

కన్నుల పండుగగా అయ్యప్ప స్వామి మహా పడిపూజ



క్రైమ్ కౌంటర్ స్క్వాడ్స్... ప్రకాశం జిల్లా..... బాలలపై లైంగిక వేధింపులకు బాల్కీవాహాళు జరిగిన బాలల హింసకు గురిచేసిన,తీవ్రమైన చర్యలు ఉంటాయని చట్టం లు గురిచేసిన తీవ్రమైన చర్యలు ఉంటాయని చట్టం చాలా కఠినంగా ఉందని, జిల్లా బాలల సంరక్షణ అధికారి పి దినేష్ కుమార్ బాలల హక్కుల వారోత్సవాల సందర్భంగా కొణిజేడు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో జిల్లా బాలల సంరక్షణ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో బాలలకు అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది దినేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ బాలలఅక్రమ రవాణా నిర్మూలన కొరకు బాల కార్ నిర్మూల కొరకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలని బాలలేఖ హక్కుల పరిరక్షణ కోసం వారి యొక్క అభివృద్ధి కోసం మనందరం కృషి చేయాలని ఎక్కువైనా బాల్కీవాహాళు జరిగిన బాలలపై లైంగిక వేధింపులు జరిగిన బాలకారంగా వ్యవస్థ ఉన్న వెంటన చైల్డ్ లైన్ 1098 కి గాని పోలీస్ టోల్ ఫ్రీ 112 గాని సమాచారం అందించాలని ప్రతి బాలలకి జీవించాకు రక్షణ పొందే హక్కు భాగస్వామ్యం పొందే హక్కు అభివృద్ధి చెందేహక్కు ఉందని వారు హక్కులకు భంగం కలగకుండా మనం అందరం కృషి చేయాలని పేర్కొన్నారు విద్యార్థులు చిన్నదశ నుంచి కష్టపడి మంచి విద్య అభ్యసించి ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలని సమాజానికి ఉపయోగపడే పౌరులుగా ఎదగాలని పేర్కొన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల హెడ్మాస్టర్ సుబ్బారావు కౌన్సిలర్ కుమార్ సోషల్ వర్కర్ పి అనిత, వీరాంజనేయులు అవుట్రిచ్ వర్కర్ సామ్యూల్ అంగన్నాద్ దీచర్ల పాఠశాల సిబ్బంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.....

ప్రతి ఎకరాకు నీరందించి ఏపీని కరవు రహితంగా మారుస్తామని ప్రకటన



ఎన్ని సవాళ్లు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురైనా సరే, రాష్ట్రంలో నదుల అనుసంధానం పూర్తి చేసి ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరు అందించి తీరుతామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. వైఎస్సార్ కడప జిల్లాలోని కమలాపురం నియోజకవర్గం, పెండ్లిపర్తి గ్రామంలో బుధవారం ఆయన పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన 'ప్రజావేదిక' నుంచి 'అన్నదాతా సుఖిభవ' పథకంలో భాగంగా పీఎం కిసాన్ రెండో విడత నిధులను ఆయన రైతుల ఖాతాల్లోకి విడుదల చేశారు. అనంతరం జరిగిన సభలో ప్రసంగిస్తూ, రైతుల సంక్షేమం, వ్యవసాయాభివృద్ధి, నీటిపారుదలపై ప్రభుత్వ లక్ష్యాలను వివరించారు.గత జనవరి 19న 'రా కదిలి రా' కార్యక్రమానికి కమలాపురం వచ్చినప్పుడు ప్రజలు చూపిన ఉత్సాహం అద్భుతమని గుర్తుచేసుకున్నారు. ఇప్పటికీ వారిలో అదే ఉత్సాహం కనిపిస్తోందని కొనియాడారు. కడప గడ్డపై మహానాడును విజయవంతం చేసి తెలుగుదేశం పార్టీ నత్తాను నిరూపించారని స్థానిక నేతలను, కార్యకర్తలను అభినందించారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన 'సూపర్ సిక్స్' హామీల అమలుపై కొందరు సందేహాలు వ్యక్తం చేసినా, వాటన్నింటినీ 'సూపర్ హిట్' చేసి చూపించామని అన్నారు. "గత ప్రభుత్వ హయాంలో రాష్ట్రం ఆర్థికంగా విధ్వంసానికి గురైంది. అయినా, ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఇప్పటివరకు 46.85 లక్షల మంది రైతులకు రూ.14 వేల చొప్పున వారి ఖాతాల్లో జమ చేశాం. ఇది రైతుల పట్ల మా ప్రభుత్వానికి ఉన్న విత్తకు ధ్వికీ నిదర్శనం" అని చంద్రబాబు తెలిపారు.వ్యవసాయ రంగంలో రైతులు ఆధునిక పద్ధతులు అలవర్చుకోవాలని సీఎం సూచించారు. "నేనూ రైతు బిడ్డనే. మా నాన్నకు పొలం వసల్లో సాయం చేసేవాడిని. పాత పద్ధతుల్లోనే సాగు చేస్తామంటే నష్టాలు తప్పవు. డిమాండ్ ఆధారిత పంటలు పండించాలి. మన పంటలను విదేశాలకు ఎగుమతి చేసి స్థాయికి ఎదగాలి. అప్పుడే వ్యవసాయం లాభానికిగా మారుతుంది" అని ఆయన అన్నారు. రైతుల అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన పంచసూత్రాలను పాటిస్తే సమస్యలు పరిష్కారమవుతాయని భరోసా ఇచ్చారు.రాష్ట్రాన్ని వునర్నిర్మించేందుకే తాను పొత్తు రాజకీయాలు చేశానని, డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్తో అభివృద్ధి వేగవంతంగా సాగుతుందని చంద్రబాబు వివరించారు. "ఆంధ్రప్రదేశ్ను కరవు రహిత రాష్ట్రంగా మార్చడమే మి వెైక సంకల్పం. కృష్ణా, గోదావరి సహా అన్ని నదులను అనుసంధానించి, రిజర్వాయర్లను నింపగలిగితే ఒక ఏడాది వర్షాలు లేకపోయినా ఇబ్బంది ఉండదు. చెరువులు నింపాలి, భూగర్భ జలాలను పెంచాలి. భూమిని ఒక పెద్ద జలాశయంగా మార్చాలి" అని తన దార్శనికతను ఆవిష్కరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు, జిల్లా అధికారులు, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు, పెద్ద సంఖ్యలో రైతులు పాల్గొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి పర్యటనతో స్థానిక ప్రజల్లో కొత్త ఆశలు చిగురించాయి.



కావలి కంచర్ల మల్లికార్జునరావు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,స్వామియే శరణం అయ్యప్పు 98% హరి హరి వాసనే శరణం అయ్యప్పు 98%" అంటూ వేలాదిమంది అయ్యప్ప మాలధారుల ఘోషతో బుధవారం బుధవారం ముసునూరు గురు రాఘవేంద్ర కాలనీ ప్రాంతం ఆధ్యాత్మిక కాంతులలో మునిగిపోయింది. కావలి ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే నివాసం వద్ద అత్యంత వైభవంగా జరిగిన అయ్యప్ప స్వామి మహా పడిపూజ కార్యక్రమం భక్తులను అద్భుతమైన భక్తి ఆనుభూతికి చేరువ చేసింది.కార్యక్రమం కోసం ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన మందపాన్ని కాశీ-శబరిమలై దేవాలయాల శైలిలో కనువిందుగా తీర్చిదిద్దారు. రంగురంగుల పుష్పాల అలంకరణలు, దీపాలతో ప్రకాశించే మంటపం, దేవతా మూర్తుల ఉత్సవ విగ్రహాలుఈన్నీ కలసి ప్రాంగణం మొత్తం దివ్యానుభూతిని పాలు పంచాయి.భక్తుల రాకతో ఎమ్మెల్యే నివాసం ప్రాంతం పురమాయమైనట్టు, ఉత్సవ వాతావరణం నెలకొంది.సాయంత్రం 6 గంటలకు ప్రారంభమైన పడిపూజలు రాత్రి 11 గంటల వరకు నిరవధికంగా కొనసాగాయి. గురు స్వాములు ఆధ్వర్యంలో సంప్రదాయ పద్ధతిలో పూజలను నిర్వహించటం కార్యక్రమానికి మరింత పౌరాణిక గౌరవాన్ని తెచ్చింది.శ్రీ విఘ్నేశ్వర, శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యస్వామి, శ్రీ అయ్యప్ప స్వాములకు ప్రత్యేక పూజలు అయ్యప్ప స్వామి విగ్రహానికి పాలాభిషేకం,నెయ్యాభిషేకం భక్తులను ఆకట్టుకున్న పేటతుట్టి శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించిన పదునెట్టంబడి పూజలు అనంతరం పదునెట్టంబడిపై దీపాల ప్రదీపణం ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న భక్తులు ఆధ్యాత్మిక ఆనందంలో తేలిపోయారు. ఈ మహా పడిపూజ కార్యక్రమానికి వేలాదిమంది వేలాదిమందిభక్తులు హాజరయ్యారు. కుటుంబాలతో, మాలలతో, పేటతుట్టితో పెద్ద సంఖ్యలో వచ్చిన అయ్యప్ప స్వాములు కార్యక్రమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో సాగించారు.

మెనూ ప్రకారం మధ్యాహ్నం భోజనం పథకము..

బాలికల ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు కె. ద్వారకా రాణి

కందుకూరు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన మధ్యాహ్న భోజన పథకంను మెనూ ప్రకారం విద్యార్థినులకుఅందిస్తున్నామని బాలికల ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు కె. ద్వారకా రాణి అన్నారు.పట్టణంలోని బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజన పథకం తీరు తెన్నులను పరిశీలిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.రుచి, నాణ్యత, శుచి కరమైన రాగి జావ, కోడిగుడ్డు,తదితరవాదీని పరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో పరిశుభ్రతతో ఆహార పదార్థాలను విద్యార్థులకు అందిస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రతిరోజు భోజనాన్ని తయారు చేసే సమయంలో భోజన నిర్వాహకులకు పలు సూచనలను తెలియజేస్తున్నామని వివరించారు. అన్నము, ఆయా కూరగాయల కూర, వేరుశనగ చిక్కులను బుధవారం అందించామని తెలియజేశారు. ఎస్సీ, బిసి వసతి గృహాల వార్డెన్లు రమాదేవి, కున్నేనే మాట్లాడుతూ బుధవారం రాత్రి భోజనం చేశారని చెప్పారు. ఆరోగ్యంతో వారు పేర్కొన్నారు.

మీపై మనీల్యాండరింగ్ కేసు సీబీఐ అంటూ సీనియర్ సిటిజన్ కు వాట్యాప్ కాలే

డిజిటల్ అరెస్టు పేరిట రూ.80 లక్షల వసూలు

తిరుపతిలో ఎనిమిది మంది సైబర్ నేరగాళ్ల అరెస్టు

తిరుపతి(నేరవిభాగం), నవంబరు 19 'మేము ముందై సీబీఐ అధికారులం. మీపై రూ.583 కోట్ల మనీల్యాండరింగ్ కేసులో మీ పేరుంది. వాట్యాప్ కాలే ద్వారా మిమ్మల్ని విచారిస్తున్నారం' అంటూ డిజిటల్ అరెస్టు పేరిట భయపెట్టారు దీన్నుంచి బయట పడాలంటే రూ.80 లక్షలు పంపాలంటూ ఒత్తిడి చేశారు. ఇలా తిరుపతిలోని 65 ఏళ్ల సీనియర్ సిటిజన్ నుంచి వివిధ ఖాతాలకు నగదు వేయించుకున్న ఎనిమిది మంది సైబర్ నేరగాళ్లను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఇద్దరి జాయింట్ అకౌంటులోని దాదాపు రూ.2.5 లక్షలను ఫ్రీజ్ చేశారు. ఎనిమిది నెల్ ఫోన్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ వివరాలను బుధవారం తిరుపతిలో ఎస్సీ సుబ్బారాయుడు మీడియాకు వెల్లడించారు. ఆయన తెలిపిన ప్రకారం.. డిజిటల్ అరెస్టుకు భయపడిన తిరుపతివాసి నుంచి రూ.80 లక్షలను వివిధ రాష్ట్రాల్లోని మ్యూల్ ఖాతాల్లోకి సైబర్ నేరగాళ్లు జమ చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత వారి నుంచి ఎలాంటి స్పందన లేదు. తాను మోసపోయానని గ్రహించిన బాధితుడు తిరుపతి ఈస్ట్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. సీబి శ్రీనివాసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఎస్సీ సుబ్బారాయుడు ఆదేశాలతో డిఎస్సీ భక్తవత్సలం స్వీయ పర్యవేక్షణలో ఎస్ఐలు, సిబ్బంది ప్రత్యేకంగా ఢిల్లీ వెళ్లి నిందితుల కోసం గాలించారు.చివరికి డబ్బులు చేరింది ఎక్కడికంటే..

బాధితుడి అకౌంటు నుంచి రెండు మ్యూల్ అకౌంట్లకు నగదు జమ చేయించారు. ఆ మ్యూల్ ఖాతాల నుంచి 14 రాష్ట్రాల్లోని ఇతర అకౌంట్లకు ఆ మొత్తం చేరింది. చివరికి.. గ్రేమింగ్ యాప్ వినియోగదారులకు ఆ మొత్తం చేరినట్లు పోలీసుల విచారణలో బయటపడింది. ప్రధాన నిందితుడు కోటి బాబుకు టెలిగ్రామ్ ద్వారా హరియాణాలోని దానియల్, చైనాకు చెందిన టియాన్, ఇంకా డి పేర్లతో ఉన్న విదేశీ నెట్వర్కులతో సంబంధాలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. గతేడాది జనవరిలో



ప్రతి భక్తుడు ఎమ్మెల్యే ఏర్పాటు చేసిన తీర్థప్రసాదాలు,అన్నప్రసాదాలు స్వీకరించి సంతుప్తి వ్యక్తం చేశారు..ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి స్వయంగా భక్తుల పలకరింపులో పాల్గొని పూజా ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూఅయ్యప్ప స్వామి కరుణాకటాక్షాలతో కావలి నియోజకవర్గ ప్రజలంతా ఆరోగ్యం, సుఖశాంతులు, సంపూర్ణ సుఖిక్షంతో ఉండాలని హృదయపూర్వకంగా కోరుకుంటున్నాను" అని తెలిపారు.పడి పూజ అనేది శబరిమలై అయ్యప్పమాలధారి భక్తికి పరమచిహ్నం. పదునెట్టంబడి అనేది కేవలం మెట్టు కాదుప్రతి మెట్టు ఒక ఆధ్యాత్మిక ప్రమాణం, ఒక నియమం, మనసు శుద్ధీకరణ. శబరిమలై పూజా సంప్రదాయాల్లో దీనికి ఉన్న ప్రాముఖ్యత అపారమైనది" అన్నారు.అయ్యప్ప స్వామి పడి పూజ మనలోని అహంకారాన్ని తొలగించి, శరణాగతి భావాన్ని పెంపొందిస్తుంది. స్వామి కటాక్షం లభిస్తే ప్రతి భక్తుడి జీవితం సుఖసంతోషాలతో నిండిపోతుంది" అని అన్నారు..అయ్యప్ప స్వామి మహిమను అద్భుతంగా వివరించిన ఎమ్మెల్యే మాటలు భక్తులకు ఆధ్యాత్మిక పునరుజ్జీవనాన్ని కలిగించాయి.భక్తులు భారీగా పాల్గొన్నారు.స్థానికంగా ఇంత పెద్ద స్థాయిలో పూజా కార్యక్రమం జరగడం అరుదని భక్తులు పేర్కొన్నారు.ఆధ్యాత్మికతతో నిండిన అరుదైన పడిపూజుభక్తులకు చిరస్మరణీయం..ఈ మహా పడిపూజ కావలి ప్రాంతంలో ఆధ్యాత్మిక వైభవానికి కొత్త చరిత్రని సృష్టించిందని భక్తులు భావిస్తున్నారు. ఎమ్మెల్యే కావ్య కృష్ణారెడ్డి పర్యవేక్షణలో ఏర్పాటైన ఈ కార్యక్రమం భక్తులకు ఎనలేని ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని అందించింది..ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి పార్టీ నాయకులు, అన్ని స్థాయిల ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులు, భారీ సంఖ్యలో అయ్యప్ప స్వాములు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.



కోటి బాబు కంటోడియాకు వెళ్లి 24 రోజుల పాటు సైబర్ నేరగాళ్లతో కలిసి పనిచేసి తిరిగి హైదరాబాదుకు వచ్చాడు. ఇక, క్రాంతి కుమార్, పవన్ కుమార్ కలిసి తప్పుడు పత్రాలతో డిజిటల్ ఫిలిం డిట్రిబ్యూటర్స్ పేరిట జాయింట్ కరెంట్ అకౌంట్ ఓపెన్ చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి ఆ ఖాతాలోకి రూ.30 లక్షలు జమకాగా.. ఆ తర్వాత విదేశీ సైబర్ నెట్వర్క్కు ట్రాన్స్ ఫర్ అయినట్లు నిర్ధారించారు. మరికొన్ని కేసుల్లోనూ ఈ ఖాతాను వినియోగించినట్లు బయటపడింది. వాటిపైనా దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. అదనంగా, ఈ అకౌంట్ తెరవడంలో సంబంధిత బ్యాంక్ ఉద్యోగుల ప్రమేయం ఉందా అనేది దానిపైనా విచారిస్తున్నారు.దండే క్రాంతికుమార్, నిమ్మల పవన్కుమార్ (అనంతపురం), మానే కోటిబాబు, గుండవేని గౌతమ్ (హైదరాబాదు), పరపాల శ్రీనివాస్ (రాజమండ్రి), ఎం.చంద్రశేఖర్, శివశంకర్, నగారిధన్ ప్రశాంత రెడ్డి (బళ్లారి) అరెస్టయిన వారిలో ఉన్నారు. ఇక, కీలక నిందితుడు హైదరాబాదులోని యూస్ఫగూడకు చెందిన మొహమూద్ కోసం ప్రత్యేక బృందాలు గాలిస్తున్నాయి. అలాంటి వారితో జాగ్రత్త 'సీ అకౌంట్ నుంచి డబ్బు ట్రాన్స్ ఫర్ చేస్తే కమీషన్ ఇస్తాం. కేవలం పంపు. నెలవారీ ఆదాయం వస్తుంది. కరెంట్ అకౌంట్ ఓపెన్ చేస్తే జీతం వస్తుంది' అని ఎవరైనా చెప్పారంటే.. వాళ్లు సైబర్ నేరగాళ్లే. అలాంటి వారితో జాగ్రత్తగా ఉండాలంటూ ఎస్సీ సుబ్బారాయుడు సూచించారు. డిజిటల్ అరెస్టుల పేరిట ఎవరైనా బెదిరిస్తే 112 లేదా సైబర్ క్రైం టోల్ ఫ్రీ నెంబరు 1930 కు ఫోనుచేసి సమాచారం ఇవ్వాలన్నారు. ఈ కేసు ఛేదనలో ప్రతిభ చూపిన అదనపు ఎస్సీ రవిమనోహరాచారి, తిరుపతి డిఎస్సీ భక్తవత్సలం, సీబిలు శ్రీనివాసులు, వివోద్కుమార్, ఎస్ఐలు హేమాద్రి, నాగార్జున రెడ్డి, లోకేశ్కుమార్ను ఎస్సీ అభినందించారు.



ఏపీ రైతులకు అలర్ట్.. అన్నదాత సుఖీభవ డబ్బుల విడుదల



ఏపీ రైతులకు శుభవార్త. అన్నదాత సుఖీభవ పథకం రెండో విడత డబ్బులను ఏపీ ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. వైఎస్సార్ కడప జిల్లాలోని కమలాపురం నియోజకవర్గం పెండ్లిమర్రిలో జరిగిన కార్యక్రమంలో సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు అన్నదాత సుఖీభవ పథకం రెండో విడత నిధులను విడుదల చేశారు. పెండ్లిమర్రి పర్యటనలో భాగంగా చంద్రబాబు మన గ్రోమార్ ఎరువుల కేంద్రాన్ని సందర్శించారు. అనంతరం స్థానిక రైతులతో ముచ్చటించారు. ఆ తర్వాత ప్రజావేదిక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న చంద్రబాబు.. అన్నదాత సుఖీభవ రెండో విడత నిధులను రైతుల బ్యాంక్ ఖాతాల్లోకి విడుదల చేశారు. అన్నదాత సుఖీభవ పథకం కింద ఏపీలోని 47 లక్షల మంది రైతులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.3200

కోట్ల నిధులు విడుదల చేసింది. ఒక్కోరైతుకు రూ.7000చొప్పున జమ చేశారు. ఇందులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వాటా రూ.5000 కాగా.. కేంద్ర ప్రభుత్వం పీఎం కిసాన్ యోజన కింద రూ.2000 అందిస్తోంది. మరోవైపు అన్నదాత సుఖీభవ పథకం నిధులు విడుదల నేపథ్యంలో.. రైతులు తమకు డబ్బులు అందాయో లేదో, ఏ బ్యాంకుకు పడ్డాయనే దానిపై స్టేటస్ చెక్ చేసుకోవచ్చు. ఇందుకోసం <https://annadathasukhibhava.ap.gov.in/> వెబ్ సైట్ కు వెళ్లాలి. వెబ్ సైట్లో Know Your Status అనే ఆప్షన్ ఎంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత ఆధార్ కార్డు నంబర్ వివరాలు నమోదు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఆధార్ కార్డు నంబరు, కాప్తా ఎంటర్ చేసిన తర్వాత.. సెర్చ్ బటన్ నొక్కాలి. అనంతరం వివరాలు కనిపిస్తాయి. అర్హతై ఉంటే ఆ రైతు పేరు జిల్లా, మండలం, గ్రామం వివరాలు కనిపిస్తాయి. అలాగే పథకం స్టేటస్ గురించి సమాచారం అక్కడ ఉంటుంది.

రైతులు ఈ కేవలీ ప్రక్రియ పూర్తి చేశారా, లేదా అనే వివరాలు కూడా తెలుస్తాయి. అలాగే అన్నదాత సుఖీభవ డబ్బులు ఏ బ్యాంక్ ఖాతాల్లోకి పడ్డాయనే వివరాలు కూడా తెలుస్తాయి. మరోవైపు పీఎం కిసాన్ యోజనతో కలిసి అన్నదాత సుఖీభవ అమలు చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా తొలివిడత కింద రూ.7000, రెండో విడత కింద రూ.7000 అందించారు. మూడో విడత కింద రూ.6000 రైతుల బ్యాంక్ ఖాతాల్లో 2026 జనవరి ఆఖరు లేదా ఫిబ్రవరి నెలలో జమ చేసే అవకాశం ఉంది. ప్రతి నాలుగు నెలలకు ఓ సారి కేంద్రం పీఎం కిసాన్ యోజన నిధులు విడుదల చేస్తుంది. అప్పుడే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా అన్నదాత సుఖీభవ డబ్బులు జమ చేస్తోంది.

ప్రతికూలతను ఎదుర్కొంటేనే విజయం

కుప్పం/గుడుపల్లె, నవంబరు 19 ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు ఎదుర్కొట్టి నిలదీతేనే విజయం సొంతమవుతుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సతీమణి, ఎన్టీఆర్ ట్రస్టు మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ నారా భువనేశ్వరి విద్యార్థులకు సూచించారు.కుప్పం నియోజకవర్గ పర్యటనలో తొలి రోజైన బుధవారంనాడు ఆమె ద్రావిడ విశ్వవిద్యాలయం ఆడిటోరియంలో విద్యార్థులతో ముఖాముఖిలో పాల్గొన్నారు. కొద్దిసేపు విద్యార్థులకు దిశానిర్దేశం చేసిన అనంతరం వారినుంచి ప్రశ్నలను ఆహ్వానించారు. పలువురు విద్యార్థులు దీనిపై ఉత్సాహంగా స్పందించి, ఆమెపై ప్రశ్నలను సంధించారు. ప్రశ్నలన్నింటికీ భువనేశ్వరి ఓపిగ్గా, దీటుగా సమాధానం ఇచ్చారు. సీఎం చంద్రబాబులో మీకు నచ్చిన నాయకతవ్వ లక్షణం ఏమిటని విద్యార్థులు ప్రశ్నించారు. ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదురైనప్పుడు సహనం కోల్పోకుండా, సమస్యను చక్కగా విశ్లేషించుకుని కార్యాచరణకు పూనుకునే లక్షణం తనకు ఎంతో ఇష్టమన్నారు. అలాగే అవకాశం వచ్చినప్పుడు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, సేవారంగమే సామాజిక రంగానికి బాటలు వేస్తుందని మరో విద్యార్థి ఆడిగిన ప్రశ్నకు స్పందించారు. ఫలితం ఆశించకుండా సామాజిక సేవ చేయాలన్నారు. క్రమశిక్షణ, కష్టపడే తత్వం, సమయ పాలన వంటి ఉత్తమ లక్షణాలు కలిగిన నందమూరి తారకరామారావు, నారా చంద్రబాబు నాయుడు నుంచి తాను ఎంతో ప్రేరణ పొందానని మరో ప్రశ్నకు సమాధానం ఇచ్చారు.ఒకరికొకరు సహకరించుకోవడం ద్వారానే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందన్నారు. విద్యార్థులు మొదట చదువుపైన దృష్టిపెట్టి కర్తవ్యం నిర్వహించాలని, అప్పుడే జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించగలరని ఉద్ఘోషించారు.

నేడు తిరుమలకు రాష్ట్రపతి రాక



తిరుమల, తిరుపతి(కలెక్టరేట్/నేరవిభాగం), నవంబరు 19 : శ్రీవారి దర్శనార్థం రాష్ట్రపతి ద్రౌపదిమర్రి గురువారం తిరుమల రానున్నారు. రేణిగుంట విమానాశ్రయం వద్ద ఆమెకు స్వాగతం పలికేందుకు గవర్నర్ రావాల్సి ఉన్నా.. చివర్లో ఆయన రద్దయింది. దీంతో హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత, కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్ తదితరులు.. పద్యాపతి అమ్మవారి ఆలయం వద్ద దేవదారుశాఖ మంత్రి ఆనం రామనారాయణరెడ్డి, టీటీడీ అధికారులు స్వాగతం పలకనున్నారు. ఒడిశా నుంచి రాష్ట్రపతి ప్రత్యేక విమానంలో గురువారం సాయంత్రం 4గంటలకు రేణిగుంటకు చేరుకుంటారు. రోడ్డు మార్గాన 4.30గంటలకు తిరుచానూరుకు వచ్చి పద్యాపతి అమ్మవారిని దర్శించుకుంటారు. 5.20 గంటలకు బయలుదేరి తిరుమలకు వెళ్లి పద్యాపతి అతిథి గృహంలో బస చేస్తారు. శుక్రవారం ఉదయం 9.20గంటలకు వరాహస్వామిని. ఆ తర్వాత శ్రీవారి ఆలయానికి చేరుకుని మూలమూర్తిని దర్శించుకుంటారు. 11 గంటలకు తిరుగు ప్రయాణమవుతారు. మధ్యాహ్నం 12.15 గంటలకు రేణిగుంట విమానాశ్రయం నుంచి హైదరాబాదుకు బయలుదేరతారు. భారీ భద్రత: విజయవాడలోని ఓ ఇంట్లో మావోయిస్టులను అదుపులోకి తీసుకోవడం వంటి ఘటనలతో రాష్ట్రపతి పర్యటనకు భారీ భద్రత ఏర్పాటు చేశారు. డీబిజీ షిమోషీ నేతృత్వంలో ఎస్సీ సుబ్బారాయుడు, బదుగురు అదనపు ఎస్సీలు, 9 మంది డీఎస్సీలు, 50 మంది సీబిలు, 100 మంది ఎస్ఐలు, 300 మంది పోలీసులు, రోడ్డు ఓపనింగ్ పార్టీలు, రోప్ పార్టీలు, బాంబు, డాగ్ స్క్వాడ్లు, పారా మిలటరీ దళాలు, రిజర్వు బలగాలు, ఏరియా డామినేషన్ పార్టీలను బందోబస్తు నిమిత్తం నియమించారు. వీరు కాకుండా రాష్ట్రపతి వెంట కమెండో దళాలు ఉంటాయి. కేంద్ర బలగాలా మొహరించనున్నాయి. ఎయిర్పోర్టు నుంచి తిరుమల వరకు పశ్చిమ బందోబస్తుతో పాటు బాంబు, డాగ్ స్క్వాడ్ బృందాలు తనిఖీలు చేస్తున్నాయి. బుధవారం కూడా కాన్వాయ్ ట్రయల్ రన్ నిర్వహించారు. టీటీడీ అదనపు ఈవో వెంకయ్య చౌదరి, కలెక్టర్ వెంకటేశ్వర్, ఎస్సీ సుబ్బారాయుడు, సీవీఎస్సీ మురళీకృష్ణ భద్రతా ఏర్పాట్లపై ఆలయం వద్ద చర్చించారు.



పురుషులలో లేని, సహజమైన సహనశక్తి స్త్రీలకు సహజంగానే సంక్రమిస్తుందన్న భువనేశ్వరి, అందువల్లనే స్త్రీలు అన్ని పనులనూ సమర్థవంతంగా నిర్వహించే సామర్థ్యం కలిగి ఉంటారని పేర్కొన్నారు. చంద్రబాబు మిన్నువిరిగి మీదపడ్డా చలించరని, ప్రతికూల పరిస్థితులను సైతం తనకు అనుకూలంగా మలచుకోవడంలో ఆయన చూపించే చొరవ తనకు బాగా నచ్చిన లక్షణమని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమాల్లో ఎమ్మెల్యే శ్రీకాంత్, ఆర్డీసీ వైస్ చైర్మన్ పీఎం.మునిరత్నం, కదా పీడీ వికాస్ మర్రితై,పీతేఎం ఉదా చైర్మన్ సురేశ్ బాబు, ద్రావిడ వర్మిటీ వీసీ దొరస్వామి, రిజిస్ట్రార్ కిరణ్ కుమార్, ఆకడమిక్ డీన్ శ్యామల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆ ఐరిస్ స్కానర్లు వెనక్కొస్తాయా?



విశ్నూరు కలెక్టరేట్, నవంబరు 19 :వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో రేషన్ సరుకుల పంపిణీ కోసం ఎండీయూ ఆపరేటర్లకు సరఫరా చేసిన ఐరిస్ స్కానర్లను వెనక్కు తీసుకోవడం అధికారులకు తలనొప్పిగా తయారైంది.రేషన్ డీలర్ల స్థానంలో ఎండీయూ ఆపరేటర్ల వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి రేషన్ సరుకులను అప్పుల్లో పంపిణీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డాక ఎండీయూ ఆపరేటర్ల వ్యవస్థ స్థానంలో రేషన్ డీలర్ల ద్వారా సరుకుల పంపిణీ చేపడుతున్న విషయం తెలిసిందే.వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో జిల్లాలోని 1379 చౌకదుకాణాలకు 336 ఎండీయూ వాహనాలను ఏర్పాటు చేసి ఐరిస్ స్కానర్లను అందించారు. వాటిని వెనక్కివ్వాలని పౌరసరఫరాల శాఖ అధికారులు ఎండీయూ ఆపరేటర్లను కోరినా ఇప్పటివరకు 275 స్కానర్లు మాత్రమే అధికారులకు చేరాయి. మిగిలిన 61 ఏమయ్యాయో తెలియడం లేదు. వెనక్కురాని స్కానర్లను ఈ నెలాఖరులోగా తెప్పించాలంటూ పౌరసరఫరాల శాఖ కమిషనర్ నుంచి ఉత్తర్వులు రావడంతో అధికారులు ఎండీయూ ఆపరేటర్లను వెతికే పనిలో పడ్డారు. కొందరు ఆపరేటర్లు బాధ్యత లేకుండా వాటిని మూలపడేయడంతో ఈ పరిస్థితి తలెత్తింది. వెనక్కివ్వకుంటే ఒక్కో ఐరిస్ స్కానర్ కు రూ.6400వంతున వసూలు చేయాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. చాలామంది ఆపరేటర్లు తాము స్కానర్లను డీలర్లకు ఇచ్చేశామని చెబుతున్నారు. కొంతమంది వీఆర్వోలకు ఇచ్చేశామంటున్నారు.అయితే బాధ్యత ఎండీయూ ఆపరేటర్లదే కాబట్టి డబ్బులు అతడే కట్టాల్సి వుంది. గతంలో ఎండీయూ ఆపరేటర్లకు వాహనానికి పదిశాతం లబ్ధిదారుడి చాటాతో వివిధ కార్పొరేషన్ల ద్వారా రుణాలను మంజూరు చేశారు. నాలుగున్నరేళ్లగా ఈఎంబిలు చెల్లించిన ఆపరేటర్లు మిగిలిన మొత్తాన్ని ఆయా కార్పొరేషన్ల ద్వారా బ్యాంకులకు చెల్లించి వాహనానికి క్లియరెన్స్ పొందాల్సి వుంది.దీంతో వాహనాలకు బ్యాంక్లో ఈఎంబిలు కట్టించుకునేటప్పుడే ఐరిస్ స్కానర్లు వెనక్కివ్వని ఎండీయూ ఆపరేటర్లనుంచి రూ.6400వంతున వసూలు చేయాలని బ్యాంకర్లకు డీఎస్సీ లేఖలు రాశారు.మరి ఈ ప్రయత్నం ఎంతవరకూ ఫలిస్తుందో వేచిచూడాల్సి వుంది.

సచిన్ టెండూల్కర్ ను కలిసిన లోకేశ్



మంత్రి నారా లోకేశ్ శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా పుట్టపర్తిలో భారత క్రికెట్ దిగ్గజం, మ్యాస్టర్ బ్లాస్టర్ సచిన్ టెండూల్కర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ విషయాన్ని లోకేశ్ సోషల్ మీడియా ద్వారా వెల్లడించారు. సచిన్ ను కలవడం ఒక గౌరవంగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ భేటీలో క్రికెట్, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో క్రీడల అభివృద్ధి, శ్రీ సత్యసాయి బాబా బోధనలు వంటి పలు అంశాలపై చర్చ జరిగిందని వివరించారు. ఈ సందర్భంగా క్రికెట్ ఆటలో కాలక్రమేణా వచ్చిన మార్పులు, సచిన్ అద్భుతమైన కెరీర్ కు సంబంధించిన మధుర జ్ఞాపకాలను ఇరువురూ పంచుకున్నట్లు లోకేశ్ వెల్లడించారు. అలాగే, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో క్రీడలను, ముఖ్యంగా క్రికెట్ ను ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను సచిన్ కు వివరించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో క్రీడాకారులకు మెరుగైన వసతులు కల్పించేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలను కూడా ప్రస్తావించినట్లు తెలిపారు.(శ్రీ సత్యసాయి బాబా శత జయంతి ఉత్సవాల నేపథ్యంలో ఆయన జీవితం, బోధనలు, మానవాళికి ఆయన అందించిన నిస్వార్థ సేవ గురించి కూడా తాము మాట్లాడుకున్నట్లు లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

ఉక్కు ఉద్యోగుల ఆందోళన

ఉత్పత్తి ఆధారిత వేతనంపై

రీజనల్ లేబర్ కమిషనర్ ను ఆశ్రయించిన కార్మిక సంఘాలు

యాజమాన్యం ఉత్తర్వుల రద్దుకు డిమాండ్

స్టీల్ ప్లాంటు యాజమాన్యం ఇకపై ఉత్పత్తి ఆధారంగా ఉద్యోగులు, కార్మికులకు వేతనాలు ఇస్తామని ప్రకటించడంపై కార్మిక సంఘాలు న్యాయపోరాటానికి సిద్ధమయ్యాయి. ఇప్పటికే రీజనల్ లేబర్ కమిషనర్ ను ఆశ్రయించి చట్టానికి విరుద్ధంగా యాజమాన్యం వ్యవహరిస్తోందని, వెంటనే ఆ ఉత్తర్వుల రద్దుకు ఆదేశించాలని డిమాండ్ చేశాయి.

బకాయిలు అడిగితే...

స్టీల్ ప్లాంటు కార్మికులకు గత ఏడాదికాలంగా సక్రమంగా జీతాలు ఇవ్వడం లేదు. 2024 సెప్టెంబరు నుంచి సగం జీతాలు మాత్రమే ఇవ్వడం ప్రారంభించింది. అప్పటివరకూ ఇంక్రిమెంట్లు, పదోన్నతులు కోరిన సంఘాలు.. వాటిని పక్కనపెట్టి నెలనెలా జీతాలు ఇస్తే చాలు అనే స్థితికి వచ్చాయి. ఆందోళనలు ఉధృతం చేయడంతో ఆ తరువాత 65 శాతం, 75 శాతం జీతాలు ఇచ్చారు. మళ్లీ ఈ ఏడాది సెప్టెంబరు నుంచి 100 శాతం ఇస్తున్నారు. కేవలం రెండు నెలలు ఇచ్చి ఇప్పుడు ఉత్పత్తి ఆధారంగా ఇస్తామని ప్రకటించారు. ఈ ఏడాది ఆగస్టు వరకు లెక్క చూసుకుంటే ఉద్యోగులు, కార్మికులకు 355 శాతం జీతాలు అంటే సుమారుగా రూ.350 కోట్ల బకాయిలు ఉన్నాయి. వాటిని విడుదల చేయాలని కోరుతుంటే...నవంబరు నుంచి ఎంత ఉత్పత్తి తీస్తే అంతే జీతాలు అని ప్రకటించారు. దీంతో వుండు మీద కారం రాసినట్లు అయింది.

దేశంలో ఎక్కడా లేదు

ఉత్పత్తికి అనుగుణంగా జీతాలు ఇచ్చే విధానం దేశంలో ఏ స్టీల్ ప్లాంటులోనూ లేదు. పైగా ఇక్కడ పూర్తిస్థాయి ఉత్పత్తితో ప్లాంటును నడిపేందుకు అవసరమైన వనరులు యాజమాన్యం వద్ద లేవు. యంత్ర పరికరాలు అందుకు అనుగుణంగా లేవు. నిర్వహణ పనులు ఆపేశారు. అనేక విభాగాలు మరమ్మత్తుల్లో ఉన్నాయి. రా మెటీరియల్ హ్యాండ్లింగ్ ప్లాంటులో మంగళవారం బెల్ట్ తెగిపోయింది. దానివల్ల మూడు రోజులు ఉత్పత్తి నిలిచిపోయే అవకాశం ఉంది.

డిమాండ్ లతో కూడిన

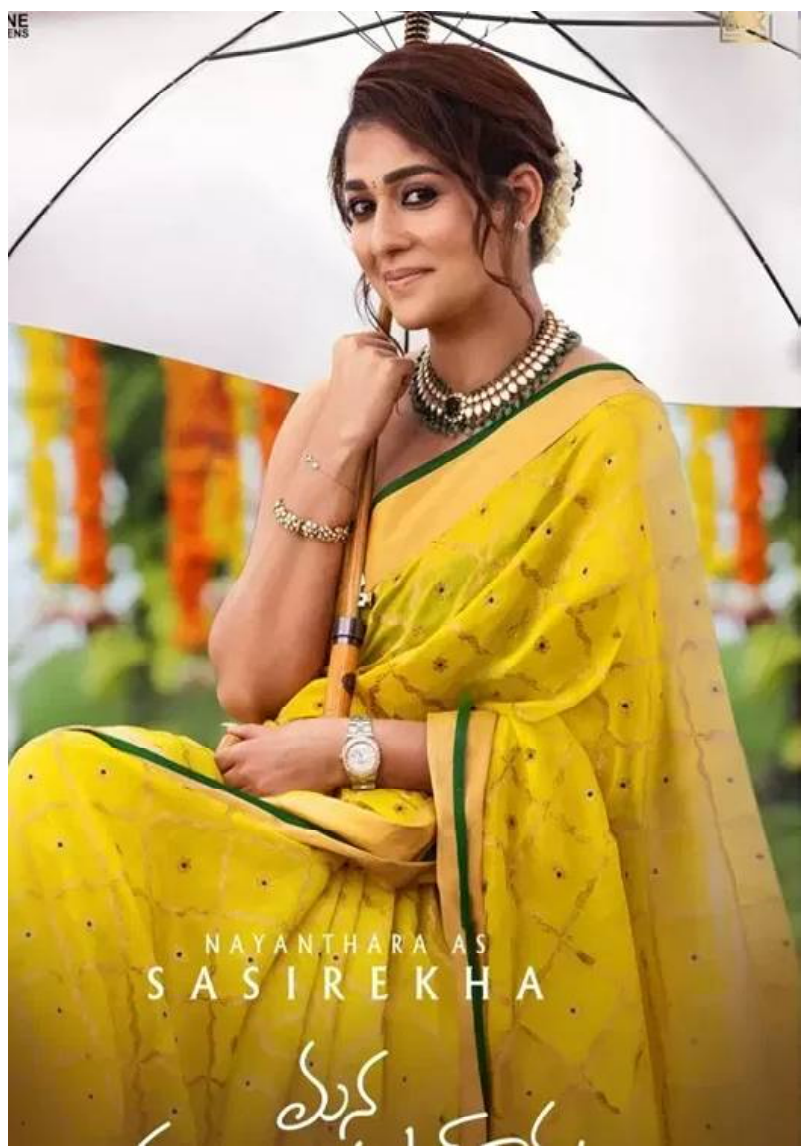
బ్యాడ్జీలు ధరించిన ఉద్యోగులు

నేడు, రేపు ధర్నాలు

ఉత్పత్తి ఆధారిత జీతాలపై యాజమాన్యం ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను విరమించుకోవాలని, ఇంకా పలు డిమాండ్ లతో కూడిన బ్యాడ్జీలు ?ధరించి ఉక్కు ఉద్యోగులు బుధవారం విధులకు హాజరయ్యారు. ఉత్పత్తితో వేతనాలను ముడిపెట్టవద్దని, పెండింగ్ జీతాలు ఇవ్వాలని, ప్లాంటును ప్రభుత్వ రంగంలోనే కొనసాగించాలనే డిమాండ్ లతో కూడిన బ్యాడ్జీలు ధరించారు. యాజమాన్యం తీరుకు నిరసనగా గురువారం ప్లాంటు బీసీ గేటు ముందు, శుక్రవారం జీవీఎంసీ ఎదురుగా గల గాంధీ విగ్రహం వద్ద ధర్నా చేపడతామని ఉక్కు పోరాట కమిటీ నాయకులు తెలిపారు. ధర్నాలో భాగంగా ఉక్కు ఉద్యోగులు, కాంట్రాక్టు కార్మికులు పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు.



సినీనిమా



రోజూ గుప్పెడు పిస్తా తింటే డాక్టర్ తో పనే లేదు!

పిస్తాలోని మోసో, పాలి అన్ శాచురేటెడ్ కొవ్వులు చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి, రక్త సరఫరాను మెరుగుపరుస్తాయి. దీంతో బీపీ నియంత్రిణలో ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రక్త నాళాల్లోని వాపులను దూరం చేస్తాయి. దీనిలో ఉండే మెగ్నీషియం, పొటాషియం రక్తపోటును సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. జీర్ణక్రియ, బరువు తగ్గడం: ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వలన జీర్ణశక్తిని పెంచి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఫైబర్, ప్రోటీన్ కలయిక వల్ల పొట్ట నిండిన అనుభూతి ఎక్కువసేపు ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. రోజువారీ స్నాక్స్ లో భాగంగా పిస్తాలు తీసుకోవడం వల్ల అధిక కేలరీలు తీసుకోకుండా ఉంటారు.

కంటి ఆరోగ్యం:

పిస్తాలో ఉండే లుటీన్, జియాజాంతిన్ సమృథ్ నాలు కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచి, రెటీనాను సంరక్షిస్తాయి.

ఇవి ముఖ్యంగా శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. ఇది వయసు పెరుగుతున్న వారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు

%పిస్తాకు తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. అంటే, ఇది తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు త్వరగా పెరగవు.

పిండి పదార్థాలతో పాటు పిస్తా తింటే, ఆ పిండి పదార్థాల నుంచి విడుదలయ్యే చక్కెరను నియంత్రించడంలో పిస్తా సహాయపడుతుంది. ఇది మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు చాలా మంచిది.

రోగనిరోధక శక్తి, చర్మ సౌందర్యం:

పిస్తాలో ఉండే విటమిన్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి కూడా దోహదపడుతుంది.

విటమిన్ %డి%6 (పైరిడాక్సిన్) రక్త కణాల తయారీలో, శరీరంలోని జీవక్రియలను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

చిన్న చిట్టా: రోజుకు సుమారు 30 గ్రాములు (గుప్పెడు) పిస్తాలను తినడం వల్ల మీరు ఈ అన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. వాటిని ఉప్పు లేకుండా, సహజ రూపంలో తీసుకోవడం ఉత్తమం.

గమనిక: ఈ వార్త పిస్తాలలో ఉండే పోషకాలు, వాటి సాధారణ ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి తెలియజేస్తుంది. తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు లేదా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు వైద్య సలహా కోసం డాక్టర్ ను సంప్రదించడం తప్పనిసరి.



ఇక కేఫ్ తో పని లేదు..

భారతదేశంలో టీ ప్రియులకు కొరత లేదు. సీజన్ తో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ దీన్ని ఇష్టపడుతారు. ఇక వర్షాకాలం, శీతాకాలంలో వస్తే ప్రతి ఒక్కరికి వేడి వేడి పొగాలు కక్కే టీ కావాల్సిందే.. ప్రస్తుతం మార్కెట్ లో రకరకాల టీలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.. అలాంటి ఒకటే ఈ తందూరి టీ కూడా. ఇది కొద్దిగా కాఫీగా ఉన్న సూపర్ టేస్ట్ ఉంది. ఒక ఫ్యామిలీ మొత్తం కేఫ్ కు వెళ్లి టీ తాగాలంటే కష్టం. కాబట్టి దుఖానానికి వెళ్ల కుండా ఇంట్లోనే మట్టి వాసనతో మైమరిపించే తందూరి టీ ఎలా తయారు చేసుకోవాలి ఇక్కడ తెలుసుకోండి.ముందుగా ఒక పాత్రలో నీళ్లు పోసి మరిగించాలి. నీళ్లు మరిగిన తర్వాత టీ పొడి, అల్లం, ఎలకులు వేయాలి. కావాలనుకుంటే లవంగాలు కూడా చేయవచ్చు. ఈ పదార్థాలన్నీ వేసి మరిగించాలి. టీ పొడి గోధుమ రంగులోకి మారడం ప్రారంభించి, నీరు రంగు మారడం ప్రారంభించినప్పుడు, పాలు చక్కెర వేసి మరిగే వరకు వేచి ఉండండి.ఇప్పుడు, మరొక ప్లేట్ ను వెలిగించి, దానిపై నేరుగా ఒక మట్టి కుండ లేదా ఒక చిన్న మట్టి కుండను వేడి చేయండి. కుండ కొద్దిగా నల్లగా మారిన తర్వాత వేడి కుండను వెండి గిన్నెలో ఉంచండి.

తరువాత, నెమ్మదిగా, టీని అందులో పోయాలి. మీరు ఈ టీని కుండలో పోసివచ్చుడు, దాని నుండి పొగ వస్తుంది. అంతే, మీ రుచికరమైన తందూరి టీ రెడీ అయిస్తే . మీరు రుచిని పెంచాలనుకుంటే, మీకు నచ్చితే కొంచెం దాల్చిన చెక్క లేదా ఎలకులు కూడా యాడ్ చేసుకోవచ్చు.

తందూరి టీ తయారుచేసేటప్పుడు గుర్తుంచుకోవలసిన విషయాలు బంకమట్టితో తయారు చేసిన గ్లాస్ లో టీ తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియకు సహాయపడటమే కాకుండా, గ్యాస్ అసిడిటీ నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది.

టీ తయారుచేసేటప్పుడు పెయింట్ చేసిన లేదా మెరుస్తున్న మట్టి కుండలను ఉపయోగించవద్దు, ఎందుకంటే ఇవి హానికరం.మట్టి కుండను ఓవేన్ లో ఉంచి వేడి చేసినప్పుడు అది దాదాపు నల్లగా మారే వరకు వేడి చేయండి. టీ తయారుచేసేటప్పుడు, మీరు ఫుడీనా, చాక్లెట్ లేదా జెల్లీ టీని ప్రయత్నించవచ్చు.

సౌతాఫ్రికాతో వన్డే సిరీస్ కు దూరంగా హార్దిక్, బువ్రా..

వచ్చే ఏడాది జరగబోయే టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 టోర్నమెంట్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని బీసీసీఐ ఒక ముఖ్యమైన నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది. సెప్టెంబర్ లో ఆసియా కప్ సమయంలో తొడ కండరాల గాయం నుంచి కోలుకుంటున్న ఆల్ రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్యా, నవంబర్ 30 నుంచి సౌతాఫ్రికాతో జరిగే వన్డే ఇంటర్నేషనల్ సిరీస్ కు దూరంగా ఉండే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం అతను కేవలం టీ20 ఫార్మాట్ పై మాత్రమే దృష్టి పెట్టాలని భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అంతేకాకుండా, ప్రధాన పేసర్ జస్ బ్రీత్ బువ్రా కూడా వర్క్ లోడ్ తగ్గించుకునే ఉద్దేశంతో ఈ మూడు మ్యాచ్ ల వన్డే సిరీస్ నుంచి విశ్రాంతి తీసుకునే అవకాశం ఉంది. సెప్టెంబర్ లో దుబాయ్ లో జరిగిన ఆసియా కప్ టీ20 ఫైనల్ కు ముందు హార్దిక్ పాండ్యా తొడ కండరాల గాయానికి గురయ్యాడు. ప్రస్తుతం అతను నేషనల్ క్రికెట్ అకాడమీలోని సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ లో తన ప్లేయింగ్ కు తిరిగి వచ్చే ట్రైనింగ్ తీసుకుంటున్నాడు. బీసీసీఐ వర్గాలు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. హార్దిక్ ఇప్పుడిప్పుడే గాయం నుంచి కోలుకుంటున్నందున, ఒకేసారి 50 ఓవర్ల మ్యాచ్ లు ఆడటం రిస్క్ అవుతుంది. అందుకే టీ20 ప్రపంచ కప్ వరకు బీసీసీఐ మెడికల్ టీమ్, హార్దిక్ ఇద్దరూ కలిసి టీ20 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లపై మాత్రమే దృష్టి సారించాలని నిర్ణయించుకున్నారు.

ఫాస్ట్ బౌలర్ల వర్క్ లోడ్ నిర్వహించే ప్రణాళికలో భాగంగా, జస్ బ్రీత్ బువ్రాకు కూడా సౌతాఫ్రికా వన్డే సిరీస్ నుంచి విశ్రాంతి ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ మూడు మ్యాచ్ ల వన్డే సిరీస్ కు టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 సన్నాహకాలలో అంతగా ప్రాధాన్యత ఉండకపోవచ్చనే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కాబట్టి సౌతాఫ్రికా వన్డే సిరీస్ కు సీనియర్ ఆటగాళ్లు దూరం కావడంతో యువ ఆటగాళ్లకు అవకాశం దక్కే అవకాశం ఉంది.

గాయం నుంచి కోలుకున్న తర్వాత, హార్దిక్ పాండ్యా ముందుగా బరోడా తరపున సయ్యద్ ముష్తాక్ అలీ ట్రోఫీలో ఆడి తన ఫిట్ నెస్ ను నిరూపించుకునే అవకాశం ఉంది. ఆ తర్వాత అతను ముంబై ఇండియన్స్ కెప్టెన్ గా సౌతాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ తో జరగబోయే టీ20 ఇంటర్నేషనల్ సిరీస్ లలో పాల్గొంటాడు. 2026లో జరగబోయే టీ20 ప్రపంచ కప్ వరకు 50 ఓవర్ల క్రికెట్ కు పెద్దగా ప్రాధాన్యత ఉండదు. వచ్చే ఐపీఎల్ తర్వాత సీనియర్ ఆటగాళ్లు 2027 వన్డే ప్రపంచ కప్ సైకిల్ పై దృష్టి పెడతారు.



టీమిండియాపై తోపు రికార్డు..

న్యూజిలాండ్ పై షాయ్ హెవాస్ అద్భుతమైన సెంచరీ చేశాడు. ధోని మాదిరిగా సిక్స్ కొట్టి సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. హెవాస్ 66 బంతుల్లో తన సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. ఇక్కడ ఆసక్తికరమైన విషయమేమిటంటే.. హెవాస్ తన సెంచరీని వెస్టిండీస్ అత్యంత క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో ఉన్నప్పుడు సాధించాడు. ఇది అతడి వన్డే కెరీర్ లో 19వ సెంచరీ కాగా.. షాయ్ హెవాస్ కెప్టెన్స్ ఇన్నింగ్స్ కారణంగా వెస్టిండీస్ జట్టు 34 ఓవర్లలో 247 పరుగులు చేయగలిగింది.

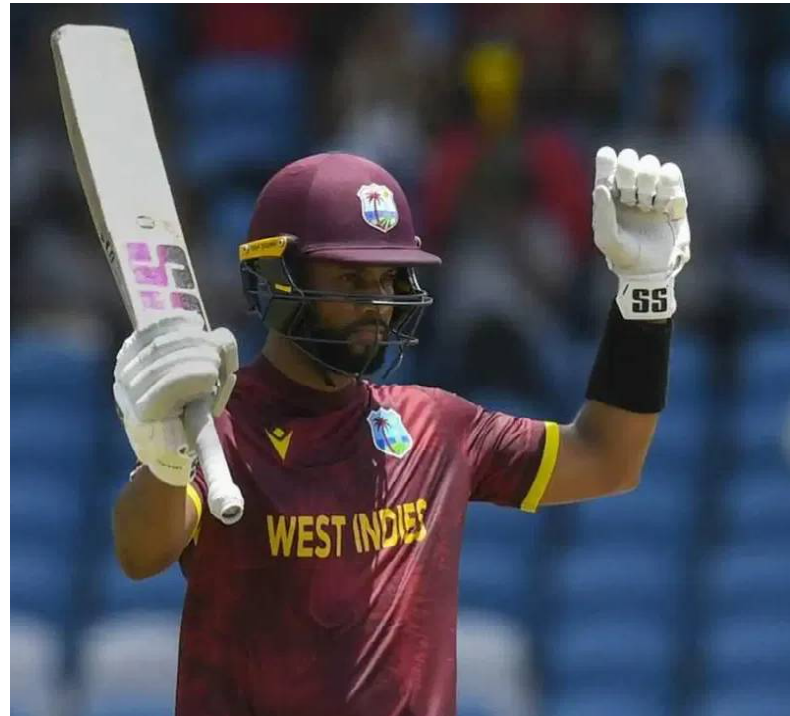
న్యూజిలాండ్ పై తొలిసారిగా షాయ్ హెవాస్ సెంచరీ..

న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో వెస్టిండీస్ జట్టు పేలవమైన ఆరంభాన్ని సాధించింది. 40 పరుగులలోపు రెండు వికెట్లు కోల్పోయారు. 86 పరుగులు చేరుకునే సమయానికి నగం జట్టు పెవిలియన్ చేరారు. అయితేనేం షాయ్ హెవాస్ ఒక ఎండలో పాటుకుపోయాడు. ఈ క్రమంలోనే కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడటమే కాకుండా న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో.. ఆ జట్టుపై తన తొలి %రాణx% సెంచరీని కూడా నమోదు చేశాడు.

వన్డేల్లో 6000 పరుగులు..

షాయ్ హెవాస్ 69 బంతుల్లో 13 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లతో అజేయంగా 109 పరుగులు చేశాడు. అతను 66 బంతుల్లో తన సెంచరీని చేరుకున్నాడు. ఈ సెంచరీతో హెవాస్ వన్డే క్రికెట్ లో 6000 పరుగులు పూర్తి చేశాడు. అలాగే ఈ ఘటన 142 ఇన్నింగ్స్ లో సాధించాడు. వెస్టిండీస్ తరపున వన్డే క్రికెట్ లో 6000 పరుగులు సాధించిన రెండవ అత్యంత వేగవంతమైన బ్యాట్స్ మన్ షాయ్ హెవాస్.ధోని సలహా ఆటలో మార్పు..

షాయ్ హెవాస్ తన ఆటలో మార్పు కోసం ధోని నుంచి కొన్ని సలహాలు అడిగాడు. ధోని ఇచ్చిన టెక్నిక్స్ తో తన ఆటను పూర్తిగా మార్చుకున్న హెవాస్.. పరుసగా సెంచరీలతో అదరగొట్టాడు. అలాగే టీమిండియాపై కూడా హెవాస్ రికార్డు ఉండన్నది తెలిసిందే.



ఇదెక్కడి ట్వీస్టు సామీ.

బిగ్ బాస్ సీజన్ చివరి దశకు చేరుకుంది. మరో మూడు నాలుగు వారాల్లో ఈ సీజన్ ముగియనుంది. మరోవైపు ఇప్పుడు హాస్ లో ఎమోషనల్ మూమెంట్స్ ప్రేక్షకులను హత్తుకుంటున్నాయి. ఫ్యామిలీ వీక్ లో భాగంగా తమ ఇంట్లో వారిని చూసి ఎమోషనల్ అవుతున్నారు. ప్రతి లెవల్లో జనాలను ఎంటర్టైన్ చేస్తూ.. ఎమోషనల్ చేస్తూ సాగుతుంది. ముఖ్యంగా ఈవారం రీతూ, డీమాన్ ఇద్దరి మధ్య ఫైట్.. సంజన ఫ్యామిలీ ఎంట్రి.. ఇలా ఎన్నో ఇంట్రెస్టింగ్ క్షణాలు చూస్తూ అడియన్స్ సైతం ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. ఇదెలా ఉంటే.. అటు ఎలిమినేషన్ సమయం కూడా దగ్గరపడింది. ఈ వారం ఎవరు ఎలిమినేటర్ కాబోతున్నారనే సస్పెన్స్ కూడా నెలకొంది.బిగ్ బాస్ సీజన్ 9.. ముందు నుంచి తనూజకు ఫేవర్ చేస్తున్నారనే ప్రచారం నడుస్తుంది. ఆమె తప్పు చేసినా హెవాస్ నాగార్జున, బిగ్ బాస్ సైతం ఆమెను ఒక్క మాట అనకపోవడం.. తనూజను ఎదురిస్తే ఇక ఆ కంటెస్టెంట్ పని అంతే అంటూ నెట్టింట్ మీమ్స్, ట్రోల్ జరుగుతున్నాయి. ఇక 11వ వారంలో కెప్టెన్ తనూజకి నామినేషన్ పవర్ ఇచ్చి. ఆమెకు నచ్చిన కంటెస్టెంట్స్ కు 1, 2 టోకెన్స్ ఇచ్చారు.ఈ వారం ఇమ్మాన్యుయేల్, కళ్యాణ్ పదాల, డీమాన్ పవన్, భరణి, దివ్య నిఖిత, సంజన నామినేషన్ లో ఉన్నారు. సోషల్ మీడియా ఓటింగ్ ప్రకారం అత్యధిక ఓటింగ్ తో కళ్యాణ్ టాప్ ప్లేస్ లో దూసుకుపోతున్నాడు. ఆ తర్వాత ఇమ్మాన్యుయేల్, భరణికి సైతం మంచి ఓటింగ్ వస్తుంది. కానీ డీమాన్ పవన్, దివ్య నిఖిత , సంజన దేంజర్ జోన్ లో ఉన్నట్లు సమాచారం. పదివారాల తర్వాత నామినేషన్ లోకి వచ్చిన ఇమ్మాన్యుయేల్ కు మంచి ఓటింగ్ వస్తుంది. ఈ వారం కళ్యాణ్ పదాల, భరణి, ఇమ్మాన్యుయేల్ ఇప్పటికే సేఫ్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. కానీ ఇప్పుడు సంజన, డీమాన్, దివ్య మాత్రం దేంజర్ జోన్ లో ఉన్నారు. నిజానికి దివ్య గత వారమే ఎలిమినేటర్ కావాల్సి ఉండగా.. ఆమెను సేఫ్ చేసి గౌరవ్ ను బయటకు పంపించారు. భరణితో బాండింగ్ కోసం తనూజను టార్గెట్ చేయడమే ఆమె ఆటకు మైనస్ అయ్యింది. దీంతో ఆమెకు గత మూడు నాలుగు వారాలకు దారుణమైన ఓటింగ్ వస్తుంది. అయినప్పటికీ ఆమె సేఫ్ అవుతూ వస్తుంది. అయితే ఇప్పుడు కూడా ఆమె సేఫ్ అయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయని అంటున్నారు. ఒకవేళ దివ్య సేఫ్ అయితే సంజన, డీమాన్ మాత్రమే దేంజర్ జోన్ లో ఉంటారు. వీరిద్దరిలో డీమాన్ స్ట్రాంగ్ కంటెస్టెంట్ కానీ.. గేమ్ ను మలుపు తిప్పేందుకు అతడిని బయటకు పంపిన చేసిన ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదని అంటున్నారు. డీమాన్ సేఫ్ అయితే సంజన ఎలిమినేట్ అయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. ఈ వారం ఎవరు ఎలిమినేట్ కానున్నారో తెలియాలంటే శనివారం వరకు వెయిట్ చేయాల్సిందే.

