క్రైం కౌంటర్

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం   తెలుగు దిన పత్రిక

సంపుటి : 01   సంచిక : 74   క్రిష్ణా, సోమవారం 08 - 12 - 2025   పేజీలు : 4   వెల. 2 /-

రిపోర్టర్లు కావలెను

క్రైం కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- జిల్లా బ్యూరోలు
- జిల్లా ఇన్‌చార్జీలు
- నియోజక వర్గ ఇన్‌చార్జీలు

కావలెను.

సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

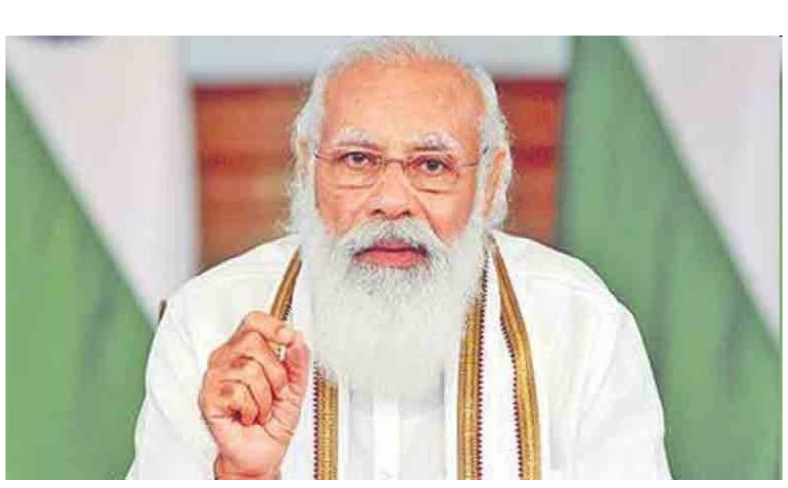
98497 07349

ఉడుపి పుట్టిగే మఠంలో పవన్ కల్యాణ్‌కు 'అభినవ కృష్ణ దేవరాయ' బిరుదు

ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్‌కు అరుదైన గౌరవం లభించింది. ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన ఉడుపిలో ఆయనకు 'అభినవ కృష్ణ దేవరాయ' అనే బిరుదును ప్రదానం చేశారు. కర్ణాటకలోని ఉడుపి పర్యాయ పుట్టిగే శ్రీకృష్ణ మఠం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన బృహత్ గీతోత్సవ కార్యక్రమంలో మఠాధిపతి శ్రీ సుగుణేంద్ర తీర్థ స్వామీజీ ఈ బిరుదును పవన్ కల్యాణ్‌కు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ, భగవద్గీత ప్రాముఖ్యత, ధర్మం, తన రాజకీయ ప్రయాణం గురించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి తాను ఉప ముఖ్యమంత్రిగానో, ప్రజాసేవకుడిగానో రాలేదని, ధర్మాన్ని అన్వేషించే ఒక వినయపూర్వక సాధకుడిగా మాత్రమే వచ్చానని పవన్ స్పష్టం చేశారు. సరైన పాలన, సేవ, బాధ్యతలతో కూడిన ప్రతి చర్యే నిజమైన నాయకత్వానికి నిదర్శనమని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎన్నికలకు ముందు తాను కూడా అర్జునుడిలాంటి సందిగ్ధతను ఎదుర్కొన్నానని గుర్తుచేసుకున్నారు. వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కంటే రాష్ట్ర సమగ్ర శ్రేయస్సే ముఖ్యమని, ధర్మాన్ని అనుసరించే కేవలం 21 స్థానాలకే పరిమితమయ్యానని వివరించారు. భగవద్గీత అనేది కేవలం ఒకసారి చదివి, ఎర్ర వస్త్రంలో చుట్టి పూజాగదిలో పెట్టే గ్రంథం కాదని పవన్ అన్నారు. జీవితంలో ఎదురయ్యే ప్రతి నిర్ణయంలో, ప్రతి గందరగోళంలో, ప్రతి అంతర్గత పోరాటంలో గీత మనతోనే నడుస్తుందని, మన కురుక్షేత్రాల్లో స్థిరమైన తోడుగా నిలుస్తుందని తెలిపారు. నేటి తరం యువత నిరంతరం సమాచార వెల్లువ, కెరీర్ ఒత్తిడి, గుర్తింపు సంక్షోభం, వైఫల్య భయాలు వంటి ఆధునిక కురుక్షేత్రాలను ఎదుర్కొంటోందని, వారికి అత్యంత అవసరమైన మానసిక బలం, భావోద్వేగ నిలకడను గీత అందిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. మన కర్మభూమి ఎన్నో దండయాత్రలను తట్టుకుని నిలబడింది ఆయుధాలు లేదా సంపదతో కాదని, ధర్మాన్ని సజీవంగా ఉంచిన గ్రంథాలు, సంప్రదాయాలు, సాధువులు, పవిత్ర సంస్థల వల్లేనని పవన్ ఉద్ఘాటించారు. ఐన్‌స్టీన్ నుంచి ఓపెన్‌హైమర్ వరకు ఎందరో ప్రపంచ మేధావుల ఆలోచనలను గీత శతాబ్దాలుగా ప్రభావితం చేస్తోందని గుర్తు చేశారు. ఉడిపి వంటి పుణ్యక్షేత్రాల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న భక్తులు సమావేశమైనప్పుడు 'వసుధైక కుటుంబం' అనే ప్రాచీన భారతీయ దార్శనికతకు జీవం పోస్తారని, ఇదే నేడు ప్రపంచానికి భారత్ అందిస్తున్న సందేశమని వివరించారు. జగద్గురు మధ్వాచార్యుల శాశ్వత వారసత్వం ద్వారా మన ఆధ్యాత్మిక సంపదను కాపాడిన వారిని స్మరించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు

గోవా అగ్నిప్రమాదంపై స్పందించిన నరేంద్ర మోదీ

గోవాలోని ఓ ప్రముఖ నైట్‌క్లబ్‌లో ఘోర అగ్నిప్రమాదం జరిగి 25 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో 50 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఉత్తర గోవాలోని అర్పోరా ప్రాంతంలో ఉన్న బిర్చ్ నైట్‌క్లబ్‌లో శనివారం అర్ధరాత్రి గ్యాస్ సిలిండర్ పేలడంతో ఈ దుర్ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఈ ఘటనపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. క్లబ్‌లో గ్యాస్ సిలిండర్ పేలడంతో ఒక్కసారిగా మంటలు వ్యాపించాయి. మృతుల్లో 16 మంది క్లబ్ సిబ్బంది, ముగ్గురు మహిళలు, నలుగురు పర్యాటకులు ఉన్నారు. కొందరు మంటల్లో చిక్కుకుని మరణించగా, ఎక్కువ మంది దట్టమైన పొగ కారణంగా ఊపిరాడక ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఈ ప్రమాదంపై ప్రధాని మోదీ స్పందిస్తూ, ఇది చాలా బాధాకరమైన సంఘటన అని అన్నారు. గోవా ముఖ్యమంత్రి ప్రమోద్ సావంత్‌తో ఫోన్‌లో మాట్లాడి పరిస్థితిని సమీక్షించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బాధితులకు అవసరమైన అన్ని సహాయక చర్యలు చేపట్టిందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 2 లక్షలు, గాయపడిన వారికి రూ. 50 వేల చొప్పున ఎక్స్‌గ్రేషియా ప్రకటించారు.



ఒక్క రూపాయి కూడా కట్టక్కర్లేదు....

ఆ ఆస్పత్రిలో మెడికల్ టెస్టులు, ట్రీట్‌మెంట్, సర్జరీలు కూడా ఫ్రీ

ప్రస్తుత రోజుల్లో విద్య. వైద్యం అనేవి అందరికీ అందని ద్రాక్షపండులాగా మారిపోయాయి. నాణ్యమైన విద్య, వైద్య సౌకర్యాలు సగటు మనిషికి భారంగా మారుతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ కార్పొరేట్ స్థాయి వైద్యాన్ని ఉచితంగా అందించే ఆస్పత్రి ఉందంటే నమ్ముతారా. ఆ ఆస్పత్రిలో వైద్య చికిత్సలు, వైద్య పరీక్షలు మాత్రమే కాదు అవసరమైన సర్జరీలను కూడా పూర్తి ఉచితంగా చేస్తున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని కృష్ణా జిల్లా కూచిపూడిలో ఉంది ఈ ఆస్పత్రి. శాస్త్రీయ నృత్యానికి కేరాఫ్ అడ్రస్ అయిన కూచిపూడిలో పూర్తి ఉచితంగా సేవలు అందిస్తోంది రవిప్రకాష్ సిలికాన్ ఆంధ్ర సంజీవని ఆస్పత్రి. భారతీయ జనతా పార్టీ నేత సాధినేని యామిని శర్మ ఇటీవల ఈ ఆస్పత్రిని సందర్శించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆస్పత్రి విశేషాలు చెప్తూ ఆమె చేసిన ట్వీట్ ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతోంది. "భారతదేశ శాస్త్రీయ నృత్య రాజధాని కూచిపూడి మధ్యలో ఉన్న ఒక అసాధారణ ఆసుపత్రిని సందర్శించాను. ఆస్పత్రిని చూసి నేను నిజంగా ఆశ్చర్యపోయాను. అదో ప్రపంచ స్థాయి ఆసుపత్రి, పూర్తిగా దాతృత్వంతో నడుస్తుంది. రోగ నిర్ధారణ, వైద్య పరీక్షలు, శస్త్రచికిత్సలను కూడా సున్నా ఖర్చుతో ప్రజలకు అందిస్తుంది. బిల్లు లేదు. షరతులు లేవు. వివక్ష లేదు. సిలికాన్ ఆంధ్ర వ్యవస్థాపకుడు ఆనంద్ కూచిభొట్ల దార్శనికతతో, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ రవిప్రకాష్ సహా మరెంతో మంది సహకారంతో ఇది ఏర్పాటైంది. ఈ ఆస్పత్రిలో అధునాతన వైద్య పరికరాల నుంచి మౌలిక సదుపాయాల వరకు ప్రతిదీ నిబద్ధత, కరుణ, దార్శనికతను ప్రతిబింబిస్తుంది. ఇది కేవలం ఆసుపత్రి కాదు. ఇది మానవత్వం, సేవ., నిజమైన దేశ నిర్మాణం ఇలా ఉంటుంది" అంటూ సాదినేని యామిని శర్మ ట్వీట్ చేశారు. మరోవైపు కూచిపూడి గ్రామంలో 200 పడకల సౌకర్యంతో సిలికాన్ ఆంధ్ర

సంజీవని ఆసుపత్రి ఏర్పాటు చేశారు. సిలికాన్ ఆంధ్ర మద్దతుతో పాటుగా విరాళాల సాయంతో చుట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజలకు ఈ ఆస్పత్రిలో ఉచితంగా వైద్యం అందిస్తున్నారు. సీనియర్ జర్నలిస్టు రవి ప్రకాష్ ఈ ఆస్పత్రి నిర్మాణం కోసం అప్పట్లో భారీగా ఆర్థిక సాయం అందించారు. కూచిపూడి సహా దాని పరిసరాల్లోని 70 గ్రామాల ప్రజలకు ఈ ఆస్పత్రి ద్వారా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు.

ఈ ఆస్పత్రిలో జనరల్ మెడిసిన్‌తో పాటు కార్డియాలజీ, గైనకాలజీ, చిన్న పిల్లల విభాగాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఐసీయూలు, ఆపరేషన్ థియేటర్లు, డయాగ్నోస్టిక్స్ ల్యాబ్ కూడా అందుబాటులో ఉంది. ఈ ఆస్పత్రి అందుబాటులోకి రావటంతో ఈ ప్రాంత వాసులు ఆధునిక వైద్యం కోసం విజయవాడకు వెళ్లాల్సిన అవసరం తప్పుతోంది.

తిరుమల శ్రీవారి భక్తుల ఆకలి తీర్చేలా.. టీటీడీకి ఎన్నారై భక్తుడి భారీ విరాళం

తిరుమల శ్రీవారికి మరో భారీ విరాళం వచ్చింది. అమెరికాకు చెందిన ఓ ఎన్‌ఆర్‌ఐ భక్తుడు టీటీడీకి రూ. 10 లక్షలు విరాళంగా అందించారు. శివ ప్రసాద్ అనే భక్తుడు టీటీడీ శ్రీవేంకటేశ్వర అన్న ప్రసాదం ట్రస్టుకు రూ.10, 01,116 విరాళంగా అందజేశారు. ఆదివారం రోజున తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలోని రంగనాయకుల మండపంలో విరాళానికి సంబంధించిన డీడీని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా దాతను టీటీడీ అధికారులు అభినందించారు. మరోవైపు టీటీడీ ఆధ్వర్యంలోని బర్డ్ ట్రస్టుకు కూడా భారీ విరాళం అందింది. హైదరాబాద్‌కు చెందిన ఏబీఆర్ కేఫ్ అండ్ బేకర్స్ సంస్థ టీటీడీ బర్డ్ ట్రస్ట్ కు రూ.10 లక్షల విరాళం అందించింది. సంస్థ తరుఫున ప్రతినిధులు శనివారం రోజున టీటీడీ ఛైర్మన్ బీఆర్ నాయుడును కలిసి విరాళం తాలూకు చెక్ అందించారు.

పట్నాలో శ్రీవారి ఆలయం..

మరోవైపు అన్ని రాష్ట్రాల రాజధానులలోనూ శ్రీవారి ఆలయాలు నిర్మించాలని టీటీడీ సంకల్పించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే బిహార్ రాజధాని పట్నాలోనూ శ్రీవారి ఆలయం నిర్మిస్తున్నారు. ఈ ఆలయ నిర్మాణానికి బిహార్ ప్రభుత్వం అంగీకరించింది. బిహార్ ప్రభుత్వం నిర్ణయంపై టీటీడీ ఛైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు పట్నాలోని మోకామా ఖాస్ ప్రాంతంలో టీటీడీ ఆలయం నిర్మించనుంది. ఈ ఆలయం కోసం బిహార్ ప్రభుత్వం 10.11 ఎకరాల స్థలాన్ని కేటాయించింది. ఈ విషయాన్ని బిహార్ సీఎస్.. టీటీడీ ఛైర్మన్‌కు లేఖ ద్వారా తెలియజేశారు. టీటీడీకి కేటాయించిన స్థలంలో ఆలయాన్ని నిర్మించేందుకు బిహార్ ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది.

మరోవైపు ఆలయం నిర్మాణం కోసం తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానానికి భూమిని 99 సంవత్సరాల పాటు అద్దెకు ఇవ్వాలని అక్కడి ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. రూ. 1 టోకెన్ లీజ్ రెంట్‌తో ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. మరోవైపు బిహార్ ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన టీటీడీ ఛైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు.. బిహార్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటామన్నారు. ఆ స్థలంలో టిటిడి ఆలయాన్ని నిర్మిస్తామని తెలిపారు. ఈ నిర్ణయంతో బిహార్‌లో టిటిడి ధార్మిక కార్యక్రమాలు చేపట్టేందుకు అవకాశం కలుగుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. బిహార్ పర్యాటక శాఖ అభివృద్ధి కార్పోరేషన్ డైరెక్టర్‌తో టీటీడీ ప్రతినిధులు సంప్రదింపులు జరుపుతారని..ఆలయ నిర్మాణానికి సంబంధించిన అన్ని చర్యలు చేపడుతామని టీటీడీ ఛైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు వివరించారు.

గోవాలో అగ్నిప్రమాదం- సిలిండర్ పేలి 25మంది మృతి

గోవాలో ఘోర అగ్నిప్రమాదం జరిగింది. ఓ నైట్ క్లబ్‌లో సిలిండర్ పేలి 25 మంది మృతి చెందారు. అనేక మంది గాయపడ్డారు. ప్రమాదానికి గురైన నైట్ క్లబ్‌ను గోవా సీఎం ప్రమోద్ సావంత్ పరిశీలించారు. మరోవైపు ఈ ఘటనపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఉత్తర గోవాలోని అర్పోరా గ్రామంలో ఉన్న 'బర్చ్ బై రోమియో లేన్' నైట్ క్లబ్‌లో శనివారం అర్ధరాత్రి ఈ ప్రమాదం జరిగింది. నైట్‌క్లబ్‌ను చెక్కతో నిర్మించడం వల్ల సిలిండర్ పేలడం వల్ల అగ్నికీలలు వేగంగా వ్యాపించాయి. దీంతో 25 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ప్రమాదం గురించి తెలుసుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది హుటాహూటిన ఘటనా స్థలికి చేరుకున్నారు. అతికష్టం మీద మంటలను అదుపు చేశారు. రాత్రంతా సహాయక చర్యలు కొనసాగాయి. నలుగురు పర్యటకులు కాగా, 14 మంది సిబ్బంది ఉన్నట్లు ప్రాథమిక నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. మిగిలిన వారి వివరాలు వెల్లడి కావాల్సి ఉంది. సిలిండర్ పేలడంతోనే ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు అధికారులు భావిస్తున్నారు. బాధితులను గుర్తించి, వారి కుటుంబాలకు సమాచారం ఇచ్చేందుకు అధికారులు ప్రయత్నాలు చేపట్టారు. క్లబ్‌ను సీజ్ చేసి నిర్వాహకులను ప్రశ్నిస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. క్లబ్‌లో భద్రతా చర్యలకు సంబంధించి దర్యాప్తు జరుపుతామని పోలీసు ఉన్నతాధికారులు తెలిపారు. నిబంధనల ఉల్లంఘన జరిగినట్లు తేలితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ప్రమాదం జరిగిన నైట్‌క్లబ్ రాజధాని పనాజీకి 25 కి.మీ దూరంలో ఉంది. గతేడాది దీన్ని ప్రారంభించినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

ప్రమాద స్థలాన్నిపరిశీలించిన సీఎం

అర్పోరా గ్రామంలో ప్రమాదానికి గురైన నైట్ క్లబ్‌ను గోవా సీఎం ప్రమోద్ సావంత్ పరిశీలించారు. నైట్‌క్లబ్‌లో నిబంధనలు పాటించలేదని ప్రాథమికంగా గుర్తించామని చెప్పారు. సమగ్ర విచారణ జరిపి నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

అంతేకాకుండా ఈ క్లబ్ నడిచేందుకు అనుమతిచ్చిన అధికారులపై సైతం చర్యలు తీసుకుంటామని సీఎం పేర్కొన్నారు. ప్రమాదంపై సీఎం ప్రమోద్ సావంత్ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఇది దురదృష్ట ఘటనగా పేర్కొన్నారు. మృతుల కుటుంబాలకు సానుభూతి తెలిపారు

స్పందించిన రాష్ట్రపతి

ఈ ప్రమాదంపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము విచారం వ్యక్తం చేశారు. అగ్నిప్రమాదంలో ప్రాణాలను కోల్పోవడం చాలా బాధాకరమని అన్నరు. మృతుల కుటుంబాలకు సానుభూతి తెలిపారు. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నట్లు ఎక్స్?లో పోస్ట్ చేశారు.

ఆ రైల్వేస్టేషన్‌కు మహర్దశ.. రూపురేఖలు మారుతున్నాయ్

కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకారంతో ఏపీలో రైల్వే స్టేషన్లలో అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయి. అమృత్ భారత్ స్టేషన్ల పథకం కింద పలు రైల్వే స్టేషన్లలో అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నారు. దీంతో రైల్వే స్టేషన్ల రూపురేఖలు మారుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే అనకాపల్లి జిల్లా ఎలమంచిలి రైల్వేస్టేషన్‌లోనూ అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నారు. రూ.10 కోట్లతో ఎలమంచిలి రైల్వేస్టేషన్ ఆధునికీకరణ పనులు ప్రారంభించారు. రెండేళ్ల కిందట పనులు ప్రారంభం కాగా.. ఏడాదిన్నర తర్వాత వివిధ కారణాలతో ఆగిపోయాయి. తాజాగా మళ్లీ తిరిగి పనులను ప్రారంభించారు. ప్లాట్ ఫాం పనులను మధ్యలోనే నిలిపివేయటంతో ప్రయాణికులు రాకపోకలకు ఇబ్బందులు తలెత్తాయి. అయితే ఇటీవల రైల్వే ఉన్నతాధికారులు ఎలమంచిలి రైల్వేస్టేషన్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నెలరోజుల్లో ఆధునికీకరణ పనులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. రైల్వే ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాలతో పనులు మళ్లీ ప్రారంభించారు. ఎలమంచిలి రైల్వేస్టేషన్‌లో ఫుట్ ఓవర్ బ్రిడ్జి నిర్మాణ పనులను దాదాపు 80 శాతం వరకూ పూర్తి చేశారు. అలాగే రైల్వే ప్రయాణికుల విశ్రాంతి భవనం నిర్మాణ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. వీటితో పాటుగా ప్రయాణికులకు తాగునీటి వసతి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. రైల్వేస్టేషన్‌లో ప్లాట్‌ఫాంలు ఆధునికీకరిస్తున్నారు. ప్లాట్‌ఫాం పొడవునా షెడ్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఎలమంచిలి రైల్వే స్టేషన్‌లో ఒకటి, రెండు ప్లాట్‌ఫాంల మధ్యలో కొత్త ఫుట్ పాత్ వంతెన నిర్మిస్తున్నారు. ఈ రెండు ప్లాట్‌ఫాం పనులు పూర్తైన తర్వాత..మూడో నంబరు ప్లాట్‌ఫాం పనులను చేపట్టాలని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

మరోవైపు ఎలమంచిలి రైల్వే స్టేషన్ మీదుగా ఇప్పటికే ప్రయాణికుల రాకపోకలు పెరిగాయి. దీంతో పలు రైళ్లకు ఇక్కడ స్టాపింగ్ కల్పించారు. అలాగే కొత్త రైళ్ల హాల్ట్‌కు కూడా ఆలోచనలు చేస్తున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ప్రతిపాదనలు ఇప్పటికే అధికారుల వద్ద ఉన్నాయి. భువనేశ్వర్–బెంగళూర్ ప్రశాంతి ఎక్స్‌ప్రెస్‌ను ఎలమంచిలి రైల్వే స్టేషన్‌లో నిలపాలనే డిమాండ్ చాలాకాలంగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రశాంతి ఎక్స్‌ప్రెస్‌కు ఎలమంచిలి రైల్వే స్టేషన్‌లో స్టాపింగ్ ఇవ్వాలని స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు కూడా ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టారు. మొత్తంగా అభివృద్ధి పనులు పూర్తైన తర్వాత ఎలమంచిలి రైల్వేస్టేషన్ కొత్త రూపు సంతరించుకోవటంతో పాటుగా కొత్త రైళ్లకు హాల్ట్ కూడా ఇవ్వనుంది.

రాయ్‌పూర్-విశాఖ మధ్య 7 గంటల ప్రయాణ సమయం ఆదా

ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా, ఏపీలను కలుపుతున్న 6 వరుసల రహదారి
విశాఖ పోర్టుకు పెరగనున్న కనెక్టివిటీ.. ఎగుమతులకు ఊతం
భారీగా పెరిగిన భూముల ధరలు.. రైతుల్లో ఆనందం

రాయ్‌పూర్–విశాఖపట్నం మధ్య ప్రయాణాన్ని సులభతరం చేస్తూ, మూడు రాష్ట్రాల వాణిజ్య రూపురేఖలను మార్చేలా నిర్మిస్తున్న ఎకనామిక్ కారిడార్ పనులు శరవేగంగా సాగుతున్నాయి. కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ చేపట్టిన ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే, 12 గంటల ప్రయాణ సమయం కేవలం 5 గంటలకు తగ్గనుంది. ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల గుండా సాగే ఈ ఆరు వరుసల గ్రీన్‌ఫీల్డ్ హైవే.. వాణిజ్య, పారిశ్రామిక వర్గాలతో పాటు సామాన్యులు, రైతులకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూర్చనుంది.

మొత్తం రూ. 16,482 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న ఈ 465 కిలోమీటర్ల కారిడార్‌ను డిసెంబర్ 2026 నాటికి పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఉన్న జాతీయ రహదారి–26 మార్గంలో 597 కిలోమీటర్ల దూరం ఉండగా, ఈ కొత్త మార్గం ద్వారా 132 కిలోమీటర్ల దూరం తగ్గుతుంది. ఇది ఇంధన ఆదాతో పాటు రవాణా ఖర్చులను గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. ఈ కారిడార్‌తో ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశాలోని పరిశ్రమలు నేరుగా విశాఖపట్నం పోర్టుకు, చెన్నై–కోల్‌కతా జాతీయ రహదారికి అనుసంధానమవుతాయి. ఫలితంగా ఎగుమతులు వేగవంతమై, లాజిస్టిక్స్ రంగం బలోపేతం అవుతుంది.

ఈ ప్రాజెక్టు స్థానిక రైతుల జీవితాల్లో గణనీయమైన మార్పులు తెస్తోంది. “గతంలో మా భూమి ఎకరం రూ. 15 లక్షలు పలికేది. ఈ హైవే పనులు మొదలయ్యాక దాని విలువ రూ. 1.5 కోట్లకు చేరింది. ఇక్కడి రైతులంతా

చాలా సంతోషంగా ఉన్నారు” అని ఓ రైతు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. విజయనగరం జిల్లా జామి గ్రామానికి చెందిన శ్రీనివాసులు అనే మరో రైతు మాట్లాడుతూ.. “హైవే కోసం 1.10 ఎకరాల భూమి ఇచ్చాను. నాకు మంచి పరిహారం అందింది. మిగిలిన భూమి విలువ కూడా గణనీయంగా పెరిగింది” అని తెలిపారు. ట్రక్కు యజమాని విశాల్ మాట్లాడుతూ.. “గతంలో రాయ్‌పూర్ నుంచి విశాఖకు వెళ్లాలంటే ఒకటిన్నర రోజులు పట్టేది. ఇప్పుడు పగలు బయలుదేరితే రాత్రికే గమ్యం చేరుకోవచ్చు. డీజిల్ ఖర్చు, వాహనాల నిర్వహణ భారం తగ్గుతుంది” అని వివరించారు. ఈ కారిడార్ ద్వారా ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా, ఏపీలోని మారుమూల, గిరిజన ప్రాంతాలైన కంకేర్, కోరాపుట్, అరకు, రామభద్రపురం వంటి ప్రాంతాలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కలగనుంది.

మన వంటకాలను అమితంగా ఇష్టపడుతున్న అమెరికన్లు

యూఎస్‌లో పది వేల భారతీయ రెస్టారెంట్లు!
భారతీయ రెస్టారెంట్ల కేంద్రంగా డాలస్ మెట్రో ఏరియా
సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగుల కన్నా కొందరు షెఫ్‌ల జీతమే ఎక్కువ
(డాలస్ నుంచి కృష్ణమోహన్ దాసరి)

కాలిఫోర్నియాలోని సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీలో పనిచేసే ఒక తెలుగు టెకీ.. తన సహోద్యోగులకు పార్టీ ఇవ్వాలనుకున్నాడు. అందరినీ మధ్యాహ్న భోజనానికి.. దగ్గర్లోని భారతీయ రెస్టారెంట్‌కు తీసుకెళ్లాడు. తీరా అక్కడికెళ్లాక.. వారు ఆర్డర్ చేసిన మెనూ చూసి నివ్వెరపోవడం అతని వంతయింది. ఎందుకంటే.. వారందరూ ఆర్డర్ చేసింది బిర్యానీలు, మసాలా కర్రీలు, మన దక్షిణాది వంటకాలు!! అమెరికన్లు సాధారణంగా మసాలాలు తక్కువగా ఉండే వంటకాలను ఇష్టపడతారు. విదేశీ వంటకాల్లో.. థాయ్ ఆహారానికి అమెరికన్లలో ఆదరణ ఎక్కువ. మొన్నమొన్నటిదాకా భారతీయరెస్టారెంట్లకు వచ్చినా కూడా.. చికెన్ టిక్కా మసాలా, బటర్ చికెన్, నాన్లు వంటివే ఎక్కువగా తినేవారు. రానురానూ ట్రెండ్ మార్చి.. ఇప్పుడు స్పైసీగా ఉండే దక్షిణాది ఆహారాన్నీ ఇష్టంగా తింటున్నారు. అమెరికాలో చైనీస్, ఫిలిప్పీన్స్‌వాసుల తర్వాత ఎక్కువ సంఖ్యలో ఉన్న ఆసియా వాసులు భారతీయులే. కానీ జనాభా పరంగా చూస్తే భారతీయ రెస్టారెంట్ల సంఖ్య ఇప్పటి వరకూ చాలా తక్కువ. ఇప్పుడు అమెరికన్లు కూడా మన వంటకాలను ఇష్టంగా అడిగి తింటుండడంతో.. తెలుగు ప్రవాసులు యూఎస్ నగరాల్లో రెస్టారెంట్లను విరివిగా ప్రారంభిస్తున్నారు. 2025 అక్టోబరు గణాంకాల ప్రకారం అమెరికాలో దాదాపుగా పదివేల (9438) భారతీయ రెస్టారెంట్లు ఉన్నాయి. వీటిలో 2000 ఒక్క కాలిఫోర్నియా రాష్ట్రంలోనే ఉన్నాయి! దాదాపు 1500 రెస్టారెంట్లతో టెక్సాస్.. 1000 రెస్టారెంట్లతో న్యూయార్క్ తరువాతి స్థానాల్లో ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా న్యూయార్క్, లాస్‌ఏంజెలెస్, షికాగో, డాలస్, హ్యూస్టన్ ప్రాంతాల్లో వీటి సంఖ్య పెరుగుతోంది. డాలస్ మెట్రో ఏరియా.. దక్షిణ భారత రుచులను అందించే రెస్టారెంట్లకు హబ్‌గా మారింది. ఈ ప్రాంతంలో దాదాపు 400 ఇండియన్ రెస్టారెంట్లు ఉన్నాయంటే పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవచ్చు. నేపాలీ, పాకిస్థాన్, బంగ్లాదేశ్ రెస్టారెంట్లు అదనం. కానీ.. వారు కూడా తమ రెస్టారెంట్లను ఇండియన్ రెస్టారెంట్ల పేరుతోనే నిర్వహిస్తుండడం విశేషం.

లెక్క' చేయట్లేదు!

అమెరికాలో ఉండే మనోళ్లు.. గతంలో రెస్టారెంట్లలో ధరలను భారత్‌లోని ధరలతో పోల్చి చూసుకుని.. జిహ్వాచాపల్యాన్ని అదుపులో ఉంచుకునేవారు. ఇప్పుడు.. బయట తినాలని అనిపించిందే తడవుగా కుటుంబసభ్యుల్ని, మిత్రుల్ని వెంటబెట్టుకుని వెళు_న్నారు. ఈ డిమాండుకు తగ్గట్టుగా.. భారతీయులు గణనీయంగా ఉన్న ప్రతి నగరంలోనూ వీధికో ఇండియన్ రెస్టారెంటు వెలుస్తోంది. డాల్‌సలో 12 డాలర్లుండే చికెన్ బిర్యానీ, కాలిఫోర్నియాలో 25 డాలర్లు. సియాటెల్‌లో ఇంకా ఎక్కువ. అయినా.. మన రెస్టారెంట్లు కిక్కిరిసే ఉంటున్నాయి. యూఎసలో ప్రతి ఊరిలోనూ బావార్చీ బిర్యానీ, బిర్యానీ బెస్ట్రో, బిర్యానీ పాట్, హైదరాబాద్ హౌస్, ప్యారడైజ్, స్వదేశీ మొదలైన పేర్లతో రెస్టారెంట్లు పుష్కలంగా కనిపిస్తాయి. వీటితోపాటు ఇండియాలో ఎంతో ప్రసిద్ధి పొందిన శరవణ భవన్, అడయార్ ఆనంద భవన్, బార్బిక్యూ నేషన్, పిస్తా హౌస్ మొదలైన గ్రూపులు అమెరికాలో కూడా ఫ్రాంచైజీ మోడల్‌లో రెస్టారెంట్లు నిర్వహిస్తున్నాయి.

దశాబ్దాల క్రితమే..

అమెరికాలో భారతీయ రెస్టారెంట్ల విప్లవం శ్రీకారం దిద్దుకోవడానికి కాలిఫోర్నియా బర్కిలీకి చెందిన లక్కిరెడ్డి బాల్ రెడ్డి ఆద్యుడని చెప్పాలి. 40–50 సంవత్సరాలకు పూర్వమే ఆయన భారతీయ రెస్టారెంట్లను స్థాపించారు. కృష్ణాజిల్లా మైలవరం దగ్గర వెల్వడం గ్రామానికి చెందిన లక్కిరెడ్డి, 1970ల్లో ప్రారంభించిన పసంద్ అనే ఇండియన్ రెస్టారెంటు 3 దశాబ్దాలు దక్షిణ భారత వంటకాలతో అలరించింది. అదే గ్రామానికి చెందిన తానా మాజీ అధ్యక్షుడు కోమటి జయరాం ప్రారంభించిన స్వాగత్ గ్రూపు రెస్టారెంట్లు 35 ఏళ్లుగా కాలిఫోర్నియాలోని సిలికాన్ వ్యాలీ భోజన ప్రియుల జిహ్వలను తృప్తి పరుస్తున్నాయి. మైలవరం ప్రాంతం నుంచి షెఫ్‌లుగా, రెస్టారెంటు ఓనర్లుగా వచ్చినవారు అమెరికాలో పెద్ద సంఖ్యలో ఉండడం గమనార్హం. ఇండియన్ క్విజిన్‌లో ఉండే ఇంద్రజాలం.. అమెరికన్లను కూడా సమ్మోహితుల్ని చేయడం ఇటీవలే ప్రారంభమైంది. దీంతో ఈ వ్యాపారంలోకి ప్రవేశించే వారి సంఖ్యా పెరుగుతోంది. ప్రస్తుతం అమెరికాలో సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగుల కంటే.. కొన్ని భారతీయ రెస్టారెంట్లలో షెఫ్‌లే ఎక్కువ సంపాదిస్తున్నారంటే అతిశయోక్తి కాదు. అమెరికాలో మనోళ్ల రెస్టారెంట్ల సంఖ్య పెరుగుతున్నా.. సక్సెస్ రేటు అనుకున్నంత లేదు. షెఫ్‌ల జీతాలు భరించలేని స్థాయిలో పెరిగిపోవడం దీనికి కారణం.

ఉపాధి ఉద్యోగులకు ఊరట

పీఆర్ తరహాలోనే ఆర్డీ ఉద్యోగులకూ సంస్కరణలు.. 43 రకాల కేడర్ల సిబ్బందిని పది కేడర్లుగా కుదింపు
గ్రేడ్ల ఫిక్సేషన్, వేతన సవరణ, పెంపునకు గ్రీన్‌సిగ్నల్!
మూడేళ్లు పూర్తయిన ఔట్‌సోర్సింగ్ సిబ్బంది ఎఫ్‌టీఈ
పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేసే యోచన..
రెండు రోజుల్లో ఉపముఖ్యమంత్రికి అందనున్న నివేదిక
కొత్త సంవత్సరంలో ఉపాధి సిబ్బందికి తీపి కబురు

నెలల తరబడి వేతనాలు అందక.. ఉద్యోగ భద్రత లేక.. గ్రాట్యుటీ, హెల్త్ కార్డులు, ఇంక్రిమెంట్లు, పదోన్నతులు లేక... కొన్నాళ్లుగా నిర్వేదంలో కూరుకుపోయిన ఉపాధి హామీ పథకం సిబ్బంది కష్టాలకు త్వరలోనే తెరపడనుంది..! రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉపాధి పథకంలో పనిచేస్తున్న సిబ్బందికి కొత్త సంవత్సరంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తీపికబురు చెప్పనున్నారు. ఆగస్టు 30న ‘ఆంధ్రజ్యోతి’ పత్రికలో “నిర్వేదంలో ఉపాధి సిబ్బంది” శీర్షికతో వచ్చిన వార్తకు స్పందించిన ఆయన.. పంచాయతీరాజ్ (పీఆర్) ఉద్యోగుల మాదిరిగానే గ్రామీణాభివృద్ధి (ఆర్డీ) శాఖలో పనిచేసే ఉద్యోగులకు కూడా వేతన సవరణ, వేతనాల పెంపుతోపాటు పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేయాలని, సాధ్యాసాధ్యాలను పరిశీలించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ క్రమంలో పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధిశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి శశిభూషణ్ కుమార్, కమిషనర్ కృష్ణతేజ.. ఉన్నతాధికారులతో పలుమార్లు భేటీ అయ్యారు. ఉపాధి హామీ పథకంలో పనిచేసే పలు కేడర్ల సిబ్బందితో చర్చించి వారి సమస్యలు తెలుసుకున్నారు. అనంతరం.. చట్టపరంగా, నిధుల వెసులుబాటును బట్టి ప్రభుత్వం ఏం చేయవచ్చో అవన్నీ చేయాలనే నిర్ణయానికి వచ్చారు. దానికి సంబంధించి సమగ్ర నివేదికను రూపొందించారు. దాన్ని ఒకటి, రెండు రోజుల్లో ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్‌కు అందించనున్నారు. కొత్త సంవత్సరంలో వారికి తీపికబురు అందించాలని పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ యోచిస్తోంది.

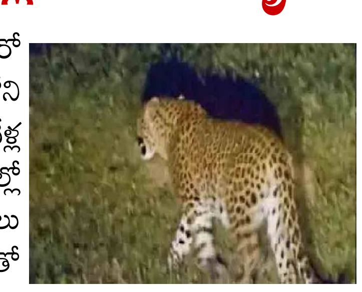
ఉపాధి సిబ్బందికీ పదోన్నతులు..

గతంలో నారా లోకేశ్ పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో ఉపాధి సిబ్బందికి పదోన్నతులు కల్పించి, జీతాలు పెంచారు. ఆ తర్వాత ఇప్పటివరకు వారి ఎదుగుదలకు తోడ్పడే నిర్ణయాలేమీ తీసుకోలేదు. తాజాగా పలు కేడర్ల సిబ్బందికి కెరీర్ అడ్వాన్స్ ప్రక్రియ ద్వారా పదోన్నతులు కల్పించేందుకు నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే పలువురు సిబ్బంది సర్వీసు, అర్హత ఉన్నప్పటికీ ఎదుగూబొదుగూ లేకుండా ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో అలాంటి వారికి పదోన్నతులు కల్పించే అవకాశం కనిపిస్తోంది. ముందుగా ఆర్థికేతర సమస్యలను పరిష్కరించి, ఆ తర్వాత వేతన సవరణ, పెంపుపై అధికారులు దృష్టి సారించనున్నారు. దీంతో పాటు ఔట్‌సోర్సింగ్ విధానంలో పనిచేస్తున్న ఉపాధి సిబ్బందికి కూడా ఊరట కల్పించనున్నారు. మూడేళ్ల సర్వీసు పూర్తి చేసుకున్న ఔట్‌సోర్సింగ్ సిబ్బందిని ఫిక్స్‌డ్ టెన్యూర్ ఎంప్లాయిస్ (ఎఫ్‌టీఈ)గా గుర్తించనున్నారు. దీంతో వారికి కూడా పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలవుతాయి. అదే విధంగా ఏడేళ్ల అనుభవం ఉన్న ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లను ఎఫ్‌టీఈలుగా గుర్తించి వారి వేతనాలు పెంచనున్నారు. ప్రస్తుతం ఉపాధి సిబ్బంది 43 కేడర్లుగా ఉన్నారు. దీంతో అడ్మినిస్ట్రేషన్ పరంగా పలు సందర్భాల్లో గందరగోళం నెలకొంటోంది. దీంతో వారిని పది కేడర్లకు కుదించనున్నారు. ఈ క్రమంలో పలు కేడర్ల ఉద్యోగాల పేర్లను మార్చాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

పలు సమస్యలకు పరిష్కారం..

ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లకు 2018 నుంచి జీతాలు పెరగలేదు. 2016లో టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు, కంప్యూటర్ ఆపరేటర్లకు వేతనాలు పెంచినా... కొన్ని కేడర్ల సిబ్బందికి పెరగలేదు. 2023లో ఏపీవోలకు గ్రేడ్లు ఫిక్స్ చేసి మిగతా కేడర్లకు చేయలేదు. వారి విజ్ఞప్తినీ పరిగణనలోకి తీసుకోనున్నారు. సిబ్బంది హెల్త్ పాలసీ దారుణంగా ఉంది. ఈ సమస్యలను కూడా సర్కారు పరిష్కరించనుంది. గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధికారులు నివేదిక సిద్ధం చేశారు.

చిరుతపులి దాడిలో ఐదేళ్ల బాలుడు మృతి



తమిళనాడులోని కోయంబత్తూరు జిల్లాలో మరో విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. వాల్పారైలోని తేయాకు తోటలో చిరుతపులి దాడిలో ఐదేళ్ల బాలుడు మృతి చెందాడు. గత ఎనిమిది నెలల్లో ఈ ప్రాంతంలో చిరుత దాడిలో చిన్నారులు మరణించడం ఇది మూడోసారి కావడంతో స్థానికంగా తీవ్ర భయాందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.పోలీసులు, అటవీ శాఖ అధికారుల వివరాల ప్రకారం.. వాల్పారైలోని అయ్యర్పాడి తేయాకు ఎస్టేట్‌లో పనిచేస్తున్న అస్సాం వలస కార్మికుడి కుమారుడైన సైఫుల్ (5) శనివారం తన ఇంటి ముందు ఆడుకుంటున్నాడు. ఆ సమయంలో సమీపంలోని తేయాకు పొదల నుంచి ఆకస్మాత్తుగా దూసుకొచ్చిన చిరుతపులి బాలుడిని పట్టుకుని తోటలోకి లాక్కెళ్లిపోయింది. విషయం తెలుసుకున్న తోట కార్మికులు, అటవీ శాఖ సిబ్బంది వెంటనే గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. కాసేపటి తర్వాత తోట లోపలి భాగంలో సైఫుల్ మృతదేహాన్ని గుర్తించారు. చిరుత దాడి చేసిన ఆనవాళ్లు స్పష్టంగా కనిపించాయి.

బెంగళూరులో మరో కొత్త క్రికెట్ స్టేడియం నిర్మిస్తామని హామీ

ఐపీఎల్ మ్యాచ్‌లను బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియం నుంచి తరలించే ప్రసక్తే లేదని కర్ణాటక ఉప ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఇది బెంగళూరు, కర్ణాటక ప్రజల ఆత్మగౌరవానికి సంబంధించిన విషయమని ఆయన అన్నారు. ఆదివారం కర్ణాటక రాష్ట్ర క్రికెట్ సంఘం ఎన్నికల్లో తన ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.నేను కూడా క్రికెట్ అభిమానినే. చిన్నస్వామి స్టేడియం నుంచి ఐపీఎల్ మ్యాచ్‌లను తరలించడానికి ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అంగీకరించం. భవిష్యత్తులో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూసుకుంటాం. స్టేడియం ప్రతిష్ఠను కాపాడతాం అని డీకే శివకుమార్ హామీ ఇచ్చారు. అంతేకాకుండా, బెంగళూరులో ప్రత్యామ్నాయంగా మరో కొత్త క్రికెట్ స్టేడియం నిర్మిస్తామని ఆయన కీలక ప్రకటన చేశారు.కిందటి సీజన్ లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు టైటిల్ గెలిచిన సందర్భంగా నిర్వహించిన విజయోత్సవాలు తీవ్ర విషాదం నింపిన సంగతి తెలిసిందే. చిన్నస్వామి స్టేడియం వద్ద జరిగిన తొక్కిసలాటలో 11 మంది మరణించారు. 50 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ఈ నేపథ్యంలో, 2026 సీజన్ లో ఐపీఎల్ మ్యాచ్ లు చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరగకకపోవచ్చు అని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో డీకే శివకుమార్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి.మరోవైపు, రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఫ్రాంచైజీ అమ్మకానికి సిద్ధంగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో యాజమాన్యం మారితే, జట్టు హెూం గ్రౌండ్‌పై ఏమైనా ప్రభావం పడుతుందేమోనన్న ఊహాగానాలు కూడా మొదలయ్యాయి.

క్రీమీ లేయర్ అమలు..

భారత న్యాయవ్యవస్థలో మైలురాళ్లుగా నిలిచిన తీర్పుల్లో ఒకటైన %ూజ% రిజర్వేషన్లలో క్రీమీ లేయర్ సిద్ధాంతాన్ని మాజీ చీఫ్ జస్టిస్ యు.ఉ. గవాయ్ అమలు చేసిన విషయం ఎవరికీ మరచిపోలేనిది. ముంబై యూనివర్సిటీలో జరిగిన ఒక ముఖ్యమైన సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, ఆయన తన తీర్పు గురించి భావోద్వేగాలతో కూడిన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ తీర్పు ద్వారా వెనుకబడిన వర్గాల్లోనే ముందున్నవారిని రిజర్వేషన్ ప్రయోజనాల నుంచి మినహాయించాలని స్పష్టం చేసిన గవాయ్ గారు, దీని ద్వారా సామాజిక న్యాయాన్ని మరింత బలపడేలా చేయాలనే ఉద్దేశ్యాన్ని వెల్లడించారు. ఈ సమావేశం దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారడానికి కారణమైంది, ఎందుకంటే ఇది రిజర్వేషన్ విధానాలపై కొత్త చర్చలను రేకెత్తించింది. ఈ తీర్పు తీసుకున్నప్పుడు గవాయ్ గారు ఎదుర్కొన్న అడ్డంకులు అసాధారణమైనవి. ముఖ్యంగా, తన సొంత వర్గాల నుంచే తీవ్రమైన విమర్శలు వచ్చాయి, ఇది ఆయనకు మానసిక ఒత్తిడిని కలిగించిందని ఆయన తెలిపారు. క్రీమీ లేయర్ అనే సిద్ధాంతం ద్వారా ఆర్థికంగా ముందున్న %ూజ% వర్గాల వారిని రిజర్వేషన్ నుంచి తప్పించడం, వాస్తవికంగా వెనుకబడినవారికి మాత్రమే ప్రయోజనం చేకూర్చడం అనే లక్ష్యాన్ని సాధించాలని ఆయన ఉద్దేశించారు. అయితే, ఈ నిర్ణయం కొందరిలో అసంతృప్తిని రేకెత్తించడమే కాకుండా, సామాజిక మాధ్యమాల్లో విస్తృత చర్చలకు దారితీసింది. గవాయ్ గారి మాటలు ఈ సందర్భంలో ఆయన ధైర్యాన్ని మరింత ప్రతిబింబిస్తున్నాయి, ఎందుకంటే ఇది వ్యక్తిగత రాజకీయ ఒత్తిడులకు లొంగకుండా న్యాయాన్ని కాపాడిన ఉదాహరణ.

అంబేద్కర్ గారి దృష్టికోణాన్ని ఉదహరించుకుని గవాయ్ గారు తన వాదనను మరింత బలపరిచారు. “జీరో దగ్గర ఉన్న వెనుకబడిన వ్యక్తికి సైకిల్ ఇవ్వాలి, అప్పుడే అతడు సైకిల్‌పై ముందున్నవారిని చేరుకొని సమానంగా నడుస్తాడు” అని ఆయన వివరించారు. ఈ మెటఫర్ ద్వారా, రిజర్వేషన్ అనేది మాత్రమే సాధనాలు అందించడం కాదు, దానిని సరైనవారికి చేర్చడం మరింత ముఖ్యమని స్పష్టం చేశారు. అంబేద్కర్ గారి సామాజిక సమానత్వ భావనలో ఈ సూత్రం కీలకమైనదని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యలు విన్న సమావేశ పాల్గొన్నవారందరూ దీనిని ఆలోచింపజేసేలా చేశాయి, ఎందుకంటే ఇది రిజర్వేషన్ విధానాలపై కొత్త దృక్పథాన్ని అందించింది.

ఈ సంఘటన ద్వారా గవాయ్ గారి తీర్పు యొక్క ప్రాముఖ్యత మరింత స్పష్టమవుతోంది, ఎందుకంటే ఇది సామాజిక న్యాయానికి కొత్త మార్గాలను సూచిస్తోంది. క్రీమీ లేయర్ అమలు ద్వారా వెనుకబడినవారికి మరింత అవకాశాలు కల్పించబడతాయని, ఇది దీర్ఘకాలిక సామాజిక మార్పుకు దోహదపడుతుందని ఆయన నమ్మకంగా చెప్పారు. అయితే, ఈ విధానం అమలులో రాజకీయాలు, సామాజిక విభేదాలు ఎదురవుతాయని కూడా ఆయన గుర్తు చేశారు. ముంబై సమావేశం ఈ చర్చలకు ఒక మలుపు తిరిగింది, దేశవ్యాప్తంగా రిజర్వేషన్ విధానాలపై ఆలోచనాత్మక చర్చలు జరగాలనే ఆకాంక్షను రేకెత్తించింది.

నా భర్త మోసం చేశాడు, న్యాయం చేయండి.. ప్రధాని మోదీకి పాకిస్తానీ మహిళ విజ్ఞప్తి

పాకిస్తాన్‌కు చెందిన నిఖిత నాగ్దేవ్ మహిళ.. తన భర్త విక్రమ్ నాగ్దేవ్ మోసం చేశాడని ఆరోపిస్తూ.. తనకు న్యాయం చేయాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి విజ్ఞప్తి చేసింది. 2020లో పాకిస్తాన్‌లో హిందూ సంప్రదాయాల ప్రకారం విక్రమ్ తనను వివాహం చేసుకున్నాడని.. ఆ తర్వాత తనను భారత్‌కు తీసుకువచ్చినట్లు తెలిపింది. ఆ తర్వాత వీసా సమస్యల పేరుతో తిరిగి కరాచీకి పంపించాడని.. అప్పటి నుంచి మళ్లీ తీసుకెళ్లలేదని పేర్కొంది. కానీ ఇప్పుడు అతడు మరొక మహిళతో నిశ్చితార్థం చేసుకున్నాడని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది.

మధ్యప్రదేశ్ ఇండోర్‌లోని సింధీ పంచాయత్ ఈ విషయాన్ని ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి.. విక్రమ్‌ను అక్రమంగా నివసిస్తున్నాడని ఆరోపిస్తూ దేశ బహిష్కరణ చేయాలని డిమాండ్ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే నిఖిత నాగ్దేవ్ తన ఆవేదనను వివరిస్తూ పాకిస్తాన్ నుంచి ఒక వీడియోను సోషల్ మీడియాలో విడుదల చేసింది. 2020 జనవరి 26వ తేదీన పాకిస్తాన్‌లో హిందూ సంప్రదాయాల ప్రకారం.. విక్రమ్ నాగ్దేవ్‌ను నిఖిత పెళ్లి చేసుకుంది. అయితే పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం జారీ చేసిన వివాహ ధృవీకరణ పత్రంలో మాత్రం వారి పెళ్లి తేదీ 2020 జనవరి 20వ తేదీగా ఉంది.

వివాహం జరిగిన నెల రోజుల తర్వాత.. అంటే 2020 ఫిబ్రవరి 26వ తేదీన విక్రమ్ తనను భారత్‌కు తీసుకువచ్చాడని నిఖిత తెలిపింది. అదే ఏడాది జూలై 9వ తేదీన వీసా సమస్యలు ఉన్నాయని చెప్పి విక్రమ్ తనను తిరిగి కరాచీకి పంపినట్లు పేర్కొంది. ఇక అప్పటినుంచి.. తనను తిరిగి భారతదేశానికి తీసుకురావడానికి అతను ఎలాంటి ప్రయత్నం చేయలేదని ఆరోపించింది. తనను తిరిగి భారత్‌కు తీసుకురావాలని విక్రమ్‌ను నిఖిత పదేపదే అడిగినప్పటికీ.. అతడు నిరాకరించాడని చెప్పింది.

ఈ క్రమంలోనే ఇటీవలె విక్రమ్.. ఢిల్లీకి చెందిన శివాంగి ధింగ్రా అనే మహిళతో నిశ్చితార్థం చేసుకున్నాడని పేర్కొంది. వీరి వివాహం 2026 మార్చి చివరి వారంలో జరగనుందని ఆరోపించింది. ఇక తాను ఒకసారి శివాంగి ధింగ్రాతో

మాట్లాడినప్పుడు.. ఆమెకు విక్రమ్ గురించి ఏమీ తెలియదని ఖండించినట్లు నిఖిత తెలిపింది. ఈ విషయాన్ని ఇండోర్‌లోని సింధీ పంచ్ మధ్యవర్తిత్వం, న్యాయ సలహా కేంద్రంలో నిఖిత ఫిర్యాదు చేసింది.

పంచాయతీ అధ్యక్షుడు కిషోర్ కోడ్వానీ.. నిఖిత ఫిర్యాదును స్వీకరించినప్పటికీ.. ఈ అంశం తమ అధికార పరిధికి వెలుపల ఉందని.. ఆమె కోర్టును ఆశ్రయించవచ్చని తెలిపారు. అయినప్పటికీ వారు ఈ విషయంపై కలెక్టర్‌కు లేఖ రాశారు. విక్రమ్ భారత పౌరుడు కాదని.. అతడు అక్రమంగా నివసిస్తున్నాడని పంచాయత్ ఆరోపించింది. ప్రభుత్వ అనుమతి లేకుండా అతను అక్రమంగా ఆస్తులను కొనుగోలు చేశాడని కూడా ఆరోపణలు చేసింది. విక్రమ్‌ను భారత ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం దేశ బహిష్కరణ చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. విక్రమ్ భారత చట్టాలను, సామాజిక నిబంధనలను పాటించడం లేదని.. సింధీ పంచాయత్ సూచించింది. అందుకే నిఖిత కరాచీ కోర్టులో న్యాయం పొందాలని పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వీడియో విడుదల చేసిన నిఖిత.. ప్రస్తుతం తనకు న్యాయం చేయాలని భారత ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. లేకపోతే తాను కోర్టును ఆశ్రయిస్తానని తెలిపింది.

బెల్లీ డ్యాన్స్ చేస్తుండగా ఎగసిపడ్డ మంటలు.. గోవా నైట్‌క్లబ్‌లో 25మంది మృతి

గోవాలోని బర్చ్ బై రోమియో లేన్ నైట్‌క్లబ్‌లో జరిగిన ఘోర అగ్ని ప్రమాదం దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తోంది. ఈ ఘటనలో 25 మృతి చెందారు. 50 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. మృతుల్లో నలుగురు టూరిస్టులు, 14 మంది క్లబ్ స్టాఫ్ కూడా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. గోవా రాజధాని పనాజీకి 25 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న అర్పోరా గ్రామంలో ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఇంకా మృతులను గుర్తించలేదు. ఈ ప్రమాదంపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించిన గోవా సీఎం ప్రమోద్ సావంత్.. నైట్‌క్లబ్ మేనేజర్, యజమానిని అరెస్ట్ చేస్తామని తెలిపారు. ఈ ప్రమాదంపై మెజిస్టీరియల్ దర్యాప్తుకు ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు.

బాలీవుడ్ బ్యాంగర్ నైట్ పేరుతో క్లబ్‌నిర్వహించిన ప్రోగ్రాంలో భాగంగా షోలే సినిమాలోని ‘మెహబూబా ఓ మెహబూబా’ పాటకు ఓ డ్యాన్సర్ బెల్లీ డ్యాన్స్ చేస్తుండగా.. అకస్మాత్తుగా సీలింగ్ నుంచి మంటలు మొదలయ్యాయి. మొదటి ఎవరూ దీన్ని పట్టించుకోలేదు. క్షణాల్లోనే మంటలు వ్యాపించి, దట్టమైన పొగ అలముకుంది. దీంతో మ్యూజిక్‌ను నిలిపేసి.. అక్కడున్న వారంతా బయటకు వెళ్లిపోయే ప్రయత్నం చేశారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.

ప్రమాదానికి కారణాలు ఏంటి?

పోలీసులు తెలిపిన ప్రాథమిక వివరాల ప్రకారం.. క్లబ్ మొదటి అంతస్తులో మంటలు మొదలయ్యాయి. ఆ సమయంలో డ్యాన్స్ ఫ్లోర్‌లో 100 మంది ఉన్నారు. అయితే బయటకు వెళ్లే మార్గంలో చిన్న తలుపులు, ఇరుకు మార్గం ఉండడంతో.. బాధితులు బయటకు రాలేకపోయారని తెలుస్తోంది. కొంతమంది గ్రౌండ్‌ఫ్లోర్‌లో ఉన్న కిచెన్‌లోకి వెళ్లి.. అక్కడే చిక్కుకుపోయినట్లు ప్రత్య క్ష సాక్షులు చెబుతున్నారు. కాగా, ఈ దుర్ఘటనకు సిలిండర్ పేలడమే కారణమని రాష్ట్ర పోలీసులు మొదటి పేర్కొన్నారు. అయితే డ్యాన్సింగ్ రూమ్‌లో మంటలు చెలరేగినట్లు ప్రత్యక్ష సాక్షులు చెబుతున్నారు. దీంతో ప్రమాదానికి గల కారణం తెలుసుకునేందుకు అధికారులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

నైట్‌క్లబ్ నిర్వాహకుల నిర్లక్ష్యమే ఈ ప్రమాదానికి కారణమని గోవా సీఎం ప్రమోద్ సావంత్ పేర్కొన్నారు. బాధితులు బయటకు రాలేకపోయారని.. చాలా మంది ఊపరాడకపోవడం వల్లే చనిపోయారన్నారు. క్లబ్.. ఫైర్ సేఫ్టీ నిబంధనలను పాటించలేదని అన్నారు. క్లబ్ నిర్వాహకులను, దానికి అనుమతి ఇచ్చిన అధికారులుపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. కాగా, ఆ ప్రాంతంలో సోమవారం నుంచి ఫైర్ సేఫ్టీ ఆడిట్ నిర్వహించనున్నట్లు స్థానిక ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. మరోవైపు ప్రధాని మోదీ మృతులకు రూ. 2 లక్షల చొప్పున, గాయపడిన వారికి రూ. 50 వేల చొప్పున పరిహారం ప్రకటించారు.గోవాలోని బర్చ్ బై రోమియో లేన్ నైట్‌క్లబ్‌లో జరిగిన ఘోర అగ్ని ప్రమాదం దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తోంది. ఈ ఘటనలో 25 మృతి చెందారు. 50 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. మృతుల్లో నలుగురు టూరిస్టులు, 14 మంది క్లబ్ స్టాఫ్ కూడా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. గోవా రాజధాని పనాజీకి 25 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న అర్పోరా గ్రామంలో ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఇంకా మృతులను గుర్తించలేదు. ఈ ప్రమాదంపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించిన గోవా సీఎం ప్రమోద్ సావంత్.. నైట్‌క్లబ్ మేనేజర్, యజమానిని అరెస్ట్ చేస్తామని తెలిపారు. ఈ ప్రమాదంపై మెజిస్టీరియల్ దర్యాప్తుకు ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు.

బాలీవుడ్ బ్యాంగర్ నైట్ పేరుతో క్లబ్‌నిర్వహించిన ప్రోగ్రాంలో భాగంగా షోలే సినిమాలోని ‘మెహబూబా ఓ మెహబూబా’ పాటకు ఓ డ్యాన్సర్ బెల్లీ డ్యాన్స్ చేస్తుండగా.. అకస్మాత్తుగా సీలింగ్ నుంచి మంటలు మొదలయ్యాయి. మొదటి ఎవరూ దీన్ని పట్టించుకోలేదు. క్షణాల్లోనే మంటలు వ్యాపించి, దట్టమైన పొగ అలముకుంది. దీంతో మ్యూజిక్‌ను నిలిపేసి.. అక్కడున్న వారంతా బయటకు వెళ్లిపోయే ప్రయత్నం చేశారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.

ప్రమాదానికి కారణాలు ఏంటి?

పోలీసులు తెలిపిన ప్రాథమిక వివరాల ప్రకారం.. క్లబ్ మొదటి అంతస్తులో మంటలు మొదలయ్యాయి. ఆ సమయంలో డ్యాన్స్ ఫ్లోర్‌లో 100 మంది ఉన్నారు. అయితే బయటకు వెళ్లే మార్గంలో చిన్న తలుపులు, ఇరుకు మార్గం ఉండడంతో.. బాధితులు బయటకు రాలేకపోయారని తెలుస్తోంది. కొంతమంది గ్రౌండ్‌ఫ్లోర్‌లో ఉన్న కిచెన్‌లోకి వెళ్లి.. అక్కడే చిక్కుకుపోయినట్లు ప్రత్య క్ష సాక్షులు చెబుతున్నారు. కాగా, ఈ దుర్ఘటనకు సిలిండర్ పేలడమే కారణమని రాష్ట్ర పోలీసులు మొదటి పేర్కొన్నారు. అయితే డ్యాన్సింగ్ రూమ్‌లో మంటలు చెలరేగినట్లు ప్రత్యక్ష సాక్షులు చెబుతున్నారు. దీంతో ప్రమాదానికి గల కారణం తెలుసుకునేందుకు అధికారులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

నైట్‌క్లబ్ నిర్వాహకుల నిర్లక్ష్యమే ఈ ప్రమాదానికి కారణమని గోవా సీఎం ప్రమోద్ సావంత్ పేర్కొన్నారు. బాధితులు బయటకు రాలేకపోయారని.. చాలా మంది ఊపరాడకపోవడం వల్లే చనిపోయారన్నారు. క్లబ్.. ఫైర్ సేఫ్టీ నిబంధనలను పాటించలేదని అన్నారు. క్లబ్ నిర్వాహకులను, దానికి అనుమతి ఇచ్చిన అధికారులుపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. కాగా, ఆ ప్రాంతంలో సోమవారం నుంచి ఫైర్ సేఫ్టీ ఆడిట్ నిర్వహించనున్నట్లు స్థానిక ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. మరోవైపు ప్రధాని మోదీ మృతులకు రూ. 2 లక్షల చొప్పున, గాయపడిన వారికి రూ. 50 వేల చొప్పున పరిహారం ప్రకటించారు.

నెల జీతగానికి రూ.13 కోట్ల జీఎస్టీ బకాయిలు అని వెల్లడించిన బ్యాంకు అధికారులు

నెలకు రూ.8 వేల జీతానికి పనిచేసే ఓ మహిళకు రూ.13 కోట్ల జీఎస్టీ బకాయిలు చెల్లించాలంటూ నోటీసులు రావడం తమిళనాడులో కలకలం రేపింది. చిరుద్యోగినైన తనకు జీఎస్టీ నోటీసులు రావడం.. అదికూడా ఏకంగా 13 కోట్లు కట్టాలని అందులో పేర్కొనడంతో సదరు మహిళ నివ్వెరపోయింది. జీతం డబ్బులు విత్ డ్రా చేసుకోవడానికి వెళ్లినపుడు ఈ విషయం బయటపడింది. తమిళనాడులోని వెల్లూర్ జిల్లాలో చోటుచేసుకుందీ ఘటన. వివరాల్లోకి వెళితే..వెల్లూర్ జిల్లాలోని గుడియతమ్ ఏరియాలోని నగల్ ప్రాంతానికి చెందిన మహాలింగం కార్ డ్రైవర్.. ఆయన భార్య యశోద ప్రైవేట్ షూ కంపెనీలో పనిచేస్తోంది. షూ కంపెనీ నుంచి నెలకు రూ.8 వేలు జీతంగా అందుకుంటోంది. ఇటీవల జీతం డబ్బులు విత్ డ్రా చేసుకోవడానికి బ్యాంకుకు వెళ్లగా.. ఆమె ఖాతా ఫ్రీజ్ అయినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఏం జరిగిందని ఆరా తీయగా.. యశోద జీఎస్టీ బకాయిపడిందని తేలింది. నెల జీతానికి పనిచేసే తాను జీఎస్టీ ఎందుకు చెల్లించాలని ప్రశ్నించగా అధికారులు సరైన సమాధానం ఇవ్వలేకపోయారు.యశోద పేరుమీద రూ.13 కోట్ల జీఎస్టీ బకాయి ఉందని మాత్రమే రికార్డుల్లో ఉందని వివరించారు. చెన్నైలోని జీఎస్టీ ఆఫీస్ కు వెళ్లాలని సూచించారు.

అయితే, అక్కడికి వెళ్లినా తమ సమస్యకు పరిష్కారం లభించలేదని, బ్యాంకు ఖాతా పునరుద్ధరించలేదని యశోద వాపోయారు. నెల జీతం తీసుకునే పరిస్థితి లేకపోవడంతో ఇబ్బందిపడుతున్నట్లు తెలిపారు.

సినిమా

ఒకప్పుడు కుర్రాళ్ల డ్రీమ్ గర్ల్..

దక్షిణాది చిత్రపరిశ్రమలో 1990లలో అందం, అభినయంతో కట్టిపడేసిన హీరోయిన్స్ చాలా మంది ఉన్నారు. అందులో ఇప్పుడు మనం మాట్లాడుకుంటున్న నటి ఒకరు. ఆమె అప్పట్లో కుర్రాళ్ల కలల అమ్మాయి. తమిళం, మలయాళం, తెలుగు, కన్నడ భాషలలో స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో నటించి తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. సహజ సౌందర్యం, ప్రతిభావంతులైన నటనతో అభిమానుల హృదయాల్లో స్థానం సంపాదించుకుంది. ఇప్పుడు మనం మాట్లాడుకుంటున్న నటి పేరు సితార. ఒకప్పుడు క్రేజీ హీరోయిన్. ఇప్పుడు క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టు. ప్రస్తుతం ఆమె వయసు 52 సంవత్సరాలు. ఇప్పటికీ పెళ్లి చేసుకోకుండా ఒంటరిగా ఉంటుంది.

1986లో మలయాళ చిత్రం కావేరితో సితార నటిగా సినీప్రయాణం స్టార్ట్ చేసింది. మమ్ముట్టి, మోహన్ లాల్ నటించిన ఈ చిత్రం ఆమెకు గొప్ప పరిచయాన్ని ఇచ్చింది. దర్శకుడు కె. బాలచందర్ చిత్రం పుదుపుతు అర్థంగల్ తో సితార తమిళంలో అడుగుపెట్టింది. ఆ చిత్రంలో కనిపించిన కేలడి కన్మణి అనే ఒకే ఒక్క పాట ఆమెను మరింత పాపులర్ చేసింది. తర్వాత తెలుగు, తమిళం, మలయాళంలో వరుస సినిమాల్లో నటించింది. సితారకు ఒకప్పుడు పెళ్లి చేసుకోవాలని కలలు ఉండేవట. కానీ ఆకస్మాత్తుగా తండ్రి చనిపోవడంతో ఆమె జీవితం తలకిందులైంది. తండ్రి మరణం తర్వాత కుటుంబ బాధ్యత మొత్తం సితార భుజాలపై వేసుకుంది.

తండ్రి కోరిక తీర్చడానికి, ఆమె తన తమ్ముడిని చదివించి డాక్టర్‌ను చేసింది. ఈ కుటుంబ బాధ్యతల మధ్య ఆమె పెళ్లికి దూరంగా ఉండిపోయింది. ఒకప్పుడు హీరోయిన్ గా బిజీగా ఉన్న సితారకు ఆ తర్వాత అవకాశాలు సైతం తగ్గిపోయాయి. దీంతో ఆమె సహాయ నటిగా మారింది. సినిమాలతోపాటు సీరియల్స్ సైతం చేసింది. ఇప్పటికీ సినిమాల్లో పలు పాత్రలు పోషిస్తూ బిజీగా ఉంటుంది.

పడుకునే ముందు ఓ కప్పు తాగితే..

ప్రస్తుత కాలంలో ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు చర్యలు తీసుకోవడం మంచిది.. అయితే.. మన శరీరానికి మేలు చేసే వాటిలో పుదీనా ఒకటి.. దీనిలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే ఎన్నో ఔషధ గుణాలు దాగున్నాయి.. యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ-డయాబెటిక్ గుణాలు.. మనల్ని మరింత ఆరోగ్యవంతంగా మారుస్తాయి.. అయితే.. రాత్రి పూట పడుకునే ముందు పుదీనా టీ తాగితే.. ఎన్నో ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పుదీనాలో మానసిక స్థితిని మెరుగుపరిచే.. ఒత్తిడిని తగ్గించే అనేక పోషకాలు ఉన్నాయి. పడుకునే ముందు పుదీనా టీ తాగడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకోండి..

పుదీనా టీ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు:

జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది: పుదీనాలో సహజ యాంటిస్పాస్మోడిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి.. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థలోని కండరాలను సడలించడానికి సహాయపడతాయి. ఇది గ్యాస్, ఉబ్బరం %-% అజీర్ణాన్ని తగ్గిస్తుంది.. ఇవి రోజంతా సక్రమంగా తినకపోవడం వల్ల రాత్రిపూట తరచుగా తీవ్రమవుతాయి. ఒక అధ్యయనంలో పుదీనా నూనె ప్రకోప ప్రేగు సిండ్రోమ్ లక్షణాలను గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని కనుగొంది.

నిద్రకు సహాయపడుతుంది : పుదీనా సహజంగా కెఫిన్ లేనిది.. దాని సువాసన మనస్సును ప్రశాంతపరుస్తుంది. పుదీనా టీ శరీరం, మనస్సును విశ్రాంతి తీసుకునేలా చేయడం ద్వారా, కండరాల ఉద్రిక్తతను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియకు సహాయపడటం ద్వారా నిద్రను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. పడుకునే ముందు దీనిని తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థలోని అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడంతోపాటు.. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది: పుదీనా టీ సువాసన, సహజ ఉపశమన లక్షణాలు ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.. ప్రశాంతతను కలిగిస్తాయి. పుదీనా సువాసన నాడీ వ్యవస్థపై శాంతపరిచే ప్రభావాన్ని చూపుతుంది.. దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే, రోజంతా ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

శ్వాసను తాజాగా చేస్తుంది: పుదీనాలోని సహజ యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు దుర్వాసనకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రాత్రిపూట దీనిని తాగడం వల్ల మీ నోరు ఉదయం వరకు తాజాగా ఉంటుంది.

పుదీనా టీ ఎలా తయారు చేయాలి?

పుదీనా టీ తయారు చేయడానికి, పుదీనా ఆకులను నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. ఒక పాన్‌లో నీటిని తీసుకోండి.. దానిలో పుదీనా ఆకులను జోడించండి. 5 నుండి 10 నిమిషాలు నానబెట్టండి. లేదా మరిగించండి.. నీరు మరిగిన తర్వాత, దానిని వడకట్టి, ఒక కప్పులో తాజా నిమ్మరసం జోడించి తాగండి..

మొండి సమస్యలకు సంజీవని..!

భారతీయ వంటగదిలో లభించే కూరగాయలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు ఆహార రుచిని పెంచడమే కాకుండా శరీరానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. ఉల్లిపాయలు వాటిలో ఒకటి వీటిని అనేక విధాలుగా ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. సోడియం, పొటాషియం, ఫోలేట్లు, విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్పరస్ వంటి ఉల్లిపాయల లక్షణాలు శరీరాన్ని అనేక సమస్యల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. మీరు శరీరంలో అధిక కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించుకోవాలనుకుంటే ఉల్లిపాయ బెస్ట్ రెమిడీ అవుతుంది. కాబట్టి ఆలస్యం చేయకుండా ఉల్లిపాయ జ్యూస్ తాగడం వల్ల కలిగే లాభాలు, దీన్ని ఎవరు ఎక్కువగా తీసుకోవాలో తెలుసుకుందాం.ఉల్లిపాయ రసం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో, రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు అధిక రక్తపోటు సమస్యతో ఆందోళన చెందుతుంటే మీరు ఉల్లిపాయ జ్యూస్ తీసుకోవచ్చు. ఉల్లిపాయలలో క్వెర్సెటిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడే యాంటీఆక్సిడెంట్. ఉల్లిపాయ రసంలో సల్ఫర్ సమ్మేళనాలతో పాటుగా ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను కరిగిస్తాయి. బీపీ తగ్గించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

ఉల్లిపాయ రసంలో తేనె కలిపి తాగడం వల్ల వ్యాధనిరోధశక్తి పెరుగుతుంది. ఉల్లిపాయ రసంలోని విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చిన్న చిన్న ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ అందిస్తాయి. ఉల్లిపాయ రసం తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఉల్లిపాయ రసంలోని క్రోమియం డయాబెటిస్ నుంచి రక్షణ అందిస్తుంది. ఉల్లిపాయ రసంలో ఫైబర్‌తో పాటుగా ప్రీబయోటిక్స్ ఉంటాయి. ఇవి పేగు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి.ఉల్లిపాయ రసం తాగితే మలబద్ధకం, అజీర్తి తగ్గుతుంది. ఉల్లిపాయ రసంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కణాలు పెరగడాన్ని కంట్రోల్ చేస్తాయి. ఉల్లిపాయ రసం తాగితే క్యాన్సర్ రిస్క్ తగ్గుతుంది. ఉల్లిపాయ రసంలో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మంట, వాపును కంట్రోల్ చేస్తాయి. ఉల్లిపాయ రసం తాగితే దీర్ఘకాలిక సమస్యలు తగ్గుతాయి.

ఉల్లిపాయ రసంలోని పోషకాలు దగ్గు, జలుబు, గొంతు నొప్పిని కంట్రోల్ చేస్తాయి. ఉల్లిపాయ రసం తాగితే శీతాకాలంలో వచ్చే ఈ సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఉల్లిపాయ రసంలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఉల్లిపాయ రసం తాగితే ముడతలు తగ్గుతాయి. మచ్చల్లేని చర్మం పొందవచ్చు. ఉల్లిపాయ రసంలో సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఉల్లిపాయ రసం రాసుకోవడం, తాగడం వల్ల జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది.

కైఫ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన వన్డే సిరీస్‌లో భారత్ అద్భుత విజయం సాధించిన తర్వాత, మాజీ క్రికెటర్ మహ్మద్ కైఫ్ టీమిండియా భవిష్యత్తుపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముఖ్యంగా సీనియర్ ఆటగాళ్లు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీల ప్రాముఖ్యతను గురించి మాట్లాడుతూ, 2027 ప్రపంచ కప్‌లో వీరిద్దరూ లేకుండా భారత్ గెలవడం కష్టమని అభిప్రాయపడ్డాడు.

'వారిద్దరూ లేకపోతే కష్టమే'..

విశాఖపట్నంలో జరిగిన మూడో వన్డేలో భారత్ ఘన విజయం సాధించి సిరీస్‌ను 2-1తో కైవసం చేసుకుంది. ఈ మ్యాచ్ అనంతరం కైఫ్ తన యూట్యూబ్ ఛానెల్‌లో మాట్లాడుతూ, "రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ లేకపోతే భారత్ 2027 ప్రపంచ కప్ గెలవలేదు. యువ ఆటగాళ్లు ఎంత ప్రతిభావంతులైనప్పటికీ, ప్రపంచ కప్ వంటి పెద్ద టోర్నమెంట్లలో ఒత్తిడిని జయించడానికి అనుభవం చాలా అవసరం," అని పేర్కొన్నారు.

కోహ్లీ రికార్డుల మోత..

ఈ సిరీస్‌లో విరాట్ కోహ్లీ ప్రదర్శనను కైఫ్ ఆకాశానికెత్తారు. "కోహ్లీ ఈ సిరీస్‌లో రెండు వరుస సెంచరీలు చేయడమే కాకుండా, మూడో వన్డేలో 45 బంతుల్లోనే అజేయంగా 65 పరుగులు చేసి తన ఫామ్‌ను నిరూపించుకున్నాడు. అతను కేవలం 2027 వరకే కాదు, ఆ తర్వాత కూడా ఆడే సత్తా ఉన్న ఆటగాడు. ప్రస్తుతం అతను ఆడుతున్న తీరు చూస్తుంటే, తన రిటైర్మెంట్ గురించి వస్తున్న సందేహాలన్నింటికీ బ్యాట్‌తోనే సమాధానం చెబుతున్నట్లుంది," అని కైఫ్ వ్యాఖ్యానించారు.

రోహిత్ శర్మ కొత్త శైలి..

రోహిత్ శర్మ బ్యాటింగ్ గురించి మాట్లాడుతూ, "రోహిత్ ఇప్పుడు కేవలం మెరుపు ఇన్నింగ్స్‌లకే పరిమితం కావడం లేదు. పరిస్థితిని బట్టి ఆడుతూ, వికెట్ విలువను కాపాడుకుంటున్నాడు. మూడో వన్డేలో అతను చేసిన 75 పరుగులు ఇందుకు నిదర్శనం. కెప్టెన్సీ లేకపోయినా, ఒక సీనియర్ బ్యాటర్‌గా బాధ్యతాయుతంగా ఆడుతూ పెద్ద ఇన్నింగ్స్‌లు నిర్మించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు," అని కైఫ్ విశ్లేషించారు.

అనుభవం ఎందుకు ముఖ్యం?

2027 ప్రపంచ కప్ దక్షిణాఫ్రికా, జింబాబ్వే, నమీబియా వేదికగా జరగనుంది. అక్కడి పిచ్‌లు బౌన్సీగా ఉంటాయని, అటువంటి పరిస్థితుల్లో కొత్త కుర్రాళ్లు తడబడే అవకాశం ఉందని కైఫ్ హెచ్చరించారు. రోహిత్, కోహ్లీ వంటి అనుభవజ్ఞులు ఉంటేనే, క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో జట్టును ఆదుకోగలరని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

మొత్తానికి, సీనియర్ల అవసరం జట్టుకు ఇంకా ఉందని, వారిని పక్కనపెట్టి ప్రపంచ కప్ కలలు కనడం సరికాదని కైఫ్ తేల్చి చెప్పారు.

నా వివాహం రద్దయిన మాట వాస్తవమే

భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టులో స్టార్ క్రికెటర్ స్మృతి మంధాన వివాహం రద్దయింది. ఈ విషయాన్ని స్మృతి మంధాన స్వయంగా తన ఇన్ స్టా ద్వారా వెల్లడించింది. ఈ విషయాన్ని ఇంతటితో వదిలేయాలంటూ అభిమానులు, మీడియాకు ఆమె విజ్ఞప్తి చేసింది. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ పలాశ్ ముచ్చల్ తో కొంతకాలంగా డేటింగ్ లో ఉన్న స్మృతి మంధాన ఇటీవల పెళ్లిపీటలు ఎక్కేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ నెల 23న వివాహానికి ముంబైలో ఏర్పాట్లు కూడా జరిగాయి. సంగీత్, మెహందీ వేడుకలు ఘనంగా జరగగా.. చివరి నిమిషంలో వివాహం ఆగిపోయింది. స్మృతి తండ్రి శ్రీనివాస్ అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రిలో చేరడంతో పెళ్లిని వాయిదా వేస్తున్నట్లు ఆమె మేనేజర్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. అయితే, శ్రీనివాస్ మంధాన కోలుకుని ఆసుపత్రి నుంచి ఇంటికి చేరుకున్న తర్వాత కూడా వివాహానికి సంబంధించి ఎలాంటి ప్రకటన వెలువడలేదు. దీంతో స్మృతి, పలాశ్ ల వివాహం రద్దయినట్లేనని ప్రచారం జరిగింది. ఎంగేజ్‌మెంట్ ప్రపోజల్, హల్దీ, మెహందీ వేడుకలకు సంబంధించిన వీడియోలు స్మృతి తన సోషల్ మీడియా ఖాతాల్లోంచి తొలగించడంతో ఈ ప్రచారానికి ఊతమిచ్చింది. అయితే, ఈ వార్తలపై ఇటు స్మృతి కానీ అటు పలాశ్ కానీ స్పందించలేదు. పలాశ్ కుటుంబం మాత్రం వివాహం జరుగుతుందనే ఆశాభావం వ్యక్తం చేసింది. స్మృతి సందేశం చూస్తే .... 'నా వ్యక్తిగత జీవితాన్ని బయటి ప్రపంచానికి చూపించడానికి నేను ఇష్టపడను. అయితే, కొన్నిరోజులుగా నా జీవితంపై వదంతులు వస్తున్న క్రమంలో స్పందించాల్సి వస్తోంది. పలాశ్ తో నా వివాహం రద్దు అయింది. ఈ విషయాన్ని నేను ఇంతటితో వదిలేస్తున్నా. మీరూ వదిలేయండి. ఇరు కుటుంబాల ప్రైవసీని అందరూ గౌరవించాలని రిక్వెస్ట్ చేస్తున్నా. ఇక నా దృష్టంతా క్రికెట్ పైనే... జాతీయ జట్టుకు శక్తిమేర సేవలు అందిస్తాను' అంటూ స్మృతి తన పోస్టులో వివరించింది.

Printed at Sunday printing press 3_4297 Saraswati complex SVN colony. guntur.ap 522006. Published by Katikala Vara Prasad. at H No: 21-119, West Ibrahimpatnam, Krishna, Andhra Pradesh - 521456. . Editor. Katikala Vara Prasad. RNI- 2015/62250, Reg No: APTEL/25/A2844. Ph:9849707349 email:kvp6858@gmail.com