

ప్రభుత్వ కార్యాలయమా..ఇది చెరువా సార్...



A photograph showing a flooded area with muddy brown water. The water reflects the surrounding green trees and a white building in the background. The scene is outdoors, with lush vegetation and a concrete structure visible on the right side.

రైతులు నారుమడుల కట్ట అప్రమత్తంగా ఉండాలి..

Three men are standing in a large field of green leafy vegetables, likely a vegetable farm. The field is filled with rows of plants. In the background, there are trees and a cloudy sky. A small inset map in the bottom left corner shows the location in India. A text overlay in the bottom right corner provides the location details: Nawabpalem, Andhra Pradesh, India, and contact information for Hijo Dealers.

Nawabpalem, Andhra Pradesh, India

Hijo Dealers Kandukur Road Yolettanipalem, Nawabpalem,
Andhra Pradesh 523116, India
Lat 15.168354° Long 79.738433°
Friday, 10/10/2025 02:47 PM GMT +05:30

మాల ధారణ స్వాములకు
అన్న ప్రసాద వినియోగం



నిందితుల అరెస్టు వివరాలను వెల్లడిస్తున్న పీఠా

పిఠాపురం, ఆక్టోబరు 22 కాకినాడ జిల్లా పిఠాపురంలో జరిగిన తమిళనాడుకు చెందిన వ్యక్తి హత్య కేసులో ఐదుగురిని పోలీసులు బుధవారం అరెస్టు చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలను పిఠాపురం సీబి జి. శ్రీనివాస్ వెల్లడించారు. పిఠాపురం పట్టణ శివారులోని ఆర్ఎఫ్డీ నమీషంలో గల వాసంతేశ్వరి పెద్దిరాజు పొలంలో తలచేరికంపై గల గాయాలతో మరణించి ఉన్నట్టు బీఆర్ఎస్ కామేశ్వరరావు ఇచ్చిన సఫియ్యా మేరకు ఈసల 8న పిఠాపురం పోలీసులు హత్య కేసు నమోదు చేశారు. ఎస్సీ బిందుమాధవ్ ఆదేశాల మేరకు సీబి శ్రీనివాస్ ఆద్య రృథంలో పట్టణ, రూరల్, కొత్తపాపెనెలిలు మణికుమార్, జానీబాషా, వెంకటేశ్ ఆద్యరృథంలో 3 దర్వాస్తా బృందాల ఏర్పాటు చేశారు.సాంకేతిక ఆధారాలు, సీసీ ఫుటేజీలు, మాన్యుల్ కథనాల ఆధారంగా విచారణ సాగించి మృతు డిన్ తమిళనాడు రాష్ట్రంలోని తేనీ జిల్లా మైలూడంగా ప్రాంతంలోని కొమంచుపేట పంచాయతీ మనుసు గ్రామానికి చెందిన పాండేగ గుర్తించారు. ఇతడు హనుమాన్ జంక్షన్ ప్రాంత లోని తినుబండారాల తయారీ

స్వాక్రూరీలో వసచేసేవాడు. ఇతడికి అక్కడ తమిళనాడు రాష్ట్రం తూతికూడి జిల్లా పెరియసామిపురం ప్రాంతానికి చెందిన పౌలోరాజ్ అండోనీ, లార్డు పకియం, మేలుంగా గ్రామానికి చెందిన మదసామి కారువుస్వామితో పరిచయం ఏర్పడింది. వీరు అక్కడే పనిచేసే పిఠాపురం జగ్గయ్యచెరువు కాలనీకి చెందిన హుబి ధనలక్ష్మి (ధనమ్మ) భర్త రామస్వామి కి ఆరోగ్యం బాగాలేక పోవడంతో పరామర్శకు వచ్చారు. అక్కడ పాండే ధనమ్మతో అనభ్యక్తరం గా ప్రవర్చించినట్లు చెప్తూారు. దీంతో 7వ తేదీ రాత్రి అండోనీ, ధనమ్మ, పకియం, సామి, పిఠాపు రం మండలం మాధవపురం గ్రామానికి చెందిన అటో డ్రైవర్ చాగంటి గణేష్తో కలిసి పాండేను హత్య చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. వీరిని కొత్తపల్లి గ్రామ జివారా అరెస్టు చేసి బుధవారం రం కోర్టులో హాజరుపరిచారు. కొని పాత్రకు గల కారణాలపై పోలీసులు చెప్పిన వివరాలపై పలు సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. గంజాయి విషయంలో వారి మధ్య జరిగిన ఘర్షణే హత్యకు దారి తీసినట్లు నమోదారం. ఇదే విషయం పట్టణంలో విస్తృతంగా ప్రచారం సాగుతోంది.



బాధిత కుటుంబానికి అండగా కూటమి ప్రభుత్వం...

గుడ్లూరు ఘటన బాధిత కుటుంబానికి భూసహాయం - ఆర్థిక సాయం ప్రకటించిన సీఎం ముఖ్యమంత్రి గారి సత్కర స్పందన - బాధిత కుటుంబానికి 10 ఎకరాలు, 23 లక్షల సాయం ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టుతో నిందితులకు కఠిన శిక్ష - సీఎం ఆదేశాలు ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి.. సీఎం ఆర్థిక సహాయాన్ని బాధితులకు అందజేత

మంత్రి నారాయణ , కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు నెల్లూరు కంచర్ల మల్లికార్జున రావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,గుడ్లూరులో జరిగిన సంఘటనలో బాధిత కుటుంబానికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించిన సహాయాన్ని నెల్లూరులోని ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ హౌస్ లో పురపాలక శాఖ మంత్రిపి నారాయణ , నెల్లూరు జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శుక్లా , కందుకూరు ఎమ్మెల్యే శ్రీ ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు బాధిత కుటుంబం అయిన తిరుమలశెట్టి లక్ష్మీనాయుడు భార్యకు ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఆర్థిక సహాయాన్ని శుక్లవారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గుడ్లూరు మండలంలో ఇటీవల చోటుచేసుకున్న దుర్ఘటనపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత సీరియస్ గా స్పందించి ఈ ఘటనపై హెమామ్ మినిస్టర్ వంగలపూడి అనిత , మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి ,పి. నారాయణ , ఎమ్మెల్యే బి. శ్రీనివాస్ సభ్యులుగా ఉన్న కమిటీని ఏర్పాటు చేశారని, వారు బాధిత కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఈ ఘటనపై సమగ్ర నివేదికను ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుకి సమర్పించారని ఆయన తెలియజేశారు. ఆ నివేదిక ఆధారంగా ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సంబంధిత మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించి బాధిత కుటుంబానికి తగిన ఆర్థిక, భూసహాయాన్ని మంగళవారం ప్రకటించారని పేర్కొన్నారు. దీని ప్రకారం మృతుడు లక్ష్మీనాయుడు భార్య సుజాతకు ఇద్దరు చిన్నారులకు చెరో 5 లక్షల



చొప్పున మొత్తం 15 లక్షల సాయం, అదనంగా ముగ్గురికీ కలిపి 6 ఎకరాల భూమి కేటాయించాలని ఆదేశించారు. మృతుడి సోదరుడు పవన్ నాయుడు వెన్నుపూస గాయాలతో మంచానికే పరిమితం కావడంతో ఆయనకు 5 లక్షలు, 4 ఎకరాల భూమి, అలాగే వైద్య చికిత్స ఖర్చులకు ప్రత్యేక సాయం ప్రకటించారు. ఈ ఘటనలో గాయపడిన మరో యువకుడు భార్గవ నాయుడు గలకు 3 లక్షలు, హాస్పిటల్ ఖర్చుల భరించడానికి అదనపు సాయం ఇవ్వడం జరిగిందని తెలియజేశారు. ముఖ్యమంత్రి ఈ ఘటనపై తీవ్రంగా స్పందిస్తూ, నిందితుడు హరిచంద్ర ప్రసాద్ పై ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టు ద్వారా తక్షణ విచారణ జరిపి కఠిన శిక్ష విధించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారని తెలియజేశారు. సమాజంలో ఇలాంటి చెడు ఆలోచనలు ఉన్న వ్యక్తులు మానసికంగా మూలని అందరం సోదరభావంతో జీవిస్తేనే సమాజానికి శాంతి, అభివృద్ధి సాధ్యమవుతున్నదని ముఖ్యమంత్రి సూచించారని పేర్కొన్నారు. ఈ దుర్ఘటనలో జరిగిన నష్టాన్ని ఎవరూ పూర్తిలేకపోయినా, ముఖ్యమంత్రి పెద్ద మనసుతో బాధిత కుటుంబాన్ని ఆదుకోవడం మాకు హర్షదాయకం. ఆ కుటుంబం తరపున, మా నియోజకవర్గ ప్రజల తరపున సీఎం కు హర్షదయపూర్వక ధన్యవాదాలను తెలియ జేశారు.

రూప్ చంద్ ధర ధమాలీ ! కనిష్ట స్థాయికి ధర.. కేజీ రూ.80

మేతలు, లీజులు కూడా రాని చేపల సాగు

కేజీకి రూ.35 వరకు నష్టం

జూన్ చివరి నుంచి ధర పతనం ప్రారంభం

చేపల మేత పంపిణీకి వెనుకాడుతున్న ఫీడ్ కంపెనీలు

సామ్మ్యు కడితేనే చేపల మేత దిగుమతి

అక్కరకు రాని చేపల సాగు



నిడమర్రు అక్టోబరు 22 : కోస్తా తీర ప్రాంతంలో చేపల సాగులో ప్రధానంగా రూప్ చంద్ ధర అత్యంత కనిష్టస్థాయికి చేరుకుంది. గత దశాబ్ద కాలంలో ఎన్నడూ ఈ ధర పలకలేదని ఈ ధర వల్ల రూప్ చంద్ సాగు చేసే రైతులు తీవ్రనష్టాలలో కూరుకుపోతున్నారు. సాగు కష్టమవుతోందని, కనీసం మేతలు, లీజులు కూడా రావడం లేదని రైతులు వాపోతున్నారు. చేపల మేతలు అందించే ఫీడ్ కంపెనీలు సామ్మ్యు కడితేనే అందిస్తామని చెబుతున్నారని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనిపై ఆంధ్రజ్యోతి ప్రత్యేక కథనం. కనిష్ట స్థాయికి రూప్ చంద్ ధర ఈ సంవత్సరం జూన్ చివర నుంచి రూప్ చంద్ ధర పతనం కావడం ప్రారంభమైంది. రైతు వద్ద రూ.114%-115 పలికిన చేప ధర పతనమవుతూ ప్రస్తుతం గత ఐదేళ్లలో కనిష్ట స్థాయి రూ.80కు దిగజారింది. ఇప్పుడున్న మార్కెట్ విశ్లేషకుల అంచనా ప్రకారం ఈ ధర ఇంకా పతనమయ్యే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ఇదే జరిగితే గోదావరి, కృష్ణా ఆయకట్టు ప్రాంతంలో ఇకమీదట చేపల చెరువుల జోలికి వెళ్లేదేని పరిస్థితి దాపరిస్తుందని వాపోతున్నారు. తయారీలోనే రూ.15 నష్టం ఈ సంవత్సరం జూలై ప్రారంభం నుంచి రూప్ చంద్ చేప ధర పతనం అవుతోంది. ముఖ్యంగా జూన్ 15న కేజీ రూప్ చంద్ ధర రూ.114 ఉండగా ప్రస్తుతం అక్టోబరుకు రూ.80 కనిష్ట ధరకు చేరింది. ఒక కేజీకి సుమారు రూ.40 రైతు నష్టపోతున్నాడు. రైతుకు చేప తయారీకి కేజీకి రూ.95 నుంచి రూ.100 వరకు రైతుకు ఖర్చు అవుతుండగా లాభం లేకపోగా తయారీలోనే సుమారు రూ.15

బాణసంచా పేలుడు ఘటనలో బాధితులకు రూ.కోటి 50 లక్షల చెక్కు అందజేత

అమలాపురం, అక్టోబరు 22 డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా రాయవరం మండలం వెదురుపాకలో శ్రీలక్ష్మీగణపతి గ్రాండ్ ఫైర్ వర్క్స్ లో ఈ నెల 8న జరిగిన బాణసంచా పేలుడు ఘటనలో మరణించిన బాధిత కుటుంబాలకు జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్.మహేశ్వర్ మార్ చేతులమీదుగా రూ.కోటి 50లక్షల చెక్కును కోనసీమ సహాయ కార్యక కమిషనర్ కు బుధవారం కలెక్టర్ కార్యాలయంలో అందజేశారు. ఈ సంఘటనలో పది మంది మృత్యువాత పడ్డారు. పేలుడు వల్ల మరణించిన వారికుటుంబాలకు ఆర్థిక సాయం అందించాలని కలెక్టర్ మహేశ్వర్ మార్ చేతులమీదుగా రూ.కోటి 50లక్షల చెక్కును జిల్లా కలెక్టర్ పేరున అందజేశారు. ఏపీ దుకాణాలు, సంస్థల చట్టం కింద సమాధైన సంస్థల్లో పనిచేసే కార్యకులకు కార్యక

సంక్షేమ మండలి నందు రూ.100 వంతున వెర్బెర్ ఫండ్ చెల్లించడం జరుగుతుంది. యజమాని వాటా రూ.70, కార్యకుని వాటా రూ.30 చొప్పున చెల్లిస్తారు. దీని ద్వారా సంక్షేమ పథకాలు అందించేవారు. అయితే ఈ పథకాలను తాత్కాలికంగా నిలుపుదల చేసినప్పటికీ కోనసీమ కలెక్టర్ చొరవతో రాయవరం ఘటన బాధితులకు రూ.కోటి 50లక్షలు మంజూరు చేయడం జరిగిందని జిల్లా సహాయ కార్యక కమిషనర్ పేర్కొన్నారు.



నేడు పాఠశాలలకు, జూనియర్ కళాశాలకు సెలవు జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శుక్లా



నెల్లూరు, కంచర్ల మల్లికార్జునరావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,తుఫాను కారణంగా జిల్లాలో విస్తారంగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాల కారణంగా ఈ నెల 23న (గురువారం) అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్, ఎయిడెడ్ పాఠశాలలు, అంగన్వాడీ పాఠశాలలకు సెలవు ప్రకటించినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శుక్లా బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆయా ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్, జూనియర్ కళాశాలకు సెలవు ప్రకటించినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ ఉత్తర్వులను అన్ని రకాల పాఠశాలలు, జూనియర్ కళాశాలల యాజమాన్యాలు విధిగా అమలుచేయాలని ఆదేశించారు.

91.1 శాతం అల్లీలు పరిష్కారం



ఏలూరు, అక్టోబరు 22: జిల్లాలో పీజీఆర్ఎస్ లో 13వే562 దరఖాస్తులు రాగా 91.1 శాతం మేర పరిష్కరించామని కలెక్టర్ కె.వెల్లిసెల్వీ భూ పరిపాలన కమిషనర్ (సీసీఎల్ఎం) జి.జయలక్ష్మికి వివరించారు. సచివాలయం నుంచి పీజీఆర్ఎస్, ఇళ్ల స్థలాల పట్టాల పంపిణీ, సుమోటో క్వాస్ట్ సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్, జిల్లాల విభజనపై బుధవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. వెల్లిసెల్వీ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 12,530 దరఖాస్తులను పీజీఆర్ఎస్ లో పరిష్కరించామని, ప్రజల సంతృప్తి స్థాయిని పెంచేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, నిరుపేదలకు ఇళ్లపట్టాల పంపిణీలో భాగంగా జిల్లాలో 8,420 దరఖాస్తులు అందాయని, వాటిలో 2,341 మంది అర్హులుగా గుర్తించినట్లు తెలిపారు. పోలవరం పునరావాసాలకు 2,799 ఎకరాలు పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్వాసితుల పునరావాస కార్యక్రమాలకు జిల్లాలో 2799.60 ఎకరాల భూమిని గుర్తించామని కలెక్టర్ వెల్లిసెల్వీ జలవనరుల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జి.సాయిప్రసాద్ కు తెలిపారు. సచివాలయం నుంచి ఆయన పోలవరం ప్రాజెక్టు, పునరావాస కార్యక్రమాలపై బుధవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. పునరావాస ప్యాకేజీలో 1743 ఎకరాల భూమి భూసేకరణ దశలో ఉందన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలులో ముందుందాని ఏలూరు సీటి, అక్టోబరు 22(ఆంధ్రజ్యోతి): ఖరీఫ్ ధాన్యం కొనుగోలులో ఏలూరు జిల్లా మొదటి స్థానంలో నిలిచేలా అధికారులు సమష్టిగా కృషి చేయాలని కలెక్టర్ కె.వెల్లిసెల్వీ అన్నారు. జిల్లా పౌరసర్పరాల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ధాన్యం కొనుగోలుపై సిబ్బందికి బుధవారం సాంకేతిక శిక్షణ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ కె.వెల్లిసెల్వీ జేసీ అభిషేక్ గౌడ నూచనలు ఇచ్చారు. ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ, సాంకేతిక అంశాలను సిబ్బందికి వివరించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గత ఏడాది కంటే లక్ష మెట్రిక్ టన్నుల అదనంగా సేకరించడం లక్ష్యం అన్నారు.

తాండవ నదిలో బాలుడు గల్లంతు

తుని రూరల్, అక్టోబరు 22 : కాకినాడ జిల్లా తునిలో తాండవ నదిలో 11 ఏళ్ల బాలుడు గల్లంతయ్యాడు. వివ రాల ప్రకారం.. తుని పట్టణంలోని రాజీవ్ గృహకల్పకాలనీకీ చెందిన మాకిరెడ్డి స్వరాజ్ (11), బావిశెట్టి గణేష్ (14) బుధవారం ఉదయం తుని శివారు కాట్రావుల వద్ద తాం డవ నదిలో స్నానానికి దిగారు. ఇద్దరు బాలు రు గల్లంతవుతుండగా ఇది గమనించి స్థానికు లు ఒకరిని కాపాడారు. మాకిరెడ్డి స్వరాజ్ (11) అనే బాలుడు గల్లంతయ్యాడు. విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు. గత ఈతగాళ్ల నాయంతో గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. కానీ స్వరాజ్ ఆచూకీ ల భించకపోవడంతో అతడి కుటుంబ సభ్యు లు కన్నీరుమున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు.



మహిళలకు అండగా వన్ స్టాప్ సెంటర్



పార్వతీపురం/బెలగాం, వన్ స్టాప్ సెంటర్ జిల్లా మహిళలకు అండగా ఉంటుందని మంత్రి గుమ్మడి సంద్యారాణి తెలిపారు. బుధవారం పార్వతీపురంలో వన్ స్టాప్ సెంటర్ భవన నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. ‘ రూ.60 లక్షల అంచనా వ్యయంతో భవన నిర్మాణానికి (శ్రీకారం చుట్టడం సంతోషంగా ఉంది. మహిళలకు ఎటువంటి సమస్యలు ఉన్నా వన్ స్టాప్ సెంటర్ కు వచ్చి ఫిర్యాదు చేయొచ్చు. తక్షణమే చర్యలు తీసుకుంటాం. ఫిర్యాదు చేసిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచుతాం. అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకు వచ్చే పిల్లలకు గుడ్ టచ్, బ్యాడ్ టచ్ పై అవగాహన కల్పించాలి. అదనపు మౌలిక వసతుల కోసం ప్రతి కేంద్రానికి రూ.లక్ష అందిస్తాం. డోలీ మోతలు లేని జిల్లాగా మార్చేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నాం. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రూ.13 వందల కోట్లతో గిరిజన గ్రామాల్లో రహదారులు నిర్మించాం. డోలీ మోతలు లేని పరిస్థితి సాధించాలంటే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దాదాపు రూ.4 వేలు కోట్లు అవసరం. ప్రస్తుతం ప్రతి గ్రామానికి అంబులెన్స్ వెళ్లేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. దీనిలో భాగంగా జిల్లాలో రూ.40 కోట్లతో పనులు ప్రారంభించనున్నాం.’ అని తెలిపారు. అంతకుముందు ‘పోషణ మహా కార్యక్రమానికి సంబంధించి ఏర్పాటు చేసిన ప్రదర్శనను తిలకించారు. కలెక్టర్ ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం మహిళలకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తూ పథకాలు అమలు చేస్తుందన్నారు. ప్రభుత్వ ఏవ్ తోయక జగదీశ్వరి మాట్లాడుతూ.. ఐసీడీఎస్ శాఖ విశేష సేవలందిస్తోందన్నారు. పార్వతీపురం ఎమ్మెల్యే బోవెల విజయచంద్ర మాట్లాడుతూ.. మహిళ విద్యావంతరాలిగా ఉంటే ఆ కుటుంబం మొత్తం అన్ని రంగాల్లో ముందంజలో ఉంటుందన్నారు. ఏఎస్సీ అంకితా సూరన మాట్లాడుతూ.. వన్ స్టాప్ సెంటర్ పై మహిళలు అవగాహన పెంచుకుని పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం గర్భిణులకు సీమంతం నిర్వహించారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకు సామగ్రి పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐసీడీఎస్ జాయింట్ డైరెక్టర్ చిన్మయదేవి, పీడీ టి.కనకదుర్గ, వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వైద్యులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

జిల్లాలో వైద్యులు చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలని. ఎక్కడైనా జ్వరాలు వస్తే అక్కడికక్కడే స్పందించాలని మంత్రి సంద్యారాణి సూచించారు. వసతిగృహాల్లోని పిల్లలు అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రులకు వెళ్లకముందే ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. బుధవారం కలెక్టరేట్ లో సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షించారు. ‘ఇకపై వసతిగృహ విద్యార్థులకు వారంలో రెండు రోజుల పాటు పిల్లల వైద్య పరీక్షలు చేయాలి. జిల్లాలో ఉన్న 199 గురుకులాలకు ఏఎన్ఎంలను కేటాయించాం. వాటితో పాటు 750 ఆశ్రమ పాఠశాలలకు వారు వెళ్లి విద్యార్థులు పరీక్షించాలి. పీహెచ్సీ వైద్యులు కూడా తమ పరిధిలోని ప్రతి వసతిగృహాన్ని సందర్శించాలి. ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో అన్ని రకాల మందులు ఉండాలి. సమ్మెలో పలువురు వైద్యులు ఉన్న నేపథ్యంలో సేవలకు ఎటువంటి ఆటంకం కలగకూడదు. వసతిగృహాల్లో పారిశుధ్యం మెరుగకు చర్యలు చేపట్టాలి. మరుగుదొడ్లు, గదులు, తాగునీటి వసతి అన్నీ చక్కగా ఉండాలి. విద్యార్థులతో క్రీడలు, యోగా వంటివి నిర్వహించాలి. జిల్లాలో పర్యాటక ప్రాంతాల అభివృద్ధికి కృషి చేయాలి. పాడైన రహదారులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి పనులు పూర్తి చేయాలి.’ అని మంత్రి తెలిపారు. కాగా పథకాల అమలులో జాతీయ స్థాయిలో పార్వతీపురం ఐటీడీఎకు గుర్తింపు రావడంపై ఇన్ చార్జి పీవ్ యశ్వంతకుమార్ రెడ్డిని సత్కరించారు. స్థానిక గిరిజనుల సాయంతో జిల్లాలో జలపాతాలను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు కలెక్టర్ ప్రభాకర్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆదికర్మయోగి కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తూ గిరిజన మహిళలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. పాఠశాలల్లో ప్రత్యేక పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు చేపట్టమని, విద్యులంధరికీ ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించామని వెల్లడించారు. ఇదిలా ఉండగా.. విద్యార్థులను మరణాలు అనంతరం సస్పెన్షన్ కు గురైన కురపాం గురుకుల ఏఎన్ఎంతో పాటు ప్రధాన్ పాఠ్యాయులను, వార్డెన్ ను విధుల్లోకి తీసుకోవాలని మంత్రి సంద్యారాణి నమీక్షా సమావేశంలో ఆదేశించినట్లు సమాచారం. ఇళ్ల దగ్గర బాలికలు మరణిస్తే ఉపాధ్యాయులను బాధ్యులు చేయడం సబబు కాదని, నెల రోజుల్లో వారిని విధుల్లోకి తీసుకోవాలని సూచించినట్లు తెలిసింది.

టీచర్లకు కొత్త టె(స్ట్)ట్ సుప్రీం కోర్టు తీర్పుతో ఆందోళన



- ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్షపై విస్తృత చర్యలు
- జిల్లాలో 9,800 మంది ఉపాధ్యాయులపై ప్రభావం

నరసన్నపేట, అక్టోబరు 22 ఇన్ సర్వీసు టీచర్ల నైతం ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష (టెట్)లో ఉత్తీర్ణత సాధించాల్సిందేనంటూ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఇటీవల తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో నిరుద్యోగులు, టీచర్లు ఇద్దరూ టెట్ రాసేందుకు వీలుగా త్వరలో నోటిఫికేషన్ జారీ చేయడానికి పాఠశాల విద్యాశాఖ కనరత్న చేస్తోంది. దీంతో 2010వ సంవత్సరానికి ముందు ఉద్యోగంలో చేరిన ఉపాధ్యాయుల్లో కలవరం మొదలైంది. టెట్ పరీక్షపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి

స్పందించని అధికారులపై చర్యలు తప్పవు

కోటబొమ్మాలి, అక్టోబరు 22 సమస్యలపై తమ కార్యాల యాలకు వచ్చే ప్రజలను పట్టించుకోని అధికారులపై చర్యలు తప్పవని రాష్ట్ర మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. నిమ్మాడలోని తన క్యాంపు కార్యాలయంలో బుధవారం ఆయన ప్రజాదర్శార్ నిర్వహించారు. జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన ప్రజల నుంచి వినతులు స్వీకరించారు. వివిధ సమస్యలపై కార్యాలయాలకు వెళుతుంటే కొందరు అధికారులు పట్టించుకోకుండా పదేపదే తిప్పుతున్నారని ప్రజలు మంత్రి వద్ద మొ రపెట్టుకున్నారు. దీనిపై ఆయన స్పందిస్తూ.. ప్రజా సమస్యలు పట్టించుకోని అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని టెక్నాలి ఆర్డీవో కృష్ణమూర్తికి సూచించారు. ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని, నూతన పింఛన్లు, గృహాలు మంజూరు చేయాలని పెద్ద ఎత్తున మంత్రికి వినతులు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఏఎస్సీ చైర్మన్ బాగాడి శేషగిరి, పీఏసీఎస్ అధ్యక్షురాలు వెలమల విజయలక్ష్మి, పీఏసీఎస్ మాజీ అధ్యక్షుడు కింజరాపు హరివరప్ర సాద్, టీడీపీ నేతలు నంబాళ శ్రీనివాస్, వెలమల కామేశ్వరరావు, పినకాన అజయ్ కుమార్, బోయిన సత్య శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. భూముల పరిరక్షణకు చర్యలు టెక్నాలి, ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణకు చొరవ చూపాలని మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు రెవెన్యూ అధికారులకు ఆదేశించారు. బుధవారం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం లో ఆర్డీవో ఎం.కృష్ణమూర్తితో పాటు టెక్నాలి, కోట బొమ్మాలి, సంతబొమ్మాలి తహసీల్దార్లు సత్యం, అప్పలరాజు, శ్రీనివాసరావులతో సమావేశమై మం డలాల వారిగా ప్రభుత్వ భూముల వివరాలు ఆరా తీశారు. చింతలగార, జగతిమెట్ట, అంజనాపురం, చేరివీధి లేఅవుట్లలో ఎన్ని స్థలాలు ఖాళీగా ఉన్నాయి? ఎంతమందికి పట్టాలు ఇచ్చారనే వివరాలు ఆరాతీశారు. జగతిమెట్ట లేఅవుట్లో 389 పట్టాలకు గాను 416 ప్లాట్లు ఉండగా... అందులో 18 ప్లాట్లు తొలగించామని తహసీల్దార్ తెలిపారు. కోటబొమ్మాలి మండలంలో 43 లేఅవుట్లలో 400 ప్లాట్లు ఖాళీగా ఉన్నాయని.. అర్జునైన వారి నుంచి అర్జీలు తీసుకొని

ల్యాండ్ కన్వర్షన్ లేకుండా చిననడిపల్లిలో వేసిన లే అవుట్



వ్యవసాయ భూముల్లో లే అవుట్లు వేసే వారు భూ మార్పిడి చేయాల్సిన అవసరం లేదంటూ ఇటీవల ప్రభుత్వం జారీ చేసిన ఆర్డినెన్స్ లో రియల్టర్ల పంట పండింది. ఈ ఆర్డినెన్స్ జారీ అయిన తరువాత రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు జోరు పెంచారు. విరివిగా భూ విక్రయాలు జరిపే పనిలో పడ్డారు. ప్లాట్లు వేసేందుకు పెద్ద ఎత్తున భూములను సేకరిస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో ఇతర సంస్థల నుంచి తప్పనిసరిగా అనుమతులు పొందాలన్న నిబంధనను విస్మరిస్తున్నారు. అటువంటి వారిని గుర్తించడం అధికారులకు తలపావైగా తయారైంది. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం చేయాలనుకున్న వారు ముందుగా భూములను వ్యవసాయేతర భూమిగా మార్పు చేయాలన్న నిబంధన గతంలో ఉండేది. ల్యాండ్ కన్వర్షన్ అయిన భూముల్లో మాత్రమే లే అవుట్లు వేయాల్సి ఉంది. కన్వర్షన్ అయిన తరువాత వీఎంఆర్డీవీ, డీటీసీపీ వంటి సంస్థల నుంచి ముఖ్యమైన అనుమతులు కూడా పొందాల్సి ఉంది. అయితే వీఎంఆర్డీవీ, డీటీసీపీ వంటి సంస్థల అనుమతులు తప్పనిసరి చేసిన క్రమంలో ల్యాండ్ కన్వర్షన్ అవసరం ఏముందని భావించిన ప్రభుత్వం రద్దు చేస్తూ గత నెలలో ఆర్డినెన్స్ జారీ చేసింది. ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వల్ల వ్యాపారుల పంట పండినట్లయ్యింది. గతంలో వ్యాపారులు లే అవుట్ వేసే భూములకు సంబంధించి ల్యాండ్ కన్వర్షన్ రుసుం మాత్రమే చెల్లించి మిగిలిన అనుమతులు లేకుండా ధైర్యంగా లే అవుట్లు వేసి



వాటిని పంపిణీ చేయొచ్చని చెప్పారు. సంతబొమ్మాలి మండలంలో రైతు సమస్యలపై వివరాలు సేకరించారు. అనంతరం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయంలో సమావేశమందిరాన్ని మంత్రి పరిశీలించారు. బాగాడి శేషగిరిరావు, జనసేన ఇన్ చార్జి కణితి కిరణ్ కుమార్, మామిడి రాము, ప్రసాద్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. రూ.5 కోట్లతో మల్లన్న ఆలయం అభివృద్ధి టెక్నాలి రూరల్, అక్టోబరు 22 ఎం డల మల్లికార్జున స్వామి ఆలయ అభివృద్ధికి రూ.5 కోట్లు మంజూరు చేస్తామని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు తెలిపారు. బుధవారం రావివలస ఎండల మల్ల న్నను దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. కార్తీక మాసం ప్రారంభం కావడంతో భక్తలకు ఎటువంటి ఇబ్బందిలేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. పోలీసులు, దేవదాయ శాఖ అధికారులు సమన్వయంతో పనులు చేయా లన్నారు. కార్యక్రమంలో టెక్నాలి ఆర్డీవో ఎం.కృష్ణమూర్తి, డీఎస్సీ లక్ష్మణరావు, ఈవో గు రునాథరావు, తహసీల్దార్ బి.సత్యం, ఎరిపిడివో రేణుక, టీడీపీ నాయకులు తదితరులు ఉన్నారు.

ల్యాండ్ కన్వర్షన్ లేకుండా చిననడిపల్లిలో వేసిన లే అవుట్

విక్రయాలు సాగించేవారు. కొనుగోలుదారులకు ల్యాండ్ కన్వర్షన్ అయినట్లు సంబంధిత రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారులు జారీ చేసిన ఉత్తర్వులను మాత్రమే చూపించేవారు. కన్వర్షన్ అయితే చాలని, ఇతర అనుమతులు లేకపోయినా సమస్య కాదని కస్టమర్లకు నచ్చజెప్పేవారు. అయితే ల్యాండ్ కన్వర్షన్ కూడా రద్దు చేస్తూ ప్రభుత్వం ఆర్డినెన్స్ జారీ చేయడంతో ఇక తమకు ఆ ఖర్చు కూడా లేదని, ఇతర అనుమతుల గురించి కష్టమర్లు పెద్దగా పట్టించుకోరని వ్యాపారులు ఎగిరి గంతెస్తున్నారు. ఆర్డీవో కార్యాలయం చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేసి లక్షల రూపాయలు వెచ్చిస్తే ల్యాండ్ కన్వర్షన్ కు అనుమతి వచ్చేదని, ఇకపై ఆ ఖర్చు లేకుండానే తాము వ్యాపారం చేసుకోవచ్చునని వ్యాపారులు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మారుమూల గ్రామాల్లోని వ్యవసాయ భూముల్లో లే అవుట్లు తయారవుతున్నాయి. చీపురుపల్లి మండలంలోని చిననడిపల్లి పంచాయతీ పరిధిలో సన్నం.73, 92, 93, 94లో ఓ వ్యాపారి 69 ఎకరాల్లో లే అవుట్ చేసి సగానికి మైగా విక్రయాలు పూర్తి చేశారు. ఈ లేఅవుట్ కు ల్యాండ్ కన్వర్షన్ గాని, ఇతర అనుమతులు గాని తీసుకోలేదు. కనీసం పంచాయతీ అనుమతి కూడా లేకుండానే ఇక్కడ వ్యాపారం సాగిపోతోంది. రెండు జిల్లాను కలిపే చీపురుపల్లి, కమ్మసిగిడాం రహదారికి ఆనుకొని 69 ఎకరాల్లో వ్యాపారం సాగుతున్నా స్థానిక పంచాయతీ సిబ్బంది గాని, మండల స్థాయి అధికారులకు గాని తెలియక పోవడం విస్మయం కలిగించే విషయం. ఈ విషయంపై పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం జరగడంతో స్పందించిన ఎంపీడిఓ బి.సురేశ్, ఇతర సిబ్బంది లే అవుట్ ను పరిశీలించి యజమానికి నోటీసులు జారీ చేశారు. అసధికార లే అవుట్ గా గుర్తించి సంబంధిత స్థలంలో హెచ్చరిక బోర్డులు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. ఈ విధంగా ల్యాండ్ కన్వర్షన్ విధానాన్ని ప్రభుత్వం రద్దు చేయడం వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో తయారవుతున్న లే అవుట్లను పసిగట్టడం తమకు కష్టంగా మారుతోందని అధికారులు తలలు పట్టుకుంటున్నారు. చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవుల్యాండ్ కన్వర్షన్ విధానాన్ని రద్దు చేసిన మాట వాస్తవమే. అయితే వీఎంఆర్డీవీ, డీటీసీపీ వంటి సంస్థల అనుమతులు తప్పనిసరి. ఈ అనుమతులు తీసుకోవడం తప్పనిసరి అయినందున, ప్రభుత్వం ల్యాండ్ కన్వర్షన్ విధానాన్ని రద్దు చేసింది. ఇదే అదునుగా ఇతర అనుమతులు పొందకుండా లే అవుట్లు వేస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవు. అటువంటి లే అవుట్లను రద్దు చేస్తాం.

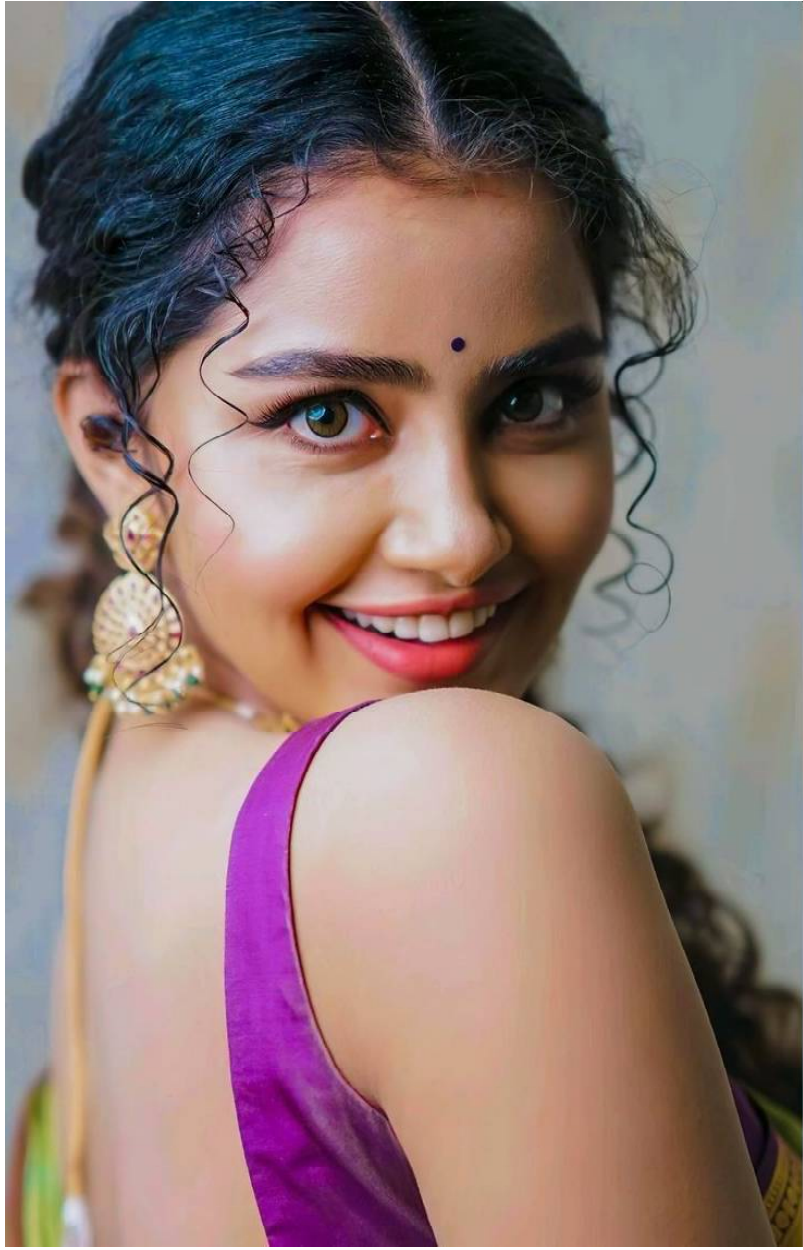
ఆ ప్రకారం ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో డిఎస్సీ-2012 రిక్రూట్ మెంట్ నుంచి టెట్ ఉత్తీర్ణతను తప్పనిసరి చేశారు. ఆ తర్వాత 2014, 2018 తాజాగా మోగా డిఎస్సీ -2025 నియామకాలన్నీ టెట్ ఉత్తీర్ణతతోనే జరిగినందున వీరి విషయంలో ఎటువంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం లేదు. ఈ క్రమంలో గతంలో అంటే 2010 కి ముందు ఉద్యోగంలో చేరిన టీచర్లు కూడా ఇప్పుడు టెట్ రాసి అర్హత సాధించాల్సిందేనని ఇటీవల సుప్రీం కోర్టు తీర్పునివ్వడం, ఆమేరకు రెండేళ్లలోపే టెట్ లో ఉత్తీర్ణత సాధించాలని నిబంధన విధించడం.. ఉపాధ్యాయుల్లో ఆందోళనకు కారణమైంది. సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తీర్పు ప్రకారం ఐదేళ్లకు పైబడి ఉద్యోగ కాలం ఉన్న టీచర్లంతా రెండేళ్ల వ్యవధిలో టెట్ రాసి ఉత్తీర్ణులు కావాల్సిందే. అలా ఉత్తీర్ణత కాకపోతే ఉద్యోగంలో కొనసాగింపుపై టీచర్లలో ధైర్యమా నెలకొంది.

ఒక వేళ టెట్ ఉత్తీర్ణత తప్పనిసరైతే..

150 మార్కులకు రెండున్నర గంటల వ్యవధితో ఉండే ఈ పరీక్షలో అర్హత సాధించడానికి ఓసీ కేటగిరీ వారు 90మార్కులు (60శాతం) బీసీలు 75మార్కులు (50శాతం) ఎస్సీ/ఎస్సీ/ దివ్యాంగులు 60మార్కులు (40శాతం) సాధించాల్సి ఉంటుంది. ఎస్సీటీలైతే టెట్ పేపర్ -1 న్యూల్డ్ అసిస్టెంట్లయితే పేపర్ -2 రాయాలి. ఏ కేడర్ టీచర్లయినా 2030 సెప్టెంబరు 30 తేదీలోగా రిటైరయ్యేవారు మాత్రం టెట్ రాయనవసరంలేదని చెబుతున్నారు. కానీ ఈ వ్యవధిలో ఉద్యోగస్థితి పొందాలంటే మాత్రం టెట్ ఉత్తీర్ణత తప్పనిసరి. ఆ ప్రకారం ఐదేళ్లకు మించి సర్వీస్ ఉన్న ఉపాధ్యాయులందరూ 2027 సెప్టెంబరు 30 లోగా టెట్ అర్హత సాధించాల్సిందేనని సుప్రీం కోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. దీనిపై ఓకావో రవిబాబును వివరణ కోరగా.. ‘ఇన్ సర్వీస్ టీచర్లు టెట్ లో అర్హత సాధించాలన్న విషయంపై సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారానే నాకు తెలిసింది. దీనిపై ప్రభుత్వం నుంచి ఎటువంటి అ?ధికారిక సమాచారం లేదు. ప్రభుత్వం మార్గదర్శకాలు జారీ చేస్తే టెట్ నిర్వహణకు తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తాం.’ అని తెలిపారు.



సినిమా



రేణూ దేశాయ్ నిజంగానే సన్యాసం తీసుకుంటుందా?

ప్రస్తుతం సినిమాలకు దూరంగా ఉంటోంది నటి రేణూ దేశాయ్. సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలతో బిజీ బిజీగా ఉంటోంది. అయితే ఇటీవల ఆమె చేసిన కొన్ని కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారాయి. తనకు ఆధ్యాత్మిక భావం ఎక్కువని, సన్యాసం తీసుకుంటానని వ్యాఖ్యానించింది. ఈ వ్యాఖ్యలు ఒక్కసారిగా వైరలయ్యాయి. సోషల్ మీడియాలోనూ, మెయిన్ స్ట్రీమ్ మీడియాలోనూ రేణూ కామెంట్స్ హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. అయితే తాజాగా రేణూ దేశాయ్ తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో మరో వీడియోను పోస్ట్ చేసింది. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో సన్యాసం తీసుకుంటానంటూ తాను చేసిన కామెంట్స్పై మరోసారి స్పందించింది. ' ఇలాంటి వీడియో ఒకటి చేయాల్సి వస్తుందని నేను అనుకోలేదు. ఇటీవల దీపావళి ఇంటర్వ్యూలో ఒక యాంకర్ నెక్స్ట్ ఏంటి అని అడిగింది. దానికి నేను సరదాగా సన్యాసం తీసుకుంటా అని అన్నురిచ్చాను. అంతే కానీ ఇప్పటికిప్పుడు సన్యాసం తీసుకుంటానని ఎక్కడా చెప్పలేదు. దీనిని ఇప్పుడు పెద్ద సెన్సేషన్ చేశారు. నా ఫ్రెండ్స్, బంధువులు కాల్ చేసి ఈ విషయం గురించి అడుగుతున్నారు. అసలు రేణూ దేశాయ్ కు ఏమైంది? బాగానే ఉందా? అని అడుగుతున్నారు. నాకు ఇద్దరు పిల్లలున్నారు. అదృష్ట బెస్ట్ క్లాస్ చదువుతోంది. అతీరాను కూడా సెటిల్ చేయాల్సి ఉంది. వారి బాధ్యత ఇప్పుడు నాపై ఉంది. ఇప్పుడైతే నేను సన్యాసం తీసుకోను. నా వయసు 55 నుంచి 60 వచ్చినప్పుడు ఆలోచిస్తాను. నాకిప్పుడు దేవుడి కంటే నా పిల్లలే ముఖ్యం' అని ఫుల్ క్లారిటీ ఇచ్చింది రేణూ దేశాయ్. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారింది.కాగా 2023 లో రవితేజ నటించిన టైగర్ నాగేశ్వర రావు సినిమాతో రీ ఎంట్రీ ఇచ్చింది రేణూ దేశాయ్. అయితే దీని తర్వాత మరో సినిమాలో నటించలేదీ అందాల తార. అదే సమయంలో సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలతో బిజీ బిజీగా ఉంటోంది మహిళలు, చిన్నారులు, మూగజీవాల సమస్యల వట్ల తన గళాన్ని వినిపిస్తోంది. ఇందుకోసం ప్రత్యేకంగా ఒక స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ (%చీ+రా%)ను కూడా ప్రారంభించింది.



రోజుకు ఒక యాపిల్ తింటున్నారా..?

శరీరంలో జరిగేవి తెలిస్తే..

రోజుకో యాపిల్ తింటే డాక్టర్ తో పని ఉండదనేది మనం తరచుగా వింటూ ఉంటాం. కానీ, మీరు నిజంగా దీన్నీ ట్రై చేశారంటే ఆ అద్భుతాన్ని అనుభవిస్తారు. రోజుకో యాపిల్ తింటే శరీరంలో జరిగే మ్యాజిక్ లాంటి మార్పును మీరు గమనిస్తారు. యాపిల్ ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుచేస్తుంది. ఇది దీర్ఘకాలిక మలబద్ధక సమస్యను కూడా తగ్గిస్తుంది. యాపిల్లో విటమిన్ %జి% ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుంది. యాపిల్ రెగ్యులర్ గా తింటే రక్తపోటు కూడా అదుపులో ఉంచుతుంది. ప్రతిరోజూ యాపిల్ తినడం వల్ల మెరిస్ చర్మం సొంతం చేసుకోవచ్చు. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. రోజుకో యాపిల్ తినటం వల్ల ఎలాంటి రోగాలు దూరం చేస్తుందో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. యాపిల్ పండ్లలో పెక్టిన్ అనే ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది ప్రి బయోటిక్ గా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల జీర్ణవ్యవస్థలో ఉండే మంచి బాక్టీరియా పెరుగుతుంది. దీంతో జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు సరిగ్గా ఉంటుంది. యాపిల్లో ఉండే ఫైటోకెమికల్స్ గుండె సంబంధిత వ్యాధులను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు ఇది మన శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను నివారిస్తుంది. యాపిల్లో క్యాలరీలు కూడా తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు కూడా పెరగరు. యాపిల్ పండును రోజుకు ఒకటి తినడం వల్ల శరీరంలోని కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్) పెరుగుతుంది. దీంతో రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. ఫలితంగా హార్ట్ ఎటాక్ రాదు. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రోజూ తినడం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగిపోతుంది. పొట్ల కొవ్వు కరుగుతుంది. డయాబెటిస్ రాకుండా యాపిల్ పండ్లు మనల్ని రక్షిస్తాయి. రోజుకు ఒక యాపిల్ ను తినడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి సైతం పెరుగుతుంది. దీంతో మెదడు యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. యాపిల్ పండ్లు ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. యాపిల్ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఊపిరితిత్తులు డ్యామేజ్ అవకుండా చూస్తాయి. ఊపిరితిత్తుల్లో పేరుకుపోయే కఫాన్ని కరిగిస్తాయి. రోజుకో యాపిల్ తినడం వల్ల కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. యాపిల్ పండ్లలో విటమిన్ ఎ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే కళ్లలో శుక్లాలు అనే సమస్య రాకుండా చూసుకోవచ్చు. దీంతోపాటు ప్రి రాబ్డికల్స్ ను నాశనం చేస్తాయి. దీని వల్ల క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు రావు. అలాగే దగ్గు, జలుబు, ఆస్తమా వంటి శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన నుంచి బయట పడవచ్చు. మనస్సు ప్రశాంతంగా మారుతుంది. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు.



మీ గోళ్లు ఇలా మారుతున్నాయా?

ఈ వ్యాధులకు సంకేతాలు..!

మీ గోళ్లలో ఏమి దాగి ఉంటే మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? నిజానికి, వైద్యులు నాలుక నుండి అనేక వ్యాధులను గుర్తించగలిగినట్లే మీ గోళ్లు కూడా మీ ఆరోగ్యానికి అర్థం. లోపలి నుండి బలంగా, మెరుస్తూ ఉండే గోళ్లను ఆరోగ్యకరమైనవిగా పరిగణిస్తారు. కానీ వాటిలో ఏదైనా మార్పు లేదా బలహీనత ఉంటే అది అనేక వ్యాధులకు సంకేతం కావచ్చు. శరీరంలో పోషకాహార లోపం ఉన్న వెంటనే మొదటి ప్రభావం గోళ్లపై కనిపిస్తుంది. అవి విరగడం, పొట్టు తీయడం లేదా తెల్లటి మచ్చలు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. శరీర పోషకాహారం సరిగ్గా లేకపోతే మొదట అలాంటి సంకేతాలు కనిపిస్తాయని ఆయుర్వేదం, శాస్త్రం రెండూ నమ్ముతాయి. గోళ్లపై వ్యాధుల సంకేతాలు:

1. పెళుసుగా ఉండే గోళ్లు: హెల్త్ లైన్ ప్రకారం, గోళ్ల సమస్యలలో అత్యంత సాధారణమైన వాటిలో ఒకటి పెళుసుగా ఉండే గోళ్లు. మీ గోళ్లు గరుకుగా, చీలిపోయినప్పుడు లేదా సులభంగా విరిగిపోయినప్పుడు అది పెళుసుగా ఉండే గోళ్లకు సంకేతం. దీనిని వైద్యపరంగా ఒనికోస్ట్రెజియా అని పిలుస్తారు. ఈ పరిస్థితి సాధారణంగా గోళ్ల తడి, పొడి స్థితిలో పడేపడే మార్పుల వల్ల వస్తుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో పెళుసుగా ఉండే గోళ్లు హైపోథైరాయిడిజం లేదా ఐరన్ లోపానికి సంకేతం కావచ్చు. దీనికి చికిత్స చేయడానికి మీరు ఆల్ఫా హైడ్రాక్సీ ఆమ్లాలు లేదా లానోలిన్ కలిగిన లోషన్లను ఉపయోగించవచ్చు. పాత్రలు కడుక్కోవటం లేదా నీటికి సంబంధించిన ఇతర పనులు చేసేటప్పుడు చేతి తొడుగులు ధరించడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.
2. మృదువైన గోళ్లు: మృదువైన గోళ్లు సులభంగా విరిగిపోతాయి లేదా విరిగిపోయే ముందు వంగిపోతాయి. అధిక తేమకు గురికావడం లేదా రసాయనాలను అధికంగా ఉపయోగించడం వల్ల ఇది జరుగుతుంది. డిటర్జెంట్లు, క్లీనింగ్ ఏజెంట్లు, నెయిల్ ట్రీట్మెంట్లు, నెయిల్ పాలిష్ లేదా పాలిష్ రిమూవర్లను అధికంగా ఉపయోగించడం వల్ల ఇది సంభవించవచ్చు. బి విటమిన్లు, కాల్షియం, ఐరన్, కొవ్వు ఆమ్లాలు లోపాలు కారణం కావచ్చు. దీనిని నివారించడానికి మీ గోళ్లపై రసాయనాలను వాడటం మానేయండి. అదనంగా కాల్షియం, బి విటమిన్లు లేదా మల్టీవిటమిన్ సప్లిమెంట్లను తీసుకోవడం గురించి ఆలోచించండి.

ఐసీసీ మహిళల ప్రపంచ కప్ లో పాక్ ఘోర

పరాభవం.. చర్యలకు సిద్ధమైన పీసీబీ

ఐసీసీ మహిళల ప్రపంచ కప్ 2025లో పాకిస్తాన్ మహిళల క్రికెట్ జట్టు ప్రదర్శన చాలా పేలవంగా ఉంది. ఒక్క మ్యాచ్ కూడా గెలవలేకపోయిన ఈ జట్టు ప్రదర్శనపై ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన ఆరవ మ్యాచ్ లో కూడా పాకిస్తాన్ 150 పరుగుల తేడాతో ఓటమిని చవిచూసింది. దీనితో వారు సెమీఫైనల్ రేసు నుండి కూడా నిష్క్రమించారు. ఇప్పుడు జట్టు అక్టోబర్ 24న కొలంబోలో తమ చివరి మ్యాచ్ లో శ్రీలంకతో తలపడనుంది. ఈ మ్యాచ్ కు ముందు పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు ఒక పెద్ద నిర్ణయం తీసుకుంది. పాకిస్తాన్ మహిళల క్రికెట్ జట్టు పనితీరును సమీక్షించడానికి పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు చైర్మన్ మొహసిన్ నఖ్వీ కఠినమైన వైఖరిని అవలంబించారు. టీం మేనేజ్ మెంట్ , పూర్వాలను పరిశీలించాలని నఖ్వీ ఆదేశించారు, ఇందులో పెద్ద మార్పులు కూడా ఉండవచ్చు. స్పిన్ పరిస్థితులలో జట్టు మెరుగ్గా రాణిస్తుందని అంచనా వేసినప్పటికీ, ఆ అంచనాలను అందుకోలేకపోవడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు మహిళా విభాగం అధిపతి రఫియా హైదర్, ఈమె లాహోర్ కు మాజీ డిప్యూటీ కమిషనర్, క్రికెట్ అనుభవం లేని అధికారి. పాకిస్తాన్ జట్టు ఈ టోర్నమెంట్ లో ఇప్పటివరకు 6 మ్యాచ్ లు ఆడింది, అందులో 4 మ్యాచ్ లలో ఓడిపోయింది, 2 మ్యాచ్ లు వర్షం కారణంగా రద్దయ్యాయి. పాకిస్తాన్ ప్రారంభ మ్యాచ్ లో బంగ్లాదేశ్ చేతిలో 7 వికెట్ల తేడాతో ఓడిపోయింది. అదేవిధంగా, భారత్ వారిని 88 పరుగుల తేడాతో ఓడించింది. దీని తర్వాత పాకిస్తాన్ ఆస్ట్రేలియా చేతిలో 107 పరుగుల తేడాతో ఓటమిని చవిచూసింది. ఆపై ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ వర్షంలో కొట్టుకుపోయింది, అయితే, ఈ మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ కు గెలిచే గొప్ప అవకాశం ఉంది. వారు మ్యాచ్ లో చాలా ముందున్నారు. ఇంగ్లాండ్ తర్వాత న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ కూడా వర్షం కారణంగా రద్దయ్యింది, ఆపై దక్షిణాఫ్రికా వారిని ఓడించి సెమీఫైనల్ రేసు నుండి బయట పడేసింది. పాకిస్తాన్ మాజీ కెప్టెన్ జావేరియా ఖాన్ కూడా జట్టు బ్యాటింగ్ ను విమర్శించారు. జావేరియా మాట్లాడుతూ.. 'బ్యాట్స్ మెన్ రాణించలేకపోయారు, కానీ బౌలర్లు ఆస్ట్రేలియా, భారత్, ఇంగ్లాండ్ లను కూడా కష్ట పరిస్థితుల్లోకి నెట్టగలిగారు కానీ పని పూర్తి చేయలేకపోయారు. బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన ప్రారంభ మ్యాచ్ లో ఓటమి కారణంగా ఆటగాళ్ల ఆత్మవిశ్వాసం దెబ్బతిందని నేను భావిస్తున్నాను' అని అన్నారు.



ఆసియా కప్ ట్రోఫీ వివాదంలో బీసీసీఐ కీలక అడుగు..

ఆసియా కప్ ట్రోఫీ వివాదం ఎప్పుడు పరిష్కారమవుతుందో చెప్పడం కష్టమే. ఎందుకంటే మీడియా నివేదికల ప్రకారం బీసీసీఐ మొహసిన్ నఖ్వీ డిమాండ్ ను తిరస్కరించింది. ఏసీసీ, పీసీబీ చైర్మన్ మొహసిన్ నఖ్వీ మాట్లాడుతూ.. బీసీసీఐ లేదా టీమిండియాకు చెందిన ఏ అటగాడైనా దుబాయ్ లో ఏసీసీ అధ్యక్షుడి చేతుల మీదుగా ట్రోఫీని తీసుకోవచ్చని అన్నారు. అయితే టీమిండియా ఇప్పటికే నఖ్వీ చేతుల మీదుగా ట్రోఫీని స్వీకరించడానికి నిరాకరించింది. ఇండియా టుడే వర్గాల ప్రకారం.. బీసీసీఐ ఒక అంతర్గత వ్యక్తి ద్వారా తెలిపిన సమాచారం మేరకు.. ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ మొహసిన్ నఖ్వీ మొండితనాన్ని చూసిన తర్వాత భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి ఈ సమస్యను ఐసీసీ సమావేశంలో లేవనెత్తనుంది. భారత బోర్డు మొహసిన్ నఖ్వీ సలహాను అంగీకరించదని ఆ వర్గాలు తెలిపాయి. ఐసీసీ సమావేశం సెప్టెంబర్ 4-7 వరకు దుబాయ్ లో జరగనుంది.

దీనికి ముందు సెప్టెంబర్ 30న ఏసీసీ సమావేశం జరిగింది. ఇందులో బీసీసీఐ ఉపాధ్యక్షుడు రాజీవ్ శుక్లా మొహసిన్ నఖ్వీ చర్చపై తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఆసియా కప్ ట్రోఫీ ఎవరి వ్యక్తిగత ఆస్తి కాదని, దాని అసలు హక్కుదారు టీమిండియానే అని రాజీవ్ శుక్లా అన్నారు. ఇటీవల బీసీసీఐ మొహసిన్ నఖ్వీకి ఈ-మెయిల్ ద్వారా టీమిండియాకు ట్రోఫీని అందజేయాలని అభ్యర్థించింది. దీనిపై భారత బోర్డు కార్యదర్శి దేవేంద్ర నైకియా మాట్లాడుతూ, నఖ్వీ దీనిపై ఎలాంటి స్పందన ఇవ్వకపోతే బీసీసీఐ ఈ విషయాన్ని ఐసీసీకి తీసుకువెళ్తుందని అన్నారు.

సమాచారం ప్రకారం, బీసీసీఐ హెచ్చరికకు సమాధానంగా నఖ్వీ ట్రోఫీని ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని, అయితే దీని కోసం ఒక ట్రోఫీ ప్రజెంటేషన్ వేడుకను నిర్వహించాలని కండిషన్ పెట్టాడు, అందులో ఆయన స్వయంగా భారత జట్టుకు ట్రోఫీని అందజేస్తారని తెలిపాడు. అయితే ఇప్పుడు బీసీసీఐ ఈ డిమాండ్ ను తిరస్కరించింది. ప్రస్తుతం ఆసియా కప్ ట్రోఫీ దుబాయ్ లోని ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ కార్యాలయంలో ఉంచారు.

