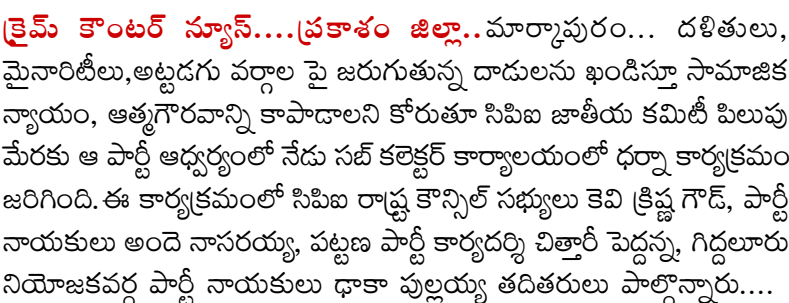
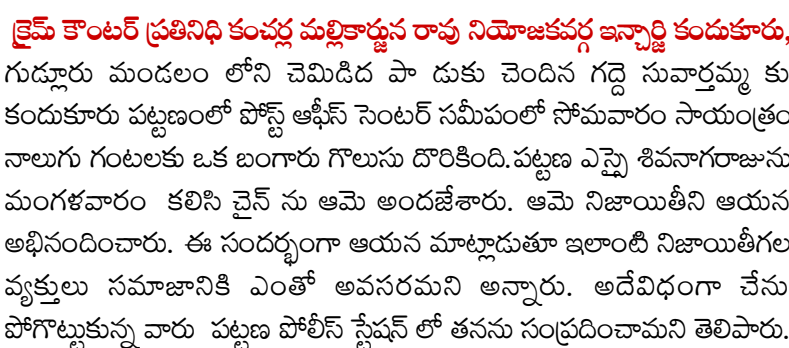
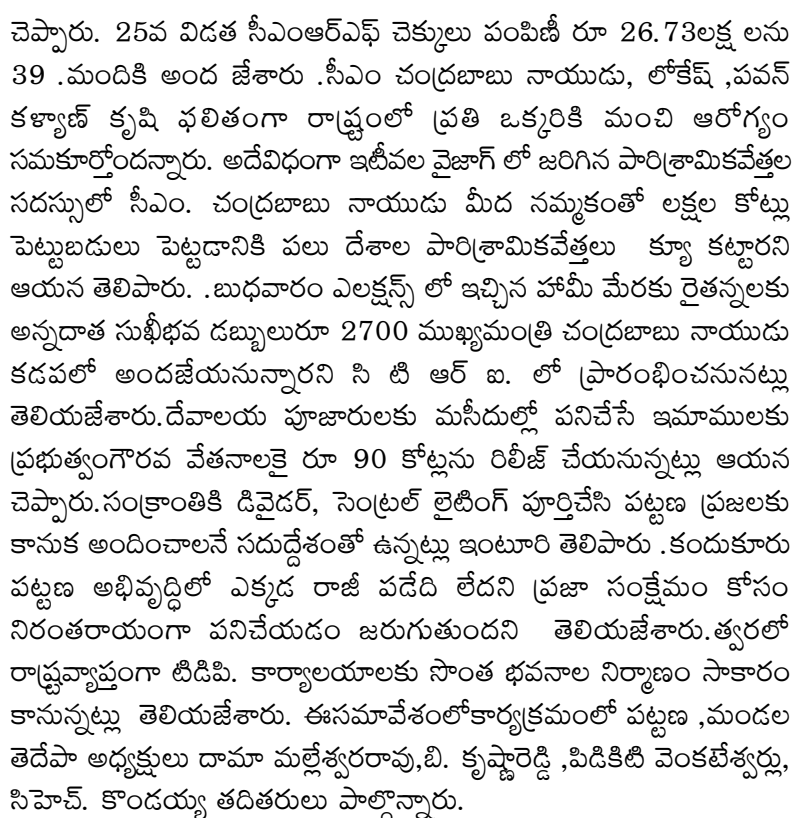
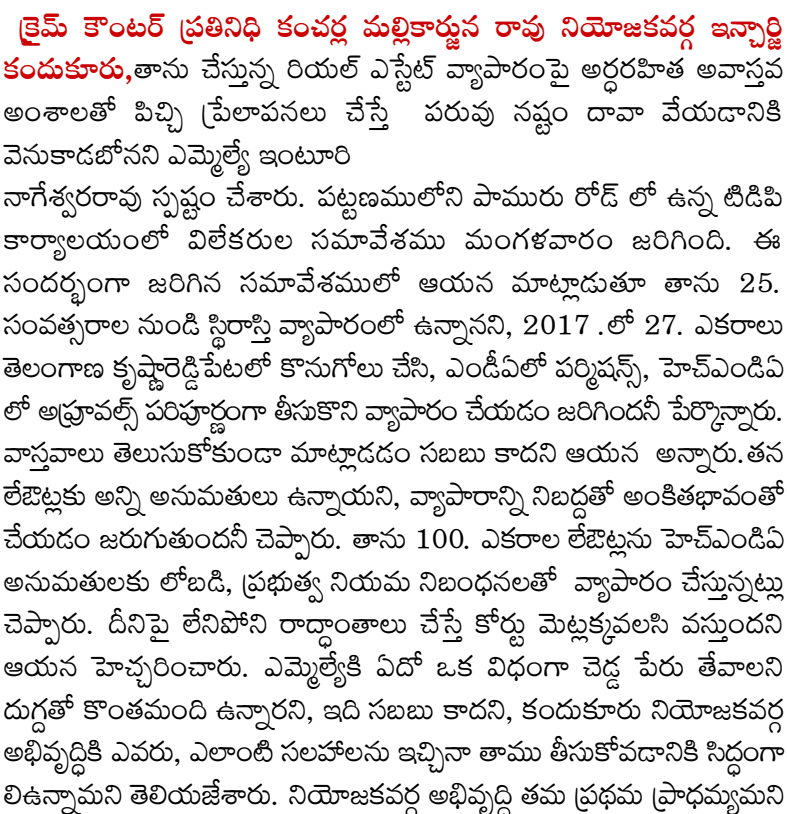
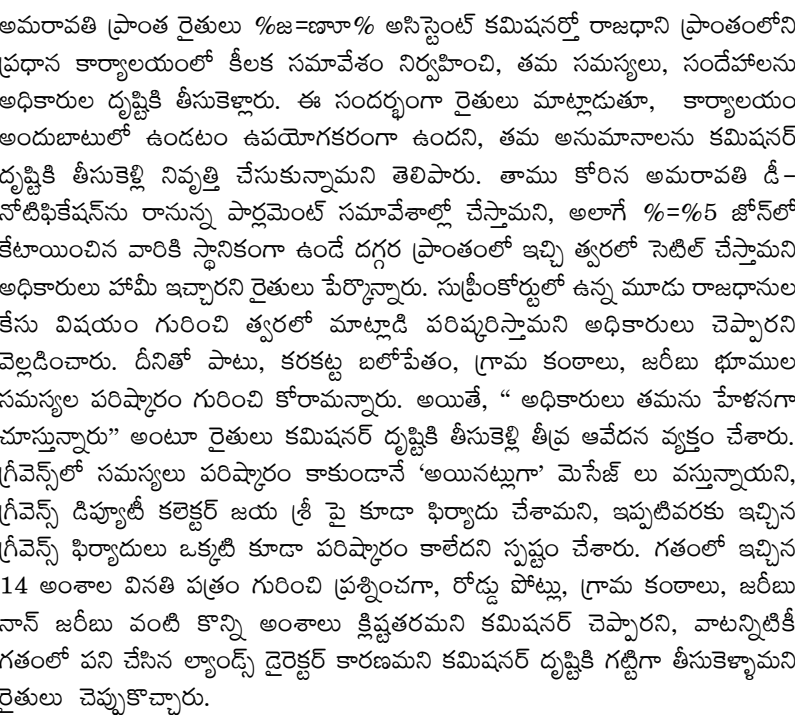




ఎస్ఐ శివ నాగరాజు

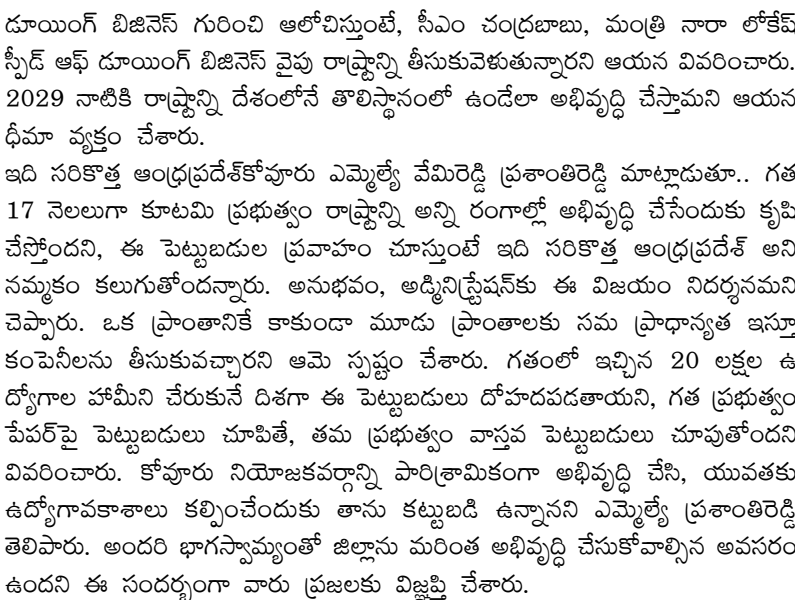


అమరావతి రైతులు.. డిమాండ్లపై చర్చ!



విశాఖపట్నంలో జరిగిన సీబీఐ సమీక్షలో ద్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్ రికార్డు స్థాయిలో గ్రూ. 13.25 బిల్లు కోట్ల వెలుగుబిల్లును ఐక్యంగా నిర్మించిన సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు

నెల్లూరు జిల్లాకు రూ.6,815 కోట్లు పెట్టుబడులు
రాష్ట్ర స్థాయి పెట్టుబడులతో పాటు జిల్లా స్థాయిలో కూడా భారీగా అభివృద్ధి జరగనుందని ఎంపీ ప్రభాకర్ రెడ్డి తెలిపారు. నెల్లూరు జిల్లాకు మొత్తం రూ.6,815 కోట్లు పెట్టుబడుల ద్వారా 4,800 మందికి ఉద్యోగాలు రానున్నట్లు తెలిపారు. ఈ పెట్టుబడులతో ప్రముఖంగా జేఎం బాక్స్ గ్రూప్ ను సస్పర్డు. 3 వేల కోట్లతో మరెన్ సనీస్, లాజిస్టిక్స్, టెక్స్ ట్నీ కంపెనీని ఏర్పాటు చేయనుండగా దీని ద్వారా 3 వేల మందికి ఉద్యోగాలు లభిస్తాయి. అలాగే ఇండోనోల్ కంపెనీ రూ.2,200 కోట్లతో ఏర్పాటు కానుంది. బట్లీ, ఇన్ఫ్రాప్రకృతి కు సంబంధించిన ఆర్ఎస్ఆర్లీ కంపెనీ రూ.1615 కోట్లు పెట్టుబడులు పెట్టనుండగా.. దీని ద్వారా 1300 మంది ఉద్యోగాలు పొందుతారని వివరించారు. త్వరలోనే గ్లాస్ తయారీ కంపెనీలు కూడా జిల్లాకు రాబోతున్నాయని ఆయన ప్రకటించారు.పాలనా దక్షత - దార్శనికతకల ప్రభుత్వ విధానాల కారణంగా రాష్ట్రం వందలి వెళ్లిపోయిన ప్రాంతాల్ని దింపులోనీ, లాలూ, బి.ఆర్. పెద్ది గ్రూప్, బ్రోటాన్ వంటి ప్రముఖ పరిశ్రమలు తిరిగి రాష్ట్రానికి వస్తున్నాయంటే అది సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు పాలనా నైపుణ్యం అని ఎంపీ కొనియార్. ఇతర రాష్ట్రాలు ఈజ్ ఆఫ్



అన్నార్లు. గత మూడేళ్లుగా తన శక్తిసంతా ధారపోసి పనిచేసినా ఫలితం దక్కలేదని

బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎదురైన ఘోర పరాజయానికి తానే పూర్తి బాధ్యత వహిస్తున్నట్లు జన సురాజ్ పార్టీ అధినేత, ప్రముఖ ఎన్నికల వ్యూహకర్త ప్రశాంత్ కిశోర్ ప్రకటించారు. ఫలితాల అనంతరం తొలిసారిగా మీడియాతో మాట్లాడిన సమయంలో ఆయన, తమ పార్టీ ప్రజల విశ్వాసాన్ని గెలుచుకోలేకపోయిందని అంగీకరించారు. ఈ వైఫల్యానికి ప్రాయశ్చిత్తంగా ఈ నెల 20న గాంధీ భీమిపర్వా అగ్రమంట్లో ఒకరోజు మౌన ఉపవాసం చేయనున్నట్లు తెలిపారు. బీహార్ రాజకీయాల్లో మార్పు తీసుకురావాలనే లక్ష్యంతో కొత్త పాత్ర పోషించాం. కానీ ప్రజలు మమ్మల్ని తిరస్కరించారు. మా ఆలోచనల్లోనే ఎక్కడో లోపం ఉండి ఉంటుంది. వందల శాతం బాధ్యత నాదే. చాలా నిజాయితీగా ప్రయత్నించాం, కానీ విఫలమయ్యాం. ఈ నిజాన్ని అంగీకరించడానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదు అని ప్రశాంత్ కిశోర్ తెలిపారు.

అన్నార. గత మూడేళ్లుగా తన శక్తిసంతా ధారపోసి పనిచేసినా ఫలితం దక్కలేదని అవేదన వ్యక్తం చేశారు. అయితే, తాను వెనక్కి తగ్గి ప్రసక్తే లేదని పీకే స్పష్టం చేశారు. బీహార్‌ను బాగు చేయాలనే తన సంకల్పం నెరవేరే వరకు పోరాటం కొనసాగిస్తానని తెలిపారు. నేను తప్పలు చేసి ఉండొచ్చు, కానీ ఎలాంటి నేరం చేయలేదు. కులాల మధ్య విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టలేదు. హిందూ-ముస్లిం రాజకీయాలు చేయలేదు. డబ్బులిచ్చి ఓట్లు కొనే నేరానికి పాల్పడలేదు అని వ్యాఖ్యానించారు. ఇటీవల జరిగిన బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అధికారంలోకి వచ్చిన పన్నామని ధీమా వ్యక్తం చేసిన ప్రశాంత్ కిశోర్ పార్టీ జన్ సురూజ్‌ఒక్క స్థానంలో కూడా గెలవలేకపోవడమే కాకుండా, అభ్యర్థులంతా డిపాజిట్లు కోల్పోవడం గమనార్హం.



డిజిటల్ అరెస్ట్ పేరిట జరిగే సైబర్ మోసాల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి: ప్రకాశం జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ వి.హర్షవర్ధన్ రాజు, ఐపీఎస్.



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్....

ప్రకాశం జిల్లా....

ఇటీవలి కాలంలో ఆన్లైన్ మోసాలు జరుగుతున్నాయని, ప్రాడ్ కాలే స్కామ్ ల ద్వారా సైబర్ మోసగాళ్ళు అమాయక ప్రజలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారు. నేరగాళ్లు ముందుగా ఆన్లైన్ ద్వారా మీ ఫోన్ నెంబరు, ఆధార్, బ్యాంక్ అకౌంట్ వివరాలు వంటి వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని వివిధ మార్గాల ద్వారా సేకరించి, మీ పేరు, చిరునామా, ఆధార్ నెంబర్ తో మీ పిల్లలు/భర్త/

కుటుంబ సభ్యులు తప్పు చేసి మా ఆధీనంలో ఉన్నారని లేదా మీ పాత అకౌంట్ లోన్స్ లో మోసం జరిగిందని, బ్లా ఫిల్మ్స్ చూస్తున్నారని, మీ పేరుతో ఉన్న సిమ్ కార్డుతో మరొక వ్యక్తి నేరాలు చేశారని, సిబిఐ, ఈడి, కస్టమ్, ఏసీబీ అధికారుల్లా వాయిస్/వీడియో కాల్ చేసి అసలు అధికారుల్లా ప్రవర్తిస్తూ మీతో మాట్లాడుతారు.

అచ్చం పోలీస్ ఇతర గవర్నమెంట్ అధికారులా మాదిరి పోలీస్ డిపార్టుమెంటు లోగో కనపడేలా, సెల్ఫింగ్ చేసిన పోలీస్ స్టేషను మరియు కోర్ట్ ల నుండి పోలీస్ యూనిఫామ్, కోర్టు జడ్జి డ్రెస్ లో కనిపిస్తూ మీతో మాట్లాడి, ఇంటరాగేషన్ చేస్తున్నట్లుగా నటిస్తూ, ప్రశ్నల మీద ప్రశ్నలు అడిగి భయపెడుతూ, మీ బ్యాంక్ అకౌంట్లను కూడా ఫ్రీజ్ చేస్తామని, ఆర్ బీఐ నుంచి అనుమతి తీసుకొచ్చామని చెప్పి నకిలీ లెటర్ చూపిస్తూ మీ అకౌంట్ లో ఉన్న డబ్బుని పోలీస్ డిపార్టుమెంటు ఖాతాల్లోకి ట్రాన్స్ఫర్ చేయాలంటూ అకౌంట్ వివరాలు చెప్పారని, నేరం చేయలేదని రుజువు అయ్యాక.. ఆ డబ్బును తిరిగి మీకు ట్రాన్స్ఫర్ చేస్తామని నమ్మించి సైబర్ మోసగాళ్లు మీ అకౌంట్ల నుండి లక్షల్లో కాజేస్తారన్నారు. కావున ప్రజలు అలాంటి మోసాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, పోలీసులు గాని, సీబీఐ, కస్టమ్స్, విజిలెన్స్, ఇన్వెస్టిగేషన్ బ్యూరో అని మొదలగు సెంట్రల్ ఏజెన్సీస్ వారి పేరిట కాల్ చేసి భయపెట్టి, డబ్బులు ట్రాన్స్ఫర్ చేయమన్నా లేక బ్యాంకు అకౌంట్ డిటెయిల్స్, బ్యాంకు కార్డ్ డిటెయిల్స్, %హ్యూ% మరియు ఇతర వ్యక్తిగత సమాచారం అడిగితే ఇవ్వద్దని ప్రకాశం జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ వి.హర్షవర్ధన్ రాజు, ఐపీఎస్., సూచించారు. ఎవరూ లోకల్ పోలీసులను సంప్రదించకుండా మిమ్మల్ని అరెస్ట్ చేయరని, అలా మీకు తెలియని వాళ్ళ నుండి అనుమానాస్పదంగా వీడియో కాల్స్ వస్తే కాల్ లిఫ్ట్ చేయకపోవడమే ఉత్తమమని, ఏదైనా అనుమానం ఉంటే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలి లేదా హెల్ప్ లైన్ నెంబర్ 1930 కు కాల్ చేయాలని లేదా నేషనల్ సైబర్ క్రైమ్ రిపోర్టింగ్ పోర్టల్ www.cybercrime.gov.in లో ఫిర్యాదు చేయాలని జిల్లా ఎస్పీ, తెలిపారు....

మున్సిపల్ అధికారులు తీరు మార్చుకోరా!

ధనికులకు ఒక న్యాయం.. పేదలకు ఒక న్యాయమా.. సిపిఐ సురేష్ బాబు

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, పేదల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో మున్సిపల్ అధికారులు ఎందుకు వెనుకడుగు వేస్తున్నారో అర్థం కాని ప్రశ్నగా మిగులుతుందని ఎప్పటికీ వారి తీరు మారదా అంటూ సిపిఐ నియోజకవర్గ కార్యదర్శి బి సురేష్ బాబు మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పట్టణంలోని కాళిదాసు వారి వీధి లో ఉన్న ఒక అగ్ర నాయకుడు సామాన్యుడిని స్థలం విషయంలో ఇబ్బంది పెడుతున్నారని మా ధృష్టికి రావడం జరిగిందని తెలిపారు. చల్లా మురళీకృష్ణ యాదవ్ అనే వ్యక్తికి తాతల నుండి సంక్రమించిన ఆస్తి ఉందని దానిని వారి కుటుంబ పరిస్థితుల నిమిత్తం పలువురికి విక్రయించగా మిగిలిన స్థలంలో ఇల్లు నిర్మించుకుందామని అనుకున్న సందర్భంలో అతని స్థలం వెనక ఉన్న ఒక అగ్ర నాయకుడు అడ్డుకొని తన స్థలాన్ని ఆక్రమించుకోవడంతో పాటు మున్సిపల్ అధికారుల చేత తనను ఇబ్బందులు పెడుతున్నారని మురళీకృష్ణ చెప్పడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. జరుగుతున్న పరిణామాలపై మున్సిపల్ అధికారులు పరిశీలించి బాధితునికి న్యాయం చేయకుండా మోసం వహిస్తూ రోజులు గడపటం వెనక మర్కమేమిటి అని ఆయన ప్రశ్నించారు. బాధితుడు స్థానిక అధికారులతో పాటు జిల్లా అధికారులకు, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయానికి సైతం అర్జీలను అందించడం జరిగిందని అయినా అతనికి న్యాయం జరగకపోవడం సరికాదని ఆయన అన్నారు. ధనికులకు ఒకలా.. సామాన్యులకు ఒకలా అధికారులు ప్రవర్తించడం సరికాదని ఆయన అన్నారు. మున్సిపల్ అధికారులు వారి తీరు మార్చుకొని సామాన్యుడికి న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని లేనిపక్షంలో ఉద్యమ బాట చేపట్టి బాధితుడికి న్యాయం జరిగేంతవరకు సిపిఐ అండగా నిలుస్తుందని ఆయన తెలిపారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులలో పారిశుధ్యం సక్రమంగా లేకపోతే దోమలు చేరి డెంగ్యూ, మలేరియా వంటి వ్యాధులు ప్రబలమయ్యే పరిస్థితులు ఉన్నాయని,



గృహాల మధ్య ఒక నాయకుడు తన ఇంటి నుండి మురికి నీరు రోడ్డుపైకి ప్రవహించేలా చేస్తూ దోమలకు నిలయాలుగా రోడ్డుపై మురికిని చేరుస్తూ అక్కడ నివసించే ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలిగిస్తున్నారని, మున్సిపల్ అధికారులకు తెలిపినా వాటిని అరికట్టాల్సిన అధికారులు ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని ఆయన ప్రశ్నించారు. ప్రతి ఇంటికి ఇంకుడు గుంతలు నిర్మించుకొని మురికి నీరు రోడ్డుపై రాకుండా ఉండాలని స్వచ్ఛభారత్ పేరుతో ప్రభుత్వం నిధులను కేటాయిస్తుందని అయినా చల్లా మురళీకృష్ణ పై కక్షపూరితంగా ఆ అగ్ర నాయకుడు ప్రవర్తిస్తూ రోడ్డుపైకి మురికి నీరును వదలి ప్రజల ప్రాణాలతో చెలాగులం ఆడటం సరికాదని ఆయన అన్నారు. మున్సిపల్ అధికారులు అతనిపై చర్యలు తీసుకొని అక్కడి ప్రజలకు ఎటువంటి ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తకుండా వారి ప్రాణాలను కాపాడాలని ఆయన కోరారు.

జనగణనలో కులగణన చేపట్టాలి..సిపిఐ సురేష్ బాబు



క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, దేశంలో సామాజిక న్యాయం, సమానత్వ సాధన, ఆత్మ గౌరవం కోసం దేశ వ్యాపిత అందోళనలు చేయాలని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సిపిఐ) జాతీయ సమితి పిలుపునిచ్చింది అని అందులో భాగంగా పట్టణంలోని సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం వద్ద ధర్నా చేపట్టడం జరిగిందని సిపిఐ కందుకూరు నియోజకవర్గ కార్యదర్శి బూసి సురేష్ బాబు తెలిపారు. అనంతరం ఏవో కు వినితి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో నరేంద్రమోడీ అధికారంలోకి చేపట్టిన తదుపరి గత 11 ఏళ్ల కాలంలో దళిత, గిరిజన, మైనారిటీ వర్గాలపై దాడులు మితిమీరిపోతున్నాయని, దేశంలో మతేన్యూద పాలన సాగుతోందన్నారు. అణిచివేత, అంటరానితనం, కుల, మత వివక్షత, హింస పేట్రేగిపోతున్నాయన్నారు. ఆర్ఎన్ఎస్, సంఘపరివార్ కనుసన్నలలో భారత రాజ్యాంగం, లౌకిక, ప్రజాస్వామ్య వ్యతిరేక పాలన సాగిస్తున్నారన్నారు. రాజ్యాంగం కల్పించిన మానవ హక్కులు సామాజిక న్యాయం, సమానత్వం, సౌభ్రాతృత్వానికి పాతర వేస్తున్నారని తెలిపారు. నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో-2023 నివేదిక ప్రకారం, షెడ్యూల్డ్ కులాల (ఎస్సీ) వారిపై జరిగిన నేరాలకు 57,789 కేసులు, షెడ్యూల్డ్ తెగల (ఎ) వారిపై జరిగిన నేరాలకు 12,960

గుండెపోటుతో హెబాంగార్డ్ గాలయ్య మృతి



క్రైమ్ కౌంటర్

న్యూస్....ప్రకాశం జిల్లా....

ప్రకాశం జిల్లా మార్కాపురం పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్లో విధులు నిర్వహిస్తున్న హెబాంగార్డ్ గాలయ్య (50) గుండెపోటుతో మృతి చెందాడు.

ఈరోజు మంగళవారం ఉదయం ఎప్పట్లాగానే విధులు నిర్వహిస్తున్న గాలయ్య గుండెనొప్పిగా ఉందని ఇంటికి వెళ్ళాడు. ఇంటికి వెళ్ళగానే మళ్ళీ గుండెపోటు రావడంతో మార్కాపురం ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి

తరలించగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లుగా వైద్యులు తెలిపారు...

వేర్వేరు మోసాల పై కేసులు నమోదు..



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్.... ప్రకాశం జిల్లా.... పట్టణంలో సోమవారం వివిధ ప్రాంతాల్లో జరిగిన వేర్వేరు మోసాల పై కేసు నమోదు చేసినట్లు పట్టణ ఎస్పీ సైదు బాబు తెలిపారు.కంభం రోడ్ లో నివాసం ఉండే డి. సుజాత తన ఇంటి దగ్గర నివాసముండే జే కీటీరెడ్డి కి సుమారు పది తులాల బంగారు ఆభరణాలు లక్ష రూపాయల నగదును అవసరానికి ఇస్తే తనకు మళ్ళీ ఇవ్వకుండా ఇబ్బంది పెడుతున్నాడని సుజాత ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. పట్నానికి చెందిన ఎస్ కోటేశ్వరరావు ఇటీవల జే . శ్రీకాంత్ దగ్గర ఐదు లక్షల చీటీ పాడాడు. అయితే డబ్బులు అడిగితే ఇవ్వకుండా ఇబ్బంది పెడుతున్నాడని తనకు న్యాయం చేయాలని ఇచ్చిన ఫిర్యాదు పై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు....

నేడు అన్నదాత రెండో విడత సుభీభవ నిధులు



క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి డి.నాగ బ్రహ్మం కందుకూరు

రూరల్, అన్నదాత సుభీభవ రెండో విడత నిధులు విడుదల కానున్నాయి. స్థానిక కృషి విజ్ఞాన కేంద్రంలో ఎమ్మెల్యేఇంటూరి నాగేశ్వరరావు బుధవారం చేతుల మీదగా అన్నదాత సుభీభవ రెండో విడత కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించనున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం పీఎం కిసాన్ నిధులు రూ.2వేలు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్నదాత సుభీభవ నిధులు రూ.5వేలు

మొత్తం రూ.7వేల చొప్పున రైతులు ఖాతాల్లో జమ కానున్నాయి . నియోజకవర్గంలో లోని రైతులు ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొని జయప్రదం చేయవలసినదిగా వ్యవసాయ సహాయక సంఘాలకు కే వి శేషా రెడ్డి ఒక ప్రకటన లో కోరారు.

రాష్ట్రంలో ధాన్యం కొనుగోలు ప్రారంభం: మంత్రి నాదెండ్ల



రాష్ట్రంలో ధాన్యం కొనుగోలు ప్రారంభమైందని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 2.36 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు సేకరించామని, గతేడాదితో పోలిస్తే 36 శాతం అదనంగా కొనుగోలు చేశామన్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో 16 వేల మంది సిబ్బంది పని చేస్తున్నారన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన రైతుల అకౌంట్లో 24 గంటల్లోనే నగదు జమ చేస్తామన్నారు. 51 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుందన్నారు.



సస్య రక్షణ చర్యలతో పంటలను కాపాడుకోవాలి.. ఏ ఓ శేషారెడ్డి



పలేటివారిపాలెం క్రెమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి పోకూరి మాల్వాద్రి,మండలం లోని శ్యామీరపాలెం లో ఏవో కే వి శేషా రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో 'పొలం పిలుస్తోంది' కార్యక్రమ మంగళవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పంటలు దెబ్బతినకుండా సస్యరక్షణ చర్యలతో కాపాడుకోవాలని సూచించారు. స్థానిక రైతు కందిపంటను పరిశీలించారు. వ్యసాయాధికారుల సూచనల మేరకే మందులను వినియోగించాలని సూచించారు.

అన్నదాత సుఖీభవ - షేఎం కిసాన్ రెండో విడత నిధులు రేపు విడుదల కానున్నాయని ఏదైనా సాంకేతిక సమస్య వల్ల నిధులు జమ కాకుంటే సంబంధిత రైతుసేవ కేంద్ర సిబ్బంది ని సంప్రదించి కారణాలను తెలుసుకోవాలన్నారు.

నేడే పద్మనాభుడి దీపోత్సవం



ఆనందపురం మండలం పందలపాకలో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు ప్రభుత్వ భూమిని ఆక్రమించి రోడ్డు నిర్మించారు. ప్రభుత్వ భూమితో పాటు ప్రైవేటు భూమి కూడా ఆక్రమించారని తహశీల్దార్‌కు, స్థానిక పోలీసులకు ఫిర్యాదులు అందాయి. అధికారులు విచారణ జరుపుతున్నారు. పందలపాకలో కొంతమంది రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు కొనుగోలు చేసిన భూమికి రహదారి లేకుండా పోయింది. దీంతో వారి భూమి ముందు సర్వే నంబరు 52-1లో గల గెడ్డ పోరంబోకు స్థలాన్ని ఆక్రమించి దర్జాగా రోడ్డు నిర్మించారు. ఇందుకోసం ప్రభుత్వ భూమితో పాటు కొంతమంది ప్రైవేటు వ్యక్తుల స్థలాన్ని కూడా ఆక్రమించుకున్నారు. దీనిపై స్థానికులు, వీఆర్‌డో చేసిన ఫిర్యాదు మేరకు అధికారులు విచారణ జరుపుతున్నారు. అయితే ఆక్రమణకు గురైన ప్రభుత్వ స్థలాన్ని స్వాధీనం చేసుకునేందుకు వెనుకాడుతున్నారనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి.

మధ్యం తాగలని వేధిస్తున్నారు!

డబ్బులు డిమాండ్ చేస్తున్నారసీనియర్లపై కలెక్టర్, నగర పోలీస్ కమిషనర్ సమక్షంలో వీసీకి ఫిర్యాదు చేసిన ఏయూ విద్యార్థిఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయంలో జూనియర్ విద్యార్థులను సీనియర్లు వేధిస్తున్నారు. మత్తు పదార్థాలు వినియోగించాలని ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. ఈ విషయాన్ని వేధింపులకు గురైన ఒక విద్యార్థి మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్, నగర పోలీస్ కమిషనర్ సమక్షంలో ఏయూ వైస్ చాన్సలర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. విచారణాికి వెళితే...మాదకద్రవ్య రహిత సమాజ స్థాపన లక్ష్యంగా కేంద్ర సామాజిక న్యాయ, సాధికార మంత్రిత్వశాఖ ఆధ్వర్యంలో 'సపా ముక్త అభియాన్' ప్రారంభించి బడేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా మంగళవారం ఏయూలోని వైవిఎస్ మూర్తి ఆడిటోరియంలో ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఏర్పాటుచేశారు. దీనిని వర్చువల్ విధానంలో లైవ్ ట్రీమింగ్ చేశారు. ఆడిటోరియంలో కార్యక్రమం ముగింపు సమయంలో ఒక విద్యార్థి లేచి మైక్ అందుకున్నారు. అతని పేరు కౌశిక్ బిస్వాస్. బంగ్లాదేశ్‌కు చెందిన కౌశిక్ ప్రస్తుతం ఏయూలో బీబీఏ తొలి ఏడాది చదువుతున్నారు. విదేశీ విద్యార్థులకు కేటాయించిన హాస్టల్‌లో ఉంటున్న తనను నెల రోజులుగా బంగ్లాదేశ్‌తోపాటు ఇతర దేశాలకు చెందిన ఎనిమిది మంది విద్యార్థులు మధ్యం తాగాలంటూ ఒత్తిడి చేస్తున్నారని వాపోయాడు. మధ్యం తాగనని చెప్పినందుకు పలుమార్లు తనపై దాడి చేశారని, ఇదే విషయాన్ని విదేశీ వ్యవహారాల డిస్, ఇతర అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లినట్లు వెల్లడించాడు. సదరు విద్యార్థులను అధికారులు హెచ్చరించినప్పటికీ ఫలితం లేదని, ఇప్పటికీ తనపై వేధింపులు ఆగలేదని, డబ్బులు డిమాండ్ చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. దీనిపై స్పందించిన ఏయూ వీసీ నెల రోజులు కిందట జరిగిన ఈ విషయం తన దృష్టికి వచ్చిందని, వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ అధికారులను ఆదేశించినట్లు చెప్పారు. ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. మత్తు పదార్థాలు, మద్యం వంటివి వర్సీటికి దూరంగా ఉండేలా చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

జైశంకర్ స్పష్టమైన హెచ్చరిక!

కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్ ఉగ్రవాదంపై భారత్ వైఖరిని గట్టిగా వినిపించారు. భారత ప్రజలను ఉగ్రవాదం నుంచి రక్షించుకునే హక్కు తమ దేశానికి పూర్తిగా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.రష్యాలో జరిగిన లిషాంఫై కోఆపరేషన్ ఆర్గనైజేషన్ సమ్మిట్ లో పాల్గొన్న ఆయన, ఉగ్రవాదం ఏ రూపంలో ఉన్నా దానిని సహించకూడదని ఘాటంగా వ్యాఖ్యానించారు.ఉగ్రవాదం విషయంలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సమర్పించే ధోరణి ఉండకూడదని జైశంకర్ బలంగా పేర్కొన్నారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కోవడం అనేది అన్ని దేశాలకు ఉమ్మడి ప్రాధాన్యంగా ఉండాలని సూచించారు. ఉగ్రవాదంపై రాజీలేని పోరాటం చేయాలని ఆయన అంతర్జాతీయ సమాజానికి పిలుపునిచ్చారు. మూడు రోజుల రష్యా పర్యటనలో భాగంగా ఎస్సీవో సదస్సులో పాల్గొనేందుకు జైశంకర్ అక్కడికి వెళ్లారు.ఈ సదస్సుకు ముందు, రష్యా విదేశాంగ మంత్రి సెర్గి లవ్రోవ్‌తో ఆయన ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. ఇరువురు నేతలు రెండు దేశాల మధ్య ద్వైపాక్షిక, ప్రాంతీయ, అంతర్జాతీయ అంశాలపై సమగ్ర చర్చలు జరిపినట్లు సమాచారం.

డెయిలీని పరిశీలిస్తున్న ఏపీడీసీఎఫ్ ఎండి మురళీధర్

పాలపొడి ఫ్యాక్టరీ, యంత్రాల పరిశీలన

స్థానిక అధికారులతో సమీక్ష

గతంలో పలుమార్లు సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లిన మంత్రి డాక్టర్ స్వామి

ఒంగోలు, నవంబరు 18 ఉమ్మడి జిల్లాకు తలమానికంగా ఉన్న ఒంగోలు డెయిలీ గత వైసీపీ ప్రభుత్వం సమాధి కట్టింది. ఆస్తులను అమూల్ సంస్థకు కట్టబెట్టే ప్రయత్నం చేసింది. వైసీపీ నిర్వాహకం వల్ల డెయిలీ మూతపడగా, అమూల్ సేవలు జిల్లా రైతులకు ఉపకరించలేదు. కాగా గత ఎన్నికల ప్రచారంలోనూ, అంతకు ముందు యువగళం పాదయాత్రలోనూ జిల్లా రైతుల కోరిక మేరకు డెయిలీ పునరుద్ధరణపై టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు, యువనేత లోకేష్ హామీ ఇచ్చారు. ప్రస్తుత ప్రజా ప్రభుత్వం వచ్చాక జిల్లాలో అమూల్ కార్యకలాపాలను నిలిపివేశారు.

ఉద్యోగుల సమస్యలపై దృష్టి ఈనేపథ్యంలో జిల్లాకు చెందిన మంత్రి డాక్టర్ డీఎన్బీవీ స్వామి చొరవ చూపి డెయిలీ అవసరాన్ని, గతంలో ఇచ్చిన హామీని సీఎం చంద్రబాబు దృష్టికి పలుమార్లు తీసుకెళ్లారు. ప్రాధమికంగా డెయిలీ ఉద్యోగుల పెండింగ్ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషిచేసిన మంత్రి స్వామి.. అనంతరం సంస్థ పునరుద్ధరణ కోసం అధికారుల వద్ద ప్రయత్నాలు ప్రారంభించారు. అవసరమైన నివేదికలను ప్రభుత్వానికి పంపిస్తూ జిల్లా అధికారులకు సూచించారు. తదనుగుణంగా పూర్వపు కలెక్టర్ తమిమ్ అన్నారియా, ప్రస్తుతం ఉన్న జేసీ గోపాలకృష్ణ ఆ అంశంపై దృష్టిపెట్టి ప్రభుత్వానికి నివేదించారు. ఇదేసమయంలో ఒంగోలు ఎమ్మెల్యే దామచర్ల జనార్ధన్ కూడా ఒకసారి సీఎంను కలిసి డెయిలీపై చర్చించారు. ఈక్రమంలో పాడి పరిశ్రమా భివృద్ధి సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మురళీధర్ మంగళవారం సాయంత్రం



డెయిలీని సందర్శించారు. ఆ సంస్థలో కన్సల్టెంట్‌గా పనిచేస్తున్న పూర్వపు డైరెక్టర్ వెంకటరమణతో కలిసి డెయిలీ ప్రాంగణం అంతా తిరిగి చూశారు. పాలపొడి ఫ్యాక్టరీని అలాగే వివిధ విభాగాలలో ఉన్న మిషనరీని పరిశీలించారు. అధికారులతో సమావేశం ప్రస్తుతం డెయిలీ పర్యవేక్షకునిగా ఉన్న ఏపీడీసీఎఫ్ మేనేజర్ ఆర్.రాజమోహన్, జిల్లా పశుసంపర్దకశాఖ అధికారి ఎన్.వెంకటేశ్వర్లు, ఇతర అధికారులతో పలు అంశాలపై మురళీధర్ చర్చించారు. ప్రధానంగా డెయిలీ పునరుద్ధరణ కోసం కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించి నివేదించాలని వారిని ఆదేశించారు. జిల్లాలో గతంలో ఒంగోలు డెయిలీ కార్యకలాపాలు జరిగిన గ్రామాలు, ప్రస్తుతం వాటిలో పాల ఉత్పత్తి, ఇతర అంశాలను పరిశీలించాలని సూచించారు. పశుసంపర్దకశాఖ అధికారులు టి.జయచంద్ర, డాక్టర్ జె.శ్రీనివాస్, డాక్టర్ ఎన్.భరత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అగ్నిమాపక శాఖ అధికారికి భూవ్యవహారాల పర్యవేక్షణ బాధ్యత!



జీవీఎంసీ ఎస్టేట్ అధికారిగా నియామకం

రాజకీయ పలుకుబడితోనే....

ఆ పోస్టులో రెవెన్యూ శాఖ అధికారి ఉన్నా

పక్కనపెట్టేసిన వైనం

జీవీఎంసీ పరిధిలో భూములు, రికార్డుల పరిరక్షణలో ఎస్టేట్ అధికారే కీలకం

అవగాహనలేని అధికారి ఏం చేస్తారని విస్మయం

రాష్ట్రంలోనే అతిపెద్ద మునిసిపల్ కార్పొరేషన్‌గా జీవీఎంసీ గుర్తింపుపొందింది. ఏ స్థానిక సంస్థకు లేనన్ని ఆస్తులు విశాఖపట్నం నగర పాలక సంస్థకు ఉన్నాయి. వాటిని అన్యక్రొంతం కాకుండా కాపాడడంతోపాటు రికార్డులకు కన్ఫిరమేషన్‌గా ఎస్టేట్ అధికారి వ్యవహరించాలి. జీవీఎంసీ ఆస్తులను ఆక్రమించుకునేందుకు ఎవరైనా యత్నిస్తే చట్టపరంగా అడ్డుకోవడం, కోర్టులో కేసులుపడితే స్టాండింగ్ కౌన్సిల్‌లో అవసరమైన రికార్డులను అందజేసి భూమి అన్యక్రొంతం కాకుండా పరిరక్షించుకోవడం చేయాలి. అంతటి కీలకమైన పోస్టులో భూ వ్యవహారాల్లో ఆరితేరిన రెవెన్యూ శాఖ అధికారులను డెప్యూటీషన్‌పై నియమిస్తారు. కానీ ఇప్పుడు అగ్నిమాపక శాఖ అధికారిని నియమించడం సర్వత్రా చర్చనీయాంశంగా మారింది.

జీవీఎంసీకి రూ.వేల కోట్ల విలువైన ఆస్తులు ఉన్నాయి. నగర పరిధిలో పార్కులు, ఓపెన్ స్పేస్‌లు కలిపి 1300కి పైగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ప్రైవేటు, వీఎంఆర్‌డీపీ లేఅవుట్‌ల ద్వారా జీవీఎంసీకి దఖలు పడ్డాయి. ఇవికాకుండా క్రీడా మైదానాలు, స్టేడియాలు, సామాజిక భవనాలు, కల్యాణ మండపాలతోపాటు నగర పాలక సంస్థకు చెందిన కార్యాలయాల భవనాలు వంటివి ఎన్నో ఉన్నాయి. వాటికి సంబంధించిన రెవెన్యూ రికార్డులకు ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ కన్ఫిరమేషన్‌గా వ్యవహరిస్తారు. భూములకు సంబంధించిన వ్యవహారం కాబట్టి టౌన్‌ప్లానింగ్ అధికారులకు పెద్దగా ఉండదనే ఉద్దేశంతో రెవెన్యూ శాఖ నుంచి తహశీల్దార్ స్థాయి అధికారిని

భాగస్వామ్య సదస్సులో విహంగ్ అడ్వంచర్స్ ఒప్పందం

విశాఖపట్నంలో పర్యాటక ప్రాజెక్టులు చేపట్టడానికి అనేక సంస్థలు ఆసక్తిగా ముందుకువస్తున్నాయి. వీటిలో కొన్ని గత వారం జరిగిన భాగస్వామ్య సదస్సులో ప్రభుత్వంతో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నాయి. విశాఖ మహా నగరాభివృద్ధి సంస్థ (వీఎంఆర్‌డీపీ) ఎనిమిదేళ్ల క్రితం హెలి టూరిజం తీసుకువచ్చింది. బీచ్‌రోడ్డులో పుదా పార్కు నుంచి రుషీకొండ వరకూ రూ.2,500 టిక్కెట్ పెట్టి ప్రయోగాత్మకంగా నడిపింది. విశాఖ నుంచి అరకులోయ కూడా నడపాలని యత్నించింది. సాంకేతిక కారణాల వల్ల అది ముందుకు వెళ్లేలేదు. ఇప్పుడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పర్యాటక అభివృద్ధి కోసం ఎటువంటి అనుమతులైనా ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉండడంతో మళ్లీ హెలి టూరిజం నగరంలో ప్రారంభించడానికి విహంగ్ అడ్వంచర్స్ సంస్థ సీఐఐ పెట్టుబడిదారుల భాగస్వామ్య సదస్సులో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. రూ.20 కోట్లు వెచ్చించి గగన విహారాన్ని విశాఖ ప్రజలకు అందుబాటులోకి తేవడానికి నిర్ణయించింది. ఈ ప్రాజెక్టు వల్ల 130 మందికి ఉపాధి లభించనుంది. వింగ్ మాస్టర్స్ కో అనే సంస్థ ఏరో అడ్వంచర్ స్పోర్ట్స్‌కు రూ.5 కోట్లు పెట్టుబడి పెడతామని, 70 మందికి ఉద్యోగాలు ఇస్తామని ఎంఓయూ చేసింది. టెర్రినల్ హెల్లికాప్స్ అనే సంస్థ రూ.500 కోట్లతో ఎయిర్‌పోర్టు నిర్మాణానికి ఒప్పందం చేసింది. ఇది శ్రీకాకుళం జిల్లాలో వచ్చే అవకాశం ఉందని అధికార వర్గాల సమాచారం. దీని ద్వారా 2,200 మందికి ఉద్యోగాలు లభిస్తాయి.

విశాఖపట్నం పోర్టు రూ.100 కోట్ల వ్యయంతో ఇంటర్నేషనల్ క్రూయిజ్ టెర్మినల్ నిర్మించింది. దీనిని సద్వినియోగం చేయాలని పర్యాటక శాఖ తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. కార్తికయో గ్రూపు ప్రతినిధులను తీసుకువచ్చి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుతో మాట్లాడించింది. కాకినాడ-విశాఖపట్నం-భీమిలి మధ్య ఒక క్రూయిజ్ నడపాలని ప్రభుత్వం కోరింది. దీనిపై సాధ్యాసాధ్యాలను పరిశీలిస్తున్నారు. ఇది కాకుండా శాండి క్రూయిజ్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్ రూ.250 కోట్లతో క్రూయిజ్ మెరైన్ పెట్టడానికి ప్రభుత్వం అవగాహన ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. దీని ద్వారా 300 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయి. గోల్ఫ్ కోర్సులు విశాఖపట్నంలో ముదసర్‌లోప పార్కు పక్కనే ఈస్ట్ యాంట్ గోల్ఫ్ క్లబ్ ఉంది. నేవీ అధికారులు, పారిశ్రామికవేత్తలు, వ్యాపారవేత్తలు ఇందులో సభ్యులుగా ఉన్నారు. పెద్ద మొత్తంలో భూములు అవసరమయ్యే ఈ ప్రాజెక్టులకు పెట్టుబడులు పెట్టడానికి చాలామంది ముందుకు వచ్చారు. భోగాపురం, భీమిలి పరిసరాల్లో వీటికి భూములు కేటాయించే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ప్లానెక్స్ రీసైక్లింగ్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్ సంస్థ గోల్ఫ్ కోర్సుతో పాటు రిసార్ట్ కూడా పెడతామని ముందుకు వచ్చింది. రూ.400 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టి, 4,200 మందికి ఉపాధి కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చింది. సనెవిక్ గోల్ఫ్ అనే సంస్థ రూ.350 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టి 1,350 మందికి ఉద్యోగాలు ఇస్తామని ఎంఓయూ చేసింది.

సినిమా



చలికాలంలో నిమ్మరసం తాగితే ఏమౌతుంది..

నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ప్రజలు సాధారణంగానే ఈ విటమిన్ కోసం మాత్రమే నిమ్మకాయను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. కానీ, విటమిన్ సి తో పాటు, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, కాల్షియం కూడా నిమ్మకాయలో సమృద్ధిగా ఉన్నాయని మీకు తెలుసా. దీనితో పాటు దానిలో లభించే ఖనిజాలు కలిసి ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. అయితే, ప్రజలు ఎక్కువగా వేసవిలో నిమ్మకాయ నీటిని తీసుకుంటారు. దీనిని తాగడం వల్ల శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. శక్తిని అందిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో శీతాకాలంలో నిమ్మకాయ నీటిని తాగవచ్చా అనే ప్రశ్న చాలా మందిలో తలెత్తుతుంది? మీరు కూడా డౌంట్ తో ఉన్నారా..? అయితే, చలికాలంలో కూడా నిమ్మకాయ నీటిని తాగవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ, మీరు దానిని సరైన పద్ధతిలో మాత్రమే తీసుకోవాలని అంటున్నారు. అదేలాగో ఇక్కడ చూద్దాం..మీరు శీతాకాలంలో నిమ్మకాయ నీటిని తీసుకోవాలంటే, గోరువెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాలి. వాతావరణం కొంచెం మెరుగ్గా ఉన్నప్పుడు ఉదయం 10-11 గంటల మధ్య తీసుకోవచ్చు. నిమ్మకాయ నీటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. కాబట్టి శీతాకాలంలో కూడా దీనిని తీసుకోవడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. చలికాలంలో నిమ్మకాయ నీరు తాగడం వల్ల శరీరం నిర్విషీకరణకు సహాయపడుతుంది. విషవృద్ధులు సులభంగా తొలగిస్తుంది. ఈ సీజన్ లో చాలా మంది జీర్ణవ్యవస్థ అస్తవ్యస్తంగా మారుతుంది. అలాంటి వారు నిమ్మకాయ నీరు తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి. నిమ్మకాయ నీరు తాగడం వల్ల చర్మం లోపలి నుండి మెరుగుపడుతుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. నిమ్మకాయ నీరు జీవక్రియను పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.అయితే, నిమ్మకాయ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసినప్పటికీ, అధిక వినియోగం శరీరానికి హాని కలిగిస్తుంది. చలికాలంలో నిమ్మకాయ నీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల దంతాల నున్నతత్వం సమస్య పెరుగుతుంది. అసిడిటీ, కడుపు సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అంతేకాదు, శీతాకాలంలో నిమ్మకాయ నీటిని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల జలుబు, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి మితంగా తీసుకోండి.

బొప్పాయిని అరటి పండుతో కలిపి తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా?



అరటిపండు, బొప్పాయి ఈ రెండు రకాల పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎంత చెప్పినా తక్కువే అవుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు కూడా ఈ రెండు పండ్లను ఎక్కువగా తినాలని చెబుతుంటారు. అంతేకాకుండా ఈ రెండూ పండ్లు అన్ని చోట్లా అందరికీ అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే ఈ పండ్లు వేర్వేరుగా తినాలి. అదే కలిపి తిన్నారో మెదటికే మోసం వస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అరటిపండ్లతో బొప్పాయి తినడం ఎందుకు మంచిదికాదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..అరటిపండ్లు తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. ఈ పండులో మనకు అవసరమైన పొటాషియం, కాల్షియం లభిస్తాయి. ఇది కండరాలను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అందువల్ల, ఆ రెండు పండ్లు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ఎంతో సహాయపడుతాయి. కానీ అరటిపండ్లు, బొప్పాయి వేర్వేరు లక్షణాలు కలిగిన పండ్లు. అందుకే వీటిని కలిపి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని వైద్యులు అంటున్నారు. అంతే కాదు వీటిని కలిపి తినడం వల్ల పాంతులు, అలెర్జిలు, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముక్కుగా శ్వాస సమస్యలు ఉన్నవారు బొప్పాయిని అరటితో కనిపి తినకుండా ఉండటమే మంచిదని అంటున్నారు. ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయంటే? అరటిపండ్లు, బొప్పాయి కలిపి తినడం వల్ల కొంతమందిలో ఉబ్బరం, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే ఈ పండ్ల కలయిక మంచిది కాదు. బదులుగా, సమస్యలు తీవ్రం కాకుండా నిరోధించడానికి వేర్వేరు సమయాల్లో వాటిని తీసుకోవడం మంచిది. అయితే బొప్పాయి, అరటి పండ్లను విడివిడిగా తినడం శరీరానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం అరటిపండ్లు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. బొప్పాయిలు శరీరాన్ని వేడి చేస్తాయి. ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. తలనొప్పి, వాంతులు, తలతిరగడం, అలెర్జిలు, అజీర్ణం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి ఈ రెండు పండ్ల కలయికను వీలైనంత వరకు తగ్గించడం బెటర్. తద్వారా మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.

సీరీస్ సమం చేయాలంటే గెలవాల్సిందే.

భారత్, సౌతాఫ్రికా మధ్య జరుగుతున్న రెండు టెస్టుల సిరీస్ లో తొలి మ్యాచ్ లో ఓటమి తర్వాత, టీమిండియా ఇప్పుడు 0-1తో వెనుకబడి ఉంది. సిరీస్ ను సమం చేయాలంటే నవంబర్ 22 నుంచి గువహాటిలో జరగనున్న రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్ లో భారత్ కచ్చితంగా గెలవాలి. అయితే ఈ కీలకమైన మ్యాచ్ కు ముందు భారత జట్టులో కెప్టెన్ శుభేంద్రన్ గిల్, స్పిన్ నర్ కుల్దీప్ యాదవ్ ఆడకపోవచ్చనే వార్తలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. గిల్ కు మెడ గాయం కారణంగా రెండో టెస్ట్ కు దూరమయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. ప్రస్తుతం గిల్ జట్టుతో కలిసి గువహాటికి ప్రయాణించినా అతని ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి తుది నిర్ణయం తీసుకుంటారు. గిల్ ఒకవేళ అందుబాటులో లేకపోతే వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్ మెన్ రిషభ్ పంత్ జట్టుకు నాయకత్వం వహించే అవకాశం ఉంది.గిల్ స్థానంలో ఆడించేందుకు ఆల్ రౌండర్ నితిష్ కుమార్ రెడ్డిని తిరిగి టీమిండియాలోకి తీసుకున్నారు. మొదట్లో ఇండియా-ఎ తరపున ఆడేందుకు రిలీజ్ అయిన నితిష్, గిల్ రిప్లేస్ మెంట్ గా జట్టుతో తిరిగి చేరాడు. మరోవైపు చైనామెన్ స్పిన్ నర్ కుల్దీప్ యాదవ్ కూడా రెండో టెస్ట్ కు దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది. మీడియా రిపోర్ట్స్ ప్రకారం.. నవంబర్ నెలాఖరులో కుల్దీప్ కు పెల్లి ఉండటం వలన అతను టీసీసీఐకి సెలవు కోసం అభ్యర్థన పంపినట్లు తెలుస్తోంది. కుల్దీప్ లేకపోతే భారత జట్టు స్పిన్ విభాగంపై మరింత భారం పడుతుంది.

ప్రస్తుత పరిస్థితులు, జట్టు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని సౌతాఫ్రికాతో జరిగే రెండో టెస్ట్ భారత జట్టు సంభావ్య ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ ఈ విధంగా ఉండే అవకాశం ఉంది.. ఓపెనర్లుగా కేవల్ రాహుల్, యశస్వి జైన్స్ లో ఆడగా, మిడిల్ ఆర్డర్ లో సాయి సుదర్శన్, ధ్రువ్ జురెల్, రిషభ్ పంత్ (కెప్టెన్ %౮% వికెట్ కీపర్) ఉంటారు. ఆల్ రౌండర్లుగా నితిష్ కుమార్ రెడ్డి, రవీంద్ర జడేజా, వాషింగ్టన్ సుందర్, అక్షర్ పటేల్ ఉండగా, పేస్ బౌలర్లుగా మహమ్మద్ సిరాజ్, జస్ బ్రీత్ బుప్రూ బౌలింగ్ కు నాయకత్వం వహిస్తారు. ఈ బలంగా ఉన్న ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ ద్వారా భారత జట్టు సిరీస్ ను 1-1తో సమం చేయాలని గట్టి ప్రయత్నం చేయనుంది.



అదే ఇదెక్కడి మ్యాచ్ రా నాయనా..

రైజింగ్ స్టార్ ఆసియా కప్ 2025లో భాగంగా పాకిస్తాన్ షాహీన్స్, యూఏఈ జట్ల మధ్య జరిగిన 9వ మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ సంచలన విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ బౌలర్లు చూపించిన ఆధిపత్యం మామూలుగా లేదు. యూఏఈ జట్టును తక్కువ స్కోరుతో కట్టిడి చేయడంతో పాటు, పాకిస్తాన్ బ్యాటర్లు కేవలం 32 బంతుల్లోనే లక్ష్యాన్ని ఛేదించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు.ఈ మ్యాచ్ లో టాప్ గెలిచిన యూఏఈ జట్టు బ్యాటింగ్ ఎంచుకోవడం పూర్తిగా నిరాశించబడింది. పాకిస్తాన్ బౌలర్లు తొలి ఓవర్ నుంచే వికెట్లు తీయడం మొదలుపెట్టారు. యూఏఈ బ్యాటర్లు ఎవరూ క్రీజులో నిలవలేకపోయారు. దీంతో యూఏఈ జట్టు కేవలం 18 ఓవర్లలోనే 59 పరుగులు చేసి ఆలౌట్ అయింది.యూఏఈ తరపున నయ్యర్ హైదర్ 19 బంతుల్లో 20 పరుగులు చేయగా, మహమ్మద్ ఫరాజ్ దీన్ 12 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగాడు. మిగిలిన బ్యాటర్లు ఎవరూ రెండంకెల స్కోరు కూడా దాటలేకపోయారు. పాకిస్తాన్ బౌలర్లలో సూఫియాన్ ముకీమ్ అద్భుతంగా రాణించాడు. సూఫియాన్ ముకీమ్ 4 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేసి కేవలం 12 పరుగులు ఇచ్చి 3 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అప్పటి దానియ్యాలే 3 ఓవర్లలో 7 పరుగులు ఇచ్చి 2 వికెట్లు తీశాడు. మాజీ సదాకత్ కూడా 2 వికెట్లు తీశాడు. వీరే కాకుండా, షాహిద్ అజీజ్, అరఫాత్ మిన్హాస్, ముహమ్మద్ షాజాద్ తలో ఒక వికెట్ తీసుకున్నారు.

పాకిస్తాన్ జట్టుకు 60 పరుగుల సులువు లక్ష్యం లభించింది. ఈ లక్ష్యాన్ని పాకిస్తాన్ కేవలం 5.2 ఓవర్లలోనే, ఒక వికెట్ కోల్పోయి ఛేదించి వేసింది. అంటే, లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి వారికి కేవలం 32 బంతులు మాత్రమే అవసరమయ్యాయి. పాకిస్తాన్ బ్యాట్స్ మెన్ మాజీ సదాకత్ 15 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లతో 37 పరుగులు చేసి అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడి నాటోలోగా నిలిచాడు. మరో బ్యాటర్ గాజీ ఘోరీ 12 బంతుల్లో 16 పరుగులు చేసి అజేయంగా వెనుదిరిగాడు. ఈ అద్భుతమైన విజయంతో పాకిస్తాన్ షాహీన్స్ గ్రూప్ బిలో తమ ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగించింది. ఈ టోర్నమెంట్ లో పాకిస్తాన్ ఆదిన మూడు మ్యాచ్ లోలోనూ గెలిచింది. అంతకుముందు భారత్ మరియు ఒమన్ జట్లను కూడా పాకిస్తాన్ ఓడించింది.



టాలీవుడ్ నటి సంచలన నిర్ణయం

ఏ రంగంలోనైనా రిటైర్మెంట్ ఉంటుందేమో కానీ యాక్టింగ్ కు అలాంటివేమీ ఉండవు. అందుకే అమితాబ్ బచ్చన్ లాంటి దిగ్గజ నటులు ఏడు పదుల వయసులోనూ సినిమాలు చేస్తున్నారు. ఒక బిగ్ బీనే కాదు సినిమా ఇండస్ట్రీలో చాలామంది తాము కదవరకు నటిస్తూనే ఉంటామని చెబుతుంటారు. కొందరు మాత్రమే సినిమా అవకాశాలు వస్తున్నా వద్దని చెబుతూ వాలంటరీ రిటైర్మెంట్ తీసుకుంటారు. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ సీనియర్ నటి తులసి కూడా అలాంటి నిర్ణయమే తీసుకుంది. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో 'అమ్మ' పాత్రకుల కేరాఫ్ అడ్రస్ గా ఉన్న ఆమె సంచలన ప్రకటన చేసింది. ఇక సినిమాలు చేయనంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా షాకింగ్ పోస్ట్ పెట్టింది. 'షిరిడీ దర్శనం కొనసాగిస్తూ డిసెంబర్ 31న మరోసారి దర్శనానికి వెళ్తున్నాను. అయితే దీనితో నటన నుంచి రిటైర్మెంట్ తీసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నాను. ఎందుకంటే ఇకపై సాయి నాధతో ప్రశాంతంగా నా ప్రయాణాన్ని కొనసాగించాలని అనుకుంటున్నా. నా ఈ నిర్ణయాన్ని ప్రతి ఒక్కరు గౌరవిస్తారని కోరుకుంటున్నా. జీవితాన్ని నేర్చుకోవడంలో నాకు సహాయం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు' అంటూ రాసుకొచ్చింది తులసి.ప్రస్తుతం తులసి పోస్ట్ సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారింది. ఆమె నిర్ణయం పట్ల ప్రతి ఒక్కరు షాక్ కు గురువుతున్నారు. కాగా తులసి మూడేళ్ల వయసులోనే సినిమా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగు పెట్టింది. బాలనటిగా తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, భోజ్ పురి భాషల్లో నటించింది. ఆ తర్వాత హీరోయిన్ గానూ సక్సెస్ అయ్యింది. ఇదే క్రమంలో సినిమాలు చేస్తుండగానే కన్నడ దర్శకుడు శివమణిని పెళ్లి చేసుకుంది. దీని తర్వాత కొన్నాళ్ల పాటు నటనకు విరామం ఇచ్చారామె. ఆ తర్వాత రెండో ఇన్నింగ్స్ లో తల్లి పాత్రలతో మల్లీ సెకెండ్ ఇన్నింగ్స్ పూర్తి చేశారు. ప్రభాస్, రామ్ పోతినేని, అల్లు అర్జున్ ఇలా ఎందరో హీరోలకు తల్లిగా నటించి మెప్పించారు. ప్రస్తుతం ఆమె తెలుగులో ఆంధ్రా కింగ్ థాటుకా మూవీతో పాటు తమిళంలో రెండు మూడు సినిమాలు చేస్తుంది. వీటితో పాటు పలు సినిమా అవకాశాలు కూడా వస్తున్నాయి. అయితే ఇంతలోనే నటనకు ఫుల్ స్టాప్ పెడుతున్నట్లు సంచలనం నిర్ణయం తీసుకుంది తులసి.

