

లంక గ్రామాల ప్రజలంతా అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలి

చంద్రబాబు దార్శినికతతోనే ప్రకృతి వైపరిత్యాల నుండి క్షేమంగా బయటపడుతున్నాం ఎమ్మెల్యే వర్ల కుమార్ రాజా”



తోట్లపల్లూరుక్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ , అక్టోబర్ 31 క్రిష్ణా : మొంథా తుపాను ప్రభావంతో కురిసిన వర్షాలతోపాటు ఎగువ రాష్ట్రాల్లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు కృష్ణవేణమ్మ పరవళ్ళుతొక్కుతోందని, ఈ నేపథ్యంలో కృష్ణాదిలో నీటి ప్రవాహం పెరుగుతుందని, ప్రజలంతా అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలని పామర్రు ఎమ్మెల్యే వర్ల కుమార్ రాజా సూచించారు. కృష్ణానదిలో పెరుగుతున్న నీటి ఉదృతి నేపథ్యంలో శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే కుమారరాజా రాష్ట్ర గౌడ కార్పొరేషన్ చైర్మన్, వీరంకి గురుమూర్తితో కలిసి మండల కేంద్రం తోట్లపల్లూరులో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కుమార్ రాజా మాట్లాడుతూ. లంక గ్రామాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేశారు. ప్రస్తుతం కృష్ణానదిలో మొదటి ప్రమాద హెచ్చరిక కొనసాగుతోందని, లక్షలాది క్యూసెక్కుల నీటిని ప్రశాశం బ్యారేజీ నుంచి దిగువునకు విడుదల చేస్తున్నారన్నారు. ఈ నీరు పల్లపు ప్రాంతాలను ముంచెత్తే ప్రమాదం ఉందని, లంక గ్రామాల ప్రజలంతా అప్రమత్తంగా ఉండాలని అన్నారు. ఇప్పటికే మొంథా తుపాను ప్రభావంతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నామన్నారు. ఎంతో అనుభవజ్ఞుడైన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సారథ్యంలో మొంథా తుపానును నమర్త వంతంగా ఎదుర్కొన్నామని, ప్రాణనష్టం లేకుండా నియంత్రించగలిగామన్నారు. ఒకటి రెండు చోట్ల ఆస్తినష్టం మినహా ఎక్కడా ఎటువంటి ప్రాణం నష్టం చోటుచేసుకోలేదని, అందుకు కారణం చంద్రబాబు

ముందుచూపేసన్నారు. ఈ నెల 23 నుంచి అన్ని శాఖల ఉన్నతాధికారుల నుంచి సిబ్బంది వరకు, మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు ఎమ్మెల్సీలు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులను సీఎం చంద్రబాబు నిత్యం అప్రమత్తం చేశారని, ప్రజల్లోకి వెళ్లి తుపాను ప్రభావం నుంచి బయటపడేలా చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. ముంపు ప్రాంతాల ప్రజలను పునరాస కేంద్రాల్లోకి తీసుకువచ్చామని, వారికి కేంద్రంలో అన్ని సదుపాయాలు కల్పించామన్నారు. ముఖ్యంగా పునరావాస కేంద్రాల్లో మంచి భోజన వసతి కల్పించామన్నారు. ఇంట్లో మన తినే ఆహారం ఏవిధంగా ఉంటుందో అంతకంటే మంచి ఆహారం అందిస్తున్నామని, సురక్షిత తాగునీరు, అవసరమైన మందులు ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించామన్నారు. తుఫాన్ బాధితులకు బియ్యం, నిత్యావసర వస్తువుల కిట్లను పంపిణీ చేశారు. బియ్యం 25 కేజీలు, కంది పప్పు 1కేజీ, పంచదార 1 కేజీ, వంటనూనె 1 లీటరు, బంగాళాదుంపలు 1 కేజీ ఉల్లిపాయలు 1 కేజీ మొత్తం ఆరు రకాలతో కూడిన కిట్లను అందిస్తున్నామన్నారు. జిల్లాలో మంత్రులు, శాసనసభ్యులు, ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి సమీక్షలు జరిపి సమన్వయంగా పనిచేయడం ద్వారా పెను ప్రమాదం నుండి బయటపడ్డామన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రజల సంక్షేమం కోసం పాటుపడుతున్నాయన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు దార్శినికతతోనే ప్రకృతి వైపరిత్యాల నుండి కూడా క్షేమంగా, ఎటువంటి ఆస్తి, ప్రాణనష్టం లేకుండా బయటపడుతున్నామని, ఇటువంటి ముఖ్యమంత్రి ఉండటం మనందరం చేసుకున్న అదృష్టమన్నారు. కృష్ణానదికి పెరుగుతున్న ప్రవాహ ఉదృతిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రజలంతా అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని ఆయన సూచించారు. తోట్లపల్లూరు మండల పరిధిలోని అన్ని గ్రామాల్లోను వరి, వాణిజ్య పంటలకు తీవ్రనష్టం వాటిల్లిందని, అయినా, ఎవరూ ఆందోళన చెందవద్దని, తుపాను ప్రభావం తగ్గిన తరువాత అధికారులు పంట నష్టం అంచనాలు రూపొందించి ప్రభుత్వానికి నివేదిస్తారని, పంట నష్టపోయిన రైతులకు ప్రభుత్వపరంగా సాయమందిస్తామని, నష్టంపై సీఎం చంద్రబాబుతోపాటు సంబంధిత మంత్రులు, అధికారులతో మాట్లాడి బాధిత రైతులకు న్యాయం జరిగేలా చూస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కే.డి.సి.సి బ్యాంకు చైర్మన్ గుత్తా రాము, వంశీ కృష్ణ రెడ్డి, లుక్కా రేణుక రావు, తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గౌరవర్తి గోపయ్య, వల్లూరు రాంబాబు ,తోట సాయి, తట్యూరి రమణ, తోట రామకృష్ణ, సలాం, గౌరవర్తి శ్రీను, వీరంకి క్రిష్ణా , ఇర్పాన్ తదితరు ముఖ్య నాయకులు పాల్గొనడం జరిగింది.

లాఠీ దెబ్బలకు విలవిల లాడిన చిరు వ్యాపారాస్తులు..!

పోలీస్ కమిషనర్ రాజశేఖర్ బాబు ఆశయాన్ని తుంగలో తొక్కిన ఇబ్రహీంపట్నం ఎస్ ఐ..?

వ్యాపారాస్తులని కొట్టడమే ఫ్రెండ్లీ పోలీస్ ఇంగ్ ఆ. .?

ప్రజా ప్రతినిధిని సైతం వదలని ఎస్ ఐ పై ఉన్నత అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసేందుకు సిద్ధం..!

ఎన్టీఆర్ జిల్లా,ఇబ్రహీంపట్నం, అక్టోబర్ 31(క్రైం కౌంటర్ డెస్క్): జిల్లా పోలీస్ శాఖ ప్రజలకు చైతన్యవంతం చేస్తూ ఫ్రెండ్లీ పోలీస్ ఇంగ్ అనే నినాదం తో సమస్యలను సత్వరం పరిష్కరిస్తూ ప్రజలకు అండ దండాలుగా నిలవాలన్నా పోలీస్ కమిషనర్ రాజశేఖర్ బాబు ఐపీఎస్ ఆశేయంతో ముందుకు వెళ్తున్న తరుణంలో ఇబ్రహీంపట్నం ఎస్సై చిరు వ్యాపారాస్తుల పై అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించారు. గురువారం రాత్రి సమయానికి షాప్ ముసివేయలేదని వ్యాపారసతుడిని వతలు తేలేలాగా చితకబాదరు.

కొంతమంది పోలీసుల తీరుతో ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ నిర్వీర్యం అవుతుందని గుర్తింపు కోసం కొత్తగా వచ్చిన కొన్నిరోజుల్లో స్థానికులను భయం బ్రాంతులకు గురిచేసి సమాజంలో పట్టు సాధించుకోవాలని చూస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది ఇటువంటి సంఘటనలు చూస్తుంటే. ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ అనేది మాటలకే పరిమితం అనే విషయాన్ని ప్రజలలోకి తీసుకెళ్తున్నార.? అంటూ ప్రజలు విమర్శిస్తున్నారు. ఇటీవలే బదిలీపై ఇబ్రహీంపట్నం పోలీస్ స్టేషన్కు సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ గా వచ్చిన అధికారి ఇబ్రహీంపట్నం లోని వ్యాపారాస్తులపై గురువారం రాత్రి లాఠీ ఝాళిపించారు.



స్థానిక వ్యాపారస్తులను మరియు ప్రజా ప్రతినిధిని సైతం దుర్భాశలాడటంతో ఒక్కసారిగా నివ్వెరపోయారు. లాఠీదెబ్బలకు వాతలు కట్టడంతో కాట్టే అధికారం మీకెవరిచ్చారని ప్రశ్నించారు వ్యాపారాస్తులు.దంతో ఉన్నత అధికారులకు పిర్యాదులు చేయనున్నట్లు వారి ఆవేదనను వ్యక్తం చేశారు.

నూజివీడు మండలం బత్తులవారిగూడెంలో పారిశుధ్య పనులు

ఏలూరుసీటీ, అక్టోబరు 31. తుఫాన్ సహాయక చర్యలు నిమిత్తం ముంద స్పగానే ఎక్స్ కవేటర్లు, చెట్లు కట్ చేసి మిషన్లను రెవెన్యూ డివిజన్ లో కేంద్రాలు, జాతీయ రహదారిపై ఉంచారు. తుఫాన్ సమయంలో వీచిన పెనుగాలులకు జిల్లాలో 33 కేవీ విద్యుత్ స్తంభాలు, 11 కేవీ విద్యుత్ స్తంభాలు 90 వరకు, విద్యుత్ స్తంభాలు 123 నేలకూలాయి. గంట నుంచి రెండు గంటల్లోనే కొత్తవాటిని ఏర్పాటు చేసి విద్యుత్ సౌకర్యాన్ని పునరుద్ధరించారు. రోడ్లపై పడిన చెట్లను ఆర్ అండ్ బీ శాఖ చెట్లు కట్ చేసి యంత్రాలతో తొలగించి రవాణా సౌకర్యాలకు ఆటంకం లేకుండా చేశారు. వర్షాల అనంతరం ఆయా గ్రామాల్లో డ్రెయిన్ లలో మురుగు నిల్వ లేకుండా, రోడ్లపై చెత్త నిల్వలేకుండా పంచాయతీ, మునిసిపల్ అధికారులు పారిశుధ్య పనులను యుద్ధప్రతిపదికన చేపట్టారు. కాల్వలు, మైనర్ ఇగ్రేవేషన్ చెరువులు, వాగులకు పడిన గండ్లు పూడ్చడం, గట్టు పటిష్టం చేసే పనులను చేపట్టారు.

జిల్లాలో 93 పునరావాస కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి 3,422 మందిని తరలించి వారికి భోజన, వసతి సదుపాయాలు కల్పించారు. జిల్లాలో 148 వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు వైద్య సేవలందించారు. తుఫాన్ బా?ధితులకు 25 కేజీల బియ్యం, కేజీ కందిపప్పు, కేజీ పంచదార, కేజీ వంటనూనె, రెండు రకాల కూరగాయలు కేజీ చొప్పున, 30 టన్నుల బియ్యం, 10 టన్నుల నిత్యావసర వస్తువులు, మూడు టన్నుల కూరగాయలు అధికారులు అందజేశారు. తుఫాన్ బాధితులకు ప్రతి వ్యక్తికి రూ.వెయ్యి చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందించారు. ఈ మేరకు మొత్తం రూ.34.22 లక్షలు అందజేశారు.

రూ.72.26 లక్షలు నష్టం

మొంథా తుపాను అనంతరం సహాయక చర్యలపై జిల్లా ఇన్ చార్జ్ మంత్రి నాదెండ్ల

మనోహర్, జిల్లా ప్రత్యేకాధికారి కాంతీలాల్ దండే, కలెక్టర్ వెల్డిసిల్వి ఆదేశాల మేరకు అధికారులు తుఫాన్ సత్వలపై ప్రాథమిక అంచనాలు తయారు చేశారు. ఆ ప్రకారం విద్యుత్, రోడ్లు, ఇళ్లు దెబ్బతిన్న కారణంగా రూ.72.26 లక్షలు నష్టం వాటిల్లినట్లు పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో 24 ఇళ్లు దెబ్బతిన్నాయి. వీడని భారీ వర్షాలు

మొంథా తుఫాన్ తీరం దాటినా జిల్లాలో గురువారం తెల్లవారుజామున దాదాపు నాలుగు గంటల పాటు ఏజెన్సీ ప్రాంతంలో భారీ ఈదురుగాలులతో కుండపోతగా వర్షం కురిసింది. కొండవాగులు పొంగడంతో పలు గ్రామాలకు రాకపోకలు స్తంభించాయి. పోలవరం, బుట్టాయిగూడెం మండలాలతో పాటు జంగారెడ్డిగూడెం, కొయ్యలగూడెం, లింగపాలెం, కామవరపుకోట మండలాల్లో భారీ వర్షం కురిసింది. గత 24 గంటల్లో జిల్లాలో అత్యధికంగా పోలవరం మండలంలో 94.4 మిల్లీ మీటర్లు వర్షపాతం నమోదు కాగా జిల్లాలో సరాసరి వర్షపాతం 18.6 మి.మీ నమోదైంది. బుట్టాయిగూడెం 89.6, జంగారెడ్డిగూడెం 83.4, కొయ్యలగూడెం 63.8, లింగపాలెం 44.6, కామవరపుకోట 39.8, జీలుగుమిల్లి 22, చింతలపూడి 14.6, ముసునూరు 9.6, టి.నరసాపురం 8.2, ద్వారకాతిరుమల 7.4, భీమడోలు 7.2, చాట్రాయి 5.8, కలిదిండి 5.2, నూజివీడు 4.6, కుక్కునూరు 4.4, ఆగిరిపల్లి 4.2, వేలేరుపాడు 4, పెదవేగి 3.8, కైకలూరు 1.6, దెందులూరు 1.2, ఏలూరు అర్బన్ 1.2, ముదినేపల్లి 0.4 మి.మీ వర్షపాతం నమోదైంది.

శానిటేషన్, పంట సత్వల సేకరణపై దృష్టి సారించాలి జిల్లాలో శానిటేషన్, పంట సత్వల సేకరణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి, జిల్లా ఇన్ చార్జ్ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ అధికారులను ఆదేశించారు.

కర్నూలు బస్సు ప్రమాదం.. 27 మందిపై పోలీసులు కేసు నమోదు

కర్నూలు, అక్టోబర్ 31: ఆంధ్రప్రదేశ్ కర్నూలు జిల్లా కల్లూరు మండలం చిన్నట్లూరు గ్రామ సమీపంలో హైదరాబాద్ నుంచి బెంగళూరు వెళ్తున్న కావేరి బస్సు దగ్గమైంది. ఈ ప్రమాదంపై దుష్ప్రచారం చేస్తున్న వారిపై ఫిర్యాదు అందడంతో కర్నూలు తాలుకా అర్బన్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. అందులో భాగంగా 27 మందిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఆ జాబితాలో ఆర్ శ్యామల, సీవీ రెడ్డి, కందుకూరి గోపికృష్ణతోపాటు వైసీపీ అధికార ఎక్స్ పేజీ నిర్వాహకులు ఉన్నారు.ఈ కర్నూలు బస్సు ప్రమాదం బెల్లు షాపులు, కల్లి మధ్యం కారణంగానే జరిగిందంటూ వైసీపీ దుష్ప్రచారం చేస్తోంది. ఆ క్రమంలో కర్నూలు మండలం బి. తాండ్రపాడుకు చెందిన పేరపోగు వెనుములయ్య పోలీసులను ఆశ్రయించారు. ఆయన ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. అక్టోబర్ 24వ తేదీ తెల్లవారుజామున చిన్నట్లూరు వద్ద జరిగిన ప్రమాదంలో 19 మంది ప్రయాణికులు మరణించారు. పలువురు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. క్షతగాత్రులు ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఈ ప్రమాద ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఆ క్రమంలో ప్రమాదం జరిగిన సమీపంలోని సీసీ ఫుటేజీలు పరిశీలించారు.

ఈ ప్రమాదానికి మధ్యం తాగిన బైక్ నడిపిన శివశంకర్ అనే వ్యక్తి కారణమని తేల్చారు. అదే బైక్ పై ప్రయాణించిన అతడి స్నేహితుడు ఎర్రి స్వామిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా తాను కర్నూలు జిల్లాలో జరిగే కార్యక్రమానికి వెళ్లాల్సి ఉందన్నాడు. తనను డోన్ లో దింపుతానని శివశంకర్ చెప్పాడంతో అతడి బైక్ ఎక్కానన్నాడు.

అనంతరం ఇద్దరం మధ్యం తాగి.. శివశంకర్ తనను బైక్ పై డోన్ లో దింపేందుకు బయలుదేరాడని తెలిపాడు. అలా వెళ్తున్న క్రమంలో రోడ్డుపై డివైడర్ ను బైక్ ఢీకొట్టిందని.. శివశంకర్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడని చెప్పాడు. ఈ ఘటనలో తనకు స్వల్పంగా గాయాలయ్యాయని పేర్కొన్నారు. అంతలో రహదారిపై ఉన్న శివశంకర్ మృతదేహాన్ని పక్కకు తీశానని చెప్పుకొచ్చాడు. రహదారిపై ఉన్న బైక్ ను తీసే క్రమంలో పలు బస్సులు వేగంగా వెళ్లాయని పోలీసులకు చెప్పాడు. అంతలో కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సు.. ఈ బైక్ ను ఈడ్చుకుని ముందుకు వెళ్లిందని.. ఆ క్రమంలో ఈ ప్రమాదం చోటు చేసుకుందని పోలీసుకు ఎర్రి స్వామి వివరించాడు.అయితే పెట్రోల్ బంక్ లో శివశంకర్ తన బైక్ ను ఆయిల్ కొట్టించిన సీసీ ఫుటేజీను పోలీసులు విడుదల చేశారు. అయితే బెల్ట్ షాపులో విక్రయించిన కల్లి మధ్యం వీరు తాగడం వల్లే ఈ ప్రమాదం జరిగిందంటూ వైసీపీ ఒక విధమైన ప్రచారానికి తెర తీసింది. దీంతో వెనుములయ్య పోలీసులను ఆశ్రయించాడు.

కార్గో క్యాబిన్ లో రెండో డ్రైవర్ నిద్ర



కర్నూలు/స్వాధిల్లీ, అక్టోబరు 30 కర్నూలు బస్సు ప్రమాదం ఘటనపై విచారణ చేస్తున్న పోలీసులకు పలు ఆసక్తికర అంశాలు తెలుస్తున్నాయి. వి.కావేరి ట్రావెల్ బస్సు మంటల్లో చిక్కుకున్న సమయంలో రెండో డ్రైవర్ శివనారాయణ బస్సు కింది భాగంలోని కార్గో క్యాబిన్ లో నిద్రిస్తున్నట్లు తెలిసింది. చాలా బస్సుల్లో రెండో డ్రైవర్ అందులోనే పడుకుంటారని, అత్యవసరమైతే ప్రయాణికులను కూడా ఆ క్యాబిన్ లోనే తరలిస్తారని వెలుగు చూసింది. పోలీసుల విచారణలో రెండో డ్రైవర్ పలు ఆసక్తి విషయాలు వెల్లడించాడు. ప్రమాద సమయంలో తాను కార్గో క్యాబిన్ లో గాడ్ సిద్ధలో ఉన్నట్లు, భారీ శబ్దం రావడంతో వెలుకువ వచ్చినట్లు చెప్పాడు. ముందుభాగంలో మంటలు చెలరేగిన సమయంలో కంగారుగా డ్రైవర్ లక్ష్యయ్య తన వద్దకు వచ్చినట్లు తెలిపాడు. తామిద్దరూ ఎంత ప్రయత్నించినా మంటలు అదుపులోకి రాలేదని, బస్సు కుడివైపు అడ్డాలు పగులకొట్టి కొంతమంది ప్రయాణికులను బయటకు లాగామని వెల్లడించాడు. ఇతరులతో కలిసి తాము చేసిన ప్రయత్నం వల్లే 27మంది ప్రయాణికులు ప్రాణాలతో బయట పడ్డారన్నారు.మంత్రి భరత్ కు చెక్ అందజేత ప్రమాదంలో మృతి చెందిన 19మంది కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి రూ.2లక్షల చొప్పున, గాయపడిన నలుగురికి రూ.50వేల చొప్పున వి.కావేరి ట్రావెల్స్ యాజమాన్యం ఆర్థిక సాయం అందజేసింది. ఈ మేరకు రూ. 40 లక్షల చెక్ ను ఆ సంస్థ ప్రతినిధులు జిల్లా కలెక్టరేట్ లో గురువారం మంత్రి టీజీ భరత్ కు అందజేశారు. కాగా, ప్రమాదంలో మృతి చెందిన ఏపీ వాసులైన ఏడుగురు కుటుంబాలకు రూ. 5 లక్షల చొప్పున పరిహారం అందిస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ప్రమాదంలో మరణించిన వారి కుటుంబీకులు, గాయపడిన నలుగురి బ్యాంక్ ఖాతాలు తీసుకొని ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదన పంపించామని, ఒకటి రెండు రోజుల్లో వారి ఖాతాల్లో ఆర్థిక సాయం జమ అవుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ ఎ.సిరి 'ఆంధ్రజ్యోతి'కి వివరించారు.నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వి.కావేరి బస్సు మార్పు

బస్ కోడ్ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే జైలుకే: కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా బస్సులలో మార్పులు చేస్తే నేరుగా జైలుకు పంపిస్తామని కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, జాతీయ రహదారుల మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ హెచ్చరించారు. బస్ కోడ్ ఉల్లంఘిస్తూ టీటీఆర్ బస్సులను స్టీవర్ బస్సులుగా మార్చిస్తే దోషులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. గురువారం, ఢిల్లీలో ఓ వార్తా సంస్థతో మాట్లాడుతూ, కర్నూలు బస్సు ప్రమాదంపై స్పందించారు. ఆ బస్సును చట్ట విరుద్ధంగా స్టీవర్ బస్సుగా మార్చారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకునే విధంగా ఇటీవల సవరించిన బస్ కోడ్ లో స్పష్టమైన నిబంధనలు చేర్చామన్నారు.



హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ వ్యాధి సమూలన నిర్మూలనే లక్ష్యం



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్ , అక్టోబర్ 31 క్రిష్ణా : హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ వ్యాధి సమూలన నిర్మూలనే లక్ష్యంతో, మరియు మారకద్రవ్యాల సమూలన నిర్మూలన లక్ష్యంతో ఈ కొన్ని దశాబ్దాలపైగా సమాజాన్ని పట్టిపీడిస్తున్న హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ వ్యాధి, మరియు మారకద్రవ్యాలను లను గ్రామస్థాయి వరకు అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టటం ద్వారానే నిర్మూలించడం సాధ్యమవుతుందని ఒక సదృశంతో జాతీయ ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ వారు, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ వారు సంయుక్తంగా సమగ్ర ఐసి అవగాహన కార్యక్రమాలను ఆగస్టు 12 2025 నుండి అక్టోబర్ 31 వరకు సుమారుగా 80 రోజులు పాటు రాష్ట్రంలో చేపట్టిన సమగ్ర ఐజిసి అవగాహన కార్యక్రమాలను (ఇంటెన్స్ పైడ్ ఐజిసి క్యాంపెయిన్) హెల్త్, స్వచ్ఛంద సంస్థ మరియు బ జిల్లా హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సమీకృత వ్యూహం (దిషా) హెల్త్ స్వచ్ఛంద సంస్థ టీబి అడ్వర్టైజ్మెంట్ ఉమ్మడి ప్రకాశం, బాపట్ల జిల్లాలోని నాగులప్పలపాడు మార్బారు అద్దంకి కొరిశపాడు మండలాల్లో చేపట్టిన కార్యక్రమాలు వివరాలను హెల్త్ స్వచ్ఛంద సంస్థ పి యూ ప్రాజెక్ట్ స్వచ్ఛంద సంస్థదైర్ఘ్యం బి. వి సాగర్ శుక్రవారం ఒంగోలు రాజీవ్ నగర్ లోని హెల్త్ స్వచ్ఛంద సంస్థ కార్యాలయంలో సిబ్బందితో కలిసి వివరాలు వెల్లడించడం జరిగినది 80 రోజులు సమగ్ర ఐ జి సి ప్రచార రథం, ఉద్బుతమైన స్థాయిలో అభ్యసించండి నిరోధించండి! స్ఫూర్తినించండి! అనే నినాదంతో ప్రభుత్వ ప్రైవేటు జూనియర్ కళాశాలలో, ప్రభుత్వ ప్రైవేటు పాఠశాలలో, అంగన్వాడీ వర్క్స్ కు, ఆశా వర్క్స్ కు, మహిళా సమైక్య పొదుపు సంఘాల గ్రూపుల యొక్క వివో లకు మండలకు సమైక్య, అధ్యక్షులకు మహిళా సంఘాలకు, జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి కూలీలకు, వివిధ ఫ్యాక్టరీస్ లో పని చేసేటటువంటి కార్మికులకు, లారీ డ్రైవర్లకు, క్షీరద్రకు, సమాజంలోని వివిధ వర్గాల అన్ని సంఘాల ప్రతినిధులకు, గ్రామవార్డు మెంబర్లకు కౌన్సిలర్లకు, మహిళా పోలీసులకు, సచివాలయ సిబ్బందికి, గ్రామ కార్యదర్శులకు, మండలంలోని గ్రామ రెవెన్యూ అధికారులకు, గ్రామ రెవెన్యూ సహాయకులకు, హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ బాధితులకు పౌష్టికహారం పంపిణీ చేయడంలోనూ , హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ బాధితులు పట్ల వివక్షత చూపించకూడదని వారి పట్ల ప్రేమ ఆత్మీయత, ఆదరణ, కలిగి ఉండాలని అని, హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ బాధితులు అపోహల ద్వారానే భయభ్రాంతుల

ద్వారానే మధ్యలో మందులు వాడకుండా మానివేసిన వారిని గుర్తించి వారిని తిరిగి మందులు వాడుకునే విధంగా కార్యక్రమాలు చేపట్టటం, మండలాల్లో వివిధ ప్రాంతాల్లో ఆరోగ్య శిబిరాలు ఏర్పాటు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు చేపించటం, ఎవరికైనా టి.బి మరియు హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ వ్యాధి లక్షణాలు వచ్చిన వారిని వారి యొక్క ,వ్యక్తిగత విషయాలను గోప్యంగా ఉంచి ప్రభుత్వ వైద్యశాలలోని ఏఆర్ఐ సెంటర్ కు పంపించడం ఉంచి వారిని ప్రభుత్వ వైద్యశాలలోని ఏఆర్ఐ సెంటర్ కు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించటం, ఇలా అన్ని వర్గాల ప్రజలకు ఈ అవగాహన కార్యక్రమాలను చేరువ అయ్యేటట్లు చేయటమే కాకుండా, ఐ.ఇ.సి ఎల్.ఈ.డి వాహనము ద్వారా సుమారుగా ఈ నాలుగు మండలాల్లో 30 గ్రామాల్లో ఎల్ ఈ డి వాహనం ద్వారా ప్రచారం నిర్వహించడం , గ్రామాల్లో, మండల ప్రధాన జన సమాహం ఉండే కూడలి లో ఐ. ఈ. సి (ఇన్ఫర్మేషన్,ఎడ్యుకేషన్, కమ్యూనికేషన్) స్టాల్ ఏర్పాటు చేసి కరపత్రాలు పంపిణీ చేయడం ద్వారా మరియు వివిధ ప్రాంతాల్లో ప్రధాన కూడలిలో కళ జాతర్ల ద్వారా జానపద గేయాలు నాటికలు ద్వారా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించటం, గోడపత్రికల ద్వారా కరపత్రాల ద్వారా ఇంటింటికీ అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టటం ఇలా ఈ 80 రోజులు సుమారు 25 వేల పైగా జనాభాకు, విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఈ సమగ్ర ఐ ఈ. సి ప్రచార రథం కృషి చేయటం జరిగిందని, అంతేకాకుండా ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో విద్యాసంస్థల్లో వివిధ ప్రాంతాల్లో వ్యక్తిగతంగా వారు యొక్క ఆరోగ్య స్థితిని క్షణాల్లో తెలుసుకునే విధంగా విధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థల. రూపొందించినటువంటి” చెక్ యువర్ హెచ్ఐవి రిస్క్ ఇన్ మినిట్స్” అనే క్యూఆర్ కోడ్ అనేకమంది ఈ క్యూఆర్ కోడ్ ను వినియోగించుకుని వారి వ్యక్తిగత ఆరోగ్య స్థితిని తెలుసుకునా వారి ఆరోగ్యం పై కొన్ని అనుమానాలు ఉన్న కొంతమంది వెంటనే ప్రభుత్వం వైద్యశాలకు వెళ్లి పూర్తిస్థాయి వైద్య పరీక్షలు చేపించుకుని వారి ఆరోగ్య స్థితిగతులు తెలుసుకోవడం జరిగింది ఈ 80 రోజులు పాటు ప్రచార రథం ఇంటెన్సిఫైడ్ ఐజిసి అవగాహన కార్యక్రమాలు హెల్త్ స్వచ్ఛంద సంస్థ పి.యు ద్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యుత్తు మరియు, ఇంధన శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్, ఒంగోలు పార్లమెంటు సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ డిజిపి, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సిపాచ్ ద్వారాకా తిరుమలరావు ఐ. పి ఎస్ ఇంటెన్సిఫైడ్ అవగాహన కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములై వారు ప్రత్యక్షంగా ఈ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనటం మరియు ఇంటెన్స్ పైడ్ ఐజిసి అవగాహన కార్యక్రమాలు మొదలైన నాటి నుండి క్షేత్రస్థాయి వరకు ఈ అవగాహన కార్యక్రమాలు ప్రజలు చెంతకు చేరే విధంగా హెల్త్ పి యూ సిబ్బందిని ప్రోత్సహించినటువంటి ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ కే నీలకంఠారెడ్డి ఐ. ఎ. ఎస్,ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ ఐఈసి జాయింట్ డైరెక్టర్ డాక్టర్.టి.మంజుల, ఎయిడ్స్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ ప్రివెన్షన్ యూనిట్ జాయింట్ డైరెక్టర్ ఆర్. గణపతి రావు, జాయింట్ డైరెక్టర్, డాక్టర్ కే కామేశ్వర ప్రసాద్, బాపట్ల ప జిల్లా జిల్లా వైద్య అధికారి, డాక్టర్ కె వెంకటేశ్వరావు జిల్లా క్షయ లెప్టోసీ, మరియు టీబి నియంత్రణ అధికారి డాక్టర్ వి సోమల నాయక్ జిల్లా క్షయ ప్రోగ్రాం మేనేజర్ సయ్యద్ జాని భాష, క్షయ ప్రివెన్షన్ ఆఫీసర్ కిరణ్ కుమార్ హెల్త్ స్వచ్ఛంద సంస్థ పి యూ ద్వారా హెల్త్ స్వచ్ఛంద సంస్థ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ బివిసాగర్ మరియు వారి సిబ్బంది ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ రాశోపు రోజుల్లో కూడా అందరి సహకారంతో హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ వ్యాధిని పూర్తిస్థాయి నిర్మూలన చేయుటకు, మరకద్రవ్యాలను పూర్తిస్థాయిలో నిర్మూలన చేయుటకు ఉద్బుతస్థాయిలో, తీవ్ర స్థాయిలో నిరంతరం కృషి చేస్తామని సహాయ సహకారాలు అందిస్తూ మేము చేపట్టిన ప్రతి కార్యక్రమాన్ని ప్రింట్ మీడియా ద్వారా ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ద్వారా ప్రజలకు మరింత చేరువ చేసినటువంటి ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా వారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తూ మండలంలోని ప్రతి తాసిల్దారుకు, మండల ప్రజాపరిషత్తు అధికారులకు ప్రజాప్రతినిధులకు,ప్రభుత్వ ప్రభుత్వ అధికారులకు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ లకు డైరెక్టర్లకు ధన్యవాదాలు ఈ కార్యక్రమంలో హెల్త్ పి యూ ప్రోగ్రామ్ మేనేజర్ డి దుర్గ సురేంద్ర, అద్దంకి నాగులప్పలపాడు కొరిసపాడు హెల్త్ పి యూ ఔట్రిచ్ వర్క్స్ ఆర్ కృష్ణవేణి, ఎం మల్లేశ్వరి, పి దుర్గా భవాని, బి హరితలిపి ఈ లు పాల్గొన్నారపాల్గొన్నారు

పలు వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఆకుపాటి వెంకటేష్



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్ , అక్టోబర్ 31 క్రిష్ణా : అయ్యవారి గ్రామం నందు టెంకం ప్రసాద్ యాదవ్ మేనకోడలు ఆవుల దుర్గ లక్ష్మి, పామూరు టౌన్ స్థానిక అనిల్ గార్డెన్స్ నందు పోలేపల్లి సిద్ధయ్య కుమార్తె శిరీష వివాహ వేడుకలో ఎంపీటీసీ ఆకుపాటి వెంకటేష్ పాల్గొని నూతన వధువులను ఆశీర్వదించారు . ఈ ఎంపీటీసీ నాయబ్ రసూల్ , నీరుకట్టు రసూల్ , గద్దె సుధాకర్, ఇంద్ర నరసింహ రావు,తాటిపత్రి మాల్విడి రెడ్డి,తాళ్లపల్లి వెంకటే



తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రకాశం బ్యారేజీకి పోటెత్తిన వరద

ప్రకాశం బ్యారేజీకి మళ్లీ వరద పోటెత్తింది. తుఫాన్ కారణంగా తెలంగాణలో విస్తారంగా వర్షాలు కురవడంతో వాగులు, వంకలు పొంగి ప్రవహిస్తున్నాయి. ఆ నీరు కృష్ణానదిలో కలుస్తుండటంతో ప్రకాశం బ్యారేజీకి వరద పోటెత్తుతోంది. ఎగువ నుంచి 5,66,860 క్యూసెక్కుల వరద వస్తోంది. దీంతో గోట్లన్నీ పూర్తిస్థాయిలో ఎత్తి వచ్చిన నీటిని వచ్చినట్లే దిగువకు విడుదల చేస్తున్నారు. రెండో నంబరు ప్రమాద హెచ్చరిక జారీ చేశారు. పులిచింతల నుంచి 3,82,295 క్యూసెక్కులు, పాలేరు నుంచి 23,967, కీసర నుంచి 96,244 క్యూసెక్కుల వరద వస్తోంది. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో ప్రవహించే మునెరుకు ఎగువ నుంచి 1,49,946 క్యూసెక్కుల నీరు వస్తోంది. ఈ మొత్తం నీరు కృష్ణానదిలోకి చేరుతోంది. నదీ పరీవాహక ప్రాంతాల ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలంటూ ప్రభుత్వం హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. శుక్రవారానికి వరద ప్రవాహం క్రమంగా తగ్గుతుందని వివత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది. అయితే ఎగువన కురిసిన వర్షాలకు కొన్ని రోజులు వరద హెచ్చుతగ్గులు ఉండే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది.



నిత్య సిరుకులు పంపిణీ కార్యక్రమం



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్ , అక్టోబర్ 31 క్రిష్ణా : పట్టణం లోని 3వ వార్డు లో మొంథా తూఫాన్ బాధ్యులకి ఎమెల్త్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు ఆదేశాలనుసరంగా పట్టణ టీడీపీ అధ్యక్షులు దామా మల్లేశ్వరరావు , ఏపీఐడబ్ల్యూవిసి డైరెక్టర్ పోకూరి రాంబాబు,3వ వార్డు అధ్యక్షులు పువ్వాడి కోటయ్య,మొనపాటి సుబ్బరాజు(3వ వార్డు డీలర్) వేముల ఫణి(3వ వార్డు డీలర్), తెలుగు యువత ఉపాధ్యక్షులు గుర్రం మధు,రాష్ట్ర టీడీపీ బీసీ మేదర సాధికారత సమితి సభ్యులు భవనాశి వెంకటేశ్వర్లు, యర్రా ముసలయ్య (2వ వార్డు డీలర్), కాలేషా, టిపిడబ్ల్యూ పువ్వాడి హౌనిక,పట్టణ ఆర్డనైజింగ్ సెక్రటరీ మయూరి కంసాని,పట్టణ కార్మదర్శి రసూల్ బీ,యర్రా మధు, చింతగుంపల మనోజ్, 3వ వార్డు వీఆర్సో మొండా శివన్నారాయణ, 4వ వార్డు అధ్యక్షులు చల్లా మహేంద్ర, చేతుల మీదుగా 25 కేజీల బియ్యం, నిత్యావసర సరుకులు, కూరగాయలను పంపిణీ చేశారు.

వరద బాధితులకు పరామర్శించిన వైసీపీ

ఇన్చార్జి బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్

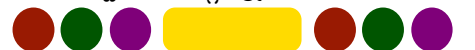


క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్ , అక్టోబర్ 31 క్రిష్ణా : మండలం లోని వీరేపల్లి పడమర యానాది కాలనీ లో మొంథా తూఫాన్ కారణంగా రోడ్డు కొట్టుకుని పోయి రాకపోకలకు ఇబ్బంది ఉన్న రోడ్డు ను పరిశీలించి పంచాయతీరాజ్ ఏఈ తో ఫోన్ లో మాట్లాడి రోడ్డును త్వరగా వేయించాలని కోరారు. మీరు త్వరగా రోడ్డు వేయించక పోతే నా సొంత నిధులు తో నేనే రోడ్డు వేయిస్తానని చెప్పారు. తరువాత ఎస్టి కాలనీలో 30 కుటుంబాలకు నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు నన్నం పోతురాజు, రాష్ట్ర వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గంగిరెడ్డి, వెలిచెర్ల ధనకోటి, జిల్లా నాయకులు చీమల రాజా తల్లవనేని గోపీ వెలిచెర్ల చంద్రశేఖర్, అమృతశ్రోలు బ్రహ్మయ్య కొటు కోటయ్య తాడికొండ వెంకట్రావు, నియోజకవర్గ ఐటీ వింగ్ అధ్యక్షులు పాలవల్లి అమర్నాథ్ రెడ్డి మండల నాయకులు సయ్యద్ దస్తగిరి సాహెబ్ మానం సుబ్బారావు, సోషల్ మీడియా అలారి మధు,వీరేపల్లి నాయకులు వైస్ ప్రెసిడెంట్ పొట్టేళ్ల మాల్వార్ది, వార్డ్ మెంబర్ చౌటురి జాన్, తాటితోటి శేషయ్య, మాజీ వార్డు సభ్యులు మల్లవరపు శ్రీనివాసులు,నన్నం నారాయణ, నల్లగంగు మాల్వార్ది తెల్లపాటి వెంకటేశ్వర్లు దార్ల ధనుంజయ, మర్లపాటి సుమన్ దగుమాటి ముసలయ్య, మర్లపాటి ప్రసాద్ గోల్లపూడి మధు, కోటేశ్వరరావు, శ్రీను, మాల్వార్ది, వెంకట్రావు వెంకటేశ్వర్లు గ్రామ వైయస్సార్ కాంగ్రెసు పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

పుస్తకాలలో తీర్మానాలను వ్రాయాలి..



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్ , అక్టోబర్ 31 క్రిష్ణా : ,పొదుపు మహిళలు గ్రూపు లావాదేవీలను తీర్మానం పుస్తకంలో రాయాలని స్థానిక ఏపిఎం శ్రీనివాస్ రావు అన్నారు. వలేటివారిపాలెం మండల మహిళా సమాఖ్య సర్వసభ్య సమావేశం శుక్రవారం జరిగింది ఈ సమావేశంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పొదుపు మహిళలకు బ్యాంకు తోపాటు పలు సంస్థలు జీవనోపాధి రుణాలు మంజూరు చేస్తున్నాయని తెలిపారు వీటి చెల్లింపులు ప్రతినెల జరిగే లావాదేవీలను తీర్మానం పుస్తకంలో రాసుకోవాలన్నారు లేని పక్షంలో దీర్ఘకాలంలో ఇబ్బందులకు గురికావాల్సి వస్తుందని వివరించారు పుస్తకాలు తీర్మానాలు రాయడానికి గ్రామ సంఘ విఓఎల్ నియమించినట్లు తెలిపారు కావున ప్రతి గ్రామ సంఘానికి లోని పొదుపు గ్రూపు రా పుస్తకాలను ఆ గ్రామ లు తప్పనిసరిగా రాయవలసి ఉందని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు మహిళా సంఘాలు వెలుగు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



చినిమా



డీవ్ ఫేక్, సైబర్ నేరాలకు

భయపడాల్సిన అవసరం లేదు.

భారతదేశ ఉక్కు మనిషి, అఖండ భారత్ నిర్మాత సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ 150వ జయంతిని పురస్కరించుకుని, దేశవ్యాప్తంగా ‘ (జాతీయ ఐక్యతా దినోత్సవం)గా జరుపుకుంటున్న సందర్భంగా, హైదరాబాద్ సిటీ పోలీస్ ఈరోజు (అక్టోబర్ 31న) ఉదయం ‘రన్ ఫర్ యూనిటీ’ ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ రన్ ముఖ్యంగా పీపుల్స్ ప్లాజా, నెక్లెస్ రోడ్, హైదరాబాద్ తో పాటు సిటీ పోలీస్ పరిధిలోని ఏడు జోన్లలో ఘనంగా నిర్వహించారు. భారతదేశ రాజకీయ ఏకీకరణలో సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ చేసిన అద్భుతమైన కృషిని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని, దేశ సమైక్యత, సమగ్రత మరియు భద్రతకు కట్టుబడి ఉన్నామని ఈ కార్యక్రమం ద్వారా మరోసారి చాటి చెప్పడం జరిగింది. ఈ ‘రన్ ఫర్ యూనిటీ’ లో సుమారు 5000 మంది పౌరులు, రన్నర్లు ఉ త్పాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి మోగస్టార్ చిరంజీవి ముఖ్య అతిథిగా.. అలాగే శివధర్ రెడ్డి, ఐపీఎస్ (డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్, తెలంగాణ)లు హాజరయ్యారు. వీరితో పాటు సందీప్ శాండిల్స్ (రిటైర్డ్ ఐపీఎస్, డైరెక్టర్ ఈగల్),యం.యం. భగవత్ ఐపీఎస్, (అడిషనల్ డిజిపి ఎల్. ఆండ్ ఓ తెలంగాణ), వి.సి. సజ్జనార్ (కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, హైదరాబాద్), తప్పిర్ ఇకుబాల్ ఐపీఎస్(జాయింట్ సీపి లా ఆండ్ ఆర్డర్), డి. జోయల్ డెవిస్ ఐపీఎస్(జాయింట్ సీపి ట్రాఫిక్), కె. శిల్పావల్మీ ఐపీఎస్(డిసిపి సెంట్రల్ జోన్), కె. అపూర్వారావు ఐపీఎస్(డిసిపి స్పెషల్ బ్రాంచ్), ధార కవిత (డిసిపి, సైబర్ క్రైమ్), లావణ్య నాయక్ జాడవ్ (డిసిపి, వుమెన్ సేఫ్టీ) ఇతర పోలీసు అధికారులు పాల్గొన్నారు. మోగస్టార్ చిరంజీవి మాట్లాడుతూ.. ” ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ దృఢ సంకల్పం, ఆయన విజన్, కార్యదీక్షత, దైర్ఘ్యం% ఇవన్నీ మనకు ఆదర్శవీయం. అటువంటి మహానుభావుడి జయంతి రోజున ‘ఏకైక దివస్’ నిర్వహించడం ఆయనకు మనం ఇస్తున్న గొప్ప గౌరవం. 560 ముక్కలైన దేశాన్ని ఒక్కటి చేసిన గొప్ప వ్యక్తి సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్. మన దేశం ‘వన్ నేషన్’గా ఉండటే అది పటేల్ గారు మనకు అందించిన ఒక గొప్ప వరం. ఈ మహత్తర కృషికి మనం ఆయనకు ఎప్పుడూ కృతజ్ఞతతో ఉండాలి. ఆయన ఇచ్చిన ‘యూనిటీ ఇస్ డైరెక్టివీ’ (భిన్నత్వంలో ఏకత్వం) అనే సందేశాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని, ఇలా ఒక ర్నాలీ చేయడం ఇప్పుడున్న యువతకు, భావితరాలకు గొప్ప ప్రేరణ” అని అన్నారు. “డీవ్ ఫేక్ అంశాన్ని ఇప్పటికే పోలీసుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాను. డీజీపీ, సీపీ సజ్జనార్ ఈ విషయాన్ని సీరియస్ గా తీసుకున్నారు. ఎవరూ డీవ్ ఫేక్, సైబర్ నేరాలకు భయపడాల్సిన అవసరం లేదు. దీనిపై ఒక చట్టం తీసుకువచ్చేలా ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. అది జరగాలని కోరుకుంటున్నాను. దీంతో సామాన్యులకు సైతం రక్షణ కలిగిస్తారు. ఈ విషయంలో సామాన్యులు భయపడాల్సిన అవసరంలేదు” అని అన్నారు చిరు. శ్రీ వి.సి. సజ్జనార్ మాట్లాడుతూ.. యవత సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ ను ఆదర్శంగా తీసుకుని మంచి సమాజ నిర్మాణం కోసం పాటుపడాలని తెలిపారు. సైబర్ నేరాల విషయంలో ప్రజలు ఆందోళన చెందవద్దు. ముఖ్యంగా, ‘డీవ్ ఫేక్’ అంశాన్ని సీరియస్ గా తీసుకుని సైబర్ నేరస్థల మూలాలపై దృష్టి సారించాము. బిల్లులు 5,000 ,10,000 కోసం సైబర్ నేరస్థలకు మ్యూల్ అకౌంట్స్ ఇవ్వడం వల్ల వారు చట్టపరమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి జాగ్రత్తగా ఉండాలి అని అన్నావు, ఈ కార్యక్రమములో హైదరాబాద్ సిటీ పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది అందరు పాల్గొన్నారు.



తప్పక తెలుసుకోండి..

ప్రపంచవ్యాప్తంగా టీ, కాఫీ రోజువారీ జీవితంలో ఒక భాగమైపోయాయి. అవి మెంటల్ రిలీఫ్ , ఉల్లాసం కోసం ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. రోజుకు ఐదారుసార్లు తాగితే కానీ కొందరికీ మనశ్శాంతి ఉండదు. అయితే ఇవి మనకు తక్షణ ఆనందాన్ని ఇచ్చినప్పటికీ.. క్రమంగా శరీరాన్ని డీహైడ్రేట్ చేస్తాయనే విషయం చాలా మందికి తెలియదు. అందుకే టీ లేదా కాఫీ తాగటప్పుడు లేదా తర్వాత నీరు త్రాగడం చాలా ముఖ్యం. ఈ విషయంలో నిపుణులు ఏమి చెబుతున్నారో చూద్దాం.ఎప్పుడు నీరు తాగాలి?

నిపుణుల ప్రకారం.. టీ లేదా కాఫీ తాగే ముందు లేదా తర్వాత మీరు ఎప్పుడైనా నీరు త్రాగవచ్చు. కానీ ముఖ్యంగా టీ లేదా కాఫీ తాగిన తర్వాత నీరు త్రాగడం చాలా ముఖ్యం. కాఫీ లేదా టీ తాగిన వెంటనే నీరు తాగడం వల్ల అనేక చిన్న ఇబ్బంది పెట్టే ఆరోగ్య సమస్యలను సమర్థవంతంగా నివారించవచ్చని వివరించారు. టీ, కాఫీ తర్వాత నీళ్లు తాగడం వల్ల కలిగే 5 ప్రధాన ప్రయోజనాలు:

డీహైడ్రేషన్ ను నివారించడం

టీ %-% కాఫీలలో కెఫిన్ ఉంటుంది. ఇది డీహైడ్రేషన్ కు దారితీసే అవకాశం ఉంది. టీ లేదా కాఫీ తాగిన తర్వాత నీరు త్రాగడం వల్ల శరీరం కోల్పోయిన తేమ, ద్రవ సమతుల్యతను తక్షణమే పునరుద్ధరించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది రోజంతా చురుకుగా, శక్తివంతంగా ఉండటానికి దోహదపడుతుంది.

దంతాలపై మరకలు ఉండవు

టీ లేదా కాఫీ తాగే అలవాటు ఉన్నవారి దంతాలు క్రమంగా పసుపు రంగులోకి మారుతుంటాయి. ఈ పానీయాలలో ఉండే కెఫిన్, టానిన్లు దంతాల ఉపరితలంపై రుకుపోవడం దీనికి కారణం. అయితే టీ లేదా కాఫీ తర్వాత వెంటనే నీరు త్రాగడం వల్ల దంతాల ఉపరితలాన్ని నీరు శుభ్రపరుస్తుంది. తద్వారా మరకలు ఏర్పడే ప్రభావాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది.

కావీలీలను నివారించడం

టీ, కాఫీలో సాధారణంగా చక్కెర ఉంటుంది. ఈ చక్కెర దంతాలకు అంటుకుని, బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది క్రమంగా కావీలీలకు దారితీస్తుంది. తాగే నీరు ఈ చక్కెరను కడిగివేసి, కావీలీల నుండి మీ దంతాలను రక్షిస్తుంది.

దుర్వాసన నుండి ఉపశమనం

టీ లేదా కాఫీ తాగిన తర్వాత చాలా మందికి నోటి దుర్వాసన వస్తుంది. ఎందుకంటే కెఫిన్ లాలాజల ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది. ఇది నోటిలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు అనువైన వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తుంది. నీరు త్రాగటం లాలాజల స్థాయిలను సాధారణ స్థితికి వచ్చి.. నోటిని శుభ్రంగా ఉంచుతుంది.. తద్వారా దుర్వాసనను తొలగిస్తుంది.

అసిడిటీని తగ్గించడం

కొంతమంది టీ లేదా కాఫీ తాగిన తర్వాత తరచుగా గుండెల్లో మంట లేదా అసిడిటీతో బాధపడుతుంటారు. దీనికి కారణం టీ, కాఫీ రెండూ కొంచెం ఆమ్లంగా ఉండటమే. ప్రత్యేకించి వీటిని ఖాళీ కడుపుతో లేదా పెద్ద పరిమాణంలో తీసుకున్నప్పుడు అసిడిటీ పెరుగుతుంది. ఆ తర్వాత నీరు త్రాగడం వల్ల కడుపులోని ఆమ్లాన్ని సమతుల్యం చేయవచ్చు.

ఈ సమస్యలన్నింటినీ నివారించి, నోటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవడానికి, హైడ్రేటెడ్ గా ఉండటానికి టీ లేదా కాఫీ తాగిన వెంటనే నీరు త్రాగడాన్ని అలవాటు చేసుకోవడం చాలా ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



నెల పాటు పూర్తిగా అన్నం తినడం

మానేస్తే ఏం జరుగుతుందో తెలుసా?

మనలో చాలామందికి అన్నం తినడే రోజు గడవదు. రోజుకు మూడు పూటలు అన్నం తినే వారు ఉన్నారు. కానీ చాలా మంది తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి అన్నం తినకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. అవును.. కొంతమంది రోజుకు ఒకసారి మాత్రమే అన్నం తింటారు. మరికొందరు అసలు అన్నమే ముట్టుకోరు. కాబట్టి ఇలా అన్నం మానేస్తే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందా, ఇది నిజంగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందా అని చాలా మందికి సందేహం రావచ్చు. అయితే ఓ నెల పాటు అన్నం తినడం పూర్తిగా మానేస్తే శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు జరుగుతాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

ఆకలి, చిరాకుమన శరీరానికి త్వరగా శక్తినిచ్చే ప్రధాన వనరులలో అన్నం ఒకటి. మీరు ఆకస్మాత్తుగా అన్నం తినడం మానేస్తే, మీ శరీరం ఈ మార్పుకు అలవాటు పడటానికి కొంత సమయం పడుతుంది. మొదటి కొన్ని రోజుల్లో, మీకు ఆకలి పెరగడం, బలహీనత లేదా కొద్దిగా చిరాకు అనిపించవచ్చు. అందువల్ల, అన్నం బదులుగా మిల్కెట్, బార్లీ, క్విన్సోవా, గుమ్మడి గింజలు వంటి ఇతర ధాన్యాలను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది.

బరువు తగ్గడంఅన్నం కార్బోహైడ్రేట్లతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. మీరు అన్నం తినడం మానేస్తే, మీ శరీరానికి తక్కువ కేలరీలు లభిస్తాయి. ఫలితంగా ఇది బరువు తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు అన్నం తీసుకోవడం తగ్గించవచ్చు.

20 బంతుల్లోనే..

ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన ఐదు టెస్ట్ల సిరీస్ లో అద్భుతంగా రాణించిన రిషబ్ పంత్ గాయంతో రెస్ట్ మోడలోకి వెళ్లాడు. ఈ క్రమంలో ఇండియా ఏ కెప్టెన్ గా రీఎంట్రీ ఇచ్చిన రిషబ్ పంత్.. దక్షిణాఫ్రికా ఏ తో జరిగిన తొలి అనధికారిక మ్యాచ్ లో దారుణంగా విఫలమయ్యాడు. అంటే, 99 రోజుల తర్వాత తిరిగి వచ్చిన పంత్ కేవలం 20 బంతుల్లోనే ఔటయ్యాడు. ఓపెనర్ ఆయుష్ మాత్రే అర్ధ శతక మాత్రమే చేయగలిగాడు. మరే ఇతర బ్యాట్స్ మెన్ కూడా చెప్పుకోదగ్గ ఇన్నింగ్స్ ఆడలేకపోయారు. ఇది పర్యాటక జట్టుకు మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 75 పరుగుల ఆధిక్యాన్ని ఇచ్చింది.నిరాశపరిచిన రిషబ్ పంత్..ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన నాల్గవ టెస్ట్ లో బ్యాటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు టీమ్ ఇండియా వెటరన్ వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్ మన్ రిషబ్ పంత్ గాయపడ్డాడు. ఆ తర్వాత దాదాపు మూడు నెలలు ఆటకు దూరంగా ఉన్నాడు. అక్టోబర్ 30న బెంగళూరులో ప్రారంభమైన దక్షిణాఫ్రికా ఏ తో జరిగిన మొదటి అనధికారిక మ్యాచ్ లో అతను తిరిగి మైదానంలోకి అడుగుపెట్టాడు.

దక్షిణాఫ్రికా ‘ఏ’ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 309 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. మ్యాచ్ రెండో రోజు ఇండియా ‘ఏ’ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో రిషబ్ పంత్ బాగా రాణిస్తాడని భావించారు. కానీ, అతను 20 బంతుల్లో రెండు ఫోర్లతో సహా 17 పరుగులు మాత్రమే చేసి 234 పరుగుల వద్ద ఔటయ్యాడు. ఇండియా ‘ఏ’ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 234 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. ఆతిథ్య జట్టు తరపున ఆయుష్ మాత్రే మాత్రమే హాఫ్ సెంచరీ చేశాడు.ఆయుష్ మాత్రే అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్..

ఇండియా ఏ ఓపెనర్లు ఆయుష్ మాత్రే , సాయి సుదర్శన్ జట్టుకు అద్భుతమైన ఆరంభాన్ని అందించారు. వీరు మొదటి వికెట్ కు 90 పరుగులు జోడించారు. ఈ సమయంలో ఆయుష్ వేగంగా పరుగులు సాధిస్తూ, 76 బంతుల్లో 10 ఫోర్లతో 65 పరుగులు చేశాడు. సాయి సుదర్శన్ 94 బంతుల్లో 3 ఫోర్లతో 32 పరుగులు చేశాడు. ఆయుష్ బద్దోని 47 బంతుల్లో 5 ఫోర్ల సహాయంతో 38 పరుగులు చేశాడు. ఇతర బ్యాట్స్ మెన్ ఎక్కువసేపు క్రీజులో నిలవలేకపోయారు. ప్రేనీలన్ సుబ్రాయ్ 5 వికెట్లు పడగొట్టి ఆత్మగడ్డ వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇండియా ఏ కెప్టెన్ రిషబ్ పంత్ అద్భుతమైన ఫస్ట్ క్లాస్ రికార్డును కలిగి ఉన్నాడు.

ఫస్ట్ క్లాస్ లో పంత్ ప్రదర్శన..

ఇండియా ఏ కెప్టెన్ రిషబ్ పంత్ ఇప్పటివరకు 73 ఫస్ట్-క్లాస్ మ్యాచ్ లు ఆడాడు. 66 ఇన్నింగ్స్ లలో, అతను 47.06 సగటుతో 5365 పరుగులు చేశాడు. వాటిలో 13 సెంచరీలు, 27 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. రెండవ ఇన్నింగ్స్ లో అతని నుంచి బలమైన ప్రదర్శన కోసం జట్టు ఆశిస్తుంది.



ఫలిం-చని అభిషేక్ పోరాటం..

ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన రెండో టీ20 మ్యాచ్ లో భారత జట్టు 4 వికెట్ల తేడాతో ఓడిపోయింది. శుక్రవారం వెల్డోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్ లో జరిగిన ఈ మ్యాచ్ లో ఆస్ట్రేలియా 13.2 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 126 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. టాన్ ఓడిన తర్వాత బ్యాటింగ్ కు దిగిన భారత్ కు పేలవమైన ఆరంభం లభించింది. శుభ్ మన్ గిల్ (5 పరుగులు), సంజు సామ్సన్ (2 పరుగులు), తిలక్ వర్మ (0), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (1 పరుగు) తీవ్రంగా నిరాశ పరిచారు.హార్షిత్ రాణాతో కలిసి అభిషేక్ శర్మ హాఫ్ సెంచరీ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి భారత్ స్కోరును 100 దాటించారు. అభిషేక్ 37 బంతుల్లో 68 పరుగులు చేశాడు. అతని అవుట్ తర్వాత, భారత్ 18.4 ఓవర్లలో 125 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. తొమ్మిది మంది బ్యాట్స్ మెన్స్ రెండంకెల స్కోరును చేరుకోలేకపోయారు. ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన జోష్ హాజిల్వుడ్ మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. జేవియర్ బార్లెట్, నాథన్ ఎల్లిస్ చెరో రెండు వికెట్లు పడగొట్టాడు. స్కోయినిస్ ఒక వికెట్ తీసుకున్నాడు. ఇద్దరు బ్యాట్స్ మెన్ రనౌట్ అయ్యారు. ఇక మూడో మ్యాచ్ నవంబర్ 2న హోబార్ట్ లో జరగనుంది.ఆస్ట్రేలియా: ట్రావిస్ హెడ్, మిచెల్ మార్ష్ (కెప్టెన్), జోష్ ఇంగ్లిస్, టీమ్ డేవిడ్, మిచెల్ ఓవెన్, మార్కస్ స్ట్రోయినిస్, మాథ్యూ ఫార్మ్, జేవియర్ బార్లెట్, నాథన్ ఎల్లిస్, మాట్ కునెహామన్, జోష్ హాజిల్వుడ్.

