

సాక్ష్యం

తెలుగు దినపత్రిక

హైదరాబాద్
గురువారం, 06 మార్చి 2025
Published from Hyderabad, Karim nagar & Nalgonda, Vijayawada.

సంపుటి: 16 సంవిక: 64
పేజీలు: 08 మెల: రూ.2:00



కెనడాపై 25 శాతం సుంకం విధించిన ట్రంప్

స్టార్ లింక్ తో కెనడా డీల్ రద్దు

అమెరికా అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు స్వీకరించినప్పటి నుంచి మిత్రుడు, శత్రువు అనే తేడా లేకుండా ట్రంప్ అందరిపై భారీ సుంకాలు విధిస్తున్నారు. తమ పొరుగు దేశం కెనడాపై కూడా 25 శాతం సుంకం విధించారు. ఈ నేపథ్యంలో కెనడా తీవ్రంగా ప్రతిస్పందించింది. అలానే మన్యో నేతృత్వంలోని స్టార్ లింక్ తో ఉన్న 100 మిలియన్ డాలర్ల డీల్ ను రద్దు చేస్తున్నట్లు ఒంటారియో ప్రేమయర్ డగ్ ఫిల్ట్ ప్రకటించారు.



అగ్రకులాల నాయకులు తప్పులు చేస్తే చర్యలు తీసుకోరా..?

కాంగ్రెస్ పార్టీపై మధ్యాయాధ్వీ సంఘాల వ్యాఖ్యలు హైదరాబాద్,మార్చి5(సాక్ష్యం): కాంగ్రెస్ పార్టీలో రెడ్డు, అగ్రకులాల వాళ్లు ఎలాంటి క్రమశిక్షణ ఉల్లంఘన పనులు చేసినా చర్యలు తీసుకోరు అని మధ్యాయాధ్వీ తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రమశిక్షణ సంఘం అధ్యక్షుడు చిన్నారెడ్డి క్రమశిక్షణ తప్పిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. సొంత పార్టీ ఎమ్మెల్యే మేధూ రెడ్డిపై బహిరంగంగా ఆరోపణలు చేశాడు.. మరి క్రమశిక్షణ

విదేశీ పెట్టుబడుల కోసం దేబులిం-చడమా?

కార్పొరేట్లకు ఊడిగం మానాలి

- వ్యవసాయరంగం బలోపేతం ముఖ్యం
- ప్రజల కోణంలో నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి
- ప్రపంచానికి అన్నం పెట్టే స్థాయి మనది

న్యూఢిల్లీ,మార్చి5(సాక్ష్యం):

కార్పొరేట్లకు చేసే మేలు వల్ల సామాజిక బాధ్యత గురించి, సామాజిక అంశాల గురించి, ఆ మాటకొస్తే మానవత్వం గురించి

మాట్లాడలేరు. ప్రభుత్వ రంగంలో పెట్టుబడులు, ప్రభుత్వ రంగంలో పరిశ్రమలు, ప్రభుత్వ రంగంలో ఉపాధి, ఉద్యోగం అవకాశాలు,

ప్రజల పక్షాన నిలబడటం ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వాల బాధ్యత. దీనికి భిన్నంగా కార్పొరేట్లకు, మార్కెట్ శక్తులకు లాభాన్ని చేకూర్చే విధానాన్ని అమలు చేస్తున్న విధానాల కారణంగా, పాలకులకు తప్పులకు బాధ్యులు ఎవరన్నది చెప్పాలి. కార్పొరేట్ల కొమ్ము కాస్తే అది ప్రజలకు భారంగానే మారుతుంది. రోడ్డు వేయటం, ప్రాజెక్టులు కట్టడం, పరిశ్రమలు స్థాపించడం, రైల్వే, ఎలీఫెస్, పోస్టల్, టెలికం రంగాల నిర్వహణ అన్నీ భారంగానే మారతాయి. అందుకే ప్రభుత్వాలు కార్పొరేట్లకు లాభం చేకూర్చే వైపు కాకుండా ప్రజల సంక్షేమం వైపు ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. వ్యవసాయరంగంలో మనం ముందున్నాం. ప్రపంచానికి అన్నం పెట్టే స్థాయి మనది. అది మరచి విదేశీ పెట్టుబడుల కోసం దేబులిం-చడం సరికాదు.



అంతర్గత విషయాలు బయట చర్చిస్తే ఖబడ్డార్

నటనలు మాని పార్టీకోసం నిజంగానే పనిచేయండి కాంగ్రెస్ శ్రేణులకు మీనాక్షి నటరాజన్ హెచ్చరిక



హైదరాబాద్,మార్చి5(సాక్ష్యం): పార్టీ అంతర్గత విషయాలపై బయట చర్చ పెట్టడం కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్ చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్ సూచించారు. అంతర్గత విషయాలపై బయట చర్చ పెట్టిన వారిపై చర్యలు తప్పవని అన్నారు. గాంధీభవన్ లో నిర్వహించిన మీసీసీ అసెంబలీ సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. నివేదికలు ఇవ్వకపోయినా వారి పనితీరు వింటనేది తమకు తెలుస్తుందని అన్నారు. పార్టీ కోసం పనిచేస్తున్నది ఎవరు..? పనిచేసినట్లు యాక్టింగ్ చేస్తున్నది ఎవరనేది కూడా తెలుస్తుందంటూ చరకలు అంటించారు. పార్టీ కోసం సమయం ఇవ్వండి.. పార్టీ అంతర్గత విషయాలు బయట చర్చ చేయకండి.. అలాంటి వారిపై

తప్పులను ప్రశ్నించినందుకే సస్పెండ్ చేశారు బీసీల రాజ్యాధికారం కోసం పోరాటం రేవంత్ ఒత్తిడితోనే సస్పెండ్ చేశారు బెదిరింపులకు భయపడేది లేదు : తీర్మానముల్లన్న



హైదరాబాద్,మార్చి5(సాక్ష్యం): ప్రభుత్వం చేస్తున్న తప్పులను ప్రశ్నించినందుకే పార్టీ నుంచి నన్ను సస్పెండ్ చేశారని తీర్మాన ముట్టిన తెలిపారు. బుద్ధివంతుల మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తనను కాంగ్రెస్ నుంచి సస్పెండ్ చేయించి రేవంత్ రెడ్డి చాలా పెద్ద పోరాటాలు చేశారని అన్నారు. బీసీలకు రాజ్యాధికారం ఎందుకు రాదో..

కాళేశ్వరం తెలంగాణకు వరప్రదాయిని

- బీఆర్ఎస్ పై కక్షను రైతులను మీద చూపించొద్దు
- కాంగ్రెస్ నాయకులు కళ్లున్న కబోదులు
- నాడు అడ్డుకొని.. నేడు ఫాటోలకు ఫాజులు
- కాంగ్రెస్ కు చేతకాని తనంతో రైతులకు నీటి కష్టాలు
- కృష్ణా జలాలను కాపాడుకోలేని స్థితిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే, మాజీమంత్రి హరీశ్ రావు
- మిగులు జలాలపై కేంద్రానికి లేఖ రాయండి
- చంద్రబాబుకు హరీష్ రావు సవాల్

బీఆర్ఎస్ చేసిన మంచి పనులు కప్పిపుచ్చే ప్రయత్నం



సిద్దిపేట,మార్చి5(సాక్ష్యం): బీఆర్ఎస్ చేసిన మంచిపనులను కాంగ్రెస్ పార్టీ కప్పిపుచ్చే ప్రయత్నం చేస్తుందని సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే, మాజీమంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. గతంలో కేసీఆర్ చేసిన అభివృద్ధిని

కూడా చెరపేసే ప్రయత్నాలు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. చిన్న కోడూరు మండలం, చంద్రహారీలోని రంగనాయక సాగర్ ప్రాజెక్టులోని రావు బుద్ధవారం న

సీఎంను కలిసిన సీపీఎ బృందం



హైదరాబాద్,మార్చి5(సాక్ష్యం): సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఆయన స్వగృహంలో సీపీఎ నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. స్థానికంగా జరిగిన ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ఫలితాలు గురించి కొద్దిసేపు చర్చించారు. ఆ సందర్భంగా ఆ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివ మాట్లాడుతూ.. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో స్థానిక పరిస్థితుల ప్రభావం ఉంటుంది తప్పితే ఆయా పార్టీలు అలాగే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, కేంద్ర ప్రభుత్వాల విధానాలు ప్రతిబింబించవని అన్నారు. అదే సందర్భంగా కాంగ్రెస్, సీపీఎల మధ్య

2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సందర్భంగా జరిగిన ఒప్పందం ప్రకారంగా సీపీఎకి రెండు ఎమ్మెల్యే స్థానాలు ఇవ్వాలి ఉ స్పష్టానికి ప్రస్తుతం ఒక ఎమ్మెల్యే స్థానాన్ని ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రిని కోరామన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధిష్టానంతో మాట్లాడి సానుకూలంగానే స్పందించారని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో సీపీఎ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు చాడ వెంకటరెడ్డి, పత్తి పద్మ, జాతీయ సమితి సభ్యులు పల్లా వెంకటరెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు ఈటీ నరసింహ పాల్గొన్నారు.



ఫలించిన హరీశ్ రావు ప్రయత్నం

రంగనాయకసాగర్ నీటి ఎత్తిపోతలు ప్రారంభం

సిద్దిపేట,మార్చి5(సాక్ష్యం): సిద్దిపేట నియోజకవర్గ రైతుల వక్షాన మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు చేసిన ప్రయత్నం ఫలించింది. మిడ్ మానేరు నుంచి అన్నపూర్ణ రిజర్వాయర్ మీదుగా రంగనాయకసాగర్ రిజర్వాయర్ లోకి తక్షణమే నీటిని ఎత్తిపోయాలని హరీశ్ రావు ఇటీవల మంత్రి

విద్య చీకటి నుండి వెలుగులోకి తీసుకువెళ్లే ఉద్యమం ..

* విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఆహారం అందించాలి.. పాఠశాలను ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన పోలీక ...



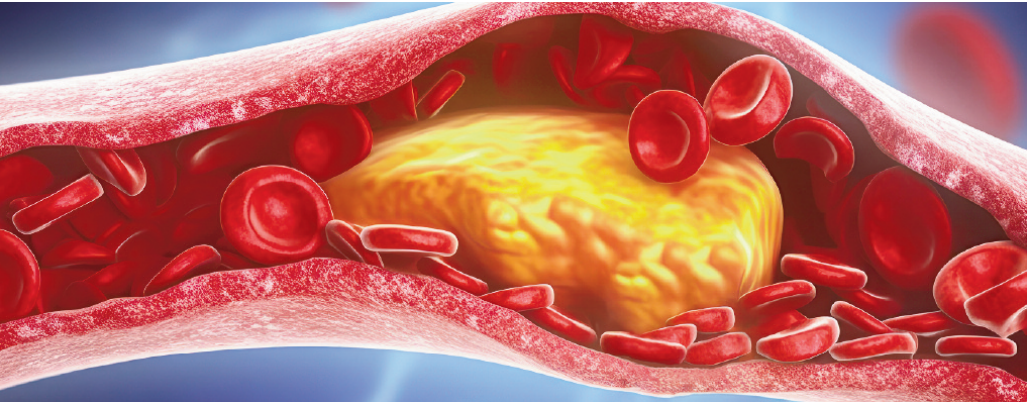
భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రతినిధి ,మార్చి 05,(సాక్ష్యం న్యూస్), విద్య చీకటి నుండి వెలుగులోకి తీసుకు వెళ్లే ఉద్యమమని ,విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని మహబూబాబాద్ పార్లమెంటు సభ్యులు పోలిక బలరాం నాయక్ అన్నారు. బుధవారం ఆయన భద్రాచలంలో తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల బాలికల పాఠశాల,కళాశాల ను ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. అనంతరం విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారికి ఉన్న సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఆహారాన్ని అందించాలన్నారు. ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం 40 శాతం డైట్ చార్జీలు, 250 శాతం కాస్టోటిక్ చార్జీలను పెందించని తెలిపారు. విద్యార్థులందరూ ఇష్టపడి చదివి విజయం సాధించాలన్నారు. అనంతరం ఆయన రాష్ట్ర గురుకులం కమిషనర్ తో మాట్లాడి సమస్యలను వారి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు, తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

ప్రజా ప్రభుత్వంలో ఎంతో సంతోషంగా ఉన్న రైతులు



ములుగు ప్రతినిధి మార్చి 05 సాక్ష్యం న్యూస్: తాము పండించుకున్న యాసంగి పంటకు వేసవి కాలం కారణంగా మా ఊరిలో ఉన్న చెరువు నీటి మట్టం తగ్గడం వల్ల మా పంటలు ఎండిపోతాయనే బయంతో మన రాష్ట్ర మంత్రి వర్మలు సీతక్క కి ఇటీవలే విన్నపించడం జరిగింది.పెద రైతులకోసం నిత్యం ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తున్న మా సీతక్క మా కోసం చేసే పనులు మేము జీవితాంతం మరచిపోలేని విధంగా ఉందని వాపోతున్నాం.మేము ఎల్లప్పుడూ ఎంతో మర్యాదగా చూసుకునే మా సీతక్క మా కోసం ఇంత చొరవ చేసుకుని మా కోసం నీటిని విడుదల చేయడం చాలా సంతోషం అని గ్రామ రైతులు సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు.మా ప్రాంతం రైతుల కోసం ఎంతో ప్రయత్నం చేసిన నాయకులకు,అధికారులకు , మా పృథ్వయపూర్వక కృతజ్ఞతలు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాూ

ఎల్డీఎల్, హెచ్డీఎల్ అంటే ఏమిటి..?



కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించుకోవాలంటే ఏం చేయాలి..?

మన శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా చేరితే రక్తనాళాల్లో అడ్డంకులు ఏర్పడి హార్ట్ ఎటాక్ సంభవిస్తుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. అయితే కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా చేరడం అనేది ఇందుకు ఒక ప్రధాన కారణంగా చెప్పవచ్చు. మనం పొడిచే ఆహారపు అలవాట్లు, ఆహారాన్ని ఎలా తీసుకోవాలి, ఎంత దెబ్బ బారిన పడకుండా చూస్తాయి. కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉన్నవారు ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉన్నవారు కొన్ని రకాల ఆహారాలను అసలు తినకూడదు.

(బేకెడ్ ఫ్రాస్ట్..

నిత్యం ఉదయంనా చాలా మంది ఇడ్లీ, దోశ వంటివి

తింటుంటారు. వీటిని అధికంగా తింటే శరీరంలో పిండి పదార్థాలు ఎక్కువగా చేరుతాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ పెరిగేలా చేస్తాయి. కనుక ఉదయం ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినాలి. ముఖ్యంగా కోడిగుడ్డను తీసుకోవాలి. అలాగే తాజా పండ్లు, కూరగాయలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలు, సూని పదార్థాలను తినడం తగ్గించాలి. వీటి వల్లే కొలెస్ట్రాల్ అధికంగా పెరుకుపోతుంది. మధ్యం సేవించడం మానేయాలి. ధూమపానం చేయకూడదు. ఉప్పును తగ్గించాలి. సర్వ రోగాలకు ఇదే ప్రధాన కారణం కనుక ఉప్పును తీసుకోవడాన్ని తగ్గించాలి. ఇక కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉన్నవారు ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవడంతోపాటు పలు ఆహారాలను నిత్యం తీసుకుంటే కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు.

ఎల్డీఎల్, హెచ్డీఎల్..

టీన్స్‌ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటున్నా కూడా ఎల్డీఎల్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు. వీటిల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్‌ను నియంత్రిస్తుంది. అలాగే బ్లూ బీ లేదా గ్రీన్ టీని రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఈ రెండింటిలోనూ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దింత్ షుగర్ లెవల్స్ తగ్గడమే కాదు, కొలెస్ట్రాల్ అదుపులో ఉంటుంది. ఈ రెండు రకాల వీటినూ రోజూ తాగుతుంటే అధిక బరువు తగ్గుతారు. హెడ్ఎల్ పెరిగి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే వెల్లుల్లిని కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతోపాటు అల్లసిన అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది ఎల్డీఎల్‌ను తగ్గించి హెచ్డీఎల్‌ను పెంచుతుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్‌ను కంట్రోల్‌లో ఉంచుకోవచ్చు.

అంటున్నారు. దీని వల్ల గుండె అనాధారణ రీతిలో కొట్టుకుంటుంది. కొందరికి ప్రాణాంతక పరిస్థితులు సంభవించే అవకాశాలు ఉంటాయని హెచ్చరిస్తున్నారు.

దీరు తాగకూడదు..

వైద్య నిపుణులు చెబుతున్న ప్రకారం కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లను తాగకపోవడమే మంచిదని సూచిస్తున్నారు. కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లను తాగకపోవడమే మంచిది. లేదంటే కొబ్బరి నీళ్ల కారణంగా శరీరంలో చేరే పొటాషియం కిడ్నీలు బయటకు పంపించలేకపోతే అప్పుడు కిడ్నీలపై భారం పడుతుంది.

కనుక ఈ సమస్య ఉన్నవారు కొబ్బరి నీళ్లను తాగకూడదు. అలాగే శ్లేష్మ చికిత్స చేయించుకుంటానికి 2

వాల్ నట్స్‌తో ఎన్నో పోషకాలు



మన శరీరానికి పోషకాలను అందించే ఎన్నో రకాల ఆహారాలు మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఎవరైనా సరే తమ ఇష్టాలు, అభిరుచులకు అనుగుణంగా, తమ స్లోవేషను బట్టి ఆయా ఆహారాలను తింటుంటారు. అయితే పోషకాల విషయానికి వస్తే మనకు నట్స్ ఎంతో దోహదం చేస్తాయని చెప్పవచ్చు. నట్స్‌లో వాల్ నట్స్ మనకు ఎక్కువ లాభాలను అందిస్తాయి. కానీ జీడిపప్పు, బాదంపప్పు అంటే చాలా మందికి ఇష్టంగా ఉంటుంది. వాల్ నట్స్ ను వాటి రుచి కారణంగా చాలా మంది తినరు. అయినప్పటికీ వీటిల్లోనే పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. వాల్ నట్స్‌ను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వాల్ నట్స్‌ను రోజూ నానబెట్టి తినాలని వారు సూచిస్తున్నారు. వాల్ నట్స్‌లో మన శరీరానికి అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అధిక బరువు తగ్గుతారు.. వాల్ నట్స్‌లో ఆల్ఫా-లిపోనిక్ యాసిడ్ (ఆలా) అనే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్ల ఉంటాయి. ఇవి గుండెను

ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూస్తాయి. అలాగే మెదడు పనితీరును మెరుగు పరుస్తాయి. మెదడు యాక్టివ్‌గా పనిచేసేలా చేస్తాయి. వాల్ నట్స్‌లో ప్రోటీన్ల కూడా సమృద్ధిగానే ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణజాలాన్ని పునర్నిర్మించేందుకు సహాయ పడతాయి. కణజాలం మరమ్మత్తులకు గురై ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కణజాలం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ వాల్ నట్స్‌ను తీసుకోవాలి. వాల్ నట్స్‌లో ఫైబర్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. దింత్ బరువు కూడా నియంత్రిణలో ఉంటుంది. అధిక బరువును సమభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. కొవ్వు కరుగుతుంది. ముఖ్యంగా పొట్ట దగ్గర ఉన్న కొవ్వు తొలగిపోతుంది.

చర్మ సంరక్షణం.. వాల్ నట్స్‌లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిల్లో విటమిన్ ఇ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రే ర్యాడికల్స్ నిర్మూలనపడతాయి. దింత్ కణాలు దామోమే అవకుండా తగ్గించుకోవచ్చు. కొవ్వు కరుగుతుంది. ముఖ్యంగా యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. వ్యవస్థాపన ధారాల్ను దరిచేరుపు. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు పోతాయి. వాల్ నట్స్‌లో ఫోలేట్ (విటమిన్ బి9) అధికంగా ఉంటుంది. ఇది డీఎన్ఎ ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు తయారయ్యేందుకు దోహదం చేస్తుంది. కనుక వాల్ నట్స్‌ను గర్భిణీలు తింటే శిశువులకు కూడా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. వారిలో పుట్టుక లోపం రాకుండా చూడవచ్చు.



వారాల ముందు కానీ 2 వారాల తరువాత కానీ కొబ్బరి నీళ్లను తాగవద్దని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఎందుకంటే వీటిల్లో ఉండే

పొటాషియం కారణంగా రక్తపోటు నియంత్రిణలో ఉండదు. దీని వల్ల సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది.



ఇలా నిద్రపోతే మొటిమలుస్తాయట!

నిద్రలేమి ఆరోగ్యాన్నే కాదు..

అందాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. ముఖ్యంగా చర్మంలో సీబిమ్ ఉత్పత్తి పెరిగి.. మొటిమలకు కారణమవుతుంటుంది. అయితే ఇలా సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడం వల్లే కాదు.. నిద్ర విషయంలో మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్ల వల్ల కూడా మొటిమలాిచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. అవెంటో తెలుసుకుందాం రండి..

నిద్రలేమి ఆరోగ్యాన్నే కాదు.. అందాన్నీ దెబ్బతీస్తుంది. ముఖ్యంగా చర్మంలో సీబిమ్ ఉత్పత్తి పెరిగి.. మొటిమలకు కారణమవుతుంటుంది. అయితే ఇలా సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడం వల్లే కాదు.. నిద్ర విషయంలో మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్ల వల్ల కూడా మొటిమలాిచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువంటున్నారు నిపుణులు. అవెంటో తెలుసుకుందాం రండి..

వాటిని మూరుస్తున్నారా ?

దిండు కవర్లను ఎప్పుడీకప్పుడు మార్చే విషయంలో చాలామంది నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తుంటారు. కానీ ఈ నిర్లక్ష్యమే మొటిమలు రావడానికి ప్రధాన కారణమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. సాధారణంగా మన చర్మం విడుదల చేసే నూనెలు, చెమట, బ్యాక్టీరియాతో పాటు మృతకణాలూ దిండు పైకి చేరతాయి. రోజూ ఈ ప్రక్రియ జరుగుతుంటుంది. ఇక ఇదే దిండును రోజుల తరబడి ఉపయోగించడం వల్ల అవి చర్మ రంగాల్లోకి చేరి.. వాటిని ముసేస్తాయి. ఫలితంగా మొటిమలాిస్తాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే.. వారానికొసారి తక్కువగా దిండు కవర్లను మార్చడం,

దిండ్లను వాక్యూమ్ క్లీసర్ తో శుభ్రం చేయడం, సిల్క్ బెడ్షిట్లు, దిండు కవర్లను ఉపయోగించడం.. తప్పనిసరి! అలాగే ఒకరు ఉపయోగించిన దిండ్లు మరొకరు వాడకుండా జాగ్రత్తపడడమూ ముఖ్యమే. ఫలితంగా మొటిమల సమస్యకు దూరంగా ఉండవచ్చంటున్నారు నిపుణులు.

మేకప్ తొలగించుకోకపోయినా..!

నిద్రించే సమయంలో శరీరంలో ఒత్తిడి హార్మోన్ కార్మినోల్ స్థాయిలు పూర్తిగా పడిపోతాయి. తద్వారా చర్మంలో ఎక్కువ కొలాజెన్ ఉత్పత్తి.. చర్మాన్ని రిపేర్ చేస్తుంది. ఫలితంగా సౌందర్యం ఇనుమడిస్తుంది. అయితే ఈ ప్రక్రియ విజయవంతంగా పూర్తి కావాలంటే.. నిద్రపోయే ముందు చర్మంపై ఎలాంటి మేకప్ ఉత్పత్తులు లేకుండా, క్రిమీలు వాడకుండా ఉండడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. కొంతమంది ఓపిక లేదనో, నిర్లక్ష్యం తోనో.. మేకప్ తొలగించకుండా లేదంటే పైపైన తొలగించుకొని నిద్రపోతారు. ఫలితంగా చర్మ రంగాల్లో మేకప్ అవశేషాలు ఉండిపోయి.. మూసుకుపోతాయి. తద్వారా మొటిమలాిస్తాయి. కాబట్టి ఈ సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే.. మేకప్ పూర్తిగా తొలగించుకున్నాకే నిద్రపోవాలంటున్నారు నిపుణులు. అప్పుడే చర్మానికి రక్తప్రసరణ కూడా మెరుగ్.. మేను కాంతివంతంగా మారుతుందంటున్నారు.

జుట్టుకు రట్టంగా నూనె!

కొంతమంది ఉదయాన్నే తలస్నానం చేయచ్చున్న ఉద్దేశంతో.. రాత్రి పడుకునే ముందే జుట్టుకు నూనె పెడుతుంటారు. అయితే ఈ అలవాటు క్రమంగా మొటిమలకు దారితీస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. అదెలాగుంటే.. కుదుళ్లలోని జిడ్డుదనం పరోక్షంగా ముఖ చర్మంపై సీబిమ్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఇలా అవసరానికి మించి ఎక్కువ నూనెలు ఉత్పత్తివడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలా



స్తాయి. కాబట్టి పడుకునే ముందు ఈ అలవాటు ను మౌనక్ మంటున్నారు నిపుణులు. దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా.. తలస్నానం చేయడానికి రెండు గంటల ముందు జుట్టుకు నూనె పట్టించి.. ఆపై గాఢత తక్కువగా ఉండి పొంపూతో తలస్నానం చేయడం మంచిదంటున్నారు. ఫలితంగా మొటిమల ముప్పు తప్పుతుందంటున్నారు.

వాతావరణమూ ముఖ్యమే!

కొంతమందికి బెడ్ రూమ్ లో వాతావరణం వెచ్చగా ఉంటే నిద్ర పడుతుంది.. మరికొందరు ఏ కాలమైనా ఏసీ వేసుకొని పడుకుంటారు. నిజానికి నిద్రించే సమయంలో పడకగది వాతావరణం కూడా మొటిమలకు కారణమవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. గార్లో తేమ ఎక్కువగా ఉండడం, గదిలో ఉష్ణోగ్రత పెరిగిపోవడం వల్ల.. చర్మం ఎ

కారణాలు గుర్తించాలి!

అభిమన్యుని వాళ్ల అమ్మానాన్న స్కూల్ మారుస్తామనుకుంటే ససేమిరా అంటూ గొడవ పెడుతున్నాడు. అలాగే తండ్రి ఉద్యోగరీత్యా ట్రాన్స్ ఫర్ అయినప్పుడు అక్కడి కొత్త స్కూల్ కి వెళ్లనంటూ పదేళ్ల రమ్మ పేవీ మొదలుపెట్టింది. అభిమన్యుని వాళ్ల అమ్మానాన్న స్కూల్ మారుస్తామనుకుంటే ససేమిరా అంటూ గొడవ పెడుతున్నాడు. అలాగే తండ్రి ఉద్యోగరీత్యా ట్రాన్స్ ఫర్ అయినప్పుడు అక్కడి కొత్త స్కూల్ కి వెళ్లనంటూ పదేళ్ల రమ్మ పేవీ మొదలుపెట్టింది. మెరుగైన విద్య లేదా ప్రాంతాలు మారేటప్పుడు కొందరు పిల్లలు ఇలా బడి విషయంలో అయిష్టత చూపించడానికి కారణాలు అనేకం అంటున్నారు నిపుణులు.

అప్పటివరకు అలవాటైన ఉపాధ్యాయులు, వాతావరణం, స్నేహితులను వదిలి వెళ్లడమంటే పిల్లల్లో తెలియని బాధ మొదలవుతుంది. కొత్త బడి, అక్కడి వాతావరణంవంటివి ఎలా ఉంటాయో అనే సందేహం వాళ్లలో భయాన్ని కలిగిస్తుంది. దీంతో అక్కడ చేరడానికి తీవ్ర అనాసక్తి ప్రదర్శిస్తారు. వెళ్లం అంటూ మారాం చేస్తారు. ఆ తర్వాత కూడా కొత్త స్కూల్ కి వెళ్లాల్సి వచ్చిందంటే వాళ్లలో ఒత్తిడి మొదలవుతుంది. అంతేకాదు, గతంలో స్కూల్ మారినప్పుడు తోటిపిల్లలు చేసిన ర్యాగింగ్, కొత్త టీచర్స్ పెట్టిన పరీక్షలువంటివన్నీ గుర్తొస్తాయి. ఈ ఇబ్బందులు తెరిగి ఎదురవుతాయని అవగాహన కలిగించాలి. అలాగే తన పాత స్నేహితులను మిన చేయడం, అటువంటివాళ్లు కొత్త ప్రాంతంలో ఉండరేమో అనుకుంటూ నిరాశపడతారు. ఇవన్నీ వాళ్లను సోషల్ యాంగ్లీకి గురియ్యేలా చేస్తాయి. ఇది వాళ్లను చదువులో వెనకబడిలా చేయడమే కాదు, శారీరకంగా, మానసికంగా తీవ్ర అనారోగ్యానికి లోనవడానికి కారణమవుతుంది.

అవగాహనతో...

పిల్లలెందుకు కొత్త స్కూల్ అంటే అయిష్టత చూపిస్తున్నారని పెద్దవాళ్లు ఆలోచించాలి. వాళ్ల భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకోవాలి. సమస్య ఏంటో చెప్పమని పూర్తిగా వినాలి. ఆ తర్వాత కొత్త ప్రాంతానికి వెళ్లాల్సిన అవశ్యకతను అర్థమయ్యేలా చెప్పాలి. మెరుగైన విద్య కోసం లేదా ఉద్యోగరీత్యా ప్రాంతం మారాల్సి వస్తోందన్న విషయాన్ని వివరించాలి. అంతేకాదు, ఇష్టం లేకుండా పిల్లలను కొత్త స్కూల్ కు బలవంతంగా తీసుకెళ్లకుండా, దానికన్నా ముందు ఆ బడిపై అవగాహన కలిగించాలి. అక్కడి వాతావరణాన్ని అలవాటు చేయడానికి ప్రయత్నించాలి. ఉపాధ్యాయులను కలిసి మాట్లాడి వాళ్ల గురించి పిల్లలకు చెప్పాలి. కొత్తప్రాంతంలోనూ మంచి స్నేహితులను సంపాదించుకోవచ్చనే ధైర్యాన్నివ్వాలి. దీంతో వాళ్లలో ఆసక్తి కలగడం మొదలవుతుంది. అలాగే పాత స్నేహితులను మరవకుండా కమ్యూనికేట్ చేయించడం మంచిది. అంతేకాదు, స్కూల్ లో చేరిన తరువాత కూడా ఆ వాతావరణంలో పిల్లలు యిమిడిపోయారా లేదా అనేది చెక్ చేసుకుంటూ ఉంటే చాలు.



పిల్లల పెంపకంలో.. ఏనుగుల్ని చూసి నేర్చుకోవాలట..!



ఎంతసేపూ చదువులు, మార్కులు అంటూ పిల్లలపై ఒత్తిడి తెస్తారే కానీ.. వాళ్ల భావోద్వేగాల్ని చాలామంది పేరెంట్స్ అర్థం చేసుకోరు. ఇది వారితో ఒక రకమైన భయాన్ని, అభద్రతా భావాన్ని రేకెత్తిస్తుంది. దీనివల్ల తల్లిదండ్రులు-పిల్లలకు మధ్య కమ్యూనికేషన్ లోపించి.. తమకున్న సమస్యల్ని, ఇబ్బందుల్ని పేరెంట్స్ తో పంచుకోలేకపోతారు.ఎంతసేపూ చదువులు, మార్కులు అంటూ పిల్లలపై ఒత్తిడి తెస్తారే కానీ.. వాళ్ల భావోద్వేగాల్ని చాలామంది పేరెంట్స్ అర్థం చేసుకోరు. ఇది వారితో ఒక రకమైన భయాన్ని, అభద్రతా భావాన్ని రేకెత్తిస్తుంది. దీనివల్ల తల్లిదండ్రులు-పిల్లలకు మధ్య కమ్యూనికేషన్ లోపించి.. తమకున్న సమస్యల్ని, ఇబ్బందుల్ని పేరెంట్స్ తో పంచుకోలేకపోతారు. ఇది పిల్లల ఎదుగుదలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి పిల్లల మార్కులు, ఆటల్లో పెర్ఫార్మెన్స్ ఎలా ఉన్నా.. వారికి తామున్నామన్న భరోసా కల్పించడం, ఎమోషనల్ గా దగ్గరపడం ముఖ్యమంటున్నారు. దీన్నే ‘ఎలిఫెంట్ పేరెంట్రింగ్’ అంటారు. మరి, దీనివల్ల పిల్లలకు కలిగే ప్రయోజనాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.. ఇలా పిల్లల పెంపకంలో ఒక్కొక్కరిది ఒక్కో స్టైల్. కొంతమంది తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల్ని అతి గారాబం చేస్తే.. మరికొందరు తమ పిల్లలే చదువులో ముందుండాలనుకుంటారు.. ఇంకొందరిని ఆటల్లో ప్రోత్సహిస్తుంటారు. అయితే వీటన్నింటి కంటే పిల్లలకు తమ తల్లిదండ్రులు ఎమోషనల్ గా దగ్గరపడం ముఖ్యమంటున్నారు. వారి భావోద్వేగాల్ని అర్థం చేసుకొని దానికి తగ్గట్లు నడుచు కుంటే.. ఇద్దరి మధ్య అనుబంధం దృఢమవడంతో పాటు.. పిల్లలూ మంచి వ్యక్తులుగా ఎదుగుతారంటున్నారు. ఇందుకు ‘ఎలిఫెంట్ పేరెంట్రింగ్’నే ఉదాహరిస్తున్నారు.

పిల్లలకు తోడూ-నీడగా! ఏనుగుల్ని పరిశీలిస్తే.. అవి వాటి పిల్లల్ని ఎంతో ముద్దు చేస్తాయి. ఎప్పుడూ వాటికి దగ్గరగా ఉంటూనే వాటిని సంరక్షిస్తుంటాయి. ఇలా పిల్లల్ని మన రక్షణ వలయంలో ఉంచుకోవడం వల్ల వారితో ఒక రకమైన ధైర్యం అలవడుతుంది. దీనివల్ల జీవితంలో ఎలాంటి ఆపద వచ్చినా వారు ధైర్యంగా ఎదుర్కోగలుగుతారంటున్నారు నిపుణులు.

గున్న ఏనుగు తన తల్లితోనే కాదు.. ఇతర ఏనుగులతోనూ ప్రేమగా ఉంటుంది. ఇందుకు ఆ పిల్ల ఏనుగు తల్లే కారణం. ఎందుకంటే తల్లి ఏనుగు చిన్న వయసు నుంచే తన పిల్లల్ని ఇతర ఏనుగులతో కలిసిపోయేలా ప్రోత్సహిస్తుందట! ఇలా మనమూ మన పిల్లల్ని.. మన బంధువులు, స్నేహితులతో కలుపుకోలుగా ఉండడం నేర్పితే.. వారితో సామాజిక నైపుణ్యాలు అలవడతాయంటున్నారు. ఇది నలుగురిలోనూ దూసుకుపోయే శక్తిని వారికి అందిస్తుందంటున్నారు. చిన్నారుల ఎదుగుదలలో తల్లిదండ్రులే కాదు.. వాళ్ల గ్రాండ్ పేరెంట్స్ పాత కూడా కీలకమే! కాబట్టి ఎల్ గెత్తే పిల్ల ఏనుగులు వాళ్ల కుటుంబంతో గడిపే అవకాశం వాటి తల్లులు తమకు ఇస్తాయో.. అలాగే మన పిల్లల్ని వాళ్ల అమ్మమ్మ, నానమ్మ, తాతయ్య, అత్తలు, మామలు, ఇతర కుటుంబ సభ్యులతో గడిపేలా ప్రోత్సహించాలంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల అనుబంధాల విలువేంటో చిన్నారులు తెలుసుకోగలరని చెబుతున్నారు.

ఏనుగులు తమ తోటి జంతువులు చేసే పనుల్ని సునిశితంగా పరిశీలిస్తాయట! ఈ క్రమంలోనే పిల్ల ఏనుగులు చాలా విషయాలు నేర్చుకుంటాయట! కాబట్టి తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు ఇలాంటి అలవాటును అలవర్చాలంటున్నారు నిపుణులు. ఎప్పుడూ మొబైల్స్ తో గడపడం కాకుండా.. పుస్తకాలు చదవడం, ఇతర మంచి పనుల్ని తాము చేస్తూ.. పిల్లలూ చేసేలా ప్రోత్సహించాలంటున్నారు. ఫలితంగా పిల్లలకు మంచి నడవడిక అలవడుతుంది.

ఏనుగులు ఎంత ఓపిగ్గా, ప్రశాంతంగా ఉంటాయో మనం చూస్తుంటాం. తల్లి ఏనుగులోని ఈ లక్షణాల్నే పిల్ల ఏనుగులూ పుణికిపుచ్చుకుంటాయి. ఇదే విధంగా పేరెంట్స్ కూడా ప్రశాంతంగా ఉంటూ, పిల్లలు చెప్పిది ఓపిగ్గా వింటూ.. వారి సమస్యలు తీర్చాలి. అప్పుడే వాళ్లు ఏదీ దాచుకోకుండా పంచుకోగలుగుతారు. ఈ పారదర్శకత పేరెంట్స్-పిల్లలకు మధ్య అనుబంధాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే ఓపిక, ప్రశాంతత.. పిల్లలూ భవిష్యత్తులో మంచి నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు సహకరిస్తాయి.

ఏదైనా జంతువు ఒక్కో ఏనుగు మీద దాడి చేస్తే.. అన్ని ఏనుగులు గమనికగా వారిని అతి దూరం కొన్ని మీటర్లలో చూస్తుంటాం. ఇలా కుటుంబంలోనూ అందరూ సమష్టిగా ఉండడం వల్ల ఎలాంటి ఆపదనైనా కలిసికట్టుగా ఎదుర్కోవచ్చని పిల్లలకు అర్థమవుతుంది. కాబట్టి పిల్లల ముందు భార్యభర్తద్వారా కీమలాడుకోవడం కాకుండా.. స్నేహితుల్లా మెలగాలి. దీనివల్ల వారూ పెద్దయ్యాక వారి భాగస్వామితో ప్రేమగా ఉండగలుగుతారు.

అతి చచ్చు! అయితే ఏనుగుల్ని చూసి నేర్చుకోమన్నారు కదా అని.. ఎప్పుడూ పిల్లల వెంటే ఉంటూ వారిని అతి గారాబం చేయడం, ప్రతి విషయంలో వారిని అదుపు చేసే వారి స్వేచ్ఛను హరించడం, ఆసక్తి ఉన్న ఆంకల్స్ ప్రోత్సహించకపోవడం.. వంటి పొరపాట్లు అన్నీలు చేయకూడదంటున్నారు నిపుణులు. దీనివల్ల వాళ్లు మరి సున్నిత మనస్సులుగా తయారయ్యే అవకాశాలూ ఉన్నాయంటున్నారు. కాబట్టి మనం నేర్చే ఏ విషయమైనా వారితో అభివ్రతను తొలగించి.. ధైర్యంగా ముందుకు సాగేలా ఉండాలంటున్నారు.

నేలపైనే కూర్చొని తినాలట!



ఈరోజుల్లో నేల మీద కూర్చొని భోజనం చేసేవారు చాలా తక్కువమందే! ఎందుకంటే ప్రతి ఇంట్లోనూ డైనింగ్ టేబుల్ ఓ భాగమైపోయింది. కానీ దీని కంటే నేలపై కూర్చొని తినడమే ఆరోగ్యకరం అంటున్నారు నిపుణులు. కాళ్లు ముడుచుకొని నేల మీద కూర్చోవడం వల్ల ఆరోగ్యపరంగా పలు ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని చెబుతున్నారు.ఈరోజుల్లో నేల మీద కూర్చొని భోజనం చేసేవారు చాలా తక్కువమందే! ఎందుకంటే ప్రతి ఇంట్లోనూ డైనింగ్ టేబుల్ ఓ భాగమైపోయింది. కానీ దీని కంటే నేలపై కూర్చొని తినడమే ఆరోగ్యకరం అంటున్నారు నిపుణులు. కాళ్లు ముడుచుకొని నేల మీద కూర్చోవడం వల్ల ఆరోగ్యపరంగా పలు ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని చెబుతున్నారు. అవెంటో

తెలుసుకుందాం రండి.. కండరాలు దృఢంగా! నేల మీద కూర్చొని తినడం చాలా సౌకర్యంగా ఉంటుంది. అలాగే దీనివల్ల పొట్టు చుట్టూ ఉండే కండరాల్లో నెప్పి ఉంటే తొలగిపోతుంది. ఇలా రోజూ కింద కూర్చొని తినడం అలవాటు చేసుకుంటే కండరాల్లో కదలిక పెరిగి అవి ఫ్లెక్సిబుల్ గా, దృఢంగా మారతాయి. అలాగే ఈ భంగిమ వివిధ రకాల శారీరక నెప్పుల నుంచి కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తుందంటున్నారు నిపుణులు.

జీర్ణక్రియ సాఫీగా.. కింద కూర్చొని నేలపై స్టైట్ పెట్టుకుని తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ ప్రక్రియలో భోజనం నోట్స్ పెట్టుకోవడానికి ముందుకు వంగడం, తిరిగి వెనక్కి రావడం.. ఇలా వెంటవెంటనే చేసే భంగిమల వల్ల ఆహారం జీర్ణం కావడానికి అవసరమైన ఆమ్లాలు శరీరంలో ఉత్పత్తివుతాయట. తద్వారా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి కూడా అందుతుంది.

బరువు తగ్గచ్చు.. నేలమీద కూర్చొని భోజనం వల్ల బరువు కూడా తగ్గవచ్చు! అదెలాగుంటే.. సాధారణంగా మనకు సరిపోయేంత తిన్నామా? లేదా? అనే విషయం తెలియడానికి పొట్టు నుంచి మెదడుకు సిగ్నల్స్ అందించే నాడి ఒకటి ఉంటుంది. డెనింగ్ టేబుల్ పై తినడం కంటే కింద కూర్చొని తినడం వల్ల ఈ నాడి మరింత సమర్థంగా పనిచేస్తుందట! కాబట్టి మనకు సరిపోయేంత ఆహారం మాత్రమే తీసుకుంటాం.. ఫలితంగా బరువును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

బంధాలు పటిష్ఠం.. ఒకసారి మీ కుటుంబ సభ్యులందరితో కలిసి హాయిగా కింద కూర్చొని తినండి.. మనసుకు ఎంత ప్రశాంతంగా ఉంటుందో మీకే అర్థమవుతుంది. ఇది పరోక్షంగా అనుబంధాల్ని పెంచుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.అయితే నడుమునొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు ఉన్న వారు మాత్రం.. వైద్యారా సలహా, తమ సౌకర్యం మేరకు ఎక్కడ కంప్లెక్ గా ఉంటే అక్కడ కూర్చొని తినడం మేలు!

నారాయణశేడ్డి: నియోజకవర్గం%శీ%లో మార్పులే కమిటీ చైర్మన్ పదవి ఎన్ని సామాజిక వర్గాలను కలిగి ఉన్నాయి అయినా కాణింగుగానే ఎండ్లు గుర్తున్నాయి భర్తీ చేయడం లేదని మార్గదర్శింగ్ చేయాలి సమితి నియోజకవర్గం కన్వీనర్ అలిగి జీవన్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఎంపీ సునీల్ తెలంగాణ,ఎమ్మెల్యే సంజయ్ రెడ్డి లకు ఎన్ని సామాజిక వర్గాలను వర్గాలను చేరిన వ్యక్తి వేళ్ళ వ్యక్తుల కూర్చోవడం వంటివి ఇష్టం లేదు.ఎన్ని కులాన్ని ఎక్కువ ఉంచాలి అక్కడే ఉంచాలనే కుల వివక్షత.నారాయణశేడ్డి నియోజకవర్గం లో దళితుల ను రాజకీయంగా అణచివేయడం%శీ% వివక్షత లో భాగమే కాబట్టి దళితుల%శీ% కుల వివక్ష వ్యవస్థను ఎంపీ,ఎమ్మెల్యే లపై ఎన్ని సమితి ప్రతినిధి కేసు నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.తెలంగాణ రాష్ట్రం%శీ% లో అన్ని నియోజకవర్గాలలో మార్పులే కమిటీ చైర్మన్ లను నియమిస్తే నారాయణశేడ్డి లో మాత్రం నియమించలేదు.జనభావేలు ప్రకారం మార్గదర్శి సామాజిక వర్గం జనాభా దాదాపు యాభై వేలు ఉన్నది.మార్పులే కమిటీ చైర్మన్ పదవి మార్గదర్శి కేటాయింబాలని డిమాండ్ చేశారు. లేని వ్యక్తు లో రాబోయే స్థానిక ఎన్నికలలో మార్గదర్శి నత్తా కాంగ్రెస్ లో కి రుచి చూపిస్తామని అలిగి జీవన్ ప్రభుత్వం కి హెచ్చరించారు.

వరి పంటలు ఎండిపోయిన రైతులను ఆదుకోవాలి: సీపీఎం నాయకులు

చిట్టాల్ మార్చ్ 05(సాక్షిం)

భూగర్భ జలాలు అడుగంటి వరి పంటలు ఎండిపోయిన రైతులను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు జిట్ట నగేష్, అవితేజ్ కేంద్రయ్య, రైతు సంఘం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ఐతరాజు నర్సింహ్ డిమాండ్ చేశారు.చిట్టాల్ మున్సిపల్ పరిధిలో ఎండిపోయిన వరి పొలాలను బుధవారం నాడు సిపిఎం, రైతు సంఘాల ఆధ్వర్యంలో వారు పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా చిట్టాల్,శివసేనిగూడెం



గ్రామాలలో వరిపంటలతో పాటు పలువురు రైతులను కలిసి వివరాలు తెలుసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ వరి పొలాలు ఎండిపోయిన రైతులకు ఎకరానికి రూ. ఇరువై ఐదు వేల రూపాయల చొప్పున నష్టపరిహారం ఇచ్చి ఆదుకోవాలని కోరారు.వ్యవసాయ అధికారులు పంటలు సమారు చేసుకున్న విధంగా క్షేత్ర స్థాయిలో సర్వే చేసి,పంట నష్టం అంచనా వేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎండిన పంటలు కాపాడటానికి రైతులు ట్యాంకర్ల ద్వారా నీటిని కొని అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యురాలు జిట్ట సరోజ, రైతు సంఘం మండల అధ్యక్షులు బొట్టిలి సుధాకర్ రెడ్డి,ఎల్ రాములు, వివిధ ప్రజా సంఘాల నాయకులు ఐతరాజు యాదయ్య,పాలమాకుల అర్జున్, బొడ్డు బాబురావు,ఎల్లేష్,బద్దల రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రీన్ గ్రోవ్ పాఠశాలలో సాఫ్ట్వే మీట్ ను ప్రారంభించిన:సీఐ నాగరాజు

శ్రీడలు మానసిక ఉల్లాసాన్ని కలిగిస్తాయి

చిట్టాల్ మార్చ్ 05(సాక్షిం)

చిట్టాల్ పట్టణంలో గ్రీన్ గ్రోవ్ పాఠశాలలో సాఫ్ట్వే మీట్ కార్యక్రమాన్ని నార్సాల్ పబ్లి సీఐ నాగరాజు,మండల విద్యాధికారి సైదా నాయక్,ఎస్సై ధర్మ ఘనంగా ప్రారంభించారు.పాఠశాల నేషనల్ స్టాఫ్స్ అండ్ టైచర్స్ ట్రైన్ విద్యార్థులు గౌరవ వందనం చేసి ముఖ్య అతిథులకు స్వాగతం పలికారు.అంతరంగ సీఐ నాగరాజు జ్యోతిప్రజ్వలన చేసి శ్రీదా



పతాకాన్ని ఆవిష్కరించి రిబ్బన్ కట్ చేసి శ్రీడలను ప్రారంభించారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు శ్రీడల పల్ల శారీరక మానసిక ఉల్లాసాన్ని కలిగిస్తాయని,కష్టపడి చదివితే అందరికీ మొదటి స్థానం వస్తుంది కానీ,శ్రీడల్లో మాత్రమే గెలుపు ఓటములు ఉంటాయని,శ్రీడలు ఆడటం పల్ల భవిష్యత్తులో ఉన్నత స్థాయికి ఎదగవచ్చని,ప్రతి విద్యార్థి కచ్చితంగా శ్రీడల్లో పాల్గొనాలని, సమాజంతో క్రమశిక్షణగా ఎలా ఎదగాలో విద్యార్థులకు తెలియజేస్తాయని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల చైర్మన్ బండి వీణ అనిల్ కుమార్ రెడ్డి, పాఠశాల డైరెక్టర్,జూలకంటి వేణుగోపాల్ రెడ్డి,పాఠశాల ఏటా పోల్ గోవర్ధన్,వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు గంగాపురం రాము,ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

పల్లెషన్ లేని వెంచర్లో పనులు ఘరూ.

- 16 ఎకరాల్లో వెంచర్ నిర్మాణం
- హై పవర్ విద్యుత్ వైర్ల కింద రోడ్డు ఏర్పాటు
- వెంచర్లో నుండి వెళ్తున్న గ్యాస్ పైప్ లైన్
- రైతు పాలంలో బండను ఆక్రమించి పగలగొట్టిన వైనం
- డిటీసిపి లేలపుల్లో పల్లెషన్ లేకుండా ఫ్లాట్ లమ్మన యజమాని

కోదాడ మార్చ్ 5 (సాక్షిం)

సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ కోదాడ మండల పరిధిలోని గుడిబండ రోడ్డులో గల కాలువ పక్కనే సూతసంగా ఏర్పాటు చేసిన వెంచర్లో పల్లెషన్ లేకుండా పనులు ఘరూ అవుతున్నాయి. 16 ఎకరాల్లో వెంచర్ నిర్మాణం చేపట్టడం జరిగింది. అయితే హై పవర్ విద్యుత్ వైర్ల కింద వెంచర్ రోడ్డు



ఏర్పాటు చేయడం, వెంచర్ నుండి గ్యాస్ పైప్ లైన్ వెళ్తుందనం, పక్కనే ఉన్న రైతు బండను ఆక్రమించి ఆక్రమంగా పగలగొట్టడం, డిటీసిపి లేలపుల్లో పల్లెషన్ లేకుండా ఫ్లాట్ అమ్మకాని సామ్మ చేసుకుంటున్న యజమానిపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని పలువురు స్థానికులు కోరారు. కాగా ఎలాంటి పల్లెషన్ లేని వెంచర్ లో ఇబ్బడికి రోడ్డు ఫేస్ లో ఉన్న ఫ్లాట్లు అమ్ముకోవడం పై స్థానికులు మండిపడ్డారు. దానికి సంబంధిత అధికారులు స్పందించక పోకపోవడంపై పలు అసమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి,

సదరం క్యాంపుల నిర్వహణకు కావలసిన మౌళిక సదుపాయాలు, అవసరమైన పరికరాలకు ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ ఆశిష్ సాంగ్వాన్

కామారెడ్డి మార్చ్ 03సాక్షిం స్కూల్

బుధవారం కలెక్టరేట్ లోని కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, ఇటీవల సంబంధిత అధికారులతో సర్వే సి.ఈ.ఓ. నిర్వహించిన జూమ్ కాన్ఫరెన్స్ లో సూచించిన ప్రకారంగా, జిల్లాలో సదరం క్యాంపుల నిర్వహణకు అవసరమైన కావలసిన పరికరాలు, మిషనరీ, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలి తెలిపారు. అట్టి పూర్తి ప్రతిపాదనలు వెంటనే సమర్పించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి అధికారి సురేందర్, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ ఫరీదా బేగం, జిల్లా ఆసుపత్రి కో ఆర్డినేటర్ విజయలక్ష్మి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా స్వపరిపాలన దినోత్సవం..

విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులైన వేళ

చిట్టాల్ మార్చ్ 05(సాక్షిం):

చిట్టాల్ మండలం వెలిమినేడు గ్రామం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల నందు స్వపరిపాలన దినోత్సవం నిర్వహించడం జరిగింది విద్యార్థులు



ఉపాధ్యాయులుగా అధికారులుగా వివిధ హోదాలలో అనేక పాత్రలను పోషించి ఉపాధ్యాయులనే మనలను పొందారు ముఖ్యంగా ఆర్ జెడిగా శివకార్తి డిఈటా పరుట్ కుమార్ ఎంఈటా గా డిక్రీత్ ప్రధానోపాధ్యాయులు భరద్వాజ పలువురు విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులుగా చక్కని అభినయం కనబరిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పి సుశీల, సుభాషిని,అరుణ,గోవర్ధన్, శ్రీనివాసులు,హరిప్రసాద్,ఆజిత నిర్మల,భార్గవి,అనురాధ,లక్ష్మయ్య,

వెంకటేశ్వర్లు,శంకర్,దయాకర్, నాజీనిస్,ప్రవీత్,ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిట్టాల్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో..

చిట్టాల్ పట్టణం ప్రాథమిక పాఠశాలలో స్వపరిపాలన దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు కలెక్టర్ పాల సిరి చంద్రం జిల్లా విద్యాధికారి మండల విద్యాధికారిగా దుష్టుత్ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు నందిత విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులుగా అధికారులుగా వివిధ పాత్రలు పోషించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల విద్యాధికారి పానుగోతు సైదా నాయక్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ మేము పరిపాలన చేసుకోగలరని విద్యార్థులు ముందుకు వచ్చి ఉ

పాధ్యాయులుగా అధికారులుగా ప్రజాప్రతినిధులుగా బాధ్యతలు నిర్వహించడం పాల్గొన్నారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులకు పరిపాలన దినోత్సవం ఎంతో ఆసక్తి ఉత్సాహాన్ని



రేకెత్తిస్తాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు బాదం బీకవతి, సరిత,సుధాకర్ రెడ్డి,శారద,సతీష్ కుమార్,చైతన్య,వెంకటేశ్వర్లు, పుష్పలత,మహేశ్వరి,మాధవి, ఉర్మిళ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేరడ ప్రాథమిక పాఠశాలలో..

నేరడ ప్రాథమిక పాఠశాలలో సుపరిపాలన దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ కర్నాటి నితీష్, డిఈవోగా ఐతరాజు ప్రసన్న,ఎంఈటా హర్షిత, ప్రధానోపాధ్యాయులు అభినవ, వివిధ విద్యార్థుల ఉపాధ్యాయుల పాత్ర పోషించారు ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు నాగరాజు,ఉపాధ్యాయులు హేమలత,రంగా రామలింగయ్య, పోతం లింగస్వామి తదితరులు

పాల్గొన్నారు.

ఆరెగూడెం ప్రాథమిక పాఠశాలలో..

చిట్టాల్ మండలం ఆరెగూడెం ప్రాథమిక



పాఠశాలలో సుపరిపాలన దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులుగా అధికారులుగా ప్రజాప్రతినిధులుగా పలువురు పాత్రలు చక్కగా ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కే రేవతి, ఉపాధ్యాయులు నత్తపాల్, సుధాకర్ రెడ్డి,అరుణ,రజిత, ఉజ్వల,చాలంటిన్ మహేశ్వరి, మహేశ్వరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏఐ తో భయం వద్దు సబ్సినియోగం చేసుకుంటే మంచి ఉద్యోగ అవకాశాలు

విద్యార్థులు సూతన సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకోవాలి.

స్టేట్ డి స్కూల్ ఫౌండర్ వాసిరెడ్డి అమర్ నాథ్.

కోదాడ మార్చ్ 5 (సాక్షిం)

విద్యార్థులు సూతన సాంకేతిక

ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని స్టేట్ డి స్కూల్ ఫౌండర్ వాసిరెడ్డి అమర్ నాథ్



పరిజ్ఞానాన్ని అందిపుచ్చుకొని భవిష్యత్తులో అన్నారు. బుధవారం కోదాడ

విద్యార్థులు కష్టంతో కాకుండా ఇష్టంతో చదివితే ఉన్నత శిఖరాలను చేరవచ్చు

మిర్యాలగూడ ఎం ఈ ఓ బాలు నాయక్

మిర్యాలగూడ డివిజన్

మార్చి 05 (సాక్షిం స్కూల్)

మిర్యాలగూడ పట్టణంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బంగారు గడ్డ నందు జనయేత్రి ఫౌండేషన్ సౌజన్యంతో ఫౌండేషన్ సభ్యురాలు ఫేరీజా పుట్టిసరోజా పురస్కరించుకొని మార్చి 21 వ తేదీనుండి జరగనున్న పదవతరగతి పరీక్షలకు హాజరయ్యే విద్యార్థిని విద్యార్థులకు పరీక్ష సామగ్రి పంపిణీ కార్యక్రమం జరిగింది ఈకార్యక్రమం లో ఇస్కూర్ ప్రధానోపాధ్యాయులు వీరనారాయణ అధ్యక్షతన జరగగా ముఖ్య అతిథిగా మండల విద్యాశాఖాధికారి బాలు నాయక్ మాట్లాడుతూ విద్య ఈ ప్రపంచంలోనే అత్యంత శక్తివంతమైన సాధనం అని విద్య ద్వారా మాత్రమే అన్ని రకాల కలలను సాకారం చేసుకోవచ్చుఅని ప్రతివిద్యార్థి కష్టపడిచదవడం అలాబటుగా మార్చుకోవాలన్నారు

ఇంచార్జ్ ప్రధానోపాధ్యాయులు వీరనారాయణ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం పాఠశాల విద్యార్థులకు మంచి శిక్షణపూర్వకమైన ఉపాధ్యాయ బృందం అందుబాటులో ఉంటుందని వారి సలహాలు సూచనలతో పరీక్షలను విజయవంతంగా రాసి మంచి గ్రేడు సంపాదించి జీవితంలో ఉన్నతశిఖరాల వైపు పయనించాలన్నారు.ఈ సందర్భంగా జనయేత్రి ఫౌండేషన్ సేవలను కొనియాడారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు సహాయ పడడం సంతోషకరమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మునీర్ మాట్లాడుతూ పేద విద్యార్థులకు సహాయపడడం అర్హులంగా భావిస్తున్నామన్నారు.పేదరికం ఉన్నత విద్యకు అడ్డుకావద్దుఅన్నారుపేదవిద్యార్థుల చదువుకు తనసహాయం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి అతిథులుగా వచ్చిన జనయేత్రి ఫౌండేషన్

గౌరవ అధ్యక్షులు మిర్యాలగూడలోని అనుమల్లి స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ నిర్వాహకులు డాక్టర్ బాలాజీ నాయక్ మరియు కైరలీ కాన్సెప్ట్ స్కూల్ కరన్సాండెంట్ షేక్ అహ్మద్ జనయేత్రి ఫౌండేషన్ సేవలను కొనియాడారు వారు పదవతరగతి పరీక్షలు రాసి విద్యార్థులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఫౌండేషన్ గౌరవ అధ్యక్షులు,అహ్మద్ మాట్లాడుతూ ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ ర్యాంక్ లు సాధించిన విద్యార్థులకు 5000 నగదు ప్రోత్సాహక బహుమతి అందిస్తామని విద్యార్థులు మంచి గ్రేడు సాధించాలని అభిలాషించారు. ఈకార్యక్రమంలో పాఠశాల సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు రాంసింగ్, ఎల్లమ్మ, రజని, లక్ష్మి శ్రీనివాసు సైదిరెడ్డి వెంకటయ్య మరియు విద్యార్థులు జనయేత్రి ఫౌండేషన్ కుటుంబ సభ్యులు యాదగిరి అమీర్ అలీ షాహిర్ రఫీ సీతారాం హనుమంతు రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



యువకులను అక్రమంగా తొలగించడాన్ని ఖండించిన సతీష్ .

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రతినిధి ,మార్చి05,(సాక్షిం స్కూల్)

చర్ల మండలం మొగలపల్లి పంచాయతీ చింతకుంట ఇసుక ర్యాంపులో పనిచేస్తున్న 15 మంది యువకులను ఏ నోటీస్ లు లేకుండా తొలగించడం అక్రమమని,వెంటనే వారిని విధుల్లోకి తీసుకోవాలని సిపిఐ ఎంఎల్ ఎస్సాడెమోక్రసీ భద్రాచలం డివిజన్ కార్యదర్శి కామ్రేడ్ మునలి సతీష్ డిమాండ్ చేశారు బుధవారం



తహసిల్దార్ శ్రీనివాస్ కి వినతి పత్రం అందజేశారు .ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇసుక ర్యాంపులో పనిచేస్తున్న 15 మంది యువకులను రేషన్ కార్డులేమీ అక్రమంగా ఎలాంటి కారణం లేకుండా నోటీస్ లు లేకుండా వారిని తొలగించడం అన్యాయమని అన్నారు. ఎన్నో నెలలుగా వీరు మొగలపల్లి ర్యాంపులో పనిచేస్తున్నారని, రెక్కాడితో డొక్కాడని కుటుంబం నుంచి ఆదివాసి గ్రామస్థులు పనిచేసుకొని జీవనం కొనసాగిస్తున్నారని అన్నారు. భారత రాజ్యాంగం 1/70, పిసా యాక్ట్ ను అమలులో ఉన్న వారి చట్టాలను మరచిపోయి పొట్టకాటి కొనం పని చేస్తుంటే ఆదివాసి గ్రామస్థులు కూడా అతిక్రమస్తూ ఇసుక మాఫియా యాజమాన్యం పెత్తనం చలాయిస్తుందన్నారు. ఎలాంటి తప్పులు లేకుండా ఎలాంటి నోటీసులు లేకుండా వారు చేసిన తప్పేందో తెలియకుండా వారిని విధుల్లోంచి తొలగించడం సరైనది కాదని తక్షణమే యువకులను ఇసుక ర్యాంపు పనిలోకి తీసుకోవాలని ,లేనిచో దళ వారి అందోళన చేస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం పవన్ పి నాగరాజు, మునేశ్వరరావు, సంటి వాడం సుధాకర్ , అశోక్ ,సత్యనారాయణ, సరేష్ ,పవన్, రాము, తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

విద్యాశాఖ నుండి ఎటువంటి పల్లెషన్ లేకుండా అడ్మిషన్ నిర్వహిస్తున్న ప్రెసిడెన్సీ స్కూలు పైన చర్యలు తీసుకోవాలి(ఏఐఎస్ఎఫ్)

నిజామాబాదు అర్బన్ మార్చ్ 05:సాక్షిం స్కూల్

అఖిల భారత విద్యా సమాఖ్య ఏఐఎస్ఎఫ్ అధ్యక్షులలో ఈరోజు నిజామాబాద్ జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి అశోక్ కి వివేక పత్రం అందజేయడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా ఈఎస్ఎఫ్ నిజామాబాద్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు అంజలి,రఘురాం మాట్లాడుతూ నిజాంబాద్ రూరల్ మండలంలోని భారత్ గార్డెన్ దగ్గర ప్రెసిడెన్సీ(ఆరావళీ) ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ పేరు తో కొత్త ట్రాంచ్ నీ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది కానీ ఆ విద్యా సంస్థకు విద్యాశాఖ నుండి ఎటువంటి పల్లెషన్ లేకుండా మరియు ఇంకా పాఠశాల భవనం పూర్తి కాకుండా అడ్మిషన్స్ నిర్వహించడం అదేవిధంగా అడ్మిషన్ అయిన విద్యార్థుల దగ్గర నుండి ముందే 50% ఫీజు వసూలు చేయడం జరుగుతుంది. రాంతోపాటు నగరంలోని పెద్ద హెర్మిట్స్ లు పెట్టి ప్రచారాలు నిర్వహిస్తూ విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు మోసం చేస్తున్నట్లువంటి ప్రెసిడెన్సీ విద్యా సంస్థల పైన చర్యలు తీసుకొని క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలని కోరడం జరిగింది. వెంటనే విద్యాశాఖ అధికారులు స్పందించకపోతే మోసం విధ్వంసం విద్యా సంస్థ ముందట బయటయింది ఆందోళన నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించడం జరిగింది.

ఒకరోజు కిందట జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి కూడా విద్యాశాఖ నుండి అనుమతులు లేకుండా అడ్మిషన్ నిర్వహిస్తున్న విద్యార్థులను అడ్మిషన్స్ తీసుకోకూడదని విద్యార్థులకు విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులకు పేపర్ ప్రకటన ద్వారా తెలియజేయడం జరిగింది.కార్యక్రమంలో ఏఐఎస్ఎఫ్ నాయకులు సుభోద్, కుశాల్,శివాజి పాల్గొన్నారు

అభివృద్ధిలో టీఎస్పీహ్ లు భాగస్వామ్యం కావాలి కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్

భద్రాద్రి కొత్తగూడెంప్రతినిధి, మార్చి 05,(సాక్ష్యం న్యూస్). జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధిలో టీఎస్పీహ్ లు భాగస్వామ్యం కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి పాటిల్ అన్నారు. బుధవారం ఆయన సూతన డైరీ క్యాంపెండ్లో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ మారుతున్న పరిస్థితులకుగుణంగా, భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని జిల్లాల పరిధిలోని మున్సిపాలిటీలను, గ్రామాలను సమగ్రంగా అభివృద్ధి



పరుచుకోవడానికి ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసుకోవాలని, జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధిని కొనసాగించేలా విస్తృత పరిధిలో ఒక సమీకృత విధానాన్ని రూపొందించుకోవాలని, జిల్లా అభ్యున్నతికి సలహాలు సూచనలు ఇవ్వాలని టీఎస్పీహ్ నాయకులను కోరారు. ప్రధానంగా రైతులకు సాంకేతికతను అవలంబించడంపై మెరుగైన అవగాహన కల్పించడానికి విజ్ఞాన ప్రదర్శనలను నిర్వహించాలని, వ్యవసాయంలో యాంత్రికరణను ప్రవేశపెట్టడానికి, విస్తరించడా నికీ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. టీఎస్పీహ్ సంఘం తరపున వ్యవసాయ రంగం బలోపేతం కోసం అధికారులు సమన్వయం చేసుకుంటూ ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజలకు చేరవేయడానికి కృషి చేయాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో డి ఎన్ జి ఓ జిల్లా అధ్యక్షులు అమరచేని రామారావు, కార్యదర్శి సాయి భార్గవ్ చైతన్య,జిల్లా కార్యవర్గం సభ్యులు, తదితరులు,పాల్గొన్నారు.

సీతారామ ప్రాజెక్టు కాలువ పనులను పరిశీలించిన పాయం

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రతినిధి, మార్చి 05,(సాక్ష్యం న్యూస్)



సీతారాం ప్రాజెక్టు కాలువ పనులను పిసపాక నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు పరిశీలించారు. బుధవారం బార్గంపహడ్ మండల పర్యటనలో భాగంగా సకిరేపేట గ్రామంలో సీతారాం ప్రాజెక్టు కాలువ పనులను ఆయన పరిశీలించారు.ఈ కార్యక్రమంలో బార్గంపాడు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు దుర్గంపూడి కృష్ణ రెడ్డి , కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల నాయకులు, యువజన నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా అంతటి పారిజాత నరసింహ గౌడ్ పుట్టినరోజు వేడుకలు

చిట్టాల మార్చి 05(సాక్ష్యం): చిట్టాల మండలం వెలిమినేడు గ్రామానికి చెందిన సకరికల్లు శాసనసభ్యులు వేముల వీరేశం ముఖ్య అనుచరుడు కాంగ్రెస్ పార్టీ



నాయకురాలు అంతటి పారిజాత నరసింహ గౌడ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా వెలిమినేడు అంజనేయస్వామి దేవస్థానంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అనంతరము అంశాల శ్రవణ్,గోలి నరేష్ అధ్వర్యంలో వెలిమినేడు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో పదవ తరగతి విద్యార్థుల విద్యార్థులకు ఫ్యాన్సీ,పెన్నలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కాఖా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సుర్యుడి సత్తిరెడ్డి, శంభు లింగేశ్వర్ స్వామి దేవస్థానం చైర్మన్ ఆరూరి నరసింహ,కాలం సత్తయ్య,దేశపొయిన మల్లేష్,గోలి మహేష్,చింతకింది వెంకటేష్, పద్మపల్లి శివప్రసాద్,ఎండి అమీర్, ఉమెంతల శివ,ఆరూరి శివకుమార్,గుండ్లపల్లి పైదనల, బైకాని స్వామి,ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ పాలకుల పక్షం కాదు..పాత్రికేయుల పక్షమే

-రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలవాలి -కుత్బుల్లాపూర్ లో సభ్యత్వ నమోదుకు విశేష స్పందన

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 05: రాష్ట్రంలో ప్రత్యామ్నాయ జర్నలిస్టు యూనియన్ గా ఏర్పడిన తెలంగాణ పర్సన్స్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్(టీడబ్ల్యుజేఎఫ్) జర్నలిస్టుల ఆదరణతో నేడు నెంబర్ వన్ యూనియన్ గా బలపడిందని ఆ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మామిడి సోమయ్య అన్నారు. రాష్ట్రవ్యాపితంగా జరుగుతున్న ఫెడరేషన్ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమానికి జర్నలిస్టుల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తుందని అన్నారు. బుధవారం మేన్పల్-మల్లాజ్ గిరి జిల్లాలోని కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, గజుల రామారం సర్కిల్ పరిధి నల్లగొట్ట నరసింహస్వామి ఆలయ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమాన్ని ఆయన, ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బి.బసవప్పన్నయ్యతో కలిసి

ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మామిడి సోమయ్య మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో జర్నలిస్టుల పరిస్థితులు మరింత దారుణంగా మారుతున్నాయని, ఒకవైపు యాజమాన్యాలు, ప్రభుత్వాలు పట్టించుకోక పోవడం, మరోవైపు దాడులు, అవమానాలు పెరిగిపోతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. జర్నలిస్టులు శిక్షణతో కూడిన వృత్తి నైపుణ్యతను పెంపొందించుకొని విధినిర్వహణలో సమర్థవంతంగా ముందుకు సాగాలని సూచించారు. రాష్ట్రంలోని కొన్ని జర్నలిస్టు సంఘాలు ప్రజలు, పాత్రికేయుల పక్షం కాకుండా పాలకుల పక్షాన నిలిచి జర్నలిస్టుల సమన్వయను విస్మరించాయని విమర్శించారు. టీడబ్ల్యుజేఎఫ్ సంఘం పాలకుల పక్షాన కాకుండా కేవలం పాత్రికేయుల పక్షాన నిలిచి సమన్వయపై

పోరాడుతుందని మామిడి సోమయ్య స్పష్టం చేశారు. ఈ సంఘంలో ఉన్న పాత్రికేయులు ప్రజల పక్షం ఉండాలని, ప్రజల సమన్వయపై స్పందించాలని



కోరారు. ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బి.బసవప్పన్నయ్య మాట్లాడుతూ.... తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత ప్రభుత్వాలు జర్నలిస్టులను పూర్తిగా విస్మరించాయని,

గత టిఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం జర్నలిస్టులకు తీరని అన్యాయం చేసిందన్నారు. జర్నలిస్టులకు ఇండ్ల స్థలాలు రాకపోవడానికి గత ప్రభుత్వమే ఇండ్ల స్థలాలు వంటి సమస్యలు పరిష్కరించాల్సివుందని, హక్కుల సాధన కోసం రాల్తోయే రోజుల్లో ఫెడరేషన్ జరుపబోయే ఉద్యమాల్లో జర్నలిస్టులు భాగస్వాములు కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఫెడరేషన్ కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం అధ్యక్షుడు గడ్డమిది అశోక్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శులు ఎన్.కె నవీన్, తన్నీరు శ్రీనివాస్, రాష్ట్ర నాయకులు గుమ్మడి హరి ప్రసాద్, రోజారాణి, నియోజకవర్గం కార్యదర్శి శంకర్, గోవిందరావు, దప్పు రామస్వామి, శివపార్వతి, దామెర జగదీష్ గుప్తా, దుర్గారావు, వీరేష్ మదిరాజ్, నంజీవ్ కుమార్, శివకుమార్, సత్యనారాయణ, మంజుల రెడ్డి, వెంకట్, బాలరాజు, కావలి మాహాస్, శివకుమార్ గౌడ్, లక్ష్మి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెంకటాపురంలో జరుగు జిల్లా సదస్సును జయప్రదం చేయండి

ములుగు ప్రతినిధి మార్చి 05 (సాక్ష్యం న్యూస్) జిల్లాలోని రైతుల సమన్వయపై చర్చించుకోవడం కోసం ఏర్పాటు చేసిన రైతు సదస్సును

రూపాయలు తొలుకు తీసుకొని మిర్చి వ్యవసాయం చేస్తే రకరకాల అంతుచిక్కురై నెరసె లు వచ్చి ప్రభుత్వం ఏమో పురుగు మందులు,



జయప్రదం చేయాలని తెలంగాణ రైతు సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు అధ్యక్షుడు బండారి నరసింహులు విస్తృతంగా ప్రచారం నిర్వహిస్తూ మిర్చి కల్లాలను సందర్శిస్తూ రైతులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ ఎకరాకు 30 నుండి 50 వేల

ఎరువుల ధరలు అదుపు చేయలేక కార్టరేట్ సంస్థలకు కొమ్ము కాస్తూ రైతులేమో పైవేట్ వడ్డీలు తెచ్చి వంట పండిస్తే 10 నుండి 15 క్వింటాల దిగుబడి వస్తే తీరా మార్కెట్ కు వెళ్లి అమ్మితే పదివేల నుండి చివరికి 13 వేలు

క్వింటాకు కనీస మద్దతు ధర రాకపోతే రైతులు ఏమైపోవాలని ప్రభుత్వాన్ని దుయ్య పెట్టారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంట్లో స్వామినాథన్ కమిషన్ చేసిన సిఫారసు ప్రకారం మద్దతు ధర నిర్ణయించి పట్టం చేయమని ప్రతిపక్షాలు కోరినప్పటికీ పెడచెవిన్ పెట్టి పెట్టుబడుదారుల అనుకూల చట్టాలు చేస్తూ రైతులను పట్టించుకునే పరిస్థితి లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మిర్చి క్వింటాకు రూపాయలు ధర 25 వేలు నిర్ణయించాలని, ఏటూరునాగారం కేంద్రంగా కోల్డ్ స్టోరేజ్ ఏర్పాటు చేయాలనె అనేక డిమాండ్లతో రేపు అవగా (సుగూరు) వెంకటాపురం మండల కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన జిల్లాస్థాయి సదస్సుకు రైతులు పెద్ద సంఖ్యలో కదిలి వచ్చి సదస్సును జయప్రదం చేయాలని ఈ సదస్సుకు ముఖ్య అతిథిగా తెలంగాణ రైతు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పోతినేని సుదర్శన్ హాజరవుతున్నారు కావున పెద్ద సంఖ్యలో రైతులు హాజరై అనేక విషయాల చర్చించుకొని సమన్వయ సాధనకు కృషి చేద్దామని ఆయన రైతులకు పిలుపునిచ్చారు. మిర్చి కళల సందర్భంలో పాల్గొన్న రైతు నాయకులు బండారి రమేష్, పల్లాడ్డి పోషెలు. ఎలి శ్రీనివాస్. ఆకుల నరసింహయ్య. గుండపు లచ్చం. పల్లాడ్డి మహేష్, ఆకుసూరి రాజేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పునాదికి, భూమి పూజ

సొంతింటి కల నెరవేరడంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న నిరుపేదలు.. మాట ఇచ్చి నిబట్టుకున్న మంత్రి సీతక్క

ములుగు ప్రతినిధి మార్చి 05(సాక్ష్యం న్యూస్) : కాంగ్రెస్ పార్టీ ములుగు జిల్లా అధ్యక్షులు పైదాకుల అశోక్ ఆదేశాలమేరకు ఏటూరునాగారం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు చిటమల రఘు అధ్యక్షతన గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ మంజుల అధ్వర్యంలో ముళ్లకట్ట గ్రామ పంచాయతీ లోని రాంపూర్, ముళ్లకట్ట, గుర్రంపేట గ్రామస్థులకు 120 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరై పునాదికి శంకుస్థాపన భూమి పూజ కార్యక్రమం బుధవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు చిటమల రఘు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎస్మముల రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపడుతున్న నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు కార్యక్రమంలో భాగంగా ములుగు జిల్లా ఏటూరునాగారం మండలంలోని ముళ్లకట్ట గ్రామపంచాయతీలోని ముళ్లకట్ట రాంపూర్ గుర్రంపేట మూడు గ్రామాలకు కలుపుకొని 120 ఇండ్లు మంజూరైనవి. నేడు ఈ గ్రామంలోని ఈసం అనురాధ, అగ్రిం సుశీల పునాది భూమి పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగింది.అదేవిధంగా నిరుపేదలు గత పది సంవత్సరాలలో ఒక్క ఇల్లు కూడా టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో రాలేదని ముల్లకట్ట గ్రామపంచాయతీకి ఏకంగా 120 ఇండ్లు మంజూరు చేయడంతో మంత్రి సీతక్క ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నారని, మంత్రి సీతక్క కి రాష్ట్ర

ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు, ధన్యవాదములు తెలియజేస్తున్నామని అన్నారు. సొంతింటి కల నెరవేరిందని చాలా సంతోషంగా ఉందని

అధ్యక్షులు గద్దల నవీన్, టిఆన్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బండారు లక్ష్మి,మండల సహాయ కార్యదర్శి ఈసం జనార్దన్, మండల ఎస్సీ సెల్



అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఇర్లపల్లె వెంకన్న,జిల్లా మైనారిటీ సెల్ అధ్యక్షులు ఎండి అయూబ్ ఖాన్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎండి ఖలీల్ ఖాన్,జిల్లా కార్యదర్శి గుడ్ల దేవేందర్,జిల్లా అధికార ప్రతినిధి ముక్తేర లాలయ్య,పిఎస్ఎస్ వైస్ చైర్మన్ చెన్నూరి బాలరాజు,ట్రాన్స్ఫార్మ్ డైరెక్టర్ వసంత శ్రీనివాస్,జడ్పీటీసీ ఎన్ కె సి గాంధీ,భాక్ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి వావిలాల నర్సింగరావు, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి వావిలాల ఎల్లయ్య, మండల యూత్ కాంగ్రెస్

సహాయ కార్యదర్శి సోనప కిరణ్,గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షురాలు ఈసం ఇంద్ర, ఈసం సారయ్య, మదప ప్రవీణ్, బొగ్గం నాగేందర్,లట్టు సూరిబాబు, ఈసం రాజు, సోనప సూరిబాబు, బొగ్గం ముత్తయ్య, వావిలాల చిరంజీవి, వావిలాల సత్యం, మంత్రి వెంకటేష్, తొలిం అల్లున్, గడిగ శ్రీకాంత్, ఈసం శ్రీధర్, బొగ్గం నవీన్, మదప మంగమ్మ,మదే లక్ష్మీనారాయణ,చింత నర్సింగరావు, రాంబాబు, రమేష్, సత్తమ్మ, సమ్మక్క ప్రమీల, నర్సయ్య, నర్సక్క, కాంత, లక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మూడు రోజుల ఉచిత ధ్యాన శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోండి

ఏటూరునాగారం సి.ఐ. అనుముల శ్రీనివాస్ ఎస్ఐ తాజాద్దీన్.

ములుగు ప్రతినిధి మార్చి 05సాక్ష్యం న్యూస్

ములుగు జిల్లా ఏటూరునాగారం మండల కేంద్రంలో శ్రీ సాయిబాబా దేవాలయం

ఆధ్వర్యంలో హోల్ ఫుల్ నెన్ సంస్థ రామ చంద్ర మిషన్ సహకారంతో ఏటూరు



నాగారం సాయిబాబా దేవాలయంలో మార్చి 8,9,10,తేదీలలో సాయంత్రం 6.30 నిమిషాలనుండి 7.30నిమిషాలవరకు ద్వానం తో పాటు యోగ ఉచిత శిక్షణ శిబిరం సందర్భంగా కరవత్రమను ఏటూరునాగారం సిఐ అనుముల శ్రీనివాస్ తో పాటు ఎస్ఐ తాజాద్దీన్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సిఐ అనుముల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత కాలంలో మన శరీరాన్ని గాని మనసుకు గాని యోగ ద్వానము అత్యవసరమని తెలియపరచడం జరిగింది. ఎన్నె తాజాద్దీన్ మాట్లాడుతూ తనకి ఈ సంస్థ పై పూర్తి గా అవగాహన ఉంది అని మరియు తను ఒక నెల రోజులు కన్న శాంతి వసంలో ఆనందంగా గడిపారని తెలియపరిచారు..

సాయిబాబా దేవాలయం కమిటీ చైర్మన్ పెండ్యాల ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ సాయిబాబా దేవాలయంలో ఉచిత శిక్షణ శిబిరంలో భాగంగా ప్రాణాధారము ముద్రలు ఒడ్డిసి తగ్గించుకునే విధానాలు విధానాలపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఉంటుందని కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరు కూడా ఈ మూడు రోజులు పాటు పాల్గొని ఈ సదా అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకోగలరు. ఈ కార్యక్రమంలో డ్రైన్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు అబ్దుల్ మరియ ద్వానము అత్యవసరమని తెలియపరచడం జరిగింది. ఎన్నె తాజాద్దీన్ మాట్లాడుతూ తనకి ఈ సంస్థ పై పూర్తి గా అవగాహన ఉంది అని మరియు తను ఒక నెల రోజులు కన్న శాంతి వసంలో ఆనందంగా గడిపారని తెలియపరిచారు..

[illegible]

సచిన్ యువరాజ్ సరసన నిలిచిన కోహ్లా మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ లలో రికార్డు

ఆడిన్ ప్రతి మ్యాచ్ లో ఏదో ఒక రికార్డు నెలకొల్పుతున్న కింగ్ కోహ్లా ఆసీన్ తో చాంపియన్స్ ట్రోఫీ సెమీఫైనల్స్ లో గెలుపు ద్వారా సచిన్ యువరాజ్ ల సరసన చేరాడు. ఇంతవరకు ఐసీసీ టోర్నమెంట్లలో నాకౌట్ గేమ్స్ లో ఇండియా కేవలం నాలుగు సార్లు మాత్రమే గెలిచింది. వీటిలో సచిన్ ఒకసారి, యువరాజ్ సింగ్ 3 సార్లు మేన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచారు. ఇప్పటి వరకు గెలుపుతో కోహ్లా కూడా మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గెలుచుకొని వారి పక్కన చేరాడు. 1998లో టెస్ట్ మ్యాచ్ అన్ని జట్ల మధ్య తొలిసారి నాకౌట్ సిరీస్ జరిపింది ఐసీసీ. దానిలో భాగంగా ఆస్ట్రేలియా తో జరిగిన క్వార్టర్ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో ఇండియా 50 ఓవర్లలో 307 పరుగులు చేస్తే ఆస్ట్రేలియా 263 పరుగులకే ఆల్ అవుట్ అయ్యింది. మాస్టర్ బ్లాస్టర్ సచిన్ బెండూల్కర్ 141 (128 బంతుల్లో) పరుగులు సాధించడమే కాకుండా 4 వికెట్లు తీయడం ద్వారా మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు సాధించాడు. 2000 లో జరిగిన చాంపియన్స్ ట్రోఫీ క్వార్టర్ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో ఇండియా 265 పరుగులు చేస్తే ఆస్ట్రేలియా 245 పరుగులు చేసి ఆల్ అవుట్ అయ్యింది. ఈ మ్యాచ్ లో 84 పరుగులు (80 బంతుల్లో) చేసిన యువరాజ్ సింగ్ మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచాడు. 2007 లో జరిగిన తొలి %20 వరల్డ్ కప్ సెమీ ఫైనల్ లో ఇండియా 20 ఓవర్లలో 188 పరుగులు చేస్తే ఆస్ట్రేలియా 173 పరుగులు మాత్రమే చేసి ఓటమి పాలయ్యింది. ఈ మ్యాచ్ లో 30 బంతుల్లోనే 70 పరుగులు చేసిన యువరాజ్ సింగ్ మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు గెలుచుకున్నాడు. సచిన్ బెండూల్కర్ వరల్డ్ కప్ కలను తీర్చిన 2001%బెజి% ట్రోఫీ లో క్వార్టర్ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో ఇండియా ఆస్ట్రేలియా తలపడ్డాయి. ఆస్ట్రేలియా చేసిన 260 (50 ఓవర్లలో) పరుగులను ఇండియా 47.4 ఓవర్లలోనే ఛేదించింది. ఈ మ్యాచ్ లో రెండు వికెట్లు తీయడం తో పాటు 57 పరుగులు చేసి నాటౌట్ గా నిలిచిన యువరాజ్ సింగ్ మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచాడు తాజా గా జరిగిన చాంపియన్స్ ట్రోఫీ సెమీఫైనల్ లో ఆస్ట్రేలియా ఇచ్చిన 264 పరుగుల టార్గెట్ ను ఇండియా 48.1 ఓవర్లలోనే ఛేదించింది. ఈ మ్యాచ్ లో విరాట్ కోహ్లా 84 (98 బంతుల్లో) రన్స్ చేసి ఇండియా విజయం లో కీలక పాత్ర పోషించాడు. మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు గెలుచుకుని సచిన్, యువరాజ్ సింగ్ ల సరసన నిలిచాడు.

వన్డేలకు గుడ్ బై చెప్పిన స్టీవ్ స్మిత్

ఆస్ట్రేలియా సీనియర్ బ్యాటర్ స్టీవ్ స్మిత్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. వన్డేలకు గుడ్ బై చెబుతున్నట్లు బుధవారం ప్రకటన చేశాడు. వన్డే క్రికెట్కు టెస్టుంటే ప్రకటించడానికి ఇదే సరైన సమయం అని స్మిత్ పేర్కొన్నాడు. ప్రస్తుత చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఆస్ట్రేలియాకు స్మిత్ కెప్టెన్ గా వ్యవహరించాడు. ఈ టోఫీలో జట్టును సెమీఫైనల్ చేర్చాడు. సెమీ ఫైనల్లో భారత్పై ఓటమి తర్వాత స్మిత్ ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం. కాగా, వన్డేలకు గుడ్ బై చెప్పిన స్మిత్, టీ20, టెస్టుల్లో కొనసాగుతున్నాడు. 'జాతీయ జట్టు తరఫున ఆడటం ఎప్పుడూ గర్వకారణమే. వన్డేలో ప్రతి క్రణాన్ని ఆస్వాదించా. ఎన్నో అద్భుతమైన జ్ఞాపకాలు ఉన్నాయి. రెండు వరల్డ్ కప్లలో సభ్యుడిగా ఉన్నా. ఇప్పుడు ఈ నిర్ణయంతో వన్డే ప్రపంచ కప్ 2027 కోసం జట్టును సన్నద్ధం చేసేందుకు ఆసీస్ మేనేజ్మెంట్కు అవకాశం వచ్చినట్లువుతుంది. ఇప్పటికీ టెస్టు క్రికెట్ నాకు తొలి ప్రాధాన్యం. ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్షిప్ ఫైనల్లకు చేరుకున్నాం. వెస్టిండీస్, ఇంగ్లాండ్తో టెస్టు సిరీస్లు ఉన్నాయి. టెస్టులో మరికొంత కాలం ఆడగలనని భావిస్తున్నా' అని స్మిత్ వెల్లడించాడు. కాగా, 2010లో వన్డేలో అరంగేట్రం చేసిన స్మిత్ 15వట్లు ఆసీస్కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. అనేక విజయాలతో కీలక పాత్ర పోషించాడు. తన కెరీర్లో 170 వన్డే మ్యాచ్లు ఆడిన స్మిత్ 43 సగటుతో 5800 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 12 సెంచరీలు, 34 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. 2015, 2023 వన్డే వరల్డ్ కప్ విన్నింగ్ టీమ్లో స్మిత్ సభ్యుడు.

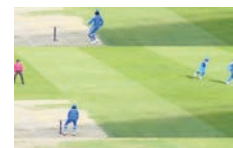
ఐసీసీ వన్డే ర్యాంకింగ్స్ టాప్ 5లోకి విరాట్

నాలుగో ర్యాంక్కు చేరుకున్న కోహ్లా

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ తాజాగా విడుదల చేసిన వన్డే ర్యాంకింగ్స్లో టీమ్ఇండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా పాటాడు. ప్రస్తుత చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో అద్భుతంగా రాణిస్తున్న విరాట్ ఒక స్థానం మెరుగుపడ్డాని. నాలుగో ర్యాంక్కు చేరుకున్నాడు. విరాట్ ప్రస్తుతం 747 రేటింగ్తో నాలుగో స్థానంలో ఉండగా, కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ రెండు ప్లేసీలు పదిపోయి ఐదో ర్యాంక్లో కొనసాగుతున్నాడు. యంగ్ బ్యాటర్ శుభమన్ గిల్ అరే స్థానం పదిలంగా ఉంచుకున్నాడు. ఇక యంగ్ బ్యాటర్ శ్రేయస్ అయ్యర్ ఒక స్థానం మెరుగుపడ్డాని ఎనిమిదో ప్లేస్ దక్కించుకున్నాడు. అఫ్ఘానిస్తాన్ బ్యాటర్ ఇబ్రహీం జర్గాన్ ఏకంగా 13 స్థానాలు ఎగబాకి టాప్-10లోకి దూసుకొచ్చాడు. ప్రస్తుతం ఇబ్రహీం 676 రేటింగ్తో 10వ స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు.

శ్రేయస్ అయ్యర్ సూపర్ రనౌట్

అన్ని విభాగాల్లో అధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించిన టీమిండియా ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 ఫైనల్కు దూసుకెళ్లింది. పరుసగా నాలుగు మ్యాచ్లకు నాలుగు గెలిచి ఓటమెరుగుని జట్టుగా టైటిల్ ఫైట్కు సిద్ధమైంది. మంగళవారం దుబాయ్ వేదికగా జరిగిన సెమీఫైనల్లో టీమిండియా సమష్టిగా రాణించి 4 వికెట్ల తేడాతో ఆస్ట్రేలియాను ఓడించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ గెలుపుతో వన్డే ప్రపంచకప్ 2023 ఫైనల్లో ఆసీస్ చేతిలో ఎదురైన పరాజయానికి టీమిండియా ప్రతికారం తీర్చుకుంది. మరోసారి విరాట్ కోహ్లా(98 బంతుల్లో 5 ఫోర్లతో 84) అసాధారణ బ్యాటింగ్తో టీమిండియా విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. దాంతో అతనిపై సర్వత్రా ప్రశంసల జల్లు కురుస్తోంది. అయితే విరాట్ కోహ్లా కంటే.. శ్రేయస్ అయ్యర్ అసాధారణ ఫీల్డింగ్తో మలుపు తిప్పాడని నెటిజన్లు, క్రికెట్ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ విజయంలో విరాట్ కోహ్లా పాత్ర ఎంత ఉందో..? అయ్యర్ని కూడా అంతే ఉందని కామెంట్ చేస్తున్నారు. ఈ మ్యాచ్లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన ఆస్ట్రేలియా 49.3 ఓవర్లలో 264 పరుగులకు ఆలౌటైంది. శ్రేయస్ అయ్యర్ సూపర్ రనౌట్తో ఆసీస్ 15-20 పరుగులు తక్కువగా చేసింది. హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకొని దూకుడుగా ఆడుతున్న అలెక్స్ క్యారీ(57 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, సిక్స్తో 61)ని శ్రేయస్ అయ్యర్ స్వనింగ్ ట్రోతో రనౌట్ గా పెవిలియన్ చేర్చాడు. అతని త్రో ధాటికి బంతి నేరుగా వికెట్టును తాకింది. క్యారీ రనౌట్వవుకుండా ఉంటే.. భారీ షాట్లు ఆడేవాడు. అప్పుడు ఆసీస్ 280 ప్లస్ రన్స్ టార్గెట్ ను సమారు చేసేది. ఆ లక్ష్యాన్ని ఛేదించడం టీమిండియాకు కష్టంగా మారేది. ఈ క్రమంలోనే బౌల్లర్ అసాధారణ ప్రదర్శన కనబర్చినా.. ఛేజింగ్లో విరాట్ కోహ్లా వెలచేగినా.. ఆఖర్లో హార్డిక్ పాండ్యా మెరుపులు మెరిపిందీనా.. అయ్యర్ రనౌట్ చేయకుంటే టీమిండియా గెలిచేది కాదని ఫ్యాన్స్ కామెంట్ చేస్తున్నారు. కోహ్లాతో కలిసి శ్రేయస్ అయ్యర్ కీలక భాగస్వామ్యాన్ని కూడా నెలకొల్పాడని గుర్తు చేస్తున్నారు. అద్భుత ఫీల్డింగ్తో టీమిండియా విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించిన శ్రేయస్ అయ్యర్ కే బెస్ట్ ఫీల్డింగ్ అవార్డ్ దక్కింది. రవి శాస్త్రి చేతుల మీదుగా అయ్యర్ ఈ రికార్డును సృష్టించాడు.



చరిత్ర సృష్టించిన కేన్ విలియమ్సన్

19 వేల పరుగులు పూర్తి చేసుకున్న కేన్ పలు రికార్డులు సమోదు

చాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025 సెమీ ఫైనల్ లో దక్షిణాఫ్రికాతో జరుగుతున్న మ్యాచ్లో న్యూజిలాండ్ స్టార్ బ్యాటర్ కేన్ విలియమ్సన్ చరిత్ర సృష్టించాడు. ఈ పోరులో శతకం బాదడంతో పాటు న్యూజిలాండ్ తరఫున అత్యధిక

పరుగులు సాధించిన అటాగ్ల జాబితాలో చేరాడు. 19 వేల పరుగులు పూర్తి చేసుకున్న న్యూజిలాండ్ తొలి బ్యాటర్ గా ఘనత సాధించాడు. ఈ మ్యాచ్ లో 27 పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోర్ దగ్గర ఈ ఫీట్ సమోదు చేశాడు. విలియమ్సన్ ఈ 19 వేల పరుగుల ఫీట్ ను అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో 440 ఇన్నింగ్స్ లో సమోదు చేశాడు. తక్కువ ఇన్నింగ్స్ లో ఈ ఫీట్ సమోదు చేసిన నాలుగో ఫాస్టెస్ట్ బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. విరాట్ కోహ్లా 399 ఇన్నింగ్స్ లో ఈ 19 వేల పరుగుల ఫీట్ ను సమోదు చేయగా.. సచిన్ టెండూల్కర్ (432), బ్రియాన్ లారా (433), జో రూట్ (444), రిక్ పాండింగ్ (444) ఇన్నింగ్స్ లో సాధించారు. అలానే తాజా సెంచరీతో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో అత్యధిక శతకాలు బాదిన అటాగ్ల జాబితాలోనూ స్థానం సంపాదించాడు కేన్ మామ. విరాట్ కోహ్లా (82), జో రూట్ (53), రోహిత్ శర్మ (49), కేన్ విలియమ్సన్ (48), స్టీవ్ స్మిత్ (48) సెంచరీలు చేశారు. ఈ 19 వేల పరుగుల రికార్డ్ తో పాటు చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో అత్యధిక పరుగులు (442) చేసిన న్యూజిలాండ్ బ్యాటర్ గానూ నిలిచాడు విలియమ్సన్. ఈ క్రమంలో స్టీఫెన్ ఫ్లెమింగ్ (441 పరుగులు) రికార్డును బ్రేక్ చేశాడు.

ఇండియన్ టాప్ కెప్టెన్ గా రోహిత్ రికార్డు..

చాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్ చేరికతో అరుదైన ఘనత

భారత వన్డే కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ రికార్డులకెక్కాడు. టీమిండియాను నాలుగు రకాల ఐసీసీ టోర్నీ ఫైనల్ కు చేర్చిన ఏకైక కెప్టెన్ గా ఘనత వహించాడు. 2022 ఫిబ్రవరిలో సారథిగా పగ్గాలు చేపట్టిన రోహిత్.. ఈ మూడేళ్లలో అనితర సార్థమైన రికార్డులను తన భారతలో చేసుకున్నాడు. ముఖ్యంగా 2023 ఐసీసీ ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ కు భారత్ ను చేర్చి తొలి ఐసీసీ టోర్నీ ఫైనల్ ఘనతను సాధించాడు. అదే ఏడాది నాంతగడ్డపై జరిగిన 2023 వన్డే ప్రపంచకప్ లో జేతీయంగా నిలిచి, ఫైనల్ కు చేర్చాడు. ఇక తర్వాత ఏడాది వెస్టిండీస్ లో జరిగిన టీ20 ప్రపంచకప్ లోనూ ఫైనల్లో స్థానం సంపాదించేలా పావులు కదిపాడు. తాజాగా ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ సెమీఫైనల్ ఆస్ట్రేలియాను నాలుగు వికెట్లతో ఓడించి, తన కెప్టెన్సీలో నాలుగో ఐసీసీ టైటిల్ పోరుకు భారత్ అర్హత సాధించేలా చేశాడు. అయితే ఇందులో టెస్టు చాంపియన్ షిప్ ఫైనల్లో 209 పరుగులతో, వన్డే ప్రపంచకప్ ఫైనల్లో ఆరు వికెట్లతో ఆసీస్ చేతిలో భారత్ ఓడిపోయింది. అయితే టీ20 ప్రపంచకప్ ఫైనల్లో సౌతాఫ్రికాను ఓడించి 2007 తర్వాత టీమిండియా రెండోసారి టైటిల్ లిఫ్ట్ చేసేలా తన నాయకత్వ ప్రతీతి చాటాడు. గతంలో మూడు ఐసీసీ టోర్నీ ఫైనల్స్ కు చేర్చిన రికార్డు ఎంఎస్ ధోనీ పేరిట ఉండేది. 2007 టీ20 ప్రపంచకప్, 2011 వన్డే ప్రపంచకప్, 2013 ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ లలో భారత్ ను ఫైనల్ కు చేర్చాడు. అయితే అన్ని టోర్నీలలో భారత్ విజేతగా నిలిచింది. గతేడాది ఈ ఫైనల్ చేరిక ఘనతను రోహిత్ సమం చేయగా, తాజాగా ఆ రికార్డును బద్లులు కొట్టి టీమిండియా తరఫున మేటి కెప్టెన్ గా ఎదిగాడు. ఇక ఆదివారం ఫైనల్ మ్యాచ్ ను దుబాయ్ వేదికగా భారత్ ఆడుతుంది. బుధవారం సౌతాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ జట్ల మధ్య రెండో సెమీఫైనల్ లాహోర్ లో జరుగుతుంది. ఈ మ్యాచ్ లో గెలిచిన జట్టు ఫైనల్లో టీమిండియాతో తలపడుతుంది.

మంగళవారం జరిగిన సెమీఫైనల్ మ్యాచ్ లో భారత్ కొన్ని ఘనతలు సాధించింది. తనకు కారకరూపి కొయ్యలా మారిన ఆసీస్ ను దాదాపు 14 ఏళ్ల తర్వాత నాకౌట్ లో మట్టి కరిపించింది. నాంతగడ్డపై 2011లో జరిగిన వన్డే ప్రపంచకప్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో ఆసీస్ ను ఓడించింది. అప్పుడు 261 పరుగుల టార్గెట్ ను ఛేదించి, కంగారూలను ఇండిముఖం పట్టించింది. ఆ మ్యాచ్ లో పూర్తి చేసిన 261 పరుగుల టార్గెట్ ఆసీస్ పై భారత్ కు అత్యధిక ఛేదన కావడం విశేషం. తాజాగా దుబాయ్ లో జరిగిన మ్యాచ్ లో 265 పరుగుల టార్గెట్ ను ఛేదించి, నాకౌట్ లో ఆసీస్ పై తన రికార్డును మెరుగు పర్చుకుంది. ఈ మ్యాచ్ లో టాన్ నెగ్గి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆసీస్ 49.3 ఓవర్లలో 264 పరుగులకు ఆలౌటయ్యా.. మరో 11 బంతులు మిగిలి ఉండగానే 267-6 తో భారత్ విజయం సాధించింది. ఛేతే మాస్టర్, స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా (84) కీలక ఇన్నింగ్స్ తో ఛేజింగ్ లో తన ప్రతిభను మరో సారి చాటాడు.

కేఎల్ రాహుల్పై అంబటి రాయుడు ప్రశంసల జల్లు

అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేశాడని ప్రశంసా

టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ కేఎల్ రాహుల్పై మాజీ క్రికెటర్ అంబటి రాయుడు ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భాగంగా ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన సెమీఫైనల్లో కేఎల్ రాహుల్ అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేశాడని కొనియాడాడు.

ఒత్తిడిని అధిగమిస్తూ అతను ఆడిన తీరు ఆమోఘమని రాయుడు ప్రశంసించాడు. ఆస్ట్రేలియాతోనే జరిగిన వన్డే ప్రపంచకప్ 2023 ఫైనల్లో రాహుల్ చేసిన తప్పిదానికి తాజా ఇన్నింగ్స్ పరిహారమని అభిప్రాయపడ్డాడు. ఆస్ట్రేలియాతో మంగళవారం జరిగిన సెమీఫైనల్లో టీమిండియా 4 వికెట్ల తేడాతో గెలుపొంది ఫైనల్ చేరిన విషయం తెలిసిందే. ఈ మ్యాచ్లో కేఎల్ రాహుల్(34 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 2 సిక్స్లతో 42) కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. విరాట్ కోహ్లాతో కలిసి తీవ్ర ఒత్తిడిలో రాహుల్ కీలక భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పాడు. ఆఖరి వరకు క్రీజాలో నిల్చాని భారీ సిక్సర్తో భారత విజయరాధనాన్ని పూర్తి చేశాడు. అయితే ఇదే ఆస్ట్రేలియాతో అపూర్వాబాధ వేదికగా జరిగిన వన్డే ప్రపంచకప్

2023 ఫైనల్లో కేఎల్ రాహుల్(107 బంతుల్లో 66) జిద్దు బ్యాటింగ్తో టీమిండియా ఓటమికి కారణమయ్యాడు. దాంతో అప్పట్లో అతనిపై తీవ్ర విమర్శలు వచ్చాయి. ఇప్పటికీ కేఎల్ రాహుల్ క్రీజాలో ఉంటే అభిమానులు భయపడుతారు. అంతలా ఈ ఇన్నింగ్స్ అతని బ్యాటింగ్పై ప్రభావం చూపింది. ఇదే విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ రాయుడు.. ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'కేఎల్ రాహుల్ తీవ్ర ఒత్తిడిలో ఉన్నాడు. ఎందుకంటే నెంబర్ 6లో ఆడటం అతనికి అలవాటు కాదు. కానీ అపారమైన పరణితి కనబరుస్తూ ఒత్తిడిని అద్భుతంగా హ్యాండిల్ చేశాడు. అతను తీసుకున్న రిస్క్.. ఆడిన షాట్స్ అమోఘం.. ఒత్తిడి మొత్తాన్ని అతనే భరిస్తూ.. విరాట్ కోహ్లాకి స్వేచ్ఛగా ఆడే అవకాశం కల్పించాడు. వన్డే

ప్రపంచకప్ 2023 ఫైనల్లో రాహుల్ చేసిన తప్పిదానికి తాజా ఇన్నింగ్స్తో విముక్తి లభించిందనుకుంటున్నా. ఆ తప్పిదాన్ని అతను మనసులోనే ఉంచుకొని.. చక్కగా సరిదిద్దుకున్నాడు. ఫైనల్లోనూ అతను ఇదే తరహా ప్రదర్శన చేయాలని ఆశిస్తున్నా. జట్టులోని ప్రతీ ఒక్కరికీ ఒంటి తేస్తో మ్యాచ్ ను గెలిపించే సామర్థ్యం ఉండటం టీమిండియా చేసుకున్న అద్భుతం. అందరూ తీవ్ర ఒత్తిడిలో అద్భుతంగా రాణిస్తూ టీమిండియాకు విజయాలు అందిస్తున్నారు. అక్షర్ పటేల్, హార్డిక్ పాండ్యా, కేఎల్ రాహుల్, శ్రేయస్ అయ్యర్.. విరాట్ కోహ్లాతో కలిసి ఈ రోజు బాధ్యత తీసుకున్నారు. ప్రతీ ప్లేయర్ తాము ఓ మ్యాచ్ విన్నర్ అనే విషయాన్ని రుజువు

చేసుకున్నారు. ఇలాంటి అటాగ్ల జట్టులో ఉండటం టీమిండియా చేసుకున్న అద్భుతం'అని అంబటి రాయుడు చెప్పుకొచ్చాడు.



పెనయ్ వర్గ లాంటి వాళ్ళతో కలిసి వర్గ చేయడం నుండోషంగా ఉన్నా, మా టీమ్ అలా కానీ నాకు కోసం ఏంలా కష్టపడ్డారు. ఈ నెల 21న ధీయెట్స్ లో "ఆర్గ్స్" మానీ మీ రెస్పాన్స్ తెలియజేస్తారని మార్కుచుంటున్నా. అన్నార్ డైరెక్టర్ రతన్ రిషి కుమార్ కుమార్ - "ఆర్గ్స్" అనిపిస్తూ డైరెక్టర్ మీ అందరినీ నచ్చుందని అనిపిస్తూ... ఇదొక సైకో డైరెక్టర్ మూవీ. ఇంబర్లో నన్నన్న, భయం, కామెడీ, రొమాన్స్ వంటి అన్ని అంశాలుంటాయి. ఒక ఏపావన్ ఒక మి కథ కలెక్షన్లుంటుంది. సినిమా చివరి 20 నిమిషాలు వై ఇంటుంది. చివరలో ఒక మంచి పిక్చర్ డైరెక్షన్ ధీయెట్స్ నుంచి బయటకు వెళ్తారు. కథలోనే ఏపావన్ కు ఈనగర్ నురేమ్ బాబ్బిని ఒక కొత్త బ్యాక్ గ్రౌండ్ మ్యూజిక్ చేస్తారు. టైలర్ లో వరుణ్ నిల్వకు ఉందిన టీమ్ కు అనిపించవచ్చు. మూవీలో ఇంత వరుణ్ లెదన్ మా టీమ్ అన్నారు. సైకో డైరెక్టర్ అంటే హుళ్ళ జరిగిన కల్చూర్ కిల్లర్ వుండేనని వెళ్తున్నాం కథ నాగుంటుంది. కానీ మా మూవీలో వీలన్ వుండే చెప్పే మిమ్మల్ని భయపెట్టే ప్రయత్నం చేశారు. కథ మీద అంత నమ్మకంలే సినిమా చేశా. నాకు ప్యావన్ టీమ్ దారిచా. కానీ హీరో వున్నా ప్రొఫెసర్ దగ్గర నుంచి ప్రతి ఒక్కరూ మానీ కోసం కష్టపడ్డారు. మీరంతా ఈ నెల 21న ధీయెట్స్ లో "మా "ఆర్గ్స్" మూవీ చూస్తారని కోరుకుంటున్నా. అన్నార్.