క్రైమ్ కౌంటర్

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం   తెలుగు దిన పత్రిక

సంపుటి : 01   సంచిక : 54   ప్రకాశం, ఆదివారం 23-11-2025   పేజీలు : 4   వెల. 2 /-

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్... ప్రకాశం జిల్లా... మార్కాపురంలోని కోర్టు సముదాయంలో నూతనంగా నిర్మించిన ఆరో అదనపు జిల్లా సెషన్స్ జడ్జి కోర్టు, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టు భవనాలను వర్చువల్ విధానంలో ప్రారంభించిన హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి ధీరజ్సింగ్ ఠాగూర్ కార్యక్రమానికి హాజరైన హైకోర్టు జడ్జిలు జస్టిస్ నిమ్మగడ్డ వెంకటేశ్వర్లు, గన్నమనేని రామకృష్ణప్రసాద్, వై. లక్ష్మణరావు, జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఎస్.భారతి, జిల్లా కలెక్టర్ రాజబాబు, మార్కాపురం 6వ అదనపు న్యాయమూర్తి శుభవాణి...

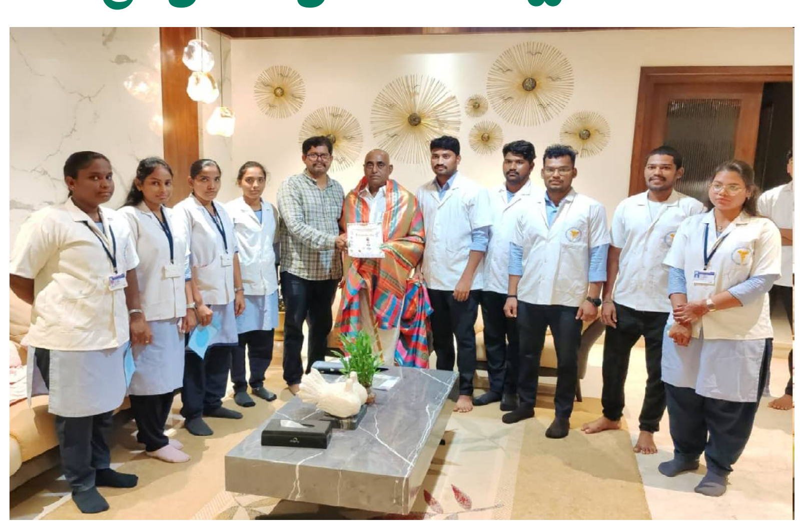
గిద్దలూరు లో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారుల ఆకస్మిక తనిఖీలు

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ... ప్రకాశం జిల్లా... గిద్దలూరు పట్టణంలో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు పలు హెూటళ్లలో అకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు.
హెూటళ్లలో తయారుచేస్తున్న ఆహార పదార్థాల నాణ్యతను పరిశీలించిన అధికారులు, పరిశుభ్రత ప్రమాణాలు పాటించాలని స్పష్టం చేశారు. వంటశాలల్లో శుభ్రత లోపాలు లేకుండా చూడాలని, గడువు ముగిసిన పదార్థాలు వినియోగిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ప్రజలకు అందించే ఆహారం సురక్షితంగా ఉండాలని, లేకపోతే చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని అధికారులు తెలిపారు....

నేడు అనంతపురం జిల్లాలో పర్యటించనున్న జగన్

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ : వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి రేపు (23.11.2025) అనంతపురం జిల్లా రాప్తాడులో పర్యటించనున్నారు. ఆదివారం ఉదయం 11.30 గంటలకు రాప్తాడు చేరుకుని మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి సోదరుడు తోపుదుర్తి రాజశేఖర్ రెడ్డి కుమార్తె వివాహ వేడుకకు వైయస్ జగన్ హాజరుకానున్నారు. అనంతరం మధ్యాహ్నం తిరుగు పయనమవుతారు.

ఎమ్మెల్యేకావ్యకు ఆహ్వాన పత్రం



కావలి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి, డిసెంబర్ 3న ఫిజియోథెరపీ కాలేజీ తొలి గ్రాడ్యుయేషన్ డేకావలి పట్టణంలోని శ్రీ లక్ష్మి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ ఫిజియోథెరపీ కాలేజీలో డిసెంబర్ 3న జరగనున్న ఫస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ డే కార్యక్రమానికి ప్రధాన అతిథిగా విచ్చేయవలసిందిగా కాలేజీ యాజమాన్యం విద్యార్థులు ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డిని ఆహ్వానించారు.
ఈ సందర్భంగా కాలేజీ ప్రతినిధులు ఆయనకు ఆహ్వాన పత్రాన్ని అందజేసి, విద్యార్థుల తొలి పట్టాభిషేక వేడుకలో పాల్గొనవలసిందిగా కోరారు. గ్రాడ్యుయేషన్ డే కార్యక్రమం వైభవంగా నిర్వహించేందుకు కాలేజీ ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేస్తోంది.

రాచర్ల ఆంజనేయస్వామి గుడిలో మాలాధారులకు భిక్ష ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్వో వెంకటేశ్వర్లు.

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ....ప్రకాశం జిల్లా.... రాచర్ల మండలంలోని ప్రసిద్ధ రాచర్ల ఆంజనేయస్వామి ఆలయంలో, రాచర్ల తహసీల్దార్ లోకసాని వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో ఆంజనేయస్వామి మాలాదారులకు మధ్యాహ్నం భిక్ష కార్యక్రమం ఘనంగా ఏర్పాటు చేశారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో సంప్రదాయ విధానాలతో చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామ ప్రజలతో పాటు పలువురు అధికార వ్యవస్థ ప్రతినిధులు హాజరై స్వామివారి ఆశీర్వాదాలు పొందారు. ప్రతి ఏడాది భక్తుల విశ్వాసంతో నిర్వహించే ఈ ఆంజనేయస్వామి భిక్ష కార్యక్రమం, రాచర్ల మండలంలో మతపరమైన, సాంప్రదాయపరమైన ప్రాధాన్యత కలిగివుండి, స్థానికులు విస్తృతంగా పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.
ఈ కార్యక్రమంలో రాచర్ల ఎంపీడీవో వెంకట రామిరెడ్డి, ఎస్సై కోటేశ్వరరావు, మండల టీడీపీ పార్టీ అధ్యక్షులు కటికే యోగానంద్, రాచర్ల సమాఖ్య సహకార సంఘం అధ్యక్షుడు జీవనేశ్వర్ రెడ్డి,మండల వ్యవసాయ విస్తరణాధికారి ఇ. రజిత హాజరై భిక్ష కార్యక్రంలో భాగస్వాములయ్యారు.....

ఎంపి మాగుంట చొరవ కలెక్టర్ రాజబాబు పత్రాలు కుటుంబ సభ్యులకు అందజేత

ఒంగోలు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి, ఒంగోలు ఎంపీ మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి నగరానికి చెందిన మహమ్మద్ ఫర్హాన్ అనే విద్యార్థికి ప్రభుత్వం నుంచి చేయుత లభించింది. వినికిడి లోపంతో బాధపడుతున్న పర్హాన్క్ ఎంపీ నిధుల ద్వారా రూ 4,05,400 విలువ గల 7బిస్పీచ్ ప్రాసెసర్ యంత్రము మంజూర అయింది. దీనికి సంబంధించిన పత్రాలను విద్యార్థి కుటుంబ సభ్యులకుజిల్లా కలెక్టర్ రాజాబాబు అందజేశారు.

పార్వతిపురం ఎమ్మెల్యే విజయ చంద్ర ను కలిసిన సీనియర్ రిపోర్టర్ గుండవరపు రమేష్

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు,పార్వతీపురం శాసనసభ్యులువిజయచంద్రను కందుకూరు సీనియర్ రిపోర్టర్ గుండవరపు రమేష్ శనివారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.

ఐఏఎస్ తిరుమణి శ్రీ పూజ వివాహ వేడుకలు

నెల్లూరు కంచర్ల మల్లికార్జున రావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,యువ ఐఏఎస్ ల వివాహ వేడుక విశాఖపట్నం రిజిస్టర్ కార్యాలయంలో రెండు కుటుంబాల సమక్షంలో ఆత్మీయుల మధ్య రిజిస్టర్ వివాహం జరిగింది. ఆంధ్ర క్యాడర్ తిరుమణి శ్రీ పూజ ఐఏఎస్, మేఘాలయ కేడర్ ఐఏఎస్%జ%ఆదిత్య వర్మల వివాహం విశాఖపట్నం రిజిస్టర్ కార్యాలయంలో జరిగింది.

వగ్గంపల్లి (జడ్.పి.హెచ్. ఎస్) ఎస్.ఎస్.సి. పరీక్షా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చెయ్యాలి:

పామూరు, నవంబర్ 22, క్రైం కౌంటర్ ప్రకాశం జిల్లా పామూరు మండలం పరిధిలోని వగ్గంపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యాబోధనలోను మరియు క్లస్టర్ సమావేశాల సమయంలో కీలక కేంద్రంగానూ కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం ఎస్.ఎస్.సి. పరీక్షా కేంద్రం సుమారు 15 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న పామూరు లో ఉంది.. ఈ దూరం కారణంగా గ్రామీణ విద్యార్థులు పరీక్షల సమయంలో అనేక తీవ్రమైన ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు.వగ్గంపల్లి, చిలమకూరు, వీరభద్రాపురం, పడమట కట్టకిందపల్లి, నర్రమారెల్ల, మార్కొండాపురం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలల నుండి దాదాపు 200 మందికి పైగా విద్యార్థులు ప్రతీ సంవత్సరం ఎస్.ఎస్.సి. పరీక్షలకు పామూరుకు వెళ్లవలసి వస్తోంది. రవాణా సౌకర్యాల లేమి, ఎండాకాలం లో ప్రయాణ అసౌకర్యం, మరియు భద్రతా సమస్యలు విద్యార్థులపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయి.వగ్గంపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల లో పరీక్షా కేంద్రం ఏర్పాటుకు అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. పది విశాలమైన తరగతి గదులు, 200 సీట్ల సామర్థ్యం, సరిపడిన ఫర్నిచర్, ప్రహరీ గోడ, విశాలమైన ఆటస్థలం మొదలైన అన్నీ సౌకర్యాలతో జాతీయ రహదారి పక్కనే ఉంది. అదనంగా పాఠశాల చుట్టుపక్కల 4%-%9 కి.మీ పరిధిలోనే ఐదు హై స్కూల్లు ఉన్నాయి.ఈ పరిస్థితుల దృష్ట్యా వగ్గంపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఎస్.ఎస్.సి. పరీక్షా కేంద్రాన్ని కొత్త గా ఏర్పాటు చేయాలని, ఈ నిర్ణయం గ్రామీణ విద్యార్థుల భద్రత, సౌలభ్యం, మరియు పరీక్షా ఫలితాల మెరుగుదలకు ఎంతో తోడ్పడుతుందని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ పరీక్షల డైరెక్టర్ ని ఈ పాఠశాలల పరిధిలోని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, విద్యావంతులు, పాఠశాల విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు కోరుచున్నారు.

మైనార్టీల పక్షపాతి కూటమి ప్రభుత్వం..
షేక్ హాజీ గౌస్ (టిడిపి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి)

పామూరు, నవంబర్ 22, క్రైం కౌంటర్ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు కూటమి ప్రభుత్వం మైనార్టీల పక్షపాతి కూటమి ప్రభుత్వమని పామూరు మండల టిడిపి ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ హాజీ గౌస్ అన్నారు. ఇటీవల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇమామ్, మౌజనులకు గౌరవ వేతనంగా 90 కోట్ల రూపాయల నిధులను విడుదల చేసినందుకు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుకి, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, ఎన్డీఏ కూటమి నాయకులకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. టిడిపి కూటమి ప్రభుత్వం ముస్లిం మైనార్టీ లకు సంక్షేమ పథకాలు అందించడంతోపాటు, ప్రభుత్వ నామినేట్ పోస్టుల్లో సముచిత స్థానం కల్పించినందుకు ముస్లిం మైనార్టీలు కూటమి ప్రభుత్వానికి అండగా ఉండి రానున్న స్థానిక సంస్థ ఎన్నికల్లో తమ పార్టీని అఖండ మెజార్టీతో గెలిపించుకుంటామని తెలియజేశారు.

కల్తీ నెయ్యి ముడుపులు ఎవరికి చేరాయి

వాటిలో వైవీ సుబ్బారెడ్డి వాటా ఎంత

ఢిల్లీలో సిట్ మకాం.. హవాలా ఏజెంట్ల విచారణ

ప్రీమియర్ డెయిరీ చిన్న అప్పన్నకు ఇచ్చిన ముడుపులపై ఆరా

తిరుపతి, నవంబరు 22: కల్తీ నెయ్యి కేసులో టీటీడీ మాజీ చైర్మన్ వైవీ సుబ్బారెడ్డి పీఏ చిన్న అప్పన్నకు అందిన ముడుపులు, అవి ఎవరికి చేరాయి అన్న అంశంపై సిట్ లోతుగా దర్యాప్తు చేస్తోంది. అందులో భాగంగా సిట్ అధికారుల బృందం గత రెండు రోజులుగా ఢిల్లీలో మకాం వేసింది. ప్రీమియర్ డెయిరీ నుంచీ చిన్న అప్పన్నకు రెండు విడతలుగా ముడుపులు ముట్టినట్టు సిట్ ఇదివరకే గుర్తించిన సంగతి తెలిసిందే. వాటిలో కొంతగానీ, పూర్తిగా గానీ వైవీ సుబ్బారెడ్డికి చేరాయా అన్నదానిపై సిట్ దృష్టి సారించింది. ఇటీవల కస్టడీలో చిన్న అప్పన్నను ఐదు రోజుల పాటు ప్రశ్నించినప్పటికీ ఉపయోగపడే సమాచారమేదీ లభించలేదు. ముఖ్యంగా నాటి వైవీ సుబ్బారెడ్డికి ముడుపులు ముట్టాయా? లేదాబీ అన్నది తేల్చే ప్రయత్నాలు ఫలించలేదు. దీంతో సిట్ ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై దృష్టి సారించింది. చిన్న అప్పన్నకు ముడుపులు అందించిన హవాలా ఏజంట్ల నుంచే సమాచారం రాబట్టేందుకు యత్నిస్తున్నట్టు తెలిసింది. దీనికోసం సిట్ అధికారుల బృందం ఢిల్లీలో గత రెండు రోజులుగా మకాం వేసి హవాలా ఏజంట్లను విచారిస్తున్నట్టు సమాచారం. చిన్న అప్పన్నకు ఇచ్చిన ముడుపులు తర్వాత ఎవరికి చేరాయి అన్న దానిపై ఆరా తీస్తున్నారు. ముడుపులు పూర్తిగా, లేదా కొంత మేర వైవీ సుబ్బారెడ్డికి చేరి ఉంటాయని సిట్ అనుమానిస్తోంది. వైవీ పీఏ కాబట్టే టీటీడీ వ్యవహారాల్లో చిన్న అప్పన్న జోక్యం చేసుకోగలిగాడని సిట్ విశ్వసిస్తోంది. రూ. కోట్ల విలువైన నెయ్యి సరఫరాను ప్రభావితం చేయాలంటే చిన్న అప్పన్న స్వతంత్రంగా చేయలేడని, వైవీ సుబ్బారెడ్డికి తెలియకుండా ఆ స్థాయిలో దందా చేయగలిగే అవకాశం లేదని సిట్ భావిస్తోంది. ఒకవేళ వైవీ సుబ్బారెడ్డికి చేరని పక్షంలో ఆ ముడుపులు ఏమయ్యాయి? అన్నది కూడా తేల్చాల్సి వుంది. ఇప్పటికే కీలక వ్యక్తుల్ని విచారించడం పూర్తవడంతో కల్తీ నెయ్యి కేసు దర్యాప్తు కూడా దాదాపు ముగిసినట్టు సమాచారం. ఒక బృందం చిన్న అప్పన్నకు ముడుపులపై ఆరా తీస్తుండగా, మిగిలిన బృందాలు తదుపరి చార్జిషీటుపై కసరత్తు మొదలుపెట్టినట్టు తెలిసింది.

షంషూర్ దంపతులను ఘనంగా సన్మానించిన ముజావర్ గౌస్ భాయ్

పామూరు, నవంబర్ 22, క్రైం కౌంటర్ కనిగిరి నియోజకవర్గం పామూరు గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని గోపాలపురం గ్రామంలో వెలసి ఉన్న శ్రీశ్రీశ్రీ హజరత్ కరీముల్లషా ఖాదరి ఉరఫ్ కాలేష పీర్ మస్తాన్ వలీ దర్గాలో శుక్రవారం రాత్రి పామూరు పట్టణ తెలుగుదేశం పార్టీ ముస్లిం మైనారిటీ నాయకులు షేక్ షంషూర్ ధర్మపత్ని సైరా బాను లను దర్గా ముజావర్ గౌస్ భాయ్ పూలమాల వేసి సన్మానించి దుష్యాలవులతో సత్కరించి బాబా వారి చిత్రపటాలను బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా గౌస్ భాయ్ మాట్లాడుతూ దర్గా అభివృద్ధి కొరకు షంషూర్ దంపతులు తమ వంతు సహాయ సహకారాలు అందించారని, జనవరి 1వ తేదీన జరిగే కంబల్ గంధాన్ని పురస్కరించుకొని కుల మతాలకు అతీతంగా భక్తులు తమ వంతు సహాయ సహకారాలు అందించి బాబా వారి కృపకు పాత్రులు కాగలరని పేర్కొన్నారు. షంషూర్ దంపతులు మాట్లాడుతూ కుల మతాలకు అతీతంగా గోపాలపురం లో బాబా వారి దర్శనం నిమిత్తం విచ్చేయు భక్తులకు, సకల శుభాలు, చీడ, పీడ సోకిన వారిని బాబా ప్రార్థనలతో ప్రారదోలుతు భక్తుల విశేష మన్ననలు పొందుతున్న గౌస్ భాయ్ ని అభినందించారు. గోపాలపురంలోని దర్గాలో బాబా వారిని ప్రతి ఒక్కరు దర్శించుకోవలసిన ఆవశ్యకత ఉందని, బాబా వారి దర్శనంతో సకల చీడ, పీడ లు తొలగి పోయి సకల సౌభాగ్యాలు లభిస్తాయని భక్తులకు అపారమైన నమ్మకమని షంషూర్ తెలిపారు.

బాలుర ఉన్నత పాఠశాలకు ఏ సర్టిఫికెట్ పంపిణీ కార్యక్రమం

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు,బాలుర ఉన్నత పాఠశాల లో 2023- 25 ఎన్ సి సి డిపార్ట్మెంట్ కు సంబంధించి' ఏ'సర్టిఫికెట్ పంపిణీ విజయవంతంగా జరిగింది. బాలుర ఉన్నత పాఠశాల లో ఎన్ సి సి డిపార్ట్మెంట్ 1965 నుండి విజయవంతంగా నిర్వహించబడుతుంది. ఎన్నో వేల మంది విద్యార్థులు ఈ పాఠశాల నుండి ఎన్ సిసి ఏ'సర్టిఫికెట్ పొంది ఉన్నారు. ఇక్కడ ఎన్ సి సి డిపార్ట్మెంట్ 34 ఆంధ్ర బెటాలియన్ ఒంగోలు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతుంది. 2023- 25 బ్యాచ్ కి సంబంధించి 37 మంది కాడేట్స్ పరీక్షకు హాజరవడం జరిగింది 37 మందిలో 37 మంది' ఏ , ఏ గ్రేడ్ తో పాసయ్యారని హెడ్మాస్టర్ ఎం. నరసింహమూర్తి తెలియ జేశారు .ఈ బహుకరణకు 34 ఆంధ్ర బెటాలియన్ ఒంగోలు నుండి హవాల్దర్ జస్పాల్ సింగ్ హాజరయ్యా రు .ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎం నరసింహమూర్తి ఎన్ సిసి కేర్ టేకర దబ్బుగొట్టు సుధాకర్ రావు .పాఠశాల

ఫస్ట్ అసిస్టెంట్. ఎం రమణయ్య గల. పాఠశాల స్టాఫ్ సెక్రెటరీ చిత్తారు వెంకటేశ్వర్లు . పాఠశాల సీనియర్ వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు అసిస్టెంట్ ఎన్ సిసి ఆఫీసర్ సుబ్రహ్మణ్యం పాసైన ఎన్ సిసి విద్యార్థులను అభినంది%శీ%చారు.

ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావుకు ఘనంగా సన్మానం

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు,తాను ఎమ్మెల్యేగా విజయం సాధించడంలో కీలకపాత్ర వహించిన ముస్లిం మైనారిటీల సంక్షేమానికి అన్ని విధాలా కట్టుబడి ఉన్నారని ఎం ఎల్ ఏ ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు స్పష్టం చేశారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల ఇమామ్, మోసాన్ లకు రూ 90 కోట్ల రూపాయల గౌరవ వేతనం విడుదల చేసిన నేపథ్యంలో, కందుకూరు నియోజకవర్గానికి చెందిన ముస్లిం సోదరులు, మత పెద్దలు ఆయన నుస్థానిక టిడిపి కార్యాలయంలో శనివారం కలిసి ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగాఆయన మాట్లాడుతూ ఇమామ్, మోసాన్ లకు గౌరవ వేతనం ఇచ్చే కార్యక్రమాన్ని 2014లో ప్రస్తుతం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు అమల్లోకి తెచ్చారని గుర్తు చేశారు. కందుకూరులో తాను విజయం సాధించడంలో మైనార్టీ సోదరులందరూ ఎంతో కష్టపడ్డారని, వారిని తాను ఎప్పుడు మరిచిపోనని అన్నారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా ఏ ముస్లిం సోదరుడు వచ్చినా, ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి కోసం సిఫార్సు చేస్తున్నారని చెప్పారు, పట్టణంలోని కోటకట్ట వీధిలో కబరస్తాన్ అభివృద్ధికి రూ 25 లక్షలతో త్వరలో పనులు చేపట్టబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. అలాగే కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక సుందరయ్య నగర్ లో ఇంటింటికి తాగునీటి కొళాయి ఏర్పాటు చేశామన్నారు. అన్ని వీధులు సి.సి రోడ్లుగా మార్చేందుకు ప్రతిపాదనలు తయారు చేశామని చెప్పారు. లింగసముద్రం మండలం పెదపవనిలో ముస్లిం మైనార్టీలకు సంబంధించిన స్థలం ఆక్రమణకు గురైతే, స్థానిక ముస్లిం సోదరుల అవసరాల మేరకు ఆ స్థలాన్ని సర్వే చేసి చుట్టూ ఫెన్సింగ్ వేయించామని చెప్పారు.

కందుకూరు పట్టణంలో ముస్లిం జనాభా దామాషా ప్రకారం రాబోయే మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కౌన్సిలర్ సీట్లు కేటాయిస్తామనిహామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ ముస్లిం మైనార్టీ అధ్యక్షుడు సయ్యద్ అహ్మద్ భాషా, పార్టీ నాయకులు షేక్ రూబీ, షేక్ మున్నా, షేక్ సలాం, షేక్ ఫిరోజ్, ముస్లిం మైనార్టీ జాయింట్ సెక్రెటరీ సయ్యద్ నశీర్,షేక్ ఖాదర్బాషా, జియవుద్దిన్,సయ్యద్ మూస, సయ్యద్ అస్మతుల్లా, షేక్ సలీం, షేక్ గౌస్ బాషా, సయ్యద్ ముస్తాక్, షేక్ సుభాని,గౌస్ బాషా, భాష,ఖుదుస్, సయ్యద్ జహీర్, హఫీజ్,నాయబ్ రసూల్,షేక్ నజీర్ భాష, కాలేశా,షేక్ రఫీ, షేక్ వలిభాష, ఆరిఫ్, రహమతుల్లా,ఆయా మసీదుల అధ్యక్షులు ఇమామ్, మౌజన్ పాల్గొన్నారు.

అరటి రైతులు నష్టపోకుండా చర్యలు

అమరావతి, నవంబరు 22 రాయలసీమలో రైతులు పండించిన అరటిని ముంబై, కోల్‌కత్తా వంటి పెద్ద మార్కెట్లకు తరలించి, విక్రయించేలా చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం పుట్టపర్తి నుంచి ఆయన.. అరటి ధరలు, పత్తి, మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లపై సంబంధిత శాఖల అధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. 'అరటి ధరలు, కొనుగోళ్లపై ప్రతి రోజూ వ్యాపారులతో సమావేశాలు నిర్వహించాలి. మహారాష్ట్ర వంటి ప్రాంతాల్లో ఉన్న మార్కెట్లకు అరటి లోడుతో కూడిన రైల్వే వ్యాగన్లను పంపేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి. రాయలసీమలో 40వేల హెక్టార్లలో అరటి ఉత్పత్తి అవుతోంది. డిసెంబరులో మొదటి వారం నుంచి అరటి ధరలు మళ్లీ పెరిగే అవకాశం ఉంది. సీమలో పండిన అరటిని రవాణా చేసేందుకు ఓ ఏజెన్సీ ముందుకు వచ్చింది. అప్పటి వరకూ అరటి రైతులు నష్టపోకుండా తక్షణం చర్యలు చేపట్టాలి. ఎప్పటికప్పుడు అరటిని రవాణా చేసేలా ప్రణాళిక రూపొందించుకోవాలి' అని ఆదేశించారు. అలాగే, మొక్కజొన్న రైతులను ఆదుకునేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం నిర్దేశించారు. మొక్కజొన్నకు మద్దతు ధర కంటే తక్కువ రేటు పలుతున్నందున వ్యత్యాసాన్ని ధరల స్థిరీకరణ నిధి ద్వారా చెల్లించే అంశాన్ని పరిశీలించాలన్నారు. ఈ సారి 1.42లక్షల హెక్టార్లలో మొక్కజొన్న సాగైందని, 8.18 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఉత్పత్తి వచ్చే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలపగా, 2.04 లక్షల టన్నుల మొక్కజొన్నలను మార్క్‌ఫెడ్ ద్వారా కొనుగోలు చేయాలని సీఎం సూచించారు. ఏజెన్సీల ద్వారా కొనుగోలు చేయించేందుకు ప్రయోగాత్మకంగా వాటి ద్వారా కొనుగోళ్లు చేపట్టాలన్నారు. ఈ విధానం సత్ఫలితాలిస్తే.. సమస్య ఎదురైనప్పుడు ఇదే విధానాన్ని అనుసరించవచ్చని చెప్పారు.పత్తి కొనుగోళ్లలో వేగం పెంచాలి

రాష్ట్రంలో రాగల మూడు రోజుల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున పత్తి కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. రంగుమారిన, తడిసిన పత్తిని కూడా కొనుగోలు చేసేలా చూడాలని స్పష్టం చేశారు. పత్తి కొనుగోళ్లకు సంబంధించి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తినా సహించేది లేదన్నారు. పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రతి రోజూ తనిఖీ చేసి, ఎప్పటికప్పుడు రైతులతో మాట్లాడి, సమస్యల్ని పరిష్కరించాలని నిర్దేశించారు. స్లాట్ బుకింగ్ సమస్యను సీసీఐ పరిష్కరించిందని అధికారులు వివరించగా, సమీపంలోని జిన్నింగ్ మిల్లులకే పత్తిని రవాణా చేసేలా చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం ఆదేశించారు. తేమ శాతం వంటి నిబంధనల కారణంగా పత్తి రైతులు నష్టపోకుండా చూడాలని సూచించారు.ఫ్రూట్ కేర్'తో అరటికి మంచి ధర

ఉద్యాన శాఖ డైరెక్టర్ శ్రీనివాసులు అరటికి స్థానిక మార్కెట్ నుంచి అంతర్జాతీయ స్థాయి వరకూ మంచి ధర పలకడానికి 'ఫ్రూట్ కేర్ యాక్టివిటీస్' చేసేలా రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని ఉద్యాన శాఖ డైరెక్టర్ కె. శ్రీనివాసులు క్షేత్రస్థాయి అధికారులను ఆదేశించారు.

నెల్లూరులో మంత్రి నారాయణ సమీక్ష

ఎల్ఆర్ఎస్, బీపీఎస్, లేఅవుట్లపై కీలక చర్చ

సమీక్ష సమావేశంలో పాల్గొన్న కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి

నెల్లూరు కంచర్ల మల్లికార్జునరావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,నగరపాలక సంస్థ కార్యాలయంలో కార్పొరేషన్, నుడా అధికారులతో రాష్ట్ర మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి పొంగూరు నారాయణ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా ఎల్ఆర్ఎస్, బీఆర్ఎస్ (బీపీఎస్) దరఖాస్తుల పరిశీలన, లేఅవుట్ల అప్రూవల్స్, నగర అభివృద్ధికి సంబంధించిన కీలక అంశాలు మంత్రి ఆరా తీశారు. సంబంధిత ఫైళ్లను, ప్రస్తుత స్థితిని అధికారులు మంత్రికి సమర్పించారు. జనవరి నుండి నుడా ఆదాయం%-%వ్యయాల వివరాలను నుడా వైస్ చైర్మన్ వెంకటేశ్వర్లు మంత్రి కి సమగ్రంగా వివరించారు. కావలి, కందుకూరులో ఎంఐజీ లేఅవుట్ల ద్వారా వచ్చిన ఆదాయం, భవిష్యత్ ప్రణాళికలపై కూడా సమావేశంలో చర్చలు సాగాయి.సమీక్ష అనంతరం కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ"మంత్రి నారాయణ సూచనలతో ముందుకు వెళుతున్నాం.

"ప్రజా ప్రభుత్వంలో అంతా మంచే జరుగుతుంది."ఎల్ఆర్ఎస్,బీపీఎస్ ద్వారా మధ్యతరగతి ప్రజలకు గొప్ప అవకాశాన్ని ప్రభుత్వం కల్పించింది."''అందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి."''అక్రమ కట్టడాల క్రమబద్ధీకరణకు కూటమి ప్రభుత్వం మంచి అవకాశం ఇస్తోంది."''కావలి వాసులు ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించి నగర అభివృద్ధికిసహకరించాలి."నగరాభివృద్ధి, నిర్మాణ నియంత్రణ, ప్రజలకు మెరుగైన సేవల కోసం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలకు ఈ సమీక్ష ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

నెల్లూరులోని శ్రీనివాసమహల్‌తో తమకున్న బంధాన్ని గుర్తుచేసుకున్న సోమిరెడ్డి

టీడీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి తన పాత జ్ఞాపకాలను నెమరేసుకుంటూ భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. నెల్లూరులోని తమ కుటుంబానికి చెందిన శ్రీనివాసమహల్ సినిమా హాల్ స్థలాన్ని సందర్శించినప్పుడు ఈ సంఘటన చోటుచేసుకుంది. ఒకప్పుడు రాజకీయాలకు కేంద్రంగా ఉన్న ఆ ప్రదేశంలో అడుగుపెట్టగానే పాత రోజులు గుర్తుకొచ్చాయని ఆయన ఎక్స్ వేదికగా వివరించారు.నెల్లూరులోని శ్రీనివాసమహల్ అంటేనే మాకు ఒక ఎమోషన్. మా కుటుంబానికి చెందిన ఈ సినిమా హాల్ అప్పట్లో పెద్ద పొలిటికల్ సెంటర్. ఎందరో రాజకీయ ప్రముఖులకు కేరాఫ్ అడ్రస్. కాలక్రమంలో మా కుటుంబం ఆ సినిమాహాలును విక్రయించగా ప్రస్తుతం జైనులు కొనుగోలు చేసి అపార్టుమెంటు నిర్మించారు. ఆ అపార్టుమెంటు ప్రాంగణంలో నిర్మించిన జైన్ మందిరం ప్రారంభోత్సవానికి పెద్దల ఆహ్వానం మేరకు నేను, మా సోదరుడు శ్రీనివాసులు రెడ్డి వెళ్లాం. అక్కడ అడుగుపెట్టగానే పాతరోజులు గుర్తుకొచ్చాయి. శ్రీనివాసమహల్ కేంద్రంగా చేసిన రాజకీయ కార్యకలాపాల జ్ఞాపకాలను నెమరేసుకున్నాం అని ట్వీట్ చేశారు. ఈ మేరకు సోమిరెడ్డి కొన్ని ఫొటోలను కూడా పంచుకున్నారు.

రహదారి భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, ప్రాంతీయ రవాణా శాఖ అధికారి కార్యాలయంలో రహదారి భద్రత పై అవగాహన కార్యక్రమం శనివారం జరిగి%శీ%ది .ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాంతీయ రవాణా శాఖ అధికారి టీవీయన్ లక్ష్మీ మాట్లాడుతూ రహదారి భద్రత అనేది ప్రతి పౌరుడు యొక్క ముఖ్యమైన బాధ్యత అని రహదారి భద్రత నియమాలను తూచా పాటించిన యడల ఎటువంటి ప్రమాదాలను జరగకుండా నివారించవచ్చని తెలియజేశారు. ముఖ్యంగా బైక్ నడిపే వాళ్ళు ఓవర్ స్పీడ్ చేయవద్దని డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ పొంది ఉన్న తర్వాతే వాహనములను నడుపవలెనని, ప్రతి ఒక్క డ్రైవర్ సోదరుడు మీరు డ్రైవింగ్ కి వెళ్ళేటప్పుడు గాని డ్రైవింగ్ చేస్తున్నప్పుడు గాని మీరు మీ యొక్క కుటుంబాన్ని గుర్తు చేసుకోండి అని అదేవిధంగా మీ యొక్క డ్రైవింగ్ డాష్ బోర్డు నందు మీ ఫ్యామిలీ ఫోటో పెట్టుకోండి అందిచూసినప్పుడన్న మీరు జాగ్రత్తగా డ్రైవ్ చెయ్యగలరు అని తెలియచేశారు. అదేవిధంగా ఇటీవల కందుకూరు నియోజకవర్గ పరిధిలో రోడ్డు ప్రమాదములలో ఎక్కువ శాతం ఓవర్ స్పీడ్ వల్ల యువత ప్రాణాలు కోల్పోవడం చాలా బాధాకరమని తెలియచేశారు. రోడ్డు భద్రత అంటే ప్రమాదాలను నివారించడం మరియు రహదారి వినియోగదారులను సురక్షితంగా ఉంచడం అని తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో కందుకూరు ఎంవిఐ జె అనిల్ కుమార్ , రవాణా శాఖ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రతిభ కాలేజీ విద్యార్థులు ఎంపిక

ఒంగోలు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,69వ స్కూల్ గేమ్స్ కరాటే స్టేట్ సెలక్షన్స్ కు ప్రతిభ కాలేజీ విద్యార్థులు ఎంపిక.. 69వ స్కూల్ గేమ్స్ కరాటే సెలక్షన్స్ కు ప్రతిభ కాలేజీ విద్యార్థులు అండర్ 17 అండర్ 19 విభాగాల్లో ఆరుగురు విద్యార్థులు సెలెక్ట్ అయ్యారు ఈనెల 23వ తేదీ నుంచి 27వ తేదీ వరకు రాజమండ్రిలో జరుగు ఇంటర్ డిస్టిక్ చాంపియన్షిప్ కరాటే పోటీల్లో పాల్గొంటున్నారు అండర్ 17 విభాగంలో మైనస్ 58 కేజీ కే. కార్తీక్ .పి ఆనంద్ 62 కేజీ విభాగంలో అండర్ 19 విభాగంలో మైనస్ 55 ఎం. మణికంఠ మైనస్ 62 ఎస్ కె. కబీర్ మైనస్ 72 ఎస్. సతీష్ మైనస్ 64 కేజీ విభాగంలో ఎం. మణికంఠ తదితరులు జిల్లా తరఫున రాష్ట్రస్థాయిలో కరాటే పోటీల్లో పాల్గొంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతి భ విద్యాసంస్థల చైర్మన్ నల్లూరి వెంకటేశ్వర్లు వైస్ చైర్మన్ రామాంజనేయులు సీఈఓ జయ ప్రకాష్ నారాయణలు కరాటే పోటీల్లో పాల్గొనే విద్యార్థులను అభినందించి ఈ కరాటే పోటీల్లో పాల్గొనటానికి అవసరమైన ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈ కార్యక్రమం ప్రకాశం జిల్లా కరాటే అసోసియేషన్ సీనియర్ కోచ్ నల్లూరి మోహన్ రావు ఆధ్వర్యంలో జరిగింది.

నాలుగు లేబర్ కోడ్స్ ను రద్దయ్యేంతవరకు పోరాటాలు కొనసాగిస్తాం ...సిఐటియు

పామూరు, నవంబర్ 22, క్రైం కౌంటర్ కేంద్ర ప్రభుత్వం దేశంలో ఉన్న కార్మిక వర్గానికి ఉరితాలుగా మార్చే 4 లేబర్ కోడ్స్ ను తీసుకురావడం కార్మికులకు వెట్టి బానిసలుగా మార్చే యాజమాన్లకు, కార్పొరేట్లకు అనుకూలమైన చట్టాన్ని తీసుకురావడం వల్ల కార్మిక వర్గానికి 13 గంటల పని విధానం సమ్మె హక్కును కోల్పోవడం లాంటి కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొస్తుందని అనేక పోరాటాల వల్ల కార్మికులు సాధించుకున్న హక్కులను కోల్పోవుతున్నారని సిఐటియు మాజీ జిల్లా కార్యదర్శి కొమ్మలపాటి మాల్యాద్రి అన్నారు.కనీస వేతనం చట్టం అమలు చేయాలని కార్మికులకి ఈఎస్ఐపి సౌకర్యం గ్రాడ్యూటీ సౌకర్యాలు కల్పించకుండా పారిశ్రామికవేత్తలకు అనుకూలమైన చట్టాలు తీసుకురావడం వల్ల సిఐటియు ఆధ్వర్యంలో కలిసొచ్చే కార్మిక సంఘాలను ఐక్యపరిచి కార్మిక పోరాటాలు నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో సిఐటియు మండల కన్వీనర్ బి నాగేశ్వరావు, కో కన్వీనర్ పండిట్ శ్రీనివాసులు, ఎస్ పిచ్చి రెడ్డి, శ్రీను మొరుభో యిన శ్రీను, ఆరితోటి సుబ్బారావు, రమణయ్య, షేక్ ఇస్మాయిల్ వ్యవసాయకరమైన సంఘ నాయకులుకే శంకర్ ,వై వి నారాయణ సురేష్ కే శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్...ప్రకాశం జిల్లా ..... మార్కాపురం టౌన్ పూల సుబ్బయ్య కాలనీ 13వ బ్లాక్ నందు మెడికల్ కాలేజీల ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా కోటి సంతకాల కార్యక్రమాన్ని వార్డు నాయకులు కలిసి వార్డులోని సభ్యుల నుంచి సంతకాల సేకరణ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న 13 బ్లాక్ ఇన్చార్జ్ మరియు వైస్ చైర్మన్ అంజమ్మ శ్రీనివాస్ , మరియు షేక్ కరిముల్లా జిల్లా చేనేత విభాగ ఉపాధ్యక్షుడు, మోతుకూరి రామి రెడ్డి జిల్లా మునిసిపల్ వింగ్ మెంబర్, నూర్ అహ్మద్ వార్డ్ మెంబర్, షేక్ మొహమ్మద్ జాఫర్ మరియు రాచకొండ శ్రీనివాసులు మరియు 12వ బ్లాక్ ఇన్చార్జ్ షేక్ ఉస్మాన్ మరియు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు....

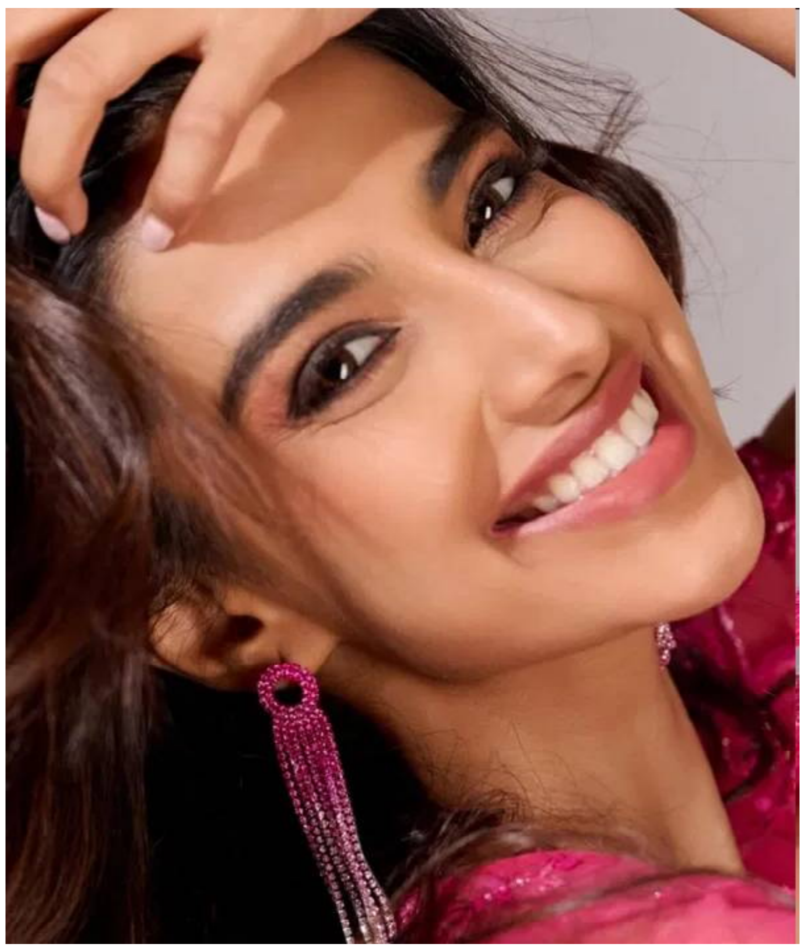
పొలం తగాదా విషయంలో ఇద్దరు వ్యక్తులు అరెస్ట్

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ...ప్రకాశం జిల్లా... కొమరోలు మండలం గోనేపల్లి గ్రామంలో పొలం వివాదం వల్ల గతంలో జరిగిన ఇరు వర్గాల దాడి ఘటనలో శనివారం ఇద్దరు వ్యక్తులను అరెస్టు చేసిన కొమరోలు ఎస్సై .. గతంలో ఇదే ఘటనపై 9 మందిపై కేసు నమోదు చేసి అరెస్టు చేశారు.కేసు విచారణలో భాగంగా మరో ఇద్దరు పెద్దినేని శేఖర్ , పెద్దినేని రమేష్ వ్యక్తులను నేడు అదుపులోకి తీసుకొని గిద్దలూరు కోర్టులో ప్రవేశపెట్టామని కొమరోలు ఎస్సై నాగరాజు తెలిపారు....

నుడా సమావేశంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు

నెల్లూరు కంచర్ల మల్లికార్జునరావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి, నగరం లో జరిగిన నెల్లూరు అర్బన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ (నుడా) సమావేశానికికందుకూరు శాసనసభ్యులు ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు హాజరయ్యారు. నుడా చైర్మన్ కోటంరెడ్డి శ్రీనివాసులరెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశానికి పురపాలకశాఖమంత్రి పొంగూరు నారాయణ , జిల్లాలోని ఎమ్మెల్యేలు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కందుకూరు మున్సిపాలిటీ అభివృద్ధిపై సుదీర్ఘచర్చ జరిగింది.కందుకూరులో ఏర్పాటుచేసిన ఎం ఐ జి లే అవుట్, గత వైసీపీ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యానికి సాక్ష్యంగా నిలిచిందని, లేఅవుట్ లో మౌలిక వసతులు కల్పించలేదని ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావు సమావేశంలో ప్రస్తావించారు. గతంలో ప్లాట్లు కొన్నవారి పరిస్థితి దయనీయంగా ఉందన్నారు. అక్కడ రోడ్లు, డ్రైనేజీ, తాగునీరు, విద్యుత్, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు ఏర్పాటుచేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. మిగిలిన ప్లాట్ల అమ్మకాల విషయంలో కొత్తగా విధివిధానాలు రూపొందించాల్సిన అవసరం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. పట్టణంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన రోడ్ల వెడల్పు, ఇతర పనుల గురించి సమావేశంలో పాల్గొన్న వారికి ఎమ్మెల్యే వివరించారు. సమావేశం అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ కందుకూరు మున్సిపాలిటీ పరిధిలో అనధికార లేఅవుట్లలో స్థలాలు, ప్లాట్లు కొనుగోలు చేసిన వారు, వెంటనే వాటిని క్రమబద్ధీకరించుకుని ప్రభుత్వానికి సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటయ్యాక కందుకూరు పట్టణంలో భారీగా జరుగుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపైన చర్చించామని తెలిపారు. నుడా నుంచి విడుదలయ్యే నిధులు, వాటితో ఇంకా చేపట్టాల్సిన పనులపై సమీక్ష జరిపి ప్రణాళికలను రూపొందించామని ఆయన వెల్లడించారు. నిరంతర అభివృద్ధి పనులకు మంత్రి నారాయణ ఎంతగానో సహకారం అందిస్తున్నారని, కందుకూరు ప్రజల తరపున ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నానని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు , పట్టణ ప్రాంత అభివృద్ధికి అడిగిన వెంటనే నిధులు విడుదల చేయడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.

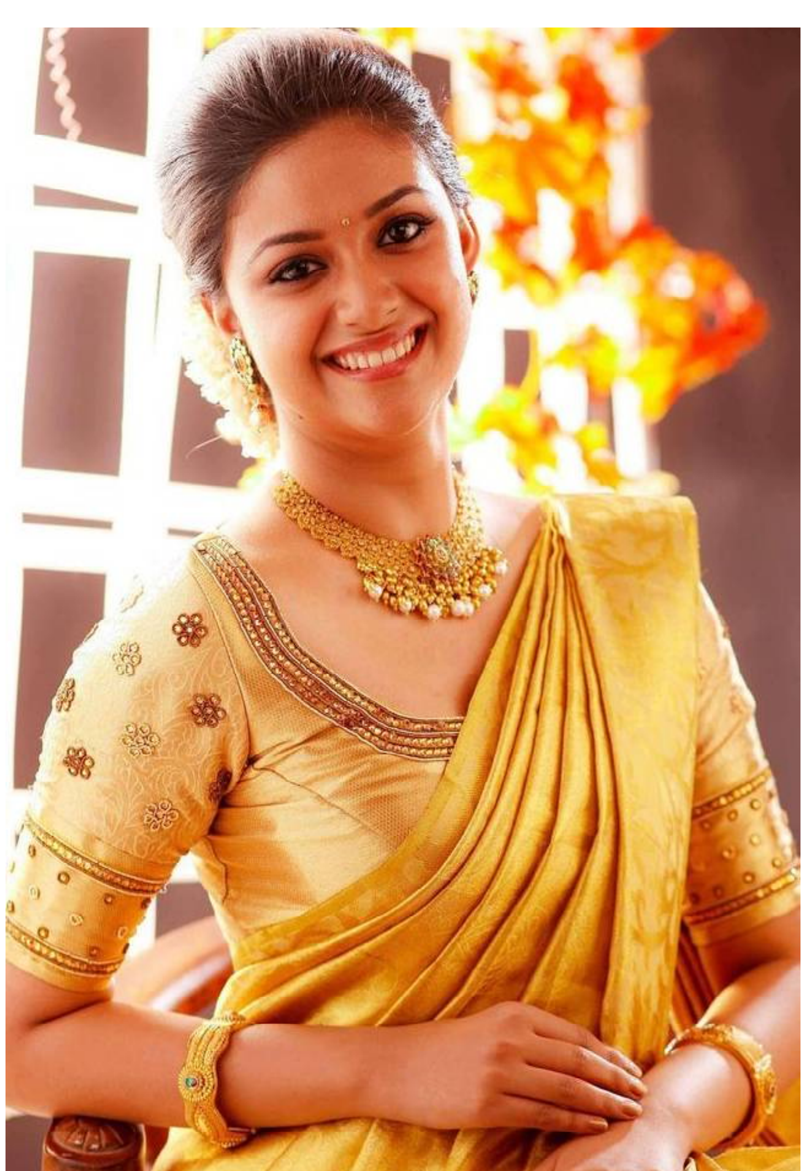
సినిమా



షాకింగ్ విషయం చెప్పిన అందాల భామ

హీరోయిన్స్ చాలా మంది సన్నజాజిలా కనిపించడానికి రకరకాల డైట్స్ ఫాలో అవుతుంటారు. హీరోయిన్స్ చాలా మంది మితంగా తింటారు. పైగా కొలెస్ట్రాల్ లేని ఫుడ్, ఎక్కువగా జ్యూస్ లాంటి ఐటమ్స్ ఎక్కువగా తీసుకుంటుంటారు. అలాగే జిమ్ లో కసరత్తులు చేస్తూ చమట్లు చిందిస్తుంటారు. తాజాగా ఓ అందాల భామ చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు ఆసక్తికర గా మారాయి. తాను రోజుకు 10దోసెలు , 10 ఇడ్లీలు తింటాను అని తెలిపింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా.? తెలుగు, తమిళ్ భాషల్లో విపరీతమైన క్రేజ్ తెచ్చుకుంది ఆ అమ్మడు. చేసింది తక్కువ సినిమాలే కానీ స్టార్ హీరోయిన్ గా రాణిస్తుంది. స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో ఛాన్స్ లు అందుకుంటూ దూసుకుపోతుంది. ఇంతకూ ఆ ముద్దుగుమ్మ ఎవరంటే..తమిళ్ ఇండస్ట్రీ నుంచి ఎంతో మంది భామలు టాలీవుడ్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చారు. ఎంతో మంది సక్సెస్ కూడా అయ్యారు. వారిలో కీర్తిసురేష్ ఒకరు. 2013లో గీతాంజలి అనే సినిమాతో హీరోయిన్ గా మలయాళీ చిత్రపరిశ్రమలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఫస్ట్ సినిమాతోనే ఉత్తమ మహిళా అరంగేట్రం కథానాయికగా సైమా అవార్డ్ అందుకుంది. 2015 నాటికి కీర్తి తెలుగు, తమిళం, మలయాళం భాషలలో పలు చిత్రాల్లో నటించింది. ముఖ్యంగా తెలుగులో మహానటి సినిమాలో సావిత్రి పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఈ సినిమాలో తన నటనకు ఉత్తమ నటిగా నేషనల్ అవార్డ్ అందుకుంది. ఈ సినిమా తర్వాత ఆమెకు తెలుగులో మరిన్ని ఆఫర్స్ క్యూ కట్టాయి.

తెలుగుతోపాటు హిందీలోకి తెరంగేట్రం చేసింది. కానీ హిందీలో ఆమెకు ఊహించినంత స్థాయిలో సక్సెస్ రాలేదు. 2024 డిసెంబర్ లో తన చిరకాల స్నేహితుడు ఆంటోని థాటిల్ ను వివాహం చేసుకుని వైవాహిక బంధంలోకి అడుగుపెట్టింది. వీరిద్దరి వివాహం గోవాలో మలయాళీ, క్రైస్తవ సంప్రదాయాల్లో జరిగింది. ప్రస్తుతం కీర్తి సురేష్.. విజయ్ దేవరకొండ సరసన రౌడీ జనార్ధన్ సినిమాలో నటిస్తుంది. అలాగే రివాల్వర్ రీటా అనే సినిమా చేస్తుంది. ఈ సినిమా త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. ఫుడ్ విషయంలో నాకంటూ కంట్రోల్ ఉండదు. ఏది కావాలంటే అది తింటాను. మనస్ఫూర్తిగా నాకు నచ్చింది తింటానని చెప్పుకొచ్చింది. నేను రోజుకు 10 ఇడ్లీలు , లేదా 10 దోసెలు తింటానని తెలిపింది. ఇష్టంగా తిన్నప్పటికీ నేను వర్కౌట్స్ చేస్తానని చెప్పుకొచ్చింది కీర్తిసురేష్. ఈ కామెంట్స్ ఇప్పుడు వైరల్ గా మారాయి.



లైట్ తీసుకుంటే అంతే సంగతులు..

చలికాలంలో వేడి వేడి కాఫీ తాగడం వల్ల వచ్చే ఫీలింగ్ అద్భుతంగా ఉంటుంది. చాలా మంది తమ రోజును శక్తినిచ్చే కాఫీతోనే ప్రారంభిస్తారు. అయితే ఈ చలికాలంలో మీరు ఏ రకమైన కాఫీని ఎంచుకోవాలనే దానిపై ఆరోగ్య నిపుణులు ఒక ముఖ్యమైన సలహాలు ఇస్తున్నారు.

పాల కాఫీతో చలికాలంలో సమస్యేంటి?

సాధారణంగా చాలా మంది పాలు కలిపి కాఫీ తాగడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. చలికాలంలో పాలు కలిపిన కాఫీ తాగడం వల్ల దగ్గు, కఫాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంది. పాలు శరీరంలో కొద్దిగా మంటను పెంచుతాయి. ఇది గొంతు నొప్పి లేదా చికాకుకు దారితీయవచ్చు. అందుకే శీతాకాలంలో పాల కాఫీని తాగకుండా ఉండాలని సలహా ఇస్తున్నారు.

బ్లాక్ కాఫీతో ప్రయోజనాలు ఇవే

శీతాకాలంలో బ్లాక్ కాఫీ శరీరానికి మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.కఫం తగ్గుదల: బ్లాక్ కాఫీ గొంతులో శ్లేష్మం పెంచదు. పైగా ఇది శరీరానికి వెచ్చదనాన్ని అందించి, దగ్గు పెరగకుండా నిరోధిస్తుంది.

జీర్ణక్రియ- యాంటీఆక్సిడెంట్లు: బ్లాక్ కాఫీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే, శరీరంలో యాంటీఆక్సిడెంట్ల స్థాయిని పెంచడం ద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది.

బరువు తగ్గడానికి: మీరు బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లయితే, బ్లాక్ కాఫీ మంచి ఎంపిక. ఎందుకంటే ఇది కేలరీలు తక్కువగా ఉండటంతో పాటు, జీవక్రియను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది.

ఇదే కీలకం

కాఫీ తాగడం ఆనందదాయకంగా ఉన్నప్పటికీ, దాని పరిమాణాన్ని నియంత్రించుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

సేఫ్ లిమిట్: రోజుకు ఒకటి నుండి రెండు కప్పుల బ్లాక్ కాఫీ తాగడం పూర్తిగా సురక్షితం, ఆరోగ్యకరమైనది.

ఎక్కువైతే నష్టం: ఎక్కువ కాఫీ తాగడం వల్ల అసిడిటీ, నిద్రలేమి, ఆందోళన వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

మీరు చలికాలంలో కాఫీ తాగాలనుకుంటే.. పాల కాఫీ కంటే బ్లాక్ కాఫీని ఎంచుకోవడం ఆరోగ్యకరమైనది. ఇది శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుతుంది. బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. గొంతు సమస్యలను కూడా నివారిస్తుంది. కానీ పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోవాలని గుర్తుంచుకోండి.

రోజూ ఇలా తీసుకుంటే..

ఉదయం పూట ఎంత బిజీగా ఉన్నా మీ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా అవసరం. మన సాంప్రదాయ వైద్యంలో శతాబ్దాలుగా ఉపయోగంలో ఉన్న పసుపు ఆధునిక జీవనశైలి సమస్యలకు అద్భుత ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. పసుపులో ఉండే శక్తివంతమైన సహజ సమ్మేళనం కర్కుమిన్, మీ మొత్తం ఆరోగ్యానికి అండగా నిలుస్తుంది.

యాంటీ %-% ఇన్ఫ్లమేటరీ పవర్‌హౌస్

పసుపులో యాంటీ-ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో పసుపు నీరు తాగడం వల్ల ఆర్థరైటిస్ వంటి నొప్పుల లక్షణాలు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ఒత్తిడి వల్ల కలిగే నిరంతర శోథను తగ్గించి, దీర్ఘకాలిక సెల్యులార్ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇవ్వడానికి రోజువారీగా కర్కుమిన్‌ను తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

జీర్ణక్రియకు మద్దతు %-% రోగనిరోధక శక్తి పెంపు

పసుపు మానవ శరీరానికి రెండు విధాలుగా ఉత్తేజాన్నిస్తుంది.రోగనిరోధక శక్తి: దీనిలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇచ్చే ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను తటస్థీకరించడంలో సహాయపడతాయి.

పేగు ఆరోగ్యం: పసుపు విటమిన్లు %ూా, ఐ, జు, ఖ% లను మెరుగ్గా శోషించడానికి సహాయపడుతుంది. తద్వారా జీర్ణక్రియ సులభతరం అవుతుంది. ఉబ్బరం, నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడం లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్‌తో బాధపడేవారికి, ప్రతిరోజూ పసుపు నీరు తాగడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఎవరు తీసుకోవాలి? ఎప్పుడు తీసుకోవాలి?

మీరు మీ రోజువారీ దినచర్యలో పసుపు నీటిని చేర్చుకోవడం వలన పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఉత్తమ సమయం: ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో పసుపు తీసుకోవడం మంచిది.

ముఖ్య గమనిక

పసుపు ఆరోగ్యానికి మంచిదని భావించినంత మాత్రాన అందరికీ అది ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు. మీరు గర్భవతి అయితే, రక్తం పలుచబడే మందులు తీసుకుంటుంటే లేదా పిత్తాశయ సమస్యలు ఉన్నట్లయితే, మీ ఆహారంలో పసుపును అధికంగా చేర్చుకునే ముందు తప్పకుండా వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

మళ్లీ కెప్టెన్‌గా రోహిత్ శర్మ.. బీసీసీఐ కీలక నిర్ణయం..!

టీమిండియా నాయకత్వంలో మరోసారి ఊహించని మార్పులు జరిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. శుభ్‌మాన్ గిల్, శ్రేయాస్ అయ్యర్ వంటి కీలక ఆటగాళ్లు గాయాల కారణంగా దూరమవడంతో సౌతాఫ్రికాతో జరగనున్న వన్డే సిరీస్‌కు రోహిత్ శర్మ కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు అప్పగించాలని సెలక్టర్లు భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ సిరీస్‌ల కోసం జట్టును ఆదివారం ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. మూడు వన్డేల సిరీస్‌కు ప్రస్తుత కెప్టెన్ గిల్ దూరం కానున్నాడు. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మొదటి టెస్ట్ 2వ రోజున గిల్ మెడకు గాయమైంది. అలాగే భారత వన్డే వైస్ కెప్టెన్ శ్రేయాస్ అయ్యర్ కూడా ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మూడో వన్డేలో గాయపడ్డాడు.రోహిత్ శర్మకు పగ్గాలు

గిల్, అయ్యర్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో సౌతాఫ్రికాతో జరిగే మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్‌కు భారత సెలెక్టర్లు రోహిత్ శర్మ వైపు చూస్తున్నట్లు జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. ఐసీసీ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ తర్వాత వన్డే కెప్టెన్సీ నుండి రోహిత్‌ను తొలగించడం జరిగింది. అయితే గిల్, అయ్యర్ గాయాల కారణంగా సెలెక్టర్లు మళ్లీ అతడికే జట్టు పగ్గాలు అప్పగించాలని యోచిస్తున్నారు. ఒకవేళ రోహిత్ అందుబాటులో లేకపోవడం లేదా వద్దు అనుకుంటే కేఎల్ రాహుల్, రిషబ్ పంత్, అక్షర్ పటేల్ వంటి వారికి కెప్ట్ అవకాశం దక్కనుంది. మరోవైపు హార్దిక్ పాండ్యా కూడా ఇంకా పూర్తిగా కోలుకోలేదని తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో దక్షిణాఫ్రికా వన్డేకు దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది.

టీ20 సిరీస్‌కు కూడా గిల్ దూరం

శుభ్‌మాన్ గిల్ మెడ గాయం కారణంగా ఐదు మ్యాచ్‌ల టీ20 సిరీస్‌కు కూడా దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది. గిల్ పూర్తిగా కోలుకోకపోతే యశస్వి జైస్వాల్, భారత కెప్టెన్‌గా ఎంపిక కానున్నారు. అలాగే ఇటీవల దక్షిణాఫ్రికా %ూ% తో జరిగిన అనధికారిక వన్డేలలో అద్భుతమైన ఫామ్‌లో ఉన్న రుతురాజ్ గైక్వాడ్‌ను బ్యాకప్ ఓపెనర్‌గా జట్టులోకి చేర్చాలని సెలక్టర్లు భావిస్తున్నారు.

ఊచకోత మాములుగా లేదుగా

ఇంగ్లాండ్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య జరిగిన యాషెస్ తొలి టెస్ట్ రెండు రోజుల్లోనే ముగిసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇంగ్లాండ్ నిర్దేశించిన 205 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఆసీస్ 2 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. టీ20 తరహాలో ఇంగ్లాండ్ బౌలర్లను ఊచకోత కోశాడు ఆస్ట్రేలియా ఓపెనర్ ట్రావిస్ హెడ్. 69 బంతుల్లో తన సెంచరీ పూర్తి చేసిన హెడ్.. మొత్తంగా 83 బంతుల్లోనే 123 పరుగులు బాదాడు. లాబూషెన్ 51 పరుగులతో రాణించాడు.పెర్త్‌లో జరిగిన ఈ తొలి టెస్టు మ్యాచ్‌లో బౌలర్లు విశ్వరూపం చూపించారు. మొదటిగా ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ మిచెల్ స్టార్క్ రెండు ఇన్నింగ్స్‌కు కలిపి 63 పరుగులిచ్చి 10 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అలాగే ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ 5 వికెట్లతో అదరగొట్టాడు. ఇదిలా ఉంటే.. ఈ టెస్టులో ఆస్ట్రేలియా విధ్వసకర ఓపెనర్ ట్రావిస్ హెడ్ గురించి మాట్లాడుకోవాలి.. ఒక్కరు కూడా పెద్ద భాగస్వామ్యం నెలకొల్పలేకపోయిన ఈ పిచ్‌పై ఫోర్త్ ఇన్నింగ్స్‌లో సెంచరీ సాధించి అదరగొట్టాడు.బరిలోకి దిగిన తొలి బంతి నుంచి ఊచకోత కోశాడు ట్రావిస్ హెడ్. ఈ క్రమంలోనే యాషెస్ టెస్టులో ఒకే ఇన్నింగ్స్‌లో 4 కంటే ఎక్కువ సిక్సర్లు కొట్టిన విధ్వంసకర ఓపెనర్‌గా హెడ్ రికార్డుల్లోకి ఎక్కాడు. బజ్‌బాల్‌కు అసలైన ఊచకోత ఏంటో రుచి చూపించాడు. కేవలం 69 బంతుల్లోనే తన సెంచరీ పూర్తీ చేశాడు హెడ్. యాషెస్ టెస్టులో ఇది సెకండ్ ఫాస్టెస్ట్ సెంచరీ కాగా.. ఓవరాల్ టెస్టు చరిత్రలో జాయింట్ ఫాస్టెస్ట్ సెంచరీ సాధించిన ఓపెనింగ్ బ్యాటర్‌గా హెడ్ రికార్డుల్లోకి ఎక్కాడు. అటు చేజింగ్‌లో నాలుగో ఇన్నింగ్స్‌లో ఫాస్టెస్ట్ సెంచరీ కొట్టింది కూడా ఈ విధ్వంసకర బ్యాటర్‌నే. ఇక ట్రావిస్ హెడ్ సెంచరీతో సోషల్ మీడియాలో మీమ్స్ వెల్లువెత్తాయి. అప్పుడు టీమిండియాకి.. ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్‌కి హెడ్ నైట్‌మేర్ అని అంటున్నారు. అలాగే '69' నెంబర్ ఇప్పుడు ట్రావిస్ హెడ్ ఊచకోతతో బాగా గుర్తుండిపోతుందని చెప్పుకొచ్చారు.

Printed at Sunday printing press 3_4297 Saraswati complex SVN colony. guntur.ap 522006. Published by Katikala Vara Prasad. at H.No. 1-94, Nekunampuram, Pokur, Prakasam, Andhra Pradesh - 523113. Editor. Katikala Vara Prasad. RNI- 2015/62250, Reg No: APTEL/25/A2843. Ph:9849707349 email:kvp6858@gmail.com