





## మొదటి పేజి తరువాయి

## గత ఆరు దశాబ్దాల్లో గిరిజనలను గాలికి వదిలేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు

కొత్త జాతీయ విద్యావిధానం కింద స్థానిక భాషల్లో చదువుకునే సౌకర్యం కల్పించాం. గిరిజన సమాజానికి చెందిన పిల్లలు కేవలం భాష కారణంగా పేదవారిగా మారేవారు. ఇప్పుడు స్థానిక భాషల్లో చదువుకుని ముందుకు సాగుతున్నారు. దేశాభివృద్ధిలో వీలైనంత ఎక్కువగా పాల్గొంటున్నారు. గిరిజనల సంక్షేమానికి బీజేపీ పెద్ద పీట వేస్తోంది. మౌలిక సదుపాయాలను కల్పిస్తోంది. రాష్ట్రపతి ద్రౌపదిముర్ము, ఛత్తీస్‌గఢ్, ఒడిశా, ఆరుణాచల్‌ప్రదేశ్, నాగాలాండ్‌ సీఎంఎ సహా పలువురు కేంద్రమంత్రులు, గవర్నర్లు ఆదివాసీలే. ఇటీవల క్రికెట్ ప్రపంచ కప్ గెలిచిన మహిళా జట్టులో ఒక గిరిజన క్రీడాకారిణి ఉంది' అని సరోంద్ర మోడి పేర్కొన్నారు. అంతకుముందు, ఆ తర్వాత దేశంలో నిర్మితమవుతున్న తొలి బుల్డైజ్ రైల్వే కారిడార్ ప్రాజెక్టును ప్రధాని సరోంద్రమోడి పరిశీలించారు. నూరకోలోని ఆంక్షోలి ప్రాంతం దగ్గర నిర్మాణంలో బుల్డైజ్ రైల్వే ప్రాజెక్టు వసలు పురోగతిని పరిశీలించారు. 508కిలోమీటర్ల ఈ కారిడార్‌ను త్వరలో అందుబాటులోకి తేవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం ప్రధాని మోడి నర్మదా జిల్లాలోని డేదియాపాడోల్ పర్యటించారు. గిరిజన స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు బీర్బా ముదా 150వ జయంతి సందర్భంగా ఆయన విగ్రహానికి నివాళులర్పించారు. సగ్మరాలోని దేవీమోగ్రా గ్రామంలో గిరిజనలకు చిల్ పేత పంిరో మాత ఆలయంలో మోడి పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం రూ.9,700 కోట్ల వ్యయంతో కూడిన పలు మౌలిక సదుపాయాలు, అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించి, శతకుస్థాపన చేశారు.

## జూబ్లీహిల్స్‌లో ఘన విజయం వేళ రామూల్ గాంధీని కలిసిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బృందం

హైదరాబాద్: జూబ్లీహిల్స్‌ ఉపఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ ఘన విజయం సాధించిన వేళ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సహా ఆ పార్టీ కీలక నేతలు ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్ఠానాన్ని కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీని కలిసి జూబ్లీహిల్స్‌ ఉపఎన్నిక ఫలితం గురించి విమరించారు. ఇంతటి ఘనవిజయానికి కష్టపడి పనిచేసిన ప్రతి ఒక్కరినీ రాహుల్ అభినందించారు. మరోవైపు ముఖ్యమంత్రి బృందంతో పాటు వెళ్లిన జూబ్లీహిల్స్‌? ఎమ్మెల్యే నవీన్ ?యాదవ్? రాహుల్? గాంధీని మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా నవీన్? యాదవ్?కు రాహుల్? గాంధీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భద్రీ విక్రమ్‌రౌ, డీసీసీసీ అశ్వత్థుడు మహేశ్? కుమార్? గౌడ్?, కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్?? తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ భేటీలో రాష్ట్ర రాజకీయ పరిస్థితులపై చర్చకు వచ్చినట్లుగా తెలుస్తోంది.

## రామూల్ గాంధీతో రేవంత్ రెడ్డి భేటీ..

## జూబ్లీహిల్ కోత్త ఎమ్మెల్యే నవీన్ యాదవ్ హాజరు

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అనసరించిచ్చాని వ్యూహాలపై కూడా చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. జూబ్లీహిల్స్‌ ఎన్నికలకు ముందు రేవంత్ రెడ్డిపై పార్టీ అధిష్ఠానం అసంతృప్తితో ఉండటాన్ని కొన్ని వార్తలు ప్రచారంలోకి వచ్చాయి. అయితే, ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన వెంటనే రాహుల్ గాంధీతో రేవంత్ రెడ్డి భేటీ కావడం ఆ ఊహాగాలకు తెరదించినట్లుయింది. ఈ సమావేశం ద్వారా పార్టీలో నాయకత్వంపై పూర్తి విశ్వాసం ఉందని అధిష్ఠానం సంతోషాలు పంపినట్లు రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

## ఫలితాలు వచ్చి 24 గంటలు

## గడవకముందే కాంగ్రెస్ గూండాయిజం చేస్తోంది

ఆయన ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ గూండాయిజం ఇలాగే కొనసాగితే ప్రజలు తగిన బద్ధి చెబుతారని ఆయన హెచ్చరించారు. నిన్న రాత్రి కాంగ్రెస్ పార్టీ నిర్వహించిన విజయాభితుప ఊరేగింపుతోనే ఎవరిది అవంకారమో తెలిపెట్టుమంది ఆయన అన్నారు. గతంలో తాము అనేక ఉప విజయాల సాధించామని, అప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీకి డిపాజిట్లు కూడా దక్కలేదని గుర్తు చేశారు. అలాంటి సమయంలో తాము కాంగ్రెస్ పార్టీ గుర్తును గాడిద మీద ఎక్కించి ఊరేగించామా? అని ప్రశ్నించారు. ఒక ఉప ఎన్నిక గెలిచినందుకే ఇంత అహంకారమూ అని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ గుర్తు కారును క్రేన్‌తో లాక్కెడ్రుం నరికాదని అన్నారు. రహమత్‌గన్‌లో బీఆర్‌ఎస్ కార్యకర్త రాకేవ్‌పై కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు దాడి చేసిన ఘటన కలకలం రేపింది. తీవ్ర గాయాలు కావడంతో ఆయనకు ఎస్‌ఆర్ నగర్‌లోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై మధురానగర్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఈ దాడిని కేటీఆర్ తీవ్రంగా ఖండించారు.

## నాగామ్‌లో పేలుడు ఉగ్రకుట్ర కాదు.. ప్రమాదమే

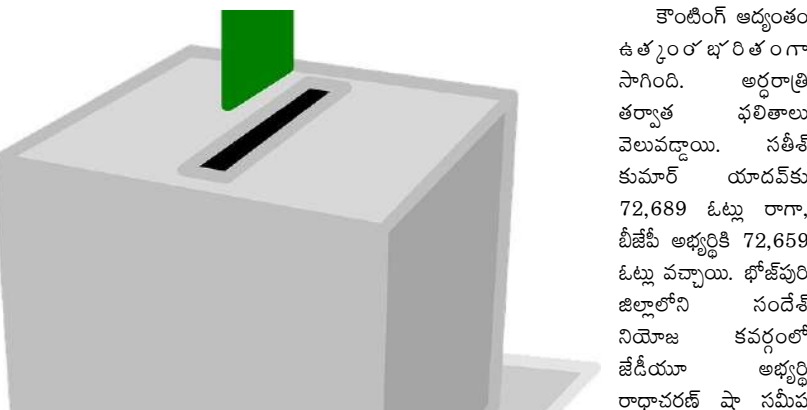
ఇది ప్రమాదవశాత్తు జరిగిందని ఆయన వెల్లడించారు. హర్యానాలోని ఫరీదాబాద్‌లో ఉగ్ర మాద్యులీను ఘేదించిన అధికారులు, అక్కడి నుంచి పెద్ద మొత్తంలో పేలుడు పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వాటి నుంచి నమూనాలు (శాంపిల్స్) సేకరిస్తుండగా భారీ విస్ఫోటనం జరిగింది. ఇది ప్రమాదవశాత్తు జరిగిందని భావించినప్పటికీ, జైషీకు అనుబంధం సంస్థ అయిన పీపుల్స్ యూటి ఫాసిస్ట్ ఫోర్స్ ఈ దాడి తమ వసేనని ప్రకటించింది. అయితే డీజీపీ దీనిని ఖండించారు. ఇది ప్రమాదవశాత్తు జరిగిన ఘటన అని స్పష్టం చేశారు. డీజీపీ మీడియాతో మాట్లాడుతూ, ఫరీదాబాద్ నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న పేలుడు పదార్థాలను ఫోర్స్‌నిక్ పరిక్షకు పంపించేందుకు సిద్ధం చేశామన్నారు. ఫోర్స్‌నిక్ సిబ్బంది అత్యంత జాగ్రత్తగా ఉన్నప్పటికీ, దురుద్దష్టవశాత్తు పేలుడు సంభవించిందని తెలిపారు. మృతి చెందిన తొమ్మిది మందిలో ముగ్గురు ఫోర్స్‌నిక్ సిబ్బంది, రాష్ట్ర వైద్య సంస్థకు చెందిన ఒకరు, ఇద్దరు క్రైమ్ ఫోలోగ్‌గాఫర్లు, ఇద్దరు రెవెన్యూ అధికారులు, ఒక టైలర్ ఉన్నారుని ఆయన పేర్కొన్నారు. 32 మంది గాయపడగా, వారికి చికిత్స అందిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. పేలుడు దాడికి పోలీస్ స్టేషన్ పూర్తిగా దెబ్బతిన్నదని, సమీపంలో భవనాలు కూడా ప్రభావితమయ్యాయని ఆయన తెలిపారు. నాగామ్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో జరిగిన పేలుడుపై కేంద్ర హోంమంత్రిత్వ శాఖ స్పందించింది. ఈ దుర్ఘటనలో తొమ్మిది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారని, 27 మంది పోలీసులు, ఇద్దరు రెవెన్యూ అధికారులు, ముగ్గురు పౌరులు గాయపడ్డారని పేర్కొంది. నాగామ్ పేలుడుపై మంత్రిత్వ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ (ఇమ్మ్యు కశ్మీర్ డివిజన్) ప్రశాంత్ లోఖండే మాట్లాడుతూ, పేలుడు కారణంగా పోలీస్ స్టేషన్ భవనంతో పాటు నట్టుపక్కలు ఉన్న కొన్ని నిర్మాణాలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లిందని తెలిపారు.

## కేంద్ర మాజీ మంత్రి ఆర్‌కే సింగ్‌పై బీజేపీ వేటు..

చెందిన సీనియర్ నేత ఆర్‌కే సింగ్‌ను పార్టీ నుంచి నస్టుండ్ చేసింది. బీహార్ రాష్ట్ర ఎన్నికల్లో బీజేపీ విజయం సాధించిన మరునటి రోజే ఈ చర్య తీసుకోవడం రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. పార్టీ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్నారనే ఆరోపణలతో ఆయనపై ఈ వేటు వేసినట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. కొంతకాలంగా ఆర్‌కే సింగ్ ఎవ్రియే నాయకత్వంపైనూ, బీహార్‌లోని నితీశ్ కుమార్ ప్రభుత్వంపైనూ తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ వార్తల్లో నిలుస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పార్టీ ఆయనకు షోకాత్ నోటీసు జారీ చేసింది. “మీరు పార్టీ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఇది క్రమశిక్షణ ఉల్లంఘన కిందకు వస్తుంది. దీనివల్ల జాతీక నష్టం వాటిల్లింది. అందుకే మిమ్మల్ని పార్టీ నుంచి నస్టుండ్ చేస్తున్నాం. మిమ్మల్ని పార్టీ నుంచి ఎందుకు బహిష్కరించకూడదో వారం రోజుల్లోగా వివరణ ఇవ్వాల్సి” అని బీజేపీ జారీ చేసిన నోటీసులో స్పష్టం చేసింది. గతంలో దాక్ష్మివేతగా, మన్సోపాన్ సింగ్ హయాంలో కేంద్ర హోం సెక్రటరీగా పనిచేసిన ఆర్‌కే సింగ్, 2013లో బీజేపీలో చేరారు. బీహార్‌లోని ఆరా కోట్‌సభ స్థానం నుంచి 2014, 2019లలో రెండుసార్లు ఎంపీగా గెలిచారు. 2017లో మోడి కేబినెట్‌లో కేంద్ర విద్యుత్ శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. అయితే, 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో ఆయన ఓటమి పాలయ్యారు.

## ౩ నియోజకవర్గాల్లో 27 ఓట్లతో జేడీయూ అభ్యర్థి...

# 30 ఓట్లతోదే బహిష్కృతి అభ్యర్థి గెలుపు



ఆర్థోడి అభ్యర్థి దిప్పసింగ్‌పై 27 ఓట్ల మెజారిటీ విజయం సాధించారు. అగియాన్ నియోజకవర్గంలో బీజేపీ అభ్యర్థి మహేశ్ పాత్యాన్ సమీప సీపీఐ(ఎంఎల్) అభ్యర్థి శివప్రకాశ్ రంగెన్‌పై 95 ఓట్ల మెజారిటీ గెలుపొందారు. సవీనగర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో జేడీయూ అభ్యర్థి చేతన్ అనంద్ 112 ఓట్ల మెజారిటీ ఆర్థోడి అభ్యర్థి ఆమోద కుమార్ సింగ్‌పై గెలుపొందారు. ధాకా నియోజకవర్గం స్థానాన్ని అధిష్టా వైసలో రెవచూహన్ గెలుచుకున్నారు. ఇక్కడి బీజేపీ అభ్యర్థి పవన్ కుమార్ జైన్పై 178 ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయారు. ఫోర్స్‌నిగంజ్ అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి మహేశ్ బిస్వాన్ 221 ఓట్ల అధిక్యంతో బీజేపీ అభ్యర్థి విద్యాసాగర్‌పై విజయం సాధించారు.

# మురాల మూలాలు తేల్చండి..

# విశాఖ గోమాంసం ఘటనపై పవన్ కల్యాణ్ సీరియస్

## మొదటి పేజి తరువాయి

అమరావతి : విశాఖ నగరంలో భారీ ఎత్తున ఆక్రమ గోమాంసం నిల్వలు బయటపడిన ఘటనపై ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఈ దండా వెనుక ఉన్న మురాల మూలాలను తక్షణమే వెలికితీయాలని విశాఖ పోలీసులను ఆయన ఆదేశించారు. ఈ వ్యవహారంలో ఎవరి ప్రమేయం ఉన్నా ఉపేక్షించే ప్రసక్తే లేదని స్పష్టం చేశారు. ఘటన వెలుగులోకి రాగానే ఆయన నేరుగా విశాఖ పోలీస్ కమిషనరతో ఫోన్‌లో మాట్లాడి కేసుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా డీఆర్‌ఐ అధికారులు మిత్రా కోర్ట్ స్టోరేజీలో జరిపిన దాడుల్లో 1.89 లక్షల కిలోల గోమాంసాన్ని స్వాధీనం చేసుకుని, కేసును పోలీసులకు అప్పగించినట్లు కమిషనర్ పవన్ కల్యాణ్‌కు వివరించారు. కోర్ట్ స్టోరేజ్ నిర్వాహకులను అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ మాంసాన్ని



ఎక్కడి నుంచి సేకరించారు, ఎక్కడికి తరలించాలని చూశారు, అనుమతుల్లో ఎలాంటి ఉల్లంఘనలు జరిగాయనే కోణంలో దర్శాస్త్ర కొనసాగుతోందని కమిషనర్ పేర్కొన్నారు. దోషులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. ఆక్రమ గోవధ, గోమాంసం విక్రయాలు, ఎగుమతులను ఏ రూపంలోనూ నసాించేది లేదని పవన్ తేల్చిచెప్పారు. ఎవ్రియే ప్రభుత్వం గోవధ నిషేధంపై ఎంత పటిష్టంగా పనిచేస్తుందో ఈ ఘటనే నిదర్శనమని అన్నారు. గతంలో తన దృష్టికి రాగానే వివరాలలోని జంతు వధశాలను మూసేయించిన విషయాన్ని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు.

## రూ.13 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయి - ఆలోచనలనూ పంచుకోగలిగాం

**బీటూబీ సమావేశాలు జరిగాయన్నారు.**

**రూ.13 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయి -**

**ఆలోచనలనూ పంచుకోగలిగాం: సీఎం**

**చంద్రబాబు**

దేశానికి ప్రధాని మోడి లాంటి బలమైన నాయకత్వం ఉందని, కేంద్రంలో రాష్ట్రంలో సుస్థిర ప్రభుత్వాలున్నాయని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. 2047 ఏకనీత్ భారత్ లక్ష్యాలకు అనుగుణంగానే ప్రణాళికల్ని పాటేసేలను తయారు చేసుకుంటున్నామని తెలిపారు. గడవిన రెండు రోజులుగా సీఐఐ భాగస్వామ్య సదస్సు ద్వారా రూ.13 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయని చంద్రబాబు వెల్లడించారు. ఈ పెట్టుబడులు ద్వారా పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కూడా కలుగుతాయని తెలిపారు. కాగ్నిక్, ఆర్మిక్, ఇన్?ప్రా సంస్కరణల్ని పరిశ్రమలకు అనుకూలంగా మార్చామన్నారు. దేశంలో ఎక్కడా లేనట్లుగా పారిశ్రామిక ప్రోత్సాహకాలకు ఎక్స్?జాతాను ఆంధ్రప్రదేశ్ నిర్వహిస్తుందన్న చంద్రబాబు, దీనికి ప్రభుత్వ హామీ కూడా ఉంటుందని ప్రకటించారు. వచ్చే ఏడాది కూడా పెట్టుబడుల సదస్సుకు మీరంతా హాజరు కావాలని ఆహ్వానం పంపుతున్నామన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో తరచూ పర్యటించాలని పారిశ్రామిక వేత్తలందరినీ కోరారు. భాగస్వామ్య సదస్సుకు హాజరైన అతిథులకు ముఖ్యమంత్రి జ్ఞాపికలు అందించారు. వివిధ సంస్థల్లో ఎంఓయూ కుదుర్చుకున్న ప్రభుత్వం : అంతకుముందు సెంటర్ ఫర్ ఎన్?స్టీ సైబర్ రెజియన్స్ కేంద్రం ఏర్పాటుకు సీఎం చంద్రబాబు సమక్షంలో పరల్లే ఎక్సామిక్ ఫోరం- ఏపీ ప్రభుత్వం ఎంఓయూ కుదుర్చుకున్నాయి. ఎన్?స్టీ సైబర్ రెజియన్స్ కేంద్రం సెంటర్ ఎంఓయూ కార్యక్రమంలో మంత్రులు నారా లోకేశ్, గొట్టిపాటి రవికుమార్, ప్రాంతీయర్ టెక్నాలజీస్ ఎంఓ జెర్రమి జర్నెన్స్, సీఎస్ కె.విజయనందర్ పాల్గొన్నారు. ఏపీలో 160 గిగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్గీ ఉత్పత్తి లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ఆయనకల్ప వ్యయంతో విద్యుత్ ఉత్పత్తి సాధించి సరఫరా చేయాలనేది కూటమి ప్రభుత్వ ఆలోచన అని స్పష్టం చేశారు. ఇంధన రంగంలో అవసరమైన సైబర్ రక్షణ వ్యవస్థలను కూడా తయారు చేసుకోవాలని గుర్తుచేశారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో విద్యుత్ అందుబాటులోకి తెచ్చాలని సీఎం చంద్రబాబు కోరారు. తక్కువ వ్యయంతో నాణ్యమైన విద్యుత్ : 6 గిగావాట్ల సామర్థ్యంతో దేటా సెంటర్ విశాఖకు తీసుకురావాలనే ఆలోచన సాకారం అయ్యిందని విద్యు, బిటీ,

# వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం ఎండి జెర్రమీ జుర్నెన్స్ తో మంత్రి లోకేశ్ భేటీ

## మొదటి పేజి తరువాయి

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను గ్రీన్ ఎనర్గీ సైబర్‌సెక్యూరిటీ రంగాల్లో గ్లోబల్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకు వెళుతున్నామని, ఈ లక్ష్య సాధనలో ప్రపంచ ఆర్థిక వేదిక (వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం - డబ్ల్యూఈఎఫ్) సహకారం అందించాలని రాష్ట్ర బిటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్, విద్యాశాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ కోరారు. విశాఖపట్నంలో పరల్లే ఎకనమిక్ ఫోరం సెంటర్ ఫర్ ప్రాంతీయర్ టెక్నాలజీస్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జెర్రమీ జుర్నెన్స్‌తో ఆయన సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాలను, భవిష్యత్ ప్రణాళికలను ఆయన వివరించారు. మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ, “2070 నాటికి కర్షణ ఉధ్ధార రహిత దేశంగా మారాలన్న భారత ప్రభుత్వ లక్ష్యానికి అనుగుణంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తోంది. 2040 నాటికి దేశంలో విద్యుత్ అవసరాలు రెట్టింపు కానున్న నేపథ్యంలో, పునరుత్పాదక ఇంధన వనరులపై ఆధారపడటం అత్యవసరం. మేము మార్పు కోసం వేచి చూడటం లేదు, మార్పును ముందుండి నడిపిస్తున్నాం. రాష్ట్రాన్ని ప్రపంచ గ్రీన్ ఎనర్గీ హబ్‌గా మార్చాలన్నదే మా సంకల్పం” అని స్పష్టం చేశారు. ఈ క్రమంలో పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో 115 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులను ఆకర్షించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని, దేశ గ్రీన్

## వైజాగ్ టూ కరేబియన్.. సైరసీతో వందల కోట్లు.. విచారణలో బయటపడ్డ సంచలనాలు?

## ఇప్ప పువ్వు లడ్డూలు ఇప్పుడు

## లంతర్నాతీయ స్థాయికి

కోట్ల వ్యాపారాలను మహిళా సంఘాలు ఇప్పేయడం మా ప్రభుత్వ నిర్ణయం తీసుకుందన్నాడు. పెట్రోల్ బింకుల ఏర్పాటుతో ప్రారంభమైన మహిళా సంఘాల ప్రయాణం.. ఇప్పుడు సోలార్ ఫ్లాంట్ల, రైన్ మిల్లు

హైద్రోజన్ లక్ష్యంలో 30 శాతం వాటాను ఏపీ నుంచే అందించాలని ఢ్యేయంగా పెట్టుకున్నామని తెలిపారు. ఇవి కేవలం గణాంకాలు కావని, రాష్ట్ర విద్యుత్ భరతం, ఆర్థిక ప్రగతికి, వ్యూహరణ పరిరక్షణకు కట్టుబడి ఉన్నామని ఆయన వివరించారు.

సైబర్‌సెక్యూరిటీయూ జాతీయ భద్రత ప్రస్తుత డిజిటల్ యుగంలో సైబర్‌సెక్యూరిటీ జాతీయ భద్రతలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు. “అక్టోబర్ 2023 నుంచి సెప్టెంబర్ 2024 మధ్య కాలంలోనే భారతదేశంలో 369 మిలియన్లకు పైగా సైబర్ దాడుల నష్టరయ్యాయి. 2033 నాటికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా సైబర్ దాడుల వల్ల కలిగే నష్టం 1 ిలియన్ డాలర్లకు చేరుతుందని అంచనా. ఇది అత్యంత అందోళనకరమైన విషయం. ఈ దాడులు కీలక మౌలిక సదుపాయాలకు, ఆర్థిక వ్యవస్థకు ముప్పుగా మారతాయి” అని ఆయన అందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ వేగంగా బిటీ హబ్‌గా అభివృద్ధి చెందుతున్న తరుణంలో పరిశ్రమలు, రవాణా, విద్యుత్ వంటి కీలక రంగాలకు పటిష్టమైన సైబర్ భద్రత కల్పించడం అత్యంత ప్రాధాన్యతాంశమని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. “ఈ సనాలును అధిగమించడానికి మాకు ఒక గొప్ప అవకాశం ఉంది. రాష్ట్రంలోని విద్యార్థుల్లో 70 శాతం మంది సైన్స్, టెక్నాలజీ, ఇంజనీరింగ్, మ్యాథ్‌మెటిక్స్ కోర్సుల్లోనే ఉన్నారు. ఈ మానవ వనరులను నద్దినయోగం చేసుకొని, న్వదేశీ సైబర్‌సెక్యూరిటీ నిపుణులను తయారుచేస్తాం. తద్వారా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న 40

లక్షల సైబర్ నిపుణుల కొరతను తీర్చడంలో మా వంతు పాత్ర పోషిస్తాం” అని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. చమురు, విద్యుత్, నష్టము రెయిన వంటి కీలక రంగాల్లో సైబర్‌సెక్యూరిటీ మూల్యాంకన సమూలాలను అమలు చేయడంలో సహకరించాలని, ముఖ్యంగా డబ్బాకాఎఫ్ అభివృద్ధి చేసిన ‘స్ట్రాటజిక్ సైబర్‌సెక్యూరిటీ టూలెట్ డ్రీమ్‌వర్క్స్‌ను ప్రయోగాత్మకంగా అమలు చేసి, నిపుణులైన మానవ వనరులను ప్రోత్సహించాలని కోరారు.

భాగస్వాములుగా చేరండి సెంటర్ ఫర్ ఫోర్ ఇండస్ట్రియల్ రెవిన్యూషన్ ఏర్పాటులో ఆంధ్రప్రదేశ్ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని, దీని విజయానికి భాగస్వాముల సహకారం అత్యంత కీలకమని లోకేశ్ అన్నారు. ఈ ప్రయాణంలో కేవలం ఆర్థికంగానే కాకుండా, మేల్‌పరంగా, కార్యనిర్వహణ పరంగా కూడా సహాధిక భాగస్వాములుగా చేరాలని జెర్రమీని ఆహ్వానించారు. మంత్రి లోకేశ్ విజ్ఞప్తిపై జెర్రమీ జుర్నెన్స్ సానుకూలంగా స్పందించారు. అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో క్షీన్ ఎనర్గీ పెట్టుబడులను ప్రోత్సహించేందుకు తమ ‘మెలిటైజింగ్ ఇన్వెస్టిమెంట్ ఫర్ క్షీన్ ఎనర్గీ ఇన్ ఇమ్ప్యంగ్ ఎకనమీస్ ‘ కార్యక్రమం ద్వారా తోడ్పాటు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అలాగే, ఎనర్గీ రెవ్యూగ్ ప్రోగ్రాం ద్వారా యువతలో వైవజ్ఞానను పెంచుతామని తెలిపారు. సైబర్‌సెక్యూరిటీపై తమ సెంటర్ ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారిస్తుందని, ఏపీ ప్రభుత్వానికి అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు.

# పేదరికం మూలంగానే రాష్ట్రంలో నక్కలైట్లు! మంత్రి సీతక్క కీలక వ్యాఖ్యలు

## మొదటి పేజి తరువాయి

మహిళలను కోటిశ్వరులను చేస్తాము అంటే కొంతమంది ఎద్దేవ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కానీ ఇప్పటికే చాలా మందల సమాఖ్యల్లో కేట్ల రూపాయల నిధులు ఉన్నాయని తెలిపారు. ప్రతి ఏడాది రూ. 20 వేల కోట్లు తగ్గకుండా మహిళా సంఘాలకు బ్యాంకింగ్ రుణాలు ఇప్పిస్తున్నామని తెలిపారు. మహిళా సంఘాలకు లోన్న ఇప్పేయడకు బ్యాంకులు ముందుకొస్తున్నాయన్నారు. ఎంతోమంది బడాబాబులు బ్యాంకులకు లోన్న ఎగవేస్తుంటే.. మహిళా సంఘాలు 99 శాతం లోన్న తిరిగి చెల్లిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. వేల కోట్లు కొల్లగొట్టే లబిటీ మోడిల కన్నా.. తెలంగాణ ఆడబిడ్డలు నయం అని బ్యాంకులు భావిస్తున్నాయని సెల్టెర్ల వేశారు.

## వైజాగ్ టూ కరేబియన్.. సైరసీతో వందల కోట్లు.. విచారణలో బయటపడ్డ సంచలనాలు?

## ఇప్ప పువ్వు లడ్డూలు ఇప్పుడు

## లంతర్నాతీయ స్థాయికి

కోట్ల వ్యాపారాలను మహిళా సంఘాలు ఇప్పేయడం మా ప్రభుత్వ నిర్ణయం తీసుకుందన్నాడు. పెట్రోల్ బింకుల ఏర్పాటుతో ప్రారంభమైన మహిళా సంఘాల ప్రయాణం.. ఇప్పుడు సోలార్ ఫ్లాంట్ల, రైన్ మిల్లు

లు, గోదాములు నిర్వహించే స్థాయికి ఎదిగాయని వివరించారు. ఆదిలాబాద్‌లో ఆదివాసీ బిడ్డలు తయారు చేసిన ఇప్ప పువ్వు లడ్డూలు ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ స్థాయికి ఎదిగాయన్నారు. ఇప్ప పువ్వు లో ఎన్నో జిప్సం గుణాలు ఉన్నాయని, అందుకే మూలుగులో ఇప్ప లేట్లు పెంచుతున్నామని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు.

చట్టబద్ధమైన రూపే అని తెలుసుకున్న తర్వాతే ప్రచారం చేశా : నటదు రానా

## ఆడబిడ్డలం మేము.. లగణగదోక్కాలని చూస్తే ఆదిశక్తులమవుతాం

హైదెక్ సిటీ లో గల ఇందిర మహిళా శక్తి బజార్ తరహాలో మండ్లి బజార్‌లు హైదరాబాద్ నల్లుమూలం ఏర్పాటు చేస్తూమన్నారు. గ్రామీణ మహిళల ఉత్పత్తులకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పట్టం కడుతున్నామన్నారు. లోకల్ ప్రొడక్స్‌కు గ్లోబల్ ప్రాముఖ్యతను కల్పిస్తున్నామని, మన ప్రొడక్టులకు మరింత ప్రమోషన్ కల్పిస్తున్నామన్నారు. స్వయం సహాయక సంఘాలతోనే మహిళలకు గుర్తింపు, ఆద బిడ్డలం మేము.. అందర్నీ ఆదరిస్తాం.. అణగదోక్కాలని చూస్తే ఆదిశక్తులమవుతాము.. అని మంత్రి సీతక్క కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.





## రోడ్డుపై ఏర్పడిన గుంతలను పూడ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు



**అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి :** వికారాబాద్ జిల్లా మర్చల్లి మండల పరిధిలోని కొత్తాపూర్ నుండి మర్చల్లి అరకు రోడ్డు గుంతలు పడి ప్రయాణికులు చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నారనే ఆలోచనతో శనివారం కాంగ్రెస్

పార్టీ నాయకులు పట్నూరి సురేష్ సమక్షంలో గుంతలలో మట్టి పోశారు. ఈ సందర్భంగా సురేష్ మాట్లాడుతూ వికారాబాద్ ఎమ్మెల్యే, శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ఆశీస్సులతో త్వరలో రోడ్డు నిర్మాణ పనులు చేపడతామని అన్నారు. తాత్కాలికంగా ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలవద్దనే సదుద్దేశంతో గుంతలు పడిన స్థలాలలో మట్టిని వేయడం జరిగిందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ కల్పే సంగమేశ్వర్ ముదిరాజ్, రాయరెడ్డి, బాలయ్య, కృష్ణ, హనుమంత్ రెడ్డి, మోహన్, మైపాల్, శ్రీకాంత్, గోపాల్, రాజ్ కుమార్, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, మహేష్, నిరాజ్, విక్రం రెడ్డి, నాగేష్, మల్లేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## గిరిజన తండాలో మృతి చెందిన కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేయించిన ఆపద్బాంధవుడు!

**తాజా మాజీ జడ్పీటీసీ పబ్బు మహేష్ గుప్తా!!**



**అక్షర విశేష, శివంపేట :** శివంపేట మండల కేంద్రంలోని భీష్మా తండా గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని శంకర్ తండా లో కేతావత్ శంకర్ అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. మండల బిఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కృష్ణారావు ద్వారా విషయం తెలుసుకొని ఆ కుటుంబానికి, ప్రముఖ సంఘ సేవకులు తాజా మాజీ జడ్పీటీసీ పబ్బు మహేష్ గుప్తా వారి సొంత నిధుల నుండి 5000 వేల రూపాయలు ఆ కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కృష్ణారావు, శ్రీనివాస్ గౌడ్, సురేందర్ రెడ్డి, మంజు తార్య, మాంజ్య, తార్య బాలునాయక్, జెల్ సింగ్, నర్సింగ్, గేమ్మింగ్ మరియు పబ్బు మహేష్ గుప్తా యువసేన సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## శివంపేటలో శిథిల బురుజు..

**తొలగిస్తే మేలు అంటున్న గ్రామ ప్రజలు!!**



**అక్షర విశేష, శివంపేట :** శివంపేట మండల కేంద్రంలో మండల అభివృద్ధి కార్యాలయం వెనకాల, శ్రీ భగలాముఖి శక్తిపీఠం దేవాలయం మరియు శ్రీ కేదండ రామస్వామి దేవాలయం, మరియు ఉమామహేశ్వర స్వామి దేవాలయం నకు వెళ్లే దారిలో చితలావస్తలో బురుజు ఉండడంతో ఎప్పుడు కూలిపోతుందో అన్న కాలనీవాసులు మరియు గ్రామస్థులు దేవాలయానికి వెళ్లే భక్తులు అందోళన చెందుతున్నారు. గత రెండు నెలల కింద భారీ వర్షాలతో బురుజు నగం కూలిపోయింది. మరో నగం ఎప్పుడు కూలిపోతుందో తెలియడం లేదు. బురుజు రాక్షు వదులుగా ఉండి ప్రమాదకరంగా ఉంది. ప్రస్తుతం బాటసారులు కాలనీవాసులు, మరియు దేవాలయాలకు వచ్చే భక్తులు ప్రాణాలు ఆరచేతేనే పెట్టకొని నడుస్తున్నారు.

ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు ఏ ప్రమాదం జరగకముందే బురుజు శిథిలాలు తొలగించాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

## వికారాబాద్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో ఘనంగా స్వపరిపాలన దినోత్సవం



**అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి :** స్థానిక జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థినులు స్వపరిపాలన దినోత్సవాన్ని అత్యంత

ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. ఈ ప్రత్యేక రోజున, విద్యార్థినులే అధ్యాపకులు గా ప్రధానోపాధ్యాయురాలిగా బాధ్యతలు చేపట్టి, పాఠశాల నిర్వహణ బోధన కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహించారు. పాఠశాల లో దర్శనం అభ్యసిస్తున్న పదవ తరగతి విద్యార్థినులు టీచర్లుగా మారి, జూనియర్ విద్యార్థులకు ఆయా సబ్జెక్టుల పాఠాలను బోధించారు. ఈ అనుభవం వారికి అధికార బాధ్యత, క్రమశిక్షణ, సమయపాలన గురించి అవగాహన కల్పించింది. విద్యార్థిని జాప్యావి ప్రధానోపాధ్యాయురాలిగా వ్యవహరించి, పాఠశాలలోని అన్ని కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షించగా ఉపాధ్యాయురాలుగా మామింద్ర హివాని, కీర్తన, నవనీత్, సిరి, దివ్య , ఇంద్రజ, కీర్తి, భార్గవి, భవ్య శ్రీ, మల్లేశ్వరీ, ఇందు, అప్స , మౌధవి, దీక్ష తదితర విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులుగా వ్యవహరించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు శ్రీశైలం మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశం భవిష్యత్తులో విద్యార్థినులను బాధ్యతాయుతమైన పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడానికి, నాయకత్వ లక్షణాలు పెంపొందించడానికి ఈ దినోత్సవం ఎంతగానో దోహదపడుతుందని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొని విద్యార్థినుల నైపుణ్యాన్ని అభినందించారు. ఉపాధ్యాయురాలుగా పాఠాలు బోధించిన విద్యార్థులకు బహుమతులను అందజేశారు, విద్యార్థినులు కూడా తమకు లభించిన ఈ అద్భుతమైన అనుభవంపై సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు.

# ఆకు పచ్చని సిగల్ఫ్ చీకటి దందా ...!

**మైనింగ్, ఇటుక బట్టిల వంటి చీకటి వ్యాపారాలకు**

**కుదేలవుతున్న మెదక్ జిల్లా**

**అక్షర విశేష, నర్సాపూర్ :** మెదక్ అంటేనే మెతుకు సీమ అనే పేరు మీద ఏర్పడింది. ఓవైపు మంజీరా హోరు, మరోవైపు హల్ది వాగు పరవళ్ళు, కావాల్సినంత అటవీ సంపద తో ఉండే మెదక్ జిల్లా ప్రస్తుతం చీకటి దండాలకు కేరాఫ్ ఆద్రస్ గా మారుతూ తన సహజ సంపదను కోల్పోతుంది. అధికారుల అలసత్వమో, స్థానిక రాజకీయ నాయకుల అందడందల తెలియదు కానీ చీకటి వ్యాపారులకు మెదక్ జిల్లా కేంద్ర బిందువుగా మారిందని చెప్పొచ్చు. అక్రమ మైనింగ్ లు క్రషర్లు, అడ్డగోలు ఇటుక బట్టిలు, రాత్రిపూట యదేచ్ఛగా మట్టి వ్యాపారం ఇక్కడ మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా సాగుతుంది. దీంతోపాటు అక్రమ ఇసుక రవాణా కూడా యదేచ్ఛగా సాగుతుండటం ఇక్కడి అధికారుల, స్థానిక నేతల వైఖరి స్పష్టం అవుతుందని పలువురు పర్యావరణ ప్రేమికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మైనింగ్ యదేచ్ఛగా సాగుతున్నాయి. ఇక అక్రమంగా ఇటుక బట్టిల వ్యాపారం అయితే అడ్డగోలుగా కొనసాగుతుంది. దీంతోపాటు మట్టి, ఇసుక వ్యాపారం యదేచ్ఛగా సాగుతున్నా పట్టించుకునే వారే కరువయ్యారు. ఒకప్పుడు మెదక్ జిల్లా అంటేనే పర్యావరణానికి, ఎంతో అందమైన పక్షితిరమణీయతకు పెట్టింది పేరుగా ఉండేదని పలువురు పర్యావరణ ప్రేమికులు ఇప్పటికీ గుర్తు చేసుకుంటారు. అలాంటి మెదక్ జిల్లా ప్రస్తుతం ఇలా చీకటి



దండాలకు నిలయంగా మారి మెదక్ జిల్లా విలవిలలాడుతుందని చెప్పొచ్చు. జియోగ్రాఫికల్ గా చూసినా ఇక్కడి రాయి అత్యంత పురాతనమైనది కావడం వల్ల గడ్డితనం ఉండడంతో అక్రమ మైనింగ్ లకు పంట పండినట్లు అయింది. మంజీర నది, హల్ది వాగులతో పాటు జిల్లాలో వాగులు చెప్పుకోదగ్గ ఉండటంతో ఇసుక వ్యాపారం మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా కొనసాగుతుంది. ఇక మట్టి దండా విషయానికొస్తే స్థానిక నేతల, అధికారుల అందడందలతోనే కేవలం రాత్రిపూట మాత్రమే టీపుర్లు, ట్రాక్టర్ లో యదేచ్ఛగా అమ్ముకుంటూ సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. ఇక ఇటుక బట్టిల విషయానికి వస్తే



వ్యవసాయానికి అనుగుణంగా ఉన్న సాగు భూములను సైతం ఇటుక బట్టిలుగా మార్చి సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. ఇలాంటి చీకటి వ్యాపారాలు జిల్లాలో కొనసాగుతుండడంతో స్థానికులు కోల్వారం, కోడిపల్లి, నర్సాపూర్ లాంటి ప్రాంతాల నుండి సంగారెడ్డి జిల్లా గుమ్మడిదల, అన్నారం, బొల్లారం వంటి పారిశ్రామికవాడలకు దినసరి కూలీలుగా వెళ్తున్నారు. ఇకవైనా సంబంధిత ఉన్నతాధికారులు దృష్టి సారించి పర్యావరణానికి, సమృద్ధి కరమైన పంటలకు కేరాఫ్ ఆద్రస్ గా ఉండే మెదక్ జిల్లాను ఈ చీకటి దండాల నుండి కాపాడాలని స్థానికులు, పర్యావరణ ప్రేమికులు కోరుతున్నారు.

## కాంగ్రెస్ పార్టీలో కష్టపడ్డ వారికి తగిన గుర్తింపు



**శాసన సభాపతిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన**

**మార్కెట్ కమిటీ నూతన పాలకమండలి**

**మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ గా**

**నియమించినందుకు అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం**

**ప్రసాద్ కుమార్ కు ధన్యవాదాలు**

**మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చావల శ్రీనివాస్**

**ముదిరాజ్, వైస్ చైర్మన్ పిలారం మల్లేశం**

**అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి :** వికారాబాద్ వ్యవసాయ



మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ గా, వైస్ చైర్మన్ గా నియమించినందుకు గాను తెలంగాణ శాసనసభ సభాపతి వికారాబాద్ శాసనసభ్యులు గడ్డం. ప్రసాద్ కుమార్ ని వికారాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్, వైస్ చైర్మన్ పి మల్లేశం శనివారం కలిసి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ కష్టపడ్డ కార్యక్రమాల గుర్తిస్తుందని ప్రసాద్ కుమార్ లాంటి గొప్ప మనసున్న నాయకులు చాలా అరుదుగా ఉంటారని తన కష్టాన్ని గుర్తించి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చేయడం చాలా సంతోషంగా ఉందని ఈ పదవి రావడానికి సహకరించిన ప్రతి ఒక్క నాయకుడికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు తెలిపారు. తనకి ఇచ్చిన బాధ్యతను పదవికి వాళ్లే తెచ్చేలా ముందుకు సాగుతానని మార్కెట్ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని



రైతులకు ఇబ్బంది కలగకుండా చూస్తానని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఆర్. సుధాకర్ రెడ్డి , చామల. రఘుపతి రెడ్డి, ఆర్పిఎ మెంజెర్ జాఫర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ వికారాబాద్ మండలం వర్కుంగ్ ప్రెసిడెంట్ శివయ్య, కల్లూకర్ రెడ్డి, ప్రవీణ్, విజయ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రామకోటి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో సాధన శూరులకు సన్మానం

**సాధనా శూరుల ఇంద్రజాలంను మించిన**

**వారు లేరు**

**నిరంతర సాధనే సాధన శూరులు**

**విజయం**

**భక్తిరత్న జాతీయ అవార్డు గ్రహీత**

**రామకోటి రామరాజు**

**అక్షర విశేష గజ్జెల్ :** సాధనా శూరుల అద్భుత ఇంద్రజాల కళా ప్రదర్శన పద్మశాలి సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఇలాంటి కళ అమోగమని గుర్తించి సన్మానించింది సిద్ధిపేట జిల్లా గజ్జెల్ లోని శ్రీరామకోటి భక్త సమాజం ధార్మిక సేవా సంస్థ. గాడిపల్లి భాస్కర్ వ్యవసాయ క్షేత్రంలో జరిగిన ఈ ఇంద్రజాల ప్రదర్శన. 8 మంది సాధన శూరుల కళాకారులను ఘనంగా సన్మానించి సీతారామల చిత్ర పదాలను అందజేశారు. సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు భక్తిరత్న జాతీయ అవార్డు గ్రహీత రామకోటి రామరాజు. ఈ సందర్భంగా

మాట్లాడుతూ శూరత్వం అంటే కేవలం కందబలమే కాదు పాండిత్యం కలవారిని సూరి అని గౌరవిస్తారన్నారు. చదువు సంధ్యలు తక్కువైనా అపారమైన సాధన పలన సూరులైన వారు కొందరన్నారు. వారే సాధనా శూరులుగా పిలుస్తున్నామన్నారు. సాధన శూరులు వీరి ప్రదర్శనలు మంత్ర తంత్ర మాయ ఇంద్రజాల వంటి అద్భుతమైన విజ్ఞానం మాయా కళతో ప్రజలను విస్మయించి గురి చేస్తారన్నారు. వీరి ప్రదర్శన నిరంతర సాధనా క్రశ్మ ఎంతో అవసరం అన్నారు. గజ్జెల్ మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ గాడిపల్లి భాస్కర్ మాట్లాడుతూ సాధన అధ్యుతం అని కొనియాడారు. ప్రతి కళా కారుణ్ణి ప్రోత్సహించి సన్మానిస్తున్న రామకోటి సంస్థ లక్ష్యం గొప్పదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం అధ్యక్షులు బొల్లిబోతూ దేవదాసు, ఉపాధ్యక్షులు కోట కిషోర్, ప్రధాన కార్యదర్శి గాడిపల్లి ఎల్లం రాజు, కోశాధికారి దేవసాని హనుమాన్ దాస్, సహాయ కార్యదర్శి



శూరుల కళా ప్రదర్శన గాడిపల్లి మరియు రిటైర్డ్ వర్క్సన్ అసోసియేషన్ బాచపల్లి మండల మహాసభ ప్రగతినిగర్ సుందరయ్య భవనం హాలులో అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఈ సమావేశానికి జి. వెంకటరాజం అధ్యక్షత వహించారు. మహాసభకు సుమారు 50 మంది పెన్షనర్లు పాల్గొని. మహాసభలో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నారాయణరెడ్డి మాట్లాడుతూ "పెన్షన్ పెరుగుదల కోసం మరింత చురుకైన పోరాటం అవసరం. సంఘాన్ని బలోపేతం చేయడానికి సభ్యత్వం విస్తరణ చాలా ముఖ్యం. ఇక్కంగా కదిలితేనే సమస్యలు పరిష్కారం పొందుతాయి" అని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా నాయకులంతా తమ అభిప్రాయాలు వ్యక్తపరిచి పెన్షనర్ల సమస్యల పరిష్కారం కోసం కట్టుబడి పనిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బాచపల్లి మండల నూతన కమిటీ ఎన్నికలు మహాసభ అనంతరం 15 మంది సభ్యులతో కొత్త కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. కొత్త కమిటీ వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి అధ్యక్షులు జి. వెంకటరాజం ప్రధాన కార్యదర్శి: అశ్వర్ అలీ ఖాన్ కోశాధికారి: ఎన్. కృష్ణయ్య మొత్తం మీద, పెన్షనర్ల సమస్యల పరిష్కారానికి ఇక్కడే మార్గమని నేతలు ఏకగ్రీవంగా అభిప్రాయపడ్డారు. కొత్తగా ఏర్పడిన మండల కమిటీ పటిష్టంగా పనిచేస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తమైంది. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పి. నారాయణరెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షులు చెన్న కేశవులు, ఉపాధ్యక్షులు విజయకుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి బాలగంగాధరరావు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కె. శంకరరావు తదితరులు

పాశకింటి శ్రీనివాస్ యువజన సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు గాడిపల్లి అసోసియేషన్ బాచపల్లి మండల మహాసభ ప్రగతినిగర్ సుందరయ్య భవనం హాలులో అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఈ సమావేశానికి జి. వెంకటరాజం అధ్యక్షత వహించారు. మహాసభకు సుమారు 50 మంది పెన్షనర్లు పాల్గొని. మహాసభలో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నారాయణరెడ్డి మాట్లాడుతూ "పెన్షన్ పెరుగుదల కోసం మరింత చురుకైన పోరాటం అవసరం. సంఘాన్ని బలోపేతం చేయడానికి సభ్యత్వం విస్తరణ చాలా ముఖ్యం. ఇక్కంగా కదిలితేనే సమస్యలు పరిష్కారం పొందుతాయి" అని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా నాయకులంతా తమ అభిప్రాయాలు వ్యక్తపరిచి పెన్షనర్ల సమస్యల పరిష్కారం కోసం కట్టుబడి పనిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బాచపల్లి మండల నూతన కమిటీ ఎన్నికలు మహాసభ అనంతరం 15 మంది సభ్యులతో కొత్త కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. కొత్త కమిటీ వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి అధ్యక్షులు జి. వెంకటరాజం ప్రధాన కార్యదర్శి: అశ్వర్ అలీ ఖాన్ కోశాధికారి: ఎన్. కృష్ణయ్య మొత్తం మీద, పెన్షనర్ల సమస్యల పరిష్కారానికి ఇక్కడే మార్గమని నేతలు ఏకగ్రీవంగా అభిప్రాయపడ్డారు. కొత్తగా ఏర్పడిన మండల కమిటీ పటిష్టంగా పనిచేస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తమైంది. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పి. నారాయణరెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షులు చెన్న కేశవులు, ఉపాధ్యక్షులు విజయకుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి బాలగంగాధరరావు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కె. శంకరరావు తదితరులు

## బాచుపల్లిలో ఘనంగా

## పెన్షనర్ల మహాసభ నిర్వహణ



**అక్షర విశేష, దుండిగల్ :-** తెలంగాణా ఆల్ పెన్షనర్స్ మరియు రిటైర్డ్ వర్క్సన్ అసోసియేషన్ బాచపల్లి మండల మహాసభ ప్రగతినిగర్ సుందరయ్య భవనం హాలులో అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఈ సమావేశానికి జి. వెంకటరాజం అధ్యక్షత వహించారు. మహాసభకు సుమారు 50 మంది పెన్షనర్లు పాల్గొని. మహాసభలో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నారాయణరెడ్డి మాట్లాడుతూ "పెన్షన్ పెరుగుదల కోసం మరింత చురుకైన పోరాటం అవసరం. సంఘాన్ని బలోపేతం చేయడానికి సభ్యత్వం విస్తరణ చాలా ముఖ్యం. ఇక్కంగా కదిలితేనే సమస్యలు పరిష్కారం పొందుతాయి" అని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా నాయకులంతా తమ అభిప్రాయాలు వ్యక్తపరిచి పెన్షనర్ల సమస్యల పరిష్కారం కోసం కట్టుబడి పనిచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బాచపల్లి మండల నూతన కమిటీ ఎన్నికలు మహాసభ అనంతరం 15 మంది సభ్యులతో కొత్త కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. కొత్త కమిటీ వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి అధ్యక్షులు జి. వెంకటరాజం ప్రధాన కార్యదర్శి: అశ్వర్ అలీ ఖాన్ కోశాధికారి: ఎన్. కృష్ణయ్య మొత్తం మీద, పెన్షనర్ల సమస్యల పరిష్కారానికి ఇక్కడే మార్గమని నేతలు ఏకగ్రీవంగా అభిప్రాయపడ్డారు. కొత్తగా ఏర్పడిన మండల కమిటీ పటిష్టంగా పనిచేస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తమైంది. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పి. నారాయణరెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షులు చెన్న కేశవులు, ఉపాధ్యక్షులు విజయకుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి బాలగంగాధరరావు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కె. శంకరరావు తదితరులు

## ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు బెల్ట్ లు,

## బ్యాడ్జీలు పంపిణీ



**అక్షర విశేష, అల్లంపాపట్ల :-** యాచారం మండలం సక్రత - మేడిపల్లి ప్రభుత్వ జిల్లా పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల విద్యార్థులకు సమగ్ర ఉపాధ్యాయురాలు ఉదయశ్రీ ఆధ్వర్యంలో స్వచ్ఛంద సంస్థల ద్వారా నిధులు సేకరించి విద్యార్థులకు బెల్టులు, బ్యాడ్జ్, పంపిణీ చేశారు. ప్రధాన ఉపాధ్యాయురాలు ఉదయశ్రీ, ఉపాధ్యాయ శ్రీకాంత్, గిరిజారాజి, పి.ఆర్.జి ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు రవీందర్ గుప్త ద్వారా నిధులు సేకరించి విద్యార్థులకు బెల్టులు, బ్యాడ్జ్ లు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు పి.ఆర్.జి ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు ప్రొద్దుటూరి రవీందర్ గుప్తా, పూర్వా విద్యార్థి బిన్నీ శ్రీశైలం ఉన్నారు.



## గాంధీ గ్లోబల్ ఫ్యామిలీ, గాంధీ జ్ఞాన్ ప్రతిష్ఠన్ స్వర్సోత్సవాల



**అక్షర విశేష ఖమ్మం:-** తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రపంచంలోనే గాంధీజీ ఎత్తిన విగ్రహం ఏర్పాటు లో చేస్తున్న కార్యక్రమానికి సంఘీభావంగా ఒక్క ఆడుగు గాంధీ విగ్రహాలను రాష్ట్రమంతటా సేకరించి హైదరాబాద్ నగరంలో లక్ష విగ్రహాల ప్రదర్శన చేసి ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ కార్యాలయాలకు అలాగే విద్యాలయాలలో, లైబ్రరీలకు, పోలీస్ స్టేషన్లో, పబ్లిక్ స్థలంలో వారి వారి కార్యాలయంలో టేబుల్ పైన విగ్రహం పెట్టకనే విధంగా కార్యక్రమం చేస్తున్న తరుణంలో గాంధీ సిద్ధాంతాలను ప్రజలలోకి తీసుకువెళ్లాని ఆంధ్రప్రదేశ్ మొదటి ప్రోగ్రామ్ గా ఖమ్మం టౌన్ లో భక్త రామదాస్ కాలక్షేత్రం హోల్డ్ 1200 విగ్రహాలు అలాగే 150 చరకాలతో ప్రదర్శన చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ స్కూల్స్ స్టూడెంట్స్ గాంధీ స్మారక అనుబంధంగా ఆటలు, పాటలు దేశభక్తి నృత్యాలు చేయడం జరిగింది, అలాగే వ్యాస రచన పోటీలు కూడా నిర్వహించడం జరిగింది తదుపరి పార్టీసిపేషన్ సర్టిఫికేట్ అలాగే ఉత్తమ ప్రతిభ వారికి ఫీబీడ్స్ ఇవ్వడం జరిగింది ఇట్టి కార్యక్రమంకు ఖమ్మం పార్లమెంట్ సభ్యులు రామ్ సహాయం రఘురామ్ రెడ్డి అలాగే తుమ్మల యుగేందర్ , కమీషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ అలాగే ఎంపీ మాట్లాడుతూ స్టూడెంట్స్ కి గాంధీ



సిద్ధాంతాలను గుర్తు చేస్తూ పిల్లలు ఆ బాటలో నడవాలని కోరారు అలాగే డాక్టర్ ప్రకృతి వైద్యులు రాంచంద్ర గారు గాంధీ ఆశ్రమాల గురుంచి చెప్పారు కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర నాయకురాలు విజయాబాయి కూడా వారి సందేశాన్ని ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమానికి గాంధీగ్లోబల్ ఫ్యామిలీ మరియు గాంధీ జ్ఞాన్ ప్రతిష్ఠన్ సంస్థల చైర్మన్ గున్న రాజేందర్ రెడ్డి , వైస్ చైర్మన్ యానాల ప్రభాకర్ రెడ్డి , కన్నీసర్ గాంధారి ప్రభాకర్ , వైస్ ప్రెసిడెంట్ నీరుడు దయాకర్ రెడ్డి , స్టేట్ ఆర్గనైజేషన్ సెక్రటరీ మెరగు మధు , సుభాష్ చంద్ర బోస్



గూడూరు మదన్ మోహన్ పాల్గొని వారి వారి సందేశాన్ని ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమాని గాంధీ గ్లోబల్ ఫ్యామిలీ, గాంధీ జ్ఞాన్ ప్రతిష్ఠాన్ రాష్ట్ర యూత్ అధ్యక్షులు కాలసాని సంజయ్ రెడ్డి , మహిళా అధ్యక్షురాలు బొమ్మ ప్రవళిక , అలాగే యూత్ టీం సంతోష్ రెడ్డి, హేమంత్,ఖలీల్, శ్రీకాంత్, రాజ్ కుమార్,, సతీష్ ఎడమడ్ల సంతోష్, శ్రావణి రెడ్డి, బొమ్మ అమర్, క్రాంతి, కాలసాని వర్షా రెడ్డి అధ్యక్షులలో నిర్వహించడం జరిగింది.

## అగ్రిమెంట్ లేకుండా మొక్కజొన్న వేసుకోవద్దు.. ధనసరి పుల్లయ్య



**అక్షర విశేష ఎర్రపాలెం:** యానంగిసీజన్ కి గాను విత్తన మొక్కజొన్న పంట వేసి రైతులకి సీడ్స్ ఎజెంట్స్ దగ్గర తీసుకోవాల్సిన పలు జాగ్రత్తల గురించి జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ధనసరి పుల్లయ్య రైతులకు వివరించారు. శనివారం మండల కేంద్రంలోని మొక్కజొన్న కల్లాల దగ్గరికి వెళ్లి పరిశీలించి రైతులకు కొన్ని సూచనలు చేశారు. ఎజెంట్ తప్పకుండా లోకల్ వార బయటచాలా ఎక్స్టర్ ఉంటారో



తెలుసుకోవాలని, లోకల్ వారైతే వారి ఇంటి ఆద్రెస్ సులభంగా తెలుస్తుందని తెలిపారు. విత్తనాలు వేసేటప్పుడు మీ కంపెనీ సిబ్బంది దగ్గరుండి విత్తనాలను వేయించాలని వారానికి ఒకసారి రైతు పాలం దగ్గరకు వెళ్లి సలహాలు సూచనలు ఇవ్వాలని ఆదేశించగా పాలంలో ఏమైనా సస్యరక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలి అంటే రైతుకి వెంటనే వివరించాలని చెప్పారు, విత్తన మొక్కజొన్న వేసి రైతులు తప్పకుండా ముడు జింకు ఎకరాలకు 20 కేజీలు వేసుకోమని చెప్పాలన్నారు. విత్తన

మొక్కజొన్నకు ఎక్కువ ఎరువులు వేస్తారు.జింకు లోపం ఉంటే వేసిన ఎరువులు సగం వృధా అవుతాయి కనుక మన పిసిపిఎస్ సాఫైటీలో జింకు అందుబాటులో ఉంటుంది కనుక సర్వినెయిగాం వేసుకోవాలన్నారు. డి టా కాలింగ్ సమయానికి వేయించాలని లేకపోతే దిగుబడి సగానికి సగం తగ్గి రైతులు నష్టపోతారన్నారు. రైతులకు ఇచ్చే కలుపు మందులు,పురుగు మందులు తప్పకుండా లోకల్ ఉన్న పురుగుమందుల పాపులు వద్ద మాత్రమే తీసుకోవాలని లేదా మీరే పురుగు మందుల లైసెన్స్ తీసుకొని రైతులకు ఇవ్వవచ్చన్నారు.రైతు సుండి మీరు అగ్రిమెంట్ ఎలా తీసుకుంటున్నారో అలాగే రైతుకు కూడా తప్పకుండా అగ్రిమెంట్ ఇవ్వాలని చెప్పారు. వ్యవసాయ పట్టభద్రులను నియమించుకొని రైతులకు ఎప్పటికప్పుడు సలహాలు సూచనలు ఇవ్వాలన్నారు. రైతులు పంట కోత తరువాత ఎంత దిగుబడి వచ్చినది అన్న రసీదు ఇచ్చిన 10 రోజులలోపు రైతు ఖాతాలోకి డబ్బులు జమ చేయాలన్నారు. ఎజెంట్స్ రైతుకు నష్టం జరిగే పని ఏమీ చేసినా చట్టపరంగా వారి మీద చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. పైన చెప్పిన ప్రతిభా కార్యాలయాలను ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. పైన చెప్పిన ప్రతిభా కార్యాలయాలను ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. పైన చెప్పిన ప్రతిభా కార్యాలయాలను ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు.

## ఉప్పునీడు తాగి అనారోగ్యం కొని తెచ్చుకుంటున్న కేసీరెడ్డిపల్లి వాసులు

మూగజీవాల సైతం తాగారా నీరు తాగి వ్యాధులు బారిన పడుతున్న కేసు రెడ్డి గ్రామ ప్రజలు గత్యంతరం లేక ఫ్లోరైడ్ నీరు తాగుతున్న గర్భిణీ స్త్రీలు మిషన్ భగీరథ పైస్ లైన్ మరమ్మత్తులు చేసే వరకు వాటర్ ట్యాంకుల ద్వారా త్రాగునీరు అందించాలి నిసిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు దివెల వీరయ్య మండల కార్యదర్శి మద్దాల ప్రభాకర్ రావు డిమాండ్

**అక్షర విశేష ఎర్రపాలెం :** తాగునీటి సమస్యతోఅనారోగ్యం పాలవుతున్న కేసీరెడ్డిపల్లి గ్రామ ప్రజల కష్టాలు తీర్చే నాథుడే లేదా అని వేడుకుంటున్న గ్రామస్థులు. ఎర్రపాలెం మండల ఆంధ్ర సరిహద్దు ప్రాంతమైన కుగ్రామం కేసీరెడ్డి పల్లి గ్రామంలో నిసిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఇంటింటి సర్వే నిర్వహించడంతో పలు ఆందోళనకరమైన సమస్యలు వెలుగు చూశాయి. ప్రజలనుంచి పలు సమస్యలు తెలుసుకున్న నిసిఎం పార్టీ నాయకులు అశ్వరథానికి గురయ్యారు. నిసిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు దివెల వీరయ్య మండల



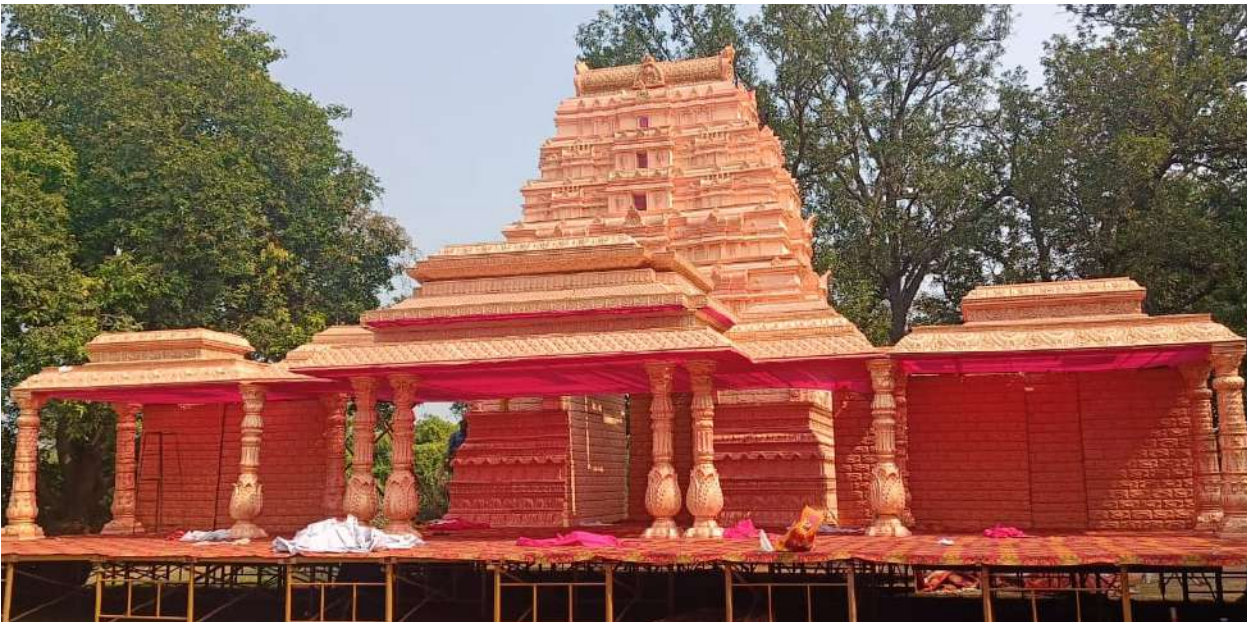
కార్యదర్శి మద్దాల ప్రభాకర్ రావు మాట్లాడుతూ గత ఏడాది కాలంగా మండల పరిధిలోని ఇసగారి,రాజుల దేవరపాడు కట్టలేరు మధ్య మిషన్ భగీరథ పైస్టెన్ జాయింట్ ఉడి నీటి కష్టాలతో మండల ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్న మరమ్మత్తులు చేయకుండా తాత్కాలిక చేస్తున్నారని దానివల్ల కేసీరెడ్డిపల్లి, కాచవరం, కొత్తపాలెం, కొత్త గోపవరం, రామపురం,రేమిడిపర్ల, ఎర్రపాలెం గ్రామ ప్రజలు త్రాగునీటి కష్టాలతో అల్లాడుతున్న అధికారులు పట్టించుకునే దుస్థితి లేదని ఆవేదన చెందారు. తక్షణ చర్యలో భాగంగా మండల ఉన్నతాధికారులు మిషన్ భగీరథ సంబంధించిన యంత్రాంగం మెత్తం నీటి సమస్యపై సమగ్ర సమావేశం ఏర్పాటు చేసి గ్రామాలను సందర్శించి నీటి సమస్య లేకుండా తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. కొన్ని గ్రామాల ప్రజలు త్రాగు నీరు లేక నాలుగైదు కిలోమీటర్లు వెళ్లి వ్యవసాయబోర్డు వద్ద క్యానులతో తెచ్చుకునే దౌర్భాగ్య పరిస్థితులు నెలకొన్నాయని,ఇదే అరుసుగా కొందరు



త్రాగునీరు వ్యాపారస్తులు ఇష్టానుసారంగా డబ్బులు గుంజుతున్నారని ప్రజలు ఆవేదన చెందుతున్నారన్నారు. మరి ముఖ్యంగా కేసీరెడ్డిపల్లి గ్రామవాసులు దుస్థితి మరి దారుణంగా ఉందని మూగ జీవాలు సైతం తాగటానికి నోచుకొని ఉప్పునీరు, క్లోరైడ్ నీరు తాగి గర్భిణీలు,చిన్నపిల్లలు కీళ్ల నొప్పులతో ఆరోగ్యాల క్షీణించడం వలన తీవ్ర ఆందోళనలో ఉన్నారున్నారు.యుద్ధ ప్రాతిపదికన అధికారులు స్పందించి మిషన్ భగీరథ పైపులు మరమ్మత్తులు చేసి తాగునీటి కష్టాలను తక్షణం తీర్చాలని అప్పటివరకు వరకు వాటర్ ట్యాంకుల ద్వారా ప్రజలకు త్రాగునీరు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.తగ్గరాలైన చర్యలు చేపట్టకపోతే ప్రజలను వివేకరహితు ప్రభుత్వ కార్యాలయాలను ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కమిటీ సభ్యులు దూదిగం బసవయ్య, నాగులవంప వెంకట్రామయ్య, దివెల వీరాంజనేయలు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## కమ్మ వనసమారాధనకు భారీ ఏర్పాట్లు

**అక్షర విశేష ఖమ్మం:-** ఖమ్మంలో ఆదివారం జరగనున్న క్రొత్త మాన కమ్మ వనసమారాధనకు భారీ ఎత్తున ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయి. ఈసారి కార్యక్రమం మరింత ఘనంగా, సమగ్రంగా నిర్వహించేందుకు కమ్మ మహాజన సంఘం ప్రత్యేక ప్రణాళికతో ముందుకొచ్చింది. వేదిక చుట్టుప్రక్కల 16 ఎకరాల్లో పూజా స్థలం, శివాలయం, సభావేదిక, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల వేదికలు, భోజనశాలలు, ఎల్లెటో ఫోటో గ్యాలరీ, పిల్లలు%-%-మహిళల కోసం ప్రత్యేక పోటీ ప్రాంగణాలు, కబడ్డీతో సహా పలు క్రీడల కోసం ప్రత్యేక మైదానాలు సిద్ధం చేశారు. వాహనాల రద్దీ దృష్ట్యా 45 ఎకరాల్లో పార్కింగ్ ఏర్పాట్లు చేశారు. వైరా రోడ్ సుంచి వచ్చే వాహనాలకు గొల్లగూడెం%-%-కొత్తగూడెం రోడ్ ద్వారా ప్రత్యేక ఎంట్రి మార్గం కల్పించారు. తోట ఎదురుగా కుడి వైపు పార్క్ చేసిన వాహనాలకు అశ్వినీ (ఆదిత్య) నిర్మింగ్ స్కూల్ వెనుక నుంచి ఆర్ట్స్ కాలనీ, మధురానగర్%-%-1 మీదుగా గొల్లగూడెం రోడ్డు ఎగ్జిట్ మార్గం ఏర్పాటు చేశారు. తోట ఎడమవైపు పార్కింగ్ చేసిన వాహనాలు బృందాలను వెంట%-%-ఎండ్రా వైపు నుంచి గొల్లగూడెం రోడ్డు వెళ్తూ మార్గాలు ఏర్పాటు చేశారు. శ్రీటౌన్, వన్టౌన్ ప్రాంతాలనుంచి వచ్చే వాహనాలకు అల్లిపూడి రోడ్, చిన్న తోట ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక పార్కింగ్ కల్పించారు. ఈ వనసమారాధనలో భాగ్తి కార్యక్రమాలు, వేదతాదనలు, పిల్లల గేమ్స్, మహిళల పోటీలు,



పంటల పోటీలు, ఫ్యాన్సీ డ్రస్, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు, తెలుగు సంప్రదాయ కళలను ప్రతిబింబించే వినోద కార్యక్రమాలు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. అదనంగా, సినీ కళాకారుల సంగీత విభావరీ, కబడ్డీతో సహా పలు క్రీడా పోటీలు కూడా నిర్వహించనున్నారు. సమాజంలో ఏకతా భావం, బంధుత్వం, పరస్పర అవగాహన పెంపొందించే వేదికగా కమ్మ వనసమారాధన రూపుదిద్దుకుంటోంది. కుటుంబ సమేతంగా పెద్ద సంఖ్యలో సభ్యులు, యువత, మహిళలు పాల్గొనే అవకాశం ఉంది. ఈ మహోత్సవానికి

రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, రాజ్యసభ సభ్యురాలు గారపాటి రేణుకా చౌదరి, ఎమ్మెల్యే తాత మధు, మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్, మాజీ ఎంపీ నామా నాగేశ్వరరావు, మేయర్ పునకుల్ల నీరజ, విపిద సంస్థల చైర్మన్లు, జిల్లా నాయకులు తదితరులు హాజరుకానున్నారు. క్రొత్తకమాన ఆధ్యాత్మికత, తెలుగు సంస్కృతి సారాన్ని ప్రతిబింబించేలా ఈ వనసమారాధన ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించేందుకు సంఘం ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది.

## సంగోజు లక్షయ్య కుటుంబానికి

## అండగా భూక్యా సురేష్ నాయక్



**అక్షర విశేష ఖమ్మం:-** ఏదులాపూరం మున్సిపాలిటీ పరిధి లో గల బారుగూడెం 18 వ వార్డు కి చెందిన సంగోజు లక్షయ్య ఇటీవల అనారోగ్య కారణాలతో మరణించారు.ఆట్టి విషయాన్ని స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు భూక్యా సురేష్ నాయక్ దృష్టి కి తీసుకు రాగ ,వారు వారి స్వగృహానికి వెళ్లి వివరాలు తెలుసుకోగా, ఆ కుటుంబం లో అందరిని కోల్పోయి మిగిలిన లక్షయ్య కోడలు సంగోజు విజయా మాత్రమే, ఇద్దరు పిల్లలు తో వుంది. అందరిని కోల్పోయిన మహిళకి తన కుటుంబానికి మనో ధైర్యం చెప్పి వారికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్ల వేళల అండగా ఉంటుందని భరోసా కల్పించారు. తన వంతు సహాయంగా 5000/- రూపాయలు మరియు బియ్యం, నిత్యావసర సరుకులు అందించారు. వారితో పాటు ఏదులాపూరం మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ పల్లెర్, పాండు,స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎన్నెల్లోయన, నాగరాజు,లింగయ్య, శేష్ రెడ్డి,సుంకర రమేష్, భగ్త చారి మరియు మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## 19వ డివిజన్లో మంత్రి

## తుమ్మల పుట్టినరోజు కార్యక్రమాలు



**అక్షర విశేష ఖమ్మం:-** వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పుట్టినరోజు సందర్భంగా 19వ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్పొరేటర్ చామకూరి వెంకటనారాయణ డివిజన్లో కేక్ కటింగ్ చేయడం జరిగినది. ఆ భగవంతుని ఆశీర్వాదాల తో తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఎల్లవేళలా చల్లగా ఉండాలని డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్పొరేటర్ చామకూరి వెంకట నారాయణ కోరుకుంటున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా మున్సిపాలిటీ సిబ్బంది, పార్టీ కార్యకర్తలు, జవాన్ నాగరాజు, పాపా, నాగ దుర్గ, గోపాల్, గణేష్, శ్యామ్, లక్ష్మి, సాయి, రాధా శ్రీష్ణ, రామ చారి, నర్సిరెడ్డి, భాస్కర్, బాల, శివరాం, శ్యామల, రాజు, వరికోటి భాస్కర్, విజయలక్ష్మి, కన్నెబోయిన ముత్తయ్య మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## నూతన భవనంలోకి

## రాయికల్ పురపాలక సంఘం



**అక్షరవిశేష, రాయికల్:** రాయికల్ పురపాలక సంఘంకార్యకలాపాలు సోమవారం నుండి (17నవంబర్ 2025) నూతన భవన కార్యాలయంలో యథావిధిగా నిర్వహిస్తామని రాయికల్ పురపాలక సంఘం కమిషనర్ డి. మనోహర్ గౌడ్ అన్నారు. రాయికల్ పురపాలక సంఘం నూతన భవన నిర్మాణం పూర్తి చేసుకొని జగిత్యాల రోడ్డులో ఆర్డ్ర భవనంలో ఉన్న కార్యాలయమును తరలించుటకు శనివారం రోజున (15నవంబర్ 2025)కుభ సమహారాన ప్రత్యేకపూజలునిర్వహించుకొని కార్యాలయమునుతరలించామని, రాయికల్ పట్టణ ప్రజలు పురపాలక సంఘం కార్యకలాపాలు సోమవారం నుండి పూర్తిస్థాయిలో నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు సేవలు అందిస్తామని కమిషనర్ డి. మనోహర్ గౌడ్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాయికల్ పట్టణ ప్రజలు, నాయకులు,మాజీ చైర్మన్,వార్డ్ కౌన్సిలర్లు,మున్సిపల్ మేనేజర్ డి. వెంకటే, కార్యాలయ సిబ్బంది మొత్తం ఆర్థిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వ్యాపార ఆలోచన లేకుండా

## ప్రజల ఆరోగ్యాలను కాపాడాలి

ఇబ్రహీంపట్నం ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి.



**అక్షర విశేష, ఇబ్రహీంపట్నం :-** తుర్రయంజుల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని రాగన్నగూడ పరిధిలో నూతనంగా నెలకొల్పిన పి.వి.ఎస్ మల్లీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ను శనివారం ఇబ్రహీంపట్నం ఎమ్మెల్యే మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ఇబ్రహీంపట్నం ప్రజలతో పాటు వివిధ జిల్లాల నుండి వచ్చే ప్రజలకు మంచి వైద్యం అందించాలని కాంక్షించుకున్నారని తెలిపారు. రాయికల్ పట్టణ ప్రజలు పురపాలక సంఘం కార్యకలాపాలు సోమవారం నుండి పూర్తిస్థాయిలో నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు సేవలు అందిస్తామని కమిషనర్ డి. మనోహర్ గౌడ్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాయికల్ పట్టణ ప్రజలు, నాయకులు,మాజీ చైర్మన్,వార్డ్ కౌన్సిలర్లు,మున్సిపల్ మేనేజర్ డి. వెంకటే, కార్యాలయ సిబ్బంది మొత్తం ఆర్థిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గడ్డి అన్నారం మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చిలుక మధుసూదన్ రెడ్డి, మున్సిపాలిటీ మాజీ చైర్మన్ మర్రి నిరంజన్ రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ కొత్త కురుమ మంగమ్మ శివకుమార్, ముత్యాల రాజశేఖర్ రెడ్డి, హాస్పిటల్ నిర్వాహకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



## కరుణ నివాస్ వృద్ధులకు నవ శకం సభ్యులు దుప్పట్లు పంపిణీ



**ఇక్ష్వర విజేత ఎర్రపాలెం :** ప్రార్థించే పెదవుల కన్నా సాయం చేసే చేతుల మిన్న అన్న నానుడితో నవశకం ఆశ్రమం లో ఆ భాగ్యవృద్ధులకు దుప్పట్లు పంపిణీ చేశారు. మండల కేంద్రమైన కరుణ నివాస్ వృద్ధాశ్రమంలో శనివారం నవశకం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మేకల రమేష్ వారి మిత్రబృందంతో కలిసి ఆ భాగ్య అనాధ వృద్ధులకు చరికాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని చలి దుప్పట్లను అందజేసి తమ తాత్పర్యాన్ని చాటుకున్నారు. సేవా గుణంతో ప్రతి ఒక్కరు ముందుకొచ్చి అనాధ వృద్ధాశ్రమంలో దిక్కు మొక్క లేని వారిని ఆదుకొని మానవత్వం చాటుకోవాలని ప్రార్థించే పెదవుల కన్నా సాయం చేసే చేతులు మిన్నని రమేష్ పేర్కొన్నారు. సేవారణంతో ముందుకొచ్చి వృద్ధులకు తమతోచిన సహాయం అందజేసిన నవశకం సభ్యులకు వృద్ధాశ్రమం సీన్లర్ దైవాశీస్సులు మెండుగా ఉండాలని ఆశీర్వాదించారు. కార్యక్రమంలో నవశకం ఎర్రపాలెం మండలం ఇంచార్జి మారాభకుల మోహనాపు, ప్రధాన కార్యదర్శి సగర్ల వెంకటేశ్, ఉపాధ్యక్షులు కొర్రపాటి వెంకటేశ్వరరావు, కార్యనిర్వాహణ అధ్యక్షులు దేవరకొండ సుధాకర్, కోకాదికారి అత్తుల రావు, బ్రెజర్ల కూరపాటి రాజేష్, నలహారూరు బలుగూరి వెంకయ్య, మరియు ఆశ్రమ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## రెవెన్యూ శాఖ ఇంటింటి సర్వే గ్రామ సభలో తప్పులు-ఒప్పులు సరిదిద్దిన అధికారులు



**ఇక్ష్వర విజేత, ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యారో:**

ఆదిలాబాద్ జిల్లా బజార్ హత్యార్ మండల కేంద్రం లోని దెగమా ముంపు గ్రామం, ముంపు ప్రభావిత దెగమా గ్రామంలో పునర్వ్యవస్థీకరణ ప్రక్రియలో భాగంగా రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు ఈరోజు ఇంటింటి సర్వే నిర్వహించారు. గ్రామంలోని ప్రతి ఇంటిని పరిశీలించి, పునర్వాసానికి సంబంధించిన వివరాలను సేకరించారు. అనంతరం గ్రామ సభను

నిర్వహించి, సర్వే వివరాలను ప్రజలకు చదివి వినిపించారు. గ్రామ సభలో ఇళ్ల వివరాలలో ఉన్న తప్పులు 9%-10% వులు ప్రజల ముందుంచి, అవసరమైన సవరణలపై ప్రజల అభిప్రాయాలను అధికారులు స్వీకరించారు. కమిటీ ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం ఈ కార్యక్రమాన్ని పునర్వ్యవస్థీకరణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. అధ్యక్షుడు ఉయ్యక సుధర్శన్, ప్రధాన కార్యదర్శి పాముల లక్ష్మణ్, ఉపాధ్యక్షుడు బొంగురాల లక్ష్మణ్, కమిటీ సభ్యులు మొత్తం సర్వే పనులను పర్యవేక్షించారు. అధికారుల పాల్గొన్నారు సర్వే కార్యక్రమంలో ఆర్. బి మహేందర్, జి. పి.ఓ. అనసూయ, కార్మిక్ కనిందే గంగాధర్, కమిటీ సభ్యులు, సురేష్, కిష్టయ్య, అనిల్ అలాగే గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. గ్రామస్థుల స్పందన, సర్వే వివరాలను గ్రామ సభలో స్పష్టంగా ప్రకటించడంతో గ్రామ ప్రజలు సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. తప్పులు ఉన్న చోట వెంటనే సరిచేయాలని అధికారులు హామీ ఇచ్చారు.

## బోధపురంలో ఘనంగా భగవాన్ బీర్సా ముండా. జయంతి.వేడుకలు

**ఇక్ష్వర విజేత, వెంకటాపురం, సుగురు**

ములుగు జిల్లా వెంకటాపురం మండలం లోని బోధపురం గ్రామంలో బీర్సా ముండా 150 జయంతి వేడుకలు గ్రామ పెద్దలు యువకులు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ జయంతి వేడుకను ఉద్దేశించి కంఠి శేషారావు, మాట్లాడుతూ ఆనాడు ఆదివాసీలు హక్కుల కోసం బ్రిటిష్ పరిపాలన వ్యతిరేకించి పోరాటం చేసినటువంటి బీర్సా ముండా ఆడుగుజాడల్లో ప్రతి ఆదివాసి బిర్ల పోరాటవీటిమని అందిపుచ్చుకోవాలని తమ హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాటం సాగించాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కంఠి, చంద్రారావు, పోడెం సత్తిబాబు, పాండే నవజీవన్, సోదీ సారయ్య, చింత సమృద్ధ్య, కంఠి, నేత్రానందు, తెల్లం అనంద్, లంగారి వెంకటేశ్వర్లు, పంచాయతీ సెక్రటరీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## విద్యార్థులకు అండగా శ్రీ గణేష్ ఫౌండేషన్ ఎస్ జీ ఎఫ్ చైర్మన్ ముకుల్



**ఇక్ష్వర విజేత, హైదరాబాద్ బ్యారో:** దేశ భవిష్యత్తు నిర్మాణం పిల్లల చేతుల్లో ఉందని శ్రీ గణేష్ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ ముకుల్ తెలిపారు. కంటోన్మెంట్ నియోజకవర్గం కా?నాలోని గన్ కాక్ లాసిలోని గన్ కాక్ ఎన్ క్లీవ్ హై స్కూల్ విద్యార్థులైన బాలల దినోత్సవ వేడుకలకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. బాలల దినోత్సవం సందర్భంగా పాఠశాలలో క్రిడా పోటీలు నిర్వహించగా గెలుపొందిన విజేతలకు బహుమతులను అందజేశారు. విద్యార్థులకు అవసరమైన సహాయాన్ని శ్రీ గణేష్ ఫౌండేషన్ ద్వారా అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమం సమన్వయకర్తలు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జమీల్ ఖాన్, శ్రీ గణేష్ ఫౌండేషన్ సభ్యుడు పవన్, ఖాజా, షేక్ దావూద్, బాబా ఖాన్, వ్యవహరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుడు సతీష్ రెడ్డి, కరస్పాండెంట్ అర్జున్ రెడ్డి, హెచ్.ఎం.దేవ కృపా వెన్నె, ఇంచార్జిలు సరోమి పాల్, మొహమ్మద్ అబ్బాబకర్, తీవర్ల జబీన్, అన్నపూర్ణ, అన్నీ దుర్గా దేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం పిల్లలు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఆహూతులను ఎంతగానో ఆలరించాయి.

## ప్రచురణార్థం జీవనశైలిలో స్వల్ప మార్పులతో మధుమేహం నియంత్రణ



**జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి**

**ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవం**

**సందర్భంగా నిర్వహించిన అవగాహన**

**కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్.**

**ఇక్ష్వర విజేత ఖమ్మం:-** మానవ జీవనశైలిలో స్వల్ప మార్పులతో మధుమేహం నియంత్రణ సాధ్యమవుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి అన్నారు. కలెక్టరేట్ లో ప్రపంచ మధుమేహ దినోత్సవం సందర్భంగా మధుమేహం - ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిపై నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కలెక్టర్, స్థానిక సంస్థల అధ్యక్షులు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజితో కలిసి జ్యోతిప్రజ్ఞులను చేసి ప్రారంభించారు.

**ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ** మధుమేహం సైలెంట్ కిల్లర్ లాంటిదని, దీని నుంచి చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు పాటించి మనల్ని, మన సన్నిహితులను కాపాడుకోవచ్చని అన్నారు. షుగర్ ను నిర్వహించే పద్ధతి గురించి సందర్భంగా వ్యాధులు, కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు వస్తాయని, షుగర్ శరీరంలో అన్ని అవయవాలను పాడు చేస్తుందని అన్నారు. ప్రతిరోజు కనీసం అరగంట సమయం నడకకు కేటాయించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. షుగర్ నియంత్రణకు వైట్ రైస్ స్వీకరణ తగ్గించాలని, మన ఆహారంలో ప్రై ఐటిప్సీ లేకుండా చూసుకోవాలని, మన పూర్వీకులు బిస్ లాగులు, జొన్నలు, చిరు ధాన్యాలు ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని అన్నారు. చిన్నపిల్లల్లో కూడా మధుమేహం వస్తుందని,



పిల్లలు ఎక్కువగా ఫోన్ వాడకుండా బెట్ డోర్ గేమ్స్ ఎక్కువ ఆడాలని అన్నారు. దైనందిన జీవితంలో మనం చేసే స్వల్ప మార్పులతో మన ఆరోగ్యం బాగు పడుతుందని, భవిష్యత్తులో డయాబిటీస్, గుండె సంబంధిత చికిత్సలు చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉండదని అన్నారు. ప్రజలు రెగ్యులర్ గా షుగర్, బీపీ చెక్ చేసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు.

**కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్యారోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ రామారావు మాట్లాడుతూ**

మధుమేహం వ్యాధి నియంత్రణకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై ప్రజలలో అవగాహన కల్పించేందుకు అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించామని అన్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో 55 వేల 829 మంది షుగర్ పేషెంట్ లను గుర్తించి మందులు ప్రతి నెలా పంపిణీ చేస్తున్నామని అన్నారు.

**డిప్యూటీ డింపాన్ట్ చంద్ర నాయక్ మాట్లాడుతూ** మధుమేహం వచ్చిన 100 మందిలో 50 మంది నిర్ధారణ కాకపోవడం, తగిన జాగ్రత్తలు మందులు వాడకపోవడం వల్ల తీవ్రంగా ఆరోగ్యం దెబ్బతింటున్నారని అన్నారు. మన ఆహార అలవాట్లు మార్చుకొని షుగర్ వ్యాధి నియంత్రించే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. ప్రతి మండలంలో మధుమేహం పై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ప్రత్యేక కార్యచరణ అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు. ప్రతి రోజు ఉదయం కనీసం అరగంట సమయం వాకింగ్ చేయాలని, అప్పు తగ్గించాలని, చిరు ధాన్యాలు, కూరగాయలు ఎక్కువగా స్వీకరించాలని అన్నారు. అనంతరం కలెక్టరేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన మెడికల్ క్యాంప్ లో జిల్లా కలెక్టర్ వైద్య పరీక్షలు చేయించుకొని మహిళా మార్చ్ ద్వారా కలెక్టరేట్



అవరణలో ఏర్పాటు చేసిన ఆరోగ్యకరమైన సహజసిద్ధమైన ఉత్పత్తుల ప్రదర్శన స్టాల్ ను సందర్శించారు. అంతకుముందు ఎస్.ఆర్. గార్జెస్సు సుందీ కలెక్టరేట్ పరకు మధుమేహ వ్యాధిపై అవగాహన కల్పిస్తూ నిర్వహించిన ర్యాలీని జెండా ఊపి జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి, అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజిలు ప్రారంభించి ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఉదయం డయాబెటిస్ రోగులకు కలెక్టరేట్ లో వైద్య పరీక్షలు చేసి సంబంధిత డాక్టర్లచే మధుమేహం రాకుండా, వచ్చిన తర్వాత తీసుకోవాల్సిన నియంత్రణ జాగ్రత్తలపై పూర్తిగా అవగాహన కల్పించారు. సమాచార శాఖ సాంస్కృతిక సారథి కళాకారులచే మధుమేహం, ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిపై ఆట, పాటల ద్వారా వివరిస్తూ అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.సి.హెచ్.ఎస్. డాక్టర్ రాజశేఖర్, వైద్యాధికారులు డా. గణేష్, డా. సీతారాం, డా. వెంకటేశ్వర్, వైద్య కళాకారుల విద్యార్థులు, విద్యార్థులు, ప్యాకట్ల, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు

**ధాన్యం లాల్ కి ఎత్తిన తర్వాత రైతుకు సంబంధం ఉండదు.**

**మిల్లర్లపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు.**

**కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద పూర్తిస్థాయి మౌలిక వసతులు**

**ఏర్పాటు చేయాలి**

**వనపర్తి ఎమ్మెల్యే మేఘారత్తి**

**ఇక్ష్వర విజేత వనపర్తి ప్రతినిధి :** పరి ధాన్యం కొనుగోళ్లలో రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని వనపర్తి శాసనసభ్యులు గౌరవ శ్రీ తూడీ మేఘారత్తి పేర్కొన్నారు. శనివారం పెద్దమండడి మండలం పామిరెడ్డిపల్లి గ్రామంలో మహిళా సమైక్య ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం నుంచి రైతుల ధాన్యాన్ని లాల్ కి లోకి ఎత్తిన



తర్వాత రైతులకు ఎలాంటి సంబంధం ఉండదని ఏం సమస్యలున్నా

పాల్గొన్నారు

## ఆదివాసీ హక్కుల సాధనలో అగ్రగావి



**ఆదివాసీల ఆరాధ్య దైవం జర్నా**

**భగవాన్.**

**మోదీ సర్కార్ చారిత్రక నిర్ణయమే**

**జన్మాతీయ గౌరవ్ దివస్.**

**ఘనంగా జర్నా ముండా 150వ**

**జయంతి వేడుకలు.**

**బజెటి జిల్లా అధ్యక్షుడు నెల్లూరి**

**కోటేశ్వరరావు.**

**ఇక్ష్వర విజేత ఖమ్మం:-** గిరిజన యోధుడు, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు భగవాన్ బిర్సా ముండా 150వ జయంతి సందర్భంగా ఆయన పోరాట స్ఫూర్తిని ఖమ్మం లో స్ఫురించుకుంది. ఆదివాసి హక్కుల సాధనలో బిర్సా ముండా అగ్రగామిగా నిలిచారని,



ఆయన జీవితం యావత్ దేశానికి ఆదర్శప్రాయమని బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షుడు నెల్లూరి కోటేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. శనివారం బిజెపి జిల్లా కార్యాలయంలో నిర్వహించిన 'జన్మాతీయ గౌరవ్ దివస్' వేడుకల్లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న నెల్లూరి కోటేశ్వరరావు, భగవాన్ బిర్సా ముండా చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. బిర్సా ముండా 150వ జయంతిని పురస్కరించుకుని, దేశవ్యాప్తంగా ఆదివాసీల హక్కుల కోసం ఆయన చేసిన త్యాగాన్ని స్ఫురించుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని నెల్లూరి అన్నారు. ఆయన ధైర్యం, ఆదర్శాలు ప్రతి ఒక్కరిలో స్ఫూర్తి నింపాలని, సామాజిక న్యాయం కోసం ఆయన పోరాటాన్ని గుర్తుంచుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. బిర్సా ముండా 1875 నవంబర్ 15న నేటి జాబ్?ండ్ గ్రామంలోని ఉలిహకు గ్రామంలో జన్మించారు. ఆయన 19వ శతాబ్దపు చివరిలో బ్రిటిష్ పాలనలోని అటవీ చట్టాలు, వడ్డీ వ్యాపారుల దోపిడీకి వ్యతిరేకంగా చారిత్రకమైన 'ఉల్లూరా' (మహిళాస్వత తిరుగుబాటు) ఉద్యమానికి నాయకత్వం వహించారని కోటేశ్వరరావు వివరించారు. ఈ ఉద్యమం ఆణవివేతకు వ్యతిరేకంగా గిరిజన సమాజం చేసిన చారిత్రక పోరాటంలో మైలురాయిగా నిలిచిందని పేర్కొన్నారు. ఆదివాసీల భూమి, భుక్తి, విముక్తి (జిల్, జంగిల్, జమీన్) కోసం కేవలం 25 ఏళ్ల చిన్న వయసులోనే తన ప్రాణాలను అర్పించి, ప్రజల



హక్కుల కోసం జీవితాన్ని అంకితం చేసిన ధైర్యశాలి ఆయన. ఆయన అసాధారణ త్యాగం, తెగువ కారణంగా ఆదివాసీలు ఆయన్ని కేవలం నాయకుడిగా కాక బిర్సా భగవాన్ గా ఆరాధిస్తున్నారని తెలిపారు. ఉద్యమ చరిత్రలో బిర్సా ముండా పేరు స్ఫూర్తిదాయకమైన నాయకుడిగా చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుందని కొనియాడారు. దేశ స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో గిరిజన యోధుల సహకారం, త్యాగాలు తరతరాలుగా చరిత్రలో సముచిత స్థానం దక్కని నిర్లక్ష్యానికి గురయ్యాయని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ అన్యాయాన్ని సరిదిద్దుతూ, బిర్సా ముండా సేవలకు గుర్తింపుగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం జనవరి 15న 'జన్మాతీయ గౌరవ్ దివస్' గా ప్రకటించడం యావత్ దేశానికే, ముఖ్యంగా గిరిజన సమాజానికి గర్వకారణమని వివరించారు. బిజెపి ప్రభుత్వం గిరిజన సంస్కృతి, వారసత్వాన్ని పరిరక్షించడానికే, వారి ఆభ్యున్నతి కోసం ఆధునిక ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది. వీలం-జన్నర (ప్రధాన మంత్రి జనజాతి ఆదివాసీ న్యాయ మహా ఆభియాన్) వంటి చారిత్రక పథకాలతో వేల కోట్ల రూపాయలు కేటాయించి, గిరిజన వర్గాల ఆభివృద్ధిని జాతీయ ఆభివృద్ధిలో అంతర్భాగంగా చేస్తోందని కోటేశ్వరరావు స్పష్టం చేశారు. ఈ విధంగా బిజెపి గిరిజన గౌరవాన్ని, సాధికారతను పెంచుతూ, సూతన శకానికి నాంది పలికిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకులు నలగట్ల ప్రదీప్ కుమార్, రవి రాథోడ్, దొడ్ల అరబా, పమ్మి అనిక, అల్లెక అంజయ్య, జులె నరసింహారావు, మండల సరస్వతి, చిన్న కృష్ణకుంధల శ్రీకృష్ణ, మోహన్ రాథోడ్, రుద్ర గాని మాధవ్, లోయపల్లి సురేష్, నాగమణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.





## నిజాంపేట్ లో అవినీతి అక్రమాలపై కోతులకు వినతిపత్రం



**అక్షర విశేష, కుత్బుల్లాపూర్ :-** నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో మౌలిక వసతుల కల్పనలో తీవ్ర వైఫల్యాలు, అవినీతి ఆరోపణలు, బంధుప్రీతి పట్టణీక, పారిశుధ్యం, డంపింగ్ యార్డ్ నిర్వహణ, సివిల్ పర్మిట్ల అక్రమాలు, టౌన్ ప్లానింగ్ లో నిర్లక్ష్యం, ఆర్థిక నిధుల దుర్వినియోగం, ప్రజల ఫిర్యాదులపై ఉదాసీనత వంటి పలు కీలక అంశాల్లో ప్రస్తుత గ్రేడ్-%3 కమిషనర్ సాటిర్ అలీ వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై స్థానికులు తీవ్ర ఆసక్తిపై వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో నిజాంపేట్ కార్పొరేషన్ చైన్ యాక్షన్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భారీగా ధర్నా నిర్వహించారు. అనంతరం కోతుల అధికారులకు వినతిపత్రం అందజేశారు. పట్టణ అభివృద్ధి పూర్తిగా స్తంభిల్చిపోయిన నేపథ్యంలో అవినీతి రహిత పరిపాలన అవసరమైందని పేర్కొంటూ, ప్రస్తుత కమిషనర్ ను వెంటనే బదిలీ చేసి, కార్పొరేషన్ కు గ్రాన్డ్-%1 బిఎన్ఎస్ స్థాయి అధికారిని కమిషనర్ గా నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలకు అవసరమైన పార్కులు, రోడ్లు, పారిశుధ్యం, మౌలిక సదుపాయాలు, నిర్మాణ నియంత్రణ, పౌరసేవల సక్రమంగా అందేలా చేయడంలో ప్రస్తుత కమిషనర్ పూర్తిగా విఫలమైందని కమిటీ నాయకులు తెలిపారు. నగర అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమం కోసం ఈ మార్పు అత్యవసరమని వారు పేర్కొన్నారు. స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని నిదానంతో ధర్నాను విజయవంతం చేశారు.

### నారాయణ పాఠశాల విద్యార్థినికే

## రాష్ట్రస్థాయి చిత్రలేఖంలో ఎంపిక

**అక్షర విశేష, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :-** కామారెడ్డిలోని నారాయణ ఈ-టెక్స్ పాఠశాల విద్యార్థిని సహృదయ రాష్ట్రస్థాయి చిత్రలేఖనం పోటీలకు ఎంపికైనట్లు విజ్ఞాన శివాజి పబ్లిక్ తెలిపారు. నారాయణ ఈ-టెక్స్ పాఠశాలలో 7వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థిని సహృదయ ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ మినిస్ట్రీ ఆఫ్ పవర్ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న నేషనల్ పెయింటింగ్ కాంటెస్ట్ ఆన్ జవాబు పవర్ కన్వర్షన్ -2025 పోటీల్లో రాష్ట్రస్థాయి చిత్రలేఖనం పోటీలకు ఎంపికైనదన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని సహృదయ విజ్ఞాన శివాజి పబ్లిక్, ట్రిన్సిపల్ కిషోర్ తో పాటు నారాయణ విద్యాసంస్థల డైరెక్టర్ పొంగూరు రమాదేవి, ఆర్ఆండ్ హెడ్ అతోక్, కోఆర్డినేటర్ ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థినిని అభినందించారు.



### సాధన సంస్థ ఆధ్వర్యంలో బాలల దినోత్సవ ఉత్సవాలు



**అక్షర విశేష, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :-**

అంతర్జాతీయ బాలోత్సవాల సందర్భంగా సాధన సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిజామాబాద్ నగరంలోని కుమార్ గల్లీ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో సక్సెస్ టూ జస్టిస్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సాధన సంస్థ నగర కోఆర్డినేటర్ మధుసూదన్ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు బాల కార్డులు లేని, బాల్యవిచారాలు లేని, బాలల అక్రమ రాజకా

లేని నిజామాబాద్ జిల్లాగా రాష్ట్రంగా దేశంగా రూపుదిద్దుచూస్తున్నారు. అనంతరం పిల్లలకు బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల సిబ్బంది, సాధన సంస్థ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### జమలాపురంలో సామూహిక

## సత్యనారాయణ వ్రతములు



**అక్షర విశేష ఎర్రపాఠం :-** తెలంగాణ తిరుపతిగా పేరు ప్రఖ్యాతలు గడించిన జమలాపురం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానం నందు కమిషనర్ దేవదాయ ధర్మాదాయ శాఖ వారి ఆదేశాలు మేరకు కార్తీక మాసం సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు దీపావళిపండుగ విశేషంగా నిర్వహించారు. అలయ కార్య నిర్వహణాధికారి కొత్తూరు జగన్మోహనరావు పర్యవేక్షణలో కార్తీక బహుళ ఏకాదశిని పురస్కరించుకొని శనివారం దేవాలయంలో ఉచిత సామూహిక సత్యనారాయణ స్వామి వ్రతములు, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ వ్రతముల్లో గ్రామంలోని భక్తులతో పాటు దేవాలయ పరిసర ప్రాంత గ్రామాలనుండి 45 మంది జంటలు సత్యనారాయణ స్వామి వ్రతములో పాల్గొన్నారు. ఇట్టి వ్రతములో పాల్గొన్న భక్తులకు తీర్థప్రసాదములతో పాటుగా సుమారు 300 మంది భక్తులకు ఆన్నదానం చేశారు. కార్తీక మాసంలోని ఆఖరి సోమవారం ఈనెల 17తో ముగుస్తుందని కావున భక్తులు కార్యక్రమంలో సూచించారు. కార్యక్రమంలో ప్రధానార్చకులు ఉప్పల శ్రీనివాస్ శర్మ, ఆలయ వేద పండితులు, ముఖ్య అర్చకులు ఎం రఘురామకృష్ణ, అర్చకులు కాసుకృష్ణ శాస్త్రి, దేవస్థానం అర్చకులు, సిబ్బంది, గ్రామస్థులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారులు

## సుదర్శన్ రెడ్డిని సన్మానించిన టీఎన్టీవో



**అక్షర విశేష, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :-** రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాల సలహాదారుగా నియమితులైన బోధన్ శాసన సభ్యులు పి.సుదర్శన్ రెడ్డిని జిల్లా చైర్మన్, డిప్యూటీ జిల్లా అధ్యక్షులు నాశెట్టి సుమన్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో శాలువా, పూలమాలతో ఘనంగా సన్మానించి శుభాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి నేతికంటం శేఖర్, జిల్లా సహాయకర్తలు చిట్టి నారాయణరెడ్డి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు శివకుమార్, సంయుక్త కార్యదర్శి జాఫర్ హుస్సేన్, ఆర్డర్ యూనిట్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు జాకీర్ హుస్సేన్, మారుతి, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు ప్రకాష్, స్వామి, శ్రీవేణీ, డిప్యూటీ సలహాదారులు వసంతు సుధాకర్, వివిధ శాఖల మహిళా ఉద్యోగ సోదరసమితులు, ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

### చిన్నారుల కన్నీళ్లను తుడిచిన సుమన్ టీవీ వీడియో

జిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు పట్టణ కార్తీక రెడ్డి చేపట్టే స్థానికులు, చేపట్టే

మీడియా ద్వారా చిన్నారులకు సహాయం



గ్రూపులో సుమన్ టీవీ వీడియో చూసి చర్చకు రావడంతో చిన్నారుల పరిస్థితి అందరినీ కలిపివేసింది. పరిస్థితిని తెలుసుకున్న కార్తీక రెడ్డి పిల్లల భవిష్యత్తు, చదువు, సంరక్షణ కోసం రూ.2లక్షల ఆర్థిక సహాయం అందించారు. అలాగే చేపట్టే ప్రజలందరూ కూడా మీడియా రిపోర్టర్లు ముందుకు వచ్చి మీ సేవా కార్యక్రమం చేశారు. గ్రామ సభ్యులతో పాటు స్థానిక ప్రజల ప్రతినలను పొందుకొంది. ఇలాంటి మానవీయ స్పందన సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని సభ్యులు అభిప్రాయపడ్డారు. చిన్నారుల భవిష్యత్తుకై మరింత మంది ముందుకు రావాలని చేపట్టే స్వాస్థ్య గ్రామ తరఫున పట్టణ కార్తీక రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఆదే సమయంలో వారి తరఫున కార్తీక రెడ్డి కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

### షాద్ నగర్ కోర్టు కాంప్లెక్స్ లో

## ముగిసిన స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమం

స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమంలో పలు కేసులు రాజీ

కేసుల పరిష్కారంలో పోలీసులు మరియు న్యాయవాదులు

సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరిని అభినందించిన అదనపు జిల్లా మరియు సెషన్స్

జడ్జి మరియు మండల న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ స్వాతి రెడ్డి..

**అక్షర విశేష షార్దుగర్ :-** వివిధ కేసుల పరిష్కారం దిశగా సాగిన లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమం అదనపు జిల్లా మరియు సెషన్స్ జడ్జి మరియు మండల న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ స్వాతి రెడ్డి ఆదేశాలతో ప్రారంభమై ఈరోజు సాయంత్రం ముగిసింది. స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమంలో మండల న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ ఎస్ స్వాతి రెడ్డి తో పాటు ట్రిన్సిపల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కొత్త రవి, అడిషనల్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్, పట్టణ న్యాయవాదులు, పోలీసు సిబ్బంది, కోర్టు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు. రాజీమార్గమే రాజమార్గంగా సాగిన స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమంలో కర్షదారులు పాల్గొని వివిధ క్రిమినల్ కేసులలో రాజీ కుదుర్చుకున్నారు. ప్రత్యేకంగా సాగిన లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమంలో నేరం ఒప్పుకున్న కేసులకు గాను 92 క్రిమినల్ కేసులు పరిష్కారం కాగా, 71 క్రిమినల్ కేసులలో కక్షిదారులు రాజీ కుదుర్చుకుని కేసులను పరిష్కరించుకొగా మొత్తం 163 క్రిమినల్ కేసులు పరిష్కరించబడ్డాయి.. స్పెషల్ లోక్ అదాలత్ కార్యక్రమం సందర్భంగా కేసుల పరిష్కారానికి చొరవ చూపిన న్యాయవాదులను మరియు పోలీసులను, కోర్టు సిబ్బందిని అదనపు జిల్లా మరియు సెషన్స్ జడ్జి, మండల న్యాయ సేవాధికార సంస్థ చైర్మన్ ఎస్ స్వాతి రెడ్డి అభినందించారు.



### చేపేళ్ల మండలంలోని ఐదు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో

## లెర్నింగ్ స్పేస్ ఫౌండేషన్ 'చేతన' కార్యక్రమం



**అక్షర విశేష, చేపేళ్ల టీ** చేపేళ్ల మండలం

ప్రభుత్వ పాఠశాలలో లెర్నింగ్ స్పేస్ ఫౌండేషన్ తెలంగాణ, చేతన పేరుతో రూపొందించిన సమగ్ర బాలల రక్షణ మరియు లైఫ్ స్కిల్స్ కార్యక్రమాన్ని ఈ రోజు చేపేళ్ల మండలంలోని డి.జి.ఎం.ఎస్, జడ్.పి.ఎస్.ఎస్.ఎస్ బాయ్స్, జడ్.పి.ఎస్.ఎస్.ఎస్ గర్ల్స్, కేజీబీ మరియు జడ్.పి.ఎస్.ఎస్.ఎస్ దేవుని ఎర్రపల్లి పాఠశాలల్లో చేపేళ్ల మండల విద్యాధికారి పురందాస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రారంభించడం జరిగింది. చేతన కార్యక్రమం, ఈరోజుల్లో పిల్లలు ఎదుర్కొనే సవాళ్లను సురక్షితంగా మరియు బాధ్యతగా ఎదుర్కొనేందుకు అవసరమైన జ్ఞానం, నైపుణత, ఆత్మవిశ్వాసం మరియు జీవన నైపుణ్యాలను అందించడం కోసం రూపొందించబడింది,

వారిని భవిష్యత్తులో ధైర్యవంతులైన, బాధ్యత మరియు సామాజిక చైతన్యం కల పౌరులుగా ఎదగడానికి కూడా సహాయపడుతుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మండల విద్యాధికారి పురందాస్, మాట్లాడుతూ పాఠశాలల్లో చేతన వంటి సమగ్ర విద్యను బోధించడం ఎంత ముఖ్యమో వివరించి, ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపేళ్ల మండలానికి తీసుకువచ్చినందుకు ఎల్.ఎస్.ఎఫ్ కు అభినందనలు తెలిపారు. డి.జి.ఎం.ఎస్ ట్రిన్సిపాల్ ఆర్. చిన్నెపు రెడ్డి, "తెలుసుకోవాలి, మాట్లాడాలి, 'కాదు' అని చెప్పగలగాలి" అనే విషయాలను పిల్లలకు నేర్పడం అత్యంత అవసరం అని పేర్కొని, చేపేళ్లలో చేతన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన ఎల్.ఎస్.ఎఫ్ కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఎల్.ఎస్.ఎఫ్ ఫౌండర్ శ్రీమతి కొమలి కొమ్మి మాట్లాడుతూ, ప్రతి చిన్నారికి విశ్వాసం, గౌరవం మరియు సరైన సమాచారంతో ఎదగడానికి హక్కు ఉందని, విద్యార్థుల సంక్షేమం కోసం పాఠశాలలతో కలిసి నిరంతరం పనిచేస్తున్నామని చెప్పారు. ఇప్పటి వరకు లెర్నింగ్ స్పేస్ ఫౌండేషన్, బాలల మరియు మహిళల భద్రత, సాధికారత, ఋతు పరిశుభ్రత, దర్శన, లింగ సమానత్వం, మరియు మానసిక ఆరోగ్యం వంటి రంగాల్లో 72,000 మందికి పైగా పిల్లలు, 41,000 మంది పెద్దలతో పని చేసింది. చేతన కార్యక్రమం ద్వారా ఈ ప్రభావాన్ని మరింతగా విస్తరించి, సురక్షితమైన, అవగాహనతో, సామర్థ్యంతో మరియు సహనభూతితో వ్యవహరించే సమాజాన్ని నిర్మించడం ఎల్.ఎస్.ఎఫ్ లక్ష్యమని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఇతర పాఠశాలల సిబ్బంది, లెర్నింగ్ స్పేస్ ఫౌండేషన్ ఫౌండర్ మరియు ని ఉడు శ్రీమతి కొమ్మలి, డైరెక్టర్ శ్రీమతి హర్షా చావ్లా, ఫౌండేషన్ ఇతర ప్రతినిధులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

### భారత గడ్డపై సిపిఐ పార్టీకి 100 ఏళ్ళు

భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ బన్ను జాతను విజయవంతం చేయండి

ఈనెల 18వ తేదీన మొయినాబాద్ మండలానికి రాక

సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యుడు కే రామస్వామి

**అక్షర విశేష, చేపేళ్ల :-** శనివారం మొయినాబాద్ మండల కేంద్రంలో మండల పార్టీ కార్యదర్శి కే శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన టైన్ మీట్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు కే రామస్వామి హాజరైనారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ భారత గడ్డ పై 1925 డిసెంబర్ 26వ తేదీన ఉత్తరప్రదేశ్ లోని కాన్పూర్ పట్టణంలో ఏర్పడిందని భారత స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో ప్రముఖ పాత్ర వహించి ఎంతోమంది బలి అయినారని ఎంతోమంది జైలు జీవితం గడిపారని ఎంతోమంది ప్రాణాలు అర్పించారని ఎన్నో త్యాగాలు చేశారని కార్మికుల కోసం కర్షకుల కోసం రైతుల కోసం పేద ప్రజల కోసం ఎందరినీ దొక్కల కోసం సమసమాజ స్థానం కోసం ఏర్పడిన పార్టీ కమ్యూనిస్టు పార్టీ అని భారత గడ్డపై 100 వసంతాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా డిసెంబర్ 26 2025 న కంభం పట్టణంలో లక్ష్మణి మందిరం భారీ బహిరంగ సభ జరుగుతుందని ఈ 100 వసంతాల సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మార్పు జాతలు ఈనెల 15వ తేదీ నుండి ప్రారంభం అవుతున్నాయని ఢిల్లీలో భాగంగా ఒక జన జత సిపిఐ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులైన తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘ ప్రధాన కార్యదర్శి పశ్య పర్వ ఆధ్వర్యంలో 18వ తేదీ సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు బన్ను జాత మొయినాబాద్ మండల కేంద్రానికి చేరుకుంటుందని కావున పార్టీ శ్రేణులు శ్రేయోధిలాపలుల రైతుల కార్మికులు కర్షకులు ప్రజలు ఈ బన్ను జాతకు ఘనంగా స్వాగతం వలెకాని మండల కేంద్రంలోని అరిబేడ్డర్ విగ్రహము నుండి ఇంద్రారెడ్డి విగ్రహం వరకు ర్యాలీ ఉంటుందని ఇంద్రారెడ్డి విగ్రహం దగ్గర కార్మిక్ మీటింగ్ నిర్వహిస్తామని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు ఎం ప్రభు లింగం జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు వడ్డ సత్యనారాయణ జిల్లా కొన్ని సభ్యులూ వడ్డ మంజుల తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### మధ్యం సేవించి వాహనాలు నడిపిన

## ఇద్దరికీ 20,000/- రూపాయల జరిమానా



**అక్షర విశేష గజ్వేల్ :-** గజ్వేల్ ట్రాఫిక్ సీబి మురళి సిబ్బందితో గత కొన్ని రోజులు శ్రీతం గజ్వేల్ పట్టణంలో పిడిచెడ్ రోడ్ క్యాపారం ఎక్స్ రోడ్ తూ.పాస్ రోడ్ ముఖాశి పల్లి రోడ్డు సంగమంలో రోడ్ టెబర్ రింగ్ రోడ్డు పరిసర ప్రాంతాలలో వాహనాలు తనిఖీ చేయగా ఇద్దరు వ్యక్తులు మధ్యం సేవించి వాహనాలు నడుపుతుండగా పట్టుకొని ట్రీట్ ఎన్ఫైజర్ తో తనిఖీ చేయగా మధ్యం సేవించి ఉన్నారని రిపోర్టు రాగా శనివారం రోజు గజ్వేల్ జ్యూడిషియల్ ఫస్ట్ క్లాస్ మెజిస్ట్రేట్ స్వాతి గౌడ్ ముందు హాజరుపరచగా విచారణ చేసి

20,000 రూపాయల జరిమానా విధించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ సీబి మురళి మాట్లాడుతూ మధ్యం సేవించి వాహనాలు నడవదని, రోడ్డు నిబంధనలు ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించే వాహనాలు నడపాలని రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ గురించి మాత్రమే ప్రతిరోజు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్ట్ నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు.

### బాల్ బ్యాడ్మింటన్

## క్రీడాకారులకు బాలు నెట్ అందజేప



**అక్షర విశేష గణపరం :-** గణపరం మండలం లో బాల్ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారులకు జిల్లా కార్యదర్శి జిట్టకోయన సాంబయ్య క్రీడకుసంబంధించిన నెట్టును బాలును అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రాష్ట్ర నాయకులు దుప్పటి భద్రయ్య, మహేష్ మండల నాయకులు మిట్ట కుమారస్వామి, ఐయత సరేష్ కుక్కుముడి రమేష్, మామనముగిలి, భూకృపారాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. గణపరం లోని బాల్ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారులు రవీందర్, సతీష్, అంజలి, సదయ్య, చందర్ గౌడ్, సాగర్, తిరుపతి, మల్లేష్ యాదవ్, దుర్గయ్య, రాజకుమార్, శివ, బడికి స్వామి, నామల కుమార్, ఆర్కే వెన్నెల శంకర్, బి రవి, నరసయ్య టీవర్, కోన్ మామిడి చెట్టు రవీందర్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగింది.

### మంటపవేదిక నిర్మాణానికి భూమి పూజ



**అక్షరవిశేష, రాయకల్ :-**

ఇడిక్యాల గ్రామంలోని గంగాదేవి ఉద్వాసవసంఘం శనివారం రోజున మంటపవేదిక నిర్మాణానికి భూమిపూజ నిర్వహించారు. రాయకల్ మండలం ఇడిక్యాల గ్రామంలోని గంగాదేవి ఉద్వాసవసంఘం అదే గ్రామానికి చెందిన సోమరాజరెడ్డి తన భార్య కీర్తికేషులు సోమరాధ జ్ఞాపకార్థం తన కుటుంబసభ్యులతో కలిసి శనివారం రోజున మండప వేదిక నిర్మాణానికి ప్రత్యేకపూజలతో భూమిపూజ చేశారు. అనంతరం ఆయన

మాట్లాడుతూ గంగాదేవి ఉద్వాసవసంఘం(పార్సెల్)వక్తవ్ వారు, చక్కని ఆశీర్వాదకరమైన వాతావరణంలో వేదక నిర్మాణానికి పూనుకున్నామని, ఈ వేదిక గ్రామ, మండల ప్రజల శుభకార్యాలకు చక్కగా ఉపయోగపడుతుందన్నారు. అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇడిక్యాల గ్రామప్రజలు, నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### మాలవత్ పూర్ణ కుటుంబాన్ని

## పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే భూపతిరెడ్డి



**అక్షర విశేష, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :-** సిరికొండ మండలంలోని పాకాల గ్రామానికి చెందిన ఎవరె-న్స్ అధిరోహణి మాలవత్ పూర్ణ తండ్రి మాలవత్ దేవదాస్ నాయక్ ఇటీవల అలాలోగ్గంతో మరణించడంతో రూరల్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రేకులవల్లి భూపతిరెడ్డి శనివారం పూర్ణ కుటుంబాన్ని కలిసి హామర్చించారు. మాలవత్ దేవదాస్ నాయక్ చిత్రపటానికి నివాళులు అర్పించిన ఎమ్మెల్యే పూర్ణతో పాటు కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. కుటుంబానికి అన్ని విధాలుగా అందగా ఉంటామని, పూర్ణ కుటుంబానికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం వచ్చేలా కృషి చేస్తామని, అలాగే దేవదాస్ నాయక్ ఆసుపత్రి చికిత్సకు సంబంధించిన ఖర్చులు ప్రభుత్వం ద్వారా పొందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు గొల్ల ఎర్రన్న, భాస్కర్ రెడ్డి, ఉమ్మడి సరేష్, మండల అధ్యక్షుడు బాకారం రవి, శివాజీ నాయక్, ప్రవీణ్, దేగాం సాయిలు, మహేందర్, బాకారం సంతోష్, జీవన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### తూంపల్లి ప్రాథమిక పాఠశాలను ఆకస్మిక

## తనిఖీ చేసిన రూరల్ ఎమ్మెల్యే భూపతి రెడ్డి



**అక్షర విశేష, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :-**

మండలంలోని తూంపల్లి గ్రామంలో మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాలను శనివారం నిజామాబాద్ రూరల్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రేకులవల్లి భూపతిరెడ్డి ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. సైబెటీ పాఠశాలలకు వెళ్లి యూకేటీ పిల్లలను గ్రామస్థులు కట్టుబడి చేసి గవర్నమెంట్ పాఠశాలకు పంపాలని నిర్ణయించడం జరిగిందన్నారు. ప్రాథమిక పాఠశాలలో సరైన గదులు లేకపోవడంలో విద్యార్థులు నెలపైన కూర్చుంటాన్నారని జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి రూరల్ ఎమ్మెల్యే భూపతి రెడ్డి ఫోన్ లో మాట్లాడారు. వెంటనే తగు చర్యలు తీసుకొని విద్యార్థులకు తరగతి గదిని కేటాయించాలని ఆదేశించారు. ఎమ్మెల్యే వెంట సిరికొండ మండల అధ్యక్షులు బాకారం రవి, డిసిసి కార్యదర్శి భాస్కర్ రెడ్డి, నాయకుడు ఎర్రన్న, నిజామాబాద్ రూరల్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మహేందర్, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు తదితరులు ఉన్నారు.



## మెడికల్ ఆఫీసర్ పోస్టుల నియామకాలు

డాక్టర్ కే లలితాదేవి వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి

మహ్మద్ షఫీయుద్దీన్,రంగారెడ్డి జిల్లా అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆఫీసర్



**అక్షర విశేష, చేపెళ్ల :** నేషనల్ ఆర్మన్ హెల్త్ మిషన్ స్కిం ద్వారా పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో ఎనిమిది మెడికల్ ఆఫీసర్ పోస్టులను శనివారం జరిగిన వాక్ ఇన్ ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించి నియామకాలు చేపట్టినట్లు జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ కే లలితా దేవి తెలిపారు.వారందరికీ శివరాం పల్లి జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి కార్యాలయంలో రంగారెడ్డి జిల్లా అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆఫీసర్ మహ్మద్ షఫీయుద్దీన్ తో కలిసి నియామక ఉత్తర్వులు అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సేవాభావంతో ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని ప్రజల ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి పేదలకు సరైన వైద్యం అందించాలని వారికి తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిపిఓ (ఎన్ఎస్ఎం) ఆక్రమ్, ఆఫీస్ సూపరెండెంట్ ఈశ్వర్, పాల్గొన్నారు

## మెడికల్ ఆఫీసర్ పోస్టుల నియామకాలు

డాక్టర్ కే లలితాదేవి వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి

మహ్మద్ షఫీయుద్దీన్,రంగారెడ్డి జిల్లా అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆఫీసర్



వారు మాట్లాడుతూ సేవాభావంతో ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని ప్రజల ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి పేదలకు సరైన వైద్యం అందించాలని వారికి తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిపిఓ (ఎన్ఎస్ఎం) ఆక్రమ్, ఆఫీస్ సూపరెండెంట్ ఈశ్వర్, పాల్గొన్నారు

## పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ

## సమ్మేళనం (1998-1999)

**అక్షర విశేష,కర్పూ :** మండల కేంద్రమైన కంగ్రి ప్రభుత్వ హైస్కూల్లో 1998%-1999 విద్యాసంవత్సరంలో టెస్ట్ క్లాస్లో చదువుకున్న పూర్వ విద్యార్థులకు 25 సంవత్సరాల తర్వాత శనివారం సేవభావంతో ఒక్కచోట చేరారు. బసవ ప్రదీప్ ఛంకర్ హోల్లో నిర్వహించిన ఆత్మీయ సమ్మేళనం హృదయోత్సాహంగా సాగింది. ఈ సందర్భంగా పూర్వ విద్యార్థులు ఒకరినొకరు ఆప్యాయంగా పలకరించుకుంటూ, విద్యార్థి దశలో కలిసి గడిపిన జ్ఞాపకాలను స్మరించుకున్నారు. 25 ఏళ్ల విరామం తర్వాత తిరిగి కలుసుకున్న సందర్భం ఎంతో ప్రత్యేకంగా మారిందని వారు అభిప్రాయపడ్డారు. పాఠశాల కాలంలో జరిగిన సంఘటనలు, అనుభవాలు, పరీక్షల జ్ఞాపకాలు, ఉపాధ్యాయుల సూచనలు, స్నేహితులతో గడిపిన రోజులు అన్నీ ఈ వేడుకలో మరోసారి ఆందరిని సందడి చేశాయి. తమకు విద్యార్థులైన నేర్పిన ఉపాధ్యాయులను ఈ సందర్భంగా ఘనంగా సన్మానించారు. గురువుల ఆశీస్సులు తమ జీవితానుసం నిలబెట్టారున్నారు. ఉపాధ్యాయులు కూడా విద్యార్థుల పురోగతిని, సాధించిన విజయాలను చూసి ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులు సమాజంలో మంచి సేవ చేయాలని, పరస్పర సహకారంతో ముందుకు సాగాలని సూచించారు. సమ్మేళనంలో పలు వివేచన కార్యక్రమాలు, స్ఫురులు పంచుకునే సెషన్లు జరిగాయి. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సమావేశాలను ప్రతీ ఏటా నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. తరువాత అన్నదానం కార్యక్రమంలో సభ ముగిసింది.

## ప్రముఖ సీనియర్ ఫోటో

## గ్రాఫర్ ఎస్.కే. షరీఫ్ కి సంతాపం

ఫోటోగ్రఫీ రంగానికి తీరని లోటు వెంకటాపురం మండల యూనియన్



**అక్షర విశేష, వెంకటాపురం, నూగూరు:** వెంకటాపురం మండల కేంద్రంలో స్పందన ఫోటో %౧౦% వీడియో గ్రాఫర్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో సంతాపం సభ ఏర్పాట్లు నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ఫోటోగ్రఫీ వర్గాలు, కళా ప్రేమికులు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ఆయన స్పృహ కి నివాళులు అర్పించారు. దశాబ్దాలపాటు ఫోటోగ్రఫీ ప్రపంచంలో అనేక కళాత్మక క్షణాలను సృష్టించిన ఆయనను అందరూ గౌరవంతో గుర్తుంచుకుంటున్నారు. అని అనికేవలం కెమెరా నిపుణుడు మాత్రమే కాదు, ఫోటోకు ప్రాణం పోసే కళాకారుడిగా, ప్రతి ఫ్రేమ్లో భావాన్ని సజీవం చేసే నైపుణ్యం ఆయన ప్రత్యేకత. పెళ్లిళ్లు, శుభకార్యాల, పండుగలు లేదా సామాజిక కార్యక్రమాలు ఏ సందర్భమైనా, పరీక్ష క్లింట్ పట్టబడిన ప్రతి ఫోటో ఒక కథ తెలుపుతుంది అభిమానులు పేర్కొంటారు. అన్నారు. కొత్తగా ఫోటోగ్రఫీ నేర్చుకునే యువతకు ఆయన గొప్ప గురువుగా నిలిచారు. కెమెరా టెక్నిక్ గానీ, ఫ్రేమ్ సెట్టింగ్ గానీ, తన అనుభవాన్ని ఎవరితోనైనా సందేహం లేకుండా పంచుకునే ఓ మహాసాధువు. పేద కుటుంబాలకు ఉచితంగా సేవలందించడం, అవసరమైన వారికి కెమెరాలు ఇవ్వడం, ప్రోత్సాహక మాలలతో వారిని నిలబెట్టడం ఆయన మనవల్ల్యానికి నిదర్శనం. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు శ్రీరాముల సధశివరావు, రాగం సాంబ, చెన్నం రాజు, పంపాపాల రాము, వేల్పుల కిశోర్, చిట్టూరు రవీందర్, బండర రవి తదితరులు పాల్గొని పరీక్ష సేవలను స్మరించారు. ఆయన కెమెరా క్లిక్ ఇక వినిపించకపోయినా, ఆయన పట్టిన వేలాది భావోద్వేగ క్షణాలు ఎప్పటికీ ఆయనను గుర్తు చేస్తూనే ఉంటాయి. అని స్పందన యూనియన్ తరపున కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతి తెలుపుతూ, ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించింది.

## శ్రీశ్రీశ్రీ పద్మావతి గోదా సమేత

## శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వార్ల బ్రహ్మోత్సవాలు

పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే సబ్బారాజుగారెడ్డి.ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డి.

**అక్షర విశేష పాద్మగర్ :** మహేశ్వరం లోని అమీర్ సేటు గ్రామంలోని వెంకటేశ్వర ఆలయంలో శ్రీశ్రీశ్రీ పద్మావతి గోదా సమేత శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వార్ల బ్రహ్మోత్సవాల కార్యక్రమానికి హాజరై ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు మాజీ మంత్రి మహేశ్వరం ఎమ్మెల్యే నలితా ఇంద్రా రెడ్డి.ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డి.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై ఉండాలని అందరికీ మంచి జరగాలని కోరుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు,భక్తులు, గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు..



# గ్రామీణ పిల్లల రక్షణ కమిటీ తగు సూచన

**అక్షర విశేష, చిన్నంబా :** చిన్నంబావి మండల కేంద్రంలోని మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో గ్రామీణ పిల్లల రక్షణ కమిటీ సమావేశం కు ఎంపీడివో ఆదర్శ్ గౌడ్, తానిల్దార్ శ్రీనివాస్, సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ నాగరాజు, బసిడిఎస్ సూర్యేజర్ అనియూ జేగం, ఏపిఎం మధ్విలేటి ,ఏపీవో ధనుంజయ రాజ్ ,కమిటీ సభ్యులుగా ఉండి బాలల హక్కులకు భంగం కలిగించకుండా ఉండడానికి తగు సూచనలు, సలహాలు , వారి హక్కుల గురించి క్షేత్రస్థాయి అధికారులకు వివరించారు. వారి యొక్క హక్కులకు భంగం కలిగించకుండా , శారీరకంగా, మానసికంగా, ఇబ్బందులు కలిగించకుండా ఉండాలని, డ్రాప్ ఆఫ్ బ్లడ్ లు తగ్గించడం కొరకు అనుసరించవలసిన విధానాలు, బాల్య వివాహాలు చేసుకునే వారిపై, వారి తల్లిదండ్రులపై, సహకరించిన పెద్దలపై, పూజారులపై, మతపెద్దలపై, చర్చిలలో జరిగితే పాస్టర్ల వంటి వారిపై పోక్స్ చట్టం, బాల కార్మిక నిరోధక చట్టం వంటి మొదలైన చట్టాల కింద కేసు సమోదా చేయడం జరుగుతుందని ఎస్ఐ నాగరాజు తెలియజేశారు. బాల్యవివాహాలు, బాల కార్మికులు గా ఎవరైతే పనిలో పెట్టుకుంటారో



వారిని పిల్లల తల్లిదండ్రులకు ఈ చట్టాలు వర్తిస్తాయని తానిల్దార్ శ్రీనివాస్, ఎంపీడివో ఆదర్శ్ గౌడ్ క్లుజ్ఞంగా వివరించారు . బాలల హక్కులను సంరక్షిస్తూ వారి సర్వతోముఖ అభివృద్ధికి కృషి చేయవలసిందిగా తెలియపరచారు. అదే విధంగా ప్రభుత్వం కల్పించిన



విద్య హక్కు చట్టం ద్వారా నిరుపేదలైనటువంటి ప్రతి పాఠశాలలో విద్యార్థులకు 25 శాతం స్కీప్ ప్రైవేట్ స్కూల్స్లో విద్యాహక్కు చట్టం ద్వారా విద్యను బాలలకు ఉచితంగా అందించాలని వివరించారు . ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శులు, సీసీలు, హాజరయ్యారు.

# డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య మహిమాన్విత వ్యక్తిత్వానికి నిదర్శనం..!!!

డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య 5౦ ఏళ్ల

నిస్వార్థ వైద్య సేవలు...!!!

స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు - సంఘ

సంస్కర్త డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య....!!!

**అక్షర విశేష వనపర్తి ప్రతినిధి :** ప్రజా వైద్యుడు, ప్రజల మనిషి : డా.బాలకృష్ణయ్య కొన్ని జీవితాలు కాలరేఖపై చెరగని ముద్ర వేస్తాయి. డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య అలాంటి మహాస్వత వ్యక్తిత్వానికి నిదర్శనం. ఆయన కేవలం వైద్యుడిగా మాత్రమే కాదు, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడిగా, సంఘ సంస్కర్తగా, అలుపెరుగని ప్రజా నాయకుడిగా, సుదీర్ఘ కాలం పాటు నిస్వార్థ సేవ చేసే వనపర్తి చరిత్రను 'డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య శకం'గా మార్చి, అపారమైన ప్రజాభిమానాన్ని చూరగొన్నారు.వనపర్తి తాలూకాలో తొలి ఎమ్మిబిఎస్ డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య 1924 నవంబర్ 15న వనపర్తి పట్టణంలో శ్రీ మహాచేమయ్య, శ్రీమతి సంజయ్య దంపతులకు జన్మించారు. వారి ప్రాథమిక విద్యాభ్యాసం వనపర్తిలోనే సాగింది. ఉన్నత చదువులైతే హైదరాబాద్ కు వెళ్లి, సిటీ కాలేజీలో ఎఫ్ఎ పూర్తి చేశారు. ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం నుండి 1955లో ఎమ్మిబిఎస్ పట్టా పొందారు. వనపర్తి తాలూకాలో మొట్టమొదటి ఎమ్మిబిఎస్ డాక్టర్ గా ఆయన పేరు చరిత్రలో నిలిచింది. విద్యార్థి దశ నుంచే సహజంపై, ముఖ్యంగా పేద వర్గాలపై విద్య ప్రభావం ఎంతటిదో గుర్తించి, తన సొదీ బీద విద్యార్థులకు సాయంకాలం పాఠాలు చెప్పేవారు. స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు - సంఘ సంస్కర్త నిజాం నిరుంతుక పాలన, పూర్వదర్ వ్యవస్థ కొనసాగుతున్న రోజుల్లోనే బాలకృష్ణయ్య ని మాడపాటి హనుమంతరావు, సురవరం ప్రతాపరెడ్డి వంటి ప్రముఖుల స్ఫూర్తి ప్రభావితం చేసింది. దీంతో ఆయన స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో క్రియాశీలకంగా పాల్గొన్నారు. నిజాం నిరుంతృప్తానికి వ్యతిరేకంగా షోలాన్ని మొదలుపెట్టి, వనపర్తి కమాన్ వర్ధ జాతీయ జెండాను ఎగుర వేశారు. 1947 ఆగస్టు 15న వనపర్తిలోని వేటాగోపాలస్వామి ఆలయ ఆవరణలో జాతీయ జెండా ఎగురవేసినందుకు నాలుగు నెలల జైలు శిక్ష అనుభవించారు. సంఘ సంస్కర్తగా ఆయన సేవలు అనిర్వచనీయం. ఆయన సౌరభిస్తూ భావజాలాన్ని చూస్తూ, అన్ని వర్గాల ప్రజల్లో బక్కుమార్తాన్ని పెంపొందించడానికి సహపాక్షి భోజనాలను ఏర్పాటు చేశారు. కులమతాలకు అతీతంగా, హాజరులకు ఆలయ ప్రవేశం కల్పించిన గొప్ప సంస్కర్తగా చరిత్రలో నిలిచారు. పైసా ఫీజు తీసుకోకుండా వైద్య సేవలు ప్రారంభించారు. కేవలం వనపర్తికి పరిమితం కాకుండా,

యావత్ పాలమూరు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉచిత వైద్యం అందించారు. ఎలాంటి పరీక్షలు లేకుండా, తన అనుభవం, "హస్తవాసి"తోనే ఎంతటి తీవ్రమైన రోగానైనా నయం చేయగల నైపుణ్యం ఆయన సొంతం. ఎందరో డాక్టర్లు నయం చేయలేని రోగాలను తన వైద్యంతో నయం చేసి, కొన్ని లక్షల మందికి ప్రాణరక్ష వల్లిన అవధి ధన్యతరిగా ఆయన కీర్తి పొందారు. వైద్య పుత్రిక ఆయన ఆచరించిన కొత్త పద్ధతి నేటికీ ఆదర్శప్రాయమే: "రోగి వైద్యుని వద్దకు కాకుండా, వైద్యుని రోగి వద్దకే వెళ్ళాలి." ఈ నివాదాన్ని ఆచరిస్తూ, రోగులు అనువుత్రితో చేచి ఉండటం అనే పద్ధతికి స్పష్ట పలికి, వైద్యుడై తానే స్వయంగా రోగుల ఇళ్లకు వెళ్లి సేవ చేశారు. శస్త్ర చికిత్స అవసరమైన నిరుపేద రోగులను స్వయంగా హైదరాబాద్ కు తీసుకెళ్లి చికిత్స చేయించారు.ఆవధిలో ఉన్నప్పుడు, తనను చంపడానికి కుట్ర వన్నైన ప్రత్యర్థి కుటుంబ సభ్యులకు సైతం వైద్యం చేసి, పుత్రి ధర్మాన్ని మానవతా విలువలను చాటిచెప్పారు. మున్సిపల్ వైద్యునిగా వనపర్తి పట్టణాభివృద్ధికి సారథి డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య 1957లో క్రియాశీల రాజకీయాల్లోకి ప్రవేశించి, రాచరికపు తెచ్చనాన్ని ఎదుర్కొన్నారు. 1962లో "పట్టణాభివృద్ధి సమితి"ని స్థాపించి, పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించి పట్టణాభివృద్ధికి శ్రీకారం చుట్టారు. మొత్తం 15 వార్డుల్లో విజయం సాధించడం, రాచరిక వ్యవస్థపై సాధించిన తొలి చారిత్రక విజయంగా సమాధింది.పట్టణాభివృద్ధి సమితి తరపున మున్సిపల్ వైద్యుని గా , గ్రామ సర్పంచ్ గా రెండు దశాబ్దాల పాటు కొనసాగి ఆయన వనపర్తి పట్టణాభివృద్ధికి ఎంతో కృషి చేశారు: వనపర్తి పట్టణానికి విద్యుత్ సౌకర్యాన్ని కల్పించడానికి పలు ఉద్యమాలను, నిరాహారదీక్షలను చేపట్టి ప్రభుత్వంపై వత్తిడి తెస్తూ 1966 నాటికి పట్టణానికి విద్యుత్ వెలుగులు తీసుకొచ్చారు. మహిళల నిదీ కష్టాలను గమనించి, మంచినీటిని పైప్ లైన్ ద్వారా సరఫరా చేయడానికి పథకాన్ని

రూపొందించి, అమలు చేయించారు. ఈ చర్యలు వనపర్తి ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను గణనీయంగా పెంచాయి.ఎమ్మెల్యేగా విద్యాపర్తి రూపశిల్పి 1982లో ఎన్టీఆర్ అవ్వసంతో తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరిన ఆయన, 1983, 1985లో వరుసగా రెండు సార్లు ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికై ప్రజా సేవలో శిఖరాన్ని చేరుకున్నారు. ఆయన చేసిన అతిపెద్ద అభివృద్ధి పని, ప్రైవేట్ యాజమాన్యం నుండి ఆర్.ఎల్.డి. డిగ్రీ కళాశాలను 1984లో ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి తీసుకురావడం.విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం పాఠశాలల ను హైస్కూల్ స్థాయికి పెంచారు. మండల వ్యవస్థ ఏర్పడిన తరువాత, మండలానికొకటి చొప్పున జూనియర్ కళాశాలలలో పాటు మహిళా డిగ్రీ కళాశాలసాధించి మహిళా విద్యా వ్యాప్తికి కృషి చేసారు. "అంతేమీనే తరీఖ్"కి అధ్యక్షులుగా కొనసాగుతూ ఉర్దూ మీడియం పాఠశాలలను ఏర్పాటు చేసారు. నెలకొల్పారు. ఈ సుదీర్ఘ కృషి ఫలితంగానే నేడు వనపర్తికి

'విద్యాపర్తి' గా విశిష్ట గుర్తింపు లభించింది.డా.బాలకృష్ణయ్య ఎమ్మెల్యేగా కొనసాగుతున్న సమయంలో బీసీ కార్పొరేషన్ వైద్యున్ గా, ఆర్టీసీ డివిజన్ వైద్యున్ గా, శ్రీశైలం దేవస్థానం బ్రన్స్ ట్రోఫీ సభ్యుని గా పదవులు నిర్వహించి కొన్ని వేల మంది నిరుపేద నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు కల్పించారు.సాహితీ పోషణ - అంతర్జాతీయ దృష్టి డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య ప్రేయుడు. ముఖ్యంగా మహాకవి శ్రీశ్రీ సాహిత్యం అంటే ఆయనకు ఎంతో ఇష్టం. 1974లో శ్రీశ్రీతో పాటు ప్రముఖ కవులైన వదవరావు, జ్వాలాముఖి వంటి విప్లవ కవులతో వనపర్తిలో కవి సమ్మేళనాన్ని నిర్వహించారు. 1982లో శ్రీశ్రీ ఇల్లు వేలంపాటకు గురవుతుండగా తెలుసుకుని, దాదాపు వందేల మందితో సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించి విరాళాలు సేకరించి రూ.25 వేల చెక్కును అందజేసి, మహాకవిని ఆదుకున్నారు. కష్టకాలంలో వనపర్తి ప్రజలు చూపిన ఈ సహృదయ సన్మానం "నోబుల్ బహుమతికన్నా గొప్పది" అని శ్రీశ్రీ అనడా పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ సంబంధాల పట్ల ఆసక్తితో భారత-చైనా మిత్ర మండలిలో రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా ఎన్నికై, 1982లో చైనా పర్యటన చేసారు. ఈ పర్యటన సమానతా సమాజం పట్ల ఆయన నిబద్ధతను మరింత పెంచింది.అరుదైన గౌరవం వైద్య పుత్రిని ఒక వ్యాపారంగా కాక, గొప్ప సేవా మార్గంగా పరిగణించిన డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య ప్రజా వైద్యునిగా చరిత్ర పుటల్లో నిలిచిపోయారు. ఆయన వారసత్వానికి అత్యున్నత నివాళిగా, ఆయన కుటుంబ సభ్యులు మరియు వనపర్తి ప్రజల ఆకాంక్ష మేరకు, వనపర్తిలో నిర్మాణంలో ఉన్న 501 పడకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి డాక్టర్ బాలకృష్ణయ్య పేరును పెట్టాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోవడం హర్షించదగిన విషయం. ఇది ఆ మహనీయుడికి అత్యున్నత నివాళి మాత్రమే కాదు, ఆయన ఆశయాల భవిష్యత్ కలలకు వైద్య సేవల్లో స్ఫూర్తిగా నిలవడానికి గుర్తుగా ఉంటుంది...

## ఎన్టీయే డబుల్ ఇంజన్

## సర్కార్ కే బీహార్ ప్రజల ఆశీర్వాదం

అభివృద్ధి ఫలాలను ఆన్వయిస్తున్నరు కాబట్టే సంపూర్ణ మద్దతు.

బీహార్ గెలుపు స్ఫూర్తితో తెలంగాణలో అధికారం దిశగా పనిచేద్దాం.

జజిమ్ సీనియర్ నాయకులు పాలమూరు విప్లవరంగ్ రెడ్డి.



**అక్షర విశేష పాద్మగర్ :** బీహార్ ఎన్నికల గెలుపు స్ఫూర్తితో తెలంగాణలో అధికారం కోసం సమిష్టిగా పని చేద్దామని బిజెపి సీనియర్ నాయకులు పాలమూరు విప్లవరంగ్ రెడ్డి అన్నారు. ఈరోజు బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలను ఉద్ఘాటించి తన కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు బీహార్ ప్రజలను ఎంతో ఆకర్షించాయని, డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ద్వారానే బీహార్ అభివృద్ధి సాధ్యమని భావించిన ప్రజలు ఎన్టీఎ కూటమికి 190 కి పైగా స్థానాలను గెలిపించి అభివృద్ధికి పట్టం కట్టారని అన్నారు. సరేంద్ర మోడీ పనితీరు, నిశ్చిత కుమార్ పట్ల విశ్వాసం బీహార్ ప్రజలు తమ సంపూర్ణ మద్దతును తెలిపారని అన్నారు. ఆయన కేంద్రంలో, ఆయన రాష్ట్రంలో ఒకే తరహా ప్రభుత్వం ఉన్నట్లున్నా సాధ్యమని, రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణలో కూడా నాయకులు, కార్యకర్తల సమష్టి కృషిచేత డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ తెచ్చుకుని తెలంగాణను అభివృద్ధి చేసుకుందామని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో బిజెపి సీనియర్ నాయకులు మోహన్ సింగ్, ఇస్మాయిల్ శ్రీనివాస్, మండల అధ్యక్షులు చిట్టె లక్ష్మీకాంతరెడ్డి, అత్తాపూర్ మహేందర్ రెడ్డి, గజేష్ నాయక్, రాజు నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు....

## పలువురిని పరమార్చించిన ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి

బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కడెంపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్.



**అక్షర విశేష పాద్మగర్ :** పార్లమెంటులో నియోజకవర్గంలోని కొత్తూరు మండలం,ఇస్మల్ నాద్వ గ్రామానికి చెందిన లిల్లన,నల్ల బిక్షపతి,కమ్మరి అనసూరు మరియు శ్రీనివాసదారిలు ఇటీవల కాలంలో కాలం చేసిన కారణంగా వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి మహోద్యం కల్పించారు ఎమ్మెల్సీ నవీన్ రెడ్డి.బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కడెంపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ బీఆర్ఎస్ యువనాయకులు తదితరులు పరామర్శించారు.

## యువత ఉపాధి

## భవిష్యత్ మార్గాలకు పునాది

వనపర్తి ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి.

**అక్షర విశేష వనపర్తి ప్రతినిధి :**

ఉన్నత విద్యను అభ్యసించిన యువత ఉద్యోగ అన్వేషణతో పాటు స్వయం ఉపాధి పై దృష్టి సారిస్తే భవిష్యత్ బాగుంటుందని వనపర్తి శాసనసభ్యులు గౌరవ శ్రీ తూడి మేఘారెడ్డి పేర్కొన్నారు.శనివారం పెద్దమండలి మండలం వెల్లూరు గ్రామంలో దిందు ధర్మేందర్ , శ్రీరాములు అనే యువకులు ఏర్పాటు చేసుకున్న పేపర్ ప్లైట్ తయారీ కేంద్రాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. గ్రామ్యయోజ్వాన్ పూర్తిచేసుకుని ఉద్యోగాల అన్వేషణ చేస్తూనే ఈ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసుకున్న



యువకులు ఇద్దరినీ ఎమ్మెల్యే ఆహినించించారు.చేస్తున్న స్పృహ దైవంగా భావిస్తే ఆర్థిక పురోభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని ఆయన సూచించారు.కార్యక్రమంలో వనపర్తి వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ ఉపాధ్యక్షులు రామకృష్ణారెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ రఘు ప్రసాద్, మాజీ జెడ్పీటీసీ వెంకటస్వామి, మాజీ సర్పంచలు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బాల చంద్రయ్య, వెంకటస్వామి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారులిది

## సాయి జ్ఞానేశ్వర్ గౌడ్ కు

## ఘనంగా జన్మదిన శుభాకాంక్షలు



**అక్షర విశేష మెదక్ :** సాయి జ్ఞానేశ్వర్ గౌడ్ కు జన్మదిన వేడుకలు శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ,సైబరాతులు పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. పుట్టిసరోజు సందర్భంగా కేకే కట్నంగి జంటి అనందాన్ని పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సాయి జ్ఞానేశ్వర్ గౌడ్ కు భవిష్యత్లో మరింత ఉన్నత స్థానాలు, ఆరోగ్యం, ఆయురారోగ్యాలు చేకూరాలని వలలుల ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారికి నిర్వాహకులు ప్రత్యేక విందు వడ్డించారు. శుభాకాంక్షల కోసం విచ్చేసిన ప్రతిఒక్కరికీ సాయి జ్ఞానేశ్వర్ గౌడ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అతిథ్య సత్కారం, ఆహ్వాయతలతో సాగిన ఈ వేడుక విరస్మరణీయంగా నిలిచింది.





## రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు

ధాన్యం లాటికి ఎత్తిన తర్వాత రైతుకు సంబంధం

ఉండదు.

మిల్లరపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని

అధికారులకు ఆదేశాలు.

కొనుగోలు కేంద్రాల వద్ద పూర్తిస్థాయి మౌలిక

వసతులు ఏర్పాటు చేయాలి

వసవల్ల ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి

**అక్షర విజేత వసవల్ల ప్రతినిధి :** వరి ధాన్యం కొనుగోళ్లలో రైతులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని వసవల్ల శాసనసభ్యులు గౌరవ శ్రీ తూడి మేఘారెడ్డి పేర్కొన్నారు.శనివారం పెద్దమందడి మండలం పామిరెడ్డిపల్లి గ్రామంలో మహిళా సమైక్య ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఆయన

ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం నుంచి రైతుల ధాన్యాన్ని లాటిల లోకి ఎత్తిన తర్వాత రైతులకు ఎలాంటి సంబంధం ఉండదని ఏం సమస్యలున్నా కొనుగోలు కేంద్రంలోనే పరిష్కరించి ధాన్యాన్ని తీసుకోవాలని మిల్లరతో రైతులకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని ఎమ్మెల్యే చెప్పారు కొనుగోలు కేంద్రాలలో ఆస్పదాతలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత నిర్వాహకులదేనని ఆయన అన్నారు.మిల్లర పై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ఎక్కడ ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ధాన్యం కొనుగోళ్లు కొనసాగించాలని ఎమ్మెల్యే అధికారులకు సూచించారు.కార్యక్రమంలో వసవల్ల వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఉపాధ్యక్షులు రామకృష్ణారెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీ సభ్యులు రమేష్ గౌడ్, మాజీ ఎంపీపీ రఘు ప్రసాద్, మాజీ



సర్పంచ్ సిద్దయ్య, ఎంపీడివో, ఎమ్మెల్యే, ఏ పిఎం, మహిళా సంఘం అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు, తదితరకు పాల్గొన్నారు

### శివాజీ గోనెకాపురెడ్డి సంఘం

## నూతన కార్యవర్గం ఏకగ్రీవం



**అక్షరవిజేత,రాయికల్:** రాయికల్ పట్టణంలో శనివారం రోజున జరిగిన శివాజీ గోనెకాపురెడ్డి సంఘ సర్వసభ్య సమావేశంలో (2025- 26) 15వత్సర కాలానికి నూతన కార్యవర్గమును సంఘ సభ్యులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. సంఘ అధ్యక్షులుగా కుంబాలగ్రీనివాస్ రెడ్డి, ప్రధానకార్యదర్శిగా జిల్లాల్ పెద్దమల్లారెడ్డి, కోశాధికారిగా కడపటి రాజేందర్ రెడ్డి, కార్యవర్గ సభ్యులుగా రాజేందర్ రెడ్డి, గంగారెడ్డి,రాజారెడ్డి లు ఎన్నికైనారు.

### టిఆర్పి సూర్యాపేట జిల్లా అధ్యక్ష

## కార్యదర్శులను సన్మానించిన తీన్వార్ మల్లన్న

### వట్టే జానయ్య యాదవ్



**అక్షర విజేత సూర్యాపేట ప్రతినిధి :** సూర్యాపేట తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ సూర్యాపేట జిల్లా అధ్యక్షుడిగా మామిడి అంజయ్య, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా మీర్ అక్బర్ ఇటీవల నూతనంగా ఎన్నికైన సందర్భంగా టిఆర్పి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వట్టే జానయ్య ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ లో శనివారం తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు,ఎమ్మెల్యే తీన్వార్ మల్లన్న ను మర్యాదపూర్వకంగా కలవడంతో నూతన కమిటీని సన్మానించి చుభాకాంక్షలు తెలిపిన తీన్వార్ మల్లన్న, ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ టిఆర్పిని బలోపేతం చేసేలా జిల్లా వ్యాప్తంగా నూతన కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బహుజనులు తమ సత్తా చాటాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ నుదగాని హరి శంకర్ గౌడ్, జిల్లా నాయకులు అవుల అంజయ్య యాదవ్, యాదవ్ బొర్లె సైదులు, తగుళ్ల జనార్దన్,బూర కిరణ్ గౌడ్,మామిడి ఉదయ్, ఎర్దుల రాజు, బంగారి అనిల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

## బాధితునికి సెల్ ఫోన్ అప్పగింత



**అక్షర విజేత కాగజ్ నగర్ ప్రతినిధి :** కాగజ్ నగర్ పట్టణానికి చెందిన బోమనపల్లి నరసయ్య అనే వ్యక్తి తన మొబైల్ ఫోన్ పోగొట్టుకున్నట్లు కాగజ్ నగర్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. సీబి ప్రేమ్ కుమార్ సీబిఐఆర్ పోర్టల్ ద్వారా ఆ ఫోనును ట్రేస్ చేసి, ఎస్ఐ లక్ష్మణ్ ద్వారా బాధితుడికి అందజేశారు. మొబైల్ పోగొట్టుకున్నా లేదా దొంగిలించినబడినా వెంటనే సీబిఐఆర్ పోర్టల్ లో ఫిర్యాదు చేయాలని పోలీసులు సూచించారు.

### శ్రావణి కుటుంబానికి

## న్యాయం చేయాలని కరపత్రాల విడుదల



**అక్షర విజేత కాగజ్ నగర్ ప్రతినిధి :** కాగజ్ నగర్లో వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం ఆధ్వర్యంలో నవంబర్ 22న చలో కలెక్టరేట్ ముట్టడికి పిలుపునిచ్చారు. అక్టోబర్ 18న హత్యకు గురైన తలాండి శ్రావణి కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని, దోషులకు కఠిన శిక్షలు, ఫ్యాన్ ట్రాక్ కోర్టులో విచారణ, కుటుంబంలో ఒకరికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం, 25 లక్షల ఎక్స్పెన్డీయూ, ఐదు ఎకరాల భూమి ఇవ్వాలని జిల్లా కన్స్టేబల్ ముంజం ఆనంద్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళలు, అధివాని నాయకులు పాల్గొన్నారు.

## బిజెపి విజయోత్సవ సంబరాలు



**అక్షరవిజేత,రాయికల్:** బీహార్ రాష్ట్రంలో శాసనసభ ఎన్నికలలో బిజెపి మరియు మిత్రపక్షం (ఎన్డీఏ) కూటమి అఖండ విజయం సాధించిన సందర్భంగా భారతీయజనతాపార్టీ రాయికల్ పట్టణ శాఖ ఆధ్వర్యంలో శనివారంనాడు స్థానిక అంగడి బజార్లో పార్టీ క్రేణులు టపాసులు కాల్చి విఠాయిలు పంచి విజయోత్సవ సంబరాలు నిర్వహించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పట్టణ కార్యదర్శి కునారపు భూమేష్, సండీప్ ఉపాధ్యక్షులు నరసయ్య శ్రీనివాస్ సీనియర్ నాయకులు మన్ననారాధణ, శ్రీకాంత్,సతీష్, గంగార్ధర్,రవి,శంకర్,సాయిరాం సుమన్,కిషోర్ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ కేసులో 8 మందికి జైలు శిక్ష



**అక్షర విజేత, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి :** మద్యం తాగి వాహనాలు నడిపిన 40 మందిలో సెకండ్ క్లాస్ మెజిస్ట్రేట్ 8 మందికి జైలు శిక్ష, 32 మందికి జరిమానా విధించినట్లు ట్రాఫిక్ సీబి ప్రసాద్ తెలిపారు. డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడిన 40 మందికి ట్రాఫిక్ ఏసీబీ అధికారుల మేరకు ట్రాఫిక్ సీబి వచ్చి ప్రసాద్ కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి సెకండ్ క్లాస్ మెజిస్ట్రేట్ ఎదుట హాజరుపరిచగా వారిలో 8 దికి వారం రోజుల జైలు శిక్ష,32 మందికి ఒక్కొక్కరికి రూ.10వేల చొప్పున రూ.3,20,000 జరిమానా విధించినట్లు తెలిపారు.

## జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం జిల్లా

## వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ బత్తిని శివశంకర్ గౌడ్



తెలిపారు.

**అక్షర విజేత, గణపూర్ :** గణపూర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన బత్తిని శివశంకర్ గౌడ్ ని జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా బీసీ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు ఆర్ కిష్యయ్య ఆదేశాల మేరకు రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ పులి శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా అధ్యక్షులు బుట్టి శ్యామ్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో బత్తిని శివశంకర్ గౌడ్ ను జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా నియమించడం జరిగింది. గతంలో జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం గణపూర్ మండల అధ్యక్షులుగా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులుగా పనిచేయడం జరిగిందని, కల్లుగిరి కార్మిక సంగం జయశంకర్ జిల్లా అధ్యక్షులుగా పనిచేసి బీసీ ఉద్యమం బలోపేతానికి కృషి చేసినందుకుగాను ఈ పదవిలో నియమించడం జరిగిందని

## వైరస్ తెగులు వచ్చిన

## పంట పాలాలను పరిశీలించిన

కొల్లాపూర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే జిరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి

**అక్షర విజేత,చిన్నంబావి :** చిన్నంబావి మండల పరిధిలోని వివిధ గ్రామాలలో మాజీ ఎమ్మెల్యే బీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి పర్యటించారు. ఆయ్యవారిపల్లి, వెల్లూరు, చిన్నమూరు, పెద్దమరూర్, కొప్పునూరు గ్రామాల, వర్షాల ప్రభావం వల్ల, మరియు జ్ఞాన్సింగ్ వైరస్ తెగులు వచ్చిన వరి,ఉల్లి, మొక్కజొన్న పంట పొలాలను పరిశీలించి రైతులతో మాట్లాడడం జరిగింది. రైతులను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని ఆవార నష్టం జరిగిన రైతులను గుర్తించి ఆదుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని మాజీ ఎమ్మెల్యే బీరం హర్షవర్ధన్ రెడ్డి కోరారు. ఈ సందర్భంగా వారితో పాటు మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, ఉమ్మడి మండలాల ఇంచార్జ్ గోవిందు శ్రీధర్ రెడ్డి, మాజీ ఉప సర్పంచ్ ఆనంద యాదవ్, మాజీ ఎంపీటీసీ తగిరం లక్ష్మీ కుర్యయ్య, సీనియర్ నాయకులు వడ్డేమనే రామకృష్ణ, ఆలో కుర్యయ్య, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## పీజి తక్షణ ప్రవేశాలకు ఆహ్వానం



కళాశాల పీజి కోఆర్డినేటర్ డి.సంతోష్ తెలిపారు. ఆసక్తి కలిగిన విద్యార్థులు తమ ఓర్వినలో సర్టిఫికేట్లో పాటు 2100 ప్రాసెసింగ్ ఫీటీసుకు రాగలరు. చివరి తేదీ 18-11-2025 ఇట్టి అవకాశాన్ని సద్వినియోగ పరచుకోవాలని సూచించారు.









# భవిత భవనాల పనులను వెంటనే మొదలు పెట్టాలి

జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్

**అక్షరవిశేష, వికారాబాద్ ప్రతినిధి :** నూతనంగా మంజూరు అయిన భవిత భవనాల పనులను వెంటనే మొదలుపెట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక్ జైన్ అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టరేట్ లోని వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నుండి పాఠశాల భవనాల మరమ్మత్తులు, యూనిఫాం, డ్రాప్ బాక్స్, విద్యుత్తు, టాయిలెట్స్ తదితర అంశాలపై ఎంపీడిఓ, పంచాయతీ రాజ్, ఇదబ్బుబడిసి ఏఐ లు, ఆదర్శ పాఠశాలల ప్రిన్సిపాల్ లు, కేజీబీవీ ప్రత్యేక అధికారులు, ప్రధానోపాధ్యాయులతో జామ్ డ్యూరా జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, నూతనంగా మంజూరు అయిన పెడ్రేముల్, తాండూర్, చౌదాపూర్ మండలాల్లో భవిత కేంద్రాలకు వెంటనే పనులు మొదలు పెట్టి పూర్తి చేయాలన్నారు. పాఠశాల భవనాలపై సీరు నిలవకుండా, చెత్త చెదారం లేకుండా చూడాలని తెలిపారు. ప్రతి పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అనుగుణంగా టాయిలెట్లు ఉండేవిధంగా చర్చలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. జిల్లాలో పదవ తరగతి లో మంచి ఫలితాలు వచ్చే విధంగా విద్యార్థులను సన్నద్ధం



చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. పాఠశాలల్లో ముఖ్య హాజరు తప్పనిసరిగా పాటించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. మండల విద్యార్థికారులు పాఠశాలలను ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. వసతి గృహాలకు, పాఠశాలకు నాణ్యమైన బియ్యాన్ని సరఫరా చేయాలని పౌర అధికారాలకు జిల్లా కలెక్టర్

ఆదేశించారు. పాఠశాలలు వసతి గృహాల్లో ఎప్పటికప్పుడు విద్యుత్ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ సుధీర్, ఆస్పనీస్ ట్రైని కలెక్టర్ హార్షి చౌదరి, డిజిల్ రేబూకా డేవి, పంచాయతీ రాజ్ ఇ.ఇ.ఉమ్మడి ఎంఐఓ లు పాల్గొన్నారు.

## సహకార సంఘాలు బలంగా ఉంటేనే రైతులు ఆనందంగా ఉంటారు ఎమ్మెల్యే రేవూరి....



**అక్షర విశేష: హామికోండ/అభ్యుదయ :** సహకార సంఘాలు బలంగా ఉంటేనే రైతులు ఆనందంగా ఉంటారని, ప్రభుత్వ సహకార సంఘాలు బలోపేతం చేసుకోవాలని పరకాల శాసనసభ్యులు రేవూరి ప్రకాష్ రెడ్డి అన్నారు. అభ్యుదయ మండలం పెంచిన పేట పిఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో నీరుకుట్ల గ్రామంలోని కందిబండ వద్ద ధాన్యం సేకరణ డ్రై షెడ్ కు భూమి పూజ, ఫర్మలైజర్ గోడౌన్ డ్రై షెడ్ కార్యాలయమునకు భూమి పూజ చేశారు. అలాగే పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ కంది శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన పెంచిన పేట గ్రామంలో మరియు 72వ అభిలభాత సహకార వారోత్సవాల సందర్భంగా పిఎస్ఎస్ పెంచిన పేట నూతన భవనం



ప్రారంభోత్సవం (నీరుకుట్ల లో) డి క్యాబ్ చైర్మన్ మాన్యేని రవీందర్ రావుతో కలిసి పరకాల శాసనసభ్యులు రేవూరి ప్రకాష్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఆనంతరం ఏర్పాటుచేసిన 72వ అభిలభాత సహకార వారోత్సవాల సందర్భంగా జెండాను అవిష్కరించి, ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.... మనకు మనం అభివృద్ధి చేసుకునే వ్యవస్థ సహకార వ్యవస్థ అని, వ్యవసాయ రంగానికి సహకార వ్యవస్థ చాలా ఉపనరం అన్నారు. దేశ ఆర్థిక పరిస్థితి వ్యవసాయంపై ఆధారపడి ఉందని, సహకార వ్యవస్థ ద్వారానే అభివృద్ధి సాధ్యం అని అన్నారు. రైతులకు ఎరువులు, విత్తనాలు, బ్యాంకింగ్, తదితర సేవలు

అందిస్తున్నారు. ఇదే పూర్తిగా తీసుకొని ద్వారా గ్రామాలను చేయించి ప్రోత్సహించి, మహిళా బ్యాంకులు, మహిళా సాధికార లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నదని అన్నారు. మహిళల ఆర్థిక వ్యవస్థ పరకాల మహిళా డైరీ ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తుందని, రైతు కుటుంబాలు గౌరవంగా ఉండాలంటే, సహకార సంఘాలు బలోపేతం కావాలని ఉందన్నారు. ఆధునిక వ్యవసాయ యంత్రాలను అందించడం, రైతులకు సాగు విధానం, ఆధునిక వ్యవసాయం, తదితర అంశాలకు సహకార సంఘాలు తోడ్పడతాయన్నారు. రైతులు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సౌకర్యాలను అందిపుచ్చుకోవాలని, సకాలంలో పెంచిన పేట పిఎస్ఎస్ భవనాన్ని పూర్తిచేసి, రైతులకు ఉపయోగపడేలా కృషి చేసినందుకు పాలకవర్గాన్ని అభినందించారు. అభివృద్ధిలో రాజకీయాల్లో వద్దు అని, పనిచేసే వారికి రాజకీయాలకేతరంగా ప్రోత్సహిస్తామన్నారు. అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు కలిసి పనిచేస్తేనే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందన్నారు. చేస్తున్న ప్రతి పనికి అధికారుల సహకారం ఉండడం వలనే ముందుకు పోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి సి ఓ సంజీవరెడ్డి, నాజర్ డిడిఎం చంద్రశేఖర్, డిసీసీసీ సీఈవో వజీర్ సుల్తాన్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలో కె.ఎల్.ఆర్ సుడిగాలి పర్యటన



ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ శ్రేణులు

జూజ్లిహిల్స్ నవీన్ యాదవ్ విజయంపై

ఆనందోత్సవాలు

**అక్షర విశేష మహేశ్వరం :** మహేశ్వరం నియోజకవర్గంలో విప్లవంగా చర్చించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్స్పైరింగ్ కిస్సెస్ గారి లక్ష్యరేడ్డి. ప్రజాసమస్యలు, పార్టీ సంగతినెన్నికలు, జూజ్లిహిల్స్ విజయంపై హాస్య నేతలతో చర్చించారు. నవీన్ యాదవ్ గెలుపు కోసం కృషి చేసిన నాయకులను అభినందించారు. ఆనంతరం మహేశ్వరం మండలం ఎంపీ తండారీ గ్రామపంచాయతీ బిల్డింగ్ కు భూమి పూజ చేశారు. అమీర్ పేటలో కొలువై ఉన్న విశిష్ట దేవాలయం (శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి 17వ బ్రహ్మోత్సవాల్లో పాల్గొని దేవార్చిదేవుడి పూజలు చేశారు. ఇమామ్ గూడ ఫంక్షన్ హాల్ లో జరిగిన పార్టీ కార్యక్రమ వివాహానికి హాజరయ్యారు. సాగర్ హైవే రాగన్నగూడలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన పిఎస్ఎస్ హాస్టల్ ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్నారు. గుర్రంగూడలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత గుర్రం లక్ష్మారెడ్డి గుండెపోటుతో మరణించటంతో నివాళి



అర్పించారు. కుటుంబసభ్యులను మామల్పించి ప్రాధిక సానుభూతి తెలిపారు. తర్వాత అన్ని కార్యక్రమాలను రద్దు చేసినట్లు.. కార్యాలయానికి చేరుకుని త్వరలో జరగనున్న సర్పంచ్ ఎన్నికలపై నేతలతో సుధీర్ధంగా చర్చించారు. కెఎల్ఆర్ వెంట కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు నాయకులు పాల్గొన్నారు.



రమాయణం

మొదట్లో మా ఇంట్లో వంటకు అయ్యగారు ఉండేవారు. అయితే, మేము మిడిల్ స్కూల్కు వచ్చేసరికి అమ్మ వంట చేసేది. ఏరోజూ ఏదెనిమిది మందికి తక్కువ కాకుండా తన వంధ్యాని ఉండేది. అయినా.. కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో వంటల కోసం అయ్యగార్లు, అమ్మగార్లు వచ్చేవారు. “అద ఇక మా నాన్న తన అమ్మమ్మకూ, తాతయ్యకూ దత్తపుత్రుడు కనుక వాళ్ళిద్దరికీ తల్లిదండ్రులు పెట్టేవాడు. అది చాలా ఖర్చు, శ్రమతో కూడినదైతే, నాన్న తన పనివై మూడో ఏట చనిపోయాడాకా.. నుమారు తన వద్దలాగే ఏట నుంచి.. అంటే దబ్బు ఏళ్లపాటు ఎంతో క్రడగా అల్లికాలు పెట్టేవాడు. “ఎందుకు నానా ఈ తల్లిదండ్రుల పెట్టడం?” అని ఓసారి అడిగాను. దానికి నాన్న ఎంతో ఓహో.. “మనం రోజూ అన్నం తింటుంటే గదీ మరీ పుల్ల లోకానికి పోయినట్లుకు ఎవరు పెడతరు?!” మనకు ఒక సంవత్సరం అయితే వాండ్రకు ఒకరోజు అన్నట్టు. అందుకోసం వాండ్రకు ఏడాదికొక్కసారి పిండాలు పెట్టారే. దాన్ని కాకుంటే, పక్షులతో పెడుతం. వాండ్ర పక్షుల రూపం లచ్చి తినిపోతారని, అట్లు వాండ్ర దేవతలు ఉంటాయని పెద్దవాండ్ర నమ్మకం!” అని చెప్పారు. అట్లాగే ఇంకోమాట కూడా చెప్పాడు.. “పెద్దవాండ్ర విశ్వాసం కోసం అది చెయ్యాలి. ఆ పేరుతోతే అరోజు ఒక పదిమంది ఆకలితోతే ఉన్నవాండ్రకు భోజనం పెడితే బాగుంటుందని నాకనిపిస్తోంది.. ఆ మాట నాకు ఇప్పటికీ గుర్తొంది. వారం ముందే ఓ జీతగాడిని వెంటపెట్టుకుని వెళ్లి కిరాణా సామాను తెచ్చేవాడు నాన్న. అప్పుడే కాదు.. నాన్న ఎప్పుడు ఇంట్లోకి సామాను తెచ్చినా నాకూ, అక్కకూ చెరో బిస్కెట్ పాకెట్ తెచ్చి ఇచ్చేవాడు. మేము బిస్కెట్తోనమే ఎంతో పుడే. అదికూడా తరచూ ఉండేది కాదు. ఏదైనా ఇంట్లో చేసినది తినడమే! తల్లిదండ్రుల రోజు ఏదీందీకలా మా పక్కటెరు చాగెల్లు నుంచి సంచార్యుగా, ఆయన కొడుకు కేవలయ్యగారు వచ్చేవారు. అరోజు ఏదైనా పరకూ నేను ఇది ఏగట్టడం తప్పనిసరి అని చేరే చెప్పకర్తేదీదా! వాళ్లు వస్తూనే మడిపించెలు కట్టుకుని పండ్లంట్లో దూచేవారు. అమ్మకు ఒక్క వంట తప్పేది కానీ, మిగతా అన్ని పనులూ పెంగెగి. ఓ పది రకాల వంటకాల కోసం బోలెడు కూరగాయల కానీ, మిగతా వంట సామానాల సద్దం చేసి ఉండేది.

## అమ్మగార్లు.. అయ్యగార్లు



వాళ్లు పిలిస్తే చాలు.. “ఏం గావాలి అయ్యగారూ!” అంటూ సిద్ధంగా ఉండేది. దగ్గరి మూడు కుటుంబాల బంధువులు భోజనాలకు వచ్చేవారు. ఇంకా పదిమంది దాకా పనివాళ్లకు, అరోజున ఎందరోస్తే అందరు బిచ్చగాళ్లకు భోజనాలు పెట్టడం అమ్మవంతే అయ్యేది. మేము కాస్త పెద్దయిం తరువాత వడ్లను చేసేవాళ్లం. అప్పుడు గ్రెండర్లు, మిక్సర్లు లేవు గనుక.. ఆయ్యగార్లు పెద్దరోటి ముందు కూచుని పప్పు రట్టేవారు. వాళ్లు చేసే గారెలు భోల రుచిగా ఉండేవి. మమ్మల్ని వంట చేసేటప్పుడు ఆ దరిదాపులకూడా రానిచ్చేవారు కాదు. మాకేమో మా గూడళ్లు ఎలా వండుతారో చూడమని కుతూహలం.. “ఇటు దిక్కు రావ్వాడ.. మడి!” అనేవారు. ఇంకొక బ్యాగ్ బ్రాహ్మణులు వచ్చి ఏవో మంత్రాలు చదివి నాన్నచేత తల్లిదండ్రుల పెట్టించేవారు. తరువాత అందరం పరుసగా కింద చిన్న చాపల మీద కూచానీ.. ముందు విస్తర్లు పరుచుకుని ఉంటే, వాళ్లే వడ్లన చేసేవారు. సింహయ్యగారు అప్పటికే చాలా పెద్దయిన.. ఆయనకు వంగడం వచ్చేది కాదు. అన్నీదీనీ నిలబడి అంతెత్తుకుంటే తప్పుకున్న విస్తర్లో చేసేవారు. అయినా మేము భయంతో ఏమీ అనేవాళ్లం కాదు. ఆ తరువాత చాలా ఏళ్లపాటు కేవలయ్యగారు కూడా వచ్చేవాడు.

నాన్న చనిపోతూ ఇక మా వృద్ధింట్లో తల్లిదండ్రులు పెట్టడం ఆగిపోయింది. కొన్నాళ్లకు కేతవయ్యగారు మంచాన పడ్డారని తెలిసి వెళ్లి చూసావామని. ఆయన పోయినా ఇప్పటికీ ఆ కుటుంబంలో ఉంటేనే ఉన్నాం. మా చిన్నప్పుడు కూనూరు నుంచి లక్షయ్యగారు, వాళ్లన్నయ్య మత్స్యయ్యగారు మా ఇంటికి వచ్చి పోతుండేవారు. “గీ మత్స్యయ్య ఏం పేరు? గీయన మనకి గద.. చేప పేరు పెట్టుకున్నదేంది?” అని అమ్మలు అడిగాను. “నీకు కోతి మాటలు బాగ ఎక్కువయినయ్! శ్రీ మహావిష్ణువు దశావతారాలల్ల మొదటి ఏంది?” అన్నది అమ్మ. నాకు రక్తున గుర్తిచ్చింది. “తిరుపతి, ఆదర్శగిరి, సింహవనం.. అని దేవుని గుర్తుండే ఉంది పేర్లు పెట్టుకున్నట్లే.. మత్స్యగిరి, హవాగిరి, కూర్మావనం అని కూడా పెట్టుకుంటారు” అన్నది అమ్మ. అప్పుడర్థమైంది. ఇంతకూ ఈ మత్స్యయ్యగారి గురించి చెప్పాల్సిందేంటంటే.. ఈయన ఎప్పుడూ మా ఆకాశవైల్లెల్లల్ల వద్దలో ఏదోఒక గాడవో, పోడినో పెట్టి తమాషా చూద్దామనుకునేవాడు. మేమేం తక్కువా? ఆదర్శ ఆకాశవైల్లెల్లం మరీ! మాకు పెద్దగా కోట్లాటలే వచ్చేవి కావు, ఆయన మా పుట్టినరోజుల గురి పెట్టుకుని ఒకరోజు ముందుగానే వచ్చేవాడు. పుట్టినరోజుంటే పెద్దగా కేక్ కట్లేయడం, స్నేహితుల్ని పిలవడం, సెలెబ్రిటీలేయడం లాంటివి మాకు తెలియదు. అరోజు తరాల పోసకోవడం, ఉప్పుంతలో కొత్త బట్టలు వేసుకోవడం చేసేవాళ్లం. అమ్మ ఏదైనా స్వీట్ చేసేది. ఈ మత్స్యయ్యగారు రాగానే.. “పోయినా నీ పి చెల్లె పుట్టినరోజుకా లెద్దాలు చేయించింది అమ్మ. మరి నీ పుట్టిణోకా ఏం చెయ్యాలి చెప్పు?!” మీ అమ్మను అదన్న “అంటూ అక్కను రెచ్చగొట్టేవాడు. ఇక అక్క లెద్దాలు చేయించమని అమ్మ వెంటపడేది. ఆ తరువాత వచ్చే నా పుట్టినరోజు కూడా అంతే! “మీ అక్క పుట్టినరోజుకా లెద్దాలు చేసినా. నీకు గూడ గవ్వే అయితే ఏం బాపొంటి?!” మంచిగ మైసూర్ పాకే చేయించుకో.. అమ్మ తోడి చెప్పిపో!”

కూర్మావనం అని కూడా పెట్టుకుంటారు” అన్నది అమ్మ. అప్పుడర్థమైంది. ఇంతకూ ఈ మత్స్యయ్యగారి గురించి చెప్పాల్సిందేంటంటే.. ఈయన ఎప్పుడూ మా ఆకాశవైల్లెల్లల్ల వద్దలో ఏదోఒక గాడవో, పోడినో పెట్టి తమాషా చూద్దామనుకునేవాడు. మేమేం తక్కువా? ఆదర్శ ఆకాశవైల్లెల్లం మరీ! మాకు పెద్దగా కోట్లాటలే వచ్చేవి కావు, ఆయన మా పుట్టినరోజుల గురి పెట్టుకుని ఒకరోజు ముందుగానే వచ్చేవాడు. పుట్టినరోజుంటే పెద్దగా కేక్ కట్లేయడం, స్నేహితుల్ని పిలవడం, సెలెబ్రిటీలేయడం లాంటివి మాకు తెలియదు. అరోజు తరాల పోసకోవడం, ఉప్పుంతలో కొత్త బట్టలు వేసుకోవడం చేసేవాళ్లం. అమ్మ ఏదైనా స్వీట్ చేసేది. ఈ మత్స్యయ్యగారు రాగానే.. “పోయినా నీ పి చెల్లె పుట్టినరోజుకా లెద్దాలు చేయించింది అమ్మ. మరి నీ పుట్టిణోకా ఏం చెయ్యాలి చెప్పు?!” మీ అమ్మను అదన్న “అంటూ అక్కను రెచ్చగొట్టేవాడు. ఇక అక్క లెద్దాలు చేయించమని అమ్మ వెంటపడేది. ఆ తరువాత వచ్చే నా పుట్టినరోజు కూడా అంతే! “మీ అక్క పుట్టినరోజుకా లెద్దాలు చేసినా. నీకు గూడ గవ్వే అయితే ఏం బాపొంటి?!” మంచిగ మైసూర్ పాకే చేయించుకో.. అమ్మ తోడి చెప్పిపో!”

## ఉమామహేశ్వరి దేవాలయంలో కార్తీక సందడి!

పి.రమాదేవి తిరుపతి రెడ్డి పుణ్య దంపతుల ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు, కార్తీక దీపాలు!!



**అక్షర విశేష ,శివంపేట :** శివంపేట మండల కేంద్రంలో కొలువైన పురాతన ఉమామహేశ్వర స్వామి ఆలయంలో వేద పండితులు శాస్త్రుల వామన శర్మ ఆధ్వర్యంలో రుద్రాభిషేకం ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆనంతరం వజ్రోత్సవ రమాదేవి తిరుపతిరెడ్డి పుణ్య దంపతుల సహకారంతో లక్ష్మీదేవస్థాన నిర్వహించారు. లక్ష కార్తీకదీప లు వెలిగించడంతో ఆలయ వరసరాలు దీపాల కాంతితో వెలిగి పోతూ అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. ఆనంతరం ఉమామహేశ్వర స్వామి దేవాలయమునకు వచ్చిన భక్తులకు బహు స్మరణపాఠాడి రమేష్ గుప్త పుణ్య దంపతులు, మరియు వజ్రోత్సవరమాదేవి తిరుపతి రెడ్డి పుణ్య దంపతులు. దర్శనమునకు వచ్చిన భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలు మరియు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప్పల అన్నపూర్ణాదేవి, గోవందరాజ్ గుప్తా పుణ్య దంపతులు మరియు బహు మహేశ్ గుప్తా యువసేన సభ్యులు, శివంపేట గ్రామస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జాయ సేనావతి

చారిత్రక కాల్పనిక నవల

నీలాంబ ఉరీమేనుకుని చనిపోయిన మరనాడే.. కళామందిరానికి వచ్చింది లలితాంబ. వెళ్లి దూరంగా కొందరు మహిళా కవయిత్రుల మధ్య కూర్చుంది. ఎక్కడో ఇద్దరి మామలా కలుసుకున్నాయి.. విడిపోయాం. ఇద్దరి మధ్య పూర్తి నిశ్శబ్దం! అదోక స్త్రీక విన్నానం.. దాని ఆర్ధం ఆ పరమేష్టకే తెలియాలి!! జీవితం.. కనిపిస్తున్నారోకాదు తీరని ఓ ఎండిన మోడుగానే బతుకు ముగిసిపోతుందా!?! నీలాంబకృష్ణ తల్పంపై అలా చూసేసరికి అరోజు లలితాంబ చేతిని తన గుండెకు తాకించడం తప్పయిందా?.. అప్పటికే తమమధ్య అమ్మ కోరుకున్న భోగినీ పండుగ జరిగినట్లు భావించి ఆ సంతోషంతో.. శారీరక భాగం నుంచి విముక్తి కోరుకుని ఉరీ మేనుకుందా!!? అది కూడా ఖర్చుకొట్టి ఆ రోజునే.. ప్లీ! నీలాంబ మరణం కలిగించిన రోలోన ఘర్షణను మర్చిపోవడానికి అన్నట్లు ఈ పెళ్లిపనులు మీదికెత్తుకున్నాయి జాయచోడుడు. రాత్రింబవళ్లు మరో అలోచన రాకుండా అన్నీ తానే నిర్వహిస్తున్నాడు.కాకతీయ సామంత రాజ్యాలన్నీ కూడా గజపాంబ వివాహం తెచ్చిన ఉత్తన వాతావరణంతో సరిబరిలను జరుపుకోంటున్నాయి. సంబరాలతో పులకించిపోతోంది అనుమకొండ మహానగరం. నగరమంతా చలువ తాళుకలతో పెళ్లిపనులకు దేవుని వేస్తున్నారు. ఇక కాకతీయకోట, అందులో ఉన్న నియోగిరాలు, భవనాలు, రాజప్రాసాదాలు, రాజసగరి అన్నిటా సంతోష సందర్భం. రాజసగరి మరీమరీ వెలిగిపోతోంది. రాజ్యమంతటా ఆనందసంద్రాలు పొంగి పొలుతున్నాయి. పెళ్లి బంధువు భాగ్యతల నడుమ కాళోయే కాకతీయ వారసులపై ఓ కన్నీటి ఉండూ జాయచోడుడు. ముఖ్యంగా పెద్ద మేనల్లుడు రుద్రమదేవుడు, రెండవ మేనల్లుడు మూరమదేవుడు.. వాళ్ళిద్దరి కరదీపులు, ఉత్సాహ ఉద్వేగాలు.. పెళ్లి సందరాలలో అదోక అపలంబం.. అన్నీ పరిశీలిస్తున్నాడు. హరిహరేడుడు, మూరారి వినునాదూలోని గురుకులంలో యుద్ధవిద్యలు అభ్యసిస్తుండగా.. హరిహరేడుడు కాలధర్మం చెందాడు. మూరారి అక్కడే చదువు కొనసాగిస్తున్నాడు. గజపాంబ పూర్తిగా రాజప్రాసాదంలోనే రాజగురువుల వద్ద చదువుకుంటుండగా.. రుద్రమదేవుడు త్రిపురాంతకం గోళకిమరంలోని విద్యాకేంద్రంలో చదువుతున్నాడు. చదువుతోపాటు యుద్ధవిద్యలో కూడా నిష్ణాతుడని విన్నాడు. జాయచోడుడు రాజులకు శరీరం రాలేదు గానీ.. ఆందంలో మేనమామకు తీసిపోడు మూరారి. చుట్టూ పదిమంది మిత్రులను వెంటేడుకుని ఎప్పుడూ పుట్టుపుట్టిన నవ్వుతూ కరింకలలో కనిపిస్తున్నాడు మూరారి. రుద్రమదేవుడి పక్కన కూడా ఉన్నార మిత్రులు.. కాదుకాదు అంతా మిత్రురాళ్లు! అక్కర్లేవరేయోడు. రుద్రమదేవుడు.. గజపతి 9%- నోహుల దంపతుల ద్వితీయ సంతానం. చూపుకు విదో వింత శరీరదీపా. హరిహరేడుడు జాయచోడునికి. కాకతీయసంతానికి కాళోయే వారసుడు.. అతని ఆహార్యం వింతగా ఉంది. కంఠకుంపై బంగారపు కవచం ధరించాడేమిటి? పరీక్షగా చూస్తే.. అది పక్ష్యలాన్ని నొక్కిపెడుతున్నట్లు! మరింత పరీక్షగా చూస్తే.. చూడకాదని యుక్తవయస్సులో యువ సమున్మాతలను దాచడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లుగా తోచింది. సాధారణంగా యుద్ధమీదలైన మహిళలు అలాంటి కవచాలను ధరిస్తారు. కానీ యువ రాజాజు, యుద్ధరంగంలో ఉన్నట్లు అక్క పెళ్లిసంబరాలలో దుస్తులపై కవచం ధరించడం ఏమిటి!!? రుద్రమదేవుని జనన సమయంలో రాజ్యంలో చెలరేగిన వాడ ప్రతివాదాలు గుర్తిస్తాయి జాయచోడునికి. చతుష్పథం వద్ద మిత్రుల చర్చలు కళ్లముందు కూరదాగాయి. ఇతనికోసమా అప్పట్లో రాజ్యముంతా అట్టుడికిపోయింది!! ఇతను కాళోయే చక్రవర్తి? ఇతను పరిణత రాజకీయవేత్త, రణరంగ నిపుణుడు, ఆయన కలలోకి వచ్చినా శత్రువు గుండె అగి మరణిస్తాడని కప్పులు కీర్తించే గజపతిదేవుని వారసుడు? అతణ్ణి ఎగాదిగా చూసి జాయచోడుని ఆనందం ఆవిర్భవించింది. అప్పుడే రుద్రమదేవుడు కూడా జాయచోడుణ్ణి పరిశీలనగా చూస్తున్నాడు. తననే చూస్తున్న రుద్రమదేవుణ్ణి చూసి పలకరింపుగా నవ్వాడు జాయచోడుడు. అతను తిరస్కారంగా చూసి మాతి తిప్పికొని వెళ్లిపోయాడు.

**దిమ్యరపోయాడు జాయచోడుడు. వీరయువకుడు అలా మాతి తిప్పడం!!?** అభినయాల ఎన్నిరకాలో, ప్రతి శరీరభాగ కదలికల ఎలా ఉండాలో సప్రమాణంగా చెప్పగల మహానాట్యకారుడు జాయచోడుడు విభ్రాంతం చెందాడు. ఆ మాతి తిప్పడం?? ఎట్టువెళ్ళినా.. ఏమి చేస్తున్నా.. ఆ మాతి తిప్పడు దృశ్యమే మరీమరీ జాయచోడుని కళ్లముందు కదలాడుతోంది. అతనిపై దృష్టిపెట్టాడు జాయచోడుడు. అతడు ఎవ్వరికో కలవడంలోడు. పక్కన ఇద్దరు పరిపాలకులు అన్నీ సమకూరుస్తూ అతని వెన్నంటి ఉన్నారు. “వెన్నంటి ఉన్నారో అనే కంటే.. ఎవ్వరినీ కలవకుండా కావాలా కాస్తున్నారో అన్నప్పుడెలాంటి చూపులతోనే పనిచేస్తా జాయచోడుడు? జాయచోడుని వచ్చిన నాటినుంచి తిరిగి ఆయన ఆంతరంగిక వాదాహుడుగా వ్యవహరిస్తున్న వృద్ధుడైన అంకమరట్టని పిలిచి రుద్రమదేవుని కదలికలు పరిశీలించమన్నాడు. మరునాడు అంకమరట్ట చెప్పాడు చెవిలో.. “యువరాజుగారిలో అబ్బాయి కంటే అమ్మాయి ఎక్కువగా ఉన్నాయని యువకుల్లో నవ్వుకుంటున్నారు. పైగా యువరాజుగారు యువకుల చెయ్యి తగిలిగా విరాళు పడిపోతున్నారట మహారాజా! ఇక భుజంపై చెయ్యి వేస్తే యుద్ధమేనంటి!”, చలువపందిట్ట వేస్తున్నరోట ఉన్నారట రుద్రమదేవుడు. యువకులంతా కబుర్లు చెప్పుకొంటూ పనిచేస్తుంటే.. అతను మాత్రం ఇద్దరు చెలికత్తెల సొంతానిగా అన్నీ అన్నీ వెన్నంటి చూస్తున్నాడు. చెలికత్తెలు విదో చెప్పన్నారు. మగ్గు మహాహరంగా అన్నమైన తెలుగుగిరి ఆడపిల్లలా నవ్వుతున్నాడు. నవ్వుతున్నప్పుడు ఆ బుగ్గలపై బుజ్జబుజ్జ చొట్టలు చూడమున్నటగా కనిపించి కనిపించకుండా వచ్చి పోతున్నాయి. జాయచోడుని మనసంతా విచారం అలుముకుంది. రుద్రమదేవుడు కేవలం స్త్రీ అయితే ఎంత కన్నులపండువగా ఉంటుంది! తల్లిలా ఛాయ తక్కువైనా.. అందానికి తిరుగులేదు!!

**భగవంతుడా.. బావగారికి ఎంత పెద్ద పరీక్ష పెట్టవచ్చు!!** ప్లీ.. బావగారితో వీడి గుంచి చర్చించాలి అనుకుంటూ గజపాంబ ఉన్న మందిరంలోకి ప్రవేశించాడు. ఎదురుగా గజపాంబను అలంకరిస్తున్నార సైరంద్రులు, పుష్పలావికలు. సహకరిస్తూ హాస్యమూడుతున్న మిత్రురాళ్లు, బంధువుల్లేని యువకులు. అదోక యువ యువన తెరలపై ఎగిసేవతున్న సంద్రం. ఆ మందిరమంతా విరిసిన నవ్వుల నవ సుమపరిమళంతో పల్లెవంది ప్రవహిస్తోంది. “తను ఆ యువనప్రాయపు సన్మధులను దాడిపోయాడేమో..” పలకరింపుగా సన్న వెనుదిరిగాడు. “మామూ..” పిలిచింది గజపాంబ. అగి వెనుదిరిగి చూశాడు. గజపాంబ అత్యీయతా పరిగెత్తుకు వచ్చింది. “వీడు.. నా తమ్ముడు. రుద్రమదేవుడు!”, “అరోజు తండ్రిగారు పరిపరం చేశారా పెద్దతల్లి. కానీ, మాట్లాడలేదు” అన్నాడు రుద్రమదేవుణ్ణి ఎగాదిగా చూస్తూ. “రుద్రా.. జాయచోడదేవుడు మామ. వినే ఉంటావు. దైవం ప్రసాదించిన మామ. ఎవరికోకానీ, జలాంటి మామ దొరుకుడు. మహామోహులు, మహానాట్యకారులు కూడా. అంతేకాదు తండ్రిగారికి అత్యంత సమృద్ధులు..” గప్పగా చెప్పింది గజపాంబ. “విన్నాను. విన్నాను. పితాపుర యుద్ధంలో తండ్రిగారికి ఆయుధం అందించిన తీరు తండ్రిగారు ఎప్పుడూ చెబుతుంటారు. త్రిపురాంతకంలో మా యుద్ధగురువులు కూడా మామ ప్రతిభను పొాల వేళ ప్రస్తావిస్తుంటారు. ఇప్పుడు దగ్గరగా చూస్తున్నాను” అన్నాడు రుద్రమదేవుడు తిప్పుకొంటూ.అతని గొంతు.. చాతవిడి! ఎంత అన్యాయం చేశాడు దేవుడు. గొంతుకూడా స్త్రీలనిట్లుగోతో ఎంత శ్రావ్యంగా ఉంది! రాత్రి ఆంతరంగిక మందిరంలో గజపతిదేవుడితో అన్నాడు జాయచోడుడు. “రుద్రమదేవుడి అంతలో.. దేవుడు అన్యాయం చేశాడు బావగారూ!”, పెళ్లి ఏర్పాట్లలో చాలా అలసిపోయినట్లు ముఖం పెట్టాడు గజపతిదేవుడు. “వాడు.. అక్కడే ఇంకా బాగాచదివి ప్రవర్తిస్తున్న కావాలి. కానీ, అక్కపెళ్లి చూడాల్సిందేనని పట్టుబట్టి మరి వచ్చాడు. ప్లీ! నిద్ర వస్తోంది జయూ..”



## ఎముకల నుంచి టక్ టక్‌మని శబ్దం వస్తుందా.. ఇదే కారణం.. ఈ ఫుడ్స్ మానేయకుంటే డేంజరే!



కూర్చున్నా, లేచినా కాస్త కదిలినా ఒంట్రోని ఎముకల నుంచి టక్ టక్ మనే క్రాక్ అవుతున్న శబ్దం వస్తుంటుంది. చాలా మంది దీన్ని లైట్ తీసుకుంటుంటారు. కానీ ఇది త్వరలోనే మీరు అనారోగ్యం బారిన పడబోతున్నారని తెలిపే సంకేతం. ఒంట్రో వాతం ఎక్కువైతే ఎముకల నుంచి ఇలాంటి శబ్దం వస్తుంటుంది. అంతేకాదు అధిక వాతం వల్ల కలిగే సమస్యలు, అవి కీళ్ళ నొప్పులు, ఎముకల రాబిడి వంటివి, రోజువారీ జీవితాన్ని ఇబ్బందికరం చేస్తాయి. ఇలాంటి సమస్యలున్న వారు రాత్రి భోజనాన్ని త్వరగా పూర్తి చేయడం జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదపడుతుంది. ఈ అలవాటు శరీరానికి ఆహారాన్ని సరిగా జీర్ణం చేసుకునేందుకు తగిన సమయాన్ని అందిస్తుంది. వాతం ఉన్నవారు రాత్రి భోజనాన్ని ముందుగానే చేయడం మంచిది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు ఆహారాన్ని సమర్థవంతంగా జీర్ణం చేసేందుకు తగిన సమయాన్ని ఇస్తుంది. కడుపుతో ఆహారం చేరడం, జీర్ణం కావడం, పోషకాలను శోషించడం వంటి ప్రక్రియలను సులభతరం చేస్తుంది. అలాగే, రాత్రి భోజనం తర్వాత మరుసటి రోజు ఉదయం అల్పాహారం వరకు ఎక్కువ సమయం లభించడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ స్వీయ-మరపుత్య చేసుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది. దీనివల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గి, శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

### నిద్ర నాణ్యతలో మెరుగుదల

రాత్రి త్వరగా భోజనం చేయడం నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. భోజనం, నిద్ర మధ్య కనీసం మూడు గంటల

వ్యవధి ఉండటం వల్ల శరీరం ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసుకుని విశ్రాంతి స్థితిలోకి వెళ్తుంది. అలస్యంగా భోజనం చేస్తే, జీర్ణ ప్రక్రియ నిద్రను భంగం చేసి, నిద్రలేమి సమస్యను తెచ్చిపెడుతుంది. కాబట్టి, గాఢ నిద్ర కోసం రాత్రి భోజనాన్ని సాయంత్రం 7 లేదా 8 గంటలలోపు పూర్తి చేయడం మంచిది.

### వాత సమస్యలు

శరీరంలో వాతం అధికంగా ఉన్నప్పుడు కీళ్ళ నొప్పులు, ఎముకల నుండి శబ్దాలు, మోకాళ్ళలో జిగురు తగ్గడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ సమస్యలు ఎముకల రాబిడికి దారితీసి తీవ్ర నొప్పినీ కలిగిస్తాయి. అధిక వాతం వల్ల కలిగే ఆస్థికార్యాన్ని తగ్గించడానికి సహజమైన చిట్టా ఒకటి ఉంది, దీనిని 15 రోజుల పాటు క్రమం తప్పకుండా అనుసరిస్తే గణనీయమైన ఉపశమనం లభిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

### కడుపు ఉబ్బరం

వాతం జీర్ణవ్యవస్థలో చిక్కుకోవడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం ఏర్పడుతుంది. ఇది కడుపులో బరువు, ఉబ్బిన భావనను కలిగిస్తుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో, కడుపు పరిమాణం పెరిగినట్లు కనిపిస్తుంది, దీనిని డిస్టెన్షన్ అంటారు. ఇది ఇరిటబుల్ బౌల్ సిండ్రోమ్ (%xదీx%) వంటి జీర్ణ సమస్యల వల్ల తీవ్రమవుతుంది.

### వాత నొప్పులకు సహజ చిట్టా

సాంఠి 50 గ్రాములు, మెంతులు 50 గ్రాములు, చామ 50 గ్రాములు తీసుకుని, వీటిని కలిపి మెత్తని పాడిగా చేయాలి. ఈ పొడిని రోజూ ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో ఒక టీస్పూన్ కలిపి తాగాలి. రుచి కోసం కొద్దిగా తేనె లేదా టెల్లం పొడి జోడించవచ్చు. దయాబెటీస్ ఉన్నవారు టెల్లం జోడించకుండా, తేనెను మిఠంగా ఉపయోగించడం లేదా సాదా పొడిని తీసుకోవడం మంచిది. ఈ చిట్టా కీళ్ళ నొప్పులు, వాత సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

### వాతం పెంచే ఆహారాలు

# కంటి ఆరోగ్యం కోసం ఖచ్చితంగా ఈ పండ్లు తినాల్సిందే

కంటి ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కొన్ని ప్రత్యేకమైన పండ్లు జుట్టు, చర్మం వంటి వాటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించడంతో పాటు కంటి చూపును కూడా మెరుగుపరుస్తాయి. కంటి సమస్యలను తగ్గించుకోవడానికి సహాయపడే పండ్లను తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించవచ్చు. అలాంటి కొన్ని పండ్ల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మామిడి పండ్లలో ఉండే బీటా కెరోటిన్ వల్ల అది శరీరంలో విటమిన్ ఏగా మారుతుంది. విటమిన్ ఏ కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. దీని వల్ల కంటి వెలుగు మెరుగుపడుతుంది. మామిడి పండ్లు తింటే రేచీకటి సమస్యలు, కంటి కురులు తగ్గిపోతాయి. ఇవి కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచేందుకు సహాయపడతాయి. బొప్పాయిలో పుష్కలంగా ఉండే విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, బీటా కెరోటిన్ కంటి ఆరోగ్యానికి బాగా ఉపయోగపడతాయి. ఈ పండ్లు కంటి కీళ్లను కాపాడే ప్రక్రియలను ప్రోత్సహిస్తాయి. బొప్పాయి తినడం వల్ల కంటి సంబంధిత వ్యాధులు తగ్గుతాయి. అలాగే, కంటి వెలుగును పెంచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. కివీలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ కంటిలోని రక్తనాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కివీ పండ్లు కంటిలోని రక్త ప్రసరణను పెంచి.. కంటి సమస్యలు దూరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. కివీ తినడం ద్వారా కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. నేరేడు

పండ్లలో బీటా కెరోటిన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఎగా మారి కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఈ పండ్లు కంటి సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో, దృష్టి సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. పుచ్చకాయలు అధికంగా నీటిని కలిగి ఉంటాయి. ఈ పండ్లు కంటిని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచటంలో కీలకమైనవి. పుచ్చకాయలు తింటే కంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. ఇవి పొడి కన్నుల సమస్యను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. అరటి పండ్లలో విటమిన్ ఏ, పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటి వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటి పండ్లు కంటి స్కూటియంట్స్‌ని పునరుద్ధరించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి కంటి సంబంధిత సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తాయి. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ రుచికరమైన పండు.. ఇది విటమిన్ సి పుష్కలంగా కలిగి ఉంటుంది. ఈ పండులోని పోషకాలు కంటి ఆరోగ్యాన్ని పటిష్ఠం చేస్తాయి. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ తినడం వల్ల కంటి వెలుగు పెరిగి కంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. సీతాఫలం ఎంతో రుచికరమైన పండు. ఇందులో విటమిన్ బి, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటి వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. సీతాఫలం కంటి ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించే పోషకాలు అందిస్తుంది. సిట్రస్ పండ్లు కూడా కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరమైనవి.



నారింజ, నిమ్మ, జామ, డ్రాక్ష వంటి పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఈ పండ్లు కంటి కీళ్లను కాపాడటంలో, దృష్టి సమస్యలు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. సిట్రస్ పండ్లలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కంటిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కంటి ఆరోగ్యం నిరంతరం కాపాడుకోవాలి. అందుకు సరైన ఆహారం, ముఖ్యంగా పండ్లు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. మామిడి, బొప్పాయి, కివీ, నేరేడు, పుచ్చకాయలు వంటి పండ్లను ఆహారంలో చేర్చుకుంటే కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవచ్చు. ఈ పండ్లను ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం ద్వారా కంటి సంబంధిత సమస్యలు తగ్గిపోతాయి.

## జుట్టు సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..? ఇలా చేయండి.. మంచి రిజల్ట్ ఉంటుంది..!



ప్రతి ఒక్కరికీ మంచిగా, ఒత్తుగా జుట్టు ఉండాలని ఉంటుంది. కానీ ఇప్పుడున్న లైఫ్‌స్టైల్, సరైన తిండి తినకపోవడం, బెస్టు వల్ల చాలా మందికి జుట్టు సమస్యలు వస్తున్నాయి. కొందరికెితే చిన్న వయసులోనే జుట్టు ఊడటం, తెల్లబడటం జరుగుతోంది. దీనికి మంచి పరిష్కారం మందార పువ్వు ఇది జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. చిన్న వయసులోనే జుట్టు నెరిసిపోవడం, తెల్లగా

మారడం, బలహీనంగా ఉండటం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మందార పువ్వులో ఉండే విటమిన్లు, అమైనో ఆమ్లాలు, పోషకాలు జుట్టును బలంగా చేయడానికి, పెరగడానికి సహాయపడతాయి. మందార పువ్వు జుట్టు మొదట్లను గట్టిగా చేసి వాటికి రక్తజ్వ ఇస్తుంది. దీనిలో ఉండే పోషకాలు జుట్టుకు కావలసిన ప్రోటీన్ ను అందించి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మందార పువ్వు చుండ్రును తగ్గించడంలో కూడా బాగా పని చేస్తుంది. చుండ్రు వల్ల తల దురదగా ఉండటం, జుట్టు పాదపడం జరుగుతుంది. మందార పువ్వు ఈ సమస్యను తగ్గించి తలని శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. ఇది జుట్టుకు చాలా మంచిది. కొన్ని మందార పువ్వులు తీసుకొని మెత్తగా రుబ్బి రసం తీయాలి. ఈ రసంలో కొంచెం పెరుగు, కొద్దిగా కాఫీ పొడి వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు పట్టించి 45 నిమిషాల తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు బలంగా మారుతుంది.. తెల్ల జుట్టు కూడా నల్లగా మారే అవకాశం ఉంది. మందార పువ్వులు, ఆకులు నీటిలో వేసి మరిగించాలి. ఆ నీరు చల్లారిన తర్వాత జుట్టు కడగడానికి

ఉపయోగించాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు శుభ్రంగా ఉంటుంది, చుండ్రు సమస్యలు తగ్గుతాయి. మందార పువ్వులో ఉండే పోషకాలు, ముఖ్యంగా విటమిన్ సి, అమైనో ఆమ్లాలు జుట్టు బాగా పెరగడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి జుట్టును బలంగా చేసి దాని కురుళ్లను గట్టిపరుస్తాయి. జుట్టు లోపలి నుండి ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి మందార పువ్వులోని పోషకాలు చాలా ముఖ్యం. జుట్టు సమస్యలు పచ్చినప్పుడు మందార పువ్వు ఒక మంచి, సహజమైన పరిష్కారం. ఇది జుట్టును బలంగా చేయడమే కాకుండా చుండ్రును కూడా తగ్గిస్తుంది. జుట్టు పెరగడానికి, ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి మందార పువ్వు ఒక అద్భుతమైన సహజ చిట్టా. మందార పువ్వు జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరమైన సహజమైన మందు. మంచి ఆహారం తీసుకుంటూ మందార పువ్వును వాడతే జుట్టు బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది జుట్టు పెరగడానికి, చుండ్రు తగ్గడానికి, జుట్టు శుభ్రంగా ఉండటానికి బాగా సహాయపడుతుంది. మందార పువ్వు జుట్టుకు చాలా మంచిదైనా.. మొదటిసారి వాడేటప్పుడు కొంచెం జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొందరికి ఇది పడకపోవచ్చు. దురదలు వస్తే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి జుట్టు మొత్తానికీ పెట్టే ముందు కొంచెం చర్మం మీద రాసి చూడాలి. ఏ ఇబ్బంది లేకపోతేనే వాడాలి.

## పాలబువ్వ మీకూ ఇష్టమా..? ఇకపై తినే ముందు ఈ విషయం గుర్తుంచుకోండి..

మిల్క్ రైస్ మీరెప్పుడైనా తిన్నారా? దీన్ని తయారు చేయడం కూడా చాలా సులభం. అందువల్ల రోజుకు కనీసం ఒక్కసార్లైనా పాలు తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందొచ్చు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ పాలు, అన్నం మిక్స్ చేసి తినవచ్చు. కాబట్టి దీని ప్రయోజనాలు ఏమిటో? దీనిని ఎందుకు తినాలో? ఇది ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు మంచిదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఆరోగ్యం బాగాలేనప్పుడు మాత్రమే చాలా మందికి పాలు తాగే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ మీరు తెలుసుకోవాల్సిన ముఖ్య విషయం ఏమంటే.. ముడిదనోహా లభించనంత పోషకాలు పాలల్లో మాత్రమే లభిస్తాయి. మిల్క్ రైస్ మీరెప్పుడైనా తిన్నారా? దీన్ని తయారు చేయడం కూడా చాలా సులభం. అందువల్ల రోజుకు కనీసం ఒక్కసార్లైనా పాలు తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందొచ్చు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ పాలు, అన్నం మిక్స్ చేసి తినవచ్చు. కాబట్టి దీని ప్రయోజనాలు ఏమిటో? దీనిని ఎందుకు తినాలో? ఇది ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు మంచిదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. పాలు, అన్నం మిక్స్ చేసిన ఆహారం పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. శరీరానికి వివిధ ప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. ఎందుకంటే పాలలో కాల్షియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12 ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలు, దంశాలు, కండరాలు, నరాలను బలపరుస్తాయి. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి కూడా సహాయపడుతుంది. దీనియ్యంలో కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి శక్తికి మూలం. ఈ రెండింటినీ కలిపి తింటే, అవి మన శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలను అందిస్తాయి.

### పాలు, అన్నం కలిగి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే..

సాధారణంగా పాలు, అన్నం శరీరానికి త్వరిత శక్తిని అందిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఉదయం పూట వీటిని తీసుకోవడం వల్ల



రోజంతటికీ అవసరమైన శక్తి లభిస్తుంది. అదనంగా పాలు, అన్నం సుఖంగా జీర్ణమవుతాయి. పాలు తీసుకోవడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు లేకపోతే రోజూ తీసుకోవచ్చు. పాలు, అన్నం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇది అతిగా తినే భోగిని కూడా తగ్గిస్తుంది.

### క్రాత్ బాన్ ఎవరో తెలుసా..?

### ఎవరికి మంచిది కాదు?

పాలు తాగేటప్పుడు జీర్ణ సమస్యలు ఎదుర్కొనే వారు భోజనంలో పాలు, అన్నం కలిపి తినకూడదు. ఒకవేళ తినాల్సి వస్తే ముందుగా

వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. పాలు, అన్నం.. అధిక కేలరీలు సుఖంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇవి బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి దీన్ని తినేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా పోలే కలిపిన అన్నం తీసుకునే ముందు మీ తొందర స్థితి, ఆహారాన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. అవసరమైతే వైద్య సలహా తీసుకోవాలి.

**గమనిక:** ఈ కంటెంట్ సాధారణ సమాచారాన్ని మాత్రమే అందిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

## ఉదయం పరగడుపున ఈ నీళ్లు తాగితే బరువు

### తొందరగా తగ్గుతారు..!



నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర పోషకాలు చాలా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో ఉన్న కొవ్వు విష పదార్థాలను త్వరగా కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. మరోవైపు తేనె తాగితే శరీరం వెంటనే శక్తివంతం అవుతుంది. ఈ రెండు పదార్థాలు కలిపి తాగడం వల్ల జీవక్రియలు వేగంగా జరిగి శరీరంలోని వాడిన కేలరీలను తగ్గిస్తాయి. బరువు తగ్గులనుకునే వారు ప్రతి రోజు ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తాగడం ప్రారంభిస్తే.. వారు త్వరగా ఫలితాలు గమనిస్తారు. ఇది రక్తంలో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో, శరీరంలో చెడు కొవ్వును తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయం ఈ నీరు తీసుకుంటే.. శరీరంలో ఉన్న అన్ని విష పదార్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. దీని వల్ల శరీరం శుభ్రంగా ఉంటూ.. ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి వేడి నీటిలో నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తాగడం కూడా చాలా ప్రయోజనకరమైనది. వేడి నీటిలో ఈ రెండు పదార్థాలను కలిపి తాగడం వల్ల జీవక్రియ వేగంగా పెరుగుతుంది. ఇది శరీరంలో శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే వేడి నీటిలో కలిపి తాగడం వల్ల డిటాక్స్ విధానం మరింత బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగించి.. శరీరాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. నిమ్మ తేనె నీటిని ఏ సమయమైనా తాగవచ్చు. అయితే ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం మంచిది. ఉదయం తీసుకున్నప్పుడు శరీరంలో డిటాక్స్ విధానం మరింత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. అలాగే ఈ నీరు మధ్యాహ్నం లేదా రాత్రి కూడా తాగవచ్చు. ఇది శరీరానికి శక్తినిస్తుంది.. రాత్రిపూట ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా మంచి నిద్ర పట్టేలా చేస్తుంది. నిమ్మ తేనె నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరమైనది అయినప్పటికీ.. దాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో యాసిడ్ సమస్యలు ఏర్పడవచ్చు. కాబట్టి దీనిని తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం మంచిది. రోజులో ఒకటి లేదా రెండు సార్లు మాత్రమే ఈ నీరు తాగడం సరిపోతుంది.

## ఫ్రిజ్ లో నిల్వ చేసిన మాంసాన్ని తింటున్నారా అయితే ఇది మీ కోసమే



ఫ్రిజ్ నుండి తీసిన మాంసాన్ని సరైన ఉష్ణోగ్రతలో ఉంచకపోతే.. అందులోని బ్యాక్టీరియా అనుకూల పరిస్థితుల్లో వేగంగా పెరుగుతుంది. చూడటానికి మాంసం తాజాగా అనిపించినప్పటికీ అది విషపూరితమయ్యే అవకాశం ఉంది. దీనిని నివారించడానికి మాంసాన్ని తరచుగా వేడిగా లేదా చల్లగా ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. ఫ్రిజ్ నుండి మాంసాన్ని బయటకు తీసినప్పుడు, దాని పైభాగం త్వరగా చల్లదాన్ని కోల్పోతుంది.. అయితే లోపలి భాగం ఎక్కువసేపు చల్లగా ఉంటుంది. ఇది పండే సమయంలో రుచిలో మాట్పాలకు దారితీయవచ్చు. దీనివల్ల కొన్ని భాగాలు బాగా ఉడికి మరికొన్ని భాగాలు సరిగా ఉడకకపోవచ్చు. ఫ్రిజ్‌లో ఉంచిన మాంసాన్ని వండేటప్పుడు ఒకేసారి అధిక వేడితో కాకుండా.. అన్ని భాగాలు పూర్తిగా ఉడికేలా చూడాలి. మాంసం సరిగ్గా ఉడకడానికి ముందుగా ఉష్ణోగ్రతను క్రమంగా పెంచాలి. ఫ్రిజ్‌లో మాంసం నిల్చి ఉష్ణోగ్రత వర్ష ఉండాలి. సాధారణంగా 4 డిగ్రీల సెల్సియస్ కంటే తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలో ఉంచడం ఉత్తమం. ఈ ఉష్ణోగ్రత బ్యాక్టీరియా వృద్ధిని నిరోధిస్తుంది. ఫ్రిజ్‌లో మాంసాన్ని కింద ఉండే అరలో ఉంచడం వల్ల అది ఎక్కువసేపు చల్లగా ఉంటుంది. ఫ్రిజ్ నుండి మాంసాన్ని తీసిన తర్వాత కాసేపు చల్లటి నీటిలో ఉంచడం మంచిది. ఈ ప్రక్రియ మాంసం చల్లగా ఉండటానికి, బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశాలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. నీటిలో ఉంచిన తర్వాత దానిని వేడి లేదా చల్లగా ఉంచి వండటానికి ఉపయోగించవచ్చు. ఫ్రిజ్‌లో పెట్టిన మాంసాన్ని ఎక్కువ రోజులు ఉంచితే పాడైపోతుంది. కాబట్టి వాడే ముందు అది మంచిగా ఉండో లేదో బాగా చూసుకోవాలి. ఏమైనా తేడా అనిపిస్తే తినకూడదు. ఫ్రిజ్‌లో పెట్టిన మాంసాన్ని వండేటప్పుడు కొన్ని విషయాలు గుర్తుపెట్టుకుంటే ఆరోగ్యం పాదవకుండా ఉంటుంది. మాంసంలో బ్యాక్టీరియా తొందరగా పెరుగుతుంది, దానివల్ల ఫుడ్ పోయిజన్ ఆయ్యే ధాన్స్ ఉంది, రుచి కూడా మారిపోతుంది. అందుకే మాంసాన్ని సరైన చల్లదనంలో ఉంచాలి, బాగా ఉడికించాలి. ఇలా చేస్తేనే మంచిగా, రుచిగా ఉంటుంది.

## పాదవైన జుట్టు సీక్రెట్ రోజ్ వాటర్ ఇలా రాస్తే ఒక్క

### వెంట్రుక కూడా రాలదు జుట్టు పెరుగుతూనే ఉంటుంది



ఇప్పటి వరకు మీరు రోజ్ వాటర్‌ని చర్మ సౌందర్యం కోసం మాత్రమే వాడి ఉంటారు. కానీ.. రోజ్ వాటర్‌ని కేత సౌందర్యం కోసం వాడుకోవచ్చునని మీకు తెలుసా..? రోజ్ వాటర్ లో కొన్ని పదార్థాలను కలిపి రాస్తే కచ్చితంగా జుట్టు ఒత్తుగా, పాదపూగా పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజ్ వాటర్ వాడితే జుట్టు రాలడం సమస్యకు కూడా పరిష్కారం దొరుకుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే, జుట్టు సంరక్షణ కోసం రోజ్ వాటర్‌ని ఎలా వాడాలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. రోజ్ వాటర్‌లో విటమిన్ ఎ, బి3, సి , విటమిన్ ఇ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. జుట్టుకు రోజ్ వాటర్ అప్లై చేయటం వల్ల సహజ మెరుపును అందిస్తుంది. వెంట్రుకలను మృదువుగా చేస్తుంది. జుట్టు రాలడాన్ని అరికట్టి, జుట్టు పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. రోజ్ వాటర్ కురుళ్ల ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మాన్ని బ్రెట్‌గా మారుస్తుంది. అధిక నూనెను గ్రహించేస్తుంది. అంతేకాదు రోజ్ వాటర్‌లో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది కురుళ్ల దురదను తగ్గించేస్తుంది. చుండ్రుతో చికాకు కూడా ఉండదు. రోజ్ వాటర్ జుట్టుకు ఉపయోగించడం వల్ల సోరియాసిస్, ఎగ్జిమా వంటి సమస్య కూడా తగ్గుతుంది. జుట్టు రాత సమస్యను కూడా రోజ్ వాటర్ తగ్గిస్తుంది. ఇందులో కురుళ్ల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడే గుణాలు ఉంటాయి. రోజ్ వాటర్‌ని తలకు అప్లై చేయటం వల్ల ఇది తల చర్మాన్ని శుభ్రపరిస్తుంది. జుట్టుకు తగిన తేమను అందిస్తుంది. తలవెంటికి రోజ్ వాటర్ అప్లై చేసిన తరువాత రెండు, మూడు నిమిషాల పాటు వెచ్చనిగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయటం వల్ల తలలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి జుట్టు వృద్ధిని ప్రోత్సహిస్తుంది. తలను కిందికి వంచి రోజ్ వాటర్‌తో తలచర్మాన్ని మృదువుగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయటం వల్ల రక్తప్రసరణను వేగంగా పెంచుతుంది. ఇందుకోసం మీ తలకు సరిపడా రోజ్ వాటర్, అలివ్ అయిల్ లేదంటే కొబ్బరినూనె కలిపి హెయిర్ మాస్కాగా అప్లై చేసుకోవాలి. స్కూత్‌గా మసాజ్ చేసుకుని 30 నిమిషాల పాటు అలా పదిలేయండి. ఆ తరువాత తేలిక పొడి స్పాంజ్‌తో తలస్నానం చేసుకోవాలి. తరువా ఇలా చేస్తూ ఉంటే మీ జుట్టు మృదువుగా మెరిసేలా చేస్తుంది.



