



ఫోన్ హ్యాక్ అవుతున్నట్టా? ఈ 5 సంకేతాలు గమనించారా?



ఈ రోజుల్లో స్మార్ట్‌ఫోన్‌లు మన గుర్తింపు, బ్యాంక్ ఖాతాలు, వ్యక్తిగత సమాచారానికి ప్రధాన కేంద్రంగా మారాయి. అందుకే హ్యాకర్లు ఈ ఫోన్లను టార్గెట్ చేస్తున్నారు. ఒకసారి ఫోన్ హ్యాక్ అయితే, ఆర్థిక మరియు వ్యక్తిగత నష్టాలకు గురి అయ్యే అవకాశం ఎక్కువ. హ్యాకర్లు మార్కెట్‌ను ఫోన్‌లో ఇన్‌స్టాల్ చేసి, మీకు తెలియకుండానే డేటాను ఉపయోగించవచ్చు. అయితే కొన్ని సంకేతాలను గమనించడం ద్వారా మీరు ఈ సైబర్ ప్రాడ్‌ను గుర్తించవచ్చు. ఉదాహరణకు, ఫోన్ అకస్మాత్తుగా నెమ్మదిగా పనిచేయడం, యాప్‌లు ఎక్కువ సమయం తీసుకుని ఓపెన్ కావడం లేదా తరచుగా హ్యాంక్ అవుడం % - % ఇవి ఫోన్‌లో మార్కెట్ లేదా సైవేర్ దాగి ఉందని సూచించే సంకేతాలు. అంతే కాకుండా, సాధారణం కంటే బ్యాటరీ త్వరగా ఖాళీ కావడం కూడా హ్యాకింగ్ సూచన కావచ్చు. హ్యాకర్లు బ్యాక్‌గ్రౌండ్‌లో సాధనాలను నడుపుతూ ఉంటారు, ఫోన్ పవర్ ఎక్కువగా వినియోగంలోకి వస్తుంది.అదేవిధంగా, ఎటువంటి కారణం లేకుండా డేటా వినియోగం పెరగడం లేదా ఇంటర్నెట్ వినియోగం అసాధారణంగా పెరగడం, సైవేర్ లేదా బ్యాక్‌గ్రౌండ్ స్క్రిప్ట్ డేటాను పంపిస్తున్నట్లు సూచిస్తుంది. అలాగే, ఏ యాప్ తెరవకుండానే పాప్-అప్‌లు లేదా వింత నోటిఫికేషన్‌లు కనిపించడం, ఫోన్‌లో యాన్‌వేర్ లేదా మార్కెట్ ఇన్‌స్టాల్ అయి ఉండే అవకాశాన్ని చూపిస్తుంది. మరియు, మీకు తెలియకుండానే ఫోన్ నుండి కాల్‌లు లేదా సందేశాలు వస్తుంటే, అది తీవ్రమైన హ్యాకింగ్ సంకేతం. ఈ పరిస్థితుల్లో, ముందుగా అనుమానాస్పద యాప్‌లను తొలగించడం, యాంటీవైరస్ స్కాన్ చేయడం, పాస్‌వర్డ్‌లను మార్చడం అవసరం. సమస్య కొనసాగితే ఫ్యాక్టరీ రీసెట్ చేయడం ఉత్తమం. అలాగే, తెలియని లింక్‌లు లేదా ఫైల్‌లను డౌన్‌లోడ్ చేయకపోవడం ద్వారా హ్యాకర్ల నుండి రక్షణ పొందవచ్చు.

కుంకీలాచ్చినా... కానీసాగుతున్న గజదాడులు

పలమనేరు, నవంబరు 7 చిత్తూరు జిల్లా రైతాంగానికి కునుకు లేకుండా చేస్తున్న ఏనుగుల దాడులను అరికట్టేందుకు తీసుకొచ్చిన కుంకీ ఏనుగులు అలంకారప్రాయమేనా అన్న అభిప్రాయాలు బాధిత రైతుల్లో వ్యక్తమవుతున్నాయి. గత ఏడాది కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే ఏనుగుల దాడులను అరికట్టేందుకు కుంకీ(శిక్షణ పొందిన) ఏనుగులను తీసుకొచ్చే ప్రయత్నాలు చేపట్టింది. కర్ణాటకలో విజయవంతమైన ఈ ప్రయోగాన్ని ఇక్కడ చేపట్టేందుకు అటవీశాఖ మంత్రి అయిన ఉ పముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ చొరవ తీసుకున్నారు. కర్ణాటక ప్రభుత్వంతో అటవీశాఖ అధికారులతో కలిసి చర్చలు జరిపారు.కుంకీ ఏనుగులను పంపేందుకు కర్ణాటక ప్రభుత్వం అంగీకరించడంతో వాటి నిర్వహణ కోసం ఇక్కడి అటవీశాఖ అధికారులను, సిబ్బందిని కర్ణాటకకు పంపి శిక్షణ కూడా ఇప్పించారు.పలమనేరు మండలంలోని మొసలిమడుగు గ్రామ సమీపంలో కుంకీల నివాసానికి ఏర్పాట్లు చేశారు.ఏడాది కాంలో ఎలిఫెంట్‌క్యాంపుకు సంబంధించి అటవీశాఖ లక్షలాది రూపాయలను వెచ్చించింది.ఎలిఫెంట్ క్యాంపు చుట్టూ అటవీప్రాంతంనుంచి ఏనుగులు లోనికి రాకుండా కందకాలు తవ్వించారు.క్యాంపు చుట్టూ హ్యాంగింగ్ సోలార్ కంచె ఏర్పాటు చేశారు.కుంకీలకు వైద్యసేవలు అందించేందుకు ఒక పశువైద్య అధికారిని నియమించారు, కుంకీలకు ఆహారం తయారు చేసేందుకు ఒక వంటగది, వంట మనుషులను ఏర్పాటు చేశారు. కుంకీలను సంరక్షించే మావటీలకు నివాస సౌకర్యం కల్పించారు. కుంకీలకోసం ప్రత్యేక షెడ్లు నిర్మించడంతో పాటు వాటికి ఆహారం అందించడం కోసం దాదాపు 70 లక్షలతో ఏడాది కాలానికి టెండరు పిలిచారు. కుంకీక్యాంపు ప్రాంతాన్ని పర్యాటక ప్రదేశంగా కూడా తీర్చిదిద్దుతున్నారు.ఇక్కడి అటవీశాఖ అధికారులు ఏడాది కాలంగా తమ సమయాన్ని ఈ క్యాంపు పనులకే వెచ్చిస్తున్నారు. వీరే కాక ఏనుగులు పంటలపైకి వచ్చినప్పుడు వాటిని అటవీప్రాంతంలోకి మళ్లించేందుకు నియమించబడిన ఎలిఫెంట్ ట్రాకర్స్ సైతం కుంకీల క్యాంపు వద్దే చాలామంది వుంటూ వచ్చారు. క్యాంపు నుంచి కుంకీలను అవసరమైన ప్రాంతాలకు తరలించేందుకు ప్రత్యేక వాహనాలు కూడా సిద్ధం చేసి పెట్టారు. ఎలిఫెంట్ క్యాంప్ వద్ద సీసీ కెమెరాలు కూడా ఏర్పాటు చేశారు.అంతేకాక క్యాంపుకు పడమటి వైపు అంతర్జాష్ట్ర రహదారికి అభిముఖంగా ప్రధాన ద్వారం కూడా ఏర్పాటు చేశారు.ఎలిఫెంట్ క్యాంపుకు ఈ ఏడాది మే నెలలో రెండు, జూన్ నెలలో రెండు కుంకీలను కర్ణాటక నుంచి తీసుకొచ్చారు.కర్ణాటక దుబేరా ఎలిఫెంట్ బేస్ క్యాంపు నుంచి వచ్చిన కుంకీలు ఇక్కడి వాతావరణానికి అలవాటు పడడానికి నెల రోజులు పట్టింది. 17 మంది మావటీలు కుంకీలను వారి స్వాధీనంలోకి తీసుకోడానికి మరో 40 రోజులు పట్టింది. మొత్తంగా 70 రోజుల శిక్షణ అనంతరం ఆపరేషన్ కుంకీని తొలిసారిగా ఆగస్టు ఒకటవ తేదీ సాయంత్రం నిర్వహించారు.టేకుమంద ప్రాంతంలో 8ఏనుగులు తిరుగుతున్నాయన్న సమాచారంతో కుంకీలు కృష్ణ, జయంత్, వినాయకీలను తీసుకెళ్లారు. 2వ తేదీ ఉదయానికి ఏనుగులను అటవీ సరిహద్దు ప్రాంతంలోకి పంపడంతో ఆపరేషన్ పూర్తయింది. దీంతో ఈ ప్రాంత రైతులు గజదాడులనుంచి తమ పంటలకు ఇబ్బందులు తప్పుతాయని ఆశపడ్డారు.అయితే ఇప్పటివరకు రెండు మూడు పర్యాయాలు మాత్రమే క్యాంపు నుంచి కుంకీలను చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలకు అటవీశాఖ అధికారులు తీసుకురాగలిగారు



ఎస్సీయూ కృషిలో విజన్-2047 ప్రతిఫలిస్తోంది

తిరుపతి (విశ్వవిద్యాలయాలు), నవంబరు 7 ఎస్సీయూ కృషిలో విజన్-2047 ప్రతిఫలిస్తోందని నీతి అయోగ్ సభ్యుడు డాక్టర్ వీకే సార్వభౌమ్ పేర్కొన్నారు. ఎస్సీయూ, సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ ఫౌండేషన్ సంయుక్తంగా శుక్రవారం సెనెట్ హాలులో చేపట్టిన కార్యక్రమంలో ‘పరిశోధనావిప్లవణలు- ద విజన్ ఆఫ్ వికసిత భారత్’ అంశంపై ఆయన ప్రసంగించారు. 2047 నాటికి మనదేశం అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మారడానికి ఒక ఆకర్షణీయమైన రోడ్‌మ్యాపను సిద్ధం చేసుకుందన్నారు. దీనికి అవసరమైన కృషిని దేశంలోని అన్ని సంస్థలు, పౌరులు నెరవేర్చాల్సి ఉందన్నారు. తదనుగుణంగా ఆయా సంస్థలు ప్రణాళికను సిద్ధం చేసుకోవాలని కోరారు. అంతరిక్షంలో శాస్త్రీయ సాంకేతిక నాయకత్వం, కృత్రిమ మేధ, బయోటెక్నాలజీ, క్యాంటం కంప్యూటింగ్, పునరుత్పాదక శక్తి, వాతావరణ చర్యతో సహా స్థిరత్వం, గ్రీన్ గ్రోత్, ట్రిలియన్ డాలర్ల డిజిటల్ మార్కెట్‌ను ముందుకు నడిపించే వివిధ ఆధారిత స్టార్ట్‌అప్‌లు, డిజిటల్ ఎకానమీ, శక్తిమంతమైన విశ్వవిద్యాలయాల పరిశోధనలు, పేటెంట్లు, యువత నేతృత్వంలో జరిగిన ఆవిష్కరణల వంటివి వికసిత భారత్ లక్ష్యాన్ని నెరవేర్చడానికి దోహదం చేస్తున్నాయని అభిప్రాయపడ్డారు. నాణ్యమైన పరిశోధనలు మంచి ఉపాధి అవకాశాలను కూడా సృష్టించాలని సూచించారు. అనంతరం విద్యార్థులు, పరిశోధకులు, శాస్త్రవేత్తలు, అధ్యాపకుల సందేహాలను డాక్టర్ వీకే సార్వభౌమ్ నివృత్తి చేశారు. ఇంక్యుబేషన్ పరిశ్రమ భాగస్వామ్యాలను ఎస్సీయూ విస్తరిస్తున్నట్లు వీసీ నరసింగరావు చెప్పారు. పేటెంట్లు, ప్రోటోటైపలు, స్టార్ట్‌అప్‌లలో ముగియబోతున్న ప్రాజెక్టులను

వలసలు నివారించాలి చెరువులను నింపడంలో అధికారుల నిర్లక్ష్యం

జడ్పీ చైర్మన్ ఎర్రబోతుల పాపిరెడ్డి

రైతులను ఆదుకొని, మొక్కజొన్న కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలి

జడ్పీటీసీల ఆవేదన

ముగిసిన సర్వసభ్య సమావేశం



కర్నూలు న్యూసిటీ, నవంబరు 7 జిల్లాలో వలసలు నివారించేందుకు అధికారులు సత్ఫరమే చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ ఎర్రబోతుల పాపిరెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా పరిషత్ సమావేశ భవనంలో జడ్పీ చైర్మన్ ఎర్రబోతుల పాపిరెడ్డి అధ్యక్షతన వ్యవసాయం- అనుబంధ శాఖలు, నీటి యాజమాన్య సంస్థ, మత్స్య శాఖ, దేవదాయ శాఖ తదితర అంశాలపై జిల్లా పరిషత్ సర్వసభ్యసమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి కర్నూలు, నంద్యాల జిల్లాల కలెక్టర్లు డా. ఏ. సిరి, జి. రాజకుమారి, పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరు చరితారెడ్డి, జాయింట్ కలెక్టర్ సూర్య ఖమ్ర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అజెండాలోని అంశాలపై జడ్పీటీసీలు ప్రశ్నల వర్షం కురిపించగా వాటికి అధికారులు సమాధానాలు చెప్పారు. చైర్మన్ మాట్లాడుతూ ఉపాధి పనులు కల్పించి వలసలు నివారించడానికి అధికారులు గ్రామ స్థాయిలో పర్యవేక్షించాలన్నారు. అవుకు రిజర్వాయర్ ఎందుకు నింపలేదని అధికారులను జడ్పీటీసీలు ప్రశ్నించారు.

రైతుల ఖాతాల్లో రూ.10 కోట్లు జమ

మార్క్ ఫెడ్ ద్వారా కొనుగోలు చేసిన ఉల్లి పంటకు రూ.10 కోట్లు ఇప్పటికే రైతుల ఖాతాల్లో జమ అయ్యాయని, మిగిలిన రూ.8 కోట్ల మొత్తాన్ని త్వరలోనే రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేస్తామని కర్నూలు కలెక్టర్ డా.ఏ .సిరి అన్నారు. రైతు సేవా కేంద్రాల ద్వారా మంగళ, బుధ వారాలలో పొలం పిలుస్తోంది అనే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి వ్యవసాయరంగంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, ప్రకృతి వ్యవసాయం తదితర అంశాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని అన్నారు. .కాటన్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా ద్వారా పత్తిలో తేమ శాతం 13,14 శాతం ఉన్నా కూడా కొనుగోలు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశామన్నారు. ఉపాధి హామీ పనులతో జిల్లాలో వలసలు నివారించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. తుంగభద్ర హెస్పీట్ డ్యాంంలో ఉన్న 30 గేట్‌లు మరమ్మతులు చేస్తున్నందున ఖరీఫ్, తాగునీటికి తప్ప, రబీకి నీరు ఇవ్వరని బోర్డు అధికారులు తెలిపిన విషయాన్ని ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లామన్నారు. ఐదు అంశాలకు ఆమోదం..

జిల్లాలో 138 పనులకు రూ.5.91 కోట్లు మంజూరు.

జిల్లా పరిషత్ పరిపాలన భవనంలో రూ.25 లక్షలతో లిఫ్టు ఏర్పాటు సున్నిపెంటలో పని చేస్తున్న కార్మికులకు జడ్పీ నిధుల నుంచి జీతాలు చెల్లింపు స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖకు మంజూరు చేసిన రూ.3.52 కోట్ల పనుల రద్దు 59 సీసీసీడబ్ల్యూ స్కీం నిర్వహణకు టెండరుకు ఎవ్వరూ ముందుకు రావపోవడంతో

ఏపీలో రూ.5,942 కాట్ల భారీ పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ముందుకొచ్చినట్లు నారా లోకేశ్ వెల్లడి

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పారిశ్రామిక రంగంలోకి మరో భారీ పెట్టుబడి తరలివచ్చింది. తెలంగాణకు చెందిన ప్రముఖ సౌరశక్తి పరికరాల తయారీ సంస్థ ‘ప్రీమియర్ ఎనర్జీస్’ ఏపీలో రూ.5,942 కోట్ల భారీ పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ముందుకొచ్చినట్లు ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ వెల్లడించారు. నెల్లూరు జిల్లాలోని నాయుడుపేట ఇండస్ట్రియల్ పార్క్‌లో ఈ మెగా సోలార్ తయారీ పరిశ్రమను ఏర్పాటు చేయనున్నారు.ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా 4 గిగావాట్ల సామర్థ్యంతో టాప్‌కాన్ సోలార్ సెల్ యూనిట్, 5 గిగావాట్ల సిలికాన్ ఇంగాట్ మరియు వేఫర్ తయారీ ప్లాంట్‌ను నిర్మించనున్నారు. ఈ పరిశ్రమ ఏర్పాటుతో రాష్ట్రంలో ప్రత్యక్షంగా సుమారు 3,500 మందికి ఉద్యోగావకాశాలు లభిస్తాయని, అనుబంధ పరిశ్రమల ద్వారా పరోక్షంగా మరిన్ని ఉపాధి అవకాశాలు ఏర్పడతాయని లోకేశ్ తెలిపారు.ఈ ప్రాజెక్టుకు భూ కేటాయింపుల ప్రక్రియను ప్రభుత్వం రికార్డు వేగంతో



కొనసాగించడానికి ప్రోత్సహిస్తుందన్నారు. ప్రయోగశాలలు, పరిశోధనా కేంద్రాలలో స్కాలర్‌షిప్‌లు, మార్గదర్శకత్వం అనుకూలమైన వాతావరణం మెరుగు పడ్డాయని పద్మావతి మహిళా వర్చిటీ వీసీ ఉమ తెలిపారు. మన దేశం అంతరిక్ష బయోటెక్నాలజీ, కృత్రిమ మేధస్సు, పునరుత్పాదక శక్తి, సెమీకండక్టర్లు వంటి రంగాలలో పురోగతిని సాధించిందని సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ ఫౌండేషన్ కార్యదర్శి నారాయణరావు తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో రెడ్డర్ అప్పారావు, రిజిస్ట్రార్ భూపతి నాయుడు, సీడీసీ డీన్ చెండ్రాయుడు, మాజీ వీసీ మురళి, పలువురు అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పాతవారితోనే కొనసాగించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలు త్వరలో ఏర్పాటు..

మొక్కజొన్న కొను గోలు కేంద్రాల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం త్వరలోనే చర్యలు తీసుకుంటుందని నంద్యాల కలెక్టర్ రాజకుమారి అన్నారు. ఎన్‌హెచ్-340 జాతీయ రహదారి నిర్మాణం కారణంగా బ్రాహ్మణకొట్లూరు- దిగువపాడు ప్రాంత రైతులకు దాదాపు 2500 ఎకరాల పొలాలకు రాకపోకలకు ఇబ్బందులు కలుగుతున్నాయని సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నకు తగిన పరిష్కార చర్యలు తీసుకుంటామని ఆమె తెలిపారు. మిడ్నూరు మండలం జలకసూరు, మద్దిలేరు వాగు మరమ్మతుల కోసం రూ.44 లక్షలు మంజూరు చేశామని, మొంథా తుషాను ప్రభావంతో జిల్లాలో 11,448 హెక్టార్ల పంట దిబ్బితినిందని, నష్టపరిహారం నిమిత్తం సంపూర్ణ నివేదకను ప్రభుత్వానికి పంపించామని అన్నారు.

బ్రాహ్మణకొట్లూరులో పారశాల వద్ద ఏర్పాటు చేసిన వైస్ షాప్‌ను తొలగించాలని గత ఎన్నో సమావేశాలలో అడిగిన అధికారులు స్పందించడం లేదని, తక్షణమే వైస్ షాప్‌ను తొలగించాలని నందికొట్లూరు జడ్పీటీసీ కరీమున్నినా కోరారు.

శనగలు సబ్సిడీ కింద ప్రభుత్వ ధర కంటే బయటకే తక్కువగా కొనుగోలు చేస్తున్నారని, సబ్సిడీ కింద రైతులు ప్రభుత్వం నుంచి రూ. 5800 కొనుగోలు చేస్తుంటే బయట రూ.5600కే దొరుకుతున్నాయని ఓర్వకల్లు జడ్పీటీసీ రంగనాథ్‌గౌడ అన్నారు. నష్టపోయిన ఉల్లి రైతులకు హెక్టారుకు రై.50 వేలు చెల్లిస్తామని, ఇప్పటి దాకా ఇవ్వలేదని అన్నారు.

మొక్కజొన్న కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని, కొత్తపల్లి మండలం దుద్యాల గ్రామంలో మొక్కజొన్న మొత్తం వర్షానికి నాశనం అయిపోయిందని, నష్టపరిహారం చెల్లించాలని జడ్పీటీసీ సుధాకర్‌రెడ్డి కోరారు.

మిడ్నూరు మండల పరిధిలోని జలకసూరు చెరువుకు మరమ్మతు చేపట్టాలని జడ్పీటీసీ యుగంధర్‌రెడ్డి కోరారు.

ఉల్లి పంట పరదలో మునిగిపోయిందని, ఉల్లి రైతులను ఆదుకోవాలని సి.బెళగల్ ఎంపీటీ బొంతల మునెప్ప కోరారు.

చెరువులో తీస్తున్న మట్టిని అక్కడే వేయకుండా చెరువు గట్టుపై వేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆత్మకూరు జడ్పీటీసీ కోరారు.

పత్తి కొనుగోలు చేయడం లేదని...కూటమి ప్రభుత్వ వచ్చాక రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని వెల్లడి జడ్పీటీసీ సుంకన్న అన్నారు. ఈ సమావేశంలో సీఈఓ జి. నానరెడ్డి, డిప్యూటీ సీఈఓ వెంకటసుబ్బారెడ్డి, ఉమ్మడి జిల్లాల అధికారులు, జడ్పీటీసీలు, ఎంపీపీలు పాల్గొన్నారు.

కొలు రైతులకు నష్టపరిహారం చెల్లించాలి

నియోజకవర్గంలోని నాలుగు మండలాల్లో పంటలు బాగా దెబ్బతిన్నాయని, పరిహారం చెల్లించాలని పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరుచరితారెడ్డి అన్నారు. పంట మేనుకునేది కొలు రైతులు కాబట్టి, నష్ట పరిహారం కొలు రైతులకు ఇప్పించాలన్నారు. పత్తి కొనుగోలు చేయాలని, రైతులకు వ్యవసాయ పనిముట్లు అందజేయాలని అన్నారు. నంద్యాల చెక్‌పోస్టు వద్ద రోడ్డు విస్తరణ పనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలన్నారు. కేజీ శనగలు కూడా దొరకడం లేదు

ఆదోని మండలంలో కేజీ శనగ కూడా దొరకడం లేదని కురువ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఎం.దేవేంద్రప్ప అన్నారు. పెద్ద హరివాణంలో 14 వేల ఎకరాల్లో శనగ పంట వేస్తారని, అధికారులు శనగ విత్తనాలు ఎందుకు పంపిణీ చేయడం లేదని ఆయన ప్రశ్నించారు. పత్తి కొనుగోలు లేకపోవడంతో రైతుల తీవ్రంగా ఇబ్బందులు పడుతు న్నారని అన్నారు. ఎన్‌ఆర్‌ఈజీఎస్ కింద పంకలు, వాగుల్లో పూడికతీత పనులు చేపట్టాలన్నారు. ఆదోని మండలంలో మార్కెట్ యార్డు నిధులు, ఎన్‌ఆర్‌ఈజీఎస్ నిధుల సమన్వయంతో రోడ్డు నిర్మాణానికి చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.

పూర్తి చేసిందని ఆయన వివరించారు. 2024 అక్టోబర్‌లో కంపెనీ ప్రతినిధులతో చర్చలు ప్రారంభం కాగా, కేవలం కొద్ది నెలల్లోనే, అంటే 2025 ఫిబ్రవరి నాటికి ఏపీఐఐసీ ద్వారా 269 ఎకరాల భూమిని కేటాయించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఓడరేవులకు సమీపంలో ఉండటం, ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న ప్రోత్సాహకాలు, అనుకూల పారిశ్రామిక విధానాల వల్లే ప్రీమియర్ ఎనర్జీస్ ఏపీని ఎంచుకుందని తెలిపారు.ఈ పెట్టుబడితో ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశంలోనే ఒక ముఖ్యమైన సోలార్ తయారీ కేంద్రంగా మారనుందని లోకేశ్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో ఈ ప్లాంట్ సామర్థ్యాన్ని 7 గిగావాట్లకు పెంచాలని కంపెనీ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. భారతదేశంలో రెండో అతిపెద్ద ఇంటిగ్రేటెడ్ సోలార్ సెల్, మాడ్యూల్ తయారీదారు అయిన ‘ప్రీమియర్ ఎనర్జీస్’కు ఏపీకి స్వాగతం పలుకుతున్నామని, ఈ ప్రాజెక్టు రాష్ట్ర పారిశ్రామిక ప్రగతికి, యువతకు హరిత ఉద్యోగాల కల్పనకు ఎంతగానో దోహదపడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు



సినిమా



అదిరిపోయిన పోస్టర్..

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న సినిమా 29, ఇది వర్మింగ్ టైటిల్ మాత్రమే. డైరెక్టర్ రాజమౌళి మరోసారి అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తోన్న ఈ సినిమా పై పాన్ ఇండియా లెవల్లో విపరీతమైన క్రేజ్ ఉంది. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ప్రతి విషయంపై ఓ రేంజ్ హైప్ నెలకొంది. యాక్షన్ అడ్వెంచర్ డ్రామాగా వస్తున్న ఈ సినిమాలో గ్లోబల్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా, మలయాళీ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ తోపాటు హాళీవుడ్ స్టార్స్ సైతం కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ప్రతి ఆప్టేట్ ను అనే హ్యాష్ ట్యాగ్ తో షేర్ చేస్తున్నారు జక్కన్న. తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి పృథ్వీరాజ్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ రివీల్ చేశారు. ప్రస్తుతం విడుదలైన పోస్టర్ చూస్తుంటే జక్కన్న సినిమాలో పృథ్వీరాజ్ సరికొత్త పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఒక వీల్ చైర్ లో కూర్చుని రోజో సాయంతో ఒక భారీ ఫైట్ సీన్ లో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రముఖ శాస్త్రవేత్త స్టీఫెన్ హాకింగ్ ను ప్రేరణగా తీసుకుని ఈపాత్రను డిజైన్ చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. పృథ్వీరాజ్ పాత్ర గురించి జక్కన్న.. “పృథ్వీతో మొదటి ఫాలో చిత్రీకరించిన తర్వాత నేను అతడి దగ్గరకు వెళ్లి, మీరు నాకు తెలిసిన అత్యుత్తమ నటులలో ఒకరు అని చెప్పాను. ఈ దుష్ట, క్రూరమైన, శక్తివంతమైన విరోధి కుంభకు ప్రాణం పోయడం సృజనాత్మకంగా చాలా సంతృప్తికరంగా ఉంది. పృథ్వీకి ధన్యవాదాలు” అంటూ రాసుకొచ్చారు. ఈ సినిమా టైటిల్ తోపాటు మహేష్ బాబు ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ఈనెల 15న రిలీజ్ చేయనున్నారు. అందుకే నవంబర్ 15న రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో ఈ వేడుక నిర్వహించనున్నట్లు జక్కన్న తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని జియో హాట్ స్టార్ లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈ వేడుక కోసం ప్రియాంక చోప్రా ఇప్పటికే హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు.



ఈ సమస్యలకు చూమంత్రం వేసినట్టే

ఆరోగ్యకరమైన కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెయింటేన్ చేయడానికి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా ఉంచుకోవడానికి జీవనశైలి మార్పులు, కొలెస్ట్రాల్ మందులు, వ్యాయామం చాలా అవసరం. వీటితో పాటు యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ సమ్మేళనాలు, అవసరమైన పోషకాలతో నిండిన హెర్బల్ టీలు కూడా సహాయపడుతాయి. ఇవి మన శరీరానికి వెచ్చదనం ఇవ్వడంతో పాటు కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు నియంత్రణ, గుండె ఆరోగ్యానికి అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తాయి. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించే ఐదు హెర్బల్ టీస్ అల్లం టీ అల్లంలో జింజెరాల్ వంటి బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. అల్లం టీ చెడు కొలెస్ట్రాల్ కు వ్యతిరేకంగా ప్రభావవంతమైన నివారణగా విస్తృతంగా ఉపయోగించబడుతుంది. బీమెడ్ సెంట్రల్ లో ప్రచురితమైన పరిశోధన ప్రకారం, అల్లం శరీరంలో వాపును తగ్గించడానికి, ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, ఇన్సులిన్ నిరోధకతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

గ్రీన్ టీ

గ్రీన్ టీ శరీరంలోని %బాణా% కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడే కాటెచిన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది, సైన్స్ డైరెక్ట్ లో ప్రచురితమైన పరిశోధన ప్రకారం ఇది రక్తపోటు, గుండె సంబంధిత వ్యాధులను తగ్గిస్తుందని తేలింది. రోజుకు రెండు నుండి మూడు కప్పులు తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి తోడ్పడటమే కాకుండా, వాపు తగ్గించడం ద్వారా బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.

మందార టీ

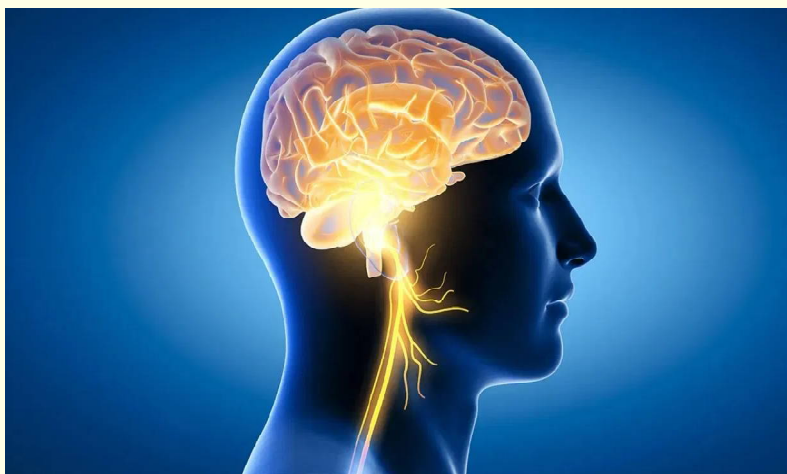
గుండె ఆరోగ్యానికి సహజంగా తోడ్పడటానికి మందార టీ ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక, ఇది శక్తివంతమైన హృదయనాళ ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. సైన్స్ డైరెక్ట్ లో ప్రచురితమైన క్లినికల్ ట్రయల్ లో, అధిక రక్తపోటు ఉన్న 65 మంది రోగులతో 6 వారాల పాటు ప్రతిరోజూ 3 కప్పుల మందార టీ తాగించారు. 6 వారాల తర్వాత వీరందరిలో సిస్టోలిక్ రక్తపోటు స్థాయిలు చాలా వరకు తగ్గాయి. దీని కారణంగా మందార టీలో కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడే యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉన్నాయని తెలుసుకున్నారు.

రూయిబోస్ టీ

రూయిబోస్ టీ అనేది అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలతో బాధపడేవారికి సహజమైన, కెఫెన్ లేని యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా కలిగి ఉన్న డ్రింక్. జర్నల్ ఆఫ్ వల్టెక్ హెల్త్ ఇన్ ఆఫ్టికాలో ప్రచురితమైన పరిశోధన ప్రకారం.. రూయిబోస్ టీ తాగిన తర్వాత రోజుకు 200-1200 %ఎలీ% వరకు మోతాదుల అధ్యయనాలు, ఇది లిపిడ్ ప్రొఫైల్ లను చాలా వరకు మెరుగుపరిచిందని గుర్తించారు.. అలాగే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను, శరీరంలో యాంటీఆక్సిడెంట్ స్థితిని తగ్గించినట్లు తెలుసుకున్నారు.

చమోమిలీ టీ

చమోమిలీ టీ.. ఇది విక్రాంతి, నిద్ర నాణ్యతను ప్రోత్సహించడమే కాకుండా, ఒత్తిడిని తగ్గించడం ద్వారా పరోక్షంగా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు సహాయపడుతుంది. వయో మెడికా జర్నల్ లో ప్రచురించబడిన మెటా-విశ్లేషణ ప్రకారం, చమోమిలీలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మొక్కల స్టెరాయిడ్ ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, లిపిడ్ జీవక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని తేలింది.



ఒక్క చుక్క కూడా పెద్ద ముప్పే..

అప్పుడప్పుడు స్నేహితులతో కలిసి ఒక గ్లాసు వైన్ లేదా వీకెండ్ డ్రింక్ అన్నాడొందడం సాధారణం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 84శాతం కంటే ఎక్కువ మంది పెద్దలు మద్యం సేవిస్తున్నారని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అయితే ఈ మితమైన అలవాటు కూడా మీ మెదడుపై శాశ్వత ప్రభావాన్ని చూపుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. క్రమం తప్పకుండా లేదా అధికంగా మద్యం సేవించడం వల్ల ఈ ప్రభావాలు మరింత తీవ్రంగా మారతాయి. భువనేశ్వర్ లోని మణిపాల్ హాస్పిటల్ కు చెందిన కన్నబెంట్ న్యూరాలజిస్ట్ డాక్టర్ అమృత్ తపన్ మోహపాత్ర అల్కహాల్ మెదడుపై చూపే ప్రభావాల గురించి వివరంగా వివరించారు.

నాడీ వ్యవస్థపై అల్కహాల్ ప్రభావం డాక్టర్ మోహపాత్ర ప్రకారం.. అల్కహాల్ మొత్తం నాడీ వ్యవస్థను, మెదడు, వెన్నుపొము, పరిధియ నరాలతో సహా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది మెదడు కార్యకలాపాలను నెమ్మదిస్తుంది, విక్రాంతి లేదా తేలికపాటి మగతకు కారణమవుతుంది. మద్యం నాడీ కణాలను దెబ్బతీస్తుంది. వాటి మధ్య సంభాషణను అడ్డుకుంటుంది. కాలక్రమేణా.. ఇది జ్ఞాపకశక్తి, సమన్వయం, మానసిక స్థితి, ప్రవర్తనను ప్రభావితం చేస్తుంది. తీవ్రమైన సమస్యలు.. అకస్మాత్తుగా వచ్చే ముప్పు అల్కహాల్ సంబంధిత మెదడు సమస్యలను న్యూరాలజిస్టులు రెండు ప్రధాన గ్రూపులుగా వర్గీకరిస్తారు. అవే తీవ్రమైన, దీర్ఘకాలిక పరిస్థితులు. అధికంగా మద్యం సేవించి.. సడెన్ గా మానేసినప్పుడు తీవ్రమైన ప్రభావాలు కనిపిస్తాయి.

వెర్మికేన్ ఎన్నెఫలోపతి: విటమిన్ లోపం వల్ల వెర్మికేన్ ఎన్నెఫలోపతి వస్తుంది. దీనివల్ల గండరగోళం, బ్యాల్ క్లస్ కోల్డ్ వడం జరుగుతుంది. దీనికి చికిత్స చేయకపోతే, కోర్సాకోఫ్ సైకోసిస్ వస్తుంది. ఇందులో మతిమరుపు, గండరగోళం, వ్యక్తిత్వ మార్పులు శాశ్వతంగా ఉంటాయి.

కాట్లలో సంపాదిస్తున్న మహిళా క్రికెటర్లు..

నవీ ముంబైలోని డీవై పాటిల్ స్టేడియంలో జరిగిన మహిళల వన్డే ప్రపంచ కప్ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో సౌతాఫ్రికాను ఓడించి భారత మహిళల క్రికెట్ జట్టు చరిత్ర సృష్టించింది. 52 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ పోరాటం తర్వాత భారత మహిళా జట్టు ఈ ఘనత సాధించడం విశేషం. ఈ విజయం కారణంగా మహిళా క్రికెటర్ల వ్యాల్యూ, వారి ఆదాయం అమాంతం పెరిగింది. గత మూడేళ్లుగా మహిళా క్రికెటర్ల ఆదాయం గణనీయంగా పెరగడానికి ప్రధాన కారణం, భారత క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు తీసుకున్న కీలక నిర్ణయమే. మహిళా క్రికెటర్లకు ఇప్పుడు నాలుగు ప్రధాన మార్గాల ద్వారా కోట్లలో డబ్బు ఎలా వస్తుందో తెలుసుకుందాం. బీసీసీఐ సెంట్రల్ కాంట్రాక్ట్, యాన్యువల్ రిటైనర్ ఫీజు భారత మహిళా క్రికెటర్ల ఆర్థిక స్థిరత్వానికి బీసీసీఐ సెంట్రల్ కాంట్రాక్ట్ ప్రధాన ఆధారం. 2022లో బీసీసీఐ తీసుకున్న సమాన వేతనం అనే చారిత్రక నిర్ణయం తర్వాత వీరి ఆదాయం అమాంతం పెరిగింది. ఈ కాంట్రాక్ట్ నిర్మాణం ప్రకారం ప్లేయర్లను వారి ప్రదర్శన, అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో భాగస్వామ్యం ఆధారంగా మూడు గ్రేడ్లుగా వర్గీకరిస్తారు. గ్రేడ్-ఏలో ఉన్న ఆటగాళ్లు రూ.50 లక్షలు, గ్రేడ్-బీకి రూ.30 లక్షలు, గ్రేడ్-సీకి రూ.10 లక్షల చొప్పున వార్షిక రిటైనర్ ఫీజు లభిస్తుంది. ప్రస్తుతం వైస్-కెప్టెన్ సృతి మంధాన, కెప్టెన్ హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ వంటి సీనియర్ ఆటగాళ్లు అత్యధిక రెమ్యునరేషన్ పొందే గ్రేడ్-ఏలో ఉన్నారు.

పురుష క్రికెటర్లకు సమానమైన మ్యూన్ ఫీజు

యాన్యువల్ రిటైనర్ ఫీజుతో పాటు మహిళా క్రికెటర్లు ప్రతి మ్యూచ్ పురుషుల జట్టుకు



సమానంగా మ్యూచ్ ఫీజు అందుకుంటారు. టెస్టు క్రికెట్ ఆడటానికి రూ.15 లక్షలు, ప్రతి వన్డే మ్యూచ్ రూ.6 లక్షలు, ప్రతి అంతర్జాతీయ %20 మ్యూచ్ కి రూ.3 లక్షలు చెల్లిస్తారు. ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ లో ఉన్న ప్రతి క్రీడాకారిణికి పూర్తి మ్యూచ్ ఫీజు లభిస్తుంది. జట్టులో ఉండి, ఆడే అవకాశం లభించని బ్యాచ్ ప్లేయర్లకు కూడా 50% మ్యూచ్ ఫీజును చెల్లించడం బీసీసీఐ పాలసీలోని ముఖ్య అంశం. ఈ సమాన వేతన నిర్మాణం దేశీయ క్రికెట్ కు కూడా వర్తిస్తుంది.

ఉమెన్స్ ప్రీమియర్ లీగ్ ద్వారా వేలం ఆదాయం

ఉమెన్స్ ప్రీమియర్ లీగ్ ప్రపంచంలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన మహిళా ప్రాంబైజ్ లీగ్ లలో ఒకటిగా ఎదిగింది. ఇది మహిళా క్రికెటర్ల ఆదాయంలో గణనీయమైన వాటాను అందిస్తుంది. డబ్ల్యూపీఎల్ వేలంలో ఆటగాళ్లకు కనీస బేస్ ప్రైజ్ రూ.10 లక్షలుగా నిర్ణయించారు. అత్యధికంగా డిమాండ్ ఉన్న క్రీడాకారిణులకు కోట్లలో ఆదాయం లభిస్తుంది. ఉదాహరణకు, సృతి మంధాన అత్యధికంగా రూ.3.50 కోట్ల సాలరీని, రిచా ఘోష్ రూ.2.75 కోట్లు, హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ రూ.2.5 కోట్ల వరకు ప్రతి సీజన్ లో తమ ప్రాంబైజ్ ల నుంచి పొందుతున్నారు. ఈ మొత్తం వారి వార్షిక రిటైనర్ కాంట్రాక్ట్ కు అదనం.

ఎండార్న్ మెంట్లు, నికర విలువ

జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ వేదికలపై భారత మహిళా జట్టు సాధిస్తున్న విజయాల కారణంగా, క్రీడాకారిణుల మార్కెట్ వ్యాల్యూ కూడా పెరిగింది. ఇది వారికి కమర్షియల్ ఎండార్న్ మెంట్లు రూపంలో భారీ ఆదాయాన్ని తెచ్చిపెడుతోంది. సృతి మంధాన, హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ వంటి టాప్ క్రికెటర్లు ట్రాండ్ లకు ప్రచారం చేస్తూ.. ఒకోక్కరు ప్రకటనల ద్వారా అదనంగా సుమారు రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల వరకు ఆర్జిస్తున్నారు. ఈ ఎండార్న్ మెంట్ ఫీజులు వారి మొత్తం నికర విలువను వేగంగా పెంచుతున్నాయి, తద్వారా వారు కేవలం క్రికెట్ ఆదాయంపైనే కాకుండా, తమ కమర్షియల్ ఇమేజ్ పైనా ఆధారపడగలుగుతున్నారు.



గాయంతో వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ కు దూరం..

భారత మహిళల క్రికెట్ జట్టు ఇటీవల సౌతాఫ్రికాను ఓడించి తొలిసారిగా వన్డే ప్రపంచ కప్ 2025 టైటిల్ ను గెలుచుకుంది. టైటిల్ గెలిచిన తర్వాత టీమ్ లోని సభ్యులందరికీ ట్రోఫీతో పాటు మెడల్స్ అందజేశారు. అయితే జట్టులో అంతర్భాగంగా ఉండి అద్భుత ప్రదర్శన చేసినప్పటికీ యంగ్ ప్లేయర్ ప్రతికా రావల్ కు మాత్రం మెడల్ దక్కలేదు. ఐసీసీ నిబంధనల ప్రకారం.. ఫైనల్ మ్యూచ్ స్పాట్ లో ఉన్న 15 మంది ఆటగాళ్లకు మాత్రమే మెడల్ ఇవ్వాలి. ప్రతికా రావల్ గాయం కారణంగా ఫైనల్ లో ఆడకపోవడం వల్ల ఆమెకు మెడల్ దక్కలేదు. అయితే, ఈ విషయంలో బీసీసీఐ కార్పొరేట్ జై పా జోక్యం చేసుకోవడంతో ఐసీసీ తమ నిబంధనను మార్చాల్సి వచ్చింది. ఇప్పుడు ప్రతికాకు కూడా విన్నింగ్ మెడల్ అందనుంది. గత ఆదివారం నవీ ముంబైలో జరిగిన మహిళల వన్డే ప్రపంచ కప్ ఫైనల్ లో విజయం తర్వాత భారత జట్టుకు ట్రోఫీతో పాటు మెడల్స్ అందజేశారు. అయితే, ఆ సమయంలో జట్టు సభ్యురాలైన ప్రతికా రావల్ కు మెడల్ దక్కలేదు. బోర్డుమెంట్ లో ఆడినప్పటికీ, ఫైనల్ లో స్పాట్ లో ఉన్న 15 మంది క్రీడాకారులకు మాత్రమే మెడల్ ఇవ్వాలని ఐసీసీ నియమం ఉంది. యువ బ్యాటర్ షెఫాలీ వర్మ కేవలం రెండు మ్యాచ్ లో ఆడినప్పటికీ, ఆమె ఫైనల్ జట్టులో భాగమైంది కాబట్టి మెడల్ అందుకుంది. దీనికి విరుద్ధంగా ప్రతికా రావల్ ప్రపంచ కప్ లో 6 ఇన్స్పింగ్ లో 308 పరుగులు చేసి జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించినప్పటికీ, బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన చివరి లీగ్ మ్యాచ్ లో ఫీల్డింగ్ చేస్తూ కాలికి తీవ్ర గాయం కావడంతో ఫైనల్ కు దూరం కావాల్సి వచ్చింది. ఈ కారణం చేత ఆమెకు మెడల్ దక్కలేదు.

