

2

సూపర్ సిక్స్ పథకాలకు పంగనామాలు

ఇతర హామీలకు ఎగగనామం

బడజ్జె తీరుపై మండిపడ్డ పిసిసి చీఫ్ పల్లెల

2

పోసానికి 14 రోజుల రిమాండ్

రాజంపేట సబ్ జైలుకు తరలింపు

2

గత పదేళ్లలో టన్నెల్ ఎందుకు పూర్తి చేయలేదు

హరీష్ రావు అసలు విషయాలు మాట్లాడావి

మండిపడ్డ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

అధికారం ఇస్తే.. అభివృద్ధిపై కాక కక్షలపైనే కాంగ్రెస్ పాలన

ఆలయాలకు కేటాయించిన నిధులు రద్దు చేయడం దుర్మార్గం

విలేకరుల సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే కవిత

2

రాష్ట్రంలో అస్తవ్యస్తంగా కాంగ్రెస్ పాలన : కేబీఆర్

అభివృద్ధి, సంక్షేమానికి పెద్దపీట

ప్రజల్లోకి బడ్జెట్ను తీసుకెళ్లే బాధ్యత ఎమ్మెల్యేలదే

చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టీకరణ

అమరావతి: సంక్షేమం, అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ బడ్జెట్ను రూపకల్పన చేశామని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. బడ్జెట్ ప్రవేశ పెట్టిన అనంతరం అసెంబ్లీ కమిటీ హాల్లో సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షత టీడీపీపట్టి సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ ఇబ్బందికర పరిస్థితుల్లో కూడా ప్రజలకు మంచి బడ్జెట్ అందిస్తున్నామన్నారు. దీనిని ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లే బాధ్యత ఎమ్మెల్యేలదేనని స్పష్టం చేశారు. కొత్తగా వచ్చిన ఎమ్మెల్యేలు సబ్జెక్టుపై అవగాహన పెంచుకోవాలని, వచ్చే ఎన్నికల్లో కూడా టీకెట్ దక్కాలంటే ఎమ్మెల్యేల పనితీరులో మార్పు రావాలన్నారు.

మళ్లీ అసెంబ్లీకి రావాలి అనే భావనతో ఎమ్మెల్యేల పనితీరు ఉండాలని సూచించారు. ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేల మధ్య సమన్వయం ఉండాలని.. ఎక్కడా విభేదాలకు తావు లేదని, గ్రూపులు కడితే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు.కష్టాల్లో కూడా మంచి బడ్జెట్ను ప్రజలకు అందించామని అన్నారు.

సంక్షేమం, అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యమిస్తూ రూపకల్పన చేసినట్లు చెప్పారు. ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలకు దిశనిర్దేశం చేశారు. వైకాపా పాలనలో ఆర్థిక విధ్వంసం జరిగిందని ప్రజలు గుర్తించారన్నారు. ఈ బడ్జెట్ను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లే బాధ్యత ఎమ్మెల్యేలదే అని అన్నారు. కొత్తగా వచ్చిన ఎమ్మెల్యేలు అవగాహన పెంచుకోవాలని అన్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో టీకెట్ దక్కాలంటే ఎమ్మెల్యేల పనితీరులో మార్పు రావాలని చెప్పారు. ఆర్థిక కష్టాలు ఉన్నా జాగ్రత్తగా ముందుకు వెళ్తున్నామని వ్యాఖ్యానించారు. పార్టీని ఎవరూ నిరక్షం చేయద్దని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ కేడర్లకు చంద్రబాబు కీలక సూచనలు చేశారు. ఈ భేటీకి టీడీపీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, ఎంపీలు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ... రాబోయే ఎన్నికల్లో మళ్లీ గెలిచి రావాలనే పట్టుదలతో ఈ రోజు నుంచే కష్టపడే పని చేయాలని కేడర్లకు సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు.

బడ్జెట్ ఏ రంగానికి న్యాయం జరగలేదు

సూపర్ సిక్స్ కేటాయింపులు ఏదీ

బడ్జెట్ లంతా ఆత్మస్తుతి, పరనిందలా ఉంది

బడ్జెట్ కేటాయింపులపై పోత్త తదితరుల పెదవివిరుపు

అమరావతి: బడ్జెట్ ఏ రంగానికి న్యాయం జరగలేదని.. అంతా అరకొరకానే నిధులు కేటాయించారని పై వైసీపీ ఎమ్మెల్యే బొత్త సత్యనారాయణ విమర్శించారు. శాసనసభలో ఆర్థిక మంత్రి పరమ్యపుల కేశవ్ ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్పై వైసీపీ ఎమ్మెల్సీ ఘాటుగా స్పందించారు.సూపర్ సిక్స్కు కేటాయింపులు లేవన్నారు. బడ్జెట్ తీవ్ర నిరాశకు గురిచేసిందంటూ బొత్త సత్యనారాయణ స్పందిస్తూ.. బడ్జెట్ అంతా ఆత్మస్తుతి, పరనిందలా ఉందంటూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. గత ప్రభుత్వాన్ని

మిగతా 2లో

దేశ రక్షణ బాధ్యత

యువతీయువకులపైన ఉంది

దేశ ప్రగతి, రక్షణకు నూతన ఆవిష్కరణలు అవసరం

గచ్చిబాలిలో నేషనల్ సైన్స్ డే ఎగ్జిబిషన్ను ప్రారంభించిన కేంద్రమంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

దేశరక్షణలో హైదరాబాద్ కీలకం

హైదరాబాద్: దేశాన్ని రక్షించడంలో హైదరాబాద్ అత్యంత క్రియాశీలక పాత్ర పోషిస్తోందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు గచ్చిబాలి స్టేడియంలో శుక్రవారం నేషనల్ సైన్స్ డే ఎగ్జిబిషన్ నిర్వహించారు. ఎగ్జిబిషన్ను కేంద్రమంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ ప్రారంభించారు. డీఆర్డీఏ, డిఫెన్స్, ఎరోస్పేస్ ఉత్పత్తులకు చెందిన 200 స్టాల్స్ ప్రదర్శించారు. డిఫెన్స్, ఎరోస్పేస్ రంగంలో భారత సామర్థ్యాలను ప్రదర్శించేలా స్టాల్స్ ఏర్పాటు చేశారు. రెండు రోజుల పాటు నేషనల్ సైన్స్ డే ఎగ్జిబిషన్ జరగనుంది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొని మాట్లాడారు. ఈ దేశ రక్షణ బాధ్యత యువతీ యువకులపై ఉందని చెప్పారు. టీడీఎల్ఎ, డీఆర్డీఏ, మిసైల్స్, హెచ్ఎంఎల్ వంటి దేశ రక్షణ కోసం రాకెట్లు, మిసైల్స్ తయారు

చేస్తున్నాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించి హైదరాబాద్ నగరం, హైదరాబాద్ చుట్టూ పరిశ్రమలు ఉన్నాయన్నారు. లక్షలాది మంది విద్యార్థులకు దేశభక్తి , దేశాన్ని రక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యతపై వారిలో స్ఫూర్తిని, అవగాహన కల్పించడానికి ఈ ప్రత్యేకమైన ఎగ్జిబిషన్ను ఏర్పాటు చేసుకున్నామని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి ప్రతి ఏటా లక్షకుపైగా ఇంజనీరింగ్ గ్రాడ్యుయేట్లు, ముఖ్యంగా కంప్యూటర్ సైన్స్ చదివి, అమెరికాకు వెళ్తున్నారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. వారిలో దేశభక్తితో, దేశ రక్షణ ప్రాధాన్యతను వివరించడానికి ఈ వైజ్ఞానిక ప్రదర్శన నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. తెలంగాణ నుంచి కేవలం ఐదే ప్రాఫెషనల్స్ మాత్రమే అమెరికాకు వెళ్తుందా, దేశ రక్షణ రంగానికి అవసరమైన

సమర్థవంతమైన ఇంజనీర్లు అందరేమందుకు ప్రయత్నిస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. దేశ రక్షణ కోసం అవసరమైన ఇంజనీర్లను తయారుచేయడం మరంత ముఖ్యమని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. స్వాతంత్ర్యానికి ముందు, ఆ తర్వాత కూడా హైదరాబాద్లో టీడీఎల్ఎ, హెచ్ఎంఎల్, మిదాని, డీఆర్డీఏ వంటి అనేక సంస్థలు దేశ రక్షణ కోసం ఉత్పత్తి రంగంలో విశేషంగా పని చేస్తున్నాయని తెలిపారు. దేశ రక్షణ రంగానికి హైదరాబాద్, బెంగళూరు ముఖ్య కేంద్రాలుగా ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. గతంలో మీతో చర్చించినట్లుగా హైదరాబాద్-బెంగళూరు డిఫెన్స్ ఇండస్ట్రీయల్ కారిడార్గా ప్రకటించాలని, తద్వారా భారీగా పెట్టుబడులు వస్తాయని అన్నారు.

2

మూడు రాష్ట్రాలద్దే హిమమోతం

మంచుతో కప్పకుపోయిన రోడ్లు

ఉత్తరాఖండ్లో మంచు చరియల కింద 57 మందికాల్మకులు

2

కేబీఆర్ పార్కు విస్తరణ పనులపై హైకోర్టులో విచారణ

పిటిషనర్ల వివరాల స్వీకరించి తగు నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఆదేశం

‘పేదల ముఖాల్లో నవ్వులు చూడాలి.. అప్పుడే మనం పని చేసినట్లు’

కాంగ్రెస్లో అంతర్గత ప్రజాస్వామ్యం ఎక్కువే

విభేదాలు అన్నవి ఉత్తిమాలలేనన్న మినాక్షి

లేకప్పుడో మినాక్షిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన సీఎం

ముఖ్యమంత్రి మీరా? నేనా?

తెలంగాణ అభివృద్ధికి హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్, ప్రాంతీయ రింగు రోడ్లు (ఆర్ఆర్ఆర్), మూసీ పునరుద్ధరణం, రీజనల్ రింగ్ రైలు, డ్రైవోర్గ్ ఏసీలోని బందరు సీ పోర్టుకు గ్రీన్ ఫీల్డ్ బీఆర్ఎస్ కీలకమని అన్నారు. వాటి నిర్మాణాలకు సంబంధించి అనుమతుల కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వ విధివిధానాలను పూర్తిగా పాటిస్తున్నామని తెలిపారు. ఆయా ప్రాజెక్టుల సాధన కోసం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర మంత్రులతో పాటు మిమ్మల్ని (కిషన్ రెడ్డి) కలిసిన విషయాన్ని గుర్తు చేస్తున్నానని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. మెట్రో ఫేజ్ -1 69 కి.మీ. నిర్మాణాన్ని ఉమ్మడి రాష్ట్రంలోనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టడం ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. మెట్రో రాకతో హైదరాబాద్ నగరంలో అభివృద్ధి పరుగులు పెట్టేదని, గత పదేళ్లలో రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-1 ప్రాజెక్టును పూర్తిగా నిరక్షం చేసేదని, సీఎంగా తాను బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-11 ప్రాజెక్టుపై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి సారించామని తెలిపారు. మెట్రో సేవలను విస్తరించడమే లక్ష్యంగా అయిదు కారిడార్లను ప్రతిపాదించామన్నారు. నాగోల్- రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం (36.8 కి.మీ.), రాయదుర్గం-కోకాపేట నియోపాలిస్ (11.6 కి.మీ.), ఎంజీబీఎస్- చాంద్రాయణగుట్ట (7.5 కి.మీ.), మియాపూర్-హటాన్ చెరు (13.4 కి.మీ.), ఎల్ఐసినగర్- హయత్ నగర్ (7.1 కి.మీ.), ఈ ఐదు కారిడార్ల నిర్మాణానికి రూ. 24,629 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు ఆమోదించాలని నాటి కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి హరీష్ సింగ్ పురీకి (2024, జనవరి 4వ తేదీ) వినతిపత్రం అందజేశామని చెప్పారు.

ప్రాజెక్టుపై కిషన్ రెడ్డిని, ప్రధానిని కలిసిన విషయాన్ని గుర్తుచేసిన రేవంత్ మెట్రో విస్తరణకు ఐదు కారిడార్ల ప్రతిపాదనలను చేశామని వివరణ తెలంగాణకు ఏం చేశారో చెప్పాలని లేఖలో పేర్కొన్న సీఎం

హైదరాబాద్:తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి 9 పేజీల లేఖ రాశారు. ‘తెలంగాణ రాష్ట్రానికి ప్రాజెక్టుల మంజూరులో కేంద్ర క్యాబినెట్ మంత్రిగా మీ బాధ్యతను గుర్తు చేయడం కోసం లేఖ’ అని సీఎం పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రాలకు ప్రాజెక్టుల మంజూరులో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అవగాహన రాహిత్యంతో మాట్లాడుతున్నారన్న వ్యాఖ్యలు పూర్తి బాధ్యతారాహిత్యమని, తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర మంత్రిగా తెలంగాణకు కిషన్ రెడ్డి ఏం చేశారో చెప్పాలన్నారు.

Postail Licence No. L/KNL/3-19(D). 2016 - 2018

ఉత్తేజిత

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం

దినపత్రిక

సంపాదకీయం

ఎంతకాలమీ అప్పల బాగోతం !

కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తున్న ఆయా రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు ఆర్థిక క్రమశిక్షణ పాటించడం లేదు. ప్రతిదానికి కేంద్రం సాయం చేయాలని డేబరిస్తున్నాయి. అదేవనిగా అప్పులు చేస్తూ ప్రజలపై భారం మోపుతున్నాయి. సంక్షేమ పథకాల పేరుతో అప్పులు చేసి వడ్డీలు కడుతున్నాయి. ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గత కెసిఆర్, జగన్ ఏలుబడిలో చేసిన లక్షల కోట్లు అభివృద్ధి పేరుతో దుబారా చేశారు. ఇప్పుడు వాటికి వడ్డీలకే వేలకోట్లు చెల్లించాల్సి వస్తోంది. ఇదంతా దుబారా కాక మరోటి కాదు. పథకాలపై సమీక్షించ కుండా ఆయా రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు పోటీపడి ఉచిత పథకాలు అమలు చేస్తున్నాయి. పెన్షన్లు కూడా భారంగా మారాయి. కిలో రూపాయి బియ్యం పథకం కూడా భారంగా మారింది. వీటిపై సమీక్షించి, ధరలు పెంచాలన్న ఆలోచన చేయడం లేదు. ఇవన్నీ సమీక్షిస్తూ నెలకు కనీసం ఐదారువేల కోట్ల రూపాయలు మిగులుతాయి. తెలంగాణనే తీసుకుంటే వేల కోట్లు వడ్డీలు కట్టాల్సి వస్తోందని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి తాజాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు చూస్తే గత కెసిఆర్ ప్రభుత్వం చేసిన అప్పులు ఎంతగా పెరిగాయో గమనించవచ్చు. అలాగే జగన్ చేసిన అప్పులకు కూటమి ప్రభుత్వం కూడా కోలుకోలేకుండా పోయింది. అప్పులు చెల్లించేం దుకు మరిన్ని అప్పులు చేసే బదులు ఖర్చులు తగ్గించుకోవచ్చు. దుబారాను అరికట్ట వచ్చు. కానీ ప్రభుత్వాలు అలా చేయడం లేదు. ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం అంటే కేవలం అప్పులు చేసి, ప్రజలకు నగదు అవతలి చేయడం అని జగన్ నిరూపించారు. రాష్ట్రాలన్ని ఇలా దివాళా దిశగా ఉన్నాయి. ఎక్కడా అభివృద్ధి కన్నా ఓట్లు రాబట్టే పథకాలే సాగుతున్నాయి. ఇందుకు ఏ రాష్ట్రం కూడా మినహాయింపు కాదు. అభివృద్ధి పక్కకు పోయింది. తెలంగాణలో కాశీశ్వరంపై తప్పులు ఒప్పుకోకుండా బిఆర్ఎస్ ఎదురుదాడికి దిగిపోంది. ఏ పథకం తీసుకున్నా అవినీతి పనిపిస్తోంది. నోరుంది కదాని బిఆర్ఎస్ నేతలు చేస్తున్న విపరీత వ్యాఖ్యలు,ఆరోపణలు జాగ్రత్త కలిగిస్తున్నాయి. ప్రతిపనికీ కేంద్రంపై ఆధారపడాల్సి వస్తోంది. రాష్ట్రాలు స్వయం సమృద్ధి సాధించకపోవడం వల్ల ఇలా దివాళా తీయాల్సి వస్తోంది. అయితే మోడీని ప్రశ్నించే ముందు తమ రాష్ట్రాల్లో తాము ఎంత సర్టిలంగా పాలన చేస్తున్నామో ఆయా రాష్ట్రాల్లో అధికారంలో ఉన్న పార్టీలు గమనించాలి. ప్రజలు చేస్తున్నవిమర్శలకు సమాధానం చెప్పాలి. అలాగని కేంద్రం చేస్తున్న ఆర్థిక దుర్వినియోగాన్ని తప్పు పట్టకుండా ఉండలేం. కేంద్రం చేస్తున్న దుర్వినియోగాన్ని, దుర్మార్గాలను ఎండగట్టాల్సిందే. అవినీతి నేతలకు త్వరగా శిక్షలు పడాలి. అప్పుడే దేశంలో జవాబుదారీతనం వస్తుంది. ఎంతమంది అవినీతికి పాల్పడ్డారో వారందరినీ ఒకే గాటన కట్టివుంటే బాగుండుంది. రాజకీయ అవినీతిని, కార్పొరేట్ మోసాలను అరికట్టే విషయంలో ఎవరికీ అభ్యంతరం లేదు. కానీ మోడీ మాత్రం విమర్శలను పట్టించుకోవడం లేదు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని పట్టించుకోవడం లేదు. రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను గుప్పిట్లో పెట్టుకుని ఎంతకాలం ఇలా ముందుకు వెళతారన్నది చూడాలి. నీటిబ, బడి, ఇడి దాడులపై వస్తున్న ఆరోపణలను పట్టించుకోవడం లేదు. ఆయా రాష్ట్రాల్లో చిచ్చు పెట్టి అధికారాన్ని చేజిక్కించు కుంటున్న తీరు కాంగ్రెస్ పాలనకన్నా దారుణంగా ఉంది. వ్యవస్థలను భ్రష్టు పట్టించిన ఘనత కాంగ్రెస్ దయితే..అంతకుమించిన దారుణాలను ఇప్పుడు మోడీ అనుసరిస్తున్నారు. ప్రజల సమస్యలను పక్కన పెట్టే ఇలాంటి చర్యలు సమర్థనీయం కాదు. ప్రజల సమస్యలను ప్రధానంగా పరిష్కరిస్తానే..అవినీతి నేతలను బొక్కలో వేయాల్సిందే. రాజ్యాంగం సంస్థల అందరి విషయంలో సమన్వయంతో వ్యవహరించాల్సిన బాధ్యత వుంది. భారత ప్రజాస్వామ్యం పదికాలాలపాటు పటిష్టంగా నిలదొక్కుకోవాలంటే రాజ్యాంగ వ్యవస్థలు పటిష్టంగా పనిచేయాలి. నిష్పాక్షికంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. అధికారంలో ఉన్న సమయంలో అధికార పార్టీకి కొమ్మకాసే విధంగా ఉండరాదు. ఇది ఒక్క కేంద్రం విషయంలో మాత్రమే జరగడం లేదు. రాష్ట్రాల్లో నూ ఇలాగే వ్యవస్థలను భ్రష్టు పట్టిస్తున్నారు. కేంద్రాన్ని విమర్శిస్తున్న ప్రాంతీయ పార్టీల నేతలు తాము అధికారంలో ఉన్న రాష్ట్రాల్లో కూడా అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడుతున్నారు. కేంద్రంలో అధికారంలో ఏ పార్టీ ప్రభుత్వం ఉంటే అవి రాజకీయ జోక్యంతో రాజ్యాంగం సంస్థలను తమ గుప్పిట్లో పెట్టుకుంటు న్నాయి. అందుకే రాజ్యాంగ సంస్కరణలు రావాలని మేధావులు కోరుకుంటున్నారు. ప్రధానంగా వివిధ దర్జాపు సంస్థలు, ఎన్నికల సంఘం,ప్రణాళికా సంఘం అంటే నీటి ఆయోగ్, యూనియన్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్, కంప్ట్రోలర్ ఆండ్ ఆడిట్నరల్ వంటి అనేక సంస్థలు జవాబు దారీగా ఉండేలా పటిష్ట రాజ్యాంగం అవసరం. దేశ సమాఖ్య విధానంలో సహకార స్ఫూర్తిని పెంపొందించాల్సిన కేంద్రం అందుకు భిన్నంగా వ్యవహరిస్తోంది. భారత రాజ్యాంగం సంస్థల పట్ల విశ్వసనీయత పెరగాలి. అవి తీసుకునే నిర్ణయాలు ఏకపక్షంగా ఉండకుండా చూసుకోవాలి. అందుకు దేశవ్యాప్తంగా చర్యచేయాలి. రాజ్యాంగాన్ని అడ్డం పెట్టుకుని స్వార్థి చేసే పాలకుల తీరు మారాలి. ఇలాంటి పాలకులు వసారని బహుశా రాజ్యాంగ రచన చేసిన వారు ఊహించ ఉండరు. అందువల్ల వ్యవస్థలను బలోపేతం చేస్తూ..రాజకీయజోక్యం లేని పాలనా సంస్థలను రూపొందించుకోవాలి. కేంద్రంలో లేదా రాష్ట్రంలో అధికరాంలో ఉన్న పార్టీలు తమ అవసరాలకు వాటిని దుర్వినియోగం చేసే విధానాలకు చెక్ పెట్టాల్సిన అసవరం ఏర్పడింది. ప్రజలు అప్రమత్తంగా లేకుంటే పాలకులు స్వార్థి చేసారని ప్రజలు గుర్తించాలి. ఇలా ప్రజలు నిద్రలో ఉన్నంత కాలం పాలకుల తమ విధానాలనే రుద్దతారు. తాము చేసేందే కరెక్ట్ అని చెబుతారు. దీనిని అడ్డుకోవడం అన్నది ప్రజలు తమ కర్తవ్యంగా గుర్తించాలి.తాము అప్పగించిన అధికారం దుర్వినియోగం కాకుండా చూసుకోవాలి. నిరంతరంగా ఇలాంటి అనర్ధాలపై ప్రజలు చర్చించాలి. రాజ్యాంగ వ్యవస్థల పనితీరు, పాలకుల పనితీరు, అవినీతి పాలనపై చర్చించాలి. ఎవరు అవినీతికి పాల్పడినా తొణ శిక్షలు పడేలా చేయాలి. రాజకీయ అవినీతికి లోక్పాల్ లాంటి సంస్థలు రావాలి. రాజ్యాంగ పరిరక్షణతో పాలకుల అవినీతి, అక్రమాలపై మేధావులు గొంతెత్తాలి. నిరంతరం ప్రజలను జాగరూకత పర్చాలి. రాష్ట్రాల ఆర్థిక జవాబుదారీతనంతోముందుకు సాగేలా చూడాలి. ఇష్టం వచ్చినట్లు అప్పులు చేసి, అభివృద్ధి కోసమే అంటే బోనేక్షించాల్సి రావాలి.



టిడిపి టౌన్ క్లస్టర్, ఇన్సార్జి పుట్టినరోజు వేడుక

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఫిబ్రవరి 28 :

నందికొట్కూరు టీడీపీ టౌన్ క్లస్టర్ ఇంచార్జి ఎస్ మూర్తుజావలి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా నందికొట్కూరు లోని గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ సమీపంలోని మారుతినగర్ నందు గల,గౌరంట్ల చిన్న రంగమ్మ వృద్ధాశ్రమంనందు వృద్ధులకు మధ్యాహ్నం భోజనం మరియు పండ్లు పంపిణీ చేసి పుట్టినరోజు వేడుకను టీడీపీ మహిళా నాయకురాలు, డా.,డి . వనజ , టీడీపీ యూత్ అధ్యక్షులు కె . ప్రభు కుమార్ అధ్యక్షంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఇలాంటి వృద్ధాశ్రమాలు ఉండడం వల్ల వృద్ధులకు ఎంతో భరోసా కల్పించి నల్లవెంటదని వృద్ధాశ్రమం కో ఆర్డినేటర్ వి . చిట్టెన్న మరియు షారోన్ తో హార్దం వ్యక్తం చేసారు.

ఏపీ ఉద్యోగస్తుల సంఘం నూతన తాలుకా అధ్యక్షుని ఎన్నిక

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఫిబ్రవరి 28 :

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉద్యోగస్తుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కె. రామ సూర్య నారాయణ, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యం. రమేష్ కుమార్ ఆదేశాల మేరకు నందికొట్కూరు తాలుకా అధ్యక్షునిగా ఆర్ నర్సరాజు నియామకం. శుక్రవారం నందికొట్కూరు పట్టణంలో మండల పరిధిలోని పంచాయతీ కార్యదర్శులు మరియు సచివాలయం పినిలతో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం నందికొట్కూరు తాలుకా కార్యవర్గ సమావేశం గ్రామ రెవెన్యూ కార్యాలయం నందు సంద్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు కె.నాగేంద్రప్రసాద్ అధ్యక్షంలో అట్టహాసంగా జరిగినది. ఈ సమావేశంలో నందికొట్కూరు తాలుకా ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు కె.బాలరాజు తన వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల అధ్యక్ష పదవి నుండి తప్పుకోవడంతో నూతన అధ్యక్షుడుగా రాగిని.నర్సరాజు సంఘ సభ్యులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నట్లు కె.నాగేంద్రప్రసాద్ ప్రకటించారు, అదేవిధంగా ఉపాధ్యక్షురాలిగా ఉన్న పి.భువనేశ్వరి ని కార్యదర్శిగా, నల్లజీతుల మద్దిలేటి ఉపాధ్యక్షుడుగా,



సిరాజ్ అహ్మద్ సంతేమ తాఖా , పి.జాకీర్ హుస్సేన్ వార్డు ఎడ్వ్యుకేషన్ సెక్రటరీ సంయుక్త సహాయకులుగా ఎన్నికైనారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంద్యాల జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కె నాగేంద్రప్రసాద్,

తిరుపాలయ్య, సంద్యాల సిటీ అధ్యక్షులు సత్యం, నందికొట్కూరు తాలుకా కోశాధికారి రాముడు, కార్యవర్గ సభ్యులు మరియు నందికొట్కూరు నియోజక వర్గం లోని గ్రామ రెవెన్యూ అధికారులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

బిజినవేముల గ్రామంలోచంద్రమౌళీశ్వర స్వామి రథోత్సవం

భారీగా తరలివచ్చిన వివిధ గ్రామాల ప్రజలు

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూర్ ఫిబ్రవరి 28 :

సంద్యాల జిల్లా నందికొట్కూరు మండల పరిధిలోని బిజినవేముల గ్రామంలో రథోత్సవం అత్యంత వైభవంగా ఆశేష్ జవాహిని మధ్య శుక్రవారం సాయంత్రం సూర్యాస్తమ సమయంలో ఘనంగా ప్రథమ పౌరుడుగ్రామ సర్పంచ్ రవి యాదవ్ మరియు గ్రామ పెద్దలు అధ్యక్షంలో తేరు లాగారు. ముందుగా ఆలయ అర్చకులు వేద మంత్రోచ్ఛరణల తో చంద్రమౌళీశ్వర కళ్యాణమూర్తులను దివ్య రథంపై మూర్తింపజేసి రథోత్సవం ఎటువంటి అపశృతులు దొర్లకొండ అత్యంత ఘనంగా గ్రామ ప్రజలు ఇతర గ్రామ ప్రజలు దేవదాయ తాఖా సిబ్బంది (అన్న ప్రసాదంతో) స్వామికి సమర్పించి శివాలయం ప్రధాన అర్చకులు అధ్యక్షంలో పూజాది



కార్యక్రమాలు నిర్వహించారం. అనంతరం శివాలయం వద్ద నుండి ప్రారంభమైన రథోత్సవం అధిక సంఖ్యలో హాజరై గ్రామ ప్రధాన వీధి అంతా భక్తజన సందోహంతో కిక్కిరిసిపోయింది. గ్రామస్తులు రథం చారుతూ హర హర మహాదేవ శంభో శంకర అంటూ యువత ఉన్మాహంగా రథాన్ని అత్యంత ఉన్మాహంగా మెయిన్ బజార్ నుండి అంజనేయస్వామి గుడి వద్దకు కిక్కిరించిన జనంతో ప్రభుత్వం సాగింది. స్థానిక ప్రజలు శ్రీ చంద్రమౌళీశ్వర స్వామి వారికి కాయ కర్పూరాలతో హారతి సమర్పించారు. ఈ రథోత్సవం ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు ఎలాంటి ఆటంకాలు కలగకుండా పోలీసు బందోబస్తు మధ్య అత్యంత వైభవంగా సాగింది.

స్కాలర్స్ హై స్కూల్ సైన్స్ కార్నివాల్ ప్రదర్శనలు

ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు ఫిబ్రవరి 28

:నందికొట్కూరు పట్టణంలో స్కాలర్స్ హై స్కూల్ నందు సైన్స్ కార్నివాల్ ప్రదర్శనలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా కరస్పాండెంట్ కల్లూరి శ్రీలక్ష్మి జి ఎం కల్లూరి శివప్రసాద్ అధ్యక్షంలో విద్యార్థులు సైన్స్ ఫెయిర్ నిర్వహించారు. విద్యార్థులు తమ సొంత జ్ఞానంతో తయారుచేసిన వివిధ రకాల సైన్స్ ప్రదర్శన నిర్వహించారు. స్కాలర్ స్కూల్ కరస్పాండెంట్ శ్రీ లక్ష్మి, జి ఎం కాలూరి శివప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులకు చదువులతో పాటు సైన్స్ కు సంబంధించిన ప్రదర్శనలు నిర్వహించడంలో సైన్స్ పై ఆసక్తి జ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకోవేందుకు ఉపయోగపడతాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్కాలర్ స్కూల్ ఇంగ్లీష్ మీడియం హై స్కూల్ కరస్పాండెంట్ శ్రీలక్ష్మి, జి ఎం కాలూరి శివప్రసాద్, విద్యార్థిని విద్యార్థులు, పాల్గొన్నారు.



నేడు జాతీయ విజ్ఞాన దినోత్సవం

రామన్ ఎఫెక్ట్ కు గుర్తుగా నిర్వహణ

న్యూఢిల్లీ: ఏటా ఫిబ్రవరి 28ను జాతీయ విజ్ఞాన దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నారు. భారతదేశం 1986లో ఈ రోజును జాతీయ విజ్ఞాన దినంగా అంగీకరించింది. చంద్రశేఖర్ వెంకటరామన్ 'రామన్ ఎఫెక్ట్' కనుగొన్న రోజైన ఫిబ్రవరి 28 (1928) జ్ఞాపకార్థం జాతీయ విజ్ఞాన దినోత్సవంగా ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. రామన్ ప్రభావం ఎంటంట్.. సముద్రపు నీటిపై సూర్యకాంతి పడినప్పుడు ఆ కాంతిలోని నీలం రంగు ఎక్కువగా పరిక్షేపం చెంది మన కంటికి చేరడం వల్లనే సముద్రం నీలంగా కనిపిస్తుందని సి.వి.రామన్ సిద్ధాంతీకరించాడు. ద్రవాలపై పడిన కాంతి కిరణాలు ఎలా పరిక్షేపం చెందుతాయో తెలిపే పరిశోధన ఫలితాన్నే రామన్ ప్రభావం అంటారు. కాంతి కిరణాలు ఒక ద్రవ పదార్థంపై పడినప్పుడు ఆ కాంతి పరిక్షేపం చెందుతుంది. అంటే కాంతి కిరణాల్లోని ఫోటాన్ కణాలు, ద్రవ పదార్థాల పరమాణువులపై పడి పరిక్షేపం చెందుతాయి. చాలా ఫోటాన్లు పడేటప్పటి పౌనఃపున్యంలోనే చెదిరిపోతే, కొన్ని ఫోటాన్లు మాత్రం అంతకు తక్కువ పౌనఃపున్యంతో పరిక్షేపం చెందుతాయి. అంటే పడిన కాంతిలో కొంత భాగం మాత్రం వేరే పౌనఃపున్యంతో చెదురుతుంది. ఇదే రామన్ ఎఫెక్ట్. దీన్ని కనుగొన్నందుకు ఆయన 1930లో నోబెల్ బహుమతిని అందుకున్నారు. అందుకు జ్ఞాపకంగా, గౌరవంగా ఉండేందుకు జాతీయ విజ్ఞాన దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటాం.

బ్రాహ్మ ముహూర్తం శుభదాయకం!

తిరుమల:బ్రహ్మ ముహూర్తం లేదా బ్రాహ్మ ముహూర్తం అన్నది మన సంస్కృతిలో బాగా ప్రాచర్యం కలిగిన అంశం. దీనికి ఎన్నో ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి. కశ్యప బ్రహ్మ, వినతల తనయుడు అనూరుడు. సూర్యుని సారధిగా తన పుత్రున్ని చూడాలన్న కోరికతో వినత తన అండం ముందుగా పగులగొట్టి సగం శరీరం ఉన్న అనూరుడిని బయటకు తెచ్చింది. బ్రహ్మ దేవుడు అనూరుడిని ,సూర్యునికి సారధిగా నియమించి , నీవు భూలోకంలో మొదటగా కనిపించిన కాలాన్నే బ్రహ్మ ముహూర్తం అంటారు. ఈ సమయంలో గ్రహాలు,నక్షత్రాలు ఎటువంటి చెడు చేయలేవని వరమిచ్చాడు. ఒక పనిని ప్రారంభించడానికి ఒక సమయాన్ని అనుకొంటూ ఉంటాం. అలా నిర్ణయించుకున్న సమయాన్ని ముహూర్తం అంటారు. ఏదైనా ఒక పని చేయాలనుకోన్నప్పుడు ఎలాంటి ఆటంకాలు కలుగకుండా ఒక మంచి సమయాన్ని చూసుకొని దానిని మంచి ముహూర్తంగా నిర్ణయిస్తారు. తెల్లవారుజామును సూర్యోదయానికి ముందు ఉన్న కాలం మంచి ముహూర్తం అంటారు. తెల్లవారుజామును రెండు భాగాలుగా విభజించారు. తెల్లవారుజామున రెండు ఘడియల ముందు కాలాన్ని 48 నిమిషముల ముందు కాలాన్ని ఆసురీ ముహూర్తం అని ఆసురీ ముహూర్తానికి ముందు 48 నిమిషముల ముందు కాలాన్ని బ్రహ్మ ముహూర్తం అంటారు. ప్రతి దినం బ్రహ్మ ముహూర్తమున ప్రారంభించిన పనులు నిర్విరామంగా, ఎటువంటి ఆటంకము లేకుండా జరుగుతాయంటారు. ఎక్కువమంది నూతన గృహప్రవేశనకు ఈ సమయాన్ని ఎన్నుకుంటారు. ఈ సమయంలో పనులో చేస్తే మన మేధస్సుకు, భగవంతుని ఆశీస్సులు తోడవుతాయని అంటారు. ఆ సమయం ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. సత్యగుణ ఆవిర్భావానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. రోజూ ఆ సమయంలో నిద్ర లేవడం ఉత్తమం. ధ్యానానికి, చదువుకోవడానికి ఆ రోజు చేయవలసిన సత్కార్యాలను నిర్ణయించుకోవడానికి అది ఉత్తమ కాలం. బ్రహ్మ ముహూర్తంలో ప్రారంభించాబోయే పనికి తిధి, వార, నక్షత్ర, దుర్ముహూర్త ములను చూసుకోవలసిన పని లేదు. మంచి పని చేయాల్సివచ్చినా , లేదా కొత్త గా ఏదైనా కొనిగోలు చేసి ఉపయోగించాల్సి వచ్చినా , ఆటంకాలు కలుగుతాయేమో అన్న సందేహం లేకుండా ప్రారంభించవచ్చు.

చరిత్రలో ఫిబ్రవరి 28వ.తేదికి ఉన్న ప్రత్యేకత ...

“టైలర్స్ డే శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 28 శుక్రవారం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ బి.వి. జయనాగేశ్వర్ రెడ్డి గారు వస్త్రాలు లేకుండా మనిషిని ఏ విధంగా ఉంటాడో... ఊహించలేము చెప్పలేము. కాబట్టి వస్త్రాలను అలంకారప్రాయంగా మనుషులకు కట్టి



మనిషికి ఆత్మగౌరవము -అందం వేసుకున్న వస్త్రాల ద్వారానే వస్తాయి..మనిషికి అందాన్ని గౌరవాన్ని ఇచ్చే వస్త్రాలనుకుంటే టైలర్ లందరికీ డాక్టర్ బి.వి జయనాగేశ్వర్ రెడ్డి గారి తరపున టైలర్ డే శుభాకాంక్షలు టైలర్ల సంక్షేమండాక్ర జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి గారితోనే స్వాగ్ధం పంపిడికొన ఈరన్నతేలుగుడేశం పార్టీ టౌన్ ఎస్సీ నెల్ అధ్యక్షుడుమరియు వాల్మీకి గిడ్డంగు తెలుగుడేశం పార్టీ రాష్ట్ర సీనియర్ నాయకులు

ఏపీఎన్ఆర్టీసీలో 38 సంవత్సరాలు పని చేసి (కందక్ష్కర్గా మరియు ప్రమోషన్ తీసుకుని ఎడిసిగా)

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 28,శుక్రవారం నాడు పదవీ విరమణ గావిస్తున్న ఎం. ఎల్ స్యామి గారికి ఆయన సతీమణి తులసమ్మ గారికి పదవీ విరమణ శుభాకాంక్షలు నేషనల్ మద్దూర్ యూనిటీ అసోసియేషన్ అధ్యక్ష ,కార్యదర్శులు ఎస్. ఎం. రఫీక్, ముస్తాక్ అహ్మద్ స్థానిక సి.ఎస్.ఐ చర్చి నందు తెలియజేశారు. ఈయన పదవీకాలంలో ఉన్నప్పుడు ప్రతి ఒక్కరికి మంచి సలహాలు ఇచ్చి మంచి మార్గంలో నడిచేటట్లు చేయుటలో ఆయన సహకరించాలని, శేష జీవితాన్ని ఆయుర్ ఆరోగ్యాలతో గడపాలని ఆ ప్రభువును కోరుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోనగియ్య ,షరీఫ్, చాంద్ బాషా, ఏపీఎన్ఆర్టీసీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు



శ్రీకపిలేశ్వరాలయంలో వైభవంగా త్రిశూలస్థానం ముగిసిన బ్రహ్మోత్సవాలు

తిరుపతి, ఉత్తేజత ఫిబ్రవరి,

28.

తిరుపతి శ్రీ క పి లే శ్వ ర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల్లో చివరి రోజైన శుక్రవారం ఉదయం త్రిశూలస్థానం వైభవంగా జరిగింది. ఉదయం 6.30 గంటలకు శ్రీ నటరాజ స్వామివారు సూర్యప్రభ వాహనంపై ఊరేగింపుగా అన్నారావు సర్కిల్ వరకు వెళ్లి తిరిగి ఆలయానికి చేరుకున్నారు. భక్తులు కర్పూర హారతులు సమర్పించారు. ఆ తరువాత ఉదయం 9 గంటలకు అర్చకులు శాస్త్రోక్తంగా త్రిశూలస్థానం నిర్వహించారు. శ్రీ కపిలేశ్వరస్వామివారి ఆయుధమైన త్రిశూలానికి స్తుతపన తిరుమంజనం నిర్వహించి శాంతి చేకూర్చారు. పూర్ణాహూతి, కలశోద్ఘాటన, మూలవర్తక కలశాభిషేకం నిర్వహించారు. సాయంత్రం 6 నుండి రాత్రి 7.30 గంటల వరకు ధ్వజావరోహణంతో శ్రీకపిలేశ్వరస్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాలు ముగియనున్నాయి. రాత్రి 8 నుండి 10 గంటల వరకు రావణాసుర వాహనసేవ జరుగుతుంది. హరిబ్రహ్మచర్య లభ్యం గాని వనితపాదపద్మాలను వ్యాధయ చక్రంలో నిలుపుకొని నిత్యం ధ్యానం చేసిన రాక్షసభక్తుడు రావణుడు. తపస్సుంపన్నుడైన రావణుడు పర స్త్రీని చెరబట్టడమనే దుర్మార్గానికి పాల్పడటం, శిష్టులైన దేవతలకు హాని తలపెట్టడం వల్ల రావణాణానికి హతుడయ్యాడు. ఇలాంటి రావణుడిని వాహనంగా చేసుకుని శ్రీకపిలేశ్వరస్వామి భక్తులకు దర్శనమిస్తారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ డెప్యూటీ ఈజ్, శ్రీ దేవేంద్ర బాబు, ఏఈజ్ శ్రీ నుబ్బారాజు, సూపరింటెండెంట్ శ్రీ చంద్రశేఖర్, విశేషంగా భక్తులు పాల్గొన్నారు.



సాఫ్ట్ కోటలో ఉద్యోగాల భర్తీకి చర్యలు - టిటిడి చైర్మన్ శ్రీ బీఆర్ నాయుడు



ఉద్యోగుల వార్షిక క్రిడాపోటీలు ప్రారంభం

తిరుపతి, ఉత్తేజత ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి28

టిటిడిలో సాఫ్ట్ కోటలో ఉద్యోగాల భర్తీ ద్వారా యువతకు అవకాశం కల్పిస్తున్న ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన టిటిడి చైర్మన్ శ్రీ బీఆర్ నాయుడు తెలిపారు. టిటిడి ఉద్యోగులు జాతీయ, అంతర్జాతీయ గేమ్స్ అండ్ సాఫ్ట్ లలో విజేతలుగా నిలిచే స్థాయికి తయారుకావాలని కోరారు. వచ్చే ఏడాదికి యువతతో పటిష్ట టీంలను తయారు చేయాలని సూచించారు. ప్రతి ఏడాది ఆటల పోటీలు నిర్వహించడం వల్ల ఉద్యోగులు శారీరకంగా దృఢంగా ఉంటారన్నారు. టిటిడి ఉద్యోగుల కోసం సాఫ్ట్ లాండ్స్ నిర్మించేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నారు. ఉద్యోగుల సంక్షేమం, వారి మానసిక వికాసం కోసం 1977వ సంవత్సరం నుండి ప్రతి సంవత్సరం ఉద్యోగులకు క్రిడాపోటీలు నిర్వహించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. ఉద్యోగుల వార్షిక క్రిడాపోటీలు శుక్రవారం తిరుపతిలోని టిటిడి పరిపాలనా భవనంలో గల పరేడ్ మైదానంలో ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా టిటిడి ఈవో శ్రీ జె. శ్యామల రావు ఉద్యోగులతో క్రిడాప్రతిష్ఠ చేయించారు. ముందుగా చైర్మన్, ఈవో, అదనపు ఈవో, జేఈవో కలిసి క్రిడాపతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. బెలాన్సు, శాంతి కవోతాలను ఎగురవేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగులు మార్చ్ పాస్ట్ నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా టిటిడి ఈవో మాట్లాడుతూ, తిరుమల రిలీజ్ దర్శనార్థం వచ్చే లక్షలాది భక్తులకు ఉద్యోగులు విశేషసేవలు అందిస్తున్నారని, ఈ నేపథ్యంలో పని ఒత్తిడి, మానసిక ఒత్తిడి అధికంగా ఉంటుందని, వాటిని నియంత్రించడం క్రిడల ద్వారానే సాధ్యమవుతుందన్నారు. టిటిడి ఉద్యోగులు సమిష్టి కృషితో శ్రీవారి బ్రహ్మోత్సవాలు, శ్రీ పద్మావతి బ్రహ్మోత్సవాలు, వైకుంఠ వికాదశి, రథసప్తమిని విజయవంతం చేశారని అభినందించారు. టిటిడి ఉద్యోగులలో క్రిడా స్ఫూర్తి, స్వేచ్ఛాపూర్వక వాతావరణం, సమిష్టి కృషి, మనోదైర్యం కోసం క్రిడల చాలా ఉపయోగపడతాయన్నారు. ప్రతి రోజు ఉద్యోగులు క్రిడలలో భాగస్వాములు కావడం మూలంగా వారిలో క్రమశిక్షణ, మానసిక ఉత్సాహం,

శారీరక పటుత్వం పెరుగుతుందని, ప్రతి ఒక్కరూ క్రిడలలో పాల్గొనాలని సూచించారు. ఈ పోటీల్లో మొదటి స్థానం గెలుచుకున్న వారికి రూ.2వేలు, రెండో స్థానంలో నిలిచిన వారికి రూ.1800/-, మూడో స్థానంలో నిలిచినవారికి రూ.1600/- విలువ గల బ్యాంకు గిఫ్ట్ కార్డులు బహుమతులు అందజేస్తామన్నారు.ఈ సందర్భంగా అదనపు ఈవో శ్రీ సిహెచ్ వెంకయ్య చౌదరి మాట్లాడుతూ టిటిడి ఉద్యోగులు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటూ వృత్తిలో మెరుగైన, ఉత్పాదక సేవలు అందించాలని కోరారు. గ్రీకుల కాలం నుండి క్రిడలకు ప్రాముఖ్యత ఉందన్నారు. దేశ విదేశాల్లో క్రిడలు భాగంగా ఉన్నాయన్నారు. క్రిడల ద్వారా ఆరోగ్య సమస్యలను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని సూచించారు. క్రిడలతో శారీరక దారుఢ్యంతోపాటు పునరుత్తేజం కలుగుతుందని చెప్పారు. టిటిడిలో ప్రతి ఒక్కరూ ఒత్తిళ్లను నియంత్రించుకుని, బావోద్వేగానికి గురికాకుండా క్రిడా స్ఫూర్తితో భక్తులకు మరింతగా సేవలు అందించాలని సూచించారు ఈ సందర్భంగా చైర్మన్, ఈవో, అదనపు ఈవో, జేఈవో క్రిడలను ప్రారంభించారు. ప్రారంభ కార్యక్రమంలో క్రిడల్లో పాల్గొనేందుకు సమాధు చేసుకున్న ఉద్యోగుల పేర్లు, టీవీలు, పోటీ పెద్దయ్యల తదితర వివరాలు తెలియజేశారు. పురుషులకు, మహిళలకు వేరువేరుగా పోటీలు, ప్రత్యేక ప్రతిభావంతులకు, సీనియర్ అధికారులకు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు పోటీలను నిర్వహిస్తారు. ఇందులో టగ్ ఆఫ్ వార్, చెస్, వాలీబాల్, క్యూమ్మో, బాల్ బ్యాడ్మింటన్, ఫుట్ బాల్, టేబుల్ టెన్నిస్, క్రికెట్, షరీట్, టెన్నిస్ తదితర క్రిడలు ఉన్నాయి. పరేడ్ మైదానంలో పాటు రిక్రియేషన్ హాల్, శ్రీనివాస సాఫ్ట్ క్యాంప్, ఎస్సీ ఆర్ట్స్ కాలేజీ మైదానం, ఎస్సీ జూనియర్ కాలేజీ, ఎస్సీ హైస్కూల్ ఎస్సీ యూనివర్సిటీ, ఎస్సీ అగ్రికల్చర్, వెటనరీ యూనివర్సిటీ మైదానాలలో ఉద్యోగులలో క్రిడాపోటీలు నిర్వహిస్తారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేఈవో శ్రీ వి.వీరబ్రహ్మం, డీఎల్సీ శ్రీ ఎ. వరప్రసాద్ రావు, సీపీఆర్సీ డా.టి.రవి, విజిజ్ శ్రీమతి సదాలక్ష్మి, వెల్డర్ ఆఫీసర్ శ్రీ ఎ. ఆనంద రాజు, డిప్యూటీ ఈవో లు శ్రీ గోవిందరాజన్, శ్రీ రామచంద్రం, శ్రీ దేవేంద్రబాబు, బలువురు ఉన్నతాధికారులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

రెవెన్యూ, రీ సర్వే అంశాలపై మరింత దృష్టి సారించి భూ సంబంధిత అంశాలు త్వరిత గతిన నాణ్యతగా తప్పులు లేకుండా పరిష్కరించాలి

తిరుపతి, ఉత్తేజత ప్రతినిధి,ఫిబ్రవరి28:

రీ సర్వే రెవెన్యూ భూ సంబంధిత అంశాలు ప్రజలతో ముడిపడి ఉంటాయని, వాటిని సకాలంలో పరిష్కరిస్తే చాలా వివాదాలు ఉండవని, పీజీ ఆర్ ఎస్ తదితర గ్రీవెన్స్ ల ద్వారా, రెవెన్యూ సదస్సుల్లో అందిన పలు భూ సంబంధిత మూతేజన్, సర్వే పాస్ పుస్తకం, సర్వే నంబర్ నల్ డివిజన్ తదితర అంశాలపై వచ్చిన అర్జీలను అత్యంత ప్రాధాన్యత గా చేపట్టి సకాలంలో బియోండ్ ఎన్ఎల్ఎ కి వెళ్లకుండా పరిష్కరించాలని, సదరు అంశాన్ని ఉన్నత స్థాయిలో ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తున్నారని, ముంత జన శుభం బస్సల్ పరియు జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి సరసింహులు తో కలిసి జిల్లాలోని అందరు ఆఫీస్ లు, తహశీల్దార్లు, సర్వేయర్లతో రీ సర్వే, భూ సంబంధిత రెవెన్యూ అంశాలపై రెవెన్యూ కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గ్రౌండ్ ట్రూతింగ్ లో తక్కువ పురోగతి ఉందని, రీ సర్వే ప్రక్రియ జాగ్రత్తగా చేపట్టాలని, ఎఫ్ఓఎల్ఆర్, గ్రౌండ్ ట్రూతింగ్ సకాలంలో చేయాలని అలా అని ఆత్రంగా తప్పులు చేయరాదని, రీ సర్వే నాణ్యతగా ఉండాలని, తగినన్ని రోపర్లు వినియోగించాలని సూచించారు. వలువురు అధికారులతో క్షేత్ర స్థాయిలో వారు



ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను, పరిష్కారానికి తీసుకుంటున్న చర్యలు,వారి సూచనలు సలహాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రీ సర్వే జరిపే భూమి, తేదీ సమయం సంబంధిత భూ యజమానులకు, రైతులకు, పట్టాదారుకు, ఎంజూయర్స్, ఇంట్రస్టెడ్ పార్టీ వారికి నోటీసు ద్వారా తెలిపి, పారదర్శకంగా వారి సమక్షంలో జరిగేలా చూడాలని సూచించారు. గ్రౌండ్ ట్రూతింగ్ అయ్యక సంబంధిత అధికారులు సర్వేయర్, సచివాలయం వీఆర్సీలతో కలిసి వెక్టరైజేషన్ పూర్తి చేయాలని వివరాలు సమాధు చేయాలని సూచించారు. కొరిరేషన్ ప్రక్రియ ఎల్పీఎం జనరేషన్ ప్రక్రియ సక్రమంగా జరగాలి అని సూచించారు. గతంలో రీ సర్వే సోఫ్ట్ పాతిన వాటిపై రాతలు చెరిపే ప్రక్రియ వేగవంతం చేసి పూర్తి చేయాలని సూచించారు. గ్రామసభలలో రెవెన్యూ సదస్సుల్లోని రీ సర్వే పెండింగ్ అంశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని, వాటిని త్వరితగతిన ప్రణాళికా బద్ధంగా పరిష్కరించాలని, టైం లైన్ ఏర్పాటు చేసుకుని చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఎఫ్ లైన్ రిపోర్ట్, ఆవైస్ నల్ డివిజన్ బియోండ్ ఎన్ఎల్ఎ కి వెళ్లకుండా పరిష్కరించాలని సూచించారు. నూతన ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత రెవెన్యూ సదస్సులను నిర్వహించడం అనేది రెవెన్యూ సమస్యలను గ్రామ స్థాయిలోనే

పరిష్కరించే సదుద్దేశ్యంతో చేపట్టడం జరిగిందని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ నాణ్యతగా త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని సూచించారు. భూ హక్కు పత్రం, మ్యూటీషన్, 22ఎ సిపేథిత భూములు, సర్వే నంబర్ నల్ డివిజన్, తదితర భూ సంబంధిత పెండింగ్ అంశాల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. డివిజన్ కార్యాలయాల నుండి ఫైళ్లను 4%వ% ఆఫీస్ నందు పంపిలా కార్యాలయాలు సిద్ధం కావాలని తెలిపారు.కోర్టు కేసుల్లో సకాలంలో స్పందించి నిబంధనల మేరకు చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. చాలా కాలం నుండి పెండింగ్ ఉన్న భూ సంబంధ అంశాలకి పరిష్కారం చూపడం జరిగిందని, భూసేకరణ పనులు వేగవంతం అయ్యాయని, మరింత బాగా పని చేయాలని అధికారులకు సూచించారు.ఈ సదస్సు ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు కొనసాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సబ్ కలెక్టర్ రామచంద్ర మీనా, ఆర్డీఎల్ రామ్మోహన్, భాను ప్రకాష్ రెడ్డి, కిరణ్మయి, ఎస్సీసీలు దేవేందర్ రెడ్డి రోజ్ మాండ్, జిల్లా సర్వే అధికారి అరుణ్ కుమార్ తానిల్దార్ లు, సర్వేయర్లు కలెక్టరేట్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దళిత చర్మకారుల అంగళ్లకు రక్షణ కల్పించాలి.

ఆంధ్రప్రదేశ్ దళిత చర్మకారుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 28 శుక్రవారం మున్సిపల్ ఆఫీస్ ముందు ధర్మా నిర్వహించారు. దళిత శత్రు కారుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు ఆంధోని అధ్యక్షతన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సిబిడియ ఎమ్మిగనూరు పట్టణ కార్యదర్శి పి. గోవిందు, ఆంధోని ధర్మాను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో దళితులు చెప్పులు కొట్టకొని జీవీస్తున్నారని వారు కూడల్లో చిన్న చిన్న బంకులు పెట్టుకొని చెప్పులు కుదుతూ జీవనం సాగిస్తున్నారు. అలాంటి దళితులకు జీవన ఉపాధికై ప్రభుత్వం వైపు నుంచి ఎటువంటి ఆదరణ లేకపోవడం జరుగుతుందని ఆరోపించారు. ఉపాధి లేక కొంతమంది వలసలు వెళ్లి న్నారని మరి కొంతమంది బొంబాయి, బెంగళూరు వంటి పట్టణాలకు వెళ్లి జీవనోపాధి కోసం ఏదో ఒక వ్యక్తి చేస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రభుత్వం తమ బాధ్యతను వదిలి దళితులైన చర్మకారులకు సరైన సహకారం అందించకపోవడంతో, దిక్కుతే పరిస్థితుల్లో చెప్పులు కుట్టుకొని జీవనం సాగిస్తున్నారని అన్నారు. అలాంటి దళిత



చర్మకారులకు ప్రభుత్వం ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగుపరచాలని వారికి బ్యాంకుల ద్వారా రుణ సదుపాయం కల్పించి, తమ వృత్తిలో నైపుణ్యాన్ని వ్యాపార దృక్పథంతో జీవనం సాగించే విధంగా సహాయ సహకారాలు అందించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఆ పని ప్రభుత్వం చేయకపోగా సొంతంగా ఏదో ఒక మూలన బంకు పెట్టుకుని చెప్పులు కుట్టే పని చేస్తూ తమ జీవనాధారం పోషిస్తున్న వారిపై స్థానిక మున్సిపల్ అధికారులు వాళ్ళ బంకులను అక్రమేయడం మానుషమని అన్నారు సోషల్ కూడలిలో బాబు ఆస చర్మకారుడు తన జీవనోపాధి కోసం చిన్న బంకు వేసుకో గా గత రాత్రి

మున్సిపల్ అధికారులు దానిని తొలగించడం జరిగిందని అన్నారు దిక్కు తోచని చర్మకారులు మున్సిపల్ ఆఫీస్ ను ఆశ్రయించారని తమ వృత్తిని చేసుకోవటానికి అవసరమైన చిన్న చిన్న బంకులను తొలగించవద్దని వాళ్ళు మున్సిపల్ కమిషనర్ను కోరారు ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ కమిషనర్ కు వింత పత్రము అందజేయడం జరిగింది ఇతరులకు ఇబ్బంది లేకుండా తమ వృత్తిని కొనసాగించవచ్చని మున్సిపల్ కమిషనర్ హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సిబిడియ నాయకులు రవీష్, కెవిపిఎన్ నాయకులు మెకానిక్ రాజు, ఆనందు, బాబు, దళిత చర్మకారులు పాల్గొన్నారు.



మీ పిల్లలు మొండిగా తయారయ్యారా..

మూడు నాలుగేళ్లు వచ్చేవరకూ పిల్లలు చేసే పనులన్నీ ముద్దుగా అనిపిస్తాయి. అయితే ఆ తర్వాత అలానే గారాబం చేస్తుంటే.. వాళ్లు చేసే పనులు మితిమీరుతుంటాయి. చెప్పే వినకపోవడం, మంచి మాటలు చెవికిపోయేకపోవడం, వాళ్లు చెప్పింది-చేసేదే కరెక్ట్ అన్న ధోరణి కనిపిస్తుంటుంది. ఇలానే కొనసాగితే.. భయపెట్టినా.. కొట్టినా మాట వినరు. పిల్లలు మొండిగా ఉంటే.. ప్రత్యక్షంగా వాళ్లే కాదు..

పరోక్షంగా తల్లిదండ్రులూ ఇబ్బందిపడతారు ఉంటుంది. మీ పిల్లలు మొండిగా ప్రవర్తిస్తుంటే.. ఎలా కంట్రోల్ చేయాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. అతి గారాబం వద్దు.. చాలా మంది తల్లిదండ్రులు పిల్లలు కోరిందల్లా ఇస్తూ ఉంటారు, ఏం చేసినా చూసి చూడనట్లుగా వదిలేస్తుంటారు. అయితే ఈ అతిగారాబమే వాళ్లను మొండిగా తయారు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మీ పిల్లలకు అవసరమైన వస్తువులే.. స్లోమతకు తగ్గట్లు కొనివ్వండి. లేదంటే నో చెప్పడానికి వెనుకాడద్దు. దానికి కారణం కూడా వాళ్లకు అర్థం అయ్యేట్లు చెప్పండి.

ఆ కోపం వారిపై వద్దు. ఆఫీస్ సమస్యలు, కుటుంబ సమస్యల కారణంగా తలెత్తే ఒత్తిళ్లు పిల్లలపై చూపే పేరెంట్స్ చాలామందే ఉంటారు. దీనివల్ల పిల్లల మనసు ఎంతో నొచ్చుకుంటుంది. మీ కోపం పిల్లల మనసులో నెగిడి ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది వారికి క్రమంగా మొండిగా మారుస్తుంది. కొట్టొద్దు.. పిల్లల ప్రవర్తన ఒక్కోసారి మనకు నచ్చకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు వారిని తిట్టే, కొట్టే మార్పుకోవచ్చునుకుంటారు చాలామంది తల్లిదండ్రులు. నిజానికి దీనివల్ల వాళ్లు మరింత మొండిగా తయారయ్యే ప్రమాదం ఉంది.

కాబట్టి మీరే ఓపిక వహించి వారికి విషయాన్ని సున్నితంగా వివరించాలి. ప్రేమగా చెప్పండి.. క్రమశిక్షణ పేరుతో ప్రతి చిన్నదానికీ పిల్లలకు పనిమొట్ ఇవ్వడం మంచిది కాదు. అది వారిలో మొండితనాన్ని పెంచుతుంది. తల్లిదండ్రులే చెప్పినా దానికి వారు వ్యతిరేకంగా ఆలోచిస్తారు. మంచి ప్రవర్తన, సమయపాటపై అమాహాన కలిగించాలి. ప్రేమగా, మృదువుగా మాట్లాడితేనే పిల్లలు వింటారు. తప్పులప్పుడు వివరించండి.. పిల్లల ప్రవర్తన ఒక్కోసారి మనకు నచ్చు తెప్పిస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా వాళ్లకు తెలియక చేసిన కొన్ని తప్పులు సరిదిద్దడానికి బదులు మనం నవ్వుతుంటే.. వాళ్లు అదే కరెక్ట్ అనే భావనలోకి వెళ్లిపోతారు. కాబట్టి తప్పులను గురించి వారికి నెమ్మదిగా వివరించి చెప్పాలి.

తినకుండా ఎక్స్‌రేజీ చేయాలా..

చాలా మంది ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో వర్కౌట్ చేస్తారు. మహా అయితే నీటిని మాత్రమే తీసుకుంటారు. ఇలా చేయడం మంచిదేనా తెలుసుకోండి. వర్కౌట్ చేయడం మంచిది. కానీ, అది ఎప్పుడు చేయాలి. ఎలా చేయాలనేది తెలిసి ఉండాలి. ఉదయాన్నే ఎక్కువ మంది పరగడపున వర్కౌట్ చేస్తారు. రాత్రి నుంచి ఏం తినకుండా దాదాపు 10 నుంచి 14 గంటల తర్వాత వర్కౌట్ చేస్తారు. దీనినే ఫాస్టింగ్ వర్కౌట్ అంటారు. మరికొంతమంది బ్రేక్‌ఫాస్ట్ చేసి వర్కౌట్ చేస్తారు. ఇందులో ఏది మంచిదో తెలుసుకోండి.

ఖాళీ కడుపుతో.. ఏం తినకుండా వర్కౌట్ చేస్తే బాడీలోని కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుందని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ, ఇది శరీరం స్పందించే తీరుపై ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక్కొక్కరి శరీరం ఒక్కోలా పనిచేస్తుంది. తినకుండా వర్కౌట్.. ఏం తినకుండా వర్కౌట్ చేసినప్పుడు ఇన్సులిన్ స్థాయిలు సాధారణంగా తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది మీ బాడీని శక్తి కోసం నిల్వ చేసి కొవ్వుని కలిగించే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. కొన్ని ఆధునికాల వర్కౌట్ ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగ్పరుస్తాయని సూచిస్తున్నాయి. చాలా మంది బ్రేక్‌ఫాస్ట్ చేయడం కంటే ముందుగానే ఖాళీ

కడుపుతో వర్కౌట్ చేస్తే తేలిగ్గా, ఈజీగా వర్కౌట్ చేయొచ్చు అని అనుకుంటారు. శక్తి తగ్గుతుంది.. పరగడపున వర్కౌట్ చేస్తే కొంతమందికి శక్తి తగ్గుతుంది. ఇది వర్కౌట్ సరిగ్గా చేయకుండా అడ్డుకుంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో చేస్తే ఎక్కువ ఎఫర్ట్‌తో చేసే వర్కౌట్ చేయడం కుదరదు. ఇది మీరు కూడా అనుభవించే ఉంటారు. కొద్దిగా



తినే.. ఖాళీ కడుపుతో వర్కౌట్ చేయడం కొంతమంది కి నచ్చొచ్చు. కొంతమందికి నచ్చకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు మీరు వర్కౌట్ కి ముందు తేలికపాటి ఫుడ్ తినాలి. అవి సట్నీ, గ్రెయిప్స్, ఏవైనా పండ్లు ఇలా తింటే పోషకాలు నిండి మీకు హెల్ప్ అవుతుంది. బరువు తగ్గాలను కుంటే.. మీరు బరువు

పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగితే...



వాముని చాలా మంది వంటల్లో ఎక్కువగా వాడతారు. కొంతమందికి వీటిలోని గొప్ప గుణాలు తెలుసు కాబట్టి, వీటిని అనేక సమస్యల్ని దూరం చేసేందుకు వాడుతారు. వీటిని రోజువారీ మన ఆహారంలో కూడా తీసుకోవచ్చు. రాత్రి పడుకునే ముందు వాముని తీసుకుంటే చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. మరి ఎలా తీసుకోవాలి, తీసుకుంటే ఏమేం లాభాలు ఉన్నాయో పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. వంటి నొప్పి.. అదే విధంగా వాము వాటర్

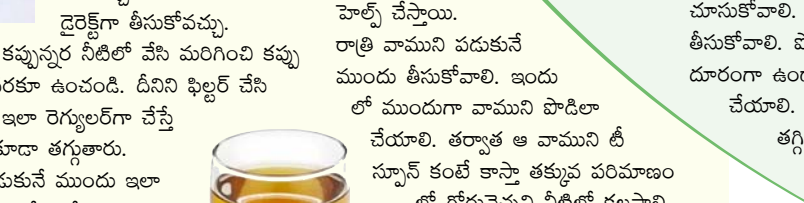
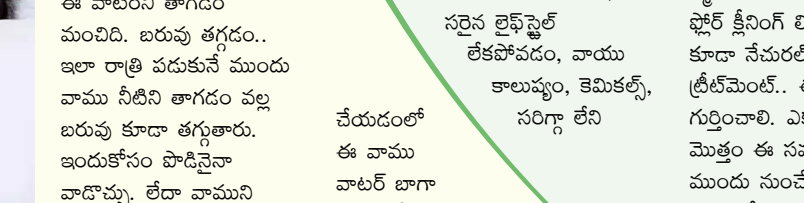
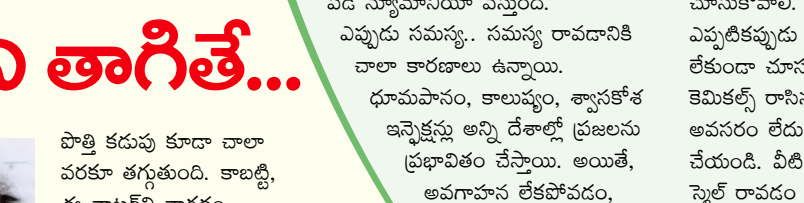
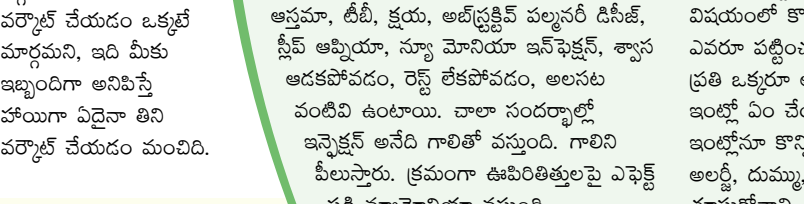
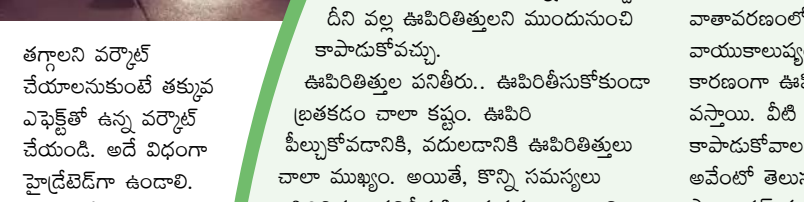
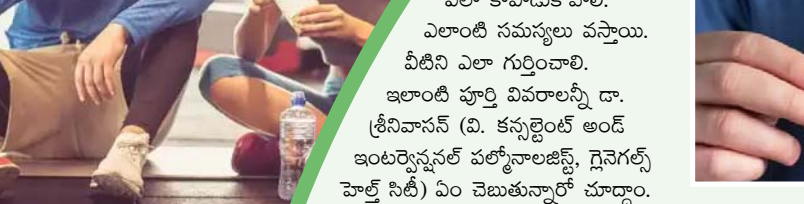
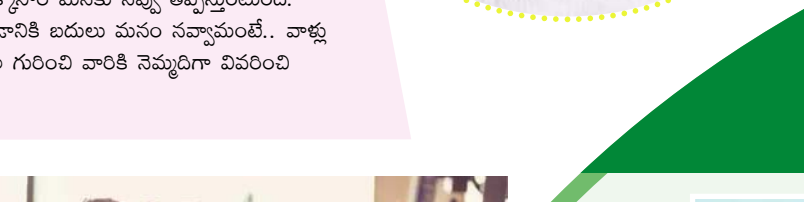
వంటి నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. ఇందుకోసం వాము పొడిని అలివ్ అయిల్ కొద్దిగా, గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తాగితే వంటి నొప్పి తగ్గడమే కాకుండా నోటి దుర్వాసన కూడా దూరమవుతుంది. దీంతో పాటు నోటి పరిశుభ్రతలో కూడా హెల్ప్ చేస్తుంది. పీరియడ్స్ నొప్పి.. అదే విధంగా వాము నీటిని తాగడం వల్ల మహిళలకి పీరియడ్స్ ట్రైమోలో వచ్చే తిమ్మిర్లు, కడుపు నొప్పి దూరమవుతుంది.

వాముని కప్పున్న సీటిలో వేసి మరిగించి కప్పు అయ్యే వరకూ ఉంచండి. దీనిని ఫిల్టర్ చేసి తాగాలి. ఇలా రెగ్యులర్ గా చేస్తే బరువు కూడా తగ్గుతారు. రాత్రి పడుకునే ముందు ఇలా గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పొడర్ల కలిపి తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. సాధారణంగా కడుపు ఉబ్బరం, త్రేస్సులు, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం

పొత్తి కడుపు కూడా చాలా వరకూ తగ్గుతుంది. కాబట్టి, ఈ వాటర్ని తాగడం మంచిది. బరువు తగ్గడం.. ఇలా రాత్రి పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగడం వల్ల బరువు కూడా తగ్గుతారు. ఇందుకోసం పొడినైనా వాడొచ్చు. లేదా వాముని డ్రైక్స్ తీసుకోవచ్చు.

పొత్తి కడుపు కూడా చాలా వరకూ తగ్గుతుంది. కాబట్టి, ఈ వాటర్ని తాగడం మంచిది. బరువు తగ్గడం.. ఇలా రాత్రి పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. సాధారణంగా కడుపు ఉబ్బరం, త్రేస్సులు, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం

అన్‌వాంటెడ్ హాయిర్ని దూరం చేసే ప్యాక్



అందంగా ఉండడమంటే ఎవరికీ ఇష్టముందదు చెప్పండి. స్కిన్ కేర్ అనేది చాలా ముఖ్యం. చర్మాన్ని కాపాడుకోవాలంటే మంచి పోషకాహారం తీసుకోవాలి. వయసు పెరిగే కొద్దీ చాలా మందికి కొన్ని సమస్యలు వస్తాయి. హార్మోన్ల మార్పుల కారణంగా ముఖంపై అవాంఛిత రోమాలు కూడా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా అడపిల్లల్లో ఇది చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకునేందుకు లేజర్ ట్రీట్‌మెంట్ తీసుకోవడం చేస్తుంటారు. అయితే, ఇది ఖర్చుతో కూడుకున్న పని. ఎలాంటి ఖర్చులేకుండా కొన్ని టిప్స్ పాటించడం వల్ల అవాంఛిత రోమాలు దూరమవుతాయి.

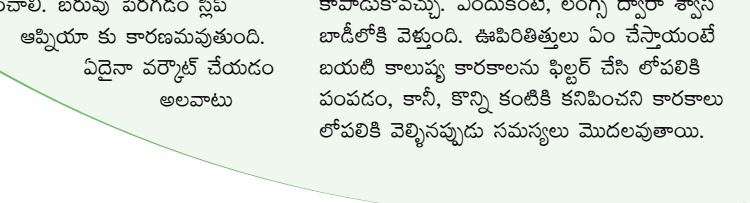
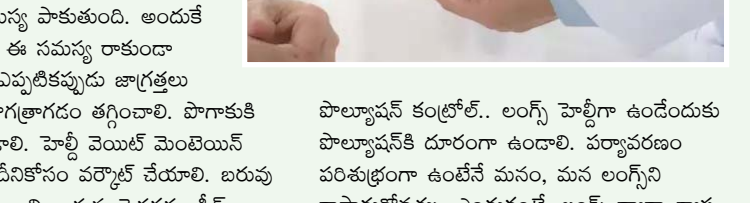
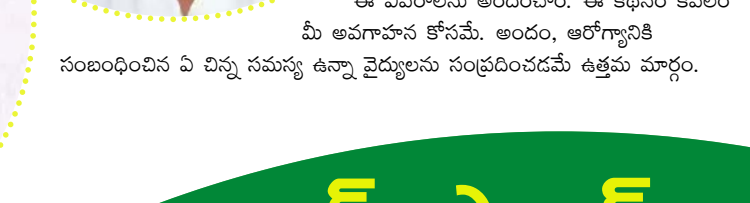
ఓట్స్ తో.. ఓట్స్ కూడా స్కిన్ ప్రాబ్లమ్స్ ని దూరం చేస్తుంది. ఇది స్కిన్ ఎక్స్‌ఫోలియేట్ చేయడంలో పాటు మురికిని తొలగిస్తుంది. చంద్రలోని అనేక భాగాలు చర్మ సంరక్షణకు చాలా ముఖ్యమైనవి. ఓట్స్ 2 బేబిల్ స్పూన్ పరిమాణంలో తీసుకుని పొడి చేయాలి. ఇందులో అరటిపండుని గుజ్జాల చేయాలి. ముఖానికి అప్లై చేసి 15 నిమిషాల బాగా మసాజ్ చేయాలి. అరిస తర్వాత క్లీన్ చేయాలి.

తెల్లసాన, బియ్యం పిండి.. కోడిగుడ్డులో తెల్లసాన, బియ్యంపిండి చర్మ సంరక్షణకు చాలా మంచిది. ఓ చిన్న గిన్నెల్లో గుడ్డుని పగలగొట్టండి. అందులో తెల్లసాన తీసి అందులోని బియ్యంపిండిని కలపండి. పేస్టులా చేసి ముఖానికి అప్లై చేసి 20 నిమిషాల తర్వాత క్లీన్ చేయండి..

నిమ్మ.. అవాంఛిత రోమాలు దూరం చేయడంలో నిమ్మ బాగా హెల్ప్ చేస్తుంది. ముందుగా రెండు బేబిల్ స్పూన్ చక్కెర, నిమ్మరసం బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు ఈ మిశ్రమాన్ని సుమారు మూడు నిమిషాల వేడి చేసి కొద్దిగా నీరు పోసి కలపండి. ఇది ముందుగా ఉంటే మరింత నీరు పోసి వ్యాక్యులా చేయండి. దీనిని గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడే ముఖానికి అప్లై చేయాలి

వాక్సింగ్ ట్రైప్స్ దానిపై పెట్టి డ్రైస్ చేసి ఒకేసారి లాగండి. ఇది జుట్టు పెరిగే దానికి అపోజిట్ డైరెక్షన్లో చేయండి. బొప్పాయిపండుతో.. స్కిన్ ప్రాబ్లమ్స్ ని దూరం చేయడంలో పప్టెన్ అనే ఎంజైమ్ బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది వెంట్రుకల కుదుళ్లని విచ్ఛిన్నం చేసి జుట్టు పెరుగుదలని ఆపుతుంది. కాబట్టి, బాగా పండిన బొప్పాయి పండు గుజ్జని తీసుకుని అందులో కొద్దిగా పసుపు వేసి పేస్టులా చేయండి. దీన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేయాలి. ఆ తర్వాత నీటితో క్లీన్ చేయాలి. నిపుణులు, ఆధునికాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం

మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం.



లంగ్స్ ప్రాబ్లమ్స్ రాకుండా...



చేసుకోండి. కాలిఫోర్నియాకి దూరంగా ఉండండి ఇంట్లో అలర్జిలు, దుమ్ము, శిలీంధ్రాల అభివృద్ధిని తగ్గించండి. స్మూమెనియా వ్యాక్సినేషన్ తీసుకోండి. ప్రతి సంవత్సరం కూడా సెప్టెంబర్ నుండి డిసెంబర్ టైమ్లో కచ్చితంగా వ్యాక్సిన్ ఇస్తారు. నిపుణుల సలహాతో వీటిని తీసుకోవచ్చు. వీటి కారణంగా ప్యూరర్లో వచ్చే సమస్యల్ని దూరం చేసుకోవచ్చు. కాబట్టి, ముందు నుంచి ఇలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

వాతావరణంలో ఉండడం, ధూమానం, వాయుకాలుష్యం, వాతావరణం మార్పుల కారణంగా ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు వస్తాయి. వీటి నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలంటే కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. పొల్మోషన్ కంట్రోల్.. లంగ్స్ హెల్త్ గా ఉండేందుకు పొల్మోషన్ కి దూరంగా ఉండాలి. పర్యావరణం పరిశుభ్రంగా ఉంటేనే మనం, మన లంగ్స్ ని కాపాడుకోవచ్చు. ఎందుకంటే, లంగ్స్ ద్వారా శ్వాస బాడీలోకి వెళ్తుంది. ఊపిరితిత్తులు ఏం చేస్తాయంటే బయటి కాలుష్య కారకాలను ఫిల్టర్ చేసి లోపలికి పంపడం, కానీ, కొన్ని కంటికి కనిపించని కారకాలు లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు సమస్యలు మొదలవుతాయి. ముఖ్యంగా ఫ్యాక్టరీని నుంచి వచ్చే కెమికల్స్ విషయంలో కొన్ని చట్టాలు ఉన్నా వాటిని ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. దీనిపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కల్పించాలి. ఇంట్లో ఏం చేయొచ్చు.. అదే విధంగా ఇంట్లోనూ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అల్ట్రా, దుమ్ము, శిలీంధ్రాలు పెరగకుండా చూసుకోవాలి. అందుకోసం ఇంటిని ఎప్పుడికప్పుడు క్లీన్ చేయాలి. దోమలు లేకుండా చూసుకోవాలి. వీటికోసం కెమికల్స్ రాసిన లిక్విడ్స్ వాడాలని అవసరం లేదు. నేపరల్ గా దూరం చేయండి. వీటికో పాటు ఇంట్లోనూ మంచి స్మిల్ రావడం కోసం రకరకాల ఫ్రెషన్స్, షోర్ క్లీనింగ్ లిక్విడ్స్ వాడతారు. ఇవి కూడా నేపరల్ గా అయితే మంచిది.

ద్రోణి.. ఈ సమస్యని ముందుగానే గుర్తించాలి. ఎక్కువ రోజులు అయితే, బాడీ మొత్తం ఈ సమస్య పాటుతుంది. అందుకే ముందు నుంచే ఈ సమస్య రాకుండా చూసుకోవాలి. ఎప్పుడికప్పుడు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పాగ్ ట్రాగ్ ను తగ్గించాలి. పాగాకుకి చేయాలి. హెల్ప్ వెయిట్ మెంటెయిన్ చేయాలి. దీనికోసం వర్కౌట్ చేయాలి. బరువు తగ్గించాలి. బరువు పెరగడం స్టీప్ ఆమ్మియా కు కారణమవుతుంది. ఏదైనా వర్కౌట్ చేయడం అలవాటు

విషయంలో కొన్ని చట్టాలు ఉన్నా వాటిని ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. దీనిపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కల్పించాలి. ఇంట్లో ఏం చేయొచ్చు.. అదే విధంగా ఇంట్లోనూ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అల్ట్రా, దుమ్ము, శిలీంధ్రాలు పెరగకుండా చూసుకోవాలి. అందుకోసం ఇంటిని ఎప్పుడికప్పుడు క్లీన్ చేయాలి. దోమలు లేకుండా చూసుకోవాలి. వీటికోసం కెమికల్స్ రాసిన లిక్విడ్స్ వాడాలని అవసరం లేదు. నేపరల్ గా దూరం చేయండి. వీటికో పాటు ఇంట్లోనూ మంచి స్మిల్ రావడం కోసం రకరకాల ఫ్రెషన్స్, షోర్ క్లీనింగ్ లిక్విడ్స్ వాడతారు. ఇవి కూడా నేపరల్ గా అయితే మంచిది.

ద్రోణి.. ఈ సమస్యని ముందుగానే గుర్తించాలి. ఎక్కువ రోజులు అయితే, బాడీ మొత్తం ఈ సమస్య పాటుతుంది. అందుకే ముందు నుంచే ఈ సమస్య రాకుండా చూసుకోవాలి. ఎప్పుడికప్పుడు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పాగ్ ట్రాగ్ ను తగ్గించాలి. పాగాకుకి చేయాలి. హెల్ప్ వెయిట్ మెంటెయిన్ చేయాలి. దీనికోసం వర్కౌట్ చేయాలి. బరువు తగ్గించాలి. బరువు పెరగడం స్టీప్ ఆమ్మియా కు కారణమవుతుంది. ఏదైనా వర్కౌట్ చేయడం అలవాటు

పొల్మోషన్ కంట్రోల్.. లంగ్స్ హెల్త్ గా ఉండేందుకు పొల్మోషన్ కి దూరంగా ఉండాలి. పర్యావరణం పరిశుభ్రంగా ఉంటేనే మనం, మన లంగ్స్ ని కాపాడుకోవచ్చు. ఎందుకంటే, లంగ్స్ ద్వారా శ్వాస బాడీలోకి వెళ్తుంది. ఊపిరితిత్తులు ఏం చేస్తాయంటే బయటి కాలుష్య కారకాలను ఫిల్టర్ చేసి లోపలికి పంపడం, కానీ, కొన్ని కంటికి కనిపించని కారకాలు లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు సమస్యలు మొదలవుతాయి.

వాతావరణంలో ఉండడం, ధూమానం, వాయుకాలుష్యం, వాతావరణం మార్పుల కారణంగా ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు వస్తాయి. వీటి నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలంటే కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. పొల్మోషన్ కంట్రోల్.. లంగ్స్ హెల్త్ గా ఉండేందుకు పొల్మోషన్ కి దూరంగా ఉండాలి. పర్యావరణం పరిశుభ్రంగా ఉంటేనే మనం, మన లంగ్స్ ని కాపాడుకోవచ్చు. ఎందుకంటే, లంగ్స్ ద్వారా శ్వాస బాడీలోకి వెళ్తుంది. ఊపిరితిత్తులు ఏం చేస్తాయంటే బయటి కాలుష్య కారకాలను ఫిల్టర్ చేసి లోపలికి పంపడం, కానీ, కొన్ని కంటికి కనిపించని కారకాలు లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు సమస్యలు మొదలవుతాయి.

వాతావరణంలో ఉండడం, ధూమానం, వాయుకాలుష్యం, వాతావరణం మార్పుల కారణంగా ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు వస్తాయి. వీటి నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలంటే కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. పొల్మోషన్ కంట్రోల్.. లంగ్స్ హెల్త్ గా ఉండేందుకు పొల్మోషన్ కి దూరంగా ఉండాలి. పర్యావరణం పరిశుభ్రంగా ఉంటేనే మనం, మన లంగ్స్ ని కాపాడుకోవచ్చు. ఎందుకంటే, లంగ్స్ ద్వారా శ్వాస బాడీలోకి వెళ్తుంది. ఊపిరితిత్తులు ఏం చేస్తాయంటే బయటి కాలుష్య కారకాలను ఫిల్టర్ చేసి లోపలికి పంపడం, కానీ, కొన్ని కంటికి కనిపించని కారకాలు లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు సమస్యలు మొదలవుతాయి.

నువ్వే నా స్వర్గి..

శ్రీతమ్ జుకల్పర్, సమంత మధ్య ఉండే రిలేషన్ అందరికీ తెలిసిందే. అసలు శ్రీతమ్ వల్లే సమంతకు విదాకులు అయ్యారు అనే రూమర్లు కూడా వచ్చాయి. అయితే శ్రీతమ్ మాత్రం తాను సమంతను ఎప్పుడూ సోదరిభావంతోనే చూశానని, సోదరి అని పిలుస్తాను అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. ఇక సమంత నటిగా 15 ఏళ్లు కంప్లీట్ చేసుకున్న సందర్భంగా శ్రీతమ్ పోస్ట్ చేశాడు.

సమంత ఏ మాయ చేశావే సినిమాతో ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. సమంత నటిగా మొదలు పెట్టి 15 ఏళ్లు అవుతోంది. ఈ పదిహేనేళ్ల కెరీర్ మీద సమంత స్టేబిలిష్ శ్రీతమ్ జుకల్పర్ స్పందించాడు. సమంత, శ్రీతమ్ రిలేషన్ మీద ఒకప్పుడు దారుణమైన విమర్శలు వచ్చాయి. సమంత, నాగ చైతన్య విడిపోవడానికి కారణం కూడా శ్రీతమ్ అని అన్నారు. కానీ వివరాల శ్రీతమ్ నోరు విప్పాడు. నేను సమంతను అక్కా అని సంభోదిస్తాను.. ఈ విషయం చైతన్యకి కూడా తెలుసు.. ఆయన నోరు విప్పకపోవడం బాధగా అనిపించింది అంటూ శ్రీతమ్ నేషనల్ మీడియాతో ముచ్చటించిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా సమంతపై శ్రీతమ్ పోస్ట్ చేశాడు. ఏ మాయ చేశావే రిలీజ్ అయి 15 ఏళ్లు అయిన సందర్భంగా.. నటిగా సమంతకు 15 ఏళ్లు పూర్తి అయిన సందర్భంగా శ్రీతమ్ చేసిన పోస్ట్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. సువ్విచ్చుడూ నాలో స్ఫూర్తినిస్తున్నావ్.. కేవలం నాకు మాత్రమే కాదు.. చాలా మందికి స్ఫూర్తినిస్తుంటావ్.. నా లైఫ్, కెరీర్ కు నువ్వే మూలస్థంభం.. నీ జర్నీలో నేను భాగమైనందుకు ఎంతో గర్విస్తుంటాను.. నీకు ఎంత రుణపడి ఉన్నానో.. మాటల్లో చెప్పలేను.. నువ్వింకా ఇలా ఎంతో సాధించాలి.. ఇంకెంతో ముందుకు వెళ్తుండాలని కోరుకుంటున్నాను అని శ్రీతమ్ పోస్ట్ చేశాడు.

శ్రీతమ్ ఒక్కో కాళ్లు పెట్టుకుని సోఫాలో సమంత పడుకుని ఉన్న ఓ ఫోటో టాలీవుడ్ ను, సోషల్ మీడియాను షేక్ చేసింది. అదే వీరిద్దరి మొదటి ఫోటో.. అందులో లవ్ లు అని కూడాపెట్టడం.. వారిద్దరి మధ్య ఉన్న సాన్నిహిత్యం గురించి రకరకాలుగా మాట్లాడుతున్నారు. అయితే కొంత సేపటికే ఆ ఫోటోను సమంత డిలీట్ చేసింది. కానీ అంతలోనే జరగాల్సిన నష్టం జరిగింది.

హీరో రామ్ ప్రస్తుతం కెరీర్ లో కాస్త వెనుక పడ్డాడనే చెప్పుకోవచ్చు. సరైన హిట్లు కొట్టి చాలా కాలమే అవుతుంది. మాన్ ఇమేజ్ కోసం పరితపిస్తూ ఇన్నేట్లు కష్టపడ్డ రామ్.. ఇప్పుడు రూల్ మార్చిస్తున్నాగా కనిపిస్తోంది. మహేష్ బాబు, వి దర్శకత్వంలో ఓ ఫీల్ గుడ్ రొమాంటిక్ మూవీని చేస్తున్నాడు. స్పంద తరువాత రామ్ మీద ఎన్ని రకాల విమర్శలు వచ్చాయో అందరికీ తెలిసిందే. ఇక ఇప్పుడు తనకు నూట్ అయ్యే కథలతో రామ్ రాబోతోన్నాడనిపిస్తోంది.

హీరో రామ్ ప్రస్తుతం రూల్ మార్చాడు. రామ్ కి లేడీస్ లో ఉన్న ఫోలోయింగ్ అందరికీ తెలిసిందే. చాక్లెట్ బాయ్ ఇమేజ్ గా రామ్ కి ఉన్న ఫోలోయింగ్ కు భిన్నంగా ప్రయత్నాలు చేస్తూ వచ్చాడు. కెరీర్ లో మాన్ ఇమేజ్ కోసం కూడా రామ్ ప్రయత్నించాడు. ఈ క్రమంలోనే బోయ్ పాటి శ్రీనుతో కలిసి స్పంద మూవీని చేశాడు. ఇది ట్రోలింగ్ మెడీయల్ గా మిగిలింది. అయితే పెద్దైన దబ్బలు కూడా వచ్చినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇక ఈ మూవీకి సీక్వెల్ ఉంటుందని అప్పట్లోనే ప్రకటించారు.

స్పంద 2 వస్తుందా? లేదా? అన్నది వక్యస్ పెడితే.. ఇప్పుడు మాత్రం రామ్ పూర్తిగా మారిపోయాడు. కూల్ లుక్ లో కనిపిస్తున్నాడు. ఓ వది, పదిహేనేళ్లు వెనక్కి వెళ్లినట్లుగా అనిపిస్తోంది. కాబట్టి, లవ్ అంటూ మళ్లీ వెనక్కి వెళ్లినట్లుగా ఉన్నాడు. ప్రస్తుతం రామ్ లుక్ చూస్తేనే మంచి రొమాంటిక్ లవ్ స్టోరిని చేస్తున్నాడని అర్థం అవుతోంది. రీసెంట్ గానే పాలిటెక్నిక్ కాబోతోలో షూట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. రాజమండ్రి పరిసర ప్రాంతాల్లోనూ ఈ మూవీ షూటింగ్ జరుగుతోంది. రీసెంట్ గా పిపీ మినిస్టర్ కందుల దుర్గేశ్ కూడా రామ్ ను మర్యాదపూర్వకంగా సెట్ లో కలిశాడన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇక ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఓ వార్త కూడా ఇప్పుడు చక్కర్లు కొడుతోంది. రామ్ ప్రస్తుతం తన పెన్ను కదిలించాడు. హీరోలు పాటలు పాడటం సహజంగా వస్తుంది. కానీ హీరో పాటలు రాయడం అన్నిసార్లు కుదరదు. మరీ ముఖ్యంగా తెలుగులో అయితే ఇలాంటివి జరగదు.

ప్రస్తుతం రామ్.. తన కొత్త చిత్రానికి ఓ లవ్ సాంగ్ ను రాశారట. ఈ మేరకు రామ్ కొత్త చిత్రానికి సంబంధించిన ఈ అప్డేట్ నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతోంది. మరి రామ్ రాసిన ఆ లిరిక్స్, పాట ఎలా ఉంటుందో అని అంతా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ చిత్రాని మైత్రీ మూవీస్ గ్రాండ్ గా నిర్మిస్తోంది. ఈ చిత్రంలో రామ్ సరసన భాగ్య శ్రీ నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రం ఇదే ఏడాదిలో ఆడియెన్స్ ముందుకు రానుంది.

హీరో రామ్ ప్రస్తుతం కెరీర్ లో కాస్త వెనుక పడ్డాడనే చెప్పుకోవచ్చు. సరైన హిట్లు కొట్టి చాలా కాలమే అవుతుంది. మాన్ ఇమేజ్ కోసం పరితపిస్తూ ఇన్నేట్లు కష్టపడ్డ రామ్.. ఇప్పుడు రూల్ మార్చిస్తున్నాగా కనిపిస్తోంది. మహేష్ బాబు, వి దర్శకత్వంలో ఓ ఫీల్ గుడ్ రొమాంటిక్ మూవీని చేస్తున్నాడు. స్పంద తరువాత రామ్ మీద ఎన్ని రకాల విమర్శలు వచ్చాయో అందరికీ తెలిసిందే. ఇక ఇప్పుడు తనకు నూట్ అయ్యే కథలతో రామ్ రాబోతోన్నాడనిపిస్తోంది.

హీరో రామ్ ప్రస్తుతం రూల్ మార్చాడు. రామ్ కి లేడీస్ లో ఉన్న ఫోలోయింగ్ అందరికీ తెలిసిందే. చాక్లెట్ బాయ్ ఇమేజ్ గా రామ్ కి ఉన్న ఫోలోయింగ్ కు భిన్నంగా ప్రయత్నాలు చేస్తూ వచ్చాడు. కెరీర్ లో మాన్ ఇమేజ్ కోసం కూడా రామ్ ప్రయత్నించాడు. ఈ క్రమంలోనే బోయ్ పాటి శ్రీనుతో కలిసి స్పంద మూవీని చేశాడు. ఇది ట్రోలింగ్ మెడీయల్ గా మిగిలింది. అయితే పెద్దైన దబ్బలు కూడా వచ్చినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇక ఈ మూవీకి సీక్వెల్ ఉంటుందని అప్పట్లోనే ప్రకటించారు.

స్పంద 2 వస్తుందా? లేదా? అన్నది వక్యస్ పెడితే.. ఇప్పుడు మాత్రం రామ్ పూర్తిగా మారిపోయాడు. కూల్ లుక్ లో కనిపిస్తున్నాడు. ఓ వది, పదిహేనేళ్లు వెనక్కి వెళ్లినట్లుగా అనిపిస్తోంది. కాబట్టి, లవ్ అంటూ మళ్లీ వెనక్కి వెళ్లినట్లుగా ఉన్నాడు. ప్రస్తుతం రామ్ లుక్ చూస్తేనే మంచి రొమాంటిక్ లవ్ స్టోరిని చేస్తున్నాడని అర్థం అవుతోంది. రీసెంట్ గానే పాలిటెక్నిక్ కాబోతోలో షూట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. రాజమండ్రి పరిసర ప్రాంతాల్లోనూ ఈ మూవీ షూటింగ్ జరుగుతోంది. రీసెంట్ గా పిపీ మినిస్టర్ కందుల దుర్గేశ్ కూడా రామ్ ను మర్యాదపూర్వకంగా సెట్ లో కలిశాడన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇక ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఓ వార్త కూడా ఇప్పుడు చక్కర్లు కొడుతోంది. రామ్ ప్రస్తుతం తన పెన్ను కదిలించాడు. హీరోలు పాటలు పాడటం సహజంగా వస్తుంది. కానీ హీరో పాటలు రాయడం అన్నిసార్లు కుదరదు. మరీ ముఖ్యంగా తెలుగులో అయితే ఇలాంటివి జరగదు.

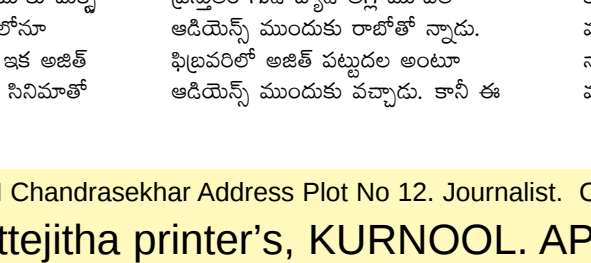
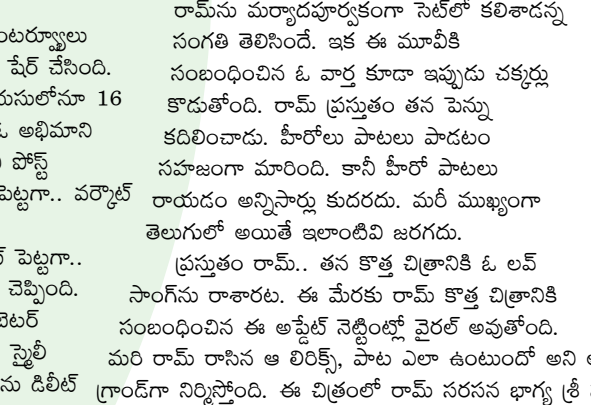
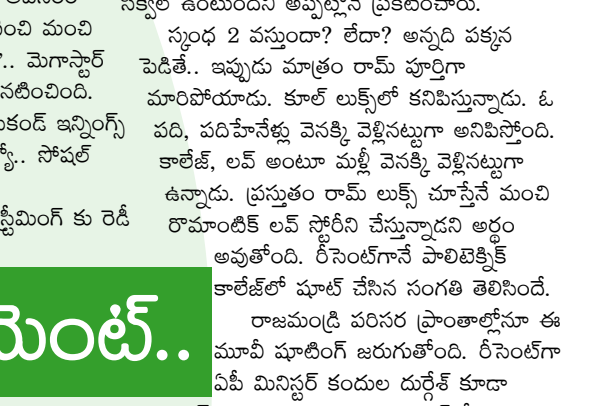
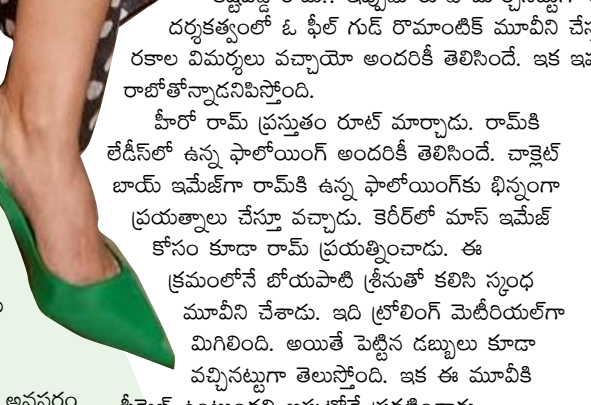
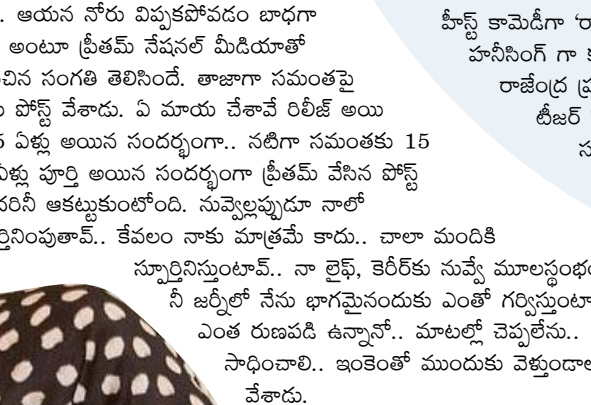
ప్రస్తుతం రామ్.. తన కొత్త చిత్రానికి ఓ లవ్ సాంగ్ ను రాశారట. ఈ మేరకు రామ్ కొత్త చిత్రానికి సంబంధించిన ఈ అప్డేట్ నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతోంది. మరి రామ్ రాసిన ఆ లిరిక్స్, పాట ఎలా ఉంటుందో అని అంతా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ చిత్రాని మైత్రీ మూవీస్ గ్రాండ్ గా నిర్మిస్తోంది. ఈ చిత్రంలో రామ్ సరసన భాగ్య శ్రీ నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రం ఇదే ఏడాదిలో ఆడియెన్స్ ముందుకు రానుంది.

హీరో రామ్ ప్రస్తుతం కెరీర్ లో కాస్త వెనుక పడ్డాడనే చెప్పుకోవచ్చు. సరైన హిట్లు కొట్టి చాలా కాలమే అవుతుంది. మాన్ ఇమేజ్ కోసం పరితపిస్తూ ఇన్నేట్లు కష్టపడ్డ రామ్.. ఇప్పుడు రూల్ మార్చిస్తున్నాగా కనిపిస్తోంది. మహేష్ బాబు, వి దర్శకత్వంలో ఓ ఫీల్ గుడ్ రొమాంటిక్ మూవీని చేస్తున్నాడు. స్పంద తరువాత రామ్ మీద ఎన్ని రకాల విమర్శలు వచ్చాయో అందరికీ తెలిసిందే. ఇక ఇప్పుడు తనకు నూట్ అయ్యే కథలతో రామ్ రాబోతోన్నాడనిపిస్తోంది.

హీరో రామ్ ప్రస్తుతం రూల్ మార్చాడు. రామ్ కి లేడీస్ లో ఉన్న ఫోలోయింగ్ అందరికీ తెలిసిందే. చాక్లెట్ బాయ్ ఇమేజ్ గా రామ్ కి ఉన్న ఫోలోయింగ్ కు భిన్నంగా ప్రయత్నాలు చేస్తూ వచ్చాడు. కెరీర్ లో మాన్ ఇమేజ్ కోసం కూడా రామ్ ప్రయత్నించాడు. ఈ క్రమంలోనే బోయ్ పాటి శ్రీనుతో కలిసి స్పంద మూవీని చేశాడు. ఇది ట్రోలింగ్ మెడీయల్ గా మిగిలింది. అయితే పెద్దైన దబ్బలు కూడా వచ్చినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇక ఈ మూవీకి సీక్వెల్ ఉంటుందని అప్పట్లోనే ప్రకటించారు.

స్పంద 2 వస్తుందా? లేదా? అన్నది వక్యస్ పెడితే.. ఇప్పుడు మాత్రం రామ్ పూర్తిగా మారిపోయాడు. కూల్ లుక్ లో కనిపిస్తున్నాడు. ఓ వది, పదిహేనేళ్లు వెనక్కి వెళ్లినట్లుగా అనిపిస్తోంది. కాబట్టి, లవ్ అంటూ మళ్లీ వెనక్కి వెళ్లినట్లుగా ఉన్నాడు. ప్రస్తుతం రామ్ లుక్ చూస్తేనే మంచి రొమాంటిక్ లవ్ స్టోరిని చేస్తున్నాడని అర్థం అవుతోంది. రీసెంట్ గానే పాలిటెక్నిక్ కాబోతోలో షూట్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. రాజమండ్రి పరిసర ప్రాంతాల్లోనూ ఈ మూవీ షూటింగ్ జరుగుతోంది. రీసెంట్ గా పిపీ మినిస్టర్ కందుల దుర్గేశ్ కూడా రామ్ ను మర్యాదపూర్వకంగా సెట్ లో కలిశాడన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇక ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఓ వార్త కూడా ఇప్పుడు చక్కర్లు కొడుతోంది. రామ్ ప్రస్తుతం తన పెన్ను కదిలించాడు. హీరోలు పాటలు పాడటం సహజంగా వస్తుంది. కానీ హీరో పాటలు రాయడం అన్నిసార్లు కుదరదు. మరీ ముఖ్యంగా తెలుగులో అయితే ఇలాంటివి జరగదు.

ప్రస్తుతం రామ్.. తన కొత్త చిత్రానికి ఓ లవ్ సాంగ్ ను రాశారట. ఈ మేరకు రామ్ కొత్త చిత్రానికి సంబంధించిన ఈ అప్డేట్ నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతోంది. మరి రామ్ రాసిన ఆ లిరిక్స్, పాట ఎలా ఉంటుందో అని అంతా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ చిత్రాని మైత్రీ మూవీస్ గ్రాండ్ గా నిర్మిస్తోంది. ఈ చిత్రంలో రామ్ సరసన భాగ్య శ్రీ నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రం ఇదే ఏడాదిలో ఆడియెన్స్ ముందుకు రానుంది.



టాలీవుడ్ హీరో నితిన్ బ్లాక్ బస్టర్ కొట్టి చాలా కాలమైంది. 'చెక్' 'మాస్టర్' 'మానగర్' నియోజకవర్గం 'ఎక్స్ట్రా ఆర్డినరీ మ్యాన్' వంటి చిత్రాలు బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఫెయిల్ అయ్యాయి. దీంతో ఈసారి ఎలాగైనా సక్సెస్ ఫ్రాక్ ఎక్స్ట్రాని గట్టిగా ఫిక్స్ అయిన నితిన్.. ఇప్పుడు శ్రీలీలతో కలిసి 'రాబిన్ హుడ్' అనే సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడానికి రెడీ అవుతున్నాడు. మార్చి నెలాఖరున ఈ సినిమా రిలీజ్ కానుంది. తాజాగా మేకర్స్ ఓ ఫస్ట్ లుక్ మేకింగ్ వీడియోని వంచుకున్నారు. నితిన్, శ్రీలీల హీరో హీరోయిన్లుగా సటిస్టుస్ లేటెస్ట్ మూవీ 'రాబిన్ హుడ్'. 'ఎక్స్ట్రా ఆర్డినరీ మ్యాన్' తర్వాత వీరిద్దరూ జంటగా నటిస్తున్న సినిమా ఇది. వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోంది. ఇప్పటికే దాదాపుగా షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం.. మార్చి 28న థియేటర్లలో రిలీజ్ కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో మహా శివరాత్రి సందర్భంగా చిత్ర యూనిట్ ఓ మేకింగ్ వీడియోని సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసారు. 'రాబిన్ హుడ్' తెరవెనుక ఉన్న జరిగిన సన్నివేశాలను చూపించే ఈ మేకింగ్ వీడియో ఆకట్టుకుంటోంది. ఎంతో ఉత్సాహంగా, సందడి వాతావరణంలో ఈ షూటింగ్ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. నటీనటులు, టెక్నిషియన్స్ మధ్య ఎలాంటి స్ట్రాంగ్ బాండింగ్ ఉందనేది కూడా ఈ

ఆస్కార్ అవార్డ్ మీదే కన్నేసిందిగా!

వీడియోలో కనిపిస్తోంది. నెట్ లో ఒకరు మీద ఒకరు జోకులు వేసుకుంటూ, ఎంజాయ్ చేస్తూ షూట్ చేసినట్లుగా అర్థమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా 'నాకు ఆస్కార్ రావాలి' అని శ్రీలీల ఫస్ట్ గా అనడమే కాదు.. మైక్ తీసుకొని పాట పాడటాన్ని కూడా మనం చూడొచ్చు. దీనికి నెటిజన్లు స్పందిస్తూ.. శ్రీలీల ఆస్కార్ అవార్డ్ మీదే కన్నేసిందిగా అంటూ ఫస్ట్ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. అలానే 'సాంగ్ చాలా బాగుంది, మిగిలింది ఏమీ లేదు' అంటూ శ్రీలీలను నితిన్ ఎగతాళి చేయడాన్ని.. బాతు ద్యాన్స్ అని కొరియోగ్రఫీపై కామెంట్స్ చేయడాన్ని ఈ వీడియోలో చూపించారు. 'ఇది జస్ట్ బిగినింగ్ మాత్రమే అని.. థియేటర్లలో ఎంటర్టెనింగ్ అడ్వెంచర్ ప్రారంభం కావడానికి ఇంకా 30 రోజులు మాత్రమే ఉంది' అని మేకర్స్ పేర్కొన్నారు. ఓ యాక్టర్ అడ్వెంచర్ హీరో కామెడిగా 'రాబిన్ హుడ్' సినిమా రూపొందుతోంది. ఇందులో నితిన్ ధనవంతులను దోచుకునే హానిసింగ్ గా కనిపిస్తా.. ధనవంతురాలైన యువతిగా శ్రీలీల కనిపించనుంది. ఇందులో రాజేంద్ర ప్రసాద్, వెన్నెల కిషోర్, మైమ్ గోపీ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. టీజర్ సినిమాపై ఇంట్రెస్ట్ కలిగించింది. దీనికి జివి ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం సమకూర్చారు. కోటి ఎడిటింగ్ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై సవీన్ యెర్నేని, వై. రవి శంకర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. బడేళ్ల తర్వాత 'రాబిన్ హుడ్' ఎలాంటి సక్సెస్ సాధిస్తుందో చూడాలి.



ఆయన రూపమే గుర్తుకు వస్తుంది

మంచు మోహన్ బాబు సమర్పణలో, ఆయన పెద్ద కొడుకు మంచు విష్ణు హీరోగా నటిస్తోన్న తాజా చిత్రం 'కన్నప్ప'. ముత్యం కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ ఎపిక్ హిస్టారికల్ డ్రామా ఏప్రిల్ 25న రిలీజ్ కానుంది. ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా తాజాగా ముంబైలో ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అక్షయ్ కుమార్ ను ఉద్దేశించి విష్ణు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసారు. మంచు విష్ణు హీరోగా నటిస్తున్న లేటెస్ట్ మూవీ 'కన్నప్ప'. ఇందులో రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ రుద్ర అనే పవర్ ఫుల్ పాత్రలో నటిస్తుండగా.. శివుడి పాత్రను బాలీవుడ్ యాక్టర్ అక్షయ్ కుమార్ పోషించారు. ఇప్పటికే రిలీజైన ప్రమోషన్ కంటెంట్ ఈ సినిమాపై జనాల్లో అసక్తిని కలిగించింది. 'శివా శివా శంకరా' పాట బాగా వైరల్ అయింది. విష్ణు కెరీర్ కు కీలకమైన సినిమా కావడంతో తెలుగులోనే కాకుండా ఇతర భాషల్లోనూ దూకుడుగా ప్రమోషన్స్ చేస్తున్నారు. తాజాగా ముంబైలో ఓ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అక్షయ్ కుమార్ పై విష్ణు ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్ చేశారు.

'కన్నప్ప' మూవీ హిందీ ఈవెంట్ కు మంచు విష్ణుతో పాటుగా అక్షయ్ కుమార్, సీనియర్ నటి మధుబాల హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా విష్ణు మాట్లాడుతూ "అక్షయ్ కుమార్ తో ఇంతకముందు నాకు పర్సనల్ రిలేషన్ షిప్ లేదు. కానీ ఇలాంటి గొప్ప మనిషిని కలిసినందుకు నేను గ్రేట్ ఫుల్ గా ఫీల్ అవుతున్నా. ఒక యాక్టర్ గా నేను ఆయన ముందు చాలా చిన్నవాడిని. నెట్లో లో నేను ఆయన్నుంచి చాలా నేర్చుకున్నాను. ఇండియాలోనే నూపర్ స్టార్స్ లో ఆయనొకరు. క్రమశిక్షణ, సినిమా పట్ల ఉన్న అంకితభావమే అక్షయ్ ను నూపర్ స్టార్ ని చేశాయని అనుకుంటున్నాను" అని అన్నారు. "ఈ తరంలో శివుడి గురించి ఎవరు ఆలోచించినా అక్షయ్ కుమార్ రూపమే ముందుగా గుర్తుకు వస్తుందని నేను కాన్ఫిడెంట్ గా చెబుతున్నా. ఆయన ఆ పాత్రను అంత అద్భుతంగా పోషించాడు" అని మంచు విష్ణు తెలిపారు. తాను మోహన్ బాబు కొడుకునని చెప్పడానికి గర్వపడతానని, ఆయన లేకపోతే తానొక యాక్టర్ అయ్యేవాడిని కాదని అన్నారు. తన తండ్రి కారణంగానే అక్షయ్ కుమార్ ఈ చిత్రంలో నటించాడని చెప్పారు. కన్నప్ప సినిమాలో నటించిన ప్రతి ఒక్కరూ వంద శాతం వారి పాత్రలకు న్యాయం చేశారు.. మోహన్ లాల్, ప్రభాస్ అందరూ ఈ సినిమా కోసం చాలా కష్టపడ్డారని విష్ణు చెప్పుకొచ్చారు.

'కన్నప్ప' అఫర్ ను రెండు సార్లు రిజెక్ట్ చేసినట్లు అక్షయ్ కుమార్ చెప్పారు. మోహన్ బాబు, విష్ణు తనకు ఎన్నోసార్లు కాలి చేశారని, కానీ బిజీగా ఉండడంతో మాట్లాడలేకపోయారని చెప్పారు. అయితే ఇద్దరూ తన ఆఫీసుకు వచ్చి కలిసి మాట్లాడిన వెంటనే ఓత్ చేస్తానని, విష్ణు మాటల్లో నిజాయితీ కనిపించిందని అక్షయ్ అన్నారు. మార్చి 1న అన్ని భాషల్లోనూ టీజర్ రిలీజ్ అవుతుందని ప్రకటించారు.

ముత్యం కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వంలో 'కన్నప్ప' సినిమా తెరకెక్కుతోంది. ఇందులో విష్ణు సరసన శ్రీతి ముకుందన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. మోహన్ లాల్, కాజల్ అగర్వాల్, శరత్ కుమార్, మంచు మోహన్ బాబు, దేవరాజ్ ఇతర పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఎంటర్ప్రైస్మెంట్, 24 ఫ్రేమ్స్ ఫ్యాక్టరీ బ్యానర్ లో మంచు విష్ణు భారీ బడ్జెట్ తో ఈ పాన్ ఇండియా చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఏప్రిల్ 25న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ సినిమా విడుదల కానుంది.

