

పెదన, క్రెమ్ కౌంటర్ న్యూస్, నవంబర్ 08 క్రిస్టా : పెదన పట్టణ పురపాలక సంఘ కార్యాలయం ఎదురుగా మంచి నీటి పైప్ లైన్ కి సంబంధించిన వాల్వ్ మరమ్మత్తులలో భాగంగా గుంత తీసి పనులు పూర్తి చేసినప్పటికీ గుంతను పూడ్చడం మాత్రం మరిచారు. ఈ గుంత ప్రధాన రహదారి పక్కన, మూల మలుపు వద్ద ఉండడటంతో ఎటువంటి ప్రమాద హెచ్చరిక సూచికలు ఏర్పాటు చేయకపోవడంతో అప్పుడు ఏం ప్రమాదం జరుగుతుందో అని పాదాచారులు, వాహనాధారులు భయపడుతున్నారు. ఇప్పటికైన సంబంధిత అధికారులు స్పందించి గుంతను పూడ్చి ప్రమాదాలను అరికట్టాలని పట్టణ ప్రజలు కోరుతున్నారు.



మసీదు రోడ్ నిర్మాణానికి గ్రీన్ సిగ్నల్..

నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన కొండపల్లి మున్సిపాలిటీ
చైర్మన్ చిట్టిబాబు..

ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణ ప్రసాదు కు ధన్యవాదలు తెలిపిన ముస్లిం నాయకులు..



పవ్లిఆర్ జిల్లా,కొండపల్లి మునిసిపాలిటీ,నవంబర్ 08(క్రెం కౌంటర్ డెస్క్): పశ్చిమ ఇబ్రహీంపట్నం లోని మసీదు రోడ్ గుంటలు పడి రోడ్డు అధ్వానంగా తయారైంది.స్థానికులు కౌన్సిలర్ రావి అనూప దృష్టికి తీసుకు రాగా, ఆమె చైర్మన్ చిట్టిబాబు దృష్టి తీసుకు వచ్చారు.ఎమ్మెల్యే వసంత వెంకట కృష్ణ ప్రసాద్ ఆడిశాల మేరకు పదహారు లక్షల సిఆర్పి నిధులతో రోడ్ నిర్మాణానికి శనివారం నాడు చైర్మన్ చిట్టిబాబు శంకుస్థాపన చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కొండపల్లి మునిసిపాలిటీ అభివృద్ధికి తాను కృషి చేస్తానని, అభివృద్ధి లక్ష్యంగా కూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని అన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వసంత వెంకట కృష్ణ ప్రసాద్ కి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమం లో రావి మణిరాజ్(ఫణి),స్థానిక ముస్లిం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఆపరేషన్ 'రెడ్ శాండిల్'!

శనివారం నాటి తిరుపతి వర్షుటనలో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ మాటల ఉద్దేశంతో ఎర్రచందనం స్క్రీనింగ్ ను మూర్తిగా అరికట్టాలన్న ప్రభుత్వ వైఖరిని సృష్టించేసింది. ఆపరేషన్ కగార్ తరహాలో త్వరలోనే స్ఫురదైన చర్యలు ఉంటాయని ఆయన సృష్టించేశారు.

శిశాచల అడవుల నుంచి అంతర్జాతీయ మార్కెట్ దాకా పాతుకుపోయిన నెట్వర్క్తో వేల కోట్ల రూపాయల వ్యాపారం సాగిస్తున్న ఎర్రచందనం స్వగర్భై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరోవారు ఉక్కుపాదం మోపే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తిరుపతి నుంచి జూన్ చేసిన హెచ్చరికతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైఖరి ఏమిటన్నది స్పష్టమైపోయింది. ఆయన తిరుపతి పర్యటన, సంబంధిత శాఖతో నిర్వహించిన సమీక్షలతో ఆధికార యంత్రాంగపై ఒత్తిడి పెరిగింది. పవన్ ఆచార్యం ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణాపై ప్రభుత్వ కఠిన వైఖరిని బలంగా చాటినట్లయింది. దీంతో 2014-19 నాటి టీడీపీ ప్రభుత్వ తరహాలో ఎర్రచందనం స్మగ్లింగ్ను కఠినంగా అడ్డుకునే ప్రయత్నాలు మళ్లీ మొదలైనట్లుగా భావించాల్సి వస్తోంది. శామండ్హూరు అటవీ గ్రామంలో వచ్చే రోజుల్లో అనంతరం తిరుపతి మంగళంకోటలోని ఎర్రచందనం దుంగలను చూసి నశిస్తే వేశారు, అక్కడి భారీ పరిమాణంలో పోగొపడిన ఎర్రచందనం దుంగలను చూసి నిశ్చేష్టులయ్యారు. ఎన్ని లక్షల చెట్లు నరికి వుంటే ఇన్ని దుంగలు పట్టుబడ్డాయంటూ తీవ్ర వేదనకు లోనయ్యారు. ఇక పట్టుబడకుండా సరిహద్దులు దాటిన దుంగల పరిమాణం తలచుకుని ఆవేదన చెందారు.

వేంకటేశ్వరస్వామి సెంటిమెంట్తో..

శిరుమలలో శ్రీవారికి గాయమైనప్పుడు వచ్చిన రక్తంతో ఎర్రచందనం చెట్టు పుట్టాయి. అందుకే శేషాచలంలో తప్ప ప్రపంచంలో మరెక్కడా అవి కనిపించవు' అన్న పవన్ వ్యాఖ్యల వెనుక.. ఎర్రచందనాన్ని వేంకటేశ్వరస్వామితో ముడిపెట్టి ఆ సెంటిమెంట్తో కాపాడేందుకు ప్రయత్నించినట్టుగా కనిపిస్తోంది. అందుకనే శేషాచలం అడవుల్లోని పవిత్ర ఎర్రచందనం చౌహళులను నరకాండ్రులా స్ఫురద్రతో పాటు వారికి సహకరించే స్థానికులకు సైతం విజ్ఞప్తి చేయడం అందరినీ ఆకట్టుకుంది.

ఆపరేషన్ కగార్స్ గుర్తుచేసా..

ఎర్రచందనం వృక్షాల సరికివేత కొనసాగితే అవరోషన్ కార్గో తరహాలో ప్రత్యేక అవరోషన్ చేపట్టి స్వర్ణర తాలతీస్తామని పవన్ హెచ్చరించారు. కూంబింగ్, నిషా, తనిఖీలు వంటివి పటిష్టంగా చేపట్టాలని, చెట్ల సరికివేతను అపదానికి కఠినంగా వ్యవహరించాలని నందింధిత అధికారులను ఆదేశించారు. డిప్యూటీ సీఎం ఆదేశాలు, చర్యలు గత డిడిసీ ప్రభుత్వ చర్యలను గుర్తుకు తెస్తున్నాయి.

గత డిడిసీ పాలసలో ఏం జరిగిందంటే..

2004-2014 నడుమ పదేళ్ల పాటు శేషచల అడవుల్లో ఎర్రచందనం వృక్షాల సరికివేత ఇష్టారాజ్యంగా సాగింది. ఎక్కడికక్కడ అప్పటి అధికార పార్టీకి చెందిన స్థానిక నేతలు స్వగర్వకు కీలకంగా సహకరించారు. పొరుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన స్వగర్వ కోసం చెట్లూ సరికేందుకు స్థానికంగా కూలీలను సమకూర్చారు. స్వగర్వ నుంచీ వాటాలు తీసుకుని ఆర్థికంగా బలపడ్డారు. మరికొందరు నేరుగా తామే స్వగర్వ అవతారం అవ్వారు. వారిలో కొందరు స్థానిక సంస్థల ప్రజాప్రతినిధులుగానూ ఎన్నికయ్యారు. ఎన్నికల్లోనూ స్వగర్వ డబ్బు కీలక పాత్ర పోషించింది. అయితే 2014లో టీడీపీ ప్రభుత్వం రావడంతో పరిస్థితి మొత్తం మారింది. సీఎం చంద్రబాబు కన్నెర్ర చేరుడంతో పోలీసులు స్వగర్వను అరెస్టు చేయడమే కాదు పీడీ యాక్టు ప్రయోగించారు. అందులో కొందరు టీడీపీ నేతలున్నా ప్రభుత్వం ఖాతరు చేయలేదు. టాన్స్‌ఫోర్న్‌ను బలోపేతం చేశారు. ఐజీ స్థాయి అధికారిని అధిపతిగా నియమించారు. సిబ్బంది సంఖ్యను పెంచి, ఆయుధాలు కూడా అందించారు. అప్పట్లో శేషచల అడవుల్లో జరిగిన భారీ ఎన్‌కౌంటర్ దెబ్బకు తమిళనాడు నుంచీ కూలీలు రావడం ఆగిపోయింది. ఇప్పుడు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తీరు సరిగ్గా నాటి ప్రభుత్వ నిర్ణయాలను గుర్తు చేస్తోంది. ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణాను అడ్డుకునేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కూడా కఠిన వైఖరి తీసుకుంటోందనే సంకేతాలను ఇస్తోంది.

రెడ్డి శాండుస్వ్ యాంటీ స్పగ్గింగ్ టాస్క్ ఫోర్స్ బిల్లింగిది ధరించే యూనిఫామ్స్ను పోలీస్ ప్రాంటు వేసుకుని ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ జిల్లా పర్యటనకు వచ్చారు. అది టాస్క్ ఫోర్స్ బిల్లింగిది, అధికారుల్లో ఉత్తేజాన్ని నింపింది. గుంటి మడుగు వాగులోన..

మామండూరు అటవీ గెస్టహౌస్ నుంచి దాదాపు నాలుగు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉండే గుంటి మడుగు వాగు వద్దకు అధికారులతో కలిసి పవన్ వెళ్లారు. వాగు ఒడ్డున కూర్చుని, పాఠే నీటిలో కాళ్ళను ఆడిస్తూ ఆహ్లాదంగా గడిపారు. పరిసరాలను అసక్తిగా తిలకించారు. వాగుకు రెండువైపులా ఉన్న చెట్ల వివరాలపై ఆరాటీశారు. ఎర్రచందనం స్ప్రైంక్, స్ప్రైంక్ నిరోధక ఆవరేషన్, టాప్సోఫోర్స్ అటవీ సిబ్బంది కూంబింగ్ తదితర వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.

ಬ್ರಿವಾನ್ ರಾಷ್ಟ್ರ ಸ್ವರಾಜ ವಾಹಿನಿ ಸ್ವಾಭಾವ ಫುಟ್ಟಾಗಿರಿ ಲಂಕೆಸೆಪ್ಪಿ ಪ್ರೆಂಡ್ ಸುಲ್ಕಿಲ್ ಚೆಯುತ್...

మచిలీపట్నం, (క్రైమ్ కౌంటర్)నవంబర్ 8: మచిలీపట్నం జైపాస్ రోడ్డు హిందూ స్మశాన వాటిక లోని స్నానాల ఘట్టాన్ని పునర్నించి వంపులు షవర్ల కోసం లంకికెట్టి డ్రైండిస్ సర్కిల్ ఉపాధ్యక్షులు విశ్రాంత విఆర్ఓ లంకికెట్టి సాయిబాబు సాయి లక్ష్మి దంపతులు 72 వేల రూపాయలతో అభివృద్ధి చేయటం అభినందనీయమని మచిలీపట్నం మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ మోటమర్ల బాబా ప్రసాద్ అన్నారు. మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర సహకారంతో స్మశానానికి కోటి రూపాయలతో అభివృద్ధి పరుస్తున్నట్లు ఆయన తెలియజేశారు. దాత లంకికెట్టి సాయిబాబు మాట్లాడుతూ 12 సంవత్సరాల క్రితం తమ కుటుంబ సభ్యులు అందరం కలిసి మొట్టమొదటి మార్పులి బాక్స్ ని అందించామని తెలియజేశారు. ప్రస్తుతం అంత్యక్రియలు అయిన తర్వాత స్నానానికి నగర ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందిని ప్రత్యక్షంగా చూసి తన సొంత నిధులతో 72 రూపాయలు కేటాయించి



సానాలు ఘటానికి కొత్తటైల్స్ కొత్త పంపులు షపర్లు వేయించినట్లు తెలియజేశారు. ఫ్రెండ్స్ సర్కిల్ కన్వీనర్ న్యాయవాది లంకికెడ్డి బాలాజీ మాట్లాడుతూ మచిలీపట్నంలో అన్ని మతాల యొక్క స్మశానాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం నిధులు కేటాయించి అభివ

ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణకు కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది..

ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమా



విజయవాడ, (వైఎస్ కాంటర్) నవంబర్ 8 సింగ్ నగర్ తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు శనివారం పలువురు లబ్ధిదారులకు .?7,48,358/- రూపాయల విలువ చెక్కులను ప్రభుత్వ విప్, సెంట్రల్ ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమావహేశ్వరరావు స్వయంగా అందించారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలెవరూ వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం అప్పులు పాలు కాకూడదన్న సీఎం చంద్రబాబు ఆలోచన మేరకు సెంట్రల్

పంటకాలువలో గల్లంతైన యువకుడు మృతి

ప్రమాదం జరిగిన 23 గంటలకు లభ్యమైన మృతదేహం
చిన్న యాదరకు ఆరు కిలోమీటర్ల దూరంలో లభించిన మృతదేహం
పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మచిలీపట్నం సర్జన్జన ఆసుపత్రికి తరలించిన
పోలీసులు
కన్నీరు మున్నీరుగా విసిపిస్తున్న కుటుంబ సభ్యులు

మచిలీపట్నం, (క్రైమ్ కౌంటర్)సంపాదక 8: బందరు మండలం చినయాదర గ్రామంలోని పంట కాలువలో గల్లంతైన అయ్యప్ప భక్తుడు మృతదేహాన్ని పోలీసులు ఎట్టకేలకు గుర్తించారు. ఈ సంఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన రూరల్ పోలీసులు పోస్టుమార్డు నిమిత్తం మృతదేహాన్ని మచిలీపట్నం నర్తజన ఆసుపత్రికి తరలించారు. చినయాదర గ్రామానికి చెందిన రాసంశెట్టి సుధాకర్ (24) తన స్నేహితులతో కలిసి ఇటీవల అయ్యప్ప మాల ధరించాడు. ప్రత్యేక లాస్ శుక్రవారం సాయంత్రం పీఠం వద్ద పూజ చేసుకునే కార్యక్రమంలో భాగంగా పంట కాలువలో స్నానం ఆచరించేందుకు తోటి అయ్యప్పలతో కలిసి వెళ్ళాడు. అయ్యప్పలంతా స్నానం ఆచరించి పూజ నిమిత్తం పీఠం వద్దకు చేరుకున్నారు. పూజా కార్యక్రమం ప్రారంభంలో సుధాకర్ లేకపోవడాన్ని గమనించిన తోటి అయ్యప్పలు అనుమానంతో హుటాహుటిన పంటకాలువ వద్దకు వెళ్ళారు. పంట కాలువ గట్టుపై సుధాకర్ ద్విచక్ర వాహనం ఉండడంతో పాటు అతని దుస్తులు గట్టుపైన కనిపించాయి. మరింత అనుమానం వచ్చిన అయ్యప్పలు విషయాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో పాటు గ్రామ పెద్దల దృష్టికి తీసుకువెళ్ళారు. సుధాకర్ పంటకాలవలో గల్లంతయినట్లు



తెలుసుకున్న గ్రామ పెద్దలు కాలవ వద్దకు చేరుకుని గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. జరిగిన సంఘటనపై పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. నిన్న సాయంత్రం 6 గంటల సుండి గాలింపు చర్యలు చేపట్టగా చిన్నయాదర గ్రామానికి ఆరు కిలోమీటర్ల దూరంలోని కొత్త వాడపాఠెం 9/8 కాలవ వద్ద రెన్నుట్టి సెట్టింది సుధాకర్ మృతదేహాన్ని గుర్తించారు. పంట కాలవలో పడి సుధాకర్ మృతి చెందడంతో కుటుంబ సభ్యులు గుండెలు పగిలేలా విలపించారు. సుధాకర్ మృతితో చిన్న యాదర గ్రామం ఒక్కసారిగా విషాదంలో మునిగిపోయింది. మృతదేహాన్ని గుర్తించిన పోలీసులు పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మచిలీపట్నం సర్దుజన ఆసుపత్రికి తరలించారు. పోస్టుమార్టం అనంతరం మృతదేహాన్ని కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించనున్నట్లు రూరల్ ఎస్సై నాగరాజు తెలిపారు.

కళాత్మారు దళితవాడలో మట్టి తొలగిస్తున్న పారిశుధ్య కార్మికులు



కేవీబీపూరం, నవంబరు 8 : కేవీబీపూరం మండలం కళక్షత్తూరు దళితవాడలో ఇంకా బురద తొలగలేదు. గురువారం ఓళ్లూరు రాయలచెరువు తెగడంతో వచ్చిన నీటి ప్రవాహంతో ఊరింతా బురదమయంగా మారింది. శనివారం ఉదయం నుంచి డివీపే సుశీలాదేవి అధ్యక్షుర్యంలో సహాయక చర్యలు మరుగ్గా సాగుతున్నాయి. ఇళ్లలో పేరుకుపోయిన బురద తీయడానికి ప్రత్యేక కార్మికులను ఏర్పాటు చేశారు. వీధుల్లో బురదను ట్రాక్టర్ ద్వారా తొలగించి శుభ్ర పరిచారు. డిస్కం ఏఈ మునికుమార్ అధ్యక్షుర్యంలో విద్యుత్ పునరుద్ధరణకు అధికారులు, సిబ్బంది విశేష కృషి చేస్తున్నారు. 133 పశువులకువైద్యాధికారి పార్సీబన్ అధ్యక్షుర్యంలో వ్యాక్సిన్షన్ చేశారు. వైద్యాధికారి రామనారాయ్ అధ్యక్షుర్యంలో ప్రత్యేక వైద్యశిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి ఇంటింటికీ రోగ నివారణ మందులను పంపిణీ చేశారు. వైద్య పరిక్షలు నిర్వహించారు. ట్యాంకుల



అనకాపల్లి సమీపంలో ఖాళీగా వున్న ఇసుక పాయింట్



అధికారంలో ఉన్న పార్టీల నేతలతో చెట్టపట్టల్ ఉచితం' మాటున నదుల్లో ఇసుక అక్రమ తవ్వకాలు ప్రభుత్వ డిపోల్లో కన్నా తక్కువ రేటుకు విక్రయం అక్రమార్కులకు అధికార పార్టీ నేతల అండదండలు చర్యలకు వెనుకాడుతున్న అధికారులు అమ్మకాలు లేక వెలవెలబోతున్న అధికారిక స్టాక్ పాయింట్లు

పర్యాకాలం ముగియడంతో ఇసుకానురులు సహజవనరుల దోపిడీని మొదలుపెట్టారు. నదులు, గెడ్డల్లో వరద తగ్గుముఖం పట్టి, ఇసుక మేటలు బయటపడడంతో తవ్వకాలకు తెగబడుతున్నారు. ఏ పార్టీ అధికారంలో వున్నా.. ఇసుక దోపిడీ మాత్రం ఆగడంలేదు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ఉచిత ఇసుక విధానికి తూట్లు పొడుస్తున్నారు. ఒకవైపు ప్రభుత్వం రవాణా చార్జీలు మాత్రమే తీసుకుని గోదావరి నది నుంచి ఇసుకను తీసుకువచ్చి ఉచితంగా అందజేయడానికి డిపోలు ఏర్పాటు చేయగా, అక్రమార్కులు స్థానికంగా ఉన్న గెడ్డలు, నదుల్లో యధేచ్ఛగా ఇసుక తవ్వకాలు జరుపుతూ దర్జాగా అమ్ముకుంటున్నారు. దీంతో ప్రభుత్వ అనుమతితో ఏర్పాటు చేసిన ఇసుక స్టాక్ పాయింట్లు వెలవెలబోతున్నాయి.

జిల్లాలోని నదుల్లో తగినంత ఇసుక నిల్వలు లేకపోవడంతో ఇసుక రీవేలకు పర్యావరణ శాఖ అనుమతి ఇవ్వలేదు. అయితే జిల్లా వాసుల భవన నిర్మాణాలు, ఇతర కట్టడాల పనులకు గోదావరి నది నుంచి ఇసుకను రప్పించి, వివిధచోట్ల ఏర్పాటు చేసిన కేంద్రాల ద్వారా సరఫరా చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఇసుక తవ్వకాలు, రవాణా, విక్రయ బాధ్యతలను ప్రైవేటు వ్యక్తులకు అప్పగించింది. వీరు రవాణా చార్జీలు, సీసరేజీ చార్జీలు మాత్రమే మేనుకుని, ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ధరకు ఇసుక విక్రయించాలి. గోదావరి నదిలో ఇసుక రీవేల నుంచి జిల్లాలోని ఆయా స్టాక్ పాయింట్లకు వున్న దూరాన్నిబట్టి టన్నుకు రూ. 700 నుంచి రూ. 900

వరకు ధర నిర్ణయించింది. వైసీపీ హయాంలో ఇదే ఇసుకను టన్ను రూ. 1,450కి విక్రయించిన విషయం ఈ సందర్భంగా గమనార్హం. దీంతో పోలిస్తే కూటమి ప్రభుత్వం చాలా తక్కువ రేటుకు ఇసుకను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. అయితే వైసీపీ హయాంలో ఇసుక మాఫీయా ఆ పార్టీ నేతలతో కుమ్మక్కై జిల్లాలోని అన్ని నదుల్లో ఇసుకను యధేచ్ఛగా తవ్వకుని అమ్ముకున్నారు. ఇప్పుడు కూటమి పాలనలో ఆయా పార్టీల నేతల అండదండలతో అదే మాఫీయా ఇసుక దోపిడీకి పాల్పడుతున్నది. నదులు, గెడ్డల్లో ఇసుక తవ్వకాలు జరుపుతూ టన్ను రూ. 600కు విక్రయిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ డిపోల్లోని ఇసుక కంటే తక్కువ ధరకు వస్తుండడంతో ఎక్కువ మంది భవన నిర్మాణదారులు స్థానిక ఇసుకనే కొనుగోలు చేస్తున్నారు. కొన్ని మండలాల్లో ఇసుక రీవేలను (అనధికారికంగా) నిర్వహించుకొనేందుకు వేలం పాటలు పెడుతున్నారు.

‘ఉచిత’ వెసులుబాటు మాటున అక్రమాలు ఇసుక స్టాక్ పాయింట్లకు దూరంగా వున్న గ్రామాల్లో నిర్మాణ పనులకు ఇసుక అవసరమైన వారు స్థానికంగా వున్న నదులు, గెడ్డల్లో నుంచి తవ్వి తీసుకెళ్లడానికి ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. అయితే స్థానిక సచివాలయంలో అనుమతులు తీసుకుని, 24 గంటల్లో నిర్ణీత మొత్తంలో ఇసుకను తవ్వి తీసుకెళ్లాలి. అయితే ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఈ వెసులుబాటును అక్రమార్కులు తమకు అనుకూలంగా మార్చుకున్నారు. రాజకీయ అండదండలతో సచివాలయాల సిబ్బందిని తమ గుప్పెట్లో పెట్టుకుని ఎడాపెడా అనుమతులు పొందుతున్నారు. నదుల్లో ఇసుక తవ్వకాలు జరుపుతూ దర్జాగా అమ్ముకుంటున్నారు. వాస్తవానికి ఉచిత ఇసుకను ఎడ్ల బండలతోనే తీసుకెళ్లాలి. కానీ ట్రాక్టర్లు, లారీల్లో ఇసుక రవాణా చేస్తున్నారు. దీనిపై సంబంధిత శాఖల అధికారులకు ఎన్నిసార్లు ఫిర్యాదులు చేసినా పట్టించుకోవడం లేదని ఇసుక స్టాక్ పాయింట్ల నిర్వాహకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీంతో కొన్నిచోట్ల ఇసుక అమ్మకాలు ఆపేశారు. మరికొన్నిచోట్ల స్టాక్ పాయింట్లను స్థానిక నేతలకు అప్పగించేశారు.

అనకాపల్లి స్టాక్ పాయింట్లోరోజుకు 10 నుంచి 20 లోడ్ల ఇసుక అమ్మకాలు జరిగేవి. అక్రమ తవ్వకందారులు ఇక్కడ కన్నా తక్కువ రేటుకు ఇసుక సరఫరా చేస్తుండడంతో ఈ కేంద్రంలో అమ్మకాలు బాగా తగ్గిపోయాయి. చోడవరం మండలం నర్సాపురంలో ఏర్పాటు చేసిన ఇసుక నిల్వ కేంద్రంలో రోజుకు ఒక్క లోడు కూడా పోవడం లేదు. సమీపంలో గజపతినగరం, గవరవరం, తగరంపూడి, సీతానగరం గ్రామాల్లో ఇసుక అక్రమ తవ్వకాలు సాగుతుండడమే ఇందుకు కారణం. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అధికార, విపక్ష నేతలు కుమ్మక్కై ఇసుక తవ్వకాలు జరిపిస్తుండడంతో గనులు, రెవెన్యూ, పోలీసు శాఖల అధికారులు కట్టడి చేయలేని పరిస్థితి నెలకొంది. జిల్లాలో ఇసుక అక్రమ తవ్వకాలు, రవాణాపై గనుల శాఖ ఏడీ శ్రీనివాసరావును ‘అంద్రజ్యోతి’ వివరణ కోరగా.. ఇసుక రీవేలకు ఎక్కడా అనుమతి లేదన్నారు. అయితే పేదల ఇళ్ల నిర్మాణాలకు సమీపంలోని నదుల్లో నుంచి ఇసుక తవ్వి తీసుకెళ్లే మెనులుబాటు కల్పించిందన్నారు. నదుల్లో అక్రమంగా ఇసుక తవ్వకాలు జరిపితే కేసులు నమోదు చేస్తున్నామని తెలిపారు.

దారి..చూపారు! కాకినాడ టూ పుదుచ్చేరి

బకింగ్ హం కెనాల్ కు మంచిరోజులు

పురాతన జలరవాణాకు పచ్చజెండా

ఐడబ్ల్యూఏఐతో సర్కారు ఒప్పందం

రూ.80 కోట్లతో కాలువ అభివృద్ధి

ఐదేళ్ల పాటు ఎంవోయూ అమలు

కాకినాడ-పుదుచ్చేరి బకింగ్ హం కాలువకు ఎట్టకేలకు మంచి రోజులొచ్చాయి. ఈ మార్గంలో గోదావరి, కృష్ణా నదుల మీదుగా సరుకు రవాణా, పర్యాటక అభివృద్ధికి వేగంగా అడుగులు పడు తున్నాయి. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం మారిన తర్వాత మళ్లీ ఈ కాలువకు పూర్వ వైభవం తెచ్చే దిశగా రంగం సిద్ధమవుతోంది. ఈ మేరకు కాలువ అభి వృద్ధికి ఇన్నేక్షకు ఇన్ లాండ్ వాటర్ వేన్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ఐడబ్ల్యూఏఐ) రాష్ట్ర ప్రభు త్వంతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఇటీవల ముంబైలో జరిగిన మారిటైం సదస్సులో ఎంవో యూ కుదిరింది. ఐదేళ్ల పాటు అమల్లో ఉండ నున్న ఒప్పందం మేరకు ఈ రెండూ కలిసి బ కింగ్ హం కెనాల్ అభివృద్ధి, జల రవాణా మార్గాల అన్వేషణ, కాలువల డ్రెడ్జింగ్, రివర్ క్రూయిజ్ పర్యాటకాన్ని ఉమ్మడిగా అభివృద్ధి చేయనున్నాయి. తొలుత రూ.80 కోట్లతో కాలువ అభివృద్ధికి ఐడబ్ల్యూఏఐ శ్రీకారం చుట్టనుంది.

ఒప్పందాలు ఇలా..

జల రవాణాకు డిమాండ్ పెరగడం, కారు చౌక రవాణామార్గం కావడంతో కాలువను అభి వృద్ధి చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ప్రతిపాదనలు తయారు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కాలువలను అభివృద్ధి చేసే ఇన్ లాండ్ వాటర్ వేన్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ఐడబ్ల్యూఏఐ) తోను చర్చలు జరిపారు. ఈ మేరకు వారం కిందట ముంబైలో జరిగిన మారిటైం సదస్సులో కాలువను రూ.80 కోట్లతో అభివృద్ధి చేసేలా ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు.ఒప్పందం ఐదేళ్ల పాటు అమల్లో ఉంటుంది. నౌకల రాకపోకలకు వీలుగా కాలు వల్లో పూడిక తీయడం, ఓడలు రాకపోకలు సాగించేలా వెస్ట్రల్ ట్రాఫిక్ మేనేజ్ మెంట్ సిస్టం ఏర్పాటు, నావిగేషన్ వ్యవస్థ తీర్చిదిద్దడం, కాలువల్లో రివర్ క్రూయిజ్ ను నడిపేలా సహ యవడడం వంటివన్నీ చూచింక సదుపాయాల రూపంలో తీర్చిదిద్దనుంది. సెకం డ్ పార్టీ కింద రాష్ట్రప్రభుత్వం తరపున జల రవాణా మార్గాన్ని అభివృద్ధి చేసిన తర్వాత రివర్ క్రూయిజ్ నౌకలు బెర్లింగ్ అవడానికి కావాల్సిన భూముల కేటా యింపు, బకింగ్ హం కాలువలో డ్రెడ్జింగ్ తర్వాత తవ్వి తీసిన భారీ బురద, మట్టిని నిల్వ చేసేందుకు తగిన స్థలాలు, సరుకు రవాణా, పర్యాటక నౌకల రాక పోకలు, వెస్ట్రల్ ట్రాఫిక్ పర్యవేక్షణ చేపట్టాల్సి ఉంది. ఐదేళ్ల పాటు ఇవన్నీ ఈ రెండు ఒప్పందం ప్రకారం చేయాలని ఎంవోయూలో ప్రస్తావించారు.ఈ నేపథ్యం లో ఇన్నేక్ష తర్వాత బకింగ్ హం కెనాల్ అభి వృద్ధికి మార్గం సుగ మం కానుంది.

నాడు ఎంతో ప్రసిద్ధి

కాకినాడ-పుదుచ్చేరి బకింగ్ హం కాలువ బ్రి టిష్ కాలంలో ఎంతో ప్రఖ్యాతి



చెందింది. కాకి నాడ నుంచి మొదలయ్యే ఈ కాలువ గోదా వ రి, కృష్ణా మీదుగా తమిళనాడులోని విల్లుపు రం వరకు 796 కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించి ఉంది. మన రాష్ట్ర పరిధిలో 257 కి.మీ. వరకు ఉంది. కాకినాడ నుంచి గోదావరి మీదుగా తమిళనాడు వరకు అప్పట్లో జల రవాణా కింద సరుకులు భారీగా ఎగుమతి, దిగుమతి అయ్యే వి. అయితే క్రమేపీ కాలువ పూర్తిగా పూడుకు పోవ డంతో ప్రభుత్వాలు గాలికొదిలేశాయి.

జలదారులివే..

కాకినాడ నుంచి రాజమహేంద్ర వరం, రాజమహేంద్రవరం-విజయవాడ, రాజమహేంద్ర వరం నుంచి భద్రాచలం, అంతర్వేది నుంచి నరసాపురం, నర సాపురం నుంచి నఖినేటిపల్లి, కోటిపల్లి- ముత్తేశ్వరం, నిడదవోలు నుంచి ఏలూ రు వరకు జలరవాణా రూట్లను గుర్తించారు. ఈ మార్గాల్లో పలు పరిశ్రమలకు కార్గో రవా ణాతో పాటు పర్యాటక బోట్లను నడిపేందుకు అనుమతులిస్తూ ఆసక్తి కలిగిన సంస్థలను ఆహ్వానించారు. కాకినాడ నుంచి విజయవాడ, రాజమ హేంద్రవరం నుంచి భద్రాచలంతో పాటు పలు ఇతర మా ర్గాల్లోను భారీ రివర్ క్రూయిజ్ ను నడపవచ్చని ప్రతి పాదించారు. ఇటీవల ఎంపిక చేసిన జల రవాణా మార్గాల్లో వ్యాపారాలు చేయడానికి కొన్ని కంపెనీలు ముందుకు వచ్చాయి.కింగ్ హం కాలువ అభివృద్ధి పనులు పట్టాలెక్కిన తర్వాత వీటితో చర్చలు జరిపి సరకు, పర్యాటక రవాణాకు సంబంధించి పూర్తిస్థాయి కార్యాచరణ చేపట్టనున్నారు.

ఎన్ని అవకాశాలో..

బకింగ్ హం కాలువ ద్వారా సరుకు రవా ణాకు మళ్లీ ఊపిరిలూడాలని 2016లో అప్పటి టీడీపీ ప్రభుత్వం భావించింది.ఆ తర్వాత ప్రభుత్వం మారడంతో ప్రతిపాదనలన్నీ మూల న పడిపోయాయి.మళ్లీ ఇప్పుడు సీఎం చంద్ర బాబు బకింగ్ హం కాలువ అభివృద్ధికి ఇన్ లాండ్ వాటర్ వేన్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా ముందుకు వచ్చేలా ఒప్పించారు. ఒప్పందానికి ముందే ప్రభుత్వం తరపున పది జల రవాణా మార్గాలను ఎంపిక చేసి అభివృద్ధి చేసే లా ప్రైవేటు సంస్థలను బెండర్ల ద్వారా ఆహ్వానిం చింది.ఈ మార్గాల్లో డ్రెడ్జింగ్ అనంతరం రవాణా కార్యకలాపాలు ప్రైవేటు సంస్థలు సాగించేలా నిబంధనలు రూపొందించారు.

నాసిరకంగా బడి భోజనం

అన్నంలో పెంకు పురుగులు

అరకొరగా భోజనం చేస్తున్న విద్యార్థులు

నిర్వాహకులకు చెప్పినా పట్టించుకోవడం లేదంటున్న హెచ్ఎ



నర్సపట్నం, నవంబరు 8: స్థానిక ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజనం చాలా నాసిరకంగా వుందని, అన్నంలో పురుగులు వుంటున్నాయని, తినలేకపోతున్నామని విద్యార్థులు వాపోతున్నారు. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మెనూను ఇక్కడ అమలు చేయడం లేదని ఆరోపిస్తున్నారు. తొమ్మిదో తరగతి విద్యార్థిని అల్లు రామ సంతోషి అన్నంలో కనిపించిన పెంకు పురుగులను ఉపాధ్యాయుడుకి చూపించి, భోజనం బాగుండడంలేదని ఫిర్యాదు చేసింది. ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం 246 మంది విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం వండారు. మెనూ ప్రకారం చైట్ రైస్, చారు, కూరగాయ కూర, తీపి పొంగలి, రాగి జావ పెట్టారు. చారుకి, నీళ్లకు తేడా లేకుండా వుందని, రుచిపవీ లేదని విద్యార్థులు చెబుతున్నారు. ఏ కూరగాయతో కూర వండారో చెప్పలేని విధంగా వుందని అన్నారు. ఈ రోజే కాదని.. నిత్యం ఇదే పరిస్థితి అని, కూరలు ఒక్క రోజు కూడా బాగుండడం లేదని వాపోయారు. చాలా మంది విద్యార్థులు అరకొరగా భోజనం చేశారు. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ మధ్యాహ్న భోజనం పథకంలో పలు మార్పులు తీసుకువచ్చారు. పిల్లలకు రుచికరమైన, నాణ్యమైన పౌష్టికాహారం పెట్టాలని అధికారులకు ఆదేశించించారు. బడి భోజనానికి సన్న బియ్యం సరఫరా చేస్తున్నారు. కానీ భోజన పథకం నిర్వాహకులు మెనూను సక్రమంగా అమలు చేయడంలేదన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ఉడికించిన కోడిగుడ్డును అన్నతోపాటు ప్లేటులో వడ్డించాలి. కానీ కోడిగుడ్డును పక్కన పెట్టి, పిల్లలను తీసుకోమంటున్నారు. చాలా మంది విద్యార్థులు భోజనం వడ్డించుకొని గుడ్డు వదిలేస్తున్నారు. వేరుశనగ చిక్కిలు కూడా స్వయంగా విద్యార్థులకు అందజేయడం లేదు. దీని వలన విద్యార్థులు పౌష్టికాహారానికి దూరమవుతున్నారు. మధ్యాహ్న భోజన పథకం అమలుతీరుపై పాఠశాల హెచ్ఎం (ఎంఈవో-1) తలుపులును వివరణ కోరగా.. భోజనం నిర్వాహకులకు చాలాసార్లు చెప్పామని, కానీ వారిలో మార్పు రావడం లేదని అన్నారు.

త్వరలో అధునాతన వైద్యం

డయాలసిస్, బర్స్, హైరిస్క్ వార్డులు

ఆధునిక ఎక్స్రే ప్లాంట్, అల్ట్రాసౌండ్

ఈ నెలాఖరుకు భవనం అప్పగించనున్న కాంట్లాక్టర్

వైద్య పరికరాలు అమర్చిన వెంటనే సేవలు ప్రారంభం

అనకాపల్లి టౌన్, నవంబరు 8 స్థానిక ఎస్టిఆర్ వైద్యాలయం ఆవరణలో 50 పడకలతో నిర్మితమవుతున్న క్లిష్టతర వ్యాధుల సంరక్షణ విభాగం (క్రిటికల్ కేర్ బ్లాక్-సీసీబీ) ప్రారంభోత్సవానికి సిద్ధమవుతున్నది. దీనిని నిర్మాణానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ.22.25 కోట్లు మంజూరు చేసింది. ఇందులో రూ.15 కోట్ల వరకు భవన నిర్మాణానికి ఖర్చు చేయగా రూ. 7 కోట్లతో అధునాతన వైద్య పరికరాలను సమకూరుస్తున్నారు. సీసీబీలో డయాలిసిస్ యూనిట్, బర్స్ వార్డు, హైరిస్క్ వార్డు, ఆపరోషన్ థియేటర్లు వుంటాయి. ఎక్స్రే ప్లాంట్, అల్ట్రాసౌండ్ వంటి పరికరాలు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. భవనం మొత్తానికి ఏసీ సదుపాయం వుంది. జాతీయ రహదారిపైన, పరిశ్రమల్లో సంభవించిన ప్రమాదాల్లో తీవ్రంగా గాయపడిన వారిని తొలుత అనకాపల్లి ఎస్టిఆర్ వైద్యాలయానికి తీసుకువస్తుంటారు. అయితే ఇక్కడ అధునాతన వైద్య పరికరాలు, సూపర్ స్పెషాలిటీ వైద్యులు లేకపోవడంతో క్షతగాత్రులకు ప్రథమ చికిత్స చేసి, విశాఖ కేజీహెచ్ కు రిఫర్ చేస్తున్నారు. దీనివల్ల సకాలంలో వైద్యం అందక పలువురు వ్యుత్సవాత పడుతున్నారు. దీనిని నివారించడానికి, క్షతగాత్రులకు ఇక్కడే మెరుగైన వైద్యం అందించడానికి అత్యాధునిక పరికరాలతో క్లిష్టతర వ్యాధుల సంరక్షణ విభాగాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నారు. వాస్తవంగా క్రిటికల్ కేర్ బ్లాక్ గత ప్రభుత్వ హయాంలోనే మంజూరుకాగా.. పనులు చాలా మందకొడిగా సాగాయి. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుని పనులు వేగవంతం చేయించారు. భవన పనులు చాలా వరకు పూర్తయ్యాయి. ఆధునిక వైద్య పరికరాలను ఏర్పాటు చేసిన వెంటనే దీనిని ప్రారంభిస్తారని తెలిసింది. సీసీబీ సేవలు ఎప్పుడీ నుంచి అందుబాటులోకి వస్తాయని డీసీహెచ్ఎస్ డాక్టర్ శ్రీనివాస్ ను ‘అంద్రజ్యోతి’ ప్రశ్నించగా.. కాంట్లాక్టర్ అన్ని పనులు పూర్తిచేసి ఈ నెలాఖరుకు భవనాన్ని అప్పగిస్తారని చెప్పారు. అధునాతన వైద్య పరికరాలు వస్తున్నాయని, కాంట్లాక్టర్ భవనం అప్పగించిన వెంటనే వీటిని ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. వీలైనంత త్వరగా రోగులకు సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు.



కానినిమా



లైఫ్ ఎవరికీ సాఫీగా ఉండదు అంటూ

యాంకర్ సుమ.. ప్రత్యేకంగా పరిచయం అవసరం లేని పేరు. తన వాక్యాభ్యుదయంతో బుల్లితెర ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడమే కాకుండా.. రియాల్టీ షోస్ చేస్తూ టాప్ యాంకర్ గా కొనసాగుతుంది. యాంకర్ గానే కాదు సినిమాల్లోనూ నటిస్తూ మెప్పిస్తున్నారు సుమ. సుమ ఆమె భర్త రాజీవ్ కనకాల ఎంతో అన్యుభ్యంగా ఉంటారో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. కరోనా సమయంలో ఈ ఇద్దరి బంధంపై రూమర్స్ వచ్చాయి.. సుమ , రాజీవ్ విడిపోతున్నారంటూ.. వేర్వేరు ఇళ్లలో ఉంటున్నారని గాసిప్స్ వచ్చాయి. దీని పై గతంలోనే సుమ క్లారిటీ ఇచ్చారు. తాజాగా మరోసారి సుమ విడాకులు అంటూ వస్తున్న వార్తల పై స్పందించారు. తాజాగా ఓ పాడ్ క్యాస్ట్ లో పాల్గొన్న సుమ ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. తన జీవితంలో జరిగిన ఎన్నో సంఘటనల గురించి సుమ మాట్లాడారు. సుమ మాట్లాడుతూ.. తనకు వచ్చే కలలు నిజం అవుతాయని తెలిపారు. నాకు వచ్చే కలలు నిజం అవుతాయి.. ఒకసారి మేం గుడికి వెళ్లినట్లు కల వచ్చింది. ఆ తర్వాతి రోజు అనుకోకుండా అదే గుడికి వెళ్లాం.. ఆ తర్వాత విమానం కూలినట్లు కల వచ్చింది. ఆ కల నిజం అవుతుందేమోనని చాలా రోజులు విమానం ఎక్కాలంటే భయపడిపోయాను అని తెలిపింది సుమ. ఒకసారి రాజీవ్ కు షూటింగ్ లో యాక్సిడెంట్ అయ్యిందని. ఆ ప్రమాదంలో తన కాలు విరిగినట్లు కల వచ్చింది. అప్పట్లో ఫోన్ లు లేవు.. ల్యాండ్ లైన్ లో మాట్లాడాలి. రాజీవ్ ఆ ట్రెంలో తలకోసలో ఒక సినిమా షూటింగ్ లో ఉన్నాడు. ఒక రోజంతా రాజీవ్ తో మాట్లాడటం కుదరలేదు.. నాకు భయం వేసింది. తర్వాత ఫోన్ చేసినప్పుడు ‘నువ్వు బానే ఉన్నావా?’ అని అడిగితే.. ‘ఎందుకు అలా అడుగుతున్నావు?’ అన్నాడు. నాకు ఇలా ఓ కల వచ్చింది అని చెబితే.. ‘నిజంగానే నాకు కాలు విరిగింది. షూటింగ్ లో నేను డ్రైవ్ చేస్తున్న కారు చెట్టుని ఢీకొట్టింది. నా కాలు విరిగింది అని చెప్పాడు. దాంతో నేను అక్కడికి వెళ్లి రాజీవ్ ను హాస్పిటల్ లో చేర్చిం.. అని చెప్పారు సుమ.

అలాగే విడాకుల రూమర్స్ పై కూడా సుమ మాట్లాడారు.. మా పెళ్లి జరిగి 25 సంవత్సరాలు అవుతోంది. ఒక రిలేషన్ లో ఎన్నో అప్ అండ్ డౌన్స్ ఉంటాయి. రాజీవ్ కెరీర్, నా కెరీర్, పిల్లలు, పేరెంట్స్.. ఇలా అందరిని చూసుకుంటాను. మరో వైపు నా కెరీర్ ను కూడా బ్యాలెన్స్ చేసుకోవాలి. ఇలాంటి సమయంలో ఎదో ఒక విషయం పై మనస్ఫుర్లు రావడం సహజం. లైఫ్ ఎవరికీ సాఫీగా ఉండదు. ఇది ఒక రోలర్ కోస్టర్ లాంటిది. ఒక ట్రెంలో నేను రాజీవ్ తో ఉండడం లేదని, విడాకులు తీసుకున్నానని కూడా రాసేశారు. మేమిద్దరం కలిసి రీల్స్ చేస్తూ వీడియోలు పోస్ట్ చేసినా కూడా ‘ఏంటి మీరు ఇంకా కలిసే ఉన్నారా?’, ‘విడిపోలేదా?’ అని కామెంట్స్ పెట్టారు. వాటిని ఇప్పుడు పట్టించుకోవట్లేదు అంటూ చెప్పాకాచ్చారు సుమ. ఈ కామెంట్స్ ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్నాయి.



ఈ ప్రాల్లమ్మని కాళి తెచ్చుకున్నట్లే..

తేనె ఆరోగ్యానికి ఒక వరం లాంటిది. తేనె శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరమైన ఆహారం. ఆయుర్వేదంలో తేనెను ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు. యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల, తేనె మన శరీరాలను ఇన్ఫ్లెక్షన్ నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఊబకాయాన్ని తగ్గించడం నుండి గొంతు నొప్పిని నయం చేయడం వరకు ప్రతిదానికి దీనిని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. తేనెలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఎంజైమ్లు, అమైనో ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది అనేక పోషకాలను కూడా కలిగి ఉంటుంది. కానీ, ఈ సహజ పదార్థం అయిన తేనెను కూడా అతిగా తీసుకోవడం శరీరానికి మేలు కంటే ముప్పే ఎక్కువగా ఉంటుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తేనెను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరిగే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. ఎందుకంటే తేనెలో ఉండే చక్కెర, కార్బోహైడ్రేట్లు శరీరంలో కేలరీలను పెంచుతాయి. ఇది బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది.

తేనె వేడిక్రించే ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ప్రతిదానిలోనూ చక్కెరకు బదులుగా తేనెను ఉపయోగించడం వల్ల మీ జీర్ణక్రియ దెబ్బతింటుంది. మీ జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. కడుపు నొప్పికి దారితీస్తుంది. మలబద్ధకం, ఉబ్బరం పెరుగుతుంది. మీరు తేనెను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటుంటే, అది మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచుతుంది. దయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.

తేనెను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మీ నోటి ఆరోగ్యానికి హాని కలుగుతుంది. తేనె మీ దంతాలకు అంటుకుంటుంది. దీని వలన దంతాల నొప్పులు, చిగుళ్ళు వాపు, పుండ్లు ఏర్పడతాయి. తేనెను తీసుకునే ముందు ఎల్లప్పుడూ మీ దంతాలను బ్రష్ చేసుకోండి.

సెలెరీలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అయితే దీనిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఇది వాంతులు, విరేచనాలు, ఉబ్బరం వంటి అలెర్జిక్ ప్రతిచర్యలకు కూడా కారణమవుతుంది.



లైట్ తీసుకున్నారో మీ బాడి షెడ్డుకే!

మెంతులు ఆరోగ్యానికి ఒక వరం. వీటిని శతాబ్దాలుగా ఇంటి చిట్టాలలో ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇవి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడానికి, మంటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అందుకే చాలా మంది దీనిని తమ దినచర్యలో భాగంగా చేసుకున్నారు. కానీ మెంతి నీరు అందరికీ ప్రయోజనకరం కాదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది కొన్ని వ్యాధులతో బాధపడేవారికి హానికరం కావచ్చని చెబుతున్నారు. అది తెలుసుకోకుండా వారు మెంతు నీరు తాగడం ప్రారంభిస్తే, అది మీ ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు. గర్భిణీ స్త్రీలు గర్భధారణ ప్రారంభ లేదా మధ్య నెలల్లో మెంతి నీరు తాగడం ప్రమాదకరం. మెంతి నీటిని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల అకాల ప్రసవం లేదా గర్భప్రాసం అయ్యే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఇది గ్యాస్, వికారం లేదా కడుపు నొప్పికి కూడా కారణమవుతుంది. అందువల్ల, గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిని తాగకుండా ఉండాలి.

థైరాయిడ్ రోగులు కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, మెంతులలోని సమృతనాలు థైరాయిడ్ హార్మోన్స్ పనితీరుకు అటంకం కలిగిస్తాయి. ఇది థైరాయిడ్ పనితీరుకు అవసరమైన అయోడిన్, శోషణను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, థైరాయిడ్ రోగులు మెంతి నీటిని త్రాగే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

కడుపు సమస్యలు ఉన్న వ్యక్తులు మెంతుల్లో ఫైబర్, సాపోనిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది కొంతమందిలో గ్యాస్, ఉబ్బరం, విరేచనాలు లేదా తిమ్మిరికి కారణమవుతుంది, ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే. మీకు %xదీ% (ఇరిటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్), ఆమ్లత్వం లేదా జీర్ణ సమస్యలు ఉంటే, మెంతి నీటిని నివారించండి లేదా చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోండి.

క్లారిటీ ఇచ్చిన కెప్టెన్ సూర్యకుమార్

భారత యువ క్రికెటర్ సంజు శాంసన్ టీ20 జట్టుకు దూరం కానున్నాడా అనే ప్రశ్న పెద్ద చర్చకు దారితీస్తోంది. ఆస్ట్రేలియాపై జరుగుతున్న టీ20 సిరీస్ లో మాజీ క్రికెటర్ మహ్మద్ కైఫ్ అంచనా వేసినట్లుగానే సంజు శాంసన్ కు చివరి రెండు మ్యాచ్ లలో (నాలుగో, ఐదో టీ20) అవకాశం దక్కలేదు. మూడో టీ20లో కేవలం 2 పరుగులకే అవుట్ అయిన తర్వాత, శాంసన్ ను పక్కన పెట్టడంపై ఊహగానాలు పెరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ బ్యాటింగ్ లైసెన్స్ చేసిన కీలక వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశమయ్యాయి. మాజీ భారత క్రికెటర్ మహ్మద్ కైఫ్ అంచనా వేసినట్లుగా, సంజు శాంసన్ కు ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన చివరి రెండు టీ20 మ్యాచ్ లలో తుది జట్టులో అవకాశం దక్కలేదు. మెల్ బోర్న్ లో జరిగిన మూడో టీ20 మ్యాచ్ లో సంజు శాంసన్ కు నంబర్-3 స్థానంలో అవకాశం ఇవ్వగా, అతను కేవలం 2 పరుగులు మాత్రమే చేసి అవుటయ్యాడు. ఈ వైఖ్యం తర్వాత నుంచే సంజును జట్టు నుంచి తప్పిస్తారనే ఊహగానాలు మొదలయ్యాయి.

సంజు శాంసన్ గతంలో ఓపెనర్ గా చాలా బాగా ఆడాడు. బంగ్లాదేశ్ పై సిరీస్ నుంచి ఓపెనింగ్ చేస్తున్న అతను 12 ఇన్నింగ్స్ లలో 3 సెంచరీలతో సహా 417 పరుగులు చేశాడు. కానీ, శుభ్ మన్ గిల్ జట్టులోకి తిరిగి రావడంతో అతని బ్యాటింగ్ స్థానం తరచుగా మారుతూ వచ్చింది. ఆసియా కప్ లో ఓమన్ పై నంబర్-3లో 56 పరుగులు చేసినా ఆ తర్వాత తన ఫామ్ సరిగా లేదు. బ్రిస్బేన్ లో జరిగిన ఐదో టీ20 మ్యాచ్ టాస్ సమయంలో భారత కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ జట్టు బ్యాటింగ్ లైసెన్స్ గురించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. “ఈ పిచ్ 200 పరుగుల కోసం కాదని ఆటగాళ్లంతా అర్థం చేసుకోవాలి. గత మ్యాచ్ లో మా ప్రదర్శన బాగుంది. టైప్ షాక్ సిరీస్ ను గెలవడం



ఎప్పుడూ మంచి అనుభూతిని ఇస్తుంది. మేము ఎల్లప్పుడూ మంచి కాంట్రీబ్యూషన్ ముందుకు వెళ్లాలని కోరుకుంటాము. ఇది ఒక ఫార్మాట్. ఇందులో ఓపెనింగ్ బ్యాట్స్ మెన్ లు మినహా మిగిలిన ఆటగాళ్లందరూ తమ బ్యాటింగ్ స్థానంలో ఫ్లెక్సిబిలిటీ చూపించాల్సి ఉంటుంది” అని స్పష్టం చేశారు.

సూర్యకుమార్ యాదవ్ చేసిన ఈ ఫ్లెక్సిబిలిటీ వ్యాఖ్యలు సంజు శాంసన్ ను పరోక్షంగా ఉద్దేశించినవే అని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. టెస్ట్, వన్డే జట్టులో చాలా కాలంగా చోటు దక్కని సంజు శాంసన్ కు టీ20 జట్టు నుంచి కూడా ఉద్వాసన పలికితే, అది అతని అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కెరీర్ కు దాదాపు ముగింపు కావచ్చునని క్రిడా విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

సెంచరీతో మోత మోగించిన డిజే.

భారత్ ఏ, సౌతాఫ్రికా ఏ జట్టు మధ్య బెంగళూరులోని బీసీసీఐ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ లో జరుగుతున్న రెండో అనధికారిక టెస్ట్ మ్యాచ్ లో యువ వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్ మెన్ డ్రువ్ జురెల్ నంచలనం సృష్టించాడు. ఈ ఒక్క మ్యాచ్ లోనే అతను ఏకంగా రెండు సెంచరీలు చేసి, టీమిండియా మేనేజ్ మెంట్ దృష్టిని ఆకర్షించాడు. జట్టు కష్టాల్లో ఉన్న ప్రతిసారి అద్భుత ప్రదర్శన చేసిన డ్రువ్ జురెల్, రాబోయే సౌతాఫ్రికా టెస్ట్ సిరీస్ కు సెలెక్ట్ చేసే విషయంలో తన వాదనను బలంగా వినిపించడమే కాక టీమ్ లోని కొన్ని స్థానాలకు పెద్ద ముప్పుగా మారాడు. భారత ఏ జట్టు వికెట్ కీపర్ బ్యాట్స్ మెన్ డ్రువ్ జురెల్.. సౌతాఫ్రికా ఏ జట్టుతో జరుగుతున్న రెండో అనధికారిక టెస్ట్ మ్యాచ్ లో అద్భుతంగా రాణించాడు. జట్టు 126 పరుగులకే 7 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో ఉన్న సమయంలో డ్రువ్ జురెల్ 175 బంతులు ఎదుర్కొని నాటోగ్ గా 132 పరుగులు చేశాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్ కారణంగానే భారత్ ఏ జట్టు 255 పరుగుల గౌరవప్రదమైన స్కోరును చేరుకోగలిగింది. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఫామ్ ను కొనసాగిస్తూ రెండో ఇన్నింగ్స్ లో కూడా జురెల్ సెంచరీ నమోదు చేశాడు. ఈసారి కూడా భారత్ 104 పరుగులకే 4 వికెట్లు కోల్పోయి, రిషబ్ పంత్ గాయం కారణంగా రిటైర్డ్ హార్డ్ అయిన తర్వాత డ్రువ్ జురెల్ క్రీజులోకి వచ్చాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్ లో అతను 159 బంతులను ఎదుర్కొని 12 ఫోర్ల సాయంతో సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. ఈ క్రమంలో హార్డ్ దుబేతో కలిసి ఆరో వికెట్ కు 184 పరుగుల భారీ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి, భారత్ స్కోరును 300 మార్కు దాటించాడు. సౌతాఫ్రికా టెస్ట్ సిరీస్ కు ఎంపిక కావడానికి ముందు డ్రువ్ జురెల్ ఆడిన ఈ రెండు కీలకమైన ఇన్నింగ్స్ లు, జట్టులో అతని స్థానం గురించి చర్చకు దారితీశాయి. టెస్ట్ సిరీస్ కు వికెట్ కీపర్ గా రిషబ్ పంత్ మొదటి ప్రాధాన్యతగా ఉండడం దాదాపు ఖాయం. కానీ, అతని తాజా గాయం సమస్యలను సృష్టించే అవకాశం ఉంది. డ్రువ్ జురెల్ ఇప్పుడు ఆలేండాండ్ నిటీష్ కుమార్ రెడ్డి స్థానానికి పెద్ద ముప్పుగా మారాడు. గత సిరీస్ లలో నిటీష్ రెడ్డిని బౌలర్ గా పెద్దగా ఉపయోగించలేదు. బ్యాటింగ్ లో డ్రువ్ జురెల్ చూపించిన ఈ అద్భుత ఫామ్ ను పరిగణలోకి తీసుకుంటే, మెరుగైన బ్యాటింగ్ సామర్థ్యం ఉన్న డ్రువ్ జురెల్ ను జట్టులోకి తీసుకునేందుకు టీమ్ మేనేజ్ మెంట్ మొగ్గు చూపవచ్చు. జురెల్ బ్యాటింగ్ మాత్రమే కాదు, వికెట్ కీపర్ గా కూడా జట్టుకు ఉపయోగకరమే. జట్టు కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడల్లా బ్యాడ్స్ థాయ్ తమైన బ్యాటింగ్ చేయగలనని అతను నిరూపించుకోవడంతో సౌతాఫ్రికా పర్యటనలో అతని పాత్ర కీలకం అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఈ ప్రదర్శన అతన్ని టెస్ట్ సిరీస్ స్పాన్సర్డ్ చోటు దక్కించుకోవడంలో సహాయపడుతుంది.

