



మరిన్ని కథనాల కోసం యూట్యూబ్‌లో ప్రసారమవుతున్న మీ SREECHAKRA NewsTVని వీక్షించవచ్చు. షీజీ, సబ్‌స్క్రిబ్, లైక్.

<https://www.sreechakranews.com>



విలేకరులు కావలెను

తీచక

ఆంధ్రప్రదేశ్-తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని అన్ని జిల్లాలు, జిల్లాలు, మండలాల్లో శ్రీచక్ర తెలుగు దినపత్రికలో SREECHAKRA NewsTV ఛానల్ సేవలను విలేకరులు కావలెను. జర్నలిస్టుగా రాదేండాలునుకునవారికి అభిమానం.. అన్ని గల వారు ఈ క్రింది సంప్రదింపును సంప్రదించగలరు.

మీ..

9848334101 8333000509

డాక్టర్ హరినాథరెడ్డి, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

సంపుటి 10 సంచిక 20 కర్నూలు బుధవారం 12 ఫిబ్రవరి 2025

SREECHAKRA TELUGU DAILY

వీజీలు 08

| వెల రూ. 5.00

Published from kurnool...Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New Delhi

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi

గిరిజనుల అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నాం

మూడురెట్లు పెరిగిన శిలాజేతర

ఇంధన వినియోగం

1/70 చట్టాన్ని తొలగించే ఉద్దేశ్యం లేదు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సుష్టికరణ



తమిళనాడు కేరళలల్లో పవన్ పర్యటన



అమరావతి,ఫిబ్రవరి11 ఎపిలో రాజకీయపరిణామాలు వేగంగా చోటుచుోనుకుంటు ఉన్నాయి. ప్రజారాజ్యం జనసేనగా రూపాంతరం చెందిందని నటుడు చిరంజీవి చెప్పడం ద్వారా ప్రత్యక్షంగా ఇక తనపద్ధతు జనసేనకే అని చెప్పకనే చెప్పారు. అంటే తన అనుయాయులు అంతా పవన్ వెంట నడవాలని ఓ రకంగా ఆదేశించినట్లే. అయి తే ప్రజా రాజ్యాన్ని కాంగ్రెస్‌లో విలీనం చేస్తే.. జనసేనను బిజెపిలో విలీనం చేస్తారా అని వైకాపా నేత అంబటి రాంబాబు సెటైర్లు విసిరారు. ఈ క్రమంలో కూటమి భాగస్వామిగా ఉన్న బిజెపి ఇప్పుడు దక్షిణాదిపై మరోమారు దృష్టి

ఆలయ సందర్శనతో సనాతన ధర్మ పోరాటం పవన్ నిర్ణయంతో రాజకీయంగా సర్వత్రా ఆసక్తి

సారిచంది. కూటమిలో కీలక భాగస్వామిగా ఉన్న జనసేన నేత పవన్ కళ్యాణ్ బిజెపికి ఆశాకిరణంలా కనిపిస్తున్నారు. సనాతన ధర్మంపై ఇటీవల తిరుమల లడ్గా సందర్భంగా గట్టిగా స్పందించిన పవన్, చిలుకూరు బాలాజీ ఆలయ పూజారి రంగరాజన్‌పైనా దాడిని తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. సనాతన ధర్మపరిరక్షకు సంబంధించి పవన్ మరోమారు ముందుకు కదల బోతున్నారు. జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ‘సనాతన ధర్మ పరిరక్షణ’ పర్యటనకు ముహూర్తం ఖరారైంది. ఆయన ఈ నెల 12వ తేదీ నుంచి కేరళ, తమిళనాడులో సనాతన ధర్మ బాట పట్టనున్నారు. మాఘపౌర్ణమిని పురస్కరించుకుని ఆయన ఆలయాలబాట పట్టనున్నారని సమాచారం. చిరంజీవితో పోలిస్తే పవన్‌కు మాన్ పుల్లింగ్ ఎక్కువే. ఆ రెండు రాష్ట్రాల్లో నాలుగు రోజులు పాటు వివిధ దేవాలయాలను సందర్శిస్తారు. మొదట కేరళలోని అనంత పద్మనాభ స్వామి ఆలయానికి వెళ్తారు. అక్కడి నుంచి తమిళనాడు లోని మధుర మినాక్షి శ్రీపరుశరామస్వామి, అగస్త్య జీవ నమాధి, కుంభేశ్వర దేవాలయం, స్వామిమలైయే, తిరుత్తై సునివ షణ్మేశ్వరస్వామి ఆలయాలను దర్శించుకుంటారు. ఈ ధర్మ ప్రచార యాత్రలో పవన్ ఎక్కువ శాతం తమిళనాడు పైన మాత్రమే దృష్టి సారిచినట్టు కనిపిస్తోంది. ఆ రాష్ట్రంలోనూ పట్టు సాధించాలని సకల ప్రయత్నాలు చేస్తున్న భారతీయ జనతా పార్టీ ఎన్టీపి కూటమిలో ఉన్న జనసేనను పావుగా రంగంలోకి దించుతోందా అన్న అనుమానాలను పలువురు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎందుకంటే, తమిళనాడులో వచ్చే ఏడాది ఎన్నికలు జరగాల్సి ఉంది. అక్కడ దశాబ్దాలుగా ప్రజల్లో పాతుకుపోయిన డిఎంకె, అన్నా డిఎంకె పార్టీలకు ఏ జాతీయ పార్టీ అడ్డకట్ట వేయలేక పోతోంది.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రూ.2,458.84 కోట్లు విలువైన అవగాహన

ఒప్పందాలను కుదుర్చుకుంది.రాష్ట్ర మంత్రి టి.జి భరత్



బెంగళూరు, ఫిబ్రవరి 11 (శ్రీచక్ర): ఏరోఇండియా 2025లో నాలుగు ప్రముఖ ఏరోస్పేస్ మరియు డిఫెన్స్ కంపెనీలతో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎకనామిక్ డెవలప్‌మెంట్ బోర్డ్ అవగాహన ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుందని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి భరత్ తెలిపారు. ఇది రాష్ట్ర పారిశ్రామిక పర్యావరణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడంలో ఒక ముఖ్యమైన ముందడుగు వేసినట్లే అని చెప్పారు. ఈ ఒప్పందాలు నమిష్టిగా రూ.2,458.84 కోట్ల పెట్టుబడిని సూచిస్తాయన్నారు. అంతేకాకుండా 8వేలకు పైగా ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టించే అవకాశం ఉందన్నారు. ఈ వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యంలోకి ప్రవేశించే కంపెనీలలో సముద్ర రక్షణ మరియు మానవరహిత ఉపరితల వాహన సాంకేతికతలలో అగ్రగామి అయిన సాగర్ డిఫెన్స్ ఇంజనీరింగ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, రక్షణ తయారీలో

కీలకమైన ఎవఎఫ్ఐఎల్ , స్పేస్ టెక్నాలజీ కంపోనెంట్స్‌లో ప్రత్యేకత కలిగిన మీడియా మ్యూట్రీక్స్ పరల్వేవైడ్ లిమిటెడ్ కంపెనీ ఉందన్నారు. సోమవారం రాత్రి బెంగళూరులో పరిశ్రమలు ంవాణిజ్యం మరియు ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ మంత్రి టి.జి భరత్ సమక్షంలో అవగాహన ఒప్పందాలు అధికారికంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో డా. ఎన్.యువరాజ్ ఐఎఎస్ , ప్రభుత్వ కార్యదర్శి, పరిశ్రమలు ంవాణిజ్యం మరియు ఆహార ప్రాసెసింగ్ శాఖ, ఐ టి ఈ సి ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అండ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, గోప్ మరియు భాగస్వామ్య సంస్థల నుండి సీనియర్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ పెట్టుబడి భారతదేశంలో ఏరోస్పేస్ మరియు డిఫెన్స్ తయారీకి ప్రధాన గమ్యస్థానంగా మారడానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ నిబద్ధతను బలపరుస్తుంది. పెట్టుబడిదారుల -స్నేహపూర్వక విధానాలు, ప్రపంచ స్థాయి మౌలిక సదుపాయాలు మరియు వ్యూహాత్మక స్థానంతో రాష్ట్రం ప్రపంచ మరియు దేశీయ పరిశ్రమ నాయకులను ఆకర్షిస్తూనే ఉంది. ఈ సహకారాలు సాంకేతిక పురోగతులను మరింత ముందుకు తీసుకువెళతాయి. ఆవిష్కరణలను ప్రోత్సహిస్తాయి మరియు బలమైన పారిశ్రామిక స్థాపనల్ని ఏర్పరుస్తాయి. భారతదేశం యొక్క ఏరోస్పేస్ మరియు రక్షణ వృద్ధి కథనంలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను కీలకంగా ఉ ంచుతుంది.ఈ సందర్భంగా మంత్రి టి.జి భరత్ మాట్లాడుతూ ఏరో ఇండియా 2025లో ఆంధ్రప్రదేశ్ భారీ రక్షణ పెట్టుబడులను పొందిందన్నారు. ముఖ్య మంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు దూరదృష్టితో కూడిన నాయకత్వంలో, ఆంధ్రప్రదేశ్ రక్షణ తయారీ కేంద్రంగా అభివృద్ధి చెందుతోందన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టులు స్వదేశీ రక్షణ తయారీని పెంచుతాయన్నారు.

సంద్యాల ఫిబ్రవరి 11(శ్రీచక్ర) -మహాశివరాత్రి పర్వదిన సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని శ్రీశైల మహాక్షేత్రానికి లక్షలాది భక్తులు కాలినడకన వస్తున్న నేపథ్యంలో అటవీ మార్గంలో భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా విస్తృత ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి పేర్కొన్నారు. మంగళవారం శ్రీశైలంలోని కైలాస ద్వారం నుండి అటవీ మార్గంలోని తుమ్మల బైలు, పెచ్చేరువు, నాగులూటి గూడెం, వెంకటాపురం వరకు ప్రయాణిస్తూ ఏఏ ప్రదేశాల్లో ఎలాంటి ఏర్పాట్లు చేయాలన్న అంశాలపై సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. జిల్లా ఎస్పీ ఆది రాజ్ సింగ్ తీనివాసరావు, డిఎఫ్ఓ అబ్దుల్ రహ్మాన్ తదితరులు కలెక్టర్ వెంట ఉన్నారు.తుమ్మలబైలు నుండి పెచ్చేరువుకు వెళ్ళే అటవీ మార్గంలో పెద్ద పులి పాద ముద్రలను కలెక్టర్ పరిశీలించి సంబంధిత విచారలను అటవీ సిబ్బంది నుండి అడిగి

నంద్యాల ఫిబ్రవరి 11(శ్రీచక్ర) -మహాశివరాత్రి పర్వదిన సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని శ్రీశైల మహాక్షేత్రానికి లక్షలాది భక్తులు కాలినడకన వస్తున్న నేపథ్యంలో అటవీ మార్గంలో భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా విస్తృత ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి పేర్కొన్నారు. మంగళవారం శ్రీశైలంలోని కైలాస ద్వారం నుండి అటవీ మార్గంలోని తుమ్మల బైలు, పెచ్చేరువు, నాగులూటి గూడెం, వెంకటాపురం వరకు ప్రయాణిస్తూ ఏఏ ప్రదేశాల్లో ఎలాంటి ఏర్పాట్లు చేయాలన్న అంశాలపై సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. జిల్లా ఎస్పీ ఆది రాజ్ సింగ్ తీనివాసరావు, డిఎఫ్ఓ అబ్దుల్ రహ్మాన్ తదితరులు కలెక్టర్ వెంట ఉన్నారు.తుమ్మలబైలు నుండి పెచ్చేరువుకు వెళ్ళే అటవీ మార్గంలో పెద్ద పులి పాద ముద్రలను కలెక్టర్ పరిశీలించి సంబంధిత విచారలను అటవీ సిబ్బంది నుండి అడిగి

అటవీ మార్గంలో 12 ప్రదేశాల్లో మౌలిక వసతులు



తెలుసుకున్నారు.× ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి మాట్లాడుతూ వెంకటాపురం నుండి కైలాస ద్వారం వరకు 46 కిలోమీటర్ల మార్గంలో భక్తులు కాలినడకన ప్రయాణించాల్సి ఉంటుందని ఈ మేరకు గుర్తించిన 12 ప్రదేశాల్లో భక్తుల సౌకర్యార్థం త్రాగునీరు, షేడ్, భోజన వసతి, వైద్య సదుపాయం కల్పించేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ప్రధానంగా భక్తులు కాలినడకన ప్రయాణించే అటవీ మార్గమంతా కోర్ కోర్ బైగర్ రిజర్వ్ ప్రాజెక్ట్ క్రిందకు వస్తున్న నేపథ్యంలో పర్యావరణాన్ని క్యాష్టలో నీటిని తీసుకువెళ్లేందుకు అటవీ సిబ్బంది అనుమతి ఇస్తున్నారని... తీసుకెళ్లిన పదార్థాలను ఎక్కడంటే అక్కడ పారేయకుండా ఏర్పాటు చేసిన డస్ట్ బిన్స్‌లోనే వేసేలా భక్తులకు సూచనలు ఇస్తున్నామన్నారు.

సంపాదకీయం

సాత్ సు కూడగడుతున్న రేపంత్...

దేశవ్యాప్తంగా రాజకీయ పరిస్థితుల్లో మార్పులు వస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయంగా భారత పరపతి పెరుగుతున్నప్పటికీ.. స్వదేశంలోనే విపక్ష రాజ్యమేలుతోంది. 'సామ్యుకడిది సోకకడిది' అన్నట్లు.. దక్షిణాది రాష్ట్రాల నుండి అధికంగా లాభాలు పొందుతున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం.. కేటాయింపుల్లో మాత్రం ఈ రాష్ట్రాలకు మొండి చేయి చూపిస్తోంది. అంతేకాదు, దేశం అభివృద్ధి చెందాలనే ఉద్దేశంతో ఎంతో త్యాగం చేసిన దక్షిణ భారతదేశంలో ఇప్పుడు జనాభా క్షీణిస్తోంది. ఇది, రాజకీయ ప్రాతినిధ్యంలోనూ దక్షిణానికి నష్టం తెచ్చేలా ఉంది. జనాభా ఆధారంగా పార్లమెంటరీ సీట్ల పునర్విభజన గురించి కూడా రేపంత్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కుటుంబ నియంత్రణ విధానాలు, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా అమలు చేసిన దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ఇప్పుడు ప్రతికూల స్థితిలో ఉన్నాయి. అలాంటిది, జనాభా ప్రాతిపదికన పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేపట్టి దక్షిణాదిని శిక్షించడానికి కేంద్రంలో బిజెపి ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు చేస్తుందన్నది రేపంత్ వ్యాఖ్యల్లో తెలుస్తోంది.తెలంగాణ లాంటి ఆర్థికంగా బలంగా ఉన్న రాష్ట్రాలకు.. ముఖ్యంగా, దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు.. బిజెపి పాలనలో లేని రాష్ట్రాలకు.. కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వం మద్దతు ఇవ్వడం లేదని రేపంత్ రెడ్డి అడుగుతున్న పత్నీ తెలంగాణ వి1 (బ్రిలియన్ ఆర్థిక వ్యవస్థను సాధించడం కారణంగా.. మొత్తం దేశానికి ప్రయోజనం చేకూరుతుందనే వాదన మధ్య.. ఈ ప్రయత్నంలో తెలంగాణకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకరించకపోవడం కుట్రలో భాగంగానే చూడాల్సి వస్తుంది. ఇలా, కేంద్ర విధానాలకు సంబంధించి దక్షిణాదిలో పెరుగుతున్న ఆందోళనలపై ఇటీవల కాలంలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలు చర్చిస్తూనే ఉన్నాయి. ఇప్పుడు, రేపంత్ వ్యాఖ్యల తర్వాత.. దక్షిణాది రాష్ట్రాల రాజకీయ, ఆర్థిక ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడానికి.. వాటి మధ్య ఎక్కువ న్యాయప్రతిపత్తి, నహకారం ఉండాలనే విలుపు వస్తోంది.నిజానికి, జనాభా ప్రకారం పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగితే.. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో లోక్సభ స్థానాలు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల, బీహార్, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, ఉత్తరప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో గెలిచే సీట్లతోనే కేంద్రంలో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. కేంద్రంలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయడానికి దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై ఆధారపడాల్సిన అవసరమే పార్టీలకు ఉండదు. అందుకే, జనాభా లెక్కల ప్రకారం కాకుండా.. ప్రతి రాష్ట్రానికి 50% సీట్లు పెంచాలని సీఎం రేపంత్ డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ విషయాన్ని సీఎం రేపంత్, డైరెక్టర్ ప్రధాని మోడీతోనే డిస్కస్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. నిజానికి, జనాభా ప్రాతిపదికన నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేయాలని కేంద్రం ఆలోచిస్తున్నట్లు ఎప్పటి నుండో నివేదికలు వెలువడుతున్నాయి దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో నియోజకవర్గాలు తగ్గుతాయనే ఆందోళన పెరిగింది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన కారణంగా, దక్షిణాదితో పోలిస్తే ఎక్కువ లోక్సభ స్థానాలు, ఎక్కువ జనాభా ఉన్న ఉత్తర భారత రాష్ట్రాలకు వెళతాయి. అది ఉత్తరానికి రాజకీయ ప్రయోజనాన్ని ఇస్తుంది. ఇక, కొత్త జన గణన తర్వాత జరగాల్సిన డీలిమిటేషన్ ప్రక్రియ, లోక్సభ నియోజకవర్గాలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల జాతీయ నిర్ణయాధికారంలో దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రభావం తగ్గిపోతుందనే భయం బలంగా ఉంది. అందుకే, దక్షిణాది రాష్ట్రాల సీఎంలైన ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు, తమిళనాడు సీఎం స్టాలిన్ ఇటీవల కాలంలో పిల్లల్ని ఎక్కువగా కనాలని రాష్ట్ర ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ఇద్దరు సీఎంలు చేసిన విజ్ఞప్తులకు కర్ణాటక, తెలంగాణ, కేరళల నుండి కూడా మద్దతు లభించింది.దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ఇప్పటికే పార్లమెంటులో? కేంద్ర నిధుల పంపిణీలో జనాభా సంఖ్యల ఆధారంగా ఇచ్చే పక్షపాత ధోరణిని విమర్శిస్తున్నాయి. అందుకే, జనాభాను పెంచే లక్ష్యంతో దక్షిణాది రాష్ట్రాలు సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి చర్యలు కూడా తీసుకుంటున్నాయి. భారతదేశంలో వృద్ధాప్య జనాభా పెరగడం, సంతానోత్పత్తి రేటు తగ్గిపోవడాన్ని ఇటీవలి డేటా స్పష్టం చేస్తోంది. దీని ప్రకారం, 2050 నాటికి, ప్రతి ఐదుగురిలో ఒకరు 60 ఏళ్లు పైబడి ఉంటారని తెలుస్తోంది. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో అయితే ఇది మరింత ఎక్కువగా జరుగుతున్నట్లు నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి.సంపత్తురాలుగా, దక్షిణాది రాష్ట్రాలు వారి మొత్తం సంతానోత్పత్తి రేటు క్రిమంగా తగ్గిపోతున్నట్లు గమనించాయి. ఇది సాధారణ స్థాయి కంటే మరింత దిగువకు పడిపోవడంతో ఆందోళనలు పెరుగుతున్నాయి. సంతానోత్పత్తి జాతీయ సగటు రేటు 2.0 కాగా, తెలంగాణలో అది 1.8 గా ఉంది. అదే ఆంధ్రప్రదేశ్లో అది 1.7గా ఉంది. ఇక, దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో సంతానోత్పత్తి రేటు 1.6 వద్ద జాతీయ సగటు 2 కంటే కొంచెం తక్కువగా ఉంది. సంతానోత్పత్తి రేటు 1.8 కంటే తక్కువగా ఉంటే సంబంధిత దేశ, రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితుల మీద ప్రభావం చూపుతుందని ముంబయీలోని ఇంటర్నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ పాపులేషన్ సైన్సెస్ కూడా చెబుతోంది.15వ ఆర్థిక సంఘం సిఫార్సు చేసిన స్థాయిలతో పోలితే గత కొన్నేళ్లు గా రాష్ట్రాలకు ఇచ్చిన డెవలప్మెంట్ చాలా తక్కువగా ఉందని దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ఎప్పుడూ ఫిర్యాదు చేస్తూనే ఉన్నాయి. అలాగే, తక్కువ జనాభా, ఆర్థికంగా బలమైన దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అధికార వికేంద్రీకరణలో కూడా వాటా తక్కువగా ఉంది. అయితే, ఈ కొలమానాల్లో బలహీనంగా ఉన్న ఉత్తరాది రాష్ట్రాలు కేంద్ర వస్తుల్లో ఎక్కువ వాటాను పొందుతాయి. నిజానికి, దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో ఉన్న19.6% జనాభా నుండి దేశానికి 30% కంటే ఎక్కువ ఉత్పత్తి గణనీయమైన సహకారం అందిస్తున్నారు.దక్షిణాది రాష్ట్రాలు 11వ ఆర్థిక సంఘం కింద 21% వాటా కేటాయిస్తే.. అది, 15వ ఆర్థిక సంఘం కింద కేవలం 15.8%కి వస్తు పంపిణీలో తమ వాటాను తగ్గించాయి. ఇది, 2011 జనాభా లెక్కలఆధారంగాజరగడంవల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలు నెంట్రల్ ఫూలోలో తమ ఆదాయ వాటాను కోల్పోయాయి. కాబట్టి, లోక్సభ స్థానాల విభజనపై ఉన్న సందేహాలను కేంద్రం పరిష్కరించాలనే డిమాండ్లు వస్తున్నాయదక్షిణభారతరాష్ట్రాలు కుటుంబ నియంత్రణ పథకాలను విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్నాయి. జనన నియంత్రణ చర్యల నుండి మహిళలకు విద్య అందించడం వరకు, జనాభా స్థిరీకరణలో దక్షిణ భారత రాష్ట్రాలు ముందంజలో ఉన్నాయి.

అంగన్వాడి పిల్లలకు మంచి

పోషకాహారం అందించాలి

Xవారి పాదస్ప, బరువు కొలతలు పోషణ ట్రాకర్ లో పొందుపరిచే చర్యలు తీసుకోవాలి

Xగ్రీత్ వనాటలంగి అవగాహన కార్యక్రమంలో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డాక్టర్ బి.నవ్వు

కర్నూలు, ఫిబ్రవరి 11 (శ్రీచక్ర): అంగన్వాడి పిల్లలకు సక్రమమైన పోషకాహారాన్ని అందించాలని, వారి వారి వయసుకు తగ్గ పోషక , బరువు కొలతలు సక్రమముగా తీసుకొని పోషణ ట్రాకర్ లో ఎక్కించాలని , వారి ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలని జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డాక్టర్ బి.నవ్వు అంగన్వాడి సిబ్బందిని ఆదేశించారు.మంగళవారం ఉదయం వెల్దుర్తి , కోడుమూరు , కర్నూలు ప్రాజెక్టుల అంగన్వాడి కార్యకర్తలు , సూపర్వైజర్లు ,సిడిపివోల జిల్లా కార్యక్రమం ను జాయింట్ కలెక్టర్ బి .నవ్వు జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించి ప్రారంభించారు. పిల్లల వయసుకు తగ్గ బరువు , పొడవు లను కొలిచి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ కు చూపించారు .ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ అంగన్వాడి సిబ్బందిని ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ... మన రాష్ట్రం దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలతో పోల్చినప్పుడు అంగన్వాడి కేంద్రాల ద్వారా పిల్లలకు, గర్భిణులకు, బాలింత లకు మంచి పోషకాహారాలను అందిస్తోందని కావున మన రాష్ట్ర పిల్లలు, గర్భిణీలు, బాలింతలు , సంపూర్ణమైన ఆరోగ్యంతో ఉండాలని ఆ విధంగా అంగన్వాడి



సిబ్బంది మొత్తం కృషి చేయాలని ఇందులో ఎటువంటి తప్పులు పొరపాట్లు జరగరాదని ఆదేశించారు. అంగన్వాడి పిల్లల వయసుకు తగిన పోషక , బరువు సక్రమంగా రికార్డు చేసి పోషణ ట్రాకర్ లో పొందుపరచాలని ఆదేశించారు. ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ నిర్మల మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని అంగన్వాడి సిబ్బంది అందరూ పిల్లల కొలతలు తీసుకొని అవి వారి వయసుకు తగ్గ విధంగా ఉన్నవా లేవా పరీక్షించుకోవాలని ఏమైనా అనారోగ్య నమస్యలు ఉంటే

అశాంతికి కారణం అజ్ఞానమే-ఆత్మ జ్ఞానమే మోక్ష కారకం

శ్రీశ్రీశ్రీ ప్రణవానందగిరి స్వామిజీ అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో శ్రీశ్రీశ్రీ రాజయోగానంద గీతామందిర ద్వాదశ వార్షికోత్సవం



పత్రికాంధ, ఫిబ్రవరి 11 (శ్రీచక్ర): అశాంతికి కారణం అజ్ఞానమని, ఆత్మ జ్ఞానమే మోక్ష కారకమని ఉరవకొండ గవిమఠం వీరాధిపతులు డాక్టర్ శ్రీశ్రీశ్రీ కరిబనవ రాజేంద్ర మహా స్వామిజీ ఉద్ఘోషించారు. పత్రికాంధ మండలం పెద్ద హుల్లి గ్రామంలో వెలసిన శ్రీరాజయోగానంద గీతామందిరం ద్వాదశ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన వీరాధిపతులు, మఠాధిపతులచే వేదాంత మహాసభలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామిజీలు ప్రవచిస్తూ ఈనాడు సమాజానికి ఎదురవుతున్న అనేక సవాళ్ళను అధిగమించాలంటే సనాతన ధర్మ వ్యాప్తియే మార్గమని ఉద్ఘోషించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లత్రవరం శ్రీ ఉమామహేశ్వర వీరాధ్యక్షులు ప్రణవానందగిరి



స్వామి, ఉరవకొండ గవిమఠము వీరాధిపతులు కరిబనవ రాజేంద్ర మహాస్వామి, శంకరానందగిరి సేవాశ్రమము కొక్కిరచేడు శ్రీ గురు చరణానందగిరి మాతాజీ, శ్రీ కాశినాయన అన్నదానశ్రమం నిత్యానంద భారతి స్వామి, చాగలమర్రి వేదాంత ఫౌండేషన్ శివరామానంద ఆశ్రమం శ్రీ అభినవ శంకరానందగిరి స్వామి, రాయదుర్గం శ్రీ రాజవిద్యానందాశ్రమం వీరాధిపతులు శ్రీ వాసుదేవానంద స్వామి, విశాఖపట్నం అనాధీశ్వర వీరాధిపతులు శ్రీ శివానంద మాతాజీ, శ్రీ చిన్నయ మిషన్ కర్నూలు బాధ్యులు స్వామిని సుప్రేమానంద, ఉమామహేశ్వర పీఠం మఠాధిపతి మహేశ్వరానందగిరి స్వామి, తిరుపతి తిరుపతి దేవస్థానములు హిందూ ధర్మ ప్రచార పరిషత్ ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా శాఖ కార్యనిర్వాహకులు డాక్టర్ మల్లు వేంకటరెడ్డి, ఆశ్రమ అధ్యక్షులు ఎస్. శ్రీనివాసానంద స్వామి , కార్వరెడ్డి భీమలింగారెడ్డి, కోకాధికారి కారుమంచెప్ప, వెంకటేశ్వర్లు, హుల్లెస్స, శేఖర్, నాగరాజు తోపాటు వివిధ గ్రామాల నుండి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు. స్వామిజీలను అందరినీ రెండు వాహనాలలో పురవిధులగుండా ఊరేగింపు నిర్వహించారు.

కర్నూలు జిల్లా పశ్చిమప్రాంతంలో పెండింగులో ఉన్న నీటి ప్రాజెక్టులను వెంటనే పూర్తిచేయాలి,

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కర్నూలు జిల్లాలో వలసలను నివారించి,ఉద్యోగ,ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలి, కర్నూలు జిల్లాను ఎడారి ప్రాంతంగా మార్చిన గత ప్రభుత్వాలు, ఉపాధి కరువై,బతుకు భారమై వలస బాట పట్టిన కర్నూలు జిల్లా ప్రాంతవాసులు,

ఎమ్మిగనూరు,ఫిబ్రవరి, 11 (శ్రీ చక్ర):-ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే రాయలసీమలో అత్యంత మెనుకబడిన కర్నూలు జిల్లా పశ్చిమ ప్రాంతంలోని వలసలు నివారించి ఇక్కడ ప్రజలకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న నీటి ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయాలని ఏఐకేఎంఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం .సత్యన్న డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం స్థానిక ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని సోమపు సర్కిల్ నందు అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం(ఏఐకేఎంఎస్) ఆధ్వర్యంలో ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏఐకేఎంఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.సత్యన్న మాట్లాడుతూ రాయలసీమలో అత్యంత మెనుకబడిన కర్నూలు జిల్లా పశ్చిమ ప్రాంతంలో రైతాంగం పూర్తిగా కరువు కాటకాలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, రోజువారీ కూలీ కోసం వలసలకు ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లి జీవనం కొనసాగించేందుకు రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు



రాఘవేంద్ర ,మునయ్య అంజనేయ ,మర్రి స్వామి, ఐ. ఎఫ్ .టి .యూ నాయకులు ఎన్ బాలరాజు,బాబు, నాగరాజు సంజన ఎల్లప్ప, పి వై ఎల్ డివిజన్ నాయకులు మునప్ప, అశోక్ ప్రభుధాస్ ,రాజు ,రమేష్ రామన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్థానికంగా ఉన్న ఆరోగ్య కేంద్రాల తెలియజేయాలని , వారి సూచనలు మేరకు వారికి ఆరోగ్యవరమైన తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. పిల్లలకు పౌష్టికాహారాన్ని అందించి వారి ఆరోగ్యాలు బాగుగా ఉండే విధంగా ప్రతిరోజు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. పిల్లలకు ప్రతిరోజు ఆరోగ్య సూత్రాలు పాటించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. పిల్లల బరువు , పొడవులు కొలిచే సాధనాలైన ఇన్సేంట్ మిటర్ , స్ప్రిడ్ మిటర్ ద్వారా ప్రత్యక్షంగా పిల్లల బరువు పొడవు కొలుచు విధానాన్ని చూపించారు. పోషణ ట్రాక్టర్ పిల్లల పొడవు సమోదా చేసే విధానాన్ని వివరించారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమానికి కోడుమూరు, వెల్దుర్తి కర్నూలు ప్రాజెక్టు లకు చెందిన సిడిపిఓ లు వరలక్ష్మమ్మ, అనురాధమ్మ ,మద్దమ్మ ,బాలమ్మ , నరసమ్మ మరియు అంగన్వాడీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఇరువర్గాలపై బైండవర్ కేసులు

నమోదు -ఎస్సె శివాంజల్

మంత్రాలయం , ఫిబ్రవరి 11, (శ్రీచక్ర) :మండల పరిధిలోని చెల్వీహల్లి గ్రామంలో నెలకొన్న శృశాన వాటిక సమస్య పై ముం దు జాగ్రత్త చర్యగా ఇరువర్గాల పై బైండోవర్ కేసులు నమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ శివాంజల్ తెలి పారు. ఫిబ్రవరి 2 వ తేదీన శృశా



న వాటిక విషయంలో బిసి సామాజిక వర్గానికి, ఎస్సీ వర్గానికి వివాదం చెలరేగి జిల్లా, డివిజన్ స్థాయిలో ఇరువర్గాల వారు పోటాపోటీగా ఫిర్యాదు చేసుకోవడంతో మంగళవారం సబ్ కలెక్టర్ మౌర్య భరద్వాజ్, డిఎస్సీ ఉపేంద్ర బాబు, తహసీల్దార్ ఎస్ రవి, సిఐ రామాంజులు, కోసిగి సిఐ మంజునాథ్ ల ఆధ్వర్యంలో పోలీసు సిబ్బంది బందోబస్తు మధ్య గ్రామ పరిసరాల్లో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా శృశాన వాటిక పై తీసుకునే నిర్ణయం పై ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా డిఎస్సీ ఉపేంద్ర బాబు, సిఐ అదేశాల మేరకు శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు ఇరువర్గాల నుంచి 32, 32 మంది పై మొత్తం 64 మంది పై బైండోవర్ కేసులు నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు.

గానెగండ్లలో తాగునీటి నివారణకు చర్యలు,



ఎమ్మిగనూర్, ఫిబ్రవరి, 10 (శ్రీచక్ర):- గానెగండ్ల మండలంలోని గత కొన్ని రోజులుగా త్రాగునీటి ఎద్దడి సమస్యను పరిష్కరించుటకు వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని త్రాగునీటి సమస్య పరిష్కారానికై ఎమ్మిగనూరు ఎమ్మెల్యే బి.వి.జయనాగేశ్వర్ రెడ్డి చొరవ తీసుకొని గానెగండ్ల గ్రామంలో అచ్చు గట్ల వీధిలో వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ముందు జాగ్రత్తతో త్రాగు నీటి ఎద్దడి నివారణకై, ఎటువంటి త్రాగునీటి సమస్య రాకుండా కొత్తగా పైపె లైన్లు వేయడంతో త్రాగునీటి సమస్య నివారణకు చర్యలు చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో గానెగండ్ల మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ హైమావతి, అధ్యక్షేలే చంద్రశేఖర్, అచ్చు కట్ల ఘట్టెన్ ,అచ్చు కట్ల మమ్మర్, అచ్చుకట్ల జిలాన్ అల్లబండ మహబూబ్, పూజారి మందకల్,కోటికల్ రఫీ,అచ్చుకట్ల మహబూబ్ బాబా, వలి,వార్డు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



సాయిబాబావారికి అన్నాభిషేకం



భీమవరం ఫిబ్రవరి 11 శ్రీ చక్ర భీమవరం 14వ వార్డులోని శ్రీఅభయసాయి ధ్యాన మందిరం (మినిషిర్లి) 32వ వార్షిక మహోత్సవాలలో భాగంగా మంగళవారం సంప్రదాయబద్ధంగా సాయిబాబా వారికి మంగళవారం అన్నాభిషేకం నిర్వహించారు. నిమ్మన రంగ ప్రసాద్, హణిత దంపతులచే బాబావారికి 22 ద్రవ్యాలతో సంప్రదాయ బద్ధంగా వేదమంత్రాలతో అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం వైభవంగా అన్నాభిషేకం చేసి బాబావారికి ప్రత్యేక అలంకరణ చేశారు. అన్నదానంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు స్వామివారి ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. కార్యక్రమంలో మేనేజింగ్ ట్రస్టీ నిమ్మల శారదా సాయి, శివకుమార్ దంపతులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గొల్లసీల మునిసికల్ ఓత్రిడికి గురికాకూడదు....!

డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు.



రామచంద్రపురం, ఫిబ్రవరి 11(శ్రీచక్ర)గొల్లసీల మునిసికల్ ఓత్రిడికి గురికాకూడదని సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకుని చిన్నపాటి వ్యాయామాలు కూడా చేయాలని అలియన్స్ క్లబ్బ్ ఇంటర్వేషన్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ మరియు రాష్ట్ర శిల్పిబలజ వెల్లేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు అన్నారు .కరప ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో పద్మారం అలయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు పెంకే సేవ కోశాధికారి వీరభద్రరావు ఆధ్వర్యంలో ప్రతినెల గొల్లసీల స్త్రీలకు పండ్లు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు . ముఖ్యఅతిథిగా అలియన్స్ క్లబ్ గవర్నర్ ఆర్తె వనం శ్రీనివాసరావు హాజర్ క్రమం తప్పకుండా గొల్లసీల స్త్రీలు డాక్టర్ని సంప్రదించి వారి సూచనల నలహాలు మేరకు పలు జాగ్రత్తలు తీసుకొని మంచి ఆహారాన్ని కూడా తీసుకోవాలని చెప్పారు .కార్యక్రమంలో డాక్టర్ చప్పిడి మాట్లాడుతూ ఈనెల 27న జరగనున్న ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో మంచివాడు మృదుస్వభావి పేరా బత్తుల రాజశేఖర్ పోటీ చేయుచున్నారని కావున ఓటు ఉన్న పట్టబద్ధులందరూ వారిని సమర్థించి ఒకటో నెంబర్ ప్రాధాన్యత ఓటును వేయాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో సులుకుర్తి వెంకటేశ్వరరావు, టిడిపి మండల అధ్యక్షులు దేవు వెంకన్న ,మండల మహిళా అధ్యక్షులు వెంకటలక్ష్మి ,జనసేన మండల అధ్యక్షులు బండారు మురళి ,ముద్రగడ రమేష్ ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూ సంబంధిత కార్డు కేసులు, తగ్గదాలు త్వరితగతిన పరిష్కారం అయ్యేలా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి.- జిల్లా జాయింటు కలెక్టరు బి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి



భీమవరం ఫిబ్రవరి 11 (శ్రీ చక్ర)మంగళవారం జిల్లా కలెక్టరేట్ జాయింటు కలెక్టరు ఛాంబరు నందు జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి, ఆర్డీవోలు, మండల తహశీల్దార్లు, సెక్షన్ సూపరింటెండెంట్స్ తో భూ సంబంధిత కార్డు కేసులు, భూ సంబంధిత తగ్గదాలు పరిష్కారంపై గూగుల్ మీట్ జిల్లా జాయింటు కలెక్టరు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా జాయింటు కలెక్టరు మాట్లాడుతూ అమరావతి ఉన్నత న్యాయస్థానంలో పెండింగ్ ఉన్న భూ సంబంధిత కార్డు కేసులు, భూ సంబంధిత తగ్గదాలు, తదితర కేసులు త్వరితగతిన పరిష్కారం అయ్యేలా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి పరిష్కారం అయ్యేలా చూడాలన్నారు. అన్ని పెండింగు కేసులపై కొంటర్లను ఎప్పటికప్పుడు దాఖలు చేసి, కేసులు పరిష్కారంకు సమయస్ఫూర్తితో వ్యవహరించాలన్నారు. భూ పరిపాలనా వారి సూచనలను జిల్లా అధికారులకు వివరిస్తూ, కొంటరు ఆఫీడవిట్ల దాఖలు చేసి కార్డు ఉత్తర్వులను అమలుపరిచి, ప్రభుత్వ ఆస్తులను, భూములను కాపాడాలని జిల్లా జాయింటు కలెక్టరు బి.రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు.గూగుల్ మీట్ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి ఛాంబరు నుండి జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి యం.వెంకటేశ్వర్లు, నరసాపురం, భీమవరం, తాడేపల్లిగూడెం ఆర్డీవోలు దానిరాజు, కె.ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి, ఖతీబ్ కౌసర్ భావో వారి కార్యాలయం నుండి హాజరయ్యారు.

భీమవరం ప్రాజెక్టు పరిధిలో 33 పోషణ వాటికలు

చింతలకూటిగిరువు లో న్యూటీషన్ కిట్స్ ఆకుకూరలు పంపిణీ



వీరవాసరం ఫిబ్రవరి 11,శ్రీ చక్ర భీమవరం ప్రాజెక్టు పరిధిలో 33 పోషణ వాటికలు ఏర్పాటు చేయటం జరిగింది.వీటిలో 8 రకాల ఆకుకూరలు తో పాటు పోషక విలువలు కలిగిన మొక్కలు పెంపకం చేపట్టటం జరిగింది. దీనిలో భాగంగా వీరవాసరం మండలం లో 17 పోషణ వాటికలు ఉన్నాయి..వీటిలో సేంద్రియ విధానంలో పెంచిన ఆకుకూరలు ను గర్భిణీ లకు పంపిణీ చేయటం జరుగుతుందని అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ మంగళవారం తెలిపారు వీరవాసరం మండలం రాయకుదురు సెక్టార్



చింతలకూటి గిరువుఅంగన్వాడీ కేంద్రం లో సి డి పి ఓ టీ కె వి లక్ష్మి కాంతం సూపర్వైజర్ పి బి వి ఎల్ నరోజుని చేతుల మీదుగా న్యూటీషన్ కిట్స్ ఆకుకూరలు పంపిణీ చేయటం జరిగింది. చక్కని ఆకుకూరలు పెంచిన అంగన్వాడీ కార్యక్త జానకి, సహాయకురాలు సావిత్రి లను సి డి పి ఓ అభినందించారు

భద్రతా నియమాలను పాటిస్తే రాష్ట్ర ప్రమాదాలను నివారించగలం..

-మోటార్ వెహికల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎన్ సుబ్బలక్ష్మి, ఎవి తేజ.



వీరవాసరం: ఫిబ్రవరి 11 శ్రీ చక్ర భద్రతా నియమాలను పాటిస్తే రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించగలమని మోటార్ వెహికల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎన్ సుబ్బలక్ష్మి, ఎవి తేజ అన్నారు. రహదారి భద్రతా మాసోత్సవాలలో భాగంగా మంగళవారం వీరవాసరం మద్దాల రామకృష్ణమ్మ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. వారు మాట్లాడుతూ వాహనదారులు బయటకు వెళ్లేటప్పుడు, కుటుంబ సభ్యులు తమ కోసం వెయ్యి కళ్లతో ఎదురు చూస్తుంటారన్న విషయాన్ని



గుర్తుంచుకోవాలని, ప్రమాదాల్లో పెద్ద దిక్కును కోల్పోతే కుటుంబం మొత్తం రోడ్డున పడుతుందన్నారు. కాబట్టి వాహనం నడిపేటప్పుడు తప్పనిసరిగా జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. పాఠశాల హెచ్ఎం జుత్తిగా శ్రీనివాస్, చెరుకువాడ రంగసాయి మాట్లాడుతూ ద్విచక్ర వాహనదారులు హెల్మెట్ ధరించాలని, కార్డు నడిపేవారు సీటు బెల్ట్ పెట్టుకోవాలని, అతివేగం అనర్థదాయకమని, మద్యం తాగి వాహనం నడపవద్దని, ఫోన్లో మాట్లాడుతూ డ్రైవింగ్ చేయొద్దని హెచ్చరించారు. అనంతరం ప్రతిజ్ఞ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో పంపన సాయిబాబా, ఉపాధ్యాయులు ఫణి, శ్రీనివాస్ రావు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పట్టభద్రులందరికీ ప్రభుత్వం ద్వారా న్యాయం చేస్తాం ...!

డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు.



రామచంద్రపురం , ఫిబ్రవరి 11(శ్రీచక్ర) పట్టభద్రులు అందరికీ ఎంబీబీ కూటమి ప్రభుత్వం న్యాయం చేస్తాడని ,మృదుస్వభావి అందరికీ అందుబాటులో ఉండే వ్యక్తి కూటమి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి శ్రీ పేరాబుత్తుల రాజశేఖర్ ను గెలిపించాలని, ఒకటో నెంబర్ ప్రాధాన్యత ఓటును ఇవ్వాలని డాక్టర్ చప్పిడి,సులుకుర్తి కోరారు. కరప మండలం కరప గ్రామంలో రాష్ట్ర శిల్పిబలజ వెల్లేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు సీనియర్ నాయకులు మాజీ జెడ్పీటీసీ సులుకుర్తి వెంకటేశ్వరరావు మండల టిడిపి అధ్యక్షులు దేవ్ వెంకటేశ్వరరావు మరియు జనసేన మండల అధ్యక్షులు బండారు మురళి ముద్రగడ రమేష్ కోటికలపూడి దుర్గారావు బిజెపి నాయకులు మరియు మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు వెంకటలక్ష్మి తదితరులతో కలిసి కూటమి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి పేరాబుత్తుల రాజశేఖర్ గెలుపు కారకు కడప పంచాయతీ ఆఫీసు గవర్నమెంట్ జనరల్ హాస్పిటల్ తహసీల్దార్ ఆఫీస్ ప్రాథమిక వ్యవసాయ పరపతి సంఘం, ఎంఈఓ ఆఫీసు స్థానిక రక్షక భట నిలయం అన్ని ఆఫీసుల్లోనూ రాజశేఖర్లు మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి గెలిపించాలని పట్ట భద్రులైనటువంటి



విజ్ఞులైనటువంటి వోటర్లను ప్రతి ఒక్కరి దగ్గరికి వెళ్లి అభ్యర్థించారు .ఈ సందర్భంగా సులుకుర్తి వెంకటేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే మొదట డీఎస్సీ పై చంద్రబాబు నాయుడు సంతకం చేశారని అలాగే గుంతలు లేకుండా రాష్ట్రంలోని రోడ్లన్నీ పూడ్చారని పెన్షన్లు పెంచారని అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టారని తెలియజేశారు డాక్టర్ చప్పిడి వెంకటేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వము నిరుద్యోగులకు న్యాయం చేస్తుందని డీఎస్సీ కాకుండా రాష్ట్రానికి అనేక పరిశ్రమలు తీసుకు వస్తున్నట్లు అలాగే త్వరలో అనేక మందికి ఉద్యోగాలు వచ్చే అవకాశం ఉందని రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పదంలో నడిపిస్తున్నటువంటి చంద్రబాబు నాయుడు, లోకేష్ , పవన్ కళ్యాణ్ లకి పూర్తి మద్దతును మనం ఇచ్చి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి రాజశేఖర్ గెలుపుకు మనమంతా కృషి చేయాలని ప్రతి ఒక్కరూ ఓటు చేసి రాజశేఖర్ ను గెలిపించాలని కోరారు కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు కొండా వినాయక నూకరాజు వెంకటలక్ష్మి జనసేన బిజెపి తెలుగుదేశం కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ప్రతి రైతు విశిష్ట సంఖ్య ను పొందాలి.- జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీ జడ్. వెంకటేశ్వరరావు

వీరవాసరం ఫిబ్రవరి 11 శ్రీ చక్ర.ప్రతి రైతు విశిష్ట సంఖ్య ను పొందాలని తద్వారా ప్రభుత్వ పథకాలు పొందవచ్చునని జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి శ్రీ జడ్. వెంకటేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. మంగళవారం వీరవాసరం మండలం సందమూరుగిరువు రైతుసేవ కేంద్రం లో రైతులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ ప్రక్రియ ఫార్మర్ రిజిస్ట్రీ అనే వెబ్సైటు లో చేయటం జరుగుతుందని రైతులు తమ దగ్గరలోని రైతుసేవ కేంద్రానికి ఆధార్ కార్డు మరియు లింక్ అయినా ఫోన్ ను తీసుని వెళ్ళాలి అని సూచించారు.

కేంద్ర హోమ్ మంత్రి అమిత్ షాని కలిసిన జిసివై పార్టీ అధినేత రామచంద్ర యాదవ్..!

సావిత్రిభాయి పూలేకు భారతరత్న ఇవ్వాలని వినతి.

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రగతి, పాలన, రాజకీయ అంశాలపై చర్చ. అరగంట పాటు జరిగిన భేటీలో కీలక అంశాలపై చర్చ



రామచంద్రపురం, ఫిబ్రవరి 11(శ్రీచక్ర)దేశంలో మొట్టమొదటి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు, మహిళల అభ్యుద్యమికి కృషి చేసిన సావిత్రి భాయి పూలేకు ప్రతిష్ఠాత్మకమైన భారతరత్న అవార్డు ఇవ్వాలని భారత చైతన్య యువజన (బీసీవై)పార్టీ అధినేత రామచంద్ర యాదవ్ కోరినట్లు రామచంద్రపురం నియోజకవర్గం తెలియజేశారు. ఈ మేరకు ఆయన మాట్లాడుతూ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని అన్ని విధాలా ఆదుకోవాలని, గత ప్రభుత్వ అవినీతి కుంభకోణాలు, అక్రమ కేసుల వ్యవహారాన్ని వెలికి తీయాలని ఆయన కేంద్ర హోమ్ శాఖ మంత్రి అమిత్ షాను కోరారనితెలిపారు. ఢిల్లీలోని అమిత్ షా నివాసంలో ఆయనను తమ పార్టీ అధినేత రామచంద్ర యాదవ్ కలిసిబేటీఅయినట్లు చెప్పారు.దాదాపు అరగంట పాటు జరిగిన ఈ భేటీలో రాష్ట్ర రాజకీయ అంశాలు తోపాటు గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన నిర్వాకాలు, ప్రస్తుత సమస్యలు, ఇలా పలు అంశాలపై చర్చించినట్లు పేర్కొన్నారు. అమిత్ షాని కలిసి తమ నేత రామచంద్ర యాదవ్ ముందుగా ఢిల్లీ ఎన్నికల గెలుపుపై శుభాకాంక్షల తెలియజేసి “సావిత్రిభాయి పూలేకు భారతరత్న అవార్డు ఇవ్వాలని వినతి వ్రతం అందించారని తెలిపారు.అలాగే తమ నేత రామచంద్ర యాదవ్ కారికి మేరకు త్వరలో సావిత్రి భాయి పూలేకు భారతరత్న అవార్డు ప్రకటించాలని ఈసందర్భంగా రామచంద్రపురం నియోజకవర్గ భారత చేతన యువజన పార్టీ ఇంచార్జి బర్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆకాంక్షించారు.

పెనుమళ్ళలో పీఎం రాయ్ కు అరెస్టు

3500, నగదు రెండు పుంజులు కత్తులు రెండు స్వాధీనం

నలుగురు వ్యక్తులుపై కేసుసమోద



కాజులూరు, ఫిబ్రవరి 11(శ్రీచక్ర)గొల్లపాలెం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఎస్సై ఎం. మోహన్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో తన సిబ్బందితో కోడిపందాలు శిబిరంపై మంగళవారం దాడులు నిర్వహించారు. ఈ మేరకు కాజులూరు మండలం పెనుమళ్ళ గ్రామంలో కోడిపందాలు ఆడుతున్నారన్న సమాచారం మేరకు ఎస్ ఐ ఎం.మోహన్ కుమార్ పెనుమళ్ల గ్రామంలో తన సిబ్బందితో కలిసి దాడులు నిర్వహించారు ఈ దాడుల్లో నలుగురు గురు వ్యక్తులను అదుపులోనికి తీసుకొని వారివద్ద నుంచి 3,500 రూపాయలు నగదు తోపాటు 2 కోడిపుంజులు, 2 కోడికత్తులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.ఈమేరకు వారిపై కేసు నమోదు చేయడం జరిగిందని ఎస్సై మోహన్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ దాడుల్లో గొల్లపాలెం పోలీస్ స్టేషన్ కు చెందిన సిబ్బంది శేఖర్, మూర్తి, రమణ, హెచ్ జి లు శేషు, వీరబాబు లు పాల్గొన్నారు.



దారికిందే ఛాన్స్.. బీసీసీఐని ఏకీకారేస్తాన్న పాక్ క్రికెట్ ఫ్యాన్స్



సిబ్బంది తక్షణమే స్పందించడంతో ఫ్లడ్ లైట్స్ సమస్య తీరి మ్యాచ్ కొనసాగింది. ఈ సంఘటన జరిగిన ఒక్క రోజు ముందే.. పాకిస్థాన్ గడ్డపీ వేదిక జరిగిన మ్యాచ్ లో న్యూజిలాండ్ ప్లేయర్ రచిన్ రవీంద్ర.. బంతి తగిలి తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. పైగా త్వరలో ప్రారంభం కానున్న ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి వేదిక కూడా ఇదే. ఈ గాయం.. నాసిరకమైన ఫ్లడ్ లైట్ల కారణంగా, సరిగ్గా కనిపించక జరిగిందని భారత క్రికెట్ అభిమానులు తీవ్రంగా ఆరోపించారు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ కోసం ఏర్పాటు చేసిన స్టేడియంలో ఆటగాళ్లు భద్రత విషయమై పీసీబీ సరిగ్గా ఏర్పాట్లు చేయలేదని ఏకీకారేశారు. ఏర్పాట్లు చేయలేకపోతే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ వేదికను దుబాయ్కు మార్చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అలా భారత క్రికెట్ ఫ్యాన్స్ ఫ్లడ్ లైట్ల విషయంలో విమర్శించిన అనంతరం.. కటక్ స్టేడియంలో ఫ్లడలైట్ల సమస్య ఏర్పడింది. దీంతో దారికిందే అవకాశం అన్నట్లుగా పాక్ క్రికెట్ అభిమానులు బీసీసీఐపై రెచ్చిపోతున్నారు. మాకు అవసరమైతే పాకిస్థాన్ లేదా చైనా ఫ్లడ్ లైట్స్ ను సరఫరా చేస్తుంది.. అంటూ విమర్శలు చేస్తున్నారు. మమ్మల్ని నిందించే ముందు మీ సంగతి చూసుకోండి అని అంటున్నారు.

పాకిస్థాన్ - భారత్ వైరం ఇప్పటికీ కాదు. ఎన్నో దశాబ్దాల నుంచి కొనసాగుతూనే ఉంది. ఏ విషయంలోనైనా అవకాశం కుదిరినప్పుడల్లా మనోభావాలతో, వారు మనోజ్ఞతతో పోటీ వడుతూ గొడవపడతూనే ఉంటారు. ముఖ్యంగా దాయాది దేశమైతే అవకాశం కోసం కావుకాచి మరి చురకలంటించేందుకు ప్రయత్నిస్తుంటుంది. అలా తాజాగా క్రికెట్ విషయానికొస్తే.. పాకిస్థాన్ అభిమానులు దారికిందే అవకాశం అంటూ బీసీసీఐపై గొప్ప లేకుండా సెటైర్లు వేస్తూ రెచ్చిపోయారు. ఇంతకీ అసలేం జరిగిందంటే? టీమిండియా - ఇంగ్లాండ్ మధ్య కటక్ వేదికగా జరిగిన రెండో వన్డేలో ఫ్లడ్ లైట్లు మొరాయింపడం వల్ల కాసేపు ఆట నిలిచిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే స్టేడియం

ఆ బౌలర్ కు బదులు కుల్టీప్ డేవిడ్ ఆడించాలి: రైనా



న్యూఢిల్లీ: రానున్న ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో కుల్టీప్ యాదవ్ సేవలను ఉపయోగించుకోవాలని భారత మాజీ క్రికెటర్ సురేశ్ రైనా సూచించాడు. వరుణ్ చక్రవర్తితో పోల్చితే వన్డే ఫార్మాట్లో కుల్టీప్ మెరుగైన బౌలర్ అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదన్నారు. కుల్టీప్ ను తుది జట్టులో చోటు కల్పించాల్సిందేనని పేర్కొన్నారు. టి20 ఫార్మాట్లో వరుణ్ చక్రవర్తి తిరిగి లేని బౌలర్ అన్నారు. అయితే వన్డేలకు అతని బౌలింగ్ సరిపోదన్నారు. అతనితో పోల్చితే కుల్టీప్ వన్డేల్లో చాలా బెటర్ అని అభిప్రాయపడ్డాడు. 2019 వన్డే ప్రపంచకప్లో కుల్టీప్ మెరుగైన బౌలింగ్తో అలరించిన విషయాన్ని రైనా గుర్తు చేశాడు. త్వరలో జరిగే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో వరుణ్ కంటే కుల్టీప్ ను ఆడిస్తేనే టీమిండియాకు ప్రయోజనంగా ఉంటుందని రైనా పేర్కొన్నారు.

ఆర్చీబి లో ఈ బ్యూటీఫుల్ లేడీస్ డాహ్!



మరో మూడు రోజుల్లో మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్ ప్రారంభం కానుంది. ఫిబ్రవరి 14 నుంచి ఈ సీజన్ మొదలు కానుంది. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్స్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు - గుజరాత్్ టైటాన్స్ తో ఓపెనింగ్ మ్యాచ్ లో తలపడనున్నాయి. అయితే ఈ సారి ఆర్చీబీలో కొంతమంది స్టార్ ప్లేయర్స్ గాయాలబారిన పడటం కాస్త ఆందోళన కలిగించే విషయమే. ఇప్పటికే సోఫీ డిప్లెన్ వ్యక్తిగత కారణాలతో ఆటకు కాస్త బ్రేక్ తీసుకుంది. స్పిన్నర్ సోఫీ మోలిన్స్ గాయం కారణంగా అందుబాటులో ఉండట్లేదు. కేట్ క్రాస్ కూడా గాయం కారణంగా తప్పుకుంది. ఇక రీసెంట్ గా యాషెస్ సిరీస్ లో గాయపడి కోలుకున్న ఆల్ రౌండర్ ఎల్లిసె పెర్రి మళ్లీ జట్టుతో కలిసింది. కానీ ఆమె ఇంకా పూర్తిగా ఫిట్ నెస్ సాధించినట్లు కనిపించట్లేదు. దీంతో మోలిన్స్ స్థానంలో చార్లీ డీన్(ఇంగ్లాండ్), డివైన్, క్రాస్ స్థానంలో హీథర్ గ్రహామ్, కిమ్ గర్త్ ను తీసుకొచ్చారు. అయితే గాయపడిన ఆటగాళ్ల స్థానంలో మిగతా ప్లేయర్స్ తో భర్తీ చేసి, పేపర్ మీద బలంగా కనిపిస్తోన్న ఆర్చీబీలో.. కొంతమంది ప్లేయర్స్ ఫామ్ లో లేకపోవడం కూడా కలవరపెడుతోంది. ఇంతకీ వారెవరంటే?

1. ఎల్లిస్ పెర్రి
ఆర్చీబీ 2024 సీజన్ విజయంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన ఆస్ట్రేలియన్ ఆల్ రౌండర్ ఎల్లిస్ పెర్రి.. ప్రస్తుతం అంతగా ఫామ్ లో కనిపించట్లేదు. రీసెంట్ గా యాషెస్ సిరీస్ లో మూడు వన్డేలో కేవలం 76 పరుగులే చేసింది. అందులో ఓ హాఫ్ సెంచరీ ఉంది. మూడు టీ20ల్లో అయితే కేవలం 21 పరుగులే చేసింది. ఒక టెస్ట్ లో ఒక ఇన్నింగ్స్ లో రెండు పరుగులే చేసింది. చూడాలి మరి గాయపడిన ఈ ఎల్లిస్ పెర్రి.. పూర్తి స్థాయి ఫిట్ నెస్ సాధించి, డబ్బాప్లీవల్ లో ఎలాంటి ప్రదర్శన చేస్తుందో.

2. సబ్బినేని మేఘన
2024 సీజన్ లో 28 ఏళ్ల సబ్బినేని మేఘన.. ఆరు ఇన్నింగ్స్ లో 168 పరుగులు చేసింది. అందులో ఓ హాఫ్ సెంచరీ ఉంది. అయితే 2022లో చివరిసారిగా అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడిన ఈ రైట్ హ్యాండ్ బ్యాటర్.. రీసెంట్ గా ఫామ్ కోల్పోయింది. సీనియర్స్ ఉమెన్స్ టీ20 ట్రోఫీలో ఏడు ఇన్నింగ్స్ లో 11.29 యావరేజ్ తో కేవలం 79 పరుగులు మాత్రమే చేసింది. అందులో 25 తన టాప్ స్కోర్. అలానే సీనియర్ ఉమెన్స్ వన్డే ట్రోఫీలోనూ ఆమె ఏడు ఇన్నింగ్స్ లో 23.83 యావరేజ్ తో 143 పరుగులు చేసింది. అందులో 41 ఆమె అత్యధిక స్కోరు. టీమిండియా వన్డే కెప్టెన్ లో బిగ్ ట్విస్ట్!.. తెరపైకి ఎవరూ ఊహించని పేరు!!" టీమిండియా వన్డే కెప్టెన్ లో బిగ్ ట్విస్ట్!.. తెరపైకి ఎవరూ ఊహించని పేరు!!"

3. దాని వ్యాట్ హోడ్డ్
ఇంగ్లాండ్ బ్యాటర్ దాని వ్యాట్ హోడ్డ్ ఈ సీజన్ తో డబ్బాప్లీవల్ డెబ్యూ ఇవ్వనుంది. ఈమె 2025 యాషెస్ సిరీస్ లో పరుగులు చేయడానికి కష్టపడింది. మూడూ వన్డేల్లో 73 పరుగులు చేయగా.. మూడు టీ20ల్లో కేవలం 69 రన్స్ చేసింది. ఒక్క టెస్ట్ లో రెండు ఇన్నింగ్స్ లు కలిపి 24 పరుగులే చేసింది. అలా ప్రస్తుతం ఆమె ఫామ్ లో లేక ఇబ్బంది పడుతోంది.

ఎవరంటే ఈ లక్మీ గర్ల్?.. ఎయిర్ పోర్టులో మహిళకు హాగ్ ఇచ్చిన కోపేష్

టీమిండియా స్టార్ క్రికెటర్ విరాట్ కోహ్లాకి ఉన్న ఫ్యాన్ బేస్ ఎలాంటిదో ప్రతీ క్రికెట్ అభిమానికి తెలిసే ఉంటుంది. అతడు ఫామ్ లో లేనప్పటికీ.. అతడి ఆట చూసేందుకు అభిమానులు భారీ స్థాయిలో స్టేడియానికి తరలి వస్తున్నారు. అతడితో కలిసి ఫాటో దిగేందుకు, కనీసం షేక్ హ్యాండ్ అయిన ఇచ్చేందుకు ఎగబడుతున్నారు. అయితే తాజాగా



విరాట్ కోహ్లా.. స్వయంగా ఓ మహిళ దగ్గరకు వెళ్లి హాగ్ ఇచ్చాడు. ఇప్పుడీ విషయం క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీంతో ఆమె ఎవరో తెలుసుకొనేందుకు క్రికెట్ అభిమానులు తెగ ఆరాట పడుతున్నారు. ఇంగ్లాండ్లో మూడో వన్డే ఆడటం కోసం టీమిండియా సిద్ధం అవుతోంది. ఇందుకోసం అహ్మదాబాద్ బయలుదేరడానికి భువనేశ్వర్ ఎయిర్ పోర్ట్ కు చేరుకుంది. అక్కడే ఎయిర్ పోర్టులో చెకింగ్ ఏరియాకు ముందు కొంత మంది అభిమానులు తమ అభిమాన క్రికెటర్లను చూసేందుకు వచ్చారు. అదే సమయంలో కోహ్లా గుంపులో ఉన్న ఓ మహిళను చూసి నవ్వాడు. నవ్వుతూనే ఆమె దగ్గరికి వెళ్లి హత్తుకున్నాడు. అప్పుడే మిగతా వారు కూడా విరాట్ కు షేక్ హ్యాండ్ ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నించగా.. సెక్యూరిటీ వాళ్లు కలగజేసుకొని కోహ్లాని అక్కడి నుంచి పంపించేశారు. ప్రస్తుతం దీనికి సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతోంది. ఈ వీడియో చూసిన నెటిజన్లు.. కోహ్లా హాగ్ ఇచ్చిన ఆ మహిళ ఎవరు?, ఆమెకే ఎందుకు హాగ్ ఇచ్చాడు? అని తెగ ఆరా తీస్తున్నారు. అయితే, సదరు మహిళ కోహ్లాకి దగ్గరి బంధువు అని సమచారం అందింది. అందుకే దగ్గరికి వెళ్లి మహి ఆమెను హత్తుకున్నాడని తెలిసింది.

కేఎల్ రాహుల్ ఔట్, పంత్ ఇన్.. తుది జట్టులో మార్పులివే!

తొలి రెండు మ్యాచ్ లో గెలిచి జోష్ మీదున్న టీమిండియా.. ఇప్పుడు మూడో వన్డేలోనూ గెలిచి సిరీస్ ను క్లీన్ స్వీప్ చేయాలని పట్టుదలతో ఉంది. అయితే ఈ మ్యాచ్ కోసం తుది జట్టులో పలు మార్పులు చేయనుంది. బెంచ్ బలాన్ని పరీక్షించేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. ఇప్పటికే ఇంగ్లాండ్తో టీ20 సిరీస్ ను 4-1 తేడాతో సొంతం చేసుకుంది టీమిండియా. ఇక ఇప్పుడు వన్డే సిరీస్ లోనూ గెలిచి.. ఆత్మవిశ్వాసంతో ఛాంపియన్స్ బరిలోకి దిగాలనుకుంటోంది. అయితే అహ్మదాబాద్ వేదికగా జరగనున్న ఈ మూడో వన్డేలో పలు మార్పులో బరిలోకి దిగనున్నట్లు తెలిసింది. మూడో వన్డే కోసం వికెట్ కీపర్ రిషభ్ పంత్, ఆల్ రౌండర్ వాషింగ్టన్ సుందర్, ఫాస్ట్ బౌలర్ అర్షద్ శిక్ డిప్ సింగ్ కు అవకాశం ఇవ్వనున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటి వరకు ఈ సిరీస్ లో ఆడని ఈ ముగ్గురు.. మూడో వన్డే తుది జట్టులో ఉంటారని క్రికెట్ వర్గాలు అంటున్నాయి. వికెట్ కీపర్ కేఎల్ రాహుల్ ప్లేస్ లో పంత్, షమి స్థానంలో అర్షద్ శిక్ ఆద్యు. మొదటి వన్డేలో ఆడిన స్పిన్నర్ కుల్దీప్ యాదవ్ కూడా ఈ మూడో వన్డేలో ఆడొచ్చు. తొలి రెండు మ్యాచ్ లో ఆడిన అక్షర్ పటేల్, రవీంద్ర జడేజా స్థానాల్లో కుల్టీప్ యాదవ్, సుందర్ ను తీసుకునే అవకాశం ఉంది. యశస్వి జైస్వాల్ మళ్లీ బెంచ్ కే పరిమితం అవ్వచ్చని సమాచారం. రోహిత్ శర్మ (కెప్టెన్), శుభేమన్ గిల్, శ్రేయస్ అయ్యర్, విరాట్ కోహ్లా, హార్దిక్ పాండ్య, రిషభ్ పంత్ (వికెట్ కీపర్), హర్షిత్ రాణా, వాషింగ్టన్ సుందర్, అర్షద్ శిక్, కుల్దీప్ యాదవ్, వరుణ్ చక్రవర్తి.



'నన్ను ఎవడ్రా ఆపేటి.. టీమిండియాలో చోటు దక్కించుకుంటా!': రోహిత్ శర్మ ఫ్రెండ్

టీమిండియాలో తాను తిరిగి స్థానం దక్కించుకుంటానని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు 33 ఏళ్ల సీమ్ బౌలింగ్ ఆల్ రౌండర్ శార్దూల్ ఠాకూర్. ప్రస్తుతం దేశవాళీ క్రికెట్ లో పుల్ ఫామ్ లో ఉన్న అతడు... భారత జట్టులో చోటు దక్కించుకునే విషయంపై ఇప్పటికీ తాను పోటీలోనే ఉన్నట్లు తెలిపాడు. తాజాగా హరియాణాతో జరిగిన రంజీ క్వార్టర్ ఫైనల్ లో 18.5 ఓవర్లలో 58 పరుగులిచ్చి వికెట్లు తీసి ప్రత్యర్థి జట్టును దెబ్బతీశాడు. ఈ నేపథ్యంలో అతడు తన ఫామ్ తో పాటు టీమిండియాలో చోటు గురించి మాట్లాడాడు." టీమిండియాలో చోటు దక్కుకోవోతే బాధ, నిరాశ కలగడం ఏ క్రికెటర్ కైనా సహజమే. క్రికెట్ ఆడకుండా ఇంట్లోనే కూర్చుంటే ఆలోచనలు ఎక్కువైపోతాయి. నేను ఒక్కసారి మైదానంలోకి దిగితే నా దృష్టంతా ఆటపైనే ఉంటుంది. క్లబ్, ఐపీఎల్, రంజీ, భారత జట్టు.. ఎందులో అయినా బెస్ట్ పెర్ఫామెన్స్ ఇవ్వాలనే ఆశిస్తాను. మరో ఆలోచన ఉండదు" అని చెప్పుకొచ్చాడు. టీమిండియాలో చోటు కోసం తాను పోటీలోనే ఉన్నానని అన్నాడు శార్దూల్. జూన్ - జులైలో ఉండబోయే ఇంగ్లాండ్ టూర్ తో భారత జట్టులోకి పునరాగమనం చేస్తానని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు. టీమిండియాలో స్థానం సంపాదించడమే తన దృష్టి అని, అదే ఎప్పుడూ తన లక్ష్యమని అన్నాడు.

ఐదో టాప్ స్కోర్లర్ గా...

ప్రస్తుతం దేశవాళీలో అడుతోన్న అతడు.. గత 9 ఇన్నింగ్స్ లో 44 సగటుతో 396 పరుగులు చేసి.. ముంబయి జట్టులో ఐదో టాప్ స్కోర్లర్ గా కొనసాగుతున్నాడు. ఇందులో ఓ శతకం, మూడు అర్ధ శతకాలు ఉన్నాయి. బంతితోనూ 32 వికెట్లు తీశాడు. టీమిండియా తరపున 11 టెస్టులు, 47 వన్డేలు, 25 టీ20 మ్యాచ్ లకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. కాగా, శార్దూల్ ఠాకూర్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న ముంబయి రంజీ జట్టులో రోహిత్ శర్మ కూడా ఉన్నాడు. వీరిద్దరు బయట కూడా మంచి సన్నిహితులే.



ఖాళీ కడుపుతో ఈ నీరు తాగితే కాలెస్ట్రాల్ కలిగిపోవాలిందే.. ఇలా తై చేస్తున్నా!



ధనియాలు సాధారణంగా మనందరికీ తెలిసిన ఒక సుగంధ ద్రవ్యం. వీటిని కూరల్లో వేస్తే మంచి రుచి వస్తుంది. అయితే ధనియాలలో అనేక ఔషధ గుణాలు కూడా ఉన్నాయి. వీటిల్లో ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫైబర్ పుష్కలం. ధనియాలను ఆహారంలోనే కాదు.. వాటిని నీటిలో నానబెట్టి ఆ నీరును తాగుతారు. ధనియాల నీరు తాగడం ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది ఆయుర్వేదంలో ప్రాచీన కాలం నుండి ఉపయోగించబడుతోంది. ధనియాలలో ఉండే ఔషధ గుణాలు శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. దీనిని ప్రత్యేకంగా తెల్లవారుజామున తాగడం వల్ల శరీరానికి మరిన్ని లాభాలు పొందవచ్చు. జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది; ధనియాల నీరు జీర్ణక్రియకు చాలా మంచిది. ఇది కడుపులో మంటను తగ్గిస్తుంది . అజీర్ణాన్ని నివారిస్తుంది. ధనియాలలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. శివరాత్రి నుండి లక్ష్మీదేవికి ఇష్టమైన ఈ రాశుల పంట పండుతుంది! రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: ధనియాలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరానికి హాని కలిగించే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడటానికి

సహాయపడతాయి. ధనియాల నీరు తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. మనం తరచుగా అనారోగ్యానికి గురికాకుండా ఉంటాము. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రిస్తుంది: ధనియాల నీరు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. ధనియాలు ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి, దీని వలన రక్తంలో చక్కెర స్థాయి నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండెకు మంచిది: ధనియాల నీరు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. ధనియాలలో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది గుండెకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. “కళ్ళు మసకబారటం వెనుక కారణాలు ఇవే... జాగ్రత్త!” చర్మానికి మంచిది: ధనియాల నీరు చర్మానికి కూడా చాలా మంచిది. ఇది చర్మాన్ని తేమగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. మొటిమలను నివారిస్తుంది. ధనియాలలో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉంటాయి, ఇవి చర్మ వ్యాధులను నివారించడానికి సహాయపడతాయి. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది: ధనియాల నీరు బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది . కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది. ధనియాలలో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది కడుపు నిండినట్లు అనిపించేలా చేస్తుంది. దీని వలన మనం తక్కువ ఆహారం తీసుకుంటాము. అంతే కాకుండా ధనియాల నీరు కంటికి కూడా మంచిది. ఇది కంటి చూపును మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది జుట్టుకు కూడా మంచిది. ఇది జుట్టును బలంగా , ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. “నల్ల మిరియాలతో బరువుకు చెక్.. నమ్మలేని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు!” ధనియాల నీరు ఎలా తయారు చేయాలి: ధనియాల నీరు తయారు చేయడం చాలా సులభం. మీరు ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక చెంచా ధనియాల పొడిని కలపాలి. మీరు కావాలనుకుంటే కొంచెం తేనె కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఈ నీటిని ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం మంచిది. ధనియాల నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది, కానీ మీరు ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యతో బాధపడుతుంటే, ధనియాల నీరు తాగే ముందు మీ వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

బాడీ లోషన్ వాడుతున్నారా? అయితే ఒక్కసారి వీటిని తప్పక గుర్తించుకోండి!



చర్మం పొడిబారడం చాలా మంది ఎదుర్కొనే సమస్య. ఇది ముఖ్యంగా శీతాకాలంలో, తక్కువ తేమ ఉన్న వాతావరణంలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. చర్మం తేమను కోల్పోతే, పొడిదనంతో పాటు, చర్మం అసౌకర్యం గురికావడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. పొడిబారిన చర్మాన్ని మృదువుగా, తేమతో నిండినట్లు ఉంచడానికి బాడీ లోషన్ ఉపయోగించడం చాలా మంచిది. ఇవి చర్మాన్ని తేమగా ఉంచడానికి , పొడిబారడాన్ని నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే, బాడీ లోషన్ రాసేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ముఖ్యం. సరైన బాడీ లోషన్ ఎంచుకోండి: మీ చర్మ రకానికి సరిపోయే బాడీ లోషన్ ను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పొడి చర్మం కోసం, మీరు మాయిశ్చరైజింగ్ పదార్థాలు అధికంగా ఉండే బాడీ లోషన్ ను ఎంచుకోవాలి. జిడ్డుల చర్మం కోసం, మీరు తేలికపాటి, జిడ్డు లేని బాడీ లోషన్ ను ఎంచుకోవాలి. సున్నితమైన చర్మం కోసం, మీరు సువాసన లేని , చర్మంపై సున్నితంగా ఉండే బాడీ లోషన్ ను ఎంచుకోవాలి. 47 ఏళ్ల ముసలి సీఎంసె రహస్యంగా పెళ్లి చేసుకున్న నందమూరి హీరోయిన్ స్నానం చేసిన వెంటనే రాయండి : బాడీ లోషన్ రాసే ముందు మీ చర్మాన్ని శుభ్రంగా ఉంచడం ముఖ్యం. మీ చర్మాన్ని శుభ్రం చేయడానికి మీరు తేలికపాటి నబ్బును ఉపయోగించవచ్చు. అంతే కాకుండా స్నానం చేసిన వెంటనే మీ చర్మం ఇంకా తేమగా ఉన్నప్పుడు బాడీ లోషన్ రాయడం ఉత్తమం.

వాముతో ఫుల్ ఆరోగ్యం... వారెవ్వూ అనిపించే హెల్త్ బెనిఫిట్స్!

మన ఆరోగ్య రక్షణ కోసం మన ఇంట్లోనే మనకు ఉపయోగపడే ఎన్నో రకాల పదార్థాలు ఉన్నాయి. అయితే వాటి అన్నిటి గురించి మనం తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. అటువంటి వాటిలో వాము చాలా ముఖ్యమైనది. వాములో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు, యాంటీ మైక్రో బయల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. వాముతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అవి ఏమిటో ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. వాముతో బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు వాము జీర్ణక్రియకు ఎంతో మంచిది. అజీర్ణం సమస్యతో బాధపడే వారికి, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలతో బాధపడే వారికి, వాము ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. వాములోని థియోఫిల్ అనే సమ్మేళనం అజీర్ణం, ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలను తగ్గించి జీర్ణ క్రియకు మనకి ఎంతో బాగా దోహదం చేస్తుంది. వాము రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. అధిక రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడేవారు వామును ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల అధిక రక్తపోటు స్థాయిలను తగ్గించడంలో దోహదం చేస్తుంది. శివరాత్రి నుండి లక్ష్మీదేవికి ఇష్టమైన ఈ రాశుల పంట పండుతుంది! హైబీప్ తో పాటు ఈ అనారోగ్య సమస్యలకు వాముతో చెక్ అధిక రక్తపోటు సమస్యతో బాధపడే వారికి, స్ట్రోక్ మరియు గుండె జబ్బుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది. వామును తీసుకుంటే అది రక్తప్రసరణ మెరుగుపరచి హైబీప్ ని తగ్గిస్తుంది. వామును ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. బ్రై గ్లిజరెడ్స్, ఎల్లిఎల్ కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో వాము చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు వామును తీసుకుంటే చాలా ఫలితం ఉంటుంది. ఇన్ఫ్లెక్స, బ్యాక్టీరియాలను రాకుండా చేసే వాము వాము దగ్గు, జలుబు వంటి, శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వామ్ వాలర్ తాగడం వల్ల మనకు సహజంగా వచ్చే ఇన్ఫ్లెక్స, వైరస్ ల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. వాము బ్యాక్టీరియాలతోనే ఇన్ఫ్లెక్సతోనూ పోరాటం చేస్తుంది. వాములో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు, ఈకొలి, సాల్మోనెల్లా వంటి హానికరమైన సూక్ష్మజీవులను ఎదుర్కోవడంలో వాము ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. అర్బులకు అందడం లేదా జావ్యం ఎక్కడ జరుగుతోంది 5 వళ్ళ సమస్యలు, అర్థరైటిస్ వంటి వాటికి వాముతో రిలీఫ్ వామును ఉపయోగించడం వల్ల వంటి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. చిగుళ్ల ఇన్ఫెక్షన్ నుండి, నోటి ఇన్ఫెక్షన్లను కూడా వాము సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది. వాము తీసుకుంటే అర్థరైటిస్ నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది . కీళ్లల్లో వాపు వల్ల వచ్చే అర్థరైటిస్ సమస్య నుండి వాము కాపాడుతుంది. వాము వాపు తగ్గించడంలోనూ అర్థరైటిస్ తో సంబంధం ఉన్న నొప్పిని తగ్గించడంలోనూ ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది.



నల్ల మిరియాలతో బరువుకు చెక్..

నమ్మలేని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు!

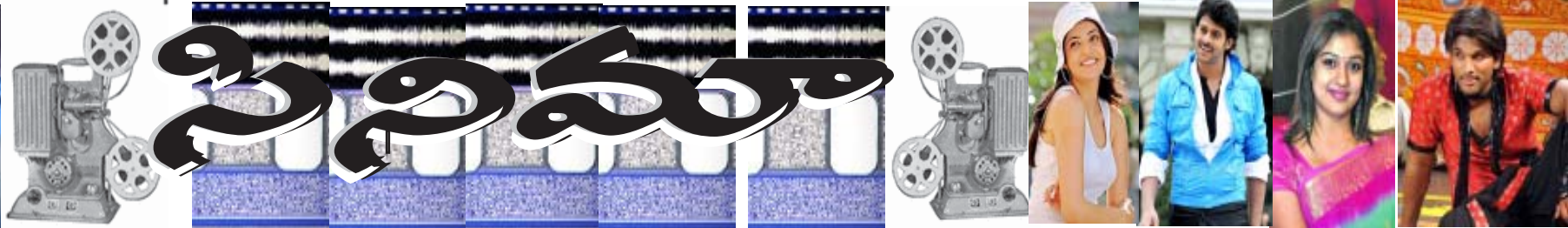


మనం ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి దోహదం చేసే వాటిలో మనం ఇంట్లో నిత్యం వినియోగించే మసాలా దినుసులు ఎంతో బాగా పనిచేస్తాయి. వాటిల్లో నల్ల మిరియాలకు ఉన్న స్థానం అంతా ఇంతా కాదు. నల్లమిరియాలలో అద్భుతమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగిస్తాయి. నల్ల మిరియాలను ప్రతిరోజు మన డైట్ లో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. మరి వాటిని గురించి ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. నల్ల మిరియాలలో ఫుల్ పోషకాలు నల్ల మిరియాలలో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి తో పాటు సెలీనియం ఉంటుంది. నల్ల మిరియాల లో పెప్టరీన్ అనే ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఈ పెప్టరీన్ మన శరీరం మెటబాలిజం రేటును పెంచుతుంది. శరీరంలో చెడు కొవ్వు పేరుకుపోకుండా కాపాడుతుంది. బరువు తగ్గాలని భావించే వారికి నల్ల మిరియాల బరువు తగ్గడానికి ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఎంతమంది ఫ్రియూదులను మారుస్తావో తల్లి..! టీమిండియా క్రికెటర్ మాజీ భార్య సంచలనం నల్ల మిరియాలతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు నల్లమిరియాలను ఆహారంలో భాగంగా చేర్చుకోవడం వల్ల మన జీర్ణ వ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. నల్ల మిరియాల తినడం వల్ల కడుపులో అజీర్తి, గ్యాస్, జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇక నల్ల మిరియాలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ రాకుండా కాపాడుతుంది. ఫ్రీ రాడికల్ డామేజ్ కాకుండా నివారిస్తుంది. నల్లమిరియాల గుండె జబ్బులు రాకుండా కాపాడతాయి. కాన్సర్ రాకుండా నిరోధిస్తాయి. సీజనల్ వ్యాధులు, ఆస్తమా నుండి కాపాడే నల్ల మిరియాల నల్ల మిరియాలలో ఉండే పోషకాలు మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలను అందిస్తాయి. నల్ల మిరియాల లో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మన ఇమ్యూనిటీ వ్యవస్థను బలపరుస్తాయి. నల్లమిరియాలను డైట్ లో భాగంగా చేర్చుకోవడం వల్ల సీజనల్ వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. ఆస్తమా, బ్రోన్చైటిస్ వ్యాధులు ఉన్నవాళ్ళు నల్లమిరియాలను తమ డైట్లో భాగంగా చేసుకుంటే మంచిది. పుద్గావ్యం త్వరగా రాకుండా నల్ల మిరియాలతో చెక్ నల్ల మిరియాల మన చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడతాయి. పుద్గావ్య ఛాయలు త్వరగా రాకుండా చేస్తాయి. నల్ల మిరియాలను ప్రతిరోజు క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే చర్మం యువ్వనంగా ఉంటుంది. ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్న నల్లమిరియాలను ప్రతిరోజు క్రమం తప్పకుండా తీసుకొని అన్ని రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందండి.

రాత్రిపూట మటన్ తింటున్నారా? ఈ విషయాలు తెలుసుకోండి!!

చాలామంది మాంసాహార ప్రియులు మటన్ ఎక్కువగా తినడానికి ఇష్టపడతారు. అయితే మటన్ లో ఉండే పోషకాలు మన శరీరానికి ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తాయి అనే విషయం అయినప్పటికీ ఎక్కువగా మటన్ తినడం మాత్రం మంచిది కాదు. ఇక మటన్ తినడానికి కూడా నిర్దిష్టమైన సమయం ఉంటుంది. నైట్ మటన్ తింటున్నారా ? రాత్రిపూట మటన్ తింటే కొన్ని రకాల సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. రాత్రిపూట మటన్ తినడం మంచిదా కాదా? ఒకవేళ తింటే వచ్చే సమస్యలేమిటి? అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. రాత్రిపూట మటన్ తినడం అది కూడా చాలా లేట్ నైట్ లో మటన్ తినడం మంచిది కాదు. మటన్ జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం తీసుకుంటుంది. 47 ఏళ్ల ముసలి సీఎంసె రహస్యంగా పెళ్లి చేసుకున్న నందమూరి హీరోయిన్ రాత్రి మటన్ తింటే ఈ ఇబ్బందులు రాత్రి పూట మన జీర్ణ వ్యవస్థ నెమ్మదిగా పనిచేస్తుంది. కాబట్టి మటన్ తింటే అది త్వరగా జీర్ణం కాక కడుపులో అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. కడుపు ఉబ్బరంగాను, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు రాత్రిపూట మటన్ తింటే వస్తాయి. మటన్ జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరం అవుతుంది. మటన్ జీర్ణం కాకపోవడం వల్ల మన నిద్రకు కూడా అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. మటన్ తో గుండె జబ్బుల ప్రమాదం ప్రశాంతంగా నిద్ర పోకపోతే దాని ప్రభావం మరుసటి రోజు మన శరీరం పైన కచ్చితంగా ఉంటుంది. ఇక మటన్ లో కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటుంది. రాత్రిపూట మనం శారీరక శ్రమ చేయము కాబట్టి ఈ కొవ్వు మన శరీరంలో పేరుకుపోయి బరువు పెరగడానికి దోహదం చేస్తుంది. ఇది మనకు గుండెజబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతుంది. అర్బులకు అందడం లేదా జావ్యం ఎక్కడ జరుగుతోంది5 రాత్రి మటన్ తింటే చాలా అనారోగ్యసమస్యలు మటన్ లో సోదీయం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మన రక్తపోటును పెంచటానికి కారణం అవుతుంది. ఇక మటన్ ఎక్కువగా తినడం వల్ల డయాబెటిస్ బాధితులుగా మారే ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. కొన్ని అధ్యయనాలు ప్రకారం మటన్ ఎక్కువగా తినే వారిలో కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లు కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. మటన్ ఎక్కువగా తినే వారిలో కీళ్ల నొప్పులు, గోట్ వంటి అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. “వీర్యంతో సౌందర్యం... సెలబ్రిటీల బ్యూటీ రహస్యం! “ మటన్ తినే విషయంలో జాగ్రత్త ముఖ్యంగా రాత్రిపూట మటన్ తినడం అంత మంచిది కాదు. ఒకవేళ మటన్ తినాలి అనుకున్నా చాలా మితంగా నిర్దిష్ట సమయంలోనే తినాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇక మటన్ ప్రియులు ఈ విషయాన్ని గుర్తుంచుకొని మటన్ తినే విషయంలో తగిన విధంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.





అంటుంటా అంటూ ఆమె ఫ్యాన్స్ తో పాటు ఇండస్ట్రీ వర్గాల వారూ మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఇన్నాక్షు అయినా లిప్స్ గురించి విమర్శలు ఆగడం లేదు, అందుకే త్రివి ఈ సర్టిఫికేట్ తీసుకుందని, కేవలం 20 నుంచి 30 రోజుల్లో సర్టిఫికేట్ జరగడంతో పాటు, నార్మల్ గా షూటింగ్కు హాజరు అయ్యే విధంగా త్రివి చిన్న సర్టిఫికేట్ సిద్ధం అవుతోందని తమిళ మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. ఇప్పటి వరకు ఆమె నుంచి కానీ, ఆమె సన్నిహితుల నుంచి కానీ ఈ విషయమై ఎలాంటి క్లారిటీ రాలేదు. కానీ త్రివి ఇప్పుడు ఉన్నట్టు ఉంటేనే బాగుంటుందని, ఆమె అందం పెంచుకోవడం కోసం లిప్స్ షేప్ కోసం సర్టిఫికేట్ వైతే అభిమానులకు ఆమె నిరాశ కలిగించే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయనే అభిప్రాయం ను కొందరు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇలాంటి సమయంలో త్రివి సర్టిఫికేట్ చేయించుకోవడం ద్వారా లేని పోని అనారోగ్య సమస్యలు సైతం వస్తాయేమో అని అభిమానులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. త్రివి సర్టిఫికేట్ గురించి వస్తున్న వార్తలు పుకార్లే కావాలని, నిజం కాకూడదని అభిమానులు బలంగా కోరుకుంటున్నారు. మేనల్లుడితో ధన్య లక్ష్మీ గేమ్స్ త్రివి ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో మోగాస్టార్ చిరంజీవికి జోడిగా విశ్వంభర సినిమాలో నటిస్తోంది. ఈ సమ్యూరిలో చిరంజీవితో కలిసి త్రివి విశ్వంభర సినిమాతో రానుంది. మరో వైపు తమిళ సినిమా సూపర్ స్టార్ సినిమాలో నటిస్తోంది. త్వరలోనే అక్కడ కూడా ఈ అమ్మడి సినిమా విడుదల కాబోతుంది. దాదాపు మూడు నాలుగు సినిమాలతో ఈ ఏడాదిలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న త్రివి వచ్చే ఏడాదిలో మరిన్ని సినిమాల్లో నటించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. లిప్స్ సర్టిఫికేట్ తర్వాత త్రివి ఎలా ఉంటుందా అని కొందరు ఇప్పటి నుంచే సోషల్ మీడియా ద్వారా ఊహా చిత్రాలు వంచుకుంటున్నారు. కానీ ఇప్పటివరకు త్రివి టీం నుంచి ఈ విషయమై క్లారిటీ రాలేదు.

A portrait of a woman with long, wavy brown hair, smiling. She is wearing a dark blue sleeveless dress with small white star patterns and a black choker necklace. The background is dark and out of focus.

మంది సింగిల్గా ఉండరు. రహస్య ప్రేమాయణం సాగిస్తూ ఉంటారు. కానీ సీరత్ కప్పుర్ మాత్రం సింగిల్ అని క్లీయర్గా చెప్పేసింది. సినిమా ఇండస్ట్రీలో మొదట అసిస్టెంట్ కొరియోగ్రాఫర్గా కెరీర్ను ప్రారంభించింది. నటిగా, మోడల్గా, డాన్సర్గా ఎన్నో రకాలుగా ఇండస్ట్రీలో కొనసాగుతున్న సీరత్ కప్పుర్ బాంధ్రాలోని నేపథ్య కాలేజీలో ప్రీ యూనివర్సిటీ కోర్సును పూర్తి చేసింది. మానవ కమ్యూనికేషన్స్లో బ్యాచిలర్ డిగ్రీ చేయాలని అనుకుంది. కానీ నటనలో బిజీ కావడంతో డిగ్రీని మధ్యలోనే వదిలేసింది. ఎప్పుటికైనా తన డిగ్రీని పూర్తి చేయాలని కోరుకుంటున్నాను అంటూ గతంలో ఒక ఇంటర్వ్యూలో సీరత్ కప్పుర్ చెప్పుకొచ్చింది. 16 ఏళ్ల వయసులో బాలీవుడ్ కొరియోగ్రాఫర్ అక్ష్మి లోడో, ది డాన్స్ వర్మి వద్ద డాన్సర్గా జాయిన్ అయ్యింది. కప్పుర్ డాన్స్ అకాడమీలోనూ ట్రైనింగ్గా సీరత్ కప్పుర్ కొన్నాళ్లు చేసింది. రాక్ స్టార్ సినిమాకు అసిస్టెంట్ కొరియోగ్రాఫర్గా చేయడంతో సీరత్ కప్పుర్ దశ తిరిగింది.

‘పుష్ప’ ప్రాంచైజ్తో అల్లు అర్జున్ -సుకుమార్ పాస్ ఇండియాలో ఓ బ్రాండ్ గా మారిన సంగతి తెలిసిందే. ‘పుష్ప’ ది రైజ్... ‘పుష్ప’ ది రూల్ అటూ ఇద్దరు బాక్సాఫీన్ వద్ద నృప్తించిన సంచలనాలు అన్నీ ఇన్నికావు. రెండు భాగాలు కలిపి బాక్సాఫీన్ వద్ద 2200 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను సాధించాయి. రెండవ భాగంతో ఏకంగా ‘బాహుబలి’ రికార్డులే చెరిగిపోయాయి. దీంతో ‘పుష్ప3’ కూడా ఉంటుందని ప్రకటించారు. రెండు భాగాల నుంచి కొన్ని లీడ్స్ కూడా ఇచ్చారు. అయితే మూడవ భాగం ఎప్పుడు ఉంటుంది? ఎప్పుడు పట్టాచెక్కుతుంది? ఎప్పుడు రిలీజ్ అవుతుంది? అసలు ఉందా? లేదా? అన్నది కూడా ఇప్పుడే చెప్పలేం. ఈ విషయం ఇటీవల పుష్ప ఈవెంట్లో బన్నీ మాటల్ని బట్టి క్లారిటీ వచ్చేసింది. ‘పుష్ప3’ ప్రకటించాం. కానీ అది ఎప్పుడు ? ఆ భాగం కథ ఏంటి? అన్నది నాకు తెలియదు...ఎదురుగా ఉన్న సుకుమార్ కి తెలియదంటూ ఓపెన్ అయ్యాడు బన్నీ. దీన్ని బట్టి పార్ట్ 3 ఇప్పట్లో సాధ్యమయ్యేది కాదు ‘పుష్ప3’ మొదలు పెట్టాలంటే? రెండు భాగాల్నిమించి బలమైన కథ కావాలి. అంది పాస్ ఇండియాని దాటి పాస్ వరల్డ్ చేసే షేక్ చేసే కంటెంట్ అయి ఉండాలి. ఎర్ర చందనం స్పృగిం బిజినెస్ అన్నది విడేశాల్లో ఎలా జరుగు తుందో చూపించాలి. కొత్తగా ఇండియా మార్కెట్ చుట్టడాో, తిరుపతి అడవుల పటల్వానే చూపిస్తే సరిపోదు. పూర్తి కొత్త కథ, నేపథ్యం కావాలి. అప్పుడే ప్రేక్షకుడికి కొత్త ఫీల్ కలుగుతుంది. కానీ అది ఇప్పట్లో జరిగిందే కాదు. ప్రస్తుతం ఎవరిని ప్రాజెక్ట్ లతో వారు బిజీగా ఉన్నారు. బన్నీ హీరోగా త్రివిక్రమ్ తో ఓ పాస్ ఇండియా సినిమా తీస్తున్నాడు.అలాగే సుకుమార్...రామ్ చరణ్ తో తెరకెక్కించాల్సిన సినిమాల్లో పనుల్లో తలమునకల్లా ఉన్నారు. బన్నీ-సుకుమార్ ముందుగా ఈ రెండు సినిమాలు పూర్తి చేసి రిలీజ్ చేయాలి. అందుకు రెండేళ్లు అయినా సమయం పడుతుంది. ఆ తర్వాత కొత్త ప్రాజెక్ట్ గురించి ఆలోచించగలిగింది.



ಅದಿರಿವಾಣಿಯೇಲಾ!



స్వీటీ అనుష్ఠ ప్రధాన పాత్రలో క్రిష్ వాస్తవ సంఘటనలు ఆధారంగా ‘పూటీ’ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఆంధ్రా-ఒడిశా బోర్డర్ జరిగిన ఓయధార్ద్ర సంఘటనాధారంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇందులో అనుష్ఠ బాధితురాలి నుంచి నేరస్థురాలిగా మారిన కళ్ళవంతమైన పాత్రలో కనిపించనుంది. ఈ సినిమా గురించి మరో ఇంట్రెస్టింగ్ విషయం లీకైంది. ఈ కథలో గుజాయి అక్రమ రావణా నేపథ్యం కూడా హైలైట్ అవుతుంది. ఆంధ్రా-ఒడిశా బోర్డర్ అటవీ ప్రాంతంలో చిత్తరీంచిన సన్నివేశాలు సినిమాకు హైలైట్ గా నిలుస్తాయని సమాచారం. దీనిలో భాగంగా అటవీ నేపథ్యంలో సాగే యాక్ష్సన్ , ఛేజింగ్ సన్నివేశాలు సినిమాలో హైలైట్ గా నిలుస్తాయని అంటున్నారు. ఈ యాక్ష్సన్ సన్నివేశాలు విషయంలో స్వీటీ ఎక్కడా కాంప్రమైజ్ కాకుండా నటించింది. రియల్ లోకాక్షన్స్ లో రియల్ స్టంట్స్ తో ఆదర గొడుతుందని సమాచారం. ఈ సన్నివేశాలకు సంబంధించి అనుష్ఠ ప్రత్యేక ట్రైనింగ్ కూడా తీసుకుంది. ఈ సన్నివేశాల చిత్తరీణ కు క్రిష్ డూప్ ఫైటర్లను తీసుకుందామంటే? అనుష్ఠ నో చెప్పింది. తానే స్వయంగా ఆయన సన్నివేశాల్లో నటిస్తానని చెప్పడంతో ఎలాంటి డూప్ లేకుండా వాటి చిత్తరీణకు పూర్తిచేస్తున్న తాజాగా తెలుగులోకి వచ్చింది. మరికొన్నిసన్నివేశాలు మామోయిస్సుల అడ్డా ప్రాంతమైన దంతెడడా అటవీ ప్రాంతంలోనూ కొన్నితీలకనన్నివేశాలు చిత్తరీంచారు. దంతెడడా అంటే నక్కలెల్ల ప్రాంతమైన గల ప్రాంతం. అలాంటి చోట మాటింగ్ అంటే ? చిన్న చిత్తరీంచు కాదు. కత్తి మీద సామూలాంటి వ్యవహారమే. అయినా చిత్తరీణ విషయంలో క్రిష్ - అనుష్ఠ ఎక్కడా రాజీ పకుండా రిస్క్ లోకాక్షన్స్ సైతం మాటింగ్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికీ మాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న సినిమా నిర్మాణసంతర పనుల్లో ఉంది.