

మొదటి పేజి తరువాయి

చైనాలో అవినీతికి ఉరి.. రూ.1,300 కోట్లు లంచం తీసుకున్న అధికారికి మరణశిక్ష

ధృ్వి : అవినీతిపై ఉక్కుపాదం మోపుతున్న చైనా ప్రభుత్వం, మరో ఉన్నతాధికారికి మరణశిక్ష అమలు చేసింది. ప్రభుత్వ ఆధీనంలోని అతిపెద్ద అసెట్ మేనేజ్‌మెంట్ సంస్థకు చెందిన మాజీ ఎగ్జిక్యూటివ్‌ను ఈరోజు ఉరితీసినట్లు ఆ దేశ అధికారిక మీడియా వెల్లడించింది. సుమారు 156 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా (భారత కరెన్సీలో దాదాపు రూ.1,300 కోట్లు) లంచం తీసుకున్నట్లు ఆయనపై ఆరోపణలు రుజువయ్యాయి. వివరాల్లోకి వెళితే, చైనా చూచాలోంగ్ ఇంటర్నేషనల్ హెర్బల్స్‌గింగ్ మాజీ జనరల్ మేనేజర్ బాయ్ తియాన్‌హాయ్‌పై భారీ అవినీతి ఆరోపణలు వచ్చాయి. 2014 నుంచి 2018 మధ్య కాలంలో పలు ప్రాజెక్టుల కొనుగోలు, హైద్రాన్సింగ్ విషయాల్లో అనుకూలంగా వ్యవహరించినందుకు ఆయన భారీ మొత్తంలో లంచాలు స్వీకరించినట్లు తేలింది. ఈ కేసులో తియాన్సిలోని ఓ కోర్టు ఈ ఏడాది మే నెలలో అతనికి మరణశిక్ష విధించింది. సాధారణంగా చైనాలో అవినీతి కేసుల్లో మరణశిక్ష విధించినా, రెండేళ్ల తర్వాత దానిని యావత్తువ కారాగార శిక్షగా మారుస్తుంటారు. కానీ, బాయ్ తియాన్‌హాయ్ విషయంలో శిక్షను నేరంగా అమలు చేయాలని కోర్టు తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ తీర్పును ఆయన పైకోర్టులో అప్పీల్ చేసినప్పటికీ, అక్కడా వ్యతిరేకంగానే తీర్పు వచ్చింది. చివరికి ఇదే తత్పున్నత న్యాయస్థానమైన సుప్రీం పీపుల్స్ కోర్టు కూడా ఈ తీర్పును సమీక్షించి, శిక్షను ఖరారు చేసింది. “బాయ్ చేసిన నేరాలు అత్యంత పెద్దవిగా ఉన్నాయి. ఆయన తీసుకున్న లంచం చాలా పెద్ద మొత్తం. దీనిపై దేశానికి, ప్రజలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లింది” అని సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యానించినట్లు ప్రభుత్వ ట్రాన్స్‌క్యాన్స్ సీసీఓఓ పేర్కొంది. మంగళవారం ఉదయం తియాన్సిలో కుటుంబ సభ్యులతో చివరిసారిగా భేటీ అయిన అనంతరం బాయ్ కి మరణశిక్షను అమలు చేశారు.

ప్రాజెక్టులకు అనుగుణంగా తదుపరి భూసేకరణ

అమరావతి : రాజధాని అమరావతిలో చేపట్టోయే అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు అనుగుణంగా తదుపరి భూసేకరణ ఉంటుందని రాష్ట్ర పురపాలక పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి పొంగూరు నారాయణ అన్నారు. రాజధాని ప్రాంతంలో ఏటీఎ్ల వైరే వర్షపు లెక్కిపాపైసారథి, ఇంజనీర్తో కలిసి ఆయన పర్యటించారు. వర్షపునలో భాగంగా అక్కడ జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు. సీడ్ యాక్సెస్ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను పరిశీలించిన పరిసరం గుంటూరు చానల్ పై నిర్మిస్తున్న థ్రీ ట్రిడ్డి వద్దకు వెళ్లారు. అక్కడ ట్రిడ్డి నిర్మాణ పనులను చూశారు. అదే విధంగా అమరావతి రాజధాని రైతుల ప్లాట్లలో జరుగుతున్న మౌలిక వసతులపై కల్పన పనులను పరిశీలించి.. పనుల స్థితిగతులను గురించి అధికారులను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. పనుల నాణ్యత విషయంలో రాజీపడ్డాద్దని అధికారులకు సూచించారు.

ప్రపంచ స్థాయి రాజధానిగా అమరావతి..! సంస్కృతీ మంత్రి లోకేశ్ భేటీ
అనంతరం మంత్రి నారాయణ మాట్లాడుతూ త్వరలోనే మంగళగిరి రహదారికి సీడ్ యాక్సెస్ రహదారిని అనుసంధానం చేయనున్నామని తెలిపారు. రాజధాని పరిధిలో పార్కులు, నీటి రిజర్వాయర్లు, రహదారులు వంటి ఎన్నో అభివృద్ధి పనులను చేపట్టోతున్నామని వివరించారు. వాటన్నిటికీ భూములు అవసరం వడతాయున్నారా. ఆ అవసరాలకు అనుగుణంగా తదుపరి దేశంలో రైతుల నుంచి భూములను సేకరిస్తామన్నారు. అందుకు ప్రతి రైతు స్వచ్ఛందంగా సహకరించాలని మంత్రి కోరారు. ఇప్పటికే కొంత మేర లంత, అసైన్డ్ భూముల సమస్యలను పరిష్కరించామన్నారు. వచ్చే మంత్రి వర్గ సమావేశంలో పూర్తి స్థాయిలో పరిష్కరిస్తామని చెప్పారు. అనంతరం ఆ భూములను కూడా సేకరిస్తామన్నారు. 11, 8 జోన్లలో వినవో అమరావతి పరిధిలోని 29 గ్రామాల పరిధిలో అభివృద్ధి పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయని మంత్రి వివరించారు. 66 వేల ప్లాట్లలో కేవలం 7 వేల ప్లాట్లకు మాత్రమే ఇంకా రిజిస్ట్రేషన్ చేయాల్సి ఉందని మంత్రి నారాయణ పేర్కొన్నారు.

నెహ్రూపై మోదీ వ్యాఖ్యలను ఖండించిన పర్వల

ధృ్వి: ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీపై ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ పర్వల తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. దేశ తొలి ప్రధాని జవహర్‌లాల్ నెహ్రూపై మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర అభ్యంతరకరమని, ఇది స్వాతంత్ర్య ఉద్యమాన్ని, సమయోధులను అవమానించడమేనని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నెహ్రూ ఈ దేశానికి అనల్లైన విశ్వాసపాత్రదైతే, మోదీ సినల్లైన విశ్వాస ఘాతకుడని ఘాటుగా విమర్శించారు. స్వాతంత్ర్యం కోసం 12 ఏళ్లు జైలు జీవితం గడిపిన నెహ్రూను, అదే స్వాతంత్ర్య ఫలాలలో 12 ఏళ్లుగా అధికారంలో ఉంటూ రాజధోగోలు అనుభవిస్తున్న మోదీ విమర్శించడం సిగ్గుచేటని పర్వల అన్నారు. ప్రధాని హెరాదాల్ వల్లపిమెంట్ సాక్షిగా మోదీ మత విద్వేషాలను చెప్పగొడుతున్నారని, ఆయన మాటలు దెయ్యాలు పాల్పించినట్లుగా ఉన్నాయని ఎద్దేవా చేశారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ సీనియర్ నేతల పాత్రను ఆమె ప్రశ్నించారు. “స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో బీజేపీ పాత తరం నేతలు ఎక్కడున్నారో? మత ఛాందసవాదులు ఎప్పుడైనా ‘చంద్రావతి’ అన్నారా? ఆర్‌ఎన్‌ఎస్‌ఐ జాతీయ పతాకానికి సెల్యూట్ చేసినారా? 2002 వరకు ఆర్‌ఎన్‌ఎస్‌ఐ కేంద్ర కార్యాలయంపై జాతీయ జెండా ఎంతవరకు ఎగరలేదు?” అని పర్వల నిలదీశారు. వివిధ వ్యవస్థలపై బీజేపీ ఆజమానుషీ నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకు నెహ్రూను డోషీగా చిత్రికరించే కుట్ర జరుగుతోందని ఆరోపించారు. “విభజించు - పాలించు” సిద్ధాంతంలో మోదీ ఓ అభినవ బ్రిటిష్‌రలా వ్యవహరిస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. జాతీయ గీతాన్ని వందేమాతరం స్ఫూర్తిని ఈ దేశంలో నిలబెడింది ఒక్క కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రమేనని పర్వల స్పష్టం చేశారు.

భారీగా ఉద్యోగాలు వచ్చేలా

పూ్యచర్ సిటీని తీర్చిదిద్దుతామన్న మంత్రి

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ నగరానికి నాల్గవ న్యూజీయన్ (కేంద్రకం) పూ్యచర్ సిటీని అభివృద్ధి చేస్తామని తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్‌లో ఆయన మాట్లాడుతూ, భాగంగా ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించే విధంగా పూ్యచర్ సిటీని తీర్చిదిద్దతామని అన్నారు. దీనిని నెట్ జిలో కార్పన్ సిటీగా అభివృద్ధి చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. సుమారు 13,500 ఎకరాల్లో గ్రీన్ సిటీగా దీనిని అభివృద్ధి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పూ్యచర్ సిటీకి మెట్లో రైలు అనుసంధానిస్తామని అన్నారు. జాతీయ, అంతర్జాతీయ పెట్టుబడులకు అనుగుణంగా తీర్చిదిద్దతామని తెలిపారు. జోన్ల వారీగా విభజించి, ప్రతి జోన్‌ను ప్రత్యేకంగా తీర్చిదిద్దతామని ఆయన అన్నారు. పూ్యచర్ సిటీలో ఏబి సిటీ, హెల్త్ సిటీ, ఎంటర్ప్రైజెస్‌మెంట్ డిస్ట్రిక్ట్, స్పోర్ట్స్ హబ్, ఎడ్యుకేషన్ జోన్, ఎకో టూరిజం హబ్ ఉంటాయని మంత్రి వెల్లడించారు. పూ్యచర్ సిటీలో విశ్వవిద్యాలయాల ఏర్పాటుకు వల సన్నాహం చేసినట్లు తాను పేర్కొన్నారుని ఆయన అన్నారు. త్వరలో యంగ్ ఇండియా స్కిల్ యూనివర్సిటీని ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. దాదాపు 400 ఎకరాల్లో డేటా సెంటర్ సిటీ నిర్మాణం జరుగుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఇందిరమ్మ చీరలో తెలంగాణ

రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్‌కు కొండా సురేఖ

హైదరాబాద్: ‘తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్-2025’కు తెలంగాణ రాష్ట్ర దేవాదారు శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ ఇందిరమ్మ చీరలో విచ్చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళలకు అందించిన ఇందిరమ్మ చీరను ధరించి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, గత ప్రభుత్వం బతుకమ్మ చీరల పేరుతో నాణ్యత లేని చీరలను పంపిణీ చేసిందని ఆరోపించారు. వాటిని మహిళలు ధరించడానికి వీలులేని విధంగా ఉన్నాయని అన్నారు. తమ ప్రభుత్వం నాణ్యతతో కూడిన చీరలను అందించినదని, అందుకే మంత్రిలు, మంత్రుల భార్యలు ఇందిరమ్మ చీరలు ధరించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచించారని తెలిపారు. సోనియా గాంధీ వుడ్డసరోజును పురస్కరించుకుని తాను గ్లోబల్ సమ్మిట్‌కు ఈ చీరను ధరించి వచ్చానని అన్నారు. తమది ఇందిరమ్మ పాలన అని కొండా సురేఖ స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్‌ను గోబిల్ సమ్మిట్ అంటూ విమర్శలు చేస్తున్న బీఆర్‌ఎస్‌పై మంత్రి కొండా సురేఖ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చదేళ్లలో బీఆర్‌ఎస్ చేయలేని అభివృద్ధి తమ ప్రభుత్వం చేస్తుందే జీర్ణింపకుదనే బురదజల్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ సదస్సు ద్వారా లక్షల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులు వస్తాయని, ఈ పెట్టుబడులను రేవంత్ రెడ్డి ఇంట్లోనే, మంత్రిు ఇల్లోనేా దాచుకోతోమని అన్నారు. పరిశ్రమలు వస్తే యువతకు ఉపాధి లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు.

టీటీడీ మాజీ ఉద్యోగి విదేశీ కరెన్సీ చోరీ చేసిన కేసు

ధర్వాసం ఈ కేసును విచారిస్తోంది. సీబిడీ సమర్పించిన నివేదికకు చెందిన మరో రెండు సెల్లను రిజిస్ట్రార్ (ఐన్టీషియల్) కు సీల్డ్ కవర్‌లో ఇవ్వాలని ఆదేశించింది. ఈ నివేదికలను పరిశీలన నిమిత్తం తమ ముందు ఉంచాలని రిజిస్ట్రార్ సూచించింది. లోక్ అదాలత్ అవార్డు చట్టభంగతపైనే ప్రధానంగా దృష్టి సారించిన న్యాయస్థానం, నివేదికను పరిశీలించాక తగిన ఉత్తర్వులు జారీ చేస్తామని స్పష్టం చేసింది. తదుపరి విచారణను బుడవరానికి వాయిదా వేసింది. గత ఏడాది ఏప్రిల్‌లో టీటీడీ మాజీ ఉద్యోగి రవికుమార్ సుమారు 900 అమెరికన్ డాలర్ల విదేశీ కరెన్సీని చోరీ చేస్తూ పట్టుబడ్డారు. అయితే, 2023 సెప్టెంబర్‌లో ఈ కేసు అనూహ్యంగా లోక్ అదాలత్‌లో రాజీకి వచ్చింది. ఈ రాజీలో భాగంగా నిండితుడ రవికుమార్ రూ.14 కోట్ల విలువైన ఏడు ఆస్తులను టీటీడీకి విరాళంగా ఇచ్చారని ఆరోపణలు వెల్లువెత్తాయి. ఈ రాజీని సవాల్ చేస్తూ హైకోర్టులో బీదీషన్ దాఖలు చేసాడంతో న్యాయస్థానం సీబిడీ, ఏసీబీ దర్యాప్తునకు ఆదేశించింది. మరోవైపు, ఈ కేసులో లాల్‌కు ఫిర్యాదు కావడం అప్పటి ఏపీఎస్‌ఐ, సచిక కుమార్ అనుమానాస్పద స్థితిలో మరణించడం కేసు తీవ్రతను మరింత పెంచింది.

పాక్‌లో చెక్‌పోస్టుపై ఉగ్రదాడి.. ఆరుగురు సైనికులు మృతి

ఈ దాడికి తామే బాధ్యత వహిస్తున్నట్లు పాకిస్తాన్ తాలిబన్ (టీటీబీ) ప్రకటించింది. గత కొన్నేళ్లుగా పాకిస్తాన్ సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో టీటీబీ దాడులు పెరిగాయి. వీరికి ఆఫ్ఘనిస్తాన్‌లో తాలిబన్ ప్రభుత్వం ఆశ్రయం కల్పిస్తోందని పాకిస్తాన్ ఆరోపిస్తోంది. అయితే, ఈ ఆరోపణలను కాలూల్ ఖండిస్తోంది. ఇది పాకిస్తాన్ అంతర్గత భరితా సమస్య అని స్పష్టం చేస్తోంది. ఇటీవలే ఇరు దేశాల మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలను తగ్గించేందుకు ఖతార్, టర్కీ, సౌదీ ఆరేబియా మధ్యవర్తిత్వంతో కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరింది. అయినప్పటికీ, సరిహద్దుల్లో ఉద్రిక్తతలు చల్లారడం లేదు. తరచూ కాల్పుల ఘటనలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి.



శ్రీ హెమాల్లేలోని అసైన్డ్ భూముల ఐవరాలు వునశపరిచేలన

అమరావతి : ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వ్యవస్థ (ఓజీఆర్ఎస్) సహా 22వ, శ్రీ హెర్బల్లో ఉంచిన అసైన్డ్ భూములు, రీ సర్వే ఆదాయ, కుల ధృవీకరణ పత్రాలు తదితర అంశాలపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమీక్ష నిర్వహించారు. సమీక్షకు రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి అనుగాని నత్తుప్రసాద్, రెవెన్యూ శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి సాయి ప్రసాద్, సీసీఎల్ఏ అధికారులు హాజరయ్యారు. వేగవంతమైన ఆలోచ్యూటేషన్ ప్రక్రియ: గత ఏడాది జూన్ 15 నుంచి ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 1వ తేదీ వరకు వచ్చిన గ్రేవెస్టులు 5,28,217 వచ్చాయని, వీటిలో 4,55,189 గ్రేవెస్టులు పరిష్కరించగా, పరిశీలనలో మరో 73,000 వేల వరకూ ఉన్నాయని ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు గుర్తు చేశారు. పాలనా సంస్కరణలతో వేగవంతమైన ఆలోచ్యూటేషన్ ప్రక్రియ చేపట్టాలని సూచించారు. జూన్ 2024 నుంచి ఇప్పటివరకు 22వ జాబితా నుంచి తప్పించాలని కోరుతూ 6,846 దరఖాస్తులు దాఖలయ్యాయని చంద్రబాబు తెలిపారు. అసైన్డ్ భూముల పున:పరిశీలనకు ఆదేశాలు: ఎక్స్ సర్వేయెస్, రాజకీయ బాతులు, స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు, 1954 కంటే ముందు అసైన్డ్ భూములు కలిగిన వాళ్ల భూములు 22వ



నుంచి తొలిగించారని సీఎం తెలిపారు. 6,693 గ్రామాల్లో పూర్తయిన రీసర్వే వెబ్ ల్యాండ్ 2.0లో వివరాల సమెరు చేశారు. రీసర్వేలో ఎలాంటి తప్పులు, పొరపాట్లు జరగకుండా భూమి రికార్డుల అప్‌గ్రేడేషన్ చేస్తున్నామని వివరించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో శ్రీ హెర్బల్లో ఉంచిన 5,74,908 ఎకరాల అసైన్డ్ భూముల వివరాల పున: పరిశీలించాలని చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. అంతేకాకుండా మొత్తం 2.77 కోట్ల కుల ధృవీకరణ పత్రాలు ఆధారితో

అమెరికాలో మంత్రి లోకేశ్ పర్యటన - ప్రముఖ కంపెనీల సీఈవోలతో భేటీ

మొదటి పేజి తరువాయి

ఏపీలో యూఎస్ పెట్టుబడులకు సహకారం అందించాలని లోకేశ్ కోరారు. ప్రతినిధులతో వరసగా 12 భేటీలు: అమెరికా వర్షుటన్ రెండో రోజులో భాగంగా మంత్రి నారా లోకేశ్ వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులతో వరుసగా 12 భేటీలు నిర్వహించారు. అంతర్జాతీయస్థాయి వెంచర్ క్యాపిటల్ సంస్థ సెలెక్టా వీసీ మేనేజింగ్ పార్టనర్ ఆరుద్ర కుమార్(కీ)తో శాన్ ఫ్రాన్సిస్కోలో జరిగిన భేటీలో డీవ్ టెక్ ఇన్వేస్మేన్ హబ్?ను ఏపీలో ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. సెమీ కండక్టర్, ఏబి, క్యాంబిమ్ కంప్యూటింగ్ రంగాల్లో పెట్టుబడులు పెట్టాలని సూచించారు. తాము ప్రధానంగా యూఎస్, ఇండియా, బ్రెజిల్‌లో, ఆగ్నేయాసియా దేశాలపై దృష్టి సారిస్తున్నట్లు ఆరుద్ర కుమార్ తెలిపారు. ఏపీ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనలను పరిశీలిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. క్రియేటివ్ ల్యాండ్ అసియా ఫౌండర్ సజన్ రాజ్ కురున్, సీనియర్ పార్టనర్ ఇయార్‌గా కాపింగ్, ప్రముఖ అమెరికన్ ఫిల్మ్ డైరెక్టర్, స్ట్రీమ్ రెటర్ చిక్ రసెల్ తోనూ లోకేశ్ భేటీలు కొనసాగాయి. భారతదేశంలో తొలి ట్రాన్స్ మీడియా ఎంటర్ టైన్ మెంట్ సిటీ క్రియేటివ్ ల్యాండ్ ను అమరావతిలో ఏర్పాటు చేయడానికి గత ఏడాది మే 4వ క్రియేటివ్ ల్యాండ్ అసియా సంస్థ ఎంపికయూ కుదుర్చుకుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను క్రియేటివ్ హానమ్, బూరిజం, డిజిటల్ ఇన్వేష్‌మెంట్ లో గ్లోబల్ హబ్ గా తీర్చిదిద్దాలన్నది తమ లక్ష్యమని మంత్రి వారికి వివరించారు. ఇందులో భాగంగా అమరావతిలో ఏబి-ఆధారిత వర్చువల్ స్టూడియోలు, బీసవయ్యే ఎఆర్?పీఆర్ థీమ్ పార్కులు,

ప్రపంచ సహా ఉత్పత్తి సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేసి ఆత్మ్యాదునిక ట్రాన్స్‌మీడియా నగరంగా తీర్చిదిద్దాలని భావిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. 1.5 లక్షల ఉద్యోగాలకు అవకాశం: గతంలో చేసుకున్న ఒప్పందం మేరకు క్రియేటర్ ల్యాండ్ ప్రాజెక్ట్ %-అమరావతిని సాధ్యమైనంత త్వరగా ప్రారంభించి, లక్ష్యాధినకు సహకారం అందించాలని కోరారు. ఆ ఎంపికయూ మేరకు 24 నెలల్లో ప్రాజెక్టు నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నామని సంస్థ వ్యవస్థాపకుడు సజన్ రాజ్ కురున్ తెలిపారు. అది పూర్తయితే రూ.10,000 కోట్ల వరకు పెట్టుబడులను ఆకర్షించడమేగాక, యువతకు 1.5 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించే అవకాశం లభిస్తుందని తెలిపారు. ప్రతిపాదనలను పరిశీలిస్తామన్న వర్కు: ఏపీలో స్మార్ట్ సిటీలు, డిజిటల్ గవర్నెన్స్, ఎలక్ట్రానిక్స్ తయారీ క్లస్టర్ల కోసం ఐటీ మౌలిక సదుపాయాల అభివృధికరణకు మద్దతు ఇవ్వాలని ఓన్స్ ర్యాంప్ సీఈవో వర్కు కౌన్సెన్సీని లోకేశ్? విజ్ఞప్తి చేశారు. ఏబి ఓన్స్ శిక్షణ, ఇంటర్న్ షిప్?లు, ఆర్ అండ్ డీ సహకారం కోసం ఏపీ టెక్ అకడమీపకుతు భాగస్వామ్యం విహించాలని సూచించారు. స్కేలబుల్ సాస్? మోడల్స్ ద్వారా ఐటీ కార్యకలాపాల నిర్వహణతోపాటు ఏపీలో ఎస్?ఎంఈలు, స్టార్టప్‌లను ప్రారంభించాల్సిందిగా కోరారు. దానికి బదులిస్తూ ఏపీ ప్రతిపాదనలను పరిశీలిస్తామని వర్కు తెలిపారు. ఎంటర్ టైన్ మెంట్ సాస్?వేర్, 3డి డిజైన్, ఇంజనీరింగ్ రంగాల్లో సేరియ్కగన్న ఆరో డెస్క్ సంస్థ బీఫ్ టెక్నాలజీస్ డేవ్ పటేల్, సీనియర్ డైరెక్టర్ అల్లినన్ రోస్?తో లోకేశ్? భేటీ అయి అమరావతిలో గ్లోబల్ కేపిటలిటీ సెంటర్ (జీసీసీ)

అమిత్ షా వర్సెస్ ఖర్గే - వందేమాతరంపై రాజ్యసభలో మాటల యుద్ధం

మొదటి పేజి తరువాయి

జాతీయ సంస్మృతి, జాతీయ స్ఫూర్తిని ప్రతిబింబింపే అమర స్మజన అని అమిత్ షా తెలిపారు. ప్రత్యేక చర్యను బంగాల్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలతో అనుసంధానం చేయడం తప్పని స్పష్టం చేశారు. బంకిం చంద్ర చట్టోపాధ్యాయ బంగారీకు చెందినవారు అయినా, వందే మాతరం ప్రభావం ఒక్క రాష్ట్రానికే పరిమితం కాలేదని చెప్పారు. మొత్తం దేశాన్ని విడేశాల్లోని స్వాతంత్ర్య సమరయోధులను కూడా ప్రేమించేటాివే తలొక్కారు. “ఈ రోజు కూడా సరిహద్దుల్లో దేశ రక్షణలో ప్రాణత్యాగం చేసే సైనికుల చివరి ఉంటూ వందే మాతరమే” అని అమిత్ షా అన్నారు. జాతీయ గీతం పట్ల గౌరవం పెంపొందేలా యువతకు, రాజీయే తరాలకు దీని చరిత్రను, భావజాలాన్ని అవగాహన చేయడం కీలకమని తెలిపారు. వందే మాతరం స్ఫూర్తి 2047 నాటికి వికసిత భారత్ నిర్మాణానికి మార్గదర్శకం అవుతుందని అన్నారు.

ప్రతిపక్ష విమర్శలకు సమాధానం ఈ చర్యను బంగాల్ ఎన్నికలతో అనుసంధానిస్తున్న ప్రతిపక్షాలపై స్పందిస్తూ, “ఇకాంటి వ్యాఖ్యలు చేసే వారు తమ ఆలోచనను మరోసారి పునరాలోచించాలి. దేశభక్తిని రాజకీయ కక్షజేటుతో చూడకూడదు” అని షా తీవ్రంగా విమర్శించారు. వందే మాతరం గీతం స్ఫూర్తి గతంలో అందించిన శక్తి భవిష్యత్తులో కూడా భారత అభివృద్ధికి

దారితీస్తుందని అన్నారు.

బ్రిటిషర్లతో కలిసి పనిచేశారు: ఖర్గే విమర్శలు ఆ తర్వాత కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు, రాజ్యసభ ప్రతిపక్ష నేత మల్లికార్జున ఖర్గే ప్రభుత్వం, ముఖ్యంగా బీజేపీపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. “1921లో మహాత్మా గాంధీజీ సహాయ నిరాకరణోద్యమం ప్రారంభించగా, వేలాది మంది కాంగ్రెస్ స్వాతంత్ర్య సమర వీరులు వందే మాతరం నివాదాలు చేస్తూ జైల్లకు వెళ్లారు. కానీ అప్పటి మీ నిద్ధాంత పూర్వీకులు ఎక్కడ ఉన్నారు? వారు బ్రిటిషర్లతో కలిసి పనిచేశారు. మీ చరిత్ర అదే” అని ఖర్గే విమర్శించారు. ప్రధాని మోదీ తరఫున తొలి ప్రధానమంత్రి జవహర్‌లాల్ నెహ్రూపై అవమానకర వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని, అమిత్ షా కూడా అదే ధోరణిని అనుసరిస్తున్నారని ఆయన అన్నారు.

లోక్‌సభలో 12 గంటలపాటు సాగిన చర్చ వందే మాతరం 150 ఏళ్ల ప్రయాణంపై లోక్‌సభలో సోమవారం జరిగిన ప్రత్యేక చర్చ దాదాపు 12 గంటలు కొనసాగింది. వివిధ రాజకీయ పార్టీలకు చెందిన నాయకులు పాల్గొని గీతం స్వాతంత్ర్య సమరంలో పోషించిన పాత్రను వివరించారు. బీజేపీ, ప్రతిపక్ష సభ్యుల చర్యలను విమర్శలు చేసుకున్నప్పటికీ, గీతం దేశ చరిత్రలో ఉన్న ప్రాముఖ్యంపై అంగీకారం వ్యక్తమైంది.

వందే మాతరంపై150 ఏళ్ల ప్రయాణం

1875 నవంబర్ 7న బంకిం చంద్ర చట్టోపాధ్యాయ గారు

ఈసీ'ని కేంద్రం కబ్జా చేసింది- ఆధిపత్యం చెలాయిస్తోంది

మొదటి పేజి తరువాయి

ఈసీ నియామకాలు, నిర్ణయాలు రాజకీయ ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా ఎందుకు కనిపిస్తున్నాయి? ఈ విషయంలో పారదర్శక సంస్కరణలు చేపట్టడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంటుందా?

నరేంద్ర మోదీ షెడ్యూల్‌కు అనుగుణంగానే ఈసీ ఎన్నికలు!

నీజాలు మాట్లాడుతుంటే బీజేపీ ఎంపీలు జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారు అన్నారు. దేశంలోని వ్యవస్థలన్నిటానిపైనా ఆధిపత్యం చెలాయిస్తోందని మండిపడ్డారు. మహాత్మాగాంధీ హత్య తర్వాత దేశంలోని సంస్కృగత చట్టాన్ని స్వాధీనం చేసుకునే ప్రాజెక్ట్?ను ఆరెస్సెస్ చేపట్టిందని రావోల్ అన్నారు. ఆరెస్సెస్ వాడుకుని సమస్యలను చేసుకుంది. ఈసీని రోడ్డునా, సమాచార శాఖల కోసం కేపించిన జాతివిశేష హత్య చేశారని వ్యాఖ్యానించారు. దేశంలోని వైవిధ్యాన్ని ఆర్ఎస్ఎస్ నాశనం చేస్తోందన్నారు. ఆర్ఎస్ఎస్‌కు సచ్చని నీజాలను క్రమహుసగతంగా ప్రజలకు దూరం చేస్తున్నారని రావోల్



అందోళన వ్యక్తంచేశారు. ఆర్ఎస్ఎస్ ఒక్కొక్కటిగా అన్ని వ్యవస్థలను కట్టా చేర్చేందన్నారు. దేశంలోని వ్యవస్థలన్నిటిపైనా ఆధిపత్యం చూపిస్తోందని విమర్శించారు.

150 కోట్ల ప్రజలతో కుట్టిన వప్రమ్ భారత్?

ఈసీ, ఈడీ, సీఓబి వంటి స్వతంత్ర సంస్థలను కేంద్రం కట్టా

ప్రభుత్వంతో కార్పొరేట్ సంస్థల భారీ ఒప్పందాలు - రెండో రోజు రూ.2.96 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు

మొదటి పేజి తరువాయి

కాంట్లాక్స్? రీసెర్చ్?, డెవలప్?మెంట్? అండ్? వ్యూసుఫ్యాక్టరీంగ్? ఆర్గనైజేషన్?(సీఆర్?డీఎంఎ?) నిర్మాణానికి రూ.1000 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టనుంది. వచ్చే నాలుగేళ్లలో దీని ద్వారా 200 మందికిపైగా ఉద్యోగాలు కల్పించనున్నారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో ఒప్పందం చేసుకుంది. ఇప్పటివరకూ రూ.2.96 లక్షల కోట్ల ఒప్పందాలు : తెలంగాణ రైజింగ్? గ్లోబల్? సమిట్?లో రెండోరోజు ఇప్పటివరకు రూ.2.96 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయి. సీఎం రేవంత్?రెడ్డి సమక్షంలో ఇలా పలు ఒప్పందాలు జరుగుతున్నాయి. తెలంగాణలో డెయిరీ వ్యవరణ కోసం గోప్రెజ్? ఇండస్ట్రిస్? గ్రూప్? ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఫుడ్? అండ్? ఆగ్రికల్చర్? ఆర్?డీ? సెంటర్? కోసం ఫెర్టిల్? ఇండియాతో ఒక ఒప్పందం జరిగింది. రెండు దశలో రూ.2 వేల కోట్ల పెట్టుబడులను ఫెర్టిల్? ఇండియా పెట్టనుంది. ఫుడ్? అండ్? జేవరెజెస్? యూనిట్?-2 విస్తరణకు కేజీఎస్? ఇండియా ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ట్రీజీ?-రైడ్? కాఫీ ప్లాంట్? నిర్మాణానికి వింజేజ్? కాఫీ అండ్? జేవరెజెస్? ఒప్పందం చేసుకుంది. సీఎం రేవంత్?రెడ్డిని అలగ్గిందో, భారత్? బయోటెక్? ప్రతినిధులు కలిశారు. అలాగే హెబిలో, ఎంఎస్?ఎస్? ఫార్మా ప్రతినిధులు కలిశారు. ఈ కంపెనీలు రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులపై ప్రభుత్వంలో ఎంపికయూ చేసుకున్నాయి.



పలు ఒప్పందాల వివరాలు ఇవే :

ఫుడ్ అండ్ ఎఫ్ఎంసీజీ తయారీ యూనిట్‌కు ఆరోసీపిట్ ఒప్పందం ఎలక్ట్రానిక్స్ కాంట్రాక్ట్ వ్యూసుఫ్యాక్టరీంగ్ సేవల విస్తరణకు కెన్స్ టెక్నాలజీ ఒప్పందం రూ.9 వేల కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టేందుకు అవ్కాస్, ఆరోఆండ్ఓ, సీడీఎంఎ విస్తరణకు బయోమాజిక-ఈ ఒప్పందం రెండోరోజు వర్యాటకరంగంలో రూ.11,395 కోట్ల పెట్టుబడులకు ఒప్పందాలు

అనుసంధానం చేస్తున్నామని అన్నారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం స్టాంప్, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ ద్వారా 10,169 కోట్ల ఆదాయం ఆర్జించడమే లక్ష్యమని అధికారులకు తెలియ

తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి



అక్షర విశేష ఖమ్మం:- కలెక్టరేట్ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన మంగళవారంనాడు ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి కలెక్టర్లు డా. పి. శ్రీజీ, పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారిడి



పి. పద్మశ్రీ, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ ఏవ్ కె. శ్రీనివాసరావు, వివిధ శాఖల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మా భూములు ఎలాంటి కజ్వలకు గురి కాలేదు

మా భూములలో మేమే వ్యవసాయం

చేసుకుంటున్నాం

ఇటీవల పత్రికలలో వచ్చిన వార్తలను ఖండించిన

మహేశ్వరం రైతులు

ఎమ్మార్సీఆర్ వలన నాయుడుకు వినతి వత్తం

అందజేసిన మహేశ్వరం రైతులు

పెయ్యాల బోవయ్య బహదూర్ గూడ

శంకరయ్య స్వర్ణగంటి సంజీవ్

అక్షర విశేష మహేశ్వరం : మా భూములు ఎలాంటి కజ్వలకు గురి కాలేదని మా భూములలో మేమే వ్యవసాయం చేసుకుంటున్నామని మహేశ్వరం రైతులు తెలిపారు. ఇటీవల వివిధ పత్రికల్లో వచ్చిన వార్తలను ఖండిస్తూ మహేశ్వరం రెవెన్యూ సర్వేసెంటర్ 461 పై మేమే కజ్వలపై ఉన్నామని రైతులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కలక్షన్ సమావేశంలో మహేశ్వరం రైతులు మాట్లాడుతూ మహేశ్వరం మండలంలోని 461 లో గల సర్వే నెంబరు లో 128 ఎకరాల భూమి ఎలాంటి కజ్వలకు గురి కాలేదు అని రైతులు తెలియజేశారు ఈనెల 6 -12 -2025



నాడు వివిధ పత్రికలలో వచ్చిన న్యూస్ తప్పుడు సమాచారమని మా భూమిపై కొందరు నాయకులు తప్పుడు సమాచారం చేస్తున్నారని ఈ పాలంలో మేమే వ్యవసాయం చేసుకుంటున్నామని తెలిపారు ఎక్స్ సర్వేసెంటర్ 461 పై మేమే భూములు వారికి ఉన్నవి రైతుల భూములు ఉన్నాయని మా భూములు ఎలాంటి కజ్వలకు గురి కాలేదని ఇప్పుడు జరుగుతున్న రాజకీయాలకు కోసమే ఒకరుపై ఒకరు విమర్శలు చేసుకుంటున్నారని ఇలాంటి వారిపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని మహేశ్వరం ఎమ్మార్సీఆర్ వినతి వత్తం అందజేశారు. ఎన్నికల సందర్భంగా రాజకీయం చేయాలని కొందరు కావాలని కుట్ర చేశారని భూములు అమ్మ లేదు కొనలేదు మా భూములు మా పద్దనే ఉన్నాయని మేము వ్యవసాయం చేసుకుంటున్నామని రైతులు తెలిపారు.మరోసారి ఇలాంటి తప్పుడు వార్తలు ప్రచారం చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మార్సీఆర్ కు ఫిర్యాదు చేశామని రైతులకు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు, పెయ్యాల బోవయ్య,



బహదూర్ గూడ శంకరయ్య స్వర్ణ గంటి సంజీవ్, పెయ్యాల చెన్నయ్య, పెయ్యాల బాలయ్య, దానప్ప గారి కృష్ణదాస్ గారి ఈశ్వరమ్మ కొంగ రామచంద్రయ్య, బహదూర్ గూడ పోవమ్మ, పెయ్యాల దాసు, పెయ్యాల కుమార్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారానే గ్రామ స్వరాజ్యం వస్తుంది



గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న

మల్లి బాబు యాదవ్

అక్షర విశేష కామవల్లి:- కామవల్లి మండలం పండితాపురం గ్రామంలో మంగళవారం నాడు గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల ప్రచార పర్యం ప్రారంభమైంది. ఇల్లందు ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు తెలంగాణ రాష్ట్ర అగ్రికల్చరల్ కమిషన్ డైరెక్టర్ రాజ్ శీర్షీ, రెడ్డి గోపాల్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా ధరావత్ అనురాధను గెలిపించాలని ఇంటింటి ప్రచారంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు, కామవల్లి మాజీ జెడ్పీసీల మేకల మల్లిబాబు యాదవ్, పిఎస్ఎస్ అధ్యక్షులు ధనియాకుల హనుమంతరావు, మద్దినేని రమేష్ బాబు పాల్గొన్నారు. గ్రామపంచాయతీ 12వ వార్డు ధరావత్ లాలు, 7వ వార్డు మేకల మల్లికార్జునరావు, 9వ వార్డు ధనియాకుల జేబీ, ఎనిమిదవ వార్డు ధనియాకుల మాధవరావు కు మద్దతుగా ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మల్లి బాబు యాదవ్ మాట్లాడుతూ ఈనాడు కాంగ్రెస్ పార్టీ రేవంట్ రెడ్డి ప్రభుత్వం మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి ఇందిరమ్మ ఇల్లు, మహిళలకు ప్రీ బస్సు సౌకర్యం, గ్రామాలలో ఉచిత కరెంటు సదుపాయం, రైతుబంధు లాంటి పథకాలను ప్రభుత్వం ఎంత సక్ష్మాలలో ఉన్నప్పటికీ పేద ప్రజలకు పథకాలను అమలు చేస్తున్నారు. మనం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యం గెలిపించుకుంటే గ్రామ స్వరాజ్యం ఏర్పడుతుందని, గతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలిచినప్పుడు మాత్రమే గ్రామంలో అభివృద్ధి జరిగిందని,కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు నుంచి అభ్యర్థులను గెలిపించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు షేక్ ఫతే మహమ్మద్ శీలం పుల్లయ్య, పాడిబండ ప్రసాదు, షేక్ రబ్బానీ పాషా,దొడ్డ వేణు భాక్త్య నాగేంద్రబాబు, బాదాచేట్ల నాగరాజు, ఉప్పగండ్ల వీరభద్రం జన్నారావు లింగయ్య,



అంబడిపూడి అప్పయ్య ధరావత్ సేవలల్, జక్కంపూడి వెంకటేశ్వర్లు, ధరావత్ హరిచంద్ర, బత్తుల ఉపేందర్ దుర్దుకూరి వెంకటేశ్వర్లు తోటకూరి భద్రయ్య, కొమినేని శ్రీను ధరావత్ రవి, సరేష్ సాట్క, చల్ల హరి చల్ల మల్లయ్య, బానోట్ రామచంద్ర, ధరావత్ వినీ బాబు,



దూగుంట్ల వీరన్న మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాత, కొత్త తేడా లేదు, అందరినీ కలుపుకుపోతాం

రాబోయే కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో అన్ని డివిజన్లను గెలుచుకుంటాం

పనిచేసే వారందరికీ పార్టీలో సమచిత స్థానం

ఖమ్మం ప్రెస్ క్లబ్ 'మీట్ ఐ టైమ్' లో సీట్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు నాగండ్ల దీపక్ చౌదరి.



అక్షర విశేష ఖమ్మం టౌన్: పాత కొత్త అనేది ఏమీ లేదు. పార్టీలో ఉన్న వారందరినీ కలుపుకు పోతాం. సమస్యయంతో పని చేస్తాం. రాబోయే కాలంలో ఖమ్మం నగరంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని మహానత్త శక్తిగా తయారు చేస్తామని సీట్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు నాగండ్ల దీపక్ చౌదరి పేర్కొన్నారు. ఖమ్మం ప్రెస్ క్లబ్- టీయూడబ్ల్యుజే (ఐజేయూ) ఆధ్వర్యంలో ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షతన మంగళవారం నిర్వహించిన ' మీట్ ఐ టైమ్ ' కార్యక్రమంలో దీపక్

చౌదరి వలుపురు జర్నలిస్టులు అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇచ్చారు.

రానున్న కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గెలుపుకు మీ వ్యూహం ఏమిటి..?

కాంగ్రెస్ నాయకులందరినీ కలుపుకుపోయి సమన్వయంతో పని చేస్తా. ఇప్పటికే నేను సీట్ అధ్యక్షులుగా నియమితులైన దగ్గర నుండి నగరంలో పాతకలం కాంగ్రెస్ కార్యక్రమాలను నాయకులను, కొత్తతరం నాయకులను అందరినీ కలుస్తూ పార్టీ ఎదుగుదల గురించి చర్చించడం జరిగింది. కార్యక్రమ సమన్వయం అడిగి తెలుసుకుంటున్నాను. రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు చేపడుతున్న పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ఇంటింటికీ తీసుకుపోతాం.... రాబోయే కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో 100% ఫలితాలను సాధిస్తాం.

ఖమ్మం నగర పరిధిలో నామినేటెడ్ పోస్టుల భర్తీ కి చర్యలు..?

ఇది నా పరిధిలోనిది కాదు అయినా పార్టీ దృష్టికి ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకు వెళ్తాను.

నగరంలో ట్రాఫిక్ సమస్య తీవ్రంగా ఉంది ఎలా అధిష్టించారు..?

ఇది కూడా నా పరిధిలోనిది కాదు పెరుగుతున్న జనాభా నేపథ్యంలో ట్రాఫిక్ సమస్య కూడా పెరుగుతోంది. ఈ సమస్యను కూడా ఇటు అధికారులు అటు మంత్రి దృష్టికి తీసుకువెళ్లి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తా. ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు దబ్బలు వసూలు చేశారని విమర్శలు ఉన్నాయి..? ఇంకా కొంతమంది అర్బులకు ఇండ్లు రాలేదు. దీనిపై మీ కామెంట్..? ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు దబ్బలు వసూలు చేశారనేది అవాస్తవం. విదతలవారీగా అందరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్లు వస్తాయి. ఇది ఒక విదతతో ఆగే పథకం కాదు. ప్రభుత్వం ఇండ్లు లేని నిరుపేదలందరికీ ఇండ్లు ఇవ్వాలనేది గొప్ప సంకల్పంతో పని చేస్తోంది. కావున అర్హతైన పేదలందరికీ ఇండ్లు వస్తాయి. అందోరన చెందవద్దు. ఖమ్మం నగరంలోని దేవాలయ కమిటీలో అధికార పార్టీ నాయకులకు నామినేటెడ్ పదవులు ఇస్తారా..? లేదా అనాదిగా దేవాలయంలో సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్న వారికి ప్రాముఖ్యతను ఇస్తారా..? ప్రభుత్వం నామినేటెడ్ పదవులకు కనరత్న చేస్తోంది.. ఇంకా తుది దర్జయం తీసుకోలేదు. తప్పకుండా పని చేసే వారికి న్యాయం జరుగుతుంది.

నగర కమిటీ పూర్తిస్థాయి నియామకం ఎప్పుడూ ఉంటుంది..?

నేనింకా ప్రమాణ స్వీకారమే చేయలేదు. అధ్యక్షుడిగా నియమితులైన తర్వాత పంచాయతీ ఎన్నికలు వచ్చాయి. రఘునాథదేవం మండలంలో ప్రచారం చేస్తున్నాను... త్వరలోనే పూర్తిస్థాయి కమిటీ ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుంది.

నగర అభివృద్ధిపై మీ అభిప్రాయం. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎన్ని డివిజన్లు గెలుస్తారు..?

ఖమ్మం నగరంలో శరవేగంగా అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయి. మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అధ్వర్యంలో ఖమ్మం సర్వత్రామహాభివృద్ధి జరుగుతుంది. ఖమ్మానికి మహిళాసంగీత తీగల పంజాన, పర్యాటక ప్రాంతంగా ఖమ్మం ఖిల్లా రోడ్ వే, యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణ పనులు, మెడికల్ కాలేజ్ నూతన భవన నిర్మాణం పనులు జరుగుతున్నాయి. రాష్ట్రానికి ఆదర్శంగా దేశములో రెండోదిగా ఖమ్మం వ్యవసాయ మార్కెట్ పనులు నగరంలో ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. నగరంలో నిరంతర తాగునీటి సరఫరా కోసం పనులు జరుగుతున్నాయి. ఇంకా రోడ్ల విస్తరణ, డ్రైనేజీ నిర్మాణం, తదితర మౌలిక సదుపాయాల కల్పన జరుగుతోంది. దీంతో తప్పకుండా కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో అన్ని డివిజన్లను గెలుచుకుంటాం. గత కార్పొరేషన్ ఎన్నికల ఫలితాల్లో కొంత గలాటా జరిగింది. ముందు గెలిచినట్టు ప్రకటించినప్పటికీ కొన్ని అవాంతరాల తడనవంతం ఓడిపోయినట్టు ప్రకటించారు. అందులో మీరు కూడా ఉన్నారు. దీనిపై మీ కామెంట్..? జరిగిపోయిన వాటి గురించి చర్చ అవసరంలేదు. మా ప్రభుత్వ హయాంలో అత్యంత పారదర్శకంగా ఎన్నికలు నిర్వహించడం జరుగుతుంది.

మీ గురించి చెప్పండి..?

నేను ఎస్.ఎస్.ఎస్.బి విద్యార్థి సంఘంలో తొలుత చేరాను. నాదొడ్ల భాస్కరరావు పని చేస్తున్న సమయంలో పార్టీలో చేరాను. 2003 ఖమ్మం టౌన్ కాంగ్రెస్ జనరల్ సెక్రెటరీగా, జిల్లా కాంగ్రెస్ అధికార ప్రతినిధిగా, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ కార్యదర్శిగా, 2016లో కార్పొరేటర్ గా ఎన్నికయ్యాను. 2019లో ఖమ్మం నగర పర్సన్ గ్ ప్రెసిడెంట్ గా విజనీని నియమించింది. 2025లో కార్పొరేషన్ ప్రెసిడెంట్ గా నియమితులయ్యాను. ముందుగా జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా అడిగాను. జిల్లాలో నెలకొన్న పరిస్థితుల కారణంగా నగర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా అవకాశం ఇచ్చారు. ఏ పదవి అనేది ముఖ్యం కాదు. అప్పగించిన పనిని సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తే తప్పకుండా పార్టీ గుర్తిస్తుంది. ఈ మీట్ ర ప్రెస్ కార్యక్రమంలో టీయూడబ్ల్యుజే (ఐజేయూ) జిల్లా అధ్యక్షకార్యదర్శులు ఏనుగు వెంకటేశ్వరరావు, మైసా పాపారావు, జామిల కోస్లిల్ సభ్యులు నలబాల వెంకట్రావు, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు మాటేబీ వేణుగోపాల్, రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు సామిల మురారి, హసినాగి సాస్తిరి అధ్యక్షులు కనకం సైదయ్య, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా కార్యదర్శి మహేందర్, యూనియన్ జిల్లా కోశాధికారి శివానంద, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పి.సత్యనారాయణ, యూనియన్ నగర అధ్యక్ష కార్యదర్శులు చెరుపల్లి శ్రీనివాస్, ఎస్ జనార్దనాచారి, కోశాధికారి ఏలూరి వేణు, ప్రెస్ క్లబ్ కోశాధికారి కళ్యాణ్ చక్రవర్తి, వలుపురు జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సేవ కోసమే పని

చేస్తాం - ఈదునూరి తిరుమల ప్రవీణ్

కన్నూర్ 6 వ వార్డు అభ్యర్థి గా మీ ముందుకు వస్తున్నా



అక్షర విశేష,కమలాపురం : కమలాపురం మండల పరిధిలోని కన్నూర్ గ్రామ పంచాయతీ 6 వ వార్డు మెంబర్ గా కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపర్చిన అభ్యర్థి గా మీ ముందుకు వస్తున్న అని ఈదునూరి తిరుమల ప్రవీణ్ అన్నారు. కన్నూర్ గ్రామంలో ఎలాంటి విభేదాలు లేకుండా అందరికీ అందబాటులో ఉంటూ ప్రజాసేవే ముఖ్యంగా తాను పనిచేస్తానని అమె అన్నారు. కన్నూర్ గ్రామపంచాయతీ 6 వ వార్డు మెంబర్ గా తనకు ఉన్నట్లా గ్రామ 6 వ వార్డు ఓటర్లు తనని ఆశీర్వదించి తనకి అవకాశం ఇస్తే ఎట్టవేళలా ప్రజలకి అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజాసేవ చేసుకుంటానని వారు అన్నారు. అధికారం కోసం కాదని అభివృద్ధి కోసం పని చేస్తానని కన్నూర్ గ్రామ 6 వ వార్డు ఓటర్లు అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించి ఆశీర్వదించాలని వారు ఈ సందర్భంగా కన్నూర్ గ్రామ 6 వ వార్డు ఓటర్లు ఆశీర్వదించాలని వారు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

గ్రామంలో ఉండి అభివృద్ధి చేసే మాకు అవకాశం ఇవ్వండి....

కత్తెర గుర్తు కు ఓటు వేసి గెలిపించండి...భూక్యా శ్రీదేవి శంకర్ నాయక్



అక్షర విజేత ,వెంకటాపూర్, (రామప్ప) : వెంకటాపూర్ మండలం నల్లగుంట గ్రామంలో సర్పంచ్ ఎన్నికలల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలపరిచిన ఆభ్యర్థి యొక్క కత్తెర గుర్తు కు ఓటు వేసి గెలిపించాలని ఓటర్లను కోచారు.గ్రామంలో ప్రజలకు అందుబాటు లో ఉండి ఆభివృద్ధిలో ముందే ఉండే మాకు ఓటు వేసి గెలిపించాలని కోచారు.గ్రామం లో ఆభివృద్ధి వసూలు ఏమన్నా అధికార పార్టీ తోనే సాధ్యం అవుతుందనీ,సీసీ రోడ్డు, తాగునీటి,పంచస్త్ర,విద్యుత్ దీపాలు,డ్రైనేజీ కాలువలు ఇలా గ్రామంలో ఉండే ప్రతి పని జరగాలంటే అధికార పార్టీ తోనే సాధ్యం అని భూక్యా శ్రీదేవి శంకర్ నాయక్ అన్నారు.ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ఉచిత బస్సు,ఉచిత 200 యూనిట్ల కరెంటు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఇందిరమ్మ ఇల్లు,రేషన్ కార్డులు ఇచ్చిందని అన్నారు.బడి కావాలన్నా గుడి కావాలన్నా రోడ్డు కావాలన్నా ఏ ఇతర ఆభివృద్ధి కావాలన్నా సంక్షేమ పథకాలు కావాలన్నా అధికార పార్టీ బలపరిచిన సర్పంచ్ ఆభ్యర్థి భూక్యా శ్రీదేవి శంకర్ నాయక్ కత్తెర గుర్తు కు ఓటు గెలిపించుకొవాలను కోచారు.ఈ కార్యక్రమం లో సీనియర్ నాయకులు,నాయకులు,కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సోనియమ్మ జన్మదిన వేడుకలు



అక్షర విజేత, హైదరాబాద్ బ్యారీ: తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్ష నేరవేర్చిన మహా నాయకురాలు సోనియా గాంధీ అని కంటోన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ స్వస్థం చేశారు. విజేత ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆమె జయంతి వేడుకలను నిర్వహించగా ఎమ్మెల్యే శ్రీగణేష్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. యూపీఏ చైర్ పర్సన్,అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షురాలి గా దేశానికి సేవలు అందిచారని వివరించారు.తెలుగు రాష్ట్రాలలో నష్టపోతుందని తెలిసి కూడా,మాటను మరూ తప్పకుండా, మదమ తిప్పకుండా నెరవేర్చారని వెల్లడించారు.తెలంగాణ ప్రజలను గౌరవించి, వారి ఆకాంక్షలను నెరవేర్చారని స్వస్థం చేశారు.నిండు సూరేష్ట్ర ఆయుధాలొక్కంతో జీవించాలని ఆశించారు.సోనియా గాంధీ సూచనల మేరకు, వారి మార్గదర్శకత్వంలో సీఎం ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి పరిపాలన సాగిస్తున్నారని, వారి సూచితోనే కోటి మంది మహిళలను కోటిళ్ళగులను చేయాలనేది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ధ్యేయమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కంటోన్మెంట్ బోర్డు మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు జయం ప్రతాప్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు నంకి రవీంద్ర, మారుతి గౌడ్, గోమతి, మాధవ, సరిత, కార్యకర్తలు, సోనియా అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రంథాలయాలు విజ్ఞాన భాండాగారాలు

పటాన్నెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

రామచంద్రప్రసాదం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో గ్రంథాలయం ప్రారంభం



రామచంద్రప్రసాదం అక్షర విజేత : గ్రంథాలయాలు విజ్ఞాన భాండాగారాలు.. వాటిని సద్వినియోగం చేసుకొని విజ్ఞానపంతులు కావాలని పటాన్నెరు శాసన సభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. రామచంద్రప్రసాదం డివిజన్ పరిధిలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన నూతన గ్రంథాలయాన్ని ఎమ్మెల్యే అంజిరెడ్డి తో కలిసి మంగళవారం ఉదయం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థి దశనుండే పుస్తక పఠనం అలవాటు చేసుకోవాలని.. భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలంటే ఈ అలవాటు ఎంతగానో ఉపకరిస్తుందని తెలిపారు. వీరనాథ్ ఆలోచనలతో నూతన లక్షనడి సృష్టించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కార్పొరేటర్ పుష్ప నగేష్, మాజీ కార్పొరేటర్ అంజయ్య, పరమేశ్వ రాయడ, బిల్వ, కుమార్ గౌడ్, ప్రమోద్ గౌడ్, ఎంకె.ఓ.రాధాశ్రీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమస్యల సుడిగుండంలో ప్రభుత్వ పెన్షనర్లు



అక్షర విజేత ఖమ్మం : రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పెన్షనర్లు సమస్యల సుడిగుండంలో చిక్కి మనోవేదనతో పలువురు తమపు చాలిస్తున్నారు, పెన్షనర్లు తమపు చాలిస్తున్నా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమస్యల సుడిగుండంలో తోపనియమని ఎస్పీపీవీటి ఖమ్మం జిల్లా ఆధ్వర్యం పరిశీలించారు. మంగళవారం నాడు స్థానిక కృషిభవన్ లో జరిగిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పెన్షనర్ల సంఘం(ఎస్పీపీవీటి) ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించిన జిల్లా ఆధ్వర్యం పరిశీలించారు. పెన్షనర్ల ఉద్యోగ విరమణ బకాయిల విడుదల కై పెన్షనర్ల జేపీపీ పిలుపు మేరకు ఈనెల 24 న జిల్లా కేంద్రంలో నిరాహార దీక్షలు చేయనున్నామని చెప్పారు. హెల్త్ కార్డులు లేక పెన్షనర్లు అవస్థలు పడుతున్నారని, హెల్త్ కార్డులు ఇప్పటినుండి రెండుసంవత్సరాలుగా తాత్కాలిక చేయడం పెన్షనర్ల పట్ల ప్రభుత్వ వైఖరిని నిరసనగా, ఇప్పటికైనా పెన్షనర్ల సమస్యల సత్వర పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని పరిశీలించారు, రవికుమార్ కోరారు. సమావేశం లో ఆర్థిక కార్యదర్శి గుర్రాల శ్రీనివాసరావు, ఉపాధ్యక్షులు ఊడుగువెంకటేశ్వర్లు,జిల్లా బాధ్యులు ప్రసాదరావు, నాగప్రసాద్, కృష్ణ రావు, సూర్యకర్,మధుకర్ రెడ్డి, వీరభద్ర రావు,మహ్మద్ హుస్సేన్, శ్రీనివాసరావు, కృష్ణయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బషీరాబాద్ ఇంటింటా ప్రచారం ప్రజల్లో ఎస్,వెంకటేశ్ మహారాజ్ కు మారుమోగిన మద్దతు



అభివృద్ధి సేవలే తన లక్ష్యం% బ్యాటు గుర్తు

విజయం దిశగా అడుగులు బలంగా.

అక్షర విజేత, తాండూరు : బషీరాబాద్ సర్పంచ్ ఆభ్యర్థి ఎస్, వెంకటేశ్ మహారాజ్ జోరుగా ప్రచారం మండల కేంద్రమైన మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ ఆభ్యర్థి ఎస్,వెంకటేశ్ మహారాజ్ బ్యాటు గుర్తుకు భారీ మద్దతు పొందుతున్నారు. ప్రజల ఆభివృద్ధి, గ్రామ సమస్యల పరిష్కారం లక్ష్యంగా తీసుకొని ఆయన ఎన్నికల ప్రచారాన్ని వేగవంతం చేశారు. ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు, యువత, రైతులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ఎస్, వెంకటేశ్ మహారాజ్ కు తమ పూర్తి మద్దతు ప్రకటించారు. గ్రామంలో ఇంటింటికి తిరుగుతూ ప్రజల సమస్యలు వివరిం, పరిష్కారాలు చెప్పడం, ఆభివృద్ధి అజెండాను వివరించడం కార్యక్రమంలో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. ప్రచార సందర్భంగా ఎస్,వెంకటేశ్ మహారాజ్



మాట్లాడుతూ.. బషీరాబాద్ గ్రామపంచాయతీ ప్రతి వాడకు, ప్రతి కుటుంబానికి ఆభివృద్ధి చేశా కృషి చేస్తాను. విద్య, వైద్యం, శుద్ధి నీరు, మంచి రోడ్డు, ఆభివృద్ధి, వీధి లైట్లు, డ్రైనేజీ వంటి ప్రాథమిక సౌకర్యాల మెరుగుదల నా ప్రాధాన్యం. మీ ఒక్కో ఓటు మన



గ్రామానికి దిశా నిర్దేశం అవుతుంది. బ్యాటు గుర్తుకు ఓటేసి నన్ను సర్పంచ్ గా గెలిపించండి అని ప్రజలను కోచారు. గ్రామ పెద్దలు మాట్లాడుతూ.. మహారాజు కుటుంబం గతంలో గ్రామానికి చేసిన సేవలు, అందరితో కలిసిపోయే స్వభావం, ప్రజల సమస్యలకు వెంటనే స్పందించే తీరు తమకు నమ్మకాన్ని ఇస్తున్నాయని తెలిపారు. యువకులు ప్రచార యాత్రలో నిదానూ చేస్తూ ప్రజల్లో అద్భుతమైన గ్రామహాస్య నింపారు. మహిళలు కూడా పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని, బషీరాబాద్ మేజర్ గ్రామ పంచాయతీకి అవసరమైన నాయకుడని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రతి వీధిలో ఆభ్యర్థి ప్రచారానికి ప్రజలు హడావిడితో స్వాగతం పలికారు.

పోస్టల్ బీమా పథకాలను సజ్జానియోగం చేసుకోండి



తక్కువ డబ్బులతో ఎక్కువ బీమా

పోస్టల్ అవగాహన సదస్సులో సూపరింటెండెంట్

వీరభద్రస్వామి.

అక్షర విజేత ఖమ్మం:- తక్కువ ప్రీమియంతో ఎక్కువ బీమా పొందే పోస్టల్ ఇన్సూరెన్స్ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఖమ్మం పోస్టల్ డిపార్ట్మెంట్ సూపరింటెండెంట్ వీరభద్రస్వామి పేర్కొన్నారు. ఖమ్మం పైన్ క్లబ్ కార్యాలయంలో డియూడబ్ల్యూజే (బజేయ) ఖమ్మం పైన్ క్లబ్ కమిటీ అధ్యక్షురాలి నామా పురుషోత్తం అధ్యక్షతన మంగళవారం నిర్వహించిన పోస్టల్ అవగాహన సదస్సులో వీరభద్రస్వామి మాట్లాడారు. తపాలా శాఖలో అమలవుతున్న సేవింగ్, ఇన్సూరెన్స్ పథకాలను వివరించారు. తక్కువ ప్రీమియంతో ఎక్కువ బీమాను పొందే అవకాశం తపాలా శాఖలో అమలవుతున్న సేవింగ్, ఇన్సూరెన్స్ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. పథకాల ద్వారా కుటుంబానికి ఆర్థిక భద్రత ఉంటుందని అన్నారు.



తపాలాశాఖ నుండి సేవింగ్, బ్యాంక్ ఆకౌంట్, రికరెంగ్ డిపాజిట్ ఆకౌంట్, సుకన్య సమ్మతి ఆకౌంట్ పథకాలు అమలవుతున్నాయన్నారు. సేవింగ్ బ్యాంక్ ఆకౌంట్ లో ఆకౌంట్ ను కేవలం 500 రూపాయలతో ప్రారంభించవచ్చని డివైల్ల నాలుగు శాతం వడ్డీ, ఏటీఎం, నెట్ బ్యాంకింగ్, మెట్రెల్ బ్యాంకింగ్ సౌకర్యం ఉంటుందన్నారు. దేశంలో ఎక్కడి నుండైనా పోస్ట్ ఆఫీస్ ద్వారా జమతో పాటు డ్రా చేసుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. రికరెంగ్ డిపాజిట్ ద్వారా వంద రూపాయలు మొదలుకొని ఎంత వరకైనా అదేక్షపాటు జమ చేసుకునే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. సుఖన్య సమ్మతి పథకం ద్వారా వడ్డీలోపు ఇద్దరు ఆడపిల్లలు ఉన్న వారు 250 రూపాయలతో ఖాతాను ప్రారంభించి 250 రూపాయల నుండి లక్షన్నర వరకు జమ చేయవచ్చని తెలిపారు. ఖాతా ప్రారంభించిన తేదీ నుండి 15 ఏళ్ల వరకు డబ్బులు జమ చేయాలన్నారు. అంతంతం పది మంది ఇన్సూరెన్స్ పాలీసీలను తీసుకున్నారంటే (బజేయ) యూనియన్ జిల్లా మేనేజర్ రాజేష్, డియూడబ్ల్యూజే (బజేయ) యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శులు ఎనుగు వెంకటేశ్వరావు, మైసా పాపారావు, పైన్ క్లబ్ కోశాకారి కళ్యాణ్ చక్రవర్తి, పలువురు జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.

తొలుత 200 రూపాయలతో ఆకౌంట్ ఓపెన్ చేసి 550 రూపాయలు చెల్లిస్తే సంవత్సరానికి 10 లక్షల బీమా సౌకర్యం ఉంటుందన్నారు. 750 రూపాయలు చెల్లిస్తే 15 లక్షల వరకు ఇన్సూరెన్స్ ఉంటుందన్నారు. తపాలా జీవిత బీమా గ్రామీణ తపాలా జీవిత బీమా ప్రధానమంత్రి సురక్ష బీమా, ప్రధానమంత్రి జీవనక్షోభ బీమా యోజన, అటల్ పెన్షన్ యోజన పథకాల ద్వారా ఆభ్యర్థక బీమా ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని వారు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో డియూడబ్ల్యూజే (బజేయ)రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కట్టెకల్ రాం నారాయణ మాట్లాడుతూ.. జర్నలిస్టులు తపాలా శాఖ సేవలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఇలాంటి అవగాహన సదస్సుల ద్వారా వ్యక్తికే పాటు కుటుంబాలకు కూడా ఎంతో ఉపయోగ ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. అంతంతం పది మంది ఇన్సూరెన్స్ పాలీసీలను తీసుకున్నారంటే (బజేయ) యూనియన్ జిల్లా మేనేజర్ రాజేష్, డియూడబ్ల్యూజే (బజేయ) యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శులు ఎనుగు వెంకటేశ్వరావు, మైసా పాపారావు, పైన్ క్లబ్ కోశాకారి కళ్యాణ్ చక్రవర్తి, పలువురు జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్నికల నియమావళి ఉల్లంఘనపై కఠిన చర్యలు

పోలీసు కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం

అక్షర విజేత, కరీంనగర్ ప్రతినిధి : ఎన్నికల నియమావళిని ఉల్లంఘించే వ్యక్తులు లేదా పార్టీల ప్రతినిధులపై చట్ట ప్రకారం కఠినమైన కేసులు నమోదు చేయాలని అధికారులకు, కరీంనగర్ పోలీసు కమిషనర్ గౌడ్ ఆలం స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రలోభాలు, బెదిరింపులు లేదా హింసాత్మక చర్యలకు పాల్పడే వారిపై ఎంతాత్రం ఉపేక్ష చూపకుండా తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని, తదనూ ఎన్నికలు నిష్పక్షపాతంగా మరియు శాంతియుత వాతావరణంలో జరిగేలా చూడాలని సీపీ గౌడ్ ఆలం అధికారులను గట్టిగా ఆదేశించారు. కరీంనగర్ కమిషనరేట్ వ్యాప్తంగా ఎన్నికల నియమావళి ఉల్లంఘనలకు పాల్పడిన వలుపురిపై ఆయన పోలీసు స్టేషన్లలో కేసులు నమోదు చేస్తున్నామని సీపీ తెలిపారు చర్చలో ప్రచారం: సర్పంచ్ ఆభ్యర్థి పై కేసు నమోదు, ఎన్నికల నియమావళిని ఉల్లంఘిస్తూ మతపరమైన ప్రదేశంలో ప్రచారం నిర్వహించినందుకు గాను ఒక గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల ఆభ్యర్థిపై కేసు నమోదైంది. గంగాధర మండలం, గంగాధర గ్రామంలో ఈ సంఘటన జరిగింది. గంగాధర తహసీల్దార్ మరియు ఎంసీసీ సోదర్ ఆఫీసర్ ఆయన అంబాలి రజిత ఫిర్యాదు మేరకు 7-12-2025న కేసు నమోదు చేశారు. గ్రామం ప్రాంతంలో ఎన్నికలకు పోటీ చేస్తున్న ఆభ్యర్థి చిరుత మంగ భద్ర: రమేష్, చర్చిలో సమావేశం నిర్వహించి, తన గుర్తు ఉంగరం, చూపిస్తూ ఓట్ల ఆభ్యర్థివందం ద్వారా అరాధనా స్థలాలు వద్ద ప్రచారం చేయరాదనే నియమాన్ని ఉల్లంఘించినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొనబడింది. నిందితులపై తదుపరి చర్యలు నిమిత్తం కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఎన్నికల కరవత్తంలో పేరు దుర్వినియోగం: వార్డు ఆభ్యర్థిపై కేసు, ఎన్నికల ప్రచారం కోసం ముద్రించిన కరవత్తంలో,ఒక వ్యక్తి అనుమతి లేకుండా అతని పేరును ప్రచురణ కర్త, గా ముద్రించినందుకు గాను ఒక వార్డు ఆభ్యర్థిపై కేసు నమోదైంది. రామడుగు గ్రామంలో ఈ సంఘటన జరిగింది. అదే గ్రామానికి చెందిన పూరెళ్ల మధుకర్ ఫిర్యాదు మేరకు 6-12-2025న కేసు నమోదు చేశారు. 8వ వార్డు సభ్యుడిగా పోటీ చేస్తున్న ఆభ్యర్థి నైజ్ బీరయ్య తన ఎన్నికల కరవత్తాల్లో ఫిర్యాదుదారు

అనుమతి లేకుండా అతని పేరును ప్రచురించి, వాటిని గ్రామంలో పంపిణీ చేసినట్లు ఆరోపణలు వచ్చాయి. నిందితుడిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. భారీగా ఆక్రమ మధ్యం పట్టివేత: సర్పంచ్ ఆభ్యర్థి భద్ర సహా ఇద్దరి? పై కేసు నమోదుచి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో ఓటర్లను ప్రలోభపెట్టేందుకు తరలిస్తున్న భారీ ఆక్రమ మద్యాన్ని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. చొప్పరడి మండలంలోని అర్మకొండ గ్రామం శివారులో 8-12-2025న సాయంత్రం 6:00 గంటలకు పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల్లో తమ్మిడి కనకరాజు ఎ1, మరియు గోల్కొండ మధుకర్ ఎ2,మోటార్ సైకిల్పై తరలిస్తున్న మద్యాన్ని పట్టుకున్నారు. పట్టుబడిన కనకరాజు భార్య అర్మకొండ సర్పంచ్ ఆభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్నారని, ఎన్నికల్లో గెలవడం కోసం ఓటర్లకు పంపిణీ చేయడానికి ఈ మద్యాన్ని తరలిస్తున్నట్లు నిందితుడు ఒప్పుకున్నారు. వారి వద్ద నుండి రూ. 49,920 విలువ చేసే రాయల్ స్టాగ్, ఎం.సి. పిన్సీ ఇంపీరియల్ బ్లూ బ్రాండ్లకు చెందిన మొత్తం 43.500 లీటర్ల మద్యాన్ని, మోటార్ సైకిల్ను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఇద్దరు నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి తదుపరి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. నశిల్ బ్యాలెట్ పత్రాల పంపిణీ: సర్పంచ్ ఆభ్యర్థితో సహా నలుగురిపై కేసు, ఎన్నికల నియమావళిని ఉల్లంఘిస్తూ నశిల్ నమూనా బ్యాలెట్ పత్రాలను ముద్రించి పంపిణీ చేసినందుకు గాను, సర్పంచ్ ఆభ్యర్థితో సహా నలుగురిపై కేసు నమోదైంది. మానకొండూరు మండలం, చెంబర్ల గ్రామంలో ఈ ఘటన వెలుగు చూసింది. మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కంక్రెట్ నోడల్ ఆఫీసర్ ఫిర్యాదు మేరకు 8-12-2025న కేసు నమోదు చేశారు. కత్తిర గుర్తుకు పోటీ చేస్తున్న సర్పంచ్ ఆభ్యర్థి గడ్డి రణజక ఎ1, గడ్డి గణేష్ ఎ2, అదిత్య ఎ3,తో పాటు కరీంనగర్లోని లక్ష్మీ సాయి ప్రింటర్స్ యజమాని ఎ4,నశిల్ బ్యాలెట్ పత్రాలను ముద్రించారు. వారు ఉద్దేశపూర్వకంగా పుట్టాల్ గుర్తు ఆభ్యర్థి గోల్లేన కనకమ్మ, సీరియల్ సంబరం తప్పుగా ముద్రించి, స్థానంలో సరైన సీరియల్ సంబరం ఉంచడం ద్వారా ఓటర్లను తప్పుదోవ పట్టించడానికి ప్రయత్నించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు ఓటర్లకు మధ్యం పంపిణీ: వార్డు ఆభ్యర్థితో



సహా ఇద్దరిపై కేసు నమోదు, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నియమావళిని ఉల్లంఘిస్తూ ఓటర్లను ప్రలోభపెట్టేందుకు మధ్యం పంపిణీ చేస్తున్న వార్డు ఆభ్యర్థితో సహా ఇద్దరిని కరీంనగర్ పోలీసులు పట్టుకున్నారు. 8-12-2025న చెర్రభాతేశ్వార్ గ్రామంలో ప్లయంగ్ స్వాగ్డ్ అధికారులు దాడులు నిర్వహించారు. వార్డు నెం.2 ఆభ్యర్థి జాడ అంజయ్య మరియు అతని స్నేహితుడు రిట్టిల్ల మల్లేష్,ఓటర్లకు మద్యం బాటిళ్లను పంచుతుండగా పట్టుబడ్డారు. వారి వద్ద నుండి రాయల్ ఛాంకెజ్, ఇంపీరియల్ బ్లూ బ్రాండ్లకు చెందిన మొత్తం 8 మద్యం బాటిళ్లు 3.750 లీటర్లు, స్వాధీనం చేసుకున్నారు, వీటి విలువ సుమారు 4,125 గా ఉంది. ఎన్నికల కమిషన్ ఆదేశాలను ఉల్లంఘించినందుకు వారిపై కేసు నమోదు చేసి తదుపరి చర్యలు తీసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా విజయవంతంగా ముగిసేందుకు ప్రజల మరియు రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు పోలీసు అధికారులకు పూర్తిగా సహకరించాలని సీపీ గౌడ్ ఆలం విజ్ఞప్తి చేశారు.

గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలను సజావుగా జరిగేలా అభ్యర్థులు సమన్వయంతో వ్యవహరించాలి

పోలీసు కమిషనర్ సునీల్ దత్ .

అక్షర విజేత ఖమ్మం:- తిరుమలాయపాలెం మండలం ఎన్నికలలో సర్పంచ్ గా నామినేషన్ చేసిన అభ్యర్థులకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని కేవలపూర్వం క్రాస్ రోడ్లో గల అనుషా ఫంక్షన్ హాల్ నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ

ప్రజాస్వామ్యంలో ఎన్నికలు చాలా కీలకమని, వ్యక్తిగత దూషణలకు వెళ్లకుండా అందరూ సమన్వయం పాటించాలని అన్నారు. గ్రామాల్లో ఏదైనా ఘర్షణ వాతావరణం ఉంటే పోలీసులు సహచారంఇవ్వాలనిసూచించారు. అభ్యర్థులు ఎన్నికల నిబంధనలు గౌరవించి పోలీసులకు సహకరిస్తే ఎన్నికలు మరింత ప్రశాంతంగా సాగుతాయని అన్నారు. ఓటర్లను ఎలాంటి ప్రలోభాకు గురిచేయవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. నియమ నిబంధనలు పాటించకపోతే కేసులు నైతం నమోదు నమోదు అవుతాయని తెలిపారు. అభ్యర్థులందరూ ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికలకు జరుపుకోవాలని, ఎక్కడ కూడా శాంతిభద్రతల సమస్య రాకుండా పోలీసులు సహకరణ పాటించాలని అన్నారు. ముఖ్యంగా సెక్టన్ 163 బి ఎస్ ఎస్ ఎస్ యాక్ట్ ఉన్న నేపథ్యంలో ఎన్నికలు, ఫలితాల అంతరం ఎలాంటి రాగ్యలు గాని సహవేశాలకు గాని అనుమతి లేదని, ఇది గమనించి అందరూ సహకరించాలని అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఏసీపీ తిరుపతి రెడ్డి, సిబి నంజీవ్, తిరుపతి రెడ్డి,పిన్న జగదీష్, లింగాడి పాల్గొన్నారు.



కత్తెర గుర్తుకు ఓటు కేరెల్లి అభివృద్ధికి మలుపు



అందరికోసం పనిచేస్తూ ఒక్కసారి ఆశీర్వాదించండి

సర్పంచ్ అభ్యర్థి తలారి భాగ్యమ్మ రాములు

ఆక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి : వికారాబాద్ జిల్లా ధారూర్ మండల పరిధిలోని కేరెల్లి గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్న మీ తలారి భాగ్యమ్మ రాములు కత్తెర గుర్తు కేటాయించడం జరిగిందని, ప్రజలు అమూల్యమైన ఓటును వేసి గెలిపించాలని కోరుతూ గ్రామ అభివృద్ధికి కృషి చేయడానికి ఒక్క అవకాశం కల్పించాలని అన్నారు. గ్రామంలో చేయబోయే ముఖ్యమైన పనులు అందరికీ అన్ని విధాలుగా కులమత భేదాలు లేకుండా స్పష్టపరచగా సేవ చేయడానికి మీ ముందుకు వచ్చిన మీ అభ్యర్థిని ఒక్కసారి ఆశీర్వాదించండి అన్నారు.పాఠరర్థక పాలన గ్రామం



ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తాను, అభివృద్ధి వసల విషయంలో శ్రద్ధ పాటిస్తానని పేర్కొన్నారు. గ్రామ ప్రజలకు పేద విద్యార్థులకు నోట్ బుక్స్, ఇతర సామాగ్రి అందజేస్తాము ప్రజలకు



హామీ ఇచ్చారు. ఒక్కసారి ఆశీర్వాదించి అభివృద్ధి చూసి నాకు కేటాయించిన కత్తెర గుర్తుపై ఓటు వేసి గెలిపించండి కోరారు.

కాప్రా లో ఘనంగా సోనియా గాంధీ జన్మదిన వేడుకలు

ఆక్షర విశేష, మేడ్చల్ కాప్రా : మేడ్చల్ మల్కాజ్జెరి జిల్లా కాప్రా మండలం కాప్రా డివిజన్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కొబ్బనూరినాగశేష అధ్యక్షంలో కాప్రా తహసీల్దార్ ఆఫీస్ ఎదురుగా జాతీయ కాంగ్రెస్ నాయకురాలు సోనియా గాంధీ జన్మదినవేడుక సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగినది.ఈ సందర్భంగా డివిజన్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కొబ్బనూరి నాగశేష మాట్లాడుతూ- జాతీయ కాంగ్రెస్ నాయకురాలు ఏబిఎస్ మాజీ అధ్యక్షురాలు సోనియా గాంధీ శి కుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ కాప్రాలో భారీగా జన్మదినోత్సవ వేడుక నిర్వహించామన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు సాహసోపేత నిర్ణయం తీసుకొని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు చేశారని ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. ఈ వేడుకకు హాజరైన కాంగ్రెస్ నాయకులకు, కార్యకర్తలకు, అభిమానులకు ధన్యవాదములు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా మేడ్చల్ జిల్లా ఏఎస్సీ వైస్ చైర్మన్ విఠల్ నాయక్ మాట్లాడుతూ- భారత జాతీయ కాంగ్రెస్



అధినేత్రి సోనియా గాంధీజన్మదినోత్సవకు భాకాంక్షలుతెలిపారు.సోనియాగాంధీ ప్రపంచ శక్తి వంతమైన నాయకులలో ఒకరని, దేశంలో సుస్థిర పాలన, ప్రజా సంక్షేమం

కోసం ప్రధాని పదవిని త్యాగం చేసిన గొప్ప నాయకురాలని పేర్కొన్నారు. యూ పి ఏ అధ్యక్షురాలు గా దేశరాజకీయాలను తనదైన శైలిలోప్రత్యేకతనుచాటుకుంటున్నారన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటుతో పార్టీకి స్పష్టం కలుగుతుందని తెలిసినా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజల ఆకాంక్షను అమ్మలా అర్థం చేసుకొని ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు సహకరించారు సోనియమ్మ అని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమం లో మేడ్చల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ యస్సీ నల్ అధ్యక్షులు పత్తి కుమార్ , జిల్లా ఏ ఎం సి మాజీ డైరెక్టర్ కొబ్బనూరి నాగరాజు , సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు పడమటి మల్లారెడ్డి, ఓర్వ శ్రీధర్ రెడ్డి, సరేందర్ గౌడ్,రాకెష్ యాదవ్, తోటకుర శ్రీకాంత్, కే రాజు, రిజ్వాన్ ఖాన్, సయ్యద్ మూర్తజా, సంతోష్ చారి, నాగరాజు యాదవ్,జగదీశ్, షాబుద్దీన్, డివిజన్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు శ్రీ ప్రకాంత్ గౌడ్, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ఇప్రాన్, ఆరిఫ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ ఉంగరం గుర్తుకు ఓటు వేసి గెలిపించాలి

పాలకురాలిగా కాకుండా సేవకురాలిగా పనిచేస్తూ

మీ కుటుంబ సభ్యులలో ఒకరిగా మనులుకుంటా

ద్వారారం గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి పట్టేళ్ల అరుణ

బస్సరాజ్

ఆక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి : గ్రామంలో ప్రతి వార్డులోని సమస్యలను గుర్తించి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని ద్వారారం గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి పట్టేళ్ల అరుణ బసవరాజ్ అన్నారు. ఉంగరం గుర్తుకు ఓటు వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని ఆమె విజ్ఞప్తి చేశారు. మంగళవారం వికారాబాద్ మండల పరిధిలోగల ద్వారారం గ్రామంలో ఆమె గడపగడపకు తిరుగుతూ ఉంగరం



గుర్తుకు ఓటు వేయాలని ఓటర్ దేవుళ్లను వేడుకున్నారు. గ్రామంలో ఏ సమస్యలు ఉన్నా వాటిని పరిశీలించి పరిష్కరిస్తానని ఆమె స్పష్టం చేశారు. తాగునీటి సమస్యను తొలి ప్రాధాన్యతగా భావించి పరిష్కరిస్తానని చెప్పారు. గ్రామంలో అందర్ డ్రైనేజీ ఓపెన్ సైడ్



డ్రైనేజీలను నిర్మిస్తానని ఆమె వెల్లడించారు. నా బలం నా బలగం ఓటర్ దేవుల్లనని ఆమె కొనియాడారు. నేను పాలకురాలిగా కాకుండా మీకు సేవకురాలిగా కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ద్వారారం గ్రామ ప్రజలు ఉంగరం గుర్తుకు ఓటు వేసి ఆశీర్వాదించాలని ఆమె అన్నారు.

మేడ్చల్లో ఘనంగా సోనియా గాంధీ జన్మదిన వేడుకలు

మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు,మాజీ

కొన్సిలర్ కొడే మహేష్ కురుమ..

ఆక్షర విశేష, మేడ్చల్ : మేడ్చల్ మల్కాజ్జెరి జిల్లా మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు సోనియా గాంధీ జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించారు.మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వేముల శ్రీనివాస్ రెడ్డి,గుండ్ల పోచంపల్లి మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సాయిపేట శ్రీనివాస్ కురుమ,ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎర్రవల్లి విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి,మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు లవంగు రాకెష్ వంజరి,ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు జనగాం నాగరాజు గౌడ్,మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ ఎస్ ఎస్ యూ బి అధ్యక్షులు గుండ శ్రీధర్ కురుమ తో కలిసి మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు,మాజీ కొన్సిలర్ కొడే మహేష్ కురుమ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు,మాజీ కొన్సిలర్ కొడే మహేష్ కురుమ మాట్లాడుతూ అఖిల భారత కాంగ్రెస్ నాయకురాలు సోనియా గాంధీతెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు ఆకాంక్ష సోనియా గాంధీ నెరవేర్చారు.అత్యిబలిదానాలకు ముగింపు పలుకాలని సోనియా గాంధీ తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ఏర్పాటు చేశారు.సామాజిక తెలంగాణ ఏర్పాటు కావాల్సిన అవసరం ఉంది.తెలంగాణ అభివృద్ధి..అన్ని సామాజిక వర్గాల భాగస్వామ్యంతో సాధ్యం అవుతుంది భారత్ జోడే రాహుల్ గాంధీ మార్గదర్శకులు అయ్యారు.తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటుకు మూలం సోనియా గాంధీ. తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్ష నెరవేర్చి ప్రజల గుండెల్లో నిలిచిపోయారని మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ



కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, మాజీ కొన్సిలర్ కొడే మహేష్ కురుమ తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి జిల్లా అగ్రికల్చర్ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ దుర్గం శివ శంకర్ ముదిరాజ్,రేగు రాజు కురుమ,తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎస్ ఎస్ యూ బి ప్రధాన కార్యదర్శి మామిండ్ల రాహుల్ యాదవ్,మేడ్చల్ నియోజకవర్గ ఏ బ్లాక్ ఎస్ సి సెల్ అధ్యక్షులు పానుగంటి మహేష్,కుమార్,మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి జిల్లా ఓ ఓ సి సెల్ అధ్యక్షులు గుప్ప రవి ముదిరాజ్,మేడ్చల్ నియోజకవర్గ ఏ బ్లాక్ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు కోమలత మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వేముల శ్రీనివాస్ రెడ్డి,గుండ్ల పోచంపల్లి మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సాయిపేట శ్రీనివాస్ కురుమ,ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎర్రవల్లి విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి,మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు లవంగు రాకెష్ వంజరి,ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు జనగాం నాగరాజు గౌడ్,మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ ఎస్ ఎస్ యూ బి అధ్యక్షులు గుండ శ్రీధర్ కురుమ,మేడ్చల్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గోపారం రమణ రెడ్డి,మేడ్చల్ అగ్రికల్చర్ మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ ఉదయధరంసత్యరామబాబు,మేడ్చల్ మున్సిపల్



మాజీ వైస్ చైర్మన్ చీర్ రమేష్ కురుమ,మాజీ కొన్సిలర్లు జాకుల దేవరాజ్,కొడే మహేష్ కురుమ,రొయ్యపల్లి మల్లేష్ గౌడ్, బత్తుల మధుకర్ యాదవ్, మాజీ సర్పంచ్ గరిశల సురేందర్ ముదిరాజ్, భేరి ఈశ్వర్, మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు చెవిటి ప్రేమలత,ప్రధాన కార్యదర్శి గొర్ల మల్లిశ్వరి, వివేన్, మమత, రేణుక, కనకాల నాగభూషణం బుష్టి,గోపారం బాల్ రెడ్డి,నడికొప్పు బాల మల్లేష్ ముదిరాజ్,కృష్ణ రెడ్డి,దుర్గం వెంకటేశ్ ముదిరాజ్,మేకల రాజశేఖర్ రెడ్డి బబ్బా, కనకాల శివ కుమార్ బిపిటి రాజు,సల్ల వెంకటేశ్ యాదవ్,బర్ల సంతోష్ ముదిరాజ్, సర్పి ప్రకాష్ రెడ్డి, వేముల రంజిత రెడ్డి,చంద్రయ్య గౌడ్, సాకరభోయిన మల్లేష్ ముదిరాజ్,సంతోషరావు,ధాత్రిక లింగం వంజరి,బాసురాది నవీన్ యాదవ్,రామకృష్ణ రెడ్డి,వంజారి అంజనేయులు, ప్రవీణ్, నడికొప్పు రంజిత ముదిరాజ్,సాయి కుమార్,నర్సింగ్ రావు,ఎర్ర విజయ్ రావు,టైలర్ రాజు గౌడ్,గజేష్,చెవిటి అవినాష్, వెంకటేశ్, రాజబొల్లారం పాష,నాగేష్ గౌడ్,మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ,ఉమ్మడి మేడ్చల్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువతకు ప్రజాసేవ భాగ్యం కల్పించండి

ఉంగరం గుర్తుకు ఓటు వేసి గెలిపించండి...

సీనియర్ నాయకులు మాజీ,ఎంపీపీ కరుణ అజయ్ ప్రసాద్



ప్రచారాన్ని ఉధృతం చేశారు. ఇండియాకి వెళ్లి సర్పంచ్ అభ్యర్థి ఉంగరం గుర్తుకు ఓటు వేసి అధిక మెజార్టీతో గెలిపించాలని ఓటరు మహాసేనులను అభ్యర్థించారు. యువతకు అవకాశం ఇస్తే గ్రామం అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతుందని స్పష్టం చేశారు. బిషాబాద్ ను ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దడానికి సర్పంచ్ అభ్యర్థి అనూప ప్రసాద్ కు యువ నాయకుడికి అవకాశం ఇవ్వాలని కోరారు యువతకు ఉపాధి మహిళల అభ్యుద్ధిని కోసం ప్రత్యేక కృషి చేస్తానని మాజీ, ఎంపీపీ అరుణ అజయ్ ప్రసాద్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు కార్యకర్తలు మహిళలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు ఇండియా ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు

కత్తెర గుర్తుకు ఓటు

వెయ్యండి గ్రామ అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తా

కాశీంపూర్ గ్రామ స్వతంత్ర సర్పంచ్ అభ్యర్థి మాల్ నిర్మల శేఖర్



ఆక్షర విశేష, కాంధూరు : కాశీంపూర్

గ్రామ అభివృద్ధి ప్రథమ లక్షమని స్వతంత్ర సర్పంచ్ అభ్యర్థి మాల్ నిర్మల శేఖర్ అన్నారు. పదవి కోసం నేను రావట్లేదు. కానీ ఊరి ప్రగతి వివరాలను తీసుకొని వచ్చి మునుపటి గుర్తించే యంత్రం(బరిస్) ద్వారా మరియు డిజిటల్ పద్ధతిలో అధిక వాటితో ఆన్లైన్ దృవీకరించి (ఈ క్వెస్టన్) ఇంద్రమ్మ సంతకాలు తీసుకొని భూమి రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ పూర్తిచేసి ఇంద్రమ్మకు పత్రాలను అందజేశారు. మానవత్వంతో స్పందించిన తహసీల్దార్ నాగార్జున ను పలువురు అభినందించారు.

గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరిస్తూ

ఉంగరం గుర్తుకు ఓటు వేసి గెలిపించాలి

పాలకురాలిగా కాకుండా సేవకురాలిగా పనిచేస్తూ

మీ కుటుంబ సభ్యులలో ఒకరిగా మనులుకుంటా

గోధుమగుడ గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి సన్మంది స్వల్పలత



ఆక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి : గ్రామంలో ప్రతి వార్డులోని సమస్యలను గుర్తించి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని గోధుమగుడ గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి సన్మంది స్వల్పలత అన్నారు. ఉంగరం గుర్తుకు ఓటు వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని ఆమె విజ్ఞప్తి చేశారు. మంగళవారం వికారాబాద్ మండల పరిధిలోగల గోధుమ గూడ గ్రామంలో ఆమె గడపగడపకు తిరుగుతూ ఉంగరం గుర్తుకు ఓటు వేయాలని ఓటర్ దేవుళ్లను వేడుకున్నారు. గ్రామంలో ఏ సమస్యలు ఉన్నా వాటిని పరిశీలించి పరిష్కరిస్తానని ఆమె స్పష్టం చేశారు. తాగునీటి సమస్యను తొలి ప్రాధాన్యతగా భావించి పరిష్కరిస్తానని చెప్పారు. గ్రామంలో అందర్ డ్రైనేజీ ఓపెన్ సైడ్ డ్రైనేజీలను నిర్మిస్తానని ఆమె వెల్లడించారు. నా బలం నా బలగం ఓటర్ దేవుల్లనని ఆమె కొనియాడారు. నేను పాలకురాలిగా కాకుండా మీకు సేవకురాలిగా కృషి చేస్తానని తెలిపారు.

ఒక్క అవకాశం ఇవ్వండి గ్రామాన్ని అభివృద్ధి చేస్తా

బ్యాట్ గుర్తుకు ఓటు వేసి ఆశీర్వాదించండి

మీలో ఒకరిగా మనులుకుంటా

గోధుమ గూడ గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి సమ్మయ్య శ్రీకాంత్

ఆక్షరవిశేష,వికారాబాద్ ప్రతినిధి :

గ్రామ అభివృద్ధి ప్రథమ లక్షమని గోధుమ గూడ గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి సమ్మయ్య శ్రీకాంత్ అన్నారు. పదవి కోసం నేను రావట్లేదు. కానీ ఊరి ప్రగతి కోసం ఎన్నికల్లో నిలబడ్డానని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం వికారాబాద్ మండల పరిధిలో గల గోధుమ గూడ గ్రామానికి చెందిన సర్పంచ్ అభ్యర్థి సమ్మయ్య శ్రీకాంత్ మీడియా తో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, బ్యాట్ గుర్తుకు ఓటు వేసి భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలని ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి చేశారు.నేను అధికారం కోసం రావడం లేదు. మన ఊరి అభివృద్ధి కోరుకు పస్తున్నానని అన్నారు. గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు అందరితో సమన్వయం చేసుకుంటూ వెళ్తానని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అందర్ డ్రైనేజీ, ఓపెన్ డ్రైనేజీ నిర్మాణాలు చేస్తానని చెప్పారు. తెల్లలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పింఛన్లు రేషన్ కార్డులు అర్హులైన పేదలకు ఇప్పిస్తానని స్పష్టం చేశారు. పొలాలు పెళ్లెందుకు ఫార్మాషన్ రోడ్లను వేయమని, గ్రామాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి పరుస్తానని అన్నారు.



గ్రామ సేవకురాలిగా పని చేస్తూ కత్తెర గుర్తుకు

ఓటు వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలి

మన ఊరి ప్రగతి కోసం వచ్చాను

నా బలం బలగం మీరే

మీ ఇంటి మనిషిగా మనులుకుంటాను

ద్వారారం గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి తాడిచెట్టి శైలజ చంద్రశేఖర్



ఆక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి

:పాలకురాలిగా కాకుండా గ్రామ సేవకురాలిగా పనిచేస్తానని ద్వారారం గ్రామ సర్పంచ్ అభ్యర్థి తాడిచెట్టి శైలజ చంద్రశేఖర్ అన్నారు. తాడిచెట్టి శైలజ చంద్రశేఖర్ ను బలపరుస్తూ కత్తెర గుర్తుకు ఓటు వేసి గెలిపించాలని ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి చేశారు. మంగళవారం వికారాబాద్ మండల పరిధిలోగల ద్వారారం గ్రామంలో గడపగడపకు తిరుగుతూ కత్తెర గుర్తుకు ఓటు వేయాలని ఆమె విజ్ఞప్తి చేశారు. నేను అధికారం కోసం రాలేదు. మీ ఇంటి మనిషిగా ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్నానని ఆమె స్పష్టం చేశారు.

మన ఊరి ప్రగతి లక్ష్యంగా కృషి చేసేందుకు నాకు ఒక్క అవకాశం కల్పించాలని ఓటరు దేవుళ్లను వేడుకున్నారు. నా బలం మీరేనని ఆమె ఓటర్ల మెప్పు పొందేందుకు కృషి చేశారు. సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో నన్ను ఆశీర్వాదించే గ్రామ అభివృద్ధి కోసం పాటుపడతానని అన్నారు.

నడవలేని స్థితిలో అల్లిదారు మానవత్వంతో

స్పందించిన రాయకల్ తహసీల్దార్

ఎం. నాగార్జున

ఆక్షర విశేష, రాంబకల్ :

రాయకల్ మండలం కుమ్మరిపెళ్లి గ్రామానికి చెందిన కొడిమ్యాల ఇంద్రమ్మ తన సొంత భూమిని అమ్మి చేశారు. ఆ భూమిని కొనుగోలు చేసిన వ్యక్తికి రిజిస్ట్రేషన్ చేయటకు ఆర్డీ పెట్టుకున్న ఇంద్రమ్మ, రాయకల్ తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి వక్రవాతంతో నడవలేని స్థితిలో నిన్నహోయంగా ఉన్న ఇంద్రమ్మను ఆటోలో కార్యాలయం ప్రాంగణం తీసుకురాగా రాయకల్ తహసీల్దార్ నాగార్జున మానవత్వంతో స్పందించి కార్యాలయం బయట ఆటోలో ఉన్న ఆర్డీదారు ఇంద్రమ్మ వద్దకు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని వచ్చి పూర్తి వివరాలను తీసుకొని పరిశీలించి కుమపావతో గుర్తించే యంత్రం(బరిస్) ద్వారా మరియు డిజిటల్ పద్ధతిలో అధిక వాటితో ఆన్లైన్ దృవీకరించి (ఈ క్వెస్టన్) ఇంద్రమ్మ సంతకాలు తీసుకొని భూమి రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ పూర్తిచేసి ఇంద్రమ్మకు పత్రాలను అందజేశారు. మానవత్వంతో స్పందించిన తహసీల్దార్ నాగార్జున ను పలువురు అభినందించారు.



ఓల్డ్ బోయినపల్లిలో ఘనంగా తెలంగాణ జాతీయ సమైక్య దినోత్సవం



అక్షర విశేష, హైదరాబాద్ బూరో : కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే మధువరం కృష్ణారావు ఆదేశాల మేరకు, ఓల్డ్ బోయినపల్లి బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో తెలంగాణ జాతీయ సమైక్య దినోత్సవం సందర్భంగా జెండా ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం నీ ఓల్డ్ బోయినపల్లి చౌక్లో కార్పొరేటర్ ముద్దం నరసింహ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. జెండా ఆవిష్కరణ అనంతరం కార్పొరేటర్ నరసింహ యాదవ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సమైక్యతా పోరాటాల ప్రాముఖ్యతను నెమరువేసుకున్నారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో ప్రజల పాత్ర అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ అధ్యక్షులు ఇర్లాన్ భాయ్, సెక్రటరీ హరినాథ్, రిటైర్డ్ కూరగాయల మార్కెట్ చైర్మన్ మక్తూబ్ సత్తునారాయణ, మాజీ మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ మన్నే ఉదయ్ యాదవ్ మహిళా అధ్యక్షురాలు లలిత గౌడ్, గడ్డం సర్వంధ్ రావు, ఖదీర్ బాదమ్, మల్లీ శ్రీనివాస్, డివిజన్ సీనియర్ నాయకులు, మహిళా నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నా బలం బలగం మీరే బ్యాటు గుర్తుకు ఓటు వేసి ఆశీర్వాదించండి

జీఆర్ఎస్ పార్టీ గంగూర్ సర్పంచ్ అభ్యర్థి బట్లీళ్ల సునీత రంగారెడ్డి



అక్షర విశేష, తాండూరు : గ్రామ అభివృద్ధిని సాధించేందుకు నాకు ఒక్క అవకాశం ఇవ్వండి అని బీఆర్ఎస్ పార్టీ సర్పంచ్ అభ్యర్థి బట్లీళ్ల సునీత రంగారెడ్డి అన్నారు. బ్యాటు గుర్తుకు ఓటు వేసి భారీ మోజులాంటి తో గెలిపించాలని కోరారు. బహిరంగ మండల పరిషత్‌లో గంగూర్ గ్రామంలో గడపగడపకు తిరుగుతూ బ్యాటు గుర్తుకు ఓటు వేయాలని ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ మన ఊరిని

అభివృద్ధి చేసేందుకు నాకు ఒక్క అవకాశం కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నా బలం నా బలగం ఓటరు దేవుడైన స్వర్ణం చేశారు. గెలిస్తే సర్పంచ్ అవుతానని అన్నారు. కానీ మీ ఇంటి మనిషిగా ఎల్లప్పుడూ సమృతంగా ఉంటానని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

రేవల్లి గ్రామ స్వతంత్ర సర్పంచ్ అభ్యర్థి మ్యానిఫెస్టో విడుదల

డబ్బు కన్నా ఆలోచనలే మనిషికి అతి పెద్ద సంపద

మీ ఓటు మన గ్రామ అభివృద్ధికి బలం, స్వాధీనం కాదు నీవే నా లక్ష్యం



అక్షర విశేష గోపాల్పేట, రేవల్లి : వనపర్తి జిల్లా రేవల్లి గ్రామ స్వతంత్ర అభ్యర్థి ఏడు అంశాలతో తన మ్యానిఫెస్టో మంగళవారం విరేకధుల సమావేశంలో విడుదల చేయడం జరిగింది. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ

- 1) రేవల్లి గ్రామంలాన్ని నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో విలీనం చేయడానికి కృషి చేస్తాను
- 2) గ్రామాల్లో ప్రంథాలయమును ఏర్పాటు చేయడం
- 3) ఉన్నత పాఠశాల వదవ తరగతి పేద విద్యార్థులకు మొదటి బహుమతి 5000/-రెండు బహుమతి 2500-/(ప్రోత్సాహంగా బహుమతులు
- 4) గ్రామ కేంద్రానికి కోడేరు లు కొల్లాపూర్ టు వెన్న వద్ద బస్సులు రావడానికి కృషి చేస్తాను
- 5) రేవల్లి మండల కేంద్రంలో సిసి డీవీల ఏర్పాటు
- 6) రేవల్లి మండల కేంద్రంలో పశువుల ఆసుపత్రిలో డాక్టర్లు ఏర్పాటు చేయడం
- 7) రేవల్లి మండల కేంద్రంలో తవల కార్యాలయం భవనానికి స్థలం ఏర్పాటు చేయడం

దీంతో గ్రామస్తులు కత్తిర గుర్తుపై ఓటు వేసి భారీ మోజుల్లో గెలిపించాలని దాది వెంకటయ్య అన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ గంగూర్‌లోల పేరుతో గద్దెక్కిన ప్రజలను మోసం చేసింది



తాండూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే సైలెట్ రోహిత్ రెడ్డి

తాండూర్ నియోజకవర్గంలో గ్రామ గ్రామాల్లో

ఎన్నికల ప్రచారం

అక్షర విశేష, తాండూరు : గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల సందర్భంగా ప్రచారం చివరి రోజు అయిన మంగళవారం పంచాయతీ ఎన్నికల చివరి రోజు ప్రచారం సందర్భంగా తాండూరు మండలం కోటబాస్పల్లి, ఖాంజాపూర్, జనెట్ తదితర గ్రామాల్లో పర్యటించి



బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థుల తరపున ప్రచారం నిర్వహించారు. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ బలపరచిన అభ్యర్థులను గెలిపించాలని రోహిత్ రెడ్డి ప్రచారం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారంటీల పేరుతో అధికారంలోకి వచ్చి గెలిచిన తరువాత హామీలను అమలు చేయకుండా మోసం చేసిందని విమర్శించారు. మళ్లీ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపిస్తే మళ్లీ మోసం చేస్తారని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పేరుతో ప్రజలను మధ్యపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఒకసారి మోసపోయి... గోసపడింది ఇక చాలు అని అన్నారు. ఎన్నికల్లో



కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి బుద్ధి చెప్పాలని అన్నారు మళ్లీ బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను పంపించిన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ బలపరచిన అభ్యర్థులకు మెజార్టీ అందింది గెలిపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. కోటబాస్పల్లి గ్రామంలో మాజీ వైస్ ఎంపీ సుధానవ వెంకట్రామ్ రెడ్డి గెలుపుకోసం ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కీరేందర్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ కర్నూ నాగార్జున, నేతలు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిజం చెప్పకుంటే అబద్ధమే రాజ్యమేలుతుంది

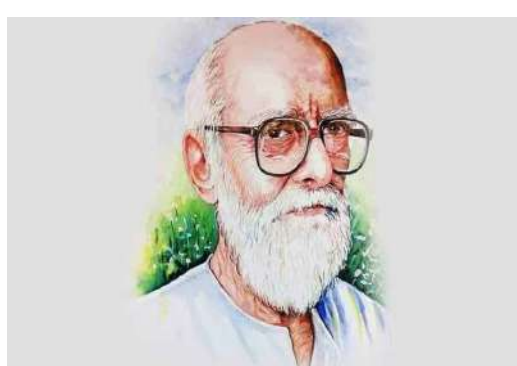
పోరాటాల గడ్డ మన వరంగల్ ఖిల్లా తెలంగాణ ఉద్యమ నాదాన్ని తిరగొట్టే మోసి భారతదేశానికి ప్రత్యేక రాష్ట్ర వాంఛను పరిచడం చేసింది మన వరంగల్ జిల్లానే. కాకతీయ రాజులు, సమృక్క-సాకర్లు అందించిన వారసత్వంతో ౫% దొడ్డి కొమురయ్య, చాకలి బలమ్మ, కాళోజీ నారాయణరావు, ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ సార్ పౌరుషత్వంతో పిడికరి బిగింది కేసీఆర్ నాయకత్వంలో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని తీసుకురావడంలో ప్రధాన భూమిక పోషించిన వరంగల్ జిల్లా ప్రజానీకానికి నా ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. నిన్న వరంగల్ జిల్లాకు వచ్చిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మెప్పు పొందేందుకు గాను వాస్తవాలను అవాస్తవాలగా చిత్రించిన వరంగల్ ఎంపీ కడియం కావ్య వ్యాఖ్యలకు మనందరం సమాధానం చెప్పకపోతే అన్యాయమే రాజ్యమేలుతుంది. నిజాలను, అబద్ధాలను మలచాలని చూసినా, అబద్ధాలను నిజాలుగా చేయాలనే ప్రయత్నం చేసినా చరిత్ర ఒప్పుకోదు గాక ఒప్పుకోదు. రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ వైద్య రంగానికి సరితూగేలా వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా మెడికల్ కాలేజీలు నిర్మించడమే కాకుండా వరంగల్ నడిబొడ్డున కార్పొరేట్‌ను తలదన్నేలా 24 అంతస్తులతో బహుళ ప్రజా దవాఖాన నిర్మాణం చేపట్టిన ఘనత బీఆర్ఎస్‌ది. శతాబ్ది కాలంలో జరగని అభివృద్ధిని, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దశాబ్ది కాలంలోనే చేసి చూపెట్టి మాది మాటల ప్రభుత్వం కాదని, చేతల ప్రభుత్వం అని నిరూపించింది. మీ తండ్రి అయిన కడియం శ్రీహరి నాటి ప్రభుత్వంలో ఉప ముఖ్యమంత్రిగా చేసిన వ్యాఖ్యలను ఒకసారి గుర్తుచేసుకో. ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణరావు ధిక్కార స్వర నినాదంతోనే తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్నామని చెప్పడం లో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ప్రజల ఐక్యతతో అందిపుచ్చుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రం మరింత ప్రజ్ఞురాలని మన వరంగల్ ప్రత్యేక భూమిక పోషించింది. అందులో భాగంగానే తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక ప్రజాభివృద్ధి త్రిసంగిన్ని సుందరికరించుకున్నాం. ఎన్నో అంతర్జాతీయ పరిశ్రమలను వరంగల్ జిల్లాకు తీసుకువచ్చి, వరంగల్ ఖ్యాతిని ఖండంతరాలకు పరిచడం చేసిన నేత కేసీఆర్. కానీ, కొందరు మిడిమిడి జ్ఞానంతో వాస్తవాలను, అవాస్తవాలగా చిత్రికరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కానీ, చరిత్ర చెరిగిపోదు కదా? కాకతీయ రాజుల చరిత్రను తిరగొట్టే... ముందు తరాలకు భవిష్యత్తు రహదారిని పరిచేందుకు గాను కేసీఆర్ 'మిషన్ కాకతీయ' పేరుతో ప్రతి నీటి బిందువును ఒడిపిపట్టి రేగుముళ్లతో ఉన్న పొలాలను పచ్చని మోగాడిగా మలిచారు. నాడు ఇందిరాగాంధీ నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజాకవి కాళోజీ నారాయణరావు ను అణచివేయాలని, రాజకీయంగా ఎదగనీయకుండా చేయాలని శతధోలుగా ప్రయత్నించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే ఆ పార్టీ



నేడు నీటలు మాట్లాడుతుండటం నీచమైన రాజకీయ చర్యగా భావిస్తున్నా. కాళోజీ నామస్మరణ చేసే హక్కు కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఏ మాత్రం లేదు. నాడు వ్యతిరేకించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నేడు భజనలు చేయడం చూస్తుంటే 'సమిధాదురుగాక నావోటి సిగ్గు' అన్నట్లుగా ఉన్నది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావ అనంతరం కాళోజీ నారాయణరావుకు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉండాలని నాటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ నేతృత్వంలోని తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ వరంగల్ లో జిల్లా ఎమ్మెల్యేలతో ప్రత్యేక సమావేశం ఏర్పాటుచేశారు. ఆ సమావేశంలో కాళోజీ కళాక్షేత్ర నిర్మాణానికి పూనుకోవాలని తీర్మానం చేశారు. అనుకున్నదే తదవుగా ప్రత్యేక జీవో ద్వారా నిధులను విడుదల చేసి నిర్మాణ పనుల ను వేగవంతం చేశారు. ఈ క్రమంలో కరోనా మహమ్మారి కారణంగా నిర్మాణ పనులు కొం చెం అలస్యమయ్యాయి. కానీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇప్పుడు చంకలు గుడ్డుతూ మేమేదో చేశామన్నట్లు ఊకదంపుడు రాతలతో నిజాలను అబద్ధాలుగా చిత్రికరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నది. చెరిపేస్తే చరిత్ర చెరిగిపోతుందా? నిజానిజాల్‌మిటో ప్రజలకూ తెలుసు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చూసుకున్నట్లయితే వెలుగులు విరజిల్లుతాయి.. కండ్లు మైమరిచేలా దశాబ్ది కాలంలో జరిగిన అభివృద్ధి తప్ప.. రాష్ట్రంలో గత ఏడాది రాకగా జరిగిన అభివృద్ధి హాస్సం అనేది సూటికి సూరుపాట్లు నిజం. నాటి ప్రభుత్వ త్రగతి చక్రాలతో వరంగల్ జిల్లా వ్యాప్తంగా విద్యుత్ వైద్యం, పర్యాటకం, సాంస్కృతిక, ఉపాధి అన్నిరంగాల్లో కేసీఆర్ తనదైన ప్రత్యేక చొరవను చూపించారు. ఒక్క వరంగల్ జిల్లానే కాదు, రాష్ట్రం మొత్తం అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోయింది. కానీ, నేడు రాష్ట్రంలో చీకట్లు అలుముకున్నాయి. దశాబ్ది కాలపు అభివృద్ధిపై కారుమబ్బులు కమ్ముకున్నాయి. రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక క వచ్చగా ఉన్న ప్రాంతం ఒక్కసారిగా తీరు మారింది. ఇది నేనొక్కదానినే చెప్పన్న వాస్తవం కాదు, రాష్ట్ర పరిస్థితిని చూసిన ప్రజలందరూ ముక్తకంఠంతో ఘోషిస్తున్నది. రాష్ట్రానికి రెండో రాజధాని వరంగల్ జిల్లాకు ప్రాణం పోసిందే

ఈ ప్రాంత బిడ్డ పీపీ నరసింహారావు దేశ ప్రధానిగా ఎన్నే సంస్కరణలతో దేశానికి వన్నె తెస్తే, ఢిల్లీలో వన చితికి కట్టెపైపు కూడా ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీ పీపీ గురించి మాట్లాడుతూ మరీ విద్యారం. జాతీయ రహదారులకు, తెలంగాణ రాష్ట్ర అంతర్గత రోడ్లను అనుసంధానం చేస్తూ అభివృద్ధి చేసిన చరిత్ర బీఆర్ఎస్ పార్టీది. నిజాను, అబద్ధాలుగా మలచాలని చూసినా, అబద్ధాలను నిజాలుగా చేయాలనే ప్రయత్నం చేసినా చరిత్ర ఒప్పుకోదు గాక ఒప్పుకోదు. రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ వైద్య రంగానికి సరితూగేలా వరంగల్ ఉమ్మడి జిల్లా వ్యాప్తంగా మెడికల్ కాలేజీలు నిర్మించడమే కాకుండా వరంగల్ నడిబొడ్డున కార్పొరేట్‌ను తలదన్నేలా 24 అంతస్తులతో బహుళ ప్రజా దవాఖాన నిర్మాణం చేపట్టిన ఘనత బీఆర్ఎస్‌ది. శతాబ్ది కాలంలో జరగని అభివృద్ధిని, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దశాబ్ది కాలంలోనే చేసి చూపెట్టి మాది మాటల ప్రభుత్వం కాదు, చేతల ప్రభుత్వం అని నిరూపించింది. మీ తండ్రి అయిన కడియం శ్రీహరి నాటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఉప ముఖ్యమంత్రిగా చేసిన వ్యాఖ్యలను ఒకసారి గుర్తుచేసుకో. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజాదానాన్ని దోచుకొని అధిష్టానానికి చేరవేయడమే తప్ప అంతకుముందేదీమీ ఉండదు. తెలంగాణ రాష్ట్రం నలుప్రభులా మరింత అభివృద్ధి సాధించాలంటే అదొక్క బీఆర్ఎస్ పార్టీతోనే పూనుకోవాలి అంటున్నా. మణిపల్లె లాంటి ఘటనలు రాష్ట్రంలో ఎన్నో చూస్తున్నాం. అయినా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి కనవివృత్తి కలగడం లేదు. ఢిల్లీకి డబ్బు ల మూటలు అప్పజెప్పడంతోనే ఆ పార్టీకి సరిపోతున్నది. అధికార జులంతో, పోలీసు బలాలతో గిరిజన సమాజం తదాలపై దాడులు చేసిన చరిత్ర కాంగ్రెస్‌ది. గిరిజనులు తమ భూములను అప్పుసంగా అప్పజెప్పాలని రైతులకు సంకెతో ఢిల్లీ లు వేసి, అచూరుకులపై ధర్మ డిగ్గి ప్రయోగించిన రాక్షస ప్రభుత్వం ఇది. ప్రజాపాలన, ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటూ పోలీసు బలాలతో వేస్తే నిన్ను అరాచకాలు ప్రజలు గమనిస్తున్నారు. ప్రజా వ్యతిరేక ప్రభుత్వంగా కాంగ్రెస్ చరిత్రలో మిగిలిపోవడం ఖాయం.

కాళన్న స్ఫూర్తి ఎక్కడ?



పాలనాధికారం దుర్వినియోగం చేసే/ గుండలకు నేను ద్రోహిణీ/ అన్యాయాన్నిదిరిచడం/ నా జన్మపక్క నా విధి' అన్న కాళోజీని గుర్తుచేసుకోవాలని సందర్భం ఇది. తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ వారసత్వాన్ని చాటే నిర్మాణాలు చేపట్టారు. జిల్లాలకూ,

ప్రాజెక్టులకు ఇంకా మరెన్నోటికీ తెలంగాణ కీర్తి పతాకాలు, స్ఫూర్తి ప్రతీకలుగా నిలిచిన మహాసభాపాల పేర్లు పెట్టారు. కుప్పంబిం, జయశంకర్‌సార్, కాళోజీ వంటి తెలంగాణ పోరాట పదిమను, తెగువకు మారుపేరైన మహాస్మతుల పేర్లను నిత్య స్మరణీయాలిగా మార్చి నిజమైన నివాళి ఘడించారు. ఆ కోవలో రూపొందిస్తున్నదే వరంగల్‌లోని కాళోజీ కళాక్షేత్రం. ఏకశిలా నగరానికి సిగ్గలో వున్నలా సువిశాలమైన ప్రాంగణంలో మహా సభాపాదక నిర్మాణానికి కేసీఆర్ ప్రణాళికలు వేశారు. ఆ ప్రాంగణంలోనే కాళన్న నిలువెత్తు గిహం చేయించారు. ప్రారంభోత్సవమే తరువాయ అన్న తరుణంలో సర్కారు మారింది. దాదాపుగా పూర్తయిన భవనానికి రంగులు, నున్నాలు వేసి అల్లపసేనలు చేస్తున్నది రేవంత్ ప్రభుత్వం. ఒక్క నోటిఫికేషన్ కూడా ఇవ్వకుండానే ఇదివరకే నీ సర్కార్ పూర్తిచేసిన రిక్రాఫ్‌టేషన్‌తో నియమావళి పత్రాల పంపిణీ పేరిట పాగామా చేసి పేరు కొట్టేయాలని చూసినవాళ్ల నుంచి ఇంతకుంటే ఏం ఆశించగలం? ఇంతకూ కాళోజీ పేరుతో ప్రచారం పొందాలని చూస్తున్న కాంగ్రెస్ పాలకుల్లో ఆయన స్ఫూర్తి కిందిత్తు అయినా ఉన్నదా అనేది అసలు



దేశంలోని 43 గ్రామీణ బ్యాంకులను 28కి కుదించేందుకు గాను కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఈ నెల 4న గ్రామీణ బ్యాంక్ వైర్లడుకు, నాటి స్వాస్థరీ బ్యాంక్‌ల ఎండిలకు ఈ విషయాన్ని లేఖ ద్వారా తెలియజేసింది. ఒక రాష్ట్రానికి ఒక గ్రామీణ బ్యాంక్ అనేది ఈ విలీనానికి ప్రధాన ప్రాతిపదిక. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసేలోగా ఈ ప్రక్రియ పూర్తిచావచ్చు. ఇదే జరిగితే తెలంగాణ రాష్ట్రం మొత్తానికి ఒక గ్రామీణ బ్యాంక్ ఏర్పడుతుంది. దాని పేరు 'తెలంగాణ రాష్ట్ర గ్రామీణ బ్యాంక్' అని ఉంటుంది. దేశవ్యాప్తంగా రాష్ట్రం పేరుతో గ్రామీణ బ్యాంక్‌ల పేర్లు మారిపోయాయి. ప్రస్తుతం తెలంగాణలో రెండు గ్రామీణ బ్యాంక్‌లు పనిచేస్తున్నాయి. 18 జిల్లాల్లో తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంక్, మిగతా 15 జిల్లాలకు ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రామీణ వికాస్

ఏకీకరణతో లక్ష్యం నెరవేరేనా?

బ్యాంక్ సేవలందిస్తున్నాయి. ఈ రెండింటికి స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా స్వాస్థరీ బ్యాంక్‌గా వ్యవహరిస్తున్నది. వాణిజ్య బ్యాంకుల జాబితాకరణ తర్వాత క కూడా అవి గ్రామాల్లో తమ శాఖల ను తెరవడానికి ముందుకురాలేదు. స్థాయికి తగ్గ వ్యాపారం లభించక ఇప్పటికే తమ గ్రామీణ శాఖల సప్లైలో ఉన్నాయని కేంద్రానికి అవి మొర పెట్టుకున్నాయి. చివరికి ఆనాటి ఇందిరా గాంధీ ప్రభుత్వం ఆర్థిక మాజీ గవర్నర్ సరసింహాని ఆధ్వర్యంలో ఒక కమిటీ వేసింది. ఆ కమిటీ సూచనల ప్రకారం తక్కువ ఖర్చుతో వాణిజ్య బ్యాంకు విధానాలు, గ్రామీణ ప్రజల అవసరాల కలిసి రీతిలో గ్రామీణ బ్యాంకులు రూపకల్పన జరిగింది. గ్రామీణ బ్యాంక్ మూలధనంలో 50 శాతం కేంద్ర ప్రభుత్వం, 35 శాతం స్వాస్థరీ బ్యాంక్, 15 శాతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాటించాలి. అలా భాగ్యం, లాభసప్తాలు మోసేందుకు మూడింటి భాగస్వామ్యం అవసరమైంది. 1975లో ప్రభుత్వం గ్రామీణ బ్యాంక్ యూపీలోని మెరరాబాద్‌లో ఏర్పడింది. 1976లో ప్రాంతీయ గ్రామీణ బ్యాంకుల చట్టం వచ్చింది. అలా వదేద్ద కాలంలో దేశవ్యాప్తంగా 196 గ్రామీణ బ్యాంక్‌లు ఏర్పడ్డాయి. బ్యాంకుల వ్యాపారం లక్ష్యం ఆర్థిక లాభం కాక, గ్రామీణ బ్యాంకుల లక్ష్యం మాత్రం సామాజిక లాభంగా ప్రభుత్వం గుర్తించి

ది. వాటి సప్లైను సప్లైలుగా భావించలేదు. రైతులకు, గ్రామీణులకు అవి అందిస్తున్న ఆర్థిక సేవలనే లాభాలుగా పరిగణించింది. అయితే, 1991లో దేశంలో ఆర్థిక సంస్కరణల కార్యక్రమాలకు సంస్కరణ కేంద్ర దృక్పథం మారిపోయింది. సప్లై లో ఉన్నవి కూడా లాభాల బాట పట్టక తప్పదు. అప్పటికి గ్రామీణ భారతంలో ప్రధాన పరపతి సంస్థగా వేళ్లనుకున్న గ్రామీణ బ్యాంక్‌ల నిర్వహణ ఖర్చులను తగ్గించాలనుకున్నది. అలా 2004-05లో సర్వేక్షణ పరిధిలో ఉన్న 16 గ్రామీణ బ్యాంకులను నిలిపివేసే ఉద్దేశంతో ఉమ్మడి సప్లైలో ఒక గ్రామీణ బ్యాంకులు 6గా మారాయి. తెలంగాణ విషయానికి వస్తే స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ హైదరాబాద్ జిల్లా పరిధిలోని శ్రీ సరస్వతి గ్రామీణ బ్యాంక్, రంగారెడ్డి జిల్లా గోల్కొండ గ్రామీణ బ్యాంక్ ఉండేవి. వీలైన ప్రక్రియలో భాగంగా మార్చి 2006లో ఈ 4 గ్రామీణ బ్యాంక్‌లు కలిసి దక్కన్ గ్రామీణ బ్యాంకు ఏర్పడింది. ఆ తర్వాత హైదరాబాద్ జిల్లాను కూడా ఇం దులో కలిపారు.

ఎంఎస్ఎంఈలకు మరింత చేయూత

సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్య తరహా సంస్థల (ఎంఎస్ఎంఈ) ఎగుమతులకు మరింత చేయూత ఉన్నందుకు ప్రభుత్వం నిర్ణయమేతోంది. ఈ సంస్థలు ఏదైనా కొత్త దేశం లేదా కొత్త ఎగుమతిదారులకు తమ ఉత్పత్తులు ఎగుమతి చేయాలంటే అందుకు ఆయ్స్ ఛార్జీస్ట్రీషన్ ఛార్జీలు భరించాలని యోచిస్తోంది. ప్రస్తుతం స్మిట్టర్లాండ్ వర్కులో ఉన్న కేంద్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్య శాఖల మంత్రి పీయూష్ గోయల్ ఈ విషయం వెల్లడించారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేక పథకాన్ని తీసుకువస్తామన్నారు. ఈ పథకం ఎగుమతుల ప్రోత్సాహక మిషన్ (ఈపీఎం)లో భాగంగా ఉంటుందన్నారు. ఎగుమతుల రంగంలో ఉన్న దేశీయ కంపెనీలు విలువ జోడింపు, తమ ట్రాంజ్డ ప్రచారంపై దృష్టి పెట్టాలని గోయల్ కోరారు. ఈయూతో వాణిజ్య ఒప్పందం: స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందం (ఎఫ్టీఏ) కోసం యూరోపియన్ దేశాలతో జరుగుతున్న చర్చలు ఏడాది లేదా ఏడాదిన్నరలో ఒక కొలిక్కి వచ్చే అవకాశం ఉందని గోయల్ తెలిపారు. ఈ ఒప్పందం అమల్లోకి వస్తే భారత-ఈయూ వాణిజ్యం ఆటపోట్లు లేకుండా స్థిరంగా వృద్ధి సాధిస్తుందన్నారు. బ్రిటన్, యూఏఈలతో కుదుర్చుకున్న తరహాలోనే ఇతర దేశాలతోనూ ఎఫ్టీఏలు కుదుర్చుకునేందుకు చర్చలు జరుపుతున్నట్లు వెల్లడించారు. భారత్లో పెద్దఎత్తున పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు స్మిట్టర్లాండ్ కంపెనీలు ముందుకు రావాలని కోరారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేక పారిశ్రామిక క్షుద్ధ పేర్కాబు చేసేందుకూ నిర్ధంగా ఉన్నట్లు తెలిపారు.ఎంఎస్ఎంఈలకు మరింత చేయూత



ఖర్చే లేకుండా బ్యాంకు ఖాతా..

ఆ సర్వీసులన్నీ ఫ్రీ..!



భారతదేశంలో బ్యాంకింగ్ రంగం రోజురోజుకూ వృద్ధి చెందుతుంది. దేశంలో జనాభా సంఖ్యకు అనుగుణంగా బ్యాంకుల్లో ఖాతాలు ఉన్నాయంటే అతితయోక్తి కాదు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అందించే నగదు బదిలీ సంక్షేమ పథకాలు కూడా బ్యాంకుల ద్వారా నిర్వహిస్తాయి. అయితే బ్యాంకు ఖాతా నిర్వహణ అనేది ఖర్చుతో కూడుకున్నది. అయితే ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా బ్యాంకు ఖాతా ఎలా పొందాలి? తెలుసుకుందాం. బ్యాంక్ ఖాతాలో కనీస బ్యాలెన్స్ నిర్వహించకపోతే జరిమానా విధించడం అనేది పరిపాటిగా మారింది. అయితే జీరో-బ్యాలెన్స్ సేవింగ్స్ ఖాతా తీసుకుంటే ఎలాంటి జరిమానాలు ఉండవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జీరో బ్యాలెన్స్ సేవింగ్స్ ఖాతా మీ ఖాతాను ఎటువంటి తప్పనిసరి కనీస బ్యాలెన్స్ లేకుండా ఎటువంటి జరిమానా రుసుము లేకుండా నిర్వహించడానికి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ ఖాతాను ఉచిత డెబిట్ కార్డులతో పాటు ఉపసంహరణలు, మొబైల్, ఇంటర్నెట్ బ్యాంకింగ్ ముందు అన్లైన్ డబ్బు బదిలీలు వంటి ముఖ్యమైన బ్యాంకింగ్ ప్రయోజనాలను అందిస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. ఖాతాలో కనీస నగదు లేకపోయినా సాధారణ పొదుపు ఖాతాలు అందించే సేవలను ఆశ్వాదించవచ్చు. ఆరోజు మార్గదర్శకాల ప్రకారం ఇలాంటి ఖాతాలను ఆధికారికంగా బేసిక్ సేవింగ్స్ బ్యాంక్ డిపాజిట్ ఖాతాలు అని విలుస్తారు. భారతదేశంలోని అనేక అగ్ర బ్యాంకులు ఈ ఖాతాలను అందిస్తున్నాయి. అయితే ఈ ఖాతా పరిమితుల గురించి తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. చాలా బ్యాంకులు పరిమిత సంఖ్యలో ఉచిత లావాదేవీలను అనుమతిస్తాయి. సాధారణంగా నెలలో నాలుగు వరకు ఉండవచ్చు. ఈ పరిమితిని దాటిన తర్వాత బ్యాంక్ మీ జీరో బ్యాలెన్స్ ఖాతాను సాధారణ పొదుపు ఖాతాగా మార్చవచ్చు. దీనికి కనీస బ్యాలెన్స్ నిర్వహించడం అవసరం అవతుంది.

ఫ్రీ బ్యాంక్ అఫ్ ఇండియా బేసిక్ సేవింగ్స్ బ్యాంక్ డిపాజిట్ ఖాతా

ఏటీఎం ద్వారా లేదా బ్యాంకు శాఖలో ఉచితంగా నగదు ఉపసంహరణలు చేయవచ్చు. నెస్ట్, ఆక్టీవేన్ వంటి ఎలక్ట్రానిక్ చెల్లింపు విధానాల ద్వారా డబ్బును స్వీకరించడానికి ఎలాంటి ఛార్జీలు వర్తించవు. ప్రాథమిక రూపే ఏటీఎం -కమీ-డెబిట్ కార్డు ఉచితంగా అందిస్తారు. వార్షిక నిర్వహణ రుసుము ఉండదు. ఖాతాలో గరిష్ఠంగా అనుమతించదగిన బ్యాలెన్స్ రూ. 50,000 వరకు ఉంటుంది. నెలకు నాలుగు ఉపసంహరణలు మాత్రమే అనుమతి ఉంటుంది.

బిఎస్ఎస్ ఫస్ట్ బ్యాంక్ ఫ్యూచర్ ఫస్ట్ సేవింగ్స్ ఖాతా

భారతదేశంలోని ఎంపిక చేసిన ప్రముఖ సంస్థల నుంచి గ్రాడ్యుయేట్ మరియు పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ విద్యార్థులకు అందుబాటులో ఉంది. ఉచిత నిధుల బదిలీలు, నెస్ట్, ఆక్టీవేన్, ఐఎంపీఎస్, ఏటీఎం వినియోగం, నగదు డిపాజిట్/ఉపసంహరణలు వంటి సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అన్ని బ్యాంకుల్లో అపరిమిత ఏటీఎం లావాదేవీలు చేయవచ్చు. ఆహారం, ప్రయాణం, పాపింగ్పై ప్రత్యేకమైన డిల్లీలను అందించే వీసా సిగ్నచర్ డెబిట్ కార్డ్తో వస్తుంది. 35 లక్షల వ్యక్తిగత ప్రమాద కవర్ మరియు 1 కోటి రూపాయల విమాన ప్రమాద బీమాను అందిస్తుంది.

హెచ్ఎఫ్ఎస్ బ్యాంకు

బేసిక్ ఖాతా రద్దూ సేఫ్ డిపాజిట్ లాకర్ సౌకర్యాన్ని పొందే అవకాశం. స్త్రీ పాస్‌బుక్ సర్వీసుతో పాటు ఏటీఎంలలో ఉచిత నగదు డిపాజిట్తో పాటు విల్డ్రా సేవలు రుపే డెబిట్ కార్డు సేవలు నెలకు 4 వరకు ఉచిత ఉపసంహరణలు, వీటిలో ఏటీఎం లావాదేవీలు, ఆక్టీవేన్, నెస్ట్, ఐఎంపీఎస్, ట్రాంస్ ఉపసంహరణలు, నిధుల బదిలీలు, స్టాండింగ్ సూచనలు, ఈఎంబిలు, పీఓఎస్ చెల్లింపులు ఉన్నాయి.

యాక్సీస్ బ్యాంక్ బేసిక్ సేవింగ్స్ ఖాతా

రూపే డెబిట్ కార్డ్ ఉచితంగా జారీ చేస్తారు. రోజువారీ ఏటీఎం విల్డ్రా పరిమితి రూ. 40,000, పాపింగ్ పరిమితి రూ. 1,00,000గా ఉంది. ఉచిత పాస్‌బుక్, నెలవారీ ఇ-స్టేట్మెంట్లు, ఎన్ఎంఎస్ అల్ట్రా మీకు అనుకూలమైన సమయంలో ఇంటర్నెట్, మొబైల్ బ్యాంకింగ్ సేవలను ఆశ్వాదించవచ్చు. అలాగే నగదు డిపాజిట్లపై ఎటువంటి ఛార్జీలు ఉండవు.

బటీ లిటర్స్ దాఖలు చేయలేదా?

ఆ నష్టాలు తప్పవంతే..!

దేశాభివృద్ధికి ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపులు చాలా కీలకం. ఇది ప్రభుత్వానికి ప్రాథమిక ఆదాయ వనరుగా ఉంటుంది. ఈ నిధులను జీతాలు, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు, ప్రభుత్వ ప్రాజెక్టులు, రక్షణ, ఇతర ప్రయోజనాల కోసం చెల్లించడానికి ఉపయోగిస్తారు. ప్రతి వస్తు విధింపదగిన సంస్థ ప్రభుత్వానికి తన బకాయిలను చెల్లిస్తుందని నిర్ధారించుకోవడానికి వస్తు చెల్లింపుదారులు వస్తు మొత్తంతో పాటు ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను (ఐటీఆర్) దాఖలు చేయాలి. అయితే ఐటీఆర్ అంటే ఏమిటి? ఇచ్చిన వ్యవధిలోపు ఒక వ్యక్తి దానిని దాఖలు చేయకపోతే ఏమి అవుతుంది? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్ లేదా ఐటీఆర్ అనేది ఒక నిర్దిష్ట ఆర్థిక సంవత్సరానికి మీ స్థూల వస్తు విధింపదగిన ఆదాయాన్ని చూపించే ఫారమ్. వస్తు చెల్లింపుదారుల తమ ఆదాయం, తగ్గింపులు, మినహాయపులు చెల్లించిన వస్తులను అధికారికంగా వెల్లడించడానికి ఈ ఫారమ్‌ను ఉపయోగిస్తారు. ఫలితంగా ఇది ఇచ్చిన ఆర్థిక సంవత్సరానికి మీ నికర ఆదాయ వస్తు బాధ్యతను నిర్ణయిస్తుంది. వస్తు ఆదీక్షకు బాధ్యత వహించని వ్యక్తుల కోసం ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లను దాఖలు చేయడానికి గడువు తేదీ తదుపరి ఆర్థిక సంవత్సరం జూలై 31గా ఉంటుంది. అయితే ఈ గడువు తేదీలోపు మీ ఐటీఆర్‌ను దాఖలు చేయకపోతే, సెక్షన్ 234 ఎఫ్ కింద మీకు రూ. 5,000 అలన్న రుసుము విధించే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే మీ వార్షిక ఆదాయం రూ. 5 లక్షల కంటే తక్కువ ఉంటే అలన్న ఖర్చులు రూ. 1000 కి పరిమితం చేశారు. సెక్షన్ 234ఎడ్ ప్రకారం, మీరు వస్తులు చెల్లించకపోతే మీరు బకాయి ఉన్న వస్తు మొత్తంపై ప్రతి నెలా 1 శాతం వడ్డీని చెల్లింపాల్సి ఉంటుంది. ఈ వడ్డీని మీరు నెలబంధిత ఆర్థిక సంవత్సరానికి రిటర్న్ దాఖలు చేసిన రోజు నుండి గడువు తేదీ వరకు లెక్కిస్తారు. రూ. 25,000 దాటిన ఆదాయపు వస్తు బకాయదారులకు కనీసం 6 నెలలు నుండి 7 సంవత్సరాల వరకు కఠిన జైలు శిక్ష, అలాగే జరిమానా విధించవచ్చు. రూ. 25,000 కంటే తక్కువ ఉంటే కనీసం 6 నెలలు నెలలు, గరిష్ఠంగా 10 సంవత్సరాల వరకు కఠిన జైలు శిక్ష, అలాగే జరిమానా విధించవచ్చు. మీరు గడువు తేదీకి ముందు లేదా గడువు తేదీలోపు మీ ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్‌ను దాఖలు చేస్తే మీరు నష్టాలను తదుపరి సంవత్సరాలకు బదిలీ చేయడానికి అనుమతి ఇస్తారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి కొత్త పన్ను విధానం కింద ప్రతిపాదిత ఆదాయపు పన్ను స్లాబ్‌లను సవరించారు. రూ. 0- రూ. 4 లక్షలు నెల ట్యాక్స్, రూ. 4 లక్షలు నుంచి రూ. 8 లక్షలు 5 శాతం, రూ. 8 లక్షలు నుంచి రూ. 12 లక్షలు 10 శాతం, రూ. 12 లక్షలు నుంచి రూ. 16 లక్షలు 15 శాతం, రూ. 16 లక్షలు నుంచి రూ. 20 లక్షలు 20 శాతం, రూ. 20 లక్షలు నుంచి రూ. 24 లక్షలు 25 శాతం, రూ. 24 లక్షలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ 30 శాతం ఉంది.



ప్రపంచంలో రెండవ అతిపెద్ద బంగారు కేంద్రమైన

దుబాయ్‌కి గోల్డ్ ఎక్కడి నుంచి వస్తుంది?

దుబాయ్ బంగారం కొనుగోలుకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇక్కడ మీరు గోల్డ్ సాకి, గోల్డ్ అండ్ డ్రెమండ్ పార్క్ దుబాయ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుండి బంగారు ఆభరణాలు, బారీలను కొనుగోలు చేయవచ్చు. దుబాయ్‌లో బంగారం చౌకగా ఉండటానికి కారణం వస్తు రహిత కొనుగోళ్లు.. దుబాయ్ అద్భుతమైన బంగారు మార్కెట్ల దాని ప్రపంచ ఆర్థిక రంగానికి ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. దుబాయ్‌కి బంగారం విషయంలో అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు ఉంది. దుబాయ్ ఆధారిత యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద, అతి ముఖ్యమైన భౌతిక బంగారు వ్యాపార కేంద్రాలలో ఒకటిగా ఎదిగింది.

బంగారు దిగుమతులకు అడ్రికా గుండెకాయ:

దుబాయ్ బంగారు సరఫరాలో అడ్రికా అత్యంత ముఖ్యమైన ప్రాంతం. 2023లో అనేక అడ్రికన్ దేశాలు కి ప్రధాన బంగారు ఎగుమతిదారులుగా నిలుస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా మాలి, ఘనా, గినియా, నూడాన్, డక్షిణాఫ్రికా. ఈ దేశాలు బంగారు నిల్వలతో సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. మైనింగ్ వాటిలో చాలా వాటికి కీలకమైన ఆర్థిక స్తంభంగా ఉంది. మాలి, గానా వేగంగా విస్తరిస్తున్న మైనింగ్ రంగాలకు ప్రత్యేకంగా నిలిచాయి. ఈ దేశాలతో బలమైన వాణిజ్య సంబంధాలను ఏర్పర్చుకుంది. బంగారం దిగుమతిని లాజిస్టిక్స్ సమర్థవంతంగా, వాణిజ్యపరంగా లాభదాయకంగా మార్చింది. గానా నైజీరియా డెమాక్రటిక్ రిపబ్లిక్ అఫ్ కాంగో సౌత్‌అఫ్రికా ఈ దేశాల్లో భాగంగా బంగారం తవ్వకాలు జరుగుతాయి. అనధికారిక మార్గాల ద్వారా కూడా బంగారం దుబాయ్‌కి చేరుతుంటుంది. ఇక రష్యా బంగారం ఉత్పత్తిలో ప్రపంచంలో ముందు వరుసలో ఉంది. దుబాయ్‌లోకి ప్రవేశించిన తర్వాత ఈ అడ్రికన్ బంగారంలో ఎక్కువ భాగం భారతదేశం, చైనా వంటి ప్రధాన వినియోగదారు మార్కెట్లకు తిరిగి ఎగుమతి చేస్తుంది. అడ్రికా ప్రాముఖ్యతకు కారణాలు స్పష్టంగా ఉన్నాయి. విస్తారమైన ఖనిజ వనరులు, విస్తరిస్తున్న మైనింగ్ మౌలిక సదుపాయాలు, దుబాయ్ అడ్రికాలోని ఉత్పత్తిదారులకు, ఆసియాలోని వినియోగదారులకు మధ్య కీలకమైన రవాణా కేంద్రంగా పనిచేయడానికి అనుమతించే పూర్వోత్సాహ వాణిజ్య సంబంధాలు ఉన్నాయి. ఇంకా దుబాయ్ బంగారం కొనుగోలుకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇక్కడ మీరు గోల్డ్ సాకి, గోల్డ్ అండ్ డ్రెమండ్ పార్క్ దుబాయ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుండి బంగారు ఆభరణాలు, బారీలను కొనుగోలు చేయవచ్చు. దుబాయ్‌లో బంగారం చౌకగా ఉండటానికి కారణం వస్తు రహిత కొనుగోళ్లు. దిగుమతి సుంకాలు లేకపోవడం, బలమైన బంగారు వాణిజ్య కేంద్రం అని బ్యాంక్‌లెజర్ నివేదిస్తుంది.

టర్కీ, స్విట్జర్లాండ్: శుద్ధి, రవాణా కేంద్రాలు

దుబాయ్ బంగారు మార్కెటరణ వ్యవస్థలో టర్కీ కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే ప్రధానంగా ఉత్పత్తిదారుగా కాదు. ఇది



బంగారం శుద్ధి, ట్రాన్స్‌ఫిమ్‌మెంట్ కేంద్రంగా పనిచేస్తుంది. మధ్య ఆసియా అడ్రికా నుండి దుబాయ్‌కు మళ్లించే ముందు స్వీకరిస్తుంది. 2023లో టర్కీ యుఎఇకి గణనీయమైన బంగారు ఎగుమతిదారుగా ఉంది. ఇది ప్రపంచ బంగారు విలువ సరఫరాలో తూర్పు, పశ్చిమాల మధ్య లాజిస్టిక్స్, భౌగోళిక రాజకీయ వారధిగా దాని పాత్రను ప్రతిబింబిస్తుంది. టర్కీ బాగా స్థిరపడిన శుద్ధి రంగం, యూరప్, ఆసియా, మధ్యప్రాచ్యాలను కలిపే ప్రవేశ ద్వారంగా దాని భౌగోళిక స్థానం కారణంగా టర్కీ దుబాయ్ సంబంధాలు బలపడ్డాయి. స్విట్జర్లాండ్ బంగారు ఉత్పత్తికి ప్రసిద్ధి చెందకపోయినా ప్రపంచ రిఫైనింగ్ రంగంలోఅధిపత్యం చెలాయిస్తుంది. ఇది ప్రపంచంలోని అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన బంగారం శుద్ధి కర్మాగారాలకు నిలయంగా ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా బంగారాన్ని దాని స్వచ్ఛమైన రూపాల్లోకి ప్రాసెస్ చేయడానికి బాధ్యత వహిస్తుంది. దుబాయ్‌కు రవాణా చేయబడిన స్వినీ-శుద్ధి చేసిన బంగారంలో ఎక్కువ భాగం ఆభరణాల తయారీ, పెట్టుబడి-గ్రేడ్ బులియన్, పారిశ్రామిక అనువర్తనాలకు నిర్ధంగా ఉంటుంది. ఈ శుద్ధి ప్రక్రియ లోహానికి గణనీయమైన విలువను జోడిస్తుంది. దుబాయ్ హై-ఎండ్ వాణిజ్య, రిటైల్ మార్కెట్లలో స్వినీ బంగారాన్ని ప్రత్యేకంగా ఆకర్షణీయంగా చేస్తుంది. దుబాయ్, స్విట్జర్లాండ్ మధ్య సంబంధం విస్తృత బంగారు సరఫరాలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. ఇది అధిక-నాణ్యత, శుద్ధి చేసిన బంగారం ఎమిరేట్‌లోకి వస్తుంది.

రష్యా అంక్షల మధ్య పెరుగుతున్న బంగారం సరఫరా:

మీరు రైలు లేదా కోచ్‌ను బుక్ చేసుకోవాలనుకుంటున్నారా? ఇలా చేయండి



రైలు బోగిని ఎప్పుడు పడతే అప్పుడు బుక్ చేసుకోవడానికి కుదరదు. మీ ప్రయాణ తేదీకి 6 నెలలు ముందే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు నెలరోజుల ముందు కూడా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవచ్చు. అయితే రైలు బోగి బుక్ చేసుకునే సమయంలో.. చాలా మంది వివాహాలు, ఇతర టూర్లకు వెళ్లే ముందు అందరికీ కలిసి ఒకే వాహనం మాట్లాడుకుని వెళ్తారు. అందుకు ఒకే గ్రూపుగా ప్రయాణం చేయడం వల్ల ఒకే వాహనం అద్దెకు తీసుకుని వెళ్తుంటారు. ఇక రైలు ప్రయాణం విషయానికొస్తే కొందరు గ్రూప్‌గా వెళ్తూ విడివిడిగా రైలు టికెట్ బుకింగ్ చేసుకుని వెళ్తారు. ఇలా విడివిడిగా టికెట్ బుకింగ్ చేసుకోవడం వల్ల అందరికీ ఒకే బోగిలో

సీటు వచ్చే అవకాశం ఉండదు. ఒక్కోసారి సీటు రిజర్వ్ అవుతాయి. కానీ గ్రూప్‌గా కలిసి టికెట్లు బుక్ చేసుకుని అందరికీ ఒకే బోగిలో సీటు దొరికే అవకాశాలు ఉంటాయి. లేదా రైలు బోగిని మొత్తం బుక్ చేసుకుంటే మరి మంచిది. మరి చాలా మంది ఉంటే ఒకేసారి బోగిని బుక్ చేసుకోవడం తెలియకపోవచ్చు. గ్రూప్ టికెట్ బుకింగ్ ఎలా బుక్ చేసుకోవాలి, దాని నియమ నిబంధనలు ఏంటో తెలుసుకుందాం..

గ్రూప్ టికెట్ బుకింగ్ ఇలా?

ముందుగా మీరు వెబ్ సైట్‌కి వెళ్తారు. అక్కడ మీ యాజర్

నేమ్, పాస్ వర్క్తో లాగిన్ కావాల్సి ఉంటుంది. అందులో మీరు మొత్తం రైలును బుక్ చేసుకోవాలనుకుంటున్నారో లేదా కోచ్ ను బుక్ చేసుకోవాలనుకుంటున్నారో అనే ఆప్షన్ కనిపిస్తుంది. అక్కడ మీ అవసరాన్ని బట్టి ఎంచుకోండి. అలాగే ప్రయాణ తేదీ? ఏ స్టేషన్‌లో ఎక్కాలని అనుకుంటున్నార? ఏ స్టేషన్‌లో దిగాలనుకుంటున్నారో ఆప్షన్ ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ప్రయాణికుల సంఖ్యను నమోదు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఏసీ కోచ్ కావాదా నాన్ ఏసీ కోచ్ కావాలి కూడా ఎంపిక చేసుకోవాలి. తర్వాత రిఫరెన్స్ నెంబర్ కనిపిస్తుంది. దాని సాయంతో ఆరు రోజుల్లోపు రిజిస్ట్రేషన్ మొత్తాన్ని చెల్లించాలి. చెల్లింపు పూర్తయ్యాక మీ బుకింగ్ నిర్ధారస్తూ ఒక ఎవ్‌డిఆర్ నెంబర్ వస్తుంది. అప్పుడు మీ బుకింగ్ కన్ఫర్మ్ అయినట్లు మెసేజ్ వస్తుంది.

ఎంత చెల్లించాలి?

ఏను రోజులు టూర్ కోసం మీరు ఒక కోచ్‌ను బుక్ చేసుకుంటే రిజిస్ట్రేషన్‌ను 50,000 ఖర్చు పెట్టాలి. అలాగే 18 కోచ్‌లు ఉన్న మొత్తం రైలునో బుకింగ్ బుక్ చేసుకోవాలంటే వారం రోజులకు దాదాపు రూ.9 లక్షల వరకు ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది. రైలు కోచ్‌లు 18కి మించి ఉంటే ఒక్కొక్క కోచ్ కు 50 నెల రూపాయలు అదనంగా చెల్లింపాల్సి ఉంటుంది. 18 కంటే తక్కువ కోచ్ లు ఉన్న రైలు బోగిని ఎంచుకుంటే కూడా దానికి రూ.9 లక్షల వరకు కట్టాల్సి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం గ్రూప్ టికెట్ బుకింగ్‌లో భాగంగా 50 నుండి 100 మంది వరకే %x=బుజ% అనుమతి ఇస్తుంది. దీనికి తగిన పత్రాలు నమర్చించాల్సి ఉంటుందని గుర్తించుకోండి. అయితే ఇంకో విషయం ఏంటంటే రైలు బోగిని ఎప్పుడు పడతే అప్పుడు బుక్ చేసుకోవడానికి కుదరదు. మీ ప్రయాణ తేదీకి 6 నెలలు ముందే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు నెలరోజుల ముందు కూడా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవచ్చు. అయితే రైలు బోగి బుక్ చేసుకునే సమయంలో ఛార్జీలు కూడా మారవచ్చని గమనించండి.

పొదుపుతో ఉన్నత భవిష్యత్‌కు మలుపు.. విద్యార్థి దశ నుంచి పాటించాల్సిందే..!

పెరుగుతున్న ఖర్చులు, అవసరాల నేపథ్యంలో ప్రతి ఒక్కరూ పొదుపు బాట పట్టాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మెరుగైన ఆర్థిక భవిష్యత్ కోసం కచ్చితంగా ప్రతి ఒక్కరూ వీలైనంత మేరకు పొదుపు చేయాలనే సూచిస్తున్నారు. అలాగే విద్యార్థి దశ నుంచే పొదుపు మార్గంలో పయనించాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో విద్యార్థి దశ నుంచే సామ్యం ఎలా పొదుపు చేయాలి? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. విద్యార్థులకు ఆర్థిక నిర్వహణ అనేది చాలా కష్టతరమైన విషయం. పరిమిత ఆదాయం, స్థిరమైన ఖర్చులు, ఖర్చు చేయాలనే కోరిక వంటి వాటితో పొదుపు చాలా కష్టం అవుతుంది. అయితే అన్లైన్ సాధనాలు, కొన్ని తెలివైన ఎంపికల సహాయంతో పొదుపు అలవాట్లను పెంచుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. విద్యార్థులు తమ అన్లైన్ పొదుపు ప్రయోజాన్ని ప్రారంభించడానికి తెలివీ చిట్కాలను తెలుసుకుందాం.

ఇంట్లోనే తినడం

క్రమం తప్పకుండా బయట తినడం వల్ల మీరు అనుకున్న దానికంటే వేగంగా మీ బడ్జెట్ ఖర్చవుతుంది. ఇంట్లో తయారు చేసిన భోజనం ఆరోగ్యకరమైనది మాత్రమే కాదు. చాలా చౌకైనది కూడా. కాబట్టి ఈ విషయాన్ని భోజనాన్ని ప్లాన్ చేసుకోవడానికి, స్టూడ్స్ పాపింగ్ చేయడానికి ఉచిత రెసిపీ వెబ్‌సైట్‌లు లేదా యూట్యుబ్ ఛానెల్‌లు విడివిడిగా ఉంటుంది. మీరు హాస్టల్ లేదా హోమ్ వీసీలో నివసిస్తున్నాడికి మీరే భోజనం వండకుంటే మీ నెలవారీ ఖర్చులో పెద్ద తేడాను గమనించవచ్చు.

బడ్జెట్

మీరు పొదుపు చేసే ముందు, మీ డబ్బు ఎక్కడికి పోతుంటే తెలుసుకోవాలి. మీ ఆదాయం (భత్యం, పార్ట్-టైమ్ ఉద్యోగం, మొదలైనవి), ఖర్చులను (అడ్రి, ఆహారం, ప్రయాణం, వినోదం) జాబితా చేయాలి. మీ ఖర్చులను ట్రాక్ చేయడానికి గుగుల్ షీట్‌లు

లేదా ఇతర యూట్యుబ్ వంటి సాధనాలను ఉపయోగించాలి. మీ అలవాట్లను తెలుసుకున్న తర్వాత అధిక ఖర్చును నివారించడానికి నెలవారీ పరిమితులను సెట్ చేసుకోవాలి.

పొదుపు ఖాతా

విద్యార్థుల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన పొదుపు ఖాతాను ఎంచుకోండి. చాలా బ్యాంకులు హిడెన్ ఛార్జెస్ లేకుండా అన్లైన్ జీరో-బ్యాలెన్స్ ఖాతాలను అందిస్తున్నాయి. కొన్ని మీ బ్యాలెన్స్‌పై వడ్డీని కూడా ఇస్తాయి. ప్రత్యేక ఖాతాను కలిగి ఉండడం వల్ల మీరు ఖర్చు చేయకుండా పొదుపు చేయడానికి ప్రోత్సహిస్తాయి. అత్యవసర పరిస్థితులకు లేదా భవిష్యత్ అవసరాలకు అధిక పరివృష్టిని నిర్మించడంలో సహాయపడుతుంది.

బడ్జెటింగ్ యూట్యుబ్

సాంకేతికత మీరు ట్రాక్‌లో ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. బడ్జెటింగ్ యూట్యుబ్ మీ ఖర్చులను పధ్ధికరించడానికి, ఖర్చులను ట్రాక్ చేయడానికి, మీరు ఎక్కడ కొనుగోకోవచ్చో చూపించడానికి సహాయపడతాయి. కొన్ని యూట్యుబ్ ఛానెల్‌లు లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకోవడానికి, అలాగే మీ బడ్జెట్‌ను అడుపులో అంచనానికి రిమైండరాలను పంపడానికి కూడా మిమ్మల్ని అనుమతిస్తాయి.

పొదుపులను ఆటోమేట్ చేయడం

పొదుపు ఆటోమేటిక్‌గా జరిగివచ్చుడు సులభం అవుతుంది. ప్రతి వారం లేదా నెలకు మీ ప్రధాన ఖాతా నుంచి మీ పొదుపు ఖాతాకు ఆటో-బదిలీని సెటప్ చేయాలి. ఒకేసారి రూ. 100 అయినప్పుడికి



అది కాలక్రమేణా పెరుగుతుంది. దాని గురించి ఆలోచించాల్సిన అవసరం లేకుండా స్థిరంగా ఉండడానికి ఆటోమేషన్ మీకు సహాయపడుతుంది.

తగ్గింపుల ప్రయోజనాలు

విద్యార్థులు ఉండడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అనేక వెబ్‌సైట్‌లు, యూట్యుబ్ ష్రీమింగ్ సేవలు, స్ట్రీమ్‌జేర్, దుస్తులు, ఆహార డెలివరీ మరియు మరిన్నింటిపై విద్యార్థుల డిస్కౌంట్‌లను అందిస్తాయి. మీరు చెల్లించే ముందు ట్రాండిక్ విద్యార్థి ఆఫర్ ఉందో లేదో ఎల్లప్పుడూ తనిఖీ చేయడం ఉత్తమం.



సామాన్య ప్రజలపై కక్షగట్టిన ప్రభుత్వాలు

అబద్ధాలతో అమాయక ప్రజలను నమ్మించి ఎన్నికలలో గెలిచాక ఊసరవెల్లులు కూడా సిగ్గుపడేటట్లు ఈ నాయకులు ఎందుకు తయారవుతున్నారు? వారిలో కనీస మానవ విలువలు లేకనా, లేక ప్రజల బుద్ధి మందగిస్తున్నదా? దీనికి ఏది కారణమైనా, బలయ్యేది మాత్రం నిస్సహాయులైన సామాన్య ప్రజలే! ప్రస్తుతం మన దేశ పరిస్థితి గమనిస్తే ఈ నరబలి ఏ స్థాయిలో జరుగుతుందో తెలుస్తుంది. గుజరాత్‌ను అప్రతిహతంగా మూడు సార్లు గెలిచి పాలించిన ప్రస్తుత ప్రధానమంత్రి పాలన ఆ రాష్ట్రంలో ఎలా జరిగిందో ఇతర రాష్ట్రాల ప్రజలకు తెలిసే అవకాశం లేదు. ఎందుకంటే ఇప్పుడు దేశంలో చేస్తున్నట్టే ప్రజాధనం కోట్లాది ఖర్చుపెట్టి మోడి మానియా సృష్టించి తప్పుడు ప్రచారాలు చేసి ఉంటారాయన. సాంకేతికత అభివృద్ధిని స్వార్థ ప్రయోజనాలకు ఎలా ఉపయోగించుకోవచ్చో పార్లాత్వ రాజకీయ నాయకులు మన ప్రధానమంత్రి దగ్గర నేర్చుకోవాలి.

ఆనలు ఇది మౌఖికంగా మొదలుపెట్టినది ఆయన కంటే సీనియర్‌ని, యాభై ఏండ్ల రాజకీయ అనుభవం ఉన్నవాడిని ప్రచారం చేసుకునే నారా చంద్రబాబు నాయుడు. పదే పదే చెయ్యని పనులు తానే చేశానని చెప్పుడంతో దేశంలో, రాష్ట్రంలో నిరక్షరాస్య, అమాయక పల్లెటూరి ప్రజలు, ఆయన వలన లబ్ధి పొందిన ఇతర ఆక్రమ వ్యాపారాలు చేసేవాళ్లైన నమ్మే పరిస్థితి వస్తుంది. నిన్ను మొన్న కడవలో బాబు చేసిన ప్రసంగం విన్నాం. తను 1999 నుంచి 2004 వరకు వేసిన పునాదుల మీద కేసీఆర్ నిడిచి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సంపద సృష్టించగలిగారని పాపం ఆ అమాయక ప్రజలకు చెప్పారు. మానవ చరిత్రలో ఇప్పటిదాకా అత్యంత ధనవంతుడు హైదరాబాద్ రాష్ట్ర అధిపతి నిజాం అన్న సంగతి పాపం ఆంధ్ర ప్రాంతం వారికి ఏమి తెలుస్తుంది? అయితే ఇప్పుడున్న భారతదేశ రాజకీయ నాయకులలో బాబు గారు అత్యంత ధనవంతుడన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే! మరి 1978లో రాజకీయాలలో ఆడుగుపెట్టినప్పుడు ఈయన ఉమ్మడి ఆస్తి రెండెకరాలు మాత్రమే ఉన్నవాడు.

బాబు సంపద తాను అధికారంలో ఉన్న పద్నాలుగేండ్లలోనే సంపాదించారన్నది తేటతెల్లం, ఎలా సంపాదించాడో అన్నదానికి మనకు రుజువులు దొరకకపోయినా! ప్రస్తుతం మోడి, ఆదానీ, అంబానీ సాతెగూడు ప్రజలను కీటకాలని చేసి మింగేస్తుందన్న విషయాలూ ఒక్కొక్కటి బయట పడుతున్నాయి. 2014 ఎన్నికలకు ఆయన ఇస్తానన్న రూ.15 లక్షల ధనం 11 ఏండ్లయినా ప్రజలకు పైసా కూడా అందలేదు. కానీ, ఈ 11 ఏండ్లలో మోడి వేల కోట్లు ప్రజా ధనం వెచ్చించి 154 విదేశీయాత్రలు చేశారన్నది మాత్రం సత్యం. పాపం 10 లక్షల డ్రెస్సు, 2 లక్షల నల్ల కళ్లజోడు, ఒక లక్ష రూపాయల బూట్లు ధరించి ఆ యాత్రలు చేసినా ఫలితం దక్కలేదు.

మళ్లీ చేయి చావుడేనా?



ఈయేడు కాలం జర జల్లే జేసేటట్లున్నది. అయిది పూసంగ మల్ల రైతులు పత్తిత్రనాలకు, మకిత్తనాలకు కూకాకాలల్లకు ఉరుకాలే. కాలానికి ఎనుకకు పోకుండా ముందబడి ఇత్తనాలు తేవాలంటే జేబుల గవ్వకట్లు ఉండాలే! కానీ, మల్లోన్నే వంటకు పెట్టుబడి ఎట్లు తేవాలన్న తెలియక తెలంగాణ రైతన్న తండ్లాడుతుండు. కష్ట సమయంలో రైతు పెట్టుబడిసాయం కోసం ప్రభుత్వం మీద ఆశ పెట్టుకుండామన్న ఆడున్నది కేసీఆర్ ప్రభుత్వం కాదాయే. కేసీఆర్

ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నన్ని నాళ్ళు, కరోనా కష్టకాలంలోనూ రైతుబంధు చేసిప్రు. ఆశలు చూపి అందలమెక్కిన రేపంతెరెడ్డి పాలనలో రైతన్నలకు దిక్కుమొక్కు లేకుండాపోయింది. గత రెండుసార్లు ఇచ్చామా అంటే ఇచ్చామన్నట్లు రైతు బంధు సాయం చేశారు. ఈసారి మొత్తానికే మంగళం పాడేందుకు సిద్దమయ్యారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో అప్పుల విషపు కోరల్లో విక్రుకొని ఉరికొయ్యలకు వేలాడిన తెలంగాణ రైతున్నలు ఎందరో. ఆరుగాలం కష్టమే పండించిన పంట



అమరావతిలో ఒక్కటి కట్టలేకపోయారు. పదేండ్లలో వెనుకబడిన తెలంగాణ అని మొదలవేసిన ఈ రాష్ట్రం ఒక మేధావంతుడి చేతిలో అన్నిరంగాలలో దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచింది. ఇక మన రాష్ట్ర ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి మోసపూరిత విధానాలలో చంద్రబాబు గురుకులంలోనూ, కక్ష సాధింపు విధానాలలో గుజరాతీ గురుకులంలోనూ ఉన్నతస్థాయి శిక్షణ పొందిన నాయకుడు. సామాన్య ప్రజలను పీడించటానికి బహుశా ఏ నియంతకూ ఈయనకు వచ్చినన్ని ఆలోచనలు వచ్చి ఉండవు. చెరువుల పరిరక్షణ పేరిట వీధివారి ఇండ్లు కూల్చడం, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ కోసమని చిరు వ్యాపారులను తరిమెయ్యడం, స్వపక్ష నాయకులను భూములలో గోశాలలు వంటివి సామాన్యులకు ప్రత్యక్షంగా నష్టం కలిగిస్తే, కాళేశ్వరం వంటి ప్రాజెక్టును బద్దంగా చేసి, ఇతర ప్రాజెక్టులు పూర్తిచెయ్యకుండా, తెలంగాణను అత్యంత సష్టవరిచే బనకచర్ల వంటి ప్రాజెక్టుల మీద, నీటి చౌర్యం మీద నోరు మెదపకపోవటం తెలంగాణ వ్యతిరేక విధానాలు అట్టం వదుతున్నాయి. ఓ వైపు అడుక్కు తినిల్చిన పరిస్థితి అంటూనే ప్రపంచ అందాల పోటీలు, రాష్ట్రంలో కరెంటు ఇవ్వకుండా ఎక్కడో ఉన్న హివావలేప్రదేశ్‌లో రెండు విద్యుత్తు ప్లాంట్లు పెడతామనడం ఏ రకమైన తెలివో ప్రజలే తేల్చుకోవాలి

ఇక మన రాష్ట్ర ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి మోసపూరిత విధానాలలో చంద్రబాబు గురుకులంలోనూ, కక్ష సాధింపు విధానాలలో గుజరాతీ గురుకులంలోనూ ఉన్నతస్థాయి శిక్షణ పొందిన నాయకుడు. సామాన్య ప్రజలను పీడించటానికి బహుశా ఏ నియంతకూ ఈయనకు వచ్చినన్ని ఆలోచనలు వచ్చి ఉండవు. చెరువుల పరిరక్షణ పేరిట వీధివారి ఇండ్లు కూల్చడం, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ కోసమని చిరు వ్యాపారులను తరిమెయ్యడం, స్వపక్ష నాయకులను భూములలో గోశాలలు వంటివి సామాన్యులకు ప్రత్యక్షంగా నష్టం కలిగిస్తే, కాళేశ్వరం వంటి ప్రాజెక్టును బద్దంగా చేసి, ఇతర ప్రాజెక్టులు పూర్తిచెయ్యకుండా, తెలంగాణను అత్యంత సష్టవరిచే బనకచర్ల వంటి ప్రాజెక్టుల మీద, నీటి చౌర్యం మీద నోరు మెదపకపోవటం తెలంగాణ వ్యతిరేక విధానాలు అట్టం వదుతున్నాయి. ఓ వైపు అడుక్కు తినిల్చిన పరిస్థితి అంటూనే ప్రపంచ అందాల పోటీలు, రాష్ట్రంలో కరెంటు ఇవ్వకుండా ఎక్కడో ఉన్న హివావలేప్రదేశ్‌లో రెండు విద్యుత్తు ప్లాంట్లు పెడతామనడం ఏ రకమైన తెలివో ప్రజలే తేల్చుకోవాలి

ఇక మన రాష్ట్ర ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి మోసపూరిత విధానాలలో చంద్రబాబు గురుకులంలోనూ, కక్ష సాధింపు విధానాలలో గుజరాతీ గురుకులంలోనూ ఉన్నతస్థాయి శిక్షణ పొందిన నాయకుడు. సామాన్య ప్రజలను పీడించటానికి బహుశా ఏ నియంతకూ ఈయనకు వచ్చినన్ని ఆలోచనలు వచ్చి ఉండవు. చెరువుల పరిరక్షణ పేరిట వీధివారి ఇండ్లు కూల్చడం, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ కోసమని చిరు వ్యాపారులను తరిమెయ్యడం, స్వపక్ష నాయకులను భూములలో గోశాలలు వంటివి సామాన్యులకు ప్రత్యక్షంగా నష్టం కలిగిస్తే, కాళేశ్వరం వంటి ప్రాజెక్టును బద్దంగా చేసి, ఇతర ప్రాజెక్టులు పూర్తిచెయ్యకుండా, తెలంగాణను అత్యంత సష్టవరిచే బనకచర్ల వంటి ప్రాజెక్టుల మీద, నీటి చౌర్యం మీద నోరు మెదపకపోవటం తెలంగాణ వ్యతిరేక విధానాలు అట్టం వదుతున్నాయి. ఓ వైపు అడుక్కు తినిల్చిన పరిస్థితి అంటూనే ప్రపంచ అందాల పోటీలు, రాష్ట్రంలో కరెంటు ఇవ్వకుండా ఎక్కడో ఉన్న హివావలేప్రదేశ్‌లో రెండు విద్యుత్తు ప్లాంట్లు పెడతామనడం ఏ రకమైన తెలివో ప్రజలే తేల్చుకోవాలి

అప్పులోనికి సరిపోలేదనే ఆవేదనతో పురుగు మందు దబ్బాలకు బలైన రైతుల దుస్థితిని ఉడ్డును నాయకుడు కేసీఆర్ కండ్లారా చూశారు. అందుకే స్వరాష్ట్రాన్ని సాధించాక రైతుబంధు పథకాన్ని ప్రారంభించారు.

మొత్తంగా 11 విదత్లలో లక్షల మంది రైతుల ఖాతాల్లో మొత్తం రూ.72,910 కోట్లు జమచేశారు. నాడు బీజేపీ, కాంగ్రెస్ నేతలు ఈ పథకంపై అచాకులు, చెవాకులు పేలారు. బదా రైతులకు ఎక్కువగా సాయం అందుతున్నదని విమర్శలు చేసినా.. 90 శాతం (42 లక్షలు) ఉన్న రెండకోలాదిపు సన్నకారు రైతులకు జరుగుతున్న మేలు వైపే కేసీఆర్ మొగ్గుచూపారు. కేసీఆర్ రైతు బంధు పథకం రైతుల విషయంలో ముమ్మాటికీ గేమ్ ఫ్రేంజర్. రైతు బంధు పథకం అమలు ద్వారా తెలంగాణల రైతులకు అప్పుల బాధలు తప్పాయని అనేక నర్తీలు, నివేదికలు చెప్పినయి. ఇంకా చెప్పాలంటే ప్రపంచ దేశాల్లో రైతుల సంక్షేమం కోసం తీసుకొచ్చిన 20 వినాత్తు పథకాల్లో మన రైతుబంధు పథకం కూడా ఒకటని బక్రురాజ్య సమితి గుర్తించడం గర్వకారణం. పరాయి పాలనలో తెలంగాణ ఎప్పసిన ఆకలి చావులు, అప్పులు, అత్యపాత్యలకు నిలయంగా చేసిందనే గదా నాడు కేసీఆర్ పోరాడారు. రాష్ట్రాన్ని సాధించి ఎప్పసాన్ని బాగుచేసినపు. అప్పులు తెచ్చుకునే కాడి నుంచి అప్పులు ఇచ్చే కాడికి రైతన్నలను చేర్చిప్రు. అట్లాంది మన తెలంగాణ ఎప్పసాన్ని మార్పు పేరుతో కాంగ్రెస్ ఏమార్పించి. 2023లో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎకరానికి రూ.15 వేలు రైతు భరోసా ఇస్తానని సమ్మబలికి మోసం చేసింది. ఆఖరుకు మాటమార్పు ఇస్తామన్న రూ.12 వేలకు ఎగనామం పెట్టి

నయంచవన చేస్తున్నది. గత అర్ధ శతాబ్దానికి పైగా తెలంగాణ మొనుకబాటుకు కారణమైన కాంగ్రెస్ మళ్లా ఇప్పుడు సంక్షోభం వైపునకు నడివిస్తున్నది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ఆనమర్ద పాలనతో రాష్ట్ర రైతాంగం పట్లీ అప్పుల మొఖాన చూడాల్చిన పరిస్థితి వచ్చింది. లక్షల రైతు కుటుంబాలకు ధీమాగా మారిన పెట్టుబడి సాయాన్ని స్వార్థ రాజకీయాలకు బలిచేయడం సరికదా. ఈ సీజన్‌లోనైనా అదును డాటకముందే పెట్టుబడిసాయం అందించాలి.

సంపన్న దేశం- నిరుపేద ప్రజలు

భారత్ ఈ ఏడాది ప్రపంచంలో నాలుగో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదుగుతుందని ఐఎంఎఫ్ అంచనా వేస్తున్నది. ప్రస్తుతం నాలుగో స్థానంలో ఉన్న జపానీసు భారత్ దాటేస్తుందని ఓ నివేదికలో వెల్లడించింది. ఇదిలా ఉండగా నీతి ఆయోగ్ సీజవో బీబీఆర్ సుబ్రమణ్యన్ ఈ సరికే దాటేసిందని గతవారం ఓ ప్రకటన ఇచ్చేశారు. దీనిపై ఆర్థిక నిపుణులలో ఏకాభిప్రాయం లేదన్నది వేరే సంగతి. మోడి అనుకూల జాతియ మీడియాకు ఈ శవభిషలు ఏమీ ఉండవు కదా! దేశం ఓ గొప్ప ఆర్థిక మైలురాయి దాటేసిందని, ఏకంగా జపానీసే ‘ఓడించిందని’ టాంకూ వేస్తున్నది. మోడి ‘విజన్-47’ అప్పుడే ప్రభావం చూపుతున్నదని చర్చలతో, విశ్లేషణలతో ఆశాశానికెత్తుతున్నది. ఇదంతా పదకొండేండ్ల బీజేపీ పాలన పల్లే సాధ్యమైందంటూ ఊడరగొడుతున్నది. నాలుగో సంఖ్య చెప్పున్నది ఎంత? దాస్తున్నది ఎంత? నగలు భారతీయనకి దీనివల్ల దక్కిదేమిది? ‘మూది ఇంత గొప్ప ఆర్థిక వ్యవస్థ’ అని జబ్బులు చరుచుకోవడం వరకు సరే. తలసరి ఆదాయం, మానవాభివృద్ధి సూచీ వంటి అంశాల్లోకి తొంగమాస్తే కనిపించే వాస్తవాలు వేరేగా ఉన్నాయి. మన తలసరి జీడీపీ 2,500 డాలర్ల కంటే తక్కువగానే ఉన్నది. అగ్రస్థాయి ఆర్థిక వ్యవస్థల్లో ఇదే కనిష్టం కావడం గమనార్హం. అదే శిశు మరణాల రేటులో మాత్రం (24.5 శాతం) ఐదు అగ్రస్థాయి దేశాల్లో శిశుదాగ్రంలో ఉన్నాం.

ఈ మధ్యకాలంలో మోడినామిక్స్ అనే పదబంధాన్ని కొందరు ఉపయోగిస్తున్నారు. మోడి హయాంలో అమలైన ఆర్థిక విధానాల సారాంశంగా వారు దీన్ని ఎంచుకొని ఉండవచ్చు. ఇంతకూ ఆ విధానాల రూపురేఖలు ఏమిటనేది పరిశీలిస్తే నిరాశాజనకమైన దృశ్యమే ఆవిష్కృతవుతుతుంది. ప్రపంచ కుటేరుల సంఖ్యలో ఆమెరికా, చైనా తర్వాత భారత్ మూడవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తున్నది. మరి అంతరాల మాటేమిది? కుటేరుల సంఖ్యను బట్టి దేశ ప్రజల స్థితిగతులను అంచనా వేయలేం. జీడీపీ తలసరిలో మన ర్కాంకు 144. కొనుగోలు శక్తి అంతరాల్లో 127. మనం ఓడించామని ప్రచారం చేస్తున్న జపానీస్ తలసరి జీడీపీని మనం ఇప్పుట్లో

అందుకునే అవకాశమే లేదు. ప్రపంచ దేశాలతో పోలిస్తే మన సంపద భారీగా కనిపించవచ్చు. కానీ, తలాపిడికెదు అంటే మాత్రం ఎక్కడా నిలవలేం. సంపన్నులు మరింత సంపన్నులవుతుంటే, పేదలు మరింత పేదలవుతున్నారు. భారతదేశంలో దుర్భర పేదరికం దశాబ్ద కాలంలో 27.1 శాతం నుంచి 5.3 శాతానికి తగ్గిందని తాజాగా ప్రపంచ బ్యాంకు ప్రకటించడాన్ని కూడా తేంద్రప్రభుత్వం గొప్పగా చెప్పుకొంటున్నది. కానీ, రోజుకు 3 డాలర్ల కనీస ఆదాయం ఆధారంగా ఈ అంచనా వేస్తారనే సంగతి దాచేస్తున్నారు.డాలర్

రూ.80కి అతిటూగా అనుకున్నా రోజుకు 250 రూపాయలతో గౌరవప్రదమైన జీవితం సాధ్యమేనా అనేది ప్రశ్న. శిశుదాగ్రంలో ఉన్న ఒక శాతం సంపన్నుల దగ్గర 40 శాతానికిపైగా దేశ సంపద ఉన్నది. అట్లదుగుస్తాయిలోని 50 శాతం జనాభా దగ్గర 11 శాతం సంపద మాత్రమే ఉన్నది. సంపద వంటిటిలో దారుణమైన వ్యత్యాసాలు ఇంకా కొనసాగుతుండటం సంబూలు చేసుకునే విషయమైతే కాదు.

ఖాళీ కడుపుతో కలబంద జ్యూస్ తాగితే ఎన్ని లాభాలో తెలిస్తే..



జ్యూస్ తాగేను అనుకునేవారు అందులో కాస్త నిమ్మరసం, తేనెలాండివి కలుపుకొని తాగవచ్చు. బీజీ, షుగర్ వంటివి తగ్గదానికి అలోమో ఉపయోగపడుతుంది. రోజుకు రెండు స్వాస్త్య కలబంద జ్యూస్ తాగాలి. స్నానానికి ముందు చర్మానికి కలబందను సబ్బు రాసుకున్నట్లుగా రాసుకోవాలి. ఆ తర్వాత స్నానం చేస్తే చర్మం క్లీన్ అయిపోతుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కూడా రక్షణ కల్పిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో కలబంద రోహదం చేస్తుంది. కలబంద ఎన్నో సుగుణాలు ఉన్న ఔషధ మృత్తు. కలబందలోని విటమిన్ %డి, జి, జి%, ఫోలేట్ యాసిడ్ వంటి అనేక పోషకాలు ప్రమాదకర వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో కలబంద జ్యూస్ తాగితే మెరుగైన ఫలితాలు ఉంటాయి. కలబంద రసం మీ పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఇది బాగా పని చేస్తుంది. శరీరంపై ఏర్పడే గాయాలు మాన్పించే గుణాలు కలబందలో ఉన్నాయి. ఇది చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కలబంద గుజ్జు, కొబ్బరి నూనెను కలిపి టాట్టుకు పట్టిస్తే ఎంతో మృదువుగా తయారవుతుంది. తలలో చుంఛ్రు వదిలిపోతుంది. కలబందలోని పోషకాలు, ఎంజైములు, అమైనో యాసిడ్స్, ఖనిజాలు అధిక బరువును తగ్గిస్తాయి. అరోమోజూ గ్లాస్ నీటిలో 20 శాతం అలోమో గుజ్జును కలిపి తాగాలి. ఇది ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కడుపులోని కొవ్వు చెడుపరర్థాలు, పేగులకు అంటుకుపోయే అయిల్ వంటివన్నీ క్లీన్ అయిపోతాయి. శరీరంలోని టాక్సిన్స్‌ను బయటికి పంపించడంలో అలోమో జ్యూస్ సాయం చేస్తుంది. జ్యూస్ తాగేను అనుకునేవారు అందులో కాస్త నిమ్మరసం, తేనెలాండివి కలుపుకొని తాగవచ్చు. బీజీ, షుగర్ వంటివి తగ్గదానికి అలోమో ఉపయోగపడుతుంది. రోజుకు రెండు స్వాస్త్య కలబంద జ్యూస్ తాగాలి. స్నానానికి ముందు చర్మానికి కలబందను సబ్బు రాసుకున్నట్లుగా రాసుకోవాలి. ఆ తర్వాత స్నానం చేస్తే చర్మం క్లీన్ అయిపోతుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధుల నుంచి కూడా రక్షణ కల్పిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంతో కలబంద రోహదం చేస్తుంది.

లేట్ నైట్ తినే అలవాటా.. వెంటనే మార్చుకోండి..

లేదంటే ఈ 5 వ్యాధులు జీవితాంతం వెంటాడతాయి..



గత కొన్నేళ్లు క్రితం వరకూ తినడం, నిద్రపోవడం పని చేయడం ఇలా ప్రతి విషయంలోనూ కొన్ని నియమాల్నాయి. రాత్రి త్వరగా తిని.. త్వరగా నిద్రపోవడం.. తెల్లవారజామునే నిద్ర లేవడం చేసేవారు. అయితే మారిన కాలంతో పాటు జీవన శైలిలో కూడా అనేక మార్పులు వచ్చాయి.

ఇప్పుడు తినడానికి, నిద్రపోవడానికి.. నిద్ర లేవడానికి కూడా సమయం సందర్భం లేదు. ఎప్పుడు బడితే అప్పుడు చేస్తున్నారు. అయితే అలస్యంగా తినడం అలవాటు మీకుందా.. ఈ అలవాటు ఎంత ప్రమాదమో ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. నేటి మనిషి జీవితం ఉరుకుల పగరులతో సాగుతోంది. కాలంతో పోటీ పడుతూ మనవి జీవిస్తున్న తరుణంలో జీవన శైలిలో అనేక మార్పులు చోటు చేసుకున్నాయి. దినచర్యలో కూడా మార్పులు జరుగుతున్నాయి. అలస్యంగా నిద్రపోవడం, అలస్యంగా తినడం చాలా మందికి అలవాటుగా మారింది. దీనికి కారణం పని భారం లేదా అధిక చదువుల ఒత్తిడి అని అని కూడా చెప్పువచ్చు. మనం ఎటువంటి టైమ్ లేవడం తెలుసుకొని వివిధ కారణాల వల్ల తినే అలవాటులో విపరీతమైన మార్పులు వచ్చాయి. భోజనం చేయడానికి సమయం లేకపోతో..రాత్రి భోజనం అలస్యంగా తింటున్నారని నిపుణులు అంటున్నారు. అయితే ఇలా అలస్యంగా తినడం వలన ఆరోగ్యానికి న్లో పాయిజన్ గా ఆ ఆహారం మారుతుందని మీకు తెలుసా?

అలస్యంగా తినడం వల్ల నిద్ర నాణ్యతపై ప్రతికూల ప్రభావం

రాత్రి 8 గంటల తర్వాత తినడం వల్ల శరీరం జీర్ణక్రియ, హోర్మోన్ల సమతుల్యత , నిద్ర నాణ్యతపై చెడు ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణుల చెబుతున్నారు. సమయానికి ఆహారం తినకపోవడం వలన అనేక వ్యాధులకు కారణమవుతుంది. అలస్యంగా తినడం వల్ల కలిగే సస్థాయి.. దానిని నివారించే మార్గాలను తెలుసుకుందాం.

అలస్యంగా తినడం వల్ల కలిగే సస్థాయి ఏమిది?

జీర్ణవ్యవస్థపై ప్రభావాలు: రాత్రి అలస్యంగా తినడం వల్ల శరీరంలో జీర్ణ ప్రక్రియ మందగిస్తుంది. భోజనం చేసిన వెంటనే నిద్రపోయివచ్చుదు.. ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాదు, దీనివల్ల గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్దకం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. బరువు పెరగడం ఖాయం: రాత్రి అలస్యంగా భోజనం చేసినప్పుడు శరీరం ఆ ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడానికి బయటగా కొవ్వుగా నిల్వ చేయడం ప్రారంభిస్తుంది. ఇది వేగంగా బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. ముఖ్యంగా బొడ్డు, నడుమ దగ్గర కొవ్వు పెరుగుతుంది.

ఈ పరిహారాలు చేసి చూడండి.. లక్ష్యదేవి అనుగ్రహం మీ సొంతం

నిద్ర లేమి సమస్య: రాత్రి సమయంలో అధిక మొత్తంలో ఆహారం తినడం వల్ల శరీరంలో జీర్ణక్రియ ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది. ఇది గాఢ నిద్రను నిరోధిస్తుంది. తరచుగా మేల్కొనడం, విశ్రాంతి లేకపోవడం లేదా నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు కూడా సంభవించవచ్చు. మధుమేహం, గుండె జబ్బుల ప్రమాదం: అలస్యంగా తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అనవశుల్కంగా పెంచుతుందగ , ఇప్పటివే ప్రభావం తగ్గుతుందని, టైప్ 2 దయాబెటిస్, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. యాసిడ్ రిఫ్లక్స్, గుండెల్లో మంట: రాత్రి అలస్యంగా భోజనం చేసిన వెంటనే నిద్రపోవడం వలన కడుపులో అమ్మం పెరుగుతుంది. ఇది గుండెల్లో మంట, యాసిడ్ రిఫ్లక్సుకు దారితీస్తుంది. మంచి ఆరోగ్యం కోసం ఏమి చేయాలంటే రాత్రి 7 నుంచి 8 గంటల మధ్య భోజనం చేయండి. తిన్న తర్వాత కనీసం 2 గంటల వరకూ నిద్రపోవద్దు. అంటే తిన్న ఆహారానికి.. నిద్రకు మధ్య రెండు గంటల గ్యాప్ ఉండేలా చూసుకోండి. రాత్రి సమయంలో కివిడి, గంజి లేదా కూరగాయల సూప్ వంటి తేలికైన , సులభంగా జీర్ణమయ్యే ఆహారాన్ని తినండి. రాత్రి కెఫెన్ , చక్కెర కలిగిన ఆహారాలకు దూరంగా ఉండండి. దినచర్యలో యోగా, నడక, వ్యాయామం చేయ్యుకోండి. రాత్రి భోజనం తర్వాత 10-15 నిమిషాలు నడపడం చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది

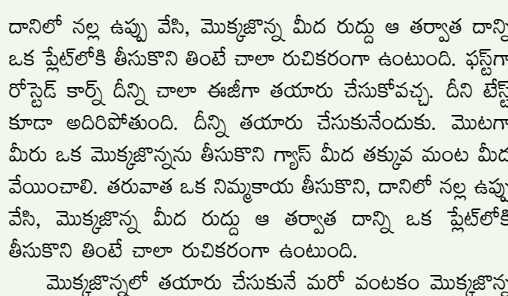
ఆరోగ్యంతో పాటు ఐశ్వర్యం..

ఈ మొక్క ఇంట్లో పెంచితే పైసలు మస్తుగా వస్తాయి..!

వాస్తవ నిపుణులు చెప్పినట్లు మందార పువ్వుకు దైవశక్తిని ఆకర్షించే శక్తి ఉంటుంది. ఈ మొక్కను పెంచడం వల్ల ఇంట్లో ఉండే రోషాలు పోతాయని నమ్మతం. ముఖ్యంగా ఈ మొక్కను తూర్పు లేదా ఉత్తర దిశలో పెంచితే మంచిదని చెబుతారు. ఈ రెండు దిశలు అధృష్టాన్ని ఆకర్షిస్తాయని వాస్తవో ఛాచిసారు. మందార పూలు సాధారణంగా పల్లెటూళ్లలో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఇప్పటికీ చాలా పల్లెటూరి ఇళ్లలో ఇవి నెమ్మదిగా పెరుగుతూ.. ఇంటిని శుభంగా ఉంచే మంచి విప్లంగా ఉన్నాయి. ఈ మొక్కను ఇంట్లో పెంచడం వల్ల లక్ష్మీ కల్యాణం లభిస్తుందని నమ్ముతారు. అయితే మొక్క ఎండిపోకుండా తరచుగా నీరు పోస్తూ జాగ్రత్తగా పెంచాలి. ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఉన్నవారు.. అప్పుల్లో కూరుకుపోయిన వారు ఈ మందార మొక్కను ఇంట్లో పెంచితే రోషాలు తగ్గుతాయని వాస్తవ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా శుక్రవారం రోజున మీ ఇంట్లో డబ్బు నిల్వ చేసే పోట మందార పూలను ఉంచి.. గణపతిని దుర్గాదేవిని ధ్యానిస్తే మంచి ఫలితాలు వస్తాయని నమ్మతం. ఈ పనిని 7 రోజులపాటు రోజూ చేస్తే డబ్బు సమస్యలు దూరమవుతాయట. కుటుంబ సంబంధాల్లో గొడవలు, తారచీరు జరుగుతున్నప్పుడు బంగారాన్ని బలోపేతం చేసుకోవడానికి మందార పువ్వుతో ఒక పరిష్కారం ఉంది. మీరు నిద్రపోయేటప్పుడు తల కింద పెట్టుకునే దిండు కింద ఈ పువ్వును ఉంచి నిద్రపోండి. ఇది మనసను ప్రశాంతంగా ఉంది సంబంధాలను మెరుగుపరుస్తుందని నమ్మతం. ఇంట్లో తాంత్రి కోర్ వారు రాత్రివేళ తాగి గిన్నెలో నీటితో కలిపి మందార పూలను ఉంచి.. సూర్యుడయం సమయంలో సూర్యానికి పూజ చేసి ఆ నీటిని ఇంటి చుట్టూ చల్లుకోవచ్చు. ఇది శుభాన్ని పెంచి, చెడు శక్తులను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ విధంగా వాస్తవ ప్రకారం మందార మొక్క ఇంట్లో ఉండటం వల్ల ఆధ్యాత్మిక శక్తిని కలగజేయడమే కాకుండా.. డబ్బుకు సంబంధించిన ఇబ్బందులను తగ్గించే అవకాశం కూడా ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన ఇంట్లో వచ్చేదయి, ఆందం, మంచి వాతావరణాన్ని తీసుకురావడంలో ఈ మొక్క ఎంతో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది.



వర్షా కాలంలో నోరూరుంచే మొక్క రెసిపీస్.. ఇలా టై చేయండి!



వర్షాకాలం మొదలైందంటే చాలా వాతావరణంలో మార్పులతో పాటు మన ఆలోచనల్లో కూడా మార్పులు వస్తాయి. వర్షాలు పడిన వెంటనే వేడి వేడిగా, కారంకారంగా ఏదైనా తినాలి అని మనసు లాగేస్తుంది. ముఖ్యంగా వేడిగా బజ్జీలు కనిస్తే మనసు అస్సలు ఆగదు. చలుకును నోట్లో వేసుకోవాలనిపిస్తుంది. కానీ అలాంటి అయిబి ఫుడ్ తినడం వల్ల కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు రావచ్చు. కాబట్టి ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా, వర్షం కాలంలో నోటి రుచిగా ఉండే మొక్కజొన్నలు, వాటి నుండి రుచికరమైన, ఆరోగ్యకరమైన వంటకాలను ఎలా తయారు చేసుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం. వర్ష కాలంలో లభించే మొక్క జొన్నలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఫోషకాలను అందించడంతో పాటు నోటికి మంచి రుచిని కూడా అందిస్తాయి. అయితే, ఈ మొక్కజొన్నతో మీరు అనేక రకాల రుచికరమైన వంటకాలను తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇందుకు కోసం వాటికి కొన్ని రుచికరమైన మసాలా దినుసులు ఉంటే చాలు. మొక్కజొన్నతో రుచికరమైన వంటకం తయారు చేసుకోవచ్చు. వర్షా కాలంలో లభించే మొక్క జొన్నలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఫోషకాలను అందించడంతో పాటు నోటికి మంచి రుచిని కూడా అందిస్తాయి. అయితే, ఈ మొక్కజొన్నతో మీరు అనేక రకాల రుచికరమైన వంటకాలను తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇందుకు కోసం వాటికి కొన్ని రుచికరమైన మసాలా దినుసులు ఉంటే చాలు. మొక్కజొన్నతో రుచికరమైన వంటకం తయారు చేసుకోవచ్చు.

ఫస్ట్ గార్డ్ కార్న్ దీన్ని చాలా ఈజీగా తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని టేస్ట్ కూడా అదిరిపోతుంది. దీన్ని తయారు చేసుకునేందుకు, మొలగా మీరు ఒక మొక్కజొన్నను తీసుకొని గ్యాస్ మీద తక్కువ మంట మీద వేయించాలి. తరువాత ఒక నిమిషాకూ తీసుకొని,

దానిలో నల్ల ఉప్పు వేసి, మొక్కజొన్న మీద రుద్దు ఆ తర్వాత దాన్ని ఒక ఫ్లేట్ లోకి తీసుకొని తింటే చాలా రుచికరంగా ఉంటుంది. ఫస్ట్ గార్డ్ కార్న్ దీన్ని చాలా ఈజీగా తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని టేస్ట్ కూడా అదిరిపోతుంది. దీన్ని తయారు చేసుకునేందుకు, మొలగా మీరు ఒక మొక్కజొన్నను తీసుకొని గ్యాస్ మీద తక్కువ మంట మీద వేయించాలి. తరువాత ఒక నిమిషాకూ తీసుకొని, దానిలో నల్ల ఉప్పు వేసి, మొక్కజొన్న మీద రుద్దు ఆ తర్వాత దాన్ని ఒక ఫ్లేట్ లోకి తీసుకొని తింటే చాలా రుచికరంగా ఉంటుంది.

మొక్కజొన్నలో తయారు చేసుకునే మరో వంటకం మొక్కజొన్న చాట్. ఇది ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. దీన్ని తయారు చేయడానికి, మొదట ఒక పాత్రలో నీటిని మరిగించి, అపై మొక్కజొన్న గింజలను ముక్కలుగా కట్టేసే వాటిని 10 నిమిషాలు ఉడకబెట్టండి. ఆ తర్వాత దానిని ఒక ఫ్లేట్ లో తీసి ఉబ్బిపారు, టమోటా, పచ్చిమిర్చి, ఉప్పు, చాట్ మసాలా జోడించండి. ఫ్లేట్ లోకి నర్స్ చేసుకొని తింటే నోటికి ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. తరువాత మొక్కజొన్న చాట్ ను గ్రిల్ మీద ఉంచి, వాటిని మధ్యలో తిప్పుతూ కనీసం 10 నుండి 15 నిమిషాలు ఉడికించాలి. దాని తర్వాత దానిపై వెన్న రాసి, పైన ఉప్పు, చాట్ మసాలా వేయండి. ఇది కూడా చాలా రుచిగా ఉంటుంది. మొక్కజొన్నలో తయారు చేసుకునే మరో వంటకం గ్రిల్డ్ కార్న్. దీన్ని తయారు చేయడానికి, మొక్కజొన్న చాట్ తీసుకొని వాటి తొక్క తీయండి. తరువాత గ్రిల్ ను తక్కువ మంట మీద వేడి చేయండి. తరువాత మొక్కజొన్న చాట్ ను గ్రిల్ మీద ఉంచి, వాటిని మధ్యలో తిప్పుతూ కనీసం 10 నుండి 15 నిమిషాలు ఉడికించాలి. దాని తర్వాత దానిపై వెన్న రాసి, పైన ఉప్పు, చాట్ మసాలా వేయండి. ఇది కూడా చాలా రుచిగా ఉంటుంది.

నేడు ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం.. చరిత్ర, ప్రాముఖ్యత,

ఈ ఏడాది రక్తదాతల దినోత్సవం థీమ్ ఏమిటంటే..



రక్తదానం చేయండి.. ప్రాణదాత కండి ఈ నినాదం గురించి అందరికీ తెలిసిందే. రక్తదానాన్ని గొప్ప దానంగా భావిస్తారు. ఒక యూనిట్ రక్తం ముగ్గురు జీవితాలను కాపాడుతుంది. ఇలా రక్తం దానం చేయడం వలన ప్రాణం కాపాడడమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా లాభం. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో సరైన సమయంలో రక్తం అందుబాటులో లేకపోతే.. అది రోగి జీవితానికి ప్రాణాంతకం కావచ్చు. ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 14వ తేదీ ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. ప్రస్తుతం అన్ని దానాల్లో కెల్లా

రక్తదానం గొప్ప దానంగా పరిగణించబడుతుంది. శరీరంలో తగినంత రక్తం లేకపోవడం ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అత్యవసర పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు.. సరైన సమయంలో రక్తం బాధితునికి అందుబాటులో లేకపోతే.. అప్పుడు రోగి జీవితం ప్రమాదంలో పడవచ్చు. అయితే రక్తదానం అవశ్యకతను తెలియజేస్తూ ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 14న జరుపుకుంటారు. ఈ రోజు ప్రధాన లక్ష్యం.. ప్రజలలో రక్తదానం గురించి అవగాహన కల్పించడం. కనుక ఈ

రోజు ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవానికి సంబంధించిన కొన్ని విషయాల గురించి తెలుసుకుందాం. ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం చరిత్ర ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవాన్ని తొలిసారిగా 2004లో జరుపుకున్నారు. 2015లో 58వ ప్రపంచ ఆరోగ్య సభ దీనిని వార్షిక ప్రపంచ కార్యక్రమంగా ప్రకటించింది. అప్పటి నుంచి రక్తదాతల దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 14న జరుపుకుంటున్నారు. జూన్ 14 జీవితాప్రవృత్తి వైద్యులు అయిన కార్ల్ ల్యాండ్ స్టెనర్ పుట్టినరోజు కూడా. ఆయనను ఆధునిక రక్త మార్పిడి స్థాపకుడు అని పిలుస్తారు. ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం 2025 థీమ్ ప్రతి సంవత్సరం ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవాన్ని ఒక ప్రత్యేక ఇతివృత్తంతో జరుపుకుంటారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ ఏడాది అంటే 2025 సంవత్సరానికి ఇతివృత్తం "రక్తం ఇవ్వండి, ఆతను ఇవ్వండి: కలిసి మనం అందరం ప్రాణాలను కాపాడుకుందాం". ఈ సంవత్సరం ఇతివృత్తం రక్తదానం ప్రాముఖ్యతను హైలైట్ చేస్తుంది.

జగన్మాథునికి వేప పొడిని నైవేద్యంగా ఎందుకు

సమర్పిస్తారో తెలుసా..

ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం ప్రాముఖ్యత రక్తదానానికి చాలా ప్రాముఖ్యత ఉంది. జూన్ 14 రక్తదాతలను గౌరవించడానికి అంకితం చేయబడింది. ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవం రక్తదానం గురించి అవగాహన పెంచి, రక్తదానం చేయమని ప్రజలను ప్రోత్సహిస్తుంది. రక్తదానం చేయడం వల్ల పేద ధనిక అనే తేడాలేకుండా ప్రమాదంలో ఉన్న వ్యక్తి ప్రాణాలను కాపాడవచ్చు. ఇక రక్త దానం చేయడం వలన అనేక ఆరోగ్య లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. రక్తదానం ద్వారా శరీరంలో కొత్త రక్తకణాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇది వృద్ధులు ఆరోగ్యానికి మంచిది. రక్త దానం చేయడం కూడా ఒక సామాజిక బాధ్యత. ప్రమాదాలు, శస్త్రచికిత్సలు లేదా రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నవారికి మీరు ఇచ్చే రక్తం ఒక వరం.

అరటి పండు నల్లగా మారితే పారేస్తున్నారా?

ఆగండి ప్రయోజనాలు తెలిస్తే షాక్ అవుతారు!

సాధారణంగా అరటిపండు అనగానే పచ్చిగా లేదా కొద్దిగా పండిన వాటిని తినడానికే చాలామంది ఇష్టపడతారు. కానీ, బాగా పండి, తొక్క నల్లగా మారిన అరటిపండ్లను పారేయడం చాలామంది చేస్తుంటారు. నిజానికి, నల్ల మచ్చలు ఏర్పడిన లేదా పూర్తిగా పండిన అరటిపండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని మీకు తెలుసా? పోషకాలు నిండిన ఈ పండ్లు సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. వీటిని తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై ఇప్పుడు ఒక లుక్కెట్లాం. పండిపోయిన అరటిపండ్లు తినడం సాధారణంగా మంచిదే. కొన్ని ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే, కొన్ని విషయాల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పండిపోయిన అరటిపండ్లు పోషకాలు నిండినవే, చాలా సందర్భాలలో తినడానికి సురక్షితమైనవే. మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి, ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నట్లయితే, ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలో చూసుకోవడం మంచిది. ఇలా మెత్తబడిన అరటిపండ్ల ప్రయోజనాలు, తినడం వల్ల కలిగే అనర్థాల గురించి తెలుసుకుందాం..

సులభంగా జీర్ణం: అరటిపండు పండిన కొద్దీ, దానిలోని పిండి పదార్థాలు చక్కెరాగా మారతాయి. దీనివల్ల జీర్ణం చేసుకోవడం చాలా సులభం. బలహీనమైన జీర్ణకృష్ణ ఉన్నవారికి ఇది మంచిది. **యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికం:** బాగా పండిన అరటిపండ్లలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కణాల సమస్యల్ని నివారించడంలో సహాయపడతాయి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. **గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది:** వీటిలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి, గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి.

మానసిక ప్రశాంతత: పండిన అరటిపండ్లలో ట్రిప్టోఫాన్ అనే అమినో ఆమ్లం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది సెరోటోనిన్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది, తద్వారా ఒత్తిడి, ఆందోళనలను తగ్గిస్తుంది, మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది.

కండరాల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం : పొటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల కండరాల నొప్పులు, తిమ్మిర్లు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

రోడ్డులు, స్కూటీలకు ఉత్తమం: బాగా పండిన అరటిపండ్లు తీపిగా, మెత్తగా మారతాయి. ఇవి అరటిపండు ట్రైడ్, మఫిన్లు, స్కూటీలు వంటి వాటికి చాలా బాగుంటాయి. వాటి సహజ తీపి వల్ల ఆదనపు చక్కెర వేయల్సిన అవసరం కూడా ఉండదు.

ఎప్పుడు తినకూడదు/జాగ్రత్తలు:

చక్కెర స్థాయిలు: అరటిపండు పండిన కొద్దీ, దానిలోని పిండి పదార్థాలు చక్కెరాగా మారతాయి. కాబట్టి, మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు లేదా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించుకోవాలనుకునే వారు బాగా పండిన అరటిపండ్లను పరిమితంగా తీసుకోవాలి లేదా వాటికి బదులుగా కొద్దిగా పచ్చిగా ఉన్న అరటిపండ్లను ఎంచుకోవడం



మంచిది.

బరువు తగ్గులనుకునే వారికి: బాగా పండిన అరటిపండ్లలో చక్కెర శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది కాబట్టి, బరువు తగ్గులనుకునే వారు వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోకపోవడం మంచిది.

సాన/బిరిందం: పండు పూర్తిగా నల్లగా మారి, పులిసిన వాసన వస్తే, జిగురుగా మారితే లేదా దానిపై శిలీంధ్రం (ఫంగస్/బూజు) కనిపిస్తే వాటిని తినకూడదు.

లోపల నల్లగా ఉంటే : తొక్క నల్లగా ఉన్నప్పటికీ, లోపలి గుజ్జు పూర్తిగా నల్లగా, మెత్తగా మారితే వాటిని వేరేయడం మంచిది.

పసుపు పొడిని ఇలా స్టోర్ చేయండి..

మన్ రోజులు నిల్వ ఉంటుంది..!



వంటగదిలో మనం ప్రతిరోజూ ఉపయోగించే ముఖ్యమైన మసాలా దినుసుల్లో పసుపు పొడి ఒకటి. పసుపు రుచి, రంగుతో పాటు ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంది. అయితే పసుపు పొడిని ఎక్కువ రోజులు సురక్షితంగా నిల్వ చేయడం కొంచెం కష్టమైన పని. ఎందుకంటే సరిగ్గా నిల్వ చేయకపోతే దానిలో చిన్న పురుగులు, ధోమలు వస్తే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే పసుపు పొడిని తేమ లేని శుభ్రమైన పరిస్థితుల్లో నిల్వ చేయడం చాలా ముఖ్యం. పసుపు కేవలం వంటకాలకే పరిమితం కాదు. ఇది అనేక ఆరోగ్య లక్షణాలను కలిగి ఉంది. భారతీయ సంప్రదాయంలో పసుపు పవిత్రతకు చిహ్నంగా భావించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే కర్మామిన్ అనే సహజ పదార్థం శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది.. దెబ్బలు, వాపులను తగ్గిస్తుంది. పసుపులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు శరీరాన్ని టాక్సిన్ ల నుండి కాపాడతాయి. ఈ ప్రయోజనాలను పూర్తిగా పొందాలంటే పసుపు పొడిని సరిగ్గా నిల్వ చేయడం తప్పనిసరి. పసుపు పొడిని సురక్షితంగా నిల్వ చేసే మార్గాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. గాలి చొరబడిన సీసాలు లేదా డబ్బాలు.. పసుపు పొడిని గాలి చొరబడిన సీసాలు లేదా డబ్బాలలో ఉంచాలి. ముఖ్యంగా గాజు సీసాలు ఉత్తమమైనవి. తేమ లేని ప్రదేశం.. పసుపు పొడి ఉండే ప్రదేశం పూర్తిగా తేమ లేకుండా.. చలికాలంలో తడి పడే చోటు కాకుండా ఉండాలి. పొడి స్కూప్ వాడకం.. పసుపు పొడిని తీసేందుకు తడి లేని స్కూప్ ఉపయోగించాలి. తడి స్కూప్ వాడతే తేమ చేరి పురుగులు వస్తే అవకాశం ఉంటుంది. చిన్న భాగాలుగా నిల్వ.. ఒకేసారి ఎక్కువ పసుపు పొడిని ఒకే డబ్బాలో ఉంచకూడదా చిన్న చిన్న భాగాలుగా విడదీసి వాడటానికి వేర్వేరు డబ్బాలో నిల్వ చేయడం మంచిది. కొత్తగా తీసిన పసుపు కొమ్మల్లో మట్టితో కలిసిన చెదలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే వాటిని కొన్ని వెంటనే శుభ్రంగా కడగాలి. ముందుగా ఒక బౌల్ నిండా నీటిలో వేసి బాగా కదిలిస్తూ చక్కగా కడగాలి మట్టి పూర్తిగా తొలగిలా చూడాలి. అనంతరం ఆ పసుపు తడి లేకుండా ఉండేలా స్పాంజ్ గానీ.. శుభ్రమైన కాటన్ గానీ ఉపయోగించి తుడవాలి. తడి పూర్తిగా పోయేంత వరకు వర్షంలో లేదా తేమ ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాల్లో ఉంచకూడదు. పసుపు పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత వాటిని కాగితం టవల్ తో చుట్టాలి. తర్వాత గాలి చొరబడిన ఏర్ బ్రెట్ డబ్బాలో వేసి ఫ్రిజ్ లోని కూరగాయల విభాగంలో నిల్వ చేయాలి. అవసరమైతే ఆ తరువాత వాటిని చిన్న ముక్కలుగా కట్టే చేసి జెమ్ లాక్ కవర్ లో పెట్టి ఫ్రీజర్ లో కూడా భద్రపరచవచ్చు. ఇలా చేస్తే పసుపు ఎక్కువ రోజులు నాణ్యతతో ఉంటుంది. పసుపు పొడి లాంటి మసాలా పదార్థాలను ఎప్పుడీకీ నేరుగా ఎండ తగలే ప్రదేశాల్లో ఉంచకూడదు. ఎక్కువ వెలుతురు లేదా వేడి ఉన్న ప్రదేశాల్లో ఉంచితే పసుపు తన అసలైన లక్షణాలను కోల్పోతుంది. రంగు మారిపోవచ్చు, దుర్వాసన రావచ్చు. అందుకే పసుపు పొడిని చల్లగా నీడ ఉన్న ప్రదేశంలో ఉంచడం ఉత్తమం. ఈ సూచనలు పాటిస్తే మీరు ఇంట్లో ఉన్న పసుపు పొడిని.. అలాగే తాజా పసుపును నాణ్యత కోల్పోకుండా ఎక్కువ రోజుల పాటు తాజాగా ఉంచుకోవచ్చు. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందడానికి ఇలా నిల్వ చేయడమే ఉత్తమమైన మార్గం.

డయాబెటీస్ తో బాధపడుతున్నారా..

ఈ 6 పానీయాలను అస్సలు తాగకండి..



ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది డయాబెటీస్ తో బాధపడుతున్నారు. చిన్న పిల్లలు మొదలకుని పెద్దల వరకు అందరూ ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. అయితే, ఈ సమస్య ఉన్నవారు కొన్ని పానీయాలను తీసుకోవడం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ రోజుల్లో

జీవనశైలి మారిపోవడం వల్ల చాలా మంది ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. అందులో ముఖ్యమైనది డయాబెటీస్. చిన్న పిల్లలు మొదలకుని పెద్దల వరకు అందరూ ఈ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. మధుమేహం ఒకసారి వస్తే, అది శరీరాన్ని నెమ్మదిగా ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, ఇలాంటి వారు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. అంతేకాకుండా, కొన్ని పానీయాలు నివారించాలి. ఎందుకంటే ఇవి ఆరోగ్యంగా కనిపించవచ్చు కానీ డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ప్రమాదకరం. కాబట్టి, ఈ 6 పానీయాలను అస్సలు తాగకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

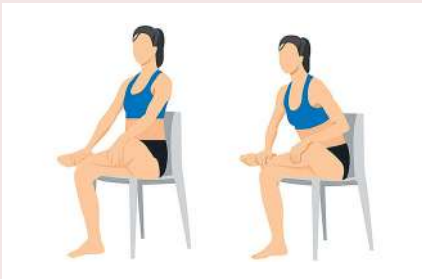
తీపిగా ఉన్న డీ : రోజూ తాగే డీలో ఎక్కువ చక్కెర కలిపితే అది మధుమేహ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. పైగా డీలో ఉండే కెఫీన్ కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి, హెచ్చులే డీను మాత్రమే తాగడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. **అల్కహాల్ :** మధుమేహం ఉన్నవారు కొన్నిసార్లు మద్యం అప్పుడప్పుడు తాగితే ఏం అవుతుందంటే అని అనుకుంటారు. కానీ మద్యంలో చక్కెరలు, కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. తరచుగా తాగితే కాలేయం బలహీనమవుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణను దెబ్బతీసి డయాబెటీస్ రిస్క్ ను పెంచుతుంది. కాబట్టి, అల్కహాల్ పూర్తిగా మానేయడం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఎనర్జీ డ్రింక్స్ : ఎనర్జీ డ్రింక్స్ లో చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి, మధుమేహం ఉన్నవారు వీటిని తీసుకోవడం మంచిది కాదు. సహజ శక్తి కావాలంటే మంచి ఆహారం తీసుకోవడం ఉత్తమం. **సోడాజీ :** డయాబెటీస్ ఉన్న వారికి సోడా ప్రమాదకరం. ఎందుకంటే ఇందులో చక్కెర ఎక్కువగా ఉండేలా తయారు చేస్తారు. రోజూ సోడా తాగితే డయాబెటీస్ పెరిగే ప్రమాదం రెడ్డింపు అవుతుంది. దానికంటే కొద్దిగిరిరు, తాజా నిమ్మరసం తాగడం మంచిది.

తీపిగా ఉన్న కాఫీ : విస్కీ, క్రీమ్, స్వీట్ నిర్మిత వీసిన కాఫీలు బయట స్టాల్స్ లో అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. ఇవి రుచిగా ఉంటాయి కానీ ఎక్కువగా తాగితే మధుమేహం, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మంచి అలవాటు కోసం, తక్కువ చక్కెర కాఫీని తీసుకోండి.

పండ్ల రసాలు : తాజా పండ్ల రసాలు ఆరోగ్యంగా అనిపించవచ్చు కానీ.. వీటిలో ఫైబర్ తక్కువగా, చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెరను వేగంగా పెంచుతుంది. కాబట్టి పండ్ల రసం కంటే నేరుగా తినడం మంచిది. డయాబెటీస్ ఉన్నవారు ఏదైనా తాగే ముందు అలోపతి వైద్య ఆరోగ్యంగా అనిపించిన, తీపిగా ఉండే పదార్థాలను జాగ్రత్తగా తీసుకోవాలి. సరైన జీవనశైలి, సరైన ఆహారం మధుమేహాన్ని పూర్తిగా నియంత్రించవచ్చు.

ఇలా చేస్తే ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి బయటపడొచ్చు!



ఎనిమిది గంటలైనా కుర్చీలో కూర్చుని కంప్యూటర్ పై పనిచేస్తూ ఉంటారు. ఇలా ఎక్కువ సేపు కూర్చోవటం వల్ల రక్తకాళా ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తూ ఉంటాయి. ఈ సమస్యలు రాకుండా ఉప్పిసులో కూర్చుని చేసే 'యోగా' ఇప్పుడిప్పుడే ప్రాచుర్యంలోకి వస్తోంది. అలాంటి యోగానాటేబుల్ ఏమిటో చూద్దాం...

విశ్రాంతి కోసం : ఎక్కువ సేపు కుర్చీలో కూర్చుని పనిచేస్తే ఒక విధమైన అలసట వస్తుంది. ఇది తొలగిపోవడానికి కుర్చీలో కూర్చునే విశ్రాంతి తీసుకొనే అవసరం ఒకటుంది. కుర్చీలో నడుమును నిటారుగా ఉంచి.. అరేచేతులను తొడలపై ఉంచాలి. మూడు నిమిషాలు కళ్ళు మూసుకొని దీర్ఘశ్వాసలు తీసుకోవాలి. ఇలా రోజుకు కనీసం రెండు సార్లు చేస్తే అలసట తొలగిపోతుంది.

నడుము నొప్పి పోవాలంటే : నడుము నొప్పి పోవాలంటే ముందు ఉన్న దెస్సపై చేతులు ఉంచాలి. తల వైకెత్తి నడుమును ముందుకు వంచాలి. పది సెకన్ల తర్వాత నడుమును లోపలికి వంచి తలను దెస్స వైపు వచ్చేలా వంచాలి. ఇలా పది సార్లు చేస్తే నడుము వెచ్చికి కొంత ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఆరవేయి.. మోసేలి నొప్పులు పోవాలంటే : పిడికిలి నొప్పుల వైచిని ముందుకు చాచాలి. పిడికిలిని గుండ్లకాని ఎడమవైపుకు.. ఆ తర్వాత కుడివైపుకు తిప్పాలి. ఇలా పది సార్లు చేసిన తర్వాత రెండు చేతులను ముందుకు చాచి అరేచేతి భాగం ముందుకు వచ్చేలా వేళ్ళను లాక్ చేయాలి. ఇలా చేతులను ముందుకు.. వెనక్కు కదపాలి. ఇలా పది సార్లు చేయాలి. ఈ రెండు ఎక్సర్ సైజుల వల్ల చేతుల వెప్పులు తగ్గుతాయి..

తొడ కండరాల కోసం : ఎక్కువ సేపు కుర్చీలో కదలకుండా కూర్చుంటే తొడ కండరాలు బిగుసుకుపోతాయి. ఈ ఇబ్బందిని తొలగించడానికి కుర్చీలో నిటారుగా కూర్చుని.. ఎడమ కాచి మడమను కుడి కాచి తొడపై పెట్టాలి. ఆ తర్వాత కళ్ళు మూసుకొని 7 నుంచి 10 సార్లు దీర్ఘశ్వాసను తీసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే తొడ కండరాలపై ఒత్తిడి తొలగిపోతుంది.

తక్కువ వడ్డీకి HDFC బ్యాంక్ నుంచి రూ.60 లక్షల హోమ్ లోన్ కావాలంటే ఎంత జీతం ఉండాలి? పూర్తి వివరాలు ఇవే..

HDFC బ్యాంక్ గృహ రుణాలపై దృష్టి సారినస్తూ, 60 లక్షల ఇంటి రుణానికి సంబంధించిన కీలక వివరాలను ఈ కథనం అందిస్తుంది. ప్రస్తుతం 7.90 శాతం వడ్డీ రేట్లతో, 30 ఏళ్ల కాలపరిమితికి, 60 లక్షల రుణానికి నెలవారీ %ఐఏఐ% సుమారు రూ.44,000 ఉంటుంది. ప్రస్తుత కాలంలో ఇల్లు కొనాలని ఎవరు చూస్తున్నా.. హోమ్ లోన్ గురించి తప్పక ఆలోచిస్తారు. దేశంలోని చాలా మంది ప్రజలు తమ కలల ఇంటిని పొందడానికి గృహ రుణాలపై ఆధారపడతారు. అన్ని ఇతర రుణాలతో పోలిస్తే హోమ్ లోన్లు లాంగ్ డ్యూరెషన్తో ఉంటాయి. అందువల్ల వడ్డీ రేటు అత్యల్పంగా ఉంటుంది. దేశంలో అతిపెద్ద ప్రైవేట్ బ్యాంకు అయిన %నెషనల్ బ్యాంక్ ప్రస్తుతం 7.90 శాతం వడ్డీ రేటుతో ప్రారంభమయ్యే గృహ రుణాలను అందిస్తోంది. ఈ సంవత్సరం అరేబియన్ రిపో రేటును బాగానే తగ్గించింది, దీని కారణంగా మార్కెట్లో గృహ రుణాలు సహా ఇతర రుణాల వడ్డీ రేట్లు కూడా తగ్గాయి. అరేబియన్ నిర్ణయం తర్వాత హెచ్డిఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ గృహ రుణాల వడ్డీ రేట్లను తగ్గించడం ద్వారా వినియోగదారులకు ప్రయోజనం కలిగించింది. రూ.60 లక్షల గృహ రుణం పొందడానికి అవసరమైన జీతం గురించి మాట్లాడుకుంటే, మీరు 30 సంవత్సరాల కాలానికి రూ.60 లక్షల గృహ రుణం తీసుకోవాలనుకుంటే, మీ నెలవారీ జీతం 7.90 శాతం వడ్డీ రేటుతో కనీసం రూ.88,000 ఉండాలి. మీ పేరు మీద ఇప్పటికే ఏదైనా ఇతర రుణం ఉంటే, అది రుణ పరిమితి, ఆర్డర్లపై ఎఫెక్ట్ చూపిస్తుంది. 60 లక్షల రుణంపై ఈఎంఐ ఎంత



ఉంటుందనే దాని గురించి మనం మాట్లాడుకుంటే, %నెషనల్ బ్యాంక్ 7.90 శాతం వడ్డీ రేటు, 30 సంవత్సరాల కాలపరిమితితో రూ.60 లక్షల గృహ రుణంపై ప్రతి నెలా దాదాపు రూ.44,000 ఈఎంఐ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. రుణ ఆమోదం, వడ్డీ రేట్లను నిర్ణయించడంలో క్రెడిట్ స్కోరు చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. మీ క్రెడిట్ స్కోరు పేలవంగా ఉంటే, బ్యాంకు మీ రుణ దరఖాస్తును తిరస్కరించవచ్చు. మీకు మంచి క్రెడిట్ స్కోరు ఉంటే, మీరు బ్యాంకుతో తక్కువ వడ్డీ రేటు కోసం కూడా చర్చలు జరపవచ్చు.

ఆసియా నుంచి ఒకే ఒక్కడు..! అనంత్ అంబానీని వరించిన ప్రతిష్టాత్మక అవార్డు!



అనంత్ అంబానీకి వన్యప్రాణుల సంరక్షణ కృషికి 'గ్లోబల్ హ్యూమనిటీరియన్ అవార్డు' లభించింది. ఆయన స్థాపించిన వంతారా కృత్రిమ అడవి గాయపడిన, అంతరించిపోతున్న జంతువులకు ఆశ్రయం, చికిత్స అందిస్తూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందింది. ఈ గౌరవం అందుకున్న అతి పిన్న వయస్కురాలు, మొదటి అసియాన్ చరిత్ర సృష్టించారు. వన్యప్రాణులను రక్షించడం, సంరక్షించడం కోసం అనంత్ అంబానీ

వంతారా అనే ఒక కృత్రిమ అడవిని ప్రారంభించిన విషయం తెలిసిందే. వన్యప్రాణుల సంరక్షణ, జంతు సంక్షేమ రంగంలో ఆయన చేసిన అద్భుతమైన కృషికి అమెరికాలో జరిగిన అంతర్జాతీయ అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో 'గ్లోబల్ హ్యూమనిటీరియన్ అవార్డు'తో సత్కరించారు. వంతారా ద్వారా జంతువుల రక్షణ, చికిత్స, పునరావాసం, సంరక్షణలో ఆయన నాయకత్వం వహించినందుకు ఈ అవార్డు ఆయనకు లభించింది. దీనితో అనంత్ అంబానీ ఈ

గౌరవాన్ని అందుకున్న అతి పిన్న వయస్కురు, మొదటి అసియాన్ అయ్యారు. గతంలో ఈ అవార్డును హాల్బీంద్ ప్రముఖులు, అమెరికా అధ్యక్షులు జాన్ ఎఫ్ కెన్నెడీ, బిల్ క్లింట్న్ సహా అనేక మంది ప్రపంచ నాయకులకు ప్రధానం చేశారు.

వంతారా ప్రపంచ గుర్తింపు

ఈ అవార్డుతో వంతారా కృషి మరోసారి ప్రపంచవ్యాప్తంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. వంతారా నేడు ప్రపంచంలోని అత్యంత ప్రత్యేకమైన, అతిపెద్ద వన్యప్రాణుల సంరక్షణ ప్రాజెక్టులలో ఒకటి. వంతారాలో గాయపడిన, అనారోగ్యకరమైన, బాధలో ఉన్న జంతువులకు కొత్త జీవితాన్ని ఇవ్వడానికి, అలాగే అంతరించిపోతున్న జాతులను రక్షించడానికి, వాటిని సురక్షితమైన వాతావరణానికి తిరిగి ఇవ్వడానికి నిరంతర కృషి జరుగుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో అనంత్ అంబానీ మాట్లాడుతూ.. ఈ గౌరవం సర్వ భూత హిత మార్గంలో మరింత బలంగా ముందుకు సాగడానికి నన్ను ప్రేరేపిస్తుంది, అంటే అన్ని జీవుల సంక్షేమం. జంతువులు మనకు జీవితంలో సమతుల్యత, సుస్థిరత్వాన్ని నేర్పుతాయి. వంతారా ప్రతి జీవీకి గౌరవం, సంరక్షణ, మెరుగైన జీవితాన్ని అందించడమే మా లక్ష్యం. మనకు పరిరక్షణ భవిష్యత్తును సంబంధించిన విషయం కాదు, నేటి దాఖ్యత అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమ నిర్వాహకులు 'గ్లోబల్ హ్యూమన్ సొసైటీ', అనంత్ అంబానీ, వంతారాను ప్రశంసించారు. వంటారా కేవలం ఒక రెస్టాంట్ సెంటర్ మాత్రమే కాదని, జంతువుల చికిత్స, సంరక్షణను మిళితం చేసే ఒక ప్రత్యేకమైన సమానా అని పేర్కొన్నారు. జంతువులకు పెద్ద ఎత్తున ఎలా సహాయం చేయవచ్చో వంతారా చేసి చూపించిందని అన్నారు.

తిరుపతి వెళ్లే వారికి గుడ్ న్యూస్..!

మూడు స్పెషల్ ట్రైన్స్ నడపనున్న దక్షిణ మధ్య రైల్వే! టైమ్ టేబుల్ ఇదే..

దక్షిణ మధ్య రైల్వే రద్దీ రూట్లలో ప్రత్యేక రైళ్లను ప్రకటించి ప్రయాణికులకు శుభవార్త అందించింది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ - తిరుపతి మార్గంలో ప్రయాణించే వారికి ఇది ఎంతో ఉపయోగకరం. 07000 తిరుపతి - చర్లపల్లి, 07031 చర్లపల్లి - తిరుపతి, 07032 వంధర్ పూర్ - తిరుపతి రైళ్లకు సంబంధించిన తేదీలు, సమయాలు ఇవే. రైల్వే ప్రయాణికులకు దక్షిణ మధ్య రైల్వే శుభవార్త అందించింది. బాగా రద్దీగా ఉండే రూట్లలో స్పెషల్ ట్రైన్స్ నడపనున్నట్లు వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్ %-% తిరుపతి మధ్య ప్రయాణించే వారికి చాలా ఉపయోగపడనుంది. మరి ఆ ట్రైన్ వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. 07000 నంబర్ గల తిరుపతి నుంచి చర్లపల్లి మధ్య (మంగళవారం) 16.30 గంటలకు తిరుపతి నుంచి బయలుదేరి 08.15 గంటలకు చర్లపల్లి చేరుకోనుంది. 16.12.2025 నుండి 30.12.2025 వరకు అందుబాటులో ఉండనుంది. 07031 చర్లపల్లి తిరుపతి (శుక్రవారం) 15.35 గంటలకు బయలుదేరి 06.40 గంటలకు చేరుకోనుంది. 19.12.2025 నుండి 02.01.2026 మధ్య నడపనుంది. 07032 వంధర్ పూర్ టూ తిరుపతి (ఆదివారం) 20.00 గంటలకు బయలుదేరి 22.30 గంటలకు చేరుకోనుంది. 21.12.2025 నుండి 04.01.2026 వరకు నడపనుంది.

ఏ ట్రైన్ ఏ ఏ స్టేషన్లో అడుగుతుంది?

రైలు నంబర్ 07000 తిరుపతి చర్లపల్లి ప్రత్యేక రైళ్ల రేణిగుంట, రాజంపేట, కడప, యర్రగుంట్ల, ప్రొద్దుటూరులో ఆగుతుంది. అలాగే జమ్మలమడుగు, నంద్యాల, దిగువమెల, గిద్దలూరు, కుంభం, మార్కాపూర్ రోడ్డు, దొనకొండ, వినుకొండ,



రాంపిచెర్ల, నెమలిపురి, పిడుగురాళ్ల, నడికుడి, మిర్జాపూర్, నల్గొండ స్టేషన్లలో హాల్టింగ్ ఉంది.రైలు నంబర్ 07031 చర్లపల్లి తిరుపతి ప్రత్యేక రైళ్లు మల్లాజిగిరి, కాచిగూడ, ఉమ్మానగర్, షాద్ నగర్, జర్నల్, మహబూబ్ నగర్, వనపర్తి రోడ్, గద్వాల, కర్నూలు సిటీ, ధోనే, గూడే, తాడిపత్రి, యర్రగుంట్ల, కడప, రాజంపేట, రేణిగుంట స్టేషన్లలో ఆగుతుంది. రైలు నంబర్ 07032

వంధర్ పూర్ తిరుపతి ప్రత్యేక రైళ్లు కర్నూరు, లాతూర్, లాతూర్ రోడ్, ఉద్గిర్, భాల్క, బీదర్, జూరాలాద్, వికారాబాద్, శంకరపల్లి, లింగంపల్లి, జేగంపేట, సికింద్రాబాద్, చర్లపల్లి, నల్గొండ, మిర్జాపూర్, నడికుడి, సత్తెనపల్లి, గుంటూరు, తెనాలి, బాపట్ల, ఒంగోలు, నెల్లూరు, గూడూరు, శ్రీ కాళహస్తి, రేణిగుంట స్టేషన్లలో ఆగుతుంది.

ఆ కరెన్సీ ఇకపై చెల్లదా? దేశ ప్రజలకు హెచ్చరిక జారీ చేస్తూ RBI ఎలాంటి క్లారిటీ ఇచ్చిందంటే..?



రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా నాణేల చెల్లుబాటుపై వస్తున్న పుకార్లను ఖండించింది. 50 పైసల నుండి 20 రూపాయల వరకు అన్ని నాణేలు, వాటి పాత, కొత్త డిజైన్ల చెల్లుబాటు అవుతాయని %ఐఏఐ% స్పష్టం చేసింది. ప్రజలు సోషల్ మీడియాలో వ్యాపించే తప్పుడు సమాచారాన్ని సమృద్ధిగా, లావాదేవీలతో అన్ని నాణేలను స్వీకరించాలని కేంద్ర బ్యాంకు హెచ్చరించింది. 2016 నుంచి కరెన్సీ ముద్రణ, ఉపసంహరణ, రద్దు వంటి వాటి గురించి ఎప్పుడూ చర్చ ఉండనే ఉంటుంది. అయితే తాజాగా నాణేల ముద్రణ నిలుపుదల గురించి తీవ్ర చర్చ అయితే జరుగుతోంది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (%ఐఏఐ%) మరోసారి ప్రజలకు హెచ్చరిక జారీ చేసింది. అరేబియన్ ఆధికారిక వాల్టాస్ నంబర్ కు పంపిన కొత్త సందేశంలో నాణేల గురించి వ్యాపించే ఎలాంటి తప్పుడు సమాచారం లేదా పుకార్లను ప్రజలు సమృద్ధిగా కేంద్ర బ్యాంకు స్పష్టంగా పేర్కొంది. గత కొన్ని సంవత్సరాలూ దేశవ్యాప్తంగా వివిధ రాష్ట్రాల్లో వివిధ పుకార్లు వ్యాపించాయి. ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన రెండు రూపాయల నాణెం ఇప్పుడు చెలామణిలో లేదని కొందరు వాదిస్తున్నారు, మరికొందరు చిన్న ఒక రూపాయ నాణెం నకిలీదని వాదిస్తున్నారు, మరికొందరు 50 పైసల నాణెం నిలిపేయబడిందని నమ్ముతారు. ఈ అపోహలన్నింటినీ %ఐఏఐ% పూర్తిగా తోసిపుచ్చింది. వివిధ విలువల నాణేల డిజైన్లు భిన్నంగా ఉంటాయని, అన్ని డిజైన్లు చెల్లుబాటు అవుతాయని కేంద్ర బ్యాంకు తెలిపింది. డిజైన్లో మార్పు చేసినంత మాత్రాన నాణెం చెల్లదు. 50 పైసలు, 1 రూపాయి, 2 రూపాయలు, 5 రూపాయలు, 10 రూపాయలు, 20 రూపాయల విలువల నాణేలన్నీ ప్రస్తుతం చల్లబడ్డవైనవని, లావాదేవీలలో అమోదించబడాలని రిజర్వ్ బ్యాంక్ తెలిపింది. నాణేలు చాలా కాలం పాటు చెలామణిలో ఉన్నందున, పాత డిజైన్లు కూడా పూర్తిగా చెల్లుబాటు అవుతాయని అరేబియన్ స్పష్టం చేసింది. సోషల్ మీడియాలో లేదా స్థానిక స్థాయిలో ధృవీకరణ లేకుండా వ్యాప్తి చెందుతున్న ఏదైనా వాదనలను సమృద్ధిగా బ్యాంక్ ప్రజలను కోరింది. నిజమైన, నకిలీ కరెన్సీ, కొత్త నియమాలు, పద్ధతుల గురించి ప్రజలకు కచ్చితమైన సమాచారం లభించేలా సెంట్రల్ బ్యాంక్ కాలానుగుణంగా వాస్తవ తనిఖీ, అవగాహన సందేశాలను విడుదల చేస్తుంది. ఈ కొత్త సందేశంతో అన్ని నాణేలు చెల్లుబాటు అయ్యేవని, ఎటువంటి పుకార్ల ద్వారా తప్పుదారి వచ్చినవచ్చని మరోసారి ప్రజలకు హామీ ఇచ్చింది.

నెలకు రూ.2 కడితే.. రూ.2 లక్షల బీమా బెనిఫిట్..

కేంద్రం నుంచి అద్భుతమైన స్కీమ్!



పేద ప్రజల భద్రతా దృష్ట్యా కేంద్ర ప్రభుత్వం రోజురోజుకూ సరికొత్త నిర్ణయాలు తీసుకుంటుంది. ఇందులో భాగంగానే వారికి లబ్ధి చేకూర్చు విధంగా చిలు పథకాలు అందిస్తోంది. అలాంటి ఒక పథకమే ఈ ప్రధాన మంత్రి సురక్ష బీమా యోజన. ఈ పథకం కింద ఏడాదికి రూ.20 కడితే చాలు.. ఏకంగా రూ.2లక్షల బీమా కవరేజీను పొందవచ్చు. అనేక నెలకు వేలం రూ.1.67 పైసలు అంటే దాదాపు రెండు రూపాయలు. కాబట్టి ఈ పథకానికి ఎవరు అర్హులు, దీన్ని ఎలా పొందాలి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఈ మధ్య కాలంలో బయటకు వెళ్లి వ్యక్తి ఇంటికి తిరిగి వస్తాడో లేదో తెలియని పరిస్థితి నెలకొంది. ఒక వేళ ఏదైనా జరగడానికి జరిగి కుటుంబ పెద్ద ప్రమాదానికి గురైతే.. ఆకుటుంబ రోడ్డున పడుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో మనకు ఒక జీవిత భీమా ఉంటే.. అది మన కుటుంబ ఆర్థిక భద్రతకు ముఖ్యమైన వనరుగా మారుతుంది. అయితే, ప్రతి ఒక్కరూ భీమా కొనుగోలు చేయడానికి అధిక ప్రీమియంలు చెల్లించలేరు. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం పేద ప్రజల ఆలోగ్య భద్రత కోసం ప్రధానమంత్రి సురక్ష బీమా యోజన అనే సరికొత్త పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. ఈ పథకం కింద నెలకు రూ.2 కేంద్రానికి చెల్లిస్తే చాలు.. మీరు ఏదైనా జరిగినప్పుడు ప్రభుత్వం మీ కుటుంబానికి రూ.2లక్షలు అందిస్తుంది.

ప్రధాన మంత్రి సురక్ష బీమా యోజన అంటే ఏమిటి?

ప్రధాన మంత్రి సురక్ష బీమా యోజన అనేది కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న ప్రమాద బీమా పథకం, ఇది సంవత్సరానికి కేవలం ?20 లేదా నెలకు ?2 ప్రీమియం చెల్లించడం ద్వారా ?2 లక్షల వరకు బీమా రక్షణను అందిస్తుంది. ఈ ప్రీమియం అవసరమైన సమయాల్లో కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయాన్ని అందిస్తుంది.

పథకాన్ని ఎవరు పొందవచ్చు?

18 నుండి 70 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల ఏ భారతీయ పౌరుడైనా %గ్రామీన్% బీమా పథకాన్ని కొనుగోలు చేయవచ్చు. ఇందుకోసం దరఖాస్తుదారుడు యాక్టివ్ సేవింగ్స్ బ్యాంక్ ఖాతాను కలిగి ఉండాలి. మీకు ఈ పథకాన్ని కొనుగోలు చేస్తే ప్రతి నెల మీ ఆకౌంట్ నుంచి రూ.2 అంటే రెబిట్ అవుతాయి.ఒక వేళ మీ బ్యాంక్ ఆకౌంట్ క్లోజ్ అయితే పథకం స్వయంచాలకంగా ముగుస్తుంది.

ఈ పథకం ప్రయోజనాలు

బీమా పథకం కింద, ఒక లబ్ధిదారుడు ప్రమాదవశాత్తు మరణించినప్పుడు.. బీమా చేయబడిన వ్యక్తి కుటుంబానికి కేంద్రం నుంచి ?2,00,000 వరకు ఆర్థిక సహాయం లభిస్తుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం నామినీకి లేదా బీమా చేయబడిన వ్యక్తికి క్లెయిమ్ చేయబడుతుంది. మరణించడమే కాకుండా బీమా పొందుతున్న వ్యక్తి ప్రమాదంలో శాశ్వత వైకల్యం (రెండు చేతులు, కాళ్ళు లేదా కళ్ళు కోల్పోవడం వంటివి) కోల్పోయినా కూడా ?2,00,000 ఆర్థిక సహాయం అందుతుంది.ఒక వేళ పాక్షిక శాశ్వత వైకల్యం (ఒక చేయి/కాలు/కన్ను కోల్పోతే ?1,00,000 ఆర్థిక సహాయం అందించబడుతుంది.

రెస్ట్రన్ చేయడం మర్చిపోవద్దు

ఇతర బీమా పథకాల మాదిరిగానే, బీమా పథకంలో ?20 ప్రీమియం ఒక సంవత్సరం పాటు చెబాటులో ఉంటుంది. ఈ ప్రీమియం ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 1వ తేదీ నాటికి మీ ఖాతా నుండి రెబిట్ చేయబడుతుంది. కాబట్టి మీరు అప్రమత్తంగా ఉండి ప్రతి ఏడాది దీన్ని రెస్ట్రన్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే ఈ పథకం రద్దు చేయబడుతుంది.

ఆయుష్మాన్ కార్డును ఏడాదిలో ఎన్ని సార్లు ఉపయోగించుకోవచ్చు? పూర్తి వివరాలు ఇవే..

ఆయుష్మాన్ కార్డును ఏడాదిలో ఎన్ని సార్లు ఉపయోగించుకోవచ్చు? పూర్తి వివరాలు ఇవే..

ఆయుష్మాన్ భారత్ యోజన, %గ్రామీ-జీ% గా పిలువబడే ఈ పథకం, సామాన్యులకు రూ.5 లక్షల వరకు ఉచిత ఆరోగ్య బీమాను అందిస్తుంది. కుటుంబానికి వర్తించే ఈ పరిమితితో, ఆసుపత్రిలో చేరాల్సిన టీప్రమైన వ్యాధులకు ఎన్నిసార్లునా చికిత్స పొందవచ్చు. అయితే %బీమా%, చిన్న వ్యాధులకు ఇది వర్తించదు. భారత్లోని సామాన్యులకు ఆరోగ్య సంరక్షణ అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంది. ఆయుష్మాన్ భారత్ యోజన వీటిలో అత్యంత ముఖ్యమైనది. ఇది ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆరోగ్య బీమా పథకాలలో ఒకటిగా ఉంది. ఆయుష్మాన్ కార్డ్ పొందడం వల్ల ఏడాది పొడవునా ఉచిత చికిత్స లభిస్తుంది. అయితే ఈ పథకంలో ఎన్ని సార్లు వైద్యం చేయించుకోవచ్చు? నియమాలు ఏం చెబుతున్నాయి? అనేది ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన డ్రాఫ్ట్ మంత్రి జన్ ఆరోగ్య యోజన (%గ్రామీ-జీ%) ప్రాథమిక లక్ష్యం ఆర్థికంగా బలహీన వర్గాలకు భద్రతా వలయాన్ని అందించడం. చికిత్స ప్రీక్వెన్సీకి సంబంధించి, సమాధానం కొంచెం క్లిష్టంగా ఉంటుంది. అర్హం చేసుకోవడం ముఖ్యం. సాంకేతికంగా మీరు సంవత్సరానికి ఎన్నిసార్లు ఆయుస అనుపత్రిని సందర్శించవచ్చు. దీనికి

ఎటువంటి నిర్దిష్ట పరిమితి లేదు. మీరు అపరిమిత సంఖ్యలో ఆసుపత్రిలో చేరవచ్చు, కానీ ఈ ప్రయోజనం వార్షిక పరిమితి రూ.5 లక్షల వరకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఈ పథకం 'ఫ్యామిలీ ఫ్లోటర్' ప్రాతిపదికన పనిచేస్తుంది. అంటే రూ.5 లక్షల కవర్ ఒక్కొక్కరికి కాదు, మొత్తం కుటుంబానికి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు మీ కుటుంబంలో ఆరుగురు సభ్యులు ఉంటే ఈ రూ.5 లక్షల మొత్తాన్ని ఒక అనారోగ్య సభ్యుని చికిత్స కోసం ఖర్చు చేయవచ్చు లేదా అవసరమైతే సభ్యులందరికీ విభజించవచ్చు. మీ కార్డు వాలెట్ బ్యాలెన్స్ (రూ.5 లక్షల పరిమితి) అయిపోయిన తర్వాత, మిగిలిన ఖర్చులను మీరే భరించాలి. కాబట్టి చికిత్స పొందుతున్నప్పుడు బ్యాలెన్స్ ను గుర్తుంచుకోవడం మంచిది. చిన్న చిన్న వ్యాధులకు కాకుండా ఆసుపత్రిలో చేరాల్సిన టీప్రమైన పరిస్థితులకు ఈ కార్డు ఉపయోగపే స్తమంచిది. ఔట్ పేషెంట్ (%బీమా%) సంప్రదించువులు, ఎక్స్-రేలు, రక్త పరీక్షలు లేదా చిన్న మందులకు ఈ కార్డ్ ఉపయోగపడదు. గుండె కపాలు మార్పిడి, ప్రాక్టీస్ క్యాన్సర్, మాత్రమించే మార్పిడి, కరోనరీ యంజియోప్లాస్టీ లేదా న్యూరో సర్జరీ వంటి టీప్రమైన కేసు అయితే, ఈ కార్డు ఒక వరం లాంటిది. అటువంటి పరిస్థితులలో రోగి జేబులో నుండి భారీ ఆసుపత్రి బిల్లు చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. మొత్తం ప్రక్రియ సగం రహితంగా ఉంటుంది.

ఈ డేట్ వెనుక అసలు కారణమిదే..



గత వారం రావాల్సిన 'అఖండ 2' విడుదల ఆగిపోవడంతో నందమూరి అభిమానులు ఎంత నిరాశకు గురయ్యారో అందరికీ తెలిసిందే. సరిగ్గా ప్రీమియర్స్ పదాల్సిన టైమ్ లో డ్రేజ్ పడటంతో ఆ హైస్ మెత్తం ఒక్కసారిగా చల్లబడినట్లుంది. అయితే ఇప్పుడు సమస్యలు ఓ కొలిక్కి రావడంతో మేకర్స్ మాత్రం ఎక్కువ గ్యాప్ తీసుకోకుండా, వారం తీరకముందే డిసెంబర్ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని నిర్ణయించుకోవడం ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది. ఇది నిజంగా డ్యామేజ్ కంట్రోల్ కు సరైన నిర్ణయం అని చెప్పవచ్చు. నిజానికి లీగల్ ఇమ్యూన్ క్లియర్ అయ్యాక, సినిమాను క్రిస్టల్ రేసులో నిలపాలని నిర్మాతలు భావించారట. కానీ అప్పటికి ఇంకా చాలా రోజులు సమయం ఉండటంతో, సినిమాపై ఉన్న క్రేజ్ తగ్గే ప్రమాదం ఉందని డిస్ట్రిబ్యూటర్లు భయపడ్డారు. 'అలస్యం అప్పుడే విషం' అన్నట్లు, ఇప్పటికే ఓక్కో లో ఉన్న అంచనాలను మరో 20 రోజులు మెయింటైన్ చేయడం కష్టమని భావించారు. అందుకే వేడిగా ఉన్నప్పుడే పని కానిచ్చేయాలని ఫిక్స్ అయ్యారు. 'మోగ్లీ మూవీ.. నేనే దురదృష్టవంతుడిని'.. కలర్ ఫోటో డ్రైరెక్టర్ ఎమోషనల్ పైసల్ గా డిసెంబర్ 12న రిలీజ్ చేయాలని ఆలోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీనికి తోడు అభిమానుల నుంచి వచ్చిన ఒత్తిడి కూడా ఈ నిర్ణయంలో కీలక పాత్ర పోషించింది. డిసెంబర్ 12నే సినిమా కావాలని సోషల్ మీడియాలో వారు చేసిన హడావిడి, ట్రెండింగ్ చూసి నిర్మాతలు వెనక్కి తగ్గక తప్పలేదు. ఫ్యాన్స్ ఎమోషన్ ను, వారి ఆగ్రెషన్ ను గౌరవించి రిస్క్ అయినా సరే ఏర్పాట్లు చకచకా పూర్తి చేస్తున్నారు. వారం రోజులు అలస్యమైనా, ఇది ఇంకా మంచిదే అని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. ఎందుకంటే ప్రేక్షకుల దృష్టి ఇంకా ఈ సినిమా మీదే ఉంది. ప్రమోషన్స్ ఊపు ఇంకా తగ్గలేదు. ఇప్పుడు మళ్ళీ కొత్తగా పబ్లిసిటీ మొదలుపెట్టాల్సిన అవసరం లేదు. ఉన్న బజ్ ను అలాగే కంటిన్యూ చేస్తూ థియేటర్లలోకి దిగితే ఓపెనింగ్స్ కు ధోళా ఉండదు. అయితే వారం రోజులు ఆగడం వల్ల వడ్డీల రూపంలో నిర్మాతలకు డిస్ట్రిబ్యూటర్లకు కొంత నష్టం వాటిల్లడం సహజం. యష్ కు పోటీ తప్పేలా లేదే! ఆ నష్టాన్ని కవర్ చేయాలంటే సినిమాకు ఓపెనింగ్స్ భారీగా రావాలి. ఫ్యాన్స్ పంతం నెగ్గింది కాబట్టి, వారు బాధ్యతగా థియేటర్లకు క్యూ కడతారనడంలో సందేహం లేదు. చివరగా డేట్, టైమ్ అన్నీ బాగానే సెట్ అయ్యాయి కానీ.. అసలు విషయం కంటెంట్ లోనే ఉంది. ఇన్ని మలుపులు తిరిగినా వస్తున్న ఈ సినిమాకు 'పాజిటివ్ టాక్' రావడం చాలా ముఖ్యం. టాక్ గనక ఏమాత్రం తేడా కొట్టినా ఈ కష్టమంతా వృథా అవుతుంది. అదే బొమ్మ అదిరిపోయిందని టాక్ వస్తే మాత్రం, ఈ వారం రోజుల రేట్ ని ఎవరూ గుర్తుపెట్టకొరరు. బాక్సాఫీస్ దగ్గర వసూళ్ల జాతగడం భాయం.

కరగాల్సిందే,

కొత్తగా మెరవాల్సిందే..

టాలీవుడ్ లో రాజమౌళితో సినిమా చేయాలని కోరుకోని హీరో ఉండరు. ఆయనతో సినిమా అంటే గ్లోబల్ ఇమేజ్ గ్యారంటీ. కానీ ఆ క్రేజ్ వెనుక హీరోలు పడే కష్టం అంతా ఇంతా కాదు. అప్పట్ పుట్ కోసం నటీనటులను పిందేస్తారని, పరీక్షన్ కోసం చుక్కలు చూపిస్తారని రాజమౌళికి ఇండస్ట్రీలో ఒక పేరుంది. గతంలో ప్రభాస్, ఎన్టీఆర్, చరణ్ వంటి హీరోలు కూడా జక్కన్న పెట్టే పని గురించి సరదాగా భయపడుతూనే చెప్పారు. ఇప్పుడు ఆ వంతు సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబుకి వచ్చింది. వారణాసి సినిమాపై అంచనాలు ఏ స్థాయిలో ఉన్నాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. ఫోటోగ్రాఫర్లపై మండిపడ్డ హాకిర్ పాండ్యా.. ట్రియూరాలి వీడియో వైరల్ ప్రస్తుతం వస్తున్న వార్తలు చూస్తుంటే మహేష్ బాబు వారణాసి సినిమా కోసం తన కెరీర్ లోనే ఎప్పుడూ పడనంత కష్టపడుతున్నట్లు అర్థమవుతోంది. దానికి కారణం సినిమాలో ఉన్న పాత్రలే. బయట ప్రచారం జరుగుతున్నట్లుగా ఈ సినిమాలో మహేష్ బాబు ఏకంగా 5 విభిన్న అవతారాల్లో కనిపించబోతున్నారు. రాముడు, రుద్ర పాత్రలతో పాటు మరో మూడు గెటప్స్ కూడా ఉన్నాయని ఇన్ సైడ్ టాక్. అసలు ఇన్వెక్ట్ కెరీర్ లో మహేష్ బాబు ఎప్పుడూ ద్విపాత్రాధీనయం కూడా చేయలేదు. అలాంటిది ఇప్పుడు ఏకంగా 5 పాత్రలు అంటే మాటలు కాదు. ఒక్కో పాత్రకు ఒక్కో బాడీ లాంగ్విజ్, వాయిస్ మాడ్యులేషన్ చూపించాలి. ఒక్క పాత్ర ఉంటేనే వంద బేకులు తీసుకునే రాజమౌళి, ఇప్పుడు 5 పాత్రలంటే మహేష్ ను ఇంకెంత కష్టపడతారో అని ఫ్యాన్స్ సరదాగా చర్చించుకుంటున్నారు. 'మోగ్లీ మూవీ.. నేనే దురదృష్టవంతుడిని'.. కలర్ ఫోటో డ్రైరెక్టర్ ఎమోషనల్ ముఖ్యంగా ఈ 5 గెటప్స్ కోసం మహేష్ ఫిజికల్ గా కూడా చాలా మారాల్సి వస్తోంది. ఇప్పటికే రుద్ర లుక్

'మోగ్లీ మూవీ.. నేనే దురదృష్టవంతుడిని'..

కలర్ ఫోటో డ్రైరెక్టర్ ఎమోషనల్

కలర్ ఫోటో డ్రైరెక్టర్ .. అదేనండీ దర్శకుడు సందీప్ రాజ్ గురించి అందరికీ తెలిసిందే. ఫస్ట్ మూవీతోనే ఆయన నేషనల్ అవార్డు గెలుచుకున్నారు. ఒక్కసారిగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. మొదట్లో షార్ట్ ఫిల్మ్స్ తీసిన సందీప్ రాజ్.. ఆ తర్వాత కలర్ ఫోటో ను రూపొందించారు. ఆ సినిమా ఓటీటీలో విడుదలై సూపర్ హిట్ గా నిలిచింది. కరోనా లాక్ డౌన్ కావడంతో ఓటీటీకే పరిమితమైన ఆ మూవీతో సందీప్ రాజ్ టాలీవుడ్ లో మంచి గుర్తింపును సొంతం చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత గుడ్ లక్ సఖి, ముఖ్యచిత్రం వంటి చిత్రాలకు రైటర్ గా వర్క్ చేశారు. సీతారామంతోపాటు వివిధ సినిమాల్లో నటించారు. ఇప్పుడు మోగ్లీ మూవీని రూపొందిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఫోటోగ్రాఫర్లపై మండిపడ్డ హాకిర్ పాండ్యా.. ట్రియూరాలి వీడియో వైరల్ అయితే దాదాపు బద్దెళ్ల గ్యాప్ తర్వాత దర్శకుడిగా రెండో సినిమా చేస్తున్నారని సందీప్ రాజ్. యాంకర్ నుమ తనయుడు రోషన్ కనకాల హీరోగా నటిస్తున్న ఆ సినిమా మూటింగ్ ఇప్పటికే కంప్లీట్ అయింది. డిసెంబర్ 12వ తేదీన విడుదల చేయనున్నట్లు ఇప్పటికే మేకర్స్ అనౌన్స్ చేశారు. ప్రమోషన్స్ చేపట్టి మూవీపై ఆసక్తి రేపారు. కానీ ఇప్పుడు మోగ్లీ రిలీజ్ విషయంలో పలు ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎందుకంటే డిసెంబర్ 12న అఖండ 2: తాండవం సినిమా రానున్నట్లు వార్తలు వస్తున్న నేపథ్యంలో మోగ్లీని వాయిదా వేయాలనే యోచనలో మేకర్స్ ఉన్నట్లు సమాచారం. దీంతో డ్రైరెక్టర్ సందీప్ రాజ్ జాతాగా సోషల్ మీడియాలో ఎమోషనల్ పోస్ట్ పెట్టారు. యష్ కు పోటీ తప్పేలా లేదే! "కలర్ ఫోటో, మోగ్లీ సినిమాలకు బహుశా నా బదులుగా మరొక దర్శకుడు తీసుంటే బాగుంట్టు అని ఇప్పుడు అనిపిస్తుంది. రెండు సినిమాలూ తమ వృత్తి కోసం ఏదైనా చేయగల కొంతమంది ఉత్సాహవంతులైన వ్యక్తులే రూపొందాయి. రెండు చిత్రాల మధ్య కామెస్ పాయింట్స్ ఇవే" అంటూ సందీప్ రాజ్.. సోషల్ మీడియాలో రాసుకొచ్చారు. "1. ప్రతిదీ బాగానే జరుగుతున్నట్లు అనిపించినప్పుడు, వాటి రిలీజ్ ల విషయంలో ఊహించని అటంకాలు ఎదురయ్యాయి. 2. రెండోది నేను.. అయితే నేనే దురదృష్టవంతుడినేనా. నేను కూడా అదే బ్యాడ్ లక్ అనే ఫీల్ అవ్వడం ప్రారంభించాను. దర్శకత్వం: సందీప్ రాజ్ అనే టైటిల్ ను వెండి తెరపై చూడాలనే నా కల రోజురోజుకూ కష్టం అవుతోంది" అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. "బహుశా సిల్వర్ స్క్రీన్ నన్ను ద్వేషిస్తుందని అనుకుంటున్నాను. రోషన్, సరోజ్, సాక్షి, హల్లు మారుతి, భైరవ సహా మరెందరో డెడికేషన్ ఉన్న వ్యక్తుల ఛార్జ్ వర్క్ తో మోగ్లీ మూవీని నిర్మించారు. కనీసం వారి కోసమైనా మోగ్లీ మూవీకి అన్ని మంచి జరగాలని నేను నిజంగా ఆశిస్తున్నాను. అన్ని సెట్టింగుల వైరల్ రాసుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఆయన పోస్ట్ నెట్టింగుల వైరల్ గా మారడంతో.. అనేక మంది నెటిజన్లు

కోసం జుట్టు పెంచి, కండలు పెంచి కొత్తగా తయారయ్యారు. రాముడి ఎపిసోడ్ చూడొగ్గి కూడా పూర్వాయుధాని అంటున్నారు. మిగిలిన పాత్రల కోసం ఇంకెన్నో మేకప్ చేయాలి, ఇంకెంత కనరత్న చేయాలి? ఆ జక్కన్నకే తెలియాలి. మహేష్ బాబుకి ఇది నిజంగా ఒక లిగ్స్టె ఛాలెంజ్ అనే చెప్పాలి. అయితే ఆ మాత్రం కష్టం లేకపోతే కిక్ ఉండదు కూడా. దాదాపు వెయ్యి కోట్ల బడ్జెట్ తో రావాలింతున్న గ్లోబల్ ప్రాజెక్ట్ ఇది. ప్రపంచం మొత్తం ఈ సినిమా వైపు చూస్తోంది. అందుకే రాజమౌళి ఎక్కడా రాజ్ పడటం లేదు, మహేష్ కూడా దర్శకుడు చెప్పింది తూడా తప్పకుండా పాటిస్తున్నారు. ఆ బదు గెటప్ లో వేరియేషన్స్ చూపించడానికి నిద్రాహారాలు మాని పని చేస్తున్నారు. ఏదేమైనా జక్కన్న చేతిలో వర్క్ వర్క్ తో మోగ్లీ మూవీని నిర్మించారు. కనీసం వారి కోసమైనా మోగ్లీ మూవీకి అన్ని మంచి జరగాలని నేను నిజంగా ఆశిస్తున్నాను. అన్ని సెట్టింగుల వైరల్ రాసుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఆయన పోస్ట్ నెట్టింగుల వైరల్ గా మారడంతో.. అనేక మంది నెటిజన్లు



కోర్టు క్లియరెన్స్..

డేట్ కూడా ఫిక్స్ అయినట్లే..

కానీ ఇప్పుడు ఆ టెన్షన్ మొత్తానికి తరచింది. బాలయ్య ఫ్యాన్స్ ఊపిరి పీల్చుకునే గుడ్ న్యూస్ వచ్చేసింది.



నందమూరి బాలకృష్ణ అభిమానులు గత కొన్ని రోజులుగా చాలా కన్ఫ్యూజన్ లో ఉన్నారు. తమ అభిమాన హీరో సినిమా ఎప్పుడప్పుడు వస్తుందా అని ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తుంటే, సరిగ్గా విడుదల సమయంలో కోర్టు కేసులు, వాయిదా వార్తలు వారిని తీవ్ర నిరాశకు గురిచేశాయి. డిసెంబర్ 5న రావాల్సిన సినిమా ఆగిపోవడంతో సోషల్ మీడియాలో ఫ్యాన్స్ ఆవేదన అంతా ఇంతా కాదు. కానీ ఇప్పుడు ఆ టెన్షన్ మొత్తానికి తరచింది. బాలయ్య ఫ్యాన్స్ ఊపిరి పీల్చుకునే గుడ్ న్యూస్ వచ్చేసింది. ఫోటోగ్రాఫర్లపై మండిపడ్డ హాకిర్ పాండ్యా.. ట్రియూరాలి వీడియో వైరల్ ఎరోన్ సంస్థతో ఉన్న ఆర్థిక వివాదాల కారణంగా సినిమా విడుదలపై సందిగృత నెలకొన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే నిన్నటి నుంచి జరుగుతున్న చర్చలు సఫలమయ్యాయి. నిర్మాతలు, ఎరోన్ సంస్థ మధ్య ఉన్న ఆర్థిక లావాదేవీల్ని క్లియర్ అయ్యాయి. ఈ విషయాన్ని మద్రాస్ హైకోర్టు పరిగణలోకి తీసుకుని సినిమా విడుదలకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చేసింది. దీంతో సినిమాకు ఉన్న అన్ని అడ్డంకులు పూర్తిగా తొలగిపోయాయి. ఇక అసలు విషయానికి వస్తే.. సినిమా కొత్త విడుదల తేదీని లాక్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. డిసెంబర్ 12న 'అఖండ 2' ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి తీసుకు వచ్చే ఆలోచనలో ఉన్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఆధికారిక ప్రకటన ఈరోజు రాత్రి కల్లా వచ్చే అవకాశం ఉంది. డిసెంబర్ 5 మీన్ అయినా, వారం తిరిగితోచే 12న చస్తుండటంతో ఫ్యాన్స్ పండగ చేసుకుంటున్నారు. 'మోగ్లీ మూవీ.. నేనే దురదృష్టవంతుడిని'.. కలర్ ఫోటో డ్రైరెక్టర్ ఎమోషనల్ మరో ఇంట్రెస్టింగ్ అప్డేట్ ఏంటంటే.. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో భారీ ఎత్తున పెయిడ్ ప్రీమియర్స్ చేయడానికి ప్లాన్ చేస్తున్నారు. దీని కోసం రెండు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అనుమతి తీసుకుని, డిసెంబర్ 11 రాత్రి నుంచే షోలు మొదలుపెట్టే ఆలోచనలో ఉన్నారు. అంటే రిలీజ్ డేట్ కంటే ముందే బాలయ్య జాతర మొదలుపెట్టేతోందన్నమాట. అయితే సడన్ గా డేట్ ఫిక్స్ అవ్వడం వల్ల ఓవర్సీస్ మార్కెట్ లో అనుకున్నంత భారీ రిలీజ్ దొరకటోవచ్చు. అక్కడ థియేటర్ ఆక్యుపెన్సీ కష్టమవుతున్న కానీ ఒక్కసారి సినిమాకు పాజిటివ్ టాక్ వస్తే మాత్రం లెక్కబున్న మారపోతాయి. మార్కెట్ లో మాత్రం బాలయ్య బోయపాటి కాంటినెన్షన్ కు ఉన్న క్రేజ్ వల్ల ఓపెనింగ్స్ అదిరిపోవడం భాయం. ఆ మాన్ పిన్సీరియా ముందు ఏదీ నిలబడదు. తమన్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్స్, బోయపాటి టీకీంగ్, బాలయ్య యాక్టర్స్.. ఈ మూడు గనక మొదటి పార్ట్ లాగే కుదిరితే బాక్సాఫీస్ దగ్గర రాంపేజ్ మామూలుగా ఉండదు. ఇప్పుడు కావాల్సినదల్లా ఒక్కటే.. పాజిటివ్ టాక్. అది గనక వస్తే ఆకాశమే హద్దుగా వసూళ్లు ఉంటాయి. మరి సినిమాకు టాక్ ఎలా ఉంటుందో చూడాలి.

యష్ కు పోటీ తప్పేలా లేదే!



సిని ఇండస్ట్రీలో రిలీజ్ డేట్ల సమస్య రోజురోజుకీ పెద్దదై పోతుంది. ఇండియన్ సినిమా స్థాయి ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరిగిన నేపథ్యంలో దర్శకనిర్మాతలు ప్రతీ సినిమాను చాలా భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తున్నారు. దీంతో ఖర్చు ఎక్కువైపోతుంది. ఖర్చు ఎక్కువవడంతో సోలో రిలీజ్ దక్కితే తప్పించి సినిమాలకు మంచి ఓపెనింగ్స్ దక్కడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే పెద్ద సినిమాలన్నీ ఎప్పుడూ సోలో రిలీజుల కోసం ప్రయత్నిస్తూ ఉంటాయి. వేరే సినిమాలతో క్లాష్ పెట్టుకుని తమ సినిమాకు వచ్చే ఓపెనింగ్స్ ను తగ్గించుకోవాలని ఏ నిర్మాతా ఆనుకోరు. అందుకే వీలైనంత వరకు అందరూ పోటీకి చాలా దూరంగానే ఉంటారు. ఇక అసలు విషయానికొస్తే వచ్చే ఏడాది మార్చిలో రెండు భారీ సినిమాల బాక్సాఫీస్ వర్క్ క్లాష్ కు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఫోటోగ్రాఫర్లపై మండిపడ్డ హాకిర్ పాండ్యా.. ట్రియూరాలి వీడియో వైరల్ వారం లోపు రూ.150 కోట్లు కలెక్ట్ చేసిన దురంధర్ అనే యష్ టాక్విక్ రిలీజ్ సింగ్ దురంధర్ 2. రీసెంట్ గా రిలీజైన దురంధర్ ఎలాంటి అంచనాల్లేకుండానే వచ్చి వారంలోపు రూ.150 కోట్లు కలెక్ట్ చేయడంతో ఈ సినిమా సీక్వెల్ కు మంచి డిమాండ్ ఏర్పడింది. పైగా సినిమా క్లెయిన్ లో దురంధర్ 2 నెక్స్ట్ ఇయర్ మార్చి 19న రిలీజ్ కానుందని అఫీషియల్ గా వెశారు. రిలీజ్ కు మరో 100 రోజులే ఉండటంతో నిర్మాతలు కూడా దానికి తగ్గట్లు అన్నివిధాలుగా ఏర్పాట్లు కూడా చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. 'మోగ్లీ మూవీ.. నేనే దురదృష్టవంతుడిని'.. కలర్ ఫోటో డ్రైరెక్టర్ ఎమోషనల్ టాక్విక్ తో దురంధర్ 2 క్లాష్ అయితే అదే రోజున యష్ హీరోగా గీతూ మోహన్ దాన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న టాక్విక్ మూవీని కొన్ని నెలల క్రిందనే అనౌన్స్ చేశారు. అయితే మార్చి 19 నుంచి టాక్విక్ వాయిదా పడుతుందని వార్తలైతే వస్తున్నాయి కానీ మేకర్స్ మాత్రం ఎట్టి పరిస్థితుల్లో చెప్పిన డేట్ కే వస్తామని చాలా కాన్ఫిడెంట్ గా చెప్తున్నారు. అయితే దురంధర్ 2 ఆ రోజే కావాలని తమ సినిమాను రిలీజ్ చేయడానికి రిజన్ లేకపోలేదు. వాస్తవానికి ఆ రోజున సంజయ్ లీలా భన్సాలి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న లవ్ ఆండ్ వార్ రిలీజువాలి కానీ అది వాయిదా పడటంతో ఆ డేట్ ను వాడుకోవాలని రిలీజ్ సింగ్ భావిస్తున్నారు. మరి ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మేకర్స్ పోటీకి వెక్తారా లేక ఎవరో ఒకరు కాంప్రమైజ్ అవుతారా అన్నది చూడాలి.

రణవీర్ 'ధురంధర్'.. ఆ డిస్కషన్ ఏంటి?

