

విలేకరులు కావలెను

తెలుగు పత్రికా రంగంలో

మరో సంచలనం

వివాద, రీలీజ్ వెలుగుతున్న విశేష ఆదరణ పొందుతున్న

ఉదయం తెలుగు దినపత్రికకు మరియూ **LM TV**

తేబూర్ TV చానల్ కు **తెలంగాణ** మరియూ **ఇద్దప్పల్** ల

నందు పనియేటుకు జిల్లాల వారిగా **స్వచ్ఛ రాష్ట్రార్థి**

నియాకర్ల వారిగా **ఆర్.వి.జి.ఎస్.చార్జిలు**

మండలాల వారిగా **విలేకరులు** కావలెను

జాతీయ దినపత్రిక

ఉదయం

మ్యాగ్

Contact : 94401 40418, 63038 17489

గ్లోబల్ సమమిటీతో
ఊహించని విధంగా
పెట్టుబడులు

పేరెన్నిక గన్న కంపెనీలతో
పలు ఒప్పందాలు

ముందస్తు కార్యక్రమాలతోనే
రాపబల్, ఖర్చులు రాలేదు

త్వరలోనే పార్టీ పదవుల
భర్తీని పూర్తి చేస్తాం

మిడియా సమావేశంలో పిసిసి
చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్

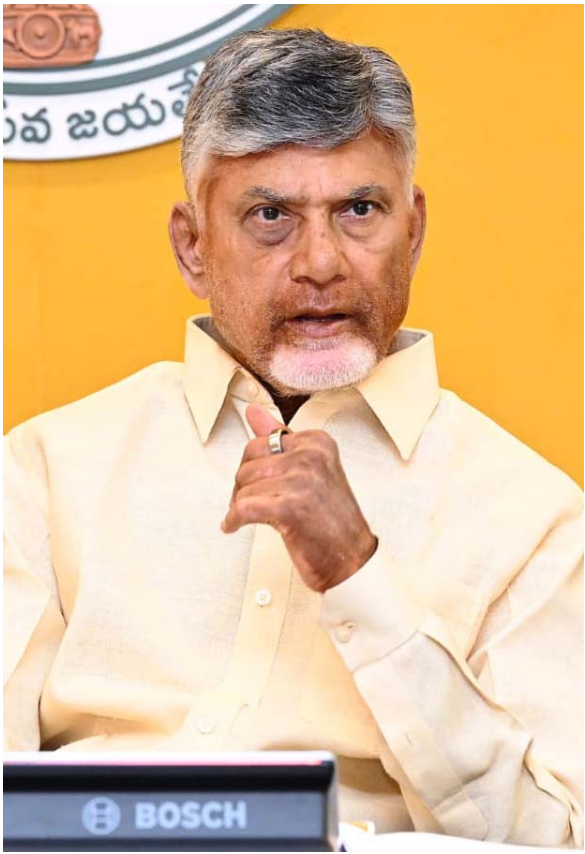
ఆర్టీసికి 65
కొత్త ఎలక్ట్రిక్
బస్సులు

కాలుష్య నివారణ
లక్ష్యంగా కృషి

బస్సులను
ప్రారంభించిన
మంత్రి పాన్నం



15లోగా స్పార్ట్స్ రేషన్ కార్డులు
తీసుకోవాలి
 అధికారుల ఆదేశాలు జారీ



ప్రజల ఆకాంక్షల మేరకు పథకాల్లో మార్పులు

అప్పల లీ షెడ్యూల్తో వడ్డీ భారం తగ్గే ఛాన్స్

వృద్ధిరేటు పెంచేందుకు అవసరమైన చర్యలు

గతేదాదితో పోలిస్తే 32 శాతం మేర పెరిగిన ధాన్యం కొనుగోళ్లు

ఉన్నతాధికారులతో సమాక్షంలో సిఎం చంద్రబాబు

మొత్తం 2,606 ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా ప్రాక్యూర్మెంట్ పత్రిక
జరుగుతున్నదని వెల్లడించారు. కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద 7.89 కోట్ల గోనె
సంచలను రైతులకు అందుబాటులో ఉంచినట్లు చెప్పారు. ధాన్యం కొనుగోలు
చేసిన 24 గంటల్లోనే రూ.4,085 కోట్ల మేర చెల్లింపులు జరిపినట్లు
పౌరసరఫరాల శాఖ ఉన్నతాధికారులు వివరించారు.

రెండు లక్షల 50 వేల కోట్లు అప్పులు



కూటమి ప్రభుత్వ అప్పలపై శ్వేతపత్రం
మండలి ప్రతిపక్ష నేత బొత్స డిమాండ్

విజయనగరం: కూటమి ప్రభుత్వం అధికారులకు వచ్చాక చేసిన అప్పలను వేటికి ఖర్చు చేశారో శ్రేష్ఠపత్రం విడుదల చేయాలని శాసనసభలో ప్రతిపక్ష నేత దొంగ నత్తవారాయుడు ప్రశ్నించారు. బుధవారం చేత దొంగ నత్తవారాయుడు ప్రశ్నించారు. పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమవేశంలో ఆయన హాజరైనా. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రెండు లక్షల 50 వేల కోట్లు అప్పల చేశారని అప్పలను వేటికి ఖర్చు చేశారో శ్రేష్ఠపత్రం విడుదల

నేయాలిని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 17 మెడికల్ కళాశాలను ప్రైవేటుబడన చేయడం అంశాధికారము. పేదలకు మౌగిగున వైద్య సేవలు వైద్య విద్యార్థులు వైద్య విద్యను అభ్యసించాలంటే ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలను ప్రభుత్వనే మేదికల్ కళాశాలను ప్రైవేటీకరణ కాకుండా సంతకాలు చేశారన్నారు. ప్రభుత్వ విద్యుత్తు, యువత అందరూ స్వయందంగా వచ్చి ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలను ప్రైవేటీకరణ కాకుండా సంతకాలు చేశారన్నారు. ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలను ప్రైవేటుబడన చేయడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవినీతి స్వర్ణం వారి తాజీదారులకు ఆదాయం కల్పించే మార్గంగా ఎంచుకుందని పేద వల్ల అభ్యంతరం కాదన్నారు. ప్రైవేట్ వైద్య కళాశాల పల్లె లాభాన్ని చేకూరుతుందని కూటమి ప్రభుత్వం చెప్పడాన్ని మండిపడ్డారు. దీనిపై ఈ నెల 18న రాష్ట్ర గవర్నర్ ను కలిసి కోర్టి సంతకాలను సేకరణ పత్రాలను అందజేస్తామన్నారు. మాజీ మంత్రిమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి సూయాంలో 17 మెడికల్ కళాశాలకు 8000 కోట్ల అవసరమని ఇప్పటికే 1800 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేశామని, మిగతా 6500కోట్ల ఖర్చు పెడితే 17 కళాశాలలో ప్రభుత్వ అవసరం ఉంటాయన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక 18 నెలల కాలంలో 2,50,000 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేశారని ఆ ఖర్చులకు దీనికి ఖర్చు చేసారో తీశుతున్నది విమర్శ చేయాలని అన్నారు.

గ్రామాల్లో సర్పంచ్‌ల ఆవిష్కరణ

చర్చలకు డిప్యూటీ సీఎం ఆదేశం



అమరావతి: పంచాయతీరాజ్ సీన్మంది విషయంలో పలువురు సర్పంచ్లు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడంపై డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బుధవారంపంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధికారులు సీన్మందితో మాటా మాంతి కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కొన్ని గ్రామాల్లో సర్పంచ్లు నిర్లక్ష్యంతో వ్యవహరిస్తున్నారంటూ పవన్ దృష్టికి పంచాయతీ రాజ్ సీన్మంది తీసుకెళ్లారు. నెలంతా కష్టపడి పని చేసినా జీతాలు, బిల్లుల విషయంలో కొన్ని చోట్ల సర్పంచ్లు ఇబ్బందులు పెడుతున్నారని.. సకాలంలో సంతకాలు చేయకపోవడంలో జీతాలు కూడా అందడం లేదని తెలియజేశారు. సర్పంచ్లు చేమిన విధంగా పంచాయతీ సెక్రటరీలు పని చేస్తూ సీన్మందిని, కార్యకులను ఇబ్బందులు పెడుతున్నారని పంచాయతీ రాజ్ సీన్మంది పవన్కు తెలిపారు. దీనిపై వెంటనే స్పందించిన డిప్యూటీ సీఎం.. నిర్లక్ష్యంతో వ్యవహరిస్తున్న సర్పంచ్ల జాబితా సీన్మం చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇక పనిలో పని చేసిన వారికి ఎక్కువ జీతం ఇవ్వడం సకాలంలో అందేలా పర్యటన ఉంటాయని హామీ ఇచ్చారు.

ವಿಶಾಖಾ ಲೋ ಜೆನ್ ಜೆಡ್
ಪಾಸ್‌ಪಾಫ್ಟ್

విశాఖపట్నం: నేటి తరం యువతను
పోస్ట్‌మెన్‌కు కనెక్ట్ చేసేలా విశాఖలోని
ఏయిర్‌ జెన్ జెడ్ పేరుతో పోస్ట్ ఆఫీస్
సౌకర్యమైంది. నేటి జెడ్‌ డిజైన్ డ్రీ క్రెయే
స్ కార్యక్రం, టెలిజెన్, గృహజాతీయతను
ఆలోచనలు వ్యక్తం చేసేలా రూపకల్పన
చేశారు. పోస్ట్‌మెన్ సేవలను క్యూఆర్ కోడ్
సాఫ్ట్‌వేర్ ను సలభించి తెలుసుకోవచ్చు.
నేటితరం యువతకు మరింత చేరువకావాలనే
ఉద్దేశంతో జెన్ జెడ్ పోస్ట్‌మెన్ విద్యార్థులు
చేసామని పోస్టుమాస్టర్ సతీష్ వెల్లిండిచారు.

నేడే తొలివిడత పంచాయితీ పోరు

గ్రామాల్లో భారీగా బందోబస్తు ఏర్పాటు
ఉదయం 7 నుంచి 1 గంటవరకు పోలింగ్
మధ్యాహ్నమే ఓట్లు లెక్కింపు...ఫలితం ప్రకటన
వివరాలు వెల్లడించిన రాష్ట్ర ఎన్నికల
కమిషన్ రాణి కుముదిన

ఎన్నికల నిర్వహణకు సర్వసిద్ధం

తొలి విడతలో మొత్తం 189 మండలాలు

4,236 గ్రామపంచాయతీలు, 37,440 వార్డులు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 37,562 పోలింగ్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు

తొలి విడతలో ఓటేయనున్న 56,19,430 మంది ఓటర్లు



ఉస్మానియా వర్సిటీకి
మహర్షి

**వెయ్యికోట్లు విడుదలకు సిఎం
రేవంత్ అంగీకారం**

వెంటనే విడుదలకు విద్యాశాఖ ఉత్తర్వులు

అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో
అభివృద్ధి కంక్ష

తెలంగాణ ఉద్యమంలో
సాహిత్యం పోరాటం

ದೈರ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ...ಗುಂಡೆನಿಂದ

చదువు రాకున్నా..చదువు

ఉస్మానియా సభలో సిఎం

రేవంత్ భావోద్వేగ ప్రసంగం

పంచాయతీ ఎన్నికలు
సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలి:

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

కాతపవల్లి కరీంనగర్ రూరల్
డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల పరిశీలన.
మొదటి విడతలో నేడు
నిర్వహించునున్న గ్రామపంచాయతీ
ఎన్నికలను సమర్థవంతంగా
నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ పమేల్
సప్పతి ఎన్నికల నిబ్బందిని
అధిశించారు.

గ్రామపంచాయతీ సాధారణ
ఎన్నికలు-2025లో భాగంగా
కరీంనగర్ జిల్లాలో మొదటి విడత
పోలింగ్ జరగనున్న కరీంనగర్
రూరల్ మండలం డిస్ట్రిబ్యూషన్

సెంటర్ ను కరీంనగర్ ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేశారు. ఆదేవిధంగా కొత్తపల్లి మండలానికి సంబంధించిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ ను ఎలగందల్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కేంద్రాలను జిల్లా కలెక్టర్ మమోల సత్తుల బుద్ధవారం సందర్శించారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లోని ప్రతి ఏంపీకల ను, ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. పోలింగ్ కేంద్రాలకు వెళ్లనున్న ఎన్నికల సిబ్బందితో మాట్లాడారు. వానికల సామగ్రిని చెక్ అప్ చేస్తూ ప్రశ్నలకు సత్తుల జనీష్ సేనాకేవాలి తెలిపారు. ఏప్రెస్ ను సమస్యలు ఉంటే జోనల్, రూట్ ఆఫీసర్లకు తెలియజేయాలని సూచించారు. ఎన్నికల కమిషన్ నియమ నిబంధనలను పాటిస్తూ ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. పోలింగ్ సిబ్బందికి ఏర్పాటు చేసిన భోజనాన్ని కలెక్టర్ పరిశీలించారు. రూట్, జోనల్, నోడల్ ఆధికారులు ఆప్రమత్తంగా ఉంటూ ఏప్రెస్ ను సమస్యలు ఎదురైతే వెంటనే పరిష్కరించాలని ఆన్వారు. కలెక్టర్ వెంటల బ్రహ్మం పంచాయతీ అధికారి జగదీశ్వర్, జడ్పీ సీక్రమ్ శ్రీనివాస్ తదితరులు ఉన్నారు.

నాణ్యమైన దిగుబడి సాధిస్తూ రైతుకు మంచి
గిట్టుబాటు ధర సాధించడమే ప్రధాన లక్ష్యం

ఉదయం న్యూస్ చాగలమర్రి

ఈ రోజు చాగలమరి మండలంలోని మల్లె
వేముల గ్రామం నందు పొలం పిలుస్తోంది
నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ
కార్యక్రమంలో సాగుకు మండల వ్యవసాయ
అధికారి రంగ నేతాజీ గారు మాట్లాడుతూ
అధిక ఎరువుల వాడకు వాటి ద్వారా కనగి
నష్టాల గురించి వివరించడం జరిగింది.
సరఫరా ఉత్పత్తి ప్రసవశీలన “ధర్మ మాతా భవా
సదస్యలు నిర్వహించి రైతులకు సమతుల్య
వ్యవసాయ సాగు పద్ధతుల ద్వారా అధి
కావాడకోవడం కాకుండా వ్యవసాయాన్ని
సాగుస్తూ రైతుకు మంచి గిట్టుబాటు ధర సా
గూకు వ్యవసాయ సహాయకులు పుర సా



నేల సంరక్షణ పద్ధతుల పై రైతులకు అవగాహన. ఏవో

ఉదయం న్యూస్ సి.బెళగల్ డిసెంబర్ 10

సి బెగంపే వద్దలోని నంగాల గ్రామ రైతు సేవా కేంద్ర లో మండల వ్యవసాయ అధికారి జి మల్లేష్ కుమార్ నిర్వహించి పులకం పిలుస్తుంది అనే కార్యక్రమాన్ని బుధవారం పొన్నపేట-నాగు, శని నందర్పాగా వ్యవసాయ అధికారి మాట్లాడుతూ పంట అవశేషాల యాజమాన్యం నేల అలోగ్గ వరిరక్షణ గురించి రైతులకు వివరించారు మాట్లాడుతూ రైతులు భూసాన్ని కాపాడుతూ లని అదేవిధంగా నాణ్యమైన అధికరీ ఇవ్వబడులు సాధించాలి అంటే రైతుల అధిక నికర ఆదాయాన్ని పొందడానికీ సమగ్ర పంట యాజమాన్య పద్ధతులు పంపించాలి అని అందులో భాగంగా రైతులకు పంట అవశేషాల యాజమాన్యం సమగ్రవంతంగా వినియోగించుకుంటే రైతుల అధిక దిగుబడులను సాధించడం తేలియజేస్తారు. పంట అవశేషాల యాజమాన్యం అంటే పంట కోసన తర్రాశ చెత్త మరియు చెదారం పంట మోక్క ఇవి అన్ని



మొక్క భాగాలు మొదలైనవి. అంటేవాడుక భాషలో, పరిచెత్త, ప్రత్తి కట్టె, కంది కట్టె, జొన్న సుజ్జ కట్టె, మొక్కజొన్న చొప్ప, మొదలగునవి అని తెలిపారు. ఈ పంట అవశేషాలు భూసార పరీరక్షణ, సుస్థిర వ్యవసాయానికి, సేంద్రియ వ్యవసాయాన్ని అభివృద్ధి చెందుతుంది అని

తెలిపారు, అదే విధంగా అంతర పంటలు సాగు చేసుకోవాల్సివారు. పట్టా అవహేలనం కాల్వల ద్వారా అప్పే ఆనకట్టలు, నేలలో కార్చన్ శాతం తగ్గించటం. ఈ విధానం వల్ల సాగుకాల్గడం వల్ల దుమ్ము, ధూళి పల్ల కార్చునయ్యాకైర్ అధికమవుతుంది, కాల్చినేత పల్ల కార్చన్ ద్వారాకైర్ మరియు వెలుపడి నైట్రజ్ ఆక్సజన్ పల్ల భూమి వేడి పెక్కుడం జరుగుతుంది, అదేవిధంగా పంట అధికమైన ఉపయోగము పనువులకు వేతకా ముందు బిడ్డింగ్ లకు ఉపయోగిస్తారు. కంపోస్ట్ ఎరువుల తయారీలో వాడుతారు. బయోగ్యాస్, ఇథానాల్, ఫ్యూజింగుడుగుల పెంపకంలో ఉపయోగిస్తారు. అదేవిధంగా నేలలో తేమను పరిరక్షించే విధంగా మల్చింగ్ కు ఉపయోగిస్తారు. తర్రావ్ రబీ సిజన్లో సాగు చేస్తున్నటువంటి మొక్కజొన్న పంటలో సస్యరక్షణ పర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ సిబ్బంది, ఎ.ఈ.జి. హిమలీంద, ఏ.వి.ఎ. దేవ పంపిణీ, ఎ.పి.ఈ.జి. ఈశ్వర్ రెవెన్యూ పోలీసారు.

పత్తి పంటకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలి

స్వామినాథన్ కమిటీ
సిఫార్సులను అమలు చేయాలి

**సిపిఐ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి
షేక్ వాసుస్సేన్ డిమాండ్**
దాచేపత్రి, ఉదయం న్యూస్, డిసెంబర్ 10 :

పల్నాడు జిల్లా దాచేపల్లి మార్కెట్ యార్డ్ నందు బుధవారం రైతులు పండించిన పంటకి గిట్టుబాటుగా ధర కల్పించింది అని సిపిఐ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి షేక్ హుస్సేన్ డిమండ్ చేశారు. అదేవిధంగా ప్రత్తికి కింటాకు మద్దతు ధర 12,000 ఇబ్రాహీమ్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మహిళాతూ స్వామినాథ కమిటీ సభ్యులను తక్షణమే అమలు చేయాలి



అని దాచేపల్లి సిపిఐ మండల కార్యదర్శి కొమర వెంకటరావు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా దాచేపల్లి మార్కెట్ యార్డ్ కమిటీ కోశాధికారికి వినతి పత్రం అందజేశారు. సిపిఐ రైతు సంఘ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర నమిలి బిలువమేరకు వల్నూరు జిల్లా దాచేపల్లి మార్కెట్ యార్డు వద్ద ధర్నా నిర్వహించడం జరిగింది.

రైతుల పండించిన పంటకి గిట్టుబాటు
ధర కల్పించాలని పత్తి రైతులను తక్షణమే
ఆదుకోవాలని మోద తుఫాన్ కి
నష్టపోయిన వరి రైతులను తక్షణమే
కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నష్టపరిహారం
కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. రైతులు
గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలని వారి
డిమాండ్ చేశారు. అత్యుపాత్యలు

డైవర్షన్ రాజకీయాలు వద్దు.

మండల కన్వీనర్ చంద్రశేఖర్

వైసిపి నాయకులపై
ఘాటుగా స్పందించిన వివిధ
గ్రామాలనాయకులు.

ఉదయం న్యూస్ సి.బెళగల్ డిసెంబర్ 10

మండలంలోని కంబదహాల్ గ్రామంలోని కార్కుకర్లు తెలుగుదేశం పార్టీ నుండి వైఎస్ఆర్పిసి పార్టీలోకి 150 కుటుంబాలు చేరాయని తెలిగి వేపరలో ప్రచురితమైన కథనాలుకు మండల కమిషనరు వంగుడేశం పార్టీ నాయకులు స్పందించి, సానిక ఎన్టీఆర్ పార్కులో మండల కన్వీనర్ చంద్రశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. మీడియా సమావేశంలో కంబ దహాల్ గ్రామం తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు ఎం సత్యనారాయణ రెడ్డి మల్లాభద్రతూ మా గ్రామం నుండి తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు ఏ కార్కుకర్ కూడా వైఎస్ఆర్పిసి పార్టీలో చేరలేదని, వైసిపి కార్కుకర్లకు వైసిపి కోడుమూడు నియోజకవర్గ జనస్థాని డాక్టర్ సతీష్, వైఎస్ఆర్పిసి ఎన్నికూటివీ కాన్పుల్ సభ్యులు కొట్టె హద్దవర్గం రెడ్డి మరల వైఎస్ఆర్పిసి కందుపాలు కప్పి కంబ ద హాల్ గ్రామనిసి చెడిన, 150 కుటుంబాలు నైసిపి పార్టీలో చేరారని వివిధ పత్రికల ద్వారా డైరెక్ట్ రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారని అయితే మా గ్రామం



నుండి ఒక్క చిడినీ కార్యక్రమ కూడా వైసిపీ పార్టీలో చేరలేదని గతంలో వారు తెలుగుదేశం పార్టీలో తీరిన, మా గ్రామంలో తేదీసీసీ బ్యాంకు వైద్యర్, డి. విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, కోదమూరు ఎమ్మెల్యే బోగ్గల దసగిరి నాయకత్వంలో కార్యక్రమలు అందిరూ శిక్షాసహితో, అభివృద్ధికి సహకరిస్తున్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీ అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేకనే బలదణజ్ఞే రాజకీయాలు చేస్తున్నారన్నారు. అంతతరం సి.బి.జె.లో ఎంపీటీసీ సభ్యులు ఈరన్న గౌడ్ మాట్లాడుతూ 150 కుటుంబాలు టీడీపీ నుండి వైసిపి పార్టీలోకి చేరాయని, అటుంబార్ల, చీమి గ్రామానికి వస్తామని 150 కుటుంబాలను ముందుంచడం, సవాలు విసిరారు. మండల కలెక్టర్ చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ. రెండు రోజుల శ్రీతం తేదీసీసీని వైద్యర్ డివిజన్ పరస్థ రెడ్డి , కోదమూరు ఎమ్మెల్యే బోగ్గల దసగిరి ఆధ్వర్యంలో మార్చి 6న గ్రామంలో వైసిపి నాయకులు, వైసిపి పార్టీ నుండి 250 కుటుంబాలు తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరినందుకు, జీర్ణించుకోలేనీ వైసిపి నాయకులకుంబదహంసీ గ్రామంలో 150 కుటుంబాలు, తెలుగుదేశం పార్టీ నుండి వైసిపి పార్టీలోకి చేరారని డైరెక్టర్ రాజకీయాలకు

పాల్వూరుతున్నారని ,కోడుమూరు నియోజకవర్గం వైసీపీ నాయకులకు దమ్ముంటే వైసీపీలో చేసేదే 1500 కుటుంబాలకు టీడీపీ సత్కర్తాల్లాంటి, నిరూపించదలచిన కోడుమూరు నియోజకవర్గం వైసీపీ నాయకులకు సవాల్ విసిరారు. అనంతరం తెలుగు యువత అధ్యక్షులు కార్యక్రమ కార్యక్రమం హాట్లూడుతూ, కోడుమూరు నియోజకవర్గంలో తెలుగుదేశం పార్టీ చేస్తున్న అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేకనే, టీడీపీ నుండి వైఎస్ఆర్ఆర్ఎస్ టీడీ భారీ చేరికలు అని వట్టి కథలనాన వాత్రికలలో చేసుకుంటున్నారని, 40 సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధి కోసం కోడి నీ,జి.కె.గోడ మండలాన్ని తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన 18 నెలలకే సీని రోడ్డు, మురుగు కాలువలను,

నీటి సదుపాయాన్ని వివిధ వాటిని అభివృద్ధి చేశామని, చేతపెట్టే చేస్తున్న అభివృద్ధిని చూసి, తర్వాత మనమున్నంత చేస్తున్న కీడీనీటీ వైర్లను డి. విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి,కొడుమూరు ఎమ్మెల్యే బోగ్గి దనగిరి, అభివృద్ధిని నియోజకవర్గంలో చేస్తున్న అభివృద్ధికి ప్రజలు మా వెంటే ఉన్నారని,వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో మా అభివృద్ధికి ప్రజలు ఓటిస్తారని,వైఎస్ఆర్ పార్టీ నాయకులు ఇది గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. ఈ మీడియా సమావేశంలో మంలక కన్వీనర్ చంద్రశేఖర్, ఎంపీలనీ ఉరన్న గౌడ్, పోలకల్ అమర్త్యుర్, ధనుంజయ,గెవీ తెలుగు యువత అధ్యక్షుడు కృతకాళి వారికష్టం పోతున్న,కొనసాగుతున్న డిష్ వెంటబేష్,కొనబడహాట్ గ్రామ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు సత్తునారాయణ రెడ్డి,కూడల రామచంద్ర,కొడుమూరు, నాగరాజు దనగిరి బోయ చిన్న అంజనేయులు ముకెర్ర ప్రతాపి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండల కేంద్రంలోని సి.బిజిగల్ గ్రామపంచాయతీ లోగల ఎస్సీ కాలనీ యందు పారిశుశ్చు పనులు చేపట్టక మురికి కాలువల యందు ఎక్కువీ వ్యర్థాలు అక్కడే మురికి నీరు చేరి నిల్చు ఉన్నాయి. దీనిని బట్టి పంచె ఎస్సీ కాలనీలో పారిశుశ్చు పనులు జరగడంలోని తేటతెల్లమవుతుంది. దీంతో కాలనీలోని ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. కాలనీ ప్రజలు సరిగ్గా ఉధిరకారులకు నాయకులకు గతంలో పలుమార్లు తమ గోడును విరిచివినను నదరు ఘటన పై స్పందించలేదు. మురికి నీరు నిల్చు ఉండడం వలన దోచులు వ్యాపించి అనేక విష జ్వరాల బారిన పడిన సందర్భాలు ఎన్నో కానీ ఇంత జరుగుతున్నా అధికారులు గానీ, నాయకులు గాని కాలనీ వైపు కన్నెత్తి చూడకపోవడం గమనార్హం. వెంటనే ఎస్సీ కాలనీలో పారిశుశ్చ పనులు చేపట్టి విష జ్వరాల , వ్యాధుల బారిన పడకుండా చూడాలని సంబంధిత అధికారులు, నాయకులు చొరవ చూపాలని కోరుతున్నాం.

**గ్రామ పంచాయతీ మొదటి విడత పోలింగ్ కు
కట్టుబిట్టమైన భద్రత:జిల్లా ఎస్పీ మహేష్ బి గీతే ఐపీఎస్**



రాజన్న సిరిసిల్ల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

డిసెంబర్ 10:మొదటి వడత గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు జరుగు మండలాలలో ఎన్నికలు పురస్కరించుకొని బందోబస్త కు వచ్చిన పోలీస్ సిబ్బందికి ఆయ పోలీస్ స్టేషన్లలో ఎన్నికల విధులపై అవగాహన కల్పించారు ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ పోలింగ్ జరుగు సమయంలో,ఓటర్ లెక్కించు సమయంలో పోలీస్ అధికారులు,సిబ్బంది అప్రమత్తంగా,ఓటర్ల లెక్కించు సమయంలో లెక్కాంటి సమయంలో సుఫలభవన జరగకుండా మందస్సు భద్రత చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు ఎన్నికలకు విజయవంతంగా నిర్వహించడంలో ప్రతి పోలీస్ అధికారి సమన్వయంతో పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.ఎన్నికల సమయంలో రూల్స్ మొబైల్ పోలీస్ అధికారుల నిరంతరం పైల్డ్లింగ్ నిర్వహిస్తూ పోలింగ్ కేంద్రాలు,ఇతర ప్రాంతాల్లో గుంపులూ లేకుండా జాగ్రత్తపడాలన్నారు.ఏదైన సమస్య తలెత్తివచ్చును సందర్భంలో అధికారులు సమచారం అందించాలన్నారు.ఎస్సీ వెంట రూరల్ సిబి మెగిలి పోలీస్ వేములవాడ సిబి, ఎస్సెల పోలీస్ సిబ్బంది ఉన్నారు.

ప్రశాంత ఎన్నికల నిర్వహణకు పటిష్ఠమైన భద్రత ఏర్పాటు జిల్లా ఎస్పీ, సునిత రెడ్డి, ఐపీఎస్.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

1050 మంది పోలీసు అధికారులు, నిబ్బందితో మారు అంచెల భద్రత. ఎన్నికల సమయంలో లాంఛి నట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలకు తావులేదు. ఎన్నికల విధులలో అధికారులు, నిబ్బంది ఆప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళిని అతిక్రమిస్తే కఠినంగా వ్యవహరిస్తారు. అధికారులు, నిబ్బందికి స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు జారీ చేసిన జిల్లా ఎన్ని.

వనపర్తి జిల్లా వరిదిలో జరుగుతున్న గ్రామపంచాయతీ మొదటి విడత నిర్వహణను ఎలాంటి అవాంఛనీయ సన్నివేశాలను జరగకుండా శాంతియుతంగా, నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించేందుకు పట్టిపైను జరిపిన బందోబస్తు ఏర్పాటు, జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి డి.సునీత రెడ్డి, ఐపిఎస్, తెలిచారు. బుధవారం రోజు జిల్లా కేంద్రంలోని నాగవరం ఇందూ గార్డెన్ ఫంక్షన్ హాలులో నిర్వహించిన బందోబస్తు నిర్వహించే దిశా సూచికను అధికారులు, సిబ్బందికి దిశా నిర్దేశం చేశారు.

మొదటి విడత స్థానిక సర్పంచ్ ఎన్నికలు



గురువారం రోజు వనపర్తి జిల్లాలో
పెద్దమండలి, ఖిలాఫునపూర్, గోపాల్
పేట, రేపల్లి, ఎదుల మండలాలలో మొత్తం
87 గ్రామ పంచాయతీలకు గాను 5-
6 కేటగిరీ మం కాగా, 82 గ్రామ
పంచాయతీలకు ఎన్నికలు
జరగనున్నాయని, 1050 మంది పోటీన
అధికారులు సిబ్బందిచే ఎన్నికలకు
ప్రశంసా వాతావరణం నిర్వహించేందుకు
అన్నికలకు వరీష్యమైన భద్రత ఏర్పాట్లను

చేసినట్లు జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి సునతి రెడ్డి,జి.పీ.ఎస్. తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా బండార్లపై సిబ్బందిని ఉద్దేశించి బండ్లగుతూ... ఎన్నికల సందర్భంగా పోలింగ్ స్టేషన్ల వద్ద కాపిరిగతలు పట్టిస్తూ ఉండేలా క్రమశిక్షణతో పనిచేయాలని ఎస్పీ ఆదేశించారు.

ఉడయం ప్రాంతం నుంచే ప్రతి చేరలీసు సిబ్బంది తమ ద్వారానే హాస్టల్లకు చేరుకుని, ఓటర్లు ఎలుమవతి ఇబ్బంది లేకుండా ఓటు

పాక్కు వినియోగించుకునేలా అన్నీ
సౌకర్యాల కల్పించాలన్నారు.
పేటల్కి కేంద్రాల పట్టుపక్కల్ 100
మీటర్ల పరిధిలో గుంపుల గమికూడడం
పూర్తిగా
అనుమతాన్నడ వ్యక్తులు లేదా చర్యలు
తెలిస్తే వెంటనే స్పందించాలని
అమెరికా, సమనాస్థితక పోలిస్
కేంద్రాలలోఅడపా వికటింగ్, డ్రైకింగ్,
ఫోన్లు, వీడియో రికార్డింగ్ వంటి
ఎర్బాల్లు చేపట్టినట్లు వెల్లడించారు.
పోలిస్ స్టేషన్ ప్రాంతంలో ప్రచార
నామగ్, పార్టీ చిహ్నాలు, మొబైల్ ఫోన్లు
తీసుకూడడం అనుమతించబడడని
స్పష్టం చేశారు మహిళలు, వ్యర్థులు,
దివ్యాంగుల కోసం ప్రత్యేక క్యూటీలెస్ను
ఎర్బాల్లు చేయాలని ఎన్నికల సమయంలో
ఉద్ధిక్త స్థితిచడం, గుంపుల
గమికూడడం, ఓటర్లపై అత్తిడి చేయడం
వంటి చర్యలు జరుగుతే కఠిన చట్టపరమైన
చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఎన్నికల
నియమావళి ప్రకారం విజయోత్సవ
ర్బాలీలు నిషేధించబడ్డాయని కూడా
గర్హితశారు. మద్యం, డబ్బుల పంపిణీ
చేసినా, ఎన్నికల ప్రకాశతశకు భంగం
కలిగించిన ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళి
ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం
జరుగుతుందని ఎస్సీ హెచ్చరించారు.

ఆదోని జిల్లాగా ప్రకటించినవరకు అందరూ సహకరించాలి



ర్యాలీ లో కూటమి నాయకులు వైసిపి నాయకులు స్వచ్ఛంద సంస్థలు

కొఠాళ ఉదయం సూన్: ఆదోని జిల్లాగా ప్రకటించేంతవరకు ప్రతి ఒక్కరు సహకరించాలని జిల్లాగా ప్రకటిస్తే ఎన్నో గ్రామాలు అభివృద్ధి చెందుతాయని కూటమి నాయకులు వైసిపి నాయకులు జగద్గురు భారత్ లింగా స్వామి ధర్మకర్త మున్న భాష రైతు సంఘం నాయకులు ర్యాలీలో పేర్కొన్నారు. కొఠాళం మండల జాయింట్ యాక్టన్ కమిటీ పూర్తిగా మద్దతు తెలుపుతుందని కమిటీ కన్వీనర్ మారుతి మోహన్, పెర్మిటెజర్ పావ్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు శేతిరెడ్డి, సర్పంచ్ పాల్ దినకర్, రైతు కూలీ సంఘం మండల కార్యదర్శి జగదీష్, గోల్డ్ పావ్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు లక్ష్మణదారిలు ఆధ్వర్యంలో భారీగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఉదయం 10 గంటలకు ఈరన్న కట్ట దగ్గర నుంచి భారీగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీ నాయకులు ప్రతిభ హై స్కూల్, జె కె ఎల్ ఎస్ విద్యార్థుల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆదోని జిల్లా సాధనకై ప్రతి ఒక్కరు పోరాడాల్సిన అవసరం ఉందని, ప్రతి ఒక్కరు జిల్లా కోసం పోరాడాలని జిల్లా అయితే ఎన్నో పరిశ్రమలు, సంస్థలు అభివృద్ధికి నాంది పలుకుతాయని జిల్లా అయితే మనకు 28 కిలోమీటర్ల లోపు అనుకూలంగా ఉంటుందని ఎన్నో పనులు సౌకర్యంగా సాగుతాయని తెలిపారు. ఆదోని సెకండ్ బాండ్ అన్నాడు గానీ అభివృద్ధికి తూట్లు పడుతున్నాయని భారీగా వెనకబడిన ప్రదేశంగా నిలిచిపోయిందని ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించి పోరాడి జిల్లాగా ప్రకటించేంతవరకు ఉద్యమాన్ని కొనసాగించాలని కోరారు. ఈ ర్యాలీకి వ్యాపారస్తులు అన్ని పార్టీల నాయకులు స్వచ్ఛంద సంస్థలు, పాఠశాల విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, యువతి యువకులు విద్యార్థి సంఘాలు, అందరూ తమ వంతుగా తరిలవచ్చి ర్యాలీలో పాల్గొని జయప్రదం చేసినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

వైసిపి గ్రామ కమిటీల ఏర్పాటు

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బద్వేలు నియోజకవర్గం పోరుమామిళ్ల మండలం. దమ్మనపల్లి గ్రామ పంచాయతీకి సంబంధించిన వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ కమిటీలను ఏర్పాటు చేయటం. వైయస్సార్ పార్టీ అధ్యక్షులు వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ ప్రభుత్వ సలహాదారు పోతిరెడ్డి నాగార్జున రెడ్డి, జిల్లా ప్రచార కమిటీ అధ్యక్షులు రాజీవ్ భాషా.మండల ఉపాధ్యక్షులు, చేన్న రాజశేఖ. వైసిపి నాయకులు, బయన్న రమణారెడ్డి. వెంకటేశ్వర్లు ఎంపీటీసీ. సీతారామిరెడ్డి.బి ఎల్లారెడ్డి. ముని రెడ్డి. లక్ష్మీనీ ఓబయ్య ప్రసా దు శ్రీనివాసులు. బతల గురుస్వామి.పి. కృష్ణారెడ్డి. వీరయ్య. శివయ్య. రంగనాయకులు. శివారెడ్డి. గురు శంకర్. బాలుడు. ఈ సందర్భంగా నాగార్జున రెడ్డి మాట్లాడుతూ పార్టీ అధ్యక్షులు జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు గ్రామాల్లోని కి. పోయి వారితో అక్కడే రచ్చబండ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి, ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో పంచాయతీ కమిటీలను, ఏర్పాటు చేయాలని చెప్పడం జరిగిందని అందులో భాగంగానే వివిధ రకాలైన కమిటీలను వైయస్సార్ పార్టీకి అంకిత భావంతో పనిచేసే కార్యకర్తలను ఎన్నుకొని, మన పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వారికి ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు ఇవ్వడం జరుగుతుందని, గతంలో మాదిరి కాకుండా ప్రతి కార్యకర్తలకు న్యాయం చేస్తామని చెప్పడం జరిగిందని, ఈ కూటమి ప్రభుత్వం ఎలక్షన్లకు ముందు ఇచ్చిన హామీలను పూర్తిగా నెరవేర్చలేదని, అన్ని రంగాల ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, విద్యార్థులు, రైతులు, అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వారికి ఆరోగ్యశ్రీ రాష్ట్రంలో సరిగా పనిచేయడం లేదని, గతంలో ముఖ్యమంత్రిగా వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఉన్నప్పుడు నవరత్నాల కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రతి ఒక్కరికీ అన్ని సంక్షేమ పథకాలను బిట్స్ నాక్కి లబ్ధిదారుల. వారి ఆకౌంట్లోనే నేరుగా వేసేవారని, ఈనాడు వ్యాపార రంగం, రియల్ ఎస్టేట్, మరియు బిల్డరులు, కార్పొరేట్ లు, పెయింటర్లు, చేతి వృత్తుల వారికి పనులు లేక అవస్థలు పడుతున్నారని, కావున ప్రజలు ఇప్పుడు మళ్ళీ జగన్మోహన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి కావాలని గట్టిగా కోరుతున్నారని ఆయన అన్నారు.

ఆయిల్ ఫామ్ సాగుకు అనుకూలతలు శాస్త్రవేత్త తిరుపతి రెడ్డి

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



ఆయిల్ పామ్ ఆయిల్ సాగు విస్తరణకు అనుకూలతలు, ప్రతికూలతలపైన అధ్యయనం చేయటంకు జాతీయ ఆయిల్ పామ్ పరిశోధన సస్థానం, పెడవేగి ఏలూరు జిల్లా నుండి వచ్చిన శాస్త్రవేత్త తిరుపతి రెడ్డి అట్యూరు, బద్వేల్, బి. కోడూర్, కలసపాడు మండలాల్లో మంగళవారం పర్యటించి, రైతులతో చర్చించారు. బి కోడూర్ మండలం మెకావారిపల్లె రైతు సేవ కేంద్రం, కలసపాడు మండలం లోని మహానందిపల్లె రైతుసేవా కేంద్రం లో స్థానిక ఉద్యమాధికారి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తో కలిసి రైతులతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పామ్ ఆయిల్ పంట అనేది ఏకరసి అధిక నూనె దిగుబడిని ఇచ్చే ఒక బాహువార్షిక పంట. నూనెల దిగుమతి భారం తగ్గించుకొనుటకు రైతుల ఆదాయం పెంచుటకి కేంద్ర ప్రభుత్వం చే సాగును ప్రోత్సహించ బడుతున్నది. దీని సాగు విస్తరణ అనేది వాతావరణ పరిస్థితి అంటే గాలిలో వుండే తేమ శాతం, సరాసరి కురిచే వర్షపాత వివరాలు, ఉష్ణోగ్రత, నీల స్వభావం, నీటి లభ్యత, ప్రస్తుతం వుండే నీటివనరులు వంటి అంశాలపైన ఆధారపడి వుంటుంది. ఈ వివరాలను రైతులని అడిగి తెలుసుకోవాడమే కాకుండా సంబంధిత వివరాలతో కూడిన డాటాను సంబంధిత అధికారులనుండి తీసుకోవడం జరిగింది. ఈ పంట బెట్టును తట్టుకోలేదు. బెట్టు పరిస్థుతులలో దిగుబడి పైన ప్రభావం పడుతుంది. సంవత్సరం పొడవునా నీరు ఇవ్వగలిగిన, నీరు నిల్వ వుండని, అధిక సాంద్రత కల్గిన వుండే నెలలు సాగు కి అనుకూలం అని తెలిపారు. ప్రభుత్వం ద్వారా అందే అధిక సాంకేతిక ప్రోత్సాహకాలు, మార్కెటింగ్ వంటి విషయాలను వివరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో బద్వేల్ ఉద్యానధికారి జయ భారత్ రెడ్డి, సంబంధిత రైతు సేవ కేంద్ర సహాయకులు, రైతులు పాల్గొన్నారు.

31 నుంచి జనవరి 4 వరకు విశాఖలో జరిగే సిఐటియం జాతీయ మహాసభలు జయప్రదం చేయండి.

బిల్డింగ్ వర్క్స్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో మహాసభలు కరపత్రాల ఆవిష్కరణ.
బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బద్వేలు నాలుగు రోడ్ల కూడలి లో మంగళవారం బిల్డింగ్ కార్మికుల ఆధ్వర్యం వద్ద డిసెంబర్ 31 తేదీ నుంచి జనవరి 4 తేదీ వరకు విశాఖపట్నంలో జరిగే సిఐటియం 18వ జాతీయ మహాసభలు జయప్రదం చేయాలని ఏపీ బిల్డింగ్స్ అడర్ కన్వీనర్ వర్క్స్ యూనియన్(సిఐటియం) పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో జాతీయ మహాసభల కరపత్రాలను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బిల్డింగ్ వర్క్స్ యూనియన్ పట్టణ కన్వీనర్ యం. చిన్ని మాట్లాడుతూ 2025 డిసెంబర్ 31 తేదీ నుంచి 2026 జనవరి 4 వరకు జాతీయ మహాసభలు విశాఖపట్నంలో జరగనున్నాయన్నారు. ఈ మహాసభలకు దేశ వ్యాప్తంగా 2 వేల మంది ప్రతినిధులు, 10 దేశాలు నుంచి కార్మిక సంఘాల నాయకులు హాజరు కానున్నారన్నారు. జనవరి 4



తేదీన లక్ష మందితో బహిరంగ సభ జరగనుందని తెలిపారు. డిసెంబర్ 27 నుంచి జనవరి 2 తేదీ వరకు సాంస్కృతిక ఉత్సవాలు జరగనున్నాయని తెలిపారు. సాంస్కృతిక ఉత్సవాలకు ప్రముఖ సినీ నటులు ప్రకాశ రాజ్, సుధూల అశోక్ తేజ్, సింగర్ మంగ్లీ మరి కొంతమంది హాజరు కానున్నారని తెలిపారు. బద్వేలు పట్టణంలో ఉన్న భవన నిర్మాణ కార్మికులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని జనవరి 4 తేదీన జరగనున్న బహిరంగ సభను, సాంస్కృతిక ఉత్సవాలను

విజయవంతం చేయాలని కోరారు. మహాసభల్లో కార్మికులను బానిసలుగా చేసే లేబర్ కోడ్లు రద్దు కోసం, సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలని, కనీస వేతనం నెలకు రూ.26,000/-లు ఇవ్వాలని, స్త్రీల వర్కప్రస, కాంట్రాక్టు, ఔట్ సోర్సింగ్, డ్రైవ్ వేజ్ కార్మికులను రెగ్యులరైజ్ చేయాలని, బిల్డింగ్ సంక్షేమ బోర్డును పునరుద్ధరించాలని, బిల్డింగ్ కార్మికుల పెండింగ్ డ్యూలను పరిష్కరించాలని, హమాట్, ఆటో, ప్రైవేట్ ట్రాన్స్పోర్ట్ తదితర అసంఘటిత రంగ కార్మికులందరికీ సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయాలని, విద్యా, వైద్యం ప్రభుత్వ రంగంలో కొనసాగించాలని, కనీస పెన్షన్ నెలకు రూ.9 వేలు ఇవ్వాలని, ఓపిఎస్ను అమలు చేయాలని, విద్యుత్ సవరణ చట్టాన్ని రద్దు చెయ్యాలని మహాసభల్లో తీర్మానం చేయనున్నట్లు తెలిపారు. మహాసభలకు అన్ని వర్గాలు ప్రజలు, కార్మికులు సహాయ సహకారాలు అందించి విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం పట్టణ నాయకులు విజయ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేణిగుంటలో కోతి దాడి: 8 మందికి తీవ్ర గాయాలు...

రేణిగుంట డిసెంబర్ 10, ఉదయం సూన్ ప్రతినిధి

తిరుపతి జిల్లా రేణిగుంట మండలం ఓల్డ్ చెక్ పోస్ట్ సమీపంలోని ఆర్ ఈ రైల్వే క్వార్టర్స్, ఇన్సూంట్ జీసస్ స్కూల్ వెనుక కోతుల హల్లుల్ చేత 8 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. మెడ చెవులు కొరికి వేస్తూ దాడి చేసిన కోతులు నివాసితులను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నాయి. పాత రైల్వే క్వార్టర్స్ లో భద్రత లోపం కారణంగా ఈ ఘటన జరిగింది.
ఘటన వివరాలు:
గుంపులా దాడి చేసిన కోతులు మహిళలు పిల్లలను కూడా లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నాయి. గాయపడిన వారు ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. కొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. స్థానికులు భయంతో రాత్రింతా లేచి ఉంటున్నారు రక్షణకు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.
అధికారుల స్పందన:
పంచాయతీ అధికారులు “మాకు సంబంధం లేదు” అంటూ బాధ్యత తప్పించుకున్నారు. వారు అటవీ శాఖ అధికారులకు సమాచారం తెలియజేయాలని సూచించారు. రైల్వే శాఖ భద్రత చర్యలు కోతులను తరిమి వేసే చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుకుంటున్నారు.



ప్రజల సమస్యలను సకాలంలో పరిష్కరించాలి...

రెవెన్యూ భూసమస్యలు మరియు రీ సర్వే అంశాలపై సమీక్షా...

జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎస్. వెంకటేశ్వర్

తిరుపతి డిసెంబర్ 10: ఉదయం సూన్ ప్రతినిధి

జిల్లాలోని డివిజన్లలో, మండల స్థాయి రెవెన్యూ అధికారులతో టైని కలెక్టర్ సండీప్ రఘు వాస్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జి సనసీంహలు తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎస్. వెంకటేశ్వర్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. బుధవారం ఉదయం స్థానిక కలెక్టర్ ఓ. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాలు నందు జిల్లాలోని, డివిజన్లలో, మండల రెవెన్యూ అధికారులు ల్యాండ్ అండ్ సర్వేయర్లతో రెవెన్యూ అంశాలు, భూసమస్యలపై సంబంధిత అధికారులతో పి ఎమ్ ఎ వై హాసింగ్ లకు సంబంధించి పోసిషన్ సర్టిఫికేట్స్, రెవెన్యూ మరియు రీ సర్వే, ల్యాండ్ అలివేషన్, ప్రైవేట్ ల్యాండ్ 22 ఏ, ల్యాండ్ రెగ్యులర్షిషన్, అప్రెన్సిటీ ల్యాండ్స్, ఇనాం, ఆర్ ఓ ఆర్ - వెబ్ ల్యాండ్, మాటీషన్ ఐ ఏ ఆర్ ఎస్, ఎలక్ట్రీస్ తదితర అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించి దిశా నిర్దేశం చేసారు. జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంపై అర్థిల అధిక మొత్తంలో రెవెన్యూ, భూసమస్యలు, పి ఎమ్ ఎ వై హాసింగ్ లకు సంబంధించి పోసిషన్ సర్టిఫికేట్స్, రెవెన్యూ మరియు రీ సర్వే, ల్యాండ్ అలివేషన్, ప్రైవేట్ ల్యాండ్ 22 ఏ, ల్యాండ్ రెగ్యులర్షిషన్, అప్రెన్సిటీ ల్యాండ్స్, ఇనాం, ఆర్ ఓ ఆర్ - వెబ్ ల్యాండ్ లపై వస్తున్నాయన్నారు. అర్థిలను నిర్ణయించిన కాలంలోపల డివిజన్ స్థాయిలో పరిష్కారం



అయ్యో సమస్యలను డివిజన్లలో అధికారులు, మండల స్థాయిలో తహసీల్దార్లు పరిష్కారం చూపాలన్నారు. అలాగే అధిక మొత్తంలో రెవెన్యూ, భూసమస్యలపై కోర్టు కేసులు నమోదు అవుతున్నాయని వాదించి సత్వరమే పరిష్కరించే దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలను కోరి అర్థిలను సమర్పించువారికి సకాలంలో కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలను అందేలా చూడాలన్నారు. రెవిన్యూ, భూసమస్యలు, ఇతరత్రా పనులపై కార్యాలయాలకు వచ్చు ప్రజలతో మర్యాద పూర్వకంగా మాట్లాడాలన్నారు. వారి సమస్యలను సవదానంగా వింటూ సమస్యలను గడువులోగా పరిష్కారం చేస్తామని

భరోసా కల్పించాలన్నారు. అప్పుడే వారికి మనపై ప్రభుత్వం పై నమ్మకం కలుగుతుందన్నారు. డివిజన్లలో, మండల స్థాయిలో సంబంధిత అధికారులపై ఫిర్యాదులు వస్తే చర్యలు తప్పవని అలాగే తహసీల్దార్లు, సర్వేయర్లు విధుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహిస్తే వారిపై క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఈ సమీక్షా సమావేశంలో స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లు డేవేందర్ రెడ్డి, రోజ్ మాండ్, తిరుపతి, శ్రీకాళహస్తి, సూర్యనాథపేట ఆర్ డి ఓ లు రామోహన్, భానుప్రకాష్ రెడ్డి, కిరణ్మయి, జిల్లా ల్యాండ్ అండ్ సర్వే అధికారి అరుణ్ కుమార్, జిల్లాలోని తహసీల్దార్లు, సర్వేయర్లు, కలెక్టర్లతో సెక్షన్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల దినోత్సవం

ఉదయం సూన్ రాజా శ్రీశైలం ప్రాజెక్ట్

సుండిపెంట ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఇన్సార్మి ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ ఎం. పద్మ గారి అధ్యక్షతన రాజనీతి శాస్త్రము మరియు ఎన్ఎస్ఎస్ అధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. రాజనీతి శాస్త్ర అధ్యాపకులు ఎస్. మహేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి వ్యక్తికి మానవ హక్కులు అత్యంత ముఖ్యమైనవని వాటి ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ఇన్సార్మి ప్రెసిడెంట్



మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలోని పౌరులందరికీ ఆయా దేశాలు హక్కులను కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. వైస్ ప్రెసిడెంట్ మరియు ఎన్ఎస్ఎస్ ఆఫీసర్ అయినటువంటి డాక్టర్ ఎం. బుచ్చయ్య గారు మాట్లాడుతూ ప్రతి పౌరుడు తమ హక్కులతోపాటు బాధ్యతలను కూడా తెలుసుకొని వాటిక అనుగుణంగా మనులుకోవాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ కే రాజన్న, శ్రీమతి డి. ఇందిరా (ప్రియదర్శిని), కుమారి హేమాదా, డాక్టర్ వై కిరణ్ కుమార్, శ్రీమతి మీనాక్షి మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

రామకృష్ణ డిగ్రీ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల దినోత్సవం

నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

రామకృష్ణ డిగ్రీ కళాశాల నందు అంతర్జాతీయ మన హక్కులు దినోత్సవం విజయవంతంగా నిర్వహించడం జరిగిందని కళాశాల అధినేత డాక్టర్ జి రామకృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతు మానవులు ప్రతి ఒక్కరూ తమ హక్కులను వినియోగించుకోవాలని అన్నారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా నంద్యాల జిల్లా అదనపు పోలీస్ సూపరింటెండెంట్ ఎన్. యుగేంద్ర బాబు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కామర్స్ మరియు మేనేజ్మెంట్ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ శ్రీ ఎం. ఇంటియాజ్ అహ్మద్ విజయవంతంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమం మానవ హక్కుల దినోత్సవ పరిచయంతో ప్రారంభమైంది. అనంతరం ప్రొఫర్ గీతం జరిగింది. తరువాత విద్యార్థుల ప్రసంగాలు ప్రారంభమయ్యాయి. విద్యార్థులు మానవ హక్కుల దినోత్సవ చరిత్రను వివరించారు. తరువాత అధ్యాపకుల ప్రసంగాలు జరిగాయి. శ్రీమతి ఎం. రత్నారెడ్డి మానవ హక్కులు ఎలా పుట్టికొచ్చాయో వివరించారు. తరువాత మా డైరెక్టర్ జి. హేమంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. సరే సోఫల్ మీడియా యొక్క నిబంధనలు, షరతులు మరియు వాటి వినియోగంపై మాట్లాడారు. నేటి యువత ఇన్స్పైరామ్, ట్విట్టర్, ఫేస్బుక్, యూట్యూబ్ వంటి సోషల్ మీడియా వేదికలకు బాగా అలవాటు పడుతున్నారని చెప్పారు. ఇవి వినిోదం కోసం మాత్రమే వాడితే అలవాటు అయిపోతుందని హెచ్చరించారు. అయితే సమాజంలో జరుగుతున్న విషయాలను తెలుసుకోవడానికి ఇవి



చెప్పారు. పూర్వం అమ్మాయిలు ఇళ్లలోనే ఉండేవారని, ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారాయని వివరించారు. మానవ హక్కులు ఉద్బంధించబడితే జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ కు ఫిర్యాదు చేయవచ్చని చెప్పారు. మానవ హక్కులు 30 ఆర్టికల్స్లో స్పష్టంగా పేర్కొనబడ్డాయని తెలిపారు. తరువాత చైర్మన్ సారే ప్రసంగించారు. మానవ హక్కుల దినోత్సవం విజయవంతంగా నిర్వహించబడిందని తెలిపారు. బిజీ షెడ్యూల్లోనూ ముఖ్య అతిథి గారు వచ్చి విద్యార్థులకు మార్గదర్శకత్వం ఇవ్వడం ఎంతో ప్రాముఖ్యమైందన్నారు. విద్యార్థులు మానవ హక్కులు, బాధ్యతలు గురించి స్పష్టంగా తెలుసుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులు భవిష్యత్ పౌరులని అన్నారు. మనం చేసే పనులు సమాజంపై సానుకూల ప్రభావం చూపాలని చెప్పారు. ఫిర్యాదు చేస్తే ఆ ఫిర్యాదు సరైన కాదా అన్నది కూడా పరిశీలించాల్సిన బాధ్యత మనదేనని చెప్పారు. తల్లిదండ్రులు ఎంత కష్టపడి విద్యార్థులను చదువు కోసం పంపుతున్నారో గుర్తుంచుకోవాలని తెలిపారు. హక్కులతో పాటు బాధ్యతలు కూడా చాలా ముఖ్యమని అన్నారు. 75% హాజరు ఉంటేనే రీయంబర్స్ మెంట్ లభిస్తుందని చెప్పారు. విద్యార్థులు ప్రేమ వివాహాల వల్ల తమ భవిష్యత్తును చెడగొట్టుకుంటున్నారని, కెరీర్ పై దృష్టి పెట్టాలని హెచ్చరించారు. ఈ రకమైన బాధ్యతలు విద్యార్థులను సానుకూల దిశగా ఆలోచింపజేయాలని చెప్పారు. అన్ని విషయాలలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు.

హక్కులు లేని మనిషి బానిసతో సమానం -

సెట్టూరు సీతాజి దా. వేణు గోపాల్.
నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

యువజన సంక్షేమ శాఖ, సెట్టూరు ఆధ్వర్యంలో ఎన్సీఆర్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల, అయ్యలూరు, నంద్యాల లో అంతర్జాతీయ మానవ హక్కుల దినోత్సవం సందర్భంగా సెమినార్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంలో సెట్టూరు సీతాజి దా. వేణు గోపాల్ మాట్లాడుతూ, మనిషి స్వతంత్రంగా జీవించేందుకు హక్కులు అనివార్యమని, హక్కులు లేని మనిషి బానిసలా ఉన్నట్లేనని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచంలోని ప్రతి వ్యక్తి వివక్ష లేకుండా సమాన హక్కులతో జీవించాలని ఐక్యరాజ్యసమితి 1948 డిసెంబర్ 10న పారిస్ లో సభ్య దేశాలంతా ఓ కీలక ఒప్పందంపై సంతకం చేసినట్లు గుర్తుచేశారు. అప్పటినుంచి ప్రతి సంవత్సరం మానవ హక్కుల దినోత్సవాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుపుకొంటున్నారు అని తెలియజేశారు. మన దేశానికి చెందిన స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల దాక్టర్ హన్సా జీవరాజ్ మహతా సహా వివిధ దేశాల మేధావులు కలిసి మానవ హక్కుల సార్వజనిన ప్రకటనను రూపొందించారని తెలిపారు. ప్రతి సంవత్సరం ఒక ముఖ్య అంశాన్ని ప్రధాన్యతగా తీసుకుని ఐక్యరాజ్యసమితి అమలు చేస్తుండగా, ఈ సంవత్సరం “మానవ హక్కులు, మన రోజువారీ అవసరాలు” అనే



నినాదంతో వివిధ కార్యక్రమాలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. డిప్యూటీ స్పీర్ డెవలప్మెంట్ అధికారి శ్రీకాంత్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ భారతదేశంలో మానవ హక్కుల పరిరక్షణ చట్టం 1993లో ఆమోదించబడినదని, ఆ చట్టాన్ని 2006 లో నవరించి మార్పులు చేసినట్లు, మానవ హక్కుల పరిరక్షణకు సంబంధించి ఇండియా మానవ హక్కుల కమిషన్ బాధ్యత వహిస్తున్నదని వివరించారు. మానవ హక్కుల పరిరక్షణ మనందరి బాధ్యతగా వెల్లడించారు.

కళాశాల చైర్మన్ వెంకట రామి రెడ్డి మాట్లాడుతూ మానవ హక్కుల గురించి తెలుసుకోవడమే కాదు, వాటిని సద్వినియోగ పరుసుకోవడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని, హక్కుల గురించి తెలుసుకుంటేనే అన్యాయాన్ని ప్రశ్నించే తత్వం అలవడుతుందని తెలిపారు. తదుపరి మానవ హక్కుల దినోత్సవం పురస్కరించుకొని నిర్వహించిన ప్రసంగ, వ్యాస రచన పోటీలను నిర్వహించిన విజేతలకు మెమెంట్ మరియు ప్రశంసా పత్రాలు బహుకరించడమైనది. ఈ కార్యక్రమం లో కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ హరి ప్రసాద్ రెడ్డి, ఎలక్ట్రానిక్స్ విభాగాధిపతి భాస్కర్ రావు, సెట్టూరు పర్యవేక్షకులు శ్రీ శ్యాం బాబు పాల్గొన్నారు.

గడివేముల పోలీసు స్టేషన్ ఆకస్మిక తనిఖీ

ఫ్యాక్షన్ మరియు సమస్యత్వకమైన గ్రామాలపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచండి.
నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

నేడు నంద్యాల జిల్లా ఎస్పీ సునీల్ షోరాజ్ నంద్యాల సబ్ డివిజన్ పరిధిలోని గడివేముల పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ముందుగా స్టేషన్ పరిసరాలు ,లాక్స్ గదులు పరిశీలించి పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. అనంతరం స్టేషన్ రికార్డులు, జనరల్ డైరీ, డ్యూటీ రోస్టర్, ఎఫ్ఐఆర్ ఇండెక్స్, సి సి టీ ఎన్ ఎన్ పనితీరు మరియు పెండింగ్ కేసుల వివరాలు మొదలగు రికార్డులను పరిశీలించి ఎప్పటికప్పుడు అప్ డేట్ చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో వివిధ కేసులలో పట్టుబడిన వాహన వివరాలు



కేసుల స్థితిగతులపై ఆరా తీశారు . రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణకు తీసుకోవలసిన చర్యలు మరియు మైనర్ డ్రైవింగ్ పై సైబల్ డ్రైవ్ నిర్వహించాలని ఆదేశిస్తూ సైబర్ క్రైమ్ నేరాల నియంత్రణకు గ్రామాలలో అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించారు. సమస్యత్వకమైన గ్రామాలపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచి అక్కడ ఎలాంటి అల్లర్లు, గొడవలు జరుగకుండా ప్రత్యేక శ్రేద్ధ తీసుకోవాలి.

విజిబుల్ పోలీసింగ్ లో భాగంగా గ్రామాలకు వెళ్లి ప్రజలతో మాట్లాడి సమస్యలు తెలుసుకుని ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలందించాలన్నారు. నేర నియంత్రణలో సి సి కెమెరాల ప్రాధాన్యతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికకు వచ్చే ఫిర్యాదులపై సత్వరం స్పందించి ఫిర్యాదదారులతో మర్యాదపూర్వకంగా మాట్లాడి, క్షుణ్ణంగా విచారించి నిర్దిష్ట సమయంలో చట్ట పరిధిలో పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. పాత నేరస్థులు, నేర చరిత్రగల వారు, అసహనీతులు, అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే వారిపై నిఘా ఉంచి చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలి. స్టేషన్ నందు 112 లోట్ ఫ్రీ సెలెర్ కు ఉపయోగించే ట్యాక్స్ టి, వాటిని సిబ్బంది ఉపయోగిస్తున్న పనితీరుపై ఆరా తీసి, బీట్ డ్యూటీలలో పోలీసులు తప్పనిసరిగా ఉపయోగించాలని పలు సూచనలు చేయడం జరిగింది.

భూసార పరీక్షలు వాటి ఆవశ్యకత పై విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం

మద్దికేర:ఉదయం న్యూస్:

మండల కేంద్రమైన మద్దికేర లోని ఏపీ మోడల్ స్కూల్ నందు విద్యార్థులకు భూసార పరీక్షలు వాటి ఆవశ్యకతపై వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమానికి మండల వ్యవసాయ అధికారి రవి అధ్యక్షతన కర్నూలు భూసార పరీక్ష కేంద్రం వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు కె. మొహమ్మద్, ఆసిఫ్ భూషా, శ్రీనివాసరాజు లు పాల్గొన్నారు. పాఠశాల యందు నందు 10, ఇంటర్ విద్యార్థులకు మట్టి నమూనా సేకరణ మరియు భూసార పరీక్ష ఆవశ్యకతపై విద్యార్థులకి శిక్షణ కార్యక్రమంను నిర్వహించి భూసార పరీక్ష కోసం మట్టిని సేకరించే పద్ధతిని డెమో ద్వారా విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. భూసార పరీక్షల వల్ల కలుగు ప్రయోజనాలు మరియు పంటలు సాగు చేసేటప్పుడు ఎరువుల యాజమాన్యం మోతాదు వాటిపై విద్యార్థులకు తెలియజేసారు. మట్టి నమూనా సేకరించి పరీక్ష చేయించుకోవడం వలన పంటను బట్టి తగిన మోతాదులో మందుల వాడటానికి ఉపయోగపడే విధంగా మట్టి నమూనా ప్రయోజనాలు గురించి తెలియజేస్తూ, పంట పూర్తి అయిన తర్వాత పంట అవశేషాలను పొలంలో కాల్చుకుండా ఎరువుగా తయారు చేసుకొని పొలంలో వాడుకునే విధంగా అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమం లో మద్దికెర ఏపీ మోడల్ స్కూల్ సైన్స్ టీచర్ షియాంజ్ భాను, అగ్రికల్చరల్ ఓకేషనల్ టీచర్ కె. కార్తీక్, స్కూల్ సిబ్బంది, విద్యార్థులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదోని జిల్లా సాధనకై రిలే నిరాహార దీక్షలు ప్రారంభం

ఎమ్మిగనూరు ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఆదోని జిల్లా సాధనకై విద్యార్థి యువజన ప్రజా సంఘాల జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో ర్యాలీ నిర్వహించి వైయస్సార్ సర్కిల్ నందు రిలే నిరాహార దీక్షలు ప్రారంభించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా రిఆదోని జిల్లా సాధన జేపీసీ గౌరవ అధ్యక్షులు కమల గణేష్ , సామాజికవేత మల్లెల గ్రౌమ్ అధినేత ఆర్మిడ్ రాజుగారు, ఆదోని సాధన జేపీసీ నాయకులు సత్యనారాయణ రెడ్డి , అశోక్ రెడ్డి , సూర అహ్మద్, రఘురామయ్య , దీక్షా శిబిరాన్ని సందర్శించి మద్దతు తెలియజేశారు, ఈ సందర్భంగా విద్యార్థి జేపీసీ నాయకులు శైల్ రమాయ, ఉదయ , కో కన్ననర్ కృష్ణ , ఆఫ్రిది , రఘు, ఖజా మాట్లాడుతూ రాయలసీమ జిల్లాలోని కర్నూల్ లోని పశ్చిమ ప్రాంతమైన ఆదోని ని జిల్లాగా ప్రకటించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని , పశ్చిమ ప్రాంతమైన పత్తికొండ అలూరు ఆదోని మంత్రిఅయిం ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గాల లో విద్యార్థులు మేధావులు ప్రజలు ప్రజాసంఘాల నాయకులు అనేక ఉద్యమాలు చేస్తున్న కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చూసి చూడనట్లు స్వపహరిస్తూ పశ్చిమ ప్రాంత అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటూ పశ్చిమ ప్రాంత ప్రజలను మోసం చేస్తుందని వారు అన్నారు , మరియు రిఆదోని జిల్లాగా ప్రకటించే నియోజకవర్గాలకు విద్య వైద్యం సాగు త్రాగునీరు పరిశ్రమలు ఉండాలని అందబాటులో ఉంటాయని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే ఆదోని జిల్లాగా ఏర్పాటు చేసి పశ్చిమ ప్రాంత అభివృద్ధికి తోడ్పాటి ఇచ్చి అభివృద్ధి వైపు నడిపించాలని



అర్ధిన్ కుడి కాలువ, గుండ్రేపల, వేదపతి ప్రాజెక్టులు సాగునీరు తాగునీరు అందుబాటులోకి రావాలన్నా పరిశ్రమల ఏర్పాటు యువతకు ఉపాధి పరిపాలన వికేంద్రీకరణ కై అక్షరాస్యత కలగాలని ప్రజలకు విద్యా వైద్యం పరిపూర్ణంగా అందుబాటులోకి రావాలంటే ఆదోని జిల్లాగా ఏర్పాటు చేయాలనివారు డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ఆదోని జిల్లా సాధన చేసి నాయకులు విష్ణు నాగరాజు ప్రజా సంఘాల నాయకులు సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూ డెమాక్రసీ నాయకులు ప్రసాద్, బీసీసీ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి లక్ష్మీనారాయణ, సిపిఐ ఎంఎల్ నాయకులు సత్యనారాయణ , బాలరాజు, ఎమ్మార్సీపీ నాయకులు గిద్దపర్తి ఎమ్మార్సీపీ నాయాధ్యక్ష నాయకులు బతుకమ్మ చార్వెన్ బి ఎన్ ఎన్ జేడ బుదగ జిలంగా రాష్ట్ర కార్యదర్శి దర్శిని మాల మహానాడు నాయకులు సరస్వతి, సరస్వతి సిపిఎంఎల్ నాయకులు అనిష్ జయన్త , మహిళా సంఘం నాయకురాలు మనందర దేవి, మానవ హక్కుల సంఘం దేవేంద్ర మూర్తి, అధ్యక్షుడే నాయకులు తిమ్మప్ప , విరుషాక్షి , వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు

వనపర్తి జిల్లాలో గ్రామపంచాయతీ మొదటి విడత ఎన్నికల నిర్వహణ బ్యాలెట్ బాక్స్ లతో తరలి వెళ్తున్న పోలింగ్ సిబ్బంది.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

గ్రామపంచాయతీ మొదటి విడత ఎన్నికల నిర్వహణ బ్యాలెట్ బాక్సులతో తరలి వెళ్ళిన పోలింగ్ సిబ్బంది. ఎన్నికలు పారదర్శకంగా స్వేచ్ఛాయుత ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశాము. ప్రజలు నిర్భయంగా నచ్చిన వారికి ఓటు వేయండి- వనపర్తి జిల్లా ఎన్నికల అధికారి వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి.....వనపర్తి జిల్లాలో నిర్వహిస్తున్న మొదటి విడతర మండలాల్లో గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలు స్వేచ్ఛాయుత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగాచేయడం జరిగిందని ప్రజలు తమ అమూల్యమైన ఓటును తమకు అభ్యర్థికి వేసుకోవాలని వనపర్తి జిల్లా ఎన్నికల అధికారి వనపర్తి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి సూచించారు. ఓటర్లు ఎలాంటి ప్రలోభాలకు తలొగ్గకుండా, భయభ్రాంతులకు గురికాకుండాతమకు నచ్చిన అభ్యర్థిని ఓటు వేసుకోవాలని సూచించారు.(నేడే బుధవారం) గోపాల్కేట, ఏదుల, మండలాలలోని ఎంపీడివో కార్యాలయాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలను కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఏదుల మండలంలో 11 గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ స్థానాలు 100 వార్డు మెంబర్లు గోపాల్కేట మండల పరిధిలోని 13 సర్పంచి స్థానాలకు 119 వార్డు మెంబర్లు రేపల్లి మండలం లోని 78 వార్డు మెంబర్లు పెద్దమందడి మండలం 22 సర్పంచి 180 వార్డు మెంబర్లు, ఖిల్లా గణపురం మండలం 27 సర్పంచి 198 వార్డు మెంబర్లు స్థానాలకు గురువారం ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు గాను పోలింగ్ సిబ్బంది మెటీరియల్ తీసుకొని తరలి వెళ్ళారు....



ఎన్ఈసీ నిబంధనలకు అనుగుణంగా విధులు నిర్వర్తించాలి

రాజన్న సిరిసిల్లా ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

డిసెంబర్ 10 :రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం (ఎస్ ఈ సీ) నిబంధనలకు అనుగుణంగా విధులు నిర్వర్తించాలని ఇంచార్జి కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి గరిమ అగ్రవాల్ ఆదేశించారు. గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో మొదటి ఫేజ్ ఎన్నికలు నిర్వహించనున్న సందర్భంగా బుధవారం రోజు కోనరావుపేట, చదుదర్, వేములవాడ రూరల్ మండలాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఎన్నికల సామగ్రి డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాలను ఇంచార్జి కలెక్టర్ జిల్లా ఎన్నికల అధికారి గరిమ అగ్రవాల్ బుధవారం పరిశీలించారు ఈ సందర్భంగా ఇంచార్జి కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి గరిమ అగ్రవాల్ మాట్లాడుతూ ఎన్ఈసీ ఆదేశాల ప్రకారం విధులు నిర్వర్తించాలని సూచించారు. బ్యాలెట్ బాక్సులు, బ్యాలెట్ పేపర్లు ఇంక ఇతర సామగ్రి సరిమానుకోవాలని సూచించారు. డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రం నుంచి పోలింగ్ కేంద్రాలకు కేటాయించిన వాహనాల్లోనే ఎన్నికల సామగ్రి తరలించాలని స్పష్టం చేశారు. ఓట్ల లెక్కింపు తదితర అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. పోలింగ్ కేంద్రాలకు తరలివెళ్తున్న అధికారులు, సిబ్బందితో మాట్లాడారు.ఆయా డిస్ట్రిబ్యూషన్ కేంద్రాల్లో అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం నగేష్, ఏఎస్సీ చంద్రయ్య, వేములవాడ ఆర్డీఓ రాధాభాయ్, జడ్పీ డిప్యూటీ సీఈవో గీత, డివీహెచ్. రవీందర్ రెడ్డి, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి లక్ష్మీరాజం తహసీల్దార్లు ఎంపీడిఓలు ఎంపీఓలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గ్రామ పంచాయతీల ఎన్నికలలో నిజాయితీపరులను.. ప్రజల మధ్య ఉన్న వారిని..... అలాగే ఊరికి సేవ చేసే వారినే గెలిపించండి.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

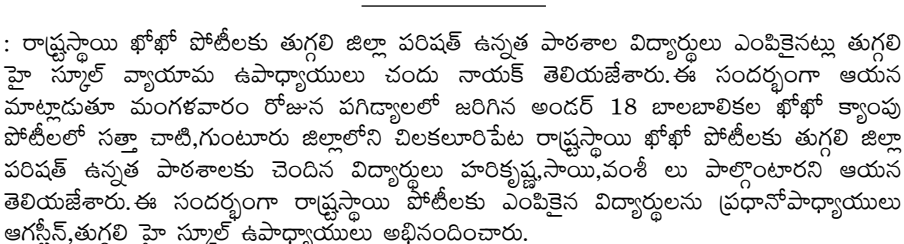
అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక పిలుపు. ఈ సందర్భంగా అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక జిల్లా అధ్యక్షుడు సతీష్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ, రేపు జరగబోయే తొలి విడత ఎన్నికలలో ప్రజలంతా ఏకమై మంచివారినే గెలిపించాలని, మందుకు, డబ్బుకు ఆశపడకుండా, పార్టీలు చూడకుండా ఏవే కొరకై ప్రశ్నించే, ప్రజల క్షేమం, గ్రామం బాగు చూసే వ్యక్తినే గెలిపించాలని పిలుపునిస్తూ, డబ్బులకు ఓటు వేస్తే మనం పని అడగలేము అని స్పష్టపరచగా ఓటు వేసి గెలిచిన తర్వాత పనిచేయకుంటే, ఊరి మధ్యలో చెవి పట్టుకుని అడిగే ధైర్యం అనుకుంటుందని ప్రజలందరూ ధైర్యంగా ఓటు వేసి మంచివారిని గెలిపించాలని కోరుతున్నాము. మంచితనంగా మంచి వారికి ఓటు వేసి వారికి ఈ భాకాంక్షలు ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ న” సతీష్ యాదవ్ (మాజీ కౌన్సిలర్) అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక వనపర్తి జిల్లా అధ్యక్షులు.



రాష్ట్రస్థాయి ఖోఖో పోటీలకు తుగ్గలి జడ్పీ హైస్కూల్ విద్యార్థులు ఎంపిక

తుగ్గలిఉదయం న్యూస్

: రాష్ట్రస్థాయి ఖోఖో పోటీలకు తుగ్గలి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు ఎంపికైనట్లు తుగ్గలి హై స్కూల్ వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు చందు నాయక్ తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మంగళవారం రోజున పగిల్లాలలో జరిగిన అందర్ 18 బాలబాలికల ఖోఖో క్యాంపు పోటీలలో సత్తా చాటి,గుంటూరు జిల్లాలోని చిలకలూరాపేట రాష్ట్రస్థాయి ఖోఖో పోటీలకు తుగ్గలి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలకు చెందిన విద్యార్థులూ హరికృష్ణ,నాయి,పంశీ లు పాల్గొంటారని ఆయన తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన విద్యార్థులను ప్రధానోపాధ్యాయులు ఆగస్టేన్,తుగ్గలి హై స్కూల్ ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.



స్కిన్ కేర్తో.. కొరియన్ గ్లాస్ లుక్ సొంతం చేసుకోండి..!

కొరియన్ సినిమాలు, సిరీస్లు అంటే యువతలో మంచి క్రేజ్ ఉంటుంది. ఇక కొరియన్ అమ్మాయిల అందానికి ఎలాక్స్ అవ్వనివారుండరు. కొరియన్ అమ్మాయిలందరికీ.. కొరియన్ భామల్లా గ్లాస్ స్కిన్ సీక్రెట్తో మెరిసిపోవాలని కోరుకుంటారు. కొరియన్లలా మృదువైన, స్మౌత్తెన్ బ్యూటీ ఫౌండేషానికి స్కిన్కేర్ చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందాన్ని సంరక్షించుకోవడానికి.. కొరియన్స్ ఎలాంటి స్కిన్కేర్ పాటిస్తారో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.?

బియ్యం కడిగిన నీళ్లు.. మనం ముఖం శుభ్రం చేసుకోవడానికి ఫేస్వాష్లు, రకరకాల సబ్బులు వాడుతుంటాం. కానీ కొరియన్ అమ్మాయిలు మాత్రం రైస్ వాటర్ను ఫేస్ వాష్గా వాడుతుంటారు. రైస్ వాటర్ చర్మాన్ని ఎక్కువకాలం హైడ్రేట్గా ఉంచుతుంది. ఇది న్యూమరల్ క్లెన్సర్లా పనిచేస్తుంది. మీరు రైస్ వాటర్ తయారు చేసుకోవడానికి, ఒక కప్పు నీటిలో ఒక చెంచా బియ్యం వేసి అరగటం నాననివ్వాలి. ఆ తర్వాత నీటిని వడకట్టి ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. ఈ నీటిని ఫేస్వాష్గా ఉపయోగిస్తే.. ముఖం తేమగా, హైడ్రేట్గా ఉంటుంది. గ్రీన్ టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ మైక్రోబయల్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపడమే కాకుండా చర్మాన్ని డీజాక్సిఫై చేస్తుంది. గ్లాస్ నీటిలో రెండు టీ స్పూన్ల గ్రీన్ టీ పొడి వేసి మరిగించి చల్లారనివ్వాలి. దీన్ని బ్రష్డ్ ఐస్ క్యూబ్స్ తో పోసి ఫ్రీజర్లో ఉంచండి. ఈ ఐస్ క్యూబ్స్ తో చర్మంపై బాగా మసాజ్ చేస్తే రంగులు



తెరుచుకుని అందులోని మలినాలు విడుదలవుతాయి. ఇది కళ్లు, ముఖం వాపులు తగ్గి చర్మం కాంతివంతంగా, మెరిసిపోతుంది.?

తేనె, నిమ్మరసం మాస్క్.. నిమ్మరసం, తేనె మాస్క్.. చర్మంపై పేరుకున్న మలినాలను, వర్ణ పదార్థాలను తొలగిస్తుంది. తేనె చర్మానికి తేమనందిస్తుంది. నిమ్మరసం టాన్ తొలగించి, స్కిన్ టోన్ లైట్ చేస్తుంది. రెండు టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసంలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె కలపాలి. దీన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి..

10-15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత మృదువుగా మర్దన చేయండి. ఆ తర్వాత చల్లదీ నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. వారానికి రెండు సార్లు ఈ ప్యాక్ అప్లై చేస్తే.. మృదువైన, ప్రకాశవంతమైన చర్మం మీ సొంతం అవుతుంది. గ్లోయింగ్ స్కిన్.. కొరియన్ మహిళలు తమ చర్మాన్ని మృదువుగా, ప్రకాశవంతంగా ఉంచుకోవడానికి పెరుగును ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. చర్మ సంరక్షణలో పెరుగు చాలా ముఖ్యమైన భాగం. పావు టేబుల్ స్పూన్ కనీసం పసుపులో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగు కలపండి. తర్వాత మృదువుగా మసాజ్ చేసి చల్లదీ నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇది పొడి చర్మం ఉన్నవారి సహాయపడుతుంది. పెరుగు చర్మాన్ని హైడ్రేట్గా, తేమగా ఉంచుతుంది. బంగాళదుంప.. స్కిన్ కేర్, ఫేస్ కేర్ అని చెప్పినప్పుడు



మన దృష్టి అంతా ముఖంపైనే ఉంటుంది తప్ప కళ్ల గురించి పెద్దగా ఆలోచించం. బంగాళదుంపను తొక్క తీసి.. నన్ను ముక్కులుగా కట్ చేయండి. వీటిని కళ్లపై ఉంచి రెస్ట్ తీసుకోండి. ఇలా చేస్తే.. కళ్లు రిలాక్స్ అవుతాయి, డార్క్ సర్కిల్స్ దూరం అవుతాయి. నైట్ మాస్క్.. కొరియన్స్.. రాత్రిపూట నిద్రపోయే ముందు ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకుని.. ఆలోచనా జెల్ను అప్లై చేసుకుంటారు. ఆ మరిసదీ రోజు చల్లదీ నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకుంటారు. ఈ స్కిన్కేర్ చర్మ గాయాలు, నల్ల మచ్చలు, దురదలు, చర్మం సమస్యలను నయం అవుతాయి. కలబంద చర్మానికి పోషణ అందిస్తుంది. పీల్మాస్క్.. కొరియన్ మహిళల చర్మ సంరక్షణలో పీల్ మాస్క్లకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఈ పీల్ మాస్క్లు చర్మం పొడిబారకుండా చేస్తాయి, చర్మాన్ని ఎల్లవేళలా హైడ్రేట్గా ఉంచుతాయి. మరో ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, ఈ పీల్ మాస్క్లు చర్మంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి చర్మానికి తేమనందించి, మృదువుగా మారుస్తాయి. ఇంట్లోనే లిప్ బామ్.. ఇలా తయారు చేసేయండి..! గమనిక: నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం.



వర్షాకాలం వచ్చిందంటే చాలు.. చాలా మంది పైసీ ఫుడ్ తీసుకోవడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ, నిజానికి ఇది మంచిదేనా పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. వర్షాకాలంలో పైసీ ఫుడ్స్ ఎక్కువగా తింటున్నారా..

ఈ సమస్యలు తప్పవు..

పైసీ ఫుడ్ ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదని చెబుతారు. మన ఇండియా ఫుడ్లో ఉప్పు, పులుపు, కారం ఉండాలనుకుంటాం. ముఖ్యంగా ఘాటైన మసాలా దినుసుల సువాసన వంటకాలకు ప్రత్యేక రుచిని ఇస్తుంది. నాలుకని ఆహ్లాదపరుస్తుంది. ఇండియాలో చాలా మంది మసాలా, కారాన్ని ఎక్కువగా తింటారు. ఇవి ఆరోగ్యానికి అంతమంచిది

పిరగడపున వెల్లుల్లి తింటే



బరువు తగ్గడానికి చాలా మంది ట్రై చేస్తుంటారు. అలాంటప్పుడు కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. అందులో ఒకటి వెల్లుల్లి తినడం. బరువు తగ్గడమనేది చాలా ముఖ్యం. అదే విధంగా బెల్లీ ఫ్యాట్ని తగ్గించడం కూడా కష్టమైన పని. ఎంతో కష్టపడితేనే బెల్లీని తగ్గించుకోవచ్చు. ప్రతి ఒక్కరికి బరువు తగ్గించే జర్నల్లో ఫుడ్, వర్కౌట్ కీ రోల్ పోషిస్తాయి. 70 శాతం ఆహారంతో, 30 శాతం వర్కౌట్ని బరువు తగ్గించుకోవచ్చు. అలాంటి బరువు తగ్గించే పదార్థాల్లో వెల్లుల్లి కూడా ఒకటి. వెల్లుల్లితో బెనిఫిట్స్.. వెల్లుల్లి తీసుకుంటే ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. ఇది రక్తనాళాల్లో సజావుగా రక్త సరఫరా చేస్తుంది. రక్తపోటుని తగ్గిస్తుంది. రక్తనాళాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. వెల్లుల్లిలో విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, ఫైబర్, కాల్షియం, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి, వెల్లుల్లిని తీసుకోవడం వల్ల బరువు కూడా తగ్గడంతో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. వెల్లుల్లిలో పోషకాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని తీసుకుంటే అధిక బరువు తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గడానికి చాలా మంది ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేసి విసిగిపోతే.. ఈ టిప్ ఫాలో అవ్వండి. దీని కోసం పరగడపున వెల్లుల్లి తీసుకోవాలి. దీని వల్ల బాడీ ఫ్యాట్ తగ్గుతుంది. మీ శక్తి స్థాయిని పెంచి అదనపు కేలరీలని తగ్గిస్తుంది. జీవక్రియ.. వెల్లుల్లిలోని పోషకాలు జీవక్రియని పెంచుతాయి. దీంతో బరువు తగ్గడం ఈజీ అవుతుంది. వెల్లుల్లిని ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే, అది ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉండేలా చేస్తుంది. అతిగా తినకుండా చూస్తుంది. ఈ రెండు బరువు తగ్గడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇలా వెల్లుల్లి తినడం వల్ల అతిగా తినే అలవాటు కూడా దూరమవుతుంది.



ఈ పాలు రోజూ తాగితే..



ఈ పాలు రోజూ తాగితే.. బరువు తగ్గడమే కాదు ఎముకలు బలంగా ఉంటాయ్..! ఈ మధ్యకాలంలో మొక్కల ఆధారిత ఆహారం బాగా ప్రాచుర్యం పొందింది. ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ ఉన్నవారు, జంతు ప్రేమికులు.. ఆవు, గేదె పాలు, గుడ్లు వంటి జంతు ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉంటున్నారు. ఆవు, గేదె పాలకు బదులుగా.. సోయా పాలు, బాదం మిల్క్, కొబ్బరి పాలు తీసుకుంటున్నారు. వీటిలో ఎక్కువమంది బాదం పాలను ఇష్టపడుతుంటారు. బాదం పోషకాల స్టోర్ హౌస్. దీనిలో కేరలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి, లాక్టోస్ ఫ్రీ. బాదం పాలు రోజూ తాగితే.. ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. కాల్షియం రిచ్.. బాదం పాలలో కాల్షియం మెండుగా ఉంటుంది. ఇది రోజువారీ అవసరాలలో 37% వరకు అందిస్తుంది. ఇది సాధారణ పాల కంటే కూడా ఎక్కువ. బాదంలో విటమిన్ డి కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. విటమిన్ డి కాల్షియం శోషణకు సహాయపడుతుంది. విటమిన్ డి, కాల్షియం ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మెగ్నీషియం మెండుగా.. బాదం పాలలో మెగ్నీషియం కూడా అధికంగా ఉంటుంది. . మెగ్నీషియం కండరాల పనితీరు, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, హైపర్టెన్షన్ కంట్రోల్ చేయడానికి, ఎముక, ప్రోటీన్, ఏర్పడటానికి సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు బాదం పాలు తాగితే మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బాదం పాలలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. దీనిలో ఆరోగ్యకరమైన, అసంతృప్త కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇది దీర్ఘకాలంలో బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. బాదం పాలు కాఫీ మరియు టీలకు కూడా గొప్ప ప్రత్యామ్నాయం. బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్లో ఉంటుంది.. బాదం పాలు బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ను అంతగా పెంచదు. ఈ పాలలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండవు, ఇది రక్తంలో చక్కెర, ఎనర్జీ స్టైక్లకు తగ్గిస్తుంది. బాదంలో ధైనిమిక్ ఇండెక్స్ కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. షుగర్ పేషెంట్స్, పీసీఎస్ తో బాధపడేవారు బాదం పాలు తాగితే మంచిదని నిపుణులు అంటున్నారు. యాంటీఆక్సిడెంట్ రిచ్.. బాదం పాలలో విటమిన్ ఇ మెండుగా ఉంటుంది, ఇది శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్గా పని చేస్తుంది.

వర్షాకాలంలో పైసీ ఫుడ్స్..



కాదు. దీని వల్ల నష్టాలు ఏంటో తెలుసుకోండి. గుండెకి.. గుండె సమస్యలు ఇటీవల కాలంలో చాలా ఎక్కువయ్యాయి. గుండె సమస్యల్ని తగ్గించడానికి మన లైఫ్స్టైల్ కీ రోల్ పోషిస్తుంది. హైబీపీ, హై కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు గుండె ఆరోగ్యాన్ని ఎఫెక్ట్ చేస్తాయి. ఇలాంటి కారణాలు ప్రమాదకరమైన గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. ఉప్పగా ఉండే ఆహారాలు రక్తపోటుపై ఎఫెక్టివ్ ప్రభావాలను

చూపుతాయని అనేక అధ్యయనాలు చూపించినప్పటికీ, మరిన్ని అధ్యయనాలు అవసరం. అలాగే పైసీ ఫుడ్స్ కొలెస్ట్రాల్ కి మంచివని చెబుతారు. జీవక్రియ.. మీరు తీసుకునే ఆహారాలు జీవక్రియని ఎఫెక్ట్ చేస్తాయి. మీరు తీసుకునే ఫుడ్స్, డ్రింక్స్ శక్తిగా మారుతుంది. మీ మెటబాలిజం ఎంత ఎక్కువైతే అంత ఎక్కువ శక్తి ఉంటుంది. మసాలా ఫుడ్స్ జీవక్రియని పెంచుతాయి. బరువు తగ్గడానికి హెల్ప్ చేస్తుంది. అదే విధంగా, ఇది రోజంతా కేలరీలను తినడాన్ని తగ్గిస్తుంది. పేగు ఆరోగ్యం.. అయితే, ఉప్పు, పైసీ ఫుడ్స్ గట్ హెల్త్ కి మంచివని చెబుతారు. నిజానికి, కాలేయంలో చాలా బ్యాక్టీరియా, సూక్ష్మజీవులు ఉంటాయి. సమతుల ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఇమ్యూనిటీని, జీర్ణక్రియని బ్యాలెన్స్ చేయొచ్చు. పైసీ ఫుడ్స్ గట్లోని చెడు బ్యాక్టీరియా తగ్గించి మంచి బ్యాక్టీరియాని పెంచుతాయి. నొప్పి నివారిణి.. ఆవునూ, పైసీ ఫుడ్స్ నొప్పి నివారిణిగా పనిచేస్తాయి. అధ్యయనాల ప్రకారం, పైసీ ఫుడ్స్ ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్, డయాబెటీస్ ఉన్నవారిలో నొప్పిని తగ్గించేందుకు హెల్ప్ చేస్తాయి. పైసీ ఫుడ్స్ తీసుకోవడం ఇష్టమే అయినప్పటికీ, దీని వల్ల ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదని గుర్తుంచుకోండి. ఇన్ఫ్లేమేటరీ ప్రేగు వ్యాధి ఉన్న వారు పైసీ ఫుడ్స్ తింటే సమస్యలొస్తాయి. దీని వల్ల గుండెల్లో మంట, అతిసారం, వికారం, కడుపునొప్పి సహా కొన్ని ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి.

భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి నుంచిమరో పాట



టాలీవుడ్ యాక్టర్ రవితేజ ప్రస్తుతం కిశోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో సినిమా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. ఈ చిత్రం భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి అనే నయా టైటిల్‌తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ మూవీలో అమిగోస్ ఫేం ఆషికా రంగనాథ్, ఖిలాడి ఫేం డింపుల్ హయతి ఫీమల్ లీడ్ రోల్స్‌లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మేకర్స్ సాంగ్ విడుదల చేయగా మ్యూజిక్ లవర్స్ ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. తాజాగా సెకండ్ సింగిల్ అద్దం ముందు అప్‌డేట్ అందించారు. రవితేజ, డింపుల్ హయతి కాంబోలో రాసున్న ఈ సాంగ్ ప్రోమోను డిసెంబర్ 10న సాయంత్రం 6:03 గంటలకు లాంచ్ చేయనున్నట్టు ప్రకటించారు మేకర్స్. రవితేజ, డింపుల్ హయతి సూపర్ కూల్ ట్రాక్‌తో సాంగ్ విజువల్స్ ఉండబోతున్నట్టు తాజా లుక్ క్లాంటీ ఇచ్చేస్తుంది. ఎస్‌ఎల్‌వీ సినిమాస్ బ్యానర్‌పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. 2026 సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల కానుండగా.. విడుదల తేదీపై క్లాంటీ రావాల్సి ఉంది. ఈ పక్కా ఫ్యామిలీ టచ్‌తో రవితేజ సినిమా ఉండబోతున్నట్టు గ్లింప్స్ హింట్ ఇచ్చేస్తుంది. టైటిల్ గ్లింప్స్‌లో భక్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి.. ఇవాళ 10 : 30 నిమిషాలకు స్వామి వారి కళ్యాణం. అనంతరం ప్రసాద వితరణ జరుగుతుందంటూ.. పంతులు వాయిస్ ఓవర్‌తో సాగే మాటలతో ఘరూ అయింది గ్లింప్స్. అనంతరం ఈ అనాన్స్‌మెంట్ మనలో చాలా మంది చాలా సార్లు వినుంటారు. ఇప్పుడు నాకిది ఎందుకు గుర్తొచ్చిందంటే నా జీవితంలో ఉన్న ఇద్దరు ఆడవాళ్లు నన్ను రెండు ప్రశ్నలు అడిగాయి. సమాధానం కోసం చాలా ఆలోచించాను. గూగుల్, ఏఐ, జెమిని, చాట్ జీపీటీ ఇలా అన్నింటినీ అడిగాను. వాటికి పెళ్లి కాకపోవడం వల్ల నన్ను ఇంకా అయోమయానికి గురిచేశాయి అంటూ రవితేజ వాయిస్ ఓవర్‌తో సాగుతున్న వీడియో సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతోంది.



దర్శకుడు లవీల్ రావిపూడి టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ చిరంజీవి అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న చిత్రం మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు. 'పండుగకు వస్తున్నాడు' అనే ట్యాగ్‌లైన్‌తో వస్తోన్న ఈ చిత్రాన్ని అనిల్ రావిపూడి డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. నయనతార ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్‌లో నటిస్తుండగా.. వెంకటేశ్ కామియా రోల్ చేస్తున్నాడు. ఇప్పటికే ఈ మూవీలో వెంకీ, చిరు పాటకు సంబంధించిన వార్తతో సినిమాపై అందరూ పెరిగి పోతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో వెంకటేశ్ ఎంతసేపు కనిపించబోతున్నాడనే దానిపై తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆసక్తికర విషయాన్ని షేర్ చేశాడు అనిల్ రావిపూడి. వెంకటేశ్ ఇందులో సుమారు 20 నిమిషాలు కనిపిస్తాడని చెప్పాడు. అంతేకాదు కైమాక్స్‌లో చిరంజీవి, వెంకటేశ్ మధ్య వచ్చే నర్మితేజాలు చాలా ఎంటర్టైనింగ్‌గా సాగుతాయని క్లాంటీ ఇచ్చేశాడు. ఈ కామెంట్స్‌తో మూవీ లవర్స్‌కు ఫుల్ మీల్స్ విసావాన్ని గ్యారంటీ అని చెప్పకనే చెబుతున్నాడు అనిల్ రావిపూడి. ఇప్పటికే మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు



20 నిమిషాల పాటు వెంకీ సందడి

నుంచి రిలీజ్ చేసిన మీసాల పిల్ల సాంగ్ నెట్టింట్ మిలియన్ల సంఖ్యలో ప్యూస్ రాబడుతుండగా.. శశిరేఖ సాంగ్ కూడా మ్యూజిక్ లవర్స్‌ను ఇంప్రెస్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రంలో వీటీవీ గణితశీ, కేథరిన్ ఫ్రాన్స్, హర్షవర్ధన్, రేవంత్ భీమల కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. వెంకటేశ్ ఎక్సైటెడెడ్ క్యామియా పాత్ర మరింత క్రైలైట్ కానుందని తాజాగా దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి వెల్లడించారు. ఓ తాజా ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన అనిల్ రావిపూడి, వెంకటేశ్ పాత్ర చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంటుందని, కేవలం గెస్ట్ అప్పియరెన్స్ మాత్రమే కాకుండా 20 నిమిషాలపాటు ప్రేక్షకులను పూర్తిగా ఎంటర్టైన్ చేస్తాడని స్పష్టంచేశారు. ఇటీవల వెంకటేశ్ ఒక పాట ఘాట్ కూడా పూర్తి చేశారు. వెంకీ ఎంట్రీతో సినిమా హాస్యభరిత వాతావరణం మరింత పెరిగేలా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇద్దరు స్టార్లు కలిసి కనిపించడం చాలా అరుదుగా జరిగే విషయం కావడంతో, ఈ కాంబినేషన్ స్ట్రీమ్స్పై నూడల్ ఎనర్జీ క్రియేట్ చేయనుంది. చాలా రోజుల తర్వాత మళ్లీ పూర్తిస్థాయి కామెడీ సినిమాతో వస్తున్నందుకు చిరంజీవి కూడా ఉత్సాహంగా కనిపిస్తున్నారు. చిరంజీవి కుమార్తె సుస్మిత కొడిదెల, సామా గారపాటి సంయుక్తంగా ఈ



రాజాసాబ్‌కు రిలీజ్ కష్టాలు లేవు



పీపుల్ మీడియా ఆధినేత విశ్వప్రసాద్ బాలకృష్ణ 'అఖండ 2' సినిమా కోసం ప్రేక్షకులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూడగా, ఆ సినిమా అనుభావంగా నిలిచిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ పరిస్థితుల్లో, ప్రభాస్ నటిస్తున్న 'రాజాసాబ్' సినిమా కూడా ఇలాంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటుందేమో అన్న ఆందోళన సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తమవుతోంది. ఎందుకంటే ఈ సినిమా గత ఏడాది నుంచి వాయిదాలు పడుతూ వస్తోంది. కొద్ది రోజుల క్రితం ఢిల్లీకి వెళ్లిన ఎ+ఎస్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సన్స్, 'రాజాసాబ్'లో తాము పెట్టిన 218 కోట్ల పెట్టుబడికు సంబంధించిన ఒప్పందాలు ఉల్లంఘింపబడాయంటూ కోర్టును ఆశ్రయించిన విషయం తెలిసిందే. నిర్మాణ సంస్థ ప్రాజెక్టును నిర్దిష్ట టైమ్‌లైన్‌లో పూర్తి చేయలేదని వారు ఆరోపించారు. ఆ వివాదం

అప్పటికి సద్దుమణిగినా, ఇప్పుడు అఖండ 2 సమస్యలతో మళ్లీ 'రాజాసాబ్' రిలీజ్‌పై అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టర్ ఆధినేత టీజీ విశ్వప్రసాద్ తాజాగా ఓ ఈవెంట్‌లో కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాజాసాబ్ కోసం బయట నుంచి తీసుకున్న పెట్టుబడులన్నీ క్లియర్ చేశాం. అవి వేరే నిధుల ద్వారా పూర్తి చేశాం. కొద్దిపాటి వడ్డీలు మాత్రమే మిగిలాయి. సినిమా బిజినెస్ జరిగే సమయానికి అవి కూడా క్లియర్ అవుతాయి. 'రాజాసాబ్' సంక్రాంతికి ఎటువంటి సందేహం లేకుండా రిలీజ్ అవుతుంది,' అని అన్నారు. సినిమాల రిలీజ్‌కు చివరి నిమిషంలో అడ్డంకులు సృష్టించడం వల్ల బయ్యర్లు, ఎగ్జిబిటర్లు, నిర్మాతలు, టెక్నిషియన్స్ మొత్తం వేలాది కుటుంబాలు నష్టంలో పడుతాయి. భవిష్యత్తులో థర్డ్ పార్టీ వ్యక్తులు ఇలాంటి అంతరాయాలు కలిగించకుండా కాపాడే సమయం చట్టపరమైన మార్గదర్శకాలు అవసరం అని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఘాటింగ్ చివరి దశలో ఉన్న 'రాజాసాబ్'ను దర్శకుడు మారుతి తెరకెక్కిస్తుండగా, ప్రభాస్ కోత్త అవతారంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. నిర్మాత



12న విడుదలకు మార్గం సుగమం: తమ్మారెడ్డి వ్యాఖ్య బాలకృష్ణ అభిమానులతో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సినీ ప్రేయులు ఎదురుచూస్తోన్న చిత్రం 'అఖండ 2' ఆర్థిక వ్యవహారాల కారణంగా వల్ల చివరి నిమిషంలో వాయిదా పడింది. ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు ఎప్పుడు వస్తుందా అని అందరూ ఆసక్తిగా ఉన్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా ఇమ్మ్యూ క్లియర్ అయిందని టాలీవుడ్ నిర్మాత తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ ఒక ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. డిసెంబర్ 12న 'అఖండ 2' విడుదలయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. ఈ సందర్భంలో 'హరిహరవీరముల్లు', 'అఖండ 2' విడుదల విషయంలో ఇబ్బందులు వచ్చాయి. నిర్మాతలకు గతంలో ఉన్న ఆర్థికపరమైన కమిటీమెంట్‌ల కారణంగా ఇవి తలెత్తాయి. 'హరిహర వీరముల్లు' ఇమ్మ్యూ క్లియర్ కాగానే విడుదలైంది. ఇప్పుడు 'అఖండ 2' ఇమ్మ్యూ కూడా క్లియర్ అయింది. నా అంచనా ప్రకారం డిసెంబర్ 12న విడుదలయ్యే అవకాశం ఉంది. అందరూ దీనికోసం ఎదురుచూస్తున్నారు కాబట్టి సాధ్యమైనంత త్వరగా విడుదల చేస్తామి' అని అన్నారు. 'సినిమా విడుదల అలస్యమైనంత మాత్రాన దాని ఫలితంపై ప్రభావం పడదు. దానికి వచ్చే ఓపెనింగ్స్ అలానే ఉంటాయి. కాకపోతే ముందు చెప్పిన తేదీకే విడుదలైతే ఆ రోజు కోసం అందరూ సిద్ధంగా ఉంటారు కాబట్టి రెవెన్యూ విషయంలో కొంచెం వ్యత్యాసం ఉంటుందంతే. రూ.3 నుంచి రూ.4 కోట్లు తేడా రావచ్చుంతే. పెద్ద సినిమాల బాగున్నా, బాలేకపోయినా వాటికి వచ్చే రెవెన్యూ మొదటి మూడు రోజుల్లోనే వచ్చేస్తుందని తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ అన్నారు. డిసెంబర్ 12న ఈ సినిమా విడుదల కానున్నట్టు వార్తలు జోరందుకోవడంతో.. పలు ప్రాంతాల్లో టికెట్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ అయ్యాయి. ఓపెన్‌లోనూ 'అఖండ 2' విడుదల కానున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆన్‌లైన్‌లో ఈ సినిమా బుకింగ్స్ ఓపెన్ అయ్యాయి. దీంతో మేకర్స్ ఈ తేదీని త్వరలోనే అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశం

మరో హారర్ మూవీ ఈషా ట్రైలర్ విడుదల ఇటీవలే రిలీజ్‌పడ్డ, రాజు వెడ్స్ రాంబాయి లాంటి సూపర్‌హిట్ కల్లే చిత్రాలను ప్రేక్షకులకు అందించారు బన్నివాస్, వంశీ నందిపాటి. ఈ కాంబో తాజాగా 'ఈషా' పేరుతో ఓ హారర్ థ్రిల్లర్‌ను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతుంది. రాజు వెడ్స్ రాంబాయి ఫేం అఖిల్‌రాజ్‌తోపాటు త్రిగుణ్ హీరోలుగా నటిస్తున్న ఈ మూవీలో హెబ్బాపటేల్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 12న థియేట్రీకల్ రిలీజ్ చేస్తున్నారు. శ్రీనివాస్ మన్నె దర్శకత్వం వహించిన ఈ మూవీ ట్రైలర్‌ను లాంచ్ చేశారు మేకర్స్. ఈ ట్రైలర్‌ను గమనిస్తే.. ఇప్పటి



సవాలు ఎదురవుతుంది. 'అత్తలు ఉన్నాయని నిరూపిస్తే..' అంటూ ఆయన విసిరి ఛాలెంజ్ తో వీరు ఒక చీకటి ప్రపంచంలోకి అడుగుపెడతారు. సైన్స్‌కు, అతీంద్రియ శక్తులకు మధ్య జరిగే కాష్ డిన్నీ ఆసక్తికరంగా మలిచారు. ట్రైలర్‌లోని విజువల్స్ చాలా వరకు బ్లూ అండ్ డార్క్ థీమ్‌లో సాగాయి. ముఖ్యంగా ఆ పాడుబడిన బంగ్లా, అక్కడ నేల మీద వేసి ఉన్న యంత్రాలు, క్షుద్ర పూజల సెట్ సినిమాలోని మూడ్ ని ఎలివేట్ చేశాయి. కెమెరామెన్ సంతోష్ లైటింగ్ వాడిన విధానం, దానికి ఆరీఆర్ ధ్వన్ అందించిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ తోడై కొన్ని చోట్ల ఉక్తిపడేలా చేశాయి. సౌండ్ డిజైన్ హారర్ సినిమాలకు ఎంత ముఖ్యమో ఈ సినిమా సౌండ్ డిజైనింగ్ ఎగ్గాంపులోగా నిలుస్తుందేమో అనిపిస్తుంది. డిసెంబర్ 12న ఈ సినిమా థియేటర్లలోకి రానుంది.