

బంగ్లాలో శాంతియుత వాతావరణం రావాలి

స్వూధీర్ఘి: ప్రస్తుతం బంగ్లాలో అధికారంలో ఉన్న యూనస్ నేతత్వంలోని తాత్కాలిక ప్రభుత్వం తీవ్రవాద శక్తులకు అధికారం ఇస్తూ.. భారత్‌తో ఆ దేశ సంబంధాలను ప్రమాదంలో పడేస్తోందని ఆ దేశ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా ఆరోపించారు. బంగ్లాదేశ్‌లో తలెత్తిన ఉద్రిక్తతల కారణంగా ఆ దేశ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా భారత్‌కు వచ్చి ఆశ్రయం పొందుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో ఆమె తిరిగి తన స్వదేశానికి వెళ్లే విషయంలో అక్కడి ప్రభుత్వానికి కొన్ని షరతులు పెట్టారు. స్వేచ్ఛాయుతమైన, న్యాయమైన ఎన్నికలను నిర్వహించినప్పుడే తాను తిరిగి బంగ్లాదేశ్‌కు వస్తానని ఆమె స్పష్టం చేశారు. అలాగే బంగ్లాలో అవామా లీగ్ పార్టీ పై నిషేధం ఎత్తివేయాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. స్వేచ్ఛాయుతమైన ఎన్నికలు నిర్వహించాలని అక్కడి ప్రజలు కూడా కోరుకుంటున్నారని ఆమె తాజాగా వీటీబిఓ ఇచ్చిన ఈమెయిల్ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. మ ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉన్న సమయంలో భారత్‌తో బలమైన సంబంధాలు కొనసాగించామని, యూనస్ తన మూర్ఖత్వంతో వాటిని బలహీనపరుస్తున్నారన్నారు హసీనా విమర్శించారు. కష్ట సమయంలో ఆశ్రయం కల్పించినందుకు మోడి ప్రభుత్వానికి, భారత్ ప్రజలకు ఈ సందర్భంగా ఆమె కతజ్ఞతలు తెలిపారు. తాను అధికారంలో ఉన్న సమయంలో విద్యార్థులు చేపట్టిన ఆందోళనలను పరిష్కరించడంలో తమ ప్రభుత్వం విఫలమైందని, అలాంటి భయంకరమైన ఘటనల నుంచి పాఠాలు నేర్చుకున్నానని పేర్కొన్నారు. సమయంలో విద్యార్థి నాయకులు కూడా బాధ్యత తీసుకొని ఉండాల్సిందని అభిప్రాయపడ్డారు. తనపై సమోదైన కేసుల విషయంలో అంతర్జాతీయ క్రిమినల్ కోర్టులో విచారణకు హాజరవడానికి తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని షేక్ హసీనా తెలిపారు. యూనస్ ప్రభుత్వం తనపై చేసిన ఆరోపణలను హసీనా ఖండించారు. అవస్థి రాజకీయంగా తనను బలహీనపరచడానికి చేసిన కుట్రగా పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల అందోళనలతో అనూహ్యరీతిన ప్రధాని పీఠం నుంచి దిగిపోయిన షేక్ హసీనా గతేడా ఆగస్టు 5న బంగ్లాదేశ్‌ను విడి భారత్‌కు వచ్చారు. నాటి నుంచి ఆమె ఢిల్లీలోని ఓ రహస్య ప్రదేశంలో నివసిస్తున్నారు.

ఎగ్జిట్ పోల్స్‌పై విశ్వాసం లేదు

పాట్నా: బీహార్‌లో తమ కూటమిదే అధికారమని, ఎగ్జిట్ పోల్స్‌ను తాము నమ్మడం లేదని మహాగట్టుండ్రీ ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థి తేజస్వియాదవ్ స్పష్టం చేశారు. మంగళవారంతో బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ముగిశాయి. మంగళవారం సాయంత్రానికి ఎన్‌డిఎ కూటమి గెలుస్తుందని ఎగ్జిట్ పోల్స్ వెల్లడించాయి. ఈ ఎగ్జిట్ పోల్స్ ఫలితాలను తేజస్వియాదవ్ తోసివేస్తారు. తాను క్రమంలోనూ, అపార్థంలోనూ జీవించడం లేదని అన్నారు. ఎగ్జిట్ ఫలితాలపై బుధవారం పాట్నాలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ‘నిన్న సాయంత్రం 6-7 అయినా ఓటు వేసేందుకు ప్రజలు క్యూల్లో నిలబడ్డారు. ఓటింగ్ ఇంకా జరుగుతుండగానే.. ఎగ్జిట్ పోల్స్ వెల్లడయ్యాయి. మేము తప్పుడు ఆశావాదంలోనూ, అపార్థంలోనూ జీవించడం లేదు అని అన్నారు. ఈ సర్వేలు కేవలం మానసికంగా దెబ్బతీయడానికి, ఎన్నికల పక్రియలో పాల్గొన్న అధికారులపై ఒత్తిడి తీసుకురావడానికి బయటకొచ్చాయి. ఈ సర్వేలను చూపిస్తున్న వారితో ఎవరినైనా ఈ సర్వేలను ఏ సమానా ప్రకారం చేశారని అడిగితే వారు చెప్పలేరు. ఎందుకంటే ఇలాంటి సర్వేలు చేసినా అవి ఇంకా బయటకు వెళ్లడవులేదు అని తేజస్వియాదవ్ విలేకరులతో అన్నారు. ఎన్నికలను ముగిసిన పంటనే మహాగట్టుంధన్ ప్రజాభిప్రాయం నేకరించింది. మాకు సానుకూలంగా ఉంది. ఈ ఎన్నికల్లో 1995 ఫలితాల కంటే మెరుగాన్నే ఉండొచ్చు. బీహార్ ప్రజలు మార్పును కోరుకుంటున్నారు. ఎన్‌డిఎకి వ్యతిరేకంగా ప్రజలు ఓటు వేశారు. మహాగట్టుంధన్‌నే గెలుస్తుంది. నవంబర్ 14న ఫలితాలు వస్తాయి. నవంబర్ 18న సీఎం ప్రమాణ స్వీకారోత్సవం జరుగుతుందని నేను గతంలోనే చెప్పాను అని తేజస్వి పునరుద్ఘాటించారు.

తిరుమల శ్రీవారితో వైసిపి చెలగాటం

అమరావతి: వైసీపీ ఐదేళ్ల పాలనలో అఖిలాండ బ్రహ్మాండ నాయకుడి ప్రసాదంలో జరిగిన పాపం కోట్లాది మంది భక్తుల విశ్వాసాన్ని దెబ్బతీయాలని మాజీ మంత్రి దేవినేని ఉమా విమర్శించారు. ఏళ్ల తరబడి ధర్మార్థి.. తాదేవల్లి ప్యాలసీ, సుబ్బారెడ్డి, కరుణాకర్ రెడ్డి కనుసన్నల్లో టీడీపీలో పెత్తనం చేశారన్నారు. బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ‘చైతన్యమాండ్రీ ఒత్తిడితో కత్తి నెయ్యికి సహాధిపాదని, సుబ్బారెడ్డికి అంతా తెలిసీ కత్తి జరిగిందని ధర్మార్థి నిట్ అంచనాలతో వెల్లడించినట్లు అందరూ చూస్తున్నారని తెలిపారు. శ్రీవారి ప్రసాదాన్ని కత్తి చేసిన దొంగల్లో ధర్మార్థి దొరికారని... తర్వాత సుబ్బారెడ్డి, కరుణాకర్ రెడ్డి వాంఛ వస్తుండన్నారు. దేవుడంటే భయం, భక్తి లేని దొంగల ముఠా.. నెయ్యిని ఎలా కత్తి చేశారో నుట్రీం కోర్టు పరివేక్షణలో నిట్ బయటపెట్టినదన్నారు. రాజశేఖర్ రెడ్డి పాలనలో హైదరాబాద్‌లో పందల కోట్ల భూకబ్జాలు చేసి సీబీఐ, ఈడీ విచారణను ఎదుర్కొంటున్న ఏ6 ముద్రాయి వైపి సుబ్బారెడ్డి అంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. హోడ్లీ డ్రెస్స్ పుట్టి, హోడ్లీ డెయిర్ పేరుతో భోలే బాబా పామాయిల్, తప్పుడు బిల్లులతో 6.5 లక్షల కిలోల మోహోగ్గినరైడ్, అసిడిక్ యూనిట్ ఎవ్వరిలతో నెయ్యి తయారు చేశారని మండిపడ్డారు. పాలు, వెన్న లేకుండా జగన్మోహన్ రెడ్డి బాబాయి సుబ్బారెడ్డి బున్నల కోర్టి నెయ్యి తయారు చేయించారని విమర్శించారు. వైసీపీ పాలనలో అస్సదానంలో రేషన్ బియ్యం పెట్టి తిరుమల పవిత్రత దెబ్బతీశారని మండిపడ్డారు. ఏళ్లతరబడి శ్రీవారి పరకామణితో విదేశీ కంస్సినీ కొల్లగొట్టిన కేసులో నిందితుడైన రవికుమార్‌తో రాజ్ చేసుకుని ఆరేణి అసలైన టీడీపీ పేరిట ధర్మార్థి దొంగలకు పన్నులొకగా జగన్ రెడ్డి నిలిచారంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. వెంకన్న స్వామిపై పెట్టుకున్నారు కాబట్టే చిత్తుగా ఓడి 11 సీట్లకు పడిపోయారని... ఇలాంటి దుర్మార్గులను ఉరి తీసిన పాపం లేదంటూ ిగ్ అయ్యారు. తలియుగ వెంకన్న స్వామి ప్రసాదాన్ని కత్తి చేసిందే కాకుండా ఇంకా అనేకమంది చావ్రలతో భక్తుల మనోభావాలు దెబ్బతీస్తూ ఇంకా దిగజారుతున్నారన్నారు. ప్రవాదకర రహాయనాలతో తయారైన నెయ్యిని శ్రీవారి ప్రసాదంలో ఉపయోగించి ఇంకా సమర్పించుకుంటారా అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పరిరంధ్రకత్త అంటున్న వైసీపీ ముఠా.. ఆజయి నుగండ్లీ ఎంపిఎం రిపోర్టు అంకాలపై ఏం సమాధానం ఇస్తారని దేవినేని ఉమా ప్రశ్నించారు.

తిరుమల కత్తి నెయ్యి వ్యవహారం

తిరుపతి: తిరుమల లడ్డూ ప్రసాదానికి కత్తి నెయ్యి సరఫరా వ్యవహారంలో ప్రత్యేక దర్మాస్తు బృందం నిట్ విచారణ కొనసాగుతోంది. చైకాపా హయాంలో తితిడే ఈవోగా పనిచేసిన ఏపీ ధర్మార్థి వరుసగా రెండో రోజూ విచారణకు హాజరయ్యారు. మంగళవారం జరిగిన విచారణలో పలు అసక్తికర విషయాలను ఆయన వెల్లడించినట్లు సమాచారం. ఈ నేపథ్యంలో మరింత సమాచారం రాబట్టేందుకు రెండో రోజూ ధర్మార్థిని నిట్ అధికారులు విచారిస్తున్నారు. మరోచెప్ప తిరుమల పరకామణి చోరీ ఘటనపై నిట్ విచారణ కొనసాగుతోంది. సీఐడీ డీజీ రవిచంకర్ అయ్యన్నార్ నేతృత్వంలో అధికారులు విచారిస్తున్నారు. రెండోసారి విచారణకు సీఐ జగన్మోహన్‌రెడ్డి హాజరయ్యారు. పరకామణి చోరీ సమయంలో తిరుమల షేనోన్ షిఎన్‌లో ఆయన పనిచేశారు. విచారణకు వచ్చేప్పుడు తితిడే అధికారులు కూడా హాజరయ్యారు. ఇకపోతే టీడీపీ కత్తి నెయ్యి కేసులో కీలక పరిణామం చోటా చేసుకుంది. కత్తి నెయ్యి వ్యవహారంలో అప్పట్లో ఏదీ జరిగిందో సవివరంగా నిట్ ఎదుట వార్త నెయ్యి ఇవ్వడం జరుగుతు. వైసీపీ పాలనలో టీడీపీ పాలకమండలి చైర్మన్‌గా ఉన్న వైపి సుబ్బారెడ్డి ఒత్తిడి వల్లే అపవ్ధి జరిగినట్లు అంగీకరించారు.

కాళేశ్వరం పునరుద్ధరణపై కసరత్తు

హైదరాబాద్: కాళేశ్వరం పునరుద్ధరణపై

శాస్త్రీయ విధానంలో చేపట్టేందుకు కనరత్తు చేస్తున్నామని నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి తెలిపారు. భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన ఆనకట్టల పునరుద్ధరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తుందని తెలిపారు. అయితే ఎలా ముందుకు వెళ్లాలన్న దానిపై కనరత్తు జరుగుతోందన్నారు. మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిగ్గ ఆనకట్టల పునరుద్ధరణకు శాస్త్రీయ, సాంకేతిక విధానంలో కనరత్తు జరుగుతోందని మంత్రి ఉత్తమ్ తెలిపారు. ఆనకట్టల పునరుద్ధరణ సహా నీటిపారుదలశాఖకు సంబంధించిన వివిధ అంశాలపై ఉన్నతాధికారులు, ఇంజనీర్లతో మంత్రి సచివాలయంలో సమీక్ష చేపట్టించారు. గత బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన ఆనకట్టల పునరుద్ధరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తుందని తెలిపారు. మేడిగడ్డ ఆనకట్ట దెబ్బతినడానికీ.. అన్నారం, సుందిగ్గ ఆనకట్టలో లీకేజీలకు గల కారణాలు, వైసెల్వాలను విజిలెన్స్, ఎన్టీఎన్ఎ, జ్యూడిషియల్ కమిషన్ నివేదికలు పేర్కొన్నాయని తెలిపారు. డిజైన్లు - నిర్మాణం - నిర్వహణలో లోపాలు, సరైన సమానా అధ్యయనాలు లేకపోవడాన్ని ఎన్టీఎన్ఎ నివేదిక ప్రధానంగా ప్రస్తావించింది.. ఆర్థికపరమైన అవకతవకలు, ప్రణాళికాలోపాలను జ్యూడిషియల్ కమిషన్

దొంగతనం చేస్తూ పట్టుబడ్డ బిటెక్ విద్యార్థి

జిల్లాకు అలవాటు పడి దొంగగా అవతారం
సూర్యాపేట: ఏపీకి చెందిన ఓ యువకుడు ఈజీ మనీ కోసం తెలంగాణలో చోరీలు చేస్తూ పట్టుబడ్డాడు. అయితే నిందితుడు పోలీస్ పరీక్షలు రాసినా.. ఉన్నతంగా రాకపోవడంతో.. జిల్లాలకు అలవాటు పడి చోరీలు చేస్తున్నారు. సూర్యాపేట జిల్లాలోని వేపల నీంగాంలో చోరీ చేసి పారిపోతుండగా.. పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ప్రస్తుతం నిందితుడిని పీఎస్ కు తరలించారు. ఎన్ఫోఆర్ జిల్లా వత్సనాయి మండలం భీమవరం గ్రామానికి చెందిన పెనుగండల మల్లికార్జున్ రెడ్డి బీటెక్ పూర్తి చేశాడు. కాంటీబీటీవీ ఎగ్జామ్స్ కు ట్రిపేర్ అయినప్పటికీ ఉద్యోగం రాలేదు. దీంతో జిల్లాలు, ఈజీ మనీ కోసం చోరీలు చేస్తున్నారు. అయితే దొంగతనం చేసిన సామ్యుతో బెట్టింగ్ ఆడి.. డబ్బులు పొగొట్టుకునే వాడు. ఈ క్రమంలో సూర్యాపేట జిల్లా వాజూర్‌నగర్ మండలం వేపలనీంగాంలో దొంగతనానికి పాల్పడ్డాడు. గ్రామంలోని ముడెం గోపిరెడ్డి ఇంటికి తాళం వేసి వ్యవసాయ పొలం వద్దకు వెళ్లాడు. ఇదే అదుమనా భావించి ఏ మల్లికార్జున్ రెడ్డి తాళం పగలగొట్టి బీరువోల్లో ఉన్న బంగారు ఆభరణాలు, రూ.90 వేల నగదు దొంగిలించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న మాజూర్‌నగర్ పోలీసులు సీసీ కెమెరాలను పరిశీలించి దర్మాస్తు ప్రారంభించారు. చోరీ చేసిన సామ్యును అమ్మేందుకు వెళు తుండగా.. ఆక్రడే వాహనాలు తనిఖీలు చేస్తున్న పోలీసులకు అనుమానాస్పదంగా కనిపించాడు. దీంతో మల్లికార్జున్ రెడ్డిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించారు. గతంలో ఖమ్మం జిల్లా చింతకాని మండల పరిధిలోని ఖమ్మట్లూరు, సూర్యాపేట జిల్లా ఆనంతగిరి మండలం అమీనాబాద్‌లో తాళాలు వేసిన ఇళ్లను టా+గ్గ+ట్ చేసి నగదు, బంగారాన్ని దొంగిలించినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. అనంతరం నిందితుడి నుంచి 51.78 గ్రాముల బంగారు ఆభరణాలు, రూ.2,85,000 నగదు, బైక్, ఫోన్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు పోలీసులు.

26/11 ముంబయి దాడుల తరహా పేలుళ్లకు కుట్ర

స్వూధీర్ఘి:ఎర్రకోట వద్ద పేలుడు ఘటనపై ముమ్మరంగా దర్మాస్తు కొనసాగుతోంది. ఢిల్లీలో ఎర్రకోట వద్ద పేలుడు ఘటనలో తవ్వే కొద్దీ సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. పేలుడుకు కారణమైన వైద్యుల టెర్రర్ మాధ్యుల్ వెనక పాక్ కేంద్రంగా పనిచేస్తోన్న జైషీ మహ్మద్ ఉగ్ర ముఠా ఉన్నట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించారు. ఢిల్లీలో వరస పేలుళ్ల కోసం ఉగ్రవాదులు జనవరి నుంచి పథక రచన చేస్తున్నట్లు విచారణలో తెలిపట్లు సమాచారం. 26/11 ముంబయి దాడుల తరహాలో దేశ రాజధానిలో వరస పేలుళ్లకు ఉగ్రవాదులు కుట్ర పన్నినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం. పీరి టాల్కాట్ రిస్టోల్ ఎర్రకోటతో పాటు ఇండియా గేట్ పంథి ఇతర ప్రముఖ కట్టడాలు ఉన్నట్లు దర్మాస్తు వర్గాలను ఉటంకిస్తూ జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. ఇందుకోసం భారీగా బాంబులను కూడా తయారుచేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నాయి. ఢిల్లీ పేలుడు కేసును ఎన్ఐఏ దర్మాస్తు చేస్తోంది. ఇందుకోసం 10 మంది సభ్యులతో ప్రత్యేక బృందాన్ని ఏర్పాటుచేసింది. అధికారికత్వర్, ఢిల్లీ, హయాబా పోలీసుల నుంచి కేసు డ్రైలను తీసుకొని అన్ని కోణాల్లో దర్మాస్తు చేపడుతోంది. నిందితుల కార్యకలాపాలు, వారికి అందిన ఆర్థిక సహకారం గుర్తించి ఆరా తీస్తోంది.



పేర్కొందని తెలిపారు. అవకతవకలు, నిర్లక్ష్యం వహించినందుకు కొందరు అధికారులు, ఎజిస్టెన్లపై క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకోవాలని విజిలెన్స్ సిఫారసు చేసినందున మంత్రి పేర్కొన్నారు. రాజకీయ పరంగా, ఇంజనీర్ల స్టాయిల్‌నూ లోపాలు ఉన్నాయన్న మంత్రి.. ఆనకట్టలను సాంకేతిక విధానంలో సరిచేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని తెలిపారు. సీీడ్, లోపాలను కూడా విచారణ సంస్థలు ఎత్తిచూపినందున చైవెబ్బయం కలిగిన సాంకేతిక సంస్థలు,

కన్స్ట్రెటెట్ల సేవలు వినియోగించుకోవాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినదన్నారు. కన్స్ట్రెట్స్ సేవల కోసం పలు సంస్థలు ముందుకొచ్చాయని, 3 తుదిదశకు అర్హత సాధించాయన్న మంత్రి.. ఐఐటీ లాంటి సంస్థలతో కలిసి పనిచేసే వాటికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థ సీడ్‌బ్ల్యాపీఆర్‌ఎస్ అవసరమైన పరీక్షలు చేస్తోందని, పరద ఉత్పత్తి తగ్గిన వెంటనే మరో 15, 20 రోజుల్లో జియోఫిజికల్, హైడ్రాలిక్ పరీక్షలు ప్రారంభమవుతాయని తెలిపారు.

సెంటు స్థలం పేరుతో దోపిడీ

అమరావతి: మాజీ సీఎం, వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి హయాంలోని గత ఐదేళ్లలో భారీ దోపిడీకి పాల్పడ్డారని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. పేదలందరికీ ఇళ్లు ఇస్తానని చెప్పి సెంటు పట్నా పేరుతో జగన్, ఆయన అనుచరులు భారీ దోపిడీకి తెర లేపారని ఆరోపించారు. పేదవాడి ఇంటికి సెంటు స్థలం ఇచ్చి తాను మాత్రం విలాసవంతమైన ప్యాలెస్‌లో జగన్ సేదతీరేవారని ఎద్దేవా చేశారు.సెంటు పట్నా పేరుతో జగన్ అండ్ కో రూ.7,500 కోట్లు దోచుకున్నారని ధ్వజమెత్తారు. గత టీడీపీ ప్రభుత్వం పూర్తి చేసిన టిడ్కో ఇళ్లను కూడా పంచకుండా వాటిని తాకట్టు పెట్టి పేదలను అప్పుల ఊటలోకి జగన్ అండ్ కో నెట్టారని మండిపడ్డారు. బుధవారం సచివాలయంలో అనగాని సత్యప్రసాద్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈరోజు పేదల సొంతింటి కల సాకారమవుతున్న చారిత్రాత్మక రోజు అని ఉద్ఘాటించారు. ప్రతి ఒక్కరికీ సొంతిళ్లు ఉండాలనేది దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి నందమూరి నారాధిరామారావు ఆశయమని.. దీనిని కూటమి ప్రభుత్వం నెరవేరుస్తోందని నొక్కిచెప్పారు. సీఎం చంద్రబాబు దూరదృష్టితో 16 నెలల్లోనే మూడు లక్షల ఇళ్లు పూర్తి చేసి పేదలకు అందిస్తున్నామని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా ఇళ్ల నిర్మాణంలో జాప్యం లేకుండా మూడు లక్షల ఇళ్లను పూర్తి చేశామని స్పష్టం చేశారు. 2014 నుంచి 2019లోపు పట్టణాల్లో సెంటుస్థల, గ్రామాల్లో 2 సెంట్లు ఇచ్చి పేదల సొంతిదిగా చంద్రబాబు నిలిచారని పేర్కొన్నారు. కానీ జగన్ మాత్రం దాన్ని సెంటుకు కుదించి పేదల ద్రోహిగా మారారని విమర్శించారు. 2014 నుంచి 2019లో టిడ్కోతో కలిపి 12 లక్షల గృహాలను గత టీడీపీ ప్రభుత్వం పూర్తి చేసి పేదలకు అందించినది స్పష్టం చేశారు. ఇళ్లు కాదు, ఊళ్లే నిర్మిస్తామని జగన్ చెప్పారని.. కానీ ఎందుకు అమలు చేయలేదని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్. పేదలకు ఇళ్లు ఇవ్వకుండా జగన్ హయాంలో రోడ్లు, డ్రైనేజీ, నీరు, విద్యుత్ ఇళ్లకు గృహ ప్రవేశాలు చేసి చేతులు దులుపుకున్నారుని విమర్శించారు. సొంత స్థలం ఉండి ఇళ్లు నిర్మించుకోలేని పేదలకి కూడా తమ ప్రభుత్వం సాయం చేస్తోందని భరోసా కల్పించారు. పేద, మధ్య తరగతి వారి కోసం రూ.4 లక్షల ఇంటి నిర్మాణానికి అండజేస్తామని ప్రకటించారు. 2029 నాటికి ప్రతి అర్హుడికి పక్కా ఇల్లు ఇవ్వడమే తమ ప్రభుత్వం లక్ష్యమని అనగాని సత్యప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. సొంతిల్లు ఉండాలన్న ఎన్ఫోఆర్ ఆశయాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం నెరవేరుస్తోందని చెప్పారు. సీఎం చంద్రబాబు దూరదృష్టి వల్ల 16 నెలల్లోనే 3 లక్షల ఇళ్లు పూర్తి చేసి అందిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా నిర్మాణంలో జాప్యం లేకుండా పూర్తి చేసినట్లు చెప్పారు. సొంత స్థలం ఉండి ఇళ్లు నిర్మించుకోలేని వారికి కూడా ఏపీ ప్రభుత్వం సాయం అండజేస్తుందని పేర్కొన్నారు. 2029 నాటికి ప్రతి అర్హుడికి పక్కా ఇల్లు ఇవ్వడం తమ లక్ష్యమని చెప్పారు.

పేదలందరికీ ఇళ్లని చెప్పి సెంటు పట్నా పేరుతో జగన్ భారీ దోపిడీకి తెరలేపారని విమర్శించారు. పేదవాడి ఇంటికి సెంటు స్థలమే ఇచ్చి ఆయన మాత్రం విలాసవంతమైన ప్యాలెస్‌లో సేదతీరారని దుయ్యబట్టారు

బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ దొందూదొందే

నల్లగొండ: తెలంగాణ వచ్చాక కూడా నల్లగొండ జిల్లాకు కృష్ణా జలాలు అందలేదని నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో కల్యకుంట్ల కవిత మీడియాతో మాట్లాడుతూ అన్నారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలు నల్లగొండ జిల్లాకు సాగునీరు అందించడంలో విఫలం అవుతున్నాయి. ప్రభుత్వాలను అడిగేందుకు, నిలదీసేందుకీ జాగృతి జనం బాట చేపట్టాలని అన్నారు. జాగృతి జనం బాటలో భాగంగా నల్లగొండ జిల్లాలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్యకుంట్ల కవిత పర్యటిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా నల్గొండ జిల్లా కేంద్రంలో తన షైకిలను తొలగించడంపై స్పందించారు. షైకిలు తొలగించడానికి కవిత తప్పు పట్టారు. కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి పెద్ద మంత్రి అనుకున్నా అని విమర్శించారు. ప్రజా సమస్యలు ప్రస్తావిస్తే.. షైకిలు తొలగిస్తారా? అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సమస్యలను తాను ప్రస్తావిస్తున్నా అని, చేతచెితే ప్రభుత్వం సమస్యలను త్వరగా పరిష్కరించాలన్నారు. నల్లగొండకు కల్యకుంట్ల కవిత రానున్న నేపథ్యంలో ఆమె అభిమానులకు కటోల్‌లు, షైకిలు ఏర్పాటు చేశారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఏర్పాటు చేసిన కటోల్‌లు, షైకిలను మన్నిపల్ లోబబ్బంది తొలగించింది. ? ‘సుంతీకాల లిప్స్ ఇరిగేషన్ కాంట్రాక్టర్‌పై ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలి. ఎన్ఎల్బీసీ ఘటనపై విచారణ జరగాలి. నాగార్జున సాగర్ ఎడమ కాలువను రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో తమ ఆధీనంలోకి తీసుకోవాలి. కృష్ణా జలాలను నల్లగొండకు తీసుకురాకపోతే.. భూ నిర్వసితులతో ముఖ్యమంత్రి ఇల్లు మట్టడిస్తాం’ అని అన్నారు. ‘బీఆర్ఎస్‌ను తిడ్డి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చింది. అయినా కూడా కాంగ్రెస్ అదే నిర్లక్ష్యం చేస్తుంది. సీఎం ఆదేశాలను కఠిన్కరలు చేర్చించుకోవడం లేదు. మా ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రభుత్వ అనుచర్యలో ఎమిడ్యూరల్ మెడీసీన్ అందివ్వకపోవడం బాధ అనిపించింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎమిడ్యూరల్ భూదాన్ భూములను స్వాధీనం చేసుకోవాలి. యాదాద్రి ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ ఎప్పుడు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తారో సీఎం చెప్పాలని కల్యకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. గత బీఆర్ఎస్, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ పాలనలో ఎక్కడి సమస్యలు అక్కడే ఉన్నాయని కవిత విమర్శించారు.గత 12 ఏళ్లలో పూర్తి స్థాయిలో జిల్లాకు కృష్ణా జలాలు అందాయా లేదో అలోచించాలని అన్నారు. సుంకీశాల రిటైనింగ్ వాల్ కాబితోనే కాంట్రాక్టర్‌ను ఒక్కే మూల అనలేదని.. ప్రాజెక్టుల పరిశీలనలో తామే వెళ్తే నిర్వాసితులు కన్నీరు పెడుతున్నారన్నారు. ఇదేనా బంగారు తెలంగాణ అని ప్రశ్నించారు. ఒక్కో జిల్లాపై మెటర్‌ల వైపులో కనీస పనతులు లేవన్నారు. ఐసీయూలో జగన్ ఇద్దరిని పడుకోబెడుతున్నారని తెలిపారు. ప్రసవ సమయాంలో ఇచ్చే ఎమిడ్యూరల్ మందు లేకపోవడం బాధాకరమైనది కవిత అన్నారు. ఎన్ఎల్బీసీ టన్నెల్ ఎప్పుడు పూర్తి అవుతుందని ప్రశ్నించారు. భూదాన్ భూములు ఎందుకు వెనక్కి తీసుకోలేదని నిలదీశారు. నాగార్జున సాగర్ రైల్వే బ్రౌంక్ ఏపీ చేతిలో ఉందని.. లైఫ్ బ్రౌంక్ పూర్తిగా సెంట్రల్ చేతులో పెట్టుకొన్నారు. సామాజిక తెలంగాణ రూపాన్ని ఉందని.. అందుకోసం తెలంగాణ జాగృతి పోరాడుతుందని స్పష్టం చేశారు.

వరుస రోడ్డు ప్రమాదాలపై అప్రమత్తం

హైదరాబాద్: వరుస రోడ్డు ప్రమాదాల నేపథ్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జిల్లా స్థాయిలో 33 ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ టీమ్స్, రాష్ట్ర స్థాయిలో 3 క్లెయింగ్ స్క్వాడ్స్ బృందాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. బుధవారం హైదరాబాద్‌లో రవాణాశాఖ ఉన్నతాధికారుల తో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రవాణా శాఖలో ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ నిఘా నిరంతరం ఉండేలా ఎ+–లాన్ ఆఫ్ యాక్షన్ చేపడుతున్నట్లు వివరించారు. అందులోభాగంగా రోడ్డు ప్రమాదాలు తీసుంటుందానికి నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఓవర్ లోడింగ్ వాహనాలు సీజ్, పెనాల్టీతో పాటు ఆయా వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకుంటామని వివరించారు. ప్రతి రోజు ఉదయం 6 గంటలకు ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ బృందాలకు వివిధ ప్రాంతాల నుంచి సమాచారం అందుతుందని చెప్పారు. కాండ్ల, ++–ల యాక్స్, స్టోప్, బిల్డింగ్ మెటీరియల్స్ తరలించే వాహనాలను ప్రత్యేకంగా తనిఖీలు చేపడతామన్నారు. అందుకోసం డీటీసీ, ఎంఐఐ, ఏఎంఐఐలతో కూడిన బృందాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. అయితే ప్రయాణీకులతో వెళ్తున్న ఆటోలు, వ్యవసాయ ట్రాక్టర్ల వారిని వేధించ వద్దని ఈ సందర్భంగా అధికారులకు మంత్రి పొన్నం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఫిట్‌నెస్ గడువు ముగిసిన వాహనాలు, ఓవర్ స్పీడ్ వాహనాలతోపాటు సీసీ బస్సులు సీజ్ చేయాలని స్పష్టం చేశారు. జేటీసీ, డీటీసీలు ప్రతి వారం రెండుసార్లు అంతర్జాష్ట్ర సీసీ బస్సులను తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. టిప్పుర్లు, ట్రాలీలు టార్పాలిన్‌తో కప్పకుండా వస్తే చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. గత వారం చేవెళ్ల ప్రమాదం తర్వాత 2,576 వాహనాలపై కేసులు నమోదు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. వాటిలో 352 లారీలు, 43 బస్సులు ఉన్నాయని వివరించారు. ఆలోమేటిక్ టెస్టింగ్ స్టేషన్లు వేగవంతం చేయాలని.. సిబ్బందికి శిక్షణ బాట్లీ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాల కోసం మహిళా ఆటోలకు అనుమతులు మంజూరు చేయాలని మంత్రులను ఆదేశించారు. రోడ్ సేఫ్టీ మంత్ సందర్భంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు, వ్యాస రచన పోటీలు, చిల్డ్రెన్ అవేర్‌నెస్ పార్క్స్ వద్ద చేపట్టాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు.

జూబ్లీహిల్స్‌లో కాంగ్రెస్ భారీ విజయం ఖాయం

మంచిర్యాల: జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ రూదవ్ 25 నుంచి 30 వేల ఓట్ల మెజార్టీతో గెలవబోతున్నారని.. ఈ ఎన్నికలో హస్తం పార్టీ విజయంతో కేబీఆర్ పని ఖతం కానుందని కార్మిక, గనుల శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాలకు ప్రజలు అందగా నిలిచారని తెలిపారు. రాజీవ్ నాథ్ సంతక ఎన్నికలతో పాటు జీహెచ్‌ఎస్‌ఐ ఎలక్షన్స్‌లోనూ కాంగ్రెస్‌ని విజయం సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తంచేశారు.

మంచిర్యాల జిల్లా భీమారం మండలం గొల్లపాగు ప్రాజెక్ట్ లో చేప పిల్లలను వదిలారు. అనంతరం మంత్రి మాట్లాడుతూ రెండు నెలలుగా జూబ్లీహిల్స్ లో సీఎం రేపంరెడ్డి ఆదేశాలతో ఇన్‌చార్జీలుగా నేను, సహచర మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, తుమ్మల నాగేశ్వర రావుతో పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, నేతలు, డివిజన్లు, బాత్ లీడర్లు, కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు చాలా శ్రమించాం. రెండు నెలల్లోనే కాంగ్రెస్ పార్టీని ఉన్నతమైన స్థాయికి తీసుకొచ్చాం. జూబ్లీహిల్స్ లోనూ మత్స్యకారులు కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు ఇచ్చారు. నూరు శాతం రాయితీపై రిజర్వాయర్లు, చెరువులు, మార్కులు, గుంటలతో ఉచితంగా చేప పిల్లలు చేస్తున్నాం. చెన్నూరులో వాడల్ షిప్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేస్తే.. గొల్లపాగు ప్రాజెక్టును మా నాన్న కేంద్ర మాజీ మంత్రి కాకా వెంకటస్వామి హయాంలో కట్టారు’ అని వివేక్ గుర్తుచేశారు.75% మార్పులు వచ్చిన విద్యార్థులకు తమ అభివృద్ధి కాలేజీలో ఉచితంగా సీటు ఇస్తామని, ఇందుకు గానూ రూ.80 లక్షల వరకు ఖర్చు చేసినట్లు మంత్రి వివేక్? తెలిపారు. విశాఖ ట్రస్ట్ నుంచి కూడా సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్నారు. మంచిర్యాల జిల్లా జైవోగ్ల మండల కేంద్రంలో రూ.2.5 కోట్లతో నిర్మించిన కస్తూర్బా గాంధీ బాలిక జూనియర్ కాలేజీ నూతన భవ

లోన్ వడ్డీ రేట్లు పెంపు..

కొత్త ఏడాదిలో మీరు హోమ్ లోన్, వర్చువల్ లోన్ వంటివి తీసుకోవాలని భావిస్తున్నారా? మీకో అల్ట్రా ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్, పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ సహా మరో రెండు బ్యాంకులు వడ్డీ రేట్లను పెంచాయి. ఆయా బ్యాంకుల్లో కొత్త వడ్డీ రేట్లు ఏ విధంగా ఉన్నాయో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. రుణాలు తీసుకునే వారికి పలు బ్యాంకులు రుులకీ ఇచ్చాయి. ఎంపిక చేసిన టెన్యూర్లపై మార్చినట్లే కాన్ఫ్ అఫ్ లెండింగ్ రేట్లు పెంచాయి. దీంతో రుణాలపై వడ్డీ రేట్లు పెరుగుతాయి. అందులో ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్ 10 బేసిస్ పాయింట్లు మేర ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు పెంచింది. ఆ తర్వాత పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ 5 బేసిస్ పాయింట్లు, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా 5 బేసిస్ పాయింట్లు మేర వడ్డీ పెంచింది. ఈ క్రమంలో జనవరి 1, 2024 తర్వాత ఐసీఐసీఐ

బ్యాంక్, పీఎన్బీ, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, యెస్ బ్యాంకుల్లో లేట్స్టే ఎంసీఎల్ఆర్ రేట్లు ఏ విధంగా ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం. ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్ లెండింగ్ రేట్లు.. ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్ వెబ్ సైట్ ప్రకారం.. ఎంసీఎల్ఆర్ రేటును 10 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచింది. జనవరి 1, 2024 నుంచే అమలులోకి వచ్చాయి. కొత్త రేట్లు ప్రకారం ఓవర్ నైట్ రేటు 8.6 శాతం, నెల రోజుల ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 8.6 శాతానికి పెంచింది. అలాగే మూడే నెలలో ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 8.55 శాతం నుంచి 8.65 శాతానికి పెంచింది. ఆరు నెలల



దీంతో ఓవర్ నైట్ ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 8.25 శాతానికి పెంచింది. నెల రోజుల ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 8.30 శాతం, మూడు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్

రేటు 8.40 శాతం, ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 8.60 శాతం, ఏడాది ఎంసీఎల్ఆర్ రేటును 8.70 శాతానికి పెంచింది. యెస్ బ్యాంక్.. యెస్ బ్యాంకులో ఎంసీఎల్ఆర్ కొత్త రేట్లు జనవరి 1, 2024 నుంచే అమలులోకి వచ్చాయి. ఓవర్ నైట్ ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 9.2 శాతంగా ఉంది. నెల రోజుల ఎంసీఎల్ఆర్ వడ్డీ రేటు 9.45 శాతం, మూడు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 10 శాతం, ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 10.25 శాతం, ఏడాది ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 10.50 శాతంగా ఉంది. బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వెబ్ సైట్ ప్రకారం.. జనవరి 1, 2024 నుంచి ఎంసీఎల్ఆర్ రేటును 5 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచుతున్నట్లు బ్యాంక్ తెలిపింది. దీంతో ఓవర్ నైట్ ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 8 శాతానికి చేరింది. నెల రోజుల ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 8.25 శాతం, మూడు ఎంసీఎల్ఆర్ వడ్డీ రేటు 8.40 శాతం, ఆరు నెలల ఎంసీఎల్ఆర్ 8.60 శాతంగా ఉండగా.. ఏడాది ఎంసీఎల్ఆర్ రేటు 8.80 శాతంగా ఉంది.

లోన్ తీసుకునే వారికి, క్రెడిట్ కార్డులు పొందాలనుకున్నా.. తక్కువ వడ్డీకి రుణం కావాలన్నా.. క్రెడిట్ స్కోరు కీలక పాత్ర పోషిస్తుందన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇది 750 కంటే ఎక్కువ ఉంటే.. మెరుగైన క్రెడిట్ హిస్టరీ ఉన్నట్లు భావిస్తారు. అయితే దీనిని ఎలా చెక్ చేసుకోవాలో చాలా మందికి తెలియదు. ఇప్పుడు ఫోన్ పే యూపీఐ యాప్ లోనే క్రెడిట్ స్కోరు చెక్ చేసుకునే వీలుంది. ప్రముఖ ఫిన్ టెక్ సంస్థ ఫోన్ పే యూజర్ల అవసరాలకు అనుగుణంగా కొత్త కొత్త ఫీచర్లు తీసుకొస్తోంది. తాజాగా క్రెడిట్ అనే ఒక కొత్త ఫీచర్ లాంఛ్ చేసింది. దీంట్లో సిబిల్ స్కోరుతో పాటు క్రెడిట్ స్కోరు బిల్లు.. రుణ చెల్లింపుల సమాచారాన్ని సమగ్రంగా నిర్వహించుకోవచ్చు.



ఇంకా క్రెడిట్ కార్డుల నిర్వహణ, బిల్ పేమెంట్స్, రుణ వాయిదాల చెల్లింపుల వివరాల్ని కూడా ఈ ఫీచర్ తో సమగ్రంగా మేనేజ్ చేసుకోవచ్చని తెలిపింది ఫోన్ పే. ఇప్పుడు ఈ యాప్ లో ఉచితంగానే సిబిల్ స్కోరు చెక్ ఎలా చేసుకోవాలనే దాని గురించి తెలుసుకుందాం. ఫోన్ పే యాప్ ఓపెన్ చేయగానే.. హోమ్ పేజీలోనే క్రెడిట్ అనే ట్యాబ్ కనిపిస్తుంది. ఒకవేళ అది

క్రెడిట్ స్కోర్ చెక్ చేసుకుంటున్నారా?

కనిపించకుంటే యాప్ అప్డేట్ చేసుకోవాలి. క్రెడిట్ పై క్లిక్ చేస్తే.. క్రెడిట్ స్కోరు ఫర్ ట్రీ అనే ఆప్షన్ కనిపిస్తుంది. దాని కింద చెక్ నా అనే బటన్ పై క్లిక్ చేయాలి. క్రెడిట్ స్కోరు మీకు అక్కర్ల కనిపిస్తుంది. ఈ స్కోరును ఎక్స్ ప్లైయర్ క్రెడిట్ బ్యూరో అందిస్తుంది. ఈ స్కోరుతో పాటు సకాలంలో పేమెంట్స్, క్రెడిట్ వినియోగ పరిమితి, క్రెడిట్ ఏజ్, క్రెడిట్ మిక్స్, లోన్ ఎంక్వెరీలు వంటి ఇతర సమాచారం కూడా చూసుకోవచ్చు. ఈ ఫీచర్లో మేనేజ్ క్రెడిట్స్, లోన్ ప్రొఫైల్, పేమెంట్స్ గ్యూస్ వంటి 3 ఆప్షన్లు కనిపిస్తాయి. వీటితో క్రెడిట్ కార్డుల మేనేజ్మెంట్, రుణ చెల్లింపులు వంటి సమాచారం సమగ్రంగా నిర్వహించుకోవచ్చని తెలిపింది ఫోన్ పే. సంబంధిత సమాచారాన్ని ఎంటర్ చేసి

ఎప్పటికప్పుడు బిల్, ఈఎంఐ పేమెంట్ స్థితి సమీక్షించుకోవచ్చు కూడా. అయితే ఫోన్ పేలో లాగిన అయ్యత్.. ఫోన్ నంబర్.. షాన్ కార్డుతో లింక్ అయిన నంబర్ ఒకటే అయి ఉండాలి. ఇక సిబిల్ స్కోరు లోన్ రావడంలో.. క్రెడిట్ కార్డుల్ని పొందడంలో కీలకంగా వ్యవహరిస్తుంటుందన్న సంగతి తెలిసిందే. 750 ఆపైని క్రెడిట్ స్కోరు ఉంటే.. మెరుగైనదిగా భావిస్తుంటారు. అంతకంటే తక్కువ ఉంటే యావరేజ్, బిల్ యావరేజ్ కేటగిరీల కింద ఉంటుంది. మంచి క్రెడిట్ స్కోరు ఉంటే ఈజీగా లోన్లు రావడమే కాకుండా.. ఎక్కువ లిమిట్ తో క్రెడిట్ కార్డులు పొందొచ్చు. ఇంకా.. లోన్ వడ్డీ రేట్లలో రాయితీ కూడా ఉండొచ్చు. దీంతో తక్కువ వడ్డీకే రుణాలు పొందే వీలుంటుంది.

ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంక్ అయిన పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ స్వాగతం గిఫ్ట్ అందించింది. తమ కస్టమర్లకు డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లను పెంచింది. ఈ స్పెషల్ స్క్రీమ్ ద్వారా అధిక వడ్డీ రేట్లు కల్పిస్తోంది. అయితే మరో స్క్రీమ్ లో వడ్డీ రేటు కోత పెట్టింది. తాజా వడ్డీ రేట్ల సవరణ వివరాలు ఇప్పుడే తెలుసుకోండి. ప్రభుత్వ రంగ దిగ్గజ బ్యాంక్ పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ (పీఎన్బీ) తమ కస్టమర్లకు నూతన సంవత్సర గిఫ్ట్ అందించింది. రూ. 2 కోట్ లోపు ఉండే ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లను

ఆ స్క్రీమ్ తో అధిక లాభం!

సవరించింది. తాజాగా పలు టెన్యూర్లపై వడ్డీ రేట్లను ఏకంగా 45 బేసిస్ పాయింట్లు మేర పెంచింది. ఇదే సమయంలో మరొకస్క్రీంలోపై తగ్గించింది. ఈ సవరించిన కొత్త వడ్డీ రేట్లు జనవరి 1, 2024 నుంచే అమలులోకి వచ్చినట్లు వెల్లడించింది. వడ్డీ రేట్లు పెరిగిన టెన్యూర్లు ఇవే.. పంజాబ్

నేషనల్ బ్యాంక్ తాజాగా వివిధ టెన్యూర్లపై వడ్డీ రేట్లు పెంచింది. అందులో 180 రోజుల నుంచి 270 రోజుల మెన్యూరిటీ టెన్యూర్ పై జనరల్ కస్టమర్లకు వడ్డీ రేటు 5.5 శాతంగా ఉండగా దానిని 6 శాతానికి పెంచింది. అలాగే 271 రోజుల నుంచి ఏడాది లోపు ఉండే డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేటును గరిష్ఠంగా 45 బేసిస్ పాయింట్లు



పెంచింది. దీంతో ప్రస్తుతం 5.80 శాతంగా ఉన్న వడ్డీ రేటు 6.25కి చేరింది. అలాగే 400 రోజుల టెన్యూర్ గల డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేటును 45 బేసిస్ పాయింట్లు పెంచి 6.80 శాతం నుంచి 7.25 శాతానికి చేర్చింది. అయితే, ఇదే సమయంలో 444 రోజుల స్పెషల్ స్క్రీమ్ వడ్డీ రేట్లను తగ్గించింది. 45 బేసిస్ పాయింట్లు కోత పెట్టి ప్రస్తుతం 7.25 శాతం ఉన్న వడ్డీ రేటును 6.80 శాతానికి తగ్గించింది.

సైన్యంలో చేరిన దాంగ్.. సైలెంట్ గా చాలీలు.. ప్రధానితో ఫోటో!



ఇజ్రాయెల్ పై గాజా స్ట్రీప్ నుంచి ఆకస్మిక దాడి చేసిన హమాస్ మిలిటెంట్లను నామరూపాలు లేకుండా చేయాలని ఇజ్రాయెల్ సైన్యం కంకణం కట్టుకుని యుద్ధంలోకి దిగింది. అయితే ఈ యుద్ధంలో ఇజ్రాయెల్ తన అసలొని షోక్ ఎదురైంది. ఎందుకంటే తన సైన్యంలోనే ఓ దొంగ పోరబడ్డాడు. అర్మీలో పని చేస్తూనే ఆయుధాలు, మందు గుండు.. సైలెంట్ గా ఎత్తుకెళ్లాడు. చివరికి రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డాడు. ఇజ్రాయెల్ హమాస్ యుద్ధం 3 నెలలుగా కొనసాగుతూనే ఉంది. గాజా స్ట్రీప్ ను ఆప్య దిగ్గడంనం చేసిన ఇజ్రాయెల్ సైన్యానికి దొంగదీని దొంగదీని ఉగ్రవాదులను వెంటాడి మరీ హతమార్చుతోంది. ఈ క్రమంలోనే ఇజ్రాయెల్ చేస్తున్న చిన్న చిన్న పోరాటాల్ని వల్ల.. హమాస్ చెరలో ఉన్న ఇజ్రాయెల్ సహా ఇతర దేశాల ప్రజలు ప్రణాళిక కోల్పోతున్నారు. మరోవైపు.. హమాస్ ఉగ్రవాదులు కూడా ఇజ్రాయెల్ సైన్యానికి అప్పుడప్పుడు రుులకీ ఇస్తున్నారు. అయితే తాజాగా బయటికి వచ్చిన ఓ విషయం ఇజ్రాయెల్ సైన్యానికి పెద్ద షాక్ ను ఇచ్చింది. ఇజ్రాయెల్ సైన్యంలోకి దొంగదీని ఓ దొంగ ఆయుధాలు, మందుగుండు సామగ్రిని ఎత్తుకెళ్లాడు. 35 ఏళ్ల రాయ్ యాత్రాఫ్ అనే వ్యక్తి ఇజ్రాయెల్ సైన్యం నుంచి ఆయుధాల ఎత్తుకెళ్లాడు ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్ కు అడ్డంగా బుక్ అయ్యాడు. అతని గురించి ఆరా తీసిన ఇజ్రాయెల్ అర్మీ.. ఎక్స్ లేకుం పట్టుకుంది. ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్ లోనే పనిచేస్తున్నట్లు ఫేక్ ఐడీ కార్డ్ సృష్టించుకున్న రాయ్ యాత్రాఫ్.. సైన్యంలో పనిచేస్తూనే తన పని కానిచ్చాడు. ఇజ్రాయెల్ సైన్యానికి చెందిన తుపాకులు, మందుగుండు సామగ్రిని దొంగిలించి బ్లాక్ మార్కెట్ లో విక్రయించాలని పకడ్బందీ ప్లాన్ చేశాడు. ఈ క్రమంలోనే అక్టోబరు 7 వ తేదీన ఇజ్రాయెల్ పై హమాస్ దాడిలో ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్ - ఐడీఎఫ్ ఆయుధంగా అయిన బెల్ ఆఫ్

అర్మీలోకి వెళ్తేందుకు ప్రణాళికలు వేసుకున్నాడు. ముందుగా సైన్యాధికారి దున్నలు ధరించిన రాయ్ యాత్రాఫ్.. సైన్యంలోకి దొంగదీని ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యహు, రక్షణమంత్రి యోన్ గలాంట్ హెలికాప్టర్ లో సైన్యాన్ని కలిసేందుకు వెళ్తా.. అదే అదనుగా భావించిన రాయ్ యాత్రాఫ్.. వారి దగ్గరకు వెళ్లి ఫోటోలు కూడా తీసుకున్నాడు. అతని ప్లాన్ కు ఆ ఫోటోలు మరింత సహాయం నిలిచాయి. సైన్యంలో ఉన్న తాదాకారి హోదాతో ఒక ఫేక్ ఐడీ కార్డును తయారు చేసుకున్నాడు. ఇక ఇజ్రాయెల్ సైన్యంలో కీలకంగా వ్యవహరించాడు.

ఇజ్రాయెల్ పై హమాస్ ఉగ్రవాదులు చేసిన దాడుల తర్వాత.. గాజాలో చేపట్టిన ఆపరేషన్ లోనూ పాల్గొన్నాడు. ఈ ఆపరేషన్ లో కొన్ని టీవీలును ముందుండి నడిపించాడు కూడా. ఇక గాజాలో సొరంగంలో ఇజ్రాయెల్ సైన్యంతో కలిసి పాల్గొన్నాడు. గాయాలైన ఇజ్రాయెల్ సైనికులకు ప్రథమ చికిత్సలు కూడా చేశాడు. యూఠీ టెర్రెస్ట్ స్వాట్స్, షిన్ బెట్ సీక్రెట్ ఏజెంట్ గా తనను తాను ఇజ్రాయెల్ సైనికులకు పరిచయం చేసుకున్నాడు. సమయం దొరికినప్పుడల్లా ఆసాల్ట్ రైఫిళ్లు, గ్రేనేడ్లు, తూటాలు, మందు గుండు సామగ్రిని ఉగ్రవాదులను ఎత్తుకెళ్తాడు. ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా చోరిలు చేసేవాడు. వీటితోపాటు హమాస్ ఉగ్రవాదులను చంపిన తర్వాత వారి వద్ద ఉండే తుపాకులు, తూటాలను ఎత్తుకొచ్చేవాడు. అయితే ఇజ్రాయెల్ సైన్యానికి చెందిన ఆయుధాలు, మందుగుండు సామగ్రి మాయమదాన్ని ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్స్ పసిగట్టింది. దీంతో గత నెల 17 వ తేదీన సైనికులు, ఆయుధాలపై ఐడీఎఫ్ నిఘ్న పెట్టింది. ఈ క్రమంలోనే ఆదివారం రాయ్ యాత్రాఫ్ ఐడీఎఫ్ కు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డాడు. ఈ విషయాన్ని టైమ్స్ ఆఫ్ ఇజ్రాయెల్, ఛానల్-12 ధృవీకరించాయి. అనంతరం రాయ్ యాత్రాఫ్ ను అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేపట్టింది. అతని అంట్లో భారీగా తుపాకులు, ఐఈడీలు, గ్రేనేడ్లు సాఫ్ట్ ను చేసుకున్నట్లు బెల్ అవీస్ పోలీసులు తెలిపారు. రాయ్ యాత్రాఫ్ పై మోసం, దొంగతనం సహా 5 అభియోగాలు మోపినట్లు వెల్లడించారు. ఈ అభియోగాలతో రాయ్ యాత్రాఫ్ గరిష్ఠంగా 36 ఏళ్ల జైలు శిక్షపడే అవకాశముందని న్యాయ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే తాను ఎలాంటి తప్పు చేయలేదని.. స్వచ్ఛందంగా ఇజ్రాయెల్ సైన్యంలో పని చేసేందుకే వచ్చినట్లు చెప్పుకొన్నాడు.

సోమవారం సంభవించిన భారీ భూకంపం జపాన్ ను చిన్నాభిన్నం చేసింది. ఆ తర్వాత పరుసగా ప్రకంపనలు చోటు చేసుకుంటుండటంతో జపాన్ వాసులు నిద్రలేని రాత్రిని గడిపారు. సోమవారం నుంచి 155 సార్లు భూ ప్రకంపనలు చోటు చేసుకున్నాయంటే పరిస్థితి ఏ విధంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇక ఈ భారీ భూకంపం ధాటికి ఆస్తి, ప్రాణ నష్టం భారీగానే ఉండే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. మరోవైపు.. సునామీ రావచ్చనే హెచ్చరికలు మరింత భయాన్ని కలిగిస్తున్నాయి. కొత్త సంవత్సరం వేళ ప్రపంచం అంతా అనందంలో మునిగిపోతుంటే జపాన్ మాత్రం పరుస భూకంపాలతో వణికిపోయింది. సోమవారం భారీ భూకంపం ధాటికి కకావికలమైన జపాన్ లో ఆ తర్వాత పరుసగా ప్రకంపనలు చోటు చేసుకుంటూనే ఉన్నాయి. ఇప్పటివరకు 155 సార్లు జపాన్ లో భూమి కంపించినట్లు అక్కడి అధికారులు వెల్లడించారు. ఇక భూకంపం ధాటికి వేల ఇళ్లు, భవనాలు నేలకూలాయి. మరొకన్ని పాక్షికంగా ధ్వంసం అయ్యాయి. మరోవైపు.. మృతుల సంఖ్య కూడా పెరుగుతుండటం తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఇప్పటివరకు జపాన్ భూకంపాల్లో చనిపోయిన వారి సంఖ్య 20 దాటినట్లు స్థానిక అధికారులు తెలిపారు. అయితే ఈ మరణాల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. ఇక భూకంప తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న సముద్ర తీర ప్రాంతం అయిన ఇషికావాలో మరణాల సంఖ్య భారీగా ఉంటుందని అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే జపాన్ వాతావరణ సంస్థ సోమవారం జారీ చేసిన సునామీ హెచ్చరిక తీవ్రతను తగ్గించడం కాస్త ఉరట కల్పిస్తోంది. కానీ మరోసారి భూ ప్రకంపనలు, సునామీ వచ్చే ప్రమాదం ఉందని జపాన్ వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఈ హెచ్చరికల నేపథ్యంలో సముద్ర తీర ప్రాంతాల్లో నివసించే ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. ఇషికావా ప్రిఫెక్చర్ లోని పలు నగరాల్లో

సునామీ భయాలు

సునామీ అలలను స్థానిక అధికారులు గుర్తించారు. వాజిమా ప్రాంతంలో 1.2 మీటర్లు, కనజామా ప్రాంతంలో 90 సెంటీమీటర్ల ఎత్తులో అలలు ఎగిసినట్లు తెలిపారు. ఇషికావాలో 50 కి పైగా ఇళ్లు కుప్పకూలినట్లు సమాచారం వచ్చినట్లు స్థానిక ఫైర్ కేంద్రం వెల్లడించింది. మరోవైపు వాజిమా నగర కేంద్రంలో ఉన్న ఓ భవనంలో మంటలు చెలరేగి మరో 50 స్కోర్లు, ఇళ్లకు కూడా వ్యాపించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. తీర ప్రాంతమైన ఇషికావా, దాని చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో సోమవార సాయంత్రం 4 గంటలకు 7.6 తీవ్రతతో భూకంపాలు పరుసగా వచ్చాయని జపాన్ వాతావరణ సంస్థ వెల్లడించింది. దీంతో జపాన్ వ్యాప్తంగా అనేక ప్రాంతాల్లో రోడ్లపై పగుళ్లు ఏర్పడ్డాయి. నీటి సరఫరా పైకిలైస్తే దెబ్బతినడం, విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడినట్లు చెప్పారు. బుకైల్ రైలు సేవలు నిలిచిపోగా.. మొదలై నేలవర్షాలు కూడా ఆగిపోయినట్లు తెలిస్తోన్నాయి. మరోవైపు ఇషికావా ప్రిఫెక్చర్ లోని షికా న్యూక్లియర్ పవర్ ప్లాంట్ లో పేలుడు సంభవించిందని న్యూక్లియర్ రెగ్యులేషన్ అథారిటీ తెలిపింది. దీంతో

ట్రాన్స్ ఫార్మర్ నుంచి వచ్చే కరెంటు ఆగిపోయిందని.. కానీ బ్యాకప్ సిస్టమ్లను ఉపయోగించుకొని 2 అణు రియాక్టర్లు పని చేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. మరోవైపు.. జపాన్ లో సంభవించిన భూకంపం ప్రణాళిక దక్షిణ కొరియాను కూడా తాకిందని ఆ దేశ అధికారులు వెల్లడించారు. దక్షిణ కొరియా తీర ప్రాంతాల్లో పలు చోట్ల సునామీ అలలను గుర్తించినట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. మరోసారి భారీ ఎత్తున అలలు ఎగిసినట్లే అవకాశం ఉందని హెచ్చరికలు జారీ చేశాయి. తీర ప్రాంత ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించాయి. జపాన్ లో సోమవారం సంభవించిన భూకంపాల్లో భారీగా నష్టం సంభవించినట్లు ఆ దేశ ప్రధాని ఫుమియో కిషిడా తెలిపారు. చాలా మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని చెప్పారు. భవనాలు కూలిపోయాయని.. అన్ని ప్రమాదాలు సంభవించినట్లు పేర్కొన్నారు. భూకంప ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో సహాయక చర్యలు



కొనసాగుతున్నాయని.. దాటిని స్వయంగా తానే పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కుప్పకూలిన భవనాల కింద చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.

జైలులో ఫాక్..



పాక్ మాజీ ప్రధాని ఇమ్రాన్ ఖాన్ కు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఇప్పటికే పాక్ ప్రధానిగా పని చేసిన ఇమ్రాన్ ఖాన్ మరోసారి ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి గెలిచి మరోసారి ప్రధాని పదవిని చేపట్టాలని భావించినా.. ఆ ఆశలు అడియాశలు అయ్యే అవకాశాలు కల్పిస్తున్నాయి. మరికొన్ని రోజుల్లో జరగనున్న పాక్ జాతీయ ఎన్నికలకు సంబంధించి ఇమ్రాన్ ఖాన్ దాఖలు చేసిన నామినేషన్ ను తిరస్కరించింది. ఆయన రెండు స్థానాల నుంచి పోటీ చేసేందుకు నామ వత్తాలు దాఖలు చేయగా.. ఆ రెండు పాకిస్తాన్ లో రాజకీయ వేది రాజుకుంటోంది. వచ్చే నెలలో జరగనున్న పాక్ ఎన్నికల్లో పోటీకి మాజీ ప్రధానులు పోటీ పడుతున్నారు. ఇప్పటికే వచ్చే ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తానని పాక్ మాజీ ప్రధాని నవాజ్ షరీఫ్ వెల్లడించారు. ఈ

క్రమంలోనే ఆయన లండన్ నుంచి పాక్ కు తిరిగి వచ్చి ఎన్నికల ప్రచార ర్యాల్ లో పాల్గొంటాను. దీంతోపాటు గతేడాది ప్రధాని పదవి నుంచి అనర్హుడిగా ప్రకటించబడిన ఇమ్రాన్ ఖాన్ కూడా పోటీ చేస్తానని చెప్పారు. ప్రస్తుతం తోషాఖానా కేసులో జైలులో ఉన్న ఇమ్రాన్ ఖాన్ కు బిగ్ షాక్ తగిలింది. ఆయన చేసిన 2 నామినేషన్లు తిరస్కరణకు గురయ్యాయి. దీంతో ఇమ్రాన్ ఖాన్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తారా లేదా అనేదానిపై సందిగ్ధం నెలకొంది. లాహూర్ (ఎన్ఎ- 122), మియావలీ (ఎన్ఎ- 89) స్థానాల నుంచి ఇమ్రాన్ ఖాన్ నామినేషన్ చేశారు. అయితే తోషాఖానా అనే చిర్రిత కేసులో దోషిగా తేలడంతో ఐదేళ్లపాటు ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకుండా ఆయనపై పాకిస్తాన్ ట్రయల్ కోర్టు అనర్హత వేటు వేసింది. అయితే ఈ తీర్పును ఇమ్రాన్ ఖాన్ ఇస్లామాబాద్ హైకోర్టులో ఆపీల్ చేయగా.. దానిపై స్టే విధించింది. అయితే తోషాఖానా కేసులో ఇమ్రాన్ ఖాన్ కు

పదిన మూడేళ్ల శిక్షను నిలిపేస్తూ ఇస్లామాబాద్ హైకోర్టు తీర్పునిచ్చినా ఎన్నికల సంఘం నామినేషన్లు తిరస్కరించడం గమనార్హం. దీంతోపాటు నామినేషన్లలో ఆయనను ప్రతిపాదించిన వారు సంబంధిత నియోజకవర్గాలకు చెందినవారు కాదనే ఆభ్యంతరాలు, ఇతర అభియోగాలు ఉన్నాయి. అయితే ఆయన సంబంధించి ఆభ్యంతరాలతో ఏకీభవించిన ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారులు.. ఆయన నామినేషన్లు తిరస్కరించినట్లు స్థానిక మీడియా వెల్లడించింది. ఇక ఇమ్రాన్ ఖాన్ తోపాటు పలు కీలక నేతల నామినేషన్లు కూడా ఎన్నికల సంఘం తిరస్కరించింది. మాజీ విదేశాంగ మంత్రి షా మహ్మద్ ఖుర్రేషీ, మరో మాజీ మంత్రి హమ్మద్ అజర్ నామినేషన్లు కూడా తిరస్కరణకు గురయ్యాయి. అయితే తిరస్కరణకు గురైన నామినేషన్లు సంబంధించి వారు జనవరి 3 వ తేదీ లోపు అప్పీల్ చేసే అవకాశాన్ని కల్పించారు. జనవరి 10 వ తేదీలోపు అప్పీల్ లేక బ్రెబ్బన్లో దీనిపై నిర్ణయం తీసుకోవాలి. ఇక ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 8 వ తేదీన పాకిస్తాన్ లో ఎన్నికల జరగనున్నాయి.

ఎస్సీబీసీ నిర్వహణపై టిటిడి ఈవో సమీక్ష

తిరుపతి,ఉత్తేజత ప్రతినిధి, నవంబర్ 12

శ్రీ వేంకటేశ్వర భక్తి ఛానల్ ద్వారా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న శ్రీవారి భక్తులకు మరింత నాణ్యంగా ప్రసారాలు అందించేందుకు, ఉద్యోగులు ప్రణాళికాబద్ధంగా విధులు నిర్వహించేందుకు, పాలన పారదర్శకంగా ఉండేలా, వ్యవస్థలను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టినట్లు టిటిడి ఈవో శ్రీ అనిల్ కుమార్ సింఘాల్ తెలిపారు. టిటిడి పరిపాలనా భవనంలోని ఈవో ఛాంబర్ లో జరిగిన ఎస్సీబీసీ బోర్డు మీటింగ్ లో సంబంధిత అధికారులతో బుధవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఈవో మాట్లాడుతూ, ఎస్సీబీసీలోని మానవ వనరులు, ఆర్థిక వ్యవహారాలు, ఉత్పత్తి, సరఫరా, నిల్వలు తదితర విభాగాల అంశాలను ఒకే సమగ్ర సాఫ్ట్ వేర్ వ్యవస్థలో సమన్వయం చేసేందుకు సంస్థ వనరుల సమగ్ర ప్రణాళికా వ్యవస్థను (ఎంటర్ ప్రైజ్ రిసోర్స్ ప్లానింగ్) తీసుకురావాలని సూచించారు. అంతేకాక, ఇప్పటి వరకు ఎస్సీబీసీలో ఫైల్స్ ను భౌతికంగా తీసుకువచ్చి రోజువారీ, నెలవారీ కార్యక్రమాలకు సంబంధించి అనుమతులు తీసుకుంటున్నారని, ఇకపై తదితర అంశాలను ఈ - ఆఫీస్ ద్వారా నిర్వహించే ప్రక్రియను చేపట్టాలన్నారు. ఈ - ఆఫీస్ ద్వారా సాంకేతికత సేవలను సంస్థలో అమలు చేయడం ద్వారా రికార్డులను పట్టింకగా, వ్యవస్థలు నిర్మాణాత్మకంగా మార్చవచ్చన్నారు. ఎస్సీబీసీలో ఆర్థిక అంశాలను ఎప్పటికప్పుడు అంచనా వేసేందుకు ప్రభుత్వం నుండి లేదా అటానమస్ సంస్థ నుండి ప్రత్యేకంగా అకౌంట్స్ ఆఫీసర్ ను నియమించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీబీసీ ఇంఛార్జ్ సీఈవో శ్రీ డి. ఫణికుమార్ నాయుడు, ఎఫ్ఐఎి అండ్ సీఎఫ్ శ్రీ ఓ. బాలాజీ తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు.



మొక్కజొన్న పంటకు విత్తన శుద్ధి తప్పనిసరి: ఎ. ఓ మల్లేష్ కుమార్



సి.బెళగల్ ఉత్తేజత న్యూస్ నవంబర్ 12

రైతులు మొక్కజొన్న విత్తనం వేసే ముందు తప్పనిసరిగా విత్తన శుద్ధి చేసుకోవాలని మండల వ్యవసాయ అధికారి మల్లేష్ కుమార్ అన్నారు. బుధవారం సి.బెళగల్ మండలంలోని సంగాల, గుండ్లపల్లె గ్రామాలలోని రైతు సేవ కేంద్రాలలో పొలం పిలుస్తోంది కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మల్లేష్ కుమార్ ప్రస్తుతం రబీలో సాగు చేస్తున్నట్లుమంటి మొక్కజొన్న, శనగ పంటలను పంటలను పరిశీలించారు. ప్రస్తుతం మొక్కజొన్నలో తీసుకోవలసిన సమగ్ర, సస్యరక్షణ గురించి రైతులకు సూచించారు. మొక్కజొన్న విత్తనం వేసే ముందు తప్పనిసరిగా విత్తన శుద్ధి చేసుకోవాలని రైతులకు సూచించారు. అనంతరం అంతర పంట ప్రాముఖ్యతను రైతులకు తెలియజేశారు. మొక్కజొన్నలో గొంగళి పురుగు, కత్తిర పురుగు నివారణకు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను రైతులకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఈవోలు, రైతు సేవా కేంద్రం ఇన్చార్జులు దేవకుమార్, సోమేశ్వరి, గ్రామాల రైతులు పాల్గొన్నారు.

నవంబరు 16న శ్రీనివాసమంగాపురంలో కార్తీక వనభోజనం

తిరుపతి,ఉత్తేజత ప్రతినిధి, నవంబర్ 12.

టిటిడికి అనుబంధంగా ఉన్న శ్రీనివాసమంగాపురంలోని శ్రీ కల్యాణ వేంకటేశ్వరస్వామి వారి ఆలయంలో నవంబరు 16న కార్తీక వనభోజన కార్యక్రమం జరుగుతుంది. ఈ కారణంగా నిత్య కల్యాణోత్సవం ఆర్థిక సేవ రద్దయింది. పవిత్రమైన కార్తీక మాసంలో ఇక్కడ వనభోజన కార్యక్రమం నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది.ఇందులో భాగంగా ఉదయం 7 గంటలకు స్వామి, అమృత్పాద ఉత్సవమూర్తులను ఆలయం నుంచి ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్లి ఉదయం 9 గంటలకు శ్రీవారి పెట్టు వద్దగల పార్శ్వల మండపానికి వేంచేపు చేస్తారు. అక్కడ ఉదయం 10 నుంచి 11 గంటల వరకు స్పృహతీరుమంజనం చేడుకగా నిర్వహిస్తారు. ఈ సందర్భంగా పాలు, పెరుగు, తేనె, చందనం, పసుపు తదితర సుగంధ ద్రవ్యాలతో విశేషంగా అభిషేకం చేస్తారు. ఆ తరువాత అలంకారం, వనభోజనం, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. అక్కడి నుండి నాయంత్రం 4 గంటలకు తిరిగి ఆలయానికి చేరుకుంటారు.



బేతంచెర్లలో ఘనంగా యూనియన్ బ్యాంక్ 107వ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం వేడుకలు

బేతంచెర్ల : ఉత్తేజత ప్రతినిధి :

బేతంచెర్ల పట్టణంలో ఘనంగా యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా107వ వ్యవస్థాపక దినోత్సవం వేడుకలు బ్రాంచ్ మేనేజర్ సునీల్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలోబుధవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. వారు మాట్లాడుతూ నవంబర్. 11.1919 వ సంవత్సరంలోముంబైలోవ్యవస్థాపకడు సెల్ సీతారాం పోద్దార్ స్థాపించాడని అన్నారు.నాటి నుంచి నేటి వరకు ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందిస్తూ ప్రజల ఆదరాభిమానాలు పొందుతుందని అన్నారు.అనంతరం కేక్ కట్ చేసి స్పీచ్లు పంచివీ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏబీఎం రవీంద్ర నాయక్,సిబ్బంది సందీప్,శ్రీను,చిన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మెడికల్ క్యాంప్ తనిఖీ చేసిన ఎంపీడీఓ

సి.బెళగల్ ఉత్తేజత న్యూస్ నవంబర్ 12

సి.బెళగల్ మండలం పోలకల్ గ్రామ సచివాలయం -2 నందు నిర్వహించిన మెడికల్ క్యాంపును సి.బెళగల్ ఎంపీడీఓ రాజేమ్మ బుధవారం తనిఖీ చేశారు. అనంతరం మహిళలు గర్భం దాల్చినప్పుడు,తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను తెలియజేశారు. అనంతరం సచివాలయాన్ని తనిఖీ చేసి, రికార్డులను పరిశీలించారు. సచివాలయ సిబ్బంది నిత్యం ప్రజలకు, ప్రజల నుంచి వచ్చే దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలని తెలిపారు. సచివాలయ సిబ్బంది సమయపాటన పాటించాలని, లేనివక్తలలో చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.అనంతరం గ్రామస్థులకు ఐవిఆర్ యన్ కాలనీ పై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శులు సునీల్ రాణి, సిద్ధవత్త తదితరులు ఉన్నారు.



మెడికల్ కాలేజ్ లను ప్రవేశికరణ చేయడం చాలా దుర్మార్గం



మెడికల్ కాలేజ్ ప్రవేశికరణ ఉపసంహరించే వరకు మా ఉద్యమం ఆగదు ఉత్తేజత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు నవంబర్ 12:

మెడికల్ కళాశాలల ప్రైవేటీకరణను వ్యతిరేకంగా పిపిపి విధానం ద్వారా మెడికల్ కళాశాలలను నిర్వహించాలని దుర్మార్గపు అలోచనను ప్రభుత్వం వెనక్కి తీసుకోవాలని కోరుతూ లి వైఎస్ఆర్పీపీ సమన్వయకర్త డా॥సుధీర్ ధారా ఆధ్వర్యంలో నందికొట్కూరు పట్టణంలోని పబ్లిక్ కూడలి నుండి తహసీల్దార్ కార్యాలయం వరకు సీఎం డౌన్ డౌన్ అంటూ నినాదాలు చేస్తూ,సేవ్ మెడికల్ కాలేజ్ అంటూ రాల్చీగా వెళ్లి ఎమర్జెన్సీ కి వినత పత్రం అందజేశారు వైసీపీ నేతలు....అనంతరం డా॥సుధీర్ ధారా మీడియాతో మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వంపై ఏడాదిన్నరలోనే ప్రజా వ్యతిరేకత తీవ్రంగా వచ్చిందిని,చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రి అయినప్పటి నుంచి ప్రజాప్రతినిధులు ధనార్జనే ద్వేయంగా పెట్టుకున్నారు అన్నారు. ఈ కూటమి ప్రభుత్వంలో ఎక్కడ చూసినా భూ ఆక్రమణలు పెరిగిపోయాయని తెలిపారు. పేద విద్యార్థులకు వైద్య విద్యను అందించాలనే వైఎస్ జగన్ హయాంలో ప్రజలకు మేలు చేయాలన్న లక్ష్యంతో మెరుగైన వైద్యంతో పాటు వైద్య విద్యను



పేదలకు చేరువ చేయాలని ముందుకొచ్చారని అన్నారు. వైఎస్ జగన్ పాలనలో రూ. 8 వేల కోట్లతో రాష్ట్రంలో 17 మెడికల్ కళాశాలల నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టాం. రూ.3 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశాం. వైసీపీ హయాంలోనే ఏడు మెడికల్ కళాశాలల పూర్తి చేసి ఐదొంట్లో తరగతులు ప్రారంభించాం. మిగిలిన కళాశాలలు నిర్మాణంలో ఉన్నాయి. చంద్రబాబు అధికారంలోకి వచ్చాక 10 మెడికల్ కళాశాలలను తన వాళ్ళకు కట్టబెట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా వైఎస్ఆర్సీపీ ఆధ్వర్యంలో కోటి సంతకాల సేకరణ చేస్తున్నాం. అక్టోబర్ 10వ తేదీ నుంచి ప్రారంభమైన ప్రజా ఉద్యమంలో అన్ని వర్గాలు భాగస్వాములు చేసుకుని ముందుకు వెళ్ళమని అన్నారు.గత ఎన్నికల్లో టీడీపీకి మద్దతుగా నిలిచిన వాళ్ళు

కూడా మెడికల్ కళాశాలల ప్రైవేటీకరణను వ్యతిరేకిస్తున్నారని,చంద్రబాబు తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకుని ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో మెడికల్ కళాశాలల నిర్మాణాలు చేపట్టాలని లేక పోతే ప్రజా ఉద్యమంలో ఓటమి తప్పదని హెచ్చరించారు.ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలలకు రూ.5 వేల కోట్లు ఖర్చు చేయలేమని సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రులు, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి చెప్పడం సిగ్గుచేటు. ఏడాదికి రూ.1000 కోట్లు ఖర్చు చేసినా 10 మెడికల్ కళాశాలలు అందుబాటులోకి వస్తాయి.ఆ మాత్రం ప్రభుత్వం ఎందుకు ఆలోచన చేయడం లేదు? ప్రభుత్వ మెడలు వంచేందుకు వామపక్షాలు, ప్రజా సంఘాలు,మేధావులు కోటి సంతకాల సేకరణ ప్రజా ఉద్యమంలో భాగస్వాములైన ప్రతి ఒక్కరికి నా ధన్యవాదాలు అన్నారు.

బిజెపి మహిళా మోర్చా తిరుపతి రూరల్ అధ్యక్షురాలుగా పుష్పరెడ్డి



తిరుపతి, ఉత్తేజత ప్రతినిధి, నవంబర్ 12

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలుగా నియమితులైన సందర్భంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అనంతరం నిషీధరాజుకు పుష్ప గుచ్చం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షులు పిపిఎస్ మాధవ్ , తిరుపతి జిల్లా అధ్యక్షులు సామంచి శ్రీనివాస్, టిటిడి బోర్డు సభ్యులు భానుప్రకాష్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కొలాఆనంద్, శ్రీకాళహస్తిరస్వామి దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి సభ్యురాలు కొలా విశాక్షా , బిజెపి సీనియర్ మహిళా నాయకురాలు



తిరుపతి రూరల్ మండల మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలుగా నియమితులైన సందర్భంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అనంతరం నిషీధరాజుకు పుష్ప గుచ్చం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షులు పిపిఎస్ మాధవ్ , తిరుపతి జిల్లా అధ్యక్షులు సామంచి శ్రీనివాస్, టిటిడి బోర్డు సభ్యులు భానుప్రకాష్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కొలాఆనంద్, శ్రీకాళహస్తిరస్వామి దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి సభ్యురాలు కొలా విశాక్షా , బిజెపి సీనియర్ మహిళా నాయకురాలు

గాలి పుష్ప లత, తిరుచానూరు బిజెపి నాయకులు విజయ్ కుమార్, ఇంద్రా రెడ్డి, రూపేష్ కుమార్, నాగరాజు రెడ్డి, రమణ తదితరులను తన భర్త టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ పత్రిక ఆధిపతీ మునిరామ్ రెడ్డితో కలిసి పుష్పరెడ్డి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు పుష్ప మునిరామ్ రెడ్డి దంపతులను అభినందిస్తూ పార్టీ కొనసాగి, హిందూ ధర్మం కొనసాగి, సమాజం పట్ల మీరు చేస్తున్న సేవలకు తగిన గుర్తింపు లభించిందని కొనియాడారు.

పేదల సాంతింటి కల సాకారం.



2029 నాటికి ప్రతి అర్బుడికి పక్కా ఇల్లు ఇవ్వడమే మా ప్రభుత్వం లక్ష్యం. నందికొట్కూరు, సంక్షేమ సాక్షి, నవంబర్ 12.

పేదల సాంతింటి కల నేడు సాకారమవుతున్న చరిత్రాత్మక రోజు. అందరికీ సాంతిల్లన్న ఎన్టీఆర్ ఆశయాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం నెరవేరుస్తోందని నందికొట్కూరు ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసుర్య అన్నారు.బుధవారం నందికొట్కూరు పట్టణంలో ప్రధాన మంత్రి అవాజ్ పథకం కింద నూతనంగా మంజూరైన పక్కా గృహాల లబ్ధిదారులకు 5వ సచివాలయం నందు మంజూరు పత్రాలను పంచివీ చేశారు. అనంతరం

నూతనంగా నిర్మించిన గృహాల గృహప్రవేశం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జయసుర్య మాట్లాడుతూ సీఎం చంద్రబాబు దూరదృష్టి వల్ల 16 నెలల్లోనే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 3 లక్ష ఇళ్లు పూర్తిచేసి కూటమి ప్రభుత్వం అందిస్తుందన్నారు. ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులన్నా ఇళ్ల నిర్మాణంలో జాప్యం లేకుండా పూర్తిచేశామన్నారు. సొంత స్థలం ఉండి ఇళ్లు నిర్మించుకోలేని వారికి కూడా ప్రభుత్వ సాయం అందిస్తుందన్నారు. 2029 నాటికి ప్రతి అర్బుడికి పక్కా ఇల్లు ఇవ్వడం మా ప్రభుత్వం లక్ష్యమన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం

వైసీపీ కార్యకర్తలకు అండగా ఉంటాం.

ఉత్తేజత ప్రతినిధి..నందికొట్కూరు, నవంబర్ 12.

నందికొట్కూరు పట్టణ వైసీపీ ప్రచార కమిటీ అధ్యక్షులు జగన్ రెడ్డి తండ్రి వైసీపీ నాయకులు దూరేకుల పెద్ద ముర్తుజావి అధికారం గుండెపోటుతో వ్యతిరేకి చెందారు. విషయం తెలుసుకున్న వైసీపీ నియోజకవర్గ సమన్వయ కర్త డా. సుధీర్ ధారా బుధవారం రోజు కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించారు. కుటుంబానికి ప్రధాన సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. కార్యకర్తలకు వైసీపీ అండగా ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైసీపీ పట్టణ అధ్యక్షులు మన్సూర్, మైసూర్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జబ్బారీ, పట్టణ ఉపాధ్యక్షులు మధుసూదన్ రెడ్డి, చేనేత విభాగం నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు పాణ్యం నాగరాజు, వైసీపీ నాయకులు బాబు, బొడెద్దల రవి, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



రంగాపురంలో వ్యక్తి దారుణ హత్య

బేతంచెర్ల : ఉత్తేజత ప్రతినిధి



: బేతంచెర్ల మండల పరిధిలోని ఆర్ఎస్ రంగాపురం గ్రామంలోఆర్ధరాత్రి పట్టి దారుణ హత్యకు గురయ్యారు గ్రామానికి చెందిన మహబూబ్ బాషా 40 ను దుండగులు హత్య చేసినట్లు తెలుస్తోంది సమాచారం తెలుసుకున్న సిఐ వెంకటేశ్వరరావు, ఎస్సై రమేష్ బాబు,ఘటన స్థలానికి చేరుకొని పరిశీలించారు.హత్యకు గల కారణాల పై ఆరా తీస్తున్నారు.దీనిపై కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

దేశ ప్రజలారా పారాహుషార్ !

ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట సమీపంలో జరిగిన పేలుడు ఘటన ద్వారా ఇస్లామిక్ టెర్రరిస్ట్ ముష్కరులు మరోమారు భారత్‌కు సవాల్ విసిరారు. మన పక్కనే ఉంటూ, మనతోనే తిరుగుతున్న ముష్కరులు మనలను మట్టుపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని దేశ ప్రజలు గుర్తించాలి. ఇది ఏ ఢిల్లీలోనో లేదా గతంలో ముంబైలోనే జరిగిందని, మనకు సంబంధం లేదని మిస్సుకుంటే పొరపాటు. ఉగ్రవాదులను గుర్తించి, వారి నుంచి భారీగా పేలుడు పదార్థాలు స్వాధీనం చేసుకున్న గంటల్లోనే ఎర్రకోట వద్ద మారణహోమం సృష్టించారు. ఈ ఘటన జాతి యావత్తునూ ఉలిక్కిపడేలా చేసింది. పుల్గామా దాడి తరవాత పాక్‌పై ఆవరేషన్ సిందూర్ చేపట్టినప్పటి నుంచి ఇలాంటిది ఏదో ఉగ్రదాడి తప్పదన్న సంతకాలు వస్తూనే ఉన్నాయి. ఈ దేశంలో కొందరు ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయమివ్వడం, కొందరు ఉగ్రవాదుల తో లింకు పెట్టుకుని ఉగ్రదాడులకు పాల్పడు తున్నారు. ఉగ్రవాదుల నుంచి రాబట్టిన సమాచారం మేరకు హైదరాబాద్‌లో అరెస్ట్ చేసిన ఓ ముష్కరుడి గురించి ప్రజలు తెలుసుకోవాలి. సామాహికంగా ప్రజలను అంతం చేసే ప్రణాళిక ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. అందులో మంచిని కళ్ళలో లేదా ప్రసాదాల్లో విషం కలిపి చంపే అతిపెద్ద కుట్ర దాగివుంది. అందువల్ల ప్రతి ఒక్కరూ పక్కాడైన గమనిస్తూ ఉండండింది. ముఖ్యంగా ఎక్కువ ఇస్లామిక్ తీవ్రవాదులు ఉన్నారో అన్న విషయంలో ఏమరుపాటుతో ఉండాలి. గ్రామస్థాయి నుంచే ప్రజలు అప్రమత్తం కావాలి. ఎవరు ఎక్కడికి వెళుతున్నారు..ఎం చేస్తున్నారో కన్నేయాలి. ప్రజల్లో నిఘా పెట్టాలి. ఇది కేవలం పోలీసుల పని అని సరిపెట్టుకుండా మనమంతా నిత్యజాగరూకతతో ఉండాలి. ఈ క్రమంలో ప్రజలు ఇకనుంచి నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాలిందే. ఇస్లామిక్ టెర్రరిస్టులు ఎప్పుడు ఎలా ఉంటారో..ఎక్కడి నుంచి వస్తారో తెలియాలి. ఎలా వస్తారో దాక్షరంబే ప్రాణాలు కాపాడాల్సిన వృత్తిలో ఉన్నవారు. వారే మతం మునుగులో మారణకాండకు పాల్పడ్డారు. వైద్యవృత్తి స్వీకరించి ప్రాణాలు కాపాడుతామని ప్రమాణం చేసిన వారు మతం ముందు ఇదంతా ఒట్టిదే అని రుజువు చేశారు. తమకు ప్రాణాలు తీయడం ఓ లెక్క కాదని రుజువు చేశారు. ఇలా ఇప్పుడు ఎక్కడెక్కడ ఎవరెవరు ఉన్నారన్నది నిఘా సంస్థల వేటలో తెలియనుంది. ఈ ఘటనపై అన్ని కోణాల్లో సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహిస్తామని కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఇది పాక్ ప్రేరేపిత, ఇస్లామిక్ టెర్రరిజం అని గుర్తించాలి. ఈ దేశం గడ్డపై మారణహోమం సృష్టిస్తున్న కొందరు దేశం ఏమయిన ఆఫర్వాలేదు..తన పక్కవాడు చనిపోయినా ఫర్వాలేదన్న మతం మునుగులో పని చేస్తున్నారు. ఢిల్లీ ఎర్రకోట ఘటన సాయంత్రం దాదాపు 7 గంటల ప్రాంతంలో సుభాష్ మార్చ్ క్రాఫ్టి సిగ్నల్ వద్ద ఓ కారులో పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘటనలో ఇప్పటి వరకు 12 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 20 మందికిపైగా గాయపడ్డారు. పలు వాహనాలు దెబ్బతిన్నాయి. సమాచారం అందిన 10 నిమిషాల్లోనే దిల్లీ క్రైమ్ ట్రాంక్, స్పెషల్ బ్రాంచ్ బృందాలు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నాయి. ఎన్ఎస్ఐ, ఎన్ఐఐ, ఫోరెన్సిక్ బృందాలు సమగ్ర దర్యాప్తు ప్రారంభించాయి. సమావంలోని అన్ని సీసీటీవీ కెమెరాలను పరిశీలించారు. అన్ని ఆధారాలు సేకరిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై అన్ని కోణాల్లో సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహిస్తున్నారు. వాస్తవాలను ప్రజల ముందు ఉంచుతాం అని కేంద్రహోంమంత్రి అమిత్ షా తెలిపారు. చంపేవారికి మతం తప్ప మరోటి లేదు. వారు మతం పేరుతో భారతదేశాన్ని భగ్నీపటలం చేయడం లేదా...ఇక్కడున్న వారిని అంతం చేయడానికి వెనకాడదని ఇప్పటి వరకు జరిగిన పలు ఖర్చు రుజువు చేశాయి. మొన్నటిమొన్న పహలామోల్ మతం పేరుతో హత్యాకాండకు తెగించారు. ఇప్పుడు ఢిల్లీలో బాంబ్ పేల్చారు. సామాహిక మారణ కాండకు తెగించే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రజలు ఆహారం కొనడం మొదలు, మంచినిట్లు తెచ్చుకుని తాగే వరకు అంతటా అనుమానంగానే చూడాలి. అనుమానంతోనే ఆడుగు బయటకు పెట్టాలి. ఏమూలన ఉగ్రమాకలు ఎలాంటి దురాగతాలకు పాల్పడుతారో కన్నేసి ఉంచాలి. ఇకపోతే దిల్లీలోని ఎర్రకోట సమీపంలో కారు పేలుడుపో ఘటనాస్థలంలో భీతావహ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. పేలుడు ధాటికి పలువురి శరీర భాగాలు ఛిద్రమై..రోడ్డు, వాహనాలపై చెల్లాచెదురుగా పడినట్లు ప్రత్యక్ష నాక్షులు వెల్లడించారు. పెద్దఎత్తున మంటలు చెలరేగినట్లు చెప్పారు. అనేక వాహనాలు ధ్వంసమయ్యాయి. సమీపంలో ఉన్న మెట్రో స్టేషన్‌లోని దుకాణాల అద్దాలా కూడా పగిలిపోయాయంటే ఎంతటి పేలుడు పదార్థాలు వాడోలో అర్థం చేసుకోవాలి. ఆ సమయంలో అందరూ ప్రాణభయంతో హాహాకారాలు చేస్తూ పరుగులు పెట్టారు.భవనాలు కంపించేంత స్థాయిలో పేలుడు తీవ్రత ఉందని ఓ దుకాణదారు తెలిపాడు. తాను నిలబడిన దుకాణం వణికిపోయింది. కిలోమీటరు దూరం నుంచే పేలుడు తీవ్రత గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో పాఠశాలలు, రైల్వే స్టేషన్లు, మార్కెట్లు, ప్రార్థనా మందిరాలు ఇలా...ప్రతీచోటా అనుమానంగా ఉండాలిందే. అప్రమత్తంగా ఉండాలిందే. రైల్వే స్టేషన్లు, బస్ టెర్మినల్స్‌తో పాటు, ఢిల్లీ మెట్రో స్టేషన్లలో భద్రతా సంస్థలు నిఘా వేశాయి. పుకార్లను నమ్మకూడదని.. ఏదైనా అనుమానాస్పద వస్తువులు, వ్యక్తులు కనిపించినా వెంటనే సమాచారం అందించాలని పోలీసులు విజ్ఞప్తి చేశారు. పోలీసులకు అనుమానలపై సమాచారం చేరేసేస్తూనే ఉండాలి. ప్రజల్లో విజిలెన్స్ పాత్రను పోషించాలి. అప్పుడే మనచుట్టూ ఉన్న ముష్కరులు ఎవరో గుర్తు పట్టగలం. వారి నుంచి మనలను మనం, చివరకు దేశాన్ని రక్షించుకోలగం.

పేలుడు ఘటనపై దర్యాప్తు ముమ్మరం

ఆత్మాహుతి బాంబర్గా ఉమర్ గుర్తింపు

టెర్రిస్ట్ గ్రూపులో పుల్గామాకు చెందిన వైద్యుడు

న్యూఢిల్లీ: దేశ ప్రజలను దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసిన, దేశ రాజధాని దిల్లీలోని ఎర్రకోట వద్ద జరిగిన పేలుడు ఘటనపై అధికారులు దర్యాప్తును ముమ్మరం చేశారు. సీసీటీవీ దృశ్యాల ఆధారంగా ఫరీదాబాద్ ఉగ్ర కుట్రతో సంబంధాలు ఉన్న డా.ఉమర్ మహ్మద్ ఈ పేలుడులో కీలక ప్తక్తి అని నిఘా వర్గాలు అనుమానిస్తున్నాయి. పుల్గామాకు చెందిన ఉమర్ 1989 ఫిబ్రవరిలో జన్మించాడు. అతడి తండ్రి జీహాద్ నబీ ఖాన్, తల్లి షమీమా బాన్. ఉమర్ తండ్రి ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడిగా పనిచేసే.. దాదాపు 10 ఏళ్ల క్రితం ఉద్యోగం నుంచి వైదొలిగాడు. శ్రీనగర్‌లోని ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో ఉమర్ ఎంబీబీఎస్, ఎండి పూర్తి చేశాడు. కొన్నాళ్లు.. జీఎంసీ అసంతకాగ్‌లో సీనియర్ రెసిడెంట్‌గా ఉన్నాడు. అనంతరం ఫరీదాబాద్ లోని అల్ ఫలాహ్ వైద్య కళాశాలలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్‌గా పనిచేశాడు. సోషల్ మీడియా వేదికగా తీవ్రవాద భావజాలానికి గురైన దాక్షర్లలో ఉమర్ కూడా ఒకడు. ఇటీవల జమ్మూకశ్మీర్‌లో నిర్వహించిన ఉగ్రవాద ఆవరేషన్‌లో పలువురు దాక్షర్లను భద్రతాధికారులు అరెస్టు చేశారు. వారితో ఉమర్‌కు కూడా సంబంధాలు ఉన్నాయని అధికారులు గుర్తించినట్లు తెలుస్తోంది. అరెస్టుయిన డా.అదిల్‌కు ఉమర్ సన్నిహితుడు అని, గతంలో వీరిద్దరూ అసంతకాగ్‌లో కలిసి పనిచేసినట్లు కనుగొన్నారు. వారి అరెస్టు నేపథ్యంలో భయాందోళనకు గురైన ఉమర్.. ఈ పేలుడుకు పాల్పడినట్లు నిఘా వర్గాలు అనుమాని స్తున్నాయి. ఇక, తాజా పేలుడు నేపథ్యంలో ఉమర్ కుటుంబసభ్యులను పోలీసు అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అతడి సోదరులు జహూర్, ఆషిక్ నబీలను కూడా అరెస్టు చేసి విచారిస్తున్నట్లు సమాచారం. శుక్రవారం ఉమర్ తన తల్లికి ఫోన్ చేసి.. లైబ్రరీలో చదువుకోవడంలో బిజీగా ఉన్నందున తనకు



ఫోన్ చేయడం పేర్కొన్నట్లు తెలిసింది. ఈ క్రమంలో తన ఫోన్‌ను కూడా స్విచ్ ఆఫ్ చేశాడు. పేలుడుకు కారణమైన కారులో ఓ వ్యక్తి శరీర భాగాలను అధికారులు గుర్తించారు. ఇవి ఉమర్‌వా, కావా అని తెలుసు కునేందుకు అతడి కుటుంసభ్యుల నుంచి డీఎన్ఎ సమానాలు తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. దిల్లీ పేలుడులో ఉమర్‌తో పాటు మరో ముగ్గురు వ్యక్తుల ప్రమేయం ఉన్నట్లు నిఘా వర్గాలు అనుమానిస్తున్నాయి. వారు తారీఖ్ అహ్మద్ మాలిక్, అమిర్ రషీద్, ఉమర్ రషీద్‌గా గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో ఢిల్లీ పేలుళ్ల కేసులో ఆత్మాహుతి బాంబర్‌గా అనుమానిస్తున్న డా.ఉమర్ మహ్మద్ ముఖచిత్రం బయటపడింది. సోమవారం సాయంత్రం ఎర్రకోట సమీపంలో పేలిన వైట్ హ్యూండాయ్ ఐ20కారు ఉమర్‌కు చెందినదిగా పోలీసులు తెల్చారు. ఈ దుర్ఘటనలో 12 మంది మరణించగా, 20 మంది క్షతగాత్రులయ్యారు. దీనిని ఆత్మాహుతి బాంబర్‌గా అనుమానిస్తున్న పోలీసులు.. అతడి ముఖాన్ని యాక్సెస్ చేశారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి

జమ్మూ కశ్మీర్ అతడి తల్లి, సోదరులను దర్యాప్తు బృందం అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేపట్టింది. జమ్మూ కశ్మీర్, హరియాణా పోలీసులు సంయుక్తంగా చేపట్టిన ఆవరేషన్‌లో 'వైట్ కాలర్' టెర్రర్ మాడ్కూల్‌లో సోమవారం అరెస్టైన ఇద్దరు వైద్యులు అదిల్ అహ్మద్ రాథర్, ముజామ్మిల్ షకీల్‌తో ఇతడికి సాన్నిహిత్యం ఉన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. కొన్ని రోజులుగా మాడ్కూల్‌లో ఉన్న ఆ ఇద్దరు కీలక సభ్యులను అరెస్ట్ చేసిన దర్యాప్తు బృందం.. వారి నుంచి సుమారు 2,900 కిలోల అనుమానిత పేలుడు పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకుంది. విషయం తెలుసుకున్న ఉమర్.. ఫరీదాబాద్ నుంచి పరారయ్యాడు. అతడు భయాలోందకు గురై ఇలా ఆత్మాహుతి బాంబుదాడికి పాల్పడినట్లు సమాచారం. ఈ దాడి చేసేందుకు ఉమర్, అతడి సన్నిహితులు అమ్మోనియం నైట్రేట్ ఇంధన అయివ్‌ను వినియోగించారు. కారులో డిటోనేటర్‌ను ఉంచి లాల్‌ఖిలా సమీపంలో రద్దీగా ఉండే ప్రదేశంలో ఈ ఉగ్రదాడికి పాల్పడ్డారు. ఎర్రకోట సమీపంలో పేలిన హ్యూండాయ్ ఐ20 వాహనం..

ఎర్రకోట పేలుడుతో భద్రతా సంస్థల అప్రమత్తం



రైల్వే, ఎయిర్‌పోర్ట్లలో భద్రత కట్టుదిట్టం

క్షాణంగా తనిఖీ చేస్తున్న పోలీసులు

న్యూఢిల్లీ: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఎర్రకోట సమీపంలో బ్లాస్ట్ తర్వాత భద్రతా సంస్థలను అప్రమత్తం చేశారు. ఈ సంఘటన తర్వాత అన్ని సున్నితమైన ప్రాంతాల్లో అధికారులు నిఘా పెంచారు. ప్రధాన రైల్వే స్టేషన్లు, మెట్రో స్టేషన్లు, బస్ టెర్మినల్స్ వద్ద ఢిల్లీ పోలీసులు, రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్, కేంద్ర భద్రతా సంస్థలు భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశాయి. ఆదనపు సిబ్బందని మోహరించారు. సీసీటీవీ కెమెరాల ద్వారా పరిశీలిస్తున్నారు. ప్రయాణీకులను, వారి లగేజీలను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేస్తున్నారు. రాజధానిలోని ప్రధాన రైల్వే స్టేషన్లు అయిన న్యూఢిల్లీ, ఓల్డ్ ఢిల్లీ, ఆనంద్ విహార్, హజ్రత్

నిజాముద్దీన్ వద్ద ఆదనపు పోలీసు దళాలను మోహరించారు. ఏదైనా సంఘటన జరిగితే ఎదుర్కొనేందుకు భద్రతా సంస్థలన్నీ అప్రమత్తంగా ఉన్నాయి. కశ్మీర్ గేట్, సారాయ్ కాలి ఖాన్, ఆనంద్ విహార్ ఇంటర్స్టేట్ బస్ టెర్మినల్స్ వద్ద తనిఖీలను కఠినతరం చేశారు. పోలీసు బృందాలు నిరంతరం ప్రయాణీకులను పర్యవేక్షిస్తూ వాహనాల తనిఖీని చేస్తున్నాయి.

ఏదైనా అనుమానాస్పద కార్యకలాపాలను వెంటనే గుర్తించడానికి బస్ టెర్మినల్స్ ఎంట్రి, ఎగ్జిట్ వద్ద బాంబు నిర్వహిస్తున్న బృందాలు, డాగ్ స్క్వాడ్‌లను మోహరించారు. రైల్వే స్టేషన్లు, బస్ టెర్మినల్స్‌తో పాటు, ఢిల్లీ మెట్రో స్టేషన్లలో భద్రతా సంస్థలు నిఘా వేశాయి. పుకార్లను నమ్మకూడదని.. ఏదైనా అనుమానాస్పద వస్తువులు, వ్యక్తులు కనిపించినా వెంటనే సమాచారం అందించాలని పోలీసులు విజ్ఞప్తి

చేశారు. న్యూఢిల్లీ, ఓల్డ్ ఢిల్లీ, ఆనంద్ విహార్ టెర్మినల్స్, హజ్రత్ నిజాముద్దీన్, సారాయ్ రోహిలాతో సహా అన్ని ప్రధాన రైల్వే స్టేషన్లలో భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేసినట్లు ఉత్తర రైల్వే చీఫ్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్ ఆఫీసర్ హిమాన్య శిఖర్ తెలిపారు.

రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్, పీఆర్పీ ఆదనపు బృందాలను మోహరించినట్లు పేర్కొన్నారు. షాట్‌ఫారమ్‌లు, స్పేషల్ ఆవరణ, ప్రవేశ ద్వారాలపై తనిఖీ కార్యకలాపాలు కొనసాగుతు న్నాయన్నారు. మెట్రో డిటెక్టర్లు, బ్యాగ్‌జ్ స్కానర్లతో సోదాలు చేస్తున్నారు. భద్రతా ఏర్పాట్లలో ఏదైనా అలసత్వాన్ని సహించలోమని రైల్వే అధికారులు స్పష్టం చేశారు. అయితే, రైల్వేస్టేషన్‌కు వెళ్తున్న సమయంలో వెంట గుర్తింపు కార్డును తీసుకెళ్లాలని.. లేకపోతే ఇబ్బందులు పడే

డాక్టర్ ఉమర్ సూత్రధారిగా గుర్తింపు

పేలుడులో అమోనియం నైట్రేట్ వాడినట్లు అనుమానం

ఎలా పేల్చాడన్న దానిపై ఆరా తీస్తున్న భద్రతా బలగాలు

పేలుడులో అమోనియం నైట్రేట్ వాడినట్లు అనుమానం

ఎలా పేల్చాడన్న దానిపై ఆరా తీస్తున్న భద్రతా బలగాలు

న్యూఢిల్లీ: ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట వద్ద జరిగిన కారు పేలుడు ఘటనకు చెందిన దర్యాప్తు కొనసాగుతున్నది. సూపైడ్ బాంబర్ దాక్టర్ ఉమర్ ఎలా ఆ కారును పేల్చి ఉంటాడని ఆరా తీస్తున్నారు. అయితే అమోనియం నైట్రేట్ పూయల్ అయిల్‌ను వాడడం వల్లే భారీ స్థాయిలో పేలుడు జరిగినట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. హై ఇంబెన్సిటీ బ్లాస్ట్‌కు ఏఎన్ఎఫ్ఎస్ కారణం కావాచ్చు అని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. అయితే పేలుడు ఘటన జరిగిన సమీపంలో అమోనియం నైట్రేట్ అనువాళ్లను ఫోరెన్సిక్ అధికారులు గుర్తించారు. ఫిథాయిన్ తరహాలో ఆత్మహుతి దాడికి పాల్పడ్డారు. ఫరీదాబాద్ టెర్రర్ మాడ్కూల్‌లో దాక్టర్ ఉమర్ పాత్ర ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్నారు. ఆ సీటీలోని పలు ప్రదేశాల నుంచి సుమారు 2900 కేజీల ఆర్టీఎక్స్ సోమవారం రికవరీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఎర్రకోట సమీపంలో కారు పేలిన సమయంలో.. దాంట్లో ఉమర్ ఒక్కడే ఉన్నట్లు క్వారిటీ ఇచ్చారు. అమరణ, ప్రవేశ కత్తివంతమైన పేలుడు పదార్థం, దీన్ని సాధారణంగా పరిశ్రమ పేలుళ్లకు వినియోగిస్తుంటారు. గతంలో ఉగ్రవాదులు పలుమార్లు ఈ రసాయనాన్ని వాడారు. బజ్‌డిల్లో దీన్ని వినియోగించినట్లు తెలుస్తున్నది. శక్తివంతమైన పేలుడు దాడికి పలు పాటర్న్ల దూరంలో ఉన్న వాహనాల అద్దాలు కూడా పగిలిపోయాయి. చాలా దూరంలో ఉన్న బిల్డింగ్‌ల్లోనూ శబ్దం వినిపించింది. టెర్రర్ మాడ్కూల్‌లో లింకున్న ఇద్దరు దాక్షర్లను పట్టుకోవడంతో.. భయాందోళనకు గురైన దాక్టర్ ఉమర్ ఈ పేలుడుకు పాల్పడి ఉంటాడని అంచనా వేస్తున్నారు.

రాజేంద్రనగర్‌లో

మొయినుద్దీన్ అరెస్ట్

విషప్రయోగంతో ప్రజలను మట్టుపెట్టాలని కుట్ర

భారీస్థాయిలో రేసిన్ విషం తయారు చేసినట్లు గుర్తింపు

హైదరాబాద్: అరెస్టైన ఉగ్రవాది దాక్టర్ మొయినుద్దీన్ విచారణలో సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. గుజరాత్ ఏటీఎస్ బృందం రాజేంద్రనగర్ ప్రాంతంలో సయ్యద్ మొయినుద్దీన్‌ను అరెస్టు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. విచారణలో కీలక సమాచారం బయటకు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. సమాచారం ప్రకారం, మొయినుద్దీన్ భారీ స్థాయిలో విషప్రయోగం చేసి చంపాలని కుట్ర వన్నెనట్లు వెల్లడింది. అతను రెసిన్ అనే ప్రాణాంతక రసాయనాన్ని తయారు చేస్తున్నాడని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ విషాన్ని దేవాలయాల నీటి బ్యాంకుల్లో, పబ్లిక్ వాటర్ బ్యాంకుల్లో కలిపి పెద్ద ఎత్తున ప్రజలను చంపాలని కుట్ర వన్నెనట్లు తెలుస్తోంది. మొయినుద్దీన్ నుంచి రెసిన్ తయారీలో ఉపయోగించే పలు రసాయన పదార్థాలను గుజరాత్ ఏటీఎస్ స్వాధీనం చేసుకుంది. మొయినుద్దీన్ పాకిస్తాన్ నుంచి వచ్చిన హ్యాండ్లర్ అదేశాల మేరకు ఈ విషాన్ని తయారు చేస్తున్నట్లు విచారణలో వెల్లడింది. దానికి సంబంధించిన డిజిటల్ ఆధారాలు కూడా లభించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. సయ్యద్ మొయినుద్దీన్ చైనాలో ఓహో పూర్తి చేసి హైదరాబాద్‌కు తిరిగి వచ్చి, ఆన్‌లైన్ ట్రేడ్‌మెంట్ పేరుతో వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాడు. అతనితో పాటు గుజరాత్ ఏటీఎస్ నలుగురిని అరెస్ట్ చేసింది. మొయినుద్దీన్ నుండి మరిన్ని వివరాలు తెలుసుకోవడానికి ప్రత్యేక బృందం విచారణ జరుపుతోంది.



ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనలో 12కు చేరిన మృతుల సంఖ్య

ఆస్పత్రిలో చికిత్స

పొందుతూ మరో

ముగ్గురు మృతి

సిసిటివి దృశ్యాల

ఆధారంగా కారు గుర్తింపు

న్యూఢిల్లీ: ఢిల్లీ నగరాన్ని కుదిపేసిన ఎర్రకోట పేలుడు ఘటనలో మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగింది. సోమవారం సాయంత్రం ఎర్రకోట మెట్రో స్టేషన్ వద్ద జరిగిన ఈ భయానక పేలుడులో తొలుత 9 మంది ఆక్కుడికక్కడే మృతి చెందగా, చికిత్స పొందుతున్న వారిలో మరో ముగ్గురు ఆసుపత్రిలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దీంతో మొత్తం మరణాల సంఖ్య 12కు చేరింది. ప్రస్తుతం తీవ్ర గాయాలతో 17 మంది లోక్ నాయక్ జయప్రకాష్ నారాయణ్ ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఎర్రకోటకు అతి సమీపంలో కారులో సంచరించిన భారీ పేలుడుతో దేశ రాజధాని నగరం దిల్లీ ఉలిక్కిపడింది. ఈ ఘటనలో ఇప్పటి వరకు 12 మంది చనిపోయారు. అనేక మంది గాయపడ్డారు. పలువురు ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ప్రస్తుతం దర్యాప్తు సంస్థలు కేసు సమూహ చేసి విచారణ జరుపుతున్నారు. ఇక నిందితుడికి సంబంధించిన వీడియోలు కూడా వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఈ పేలుడుకు

కారణమైన ఐ20 కారుకు సంబంధించిన సీసీటీవీ దృశ్యాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఆ కారు నడుపుతోన్న వ్యక్తి దాక్టర్ ఉమర్ మహ్మద్ అని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. గత రెండు రోజులుగా దేశవ్యాప్తంగా చేదిస్తోన్న ఉగ్ర కుట్రలో భాగంగా అరెస్టుయిన వారిలోను వైద్యులు ఉండటం కలకలం సృష్టిస్తోంది. ఇప్పటివరకు మంత్రులు, అధికారులు దీనిని ఉగ్ర ఘటనగా పేర్కొన్నప్పటికీ.. చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాల కింద దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. దీనిపై అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు చేస్తున్నామని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా వెల్లడించారు. అయితే భయంతో ఉమర్ ఆత్మాహుతి దాడికి పాల్పడ్డాడా..? అనే కోణంలోనూ దర్యాప్తు జరుగుతోంది. నిషేధిత జైజీ మహ్మద్, అనూర్ గజ్‌వత్ ఉల్ హింద్ ఉగ్ర సంస్థలతో సంబంధం ఉన్న 8 మందిని అరెస్టు చేసినట్లు సోమవారం జమ్మూకశ్మీర్ పోలీసులు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. వీరిలో ముగ్గురు వైద్యులు అదిల్ అహ్మద్, ముజమ్మిల్ షకీల్, షాహిన్ ఉన్నారు. వారిలోని మహిళా దాక్టర్ అహ్మద్, అలాగే ధ్వంబర్ అమిర్ రషీద్, ప్రభుత్వ ఉద్యోగి అమిర్ రషీద్ మీర్, బ్యాంకు సెక్యూరిటీ గార్డ్ తారీఖ్ మాలిక్ ఉన్నారు. పోలీసు సమాచారం ప్రకారం ఫరీదాబాద్ ఆయుధాల కేసులో పరారీలో ఉన్న ఉమర్ ఉగ్రవాద సంస్థలతో సంబంధాలు కలిగి ఉండి, ఈ ఆత్మాహుతి దాడికి పాల్పడి ఉండవచ్చని అనుమానం వ్యక్తం

బాదర్‌పూర్ సరిహద్దు నుండి ఢిల్లీలోకి ప్రవేశించిన దృశ్యాలు సీసీటీవీ ఫుటేజీలలో నిక్షిప్తమయ్యాయి. ఆ కారును.. ఔటరంగ్ రోడ్ నుంచి మధ్యాహ్నం గం.3:19ల ప్రాంతంలో ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట సమీపంలో పార్క్ చేశారు. ఆ తర్వాత మూడు గంటల అనంతరం సాయంత్రం గం.6:30లకు అక్కడి నుంచి బయల్దేరిందని అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. అనుమానిత ఆత్మాహుతి దశ సభ్యుడు ఒక్క నిమిషం కూడా ఆ కారును వదిలివెళ్లేదని పేర్కొన్నారు. దాడిలో ఉపయోగించిన కారు అనేకసార్లు చేతులు మారిందని ప్రాథమిక దర్యాప్తులో తేలింది. తొలుత ఆ కారును గురుగ్రామ్‌కు చెందిన సల్మాన్ అనే వ్యక్తి 2025 మార్చిలో ఓట్లాలో దేవేందర్‌కు అమ్మారు. ఆ తర్వాత దేవేందర్ దానిని అంబాలా వాసికి విక్రయించాడు. ఆ వ్యక్తి నుంచి అమిర్‌కు, ఆపై తారీఖ్, ఉమర్‌లకు చేతులు మారి పుల్గామాకు చేరింది. అక్కడ అమిర్, తారీఖ్, రషీద్ల మధ్య సంబంధాలు బయటపడ్డాయి. ఈ క్రమంలో అమిర్, తారీఖ్‌లను అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేపట్టారు ఢిల్లీ పోలీసులు. ఫరీదాబాద్ నుంచి ఇటీవల అనేక మంది వైద్యులు అరెస్ట్ కాగా.. వారు ఉగ్రవాద దాడికి ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు ఆరోపణలున్నాయి. వీరిలో అసంతకాగ్ ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల(జీఎంసీ) వైద్యుడు అదిల్ అహ్మద్ రాథర్ ఒకడు. అతడు.. శ్రీనగర్‌లోని జైన్-ఎ-మహమ్మద్ ఉగ్రసంస్థకు మద్దతుగా పోస్తోన్న వేస్తున్నట్లు సీసీటీవీ ఫుటేజీ ద్వారా తెలుసుకున్న పోలీసులు.. ఈనెల 6న ఉత్తర్ ప్రదేశ్‌లోని సహారాన్‌పూర్‌లో ఓ ఆసుపత్రిలో అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి పోలీసులు దర్యాప్తు చేయగా.. ముజామ్మిల్ షకీల్ అనే మరో వైద్యుడికి ఇందులో సంబంధం ఉన్నట్లు తేలింది. అతల్ని ఈనెల 10న అరెస్ట్ చేశారు. షకీల్‌ను అరెస్ట్ చేసిన మాడ్కూల్‌లో ఓ మహిళా వైద్యురాలు షహీన్ షాదీను అదుపులోకి తీసున్నారు. ఆ సమయంలో ఆమె కారులోంచి ఒక ఏకీ-47 రైఫిల్, లైవ్ కాట్రీజ్స్‌లను స్వాధీనం చేస్తున్నారు.



బరువు తగ్గడమే కాదు గుండెకు కూడా మంచిదే..!

బొబ్బర్లు.. వీటిని కొన్ని ప్రాంతాల్లో అలసంద గింజలని కూడా పిలుస్తుంటారు. బొబ్బర్లతో వడలు, పుసుగులు, రోశలు ఇలా రకరకాల వంటలు తయారు చేసుకోవచ్చు. బొబ్బర్లు రుచిగా ఉండటమే కాదు.. పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. బొబ్బర్లలో ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, విటమిన్ ఫోలిక్ యాసిడ్, రాగి, ఐరన్, కాల్షియం, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, సోడియం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు మన ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి. బొబ్బర్ల మన డైట్లో తరచూ తీసుకుంటే.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిస్తుంది.. బొబ్బర్లు తరచు మన డైట్లో చేర్చుకుంటే.. శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు కంట్రోల్లో ఉంటాయి. వీటిలో కలిగి డైటరీ ఫైబర్, ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తం ప్లాస్మాలో ఉన్న చెడు కొలెస్ట్రాల్ మొత్తాన్ని తగ్గించడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. బొబ్బర్లలోని ఫైబోస్టెరాల్ అనే స్టెరాాయిడ్ సమ్మేళనాలు

ఉంటాయి. బొబ్బర్లు మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే.. గుండె సమస్యలు, స్ట్రోక్, హైపర్టెన్షన్ ముప్పు తగ్గుతుంది. బొబ్బర్ల గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉన్న అహార పదార్థాలు.. లిపిడ్ ప్రొఫైల్కు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని అనేక పరిశోధనలు నిరూపించాయి. పుగర్ పేషెంట్లకు మేలు చేస్తుంది.. బొబ్బర్లలో కలిగి ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. పుగర్ పేషెంట్స్ వారి డైట్ తరచూ బొబ్బర్లు చేర్చుకుంటే.. బ్లడ్ పుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్లో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కంట్రోల్లో ఉంచడానికి, డయాబెటిస్ మెల్లిటస్ ముప్పును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. బొబ్బర్లలో కొవ్వు, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. వీటిలో సోడియం కంటెంట్ కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ కంటెంట్ సున్నా ఉంటుంది. ఇవన్నీ బరువు తగ్గగలవడానికి , బరువును కంట్రోల్లో ఉంచడానికి తోడ్పడతాయి.

గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.. బొబ్బర్లలోని ఫ్లేవనాయిడ్లు, మెగ్నీషియం, పొటాషియం గుండె కండరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇవి ఇన్ఫమేటరీ మార్బులను తగ్గిస్తుంది. బొబ్బర్లలో డైటరీ ఫైబర్, ప్రోటీన్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి, ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లైసిడ్స్, రక్తపోటు స్థాయిలను కంట్రోల్లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. వీటిలో చాప్లీ ఫైబోస్టెరాల్ సమ్మేళనాలు కూడా ఉంటాయి, ఇవి శరీరంలో లిపిడ్ ప్రొఫైల్ను నిర్వహించడానికి తోడ్పడతాయి. ఈ అనారోగ్యాలకు చెక్ పెడుతుంది.. బొబ్బర్లలో ఉండే మరో మంచి భాగం లిగ్నన్. ఇది ప్రాథమికంగా క్యాన్సర్ , స్ట్రోక్, హైపర్టెన్షన్, బోలు ఎముకల వ్యాధి వంటి అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధులను దరిచేరకుండా రక్షిస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. బొబ్బర్లలోని అధిక ప్రోటీన్ కంటెంట్ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. చర్మ రంగులా తెలుచుకొనేలా చేస్తుంది. వాటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ ఎ, సి చర్మ కణాలను రక్షిస్తాయి. తద్వారా మృదువైన, ఆరోగ్యకరమైన చర్మం పొందవచ్చు.

బొబ్బర్లలో ఉండే మరో మంచి భాగం లిగ్నన్. ఇది ప్రాథమికంగా క్యాన్సర్ , స్ట్రోక్, హైపర్ టెన్షన్, బోలు ఎముకల వ్యాధి వంటి అనేక ప్రాణాంతక వ్యాధులను దరిచేరకుండా రక్షిస్తుంది.

చేస్తుంది.. బొబ్బర్లలో కలిగి ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. పుగర్ పేషెంట్స్ వారి డైట్ తరచూ బొబ్బర్లు చేర్చుకుంటే.. బ్లడ్ పుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్లో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కంట్రోల్లో ఉంచడానికి, డయాబెటిస్ మెల్లిటస్ ముప్పును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. బొబ్బర్లలో కొవ్వు, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. వీటిలో సోడియం కంటెంట్ కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ కంటెంట్ సున్నా ఉంటుంది. ఇవన్నీ బరువు తగ్గగలవడానికి , బరువును కంట్రోల్లో ఉంచడానికి తోడ్పడతాయి.

గుడ్లు ఎక్కువ రోజులు తాజాగా..

గుడ్లలో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. పిల్లలు, పెద్దలు ఎక్కువగా తింటారు. కాబట్టి, ఎక్కువగా తీసుకోవచ్చు. అయితే, వీటిని ఎక్కువ రోజులు అలానే తాజాగా ఉంచాలంటే కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. ఫ్రీజ్లో.. సార్వేనెల్లా బ్యాక్టీరియా గుడ్ల పై, రోవల ఉంటుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా పెరుగుదల గది ఉష్ణోగ్రత కంటే చల్లగా ఉంటుంది. ఫ్రీజ్లో పెడితే బ్యాక్టీరియా గుడ్లుపైనే కాకుండా మిగతా పదార్థాలపై కూడా వ్యాపిస్తుంది. కాబట్టి, వీటిని ఫ్రీజ్లో పెట్టొద్దు. గుడ్లు ఎక్కువకాలం తాజాగా ఉంచాలంటే వాటిని ఎక్కువగా కదపడకూ దదు. వెడల్పుగా ఉండే భాగాన్ని పై భాగానికి కొంచెం వెడల్పుగా ఉండే భాగాన్ని కింద భాగాన్ని ఉంచాలి.

దీని వల్ల ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉంటాయి. మనం జనరల్గా వంటికి రిఫైన్డ్ ఆయిల్ వాడతారు. ఈ ఆయిల్తో రెండు వారాల పాటు గుడ్లు పాడవుతుండా చేయొచ్చు. గుడ్లు పెంకుపై కొద్దిగా వంట నూనె వేయండి. గుడ్లు కనీసం 10 నుండి 12 రోజుల వరకూ తాజాగా ఉంటాయి. టిప్స్ పేపర్స్.. గుడ్లు ఎక్కువ రోజులు చెడిపోకుండా ఉంచాలంటే ఒక్కో గుడ్డుని టిప్స్ పేపర్తో

చుట్టి స్టోర్ చేయండి. దీని వల్ల ఈ గుడ్లు ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి. ఇలాంటి కొన్ని టిప్స్ పాటిస్తే గుడ్లు ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి. కాబట్టి, చక్కగా వీటిని ఫ్రైడ్ ఆయి గుడ్లని ఎక్కువరోజులు తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు.

నీళ్లు తాగకూడదు..!

ఏదైనా ఆహారం తినేప్పుడు.. నీళ్లు తాగడం సహజం. అయితే, కొన్ని ఆహారపదార్థాలు తినేప్పుడు.. నీరు తాగకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చాలా ఆహార పదార్థాలతో నీరు తీసుకోవడం సురక్షితం కాదని అంటున్నారు, వీటి కారణంగా అజీర్ణం, అసౌకర్యం కలిగి అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. నీటితో కలిపి తీసుకోవడం ఆహారం పదార్థాలు విమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. అరటిపండులో కలిగి ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అరటిపండు తినేప్పుడు నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే.. కడుపులోని గ్యాస్టిక్ జ్యూస్లు కలిగిపోతాయి. దీని కారణంగా జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. దీని దృష్ట్యా ఉంచుకుని.. ఆరటిపండు తినేప్పుడు నీళ్లు తాగద్దని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

కమల, ద్రాక్షపండ్లు, బఠాయి, నిమ్మకాయలు వంటి సిట్రస్ పండ్లలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ పండ్లు తినేప్పుడు నీళ్లు తాగితే.. కడుపు అసౌకర్యంగా ఉంటుంది, కడుపు పూర్తిగా నిండిన అనుభూతి ఉంటుంది. వాటిని మితంగా తీసుకోవడం, అవి తిన్న తర్వాత గ్యాస్ ఇచ్చి నీళ్లు తాగడం మంచిది. పెరుగులో ప్రొబయోటిక్స్ మెండుగా ఉంటాయి. ఇది పేగుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పెరుగు తిన్న తర్వాత నీళ్లు తాగితే.. ఈ ప్రొబయోటిక్స్ ఎఫెక్ట్ తగ్గుతుంది. మసాలా ఆహారం, పైసీ ఫుడ్స్ నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే.. అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తాయి. నీరు వేడిని వ్యాపింపజేస్తుంది, మంటును మంటిలో తీవ్రతరం చేస్తుంది. పైసీ ఫుడ్స్ తిన్నప్పుడు నోరు చల్లబరచడానికి పాలు, పెరుగు వంటి పాల ఉత్పత్తులు మంచి ఎంపిక. రైస్ తో పాటు నీళ్లు ఎక్కువగా తాగితే.. జీర్ణక్రియ అవసరమైన యాసిడ్స్ రైల్యూట్ అవుతాయి. అన్నం తినేప్పుడు నీరు ఎక్కువగా తాగితే.. జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు, ఆధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఇవి పాటించడం వల్ల ఫలితాలు అనేవి వ్యక్తిగతం మాత్రమే. వీటిని పాటించే ముందు డైట్షియన్స్ ని సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

ముఖంపై ముడతలు తగ్గుతాయి..

వయసు పెరిగేకొద్దీ ముఖంపై ముడతలు వస్తాయి. అలాంటప్పుడు కొన్ని టిప్స్ పాటిస్తే ముడతలు తగ్గుతాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకోండి.అందాన్ని పెంచడంలో ఇంటి చిట్టాలు హెల్త్ చేస్తాయి. ముఖంగా ముడతల్ని తగ్గించడంలో కూడా ఇంటి చిట్టాలను వాడొచ్చు. ఇందుకోసం కోడిగుడ్డు తెల్లసాన కూడా హెల్త్ చేస్తుంది. తెల్లసాన వాడడం వల్ల చర్మంపై ముడతలు తగ్గుతాయి. ఇది చర్మ రంగులాల్లోకి చొచ్చుకుపోయి చర్మ రంగాలను క్లీన్ చేస్తుంది. మరి ఈ ఎగ్ మాస్క్ ఎలా ఫ్రీజర్ చేయాలి. దీని వల్ల కలిగి లాభాలు ఏంటో తెలుసుకోండి. ముడతలు రావడానికి కారణాలు.. సాధారణంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ ముడతలు పెరుగుతాయి. స్కిన్ కేర్ లేకపోవడం, హై కెమికల్స్ క్రిమ్స్ వాడడం, పోషకాహార లోపం, హైడ్రేషన్ తగ్గడం వల్ల చిన్న వయసులో ముడతలు వస్తాయి. వీటికి ఇంటి చిట్టాలతో చెక్ పెట్టొచ్చు. ఎగ్ వైట్, కాఫీ మాస్క్. కావాల్సిన పదార్థాలు... 1 కోడిగుడ్డు తెల్లసాన, కాఫీ పొడి -1 చెంచా, టమాట రసం 2 చెంచాలు, తయారీ విధానం.. ముందుగా గుడ్డు తెల్లసాన వీట్ చేయండి. అందులోనే టమాట రసం, కాఫీ పొడి వేసి బాగా కలపండి. ముందుగా ఫేస్ క్లీన్ చేసి ఓ టవలీని వేడి నీటిలో ముంచి బాగా వింపాలి. టవల్ వేడిగా ఉన్నప్పుడే ముఖంపై పెట్టండి. దీంతో చర్మ రంగాలు ఓపెన్ అవుతాయి. ఇప్పుడు గుడ్డులోని తెల్లసాన ముఖానికి అప్లై చేసి 20 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి క్లీన్ చేయండి. బెసిఫిట్స్.. వారానికి రెండు సార్లు ఈ ఫేస్ మాస్క్ వాడితే చర్మ మలినాలు తొలగిపోయి మృత చర్మ కణాలు తొలగిపోతాయి. చర్మంపై ముడతలు, ఫైన్లైన్స్ తగ్గిస్తాయి. ఇది క్లియర్ స్కిన్ అందించి మంచి యాంత్రిక జింగ్ లక్షణాలను అంది చర్మాన్ని యవ్వనంగా చేస్తుంది. నిపుణులు, ఆధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

వాడుతున్న తేనె మంచిదేనా..?

ఇంట్లోనే ఎలా గుర్తించాలి? ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. ఇంట్లోనే తేనె స్వచ్ఛతను గుర్తించడానికి.. వాటర్ డిసోల్వ్యాషన్ టెస్ట్ సహాయపడుతుంది. ఈ టెస్ట్ చేయడానికి, ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె మిక్స్ చేయండి. ఆ తేనె స్వచ్ఛమైనదైతే.. అది నీటిలో సులభంగా కరగదు. గ్లాసు అడుగున స్థిరపడుతుంది. ఒకవేళ మీ తేనె నీటిలో సులభంగా కలిగిపోతే.. అది కల్లీడం అర్థం. చాలా కంపెనీలు చెరకు, వరి, మొక్కజొన్న, టీటూల్, గోధుమల నుంచి సుగర్ నిరవ్ తయారు చేసి తేనెలో మిక్స్ చేస్తున్నారు. అదేమీ తేనె అని చెప్పుకూంటూ రోడ్ల వక్కన అమ్మేవారూ.. తేనె వేరిట బెల్లం పాకాన్ని పిండి ఇస్తున్నారు. అయితే, కల్లీ తేనె ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కల్లీ తేనెను

ఇంట్లోనే ఎలా గుర్తించాలి? ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. ఇంట్లోనే తేనె స్వచ్ఛతను గుర్తించడానికి.. వాటర్ డిసోల్వ్యాషన్ టెస్ట్ సహాయపడుతుంది. ఈ టెస్ట్ చేయడానికి, ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె మిక్స్ చేయండి. ఆ తేనె స్వచ్ఛమైనదైతే.. అది నీటిలో సులభంగా కరగదు. గ్లాసు అడుగున స్థిరపడుతుంది. ఒకవేళ మీ తేనె నీటిలో సులభంగా కలిగిపోతే.. అది కల్లీడం అర్థం. చాలా కంపెనీలు చెరకు, వరి, మొక్కజొన్న, టీటూల్, గోధుమల నుంచి సుగర్ నిరవ్ తయారు చేసి తేనెలో మిక్స్ చేస్తున్నారు. అదేమీ తేనె అని చెప్పుకూంటూ రోడ్ల వక్కన అమ్మేవారూ.. తేనె వేరిట బెల్లం పాకాన్ని పిండి ఇస్తున్నారు. అయితే, కల్లీ తేనె ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కల్లీ తేనెను

డెస్క్ బాజ్ చేస్తున్నారా..?

ఆఫీసులో కుర్చీ మీద కూర్చొని పనిచేయడాన్ని మనం సంతోషంగా భావిస్తాం. అయితే గంటల తరబడి కుర్చీకి అతుక్కుపోయి పనిచేయడం మన ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శారీరక శ్రమలేనివారికి, ఎక్కువసేపు కూర్చుండడం, డెస్క్ జాబ్ చేసే వాళ్లకు, నిశ్చల జీవనశైలి పాటిస్తున్నవారికి మతిమరపు వచ్చే ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుందని ఓ అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. అయినప్పటికీ జీన్స్, చదుపు, జీవనశైలి ఎంపికలు, హెల్త్ కండిషన్ కూడా మతిమరపు వచ్చే అవకాశాన్ని ప్రభావితం చేయగలవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే శారీరకంగా చురుగ్గా ఉండే వారితో పోలిస్తే నిశ్చల జీవనశైలి ఉన్న వ్యక్తులకు చిత్తవైకల్యం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని ఒక అధ్యయనం గుర్తించింది. శారీరక శ్రమ స్థాయిలతో సంబంధం లేకుండా ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల చిత్తవైకల్యం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని అధ్యయనం చూపించింది. ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోండి.. కూర్చునే చోట టేబుల్ ను బాగా పైకి కాకుండా, కిందకు కాకుండా సరైన పద్ధతిలో అమర్చుకోవాలి. చేతులపై ఒత్తిడి పడకుండా అవి సేదతీరేలా టేబుల్ పై ఉంచుకునేలా టేబుల్ ను అమర్చుకోవాలి. కుర్చీని కూడా బాగా ఎత్తుతో కాకుండా, బాగా కిందకు కాకుండా కాళ్లను నేలకు ఆరించేలా మాత్రమే కుర్చీ ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎక్కువసేపు కూర్చోకుండా గంట, గంటన్నరకు ఒకసారి లేచి అటూఇటూ నడవాలి. ప్రతీరోజూ శ్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. ఆరోగ్య నిపుణులు, ఆధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం.. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల శారీరక శ్రమ తక్కువవుతుంది, ఇది డిమిన్యూ ముప్పు పెంచుతుంది. రెగ్యులర్ వ్యాయామం మెదడుకు గడ్డ ప్రసాహ్ని ప్రోత్సహిస్తుంది, అభిజ్ఞా పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. తరచూ వ్యాయామం చేస్తే.. అభిజ్ఞా క్షీణత ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. నిశ్చల ప్రవర్తన పెరుగుతుంది.. విరామం లేకుండా ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం నిశ్చల జీవనశైలికి దారి తీస్తుంది. పైన చెప్పినట్లుగా, నిశ్చల ప్రవర్తన అభిజ్ఞా బలహీనత, చిత్తవైకల్యంతో ముప్పుతో ముడిపడి ఉందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. నిశ్చల ప్రవర్తన పెరుగుతుంది.. విరామం లేకుండా ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం నిశ్చల జీవనశైలికి దారి తీస్తుంది. పైన చెప్పినట్లుగా, నిశ్చల ప్రవర్తన అభిజ్ఞా బలహీనత, చిత్తవైకల్యంతో ముప్పుతో ముడిపడి ఉందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

మంచిది. టెంపరేచర్.. మీరు ఆఫీసులో ఏసీ రూమ్లో కూర్చుని ఉంటారు. ఆ టైమ్లో గేరువెచ్చని టీ తాగడం మంచిది. అయితే, ఆఫీస్ బయట వాతావరణాన్ని గమనించాలి. దీని గురించి చెప్పాలంటే, బయట వేడిగా ఉన్న సమయాల్లో ఎక్కువగా టీ తాగడం మానుకోవాలి. చందదార.. మీరు ఆఫీసులో ఎన్నిసార్లు టీ తాగుతున్నారో మాత్రమే మీరు ట్రాక్ చేస్తారు. కానీ, మీరు చక్కని కలిపిన ప్రతినాం అది మీ రోజువారీ కేలరీలని పెంచుతుంది. రోజుకి సగటున తీసుకునే కేలరీలను 2000 అయితే, మీరు ఆఫీసులో రోజుకి రెండు, మూడు కప్పుల టీ తాగితే నిద్రసమస్యలు రావడం సార్ల కనీసం ఓ చెంచా చక్కెర కలిపినా, ఆ చక్కెర మాత్రమే మీ శరీరానికి 300 కలరీ ఎక్కువ కేలరీలను అందిస్తుంది. ఇది ఊటాయం, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు, జీవక్రియ వంటి పనితీరుపై ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. ఆఫీసులో పనిచేసేప్పుడు కొన్నిసార్లు అలసట అనిపించినప్పుడు కప్పు టీ తాగుతారు. అయితే, రోజుకి రెండు కప్పుల కంటే ఎక్కువగా టీ తాగితే నిద్రసమస్యలు రావడం వక్కా టీలోని కెఫిన్ మనకు రిఫ్రెష్మెంట్ ఇచ్చినప్పటికీ రెండు కప్పులకి మించి తాగిస్తేని చెబుతున్నారు నిపుణులు.



యువ హీరో శర్వానంద్ తాజా చిత్రం బైకర్

అభిలాష్ రెడ్డి దర్శకత్వంలో టాలీవుడ్ యువ హీరో శర్వానంద్ నటిస్తున్న చిత్రం బైకర్. ఈ చిత్రంలో మాళవికా నాయర్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. మీరు బైకర్ స్పీడ్ ఎలా ఉందో చూశారు. ఇక ఇప్పుడు ప్రెమీ మెలోడీ ట్రెం వచ్చేసిందంటూ.. ఫస్ట్ సింగిల్ ప్రోమో అప్డేట్ లుక్ విడుదల చేశారు. హెల్మెట్ పెట్టుకున్న హీరోయిన్తో రొమాంటిక్ మూవీలో ఉన్న శర్వానంద్ స్టిల్

సాంగ్పై క్యూరియాసిటీ పెంచుతోంది. ఈ పాట ప్రోమోను నవంబర్ 11న లాంచ్ చేయనున్నట్టు ప్రకటించారు. గిబ్రాన్ మ్యూజికల్ అల్బమ్ను రెడీ చేస్తున్నట్టు తాజా లుక్ చెప్పకనే చెబుతోంది. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన గ్లింప్స్.. ఇక్కడ ప్రతీ బైకర్కు ఓ కథ ఉంటుంది. సమయంతో పోరాడే కథ.. చావుకు ఎదురెళ్లే కథ.. అంటూ సాగే వాయిస్తో ఓవరీతో

మొదలైన గ్లింప్స్ బైక్ రేసుతో సాగుతుంది. ఏం జరిగినా పట్టువదలని మొండోళ్ల కథ అంటూ బైక్ రేసింగ్ థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్తో సినిమా ఉండబోతున్నట్టు హింట్ ఇచ్చేస్తుంది. మీ హెల్మెట్ను పట్టుకోండి.. రైడ్ వైల్డ్గా ఉండబోతుంది.. గూస్ బంప్స్ తెప్పించే అద్వైతచరన్ రైడ్కు సిద్ధంగా ఉండండి.. అంటూ శర్వానంద్ టీం ఇప్పటికే బైకర్ సినిమాపై అంచనాలు భారీగా

పెంచేస్తుంది. ఈ సినిమాను యూవీ క్రియేషన్స్ బ్యానర్లో వంశీ కృష్ణారెడ్డి, ఉప్పలపాటి ప్రమోద్ సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. బైకర్లో డాక్టర్ రాజశేఖర్ శర్వానంద్ తండ్రి పాత్రలో కనిపించనుండగా బ్రహ్మాజీ, అతుల్ కులకర్ణి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి గిబ్రాన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



రవితేజ కొత్త సినిమా పోస్టర్ ఔట్

మాస్ మహారాజా రవితేజ, కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో ఆర్76 తెరకెక్కుతున్నసంగతి తెలిసిందే. సుధాకర్ చెరుకూరి భారీగా ఈ సినిమాను ప్లాన్ చేసారు. ఇందులో రవితేజ సరసన ఆషికా రంగనాథ్ కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఈ

సినిమాకి 'భర్త మహాశయులారా' టైటిల్ అనుకుంటున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో వార్తలు వైరల్ అవుతున్నాయి. అయితే సోమవారం ఈ సినిమా టైటిల్ విడుదల చేయడానికి టైం ఫిక్స్ చేశారు మేకర్స్. ఈ లోపే టైటిల్ సగం చెప్పి చెప్పకుండా పోస్టర్స్ లీక్ చేసారు. టైటిల్ చూస్తే.. మొత్తానికి 'భర్త మహాశయులారా' టైటిల్పై ఫైనల్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. తాజాగా ఓ పాట కోసం ప్రత్యేకమైన సెట్ వేశారు. శేఖర్ మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీలో రూపొందుతున్న అదిరిపోయే డ్యాన్స్ నంబర్ చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఎమోషనల్ కథలతో అలరించే దర్శకుడు కిశోర్ తిరుమల ఈ చిత్రాన్ని అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకుల ఆకట్టుకునేలా రూపొందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకి సెన్సేషనల్ కంపోజర్ భీమ్మ సిసిరోలియో మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. సినిమాలోగ్రఫీ ప్రసాద్ మూరెళ్ళ. నేషనల్ అవార్డు గ్రహీత శ్రీకర్ ప్రసాద్ ఎడిటర్. ఎఫెన్ ప్రకాష్ ఆర్ట్ డైరెక్టర్.



మీ ఆతిథ్యం అదుర్స్.. ప్రభాస్కు ఇమాన్వీ కితాబు



పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ ఆతిథ్యం ఎలా ఉంటుందో అభిమానులు, మూవీ లవర్స్కు ప్రత్యేకించి చెప్పనవసరం లేదు. ఇప్పటికే చాలా మంది సెలబ్రిటీలు ప్రభాస్ ఇంటి భోజనం ఎంత ప్రత్యేకమో పలు సందర్భాల్లో షేర్ చేసుకున్నారు. ప్రభాస్ ఆతిథ్యాన్ని స్వీకరించిన వారిలో తాజాగా అతడి కిస్టర్ ఇమాన్వీ కూడా చేరిపోయింది. ప్రభాస్, ఇమాన్వీ కాంటినేషన్లో ఫౌజీ సినిమా వస్తోన్న విషయం తెలిసిందే.ఫౌజీ మూవీ షూటింగ్ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్లో కొనసాగుతోంది. షూటింగ్ బ్రేక్ టైంలో ఇమాన్వీ ప్రభాస్ ఇంట్లో పసందైన భోజనాన్ని రుచి చూసింది. సర్ప్రైజింగ్గా, సంతోషంగా అనిపించింది.. మీ ఆతిథ్యానికి నా మనస్సు, పొట్ట నిండుగా మారిపోయాయి. ప్రభాస్ గారు మీ ఆతిథ్యానికి ధన్యవాదాలు.. అంటూ ఇన్స్టాగ్రామ్లో పోస్ట్ చేసింది ఇమాన్వీ. ఇప్పుడి పోస్ట్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. హను రాఘవపూడి డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఫౌజీ చిత్రంలో శాందల్ వుడ్ భామ, సింగర్ చైత్ర జే అచర్ కీలక పాత్రలో నటిస్తోంది. పీరియాడిక్ యాక్సన్ రొమాంటిక్ డ్రామా వస్తోన్న ఈ మూవీని మైక్స్ మేకర్స్ నిర్మిస్తోంది. విభున్ చక్రవర్తి, అనుపమ్ ఖేర్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. విశాల్ చంద్రశేఖర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని 2026 ఆగస్టులో విడుదల చేసేందుకు ఎ+-లాన్ చేస్తున్నారు.

రాజాసాహెబ్పాపేరుగుత్తున్న లుంఛనాలు

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా, దర్శకుడు మారుతి తెరకెక్కిస్తున్న హారర్-కామెడీ ది రాజా సాబ్ చిత్రం పై అంచనాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఈ సినిమా నుండి ఫస్ట్ సింగిల్ ఎప్పుడు వస్తుందన్న దానిపై అభిమానుల మధ్య పెద్ద చర్చ జరుగుతోంది. దీనిపై చివరికి నిర్మాత ఎన్కేఎస్ స్పందించి క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఎన్కేఎస్ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, ఫస్ట్ సింగిల్ విడుదలలో ఆలస్యం రావడానికి కారణం ఉత్తర భారత, తెలుగు మార్కెటింగ్ టీమ్ల మధ్య చర్చలు అని చెప్పారు. మొదటగా 'రెబెల్ సాబ్' అనే ఎనర్జిటిక్ సాంగ్ను ముందుగా విడుదల చేయాలని అనుకున్నా, ఉత్తర భారత పంపిణీ దారులు మాత్రం ముందుగా మెలోడి సాంగ్ రిలీజ్ చేయాలని సూచించారని తెలిపారు. ఈ భిన్నాభి ప్రయాల వల్లే చిన్న ఆలస్యం జరిగిందని అన్నారు.దక్షిణ భారత మార్కెట్లో సాధారణంగా లిరికల్ వీడియోలు మాత్రమే రిలీజ్ చేసి, పూర్తి సాంగ్ వీడియోలను థియేటర్లలో చూపిస్తారని, కానీ ఉత్తర భారత మార్కెట్లో మాత్రం పూర్తి వీడియో సాంగ్స్ ముందుగానే విడుదల చేస్తారని ఎన్కేఎస్ వివరించారు. ఇందుకే ఆలస్యం జరిగుతుందని తెలియజేశారు. 'ది రాజా సాబ్'లో ఐటెమ్ సాంగ్ ఉండదని, అయితే ఒక పాపులర్ హిందీ సాంగ్ను రిమిక్స్ వెర్షన్గా తీస్తున్నామని నిర్మాత తెలిపారు. ప్రతి సాంగ్ రిలీజ్ మధ్య 10-14 రోజుల గ్యాప్ ఇస్తారని, ఇలా చేయడం వల్ల ప్రేక్షకులు ప్రతి సాంగ్ను మంచి మ్యూజిక్ అనుభవంతో ఆస్వాదించగలరని చెప్పారు. ఎన్కేఎస్ ప్రకారం, ఫస్ట్ సింగిల్ నవంబర్ మూడో లేదా నాలుగో వారంలో విడుదల కానుంది. ఆ తర్వాత సినిమా ప్రమోషన్లు డిసెంబర్ చివరి వరకు కొనసాగుతాయి. ఈ క్రమంలో 'ది రాజా సాబ్' నువచ్చే జనవరి 9న, సంక్రాంతి సీజన్లో గ్రాండ్గా రిలీజ్ చేయడానికి టీమ్ నన్నాహాలు చేస్తోంది. మారుతి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రానికి థమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మాళవిక మోహనన్, నిధి అగర్వాల్, రిద్ధి కుమార్ ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మొత్తానికి, 'ది రాజా సాబ్' ఫస్ట్ సింగిల్పై ఉన్న ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. నిర్మాత ఎన్కేఎస్ ఇచ్చిన తాజా అప్డేట్తో అభిమానులు ఊరట చెందారు.

మెలోడి సాంగ్ రూపంలో రాబోయే ఈ ఫస్ట్ సింగిల్, ప్రభాస్ మ్యూజిక్ జర్నీకి కొత్త ఛాప్టర్గా నిలిచే అవకాశముంది.

దుమ్మరేపుతున్న చిరు, చరణ్లు ఒకప్పుడు హీరోల మధ్య పోటీ ఉండేది. ఒక హీరో చేసిన కథ, పాట్లకంటే హిట్టయితే అలాంటిదే తమ హీరో కూడా చేయాలని అభిమానులు కోరుకునేవారు. అందుకు తగ్గట్టే హీరోలు, దర్శకులు ఆయా సన్నివేశాలను డిజైన్ చేసుకునేవారు. ఇప్పుడు సొంతవారి నుంచే పోటీ ఎదురవుతోంది. అటు చిరంజీవి , ఇటు రామ్చరణ్ తమ కొత్త చిత్రాల్లోని పాటలతో సోషల్ మీడియాను ఊపేస్తున్నారు. పోటీ మాట ఎలా ఉన్నా మెగా అభిమానులు మాత్రం అనందంలో తేలియాడు తున్నారు.అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో చిరంజీవి కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న చిత్రం 'మన శంకరవరప్రసాద్ గారు' . నయనతార కథానాయిక.

శరవేగంగా చిత్రీకరణ జరుపుకొంటున్న ఈ మూవీ సంక్రాంతి కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. చిత్ర ప్రచారంలో భాగంగా



తండ్రికొడుకుల పోటాపోటీ పాటల డ్యాన్స్లు

విడుదల చేసిన 'మీసాల పిల్ల సాంగ్ యూత్ను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. భీమ్మ సిసిరోలియో సంగీతం, ఉదిత్ నారాయణ్ గాత్రానికి చిరంజీవి గ్రేస్ తోడవడంతో ఈ పాట ట్రెండ్ అవుతోంది. ఇప్పటికే 50 మిలియన్ వ్యూస్తో దూసుకుపోతోంది. సాంగ్ను ఎంజాయ్ చేస్తూ డ్యాన్స్ చేయడంలో చిరంజీవి ఆయనకు ఆయనే సాటి. తెరపై ఆ గ్రేస్ చిరులో మాత్రమే చూడగలం. తండ్రి బాటలోనే పయనిస్తూ అదరగొడుతున్నారు రామ్చరణ్. ఆయన

కథానాయకుడి గా బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రం 'పెద్ది'. జాన్వీకపూర్ కథానాయిక. ఏఆర్ రెహమాన్ సంగీత దర్శకుడు. శరవేగంగా చిత్రీకరణ జరుపుకొంటున్న ఈ మూవీ నుంచి 'చికిరి.. చికిరి' అంటూ సాగే పాటను విడుదల చేశారు. ఇందులో చరణ్ వేసిన స్టైవ్ సోషల్మీడియాను ఊపేస్తోంది. చిన్నా పెద్దా పయనుతో సంబంధం లేకుండా దీన్ని రీక్రియేట్ చేసి, పంతుకుంటున్నారు. అతి తక్కువ సమయంలోనే ఈ పాట 50 మిలియన్ వ్యూస్ను సొంతం చేసుకోవడం గమనార్హం.



ప్రేమంటే మూవీ నుంచి పెళ్లి ఘరూ పాట విడుదల

ప్రియదర్శి, ఆనంది జంటగా తెరకెక్కిన చిత్రం 'ప్రేమంటే' శ్రీ వేంకటేశ్వర్ సినిమాస్ ఎల్ఎల్పీ బేసర్పై పుస్కూర్ రామ్మోహన్ రావు, జాన్వీ నారంగ్ నిర్మించారు. రానా దగ్గుబాటి సమర్పిస్తున్నారు. ఈనెల 21న విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా ఈ చిత్రం నుంచి పెళ్లి పాట 'పెళ్లి ఘరూ'ను హీరోయిన్ శ్రీలీల చేతుల మీదుగా విడుదల చేశారు.వివాహ వేడుకల ఉత్సాహాన్ని,

సంబరాన్ని తెలిపేలా ఉన్న ఈ పాటను శ్రీమణి రాశారు. దీపక్ బ్లా, శ్రేయా ఘోషల్ ఆలపించగా, లియోన్ జేమ్స్ సంగీతం అందించారు. ఈ పాట నూతన జంట భావోద్వేగాలను అందంగా అవిష్కరిస్తుందని మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ చిత్రానికి ఎడిటర్: రాఘవేంద్ర తిరుణ్, సినిమాటోగ్రఫీ: విశ్వనాథ్ రెడ్డి.

