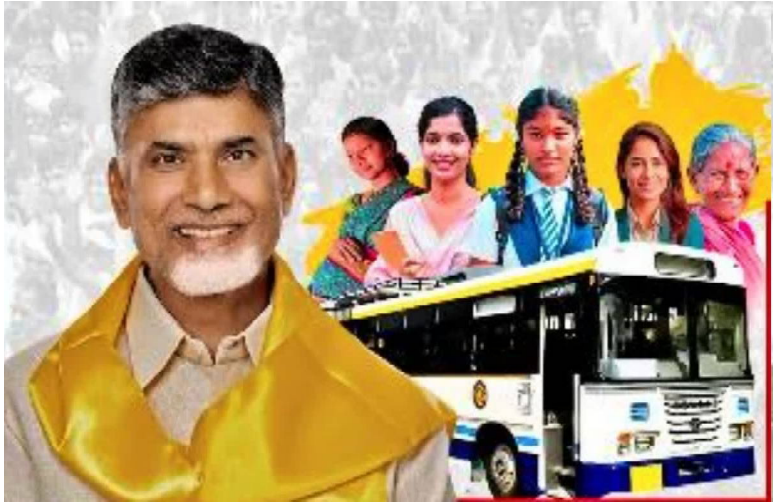


కళ్ళజోళ్ళు పంపిణీ చేసిన చైర్మన్ చిట్టిబాబు..



ఎన్టీఆర్ జిల్లా,కొండపల్లి మున్సిపాలిటీ,నవంబర్ 13(త్రైం కౌంటర్ డెస్క్):డాక్టర్ నార్ల తాతారావు తాప విద్యుత్ కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో నవంబర్ 6వ తేదీన అనుమోలు కన్వెన్షన్ లో ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు.అందులో భాగంగా కంటి పరీక్షలు చేయించుకొని ఎవరికైతే కళ్ళజోళ్ళు అవసరమో వారికి ఉచితంగా గురువారం నాడు విటిపిఎస్ వారి ఆధ్వర్యంలో కొండపల్లి పురపాలక చైర్మన్ చెన్నుబోయిన చిట్టిబాబు కళ్ళజోళ్ళు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ చిట్టిబాబు మాట్లాడుతూ ఉచిత వైద్య శిబిరం లో అనేక రకాల రోగాలకు పరీక్షించి మందులు పంపిణీ చేశారు.అదే విధంగా కంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి కూడా పరీక్షలు నిర్వహించి ఈరోజు ఎనభై తొమ్మిది మందికి విటిపిఎస్ యాజమాన్యం వారు పంపిణీ కార్యక్రమం చేపట్టారు.ఇబ్రహీంపట్నం మండలం బూడిద బాధిత గ్రామాల్లో కూడా వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు సరైన వైద్యం అందించాలని విటిపిఎస్ యాజమాన్యానికి విజ్ఞప్తి చేశారు.ప్రతి ఒక్కరూ ఉచిత వైద్య శిబిరం లో పాల్గొని పరీక్షలు చేయించుకొని రోగాల బారినపడకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం లో వైస్ చైర్మన్ చుట్టుకుదురు శ్రీనివాస్,విటిపిఎస్ సీఈ శివ రామాంజనేయులు, డిప్యూటీ సెక్రటరీ శ్రీదేవి,విటిపిఎస్ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

వారి కోసం నిధులు విడుదల చేసిన కూటమి సర్కార్..



అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోంది. వైసీపీ విధ్వంసం పాలనలో కుంటుపడిన రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థను పరుగులు పెట్టిస్తోంది. ఎన్నికల హామీ మేరకు ఇచ్చిన ప్రతి వాగ్దానాన్నీ అమలు చేసేందుకు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుడివ్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ నేతృత్వంలోని కూటమి సర్కార్ కృషి చేస్తోంది. రాష్ట్రానికి వరసగా పెట్టుబడులు తీసుకురావడమే కాకుండా సూపర్ సిక్స్ లోని ప్రతి హామీని అమలు చేసి జెరా అనిపించింది. సూపర్ సిక్స్ లో భాగంగా స్త్రీ శక్తి పథకాన్ని గత ఆగస్టు నెల నుంచి ప్రారంభించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలోని ప్రతి మహిళకూ ఉచిత ఆర్టీసీ ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పిస్తూ ఆర్థిక భరోసాను కల్పిస్తోంది. ఈ మేరకు ఆగస్టు 15 నుంచి ఆక్టోబర్ వరకూ ఈ పథకానికైన ఖర్చును ఏపీఎస్ ఆర్టీసీకి చెల్లిస్తూ కూటమి సర్కార్ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. మహిళల జీరో ఫేర్ టికెట్లు ఖర్చుకు సంబంధించిన రూ.400 కోట్ల అదనపు నిధులు విడుదల చేసింది చంద్రబాబు సర్కార్. రెండున్నర నెలల్లో మహిళలకు టికెట్లు జారీ చేసిన మొత్తాన్ని ఆర్టీసీకి చెల్లించింది. తదుపరి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆర్టీసీ ఎండీకి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలిచ్చింది. ఈ మేరకు రవాణాశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.టి.కృష్ణబాబు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. స్త్రీశక్తి పథకం కోసం ఆర్టీసీకి నిధులు విడుదల చేయడంపై ఆర్టీసీ ఉద్యోగ సంఘాలు హర్షం వ్యక్తం చేశాయి. ఈ మేరకు సీఎం చంద్రబాబుకు ఆర్టీసీ ఎన్ఎంయూఏ, అలాగే ఆర్టీసీ కార్మిక పరిషత్ నేతలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

విశాఖ ఎకనామిక్ రీజియన్ అభివృద్ధిపై సదస్సు.. హాజరుకానున్న నారాయణ

అమరావతి, నవంబర్ 13: మంత్రి నారాయణ ఈరోజు (గురువారం) ఉదయం విశాఖ చేరుకున్నారు. సాయంత్రం 4 గంటలకు విశాఖ ఎకనామిక్ రీజియన్ అభివృద్ధిపై జరిగే సదస్సుకు మంత్రి హాజరుకానున్నారు. సీఎం చంద్రబాబుతో నాయుడితో కలిసి సమావేశానికి హాజరవుతారు. విశాఖ ఎకనామిక్ రీజియన్ అభివృద్ధిపై సదస్సులో నారాయణ ప్రసంగించనున్నారు. రేపు , ఎల్లండి విశాఖలో జరిగే సీఐఐ భాగస్వామ్య సదస్సులో మంత్రి

ప్రజా భద్రత విషయంలో రాజీపడే ప్రసక్తే లేదు..

- విస్తృత తనిఖీలతో నిరంతరం పర్యవేక్షణ తప్పనిసరి
- క్షేత్రస్థాయి అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి..
- జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి.లక్ష్మీశ

ఎన్టీఆర్ జిల్లా, కలెక్టరేట్,నవంబర్ 13,(త్రైం కౌంటర్ డెస్క్): ప్రజా భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యమిస్తూ క్షేత్రస్థాయి అధికారులు విస్తృత తనిఖీలతో నిరంతర పర్యవేక్షణ తప్పనిసరని.. అలసత్వానికి తావులేకుండా విధులు నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి.లక్ష్మీశ ఆదేశించారు. గురువారం కలెక్టరేట్ నుంచి ఆర్డీవోలు, తహసీల్దార్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వివిధ పండగల సందర్భంగా ఎక్కడా ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా ఆలయాల వద్ద పటిష్ట భద్రత, రక్షణ ఏర్పాట్లు, సౌకర్యాలు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. పెట్రోలు బంక్లు, థియేటర్లు వంటివాటిని కూడా ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేయాలని, అగ్ని ప్రమాదాలు చోటుచేసుకోకుండా చేసిన ఏర్పాట్లను పరిశీలించి.. ఏవైనా లోటుపాట్లు ఉంటే నిబంధనలకు అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకొని, సరిదిద్దుకునేలా చూడాలన్నారు. మార్గదర్శకాల ప్రకారం అగ్నిమాపక వ్యవస్థలు ఉండాల్సిందేనని.. ప్రజల భద్రతతో ముడిపడిన విషయాల్లో రాజీపడే ప్రసక్తే లేదని స్పష్టం చేశారు.



ప్రతిచోటా ప్రజా భద్రతకు సంబంధించి నిర్దేశించిన ప్రమాణాలు పాటించాల్సిందేనన్నారు. చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలే పెద్ద విపత్తుల బారినొంది రక్షిస్తాయనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకొని పకడ్బందీగా తనిఖీలను నిర్వహించి, నివేదికలు పంపాలని ఆదేశించారు. అదే విధంగా తాగునీటి సరఫరా వ్యవస్థలపైనా ప్రత్యేకంగా దృష్టిసారించాలని స్టోరేజ్ ట్యాంకుల విషయంలోనూ నిరంతర పర్యవేక్షణ అవసరమని పేర్కొన్నారు. శిథిలావస్థ భవనాల విషయంలోనూ నిబంధనలకు అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ లక్ష్మీశ అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశంలో డీఆర్వో ఎం.లక్ష్మీనరసింహం, ఆర్డీవోలు కావూరి చైతన్య, కె.బాలకృష్ణ, కె.మాధురి, అన్ని మండలాల తహసీల్దార్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇన్వెస్టర్లకు రెడ్ కార్పెట్! కాత్త అవకాశాల దిశగా సీబీఎస్ భరోసా

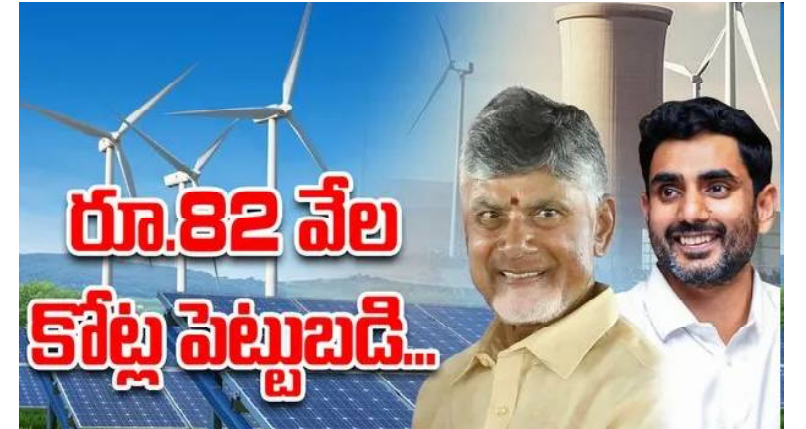


ఆంధ్రప్రదేశ్ ను పెట్టుబడిదారుల గమ్యస్థానంగా తీర్చిదిద్దే దిశగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కీలక ప్రకటన చేశారు. విశాఖపట్నంలో జరిగిన ఇండియా-యూరప్ బిజినెస్ మీట్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో

పెట్టుబడులు పెట్టే కంపెనీలకు ఎలాంటి అవరోధాలు లేకుండా ప్రభుత్వం సహకరించబోతుందని స్పష్టం చేశారు. పెట్టుబడిదారుల విశ్వాసాన్ని మరింత బలపరచే విధంగా ప్రతి చర్య తీసుకుంటామని తెలిపారు. సీబీఎస్ మాట్లాడుతూ, “స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్” విధానంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముందుకు సాగుతోందని చెప్పారు. పరిశ్రమల అనుమతుల ప్రక్రియను పూర్తి స్థాయిలో పారదర్శకంగా నిర్వహించబోతున్నామని, అనవసర జాప్యం లేకుండా త్వరితగతిన అనుమతులు ఇచ్చే విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఇది రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కొత్త ఊపునిస్తుందని ఆయన నమ్మకం వ్యక్తం చేశారు. అమరావతిలో క్వంటం కంప్యూటింగ్ సెంటర్ ను, విశాఖలో గూగుల్ డేటా సెంటర్ ను త్వరలో ప్రారంభించబోతున్నామని చంద్రబాబు వివరించారు. ఈ రెండు ప్రాజెక్టులు రాష్ట్రానికి సాంకేతిక రంగంలో కొత్త దశను తీసుకురాబోతున్నాయని తెలిపారు. ఆధునిక సాంకేతికతను వినియోగించి యువతకు కొత్త ఉద్యోగ అవకాశాలు సృష్టించడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని అన్నారు. “ఇన్వెస్టర్లకు భరోసా, పారదర్శకత, మరియు వేగం ఇవే మన ప్రభుత్వ ప్రధాన సూత్రాలు” అని సీబీఎస్ స్పష్టం చేశారు. ప్రపంచ స్థాయి పెట్టుబడిదారులను ఆకర్షించేందుకు రాష్ట్రం సదా సిద్ధంగా ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి దిశగా ఆంధ్రప్రదేశ్ మళ్లీ దేశానికి మోడల్ రాష్ట్రంగా నిలుస్తుందని నాయుడు ధైర్యంగా చెప్పారు.

ఏపీ సర్కార్ తో రీన్యూ పవర్ కీలక ఒప్పందం

విశాఖపట్నం, నవంబర్ 13: భాగస్వామ్య సదస్సు కంటే ముందుగానే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం (99% + 1%) భారీ ఎత్తున ఎంఓయూలు కుదుర్చుకుంటోంది. గత ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రం నుంచి వెళ్లిపోయిన పరిశ్రమలు తిరిగి ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సంసిద్ధత వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. మంత్రి లోకేశ్ ప్రకటించినట్లు ఇంధన రంగంలో రీన్యూ పవర్ సంస్థ భారీ పెట్టుబడి పెట్టేందుకు సిద్ధమైంది. ఇందులో భాగంగా విశాఖలో ఏపీ ప్రభుత్వంతో రీన్యూ పవర్ ఈరోజు (గురువారం) ఒప్పందం చేసుకుంది. రూ. 82 వేల కోట్లు పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్ నమక్షంలో రీన్యూ పవర్ సంస్థ ఎంఓయూలు కుదుర్చుకుంది.ఈడీబీతో రూ. 60 వేల కోట్ల విలువైన నాలుగు ఎంఓయూలను రీన్యూ పవర్ సంస్థ ప్రతినిధులు కుదుర్చుకున్నారు. ఇవి కాకుండా గతంలోనే రూ. 22 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు రీన్యూ పవర్ ముందుకు వచ్చింది. వునరుత్పాదక శక్తి, సోలార్ తయారీ, బ్యాటరీ స్టోరేజ్, పంప్ హైడ్రో, గ్రీన్ అమ్యోనియా రంగాల్లో రీన్యూ పవర్ సంస్థ పెట్టుబడులు పెడుతోంది. ఒప్పందంలో భాగంగా 6 జీడబ్ల్యూ పీవీ ఇంగోల్-వేఫర్ ప్లాంట్, 2 జీడబ్ల్యూ పంప్ హైడ్రో ప్రాజెక్ట్, 300 కేటీపీఎ గ్రీన్ అమ్యోనియా సౌకర్యం, విండ్, సోలార్, బ్యాటరీ ఎనర్జీ స్టోరేజ్ సిస్టమ్ వంటి వాటిల్లో 5 జీడబ్ల్యూ హైలైడ్ ప్రాజెక్టులను రీన్యూ పవర్ ఏర్పాటు చేయనుంది.తాజా ఎంఓయూల ద్వారా 10 వేలకు పైగా ప్రత్యక్ష



పరోక్ష ఉద్యోగ, ఉపాధికి అవకాశం లభించనుంది. ఇప్పటికే దేశంలోని అతిపెద్ద హైలైడ్ వునరుత్పాదక శక్తి ప్రాజెక్టును అనంతపురం జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసేందుకు రీన్యూ పవర్ అంగీకారం తెలిపింది. గత ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రం వీడి వెళ్లిన కంపెనీలు తిరిగి భారీ ఎత్తున పెట్టుబడులు పెట్టడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయని మంత్రి లోకేశ్ ట్వీట్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. లోకేశ్ ట్వీట్ చేసిన ప్రకటనపై విశాఖలో ఈరోజు సీఐఐ సమిట్ కు ముందు రీన్యూ పవర్ తో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఒప్పందం కుదిరింది.



విశాఖ ఎకనామిక్ రీజియన్ అభివృద్ధిపై సదస్సు.. హాజరుకానున్న నారాయణ

పార్లమెంట్ ఇన్ ఫ్రాగ్రెస్ ఇండియా - యూరోప్ కోపరేషన్ ఫర్ సస్టెయినబుల్ గ్రోత్ అంశంపై రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం జరుగనుంది. రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో గ్రీన్ ఫిల్డ్, సస్టెనబుల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, యూరోపియన్ పెట్టుబడులపై పారిశ్రామిక ప్రతినిధులతో చర్చలు జరుగనున్నాయి. అలాగే మధ్యాహ్నం తైవాన్, ఇటలీ, స్వీడన్, నెదర్లాండ్స్ ప్రతినిధులతో సీఎం చంద్రబాబు భేటీ కానున్నారు. ఎస్పీపీ పంప్స్ లిమిటెడ్ ఎండీ అలోక్ కిర్లోస్కర్, రెన్యూ పవర్ చైర్మన్ సుమిత్ సిన్హా, యాక్షన్ టెసా గ్రూప్ చైర్మన్ ఎన్ కె అగర్వాల్తో ముఖ్యమంత్రి భేటీ కానున్నారు. మురుగప్ప గ్రూప్ చైర్మన్ అరుణ్ అలగప్పన్, కోరమాండల్ ఇంటర్నేషనల్ ఎండీ శంకర్ సుబ్రహ్మణ్యన్, జూల్ గ్రూప్, హీరో ఫ్యూచర్ ఎనర్జీస్ చైర్మన్ రాహుల్ ముంజాల్తో సీఎం సమావేశాలు జరుగనున్నాయి. సాయంత్రం 'వైజాగ్ ఎకనమిక్ రీజియన్' కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి పాల్గొంటారు. అనంతరం సీఐఐ నేషనల్ కాన్ఫిరెన్స్ ప్రత్యేక సమావేశానికి సీఎం చంద్రబాబు హాజరుకానున్నారు.

కట్నం వేధింపులతోనే ఆత్మహత్య



చోడవరం, నవంబరు 13 స్థానిక కనకమహాలక్ష్మినగర్లో వివాహిత తన ఆరు నెలల పసిబిడ్డను చంపి, ఆపై ఆమె ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటనకు సంబంధించి భర్తపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడైన భర్త పెడుతున్న కట్నం వేధింపుల కారణంగానే ఆమె బలవన్మరణానికి పాల్పడినట్లు పోలీసులు ప్రాథమిక విచారణలో తేలింది.

బుచ్చయ్యపేట మండలం కేపీ అగ్రహారం ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయుడిగా పనిచేస్తున్న పి. ఉమామహేశ్వరరావుచోడవరంలోని కనకమహాలక్ష్మినగర్లో భార్య వీణ(29) ఆరు నెలల కుమారుడు వియాన్తో నివాసం వుంటున్నాడు. బుధవారం సాయంత్రం ఆమె వియాన్ ను చంపి, అనంతరం ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటనపై అనకాపల్లి డిఎస్పీ శ్రావణి గురువారం ఉదయం ఇక్కడకు వచ్చి దర్యాప్తు చేపట్టారు. వీణ ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఇంటిని పరిశీలించారు. క్లాస్ రీం సభ్యులు వచ్చి వీణ ఆత్మహత్యకు ఉపయోగించిన తాడును, ఇతర ఆధారాలను సేకరించారు. ఈ సందర్భంగా మృతురాలి భర్త ఉమామహేశ్వరరావును డిఎస్పీ విచారించారు. వీణ తల్లిదండ్రులు, సోదరుడితో ఆమె మాట్లాడారు. వరకట్న వేధింపుల కారణంగానే వీణ ఆత్మహత్య చేసుకుందని వారు ఆరోపించారు. తమది పార్శ్వతీర్థం మన్యం జిల్లా కొమరాడ మండలం గుమడ గ్రామమని, ఇదే మండలానికి చెందిన ఉమామహేశ్వరరావు, వీణను ప్రేమించి 2024లో పెళ్లి చేసుకుడన్నారు. పెళ్లికి ముందు మూడు ఎకరాల పొలం అమ్మి ఉమామహేశ్వరరావుకు రూ. 21 లక్షల కట్నంగా ఇచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. కొంతకాలంపాటు భార్యతో సఖ్యతగానే వున్న అతను.. తరువాత మరింత కట్నం తేవాలంటూ మానసికంగా, శారీరకంగా వేధించేవాడని వారు ఆరోపించారు. భర్త వేధింపులపై పలుమార్లు తమకు ఫోన్ చేసి కన్ఫింటివర్యంతం అయ్యిందన్నారు. బుధవారం ఉదయం ఉమామహేశ్వరరావు స్కూలుకు వెళ్లే ముందు వీణతో గొడవ పెట్టుకుని, సూటిపొడి మాటలతో వేధించాడని, దీంతో తీవ్రమనస్తాపం చెందిన ఆమె తొలుత చిన్నారిని చంపేసి, అనంతరం తారు ఉరివేసుకుని బలవన్మరణానికి పాల్పడిందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఉపాధ్యాయుడిపై సమోదరు: డిఎస్పీ అదనపు కట్నం కోసం వేధించడం వల్లే వీణ ఆత్మహత్యకు పాల్పడిందని, ఈ ఘటనపై ఆమె తల్లిదండ్రులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఉపాధ్యాయుడు ఉమామహేశ్వరరావుపై కేసు నమోదు చేశామని అనకాపల్లి డిఎస్పీ ఎం.శ్రావణి తెలిపారు. ఈ ఘటనపై సమగ్రంగా దర్యాప్తు చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఆమె వెంట సీఐ టి.అప్పలరాజు, ఎస్ఐ నాగకార్తిక్ వున్నారు.

జగన్ బ్యాచ్ చేసే విషప్రచారాన్ని ఉపేక్షించం..



రాష్ట్ర హోంమంత్రి అనిత విశాఖ పెట్టుబడుల సదస్సు కోసం కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేసినట్లు వెల్లడించారు. భాగస్వామ్య సదస్సుపై జగన్ బ్యాచ్ చేసే విషప్రచారాన్ని ఉపేక్షించమని హోంమంత్రి అనిత హెచ్చరించారు. ఈ సదస్సు నేపథ్యంలో సుమారు 3,500 మంది పోలీసులతో పటిష్ట భద్రత చేపట్టినట్లు తెలిపారు. సదస్సుకు వచ్చేవారు తిరిగి వారి గమ్యస్థానానికి చేరుకునే వరకు రక్షణ బాధ్యత తమదేనని, భద్రత విషయంలో ప్రభుత్వం రాజీవేద పరిస్థితి లేదని ఆమె అన్నారు.



వైభవంగా చండీ హోమం



ఎమ్మిగనూరు, నవంబరు 13 పట్టణంలోని వీవర్స్ కాలనీ మైదానంలో గత 13 రోజుల నుంచి అత్యంత వైభవంగా జరుగుతున్న 87వ విశ్వశాంతి మహాయాగ మహోత్సవంలో భాగంగా గురువారం చండీ హోమాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ హోమాల్లో కర్నూలు ఎంపీ బస్తిపాటి నాగరాజు, స్థానిక ఎమ్మెల్యే బీవీ జయనాగేశ్వరరావు దంపతులు పాల్గొన్నారు. వందలాది మంది భక్తులు కుటుంబ సమేతంగా సామూహిక హోమాల్లో పాల్గొన్నారు. హోమాల అనంతరం సీతారామచంద్రస్వామి సహస్ర కలశాభిషేకాలు నిర్వహించారు. అలాగే సాయంత్రం సీతారామాచంద్రస్వామికి సామ్రాజ్య పట్టాభిషేకాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. పెద్ద ఎత్తున భక్తులు తరలిరావడంతో మైదానం, యాగశాల భక్తులతో కిక్కిరిసింది. హోమాల్లో పాల్గొన్న భక్తులకు నిర్వాహకులు శ్రీకృష్ణ మరం పీఠాధిపతి కృష్ణజ్యోతి స్వరూపానందస్వామిజీ ఫల, పుష్ప, మంత్రాక్షింతలిచ్చి ఆశీర్వాదించారు. భక్తులకు అన్నదానం ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమంలో కురువ కార్పిరేషన్ డైరెక్టర్ రామకృష్ణ, నిర్వాహకులు సత్యనారాయణరెడ్డి, రాము, నటరాజరెడ్డి, మాచాని మహేశ్, మాచాని శివశంకర్ పాల్గొన్నారు.

హద్దుమీరిన అవినీతి!

శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థినుల నుంచి రూ.10 వేలు చొప్పున డిమాండ్

- నగదు ఇస్తేనే సర్టిఫికేట్లు ఇస్తామని బెదిరింపులు
- ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ కు ఫిర్యాదు చేసిన బాధితులు
- జూనియర్ అసిస్టెంట్ ను పిలిచి మాట్లాడిన ఉన్నతాధికారి
- కార్యాలయ ఏవో నగదు వసూలు చేయమన్నారని వివరణ
- ఆ తర్వాత ఎక్కడ తన ఉద్యోగానికి ఇబ్బంది వస్తుందోనని భయపడి ఆత్మహత్యాయత్నం

మచిలీపట్నం సర్వజన ఆస్పత్రిని అవినీతి జాడ్యం పట్టిపీడిస్తోంది. మచిలీపట్నం నోబుల్ కళాశాలలో వివిధ వృత్తివిద్యార్థులు చదువుతున్న 20 మంది విద్యార్థినులు ఆస్పత్రిలో పరిపాలనాపరమైన శిక్షణ పొందుతున్నారు. వీరికి శిక్షణ అనంతరం సర్టిఫికేట్లు ఇవ్వాల్సి ఉంది. అయితే సర్టిఫికేట్లు ఇవ్వాలంటే ఒక్కొక్కరు రూ. 10వేల చొప్పున నగదు ఇవ్వాలని ఆస్పత్రి కార్యాలయ ఉద్యోగులు డిమాండ్ చేశారు. అంత నగదు ఇవ్వలేమని విద్యార్థినులు గత కొన్ని రోజులుగా కార్యాలయ సిబ్బందిని ప్రాధేయపడుతున్నారు. తాము అడిగినంత నగదు ఇస్తేనే సర్టిఫికేట్లు ఇస్తామని కార్యాలయ ఉద్యోగులు స్పష్టం చేశారు. దీంతో విధిలేక విద్యార్థినులు నేరుగా ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ ఆశాలతను గురువారం కలిసి ఈ విషయంపై లిఖితపూర్వకంగా ఫిర్యాదు చేశారు. తమ ఆవేదనను ఆమెకు వివరించారు. దీనిపై స్పందించిన సూపరింటెండెంట్ వెంటనే సంబంధిత విభాగం పరిపాలనా వ్యవహారాలు చూసే జూనియర్ అసిస్టెంట్ పవన్ ను చాంబరుకు పిలిచి వివరాలు అడిగితెలుసుకున్నారు. కార్యాలయ ఏవో రమణమూర్తి విద్యార్థినుల నుంచి నగదు తీసుకోమని ఒత్తిడి చేస్తేనే తాను అడిగానని జూనియర్ అసిస్టెంట్ చెప్పాడు. ఆ తర్వాత సూపరింటెండెంట్ చాంబర్ నుంచి బయటకు వచ్చిన పవన్ ఆస్పత్రిలో అందుబాటులో ఉన్న వివిధ రకాల టానిక్లను తాగేశాడు. దీంతో అప్రమత్తమైన సిబ్బంది అతన్ని ఆస్పత్రిలోని వార్డులోకి తరలించారు. ప్రస్తుతం అతను చికిత్స పొందుతున్నాడు. శిక్షణ పొందుతున్న విద్యార్థినుల నుంచి కూడా ఆస్పత్రి కార్యాలయ ఉద్యోగులు లంచం అడిగిన అంశం వెలుగులోకి రావడం, ఈ వ్యవహారం నుంచి తప్పించుకునేందుకు జూనియర్ అసిస్టెంట్ ఆత్మహత్యాయత్నం చేయడం ఆస్పత్రివర్గాల్లో చర్చనీయాంశంమైంది.

ఉద్యోగుల తీరుపై అనేక ఫిర్యాదులు ప్రభుత్వ ఉద్యోగం చేస్తున్న వారు, పదవీ విరమణ చేసిన ఉద్యోగులు అనారోగ్యం పాలై ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందిన తర్వాత మెడికల్ రీయింబర్స్మెంట్ కోసం దరఖాస్తులు చేసుకుంటే ఆస్పత్రి కార్యాలయ ఉద్యోగులు ప్రతి ఫైలుకు ఇంతరేటు నిర్ణయించి మరి నగదు వసూలు చేస్తున్నారని విమర్శలు వస్తున్నాయి. పలువురు పదవీ విరమణ పొంది మెడికల్ రీయింబర్స్ మెంట్ బిల్లులు పెట్టుకున్నవారు ఎంతకీ తమ బిల్లులను చేరుకోవడంతో ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, కలెక్టర్ బాలాజీ, వైద్యశాఖ రాజమండ్రి ఆర్జేడీ, వైద్యశాఖ డైరెక్టర్ కు ఇటీవల ఫిర్యాదులు చేశారు. ఒక రిటైర్డ్ మహిళా టీచర్ అనారోగ్యం పాలై ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొంది, అన్ని ఆధారాలు ఇచ్చి రెండు సార్లుగా మెడికల్ రీయింబర్స్మెంట్ బిల్లుల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నారని ఈ ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ బిల్లులు చేసేందుకు ఆస్పత్రి కార్యాలయంలోని సీనియర్ అసిస్టెంట్ ఒకరు రూ. 3వేలు తీసుకున్నారని తెలిపారు. ఆస్పత్రి కార్యాలయ సూపరింటెండెంట్ కు మరో రూ. 3వేలు ఇవ్వలేదనే కారణంతోనే సంబంధిత ఫైలును పక్కనపెట్టేశారని అక్కడి సిబ్బంది చెబుతున్నారని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. రెండు నెలలుగా ఈ బిల్లులు చేయలేదని, సంబంధిత రిటైర్డ్ టీచర్ కూడా ఈ నెల 4వ తేదీన మరణించారని, ఆమె ప్రాణాలు ఎవరు తిరిగి తెచ్చిస్తారని ప్రశ్నించారు. ఆస్పత్రిలో మెడికల్ రీయింబర్స్మెంట్ బిల్లుల చెల్లింపుల సమయంలో జరుగుతున్న అవినీతిపై విచారణ చేయాలని ఈ ఫిర్యాదులో పలువురు ఉద్యోగులు కోరారు. కాగా, ఆస్పత్రిలో జరుగుతున్న అవినీతిపై 'ఆంధ్రజ్యోతి'లో ఈ నెల 9వ తేదీన 'ఆస్పత్రిలో ఆ ఇద్దరు' అనే శీర్షికతో ప్రత్యేక కథనం ప్రచురితమైంది. ఈ అంశంపై విచారణకు అధికారులు ఆదేశించారు.



విజయవాడ-విశాఖ మధ్య క్వార్టా లైన్!

- ప్రస్తుతం ఉన్న డబుల్ లైన్ ద్వారానే రాకపోకలు
- రెండు ప్రాంతాల నడుమ 120 రైళ్లు .. అత్యంత రద్దీగా సెక్షన్
- పాత ట్రాక్ కల కారణంగా వేగ నియంత్రణ పాటించాల్సిన పరిస్థితి
- వందేభారత వెళ్లాలంటే మిగిలిన రైళ్లను రద్దు చేయాల్సి దుస్థితి
- క్వార్టా లైన్ కోసం రైల్వే బోర్డుకు డిమాండ్ పంపిన అధికారులు విజయవాడ -

విశాఖ మధ్యన ప్రస్తుతం డబుల్ లైన్ ఉంది. దీనికి అదనంగా మరో డబుల్ లైన్ ను అభివృద్ధి చెయ్యాలని విజయవాడ డివిజనల్ రైల్వే అధికారులు దక్షిణ మధ్య రైల్వేకు గతంలో ప్రతిపాదించారు. సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక (డిపీఆర్)ను కూడా తయారు చేసి దక్షిణ మధ్య రైల్వేకు సమర్పించారు. దక్షిణ మధ్య రైల్వే ఈ డిపీఆర్ ను రైల్వే బోర్డుకు పంపడంతో సర్వేకు ఆదేశించింది. సర్వే ప్రకారం ఫిజిబిలిటీ నివేదికతో పాటు ఈ ప్రాజెక్టుకు ఎంతమేర భూసేకరణ అవసరం అవుతుంది? ఎంత వ్యయం అవుతుందన్న దానిపై మరింత స్పష్టత వస్తుంది. ప్రస్తుతం రైల్వే బోర్డు ఆదేశాల మేరకు విజయవాడ - విశాఖపట్నం మధ్యన క్వార్టా లైన్ కు ముమ్మరంగా సర్వే జరుగుతోంది. అదనంగా మరో రెండు లైన్ నిర్మాణానికి ఎంత భూములు అవసరమవుతాయి ? ప్రస్తుత డబుల్ లైన్ వెంబడి ఉన్న ప్రాంతాలలో అధ్యయనం చేయటం జరుగుతోంది. కొత్త సంవత్సరం ఫిబ్రవరి, మార్చి నాటికి సర్వేను పూర్తి చేసి రైల్వే బోర్డుకు నివేదిక సమర్పించే అవకాశం ఉంది.

క్వార్టా లైన్ ఎందుకంటే!

విజయవాడ - విశాఖ మధ్యన ప్రస్తుతం రోజుకు 120పైగా రైళ్లు నడుస్తున్నాయి. పాసింగ్ ట్రూ రైళ్లు అయితే ఇంకా చాలా ఉన్నాయి. విజయవాడ - విశాఖ మధ్యన రద్దీ విపరీతంగా ఉంది. ఇలా రిజర్వేషన్ తెరవగానే.. అలా సీట్లు బుక్ అయిపోతున్నాయి. చాంతాడంత వెయిటింగ్ లిస్టులు ఉంటున్నాయి. సీట్ల లభ్యత అనేది కష్టంగా ఉంటోంది. పాత ట్రాకుల కారణంగా రైళ్లు కూడా వేగంగా వెళ్లేలేకపోతున్నాయి. వేగపరిమితిని నియంత్రించాల్సి వస్తోంది. కొత్త రైళ్లను ప్రవేశపెట్టాలన్నా ఇబ్బందిగా ఉంటోంది. వందే భారత రైలు వేగంగా ప్రయాణించే విషయంలో ఈ మార్గంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ రెండు ప్రాంతాల మధ్యన ఉన్న డిమాండ్ ను సద్వినియోగం చేసుకోవటానికి వీలుగా అదనంగా మరో రెండు లైన్లను ఏర్పాటు చేయాలని రైల్వే అధికారులు ప్రతిపాదించారు. క్వార్టా లైన్ కారణంగా ప్రస్తుతం నడుస్తున్న రైళ్ల సంఖ్యను రెట్టింపు చేయవచ్చు. ప్రస్తుతం 120 నుంచి 240 వరకు రైళ్లను నడపటానికి అవకాశం ఉంటుంది. అదనంగా వేసే రెండు లైన్ల కారణంగా రైళ్లను మరింత వేగంగా నడపటానికి దోహదపడుతుంది. కొత్త ట్రాక్స్, ఆటోమేటిక్ సిగ్నలింగ్ కారణంగా రైళ్లను గంటకు 160 కిలోమీటర్ల వేగంతో పరిగెత్తించటానికి అవకాశం ఉంటుంది. విజయవాడ - విశాఖపట్నం మార్గంలో ప్రస్తుతం ఒకే ఒక్క వందే భారత రైలు నడుస్తోంది. సికింద్రాబాద్ నుంచి విశాఖకు వెళ్తోంది. వందేభారత రైలును వేగంగా నడిపించటం కోసం ఈ మార్గంలో అనేక ఇతర రైళ్లను రద్దు చేయాల్సి వస్తోంది. అదనంగా మరో రెండు లైన్లను ఏర్పాటు చేయటం వల్ల మరిన్ని వందే భారత రైళ్లను ఈ మార్గంలో నడిపించటానికి అవకాశం ఏర్పడుతుంది. మిగిలిన రైళ్లను రద్దు చేసే అవసరం కూడా ఉండదు.

బడ్జెట్ కేటాయింపుల తర్వాతే..

ప్రస్తుతం ప్రతిపాదన దశలోనే ఉంది. వచ్చే ఏడాది మొదటి త్రైమాసికంలో ఈ ప్రాజెక్టు సర్వే పూర్తికానుంది. రైల్వే బోర్డుకు నివేదించాక.. కేంద్ర బడ్జెట్ లో కేటాయింపులు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ మధ్యలో అనేక దశలు ఉంటాయి. 2026వ సంవత్సరం మార్చిలో కేంద్ర బడ్జెట్ లో కేటాయింపులు చేయగలిగితే ఈ ప్రాజెక్టును త్వరగా కార్యరూపంలోకి తీసుకురావటానికి అవకాశం ఉంటుంది. బెందర్లు పిలిచి పనులు ప్రారంభించటానికి ఎంత లేదన్నా.. వచ్చే ఏడాది డిసెంబరు వరకు సమయం పట్టే అవకాశం ఉంది.

ఘనంగా ముగిసిన సెక్షన్స్ -వి-థాన్

మొగల్రాజపురం, నవంబరు 13 సిద్ధార్థ అకాడమీ స్వర్ణోత్సవ వేడుకలలో భాగంగా మొగల్రాజపురం వీపీ సిద్ధార్థ పబ్లిక్ స్కూల్ లో నిర్వహిస్తున్న క్రీడా వేడుక స్టోన్స్ - ఎ -థాన్ గురువారంతో ముగిసింది. బాస్కెట్ బాల్, బ్యాడ్మింటన్ పోటీలు ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు జరిగాయి. బాలుర బాస్కెట్ బాల్ విభాగంలో సెమీ ఫైనల్స్ లో వీపీ సిద్ధార్థ జట్టు ఢిల్లీ పబ్లిక్ స్కూల్ జట్టుపై 31-13తో గెలుపొంది ఫైనల్ కు చేరుకుంది. మరో మ్యాచ్ లో నలండా విద్యానికేతన్ పై 31-27 స్కోరుతో వివా స్కూల్ గుంటూరు గెలుపొంది ఫైనల్స్ కు చేరింది. ఫైనల్స్ లో వీపీ సిద్ధార్థ పబ్లిక్ స్కూల్ 44-40 స్కోరుతో వివా స్కూల్ పై గెలిచి చాంపియన్ గా నిలిచింది. బాలికల బాస్కెట్ బాల్ విభాగంలో వీపీ సిద్ధార్థ పబ్లిక్ స్కూల్ 23 గోల్డ్ తో జిజి ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ పై 23 గోల్డ్ తో గెలుపొంది సెమీ ఫైనల్స్ కు చేరుకుంది. గన్నవరం సెయింట్ జాన్స్ హయ్యర్ సెకండరీ స్కూల్ నలండా విద్యానికేతన్ పై 22గోల్డ్ తో గెలుపొంది సెమీ ఫైనల్స్ కు చేరుకుంది. ఫైనల్ లో సెయింట్ జాన్స్ హయ్యర్ సెకండరీ స్కూల్ 31 గోల్డ్ తో చాంపియన్ గా నిలిచింది. ముగింపు కార్యక్రమంలో సిద్ధార్థ విద్యాసంస్థల అకడమిక్ సలహాదారులు ఎలీకే మోహన్ రావు గెలుపొందిన జట్టుకు రూ. 10 వేలు, రన్నర్ అప్ గా నిలిచిన జట్టుకు రూ. 6వేలు నగదు బహుమతిగా ఇచ్చారు. బాస్కెట్ బాల్ లో ఓవరార్ చాంపియన్ వీపీ సిద్ధార్థ జట్టుకు రూ. 20వేలు, బ్యాడ్మింటన్, బాస్కెట్ బాల్ ఓవరార్ చాంపియన్ గా నిలిచిన వీపీఎస్ బాలికల జట్టుకు రూ. 20వేలు నగదు బహుమతిని అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ మేదా సీతారామయ్య పోటీల్లో పాల్గొన్న విద్యార్థులను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.



32 కార్లతో భారీ ఉగ్రదాడికి కుట్ర.



దేశ రాజధాని ఢిల్లీ నగరంలోని ఎర్ర కోట వద్ద జరిగిన కారు పేలుడు ఘటన దర్శాపుతో సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఈ పేలుడు కేవలం ఒక చిన్న సంఘటన కాదని, దీని వెనుక దేశ వ్యాప్తంగా భారీ ఉగ్ర దాడులకు ప్రణాళిక వేసినట్లు భద్రతా ఏజెన్సీలు గుర్తించాయి. ఈ కుట్రలో వైట్ కాలర్ ఉగ్రవాదులు పాల్గొన్నట్లు దర్శాపు సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. భారీ ఉగ్రదాడి చేసేందుకు.. పేలుడు పదార్థాలు నింపిన 32 కార్లను సిద్ధం చేసేందుకు అనుమానిత ఉగ్రవాదులు ప్లాన్ చేసినట్లు ఇంటెలిజెన్స్ వర్గాలు వెల్లడించాయి. డిసెంబర్ 6న దాడులకు పాల్పడాలని ఉగ్రవాదులు భావించారని విచారణలు తేలింది. అందుకోసమే ఈ 32 కార్లను (%జుప్టి డీసీఎంఎం%) కూడా సిద్ధం చేసుకున్నారని దర్శాపుతో తేలింది. ఈ 32 కార్లతో ఢిల్లీతో సహా దేశంలోని పలు నగరాల్లో ఏకకాలంలో దాడుల కోసం ఉపయోగించాలని అనుమానిత ఉగ్రవాదులు భావించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. నిందితులు దాడుల కోసం ఐ20, ఎకోస్పోర్ట్ వంటి కార్లను ఎంపిక చేసుకుని.. వాటిని పేలుడు పదార్థాలను నింపేందుకు వీలుగా మాడిఫై చేస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. సీరియల్ పేలుళ్లకు పాల్పడాలన్నదే వారి ప్రధాన ఉద్దేశమని భద్రతా ఏజెన్సీల దర్శాపుతో తేలింది. ఈ కేసులో ఇప్పటి వరకు నాలుగు కార్లను గుర్తించారు. ఇవన్నీ పాత కార్లుగా తేలాయి. దాడుల కోసం పాత కార్లను ఉగ్రవాదులు కొనుగోలు చేసినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఇప్పటికే బ్రెజ్జా, స్క్వెట్, ఎకోస్పోర్ట్ వంటి కార్లను పోలీసులు గుర్తించారు. బ్రెజ్జా అనే కారు హర్యానాలోని ఫరీదాబాద్ లోని అల్-ఫలాహ్ స్కూల్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ అండ్ రీసెర్చ్ సెంటర్ క్యాంపస్ లో కనుగొనబడింది. అలానే ఎకోస్పోర్ట్ నెంబర్ గల కారు బుధవారం రాత్రి హర్యానాలోని ఫరీదాబాద్ లో కనుగొనబడింది. మరోవైపు ఈ 32 కార్ల ద్వారా నాలుగు వేర్వేరు లోకేషన్లలో దాడులకు వినియోగించాలని మొత్తం ఎనిమిది మంది అనుమానిత ఉగ్రవాదులు ప్రణాళిక వేసినట్లు ఇంటెలిజెన్స్ అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ దాడుల కోసం అవసరం అయ్యే పేలుడు పదార్థాల కొనుగోలుకు వైట్ కాలర్ డాక్టర్లు నిధులు సమకూర్చారని పేర్కొన్నారు. నిందితులు సుమారు రూ. 26 లక్షల నిధిని సేకరించినట్లు సమాచారం. ఈ నిధులను పోగు చేసిన అనుమానితుల్లో డాక్టర్ ముజమ్మిల్ గుప్తా, డాక్టర్ అదీల్ అహ్మద్ రాథర్, డాక్టర్ షహీన్ సయ్యద్, డాక్టర్ ఉమర్ నబీ ఉన్నారని అధికారులు గుర్తించారు. ఈ నిధులను ఉగ్ర కార్యకలాపాలను నిర్వహించేందుకు ప్రధానంగా డాక్టర్ ఉమర్ నబీ ఉపయోగించినట్లు దర్శాపు సంస్థలు గుర్తించాయి. ఉన్నత విద్యావంతులు, వైట్ కాలర్ ఉద్యోగులు ఉగ్ర కుట్రలో భాగం కావడాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం, దర్శాపు సంస్థలు తీవ్రంగా పరిగణిస్తున్నాయి.

రూ.వేల కోట్ల పెట్టుబడులు, వేలాది ఉద్యోగాలు - విశాఖలో పలు కంపెనీలకు లోకేజ్ భూమి పూజ

విశాఖ ఐటీ హిల్స్ లో ఐటీ సహా పలు కంపెనీలకు మంత్రి నారా లోకేశ్ భూమి పూజ చేశారు. సెయిల్స్ సాఫ్ట్వేర్, ఐస్సేస్ సాఫ్ట్వేర్ సొల్యూషన్స్, టెక్ తమిళ సాఫ్ట్వేర్ సొల్యూషన్స్, ఫినోమ్ పీపుల్స్ లిమిటెడ్, రహేజా ఐటీ స్పేస్, రెసిడెన్షియల్ ప్రాజెక్ట్, వరల్డ్ ట్రేడ్ సెంటర్ కు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ పరిశ్రమల ద్వారా రూ.వేల కోట్లు పెట్టుబడులు, వేలాది మందికి ఉద్యోగాలు లభించనున్నాయి. మంత్రితో పాటు సెయిల్స్ సాఫ్ట్వేర్ సొల్యూషన్స్ సీఈవో, ఎండి కిరణ్, ఫినోమ్ పీపుల్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ కో ఫౌండర్ హరి బైరెడ్డి, ఐ స్పేస్ సాఫ్ట్వేర్ సొల్యూషన్స్ సీఈవో రమేష్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. రూ. 21 కోట్లతో సెయిల్స్ సంస్థ ఏర్పాటు చేసే ఏబి ఎక్స్లెన్స్ సెంటర్ ద్వారా 430 మందికి ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించనున్నట్లు ఎండి కిరణ్ వెల్లడించారు. డిజిటల్ ఆంధ్రప్రదేశ్, ఇండియా ఏబి మిషన్ లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా ఏబి, క్లౌడ్ టెక్నాలజీలను ఉపయోగించి అత్యాధునిక ఎంటర్ ప్రైజ్ సొల్యూషన్స్ పై సెయిల్స్ సాఫ్ట్వేర్ సంస్థ దృష్టిసారించనుంది. విశాఖ ఎంపీ శ్రీభరత్, ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు, ఏపీఐఐసీ ఛైర్మన్ మంతెన రామరాజు, ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారులు కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. రూ.207.5 కోట్ల పెట్టుబడి, 2,500 ఉద్యోగాలు : విశాఖ యూనిట్ పై 2 దశల్లో రూ.207.5 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టి 2,500 మందికి ఉద్యోగాలు కల్పించనున్నట్లు హరి బైరెడ్డి వెల్లడించారు. అడ్వాన్స్ ప్రొడక్ట్ డెవలప్ మెంట్, ఏబి రీసెర్చ్, కస్టమర్ డెలివరీ ఎక్స్లెన్స్ పై ఫినోమ్ దృష్టి సారించనుంది. 3 దశల్లో రూ.119.18 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టి, 2000 మందికి ఉద్యోగాలు కల్పించనున్నట్లు ఐ స్పేస్ సాఫ్ట్వేర్ సొల్యూషన్స్ సీఈవో రమేష్ తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ప్రొడక్ట్ డెవలప్ మెంట్, మెయింటెనెన్స్ సర్వీసెస్, ఐటీ సొల్యూషన్స్, ఐటీఓ సేవల డెలివరీ కార్యకలాపాలను ఐ స్పేస్ సాఫ్ట్వేర్ సొల్యూషన్స్ సంస్థ చేపట్టనుంది.



ఫలితాల వేళ మహాగర్బంధన్ నేతలతో తేజస్వీ భేటీ

బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల వేళ మహాగర్బంధన్? నేతలతో సమావేశమయ్యారు ఆర్డీ నేత తేజస్వీ యాదవ్?. గురువారం పట్నాలోని తేజస్వీ నివాసంలో జరిగిన సమావేశానికి వికాస్?శీల్ ఇన్నాస్? పార్టీ అధ్యక్షుడు ముఖేష్ సాహ్వా, సీపీఐ(ఎమ్?ఎల్?) ప్రధాన కార్యదర్శి దీపాంకర్ భట్టాచార్య సహా పలువురు ముఖ్య నేతలు హాజరయ్యారు. అంతకుముందు పార్టీ అభ్యర్థులు, జిల్లా స్థాయి నేతలతో ఆన్?లైన్? వేదికగా సమావేశమయ్యారు. ఇందులో ఓట్ల లెక్కింపు మార్గదర్శకాలతో పాటు ప్రక్రియలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను వివరించారు. ఓట్ల లెక్కింపులో ఎలాంటి అవకతవకలు జరగకుండా జాగ్రత్తగా, అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

అంతకుముందు ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనాలను ఆర్డీ నేత తేజస్వీ యాదవ్ మరోసారి తోసిపుచ్చారు. కౌంటింగ్ సమయంలో ఏమైనా చట్ట విరుద్ధ కార్యకలాపాలు జరిగితే వాటిని ఎదుర్కొనేందుకు తమ పార్టీ కార్యకర్తలు, సామాన్యులూ సిద్ధంగా ఉన్నారని వివరించారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడేందుకు బిహారీలు నిబద్ధతతో ఉన్నారంటూ ఎక్స్ వేదికగా రాసుకొచ్చారు. గతంలో మాదిరిగా కౌంటింగ్ నిలిపివేస్తే పరిణామాలు తీవ్రంగా (నేపాల్ మాదిరిగా) ఉంటాయని ఆర్డీ మరో కీలక నేత సునీల్ కుమార్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాగా, హెారాహెారిగా సాగిన బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు శుక్రవారం వెలువడనున్నాయి. ఇందుకోసం కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం విస్తృత ఏర్పాట్లు చేసింది. ఉదయం 8 గంటల నుంచి ఓట్ల లెక్కింపు ప్రారంభం కానుందని ఈసీ తెలిపింది. ఇందుకోసం 38 జిల్లాల్లో 46 కౌంటింగ్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించింది. కౌంటింగ్ కేంద్రాల వద్ద రెండంచెల భద్రతతో పాటు పరిసరాల్లో సీటీవీవీలను అమర్చింది. స్ట్రాంగ్ రూమ్లలోనే కంట్రోల్ రూంలను ఏర్పాటు చేసిన ఈసీ, ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ మొత్తాన్ని రికార్డు చేయనున్నట్లు తెలిపింది. రెండు విడతల్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో రికార్డు స్థాయి పోలింగ్ సమారు కావడంతో విజయం సాధించబోతున్నామంటూ



ఎన్టీయే, మహాగర్బంధన్ కూటములు తమకు అనుకూలమైన భాష్యాలు చెబుతున్నాయి. ఎగ్జిట్ పోల్స్ మాత్రం ఎన్టీయే కూటమితో వట్టం కట్టాయి. బిహార్ లో మొత్తం 243 స్థానాలు ఉండగా ఈ నెల 6, 11న రెండు విడతల్లో పోలింగ్ జరిగింది. ఈ సారి రికార్డు స్థాయిలో 67.13 పోలింగ్ సమోదైంది. 1951 తర్వాత ఇదే అత్యధిక పోలింగ్ అని ఈసీ తెలిపింది. మహిళా ఓటర్లలో 71.78 శాతం, పురుషుల్లో 62.98 శాతం మంది ఓటు వేశారని వెల్లడించింది. బిహార్?లోని 38 జిల్లాల్లో ఎక్కడా రిపోలింగ్ నిర్వహించాలని విజ్ఞప్తులు రాలేదని పేర్కొంది. 2,616మంది అభ్యర్థులతో పాటు 12 గుర్తింపు పొందిన పార్టీల నుంచి కూడా వినతులు రాలేదని వెల్లడించింది. ఫలితాల కోసం ఈసీఐ అధికారిక వెబ్?సైట్? మాత్రమే పరిగణలోకి తీసుకోవాలని చెప్పింది. టీవీ ఛానళ్లు, ఇంటర్నెట్?, మీడియా సంస్థలు సైతం అధికారిక పోర్టల్?లోని సమాచారాన్ని తీసుకోవాలని సూచించింది.

పెట్టుబడులకు ప్రోత్సాహకాలు, అనుమతులు ఇవ్వటంలో ఏపీకి పాటే లేదు: సీఎం చంద్రబాబు



పెట్టుబడులతో భారత్ లోకి ప్రవేశించేందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ గేట్ వేలా ఉంటుందని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. ప్రోత్సాహకాలు, వేగంగా అనుమతులు ఇవ్వడంలో ఏపీని ఎవరూ అందుకోలేరన్నారు. పెట్టుబడులతో ముందుకొస్తే ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ అధికారిని నియమించి పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసేలా సహకరిస్తామని పారిశ్రామికవేత్తలకు హామీ ఇచ్చారు. విశాఖలో జరిగిన ఇండియా - యూరోప్ బిజినెస్ రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశానికి అర్జేనియా ఆర్థిక వ్యవహారాల మంత్రి, భారత్ ఫోర్డ్ వైస్ ఛైర్మన్ అమిత్ కల్యాణి సహా వేర్వేరు కంపెనీల ఛైర్మన్లు, సీఈవోలు, సీఐఐ ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ అమరావతిలో తొలి క్వంటమ్ వ్యాబీ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. సివిల్ అప్లికేషన్లు, డిఫెన్స్ రంగాల కోసం ఏపీలో డ్రాస్ సిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. స్పేస్ అప్లికేషన్లు కూడా రోజురోజుకీ పెరుగుతున్నాయని అందుకే స్పేస్ సిటీని నెలకొల్పుతున్నామని అన్నారు. ఒక్కసారి పెట్టుబడులతో ముందుకొస్తే ఇంకా అంతా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చూసుకుంటుందని హామీ ఇచ్చారు. గతంలో ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ ని చూశారని ప్రస్తుతం మేము స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ గురించి మాట్లాడుతున్నామని చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు. మీరు ఒక్కసారి ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని నిర్ణయిస్తే ఇకపై అది మా వ్యాపారమని అన్నారు.

45 రోజుల్లో అనుమతులు మంజూరు: ట్రిమియర్ ఎనర్జీస్ అనే పరిశ్రమకు ఒకే కాలే, ఒకే డీలీతో 45 రోజుల్లో అన్ని అనుమతులు మంజూరయ్యాయని ప్రస్తుతం వాళ్లు మాన్యుఫాక్చరింగ్ ప్రారంభించారని సీఎం తెలిపారు. ఆ పరిశ్రమ రూ. 6 వేల కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టి 3500 మందికి ఉద్యోగాలు ఇవ్వనుందని అలానే రిలయన్స్ కూడా తమ ట్రైవర్స్ ఏర్పాటు కోసం సెప్టెంబర్ లో దరఖాస్తు చేసుకోగా. వెంటనే అనుమతులు ఇచ్చామని వివరించారు. ఫిల్మవరల్ వాళ్లు ఉత్పత్తిని ప్రారంభించనున్నారని అన్నారు. గూగుల్ కు కూడా రోజుల వ్యవధిలోనే అనుమతులు ఇచ్చామని రేపో, ఎల్లండో వాళ్లు భూమిపూజ చేయనున్నారని వెల్లడించారు. ప్రోత్సహకాలు విషయంలో అందరికన్నా మేమే ఉత్తమమని స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ లో మమ్మల్ని ఎవరూ అందుకోలేరని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మీరు దరఖాస్తు చేస్తే అనుమతులన్నీ ఇవ్వడమే కాదు మీకు సహాయం చేసేందుకు ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ అధికారిని కూడా నియమిస్తామని సీఎం అన్నారు. త్వరలోనే ఏపీ గ్రీన్ హైడ్రోజన్ వ్యాబీగా తయారవుతుందని సీఎం వెల్లడించారు.

వివిధ కంపెనీలతో ఎంవోయూలు : విశాఖ భాగస్వామ్య సదస్సు కంటే ముందుగానే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వివిధ కంపెనీలతో ఎంవోయూలు చేసుకుంటోంది. గత ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రం నుంచి వెళ్లిపోయిన పరిశ్రమలు తిరిగి ఏపీలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సంసిద్ధత వ్యక్తం చేస్తున్నాయని మంత్రి లోకేశ్ ప్రకటించారు. ఇందులో భాగంగా నేడు సీఎం చంద్రబాబు సమక్షంలో రాష్ట్రప్రభుత్వం మొత్తంగా 35 ఒప్పందాలు చేసుకుంటుంది. 3 లక్షల 65 వేల 304 కోట్లు విలువ చేసే పెట్టుబడులు ద్వారా లక్షా 26వేల 471మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు

లభించనున్నాయి. 5 రంగాలకు సంబంధించి 35 ఒప్పందాలు ఉండనున్నాయి. సీఆర్?డీఏ 8, ఇంధన రంగం 7, పుడి ప్రాసెసింగ్ 4, ఐఐఐఐఐ - %సూచివీడి% 3, పరిశ్రమల శాఖలో 13 చొప్పున ఒప్పందాలు చేసుకోనున్నారు. రేపు రాష్ట్రానికి మరో భారీ పెట్టుబడి : మరోవైపు రాష్ట్రానికి మరో భారీ పెట్టుబడి రానున్నట్లు మంత్రి లోకేశ్ ఎక్స్?లో పోస్ట్ చేశారు. బోర్డు గదుల్లో వినిపిస్తున్న చర్చల మేరకు ప్రపంచ స్థాయి ఫండ్, ఆంధ్రప్రదేశ్ పై భారీ పెట్టుబడి పెట్టబోతోందని వెల్లడించారు. ఆ సంస్థ ఏమిటో రేపు(శుక్రవారం) ఉదయం 9 గంటలకు వెల్లడిస్తానని ఎక్స్?లో పోస్ట్ చేశారు.



సినిమా



కొలెస్ట్రాల్, గుండె సమస్య మాయం.

ఎండిన అంజూర పండ్లను రాత్రంతా నానబెట్టడం వల్ల అవి మృదువుగా మారతాయి. వాటిలోని కరిగే ఫైబర్ ప్రేగు కదలికలను సజావుగా చేసి, మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది, మంచి గట్ బ్యాక్టీరియాను ప్రోత్సహిస్తుంది. దీనిని ఉపయోగించడానికి, 2-3 ఎండిన అంజూర పండ్లను అర గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టండి. ఉదయం మెత్తబడిన పండ్లను తిని, ఆ నీటిని కూడా తాగడం వలన శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపి, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించవచ్చు. నిద్రకు ముందు పాలతో తీసుకోవడం పడుకునే ముందు గోరువెచ్చని పాలతో అంజీర్ పండ్ల తినడం వలన జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది మరియు నిద్ర నాణ్యత పెరుగుతుంది. అంజీర్ పండ్లలోని ఫైబర్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం జీర్ణక్రియకు మద్దతు ఇచ్చి, సహజంగా మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. దీని కోసం, ఒక కప్పు పాలు వేడి చేసి దానికి 2-3 ఎండిన అంజూర పండ్లను జోడించండి. పడుకునే 30 నిమిషాల ముందు ఈ మిశ్రమాన్ని తాగితే పేగు ఆరోగ్యం నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది. సలాడ్లలో తాజా అంజీర్ పండ్లు తాజా అంజీర్ పండ్లలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణక్రియను నిర్వహిస్తాయి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. తాజా అంజీర్ పండ్లను కోసి, ఆకుకూరలు, దోసకాయ, చెర్రీ టమోటాలు విత్తనాలతో కలిపి సలాడ్లలో వేయడం వలన పోషక విలువలు మెరుగుపడటమే కాకుండా రక్తపోటు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. ఆలివ్ నూనె నిమ్మరసంతో కలిపి ఈ సలాడ్ను తీసుకోవచ్చు. అల్పాహారంలో ఓల్డ్తో కలిపి ఓటీ మీల్ లేదా ఉదయం అల్పాహారానికి అంజీర్ పండ్లను జోడించడం వల్ల మీ ఆహారం ఫైబర్తో సమృద్ధిగా ఉండి, సంతృప్తికరంగా ఉంటుంది. ఓల్డ్ అంజీర్లోని కరిగే ఫైబర్ ప్రేగు కదలికలకు మద్దతు ఇస్తుంది, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ఓల్డ్ను పాలు లేదా నీటిలో ఉడికించి, దానికి 1-2 తరిగిన అంజీర్ పండ్లను జోడించి, పైన గింజలు దాల్చిన చెక్క పొడి చల్లుకుంటే సరిపోతుంది. స్వాతీ రూపంలో అంజూర స్వాతీ పోషకాల శోషణను పెంచడానికి సులభమైన రుచికరమైన మార్గం. దీనిలోని ఫైబర్, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అన్నీ జీర్ణక్రియ, హైడ్రేషన్ గుండె



ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తాయి. సగం అరటిపండు, ఓల్డ్, పెరుగు నీరు లేదా పాలలో రెండు ఎండిన లేదా తాజా అంజూర పండ్లను జోడించి, దాల్చిన చెక్క పొడిని కలిపి స్వాతీ చేసుకోవచ్చు. గింజలు (నట్స్) తో కలిపి స్వాక్గా అంజీర్ పండ్లను బాదం, వాల్నట్స్ వంటి గింజలతో కలిపి తినడం గుండె, జీర్ణక్రియ రెండింటికీ మంచి స్వాక్. ఇందులో ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండినట్లు ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది చక్కెర కోరికలను నియంత్రిస్తుంది. తరిగిన ఎండిన అంజీర్ పండ్లను ఇతర గింజలు, ఎండుద్రాక్షలతో కలిపి గాలి చొరబడని కంటైనర్లో నిల్వ చేసి, మధ్యాహ్నం స్వాక్గా తీసుకోవచ్చు.

పెరుగుతో అంజీర్ పండ్లు ప్రోబయోటిక్ అధికంగా ఉండే పెరుగుతో అంజీర్ పండ్లు తినడం వల్ల పేగు ఆరోగ్యం పోషకాల శోషణ మెరుగుపడుతుంది. ఈ కలయిక సహజంగా జీర్ణక్రియకు కూడా మద్దతు ఇస్తుంది. ఒక గిన్నె పెరుగులో 2-3 తరిగిన ఎండిన లేదా తాజా అంజూర పండ్లను జోడించి, అదనపు ఫైబర్ కోసం చియా లేదా అవినె గింజలను కూడా కలుపుకోవచ్చు. అంజీర్ నానబెట్టిన నీరు అంజీర్ పండ్లను నీటితో కలిపి తాగడం వల్ల హైడ్రేషన్ నిర్వహణలో సహాయపడుతుంది. అంజీర్ పండ్లలోని పొటాషియం మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు రక్తపోటును నిర్వహించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడతాయి. 2 ఎండిన అంజూర పండ్లు, కొన్ని పుదీనా ఆకులు ఒక నిమిషం ముక్కును ఒక గ్లాసు నీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టి, మరుసటి రోజు ఉదయం ఆ నీటిని త్రాగాలి. తేనె గింజలతో కాల్చిన అంజీర్ పండ్లు సహజంగా తీపిగా ఉండి, గుండె ఆరోగ్యకరమైన ట్రిట్ను అందిస్తాయి. అంజీర్ పండ్లలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు గింజలలోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు కొలెస్ట్రాల్ సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. తాజా అంజూర పండ్లపై తేనె, బాదం లేదా పిస్తా వంటి గింజలు వేసి 180% వద్ద 10 నిమిషాలు కాల్చవచ్చు. అంజీర్ చట్నీ లేదా స్పైడ్ అంజీర్ చట్నీ అనేది ఫైబర్ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో కూడిన రుచికరమైన వంటకం. ఇది ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియకు మద్దతు ఇస్తుంది ఆహారానికి రుచిని జోడిస్తుంది. తరిగిన ఎండిన అంజీర్ పండ్లను నిమ్మరసం, చిటికెడు ఉప్పు అల్లంతో మెత్తగా అయ్యే వరకు ఉడికించి, ఆపై మిక్సర్లో వేసి చట్నీగా రుచుకోవచ్చు.

ఏంటీ.. ఈ అమ్మడు సందీప్ కిషన్ తో నటించిందా.. ?

ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాను ఓ అందమైన అమ్మాయి ఫోటో పేక్ చేస్తుంది. నిజానికి చాలా సంవత్సరాలుగా సినిరంగంలో ఉన్నప్పటికీ ఈ ముద్దుగుమ్మ పేరు ఇప్పుడు నెట్టింట మారుమోగుతుంది. టాలీవుడ్ హీరో సందీప్ కిషన్ సరసన ఓ సినిమా చేసింది. కానీ అప్పట్లో అంతగా పాపులర్ కాలేకపోయింది. ఇప్పుడు మాత్రం ఈ ముద్దుగుమ్మ పేరు నెట్టింట మారుమోగుతుంది. ఆమె పేరు గిరిష్ ఓక్. తెలుగు ప్రేక్షకులకు ఈ భామ పేరు అంతగా తెలియకపోవచ్చు. కానీ బాలీవుడ్ సినిమీయాలకు ఇప్పమైన హీరోయిన్. మరాఠీ నటుడు గిరిష్ ఓక్ కుమార్తె గిరిజా ఓక్. కేవలం యాక్టింగ్ మాత్రమే కాదు.. బయోటెక్నాలజీలో డిగ్రీ పూర్తి చేసింది. 15 ఏళ్ల వయసులోనే సినిరంగంలోకి అడుగుపెట్టింది. తీనేజ్ లోనే గోష్ట చోటి దోంగ్రీవధి, గుల్షోహర్ వంటి చిత్రాలతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఆ తర్వాత మరాఠీలో వచ్చిన లజ్జా సీరియల్స్ ప్రధాన పాత్రలో నటించింది. ఈ సీరియల్ తర్వాత ఆమెకు హిందీ సినిమాల్లో అవకాశాలు వచ్చాయి. హిందీ, మరాఠీ భాషలలో అనేక చిత్రాల్లో నటించిన ఆమె.. తారే జమీన్ పర్ చిత్రంలో కీలకపాత్రలో నటించింది. ఈ సినిమాతో దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఆ తర్వాత షోర్ ఇన్ ది సిటీ వంటి హిట్ సినిమాతో నటిగా ప్రశంసలు అందుకుంది. అయితే ఇప్పుడు ఆమె పేరు నెట్టింట మారుమోగుతుంది. నటుడు గుల్షాద్ దేవయ్యతో ఆమె నటించిన సినిమా థెరపీ పెరపీ ఇప్పుడు భారీ సంచలనం సృష్టించింది. దీంతో ఆమె గురించి తెలుసుకోవడానికి నెటిజన్స్ తెగ సెర్చ్ చేస్తున్నారు. నిజానికి గిరిజా కేవలం హిందీ, మరాఠీ మాత్రమే కాదు.. తెలుగులోనూ నటించింది. సందీప్ కిషన్ సరసన ఆమె నటించింది. అప్పట్లో అతడితో అదిరిపోయే లిప్ లాక్ సీన్ చేసింది. ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న గిరిజా లుక్స్ చూసి నెటిజన్స్ ఫిదా అయ్యారు. సినిమాలతో కాకుండా ఒక్క ఇంటర్వ్యూతోనే ఇప్పుడు గిరిజా నెట్టింట ట్రెండింగ్ అవుతున్నారు.



పతిరోజూ ఏబీసీ జ్యూస్ తాగుతున్నారా..?

మంచి ఆరోగ్యం కావాలంటే కొన్ని రకాల జ్యూస్లను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవటం మంచిది అంటున్నారు. ఇలాంటి పండ్లు, కూరగాయల జ్యూస్లలో పోషకాలు, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చాలా రకాల ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి మిమ్మల్ని కాపాడతాయి. ఇందులో అతి ముఖ్యమైనది ఏబీసీ జ్యూస్. ఏబీసీ జ్యూస్ అంటే.. ఆపిల్, బీట్రూట్, క్యారెట్తో తయారు చేస్తారు. వీటిలో పుష్కలమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఏబీసీ జ్యూస్లో 8 నుంచి 9 గ్రాముల వరకు షుగర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, 0. 5 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటాయి. కాగా ఈ జ్యూస్ తాగితే.. హిమోగ్లోబిన్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. కాగా ఖాళీ కడుపుతో ఈ జ్యూస్ తాగటం వల్ల శరీరంలోని విష వ్యర్థాలన్నీ క్షీణి అవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాగా వంద మిల్లీలీటర్ల ఏబీసీ జ్యూస్ తీసుకోవటం వల్ల 45-50 కేలరీలు, 10-12 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు అందుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చర్మం మెరుస్తుంది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ జ్యూస్లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మం సాగే గుణాన్ని పెంచుతాయి. వృద్ధాప్యం వల్ల ముఖంపై వచ్చే దుప్ప్రభావాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, మీ గట్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. వెయిట్ లాస్ అవ్వాలనే వారికి ఈ జ్యూస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఈ జ్యూస్ తాగితే చర్మం కూడా ప్రకాశవంతంగా మెరుస్తుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది.



ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి, ప్రేగు కదలికలను క్రమబద్ధీకరించడానికి, మలబద్ధకం తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే క్యారిట్లు మీ కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

కోల్కతా టెస్ట్లో టీమిండియా ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ ఇదే..

సౌతాఫ్రికా జట్టు భారత పర్యటన టెస్ట్ సిరీస్లో ప్రారంభమవుతోంది. ఈ సిరీస్లోని మొదటి మ్యాచ్ శుక్రవారం, నవంబర్ 14న కోల్కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ స్టేడియంలో ప్రారంభం కానుంది. ఈ టెస్ట్ మ్యాచ్లో అక్షర్ పటేల్ టెంట్ కే పరిమితం కావచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. ధ్రువ్ జురెల్ ఆడటం భాయమని భావిస్తున్నారు. సహాయక కోచ్ కూడా జురెల్, పంత్ ఇద్దరూ కలిసి ఆడగలరని కన్నాం చేశారు. నితీష్ కుమార్ రెడ్డికి చోటు దక్కదని బీసీసీబి ధృవీకరించింది. ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో గాయపడిన రిషబ్ పంత్ ఇప్పుడు పూర్తిగా కోలుకున్నాడు. దాదాపు 3 నెలల తర్వాత తన మొదటి అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడటానికి అతను సిద్ధంగా ఉన్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో కోల్కతాలో భారత జట్టు ముగ్గురు పేసర్లు, ఇద్దరు స్పిన్సర్ల కలయికతో బరిలోకి దిగవచ్చని భావిస్తున్నారు. నితీష్ కుమార్ రెడ్డి కేవలం మొదటి టెస్ట్ నుంచి మాత్రమే బయట ఉన్నాడు, అయితే దీనికి కారణం గాయం కాదు. నితీష్ ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో కూడా గాయపడ్డాడు. అతను కోల్కతాకు చేరుకుని సాధన కూడా ప్రారంభించాడు. అయితే, అతను బహుశా ప్లేయింగ్ ఎలెవన్లో చోటు సంపాదించలేదు కాబట్టి, బీసీసీబి అతన్ని సౌతాఫ్రికా ఏ జట్టుతో జరిగే వన్డే సిరీస్ కోసం భారత ఏ జట్టులోకి విడుదల చేసింది. బీసీసీబి ప్రకటనలో.. “నితీష్ రాణ్కోట్లో సౌతాఫ్రికా ఏతో జరిగే వన్డే సిరీస్ కోసం భారత ఏ జట్టులో చేరతాడు. ఏ సిరీస్ ముగిసిన తర్వాత రెండో టెస్ట్ కోసం భారత జట్టులోకి తిరిగి వస్తాడు” అని పేర్కొంది. భారత జట్టు ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ కలయికలో రవీంద్ర జడేజా, వాషింగ్టన్ సుందర్, కుల్దీప్ యాదవ్ రూపంలో ముగ్గురు స్పిన్సర్లు ఆడవచ్చు. జనప్రీత్ బుర్రా, మహ్మద్ సిరాజ్ ఇద్దరు పేసర్లుగా ఉంటారు. భారత జట్టు సహాయక కోచ్ ర్యాన్ బెన్ డోషెట్ కూడా మీడియాతో మాట్లాడుతూ, ధ్రువ్ జురెల్ సౌతాఫ్రికా ఏ పై 2 సెంచరీలు సాధించాడు, అతను ఈ వారం ఆడతాడని చెప్పారు. నితీష్ ప్లేయింగ్ ఎలెవన్లో



చోటు సంపాదించలేదని కూడా ఆయన అన్నారు. ఇప్పుడు పెద్ద ప్రశ్న ఏమిటంటే, ధ్రువ్ జురెల్, రిషబ్ పంత్ ఇద్దరూ ప్లేయింగ్ ఎలెవన్లో ఉంటే వికెట్ కీపింగ్ ఎవరు చేస్తారు. పంత్ వికెట్ కీపర్ అయ్యే అవకాశాలున్నాయి. ఎందుకంటే అతను పూర్తిగా ఫిట్గా లేకపోతే, జట్టు యాజమాన్యం అతన్ని వైదానంలోకి దించడానికి తొందరపడదు. టీమిండియా ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ (అంచనా) : యశ్విన్ జైస్వాల్, కేఎల్ రాహుల్, సాయి సుదర్శన్, శుభమ్ గిల్ (కెప్టెన్), రిషబ్ పంత్ (వికెట్ కీపర్), ధ్రువ్ జురెల్, రవీంద్ర జడేజా, వాషింగ్టన్ సుందర్, కుల్దీప్ యాదవ్, జనప్రీత్ బుర్రా, మహ్మద్ సిరాజ్.