

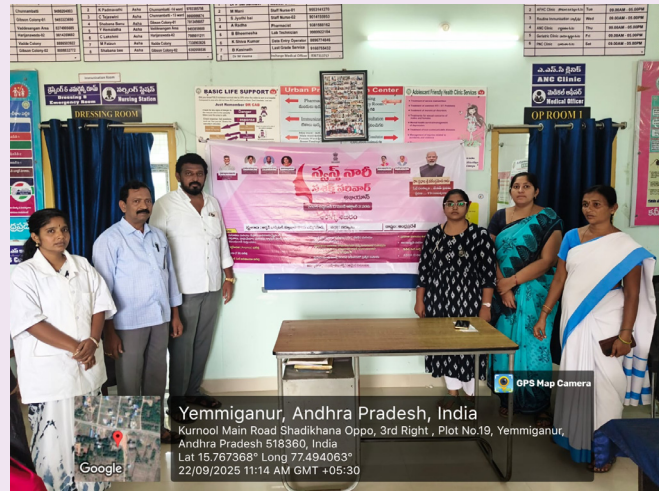
ఆపీడలో ఉన్నే మహిళలు, బాలికలకు తీర్చిదిద్ద సహాయం అందించడానికి వన్ స్టాప్ సెంటర్

అందుబాటులో ఉంటుంది : జిల్లా కలెక్టర్ డా.వి.సిల



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీచక్ర): ఆపదలో ఉన్న మహిళలు, బాలికలకు తక్షణ సహాయం అందించడానికి వన్ స్టాప్ సెంటర్ అందుబాటులో ఉంటుందని జిల్లా కలెక్టర్ డా.వి.సిల తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన ఆడిటోరియంలో ఐసిడిఎస్ అధ్యక్షులలో మిషన్ శక్తి పథకం వన్ స్టాప్ సెంటర్ పోస్టర్ ను కలెక్టర్ అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షులలో జిల్లా కేంద్రంలో వన్ స్టాప్ సెంటర్ - మిషన్ శక్తి ద్వారా గృహ హింస, అత్యాచారాలు, లైంగిక వేధింపులు, యాసిడ్ దాడులు, మహిళల అక్రమ రవాణా, బాలికలపై లైంగిక వేధింపులు, కిడ్నాప్లు, సైబర్ నేరాలు, బాల్య వివాహాలు వంటి సందర్భాల్లో బాధిత మహిళలకు చట్టపరమైన, వైద్య, మానసిక, నలహా మరియు పునరావాస సహాయం అందజేయబడుతుందన్నారు.. మహిళలు, బాలికలు తక్షణ సహాయం కోసం స్థానిక వన్ స్టాప్ సెంటర్‌ను సంప్రదించవచ్చునన్నారు. వన్ స్టాప్ సెంటర్ సేవలను వినియోగించుకోవాలని, బాధిత మహిళలు మానంగా భరించకుండా ముందుకు వచ్చి సహాయం పొందాలని కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. కార్యక్రమంలో జాయంట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య, ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ పి.విజయ, డిఆర్ఓ సి. వెంకట నారాయణమ్మ, మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ సీబి విజయ లక్ష్మి, వన్ స్టాప్ సెంటర్ అడ్మిన్ పి.మేరీ స్వల్లత, జ్యోష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కుటుంబంలో మహిళలు ఆరోగ్యమే కుటుంబ సంరక్షణ, టీడిపి గాయకులు నీవాజ్ వెల్లిడి,



ఎమ్మిగనూరు, సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీ చక్ర): -ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని క్యూబుల కాలనీలో పట్టణ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన స్వస్థనారి స్వతః పరివార అభియాన్ కార్యక్రమం లో ఎమ్మెల్యే ఆదేశాల మేరకు నవాజ్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ మహిళలు ఎన్నో రంగాల్లో రాణించి కుటుంబంలో మహిళలు ఆరోగ్యమే కుటుంబ సమృద్ధి దేయమని తెలిపారు.మికున్న ఆరోగ్య సమస్యలు అన్ని రకాల పరీక్షలు చేయించుకొని పరిష్కారం చేసుకోవాలని మహిళలకు సూచించారు. మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే కుటుంబం ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని తెలియచేశారు.కార్యక్రమంలో డాక్టర్ జాన్వి మరియు ఎంపీ హెచ్ ఇ ఓ.విజయ కృష్ణ మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నగరపాలకలో చంటిబిడ్డల తల్లులకు ప్రత్యేక గది ప్రారంభించిన కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ కొన్ని ఏళ్ళ సమస్యకు పరిష్కారం



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీచక్ర): కర్నూలు నగరపాలక సంస్థ కార్యాలయానికి ప్రతిరోజూ తమ పనుల కోసం వచ్చే చంటి బిడ్డల తల్లులు, ఎక్కువసేపు క్యూలైన్‌లలో వేచి ఉండే సమయంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనేవారు. శిశువులకు పాలు పట్టించుకునే ప్రత్యేక సదుపాయం లేకపోవడంతో ఇన్ఫెక్షన్లు ఇబ్బంది పడ్డారు. ఈ సమస్య నగరపాలక కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ దృష్టికి వెళ్ళగా, వెంటనే ప్రత్యేకంగా స్త్రస్తాపన గది ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. తల్లులకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా ఫర్నిచర్, ప్లోరింగ్, కర్టెన్లు, ఫ్యాన్ వంటి అన్ని అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేసి, సోమవారం ఆ గదిని ఆయన స్వయంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ.. శువుల ఆరోగ్యమే భవిష్యత్ సమాజానికి పునాది, తల్లులు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా, తమ బిడ్డలకు పాలు పట్టించుకునే సదుపాయం కల్పించినట్లు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ కమిషనర్ సతీష్ కుమార్ రెడ్డి, మేనేజర్ చిన్నరాముడు, ఇంచార్జి ఎస్ఈ శేషసాయి, ప్రజారోగ్య అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, ఆర్వో స్వల్లత, డీఈఈ గిరిరాజ్, ఏకా భాసిం వలి తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

అల్లీ దారులను పదే పదే తిప్పించుకోవద్దు

చేయగలిగిన సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలి ప్రజల నుండి పాజిటివ్ స్పందన వచ్చేలా ప్రభుత్వ సేవలు అందించాలి హాఫ్ టైమ్, స్కూల్స్, అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో మేనూ ప్రకారం ఆహారాన్ని అందించాలి:జిల్లా కలెక్టర్ డా.వి.సిల

కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీచక్ర): అల్లీ దారులను వది సార్లు తిప్పించుకోవద్దని, చేయగలిగిన సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా.వి.సిల అధికారులను ఆదేశించారు.సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన ఆడిటోరియంలో “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక” (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రెడ్రెసిల్ సిస్టమ్ - పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ ప్రజల నుండి వినతులను స్వీకరించారు. ఫిర్యాదుల స్వీకరణ అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై అధికారులతో సమీక్షించారు.. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఆర్థిక సంబంధం కాని సమస్యలు, చేయగలిగిన సమస్యల పరిష్కారం లో ఏ మాత్రం జాప్యం చేయకూడదని అధికారులను ఆదేశించారు.. ఎంతో దూరం నుండి వస్తారని, ఒక రోజు కూలీ వదులుకుని వచ్చే వారు ఉంటారు కాబట్టి అధికారులు సమస్యల పరిష్కారం లో శ్రద్ధ చూపించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. జిల్లాలో ఎక్కువ కేసులు రీ ఓపెన్ అవుతున్నాయని, అర్థీ దారునితో వ్యక్తిగతంగా మాట్లాడితే సమస్య నాణ్యతగా పరిష్కారం అవుతుందని, రీ ఓపెన్ కాదని సూచించారు. ఎప్పటికప్పుడు వచ్చిన అర్థీలను వెంటనే ఓపెన్ చేసి చూడాలని, వచ్చిన అర్థీలను గడువు లోపు నాణ్యతతో పరిష్కరించి ఎందార్వైంట్ సంబంధిత అర్థీదారుడుకి అర్థమయ్యే రీతిలో వివరంగా చెప్పాలని సూచించారు. కింద స్థాయి అధికారులకు వదలిపెట్టకుండా, జిల్లా అధికారి స్వయంగా అర్థీ దారులతో మాట్లాడి విషయం వివరిస్తే కేసులు రీఓపెన్ అవ్వవు అని కలెక్టర్ తెలిపారు.వివిధ ప్రభుత్వ సేవలకు సంబంధించి జిల్లాలో ఐవిఆర్ఎస్ ఫీడ్ బ్యాక్ బాగేలేదని, ఇందులో పురోగతి తీసుకొని రావాలన్నారు.. ప్రజలు సంతృప్తి చెందే విధంగా సర్వీస్ లు బాగా ఇవ్వాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.. ఎక్కడైనా ఏదైనా ఫిర్యాదులు వస్తే వాటిని వెంటనే పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. సీఎంఓ, డిప్యూటీ సీఎం, విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ గారి నుండి వచ్చే ఫిర్యాదులను గడువు లోపు పరిష్కరించాలన్నారు. పాఠశాలలో, వసతి గృహాలలో, అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో



విద్యార్థులకు మేనూ ప్రకారం భోజనం నాణ్యతతో పెట్టాలన్నారు.. ఏఎన్ఎమ్ లు విద్యార్థులకు ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయడం లాంటివి పక్కా జరగాలన్నారు..వసతి గృహాల డోక్టర్ మెడ్ లు వేయించాలన్నారు. టూయిలెట్స్ ఏమైనా మరమ్మతులు ఉంటే అందుకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను వెంటనే సిద్ధం చేసి పంపాలని కలెక్టర్ వసతి గృహాల అధికారులను ఆదేశించారు. వసతి గృహాల వద్ద ముళ్ళ పొదలు లేకుండా క్లీన్ చేయించాలని కలెక్టర్ డిపిఓ ను ఆదేశించారు.. వసతి గృహాల బయట లైటింగ్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. పిల్లలతో బట్టలు ఉ తికించకూడదని, వాషింగ్ మెషీన్ లు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించారు..భోజనం నాణ్యతతో లేదు అనే ఫిర్యాదులు రాకుండా చూసుకోవాలన్నారు. ఓవర్ హెడ్ ట్యాంకులను 15 రోజులకు ఒకసారి శుభ్రం చేయాలన్నారు.. శుభ్రం చేసిన తేదీని కూడా సంబంధిత ట్యాంక్ వద్ద బోర్డు లలో రాయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల వైద్యులు 24 గంటలు రోగులకు అందుబాటులో ఉండి మెరుగైన వైద్యం అందించాలన్నారు. ఎలక్ట్రానిక్ హెల్త్ రికార్డ్స్ మెయింటెన్ చేయాలన్నారు. మందులు, పరీక్షలు ఆసుపత్రులోనే చేయాలని, బయటికి పంపించకూడదన్నారు.. తాగు నీటికి క్లోరినేషన్ పరీక్షలు చేయించాలని, త్రాగునీటి పరీక్షలు నిర్వహించాలని కలెక్టర్ ఆర్డర్లుగా ఎస్ఈ ని ఆదేశించారు. త్రాగునీటి పైపులైన్ లు గ్రామాల్లో ఏ విధంగా ఉన్నాయి, నీరు కలుషితం అవుతోందా అని వెరిఫై చేసుకోవాలన్నారు. మండల స్పెషల్ అధికారులు గ్రామాలను సందర్శించినప్పుడు అక్కడ ఉన్నటువంటి సమస్యలు ఏ విధంగా పరిష్కరించాలి అనేదానిపైన రెండు రోజులపాటు వర్క్ షాప్ నిర్వహించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. కమ్యూనిటీ శానిటరీ కాంప్లెక్స్ పథకం కింద ఆర్డర్లుగా ఎస్ తారు టూయిలెట్ కాంప్లెక్స్ లు నిర్మిస్తున్నారన్నారు.. డిఎంహెచ్ఓ, టీసీ, సోఫల్ వెల్ఫేర్, టూరిజం, కార్పొరేషన్ తదితర శాఖలు శానిటరీ కాంప్లెక్స్ లు అవసరం అయితే శుక్రవారం నాటికి ప్రతిపాదనలు పంపాలని కలెక్టర్ జిల్లా అధికారులను ఆదేశించారు. వివిధ శాఖల అధికారులు ఇంటర్ డిపార్ట్మెంట్ సమస్యలు లేకుండా కో ఆర్డినేషన్ తో పరిష్కరించుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశంలో జాయంట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య, డిఆర్ఓ సి.వెంకట నారాయణమ్మ, స్పెషల్ కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు, హౌసింగ్ పీడి చిరంజీవి, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ కొండయ్య, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

విచారణ జరిపి చట్టపరంగా న్యాయం చేస్తాం కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రంత్ పాటిల్



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీచక్ర): కర్నూల్ కొత్తపేటలోని కర్నూల్ టూ టోన్ పోలీస్ స్టేషన్ ప్రక్కన ఉన్న ఎస్పీ గారి క్యాంపు కార్యాలయంలో కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రంత్ పాటిల్ సోమవారం ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం కు వచ్చిన ప్రజల సమస్యల వినతులను స్వీకరించి ఫిర్యాది దారులతో జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడి వారి యొక్క సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమానికి ఈ రోజు మొత్తం 65 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. వచ్చిన ఫిర్యాదుల్లో కొన్ని మెడికల్ ఇంజనీర్ల పని చేస్తున్నాను. ట్రైన్ లో వెళ్తుంటే బిసి వేర్వేరే సాంఘిక సంక్షే శాఖ అధికారులతో నాకు పరిచయాలు ఉన్నాయని చెప్పి నమ్మించి , ఎదైనా బిసి గురుకుల కళాశాలలో క్లర్క్ ఉద్యోగం ఇప్పిస్తామని చెప్పి కర్నూలుకు చెందిన సుధాకర్ రూ. 2 లక్షలు

వారసత్వం భూములకు పట్టాలు ఇవ్వాలి: మంచాల గ్రామ రైతులు మొర



మంత్రాలయం , సెప్టెంబర్ 22, (శ్రీచక్ర): వారసత్వం భూములకు పట్టాదారు పాస్ బుక్ లు ఇవ్వాలని స్థానిక రైతులు కమ్మూటి రాగన్న ,గణింకంటి రఘు, ఆకారపు వీరయ్య శెట్టి మేకల నరసింహులు , భీమేశ్ , పేగులు తిమ్మయ్య లు తహశీల్దార్ రమాదేవికి కు మొర పెట్టుకున్నారు. సోమవారం తహశీల్దార్ కార్యాలయంలో జరిగిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక ద్వారా సుమారు 30 మంది రైతులు వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా బాధితులు కామాటి రాఘన్న, గనేకంటి సున్నం రఘు లు మాట్లాడుతూ కొందరి రెవెన్యూ అధికారుల నిర్వాకం వల్ల అనుభవంలో ఉన్న భూములకు ఇంత వరకు పాస్ బుక్ లు ఇవ్వడం లేదని ఆవేధన వ్యక్తం చేశారు.మా పెద్దల కాలం నుంచి ఇప్పటికీ సంబంధించిన భూములను మేమే సాగు చేసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. మావి ఇనాం భూములు కాదని మా పెద్దలు ఎవరికీ వ్రాసి ఇవ్వలేదని అలాంటి రుజువులు ఉంటే చూపాలని లేని పక్షంలో వదలాలని సూచించారు. 1967లో రైతులైన మా పెద్దలకు 1500 రూపాయల డాక్యుమెంట్ ద్వారా భూములను కొనుగోలు చేశారని అప్పటినుండి ఇప్పటివరకు వారసత్వరీత్యా సాగు చేసుకుంటూ వ్యవసాయం పొందుతూ భూమికి సంబంధించిన పన్నులు కడుతున్నామన్నారు. 2006 సంవత్సరంలో మాకు తెలియకుండా అప్పటి తహశీల్దార్ భాగ్యరేఖ మమ్మల్ని విచారించకుండా మా భూములను శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి భూములు గా పట్టాదారు పాస్ బుక్ లు ఇచ్చారని రైతులు ఆరోపించారు. అప్పటినుంచి ఇప్పటివరకు పోరాడుతున్నామని మాకు ఎలాంటి న్యాయం జరగలేదని రైతులు వాపోయారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు స్పందించి రైతులకు తగిన న్యాయం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపిటిసి బోయ మేకల వెంకటేశ్ మాజీ ఎంపిటిసి వీరేష్, పేగులు తిమ్మయ్య, మాజీ డీలర్ గనేకంటి సున్నం రాఘు, గురురాజ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికే తాలి ప్రాధాన్యత: నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి. విశ్వనాథ్



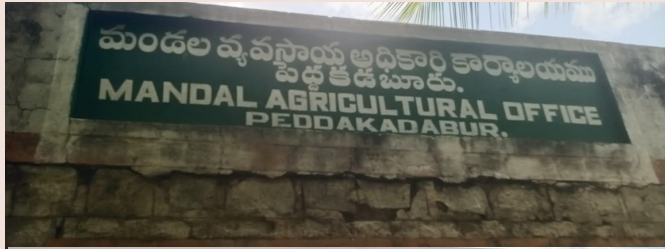
కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీచక్ర): నగర ప్రజలు తెలుపుతున్న సమస్యలకు తొలి ప్రాధాన్యత ఇచ్చి, నిర్దేశిత గడువులోపు అర్జీలను పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం స్థానిక ఎస్పీఐ ఎంప్లాయిస్ కాలనీలోని నగరపాలక సమావేశ భవనంలో ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ప్రజల నుండి తొలిసారి 54 ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ అర్జీవి కృష్ణ, డిప్యూటీ కమిషనర్ సతీష్ కుమార్ రెడ్డి, మేనేజర్ చిన్నరాముడు, ప్రజారోగ్య అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, సీటి ఫ్లానర్ ప్రదీప్ కుమార్, ఆర్ఓ జునైద్, ఇంచార్జి ఎస్ఈ శేషసాయి, ఎంఈ మనోహర్ రెడ్డి, హార్దికల్పర్ ఏడి విజయలక్ష్మి, టిడ్కో అధికారి పెంచలయ్య, పారిశుధ్య పర్యవేక్షక అధికారి నాగరాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఉల్లిరైతుల వేదన్ తీర్చిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు -మంచాల సాసైటీ చైర్మన్ ఎన్. రామకృష్ణ రెడ్డి



మంత్రాలయం , సెప్టెంబర్ 22,(శ్రీచక్ర) : ఉల్లి సాగు చేసిన రైతులకు హెక్టారుకు రూ .50 వేలు పరిహారం ఇస్తానని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించడం హర్షణీయం అని మంచాల సాసైటీ చైర్మన్ ఎన్. రామకృష్ణ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం మండల పరిధిలోని మాలవల్లి గ్రామంలో ఉల్లి రైతులకు కూటమి ప్రభుత్వం హెక్టారుకు రూ. 50 వేలు .ప్రకటించిన సందర్భంగా స్థానిక టీడీపీ నాయకులు ఉల్లి రైతులతో కలిసి సీఎం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, సీఎం చంద్రబాబునాయుడు పాలన లో రాష్ట్రం సుభిక్షంగా ఉందన్నారు. ఉల్లి వండించిన ప్రతి రైతుకు హెక్టార్ కు రూ.50వేలు అందించడం జరుగుతుందని, దళారులకు సంబంధం లేకుండా పంటను ఎవరికైనా అమ్ముకోవచ్చన్నారు. రాష్ట్రంలో కర్నూలు, కడప, అనంతపురం జిల్లాల్లో భారీగా ఉల్లి సాగు జరిగింది. రైతులు హెక్టార్ కు రూ. 85,000 నుంచి రూ. 1.23 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టినా గిట్టుబాటు ధరలు రావడం లేదని దానిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు రూ. 100కోట్లు వెచ్చించి రైతులను ఆదుకుంటున్నారన్నారు. కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు గోపాల్ రెడ్డి ,పెద్దకడబుర్ మండల అధ్యక్షులు బసలదొడ్డి ఈరన్న ,మాజీ జెడ్పీటీసీ లక్ష్మయ్య, జిల్లా కబడ్డీ చైర్మన్ చావిడి వెంకటేష్, కల్లుదేవకుంట సాసైటీ డైరెక్టర్ లక్ష్మయ్య,పవన్ కుమార్,వగురుర్ గోపాల్,వీరేష్,వేమిరెడ్డి,సాలాహల్లి శివరాముడు,మరియు కూటమి ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

20 వ విడత పీఎం కిసాన్ డబ్బులు జమ కాలేదంటూ అన్నదాతల ఆందోళన,



ఎమ్మిగనూరు,సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీ చక్ర):- పెద్దకడుబూరు మండల పరిధిలోని జాలపడి గ్రామంలో చాలామంది రైతులకు పిఎం కిసాన్ డబ్బులు 20 వ విడత కింద ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ 20వ విడత నిధులను విడుదల చేసిన కూడా ఇప్పటివరకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉన్న చాలా మంది రైతులకు పిఎం కిసాన్ డబ్బులు 2000 రూపాయలు అకౌంట్లో ఇప్పటికీ అందలేదని అన్నదాతలు వాపోతున్నారు. ఈ విషయంపై మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారి సుచరితను వివరణ కోరగా మండలంలోని చాలామంది గ్రామీణ ప్రాంత రైతులకు పిఎం కిసాన్ డబ్బులు 20వ విడత 2000 రూపాయలు జమ కాలేదంటూ చాలామంది ఫిర్యాదు చేశారు.దీనికి కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి పిఎం కిసాన్ ఆఫ్ఫర్ ను విడుదల చేస్తే తప్ప మేము వివి చేయలేమని, ఎందుకంటే అది ఆఫ్ఫర్ ఓపెన్ చేస్తే అన్నదాతలకు పిఎం కిసాన్ 2000 రూపాయలు డబ్బులు ఎందుకు జమ కాలేదో స్పష్టంగా అర్థం అవుతుందని తెలిపారు.

శ్రీ మేరంలా దోసరా ఉత్సవాలు



మంత్రాలయం , సెప్టెంబర్ 22, (శ్రీచక్ర): ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన మంత్రాలయం రాఘవేంద్రస్వామి మఠంలో సోమవారం ఘటస్థాపన పూజల్లో భాగంగా దసరా ఉత్సవాలు సందర్భంగా, శరన్నవరాత్రులు పురస్కరించుకుని మఠం పీఠాధిపతులు సుభుదేంద్ర తీర్థులు ప్రత్యేక పూజలు ప్రారంభించారు. సోమవారం రాఘవేంద్రస్వామి పూజ మందిరంలో పీఠాధిపతులు వెండి ప్రమీదలకు విశేష పూజలు నిర్వహించారు. వేద పాఠశాల పండితులు , వేద విద్యార్థులు దుర్గా దేవి మంత్రాలను జపించారు. గ్రామ దేవత మంచాలమ్మకు విశేష పూజలు నిర్వహించి , మంగళహారతి ఇచ్చారు. అనంతరం భక్తులకు ఫల మంత్రాలక్షిలు ఇచ్చి ఆశీర్వదించారు. విజయదశమి పండుగ సందర్భంగా దేశ ప్రజలు అందరూ సుఖ సంతోషాలతో జీవించాలని దుర్గాదేవి ఆశీస్సులు ప్రజలపై ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని ఆకాంక్షించారు.

కర్నూలు రైల్వే స్టేషన్ లో నాకా బంది నిర్వహించిన కర్నూలు పోలీసులు

ఎవరైనా నిషేధిత గంజాయి, మాదక ద్రవ్యాలు రవాణా చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం కర్నూలు డిఎస్పీ జె. బాబు ప్రసాద్



సహకరించాలన్నారు. సమాచారం అందించిన వారి వివరాలను గోప్యంగా ఉంచుతామన్నారు.కొందరు వ్యక్తులు ప్రయాణికుల చాటున ఎటువంటి అనుమానం రాకుండా రైళ్ల లో డ్రగ్స్ , గంజాయి వంటి అక్రమ రవాణా పాల్పడుతుంటారన్నారు. కర్నూల్ పోలీసులు, జి ఆర్ పి పోలీసులు , డాగ్ స్క్వాడ్ , బాంబ్ స్క్వాడ్ పోలీసులు, స్పెషల్ పార్ట్ పోలీసులతో తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. అనంతరం కర్నూల్ నుండి నంద్యాల కు వెళ్తున్న రైలులో (77209) తనిఖీలు నిర్వహించారు. రైల్వే స్టేషన్ లోని పార్కిల్ కార్యాలయాన్ని తనిఖీ చేశారు. పార్కిల్ కార్యాలయంలో పార్కిన్గ్ అనుమానాస్పదంగా ఉన్నా , నెలల తరబడి ఎక్కువ రోజులు పార్కిన్గ్ డెలివరీ కాకుండా ఉన్నట్లయితే అటువంటి సమాచారాన్ని కర్నూలు పోలీసులకు అందించాలని రైల్వే పార్కిల్ కార్యాలయం సిబ్బందికి కర్నూలు డిఎస్పి గారు తెలియజేశారు. ఈ తనిఖీలలో కర్నూల్ డిఎస్పి గారితో పాటు కర్నూల్ టూ టౌన్ సీబి నాగరాజారావు, కర్నూలు నాల్గవ పట్టణ సీబి విక్రమసింహా, కర్నూలు టూ టౌన్ ఎస్సై సతీష్ కుమార్ యాదవ్, కర్నూలు నాల్గవ పట్టణ ఎస్సై రామ మునయ్య, స్పెషల్ పార్ట్ పోలీసులు, డాగ్ స్క్వాడ్, బాంబ్ డిస్పోజల్ టీం, జిఆర్ పి పోలీసులు పాల్గొన్నారు.

టిడిపి మండల అధ్యక్షుడిగా గవి గట్టు మల్లికార్జున



పెద్దకడబూరు, సెప్టెంబర్ 22, (శ్రీ చక్ర) : పెద్దకడబూరు మండల పరిధిలోని బసలదొడ్డి గ్రామానికి చెందిన టిడిపి మండల అధ్యక్షుడు గవిగట్టు మల్లికార్జున నియమితులయ్యారు. సోమవారం టిడిపి అధిష్టానం ఉత్తర్వులను నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ ఎన్. రాఘవేంద్ర రెడ్డికి ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ సందర్భంగా మండల అధ్యక్షుడు గవి గట్టు మల్లికార్జున మాట్లాడుతూ మా కుటుంబ సభ్యులైన మా తాతగారు గవి గట్టు నరసయ్య దాదాపు 43 మా సంవత్సరాలుగా టిడిపి పార్టీలో ఉంటూ గ్రామ సర్పంచ్ గా, మా పిన్ని అయిన గవి గట్టు శారదమ్మ ఎంపీపీగా, నా తండ్రి అయిన గవిగట్టు ఈరన్న మండల అధ్యక్షుడిగా కొనసాగుతూ పార్టీకి సేవలు అందించారన్నారు. ప్రస్తుతం గట్టెల్లు ఈరన్న కుమారుడైన నాకు మా కుటుంబం పై ఉన్న నమ్మకంతో పార్టీ అధిష్టానం, దివంగత ఎమ్మెల్యే బివి మోహన్ రెడ్డి కుమారుడైన బీబీ జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి కు, దివంగత టిడిపి సీనియర్ నాయకులు మాధవరం రామ్ రెడ్డి తనయుడు మరియు మంత్రాలయం నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ ఎన్ రాఘవేంద్ర రెడ్డికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా తెలుగు రైతు రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి నరవ రమాకాంత రెడ్డి,మండల టిడిపి నాయకులకు, కార్యకర్తలకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. అలాగే నా తండ్రి అయిన మాజీ మండల అధ్యక్షుడు గవి గట్టు ఈరన్నతో పాటు నేను మా కుటుంబ సభ్యులు కలిసి పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తూ ప్రతి ఒక్కరికి పార్టీ తరపున న్యాయం చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కే. అంజనేయ,యోహాన్,పాడేగల్లు అయ్యప్ప,కృష్ణ, హనుమంత,బంగారి,మల్లేష్,వీరేష్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరాట్ పోటీల్లో కాంస్య పీఠకం సాధించిన పీసుప్పలేటి.నిహాల్ మేనాహార్....,నిహాల్ మేనాహార్ కు అభినందనలు వెల్లువె...

కోట సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీచక్ర): నెల్లూరు సోవిశెట్టి కళ్యాణమండపంలో నిర్వహించిన కెసీ షిఫ్ట్ ర్యూ జాతీయ స్థాయి కరాట్ పోటీల్లో కోట మండలంలోని శ్రీప్రగతి విద్యా నికేతన్ పాఠశాలలో నాల్గవ తరగతి చదువుచున్న విద్యార్థి వసుపులేటి నిహాల్ మనోహర్ పాల్గొని కాంస్య పీఠకం సాధించడం జరిగింది.నిహాల్ మనోహర్ కరాట్ లోనే కాకుండా అర్చరీలో సైతం జాతీయ స్థాయి పోటీలలో పాల్గొనడం గమనార్హం.ఈ సందర్భంగా విద్యా సంస్థల చైర్మన్ వసుపులేటి.కిషోర్ విద్యార్థి నిహాల్ మనోహర్,కరాట్ మాస్టర్ హరిబాబు లను అభినందించారు. అదేవిధంగా విద్యార్థులకు మానసిక దృఢత్వంతో పాటు శారీరక దృఢత్వం కూడా అవసరమని తెలియజేశారు.



అందులోభాగంగానే శ్రీ ప్రగతి విద్యా సంస్థల్లో విద్యతో పాటు క్రీడలు,మార్షల్ ఆర్ట్స్ కు ప్రాధాన్యత కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు.

హోసేన్ బాధ లో సీర్పంద్ సీతేష్ రావు ఆధ్వర్యంలో స్ట్రెస్ గాలి సీతక్ట్ పరివార్,వైద్య సేవలు

వినియోగించి కావాలి ఆటో ద్వారా ప్రచారం. గ్రామంలో అవగాహన అసంతరిం రావాలి



శిబిరంలో బీబీ ఘగర్,పంటి రక్త పరీక్షలతో పాటు,నోటి కేన్సర్,రోమ్ము, గర్భాశయ కేన్సర్ పరీక్షలు, వయోవృద్ధులు కౌమాల బాలికలకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి మందులు ఇవ్వబడునవి కావున ప్రతీ ఒక్కరూ ఈ సదావకాశాన్ని ప్రతీ ఒక్కరూ వినియోగించుకోవాలని సర్పంచ్ గ్రామస్థులను కోరారు.అనంతరం మొక్కలను నాటారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి మండల అధ్యక్షుడు ఆకేటి శ్రీ కృష్ణ, ఆరోగ్య సిబ్బంది, మహిళలు,గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పేరు

మీద మృత్యుంజయ హోమం



శ్రీకాళహస్తి,సెప్టెంబర్ 22(శ్రీచక్ర): ప్రధానమంత్రి వర్మలు “నరేంద్ర మోదీ 75వ జన్మదినోత్సవ” వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలో దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న సేవా పక్షోత్సవాలు కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం శ్రీకాళహస్తి పట్టణంలోని చెన్నై రోడ్డు నందు శ్రీ షణ్ముఖ సుబ్రహ్మణ్య స్వామి దేవస్థానంలో హోమం నిర్వహించారు.మహిళా మోర్చా నాయకురాలు ప్రజ్ఞశ్రీ, శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గ బిజెపి నాయకులు ఆధ్వర్యంలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ పేరు మీద నిర్వహించిన మహా మృతుంజయ హోమంలో ముఖ్య అతిథిగా బిజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కోలా ఆనంద్ పాల్గొని,మొక్కలు నాటడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

తిరుమల పరకామణి వివాదంపై సీబిఐ

విచారణ కోరిన తిరుపతి ఎంపీ గురుమూర్తి

తిరుపతి,సెప్టెంబర్ 22(శ్రీచక్ర):తిరుమల పరకామణి అంశంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న తప్పుడు ఆరోపణల వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న కోట్లాది భక్తుల విశ్వాసం దెబ్బతింటోందని తిరుపతి ఎంపీ మద్దిల గురుమూర్తి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ అంశం సిబిఐ విచారణ కోరుతూ కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాకి,భారత సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తికి వేర్వేరుగా లేఖలు రాశారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా పరకామణిలో దొంగతనం, దుర్వినియోగం జరిగిందని రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం తప్పుడు ప్రచారం చేస్తోందని తన లేఖలో పేర్కొన్నారు. తిరుమల వరకామణి కేవలం నిధుల సమాహారం కాదని,ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న హిందువుల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసానికి ప్రతీక అని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి పవిత్రమైన స్థలాన్ని రాజకీయాల కోసం వాడుకోవడం భక్తుల విశ్వాసాలను దెబ్బతీస్తుందని, వారి నమ్మకం సడలిపోయేలా చేస్తుందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.భారత రాజ్యాంగం మత సామరస్యాన్ని మతపరమైన సంస్థల పవిత్రతను కాపాడాలని స్పష్టం చేస్తోందని గుర్తు చేసిన ఎంపీ, ప్రస్తుత ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ చర్యలు అందుకు విరుద్ధంగా ఉన్నాయని విమర్శించారు.రాజకీయ ప్రతీకారం తీర్చుకోవడానికి మతాన్ని వాడుకోవడం సమాజంలో ఉద్రిక్తతలకు దారితీస్తుందని హెచ్చరించారు. ఈ పరిస్థితుల్లో నిజానిజాలను వెలుగులోకి తేవడానికి, భక్తుల విశ్వాసాన్ని కాపాడడం కేవలం సీబీఐ విచారణ ద్వారానే సాధ్యమని ఎంపీ గురుమూర్తి తెలిపారు. స్వతంత్ర సీబీఐ దర్బాప్తు ద్వారా తప్పుడు ఆరోపణలకు తెరపడుతుందని, తిరుమల పవిత్రత కాపాడబడుతుందని, కోట్లాది భక్తుల విశ్వాసం బలపడుతుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. పవిత్రమైన తిరుమల ఆలయం ఎప్పటికీ రాజకీయాల నుండి దూరంగా ఉండాలని, కేంద్రం తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని ఎంపీ గురుమూర్తి ఫిర్యాదు చేశారు.

మొక్కలు నాటిన బిజెపి శ్రేణులు



రామచంద్రపురం, సెప్టెంబర్ 22(శ్రీచక్ర)ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ వుడ్డినరోజు పురస్కరించుకుని చేపట్టిన సేవా పక్వాద కార్యక్రమంలో భాగంగా రామచంద్రపురం శివాలయం ఎదురుగా ఉన్న మునిసిపల్ పార్క్ లో (మా కా నామ్ పే ఏక్ పేడ్) బిజెపి శ్రేణులు మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి పట్టణ అధ్యక్షులు దునే శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించగా పట్టణపూర్వ అధ్యక్షులు కేశవరావువేంద్రరావు, రాష్ట్ర యువమోర్చా కార్యవర్గ సభ్యులు గానాల కళ్యాణ్, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కొట్టువాడ హరిబాబు, రాష్ట్ర స్వచ్ఛ భారత్ కన్వీనర్ సలాది సతీష్ నాయుడు, పట్టణ ఉపాధ్యక్షులు కులపాకుల వెంకటరమణ, కుప్పెల సూర్యనారాయణ, టౌన్ జనరల్ సెక్రటరీ మధవభట్ల కృష్ణమూర్తి, బిజెపి శ్రేణులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ప్రారంభమైన శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు బాలత్రిపుర సుందల దేవిగా తాలి రాజు దర్శనం



దసరా మహోత్సవ సందర్భంగా ద్రాక్షా రామ శ్రీ మాణిక్యంబ అమ్మవారికి ప్రత్యేక అలంకరణ

కాజులూరు, సెప్టెంబర్ 22(శ్రీచక్ర)రామచంద్రపురం నియోజకవర్గంలో దేవి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి . సోమవారం వేకువజామున నుండి శ్రీ కనకదుర్గ అమ్మవారి ఆలయాల వద్ద శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి ఈరోజు అమ్మవారు శ్రీ బాల త్రిపురసుందరి దేవిగా భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఆయా చోట్ల అమ్మవారి ఆలయాల వద్ద అధిక సంఖ్యలో మహిళలు అమ్మవారి ఆలయానికి చేరుకుని అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. శరన్నవరాత్రి పురస్కరించుకుని ప్రత్యేకంగా భవాని మాలలు ధరించి అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారి ఉత్సవ విగ్రహానికి పాలతతో అభిషేకాలు చేశారు. అమ్మవారి దర్శనం చేసుకొని అమ్మవారి ఆశీస్సులు తమకు కలుగజేయాలని కోరుకున్నారు .రామచంద్ర పురం పట్టణం శివాలయం పార్కు వద్ద, కనకదుర్గమ్మ అమ్మవారు శరన్న వరాత్రుల్లో తొలి రోజు బాలా త్రిపుర సుందరి దేవి అవతారంలో భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చారు. కాజులూరు మండలం కోలంకలో శ్రీ బాలా త్రిపురసుం దరిదేవి అలంకారంలో దుర్గ అమ్మవారు భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చారు.

ప్ర్యాహం మారుగొన్న చంద్రబాబు

గుంటూరు, సెప్టెంబర్ 22, శాసనమండలి సభ్యుల విషయంలో టీడీపీ ఇక ఎక్కువ కాలం వెయిట్ చేసే అవకాశం కనిపించడం లేదు. 2024లో జరిగిన ఎన్నికల్లో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పది మందికి పైగానే వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు పార్టీకి రాజీనామా చేశారు. అయితే శాసనమండలి చైర్మన్ వారి రాజీనామాలను ఆమోదించలేదు. దీంతో శాసనమండలిలో కూటమి కంటే వైసీపీ బలం ఎక్కువగా ఉండటంతో వాయిస్ రెయిజ్ చేస్తుంది. శాసనమండలిని స్టంబింప చేస్తుంది. శాసనసభకు గ్రెగోరీజరవుతున్న వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు, శాసనమండలి విషయానికి వచ్చే సరికి సభకు హాజరై అధికార పార్టీని ఇరుకున పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. రాజీనామాలు ఆమోదం పొందితే తిరిగి ఎన్నికయ్యేది కూటమి పార్టీలకు చెందిన వారే. దాదాపు పదిహేను నెలల పాటు శాసనమండలి చైర్మన్ ఎమ్మెల్యేల రాజీనామాలను ఆమోదిస్తారని కూటమి పార్టీలు భావించాయి. కానీ చైర్మన్ నిర్ణయం కావడంతో రాజీనామాలు పై ఏం చేయలేని పరిస్థితి. ఇప్పటికీ మండలిలో వైసీపీకి సభ్యుల బలం ఎక్కువగా ఉంది. బిల్లుల విషయంలో ఇప్పటి వరకూ ఇబ్బందులు కలగకపోయినా.. వాదనలు, విమర్శల విషయంలో వారిదే పై చేయి అవుతుంది. మండలి సమావేశాలు వాయిదా పడుతున్నాయి.

అట్టహాసంగా ఏపీ ఇంటర్ డిస్టిక్ మోడరన్ పెంటాథలాన్ బయాథలాన్ ఛాంపియన్స్ పోటీలు

రామచంద్రపురం, సెప్టెంబర్ 22(శ్రీచక్ర)కాకినాడ జిల్లాకాకినాడ డిస్ట్రిక్ స్పోర్ట్స్ గ్రౌండ్ నందు ఏపీ ఇంటర్ డిస్ట్రిక్ మోడరన్ పెంటాథలాన్ బయాథలాన్ ఛాంపియన్ షిప్ అట్టహాసంగా ప్రారంభమయ్యాయి .ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మోడరన్ పెంటాథలాన్ రాష్ట్ర చైర్మన్ డా. చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు, విశిష్ట అతిథిగా డి.ఎస్.డి.ఓ శ్రీనివాస్ కుమార్ పాల్గొని క్రీడలను జండా ఊపి ప్రారంభించారు ఈ ఛాంపియన్ షిప్ లో ఉమ్మడి 13 జిల్లాల నుండి సుమారు 300 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు. స్టేట్ కార్యదర్శి కె.కృష్ణ ప్లేయర్స్ ను సెలెక్ట్ చేయడం జరిగింది. సందర్భంగా డాక్టర్ చప్పిడి మాట్లాడుతూ మడరం పెంటతలన్ అనేది ఒలింపిక్ గేమ్ అని ఈ క్రీడ ఇప్పుడిప్పుడే అభివృద్ధి చెందుతుందని దీనిని స్టేట్ గవర్నమెంట్ కూడా గుర్తించి సాఫ్ట్ లో భాగస్వామ్యం చేయడం జరిగిందని అన్నారు ఈ క్రీడలలో పాల్గొనే ప్లేయర్స్ చాలా దృఢంగా తయారవుతారని ఇక్కడ జరిగే ఈవెంట్లో మెడల్స్ సాధించినవారు త్వరలో ఇండోర్లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీలలో పాల్గొంటారని, అలాగే జాతీయస్థాయిలో మెడల్స్ పొందిన ప్లేయర్స్ డిసెంబర్ నెలలో సౌత్ ఆఫ్రికాలో జరిగే అంతర్జాతీయ క్రీడాలో పాల్గొంటారని అన్నారు.



డి.ఎస్.డి.ఓ శ్రీనివాస్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం ఈ గేమ్ ఈ గ్రౌండ్ లో నిర్వహిస్తున్నారని ఈ అవకాశాన్ని ప్రతిఒక్క ప్లేయర్ ఉపయోగించుకుని జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు సాధించాలని డా. చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో ఏంతో చక్కగా ఈ గేమ్ నిర్వహిస్తున్నారని అన్నారు. గౌరవ అధ్యక్షులు ఆర్ హరిబాబు మాట్లాడుతూ గ్రామీణ స్థాయిలో ప్రతిఒక్కరికి ఈ క్రీడ చాలా ఉపయోగపడుతుందని అలాగే ఈ క్రీడాలో చాలా సులభంగా జాతీయ,అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పాల్గొనే అవకాశం ఉందని ఈ అవకాశాన్ని గ్రామీణ యువతి యువకులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి బి.ఎస్.ఎన్ కుమారి, జిల్లా కోచ్ కట్టా జగన్ మోహన్ కిషోర్, అలయన్స్ సౌత్ మల్టీపుల్ ట్రైజర్ వనం శ్రీనివాస్, ఎ.వి.వి సత్యనారాయణ డిస్ట్రిక్ట్ ఆడిట్ ఆఫీసర్,జి. శ్రీనివాసరావు, డిస్ట్రిక్ట్ ఎంప్లాయిమెంట్ ఆఫీసర్, వి. మాచరావు డిస్ట్రిక్ట్ పి.ఇ. డి అసోసియేషన్ సెక్రటరీ, కె. శ్రీనివాసరావు డిస్ట్రిక్ట్ స్కూల్ గేమ్స్ సెక్రటరీ, బి. ఎన్. వి. ఎన్. ఎస్ ప్రసాద్, వనం ఉపేంద్రనాథ్, కిరణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిఎం ఉపసిఎంల దృష్టికి గొల్లపాలెం- కుయ్యేరు రహదారి దుస్థితి

పవన్ కళ్యాణ్ నికలిసిన మాజీమంత్రి చిక్కాల 21సంవత్సరాల నాటి రహదారే నేటికీ శరణ్యం



కాజులూరు, సెప్టెంబర్ 22(శ్రీచక్ర)మండల కేంద్రమైన కాజులూరుకి ప్రధాన రహదారి అయిన గొల్లపాలెం -కుయ్యేరు రహదారి దుస్థితిని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ల దృష్టికి మాజీ మంత్రి చిక్కాల రామచంద్రరావు తీసుకువెళ్లారు. ఈ మేరకు సోమవారం ఆయన అమరావతిలో ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ని కలిసి స్వయంగా కలిసినట్లు మాజీ మంత్రి చిక్కాల

స్వస్థ నారి శసక్తి పరివర్తన మోడీ సుపరిపాలనపై అవగాహన

హాసన్ బాధలో ఆరోగ్య శిబిరం ప్రారంభం బిజెపి శ్రేణులు సిబ్బందితో కలిసి ప్రతిజ్ఞ

రామచంద్రపురం సెప్టెంబర్ 22 (శ్రీచక్ర)రామచంద్రపురం మండలం హాసన్ బాడ గ్రామంలో సేవా పక్షోత్సవాలలో భాగంగా మండల బిజెపి సేవా పక్వాద కన్వీనర్,సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సతీష్ రావు ఆధ్వర్యంలో స్వస్థ నారి సశక్త పరి వార్ అభియాన్ ఆరోగ్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు.బిజెపి సీనియర్ నాయకులు అనకాపల్లి బిజెపి ఇంచార్జి కల్లె చిట్టిబాబు, డా బి ఆర్ అంజేద్గర్ కోనసీమ జిల్లా బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి సలాది వీరబాబు,మండల బిజెపి అధ్యక్షుడు ఆకేటి శ్రీకృష్ణ, జిల్లా బిజెపి కార్యవర్గ సభ్యులు వాడ్రేపు వెంకటరావు,మండల బిజెపి సేవా పక్వాద కో కన్వీనర్ తోలేటి సూర్యతో కలిసి సర్పంచ్ ఆరోగ్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించి సిబ్బందితో కలిసి ప్రతిజ్ఞ చేశారు.ప్రధాని మోదీ తలపెట్టిన ఈ వైద్య పరీక్షల ముఖ్యోదేశం గురించి బిజెపి నాయకులు వివరిస్తూ మోడీ 11 సంవత్సరాల సుపరిపాలన అభివృద్ధి గురించి గ్రామస్థులకు తెలియజేశారు.మండల పి.ఎస్.సి.అధికారి డాక్టర్ సందీప్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో గ్రాస్టులకు బీటీ షుగర్ వంటి రక్త పరీక్షలతో పాటు క్షయ, నోటి కేన్సర్, రొమ్ము గర్భాశయ కేన్సర్ పరీక్షలు నిర్వహించారు.



కౌమాల బాలికలకు వయో వృద్ధులకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు.అంగన్వాడీ టీచర్స్ పోషకాహార స్థాల్ ఏర్పాటు చేసారు. ఈ శిబిరంలో 185 మందికి పరీక్షలు నిర్వహించి వైద్య సేవలు అందించినట్లు డాక్టర్ సందీప్ నాయుడు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశిష్ట సేవలు అందించిన ఆరోగ్య సిబ్బందిని సర్పంచ్ సత్కరించారు. అనంతరం బిజెపి నాయకులు మొక్కలు నాటి నేటి నుండి తగ్గిన జిప్సీ అమలోలులోకి వచ్చిన సందర్భంగా ప్రధాని మోడీకి, దేశ ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కు పాలాభిషేకం చేసారు..

బొండాకు ప్రస్టేషన్ ఎందుకు



విజయవాడ, సెప్టెంబర్ 22,టీడీపీ ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమామహేశ్వరరావు జనసేన అంటే పడటం లేదా? ఆయన అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ ను ఇరుకున పెట్టే ప్రయత్నం చేయడాన్ని ఆనేక కోణాల్లో విశ్లేషణలు వెలువడుతున్నాయి. బొండా ఉమామహేశ్వరరావు విజయవాడ సెంట్రల్ నియోజకవర్గం నుంచి రెండో సారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచారు. అయితే ఆయన ఈసారి మంత్రి పదవిని ఆశించారు. కానీ జనసేనతో పాటు టీడీపీలో ఉన్న కాపు సామాజికవర్గం నేతలకు ఎక్కువ మంత్రి పదవులు ఇవ్వాలి రావడంతో బొండా ఉమామహేశ్వరరావుకు తాను ఆశించినట్లు మంత్రి పదవి దక్కలేదు. భవిష్యత్లో హాసన్ దక్కుతుందన్న గ్యారంటీ మాత్రం కనిపించడం లేదు సామాజికవర్గం.. జిల్లా కోటలో... ఎందుకంటే బొండా ఉమామహేశ్వరరావు కాపు సామాజికవర్గం కావడంతో పాటు కృష్ణా

జిల్లా కావడంతో జిల్లా కోటలో, సామాజికవర్గం కోటలో ఆయనకు మంత్రి పదవి దక్కే అవకాశాలు భవిష్యత్ లో లేవన్నది అంచనా. ఎందుకంటే పొంగూరు నారాయణకు ఖచ్చితంగా కేబినెట్ లో కీలకంగా ఉంటారు. అదే సమయంలో కృష్ణా జిల్లా నుంచి ఇతర సామాజికవర్గానికి చెందిన నేతలకు మాత్రమే మంత్రి పదవి ఇవ్వాలి ఉంటుంది. అయితే జనసేన వల్లనే తనకు మంత్రి పదవి దక్కలేదన్న అక్కసు ఆయనలో నృష్టంగా కనిపిస్తుంది. టీడీపీలో ఒక సంప్రదాయం ఉంది. ఏ సామాజికవర్గం వారిని ఆ సామాజికవర్గం వారి చేతనే విమర్శలు చేయస్తారు. అలాడే టీడీపీ అధినాయకత్వం ఆదేశాల మేరకు అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో మాట్లాడారా? లేక ఆయన సొంతంగా తీసుకున్న నిర్ణయమా? అన్నది తెలాల్సి ఉంది. కాలుష్య నియంత్రణ మండలి విభాగానని కూడా చూస్తున్న పవన్ కల్యాణ్ ను నేరుగా విమర్శించకపో?యినా ఆయన ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న మంత్రిత్వ శాఖపై విమర్శలు చేయడంతో జనసైనికులు మండిపడుతున్నారు. గతంలో అంటే 2019 లో కాపు సామాజికవర్గం టీడీపీ నేతగా బొండా ఉమామహేశ్వరరావు పవన్ కల్యాణ్ పై చేసిన విమర్శలను ఈ సందర్భంగా జనసైనికులు గుర్తు చేస్తున్నారు. అయితే దీనిపై పవన్ కల్యాణ్ కూడా ఒకింత సీరియస్ గానే ఉన్నట్లు కనపడుతుంది. ఈ విషయంలో ఆయన వర్గావరణ శాఖ అధికారుల నుంచి పూర్తి వివరాలను ఇప్పటికే తీసుకుని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు దీనిపై ఒక రిపోర్టు ఇవ్వడానికి ఆయన సిద్ధమవుతున్నట్లు కనపడుతున్నారని అంటున్నారు. . బొండా ఉమామహేశ్వరరావు తన నియోజకవర్గం పరిధిలో ఒక కంపెనీపై కాలుష్య నియంత్రణ మండలికి ఫిర్యాదు చేయడమే కాకుండా, న్యాయస్థానాన్ని కూడా ఆశ్రయించారని చెబుతున్నారు. కాలుష్యం వెదజల్లుతున్న ఆ పరిశ్రమపై చర్యలు తీసుకోవాలని కాలుష్య నియంత్రణ మండలిని బొండా ఉమామహేశ్వరరావు కోరారంటున్నాం చేసిన బొండా ఉమామహేశ్వరరావు చర్యలు తీసుకోవద్దని కోరినట్లు పవన్ కల్యాణ్ కు ఇచ్చిన నివేదికలో అధికారులు తెలిపినట్లు సమాచారం. అంటే ఇక్కడ ఏదో జరిగిందని పవన్ కల్యాణ్ కూడా అనుమానిస్తూ దీనిపై చంద్రబాబు వద్ద వంచాయతీ పెట్టాలని నిర్ణయించుకున్నారని సమాచారం. అయితే టీడీపీ ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమామహేశ్వరరావు తాను లేవనెత్తిన ప్రశ్నలకు వెంటనే రియార్డ్ అయ్యారని, వేగంగా స్పందించారని టీడీపీ చేయడం చూస్తుంటే .. నాయకత్వం తలంటినట్లే కనిపిస్తుంది.ఏపీ అసెంబ్లీలో టీడీపీ ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమామహేశ్వరరావు ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో చేసిన వ్యాఖ్యలపై డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ విచారణకు ఆదేశించారు.



సాఫ్ట్ న్యూస్

శ్రీలంక- ఆఫ్ఘనిస్తాన్ మ్యాచ్ లో తీవ్ర విషాదం: జయ్ సూర్య

ఆసియా కప్ 2025లో శ్రీలంక ఆల్ రౌండ్ డునిత్ వెల్లలగేకు తీవ్ర విషాదం ఎదురైంది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ తో జరిగిన మ్యాచ్ అనంతరం అతని తండ్రి సురంగ వెల్లలగే గుండెపోటుతో మరణించినట్లు సమాచారం అందింది. ఆయన వయసు 54 సంవత్సరాలు. అబుదాబి స్టేడియంలో గురువారం రాత్రి జరిగిన మ్యాచ్ అనంతరం ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. గుండెపోటుతో ఆయన మరణించినట్లు కుటుంబ సభ్యులు వెల్లడించారు. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ నిర్దేశించిన 170



గురుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదించి సూపర్ 4 దశకు అర్హత సాధించిన కొద్దిసేపటికే వెల్లలగేకు అతని తండ్రి మరణవార్త అందింది. తండ్రి కన్నుమూసిన విషయాన్ని శ్రీలంక హెడ్ కోచ్ సనత్ జయసూర్య తెలియజేశారు. ఈ దుర్ఘాట వివరాలు దునిత్ వెంటనే ఇంటికి బయలుదేరినట్లు సమాచారం. దీంతో అతను ఆ టోర్నమెంట్ లో మిగిలిన మ్యాచ్ లలో పాల్గొనడంపై సందేహాలు నెలకొన్నాయి. మరిన్ని కనుగొనండి భారత క్రికెట్ పర్యటన స్పెర్స్ వారిట్ బాటిల్ క్రిడ్ క్రిడా విశ్లేషణ క్రికెట్ స్ట్రీమింగ్ స్పెర్స్ ఛానెల్ సబ్స్క్రిబ్స్ దునిత్ వెల్లలగే తండ్రి సురంగ మరణించిన విషయాన్ని శ్రీలంక మాజీ క్రికెటర్ రస్సెల్ ఆర్నాల్డ్ సోని స్పెర్స్ నెట్ వర్క్ లో ప్రస్తావించారు. ఆయనకు నివాళి అర్పించారు. గతంలో సురంగ కూడా క్రికెట్ ఆడాడని గుర్తు చేశారు. ట్రిన్స్ ఆఫ్ వేల్స్ కాటేజీ జట్టుకు కెప్టెన్ గా

వ్యవహరించారని పేర్కొన్నారు. ఈ వార్త దునిత్ కు ఇప్పుడే తెలిసిందని, కుటుంబానికి మా ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తోన్నానని చెప్పారు. సూపర్ 4లో అడుగుపెట్టిన విజయోత్సవాలు జట్టు జరుపుకోవట్లేదని అన్నారు. దునిత్ తండ్రి మరణించడం వల్ల శ్రీలంక మాజీ క్రికెటర్ కెప్టెన్ లసిత్ మలింగ సంతాపాన్ని తెలియజేశారు. ఈ విషాద వార్త శ్రీలంక జట్టులో విషాదభాయలు నింపింది. వెల్లలగేకు అయితే టీ20 ఇంటర్నేషనల్ మ్యాచ్ ఇది. ఈ మ్యాచ్ తోనే ఆసియా కప్ లో అరంగేట్రం చేశాడు. ఈ మ్యాచ్ లో ఒత్తిడికి గురయ్యాడు. రాణించలేకపోయాడు. తన నాలుగు ఓవర్లలో 49 పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. చివరి ఓవర్ లో మహమ్మద్ నబీ అయిదు సిక్కుర్లు కొట్టాడు. నిమిషాల వ్యవధిలో జట్టు విజయాన్ని ఆస్వాదించడం నుండి వ్యక్తిగత విషాదాన్ని ఎదుర్కొనే వరకు అతని జీవితం మారిపోయింది.

మా కెప్టెనే పెద్ద బాకీదా గాడు: షోయబ్ అక్తర్



టీమిండియా చేతిలో మరోసారి ఓడిన పాకిస్తాన్ జట్టుపై ఆ టీమ్ మాజీ పేసర్, రావల్పండి ఎక్స్ ప్రెస్ షోయబ్ అక్తర్ విమర్శలు గుప్పించాడు. అసలు టీమ్ మేనేజ్ మెంట్ ఏం ఆలోచిస్తుందో తనకు అర్థం కావడం లేదని, పదే పదే తప్పుడు నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారని మండిపడ్డాడు. బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ ఏది సరిగ్గా లేదని విమర్శించాడు. తమ కెప్టెన్ సల్మాన్ అలీ అఘానే పెద్ద బాకీదా గాడని, అతని వల్ల జట్టుకు నష్టం తప్పా ఒరిగేదేం లేదని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీలో భాగంగా ఆదివారం జరిగిన సూపర్-4 పోరులో అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చిన భారత్ 6 వికెట్ల తేడాతో పాకిస్తాన్ ను చిత్తు చేసింది. ఈ మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ కాస్త పోటీ ఇచ్చినా.. భారత్ జోరుకు కక్షం వేయలేకపోయింది. అభిషేక్ శర్మ విధ్వంసకర హాఫ్ సెంచరీతో పాకిస్తాన్ కు ఓటమి తప్పలేదు. ఈ మ్యాచ్ గురించి తన యూట్యూబ్ ఛానెల్ వేదికగా మాట్లాడిన అక్తర్.. పాకిస్తాన్ టీమ్ మేనేజ్ మెంట్ తో పాటు ఆటగాళ్లపై ఘాటైన విమర్శలు చేశాడు. 'పాకిస్తాన్ టీమ్ మేనేజ్ మెంట్ ఏం ఆలోచిస్తుందో నాకు అస్సలు అర్థం కావడం లేదు. పదే పదే తప్పుడు నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. మిడిలార్డర్ సరిగ్గా ప్లాన్ చేయలేదు. పవర్ ప్లేయి సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకోవడం లేదు. బౌలర్లను కూడా తెలివిగా ఉపయోగించడం లేదు. ఆటగాళ్ల మధ్య సరైన సమన్వయం లేదు. బౌలింగ్ లైన్స్, లెంగ్త్లు చాలా పేలవంగా ఉన్నాయి. ఒక చెత్త బౌన్సర్ తో బౌలింగ్ ప్రారంభించి మూల్యం చెల్లించుకున్నారు. ఆ తర్వాత పరిస్థితులు మరింత దిగజారిపోయాయి. సల్మాన్ అలీ అఘా ఏం కెప్టెనీ చేస్తున్నాడో అతనికే తెలియాలి. అతనే జట్టులో బలహీనమైన వ్యక్తి. అతను ఆడుతున్న స్థానానికి అసలు అర్హుడేనా? జట్టులో అతను ఏం చేస్తున్నాడు?.. అతని మంచి వ్యక్తి కావచ్చు. కానీ ఏం లాభం?.. జట్టు కోసం ఏం చేస్తున్నాడు?.. తిలక్ వర్మ, హార్దిక్ పాండ్యా లాంటివారా? కెప్టెన్ గా అతను తీసుకునే నిర్ణయాలు జట్టును మరింత కష్టాల్లోకి నెట్టుతున్నాయి.' అని అక్తర్ విమర్శించాడు. భారత బ్యాటర్ల విధ్వంసంతో కెప్టెన్ గా సల్మాన్ అలీ అఘా తడబడ్డాడు. పదే పదే బౌలర్లను మార్చాడు. అంతేకాకుండా లీగ్ దశలో భారత్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో టాస్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకోకుండా బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్నాడు. అప్పుడు కూడా అక్తర్ సల్మాన్ అలీ అఘాపై విమర్శలు గుప్పించాడు. 'మా ఐన్ స్టీన్ బౌలింగ్ ఎంచుకోకుండా బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్నాడు.' అని సెటైర్లు పేల్చాడు.

'రైవలరీ' అంటూ మీ ఇజ్జత్ తీసుకోవద్దు!: సూర్యకుమార్ యాదవ్

ప్రస్తుతం ఆసియా కప్ 2025 ఉత్సాహం మంచి ఊపు మీదుంది. టీమిండియా ఇప్పటివరకు టోర్నమెంట్ లో అజేయంగా ఉంది. భారత జట్టు ఇప్పటివరకు ఒక్క మ్యాచ్ కూడా ఓడిపోలేదు. భారత ఆటగాళ్లు మంచి ఫామ్ లో ఉన్నారు. గ్రూప్ దశలో పాకిస్తాన్ ను అవమానించిన తర్వాత సూపర్-4లో కూడా భారత్ వారికి మట్టి కరిపించింది. పాకిస్తాన్ అహంకారం పూర్తిగా నాశనమైంది. ఆసియా కప్ 2025 సూపర్-4 మ్యాచ్ లో పాక్ జట్టుపై భారత్ 6 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. పాకిస్తాన్ భారత్ కు 172 పరుగుల లక్ష్యం ఇచ్చింది. టీమిండియా 18.5 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. భారత్ విజయం సాధించిన అనంతరం కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఓ టీలక ప్రకటన చేశాడు. క్రికెట్ లో భారత్-పాకిస్తాన్ రైవలరీని అత్యంత గొప్పగా భావిస్తారు. కానీ ఇప్పుడు రెండు దేశాల మధ్య ఎలాంటి రైవలరీ లేదని సూర్య స్పష్టం చేశాడు. దీనికి గల కారణాన్ని కూడా ఆయన వివరించారు. పాకిస్తాన్ ను ఓడించిన తర్వాత సూర్యకుమార్ యాదవ్ ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో మాట్లాడుతూ.. 'మీరు ఇకపై రైవలరీ గురించి అడగడం ఆపాలి. ఒకవేళ రెండు జట్టు 15-20 మ్యాచ్ లు ఆడి, స్కోర్ లైన్ 7-7 లేదా 8-7 అయితే దాన్ని మీరు రైవలరీ అంటారు. కానీ స్కోర్ లైన్ 10-1 లేదా 13-0 అయితే, నాకు కరెక్ట్ స్టాట్స్ తెలియదు, కానీ ఇది ఇకపై రైవలరీ కాదు.' అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ పాకిస్తాన్ గాలి తీసినంత పని చేశాడు. టీమిండియా పాకిస్తాన్ జట్టును గత అన్ని ఫార్మాట్లలో ఆడిన 7 మ్యాచ్ లలో ఓడించింది. ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్ క్రికెట్లో భారత్ కంటే చాలా వెనుకబడింది ఉంది. వారి జట్టు టీమిండియాకు ఏ మాత్రం దగ్గరగా లేదు. ఈ విషయం గణాంకాల ద్వారా రుజువవుతోంది. అయితే పాకిస్తాన్ జట్టుకు పెద్ద పెద్ద మాటలు మాట్లాడడం మాత్రం బాగా తెలుసు.. కానీ ఆదే సమయానికి వారు తేలిపోతారు. సూపర్ 4లో పాకిస్తాన్ ను ఓడించిన తర్వాత టీమిండియా మళ్లీ వారితో కరచాలనం చేయలేదు. పహలాడ్గా ఉగ్రదాడి తర్వాత భారత్ పాకిస్తాన్ పై ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇప్పుడు ఆసియా కప్ లో భారత్ తదుపరి మ్యాచ్ సెప్టెంబర్ 24న బంగ్లాదేశ్ తో జరగనుంది.

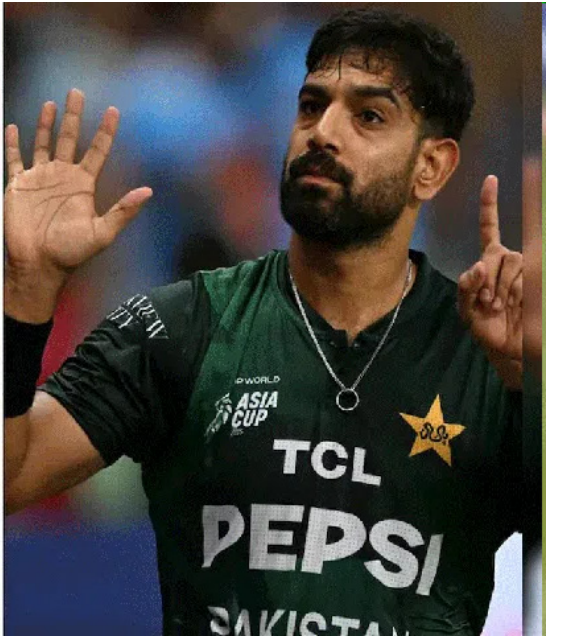


రైఫిల్ ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్.. ఐ డాంట్ కేర్ అంటున్న పాక్ బ్యాటర్



దుబాయ్: పాకిస్తాన్ బ్యాటర్ సాహిబ్ జాదా ఫర్వన్ ఆదివారం భారత్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో హాఫ్ సెంచరీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ బ్యాటర్ తన పవర్ ఫుల్ స్ట్రోక్స్ తో కాసేపు అలరించాడు. 45 బంతుల్లోనే అతను 58 రన్స్ చేశాడు. ఆల్ రౌండ్ షివం దూబే బౌలింగ్ లో అతను ఔటయ్యాడు. అయితే పాక్ జట్టుకు మంచి ఫౌండేషన్ ఇచ్చిన ఫర్వన్.. హాఫ్ సెంచరీ స్కోరు చేయగానే సంబరాలు జరుపుకున్నాడు. బ్యాట్ ను రైఫిల్ లా ఎక్కిపెట్టి.. ఫైరింగ్ చేస్తూ తన హాఫ్ సెంచరీ ఫీట్ ను సెలబ్రేట్ చేసుకున్నాడు. ఏకే47 గన్ తో ఫైరింగ్ చేస్తున్నట్లు ఎంజాయ్ చేశాడు. దీనిపై విమర్శలు వస్తున్నాయి. క్రికెట్ లో ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్ ఏదని కొందరు నెటిజన్లు ఫైర్ అవుతున్నారు. రైఫిల్ ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్ పై కామెంట్ చేశాడు ఫర్వన్. శ్రీలంకతో రేపు సూపర్ 4 మ్యాచ్ జరగనున్న నేపథ్యంలో ఇవాళ జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ఫర్వన్ పాల్గొన్నాడు. గన్ ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్ గురించి ఎవరు ఏమి అనుకున్నా వట్టిండుకోనన్నారు. తనకు నచ్చినట్లు సెలబ్రేట్ చేసుకున్నట్లు చెప్పాడు. ఎవరేమనుకున్నా ఐ డౌంట్ కేర్ అన్నాడు. ఒకవేళ మీరు సిక్సర్ల గురించి మాట్లాడితే, భవిష్యత్తులో అలాంటివి ఇంకా చూస్తారన్నారు. సెలబ్రేషన్ మాత్రం ఆ టైంలో అలా జరిగిపోయిందన్నారు. 50 స్కోర్ చేస్తే సెలబ్రేట్ చేసుకోను అని, కానీ ఆ క్షణంలో తన మెదడులో ఆలోచన వచ్చిందని, అందుకే ఆ ఫైరింగ్ సెలబ్రేషన్ చేసుకున్నట్లు చెప్పాడు. తన సంబరాలు గురించి ప్రజలు ఎలా మాట్లాడుకుంటారో చెప్పలేనని, కానీ మిగతా సందర్భాల్లో చాలా దూకుడుగా క్రికెట్ ఆడాలన్నారు. ఇండియాతో ఆడినప్పుడే కాదు, ప్రతి సందర్భంలోనూ దూకుడుగానే ఆడాలన్నారు. ఇటీవల తమ జట్టు పవర్ ప్లేలో ఎక్కువగా వికెట్లను కోల్పోయిందని, ఆ సమస్యను పరిష్కరించుకోవాలన్నారు. మొదటి ఆరు ఓవర్లలోనే వీలైనన్ని పరుగులు చేయాలన్నారు. పవర్ ప్లే ఓవర్లను ఉపయోగించుకోవడం లేదని, వికెట్లను చేజిార్చుకుంటున్నామన్నారు.

రెచ్చగాట్టే సంకేతాలు చేసిన హాలీస్ రాఫ్.. పాక్ బౌలర్ ప్రవర్తనపై విమర్శలు



దుబాయ్ : ఆసియా కప్ లో దాయాది పాకిస్తాన్ జట్టుపై ఇండియా పూర్తి ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించింది. సూపర్ ఫోర్ మ్యాచ్ లో ఆదివారం ఇండియా చాలా ఈజీగా విక్టరీ కొట్టేసింది. కానీ ఆ గేమ్ లో పాకిస్తాన్ బౌలర్ హాలీస్ రాఫ్ అనుచితంగా వ్యవహరించాడు. తన ప్రవర్తనతో అతను విమర్శల పాలవుతున్నాడు. బౌండరీ వద్ద ఫీల్డింగ్ చేస్తున్న సమయంలో.. గ్యాలరీలోని ప్రేక్షకులు కోప్పే.. కోప్పే అంటూ అరిచారు. ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన టీ20 వరల్డ్ కప్ లో జరిగిన సంఘటనను గుర్తు చేసి రీతిలో స్టాండ్స్ లో ఉన్న ప్రేక్షకులు కేకలు పెట్టారు. అయితే ఆ సమయంలో హాలీస్ రాఫ్ అర్థం కాని రీతిలో కొన్ని సంకేతాలు ఇచ్చాడు. విమానం కూలుతున్నట్లుగా అతను తన చేతులతో సిగ్నల్స్ ఇచ్చాడు. చేతి వేళ్లతో 6-0 అని చూపించాడు. ఆ తర్వాత విమానం కూలుతున్నట్లు సంకేతం ఇచ్చాడు. ఆవరేషన్ సింధూర్ సమయంలో భారత యుద్ధ విమానాలను కూల్చావున్న సంకేతాన్ని రాఫ్ ఇచ్చినట్లు కొందరు విమర్శకులు అంటున్నారు. దుబాయ్ లోని ఐసీసీ ఆకాడమీలో శిక్షణ చేస్తున్న సమయంలో కూడా పాక్ ఆటగాళ్లు 6-0 సంకేతం చేసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ప్రాక్టీస్ లో భాగంగా పాక్ క్రికెటర్లు ఫుట్ బాల్ ఆడుతున్న సమయంలో ఓ బౌలర్ 6-0తో ముందంజలో ఉన్నది. ఆ సమయంలో పాక్ ఆటగాళ్లు 6-0, 6-0 అంటూ అరవడం మొదలుపెట్టారు. భారతీయ జర్నలిస్టుల సమక్షంలో పాక్ క్రికెటర్లు కేకలు పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఏదో ఉద్దేశంతోనే పాక్ ఆటగాళ్లు అలా అరిచినట్లు కొందరు పసికట్టారు. ఆదివారం మ్యాచ్ లో ఛేజింగ్ చేస్తున్నప్పుడు అభిషేక్ శర్మతో కూడా హాలీస్ రాఫ్ గొడవపడ్డాడు. దీంతో హాలీస్ రాఫ్ ప్రవర్తనపై ఆన్ లైన్ లో ట్రోలింగ్ జరుగుతోంది. సూపర్ ఫోర్ మ్యాచ్ లో ఇండియా ఆరు వికెట్ల తేడాతో పాక్ పై గెలిచింది. భారత బ్యాటర్లు అభిషేక్ శర్మ, గిల్ చెలరేగిపోయారు. ఆ ఇద్దరూ తొలి వికెట్ కు 105 రన్స్ జోడించారు. అభిషేక్ 74, శుభవన్ 47 రన్స్ చేశారు.

టీ20ల్లో చరిత్ర సృష్టించిన అభిషేక్ శర్మ..

ఆసియా కప్ లో భారత్ జైత్రయాత్ర కొనసాగుతున్నది. సూపర్-4లో పాకిస్తాన్ ను 6 వికెట్ల తేడాది మట్టికరిపించింది. దాయాది నిర్దేశించిన 172 పరుగుల లక్ష్యాన్ని మరో 7 బాల్స్ మిగిలి ఉండగానే ఛేదించింది. ఓపెనర్లు అభిషేక్ శర్మ శుభవన్ గిల్ టీమ్ ఇండియాకు మంచి ఓపెనింగ్ ఇచ్చారు. అభిషేక్ శర్మ ఫోర్లు, సిక్కులతో పాక్ బౌలర్లను ఓ ఆటాడుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో టీ20ల్లో తక్కువ బాల్స్ లో 50 సిక్కులు కొట్టిన బ్యాటర్ గా రికార్డుల్లోకెక్కాడు. కేవలం 331 బంతుల్లోనే 50 సిక్కులు బాదిన తొలి వ్యక్తిగా చరిత్ర సృష్టించాడు. ఇప్పటివరకు ఆ రికార్డు వెస్టండీస్ ఆటగాడు ఈవిన్ లూయిస్ పేరుపై ఉన్నది. అతడు 366 బంతుల్లో ఈ ఫీట్ సాధించాడు. మూడో స్థానంలో ఆడే రస్సెల్ ఉండగా, హజ్రత్ లా జాజై

(అఫ్ఘనిస్తాన్), టీమ్ ఇండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ 350 బంతుల్లో 50 సిక్కులు కొట్టిన వారి జాబితాలో నాలుగు, ఐదో స్థానాల్లో ఉన్నారు. ఇక ఈ మ్యాచ్ లో 39 బంతుల్లోనే 6 ఫోర్లు, 5 సిక్కులతో 74 రన్స్ చేసిన అభిషేక్ మరో రికార్డును కూడా సొంతం చేసుకున్నాడు. ఇన్నింగ్స్ తొలి బంతికే సిక్సర్ బాదాడు. దీంతో అంతర్జాతీయ టీ20ల్లో రెండుసార్లు తొలి బంతికే సిక్కులు బాదిన తొలి భారత క్రికెటర్ గా నిలిచాడు.

ఉప్పు తెల్లది కాదు నల్లది వాడండి.. నల్ల ఉప్పు అద్భుతాలు చూడండి!



మనం సాధారణంగా వంటలలో ఉప్పును వాడుతాం. అయితే చాలామంది వంటలు తెల్ల ఉప్పునే వాడుతారు. కానీ తెల్ల ఉప్పు కంటే నల్ల ఉప్పు వాడటం చాలా మంచిదని నల్ల ఉప్పుతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. అనలు నల్ల ఉప్పు, కాలా నమక్ తో ఉండేటువంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటో ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. నల్ల ఉప్పుతో ఆరోగ్యం నల్ల ఉప్పు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఆయుర్వేదంలో వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలకు చికిత్స చేయడానికి నల్ల ఉప్పును ఉపయోగిస్తారు. భారతీయ వంటల్లో కూడా దీనికి ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. రుచిని పెంచడానికి శాకాహార వంటకాలలో ముఖ్యంగా దీనిని ఉపయోగిస్తారు. అటువంటి నల్ల ఉప్పు మన బరువు తగ్గడానికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగు పరచడంతో పాటు వెయిట్ లాస్ అవ్వడానికి నల్ల ఉప్పు దోహదం చేస్తుంది. నల్ల ఉప్పుతో ఈ అనారోగ్యాలకు చెక్ మన శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్ సమతుల్యతను నల్ల ఉప్పు నిర్వహిస్తుంది. దీనివల్ల కండరాల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. గ్యాస్, కడుపుబ్బరం మరియు అజీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడానికి నల్ల ఉప్పు దోహదం చేస్తుంది. శరీరంలో మలబద్దకాన్ని

తగ్గించి మోషన్ నార్మల్ గా అయ్యేలా చేస్తుంది. మన పేగు కదలికలను సులభతరం చేస్తుంది. నల్ల ఉప్పు జీర్ణ ఎంజైముల విడుదలను ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియను వౌరంగుం వ ర చ దా ని కే సహాయపడుతుంది. వీరు నల్ల ఉప్పును ఎక్కువ వాడటం మంచిది కాదు నల్ల ఉప్పులో ఉండే ఖనిజాలు చర్మ ఆరోగ్యానికి, జుట్టు ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్న నల్ల ఉప్పును అధిక రక్తపోటు, మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు వాడకుండా ఉంటేనే మంచిది. ఎందుకంటే నల్ల ఉప్పులో సోడియం శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనిని ప్రతిరోజు నుండి పావు స్పూను నుండి అర టీ స్పూన్ల మధ్య తీసుకుంటే మంచిది. తెల్ల ఉప్పు కన్నా నల్ల ఉప్పు బెస్ట్ నల్ల ఉప్పును ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం మంచిది కాదని చెబుతారు. మనం సహజంగా ఉపయోగించే తెల్ల ఉప్పు కంటే, దీంట్లో మన ఆరోగ్యానికి దోహదం చేసే అనేక ఖనిజాలు ఉంటాయి. అందుకే నల్ల ఉప్పు తెల్ల ఉప్పు కంటే మంచిదని సిఫార్సు చేస్తారు.

పచ్చి పల్లీలను తింటున్నారా? అయితే ఇది మీ కోసమే!

చాలామంది పల్లీలను ఇష్టంగా తింటారు. కొందరు వేరు శనగ గింజలను ఉడకబెట్టుకుని తింటే, కొంతమంది వేయించుకొని తింటారు. మరికొంతమంది పచ్చివే ఇష్టంగా తింటారు. అనలు పచ్చి పల్లీలు తినడం మంచిదేనా? పల్లీలు తింటే ఏమవుతుంది? అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. పచ్చి పల్లీల లో బోలెడు పోషకాలు ఉంటాయి. ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. పల్లీలలో ముఖ్యంగా విటమిన్ ఈ ఉంటుంది. మెగ్నీషియం, ఫాస్ఫరస్, పైబర్ , యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. పచ్చి పల్లీలు తింటే ఈ లాభాలు పచ్చి పల్లీలను తినడం మంచిదే. పచ్చి పల్లీలను తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. పచ్చి పల్లీలను తినడం వల్ల ఇందులో ఉండే మోనోసాచరేటెడ్ ఫ్యాట్స్ చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి రక్తనాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి దోహదం చేస్తుంది. పచ్చి పల్లీలతో ఎముకల బలం పెరుగుతుంది. పల్లీలు మన ఎముకలను లోపల నుండి బలోపేతం చేస్తాయి. పల్లీలతో



బరువుకు, విజింగ్ సమస్యలకు చెక్ పల్లీలలో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా ఆకలి నియంత్రిణలోకి వస్తుంది. ఫలితంగా మనం బరువును కూడా తగ్గవచ్చు. పల్లీలు పృథ్వావ్యం దరిచేరకుండా నిత్య యవ్వనం తో ఉండేలా చేస్తాయని కొంతమంది చెబుతారు. వయసు మీద పడ్డట్లు కనిపించకుండా, శరీరం పైన ముడతలు రాకుండా నున్నగా ఉంచేలా పల్లీలు చేస్తాయి. పల్లీలను పరిమిత మోతాదులో తింటే డయాబెటిస్ కంట్రోల్ లోకి వస్తుంది. ముఖ్యంగా ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉపయోగపడుతుంది. పల్లీలు ఎక్కువ తింటే అనవసరమైన రోగాలు అయితే పచ్చి పల్లీలను తినడం మంచిదే అయినప్పటికీ వీటిని ఎక్కువ మోతాదులో తినడం మాత్రం మంచిది కాదు . పచ్చి పల్లీలను అధికంగా తింటే అనవసరమైన ఇబ్బందులు వస్తాయి. పచ్చి పల్లీలను అధికంగా తినడం వల్ల బరువు పెరిగే సమస్య వస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. పల్లీలు తింటే ఇలానే తినాలి అలర్జిక్ తో బాధపడేవారు పచ్చి వేరుశనగ గింజలను తినకుండా ఉంటేనే మంచిది. ఒకవేళ తినాలనుకుంటే నానడెట్టి లేదా ఉడికించి తింటే మంచిది. మొత్తం మీద పల్లీలను ఏ రూపంలో తీసుకున్నా ఆరోగ్యమే కాబట్టి నిరభ్యంతరంగా పల్లీలను తినవచ్చు. కాకుంటే పరిమిత మోతాదులో తినడమే ముఖ్యం. పరిమిత మోతాదులో తినకుంటే బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది.

రంగులు వద్దు.. జుట్టును నల్లబరిచే ఈ ఆయుర్వేదిక్ సూనె తయారు చేసుకుని వాడండి!

చాలామందికి చిన్న వయసులోనే జుట్టు తెల్ల పడిపోతుంది. ఇది ప్రస్తుత సమాజంలో అతిపెద్ద సమస్య. చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా జుట్టు తెల్లబడే సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్న వారి సంఖ్య రోజు రోజుకీ పెరుగుతుంది. ఇక తెల్ల జుట్టు సమస్య వచ్చినవారు మార్కెట్లో దొరికిన రకరకాల రంగులను వినియోగిస్తూ జుట్టు రంగును మారుస్తున్నారు. అయితే జుట్టు రంగు మార్చడానికి మార్కెట్లో దొరికే కలర్స్ ఉపయోగించాల్సిన అవసరం లేదు. జుట్టు కోసం ఇంట్లోనే తయారు చేసుకునే ఆయిల్ ఇంట్లోనే ఒక ఆయుర్వేదిక్ ఆయిల్ తయారు చేసుకుని దానిని ఒక క్రమ పద్ధతిలో వాడితే మంచి రిజల్ట్స్ ఉంటుందని చెబుతున్నారు ఆయుర్వేద వైద్య నిపుణులు. జుట్టు నల్లబడటానికి మనం ఇంట్లోనే కొన్ని పన్నులతో ఆయిల్ ను తయారు చేసుకోవచ్చు. జుట్టును నల్లబరిచే ఆయిల్ తయారు చేసుకోవడానికి మనకు కరివేపాకు, ఎండిపోయిన ఉసిరికాయ ముక్కలు లేదా ఉసిరి పొడి, బృంగరాజ్, కొబ్బరి సూనె కావాలి. మరిన్ని కనుగొనండి సహజ ఆయిల్స్ సూనె ఆయుర్వేదిక్ హెయిర్ డ్రీమ్స్ పోషక హెయిర్ కలరింగ్ వీటితో జుట్టు నల్లబడే ఆయిల్ ముందుగా కొబ్బరి సూనెను తీసుకొని అందులో ఉసిరి పొడి, బృంగరాజ్ చూర్ణం, కరివేపాకు పొడి వేసి సూనెను బాగా మరిగించాలి. కరివేపాకు, బృంగరాజ్, ఉసిరి లోని జుట్టుకు మేలు చేసే మంచి గుణాలన్నీ సూనెలోకి దిగుతాయి. ఆ తర్వాత దీనిని వడపోసి బాటిల్లో స్టోర్ చేసుకోవాలి. ప్రతిరోజు రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ సూనెను తలకు రాసుకుని, ఉదయాన తలస్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే కుదుళ్ల నుండి జుట్టు నల్లబడుతుంది. సూనెలో ఇవి కూడా యాడ్ చెయ్యండి జుట్టుకు సూనెను అపై చేసుకునే ముందు కాస్త గోరువెచ్చగా చేసి అపై చేస్తే మరింత మెరుగైన ఫలితం ఉంటుంది. తెల్ల జుట్టుని నల్లగా మార్చడంలో ఉసిరి ఎంతో బాగా పనిచేస్తుంది. ఉసిరిలో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జుట్టుకు తగిన పోషణను ఇచ్చి జుట్టు రంగును వునరుద్ధరిస్తాయి. కరివేపాకులో మెలనిన్ ఉంటుంది. విటమిన్ బి



కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జుట్టు కుదుళ్ళు తెల్లబడకుండా కాపాడుతుంది. వీటితో తెల్ల జుట్టు నల్లగా కరివేపాకులో బీటా కెరోటిన్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల జుట్టు రాలడం కూడా తగ్గుతుంది. ఇక బృంగరాజ్ లో జుట్టుకు మేలు చేసే ఎన్నో ఆయుర్వేద గుణాలు ఉంటాయి. జుట్టు కుదుళ్లను బలోపేతం చేయడానికి, చుండ్రును తగ్గించడానికి, తెల్ల జుట్టును నల్లగా మార్చడానికి బృంగరాజ్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఈ సూనె తయారు చేసుకుని వాడండి కొబ్బరి సూనెలో జుట్టుకు మేలు చేసే ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. కొబ్బరి సూనె జుట్టును హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుతుంది. దీనిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు, లారిక్ ఆమ్లం జుట్టుకు మేలు చేస్తాయి. ఇన్ని మంచి లక్షణాలు ఉన్న వీటితో తయారుచేసిన ఈ సూనె మీ తెల్ల జుట్టును నల్లబరచటమే కాకుండా, జుట్టు బాగా పెరగడానికి కూడా దోహదం చేస్తుంది.

'కిన్మిన్' ను మిన్ చేస్తున్నారా..? ఇలా తీసుకుంటే బోలెడు లాభాలు..!



ఇంట్లో సేమియా, పాయసం, పరమాన్నం.. ఇలా ఏం చేసినా అందులో కిన్మిన్(ఎండు ద్రాక్ష) ను వేయడం మనకు అలవాటుగా ఉంటుంది. అయితే వీటిని తింటే బరువు పెరుగుతామేమోనన్న భయంతో కొంతమంది ఉంటారు. అయితే ఇవి ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఎండుద్రాక్షలో ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని అంటున్నారు. కిన్ మిన్ లో ఫైబర్, ప్రోటీన్లు, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, కాపర్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి.. ఇవి ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కిన్ మిన్ లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండటం ద్వారా ఇవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి అలాగే అనారోగ్యాలను నివారిస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఎండు ద్రాక్షను నానబెట్టి తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదని, రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కిన్ మిన్ సాధారణంగా తీపిగా ఉంటాయి. కాబట్టి వీటిని లడ్డాలు, పాయసం, స్వీట్స్ తయారీలో వాడతారు. అలాగే వీటిని రాత్రి నానబెట్టుకుని పరగడుపున తీసుకోవడం ద్వారా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని వైద్యులు వివరిస్తున్నారు. కిన్ మిన్ లో ఐరన్ శాతం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల హిమాగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఇక పొటాషియం, ఫైబర్ స్వామియంట్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎండు ద్రాక్షలో ఎక్కువగానే ఉంటాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామాలు చేసే అలవాటు ఉన్న వారు కిన్మిన్ తీసుకుంటే అలసట రాదట. ఆకలిగా ఉన్నప్పుడు కిన్మిన్ తింటే తక్షణ శక్తిని పొందొచ్చని వైద్యులు వివరిస్తున్నారు.

మటన్ పాయ సూప్.. తాగితే మామూలు శక్తి కాదు!

మటన్ తో చేసిన చాలా పదార్థాలు మన శరీరానికి బలాన్ని ఇస్తాయి. మటన్ తో చేసిన సూప్ అంతే బలాన్ని ఇస్తాయి. మొఘల్ కాలంలో వారు అధిక ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన మటన్ మరాగ్ సూప్ ఎంతయితే మన శరీరానికి బలం ఇస్తుందో.. మటన్ పాయ సూప్ కూడా మన శరీరానికి బలాన్ని ఇస్తుంది. ఈరోజు మనం గొర్రె లేదా మేక ఎముకలతో తయారుచేసే మటన్ పాయ సూప్ గురించి తెలుసుకుందాం. మటన్ పాయ సూప్ లో పుల్ పోషకాలు మటన్ పాయ సూప్ యొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను గురించి తెలుసుకుందాం. మటన్ పాయ సూప్ గొర్రె లేదా మేక కాళ్ల నుండి చేసే ఒక సాంప్రదాయమైన వంటకం. ముఖ్యంగా దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో దీనిని చాలామంది ఇష్టపడతారు. మటన్ పాయ సూప్ లో ప్రోటీన్లు, కొలెజిన్, విటమిన్ ఏ, విటమిన్ బి, విటమిన్ సి, మరియు ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఏనుగుంత బలం!” మటన్ పాయ సూప్ తో బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇది మనకు అనేక రకాలుగా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తుంది. గొర్రె లేదా మేక కాళ్ళను అల్లం వెల్లుబ్బి, పసుపు, ఉప్పు, కారం, గరం మసాలా వంటి వాటితో కలిపి మెత్తగా ఉడికించి ఈ సూప్ ను తయారు చేస్తారు. ఈ సూప్ మన కీళ్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఈ సూప్ ని తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.” మటన్ పాయ సూప్ మటన్ పాయ సూప్ తో మన చర్మ ఆరోగ్యం తో పాటు, జుట్టు ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. దీనిలో కొలెజిన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది మన స్కిన్ ముడతలు రాకుండా కాపాడుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. మన జుట్టును బలంగా చేస్తుంది. మటన్ పాయ సూప్ లో కీళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే కొలెజిన్ ఉంటుంది. దీంతో కీళ్ల నొప్పులు తగ్గడానికి ఇది దోహదం చేస్తుంది. మటన్ పాయ సూప్ తో ఈ లాభాలు అయితే ఇది మీ కోసమే!” మటన్ పాయ సూప్ మన జీర్ణ ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మంచిది. మన శరీరానికి శక్తిని అందించడమే కాకుండా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. బలహీనంగా ఉన్నవారు మటన్ పాయ సూప్ తాగితే వారి బలహీనత తగ్గుతుంది. శరీరానికి సత్వరం శక్తిని అందించి మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలను మటన్ పాయ సూప్ అందిస్తుంది. మటన్ పాయ సూప్ ఎముకలకు బలాన్ని ఇస్తుంది. గొప్ప గుణాలు ఉన్న మటన్ పాయ సూప్ టెస్ట్ చేయండి ముఖ్యంగా బోన్ ఫ్రాక్చర్ అయిన వారు ఈ సూప్ తాగితే త్వరగా కోలుకుంటారని చెబుతారు. అంతేకాదు దగ్గు, జలుబు వంటి సాధారణ అనారోగ్యాల నుండి కూడా ఇది ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. శస్త్ర చికిత్సలు చేసిన వారికి కూడా ఈ మటన్ పాయ సూప్ చాలా హెల్పీ అని చెబుతారు. మరి ఇన్ని గొప్ప గుణాలున్న మటన్ పాయ సూప్ మర్చిపోకుండా తయారు చేసుకుని తాగియండి.

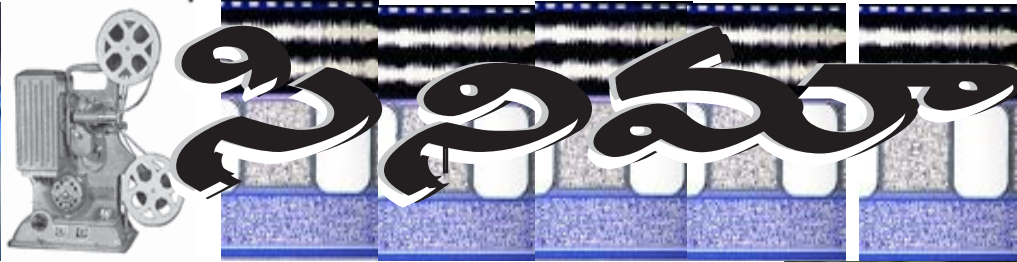


'నాన్? స్టిక్' పాత్రలు వాడకంపై వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారు..?

ప్రస్తుతం పతి ఇంట్లో నాన్ స్టిక్ వంట గిన్నెలు వాడుతున్నారు. నాన్ స్టిక్ లో కూరగాయలు మాడిపోవడం, రుచి తగ్గిపోవడం జరగదు. అలాగే ఈ పాత్రలు శుభ్రం చేసుకోవడానికి కూడా సులువుగా, సౌకర్యవంతంగా ఉంటాయి. అందుకే ఇటీవలి కాలంలో ప్రతి ఇంట్లో నాన్ స్టిక్ పాత్రలు వాడుతున్నారు. అయితే నాన్ స్టిక్ పాన్ లు వాడడం అంత మంచిది కాదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. నాన్ స్టిక్ ప్యాన్ ల మీద పాలిట్రాఫ్లోరోఎథిలెన్ అనే పదార్థంతో పూత పూసి ఉంటుంది. ఆహారం అంటుకుండా, వేడిని తట్టుకోవడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే టెఫ్లన్ నేరంగా క్యాన్సర్ కారకం కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక ఉష్ణోగ్రతల వద్ద ఈ ఖుఈఇ పెర్ఫ్లోరోక్వినోయిక్ యాసిడ్ తో సహా విషవూరిత పొగలను విడుదల చేస్తుందని స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఈ పొగలు “పాలిమర్ ఫ్ల్యూమే ఫీవర్” అని పిలిచే షర్మ లాంటి లక్షణాలకు దారితీయవచ్చని చెబుతున్నారు. మరిన్ని కనుగొనండి ఆరోగ్యం వీడియో వార్తా సేవలు జ్యోతిష్యం సేవ ప్రయాణ చిట్కాలు వ్యాపార వార్తా సేవలు



టెఫ్లన్?ఖరటాం వాడిన పాన్?లను ఉపయోగిస్తే లివర్, కిడ్నీ, టెస్టిస్ క్యాన్సర్లు, థైరాయిడ్ పనితీరు, పిల్లల్లో ఎదుగుదల వంటి వాటిపై ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అంతేకాక పాన్ లపై కోటింగ్ ఆహారంలో కలిసి జీర్ణ సమస్యలకు దారి తీసే అవకాశాలు ఉన్నాయని అంటున్నారు.



అవికా గోర్ పెళ్లి ముహూర్తం ఫిక్స్.. డేట్ చెప్పేసిన హీరోయిన్!



'చిన్నారి పెళ్లికాతురు' సీరియల్ తో దేశవ్యాప్తంగా ఫేమస్ అయ్యి ప్రేక్షకుల మనసును గెలిచింది అవికా గోర్. అలా సీరియల్ తర్వాత 'ఉర్రూల జంపాల' సినిమాతో ఏకంగా హీరోయన్ గా టాలీవుడ్లోకి అడుగుపెట్టింది. ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అవ్వడంతో అటు రాజ్ తరుణ్ కి ఇటు అవికా గోర్ కెరీర్ కి పెద్ద ప్లస్ అయింది. అలా ఈ సినిమాకి వచ్చిన గుర్తింపుతో అవికా గోర్ వెంటనే లక్ష్మీ రావే మా ఇంటికి, సినిమా చూపిస్తూ మావా, ఎక్కడికి పోతావు చిన్నవాడా, రాజు గారి గది-3, పావ్ కార్న్, ఉమాపతి వంటి సినిమాల్లో నటించింది. అలా సినిమాల్లో వచ్చిన గుర్తింపుతో పలు షార్ట్ ఫిలిమ్స్ కూడా చేసింది. అయితే అలాంటి ఈ ముద్దుగుమ్మ తాజాగా పెళ్లి చేసుకోబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. మరి ఈ హీరోయిన్ పెళ్లి ఎప్పుడు అనేది ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. అవికా గోర్ గత కొద్ది సంవత్సరాల నుండి సామాజిక కార్యకర్త అయినటువంటి మిలింద్ చంద్వానీతో ప్రేమలో ఉన్న సంగతి మనకు

తెలిసిందే. వీరిద్దరూ ఈ ఏడాది జూన్ లో ఎంగేజ్మెంట్ చేసుకున్నారు. అయితే తాజాగా ఓ ఇంగ్లీష్ వెబ్సైట్ కి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ తన పెళ్లికి సంబంధించిన డేట్ ని ప్రకటించింది అవికా గోర్. తాజాగా ఆ ఇంటర్వ్యూలో అవికా మాట్లాడుతూ.. "మేమిద్దరం సెప్టెంబర్ 30న పెళ్లి చేసుకోబోతున్నాం" అంటూ ప్రకటించింది. హాస్ట్ కళ్లు తెరవాలి అంతేకాదు నాకు ఎప్పుడూ ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తూ అన్నివేళలా నాతో ఉండే భాగస్వామిని పొందినందుకు నేను ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నాను. నేను ఓ అదృష్టవంతుడిని పెళ్లి చేసుకోబోతున్నందుకు హాఫీగా ఫీల్ అవుతున్నాను అంటూ అవికా గోర్ చెప్పుకొచ్చింది. అవికా గోర్ తన పెళ్లి డేట్ ని ప్రకటించిన సమయంలో అక్కడే ఉన్న అవికా గోర్ తల్లి కాస్త ఎమోషనల్ అయింది. అలాగే తన కెరీర్ గురించి మాట్లాడుతూ.. "2008 నుండి నేను ప్రేక్షకులు గుర్తించదగ్గ స్టేజ్ లో ఉన్నాను. నా సినీ కెరీర్ లో ప్రేక్షకులు నాకు ఎంతో మద్దతు ఇచ్చారు. వాళ్లు కూడా నా ఈ వివాహ బంధంలో భాగం కావాలనే ఉద్దేశంతోనే ఈ విషయాన్ని చెప్పాను. అలాగే చిన్నతనంలో నేను నా పెళ్లి గురించి ఎన్నో కలలు కన్నాను. ఇప్పుడు ఈ కొత్త అధ్యాయంతో నా చిన్ననాటి కల నెరవేరుతున్నందుకు ఎంతో సంతోషంగా ఉంది".. అంటూ అవికా గోర్ చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం అవికా గోర్ తన పెళ్లికి సంబంధించిన డేట్ ప్రకటించడంతో చాలామంది అభిమానులు ఖుషి అవుతున్నారు. ఇక అవికా గోర్ మిలింద్ ఇద్దరు 2020లో మ్యూచువల్ ఫ్రెండ్స్ ద్వారా కలుసుకున్నారు. అప్పటి నుండి వీరి మధ్య ఫ్రెండ్షిప్ ఏర్పడి ప్రేమకి దారి తీసి.. పెళ్లి వరకు వెళ్లింది. మరోవైపు అవికా గోర్ నటించిన పతి పత్ని పంగా అనే వెబ్ సీరీస్ త్వరలో విడుదల కాబోతోంది.

ఓజ్ టైలర్: పవన్ కళ్యాణ్ ఊచకోత.. తలలు జాగ్రత్త!

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్, సుజిత కాంబినేషన్ లో వస్తున్న రాక సినిమాపై అంచనాలు ఏ స్థాయిలో ఉన్నాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. ఆఎం దానయ్య నిర్మాణం నిర్మాణంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమా తప్పకుండా బాక్సాఫీస్ వద్ద సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తుంది అని ఇదివరకే వచ్చిన అప్పీట్స్ ద్వారా ఒక క్లాంటీ వచ్చేసింది. దీంతో సినిమా టైలర్ కోసం కూడా ఫ్యాన్స్ ఆసక్తిగా ఎదురు చూశారు. ఇక ఎట్టకేలకు ఆదివారం సినిమా ఈవెంట్స్ చాలామంది ఫాన్స్ డ్రెస్స్ గా టైలర్ చూశారు. ఇక కొద్ది సేపటి క్రితం యూట్యూబ్ లో అందరూ చూసేలా ఆ టైలర్ ను రిలీజ్ చేశారు. టైలర్ తో సినిమా మీద ఉన్న అంచనాలు మరింత పెరిగేలా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా తమన్ ఇచ్చిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్స్ ఈ సినిమాకు ప్రధాన ఆయుధంలా కనిపిస్తోంది. సినిమాలోని ప్రతి క్యారెక్టర్ కూడా చాలా పవర్ఫుల్ గా మాఫియా బ్యాక్ డ్రాప్ లో ప్రజెంట్ చేసినట్లుగా కూడా అర్థమవుతుంది.



గన్స్ మాఫియా డీల్స్ నేపథ్యంలో సినిమా పవర్ఫుల్ కంటెంట్ తో ఉంటుంది అని దర్శకుడు క్లాంటీ ఇచ్చేశాడు. ఒకప్పుడు ముంబైలో ఊచకోత కోసిన ఓజాన్ గంభీర అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లి ఫ్యామిలీతో ఉండడం, ఆ తరువాత మళ్ళీ అతని కోసం శత్రువులు మాఫియా సామ్రాజ్యం ఎదురుచూడడం వంటి అంశాలు సినిమా స్పాన్ ను తెలియజేస్తున్నాయి. ఇక అలాంటిందు మళ్ళీ ముంబైలోకి అడుగుపెడితే ఎలా ఉంటుంది అనే హుక్ పాయింట్ క్యూరియసిటీని క్రియేట్ చేస్తోంది. ముంబై వస్తున్నాను..తలలు జాగ్రత్త.. అనే డ్రెలాగ్ తోనే హీరో క్యారెక్టర్ గా హై వోల్టేజ్ గా ఉండబోతున్నట్లు కూడా అర్థమవుతుంది. ఇక అతని చేతిలో కత్తి, విలన్స్ ను ఊచకోత కోయడం కూడా మరొక లెవెల్ లో ఉంటుంది అని రెండు మూడు సన్నివేశాలతోనే క్లాంటీ ఇచ్చేశారు. సినిమా లో ముఖ్యంగా విలన్స్ గ్యాంగ్స్ ని కూడా చాలా గ్రౌండ్ గా చూపించినట్లుగా తెలుస్తోంది. బాలీవుడ్ ప్రముఖ నటుడు ఇష్రాన్ హాఫీ ఇందులో ఒక మెయిన్ విలన్ గా కనిపించబోతున్నాడు. ఇక అతనికి సంబంధించిన బ్యాగ్రౌండ్ సోర్స్ కూడా డిఫరెంట్ గా ఉంది. సినిమాలో యాక్షన్ ఎలిమెంట్స్ అలాగే బ్యాక్ డ్రాప్ కథ కూడా ప్రధాన ఆయుధంగా కనిపిస్తోంది.

బిగ్ బాస్ లో నెపా కిడ్స్ అరాచకం.. హాస్ట్ కళ్లు తెరవాలి

ఇండియాలో బిగ్ బాస్ రియాలిటీ షో కి ఉన్న ఆదరణ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. సోషల్ మీడియాలో ఎప్పుడూ చూసినా బిగ్ బాస్ కి సంబంధించిన విషయాల గురించి మాట్లాడుతున్న వారు చాలా మంది ఉంటారు. ప్రస్తుతం సౌత్ లో ముఖ్యంగా తెలుగు బిగ్ బాస్ సాగుతున్న విషయం తెల్సిందే. ఇదే సమయంలో హిందీలో బిగ్ బాస్ సీజన్ 19 నడుస్తోంది. గత సీజన్ మాదిరిగానే ఈ సీజన్ హాస్ట్ గా బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ సల్మాన్ ఖాన్ వ్యవహరిస్తున్నాడు. ఎప్పుడూ సల్మాన్ ఖాన్ పై ఏదో ఒక తరహాలో విమర్శలు వస్తూనే ఉంటాయి. ఫలానా కంటెస్టెంట్ విషయంలో సల్మాన్ పాజిటివ్ గా ఉంటున్నాడు. ఆయన తప్పు చేసినా మందలించడం లేదు, వేరే వాళ్లు చిన్న తప్పు చేస్తే పెద్ద శిక్షలు వేస్తున్నాడు అని సల్మాన్ ఖాన్ గురించి పదే పదే వినిపించే విమర్శలు ఇవి. అవే ఈసారి కూడా వినిపిస్తున్నాయి. అయితే ఈసారి నెపాటిజం అనేది ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. బిగ్ బాస్ షో లో నెపా కిడ్స్ గాడవ బిగ్ బాస్ షో లో ఉన్న కొందరు నెపాళీ కిడ్స్ దామినేషన్ చేస్తున్నారు. వారు తాము పెద్ద సెలబ్రిటీలం అన్నట్లుగా ఫీల్ అవుతూ టీవీ సీరియల్స్లో నటించే వారిని, కొందరు సోషల్ మీడియా సెలబ్రిటీలను అవమానిస్తూ మాట్లాడుతున్నారు. తాము చెప్పినట్లుగా వివాదాల్లో అన్నట్లుగా వారు రూల్ చేసేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. వాళ్లు ఏం చేసినా కూడా సల్మాన్ ఖాన్ చూసి చూడనట్లుగా వ్యవహరిస్తున్నాడు. ఆ మధ్య అమల్ చేసిన ఒక ప్రాంక్ వివాదాస్పదం అయినా కూడా సల్మాన్ ఆ విషయాన్ని పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. ఆ వారం ఖచ్చితంగా అమల్ ను చాలా సీరియస్ గా సల్మాన్ ఖాన్ తిడుతాడు అని అనుకున్న వారికి షాక్ ఇచ్చిన సల్మాన్ మరోసారి అదే తీరును కనబర్చాడు. సల్మాన్ ఇతరుల పట్ల ఉన్నట్లుగా ఆ నెపా కిడ్స్ విషయంలో ఉండటం లేదు అనేది మరింత బలంగా వినిపిస్తోంది. గౌరవ్ ఖన్నా బసీర్ అలీ గాడవ ఇటీవల ఒక ఎపిసోడ్ లో గౌరవ్ ఖన్నా బసీర్ అలీ మధ్య మాట మాట పెరిగి గొడవకు దారి తీసింది. ఆ వివాదంలో అమల్ జోక్యం చేసుకున్నాడు. ఇద్దరి మధ్య గొడవ జరుగుతున్నప్పుడు ఇద్దరిని సముదాయించాల్సి ఉంటుంది. కానీ అమల్ గొడవను మరింతగా సీరియస్ అయ్యేలా గౌరవ్ పట్ల అసభ్యకరంగా, అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. గౌరవ్ ను గతంలో తాను ఒక సీరియల్ లో చేసిన నటనను విమర్శిస్తూ అమల్ కామెంట్స్ చేయడంతో వివాదం మరింత సీరియస్ అయింది. అంతే కాకుండా గౌరవ్ ను ఫటల్ అని కూడా అమల్ పిలిచాడు. బిగ్ బాస్ పాన్ లో ఉండే అర్హత లేదని, వెంటనే బయటకు వెళ్లి పోవాలంటూ అమల్ తీవ్ర



వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఆ వ్యాఖ్యలు చేసే అర్హత తనకు లేదనే విషయం ఆయన మరిచి పోయినట్లు ఉన్నాడు అంటూ నెటిజన్స్, బిగ్ బాస్ ప్రేక్షకులు తీవ్రంగా మండి పడుతున్నారు. బిగ్ బాస్ లో అమల్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు ఇలాంటి వారిని సల్మాన్ ఖాన్ ఎందుకు మందలించడం లేదు అన్నాడు. గౌరవ్ వెనుక కూడా అమల్, బసీర్ లు జాత్యహంకారా వ్యాఖ్యలు సైతం చేయడంను చూపించారు. ఇంట్లో వాతావరణం వీరి పల్ల చాలా దెబ్బతింటుంది. అయినా కూడా సల్మాన్ ఖాన్ కళ్లు తెరిచి చూడటం లేదు అంటూ ప్రేక్షకులు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాలో ప్రస్తుతం వీరికి వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం జరుగుతోంది. మరో వైపు వారికి మద్దతు ఇచ్చే వారు సమర్థిస్తూ సోషల్ మీడియాలో కామెంట్స్ చేస్తూ వస్తున్నారు.



జీచ్ లో చెల్లితో సందడి చేసిన సాయి పల్లవి.. ఫోటోలు వైరల్!

సాయి పల్లవి.. 'ప్రేమ్ మే' సినిమా ద్వారా మలయాళ చిత్రంతో ప్రేక్షకులను పలకరించిన ఈమె.. శేఖర్ కమ్మల దర్శకత్వంలో మేగా ప్రిన్స్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా నటించిన 'ఫిదా' సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైంది. మొదటి సినిమాతోనే.. "భానుమతి.. ఒక్కటే పీస్.. హైలైట్ పిల్ల" అంటూ భారీ పాపులారిటీ అందుకుంది. ఇందులో తెలంగాణ యానలో చక్కగా ఒదిగిపోయింది సాయి పల్లవి. ఆ తర్వాత సెలెక్టివ్ గా పాత్రలు ఎంచుకుంటూ "లేడీ పవర్ స్టార్" అనే బిరుదును కూడా సొంతం చేసుకుంది. అంతేకాదండోయ్ చాలా సెలెక్టివ్ గా పాత్రలు ఎంచుకుంటూ పాత్రకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ తనకంటూ ఒక మార్క్ క్రియేట్ చేసుకుంది. ముఖ్యంగా గ్లామర్ పాత్రలకు దూరంగా ఉండే సాయి పల్లవి.. చాలా సెలెక్టివ్ గానే సినిమాలు చేస్తోంది అని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. ఈ క్రమంలోనే సౌత్ లో వరుస సినిమాలు చేస్తూ ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్న ఈమె అటు బాలీవుడ్ లో కూడా రెండు సినిమాలు చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అందులో భాగంగానే అమీర్ ఖాన్ తనయుడు జునైద్ ఖాన్ నటిస్తున్న రొమాంటిక్ చిత్రం 'ఏక్ డిస్' అనే సినిమాతో బాలీవుడ్ రంగ ప్రవేశం చేస్తోంది. ఈ సినిమా 2025 నవంబర్ 27న విడుదల కాబోతోంది. ఈ సినిమాతో పాటు రణబీర్ కపూర్ తో కలిసి 'రామాయణం' అనే సినిమాలో నటిస్తోంది. ఇందులో సీత పాత్రతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడానికి సిద్ధమయ్యింది సాయి పల్లవి. అంతేకాదు రెండు భాగాలుగా రాబోతున్న ఈ సినిమాను సుమారుగా రూ.4వేల కోట్లకు పైగా బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నారు. ఒకవైపు బాలీవుడ్ లో వరుస సినిమాలను ప్రకటిస్తూ బిజీగా మారిన సాయి పల్లవి.. మరొకవైపు కాస్త సమయం దొరికితే వెకేషన్ కి వెళ్లి ఎంజాయ్ చేస్తోంది. అందులో భాగంగానే ఇటీవలే వివాహం చేసుకొని విదేశాలలో సెటిల్ అయిన తన చెల్లెలు పూజా కన్నన్ ఇంటికి వెళ్లింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అందులో భాగంగానే అక్కడ తన చెల్లితో కలిసి బీచ్ కి సరదాగా వెళ్లింది. అందుకు సంబంధించిన ఫోటోలను పూజా కన్నన్ ఇన్స్టాగ్రామ్ ద్వారా పేర్ చేయడంతో ఈ ఫోటోలు కాస్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారుతున్నాయి. వీరిద్దరూ ఇసుకలో ఫోటోలకు ఫోజులు ఇచ్చిన తీరు అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ముఖ్యంగా స్పీమ్ చేస్తూ.. అందుకు సంబంధించిన ఫోటోలను కూడా ఈ అక్కాచెల్లెళ్లు సోషల్ మీడియాలో పేర్ చేశారు. అభిమానులు ఇన్నాజ్ఞకు సాయి పల్లవిని ఇలా చూడడం మనసుకు హాయిగా ఉంది అంటూ కామెంట్లు పెడుతున్నారు.

