

ఉత్తేజిత

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం **చినపత్రిక**

Published from Kurnool ---- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

సంపుటి : 04 సందిక : 156 పేజీలు 8 వెల : 5 శుక్రవారం 12 డిసెంబర్ 2025



ఐటీ హబ్గా విశాఖ
నేటి నుండే కాగ్నిజెంట్
కార్యకలాపాలు ప్రారంభం
#ChooseSpeedChooseAP



రాష్ట్ర యువతకు 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించడమే ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం



ఐటీ హబ్గా విశాఖ నేటి నుండే కాగ్నిజెంట్ కార్యకలాపాలు ప్రారంభం



#ChooseSpeedChooseAP

గౌ|| ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి
శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు

గౌ|| ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ & విద్యాశాఖల మంత్రి
శ్రీ నారా లోకేశ్ గార్లచే

విశాఖలో నేడు కాగ్నిజెంట్ కార్యాలయానికి ప్రారంభోత్సవం
మరియు 9 ఐటీ, ఐటీ ఆధారిత సర్వీస్ సంస్థల
నూతన కార్యాలయ భవనాలకు శంకుస్థాపన

తేదీ : డిసెంబర్ 12, 2025 సమయం : ఉదయం 9:00 గంటలకు
స్థలం : ఐటీ జోన్, మధురవాడ



ఈ సంస్థల ద్వారా
రూ.3,740.31 కోట్ల పెట్టుబడులు
41,967 ఉద్యోగాలు



రాష్ట్ర యువతకు 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించడమే ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ లక్ష్యం

ముగిసిన తొలివిడత పం-చాయతీ

ವೊಲಿಂಗ್

భారీగా తరలి వచ్చి ఓటేసిన గ్రామీణం



కేబినెట్‌కు మంత్రుల ఆసల్యంపై ఆగ్రహం

**మీరు చేయాల్సిన పనులు
నాకే చెబితే ఎలా?**

**మంత్రులతో సింహ
చంద్రబాబు వ్యాఖ్య**

అపరాధులు: ఏవీ కేబినెట్ సమావేశాల్లో పలు కీలక ప్రాజెక్టులకు మంత్రిపదం అమోదం తెలిపింది. అనంతరం పలు అంశాలపై మంత్రులతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ పలు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. జిల్లాలో భూ-కేటాయింపులు, రెవెన్యూ సమస్యలపై జిల్లాలో సేవాక్రిందజాగ్రత్త ఇవ్వడాన్ని మంత్రిపదం సీఎం అడేశించారు. మంత్రులు పరిష్కరించాల్సిన పనులను తమ మంత్రిపద క్లీనిక్ థీసెకాన్స్ లా అని సీఎం ప్రశ్నించారు. ఇక నేనెవరకు ఉప

విద్యుత్ అంశాన్ని ఆర్థిక శాఖ పెండింగ్‌లో ఉంచడంపై పలువురు మంత్రులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. సూర్యపవర్తో అనుసంధానం చేశారని మంత్రులు చెప్పారు. అయితే సూర్యపవర్‌తో నబంధం లేకుండా చూడాలని... దీనిని వెంటనే అమలు చేయాలని ఆదేశించారు. అంతేకాకుండా జగన్‌ను కాలనీతో గ్రూపులు నిర్మించని లబ్ధిదారుల పట్టాలు రద్దు చేయాలని పలువురు మంత్రులు కోరారు. చాలా ప్రాంతాల్లో ఇబ్బలు నిర్బంధకండా వ్యూహా శక్త్యాన్ని సీఎం

దృష్టికి తీసుకెక్కారు. అయితే ఇప్పటికీ లబ్ధిదారుల పేరిట స్థూల రిజిస్ట్రేషన్ అయి ఉన్నాయని మరికొంతమంది మంత్రులు చెప్పారు. పట్టాలు రద్దు చేయడం సాధ్యం కావని సీఎం దృష్టికి మంత్రి అప్పగ్గాయ్యడు తీసుకెళ్ళగా.. ఇది నిజమేనని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కూడా తెలిచారు. దీనిపై మంత్రులు కూర్చోని ఆలోచించాలని ముఖ్యమంత్రి నూచించారు. లబ్ధిదారులకు నోటీసులు ఇచ్చి

మిగతా 2లో

ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಿಎಂ ರೆವಂಚ್ ಭೆಟ್ಟಿ

ఇటీవలి తెలంగాణ రైజింగ్
సమ్మిట్‌పై వివరణ
మెస్సీ కార్యక్రమానికి
రావాల్సిందిగా అపస్వీనం



స్వామీశ్రీ: 'మేస్సీ' గోల్ ఇందియా టూర్' కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు రాహుల్ గాంధీ, ప్రియంకా కాంధేలను ఆహ్వానించినట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. దీనిపై వర్తమాన ముంగిరుకుకొని హైదరాబాద్ బయలుదేరే ముందు పార్లమెంటులో ఆవరణలో సీఎం పిఎడియంతో మాట్లాడారు. ఈనెల 13న ప్రముఖ ఫుట్బాల్ క్రీడాకారుడు మేస్సీ హైదరాబాద్ వస్తున్నారు. ఒక ప్రముఖ నంబ్ ఆఫ్ఫ్ ది సెన్సేసన్ కార్యక్రమంలో హాజరు అవుతున్నారు. ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నా కాబట్టి నన్ను కూడా ఒక ఆతిథిగా పిలిచారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఈ కార్యక్రమానికి లాలాటో నందింబం లేదు. ప్రముఖ

క్రీడాకారుడు వస్తున్నారని కాబట్టి ప్రభుత్వం నుంచి పూర్తి సహకారం ఇస్తున్నాం. దీనికి కలిసిన అందరినీ ఈ కార్యక్రమానికి రావాలని వీలినాని తెలిపారు. గతేట 13న ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరిగి ఫుట్ బాల్ మ్యాచ్ లో మెస్సీ, ముఖ్యమంత్రి రేపంకేరెడ్డి అంతర్భాషించి ఫుట్ బాల్ క్రీడాకారులను అభినందించారు. మెస్సీ వరల్డు కప్ ముఖ్యుల గారే నేడున్నారని పోలీసులు

కట్టట్టట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్ల
చేస్తున్నారు. ఢిల్లీ వర్తకనలో సీఎం
రేవంత్ బిజీబీజీగా గడిపారు. ఉదయ
పార్లమెంట్లో ఏబిసీసీ అధిష్టాన
మల్లికార్జుననగ్గెతో పాటు రాహు
గాంధీ, ప్రియాంకా గాంధీ
సమావేశమయ్యారు. ఇటీవల రాష్ట్రం
నెలకొన్న తాజా సరిణామాలు, గ్లోబ
సమీక్షను సందించించిన అంశాలప
నూర్ దుషీ తీసుకెళ్ళారు.

**అనుమానాస్పద 3.02 కోట్ల
ఐఆర్సీటీసీ ఖాతాల తొలగింపు**

రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడి

సూర్యదీప్తి: తత్కాలే దీప్తికృ జ్వరి విషయంలో ఇదీవల అనేక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టిన కేంద్ర ప్రభుత్వం... ఇఆనీసీనీటీ భాతాల వినివేసేసా అదే స్థాయిలో చేపట్టాలి. ఇందులో భాగంగా ఈ ఏడాదిలో జనవరి నుంచి ఇప్పటి వరకు 3.02 కోట్లు ఇనుమసానున్న యూజర్ షీట్లను డియూకేపీటీ సేసినట్లు రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ ప్రెమ్మి వెల్లడించారు. ఇంజనీంగు వంటి యెంట్ బాట్ టెక్నాలజీని వినియోగించి నకిటి, ఆటోమేటెడ్ ప్రయాణాలను అడ్డుకున్నట్లు తెలిచారు. ఈ మేరకు లోకసభలో ఆయన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన గురువారం లిఖితపూర్వక సమాధానం ఇచ్చారు. సామాన్యులకు సాధారణ, తత్కాలే దీప్తికృ అందేలా రిజన్యషన్ వున్న తీర్మానిద్దేందుకు అనేక చర్యలు తీసుకున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. తత్కాలే వున్న పోర్ల పారదర్శకత తీసుకొచ్చేందుకు ఇఆర్ బీసీ ఓటిసీ వున్నను దళవారిగా



అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు చెప్పారు. ప్రస్తుతం 322 రైళ్లకు దీన్ని వర్తంపజేసుకున్నారు. దీని ద్వారా ఆయా రైల్వే తర్మాల్ టీకెట్ల అందుబాటు సమయం దాదాపు 65 శాతం మేర పెరిగిందని చెప్పారు. అలాగే రిజర్వేషన్ కౌంటర్ వద్ద తర్మాల్ బుకింగ్స్కు ఓటీపీవీ వెరిఫికేషన్ విధానాన్ని డిసెంబర్ 4 వరకు 211 రైళ్లకు వర్తంపజేసినట్లు తెలిపారు. దీనివల్ల 96 పావులర్ ట్రైన్ టీకెట్ల అందుబాటు సమయం 95 శాతం మేర పెరిగిందని అశిని వెష్వేవ్ పేర్కొన్నారు.

పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖలో

సమగ్ర నీటి నిర్వహణ



**రూ.9,500 కోట్లతో
506 ప్రాజెక్టులకు
పరిపాలన అనుమతులు**

అమరావతిలో
లోక్భవన్, అసెంబ్లీ
దర్బార్ హాల్ నిర్మాణం

గవర్నర్ కార్యాలయం,
రెండు గెస్ట్ హౌస్లు,
స్లాఫ్ క్వార్టర్లకు అనువ

44 అంశాలపై
మంత్రివర్గం సుదీర్ఘంగా
చర్చ క్యాంటన్
కంప్యూటింగ్ లో
రూ.1421 కోట్లు
పెట్టుబడులు 3057
మందికి క్యాంటన్
అప్లికేషన్ లో శిక్షణ
కేబినెట్ వివరాలు
వెల్లడించిన మంత్రి
పార్లసారథి

జగన్ విమర్శలపై భాజపా చీటుగా
కౌంటర్ ఇవ్వాలి: ప్రధాని మోదీ

దిల్లీ: ఏపీఐలో సీఎం చంద్రబాబుతో కలిసి ముందుకు సాగడం నేరేంద్రమోడి పరిణామమని ప్రధాని నరేంద్రమోడి అన్నారు. రాష్ట్రంలో పరిపాలనపై కూడా మంచి ఫీడ్ బ్యాక్ వచ్చిందని చెప్పారు. గురువారం దిల్లీలో ఏపీ, తెలంగాణ, అంధప్రాదేశ్ రాష్ట్రాల భాజపా ఎంపీలతో ప్రతి 15 మంది ఎంపీలతో సుమారు మట్లాడారు. పెట్టుబడులు ఎక్కు తున్నాయని.. ఇది చాలా మందికి కొత్తపనిపై సహకారం. వెస్ట్ బెంగాల్ లో ఏపీయూలో చేస్తున్న కొంటర్ ఇష్యూస్ ప్రధాని దిశ



తెలంగాణ ఎంపీలు ఆగ్రహం!
 “తెలంగాణలో ప్రతిపక్ష పాత్ర కూడా పోషించవద్ద లేదు. మంచి లేమీని పెట్టుకుని సమర్థంగా ఎదుర్కోవడానికి సమస్యేంటి? దాష్ట్యంలో పార్టీ గ్రాఫ్ పెరగడానికి మంచి అవకాశం ఉన్నా దాన్ని ఉపయోగించిందేవదంటే విఫలమవుతున్నార” అని మోదీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. జాతీయ పరిణామాలపై తెలుగు ఎంపీలు యూక్వీగా ఉండాలని, పలు రాష్ట్రాల్లో పర్యటించి ఆయా ఆశాలను ప్రజల దృష్టికి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేయాలని ఆయన సూచించారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ప్రభాకర్ రావుకు షాక్

న్యూఢిల్లీ: ఫోన్ అక్రమ ట్యాపింగ్ కేసులో నిందితుడిగా ఉన్న మాజీ ఐపీఎస్ అధికారి ప్రభాకర్ రావుకు సుప్రీంకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఆయన వెంటనే సీల్డ్ ముందు లౌంగిపోవాలని ఆదేశించింది. ఆయన దాఖలు చేసిన ముందస్తు జైయల్ పిటిషన్ పై విచారణ చేపట్టిన జస్టిస్ బీబీ నాగరత్న జస్టిస్ ఆర్.మహాదేవన్ లతో కూడిన ధర్మాసనం.. శుక్రవారం ఉదయం 11 గంటలకు జూజీవీల్స్ లో పీఎన్ ఓల్డ్ సీల్డ్ అధికారి ఎదుట లౌంగిపోవాలని ఆదేశించింది. కస్టోడియన్ దర్యాప్తుకు సీల్డ్కు అనుమతిచ్చిన ధర్మాసనం.. ప్రభాకర్ రావుకు ఖాళీకంగా ఎలాంటి హాని లేకుండా చూడాలని స్పష్టం చేసింది. పిటిషనర్ కు మద్దంతర రక్షణ కల్పిస్తూ విచారణకు సహకరించాలని కోర్టు చెప్పిస్తూ.. ఆయన దర్యాప్తునకు సహకరించడం లేదని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున సీనియర్ న్యాయవాది సిద్ధార్థ లాథా ధర్మాసనం దృష్టికి తెచ్చారు. ఐక్సెడ్ పాస్ వర్తలను రీసెల్ చేసి అందులోని వివరాలను దర్యాప్తు అధికారులకు చూపించాలని కోర్టు ఆయనకు చెప్పినప్పటికీ కేవలం రెండు పాస్ వర్తలను మాత్రమే రీసెల్ చేశారని.. రీసెల్ చేసిన రెండు ఆకౌంట్ లోని సమాచారాన్ని ముందే డిటెిల్ చేశారని చెప్పారు. జస్టిస్ బీబీ నాగరత్న స్పందిస్తూ.. 'కోర్టు పిటిషనర్ కు మద్దంతర రక్షణ కల్పించడం వల్ల దర్యాప్తునకు సహకరించలేదని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చెబుతోంది. దీనిపై మిగతావారు' అని ప్రభాకర్ రావు తరపున న్యాయవాది రంజిత్ కుమార్ ను ప్రశ్నించారు. పిటిషనర్ దర్యాప్తునకు సహకరిస్తున్న విషయాలను వివరిస్తూ అఫిడవిట్ దాఖలు చేసినట్లు ఆయన చెప్పారు. ఆ అఫిడవిట్ ను మంగళవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు దాఖలు చేయడంతో పరిశీలించలేదని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ న్యాయవాది సిద్ధార్థ లాథా బుధవారం జరిగిన విచారణ సందర్భంగా చెప్పారు. ఇతరవైపులా వారదల అనంతరం సీల్డ్ అధికారి ఎదుట ప్రభాకర్ రావు లౌంగిపోవాలని ధర్మాసనం గురువారం ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

ఇండిగో బంపర్ ఆఫర్

ఓత్సాహానికి పదివేల గిఫ్ట్ ట్రావెలర్ ఓచర్

న్యూఢిల్లీ: కొన్ని రోజులూ తీవ్ర సంక్షోభంలో ఇరుకున్న దేశీయ విమానయాన సంస్థ ఇండిగో.. పరిస్థితులు ఇప్పుడు దాదాపు సాధారణ స్థితికి చేరుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆ సంస్థ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇటీవల.. ఇండిగో ఫైట్ల నర్టీసులు రద్దు కావడంతో ఇబ్బందిపడిన ప్రయాణికులకు బంపర్ ఆఫర్ ప్రకటించింది. వారికి పరిహారం కింద రూ.10 వేల విలువైన ట్రావెల్ ఓచర్ అందిస్తామని స్పష్టం చేసింది. ఇండిగో సంస్థకు చెందిన వందలాది విమానాలు ఒక్కసారిగా రద్దవడంతో.. ఈనెల 3, 4 , 5 తేదీలలో ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. వేల వరిస్థితులు వునరాష్ట్రం కాకుండా చూసుకుంటామంది. కంపెనీ అందించే ఈ ట్రావెల్ ఓచర్ విలువ రూ.10వేల వరకూ ఉండనుంది. రానున్న 12 నెలల్లో తమ సంస్థకు చెందిన ట్ట+లైట్లలో ప్రయాణించేందుకు వీటిని ఉపయోగించుకోవచ్చని తెలిపింది ఇండిగో. అయితే.. ఏదో ప్రయాణికులకు ఎంత మేర పరిహారం కింద చెల్లిస్తారనే వివరాలపై ఇంకా స్పష్టత రాలేదు.

ఆందోళనకరంగా అమిత్ షా తీరు

న్యూఢిల్లీ: ఎన్నికల సంస్కరణలపై లోక్ సభ సమావేశాల్లో జరిగిన చర్చ సందర్భంగా.. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఆందోళనకరంగా ఉన్నారని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన భాష కూడా స్పష్టంగా లేదని..అమిత్ షా ప్రసంగాన్ని ఉద్ధేశించి అన్నారు. 'బుధవారం సాటి సమావేశంలో.. ఓటు చోరీ అంశంపై మీడియా ముందు నేను చేసిన వ్యాఖ్యలను పార్లమెంట్ లో చర్చకు తీసుకురావాలని అమిత్ షాకు సవాల్ విసిరాను. ఆ సమయంలో ఆయన ఆందోళనకరంగా కనిపించారు. భాష కూడా సరిగ్గా లేదు. నేతలు వణుకుతూ కనిపించాయి. ఏ ప్రశ్నకూ నేరుగా సమాధానం చెప్పలేకపోయారు. ఎలాంటి ఆధారాలూ చూపడం లేదు. మానసికంగా ఒత్తిడికి లోనయ్యారు. మీరూ ఆ విషయాన్ని గమనించే ఉంటారు' అని అమిత్ షానుద్దేశించి రాహుల్ అన్నారు. అయితే.. రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యలపై బీజేపీ వర్గాలు స్పందిస్తూ.. నిన్న చర్చలు జరిగే సమయానికి అమిత్ షా అనారోగ్యానికి గురయ్యారని తెలిపాయి. లోక్ సభలో ప్రసంగించేందుకు లేచి నిల్చున్నప్పుడు ఆయన 102 డిగ్రీల జ్వరంతో ఇబ్బంది పడ్డారని చెప్పారు. సమావేశం ప్రారంభానికి ముందే ఆయన్ను వైద్యులు పరీక్షించి మందులు ఇచ్చారని పేర్కొన్నాయి. కాగా, ఈ చర్చ సందర్భంగా.. అమిత్ షా సుమారు 90 నిమిషాల పాటు మాట్లాడారు. ఓటు చోరీ అంశంపై రాహుల్ చేస్తున్న ఆరోపణల్ని కొట్టిపారేశాయన. కాంగ్రెస్ పార్టీయే ఓటు చోరీకి పాల్పడిందని, నాయకత్వ లోపమే ఆ పార్టీ ఎన్నికల్లో పరాజయం చెందడానికి కారణమని షా విమర్శించారు.

రంగుమాలిన పత్తిని వెంటనే కొనండి



న్యూఢిల్లీ: మొంథా తుపాను వల్ల తీవ్రంగా నష్టపోయిన పత్తి రైతులను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని నరసరావుపేట ఎంపీ లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు కోరారు. గురువారం లోక్ సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రంగు మారిన, తేమశాతం ఎక్కువ ఉన్న పత్తిని సీసీబి కొనేలా చూడాలని కేంద్రానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. మొంథా తుపాను కారణంగా రాష్ట్రంలో 1.8లక్షల ఎకరాల్లో పత్తి పంట తీవ్రంగా ప్రభావింపైంది. పల్నాడు, గుంటూరు, కృష్ణా జిల్లాల్లో 1.25 లక్షల ఎన్నుల పత్తి దెబ్బతింది. పత్తి కొనుగోళ్లకు సీసీబి నిబంధనల వల్ల రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో స్లాబ్ పెంచాలి. కొటా విధానంతో జస్టింగ్ మిల్లులు పత్తిని ప్రాసెస్ చేయలేకపోతున్నాయని ఎంపీ తెలిపారు.

పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖలో సమగ్ర నీటి నిర్వహణ

అమరావతి: పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖలో సమగ్ర నీటి నిర్వహణకు సంబంధించి దాదాపు రూ.9,500 కోట్లతో 506 ప్రాజెక్టులకు పరిపాలన అనుమతులకు మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. రాజధాని అమరావతిలో లోక్ భవన్, అనెండ్రి దర్బార్ హాల్, గవర్నర్ కార్యాలయం, రెండు గెస్ట్ హౌసులు, స్టాఫ్ క్వార్టర్స్ నిర్మాణానికి మంత్రివర్గం అంగీకారం లభించింది. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన సచివాలయంలో దాదాపు రెండున్నర గంటల పాటు సాగిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో 44 అజెండా అంశాలకు ఆమోదం తెలిపారు. సమావేశం ముగిసిన తర్వాత కేబినెట్ నిర్ణయాలను మంత్రి పార్లమెంట్ మీడియాకు వివరించారు. 44 అంశాలపై మంత్రివర్గం సుదీర్ఘంగా చర్చించి ఆమోదం తెలిపిందని మంత్రి పార్లమెంట్ తెలిపారు. అప్పట్ 2 లో భాగంగా 2026 మార్చి 31 కల్లా పెండింగ్ వసులు ప్రారంభించాలని కేంద్రం స్పష్టం చేసిందని.. అప్పట్ 2లో భాగంగా 506 పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను రూ.9,613 కోట్ల నిధులతో చేపట్టేందుకు మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపిందన్నారు. రూ.163 కోట్లతో అమరావతిలో లోక్ భవన్ నిర్మాణానికి టెండర్లు పిలిచే ప్రతిపాదనలకు ఆమోదం లభించిందన్నారు. ఎల్ 1 బిడ్డను ఆమోదించే బాధ్యతను సీఆర్ డి కమిషనర్ కు అప్పగిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. అమరావతిలో ఇ.3 రోడ్డు విస్తరణకు ఎల్ 1 బిడ్ ఆమోదానికి అమరావతి డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ ఎండికి బాధ్యతలు అప్పగించామన్నారు. సీడ్ యాక్టిన్ రహదారిని 16వ జాతీయ రహదారికి అనుసంధానించే వసులకు రూ.532కోట్ల మేర టెండర్లు పిలిచేందుకు కేబినెట్ ఆమోదముద్ర వేసింది. కుప్పంలో పాలేరు సబ్సి చెక్ డ్యాంలు నిర్వహణకు పరిపాలన అనుమతులు మంజూరు చేసింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రిజెన్స్ అండ్ కరెక్షనల్ సర్వీస్ ముసాయిదా బిల్లుపై కేబినెట్ లో చర్చించారు. ఎన్ఐపీల్లో తీసుకున్న పలు కీలక నిర్ణయాలకు మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. రాష్ట్రపెట్టుబడుల ప్రోత్సాహక మండలి సమావేశంలో 26నంస్థల ఏర్పాటుకు సంబంధించి ఆమోదం తెలిపిన దాదాపు రూ.20,444 కోట్ల పెట్టుబడులకు మంత్రివర్గం వచ్చుజెండా ఊపింది. వీటి ద్వారా 56వేల పైలెటుకు ఉద్యోగాల కల్పన జరుగనుందని మంత్రి పార్లమెంట్ తెలిపారు.చిత్రాన జిల్లా

ముగిసిన తొలివిడత పంచాయతీ పోలింగ్



హైదరాబాద్: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తొలి విడత ఎన్నికల పోలింగ్ ముగిసింది. బుధవారం ఉదయం 7 గంటలకు మొదలైన పోలింగ్.. మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటతో పూర్తయ్యింది. పలుచోట్ల ఒంటిగంట వరకు క్యూలో ఉన్న ఓటర్లకు అధికారులు ఓటు వేసే అవకాశం కల్పించారు. మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి కొంటింగ్ ప్రారంభం అయ్యింది. రాత్రి వరకు పోలింగ్ ఫలితాలు ప్రకటించి.. ఉప సర్పంచ్ ఎన్నికలను నిర్వహించనున్నారు. చెదురుమదురు ఘటనలు మినహా పోలింగ్ ప్రశాంతంగా సాగింది. కలెక్టర్లు, పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు పోలింగ్ ను పర్యవేక్షించారు. తొలి విడతలో 4,236 సర్పంచ్ స్థానాలు నోటిఫికేషన్ విడుదల కాగా.. ఇందులో 396 సర్పంచ్ స్థానాలు, 9,633 వార్డు స్థానాలు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. మిగతా 3,834 సర్పంచ్ స్థానాలకు పోలింగ్ నిర్వహించారు. 12,960

మంది అభ్యర్థులు బరిలో ఉన్నారు. మూడు విడతల్లో జరుగనున్న పంచాయతీ ఎన్నికల కోసం 93,905 మంది సిబ్బందిని నియమించినట్లు ఎన్ఊసీ కమిషనర్ పేర్కొన్నారు. మూడు విడతల్లో జరుగనున్న పంచాయతీ ఎన్నికల కోసం 93,905 మంది సిబ్బందిని నియమించినట్లు ఎన్నికల అధికారులు తెలిపారు. 3,591 మంది రిటర్నింగ్ అధికారులను, 2,489 మంది మైక్రో ఇన్స్పెక్షన్లు నియమించినట్లు చెప్పారు. వెటెక్సాన్స్ ద్వారా 3,461 పోలింగ్ కేంద్రాలను.. 45,086 బ్యాలెట్ బాక్సులను వినియోగిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఇకపోతే పెద్ద సంఖ్యలో ఓటర్లు క్యూల్లో భారలు తీరి తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. తొలి విడతలో 4,236 సర్పంచ్ స్థానాలకు నోటిఫికేషన్ విడుదల కాగా.. ఇందులో 396 సర్పంచ్ స్థానాలు, 9,633 వార్డు స్థానాలు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. ఇక మిగతా 3,834

నితిన్ గడ్కరీతో కామారెడ్డి ఎమ్మెల్యే భేటీ

కామారెడ్డి పట్టణంలో ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు కోసం షిఫ్ట్

న్యూఢిల్లీ: కామారెడ్డిలో అభివృద్ధి పనులు లక్ష్యంగా ఢిల్లీ వైశ్ణిన్ స్థానిక బిజెపిఎమ్మెల్యే వెంకటరమణ రెడ్డి నునంగా కేంద్రమంత్రిలను కలుస్తున్నారు. బుధవారం ఆశ్చిన్ వైస్పెన్ కలిసిన ఎమ్మెల్యే గురువారం నితిన్ గడ్కరీని కలిశారు. కామారెడ్డి పట్టణంలో ఔటర్ రింగ్ రోడ్డుతో పాటు నియోజకవర్గంలోని రహదారుల విస్తరణకు నిధులు కేటాయించాలని ఎమ్మెల్యే వెంకటరమణ రెడ్డి దిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీకి వినతిపత్రం అందజేశారు. జిల్లా కేంద్రానికి నలువైపులా 54 కిలో మీటర్ల మేర పొడవైన రింగ్ రోడ్డు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. లింగాపూర్ స్టేజీ నుంచి వైద్య కళాశాల, మైనార్టీ గురుకుల కళాశాల మీదుగా జాతీయ రహదారి వరకు నాలుగు వరుసల రోడ్డు విస్తరణకు రూ.40 కోట్ల నిధులు కేటాయించాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. భిక్షునూరు మండల కేంద్రం నుంచి తిప్పాపూర్, తలమర్ల మీదుగా రాజంపేట వరకు రెండు వరుసల రోడ్డుకు రూ.18 కోట్లు మంజూరు చేయాలన్నారు. కామారెడ్డి పట్టణంలో పాత బస్టాండు నుంచి జాతీయ రహదారి వరకు రోడ్డు విస్తరణ నిమిత్తం రూ.8 కోట్ల నిధులు అవసరమని కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. పాల్వంచమర్ల నుంచి మాందాపూర్ మీదుగా భిక్షునూరు వరకు రెండు వరుసల రోడ్డు విస్తరణకు రూ.24 కోట్లు విడుదల చేయాలని కోరారు.

కేబినేట్ కు మంత్రుల ఆసల్యంపై ఆగ్రహం



నిర్విస్తారో లేదా? అనేది తెలుసు కోవాలన్నారు. ఒకవేళ ఇల్లు కట్టుకోకపోతే కొత్త లబ్ధిదారులకు మూడు సెంటు ఇవ్వాలని గతంలో చెప్పిన విషయాన్ని సీఎం గుర్తుచేశారు. అలాగే రెవెన్యూ సమస్యల్ని కూడా ఏడాదిలోగా పరిష్కరించాలని సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారి సాయి ప్రసాద్ ను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆదేశించారు. అయితే, కేబినెట్ సమావేశానికి అలస్యంగా వచ్చిన నలుగురు మంత్రులపై సీఎం చంద్రబాబు సీరియస్ అయ్యారు. మంత్రివర్గ సమావేశానికి అలస్యంగా వస్తే ఎలా అని ప్రశ్నించారు. కనీసం సరైన క్రమశిక్షణ పాటించాలి కదా అని మందలించారు. మంత్రి మండలి సమావేశం ఉదయం 10:30 గంటలకు అని ముందే తెలుసు కదా అని నిలదీశారు. ఈ సమావేశానికి తగినట్లుగా మంత్రులు ఎందుకు ప్లాన్ చేసుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు. ఈ సారి నుంచి కేబినెట్ భేటీకి అలస్యంగా వస్తే సహించేది లేదని మంత్రులకు వార్నింగ్ ఇచ్చారు.

17 నుండి 21 వరకు రాష్ట్రపతి పర్యటన

హైదరాబాద్: శీతాకాల విడిదిలో భాగంగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఈనెల 17 నుంచి 21 వరకు హైదరాబాద్ రాష్ట్రపతి నిలయంలో బస చేస్తారని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణారావు తెలిపారు. ఐదు రోజులపాటు రాష్ట్రంలో రాష్ట్రపతి పర్యటన నేపథ్యంలో చేపట్టాల్సిన ఏర్పాట్ల పై గురువారం డా.బి.ఆర్.అంజేయర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో ఉన్నతాధికారులతో సమీక్షించారు. రాష్ట్రపతి పర్యటనకు సంబంధిత అధికారులు సమన్వయంతో పని చేసి విస్తృత ఏర్పాట్లు చేయాలని సి.ఎన్. ఆదేశించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ విభాగాలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారులు, రాష్ట్రపతి నిలయం అధికారులు సమన్వయంతో ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. పోలీసు శాఖ తగు భద్రతా, ట్రాఫిక్, బంద్ బస్ ప్రణాళికను రూపొందించాలని, అగ్నిమాపక శాఖ అవసరమైన సిబ్బందితో పాటు తగిన అగ్నిమాపక ఏర్పాట్లు, ఫైర్ టెండర్లను ఏర్పాటు చేయాలని, వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ వైద్య బృందాన్ని అందుబాటులో ఉంచాలని ఆదేశించారు. రోడ్డు భవనాల శాఖ విభాగం అవసరమైన బారికేడింగ్లు, ఇతర ఏర్పాట్లు చేయాలని, జీహెచ్ఎస్ఐ, పోలీసు శాఖల సమన్వయంతో రోడ్ల మరమ్మతులు చేపట్టాలని, నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా ఉండే విధంగా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యుత్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్రపతి నిలయంలో 24 గంటలు స్పెక్ట్ క్యాంపర్ బృందాన్ని అందుబాటులో వుంచాలని ఆదేశించారు. జీహెచ్ఎస్ఐ సమన్వయంతో రాష్ట్రపతి నిలయం పరిసరాల్లో కోటల బెడదను ఎదుర్కొనేందుకు ప్రత్యేక బృందాలను నియమించాలని, అదేవిధంగా తేనెనీగలను పట్టుకోవానికి ముందున్న ఏర్పాట్లు చేయాలని జీహెచ్ఎస్ఐ అధికారులను ఆదేశించారు. సమీక్షా సమావేశంలో డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి, రోడ్డు భవనాల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్, హోమ్ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి సి.పీ ఆనంద్, హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ వీసీ నజ్జార్, ఇంధన శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి నవీన్ మిట్టల్, పొలిటికల్ కార్యదర్శి ఈ. శ్రీధర్, ఆదనపు డిజిజిలు మహేష్ భగవత్, ఉఉఓఓ కమిషనర్ ఆర్.వి.కర్ణెడ్, అగ్నిమాపక శాఖ డీజీ ఏకమ్ సింగ్ మాన్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ స్పెషల్ కమిషనర్ అర్. ప్రియాంక, ప్రాబ్ కోల్ డైరెక్టర్ శివలింగయ్య ఇతర ఉన్నత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

హెచ్-1 వీసా ఇంటర్వ్యూల వాయిదాతో గందరగోళం



ఇండియాకు వెళ్లిద్దని లాయర్ల సూచన

వాషింగ్టన్:భారత్ లో డిసెంబర్ లో జరగాల్సిన వీసా ఇంటర్వ్యూలను వచ్చే ఏడాదికి ఆమెరికా వాయిదా వేసిన క్రమంలో ఎవర్లు కూడా ఇప్పుడు ఇండియాకు వెళ్లవద్దని సూచిస్తున్నారు. ఏడాది ఏప్రిల్, మే నెలల్లో ఇంటర్వ్యూలు ఉండొచ్చుంటా ఇటీవల అకస్మాత్తుగా లబ్ధిదారులకు సందేశాలు పంపించింది. దీంతో, ఒక్కసారిగా కలకలం రేగింది. లబ్ధిదారుల సోషల్ మీడియా ఆఫ్లోన్ పరిశీలన నిబంధనలు అమల్లోకి వచ్చిన నేపథ్యంలో వీసా ఇంటర్వ్యూలు వాయిదా పడ్డాయి. దీంతో, అమెరికాలోని హెచ్-1బీ వీసాదారులకు అక్కడి ఇమిగ్రేషన్ లాయర్లు కీలక సూచనలు చేశారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వీసా స్టాంపింగ్ కోసం భారతకు వెళ్లడం మంచిదిగా ఆఫ్లోన్ హెచ్చరిస్తున్నారు హెచ్-1బీ వీసా కాలపరిమితి ఇంకా ముగియని వారు మాత్రమే తమ సొంత దేశాలకు వెళ్లి రావొచ్చని ఇమిగ్రేషన్ లాయర్స్ చెబుతున్నారు. హెచ్-1బీ వీసాదారులు తిరిగి ఆమెరికా వెళ్లాలంటే తమ సొంత దేశాల్లోని యూఎస్ కాన్సులేట్ కార్యాలయాల ఆమోదముద్ర తప్పనిసరి. కాబట్టి ఇంటర్వ్యూలు వాయిదా పడిన ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో హెచ్-1బీ హోల్డ్ర్ తమ సొంత దేశాల్లోనే ఉండిపోవాల్సి వచ్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. చివరకు అమెరికా జాబ్ లో పోగొట్టుకునే అవకాశం ఉందని కూడా అన్నారు.

ట్రంప్ కు ప్రధాని మోడీ ఫోన్



వాణిజ్య సంబంధాలపై చర్చించినట్లు సమాచారం

న్యూఢిల్లీ: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ నకు భారత ప్రధాని మోడీ ఫోన్ చేశారు. ఇరు దేశాల మధ్య వాణిజ్య సంబంధాలపై ఇరువురు నేతలూ చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. రష్యా అధ్యక్షుడు పుతీన్ భారత పర్యటన తర్వాత.. ట్రంప్ నకు మోడీ ఫోన్ చేయడంపై సర్వత్రా ఆసక్తి రేపుతోంది. భారత్-అమెరికాల మధ్య వాణిజ్య సంబంధాలు, ప్రపంచ పరిణామాలపై ట్రంప్ తో మోడీ మాట్లాడినట్లు సమాచారం. అలాగే ఇరుదేశాల పూర్వాత్మక భాగస్వామ్యంపై కూడా ఇరు నేతలూ చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. వ్యాపారం, సాంకేతికత, రక్షణ, భద్రత రంగాల్లో సహకారంపై సంభాషణ జరిగినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాలు వెల్లడించాయి. అయితే, రష్యా అధ్యక్షుడు పుతీన్ భారత పర్యటన ముగిసిన రోజుల వ్యవధిలోనే మోడీ ట్రంప్ తో ఫోన్ చేసి మాట్లాడటంపై నర్సితా చర్చనీయాంశమైంది.

శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తే కఠిన చర్యలు.. నంద్యాల జిల్లా ఎస్సీ..!



నందికొట్కూరు ఉత్తేజ ప్రతినిధి డిసెంబర్ 11



పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫోన్స్ కేసులపై ప్రత్యేక ఆరా

సారా,మధ్యంలో పట్టుబడిన వాహనాల పరిశీలన

పెండింగ్ కేసులు త్వరగా పరిష్కరించాలి

- బ్రాహ్మణకొట్కూర్ పోలీస్ స్టేషన్ తనిఖీ చేసిన ఎస్సీ

:- గ్రామీణ ,పట్టణ ప్రాంతాలలో శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని నంద్యాల జిల్లా ఎస్సీ సునీల్ షేరాన్ హెచ్చరించారు. గురువారం ఆత్మకూరు సబ్ డివిజన్ నందికొట్కూరు రూరల్ సర్కిల్ పరిధిలోని మిడ్నూరు ,బ్రాహ్మణ కొట్కూర్ మరియు నందికొట్కూరు పట్టణ పోలీసు స్టేషన్ లను నంద్యాల జిల్లా ఎస్సీ సునీల్ షేరాన్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు.ముందుగా పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలు, కేసులకు సంబంధించిన రికార్డులు, లాకప్ గదులు , సిబ్బంది వివరాలపై ఆరా తీశారు. బ్రాహ్మణ కొట్కూరు పోలీస్ స్టేషన్ లో వివిధ సారాయి ,మద్యం కేసుల్లో పట్టుబడిన వాహనాలను ప్రత్యక్షంగా

పరిశీలించారు. స్టేషన్ పరిధిలో ఎంతమంది రౌడీషీటర్లు ఉన్నారు..! ఫోన్స్ కేసులో ఎన్ని సమోదా అయ్యాయి.. ఫ్యాక్షన్ గ్రామాలు ఎన్ని అంటూ ఎప్సై తిరుపాల్ ను అడిగి తెలుసుకున్నారు. స్టేషన్ లో రికార్డులు తనిఖీ చేయడంతో పాటు రికార్డుల ను ఎస్సీ చేత పట్టుకుని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పోలీస్ స్టేషన్ కు వివిధ సమస్యలపై వచ్చే వారి సమస్యలను త్వరగా

పరిష్కరించాలని సూచించారు. అంతేకాక పెండింగ్ కేసుల వివరాలు అడిగి తెలుసుకుని త్వరగా విచారించి పరిష్కరించాలని,ముఖ్యంగా గ్రేడ్ మరియు ప్రావర్తి కేసులు ఛేదించడం తోపాటు దర్యాప్తు వేగవంతం చేయాలన్నారు. సీనీటీఎన్ఎస్ లో రోజువారీగా పూర్తి చేయాలని పోలీసులకు ఆదేశించారు.ఆత్మవసర సంఘటనలపై త్వరితగతిన స్పందించేలా ఎస్ హెచ్ ఓ లు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు..

విజిబిల్ పోలీసింగ్ లో భాగంగా రోడ్డు ప్రమాదాలపై అవగాహన కల్పించాలని మరియు మోటారు వాహన చట్టాన్ని అమలు చేయాలని డ్రంకెన్ డ్రైవ్, ఓపెన్ డ్రింకింగ్ లపై ప్రత్యేక దృష్టి ఉంచి తనిఖీలు చేపట్టాలని పోలీసులకు సూచించారు..స్టేషన్ నందు 112 లోల్ ఫ్రీ నంబర్ కు ఉపయోగించే ట్యాబ్ లు,వాటిని సిబ్బంది ఉపయోగిస్తున్న పనితీరుపై ఆరా తీసి, బీట్ డ్యూటీలలో పోలీసులు తప్పనిసరిగా ఉపయోగించాలని ఎస్సీ పోలీస్ సిబ్బందికి సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్రాహ్మణ కొట్కూరు ఎప్సై తిరుపాల్, ఎఎస్ఐ మేరీ జయంతి, హెడ్ కానిస్టేబుల్ బి. వి. రమణ, శ్రీనివాసులు, పోలీస్ సిబ్బంది చెన్నయ్య, భాస్కర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదోనిలో రక్షక్ ఫ్యూయల్ పెట్రోల్ పంప్ స్టేషన్ ను ప్రారంభించిన... కర్నూలు రేంజ్ డివిజి కోయ ప్రవీణ్ , జిల్లా ఎస్సీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపియన్

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఆదోని డిసెంబర్ 12 గురువారం రెండవ పట్టణ పోలీసుస్టేషన్ దగ్గర ఏర్పాటు చేసిన రక్షక్ ఫ్యూయల్ పెట్రోల్ పంప్ స్టేషన్ ను కర్నూలు రేంజ్ డివిజి కోయ ప్రవీణ్ , జిల్లా ఎస్సీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపియన్ గారు గురువారం ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా కర్నూలు రేంజ్ డివిజి గారు మీడియాతో మాట్లాడారు. పోలీసుశాఖ అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన హెచ్ పి సి ఎల్ ఆయిల్ పంప్ స్టేషన్ వినియోగదారులైన ప్రజలకు ఎటువంటి కల్తీ లేని, నాణ్యమైన పెట్రోల్ను సరఫరా చేసి ప్రజలకు సేవలు అందించడమే ఈ పెట్రోల్ పంప్ స్టేషన్ ముఖ్య ఉద్దేశమన్నారు. అంతేకాకుండా, ఈ పెట్రోల్ బంక్ ద్వారా వచ్చిన ఆదాయాన్ని పోలీస్ సంక్షేమ నిధికి (Police Welfare) వినియోగిస్తామన్నారు.పోలీసు శాఖ మరెయి HPCL వారికి 2011 నుండి ఈ రకమైన అనుబంధం ఏర్పడిందన్నారు.మొట్టమొదటగా ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో నేటి డివిజి కార్యాలయం ఉన్న 6 వ పటాళంలో మొదటి సారిగా HPCL ఆయిల్ కంపెనీ మరియు పోలీసు వేటేర్ కలిసి మొట్ట మొదట పెట్రోల్ పంప్ స్టేషన్ ఏర్పాటు చేశారన్నారు. కాకినాడ, విజయనగరం, విశాఖపట్నం, పలు చోట్ల పెట్రోల్ పంప్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేశారన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కర్నూలు రేంజ్ డివిజి, జిల్లా ఎస్సీ గారు లతో పాటు ఎజర్ అడిషనల్ ఎస్సీ కృష్ణమోహన్, రాయలసీమ హెచ్ పి సిఎల్ రీజయన్ రీజనల్ మేనేజర్ మన్మధరావు, ఆదోని డిఎస్సీ హేమలత, పత్తికొండ డిఎస్సీ వెంకటరామయ్య, ఎమ్మిగనూరు డిఎస్సీ భారవి, ఆదోని రెండవ పట్టణ సిఐ రాజశేఖర్ రెడ్డి, ఇతర సిఐలు రామలింగమయ్య, నల్లపల్లి , గౌస్ , శ్రీరామ్ , ఆర్ ఎస్సై ప్రదీప్ కుమార్, మరియు ఇతర పోలీసు సిబ్బంది పెద్ద అక్షన పాల్గొన్నారు.



గోకులం షెడ్ల నిర్మాణానికి భూమిపూజ

కూటమి ప్రభుత్వం తోనై రైతుల అభివృద్ధి

నందవరం (ఉత్తేజ న్యూస్) కూటమి ప్రభుత్వంతోనై రైతుల అభివృద్ధి జరుగుతుందని టిడిపి మండల నాయకులు రైస్ మిల్ నారాయణరెడ్డి అన్నారు.నందవరం మండల పరిధిలోని హోలహర్ని గ్రామంలో ఎమ్మెల్యే బీవీ జయనాగేశ్వర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు గురువారం నూతన గోకులం షెడ్ల నిర్మాణానికి టిడిపి మండల నాయకులు రైస్ మిల్ నారాయణ రెడ్డి,మార్కెట్ యార్డ్ డైరెక్టర్ దావీదు,గ్రామ టిడిపి అధ్యక్షులు ఎర్రన్న,మండల కార్యదర్శి ప్రభుదాసు,కో క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ నాగరాజు,మాజీ సర్పంచ్ దాసు,నాయకులు జగన్నాథ్ రెడ్డి, ఉపాధి హామీ పథకం జే ఈ శ్రీనివాసులు,బెక్సీకల్ అసిస్టెంట్ నాయకులు భూమిపూజ చేశారు.ఈ సందర్భంగా రైతుల సౌకర్యం కోసం కూటమి ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెట్టిందని, పశుసంపర్క రంగం అభివృద్ధికి కృషి చేస్తోందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు బోయ గోవిందు,సోషల్ మీడియా నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు జి మణికుమార్,బోయ వెంకటరాముడు,చిన్న దావీదు,సురేష్,పిన్నప్ప,జి దుబ్బిన్న,బోయ బుద్ధ రంగన్న, గొల్ల రవి,ప్రభాకర్ వెంకట్రాముడు,అంధ్రయ్య, బూత్ కన్స్టేబల్ ఆనందు,అంజి,మాల గోరంట్ల,గోవిందు,నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చలానా పేరుతో వసూలు చేయడం రద్దు

నిరుద్యోగులైన ఆటో కార్మికులపై కేంద్ర ప్రభుత్వం 2019 సంవత్సరంలో జోన్ నెంబర్ 21ని విడుదల చేసి రవాణా రంగాలపై కార్మికులపై వేలకు వేల రూపాయలు పోలీసు చలానా పేరుతో వసూలు చేయడం రద్దు చేయాలని సిఐడీయే మండల కార్యదర్శి బి రాముడు

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 12 గురువారం ఆటో డ్రైవర్స్ యూనియన్ నాయకులు బిడీ సాట్ తెలిపారు ఆటో కార్మికుల ఆధ్వర్యంలో సిఐడి 18 వ అఖిలభారత మహాసభల కరపత్రాలు విడుదల చేశారు ఈ సందర్భంగా మీరు మాట్లాడుతూ నిరుద్యోగులైన ఆటో కార్మికులపై కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోలీసు చలానా వేలకు వేల రూపాయలు జరిమానాలు వేయడం చాలా అన్యాయం అన్నారు ఆటోలకు జీఎస్టీ తగ్గించకపోవడం చాలా అన్యాయం అన్నారు ఆటో కార్మికులకు కూటమి ప్రభుత్వం మొక్కుబడిగా వాహన మిశ్ర పేరుతో కొద్దిమందికే 15 వేల రూపాయలు ఇవ్వడం మరియు ఇచ్చిన సొమ్మును పోలీసులు ద్వారా వసూలు చేయడం ఆటో కార్మికులను కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు మోసం చేయడమే అన్నారు సిఐడీయే ఆల్ ఇండియా మహాసభల్లో ఆటో కార్మికులు రవాణా రంగ కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై భవిష్యత్ కార్యాచరణ రూపొందించుకొని ఉద్యమాలకు పిలుపునివ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆటో యూనియన్ నాయకులు ప్రకాంత్ కుమార్ రమేష్ రంగస్వామి సురేష్ రాజు చిన్న మహేష్ బి రాజు బి గోపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పంటల వ్యాధి నివారణకు అనుసరించాల్సిన పద్ధతులు

ఉత్తేజ న్యూస్ సి.బి.కె.గల్

డిసెంబర్ 11

మండలంలోని కొందాపురం గ్రామం మరియు చింతమానుపల్లె గ్రామాలలో ఉద్యాన శాఖ ఆధ్వర్యంలో, మిరప పంటలో సమగ్ర పురుగుల నిర్మూలన పద్ధతులపై,శిక్షణా కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది.ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ వైయస్సార్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన ఉద్యాన శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ లాగూర్ నాయక్ మరియు ఉద్యాన అధికారి మధన్మోహన్ పాల్గొని,ఎందుమిరప,పంటను దెబ్బతీసే ముఖ్య పురుగులు, వ్యాధులు,వాటి నివారణకు అనుసరించాల్సిన శాస్త్రీయ పద్ధతులు, జీవ నియంత్రణ విధానాలు,రైతులకు అనువైన శాశా సాంకేతికతలను వివరించారు.రైతులకు మిరప పంటలో పురుగు మానిటరింగ్ పద్ధతులు శ్రావుల వినియోగం జీవ ఎరువులు, జీవాణు మందుల వాడకం పురుగు మందుల సరైన వినియోగం సమగ్ర నిర్వహణలో అనుసరించాల్సిన జాగ్రత్తలు వంటి అంశాలపై విపులంగా అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ రైతులు,రైతు సేవ కేంద్ర సిబ్బంది విజయలక్ష్మి ,శాలిని,ఆనీఫ్,హాసీఫ్, వెంకటేష్ పాల్గొన్నారు



తిరుపతి, ఉత్తేజ ప్రతినిధి,డిసెంబర్ 11

మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ద్వారా ప్రభుత్వ సంక్షేమ కార్యక్రమాలను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంలో భాగంగా అంగన్వాడీ కార్యకర్తలకు నూతన శాంసంగ్ 5G మొబైల్స్ అందజేయడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎస్. వెంకటేశ్వర్ తెలిపారు.



ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో సమర్థతను పెంచడానికి ఈ మొబైల్స్ ఉపయోగపడతాయని తెలిపారు. ఈ మొబైల్ ఫోన్స్ ధర ఒక్కొక్కటి రూ.14000 వంతున మొత్తం 2601 మొబైల్స్ కి సుమారుగా రూ.3.64 కోట్లు ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసిందని తెలిపారు. అభినావన మొబైలు ఫోన్ లు వినియోగించుకుని రోజువారీ విధులలో వేగం పెంచి పాఠదర్శకంగా లబ్ధిదారులకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించాలని అంగన్వాడీ సిబ్బందికి దిశా నిర్దేశం చేశారు. మొబైల్ పంపిణీ ద్వారా జిల్లాలో

గురువారం జిల్లా సచివాలయం లోని సమావేశ మందిరంలో 2,492 మంది అంగన్వాడీ కార్యకర్తలకు (AWW), 97 మంది సూపర్వైజర్లకు, మరియు 12 మంది బ్లాక్ కో-ఆర్డినేటర్లకు నూతన శాంసంగ్ 5G మొబైల్ ఫోన్లను జిల్లా కలెక్టర్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ద్వారా సంక్షేమం, పౌష్టికాహార పంపిణీ కార్యక్రమాలను మరింత

సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంలో భాగంగా అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, సూపర్వైజర్లు, బ్లాక్ కో-ఆర్డినేటర్ లకు 5G మొబైల్ ఫోన్లను అందజేయడం జరిగిందని, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు విధి నిర్వహణలో భాగంగా చేస్తున్న సేవలను అభినందించారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో ఏర్పాటులు, గర్భిణీ స్త్రీలు, పాలిచ్చే తల్లులకు సంబంధించిన వివరాలు సమోదా,

సంక్షేమ కార్యక్రమాల పర్యవేక్షణ మరింత సులభతరం అవుతుందని జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖాధికారిణి వసంత బాయి తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జి. నరసింహులు, జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖాధికారిణి వసంత బాయి, నోడల్ అఫీసర్ వాసంతి, రేడిగుంట %జజ్ఞా% కృష్ణవేణి మరియు అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్మిక హక్కుల రక్షణకై ఉద్యమించండి. ఏఐటీయూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్.మునెప్ప

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు డిసెంబర్ 12 గురువారం ఏపీ. మున్సిపల్ వర్క్స్ యూనియన్ సమావేశము యానిక ఓపెన్ థియేటర్ నందు ఏ. శివకృష్ణ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఏఐటీయూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్. ము నెప్ప, సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి జి రంగన్న,ఏ ఐ థి యు సి ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు యు. వీరేష్, కె.తిమ్మ గుళ్ళ పట్టణ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ఆర్. విజయేంద్ర డి.నరసింహారెడ్డి హాజరై ప్రసంగించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో ఉన్నటువంటి బిజెపి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో ఉన్నటువంటి కూటమి ప్రభుత్వం మున్సిపల్ కార్మికుల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో విఫలం చెందాయని వారు విమర్శించారు. దేశంలోని సంపన్నులకు కార్పొరేట్లకు అనుకూలమైన నాలుగు లేదా కొద్దను తీసుకొని వచ్చి 44 కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేసే కార్మిక హక్కులను కాల రాస్తున్నారని కార్మిక హక్కులను కాలరాస్తున్న నాలుగు లేదా కొద్దను రద్దు చేసేందుకు, మున్సిపల్ కార్మికులు ఉద్యమాలకు సిద్ధం కావాలని వారు పిలుపునిచ్చారు. మున్సిపల్ కార్మికులకు ఇండ్లను నిర్మించి మున్సిపల్ కాలనీ ల ఏర్పాటు చేయాలని పెండింగ్లో ఉన్నటువంటి డి ఏ అరియర్స్ కు కాన్ఫెంట్ దబ్బులను విడుదల చేయాలని



వారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. రిటైర్ అయిన కార్మికులకు రావలసినటువంటి అరియర్స్ ఇవ్వకుండా వారిని వేదిస్తున్నారని తక్షణమే రిటైర్ అయిన కార్మికుల దబ్బులు చెల్లించాలని ఔట్రోర్నింగ్ కార్మికులకు కూడా యూనిఫారం కుట్టు కూలీలు కొబ్బరి నూనె నబ్బులు ఇవ్వాలని కనీస వేతనం 32000 కు పెంచాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వాన్ని జనాభా పట్టణాల విస్తరణ కనుగుణంగా అదనంగా కార్మికులను

ఉద్యోగాల్లోకి తీసుకొని ప్రస్తుతమున్న కార్మికులకు పని భారం తగ్గించాలని వారు ప్రభుత్వా నీ కి మున్సిపల్ అధికారులకుసూచన చేశారు. అనంతరం నూతనంగా ఏపీ మున్సిపల్ వర్క్స్ యూనియన్ గౌరవాధ్యక్షులుగా జి రంగన్న అధ్యక్షులుగా బి.బల్లప్ప వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా జె. నబి రసూల్ ఉపాధ్యక్షులుగా ఎస్ వీరేష్,నల్గొనే,కాజా, యోవా తదితరులు పాల్గొన్నారు. అభినందనములతో,

సెక్రటరీ లు గా కే. చిన్న రంగడు బి చిన్న ఈరన్న, జి. విక్రం,ఏ.రామకృష్ణ,ప్రజారర్ గా ఈ భీమన్న గౌడును మరియు 31 మంది కార్మికులను కౌన్సిల్ సభ్యులుగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో సరస్వతమ్మ మక్కరమ్మ నిమోద్, రాజేష్ పెద్దయ్య రాజారావు చిన్న కేశన్న నాగప్ప అల్లా బకాష్ ఉరుకుందు మారప్ప మారేజ్ ఆనంద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అభినందనములతో,

తిరుమలలో ప్రయోగాత్మకంగా రిసైకిల్ మిషన్ల ఏర్పాటుపై అదనపు ఈవో సమీక్ష

తిరుమల, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, డిసెంబర్ 11.

తిరుమలలో వహ్లావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా రిస్కెక్లిత్ మిషన్ ఏర్పాటుపై గురువారం తిరుమలలోని వహ్లావరణ అతిథి గృహంలో టీటీడీ ఆదనపు ఈవో శ్రీ సి. హెచ్. వెంకయ్య చౌదరి సందర్శించి అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. సెప్టెంబర్ నెలలో ప్రయోగాత్మకంగా తిరుమలలోని యాత్రికుల వసతి సమయంలో -5 (గ్రాహజ%-5) లో ఏర్పాటు చేసిన రెక్లయమ్ డిపాజిట్ రిఫండ్ మిషన్కు వీక్షేషన్ సృందం రావడంతో తిరుమలలో ఈ మిషన్లను మరి కొన్నింటిని పరిశీలనాత్మకంగా ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను సూచించారు. తిరుమలలో టెట్రాపాక్ మరుమి టీన్ లలో పానీయాలను స్వీకరించిన అసంతరం భక్తులు ఎక్కువంటే అక్కడ పడేయకుండా ఈ డిపాజిట్ రిఫండ్ మిషన్ లో వీన్ తిరుమలలో పరిశుభ్రత మరింత మెరుగు పడేందుకు దోహదపడుతుందని ఆయన అన్నారు. ఈ విషయం పై తిరుమలలోని వ్యాపారులు, టెట్రా పాక్ డీలర్లు కూడా తోటి వారిలో అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. స్పష్ట తిరుమలలో ప్రతి ఒక్కరిని భాగస్వామ్యం చేయడంలో భాగంగా ఒక ఉద్యమంలా రెక్లమ్ రిస్కెక్లిత్ మిషన్లపై భక్తులకు విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించి తిరుమలలోని ముఖ్యమైన ప్రాంతాల్లో మరిన్ని మిషన్ ఏర్పాటు చేర్చాలి అనే సూచనలు సందర్భిత అధికారులను ఆదనపు ఈవో అనుమతించారు. ఈ సమావేశంలో డిఎఫ్ఓ శ్రీ ఛణి కుమార్ నాయుడు, డిప్యూటీ ఈవోలు శ్రీ సోమన్నారాయణ, శ్రీ వేంకటేశ్వర్లు, చౌల్ అఫీసర్లు రాజ్ కర్ మధు సూదన్, డిప్యూటీ ఈఈ శ్రీ శ్రీనివాస్, రెక్లమ్ రిస్కెక్లిత్ సంస్థ ప్రతినిధులు శ్రీ కిరణ్, శ్రీ రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నాణ్యమైన విద్య వైద్యం అందాలన్న..

పశ్చిమ ప్రాంతం అభివృద్ధి చెందాలన్న

నిరుద్యోగ సమస్య పోవాలన్న

సాగునీరు త్రాగునీరు రావాలన్న

ఆదోని ని జిల్లాగా ఏర్పాటు చేయాల్సిందే..

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఆదోని డిసెంబర్ 12 గురువారం నుండి జిల్లాగా ఏర్పాటు చేయాలని ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో వైయస్సార్ కూడలిలో జాయింట్ యాక్షన్ ఆఫ్సర్లతో దీక్ష చేస్తున్న వారికి మద్దతును ప్రకటించడం సరిగ్గా ఉంది. వందకినీ ఈసూచనా సామాజికవేత్త మరియు రాజకీయ విశ్లేషకులు ఏపాల్సిఎస్ సంఘం నులహదాగురు తెలుగుచేశం పార్టీ నాయకులు మరియు ఏపాల్సిఎస్ కర్నూలు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బోయ శ్రీనివాసునిజవీరవరం బీహెచ్ఎస్ ఎమ్మిగనూరు మండల నాయకులు.

ఎక్సైజ్ సిబ్బ వేధింపులు వైస్ పాప్
మూసివేసిన సింగిల్ విండో అధ్యక్షుడు



బేతంచెర్ల : ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

: తెనాలెకెరె పట్టణంలో టీడీపీ నాయకుడు సింగల్ విండ్ అభ్యుత్తుడు ఉన్న చంద్రశేఖర్ సైతం ఎన్నికే అధికారుల తీరుతో చేదు అనుభవం ఎదురయింది టీడీపీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రవేశ్ మధ్యం దుకాణాలును ఏర్పాటు చేసినది మొదలైనవిని ఎన్నికే అధికారులు మామూలు కోసం వేట ప్రారంభించడంతో అధీనతంత ఇన్న వచ్చాం అదనంగా తెచ్చి ఇప్పాలని లేకపోతే కేసులు పెడతామని ఎన్నికే అధికారులు బెదిరించడంతో మీరు అడిగినంత ఇప్పలేదని గురువారం విలేజరుల సమావేశం ఏర్పాటుచేసి కాకతీయ వైస్ ఫైస్ ని బండ్ చేసి ఈ సందర్భంగా కాకతీయ వైస్ ఫైస్ యజమాని సింగల్ విండ్ అభ్యుత్తుడు ఉన్న చంద్రశేఖర్,ఆయన వేదనను విలేజరులు ఎదుట వుక్తం చేశారు.నేను కూడా లాటరీ విధానంలో దుకాణాకు దరఖాస్తు చేసుకోగా అయితే నాకు మధ్యం దుకాణాల దక్కలేదు అయితే నేను వేస్ వుక్తుల నుండి 58 లక్షలకు మధ్యం దుకాణం ను కొనుగోలు చేశాను డోన్ ఎర్రాక్షి సివి పరిశ్రాక్తికి విలక్షణ వారిగా 15 లక్షల దాకా సమ్మతించాను. మరల ఆగస్ట్ నెలలో బారుకు తప్పనిసరిగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఎన్నికే పరిశ్రాక్తి మరో అధికారి రామయ్య,బెదిరింపులకు గురి చేయడంతో దరఖాస్తు చేశాను అన్నారు. నా పల్ల ఇప్పటిదరకు నాకు 20 లక్షల దాకా సమ్మతించానని అన్నారు.నేను వుష్పసాయ కుటుంబం నుంచి వచ్చాను అలాగే పాల వ్యాపారం చేస్తూ స్వీటీ వ్యాపారం చేస్తూ అభివృద్ధి చెందాను ఎన్నికే అధికారులుకు లంచాలు ఇప్పలేక మధ్యం దుకాణాన్ని బంధు చేసినట్లు ఆయన ఆపేర్చారు

తొలివిడతలో కాంగ్రెస్ హవా



90 శాతం సర్పంచ్

ಸ್ಥಾನಾಲ್ಯೊ ಪಾಂಗಾ

అత్యధిక సీట్లు గెల్చుకున్న
కాంగ్రెస్ మద్దతుదారులు

స్వాధికారాధి: స్థానిక ఎన్నికల తొలి విధతలో కాంగ్రెస్ సత్తా చాచింది. అలాగ్రామంలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థుల విజయం సాధించారు. దాదాపు 90శాతం స్థానిక విజయ డంకా ఎగురేకారు. తెలంగాణ తొలి విధత పంచాయతీ ఎన్నికల కేంద్రీకృత పక్రియ కొనసాగుతుండగా, కాంగ్రెస్ బలపరిచిన అభ్యర్థుల విజయతమై విజయాన్ని సమాయ చేసి తమ హవా చాటారు. మొత్తం 4,231 సర్పంచి స్థానాలకు పోలింగ్ జరగగా, వెలుపడుతున్న తొలి ఫలితాల్లో కాంగ్రెస్ స్పష్టమైన అధికాన్ని ప్రదర్శించింది. ఇది సమయాని.. గురువారం నాయంలై సమయానికీ వెలుపడిన ఫలితాల ఇక ఉన్నాయి... కాంగ్రెస్: 1733, బీజేపీ: 721, షీజేపీ: 133 ఇతరులు: 90 స్థానాల్లో గెలుపొందారు. 90 శాతం కాంగ్రెస్ కాంగ్రెస్ బలపర్చిన అభ్యర్థుల విజయం సాధించారు. కాంగ్రెస్ నాయకులు దీనిని ప్రజాపాలనకు ప్రజల ఇచ్చిన ఆమోదంగా అభివర్ణించారు. పంచాయతీ ఎన్నికలలో భాగంగా తొలి విధత పోలింగ్ గురువారం ప్రజాపాలనా ముగిసింది. తొలి విధతలో, 3,81 సర్పంచ్, 27,628 వార్డు మేంబర్స్, 27,628 శాతం జరిగింది. సాధారణ ఎన్నికలలో పోలింగ్ సర్పంచ్ ఎన్నికల ఓటర్ల నుంచి భారీ స్పందన వచ్చింది. ఒక్కో జిల్లాల్లో రికార్డు స్థాయి పోలింగ్ జరిగింది అధికారులు తెలిపారు. పోలింగ్ జరిగిన ఆధికారతలో పాలనా ఎన్నికలు ఏకగ్రీవమైన ప్రాంతాల్లో కాంగ్రెస్ బలపరిచిన అభ్యర్థుల ప్రైవేటుగా ఉంది. ముఖ్యంగా ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లాలో ఏకగ్రీవమైన 45 సర్పంచి స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ ఏకంగా 32 స్థానాలను దక్కించుకుంది. నల్గొండ జిల్లాలో 1 సర్పంచి, 5 యాదాద్రి జిల్లాలో 5 ఏకగ్రీవ స్థానాల్లో కాంగ్రెస్ బలపరిచిన అభ్యర్థుల విజయ డంకా మోగింది.

మొదటి విదతలో 3,834 గ్రా
పంచాయతీలకు పోలింగ్ జరగ
కొంటింగ్ పక్రియ మధ్యాహ్నం
గంటలకు ప్రారంభమైంది. బ్యాలెట్ పత్ర
లెక్కింపు జరుగుతున్నందున, మేజర్ గ్రా
పంచాయతీల్లో ఫలితాలు వెల్లడికావడా
కొంత ఆలస్యం అవుతోంది. అ
అలస్యమైనా ఈరోజే ఉప సర్ప
ఎన్నికకు కూడా పూర్తి చేయాలని ఎన్నిక
కమిషన్ స్పష్టం చేసింది. ఈ ఎన్నిక
దాదాపు 79.15శాతం పోలింగ్
నమోదైంది. కొంటింగ్ కేంద్రాల ప
లాలంటి అవాంఛనీయ సంఘటన
జరగకుండా భారీ భద్రత ఏర్పాట్లు చేసా
గలుపాలింది అధ్యక్షులు విజయోత్సవ
నిర్వహించకుండా పోలీసులు అదేస
జారీ చేశారు. మొదటి విదత పంచాయ
ఎన్నికకు పోలింగ్ దాదాపు ప్రశాంతం
ముగిసింది.. కన్య లైన్ చేసి ఉన్న వా
ఓటు వేసే అవకాశం కల్పిస్తున్నా
అధికారులు.. పోలింగ్ కేంద్రం ఆవరణ
మధ్యాహ్నం 1 గంటలలోపు ఉన్న వా
టోకెన్స్ జారీ చేసి ఓటు హా
వినియోగించుకునేలా అవకా
కల్పించారు. పోలింగ్ ముగిసిన వెంట
బ్యాలెట్ బ్యాగ్స్ లను సీల్ చేశారు
పద్మావ్వాం 2 గంటలకు కొంటి
పక్రియ ప్రారంభం అయ్యింది. మొద
పోస్టల్ బ్యాలెట్స్ లెక్కింపు చేపట్టారు
సర్పంచి, వార్డు మేంబర్ బ్యాలెట్ పత్రా
వేరు చేసి, కెబులు కట్టే పక్రి
కొనసాగించారు.. అత్యధికంగా యాదా
జిల్లాలో 87.93 శాతం పోలింగ్, మె
జిల్లాలో 86 శాతం పోలింగ్ నమో
వరంగల్ జిల్లాలో 81.2 శాతం పోలి
నమోదు. ములుగు జిల్లాలో 73.4
శాతం, హన్మకొండలో 75.6 శాత
జనగాంంలో 71.96 శాతం పోలి
నమోదు. నూర్యపేట జిల్లాలో 87.
శాతం పోలింగ్ నమోదు. నల్గొండ జిల్లా
81.63 శాతం పోలింగ్ నమోదు. నెల్లూ
జిల్లాలో 79.81 శాతం పోలింగ్ నమో
అదిలాబాద్లో 69.10 శాతం పోలి
నమోదు అయ్యింది. మంచీర్యాల జిల్లా
77.34 శాతం పోలింగ్ నమో
అయ్యింది. వరంగల్ జిల్లాలో 81.
ఓంటింగ్ నమోదు.. 1గంటకు పోలి

కేంద్రాల ప్రధాన గేట్లకు తాళాల పోలింగ్ బూత్ ల వద్ద బారులు తీరి ఓటర్లు.. ఉమ్మడి పరంగల్ వ్యావస్థాపక మధ్యస్థానం 1గంట వరకు 84.2 శా. పోలింగ్ నమోదు.. 10 నుంచి 12 శా. ఓటర్లు క్యూ లైన్ లోనే.. 1గంట పోలింగ్ కేంద్రానికి చేరుకున్న ఓటర్ల ఓటు వేసేందుకు అవకాశం కల్పించాలి భద్రాచలం, సారపాక మే. పంచాయతీలో ఇంకా బారులు తీరి ఓటర్లు. గేట్లు వేసి లోపల ఉన్న వీడియోగేటు అవకాశం ఇచ్చారు. ఖమ్మం జిల్లా మంచుకొండ పోలింగ్ కేంద్రా సందర్భించిన పోలీస్ కమిషనర్ నుండి డి.కే. వీసీ రమణమూర్తి పోలింగ్ ఎ జరుగుతుందని ఆదిగి తెలుసుకున్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా ములుగు (మ. బహులంపూర్ గ్రామంలో పోలీసుల గ్రామస్తుల మధ్య వ్యాధ్యం.. జరిగింది పోలింగ్ కేంద్రం వద్దకి గుంపు గుంపులుగా రావాడన్న పోలీసుల ప్రశాంతంగా నడుస్తున్న పోలింగ్ సర పోలీసులు చెడగొడుతున్నారని గ్రామస్థుల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పెద్దపల్లి జిల్లా మంథని మండల తోటగోపాపురపుల్లి గ్రామ మాజీ సర్పంచి మదరనేని వర్మలా యాదవ్ ను మం. సిబి రాజు ఇంటి లోపల నుంచి బయట ఈడ్చుకుంటూ వచ్చి లాఠీతో తీవ్రంగా ద. చేసినట్లు గ్రామ ప్రజలు ఆరోపించారు. సందర్భంగా బాధితుడు వర్మలా యా. మంట్లపేట తూ. నుంచి రాత్రి మం. నుంచి ఇంటికి వస్తుండగా లక్ష్మీపూరి గ్రామానికి చెందిన కొంతమంది ద. ద్విచక్ర వాహనానికి అడ్డు వచ్చి నాతో గోడప. దాడి చేశారని తెలిపారు. తొలి వి. గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో రుద్ర. మంట్ల కేంద్రంలో ఓటు హ. వినియోగించుకున్న ప్రభుత్వ వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివా. ప్రజల నుండి చూస్తే మొదటి వి. జరుగుతున్న ఎన్నికల్లో తమ వి. బలపరిచిన అభ్యర్థిగా గెలుస్తారన్న ధీమ. రెండేళ్ల క్రితం అధికారంలోకి వచ్చిన త. ప్రభుత్వం రేపంతో రెడ్డి నాయకత్వం అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి సాధిస్తున్న పక్షపాటు పాలిచిందని బీఆర్ఎస్ ప్రజల

రాష్ట్రాన్ని అప్పల కుప్పగా మార్చింది.. ఇటీవల జరిగిన గ్లోబల్ సమ్మిట్ పై హరిష్ వరాధి కేటీఆర్ తెలంగాణకు పేరు వస్తే ఎందుకు ఇంత కదపు మంట.. తెలంగాణ, సబ్బుల వర్షాల అభివృద్ధి కోరుకుంటే, దుబాయ్ వాల్టెన్ గ్రూపుల ద్వారా విష ప్రచారం చేయడం, ప్రజలకు తప్పుడు సమాచారం ఇవ్వడం సరైన కాదన్నారు. శంషాబాద్ లో బ్యాలెట్ పత్రాన్ని చింపేసిన వ్యక్తిపై కేసు నమోదు అయ్యింది. శంషాబాద్ మండలం పెద్ద షాపుల్ పరిధిలోని బురుజు గడ్డ తండాలో పోలింగ్ కేంద్రంలో ఉదయం ఓటు వేసేందుకు వచ్చిన వ్యక్తి బ్యాలెట్ పత్రాన్ని చింపి వేసారు. ఈ ముసలలో అవకర్త అధికారులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు సదరు వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం ఫరూక్ నగర్ మండలం లింగారెడ్డి గూడ గ్రామంలో ఎన్నికల సరళిని రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణ రెడ్డి పరిశీలించారు. ప్రజలు ప్రతి ఒక్కరూ ప్రశాంత వాతావరణంలో తమ ఓటు హక్కుని వినియోగించుకోవాలని అన్నారు. ఐటీ గౌహతిలో ధర్మ జయర్ చదువుతున్న అశ్విత్.. ఓటు వేయడానికి ఐటీ గౌహతి నుంచి ఓటు వేయడానికి వచ్చి ఓటు వేసింది. తొలి విడత పంచాయతీ ఎన్నికలు వేములవాడ నియోజకవర్గంలో ప్రశాంతంగా ప్రారంభమయ్యాయి. వేములవాడ అర్బన్ మండలం అనుపురంలో తన తల్లిని గెలిపించాలని ఓటర్లను వేడుకుంటున్న యువతి పలుపురిని ఆకర్షిస్తోంది. మండకోడిగా ప్రారంభమైన పోలింగ్ ప్రస్థుతం ఊపందుకుంది. అనుపురం గ్రామంలో ఎన్ని మహిళ స్థానానికి ముగ్గురి మద్దతు తీర్చి పోటీ ఉంది. ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించు కోవడానికి బారులు తీరారు. గజ్వల్ మండలం ఆకాశంలో ప్రలోభాల వర్షం.. కారుల్లో తరలిస్తున్న రూ. 2.25 లక్షల వట్టుకున్న పోలీసులు.. జగదీష్ పూర్ ఎక్స్ఎస్ అభ్యర్థి డబ్బుగా పోలీసుల అనుమానం.. జనకం పెట్ గ్రామంలో పోలింగ్ కేంద్రంగా ప్రవేశిస్తోంది కలెక్టర్ వెనక్కు కృష్ణ రెడ్డి.. పోలింగ్ ప్రశాంతంగా జరుగుతుంది..



ఇంట్లోనే ఉగ్గు తయారు చేయండిలా..

మార్కెట్లో పిల్లల కోసం ఎన్నో రకాల ఉగ్గు ఉన్నాయి. ఇవి చాలా టీస్టిగా ఉంటాయి. కారణం ఇందులో ఎక్కువ శాతం చక్కెర ఉంటుంది. అయితే, పిల్లలకి వీటిని తినిపించడం వల్ల చిన్న తనం నుంచే వారికి మనకి తెలియకుండానే చక్కెర తినిపించినవారవుతాం. దీనిలో పోషకాల సంగతి పక్కన పెడితే ఈ ఉగ్గు కారణంగా ఎన్నో సమస్యలు వస్తాయి. అలా కాకుండా మనమే ఇంట్లోనే ఉగ్గుని తయారు చేయొచ్చు. ఎలానో తెలుసుకోండి. మార్కెట్లో దొరికే ఉగ్గు.. ముందుగా చెప్పుకున్నట్లుగా మార్కెట్లో దొరికే ఉగ్గులో చాలా వరకూ పంచదార ఉంటుంది. దీంతో పిల్లలకి అధిక బరువు, మలబద్ధకం, దంతాల సమస్యలతో పాటు ఇతర సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, మీరే చక్కగా ఉగ్గు తయారు చేయొచ్చు. అదెలాగో తెలుసుకోండి.

కావాల్సిన పదార్థాలు.. ముందుగా ఓ కప్పు మిక్స్ గ్రెయిన్స్ తీసుకోండి. ఇందులో గోధుమలు, బియ్యం, బాద్, రాగులు ఉండేలా చూసుకోండి. వీటితో పాటు పప్పులు.. అందులో పొట్టుతో ఉండేలా చూసుకోండి. పెసలు, మినపప్పు, ఎర కందిపప్పు అన్నీ పొట్టుతో కలిపి అరకప్పు తీసుకోండి. వీలైతే వీటిని డ్రైర్లో చేసి తీసుకుంటే మరీ మంచిది. తయారీ విధానం.. ముందుగా ఈ పదార్థాలన్నీ కలిపి డ్రై రోస్ట్ చేయాలి. మెత్తని పిండిలా చేయాలి. ఈ పిండిని మొత్తం గాలి చొరబడని కంటెయినర్లో వేసి స్టోర్ చేయండి. ఇప్పుడు ఉగ్గు చేయాలనుకున్నప్పుడు ఓ గిన్నె తీసుకుని అందులో కొద్దిగా నెయ్యి వేసి పిండి వేసి రోస్ట్ చేయాలి. అందులోనే ఓ స్పూన్ పల్లీ పొడి, సువ్వుల పొడి వేసి నీరు పోసి ఉడికించాలి. మీకు ఇష్టమనుకుంటే అందులోనే పండ్లు కూడా వేయొచ్చు. అంతే చక్కని ఉగ్గు రెడి. పప్పులతో ప్రయోజనాలు.. పప్పులు అనే శక్తికి మారుపేరు అని చెప్పొచ్చు. పిల్లలు తల్లిపాలు మానేసి నప్పుడు పిల్లలకి కావాల్సిన శక్తి ఈ పప్పులు అందిస్తాయి. కారణం ఇందులో ప్రోటీన్, ఐరన్, విట మిన్స్, ఖనిజాలు, బయోయాక్టివ్ పదార్థాలు ఉండడమే. తృణధాన్యాల ప్రయోజనాలు.. ఇక హెల్త్ గ్రెయిన్స్లో ఫైబర్, బి విటమిన్స్, జింక్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్లు ఉంటాయి. ఫైబర్ పిల్లల జీర్ణ వ్యవస్థని మెరుగ్గా చేస్తుంది. జింక్, మెగ్నీషియంలు ఇమ్యూనిటీని బలంగా చేస్తాయి. మాంగనీస్ పెరుగుదల, బ్రెయిన్ డెవలప్మెంట్కి హెల్ప్ చేస్తాయి.

పిండికి పురుగు పట్టకుండా ఉండాలంటే ఇలా చేయండి..



లో పురుగులు ఉన్నా చనిపోతాయి. దీనిని జల్లెడ పడితే ఆ పురుగులు బయటికొచ్చేస్తాయి. పిండిని ఎప్పుడు గాలి చొరబడని డబ్బాలో పెట్టి స్టోర్ చేయాలి. అందులో బియ్యం ఆకులు, లవంగాలు పెట్టి స్టోర్ పెట్టొచ్చు. అదే విధంగా, ఎప్పుడీకప్పుడు అందులో వంట గదిలోని షెల్ఫ్లను క్లీన్ చేయండి. ఇతరలో వస్తుంది కదా అని ఎక్కువగా కొనుక్కుండా తక్కువగా కొని వాడండి. ఎక్కువ రోజులు వాడకపోతే ఫ్రీజర్లో స్టోర్ చేయండి.



మనలో చాలా మంది పిండి తీసుకొచ్చి పెడతారు. అయితే, ఆ పిండికి పురుగు

పట్టకుండా ఉండాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. గోధుమపిండి, శనగ పిండి, జొన్న పిండి ఇలా చాలా పిండి పదార్థాలను మనం వంటలకి వాడతాం. ఇలా పిండి తీసుకొచ్చినప్పుడు కొన్ని రోజులకి అందులో పురుగులు పడుతుంటాయి. వాటిని అలానే వాడతే.. అందుకే, వాటిని వండే ముందు ప్రతి సారి శుభ్రం చేసి వాడుకోవాలి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

జల్లెడ పట్టాలి.. ముందుగా పిండిని వాడిబప్పుడు కచ్చితంగా జల్లెడ పట్టాలి. చిన్న సైజ్ ఉన్న జల్లెడతో జల్లెడవాలి. అప్పుడే అందులో ఉన్న కీటకాలు అన్ని పోతాయి. కాబట్టి, కచ్చితంగా జల్లెడ పెట్టాలి. ఎండలో పెట్టడం.. మీరు ఈ పిండి పదార్థాలను ఎండలో పెట్టాలి. అప్పుడే అందులోనే

చాలా పురుగులు బయటికొచ్చేస్తాయి. అయితే, వీటిని బయట పెట్టినప్పుడు ఎలాంటి క్రిములు రాకుండా చూసుకోవాలి. ఫ్రీజర్లో.. మనం వాడే పిండిని ఎంత కావాలో తీసుకుని

మిగతా పిండిని గాలి చొరబడని బ్యాగ్స్, డబ్బాల్లో పెట్టి ఫ్రీజర్లో పెట్టండి. దీని వల్ల అందులోకి పురుగు పట్టకుండా ఉంటుంది. అందు

లో పురుగులు ఉన్నా చనిపోతాయి. దీనిని జల్లెడ పడితే ఆ పురుగులు బయటికొచ్చేస్తాయి. పిండిని ఎప్పుడు గాలి చొరబడని డబ్బాలో పెట్టి స్టోర్ చేయాలి. అందులో బియ్యం ఆకులు, లవంగాలు పెట్టి స్టోర్ పెట్టొచ్చు. అదే విధంగా, ఎప్పుడీకప్పుడు అందులో వంట గదిలోని షెల్ఫ్లను క్లీన్ చేయండి. ఇతరలో వస్తుంది కదా అని ఎక్కువగా కొనుక్కుండా తక్కువగా కొని వాడండి. ఎక్కువ రోజులు వాడకపోతే ఫ్రీజర్లో స్టోర్ చేయండి.



మనలో చాలా మంది పిండి తీసుకొచ్చి పెడతారు. అయితే, ఆ పిండికి పురుగు

పట్టకుండా ఉండాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. గోధుమపిండి, శనగ పిండి, జొన్న పిండి ఇలా చాలా పిండి పదార్థాలను మనం వంటలకి వాడతాం. ఇలా పిండి తీసుకొచ్చినప్పుడు కొన్ని రోజులకి అందులో పురుగులు పడుతుంటాయి. వాటిని అలానే వాడతే.. అందుకే, వాటిని వండే ముందు ప్రతి సారి శుభ్రం చేసి వాడుకోవాలి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫోలో అవాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

జల్లెడ పట్టాలి.. ముందుగా పిండిని వాడిబప్పుడు కచ్చితంగా జల్లెడ పట్టాలి. చిన్న సైజ్ ఉన్న జల్లెడతో జల్లెడవాలి. అప్పుడే అందులో ఉన్న కీటకాలు అన్ని పోతాయి. కాబట్టి, కచ్చితంగా జల్లెడ పెట్టాలి. ఎండలో పెట్టడం.. మీరు ఈ పిండి పదార్థాలను ఎండలో పెట్టాలి. అప్పుడే అందులోనే

చాలా పురుగులు బయటికొచ్చేస్తాయి. అయితే, వీటిని బయట పెట్టినప్పుడు ఎలాంటి క్రిములు రాకుండా చూసుకోవాలి. ఫ్రీజర్లో.. మనం వాడే పిండిని ఎంత కావాలో తీసుకుని

మిగతా పిండిని గాలి చొరబడని బ్యాగ్స్, డబ్బాల్లో పెట్టి ఫ్రీజర్లో పెట్టండి. దీని వల్ల అందులోకి పురుగు పట్టకుండా ఉంటుంది. అందు

లో పురుగులు ఉన్నా చనిపోతాయి. దీనిని జల్లెడ పడితే ఆ పురుగులు బయటికొచ్చేస్తాయి. పిండిని ఎప్పుడు గాలి చొరబడని డబ్బాలో పెట్టి స్టోర్ చేయాలి. అందులో బియ్యం ఆకులు, లవంగాలు పెట్టి స్టోర్ పెట్టొచ్చు. అదే విధంగా, ఎప్పుడీకప్పుడు అందులో వంట గదిలోని షెల్ఫ్లను క్లీన్ చేయండి. ఇతరలో వస్తుంది కదా అని ఎక్కువగా కొనుక్కుండా తక్కువగా కొని వాడండి. ఎక్కువ రోజులు వాడకపోతే ఫ్రీజర్లో స్టోర్ చేయండి.

నిద్రపోతూ కూడా.. బరువు తగ్గొచ్చు..!

చేస్తారు. అంటే 8 గంటల నిద్రలో 500కి పైగా కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. మీరు ఆ సమయాన్ని టీవీ చూస్తూ గడిపేటప్పుడు, మీరు దాదాపు అదే మొత్తంలో కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. కానీ అలసిపోయి, శక్తి తగ్గినట్లు అనిపిస్తూ ఉంటుంది. చికాగో విశ్వవిద్యాలయం అధ్యయనం ప్రకారం, ప్రజలు బాగా విశ్రాంతి తీసుకుంటే కొవ్వు తగ్గుతుంది. బాగా ఫ్యాట్ చేస్తారు, తక్కువ తింటారు.. ఒకటి అనే మ్యాగజైన్లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, షాపింగ్కు వెళ్లినప్పుడు..

తక్కువ సేపు నిద్రపోయిన వారు..



ఎక్కువసేపు నిద్రపోయిన వారి కంటే.. 1300 ఎక్స్ట్రా కేలరీ ఫుడ్స్ కొన్నట్లు గుర్తించింది. ఇదొక్కటే కాదు, బాగా విశ్రాంతి తీసుకునే వ్యక్తులు తక్కువ నిద్రపోయే సజ్జెక్టుల కంటే కనీసం 35 కేలరీలు తక్కువగా ఉండే చిన్న పోర్షన్ పరిమాణాలను తినాలని ఎంచుకున్నారని మరొక ఆసక్తికరమైన పరిశోధన సూచించింది. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.. ప్రశాంతమైన నిద్ర.. నిద్ర మీ వెంట్రోమీడియల్ ప్రెస్యూర్లలో కార్టైక్స్ నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ ఒత్తిడి తగ్గించడానికి, మెదడు పనితీరు మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. హార్వర్డ్ మెడికల్ స్కూల్ నేతృత్వంలోని పరిశోధన ప్రకారం, నిద్ర లేమి ఒత్తిడి హార్వర్డ్ కార్టైన్లను పరిశీలిస్తుంది, ఇది నేరుగా మన కొవ్వు నిల్వను పెంచుతుంది, ఇది అధిక బరువుకు కారణం అవుతుంది.

వ్యాయామం చేసి చెమటి చిందించి, కలిసమైన డైట్ ఫోలో అవుతూ, కేలరీలు తక్కువగా తీసుకుంటే మాత్రమే బరువు తగ్గుతామని చాలా మంది అనుకుంటూ ఉంటారు. అయితే, ప్రశాంతంగా నిద్రపోతూ కూడా బరువు తగ్గొచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. వెయిట్ లాస్ అవ్వడానికి హెల్త్ లైఫ్ స్టైల్, వ్యాయామం వంటి పద్ధతులు సహాయపడినప్పటికీ.. శరీరంలోని అదనపు కొవ్వు కరిగించడానికి నిద్ర కూడా తోడ్పడుతుంది. నిపుణులు అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నారు. సాల్ట్ ఇన్స్టిట్యూట్లో నిర్వహించిన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం ఇది సృష్టమైంది. ఈ అధ్యయనంలో శాస్త్రవేత్తలు.. రోజుకు 14 గంటలు మేల్కొనే వ్యక్తులను 11 గంటలు మాత్రమే నిద్రపోవాలని సలహా ఇచ్చారు. 16 వారాల తర్వాత, వీ బరువులో 4 శాతం తగ్గినట్లు గుర్తించారు. రాత్రిపూట.. తిండికి బాండ్ చెప్పొచ్చు.. మీరు పనిలో పడి, ఫ్రెండ్స్ తో మాట్లాడుతూ అల్లరాల్సి వరకూ మెలకువగా ఉంటున్నారా..? ఈ అలవాటు మీ

నిద్రాధీయన్ రిథమ్ లేదా శరీర - గడియారానికి భంగం కలిగిస్తుంది. ఇది, మన ఆకలి పెంచే గ్రెలిన్ హార్మోన్ ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది. పెన్సిల్వేనియా విశ్వవిద్యాలయం జరిపిన ఒక అధ్యయనంలో ఇది తేలింది. ఉదయం 4 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకూ నిద్రపోయే వారు రాత్రి 11 నుండి ఉదయం 8 గంటల వరకూ నిద్రపోయే సజ్జెక్టు కంటే 550 కేలరీలు ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నట్లు గుర్తించారు. నిద్రపోతున్నప్పుడు క్యాలరీలు బర్న్ అవుతాయి.. మన నిద్రలోనూ శరీరం శక్తిని ఖర్చు చేస్తుంది, కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. నిద్రలో, ఒక వ్యక్తి గంటకు 65 కేలరీలు బర్న్ చేస్తాడు. అంటే 8 గంటల నిద్రలో 500కి పైగా కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. మీరు ఆ సమయాన్ని టీవీ చూస్తూ గడిపేటప్పుడు, మీరు దాదాపు అదే మొత్తంలో కేలరీలు బర్న్ అవుతాయి. కానీ అలసిపోయి, శక్తి తగ్గినట్లు అనిపిస్తూ ఉంటుంది. చికాగో విశ్వవిద్యాలయం అధ్యయనం ప్రకారం, ప్రజలు బాగా విశ్రాంతి తీసుకుంటే కొవ్వు తగ్గుతుంది. బాగా ఫ్యాట్ చేస్తారు, తక్కువ తింటారు.. ఒకటి అనే మ్యాగజైన్లో ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, షాపింగ్కు వెళ్లినప్పుడు..

తక్కువ సేపు నిద్రపోయిన వారు.. ఎక్కువసేపు నిద్రపోయిన వారి కంటే.. 1300 ఎక్స్ట్రా కేలరీ ఫుడ్స్ కొన్నట్లు గుర్తించింది. ఇదొక్కటే కాదు, బాగా విశ్రాంతి తీసుకునే వ్యక్తులు తక్కువ నిద్రపోయే సజ్జెక్టుల కంటే కనీసం 35 కేలరీలు తక్కువగా ఉండే చిన్న పోర్షన్ పరిమాణాలను తినాలని ఎంచుకున్నారని మరొక ఆసక్తికరమైన పరిశోధన సూచించింది. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.. ప్రశాంతమైన నిద్ర.. నిద్ర మీ వెంట్రోమీడియల్ ప్రెస్యూర్లలో కార్టైక్స్ నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ ఒత్తిడి తగ్గించడానికి, మెదడు పనితీరు మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. హార్వర్డ్ మెడికల్ స్కూల్ నేతృత్వంలోని పరిశోధన ప్రకారం, నిద్ర లేమి ఒత్తిడి హార్వర్డ్ కార్టైన్లను పరిశీలిస్తుంది, ఇది నేరుగా మన కొవ్వు నిల్వను పెంచుతుంది, ఇది అధిక బరువుకు కారణం అవుతుంది.

వారికి, యోగా.. బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది.. వర్కౌట్ చేయడం ఇష్టం లేని వారు ఈజీగా చేసే వర్కౌట్లో వాకింగ్, యోగా కూడా ఉన్నాయి. వీటి వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఈ రెండింటిలో బరువు తగ్గడానికి ఏది హెల్త్ చేస్తాయో వారి ప్రాధాన్యతలు, ఫిట్నెస్ స్థాయిలు, మొత్తం గోల్స్తో సహా వివిధ అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. వాకింగ్.. వాకింగ్ అనేది చాలా ఈజీగా చేసే వర్కౌట్. ఇది పూర్వం నుంచే రేటుని పెంచే మంచి ఏరోబిక్ వర్కౌట్, దీని వల్ల కొవ్వు కరుగుతుంది. బరువు తగ్గడానికి ఇది హెల్త్ చేస్తుంది. బరువు తగ్గేందుకు ట్రైన్స్ వాకింగ్ ఎఫెక్టివ్గా ఉంటుంది. ఇది అన్ని వయసుల వారికి చాలా మంచిది. అరుబయట్ నడిపి రీఫ్రెషింగ్గా ఉంటుంది. మానసికంగా చాలా మంచిది. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ అవుతుంది. యోగాతో జెనిఫెల్స్.. బరువు తగ్గడంలో యోగా హెల్త్ చేస్తుంది. అనేక భంగిమలు, శ్వాస పద్ధతులు సంపూర్ణంగా హెల్త్ చేస్తాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ చేస్తాయి. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. మంచి ఆనాహు బలాన్ని పెంచి పూర్వం నుంచే రేటుని పెంచుతాయి. కేలరీలను బర్న్ చేస్తాయి. బరువు తగ్గుతుంది. ఏది ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. కేలరీలను బర్న్ చేసే యోగా ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. ఫిట్నెస్కి యోగా హెల్త్ చేస్తుంది. దీని వల్ల బలం, ఫ్లెక్సిబిలిటీ, బ్యాలెన్స్ని పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడంలో హెల్త్ చేస్తాయి.

కండర దృఢీకరణ పెరిగేకొద్దీ, శరీర జీవక్రియ పెరుగుతుంది. ఇది విశ్రాంతి సమయంలో కూడా క్యాలరీలు బర్న్ చేస్తాయి. వివిధ పోజుల్లో కండరాల ఎంగేజ్ అయి బరువు తగ్గడంలో హెల్త్ చేస్తాయి. ఎక్కువగా ఏం పనిచేస్తుంది.. అయితే, లాంగ్ రన్లో వాకింగ్ రోజువారీ ఫిట్నెస్ జర్నల్లో హెల్త్ చేస్తుంది. అయితే, యోగా ఆనాహు, ధ్యానం మనస్సు, శరీరం సరిగ్గా స్పందించేలా చేస్తుంది. ఎక్కువ రోజులు యోగా చేస్తే చాలా లాభాలు ఉంటాయి. ఈ రెండూ కూడా బరువు తగ్గడంలో హెల్త్ చేస్తాయి. మన శరీరానికి ఏది మంచిదో తెలుసుకుని అవసరం వల్ల జెనిఫెల్స్ ఉంటాయి.

5 లక్షణాలు ఉంటే కిడ్నీ ప్రాబ్లమ్స్ ఉన్నట్లనట..

మన బాడీలో కిడ్నీలు చాలా కీ రోల్ పోషిస్తాయి. వీటిని జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అయితే, కొన్ని చిన్న చిన్న లక్షణాలను మనం అస్సలు పట్టించుకో.. కానీ, అలాంటివే పెద్ద సమస్యలుగా మారతాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే కిడ్నీ సమస్యల్ని మనం ముందుగా కాకుండా చాలా ఆలస్యంగా తెలుసుకుంటాం. ఈ కారణంగా చిన్న ప్రాబ్లమ్స్ కాస్తా డయాలిసిస్, కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ వరకూ వెళ్తుంది.

కిడ్నీల ఆరోగ్యం.. మన బాడీలో కిడ్నీలు ఎన్నో పనులు నిర్వహిస్తాయి. ఇది రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి బాడీలోని ఇతర ద్రవాలు, ఎలక్ట్రోలైట్స్ని బ్యాలెన్స్ చేయడానికి ద్రవ వ్యర్థాలను తొలగించడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. అలాంటి కిడ్నీలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. అలాంటి లక్షణాలు ఏంటో తెలుసుకోండి.

ఆకలి లేకపోవడం.. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు, అవి సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు ఆకలి సరిగ్గా ఉండదు. ఇది చాలా అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నప్పుడు ఆకలిగా అనిపించదు. కాబట్టి, ఈ లక్షణాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు.

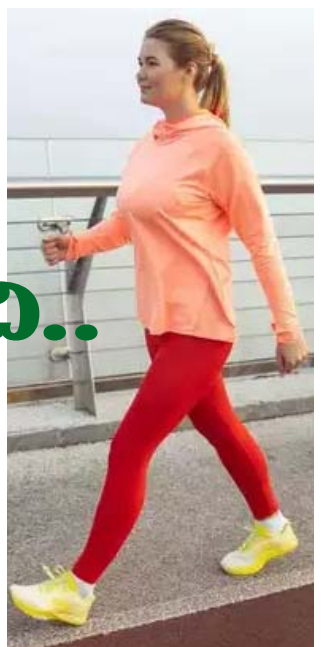
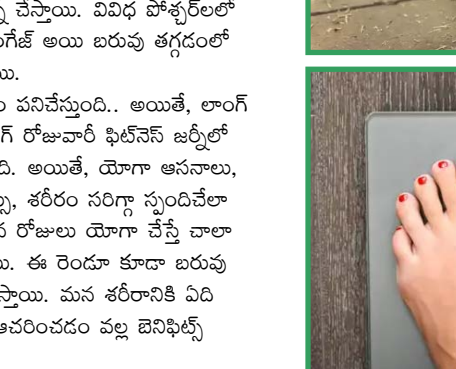
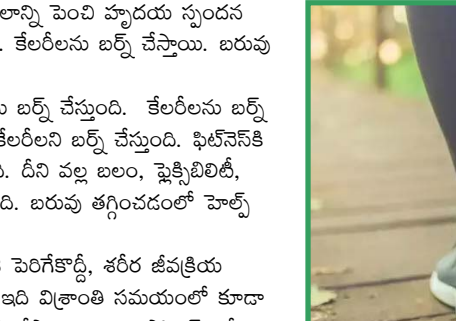
చర్మంపై దురద.. చర్మంపై దురద అనేది అనేక కారణాల వల్ల వస్తుంది. అయితే, కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారికి కూడా ఈ సమస్య ఉంటుంది. దీనిని కూడా గమనించాలి.

నిద్రలేమి.. మనకి హాయిగా నిద్ర పడుతుంటే శరీరంలో ఎలాంటి సమస్యలు లేనట్లే. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే రాత్రి పూట సరిగ్గా నిద్రపట్టదు. మెలకువ వస్తుంటుంది. పగటి పూట ఎక్కువగా నిద్ర వస్తుంటుంది. కిడ్నీ సమస్యలు ఉంటే బాడీ పెయిన్స్, చిన్న పనికి అలసట వస్తుంటుంది. ఈ సమస్యలకి రెస్ట్ తీసుకుంటే సరిపోతుంది. బాడీ ఎప్పుడు అలసిపోతుంటే దానికి కిడ్నీ సమస్యలు కూడా ఓ కారణమవ్వచ్చు. మూత్రంలో మార్పు.. మూత్రంలో వచ్చే మార్పులని కూడా కిడ్నీ సమస్యల్ని గుర్తించొచ్చు. మూత్రం రంగులో మార్పు, వాసన చూసి కిడ్నీ సమస్యల్ని గుర్తించొచ్చు. ఇంతకు ముందు ఉన్నట్లుగా కాకుండా ముదురు రంగులో కాస్తా వాసన వస్తుంటే కిడ్నీలో ఏదో సమస్య ప్రారంభమైందని గుర్తించొచ్చు.

వీటిని గమనించండి.. అయితే, ఈ లక్షణాలన్నీ వేర్వేరు సమస్యల కారణంగా కూడా ఉండొచ్చు. కానీ, మీకు ఇలాంటి లక్షణాలన్నీ గమనిస్తే ముందుగా డాక్టర్ని సంప్రదించి వారు ఏమిట్ని పరిశీలించి ఏ సమస్య ఉందో క్లియర్గా చెప్పి సమస్య ముడరకుండా ఉంటుంది. కాబట్టి ముందుగానే డాక్టర్ని సంప్రదించండి.

బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది..

వారికి, యోగా.. బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది.. వర్కౌట్ చేయడం ఇష్టం లేని వారు ఈజీగా చేసే వర్కౌట్లో వాకింగ్, యోగా కూడా ఉన్నాయి. వీటి వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఈ రెండింటిలో బరువు తగ్గడానికి ఏది హెల్త్ చేస్తాయో వారి ప్రాధాన్యతలు, ఫిట్నెస్ స్థాయిలు, మొత్తం గోల్స్తో సహా వివిధ అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. వాకింగ్.. వాకింగ్ అనేది చాలా ఈజీగా చేసే వర్కౌట్. ఇది పూర్వం నుంచే రేటుని పెంచే మంచి ఏరోబిక్ వర్కౌట్, దీని వల్ల కొవ్వు కరుగుతుంది. బరువు తగ్గడానికి ఇది హెల్త్ చేస్తుంది. బరువు తగ్గేందుకు ట్రైన్స్ వాకింగ్ ఎఫెక్టివ్గా ఉంటుంది. ఇది అన్ని వయసుల వారికి చాలా మంచిది. అరుబయట్ నడిపి రీఫ్రెషింగ్గా ఉంటుంది. మానసికంగా చాలా మంచిది. ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ అవుతుంది. యోగాతో జెనిఫెల్స్.. బరువు తగ్గడంలో యోగా హెల్త్ చేస్తుంది. అనేక భంగిమలు, శ్వాస పద్ధతులు సంపూర్ణంగా హెల్త్ చేస్తాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ చేస్తాయి. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. మంచి ఆనాహు బలాన్ని పెంచి పూర్వం నుంచే రేటుని పెంచుతాయి. కేలరీలను బర్న్ చేస్తాయి. బరువు తగ్గుతుంది. ఏది ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. కేలరీలను బర్న్ చేసే యోగా ఎక్కువ కేలరీలను బర్న్ చేస్తుంది. ఫిట్నెస్కి యోగా హెల్త్ చేస్తుంది. దీని వల్ల బలం, ఫ్లెక్సిబిలిటీ, బ్యాలెన్స్ని పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడంలో హెల్త్ చేస్తాయి.



చుక్కలు మాపిస్తున్న బంగారం ధరలు

లక్షా 61వేలకు చేరిన కిలో వెండి
హైదరాబాద్: 2025 దసరా, దీపావళి పండుగల వేళ బంగారం కొనుగోలుదారులకు వరుస షాక్‌లు తలుగుతున్నాయి. పండుగ వేళ పసిడి ధరలు భారీగా పరుగులు పెడుతున్నాయి. మొన్నటి వరకు వందల్లో పెరిగిన గోల్డ్ రేట్స్.. ఇప్పుడు వేలల్లో పెరుగుతోంది. వరుసగా రెండో రోజు వెయ్యిగా పైగా పెరిగింది. నిన్న 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారంపై రూ.1410 పెరగగా.. ఈరోజు రూ.1420 పెరిగింది. అలానే 22 క్యారెట్లపై రూ.1300, రూ.1300 పెరిగింది. దీంతో పసిడి ధర అల్ట్రైమ్ రికార్డులను నమోదు చేస్తోంది. బులియన్ మార్కెట్లో మంగళవారం 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,08,450గా.. 24 క్యారెట్ల ధర రూ.1,18,310గా నమోదైంది. హైదరాబాద్ మార్కెట్లో ఇవే ధరలు కొనాగుతున్నాయి. తులం 50 వేలు ఉన్నప్పుడు ఎక్కువ ధర అనుకున్నారు. ఇప్పుడు ఏకంగా లక్ష 20 వేలకు చేరువైంది. ఇంకొన్నిరోజులు గడిస్తే సామాన్య జనాలు బంగారం గురించి మరిపోచాల్సివస్తే అని అనిపిస్తోంది. బంగారం పెరుగుల ఇలానే ఉంటుందని ఇటీవల నిపుణులు చెప్పారు. మరికొన్ని నెలల్లో రెండు లక్షల రూపాయలకు వెళ్తేనా అశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. బంగారంతో పాటు వెండి ధర కూడా భారీ స్థాయిలో పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా ఈ 10 రో ఓజుల్ ఏకంగా 16 వేలు పెరిగింది. ఈ రెండు రోజుల్లో వరుసగా వెయ్యి పెరిగింది. ఈరోజు బులియన్ మార్కెట్లో కిలో వెండి రూ.1,51,000గా ఉంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కిలో వెండి ఒక లక్ష 61 వేలుగా నమోదైంది. భంతేరాన్, దీపావళి సీజన్లో బంగారం కొనుగోళ్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. పండుగ సీజన్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఇంతలా పెరిగిపోతుంటుం సామాన్యులను కలవరపరుస్తోంది. ప్రపంచంలో ఆర్థిక పరిస్థితులు, రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, వాణిజ్య యుద్ధాలు, రూపాయి విలువ, ఫెడర్ వడ్డీ రేట్లు, సెంట్రల్ బ్యాంకు బంగారం రిజర్వులు.. పలు కారణాల వల్ల గోల్డ్ అండ్ సిల్వర్ రేట్ల ప్రభావితం అవుతాయన్న విషయం తెలిసిందే.

వరుస షాక్‌లు ఇస్తున్న ట్రంప్

వాషింగ్టన్:అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరో బాంబ్ షేల్పారు. ఇటీవల చెప్పినట్లుగానే.. కలవ, ఫర్చర్‌రైజ్ సుంకాల వాత మోగించారు. కలవపై 10 శాతం.. కిచెన్ క్యాబినెట్‌లు, అవ్‌హోల్స్‌లర్ ఫర్చర్‌రైజ్ 25 శాతం సుంకాలను విధించారు. ఈ సుంకాలు అక్టోబర్ 14 నుంచి అమల్లోకి రానున్నాయి. అమెరికా జాతీయ భద్రత, దేశీయ తయారీని పెంచడంలో భాగంగా ట్రంప్ టారిఫ్‌లను వరుసగా పెంచుతున్నారు. కిచెన్ క్యాబినెట్, బాల్‌తూమ్ పరికరాలు, అవ్‌హోల్స్‌లర్ ఫర్చర్‌రైజ్, భారీ ట్రక్కులపై భారీ సుంకాలు విధిస్తానంటూ ఇటీవల డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో తాజాగా కలవ, కిచెన్ క్యాబినెట్‌లు, అవ్‌హోల్స్‌లర్ ఫర్చర్‌రైజ్ సుంకాలు విధించారు. అమెరికాలో ఫర్చర్‌రైజ్ తయారు చేయకపోతే.. భారీ స్థాయిలో సుంకాలను విధిస్తామని హెచ్చరించారు. చైనాతో సహా ఇతర దేశాల దిగుమతుల కారణంగా.. ఫర్చర్‌రైజ్ వ్యాపారానికి కేంద్ర స్థానంగా ఉండే నార్త్ కరోలినా దాని ప్రభావాన్ని కోల్పోయిందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇటీవలి నెలల్లో అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందాలను కుదుర్చుకున్న కొన్ని దేశాలు తాజా సుంకాల నుంచి బయటపడడమన్నాయి. జాతీయ భద్రతా ముప్పును ఎదుర్కోవడానికి సుంకాలు విధించడానికి అనుమతించే సెక్టర్ 232 ప్రకారం.. సుంకాలను డొనాల్డ్ ట్రంప్ వర్తింపజేస్తున్నారు. ఉక్కు అల్లూమినియం, ఆటోమొబైల్స్, రాగి సహా ఇతర దిగుమతులపై రంగాల వారీ సుంకాలను వర్తింపజేయడానికి అనేక సారూప్య దృశ్యపులను ప్రారంభించింది. సిమాల్‌పై కూడా ట్రంప్ భారీగా సుంకాలు ప్రకటించారు. అమెరికా వెలుపల నిర్మించే సీమాలపైపై ఏకంగా 100 శాతం అదనపు టారిఫ్‌లు విధిస్తానని ఆయన ప్రకటించారు.

నార్మంట్లో ఎఫ్‌డిఎల్ ఆక్రమించి నిర్మాణాలు

హైదరాబాద్::నార్మంట్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదురుగా నర్మన్ రోడ్డును మింగి ఆదిత్య వింటేజ్ భారీ భవనం నిర్మిస్తున్నారని ఎంపీ రఘునందన్ రావు ఆరోపించారు. దీనిపై ఎందుకు దృష్టి పెట్టడం లేదన్నారు. మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ... ఆర్డర్లుగా ఆదిత్య వింటేజ్ నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని.. నర్మన్ రోడ్డు లేకుండా నిర్మాణం చేస్తుంటే ఎలా అనుమతి వచ్చిందని ప్రశ్నించారు. ఎఫ్‌డిఎల్‌లో నిర్మాణం జరుగుతోందన్నారు. ఎవరి ప్రమేయంతో ఈ నిర్మాణాలు చేస్తున్నారని నిలదీశారు. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే హైద్రా కమిషనరీ రంగనాథ్‌కు కాపీ పంపుతానని ఎంపీ చెప్పారు. పేదోడి ఇండ్లను ఆర్డర్లుగా కులగొడుతున్నారని... పెద్దలకు ఎలా అనుమతులు ఇస్తారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి కి చిత్త శుద్ధి ఉంటే ఈ నిర్మాణాన్ని ఆపాలన్నారు. నిర్మాణం ఆపకపోతే న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయిస్తామని హెచ్చరించారు. హెచ్‌ఎమ్‌డిఏ అధికారులే కేసులు వేస్తారని.. మళ్లీ వారే అనుమతి ఇస్తారని విమర్శించారు. ఈ నిర్మాణ అనుమతులలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇన్వాల్వ్ అయ్యారా.. డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమార్క ఇన్వాల్వ్ అయ్యారా అని ప్రశ్నించారు. ఎఫ్‌డిఎల్, ఇఫర్ జోన్, హద్దులు తొలగించారని క్రిమినల్ కేసుల నమోదు చేశారని.. ఈ నిర్మాణంలో నూల్ కేసులు అందుకుంటున్న మంత్రులు ఎవరో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విచారణ చేయించాలని డిమాండ్ చేశారు. డిపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సీఠి వాఖ్యలు చెబుతుంటారు.. అందుకే ఆయనకు చెబుతున్నాను.. మంత్రుల మీద చర్యలు తీసుకోమని ఏజెన్సీకి లేఖ రాయండి' అంటూ హితవుపలికారు. వంద శాతం అనిపితి జరిగిందని.. ఆక్రమ నిర్మాణం జరిగిందని ఎంపీ రఘునందన్ రావు స్పష్టం చేశారు.

దుర్గా ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ దుర్గా శరన్నవరాత్రి వేడుకల్లో భాగంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ మంగళవారంనాడు ఢిల్లీలోని సీఆర్ పార్క్ వద్దనున్న కాళి బరి ఆలయ దుర్గా పూజా మండపాన్ని సందర్శించారు. అప్రమి సందర్భంగా అమ్మవారిని దర్శించి పూజలు జరిపారు. అనంతరం మరో మండపాన్ని కూడా ఆయన దర్శించారు. ప్రధాని వెంట ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి రేఖా గుప్తా కూడా పాల్గొన్నారు.ఢిల్లీలోని మిసీ బెంగాల్‌గా చిత్త రంజన్ పార్క్ ప్రసిద్ధి చెందింది. బెంగాలీ సంప్రదాయ రీతిలో ఇక్కడ ఏటా ఘనంగా శరన్నవరాత్రి వేడుకలు జరుగుతుంటాయి. భారీ మండపాలు, ఫుడ్ స్టాల్స్, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు నిర్వహిస్తుంటారు. నగరంలోని వేలాది మంది ఈ మండపాలను దర్శించి పూజల్లో పాల్గొంటారు. ఈ ఏడాది దుర్గా పూజ సెప్టెంబర్ 28న ప్రారంభమైంది. అక్టోబర్ 2వ తేదీ విజయదశమితో ఈ వేడుకలు ముగుస్తాయి.

పీపుల్ వెల్ఫేర్ పోలీసింగ్

హైదరాబాద్:: నగరంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణతో పాటు ప్రజల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తామని హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సజ్జనార్ చెప్పారు. ప్రజల భాగస్వామ్యం తోనే పోలీసింగ్ సాధ్యమని, ప్రతి పౌరుడు పోలీసుగా భావించి నేరాల గురించి సమాచారం ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు. సజ్జనార్ పీపుల్ వెల్ఫేర్ పోలీసింగ్ అనే కొత్త కాన్సెప్ట్‌ను పరిచయం చేశారు. ఇందులో లా అండ్ ఆర్డర్ నిర్వహణతో పాటు ప్రజల సంక్షేమంపై కూడా దృష్టి పెడతామని ఆయన వివరించారు. దీనిలో భాగంగా సైబర్ నేరాలు, ఆర్థిక మోసాలు, అలాగే నకిలీ వస్తువులు, కల్లీ ఆహారం వంటి వాటిపై కూడా దృష్టి సారించి ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతామని తెలిపారు. అలాగే కొన్ని కీలక అంశాలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెడతామని సజ్జనార్ స్పష్టం చేశారు. ఇందులో డ్రగ్స్ సమస్యకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని, ప్రభుత్వం కూడా దీనిపై దృష్టి పెట్టిందని



చెప్పారు. డ్రగ్స్‌కు బానిసలైన యువత, కుటుంబాలు సష్టవీకుండా డ్రగ్స్ దండాపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని హెచ్చరించారు. అలాగే సైబర్ నేరాలు, డిజిటల్ అరెస్ట్, స్మార్ట్ అడ్వైజర్ మోసాలు పెరిగాయని, ముఖ్యంగా పెన్‌సర్లు, వృద్ధులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. కష్టపడితేనే డబ్బు వస్తుందని, సులభంగా డబ్బు సంపాదించే పద్ధతులను నమోదవద్దని కోరారు. మరోవైపు పోషల్ మీడియా ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లు, సెలబ్రిటీలు బెడ్డింగ్

చెప్పారు. డ్రగ్స్‌కు బానిసలైన యువత, కుటుంబాలు సష్టవీకుండా డ్రగ్స్ దండాపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని హెచ్చరించారు. అలాగే సైబర్ నేరాలు, డిజిటల్ అరెస్ట్, స్మార్ట్ అడ్వైజర్ మోసాలు పెరిగాయని, ముఖ్యంగా పెన్‌సర్లు, వృద్ధులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. కష్టపడితేనే డబ్బు వస్తుందని, సులభంగా డబ్బు సంపాదించే పద్ధతులను నమోదవద్దని కోరారు. మరోవైపు పోషల్ మీడియా ఇన్‌ఫ్లుయెన్సర్లు, సెలబ్రిటీలు బెడ్డింగ్

డిజిపిగా జతేందర్ పదవీవిరమణ

ఘనంగా వీడ్కోలు పలికిన పోలీస్ అధికారులు తెలంగాణ పోలీసింగ్ అత్యంత నైపుణ్యం కలిగిందని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్: సాంకేతికతను ఉపయోగించడం, పోలీసులను సమన్వయంగా ఉపయోగించడం ద్వారా తెలంగాణ పోలీసులు అత్యుత్తమంగా పని చేస్తారని పదవీ విరమణ చేసిన డిజిపి జతేంద్ర తెలిపారు. నేషనల్, రాష్ట్ర స్థాయిలలో జరిగిన వివత్తుల నిర్వహణలో ఆయా బృందాల సహకారం ద్వారా ప్రజలను రక్షించడంలో విజయాలు సాధించామని ఆయన గుర్తుచేశారు. అలాగే కొత్త డిప్యూటీ పోలీస్ జనరల్ శివధర్ రెడ్డిని పరిచయం చేస్తూ.. అతని అనుభవం, ఉగ్రవాద, ఇంటెలిజెన్స్, అర్బన్ పోలీసింగ్‌లో నైపుణ్యం రాష్ట్రానికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. పోలీస్ సర్వీస్‌లో 33 సంవత్సరాల ఉన్నతమైన సేవల తర్వాత రాష్ట్ర డిజిపి జతేంద్ర పదవీ విరమణ చేశారు. వీడ్కోలు కార్యక్రమంలో తెలంగాణ పోలీస్ సీనియర్ అధికారులు, మాజీ అధికారులు, కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు మీడియా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జతేంద్ర మాట్లాడుతూ.. ‘వీడ్కోలు అత్యంత ఉన్నత ప్రమాణాలతో ఏర్పాటు చేశారు. మార్చింగ్, బ్యాండ్ ప్రదర్శనలు, గుర్రాల బృందం ప్రదర్శన అద్భుతంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగేందుకు అకాడమి డైరెక్టర్, సీనియర్ అధికారులు ఎంతో సహకరించారని అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ పోలీస్‌లలో

తన అనుభవం అద్భుతమైనది అని తెలిపారు. పంజాబ్ నుండి ఆంధ్రప్రదేశ్‌కి కేటాయింపుపై, ఇక్కడి సీనియర్ అధికారుల మద్దతు, మార్గదర్శకత్వం నాకు గొప్ప స్ఫూర్తినిచ్చింది. ఇప్పుడు తెలంగాణ పోలీస్ మేము మా ఇల్లుగా భావిస్తున్నాం అని జతేంద్ర పేర్కొన్నారు. తమ పదవీకాలంలో సాధించిన విజయాలను చెబుతూ.. గత 15 నెలల్లో రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు బాగా ఉన్నాయి.. నేరాలు అదుపులో ఉన్నాయి.. మూడక్కరవ్యాలు, సైబర్ నేరాలు, అంతర్జాతీయ ముఠాలు, బెడ్డింగ్ రాకెట్లు ఇలా అన్ని కంట్రోల్ చేశామన్నారు. తన కుటుంబానికి, సీనియర్ అధికారులు, స్నేహితులు, ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ జతేంద్ర విచరగా.. తెలంగాణ పోలీస్ అభివృద్ధి కొనసాగాలి. నిరంతర శిక్షణ, సాంకేతికత, మానవ సామర్థ్యాల వినియోగం ద్వారా ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవ అందించాలని అన్నారు.డిజిపి జతేందర్ పదవీ విరమణ చేశారు. డిజిపిగా 14 నెలలపాటు జతేందర్ పనిచేశారు. రాష్ట్ర పోలీసులు డిజిపి జతేంద్ర కు ఫేర్ వెల్ పర్ఫెడ్ పదవీ విరమణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జతేందర్ వీడ్కోలు కార్యక్రమానికి కొత్త డిజిపి శివధర్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. సైబర్ క్లెమ్ నార్కోటిక్స్ కలిన చర్యలు చేపట్టామని డిజిపి జతేందర్ తెలిపారు. పోలీసుశాఖలో ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులను భర్తీ చేశామని అన్నారు. ఆత్మాధునిక సాంకేతికత సాయంతో అనేక నేరాలు ఛేదించామని, కొన్ని సమస్యలను మానవతాకోణంలో

పరిష్కరించామని చెప్పారు. బాధితులకు అందగా ఉండేందుకు పోలీసుశాఖ ఎల్లప్పుడూ సిద్ధం అని కొత్త డిజిపి శివధర్ రెడ్డికి వివిధ విభాగాల్లో చాలా అనుభవం ఉందని తెలియజేశారు. తన అనుభవంతో అద్భుతంగా విధులు నిర్వహిస్తారని భావిస్తున్నానని అన్నారు. తనకు సహాయ, సహకారాలు అందించిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. 33 ఏళ్ల పాటు పోలీసు సర్వీసులో ఉన్నానని, నేషనల్ పోలీస్ అకాడమీలో తనను ఎమి కేడర్ కు కేటాయించారని అన్నారు. ఇక్కడి అధికారులు తనకు ఎంతో సహకరించారని, డిజిపిగా ఉన్న 15 నెలల్లో శాంతిభద్రతలు అదుపులోకి తెచ్చానని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో నేరాల రేటు తగ్గించేందుకు పలు చర్యలు చేపట్టామని, రాష్ట్ర పోలీసులకు జాతీయస్థాయిలో మంచి గుర్తింపు వచ్చిందని కొనియాడారు. కామారెడ్డి, నిజామాబాద్ వరదల్లో అనేకమంది ప్రాణాలను కాపాడామని, నార్కోటిక్స్, సైబర్ క్లెమ్ నేరాల కట్టడికి నిరంతర కృషి చేస్తున్నామని అన్నారు. బెడ్డింగ్ మాఫియాపైనా లోతుగా దర్యాప్తు చేస్తున్నామని, ఇండియా జస్టిస్ రిపోర్ట్ ప్రకారం తెలంగాణ మొదటి స్థానంలో ఉందని, నేరాల ఛేదనలో టెక్నాలజీ చాలా కీలకంగా మారిందని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో 10 లక్షల సీసీ కెమెరాలతో నిఘా ఉందని, సంవలనం సృష్టించిన పలు కేసులను 48 గంటల్లోనే ఛేదించామని స్పష్టం చేశారు. మరణించిన తల్లిని గుర్తుచేసుకుని కంటతడి పెట్టారు.

ఆదివాసీల అస్తిత్వ సమస్య

రకరకాల పంచాయితీలు.. కులాల కుంపట్లు, మతాల మధ్య చిచ్చులు...వాటి స్పృశకర్తలు రాజకీయ నాయకులు..పాలకులే కావడం గమనించాలి. తమ స్వార్థ రాజకీయం కోసం రాజకీయ నేతలు ఎంతకైనా తెగిస్తారు. పంచాయితీ ఎన్నికల సగరా తెరగడం చూశాక..రిజర్వేషన్ల తకరాలు తెగపైకి వచ్చింది. బిసిలు లేని చోట బిసి రిజర్వేషన్లు...ఎన్నటిలా లేనిచోట ఎస్సీ రిజర్వేషన్లు...ఎస్సీలు లేనిచోట ఎస్సీ రిజర్వేషన్లు... ఇదంతా కూడా సమాచార లోపంతో చేసినదిగానే భావించాలి. తమవద్ద మచారం సంపూర్ణంగా లేదనడానికి ఇంతకన్నా నిదర్శనం అక్కర్లేదు. ఈ క్రమంలో బిసి కులగణన సక్రమంగా జరిగిందనడానికి అనుమానిం చాల్చిందే. బిసిల్లో ఉన్నత వర్గాలకుకాకుండా అట్టడుగు వర్గాలు, కులాలకు టీకెట్లు ఇచ్చి కాంగ్రెస్, ఇతర పార్టీలు తమ చిత్తశుద్ధిని చాటాలి. రాజకీయంగా అందరికీ అధికారం దక్కేలా చేయాలి. కేవలం ఓటు బ్యాంక్ రాజకీయాలకు పాల్పడితే అది భిన్నాసర హస్తంలా తిరగబడుతుంది. ఎందుకంటే రాజకీయ నాయకులు చేస్తున్న పొరపాట్ల వల్ల ఆయా వర్గాలు లేదా కులాలు ఆందోళనకు దిగడం చూస్తున్నాం. తాజాగా ఎస్సీల ఆందోళన ఈ కోవలోకి వస్తుంది. తమ హక్కులకు భంగం వాటిల్లిందని, తమ ఉనికకే ప్రమాదం ఏర్పడిందని ఇప్పుడు ఎస్సీలు ఆందోళనకు దిగారు. భయాల నేపథ్యంలో ఆదివాసీ తెగలలోని ఉద్యోగులు, నిరుద్యో గులు, విద్యార్థులు, ప్రజానీకం, ఆదివాసీ సంఘాలతో పాటు, అన్ని పార్టీల ఆదివాసీ ప్రజాప్రతినిధులను సమన్వయం చేసుకొని ఆయా జిల్లాల్లో ఆందోళనలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఇది చూడడానికి స్వల్పంగానే నిర్వహించిన కనిపించినా..అగ్గిరవ్వలాగా ఎక్కడో ఒకచోట తగులబెట్టగలదు. ఎందుకంటే అత్యగౌరవానికి దెబ్బతగిలితే దాని పరిణామం తీవ్రంగా ఉంటుంది. డిసెంబర్ 9న ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, వరంగల్, ఖమ్మం, నల్లమల ఏజెన్సీ ప్రాంతాలలో గూడేల నుంచి తొమ్మిది ఆదివాసీ తెగలు ‘చలో రాజోభవన్’ నిర్వహిస్తున్నాయి. తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ జిమ్మిడేవ్ వర్మకు విజ్ఞాపన పత్రాన్ని సమర్పించాలని యావన చేస్తున్నాయి. లంబాడిలను ఎస్సీ జాబితాల నుంచి తొలగించాలన్నది వారి ప్రధాన డిమాండ్ తమ హక్కులను వారు కాలరాస్తున్నారని, తమ అవకాశాలను కొల్లగొడుతున్నారని వారు ఆందోళనలు చేస్తున్నారు. 1976లో నాటి



ఉమ్మడి ప్రభుత్వం కేవలం ఓటు బ్యాంకు రాజకీయ లబ్ధి కోసం సంవారజాతి కులానికి చెందిన లంబాదా లను ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చింది. దీంతో గత యాభై ఏళ్లుగా అజీమానులు అన్ని రంగాలలోనూ తీవ్ర అన్యాయానికి గురవుతున్నారన్నది వారి ఆందోళనకు కారణంగా ఉంది. ఆ కాలంలో పెద్దగా చదువుకోని, చట్టాలపట్ల అవగాహన లేని ఆదివాసీ రాజకీయ ప్రతినిధుల కారణంగా, ఆర్థికల్ 342 ప్రకారం పార్లమెంటరీ పత్రియల్‌మీ నిర్వహించకుండా, ఏకపక్షంగా లంబాదా, ఇంకా దానితో సారూప్యత కలిగిన కులాలను ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చారు. అప్పటి నుంచి నాటి హైదరాబాద్ స్టేట్‌లోని 9 ఆదివాసీ తెగలకు చెందాల్సిన 4శాతం రిజర్వేషన్లను గత యాభై ఏళ్లుగా లంబాదా సామాజిక వర్గాలు యధేచ్ఛగా కొల్లగొడుతున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. ఆదివాసులకు న్యాయంగా దక్కాల్సిన భూమి, విద్యా ఉద్యోగ అవకాశాలను దోచుకోవ డంతో పాటు, ఆక్రమ రిజర్వేషన్లు గంవగుత్తగా అనుభవించి ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా లంబాదాలు బలపడు తున్నారని వీరు ఆందోళనలు చేపట్టారు. గతంలో అనేకమార్లు ఈ ఆందోళనలు సాగాయి. కానీ ఈసారి అవి కొత్త రూపంలో ముందుకు వస్తున్నాయి. ఈనాటి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్నత వర్గాలకు చెందిన కులాలకు దీటుగా వారు అన్ని డిపార్టుమెంటుల్లోనూ, విశ్వవిద్యాల యాలలోనూ, రాజకీయ పార్టీలలోనూ తమ

ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారు. గత యాభై ఏట గా ఆక్రమంగా ఇతర రాష్ట్రాలనుంచి వలస వచ్చిన లంబాదా సామాజిక వర్గాలు తమకు ఉన్న ఓటు బ్యాంకుతో అన్ని రాజకీయ పార్టీలను ప్రభావితం చేస్తూ ఆదివాసులను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అందుకే పట్టణల్లో లేని లంబాదాలను ఎస్సీ జాబితా నుంచి తొలగించాలని తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని తొమ్మిది తెగలకు చెందిన ఆదివాసీ ప్రజలు, విద్యార్థులు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు, ఉద్యోగ సంఘాలు 2017 డిసెంబర్ 9న, లక్షలాదిగా హైదరాబాద్ తరలివచ్చి తమ నిరసన తెలియచేశాయి. యావత్ తెలంగాణ సమాజం మద్దతు పొందాయి. తర్వాత కూడా ఆదివాసీ సంఘాలు ప్రజాసామ్యయంతంగా పలు పోరాటాలు చేస్తూ వచ్చాయి. 2018లో చలో ఢిల్లీ పేరుతో ఆదివాసీ ప్రతినిధి బృందం ఢిల్లీలో నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. భారత రాష్ట్రపతికి విజ్ఞాపన పత్రాలు సమర్పించాయి. 2019లో చలో ఢిల్లీ కార్యక్రమాన్ని రాంలిలా మైదానంలో దాదాపు 9 తెగల ఆదివాసీ ప్రజానీకం లక్ష మందితో నిర్వహించింది. నాటి ఆదిలాబాద్ పార్లమెంటు సభ్యులు సోయం బాబురావు అధ్యక్షులగా ఈ తొమ్మిది తెగల ప్రతినిధులు దేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీని కూడా కలిశారు. సుగాలీ, లంబాదా, బంజరాలను భారత రాజ్యాంగం లోని ఆర్థికల్ 342(2) ప్రకారం కలపలేదని అన్ని ఆధారాలను

సమర్పించారు. దీని తరువాత కూడా అనేకసార్లు కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని హోంశాఖామాత్యులు, గిరిజన సంక్షేమ, న్యాయశాఖ మంత్రులకు నివేదికలు అందజేశారు. అయినా నేటికీ న్యాయం జరగలేదన్నదే వారి ఆరోపణ. ఆదివాసుల సంస్కృతి సంప్రదాయాలు భిన్నంగా ఉంటాయి. లంబాదాలు ఆచార వ్యవహారాలు భిన్నంగా ఉంటాయి. వారు కేవలం మైదానప్రాంతాలకు చెందిన వారు మాత్రమే. ఈ క్రమంలో క్రమంగా లంబాదాలు ఆదివాసీ ప్రాంతాల్లో కూడా పాదం మోపుతూ వచ్చారు. ఆదివాసులకు చెందాల్సిన ఏజెన్సీ భూములను ఆక్రమించారని తుడుదలెచ్చి లాంఛీ సంస్థ ఆరోపిస్తూ వచ్చింది. ఆదివాసీ సమాజ ఆరాధ్య దైవాల్లైన ప్రకృతి వనదేవతలు, ఆదివాసీ ఆడదేవ్లైన సమృక్త -సారలమ్మ జాతరలు అసలుసీసలు ఆదవాసీ జీవితంలో పెనవేసు కున్నాయి. తమ ఆచార వ్యవహారాలు, ఆడవులతో అనుబంధం ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కరలేదని అంటున్నారు. ఇవన్నీ కాదనిమైదాన ప్రాంతానికి చెందిన లంబాదా తెగను ఎస్సీలో చేర్చడం రాజ్యాంగ విరుద్ధంగా పోరాడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వాలు ఆలోచనచేయాలి. రాజకీయనేతలు ఆలోచించాలి. సమస్యను నాన్సుకుండా, ఎందుకు ఈ వివరణామం వచ్చిందో గుర్తించాలి.



చిరంజీవి శత్రువునైనా క్షమిస్తారు

మోగస్టార్ చిరంజీవి ప్రస్తుతం పరుస సినిమాలతో బిజీబిజీగా ఉన్నారు. భోళా శంకర్ తర్వాత కొంత విరామం తీసుకున్న ఆయన, ఇప్పుడు బ్యాక్ టు బ్యాక్ ప్రాజెక్టులకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తున్నారు. అందులో భాగంగా దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ‘చునశంకర వరప్రసాద్ గారు’ సినిమా ముందుగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. దాదాపు షూటింగ్ పూర్తిచేసుకున్న ఈ సినిమా వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతి సందర్భంగా రిలీజ్ అవునున్నట్లు సమాచారం. చిరంజీవి-అనిల్ రావిపూడి కాంబో మూవీలో లేడీ సూపర్ స్టార్ సయంతార హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, విక్టర్ వెంకటేశ్ గిస్సె రోల్ లో

‘మోగ్లీ’ సినిమా దర్శకుడికి అండగా సాయి భరం తెజ్

బాలకృష్ణ ‘అఖండ 2’ అనుకున్న టైమ్ రిలీజ్ అయి ఉంటే ఈ వారం దాదాపు 15 కొత్త సినిమాలు థియేటర్లలో రిలీజ్ అయ్యేవి. అయితే అఖండ 2 మూవీ అనూహ్యంగా వాయిదా పడడం, రిలీజ్ డేట్ పై ఇంకా క్లారిటీ రాకపోవడంతో ఈ వారం సినిమాల రిలీజ్ పై సందిగ్ధత నెలకొంది. ఒకవేళ ‘అఖండ 2’



డిసెంబరు 12న బాక్సాఫీసు ముందుకు వస్తే.. ఆ రోజు విడుదలయ్యేందుకు సిద్ధమైన పలు సినిమాలు వాయిదా పడే అవకాశాలున్నాయి. అందులో సుమ కుమారుడు రోషన్ హీరోగా నటించిన మోగ్లీ కూడా ఉంది. కలర్ ఫోటోతో జాతీయ అవార్డు అందుకున్న సందీప్ రాజ్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించాడు. చాలా రోజులుగా కష్టపడి తెరకెక్కించిన మోగ్లీ సినిమా వాయిదా పడే అవకాశాలండడంతో ఈ ట్యాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియాలో ఒక ఎమోషనల్ పోస్ట్ పెట్టాడు. ‘సినిమాపై ఎంతో ప్యాషన్ ఉన్న వ్యక్తులు ఈ ప్రాజెక్టులో భాగమయ్యారు. కలర్ ఫోటో, మోగ్లీ ఈ ఈ రెండు సినిమాలకు సంబంధించి రెండు కామన్ పాయింట్స్ ఎంటంటే.. 1. అంతా సవ్యంగానే జరుగుతోందని అనుకుంటే.. విడుదల విషయంలో దురదృష్టం ఎదురవడం. 2. నేను. నాదే ‘బ్యాడ్లెక్’ అనుకుంటున్నా.. ‘డైరెక్టర్ బై సందీప్రాజ్’ అని సిల్వర్ స్క్రీన్ పై నా పేరు చూసుకోవాలన్న కల రోజు రోజుకూ కష్టతరమవుతోంది. . రోషన్, సరోజ్, సాక్షి, హర్ష, డీవోపీ మారుతి, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ కాల భైరవ.. ఇలా అంకిత భావం ఉన్న ఎంతోమంది కష్టంతో ‘మోగ్లీ’ రూపొందింది. వారి కోసమైనా ఈ సినిమా విషయంలో మంచి జరగాలని ఆశిస్తున్నా’ అని తన ఆవేదనకు అక్షర రూపమిచ్చారు సందీప్ రాజ్. కాగా సందీప్ టీవీల్ పై మోగా హీరో సాయి దుర్గాతేజ్ నుండించారు. ‘డియర్ సందీప్.. మీ కష్టానికి తగ్గ ప్రతిఫలం ఊహించని విధంగా దక్కుతుంది. ధైర్యంగా ఉండండి. మీ విషయంలో మీరు గర్వపడండి. చివరకు సినిమా గెలుస్తుంది’ అని సందీప్ కు భరోసా ఇచ్చారు సాయి దుర్గాతేజ్. ఇక బేబీ నిర్మాత ఎస్సేఎన్ స్పందిస్తూ.. ‘డియర్ సందీప్.. జాతీయ అవార్డు చిత్రం ‘కలర్ ఫోటో’లో మీరు ఒక భాగం. ఈ అడ్డంకులన్నీ తాత్కాలికం. దిగులు పడ్డాడు. మీ కష్టాన్ని ప్రేక్షకులు గుర్తిస్తారు, మద్దతు ఇస్తారు. ఆల్ ది బెస్ట్’ అని విషెస్ చెప్పారు.



ఉస్తాద్ పాటలపై ఫ్యాన్స్ ఆసక్తి

పవన్ కల్యాణ్ తో డేవిడ్ ప్రసాద్ కాంబో ఎప్పుడూ మిస్ పైర్ కాలేదు. ‘జల్గా’ పాటలన్నీ సూపర్ హిట్. ‘గబ్బర్ సింగ్’ అయితే.. ఇక చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ‘సర్దార్ గబ్బర్ సింగ్’ సినిమా ఫైట్ అయినా, అల్బుమ్ మాత్రం నిరుత్సాహ పరచలేదు. ఇప్పుడు మరోసారి వీరి కాంబోని చూసే ఛాన్స్ దక్కింది. ‘ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్’ తో. హరిష్ శంకర్కు మ్యూజిక్ విషయంలో మంచి టేస్ట్ వుంది. తన సినిమాల్లో పాటలన్నీ బాగుంటాయి. పైగా డీవోపీతో మంచి రాఫ్ ఉంది. అందుకే ‘ఉస్తాద్’ లో పాటలెలా ఉంటాయో అని ఫ్యాన్స్ అంతా ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఉస్తాద్ సుందీ ఫస్ట్ సింగిల్ గా ‘దేవ్ తోగే’ రాతోంది. ఈరోజు ప్రోమో వదిలారు. ‘స్టేషిన్ భూకంపం’ అనే హాక్ లైన్ తో ప్రోమో వదిలారు. ఆ కాసేపటి ప్రోమోత పవన్ ఫ్యాన్స్ ఖుషి అయిపోతున్నారు. పవన్ లుక్, గ్రేస్, డ్రస్సింగ్ ౯౫% ఇవన్నీ ఫ్యాన్స్ కి బాగా పాటస్కాయి. పవన్ పై తన అభిమానాన్ని డేవిడ్ మరోసారి ఈ సినిమాతో చాటుకోతున్నాడని అనిపిస్తోంది. ఈమధ్య ఓ ఇంటర్వ్యూలో కూడా ఉస్తాద్ అల్బుమ్ గురించి ప్రస్తావించాడు డేవిడ్. ఈ సినిమాలో పాటలు ఆదిరిపోయాయని, తాను ఓ పాట చూశానని, వన్స్ మోర్ అనాలనిపించేలా ఈ పాటన్నీ డిజైన్ చేశారని, పవన్ కూడా చాలా కాలం తరవాత స్టేషన్ రోయాల్ న్న ఉత్సాహం చూపించారని చెప్పుకోవ్వాడు డేవి. బహుశా.. ఈ పాటలోనే పవన్ క్రడ్డగా స్టేషన్ రోకారేమో అనిపిస్తోంది.



అఖండ 2 విడుదలకు హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్..

అని వెల్లడించారు. ఇక అనిల్ మాట్లాడుతూ.. ‘నేను కూడా చిరంజీవి గారితో సినిమా చేయాలని సంక్రాంతి వస్తున్నాం సినిమా సక్సెస్ అయిన తర్వాత మోగాస్టార్ ను కలిసాను. మీతో సినిమా చేయాలి సార్.. కచ్చితంగా ఈసారి సినిమా చేస్తా. ఎలాంటి కోపం లేకుండా చాలా ఎక్సైట్ మెంట్ తో గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చేశారు. చిరంజీవి గారి దగ్గర్ ఎలాంటి కోపం ఉండదు. వేరే హీరో అయితే మనసులో పెట్టుకునేవారేమో.. కానీ చిరంజీవి గారు మాత్రం అలా కాదు. నాలుగు తరాలను చూసిన మోగాస్టార్ అయినా.. ఇప్పటికీ అందరినీ ప్రేమతో చూస్తారు. శత్రువుకు కూడా పాజిటివ్గా స్పందిస్తారు. ఆ ఓపికే ఆయన గ్రేట్ నెస్.” అంటూ ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. చిరంజీవితో పని చేస్తున్న అనుభవం గురించి అనిల్ మాట్లాడుతూ.. ‘ఇప్పటివరకు స్క్రీన్ పై చూసిన ఆయనను నేను డైరెక్ట్ చేస్తున్నా అంటే ఆదృష్టం. చిరంజీవి ఒక సెన్సేషన్.

ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో మోస్ట్ అవైటెడ్ సినిమాల్లో అఖండ 2 ఒకటి. భారీ అంచనాల మధ్య రూపొందించిన ఈ సినిమా విడుదల కోసం సందమూరి ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. సందమూరి బాలకృష్ణ హీరో డైరెక్టర్ బోయపాటి శ్రీను ఈ మూవీని రూపొందించారం. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, ట్రైలర్

సినిమాపై మరింత హైప్ క్రియేట్ చేశాయి. ఇందులో బాలయ్య నట విశ్వరూపం చూపించనున్నారని ముందు నుంచి ఫోస్టర్స్, టీజర్ పై బజ్ క్రియేట్ చేశారు మేకర్స్. డిసెంబర్ 5న ఈ సినిమా విడుదల కావాల్సి ఉంది. అప్పటికే బాలయ్యతోపాటు చిత్రయూనిట్ సైతం జోరుగా ప్రమోషన్స్ నిర్వహించారు. కానీ చివరి క్షణంలో ఈ సినిమా విడుదలను వాయిదా వేశారు. ఫైనాన్షియల్ వివాదాల కారణంగా ఈ సినిమా రిలీజ్ అగిపోయింది. 14 రీల్స్ ఎంటర్ప్రెన్యెంట్స్ నుంచి తమకు రావాల్సిన రూ.28 కోట్ల బకాయిని చెల్లించేవరకు అఖండ 2 సినిమాను నిలిపివేయాలని బాలీవుడ్ నిర్మాణ సంస్థ ఈరోస్ ఇంటర్నేషనల్ మద్రాసు హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. ఈరోస్ వాదనలతో ఏకీభవించిన కోర్టు అఖండ2 సినిమాపై స్టే

విధించింది. ఇప్పుడు సినిమాకు సంబంధించిన ఫైనాన్షియల్ సమస్యలు అన్ని క్లియర్ అయ్యాయి. దీంతో అఖండ 2 సినిమా విడుదలకు మద్రాసు హైకోర్టు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఇప్పుడు ఈ చిత్రాన్ని వీలైనంత త్వరగా రిలీజ్ చేయాలని భావిస్తున్నారట మేకర్స్. ప్రస్తుతం ఫిల్మ్ వర్గాల్లో వినిపిస్తున్న సమాచారం ప్రకారం అఖండ 2 చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 12న రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో డిసెంబర్ 11న రాత్రి నుంచి ప్రీమియర్ షోలు పడనున్నట్లు తెలుస్తోంది. త్వరలోనే ఈ సినిమా విడుదల పై అధికారిక ప్రకటన రానున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రంలో సంయుక్త మీసన్ కథానాయకగా నటిస్తుండగా.. తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.



నారి నారి నడుమ మురారి’ సంక్రాంతి రిలీజ్ కి రెడీ

శర్వానంద్ ‘నారి నారి నడుమ మురారి’ సంక్రాంతి రిలీజ్ కి రెడీ అయ్యింది. సామజవరగమన ఫేం రామ్ అబ్బారాజు దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాని అనిల్ సుంకర నిర్మించారు. సంయుక్త, సాక్షి వైద్య కథానాయకలు. ఈ సినిమా ఎంచుకుంది శర్వానంద్ నటించిన శతమానం భవతి, ఎక్స్ ప్రెస్ రాజా చిత్రాలు జనవరి 14న సినిమా విడుదల కానుంది.

ప్రీమియర్ షో సమయం %-%- సాయంత్రం 5:49. సాధారణంగా సినిమాలు ఉదయం లేదా తెల్లవారుజామున షోలతో ప్రారంభమవుతాయి. ఈ సినిమా సాయంత్రం రిలీజ్ ని ఎంచుకుంది శర్వానంద్ నటించిన శతమానం భవతి, ఎక్స్ ప్రెస్ రాజా చిత్రాలు జనవరి 14న విడుదలయ్యాయి. ఆరకంగా ఈ

సినిమాకి పాజిటివ్ సెంటిమెంట్ వుంది. ఈ పండుగకి చాలా పోటీ వుంది. పండగ చివర్లో సినిమాకు కాస్త పోటీ తగ్గుతుంది, సెలవలు కూడా మిగిలే ఉంటాయనే ఆలోచనలో వుంది టీమ్. అందుకే సాయంత్రం ఆటలతో సినిమా మొదలుపెడుతున్నారు. రామ్ అబ్బారాజు మంచి ఫ్యామిలీ టచ్ వున్న సినిమాలు తీసే దర్శకుడు. సామజవరగమన చిత్రానికి పని చేసిన నందు భాను ఈ టీమ్ లోనూ ఉన్నారు. ఇది పక్కా పండుగకి రావాల్సిన సినిమా అని దర్శక నిర్మాతల నమ్మకం. అందుకే ఇంతపోటీలోనూ కూడా పదులుతున్నారు.