

విజేత

విజేత

విజేత

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

అక్షర

విజేత

నిజం నిర్భయం నిష్ఠకం

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక

B. ANIL KUMAR
CHAIRMAN & CHIEF EDITOR
770286885
9059324231

విజేత

DAIWIK PUBLICATIONS & BROADCASTING PVT. LTD.
www.aksharavijetha.com, epaper.aksharavijetha.com
email : vijethatelogudaily@gmail.com

కావలెను

విజేత ఛానల్లో పని చేయుటకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల నుండి నిరీక్షించబడుతుంది. యాంక్షర్య, న్యూస్ ఎడిటర్, కంటెంట్ రైటర్, కెమెరా మెన్, మరియు స్టూడియోలో పనిచేయుటకు స్త్రీ & పురుష నిర్బంధం కావలెను.

సీనియర్లకు ప్రాధాన్యత ఉంటుంది.

సంప్రదించుటకు : 770286885, 9059324231

హైదరాబాద్ సంపుటి:05 సంచిక :165 ఎడిటర్ : బి. అనిల్ కుమార్ పేజీలు : 12, వెల. 6రూ/ బుధవారం- 17 - డిసెంబర్ - 2025

మోదీకి ఆ రెండు అంశాలు అసలే గిట్టవు

2

★ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పేరు మార్పుపై రాహుల్ గాంధీ ఆగ్రహం

★ రాహుల్ గాంధీ ఆలోచనలు, పేదల హక్కులు మోదీకి నచ్చవని వ్యాఖ్య

★ ఈ పథకాన్ని బలహీనపరచాలని పదేడు గా చూస్తున్నారని ఆరోపణ

జోర్డాన్- భారత్ పాత సంబంధాలను పునరుద్ధరించుకోవాలి

జోర్డాన్ పర్యటనలో ప్రధాని మోదీ

❖ పాత సంబంధాలను పునరుద్ధరించుకోవాలని సూచన

❖ ప్రధాని మూడో దేశాల పర్యటనలో భాగంగా జోర్డాన్లో పర్యటిస్తున్న మోదీ

❖ భారత వృద్ధి రేటు 8 శాతానికి పైగా ఉంది. ఉత్పాదకత, సుపరిపాలన, ఆవిష్కరణల ఆధారిత విధానాల ఫలితంగా ఇది సాధ్యమైంది.

మిగతాది 2లో

పేరు మార్చే సాకుతో పథకాన్ని రద్దు చేయొచ్చు

‘వీజీ జీ రామ్ జీ’ బిల్లుపై ప్రియాంక గాంధీ

● లోక్ సభలో వికసిత్ భారత్ రోడ్ గార్, ఆజీవికా హామీ మిషన్ బిల్లు 2025

● తీవ్రంగా వ్యతిరేకించిన ప్రతిపక్షాలు

2

ధీర్ఘ : మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ చట్టం రద్దుపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంక గాంధీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహాత్మా గాంధీ పేరు తొలగింపుపై తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. పేరు మార్చే సాకుతో పథకాన్ని రద్దు చేయవచ్చన్న అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. హామీ చట్టాన్ని రద్దు చేస్తూ ఆ స్థానంలో కేంద్రం కొత్తగా వికసిత్ భారత్ రోడ్ గార్, ఆజీవికా హామీ మిషన్ బిల్లు- 2025ను తీసుకొచ్చింది.

బిల్లి-ఆగ్రా ఎక్స్ ప్రెస్ బస్సు ప్రమాదం

2

★ దిల్లీ-ఆగ్రా హైవేపై 7 బస్సులు, 3 కార్లు ఢీ

★ 13మంది మృతి- 35మందికి గాయాలు!

ధీర్ఘ : ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లో ఘోర బస్సు ప్రమాదం జరిగింది. మంగళవారం తెల్లవారజామున మధురలోని దిల్లీ- ఆగ్రా ఎక్స్ ప్రెస్ రహదారిపై ఏడు బస్సులు, మూడు కార్లు ఢీకొన్నాయి.

కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు అధికార మదంతో వ్యవహరిస్తున్నారు

❖ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలకు అధికార గర్వం పెరిగిపోయిందన్న కేటీఆర్

❖ ప్రభుత్వ నిధులు, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు నేతల సొంత ఆస్తి కాదని స్పష్టికరణ

❖ యూరియా కొరతను కప్పిపుచ్చుకునేందుకే కొత్త యాప్ ద్రామా

❖ బీసీ రిజర్వేషన్లు తగ్గించి రేవంత్ రెడ్డి మోసం చేశారని విమర్శలు

❖ మరో రెండేళ్లలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పడిపోవడం ఖాయం అని వ్యాఖ్యలు

హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు అధికార మదంతో, పెత్తందార్ ధోరణితో వ్యవహరిస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. **మిగతా..2లో**

9 కేంద్రీయ, 16 నవోదయ విద్యాలయాలను మంజూరు చేయండి

దిల్లీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పర్యటన

● కేంద్రమంత్రులు నిర్మలా సీతారామన్, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తో భేటీ

● తెలంగాణ రైజింగ్ విజన్ డాక్యుమెంట్ ను సాగినియాకు అందించిన సీఎం

● కేంద్రమంత్రులు నిర్మలా సీతారామన్, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తో ఆయన భేటీ అయ్యారు.

మిగతాది 2లో

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దిల్లీ పర్యటనలో ఉన్నారు. కేంద్రమంత్రులు నిర్మలా సీతారామన్, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తో ఆయన భేటీ అయ్యారు. తెలంగాణ విజన్ డాక్యుమెంట్ ను నిర్మలా సీతారామన్ కు ముఖ్యమంత్రి అందజేశారు. యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ సూక్ష్మకు పెట్టే ఖర్చును ఎస్ఆర్ఎస్ఎం వరిధి నుంచి తొలగించాలని రేవంత్ కోరారు. అనంతరం కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ తో సీఎం సమావేశమయ్యారు.

తిరుపతిలో 20 ఎకరాల్లో ఇంటిగ్రేటెడ్ టౌన్ షిప్ నిర్మాణం

2

ఆర్థికలు, ఇతర నిబ్బంది వేతనాల్లో భారీ పెంపు

ముంబై బౌండ్రీలో రూ.14.40 కోట్లతో శ్రీవారి ఆలయానికి ఆమోదం

టీటీడీ విధానసంస్థల్లో డిజిటల్ క్లాసులు, మధ్యాహ్న భోజన పథకం

రథాలు, ధ్వజస్తంభాల కోసం 100 ఎకరాల్లో దివ్య వృక్షాల పెంపకం

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) పాలకమండలి భక్తుల సౌకర్యం, సంస్కార బలోపేతం లక్ష్యంగా వలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. తిరుపతిలో 20 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో భారీ ఇంటిగ్రేటెడ్ టౌన్ షిప్ నిర్మించాలని, ముంబైలోని బౌండ్రీలో శ్రీవారి ఆలయాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని తీర్మానించింది. టీటీడీ వైర్లన్ బీఆర్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం తిరుమలలోని అన్నమయ్య భవనంలో జరిగిన ధర్మకర్తల మండలి సమావేశంలో ఈ మేరకు ఆమోదం తెలిపారు.

దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు చేపడతాం

హెరాల్డ్ కేసులో సోలీస్, ఆర్థిక నేరాల విభాగం దాఖలు చేసిన విచిత్రమను కోర్టు కొట్టివేసిందని భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు.

ఈ కేసులో ఎలాంటి ఆర్థిక లావాదేవీలు లేవని కోర్టు సైతం స్పష్టం చేసిందని ఆయన తెలిపారు.

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 16: మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టం చారిత్రాత్మకమని భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి అభివర్ణించారు. ఇలాంటి పథకానికి పేరు మార్పు వికసిత్ భారత్ **మిగతా..2లో**

పవన్ కల్యాణ్ ను కలిసిన యూఎస్ కాన్సుల్ జనరల్ లారా విలియమ్స్

★ విజయవాడ క్యాంపు కార్యాలయంలో జరిగిన సమావేశం

★ ధ్వైపాక్షిక సహకారం, అభివృద్ధిపై ఇరుపక్షాల మధ్య చర్చ

★ సమావేశంలో పాల్గొన్న అమెరికా ఎంబస్ ప్రతినిధులు

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తో అమెరికా కాన్సుల్ జనరల్ లారా విలియమ్స్ మర్యాదపూర్వకంగా సమావేశమయ్యారు. మంగళవారం నాడు విజయవాడలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో ఈ భేటీ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఇరుపక్షాల మధ్య పలు కీలక అంశాలు చర్చకు వచ్చాయి. **మిగతా..2లో**

ఖరీఫ్ ధాన్యం సేకరణలో ఏపీ ఆల్ టైమ్ లికార్డు...

ఖరీఫ్ సీజన్ లో లికార్డు స్థాయిలో 25.04 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరణ

రాష్ట్ర చరిత్రలోనే ఇది ఒక మైలురాయిగా అభివృద్ధిచిన మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్

ఇప్పటికే రైతుల ఖాతాల్లోకి రూ. 5,682 కోట్లు జమ చేసినట్లు వెల్లడి

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3,500 ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల ఏర్పాటు

దళారులను నమ్మి మోసపోవద్దని రైతులకు ప్రభుత్వ విజ్ఞప్తి

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో 2025%-9%26 ఖరీఫ్ సీజన్ కు సంబంధించి ధాన్యం సేకరణ ప్రక్రియలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సరికాత చర్యలకు స్పష్టించింది. రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల సంస్థ ద్వారా ఈ సీజన్ లో మునుపెన్నడూ లేని విధంగా రికార్డు స్థాయిలో ధాన్యం సేకరించినట్లు రాష్ట్ర ఆహార, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ వెల్లడించారు. డిసెంబర్ 16వ తేదీ నాటికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 3,96,854 మంది

2

పంచాయతీ నిధులు, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మీ అబ్బ సొత్తు కావు...

● సర్పంచల నిధులు రాజ్యాంగ బద్ధమైన హక్కు. ఎమ్మెల్యేల దయాదాక్షిణ్యాలు కావు

● అధికార మదంతో బెదిరింపులు చేస్తున్న కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు...

● యూరియా కోసం రైతుల ముష్టి యుద్ధాలు.. యాప్ పేరుతో కాంగ్రెస్ ద్రామా...

● సర్పంచల హక్కుల కోసం న్యాయ పోరాటం జిల్లాకొక లీగల్ సెల్ ఏర్పాటు...

● తెలంగాణ భవన్ లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్..

మిగతాది 2లో

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16 : పంచాయతీ నిధులు, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మీ అబ్బ సొత్తు కావు. అధికార మదంతో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు బెదిరింపులు సర్పంచల హక్కుల కోసం పోరాటానికి సిద్ధం కావాలని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విజ్ఞలు చెరిగారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలకు అధికార మదం తలకెక్కిందని, ప్రజలను మరియు ప్రజాప్రతినిధులను బెదిరించే స్థాయికి వారు దిగజారిపోవడం బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా ధ్వజమెత్తారు. హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో ఖాసాహార, షాద్ నగర్ నియోజకవర్గాలకు చెందిన నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచలు, ఉప సర్పంచలు, వార్డు సభ్యుల సన్మాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు, ఎమ్మెల్యేల బెదిరింపుల ధోరణిపై ఘాటైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. **మిగతా..2లో**

మొదటి పేజి తరువాయి

జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే సంజయ్ ఓ యూజీఎస్ ఫెలో..

కేసీఆర్ పెట్టిన భిక్ష నీ జగిత్యాల ఎమ్మెల్యే పదవి అని వ్యాఖ్యానించారు. జగిత్యాల జిల్లా స్పెషాన్ని కేసీఆర్ నెరవేర్చారని.. కానీ నీకు అవకాశం ఇచ్చిన కేసీఆరేను, జగిత్యాల ప్రజలను మోసం చేసి స్వరాధం కోసం అధికార పార్టీలో చేరావని మండిపడ్డారు.జగిత్యాల జిల్లా ప్రజలకు తీలకమైన మెడికల్ కాలేజీ నిర్మాణ వనులు రెండేళ్లుగా నక్షత్రదళన నడుస్తుంటే ఏం చేస్తున్నావని సంజయ్‌కుమార్‌ను కల్లుకుంట్ల సంజయ్ ప్రశ్నించారు. కోర్టు ప్రజలు జగిత్యాల ఆస్పత్రికి వస్తే ఎందుకొచ్చారని అంటున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. అసలు నీకు కామన్‌సెన్స్ ఉందా అని సంజయ్‌కుమార్‌పై దృఢమెత్తారు. మరి నీ నడుంపెట్టికి హైదరాబాద్ ఎందుకు వెళు న్నావని ప్రశ్నించారు. రేపు పొద్దున జగిత్యాల కలెక్టరేటు కోర్టు ప్రజలు ఎందుకొస్తున్నారని ప్రశ్నిస్తూ అని నడిచిపోరు. జగిత్యాల జిల్లా హెడ్‌కాంటర్ల కాబట్టి జిల్లాలోని ప్రజలందరూ వస్తారని ఆయన గుర్తుచేశారు. సంజయ్‌కుమార్ మాటలు చూస్తుంటే ఆయన రాజకీయ అభివ్రతను చాటుతున్నాయని ఎద్దేవా చేశారు.

తెలంగాణ తల్లికి అవమానం...!

గ్గోలల్ సమిల్ పేరుతో రాష్ట్ర ప్రతిష్ఠను ప్రపంచానికి చాటాలని చెప్పుకునే ప్రభుత్వం, ఆ సమిల్ పూర్వయన తర్వాత మాత్రం తెలంగాణ తల్లిని ఈ విధంగా నిర్వక్ష్యం చేయడం దురదృష్టకరమని విమర్శించారు. సంబంధిత అధికారుల నిర్వక్ష్యమే ఈ ఘటనకు కారణమని అరోపిస్తున్నారు.రాజకీయ వర్గాల్లోనూ ఈ ఘటనపై స్పందనలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. పాలకుల నిర్వక్ష్య ధోరణి వల్లే ఇలాంటి అవమానాలు జరుగుతున్నాయని ప్రతిపక్ష నేతలు ఆరోపించారు. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహానికి జరిగిన అవమానంపై ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి, బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. మరోవైపు, ఇది కేవలం సాంకేతిక కారణాల వల్ల జరిగిన ఘటన అంటూ కొందరు అధికారులు సమర్థించుకునే ప్రయత్నం చేసినా, ప్రజలు మాత్రం ఆ వివరణను అంగీకరించడం లేదు. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం అనేది కేవలం ఒక శిల్పం మాత్రమే కాదని, కోట్లాది తెలంగాణ ప్రజల భావోద్వేగాలతో ముడిపడి ఉన్న ప్రతీక అని సామాజికవేత్తలు గుర్తు చేస్తున్నారు. అలాంటి ప్రతీకను తాత్కాలిక అవసరాల కోసం ఉపయోగించి, పని అయిపోయాక నిర్వక్ష్యంగా తొలగించడం సమంజసం కాదని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలు రూపొందించాలని సూచిస్తున్నారు.మొత్తానికి, గ్గోలల్ సమిల్ ముగిసిన వెంటనే పూర్వర స్థితిలో తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని కూల్చివేసిన ఘటన రాష్ట్రంలో రాజకీయ, సామాజిక వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. తెలంగాణ తల్లికి జరిగిన ఈ అవమానంపై ప్రభుత్వం ఎలా స్పందిస్తుందో, బాధ్యులపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటుందో ఆసక్తి ఇప్పుడు అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది.

జోర్డాన్- భారత్ పాత సంబంధాలను పునరుద్ధరించుకోవాలి

ధిల్లీ : ప్రపంచానికి కొత్త వృద్ధి ఇంజన్, సరఫరా గొలుసు అవసరం ఉందని ఈ డిమాండ్‌ను తీర్చడంలో భారత్, జోర్డాన్‌లు కలిసి కీలక పాత్ర పోషించగలవని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ప్రధాని మూడో దేశాల పర్యటనలో భాగంగా జోర్డాన్‌లో పర్యటిస్తున్న మోదీ అహ్మన్‌లో జరిగిన భారత్- జోర్డాన్ బిజినెస్ ఫోరమ్‌లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రసంగించిన ప్రధాని జోర్డాన్‌కు భారత్ మూడో అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామిగా ఉందని గుర్తు చేశారు. జోర్డాన్‌తో దీర్ఘకాలిక సంబంధాన్ని నిర్మించుకునేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని చెప్పారు. ఒకప్పుడు గుర్రాల్తో నుంచి పెట్రో మీదుగా బలోపాతు వాణిజ్యం జరిగేదని ప్రధాని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఇరుదేశాల భవిష్యత్తు క్రేయస్సు కోసం పాత సంబంధాలను పునరుద్ధరించుకోవాలని మోదీ సూచించారు. 'భారత్ వృద్ధి రేటు 8 శాతానికి పైగా ఉంది. ఉత్పాదకత, సుపరిపాలన, అభివృద్ధిల అధారిత విధానాల ఫలితంగా ఇది సాధ్యమైంది. జోర్డాన్ నుంచి వచ్చే వ్యాపారులు, పెట్టుబడిదారులకు కొత్త అవకాశాల ద్వారాలు తెరుచుకుంటున్నాయి.భారత్ వేగవంతమైన వృద్ధిలో మీరు భాగస్వామి కావచ్చు. మీ పెట్టుబడులపై గొప్ప రాబడి కూడా వస్తుంది. ఇవాళ ప్రపంచానికి ఒక కొత్త వృద్ధి చోదకం కావాలి. విశ్వసనీయమైన సరఫరా గొలుసు అవసరం ఉంది. ఈ అవసరాన్ని తీర్చడంలో భారత్, జోర్డాన్‌లు కలిసి కీలక పాత్ర పోషించగలవు' అని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అన్నారు.

పవన్ కల్యాణ్‌ను కలిసిన యూఎస్ కాన్సుల్ జనరల్ లారా విలియమ్స్

ముఖ్యంగా వివిధ రంగాల్లో సహకారం, రాష్ట్ర ఆభివృద్ధికి సంబంధించిన అంశాలపై ఇరువురు తమ ఆలోచనలను పంచుకున్నారు. పరస్పర సహకారంతో ముందుకు సాగాల్సిన అవసరంపై చర్చించినట్లు సమాచారం. ఈ సమావేశంలో లారా విలియమ్స్‌తో పాటు యూఎస్ ఎంబెసీ చెందిన మెరెడిత్ మెట్టెలర్, పబ్లిక్ డిప్లమసీ అఫ్సెనర్ అబ్దుల్ రెహ్మాన్ హబీబ్, పారిటీకిల్ స్పెషియల్ శ్రీమాతి కారి, ఎకనమిక్స్ స్పెషలిస్ట్ శిబా శ్రిపాతి తదితరులు పాల్గొన్నారు. రాజకీయ, ఆర్థిక రంగ నిపుణులు ఈ భేటీలో పాల్గొనడం గమనార్హం.

తిరుపతిలో 20 ఎకరాల్లో ఇంటిగ్రేటెడ్ టౌన్‌షిప్ నిర్మాణం

సమావేశం అనంతరం చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు మీడియాకు వివరాలు వెల్లడించారు. భక్తుల కోసం తిరుపతిలో నిర్మించనున్న ఇంటిగ్రేటెడ్ టౌన్‌షిప్ షానింగ్, ఆర్కైటెక్ట్ నియమాకానికి బోర్డు ఆమోదం తెలిపిందన్నారు. అదేవిధంగా, మొత్తై బాండ్లాలో రూ.14.40 కోట్లతో శ్రీవారి ఆలయ నిర్మాణానికి పరిపాలన అనుమతులు మంజూరు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. టీటీడీ ఆలయాల్లోని దృఢసంఘాలు, రథాల తయారీకి అవసరమైన కలప కోసం చలమనేరులో 100 ఎకరాల్లో దివ్య వృక్షాలను పెంపే ప్రతిపాదనకు కూడా ఆమోదముద్ర చేశారు.

ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి పెద్దపీట

ఈ సమావేశంలో టీటీడీ ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి పెద్దపీట వేశారు. టీటీడీ అనుబంధ ఆలయాల్లో పనిచేస్తున్న 62 మంది అర్చకులు, పరిచారకులు, పోటు వర్కర్లు, ప్రసారం డిస్ట్రిబ్యూటర్ల వేతనాలను గణనీయంగా పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దీని ప్రకారం అర్చకుల వేతనాన్ని రూ.25 వేల నుంచి రూ.45 వేలకు, పరిచారకులకు రూ.23,140 నుంచి రూ.30,000కు పెంచారు. పోటు వర్కర్లకు, ప్రసారం పంపిణీ సిబ్బందికి కూడా వేతనాన్ని రూ.30,000కు పెంచుతూ తీర్మానించారు. శ్రీవారి ఆలయంలో ప్రధాన సన్నిధి యాదవతో పాటు అదనంగా మరో సన్నిధి యాదవ పోస్టు భర్తీకి కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు.

విద్య, వైద్య రంగాలకు ప్రోత్సాహం

విద్యా వైద్య రంగాల్లో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు పాలకమండలి ఆమోదం తెలిపింది. తిరుపతి పద్మావతి చిన్నపిల్లల వృద్ధురాలుయంలో అత్యాధునిక సౌకర్యాల కోసం అదనంగా రూ.48 కోట్లు కేటాయించారు. టీటీడీ ఆధ్వర్యంలోని 31 విశ్వసంస్థల్లో డిజిటల్ క్లాస్‌రూమ్‌లు, సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుకు, పోటు జూనియర్, ఎస్పీడబ్ల్యూ జూనియర్ కళాశాలల్లో డేప్యూరి విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. ఇంటెసింగ్ విభాగంలో 60 పోస్టుల భర్తీకి, శ్రీవారి పోటులో 18 సూపర్ వైజర్ పోస్టుల భర్తీకి ప్రభుత్వ అనుమతి కోరాలని తీర్మానించారు. తిరుమలలోని రహదారులు, కూడళ్లకు వైష్ణవ పురాణాలు, అన్నమాచార్య సంకీర్తనలను శ్రీవారి నామాలను పెట్టేందుకు ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. తణకోనేని సిద్ధేశ్వరస్వామి ఆలయ అభివృద్ధికి రూ.14.10 కోట్లు మంజూరు చేశారు. ఈ నిర్వహణల్ని భక్తులకు మెరుగైన సేవలు అందించడంలో పాటు, టీటీడీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు దోహదపడతాయని చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు వివరించారు.

దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు చేపడతాం

జీ రామ్ జీగా ప్రస్తుతం నామకరణం చేశారని మంగళవారం న్యూఢిల్లీలో ఆయన విమర్శించారు. మహాత్మా గాంధీ పేరు తొలగించడం ఆర్ఎన్ఎస్ఐ ిజీజీపీ ఆలోచనకు నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ఈ పథకాన్ని బలపర్చుకుందా నిర్ద్యం చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారంటూ మోదీ ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ నిప్పులు చెరిగారు. కేంద్ర - రాష్ట్ర నిధుల వాటా 40:60గా మార్చడంతో రాష్ట్రాలపై భారం పెరిగిందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రాల్లో నిధులు లేకపోతే పథకం అమలు కష్టమయ్యే పరిస్థితి ఉందన్నారు. 125 రోజులు అమలు చేసిన పిడిషన్‌ను కోర్టు కొట్టివేసిందని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు. ఈ కేసులో ఎలాంటి ఆర్థిక లావాదేవీలు లేవని కోర్టు సైతం స్పష్టం చేసేదని తెలిపారు. రాహుల్, సోనియా గాంధీలపై కక్ష పాధింపు రాజకీయాల్లో లక్ష్యంగా ఈడీ తేసు నెమోదు చేసేదని ఆరోపించారు. బలమైన ప్రాంతీయ నాయకత్వాన్ని నిర్వీర్యం చేయడానికే కేంద్ర సంద్యలను దుర్నియోగం చేస్తోందంటూ బీజేపీపై ఎంపీ చామల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

మోదీకి ఆ రెండు అంశాలు అసలే గిట్టవు

హైదరాబాద్: మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం (ఎంజీఎన్ఆర్ఈజీపీ) పేరు మార్పుపై లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకుడు రాహుల్ గాంధీ స్పందించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీకి రెండు అంశాలు అసలే గిట్టవని ఆయన అన్నారు. ఒకటి రాహుల్ గాంధీ ఆలోచనలు, రెండోది పేరు మార్పులంటే ఆయనకు ఇద్దరు ఉండదని విమర్శించారు. గాంధీజీ గ్రామ స్వరాజ్యం ఆలోచనలకు ప్రతిరూపంగా గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకమని, అలాంటి పేరు మార్పు సముచితం కాదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ పథకం పేరు మార్పు బిల్లు మహాత్మా గాంధీ ఆలోచనలకు అవమానమని ఆయన అభివర్ణించారు. 2014 నుంచి ఈ పథకాన్ని బలపేసారనిపేరేందుకు కుట్రలు జరుగుతున్నాయని మోదీపై విమర్శలు గుప్పించారు.

పంచాయతీ నిధులు, ఇంబిరమ్మ ఇండ్లు మీ అబ్బ సొత్తు కావు...

మొదటి పేజి తరువాయి

గ్రామ పంచాయతీలకు వచ్చే నిధులు ఎవరి భిక్ష కాదని, అవి రాజ్యాంగ బద్ధమైన హక్కులని స్పష్టం చేశారు.సభను ఉద్దేశించి కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు ఇష్టం వచ్చినట్లు ప్రవర్తనైతూ గ్రామాల్లో భయంధోహన వాతావరణం సృష్టిస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఒక ఎమ్మెల్యే బహిరంగంగా ‘సన్ను ఓడిస్తే చంపేస్తా’ అనే స్టాయిలో మాట్లాడటం ప్రజాస్వామ్యానికి మచ్చ అని మండిపడ్డారు. అలాంటి మాటల వల్ల గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు అరాచకాలకు దిగుతున్నారని, సర్పంచులు ఎవరూ ఈ బెదిరింపులకు భయపడవద్దని ఆయన పిలుపు నిచ్చారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ఇవ్వడం, పంచాయతీ నిధులు విడుదల చేయడం ఎమ్మెల్యేల దయాదాక్షిణ్యాలు కాదని, అవి వారి వ్యక్తిగత సొత్తులు కూడా కాదని స్పష్టంగా చెప్పారు. రేవంత్ రెడ్డి గానీ, కాంగ్రెస్ నేతలు గానీ తమ భూములు అమ్మి గ్రామాలకు నిధులు ఇవ్వడం లేదని, ప్రజల సొమ్ముకు వారు కేవలం ధర్మకర్తలు మాత్రమేనని గుర్తుంచుకోవాలని హెచ్చరించారు. గ్రామ పంచాయతీలకు వచ్చే నిధులపై కాంగ్రెస్ నేతలు పెత్తనం చెల్లాయించాలని చూస్తున్నారని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ రచించిన రాజ్యాంగం ప్రకారం గ్రామ పంచాయతీలకు స్వయం ప్రతిపత్తి ఉందని గుర్తు చేశారు. కేంద్ర పైనాన్నీ కమిషన్ నుంచి రావాల్సిన నిధుల్లో ఎక్కువ భాగం నేరుగా గ్రామ పంచాయతీలకే చేరాలని, ఆ నిధులను అపే హక్కు ఏ ముఖ్యమంత్రికి



గానీ, ఎమ్మెల్యేకు గానీ లేదని స్పష్టం చేశారు. రెండు సంవత్సరాలుగా గ్రామ పంచాయతీలకు ఒక్క రూపాయి కూడా విడుదల చేయని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇప్పుడు సర్పంచులకు ఏం ఇస్తుందనే ప్రశ్నను ఆయన లేవనెత్తారు. నిధుల కోసం ప్రపంచ బ్యాంకుకు ఉత్తరాలు రాస్తున్న ప్రభుత్వానికి గ్రామాల అభివృద్ధిపై ఏమాత్రం చిత్తశుద్ధి లేదని ఎద్దేవా చేశారు.కేసీఆర్ పాలనలో తెలంగాణ పల్లెలు దేశానికే అభివృంగా నిలిచాయని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు. ప్రతి గ్రామానికి ట్రాక్టర్లు, ట్యాంకర్లు, నర్సరీలు, వైకుంఠ ధామలు వచ్చాయని, జాతీయ స్టాయిలో అనేక అవాట్లను సాధించాయని తెలిపారు. కానీ కాంగ్రెస్ పాలనలో గ్రామాలు అనాధలుగా మారాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ట్రాక్టర్లకు డీజిల్ కూడా వేయలేని పరిస్థితి నెలకొందని, రైతులు యూరియా కోసం రైస్తలో నిలబడి అవస్థలు పడుతున్నారని అన్నారు. రైతుల కష్టాలు కనిపించకుండా చేయడానికి ‘యూరియా యాప్’

ఖరీఫ్ ధాన్యం సేకరణలో ఏపీ ఆల్ టైమ్ రికార్డు...

చిది చారిత్రాత్మకం: మంత్రి నాదెండ్ల

మొదటి పేజి తరువాయి



రైతుల నుంచి ఏకంగా 25.04 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని కొనుగోలు చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. దీని విలువ సుమారు రూ.5,938.20 కోట్లు ఉంటుందని, రాష్ట్ర చరిత్రలోనే ఇది ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయిగా నిలిచిపోతుందని మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. రైతులకు మద్దతు ధర అందించడంలో ప్రభుత్వం పూర్తి చిత్తశుద్ధితో ఉందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ధాన్యం సేకరణకు సంబంధించి రైతులకు చెల్లింపాల్సిన మొత్తంలో ఇప్పటికే అత్యధిక భాగం చెల్లింపులు పూర్తి చేశామన్నారు. ఇప్పటివరకు 3,79,538 మంది రైతుల బ్యాంకు ఖాతాల్లోకి నేరుగా రూ.5,682.77 కోట్లు జమ చేసినట్లు వివరించారు. మిగిలి ఉన్న రూ.255.43 కోట్ల బకాయిలను కూడా తదుపరి బ్యాంకు బ్యాంక్ ప్రాసెసింగ్‌లో రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రైతుల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ఈ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా నిర్వహిస్తోందని తెలిపారు. ధాన్యం సేకరణలో రైతులకు చెల్లాలిది ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ప్రభుత్వం పటిష్ఠమైన చర్యలు చేపట్టిందని నాదెండ్ల

బిల్లే-ఆగ్రా ఎక్స్‌ప్రెస్ బస్సు ప్రమాదం

మొదటి పేజి తరువాయి

ఖారీగా మంటలు చెలరేగాయి. ఈ ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతుల సంఖ్య 13కు చేరింది. మరో 35 మంది గాయపడ్డారు. మరోవైపు ఈ ఘటనపై స్పందించిన యూపీ సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్ ఎక్స్‌గ్రేడ్బిడూ ప్రకటించారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం, మధురలో బల్బ్‌పే పోలీస్ స్టేషన్‌? ప్రాంతంలో మైలురాయి నంబర్ 127 సమీపంలో జరిగింది. మంగళవారం తెల్లవారుజామున నాలుగున్నర గంటలకు పోగమంతు కారణంగా ఏడు బస్సులు, మూడు కార్లు ఒకదానికొకటి ఢీకొన్నాయి. ఈ క్రమంలో పెద్ద ఎత్తున మంటలు చెలరేగి కార్లు, బస్సులు దగ్ధమయ్యాయి. ప్రమాద సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది 11యంత్రాలతో మంటలను అదుపు చేశాయి. ఈ ప్రమాదంలో ఘటనలలోని భీతావసా పరిస్థితి నెకాకొంది. ఈ ప్రమాదంలో ఇప్పటి వరకు 13మంది మరణించినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. క్షతగ్రాతులను ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం వారు చికిత్స పొందుతున్నారు.

పేరు మార్చే సాకుతో పథకాన్ని రద్దు చేయొచ్చు- ‘వీబీ జీ రామ్ జీ’ బిల్లుపై ప్రియాంక గాంధీ

మొదటి పేజి తరువాయి

ఈ బిల్లును కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ మంగళవారం లోక్‌సభలో ప్రవేశపెట్టారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ చర్యను విపక్ష ఎంపీలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. బిల్లును పార్లమెంటులో స్థాయి సందఘానికి పంపాలని డిమాండ్ చేశారు. లోక్‌సభ నుంచి వాక్పో? చేసి పార్లమెంట్ ప్రాంగణంలో విపక్షాలు నిరసనలు వ్యక్తం చేశాయి. మహాత్మా గాంధీ పేరు తొలగింపుపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంక గాంధీ ఆభ్యంతరం తెలిపారు. సూతన బిల్లు ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని బలపేసనరస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. వెంటనే దీనిని ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ‘ప్రభుత్వం పేర్లు మార్చడంలో నిమగ్నపై ఉన్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. ఇది అవసరమైన ఖర్చుకు దారితీస్తుంది. ఈ పథకానికి మహాత్మా గాంధీ పేరు పెట్టారు. ఆయన జాతిపిత. ఇప్పుడు పేరును మార్చడం లేదా దానిని తొలగించడం ఆయనను ఆగౌరవపరచడమే అవుతంది. ఎంజీసర్వీసు ఆమోదించేటప్పుడు ఒక్క జాతీయ పార్టీ కూడా దీనిని వ్యతిరేకించలేదు. ఇది అందరి సమ్మతితో రూపొందించింది. అలాగే ఉపాధిని 100 నుంచి 125 రోజులకు పాటు కామని ప్రతిపాదన కూడా తప్పుదారి వచ్చిందేదీ. పైకి చూస్తే వారు మనస్థాయి పెంచుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. కానీ జాగ్రత్తగా గమనిస్తే ఈ పథకం ముగిసిపోవచ్చు’

9 కేంద్రీయ, 16 నవోదయ విద్యాలయాలను మంజూరు చేయండి

మొదటి పేజి తరువాయి

4 లక్షల మందికి మెరుగైన విద్య అందుతుంది : తెలంగాణలో యంగ్ కేంద్రాలా రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ ఏర్పాటుకు సహకరించాలని రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రాన్ని కోరారు. దిట్టి పర్వటనలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్‌ను కలిశారు. ఈ భేటీలో తెలంగాణ విజ్ఞాన దాక్యుమెంట్‌ను కేంద్ర మంత్రికి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణలో 105 యంగ్ ఇంటియా రెసిడెన్షియల్ స్కూల్స్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వివరించారు. ఈ స్కూల్స్‌తో ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా 4 లక్షల మంది విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్య అందుతుందని నిర్మలా సీతారామన్‌కు రేవంత్ తెలిపారు. ఈ స్కూల్స్ నిర్మాణం, ఇతర విద్యా సంస్థల ఏర్పాటుకు 30 వేల కోట్ల రూపాయల వ్యయంవవుతుందని వివరించారు. ఈ స్కూల్స్ కోసం తీసుకునే రుణాలను ఎన్‌ఆర్ఐఎం నుంచి మినహాయించాలని కేంద్ర ఆర్థికమంత్రిని కోరారు.

పేరుతో ప్రభుత్వం గ్రామా ఆడుతోందని విమర్శించారు. షావుల్లో దొరకని యూరియా యాప్‌లో దొరుకుతుండా అని ప్రశ్నించారు. సర్పంచ్ ఎన్నికలు కోసం ముఖ్యమంత్రి స్వయంగా జిల్లాలు తిరిగి ప్రచారం చేయడం చరిత్రలో ఎప్పుడూ లేదని కేటీఆర్ అన్నారు. ఎన్టీఆర్, వైఎస్ఆర్, కేసీఆర్ వంటి నాయకులు ఎవరూ సర్పంచ్ ఎన్నికలు కోసం రోడ్లపై తిరగలేదని గుర్తు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డికి ఓటమి భయం పట్టుకుందని, అందుకే విజయోత్సవాలు పేరుతో పరోక్ష ప్రచారం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇంకా రెండేళ్లే కొనసాగుతుందని, మళ్లీ వచ్చేది బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమేనని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సర్పంచులు బద్దేశ్ కాలానికి గెలిచారని, మిగిలిన కాలంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో గ్రామాల అభివృద్ధి పనులు చేసుకుంటారని భరోసా ఇచ్చారు. ఖానాపూర్, షాద్‌నగర్ గర్లపై మళ్లీ గులాబీ జెండా ఎగరడం ఖాయమని చెప్పారు.సర్పంచుల హక్కుల పరిరక్షణ కోసం బీఆర్ఎస్ పార్టీ పూర్తిగా అందగా ఉంటుందని కేటీఆర్ హామీ ఇచ్చారు. జిల్లాకొక ప్రత్యేక లీగల్ సెల్ ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులకు శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేల బెదిరింపులకు లొంగకుండా, రాజ్యాంగం ఇచ్చిన హక్కుల కోసం ఐక్యత్యంతో పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో షాద్‌నగర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే అంజయ్య యాదవ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే జజ్జాల సురేందర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే కల్పి ప్రభాకర్, ఖానాపూర్ ఇంకావో జాన్సన్ నాయకితో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మనోహర్ అన్నారు. సేకరణ కేంద్రాల్లో అవసరమైన గోసె సంచలు, రవాణా వాహనాలు, టార్పాలిన్లను సమృద్ధిగా అందుబాటులో ఉంచామన్నారు. రైతులు తమ ధాన్యం సేకరణకే క్రమంలో ఏవైనా సమస్యలు ఎదుర్కొంటే తక్షణమే స్పందించేందుకు విజయవాడలోని ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రత్యేకంగా కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. 1967 నంబర్‌కు ఫోన్ చేసి తమ సమస్యలను తెలియజేయవచ్చని, ప్రభుత్వ నాణ్యతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ధాన్యం ఉన్నట్లయితే, 24 గంటల్లోనే మద్దతు ధర లభించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతుల సౌకర్యార్థం 3,500 ధాన్యం సేకరణ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామని, రైతులందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మంత్రి కోరారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ దళారులను అక్రయించి, ప్రభుత్వం కల్పించిన మద్దతు ధర కంటే తక్కువకు అమ్ముకున స్వప్నపద్ధతి ఆయన రైతులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన అధికారిక కొనుగోలు కేంద్రాల్లో తమ ధాన్యాన్ని విక్రయించి, సరైన ప్రతిఫలం పొందాలని సూచించారు.



గాయీలు కాలేదని తెలిపారు. కాబిపోయిన వాహనాలను సంఘటన స్థలం నుంచి తొలగించినట్లు చెప్పారు. సురక్షితంగా ఉన్న ప్రయాణికులను ప్రభుత్వ బస్సుల్లో ఇంటికి పంపించినట్లు జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ చంద్రప్రకాశ్ సింగ్ తెలిపారు. బస్సులు డ్రీకాసగానే పెద్ద శబ్దంతో మంటలు చెలరేగాయని ప్రత్యక్షం చెబుతున్నారు. బస్సులో ఉన్న ప్రయాణికులు కేకలు వేస్తూ, ప్రాణాలను కాపాడుకోవడానికి ప్రజలు కిక్కిరిి నుంచి దూకారని తెలిపారు.

పేరు మార్చే సాకుతో పథకాన్ని రద్దు చేయొచ్చు- ‘వీబీ జీ రామ్ జీ’ బిల్లుపై ప్రియాంక గాంధీ

బిల్లును తక్షణమే కేంద్రం ఉపసంహరించుకోవాలి. మహాత్మా గాంధీ మా కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తి కాదు కానీ, మా కుటుంబసభ్యుడితో సమానం. గాంధీజీని యువత్ దేశం అలాగే భావిస్తోంది’ అని ప్రియాంక గాంధీ తెలిపారు.

పేరు మార్చడం గాంధీ ఆదర్శాలను విస్మరించినట్లే : శశి ధరూర్

మరోవైపు ఈ బిల్లును కాంగ్రెస్ ఎంపీ శశి ధరూర్? కూడా వ్యతిరేకించారు. ఈ పథకానికి గాంధీ పేరును తొలగించడం ఆవైతికమని పేర్కొన్నారు. అంతేకాక, రామదీ పేరును అవేలిత్రం చేయడంకూ ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తూ, ఎక్స్‌ో పోస్ట్ చేశారు. ఎంజీసర్వీా పేరు మార్పు, కేంద్రం కొత్తగా జీ రామ్ జీ బిల్లు తీసుకురావడంపై జరుగుతున్న వివాదం దురదృష్టకమని అన్నారు. గ్రామ స్వరాజ్ సిద్ధాంతాలా, రామరాజ్య ఆదర్శాలు ఎన్నటికీ ఒకదానితో ఒకటి పోటీపడేవి కాదని పేర్కొన్నారు. గాంధీజీ ధృక్పధానికి అవి రెండు మూల ప్రాధాన్యంలేవని తెలిపారు. ఇప్పుడు పథకానికి పేరు మార్చడం అంటే ఆయన ఆదర్శాలను విస్మరించినట్లే అవుతుందని ఆరోపించారు. ఆయన వారసత్వాన్ని ఆగౌరవల్సి ప్రయత్నం చేయొద్దని శశి ధరూర్? తెలిపారు.



మంత్రిని ముఖ్యమంత్రి కోరారు. ఆయా కేంద్రీయ విద్యాలయాలు, జవహర్ నవోదయ విద్యాలయాలు



మురుగు నీటి ఫైవ్ లైన్ కు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్



అక్షర విశేష, హైదరాబాద్ బ్యూరో :

కంటోన్మెంట్ నియోజక వర్గం మోండా డివిజన్ లో 70 లక్షల రూపాయల రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిధులతో సీవరేజీ ఫైవ్ లైన్ వసతి ప్రారంభించిన కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ తెలిపారు. మోండా డివిజన్ పరిధిలోని అంబేద్కర్ నగర్, టీవర్స్ కాలనీ, రైల్వే నిలయ ప్రాంతాలలో ఎన్నో ఏళ్లుగా మురుగునీటి సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజా అవస్థలను గుర్తించిన ఆయన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్లగా సానుకూలంగా స్పందించాల్సి వెల్లడించారు. సమస్య పరిష్కారంతో స్థానికులకు మురుగు నీటి తీపులు తప్పుతాయన్నారు. తాను ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి ప్రజా సమస్యను స్థానికుల సాయంతో తెలుసుకొని పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. కంటోన్మెంట్ గ్రేటర్ లో విలీనం చేస్తే ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేకంగా నిధులు తీసుకుని వచ్చి అభివృద్ధి చేయచ్చని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని, కేంద్ర ప్రభుత్వం త్వరగా నిర్ణయం తీసుకుని కంటోన్మెంట్ ను జిహావేంసి లో విలీనం చేయాలని ఎమ్మెల్యే శ్రీ గణేష్ వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కాల్వోరేటర్ల కాంత్ కం డివిజన్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు నాగ్ డి యాదవ్, సంతోష్ యాదవ్, బుద్ధినాథ్ యాదవ్, ఆరవింద్ యాదవ్, వెంకట్రాజు, సందికండ్ల రవి, బాబూరావు, సర్పింగ్, శివమాలి, మాధవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీఆర్ఎస్ సర్పంచ్ అభ్యర్థిపై దాడి దారుణం



అక్షర విశేష, హైదరాబాద్ బ్యూరో:

ఇటీవల గెలిచిన బీఆర్ఎస్ సర్పంచ్ అభ్యర్థి బాలరాజు మరియు అతని కుటుంబ సభ్యులపై కాంగ్రెస్ నాయకులు విచిత్రభారహితంగా దాడి చేశారని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ కమిటీలో కేటీఆర్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. సర్పంచ్ ఎన్నికలు ముగిసిన అనంతరం తీవ్ర

పోటీ నెలకొందని, ఈ క్రమంలో బాలరాజు స్వల్ప తేడాతో ఓడిపోయిన తర్వాత ఇంటి వద్ద ఉన్న ఆయన కుటుంబంపై క్రూరత్వంతో దాడి చేయడం దారుణమని అన్నారు. ఈ ఘటనపై తాను కామరెడ్డి ఎన్నికల్లో ఘోస చేసినప్పటికీ బాధ్యులపై కేసులు నమోదు చేయకుండా పోలీసులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. పోలీసులకు జీతాలు ఇచ్చేది ప్రజల సొమ్మనని, కాంగ్రెస్ నాయకులు కాదని గుర్తుంచుకోవాలని కేటీఆర్ హెచ్చరించారు. పోలీసు తీరు మరకపోతే ఉద్యమిస్తామని, శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగే పరిస్థితులు తలెత్తవచ్చని అన్నారు. దాడిలో గాయపడిన భారతి ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమంగా ఉందని, ఆమెకు సుగర్లు అనవసరమని వైద్యులు సూచించారని తెలిపారు. ఈ ఘటనపై హత్యాయత్నం కింద కేసు నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. బాలరాజు కుటుంబ వైద్య భర్తలను బీఆర్ఎస్ భరిస్తుందని వెల్లడించారు. ఇటీవల బీఆర్ఎస్ నాయకులపై దాడులు పెరిగాయని, తది విడత పంచాయతీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఎవరూ ఆవేశాలకు లోనుకావద్దని కేటీఆర్ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

పి ఎం శ్రీ మోడల్ పాఠశాల విద్యార్థికి అండగా నిలిచిన ఉపాధ్యాయులు,విద్యార్థులు

శ్రీధాకారుడు గుర్తు విగ్నేష్ కు రూ.11,116 వేల ఆర్థిక సాయం



అక్షర విశేష, గణపూరి : గణపూరి మండల కేంద్రానికి చెందిన ఇంటర్ సెకండరీయర్ బైపిసి విద్యార్థి గుర్తు విగ్నేష్ గత నెలలో పిఎం శ్రీ మోడల్ పాఠశాల ప్రాంగణంలో జరిగిన క్రిడల్ కబడ్డీ అటల్ గాయపడగా అతనికి పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం విద్యార్థులు అండగా నిలిచారు. మంగళవారం విద్యార్థి ఇంటికి వెళ్లి రూ.11,116 వేల ఆర్థిక సాయం అందజేశారు.విద్యార్థికి అన్ని విధాల అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో పి.ఎం శ్రీ మోడల్ పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ తిరుపతి, పి టి మమత, డి.రజిత,డాక్టర్ కె శ్రీ సుధ,ఎస్ శంకర్,సిహెచ్ మహేష్,బి.రమేష్, జి వేణు,ఎండి మసూద్ పాషా,విద్యార్థులు హెడ్ బాడీ జస్టుజి, హెడ్ గర్ల్ సింధూజు లు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు పాఠశాల ఉపాధ్యాయులకు విద్యార్థిని విద్యార్థులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

నివాకులర్పించిన పరకాల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు సోదా రామకృష్ణ



అక్షర విశేష: హన్మకొండ/ పరకాల :

పరకాల పట్టణ మున్సిపల్ పరిధిలోని సి ఎస్ ఐ కాలనీ 2వ వార్డుకు చెందిన మడికొండ రత్నాకర్(పంచాయితీకార్యదర్శి) తల్లి గొర్రెని అనారోగ్యంతో సోమవారం దినమున మరణించగా మంగళ వారం రోజు వారి పార్శవదేహాన్ని సందర్శించి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరకాల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు సోదా రామకృష్ణ ఒకటవ వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్ మడికొండ సంపత్ కుమార్, మడికొండ సుధాకర్, బొచ్చు జెమిని, మడికొండ చెంగల్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీవీ9 రజనీకాంత్ తండ్రి మృతి పట్ల మాజీ ఎంపీ నామ సంతాపం

అక్షర విశేష ఖమ్మం : టీవీ9 మేనేజింగ్ ఎడిటర్ వెల్లెంచెరవు రజనీకాంత్ తండ్రి సాంబశివరావు మృతి పట్ల బీఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ లోక్ సభ సేకర్ నేత, ఖమ్మం మాజీ ఎంపీ నామ నాగేశ్వరరావు సంతాపం తెలిపారు. సాంబశివరావు ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుడికి ప్రార్థన. ఈ విషయ సమయంలో రజనీకాంత్ తో పాటు ఆయన కుటుంబ సభ్యులు దైర్ఘ్యంగా ఉండాలని నామ తన ప్రధాన సానుభూతిని తెలియజేశారు.



రెండవ విడత గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలలో పరకాల నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ ప్రభంజనం

ఎమ్మెల్యే రేపాలిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన

నూతన సర్పంచులు

అక్షర విశేష: హనుమకొండ/పరకాల : రెండవ విడత గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలలో పరకాల నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘన విజయం సాధించింది. ప్రజల విశ్వాసంతో భారీ మెజారిటీతో గెలుపొందిన కాంగ్రెస్ సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు హనుమకొండ భవన్ నగర్ లోని క్యాంపు కార్యాలయం నందు పరకాల శాసనసభ్యులు రేపాలి ప్రకాశ్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ...కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వంపై ప్రజలకు ఉన్న నమ్మకానికి ఈ ఫలితాలు నిదర్శనమని తెలిపారు. గ్రామాభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తూ ప్రతి గ్రామాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తామని అన్నారు. ప్రజల సహకారంతో పరకాల నియోజకవర్గాన్ని ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కృషి చేస్తామని అన్నారు. ఎమ్మెల్యే రేపాలి ప్రకాశ్ రెడ్డిని కలిసిన వారిలో...

1)పరకాల మండలం వెల్లంపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ మచ్చ



మహేందర్ %౫౫ వార్డు సభ్యులు

2) పరకాల మండలం వెంకటాపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ దుగ్గాల

రాజేశ్వరరావు

3)గినుగొండ మండలం పిలుకర్తి (హ) గ్రామ సర్పంచ్ జన్ను

దివ్యభారతి మరియు వార్డు సభ్యులు

4)ఉకల్ (హ) గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీ కత్తెర్ర సుభాష్ మరియు

వార్డ్ సభ్యులు

5) గంగాదేవి పల్లి గ్రామ సర్పంచ్ కుసం స్వప్న రమేష్
6) మరియాపురం గ్రామ సర్పంచ్ అర్చిత తిరుమల్ రెడ్డి మరియు వార్డు సభ్యులు
7) పరకాల మండలం అలియాబాద్ గ్రామ ఉపసర్పంచ్ అశ్రీ దీపంజలి దేవేందర్ , వార్డు సభ్యులు
8) సంగం మండలం బిక్రౌజి నాయక్ తండా గ్రామ సర్పంచ్ గుగులోతు లక్ష్మణ్ నాయక్
9) రామచంద్రాపురం గ్రామ సర్పంచ్ పులి రమేష్ మరియు వార్డు మెంబర్లు
10) గవీచర్ల గ్రామ సర్పంచ్ బాషిపాక సదయ్య మరియు

వార్డు మెంబర్లు

11) గాంధీనగర్ గ్రామ సర్పంచ్ కోడూరి శ్రీనివాస్

12) గుంటూరు పల్లి గ్రామ సర్పంచ్ కందిపల్లి టీవీ శ్రీకాంత్

13) కాపుల కవసర్ల గ్రామ సర్పంచ్ సదీరం చంద్రమౌళి

14) సర్నానగర్ గ్రామ సర్పంచ్ లొట్టి శ్రీలక్ష్మ

15) సోమలతండ్ గ్రామ సర్పంచ్ బానోతు సంద్య లతో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాలువొడ్డు మున్నేరుపై చెప్పా రోడ్డును తొందరగా పూర్తి చేయాలి

సిపిఎం ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శి వై

విక్రమ్.

అక్షర విశేష ఖమ్మం:- కాలవొడ్డు మున్నేరు పై చెప్ప రోడ్డును తొందరగా పూర్తి చేయాలి అని సిపిఎం ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శి వై విక్రమ్ అన్నారు. ఈరోజు సిపిఎం ఖమ్మం శ్రీ బొస్ కమిటీ సమావేశం యుగ్రా.గోపి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో సిపిఎం ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శి వై విక్రమ్ మాట్లాడుతూ ఖమ్మం నగరానికి అత్యంత ప్రధానమైన రహదారి కాలవొడ్డు మున్నేరు పై ఉన్న బ్రిడ్జి అక్కడ పాత బ్రిడ్జి వక్రస్ నూతన బ్రిడ్జి తీగల వంతెనని నిర్మాణాన్ని చేపట్టడం వలన పాత బ్రిడ్జి పై రాకపోకలను బండ్ చేయడం జరిగింది. దీనివలన ద్విసక్ర వాహనాలు అటోలు కార్లు చాలా ఇబ్బందులకు గురికావాల్సి వస్తుంది. వాళ్లు ఖమ్మం రావాలంటే కరుణగిని బ్రిడ్జి



నుంచి చుట్టూ తిరిగి రావాల్సి వస్తుంది కావున కాలవొడ్డు మున్నేరుపై

చెప్ప రోడ్డును తొందరగా పూర్తి చేస్తే వాహనదారులకు ఇబ్బంది ఉండదు. కాబట్టి వెంటనే చెప్ప రోడ్డును తొందరగా పూర్తి చేసి ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా అందుబాటులోకి తేవాలని వారు కోరారు. ఈ సమావేశంలో సిపిఎం ఖమ్మం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు యుగ్రా శ్రీనివాసరావు, సిపిఎం ఖమ్మం శ్రీ బొస్ కార్యదర్శి భూక్యా శ్రీనివాసరావు, సిపిఎం ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు పజినేపల్లి శ్రీనివాసరావు, పత్తిపాక నాగ సులోచన, సిపిఎం ఖమ్మం శ్రీ బొస్ కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు యుగ్రా గోపి, ఎల్లంపల్లి వెంకట్రావు, సిపిఎం సీనియర్ నాయకులు బండారు యాకయ్య,షేక్ సైదులు, షేక్ హిమామ్, యుగ్రా రంజిత్,యగ్రా. మల్లికార్జున్, సిపిఎం 3 బొస్ నాయకులు షేక్ బాబు,పోతురాజు జార్జి, సారంగి పాపారావు, గజ్జేటి పుల్లయ్య, పాశం సత్యనారాయణ, కొత్తే అలివేలు, షేక్

అమీనా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉప ముఖ్యమంత్రి ని కలిసిన ఖమ్మం జిల్లా దూప దీప నైవేద్యం అర్చక సంఘం

అక్షర విశేష ఖమ్మం : నేడు మధిర పట్టణంలో

జరిగిన ఒక కార్యక్రమం లో ఖమ్మం జిల్లా దూప దీప నైవేద్యం అర్చక సంఘం అధ్యక్షులు మునగలేటి రమేష్ శర్మ అధ్యక్షంలో డి డి యన్ అర్చకుల బృందం భద్రీ విక్రమార్క ని కలసి వినతిపత్రం అందజేశారు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా సుమారు 7వేల మంది దూప దీప నైవేద్యం అర్చకులకు ఉద్యోగ భద్రత కలిపించేలా చట్ట సవరణ చేయాలి అని వినతిపత్రంలో కోరారు గత నాలుగు నెలలగా వేతనాలు లేకఇబ్బందులకు గురి అవుతున్న సుమారు 26౭26 మంది అర్చకులకు వెంటనే వేతనాలు విడుదల అయేవిధంగా చర్యలు తీసుకోవాలి అని విజ్ఞప్తి చేశారు ఈ కార్యక్రమం లో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అన్నపూర్ణ ప్రసాద్ శర్మ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మంగిగంటి భాగవాదర్యులు వివిధ మండలాల అధ్యక్షులు కె రి కె



శాస్త్రీ. బి వికటమూర్ శర్మ కె రాజేష్ శర్మ మండల కార్యదర్శులు ఎస్ ఉదయ్ శర్మ బి ఉమేష్ శర్మ అర్చకులు కె.నరసింహమూర్తి కె చంద్రశేఖర్ శర్మ డి నవీన్ సంగమేశ్వర ప్రసాద్ శర్మ వేదుల సురేష్ శర్మ పంచముఖ చారి ఎస్ రంఘాభాద్ మురళి కృష్ణ సాంబాశివారావు



ఎమ్ శ్రీనివాసరావు మురళీకృష్ణ తదితర అర్చకులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ నూతన దేవుని ఎర్రవల్లి వార్డ్ కమిటీ ఎన్నిక

కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేస్తా

తెలంగాణ రాష్ట్ర పొల్యాషన్ కంట్రోల్ బోర్డు

మెంబర్ చింపుల సత్యనారాయణ రెడ్డి

అక్షర విశేష, చేపల్ : చేపల్ మున్సిపాలిటీ దేవుని ఎర్రవల్లి వార్డ్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడిగా కావలి రాంధాస్ , ఉపాధ్యక్షుడు హరిజన్ శివయ్య ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నట్లు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర పొల్యాషన్ కంట్రోల్ బోర్డు మెంబర్ చింపుల సత్యనారాయణ రెడ్డిఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ,అందరూ కష్టపడి పని చేయాలని తెలిపారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో ఎంపీటీసీ , జడ్పీటీసీ,చేపల్ మున్సిపాలిటీని దక్కించుకోవాలన్నారు. చింపుల



సత్యనారాయణ రెడ్డి సమక్షంలో దేవుని ఎర్రవల్లి గ్రామం నుండి బీఆర్ఎస్, బీజేపీ నుండి కాంగ్రెస్ లో పత్తి రఘు, హరిజన్ మల్లేష్,హరిజన్ రాములు ,చాకలి శ్రీనివాస్, రాఘవేంద్ర రెడ్డి,హరిజన్ శ్రీనివాస్,పార్టీలో చేరారు. గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు కావలి రాంధాస్ , ఉపాధ్యక్షుడు హరిజన్ శివయ్య , కార్యదర్శి రాజేంద్రనగర్ రెడ్డి, బీసీ. సెల్: బస సత్యనారాయణ, కోవేల్సెల్ : చాకలి రాములు, మైనాల్ అధ్యక్షుడు: ఎండి. ఆజాద్, ఎస్పి సెల్: మల్లేష్. ఈ కార్యక్రమంలో చేపల్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు మానసగిరి మాజీకృ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ చంద్రయ్య, మాజీకృ, బక్రయ్య, సత్యనారాయణ, మానసిక సుధాకర్ రెడ్డి, పురుషోత్తం, చాకలి శ్రీను, మల్లేష్, ఇలయ్య, ప్రభు, గోవర్ధన్, దుర్గ, సత్యం, మల్లారెడ్డి, మల్లేష్ , గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద బీఎన్ఎస్ 163 సెక్షన్

అమలు పోలింగ్, కౌంటింగ్ ప్రక్రియ సజావుగా నిర్వహించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

అక్షర విశేష మెదక్ : గ్రామ పంచాయతీ మూడో విడత ఎన్నికలు శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలగకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు పోలింగ్ జరిగే మండలాలు, గ్రామాల్లోని పోలింగ్ కేంద్రాల పరిసరాల్లో భారత న్యాయ సంఘాత (బీఎన్ఎస్) 163 సెక్షన్లను పగడ్చుంటిగా అమలు చేస్తున్నట్లు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ తెలిపారు. మంగళవారం కొల్హారం మండల కేంద్రంలోని వెంకటేశ్వర గార్డెన్లో ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ %-% 0 సెక్షన్ల సెంటర్లను కలెక్టర్ సందర్శించి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, మెదక్ జిల్లాలో మూడో విడతలో 161 సర్పంచ్ స్థానాలు, 1,220 వార్డు సభ్యుల స్థానాలకు ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయని, ఇందుకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని తెలిపారు. విద్యులు నిర్వహించేందుకు నియమితమైన అధికారులు డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ నుంచి బ్యాటరీ బాక్సులతో క్రమశిక్షణతో బయలుదేరాలని పేర్కొన్నారు. పోలింగ్ స్టేషన్లలో మౌలిక వసతులు, పోలింగ్ సామగ్రి అన్ని నిర్ధంగా ఉంచామని చెప్పారు. మెదక్, రెండో విడత పోలింగ్లో మెదక్ జిల్లాలో 89 శాతం ఓటింగ్ నమోదై రాష్ట్రంలో బడ్ స్థానంలో నిలిచిందని తెలిపారు. మూడో విడతలో కూడా పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకుని జిల్లాను బ్రద్రమ స్థానంలో నిలిపేందుకు సహకరించాలని ఆయన విజయనిచ్చారు. గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలను విజయవంతం చేయడానికి విధులు నిర్వహించే



అధికారులు పోలింగ్, కౌంటింగ్ ప్రక్రియను ప్రశాంతంగా, నిష్పక్షపాతంగా, సజావుగా నిర్వహించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ప్రిన్సిపల్ అధికారులు, ఇతర సిబ్బంది తమకు అందజేసిన పోలింగ్ సామగ్రిని చెక్కిల్స్ ప్రకారం సరిచూసుకోవాలని, ఏర్పా సామగ్రి లోటు ఉంటే వెంటనే రిటర్నింగ్ అధికారుల దృష్టికి తీసుకువస్తే అందజేస్తామని తెలిపారు. పోలింగ్ స్టేషన్లకు వెళ్లిన తరువాత ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురుకాకుండా అవసరమైన ప్రతి వస్తువును తమ వద్ద ఉంచుకోవాలని సూచించారు. మూడో విడత ఎన్నికలు జరిగే మండలాలు, గ్రామ పంచాయతీల్లో బీఎన్ఎస్ 163 సెక్షన్ అమలులో ఉంటుందని, సైలెన్స్ పీరియడ్ అమలులోకి వస్తుందని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. పోలింగ్ ముగిసే వరకు ఎలాంటి బహిరంగ సభలు, రాగ్బిలు, ఊరేగింపులు, ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహించరాదని ఆదేశించారు. సైలెన్స్ పీరియడ్లో ప్రజలు గుంపులుగా చేరరాదని



తెలిపారు. పోలింగ్కు ముందు, పోలింగ్ సమయంలో ఎన్నికల యంత్రాంగం పటిష్ఠ పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని, ఎలాంటి ఎన్నికల ఉల్లంఘనలు జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఎవరైనా నిబంధనల ఉల్లంఘించినట్లు గుర్తస్తే ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఈ నెల 15వ తేదీ సాయంత్రం 5 గంటల నుంచి 18వ తేదీ ఉదయం 10 గంటల వరకు బీఎన్ఎస్ 163 సెక్షన్ అమల్లో ఉంటుందని తెలిపారు. జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, నిష్పక్షపాతంగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాలను అనుసరించాలని కలెక్టర్ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్నికల అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలు పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందాలాల్ పవర్

అక్షర విశేష గుడిపల్లి : నేడు జరుగనున్న మూడో విడత గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలను పారదర్శకంగా, నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందాలాల్ పవర్ ఎన్నికల సిబ్బందిని ఆదేశించారు. గుడిపల్లి మండలంలోని డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్లను ఆయన పరిశీలించి, ఎన్నికల నిర్వహణపై పలు కీలక సూచనలు చేశారు. పోలింగ్ ఉదయం 7 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంటల వరకు నిర్వహించనున్నట్లు, అనంతరం మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి ఓట్ల లెక్కింపు చేపడతామని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఎన్నికల సామగ్రి పూర్తి స్థాయిలో తనిఖీ చేయాలని, బ్యాటరీ బాక్సులను పోలీస్ భద్రతతో తరలించాలని సూచించారు. అలాగే లెక్కింపు ప్రక్రియ పూర్తయ్యే వరకు నిరంతర వీడియోగ్రఫీ చేయాలని ఆదేశించారు. ఫలితాలు వెలువడిన అనంతరం విజయోత్సవ రాగ్బిలు నిర్వహించదం, బాణాసంచాలు కాల్యంద వంటి చర్యలకు దూరంగా ఉండి, ఎన్నికల ప్రక్రియ ప్రశాంతంగా ముగిసేలా సహకరించాలని కలెక్టర్ కోరారు. పోలింగ్ శాతం పెరిగేలా ప్రతి ఓటరు బాధ్యతగా ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ ప్రసంధి, ఎంపీడీహోలు, ఏపీహోలు, ఎన్నికల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కొత్తసంవత్సరంలో ఖమ్మందేవరపల్లి జాతీయ రహదారిలందుబాటులోకి తీసుకొని రావాలి



జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దులశెట్టి
జనవరి నాటికి ధంసలాపురం రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జి నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయాలి.
ధంసలాపురం వద్ద గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే, ఆర్.ఓ.జి నిర్మాణ పనులను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్.

అక్షర విశేష ఖమ్మం:- కొత్త సంవత్సరంలో ఖమ్మం దేవరపల్లి జాతీయ రహదారి పూర్తిస్థాయిలో ఉపయోగంలోకి రావాలని, రైల్వే శాఖను సమన్వయం చేసుకుంటూ ఆర్.ఓ.జి పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దులశెట్టి అన్నారు. మంగళవారం ధంసలాపురం వద్ద ఖమ్మం- దేవరపల్లి గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే నిర్మాణ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జి, ఖమ్మంకు ఎంట్రీ, ఎగ్జిట్ పాయింట్లను క్షేత్రస్థాయిలో తిరుగుతూ పరిశీలించారు. సమూహ మ్యాప్ లను చూసి ఏజెన్సీలకు సూచనలు చేశారు. నిర్మాణ దశలలో ఏమైనా



సమస్యలు ఉంటే తన దృష్టికి తీసుకొవాలని, పనులను వేగవంతం చేసి జనవరి కల్లా పూర్తి చేయాలని ఆధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దులశెట్టి మాట్లాడుతూ అభివృద్ధి పనుల్లో వేగం పెంచి ఖమ్మం-దేవరపల్లి జాతీయ రహదారిపై ధంసలాపురం వద్ద రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జి, మున్నేరుపై బ్రిడ్జి పనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే నిర్మాణ పనులు వేగంగా పూర్తి చేసి, ప్రజలకు అందుబాటులో తేవాలని అన్నారు. ఖమ్మం ప్రజలకు, ప్రక్క రాష్ట్రం వారికి ఈ జాతీయ రహదారి ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. రైల్వే ఓవర్ బ్రిడ్జి, కాంట్రీ వాల్ జనవరి నాటికి పూర్తి చేయాలని, రోడ్డు నిర్మాణంలో సేఫ్టీ నియమాలు పాటించాలని కలెక్టర్ అన్నారు. ఆర్.ఓ.జి. నిర్మాణానికి సంబంధించి భూసేకరణ వంటి అన్ని పనులు పూర్తి చేశామని, ఒకవైపు రైల్వే బ్రిడ్జి పూర్తి చేసుకుంటే సత్తుపల్లి, జంగారెడ్డిగూడెం వరకు ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. నూతన సంవత్సరంలో గ్రీన్ ఫీల్డ్ రోడ్డు, రైల్వే శాఖను సమన్వయం చేసుకుంటూ ఆర్.ఓ.జి నిర్మాణం పూర్తి చేయాలని అన్నారు. రైల్వే కెనాల్, మున్నేరుపై రహదారి పనులు జరిగితే చర్చలు తీసుకోవాలని అన్నారు. రహదారి వాహనాలకు అటంకం కలగకుండా ప్రత్యామ్నాయ సర్వీస్ రోడ్లు, మున్నేరు బ్రిడ్జి తో పాటు ధంసలాపురం



ఎగ్జిట్ పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని అన్నారు. జాతీయ రహదారి నిర్మాణానికి సంబంధించి సమస్యలు ఉంటే తన దృష్టికి తీసుకొని రావాలని, జాతీయ రహదారి పనులకు సంబంధించి పెండింగ్ భూ సేకరణ పనులు నిరంతరం మానిటరింగ్ చేస్తూ వేగవంతం చేయాలని కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. కలెక్టర్ వెంట నేషనల్ హైవే పీడి డిప్యూటీ, ఖమ్మం అర్బీవో నర్సింహారావు, ఖమ్మం అర్బీవో మండల తహసీల్దార్ సైదులు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రిటికల్ పోలింగ్ స్టేషన్లను సందర్శించిన పోలీస్ కమిషనర్



పోలీస్ కమిషనర్ వారి కార్యాలయం ఖమ్మం.

అక్షర విశేష ఖమ్మం: మూడో విడత గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల



నేపథ్యంలో సింగరేణి మండలంలోని పలు క్రిటికల్ పోలింగ్ స్టేషన్లను పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ రథ్ సందర్శించారు. కారేపల్లిలో పోలింగ్ కేంద్రంలో బందోబస్ట్ ఏర్పాటును పరిశీలించారు. ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికలు జరిగే విధంగా ప్రతిఒక్కరు సమన్వయం పాటించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎన్నికల నియమావళిని ఉల్లంఘిస్తే



చర్యలు తప్పవని, శాంతియుత ఎన్నికల నిర్వహణకు ఆభ్యర్థులు, స్థానిక ప్రజలకు, రాజకీయ నాయకులు సహకారం అందించాలన్నారు. సెక్షన్ 163 బి ఎన్ ఎస్ ఎన్ యాక్ట్ అమల్లో ఉన్నందున ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన అనంతరం విజయోత్సవ ర్యాలీలకు అనుమతి లేదని, నిబంధన అతిక్రమిస్తే చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు.

తుర్కపల్లి బంధం బావి హిందూ స్మశానవాటికను కాపాడాలి

కమిటీ సభ్యుల ధర్మా

అక్షర విశేష, హైదరాబాద్ బ్యూరో: మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా అల్వాల్ సర్కిల్ పరిధిలోని తుర్కపల్లి బంధం బావి హిందూ స్మశానవాటికను కాపాడాలని డిమాండ్ చేస్తూ స్మశానవాటిక కమిటీ సభ్యులు ధర్మా నిర్వహించారు. తుర్కపల్లి బోర్డారం డివిజన్ 190 బీఆర్ఎస్ నాయకుడు మహేష్ చెలిమెల ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన ఈ ఆందోళనలో, స్మశానవాటిక భూమి అక్రమ కట్టాలకు గురవుతుండటంతో పాటు మౌలిక వసతుల లేమితో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, గతంలో సుమారు 2 ఎకరాలు 38 గంటలుగా ఉన్న స్మశానవాటిక భూమి అక్రమ కట్టాల కారణంగా ప్రస్తుతం కేవలం ఒక ఎకరానికి పరిమితమైందని ఆవేదన వ్యక్తం



చేశారు. తుర్కపల్లి, బంధం బావి, పెన్నేపూరు, బుడగం జంగాల ప్రాంతాల ప్రజలు వేల సంఖ్యలో ఈ స్మశానవాటికపై ఆధారపడుతున్నారు, పవిత్రమైన ఈ స్థలం ఇలా కట్టాలకు గురవడం ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీస్తోందన్నారు. అంత్యక్రియల నిర్వహణకు అవసరమైన తాగునీరు, స్నానాల గదులు, విశ్రాంతి స్థలాలు, విద్యుత్ లైటింగ్ వంటి మౌలిక సదుపాయాలు లేకపోవడంతో బాధితు కుటుంబాలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. స్మశానవాటిక చుట్టూ స్వచ్ఛమైన హద్దులు నిర్ణయించి ఫెన్సింగ్ ఏర్పాటు చేయాలని, అక్రమ కట్టాలకు పాల్పడిన వారిపై తలిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం, జీహెచ్ఎంసీ, రెవెన్యూ అధికారులు తక్షణమే స్పందించి మిగిలిన స్మశానవాటిక భూమిని

కాపాడడంతో పాటు అవసరమైన మౌలిక వసతులు కల్పించాలని కమిటీ సభ్యులు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ధర్మా కార్యక్రమంలో సూర్య కుమార్, కొలపూరు సర్పంచి రావు, చూర్ల కుమార్, భాస్కర్, బాలయ్య, బలరాం, శోభన్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మూడవ విడత ఎన్నికలకు సర్వం సిద్ధంపోలింగ్, కౌంటింగ్ ప్రక్రియను సజావుగా నిర్వహించాలి



ఉదయం 7 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంటల వరకు పోలింగ్

డిప్యూటీ మేజిస్ట్రేట్ కేంద్రాలను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్.

జిల్లా ఎన్నికల అధికారి ఆశిష్ సాంగ్వాన్

అక్షర విశేష బీచ్: 2వ సార్థిక గ్రామ పంచాయితీ ఎన్నికలలో భాగంగా రేపు బుధవారం 17వ తేదీన నిర్వహించే మూడవ విడత ఎన్నికలకు సంబంధించి పోలింగ్ కేంద్రాలకు సిబ్బందితో పాటు ఎన్నికల సామాగ్రి బస్సుల ద్వారా తరలివరడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సాంగ్వాన్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికలు సజావుగా జరిగేందుకు అన్ని నిర్దం చేసినట్లు తెలిపారు. విధులు నిర్వహించే అధికారులు పోలింగ్, కౌంటింగ్ ప్రక్రియను



ప్రశాంత వాతావరణంలో సజావుగా నిర్వహించాలని, ఏమైన సమస్యలు ఎదురైతే తక్షణమే ఉన్నతాధికారులకు తెలియజేయాలన్నారు. బాన్సువాడ మండలలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో, బీచ్ మండలం, జుక్కల్ మండలాలలో ఏర్పాటు చేసిన డిప్యూటీ మేజిస్ట్రేట్ కేంద్రాలను సందర్శించి ఎన్నికల సామాగ్రి పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికల అధికారులు, సిబ్బంది తమకు ఇచ్చిన పోలింగ్ సామాగ్రిని చెక్ లిస్ట్ లో చూసుకోవాలని, ఆయా గ్రామ పంచాయితీలలోని పోలింగ్ స్టేషన్లకు చేరుకున్న తర్వాత పోలింగ్ నిర్వహణకు అవసరమైన ప్రతి ఒక్క వస్తువును తమ వద్ద ఉంచుకోవాలన్నారు. స్పెషల్ కౌంటింగ్ బ్యాలిస్ పేపర్స్ తో పాటు పోలింగ్ కు అవసరమైన వివిధ వసతులను, జనరేషన్, ఇతర సామాగ్రిని సరిచూసుకోవాలి, పోలింగ్ విధులు నిర్వహించే అధికారులు డిప్యూటీ మేజిస్ట్రేట్ కేంద్రంలో రిపోర్టింగ్ చేశాక రూల్ వారిగా సంబంధిత గ్రామ పంచాయితీలకు పోలింగ్



మెటీరియల్ తో వెళ్లేందుకు జోనల్ అధికారులు సహకరిస్తారన్నారు. ఎన్నికల సిబ్బంది తమకు కేటాయించిన ఆయా పోలింగ్ కేంద్రాలకు చేరుకొని బుధవారం ఉదయం ఏడు గంటలకు పోలింగ్ ప్రక్రియ ప్రారంభించేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలన్నారు. పోలింగ్ విధులు నిర్వహించే అధికారులు తమకు కేటాయించిన గ్రామ పంచాయితీలకు వాహనాల్లో తరలి వెళ్లి సమయం నుంచి కౌంటింగ్ ప్రక్రియ పూర్తి చేసి తిరిగి రిసెప్షన్ కేంద్రానికి వచ్చేవరకు అవసరమైన పోలింగ్ బందోబస్ట్ నియమించినట్లు తెలిపారు. సమస్యత్యక్త పోలింగ్ కేంద్రాలపై ప్రత్యేక దృష్టి కేంద్రీకరించి అక్కడ ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా తగు చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సబ్ కలెక్టర్ కిరణ్మయి, సీఈఓ చందర్, ఎఫ్.డి.ఎస్ గోపాలకృష్ణ, తాహసీల్దార్ వేణుగోపాల్, ఎన్నికల అధికారులు, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచతెలుగుకవులమహాసభలక

పంజాబ్ బలయ్య కు అవ్వనం



అక్షర విశేష ఎదులాపురం మున్సిపాలిటీ:- ప్రపంచ తెలుగు కవుల మహాసభలకు ఏడులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని దీపక్ కాలనీకి చెందిన కవి రచయిత వ్రాతంతి ఉపాధ్యాయుడు పంజాబ్ బలయ్యకు అవ్వనం అందించారు. మాతృభాష ప్రయోజనాలను ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ తెలుగు సాహిత్య సాంస్కృతిక కళాభివృద్ధిని కాంక్షిస్తూ ఈనెల 27 28 తేదీల్లో విజయవాడలో మహాసభలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ మేరకు ప్రపంచ తెలుగు కవుల సంఘం అధ్యక్షులు పొట్లూరి హరికృష్ణ లేఖనందించారు ఈ మహాసభల్లో ఆయన తెలుగు భాష పై కవిత గానం చేయనున్నారు.

ఎలికట్ట భవాని మాత దేవాలయంలో

ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన మాజీ

ఎమ్మెల్యే చౌలపల్లి ప్రతాపరెడ్డి



అక్షర విశేష పార్వతీ: అమర్నాథ్ రెడ్డిని సన్మానించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే, గ్రామస్థులు రంగారెడ్డి జిల్లా పూర్వో నగర్ మండలం ఎలికట్ట గ్రామంలో వెలిసిన అంజా భవాని మాత దేవాలయంలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన పార్వతీ మాజీ ఎమ్మెల్యే చౌలపల్లి ప్రతాపరెడ్డి. పులుసుమామిడి గ్రామస్థులు గ్రామ సర్పంచ్ ఎన్నికైన అమర్నాథ్ రెడ్డి గ్రామస్థులతో కలిసి సన్మానించారు. పార్వతీ మాజీ ఎమ్మెల్యే చౌలపల్లి ప్రతాపరెడ్డి, ఈ కార్యక్రమంలో డాబా రమేష్ గౌడ్ సత్కారాధ్యక్షులు గౌడ్, కృష్ణారెడ్డి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పురుషోత్తం రెడ్డి జితేందర్ రెడ్డి అంజి రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్ వి స్కూల్లో మాక్ పోలింగ్ నమూనా



అక్షర విశేష, బజార్ హత్నూర్ ప్రతినిధి: ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్నూర్ మండలకేంద్రంలో జరుగుతున్న ఈ నేపథ్యంలో ఎన్నికల నిర్వహణ భాగంలో మాక్ పోలింగ్ నమూనాను నిర్వహించారు. ఎన్నికల నిర్వహణ, పోలింగ్, ఈఎం పై ఓటింగ్ విధానం, కౌంటింగ్ పై విధర్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ వి స్కూల్ డ్రిస్టిపాల్ నానాకి సింగ్ ఉపాధ్యాయు నిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచులకు

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన భీమ్ భరత్



అక్షర విశేష, చేవెళ్ల : చేవెళ్ల నియోజక వర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి పాపేన భీమ్ భరత్ వారి నివాసంలో జరిగిన గ్రామపంచాయితీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన ఆభ్యర్థులు గెలిచి సర్పంచ్ గా నియమితులైన చేవెళ్ల పాపాని గ్రామ పంచాయితీ సర్పంచ్ గుండాల ఆశోక్ ఉప సర్పంచ్ రంధురా చౌదరి గుప్తా షివీ భరత్ నీ మార్గాధ పూర్వకంగా కలిసినారు ఈ సందర్భంగా భీమ్ భరత్ వారిని కాలువాతో సత్కరించిన అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, కొత్తగా పాలకవర్గం ఏర్పడ్డ తర్వాత సర్పంచ్ గా మీరు బాధ్యతలు చేపట్టిన దగ్గర్నుంచి గ్రామ అభివృద్ధి కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం కృషి చేయాలని గ్రామాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలో ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా నాయకులు మాధవ రెడ్డి, పాపాని మాజీ సర్పంచ్ రమేందర్ సర్కార్ నగర్ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ అత్తర్ పాపాకాంగ్రెస్ నాయకులు, మండల నాయకులు కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

బురాన్ పల్లి ఉప సర్పంచ్

ఎన్నికను రద్దుచేసి మళ్లీ నిర్వహించాలి

డిసిఓ కు ఫిర్యాదు చేసిన బురాన్ పల్లి వార్డు సభ్యులు



అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి : వికారాబాద్ మండల పరిధిలోని బురాన్ పల్లి ఉపసర్పంచ్ ఎన్నిక గందరగోళంగా మారింది. బురాన్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన సర్పంచ్, వార్డ్ మెంబర్ల ఎన్నికలు జరిగాయి. అనంతరం బురాన్ పల్లి గ్రామ ఉప సర్పంచ్ ఎన్నికల నిర్వహించడానికి రిటర్నింగ్ అధికారి సిద్ధమయ్యారు. 8 మంది వార్డు సభ్యులలో నలుగురు ఉప సర్పంచ్ పదవికి పోటీపడ్డారు. దీనితో ముసలే రోజు 15వ ఉదయం 10 గంటలకు ఉప సర్పంచ్ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని, సభ్యులందరూ సకాలంలో హాజరు కావాలని ఎనిమిది మంది వార్డు మెంబర్లకు రిటర్నింగ్ అధికారి సలహాగా లేఖను అందజేయారు. రిటర్నింగ్ అధికారి రాతపూర్వకంగా లేఖను అందజేయడంతో వార్డు సభ్యులందరూ తమ తమ ఇంటికి వెళ్లిపోయారు. కొంత సమయం తర్వాత రిటర్నింగ్ అధికారి నలుగురు వార్డు సభ్యులు సర్పంచ్ తో కలిసి ఉపసర్పంచ్ నీ ఎన్నుకున్నారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న నలుగురు వార్డు సభ్యులు గ్రామంలో పెద్ద అత్యున్న ధర్మా నిర్వహించారు. ఈ విషయం తెలుసుకొని బురాన్ పల్లి గ్రామానికి డిఎస్సీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సీఐఎమ్ కుమార్ చేరుకొని ఆందోళన చేస్తున్న వారిలో చర్చించారు. కాగా సోమవారం బురాన్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన వార్డు సభ్యులు రామస్వామి, మహేందర్, బుట్టి భాయ్, ఇందిరమ్మ లు జిల్లా పంచాయితీ అధికారిని కి ఫిర్యాదు చేశారు. బురాన్ పల్లి గ్రామంలో ఉప సర్పంచ్ ఎన్నిక సక్రమంగా జరగలేదని, తిరిగి ఉపసర్పంచ్ ఎన్నికను నిర్వహించాలని వారు కోరారు.

ఈనెల 18న టీఎన్టీవోస్

జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సెమీ క్రిస్టన్ వేడుక

ఎర్రమక్క శ్రీనివాసరావు టీఎన్టీవో



కార్యాలయం) లో ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా క్రిస్టన్ కేట్ కలీ చేయడంతో పాటు క్రిస్టన్ ట్రీని ఆవిష్కరించడం, క్రిస్టన్ పర్యవేక్షించిన ప్రాధాన్యతను చర్చి పాదర వివరించడంతో పాటు ప్రత్యేక ప్రార్థనా కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని వివరించారు. టీఎన్టీవోస్ యూనియన్ జిల్లా, రాష్ట్ర, నగర కార్యవర్గంతో పాటు వివిధ యూనిట్ల కార్యవర్గం, ఫోరంల భార్యలు, ఉద్యోగ మిత్రులందరూ అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలిగా యూనియన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కార్యవర్గం విజ్ఞప్తి చేసినది.

అక్షర విశేష ఖమ్మం:-

ఎనుక్రిస్టు వారి జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఈనెల 18వ తేదీ సాయంత్రం ఐదు గంటలకు టీఎన్ జి ఓసీ జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సెమీ క్రిస్టన్ వేడుక నిర్వహించాలని యూనియన్ నిర్ణయించినది. ఇందులో భాగంగా పీడిఎస్ కాలునీలో ఉన్న టీఎన్టీవోస్ భవన్ (జిల్లా

ధర్మాపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ బోడ అనిల్ కు

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కాంగ్రెస్ పార్టీ

నాయకుడు మంగలి రాజు



అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి :

వికారాబాద్ జిల్లా ధర్మాన్ మండల పరిధిలో కు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు మంగలి రాజు మంగళవారం శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ధర్మాపూర్ గ్రామ సర్పంచ్ గా రెండోసారి ఎన్నికైన బోడ అనిల్ కు మంగలి రాజు శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా మంగలి రాజు మాట్లాడుతూ, భవిష్యత్తులో రాజకీయంగా ఉన్నత స్థానంలో ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ సహకారంతో గ్రామానికి అధిక నిధులు తీసుకువచ్చి గ్రామాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేయాలని అన్నారు.

పనిమనుషులే దొంగలు

31 లక్షల ఆభరణాలు స్వాధీనం



అక్షర విశేష, హైదరాబాద్ బ్యూరో: ఉత్తర మండల పరిధిలోని కారా?నా, బొల్లారం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో వరుసగా ఇళ్ల దొంగతనాలకు పాల్పడుతున్న ముగ్గురు నిందితులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. వారి నుంచి సుమారు 31 లక్షల రూపాయల విలువైన బంగారు, వెండి ఆభరణాలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు డీసీపీ రమ్య పెరుమాళ్ వెల్లడించారు. ఇళ్లలో పనిచేసే పనిమనుషులే యజమానుల ఆభరణాలను దొంగిలించినట్లు విచారణలో తేలిందని ఆమె తెలిపారు. మన్మ బొల్లారం ప్రాంతానికి చెందిన సుజాత ఇంటిల్లో జరిగిన చోరీ కేసులో శ్రీధర్, సుజాతల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు లోతుగా దర్యాప్తు చేపట్టి నిందితులను పట్టుకున్నారు చెప్పారు. ఇళ్లలో పని మనుషులను నియమించుకునే ముందు వారి పూర్తి వివరాలు, గుర్తింపు సమాచారం తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాలని డీసీపీ ప్రజలకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కారా?నా సీబి అనురాధ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మహా పడి పూజా వేడుకలు



అక్షర విశేష, హైదరాబాద్ బ్యూరో:

మహా పడి పూజా వేడుకలు కన్నుల పండగలా నిర్వహించినట్లు టీఆర్ఎస్ నేత టీఎన్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. మద్దెల యాదగిరి గురుస్వామి, వెంకటేశ్వ స్వామి ఆధ్వర్యంలో బాలం రావు క్లాసిక్ గార్డెన్ లో ఏర్పాటు చేసిన మహా పడి పూజా కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని అయ్యప్ప స్వామి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించినట్లు వివరించారు. ఈ వేడుకల్లో సతీష్ స్వామి, కంటోస్మెంట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీ గణేష్, మాజీ చైర్మన్ గణేష్ నాగేష్, మాజీ కోఆర్డినేట్ సర్పంచ్ ముదిరాజ్, బిఆర్ ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కుమార్ ముదిరాజ్ దేవక్షపల్లి శ్రీనివాస్ దేవరాజ్ వనస సంతోష్ విజయలక్ష్మి శివ యాదవ్, చిక్షపతి,ఇల్లెమ్మకృష్ణ నగర్ నాగరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సర్పంచ్ గా ఎన్నుకున్న గ్రామ ప్రజలకు ధన్యవాదాలు

సర్పంచ్ గా ఎన్నుకున్న గ్రామ ప్రజలకు రుణపడి ఉంటా

స్పీకర్ సహకారంతో గ్రామాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తా

మైలార దేవరంపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ కొమ్మని అనంతయ్య



అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి : మైలార దేవరంపల్లి గ్రామ అభివృద్ధికి అవార్డుల కృషి చేస్తానని నూతన సర్పంచ్ కొమ్మని అనంతయ్య అన్నారు. గ్రామ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ నెరవేర్చేందుకు కృషి చేస్తానని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం వికారాబాద్ మండల పరిధిలోగల మైలార దేవరంపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ గా ఎన్నికైన కొమ్మని అనంతయ్య మీడియాతో మాట్లాడారు. నా గెలుపుకు అవార్డుల కృషి చేసిన కార్యకర్తలు నాయకులు గ్రామ ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటానని ఆయన స్పష్టం చేశారు. నన్ను సర్పంచ్ గా గెలిపించిన గ్రామ ప్రజలు అందరికీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు అని తెలిపారు. ఎల్లప్పుడూ గ్రామ ప్రజలకు నేను అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పారు.

జమ్మిగడ్డను ప్రత్యేక డివిజన్ గా ప్రకటించాలి

సాధన సమితి నేతలు..



డివిజన్ గా ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు.

అక్షర విశేష, కాప్రా : మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కాప్రా మండలం కాప్రా మున్సిపల్ పరిధిలోని జమ్మిగడ్డ డివిజన్ సాధన సమితి అధ్యక్షులనే జమ్మిగడ్డను ప్రత్యేక డివిజన్ గా ఏర్పాటు చేయాలనే డిమాండ్ కొనసాగుతోంది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డిని కలిసి జమ్మిగడ్డను ప్రత్యేక డివిజన్ గా ప్రకటించాలని సాధన సమితి నేతలు వినతిపెట్టారు. అనంతరం సాధన సమితి ప్రతినిధులు జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ కార్యాలయానికి వెళ్లి కమిషనర్, మేయర్లకు వినతి పత్రం అందజేశారు. జమ్మిగడ్డ ప్రాంతం పలు డివిజన్లలో విభజించబడటం వల్ల అభివృద్ధి పనులు, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని వారు పేర్కొన్నారు. జమ్మిగడ్డలోని అన్ని కాలనీలను కలిపి ప్రత్యేక

జవహర్ నగర్ సమస్యలపై జిల్లా కలెక్టర్ ను కలిసిన వజ్రేష్ యాదవ్

అక్షర విశేష, కాప్రా జవహర్ నగర్ : మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కాప్రా మండలం జవహర్ నగర్ సర్కిల్ లో ఉన్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం మంగళవారం మేడ్చల్ జిల్లా కలెక్టర్ మనూ చౌదరిని మేడ్చల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మేడ్చల్ నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ కలిసి పలు సమస్యలపై వినతిపత్రం అందించారు. జవహర్ నగర్ మీని భారత దేశంగా పిలువబడుతుందని ఇక్కడ సుమారు 200 కాలనీల్లో విస్తరించిన జవహర్ నగర్ లో దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల ప్రజలు నివాసం ఉంటున్నారు. గత 30 సంవత్సరాల నుండి నివాసం ఉంటున్నారు. అయితే పాత ఇండ్ల స్థానంలో నేడు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్లు నిర్మించుకోవడానికి లేదా పాత ఇంటి స్థానంలో పక్కా ఇంటి నిర్మాణం చేపట్టడానికి కూడా అనుమతులు మంజూరు చేయడం లేదు. గత ప్రభుత్వాలు ఇచ్చిన 58,59 జీవో ద్వారా వచ్చిన పట్టాలు ఇప్పుడు నూతనంగా ఇండ్లు పట్టుకోవడానికి అనుమతులు ఇవ్వక పోవడంతో ఏం చేయాలో తెలియక ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. అదే విధంగా



ఇంకా మిగిలిన ఖాళీ స్థలాల అంశం న్యాయస్థానంలో ఉండడంతో అక్కడ చేపట్టాల్సిన ఓపెన్ జిమ్, సమీకృత మార్కెట్ నిర్మాణం, క్రీడా ప్రాంగణం లాంటివి పెండింగ్లో ఉండడంతో పనులు జరగకపోవడంతో ఖాళీ స్థలాలను కొందరు ప్రయవేలు వ్యక్తులు కబ్బా చేయాలని చూస్తున్నారని కాప్రా దానికి సంబంధించిన పరిష్కారం తక్షణమే చూపి భూములు కాపాలాని కోరారు. ఈ సందర్భంగా



కలెక్టర్ సానుకూలంగా స్పందించి త్వరలోనే సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జవహర్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులు శ్రీకాంత్ యాదవ్, మాజీ మేయర్ శాంతి కోటేష్ గౌడ్, మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ రెడ్డిశెట్టి శ్రీనివాస్, మాజీ కార్పొరేటర్లు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధారూర్ సర్పంచ్ పినేముల ప్రమీల చిన్నయ్య గౌడ్ కు శుభాకాంక్షలు

316 ఓట్ల మెజారిటీతో విజయం

శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ధారూర్ మాజీ సర్పంచ్ చంద్రమౌళి దంపతులు



అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి : ధారూర్ గ్రామాన్ని అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా నిర్దేశించుకున్నామని పినేముల ప్రమీల చిన్నయ్య గౌడ్ అన్నారు. నాకు ఓట వేసి గెలిపించిన ధారూర్ గ్రామ ప్రజలకు, నా శ్రేయాభిలాషులకు, కార్యకర్తలకు, నా మిత్రులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు అని ఆమె అన్నారు. 316 ఓట్ల మెజారిటీతో గెలిపించిన గ్రామ ప్రజలు అందరికీ సదా రుణపడి ఉంటానని స్పష్టం చేశారు. గ్రామ అభివృద్ధిలో మీ భాగస్వామ్యం ఉండాలని ఆమె కోరారు. గ్రామంలో చేపట్టాల్సిన అభివృద్ధి పనులు చాలా ఉన్నాయని ఆమె చెప్పారు. అందరే గ్రాండ్ డ్రైనేజీ, సిసి రోడ్లు, ఫిర్కాషన్ రోడ్లు తొలి ప్రాధాన్యతగా తీసుకుని పనులు చేపట్టుకున్నామని ఆమె స్పష్టం చేశారు. అంతకు ముందు సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా గెలిచిన పినేముల ప్రమీల చిన్నయ్య గౌడ్ దంపతులను ధారూర్ మాజీ సర్పంచ్ చంద్రమౌళి దంపతులు శాలువా సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

చెట్ల కొమ్మలకు విద్యుత్ తీగలు తకడం వల్ల మంటలు చెలరేగుతున్నాయి

అక్షర విశేష, బజార్ హత్నూర్ ప్రతినిధి: ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్నూర్ మండలంలోని గిర్నూర్ గ్రామంలో విద్యుత్ శాఖ నిర్లక్ష్యం కారణంగా గ్రామ ప్రజలు తీవ్ర ఆందోళనకు గురవుతున్నారు. గ్రామంలోని పలుచోట్ల ఇళ్లపై నుంచి వెళ్తున్న విద్యుత్ వైర్లు చెట్ల మధ్యగా వెళ్లడంతో పరిస్థితి అత్యంత ప్రమాదకరంగా మారినది స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. గ్రామంలో ఉన్న చెట్ల కొమ్మలపై పెరిగి పెద్దవిగా మారడంతో వాటి కొమ్మలు నేరుగా కరెంట్ వైర్లను తాకుతున్నాయని తెలిపారు. ఈ క్రమంలో కరెంట్ సరఫరా వచ్చిన ప్రతీసారి షార్ట్ సర్క్యూట్లు జరుగుతున్నాయని, స్పార్క్లు పడుతూ అగ్ని ప్రమాదం సంభవించే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని గ్రామస్థులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇటీవలి రోజుల్లో పలుమార్లు వైర్ల నుంచి మంటలు చెలరేగిన ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయని, అయితే అధ్యక్షపతాకం పెద్ద ప్రమాదాలు తప్పాయని పేర్కొన్నారు. ఈ సమస్య వల్ల ఇళ్లకు, పశువులకు, చిన్నారులకు ప్రాణాపాయం పొంది ఉందని గ్రామ ప్రజలు తెలిపారు. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో పరిస్థితి మరింత ప్రమాదకరంగా మారుతుందని అన్నారు. సంబంధిత విద్యుత్ శాఖ అధికారులు పలుమార్లు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని గ్రామస్థులు వాపోయారు. వెంటనే చెట్ల



కొమ్మలను తొలగించి, ప్రమాదకరంగా ఉన్న కరెంట్ వైర్లను సురక్షితంగా మార్చాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ విషయంపై అధికారులు స్పందించి తక్షణమే చర్యలు తీసుకోకపోతే గ్రామస్థులు

ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపట్టే అవకాశముందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా ఉన్నతాధికారులు స్పందించి గిర్నూర్ గ్రామ ప్రజల ప్రాణాలను కాపాలాని వారు కోరుతున్నారు.

రాష్ట్రస్థాయి కబడ్డీ క్రీడలకు ఎంపికైన గోగు శేషు

నన్యానించిన మంత్రి సీతక్క



అక్షర విశేష, వెంకటాపూర్ (రామన్న): వెంకటాపూర్... మండలంలోని లక్ష్మీదేవి పీట గ్రామానికి చెందిన గోగు శేషు రాష్ట్రస్థాయి కబడ్డీ క్రీడలకు ఎంపిక కాగా మంగళవారం రోజున ములుగు ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో మంత్రి సీతక్క శేషు ను శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడారు. జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ములుగు జిల్లా పేరును నిలబెట్టడానికి దాకారాలు ప్రతిభ చూపాలన్నారు. విద్యార్థులకు అన్ని రకాల వసతులు కల్పించేలా కృషి చేస్తామన్నారు. కాగా కరీంనగర్ జిల్లాలో ఈనెల 25 నుంచి 27 వరకు జరిగే రాష్ట్రస్థాయి క్రీడల్లో శేషు పాల్గొననున్నారు. కార్యక్రమంలో ములుగు జిల్లా కబడ్డీ చైర్మన్ పైదాకుల అశోక్ , అధ్యక్షుడు భూక్య రవీందర్, కార్యదర్శి పోలేపాక జనార్ధన్ , ఉపాధ్యక్షుడు చింత కృష్ణ , జాయింట్ సెక్రెటరీ కట్టేకోళ్ల వెంకటేశ్వ, అనోసయ్యపన్ భాగ్యుడు గోగు రాజయ్య, మద్దెల నవీన్ సీనియర్ క్రీడాకారులు సురేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మండలంలో పోలింగ్ కేంద్రాల పరిశీలన

సీసీఎస్, సీబి అశోక్ కుమార్

అక్షర విశేష, చిన్నంబావి : మాడప విడత గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో చిన్నంబావి మండల కేంద్రంలో పాటు పలు గ్రామాల్లో పోలింగ్ కేంద్రాలను సీసీఎస్, సీబి అశోక్ కుమార్ మంగళవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నంబావి మండలంలోని పెద్దమరూర్, చిన్నమరూర్, వెల్లెటూరు, అయ్యవారిపల్లి, కాప్రానూర్, చెల్లెపాడు గ్రామాల్లోని పోలింగ్ కేంద్రాలను పోలీస్ సిబ్బందితో కలిసి పరిశీలించారు. పోలింగ్ సమయంలో శాంతిభద్రతలను బలోపేతం ఉండేలా తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై అధికారులకు సూచనలు చేశారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా ముందున్న జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా, నిష్పక్షపాతంగా జరిగేలా పోలీస్ శాఖ పూర్తిగా అప్రమత్తంగా ఉంటుందని సీబి తెలిపారు. ఈ పరిశీలనలో సంబంధిత పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఓటర్లు ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలి

చిన్నంబావి యం పీ డి ఓ సూర్య ఆదర్శ గౌడ్.



అక్షర విశేష, చిన్నంబావి : చిన్నంబావి మండల కేంద్రంలో రేపు జరగనున్న స్థానిక మాడప రక ఎన్నికలలో భాగంగా చిన్నంబావి యం పీ డి ఓ సూర్య ఆదర్శ గౌడ్ మాట్లాడుతూ మండలంలోని 17 గ్రామ పంచాయతీలకు గాను గడ్డపాపూరు గ్రామపంచాయతీకి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏకగ్రీవం కాగా మిగిలిన 16 గ్రామ పంచాయతీల సర్పంచ్ స్థానాలకు 47 అభ్యర్థులు, 156 వార్డు మెంబర్లకు గాను 17 స్థానాలు ఏకగ్రీవం చేసుకోగా 139 స్థానాలకు 314 వార్డు మెంబర్ అభ్యర్థులు పోటీ పడనున్నారు. కనుక ఓటర్లు అందరూ తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని వారు కోరారు. రేపు ఉదయం 7 గంటల నుండి 1 గంట వరకు ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. మధ్యాహ్నం తర్వాత ఫలితాలు వెల్లడిస్తారని అన్నారు.

కుష్టి వ్యాధి గ్రస్తుల గుర్తింపుపై

ములుగులో ఓరియంటేషన్ ట్రైనింగ్

డి.ఎం.హెచ్.ఓ. గోపాల్ రావు



అక్షర విశేష, ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి:- జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో, కుష్టి వ్యాధి గ్రస్తుల గుర్తింపు కార్యక్రమము 2025 “పై ఒక రోజు ఓరియంటేషన్ ట్రైనింగ్ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి గోపాల్ రావు ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసి మాట్లాడుతూ, ములుగు జిల్లాను కుష్టి వ్యాధి రహిత జిల్లాగా తీర్చాలని, దీనికి ప్రతి ఒక్కరు బకమత్తుతో కలిసికట్టుగా పనిచేసి కుష్టి వ్యాధి నిర్మూలించాలనే ఈ సంవత్సరం నిబంధనో పనిచేయాలని , కుష్టి వ్యాధి పై సమాజంలో ప్రజా ప్రతినిధులు , మహిళా సంఘాలు, యువజన సంఘాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలలో విస్తృతంగా అవగాహన కార్యక్రమాన్ని వివిధ పద్ధతుల ద్వారా ప్రచారాన్ని చేపట్టి , ప్రజలను చైతన్యపంతులను కావించినప్పుడే ప్రజలకు కుష్టి వ్యాధిపై సమగ్రమైన అవగాహన ఏర్పడుతుందని, దానితో ప్రజలు తమంతట తామే ప్రారంభ దశలోనే వైద్య సలహాల కొరకు ముందుకు వచ్చారని వివరించారు. కుష్టి వ్యాధి” మైకో బ్లాక్ రియూ లైఫ్ అనే బ్లాక్ రియూ” నూత్న క్రిమి ద్వారా వచ్చే సాధారణ వ్యాధి, అని దీనివల్ల చర్మంపై స్పర్శ లేని మచ్చలు ఏర్పడతాయని, దీనిని ఎం డి బి చికిత్స ద్వారా పూర్తిగా నయం చేయవచ్చునని ఈ మందులు అన్ని ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో లభ్యమవుతాయని, గవీరపేర్లం వరంగా గాను, శాపములి పాపము వల్ల రాదని తెలిపారు . ప్రారంభ దశలోనే 0.1% వ్యాధిని నిర్మించి చికిత్సను అందజేస్తే అంగవైకల్యాన్ని కూడా నివారించవచ్చునని వివరించారు. జిల్లా లెప్టోస్ డీబి హెల్పివి ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ డాక్టర్. చంద్రకాంత్ మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో 487 డీప్సును ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, వీరిపై 97 పర్యవేక్షకులు పర్యవేక్షిస్తారని, ఆరోగ్య సిబ్బంది డీప్సుతో, గ్రామాలలో ఉదయము 6 గంటల నుండి 9 గంటల వరకు ఇంటింటి సందర్శన కావీస్తారని, ప్రజలు చర్మంపై స్పర్శ లేని మచ్చలు ఉన్నట్లయితే సిబ్బందికి తెలియజేయాలని, లెప్టోస్ వ్యాధి గ్రస్తుల గుర్తింపు కార్యక్రమము 2025 ఈనెల 18వ తారీఖు నుండి 31 వ తారీఖు వరకు అనగా 14 రోజులు జరుగుతుందని , దీనికి ప్రజలందరూ సహకరించి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. లెప్టోస్ వ్యాధి గ్రస్తుల గుర్తింపు కార్యక్రమం పై ఒకరోజు ఓరియంటేషన్ ట్రైనింగ్ను డిపి ఎం ఓ సంజీవరావు ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ పవన్ కుమార్ , డాక్టర్ శ్రీకాంత్, డెమో సంచిత, ఎ ఎం ఓ దుర్గారావు , ఎస్ ఓ స్వధర రాజ్, మానిటరింగ్ సూపర్వైజర్ సురేష్ బాబు, అన్ని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల వైద్యాధికారులు, మిడ్ లెవెల్ హెల్త్ ప్రొవైడర్స్, ఆరోగ్య కేంద్రం లెప్టోస్ సోడల్ సూపర్వైజర్ మరయు ఆరోగ్య కార్యకర్తల(మగ) పాల్గొన్నారు.

పెండ్లిమడుగు గ్రామ సర్పంచ్ కి శుభాకాంక్షలు

బిజెపి పార్టీలోకి అవస్థించిన అసెంబ్లీ కోఆర్డినేటర్ వడ్డ నందు



అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి : వికారాబాద్ మండల పరిధిలోని పెండ్లిమడుగు గ్రామానికి చెందిన బిజెపి పార్టీ బలపరిచిన పెండ్లిమడుగు సర్పంచ్ నంతోష్ బుచ్చయ్య లను మంగళవారం బిజెపి పార్టీ అసెంబ్లీ కోఆర్డినేటర్ వడ్డ నందు పార్టీ కందువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికైన పెండ్లిమడుగు సర్పంచ్ నంతోష్ బుచ్చయ్య లను బిజెపి పార్టీ వికారాబాద్ అసెంబ్లీ కోఆర్డినేటర్ వడ్డ నందు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పార్టీ వికారాబాద్ మండల అధ్యక్షుడు, కామారెడ్డి గూడ ఉపసర్పంచ్ శివరాజ్ గౌడ్, వికారాబాద్ మండలం మాజీ అధ్యక్షుడు గోపాల్ రెడ్డి, పెండ్లిమడుగు మాజీ సర్పంచ్ బుచ్చిరెడ్డి, వార్డ్ మెంబర్ పురుషోత్తం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోజుకు 6 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోతే..

ఏం నష్టపోతారో తెలుసా?



ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో కంటి నిండా నిద్రపోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ముఖ్యంగా మంచి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర చాలా అవసరం. కానీ నేటి కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. ఎంత ప్రయత్నించినా సరిగ్గా నిద్రపోలేకపోతున్నామని.. ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో కంటి నిండా నిద్రపోవడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ముఖ్యంగా మంచి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి 7 నుంచి 9 గంటల నిద్ర చాలా అవసరం. కానీ నేటి కాలంలో చాలా మంది నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నారు. ఎంత ప్రయత్నించినా సరిగ్గా నిద్రపోలేకపోతున్నామని మీరు తరచూ చెబుతుంటారు. ప్రతిరోజూ 6 గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోతే ఎన్ని నష్టస్థలు తరెత్తుతాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

6 గంటల కన్నా తక్కువ నిద్రపోతే జరిగింది..

మెదడు సరిగ్గా పనిచేయదు
మీరు ప్రతిరోజూ తగినంత నిద్రపోకపోతే మీ మెదడు సరిగ్గా పనిచేయదు. మీరు ఏకాగ్రతను కోల్పోతారు. కాబట్టి మీరు రోజుకు కనీసం 8 గంటలు నిద్రపోవాలి.

ముఖంపై ముడతలు

నిద్ర లేకపోవడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. దీని వలన చర్మంపై ముడతలు, నల్లటి నలయాలూ కనిపిస్తాయి.

హార్మోన్స్ అసమతుల్యత

నిద్ర లేకపోవడం ప్రధానంగా హార్మోన్స్ వ్యవస్థను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని ఫలితంగా ఒత్తిడి హార్మోన్స్ కార్టిసోల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఇది ఆండోజన్, చిరాకు, రక్తపోటు, ఆకలిని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. రోజుకు ఆరు గంటల కంటే తక్కువ నిద్రపోవడం వల్ల శరీర ఇన్సులిన్ సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. కాలక్రమేణా టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.

బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థ

నిద్ర లేకపోవడం రోగనిరోధక శక్తిని బలహీనపరుస్తుంది. ఫలితంగా మీరు తరచుగా ఆరోగ్య నష్టస్థులను ఎదుర్కొంటారు.

జ్ఞాపకశక్తి కోల్పోవడం

తగినంత నిద్ర లేకపోతే, దాని ప్రభావాలు మెదడుపై కనిపిస్తాయి. ఇది జ్ఞాపకశక్తి కోల్పోవడానికి కూడా దారితీస్తుంది. అలాగే మంచి రాత్రి నిద్ర లేకపోతే, ఏకాగ్రత, నిర్ణయం తీసుకోవడంపై ప్రభావం చూపుతుంది.

దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు

రోజుకు ఆరు గంటల కన్నా తక్కువ నిద్రపోవడం వల్ల గుండె సమస్యలు, డైబిటీస్, ఊబికాయం, మధుమేహం, నిరాశ, ఒత్తిడి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఇందులో ఇచ్చిన సమాచారం సాధారణ అవగాహన కోసం మాత్రమే. వాటిని మేము నిర్ధారించడం లేదు. ఇతర వివరాలకు నిపుణుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

బీబీసీకి ట్రంప్ షాక్..

10 బిలియన్ డాలర్ల పరువు నష్టం దావా



అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, ప్రఖ్యాత మీడియా సంస్థ బీబీసీ మధ్య వివాదం కొనసాగుతోంది. 2021 జనవరి 6వ తేదీన ఆయన చేసిన ప్రసంగాన్ని బీబీసీ ఛానల్ తప్పుడు అర్థం వచ్చేలా చూర్చిని ప్రసారం చేయడం వల్లే క్యాపిటల్ హిల్లో అల్లర్లు జరిగినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో బీబీసీకి ట్రంప్ తాజాగా గడ్డి షాకిచ్చారు. సంస్థపై పరువు నష్టం దావా వేశారు. 10 బిలియన్ డాలర్లు నష్టపరిహారం డిమాండ్ చేశారు. మియూమిలోని ఫెడరల్ కోర్టులో ట్రంప్ దావా (9%ఎవంటువోఅతిం బంట్%) వేశారు. వివరాలికి వెళితే, 2020లో జరిగిన దేశాధ్యక్ష ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన తర్వాత 2021 జనవరి 6న వాషింగ్టన్లోని క్యాపిటల్ హిల్పై ఆయన మద్దతుదారులు దాడి చేశారు. ఆ సందర్భంగా ట్రంప్ దాదాపు గంటన్నేపు ప్రసంగించారు. దీనిపై బీబీసీ ప్రసారం చేసిన దాక్యుమెంటరీలో తన ప్రసంగాన్ని వక్రీకరించారని ట్రంప్ ఆరోపిస్తున్నారు. ఇక ఈ వివాదం నేపథ్యంలో ట్రంప్కు బీబీసీ క్షమాపణలు కూడా చెప్పింది. బీబీసీ చైర్మన్ సమిర్ షా.. వైట్ హౌస్కు ప్రత్యేకంగా లేఖ రాశారు. ట్రంప్ ప్రసంగాన్ని ఎడిట్ చేసిన అంశంలో తనతో పాటు సంస్థ క్షమాపణలు చెబుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. తాము ప్రసారం చేసిన ఆ వివాదాస్పద దాక్యుమెంటరీని మళ్లీ ప్రసారం చేసే ప్రణాళిక లేదని బీబీసీ వెల్లడించింది. తాము ఎడిట్ చేసిన ట్రంప్ ప్రసంగం తప్పుదోవ పట్టిందే రీతిలో ఉన్నట్లు అంగీకరిస్తున్నామని బీబీసీ చెప్పింది.

హెరాల్డ్ రాబర్ట్స్ జీవించి ఉంటే..



హెరాల్డ్ రాబిన్స్ జీవించి లేడు గాని, ఉండి ఉంటే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ సమయంలో లియోనిల్ మెస్సీతో పాటు తనను కూడా హైదరాబాద్కు ఆహ్వానించి ఉండేవారు. రాష్ట్రంలో తన పాలనకు రెండేండ్లు పూర్తయి, యువతీ యువకులకు మొదటి ఏడాదిలోనే రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామన్న హామీ దారుజంగా విఫలమైన స్థితిలో, ఆ యువతను మైమరిపించేందుకు మెస్సీకి వినిచిన సాధనం ఏముంటుంది? అదే పద్ధతిలో, హద్దతేని హామీలతో ప్రజలకు కలల స్వర్గాన్ని సృష్టించి గెలిచి, ఆ కలలను భంగపడిపోయిన వేళ, హెరాల్డ్ రాబిన్స్ వంటి స్వస్థ ప్రపంచ చిత్రకారునికి మించిన అతిథి మరెవరు ఉండగలరు? ఓరి దేవుడో? నాలుగు రోజులకోకటి చొప్పున ఈ మాటలు వింటుంటే కండ్లు తిరుగుతాయి, నవ్వు ఆగదు. కొద్దిరోజుల కిందట ప్రపంచవటం ముందు నిలబడి ఇంకా మిగిలినవి ఏమైనా ఉన్నాయో అని వెతికితే ఏదీ కనిపించలేదు. ఆయా దేశాలు, నగరాలు ఆ స్థాయికి అభివృద్ధి చెందటం వెనుక ఏమేమి ఉన్నాయో, ఎంత కృషి ఉండో, అందుకు ఎన్ని దశాబ్దాలు తీసుకుందో రేఖాచిత్రంగానైనా తెలిసినవారికి, ఇవన్నీ చట్టి

ప్రగల్భపు మాటలని వెంటనే అర్థమవుతుంది. అందులోనూ ఈ పాలకుల తీరు, సమర్థతలు తెలిసినప్పుడు. లాటిల్ అమెరికాని ఆర్జెంటీనా దేశానికి చెందిన లియోనిల్ మెస్సీ, మనం ఫుట్బాల్ అని పిలిచే సాకర్ క్రీడలో వర్తమాన కాలంలో మొత్తం ప్రపంచంలోనే అగ్రగణ్యుడు. ఆయన హైదరాబాద్ రాజధానిగా వ్యవహరిస్తూ వారితో తెలంగాణ యువత మొత్తం మైమరిచిపోయింది. పంద కోట్ల ఖర్చుతో రేవంత్ రెడ్డి ఆశించింది సరిగా అదే. మెస్సీ రాక ముందు వెనుకలలో తెలంగాణ ఫుట్బాల్కు జరిగిందేమీ ఉండదని ఆయనకు తెలియనిది కాదు. కావలసినది, మొదటి ఏడాదిలోనే రెండు లక్షల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలన్న మాట రెండేండ్లు గడిచినా అందులో 10 శాతానికి కూడా చేరకపోవడంతో ఆగ్రహంగా ఉన్న యువతీయువకుల దృష్టిని మరల్చటం. ఈ లక్ష్యం నెరవేరుతుందా? అన్నది వేరే విషయం.

ఆహ్వానించటమైతే జరిగిపోగా, మీడియా 'మెస్సీ మేనియా'గా అభివృద్ధించింది చాలానే కన్పించింది. మెస్సీని కలిసేందుకు హైదరాబాద్కు ప్రత్యేకంగా వచ్చిన రాహుల్ గాంధీ, ఒక్కసారి అశోక్ కుమార్ లైబ్రరీకి కూడా

దేశంలోని చాలా నగరాల్లో రోజురోజుకూ కాలవృష్టం పెరిగిపోతుంది. దీంతో గాలి నాణ్యత చాలా వరకు తగ్గిపోతుంది. దీని వలన జనాలు అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. అయితే ఈ సమస్యల నుంచి ఈజీగా ఉపశమనం పొందేందుకు యోగా గురువు బాబా రాందేవ్ కొన్ని నివారణ చట్టాలను సూచించారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం వడండి. పతంజలి వ్యవస్థాపకుడు, యోగా గురువు బాబా రాందేవ్ తన ఆయుర్వేద మూలికతతో ఎన్నో ఆరోగ్య చిట్టాలను సూచిస్తుంటారు. వీటిని ఉపయోగించడం ద్వారా ఎంతో మంచి ప్రజలు తమ సమస్యలను పరిష్కరించుకున్నారు. తాజాగా అలాంటి కొన్ని చిట్టాల గురించి ఆయన ప్రస్తావించారు. ఇంట్లోనే ఈజీగా జలుబు, దగ్గు సమస్యలను ఎలా నివారించాలో వివరించారు. ముఖ్యంగా పిల్లలు దగ్గు, జలుబు కంటే శ్వాసకోశ సమస్యలతో ఎక్కువగా బాధపడుతున్నారు. యోగా గురువు ప్రకారం, ఎవరికైనా చిన్నప్పటి నుండి జలుబు ఉంటే, అది ఎల్లప్పుడూ కళ్ళు, ముక్కు, చెవులు, గొంతును ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి దీర్ఘకాలిక జలుబు, దగ్గును తొలగించేందుకు బాబా రామ్దేవ్ చెప్పిన ఇంటి నివారణలు తెలుసుకుందాం.

బాబా రాందేవ్ జలుబుకు నివారణను వెల్లడించారు .

స్వామి రాందేవ్ ప్రకారం, దీర్ఘకాలిక జలుబు, దగ్గు, ట్రోమైటిస్, సైనసిటిస్, వంటి అలెర్జిక్లను తగ్గించడంలో ఆయుర్వేద పద్ధతులు చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయని చెప్పారు. ఈ చికిత్సలకు ఔషధ సూచనలను ఉపయోగిస్తారని ఆయన వివరించారు. కాకరసింఘ, లైకోరైస్, ఆవాలు, పసుపు, ఆవు నెయ్యి మిశ్రమాన్ని ఉపయోగించి నాస్య (నన్నును బాబా రాందేవ్ సిఫార్సు చేశారు. ఈ మిశ్రమానికి పతంజలి ట్యూలిప్పతి సూచనను జోడించడం వల్ల దాని రద్దీంపు ప్రయోజనాలు లభిస్తాయన్నారు. దీనిని మీరు ఒక ముక్కు రంధ్రం ద్వారా దానిని పీల్చుకుని, మరొక ముక్కు రంధ్రం ద్వారా పొగును వదలాలని బాబా రాందేవ్ వివరించారు. ఇది దీర్ఘకాలిక జలుబు, కఫం, బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్లను కూడా తొలగిస్తుంది అని తెలిపారుఇదే కాకుండా పసుపు, అల్లం, వెల్లుల్లి, ఉల్లిపాయల పేస్ట్ను ఛాతీకి పూసుకోవడం ద్వారా కూడా ఈ సమస్యలను దూరం



చేసుకోవచ్చని ఆయన తెలిపారు. ప్రత్యామ్నాయంగా, మీరు సెలెరీ, పుదీనా, కర్బూరం, లవంగాలు, యుకలిప్టస్ నూనె మిశ్రమాన్ని కూడా పిల్లల ఛాతీకి పూయవచ్చని. ఈ పేస్ట్ను ఛాతీకి పూసిన తర్వాత, దానిని వెచ్చని గుడ్డతో కప్పి ఉంచాలన్నారు. అలాగే ఉరదే పిండి (నల్ల శనగ పిండి) ఉపయోగించి జలుబు తగ్గించే మరో చిట్టాను కూడా ఆయన చెప్పారు.

దగ్గు నివారణ చిట్టా.. వీటిని పాలలో కలిపి తినండి

బాబా రాందేవ్ ప్రకారం, పాలు దగ్గుకు కారణమవుతాయి, అలాంటప్పుడు పసుపు, శిరాజిత్, ములేథీ, అశ్వగంధ, ఎండు అల్లం ఒక్కొక్కటి వేడి చేసి, ఆపై దానిని త్రాగండి లేదా మీ పిల్లలకు ఇవ్వండి చేయండి. దగ్గు పెరిగిన కాలంలో, నెయ్యి, సూనె, పప్పులు, బియ్యం, రోటీని మీ పిల్లలకు ఇవ్వకండి. బరులుగా, శనగలు,



ఖర్బూరాలు, ఉడికించిన ఆహారాన్ని తినిపించండి. మీకు ఆకలిగా అనిపిస్తే, శీతాకాలంలో మిల్కెట్, శనగ రోటీలను తినండి. చృవన్ప్రాప్తను పాలలో పూసి తినడం వల్ల ప్రయోజనాలు రెట్టించు అవుతాయి.

ముక్కును శుభ్రం చేయడం

బాబా రాందేవ్ ముక్కును సహజంగా శుభ్రం చేసుకోవడానికి జల్ నేతి, సూత్ర నేతిని సిఫార్సు చేస్తారు. జల్ నేతి అంటే ఒక కుండ నుండి నీటిని ఒక ముక్కు రంధ్రంలోకి పోసి, మరొక ముక్కు రంధ్రం నుండి బయటకు వంపడం. అదే సమయంలో సూత్ర నేతి అంటే ముక్కు రంధ్రం ద్వారా తీగను చొప్పించి నోటి ద్వారా బయటకు లాగడం. ఇది ముక్కును శుభ్రపరచడానికి ఎంతగానో సహాయపడుతుంది.

నిమ్మ కాయలు త్వరగా ఎండిపోతున్నాయా? ఇలా చేస్తే ఎక్కువ రోజులు జ్యూసీగా ఉంటాయ్



చాలా మంది మార్కెట్లో ఒకటి లేదా రెండు నిమ్మకాయలను కొనడానికి బదులుగా వాటిని పెద్ద మొత్తంలో తీసుకుంటూ ఉంటారు. కానీ మార్కెట్లో కొన్న నిమ్మకాయలు రెండు రోజుల్లోనే ఎండిపోతుంటాయి. నిమ్మ పండ్లు గోధుమ రంగులోకి మారిపోయి పాడైపోతుంటాయి. మీరు కూడా ఇదే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారా? అయితే ఈ చిట్టాను పాటించండి. తద్వారా నిమ్మకాయలు త్వరగా చెడిపోకుండా ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి. ఏం చేయాలంటే..

వాటిని పెద్ద మొత్తంలో తీసుకుంటూ ఉంటారు. కానీ మార్కెట్లో కొన్న నిమ్మకాయలు రెండు రోజుల్లోనే ఎండిపోతుంటాయి. నిమ్మ పండ్లు గోధుమ రంగులోకి మారిపోయి పాడైపోతుంటాయి. మీరు కూడా ఇదే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారా? అయితే ఈ చిట్టాను పాటించండి. తద్వారా నిమ్మకాయలు త్వరగా చెడిపోకుండా ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి. ఏం చేయాలంటే..

నిమ్మకాయలను ఇలా నిల్వ చేయడం ఎలా..

కొనుగోలు చేసేటప్పుడు తీజాకోవల్సిన జాగ్రత్తలు
నిమ్మకాయలను ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉంచుకోవాలంటే,

ముందుగా మార్కెట్ నుంచి సరైన నిమ్మకాయను కొనడం ముఖ్యం. నిమ్మకాయలు గడ్డిగా ఉంటే, వానిని కొనకూడదు. కొంచెం మెత్తగా ఉండే నిమ్మకాయను మాత్రమే ఎంచుకోవాలి. అలాగే తాజా నిమ్మకాయలు మంచి వాసన కలిగి ఉంటాయి. అలాంటి వాటిని మాత్రమే కొనాలి.

రిఫ్రిజిరేటర్లో ఎలా నిల్వ చేయాలి?

నిమ్మకాయలను ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉంచడానికి వాటిని నేరుగా రిఫ్రిజిరేటర్లో నిల్వ చేయవద్దు. నిమ్మకాయలను బాగా కడిగి శుభ్రం చేయాలి. ఆ తర్వాత ఒక గాజు సీసాలో నీటిని నింపి, నిమ్మకాయలను ఒక ప్లాస్టిక్ కవర్లో ఉంచి గాలి చొరబడకుండా గడ్డిగా కట్టాలి. తర్వాత గాజు సీసాలో ఈ కవర్ ఉండి గాజు సీసా మూత గడ్డిగా మూసివేసి రిఫ్రిజిరేటర్లో నిల్వ చేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల నిమ్మకాయలు త్వరగా చెడిపోవు. ఇదే పద్ధతుల్లో నిమ్మరసాన్ని కూడా రిఫ్రిజిరేటర్లో నిల్వ చేయవచ్చు.

రిఫ్రిజిరేటర్ లేకుండా ఎలా నిల్వ చేయాలి?

మీకు రిఫ్రిజిరేటర్ లేకపోయినా నిమ్మకాయలను ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉండేలా నిల్వ చేయవచ్చు. ఇందుకోసం, మొదట నిమ్మకాయలను కడిగి, నీటిని తుడిచి, ఆపై నిమ్మకాయ ఉపరితలంపై తెలికగా నూనె రాయాలి. నిమ్మకాయలను మీరు కూడా ఇదే సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నారా? అయితే ఈ చిట్టాను పాటించండి. తద్వారా నిమ్మకాయలు త్వరగా చెడిపోకుండా ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి. ఏం చేయాలంటే..

రంగాలు, సాహజికవర్గాలను ఉద్దేశించి చేసిన డిక్షరీషన్లు రాష్ట్ర అభివృద్ధి, సంక్షేమాలకు సంబంధించిననే అయినప్పుడు, వాటి అమలు అధికారగానే ఉన్నప్పుడు, లేదా ఇంకా అసలు మొదలైనా కాని స్థితిలో, వాటిపై దృష్టి కేంద్రీకరించటానికి బదులు, ప్రజలకు కొత్త కలలను చూపడం ఎందుకని. మరీ ముఖ్యంగా పాతవి అమలుకావటం లేదన్న ఆసంతృప్తి ప్రజలలో, యువతరంలో పెరుగుతున్నప్పుడు, వెనుకటివి సంతృప్తికరంగా అమలుపరచులా కొత్తవి పెడితే అదే గొప్పగా ఉంటుంది. ప్రజలు ప్రతంగిస్తారు. అట్లా కానప్పుడు పాతవి మరపున పడకపోగా, వాటినుంచి దృష్టిని మరల్చటానికి కొత్త భ్రమలు సృష్టిస్తున్నారనే అభిప్రాయం ప్రజలకు ఏర్పడుతుంది. యువతీ యువకులు, రెండు లక్షల ఉద్యోగాల మాట తమతో మరిపించేందుకే ఇప్పుడి కొత్త కలల ప్రపంచంలో 5 లక్షల ఉద్యోగాలు, 13 లక్షల ఉద్యోగాలనే మంత్రివర్గాలతో తమను హిప్పొక్రేట్ చేయజూపున్నారనే భావనకు వస్తారు. వాస్తవం ఏమంటే, గత ఎన్నికల హామీలను అమలు పరచలేమన్న విషయం కాంగ్రెస్ పార్టీకి ముందే తెలుసు. గెలిచి అధికారానికి వచ్చినప్పుడు తెలుసు. తాము ప్రకటించిన గడువులు ముగిసినప్పుడు తెలుసు. ఇప్పుడు రెండేండ్లు గడిచిన స్థితిలోనూ తెలుసు. అయినప్పటికీ ఇంతకాలం, చేయని వాటిని కూడా 'చేస్తాం, చేస్తాం, చేస్తున్నాం, చేస్తున్నాం' అని బిజాయెస్తూ గడిచారు. ఆ మోసపు మాటలు ఇక చెల్లుబాటు అవుతున్నాయి. స్థితి లేదని అర్థమై కావచ్చు, కొత్త కలల సూపర్ బజార్లు తెరుస్తున్నారు. వెనుకటి వాటి అమలు సాధ్యం కారని వారికి తెలియటమే గాక, అమలుచేసే ఉద్దేశమే అసలు మౌలికంగా లేదు. మోసగించి అధికారానికి రావటమే పరమార్థం.. ఈ కొత్త సూపర్ బజార్లు విషయం కూడా అంతే. ఇవన్నీ పరిపాలన మధ్యంతరంలో చేయజూపున్న రెండవ దశ కలల మోసాలు. వీటిని అమలుచేయలేమని, చేయటం తమకు సాధ్యం కారని వారికి స్పష్టంగా తెలుసు. పైన పేర్కొన్న ఇటీవలి కాలపు ప్రతి ఒక్క ప్రణాళిక విషయమూ అంతే. డ్రీలియన్ ఎకానమీ మూడు డ్రీలియన్ల సకానమీ ప్ర పంచంతో పోడి, జపాన్తో, చైనాతో, దక్షిణకొరియాతో, గ్లాస్కో జుంగ్తో, బోక్సోతో, సియోల్తో, తెవాన్తో, లండన్తో, ప్యారిస్తో, బ్రస్సెల్తో, బీజింగ్తో, పాంఘైతో పోడి.

ఓరి దేవుడో? నాలుగు రోజులకోకటి చొప్పున ఈ మాటలు వింటుంటే కండ్లు తిరుగుతాయి, నవ్వు ఆగదు. కొద్దిరోజుల కిందట ప్రపంచవటం ముందు నిలబడి ఇంకా మిగిలినవి ఏమైనా ఉన్నాయో అని వెతికితే ఏదీ కనిపించలేదు. ఆయా దేశాలు, నగరాలు ఆ స్థాయికి అభివృద్ధి చెందటం వెనుక ఏమేమి ఉన్నాయో, ఎంత కృషి ఉండో, అందుకు ఎన్ని దశాబ్దాలు తీసుకుందో రేఖాచిత్రంగానైనా తెలిసినవారికి, ఇవన్నీ చట్టి ప్రగల్భపు మాటలను అధికారంలో తెలిపేవారికి ఉంటుంది. మొత్తం 42 వేలలో, 7 విభాగాలుగా, ఒక గ్యారంటీ కార్డుతో పాటు 5 డిక్షరీషన్లు, 37 అంశాలుగా, వాటికి అనేక ఉప అంశాలుగా, పీటన్నింటికి అదనంగా జాబ్ క్యాలెండర్ రూపంలో చెప్పినవాటిని చూసినప్పుడు, వీటి అమలుపై కనీసం అంతర్గతంగానైనా మధ్యంతర సమీక్షలు చేసకునే సాహసం, నిజాయితీ ఈ ప్రభుత్వానికి ఉంటుంది తోచటం లేదు. అవి లేని పాలకులు అత్యుచనలను చేసుకుంటూ పగడికలలు, దొంగ కలలు కనగలేరే తప్ప, నిజమైన పలలు కూడా కనలేరు.



ఆపిల్ ఐఫోన్లు, పాడ్, మ్యాక్ యూజర్లు బీ అలర్ట్ సెక్యూరిటీ అప్ డేట్ చేసుకోవాలన్న కేంద్రం



ఆపిల్ ఐఫోన్, ఐపాడ్, మ్యాక్స్లు వాడే వారు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఐటీ మంత్రిత్వశాఖ అనుబంధ ఇండియన్ కంప్యూటర్ ఎమర్జెన్సీ రెస్పాన్స్ టీం హెచ్చరించింది. అనుమతులేకుండా ఫోన్లోకి హ్యాకర్లు చొరబడి డేటా చోరీ చేయడంతోపాటు ఆ ఫోన్లు నియంత్రణలోకి తీసుకునే ముప్పు ఉందని తెలిపింది. 'ఆపిల్ ఉత్పత్తుల్లో రెండు రకాల బలహీనతలు గుర్తించాం. వాటిని సైబర్ అటాకర్లు వారుకుని ఎక్స్‌పాన్స్‌ని దారులు చేసే అవకాశం ఉంది. ఆపిల్ ఐఓఎస్, ఐపాడ్ ఓఎస్-ఎస్‌లో 18.1.1 ముందు వర్షం, ఆపిల్ ఐఓఎస్, ఐపాడ్ ఓఎస్‌లో 17.7.2 ముందు వర్షం, ఆపిల్ మ్యాక్ ఓఎస్ సుకోయా 15.1.1 ముందు వర్షం, ఆపిల్ విజన్ ఓఎస్ 2.1.1 ముందు వర్షం, ఆపిల్ సఫారీ 18.1.1 ముందు వెర్షన్ వాడే వారు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సెర్క్-ఇన్ హెచ్చరించింది. ఈ వర్షం యూజర్లు తమ ఆపిల్ డివైజ్‌ల్లో సెక్యూరిటీ అప్ డేట్లకు అనుకూలంగా చర్యలు తీసుకోవడంతోపాటు సరికొత్తగా సాఫ్ట్ వేర్ వర్షం ఇన్ స్టాల్ చేసుకోవాలని తెలిపింది. ఇటీవలి కాలంలో ఆపిల్ ఫోన్లు, ఇతర డివైజ్‌ల్లో భద్రతపై సెర్క్-ఇన్ తరుచుగా హెచ్చరికలు జారీ చేస్తోంది. గత ఏప్రిల్ నెలలోనూ ఇవే హెచ్చరికలు జారీ చేసింది.

అప్పటి వరకూ అదానీ కంపెనీల్లో పెట్టుబడులు పెట్టం తేల్చేసిన ఫ్రాన్స్ విద్యుత్ సంస్థ బోటల్ ఎనర్జీస్



గౌతం అదానీ సారధ్యంలోని అదానీ గ్రూప్ సంస్థలకు గడ్డి షాక్ తగిలింది. అదానీ గ్రూప్‌పై అమెరికా కోర్టులో కేసు తేలేంత వరకూ ఆ గ్రూప్ సంస్థల్లో కొత్తగా పెట్టుబడులు పెట్టబోమని ఫ్రాన్స్ విద్యుత్ తయారీ సంస్థ 'బోటల్ ఎనర్జీస్' సోమవారం ప్రకటించింది. అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీలో బోటల్ ఎనర్జీస్ గత సెప్టెంబర్ లో 3.2 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు పెడతామని ప్రకటించింది. తాజా పరిస్థితుల నేపథ్యంలో అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ లిమిటెడ్ సంస్థలో తమ హక్కులను కాపాడుకునేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని బోటల్ ఎనర్జీస్ తెలిపింది. 'అమెరికా కోర్టులో అభియోగాల్లో నిజానిజాలపై బోటల్ ఎనర్జీస్ భాగస్వామి కావడం గానీ, లక్ష్యంగా చేసుకోవడం గానీ చేయలేదు. అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ లిమిటెడ్ (ఏజీఈఎల్)లో మైనారిటీ వాటాదారు (19.75 శాతం), ఏజీఈఎల్ జాయింట్ వెంచర్‌లో 50 శాతం వాటాదారుగా మా హక్కుల పరిరక్షణకు చర్యలు తీసుకుంటాం' అని బోటల్ ఎనర్జీస్ ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. 2021 జనవరిలో అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీలో బోటల్ ఎనర్జీస్ 19.75 శాతం వాటా కొనుగలు చేసింది. 2020లో ఏజీఈఎల్ 23, 2023లో ఏజీఈఎల్ 9, 2024లో ఏజీఈఎల్ 64 అనే జాయింట్ వెంచర్ సంస్థల్లో బోటల్ ఎనర్జీస్ 50 శాతం వాటా కలిగి ఉంది.

భారీగా తగ్గిన బంగారం.. వెండి ధరలు..!



దేశ రాజధానిలో బంగారం తులం ధర సోమవారం రూ.1000 క్షీణించి రూ.79,400లకు పడిపోయింది. 99.5 శాతం స్వచ్ఛత గల బంగారం తులం ధర రూ.1000 తగ్గి రూ.79,000లకు చేరుకుంది. మరోవైపు కిలో వెండి ధర రూ.1600 పతనమై రూ.91,700 వద్ద స్థిర పడింది. శుక్రవారం తులం బంగారం (24 క్యూరేడ్) ధర రూ.80,400 వద్ద ముగిసింది. కిలో వెండి ధర రూ.93,300 పలికింది. మట్టి కమెడిటీ ఎక్స్‌చేంజ్ (ఎంసీఎక్స్)లో డిసెంబర్ డెలివరీ బంగారం తులం ధర రూ.1071 తగ్గి రూ.76,545లకు చేరుకున్నది. కిలో వెండి ధర డిసెంబర్ డెలివరీ ధర రూ.1,468 పతనమై రూ.89,300 వద్ద ముగిసింది. అంతర్జాతీయంగా కామెక్స్ గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్‌లో డిస్ట్ బంగారం ధర 40.80 డాలర్లు పతనమై 2696.40 డాలర్లకు చేరుకున్నది. డిస్ట్ వెండి ధర 1.7 శాతం తగ్గి 31.24 డాలర్లు పలికింది.

ఇండ్ల రుణాల వడ్డీపై ఆదాయం పన్ను మినహాయించాలి కేంద్రానికి క్రెడాయ్ అప్పీల్



అపార్టుమెంట్ హౌసింగ్ అనే పదానికి నిర్వచనం సవరించాలని కేంద్రాన్ని ప్రముఖ రియల్టీ డెవలపర్ల సంస్థ %-% కాన్సిడరేషన్ ఆఫ్ రియల్ ఎస్టేట్ డెవలపర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (క్రెడాయ్) కోరింది. రోజురోజుకూ అపార్టుమెంట్ హౌసింగ్‌కు గిరాకీ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఇండ్ల రుణాలపై వడ్డీ చెల్లింపులకు పన్ను పూర్తిగా మాఫీ చేయాలని కోరింది. ప్రస్తుతం ఆదాయం పన్ను చట్టం కింద ఇంటి రుణాలు తీసుకున్నవారు రుణాలపై రూ.2 లక్షల వడ్డీ చెల్లింపుపై ఆదాయం పన్ను మినహాయించు లభిస్తుంది. కానీ మొత్తం వడ్డీ చెల్లింపునకు ఆదాయం పన్ను రాయితీ కల్పించాలని క్రెడాయ్ ప్రెసిడెంట్ బిహమ్ ఇరానీ అభ్యర్థించారు. క్రెడాయ్ 25వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా రూ.45 లక్షల్లోపు అపార్టుమెంట్ హౌసింగ్ అన్న నిర్వచనాన్ని రూ.75-80 లక్షలకు సవరించాలని కోరారు. అలాగే రూ.75-80 లక్షల్లోపు విలువ గల నిర్మాణంలో ఉన్న ఇండ్ల నిర్మాణాలపై జీఎస్టీ ఒకశాతానికి పరిమితం చేయాలని అభ్యర్థించారు. ఇప్పుడు రూ.45 లక్షల్లోపు విలువ గల ఇండ్ల నిర్మాణంపై జీఎస్టీ ఒక్క శాతం ఉంది. రూ.45 లక్షలపై చిలుకు విలువ గల నిర్మాణంలోని ఇండ్లపై ఐదుశాతం జీఎస్టీ వర్తిస్తుంది. దీనిపై డెవలపర్లు ఇన్ ఫుట్ టాక్స్ క్రెడిట్ క్లయిమ్ చేసుకునేందుకు నిబంధనలు అనుమతించడం లేదు. 2017లో అపార్టుమెంట్ హౌసింగ్ అంటే రూ.45 లక్షల్లోపు విలువ గల ఇల్లు అని నిర్ణయించారు. కానీ 2017 నుంచి పెరిగిన వార్షిక ద్రవ్యోల్బణాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకున్నా, ఈ పరిమితిని రూ.75-80 లక్షలకు పెంచాలని బిహమ్ ఇరానీ కోరారు. జీఎస్టీ తగ్గించడంతోపాటు అపార్టుమెంట్ హౌసింగ్ నిర్వచనాన్ని సవరిస్తే ఇండ్ల కొనుగోలుదారులు లబ్ధి పొందుతారని పేర్కొన్నారు. ఇక ఇండ్ల నిర్మాణ అనుమతులకు 12 నుంచి 18 నెలల వరకూ టైం పడుతుందని, వేగంగా అనుమతులు ఇచ్చేలా చూడాలని అభ్యర్థించారు.



ఆకర్షణీయ సిబిల్ సెక్యూరిటీకి ఆరు సూత్రాలు



పైవాన్లో మూడంకెల క్రెడిట్ స్కార్డ్‌కు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉన్నది. మన దేశంలో వ్యక్తులు, కంపెనీల రుణ పరపతిని వారివారి రుణ చరిత్రల ఆధారంగా మదింపు చేయడంలో సిబిల్ (క్రెడిట్ ఇన్ఫర్మేషన్ బ్యూరో (ఇండియా) లిమిటెడ్) సమాచారాన్ని ప్రధానంగా రుణదాతలు (బ్యాంకులు, ఇతరత్రా ఆర్థిక సంస్థలు) విశ్వసిస్తున్నారు. 300 నుంచి 900 వరకు క్రెడిట్ స్కార్డ్‌ను సిబిల్ ఇస్తున్నది. రుణాలు, క్రెడిట్ కార్డులు తదితర రుణ సదుపాయాల కల్పనలో వ్యక్తులు, సంస్థల అర్హతను నిర్ధారించడంలో ఈ స్కార్డ్ కీలకం. అధిక స్కార్డ్ రుణగ్రహీతల ఆర్థిక పరిపుష్టికి నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది. దీంతో రుణాలు సులభంగా లభిస్తాయి. పైగా తక్కువ వడ్డీరేటుకే దొరుకుతాయి. అలాగే స్కార్డ్ తగ్గితే రుణ ఇభృత అవకాశాలు కూడా అంతంతమాత్రంగానే ఉంటాయి. వడ్డీరేట్లు ఎక్కువగానే పడుతాయి. సిబిల్ స్కార్డ్ 750, అం తక్కువ ఎక్కువగా ఉంటే వ్యక్తిగత రుణాలు, క్రెడిట్ కార్డులను విరివిగా అందుకోవచ్చు. ఒకవేళ స్కార్డ్ 685 కంటే తక్కువగా ఉంటే బ్యాంకులు, బ్యాంకింగేతర ఆర్థిక సంస్థ (ఎన్ఐఎఫ్సీ)లు రుణాలిచ్చేందుకు వెనుకాడుతాయి. కాబట్టి ఆకర్షణీయ సిబిల్ స్కార్డ్ కూడా ఆర్థిక లక్ష్యల్లో ప్రధానమే.

సకాలంలో చెల్లింపులు

క్రెడిట్ స్కార్డ్‌ను ప్రభావితం చేసే అంశాల్లో సకాలంలో జరిపే చెల్లింపులు కీలకం. తీసుకున్న రుణాలను గడువులోగా చెల్లించడం, వాటి ఈఎంబలను నిర్దీత తేదీల్లో మిస్సవుకుండా చూసుకోవడం ముఖ్యం. పేమెంట్లలో అలసట క్రెడిట్ స్కార్డ్‌ను వేగంగా తగ్గించడమేగాక, డిఫాల్టర్ (ఎగవేతదారు లేదా మొండి బకాయి)గా

మార్చే ప్రమాదమూ ఉన్నది. దీనివల్ల భవిష్యత్తులో రుణ సదుపాయాలను అందుకోవడం కష్టమవుతుంది. ముఖ్యంగా గృహ, వాహన రుణాలు పొందడం పెద్ద సమస్యగానే పరిణమిస్తుంది.

పరిమితంగా రుణాలు

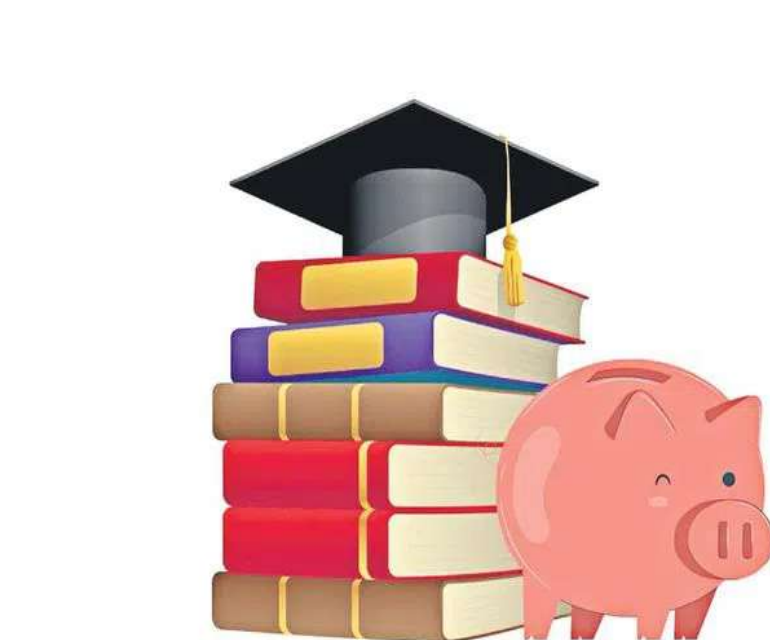
రుణాలను పరిమితంగా తీసుకోవడమే ఉత్తమం. మనకున్న రుణ పరిమితిలో దాదాపు 30 శాతాన్ని మాత్రమే వినియోగించుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అప్పుడే క్రెడిట్ స్కార్డ్ బాగుంటుందని చెప్తున్నారు. సామర్థ్యానికి మించి ఉండే రుణ భారం వల్ల ఇబ్బందులు తప్పవు. కనుక అత్యవసరమైతే తప్ప రుణాల జోలికి వెళ్లకుండా ఉండటమే తెలివైన పని. అంతేగాక కీలకమైన గృహ రుణాల వంటి వాటికి అర్హత అనేది ఉంటుంది. కాబట్టి ప్రతి చిన్న అవసరానికి అప్పులు చేయకుండా ఉండాలి.

అప్పుల అనేకత వద్దు

కొత్త రుణాల కోసం తరచూ అనేకమైనదం కూడా మన క్రెడిట్ స్కార్డ్‌ను రిస్కులో పడేస్తుంది. రుణాల కోసం ఎక్కువగా వాడు చేయడం వల్ల మన ఆర్థిక పరిస్థితి బాగాలేదన్న సంతకాలు క్రెడిట్ బ్యూరో సంస్థలకు వెళ్తాయి. దీనివల్ల మన క్రెడిట్ స్కార్డ్ తగ్గిపోతూ ఉంటుంది. కాబట్టి అవసరం ఉన్నా.. లేకున్నా.. బ్యాంకులు, ఎన్ఐఎఫ్సీల వద్దకు వెళ్లి రుణాల కోసం ప్రయత్నించకండి. దానివల్ల రుణదాతలు మీ రుణ చరిత్రను పరిశీలిస్తూ ఉంటారు.



పిల్లల ఐదవ్వు కోసం.. ఇలా పాదుపు చేసేద్దాం



పిల్లల విద్య కోసం ప్రభావక అనేది తల్లిదండ్రులకున్న అత్యంత కీలక అర్థికాంశం. పిల్లలు చిన్నగా ఉన్నప్పుడే వారి ఉన్నత విద్య ఖర్చుల కోసం పాదుపు చేయడం ఎంతో తెలివైన పని. అయితే అందుకున్న మార్గాలను పరిశీలిస్తే..

ఈక్విటీలు, మ్యూచువల్ ఫండ్లు

పిల్లల ఉన్నత విద్య వంటి దీర్ఘకాల లక్ష్యాల కోసం స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు సరైన నిర్ణయమనే చెప్పవచ్చు. మ్యూచువల్ ఫండ్లలో సిస్టమాటిక్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ ప్లాన్ (సిపి) ద్వారా ఈక్విటీల్లో పెట్టుబడులు పెట్టవచ్చు.

హైబ్రిడ్ ఫండ్స్

హైబ్రిడ్ ఫండ్స్.. అటు ఈక్విటీల్లో, ఇటు డెట్ సాధనాల్లో పెట్టుబడులు పెడుతాయి. వీటిలో రిస్క్, రిటర్న్స్ అనేవి సమతుల్యంగా ఉంటాయి.

విద్యా పథకాలు

వివిధ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ పిల్లల విద్య కోసం రకరకాల పథకాలను అఫర్ చేస్తున్నాయి. ఇవి ఈక్విటీలు, రుణ లేదా బంగారాల్లో పెట్టుబడులు పెడుతాయి.

ఫీక్స్డ్ డిపాజిట్లు

తక్కువ రాబడులను అందించినా.. సురక్షిత పెట్టుబడులుగా వీటిని చెప్పుకోవచ్చు. ఈక్విటీలు, మ్యూచువల్ ఫండ్స్‌తో పోల్చితే వీటిలో రిస్క్ ఉండదు. కచ్చితమైన రాబడులుంటాయి.

విద్యా రుణాలు

ట్యూషన్ ఫీజులు, రోజువారీ జీవన ఖర్చులు, ఇతరత్రా వ్యయాలను ఈ విద్యా రుణాలతో అధిగమించవచ్చు. పిల్లల విద్య పూర్తయిన తర్వాత తిరిగి చెల్లించేలా మారబోలీయం వీరియంద్రికు వీలుంటుంది. అంతేగాక పాత పన్ను విధానం కింద ఆదాయ పన్ను (ఐటీ) చట్టంలోని సెక్షన్ 80క ద్వారా రుణగ్రహీతలు పన్ను మినహాయించులను అందుకోవచ్చు.

బీమా ప్లాన్లు

చైల్డ్ ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్లు.. అటు పెట్టుబడి, ఇటు బీమా సదుపాయంతో ఉంటాయి. ఒకవేళ పాలసీదారు దుర్మర్యాదపాత్రు చనిపోతే ఒకేసారి పెద్దమొత్తంలో కుటుంబీకులకు ధన సాయం లభిస్తుంది.

ఒడిదొడుకుల్లోనే పయనం ఈ వారం మార్కెట్లను ప్రభావితం చేసే లంశాలివే

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లలో తీవ్ర స్థాయిలో ఒడిదొడుకులు కొనసాగుతున్నాయి. గడిచిన నెల 15 రోజులుగా సూచీలు పడుతూలేస్తూనే పయనిస్తున్నాయి. దేశ, విదేశీ ప్రతికూలతల సదుమ మదుపరులు పెట్టుబడుల విషయంలో ఆచితూచి న్నదిస్తున్నారు. అయితే అమ్మకాలు.. లేదంటే కొనుగోళ్లకు పెద్దపీట వేస్తూ పోతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే గత వారం సూచీలు పెద్ద ఎత్తున లాభాలను అందుకున్నాయి. అంతకుముందు వారం ముగింపుతో చూస్తే బాంబే స్టాక్ ఎక్స్‌చేంజ్ (బీఎస్ఈ) ప్రధాన సూచీ సెన్సెక్స్ 1,536.80 పాయింట్లు లేదా 1.98 శాతం ఎగిసి 79,117.11 వద్ద నిలిచింది. ఇక నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్‌చేంజ్ (ఎన్ఎస్ఈ) సూచీ నిష్ఠ 374.55 పాయింట్లు లేదా 1.59 శాతం ఎగబాకి 23,907.25 దగ్గర ముగిసింది. ఆ మునుపటి వారం ఇంతకన్నా ఎక్కువ నష్టాలపాలైన సంగతి విదితమే. ఇక ఈ వారం విషయానికొస్తే.. మార్కెట్లను ప్రభావితం చేసే అంశాలు చాలానే ఉన్నాయి. తీవ్రరూపం దాల్చుతున్న రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం, అమెరికాలో అదానీపై కేసు, క్యూ2 జీడిపీ గణాంకాలు, విదేశీ మదుపరుల పెట్టుబడులు ప్రధానంగా చెప్పుకోవచ్చు. ధాలీతో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ కదరకలు, గ్లోబల్ స్టాక్ మార్కెట్ల తీరుతెన్నులు, ముడి చమురు ధరలు కూడా ముఖ్యమే. దీంతో అటుపోట్లకు అస్సారం ఎక్కువగానే ఉన్నది. అమ్మకాలు ఒత్తిడి కనిపిస్తే నిష్ఠికి 23,500 పాయింట్లు స్థాయి కీలకమైనదనుకోవచ్చు. దీనికి దిగువన ముగిస్తే 23,300 పాయింట్ల స్థాయిని మద్దతుగా చెప్పుకోవచ్చని అత్యధిక నిపుణుల మాట. అయితే సూచీలు పరుగందుకుంటే ఈ వారం నిష్ఠి 24,300-24,500 మధ్యకు వెళ్లవచ్చని కూడా చెప్తున్నారు.

ఈక్విటీల్లో ఇన్వెస్ట్ చేస్తారా?

ఒక కంపెనీ షేర్లు దాని ఈక్విటీలో పాల్గొని మదుపరులు కొనుగోలు చేయవచ్చు. లిస్టెడ్ కంపెనీలైతే వాటి షేర్లు స్టాక్



ఎక్స్‌చేంజీల్లో నమోదై ఉంటాయి. దీంతో ఎక్స్‌చేంజీల ద్వారా వాటిని కొనవచ్చు. ఇందుకు డిపాజిటరీ పార్శిసిపెంట్‌తో కూడిన డిమ్యూట్

అకౌంట్, బ్యాంక్ అకౌంట్‌లు అవసరం. అలాగే షేర్ క్రయవిక్రయాల కోసం బ్రోకర్‌తో ఓ ట్రేడింగ్ అకౌంట్‌ను తెరచడం కూడా ముఖ్యమే.

ఈటీఎఫ్‌ల ద్వారా..

ఏదో ఒక షేర్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి బదులుగా ఎక్స్‌చేంజీపై నమోదైన ఎక్స్‌చేంజ్ ట్రేడెడ్ ఇండెక్స్ ఫండ్స్ (ఈటీఎఫ్)ను కొనడం ద్వారా మొత్తం ఇండెక్స్‌లోనే పాలుపంచుకోవచ్చు. అలాగే ఈటీఎఫ్ ఇన్వెస్ట్మెంట్.. పెట్టుబడి వైవిధ్యాన్ని కూడా చూపిస్తుంది.

ఈక్విటీ ఎంఎఫ్‌లు

ఈక్విటీ ఆధారిత మ్యూచువల్ ఫండ్ (ఎంఎఫ్) స్వీముల ద్వారా కూడా ఈక్విటీల్లో మదుపు చేయవచ్చు. ఈ పథకాలు తమ దగ్గరన్న నిధుల్లో 65 శాతం లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ మొత్తాలను ఈక్విటీ ఆధారిత సెక్యూరిటీల్లో పెట్టుబడిగా పెడుతాయి. ఎంఎఫ్ వెటర్నెట్ల నుంచి ఆన్‌లైన్‌లో లేదా డిజిటల్‌బ్రూకర్ ఆధారిత ఎంఎఫ్ లావాదేవీ పోర్టల్‌ల ద్వారా పెట్టుబడులకు వీలుంటుంది. సిపి ద్వారా కూడా పెట్టుబడులకు దిగవచ్చు. స్టాక్ మార్కెట్ పెట్టుబడులు రిస్కుకే కూడుకున్నవి. వివిధ దేశ, విదేశీ పరిణామాలు ట్రేడింగ్‌ను ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తుంటాయి. కాబట్టి ఇక్కడ ఒడిదొడుకులు చాలా సహజం. పెట్టుబడులు పెట్టే ముందు ఆర్థిక నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం, ఆయా సాధనాల దాక్కుమెంట్లను క్షుణ్ణంగా చదువుకోవడం ఉత్తమం. అలాగే పైన పేర్కొన్న సూచనలు విశ్లేషకుల అభిప్రాయం మాత్రమే. దీనికి చూ చుత్రిక ఎటువంటి బాధ్యత వహించదు. ఎవరి పెట్టుబడులకు వారిదే పూర్తి బాధ్యత. అవగాహన కోసమే ఈ మార్కెట్ పల్లీ.



చలికాలంలోనూ కూల్ వాటర్ తాగుతున్నారా?..

ఆ రెండు వ్యాధులకు ఆహ్వానం పలికినట్టే!



చాలా మంది వేసవిలో చల్లదీ నీటిని తాగేందుకు ఇష్టపడుతారు. ఎందుకంటే అప్పుడు ఉష్ణోగ్రతలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాంటప్పుడు శీతరాన్ని కూల్ చేసేందుకు చల్ల నీటిని ఎక్కువగా తీసుకుంటారు. కానీ కొంత మంది శీతాకాలంలో కూడా చల్లని నీటిని తాగుతారు. ఇలా చేయడం వల్ల మన శరీరంలో జరిగే మార్పుల గురించి మాత్రం వారు ఎప్పుడూ ఆలోచించరు. కాబట్టి చల్లదీ నీరు మన శరీరంపై ఎలాంటి ప్రభావాన్ని చూపుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడపాలని కోరుకుంటారు. అందుకోసం వారు వ్యాధుల నుండి తమను తాము రక్షించుకోవడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంటారు. కానీ కొన్ని సార్లు అది మర్చిపోయి.. ఏదీ పడితే అది తాగుతూ, తింటూ ఉంటారు. ఇది వారి ప్రేగులపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. చాలా మందికి ఈ విషయం అస్సలు తెలియదు. అవునూ మీరు తినే ప్రతీదీ మీ గట్ పై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతుంది, కాబట్టి మీరు ఏమీ తింటున్నారో తెలుసుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. హార్ట్, స్పాన్డైల్ విశ్వవిద్యాలయంలో శిక్షణ పొందిన గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్, హెపటాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథి ప్రకారం.. చల్లని నీరు మన ప్రేగు ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అవును చల్లని నీటి కంటే వేడి నీరు.. లేదా సాధారణ నీరు ప్రేగు ఆరోగ్యానికి మంచిదని ఆయన చెబుతున్నారు. చల్లదీ నీరు తాగడం వల్ల మన జీర్ణక్రియ ప్రక్రియ నెమ్మదిస్తుందని, జీర్ణవ్యవస్థపై ఒత్తిడి పడుతుందని ఆయన వివరించారు. చల్లదీ నీరు తాగడం వల్ల జీవక్రియ మందగిస్తుంది. దీని వల్ల రక్త నాళాలు కుంచించుకుపోతాయి. ఇది గుండెపై ఒత్తిడిని కూడా పెంచుతుందన్నారు, ముఖ్యంగా గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు చల్లదీ నీటికి చాలా దూరంగా ఉండాలని ఆయన చెబుతున్నారు. కాబట్టి మీరు ఆరోగ్యమైన గుండె పనితీరు, ప్రేగు ఆరోగ్యం కోసం గోరువెచ్చని, లేదా సాధారణ నీటితో తీసుకోవాలని చూచిస్తున్నారు.

పాట్ల గుట్టలా మారిందా.. డోంట్ వర్రి.. ఇది

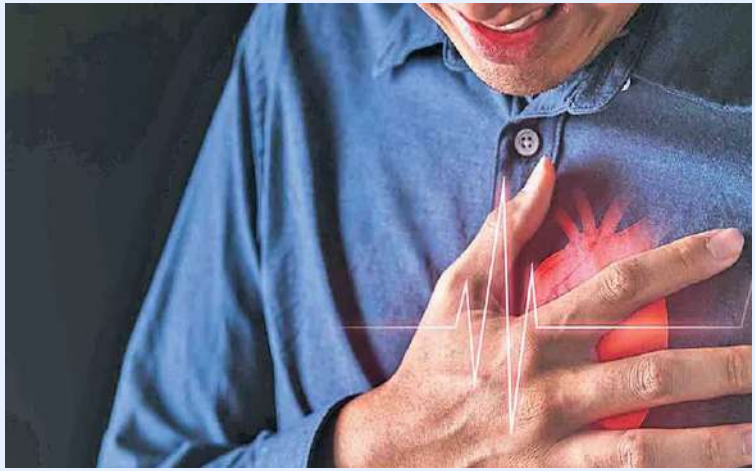
టై చేస్తే దెబ్బకు స్లిమ్ అవుతారు..



ఊజాయం నేడు భారతదేశంలో లక్షలాది మంది ఎదుర్కొంటున్న ఒక ప్రధాన సమస్య.. ఊజాయం, పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు కారణంగా ప్రజలు చాలా తాడపడుతున్నారు. అలా వదిలేస్తే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది.. కాబట్టి, దానిని నియంత్రించడం చాలా ముఖ్యం.. బరువు తగ్గేందుకు ఆయుర్వేద నిపుణులు మెంతులను సిఫార్సు చేస్తున్నారు.. ఊజాయం నేడు భారతదేశంలో లక్షలాది మంది ఎదుర్కొంటున్న ఒక ప్రధాన సమస్య.. ఊజాయం, పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు కారణంగా ప్రజలు చాలా తాడపడుతున్నారు. అలా వదిలేస్తే, అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది.. కాబట్టి, దానిని నియంత్రించడం చాలా ముఖ్యం.. బరువు తగ్గేందుకు ఆయుర్వేద నిపుణులు మెంతులను సిఫార్సు చేస్తున్నారు.. వీటి ద్వారా సుభంగా బరువు తగ్గచ్చునీ.. ఇంకా కొలిస్ట్రాల్ సమస్యకు కూడా చెక్ పెట్టవచ్చని పేర్కొంటున్నారు. అందు వంటగదిలో సులభంగా లభించే మెంతులు బరువు తగ్గడానికి, కొవ్వును కరిగించడానికి ఎంతగానో సహాయపడతాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. మెంతి గింజల్లో కలిగే ఫైబర్ వుప్పులంగా ఉంటుంది. ఇది చాలా సేపు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. అలాగే, ఇది ఆకలిని ఆణిచివేస్తుంది. ఫైబర్తో పాటు, మెంతి గింజల్లో రాగి, రిబోఫ్లేవిన్, విటమిన్లు ఎ, బి6, సి, కె కూడా ఉంటాయి. కాల్షియం, ఐరన్, ఫోలిక్ యాసిడ్ కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఇప్పుడు బరువు తగ్గడానికి మెంతి గింజలను ఎలా ఉపయోగించాలో చూద్దాం. మెంతుల గింజలను వేడి నీటిలో నానబెట్టి క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుతుంది.. ఇది ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. మెలెత్తిన మెంతుల గింజలను సలాడ్గా తినవచ్చు. ఇది పోషకమైనది.. అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ కలిగి ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియ, బరువు నిర్వహణలో సహాయపడుతుంది. మెంతుల గింజలను రాత్రిపూట నానబెట్టి ఉదయం నీరు త్రాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ పెరుగుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సమతుల్యంగా ఉంటాయి. ఇది ఆరోగ్యకరమైన బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. పసుపుతో పాటు మెంతుల పొడిని మసాలాగా వాడండి. పసుపు శోథ నిరోధక ప్రభావాల మెంతులతో పాటు జీర్ణక్రియ, జీవక్రియ ప్రయోజనాలకు సహాయపడతాయి. భోజనం, పెరుగు లేదా స్వార్సాలకు మెంతుల పొడిని జోడించండి. ఇది అదనపు ఫైబర్ను అందిస్తుంది. సంతృప్తిని పెంచుతుంది. బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. మెంతుల గింజలు, కూరగాయలు, తేలికపాటి మసాలా దినుసులతో తయారు చేసిన తేలికపాటి సూప్.. తక్కువ కేలరీలతో కడుపు నింపుతుంది. మెంతి గింజలను గ్రీన్ టీతో కలిపి తాగడం వల్ల జీవక్రియను పెంచే పానీయంగా మారుతుంది. ఇది కేలరీలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మెంతి పొడిని కొద్దిగా తేనెతో తీసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమం జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. మెంతి పొడిని నిమ్మరసం, నీటితో కలిపితే, అది శరీరాన్ని విషదహకం చేస్తుంది. ఇది మీకు రిఫ్రెషింగ్ అనుభూతిని ఇస్తుంది

ప్రీడయాబెటిస్ నయమైతే

58% తగ్గనున్న 'గుండె' ముప్పు!



ప్రీడయాబెటిస్ నయం చేసుకోగలిగిన వారికి వృద్ధుల సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పు 58 శాతం మేరకు తగ్గుతుంది. లండన్లోని కింగ్స్ కాలేజ్ పరిశోధకులు నిర్వహించిన అధ్యయనం ఈ విషయాన్ని వెల్లడించింది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి సాధారణం కన్నా అధికంగా ఉండటాన్నే ప్రీడయాబెటిస్ అంటారు. ఇది పూర్తి స్థాయి మధుమేహం కాకపోయినప్పటికీ, తీవ్రమైన గుండె సమస్యలకు దారి తీయవచ్చు. ప్రీడయాబెటిస్ నయం చేసుకుంటే, తక్షణ గుండె పోటు ముప్పును తగ్గించుకోవడం మాత్రమే కాకుండా దీర్ఘ కాలంలో గుండెను కాపాడుకోవచ్చునని అధ్యయనకర్తలు తెలిపారు. వైద్య సలహా మేరకు మెరుగైన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, ఎక్కువగా కదలడం, బరువును తగ్గించుకోవడం వంటి కార్యక్రమాలను చేయాలని సూచించారు.

యమ డేంజర్.. దేశవ్యాప్తంగా ఏటా సుమారు 15లక్షల మంది 'ఊపిరి' ఆగిపోతుంది..!



ఏటా 15లక్షల మంది భారతీయులు చనిపోతున్నారు. ప్రాణాలు కోల్పోవడం అంటే భవిష్యత్తులో ప్రతి కుటుంబం, ప్రతి వ్యక్తి ఆరోగ్యంపై నేరుగా ప్రభావం చూపే అతిపెద్ద సమస్య. ఎందుకో తెలుసా..? ఎలాగో తెలుసా..? ఆకారణంగా ప్రాణాలు వదిలేస్తున్నారు. తామెందుకు చనిపోతున్నామో తెలియని పరిస్థితిలో భారతీయ ప్రజానీకం బతుకుతోంది. కారణం, వీటికి మించిన రిస్క్ ఫ్యాక్టర్ మనల్ని పట్టిపీడిస్తోంది. అదేంటో తెలుసా..? ఏటా భారతదేశ వ్యాప్తంగా వాయు కాలుష్యం కారణంగా సుమారు 15లక్షల మంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. ఇవేమీ నోటి లెక్కలు కాదు. మనం ఎంత ప్రమాదంలో ఉన్నామో చెప్పే వాస్తవ సూచీలు. ఎగ్జంపుల్ ఢిల్లీనే తీసుకోండి. అక్కడ ఊపిరితిత్తుల నిండా ఊపిరి తీసుకుంటే ప్రాణాలు పోయే పరిస్థితి. ఢిల్లీలో గాలి నాణ్యత మంగళవారం (డిసెంబర్ 16, 2025) 380 పాయింట్లు నమోదైంది. ఇది 'వెర్ పూర్' తేలిగిరి.

మాస్కినల్ ఇంప్రూవ్మెంట్" 4 అమలు చేసిన తర్వాత కూడా ఈస్థాయిలో గాలి నాణ్యత పడిపోవడం ఢిల్లీ వాసులను మరింత కలవరపెడుతోంది. ఆదివారం (డిసెంబర్ 14, 2025) కొన్ని మానిటరింగ్ స్టేషన్లలో 450 కంటే ఎక్కువగా నమోదవగా, శనివారం 430, సోమవారం 449 వరకు పెరిగింది. 301-400 మధ్య 'వెర్ పూర్' తేలిగిరి కాగా 401-500 మధ్య సీవియర్గా ఉంటుంది. 2024లో ది లాస్టేట్ ప్లానెటరీ హెల్త్ అధ్యయనం ప్రకారం దీర్ఘకాలం ఎయిర్ పాల్యూషన్ వల్ల భారత్లో ఏటా సుమారు 1.5 మిలియన్ మంది చనిపోతున్నారు. 2025లో నివేదికలో భారత ప్రజలు సగటు జీవితకాలం 3.5 సంవత్సరాలు తగ్గతూ వస్తోంది. దేశంలో 46% మంది జనం 2.5 ప్రమాణాలను మించి ఉన్న ప్రాంతాల్లోనే నివసిస్తున్నారు. ఢిల్లీ-ఎన్ఎస్ఆర్ నోయిడా ప్రాంతమైతే అత్యంత ప్రమాదకరంగా మారింది. ఆక్సీడ్ ప్రజలు

సుమారు ఐదేళ్ల జీవనకాలాన్ని కోల్పోతున్నారని నివేదిక తెలిపింది.ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ గాలి నాణ్యత 5 మైక్రో గ్రాంఫర్ క్యూబిక్ మీటర్గా సెట్ చేసింది. ఇలా తక్కువ కాలుష్య ప్రాంతాల్లో సగటు జీవితకాలం సుమారు 9 నెలలు పెరుగుతుంది. ప్రమాణాలతో, ఢిల్లీ-ఎన్ఎస్ఆర్ నివాసితుల జీవితకాలం సుమారు 8.2 సంవత్సరాలు కోల్పోతున్నారు. పైగా మన దగ్గర వాయు కాలుష్యం ద్వారా చనిపోతున్నవారి మరణాలు సమాధు సృష్టంగా లేదు. దీనికి కారణం వ్యవస్థాపక పద్ధతులు లేకపోవడం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాయు కాలుష్యం రెండవ ప్రధాన రిస్క్ ఫ్యాక్టర్గా ఉంది. బీజీ తర్వాత వాయు కాలుష్యమే మనుషుల ఆయుష్షును సగానికి తగ్గించేసోదంబున్నారని నిపుణులు. %సోఫవ శీట +శ్రీశీమిశ్రీ ాఅతీ%-2025 నివేదిక ప్రకారం, 2023లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా 7.9 మిలియన్ మంది వాయు కాలుష్యంతోనే మరణించారు. అంటే ఎనిమిది మందిలో ఒక్కరు వాయు కాలుష్యంతోనే ప్రాణాలు వదులుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఢిల్లీ హాస్పిటల్లలో ఊపిరితిత్తుల సమస్యలతో, కంటి ఇల్ట్రేషన్తో వచ్చిన రోగుల సంఖ్య పెరిగింది. దేశ రాజధాని గ్యాస్ ఛాంబర్ గా మారింది. ఎయిర్ ప్యూరిఫైర్లు తాత్కాలికంగా సమస్యను తగ్గించినా, దీర్ఘకాలికంగా వాయు కాలుష్యం నుంచి గట్టెక్కాలంటే ప్రభుత్వాలు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సి అవసరం ఉందంటున్నారని వైద్య నిపుణులు. ప్రస్తుత పరిస్థితిల్లో ఢిల్లీలో బయట తిరగకుండా ఉంటేనే మంచిదని, అత్యవసరమైతే 95 మాస్కులు ధరించాలని సూచిస్తున్నారని కేవలం గాలి కాలుష్యంతోనే లక్షలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోవడం అంటే భవిష్యత్తులో ప్రతి కుటుంబం, ప్రతి వ్యక్తి ఆరోగ్యంపై నేరుగా ప్రభావం చూపే అతిపెద్ద సమస్య. చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు, హృద్రోగులు, ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు ఉన్నవారిపై అత్యధిక ప్రభావం ఉంటుంది. ఇది కేవలం సీజనల్ సమస్య కాదు, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య, ఆర్థిక సామాజిక సవాల్. ప్రజలు- ప్రభుత్వం కలిసి కాలుష్య నియంత్రణకు పనిచేయకుంటే ఢిల్లీ-ఎన్ఎస్ఆర్ భవిష్యత్తు మరింత ప్రమాదకరంగా మారుతుందంటున్నారని నిపుణులు.

రాత్రి పడుకునే ముందు ఒక్క లవంగం తిన్నారనుకోండి.. ఇక..

లవంగాలు కేవలం సుగంధ ద్రవ్యాలు మాత్రమే కావు. ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఔషధ గుణాల గని. రాత్రి పడుకునే ముందు లవంగాలు తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ పెరుగుపడుతుంది, రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ప్రశాంతమైన నిద్రను ప్రోత్సహిస్తూ, జలుబు, దగ్గు, నోటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం అందిస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా ఇవి తోడ్పడతాయి. అత్యంత ముఖ్యమైన సుగంధ ద్రవ్యాలలో ఒకటైన లవంగాల వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను వైద్య నిపుణుల అభిప్రాయాల ఆధారంగా ఈ రోజు తెలుసుకుందాం. లవంగాలు ఆహారానికి రుచిని మాత్రమే కాకుండా, వాటిలోని ఔషధ గుణాలతో మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పడుకునే ముందు లవంగాలు తీసుకోవడం లేదా లవంగం నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలో అనేక సానుకూల మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పడుకునే ముందు లవంగాలు తినడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు సుపరిగా మెరుగుపడుతుంది. ఇది అజీర్ణం, ఉబ్బరం వంటి సాధారణ జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. లవంగాలలో ఉండే యాంటీ మైక్రోబయల్ లక్షణాలు శరీర రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అంతేకాకుండా, ఇవి శ్వాసవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, అలాగే నోటి ఆరోగ్యానికి కూడా దోహదపడతాయి. లవంగాల ఫైబర్, మాంగగిన్స్, పొటాషియం, కాల్షియం, విటమిన్ కె వంటి ఖనిజాలు, విటమిన్లతో పాటు ఫ్లేవనాయిడ్స్, యూజినాల్ వంటి ముఖ్యమైన కచ్చున సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటాయి. అందుకే ఆయుర్వేద నిపుణులు రాత్రి నిద్రపోయే ముందు లవంగాలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. లవంగాలు మెదడును ప్రశాంతపరిచే సహజ పదార్థాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి, మంచి గాఢమైన నిద్రను పొందడానికి సహాయపడుతుంది. లవంగాలలోని ఔషధ గుణాలు శరీరం నుండి విషాన్ని సులభంగా



తొలగించడంలో కూడా తోడ్పడతాయి. జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి లవంగాలు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. వీటిలోని వెచ్చదనం, యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు గొంతు నొప్పి, దగ్గు, జలుబు, కఫం వంటి సమస్యల నుండి త్వరగా విముక్తి కలిగిస్తాయని చెబుతారు. నోటి ఆరోగ్యం విషయానికి వస్తే, లవంగాలు నవలడం వల్ల దుర్వాసన తగ్గుతుంది. ఇది వంటి నొప్పి నుండి తక్షణ ఉపశమనాన్ని అందించి, ఆరోగ్యకరమైన నోటిని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా లవంగాలు మేలు చేస్తాయి. లవంగం నీరు శరీరంలో రక్త ప్రసరణ ప్రక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడి, తద్వారా గుండె

పనితీరును కూడా తోడ్పడుతుంది. లవంగాల నీటిని తయారుచేయడం చాలా సులభం. ముందుగా ఒక కప్పు నీటిలో మూడు లేదా నాలుగు లవంగాలను కలిపి ఉంచండి. నానబెట్టిన లవంగాలను మీడియం మంట మీద ఐదు నిమిషాలు మరిగించండి. ఆ తర్వాత నీటిని చల్లబరచండి. పడుకునే 30 నిమిషాల ముందు ఈ నీటిని పరిమిత పరిమాణంలో తాగాలి. ఆయితే లవంగాలు వేడి స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి కావున, వీటిని తక్కువ పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. అలాగే, ఏమైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు లవంగాలను ఆహారంలో చేర్చుకునే ముందు వైద్యులను సంప్రదించడం ఇంకా ఉత్తమం.

శీతాకాలపు చర్మ సౌందర్యం..

రోజూ స్నానానికి ముందే ఇలా చేస్తే.. మిళమిళ మెరవాల్సిందే!



శీతాకాలంలో జలుబు, దగ్గు వంటి ఆరోగ్య సమస్యలతో పాటు చర్మ సంబంధిత సమస్యలు కూడా వస్తాయి. అవును, శీతాకాలంలో చాలా మంది చర్మం పొడిబారడం, ముడతలు వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. వీటి పరిష్కారానికి జనాలు అనేక క్రిమ్స్ వాడుకుంటారు. కానీ ఇవేమీ వాడకుండానే కొన్ని చిట్కాల ద్వారా ఈ సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. అదేలానో తెలుసుకుందాం పడండి.

చలికాలం వచ్చిందంటే చాలు చర్మం పొడిబారడం, ముడతలు వడడం జరుగుతుంది. ఇది చాలా చికాకును కలిగిస్తుంది. కాబట్టి మీరు శీతాకాలంలో చర్మాన్ని సురక్షించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇందుకోసం చాలా మంది చర్మానికి బాడి లోషన్లు, వివిధ ఉత్పత్తులను వాడుతారు. కానీ ఇవి కొన్ని ఖర్చుతో కూడుకున్న పనులు. కాబట్టి ఇందుకోసం మీరు కొన్ని సులభమైన చిట్కాలను ఉపయోగించవచ్చు.

1 / 5

చలికాలంలో మీ చర్మం పొడిబారకుండా ఉండాలంటే మీరు రోజూ స్నానం చేసే ముందు ఈ నూనెతో శరీరాన్ని మసాజ్ చేసుకోవాలి. దీని వల్ల మీ చర్మం మెరుపుతో పాటు పొరిబాడకుండా ఉంటుంది. అవును సువ్వల నూనెతో శరీరాన్ని మసాజ్ చేయడం వల్ల చర్మం మరింత మెరుస్తుంది. కాబట్టి సువ్వల నూనెను శరీరానికి రాసుకోవడం కలిగి ఇతర



ప్రయోజనాలను కూడా ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

2 / 5

మెరిసే చర్మం: స్నానం చేసే ముందు, సువ్వల నూనెతో మీ శరీరానికి తేలికపాటి మసాజ్ చేసుకోవడం ద్వారా మీ చర్మం ప్రకాశ వంతంగా మెరుస్తుంది. అలాగే రక్త ప్రసరణ కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాదు ఇలా చేయడం ద్వారా శరీరం, మనస్సు రెండూ రిఫ్రెష్ అవుతాయి.

3 / 5

స్నానానికి ముందు ఈ నూనెతో శరీరమంతా సున్నితంగా మసాజ్ చేయడం వల్ల చర్మం తేమగా ఉంటుంది, ఇది చర్మం పొడిబారడం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. చలి

సువ్వల నూనెతో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ ఈ, ముఖ్యమైన కొవ్వు ఆమ్లాలు వుష్టులంగా ఉన్నాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ నూనెతో శరీరాన్ని సున్నితంగా మసాజ్ చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది, కండరాలు బలపడతాయి. అలాగే, ఈ నూనెతో క్రమం తప్పకుండా మసాజ్ చేయడం వల్ల క్షీణ నొప్పులు, అలసట, ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.

4 / 5



వ్యాపార దిగ్గజం శశి రుయా కన్నుమూత



ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త, ఎస్సార్ గ్రూప్ సహ వ్యవస్థాపకుడు శశి రుయా కన్నుమూశారు. ప్రస్తుతం ఆయన వయసు 81 ఏళ్లు. వృద్ధాప్య కారణాలతో మంగళవారం ఉదయం మృతి చెందారు. దిగ్గజ వ్యాపారవేత్త మరణం పట్ల ఎస్సార్ గ్రూప్ సంతాపం ప్రకటించింది. ‘శశికాంత్ రుయా మృతి పట్ల ప్రగాఢ సంతాపం తెలియజేస్తున్నాము. సమాజ అభ్యున్నతి, దాతృత్వం పట్ల తిరుగులేని నిబద్ధతతో ఆయన సేవలు అందించారు. ఆయన జీవిత కాలంలో లక్షలాది మందికి ఉపాధి కల్పించి వారి జీవితాల్లో మార్పును కారణమయ్యారు’ అని ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. రుయా మరణవార్త తెలుసుకున్న పలువురు వ్యాపారవేత్తలు, దిగ్గజాలు ఆయనకు సంతాపం తెలుపుతున్నారు. శశి రుయా.. 1943లో జన్మించారు. 1969లో తన సోదరుడు రవి రుయాతో కలిసి ఎస్సార్ గ్రూప్‌ను స్థాపించారు. అతి తక్కువ సమయంలోనే తమ సేవలను అనేక రంగాల్లో విస్తరించారు. ఇక ఈ గ్రూప్ చేపట్టిన మొదటి ప్రాజెక్ట్ మద్రాస్ పోర్ట్ ట్రస్ట్ ఔటర్ ట్రేక్ వాటర్ నిర్మాణం. వీరి ప్రాజెక్టుల్లో ఇది ప్రధానమైంది. అప్పట్లో ఈ ప్రాజెక్ట్ విలువ రూ.2.5 కోట్లు. ఈ ప్రాజెక్ట్‌ను విజయవంతంగా పూర్తి చేయడంతో ఎస్సార్ గ్రూప్‌నుకు అంతర్జాతీయ గుర్తింపు లభించింది. ఆతర్వాత డబల్ ట్రైబ్లీ, భారీ వంతెనలు, పవర్ ప్లాంట్‌లతో సహా అనేక ప్రధాన మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులను ఈ సంస్థ నిర్మించింది. 1980వ దశకంలో ఎస్సార్ అనేక చదురు, గ్యాస్ ఆస్తులను కొనుగోలు చేయడంతో ఇంధన రంగంలోకి విస్తరించింది. 1990 ల్లో స్టీల్, టెలికమ్యూనికేషన్స్ విభాగంలోకి అడుగుపెట్టింది.

అంబర్ రెసోజెట్ 250 కోట్ల పెట్టుబడి



పలు దిగ్గజ కంపెనీలకు ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు, విడిభాగాలు అందించే ‘అంబర్ %- % రెసోజెట్’ రాష్ట్రంలో రూ.250 కోట్ల పెట్టుబడులతో ఉత్పాదన ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేయడానికి ముందుకొచ్చింది. ఇందుకు సంబంధించి సోమవారం సచివాలయంలో ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్‌బాబును కలుసుకొని ఈ పెట్టుబడి ప్రతిపాదనను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ..రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టే సంస్థలకు అన్ని రకాలుగా సహాయ సహకారాలు అందించనున్నట్లు, అలాగే అంబర్-రెసోజెట్ సంస్థకు కూడా ప్రభుత్వవరంగా అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు కల్పిస్తామని ఈ సందర్భంగా మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. వచ్చే మూడేండ్లలో రూ.250 కోట్ల పెట్టుబడితో ప్లాంట్‌ను నెలకొల్పడంతో ప్రత్యక్షంగా వెయ్యి మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించనున్నాయని మంత్రి పేర్కొన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఉత్పత్తి యూనిట్లు ఉన్న అంబర్ తాజాగా హైదరాబాద్‌ను గమ్యస్థానంగా ఎంచుకున్నదని, ఇక్కడ త్వరలోనే ఆత్మాధునిక పీసీపీ ఉత్పత్తి కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయబోతున్నదన్నారు.

వడ్డీపై ఆదాయ పన్ను వద్దు

నిర్మాణ రంగాభివృద్ధి కోసం గృహ రుణాలపై కేంద్రాన్ని కోరుతున్న క్రెడాయ్



గృహ రుణాలపై చెల్లించే వడ్డీకి పూర్తిగా ఆదాయ పన్ను (ఐటీ) మినహాయించువనివ్వాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని రియల్టర్ సంఘం క్రెడాయ్ కోరింది. ఈ ప్రాత్యాహనక మధ్యతరగతి వర్గాల్లో ఇండ్ల కొనుగోళ్లను పెంచగలదని, అది యావత్తు నిర్మాణ రంగాభివృద్ధికి దోహదం చేయగలదని అభిప్రాయపడింది. ప్రస్తుతం గృహ రుణాలపై వార్షిక వడ్డీ చెల్లింపులు రూ.2 లక్షలదాకే ఉంటే ఐటీ చట్టంలోని సెక్షన్ 24 కింద రుణ గ్రహీతలకు ఆదాయ పన్ను మినహాయించు లభిస్తున్నది. అది దాడితే మాత్రం వర్తిస్తున్నది. దీంతో ఈ లిమిట్‌ను కొలగించాలని క్రెడాయ్ అంటున్నది. క్రెడాయ్ ఏర్పాటి 25 ఏండ్లు పూర్తయిన సేవభ్యంతో సోమవారం దాని అధ్యక్షుడు బోమన్ ఇదానీ ఇక్కడ నిర్వహించిన విలేజరల సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగానే పైవిధంగా డిమాండ్ చేశారు.

అఫర్లుబల్ హౌజింగ్..

సరసమైన ధర (అఫర్లుబల్)లో లభించే నివాసాల విలువను రూ.45 లక్షల నుంచి రూ.75-80 లక్షలకు పెంచాలని కూడా ఇదానీ డిమాండ్ చేశారు. అలాగే నిర్మాణంలో ఉన్న ఈ శ్రేణి గృహాలపై 1 శాతం వస్తు సేవల పన్ను (జీఎస్టీ)నే వేయాలన్నారు. ప్రస్తుతం రూ.45 లక్షలలోపు ఖర్చవుతున్న ఇండ్లపై జీఎస్టీ 1 శాతంగానే ఉన్నది. అపై విలువ కలిగిన ఇండ్లకు 5 శాతం జీఎస్టీ వరుతున్నది. ఇన్‌పుట్ ట్యాక్స్ క్రిడీట్ కూడా రావట్లేదని డెవలపర్లు అంటున్నారు. దీంతో అఫర్లుబల్ హౌజింగ్ నిర్వహణాన్ని సవరించాలని క్రెడాయ్ కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నది. 2017లో ఈ నిర్ణయం వచ్చింది. రూ.45 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించే ఇండ్లను ఈ కేటగిరీలో చేర్చారు. అయితే అప్పటితో పోల్చితే ఇప్పుడు అన్నింటి ధరలు పెరిగాయని, కాబట్టి రూ.75-80 లక్షల ఖర్చుతో నిర్మించే నివాసాలన్నింటినీ అఫర్లుబల్ హౌజింగ్‌లోకి చేర్చాలని రియల్టర్లు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దీనివల్ల జీఎస్టీ భారం తగ్గుతుందని, ఇండ్ల కొనుగోలుదారులకు లాభిస్తుందని చెప్తున్నారు. భారతీయ రియల్ ఎస్టేట్ డెవలపర్ల సంఘ సమాఖ్య (క్రెడాయ్) 1999లో ఏర్పాటైంది. దేశవ్యాప్తంగా ఇందులో 13వేలకుపైగా సభ్యులున్నారు.

మొబైల్, ల్యాప్‌టాప్, టీవీలపై 75%

వరకు తగ్గింపు ఫ్లిప్‌కార్ట్‌లో మరో సూపర్ సేల్

ఫ్లిప్‌కార్ట్‌లో రకరకాల ఆఫర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఒకదాని తర్వాత ఒకటి ఆఫర్లు వస్తున్న ఉంటాయి. ఇటీవల బిగ్‌బిలియన్ సేల్ జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సేల్ మిస్ అయిన వారికి తాజాగా మరో బంపర్ సేల్తో ముందుకు వచ్చింది ఫ్లిప్‌కార్ట్.. బిగ్ బిలియన్ డేస్ సేల్ నుండి మీకు ఇష్టమైన స్మార్ట్‌ఫోన్ లేదా గాడ్డెట్‌ను పొందే అవకాశాన్ని మీరు కోల్పోయినట్లుంటే, ఫ్లిప్‌కార్ట్ మీ కోసం మరో గొప్ప అవకాశాన్ని అందించింది. ఎందుకంటే ఈ-కామర్స్ సైట్ ఫ్లిప్‌కార్ట్‌లో భాక్ ఫ్రైడ్ సేల్ ప్రారంభమైంది. లో నవంబర్ 24 నుండి ప్రారంభమైన ఈ సేల్ నవంబర్ 29 వరకు కొనసాగుతుంది. ఈ సేల్ దీజర్ ఇప్పుడు ఇ-కామర్స్ సైట్‌లో ప్రత్యక్ష ప్రసారం అవుతోంది. ఈ సేల్ గురించి మరిన్ని వివరాలు తెలుసుకుందాం.

భాక్ ఫ్రైడ్ సేల్ 2024లో బ్యాంక్ తగ్గింపులు

సేల్ సమయంలో కస్టమర్లు, యాక్సిస్ బ్యాంక్ కార్డ్‌లపై 10 శాతం తక్షణ తగ్గింపును పొందవచ్చు. ఫ్లిప్‌కార్డ్ యాక్సిస్ బ్యాంక్ క్రిడీట్ కార్డ్ హోల్డర్లకు 5% తగ్గింపు లభిస్తుంది. ఫ్లిప్‌కార్డ్ భాక్ ఫ్రైడ్ సేల్ సమయంలో మీరు ఎలక్ట్రానిక్స్, స్మార్ట్ గాడ్జెట్‌లపై 80 శాతం వరకు తగ్గింపును పొందవచ్చు. భాక్ ఫ్రైడ్ సేల్‌లో ఫ్యాషన్‌పై 50 నుంచి 80 శాతం తగ్గింపు, గృహసంరక్షణపై 80 శాతం తగ్గింపు, టీవీలు, ఇతర ఉపకరణాలపై 75 శాతం తగ్గింపు ఇస్తోంది. దీనితో పాటు, బ్లాటూత్ నెక్స్ట్బాండ్‌లను రూ. 699 కంటే తక్కువగా కొనుగోలు చేయవచ్చు. అయితే స్మార్ట్‌వాచ్‌లను రూ.1,099 కంటే తక్కువకు కొనుగోలు చేయవచ్చు. ఫ్లిప్‌కార్డ్‌లో భాక్ ఫ్రైడ్ సేల్‌లో ఎలక్ట్రానిక్స్‌పై 80 శాతం తగ్గింపు ఉంది. ల్యాప్‌టాప్‌లపై ఆకర్షణీయమైన తగ్గింపు కూడా ఉంది. మీరు సేల్‌లో ల్యాప్‌టాప్‌ను రూ.9,990కి కొనుగోలు చేయవచ్చు. సేల్‌లో ఛార్జర్, కీబోర్డ్, మౌస్ రూ. 89కి అందుబాటులో ఉన్నాయి. సేల్‌లో మానిటర్లు సరసమైన ధరలో లభిస్తాయి. ఈ మానిటర్లు రూ. 3,999 ధర నుండి ప్రారంభమవుతాయి. భాక్ ఫ్రైడ్ సేల్‌లో మీరు 85 మరియు వంటి ప్రముఖ స్మార్ట్‌ఫోన్‌లను చాలా తక్కువ ధరలకు కొనుగోలు చేసే అవకాశం ఉంటుంది.

మళ్లీ 80 వేల పైకి సెన్సెక్స్



ఒక్క శాతానికిపైగా లాభపడిన సూచీ 314 పాయింట్లు అధికమైన నిస్థి

ముంబై, నవంబర్ 25: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్టు రివ్లస్ ఎగిశాయి. మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ నేతృత్వంలోని మహాయుతి సంకీర్ణ ప్రభుత్వం బంపర్‌మెజార్డ్‌తో విజయసాధించడంతో సూచీలు కదంకొత్తాయి. వీడికితోడు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లు నుంచి వచ్చిన సానుకూల అంశాలు సూచీల్లో మరింత జోష్ పెంచింది. లాభాల్లో ప్రారంభమైన సూచీలు ఒకదశలో

రెండు శాతం వరకు లాభపడ్డాయి. క్యాపిటల్ గూడ్స్, ఎనర్జీ, బ్యాంకింగ్ రంగ షేర్లు మదువరులను కొనుగోళ్లవైపు నడిపించాయి. ఫలితంగా ఇంట్లాడేలో 1,400 పాయింట్లు వరకు లాభపడిన 30 షేర్ ఇండెక్స్ సూచీ సెన్సెక్స్ 80 వేల పాయింట్లు మైలురాయిని మరోసారి అధిగమించింది. చివరకు 992.74 పాయింట్లు లేదా 1.25 శాతం లాభపడి 80,109.85 వద్ద నిలిచింది. 2,697 షేర్లు లాభపడగా, 1,352 సూచీలు పతనం చెందాయి. మరో సూచీ నిస్థి 314.65 పాయింట్లు లేదా 1.32 శాతం ఎగబాకి 24,221.90 వద్ద స్థిరపడింది.

ఎఫ్‌డీలను ముందుగా తీసుకుంటే ఇంత నష్టమా బ్యాంకులు ఐదొంచే చార్జీలు ఇవే

సురక్షితమైన, లాభదాయకమైన పెట్టుబడి మార్గాలలో ఫిక్స్ డ్ డిపాజిట్లు (ఎఫ్ డీలు) ముందు వరుసలో ఉంటాయి. వివిధ బ్యాంకులు అందించే ఎఫ్ డీ పథకాలను అందరూ విశ్లేషిస్తారు. గ్రామీణుల నుంచి నగర ప్రజల వరకూ వీటిలో డబ్బులను పెట్టుబడి పెడతారు. పిల్లల పుట్టగానే వారి మీద డిపాజిట్ చేస్తారు. వారు పెరిగి పెద్దవారైన తర్వాత చదువులు, పెళ్లిళ్ల కోసం ఆ డబ్బును వినియోగిస్తారు. మన సమాజంలో ఎఫ్ డీలకు అంతటి ప్రాధాన్యం ఉంది. నిర్ణీత సమయానికి వడ్డీతో కలిసి పెట్టుబడిని తిరిగి తీసుకునే అవకాశం ఉండటం, మార్కెట్ ఒడిదొడుకులతో సంబంధం లేకపోవడమే ఎఫ్ డీల మనుగడకు ప్రధాన కారణం. అయితే నిర్ణీత కాలవ్యవధి కంటే ముందుగానే ఎఫ్ డీలో డబ్బులు తీసుకుంటే ఏమవుతుంది. బ్యాంకులు ఏమైనా చార్జీలు వసూలు చేస్తాయా అనే విషయాన్ని తెలుసుకుందాం. ప్రభుత్వ ప్రైవేటు రంగానికి చెందిన అన్ని బ్యాంకుల్లో ఎఫ్ డీ పథకాలు అమలవుతున్నాయి. ఖాతాదారులను ఆకట్టుకునేందుకు ఆయా బ్యాంకులు తమ నిబంధనల మేరకు వడ్డీరేట్లను అమలు చేస్తాయి. ఇది బ్యాంకుల వారీగా మారుతుంది. సాధారణ ఖాతాదారులకు, సీనియర్ సిటిజన్లకు, సూపర్ సీనియర్ సిటిజన్లకు వేర్వేరు వడ్డీరేట్లు అమలవుతాయి. కాబట్టి సురక్షితమైన, సమ్మకమైన, వడ్డీ ఎక్కువ ఇచ్చే బ్యాంకును ఎంచుకొనేసుకుని డబ్బులను డిపాజిట్ చేయాలి. ఎఫ్ డీకి నిర్ణీత కాలవ్యవధి ముగిసిన తర్వాత వడ్డీతో కలిసి అసలును చేతికిచ్చేస్తారు. కానీ అత్యవసర పరిస్థితులు, అవసరాలు తదితర వాటి కోసం ముందుగానే ఎఫ్ డీని రద్దు చేయాలనుకుంటే బ్యాంకులు వసూలు చేసే చార్జీలు ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ఉంటాయి. మెట్రోరీలే తేదీ కన్నా ముందుగానే ఎఫ్ డీని రద్దు చేసుకుంటే దాన్ని ముందస్తు ఉపసంహరణ అంటారు. దీనికి బ్యాంకులు సాధారణంగా పెనాల్టీని విధిస్తాయి. ఇది చివరి వడ్డీ చెల్లింపు నుంచి కట్ చేస్తారు. లేకపోతే పెట్టుబడిని తిరిగి ఇచ్చేటప్పుడు తీసి వేస్తాయి. స్టేట్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా లో ఎఫ్



డీలను ముందస్తుగా ఉపసంహరించుకుంటే రూ.5 లక్షల లోపు డిపాజిట్లపై 0.50 శాతం పెనాల్టీ విధిస్తారు. అంతకంటే ఎక్కువ డిపాజిట్లపై ఒక శాతం వసూలు చేస్తారు. ఇక ఏడు రోజుల లోపు ఉపసంహరించుకున్న డిపాజిట్లపై వడ్డీ చెల్లించరు. ప్రముఖ ప్రైవేటు బ్యాంకు అయిన హెచ్ డిఎఫ్ సీల్ ఎఫ్ డీల ఉపసంహరణపై పెనాల్టీ ఒక శాతం కన్నా తక్కువగా ఉంటుంది. ఆ సామ్మీ బ్యాంకులో ఉన్న కాండ్ ఆధారంగా ఎంత చార్జీ వసూలు చేయాలో నిర్ణయం తీసుకుంటారు. పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంకులో ఒక శాతం జరిమానా విధిస్తారు. చెల్లింపాల్సిన వడ్డీ రేటు మైనస్ ఒక శాతం జరిమానాలో ఏది తక్కువైతే అది అమలు చేస్తారు. ఐసీఐసీఐ బ్యాంకులో ఎఫ్ డీల

అకాల ఉపసంహరణకు 0.50 నుంచి ఒక శాతం చార్జీ వసూలు చేస్తారు. బ్యాంకులో ఉన్న డిపాజిట్ కాలవ్యవధిని బట్టి దాన్ని నిర్ణయిస్తారు. బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియాలో ఎఫ్ డీలను 12 నెలల తర్వాత ఉపసంహరించుకుంటే ఎలాంటి జరిమానా ఉండదు. అంతకంటే ముందుగా రద్దు చేసుకుంటే 0.50 శాతం వసూలు చేస్తారు. కెనరా బ్యాంకులో డిపాజిట్ మొత్తం, ఉపసంహరణ కాలవ్యవధిని బట్టి 0.50 నుంచి ఒక శాతం చార్జీ కట్టించుకుంటారు. ఎస్ బ్యాంకులో అకాల ఉప సహరణకు ఒక శాతం పెనాల్టీ విధిస్తారు. డిపాజిట్ సమయంలో వర్తించే వడ్డీరేటు, పెనాల్టీలో ఏది తక్కువ ఉంటే అది అమలు చేస్తారు.

రూ.14.99 లక్షల కారు కేవలం రూ.5.35 లక్షలకే ఆఫర్ మిస్ చేసుకుంటే అంతే



కారు కొనుగోలు చేయాలనే ఆ ఆందరికీ ఉంటుంది. అది అందరికీ సాధ్యం కాకపోవచ్చు. కానీ సామాన్యుడి కల నెరవేరాలంటే అది సెకండ్ హ్యాండ్ కేటగిరీలో సాధ్యమవుతుంది. తక్కువ ధరల్లో అద్భుతమైన కార్లు సొంతం చేసుకోవచ్చు. ఇక్కడ రూ.14.99 లక్షల కారును కేవలం రూ.5.35 లక్షలకే సొంతం చేసుకోవచ్చు.. హ్యుందాయ్ కి చెందిన ప్రసిద్ధ హ్యుందాయ్ క్రిటాను ఇష్టపడనివారంటూ ఉందని. మీరు కూడా ఈ శాతం మీకు కావాలి కొనుగోలు చేయాలనుకుంటే, మీ బడ్జెట్ రూ. 7 లక్షల వరకు

మాత్రమే ఉంటే, ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. మీరు ఈ కారును రూ. 7 లక్షల కంటే తక్కువ ధరకు ఎలా కొనుగోలు చేయవచ్చు. ఆన్‌లైన్‌లో చాలా ప్లాట్‌ఫారమ్‌లు ఉన్నాయి. ఇక్కడ ఉపయోగించిన కార్లను చాలా తక్కువ ధరలకు అంటే సెకండ్ హ్యాండ్‌లో మంచి కండిషన్ ఉన్న కార్లను కొనుగోలు చేయవచ్చు. డ్రామ్, సిస్ట్రీ, కార్న్24 వంటి ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లలో క్రిటా ఎంత ధరకు విక్రయించబడుతుందో తెలుసుకుందాం.

హ్యుందాయ్ క్రిటా ఏ మోడల్?

ఈ సెకండ్ హ్యాండ్ కారు 2017 మోడల్ కేవలం రూ.5 లక్షల 35 వేలకే అమ్ముడవుతున్నట్లు సమాచారం. డీజిల్ ఇంధన ఎంపికలో అందుబాటులో ఉన్న ఈ వాహనం సెక్టార్ 16 న్యూడా ప్రాంతంలో అందుబాటులో ఉంది. ఇది లో జాబితా చేయబడి ఉంది. మీరు ఈ డీజిల్ కారును ఢిల్లీ రిజిస్ట్రేషన్‌తో 10 సంవత్సరాల పాటు నడవవచ్చు. ఈ సందర్భంలో మీరు ఈ కారును 2027 వరకు నడవవచ్చు. ఈ కారుకు ఫస్ట్ ఓనర్ విక్రయిస్తున్నట్లు జాబితా ఉంది. ఈ కారు 70 వేల కిలోమీటర్లు నడిచింది. కొత్త క్రిటా డీజిల్

వేరియంట్ ధర రూ. 14,99,990 (ఎక్స్-షోరూమ్) ఉంది.ఈ సందర్భంగా మీరు కేవలం సగానికంటే తక్కువ ధరల్లో కొనుగోలు చేయవచ్చు. 24 సమాచారం ప్రకారం, సెకండ్ హ్యాండ్ హ్యుందాయ్ క్రిటా 2016 ఫెబ్రువరీ వేరియంట్ రూ.6 లక్షల 15 వేలకు అందుబాటులో ఉంది. ఢిల్లీలోని రోహిణి ప్రాంతంలో అందుబాటులో ఉన్న ఈ కారు 88,094 కిలోమీటర్లు నడిచింది. హర్వానా రిజిస్ట్రేషన్. ఈ కారును సెకండ్ ఓనర్ విక్రయిస్తున్నట్లు జాబితాలో ఉంది. 1 డ్రామ్ వెటెన్‌లో ఇచ్చిన సమాచారం ప్రకారం, హ్యుందాయ్ క్రిటా యొక్క 2016 డీజిల్ వేరియంట్ 6 లక్షల 15 వేల 625 రూపాయలకు అమ్ముడవుతోంది. ఈ శాతం 90 వేల కిలోమీటర్లు నడిచింది. మీరు ఆటోమేటిక్ ట్రాన్స్మిషన్ ఎంపికలో ఈ కారును పొందుతారు.

భారతదేశంలో హ్యుందాయ్ క్రిటా ధర: ఈ హ్యుందాయ్ వెట్రోల్ మోడల్ ధర రూ. 10,99,900 (ఎక్స్-షోరూమ్) నుండి రూ. 20,14,900 (ఎక్స్-షోరూమ్) వరకు ఉంటుంది. మరోవైపు, డీజిల్ వేరియంట్ ధర రూ. 12,55,700 (ఎక్స్-షోరూమ్) నుండి రూ. 20,29,800 (ఎక్స్-షోరూమ్) వరకు ఉంది. ఉపయోగించిన కారును కొనుగోలు చేసే ముందు, వాహనం వెళ్లి దాక్యుమెంట్లను చూసుకోవడం మంచిది. కారు కండిషన్ చెక్ చేయకుండా తీసుకోకండి. అన్ని విధాలుగా నచ్చిన తర్వాత.. అదే కూడా అన్ని దాక్యుమెంట్ల సరిగ్గా ఉన్నాయని నిర్ధారించుకున్న తర్వాత కొనుగోలు చేయండి.



వెయ్యి రూపాయలు తగ్గిన బంగారం ధర హైదరాబాద్‌లో ఎంతో తెలుసా

వరుగులు పెట్టిన బంగారం ధరలు క్లాస్ ఉపశమనం కలిగిస్తున్నాయి. ఒక రోజు తగ్గితే మరో రోజు పెరుగుతున్న బంగారం ధరలు ప్రస్తుతం దిగి వస్తున్నాయి. తాజాగా నవంబర్ 26 మంగళవారం దేశీయంగా భారీగా తగ్గుముఖం పట్టింది. నిస్సర్టి ధరలతో పోల్చుకుంటే ఏకంగా వెయ్యి రూపాయల వరకు తగ్గింది. నిన్న ఇదే సమయానికి తులం బంగారం ధర రూ.79,630 ఉండగా, ప్రస్తుతం రూ.78,540 వద్ద కొనసాగుతోంది. అదే దాదాపుగా వెయ్యికోట్లైగా తగ్గిందన్నట్లు. ఈ రోజు ఉదయం 6 గంటల సమయానికి 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.71,990 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.78,540 ఉంది. ఈ ధరలు ఉదయం 6 గంటలకు నమోదైనవి మాత్రమే. రోజులో తగ్గవచ్చు.. పెరగవచ్చు.. లేదా స్థిరంగా కొనసాగవచ్చు. దేశంలో ప్రధాన నగరాల్లో ధరల వివరాలు...

ఢిల్లీలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.72,140 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.78,690 వద్ద ఉంది. ముంబైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.72,990 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.78,540 వద్ద ఉంది. హైదరాబాద్‌లో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.72,990 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.78,540 వద్ద ఉంది. విజయవాడలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.72,990 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.78,540 వద్ద కొనసాగుతోంది. చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.72,990 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.78,540 వద్ద ఉంది. బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.72,990 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.78,540 వద్ద ఉంది. కోల్‌కతాలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.72,990 ఉండగా, 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.78,540 వద్ద ఉంది.



గ్రేటర్ హైదరాబాద్ విస్తరణ ఓ కుట్ర!

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిని విస్తరించాలని కొంతకాలంగా మీడియాకు లీకుల ద్వారా ఆసంద్రకారి ప్రకటనలు చేసిన రేవంథ్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం అస్తుంత పని చేసింది. ముందస్తు కసరత్తు, క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన, శాస్త్రీయ అధ్యయనం లేకుండానే గ్రేటర్ హైదరాబాద్‌లోని 150 డివిజన్లతో పాటు శివారులోని 598 కౌన్సిలర్ కార్పొరేటర్ స్థానాలున్న 27 మున్సిపాలిటీ/మున్సిపల్ కార్పొరేషన్‌లను 53 డివిజన్లుగా ఏర్పాటు చేస్తూ రాత్రికి రాత్రి విస్తరణ జీవోలు, డ్రాఫ్ట్ గెజిట్- 1167 జారీ చేసింది. దీంతో కేవలం 650 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణంలో ఉన్న జీహెచ్‌ఎస్ పరిధి ఆదనంగా 1332.9 పెరిగి సుమారు 1982.9 చ.కి.మీకు విస్తరిస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఇది చాలా ఆన్లైంకమైన, అశాస్త్రీయమైన నిర్ణయం. తెలంగాణకు గుండెకాయ లాంటి హైదరాబాద్ మహానగరంపై మోదీ, చంద్రబాబు కండ్లు పడ్డాయి. కేంద్రపాలిత ప్రాంతంగా మార్చేందుకు రేవంథ్ గురువు చంద్రబాబు, రేవంథ్ బడేభాయ్ మోదీ కుట్రలు చేస్తున్నారు. ఇద్దరు కుట్రలకు రేవంథ్‌ను పాపుగా వాడుకుంటున్నారు. వారి కుట్రలకు తలోగ్గిన రేవంథ్‌రెడ్డి హైదరాబాద్ విస్తరణ పేరుతో కొంతకాలంగా ప్రక్రియకు నడుచుకున్నారు. సాధారణంగా జీహెచ్‌ఎస్‌ని విస్తరించాలి అనుకుంటే ప్రభుత్వం ముందస్తుగా ఎక్కడ నుంచి ఎక్కడి నుంచి విస్తరించాలి, కలుస్తున్న ప్రజల జీవనాధారం, ప్రమాణాలు, ప్రజలపైవదే ఆదనపు భారం, మౌలిక వసతులు ఏస్థాయిలో ఉన్నాయి అనే విషయంతోపాటు ప్రజల, ప్రజాప్రతినిధుల అభిప్రాయాలను తీసుకోవాలి. గతంలో మంత్రుల కమిటీ వేశారు. కాళ్ళ మీదీ గొ డబ్బింది లేదు, అభిప్రాయాలు తీసుకున్నదీ లేదు. వాళ్ళేమి నివేదిక ఇచ్చారో ప్రజలకే కాదు, అధికారులకూ తెలియకపోవడం తోచనీయం.

రేవంథ్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం గ్రేటర్ హైదరాబాద్‌ను ఏ ప్రాతిపదికన విస్తరిస్తున్నారో కూడా బహిర్గతపర్చడం లేదు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం చేసిన సకల జనుల నచ్చను ప్రామాణికంగా తీసుకున్నారా? లేదంటే రేవంథ్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం చేసిన జనాభా సర్వేను ప్రామాణికంగా తీసుకున్నారా? 2011 జనాభా లెక్కలను ప్రామాణికంగా తీసుకున్నారా? ఓటర్లను ప్రామాణికంగా తీసుకున్నారా? అనే విషయాల్పై గోప్యత ఎందుకు? జీహెచ్‌ఎస్ విస్తరణపై సైన్‌లో నోటిఫికేషన్, తుది గెజిట్ విడుదల చేయకుండానే వార్తలు విభజన చేయబ్బిన ఆవశ్యకత ఏమున్నదో స్పష్టత ఇవ్వడం లేదు. స్థానిక మున్సిపల్ కమిషన్ల వద్ద నుంచి సమాచారం తీసుకుంటున్నారా కానీ, తీసుకుంటున్న వ్యక్తి ఎవరో కూడా కమిషన్లవద్ద చెప్పడం లేదట. పూర్తిగా ప్రజల పన్నులతో పాలన నిర్వహించే పురపాలకను విస్తరించే వ్యవహారంలో అంత గోప్యత దేనికి. వార్తల విభజనకు సంబంధించి అధికారులకు కూడా కనీసం మౌఖ్యులు ఇవ్వడం లేదంటే దీని వెనుక దాగి ఉన్న కుట్ర ఏమిటి మాజీ సీఎం కేసీఆర్ వద్దేంద్ర పాలనలో ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో ప్రణాళికాబద్ధంగా అభివృద్ధి చేశారు. స్థానికసంస్థలను బలోపేతం చేశారు. పాలనా వికేంద్రీకరణకు శ్రీకారం చుట్టారు. అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణతో దేశంలోనే నెంబర్‌వన్ రాష్ట్రంగా తెలంగాణ అభివృత్తమైంది. అభివృద్ధికి నమూనాగా మారింది. కేసీఆర్ హయాంలో హైదరాబాద్ మహానగరం ట్రాండ్ వ్యాఖ్య తగ్గరాక బృహత్తర ప్రణాళికలు అమలు చేశారు. స్ట్రాటజిక్ రోడ్లు డెవలప్‌మెంట్ ప్రాజెక్ట్‌లో భాగంగా తక్కువ కాలంలోనే 36 ఫ్లైఓవర్లను నిర్మించారు. ప్రపంచస్థాయి శాంతిభద్రతల కోసం కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్, ఆమెరికా వైట్‌హౌస్‌ను అనుమించేలా సరిహద్దులయం, టీహెచ్, తీగల వంతెన, చెరువుల సుందరీకరణతో పాటు విద్య, వైద్యం, ప్రజల జీవన ప్రమాణాల పెరుగుదలకు శ్రీకారం చుట్టారు.

హైదరాబాద్‌లో ఏ రోడ్డు వెంట వెళ్లినా కేసీఆర్ చేసిన పనులు స్పాగతం పలుకుతాయి. కేసీఆర్ సారథ్యంలో అమలు చేసిన అభివృద్ధి సంస్కరణల ఫలితంగా హైదరాబాద్ దేశంలోనే ది డెస్ట్ లివబుల్ సిటీగా కీర్తి పొందింది. దేశ జీడీపీలో హైదరాబాద్ ప్రధమ స్థానంలో ఉంది. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం, బడీ ఉత్పత్తుల్లో ఆగ్లామిగా నిలిచింది. తెలంగాణ దేశంలోనే నెంబర్‌వన్‌గా నిలువడంతో పాటు హైదరాబాద్ ఖ్యాతి విశ్వవ్యాప్తమైంది. వాస్తవానికి హైదరాబాద్ ఒక చారిత్రక నగరం. దక్కన్ పీఠభూమిలో ఉన్న హైదరాబాద్ సురక్షితమైన ప్రాంతం. అందుకే రక్షణశాఖకు సంబంధించిన డీఆర్‌ఎల్ (డిఫెన్స్ రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్‌మెంట్ ల్యాబొరేటరీ), టీడీఎల్ (భారత్ డైనమిక్ లిమిటెడ్, ఏవోసీ (ఇండియన్ ఆర్మీ ఆర్టిసెన్స్ కాం్స్), ఈసీబిఎల్‌తో పాటు ఎన్‌ఎఫ్‌సీ, ఎఫ్‌సీబి వంటి ముఖ్యమైన సంస్థలు ఇక్కడే ఉన్నాయి. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో నిజాం సహకారంతో బ్రిటీష్ వారు హైదరాబాద్‌ను సైనిక స్థావరంగా వాడుకున్నారు. అందులో భాగంగానే యుద్ధ సామగ్రి తరలింపు, భద్రపర్చేందుకు హాకీఫేట్ ఎయిర్‌పోర్టును స్థాపించారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం రావడానికి ముందే హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలో ఆసెంబ్లీ భవనం, ఓయూ, ఉస్మానియా డవాఖాన, హైకోర్టు, విమానాశ్రయం, కంఠోన్మెంట్, అతిథి భవనాలు, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ, నిరంతర తాగునీటి వ్యవస్థ, సిమెంట్ రోడ్లు, డబుల్ డెక్లర్ బస్సులు, డీజిల్ రైల్వే, రేడియో స్టేషన్, ఆర్టిసెన్స్ ఫ్యాక్టరీలు ఉన్నాయి. ఒక పార్లమెంట్ భవనం మినహా దేశానికి ఏమేమి కావాలో అన్నీ హైదరాబాద్‌లో ఉన్నాయని సాక్షాత్తర రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ నాడే ప్రకటించారు. ఇంత గొప్ప మహానగరం అభివృద్ధికి ఈ రోజు వరకు ఓ ప్రణాళికను ప్రకటించిన రేవంథ్ ప్రభుత్వం విస్తరణ ప్రక్రియను పరగత్తించడంలో పెద్ద కుట్ర దాగి ఉన్నది. ఇటీవల క్రమం తప్పకుండా చంద్రబాబు, రహస్యంగా మోదీ, పాలన కలుస్తున్న సీఎం రేవంథ్‌రెడ్డి హైదరాబాద్‌ను దేశంలో పెద్ద నగరంగా ప్రాజెక్టు చేసి కేంద్రపాలిత ప్రాంతంగా మార్చి దేశ రెండో రాజధానిగా కేంద్రం చేతిలో పెట్టేందుకు వేగంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. రేవంథ్ క్యాబినెట్‌లోని మంత్రులకు మోదీ, చంద్రబాబు కనుసన్నల్లో జరుగుతున్న కుట్రలు అర్థం కావడం లేదు. వాళ్లకు అర్థమయ్యేలోపు హైదరాబాద్ కేంద్రపాలిత ప్రాంతంగా మారే అవకాశం ఉన్నది. పాలకులకు చేతనైతే ప్రజలకు పాలనా సౌలభ్యం పెంచాలిగానీ వ్యవస్థను మరింత దూరం చేయొద్దు. హైదరాబాద్ కాబోయే కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం కాబట్టి రేవంథ్ ఎలాంటి శాస్త్రీయ, క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన లేకుండానే రాత్రికి రాత్రి జీవోలు, డ్రాఫ్ట్ గెజిట్ జారీ చేసి కేంద్రానికి, చంద్రబాబుకు గిడ్డి ఇచ్చేందుకు కంకణబద్ధుడై పని చేస్తున్నారు.

వాస్తవానికి దేశంలోని కొన్ని ప్రధాన నగరాలను పరిశీలిస్తే రాజధాని ధిల్లీని పాలనా సౌలభ్యం కోసం మూడు కేంద్రాలుగా విభజించారు. ఒకప్పుడు ఐదు నగరాలుగా ఉండేది. ప్రస్తుతం 1. మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ధిల్లీ, 2.న్యూ ధిల్లీ మున్సిపల్ కౌన్సిల్, 3.ధిల్లీ కంజోన్మెంట్ గా ఏర్పాటు చేశారు. అలాగే దేశ ఆర్థిక రాజధానిగా భావించే మహారాష్ట్ర రాజధాని ముంబైని రెండు పరిపాలన (1. బ్రిహానీ (గ్రేటర్) ముంబై మున్సిపల్ కార్పొరేషన్. 2. నవీ ముంబై మున్సిపల్ కార్పొరేషన్) కేంద్రాలుగా విభజించారు. అంతేకాదు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరును సెప్టెంబర్‌లో సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం ప్రజల సౌకర్యార్థం ఐదు (1. బెంగళూరు ఈస్ట్, 2. బెంగళూరు నార్త్, 3.బెంగళూరు వెస్ట్, 4.బెంగళూరు సౌత్, 5.బెంగళూరు సెంట్రల్) కేంద్రాలుగా ఏర్పాటు చేసి గ్రేటర్ బెంగళూరు అథారిటీ పరిధిలోకి తీసుకువచ్చింది. 1480 చ.కి.మీ విస్తీర్ణం గల కోల్‌కతా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో జనసాంద్రతను 144 డివిజన్లుగా ఏర్పాటు చేశారు. 426 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణం కలిగిన గ్రేటర్ చెన్నై కార్పొరేషన్ పరిధిలో 200 డివిజన్లు ఏర్పాటు చేసి ప్రజా ప్రతినిధులకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించారు. అలాగే పరిశుభ్రతకు, అభివృద్ధికి చిరునామాగా భావించే ఇండోర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధి 530 చదరపు కిలోమీటర్లు కాగా, 85 మున్సిపల్ డివిజన్లను ఆక్రమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది.

ఇలా హైదరాబాద్‌ను విస్తరించాలి

అనుకున్నప్పుడు రేవంథ్ ప్రభుత్వం కనీసం ప్రధాన నగరాలలోనైనా అధ్యయనం చేయాలి? వాస్తవానికి హైదరాబాద్ మహా నగరం కూడా దేశంలోనే అతిపెద్ద నగరం కాబట్టి ధిల్లీ, బెంగళూరు తరహాలో జీహెచ్‌ఎస్‌ని ఈస్ట్, వెస్ట్, సౌత్, నార్త్, సెంట్రల్ ఇలా ఐదు కార్పొరేషన్లు ఏర్పాటు చేయవచ్చు. ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంథ్ రెడ్డి తన పవర్ సెంట్రిక్ కోసం ప్రజల అభీష్టాలకు విరుద్ధంగా, అశాస్త్రీయంగా వార్తల విభజన చేసి జీహెచ్‌ఎస్‌ని 300 వార్డులతో పెద్ద నగరంగా ఏర్పాటు చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. దీంతో ప్రజలపై పన్నుల భారం పడుతుంది. పట్టణాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ద్వారా వచ్చే నిధులు తగ్గకతాయి. ప్రస్తుతం నగరీకరణ చెందుతున్న ప్రాంతాలను ఇప్పటికే అభివృద్ధి అయిన నగరంలో కలపడంతో శివారు ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి ద్రి కుంటుపడుతుంది. జీహెచ్‌ఎస్ విస్తరణ నిర్ణ యం ప్రజల మేలుకోసం కాదు. చంద్రబాబు, మా దీని సంశ్లప్తిపరచేందుకు, పవర్ సెంట్రిక్ పాలన కోసం రేవంథ్ తెలంగాణ ప్రజలకు చేస్తున్న మో సం. ఇప్పటికైనా రేవంథ్ ప్రభుత్వం అనారోచిత నిర్ణయాలు మానుకోవాలి. శివారు ప్రజలకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లను అలాగే కొనసాగించాలి. వెంటనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మున్సిపల్ ఎన్నికలు నిర్వహించాలి.

స్వయంగా కారునడుపుతూ.. ప్రధాని మోదీని మ్యూజియానికి తీసుకెళ్లిన జోర్డాన్ యువరాజు..



ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ మూడు దేశాల పర్యటన సోమవారం మొదలైన విషయం తెలిసిందే. ఈ పర్యటనలో భాగంగా అవసరమైన అనేక విషయాలను ముందుగా జోర్డాన్ ను సందర్శించారు. సోమవారం సాయంత్రం అమ్మాన్ కు చేరుకున్నారు. అమ్మాన్ విమానాశ్రయంలో జోర్డాన్ ప్రధాని జాఫర్ హసన్ స్వయంగా ప్రధాని మోదీకి స్వాగతం పలికి ప్రత్యేక గౌరవం కల్పించారు. తన పర్యటనలో భాగంగా ఇవాళ ప్రధాని మోదీ జోర్డాన్ మ్యూజియాన్ని సందర్శించారు. ఆ దేశ యువరాజు ఆల్ హుస్సేన్ బీన్ అబ్దుల్లా-2 స్వయంగా కారు నడుపుతూ మోదీని మ్యూజియానికి తీసుకెళ్లడం విశేషం. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతోంది. ఈ మ్యూజియం అమ్మాన్‌లోని ఛాన్ ఆల్ బన్ జిల్లాలో ఉంది. ఇది ఆ దేశంలోనే అతిపెద్ద మ్యూజియం. ఈ మ్యూజియంలో అత్యంత ముఖ్యమైన పూరావస్తు, చారిత్రక కళాఖండాలను ప్రదర్శిస్తారు. ఇందులో 1.5 మీలియన్ సంవత్సరాల నాటి జంతువుల ఎముకలు, 9 వేల సంవత్సరాల నాటి ప్రపంచంలోనే అత్యంత పూతాతమైన విగ్రహాలు ఉంటాయి. జోర్డాన్ పర్యటనకు వెళ్లే వాళ్లంతా ఈ మ్యూజియాన్ని తప్పకుండా సందర్శిస్తుంటారు.

నొప్పులను లైట్ తీసుకోవద్దు.. మనం చేసే ఈ తప్పులతోనే యూరిక్ యాసిడ్ పెరుగుతుందట..

మన శరీరంలో ఉండే యూరిక్ ఆమ్లం తగ్గిన పెరిగితే.. ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు. కీళ్ల నొప్పులు, కాళ్ళ చేతుల వేళ్లలో వాపు.. కనిపిస్తుంది. మన ఆహారపు అలవాట్లు, రోజువారీ లైఫ్ స్టైల్ శరీరంలో యూరిక్ ఆమ్లం పెరుగుదలకు దోహదపడుతుంది. సాధారణంగా మనకు ఈ యూరిక్ ఆమ్లం గురించి అవగాహన చాలా తక్కువ.. మన శరీరంలో ఉండే యూరిక్ ఆమ్లం తగ్గిన పెరిగితే.. ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు. కీళ్ల నొప్పులు, కాళ్ళ చేతుల వేళ్లలో వాపు.. కనిపిస్తుంది. మన ఆహారపు అలవాట్లు, రోజువారీ లైఫ్ స్టైల్ శరీరంలో యూరిక్ ఆమ్లం పెరుగుదలకు దోహదపడుతుంది. సాధారణంగా మనకు ఈ యూరిక్ ఆమ్లం గురించి అవగాహన చాలా తక్కువ. పెరిగిన యూరిక్ ఆమ్లం వల్లే కీళ్ల నొప్పులు వేధిస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నప్పుడు.. ఇలాంటి ఒక ఆమ్లం మన శరీరంలో ఉంది అని మనం తెలుసుకుంటూ ఉంటాం. ఈ యూరిక్ ఆమ్లం పెరగడం వల్ల మూత్రపిండాలు పిత్తాశయంలో రాళ్ళు ఏర్పడడం లాంటి సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. అయితే ఈ సమస్య కొన్ని లక్షణాల రూపంలో అరుదుటపడతూ ఉంటుంది. అవి ఏంటో తెలుసుకుందాం.. ఓళ్ళు నొప్పులు, లైట్ గా జ్వరం, పొదాలు మోకాళ్ళలో నొప్పులు, ఈ లక్షణాలు గమనించినప్పుడు బాడీలో యూరిక్ యాసిడ్ ఎఫ్లైడ్ ఉందని అర్థం చేసుకోవాలి. అయితే కొందరికి పుట్టుకతో ఈ ఎఫ్లైడ్ లోపం ఉంటుంది. ఇలాంటి అరుదైన పరిస్థితి ఉన్న వారిలో యూరిక్ ఆమ్లం మోతాదు పెరుగుతూ ఉంటుంది. అలాగే ఈ ఆమ్లం పెరుగుదలకు ఇంకా చాలా కారణాలే ఉన్నాయి అవి ఏంటంటే.. కొంతమంది చాలా తక్కువే నీళ్లతో సరిపెట్టుకుంటుంటారు. సరిపడా నీళ్ళ తాగని వారిలో డిహైడ్రేషన్ కారణంగా యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదు పెరుగుతూ ఉంటుంది. మరికొంతమంది ఎక్కువ మాంసకృతులతో కూడిన ఆహారం తీసుకునే వాళ్ళలో కూడా ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారిలో కూడా యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదు పెరుగుతుంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారు, అధిక రక్త ఫోలోతో బాధపడేవారు, మధుమేహం అలవాటు ఉన్నవారు, ఎకోస్ట్రేన్ మందులు వాడుతున్న వాళ్ళలో యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదు ఎక్కువగా ఉంటుంది అనే అవకాశం ఉంది. అలాగే నీళ్ళ తక్కువగా తాగే అలవాటు ఉన్న వాళ్ళలో కూడా ఈ సమస్య పెరుగుతూ ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ కోవలోకి చెందిన వాళ్లందరూ పెరిగిన



యూరిక్ యాసిడ్ లక్షణాలైనా ఓళ్ళు నొప్పులు జ్వరం కీళ్లనొప్పులు లక్షణాలు బయట పడినప్పుడు అందుకు మూలకారణాన్ని ఎవరికి వారు గమనించుకుంటే మంచిది అని వైద్యులు చెప్పన్నారు. ఈ యూరిక్ ఆమ్లం అదుపులోకి వచ్చేవరకు మాంసాహారం మానేయడం మంచిదని, పప్పు ధాన్యాలు, మినప్పప్పు, రెడ్ కిడ్నీ జిన్న యూరిక్ ఆమ్లాన్ని పెంచతాయి.. కాబట్టి వీటి వాడకం తగ్గించి కాలిషవర్ కాబ్బేజీ లాంటివి తీసుకుంటూ ఉండాలి. వీటితోపాటు నట్నీ పాల ఉత్పత్తులు పాలు గుడ్లు తినొచ్చు. ఈ రకమైన ఫుడ్ తింటూ రోజువారీ లైఫ్ లో నీళ్ళ సరిపడా తాగుతున్నామని లేదా..? మాంసాహార ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నామా.. అని ఎవరికి వారు కారణాలు గమనించుకొని జాగ్రత్త పడాలి అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రక్త పరీక్షతో శరీరంలో పెరిగిన యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదులో తేలికగా గుర్తించవచ్చు. ఆ పెరిగిన మోతాదులను సమం చేయడం కోసం వైద్యులు నాచిందే మాత్రలను వాడతే

యూరిక్ యాసిడ్ అదుపులోకి వస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ అదుపులో ఉండకపోతే శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేటరీ రెస్పాన్స్ సృష్టించి అన్ని ఆర్గాన్ లను ప్రణాళితం చేయగలిగే సామర్థ్యం కలిగి ఉంటుంది. కాబట్టి దీంతో స్వల్ప అవసరలే కాకుండా తీవ్ర జబ్బులకు దారితీస్తుంది. ఈ యురిక్ యాసిడ్ కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుదలకు మూత్రపిండాల సమస్యలకు సంబంధం ఉంటుంది రక్తంలో కలిసి ఉండే యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదు పెరిగితే అది మొదట స్పటికల్లా మారి తర్వాత రాళ్ల రూపం గా మారుతుంది.. ఏ అవయవంలో ఈ యాసిడ్ ఎక్కువగా చేరుకుంటే ఆ అవయవం ఎక్కువగా ప్రణాళితం అవుతుంది. ఈ యూరిక్ యాసిడ్ పెరుగుదల ప్రభావం గుండె మీద కూడా పడుతుంది.. అలాగే ముద్ద పిండాలు పనితీరు కాలేయం పీత్తాశయం పనితీరులు కూడా దెబ్బతిస్తాయి.కీళ్లతో పాటు మరిన్ని వ్యవస్థలు ప్రణాళితం అవుతాయి ఈ పెరిగిన యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదు మధుమేహానికి కూడా దారితీస్తుంది..

చేప గుడ్లతో బోలెడు లాభాలు.. దొరికితే మాత్రం.. మిస్ చేసుకోవద్దు..



మీరు చేపలను వివిధ రకాలుగా తినే ఉంటారు. కానీ మీరు ఎప్పుడైనా చేప గుడ్లు వండకున్నారా? మీరు ఇంకా ఉడికించకపోతే, ఇప్పటి నుండి, మీరు చేపల దానికి వెళ్ళినప్పుడు, దానిలో చేప గుడ్లు ఉన్నాయా అని అడిగితే, దాన్ని మిస్ అవుతుంది, కొనుక్కోండి, ఉడికించి తినండి. దీన్ని తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, దానిలో ఏ పోషకాలు ఉన్నాయి. అది బరువు తగ్గడానికి మీకు సహాయపడుతుందని అంటున్నారని నిపుణులు.

విటమిన్ బి12, విటమిన్ డి అధికం: కేవలం 100 గ్రాముల చేప గుడ్లలో 10 నుండి 20 మైక్రోగ్రాముల విటమిన్ బి12 ఉంటుంది. కానీ మనకు రోజుకు ఎంత విటమిన్ బి12 అవసరమో మీకు తెలుసా? ఇది కేవలం 2:30 నుండి 3 మైక్రోగ్రాములు. 100 గ్రాముల చేప గుడ్లలో 200 నుండి 500 అంతర్జాతీయ యూనిట్ల విటమిన్ డి ఉంటుంది. మీ శరీరంలో ఇప్పటికే కొత్త మెటబోలిక్ విటమిన్ డి ఉంటే, మీరు మీ రోజువారీ విటమిన్ అవసరాన్ని కాంతి నుండి పొందవచ్చు మరియు అలాంటి ఆహారాల నుండి తీసుకోవచ్చు. మీకు విటమిన్ డి లోపం ఉంటే, మీరు 2000 నుండి 5000 వరకు ఆలోపాచిత్తా రావచ్చు. మీ ఆహారంలో ఆహారాలను జోడించడంతో పాటు, వైద్య సలహా ప్రకారం అదనపు సప్లిమెంట్లను కూడా తీసుకోవచ్చు.

1 / 5

చేప గుడ్లలో కేలరిలు: చేప గుడ్లలో శరీరానికి అవసరమైన మంచి కొవ్వు అమ్లాలు ఉంటాయి. వాటిలో ఒకేగా 3 కొవ్వు

అమ్లాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి . అన్ని రకాల చేప గుడ్లలో ఒకే రకమైన ప్రోటీన్, కొవ్వు

ఉండవు. అందువల్ల, వాటి స్వభావాన్ని బట్టి కేలరీల పరిమాణం మారుతుంది. 100 గ్రాముల చేప గుడ్లలో 130 నుండి 250 కేలరీలు ఉండవచ్చు, ఇది గుడ్లలోని కొవ్వు పరిమాణంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కొన్ని గుడ్లలో 7 గ్రాముల కొవ్వు ఉంటుంది. కొన్ని గుడ్లలో 20 గ్రాములు ఉండవచ్చు.

2 / 5

ఎలా తినాలి?: చేప గుడ్ల విషయానికొస్తే, మీరు వాటిని మీ చేపలను చేయించినట్లుగా నూనెలో చేయించకూడదు. మీరు వాటిని అలా తినేటప్పుడు, వాటి కేలరీలు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. అంతేకాకుండా, వాటిలోని ఒకేగా 3 కొవ్వు అమ్లాలు నాశనం అవుతాయి. అదనంగా, ఇది మరింత పెంచుతుంది. మీరు చేప గుడ్లను అవరి చేసి ఉప్పు, ఇవ్వమైన మసాలా దినుసులతో తినవచ్చు, కోడి గుడ్ల గుడ్లలోని తెల్లసాసను వేరు చేసి , వాటిని చేప గుడ్లతో



బాగా కలపండి. అదనపు పైబర్ కోసం మీరు కొన్ని కూరగాయలను కూడా జోడించవచ్చు. అమ్మలే తయారు చేయవచ్చు. చేప గ్రేవీ తయారుచేసేటప్పుడు, మీరు ఈ చేప గుడ్లను మరిగే గ్రేవీలో చివరిగా వేసి, అవి ఉడికిన తర్వాత విడిగా తినవచ్చు. ఇందులో అన్ని పోషకాలు ఉంటాయి. కొంతమంది చేప గుడ్లను గుడ్లు చేయించినట్లుగానే తయారు చేస్తారు మరియు మీరు వాటిని అలాగే తినవచ్చు.

3 / 5

చేప గుడ్లు ఎవరు తినకూడదు?: చేప గుడ్లను సాధారణంగా అందరూ తినవచ్చు. కానీ అధిక యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు చేప గుడ్లకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. అధిక యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిల వల్ల గోట్ సమస్యలు ఉన్నవారు నెలకు ఒకటి కంటే ఎక్కువసార్లు చేప గుడ్లు తీసుకోకూడదు. ఎందుకంటే చేప గుడ్లలో ప్యూరిన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి, ఇది యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిని పెంచుతుంది.

4 / 5

మనం గ్రహించని ఈ చేప గుడ్లలో మనం ప్రతిరోజూ తినే గుడ్లలో లభించే పోషకాలు ఉంటాయి. అదనంగా, వాటిలో ఒకేగా ఉంటుంది. ఇవి అన్ని సమయాల్లో దొరకవు. కాబట్టి, ఇది అందుబాటులో ఉన్నప్పుడల్లా మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నించండి అని డాక్టర్ సంతోష్ జాకబ్ చెప్పారు.

గర్భించని ఉత్పాదక సింహం

ప్రధాని నరేంద్రమోదీ అధికారంలోకి వచ్చిన కొన్నాళ్లకే ఓ సంహన్య తెరమీదకు తెచ్చారు. యంత్రభాగాలతో నిండిన లోహపు సింహం బొమ్మను 'మేక్ ఇన్ ఇండియా'కు ప్రతీకగా రూపొందించారు. భారత స్వదేశీ తయారీ రంగాన్ని ఉరుకులు పరుగుల మీద ఉద్ధరిస్తామనేది దాని వెనుకనున్న ఉద్దేశం. నిజానికి అది పూర్తిగా ఎన్నీయే సర్కారు ఊహించి, రూపొందించిన కార్యక్రమం కూడా కాదు. అంతకుముందే మన్మోహన్ సింగ్ నేతృత్వంలోని యూపీఏ ప్రభుత్వం ప్రకటించిన జాతీయ ఉత్పాదకత కార్యక్రమానికి రంగులు, పొంగులు కలిపి అట్టవేసినం చేశారు. మోదీ మూడోవిడత అధికారం చేపట్టి అప్పుడే ఏడాది దాటింది. ఈ పదకొండేళ్ల కాలంలో ఆ సింహం గర్భించలేకపోయింది. పైగా పారిశ్రామిక వృద్ధికి ఊతమివ్వాలని కార్యక్రమం వృద్ధిని స్పందింపజేయడమే కాకుండా కుంచించుకుపోయేలా చేసింది. దేశ జీడీపీలో ఉత్పాదకరంగా హాటను 16 శాతం నుంచి 2022 నాటికి 25 శాతానికి పెంచుకున్నది గొప్పలు చెప్పుకున్నారు. కార్యక్రమానికి ట్రాండింగ్ బాగానే చేశారు కానీ క్షేత్రస్థాయిలో ఫలితాలు సాధించలేక అది చరిత్రకి బద్దలు కెక్కిన వధకం అతీగ్గి లేకుండా ఉండిపోవడంతో గడువును 2025కు ఆపరేశీయత స్థానంలో జిమ్మిక్కులు, నినాదాలు జొరబడితే జరిగే దుషులితాలు ఎలా ఉంటాయో ఇది తెలియజేస్తున్నది. నోట్ల రద్దు వంటి అనారోచిత నిర్ణయం వీన్ని మధ్యతరహా పరిశ్రమల నడ్డి విరిచింది. ఉత్పాదక రంగం వెనుకబాటు వల్ల దిగుమతులు చేసుకోక తప్పని పరిస్థితిలో పడిపోయాయి. విదేశీ పెట్టుబడులు ఎగిరిపోతున్నాయి. రూపాయి రోజురోజుకూ పాతాళానికి పట్టి కొడుతున్నది. 'అరయంగా కద్దుడీర్చి అర్థం చేతక' అన్నట్లు రకరకాల కారణాల వల్ల ఇవాళ భారత తయారీ రంగం మూలకు పడి మూల్గుతున్నది. కనీసం విమానాశ్రయాల్లో ఉపయోగించే ట్రాలీలను సైతం దేశం సొంతంగా తయారు చేసుకోలేని దీనిస్థితిలోకి నెట్టివేయబడింది. ప్రధాని ఆర్పాటుగా ప్రారంభించే పండ్లభారతీ రైళ్ల చక్రాలు చైనా నుంచి దిగుమతి చేసుకునే పరిస్థితి. యుద్ధం కారణంగా ఉక్రెయిన్ నుంచి వాటి సరఫరా నిలిచిపోతే మనం పొరుగుదేశం వైపు మళ్లాలి కానీ ఇక్కడ తయారు చేయడం గురించి ఆలోచించలేకపోయాం. మరోవైపు నిరుద్యోగం పెరిగిపోయి ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు దారుణంగా పడిపోతున్నాయి.





బ్లాక్ డ్రెస్?లో శోభిత.. మోడ్రన్ లుక్?లో స్టైలింగ్!

గూఢచారి సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరై, ఇప్పుడు పాన్ ఇండియా స్థాయిలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారా శోభిత ధూళిపాళ. కేవలం సినిమాలతోనే కాకుండా, తన యూనిక్ ఫ్యాషన్ సెన్స్ తో ఎప్పుడూ వార్తల్లో నిలుస్తుంటారు.



లేటెస్ట్ గా ఈ బ్యూటీ ఇన్?స్ట్రామ్?లో పేర్ చేసిన కొత్త ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్?గా మారాయి. ఈ లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్?లో శోభిత నలుపు రంగు ఫ్లైటింగ్ డ్రెస్?లో మెరిసిపోతున్నారు. స్టీమ్?లెస్?గా, హై నెక్?తో డిజైన్ చేసిన ఈ అవుట్?ఫిట్ ఆమె పర్సెక్ట్ గ్రామర్? ను ఎలివేట్ చేస్తోంది. నడుము భాగంలో వచ్చిన కట్?అవుట్, అక్కడ మెరుస్తున్న నన్ను సిల్వర్ వైన్ డిటెయిల్స్ ఈ డ్రెస్?కు మరో హైలైట్. సింపుల్?గా కనిపిస్తూనే ఎంతో ఫ్లైటింగ్?గా ఉన్న ఈ లుక్ ఫ్యాషన్ ప్రియాలను ఆకట్టుకుంటోంది. జాంబీ కథలో రజనీకాంత్.. ముందుంది ముసల్ల పండగ! “ప్రతి సీజన్?కు మోడ్రన్ పాలిట్” అంటూ ఆమె ఇచ్చిన క్యాప్షన్ ఆమె అప్పియరెన్స్?కు సరిగ్గా సరిపోయింది. హావీ మేకప్ జోలికి వెళ్లకుండా, స్టైలింగ్ లుక్?తో చాలా క్లాసిక్ కనిపిస్తున్నారు. చెయ్యల పెద్ద క్రిస్టల్ ఇయర్ రింగ్స్ మినహా వేరే ఆభరణాలు ఏమీ లేకుండానే ఇంత గ్రాండ్?గా కనిపించడం ఒక్క శోభితకే సాధ్యం అనిపిస్తోంది. అక్కినేని నాగచైతన్యతో పెళ్లి తర్వాత శోభిత క్రేజ్ మరింత పెరిగింది. కెరీర్ పరంగానూ పుర్ బిజీగా గడుపుతున్నారా. “మంత్రి మ్యాన్?తో హాపీవుడ్?లోనూ సత్తా చాటిన ఆమె, ఎప్పుడూ వైవిధ్యమైన పాత్రలను ఎంచుకుంటూ తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంటున్నారు. సాధారణంగా బ్లాక్ డ్రెస్ అంటేనే ఒక ప్రత్యేకమైన ఆకర్షణ ఉంటుంది. అందులోనూ శోభిత వంటి ఫ్యాషన్ గర్ల్ ధరిస్తే ఆ లుక్ నెక్స్ లెవెల్?లో ఉంటుంది.

గోడకు ఆనుకుని ఆమె ఇచ్చిన ఫోజులు, ఆ లుక్ చూసి నెటిజన్లు ఛిదా అవుతున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో వెండితెరపై ఆమె ఇంకా ఎలాంటి గ్రామర్ తో ఆకట్టుకుంటారో చూడాలి.

జాంబీ కథలో రజనీకాంత్.. ముందుంది ముసల్ల పండగ!



దాదాపు అరదశమ పైగా ప్లావులు ఎదుర్కొన్న తర్వాత రజ్ వీర్ సింగ్ తన కెరీర్ బెస్ట్ చిత్రంలో నటించారు. దాదాపు అరదశమ పైగా ప్లావులు ఎదుర్కొన్న తర్వాత రజ్ వీర్ సింగ్ తన కెరీర్ బెస్ట్ చిత్రంలో నటించారు. %-%దురంధర్-% అతడి ఫేట్స్ మాల్సేసింది. ఈ సినిమా పాన్ ఇండియాలో బిగెస్ట్ హిట్ కొట్టి చిత్రబృందంలో గొప్ప ఉత్సాహాన్ని నింపింది. ముఖ్యంగా రజ్ వీర్ కి కెరీర్ పరంగా బిగ్ బాస్ ఇచ్చిందని చెప్పాలి. అందుకే ఇప్పుడు రజ్ వీర్ సింగ్ కొత్త జానరత్ ప్రయోగాలకు సిద్ధమవుతున్నట్టు తెలిసింది. అతడు ఈసారి రాణీ సినిమాలో నటించడు. సాహసోపేతమైన ఒక విభిన్నమైన జానర్ ని ఎంటర్ చేసుకున్నారు. ఈ సినిమా కథాంశం చాలా ప్రయత్న చేస్తుందని చెబుతున్నారు. కథాంశం ప్రకారం.. ఇది పోస్ట్-అపోకలిప్టిక్ జోంబీ థ్రిల్లర్. ప్రస్తుతం %-%దాన్ 3%-% చిత్రీకరణలో బిజీగా ఉన్న రజ్ వీర్ తదుపరి జోంబీ మామీ కోసం కాల్చిట్లు కేటాయిస్తారు. 2026 ఆగస్టుకు ముందు ఈ చిత్రం సెట్స్ పైకి వెళ్లే ఛాన్సుంది. 2026 లో 1000 కోట్లు తెలుగు సినిమా? నిజానికి భారతదేశంలో జోంబీ కథలకు ఆదరణ దక్కుతుందా? అంటే.. ఇది కచ్చితంగా పెద్ద దుస్సాహసమనే అంగీకరించాలి. ఇప్పటి వరకూ జాంబీ కథలతో రూపొందించిన ఏ భారతీయ సినిమా ఆశించిన విజయాలను అందుకోలేదు. మిమర్లకులు కంటెంట్ బావుంది అని చెప్పినా కానీ, ఇలాంటి సినిమాలకు జనం థియేటర్లకు కట్టలేదు. అయితే ఏ నటుడు అయినా ప్రయోగాలు చేసినప్పుడే అతడిలోని అసలైన ఎనర్జీ, ప్రతిభ బయటపడుతుంది. ప్రస్తుతం రజ్ వీర్ రాణీని కి భిన్నంగా ఆలోచిస్తున్నాడు. తీవ్రవాదం, దేశభక్తి, రాజకీయాల నేపథ్యంలో రూపొందించిన దురంధర్ విజయం అతడికి బిగ్ బాస్ ఇచ్చింది. ఇకపై మరిన్నిప్రయోగాలకు శ్రీకారం చుట్టేందుకు ఇది అభంగం మాత్రమే. దురంధర్లో దార్శ్ పేడ్ ఉన్న పై పాత్రలో నటించిన రజ్ వీర్ తదుపరి సినిమాలో అందుకు పూర్తి భిన్నంగా కనిపించనున్నారు. త్రయం.. మాటల్లే మాట్లాడుకోడాల్లే? ఎంటర్ చేసుకున్న జాంబీ కథాంశం ప్రకారం..ముంబై నేపథ్యంలో పోస్ట్ అపోకలిప్టిక్ ఎరాను క్రియేట్ చేయబోతున్నారని, దీనికోసం భారీ సెట్లు నిర్మిస్తున్నారని కూడా కథనాలొస్తున్నాయి. కృత్రిమ మేధస్సు (ఎబును ఉపయోగించి కూడా విజవల్స్ ని సృష్టిస్తారు. నిర్దేశంగా ఎప్పుడో దశాబ్దాల క్రిత భావీ చేసి వెళ్లిపోయిన పాత కాలపు ముంబైని సెట్లలో నిర్మించాల్సి ఉంది. ఈ సంగతల్లో జోంబీలతో ఒంటరి పోరాటం సాగించేవాడిగా రజ్ వీర్ సింగ్ కనిపిస్తాడు. ఇలాంటి గుంపులుగా వెంటాడుతుంటే వాటిని తప్పించుకుని తిరిగి శక్తివంతమైన యువకుడిగా అతడు కనిపిస్తాడు. అయితే ఇలాంటి సినిమాల్లో కథానాయకుడిగా నటించేందుకు సోఫ్ట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే భిన్నమైన భావోద్వేగాలను పలికించవచ్చు. అయితే నిర్దేశ ప్రదేశంలో జాంబీలతో పోరాడే యువకుడి కథతో దశాబ్దాల క్రితమే %-%బ యామ్ లెజిస్లేషన్-% విదురలైంది. విల్ స్మిత్ నటించిన ఈ సినిమా సంచలన విజయం సాధించింది. ఆ సినిమా ఇప్పటికీ ఒక అద్భుతం. కానీ ఇప్పుడు రజ్ వీర్ అంతకుమించి చేసిన మునుపటి కంటే మించి

జైలర్ ఆధిపత్యానికి దురంధర్ బ్రేకులు?



రెండు పెద్ద సినిమాలు ఒకే తేదీకి విడుదలైతే ఆ రెండింటి రచ్చ మామూలుగా ఉండదు. ఆగ్ర హీరోల సినిమాలు క్లాష్ అయితే ఆ రెండింటికీ నష్టం తప్పదు. ఓవెనింగులు ఫోరంగా పడిపోతాయి. ఆ తర్వాత నెగెటివ్ టాక్ వచ్చిన సినిమా పూర్తిగా నాశనమవుతుంది. అందుకే ఎవరూ సాహసించి వేరొకరో పోటీపడి బరిలో దిగాలని అనుకోరు. కానీ ఇప్పుడు సూపర్స్టార్ రజనీకాంత్ సినిమా అలాంటి అనూహ్య పరిస్థితిని ఎదుర్కొనబోతుంది. రజనీకి తమిళనాడు, తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఎవరూ పోటీ కాదు. కానీ ఉత్తరాన రజనీ నటించిన సినిమాకు గడ్డి పోటీ

అయితే దీనికోసం మేకర్స్ కి అదనపు సమయం కావాలి. అందుకే మార్చి నుంచి ఆగస్టుకు రిలీజ్ తేదీని వాయిదా వేసారని గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి.

అందుకే మార్చి నుంచి ఆగస్టుకు రిలీజ్ తేదీని వాయిదా వేసారని గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. కొత్త డేట్ వస్తే, అదనంగా మరో 4 నెలల సమయం అందుబాటులో ఉంటుంది. థియేట్రీకల్ గా ఘనవిజయం సాధించిన ఈ సినిమాని ఓటీటీలోను పోటీపడి డిస్ట్రిబ్యూర్ కూడా అంచనా వేస్తున్నారు. ఓవరాల్ గా దురంధర్ పార్ట్ 2 పై మరింత ఆసక్తి పెరుగుతుంది. ఈ విధాది ఆగస్టులో వార్ 2, కూలీ విడుదల కాగా కూలీ బాక్సాఫీస్ వద్ద హవా సాగింది. %-%వార్ 2%-% రకరకాల కారణాలతో క్యాష్ ఫెయిల్యూర్ గా మారింది.

2026 లో 1000 కోట్లు తెలుగు సినిమా?

బాహుబలి ఆర్ ఆర్ ఆర్ పుష్ప కల్కి 2898 లాంటి చిత్రాలు 1000 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించడంతో? ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ వద్ద టాలీవుడ్ యావరేజ్ టార్గెట్ 2000 కోట్లగా మారింది. ఎస్ ఎస్ ఎంబీ 29 వారణాసి బస్టి 26వ చిత్రాలైతే? అంతకు మించే హైవే తీసుకొ స్తున్నాయి. రెండు సినిమాల టార్గెట్ 3000 కోట్లు టార్గెట్ గా బరిలోకి దిగుతున్నాయనే ప్రచారం జరుగుతోంది. త్రయం.. మాటల్లే మాట్లాడుకోడాల్లే? ఆ సంగతి వక్తన బెదిలే? 2025 లో మాత్రం టాలీవుడ్ నుంచి 1000 కోట్ల వసూళ్ల సినిమా ఒకటి లేదు. సంక్రాంతి తర్వాత అన్నీ చప్పుగానే రామ్ చరణ్ నటించిన %-%గోమ్ ఫేంజర్%-% భారీ అంచనాల మధ్య పాన్ ఇండియాలో రిలీజ్ అయినా? ఆశించిన ఫలితాలు రాలేదు. ఆ తర్వాత మరో చిత్రం కూడా ఆ రేంజ్ లో రిలీజ్ అవులేదు. చాలా సినిమాలు రిజనల్ మార్కెట్ కే పరిమితమయ్యాయి. వీటిలో పెద్ద విజయం సాధించిన చిత్రమేదీ? అంటే %-%సంక్రాంతికి వసూలు%-% ఒకటి కనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద 300 కోట్ల వసూళ్లు సాధించింది. ఇదేమీ పాన్ ఇండియా రిలీజ్ కాదు. రిజనల్ మార్కెట్ కే పరిమితమైన చిత్రం. అయినా వెంకి ఇమేజ్ అనిల్ మర్రి ఎంటర్ టైన్స్ కావడంతో? కనెక్ట్ అయింది. మరో తర్వాత ఆ రికార్డు అనీల్ డే! ప్రభాస్ రెండు సినిమాలతో: మరో 2026 లో టాలీవుడ్ నుంచి 1000 కోట్లు సాధించే సత్తా ఉన్న చిత్రాలేందీ? అంటే మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటిస్తోన్న %-%పెద్ది%-%పై అంచనాలున్నాయి. మార్చిలో ఈ సినిమా పాన్



దీపికాకు వ్యతిరేకంగా రజనీకాంత్ గత గణాంకాలు ఆధారంగా: యూనివర్సల్ కాన్సెప్ట్ కావడంతో? బజ్ నెలకొంది. భారీ వార్ కథలోనే ఓ బ్యూటీఫుల్ లవ్ స్టోరీని కూడా తీసుకు న్నాడు. %-%సీతారామం%-% లాంటి పాన్ ఇండియా సక్సెస్ కూడా హను శాఖలో ఉన్న నేపథ్యంలో అంచనాలు రెట్టింపు అవుతు న్నాయి. అయితే టాలీవుడ్ నుంచి రిలీజ్ అవుతోన్న ఏ పాన్ ఇండియా సినిమా అయినా? నార్ బెట్ నుంచి కచ్చితంగా 200 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబడితే? 1000 కోట్ల క్షణ అన్నది సాధ్యమని గత సినిమా గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.



మంచు మనోజ్ కు రామ్ చరణ్ ఓకే చెబుతాడా?

ఒకప్పుడు టాలీవుడ్ బిజ్ హీరోల్లో ఒకడిగా ఉండేవాడు మంచు మనోజ్. అప్పుడప్పుడు హిట్లు కూడా కొడుతుండేవాడు. మంచు కుటుంబంలో అత్యధిక సక్సెస్ ఫుల్ సాధించింది కూడా అతనే. కానీ ఉన్నట్టుండి తన కెరీర్ బాగా గ్యాప్ వచ్చేసింది. వరుస ప్లావులు, వ్యక్తిగత జీవితంలో ఒడుదొడుకుల వల్ల బాదారేళ్లు పాటు తన నుంచి సినిమానే రాలేదు. అసలు సినిమాల్లో నటించకుండా ఇండస్ట్రీకి దూరం అయిపోయినట్టు కనిపించాడు. కానీ గత ఏడాది అతను మళ్లీ ముఖానికి రంగోసుకున్నారు. ఈ ఏడాది మనోజ్ సినిమాలు రెండు రిలీజయ్యాయి. తన రిఎంట్రీ మూవీ బైటపం ప్లావ్ అయినప్పటికీ.. మిరారు మాత్రం బ్లాక్ బస్టర్ అయింది. ఈ రెండు చిత్రాల్లోనూ అతను చేసింది విలన్ పాత్రలే కావడం విశేషం. ముఖ్యంగా మిరారులో ఫుల్ రెన్గ్ నెగెటివ్ రోల్ చేసి మెప్పించాడు. దీంతో టాలీవుడ్ కు సరైన విలన్ డొరకాడనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమయ్యాయి. అలా అని మనోజ్ నెగెటివ్ రోల్స్ కే పరిమితం కావట్లేదు. 2026 లో 1000 కోట్లు తెలుగు సినిమా? డేవిడ్ రెడ్డి పేరుతో హీరోగా ఒక సినిమాను మనోజ్ అనాన్స్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. బజ్ ఇంకా ఈ మూవీ మాటింగ్ మొదలు కాలేదు. త్వరలోనే సెట్స్ మీదికి వెళ్లనున్న ఈ చిత్రంలో రెండు స్పెషల్ క్యామియో రోల్స్ ఉన్నాయట. అందులో ఒకటి మంచు మనోజ్ కోడల్ ఫ్రెండ్ అయిన తమిళ స్టార్ హీరో శింబు చేయనున్నాడట. ఇంకో పాత్ర కోసం మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ను అడుగుతున్నట్లు సమాచారం. చరణ్ తో మనోజ్ కు మంచి స్నేహమే ఉంది. కానీ పాన్ ఇండియా స్థాయిలో పెద్ద స్టార్ గా ఎదిగిన చరణ్.. కెరీర్లో ఈ దశలో మనోజ్ సినిమాలో క్యామియో రోల్ చేస్తాడా అన్నది సందేహం. పాత్ర చాలా బాగుంటే, తన ఇమేజ్ ను దెబ్బ తీయడమంటే.. మనోజ్ కెరీర్ కు ఈ సినిమా బాగా ఉపయోగపడుతుందంటే ఆలోచించవచ్చు. డేవిడ్ రెడ్డి ఒక పీరియడ్ ఫిలిం. ఇది బ్రిటిష్ వాళ్ల మీద పోరాడిన ఒక యోధుడి కథ ఇదట. హనుమరెడ్డి యక్కంటి అనే కొత్త దర్శకుడు ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో రూపొందనున్న ఈ చిత్రానికి పెరున్న టెక్నీషియన్ల వని చేయనున్నారు.

కష్టాల్లో ఆ హీరోయిన్ సెకండ్ ఇన్నింగ్స్

