

విజయవాడలో ఉత్సాహంగా ముగిసిన రాష్ట్రస్థాయి జంప్ రోప్ పోటీలు



విజయవాడ, అక్టోబర్ 27 (క్రైమ్ కౌంటర్ సెక్యూరిటీ న్యూస్) ఎన్టీఆర్ జిల్లా, విజయవాడ లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి నగర్ లోని వంగవీటి మోహనరంగా కమ్యూనిటీ భవనంలో గత రెండు రోజులుగా ఎంతో ఉత్సాహంగా కొనసాగుతున్న ఆరవ రాష్ట్రస్థాయి జంప్ రోప్ పోటీలు ఆదివారం ఘనంగా ముగిశాయి. ఈ పోటీలలో విజేతలుగా నిలిచిన వారికి నిర్వహించిన బహుమతుల ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమానికి స్థానిక ఎమ్మెల్యే, ప్రభుత్వ విప్ బోండా ఉమామహేశ్వరరావు తనయుడు, టీడీపీ యువ నాయకులు బోండా సిద్ధార్థ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బోండా సిద్ధార్థ మాట్లాడుతూ జంప్ రోప్ క్రీడ ఇప్పటివరకే రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి చెందుతుందని మన జిల్లా నలుమూలల కూడా ఈ క్రీడను అభివృద్ధి చేయాలని ఆయన సూచించారు. అనంతరం క్రీడల బట్టల స్థానిక ఎమ్మెల్యే బోండా ఉమా గారికి ఎంతో మక్కువ ఉందని క్రీడలను క్రీడా

తుఫాన్ గుబులు! తొలిరోజు జిల్లాలో ఓ మోస్తరు వర్షాలు

నేడు ఈదురుగాలులతో భారీగా కురిసే అవకాశం
రైతుల్లో టెన్షన్.. పంటలను కాపాడుకునే పనిలో నిమగ్నం
జలాశయాలకు వరద
అప్రమత్తమైన జిల్లా అధికార యంత్రాంగం



కార్యక్రమాలను ప్రోత్సహించడానికి ఆయన ఎప్పుడు ముందుంటారని అన్నారు. పోటీల నిర్వాహకులు అంతర్జాతీయ క్రీడాకారుడు విజయ్ కుమార్ గోగలమూడి ని ఆధిపత్యం చూపారు. భవిష్యత్తులో మన జిల్లా తరపున మన నియోజకవర్గంలో ఇటువంటి కార్యక్రమాలను మరిన్నో నిర్వహించాలని, నిర్వహణకు అవసరమైన అన్ని సదుపాయాలని కూడా సమకూర్చడానికి వెనకడుగు వేయమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ జంప్ రోప్ గౌరవ అధ్యక్షులు రమేష్ యాదవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి సీవి సుబ్బయ్య, జిల్లా కార్యదర్శులు, సాంబశివరావు, గురుమూర్తి, అనిల్, మురళి, 62వ డివిజన్ ఇంచార్జి పైడి శీను, అధ్యక్షులు జలగం రాజారావు, కార్యదర్శి శనగల మరీయా బాబు, ఉపాధ్యక్షులు పోకతోట శివకృష్ణ, మైసూరిలో సెల్ నెంబర్ పైకి బాషా, యూత్ విభాగ మెంబర్ దూత బాలరాజు, న్యాయవాదులు ఉపాధ్యాయులు పోకతోట సుమలత, షేక్ ససీమా, పెదపాటి సంధ్యారాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శాస్త్రజ్ఞుల తలపారు. రాత్రికి ఇన్‌ఫ్లో పెరిగితే దిగువకు మరిన్ని క్యూనిక్కులను విడుదల చేసామన్నారు. నదవరపాహక ప్రాంతంలోని ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

నిలకడగా నాగావళి

గరుగుబిల్లి: తోటపల్లి భారీ సాగునీటి ప్రాజెక్టు పరిధిలోని నాగావళి నదిలోకి సోమవారం ప్రైవేటంగా నుంచి 3,900 క్యూనిక్కుల వరద చేరింది. ప్రాజెక్టు అధికారులు అప్రమత్తమై స్పీల్‌వే గేట్ల నుంచి దిగువకు 5,500 క్యూనిక్కులను విడుదల చేశారు. ప్రాజెక్టులో 105 మీటర్లకు గాను 103.14 మీటర్ల మేర నీటిని విన్య ఉంది. వరద ప్రవాహం మంగళవారానికి పెరిగే అవకాశం ఉందని ప్రాజెక్టు కలక్ష హెచ్.మన్మథరావు, జేఈ బి.కిషోర్‌కుమార్ తెలిపారు నదీ తీర ప్రాంతవాసులను అప్రమత్తం చేశామన్నారు. మత్స్యకారులు చేపల వేటకు వెళ్లరాదని హెచ్చరిం చామని వెల్లడించారు.

వర్షపాతం సమోదా ఇలా

పాలకొండ: జిల్లాలో సోమవారం ఉదయం 8.30 గంటల నుంచి సాయంత్రం ఆరుగంటల వరకు సమోదైన వర్షపాతం వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. పాలకొండ 5.2 మిల్లీమీటర్లు, సీతంపేట 3.2, వీరపుట్లం 5.4, గుమ్మలక్రీపురం 2.4, భామినిపేట 7.8, జియ్యమ్మపలం 4.6, కురుపాం 1.6, పార్వతీపురం 7, కొమరాడ 3.4, గరుగుబిల్లి 12.8, మక్కువ 8, సీతానగరం 8.8, సాలూరు 5, బలిజేపేట 10.4, పాచిపెట 5.2 మిల్లీమీటర్ల చొప్పున వర్షపాతం సమోదైంది.

రంగంలోకి కలెక్టర్, ఎస్సీ

తుఫాన్ తీవ్రత నేపథ్యంలో కలెక్టర్ ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఎస్సీ మాధవరెడ్డి జిల్లా యంత్రాంగాన్ని అప్రమత్తం చేస్తూ పరీక్షిని ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షిస్తున్నారు. ఎటువంటి నష్టం జరగకుండా సిబ్బంది పలు సూచనలు, సలహాలు అందిస్తున్నారు. కలెక్టర్‌తోతూ అన్ని అన్ని మండల కార్యాలయాల్లో కంట్రోల్ రూమ్‌లు ఏర్పాటు చేశారు. మంగళవారం మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు, ఉద్యోగులకు సూచించారు.

అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు రావద్దు : సబ్ కలెక్టర్

పాలకొండ: అత్యవసరమైతే తప్ప ఎవరూ ఇంటి నుంచి ఎవరూ బయటకు రావొద్దని పాలకొండ సబ్ కలెక్టర్ స్పెషిల్ పవర్ జగన్నా? థ్ సూచించారు. తుఫాన్ హెచ్చరికల నేపథ్యంలో సోమవారం సాయంత్రం ఆయన విల్ ఖర్ఖత్ మోట్లూడారు. 'డివిజన్‌లో కురుపాం, సీతంపేట, గుమ్మలక్రీపురం మండలాల్లోని కొండ ప్రాంతాల్లో గాలులతో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. ప్రజలు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలి వెళ్లాలి. వూరిగుడిసెలు, విద్యుత్ స్తంభాలు, చెట్ల కింద ఉండరాదు. వంచాయతీ సెక్లటరీ, వీఆర్‌వోలు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలి. కొండ వాగులు, గడ్డలు, నదులను ఎవరూ దాటరాదు. సబ్ డివిజన్ పరిధిలో 45 పునరావాస కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశాం. సచివాలయాలు, ప్రభుత్వ పాఠశాలను సర్దిం చేశాం. ఆహారం, తాగునీరు, ఇతర మౌలిక వసతులు కల్పించాం. అన్ని మండల కేంద్రాల్లో కంట్రోల్ రూమ్‌లు ఏర్పాటు చేశాం' అని తెలిపారు. అనంతరం ఆయన నేతలీగ్రామాలైన అన్నవరం, గోపాలపురం, గట్టమం గళాపురం, అంబిలి సందర్శించారు. వరదలు వస్తే నదీతీర గ్రామాలు ప్రజలను తరలించాలని సిబ్బందికి సూచించారు.

ఇబ్రహీంపట్నం ట్రక్ టెర్మినల్ పైన
తుఫాను పునరావాస కేంద్రం..

ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన ‘కొండపల్లి మున్సిపల్ చైర్మన్’ చెన్నబోయిన చిట్టిబాబు..



విష్వేత అర్జి, కొండపల్లి మున్సిపాలిటీ, అక్టోబర్ 27 (క్రెం కౌంటర్ డెస్క్): రానున్న రెండు రోజుల్లో తీవ్ర తుఫాను ప్రభావితం ఉందన్న వాతావరణం శాఖ సూచనలు మరియు జిల్లా కలెక్టర్ ముందస్తు జాగ్రత్త వహించి కొండపల్లి మున్సిపాలిటీ చైర్మన్ పునరావాస కేంద్రాలను సందర్శించారు. ఇబ్బందులు ఉన్నచోట నుండి ప్రజలను పునరావాస కేంద్రాలకు తరలించాలని, వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని మున్సిపల్ అధికారులకు సూచించారు చైర్మన్. టిడిపి మైనార్టీ నాయకులు షేక్ మహబూబ్ సుభాని కూడా చైర్మన్ వెంట విచ్చేసారు.

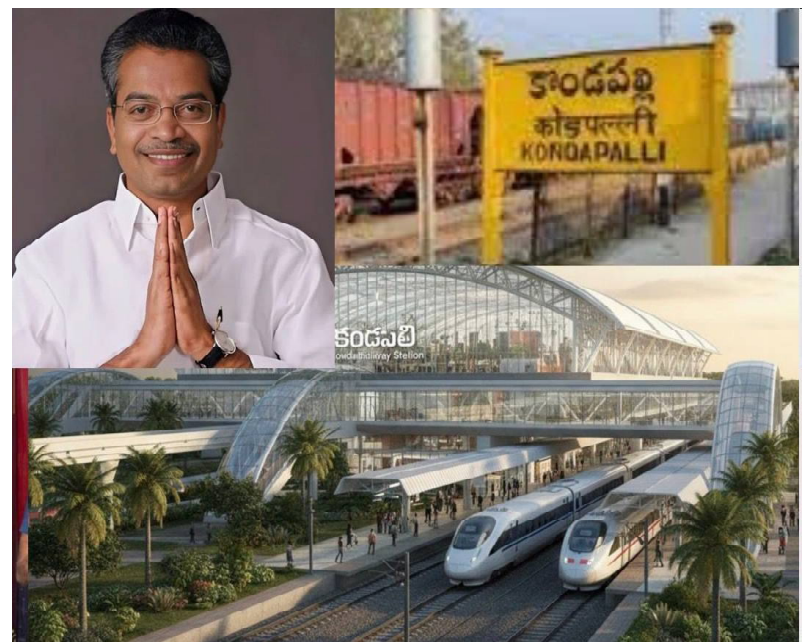
- తుఫాన్ హెచ్చరికతో ప్రజలకు విజ్ఞప్తి..

శుభాను వల్ల అధిక వర్షపాతం తో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని, అలాంటి ప్రాంతాల్లో ఉన్న ప్రజలు పరిస్థితిని బట్టి కొండపల్లి వాసులు అయితే బాలికల ఉన్నత పాఠశాలకు, ఇబ్రహీంపట్నం వాసులు బ్రక్ టర్నినల్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన పునరావాస కేంద్రాలకు తరలి రావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు మునిఫ్ నల్ కైర్కన్ చెన్నాబోయినా చిట్టిబాబు.

కొండపల్లి రైల్వేస్టేషన్ అభివృద్ధికి గ్రీన్ సిగ్నల్...!

ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ (చిన్ని), రైల్వే అధికారులకు కృతజ్ఞతలు..

-మైలవరం ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణప్రసాద్.



ఎన్టీఆర్ జిల్లా, కొండపల్లి, అక్టోబర్ 27 (క్రైం కౌంటర్ డెస్క్): కొండపల్లి మున్సిపాలిటీలో పాటు మైలవరం నియోజకవర్గంలోని పలు గ్రామాల ప్రజల చిరకాల వాంఛ తీరబోతోంది. ఎట్టతేలకు కొండపల్లి రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధికి రైల్వే శాఖ వచ్చడండా ఊపింది. ఈ విషయాన్ని దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ (జీఎం) సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ తెలిపారు. కొండపల్లి రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధికి అడుగులు పడటంతో మైలవరం ఎమ్మెల్యే వసంత వెంకట కృష్ణప్రసాద్ సోమవారం ప్రకటన ద్వారా హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

అభివృద్ధి చర్యలలో భాగంగా ఫ్లాట్ ఫారమ్ విస్తరణ, ఎత్తు పెంపు ప్రతిపాదనకు దక్షిణ మధ్య రైల్వే అండ్రిజన్ వర్క్స్ 2024-25లో ఆమోదం లభించింది. త్వరలోనే పనులు ప్రారంభం కానున్నాయి. అమృత్ స్టేషన్ పథకం కింద కొండపల్లి స్టేషన్ అభివృద్ధి తర్వాత దశలో పరిగణనలోకి తీసుకుంటామని కూడా పేర్కొన్నారు. కొండపల్లి స్టేషనులో ఫ్లాట్ ఫామ్ సక్రమంగా లేక ప్రయాణికులు ఎన్నో అవస్థలు పడుతున్నారు. ఈ అభివృద్ధి పనులతో ఆ ఇబ్బందులు అన్నీ తొలగిపోనున్నాయి. ఇందుకు సహకరించిన విజయవాడ పార్లమెంట్ సభ్యులు ఎంపీ కేతినేని శివనాథ్ (చిన్ని), దక్షిణ మధ్య రైల్వే జీఎం సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ ఎమ్మెల్యే వనంత్ కృష్ణదాస్ ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశిని ప్రెషన్ హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

‘థర్మల్’ మహాధర్మా భగ్నం

సరబుజ్జిలి, ఆక్టోబరు 27 'ధర్మలోకు వ్యతేరకంగా ఉద్యమకారులు నిర్వహించే తలపెట్టిన సమగ్రరూ కార్యక్రమాన్ని పోలీసులు భగ్గుం చేశారు. సరబుజ్జిలి బూర్జు మండలాల పరిధిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆద్యర్యంలో జెన్కో క్రిటికల్ ధర్మలో పవర్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రచారం సాగుతోంది.

ఏఎంసీ చైర్మన్ యారవ రమా శ్రీనివాస్ ను సత్కరించిన టిడిపి శ్రేణులు

పామూరు, అక్టోబర్ 27, క్రైం కౌంటర్ పామూరు పట్టణంలో మహాలక్ష్మి డైరీ నందు సోమవారం ప్రకాశం జిల్లా వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ అధ్యక్షుల శ్రీమెన్ కమిటీ సభ్యులుగా కనిగిరి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ యారవ రమాదేవి శ్రీనివాసులు వారిని నియమించిన సందర్భంగా పామూరు మండల టిడిపీ పార్టీ అధ్యక్షుడు బొల్లా నరసింహారావు ఆధ్వర్యంలో టిడిపీ శ్రేణులు ఘనంగా సన్మానం నిర్వహించారు . ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపీ పట్టణ అధ్యక్షులు సయ్యద్ అమీర్ బాబు పామూరు మండలం సింగిల్ విండో చైర్మన్ ఉప్పలపాటి హరిబాబు ,పట్టణ ఉపాధ్యక్షులు ఇర్రి కోటిరెడ్డి, మండల ఉపాధ్యక్షుడు అంచురి వెంకటరెడ్డి, నోసం నాగేంద్ర చారి ,పట్టణ తెలుగు యువత అధ్యక్షులు మెంటా నరసింహారావు ,షేక్ పత్తు మసాన్ మండల రైతు అధ్యక్షులు మన్మం రమణయ్య , గొల్ల వీరబాబు,క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ మాలపాటి వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి , ఇర్రి శ్రీనివాస్



రెడ్డి, దోబగుంట గ్రామ అధ్యక్షుడు దయందే శంకర్ , మొబీనా మౌలాలి, కావేరి రసూల్, షేక్ హజరత్ , ఒగురు నరసింహులు,బండ్ల నారాయణ తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రముఖ నాయకులు జనసేన పార్టీ, బిజెపి పార్టీ నాయకులుపాల్గొన్నారు.

పర్యాటక కేంద్రాల మూసివేత బొర్రా గుహలను మూసివేసిన దృశ్యం



అరకులోయ, అక్టోబరు 27: మొంథా తుఫాన్ నేపథ్యంలో ఈ నెల 28 నుంచి 31 వరకు జిల్లాలోని పర్యాటక కేంద్రాలను మూసివేయాలని కలెక్టర్ దినేశ్ కుమార్ ఆదేశించిన క్రమంలో అధికారులు చర్యలు తీసుకున్నారు. అయితే సోమవారం నుంచే పర్యాటక కేంద్రాలను మూసివేసి పర్యాటకులను వెనక్కి పంపేశారు.

డొంకరాయి జలాశయం నుంచి నీరు విడుదల చేసిన దృశ్యం

నీటిమట్టం 1,030 అడుగులకు తగ్గే వరకు కొనసాగింపు

ఏపీ జెన్ కో సీలేరు కాంప్లెక్సు చీఫ్ ఇంజనీర్ కేపీ రాజారావు

సీలేరు/మోతుగుడెం, అక్టోబరు 27 సీలేరు కాంప్లెక్సు పరిధిలోని డొంకరాయి జలాశయం నుంచి 15 వేల క్యూసెక్కుల నీటిని జెన్ కో అధికారులు సోమవారం నుంచి విడుదల చేస్తున్నారు. మొంథా తుఫాన్ నేపథ్యంలో ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా జలాశయం నుంచి 15 వేల క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నట్లు సీలేరు కాంప్లెక్సు ఏపీ జెన్ కో సీఈ రాజారావు తెలిపారు. సోమవారం ఆయన విలేజరులతో మాట్లాడుతూ జలాశయం పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 1,037 అడుగుల కాగా, ఇటీవల కురుస్తున్న వర్షాలకు 1,036.50 అడుగులకు చేరిందన్నారు. తుఫాన్ నేపథ్యంలో డ్యాం సేఫ్టీ నిపుణుల ఆదేశాల మేరకు జలాశయం నీటిమట్టం 1,030 అడుగులకు తగ్గించే చర్యల్లో భాగంగానే 15 వేల క్యూసెక్కుల నీటిని దిగువకు విడుదల చేస్తున్నామన్నారు. ప్రస్తుతం డొంకరాయి జలాశయానికి 10 వేలు నుంచి 12 వేల క్యూసెక్కుల ఇన్ ఫ్లో వస్తోందన్నారు. కాంప్లెక్సు పరిధిలోని జోలాపుట్, సీలేరు జలాశయాల వద్ద కూడా జెన్ కో అధికారులను అప్రమత్తం చేసి ఎప్పటికప్పుడు వరద నీటిని పర్యవేక్షించి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశాలు జారీ చేశామని ఆయన తెలిపారు.

జోలాపుట్టు నుంచి 18 వేల క్యూసెక్కులు నీరు దిగువకు..

ముంచంగిపుట్టు: ఆంధ్రా, ఒడిశా రాష్ట్రాలు సంయుక్తంగా నిర్వహిస్తున్న మాచ్ ఖండ్ జలవిద్యుత్ కేంద్రానికి నీరందించే జోలాపుట్టు, దుదుమ జలాశయాల నుంచి భారీగా నీరు విడుదల చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయా జలాశయాల్లో గరిష్ఠ



స్థాయిలో నీటిమట్టం నమోదు కావడం, తుఫాన్ కారణంగా భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేయడంతో ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా నీరు విడుదల చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. జోలాపుట్టు జలాశయంలో 2,750 అడుగుల నీటిని నిల్వ ఉంచే సామర్థ్యం ఉండగా, ప్రస్తుతం 2747.95 అడుగులకు చేరింది. ఇక్కడ నుంచి మూడు గేట్లు ఎత్తి దిగువ ప్రాంతంలో గల దుదుమకు 18 వేల క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. అలాగే దుదుమ జలాశయంలో 2,590 అడుగుల నీటిని నిల్వ ఉంచే సామర్థ్యం ఉండగా, ప్రస్తుతం 2,583.60 అడుగులకు చేరింది. ఇక్కడ నుంచి బలిమెలకు 1,400 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు.

సిద్ధంగా ఉన్న రోడ్లు, భవనాల శాఖ సహాయక బృందం



అత్యవసర సహాయక చర్యలకు బృందాలను సిద్ధం చేసిన ఆర్ అండ్

ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్న కలెక్టర్ దినేశ్ కుమార్

నేడు, రేపు విద్యాలయాలకు సెలవు

నేటి నుంచి 31 వరకు పర్యాటక కేంద్రాల మూసివేత

అత్యవసర సేవలకు కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు

పాడేరు, అక్టోబరు 27 : మొంథా తుఫాన్ నేపథ్యంలో జిల్లా యంత్రాంగం అప్రమత్తమైంది. తుఫాన్ ప్రభావాన్ని సమర్థంగా ఎదుర్కొనేందుకు సర్వ సన్నద్ధమైంది. పలు శాఖల అధికారులు చేపట్టాల్సిన ముందస్తు చర్యలపై కలెక్టర్ దినేశ్ కుమార్ గత మూడు రోజులుగా దిశానిర్దేశం చేస్తున్నారు. అతి భారీ వర్షాలు కురిసినా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టాలు సంభవించకుండా అధికారులు అవసరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలోని పర్యాటక కేంద్రాలను మూసివేశారు. తుఫాన్ ను ఎదుర్కొనేందుకు సర్వ సిద్ధమొంథా తుఫాన్ ప్రభావాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు జిల్లాలో సర్వ సిద్ధం చేశామని, ప్రజలు ఎటువంటి ఆందోళన చెందవద్దని కలెక్టర్ ఏఎన్



నేడు పాఠశాలలకు, జూనియర్ కళాశాలకు సెలవు

జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శుక్లా

నెల్లూరు, కంచర్ల మల్లికార్జున రావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి, 'మోంథా' తుఫాను నేపథ్యంలో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున మంగళవారం ఆయా ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్, ఎయిడెడ్ పాఠశాలలు, అంగన్వాడీ పాఠశాలలకు, ఆయా ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్, జూనియర్ కళాశాలకు సెలవు ప్రకటించామనీజిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శుక్లా సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.



ఈ ఉత్తర్వులను ఆయా రకాల పాఠశాలలు, జూనియర్ కళాశాలల యాజమాన్యాలు విధిగా అమలుచేయాలని ఆదేశించారు.

పునరావాస కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన

ఎంపీడివో కే. శ్రీనివాసులు

లింగసముద్రంక్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,మెంత తుఫాను హెచ్చరికలు సందర్భంగా మండలంలో మూడు పునరావాస కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి కట్టా శ్రీనివాసులు చెప్పారు. సోమవారం ఆయన మండల కేంద్రమైన లింగసముద్రంలోని కమ్మిశెట్టి రామయ్య జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఏర్పాటుచేసిన పునరావస్ కేంద్రాన్ని పరిశీలించారు. సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పునరావస్థ కేంద్రాల్లో అన్ని ఏర్పాట్లు ఉండేలా తగిన చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని అన్నారు. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు పునరావస్ కేంద్రాల్లో నీటి సరఫరా మరుగుదొడ్లు కరెంటు సౌకర్యాలతో పాటు ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో మందులను కూడా అందుబాటులో ఉండేలా ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల విద్యాశాఖ అధికారులు కనపర్తి మాల్యాద్రి, శివకుమార్,ఆర్ డబ్ల్యూ ఎస్ ఏ ఈ రాజశేఖర్,పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు ఉమ్మడిశెట్టి మాధవరావు, లింగసముద్రం వీఆర్వో మౌనిక పంచాయతీ కార్యదర్శి మాధవ, ఆరోగ్య సిబ్బంది,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోసిగిలో దంచి కొట్టిన వాన



కోసిగి, అక్టోబరు 27 : మొంథా తుఫాన్ కారణంగా సోమవారం మధ్యాహ్నం నుంచే కోసిగిలో వర్షం దంచి కొట్టింది. దీంతో వాగులు, వంకలు పొం గిపోయాయి. ముఖ్యంగా కోసిగిలోని ఉరుకుంద రోడ్డులో ఉన్న చాపవంకకు వరద నీరు పోవెత్తడంతో సుమారు 4 గంటల పాటు రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఒక రి ఒకరు చేతులు పట్టుకుని ప్రజలు చాపవంక దాటారు. స్థానికంగా కొందరు యువకులు టిడిపీ క్లస్టర్-4 ఇన్ చార్జి, మండల టిడిపీ యువ నాయకుడు జ్ఞానేష్ తమ యువకులతో కలిసి చాపవంక వద్ద ప్రయాణికులను వాగును దాటించారు. అనంతరం ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేసి సహాయ సహకారాలు అందజేశారు. ఎస్ఐ హనుమంతరెడ్డి చాపవంక వద్ద ప్ర యాణికులను, విద్యార్థులను అప్రమత్తం చేస్తూ వంకను దాటించారు. యువకుల సాయంతో ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ప్ర యాణికులను వాగు దాటించారు. సుమారు గంటల పాటు ట్రాఫిక్ జామ్ కావడంతో వాహనాలు బారులు తీరాయి. మొదటి కార్గిక సోమవారం సందర్భంగా రాష్ట్రంతోపాటు తెలంగాణ, కర్ణాటక నుంచి పెద్ద ఎత్తున భక్తులు ఉరుకుందకు తరలిరావడంతో సు మారు కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. 5 గంటల సమయంలో వరద ఉధృతి తగ్గిన తర్వాత ముందుకు సాగాయి.

అర్జీలను నాణ్యంగా పరిష్కరించాలి



కర్నూలు కలెక్టరేట్, అక్టోబరు 27 అర్జీ దారాలను వ దే వ దే తిప్పించుకోవద్దని, గడువులోపు నాణ్యంగా అర్జీలను పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ.సిరి అధికారాలను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన ఆడిటోరియంలో ప్రజాసమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం ద్వారా

కలెక్టర్ డా.సిరి, జాయింట్ కలెక్టర్ సూరల్ కమర్ ప్రజల నుంచి వినతులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అర్జీకి సంబంధించి సరైన విధంగా అర్థమయ్యేలా పూర్తి వివరాలతో ఎండాన్స్ మెంబు తయారు చేసి అర్జీదారులకు వాట్సాప్ లో పంపించి ఫోన్ చేసి చెప్పాలని సూచించారు. రీ ఓపెన్, గడువు దాటిన తర్వాత పరిష్కారం ఉండకూడదన్నారు. పరిష్కరించలేని సమస్యలైతే అర్జీదారునికి వివరించి చెప్పాలన్నారు. ఆడిట్ ప్రక్రియ వంద శాతం చేయాలని, సీఎంవో అర్జీలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో డీఆర్వో వెంకట నారాయణమ్మ, చౌసింగ్ పీఠీ చిరంజీవి, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లు అనూరాధ, కొండయ్య, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తుఫాను ప్రభావం వల్ల ప్రజలును అప్రమత్తం చేస్తున్న...సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం భీమా నాయక్



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టాఫ్ , అక్టోబర్ 27 క్రిష్ణా : మొంథా తుఫాను ప్రభావం వల్ల ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని పామూరు సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం భీమా నాయక్ సూచించారు. సోమవారం పామూరు మండలంలోని రేణిగుంట ఎస్పీ కాలనీలో పర్యటించి పరిస్థితులను సమీక్షించారు. కాలనీవాసులతో సీబి భీమా నాయక్ మాట్లాడుతూ తుఫాను కారణంగా వర్షాలు, గాలులు తీవ్రంగా ఉండే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు బయటకు వెళ్లకూడదని హెచ్చరించారు. చెరువులు, కుంటలు, వాగులు వద్దకు చేపల వేటకు వెళ్లరాదని, అలాగే పుట్టిగాడుగుల కోసం అడవులలోకి వెళ్లకూడదని సూచించారు. ప్రజలు ఇళ్లలోనే సురక్షితంగా ఉండి తుఫాను పూర్తయ్యే వరకు జాగ్రత్తలు పాటించాలని ఆయన



తెలిపారు. అవసరమైతే తక్షణ సహాయం కోసం పామూరు పోలీస్ శాఖ ను సంప్రదించాలని తెలిపారు తుఫాను ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ప్రజల కోసం పోలీస్ శాఖ వారు భోజన వసతి ఏర్పాట్లు చేసినట్లు ఆయన వివరించారు. ప్రజల భద్రతే తమ ప్రాధాన్యమని , ప్రజలు సూచనలు పాటించడం ద్వారా ఎలాంటి ప్రమాదాలను నివారించవచ్చని తెలిపారు. తుఫాను సమయంలో విద్యుత్ తీగలు తెగిపోవడం, చెట్లు కూలడం, రవాదారులపై జారుడు పరిస్థితులు ఏర్పడే అవకాశం ఉందని, అత్యవసర సందర్భాల్లో మాత్రమే బయటకు రావాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. సిబి వెంట సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ టి కిషోర్ బాబు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పత్రికా ప్రకటన వర్గీకరణ వెనక్కు తీసుకునే వరకు మాలల పోరాటం ఆగదు...



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టాఫ్ , అక్టోబర్ 27 క్రిష్ణా :

పత్రికా ప్రకటన వర్గీకరణ వెనక్కు తీసుకునే వరకు మాలల పోరాటం ఆగదు... వర్గీకరణంతం మాలల పంతం మార్కెట్లో ప్రెస్ క్లబ్ లో జరిగినట్లువంటి మాల సంఘాలు మాల ఉద్యోగ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక సమావేశాల్లో రాష్ట్ర మాల ఉద్యోగుల సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు తుల్యిబిల్లి అశోక్ బాబు మాట్లాడుతూ... దళితుల మీద దాడి జరిగితే ఏ ఒక్కరు కూడా స్పందించి వచ్చి పరామర్శించినట్లువంటి పరిస్థితి లేదు, ఇంకా దళితులు చంపితే ప్రభుత్వమే దబ్బులు ఇచ్చి ప్రోత్సహించడం దుర్మార్గం 2. దళితుల ఐక్యత దెబ్బతీసే వర్గీకరణ బిల్లుని గవర్నర్ చేత ఆమోదించజేసి తగాదాలు పెట్టి తమాషాలు చూసేట్లువంటి చర్యల్ని ఖండిస్తున్నాం 3. ఎస్పీ జనాభా 20 శాతం రిజర్వేషన్ శాతం పెంచాలి 4. ప్రైవేట్ రంగాల్లో రిజర్వేషన్ అమలు చేయాలి 4. దళిత క్రైస్తవులకు రిజర్వేషన్ అమలు చేయాలి 5. వర్గీకరణ ద్వారా మాలలు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని 6. నవంబర్ 8వ తేదీన రాష్ట్రంలో అన్ని జిల్లాల మాల సంఘాల నాయకులతో భవిష్యత్తు కార్యచరణ మీద సమావేశం జరుగుతుందని ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో బహుజన సైన్యం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు నాగయ్య మాట్లాడుతూ వర్గీకరణ వెనక్కి తీసుకునే వరకు మాలలలో ఉద్యమం ఆపమని తెలిపారు. మాల మహానాడు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కలవకూరి అబ్రహం, మంచా సాయి, మాల మహానాడు యువ నాయకులు గొట్టిమక్కుల యోహాన్, దళిత నాయకుడు మాలపోలు శాంతకుమార్ దాసరి సునీల్ కుమార్, దార్ల సురేష్ బాబు, జనుమాల సురేష్ బాబు దమ్ము బాబిలితదితరులు పాల్గొన్నారు.....

తుఫాన్ నేపథ్యంలో ప్రజలకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలి

డిస్ట్రిక్ స్పెల్ డెవలప్మెంట్ ఆఫీసర్ రవితేజ యాదవ్



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టాఫ్ , అక్టోబర్ 27 క్రిష్ణా : తుఫాన్ నేపథ్యంలో ప్రజలు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి ప్రజలను కాపాడాలని డిస్ట్రిక్ స్పెల్ డెవలప్మెంట్ ఆఫీసర్ రవితేజ యాదవ్ అన్నారు. సోమవారం పామూరు తాసిల్దార్ కార్యాలయంలో కలెక్టర్ రాజాబాబు ఆదేశాల మేరకు సంబంధిత అధికారులతో తుఫాన్ పై రవితేజ యాదవ్ సమీక్షించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ లోతట్టు ప్రాంతాలలో నివసిస్తున్న ప్రజలకు పునరావాస కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి, భోజన వసతిని కల్పించి, కరెంటు



వసతి అవసరమైతే జనరేటర్ ను కూడా ఉపయోగించాలని, వైద్య సదుపాయం అందేలాగా చూసి మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించి ప్రజలకు ఏటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని, పారిశుధ్యం సక్రమంగా ఉండాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాసిల్దార్ రామచంద్రుని వాసుదేవరావు, ఎంపీడీవో ఎల్ బ్రహ్మయ్య, సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎం భీమానాయక్, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ టి కిషోర్ బాబు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు సంబంధిత సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కందుకూరు ను ప్రకాశం జిల్లాలో కలపాలి

నెల్లూరు జిల్లా నేతల అడ్డగింత సరికాదు

కలెక్టర్ కు వినతి పత్రం అందజేత



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టాఫ్ , అక్టోబర్ 27 క్రిష్ణా : రాష్ట్రం లో వైసీపీ ప్రభుత్వం అడ్డగోలుగా చేసిన జిల్లాల పునర్విభజన ను సరిచేసే కార్యక్రమం లో భాగం గా కొత్త జిల్లాల ఏర్పాటు, కొన్ని నియోజక వర్గాలను జిల్లాల నుండి మార్పులు చేయటం కూటమి ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటున్న నేపథ్యం లో నెల్లూరు కలెక్టర్ హిమాన్మన శుక్లా ను కందుకూరు జే ఏ సి ఆధ్వర్యం లో కలసి కందుకూరు ను ప్రకాశం లో కలపాలని సోమవారంవినతి పత్రంను అందజేశారు, ఈ సందర్భంగా జే ఏ సి నేతలు మాట్లాడుతూ కందుకూరు ప్రాంత ప్రజల ఆకాంక్షకు విరుద్ధంగా నెల్లూరు జిల్లాలో కలిపిన కందుకూరు

నియోజక వర్గమును తిరిగి ప్రకాశం జిల్లా లో కలుపుటకు గతం లో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు , యువగళం పాదయాత్ర కందుకూరు వచ్చిన సమయం లో నారా లోకేష్ హామీ ఇచ్చిన నేపథ్యంలో కందుకూరు ను ప్రకాశం జిల్లాలో కలుపుటకు దాదాపు ప్రక్రియ పూర్తి అయిన సందర్భంలో నేడు ఒక ప్రధాన దిన పత్రికలో నెల్లూరు జిల్లా నాయకులు కందుకూరు ను నెల్లూరు జిల్లాలో ఉంచే విధంగా ఒత్తిడి తెస్తున్నారని అని వార్తలు వచ్చిన నేపథ్యం లో ఈ ప్రాంత ప్రజల ఆకాంక్ష అయిన కందుకూరును ప్రకాశం జిల్లా లో ఎటువంటి ఒత్తిడులకు లోనుకాకుండా కలపాలని కందుకూరు జే ఏ సి నాయకులు విజ్ఞప్తి చేశారు. కందుకూరు ప్రాంత ప్రజలు కందుకూరు ను ప్రకాశం జిల్లా కలుపుతాం అన్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, యువనేత లోకేష్, కందుకూరు శాసన సభ్యులు ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు ల హామీ మేరకు ఎప్పుడూ లేని అత్యధిక మెజారిటీ తో కందుకూరు లో కూటమి ప్రభుత్వం కు పట్టం కట్టారని, అటువంటి కందుకూరు ప్రజల సెంటిమెంట్ ను గౌరవించి కందుకూరు ప్రజలకు మంచి చేయాలని కోరగా మీ విజ్ఞప్తిమేరకు ప్రభుత్వం మంచి నిర్ణయం త్వరలో తీసుకుంటుందని కలెక్టర్ తెలిపారు. దానికి ముందు స్థానిక నట్ కలెక్టర్ కార్యాలయం లో ఏ ఓ విజయ లక్ష్మికి ఈ విషయమై వినతి పత్రం సమర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జే ఏ సి, తెదేపా, బీజేపీ, సిపిఐ, జనసేన పార్టీల నాయకులు బెజవాడ ప్రసాద్, పాలిటి కోటేశ్వరరావు, దామా మల్లేశ్వరరావు, ఘట్టమనేని హరిబాబు, చిలకపాటి మధుబాబు, గోకరాజు మదన్, చదలవాడ కొండయ్య, గోవిందావల మోషే, మండూరి శ్రీను, కొచ్చర్ల శ్రీనివాసులు, ఆనంద్, కొత్తూరి సుధాకర్, అత్యుకారి శేఖర్ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎరువులు దుకాణము తనిఖీ



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టాఫ్ , అక్టోబర్ 27 క్రిష్ణా : పట్టణం లోని శ్రీ ధనలక్ష్మి ఎంటర్ప్రైజెస్ ఎరువుల దుకాణం ను మండల వ్యవసాయాధికారి అబ్దుల్ రహీం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. డి ఏ పి తదితర ఎరువులు కొనుగోలు చేసిన రైతులకు రశీదులు ఇవ్వడం లేదని గమనించి 6.2 లక్షల విలువ గల ఎరువుల అమ్మకాలు నిలిపివేయాలంటూ నోటీసు జారీ చేశారు. ఈ తనిఖీలు కొనసాగుతాయని తెలిపారు. రైతులకు రశీదులు ఇవ్వకపోయినా, అధిక ధరలకు విక్రయాలు జరిపిన ఇలాంటి చట్టపరమైన చర్యలను తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

పాఠశాలకు 10,000 /రూ ఆర్థిక సహాయం...

ఉప్పలపాటి హరిబాబు (సింగిల్ విండో చైర్మన్)



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టాఫ్ , అక్టోబర్ 27 క్రిష్ణా : పామూరు పట్టణంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలకు పామూరు సింగిల్ విండో చైర్మన్ ఉప్పలపాటి హరిబాబు మరుగుదొడ్డి నిర్మాణం కొరకు 10,000/రూపాయలను ఎంఈఓ పెద్దరెడ్డి కోటిరెడ్డి , పామూరు ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ గుత్తి కొండలరావు లకు అందజేశారు. పాఠశాలలో బాత్రూమ్స్ అధ్వాన స్థితిలో ఉన్న విషయం తెలిసి వెంటనే స్పందించి పాఠశాలకు పదివేల రూపాయలు అందించిన ఉప్పలపాటి హరిబాబు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు మరియు ఎం ఈ ఓ కోటిరెడ్డి, పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ గుత్తి కొండలరావు శాలువాతో సన్మానించి మెమెంటో అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ సభ్యులు షేక్ నాయబ్ రసూల్, పట్టణ తెలుగు యువత అధ్యక్షులు మెంటా నరసింహారావు, పట్టణ టిడిపి కార్యదర్శి కటకం శివ ప్రసాద్ , ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.

తుఫాన్ పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి.. మండల

ప్రత్యేక అధికారి డాక్టర్ చెన్నకేశవులు



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టాఫ్ , అక్టోబర్ 27 క్రిష్ణా : తుఫాన్ పట్ల మండల స్థాయి అధికారులు, గ్రామస్థాయి అధికారులు అప్రమత్తంగా వుండాలని మండల ప్రత్యేకాధికారి డాక్టర్ ఎంతోటి చెన్న కేశవులు అధికారులను ఆదేశించారు. తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో సోమవారం అత్యవసర సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ అకస్మిక వరదలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున అధికారులు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి వారికి కావాల్సిన మౌళిక వసతులు పట్ల బాధ్యత గా వుండాలని తెలిపారు. అనంతరం వలేటివారిపాలెం, పోకూరు హైస్కూల్ లో ఏర్పాటు చేసిన తుఫాన్ రిలీఫ్ సెంటర్స్ పరిశీలించారు. ఈ సమావేశంలో ఎంపీడీవో శంకరరావు, తహసీల్దార్ నయ్యాం అహ్మద్, ఎంఈఓ మల్లిఖార్జునరావు, డిటి మధుసూదన్ రావు, ఎస్ హెచ్ ఓ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

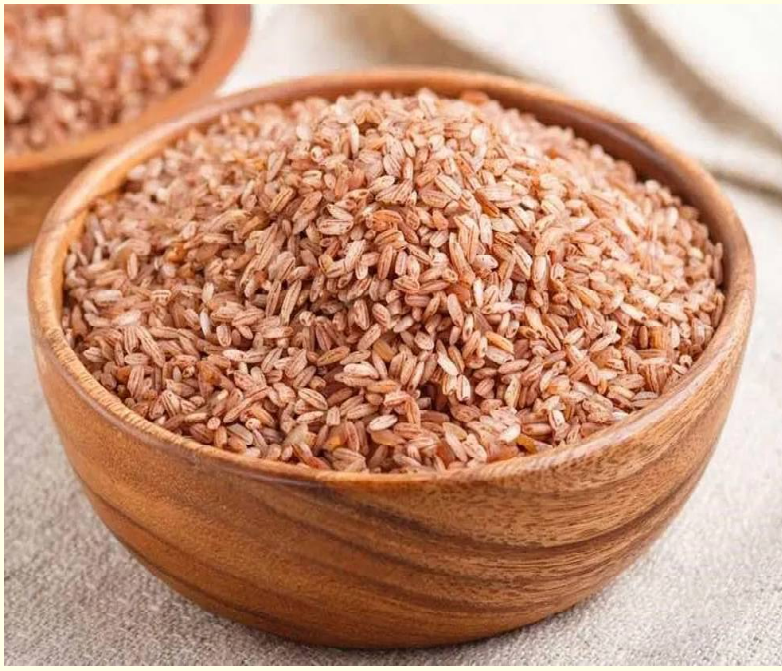


9 నినిమా



రమ్య మోక్ష ఎలిమినేషన్ కు కారణాలివే..

అలెక్సా చిట్టి పికిల్స్ అంటూ పచ్చళ్ల వ్యాపారంతో సోషల్ మీడియాలో బాగా ఫేమస్ అయ్యింది రమ్య మోక్ష. అదే క్రేజ్ తో బిగ్ బాస్ హౌస్ లోకి అడుగు పెట్టింది. వైల్డ్ కార్డ్ ద్వారా కంటెస్టెంట్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. రమ్య బిగ్ బాస్ హౌస్ లోకి అడుగు పెట్టినప్పుడు చాలా రోజులు ఈ రియాలిటీ షోలో ఉంటుందని భావించారు చాలా మంది. కానీ అదేమీ జరగలేదు. తన నోటి దురుసు, దుందుడుకు స్వభావంతో అనవరతరంగా నెగెటివిటీని తెచ్చుకుంది. ముఖ్యంగా టాప్ కంటెస్టెంట్స్ తనూజ, కల్యాణ్ లను టార్గెట్ చేసింది. వారిపై పర్సనల్ అటాక్స్ చేసింది. తనూజను ఫేక్ పిల్ల అని తిట్టిన రమ్య కల్యాణ్ ను అమ్మాయిల పిచ్చేడు అని ముద్ర వేసేసింది. దీనిపై నాగార్జున కూడా సీరియస్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత వీకెండ్ ఎపిసోడ్ లో హైపర్ ఆది కూడా రమ్యకు కొన్ని మంచి టిప్స్ ఇచ్చాడు. కానీ వీటిని కూడా నెగెటివ్ గా తీసుకుంది సోషల్ మీడియా సెన్సేషన్. ఈ కారణంగానే ఫిజికల్ ట్రాన్స్మెంట్ సత్తా చాటినప్పటికీ ఆడియెన్స్ ఓటింగ్ లో వెనకపడిపోయింది పచ్చళ్ల పాప. నామినేషన్స్ లో నిలిచి రెండో వారమే ఎలిమినేట్ అయ్యింది. మొత్తానికి బిగ్ బాస్ కు రాక ముందు సోషల్ మీడియాలో చాలా నెగెటివిటీని మూటగట్టుకుంది రమ్య మోక్ష. బిగ్ బాస్ హౌస్ లోకి వచ్చినప్పుడు తన ఆటతీరుతో దానిని మార్చేసుకుంటుందనుకున్నారు. కానీ అదేమీ జరగలేదు. పైగా మరిన్ని విమర్శలను, నెగెటివిటీని మూట గట్టుకుని హౌస్ నుంచి బయటకు వచ్చేసింది. అయితే బిగ్ బాస్ ద్వారా రమ్యకు భారీగానే రెమ్యునరేషన్ అందిందని సమాచారం. ఆమెకు వారానికి సుమారు రూ.1.50 -2 లక్షల మేర పారితోషికం ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ లెక్కన రెండువారాలకు గానూ రమ్య మోక్ష దాదాపు రూ.4 లక్షల మేర అందుకున్నట్లు సమాచారం.



బ్రౌన్ రైస్ తినడం వల్ల ఎన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయో తెలుసా?

బియ్యం తింటే లావు అవుతారనే ఆలోచన చాలా మందికి ఉంటుంది. అందుకే చాలా మంది తెల్ల బియ్యం కాకుండా బ్రౌన్ రైస్ తింటారు. బ్రౌన్ రైస్ తినడం వల్ల మీకు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయో, తెల్ల బియ్యానికి బదులుగా బ్రౌన్ రైస్ తినడం వల్ల వాస్తవానికి ఏవైనా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో అని తెలుసుకోవడం విలువైనది. బ్రౌన్ రైస్ లో డైటరీ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ బియ్యం తినడం వల్ల జీర్ణం కావడం సులభం. డైటరీ ఫైబర్ తో బ్రౌన్ రైస్ తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది అజీర్ణ సమస్యను తొలగిస్తుంది. బ్రౌన్ రైస్ మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం పొందడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే మలబద్ధకం సమస్యలు ఉన్నవారు బ్రౌన్ రైస్ ను తీసుకోవచ్చు. ఈ రైస్ మధుమేహం ఉన్నవారికి ఎంతో మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. బ్రౌన్ రైస్ తో తయారు చేసిన బియ్యం తినడం కూడా గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది. బ్రౌన్ రైస్ రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో, తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రక్తపోటు స్థాయి తక్కువగా ఉండి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి తక్కువగా ఉంటే, గుండె ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది. బ్రౌన్ రైస్ లో విటమిన్ బి, మెగ్నీషియం, భాస్వరం, సెలీనియం, మాంగనీస్ వంటి బహుళ పోషకాలు ఉంటాయి. తెల్ల బియ్యం తయారుచేసేటప్పుడు పైన పేర్కొన్న పదార్థాలను తరచుగా వదిలివేస్తారు. బ్రౌన్ రైస్ లో కూడా చాలా యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణుల సలహాలు, సూచనల మేరకు అందించడం జరిగింది. ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే నిపుణులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నాము.)



ఇదేం చేస్తుందిలే అనుకునేరు.. ఏవర్ ఫుల్ బ్రవ్విస్తోంది.. సీక్రెట్స్ తెలిస్తే అగ్గులు వదిలిపెట్టరు..

శీతాకాలం ప్రారంభమైంది. ప్రజలు తమ ఆరోగ్యం %- % రోగనిరోధక శక్తిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవడం మంచిది.. అయితే.. చలి కాలంలో శరీరాన్ని వెచ్చగా %- % ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి ఆహార మార్పులు చాలా అవసరమని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ సమయంలో, శరీరాన్ని చలి నుండి రక్షించడమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేసే ఆహారాన్ని తినిపాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు. ఇలాంటివాటిలో బీట్ రూట్ ఒకటి.. దుంప జాతికి చెందిన బీట్ రూట్ ను శీతాకాలపు సూపర్ ఫుడ్ గా పరిగణిస్తారు. చాలా మంది దీనిని రక్తాన్ని పెంచడానికి తింటారు.. కానీ దాని ప్రయోజనాలు అంతకు మించి ఉంటాయి. దీనిలోని ఐరన్, ఫైబర్, విటమిన్ సి %- % యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శీతాకాలంలో చాలా ప్రయోజనకరంగా మారుస్తాయి.. ఏ వ్యక్తులు దీనికి ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటారు..? బీట్ రూట్ ఏ వ్యాధులను తగ్గిస్తుందో తెలుసుకుందాం.. బీట్ రూట్ లో వున్నట్లుగా పోషకాలు.. బీట్ రూట్ లో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. హెల్త్ లైన్ ప్రకారం, దుంపలలో ఫైబర్, ఫోలేట్, మాంగనీస్, పొటాషియం, ఐరన్ %- % విటమిన్ సి వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. వాటిలో వైట్ ట్యూ కూడా వున్నట్లుగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటును తగ్గించడంలో, వ్యాయామ సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. రెగ్యులర్ గా వాటిని తినడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఈ వ్యక్తులకు బీట్ రూట్ చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.. జీర్ణ సమస్యలు లేదా మలబద్ధకంతో బాధపడేవారికి బీట్ రూట్ చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. శీతాకాలంలో దీన్ని తినడం వల్ల కడుపు సమస్యల నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. హెల్త్ లైన్ ప్రకారం, ఈ పండు జీర్ణక్రియకు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఒక కప్పు బీట్ రూట్ లో దాదాపు 3.4 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది.. ఇది ఫైబర్ కు మంచి మూలంగా మారుతుంది. ఫైబర్ మన శరీరంలో పూర్తిగా జీర్ణం కాదు. ఇది పెద్దపేగుకు చేరుకుంటుంది.. మంచి బ్యాక్టీరియాను పోషిస్తుంది.. మలాన్ని స్థూలంగా, మృదువుగా చేస్తుంది.. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది.. అలాగే ప్రేగును శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. బీట్ రూట్ ఈ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.. బీట్ రూట్ జీర్ణవ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుంది.. మలబద్ధకం %- % ఓడియా (ఇరిటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్) వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఇంకా, దుంపలలో లభించే ఫైబర్ తీసుకోవడం వల్ల పెద్దపేగు క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు %- % టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గించవచ్చు. బీట్ రూట్ అద్భుతమైన 5 ప్రయోజనాలు బీట్ రూట్ లో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది.. ఇది శీతాకాలపు వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది.. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

సర్పరాజ్ ఖాన్ కు అంటగా ముంబై క్రికెట్..

అగార్వల్ తో యుద్ధానికి సై అంటాన్నీ అజింక్య రహానే

టీమిండియా టెస్ట్ జట్టులో అవకాశం కోసం ఎదురుచూస్తున్న యువ క్రికెటర్ సర్పరాజ్ ఖాన్ విషయంలో చోటు చేసుకున్న పరిణామాలు ఇప్పుడు దేశ క్రికెట్ లో పెద్ద చర్చనీయాంశంగా మారాయి. రంజీ ట్రోఫీలో గత కొన్ని సీజన్లలో స్థిరంగా పరుగులు సాధిస్తూ, అద్భుతమైన ఫస్ట్-క్లాస్ సగటును (650 యావరేజ్) కొనసాగిస్తున్నప్పటికీ, సర్పరాజ్ ఖాన్ ను జాతీయ జట్టులోకి తీసుకోకపోవడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. సెలక్షన్ కమిటీ చైర్మన్ అజిత్ అగార్వల్ ఈ విషయమై సరైన వివరణ ఇవ్వలేదని ముంబై క్రికెట్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ఇదే సందర్భంలో, ముంబై జట్టు తరఫున ఆడుతున్న సీనియర్ ఆటగాడు అజింక్య రహానే, సర్పరాజ్ కు పూర్తి మద్దతు ప్రకటించారు. రహానే మాటల సారాంశం.. “సర్పరాజ్ ఖాన్ వెనుక ముంబై క్రికెట్ మొత్తం ఉంది. దేశవాళీ క్రికెట్ లో అద్భుతంగా ఆడుతున్న ఆటగాళ్లకు జాతీయ జట్టులోకి అవకాశం దక్కాలి. ముంబై ఆటగాళ్లు



అత్యున్నత స్థాయిలో ఆడాలని మేం కోరుకుంటున్నాం” అంటూ రహానే చెప్పుకొచ్చాడు. తన విషయంలోనూ సెలెక్షన్ నుంచి ఎలాంటి సంభాషణ లేదని రహానే ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అనుభవం గల ఆటగాళ్లను తప్పించినప్పుడు, దానికి గల కారణాలను వారికి తెలియజేయాల్సిన బాధ్యత సెలెక్షన్ పై ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. క్రికెట్ లో వయసు కేవలం ఒక సంఖ్య మాత్రమే అని రహానే అన్నారు. రెడ్-బాల్ (టెస్ట్) క్రికెట్ పై మక్కువ, నిబద్ధత ముఖ్యం కానీ, ఆటగాడి వయసు కాదన్నారు. మైఖేల్ హాస్సీ వంటి ఆటగాళ్లను ఉడహరిస్తూ, అనుభవజ్ఞులైన ఆటగాళ్లకు జాతీయ జట్టులో ఎక్కువ అవకాశాలు ఇవ్వాలని రహానే అభిప్రాయపడ్డారు. అగార్వల్ పై ‘యుద్ధానికి సిద్ధమా’..? సర్పరాజ్ ఖాన్ ను జట్టులోకి తీసుకోకపోవడంపై కొంతకాలంగా విమర్శలు వస్తున్నప్పటికీ, రహానే చేసిన ఈ తాజా వ్యాఖ్యలు సెలక్షన్ కమిటీపై మరింత ఒత్తిడి పెంచుతున్నాయి. ‘ముంబై క్రికెట్ సర్పరాజ్ ఖాన్ వెనుక ఉంది’ అని రహానే అనడం, తన పాత సహచరుడు, ప్రస్తుత చీఫ్ సెలెక్షర్ అయిన అజిత్ అగార్వల్ కు పరోక్షంగా హెచ్చరిక పంపినట్లుగా క్రికెట్ పండితులు భావిస్తున్నారు. ఈ పరిణామం ముంబై క్రికెట్ లో రహానే వర్సెస్ అగార్వల్ అనే ఒక అంతర్గత చర్చకు తెర లేపింది.



అకెస్టాత్తుగా మహ్మద్ షమీని కలిసిన బీసీసీఐ సెలెక్షర్.

భారత క్రికెట్ జట్టు ఫాస్ట్ బౌలర్ మహ్మద్ షమీ ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు ఎంపిక కాకపోవడం నిరంతరం వార్తల్లో నిలిచింది. ఫిట్ నెస్ సమస్యల కారణంగా ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు ఎంపిక కానప్పటికీ, షమీని ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన వన్ డే సిరీస్ కు కూడా విస్మరించడం అనేక ప్రశ్నలను లేవనెత్తింది. తాను ఎంపికకు ఫిట్ గా ఉన్నానని మీడియాలో షమీ స్వయంగా ప్రకటించడం సంచలనం సృష్టించగా, చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్వల్ తన ఫిట్ నెస్ ఎంపికకు తగినది కాదని బహిరంగంగా ప్రకటించాడు. మీడియాలో ఇటువంటి బహిరంగ ప్రకటనల తర్వాత బీసీసీఐ ఇప్పుడు ఒక కీలక అడుగు వేసింది. బోర్డు సెలక్షన్ కమిటీ సభ్యుడు ఒకరు షమీని నేరుగా కలుసుకుని ఎంపిక అంశంపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. రంజీ ట్రోఫీ మ్యాచ్ సందర్భంగా షమీని కలిసిన అర్జీ.. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు ఎంపిక కాని స్థానం పేసర్ షమీ ప్రస్తుతం బెంగాల్ తరఫున రంజీ ట్రోఫీలో పాల్గొంటున్నాడు. టోర్నమెంట్ తొలి మ్యాచ్ లో షమీ తన బౌలింగ్ తో విధ్వంసం సృష్టించాడు. రెండవ మ్యాచ్ మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో తన అద్భుతమైన ఫామీను కొనసాగించాడు. ఈసారి, కొత్త సెలక్షన్ కమిటీ సభ్యుడు, మాజీ ఫాస్ట్ బౌలర్ రుద్ర ప్రతాప్ సింగ్ అతని బౌలింగ్ ను వీక్షించడానికి హాజరయ్యారు. స్పృహగ్నతా నివేదిక ప్రకారం, రెండవ రోజు ఆట తర్వాత అరేబి సింగ్ షమీని ప్రత్యేకంగా కలిశాడు. అక్కడ ఇద్దరూ సుదీర్ఘ సంభాషణ జరిపారు. షమీ ఫిగ్యూరు చేశారా లేదా అరేబి సింగ్ తన ప్రకటనలపై అభ్యంతరం చెప్పారా అనేది అస్పష్టంగా ఉన్నప్పటికీ, మీడియాలో అకస్మాత్తుగా వెలువడిన ఈ ప్రకటనలు భారత క్రికెట్ లో సంచలనం సృష్టించిన తీరు, ఇటీవలి సంఘటనలు ఈ సమావేశంలో కీలక పాత్ర పోషించాయని సులభంగా ఊహించవచ్చు. సెలెక్షన్ తరచుగా రంజీ ట్రోఫీ మ్యాచ్ లను చూడటానికి వివిధ వేదికలకు ప్రయాణిస్తున్నప్పటికీ, వారు ముఖ్యంగా టీం ఇండియా ఆటగాడితో కూడిన మ్యాచ్ లను కూడా చూస్తుంటారు.

