క్రైమ్ కౌంటర్

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం — తెలుగు దిన పత్రిక

సంపుటి : 01 సంచిక : 59 క్రిష్ణా, ఆదివారం 23-11-2025 పేజిలు : 4 వెల. 2 /-

పర్యావరణ పరిరక్షణకు స్కూలు విద్యార్థుల కృషి

పెడన, క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ,నవంబర్ 22 క్రిషా పెడన మండలం 16 వ వార్డు స్థానిక విశ్వభారతి హైస్కూలు ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం విద్యార్థులు పర్యావరణ పరిరక్షణకు ఐటీసీ, వెల్ బీయింగ్ అవుట్ ఆఫ్ వేస్ట్ (వావ్) సంయుక్త అధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఇంటర్ స్కూల్ రీసైక్లింగ్ ఛాంపియన్షిప్ లో తాము సేకరించిన ఓల్డ్ బుక్స్ ఏజీఎస్ నిర్వాహకులకు అందజేశారు.

ఈ సందర్భముగా విశ్వభారతి హైస్కూల్ ప్రిన్సిపల్ ఎ.వి.జి.యస్.ఆర్. ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగమైన చెట్లను కాపాడాల్సిన అవసరం ప్రతి ఒక్కరి పై ఉందన్నారు. వాచ్ ప్రతినిధి రాజు మాట్లాడుతూ ఒక టన్ను పేపరు తయారీ కావాలంటే 17 చెట్లు అవసరం అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు రీసైక్లింగ్ కు సహకరిస్తే చెట్లను కాపాడుకోవచ్చన్నారు. అనంతరం వివిధ అంశాల్లో ఉత్తమంగా నిలిచిన విద్యార్థులకు బహుమతులు, ధృవపత్రాలు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో హెవ్ ప్రతినిధి రాజు, విశ్వభారతి హైస్కూలు ప్రిన్సిపల్

ఎ.వి.జి.యస్. ఆర్. ప్రసాద్ మరియు ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కళ్యాణానికి ముస్తాబు

ఏలూరు జిల్లా ముదినేపల్లి::::: క్రైం కౌంటర్ న్యూస్ ప్రతినిధి::: కళ్యాణానికి ముస్తాబవుతున్న సింగరాయ పాలెం శ్రీ వల్లి దేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరస్వామి ముదినేపల్లి మండలం సింగరాయ పాలెం లో స్వయంభూగా వెలసిన శ్రీ వల్లి,దేవసేనా,సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వారి సష్టి కళ్యాణ మహోత్సవముల ఆహ్వాన శుభ పత్రిక ను ఆలయ కార్యనిర్వాహణాధికారి గంగా శ్రీదేవి ఆవిష్కరించారు. మీడియా ద్వారా స్వామివారి కల్యాణ మహోత్సవ నవాహ్నిక దీక్షా పూర్వకముగా పూజా కార్యక్రమాలు అత్యంత వైభవోపేతంగా కార్యక్రమాలు జరుగుతాయని,కార్యక్రమ వివరాలను తెలియచేస్తూ 25112025 నుండి07122025 వరకు జరుగుతాయని,25వతేది ఉదయం09:30 నిముషాలకు అమ్మవార్లని పెళ్లి కుమార్తెలుగాను,స్వామివారిని పెళ్లికుమారుని గాను వేదమంత్రాలతో అలంకరిస్తారని,26112025వ తేదీ తెల్లవారుజామున 04:30నిముషాలనుండి భక్తులు స్వామీ వారి పుట్టలో పాలు పాలు పోసుకొని,మొక్కులు చెల్లించటానికి,వీలుగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని,రాత్రి 08:00గంటలకు స్వామివారి కళ్యాణం వేదమంత్రాలతో నిర్వహిస్తున్నామని,స్వామివారి కళ్యాణం లో పాల్గొనే భక్తులు 2,516-ముందుగా రుసుము చెల్లించి తమ పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలని కోరారు 29-12-25 రాత్రి రథోత్సవం,30-12-25న తెప్పోత్సవ కార్యక్రమం,01-12-25న ఏకాదశ రుద్రాభిషేకం నిర్వహిస్తామని రుద్రాభిషేకం పూజలో పాల్గొనే భక్తులు 1516-రూపాయలు పాల్గొనాలని,మరియు సహస్ర లింగార్చన,లక్ష బిల్వార్చన,సాయంత్రం సహస్ర దీపాలంకరణ కార్యక్రమం,02,03 తేదీలలో శత కలశార్చన అభిషేకం లో పాల్గొనే భక్తులు 516-రూపాయలు చెల్లించిపాల్గొనాలని,04-12-25 న కుజ దోష పూజలు,పూర్ణాహుతి,ద్వాజారోహణ,05,06,వ తేదీలలో హరే రామ,హరే కృష నామ సంకీర్తన,07 వ తారీకు మహా అన్న సమారాధన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని ఆలయ కార్యనిర్వాహణాధికారి గంగా శ్రీదేవి తెలియచేసారు

ఇరుముడి పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న యడ్లపల్లి రామ్ సుధీర్

పెడన, క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ,నవంబర్ 22 : పెడన మండలం నడుపూరు గ్రామస్తులు సింగంశెట్టి అశోక్ కుమార్ అయ్యప్ప స్వామి ఇరుముడి పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పెడన నియోజకవర్గం వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు యడ్లపల్లి రామ్ సుధీర్

ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకొనేందుకు కుప్పం వెళ్తున్నాను

ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు భార్య, ఎన్టీఆర్ మెమోరి యల్ ట్రస్ట్ మేనేజింగ్ ట్రస్టీ నారా భువనేశ్వరి కుప్పం నియోజకవర్గంలో పర్యటించారు. శాంతిపురం, రామకుప్పం మండలాల్లో జరిగిన పలు కార్యక్రమాల్లో ఆమె పాల్గొన్నారు. ఈ పర్యటనలో కొన్ని ఆసక్తికర సంఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయి. ముఖ్యంగా, ఆర్టీసీ బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న ఆమె, ఆధార్ కార్డు అందుబాటులో లేకపోవడంతో డబ్బులు చెల్లించి టికెట్ తీసుకోవడం అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. వివరాల్లోకి వెళితే, శాంతిపురం మండలం కడపల్లె నుంచి తుమ్మిశి చెరువు వరకు భువనేశ్వరి మహిళలతో కలిసి ఆర్టీసీ బస్సులో ప్రయాణించారు. ఈ సందర్భంగా 'స్త్రీ శక్తి' పథకం అమలు గురించి వారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఉచిత ప్రయా ణానికి ఆధార్ కార్డు తప్పనిసరి కావడంతో, మహిళా కండక్టర్ ఆమెను ఆధార్ కార్డు చూపించమని కోరారు. తన వద్ద కార్డు లేదని, ఫోన్‌లో ఉన్నప్పటికీ దానిని ఇంటి వద్దే మర్చిపో యానని భువనేశ్వరి తెలిపారు. దీంతో కండక్టర్ నిబంధనల ప్రకారం టికెట్ తీసుకోవా లని సూ చించగా, ఆమె వెంటనే అంగీకరించి డబ్బులు చెల్లించి టికెట్ కొనుగోలు చేశారు. అనంతరం నడింపల్లెలో జరిగిన సభలో భువనే శ్వరి మాట్లాడుతూ, తాను కుప్పం ఎందుకు వస్తున్నా నో వివరించారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి పనుల తో చంద్రబాబు తీరిక లేకుండా ఉన్నారని, అందుకే ఆయన బదులుగా ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి తాను వచ్చి ప్రజల సమస్యలు తెలుసు కుంటానని చెప్పారు. తన ప్రసంగాన్ని తమిళం లో "ఎల్లారక్కుం సౌగ్యమా?" (అందరూ బాగున్నారా?) అంటూ ప్రారంభించి స్థానికులను ఆకట్టుకున్నారు. అంతకుముందు మహిళల తో కలిసి కోలాటం ఆడి వారిలో ఉత్సాహం నింపారు.

కల్తీ నెయ్యి ముడుపులు ఎవరికి చేరాయి

వాటిలో వైవీ సుబ్బారెడ్డి వాటా ఎంత
ఢిల్లీలో సిట్ మకాం.. హవాలా ఏజెంట్ల విచారణ
ప్రీమియర్ డెయిరీ చిన్న అప్పన్నకు ఇచ్చిన ముడుపులపై ఆరా

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ,నవంబర్ 22 : తిరుపతి, నవంబరు 22: కల్తీ నెయ్యి కేసులో టీటీడీ మాజీ చైర్మన్ వైవీ సుబ్బారెడ్డి పీఏ చిన్న అప్పన్నకు అందిన ముడుపులు, అవి ఎవరికి చేరాయి అన్న అంశంపై సిట్ లోతుగా దర్యాప్తు చేస్తోంది. అందులో భాగంగా సిట్ అధికారుల బృందం గత రెండు రోజులుగా ఢిల్లీలో మకాం వేసింది. ప్రీమియర్ డెయిరీ నుంచీ చిన్న అప్పన్నకు రెండు విడతలుగా ముడుపులు ముట్టినట్టు సిట్ ఇదివరకే గుర్తించిన సంగతి తెలిసిందే. వాటిలో కొంతగానీ, పూర్తిగా గానీ వైవీ సుబ్బారెడ్డికి చేరాయా అన్నదానిపై సిట్ దృష్టి సారించింది. ఇటీవల కస్టడీలో చిన్న అప్పన్నను ఐదు రోజుల పాటు ప్రశ్నించినప్పటికీ ఉపయోగపడే సమాచారమేదీ లభించలేదు. ముఖ్యంగా నాటి వైవీ సుబ్బారెడ్డికి ముడుపులు ముట్టాయా? లేదాబీ అన్నది తేల్చే ప్రయత్నాలు ఫలించలేదు. దీంతో సిట్ ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై దృష్టి సారించింది. చిన్న అప్పన్నకు ముడుపులు అందించిన హవాలా ఏజంట్ల నుంచే సమాచారం రాబట్టేందుకు యత్నిస్తున్నట్టు తెలిసింది. దీనికోసం సిట్ అధికారుల బృందం ఢిల్లీలో గత రెండు రోజులుగా మకాం వేసి హవాలా ఏజంట్లను విచారిస్తున్నట్టు సమాచారం. చిన్న అప్పన్నకు ఇచ్చిన ముడుపులు తర్వాత ఎవరికి చేరాయి అన్న దానిపై ఆరా తీస్తున్నారు. ముడుపులు పూర్తిగా, లేదా కొంత మేర వైవీ సుబ్బారెడ్డికి చేరి ఉంటాయని సిట్ అనుమానిస్తోంది. వైవీ పీఏ కాబట్టే టీటీడీ వ్యవహారాల్లో చిన్న అప్పన్న జోక్యం చేసుకోగలిగాడని సిట్ విశ్వసిస్తోంది. రూ. కోట్ల విలువైన నెయ్యి సరఫరాను ప్రభావితం చేయాలంటే చిన్న అప్పన్న స్వతంత్రంగా చేయలేడని, వైవీ సుబ్బారెడ్డికి తెలియకుండా ఆ స్థాయిలో దందా చేయగలిగే అవకాశం లేదని సిట్ భావిస్తోంది. ఒకవేళ వైవీ సుబ్బారెడ్డికి చేరని పక్షంలో ఆ ముడుపులు ఏమయ్యాయి? అన్నది కూడా తేల్చాల్సి వుంది. ఇప్పటికే కీలక వ్యక్తుల్ని విచారించడం పూర్తవడంతో కల్తీ నెయ్యి కేసు దర్యాప్తు కూడా దాదాపు ముగిసినట్టు సమాచారం. ఒక బృందం చిన్న అప్పన్నకు ముడుపులపై ఆరా తీస్తుండగా, మిగిలిన బృందాలు తదుపరి చార్జిషీటుపై కసరత్తు మొదలుపెట్టినట్టు తెలిసింది.

పారిశుధ్య కార్మికులకు శిక్షణ

పెడన, క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ,నవంబర్ 22 పెడన మండలంలోని నడుపూరు గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ విలేజ్ అనే అంశాలపై మండలంలో క్లాప్ మిత్రులకు శుక్రవారం ఒకరోజు శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు ఎంపీడీవో అరుణ కుమారి తెలిపారు. మండలంలోని నడుపూరు తో పాటు పలు గ్రామాల పారిశుధ్య కార్మికులకు తడి పొడి చెత్త సేకరణ, సంపద కేంద్రాలకు చెత్త తరలింపు పై అవగాహన కలిగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ ఎంపీడీవో ఎం నాగిరెడ్డి, పంచాయతీ కార్యదర్శులు పారిశుధ్య కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

1.2 లక్షలకు లడ్డు విక్రయ వేలం పాట

చైతన్యం నవంబర్ 22 పెడన పెడన పట్టణంలో శ్రీ పైడమ్మ అమ్మవారి దేవస్థానంలో జరిగే జాతర మహోత్సవాలలో భాగంగాహొహొలడ్డు ప్రసాదంహొహొవి క్రయించుకునేందుకు శనివారం నాడు పైడమ్మ దేవస్థానం నందు బహిరంగ వేలం పాట నిర్వహించారు.అమ్మవారి దేవస్థానం నందు 04-12-2025 నుండి 14-12-2025 వరకు జరిగే జాతర మహోత్సవాలలో భక్తులకు లడ్డు అమ్ముకునే హక్కు కోసం పెట్టిన బహిరంగ వేలంలో గత ఏడాది 54 వేల రూపాయలకు పాడిన లడ్డూ వేలం పాట ఈ ఏడాది లక్ష రెండు వేలకు రౌతుల పైడి రాజు లక్ష రెండు వేలకు బహిరంగ వేలంలో పాడుకున్నట్లు కార్యనిర్వహణ అధికారి గోవాడ వెంకట కృష్ణారావు తెలిపారు.ఈ వేలం పాట.కార్యక్రమంలోహొహొదేవస్థానం పాలకవర్గ కమిటీ చైర్మన్ దాసు వాయునందారావు మరియు ఆలయ ధర్మ కర్తలిహొహొమండలి సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లడ్డు నాణ్యత సైజు తక్కువగత సంవత్సరం లడ్డు నాణ్యత లోపాలు ఉన్నాయని లడ్డు సైజు కూడా తగ్గిందని లడ్డు విషయంలో ఈసారి నాణ్యత లోపాలు ఉంటే భక్తులు ఊరుకునేది లేదని అంటున్నారు. దీనికి సంబంధించి అధికారులే సమాధానం చెప్పాలని భక్తులు అంటున్నారు.

నుడా సమావేశంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు

నెల్లూరు కంచర్ల మల్లికార్జునరావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి, నగరం లో జరిగిన నెల్లూరు అర్బన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (నుడా) సమావేశానికికందుకూరు శాసనసభ్యులు ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు హాజరయ్యారు. నుడా చైర్మన్ కోటంరెడ్డి శ్రీనివాసులరెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశానికి పురపాలకశాఖమంత్రి పొంగూరు నారాయణ , జిల్లాలోని ఎమ్మెల్యేలు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కందుకూరు మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధిపై సుదీర్ఘచర్చ జరిగింది.కందుకూరులో ఏర్పాటుచేసిన ఎం ఐ జి లే అవుట్, గత వైసీపీ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యానికి సాక్ష్యంగా నిలిచిందని, లేఅవుట్ లో మౌలిక వసతులు కల్పించలేదని ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావు సమావేశంలో ప్రస్తావించారు. గతంలో ప్లాట్లు కొన్నవారి పరిస్థితి దయనీయంగా ఉందన్నారు. అక్కడ రోడ్లు, డ్రైనేజీ, తాగునీరు, విద్యుత్, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు ఏర్పాటుచేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. మిగిలిన ప్లాట్ల అమ్మకాల విషయంలో కొత్తగా విధివిధానాలు రూపొందించాల్సిన అవసరం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. పట్టణంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన రోడ్ల వెడల్పు, ఇతర పనుల గురించి సమావేశంలో పాల్గొన్న వారికి ఎమ్మెల్యే వివరించారు. సమావేశం అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ కందుకూరు మున్సిపాలిటీ పరిధిలో అనధికార లేఅవుట్లలో స్థలాలు, ప్లాట్లు కొనుగోలు చేసిన వారు, వెంటనే వాటిని క్రమబద్ధీకరించుకుని ప్రభుత్వానికి సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటయ్యాక కందుకూరు పట్టణంలో భారీగా జరుగుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపైన చర్చించామని తెలిపారు. నుడా నుంచి విడుదలయ్యే నిధులు, వాటితో ఇంకా చేపట్టాల్సిన పనులపై సమీక్ష జరిపి ప్రణాళికలను రూపొందించామని ఆయన వెల్లడించారు. నిరంతర అభివృద్ధి పనులకు మంత్రి నారాయణ ఎంతగానో సహకారం అందిస్తున్నారని, కందుకూరు ప్రజల తరపున ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నానని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు , పట్టణ ప్రాంత అభివృద్ధికి అడిగిన వెంటనే నిధులు విడుదల చేయడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.

ధాన్ని కొనుగోలు కేంద్రం సిబ్బందికి పలు సూచనలు తెలియజేసిన తాసిల్దార్ అనిల్.. ఎ ఓ.జెన్నీ

పెడన, క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ,నవంబర్ 22 క్రిషా పెడన మండలం గురువిందగుంట ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పెడన తాసిల్దార్ అనిల్ మరియు పెడన మండల వ్యవసాయ అధికారిని ఎస్. జెన్నీ సందర్శించి గురువిందగుంట గ్రామ రైతులతో చర్చించి, ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం సిబ్బంది కి పలు సూచనలు చేసి త్వరితగతిన ధాన్యం మిల్లులకు పంపించాలని గోను సంచులు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రంలో అందుబాటులో ఉన్నవని రైతుల ఉపయోగించుకోవాలని ఎమ్మార్వో అనిల్ సూచించారు. రైతులకు టార్పాలిన్ పట్టాలు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రంలో అందుబాటులో ఉన్నాయని మండల వ్యవసాయ అధికారిని %ూ%. జెన్నీ తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ఐ విజయలక్ష్మి, గ్రామ వ్యవసాయ సహాయకులు మధుబాబు, నరసింహ నాయక్ మరియు గురువిం

కలెక్టరేట్ సుందరీకరణలో భాగస్వామ్యం కావాలి..

ఉద్యోగులతో కలిసి పలు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల పరిసరాలను శుభ్రం చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

కలెక్టరేట్లో స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహణ..

సైకిల్ పై విధులకు హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ

మచిలీపట్నం,(క్రైమ్‌కౌంటర్) నవంబరు 22 ప్రభుత్వ కార్యాలయాల పరిసరాలను శుభ్రం చేసి కలెక్టరేట్ సుందరీకరణలో భాగస్వామ్యం కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ ఉద్యోగులకు పిలుపునిచ్చారు. శనివారం ఉదయం ఆయన కలెక్టరేట్ లో స్వర్ణాంధ్ర స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహించి పరిసరాల పరిశుభ్రత చేపట్టారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ తో పాటు వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని ఎంపిక చేసిన పలు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల ప్రాంగణంలోని పిచ్చి మొక్కలు, చెత్తాచెదారం తొలగించి శుభ్రం చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రతి శనివారం ఒక ప్రభుత్వ కార్యాలయాన్ని ఎంపిక చేసుకుని మిగతా శాఖల ఉద్యోగులు సమిష్టిగా ఆ ప్రాంతాన్ని శుభ్రం చేసే విధంగా జిల్లా కలెక్టర్ రూపకల్పన చేసిన నేపథ్యంలో, పలు శాఖల ఉద్యోగులను బ్లాక్ లుగా విభజించి తపాలా, జిల్లా పంచాయతీ, ఆర్డీవో, సీపీఓ, ఆర్టీజీఎస్, ఖజానా శాఖల పరిసరాలను శుభ్రం చేశారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు, జిల్లాలో ప్రతి నెలలో మూడవ శనివారం స్వర్ణాంధ్ర స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహిస్తుండగా, నెలలో ప్రతి శనివారమూ కార్యాలయాల్లో శుభ్రత చేపట్టే విధంగా జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుని స్వచ్ఛఆంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు.

ఈ కార్యక్రమం ద్వారా దశలవారీగా శుభ్రం చేస్తూ కలెక్టరేట్ ను సుందరంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని ఆయన ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.

సామాజిక బాధ్యతగా వ్యవహరించి ప్రతి శనివారం కార్యాలయ విధులకు సైకిల్ లేదా నడక ద్వారా రావాలని ఉద్యోగులకు పిలుపునిచ్చిన కలెక్టర్ శనివారం ఉదయం యధావిధిగా సైకిల్ పై వచ్చి కార్యాలయ విధులకు హాజరయ్యారు.

కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ కె చంద్రశేఖరరావు, జిల్లా పంచాయతీ అధికారిణి డాక్టర్ జే అరుణ, వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖల అధికారులు జీ రమేష్, విద్య శాఖ అధికారులు పివిజే రామారావు తదితర శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది, నగర మున్సిపాలిటీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అరటి రైతులు నష్టపోకుండా చర్యలు

అమరావతి, నవంబరు 22 రాయలసీమలో రైతులు పండించిన అరటిని ముంబై, కోల్‌కత్తా వంటి పెద్ద మార్కెట్లకు తరలించి, విక్రయించేలా చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం పుట్టపర్తి నుంచి ఆయన.. అరటి ధరలు, పత్తి, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లపై సంబంధిత శాఖల అధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. ‘అరటి ధరలు, కొనుగోళ్లపై ప్రతి రోజూ వ్యాపారులతో సమావేశాలు నిర్వహించాలి. మహారాష్ట్ర వంటి ప్రాంతాల్లో ఉన్న మార్కెట్లకు అరటి లోడుతో కూడిన రైల్వే వ్యాగన్లను పంపేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి. రాయలసీమలో 40వేల హెక్టార్లలో అరటి ఉత్పత్తి అవుతోంది. డిసెంబరులో మొదటి వారం నుంచి అరటి ధరలు మళ్లీ పెరిగే అవకాశం ఉంది. సీమలో పండిన అరటిని రవాణా చేసేందుకు ఓ ఏజెన్సీ ముందుకు వచ్చింది. అప్పటి వరకూ అరటి రైతులు నష్టపోకుండా తక్షణం చర్యలు చేపట్టాలి. ఎప్పటికప్పుడు అరటిని రవాణా చేసేలా ప్రణాళిక రూపొందించుకోవాలి’ అని ఆదేశించారు. అలాగే, మొక్కజొన్న రైతులను ఆదుకునేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం నిర్దేశించారు. మొక్కజొన్నకు మద్దతు ధర కంటే తక్కువ రేటు పలుతున్నందున వ్యత్యాసాన్ని ధరల స్థిరీకరణ నిధి ద్వారా చెల్లించే అంశాన్ని పరిశీలించాలన్నారు. ఈ సారి 1.42లక్షల హెక్టార్లలో మొక్కజొన్న సాగైందని, 8.18 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఉత్పత్తి వచ్చే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలపగా, 2.04 లక్షల టన్నుల మొక్కజొన్నలను మార్క్‌ఫెడ్ ద్వారా కొనుగోలు చేయాలని సీఎం సూచించారు. ఏజెన్సీల ద్వారా కొనుగోలు చేయించేందుకు ప్రయోగాత్మకంగా వాటి ద్వారా కొనుగోళు చేపట్టాలన్నారు. ఈ విధానం సత్ఫలితాలిస్తే.. సమస్య ఎదురైనప్పుడు ఇదే విధానాన్ని అనుసరించవచ్చని చెప్పారు.పత్తి కొనుగోళ్లలో వేగం పెంచాలి

రాష్ట్రంలో రాగల మూడు రోజుల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున పత్తి కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. రంగుమారిన, తడిసిన పత్తిని కూడా కొనుగోలు చేసేలా చూడాలని స్పష్టం చేశారు. పత్తి కొనుగోళ్లకు సంబంధించి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తినా సహించేది లేదన్నారు. పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రతి రోజూ తనిఖీ చేసి, ఎప్పటికప్పుడు రైతులతో మాట్లాడి, సమస్యల్ని పరిష్కరించాలని నిర్దేశించారు. స్లాట్ బుకింగ్ సమస్యను సీసీఐ పరిష్కరించిందని అధికారులు వివరించగా, సమీపంలోని జిన్నింగ్ మిల్లులకే పత్తిని రవాణా చేసేలా చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం ఆదేశించారు. తేమ శాతం వంటి నిబంధనల కారణంగా పత్తి రైతులు నష్టపోకుండా చూడాలని సూచించారు.ఫ్రూట్ కేర్’తో అరటికి మంచి ధర

ఉద్యాన శాఖ డైరెక్టర్ శ్రీనివాసులు అరటికి స్థానిక మార్కెట్ నుంచి అంతర్జాతీయ స్థాయి వరకూ మంచి ధర పలకడానికి ‘ఫ్రూట్ కేర్ యాక్టివిటీస్’ చేసేలా రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని ఉద్యాన శాఖ డైరెక్టర్ కె. శ్రీనివాసులు క్షేత్రస్థాయి అధికారులను ఆదేశించారు.

కూటమి పాలనలో గుడివాడలో రూ.12 కోట్లకు పైగా నిధులతో విద్యుత్ శాఖలో అభివృద్ధి పనులు: ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రాము

విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించిన ఎమ్మెల్యే....

గత పాలకులు విద్యుత్ వ్యవస్థను గాలికి వదిలేసారు...

ప్రజలకు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందించడమే లక్ష్యం: ఎమ్మెల్యే రాము

రూ.3.08 కోట్లతో నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా విద్యుత్ శాఖలో నూతనంగా అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నాం..

గుడివాడ, క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ,నవంబర్ 22 : గుడివాడ నియోజకవర్గంలోని ప్రజలందరికీ నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా అందించడమే లక్ష్యంగా రూ.12 కోట్లకు పైగా నిధులతో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టినట్లు ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రాము తెలిపారు. గ్రామాల్లో అస్తవ్యస్తంగా ఉన్న విద్యుత్ వ్యవస్థను కూటమి ప్రభుత్వం గాడిలో పెడుతుందని ఆయన చెప్పారు.

గుడివాడ ఏలూరు రోడ్డులోని ప్రజావేదిక కార్యాలయంలో విద్యుత్ అధికారులతో ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రాము శనివారం మధ్యాహ్నం సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా రూ.3.08కోట్ల నిధులతో చేపట్టనున్న అభివృద్ధి పనుల వివరాలను అధికారులు ఎమ్మెల్యే రాముకు తెలియజేశారు. పలు అభివృద్ధి పనుల పురోగతి నివేదికలను అధికారులు ఎమ్మెల్యే రాముకు అందజేశారు.

అనంతరం ఎమ్మెల్యే రాము మాట్లాడుతూ....

గత పాలకుల నిర్లక్ష్యం కారణంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ వ్యవస్థలు అస్తవ్యస్తంగా ఉన్నాయన్నారు. గుడివాడ పట్టణంతో పాటుగా నియోజకవర్గంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ స్తంభాలు శిథిలావస్థకు చేరి ప్రమాద భరితంగా ఉన్నాయన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలో వచ్చిన నాటినుండి ఇప్పటివరకు నియోజకవర్గంలో రూ. 12 కోట్లకు పైగా నిధులతో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. 6 కోట్ల రూపాయలతో అభివృద్ధి పనులు ఇప్పటికే పూర్తయినట్లు తెలిపిన ఎమ్మెల్యే రాము, ఇతర అభివృద్ధి పనులు వివిధ దశల్లో ఉన్నాయన్నారు. రూ 3.08 కోట్ల నిధులతో ప్రస్తుతం నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వాటిలో ప్రధానంగా నందివాడ నుండి పుట్టగుంట గ్రామం వరకు రూ.1.50 కోట్లతో 33కెవి ఇంటర్ లింకింగ్ లైన్, మరియు రూ.16 లక్షలతో నందివాడ గ్రామంలో ఫీవర్ ఫైబరికేషన్ పనులు చేపడుతున్నట్లు ఎమ్మెల్యే రాము చెప్పారు. ఇవి కాక ప్రజలకు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందించడమే లక్ష్యంగా శిథిలావస్థకు చేరిన స్తంభాలు మార్పు, ప్రజలకు అవసరమైన చోట్ల నూతన విద్యుత్ స్తంభాలు ఏర్పాటు, ప్రమాద భరితంగా ఉన్న చోట్ల విద్యుత్తు లైన్ల మార్పు తదితర మైనర్ పనులను, చేపడుతున్నామని ఎమ్మెల్యే వేనిగండ్ల రాము తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో విద్యుత్ శాఖ ఈ ఈ. జి బి శ్రీనివాసరావు, ఏడి లు బాబిరాజు, రూరల్ కిరణ్ బాబు, పలువురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

సొంత ఖర్చులతో చెత్త సేకరణ బండి పంచాయతీకి బహుకరణ

గూడూరు, క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ,నవంబర్ 22 : పెడన నియోజవర్గం గూడూరు మండలం కోకనారాయణ పాలెం పంచాయతి అనంతాయిపేట గ్రామంలో గూడూరు మండల పార్టీ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి పెడన నియోజకవర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు చోడగం శ్రీనివాసరావు చెత్త సేకరణ బండి తన సొంత నిధులతో కోకనారాయణపాలెం పంచాయతీకి అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపిపి కాసగాని శ్రీనివాసరావు , తెలుగుదేశం పార్టీ కోకనారాయపాలెం ఉపాధ్యక్షుడు బత్తిన హర్ష గారు సచివాలయ సిబ్బంది గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు... సదరు విషయంపై గ్రామస్థులందరూ హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

నెల్లూరులోని శ్రీనివాసమహల్‌తో తమకున్న బంధాన్ని గుర్తుచేసుకున్న సోమిరెడ్డి

టీడీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి తన పాత జ్ఞాపకాలను నెమరేసుకుంటూ భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. నెల్లూరులోని తమ కుటుంబానికి చెందిన శ్రీనివాసమహల్ సినిమా హాల్ స్థలాన్ని సందర్శించినప్పుడు ఈ సంఘటన చోటుచేసుకుంది. ఒకప్పుడు రాజకీయాలకు కేంద్రంగా ఉన్న ఆ ప్రదేశంలో అడుగుపెట్టగానే పాత రోజులు గుర్తుకొచ్చాయని ఆయన ఎక్స్ వేదికగా వివరించారు.నెల్లూరులోని శ్రీనివాసమహల్ అంటేనే మాకు ఒక ఎమోషన్. మా కుటుంబానికి చెందిన ఈ సినిమా హాల్ అప్పట్లో పెద్ద పొలిటికల్ సెంటర్. ఎందరో రాజకీయ ప్రముఖులకు కేరాఫ్ అడ్రస్. కాలక్రమంలో మా కుటుంబం ఆ సినిమాహాలును విక్రయించగా ప్రస్తుతం జైనులు కొనుగోలు చేసి అపార్టుమెంటు నిర్మించారు. ఆ అపార్టుమెంటు ప్రాంగణంలో నిర్మించిన జైన్ మందిరం ప్రారంభోత్సవానికి పెద్దల ఆహ్వానం మేరకు నేను, మా సోదరుడు శ్రీనివాసులు రెడ్డి వెళ్లాం. అక్కడ అడుగుపెట్టగానే పాతరోజులు గుర్తుకొచ్చాయి. శ్రీనివాసమహల్ కేంద్రంగా చేసిన రాజకీయ కార్యకలాపాల జ్ఞాపకాలను నెమరేసుకున్నాం అని ట్వీట్ చేశారు. ఈ మేరకు సోమిరెడ్డి కొన్ని ఫొటోలను కూడా పంచుకున్నారు.

అయ్యప్ప స్వాములు శివ స్వాములు భవానీలకు కొల్లూరి వారి సద్ది !

పెడన, క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ,నవంబర్ 22 : విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు ఆర్యవైఅయ్యప్ప స్వామి వారి మండల పూజలలో భాగంగా స్థానిక శ్రీ వాసవి క్షేత్రములోని శ్రీహరి హర సుత అయ్యన్ అయ్యప్ప స్వామి వారి ఉపాలయమునందు పట్టణ ఆర్యవైశ్య సంఘం అధ్యక్షులు డా. కొల్లూరి సత్యనారాయణ (చిన్న) పర్యవేక్షణలో కొల్లూరి వారి అన్నదమ్ములు ఆడపడుచులు ఘనంగా నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా ఆర్యవైశ్య సంఘం అధ్యక్షులు డా.

కొల్లూరి చిన్నా మంజులత ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి కొల్లూరి రాజా పద్మ ఉత్సవాల కమిటీ కన్వీనర్ కొల్లూరి రాధాకృష్ణ ఉష దంపతులు శ్రీ వాసవి మహిళా మండలి కార్యవర్గ సభ్యురాలు కొల్లూరి అపర్ణ కొల్లూరి తులసి లక్ష్మి కొల్లూరి నాగభూషణం తదితరులతో గణపతి పూజ శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి వారికి 26 ద్రవ్యములతో అభిషేకములు పూజా కార్యక్రమాలను శ్రీ వాసవి క్షేత్రం ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు స్వర్ణ సాయిబాబు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన అయ్యప్ప స్వామి వారి భక్తి పాటల భజన కార్యక్రమంలో అయ్యప్ప స్వాములు భవానీలు పాడిన భక్తి పాటలు పలువురు భక్తులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ కార్యక్రమానికి పెడన పట్టణ పరిసర ప్రాంత అయ్యప్ప స్వాములు భవానీలు శివ స్వాములు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో విచ్చేసి శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. భక్తులందరూ ఓం శ్రీ స్వామియే శరణం అయ్యప్ప అను నామ స్మరణతో ఆలయ ప్రాంగణం మారు మ్రోగింది. ఈ సందర్భంగా కొల్లూరి వారి అన్నదమ్ములు ఆడపడుచులు ఏర్పాటు చేసిన సద్ది కార్యక్రమంలో అయ్యప్ప స్వాములు భవానీలు శివ స్వాములు భక్తులు 400 మంది పాల్గొని శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి వారి అన్నప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్యవైశ్య సంఘం కార్యనిర్వాక అధ్యక్షులు ఆత్మకూరి సురేష్ కుమార్ ప్రధాన కార్యదర్శి కే టి మురళీకృష్ణ ఉపాధ్యక్షులు చిలకల శ్రీనివాస్ గుప్తా జల్లూరి రాంబాబు కార్యదర్శిలు జవాజి నాగు సమయమంత్రి కుమార్ కార్యవర్గ సభ్యులు బోదినపల్లి శ్యాంప్రసాద్ తమ్మన నాగరాజు సభ్యులు ఉదయగిరి గోపాల్ పెనుగొండ మామిళ్ళ కొల్లూరి భాస్కర్ కేసిజిఎఫ్ వాసవి క్లబ్ పొట్టి శ్రీరాములు పెడన అధ్యక్షురాలు కొమ్మూరి విజయదుర్గ శ్రీ వాసవి మహిళా మండలి అధ్యక్షురాలు మామిడి సావిత్రి పలువురు కార్యవర్గ సభ్యులు పాల్గొన్నారు...

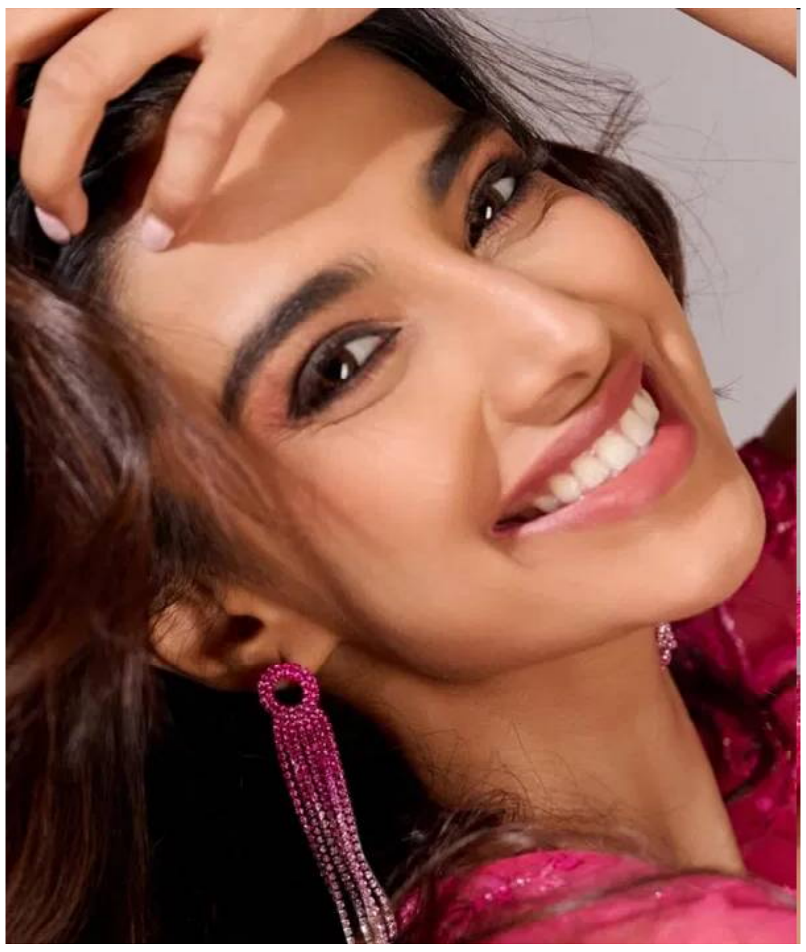
నిలకడగా బంగారం, వెండి ధరలు

బంగారం, వెండి ధరలు ఈ వారం అస్థిరంగా కొనసాగాయి. ప్రపంచ వాణిజ్య రంగంలో ఉపశమన సంకేతాలు, అమెరికా ఫెడ్ రిజర్వ్ డిసెంబర్‌లో వడ్డీ రేట్లు తగ్గింపు అంచనాలు బలహీనపడటం, డాలర్ ఇండెక్స్ బలంగా ఉండటం వంటి కారణాల వల్ల ఈ విలువైన లోహాల ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు చోటుచేసుకున్నాయి.ఇండియన్ బులియన్ అండ్ జ్యువెలర్స్ అసోసియేషన్ (ఐబీజేఏ) తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈ వారం ప్రారంభంలో (సోమవారం) రూ. 1,22,432గా ఉన్న బంగారం ధర శుక్రవారం రూ. 1,22,653 వద్ద ముగిసింది. ఈ వారంలో మంగళవారం రూ.1,21,691 కనిష్ఠ స్థాయికి చేరిన బంగారం, బుధవారం రూ.1,23,388 గరిష్ఠ ధరను తాకింది. వెండి ధర కిలో రూ.1,51,129కి చేరింది. సోమవారం రూ.1,54,933 వద్ద ప్రారంభమైన వెండి ధరల్లో కూడా హెచ్చుతగ్గులు కనిపించాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ కామెక్స్‌లో బంగారం ఔన్స్ ధర 4,079.5 డాలర్ల వద్ద ముగిసింది.

ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు మరో వర్ష బాదుడు.. దక్షిణ అండమాన్‌లో ఏర్పడిన అల్పపీడనం బలహీనపరుస్తుందా?

భారత వాతావరణ శాఖ (తాజా బులెటిన్ ప్రకారం దక్షిణ అండమాన్ సముద్రం మరియు మలక్కా జలసంధి మధ్య ఒక కొత్త అల్పపీడన ప్రాంతం ఏర్పడింది. ఈ వ్యవస్థ ప్రస్తుతం బంగాళాఖాతం తూర్పు మధ్య భాగంలో కేంద్రీకృతమై ఉంది. ఇది నెమ్మదిగా పశ్చిమ-వాయువ్య దిశగా కదులుతూ బలపడే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ అల్పపీడనం రాష్ట్రంలోని కోస్తా మరియు రాయలసీమ ప్రాంతాలపై ప్రత్యక్ష ప్రభావం చూపనుంది. నవంబర్ 24 నాటికి ఈ అల్పపీడనం వాయుగుండంగా మారి, తదనంతరం మరింత తీవ్రత పెరిగే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. దీని కదలిక దిశను బట్టి ఇది ఆంధ్రప్రదేశ్ తీరం వైపు దాదాపు 800-1000 కి.మీ. దూరంలోనే ప్రయాణించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. అయితే సిస్టమ్ ఇంకా దూరంగా ఉన్నప్పటికీ, దాని పరిధీయ ప్రభావం వల్ల రాష్ట్రంలో విస్తృత వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో కోస్తాంధ్ర మరియు రాయలసీమ ప్రాంతాలకు ఇప్పటికే ఎల్లో అలర్ట్ జారీ చేసినట్లు వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ముఖ్యంగా నెల్లూరు, తిరుపతి, చిత్తూరు, అన్నమయ్య, కడప జిల్లాల్లో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్ని చోట్ల గంటకు 40-50 కి.మీ వేగంతో ఈదడి గాలులు వీచే అవకాశం కూడా ఉంది. రైతులు, మత్స్యకారులు, సామాన్య ప్రజలు జాగ్రత్తలు పాటించాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. తాజా అప్‌డేట్స్ కోసం అధికారిక వెబ్‌సైట్ మరియు మీ స్థానిక వాతావరణ కేంద్రాన్ని సంప్రదించండి. రాబోయే 48-72 గంటల్లో వాతావరణంలో మరింత మార్పులు రావొచ్చన్న సంకేతాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి.

సినిమా



షాకింగ్ విషయం చెప్పిన అందాల భామ

హీరోయిన్స్ చాలా మంది సన్నజాజిలా కనిపించడానికి రకరకాల డైట్స్ ఫాలో అవుతుంటారు. హీరోయిన్స్ చాలా మంది మితంగా తింటారు. పైగా కొలస్ట్రాల్ లేని ఫుడ్, ఎక్కువగా జ్యూస్ లాంటి ఐటమ్స్ ఎక్కువగా తీసుకుంటుంటారు. అలాగే జిమ్ లో కసరత్తులు చేస్తూ చమట్లు చిందిస్తుంటారు. తాజాగా ఓ అందాల భామ చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు ఆసక్తికర గా మారాయి. తాను రోజుకు 10దోసెలు , 10 ఇడ్లీలు తింటాను అని తెలిపింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా.? తెలుగు, తమిళ్ భాషల్లో విపరీతమైన క్రేజ్ తెచ్చుకుంది ఆ అమ్మడు. చేసింది తక్కువ సినిమాలే కానీ స్టార్ హీరోయిన్ గా రాణిస్తుంది. స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో ఛాన్స్ లు అందుకుంటూ దూసుకుపోతుంది. ఇంతకూ ఆ ముద్దుగుమ్మ ఎవరంటే..తమిళ్ ఇండస్ట్రీ నుంచి ఎంతో మంది భామలు టాలీవుడ్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు. ఎంతో మంది సక్సెస్ కూడా అయ్యారు. వారిలో కీర్తిసురేష్ ఒకరు. 2013లో గీతాంజలి అనే సినిమాతో హీరోయిన్ గా మలయాళీ చిత్రపరిశ్రమలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఫస్ట్ సినిమాతోనే ఉత్తమ మహిళా అరంగేట్రం కథానాయికగా సైమా అవార్డ్ అందుకుంది. 2015 నాటికి కీర్తి తెలుగు, తమిళం, మలయాళం భాషలలో పలు చిత్రాల్లో నటించింది. ముఖ్యంగా తెలుగులో మహానటి సినిమాలో సావిత్రి పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఈ సినిమాలో తన నటనకు ఉత్తమ నటిగా నేషనల్ అవార్డ్ అందుకుంది. ఈ సినిమా తర్వాత ఆమెకు తెలుగులో మరిన్ని ఆఫర్స్ క్యూ కట్టాయి.

తెలుగుతోపాటు హిందీలోకి తెరంగేట్రం చేసింది. కానీ హిందీలో ఆమెకు ఊహించినంత స్థాయిలో సక్సెస్ రాలేదు. 2024 డిసెంబర్ లో తన చిరకాల స్నేహితుడు ఆంటోని థాటిల్ ను వివాహం చేసుకుని వైవాహిక బంధంలోకి అడుగుపెట్టింది. వీరిద్దరి వివాహం గోవాలో మలయాళీ, క్రైస్తవ సంప్రదాయాల్లో జరిగింది. ప్రస్తుతం కీర్తి సురేష్.. విజయ్ దేవరకొండ సరసన రౌడీ జనార్ధన్ సినిమాలో నటిస్తుంది. అలాగే రివాల్వర్ రీటా అనే సినిమా చేస్తుంది. ఈ సినిమా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. ఫుడ్ విషయంలో నాకంటూ కంట్రోల్ ఉండదు. ఏది కావాలంటే అది తింటాను. మనస్ఫూర్తిగా నాకు నచ్చింది తింటానని చెప్పుకొచ్చింది. నేను రోజుకు 10 ఇడ్లీలు , లేదా 10 దోసెలు తింటానని తెలిపింది. ఇష్టంగా తిన్నప్పటికీ నేను వర్కౌట్స్ చేస్తానని చెప్పుకొచ్చింది కీర్తిసురేష్. ఈ కామెంట్స్ ఇప్పుడు వైరల్ గా మారాయి.

లైట్ తీసుకుంటే అంతే సంగతులు..

చలికాలంలో వేడి వేడి కాఫీ తాగడం వల్ల వచ్చే ఫీలింగ్ అద్భుతంగా ఉంటుంది. చాలా మంది తమ రోజును శక్తినిచ్చే కాఫీతోనే ప్రారంభిస్తారు. అయితే ఈ చలికాలంలో మీరు ఏ రకమైన కాఫీని ఎంచుకోవాలనే దానిపై ఆరోగ్య నిపుణులు ఒక ముఖ్యమైన సలహాలు ఇస్తున్నారు.

పాల కాఫీతో చలికాలంలో సమస్యేంటి?

సాధారణంగా చాలా మంది పాలు కలిపి కాఫీ తాగడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. చలికాలంలో పాలు కలిపిన కాఫీ తాగడం వల్ల దగ్గు, కఫాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంది. పాలు శరీరంలో కొద్దిగా మంటను పెంచుతాయి. ఇది గొంతు నొప్పి లేదా చికాకుకు దారితీయవచ్చు. అందుకే శీతాకాలంలో పాల కాఫీని తాగకుండా ఉండాలని సలహా ఇస్తున్నారు.

బ్లాక్ కాఫీతో ప్రయోజనాలు ఇవే

శీతాకాలంలో బ్లాక్ కాఫీ శరీరానికి మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.కఫం తగ్గుదల: బ్లాక్ కాఫీ గొంతులో శ్లేష్మం పెంచదు. పైగా ఇది శరీరానికి వెచ్చదనాన్ని అందించి, దగ్గు పెరగకుండా నిరోధిస్తుంది.

జీర్ణక్రియ- యాంటీఆక్సిడెంట్లు: బ్లాక్ కాఫీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే, శరీరంలో యాంటీఆక్సిడెంట్ల స్థాయిని పెంచడం ద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది.

బరువు తగ్గడానికి: మీరు బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లయితే, బ్లాక్ కాఫీ మంచి ఎంపిక. ఎందుకంటే ఇది కేలరీలు తక్కువగా ఉండటంతో పాటు, జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది.

ఇదే కీలకం

కాఫీ తాగడం ఆనందదాయకంగా ఉన్నప్పటికీ, దాని పరిమాణాన్ని నియంత్రించుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

సేఫ్ లిమిట్: రోజుకు ఒకటి నుండి రెండు కప్పుల బ్లాక్ కాఫీ తాగడం పూర్తిగా సురక్షితం, ఆరోగ్యకరమైనది.

ఎక్కువైతే నష్టం: ఎక్కువ కాఫీ తాగడం వల్ల అసిడిటీ, నిద్రలేమి, ఆందోళన వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

మీరు చలికాలంలో కాఫీ తాగాలనుకుంటే.. పాల కాఫీ కంటే బ్లాక్ కాఫీని ఎంచుకోవడం ఆరోగ్యకరమైనది. ఇది శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుతుంది. బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. గొంతు సమస్యలను కూడా నివారిస్తుంది. కానీ పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవాలని గుర్తుంచుకోండి.

రోజూ ఇలా తీసుకుంటే..

ఉదయం పూట ఎంత బిజీగా ఉన్నా మీ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా అవసరం. మన సాంప్రదాయ వైద్యంలో శతాబ్దాలుగా ఉపయోగంలో ఉన్న పసుపు ఆధునిక జీవనశైలి సమస్యలకు అద్భుత ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. పసుపులో ఉండే శక్తివంతమైన సహజ సమ్మేళనం కర్కుమిన్, మీ మొత్తం ఆరోగ్యానికి అండగా నిలుస్తుంది.

యాంటీ %-% ఇన్ఫ్లమేటరీ పవర్‌హౌస్

పసుపులో యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో పసుపు నీరు తాగడం వల్ల ఆర్థరైటిస్ వంటి నొప్పుల లక్షణాలు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ఒత్తిడి వల్ల కలిగే నిరంతర శోథను తగ్గించి, దీర్ఘకాలిక సెల్యులార్ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇవ్వడానికి రోజువారీగా కర్కుమిన్‌ను తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

జీర్ణక్రియకు మద్దతు %-% రోగనిరోధక శక్తి పెంపు

పసుపు మానవ శరీరానికి రెండు విధాలుగా ఉత్తేజాన్నిస్తుంది.రోగనిరోధక శక్తి: దీనిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇచ్చే ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను తటస్థీకరించడంలో సహాయపడతాయి.

పేగు ఆరోగ్యం: పసుపు విటమిన్లు %ూ, ఐ, జు, ఖ% లను మెరుగ్గా శోషించడానికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా జీర్ణక్రియ సులభతరం అవుతుంది. ఉబ్బరం, నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడం లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్‌తో బాధపడేవారికి, ప్రతిరోజూ పసుపు నీరు తాగడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఎవరు తీసుకోవాలి? ఎప్పుడు తీసుకోవాలి?

మీరు మీ రోజువారీ దినచర్యలో పసుపు నీటిని చేర్చుకోవడం వలన పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఉత్తమ సమయం: ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో పసుపు తీసుకోవడం మంచిది.

ముఖ్య గమనిక

పసుపు ఆరోగ్యానికి మంచిదని భావించినంత మాత్రాన అందరికీ అది ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు. మీరు గర్భవతి అయితే, రక్తం పలుచబడే మందులు తీసుకుంటుంటే లేదా పిత్తాశయ సమస్యలు ఉన్నట్లయితే, మీ ఆహారంలో పసుపును అధికంగా చేర్చుకునే ముందు తప్పకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

మళ్లీ కెప్టెన్‌గా రోహిత్ శర్మ.. బీసీసీఐ కీలక నిర్ణయం..!

టీమిండియా నాయకత్వంలో మరోసారి ఊహించని మార్పులు జరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. శుభ్‌మాన్ గిల్, శ్రేయాస్ అయ్యర్ వంటి కీలక ఆటగాళ్ల గాయాల కారణంగా దూరమవడంతో సౌతాఫ్రికాతో జరగనున్న వన్డే సిరీస్‌కు రోహిత్ శర్మ కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు అప్పగించాలని సెలక్టర్లు భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ సిరీస్‌ల కోసం జట్టును ఆదివారం ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. మూడు వన్డేల సిరీస్‌కు ప్రస్తుత కెప్టెన్ గిల్ దూరం కానున్నాడు. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మొదటి టెస్ట్ 2వ రోజున గిల్ మెడకు గాయమైంది. అలాగే భారత వన్డే వైస్ కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్ కూడా ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మూడో వన్డేలో గాయపడ్డాడు.రోహిత్ శర్మకు పగ్గాలు

గిల్, అయ్యర్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో సౌతాఫ్రికాతో జరిగే మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్‌కు భారత సెలెక్టర్లు రోహిత్ శర్మ వైపు చూస్తున్నట్లు జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ తర్వాత వన్డే కెప్టెన్సీ నుండి రోహిత్‌ను తొలగించడం జరిగింది. అయితే గిల్, అయ్యర్ గాయాల కారణంగా సెలెక్టర్లు మళ్లీ అతడికే జట్టు పగ్గాలు అప్పగించాలని యోచిస్తున్నారు. ఒకవేళ రోహిత్ అందుబాటులో లేకపోవడం లేదా వద్దు అనుకుంటే కేఎల్ రాహుల్, రిషబ్ పంత్, అక్షర్ పటేల్ వంటి వారికి కెప్ట్ అవకాశం దక్కనుంది. మరోవైపు హార్దిక్ పాండ్యా కూడా ఇంకా పూర్తిగా కోలుకోలేదని తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో దక్షిణాఫ్రికా వన్డేకు దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది.

టీ20 సిరీస్‌కు కూడా గిల్ దూరం

శుభ్‌మాన్ గిల్ మెడ గాయం కారణంగా ఐదు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్‌కు కూడా దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది. గిల్ పూర్తిగా కోలుకోకపోతే యశస్వి జైస్వాల్, భారత కెప్టెన్‌గా ఎంపిక కానున్నారు. అలాగే ఇటీవల దక్షిణాఫ్రికా %ూ% తో జరిగిన అనధికారిక వన్డేలలో అద్భుతమైన ఫామ్‌లో ఉన్న రుతురాజ్ గైక్వాడ్‌ను బ్యాకప్ ఓపెనర్‌గా జట్టులోకి చేర్చాలని సెలక్టర్లు భావిస్తున్నారు.

ఊచకోత మాములుగా లేదుగా

ఇంగ్లాండ్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య జరిగిన యాషెస్ తొలి టెస్ట్ రెండు రోజుల్లోనే ముగిసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇంగ్లాండ్ నిర్దేశించిన 205 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఆసీస్ 2 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. టీ20 తరహాలో ఇంగ్లాండ్ బౌలర్లను ఊచకోత కోశాడు ఆస్ట్రేలియా ఓపెనర్ ట్రావిస్ హెడ్. 69 బంతుల్లో తన సెంచరీ పూర్తి చేసిన హెడ్.. మొత్తంగా 83 బంతుల్లోనే 123 పరుగులు బాదాడు. లాబూషేన్ 51 పరుగులతో రాణించాడు.పెర్త్‌లో జరిగిన ఈ తొలి టెస్టు మ్యాచ్‌లో బౌలర్లు విశ్వరూపం చూపించారు. మొదటిగా ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ మిచెల్ స్టార్క్ రెండు ఇన్నింగ్స్‌కు కలిపి 63 పరుగులిచ్చి 10 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అలాగే ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ 5 వికెట్లతో అదరగొట్టాడు. ఇదిలా ఉంటే.. ఈ టెస్టులో ఆస్ట్రేలియా విధ్వసకర ఓపెనర్ ట్రావిస్ హెడ్ గురించి మాట్లాడుకోవాలి.. ఒక్కరు కూడా పెద్ద భాగస్వామ్యం నెలకొల్పలేకపోయిన ఈ పిచ్‌పై ఫోర్త్ ఇన్నింగ్స్‌లో సెంచరీ సాధించి అదరగొట్టాడు.బరిలోకి దిగిన తొలి బంతి నుంచి ఊచకోత కోశాడు ట్రావిస్ హెడ్. ఈ క్రమంలోనే యాషెస్ టెస్టులో ఒకే ఇన్నింగ్స్‌లో 4 కంటే ఎక్కువ సిక్సర్లు కొట్టిన విధ్వంసకర ఓపెనర్‌గా హెడ్ రికార్డుల్లోకి ఎక్కాడు. బజ్‌బాల్‌కు అసలైన ఊచకోత ఏంటో రుచి చూపించాడు. కేవలం 69 బంతుల్లోనే తన సెంచరీ పూర్తీ చేశాడు హెడ్. యాషెస్ టెస్టులో ఇది సెకండ్ ఫాస్టెస్ట్ సెంచరీ కాగా.. ఓవరాల్ టెస్టు చరిత్రలో జాయింట్ ఫాస్టెస్ట్ సెంచరీ సాధించిన ఓపెనింగ్ బ్యాటర్‌గా హెడ్ రికార్డుల్లోకి ఎక్కాడు. అటు చేజింగ్‌లో నాలుగో ఇన్నింగ్స్‌లో ఫాస్టెస్ట్ సెంచరీ కొట్టింది కూడా ఈ విధ్వంసకర బ్యాటర్‌నే. ఇక ట్రావిస్ హెడ్ సెంచరీతో సోషల్ మీడియాలో మీమ్స్ వెల్లువెత్తాయి. అప్పుడు టీమిండియాకి.. ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్‌కి హెడ్ నైట్‌మేర్ అని అంటున్నారు. అలాగే '69' నెంబర్ ఇప్పుడు ట్రావిస్ హెడ్ ఊచకోతతో బాగా గుర్తుండిపోతుందని చెప్పుకొచ్చారు.

Printed at Sunday printing press 3_4297 Saraswati complex SVN colony. guntur.ap 522006. Published by Katikala Vara Prasad. at H No: 21-119, West Ibrahimpatnam, Krishna, Andhra Pradesh - 521456. . Editor. Katikala Vara Prasad. RNI- 2015/62250, Reg No: APTEL/25/A2844. Ph:9849707349 email:kvp6858@gmail.com