

వెంకన్న గుడిలో చోరీ వెండి, బంగారు ఆభరణాలు దోచుకెళ్లిన దుండగులు



విశేష మామడ: మండల కేంద్రంలోని వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో బుధవారం రాత్రి దొంగలు చోరీకి పాల్పడ్డారు. స్థానికుల కథనం ప్రకారం, ఆలయ ప్రధాన గేటు గొళ్ళం విరగగొట్టి లోపలికి ప్రవేశించిన దుండగులు, గర్భగుడి తలుపు తాళాలను పగులగొట్టారు. అనంతరం సీసీ కెమెరా వైరస్ కత్తిరించి ఆధారాలను చెరిపివేయడానికి ప్రయత్నించారు. ఆలయ నిర్వాహకుల వివరాల ప్రకారం, శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామివారి విగ్రహంపై ఉన్న సుమారు 13 గ్రామాల బంగారం, 5 కిలోల వెండిని దొంగలు అపహరించారు. ఇదే ఆలయంలో గతంలో కూడా హుందా దబ్బులను దోచుకెళ్లిన ఘటనలు జరిగినట్లు తెలిపారు. ఇటీవల నిర్వహించిన శ్రీ వారి కళ్యాణం సందర్భంగా సునేటి దొంగలు రెక్కీ నిర్వహించి ఈ చోరీకి పాల్పడినట్లు అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఘటన సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ నేపథ్యంలో, ఇలాంటి ఘటనలు మళ్లీ జరగకుండా పోలీసులు కట్టుదిట్టమైన నాకాబందీ చర్యలు చేపట్టాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

కలీనగర్ 12 వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ చొప్పల జయశ్రీ ఆధ్వర్యంలో మహిళల బైక్ ర్యాలీ



విశేష కలీనగర్ : మహిళలకు చట్ట సభలో 33%నిజోత్పన్న కల్పించే నారి శక్తి వందన చట్టంకు మద్దతుగా కలీనగర్లో నారిశక్తి స్ఫూర్తి ర్యాలీ లో పాల్గొన్నందు జరిగింది. ఇందులో సర్పంచి శోభ, కొల్లూరి స్వరూప, నూనే కోమల, సింగిరెడ్డి సమతా, బిజ్జా సృజన, రమణ, స్వరూప వాసుదేవ కాలనీ సుందీ తదితరులు ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు.

పిల్లలు అడుతూ పాడుతూ చదువు నేర్చుకునేలా ప్రీ ప్రైవేట్ స్కూల్ ఏర్పాటు చేయాలి..!



విశేష మామడ: మూడు నుండి ఆరు సంవత్సరాల లోపు చిన్నారుల కోసం మండలం లోని కమల్ కోట గ్రామం లో పూర్వ ప్రాథమిక పాఠశాల ఏర్పాటు చేయాలని సర్పంచ్ రావుల ముత్యంరెడ్డి బుధవారం రోజు నిర్వహించిన విద్యాశాఖాధికారి సాయస్థను వారి కార్యాలయంగా లో కలనీ వినతిపత్రం జరిగింది. అటపాలంతో కూడిన ఆభ్యుదయం ద్వారా చిన్నారులకు అక్షరాస్యత వాతావరణం ఏర్పడి ప్రాథమిక పాఠశాల చదువుకు అసక్తి పెరిగి క్రమశిక్షణ అలవడుతుందని ముత్యంరెడ్డి డి.ఉత్తం కు వివరించారు. సానుకూలంగా స్పందించిన డి.ఉత్తం వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుండి ఏర్పాటు చేసేలా చోపి ఇవ్వడం జరిగిందని ముత్యంరెడ్డి మీడియాకు తెలిపారు.

శారీరక సంబంధం కోసం దారుణం..

ప్రియమిత్రో కలినీ భద్రను హత్య చేయించిన భార్య



విశేష హస్తాక్షరం జిల్లా బ్యూరోలో : హస్తాక్షరం జిల్లా పరకాలలో దారుణం ఆధారాలు దొరక్కుండా పెట్రోల్ పోసి తగులబెట్టిన నిందితులు భార్య, ప్రియమిత్ర సహా ఎనిమిది మందిని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు, హస్తాక్షరం జిల్లాలో పరకాలలో దారుణం జరిగింది. వివాహిత సంబంధానికి అడ్డు వస్తున్నాడనే కారణంతో భార్య తన ప్రియమిత్రో కలినీ భద్రను హత్య చేసింది. భద్రను అతి కిరాతకంగా చంపి, ఆధారాలు దొరక్కుండా పెట్రోల్ పోసి తగులబెట్టారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, పరకాలకు చెందిన సుమన్ ఒక రెస్టారంట్లో పని చేస్తున్నాడు. అతనికి భార్య లావణ్య, ఇద్దరు పిల్లలు. భార్యకు కమలాపూర్ మండలం వంగపల్లికి చెందిన ఒక వ్యక్తితో వివాహిత సంబంధం ఏర్పడింది. ఈ విషయం భార్య భర్తల మధ్య వలమార్పు గొడవలు జరిగాయి. ఈ క్రమంలో తన భద్రను వదిలివేయమన్న లావణ్య, ప్రియమిత్రో కలినీ చంపేందుకు ప్లాన్ చేసింది. ఇందుకోసం ఒక మూతా సుఫారో ఇచ్చింది. ఈ క్రమంలో ఆమె కార్డిఫోవల క్రితం తన పుట్టింటికి వెళ్లింది. ఆ తర్వాత, ఈ నెల 3వ తేదీ సుందీ భద్ర సుమన్ కిడినీ చంపింది. కారుకు కోసం వెతికిన సుమన్ తండ్రి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు మిస్సింగ్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. భార్యపై అనుమానం వచ్చిన పోలీసులు ఆ దిశగా విచారణ జరపగా, ప్రియమిత్రో కలినీ భద్రను చంపినట్లు అంగీకరించింది. సుఫారో గ్యాంగ్ మొదట అతనిని ఓరు సీసాలతో వివక్షణారహితంగా పొడిచి చంపింది. ఈ నెల 4వ తేదీన ములగు జిల్లా గోవిందరావుపేట మండలం దర్యాప్తువారు సుమన్పై పెట్రోల్ పోసి కార్నివేషారు. సంఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించిన పోలీసులు, ఆ తర్వాత ఎనిమిది మందిని అరెస్టు చేశారు. లావణ్యతో పాటు ప్రియమిత్ర, సుఫారో తీసుకున్న వ్యక్తులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. దర్యాప్తు అనంతరం పూర్తి వివరాలు వెల్లడిస్తామని పోలీసులు తెలిపారు.

బాధితులకు భరోసా కేంద్రాలు కొండంత అండ



కేంద్ర పనితీరును అడిగి తెలుసుకున్న అడిషనల్ డీజీపీ చారు సిన్హా నిందితులకు శిక్షలు వడేలా కృషి చేయాలని ఆదేశం కలీనగర్ భరోసా కేంద్రం తనిఖీ

విశేష కలీనగర్ : లైంగిక వేధింపులకు గురైన మహిళలు, చిన్నారులకు సురక్షితమైన వాతావరణంలో చేయూతను అందించి, వారిలో ఆత్మస్థైర్యం నింపేందుకు 'భరోసా' కేంద్రాలు కొండంత అండగా నిలుస్తున్నాయని రాష్ట్ర అడిషనల్ డీజీపీ (సీఐడీ & ఏసీబీ) చారు సిన్హా పేర్కొన్నారు. గురువారం నాడు కలీనగర్ జిల్లా



పర్యటనలో భాగంగా కొత్తపల్లిలో ఉన్న 'భరోసా' కేంద్రాన్ని ఆమె సందర్శించి, శ్రేణిస్థాయిలో అందుతున్న సేవలను తనిఖీ చేశారు. కేంద్రంలోని ప్రతి విభాగాన్ని సందర్శించిన అడిషనల్ డీజీపీ, సిబ్బందితో మాట్లాడి పనితీరును సమీక్షించారు. రికార్డులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి అమె, రిజిస్ట్రేషన్ సక్రమంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. బాధితులకు తక్షణ న్యాయ సహాయం, కౌన్సిలింగ్ అందించడంలో ఏమాత్రం జాప్యం జరగకూడదని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. "తెలంగాణ పోలీసు శాఖలోని ఉమెన్ సెక్టీ వింగ్ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఏర్పాటు చేసిన ఈ కేంద్రాలు మంచి సత్ఫలితాలను ఇస్తున్నాయి. లైంగిక వేధింపుల కేసుల్లో నిందితులకు కఠిన శిక్షలు వడేలా వకాగా ఆధారాలను



సేకరించాలి. బాధితులకు ప్రభుత్వం నుండి అందాల్సిన సప్లయ్ సహాయం సకాలంలో అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలి" అని అధికారులను ఆదేశించారు. 2024 డిసెంబర్లో ప్రారంభమైన ఈ కేంద్రం, బాధితులకు పోలీస్ స్టేషన్ల మరయు అనుపత్రులకు తిరిగి ఇబ్బంది లేకుండా ఒకే చోట అన్ని సేవలు అందించడం అభినందనీయమన్నారు. తనిఖీ అనంతరం భరోసా కేంద్రం ఆవరణలో మొక్కును నాటారు. ఈ తనిఖీ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డీజీపీ వెంకటరమణ, ఏసీబీ వెంకటస్వామి, మహిళా పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్ స్పెక్టర్ పల్లవ్య, ఎస్సై అనూప, భరోసా కేంద్రం సిబ్బంది మరియు ఇతర పోలీసు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రైతుల అభివృద్ధి సంక్షేమం కోసం 6 గ్యారంటీ అమలు కోసం 1000 కోట్ల రూపాయలకు పైగా ఖర్చు

జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి తెలిపారు

విశేష సిద్దిపేట ప్రతినిధి : ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం జిల్లావ్యాప్తంగా అన్ని మండలాలలో మండల స్థాయి సభ నిర్వహించారు. అందులో భాగంగా కొమరవెల్లి మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదికలో నిర్వహించిన కొమరవెల్లి మండల స్థాయి సభలో జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని జ్యోతి ప్రజలను చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత శాఖల మండల అధికారులు ఆయా శాఖల ద్వారా చేపట్టిన ప్రజా అభివృద్ధి మరియు సంక్షేమ కార్యక్రమాల వివరాలు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ప్రజలను ప్రభుత్వ కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యం చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు 99 రోజులపాటు ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యచరణ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేయడం జరుగుతుందని దానిలో భాగంగా ఈ నెల 2వ తేదీన జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని గ్రామ పంచాయతీలలో గ్రామసభలు నిర్వహించామని, జిల్లాలోని అన్ని మండల కేంద్రాల్లో మండల స్థాయి సభలు నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. మే మాసంలో నియోజకవర్గ స్థాయి మరియు జిల్లాస్థాయి సమావేశం నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. 99 రోజుల కార్యచరణలో భాగంగా ప్రతివారం ఒక డిమాండ్ లెట్ డిమాండ్ సు తీసుకొని జూన్ 11వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తున్నామని మొదటివారం ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో పెండింగ్ ఫైల్ క్లియరెన్స్, పరిశుభ్రత కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించామని, తర్వాత పోలీస్, ఇప్పుడు అరెస్ట్ అరెస్ట్ కార్యక్రమం ద్వారా రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ కోసం రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని, ప్రజల సురక్షిత ప్రయాణం కోసం వాహనదారులు తప్పకుండా రహదారి భద్రత నియమాలు పాటించాలని సూచించారు. సంక్షేమ కార్యక్రమాల, (డ్రగ్స్) నియంత్రణ, రైతు సంక్షేమం, విద్యా కార్యక్రమాలు, క్రీడలు యువజన సంక్షేమం, మహిళా సంక్షేమం, పర్యావరణ పరిరక్షణ అంశాలపై నిర్దిత ప్రణాళిక ప్రకారం 99 రోజులలో నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. రైతుల పంట మార్పిడి విధానం మరియు సీడ్లయం వ్యవసాయం చేసి పొడిచి అధిక వినియోగిని సాధించడంలోపాటు భూమి సారం పెరిగేలా చూడాలని అన్నారు. జిల్లాలో కొత్తగా 25 వేల రేషన్ కార్డులను మంజూరు



చేయడంలో పాత రేషన్ కార్డులలో 37 వేల మంది సభ్యులను చేర్చి ప్రతినెల 6580 మెట్రిక్ టన్నుల సన్న బియ్యం రేషన్ కార్డుల ద్వారా ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తున్నామని, జిల్లాలో 11241 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేయగా 9954 ఇండ్ల గ్రౌండింగ్ జరిగిందని 204 కోట్ల రూపాయల బిల్లులను చెల్లించడం జరిగిందని కొత్తగా ప్రతి నియోజకవర్గానికి మరో 3500 ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. గ్యాస్ సబ్సిడీ కోసం 22 కోట్ల 83 లక్షల రూపాయల సబ్సిడీ అందించడం జరిగిందని, గృహశ్రోత్రి పథకం ద్వారా 200 యూనిట్ల వరకు వినియోగించుకున్న లబ్ధిదారులకు 152 కోట్ల రూపాయల విలువైన ఉచిత విద్యుత్ అందించడం జరిగిందని, రైతు భరోసా పథకం ద్వారా మూడు లక్షల వరకొచ్చే వేల మంది రైతుల ఖాతాలలో 392 కోట్ల రూపాయలను తాజాగా జమ చేయడం జరిగిందని, 330 కోట్ల రూపాయలు మహిళల ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కు చెల్లించడం జరిగిందని, పేద ప్రజల అభివృద్ధి, రైతుల సంక్షేమ, అభివృద్ధి కోసం 1 వెయ్యి కోట్ల రూపాయలు ఆరు గ్యారంటీ ల ద్వారా జిల్లాలో ప్రభుత్వం ఖర్చు చేయడం తెలిపారు. పేద విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ విద్యను అందించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టిందని దానిలో భాగంగా ముక్కోడ మండలంలో ఈ విద్యా సంవత్సరం నుండి తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ తరగతులు నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. కొండపాక మండల కేంద్రంలో 200 కోట్ల రూపాయలతో 16 ఎకరాల్లో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టిందని తెలిపారు. జిల్లాలోని అన్ని



నియోజకవర్గాలలో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని మాస్ట్రోవార్డ్ నియోజకవర్గంలోని కొపాడ మండలం తంగళ్ళపల్లి గ్రామంలో ఇప్పటికే యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జూన్ 2వ ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకాన్ని అమలు చేయనున్నదని ఈ పథకం ద్వారా ఐదు లక్షల రూపాయల జీవిత బీమా ప్రతి కుటుంబానికి లభిస్తుందని తెలిపారు. పిల్లలు అలోగ్యంగా ఎదిగేందుకు ఈ విద్యా సంవత్సరం నుండి ఇంటర్నెట్ యాక్సెస్ కోర్సులను అందించడం జరిగిందని, పేద ప్రజల అభివృద్ధి, రైతుల సంక్షేమ, అభివృద్ధి కోసం 1 వెయ్యి కోట్ల రూపాయలు ఆరు గ్యారంటీ ల ద్వారా జిల్లాలో ప్రభుత్వం ఖర్చు చేయడం తెలిపారు. పేద విద్యార్థులకు కార్పొరేట్ విద్యను అందించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టిందని దానిలో భాగంగా ముక్కోడ మండలంలో ఈ విద్యా సంవత్సరం నుండి తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ తరగతులు నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. కొండపాక మండల కేంద్రంలో 200 కోట్ల రూపాయలతో 16 ఎకరాల్లో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టిందని తెలిపారు. జిల్లాలోని అన్ని

చెరువులపై కబ్జా గ్యాంగ్ రాజ్యం..! నల్లబెల్లిలో అక్రమాల హడావిడి

నన్నెచరు ఆవుతారు? అన్న ధైర్యం... అధికారుల మౌనం పై మండిపాటు 29 గ్రామాల్లో చెరువు భూముల దోపిడీ... కలెక్టర్ తక్షణ జోక్యం కోరుతున్న ప్రజలు

విశేష నల్లబెల్లి : మండలంలో చెరువుల భూములపై కబ్జాదారుల అక్రమాలు రోజురోజుకు వివరీతంగా పెరుగుతూ ప్రజలను ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. చెరువుల సంరక్షణ కోసం అమల్లో ఉన్న చట్టాలు కేవలం కాగితాలకే పరిమితమైపోయాయని స్థానికులు తీవ్రంగా ఆరోపిస్తున్నారు. మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో చెరువు భూములను అక్రమించి బోర్డు వేయడం, ఆ నీటిని వ్యక్తిగత అవసరాలకు వినియోగించడం బహిష్కారంగానే కొనసాగుతుండటం గమనార్హం. ఈ అక్రమాల వెనుక కారణం ప్రభావశీలం అండ ఉండన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. నన్నెచరు అడుగుతూ అప్పట్లో కబ్జాదారులు నిర్బయంగా వ్యవహరించడం ప్రజల్లో తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని రేకెత్తిస్తోంది. మండల పరిధిలోని 29 గ్రామపంచాయతీల్లో చెరువు భూముల అక్రమ రిజిస్ట్రేషన్లు



జరుగుతున్నాయన్న ఆరోపణలు సంచలనంగా మారాయి. ప్రజా ఆస్తులను కాపాడాలన్న అధికారుల నిర్లక్ష్యమే ఈ దందాకు బలమవుతోందని స్థానికులు మండిపడుతున్నారు. ఇప్పటికైనా అల్టిమేట్ తహసీల్దార్ల తక్షణమే ఫీల్డ్ లోకి దిగి పరిశీలనలు చేపట్టాలని, అక్రమ అక్రమాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. లేదంటే పరిస్థితి మరింత ఉద్రిక్తంగా మారే అవకాశముందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ తక్షణమే జోక్యం చేసుకుని చెరువుల భూములను రక్షించడంలో పాటు



బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. లేకపోతే పెద్ద ఎత్తున అందోళనలు చేపట్టాల్సి వస్తుందని హెచ్చరికలు వినిపిస్తున్నాయి.

పోలిస్టేషన్ కి హాజరై జామిన్ సమర్పించి వచ్చిన బిఆర్ఎస్ నాయకులు

కొన్నింటి ఆకుల యాదగీరిని కిడ్నాప్ చేసామాంటూ తప్పుడు ఆరోపణలతో మాపై కేసు నమోదు.

విశేష, ఇబ్రహీంపట్నం :- మున్సిపాలిటీ వైరస్, వైస్ వైరస్ ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీకి మెజారిటీ సీట్లు కైవసం చేసుకోలేనప్పటికీ వైరస్ పీఠం కైవసం చేసుకోవాలన్నా దురుదేశంతో మా పై తప్పుడు ఆరోపణలు చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నం మున్సిపాలిటీలో జరిగిన వైరస్, వైస్ వైరస్ ఎన్నికల సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ కొన్నింటి ఆకుల యాదగీరిని కిడ్నాప్ చేసామాంటూ తప్పుడు ఆరోపణలతో మాపై కేసు నమోదు చేయడం జరిగిందని మంచిరెడ్డి ప్రకాశం కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ కేసు పై కోర్టులో విచారణ ఉండటంతో కోర్టు ఆదేశాల మేరకు గురువారం ఇబ్రహీంపట్నం పోలిస్టేషన్ లో మాజీ ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డికివన్ రెడ్డి, బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు మంచిరెడ్డి ప్రకాశం కుమార్ రెడ్డి, ఇబ్రహీంపట్నం పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చి జామిన్ సమర్పించి రావడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... ఇబ్రహీంపట్నం మున్సిపాలిటీ వైరస్, వైస్ వైరస్ ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీకి మెజారిటీ సీట్లు కైవసం చేసుకోలేనప్పటికీ వైరస్ పీఠం కైవసం చేసుకోవాలన్నా దురుదేశంతో మా పై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తూ, అధికార పార్టీ స్థానిక ఎమ్మెల్యే మాజీ రెడ్డి రంగారెడ్డి అధికారం ఉందని పోలీసులను పాపంగా వాడుకొని ఇబ్బందులను తప్పుడు కేసులు పెట్టడం జరిగిందని, ఇబ్రహీంపట్నం మున్సిపాలిటీలో మెజారిటీ ఉన్న బిఆర్ఎస్ పార్టీ వైరస్ పీఠం దక్కించుకుందని ప్రజలు అభివృద్ధి న్యాయం వైపే మొగ్గు చూపరని, మాపై గానీ బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యక్రమాలపై ఏలాంటి తప్పుడు కేసులు పెట్టిన న్యాయం కోసం ఎంతవరకైనా పోరాటం చేస్తామని అన్నారు. ఇప్పటి గమనిస్తున్నా



ప్రజలు ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గంలో ఏ ఎన్నికలు వచ్చిన బిఆర్ఎస్ కే పట్టం కడుతున్నారని అన్నారు.

వికలాంగుల పెన్షన్ 6000 లకు పెంచాలి

అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో వికలాంగులకు ఇచ్చిన హామీల అమలు కోసం ఉద్యమం. ఎన్ పీ ఆర్ డి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి



నిధులు కేటాయించలేదు. బడ్జెట్లో స్పెషల్ ఎదుకేషన్ అభివృద్ధి పట్ల ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి లేకపోయింది. ఇంటర్మీడియట్ చదువుకున్న వికలాంగులకు రేట్లోఫిట్టెడ్ మోటార్సైకిల్ వాహనాలను అందించాలని బడ్జెట్ లో ప్రస్తావించిన ప్రభుత్వం, నిధులు మాత్రం కేటాయించలేదు. 2016 ఆర్ డి పి చట్టంతో పాటు నేషనల్ ట్రస్ట్, నేషనల్ పాలిసీ, 2017 మెంటల్ హెల్త్ కేర్ యాక్ట్ వంటి చట్టాలను అమలు చేయకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేస్తుందని అన్నారు. ఏ బి ఏ డబ్ల్యు యూ జిల్లా కార్యదర్శి కె జగన్, ఎన్ పీ ఆర్ డి జిల్లా కార్యదర్శి జెర్సినీ రాజు మాట్లాడుతూ... జిల్లాలో వికలాంగులకు పంపిణీ చేయాలన్న సహాయ పరికరాలు

పంపిణీ చేయడం లేదని అన్నారు. స్వయం ఉపాధి రుణాల కోసం దరఖాస్తులు చేసిన వారికి రుణాలు ఇవ్వడం లేదని తెలిపారు. సమస్యల పరిష్కారం కోసం జిల్లాలో ప్రభుత్వ కార్యాలయ చుట్టూ తిరుగుతున్న అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదని అన్నారు. ప్రతి నెల మొదటి వారంలోనే పంపిణీ చేయాలన్న ఉన్న ఎందుకు పంపిణీ చేయడం లేదని అన్నారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాల్లో 5 శాతం వికలాంగులకు కేటాయించాలని జిఎ్ ఉన్న ఎందుకు అమలు చేయడం లేదని అన్నారు. సమస్యల పరిష్కారం కోసం పోరాడాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కపాల యాదయ్య, జిల్లా కార్యదర్శి జెర్సినీ రాజు, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు మొప్పలపల్లి ప్రమోద్ కుమార్, జంగయ్య, మురళీ, రాఘవేందర్, బాషా, మధునాలా యాదయ్య, పాపిరెడ్డి, గూడం యాదయ్య, కార్యకర్తలు విజయ్, బుచ్చిరెడ్డి, వెంకటే రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నెహ్రూ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు గుడ్ న్యూస్ ముందస్తు ఇంటి పన్నుపై 5% రాయితీ



విశేష బెల్లంపల్లి : బెల్లంపల్లి పట్టణ ప్రజలకు మున్సిపాలిటీ శుభవార్త తెలియజేసింది. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఇంటి పన్నును ముందుగానే చెల్లిస్తే 5 శాతం రాయితీ పొందవచ్చని మున్సిపల్ కమిషనర్ సంపత్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న 'ఏర్టీ బర్డ్' పథకం ఈ నెల 30వ తేదీ వరకు మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటుందని చెప్పారు. గడువు ముగిసేలోపు పన్ను చెల్లింపి ఈ అవకాశాన్ని నద్దించుకోవాలని ఆయన పట్టణ ప్రజలకు కోరారు. ఇంటి పన్నును ఆన్లైన్ ద్వారా లేదా మున్సిపల్ కార్యాలయంలో నేరుగా చెల్లించవచ్చని వివరించారు. ఈ పథకం ద్వారా ప్రజలు ఆర్థికంగా లాభపడటంతో పాటు, మున్సిపాలిటీకి ఆదాయం సమయోచిత అందేలా సహకరించాలని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు.

నియమాలు పాటించిన ప్రాణ రక్షణ: పీసీపీ రవికీరణ్

విశేష బెల్లంపల్లి : రోడ్డు నియమాలను కచ్చితంగా పాటిస్తే ప్రమాదాలను గణనీయంగా తగ్గించవచ్చని పీసీపీ రవికీరణ్ అన్నారు. బెల్లంపల్లి కాంటా చౌరస్తా వద్ద ఆటో డ్రైవర్లు, ప్రజలకు రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్, సీట్ బెల్ట్ ధరించాలని సూచించారు. అలాగే వాహనానికి సంబంధించిన డ్రైవ్లింగ్ లైసెన్స్, పత్రాలు ఎల్లప్పుడూ వెంట ఉంచుకోవాలని తెలిపారు. ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



దానంగా ఇచ్చిన ప్లాట్ ను లిజిస్టర్ చేయండి



బజిబి జాతీయ నాయకులు అమర్ దిక్షిత్
విశేష కృష్ణ : కృష్ణ మండలకేంద్రంలో అమర్ దిక్షిత్ వారు ఐదు లక్షల విలువైన ఓపెన్ స్టలమును కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని మతం కి దానంగా ఇచ్చామని అని కర్ణాటక లో ఉన్న మతం స్వామి వారు ప్రజలకు అవగాహన కలిగించి ఒక పెద్ద భవనం కోటి రూపాయలతో నిర్మిస్తున్న తెలియజేస్తూ కృష్ణ పుస్తకాలకు ప్రజలకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది రెండు సంవత్సరాల నుండి ఆఫీసుల చుట్టూ తిరుగుతున్నామని అని ఆ ప్లాట్ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం ఆ స్వామి వారికి ప్లాట్ రిజిస్టర్ చేపించడం సాధ్యం కావటం లేదు గ్రామపంచాయతీ సెక్రటరీ ఒక పంచనామా చేసి ఇస్తే అది రిజిస్ట్రే అవుతుంది అని సబ్ రిజిస్ట్రే మకర్త వారు తెలియజేసారు ఎన్నిసార్లు పంచాయతీ ఆఫీసర్ కు తిరిగినా ప్రజా మీటింగ్ లో నా సమస్య చెప్పినా లాభం లేక పోయినది, కనుక నేను మంత్రి గారి దగ్గర మరియు జిల్లా కలెక్టర్ గారి దగ్గర ఈ సమస్య తీసుకొని వెళ్తున్నాను. అని ప్రజా ప్రతినిధుల మీటింగ్ ఎప్పటికీ లాభం లేదు

శారీరక సంబంధం కోసం దారుణం..



త్రియూడితో కలిసి భర్తను హత్య చేయించిన భార్య
విశేష హన్మకొండ జిల్లా బ్యారోలిస్ : హన్మకొండ జిల్లా, పరకాలలో దారుణం ఆచారాలు దొరకట్టుగా పెట్టేలో పోసి తగులబెట్టిన నిందితులను గుర్తించి, త్రియూడి మందిరిని అరెస్టు చేసిన పోలీసులు, హన్మకొండ జిల్లాలో పరకాలలో దారుణం జరిగింది. వివాహిత సంబంధానికి అడ్డు వస్తున్నారనే కారణంతో భార్య తన త్రియూడితో కలిసి భర్తను హత్య చేసింది. భర్తను అతి కిరాతకంగా చంపి, ఆధారాలు దొరకట్టుగా పెట్టేలో పోసి తగులబెట్టారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, పరకాలకు చెందిన సుమన్ ఒక రెస్టారెంట్లో పని చేస్తున్నారు. అతనికి భార్య లావణ్య, ఇద్దరు పిల్లలు. భార్యకు కమలాహార్ మండలం వంగపల్లికి చెందిన ఒక వ్యక్తితో వివాహిత సంబంధం ఏర్పడింది. ఈ విషయమై భార్యభర్తల మధ్య పలుమార్లు గొడవలు జరిగాయి. ఈ

క్రమంలో తన భర్తను పదిలించుకోవాలనుకున్న లావణ్య, త్రియూడితో కలిసి చంపేందుకు ప్లాన్ వేసింది. ఇందుకోసం ఒక ముతాకు సుఫారి ఇచ్చింది. ఈ క్రమంలో ఆమె కొద్దిరోజుల క్రితం తన పుట్టింటికి వెళ్లింది. ఆ తర్వాత, ఈ నెల 3వ తేదీ నుంచి భర్త సుమన్ కనిపించకుండా పోయాడు. కొడుకు కోసం వెతికిన సుమన్ తండ్రి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు మిస్సింగ్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. భార్యపై అనుమానం వచ్చిన పోలీసులు ఆ దిశగా అధికారుల జరపగా, త్రియూడితో కలిసి భర్తను చంపినట్లు అంగీకరించింది. సుఫారి గ్యాంగ్ మొదట అతనిని బీరు సీసాలతో విచక్షణారహితంగా పొడిచి చంపింది. ఈనెల 4వ తేదీన ములుగు జిల్లా గోవిందరావుపేట మండలం దయ్యాలవాగు సమీపంలో సుమన్ పై బ్రెక్లో పోసి కాల్చివేశారు. సంఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించిన పోలీసులు, ఆ తర్వాత ఎవరిది మందిని అరెస్టు

చేశారు. లావణ్యతో పాటు త్రియూడు, సుఫారి తీసుకున్న వ్యక్తులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. దర్యాప్తు అనంతరం పూర్తి వివరాలు వెల్లడిస్తామని పోలీసులు తెలిపారు.

నకిలీ పత్తి విత్తనాల గుట్టు రట్టు 150 కేజీలు స్వాధీనం, ముగ్గురు అరెస్టు

విశేష బెల్లంపల్లి : తాండూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నకిలీ పత్తి విత్తనాల అక్రమ రవాణాపై పోలీసులు దాడులు నిర్వహించి 150 కేజీల విత్తనాలను స్వాధీనం చేసుకొని ముగ్గురిని అరెస్టు చేశారు. రామగుండం కమిషనరేట్ పరిధిలో కమిషనరేట్ ఆఫ్ పోలీస్ అంబర్ కిషోర్ జా ఐపీఎస్, మందిరాల డిపి పి. ఖాన్ ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు బెల్లంపల్లి పిసిపి కిరణ్ కుమార్, తాండూర్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ దేవయ్య పర్యవేక్షణలో ఈ చర్యలు చేపట్టారు. బోయపల్లి బోర్డ్ ఎన్ హెచ్-363 సమీపంలో బెల్లంపల్లి నుండి తాండూర్ కు ఆటోలో నకిలీ పత్తి విత్తనాలు తరలిస్తున్నారని సమాచారం అందడంతో తాండూర్ ఎస్సై కె. ప్రసాద్, మండల వ్యవసాయ అధికారి కొండలే సుబ్బు సీబిఎన్తో కలిసి తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆటోలో 150 కేజీల నకిలీ విత్తనాలు గుర్తించి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ కేసులో పూస సుబ్బారామ్ (48), ఒగిరి సమయ్య (35), అలీ డ్రైవర్ మగ్దూం ఖాన్ (42)లను అరెస్టు చేశారు. వీరు కర్నూల్ ప్రాంతానికి చెందిన గుంటుపల్లి శ్రీనివాస్ వద్ద ఈ విత్తనాలను కొనుగోలు చేసినట్లు విచారణలో వెల్లడైంది. ప్రధాన



నిందితుడు హరాలిలో ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. నకిలీ పత్తి విత్తనాల వినియోగం వల్ల భూమి సారవంతత తగ్గిపోవడంతో పాటు పంట దిగుబడి తగ్గి ప్రమాదం ఉందని, పర్యావరణంపై కూడా ప్రభావం చూపుతుందని అధికారులు హెచ్చరించారు. గైడోసీట్ మిక్చర్ విత్తనాలు వాడటం వల్ల రైతులకు ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే

అవకాశం ఉందన్నారు. రైతులు ప్రభుత్వ అనుమతి పొందిన దుకాణాల నుండి విత్తనాలు కొనుగోలు చేసి తప్పనిసరిగా రసీదులు తీసుకోవాలని సూచించారు. గ్రామాల్లో ఎక్కడైనా నకిలీ విత్తనాల విక్రయం జరుగుతున్నట్లు సమాచారం ఉంటే వెంటనే పోలీసులకు తెలియజేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బెల్లంపల్లి పిసిపి అంబర్ కుమార్, తాండూర్ సీబి దేవయ్య, మండల వ్యవసాయ అధికారి కొండలే సుబ్బు, ఎస్సై ప్రసాద్ తదితర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

బిగురుమామిడి లో ఘనంగా నాటక రంగ బనారేత్సవం

విశేష : బిగురుమామిడి : బిగురుమామిడి మండల కేంద్రంలోని గాంధీ చౌరస్తా వద్ద కళాకారుల కమిటీ మండల అధ్యక్షుడు శ్రీరామోజు రాజ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో తెలుగు నాటక రంగ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా జరిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సరస్వతి దేవి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి బెంకాయ కొట్టి పూజా కార్యక్రమం తో పాటు పాటలు పాడి ఒకరికొకరు మిఠాయిలు తినిపించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీరామోజు రాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు జన్మదినం సందర్భంగా 2007 నుండి ఏప్రిల్ 16 ను తెలుగు నాటక రంగా దినోత్సవం గా ప్రభుత్వం ప్రకటించడం చాలా సంతోషమైన విషయమే కానీ మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలను ఇతిహాసాలను జానపదాలను వేష భాషణలతోని రంగులచుట్టిన ఆ పాత్రలో తీలమై దానికి జీవం పోస్తూ కళ్ళకు కట్టిన చూపకట్టె కళాకారులు ఎలాంటి ప్రతిభలం అతీంచకుండానే అపార్తికలు నమాజా

ముగడకై కృషి చేస్తున్నారని అలాంటి 50 సంవత్సరాలు రాదీన కళాకారులకు నెలకు 5000 రూపాయల పంఛను ఇవ్వాలి యువ కళాకారులను ప్రోత్సహిస్తూ వారికి నెలకు 15 వేల రూపాయలు జీవనాభివృద్ధి కల్పించాలి కళాకారులకు వారు ఉపయోగించే భూభాషలు, మేకప్ సెట్లు, వాయిద్య పరికరాలు, సౌండ్ సిస్టం తదితరమైనవి ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందించాలి మండల మరియు పట్టణ కేంద్రాలలో కళావేదికలు ఏర్పాటు చేయాలి అని ప్రభుత్వాన్ని నాయకులను కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో రాజకుమార్ తో పాటు మండల కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి రాధరపు సంపత్, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి చంద్రబోయిన వరశరాములు, మండల సహాయ కార్యదర్శి కూతడి కొమురయ్య, గౌరవ సలహాదారు నిలిగింద కిషన్, శ్రీనివాస్, చొప్పగండి నుధాకర్, మెలిగి బొందయ్య, మల్లం గండె



రాములు, విశ్వనాథం సత్యయ్య, పోలోజు కుమారస్వామి, నిలిగింద సదానందం, అనుపాణి బాలకృష్ణమూచారి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా రోడ్డు భద్రత అవగాహన సదస్సు



ప్రమాద బాధితులను ఆదుకుంటే 25 వేలు రివార్డ్
విశేష, కరీంనగర్ ప్రతినిధి : తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక లో భాగంగా రవాణా అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో వాగ్గేళ్ళు కాలేజీలో రోడ్డు భద్రత అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది ఈ కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ డి టి. బి. ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులు డిపాట్లెట్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. డిపాట్లెట్ కలెక్టర్ వెంకటరమణ మాట్లాడుతూ 25 26 సంవత్సరానికి గాను 2000 పైగా ఆక్సిడెంట్ల అయిన 54 మంది డెత్ అయ్యారని వాహనదారులకు సూచనలు ఇచ్చారు ఆటో డ్రైవర్లు గాని ఛార్జీ వీలర్లు డ్రైవర్లు గాని బైక్ నడిపేవారు గాని జాగ్రత్తగా ఉండాలని ముఖ్యంగా సీట్ బెల్ట్ కంబల్టర్ని పెట్టుకోవాలని బైక్



వాహనదారులు హెల్మెట్స్ కంబల్టర్ ధరించాలని సూచన ఇచ్చారు. డి.టి. మాట్లాడుతూ డ్రైవర్ లోడ్ సీట్ సెట్ ఫోన్ మాట్లాడుకుంటూ డ్రైవింగ్ చేయవద్దని ఫోన్ వీలర్లు డ్రైవర్ సీటు మరియు పక్కకు ఉన్న సీటు వారు కూడా సీట్ బెల్ట్ పెట్టుకోవాలని సూచన ఇచ్చారు. జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ హెల్మెట్ ధరించకపోవడమే శ్రీపుల్ రైడింగ్ చేయడం వల్ల ఎక్కువ మరణాలు సంభవిస్తున్నాయని పోలీసుల నిరంతరంగా చర్చ వల్ల ప్రమాదాల రేటు చాలావరకు తగ్గిందని ప్రమాదం జరిగిన గోల్డెన్ అవర్ లో బాధితులను ఆనుపత్రికి చేర్చి ప్రాణాలు కాపాడిన వారికి ప్రభుత్వం 25 వేల నగదు బహుమతి అందజేస్తుందని జాయింట్ కలెక్టర్

తెలిపారు రహదారి ప్రమాద బాధితుల కోసం ప్రభుత్వం అందిస్తున్న రైతులను వివరించారు రహదారి పథకం ఎంతో చేసిన అప్పారావు ప్రమాద బాధితులకు లక్ష యాభై వేల రూపాయల వరకు ఉచిత నగదు రహిత క్యాష్లెస్ బికిత్త అందుబాటులో ఉంది పోలీస్ అండ్ రన్ కేసులు బాధితులకు ప్రభుత్వం తరఫున ప్రత్యేక ఆర్థిక సహాయం అందుతుంది అని తెలిపారు జాయింట్ అవైస్మెంట్ ప్రోగ్రాములు వాగ్గేళ్ళు యాజమాన్యం నిర్వహిస్తున్నందుకు ప్రశంసలు తెలిపారు. ఇందులో ఆటో డ్రైవర్లు ఫోన్ వీలర్లు డ్రైవర్లు యజమానులు బైక్ రైడర్లు స్కూటర్ల మీడికల్ కాలేజీ న్యూడెంట్ల ప్రజా ప్రతినిధులు ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే జోక్యంతో నల్లబెల్లిలో స్పీడ్ అందుకున్న మొక్కజొన్న కొనుగోళ్లు



విశేష నల్లబెల్లి : సర్పంచిలో మొక్కజొన్న కొనుగోలు జాస్తిపై ఆక్షేపిస్తూ రైతులు బుద్ధవారు ఉదయం జాతీయ రహదారిపై రాస్తోకో కో నిర్వహించగా, ఎమ్మెల్యే టొంటి మాడవరెడ్డి వెంటనే స్పందించి పరిస్థితిని సమీక్షించారు. మార్కెట్లో ఇప్పటికే కొనుగోలు చేసిన మొక్కజొన్నకు గోదాముల సరిగా లభించకపోవడంతో అలసత్వం జరిగినట్లు ఎమ్మెల్యే వివరించారు. సమస్య పరిష్కారానికి అవసరమైన చర్యలు ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. రెండు--మూడు రోజుల్లో ప్రభుత్వ మద్దతులపై పూర్తిస్థాయి కొనుగోలు ప్రారంభమవుతుంది అన్నారు. రైతుల ఇబ్బందులపై జిల్లా కలెక్టర్తో చర్చించి తాత్కాలిక గోదాముల ఏర్పాటు, పరిపాలనా సమస్యల పరిష్కారం వేగవంతం చేస్తున్నారని తెలిపారు. రైతుల వద్ద ఉన్న పంట ఒక్క గింజ కూడా నష్టపోకుండా ప్రభుత్వం సంపూర్ణంగా కొనుగోలు చేస్తుంది ఎమ్మెల్యే ఇచ్చిన హామీతో రైతులలో విశ్వాసం పెరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో నేడు ఉదయం నుంచే ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం వద్ద బార్న్ గోసంతుల కోసం ఛాలీగా రైతులు తరలి రావడం విశేషంగా మారింది.

మావుళ్ళమ్మ నిత్యాన్నదాన భవనానికి శంకుస్థాపన....

ఇక రోజుకు 2 వేల మంది భక్తులకు నిత్యాన్నదానం....

దాతల సహకారం మరువలేనిది త్వరలోనే అమ్మవారి

స్వర్ణ వస్త్రం పూర్తి అంజనాలు....

విశేష శీమవరం : శీమవరం శ్రీమావుళ్ళమ్మ అమ్మవారి శాశ్వత నిత్యాన్నదానం భవనం లేక భక్తులు దేవస్థానం సభ్యులు ఇబ్బందులు పడవారని, ఇక ఆ సమస్య తీరినట్లేనని, ప్రతి రోజు సుమారు 2 వేల మంది భక్తులకు నిత్య అన్నప్రసాద వితరణ జరిగేలా స్వలం ఏర్పాటు అయ్యిందని రాష్ట్ర పబ్లిక్ ఆటోర్సీ కమిటీ చైర్మన్ ఎమ్మెల్యే పులవర్తి రామాంజనేయులు (అంజిబాబు) అన్నారు. గురువారం శ్రీమావుళ్ళమ్మ నిత్యాన్నదాన భవనానికి ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు శంకుస్థాపన చేశారు. అమ్మవారి ఆలయం ఎదురుగా యేలుబండి ఆదియ్య కుటుంబీకులు స్థలంలో అమ్మవారి నిత్య అన్న



ప్రసాద వితరణ జరిగేలా ఏర్పాటు జరుగుతున్నాయని, దాతలు అందిస్తున్న సహకారం మరువలేదని అన్నారు. త్వరలోనే అమ్మవారి స్వర్ణ వస్త్రం పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. ఆలయ ఈవో బుద్ధ

మహాలక్ష్మి నగమ్, ఆలయ చైర్మన్ బోందాడ నాగ భూషణం మాట్లాడుతూ నిత్యాన్నదానానికి ఆలయ ప్రాంగణంలో స్వలం లేకపోవడంతో భక్తులు ఇబ్బంది పడేవారికి, యేలుబండి ఆదియ్య కుటుంబీకులు స్థలం దివి 5 ఏకరాల స్థలాన్ని అందించారని, ఈ స్థలం భక్తులకు అనువుగా భవనం ఏర్పాటు చేసి భక్తులకు అన్న ప్రసాదాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ ప్రధానాధికారులు మద్దిరాల మల్లిఖార్జున శర్మ, ఆలయ పాలకవర్గ సభ్యులు రామాంజనేయులు శ్రీనివాస్, ఆరసపల్లి సుబ్రహ్మణ్యం, ఇందుకూరి సుబ్రహ్మణ్య రాజు, ఉడిసి మీనాక్షి అతిథిల అంజనేయ ప్రసాద్, గునడి శివ, కారెంపూడి ఆదిలక్ష్మి, మిర్చిపాటి గున్నేశ్వరరావు, మల్లువలస లక్ష్మి, గొంతిన రమణ, యండ నత్తపతి, పాచోలు ఏడుకొండలు, ఆలయ నిబంధి పాల్గొన్నారు.

ఎల్ సినో తో ప్రమాదం తన్నాత్ జాగ్రత్త

విశేష కరీంనగర్ ప్రసంగి : ఇప్పుడు మన అనుభవిస్తున్నది సాధారణ వేసవి వేడి కాదు. ఇది ఎల్ సినో అనే ప్రమాదకర పరిస్థితి రాక ఇది నిశ్చలంగా ప్రాణాలను తీసుకోవచ్చు మన ప్రాముఖ్యత వారిని మన సుందీ దూరం చేయవచ్చు మే నెల దగ్గర వడే కోడి పరిస్థితి మరింత తీవ్రమవుతుంది ఎల్లీనే అంటే సరకంగా చెప్పాలంటే పసిఫ్లిక్ మహాసముద్రంలోని నీరు చాలా వేడిగా మారుతుంది దీనివల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా గాలుల ప్రవాహం మారుతుంది సాధారణంగా మేలో వర్షాలు తీసుకోవచ్చే వర్షాలను ముసానాన్ ఈసారి అలసంగా రావచ్చు లేదా తక్కువగా ఉండవచ్చు అంటే వర్షాలు పడవచ్చిన సమయంలో తీవ్రమైన వేడి ఉంటుంది ఈ పరిస్థితి చాలా ప్రమాదకరం ఆరోగ్యంగా ఉన్న వాళ్ళు కూడా హిట్ లోక్ వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోవచ్చు అందుకే మన ప్రాణాలను కాపాడుకోవడానికి వెంటనే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి దాహం వేసే వరకు వేడి ఉండకండి అది ప్రమాదకరం దాహం అనేది శరీరం ఇబ్బందికి నీరసం ఈ

గుర్రెందని సూచిస్తుంది ప్రతి గంటకు నీళ్ళు తాగి పిల్లలు వృద్ధులు తప్పనిసరిగా నీళ్ళు తాగుతున్నారని మానుకోండి ఎప్పుడూ మీ దగ్గర నీళ్ళు బాటిల్ ఉంచుకోండి అత్యంత ప్రమాదకర సమయం ఉదయం 11 నుండి మధ్యాహ్నం మూడు వరకు ఈ సమయంలో సూర్యుడు నేరుగా శరీరంపై పడుతుంది వీలైనంతవరకు ఇంట్లోనే ఉండండి పాతకాల శ్రీదా కార్యక్రమాల విషయంలో జాగ్రత్తగా ఆలోచించండి మీ పిల్లల ప్రాణం ఏ మెడల్ కంటే ఎక్కువ విలువైనది కాదు నలుపు రంగు దుస్తులను నివారించండి అవి ఎక్కువ వేడిని గ్రహిస్తాయి తెలుపు లేదా గులాబీ వంటి లేత రంగు పత్తి దుస్తులు ధరించండి హిట్ లోక్ లక్షణాలు తీవ్రమైన తలనొప్పి మూర్చన పగిలిపోవడం వాంటులు చెమట లేకుండా పొడి చర్మం ఈ లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే నీడ ఉన్న ప్రదేశానికి తీసుకెళ్లి తడి గుడ్డతో శరీరాన్ని తుడవాలి మరియు వెంటనే అనువృత్తికి తీసుకెళ్లాలి అనుభవం మర్చిపోవద్దు మీ ఇంట్లో ఉన్న కుక్కలు పిల్లలు మాత్రమే కాకుండా వీధి



ఇంతవరకు కూడా సహాయం చేయండి ఇంటి ముందు లేదా గోడ దగ్గర నీళ్ళు ఉంచండి నీడ ఉండేలా మానుకోండి కాలేయే ఎల్ వేసు పరిస్థితిని ఎదుర్కోవడానికి మనమంతా సిద్ధంగా ఉండాలి. మనం సురక్షితంగా ఉంటేనే ఈ ప్రమాదం నుంచి బయటపడాలం

100కిలోల తలంబ్రాలు తీసుకొచ్చిన రామకోటి కృషి అభినందనీయం

ఎమ్మెల్యే వంటేరు యాదవరెడ్డి రామకోటి రామరాజు రామభక్తి అమోఘం మహిమాన్వితమైనవి భద్రాచల తలంబ్రాలు కోటి తలంబ్రాల దీక్ష భక్తులందరికీ పంపిణీ



ఇప్పుడు 100కిలోల తలంబ్రాలు రామకోటి రామరాజు భక్తికి మెచ్చి అందజేయడం హద్దించదగ్గ విషయం అన్నారు. గ్రామ, గ్రామాన గోటితో వడ్డను ఓదిపించి భద్రాచలం అందించి మరల తలంబ్రాలు తీసుకొచ్చి వారికి అందించడం అనేది క్రమతో కూడుకున్న పని ఇన భక్తితో రామకోటి రామరాజు చేయడం ఆయన రామభక్తికి నిదర్శనం అన్నారు. మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజమౌళి మాట్లాడుతూ భద్రాచలం దేవస్థానం అవర రామదాసుగా గుర్తించిన భక్తుడు రామకోటి రామరాజు. నిరంతరం రామని సేవలో ఉండడం, భద్రాచలం నుండి 100కిలోల తలంబ్రాలు తీసుకొచ్చి తెలంగాణ రాష్ట్ర అంతా తిరిగి అందించడం అభినందనీయం అన్నారు. సామాజిక సమరసత రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆకుల నరేష్, బాబు మాట్లాడుతూ రామరాజును అమోఘుడనన్నారు. 100కిలోల తలంబ్రాలు భద్రాచలం దేవస్థానం రామకోటి రామరాజుకు అందించడం అంటే ఇక్కడికి తీసుకొచ్చి లక్షల మందికి అందించడం సంతోషకరం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్ధాంతి పాల్గొన్నారు.

ప్రజాసేవయే లక్ష్యంగా చలివేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిహెచ్ఎంసీ కార్పొరేటర్ అభ్యర్థి జానిగం రాకేష్!

చలివేంద్రాలను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే వివేకానంద్!!



విశేష శీమవరం : వేసవికాలంలో ఎండలు మండిపోతున్న ఈ సమయంలో ప్రజల దుశ్చిన్ తీర్చాలన్న సంకల్పంతో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ జిహెచ్ఎంసీ కార్పొరేటర్ అభ్యర్థి జానిగం రాకేష్ సుచిత్ర సర్కిల్లో 132 ఊడిమెట్ల డివిజన్ చౌరస్తాలో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ చలివేంద్ర కార్యక్రమాని ప్రారంభించడానికి బి ఆర్ ఎస్ ఏస్, పిసిసి నెంకల్ రెడ్డి, మరియు ఎన్ ఎల్ ఎస్ ప్రావర్తి చైర్మన్ కిరణ్ మై చలివేంద్రాలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు చేయడం గొప్ప విషయం అని అన్నారు. ప్రజా సేవ లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్న పత్తి జలగం రాకేష్ అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఊడిమెట్ల డివిజన్ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు మరియు కుటుంబాభివృద్ధి బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, ఎన్ ఎల్ ఎస్ ప్రావర్తి కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు చలివేంద్ర ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

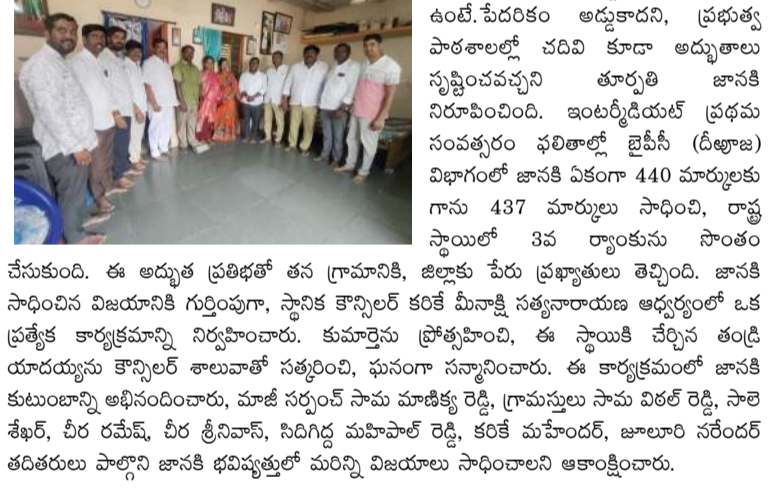
ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లను సన్మానించిన అడిషనల్ కలెక్టర్



విశేష : తుర్కపల్లి : తుర్కపల్లి మండలానికి చెందిన ఇల్లపాంపూర్ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ గడిపే ఇంద్రయ్య, తిరుమలపురం ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ చూస్సేన్, ములకలపల్లి ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ సుజాత లు మండలానికి చెందిన ముగ్గురు ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు ఉండడం పట్ల మండల అధికారులు, మండల ప్రజలు వర్తమానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్డి, నాగరెడ్డి, అడిషనల్ డిఆర్డి, గుర్రం సురేష్, అసిస్టెంట్ పబ్లిక్ రిలీఫ్ ఆఫీసర్ మండలి ఉపేందర్ రెడ్డి, పాల్గొన్నాల్లో అసిస్టెంట్ల ను సన్మానించిన అడిషనల్ కలెక్టర్ ఉపాధి హామీ పనల్ అత్యధిక ఎస్ఎంఎం ఎస్ ద్వారా హజారు పరుస్తూ అత్యధిక కూలీలతో పని చేసిన 13 మంది ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ల ను గురువారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో అడిషనల్ కలెక్టర్ భాస్కరరావు శాలువాతో సన్మానించి 1000 రూపాయలు ప్రైజ్ మనీ అందజేసి అభినందించారు

రాష్ట్ర స్థాయిలో 3వ ర్యాంక్ సాధించిన తూర్వతి జానకి

తూర్వతి జానకిని సన్మానించిన కౌన్సిలర్ మీనాక్షి సత్యనారాయణ



విశేష చేష్ట : కష్టపడి చదివే గుణం ఉంటే పేదరికం అడ్డుకాదని, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివి కూడా అధ్యులు సృష్టించవచ్చని తూర్వతి జానకి నిరూపించింది. ఇంటర్మీడియట్ ప్రథమ సంవత్సరం ఫలితాల్లో టైప్ నీ (డీజి) విభాగంలో జానకి ఏకంగా 440 మార్కులకు గాను 437 మార్కులు సాధించి, రాష్ట్ర స్థాయిలో 3వ ర్యాంకును సొంతం చేసుకుంది. ఈ అద్భుత ప్రతిభతో తన గ్రామానికి, జిల్లాకు పేరు ప్రఖ్యాతులు తెచ్చింది. జానకి సాధించిన విజయానికి గుర్తింపుగా, స్థానిక కౌన్సిలర్ కరీష్ మీనాక్షి సత్యనారాయణ అధ్యక్షులతో ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కుమార్తెను ప్రోత్సహించి, ఈ స్థాయికి చేర్చిన తండ్రి యాదయ్యను కౌన్సిలర్ శాలువాతో సత్కరించి, ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జానకి కుటుంబాన్ని అభినందించారు, మాజీ సర్పంచ్ సామ మాణిక్య రెడ్డి, గ్రామస్థులు సామ విఠల్ రెడ్డి, సారె శేఖర్, చీర రమేష్, చీర శ్రీనివాస్, సిద్దిగర్ల మహిపాల్ రెడ్డి, కరీష్ మహేందర్, జూలూరి నరేందర్ తదితరులు పాల్గొని జానకి భవిష్యత్లో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు.

యూజిడి కనెక్షన్ పనులను పర్యవేక్షించిన అర్బన్ ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్



విశేష, నిజామాబాద్ ప్రసంగి : అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ కి ఇంటి నుంచి ఇచ్చే కనెక్షన్ పనుల్లో వేగం పెంచాలని అర్బన్ ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ గుప్తా తెలిపారు. నగరంలోని 24వ డివిజన్ గాయత్రి నగర్ లో గురువారం యు జి డి అనుసంధాన పనులను పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులు పూర్తయిన చోట మున్సిపల్ పబ్లిక్ వాల్స్ శాఖ అధ్యక్షులతో కనెక్షన్ లు ఇస్తున్నారన్నారు. నగరపనులు వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. అయితే పనులు నాణ్యతతో చేపట్టాలని, ఇంటి యజమానులకు భవిష్యత్లో ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా సరైన పద్ధతిలో పనులు పూర్తి చేయాలన్నారు. అధికారులు కూడా ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. పనులు చేసే బృందాలని పెంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఎమ్మెల్యే వెంట కార్పొరేటర్ల ఇషాయలు సుమిత్రా కిషోర్, మఠం పవన్, చింతకారుల రాజేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేలంపాట ద్వారా చెంబకూరు గ్రామపంచాయతీ 3,56,998లక్షల ఆదాయం



విశేష రామనమద్రం : రామనమద్రం మండలంలోని మేజర్ పంచాయతీ చెంబకూరు పలు వనరులు వారపు సంక, దినసరి మార్కెట్, బస్టాండ్ గేటుకు నిర్వహించిన వేలం పాట ద్వారా రూ. 3,56,998 ఆదాయం వచ్చిస్తున్నట్లు డిప్యూటీ ఎంపీడిఓ కృష్ణవేణి, తెలిపారు. గురువారం చెంబకూరు పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద డిప్యూటీ ఎంపీడిఓ కృష్ణవేణి పంచాయతీ సెక్రటరీ రెడ్డి శేఖర్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన వేలం పాటలో ముగ్గురు పాల్గొన్నా సంతకం పాటు వనూలు చేసుకొనే హక్కును దిన్నిమీద హరిజన వాడుకు చెందిన గౌరెల శంకర్ రూ. 3,56,998 హక్కుగా పాడి సంక, బస్టాండ్ గేటు, దినసరి మార్కెట్ లను దక్కించుకున్నారు. ఈ వేలం పాటలో డిప్యూటీ ఎంపీడిఓ కృష్ణవేణి, పంచాయతీ సెక్రటరీ రెడ్డి శేఖర్, కూలమి నాయకులు రామ్మూర్తి రంగాని వెంకటేష్, మహ్మద్ ఇలియాజ్ కైకాబాబా బాబు స్థానికులు చంద్రశేఖర్ (ఆజాద్) ఫ్రాన్స్ డిప్యూటీ, వేలం పాటదారులు పాల్గొన్నారు.

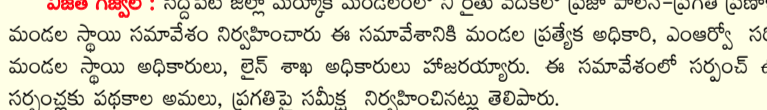
ఇంటర్ ఫలితాల్లో ఏపీ మోడల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు హవా

అభినందనలు తెలిపిన ప్రిన్సిపల్ మునిస్వామి నాయక్



విశేష రామనమద్రం : మండలంలోని దిన్నిపల్లె సమీపంలోని ఏ పి మోడల్ కళాశాల విద్య అభ్యసించిన విద్యార్థులకు బుద్ధవారం వెలుపడిన ఇంటర్ ఫలితాల్లో ఏపీ మోడల్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు హవా ఇంటర్ మెడికల్ సంవత్సరం ఎల్ మేఘం 488-500 సి ఇ సి కె సౌజన్య 480-500 ఎం పి సి హేమత్రి 458-490 మార్కులతో ప్రభంజనం సృష్టించారు. ఇంటర్ రెండవ సంవత్సరం పి. గీతా ఎం పి సి 959/1000, జ్ఞానశ్రీ ఎం పి సి 957/ 1000, పి. పల్లవి 955/1000 ఎం పి సి విద్యార్థులు మంచి మార్కులు సాధించి, పాఠశాలకి, కళాశాలకి, తల్లిదండ్రులకి గౌరవాన్ని దక్కించారు. గతంలో పాఠశాల స్థాయిలో మా ఉపాధ్యాయులు అందించిన ప్రోత్సాహంతో ఈ విజయం సాధించామని మరిన్ని విజయాలు సాధిస్తామని విద్యార్థులు ఆత్మవిశ్వాసం ప్రకటించారు. ప్రిన్సిపల్ మునిస్వామి నాయక్, డైన్ ప్రిన్సిపల్ నాగరాజు ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు, ప్రిన్సిపల్ మునిస్వామి నాయక్ మాట్లాడుతూ ముందుగా మన ఉపాధ్యాయులకు అభినందనలమరియు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్న విద్యార్థులకు మంచిగా విద్యని పరిశీలించి పరిశీలించి మనపాఠశాల విద్యార్థులు అత్యధిక మార్కులతో ఫలితాలు రావడం సంతోషంగా ఉన్నదని, పాఠశాలలో చదివి మంచి మార్కులు తో ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులకు అభినందనలు తెలుపుతున్న మున్నుముందు మంచి ర్యాంకులతో భవిష్యత్తు బాగుండాలన్నారు.

రైతు వేదికలో మండల స్థాయి సమావేశం



విశేష గజ్జెల్ : సిద్దిపేట జిల్లా మర్కాట్ మండలంలోని రైతు వేదికలో ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక మండల స్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సమావేశానికి మండల ప్రత్యేక అధికారి, ఎంఆర్డీ సరిత మండల స్థాయి అధికారులు, డైన్ శాఖ అధికారులు హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో సర్పంచ్ ఉప సర్పంచ్లకు వధకాల అవలు, ప్రగతిపై సమీక్ష నిర్వహించినట్లు తెలిపారు.

ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభం



విశేష, తరగిపల్లి : మండల కేంద్రంలో ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఉప సర్పంచ్ చిలివేరు మహేందర్ గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కొనుగోలు కేంద్రాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధరను పొందాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు పండుగ కనుకయ్య, పాక్స్ సీఈఓ వెంకటయ్య, టౌతల పరె సర్పంచ్ భూకర్ష రవి నాయక్, మాజీ కలెక్టర్ సుంకర్ రాజయ్య, వాల్మీ సభ్యులు చింతల జైపాల్, రైతులు సుంకర్ రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళికపై మామడ రైతువేదికలో సమీక్షా సమావేశం...

విశేష మామడ : మండల కేంద్రంలోని రైతువేదిక లో గురువారం ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక మండల స్థాయి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. జెడ్పీసీఈఓ భాగ్యలక్ష్మి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ప్రభుత్వం ప్రకటించిన 99 రోజుల కార్యచరణ, సంక్షేమ వధకాల అవలు, అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై సంబంధిత శాఖల అధికారులు సమగ్రంగా చదివి వినిపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రత్యేక అధికారి వి.నాత్తు, శాసనోత్తర శ్రీనివాసరావు, ఎంపీడిఓ సుశీల్ రెడ్డి, ఎంపీఓ హరికృష్ణ సూపరిందింబెంటి ఉపేందర్ ఇతర ప్రభుత్వ శాఖ అధికారులు, సర్పంచులు, ఉప సర్పంచులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారత జనగణన 2027 గృహ జాబితా మరియు గృహ గణన ప్రక్రియ

విజేత పోలవరం : ఏలూరు జిల్లా పోలవరం నియోజకవర్గంలో ఘనంగా ప్రారంభించారు. భారత జనగణన 2027 గృహ జాబితా గణన ప్రక్రియ కార్యక్రమాన్ని పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్ల బాలరాజు ఐడీఏ కార్యాలయంలో అధికారికంగా ప్రారంభించారు. దీనిలో భాగంగా జీలుగుమిల్లి తాసిల్దార్ వెంకటేశ్వరరావు నేతృత్వంలో ఎమ్మెల్యే చిల్ల బాలరాజు ఫోన్ ద్వారా ఆయన స్వీయ గణన రిజిస్ట్రేషన్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, జనగణన దేశ అభివృద్ధికి అత్యంత కీలకమని, ప్రభుత్వ విధానాల రూపకల్పనలో ఇది ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. ప్రతి కుటుంబం నిజమైన మరియు ఖచ్చితమైన సమాచారాన్ని అందించడం ద్వారా ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2026 మే 1 నుండి 30 వరకు గృహ గణన కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతుంది. అలాగే పౌరులు స్వీయ గణన (Self Enumeration) విధానం ద్వారా 2026



ఏప్రిల్ 16 నుండి 30 వరకు తమ వివరాలను ఆన్లైన్లో నమోదు

చేసుకునే అవకాశం కల్పించబడింది. ప్రభుత్వం అందించిన <https://se.census.gov.in> వెబ్సైట్ లేదా క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా ప్రజలు స్వీయ గణన ఘాట్ చేయవచ్చు. దీనిలో భాగంగా ప్రజలకు సూచనలు కుటుంబ వివరాలను ఖచ్చితంగా నమోదు చేయాలి అవసరమైన పత్రాలను ముందుగానే సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలి గణన సిబ్బందికి ఘాట్ సహకారం అందించాలి ఏవైనా సందేహాల కోసం టోల్ ఫ్రీ హెల్ప్ లైన్ 1855 ను సంప్రదించవచ్చునని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐడీఏ పీఠ రాములు నాయక్, డి.టి. పెద్దిరాజు, రెవెన్యూ సిబ్బంది, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు. అధికారులు, సిబ్బంది మరియు ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ పరీక్ష ఫలితాలలో భీమవరం తిరుమల విద్యార్థుల విజయ దుండుభి...



విజేత భీమవరం : నేడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన ఇంటర్ ప్రథమ మరియు ద్వితీయ సంవత్సర పరీక్ష ఫలితాలలో భీమవరం తిరుమల జూనియర్ కాలేజీ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ఫలితాలను సాధించారు. విద్యార్థులకు సత్కారం చేసిన తరువాత తెలియజేశారు. ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సరం పరీక్ష ఫలితాలలో ఎమ్.పి.సి. విభాగంలో 470 మార్కులకు గాను 487 మార్కులతో పి.ఎమ్.డీవీ కాలేజీసాయి, జి.దివ్య డి. రిషితరామ్, వి.శ్రీనిధి మరియు పి.మోహన్

విభాగంలో 455 మార్కులకు గాను 450 మార్కులతో జి. శర్మ మరియు జి.ఆర్.లక్ష్మి భవాని ప్రథమ స్థానం కైవసం చేసుకోగా, 449 పైగా మార్కులు సాధించినవారు 9 మంది, 440 పైగా సాధించిన వారు 50 మంది, 400 పైగా సాధించిన వారు 89 మంది సాధించారు అలాగే ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరం పరీక్ష ఫలితాలలో ఎమ్.పి.సి. విభాగంలో 1000 మార్కులకు బి.హెచ్.ఆర్. సాయి మరియు బి.హేమ అంబలి- 992 మార్కులతో మొదటి స్థానం కైవసం చేసుకోగా, 980 పైగా మార్కులు సాధించిన వారు 198 మంది, 970 పైగా సాధించిన వారు 332 మంది, 960 పైగా సాధించిన వారు 439 మంది మరియు 900 పైగా సాధించిన వారు 774 మంది. అలాగే బైపిసి విభాగంలో 1000 మార్కులకు జి.మనస్విని 989 మార్కులతో ప్రథమ స్థానం కైవసం చేసుకోగా, కె. శ్రావ్య మరియు కె. మానస 987 మార్కులు, 980 పైగా మార్కులు సాధించినవారు 21 మంది, 970 పైగా సాధించిన వారు 41 మంది, 900 పైగా సాధించిన వారు 80 మంది అని తెలియజేశారు. విద్యార్థులకు డైరెక్టర్ జి.నరేంద్రారావు, ఎస్.సాయిరాజు మరియు పి.శ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రథమ సంవత్సరం ఉత్తీర్ణత 99.5 శాతం మరియు ద్వితీయ సంవత్సరం ఉత్తీర్ణత 99.8 శాతం అలాగే ప్రథమ మరియు ద్వితీయ సంవత్సరం రె.పి.సి.విభాగంలో 100 శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించారు తెలియజేస్తూ, ఈ ఫలితాలను సాధించిన విద్యార్థులకు, సిబ్బందికి అభినందనలు మరియు తల్లిదండ్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు ధన్యవాదాలు తెలియచేశారు.

సంజీవని కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఒక్కరికీ తెలియజేయాలి

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కంచర్ల శ్రీకాంత్

విజేత రామకృష్ణ : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి ఆదేశాల మేరకు కుప్పం నియోజకవర్గంలో ప్రయోగాత్మకంగా చేపట్టిన సంజీవని హెల్త్ కార్యక్రమం ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం ప్రవేశపెట్టిన ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రజలకు తెలియజేయాలి అధికారులు మరియు ప్రజాప్రతినిధులు ఉండేలా రాష్ట్ర శాసనసభలో సభ్యులు, ప్రభుత్వ విప్ డాక్టర్ కంచర్ల శ్రీకాంత్ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ ఉపాధ్యక్షులు పిఎస్ మునిరత్నం కడ ప్రత్యేక అధికారి వికాస్ మరమత్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం రామకృష్ణ మండల పరిషత్లోని విజలాపూర్ వీధుల మరియు రామకృష్ణ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులో సమీక్ష కార్యక్రమాన్ని ఆరు నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా స్థానిక ఆసుపత్రులో సిబ్బంది ప్రజలకు అందిస్తున్న వైద్య సేవలు సిబ్బంది హామీ స్థానికంగా మౌలిక సదుపాయాల కల్పన వంటి అంశాలను పరిశీలించారు. సందర్భంగా రామకృష్ణ మండల కేంద్రంలోని



ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులో ఆదనపు గదులను నిర్మించడానికి అధికారులు స్థల సేకరణతో పాటు నిర్మాణ పనులు చేపట్టడానికి ఎన్టీఎస్ఐ వెంటనే తయారు చేయాలని స్థానిక అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభుత్వం పేదల కోసం ప్రవేశపెట్టిన సంజీవని కార్యక్రమాన్ని ప్రజలందరూ తెలియదొంగం చేసుకోవాలని ప్రజలు సంజీవని సంఖ్య 15337 కు కాలే చేసి తమ ఆరోగ్య సమస్యలు స్థానిక డాక్టర్ వద్ద చర్చించుకోవచ్చునని అలాగే ఆసుపత్రులో అందుతున్న వివిధ రకాల

సౌకర్యాలను వైద్య సేవలను పొందవచ్చు అన్నారు. కార్యక్రమం విజయవంతం కావడానికి ఆరోగ్య సిబ్బందితో పాటు ప్రజాప్రతినిధులు ప్రజలు తమ సహాయ సహకారాలు అందించి సంజీవని కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం డోర్లు మెంబర్ వైద్యం శాంతాకామ్, మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు వెంకటరమణ, కామాజూరాయ్, వాణి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు అంజనేయ రెడ్డి, ఆనంద రెడ్డి ఎంపీపీ సులోచన గుర్రుపల్లి, నియోజకవర్గ ఎస్పీ సెల్ ఎస్పీ సెల్ అధ్యక్షుడు సర్పంచులు కడ అద్వైత్రాజ్ కమిటీ మెంబర్ రమ్య, కస్తూర్ ఇంచార్జ్, రవి రెడ్డి, తాసిల్దార్ కాలేష్, ముఖ్య నేతలు సీతాపతి, రామకృష్ణ, బాలకృష్ణ వైద్యశాల అధికారులు గంగాభాని, డాక్టర్ లోకేశ్, పంచాయతీ ఈవో సోమశేఖర్, ఆరోగ్యశాఖ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డికి మెడక్ జిల్లా టీయూడబ్ల్యూజే ఘన సత్కారం

విజేత రామకృష్ణ : తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ గా రెండవసారి బాధ్యతలు స్వీకరించిన ప్రముఖ సీనియర్ జర్నలిస్ట్ కె. శ్రీనివాస్ రెడ్డిని మెడక్ జిల్లా తెలంగాణ యూనియన్ ఆఫ్ పర్సన్ల జర్నలిస్ట్ (టీయూడబ్ల్యూజే) బృందం ఆతీయంగా సత్కరించింది. గురువారం నాడు హైదరాబాద్ లో జరిగిన టీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశంలో సన్మానించారు. జిల్లా ప్రతినిధులు ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం నిరంతరం శ్రమించే వ్యక్తి అకాడమీ బాధ్యతలు దక్కుడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ రాబోయే రోజుల్లో జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి ఆయన మరింత కృషి చేస్తాడని వారు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మెడక్ జిల్లా టీయూడబ్ల్యూజే అధ్యక్షులు శంకర్ దయాల్ చారి మాట్లాడుతూ జర్నలిజం రంగంలో అపార ఆనందం ఉన్న శ్రీనివాస్ రెడ్డి నాయకత్వంలో అకాడమీ జర్నలిస్టుల వృత్తి నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడానికి అలాగే వారి సంక్షేమం కోసం అనేక కార్యక్రమాలు చేపడుతుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వానికి జర్నలిస్టుల మధ్య వారధిగా ఉంటూ అకాడమీని ఉన్నత శిఖరాలకు తీసుకెళ్లాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెడక్ జిల్లా టీయూడబ్ల్యూజే ప్రధాన కార్యదర్శి సంతోష్ కుమార్ తో పాటు రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు డి.జి.శ్రీనివాస్ శర్మ పాల్గొన్నారు. వీరితో పాటు వివిధ జిల్లాలకు చెందిన పలువురు సీనియర్ జర్నలిస్టులు, ప్రతినిధులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని అకాడమీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డికి అభినందనలు తెలియజేశారు. జర్నలిస్టుల బక్షతను బాటే విధంగా జరిగిన ఈ కార్యవర్గ సమావేశం ఆతీయ వాతావరణంలో ముగిసింది.



ఔషధ గుణాల గని పాలిజాతం..

ఈ పువ్వు ఎన్ని వ్యాధులను తగ్గిస్తుందో తెలిస్తే ఖచ్చితంగా వదిలిపెట్టరు..

సువాసనల పుష్పాలను అలంకరణ కోసం ఉపయోగిస్తారు. కాబట్టి దీనిని హార్నింగార్ అని కూడా పిలుస్తారు. పాలిజాత వృక్షం సుమారు 10 నుండి 11 మీటర్ల ఎత్తు వరకు పెరుగుతుంది. ఇది ఒక చిన్న వృక్షంగా మారుతుంది. పాలిజాత వృక్షం అనేక ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుందని ఆయుర్వేదం వివరిస్తుంది. దీని ఆకులు, పూలను వివిధ వ్యాధుల చికిత్సకు ఉపయోగిస్తారు. పాలిజాత పుష్పాలను దేవతార్చనలో మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యపరంగా కూడా ఇది దివ్యమనందిగా పరిగణిస్తారు. ఈ చెట్టు అనేక ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉందని చాలా మందికి తెలియదు. దీని సువాసనల పుష్పాలను అలంకరణ కోసం ఉపయోగిస్తారు. కాబట్టి దీనిని హార్నింగార్ అని కూడా పిలుస్తారు. పాలిజాత వృక్షం సుమారు 10 నుండి 11 మీటర్ల ఎత్తు వరకు పెరుగుతుంది. ఇది ఒక చిన్న వృక్షంగా మారుతుంది. పాలిజాత వృక్షం అనేక ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుందని ఆయుర్వేదం వివరిస్తుంది. దీని ఆకులు, పూలను వివిధ వ్యాధుల చికిత్సకు ఉపయోగిస్తారు. పాలిజాత చెట్టు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీని పువ్వులను సౌందర్య ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగిస్తారు. ఇందులో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అనేక ఔషధ గుణాలు నిండి ఉన్నాయి. ఆయుర్వేదంలో పాలిజాతం మొక్కకు ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యత ఉంది. ముఖ్యంగా వాత, కఫ అనుమతులకు ఏర్పడి, ఆర్థరైటిస్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. పాలిజాత చెట్టు ఆర్థరైటిస్ చికిత్సకు దివ్యోషధం. దీని ఆకులకు ఈ చికిత్స కోసం ఉపయోగిస్తారు. ముందుగా, ఆకులను నీటిలో మరిగించి కషాయం తయారు చేస్తారు. తరువాత దానిని



రోగికి నిద్ర తగ్గించే మొత్తంలో (30 మి.లీ) ఇస్తారు. అదనంగా, పాలిజాత ఆకుల పేస్ట్ మోకాళి, కీళ్ల నొప్పిలకు అప్లై చేయడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలిజాత ఆకులు యాంటిఆక్సిడెంట్లుగా, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేవిగా పనిచేస్తాయి. మంచి సువాసనల ఈ తెల్లని పువ్వులు యాంటిఆక్సిడెంట్

లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. శరీరాన్ని హానికరమైన ష్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి. వాటిలో విటమిన్ సి కూడా పుష్పాలంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరానికి చాలా ప్రయోజనకరం. ఇంకా, పాలిజాత ఆకులను రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేదిగా ఉపయోగిస్తారు. దీని ఔషధ లక్షణాలు ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనవి.

ప్రమాదంలో చికిత్స పొందుతూ యువకుడు మృతి

విజేత గోపాలపురం : గోపాలపురం నియోజకవర్గం దేవరపల్లి మండలం దేవరపల్లి రెండ్ వార్డుకు చెందిన కొడమంచి సతీష్ (35) సంవత్సరాలు మంగళవారం తన కుటుంబంతో కలిసి ద్వారకాతిరుమల మండలం రామసింగవరం, తమ.బంధువులు ఇంటికి బైక్ పై బయలుదేరారు ఎర్గుగూడెం గ్రామం నమివరం రోడ్డు ప్రమాదం సంభవించి తలకు తీవ్ర గాయాల కావడంతో రాజమహేంద్రవరం లో ఒక ప్రైవేటు ఆసుపత్రులో చికిత్స పొందుతూ గురువారం ఉదయం మృతి చెందారు ఈ ప్రమాదంలో తన చిన్న కుమార్తెకు కాలు ప్యాక్టర్ అయింది. సతీష్ కు భార్య శాంతకుమారి, ఇద్దరు కుమార్తెలు కలరు. ఇతను ఒక ప్రైవేటు పాఠశాల కంపెనీలో గుమస్తాగా పనిచేస్తూ ఉంటాడు. నశిత మృతితో దేవరపల్లి గ్రామం లో విషాదభాయలు అలముకున్నాయి. కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, స్నేహితులు గ్రామస్థులు అంతిమయాత్రలో పాల్గొని కన్నీటి వీడ్పలు పలికారు.



పాఠశాల నిర్మాణం కోసం భూమి కోల్పోతున్నాం పరిహారం చెల్లించండి

తహసీల్దార్ కు బాధితుల విన్నవం



విజేత రామాయంపేట : మెడక్ జిల్లా రామాయంపేట మండల కేంద్రంలో సూతంగా నిర్మించ తలపెట్టిన యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడల్ స్కూల్ కోసం తమ సాగు భూములను సేకరిస్తున్నారని, ప్రభుత్వం తమకు తగిన నష్టపరిహారం అందించి ఆడుకోవాలని బాధితుడు జలగమగుల యాదగిరి స్థానిక తహసీల్దార్ రజనీ కుమారికి గురువారం వివరిత పత్రం సమర్పించారు. రామాయంపేట శివారులోని సర్వే సంఖ్య 1421/239/2, 1421/239/1 లో ఉన్న సుమారు 2 ఎకరాల భూమిని ప్రభుత్వం పాఠశాల భవన నిర్మాణం కోసం సేకరిస్తోందని, తమకు ఎటువంటి ముందస్తు సమాచారం ఇవ్వకుండానే, తహసీల్దార్ రజనీ కుమారికి తమ కుటుంబం రోడ్డున పడే పరిస్థితి ఏర్పడిందని బాధితుడు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

మహబూబ్ నగర్ తరహాలో పరిహారం ఇవ్వాలి

గతంలో మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ముక్తార్ ప్రాంతంలో ఇదే తరహా యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాల నిర్మాణానికి భూములు కోల్పోయిన రైతులకు ప్రభుత్వం ఏ విధంగానైతే నష్టపరిహారం అందించిందో, తమకు కూడా అదే రీతిలో పరిహారం చెల్లించి ఆడుకోవాలని కోరారు. తమకు న్యాయమైన నష్టపరిహారం అందేలా చూడాలని ఈ సందర్భంగా వారు అధికారులను వేడుకున్నారు.

పటాకులు కాల్చేటప్పుడు ఈ 7 విషయాలు అస్సల మర్చిపోవద్దు లేకపోతే..

దీపావళి ఆనంద ఆనందాల పండుగ. కొంచెం జాగ్రత్త ఉంటే మీరు దానిని మరింత ప్రత్యేకంగా చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా పిల్లలు పటాకులు కాల్చే సమయంలో 7 విషయాలు తప్పక గుర్తుంచుకోవాలి. లేకపోతే సరదా కాస్త పెద్ద ప్రమాదానికి దారితీసే అవకాశం ఉంది. అవేంటో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.. దీపావళి అంటే దీపాలు వెలుగులు, స్వీట్లు, ముఖ్యంగా టపాసులు సందడి. ఈ దీపాల పండుగ అంటే పిల్లలకు చెప్పలేనంత సంతోషం. వారు ఉల్లాసంగా క్రాకర్లు పేల్చడానికి ఇష్టపడతారు. ముఖ్యంగా పిల్లలు బాణసంచా కాల్చే విషయంలో, జాగ్రత్తలు పాటించడం చాలా అవసరం. చిన్నపాటి అజాగ్రత్త కూడా తీవ్రమైన ప్రమాదాలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి ఈ దీపావళికి మీరు మీ పిల్లలతో టపాసులు కాల్చడానికి సిద్ధమవుతున్నప్పుడు, ఖచ్చితంగా గుర్తుంచుకోవాలి 7 ముఖ్యమైన భద్రతా నియమాలను ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.



మీరు పాటించాల్సిన 7 నియమాలు:

పెద్దల పర్యవేక్షణ ముఖ్యం: పిల్లలను ఎప్పుడూ ఒంటరిగా టపాసులు కాల్చడానికి ఆనుమతింపవద్దు. ఉల్లాసంలో వారు తప్పులు చేసే అవకాశం ఉన్నందున, ఎల్లప్పుడూ వారి పక్కన ఒక పెద్దవారు ఉండేలా చూసుకోండి. సరదా ఒక్కోసారి పెద్ద ప్రమాదానికి దారితీస్తుంది. సరైన ప్రదేశం: మండే వస్తువులు, ఎండైన ఆకులు, గడ్డి లేదా బట్టలు లేని బహిరంగ ప్రదేశంలో మాత్రమే బాణసంచా కాల్చండి. బాల్కనీలో లేదా ఇంటి లోపల పేల్చడం చాలా ప్రమాదకరం. ఖాళీ పాల్ల లేదా ఖాళీ స్థలం ఉత్తమ ఎంపిక. నీరు ఇసుక: అవాంఛనీయ ప్రమాదాలను నివారించడానికి ఒక బకెట్ నిండా నీరు.. అలాగే ఇసుకను సిద్ధంగా ఉంచుకోవడం తప్పనిసరి. నిప్పురవులు లేదా చిన్న మంటలు సంభవించిన వెంటనే వాటిని ఆర్పివేయడానికి ఇవి ఉపయోగపడతాయి. మంచి దుస్తులు: టపాసులు కాల్చేటప్పుడు పిల్లలకు నైస్ లేదా సింథెటిక్ బట్టలు చాలా త్వరగా మంటలు అంటుకోని కాటన్ దుస్తులు, కొద్దిగా బిగుతుగా ఉండేవి ధరించండి. సార్వేలు లేదా పదులుగా ఉండే దుస్తులు మంటలను అంటుకునే ప్రమాదం ఉంది. దూరం పాటించండి: బాణసంచా కాల్చేటప్పుడు లేదా బిగ్గరగా పేలే క్రాకర్లు కాల్చేటప్పుడు పిల్లలను ఎల్లప్పుడూ సురక్షితమైన దూరంలో ఉంచండి. చిన్నబుడ్లు వంటి చిన్న బాణసంచా విషయంలో కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. నాణ్యమైన క్రాకర్లు: చౌరస్తా, స్థానిక లేదా నాణ్యత లేని క్రాకర్లను కొనుక్కుకూడదు. మంచి, విశ్వసనీయ దుకాణాల నుండి మాత్రమే కొనుగోలు చేయండి. నాణ్యమైన క్రాకర్ల సురక్షితంగా పేలి, ప్రమాదాల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. మిగిలినవి: క్రాకర్లు: పూర్తిగా కాల్చిన లేదా మిగిలినవి క్రాకర్లను గమనించకుండా పరిశోధించవద్దు. అవి తరువాత మంటలు అంటుకునే ప్రమాదం ఉంటుంది. వాటిని నీటిలో నానబెట్టడం ద్వారా లేదా ఇసుకలో పాతిపెట్టడం ద్వారా మాత్రమే పారవేయండి. ఈ నియమాలను పాటించడం ద్వారా మీరు, మీ పిల్లలు సురక్షితంగా, సంతోషంగా దీపావళి పండుగను ఆస్వాదించవచ్చు.

ఆపరేషన్ టైంలో డాక్టర్స్ ఈ రంగు దుస్తులనే ఎందుకు ధరిస్తారో తెలుసా?

అసలు కారణం ఇదే..



మీరు హాస్పిటల్ కు వెళ్లినప్పుడు అక్కడ ఆపరేషన్ థియేటర్లో వైద్యులు, నర్సులు ఎక్కువగా గ్రీన్ లేదా బ్లూ కలర్ దుస్తులు ధరించడం ఎక్కువగా చూసి ఉంటారు. కానీ వారు ఎప్పుడూ ఇవే రంగు దుస్తులు ఎందుకు ధరిస్తారో మీకు తెలుసా? అయితే అలసూ దీని వెనక ఉన్న శాస్త్రీయ, ఆరోగ్య, సాంప్రదాయ కారణాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం పదవి. ఆపరేషన్ సమయంలో డాక్టర్లు ఎక్కువగా కర్నా చూస్తారు. అది ఎరుపు రంగులో ఉంటుంది. మన శరీరంలోని అవయవాలలో కూడా మొత్తం రక్త నిండి ఉంటుంది. దీంతో వాళ్లు ఎక్కువ సమయం ఎరుపు రంగునే చూడాలి వస్తుంది. ఈ ఎరుపురంగు వారి కళ్లపై ఒత్తిడి తెస్తుంది. అలాంటి సందర్భంలో ఆకుపచ్చ లేదా నీలం రంగులు చూడడం వల్ల కళ్లకు కాస్త విశ్రాంతి లభిస్తుంది. దీంతో వైద్యులు సూక్ష్మవస్తువులను కూడా స్పష్టంగా చూడగలుగుతారు.

విశ్రాంతి పెంచడం

కొన్ని ఆపరేషన్ గదుల తరబడి చేయాలి ఉంటుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో వైద్యులు పరధ్యానంలో పడటం సహజం. ఆకుపచ్చ లేదా నీలం రంగు దుస్తులు వంటి ప్రత్యామ్నాయ రంగులు మనస్సును రిఫ్రెష్ చేస్తాయి. ఇవి ఎక్కువసేపు దృష్టి పెట్టడంలో, పనితీరును పెంచడంలో సహాయపడతాయి.

లైటింగ్ ప్రభావ నియంత్రణ

ఆపరేషన్ థియేటర్లలో చాలా తీవ్రమైన లైట్లను ఉపయోగిస్తారు. అలాంటిప్పుడు డాక్టర్లు తెల్లని దుస్తులు ధరిస్తే, ఆ కాంతి ప్రతిబింబించి కళ్లపై ఎక్కువ పడతుంది. అలా పండకుండా ఆకుపచ్చ, నీలం రంగు దుస్తులు ధరిస్తారు. ఇవి కాంతిని రిఫ్లెక్ట్ చేయవు.

పరిశుభ్రత, ఇన్ఫెక్షన్ నియంత్రణ

ఆసుపత్రులో పరిశుభ్రత పాటించడం చాలా ముఖ్యం. ఆకుపచ్చ లేదా నీలం రంగు దుస్తులపై ఏదైనా రక్తం లేదా మరల పరకలతో పాటి వెంటనే కనిపిస్తాయి.



ఉరి తప్ప వేరే కేసులపై అత్యవసర విచారణ కుదరదు

మా బాధలు ఎవరికీ అర్థం కావడం లేదు

అసలు మేం ఎన్ని గంటలు నిద్రపోతున్నామో తెలుసా?

సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ఆవేదన



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 24: ఎవరినైనా ఉరితీస్తుంటే తప్ప అదే రోజున కేసుపై విచారణ జరగాలని తాను ఆదేశాలు ఇవ్వనని సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ బుధవారం స్పష్టం చేశారు. న్యాయమూర్తుల బాధ ఎవరికైనా అర్థమవుతోందా అని ప్రశ్నించిన ఆయన.. వారు ఎన్ని గంటలు పనిచేస్తున్నారో, ఎంతసేపు నిద్రపోతున్నారో ఎవరికీ తెలియదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అత్యవసరంగా విచారణ జరపాల్సిన కేసు లిస్టింగ్ విచారణ సందర్భంగా జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయనకోసా ధర్మాసనంలో జస్టిస్ ఉజ్జల్ భుయాన్, జస్టిస్ ఎన్ కోటీశ్వర్ సింగ్ ఉన్నారు. రోస్టర్ను నిర్వహించాల్సిన బాధ్యత భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి(సీజీఐ) కాగా సీజీఐ బీఆర్ గవాయ్ బదులుగా న్యాయమూర్తులతో కూడిన రాజ్యాంగ ధర్మాసనంలో ఉన్నందున ఆయన తర్వాత అత్యంత సీనియర్ న్యాయమూర్తి అయిన జస్టిస్ సూర్యకాంత్పైన రోస్టర్ బాధ్యత పడింది. రాజస్థాన్లో ఒక ఇంటికి ఈరోజే వేలం జరుగుతోంది, అందుకు సంబంధించిన కేసుపై నేడే అత్యవసర విచారణ జరపాలని న్యాయవాది శోభా గుప్తా ధర్మాసనాన్ని ఆర్జిఎస్ చేస్తూ జస్టిస్ సూర్యకాంత్ స్పందిస్తూ ఎవరికైనా ఉరితీస్తే అమలు జరుగుతుంటే తప్ప అదే రోజు కేసును విచారించడం కుదరదని స్పష్టం చేశారు. న్యాయమూర్తుల బాధ మీకు అర్థం కావడం లేదు. మేము ఎన్ని గంటలు పనిచేస్తున్నామో, ఎన్ని గంటలు నిద్రపోతున్నామో మీకు తెలుసా? ఎవరి స్వేచ్ఛైనా భంగం కలుగుతుంటే తప్ప అదే రోజున కేసుపై విచారణ చేపట్టడం జరగదు అని న్యాయవాదిని ఉద్ఘోషించి ఆయన తేల్చిచెప్పారు.

పచ్చి కొబ్బరితో జాగ్రత్త!

ఈ సమస్యలు ఉంటే తినకపోవడమే మంచిది



పచ్చి కొబ్బరి ఎవరు తినకూడదో తెలుసా?

కొబ్బరి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది అని మనం నమ్ముతాం. కానీ కొన్నిసార్లు దాని వాడకు ఆరోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. కొబ్బరిని ఎక్కువగా తింటే గుండె జబ్బులు, జీర్ణ సమస్యలు, బరువు పెరగడం లాంటివి వస్తాయి. కొన్ని రకాలైన ఆరోగ్య సమస్యలున్నవారు దీనికి దూరంగా ఉండటమే మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొబ్బరిని ఎవరు తినకూడదో ఇప్పుడు చూద్దాం. కొబ్బరి అనేది మన ఆహారపు అలవాట్లలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. పచ్చి కొబ్బరి తినవచ్చు, కొబ్బరి నీళ్లు తాగవచ్చు. లేదా కొబ్బరి నూనెను వంటకు, శరీరానికి వాడవచ్చు. కొబ్బరిలో పొటాషియం, మాంగనీస్, విటమిన్ సి, కార్బియం, ఐరన్ లాంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కొబ్బరి జుట్టుకు, చర్మానికి కూడా మంచిది. కానీ కొబ్బరిలో ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయి. వాటి గురించి చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. ఎంతో ఆరోగ్యకరమైన కొబ్బరి, కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎలా హాని చేస్తుందో ఇప్పుడు చూద్దాం.

గుండె ఆరోగ్యానికి హానికరం

ఎక్కువగా కొబ్బరి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఇందులో సంతృప్త కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్త ప్రసరణను తగ్గిస్తుంది. కొబ్బరి నూనె గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఆమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ కూడా కొబ్బరి నూనెను గుండెకు ప్రమాదకరం అని ప్రకటించింది. కొబ్బరి నూనె చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను పెంచి గుండె జబ్బులకు దారి తీస్తుంది.

జీర్ణ సమస్యలు

జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు కొబ్బరి, కొబ్బరి నీళ్లు, కొబ్బరి నూనె వాడకాన్ని తగ్గించుకోవాలి. ఎక్కువగా తింటే కడుపులో గ్యాస్, ఉబ్బరం, విరేచనాలు లాంటి సమస్యలు పెరుగుతాయి.

బరువు పెరుగుతారు

ఎక్కువ బరువు ఉన్నవారు కొబ్బరి తినడం మానేయాలి. కొబ్బరిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉన్నా, చక్కెర, నూనె ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది వేగంగా బరువు పెరగడానికి దారి తీస్తుంది. కొబ్బరి ఎక్కువగా తింటే కడుపులో కొవ్వు కూడా పెరుగుతుంది. అందుకే కొబ్బరిని మితంగా తినాలి.

మధుమేహ రోగులు

షుగర్ ఉన్నవారు పచ్చి కొబ్బరి తినకూడదని చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. అందుకే మధుమేహ రోగులు దీన్ని తినకపోవడమే మంచిది.

అల్సర్ సమస్యలు

అల్సర్ సమస్యలు ఉన్నవారు పచ్చి కొబ్బరి తినడం మానేయాలి. ఇది చర్మం మీద దద్దురు, దురద, త్యాన సమస్యలు, కడుపులో ఇబ్బందులు కలిగించవచ్చు.

వారికి కాకరకాయలు విషంతో సమానమట..

జాగ్రత్త.. తినే ముందు ఒకసారి ఆలోచించండి!

కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. అందుకే వైద్యులు, పోషకాహార నిపుణులు మీ ఆహారంలో వీటిని ఎక్కువ కూరగాయలను చేర్చుకోవాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు. కూరగాయలు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తున్నప్పటికీ, కొంతమంది కొన్ని కూరగాయలు తినకపోవడమే మంచిది అంటున్నారు. వాటి జీవితో కాకరకాయలు కూడా ఉన్నాయి. కాబట్టి కాకరకాయను ఎవరు తినకూడదు, ఎందుకు తినకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించేందుకు కాకరకాయలు చాలా మంచివి. కాకరకాయలు టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. అయితే, సహజంగా రక్తంలో తక్కువ చక్కెర స్థాయిలు ఉన్నవారు లేదా సైరొస్టిమియాకు గురయ్యే అవకాశం ఉన్నవారు, కాకరకాయ తినడం వల్ల వారి శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు చాలా వరకు తగ్గనట్లు నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరంలో గ్లూకోజ్ తగ్గితే తలతిరగడం లేదా మూర్ఛపోవడం, అధిక చెమట, గుండరగోళ్ల లేదా చిరాకు, హార్ట్ బీట్ లో మార్పులు వంటి సమస్యలు రావచ్చని చెబుతున్నారు.

ఆ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇవి విషంతో సమానమట..



కాకరకాయలు ఎవరు తినకూడదు
గర్భిణీ స్త్రీలు: గర్భిణీ స్త్రీలు కాకరకాయను పచ్చిగా లేదా గాఢంగా తినకూడదు ఎందుకంటే ఇందులో గర్భాశయ సంకోచాలకు కారణమయ్యే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇది గర్భస్రావం లేదా ఆకాల జనన ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఉడికించిన కాకరకాయను తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవడం సురక్షితమే అయినప్పటికీ, గర్భిణీ స్త్రీలు దానిని తమ ఆహారంలో చేర్చకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

బతుకమ్మ సాచ్చిగా మీరు నల్లంగుండాలే!



కాదా మ.!! ఎంత చేస్తున్నరు. ఎంతగనం నెట్టుకొస్తున్నరు. ఒక్కలా, రెండూ.. తలకు మించిన బరువులు మోయలేక, చెయ్యక తప్పక లాగుతూనే ఉన్నరు. అంతా కలిసేదానిని, ఎల్లవేళలా తలుసుకుంటూ గడపాలని, ఎక్కడున్నా మీ తలపే ఉండాలని, ఎప్పుడీకీ మర్చిపోకుండా ఉండేలా చేయడానికి మీరు పడుతున్న పాట్లు అన్నీ ఇన్నీ కాదాయ్. కుటుంబం అనేది ఇట్టిపెట్టి. మీ అనే వాళ్లను పక్కనపెట్టి, ఆ మాటకొస్తే మీకు సంబంధించినవన్నీ పదిలేసి ఎప్పుడు జూడు.. జనం.. జనం.. జనం% అంటూ వాళ్ల కోసమే కాలమంతా ఖర్చు జేస్తున్న మీరు కారణజన్ములే. మీ కళ్లు ఎప్పుడూ పట్టించుకోవడం లేదానీ, నిజంగా ప్రపంచంలోనే లేని ఏదైనా గొప్ప గుర్తింపు ఇవ్వాలనినంత పెద్ద ప్రయత్నం దక్కాల్సిన గౌరవం గిదా..? మోదాపులంతా ఆలోచించాలి. మనిషిన్నవారు కనీసంగా చైనా సోయితో సూదాలే!

సమయంలో అమ్మలకల్లంలా హాయిగా దుకాణాల ముందు మందు బస్తా దొరుకుద్దో లేదో అని టెన్షన్ టెన్షన్ గడిచేలా కల్పించిన ఆ వాతావరణం మరీ వెల్లెల్లి. పనులు తప్ప మరేమీ తెలియకుండా, ఒకరంటే ఒకరు గౌరవం ఇచ్చివుచ్చుకుంటూ గడిపే గ్రామీణ మహిళలు మాయదారి మందు బస్తాల కోసం సిగలు పట్టుకొని తన్నుకునేలా చేసిన ఏర్పాట్లు అట్టే.. న భోజనం న భవిష్యత్తు. ఇంత చేస్తున్నా మీ గురించి మెచ్చుకోకపోగా తిరుగుతూవు చూడండి.. ఎంత ఘోరమంది!

అందరినీ రోడ్డుపైకి తేవడమంటే మాటలా..? ఎప్పుడోనీ పదలమని చెప్పి మరీ చేస్తున్న తీరు అంత తేలికా? రుణం తీర్చుకోవడానికి, నమ్మి గడ్డెత్తించినందుకు మీరు చేస్తున్న తీరు అపరాధం. మీరు అనుసరిస్తున్న విధానం అత్యర్థులం. గంపెదాతలు కాదు, కోటి ఆశలతో మిమ్మల కొలువలో కూర్చోబెట్టిన ప్రతి ఒక్కరికీ పేరుపేరుగా మీ పంతులు పంతున్న ఆ అనుభవాలను ఎంత చెప్పినా తక్కువే. దానిగురించి ఎంత రాసినా ఒక్కసారి. చెప్పినవి చేయడం రోటీన్, చెప్పకుండా, ఎప్పుడూ చేయడానికి కూడా సాహసించని వాడిని.. కలలో కూడా ఊహించకుండా వణుకు పుట్టించేలా చేయడమనేదే వెల్లెల్లి. మీరు అది చేస్తున్నారని. దానికి హాట్లాఫ్. ఎలా ఇవ్వడం అనేది కాదు, ఇగో ఇస్తాం, అగో ఇస్తామని పనులు పనులు యథావిధిగా మీరు చేయాలనే నిబంధనా? లేకపోతే ఎంటి. మహిళలు దేవాలయం దగ్గరో, లేదంటే మైదానంలో.. అతి కాదంటే చెరువు కొద్దిమీదనే బతుకమ్మ ఆడటం రోటీన్, అలాంటివారిని అంతా యూరియా బస్తాల కోసం దుకాణాల ముందుకు చేర్చిన ఘనత అంత మామూలుదా? పండుగ వేళ బిల్లాపావంతో గడుపుతూ, పోరగాయలు నాలుగైదు అప్పుతుకుంటు చేసిపెట్టి బాయికాడన్, అంటిముందో కూర్చొని తినే విధానం రోటీన్. అప్పు తుకుంటు కాదు కదా, కనీసం పండుగపూట ఇచ్చిన సెలవుల్లో బిల్లులు ఇంటికి నచ్చింది పందిపెట్టేందుకు కూడా సమయం తేసినంత బీజీగా ఆడోళ్లకు బస్తాల కోసం లైన్స్ నిలబెట్టిస్తున్న తీరు మహోద్దుతం. కూలి పనుల్లో గడియ రికాం లేకుండా గడపాల్సిన పని

ఇగ పండుగ పూట సరిపడా బిళ్లులు ఏర్పాటుచేయకుండా బస్తాండ్లలో గంటల తరబడి ఎదురుచూసేలా చేసి, అంతా ఒకరికోకరు ముచ్చటతో కాలం గడిచేలా ఆటవిడుపు కల్పిస్తున్న మీ ముందుచూపును ఎంత మెచ్చుకున్నా తక్కువే. రాక రాక బస్తాండ్ల అందులో ఎక్కడానికీ మల్లగల్లలు పడేలా ఫీజు తీసుకోకుండా మల్లయద్దాన్ని నేర్పిస్తున్న తీరు ఇంకెంత మంచిదో? బస్తా ప్రయాణం అంటేనే దడుసుకొని, ఎవరికీ తోచినవిధంగా వాళ్లు జోవాలని చేస్తున్న మీ దూరదృష్టికి నిజంగా నీరాజులు అర్పించాల్సిన జానాలు, ఇలాంటి సందర్భాన్ని గుర్తించకపోవడమే అతి దారుణం. ఆడపడుచులంతా కప్పాలన్నీ మర్చిపోయి హాయిగా బతుకమ్మ అడుకోవాల్సిన వేళ ఇంట్లో కూర్చోకండి మహా ప్రభో అని అర్థించేలా చేస్తున్న తీరు మీకు ఎంత దైర్ఘ్యం కావాలి. రాజధాని అంతా ఊర్జు ప్రయాణమవుతున్న వేళ, ఎక్కడ ఇంట్లో కూర్చోకపోతే అనే టెన్షన్తో కొందరు ఇంటినే పట్టుకొని వేలాడేలా చేస్తున్న తీరు ఇంకా హైలెట్. కడుపు మంది బతుకమ్మను రోడ్డుపైనే ఆడేలా, గౌరవము గొడగడ ఏచ్చేలా, ఇంట్లో తుండా బిల్లులతో వీధుల్లోనే పండుకనీలా కల్పించిన పండుగ పూట ఉ ఏర్పాట్లను ఏ ఒక్కరూ అర్థం చేసుకున్న పాపాన పోవడం లేదు. పేదల విషయంలో మడమ తిప్పనిదిగా, పెద్దల దగ్గరికి వచ్చేసరికి చూసి చూడనట్టుగా వ్యవహరించేలా హుకూం జారీ చేసిన మీ దీర్ఘదృష్టిని పొగడాలంటే పదాలు రావడం లేదంటే బాబూ. అంతా చేస్తున్న మీ ఇంట్లోకా అనే సోయ తేకుండా అటు హైలాలు, ఇటు మిమ్మల్ని తిట్టిపోయడం ఎంత ఘోరమంది? ఇలాంటి ఘనకార్యాల గురించి చెప్పుకోవడానికి మీకేమీ మోహమటం అట్టేస్తుంది. మీవ్యాజ్ఞమో మరేదో కాలోద్ధతుంది, ఇదంతా ఎందో ఎప్పుడీకీ అర్థం కాని వ్యవహారంగా మిగిలిపోతుంది!

పెరుగుట విరుగుటకీ, విరుగుట పెరుగుటకీ. అనేది తెల్లకుండా వాళ్లగొడ్తున్నరు ఏదట్టం ఎందుకో తెలుస్తుంది. మీరు చిన్న చిన్న వాళ్లది కూర్చోబాటి మీరు నల్లగుండాలి. మీరు బతుకమ్మ వేళ ఆ మమ్మ దీవెలతో మరొక నల్లగుండాలి.

ఇంట్లో సీసీటీవీ పెట్టాలంటే.. గవర్నమెంట్ పర్మిషన్ అవసరమా..?



ఎవరైనా ఇంట్లో సీసీటీవీ కెమెరా ఏర్పాటు చేయాలనుకుంటే, దాని కోసం ఎవరి అనుమతి తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందా? ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే, దాని సమాధానం 'లేదు'. కానీ కొన్ని నిబంధనలు, షరతులు వర్తిస్తాయి. ఇవి మాత్రం తప్పక పాటించాలి. మరీ ఆ నిబంధనలు ఏంటి? ఈరోజు మనం వివరంగా తెలుసుకుందాం..

ప్రస్తుతం పెద్ద నగరాల్లోనే కాకుండా చిన్న పట్టణాల్లో కూడా సీసీటీవీలను ఏర్పాటు చేయడం సర్వసాధారణమైపోయింది. అంటే క్లోజ్ సర్కూల్ టెలివిజన్ - వీడియో ద్వారా నిర్మాణ కోసం పనిచేస్తుంది. రక్షణతో పాటు నేర కార్యకలాపాలను అరికట్టడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

- 1 / 5
- అనుభవంలో లోగ్ సందర్శణతో పాటు అనేక ఇతర కారణాల వల్ల వైర్ల రంగంలో కూడా %జబబు%లను ఎక్కువగా ఉపయోగించడం జరగుతోంది. దీంతో లోగ్ సమయానికి చికిత్స అందించడం సులభతరంగా మారడనే చెప్పాలి.
- 2 / 5



భారతదేశంలో ఇంట్లో %జబబు% కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసుకోవడానికి ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి అనుమతి తీసుకోవలసిన అవసరం లేదు. అయితే వీటి విషయంలో అధికారాలు కొన్ని నిబంధనలు, షరతులు విధించారు. అవి మాత్రం పాటించాలి.



హక్కుకు అనుగుణంగా ఉండాలి. మీ కెమెరాతో బహిరంగ ప్రదేశాలు లేదా ఇతర అస్థుల చిత్రాలను తీయడం నేరం.

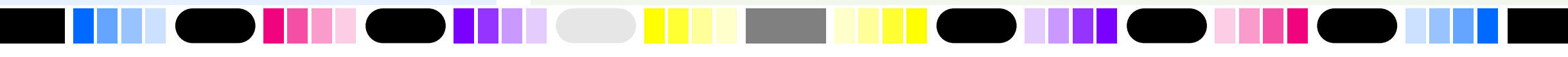
ఎదమ వర్సెస్ కుడి.. ఏ వైపు పడుకుంటే గుండెకు మంచిదో తెలుసా..?

నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే..



మీ మొజ్జలో ఘోస్ ను ఛార్జ్ లో ఉంచుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో.. మన శరీరం సరిగ్గా పనిచేయడానికి నిద్ర కూడా అంతో ముఖ్యం. ప్రతిరోజూ ఉత్సాహంగా, చురుకైన పనిచేయడానికి తగినంత, మంచి నిద్ర చాలా ముఖ్యం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అంతేకాదు.. మనం నిద్రపోయే విధానం కూడా మన ఆరోగ్యంపై ప్రభుత్వ ప్రభావాన్ని చూపుతుందని చెబుతున్నారు.. చాలా మందికి ఈ విషయం తెలియదు. సరైన మార్గంలో నిద్రపోవడం వల్ల జీర్ణక్రియతో సహా అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చునని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీని గురించి మరింత తెలుసుకుందాం. కొంతమంది ఎదమ వైపు పడుకోవడానికి ఇష్టపడతారు, మరికొందరు కుడి వైపు పడుకోవడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ, మనం నిద్రపోయే విధానం మన ఆరోగ్యంపై ప్రభుత్వ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది మీకు తెలుసా? అవును.. ఎదమ వైపు పడుకోవడం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది చెబుతున్నారు. నేటి ఆధునిక యుగంలో యువత ఒకే చోట ఎక్కువసేపు కూర్చోబాట్లను ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. దీని

అవయవాల సరైన పనినివ్వడం కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, మీరు ఎదమ వైపు తిరిగి పడుకోవడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇది మీ పేగులు, పేగు కదలికలకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పాత చెరువులో తప్పకుండాగా బయటపడ్డ వెయ్యేళ్ల నాటి నిర్మాణం! ఎంటింటి ఎదమ వైపు పడుకోవడం మన గుండెకు మేలు చేస్తుంది. గుండె మన శరీరంలో ఎదమ వైపున ఉంటుంది. ఎదమ వైపు పడుకోవడం వల్ల గుండెకు రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఈ రకమైన నిద్ర ఒక్కటిని నివారించాలి. అంతేకాకుండా, ఇది గుండెకు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. మీరు ఎదమ వైపు తిరిగి పడుకోవడం వల్ల అక్విజన్ సరఫరా మెరుగుపడుతుంది. రక్తం, అక్విజన్ శరీర అవయవాల, మెదడుకు సరిగ్గా, ఎటువంటి అటంకాలు లేకుండా ప్రవహించి మీ శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఒక పక్కటి బాగా అనుసరించుకున్న వారు నిద్రలో గురక పెట్టడం ప్రారంభిస్తారు. ఇది సహజమైన ప్రక్రియ. అయితే, ప్రతిరోజూ నిద్రపోతున్నప్పుడు గురక పెట్టే వారికి ఇది మంచిది కాదు. ఇది తీవ్రమైన సమస్యగా మారుతుంది.



మీ ఇంట్లో మట్టి కుండలు ఉన్నాయా.. ఈ దిక్కున పెడితే లక్ష్మి కటాక్షం!



మట్టికుండ ఇంట్లో ఉంటే ప్రతికూల శక్తి తొలగిపోతుంది.. ఇంటి మొత్తానికి సానుకూల శక్తి వస్తుంది. దీంతో కుటుంబం మొత్తం సంకోచంగా ఉండొచ్చు. మట్టికుండని ఇంట్లో ఉంచితే మనసుకు శాంతి కలుగుతుంది. సరైన దిశలో మట్టికుండను ఉంచితే శక్తి సమతుల్యం అవుతుంది. దీంతో మానసిక సమస్యలు రావు. మట్టితో తయారు చేసిన కుండను ఇంట్లో ఉంచడం వల్ల ఇంట్లో సానుకూల శక్తి వ్యాప్తిస్తుంది. మట్టికుండ భూమి తక్కువైన దగ్గరగా ఉంచడంతో ప్రతికూల శక్తిని తొలగిస్తుంది. మట్టికుండ ఇంట్లో ఉంటే ప్రతికూల శక్తి తొలగిపోతుంది.. ఇంటి మొత్తానికి సానుకూల శక్తి వస్తుంది. దీంతో కుటుంబం మొత్తం సంకోచంగా ఉండొచ్చు. మట్టికుండని ఇంట్లో ఉంచితే మనసుకు శాంతి కలుగుతుంది. సరైన దిశలో మట్టికుండను ఉంచితే శక్తి సమతుల్యం అవుతుంది. దీంతో మానసిక సమస్యలు రావు. ఆర్థిక శ్రేయస్సు ఇంట్లో మట్టికుండను ఉంచడం లేదా మట్టికుండల తులని మొక్కను పెంచడం వంటివి చేస్తే ఆర్థిక సమస్యలు తగ్గుతాయి. సంపద, శ్రేయస్సు రెండూ కలుగుతాయి. మట్టికుండను ఇంట్లో పెట్టడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇంట్లో మట్టికుండ ఉంటే కుటుంబ సభ్యుల మధ్య ప్రేమానురాగాలు పెరుగుతాయి. సానుకూల శక్తి ప్రవహించి ఇంట్లో ఆందోళన కలిగిపోవటం ఉంటుంది. మట్టికుండను ఇంట్లో ఉంచడం వల్ల ఇంట్లో ఆందోళన ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. వివిధ రకాల వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. మట్టికుండలో నీరు తాగితే మంచి మంచి. మట్టికుండను పూజ గదిలో ఉంచడం వల్ల ఇంటి మొత్తానికి సానుకూల శక్తి ప్రవహిస్తుంది. భక్తితో చేసే పూజకు శక్తి కలుగుతుంది. మట్టికుండ వ్యాధివారానికి ఏలాంటి చిహ్నం చేయదు. ప్రకృతికి సప్తమే ఉండదు. మట్టికుండ వాడితే చిహ్నం వారానికి మేలు జరుగుతుంది.

బచ్చలికూర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్సలు వదులుకోరు!



బచ్చలి కూరలో రెండు రకాలు ఉన్నాయి. తీగబచ్చలి, కాడబచ్చలి. ఎక్కువగా కాడబచ్చలి మనకి దొరుకుతుంది. తీగబచ్చలిని ఇంటి పెరట్లోకూడా పెంచుకోవచ్చు. ఈ కూరలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఈ ఆకుకూర తినడం వల్ల శరీరానికి ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి.? దీనివల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఇక్కడ చూద్దాం... ఆకుకూరల్లో బచ్చలి కూరలో ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. దీనిలో పోషకాలతో పాటు అనేకరకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు నిండివున్నాయి. ఈ బచ్చలి కూరలో రెండు రకాలు ఉన్నాయి. తీగబచ్చలి, కాడబచ్చలి. ఎక్కువగా కాడబచ్చలి మనకి దొరుకుతుంది. తీగబచ్చలిని ఇంటి పెరట్లోకూడా పెంచుకోవచ్చు. ఈ కూరలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఈ ఆకుకూర తినడం వల్ల శరీరానికి ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి..? దీనివల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఇక్కడ చూద్దాం ఇందులో సెలీనియం, నియాసిన్ , ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల మెదడు, నరాల ఆరోగ్యానికి మంచి. బచ్చలి కూరలో చేర్చుకోవటం వల్ల చర్మానికి కొత్త మెరుపును ఇస్తుంది. బచ్చలి ఆకు కూరలో రసానికీ చెందాడు తేనె కలిపి ప్రతిరోజూ తీసుకుంటే రక్తక్రమానికి సమస్య తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గుతున్నవారు బచ్చలి కూరను రోజూవారి ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవాలి. బచ్చలి ఆకులను కందివప్పుతో తింటే గర్భిణీలు ఎదుర్కొనే మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. బచ్చలికూర శరీరంలోని వేడిని తగ్గిస్తుంది.. కొన్ని ఆకులు నూరి కుర్రాకొట్టే వేడి.. తలలోని వేడి కూడా తగ్గుతుంది. బచ్చలి కూరలో పోషకాలను, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటును తగ్గించడానికి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. బచ్చలి కూరలో విటమిన్ ఎ, బిటిన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. బచ్చలి కూరలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

21రోజుల క్రమం తప్పకుండా కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే శరీరంలో జరిగేది ఇదే!

మాత్రప్రసవంలో సమస్యలు ఉన్నవారు రోజూ బచ్చలికూర కషాయాన్ని తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. మాత్ర పిండంలో రాళ్లు ఏర్పడకుండా కాపాడుతుంది. బచ్చలి ఆకుల రసాన్ని తాగిన పుష్క మీద పెడితే పుండ్లు తగ్గుతాయి. వస్త్రకామెర్లు వచ్చే తగ్గాక బచ్చలి కూర తింటే త్వరగా కోలుకుంటారు. దీంతో తరచుగా వచ్చే దగ్గు, పైత్యం, అతిదాహం సమస్యలు తీరతాయి. కిక్కురొప్పుల సమస్యలు, పైల్స్ సమస్యలు, శరీరంలో కొవ్వు తగ్గడానికి బచ్చలికూర మంచి ఆహారం. అదే విధంగా బచ్చలి ఆకులను రోజూకు రెండు పూటలా సమిలి మింగుతూ ఉంటే నాలుక మీద ఏర్పడే పొక్కులు తగ్గిపోతాయి.

ఆపిల్స్ లో ఎలాంటి విటమిన్లు ఉంటాయో తెలుసా..?

ఈ సమస్యలకు మాత్రం రామబాణమే..!

చెప్పాలంటే.. ఆపిల్స్ మీ మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అందుకే రోజూకీ ఆపిల్ తింటే దాక్షిణ్య అవసరమే ఉండదని వైద్యులు కూడా చెబుతుంటారు. అలాంటి ఆపిల్ లో లభించే విటమిన్లు, పోషకాల గురించి మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా..? ఆపిల్స్ ఆరోగ్యానికి, ఫిట్నెస్ కు ఎలా ఉపయోగపడతాయి..? అవన్నీ మనకు ఎందుకు మంచివో ఇప్పుడు చూద్దాం... ఆపిల్.. ఈ చిన్న పండు ఆరోగ్యానికి అమృతాన్నిచ్చే శక్తులను కలిగి ఉందని చెబుతారు. ఆపిల్స్ రుచికరమైనవి మాత్రమే కాదు, వాటి విటమిన్లు, పోషకాలు వాటిని ఆరోగ్య బాస్టర్లు చేశాయి. అందుకే రోజూకీ ఆపిల్ తింటే దాక్షిణ్య అవసరమే ఉండదని వైద్యులు కూడా చెబుతుంటారు. అలాంటి ఆపిల్ లో లభించే విటమిన్లు, పోషకాల గురించి మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా..? ఆపిల్స్ ఆరోగ్యానికి, ఫిట్నెస్ కు ఎలా ఉపయోగపడతాయి..? అవన్నీ మనకు ఎందుకు మంచివో ఇప్పుడు చూద్దాం



ఆపిల్స్ ఉండే ఉండే ముఖ్యమైన విటమిన్లు:
ఆపిల్.. మంచి పోషకాలతో కూడిన పండు. ఇందులో వివిధ రకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఆపిల్స్ లో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. అదనంగా , ఆపిల్స్ లో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ ఇ , విటమిన్ కె, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్ కూడా ఉంటాయి.???

21రోజుల క్రమం తప్పకుండా కొబ్బరి నీళ్లు తాగితే శరీరంలో జరిగేది ఇదే!

ఆపిల్స్ లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. యాపిల్స్ ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గడం నుండి మధుమేహం వరకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఆపిల్స్ లో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. ఆపిల్స్ తినడం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండి ఉంటుంది. అసవసరంగా తినడం తగ్గుతుంది. ఇంకా, ఆపిల్స్ లో పాలిఫినాల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

బాదంనూనెను తాగవచ్చా..? దీంతో ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి..?



బాదంపప్పును తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి అందరికీ తెలిసిందే. బాదంపప్పును తింటే అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వలు వ్యాధులను నయం చేస్తాయి. బాదంపప్పును రోజూ నీటిలో నానబెట్టి తినాలని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్య నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. బాదంపప్పుతో స్వీట్లను కూడా తయారు చేస్తుంటారు. అయితే బాదంపప్పు మాత్రమే కాదు, దీని నూనె కూడా మనకు ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. బాదంనూనెలో రెండు రకాలు ఉంటాయి. ఒకటి బిటర్ ఆల్ఫండ్ అయితే కాగా మరొకటి స్వీట్ ఆల్ఫండ్ అయితే. బిటర్ ఆల్ఫండ్ అయితే పేరుకు తగినట్లుగానే చేదుగా ఉంటుంది. దీన్ని ఔషధంగా లేదా మసాలే కోసం వాడుతారు. కనుక దీన్ని రోపలికి తీసుకోకూడదు. కానీ స్వీట్ ఆల్ఫండ్ అయితేను మాత్రం నేరుగా లోపలికి తీసుకోవచ్చు. లేదా మంటకాల్లోనూ ఉపయోగించవచ్చు. ఈ క్రమంలోనే స్వీట్ ఆల్ఫండ్ అయితే వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

తీసుకునే సహజనిద్రమైన లాక్టీటిన్ గా పనిచేస్తుంది. దీని వల్ల మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

చర్మ సంరక్షణకు..

బాదం నూనెలో విటమిన్ ఇ అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఒక బిట్లర్ స్కాన్ తియ్యని బాదంనూనెను తీసుకోవడం వల్ల విటమిన్ ఇ అధికంగా లభించి కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తుంది. శ్రీ ర్యాడికల్స్ ను తొలగిస్తుంది. దీని వల్ల గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. బాదంనూనెను చర్మానికి లేదా శిరోజాలకు రాదువచ్చు. ఇది మాయిశ్చరైజర్ గా పనిచేస్తుంది. చర్మానికి కావల్సిన తేమను, పురుష్కాన్ని అందిస్తుంది. పొడి చర్మం ఉన్నవారికి మేలు చేస్తుంది. బాదంనూనెలో ఉండే విటమిన్ ఇ పుష్కలంగా ఉంటుంది తగ్గుతుంది. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారి యువ్వంగా కనిపిస్తారు. బాదంనూనెలో ఉండే యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు జుట్టు కుదుళ్ల వద్ద ఉండే దుర్బంధ తగ్గిస్తాయి. చుండ్రు నుంచి బయట పడేలా చేస్తాయి. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూస్తాయి.

ఎలా తీసుకోవాలి..?

స్వీట్ ఆల్ఫండ్ అయితేను కొందరు వంట నూనెగా కూడా ఉపయోగిస్తారు. కొందరు నేరుగా తీసుకుంటారు. అయితే ఫుడ్ గ్రేడ్, అన్ రిఫైన్డ్, వర్జిన్ అనే పేర్లతో ఉండే స్వీట్ ఆల్ఫండ్ అయితేను వాడడం మంచిది. ఇలా లభించిన నూనె నాణ్యతను కలిగి ఉంటుంది. పోషక విలువలు అధికంగా ఉంటాయి. బిటర్ ఆల్ఫండ్ అయితేను లోపలికి తీసుకోకూడదు. కానీ చర్మం లేదా శిరోజాలకు రాయవచ్చు. తియ్యని బాదంనూనెను ఒక బిట్లర్ స్కాన్ మోతాదులో తీసుకుంటే 120 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. మోస్ అన్ కామరేబెడ్ క్యాలరీలు 9.4 గ్రాములు, పాలీ అన్ కామరేబెడ్ క్యాలరీలు 2.3 గ్రాములు లభిస్తాయి. విటమిన్ ఇ ని అధిక మొత్తంలో పొందవచ్చు. స్వీట్ ఆల్ఫండ్ అయితేను కేవలం వంటల్లోనే కాక సలాడ్స్, న్యూటీలపై చల్ల కూడా తీసుకోవచ్చు. ఇలా ఈ నూనెను తీసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ప్రతిభావంతులకు గాలం.. అమెరికా కలిసే నిబంధనలతో నిపుణులను ఆకర్షిస్తున్న ఇతర దేశాలు

హెచ్1బీ వీసాపై అమెరికా కలిసే నిబంధనలతో నిపుణులను ఆకర్షించేందుకు ఇతర దేశాలు యత్నాలు నిపుణులకు వీసా ఫీజుల రద్దుకు బ్రిటన్ సర్కారు యోచన

హెచ్1బీ తరహాలో కే వీసా ప్రకటించిన చైనా ప్రభుత్వం
విదేశీ ప్రతిభావంతులకు ఇచ్చే హెచ్-1బీ వీసా ఫీజును అనూహ్యంగా లక్ష డాలర్లకు పెంచి ప్రతిభావంతులైన ఉద్యోగుల రాకకు అమెరికా అడ్డుకుడు ప్రాంట్ డ్రేక్ వేసిన వేళ. అలాంటి ప్రతిభావంతులకు వీసా ఫీజులు రద్దు చేయాలని యుద్ధించింది. మరో భారత్ కూడా నిపుణులైన ప్రవాసియులను తిరిగి స్వదేశానికి ఆహ్వానిస్తున్నది.

కే వీసా ప్రకటించిన చైనా
తన ఇమిగ్రేషన్ రూల్స్ లో చైనా స్టేట్ కౌన్సిల్ భారీ మార్పులు చేసి కొత్తగా కే-వీసాను ప్రకటించింది. సైన్స్, టెక్నాలజీ, ఇతర స్పెషల్ రంగాల్లోని యువ విదేశీ ప్రతిభావంతులను ఆకర్షించడమే లక్ష్యంగా దీనిని ప్రకటించింది. ఈ కే-వీసాను చాలా సులభంగా పొందవచ్చునని తెలిపింది. దీనికి స్థానిక కంపెనీని స్టాన్సర్ షిప్ అవసరం ఉండదు.

నిపుణులకు బ్రిటన్ స్కాన్సర్
మొన్నటి వరకు వలస ఉద్యోగులను ఎలా పంపాలా అని కింకామీద పడిన యూకే ప్రభుత్వం హఠాత్తుగా యూటర్న్స్ తీసుకుంది. నిపుణులను అందిపుచ్చుకోవడానికి బ్రిటన్ ముందడుగు వేస్తున్నది. విదేశీ నిపుణుల కోసం కొన్ని వీసా ఫీజులను రద్దు చేయాలని బ్రిటన్ ప్రధాని కీర్ స్టార్మర్ యొచిస్తున్నారని షైనాన్ టైమ్స్ వార్తా కథనాన్ని ప్రచురించింది. దేశ ఆర్థిక స్థాయిని పెంచే సైంటిస్టులు, విద్యావేత్తలు, డిజిటల్ నిపుణులను ఆకర్షించేందుకు అనుసంహించిన విధానాలపై ఇప్పటికే స్టార్మర్ ఆధ్వర్యంలో గ్లోబల్ టాలెంట్ టాన్కా ఫోర్మ్ మారుతూ పనిచేస్తున్నదని తెలిపింది. ప్రపంచంలోని టాప్ 5 యూనివర్సిటీల్లో చదివిన వారిని, వ్యక్తిగతంగా ప్రతిష్టాత్మక బహుమతులను గెలుపుకు వారికి వీసా ఫీజును సున్నా తగ్గించాలని



వీరు యొచిస్తున్నారు. దేశ ఆర్థిక వృద్ధిని పెంచే ప్రయత్నంలో ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ శాస్త్రవేత్తలు, విద్యావేత్తలు, డిజిటల్ నిపుణులను ఆకర్షించే ఆలోచనలపై పనిచేస్తోంది. సెంటర్ 10 డాన్లొస్ స్ట్రీట్లో, బ్రెజిల్ లోపల జరిగిన చర్చలపై వివరించిన వ్యక్తులను ఉటంకిస్తూ నివేదిక పేర్కొంది. "విదేశాల్లో పనిచేస్తున్న భారతీయులు స్వదేశానికి రావాలి" విదేశాల్లో పనిచేస్తున్న భారతీయులు స్వదేశానికి రావాలంటూ పింపా కార్యాలయం ముఖ్య అధికారి డాక్టర్ షీకే మిశ్రా పిలుపునిచ్చారు. "కెవీసాలో కమిషన్లో భాగంగా ప్రతిభావంతులైన ప్రవాస భారతీయులను భారతీకు తీసుకొచ్చేందుకు కేంద్రం ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

హెచ్-1బీ ఫీజు పెంపు నుంచి దాక్షిణ్య మినహాయింపు? వైట్ హౌస్ ప్రతినిధి అంచనా

ప్రాంత ప్రభుత్వం తాజాగా పెంచిన హెచ్-1బీ వీసా ఫీజు నుంచి దాక్షిణ్య మినహాయింపు ఇచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు వైట్ హౌస్ సోమవారం వెల్లడించింది. గ్రామీణ అమెరికాలో ఇప్పటికే ఉన్న దాక్షిణ్య కారతను దృష్టిలో ఉంచుకుని దిగ్గజ వైద్య సంస్థలు వ్యక్తం చేసిన ఆందోళనను పురస్కరించుకుని ప్రాంత ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకోవచ్చుట్లు వైట్ హౌస్ అధికారి ప్రతినిధి టెల్ లోజెర్ బ్లామిబర్డ్ న్యూస్ కి తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో వైద్య సేవలకు తీవ్ర కొరత ఉన్న కారణంగా దాక్షిణ్యలకు దాక్షిణ్య నియామకాల కోసం హెచ్-1బీ ప్రోగ్రామ్ అత్యంత కీలకంగా మారింది. పెద్ద దవాఖానలు దాక్షిణ్య, హెచ్-1బీ ప్రోగ్రామ్ ద్వారా స్టాన్సర్ చేస్తుంటాయి. తమ వైద్య శ్రామిక శక్తిలో అంతర్జాతీయ మెడికల్ గ్రాడ్యుయేట్లు కీలక కారణములను అమెరికన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు బాబీ తెలిపారు. దాక్షిణ్య కొరత ఉన్నట్లు గుర్తించిన ప్రదేశాలలో 7.6 కోట్ల మందికి పైగా అమెరికన్ పౌరులు నివసిస్తున్నట్లు సమాచారం.

ఈ సీజన్లో హెర్బల్ టీలను తాగడం మరిచిపోకండి.. ఇవి చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు..



మొక్కాలో సహజంగానే అందరికీ అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తుంటాయి. చిన్నా వద్దా అనే తేదా లేకుండా అందరూ దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వంటి రోగాలు బారిన పడుతుంటారు. రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారికి ఈ వ్యాధులు త్వరగా ఆటాక్ అవుతుంటాయి. పైగా వారికి ఇవి ఒక పట్టాన తగ్గవు. కనుక రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలని అవసరం ఉంది. అందుకు గాను పలు హెర్బల్ టీలు మనకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. వర్షాకాలంలో హెర్బల్ టీలను సేవించడం వల్ల ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ టీ లు మనకు ఎన్నో ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. క్షీర వృషభ పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. నీరు, గాలి, ఆహారం కాలుష్యం వల్ల వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తాయి. అలాగే బద్దకం నుంచి బయట పడవచ్చు. యాక్సిడ్ గా మారుతారు. ఉష్ణాహారం ఉంటారు. ఇతర అందుకు ఏమీ హెర్బల్ టీ

లు ఎలా పనిచేస్తాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఏమీ టీలను తాగాలంటే.. అల్లం, తులసి చాలా మంది ఇళ్లలో ఉంటాయి. ఇవి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. చిన్న అల్లం ముక్కును, కొన్ని తులసి ఆకులను కొన్ని నీళ్లలో వేసి మరగించి వడకట్టి ఆ నీళ్లను గోరు వెచ్చగా ఉండగా తాగేయాలి. రుచి కోసం అందులో అవసరం అనుకుంటే కాస్త నిమ్మరసం, తేనెను కలపవచ్చు. పసుపు లేదా కూరగాయల ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కొన్ని నీటిలో కొద్దిగా పసుపు, తురిమిన అల్లం, నల్ల మిరియాల పొడి వేసి బాగా మరగించి అనంతరం ఆ నీళ్లను వడకట్టి గోరు వెచ్చగా ఉండగానే తాగేయాలి. అలాగే వామ గింజలు, సోంపు గింజలును నీటిలో వేసి మరగించి తాగుతున్నా ఉపయోగం ఉంటుంది. లెమన్ గ్రాస్, కొన్ని పుదీనా ఆకులను నీటిలో వేసి మరగించి తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇలా పలు రకాల హెర్బల్ టీలను మీరు మీ ఇంట్లోనే తయారు చేసి తాగవచ్చు. వీటికే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు.. హెర్బల్ టీలను ఇంట్లో తయారు చేసి తాగడం వల్ల శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. దగ్గు, జలుబు, జ్వరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అల్లం, తులసి, పసుపు వంటి వర్షాకాలంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి

శక్తివంతమైన యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మార్చి ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తాయి. హెర్బల్ టీలను సేవించడం వల్ల మలబానిజం మెరుగు పడుతుంది. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. దీని వల్ల అజీర్ణి తగ్గుతుంది. అల్లం, పుదీనా, వామ, సోంపు గింజల్లో ఉండే సమృథులు కార్మినేటివ్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. కనుక జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. గ్యాస్, అజీర్ణి వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. ఆకలి పెరుగుతుంది. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది.

క్లిక్ నొప్పులు, వాపులు.. హెర్బల్ టీలను సేవించడం వల్ల క్లిక్ నొప్పులు, వాపులు, ఒళ్లు నొప్పులు నుంచి బయట పడవచ్చు. శరీరంలోని వాపులు తగ్గిపోతాయి. పసుపు, అల్లం, దాల్చిన చెక్కలతో శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి ఒళ్లు నొప్పులను తగ్గించి వాపు నుంచి ఉపశమనం లభించేలా చేస్తాయి. హెర్బల్ టీలను సేవిస్తుంటే శరీరం డిటాక్స్ అవుతుంది. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. ముఖ్యంగా కిక్కులు, లివర్ క్లిస్ అయి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇందుకు లెమన్ గ్రాస్ టీ చక్కగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని సేవిస్తుంటే లివర్, కిక్కులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. హెర్బల్ టీలను సేవించడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. దీంతో రాత్రి పూట చక్కగా నిద్ర పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇలా వర్షాకాలంలో హెర్బల్ టీలను సేవించడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

AI సాయంతో యూట్యూబ్ ఛానెల్.. ఈ ఒక్క ట్రిక్ తో రాత్రికి రాత్రే లక్షల్లో వూన్స్.. భారీ ఆదాయం!



తక్కువ క్రమంలో ఎక్కువ ఫలితాన్ని ఇచ్చే ఈ పూర్ణం ఇప్పుడు కంటెంట్ క్రియేటర్లకు వరంగా మారింది. సరైన ఐడియా మరియు కామ్యూటర్ టూల్స్ ఉంటే ఎవరైనా యూట్యూబ్లో సక్సెస్ సాధించవచ్చు.

ఈ వీడియోల వెనుక ఉన్న అసలు రహస్యం ఏమిటి? ఈ రకమైన వీడియోల సక్సెస్ ప్రధాన కారణం వాటి సరళత. ఇందులో భారీ ఎడిటింగ్ లేదా సంక్లిష్టమైన కథలు ఉండవు.

AI పాత్ర, 'రాంజి అంబేద్కర్' వంటి టూల్స్: ఈ కంటెంట్ క్రియేషన్ ప్రక్రియలో ఇప్పుడు AI (Artificial Intelligence) కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది.

స్క్రిప్ట్, విజువల్స్: మీరు కేవలం ఒక చిన్న ఐడియా ఇస్తే చాలా AI స్వయంగా స్క్రిప్ట్ రాసి, సన్నివేశాలను సృష్టించి, ఫూల్ రివైవ్ చేస్తుంది.

కన్సెప్టు: సాధారణంగా ప్రతి వీడియోలో పాత్రలు ఒకటే ఉండటం మానుపెట్టే కష్టం. కానీ AI సహాయంతో పాత్రలు రూపొందించడం సులభం.

సంపాదన మార్గాలు: వీడియోలు వైరల్ అవుతూ మొదలవగానే ఆదాయానికి అనేక మార్గాలు తెరుచుకుంటాయి. వీడియోల మధ్య వచ్చే ప్రకటనల ద్వారా ఆదాయం. ఫ్యాన్స్ ద్వారా వచ్చే రివెన్యూ, కంపెనీల నుండి వచ్చే ప్రచార ఒప్పందాలు.

ఇరాన్ లో కిలో బియ్యం మలీ ఇంత రేటా.? ధర ఎంతో తెలిస్తే కళ్లు బైర్లు కమ్మాయిందే



పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు ఇరాన్ సామాన్య ప్రజల సస్థి విరుస్తున్నాయి. యుద్ధ ఖర్చు ఒకవైపు వెంటాడుతుంటే, మరోవైపు దేశంలో నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు చుక్కలు చూపిస్తున్నాయి.

బియ్యం: అక్కడ ఒక కిలో బియ్యం ధర భారతీయ కరెన్సీలో సుమారు రూ. 600 నుంచి రూ. 800 వరకు పలుకుతోంది.

మాంసం: మాంసం ధరలు కిలోకు రూ. 4000 దాటిపోయాయి, ఇది మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు తీవ్ర భారంగా మారింది.

ఇతర వస్తువులు: పాలు, గుడ్లు, కూరగాయల ధరలు కూడా గత కొన్ని వారాల్లో రెట్టింపు అయ్యాయి. షోట్లూ, తినుబండారాల కేంద్రాల్లో ధరలు పెరగడంతో జనం బయట తినడమే మానేస్తున్నారు.

ప్రపంచ కుబేరుల జాబితాలో అంబానీ ఏ స్థానంలో ఉన్నారో తెలుసా..? ఆయన సంపద ఎంత?



స్టాక్ మార్కెట్లో షేర్ ధరలు మారిన ప్రతిసారీ అంబానీ ఆస్తి విలువ, ర్యాంకింగ్ లో మార్పులు సహజం. అయితే, భారతదేశంలో కుబేరుల జాబితాలో మాత్రం ఆయన సుదీర్ఘ కాలంగా అగ్రస్థానంలోనే కొనసాగుతున్నారు.

వ్యాపారంగా ప్రారంభించారు.. భారతదేశంలోని బిలియనీర్ విషయానికి వస్తే ఒక ముఖ్యమంత్రి గుర్తు వచ్చే పేరు రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ చైర్మన్, రైరెక్టర్ అయిన ముఖేష్ అంబానీ.

ఫోన్స్ రియల్ టైమ్ జాబితా ప్రకారం.. మొత్తం ఆస్తి విలువ: సుమారు వి99.7 బిలియన్ల నుండి వి100 బిలియన్లు (భారతీయ కరెన్సీలో సుమారు రూ. 9.8 లక్షల కోట్లు).

ఆసియాలో స్థానం: ముఖేష్ అంబానీ ఇప్పటికీ భారతదేశం, ఆసియాలోనే అత్యంత ధనవంతుడిగా మొదటి స్థానంలో కొనసాగుతున్నారు.

వ్యాపార సామ్రాజ్యం: అంబానీ నేతృత్వంలోని రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ దాదాపు వి125 బిలియన్ల వార్షిక ఆదాయాన్ని కలిగి ఉంది.

పల్సర్ లవర్స్ కు గుడ్ న్యూస్.. మళ్ళీ వచ్చేసిన 'లెజెండ్'.. కొత్త ఫీచర్లు, తక్కువ ధరతో బజాజ్ పల్సర్ లాంచ్!



ప్రయాణికుల భద్రత, సౌకర్యం కోసం అత్యుత్తమ హార్డ్వేర్ ను బజాజ్ అందించింది. ముందు వైపు టెలిస్కోపిక్ ఫోర్మ్, వెనుక వైపు ట్వీన్ రియర్ షాక్ అబ్జార్బర్స్ ఉన్నాయి.

బజాజ్ ఆలో తన ఐకానిక్ మోడల్ పల్సర్ 180ని సరికొత్త హంగులతో మళ్ళీ మార్కెట్లోకి విడుదల చేసింది. సుమారు మూడేళ్ల విరామం తర్వాత ఈ లెజెండ్ రి-ఎంట్రీ ఇప్పుడే విశేషం.

ఫైండ్ డిజైన్, కొత్త ఫీచర్లు: పల్సర్ 180 తన పాత మజల్ లుక్ ను అలాగే ఉంచుకున్నప్పటికీ, నేటి కాలానికి తగ్గట్టుగా కొన్ని ఆధునిక మార్పులు చేసింది.

హార్వేస్ట్, ట్రెకింగ్: ప్రయాణికుల భద్రత, సౌకర్యం కోసం అత్యుత్తమ హార్డ్వేర్ ను బజాజ్ అందించింది. ముందు వైపు టెలిస్కోపిక్ ఫోర్మ్, వెనుక వైపు ట్వీన్ రియర్ షాక్ అబ్జార్బర్స్ ఉన్నాయి.

అత్యధిక బంగారం ఏ దేశం వద్ద ఉంది? భారత్ ఏ స్థానంలో? టాప్ -5 దేశాలు ఇవే!

అత్యధిక బంగారం ఏ దేశం వద్ద ఉంది. ప్రపంచంలో ఏ దేశంలో అత్యధిక బంగారం ఉందో మీకు తెలుసా? బంగారం విషయంలో భారతదేశం ఏ స్థానంలో ఉంది.



భారతదేశంలో టాప్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్స్.. టెస్ట్ చేశాం..!

అమెరికా వద్ద అత్యధిక బంగారం: ఇప్పుడు ప్రపంచంలో ఏ దేశం వద్ద అత్యధిక బంగారం ఉందో తెలుసుకుందాం. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్దదైన 8,133 టన్నుల బంగారు యునైటెడ్ స్టేట్స్ వద్ద ఉన్నాయి.

880 టన్నుల బంగారం ఉంది. తన విదేశీ మారక నిల్వలను వైవిధ్యపరచుకోవడానికి భారతదేశం నిరంతరం బంగారాన్ని కొనుగోలు చేస్తోంది. ప్రభుత్వ స్థాయిలో మాత్రమే కాకుండా ప్రైవేట్ రంగంలో కూడా, ప్రపంచంలోనే బంగారాన్ని అత్యధికంగా వినియోగించే దేశాలలో భారతదేశం ఒకటి.

64.77 టన్నుల బంగారం ఉంది. ఇది భారతదేశం కంటే గణనీయంగా తక్కువ. బంగారం వద్ద కేవలం సుమారు 14.28 టన్నుల బంగారం మాత్రమే ఉంది. బంగారం కొనుగోళ్లలో పోలాండ్ అగ్రస్థానం: 2026 (ఫిబ్రవరి-మార్చి 2026) ప్రాథమిక సమాచారం ప్రకారం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న కేంద్ర బ్యాంకులు బంగారం కొనుగోలు చేయడానికి పోటీ పడుతున్నాయి.

యునైటెడ్ జర్మనీ : సుమారు 3,350 టన్నుల బంగారు నిల్వలతో రెండవ అతిపెద్ద దేశంగా నిలిచింది జర్మనీ. 2,452 టన్నులతో ఇటలీ మూడవ స్థానంలో ఉంది. ఫ్రాన్స్ లో సుమారు 2,437 టన్నుల బంగారం ఉంది. చైనా కూడా భారీ పరిమాణంలో బంగారాన్ని కొనుగోలు: బంగారు నిల్వలలో రష్యా ఐదవ స్థానంలో ఉంది. ప్రస్తుతం, రష్యా వద్ద సుమారు 2,330 టన్నుల బంగారం ఉంది. దీని ఆర్థిక వైఖరి మొదటి 5 దేశాలలో లేదని. అయితే, గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా చైనా తన బంగారు నిల్వలను క్రమంగా పెంచుకుంటూ వస్తోంది.

2026 ఫిబ్రవరిలో భారతదేశం సుమారు 18 టన్నుల బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసింది. అమెరికా దాలర్లపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవడానికి, తన పోర్ట్ ఫోలియోను కాపాడుకోవడానికి భారతదేశం గత కొన్ని నెలలుగా నిరంతరం బంగారాన్ని కొనుగోలు చేస్తోంది.

పోలాండ్ అగ్రస్థానంలో ఉంది. ఫిబ్రవరి 2026లో పోలాండ్ కేంద్ర బ్యాంకు ఒక్కటే 20 టన్నుల బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసింది. పోలాండ్ తన మొత్తం విదేశీ మారక నిల్వల్లో 20 శాతాన్ని బంగారంగా మార్చుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా చైనా తన బంగారు నిల్వలను క్రమంగా పెంచుకుంటూ వస్తోంది. ప్రస్తుతం చైనా వద్ద సుమారు 2,313.5 టన్నుల బంగారం ఉంది. గత 17 నెలలుగా చైనా తన నిల్వలను స్థిరంగా పెంచుకుంటూ వస్తోంది. చైనా ఇదే వేగంతో కొనుగోలు కొనసాగిస్తే, ఆది త్వరలోనే మొదటి 5 దేశాలలో చేరవచ్చు.

భారతదేశపు బంగారు: నిల్వలు కొత్త శిఖరాలను చేరుకుంటాయని అంచనా. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్ బిఐ) వద్ద సుమారు

తన కార్యకలాపాలను పెంచుకుని, గత నెలలో దాదాపు 8 టన్నుల బంగారాన్ని కొనుగోలు చేసింది.

సెకండ్ హ్యాండ్ ఏసీ కొంటున్నారా? అయితే ఈ 8 విషయాలను అస్సలు మర్చిపోవద్దు!



ఏసీ కొనడం అంటే కొంత ఖర్చుతో కూడుకున్నది. సమర్థ వచ్చిందంటే చాలా చాలా మంది ఏసీలు కొనుగోలు చేస్తుంటారు. అయితే కొత్త ఏసీని కొనేటప్పుడు సెకండ్ హ్యాండ్ ఏసీల వైపు మొగ్గు చూపుతుంటారు.

సాధారణంగా 5-7 ఏళ్ల కంటే ఎక్కువ కాలం వాడిన ఏసీలను కొనకపోవడమే మంచిదంటున్నారు టెక్ నిపుణులు.. ఏసీ పాతబడే కొద్దీ దాని పనితీరు తగ్గుతుంది. అలాగే విద్యుత్ వినియోగం పెరుగుతుంది.

కంపెనీలో లోపభూయస్యంగా ఉంటే, దానిని మార్చడం చాలా ఖర్చుతో కూడుకున్న పని.

4. గ్యాస్ లీకేజీ ఉండేమా చూడండి

గ్యాస్ తక్కువగా ఉంటే ఏసీ సరిగ్గా చల్లబరచదు. పైలెట్ దగ్గర నూనె మరకలు ఉంటే అక్కడ గ్యాస్ లీకేజీ అవుతోందని అర్థం. కొనే ముందే గ్యాస్ లెవల్స్ ఎలా ఉన్నాయో టెక్నిషియన్ తనిఖీ చేయించడం ఉత్తమం.

5. ఇన్వర్టర్ జం నాన్-ఇన్వర్టర్

మీరు ఏసీని ఎక్కువ గంటలు వాడాలనుకుంటే 'ఇన్వర్టర్ ఏసీ'ని ఎంచుకోండి. ఇవి పాత మోడల్ నాన్-ఇన్వర్టర్ ఏసీల కంటే తక్కువ విద్యుత్తును వినియోగిస్తాయి. మీ కరెంటు బిల్లు ఆదా అవుతూనే ఉంటుంది.

6. వైరింగ్, షేడ్స్

ఏసీ లోపల వైరింగ్ ఎక్కడైనా కాలిపోయినా లేదా ఎలకులు కొరికేతూ ఆని చూడండి. సరిగ్గా లేని వైరింగ్ వల్ల షార్ట్ సర్క్యూట్ అయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది.

7. నాయిన్ లెవల్స్

ఏసీని కనీసం 15-20 నిమిషాల పాటు ఆన్ చేసి ఉంచండి. ఇండోర్ లేదా అవుట్ డోర్ యూనిట్ నుండి విపరీతమైన వైబ్రేషన్ లేదా శబ్దం వస్తుంటే, ఫ్యాన్ మోడల్ లేదా కంపెనీలోనే సమస్య ఉన్నట్లు గుర్తించాలి.

8. సర్వీస్ హిస్టరీ

వీలైతే ఆ ఏసీకి సంబంధించిన సర్వీస్ రికార్డులను అడగండి. రెగ్యులర్ గా సర్వీసింగ్ చేయించిన ఏసీలు ఎక్కువ కాలం మన్నికగా పనిచేస్తాయి. విపరీత నలభై: సెకండ్ హ్యాండ్ ఏసీని కొనేటప్పుడు మీకు నమ్మకమైన ఏసీ మెకానిక్ ను వెంట తీసుకెళ్లడం అన్నిటికంటే ఉత్తమమైన మార్గం. వారు కేవలం ఒక లుక్ చేసి ఏసీ కండిషన్ ను ఇళ్లీ చెప్పేయరు. ఇలా చేయడం వల్ల మీ డబ్బు వృథా కాకుండా ఉంటుంది.

1. ఏసీ వయస్సును తనిఖీ చేయండి

ఏసీ ఎంత పాతదో తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

హుషారు 2

: కొత్త హీరోతో పెద్ద రిస్క్ వర్కౌట్ అవుతుందా?



హుషారు. హీరోగా అశోక్ గడ్కర్? ఇక ఈ సీక్వెల్ చుట్టూ ఎక్కువ చర్చకు దారితీసిన అంశం కాస్టింగ్. ఈ సీక్వెల్ కోసం ఒరిజినల్ కాస్టును కొనసాగించకుండా, కొత్త హీరోగా అశోక్ గడ్కర్ను తీసుకోవడం ఆసక్తికర నిర్ణయంగా మారింది. ఇప్పటికే హీరో మామీతో డీసెంట్ డెబ్యూ అందుకున్న అశోక్ గడ్కర్, ఇంకా ఒక పెద్ద హీల్ కోసం ఎదురు చూస్తున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో హుషారు2 ఆయన కెరీర్లో టర్నింగ్

టాలీవుడ్లో చిన్న సినిమాగా విడుదలై ఊహించిన విజయంను అందుకున్న హుషారు మూవీ ఇప్పుడు సీక్వెల్తో మళ్ళీ వార్తల్లోకి వచ్చింది. అప్పట్లో యాక్షన్ ఫుల్ కంటెంట్, ఫన్ ఎలిమెంట్స్ తో బాక్సాఫీస్ వద్ద స్ట్రోమ్ హిట్ గా నిలిచిన ఈ సినిమా, ఇప్పుడు రెండో భాగంతో మరోసారి అదే మ్యాజిక్ను రిపీట్ చేస్తుందా

అన్న చర్చ మొదలైంది. సాధారణంగా భారీ సినిమాలకే సీక్వెల్స్ రావడం చూస్తుంటారు. కానీ హుషారు లాంటి చిన్న సినిమా ప్రాంజెక్ట్ గా మారడం టాలీవుడ్లో మారుతన్న ప్రెండ్స్ను ప్రతిబింబిస్తోంది. అయితే, మొదటి భాగం సక్సెస్ను సీక్వెల్ ఎంతవరకు క్యాష్ చేసుకుంటుందనేది ఇప్పుడు కీలక ప్రశ్నగా

పాయింట్ అవుతుంది. అన్న అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. ఒకవైపు ఫ్రెష్ ఫేస్ తో ప్రాంజెక్ట్ గా కొత్త ఎనర్జీ వచ్చే అవకాశం ఉండగా, మరోవైపు ఒరిజినల్ ఫీట్ మిస్ అవుతుంది అన్న నందేహాలు కూడా వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ రిస్క్ స్ట్రాటెజీ సినిమాపై మరింత హైపెస్ పెంచుతోంది.

పెయింటింగ్ చీరలో కాయాడు స్ట్రాంగ్ లుక్స్



అస్సాం నుంచి వచ్చి సౌత్ ఇండియాను తన నటనతో పలుకరిస్తున్న యంగ్ బ్యూటీ కాయాడు లోహార్, తాజాగా 'షేర్' చేసిన ఫోటోలతో నెట్టింట్ల మంటలు పుట్టిస్తోంది. షీర్ ఆర్గాంజీ చీరలో, చేతితో గీసిన బొటానికల్ ప్రింట్స్ మెరుస్తుంటే, ఒక అందమైన పెయింటింగ్ లా కనిపిస్తున్న కాయాడును చూసి ఫ్యాన్స్ ఫిదా అవుతున్నారు. ఒకవైపు గ్లామర్ ఒలికిస్తూనే, మరోవైపు నటనకు అస్సారం ఉన్న పాత్రలను ఎంచుకుంటూ తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంటున్న కాయాడు లేటిస్ట్ లుక్స్ ఇప్పుడు వైరల్ అవుతున్నాయి. ఆ వివరాలు చూద్దాం.. అస్సాం నుంచి వెండితెరకు.. కాయాడు జన్మ: తేజోవీరు కు చెందిన కాయాడు లోహార్, తన అందం మరియు అభినయంతో చాలా తక్కువ సమయంలోనే మల్టీ లాంగ్వేజ్ యాక్ట్రెస్ గా పేరు తెచ్చుకుంది. 2021లో 'ముగిల్ పేట్' అనే కన్నడ సినిమాతో కెరీర్ ప్రారంభించిన ఈమె, ఆ తర్వాత మలయాళం, మరాఠీ చిత్రాల్లో నటించి మెప్పించింది. ముఖ్యంగా 2025లో విడుదలైన 'ద్రాగన్' అనే తమిళ సినిమా ఆమె కెరీర్ను మలుపు తిప్పింది. ఈ సినిమా తెచ్చిన గుర్తింపుతో ఇప్పుడు సౌత్ ఇండియాలో సినిమా అంతా కాయాడు వైపు చూస్తోంది. 'కాంత్రో' = ఘనం - సాయం వల్లమి భారీపుట్ ఎంట్రింగ్ ఏకే డి.ఎస్. తో మ్యాజిక్ చేస్తుందా? హ్యాండ్ పెయింటింగ్ చీరలో అదిరిపోయే అందం: తాజాగా సోషల్ మీడియాలో కాయాడు పోస్ట్ చేసిన ఫోటోలు అందరినీ ఆకట్టుకుంటున్నాయి. రంగు రంగులలో కాయాడు పోస్ట్ పెయింటింగ్ బొటానికల్ ప్రింట్స్ ఉన్న షీర్ ఆర్గాంజీ చీరలో ఆమె ఎంతో

హుందాగా కనిపిస్తోంది. దీనికి కాంట్రాస్ట్ గా సేజ్ గ్రీన్ కలర్ ట్రాజ్ ధరించి, మోడ్రన్ అండ్ ట్రెండిషన్ లో లుక్స్ పర్ఫెక్ట్ గా మేనేజ్ చేసింది. మినిమల్ మేకప్ మరియు సింపుల్ హాయిర్ స్టైల్ తో కాయాడు నిలకడా ఒక అందమైన కావ్యంలా ఉండటా నెటిజన్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. తెలుగు సినిమాల్లో బిజీ - చదునైన ప్రాజెక్టులు: తెలుగు ప్రేక్షకులకు 'అల్లూరి' సినిమాతో పరిచయమైన కాయాడు, ఇప్పుడు టాలీవుడ్లో కూడా బిజీ అవుతోంది. ఇటీవల విశ్వక్ సేన్ నరసం 'ఫంకి' అనే కామెడీ మూవీ తో మన ముందుకు వచ్చింది. ఇక నేచురల్ స్టైల్ నాని నటిస్తున్న 'ది పారడైజ్' లో కూడా ఒక కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. అంతేకాకుండా, మలయాళంలో 'టాపాస్' భావన నరసం 'పల్లివల్లింబి' వంటి క్రేజ్ మూవీ లో నటిస్తుంది. నటనకు అస్సారమున్న వైవిధ్యమైన పాత్రలను ఎంచుకోవడమే ఆమె సక్సెస్ సీక్రెట్ అనిపిస్తోంది. ఒకప్పుడు మోడలింగ్ లో తన అద్భుతమైన పరిశ్రమకున్న కాయాడు, ఇప్పుడు సౌత్ ఇండియాలో బిజీయెస్ట్ నటిగా మారుతోంది. కేవలం గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా, ప్రతి సినిమాలో తనకంటూ ఒక మార్క్ క్రియేట్ చేసుకుంటుంది. తాజాగా విడుదలైన 'ఫోటోలు' చూస్తుంటే, ఆమె ఫ్యాషన్ సెన్స్ కూడా నెట్టి లెవల్లో ఉందని అర్థమవుతోంది. మరిన్ని వైవిధ్యమైన సినిమాలతో కాయాడు బాక్సాఫీస్ వద్ద కూడా తన సత్తా చాటాలని ఆశిద్దాం.

స్టైల్ తోనే చంపేస్తున్న వాణి కపూర్!



బాలీవుడ్ గ్లామర్ క్వీన్ వాణి కపూర్ తన స్టైలిష్ లుక్స్ తో సోషల్ మీడియాను షేక్ చేస్తోంది. జీరో సైజ్ ఫిగర్ తో మెరిసి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. కేవలం గ్లామర్ తోనే కాకుండా, తన అద్భుతమైన నటనతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకుంటూ కెరీర్లో దూసుకుపోతోంది. ముఖ్యంగా ఆమె చిరునవ్వుకు ఫిదా కాని అభిమాని లేదంటే అతిశయోక్తి కాదు. తాజాగా ఈ బ్యూటీ షేర్ చేసిన ఫోటోలు ఇప్పుడు నెట్టింట్ల తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఆ విశేషాలు చూద్దాం.. బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ దాకా: వాణి కపూర్ 'శుద్ధ దేశీ రోమాన్స్' సినిమాతో బాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చి మొదటి సినిమాతోనే తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. అయితే తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడా ఈ భామ సుపరిచితమే. నేచురల్ స్టైల్ నాని హీరోగా నటించిన 'అహం కళ్యాణం' సినిమాలో తన నటనతో,

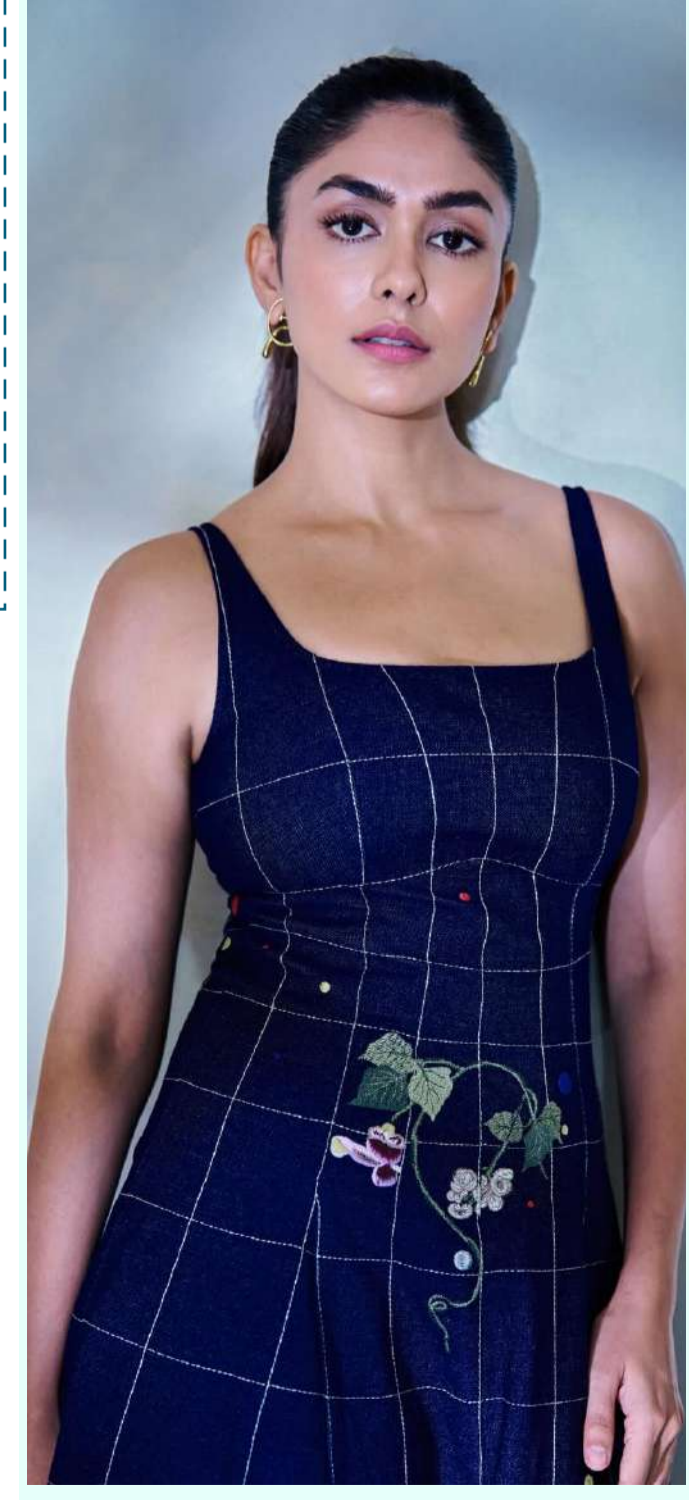
అందంతో సౌత్ ఆడియన్స్ ను కట్టిపడేసింది. ఆ తర్వాత 'వారీ', 'బెల్ బాటమ్' వంటి పెద్ద సినిమాల్లో గ్లామరస్ పాత్రలు చేస్తూ స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదిగింది. ఎప్పుటికప్పుడు తన ఫ్యాషన్ సెన్స్ ను మారుస్తూ కుర్రకారులకు నిద్రలేకుండా చేస్తోంది. అవార్డు విన్నర్.. నటనలోనూ మేటి: గ్లామర్ పో విషయంలో అప్పుడు తగ్గని వాణి, నటనలోనూ తన సత్తా చాటుతోంది. తాజాగా జరిగిన 'పింక్ విల్లా స్ట్రెస్ అండ్ స్టైల్ ఐకాన్స్ అవార్డ్స్'లో ఈమెకు 'బెస్ట్ యాక్టర్స్ యు ఫిమేల్ (జూరీ)' అవార్డు దక్కింది. తన



కో-స్టార్స్ కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ వాణి పెట్టిన పోస్ట్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. మతులు పోగొడుతున్న గ్లామర్ ఫోటోస్: తాజాగా ఒక ఈవెంట్ కోసం వాణి కపూర్ ముస్తామైన ఫోటోలు చూస్తుంటే దేవకన్యలా ఉండటా ఫ్యాన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఆమె కిక్కిరిస్తూ, పర్ఫెక్ట్ ఫిజిక్ నెటిజన్లను కట్టిపడేస్తున్నాయి. "నేను ఇష్టపడే పనిని నేను చేస్తున్నాను.. అది నన్ను మళ్ళీ వెతుక్కుంటూ వచ్చింది" అంటూ ఆమె తన సంతోషాన్ని ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా పంచుకున్నారు. ఈ ఫోటోలలో ఆమె అందం, ఆ నవ్వు చూసి ఫ్యాన్స్ కం గ్రాట్స్ చెబుతూనే హాట్ ఎమోషన్ లో కామెంట్ సెక్షన్ ను నింపేస్తున్నారు. ఇక మొత్తానికి వాణి కపూర్ అటు గ్లామర్, ఇటు నటనను బ్యాలెన్స్ చేస్తూ కెరీర్లో కొత్త శిఖరాలను అధిరోహిస్తోంది. జీరో సైజ్ మెయింటెన్ చేస్తూ ఫిట్ నెస్ ప్రీక్స్ కు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తోంది. ఫ్లాట్ ఫ్యామ్ లో కూడా తన సత్తా చాటు తుండటంతో ఆమెకు మరిన్ని క్రేజ్ ఆఫర్లు కలుగుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో మరిన్ని విశిష్టమైన పాత్రలతో ఆమె మనల్ని అలరించాలని, తన అంద చందాలతో వెండితెరపై మెరవాలని ఆశిద్దాం. వాణి కపూర్ అంటే కేవలం గ్లామర్ పాత్రలే కాదు, ప్రతిభకు కేరాఫ్ అండ్రెస్ అని మరోసారి నిరూపించుకుంది.

బిగ్ బడ్జెట్ సినిమాలపై మృణాల్ క్లారిటీ!

గ్లామర్ కంటే పర్ఫార్మెన్స్ తో నా ఓటు అంటున్న మృణాల్ లాకార్, తాజాగా చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ అవుతున్నాయి. తన కెరీర్ గ్రాఫ్ ను మార్చేసిన సీజ్, యష్ట వంటి పాత్రల తర్వాత.. ఆ స్థాయి లేని సినిమాలకు గుడ్ బై చెబుతున్నానని ఆమె గట్టిగా చెప్పారు. తాజాగా 'దెకాయల్' మామీతో ఆమె ఇచ్చిన రిటర్న్ గిఫ్ట్ అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఆమె సెక్వెన్స్ అద్భుతమైన ఫోటో షెట్లూ ఆ వివరాలు చూద్దాం.. రిచీమ్ పాత్రల కోసం వెయిటింగ్: మృణాల్ లాకార్ తన కెరీర్లో 'సీతా మహాలక్ష్మి' (సీతారామం), 'యష్ట' (హాయ్ నాన్న) వంటి పాత్రలను ఒక బెంచ్ మార్క్ గా భావిస్తున్నారు. ఆ స్థాయి నటనకు అవకాశం ఉన్న పాత్రలు దొరకడమే కష్టంగా మారింది, అందుకే భారీ రెమ్యూనరేషన్ లేదా పెద్ద స్టార్ట్ ఉన్నా సరే, తన పాత్రకు ప్రాధాన్యత లేకపోతే నిర్వాహకులకు 'నో' చెబుతున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. కథలో లోతు లేని సాధారణ కమర్షియల్ రోల్స్ చేయడం కంటే, కాస్త అలస్యమైనా మంచి స్క్రిప్ట్ కోసమే ఎదురుచూస్తానని మృణాల్ స్పష్టం చేయడం విశేషం. దెకాయల్ తో అదిరిపోయే రీ-ఎంట్రీ: విమర్శలు ఎలా ఉన్నా, తాజాగా విడుదలైన 'దెకాయల్' మామీతో మృణాల్ మళ్ళీ ఫ్యామ్ లోకి వచ్చారు. ఏప్రిల్ 10, 2026న విడుదలైన ఈ యాక్షన్ డ్రామాలో అడివి శేష్ తో కలిసి ఆమె పోటీపడి నటించారు. ఇక ముఖ్యంగా ఇంటర్నెట్ సీక్వెన్స్ లో వచ్చే డిస్ట్రిబ్యూషన్ మరియు క్రెడిట్ లో ఆమె పర్ఫార్మెన్స్ చూసి విమర్శకులు సైతం ఫిదా అయ్యారు. కొన్ని సీన్లలో అయితే హీరో శేష్ ను కూడా మించిపోయేలా మృణాల్ తన నటనతో మారు తీసుకుంది అడియన్స్ ప్రశంసనిస్తున్నారు. పెద్ద ప్యాకేజీ ఆఫర్ కు నో: సీతారామం, హాయ్ నాన్న వంటి క్లాసిక్ హిట్ లో మృణాల్ చేసిన పాత్రలు ప్రేక్షకులలో ఒక బలమైన ముద్ర వేశాయి. అందుకే ఇప్పుడు తన దగ్గరకు వచ్చే ప్రాజెక్టుల విషయంలో ఆమె చాలా కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. కేవలం భారీ బడ్జెట్ ఉంది కదా అనో, లేదా పెద్ద హీరో సినిమా అనో కళ్ళు మూసుకుని సంతకం చేయకుండా.. కథలో లోతు, తన పాత్రకు ఉన్న ప్రాధాన్యతను మాత్రమే చూస్తున్నానని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఒక నటిగా తన స్థాయిని పెంచుకోవడమే కాకుండా, ప్రేక్షకులకు ఎప్పుడూ నాణ్యమైన కంటెంట్ నే అందించాలనే ఉద్దేశంతోనే, ఎంత పెద్ద ప్యాకేజీ ఆఫర్ చేసినా పాత్రలో దమ్ము లేకపోతే నిర్వాహకులకు తిరస్కరిస్తున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. మొత్తానికి మృణాల్ లాకార్ ఇప్పుడు తన కెరీర్ లో మంచి హిట్ అందుకున్నారు. కేవలం గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితం కాకుండా, నటనకు అస్సారమున్న 'దెకాయల్' వంటి కథలను ఎంచుకోవడం ఆమె పరిణామ చూపిస్తోంది. చిన్నపాటి విమర్శలు ఉన్నప్పటికీ, తెలుగు ప్రేక్షకులు మాత్రం ఆమెను 'సీత' లాగానే ప్రేమిస్తున్నారు. మరిన్ని వైవిధ్యమైన పాత్రలతో మృణాల్ తన బెంచ్ మార్క్ ను ఇంకా పెంచుకోవాలని కోరుకుందాం.



'రావ్ బహదూర్' కోసం సత్యదేవ్ ఇన్ని కష్టాలు పడ్డారా..నిజం గ్రేట్ బాస్!



టాలెంటెడ్ నటుడు సత్యదేవ్ తన కొత్త సినిమా 'రావ్ బహదూర్' కోసం చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో చర్చకు దారితీశాయి. సినిమా ఇంకా రిలీజ్ కాకుండానే దీన్ని బాహుబలి, అవతార్ వంటి ప్రపంచ స్థాయి చిత్రాలతో పోల్చడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది.

ఓవర్ హైప్ వల్ల సినిమాలు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉన్నా, సత్యదేవ్ ఇంత కాన్ఫిడెంట్ గా ఎందుకు ఉన్నారో అనಲು ఈ సినిమా వెనుక ఉన్న బలమైన అంశాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. అవతార్, బాహుబలితో పోలికా? సినిమా ప్రమోషన్ లో భాగంగా సత్యదేవ్ చేసిన స్పీచ్

అందరినీ షాక్ కు గురిచేసింది. "బాహుబలి, అవతార్ వంటి సినిమాలు థియేటర్లలో మిమ్మల్ని ఎలాగైతే సీట్లకు ఆతుకుపోయేలా చేశాయో, రావ్ బహదూర్ కూడా అదే రేంజ్ ఎక్స్ ప్లొయట్ చేస్తుంది" అని సత్యదేవ్ చాలా కాన్ఫిడెంట్ గా చెప్పారు. సాధారణంగా ఇలాంటి పెద్ద సినిమాలతో పోల్చడం వల్ల అంచనాలు పెరిగి, ఒకవేళ సినిమా కొంచెం తేడా కొట్టినా భారీ డ్యామేజ్ జరిగే ప్రమాదం ఉంది. అయితే ఇక సత్యదేవ్ మాటలు చూస్తుంటే, ఆయన ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం వద్ద కష్టం మరియు అవుట్ పుట్ పై ఉన్న నమ్మకమే ఆలా మాట్లాడింది అని అర్థమవుతోంది సత్యదేవ్ విశ్వరూపం - మేకప్ కష్టాలు: ఈ సినిమా కోసం సత్యదేవ్ వద్ద శ్రమ అంతా ఇంతా కాదు. ప్రతిరోజూ తెల్లవారుజామున 4 గంటలకే సెట్ కు వెళ్లి, దాదాపు 5 గంటల పాటు మేకప్ చేసుకునేవారట. సుమారు 80 రోజుల పాటు ఇదే షెడ్యూల్ కొనసాగిందంటే ఈ పాత్ర కోసం ఆయన ఎంతలా ప్రాణం పెట్టారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. 'నాల్ ఈవెన్ డీజర్'లో ఆయన లుక్ చూసినప్పుడే సత్యదేవ్ విశ్వరూపం ఎలా ఉండబోతోందో ఒక క్లారిటీ వచ్చింది. అందుకే తన కష్టానికి తగ్గ ఫలితం వస్తుందనే ధీమాతోనే ఆయన ఈ రేంజ్ స్టేట్ మెంట్స్ ఇస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. మహేష్ బాబు ట్రాండ్ - భారీ బడ్జెట్: సత్యదేవ్ కెరీర్లోనే రూ. 25 కోట్లు అత్యధిక బడ్జెట్ తో ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. దీనికి తోడు సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు నిరాణా సంస్థ జి.ఎమ్.బి ఎంటర్టైన్ మెంట్ ఈ ప్రాజెక్ట్ లో భాగస్వామిగా ఉండటం సినిమాకు పెద్ద ఎనెజీ. నవ్రత్ గారు దాదాపు ఆరు గంటల పాటు కథ విని ఓకే చేశారంటే, సినిమాలో ఏదో బలమైన విషయం ఉండే ఉంటుందని క్రేజ్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. ఇక 1960-80ల నాటి నేపథ్యం, వారణాసి అందాలు ఈ సినిమాను గ్లోబల్ స్థాయికి తీసుకెళ్తాయని మేకర్స్ గట్టిగా నమ్ముతున్నారు. అంచనాలను అందుకుంటారా? అతివిశ్వాసం ఒక్కోసారి కొంచెం ముందుకు, కానీ సరైన కంటెంట్ ఉంటే అదే సినిమాను ఆకాశానికి తీసుకెళ్తారు. సత్యదేవ్ మాటలు ఇప్పుడు సినిమాపై హైప్ ను నెక్ట్ లెవల్ కు తీసుకెళ్తాయి. జూన్ లో విడుదల కాలోతున్న ఈ చిత్రం నిజంగానే 'బాహుబలి' అంతటి ప్రభావాన్ని చూపుతుందా? లేదా కేవలం ప్రమోషన్ స్ట్రాటెజీనే మిగిలి పోతుందా? అన్నది చూడాలి. ఏదేమైనా, వెంకటేష్ మహా మార్క్ మేకింగ్ పై ప్రేక్షకుల్లో ఉన్న నమ్మకం ఈ సినిమాకు అతిపెద్ద షన్ పాయింట్. నిలకడగా రాణిస్తున్న సత్యదేవ్ కు ఇది ఒక మైలురాయిగా నిలవాలని కోరుకుందాం.