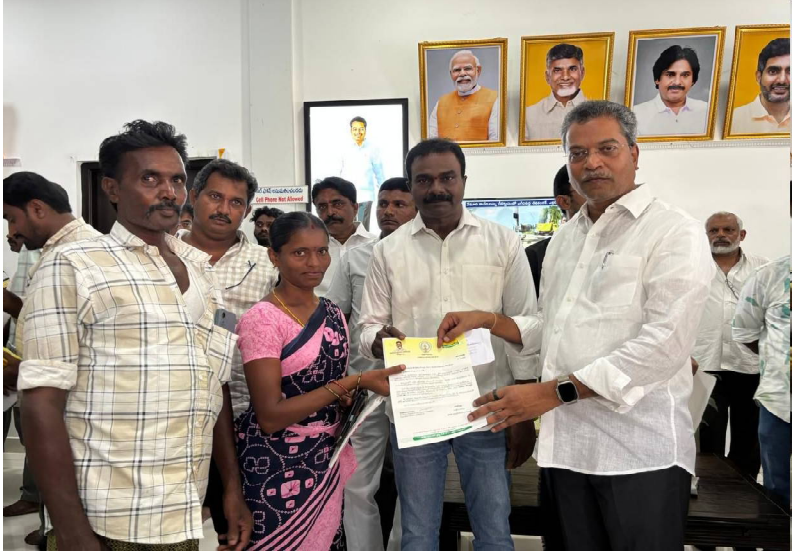


పేదల ఆరోగ్యానికి ఆర్థిక భరోసా..!

సీఎం సహాయనిధితో 51 మందికి రూ.28.03 లక్షలు మంజూరు..!

-మైలవరం ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణప్రసాద్.



ఎస్టిఆర్ జిల్లా, విజయవాడ రూరల్, అక్టోబర్ 25 (క్రైం కౌంటర్ బ్యూరో చీఫ్ సన్యాస్): ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుంచి మంజూరైన ఆర్థిక సాయాన్ని మైలవరం ఎమ్మెల్యే వసంత వెంకట కృష్ణప్రసాదు శనివారం చెక్కులు మరియు ఎల్.ఓ.సీల రూపంలో లబ్ధిదారులకు అందజేశారు. మైలవరం నియోజకవర్గ పరిధిలోని ఐదు మండలాల్లో 51 మందికి రూ.28,03,743లు ఆర్థికసాయం తాజాగా మంజూరైంది. విజయవాడ రూరల్ మండలం గొల్లపూడిలోని ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో 47 మందికి సీఎంఆర్ఎఫ్ రీ ఎంబర్లీ మెంట్ చెక్కులను, నలుగురికి లెటర్ ఆఫ్ క్రెడిట్ (ఎల్.ఓ.సీ)లను, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు సందేశ పత్రాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణప్రసాద్ మాట్లాడుతూ



లబ్ధిదారుల ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వాకబు చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వ హయాంలో సీఎంఆర్ఎఫ్ నుంచి సత్వరం ఆర్థికసాయం అందుతుందన్నారు. పేదలకు ఆర్థిక భరోసాగా ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధిని నిలుస్తుందన్నారు. రెడ్డిగూడెం మండలంలోని ఏడుగురికి రూ.2,20,209లు, మైలవరం మండలంలోని 20 మందికి రూ.9,53,901లు, జి.కొండూరు మండలంలోని 9 మందికి రూ.5,31,295లు, ఇబ్రహీంపట్నం మండలంలోని ఏడుగురికి రూ.4,33,981లు, విజయవాడ రూరల్ మండలంలోని నలుగురికి రూ.2,44,357లు మొత్తం 47 మందికి రూ.23,83,743లు మంజూరైనట్లు ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణ ప్రసాద్ తెలిపారు. అలాగే మరో నలుగురికి రూ.4,20,000లు లెటర్ ఆఫ్ క్రెడిట్ కింద వైద్య సేవలు, శస్త్రచికిత్సల నిమిత్తం ఆర్థికసాయం మంజూరు అయినట్లు వెల్లడించారు. వీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని లబ్ధిదారులకు సూచించారు. ఈ కారిత్రమంలో మైలవరం జనసేన పార్టీ ఇంచార్జ్ అక్కల గాంధీ మరియు ఎన్డీఏ కూటమి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కంట్రోల్ సిస్టమ్ (ఏటీసీఎస్) కెమెరాలను ఏర్పాటుచేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ కెమెరాలు ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలకు పాల్పడిన వాహనాలను గుర్తిస్తాయి. దాంతో వాహన యజమానులకు ఆటోమేటిక్ గా ఈ-చలాన్ ను జారీ అయిపోతాయి. హెల్మెట్ లేకుండా వాహనం నడిపినా, ఫోన్ మాట్లాడుతూ వాహనం నడిపినా, డ్రిఫ్ట్ రైడింగ్, స్పీడ్ బ్రేకింగ్, రాంగ్ రూలోలో డ్రైవింగ్ చేసినా సీసీ కెమెరాలు గుర్తించి పోలీసుల ప్రమేయం లేకుండానే జరిమానా విధించేస్తాయి. అంతేకాకుండా ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ వద్ద రద్దీని బట్టి ఆటోమేటిక్ గా సిగ్నల్స్ మారడం, ఒక కూడలి వద్ద గ్రీన్ లైట్ పడితే, అక్కడి నుంచి వాహనాలు తర్వాత కూడలికి వెళ్లేసరికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఉండేలా సిగ్నల్ సింక్రనైజేషన్ చేస్తారు. దీనివల్ల ప్రస్తుతం ట్రాఫిక్ విధులు నిర్వహిస్తున్న పోలీసులు ఇతర విధులపై దృష్టిపెట్టేందుకు అవకాశం దొరుకుతుంది. నగరంలో రద్దీగా ఉండే ప్రాంతాల్లో 25చోట్ల అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కలిగిన ఏఐ ఆధారిత ఫేషియల్ రికగ్నైజేషన్ కెమెరాలను ఏర్పాటుచేస్తారు. దీనివల్ల నగరంలో లేదంటే రాష్ట్రంలో ఎక్కడైనా నేరాలకు పాల్పడి తప్పించుకుని తిరుగుతున్నవారు, పాతకేసుల్లో నిందితులుగా ఉన్నవారు రోడ్డుపైకి వస్తే ఆయా కెమెరాలు వారి ముఖాన్ని గుర్తించి వారిపై ఉన్న కేసులు, వారెంట్లతో కూడిన సమాచారాన్ని పోలీస్ కంట్రోల్ రూమ్ కు చేరవేస్తాయి. అక్కడి సిబ్బంది ఆయా సమాచారం ఆధారంగా సమీపంలోని పోలీసులను అప్రమత్తం చేసి వారిని అదుపులోకి తీసుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే ప్రముఖులు పర్యటించే మార్గాలైన జాతీయ రహదారి, రైల్వేస్టేషన్ రోడ్లు, ఎన్ఎఫ్ జంక్షన్ నుంచి పెండుర్తి వరకు బీఆర్డీఎస్ రోడ్లను గ్రీన్ కారిడార్ గా గుర్తించాలని నిర్ణయించారు. ఐదేళ్ల నిర్వహణకు ఆర్ఎఫ్ టీసీగరంలో ఏర్పాటుచేసే ఏటీసీఎస్ కెమెరాలతోపాటు ఏఐ కెమెరాలను ఏర్పాటుచేయడమే కాకుండా వాటిని ఐదేళ్లపాటు నిర్వహించేందుకు ఆసక్తి ఉన్న సంస్థల నుంచి రిక్వెస్ట్ ఫర్ ప్రపోజల్ (ఆర్ఎఫ్పీ) పిలవాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. ఆర్ఎఫ్ టీసీ పిలవడంతోపాటు అర్హత కలిగిన ఏజెన్సీని ఎంపికచేయడం, ఆ ఏజెన్సీకి ఐదేళ్లపాటు ఆర్థిక వనరులను సమకాలీన బాధ్యతను కూడా జీవీఎంసీకే అప్పగించారు. దీనికి జీవీఎంసీ కమిషనర్ కూడా సుముఖత వ్యక్తంచేయడంతో ఆర్ఎఫ్ టీసీ ఎలా పిలవాలనే దానిపై అధికారులు కసరత్తు ప్రారంభించారు.

ట్రాఫిక్ సమస్యకు చెక్

క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్ , అక్టోబర్ 25 క్రిష్ణా : నగరంలో ట్రాఫిక్ సమస్యను అధిగమించడంతోపాటు భవిష్యత్తులో పెరిగే ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధీకరించేందుకు పోలీస్, జీవీఎంసీ కమిషనర్లు, జిల్లా కలెక్టర్ సంయుక్తంగా కార్యచరణ రూపొందిస్తున్నారు. రద్దీ మార్గాల్లో ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలకు అడ్డుకట్ట వేసేలా సీసీ కెమెరాల నిఘా పెంచడంతోపాటు నేరస్థులు, పాత నేరగాళ్లు రోడ్లపైకి రాగానే వెంటనే సమాచారం పోలీసులకు చేరేలా ఏఐ ఆధారిత ఫేషియల్ రికగ్నైజేషన్ కెమెరాల ఏర్పాటు ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని నిర్ణయించారు. ఐదేళ్లపాటు నిర్వహణకు ఆసక్తి కలిగిన సంస్థల నుంచి ఆర్ఎఫ్ టీసీలను జీవీఎంసీ ద్వారా పిలవాలని శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో ముగ్గురు అధికారులు నిర్ణయించారు. నగరంలో వాహనాల సంఖ్య పెరిగిపోతుండడంతో నిత్యం ఎక్కడికక్కడ ట్రాఫిక్ జామ్ అవుతోంది. ఇలాంటి సమయంలో కొందరు వాహన చోదకులు సిగ్నల్స్ దగ్గర వేచి ఉండలేక జంపింగ్ లకు పాల్పడడం, ట్రాఫిక్ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వాహనాలను నడపడం చేస్తున్నారు. దానివల్ల ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వాహనచోదకులు ఎక్కువసేపు కూడళ్లలో ఆగకుండా ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ సింక్రనైజేషన్, ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలకు పాల్పడే వారికి ఆటోమేటిక్ గా ఈ-చలాన్ జారీ అయ్యేలా, నేరస్థులు రోడ్లపైకి వస్తే తక్షణం సమాచారం అందించేలా (ఫేషియల్ రికగ్నైజేషన్ కెమెరాలను ఏర్పాటుచేయడం ద్వారా) ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) ఆధారిత వ్యవస్థను ఏర్పాటుచేయాలని నగర పోలీస్ కమిషనర్ శంఖబ్రతబాగ్ని భావించారు. ఇందుకోసం జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్.హరేంద్రప్రసాద్, జీవీఎంసీ కమిషనర్ కేతన్ గార్గ్ తో పలుమార్లు భేటీ అయి తన అంతరంగాన్ని వెల్లడించారు. జిల్లా కలెక్టర్ తోపాటు జీవీఎంసీ కమిషనర్ కూడా సుముఖత వ్యక్తంచేయడంతో ఫైల్డ్ ప్రాజెక్టుగా దేశంలోని వివిధ పేరున్న సంస్థల ద్వారా నగర పరిధిలోని ఐదుచోట్ల ఏఐ ఫేషియల్ రికగ్నైజేషన్ కెమెరాలను ఏర్పాటుచేసి నెల రోజులపాటు ట్రయల్ రన్ నిర్వహించారు. వాటి ఫలితాలపై నెల కిందట జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో అధికారులు సమీక్ష నిర్వహించారు. ఇలాంటి ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కూడిన ట్రాఫిక్ మేనేజ్మెంట్ వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తేవాల్సిందేనని అధికారులు నిర్ణయించారు. ఆ తర్వాత సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు అంశం మరుగునపడిపోయింది. సీసీ శంఖబ్రతబాగ్ శుక్రవారం కలెక్టర్ ఎంఎన్ హరేంద్రప్రసాద్, జీవీఎంసీ కమిషనర్ కేతన్ గార్గ్ తో భేటీ అయి ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ వద్ద సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు అంశంపై చర్చించారు. ఐదేళ్లపాటు నిర్వహణకు ఆసక్తి ఉన్న సంస్థల నుంచి ప్రతిపాదనలు స్వీకరించాలని జీవీఎంసీ కమిషనర్ కేతన్ గార్గ్ కు కలెక్టర్ సూచించారు. 101 కూడళ్లలో ఏటీసీఎస్ కెమెరాలు, 25 చోట్ల ఏఐ కెమెరాలు ట్రాఫిక్ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్ ను బలోపేతం చేయడంతోపాటు నేరాలకు అడ్డుకట్ట వేయడానికి నగరంలో 101 కూడళ్లలో అడాప్టివ్ ట్రాఫిక్

ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రచ్చబండ చీరాల మండలంలో కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమం ఘనంగా ప్రారంభం

క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్ , అక్టోబర్ 25 క్రిష్ణా : ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చేపట్టిన ప్రజా ఉద్యమం “రచ్చబండ” కార్యక్రమం చీరాల మండలంలో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. శనివారం స్వామి సెంటర్ పంచాయతీ పరిధిలో గుంటూరు వెంకట సుబ్బారావు గృహం సమీపంలో నిర్వహించిన కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమంలో చీరాల వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కరణం వెంకటేశ్ బాబు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ %-% “ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలను ప్రైవేటు చేతుల్లోకి ఇవ్వడం అంటే పేద ప్రజల విద్యా హక్కును హరించడం వంటిదే. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ ప్రజల పక్షాన నిలుస్తుంది. పేద మరియు మధ్యతరగతి విద్యార్థులకు నాణ్యమైన వైద్య విద్య అందించడమే మా ధ్యేయం” అని పేర్కొన్నారు. అలాగే ఆయన ప్రభుత్వం

మీద తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేస్తూ, “ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వం ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలతో వైద్య, విద్య రంగాలను ప్రైవేటీకరణ దిశగా నడిపిస్తోంది. ఈ కోటి సంతకాల సేకరణ ద్వారా ప్రజల గళాన్ని ప్రభుత్వానికి వినిపించడమే మా లక్ష్యం” అని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, మహిళా విభాగం ప్రతినిధులు, యువజన విభాగ నాయకులు, పార్టీ అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ప్రజలు ఉత్సాహంగా తమ సంతకాలు చేసి ప్రభుత్వ ప్రైవేటీకరణ నిర్ణయాలకు వ్యతిరేకంగా మద్దతు తెలిపారు. చీరాల మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో, ముఖ్యంగా దైవంగా పులి పంచాయతీలో కూడా “రచ్చబండ” కార్యక్రమం ఉత్సాహంగా కొనసాగింది. ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల ప్రైవేటీకరణను అడ్డుకునే క్రమంలో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టిన ఈ ప్రజా ఉద్యమం చీరాల మండలవ్యాప్తంగా వేడెక్కింది.

తుఫాన్ అలర్ట్...కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు.ఎంపీడివో



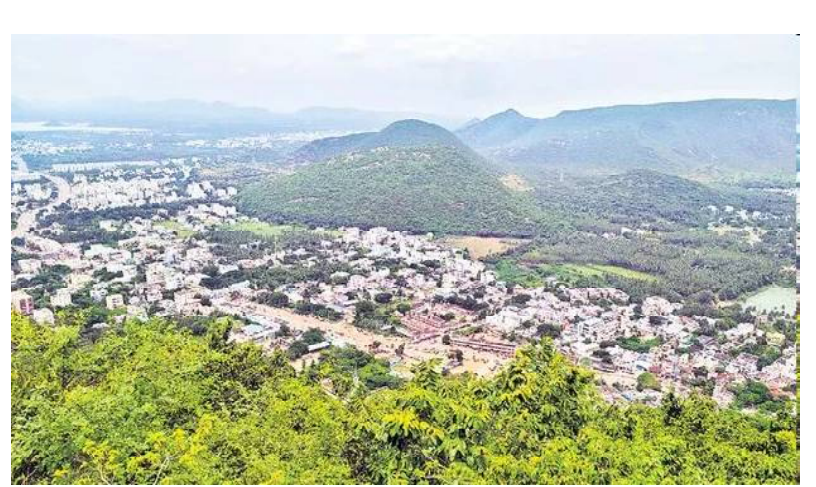
పెదస,(క్రై%శీ% కౌంటర్)అక్టోబర్ 25 తుఫాన్ నేపథ్యంలో కృష్ణాజిల్లా కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ ఆదేశాల మేరకు పెదస మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో అధికారులు కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ క్రమంలో పెదస మండలం పంచాయతీ కార్యదర్శులు ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని పెదస ఎంపీడివో అరుణ కుమారి సూచించారు గ్రామీణ ప్రాంతంలో ప్రజలు అత్యవసరం అయితేనే తప్ప బయటకు రాకూడదని సూచించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో కంట్రోల్ రూమ్ నెంబర్ 7893440240 కు సమాచారం ఇవ్వాలని ఆమె తెలిపారు.

సీతనపల్లిలో మహిళలు మద్యం షాప్ ముట్టడి



కృత్తివెన్ను,(క్రై%శీ% కౌంటర్)అక్టోబర్ 25 కృష్ణా జిల్లా పెదస నియోజకవర్గం కృత్తివెన్ను మండలంలోని సీతనపల్లి గ్రామంలో శనివారం మహిళలు మద్యం షాప్ ను ముట్టడించారు. తమ గ్రామంలో మద్యం దుకాణం ఉండడం వల్ల కుటుంబాలు నాశనం అవుతున్నాయని, గృహ కలహాలు పెరుగుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గ్రామంలో మద్యం విక్రయాన్ని తక్షణమే నిలిపివేయాలని, మద్యం షాప్ ను తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. అధికారులు వెంటనే స్పందించి గ్రామంలో శాంతి భద్రతలను పటిష్ఠం చేశారు.

అడవివరంలో సెంట్రల్ జైలు కోసం అప్పట్లో 100 ఎకరాలు తీసుకున్న ప్రభుత్వం



క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్ , అక్టోబర్ 25 క్రిష్ణా : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవసరమైనప్పుడల్లా సింహాచలం దేవస్థానానికి చెందిన భూములను తీసుకుంటోంది. వాటికి ప్రత్యామ్నాయ భూముల కేటాయింపులో మాత్రం తీవ్ర తాత్పర్యం చేస్తోంది. అనేక ఏళ్లు గడిచాక ఎక్కడో ఒకచోట ఇచ్చి చేతులు దులుపుకొంటోంది. పదిహేనేళ్ల క్రితం సెంట్రల్ జైలు నిర్మాణం కోసం అడవివరంలో భూములు తీసుకొని, ప్రత్యామ్నాయంగా మధురవాడలో భూములు ఇచ్చింది. ఇప్పుడు మళ్లీ వాటిని వెనక్కి తీసుకుంది. ఇటీవల ఐటీ కంపెనీలకు భూములు భారీగా అవసరం కావడంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సింహాచలం దేవస్థానం భూములపై దృష్టిపెట్టింది. అడవివరం నర్సే నంబరు 275లో 150 ఎకరాలను తీసుకుంది. అక్కడ ప్రస్తుతం మార్కెట్ విలువ చదరపు గజం రూ.17 వేలు లెక్కన చూపించి, ఆ భూముల విలువ రూ.1,234.20 కోట్లుగా పేర్కొంది. గతంలో అంటే 2006 కొత్త సెంట్రల్ జైలు నిర్మాణం కోసం అదే అడవివరంలో 100 ఎకరాలు తీసుకుంది. దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా మధురవాడలోని నర్సే నంబర్లు 420, 424లలో 106.47 ఎకరాలు ఇచ్చింది. వాటిని కూడా ఇప్పుడు ఐటీ కంపెనీలకు అవసరమని గత నెలలో వెనక్కి తీసుకుంది. అక్కడ చదరపు గజం రేటు రూ.44 వేలుగా ఉందని, వాటి విలువ రూ.2,267.38 కోట్లుగా చూపించింది. అడవివరంలో 150 ఎకరాలు, మధురవాడలో 106.47 ఎకరాలు మొత్తం 256.47 ఎకరాలు కాగా వాటి విలువ రూ.3,501.58 కోట్లుగా వెల్లడించింది. ప్రత్యామ్నాయంగా మళ్లీ ఆ కొండల్లోనే పంచగ్రామాల భూ సమస్య పరిష్కారం కోసం కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన దగ్గర నుంచి తీవ్రంగా కృషిచేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. 2008 నర్సే లెక్కల ప్రకారం 12,149 మంది ఆక్రమించిన దేవస్థానం భూమి విస్తీర్ణం 420 ఎకరాలు. దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా 547 ఎకరాలు ఇవ్వడానికి ప్రతిపాదిస్తే దానిని దేవస్థానం చైర్మన్ అశోక్ గజపతిరాజు తొలుత వ్యతిరేకించారు.



ముంచుకొస్తున్న మొంథా



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ , అక్టోబర్ 25 క్రిష్ణా : బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన వాయుగుండం ఈనెల 27న తీవ్ర తుఫాన్‌గా మారనుంది. మొంథాగా పిలిచే తుఫాన్ ప్రభావం చాలా తీవ్రంగా ఉంటుందని రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ చెబుతోంది. మచిలీపట్నం 80%- కలింగపట్నం మధ్య కాకినాడ సమీపంలో తీరాన్ని దాటే అవకాశం ఉందని, తీరం దాటే సమయంలో గాలుల తీవ్రత గరిష్ఠంగా గంటకు 90 నుంచి 110 కిలోమీటర్లు వరకు ఉంటుందని చెబుతున్నారు. మత్స్యకారులు వేటకు వెళ్లవద్దని విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది.

ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరగకుండా చర్యలు జిల్లాలో మొంథా తుఫాను ప్రభావం తీవ్ర స్థాయి లో ఉంటుందన్న వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికల నేపథ్యంలో అధికారులు, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కలెక్టర్ కె.వెల్డిసెన్ నివ్వజెప్పిచేశారు. కలెక్టరేట్‌లో శనివారం అత్యవసర సమావేశం నిర్వహించి ముందస్తు చర్యలపై అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. జిల్లాలో ఈనెల 28, 29 తేదీలలో తీవ్రమైన గాలులు, భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందన్నారు. గాలులకు హెచ్చరిక, స్థంభాలు, చెట్లు, శిథిలావస్థలో ఉన్న భవనాలు, పూరిత క్షాళిపోవచ్చని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. ఎటువంటి ప్రాణ నష్టం సంభవించకుండా అధికారులు ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలన్నారు. నదులు, చెరువుల్లోకి ఎవరూ ఈతకు వెళ్లకుండా, మత్స్యకారులు చేపలవేటకు వెళ్లకుండా అప్రమత్తం చేయాలన్నారు. కొల్లేరు లంక ప్రాంతాల్లోని ప్రజలను చేపల వేటకు వెళ్లరాదని సూచించాలన్నారు. సమాచార వ్యవస్థ సుంధించకుండా టెలికాం టవర్ల వద్ద జనరేటర్లు సిద్ధం చేయాలన్నారు. వాటి ఏర్పాట్లను సంబంధిత మండల తహసీల్దార్లు తనిఖీ చేయాలన్నారు. తుఫాను ప్రమాదం తొలగే వరకు జిల్లాలో అధికారులు, సిబ్బంది ప్రధాన కార్యస్థానాలలో ఉండాలని, ప్రజలకు అవసరమైన సేవలందించాలన్నారు. జిల్లా, డివిజన్, మండల స్థాయిల్లో 24 గంటలు పనిచేసేలా కంట్రోల్‌రూమ్స్ ఏర్పాటు చేసి సిబ్బందిని నియమించాలన్నారు. లోతట్టు ప్రాంతాలలో ప్రసవ సమయానికి దగ్గరగా ఉన్న గర్భిణులను దగ్గరలోని పీహెచ్‌సీలకు తరలించాలని, సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలన్నారు. వరద ఉద్వృత్తి ఎక్కువగా ఉన్న కల్వర్టులు, కాజీవేలు, వాగులను ప్రజలు దాటకుండా హెచ్చరిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేసి సిబ్బందిని నియమించాలన్నారు. విద్యుత్ ప్రమాదాల కారణంగా ఏ ఒక్కరూ ప్రాణాలు పోకుండా విద్యుత్ శాఖాధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

అధికారులకు సెలవులు కట్ జిల్లాలో వరద తుఫాన్ ప్రమాదం ముగిసే వరకు అధికారులు, సిబ్బందికి సెలవులు మంజూరు చేయడం జరగదని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. సెలవులో ఉన్న వారి సెలవు రద్దు చేశామని, వారు వెంటనే విధులకు హాజరు కావాలన్నారు. సమీక్షలో జేసీ ఎంజె అభిషేక్ గౌడ్, డీఆర్‌వో వి విశ్వేశ్వరరావు, నూజివీడు సబ్ కలెక్టర్ బొల్లిపల్లి విన్నూత్తు, ఆర్‌డీవోలు అమృత్ అంబర్‌వీ, రమణ, సర్వే శాఖ ఎడీ అన్నారి, ఏలూరు నగరపాలకసంస్థ కమిషనర్ ఎ.భానుప్రతాప్, జిల్లా వైద్యాధికారి పిజె అమృతం, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. విద్యుత్ శాఖ అప్రమత్తరారీ వర్షాల నేపథ్యంలో విద్యుత్ శాఖ ఏలూరు, జంగారెడ్డిగూడెంలలో కంట్రోల్ రూమ్స్ ఏర్పాటు చేసిందని ఎస్‌ఈ పి.సాల్వెర్‌రాజు తెలిపారు. విద్యుత్ సమస్యలు దగ్గరలోని విద్యుత్ శాఖాధికారులకు గాని 1912 నెంబర్‌కు గాని తెలియజేయాలన్నారు.రైతుల ఆందోళనమొంథా తుఫాను ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటుందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించడంతో రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే భారీ వర్షాలతో 9మండలాల్లోని 31 గ్రామాల్లో 1987 ఎకరాల్లో వరి పంట నీట మునిగింది. ప్రస్తుతం జిల్లాలో వరి సాగు వివిధ దశల్లో ఉంది. ఈదురుగాలులతో కూడిన భారీ వర్షాల వరి చేలు నేలకొరిగితే నష్టం ఎక్కువగా ఉంటుందని రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఉద్యాన పంటలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని రైతులు వాపోతున్నారు. అరటి, కూరగాయల సాగుతో పాటు మామిడి, జీడితోటలలో కూడా నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు. ఏలూరులో కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటుమొంథా తుఫాను నేపథ్యంలో ఏలూరు జిల్లాలో కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేశారు. కంట్రోల్‌రూమ్ నంబర్లు 9491041419, టోల్‌ఫ్రీ నంబర్ 18002331077 గా కలెక్టర్ ప్రకటించారు.ప్రజా సమస్యలపై అర్జీలను స్వీకరించడానికి సోమవారం నిర్వహించే పీజీఆర్‌ఎస్ రద్దు చేసిన ట్టు కలెక్టర్ ప్రకటించారు. తుఫాన్ హెచ్చరిక నేపథ్యంలో మార్పును ప్రజలు గమనించాలన్నారు.

నాగుల చవితి పండుగ వేడుకలు



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ , అక్టోబర్ 25 క్రిష్ణా : డివిజన్ పరిధిలోని పలు ప్రాంతాలలో నాగుల చవితి పండుగ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు శనివారం జరిగాయి. పట్టణంలోని కోపూరు రోడ్ పుట్ట వద్ద మహిళలు పూజ కార్యక్రమాలను చేపట్టారు. ఆలయ కమిటీ నిర్వాహకులు తీర్థ ప్రసాదాలను పంపిణీ చేశారు.

భక్తులకు అన్న సంతర్పణ జరిగింది.

కనిగిరి రోడ్డు అయ్యప్ప స్వామి వద్ద సందర్శంగా మహిళలు పుట్టలలో పాలునుపోశారు. భక్తులు విశేషంగా తరలి వచ్చారు.

భయమొంథా! దూసుకొస్తున్న తుఫాన్ మంగళవారం అర్ధరాత్రి నుంచి తీవ్రత

కాకినాడ పోర్టు-తుని మధ్య తీరం దాటే అవకాశం ఆ సమయంలో గంటకు 100కి.మీ వేగంతో గాలులు మూడు రోజులు రెడ్ అలర్ట్ - కంట్రోల్‌రూమ్‌ల ఏర్పాటు పోర్టులో ఐదో నెంబర్ ప్రమాద హెచ్చరిక తూర్పున స్కూళ్లకు సోమ, మంగళవారం సెలవులు ఆది, సోమవారాలు కాకినాడ బీచ్ మూసివేత

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ , అక్టోబర్ 25 క్రిష్ణా ::కాకినాడ,కోనసీమ,తూర్పుగోదావరి జిల్లాల్లో కలెక్టరేట్లు, ఆర్‌డీవో కార్యాలయాలు, జలవనరులశాఖ, ట్రాన్స్‌కో కంట్రిల్ రూమ్‌లు ఏర్పాటుచేశాయి. మూడు జిల్లాల కలెక్టర్లు తుఫాన్ సన్నాహక చర్యలపై వివిధ శాఖల అధికారులతో శనివారం సమీక్షించారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో సోమ, మంగళవారాలు స్కూళ్లకు సెలవులు ప్రకటించారు. కాకినాడ బీచ్‌ను ఆదివారం, సోమవారాలు మూసివేస్తామని ప్రకటించారు. కాకినాడ, కోనసీమ జిల్లాల్లోని తీర ప్రాంత మండలాల్లో హైఅలర్ట్ జారీ చేశారు. ఈ రెండు జిల్లాల్లో స్కూళ్లకు సెలవులు ప్రకటించాల్సి చాలి ఉంది. పెనుగాలుల ధాటికి విద్యుత్తుకు అంతరా యం కలగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఏలేరు రిజర్వాయరులో ముందుగానే నీటిని విడుదల చేయడంతో పరివాహక ప్రాంతాలను అప్రమత్తం చేశారు. తుఫాన్ తీరం దాటే సమయంలో కాకినాడ జిల్లాపై తీవ్ర ప్రభావం పడనుంది. భారీ వర్షాలు కురిసే ప్రమాదం ఉందన్న హెచ్చరికలతో గ్రామ స్థాయిలో సిబ్బంది అంతా క్షేత్రస్థాయిలో అందుబాటులో ఉండాలని కలెక్టర్ ఆదేశాలు జారీచేశారు. కాకినాడ, కోనసీమ జిల్లాల్లో లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించడానికి కార్యాచరణ రూపొందించారు. తుఫాన్ పునరావాస కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. నిత్యావసరాలను తగిన ప్రదేశాల్లో ఉంచేలా పౌరసరఫరాల శాఖ ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. టెలికం ఆపరేటర్లు సమన్వయంతో మొబైల్ టవర్ల వద్ద జనరేటర్లు ఏర్పాటు చేసి కమ్యూనికేషన్ సేవల్లో ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలకు ఆదేశించారు.

థాయ్‌లాండ్ పేరు పెడితే ఇంతే.. 1992 నుంచి ఇప్పటివరకు కాకినాడలో నాలుగు తుఫాన్లు తీరం దాటాయి. 1992లో నవంబరు 6న కాకినాడ వద్ద తుఫాన్ తీరం దాటిన సమయంలో ఉమ్మడి ఉభయగోదావరి జిల్లాల్లో భారీ నష్టం సంభవించింది. 1996 నవంబరు 6న కాకినాడలో తుఫాన్ తీరం దాటిన సమయంలో భారీ గాలులు తీవ్ర నష్టం తెచ్చిపెట్టాయి. 2000లో తుఫాన్లకు పేర్లు పెట్టడం అమల్లోకి వచ్చింది. 2018 డిసెంబర్ 13 నుంచి 18 మధ్య పెథాయ్ తుఫాన్ కాకినాడ-యానాం మధ్యలో తీరం దాటింది. ఈ తుఫాన్‌కు అప్పట్లో థాయ్‌లాండ్ పేరు సూచించింది. ఆ తర్వాత 2020 అక్టోబరు 13న కాకినాడలో ఓ మోస్తరు తుఫాన్ తీరం దాటింది. మళ్లీ ఇప్పుడు తీవ్ర తుఫాను ఏడేళ్ల తర్వాత కాకినాడలో తీరం దాటే అవకాశం ఉంది. ఈ తుఫాన్‌కు మొంథాగా థాయ్‌లాండ్ దేశం నామకరణం చేసింది. థాయ్‌భాషలో మొంథా అంటే సువాసన వెదజల్లే పుష్పం. ఒకరకంగా చెప్పాలంటే థాయ్‌లాండ్ తుఫాన్లకు పేర్లు పెడితే కాకినాడకు మూడినట్టేన్న చర్చ జరుగుతోంది. గతంలో పెథాయ్ తుఫాన్ కాకినాడలో తీరం దాటిన సమయంలో గంటకు 80 నుంచి 90 కిలోమీటర్ల వద్ద వేగంతో గాలులు వీచాయి. అత్యధికంగా తాళ్లరేవు మండలంలో 16 సెంటీమీటర్ల వర్షపాతం నమోదైంది. నౌకలన్నీ సముద్రంలోకే... తుఫాన్ కాకినాడ పోర్టు-తుని సమీపంలో తీరం దాటే అవకాశం ఉందని అంచనా వేస్తుండడంతో కాకినాడ యాంకరేజ్, డీప్ వాటర్ పోర్టులు అప్రమత్త

రవాణా శాఖ కొరడా కొనసాగుతున్న ట్రావెల్స్ బస్సుల తనిఖీ

పర్మిట్లు లేకుండా తిరుగుతున్న బస్సుల గుర్తింపు కొన్ని బస్సుల్లో అత్యవసర ద్వారం మూసేసి అక్కడ సీట్ల ఏర్పాటు 10 బస్సులపై కేసుల నమోదు ఆరు సీజ్ గత 11 రోజుల్లో 56 బస్సులపై కేసులు

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ , అక్టోబర్ 25 క్రిష్ణా : కర్నూలు జిల్లాలో ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సు ప్రమాదం నేపథ్యంలో రవాణా శాఖ అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. నిబంధనలు పాటించని వాహనాలపై కొరడా ఝులిపిస్తున్నారు. శుక్రవారం ఆరు బస్సులపై కేసులు నమోదుచేసిన అధికారులు శనివారం ఏకంగా పదింటిపై కేసులు నమోదుచేశారు. మరో ఆరు బస్సులను సీజ్ చేశారు. విద్య, ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాల కోసం ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాలకు చెందినవారు హైదరాబాద్, బెంగళూరు, చెన్నై వంటి ప్రాంతాల్లో ఉంటున్నారు. వారంతా తరచూ స్వస్థలాలకు వచ్చి వెళుతుంటారు. రైల్వే కంటే ఎక్కువగా ప్రైవేటు బస్సులనే ఆశ్రయిస్తుంటారు. దీంతో ట్రావెల్స్ బస్సులకు డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. నగరం నుంచి వివిధ ప్రాంతాలకు ప్రతిరోజూ నగటున 50 వరకు ప్రైవేటు బస్సులు రాకపోకలు సాగిస్తుంటాయి. పండుగ రోజుల్లో అయితే వందకుపైగా తిరుగుతాయి. అయితే ట్రావెల్స్ నిర్వాహకులు లాభాలను ఆర్జించాలనే ధ్యాసలో రవాణాశాఖ నిర్దేశించిన ప్రమాణాలు, నిబంధనలను పాటించడం లేదు. బస్సులకు సకాలంలో పర్మిట్‌లు కట్టడం లేదు. ఫిట్‌నెస్ పరీక్షలు చేయించడం లేదు. ప్రయాణికుల భద్రతకు సంబంధించిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం లేదు. బస్సుల రిజిస్ట్రేషన్ సమయంలో అధికారులకు సీట్లు ఒకలా చూపించి, ఆ తరువాత ఎక్కువమంది ప్రయాణికులు పట్టేలా మార్చేస్తున్నారు. బస్సుకు పౌరపాటున ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే ప్రయాణికులు సురక్షితంగా సకాలంలో బయటకు వచ్చేందుకు వీలుగా ఏర్పాటుచేసిన అత్యవసర ద్వారాన్ని కూడా మూసేసి అక్కడ సీట్లను ఏర్పాటుచేస్తున్నారు. దీనివల్ల ప్రమాదం జరిగితే ప్రయాణికులు బయటపడేమార్గం ఉండడం లేదు. టూరిస్ట్ బస్సులుగా తిప్పేందుకు అనుమతులు తీసుకుని కొందరు స్టేజ్ క్యారియర్లుగా తిప్పుతూ సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. ఇక స్పీడర్ బస్సుల్లో ప్రయాణికులు నడిచేందుకు కేవలం ఒకటి, రెండు అడుగులు మాత్రమే ఖాళీ ఉంటుంది. విశాలమైన మార్గం లేకపోవడంతో ప్రమాదం



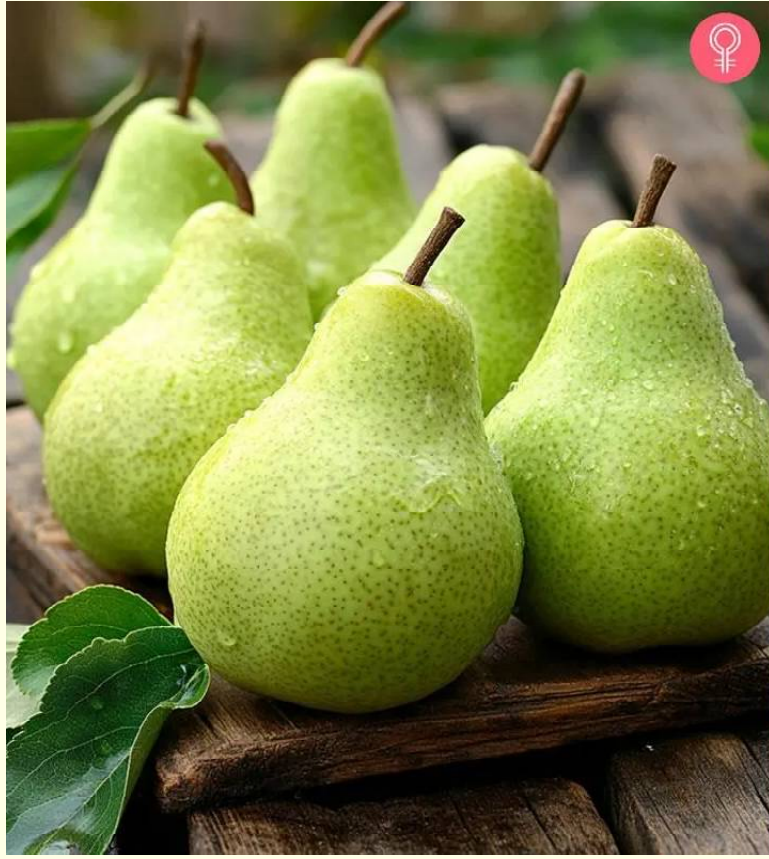
మయ్యాయి. సోమవారం నుంచి మూడు రోజులు అన్ని కార్గో ఎగుమతి, దిగుమతులు నిలిపివేయాలని నిర్ణయించారు. ప్రస్తుతం డీప్‌వాటర్ పోర్టులో 19, యాంకరేజీపోర్టులో ఆరు నౌకలు కార్గో కోసం లంగరు వేశాయి. వీటిని సోమవారం మధ్యాహ్నం తీరం నుంచి 150 నాటికల్ మైళ్ల దూరానికి తరలించనున్నారు. పోర్టులో సోమవారం నుంచి ఐదో నెంబరు ప్రమాద హెచ్చరిక ఎగురవేయనున్నారు. గడచిన ఏడేళ్లలో ఇదే తొలిసారి అని అధికారులు వివరించారు. అప్రమత్తంగా ఉండండి : పవన్ పిరాపురం,అక్టోబరు 25 (ఆంధ్రజ్యోతి): అధికారయంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉండాలని డిప్యూటీ సీఎం పవన్‌కల్యాణ్ ఆదేశించారు. కాకినాడ జిల్లా కలెక్టర్ సగలి షాన్‌మాహన్, ఇతర అధికారులతో శనివారం సాయంత్రం టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. కాకినాడ జిల్లాలో సముద్ర తీరప్రాంతం ఉన్న పిరాపురం, తుని, కాకినాడ రూరల్, సిటీ నియోజకవర్గాలతోపాటు తాళ్లరేవు మండలంపై తుఫాన్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉండబోతోందని వాతావరణశాఖ వేసిన అంచనాలపై ఆయన దిశానిర్దేశం చేశారు. తీరం వెంబడి ఉన్న గ్రామాల్లోని ప్రజలు సురక్షితంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.ఏలేరు రిజర్వాయర్ పరిస్థితిపై డిప్యూటీ సీఎం ఆరా తీశారు. పిరాపురం, పెద్దాపురం, జగ్గంపేట, ప్రత్తిపాడు తదితర నియోజకవర్గాల ప్రజలకు ఎప్పటికప్పుడు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. వస్తానన్న పవన్.. వద్దన్న కలెక్టర్ తుఫాన్ ప్రభావం సమాచారంతో కాకినాడ జిల్లాకు వస్తానని డిప్యూటీ సీఎం పవన్‌కల్యాణ్ కలెక్టర్ షాన్‌మాహన్‌కు తెలియజేశారు. అధికారయంత్రాంగం అంతా తుఫాన్ ఎదుర్కొనే సన్నద్ధతలో ఉందని.. ఇటువంటి సమయంలో జిల్లా పర్యటన వద్దని కలెక్టర్ సూచించారు. దీంతో పవన్ తన నిర్ణయాన్ని వాయిదా వేసుకున్నారు. కాకినాడకు 900 కి.మీతగ్గేయ బంగాళాఖాతంలో శనివారం సాయంత్రం నాటికి గంటకు ఏడు కిలో మీటర్ల వేగంతో వాయు గుండంగా కదులుతోంది. ఇది పశ్చిమ వాయువ్య దిశగా కదులుతూ ఆదివారం నాటికి తీవ్ర వాయు గుండంగా సోమవారం నాటికి తుఫాన్‌గా, మంగళవారం నాటికి తీవ్ర తుఫాన్‌గా బలపడనుంది. ప్రస్తుతానికి పోర్టు బ్లెయిర్‌కు 440 కి.మీ, విశాఖకు 970 కి.మీ, కాకినాడకు 900 కిలోమీటర్ల దూరంలో కొనసాగుతోంది. మంగళవారం అర్ధరాత్రికి తీవ్ర తుఫాన్ కాకినాడలో తీరం దాట సున్నట్టు వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. ఈ సమయంలో గంటకు 90 నుంచి 110 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురుగాలులు వీయనున్నాయి. అటు తుఫాన్ తీరం దాటే సమయంలో గరిష్ఠంగా 20 సెంటీ మీటర్ల మేర కుంభవృష్టిగా వానలు కురవనున్నాయి.



జరిగినప్పుడు ప్రయాణికులు సకాలంలో బయటపడేందుకు వీలుండడం లేదు. పైగా రాష్ట్రంలో తిరుగుతున్న ట్రావెల్స్ బస్సులన్నీ ఇతర రాష్ట్రాలు, ఇతర జిల్లాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ జరిగినవే కావడంతో ఇక్కడి అధికారులకు బస్సుల్లో మార్పులు చేస్తే రిజిస్ట్రేషన్ జరగకుండా నిలుపుదల చేసేందుకు అవకాశం ఉండడం లేదు. పరుస ప్రమాదాల నేపథ్యంలో తనిఖీలుగత నెల 15న రాజస్థాన్‌లో ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సు ఒకటి దగ్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలోని ప్రైవేటు ట్రావెల్స్‌లో భద్రత, ట్రావెల్స్ నిర్వాహకులు నిబంధనలు మేరకు బస్సులను తిప్పుతున్నారా?, లేదా?...అనేది తనిఖీ చేయాలని రవాణా శాఖ అధికారులను ఆశాఖ కమిషనర్ మనీష్‌కుమార్‌సిన్హా ఆదేశించారు. కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు డిప్యూటీ కమిషనర్ ఆర్‌సీ హెచ్ శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలో ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ తనిఖీ ప్రారంభించారు. తాజాగా కర్నూలు జిల్లాలో కావేరీ ట్రావెల్స్ బస్సు ప్రమాదానికి గురవ్వడంతో మరింత ముమ్మరం చేశారు. గత 11 రోజుల్లో జిల్లాలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తిరుగుతున్న 56 ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సులపై కేసులు నమోదుచేసి రూ.పది లక్షలు జరిమానా విధించారు. ఇవికాకుండా శుక్రవారం ఆరు, శనివారం 16 బస్సులపై కేసులు నమోదుచేశారు. శుక్రవారం కేసులు నమోదుచేసిన ఆరు బస్సుల్లో రెండింటికి పర్మిట్‌లు లేకపోవడంతో సీజ్ చేశారు. శనివారం మరో ఆరు బస్సులను సీజ్ చేశారు. శనివారం సీజ్‌చేసిన వాటిలో పర్మిటి, కావేరి, ఏఆర్ ట్రావెల్స్, శ్రీకృష్ణ ట్రావెల్స్, కేఆర్‌టీ ట్రావెల్స్‌కు చెందిన బస్సులు ఉన్నాయి. వీటిల్లో సీట్లను మార్చడం, అత్యవసర ద్వారం మూసేసి అక్కడ అదనంగా సీట్లను ఏర్పాటుచేయడం, పర్మిట్లు లేకపోవడం వంటి ఉల్లంఘనలు గుర్తించినట్టు డిటీసీ ఆర్‌సీ హెచ్ శ్రీనివాసరావు వివరించారు.



సినిమా



ఈ పర్వత పండు ప్రయోజనాలు తెలిస్తే

అస్సలు విడిచిపెట్టరు.. ఇదో ఆమ్లతఫలం!

ఉత్తరాఖండ్ లోని బాగేశ్వర్ పంటి కొండ ప్రాంతాలలో లభించే ఈ పండు అద్భుతమైన ఆరోగ్యప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. మనలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి శరీరం బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ సి, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఈ పండ్లు ఎక్కువగా పర్వత ప్రాంతాల్లో పండుతాయి కాబట్టి ప్రత్యేకమైన రుచిని కలిగి ఉంటాయి. పర్వత వాతావరణం, నేల వాటికి ఒక ప్రత్యేకమైన రుచిని ఇస్తాయి. వర్షాకాలంలో చెట్లపై పూర్తిగా పండినప్పుడు, అవి అత్యంత తాజాగా, కమ్మటి రుచిని కలిగి ఉంటుంది ఈ పీయర్ ఫ్రూట్. దీనిని పర్వత బేరీ అని కూడా అంటారు. ఈ పండు పూర్తి ప్రయోజనాలేంటో ఇక్కడ చూద్దాం!%

పర్వత బేరీ పండ్లను ఎటువంటి రసాయన ఎరువులు లేదా పురుగుమందులు లేకుండా పండిస్తారు. అవి పూర్తిగా సేంద్రీయ పండ్లు. పర్యావరణ అనుకూలమైనవి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సాంప్రదాయ వద్దతులను ఉపయోగించి వీటిని పండిస్తారు. అందువల్ల వాటి రుచి, పోషక విలువలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పియర్స్ లో పొటాషియం, విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. ఇది ధమనులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. రోజూ పియర్ తినడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది.

బేరీ పండ్లు తీపి, రిఫ్రెషింగ్ రుచిని కలిగి ఉంటాయి. ఈ పండు మార్కెట్లోకి రాగానే దాని డిమాండ్ పెరుగుతుంది. చాలా మంది ప్రజలు దీనిని పచ్చిగా తింటారు. కొందరు చట్నీలు, ఊరగాయలు కూడా తయారు చేస్తారు. బేరీ పండ్లను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు జరగడమే కాకుండా కాలానుగుణ వ్యాధుల నుండి కూడా రక్షణ లభిస్తుంది.బేరీ పండ్లు తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ కలిగిన పండు, ఇది బరువు నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది. ఫైబర్ మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండి ఉండేలా చేస్తుంది. ఆకలి, జంక్ ఫుడ్ కోరికలను తగ్గిస్తుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచుతుంది. ఊబకాయాన్ని నియంత్రిస్తుంది. బేరీ పండ్లలో విటమిన్ సి, కె పుష్కలంగా ఉండి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. వర్షాకాలంలో సాధారణంగా వచ్చే జలుబు, ఫ్లూ, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. రోజూ ఒక బేరీ పండు తినడం వల్ల మీ శరీర రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.



బాబోయ్.. చీట్లు నిమ్మకాయ వాసిన చూసినా నష్టపోతారు..

నిమ్మకాయ చేసే మేలు దాదాపు అందరికీ తెలుసు..నిమ్మకాయలో సి-విటమిన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. ఇందులోని సిట్రిక్ యాసిడ్ చర్మం ముడతలు పడకుండా, కీటికీ రాళ్లు ఏర్పడకుండా చేస్తుంది. ఇలా ఒకటేమీల ఎన్నో పోషకాల కలిగిన అద్భుత ఫలం నిమ్మకాయ. ముఖ్యంగా వేసవిలో అధిక వేడి, ఉక్కుపోత వల్ల చెమటలు పట్టడం, శరీరం డీహైడ్రేషన్ కు గురికావడం ప్రారంభవుతుంది. అయితే నిమ్మ రసం గ్లాసుడు తాగితే ఈ మొత్తం బాధలన్నీ చిటికెలో ఎగిరిపోతాయి. ఇందులోని విటమిన్ సి శరీరాన్ని చల్లబరచడమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది. అందుకే వేసవిలో చాలా మంది నిమ్మ రసం తాగుతుంటారు.

అయితే, కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలున్న వారు ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ నిమ్మ రసం తాగకూడదని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా అధిక ఆమ్లత్వం ఉన్నవారు నిమ్మరసం అస్సలు తాగకూడదు. అలాగే, తరచుగా గుండెల్లో మంట, పుల్లని త్రేస్సులు, కడుపులో గ్యాస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు నిమ్మ రసానికి దూరంగా ఉండాలి. నిమ్మకాయలో ఉండే సిట్రిక్ ఆమ్లం.. కడుపులో ఆమ్లతను మరింత పెంచి సమస్యను తీవ్రతరం చేస్తుంది.

కడుపులో అల్సర్ ఉంటే నిమ్మకాయ నీళ్ళు తాగడం అంత మంచిది కాదు. నిమ్మకాయలోని ఆమ్లం ప్రణాళిత్వ ప్రాంతానికి మరింత నష్టం కలిగిస్తుంది. ఇది నొప్పి, చికాకును కూడా పెంచుతుంది. నిరంతర కీళ్ల నొప్పులు, ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా నిమ్మ రసం నివారించాలి. నిమ్మ రసం ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరుగుతుంది. ఇది కీళ్లలో వాపు, నొప్పిని మరింత పెంచుతుంది. ఒకవేళ తాగవల్సి వస్తే తక్కువ పరిమాణంలో వేడి లేదా గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగవచ్చునని సూచిస్తున్నారు.

వన్డే క్రికెట్లో సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించిన విరాట్ కోహ్లా..

భారత క్రికెట్ దిగ్గజం విరాట్ కోహ్లా వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలో మరో అరుదైన మైలురాయిని అధిగమించాడు. ఆస్ట్రేలియాతో సిడ్నీలో జరిగిన మూడో వన్డేలో అద్భుతమైన హాఫ్ సెంచరీ నమోదు చేసిన కోహ్లా, శ్రీలంక మాజీ కెప్టెన్ కుమార సంగక్కర్ రికార్డును బద్దలు కొట్టి వన్డే చరిత్రలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాటర్ల జాబితాలో రెండో స్థానానికి చేరుకున్నాడు. ఈ ఘనత సాధించడం ద్వారా కోహ్లా తన ఆరార్థదైవం సచిన్ టెండూల్కర్ తర్వాత నిలిచిన ఏకైక ఆటగాడిగా రికార్డు సృష్టించాడు.ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన ఆఖరి వన్డేలో మెరుపు హాఫ్ సెంచరీ సాధించడం ద్వారా విరాట్ కోహ్లా.. శ్రీలంక దిగ్గజం కుమార సంగక్కర్ పేరిట ఉన్న అత్యధిక పరుగుల రికార్డును అధిగమించాడు. ఈ మ్యాచ్ ముందు కోహ్లా సంగక్కర్ రికార్డును బ్రేక్ చేయడానికి 54 పరుగులు చేయాల్సి వచ్చింది. కుమార సంగక్కర్ 404 వన్డేల్లో 14,234 పరుగులు చేశాడు. కోహ్లా తన 293వ వన్డే ఇన్నింగ్స్ లోనే 14,255లి పరుగులు చేసి రెండో స్థానాన్ని దక్కించుకున్నాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్ లో అతను అజేయంగా 74 పరుగులు చేసి, భారత్ కు 9 వికెట్ల విజయాన్ని అందించడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలో అత్యధిక పరుగులు సాధించిన ఆటగాళ్ల జాబితాలో కోహ్లా ఇప్పుడు తన ఆరార్థదైవం సచిన్ టెండూల్కర్ వెనకే నిలిచాడు. సచిన్ టెండూల్కర్ 452 ఇన్నింగ్స్ లో 18,426 పరుగులతో అగ్రస్థానంలో ఉన్నాడు. కోహ్లా సాధించిన ఈ రికార్డుకు అతని అద్భుతమైన యావరేజీ బలం. వన్డే చరిత్రలో అత్యధిక పరుగులు సాధించిన టాప్ 10 బ్యాటర్లలో 50 కంటే ఎక్కువ సగటు (దాదాపు 57.69) ఉన్న ఏకైక ఆటగాడు కోహ్లా కావడం విశేషం. సచిన్ సగటు 44.83గా ఉంది.



రోహిత్-కోహ్లా రిటైర్మెంట్ సంతకాలు?

ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మూడో వన్డేలో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా అద్భుతమైన భాగస్వామ్యంతో భారత్ ఘన విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, ఈ మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత ఈ ఇద్దరు సీనియర్ ఆటగాళ్లు చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు అభిమానులను తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురిచేస్తున్నాయి. సిడ్నీ వన్డే అనంతరం రోహిత్, కోహ్లా ఇద్దరూ ఆస్ట్రేలియా దేశానికి గుడ్ బై చెప్పడం, వారి వ్యాఖ్యల తీరు చూస్తుంటే, వారు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు రిటైర్మెంట్ ఇస్తున్నారేమోననే ఊహగానాలు సోషల్ మీడియాలో చెలరేగుతున్నాయి. దీంతో అభిమానులు ఎమోషనల్ గా రియాక్ట్ అవుతున్నారు.సిడ్నీలో జరిగిన మూడో వన్డేలో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా ఇద్దరూ అద్భుతంగా ఆడి, 168 పరుగుల అజేయ భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పి భారత్ కు విజయాన్ని అందించారు. అయితే, ఈ మ్యాచ్ తర్వాత వారిద్దరూ చేసిన వ్యాఖ్యలు అభిమానులను ఆందోళనకు గురిచేశాయి.

రోహిత్ శర్మ మాట్లాడుతూ.. ఆస్ట్రేలియాకు వచ్చి ఆడటం తనకు చాలా ఇష్టమని, 2008 నాటి జ్ఞాపకాలు ఇంకా తాజాగా ఉన్నాయని చెప్పారు. అయితే, “మళ్ళీ ఆస్ట్రేలియాలో ఆడటానికి వస్తానో లేదో తనకు తెలియదు” అని వ్యాఖ్యానించారు. భారత మాజీ కెప్టెన్ చేసిన ఈ ప్రకటనను అభిమానులు రిటైర్మెంట్ సంతకంగా పరిగణిస్తున్నారు.

మరోవైపు, విరాట్ కోహ్లా కూడా ఆస్ట్రేలియాకు రావడం, అక్కడ ఆడటం చాలా ఆనందంగా ఉందని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా అభిమానులు అందించిన మద్దతుకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ చేతులెత్తి వారి అభివాదాన్ని స్వీకరించారు.

విరాట్ కోహ్లా అభినందనలు స్వీకరించిన తీరుపై గతంలో కూడా చర్చ జరిగింది. అదీలైదే వన్డే తర్వాత కూడా విరాట్ అలాగే అభిమానులకు అభివాదం చేయడంతో, అతను మళ్ళీ మైదానంలోకి రాడనే ఊహగానాలు వచ్చాయి. అయినప్పటికీ, అతను సిడ్నీ మ్యాచ్ లో 74 పరుగుల బలమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. అయితే రోహిత్ శర్మ “మళ్ళీ ఆస్ట్రేలియాకు వస్తానో లేదో తెలియదు” అని చెప్పడం, కోహ్లా అంతకుముందు చేసిన అభివాదం, ఇద్దరు సీనియర్ ఆటగాళ్లు కలిసి ఆస్ట్రేలియాకు వీడ్కోలు పలికేలా మాట్లాడటం% ఈ అంశాలన్నీ కలిసి సోషల్ మీడియాలో వారి రిటైర్మెంట్ గురించి చర్చను పెంచాయి.

రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాలు వ్యాఖ్యల కారణంగా సోషల్ మీడియాలో అభిమానులు తీవ్ర భావోద్వేగాలకు లోనవుతున్నారు. చాలా మంది అభిమానులు హార్డ్ ఇమోజీలతో, ఎదుస్తున్న ఎమోజీలను షేర్ చేస్తూ, తమ అభిమాన ఆటగాళ్లు రిటైర్ అవుతున్నారా ఉందాలని ఆకాంక్షిస్తున్నారు.

