

కై కాంటర్

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం

తెలుగు దిన పత్రిక

రిపోర్టర్లు కావాలెను

కై కాంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- జిల్లా బ్యూరోలు
- జిల్లా ఇన్‌చార్జీలు
- నియోజక వర్గ ఇన్‌చార్జీలు

కావాలెను.

సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

98497 07349

సంపుటి : 01 సంచిక : 66 క్రిష్ణా, ఆదివారం 30 - 11 - 2025 పేజీలు : 4 వెల. 2/-

చంద్రబాబు సర్కార్ కీలక నిర్ణయం..



సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో ఏపీ కేబినెట్ అజెండాలోని 26 అంశాలకు ఆమోదం తెలిపింది. ఖరీఫ్‌లో రైతులు పండించిన ధాన్యం కొనుగోలు అవసరాల కోసం మార్కెట్ ధ్వారా 5 వేల కోట్ల రుణం తీసుకునేందుకు ప్రభుత్వం గ్యారెంటీ కల్పించే ప్రతిపాదనలకు మంత్రివర్గం ఆమోదం

తెలిపింది. మున్సిపాలిటీలలో ఖాళీ స్థలాలకు కూడా ప్రావర్ధి ట్యాక్స్ వసూలు చేస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రజల నుంచి వచ్చిన విజ్ఞప్తులపై చర్చించి మున్సిపాలిటీలో ఖాళీ స్థలాలకు 50% వన్ను రాయితీ ఇవ్వాలని కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. నూర్ బాషా, దూదేకుల సామాజిక వర్గాలను ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు 50% నూర్ బాషా/దూదేకుల కో-ఆపరేటివ్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కు రూ. 3,762 కోట్ల నాబార్డ్ రుణానికి గవర్నమెంట్ గ్యారెంటీ ఇచ్చే ప్రతిపాదనకు కూడా కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. విశాఖలో గూగుల్ డేటా సెంటర్ నిర్మాణంలో రైడ్స్ ఇన్స్ట్రక్షన్ నోటిఫైడ్ పార్లనర్లుగా 6 సంస్థలన అనుమతిస్తూ చేసిన ప్రతిపాదనను కేబినెట్ ఆమోదించింది. అర్బన్ ఏరియాల్లో డిజిటల్ డిస్ ప్లే డివైజెస్ నియంత్రణ నిబంధనల ప్రతిపాదనలకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకం 2.0 అమలు కోసం కొత్త %వాల్యుం% ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. దీని ద్వారా ప్రతిగ్రామంలో బ్రాడ్ బ్యాండ్ సర్వీసులను విస్తరించడం ద్వారా రాష్ట్ర అభివృద్ధి వేగవంతం కానుంది.

న్యూఢిల్లీతో సైనిక ఒప్పందానికి మాస్కో ఆమోదం..

న్యూఢిల్లీ వేదికగా వచ్చే నెల మొదటి వారంలో జరగబోయే భారత్, రష్యా వార్షిక శిఖరాగ్ర సదస్సు యావత్తు ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. ఇందుకు కారణం నాలుగేళ్ల తర్వాత రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ భారత్‌కు రానుండగా.. ఉక్రెయిన్‌తో యుద్ధం మొదలైన అనంతరం ఇదే మొదటిసారి కావడం గమనార్హం. అంతేకాదు, రష్యా నుంచి నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తోందన్న ఆరోపణలతో భారత్‌పై అమెరికా అధ్యక్షుడు నుంకాలు విధించిన నేపథ్యంలో మాస్కో అధినేత భారత పర్యటన మరింత ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. డిసెంబరు 4,5 తేదీల్లో పుతిన్ భారత్‌లో పర్యటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. కాగా, పుతిన్ పర్యటనకు ముందు రష్యా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. భారత్‌తో చేసుకున్న సైనిక ఒప్పందాన్ని మాస్కో పార్లమెంట్‌లో ఆమోదం తెలుపనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అధికార వర్గాలు ఈ మేరకు సమాచారం ఇచ్చినట్లు మీడియాలో కథనాలు వెలువడుతున్నాయి. ఈ ఒప్పందంతో భారత్- రష్యా మధ్య సైనిక సహకారం మరింత బలోపేతం కానుంది. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 18న భారత్- రష్యా మధ్య సైనిక ఒప్పందం కుదిరింది. ఆ దేశ రక్షణ మంత్రి అంతోనీ షోయిన్, రష్యాలో భారత రాయబారి వినయ్ కుమార్‌లు ఇందుకు సంబంధించిన ఒప్పంద పత్రాలపై సంతకాలు చేశారు. ఈ దేశ పార్లమెంట్ దుమా తన రాటిఫికేషన్ డేటాబేస్‌లో రష్యా ప్రభుత్వ నోట్‌తో పాటు 50% జులూసా%ను అవోలోడ్ చేసింది. ‘ఈ ఒప్పందం ఆమోదం సైనిక రంగంలో రష్యా, భారతదేశం మధ్య సహకారాన్ని బలోపేతం చేస్తుందని రష్యా ప్రభుత్వం విశ్వసిస్తుంది’ అని పేర్కొంది. భారత్- రష్యా 23వ వార్షిక శిఖరాగ్ర సదస్సు కోసం డిసెంబరు 4-5 తేదీల్లో పుతిన్ న్యూఢిల్లీలో



పర్యటించనున్నట్లు అధ్యక్ష భవనం క్రిమ్లిన్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. భారత ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఆహ్వానం మేరకు పుతిన్ వెళ్తున్నట్లు పేర్కొంది. ఈ సందర్భంగా పుతిన్, మోదీల మధ్య ద్వైపాక్షిక సమావేశం జరగనుంది. అలాగే, భారత రాష్ట్రపతి డ్రౌపి ముర్ము.. పుతిన్‌కు ప్రత్యేక విందు ఇవ్వనున్నారు. అంతేకాదు, ఇరుదేశాల మధ్య పలు కీలక ఒప్పందాలు జరిగి అవకాశం ఉ న్నట్లు సమాచారం.

నెలలోపే అమరావతి రైతుల పింఛన్లు, హెల్త్ కార్డులు



రాజధాని అమరావతిపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనబరుస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. అమరావతిని అంతర్జాతీయ స్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దాలనే సంకల్పంతో అనేక ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. అందులో భాగంగానే అమరావతిలో రెండో దశ భూ సమీకరణకు సిద్ధమైంది. ఇటీవల జరిగిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో అమరావతి రెండో విడత భూ సమీకరణకు ఆమోదం లభించింది. ఏడు గ్రామాల పరిధిలో 16666 ఎకరాలను సమీకరించాలనే ప్రతిపాదనలకు ఏపీ కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. ఓ వైపు అమరావతిలో రెండో దశ భూ సమీకరణపై దృష్టి సారించిన ఏపీ ప్రభుత్వం.. మరోవైపు రాజధాని రైతుల సమస్యలను పరిష్కరించడంపైనా దృష్టి పెట్టింది. అమరావతి రైతుల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు త్రిసభ్య కమిటీని ఏర్పాటు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, ఏపీ మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ఎమ్మెల్యే శ్రావణ్ కుమార్ నేతృత్వంలో ఈ త్రిసభ్య కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు.

ఈ త్రిసభ్య కమిటీ శనివారం సమావేశమైంది. అమరావతి సీఆర్‌డీఏ కార్యాలయంలో సీఆర్‌డీఏ అధికారులతో సమావేశమైంది. ఈ భేటీలో పలు అంశాలపై చర్చించారు. గ్రామ కంఠాలు, అసైన్డ్ లంక భూములు, జరీబు-మెట్ట భూముల అంశంతో పాటుగా అమరావతి రైతులకు హెల్త్ కార్డులు,

పింఛన్లపైనా చర్చించారు. అనంతరం విలేకర్లతో మాట్లాడిన కేంద్ర మంత్రి, ఎంపీ పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్.. ఇప్పటికే 38 వేల మంది హెల్త్ కార్డులు ఇచ్చామని గుర్తుచేశారు. వారిలో పదివేల మంది ఆరోగ్య కార్డులను ఉపయోగించుకున్నారన్నారు. అమరావతి పరిధిలోని గ్రామాల్లో పర్యటించి హెల్త్ కార్డులు, పింఛన్ సమస్యలను నెలలోపు పరిష్కరిస్తామని పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. 200 కేపీ, 400 కేపీ లైన్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని.. ఇందుకోసం టెండర్లు పిలిచినట్లు వివరించారు. 2026 అక్టోబర్ 8వ తేదీ నాటికి 400 కేపీ లైన్లు పూర్తిచేస్తామని కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తెలిపారు.

మరోవైపు అమరావతి ప్లాట్ల కేటాయింపులో కొంతమంది సమస్యలు వచ్చాయని మంత్రి నారాయణ చెప్పుకొచ్చారు. కోర్టులలో ఉన్న కేసులు పరిష్కారమయ్యే వరకూ ఓపికగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. హెల్త్ కార్డులో మార్పులు చేర్పులకు అమరావతి రైతులకు అవకాశం కల్పిస్తామని.. నెల రోజుల్లో ఈ సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని నారాయణ హామీ ఇచ్చారు.. మరోవైపు గ్రామ కంఠాలు, జరీబ్ భూములకు సంబంధించి క్షేత్రస్థాయిలో సర్వే చేయనున్నట్లు నారాయణ వివరించారు. రూల్స్ అతిక్రమించి గ్రామ కంఠాలు పొందిన వారి నుంచి ఆ భూములను వెనక్కి తీసుకుంటామని మంత్రి నారాయణ హెచ్చరించారు. దీనికి సంబంధించిన కార్యాచరణను కల్తెక్టర్, ఇతర అధికారులు రూపొందించారన్నారు.



7 గ్రామాలు.. 16,666 ఎకరాలు

జరీబు భూమికి నివాస స్థలం 1,000 గజాలు, వాణిజ్య ప్లాటు 450 గజాలు

మెట్ట భూములకు నివాస స్థలం 1,000 గజాలు, వాణిజ్య ప్లాటు 250 గజాలు

అమరావతిలో రెండో విడత భూసమీకరణకు క్యాబినెట్ గ్రీన్‌సిగ్నల్

వైకుంఠపురం, పెదమద్దూరు, యంద్రాయి, కర్లపూడిల్లో 7,562 ఎకరాలు

వడ్డమాను, హరిశ్చంద్రపురం, పెదపరిమిలో 9,104 ఎకరాలు.. త్వరలో నోటిఫికేషన్

భూములిచ్చిన రైతులకు గత నిబంధనలే



అమరావతి, నవంబరు 29అమరావతి రాజధాని నిర్మాణానికి రెండో విడత భూసమీకరణకు క్యాబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. మొదటి విడతలో 34వేల ఎకరాలు సేకరించిన సీఆర్‌డీఏ తాజాగా మరో 16,666.56 ఎకరాలు సేకరించేందుకు రంగం సిద్ధం చేసింది. దీంతో అమరావతి కోసం రైతుల నుంచి 50వేల ఎకరాలు సేకరించినట్లువుతుంది. మొదటి విడత భూసమీకరణలో 28,526 మంది రైతుల నుంచి 34,400 ఎకరాలు సేకరించారు. మొదటి దశలో సీఆర్‌డీఏకు ప్రభుత్వ భూమి సుమారు 16వేల ఎకరాలు అప్పగించారు. దీంతో మొత్తం ప్రభుత్వ భూమి, రైతుల దగ్గర నుంచి తీసుకున్న భూమితో కలిపి 74వేల ఎకరాల్లో రాజధాని నిర్మాణం చేపట్టనున్నారు. రెండో విడతకు సంబంధించి ఏడు గ్రామాల్లో రైతుల నుంచి భూమిని సమీకరించనున్నారు. దీనికి సంబంధించి సీఆర్‌డీఏ త్వరలో ల్యాండ్ పూలింగ్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనుంది.

రాజధాని ప్రాంతంలో రైల్వేస్టేషన్, రైల్వే లైన్, స్పోర్ట్స్ సీట్, ఇన్సర్ రింగ్ రోడ్డు కోసం మరోసారి భూసమీకరణకు వెళ్లాలని కేబినెట్ నిర్ణయించినట్లు మంత్రి పొంగూరు నారాయణ స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం అమరావతి సచివాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. “రాజధాని విస్తరణ కోసం మరివిడత భూసమీకరణకు సీఎం నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దీనికి మంత్రిమండలి ఆమోదం తెలిపింది. రెండో విడతలో 7 గ్రామాల్లో 16,666.56 ఎకరాలు సమీకరించాలని నిర్ణయించాం. రాజధానిలో వచ్చే 30 ఏళ్లకు సరిపడా ప్రజల జీవన స్థితి ఉండేలా కార్యాచరణ రూపొందించాం. ఈ ప్రాంతంలో భూమి రేట్లు పెరగాలన్నా, వృద్ధి రేటు పెరగాలన్నా.. కచ్చితంగా స్పార్ట్ ఇండస్ట్రీస్ రావాలి. అంతర్జాతీయ స్థాయి విమానాశ్రయం లేకపోతే అభివృద్ధి చెందదు. అందుకే 500 ఎకరాల్లో ఎయిర్‌పోర్టు కట్టాలని సీఎం నిర్ణయించారు. వైకుంఠపురం, పెదమద్దూరు, యంద్రాయి, కర్లపూడిల్లో 7,562 ఎకరాలు, వడ్డమాను, హరిశ్చంద్రపురం, పెదపరిమిలో 9,104.57 ఎకరాలు సమీకరించాల్సి ఉంది. ఈ గ్రామాల్లో ప్రభుత్వ భూమి 3,828 ఎకరాలు ఉంది.

అయితే ప్రభుత్వ భూముల్లో ఎక్కువగా కొండలు, నీళ్లు ఉన్నాయి. భూసమీకరణలో భూములిచ్చిన రైతులకు గతంలో అమలు చేసిన నిబంధనలే వర్తిస్తాయి. జరీబు భూమికి నివాస స్థలం 1,000 గజాలు, వాణిజ్య ప్లాటు 450 గజాలు, మెట్ట భూములకు నివాస స్థలం 1,000 గజాలు, వాణిజ్య ప్లాటు 250 గజాలు కేటాయిస్తాం. కౌలు కూడా గతంలో మారిరిగానే ఇస్తాం. ఇప్పటికే ఈ ఏడు గ్రామాల్లో సభలు నిర్వహించి, భూ సమీకరణకు అనుకూలంగా చేసిన తీర్మానాలను కేబినెట్ ఆమోదించింది. గతంలో స్పోర్ట్స్ సీట్‌కి 70 ఎకరాలు మాత్రమే కేటాయించగా, ఒలింపిక్ వంటి అంతర్జాతీయ క్రీడల నిర్వహణకు 2,500 ఎకరాలు అవసరమవుతుంది. గతంలో భూములిచ్చిన రైతులందరికీ ప్లాట్లు ఇచ్చాం. కొన్నిచోట్ల జరీబు, నాన్ జరీబు, గ్రామ కంఠాల వంటి సమస్యలు ప్రస్తావిస్తున్న రైతులతో చర్చిస్తున్నాం. ఎవరికైనా ఎక్కువ భూమి ఇచ్చి ఉంటే వెనక్కి తీసుకోవాలని సీఎం చెప్పారు. ఎవరికైనా ఇవాల్సీ ఉంటే నెల రోజుల్లో ఈ సమస్యను పరిష్కరిస్తాం. అసైన్డ్ రైతుల సమస్యను మంత్రివర్గ ఉపసంఘం పరిశీలిస్తుంది. రిటర్నుబల్ ప్లాట్ల రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ తుది దశకు చేరుకుంది’ అని మంత్రి వివరించారు.

దూసుకొస్తున్న దిత్వా



ఒంగోలు, నవంబరు 29 జిల్లాపై దిత్వా తుఫాన్ ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. వాతావరణ శాఖ ఆమేరకు స్పష్టంగా తెలియజేస్తోంది. తుఫాన్ వల్ల ఆది, సోమవారాల్లో ఓ మోస్తరు నుంచి భారీవర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. ఆ ప్రభావం శనివారం నుంచే కనిపిస్తోంది. జిల్లాలో చలి తీవ్రత పెరిగింది. రెండు రోజుల క్రితం శ్రీలంకను ముంచెత్తిన దిత్వా తుఫాన్ ప్రస్తుతం తమిళనాడు తీరాన్ని అతలాకుతలం చేస్తోంది. శనివారం రాత్రికి చెన్నై-పుదుచ్చేరి మధ్య కేంద్రీకృతమై ఉన్న తుఫాన్ ఆదివారం తీరానికి మరింత దగ్గరగా రావచ్చని సమాచారం. అది రాష్ట్రంపై ప్రభావం చూపుతుందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేస్తోంది. తమిళనాడుకు సమీపంలో ఉన్న తిరుపతి, నెల్లూరు జిల్లాలపై తీవ్రంగా, మన జిల్లాపై ఒక మోస్తరుగా చూపే అవకాశం ఉంది. ఈమేరకు వాతావరణ శాఖ జిల్లాకు ఆరెంజ్ అలర్ట్‌ను జారీచేసింది. అంటే ఆది, సోమవారాల్లో జిల్లాలో ఒక మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ సూచిస్తోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో మత్స్యకారులు వేటకు వెళ్లరాదని హెచ్చరికలు కూడా అందాయి. తదనుగుణంగా యంత్రాంగం చర్యలకు సిద్ధమైంది. కాగా జిల్లాలో శనివారం తుఫాన్ ప్రభావం కనిపించింది. పగటిపూట వర్షం కురవకపోయినప్పటికీ చాలా ప్రాంతాల్లో చలి తీవ్రత, గాలి పెరిగింది. దిత్వా తుఫాన్ జిల్లాపై అధిక ప్రభావం చూపితే తీవ్రంగా నష్టపోతామన్న ఆందోళన రైతుల్లో వ్యక్తమవుతోంది. చేతికి వస్తున్న దశలో ఉన్న ఖరీఫ్ పంటలు దెబ్బతినడంతోపాటు రబీ సాగు మరింత జాప్యమవుతుందని ఆందోళన చెందుతున్నారు.

అడవుల్లో జంతు గణన

1-3 తేదీల వరకు మాంసాహార జంతువులు..

6-8 తేదీల వరకు శాకాహార జంతువుల మదింపు

ఆన్‌లైన్‌లో వివరాలు నమోదు



సర్వీపట్నం, నవంబరు 29 ప్రతి నాలుగు సంవత్సరాలకు ఒక సారి జరిగే వణ్య ప్రాణుల గణన డిసెంబరు ఒకటి నుంచి ఎనిమిదో తేదీ వరకు నిర్వహించడానికి అటవీ శాఖ అధికారులు ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. ఒకటో తేదీ నుంచి మూడో తేదీ వరకు మాంసాహార జంతువులు.. అంటే పులులు, చిరుత పులులు, ఖడ్గ మృగాలు, ఎలుగుబంటు వంటి వాటిని లెక్కిస్తారు. అటవీ శాఖ అధికారులు రోజూ ఉదయం ఆరు గంటలకు వణ్యప్రాణుల గణనను మొదలుపెడతారు. అటవీ ప్రాంతంలో రోజుకు ఐదు కిలోమీటర్ల చొప్పున తిరుగుతారు. ఈ సందర్భంగా ఆయా జంతువుల పాదముద్రలు, మలవిసర్జన వృద్ధాలు, చెట్ల మీద ఉన్న గోర్లు గుర్తులు వంటి వాటి ద్వారా ఆయా జంతువులను గుర్తిస్తారు. మూడు రోజులపాటు సేకరించిన వివరాలను 4, 5 తేదీల్లో ఆన్‌లైన్‌లో పొందుపరుస్తారు. తర్వాత 6, 7, 8 తేదీల్లో అటవీ సిబ్బంది రోజుకు రెండు కిలోమీటర్ల చొప్పున అటవీ ప్రాంతంలో తిరుగుతూ కణజు, అడవి పండులు, కొండ గొర్రె, దుప్పలు వంటి శాకాహార జంతువులను లెక్కిస్తారు. తొలుత 400 మీటర్లు, తరువాత 800 మీటర్లు, 1,200 మీటర్లు, 1,600 మీటర్లు, 2 వేల మీటర్లు మార్క్ చేసుకొని ప్రత్యక్షంగా లేదా ఆనవాళ్ల ద్వారా గుర్తించిన శాకాహార జంతువుల వివరాలు ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేస్తారు. నాలుగేళ్ల క్రితం నిర్వహించిన సర్వే వివరాలతో సరిపోల్చుకుని, ఏయే జంతువులు తగ్గాయి లేదా పెరిగాయి అన్న వివరాలను కూడా పొందుపరుస్తారు.

సహకరించాలి

చోడవరం అటవీ శాఖ రేంజి అధికారి రవివర్మ

డిసెంబరు ఒకటి నుంచి 8వ తేదీ వరకు అటవీప్రాంతంలో నిర్వహించే జంతుగణనకు ఆయా ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు సహకరించాలని స్థానిక అటవీ శాఖ రేంజి అధికారి పీవీ రవివర్మ కోరారు. చిట్టచివరిగా 2022లో సర్వే నిర్వహించామని, గతంలో సర్వే వివరాలను ఆఫ్‌లైన్‌లో వివరాలు నమోదు చేసేవారమని, ఈసారి వన్య ప్రాణుల గణన వివరాలను ఆన్‌లైన్‌లో నమోదు చేస్తున్నామని తెలిపారు. సర్వేకు సంబంధించి అటవీ శాఖ సిబ్బందికి జిల్లా, డివిజన్, రేంజి స్థాయిలో శిక్షణ ఇచ్చారని చెప్పారు. చోడవరం రేంజి పరిధిలో అడవి మేకలు, నెమళ్లు, కణజులు, అడవికోతు .., దుప్పిలు, అడవి దున్నలు ఉన్నాయని అన్నారు.



తూర్పున శనగ.. పశ్చిమాన సజ్జ, మొక్కజొన్న

ధరలు కల్పించి కొనుగోలు చేయాలంటున్న రైతులు

అన్నిచోట్లా వ్యవసాయ యంత్రాలకు డిమాండ్

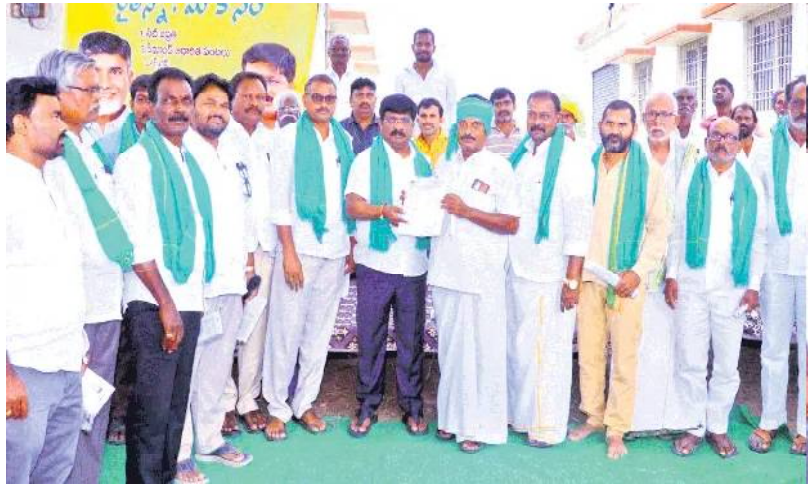
ముగిసిన 'రైతన్నా మీకోసం'

2.78 లక్షల కుటుంబాలను కలిసిన సిబ్బంది

చివరిరోజు పలుచోట్ల ముఖ్యప్రజాప్రతినిధులు హాజరు

ఆర్‌ఎస్‌కే స్థాయిలో ప్రణాళికలు

ఒంగోలు, నవంబరు 29 జిల్లావ్యాప్తంగా వ్యవసాయ, అనుబంధ శాఖల ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన 'రైతన్నా మీకోసం' శనివారంతో ముగిసింది. రైతు సేవా కేంద్రం యూనిట్‌గా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లాలో మొత్తం 516 ఆర్‌ఎస్‌కేల పరిధిలో 2.78 లక్షల కుటుంబాలను ఆయా శాఖల సిబ్బంది కలిశారు. రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలపై అవగాహన, మేల్చిన యాజమాన్య పద్ధతులు, సాంకేతికత వినియోగం తదితర ఐదు అంశాలను వివరించడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్రప్రభుత్వం రైతన్నా మీ కోసం కార్యక్రమాన్ని చేపట్టింది. ఈనెల 24 నుంచి 29వతేదీ వరకు వ్యవసాయ, అనుబంధ శాఖల సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయిలో ఆర్‌ఎస్‌కే యూనిట్‌గా రైతుల ఇళ్ల వద్దకు వెళ్లి ఈ అంశాలను వివరించడంతోపాటు వారి అవసరాలు, ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలకు అనుగుణంగా కార్యాచరణ రూపొందించాలని ఆదేశించింది. తదనుగుణంగా జిల్లాలోని 516 రైతు సేవా కేంద్రాలలో ఈనెల 24న వ్యవసాయశాఖ అధికారులు కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి (డీఏవో) శ్రీనివాసరావు మద్దిపాడు మండలం రాచవారిపాలెంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించగా అన్ని ఆర్‌ఎస్‌కేల్లోనూ స్థానిక అధికారులు, సిబ్బంది సగటున రోజుకు 90 కుటుంబాలను కలిసేలా ప్రణాళికాబద్ధంగా నిర్వహించారు. పలువురు కీలక ప్రజాప్రతినిధులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అలా చివరిరోజైన శనివారం పీసీపల్లి మండలం నేరేడుపల్లిలో జరిగిన కార్యక్రమంలో కనిగిరి ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ముక్కు ఉగ్రనరసింహారెడ్డి పాల్గొనగా రైతులు పెద్దసంఖ్యలో హాజరయ్యారు. అలాగే మార్కాపురం ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణరెడ్డి తర్లుపాడు మండలం చెన్నారెడ్డిపల్లిలో, గిద్దలూరు ఎమ్మెల్యే ముత్తుముల అశోక్‌రెడ్డి కొమరోలు మండలం రాజుపాలెంలో పాల్గొనగా దర్శి టీడీపీ ఇన్‌చార్జ్ డాక్టర్ గొట్టిపాటి లక్ష్మి, ముండ్లమూరు మండలం శింగన్నపాలెంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. జిల్లా అధికారులు కూడా వివిధ ఆర్‌ఎస్‌కేలలో పాల్గొనగా డీఏవో



శ్రీనివాసరావు ఎస్‌ఎన్‌పాడు మండలం మంగమూరులో జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. గిట్టుబాటు ధరలే ప్రధానం జిల్లాలోని మొత్తం 516 ఆర్‌ఎస్‌కేల పరిధిలోని 2.78లక్షల రైతు కుటుంబాలను ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా వ్యవసాయ, అనుబంధ శాఖల సిబ్బంది కలిసినట్లు డీఏవో శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా రైతుల వద్దకు సిబ్బంది వెళ్లిన సమయంలో ప్రభుత్వ పథకాలు, ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులను వివరించడంతోపాటు ప్రస్తుతం రైతులు ఏమి కోరుకుంటున్నారనే దానిపై కూడా తెలుసుకున్నారు. ఆ సందర్భంగా అనేక గ్రామాల్లో రైతులు తాము పండించిన శనగ, సజ్జ, మొక్కజొన్న పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు లభించని వైనాన్ని వారి దృష్టికి తెచ్చినట్లు సమాచారం. ప్రధానంగా తూర్పు ప్రాంతంలోని రైతులు శనగల పరిస్థితిని వివరిస్తూ ధరలు సరిలేక కోల్పోస్తోరేజీల్లో నిల్వ చేస్తే మళ్లీ సాగు సీజన్ వచ్చినా వాటిని కొనేవారు లేరని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేయాలని కోరారు. మొక్కజొన్న ధరలు కొనుగోలు అంశాలను అధికారుల దృష్టికి తెచ్చారు. అదేసమయంలో అన్నిప్రాంతాల్లో డ్రోస్టు, ట్రాక్టర్లు ఇతర వ్యవసాయ యంత్ర పరికరాలను అందించాలని కోరినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ఈ కార్యక్రమం ముగియగా తమ దృష్టికి వచ్చిన, గుర్తించిన అంశాలను విశ్లేషించి ఆర్‌ఎస్‌కే స్థాయిలో ప్రస్తుత రబీ, అలాగే వచ్చే ఏడాది ఖరీఫ్ రబీ సీజన్ కార్యాచరణ ప్రణాళికలు రూపొందించనున్నట్లు డీఏవో శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. వచ్చేనెల 3న ఆర్‌ఎస్‌కేలలో రైతులతో సమావేశాలు ఏర్పాటుచేసి చర్చిస్తామన్నారు. అలాగే రైతులు తమ దృష్టికి తెచ్చిన పట ఉత్పత్తుల ధరలు, యంత్ర పరికరాలు ఇతర అంశాలను ఉన్నతాధికారులకు నివేదిస్తామన్నారు.

ఎక్కడి పనులు అక్కడే అసంపూర్తిగా పాఠశాలల అదనపు భవనాలు



గత ప్రభుత్వ హయాంలో 'నాడు-నేడు' కింద పనులు

కాంట్రాక్టర్లకు పూర్తిస్థాయిలో అందని బిల్లులు

పలుచోట్ల అర్థంతరంగా ఆగిన పనులు

కూటమి అధికారంలో వచ్చి ఏడాదిన్నర దాటినా మోక్షం లేని

వైనం

వసతి కొరతతో విద్యార్థుల ఇక్కట్లు

జిల్లాలో గత ప్రభుత్వం ముందుచూపు లేకుండా పాఠశాలల్లో నిర్మాణం చేపట్టిన అదనపు భవనాలు అసంపూర్తిగా దర్శనమిస్తున్నాయి. పాఠశాలల్లో మౌలికవసతుల కల్పన పేరుతో నాడు-నేడు పథకాన్ని అమలు చేసిన వైసీపీ పాలకులు.. ఆయా పనులు చేపట్టిన పాఠశాలల కమిటీలకు, కాంట్రాక్టర్లకు సకాలంలో బిల్లులు చెల్లించలేదు. దీంతో అర్థంతరంగా పనులు ఆపేశారు. కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత 'మన బడి-మన భవిష్యత్తు' పథకం కింద అసంపూర్తిగా వున్న భవన నిర్మాణాలను పూర్తిచేయాలని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నప్పటికీ అడుగు మందుకు పడడంలేదు.

గత వైసీపీ ప్రభుత్వం 'మన బడి నాడు-నేడు' కార్యక్రమం కింద జిల్లాలో గత 2023-24 సంవత్సరంలో రూ.254 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో వివిధ పాఠశాలల్లో 604 నిర్మాణ పనులను మంజూరు చేసింది. ఇందులో భాగంగా అదనపు తరగతి గదుల నిర్మాణం, మరుగుదొడ్లు, నీటివసతి కల్పన, విద్యుత్ సదుపాయం వంటి పనులు చేపట్టారు. కొన్నిచోట్ల పాఠశాల విద్యా కమిటీలు నిర్మాణ పనులు చేపట్టగా,

అన్నదాతల్లో తుఫాన్ బెంగ

అనకాపల్లి/ రావికమతం, నవంబరు29 నైరుతి బంగాళాఖాతంలో కొనసాగుతున్న తుఫాన్ ప్రభావంతో శనివారం జిల్లాలోని పలు మండలాల్లో ఆకాశం మేఘావృతమైంది. వాతావరణ శాఖ సమాచారం ప్రకారం అనకాపల్లి జిల్లాపై తుఫాన్ ప్రభావం అంతగా వుండనప్పటికీ.. వాతావరణం మారిపోవడంతో రైతులు.. ముఖ్యంగా వరి సాగుదారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఈ ఏడాది ఖరీఫ్ సీజన్‌లో 60 వేల హెక్టార్ల పైచిలుకు విస్తీర్ణంలో వరి సాగు చేపట్టగా, ఇంతవరకు సగానికిపైగా విస్తీర్ణంలో వరి కోతలు పూర్తయ్యాయి. వీటిల్లో ఎక్కువ శాతం ఇంకా కుప్పలు వేయలేదు. శుక్రవారం వరకు ఎండకాస్తూ పొడి వాతావరణం నెలకొనగా.. శనివారంనాటికి వాతావరణం మారిపోయి, ఆకాశం మేఘావృతమైంది. దీంతో వరి పంటను ఇప్పటికే కోతకోసిన రైతులు హడావిడిగా కుప్పలు వేయడం మొదలుపెట్టారు. దీంతో కూలీలకు గిరాకీ పెరిగి, అవసరం మేరకు లభించని పరిస్థితి ఏర్పడింది. కాగా పంట పక్వానికి వచ్చిన పొలాల్లో వరి కోతలను రెండు, మూడు రోజులపాటు వాయిదా వేసుకున్నారు. తుఫాన్ ప్రభావంతో ఈదురు



గాలులు వీచి, గింజ రాలిపోయే ప్రమాదం వుందని ఆందోళన చెందుతున్నారు. అయితే తుఫాన్ ప్రభావం అనకాపల్లి జిల్లాపై ఎంతవరకు వుంటుందనే ఆదివారం సాయంత్రానికి స్పష్టత వస్తుందని వాతావరణ శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు.



తెల్లారి న జీవితాలు! కోటేకల్లు వద్ద ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం



మలుపు వద్ద రెండు కార్లు ఢీ

ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ఐదుగురి దుర్మరణం

మృతుల్లో ఇద్దరు చిన్నారులు

కన్నతండ్రి ఒడిలోనే శాశ్వతనిద్రలోకి బాలుడు

అతివేగమే ప్రమాదానికి కారణం

మంత్రాలయం శ్రీమఠానికి వెళ్తుండగా ఘటన

మృతులంతా కర్ణాటక వాసులు

ఉన్నత చదువులు.. మంచి ఉద్యోగాలు.. ప్రేమకు ప్రతిరూపంగా ముద్దులొలికే బాలుడు. ఆ అందమైన కుటుంబాన్ని చూసి విధికి కన్ను కుట్టింది. రోడ్డు ప్రమాదం ఆ కుటుంబాన్ని చిన్నాభిన్నం చేసింది. సాఫీగా సాగిపోతున్న వారి జీవితంలో అనుకోని ఘటన తీవ్ర విషాదాన్ని మిగిల్చింది. వాళ్లు రాత్రంతా కారు ప్రయాణం చేశారు. మరో గంటలో గమ్యస్థానానికి చేరుకునేవారు. అంతలోనే రోడ్డు ప్రమాదం. ఐదుగురు మృతి చెందారు. సతీష్, అతని భార్య మీనాక్షి కొడుకు రిట్విక్ కన్ను మూశారు. నాలుగ్గళ్ల ఈ చిన్నారి తండ్రి గుండెలపై నిద్రిస్తూ అటే కానరాని లోకాలకు వెళ్లిపోయారు. వెనుక సీట్లో ఉన్న మరో చిన్నారితో పాటు ఒకరు మృతి చెందారు. ఈ విషాద ఘటన ఎమ్మిగనూరు మండలం కోటేకల్లు వద్ద శనివారం తెల్లవారుజామున చోటు చేసు కుంది. రెండు కార్లు ఢీకొన్న ఘటనలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ఐదుగురు దుర్మరణం పాలయ్యారు.

ఎమ్మిగనూరు/ ఆదోని రూరల్, నవంబరు 29 కర్ణాటక రాష్ట్రం కోలార్ జిల్లా మాలూరు తాలుకా నెల్లల్లి గ్రామానికి చెందిన కిష్టప్ప, సరస్వతమ్మలకు ఇద్దరు కుమారులు, ఒక కుమార్తె ఉన్నారు. వీరిలో పెద్దకుమారుడు సతీష్(34)కు ఎనిమిదేళ్ల క్రితం బంగారుపేట తాలుకా, చిక్కహసానల్లి గ్రామానికి చెందిన వెంకటేశప్ప(72), గంగమ్మల కుమార్తె మీనాక్షి(32)తో వివాహం జరిగింది. వీరిద్దరూ సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్లుగా బెంగళూరులో స్థిరపడ్డారు. వీరికి రిట్విక్(4) కుమారుడు సంతానం. ఇటీవల సతీష్ బెంగళూరు పట్టణంలో ఓ ఇంటిని కొనుగోలు చేశాడు. 15రోజుల క్రితం సొంత గ్రామమైన నెల్లల్లికి చేరుకున్నారు. ఈనెల 27వ తేదీన వారు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పెళ్లి రోజును ఘనంగా జరుపుకున్నారు. మంత్రాలయం రాఘవేంద్రస్వామిని దర్శించుకోవాలనే మొక్కుబడిలో భాగంగా సతీష్ దంపతులు, అత్తమామలతో కలిసి మంత్రాలయం వెళ్లాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఇందులో భాగంగానే శుక్రవారం రాత్రి నెల్లల్లి గ్రామం నుంచి తన తమ్ముడు సుధాకర్ కారులో మిత్రుడు చేతన్ (డ్రైవర్)తో కలిసి రాత్రి 8గంటల సమయంలో అత్త మామ గ్రామమైన చిక్కపాల్లికి చేరుకున్నారు. అక్కడ అత్త, మామలు వెంకటేశప్ప, గంగమ్మ, వెంకటేశప్ప మనవడు బనిత్ గౌడ్(5)ను ఎక్కించుకొని రాత్రి 10గంటల సమయంలో మంత్రాలయానికి బయల్దేరారు. వీరు ప్రయాణిస్తున్న కేఎం7బీ 9672 నంబర్ గల షిఫ్ట్ డిజిల్ కారు శనివారం తెల్లవారు జామున 4:20 గంటల సమయంలో ఆదోని మండలం ఆంకల్లు, ఎమ్మిగనూరు మండలం కొటేకల్లు మధ్యలో ఎన్హెచ్ 167 జాతీయ రహదారిలో ఉన్న మలుపు వద్దకు చేరుకుంది.

అక్కడ ఎదురుగా ఆదోని వైపునకు వస్తున్న ఏపీ39 ఎస్ఎస్2020 నంబర్ గల ఫార్చునర్ కారు ఒకటికొకటి వేగంగా ఢీకొన్నాయి. ఈ ఘోర ప్రమాదంలో దంపతులు సతీష్ కుమార్, మీనాక్షి వారి కుమారుడు రిట్విక్తో పాటు మీనాక్షి తండ్రి వెంకటేశప్ప, మేనల్లుడు బనిత్ గౌడ్లు కారులోనే ఇరుక్కొని మృత్యువాత పడ్డారు. మీనాక్షి తల్లి గంగమ్మ, డ్రైవింగ్ చేస్తున్న చేతన్ లకు తీవ్ర రక్తగాయాలయ్యాయి. అలాగే ఫార్చునర్ కారులో ప్రయాణిస్తున్న అశోక్, జాహ్నవి, రాధికతో పాటు డ్రైవర్ కు స్వల్పగాయాలయ్యాయి. గాయపడిన వారిని హుటాహుటిన ఆదోనిలోని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. తీవ్రంగా గాయపడిన గంగమ్మ, చేతన్ లను మెరుగైన చికిత్స కోసం కర్నూలుకు తరలించారు. కూలిన కలల సౌధం...

పిన్నెల్లి సోదరులు ఎన్నో కుటుంబాలను రోడ్డున పడేసిన నరహంతకులని ఆరోపణ

పిన్నెల్లి సోదరులపై మాచర్ల ఎమ్మెల్యే జూలకంటి బ్రహ్మానందరెడ్డి తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ఐదుగు, బలహీన వర్గాలను హింసించి, హతమార్చి ఎన్నో కుటుంబాలను రోడ్డున పడేసిన నరహంతకులు పిన్నెల్లి సోదరులని ఆరోపించారు. అధికారాన్ని అడ్డు పెట్టుకుని కళ్లు నెత్తికెక్కేలా పేట్రేగిపోయిన అరాచక శక్తి పిన్నెల్లి కుటుంబమని విమర్శించారు. మాచర్ల నియోజకవర్గాన్ని రావణకాష్టంలా మార్చి, తాలిబన్ల వలె ప్రతిపక్షాలు, ప్రజలపై దారుణ దమనకాండకు తెగబడ్డ దౌర్జన్యకారులని తీవ్రంగా విమర్శించారు. మాచర్ల నియోజకవర్గాన్ని ఆటవిక రాజ్యంగా, అరాచకాలకు అడ్డాగా మార్చుకున్నారు. సహజ వనరులన్నింటినీ దోచుకున్నారని, మాఫియాను నడిపించారని ఆరోపించారు. నియోజకవర్గంలో ప్రజాస్వామ్యం లేకుండా నిర్మూలించాలన్నట్లుగా బరితెగించారని మండిపడ్డారు. ఎందరో తెదేపా కార్యకర్తలు దారుణ హత్యకు గురయ్యారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి అండతో వ్యవస్థలన్నింటినీ గుప్పెట్లో పెట్టుకుని పేట్రేగిపోయారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మాచర్లలో గత ఐదేళ్లలో పిన్నెల్లి రాజ్యాంగం, చట్టమే అమలైందని, అక్రమ వ్యాపారాలు, భూదండాలు, గనుల అక్రమ తవ్వకాలతో పెద్ద ఎత్తున దోపిడీకి పాల్పడ్డారని అన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రంలోకి చొరబడి ఈపీఎంను ధ్వంసం చేశారని, సీబిపైనే హత్యాయత్నం చేసి బరితెగించారని అన్నారు. ఐదేళ్ల పాటు మాచర్ల, గురజాల, నరసరావుపేట ప్రాంతాలను తమ వ్యక్తిగత జాగీరుగా మార్చుకుని, ఐదుగు బలహీన వర్గాల ప్రజల గొంతు నొక్కి రక్తం తాగిన ఈ ఇద్దరు నరరూపహక్షులు ఈ రోజు చట్టం ముందు

సతీష్, మీనాక్షి ఇద్దరూ సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగం చేస్తూ బెంగళూరులో స్థిరపడ్డారు. సంపాదించినదాంట్లో కొంత పోగు చేసి బెంగళూరులోనే నివాసం ఉండడానికి ఓ ఇంటిని కొనుగోలు చేశారు. ఆ సంతోషాన్ని తల్లిదండ్రులతో పంచుకొని మూడు రోజుల క్రితం తమ వివాహ వేడుకను జరుపుకొని బెంగళూరుకు వెళ్లేలోపు మంత్రాలయం రాఘవేంద్రస్వామిని దర్శనం చేసుకోవాలని మొక్కుకున్నారు. అందులో భాగంగానే కారులో భార్య, కొడుకు, అత్తా, మామ, అల్లుడితో కలసి సతీష్ కారులో రాత్రి పదిగంటలకు అత్తమామల స్వగ్రామం నుంచి మంత్రాలయానికి బయల్దేరారు. మధ్యమధ్యలో తీపిజ్ఞాపకాలను నెమరువేసుకుంటూ వారి ప్రయాణాన్ని సాగించారు. శనివారం ఉదయం దైవదర్శనం చేసుకొని తిరిగి సొంత గ్రామానికి చేరుకోవాలని రెండు రోజుల్లో బెంగళూరుకు వెళ్లి విధులకు వెళ్లాలని సతీష్, మీనాక్షి మాట్లాడుకున్నారు. చల్లగాలికి నిద్ర రావడంతో మాట్లాడుతూ.. మాట్లాడుతూ ఎవరి సీట్లో వారు కునుకు తీశారు. సతీష్ ముందు సీటులో తన కుమారుడు రిట్విక్ ను ఒడిలో కూర్చో బెట్టుకున్నాడు. వెనక్కి సీటులో భార్య మీనాక్షి, తన అమ్మ, నాన్నలు, అన్న కుమారుడు బనిత్ గౌడ్ కూర్చోని నిద్రలోకి జారుకున్నారు. ఒక గం టలో మంత్రాలయం రాఘవేంద్రస్వామి క్షేత్రానికి చేరుకోవాల్సిన వారు కారు ప్రమాదంలో కన్నుమూశారు.

నాన్న ఒడిలోనే చివరిశ్వాస

ఏబిడైకైనా తన నాన్న ఒడి మృత్యుఒడి అవుతుందా? కాదు.. కానీ చిన్నారి రిట్విక్ విషయంలో మాత్రం తన నాన్న ఒడి మృత్యు ఒడి అయింది. 'నాన్నా నేను అమ్మ తో ఉండను. నీతోనే కూర్చుంటా' అంటూ గారాం చేసిన బాలుడు రిట్విక్ ను తండ్రి చేరదీసి తన ఒడిలో పడుకోబెట్టుకుని జోకొట్టి నిద్రపుచ్చాడు. కుమారుడు నిద్రలోకి జారుకోగానే సతీష్ కూడా కునుకు తీశాడు. ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగి వీరు ప్రయాణిస్తున్న కారు, ఎదురుగా వస్తున్న కారు ఒకటికొకటి ఢీకొనడంతో కూర్చున్న చోటే తండ్రి కొడుకులు విగత జీవులయ్యారు. ఈ భయానక దృశ్యాన్ని చూసిన స్థానికులు 'అయ్యో పాపం.. దేవుడు ఎంత పనిచేశాడు.. పసికందులను సైతం తీసుకెళ్లాడు.. పాపం తండ్రి ఒడిలోనే ఆ కొడుకు చనిపోయాడు...' అంటూ కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు.

బతికించిన ఎయిర్ బ్యాగ్!

విశాఖపట్నానికి చెందిన అశోక్ చౌదరి.. భార్య రాధిక, కుమార్తె జాహ్నవితో కలిసి ఆదోనికి బయలుదేరారు. వారి సమీప బంధువుల రిసెప్షన్ ఉండటంతో విశాఖ నుంచి విమానంలో హైదరాబాదు చేరుకున్నారు. అక్కడి నుంచి ఆదోనికి చెందిన ఫార్చునర్ కారులో ఆదోనికి బయల్దేరారు. వీరి వాహనం ఆంకల్లు, కొటేకల్లు మధ్యలోకి రాగానే ఎదురుగా వస్తున్న కర్ణాటక కారు ఒకటికొకటి ఢీకొన్నాయి. ఈ క్రమంలో కర్ణాటక కారులో ప్రయాణిస్తున్న ఐదు మంది మృతి చెందగా ఇద్దరు గాయపడ్డారు. కాని వీరు ప్రయాణిస్తున్న ఫార్చునర్ కారుకు ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే ఎయిర్ బ్యాగ్స్ ఓపెన్ కావడంతో అందులో ప్రయాణిస్తున్న నలుగురు స్వల్ప గాయాలతో మాత్రమే బయటపడ్డారు.

ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించిన డీఐజీ

కొటేకల్లు, ఆంకల్లు గ్రామాల మధ్య జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాద సమాచారం తెలుసుకున్న కర్నూలు రేంజ్ డీఐజీ డాక్టర్ కోయ ప్రవీణ్ సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. అదేవిధంగా ఎమ్మెల్యే బీపీ జయనాగేశ్వరరెడ్డి, ఎఎస్సీ హుసేన్ షీరా, జేసీ నూరుల్ కామర్, ఎమ్మిగనూరు డీఎస్సీ భార్గవి సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు. తెల్లవారు జామున 4:20 గంటలకు ప్రమాద సంఘటన జరగడంతో సమాచారం తెలుసుకున్న డీఎస్సీ భార్గవి, సీబిలు చిరంజీవి, శ్రీనివాసులు, మంజునాథ్, నల్లప్ప, రామాంజులు, ఎస్ఐలు శ్రీనివాసులు, మల్లికార్జున, రామాంజనేయులు, తహసీల్దార్ శేషభణి, పోలీసు సిబ్బంది హుటాహుటిన సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. అంబులెన్సులను పిలిపించుకొని గాయపడిన వారిని ఆదోని విరియా ఆస్పత్రికి తరలించారు. అలాగే కారులో ఇరుక్కుపోయిన ఐదుగురి మృతదేహాలను వెలికి తీసి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ఎమ్మిగనూరు ప్రభుత్వ వైద్యశాలకు తరలించారు. సమాచారం అందుకున్న మృతుల బంధువులు ఆస్పత్రికి చేరుకుని కన్నీరు మున్నీరుగా విలపించారు. రూరల్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. పోస్టుమార్టం అనంతరం మృతదేహాలను కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించారు.

ప్రమాదాల నివారణకు

చర్యలు తీసుకుంటున్నాం

కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరు మండలం కొటేకల్లు సమీపంలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరగడం చాలా బాధాకరమని కర్నూలు రేంజ్ డీఐజీ డాక్టర్ కోయ ప్రవీణ్ విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఎదురెదురుగా వస్తు రెండు కార్లు ఢీకొన్న ఘటనలో ఐదుగురు మృత్యువాత పడ్డారన్నారు. ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరగకుండా పోలీసు సిబ్బంది అన్ని చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. అయినప్పటికీ ఇలాంటి ఘటనలు చోటు చేసుకోవడం శోచనీయమన్నారు. మలుపుల వద్ద బోర్డులను ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు రాత్రివేళల్లో షేఫ్ వాచ్ వంటి కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని స్థానిక అధికారులను ఆదేశించామన్నారు. వాహనదారులు కూడా రోడ్డు భద్రతానియమాలను పాటించాలన్నారు.



అడ్డంగా దొరికిపోయారని అన్నారు. వంద గొడ్డు తిన్న రాబందు ఒక్క గాలివానకు నేలకూలిందన్న సామెత పిన్నెల్లికి అతికినట్లుగా సరిపోతుందని ఆయన అన్నారు. చేసిన పాపాలు ఊరికే పోతాయా. సుప్రీంకోర్టు నిన్న పిన్నెల్లి సోదరులు దాఖలు చేసిన ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ను కోర్టు వేసింది. ఇక వీళ్లకు జైలు శిక్ష తప్పదు. మాచర్ల ప్రజలు ఐదేళ్లుగా ఎదురుచూస్తున్న న్యాయం దగ్గరలోనే ఉంది అని బ్రహ్మానందరెడ్డి అన్నారు.

ఒకే పంటపై ఆధార పడొద్దు



గంట్యాడ, నవంబరు 29 ఒకే పంటపై రైతులు ఆధారపడి నష్టపోకుండా అంతర పంటలు కూడా వేసి లాభం పొందాలని మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్ సూచించారు. రైతన్నా మీకోసం కార్యక్రమంలో భాగంగా శనివారం రావివలస గ్రామంలో రైతులతో ముఖాముఖి నిర్వహించారు. రైతుల ఇంటికి వెళ్లి మాట్లాడారు. రైతులకు కూటమి ప్రభుత్వం అందించిన కార్యక్రమాలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ వరి పంట ఒక్కదానిపై రైతులు ఆధారపడకుండా అయిల్ పామ్ వంటి పంటలను సాగు చేయాలని సూచించారు. అలాగే వ్యాణిజ్య పంటలపైనా దృష్టి పెట్టాలన్నారు. ఆర్గానిక్ పంటలు పండించాలని సూచించారు. మంచి దిగుబడి వచ్చేలా సాగు చేయాలని, పొలాల్లో విద్యుత్ బోర్డు వేసుకోవాలని అందుకు ప్రభుత్వం సహకారం అందిస్తుందన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎంఎస్సీ చైర్మన్ గోపాలరాజు, తహసీల్దార్ నీలకంఠేశ్వర రెడ్డి, ఎంపీడిఎ్ రమణమూర్తి, వ్యవసాయ శాఖ ఏడీ నాగభూషన్, ఏఎ్ శ్యామ్ కుమార్, పంచాయతీరాజ్ జేఈ కృష్ణమూర్తి, వెలుగు ఏపీఎం సులోచనదేవి, విద్యుత్ శాఖ ఏఈ శ్రీనివాస్, ఆర్డెబిల్డ్ఎస్ జేఈ నానిబాబు, టీడీపీ మండల అధ్యక్షుడు కొండపల్లి భాస్కర్ నాయుడు, కాపుల వెలమ కార్పొరేషన్ డైరెక్టరు అల్లు విజయకుమార్, టీడీపీ నాయకులు రంది చినరామునాయుడు, రంది అర్జున మహేశ్వరరావు, కళ్యాంపూడి జగన్నాథం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరి కోతలు చేపట్టిన రైతుల్లో ఆందోళన



పంటను సంరక్షించే పనిలో నిమగ్నం

ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై సలహాలు ఇస్తున్న అధికారులు

ఇంకో వారం గడిస్తే ధాన్యం అమ్మకం కూడా పూర్తవుతుందని అన్నదాతలు అనుకుంటున్న సమయంలో తుఫాన్ వార్తలు చెవిన పడడంతో టెన్షన్ పడుతున్నారు. వాన పడితే గనుక కోతలవుతున్న వారు, చేలను ఆరబెట్టిన వారు ఇబ్బంది పడతారు. దిత్తా తుఫాన్ ఏపీ వైపు రావోచ్చునని వాతావరణ విభాగం చెబుతోంది. దక్షిణ కోస్తా-పుదుచ్చేరి మధ్య తుఫాను తీరం దాటనుందని తెలిపింది. దీని ప్రభావంతో శనివారం అర్ధరాత్రి నుంచి వర్షాలు కరుస్తాయంటోంది. దక్షిణ కోస్తాతో పోల్చుకుంటే ఉత్తర కోస్తాకు ప్రభావం చూపదని చెబుతున్నా.. గత అనుభవాల దృష్ట్యా ఆందోళన చెందుతున్నారు.

జిల్లా వ్యాప్తంగా వరి కోతలు ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయి. దాదాపు వివరి దశకు వచ్చేశాయి. ఈ సమయంలో చురుగ్గా జరగాల్సిన ధాన్యం కొనుగోలు తంతు నత్తనడకన సాగుతోంది. వర్షాలు పడితే ఇబ్బందికర పరిస్థితులు తప్పవని రైతులు భయపడుతున్నారు. కోతలవుతున్న వారు వరి పసలను సంరక్షించే పనిలో పడ్డారు. దిసెంబరు 2, 3 తేదీల్లో వర్షాలు పడే అవకాశముందని అధికారులు చెబుతున్నారు. సరిగ్గా నెల కిందట.. మొంథా తుఫాన్ జిల్లాను వణికించింది. అప్పట్లో ప్రభుత్వం ముందే అప్రమత్తం కావడంతో ప్రమాదం తప్పింది. ఇప్పటికీ వరి పంటకు కొంత నష్టం జరిగింది. విద్యుత్ శాఖకు కాస్త ఎక్కువగా నష్టం వాటిల్లింది. 43 కరెంటు స్తంభాలు నేలకూలాయి. జిల్లా వ్యాప్తంగా 116.1 విల్లీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది. 1633 పోక్లార్లలో పంటలు నీట మునిగాయి. నాగావళి, చంపావతి, గోస్తనీ నదులు ఉప్పొంగాయి. 100 కిలోమీటర్ల మేర రోడ్డు వర్షాలకు దెబ్బతిన్నాయి. ఆ కష్టం నుంచి బయటపడిన ప్రజలు ఇప్పుడు మళ్లీ తుఫాన్ వార్తలు విని కలవరపడుతున్నారు. అయితే దక్షిణ కోస్తాకే ఎక్కువగా ప్రభావం ఉంటుందని.. ఉత్తరాంధ్రపై అంతగా ప్రభావం ఉండదని అధికారులు చెబుతుండడం ఉపశమనమే.

ఉపాధి కోల్పోతున్న మత్స్యకారులు

దిత్తా తుఫాన్ కారణంగా సముద్రం అల్లకల్లోలంగా మారే అవకాశం ఉంది. దీంతో మత్స్యకారులు చేపల వేటకు వెళ్లకూడదని అధికారులు సూచించారు. ఇలా ప్రతి నెలలో విపత్తుతో మత్స్యకారులు తీరానికి పరిమితమవుతున్నారు. పూసపాటిరేగ, భోగాపురం మండలాల్లో 29 కిలోమీటర్ల పరిధిలో తీర ప్రాంతం ఉంది. వేలాది కుటుంబాలు ఈ వృత్తిపై ఆధారపడి బతుకుతున్నాయి. కొంతకాలంగా ఆశించిన స్థాయిలో చేపలవేట సాగడం లేదు. వరుస తుఫాన్లతో మత్స్యకారులు తీరానికి పరిమితమవుతున్నారు.

- వ్యవసాయశాఖ అధికారులు తుఫాన్ పై ఊరూరా దండోరా వేసి హెచ్చరించిన నేపథ్యంలో చాలామంది రైతులు కోతలను ఆపేసుకున్నారు. మరికొంతమంది కోసిన పంటను పొలాల్లోనే కుప్పలుగా వేసుకొని వాటిపై టార్నాలినీలతో కప్పకున్నారు. నూర్పులు అయిపోయిన వారు ధాన్యాన్ని బస్తాల్లో నింపి భద్రపరుచుకుంటున్నారు. రైతులను అప్రమత్తం చేశాం

వాణ్ణి శ్యామ్ నుందర్, వ్యవసాయశాఖ అధికారి జోబ్బిలి

మాతావరణ విభాగం వారంరోజుల ముందునుంచే దిత్తా తుఫాన్ హెచ్చరికలు జారీ చేయడంతో కలెక్టర్ ఆదేశాలతో వ్యవసాయ శాఖ సిబ్బంది అప్రమత్తమయ్యారు. ప్రతి ఊరిలో దండోరా చేశాం. వరి, పత్తి పంటలను కోయవద్దని, కోసిన పంటలను జాగ్రత్త చేసుకోవాలని పదే పదే రైతులకు సూచనలిచ్చాం.



సినిమా



స్పెషల్ సాంగ్కు కళ్లు చెబిరే పాలితోషకం

టాలీవుడ్లో ఒక సినిమా హిట్ కావాంటే, ప్రత్యేక గీతాలు (ఐటెం సాంగ్స్) కీలకం. మూడు నిమిషాల పాట కోసం హీరోయిన్ దాన్స్ చేస్తే అది మాత్రమే సినిమాను బాక్సాఫీస్ దగ్గర దూసుకుపోయేలా చేస్తుంది. కానీ, ఆ పాటలకు హీరోయిన్లు ఎంత రెమ్యునరేషన్ తీసుకుంటున్నారో తెలుసా? అది చాలా మంది చిన్న హీరోల పుల్ రెమ్యునరేషన్ కంటే ఎక్కువ! ఇటీవల ఒక ఫోటో గ్యాలరీలో బయటపడిన వార్తల ప్రకారం, టాలీవుడ్లో టాప్ 5 ఐటెం సాంగ్ హీరోయిన్లు కోట్ల రూపాయల పారితోషకం అందుకుంటున్నారు. వాళ్లు ఎవరు, ఎంత తీసుకుంటున్నారో % ఇప్పుడే చూద్దాం! టాలీవుడ్లో ఐటెం సాంగ్ అంటే గ్లామర్, ఎనర్జీ, దాన్స్ మ్యూజిక్. హీరోయిన్ ఒక్కసారి పాటలో ఆడితే, ఆ సినిమా మొత్తం హైలైట్ అవుతుంది. ఈ ట్రెండ్తోపాటు మొదలైనప్పటి నుంచి రెమ్యునరేషన్ కూడా భారీగా డిమాండ్ చేస్తున్నారు. పాపులారిటీ, దాన్స్ స్కిల్స్, పాత హిట్ పాటలు ఇవన్నీ ఫీజును డిటర్మైన్ చేస్తాయి. ఇప్పుడు, టాప్ 5 లిస్ట్లోకి వెళ్దాం

1. సమంత - రూ. 5 కోట్లు!

పాన్-ఇండియా స్టార్ సమంత, 'పుష్ప'లో 'ఊ అంటావా మామా' పాటతో ఐటెమ్ సాంగ్ క్వీన్గా మారింది. ఆ పాట యూట్యూబ్లో 1 బిలియన్ వ్యూస్ క్రాస్ చేసింది. ఆమె ఫీజ్ హీరోల రెమ్యునరేషన్ కంటే కూడా మించిపోతుంది. బిజ్ పెర్మిట్లో కూడా, ఐటెమ్ సాంగ్ కి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తోంది. ఆమె దాన్స్ మూవ్స్, స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్ % పర్సెంట్ మిక్స్!

2. తమన్నా భాయీయా - రూ. 2 కోట్లు!

టాలీవుడ్ సినిమాల్లోనూ సందడి చేస్తున్న తమన్నా.. 'జైల్'లో రజనీకాంత్తో ఐటెమ్ సాంగ్ చేసి మరోసారి హిట్ అందుకుంది. గ్లామర్తోపాటు దాన్స్ మూవ్స్ ఆమె ప్రత్యేకత. ఆమె ఫిట్నెస్, గ్రేస్ఫుల్ దాన్స్ వల్ల డైరెక్టర్లు ముందే డేట్స్ బుక్ చేసుకుంటారు. 2 కోట్ల ఫీజ్తో ఆమె టాలీవుడ్లో టాప్ ఛాయీన్గా ఉంది.

3. కాజల్ అగర్వాల్ - రూ. 1.5 నుంచి 2 కోట్లు!

క్లాసిక్ బ్యూటీ, చందమామ కాజల్.. 'జనతా గ్యారేజ్'లో ఎస్టేరితో స్పెషల్ సాంగ్ చేసి అదరగొట్టింది. ఆమె స్టైల్, ఎక్స్ క్లెషన్స్ స్పెషల్ పాటలకు షన్. ఫీజ్ రేంజ్ 1.5-2 కోట్ల వరకు ఉంది. అయితే ప్రాజెక్ట్ స్కేల్ మీద డిమెండ్ అయ్యి కూడా రెమ్యునరేషన్ వసూలు చేస్తుందట కాజల్. కాజల్ ఐటెమ్ సాంగ్స్లో కమిట్మెంట్ చేస్తూ అని ఆమె అభిమానులు కూడా ఎదురుచూస్తున్నారు.

4. పూజా హెగ్డే - రూ. 1.5 కోట్లు!

సెన్సేషన్ పూజా హెగ్డే.. 'కూలీ'లో రజనీకాంత్ సినిమాలో ప్రత్యేక గీతం చేసి తాజాగా హైలైట్గా నిలిచింది. ఆమె ఎనర్జీ, మోడరన్ లుక్ వల్ల డైరెక్టర్లు ఆమెను ప్రీఫర్ చేస్తున్నారు. 1.5 కోట్ల రెమ్యునరేషన్కు ఓకే చేస్తుండడం ఆమెకు అప్డర్ ను తెచ్చిపెడుతోందట. పూజాకు ఐటెమ్ సాంగ్స్లో కూడా హిట్ ట్రాక్ రికార్డ్ ఉంది.

5. శ్రుతి హాసన్ - రూ. 90 లక్షలు!

మల్టీ-టాలెంటెడ్ శ్రుతి, 'హై నాన్స్'లో నానితో 'ఓద్యమ్మ' పాట చేసి ప్రశంసలు అందుకుంది. ఆమె వాయిస్, దాన్స్ కాంబినేషన్ యూనిక్. 90 లక్షల ఫీజ్తో కూడా, ఆమె క్లాస్, వైబ్ వల్ల డిమాండ్ ఎక్కువ. శ్రుతి ఐటెమ్ సాంగ్స్లో ఎక్స్ పెరిమెంటల్ టచ్ ఇస్తుంది.

ఈ లిస్ట్ చూస్తే ఐటెమ్ సాంగ్స్ టాలీవుడ్లో హీరోయిన్లకు గోల్డ్ మైన అనిపించక మానదు. సమంత లాంటి స్టార్స్ 5 కోట్లు తీసుకుంటుంటే, మిగిలినవారు కూడా కోట్ల రూపాయల రేంజ్లోనే ఉన్నారు. ఇది వాళ్ల పాపులారిటీ, హిట్ ట్రాక్ రికార్డ్స్ సాక్ష్యం. అయితే, ఈ పాటలు సినిమా సక్సెస్కు ఎంత ఇంపాక్ట్ చేస్తాయో అందరికీ తెలిసిందే. ఈ హీరోయిన్లలో ఎవరి ఐటెమ్ సాంగ్ మీకు ఫేవరెట్?



సర్వ రోగ నివారిణి.. ఈ పొడిని మీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే..

పసుపు, నల్ల జీలకర్ర, మునగ వంటి మూలికలను మిశ్రమంతో తయారు చేసే పొడి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పసుపులో శోధ నిరోధక, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంతో పాటు పేగు ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతాయి. ఇక నల్ల జీలకర్రలో థైమోక్వినిన్ ఉంటుంది, ఇది యాంటీమైక్రోబయల్, శోధ నిరోధక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది, మునగ ఇనుము, కాల్షియం వంటి అవసరమైన విటమిన్లతో సమృద్ధిగా ఉండే పోషక శక్తి కేంద్రం. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో, ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, హృదయ సంబంధ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇవ్వడంలో సహాయపడుతుంది, ఇది సహజ శక్తి, దీర్ఘాయువు కోరుకునే వారికి ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని మన రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే ఎలాంటి ప్రయోజనాలు పొందవచ్చో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. పసుపు వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు: పసుపును బంగారు నుగంధ ద్రవ్యం ' అని పిలుస్తారు. దీనిని ఆయుర్వేదం వంటి సాంప్రదాయ వైద్య వ్యవస్థల్లో వేల సంవత్సరాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారని వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. పసుపుతో ఉండే ప్రధాన క్రియాశీల పదార్థం, కర్క్యుమిన్, శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్, ఇది ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది, ఇది అనేక దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలతో ముడిపడి ఉంది. కాబట్టి మీకు ఆర్థరైటిస్, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ లేదా నిరాశగా అనిపిస్తే గోరువెచ్చని పాలు లేదా హెచ్చల్ టీలో చిటికెడు పసుపును కలుపుకొని తాగండి. ఇలా చేయడం వల్ల మీ రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు మీ చర్మం సహజ మెరుపును పొందుతుంది.

నల్ల జీలకర్ర వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు: దీవెన విత్తనం అని తరచుగా పిలువబడే నల్ల జీలకర్ర సాంప్రదాయ వైద్యంలో ఒక విలువైన మూలికగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ చిన్న విత్తనంలో ఉండే థైమోక్వినిన్ కారణంగా ఇది శక్తివంతమైనదిగా నిలిచింది. థైమోక్వినిన్ యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీమైక్రోబయల్, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే లక్షణాలను కలిగి ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీన్ని మన ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఇది మన శరీర సహజ సమతుల్యతను కాపాడుతూనే.. జీర్ణక్రియ నుండి శ్వాస వరకు వివిధ శరీర వ్యవస్థలకు



మద్దతు ఇస్తుంది. మునగ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు: మిరాకిల్ ట్రీ' అని తరచుగా ప్రశంసించబడే మునగ అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది, దానిలోని ప్రతి భాగంలో విటమిన్లు %శా, జ, జ%, కాల్షియం, పొటాషియం, అమెనో ఆమ్లాలు శ్రేణి వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఇది మీ ఆరోగ్యానికి సూపర్ ఫుడ్ అని చెప్పవచ్చు. దీనిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కణాల వృద్ధాప్యం, దీర్ఘకాలిక మంటకు కారణమయ్యే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడటానికి సహాయపడుతాయి. కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం.. మోరింగ్ కాలెస్ట్రాల్, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నిర్వహించడానికి, అలసటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఐరన్ ఎక్కువగా ఉన్నందున ముఖ్యంగా మహిళలకు వారి ఋతుస్రావం సమయంలో లేదా ప్రసవ తర్వాత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

మన దైనందిన జీవితంలో ఈ మూలికల ఉపయోగాలు ఏమిటి? పసుపు: ప్రతి రోజు మార్నింగ్ మీరు తీసుకునే స్నాక్స్ లో లేదా సూప్ లో అదనపు రుచి కోసం ఒక టీస్పూన్ పసుపు కలపండి. దీంతో నల్ల మిరియాలను చేర్చడం అస్సలు మర్చిపోకండి, ఎందుకంటే ఇది మీ శరీరం కర్క్యుమిన్ ను బాగా గ్రహించడంలో సహాయపడుతుంది.

నల్ల జీలకర్ర: నల్ల జీలకర్రను గోరువెచ్చని నీటిలో నానబెట్టి ప్రతిరోజు ఉదయం తాగితే ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఇది మీకు అనేక రకాల ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. లేదా సలాడ్లపై చల్లుకుంటే పేగు ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. అవి వివిధ వంటకాలకు రుచిని పెంచడంతో పాటు మీ రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతాయి.

మునగ: మీ ఉదయపు ఉత్సాహాన్ని పెంచడానికి మీరు తాగే ట్రింక్స్ లో మునగ పొడిని జోడించండి లేదా మీ ట్రేక్ ఫిట్ నెస్ కోసం కలుపుకొని తినడం వల్ల మీరు తక్షణ శక్తిని పొందవచ్చు. వీటిని మీరు క్రమం తప్పకుండా మీ రోజువారీ జీవితంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా దీర్ఘకాలంలో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అలాగే మీరు ఎలాంటి వ్యాధుల బారిన పడకుండా మీ శరీరాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. (గమనిక: పైన పేర్కొన్న అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే అందించబడినవి.. వీటిని టీవీ9 దృవీకరించట్లేదు.. వీటిపై మీకేవలం సందేహాలు ఉన్నా.. లేదా ఉపయోగించాలనుకున్నా.. వైద్యులను సంప్రదించండి)

పాత గెలుపు గుర్రాలే కావాలంటున్న నీతా అంబానీ



రెండుసార్లు మహిళా ప్రీమియర్ లీగ్ ఛాంపియన్ అయిన ముంబై ఇండియన్స్, %భౌగా% 2026 సీజన్ కోసం ఒక స్ట్రాంగ్ స్వాగ్డను సిద్ధం చేసింది. వేలానికి ముందు బదుగురు కీలక ఆటగాళ్లను రిటైన్ చేసుకున్న ముంబై ఇండియన్స్, వేలంలో ముత్తాజిలాండ్ స్టార్ షేయర్ అమెలియా కెర్ కోసం ఏకంగా రూ.3 కోట్ల భారీ మొత్తాన్ని వెచ్చించింది. పాత ఆటగాళ్లైన షబ్దీమ్ ఇస్మాయిల్, సంస్కృతి గుప్తా, సజన సజీవన్ మల్లీ జట్టులోకి రావడంతో ముంబై జట్టు మరింత పటిష్టంగా కనిపిస్తోంది. ముంబై ఇండియన్స్ ప్రాంబైజ్ యజమాని నీతా అంబానీ, తాము గతేడాది జట్టులోని ఎక్కువ మంది ఆటగాళ్లను తిరిగి కొనుగోలు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. గత గురువారం (నవంబర్ 27) జరిగిన మహిళా ప్రీమియర్ లీగ్ వేలం గురించి మాట్లాడిన ముంబై ఇండియన్స్ సహ-యజమాని నీతా అంబానీ, వేలం రోజు చాలా ఉత్సాహంగా, కొన్నిసార్లు టెన్షన్ గా కూడా గడిచిందని అన్నారు. 2025లో ఛాంపియన్ గా నిలిచిన జట్టులోని ఎక్కువ మంది ఆటగాళ్లను తిరిగి కొనుగోలు చేయడమే తమ ప్రధాన పూర్వామని ఆమె వెల్లడించారు. కీలకమైన ఆటగాళ్ల తిరిగి జట్టులోకి రావడం వల్ల ఆమె సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. వేలంలో అమెలియా కెర్ తిరిగి జట్టులోకి రావడం అలాగే షబ్దీమ్ ఇస్మాయిల్, సైరా ఇషాక్, సజన సజీవన్, సంస్కృతి గుప్తా వంటి నలుగురు భారతీయ షేయర్లు మల్లీ రావడం ముంబై ఇండియన్స్ కు పెద్ద బలం అని ఆమె అన్నారు. అంతేకాకుండా రాహిలా ఫిరోజ్, నల్లా క్రాంతి రెడ్డి, త్రివేణి వశిష్ట వంటి యువ ప్రతిభావంతులతో పాటు, పూనమ్ ఖేమ్కర్, మిల్లీ ఇల్లింగ్ వర్డ్, నికోలా కేరీలను కూడా ముంబై ఇండియన్స్ ఫ్యామిలీలోకి స్వాగతించారు. ముంబై ఇండియన్స్ జట్టు ఇప్పటికే కెప్టెన్ హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ తో పాటు, నాట్ సైవర్-బ్రంట్, హేలీ మాథ్యూస్, అమన్ జోత్ కౌర్, జి కమలిని వంటి బదుగురు కీలక ఆటగాళ్లను రిటైన్ చేసుకుంది. వేలంలో ఇటీవల టీ20 ప్రపంచ కప్ షేయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్ గా నిలిచిన అమెలియా కెర్, ఫాస్ట్ బౌలర్ షబ్దీమ్ ఇస్మాయిల్ తిరిగి రావడం కోర్ టీమ్ ను మరింత పటిష్టం చేసింది. ప్రపంచ కప్ విజేత కెప్టెన్ హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ కూడా న్యూఢిల్లీలో జరిగిన వేలానికి హాజరై, వేలం బేబుల్ పై పూర్వోలును రచించడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. వేలంలో తన అనుభవం గురించి కెప్టెన్ హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ మాట్లాడుతూ.. "నేను మొదట్లో కొంచెం కంగారు పడ్డాను,

