



## భారీ వర్షాలకు కొంప ముంచిన 1318 వరి రకం



పెడన,( క్రై%శీ% కౌంటర్) నవంబర్ 18 కృష్ణాజిల్లా పెడన నియోజకవర్గం పెడన మండలం ఎస్పిపల్లి పంచాయతీ పరిధిలోని దిరిసేపల్లి రైతు ఆవేదన భారీ వర్షానికి మానుగాయ శోకడంతో వడిపోయిన దిగుబడులు. పంచాయతీ దిరిశవల్లి గ్రామం తో పాటు అనేక గ్రామాల్లో ఈ తెగులు సోకింది. దిరిశవల్లి గ్రామంలో 50 ఎకరాలవరకు మాను తెగులు సోకింది. తమకు న్యాయం చేయాలని మాజీ సర్పంచ్ బొల్లా నాగేశ్వరావు శాసనసభ్యునికి అధికారులకు విజ్ఞప్తి చేసాడు.అలాగే తమ

గ్రామంలో కూడా ఈ తెగులు సోకి దిగు బడులు పడిపోయాయని చేవెండ్ర గ్రామానికి చెందిన ప్రముఖ రైతు చెన్నంశెట్టి శేషయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

## భాగస్వామ్య సదస్సులో

## విహంగ్ అడ్వంచర్స్ ఒప్పందం

క్రూయిజ్ నడపడానికి పలు సంస్థల ఆసక్తి

ఇబ్బడిముబ్బడిగా గోల్డ్ కోర్సులు

‘ప్లానెక్స్ రీసైకింగ్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్’, ‘సన్విక్ గోల్డ్’ సంస్థల ఎంవోయూలు

రూ.750 కోట్లు పెట్టుబడులు, 5,000 మందికి ఉద్యోగాలు



విశాఖపట్నంలో పర్యాటక ప్రాజెక్టులు చేపట్టడానికి అనేక సంస్థలు ఆసక్తిగా ముందుకువస్తున్నాయి. వీటిలో కొన్ని గత వారం జరిగిన భాగస్వామ్య సదస్సులో ప్రభుత్వంతో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. విశాఖ మహా నగరాభివృద్ధి సంస్థ (వీఎంఆర్డీఏ) ఎనిమిదేళ్ల క్రితం హెలి టూరిజం తీసుకువచ్చింది. బీచ్ రోడ్డులో వుదా పార్కు నుంచి రుషికొండ వరకూ రూ.2,500 టిక్కెట్ పెట్టి ప్రయోగాత్మకంగా నడిపింది. విశాఖ నుంచి అరకులోయ కూడా నడపాలని యత్నించింది. సాంకేతిక కారణాల వల్ల అది ముందుకు వెళ్లేదు. ఇప్పుడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పర్యాటక అభివృద్ధి కోసం ఎటువంటి అనుమతులైనా ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉండడంతో మళ్లీ హెలి టూరిజం నగరంలో ప్రారంభించడానికి విహంగ్ అడ్వంచర్స్ సంస్థ సీనియర్ పెట్టుబడిదారుల భాగస్వామ్య సదస్సులో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. రూ.20 కోట్లు వెచ్చించి గగన విహారాన్ని విశాఖ ప్రజలకు అందుబాటులోకి తేవడానికి నిర్ణయించింది. ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల 130 మందికి ఉపాధి లభించనుంది. వింగ్ మాస్టర్స్ కో అనే సంస్థ ఏరో అడ్వంచర్ స్పార్ట్స్ కు రూ.5 కోట్లు పెట్టుబడి పెడతామని, 70 మందికి ఉద్యోగాలు ఇస్తామని ఎంఓయూ చేసింది. టెర్మినల్ హెలిపాడ్ ని అనే సంస్థ రూ.500 కోట్లతో ఎయిర్ పోర్టు నిర్మాణానికి ఒప్పందం చేసింది. ఇది శ్రీకాకుళం జిల్లాలో వచ్చే అవకాశం ఉందని అధికార వర్గాల సమాచారం. దీని ద్వారా 2,200 మందికి ఉద్యోగాలు లభిస్తాయి.

విశాఖపట్నం పోర్టు రూ.100 కోట్ల వ్యయంతో ఇంటర్నేషనల్ క్రూయిజ్ టెర్మినల్ నిర్మించింది. దీనిని నద్వినియోగం చేయాలని పర్యాటక శాఖ తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. కార్నిలియో గ్రూపు ప్రతినిధులను తీసుకువచ్చి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుతో మాట్లాడించింది. కాకినాడ-విశాఖపట్నం-భీమిలి మధ్య ఒక క్రూయిజ్ నడపాలని ప్రభుత్వం కోరింది. దీనిపై సాధ్యసాధ్యాలను పరిశీలిస్తున్నారు. ఇది కాకుండా శాండి క్రూయిజ్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్ రూ.250 కోట్లతో క్రూయిజ్ మెరైన్ పెట్టడానికి ప్రభుత్వం అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. దీని ద్వారా 300 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయి.

గోల్డ్ కోర్సులు విశాఖపట్నంలో ముదసర్లోప పార్కు పక్కనే ఈస్ట్ పాయింట్ గోల్డ్ క్లబ్ ఉంది. నేవీ అధికారులు, పారిశ్రామికవేత్తలు, వ్యాపారవేత్తలు ఇందులో సభ్యులుగా ఉన్నారు. పెద్ద మొత్తంలో భూములు అవసరమయ్యే ఈ ప్రాజెక్టులకు పెట్టుబడులు పెట్టడానికి చాలామంది ముందుకు వచ్చారు. భోగాపురం, భీమిలి పరిసరాల్లో వీటికి భూములు కేటాయించే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ప్లానెక్స్ రీసైకింగ్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్ సంస్థ గోల్డ్ కోర్సుతో పాటు రిసార్ట్ కూడా పెడతామని ముందుకు వచ్చింది. రూ.400 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టి, 4,200 మందికి ఉపాధి కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చింది. సన్విక్ గోల్డ్ అనే సంస్థ రూ.350 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టి 1,350 మందికి ఉద్యోగాలు ఇస్తామని ఎంఓయూ చేసింది.

## ప్రజల సమస్యల పరిష్కారంపై దృష్టి పెట్టిన గుడివాడ ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రాము

సంక్షేమ కార్యక్రమాలు, అభివృద్ధి పనులపై.... మండల పరిషత్, హౌసింగ్ అధికారులతో సమీక్షించిన ఎమ్మెల్యే రాము గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులకు అవాంతరాలు రాకుండా చర్యలు....

ప్రభుత్వ సహాయం కోసం గృహ లబ్ధిదారులు నవంబర్ 30 తేదీ లోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి....

నియోజకవర్గంలో నూతనంగా 12 పి హెచ్ సి లు మంజూరు....

గుడివాడ,(క్రై%శీ% కౌంటర్) నవంబర్ 18 ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో ప్రభుత్వ యంత్రాంగమంతా ప్రత్యేక చొరవతో పని చేయాలని ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రాము అన్నారు. గుడివాడ నియోజకవర్గ పరిధిలోని మండల పరిషత్, మరియు హౌసింగ్ శాఖల అధికారులతో ఏలూరు రోడ్డులోని ప్రజా వేదిక కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల



రాము మంగళవారం సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులు, హౌసింగ్ నిర్మాణాల పురోగతిని ఎంపీడివోలు, హౌసింగ్ శాఖ అధికారులు ఎమ్మెల్యే రాముకు వివరించారు. నియోజకవర్గ పరిధిలో సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలు, అభివృద్ధి పనుల్లో సమస్యలు తలెత్తితే తన దృష్టికి తీసుకురావాలని అధికారులకు ఎమ్మెల్యే రాము సూచించారు. పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల ప్రపోజల్స్ పై అధికారులతో..

## కొత్తవరం పిహెచ్సిని తనిఖీ చేసిన... గుడివాడ ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రాము

హాస్పిటల్ రికార్డులు.... ఆపరేషన్ థియేటర్, ముఖ్య విభాగాలను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే

ప్రభుత్వ ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా.... ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందించాలి



గుడ్లపల్లేరు,(క్రై%శీ% కౌంటర్) నవంబర్ 18 గుడ్లపల్లేరు మండలం కొత్తవరం గ్రామంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని గుడివాడ ఎమ్మెల్యే వెనిగండ్ల రాము మంగళవారం మధ్యాహ్నం తనిఖీ చేశారు. ముందుగా ఆసుపత్రిలోని ఆపరేషన్ థియేటర్ పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే, ల్యాబ్, ఫార్మసీ, ఇతర విభాగాల ద్వారా అందిస్తున్న వైద్య సేవల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆయన సిబ్బంది హాజరు రిజిస్టర్ ను తనిఖీ చేశారు.

ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని గ్రామాల్లో నిర్వహిస్తున్న వైద్య శిబిరాల వివరాలను వైద్యులు ఎమ్మెల్యే రాముకు వివరించారు.

వైద్యరంగ అభ్యున్నతికి కూటమి ప్రభుత్వం ప్రధాన్యత ఇస్తుందని, ప్రజలకు ఆరోగ్య

భద్రతను కల్పించేలా ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటుందని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే రాము అన్నారు. ప్రభుత్వ ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందించడంలో, వైద్యులు సిబ్బంది సేవ దృక్పథంతో పనిచేయాలన్నారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న వైద్య సేవలను ప్రజలు నద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే రాము సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు చేకూరు జగన్మోహనరావు, మల్లిపెద్ది సుబ్రహ్మణ్యం, అదునుమిల్లి శివ రాజేష్, నాగన్న, కె.నాంజి, జోజి, సాంబయ్య, డాక్టర్ బి. శ్రావ్య, డాక్టర్. దుర్గ మాధవి, సూర్యైజర్లు ఎం పి హెచ్ ఓ ప్రకాశ్, ఉలుసు ఉమా, భాగ్యలక్ష్మి మరియు ఏఎన్ఎం లు, మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## ఈవీఎంలలో ముందుగానే ఓట్లు వేయడం అసాధ్యం..



బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలపై ఆర్డేడీ సీనియర్ నాయకుడు జగదానంద్ సింగ్ చేసిన ఆరోపణలు సంచలనం సృష్టించాయి. ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ మెషీన్ (ఈవీఎం)లో ఎన్నికలు మొదలు కావడానికి ముందే.. వేశారంటూ ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారానికి కారణం అవుతున్నాయి. పోలింగ్ ప్రారంభించడానికి ముందుగానే ఒక్కో ఈవీఎంలో 25 వేల ఓట్లను వేశారని జగదానంద్ సింగ్ పేర్కొనడం తీవ్ర రాజకీయ చర్యకు దారి తీసింది. ఈ క్రమంలోనే బిహార్ ఎన్నికల పోలింగ్ కు సంబంధించి.. ఈవీఎంలపై ఆర్డేడీ నేత చేసిన వ్యాఖ్యలపై మంగళవారం కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం తీవ్రంగా ఖండించింది.

బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆర్డేడీ 143 స్థానాల్లో పోటీ చేయగా.. కేవలం 25 స్థానాల్లో మాత్రమే విజయం సాధించింది. ఇది బిహార్ ప్రజల తీర్పును సూచించడం లేదంటూ తీవ్ర ఆరోపణలు చేసిన ఆర్డేడీ పార్టీ.. ఈవీఎంలలో అక్రమాలు జరిగాయని ఆరోపించింది. ఇదే విషయంపై కోర్టుకు వెళ్లే అవకాశం ఉందని సోమవారం చేసిన ప్రకటన తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా

మారింది. ఈ వ్యవహారంపై స్పందించిన జగదానంద్ సింగ్.. పోలింగ్ ప్రారంభం కాకముందే ప్రతి ఈవీఎంలో 25 వేల ఓట్లు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. అయినప్పటికీ ఆర్డేడీ 25 సీట్లు గెలుచుకుందని తెలిపారు. ఆర్డేడీ చేసిన ఆరోపణలపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది. జగదానంద్ సింగ్ చేసిన వాదన టెక్నికల్ గా అసాధ్యమని.. ప్రక్రియవరంగా అవాస్తవమని కొట్టివేసింది. ఆర్డేడీ పోలింగ్ ఏజెంట్లు సంతకాలు చేసిన చట్టబద్ధమైన రికార్డులే ఈ ఆరోపణలకు విరుద్ధంగా ఉన్నాయని ఈసీ స్పష్టం చేసింది. ఈవీఎంలకు వైఫై, బ్లూటూత్, ఇంటర్నెట్ లేదా మరే ఇతర ఎక్స్ట్రానెట్ కనెక్టివెటీ ఉండదని.. అందువల్ల వీటిని రిమోట్ లేదా డిజిటల్ ట్రాంస్మింగ్ చేయడం అసాధ్యమని ఈసీ వెల్లడించింది. పోలింగ్ ప్రారంభం కావడానికి ముందే.. ప్రతి ఈవీఎం అన్ని బ్యాలెట్లను సున్నాగా చూపిస్తుందని.. అన్ని పార్టీల ఏజెంట్ల సమక్షంలో తప్పనిసరిగా మాక్ పోల్ నిర్వహిస్తారు. ఆ తర్వాత మాక్ ఓట్లన్నీ క్లియర్ చేసిన తర్వాత మాక్ పోల్ సర్టిఫికేట్స్ అన్ని పార్టీల ఏజెంట్లతో సంతకాలు తీసుకుంటారు. ఏ ఈవీఎం ఏ బూత్ కు వెళ్తుందో ఎవరూ ఊహించకుండా ఉండేందుకు.. ఈవీఎంలు రెండు దశల రాండ్మెజేషన్ చేస్తారని ఈసీ తెలిపింది. ప్రతి ఈవీఎం వీవీప్యాట్ యూనిట్ తో జత చేసి ఉంటుంది. ప్రతి నియోజకవర్గంలో ర్యాండ్మే వీవీప్యాట్ ఓట్లను లెక్కించడం ద్వారా ఆడిట్ చేస్తారు. ఈవీఎం, వీవీప్యాట్ల మధ్య ఎక్కడా ఓట్ల తేడా రాలేదని ఈసీ స్పష్టం చేసింది.ఆర్డేడీ పార్టీకి పోలింగ్ ఏజెంట్లు మాక్ పోల్ సర్టిఫికేట్స్.. నమోదైన ఓట్ల వివరాలకు సంబంధించిన ఫారం 17సీ, సీలింగ్ డాక్యుమెంట్లపై ఎలాంటి అభ్యంతరాలను లేవనెత్తుకుండానే సంతకాలు చేశారని ఎన్నికల సంఘం ఈ సందర్భంగా క్లారిటీ ఇచ్చింది. కానీ ప్రస్తుతం చేస్తున్న ఆరోపణలు, వాదనలు మాత్రం వాటికి పూర్తిగా విరుద్ధంగా ఉన్నాయని ఈసీ తన ప్రకటనలో తెలిపింది.

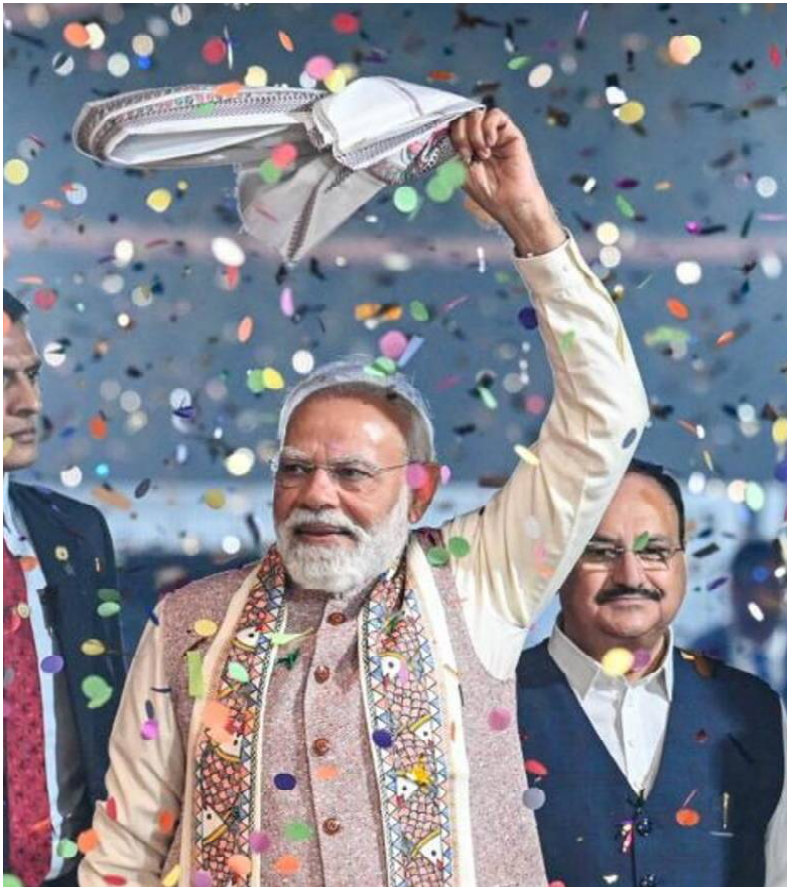


# విపక్షాల దౌర్బల్యమే మోదీ విజయం



‘మీరు బిహార్‌లో ఎన్నికల కవరేజ్‌కు వెళ్లి పెద్దగా ఉపయోగం ఉండకపోవచ్చు. అక్కడ ఎన్నీఏ అధికారంలోకి రావడం ఖాయం’ అని ఎన్నికల షెడ్యూలు ప్రకటించకముందే ఒక సీనియర్ జర్నలిస్టు సలహా ఇచ్చారు. ఆయన ఏ ఉద్దేశంతో ఈ సలహా ఇచ్చారో కానీ దేశంలోని పరిస్థితులు చూస్తుంటే ప్రధాని మోదీకి దేశ రాజకీయాల్లో తిరుగులేదనే అభిప్రాయం చాలా మందిలో నెలకొని ఉన్నదని తెలుస్తోంది. మోదీకి మించిన, బలమైన నాయకుడు ఇతర పార్టీల్లో లేకపోవడం

మాత్రమే కాదు, భారతీయ జనతా పార్టీకున్న ఎన్నికల యంత్రాంగం, పటిష్ట వ్యూహరచన చేసే శక్తి, కింది స్థాయి నుంచి పరిస్థితులను అధ్యయనం చేసి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోగల నిశిత దృష్టి, అన్నిటినీ మించి వ్యవస్థలపై ఉన్న పట్టు మూలంగా కమలనాథులను ఓడించడం కాంగ్రెస్‌కు, ఇతర పార్టీలకు సాధ్యం కాదేమోనన్న అంచనా చాలా మందికి ఉన్నది. అయినప్పటికీ బిహార్‌లో ఫలితాలు భిన్నంగా ఉండవచ్చునేమో అన్న ఆశలు బీజేపీ వ్యతిరేకులకు చివరివరకూ మిణుకుమిణుకుమంటూనే ఉన్నాయి. దాదాపు 20 ఏళ్లు నితీశ్‌కుమార్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉండడం, బీజేపీకి స్థానిక నాయకుడంటూ లేకపోవడం మాత్రమే కాదు, ఎన్నికల కమిషన్ అక్రమాల చేస్తున్నదన్న విషయాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లేందుకు ప్రతిపక్షాలు ఉదృతంగా ప్రయత్నం చేయడం, బలహీనపర్గాలకు మోదీ వ్యతిరేకమని, రాజ్యాంగాన్ని తుంగలో తొక్కుతున్నారనే ప్రచారాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లేందుకు తీవ్రయత్నాలు చేయడం మూలంగా ప్రతిపక్షాలు పుంజుకోవచ్చుననే అభిప్రాయం చాలా మంది వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా రాహుల్‌గాంధీ, తేజస్వి యాదవ్ ఇద్దరూ చేపట్టిన ఓటర్ అధికార యాత్రకు భారీ ఎత్తున ప్రతిస్పందన లభించింది. ఒక లక్ష్యం ప్రకారం గ్రామీణ, సెమీ అర్బన్ ఏరియాలో ఈ యాత్రను చేపట్టారు. గయలో తొక్కిసలాటలో ఒక యువకుడు కూడా మరణించాడు. ముఖ్యంగా సీమాంచల్‌లో రాహుల్ యాత్ర అన్ని రికార్డులను అధిగమించి 2 లక్షలకు పైగా జనాన్ని ఆకర్షించింది. ఎన్నికల ప్రచార సమయంలో కూడా రాహుల్, ప్రియాంక, తేజస్వి సభలకు జనం పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ‘బహిరంగ సభలకు, యాత్రలకు జనం పెద్ద సంఖ్యలో హాజరు కావడం, హాజరైన జనం ఓటర్లుగా మారడం అనేది ఒకటి కాదు’ అనేది చరిత్రలో అనేకసార్లు రుజువైంది. 1994లో పీవీ నరసింహారావు ప్రధానమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆయన పార్టీన్న ఏలూరు సభకు లక్షలాది మంది హాజరయ్యారు. కానీ ఆశ్చర్యకరమేమంటే ఆ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్‌కు కేవలం 26 సీట్లు రాగా, తెలుగుదేశం 216 సీట్లు గెలుచుకుంది. కాంగ్రెస్ కంటే వామపక్షాలకు ఎక్కువ(34) సీట్లు లభించాయి. 1977లో ఎమ్మర్సెస్ అనంతరం ఉమ్మడి బిహార్‌లో జరిగిన ఎన్నికల్లో ఇందిరాగాంధీ రాష్ట్రంలో ఎక్కడకు వెళ్లినా పెద్ద సంఖ్యలో జనం ఆమెకు నీరాజునాలు పట్టారు. కానీ ఆ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ బిహార్‌లో అప్పుడున్న మొత్తం 54 సీట్లను కోల్పోయింది. ఈ రెండు సంఘటనలతో పాటు రాహుల్ సభలకు పెద్ద సంఖ్యలో జనం రావడాన్ని బట్టి రెండు అంచనాలకు రావచ్చని స్పష్టమవుతోంది. ప్రజా వ్యతిరేకత అనేది ఉంటే అది పైకి కనపడకుండా చావ కింద నీరు లాగా పాకుతుంది. ఇందిరాగాంధీ, పీవీ నరసింహారావు ఇద్దరూ కాంగ్రెస్ పట్ల ప్రజా వ్యతిరేకతను కనిపెట్టలేకపోయారు. ప్రభుత్వంపై ప్రజావ్యతిరేకతను తమకు అనుకూలంగా మార్చుకోవడంలో రాహుల్ విఫలమయ్యారు. 2014లో ప్రధాని మోదీ అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి



జనం నాడిని పసిగట్టి అందుకు తగ్గ వ్యూహరచన చేయడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ విఫలమవుతోంది. ప్రతికూల అంశాలను కూడా మోదీ అనుకూలంగా మార్చుకోగలిగితే, అనుకూల అంశాలను కూడా రాహుల్ వ్యతిరేకంగా మార్చుకుంటున్నారేమో! ఆశ్చర్యమేమంటే, రాహుల్‌గాంధీ, ప్రియాంకాగాంధీ సభలకు పెద్ద సంఖ్యలో జనం వచ్చిన నియోజకవర్గాలన్నిటినీనూ కాంగ్రెస్ చిత్తుగా ఓడిపోయింది. కాంగ్రెస్ గెలిచిన ఆరు సీట్లలో మూడు సీట్లు అతి స్వల్ప మెజారిటీతో గెలిచింది. కాంగ్రెస్ 5 సీట్లలోనూ, ఆర్జేడీ ఒక సీటులోనూ డిపాజిట్ కోల్పోగా ఎన్డీఎ ఎక్కడా డిపాజిట్ కోల్పోకపోవడం గమనార్హం. ఒక యంత్రాంగం అంటూ లేకపోవడం వల్ల కాంగ్రెస్ ఓడిపోయింది. కానీ ఆర్జేడీ ఘోర వైఫల్యమే బిహార్ ఎన్నికల్లో అన్నిటికంటే విడ్డూరమైన విషయం. 2020 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆర్జేడీ అన్ని పార్టీల కంటే ఎక్కువగా%-%- అంటే 75 సీట్లు గెలుచుకుంది. ఈసారి తన సీట్లు తప్పకుండా పెంచుకుంటుందని చాలా మంది ఆశించారు. బిహార్‌లో మండల్ రాజకీయాల్లో బలమైన పునాది ఉన్న రాష్ట్రీయ జనతాదళ్ 143 సీట్లలో పోటీ చేసి కేవలం 25 సీట్లు మాత్రమే గెలుచుకోవడానికి కారణం ఏమిటి? ఆర్జేడీకి ప్రధాన ఓటు బ్యాంక్ అయిన యాదవులకూ, ఇతర అత్యంత వెనుకబడిన సామాజిక వర్గాలు, మహిళలు, దళితులకూ మధ్య వైరుధ్యం ఈ ఎన్నికల్లో కొట్టొచ్చినట్లు కనపడిందని ఒక విశ్లేషకుడు తెలిపారు. యాదవులకు 37 శాతం సీట్లీచ్చి, అత్యంత వెనుకబడిన వర్గాలకు కేవలం 11 శాతం సీట్లు ఇవ్వడం వల్ల ఆర్జేడీ కొత్త సామాజిక పునాదిని ఏర్పర్చుకోలేకపోయిందని ఆయన చెప్పారు. తన సొంత కుటుంబంలోని లుకలుకలనే ఆర్జేడీ పరిష్కరించుకోలేకపోయింది. ఆర్జేడీ తన వైఫల్యానికి గతంలో లాగా కాంగ్రెస్ వంటి మిత్రపక్షాలను నిందించేందుకు వీలు లేకుండా పోయింది. తాను పోటీ చేసిన సీట్లలో నాలుగోపంతు కూడా గెలుచుకోలేనప్పుడు ఇతరులను నిందించి అర్థం లేదు. ఇంకా ఆశ్చర్యకరమయిన విషయం ఏమంటే

## శారదా నదిలో ఇసుక పంట!



దేవరాపల్లి, నవంబరు 18 మొంథా తుఫాన్ సమయంలో కురిసిన భారీ వర్షాలతో మండలంలోని పలుచోట్ల శారదా నదిలో భారీ మొత్తంలో ఇసుక మేటలు వేసింది. ఇదే అదనుగా భావించిన గ్రామస్థాయి నాయకులు.. పార్టీలకు అతీతంగా ఇసుక తవ్వకాల కోసం వేలం పాటలు నిర్వహిస్తున్నారు. మండలంలో తామరబ్బి, సమ్మెర, చింతలపూడి, దేవరాపల్లి, తెనుగుపూడి, వెంకటరాజపురం, తిమిరాం, మామిడిపల్లి, వేవలం, కలిగొట్ల, బి.కింతాడ గ్రామాల పరిధిలో శారదా నదిలో పలుచోట్ల ఇసుక మేటలు వేసింది. కానీ మండలంలో ఎక్కడా అధికారికంగా ఇసుక రీవీలు లేదు. అయితే స్థానికంగా ఇళ్లు, ఇతర నిర్మాణాల నిమిత్తం ముందస్తు అనుమతితో నదుల్లో నుంచి నిర్జీత పరిమాణంలో ఇసుక తీసుకెళ్లవచ్చని ప్రభుత్వం వెనులుబాటు కల్పించింది. దీనిని గ్రామాల్లో కొంతమంది నాయకులు తమకు అనుకూలంగా మార్చుకుని దర్జాగా ఇసుక వ్యాపారం సాగిస్తున్నారు. ఇందుకోసం శారదా నదిలో వున్న ఇసుక నిల్వలు, రవాణా సదుపాయం, ఇతర అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని వేలం పాటలు నిర్వహిస్తున్నారు. తెనుగుపూడి వద్ద నదిలో ఏడాదిపాటు ఇసుక తవ్వకాల కోసం రూ.30 లక్షలకు వేలం పాట పాడినట్లు తెలిసింది. రాజకీయంగా ప్రత్యర్థులుగా వున్న నేతలు.. ఇసుక విషయానికి వచ్చేసరికి ఒక్కటవుతున్నారు. శారదా నదిలో చింతలపూడి, తామరబ్బి గ్రామాల పరిధిలో ఇసుక తవ్వ, విజయనగరం జిల్లా ఎస్.కోట మండలంలోని గ్రామాలకు రవాణా చేస్తున్నారు. తెనుగుపూడి నుంచి ఇదే జిల్లా వేపాడ, ఎల్.కోట, కొత్తవలస మండలాలకు సరఫరా చేస్తున్నారు. ఇక రైవాడ రిజర్వాయర్‌కు ఎగువున వున్న అనంతగిరి మండల పరిధిలో ఇసుక తవ్వకాలు జరుపుతున్నారు. నది నుంచి ఉన్న దూరాన్నిబట్టి ట్రాక్టర్ ఇసుక రూ.3 వేల నుంచి రూ.6 వేల వరకు విక్రయిస్తున్నారు.



## వైభవంగా సత్యసాయి నారాయణ రథోత్సవం

పుట్టపర్తి, టౌన, నవంబరు 18 సత్యసాయి శత జయంతి ఉత్సవాలు కన్నుల పండువగా సాగుతున్నాయి. సాయికుల్యంతులో వేదపండితుల ఆధ్వర్యంలో శ్రీసాయి సత్యనారాయణ సామూహిక ప్రతాలను నిర్వహించారు. సత్యసాయి మహాసమాధిని ప్రత్యేకంగా అలంకరించి పూజలు చేశారు. పుట్టపర్తిలో మంగళవారం అతేష భక్తులనడుమ సత్యసాయి నారాయణ రథోత్సవం జరిగింది. సాయికుల్యంతు మందిరంలో సత్యసాయి స్వర్ణ విగ్రహానికి పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం స్వర్ణ విగ్రహాన్ని వేణుగోపాలస్వామి, సీతారాముల ఉత్సవ మూర్తులను గోపురం వద్దకు తోడ్చాని వచ్చి వెండి రథంపై కొలువదీయారు. సెంట్రల్ బ్రస్టు మేనేజింగ్ బ్రస్టీ ఆరోజే రత్నాకర్ హారతి ఇచ్చి రథోత్సవాన్ని ప్రారంభించారు. రథం ముందు విద్యార్థులు వేదమంత్రాలు పఠిస్తూ నడవగా, వారి వెనుక మంగళవాయుద్యులు, భజనలు, కోలాటం, గురవయ్యల నృత్యం, దేవతా వేషధారణలో చిన్నారులు కదిలారు. ఈ వేడుకను చూసేందుకు వేలాది మంది భక్తులు తరలివచ్చారు. సత్యసాయి రథోత్సవంలో ఏపీ, తెలంగాణ, కర్ణాటక, తమిళనాడు, కేరళ భక్తులు తమ తమ ప్రాంతాల సంప్రదాయ నృత్యాలతో అలరించారు. రథోత్సవంపై డ్రౌన్ కెమరాతో ఫూల వర్షం కురిపించారు. పెద వెంకటరాజు కల్యాణ మండపానికి చేరుకున్న అనంతరం రథానికి రత్నాకర్, వేద పండితులు మంగళహారతి ఇచ్చి రథోత్సవాన్ని ముగించారు. మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు, సత్యసాయి సేవా సంస్థల ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు, మంత్రులు అనగాని సత్యప్రసాద్, సవిత, సత్యకుమార్ యాదవ్, ఎమ్మెల్యేలు పరిటాల సునీత, పర్తి సింధూరా రెడ్డి, మాజీ ఎంపీ మరణి మోహన, మాజీ మంత్రి పర్తి ఝునాథరెడ్డి, టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు అంజినప్ప, బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు విష్ణువర్ధన రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం మహిళల ద్వారా సమాజానికి సంస్కృతిని, సేవలను, ఆధ్యాత్మికతను పంచేందుకే సత్యసాయి 30 ఏళ్ల క్రితం, 1995లో శ్రీసత్యసాయి అంతర్జాతీయ మహిళాదినోత్సవాన్ని ప్రారంభించారు. ఏటా నవంబరు 19న అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం ఆనవాలుతీగా మారింది. ఈ ఏడాది సెంట్రల్ బ్రస్టు ఆధ్వర్యంలో 30వ అంతర్జాతీయ మహిళ దినోత్సవాన్ని హిల్స్ వ్యూ స్టేడియంలోనే నిర్వహిస్తున్నారు. దేశవిదేశాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున మహిళలు ఈ క్యాక్రమానికి హాజరుకానున్నారు. హిల్స్ వ్యూ స్టేడియం ముస్తాబు హిల్స్ వ్యూ స్టేడియంలో బుధవారం జరిగే సత్యసాయ శత జయంతి వేడుకలు, అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవానికి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి అయ్యాయి. వీవీఐపీలు కూర్చునేందుకు ఒక వేదిక, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలకు మరో వేదికను ఏర్పాటు చేశారు. భక్తుల కోసం స్టేడియంలో భారీ ఎలెక్ట్రీక్ స్క్రీన్లను ఏర్పాటు చేశారు. మహిళలు, పురుషులకు వేర్వేరు గ్యాలరీలను ఏర్పాటు చేశారు. భక్తులు, అతిథులకు నారాయణ సేవ, తాగునీరు, వైద్యం, రవాణా.. ఇలా అన్ని సౌకర్యాలను కల్పించారు.అలరించిన సురాంజలి సత్యసాయి భక్తులు సురాంజలి పేరిట నిర్వహించిన సంగీత కచేరీ భక్తులను అలరించింది. సాయికుల్యంతు సభా మంటవంలో మంగళవారం రాత్రి అభి, కుమారి అంతరానంది బృందం సంగీత గాన కచేరీ నిర్వహించింది. అనంతరం బ్రస్టు ప్రతినిధులు వారిని



దేశంలో ఎన్నో పార్టీల తరపున వ్యూహకర్తగా పనిచేసిన ప్రశాంత్ కిశోర్ స్వయంగా పార్టీ పెట్టి, గత ఏడాది కాలంగా జనం మధ్యలో తిరగడం ప్రారంభించారు. అనేకమంది మాజీ బ్యూరోక్రాట్లు, మేధావులకు డిక్టేట్లు ఇచ్చారు. ఆయన సభలకు కూడా జనం భారీగా హాజరయ్యారు. ఇంతకాలం తాను పార్టీల నుంచి వసూలు చేసిన కోట్లాది రూపాయలను ఆయన విచ్చలవిడిగా ఖర్చు పెట్టారు. బిహార్‌లో జన ప్రభంజనం వీస్తుందని, బొటాబొటి మెజారిటీ వచ్చినా అది తన ఓటమిగానే భావిస్తానని ఆయన చెప్పుకున్నారు. కానీ ఆయన మాటలన్నీ ప్రగల్భాలుగా మిగిలిపోయాయి. ఆయన స్థాపించిన ‘జన సురాజ్ పార్టీ’ 238 స్థానాల్లో పోటీ చేస్తే 236 స్థానాల్లో డిపాజిట్ కోల్పోయింది. రాజకీయ పార్టీలు ఎంతవరకు ఇలాంటి వ్యూహకర్తలను నమ్మాలో గ్రహించేందుకు ప్రశాంత్ కిశోర్ ఘోర వైఫల్యం ఒక ఉదాహరణ.ప్రశాంత్ కిశోర్ మాత్రమే కాదు, మహాగర్ బంధనలో ఉన్న అన్ని పార్టీలు గతంలో కంటే ఘోరంగా పరాజయం పొందడానికి రకరకాల కారణాలు చెబుతున్నారు. మండల్ రాజకీయాలకు నెలవైన బిహార్‌లో ఎవరూ ఊహించలేని మార్పు జరుగుతున్నదని కొందరు పరిశీలకులు భావిస్తున్నారు. అది బీజేపీ సీట్ల సంఖ్య ఈసారి గతంలో కంటే ఎక్కువ పెరగడమే కాక, బీజేపీతో చేతులు కలిపిన పార్టీలు కూడా తమ సంఖ్య బలాన్ని పెంచుకోవడం కూడా. బీజేపీ హిందూత్వ రాజకీయాలు బిహార్‌లోనూ ప్రభావం చూపుతున్నాయని ఒక విశ్లేషకుడు అంటే, ప్రజలు మోదీ నాయకత్వంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధికి స్వాగతం పలుకుతున్నారని ఎన్డీఎ భాగస్వామి షక్తమైన తెలుగుదేశం అధినేత, ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు విశ్లేషించారు. ఏమైనా బిహార్‌లో బీజేపీ సారథ్యంలో ఎన్డీఎ విజయం సాధించడం దేశ రాజకీయాల తీరుతెన్నులపై ప్రభావం చూపక తప్పదు. ప్రతిపక్ష కూటమిలో మొదటి నుంచి పొడజూపిన అంతర్గత వైరుధ్యాలు కూడా ఈ ఫలితాలకు దారితీసి ఉండవచ్చు. ఓటర్ అధికార యాత్ర ద్వారా ప్రదర్శించిన వాపును బలుపుగా మార్చుకోవడంలో కాంగ్రెస్, ఆర్జేడీ విఫలమయ్యాయి. సీట్ల సర్దుబాటులో రెండు పార్టీలు చివరి వరకు ఘర్షించడం, స్నేహపూర్వక పోటీ పేరుతో దాదాపు 10 సీట్లలో కాంగ్రెస్ మిత్రపక్షాలతో తలపడడం, ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థి పేరును ప్రకటించడంపై అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేయడం, ఉమ్మడి మేనిఫెస్టో విడుదలకు రాహుల్‌గాంధీ హాజరుకాకపోవడం, ఆర్జేడీపై లాలూ హయాంలో పద్ద జంగిల్ రాజ్ ప్రభావం ప్రజలు మరచిపోకపోవడం లాంటి అనేక కారణాల వల్ల మహాగర్ బంధన ఒక సమైక్య శక్తిగా ఏనాడూ కనిపించలేదు. అదే సమయంలో బీజేపీ, ఎన్డీఎ మిత్రపక్షాలు తమ మధ్య విభేదాలను ఎంతో ముందుగా పరిష్కరించుకోవడం, హోంమంత్రి అమిత్ షా ఢిల్లీని కూడా విస్మరించి దాదాపు 20 రోజులు అక్కడే మకాం వేయడం, మోదీ ఉదృతంగా ప్రచారం చేయడం, ఎన్ఐఐఆర్ పేరుతో ఓట్లను తొలగించలేకపోయినా హిందూ ఓట్లను సంఘటితం చేయగలగడం ఎన్డీఎ గెలుపునకు దారితీసింది.

అయినా ఎన్డీఎ 200కు పైగా సీట్లను గెలుచుకుంటుందని ఏ పరిశీలకుడూ ముందుగా ఊహించలేదు. ఎన్నికల సమయంలో మహిళలకు పెద్ద మొత్తంలో నిధులు పంపిణీ చేయడం వంటి కారణాలు ఎన్డీఎ గెలుపునకు దోహదం చేస్తాయని అంచనా వేసినవారు కూడా కొద్దిపాటి ఆధిక్యతతో ఎన్డీఎ అధికారంలోకి వస్తుందని మాత్రమే ఊహించారు. కానీ ఎన్డీఎకు అనూహ్యమైన విజయం లభించింది. ఎన్నికల అక్రమాలే కారణమని, ఎన్నికల కమిషన్ అధికార పార్టీకి అనుగుణంగా నడుచుకుందని ప్రతిపక్షాలు విమర్శించినంత మాత్రాన ఈ విజయం ప్రాధాన్యం తగ్గిపోదు. తమ ఆరోపణలు, విమర్శలు ప్రజలను కదిలించలేనప్పుడు వాటివల్ల పెద్దగా ప్రయోజనం ఉండదు. బిహార్ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి, తన నాయకత్వ సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకోవడానికి, తనపై ఇంటా బయటా వస్తున్న విమర్శలను తిప్పికొట్టి అజేయుడుగా మారడానికి మోదీ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ప్రయత్నిస్తారన్న విషయం తెలిసినప్పటికీ బీజేపీ వ్యూహాల్ని అంచనా వేయడంలోను, తమ పార్టీలను పటిష్టంగా మార్చుకోవడంలోనూ కాంగ్రెస్, ఇతర ప్రతిపక్షాలు విఫలమయ్యాయన్న విషయం స్పష్టమవుతోంది. ప్రతిపక్షాల దౌర్బల్యమే మోదీకి శ్రీరామరక్ష.

## నారాయణ రథోత్సవం

ఘనంగా సత్కరించారు. సత్యసాయి శ్రేమతత్వంపై విద్యార్థులు భక్తిగీతాలను ఆలపించారు. వేలాది మంది భక్తులు సత్యసాయి మహాసమాధిని దర్శించుకున్నారు. వేడుకల్లో పాల్గొన్న భక్తులకు నారాయణ సేవను అందించారు. సత్యసాయి శత జయంతి ఉత్సవాలలో పాల్గొనేందుకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పుట్టపర్తికి బుధవారం వస్తున్నారు. సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ తదితరులు ఇప్పటికే పుట్టపర్తికి చేరుకున్నారు. ప్రధాని ఉదయం 9.30 గంటలకు పుట్టపర్తికి చేరుకుంటారు. గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, సీఎం, డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రులు ఆయనకు స్వాగతం పలుకుతారు. మధ్యాహ్నం 12.25 గంటల వరకూ వేడుకలలో పాల్గొంటారు. అనంతరం కోయంబత్తూరుకు వెళతారు. ప్రధాని పర్యటనకు పటిష్ట భద్రతను ఏర్పాటు చేశారు. పుట్టపర్తికి వెళ్లే అన్ని మార్గాలను పోలీసులు తమ ఆధీనంలోకి తీసుకున్నారు. సత్యసాయి స్మారకంగా రూ.100 నాణేన్ని, నాలుగు తపాలా బిళ్లలను ప్రధాని ఆవిష్కరిస్తారు. వంద మంది రైతులకు పాడి ఆవులను పంపిణీ చేస్తారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే పదేళ్లలోపు బాలికలకు ఆర్థిక భరోసానిచ్చే బృహత్తర పథకాన్ని ప్రారంభిస్తారు. విద్య, వైద్య, సామాజిక రంగాల్లో సేకు సంబంధించిన మరో ప్రధానమైన పథకాన్ని ప్రధాని చేత సత్యసాయి సెంట్రల్ బ్రస్టు ఆవిష్కరించే అవకాశం ఉంది. - హిల్స్ వ్యూ స్టేడియంలో నిర్వహించే వేడుకలలో సుమారు 500 మంది వీవీఐపీలు పాల్గొంటారు. సచివ టెండర్లార్, ఐశ్వర్యా రాయ్, మాజీ సీజీఐ జస్టిస్ ఎన్సీ రమణ తదితరులు ఇప్పటికే పుట్టపర్తికి చేరుకున్నారు. - భద్రత కట్టుదిట్టం శత జయంతి ఉత్సవాలకు బుధవారం లక్ష మందికి పైగా భక్తులు వస్తారని అంచనా. ఈ నేపథ్యంలో అధికారులు, పోలీసులు గట్టి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ప్రధాని పర్యటన ముగిసేదాకా పుట్టపర్తికి వచ్చే వాహనాలను బ్రహ్మణపల్లి, ఎనుములపల్లి, పడమర గేట్ మీదుగా మళ్లించారు. అనంతరం యథావిధిగా రాకపోకలు సాగించవచ్చు. కలెక్టర్ శ్యాంప్రసాద్, జేసీ మోర్తా భరద్వాజ్, ఎస్సీ సతీశ్ కుమార్, బ్రస్టు ప్రతినిధులు చక్రవర్తి, నాగానందం, ప్రసాద్, డాక్టర్ మోహన, సేవాసంస్థల జాతీయ అధ్యక్షుడు నిమిష్ పాండే, కో ఆర్డినేటర్ కోటేశ్వరరావు, ఉమ్మడి రాష్ట్రాల అధ్యక్షుడు చలం, తెలంగాణ అధ్యక్షుడు వెంకట్రావు, ఏపీ అధ్యక్షుడు లక్ష్మణరావు సహా పలువురు సేవాదళ్ ప్రతినిధులు వేడుకలను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. - ఘన స్వాగతంసీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ మంగళవారం సాయంత్రం పుట్టపర్తికి చేరుకున్నారు. విమానాశ్రయంలో వారికి రెవెన్యూ, జిల్లా ఇనఛార్జి మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సవిత, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్, ఎంపీ బీకే పార్థసారథి, ఛీఫ్ సెక్రటరీ విజయానంద్, కలెక్టర్ శ్యాంప్రసాద్, ఎస్సీ సతీష్ కుమార్, ఎమ్మెల్యేలు పర్తి సింధూరా రెడ్డి, ఎంఎస్ రాజు, కందికుంట వెంకటప్రసాద్, బండారు శ్రావణి, దగ్గపాటి వెంకటేశ్వరప్రసాద్, ఆర్టీసీ జోనల్ చైర్మన్ పూల నాగరాజు, మాజీ మంత్రి పర్తిఝునాథ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీ నిమ్మల కిష్టప్ప, మాజీ ఎమ్మెల్యే గుండుమల తిమ్మస్వామి, టీడీపీ జిల్లా అధ్యక్షులు కొల్లకుంటల అంజినప్ప, వెంకటశివుడు యాదవ్ తదితరులు స్వాగతం పలికారు. ముఖ్యమంత్రి పాడి బండారే వద్ద ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక టెంట్ హాస్పిటల్ బనచేశారు. మంత్రి లోకేశ కప్పలబండ పారిశ్రామిక వాడలో ఏర్పాటు చేసిన టెంట్ హాస్పిటల్ బనచేశారు.



# సినిమా



## చలికాలంలో నిమ్మరసం తాగితే ఏమౌతుంది..

నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ప్రజలు సాధారణంగానే ఈ విటమిన్ కోసం మాత్రమే నిమ్మకాయను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. కానీ, విటమిన్ సి తో పాటు, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, కాల్షియం కూడా నిమ్మకాయలో సమృద్ధిగా ఉన్నాయని మీకు తెలుసా. దీనితో పాటు దానిలో లభించే ఖనిజాలు కలిసి ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. అయితే, ప్రజలు ఎక్కువగా వేసవిలో నిమ్మకాయ నీటిని తీసుకుంటారు. దీనిని తాగడం వల్ల శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. శక్తిని అందిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో శీతాకాలంలో నిమ్మకాయ నీటిని తాగవచ్చా అనే ప్రశ్న చాలా మందిలో తలెత్తుతుంది? మీరు కూడా డౌంట్తో ఉన్నారా..? అయితే, చలికాలంలో కూడా నిమ్మకాయ నీటిని తాగవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ, మీరు దానిని సరైన పద్ధతిలో మాత్రమే తీసుకోవాలని అంటున్నారు. అదేలాగో ఇక్కడ చూద్దాం.. మీరు శీతాకాలంలో నిమ్మకాయ నీటిని తీసుకోవాలంటే, గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాలి. వాతావరణం కొంచెం మెరుగ్గా ఉన్నప్పుడు ఉదయం 10-11 గంటల మధ్య తీసుకోవచ్చు. నిమ్మకాయ నీటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. కాబట్టి శీతాకాలంలో కూడా దీనిని తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. చలికాలంలో నిమ్మకాయ నీరు తాగడం వల్ల శరీరం నిర్విషీకరణకు సహాయపడుతుంది. విషవృద్ధులు సులభంగా తొలగిస్తుంది. ఈ సీజన్లో చాలా మంది జీర్ణవృద్ధి అస్తవ్యస్తంగా మారుతుంది. అలాంటి వారు నిమ్మకాయ నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. నిమ్మకాయ నీరు తాగడం వల్ల చర్మం లోపలి నుండి మెరుగుపడుతుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. నిమ్మకాయ నీరు జీవక్రియను పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే, నిమ్మకాయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినప్పటికీ, అధిక వినియోగం శరీరానికి హాని కలిగిస్తుంది. చలికాలంలో నిమ్మకాయ నీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాల నున్నతత్వం సమస్య పెరుగుతుంది. అసిడిటీ, కడుపు సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అంతేకాదు, శీతాకాలంలో నిమ్మకాయ నీటిని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల జలుబు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి మితంగా తీసుకోండి.

## బొప్పాయిని అరటి పండుతో కలిపి తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా?



అరటిపండు, బొప్పాయి ఈ రెండు రకాల పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎంత చెప్పినా తక్కువే అవుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు కూడా ఈ రెండు పండ్లను ఎక్కువగా తినాలని చెబుతుంటారు. అంతేకాకుండా ఈ రెండూ పండ్లు అన్ని చోట్ల అందరికీ అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే ఈ పండ్లు వేర్వేరుగా తినాలి. అదే కలిపి తిన్నారో మొదటికే మోసం వస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అరటిపండ్లతో బొప్పాయి తినడం ఎందుకు మంచిదికాదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. అరటిపండ్లు తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. ఈ పండులో మనకు అవసరమైన పొటాషియం, కాల్షియం లభిస్తాయి. ఇది కండరాలను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం కొలెస్ట్రాల్ను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అందువల్ల, ఆ రెండు పండ్లు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఎంతో సహాయపడతాయి. కానీ అరటిపండ్లు, బొప్పాయి వేర్వేరు లక్షణాలు కలిగిన పండ్లు. అందుకే వీటిని కలిపి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని వైద్యులు అంటున్నారు. అంతే కాదు వీటిని కలిపి తినడం వల్ల వాంతులు, అలెర్జిక్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయట. ముక్కుంగా శ్వాస సమస్యలు ఉన్నవారు బొప్పాయిని అరటితో కనిపి తినకుండా ఉండటమే మంచిదని అంటున్నారు. ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయంటే? అరటిపండ్లు, బొప్పాయి కలిపి తినడం వల్ల కొంతమందిలో ఉబ్బరం, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే ఈ పండ్ల కలయిక మంచిది కాదు. బదులుగా, సమస్యలు తీవ్రం కాకుండా నిరోధించడానికి వేర్వేరు సమయాల్లో వాటిని తీసుకోవడం మంచిది. అయితే బొప్పాయి, అరటి పండ్లను విడివిడిగా తినడం శరీరానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం అరటిపండ్లు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. బొప్పాయిలు శరీరాన్ని వేడి చేస్తాయి. ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం వల్ల జీర్ణవృద్ధి బలహీనపడుతుంది. తలనొప్పి, వాంతులు, తలతిరగడం, అలెర్జిక్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి ఈ రెండు పండ్ల కలయికను వీలైనంత వరకు తగ్గించడం ఔటర్. తద్వారా మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

## సీరీస్ సమం చేయాలంటే గెలవాల్సిందే.

భారత్, సౌతాఫ్రికా మధ్య జరుగుతున్న రెండు టెస్టుల సిరీస్లో తొలి మ్యాచ్లో ఓటమి తర్వాత, టీమిండియా ఇప్పుడు 0-1తో వెనుకబడి ఉంది. సిరీస్ను సమం చేయాలంటే నవంబర్ 22 నుంచి గువహాతిలో జరగనున్న రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్లో భారత్ కచ్చితంగా గెలవాలి. అయితే ఈ కీలకమైన మ్యాచ్కు ముందు భారత జట్టులో కెప్టెన్ శుభ్మన్ గిల్, స్పిన్నర్ కుల్దీప్ యాదవ్ ఆడకపోవచ్చనే వార్తలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. గిల్కు మెడ గాయం కారణంగా రెండో టెస్టుకు దూరమయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. ప్రస్తుతం గిల్ జట్టుతో కలిసి గువహాతికి ప్రయాణించినా అతని ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి తుది నిర్ణయం తీసుకుంటారు. గిల్ ఒకవేళ అందుబాటులో లేకపోతే వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్మెన్ రిషభ్ పంత్ జట్టుకు నాయకత్వం వహించే అవకాశం ఉంది. గిల్ స్థానంలో ఆడించేందుకు అల్ట్రాండర్ నితీష్ కుమార్ రెడ్డిని తిరిగి టీమిండియాలోకి తీసుకున్నారు. మొదట్లో ఇండియా-ఎ తరపున ఆడేందుకు రిలీజ్ అయిన నితీష్, గిల్ రిస్క్స్మెంట్గా జట్టుతో తిరిగి చేరాడు. మరోవైపు చైనామెన్ స్పిన్నర్ కుల్దీప్ యాదవ్ కూడా రెండో టెస్టుకు దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది. మీడియా రిపోర్ట్స్ ప్రకారం.. నవంబర్ నెలాఖరులో కుల్దీప్కు పెల్లె ఉండటం వలన అతను టీసీసీఐకి సెలవు కోసం అభ్యర్థన పంపినట్లు తెలుస్తోంది. కుల్దీప్ లేకపోతే భారత జట్టు స్పిన్ విభాగంపై మరింత భారం పడుతుంది. ప్రస్తుత పరిస్థితులు, జట్టు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని సౌతాఫ్రికాతో జరిగే రెండో టెస్టుకు భారత జట్టు సంభాష్య షేయింగ్ ఎలెవన్ ఈ విధంగా ఉండే అవకాశం ఉంది.. ఓపెనర్లుగా కేఎల్ రాహుల్, యశస్వి జైస్వాల్ ఆడగా, మిడిల్ ఆర్డర్లో సాయి సుదర్శన్, (ప్రవ్ జురెల్, రిషభ్ పంత్ (కెప్టెన్ %౬% వికెట్ కీపర్) ఉంటారు. అల్ట్రాండర్లుగా నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, రవీంద్ర జడేజా, వాషింగ్టన్ సుందర్, అక్షర్ పటేల్ ఉండగా, పేస్ బౌలర్లుగా మహమ్మద్ సిరాజ్, జస్ప్రీత్ బువ్రా బౌలింగ్కు నాయకత్వం వహిస్తారు. ఈ బలంగా ఉన్న షేయింగ్ ఎలెవన్ ద్వారా భారత జట్టు సిరీస్ను 1-1తో సమం చేయాలని గట్టి ప్రయత్నం చేయనుంది.



## అదే ఇదెక్కడి మ్యాచ్ రా నాయనా..

రైజింగ్ స్టార్ ఆసియా కప్ 2025లో భాగంగా పాకిస్తాన్ షాహీన్స్, యూఏఈ జట్ల మధ్య జరిగిన 9వ మ్యాచ్లో పాకిస్తాన్ సంచలన విజయం సాధించి చేసింది. ఈ మ్యాచ్లో పాకిస్తాన్ బౌలర్లు చూపించిన ఆధిపత్యం మామూలుగా లేదు. యూఏఈ జట్టును తక్కువ స్కోరుతో కట్టడి చేయడంతో పాటు, పాకిస్తాన్ బ్యాటర్లు కేవలం 32 బంతుల్లోనే లక్ష్యాన్ని ఛేదించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. ఈ మ్యాచ్లో టాప్ గెలిచిన యూఏఈ జట్టు బ్యాటింగ్ ఎంచుకోవడం పూర్తిగా తప్పుగా నిరూపించబడింది. పాకిస్తాన్ బౌలర్లు తొలి ఓవర్ నుంచే వికెట్లు తీయడం మొదలుపెట్టారు. యూఏఈ బ్యాటర్లు ఎవరూ ట్రీజులో నిలవలేకపోయారు. దీంతో యూఏఈ జట్టు కేవలం 18 ఓవర్లలోనే 59 పరుగులు చేసి ఆల్ౌట్ అయింది. యూఏఈ తరపున సయ్యద్ హైదర్ 19 బంతుల్లో 20 పరుగులు చేయగా, మహమ్మద్ ఫరాజ్-దీన్ 12 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగాడు. మిగిలిన బ్యాటర్లు ఎవరూ రెండంకెల స్కోరు కూడా దాటలేకపోయారు. పాకిస్తాన్ బౌలర్లలో సుఫాయాన్ ముక్తీమ్ అద్భుతంగా రాణించాడు. సుఫాయాన్ ముక్తీమ్ 4 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేసి కేవలం 12 పరుగులు ఇచ్చి 3 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అహ్మద్ డానియాల్ 3 ఓవర్లలో 7 పరుగులు ఇచ్చి 2 వికెట్లు తీశాడు. మాజీ సదాకత్ కూడా 2 వికెట్లు తీశాడు. వీరే కాకుండా, షాహిద్ అజీజ్, అరఫాత్ మిన్హాస్, ముహమ్మద్ షాజాద్ తలో ఒక వికెట్ తీసుకున్నారు. పాకిస్తాన్ జట్టుకు 60 పరుగుల సులువు లక్ష్యం లభించింది. ఈ లక్ష్యాన్ని పాకిస్తాన్ కేవలం 5.2 ఓవర్లలోనే, ఒక వికెట్ కోల్పోయి ఛేదించి చేసింది. అంటే, లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి వారికి కేవలం 32 బంతులు మాత్రమే అవసరమయ్యాయి. పాకిస్తాన్ బ్యాట్స్మెన్ మాజీ సదాకత్ 15 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లతో 37 పరుగులు చేసి అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడి నాటోగ్గా నిలిచాడు. మరో బ్యాటర్ గాజీ ఘోరీ 12 బంతుల్లో 16 పరుగులు చేసి అజేయంగా వెనుదిరిగాడు. ఈ అద్భుతమైన విజయంతో పాకిస్తాన్ షాహీన్స్ గ్రూప్ బిలో తమ ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగించింది. ఈ టోర్నమెంట్లో పాకిస్తాన్ ఆడిన మూడు మ్యాచ్లోనూ గెలిచింది. అంతకుముందు భారత్ మరియు ఒమన్ జట్లను కూడా పాకిస్తాన్ ఓడించింది.

