





### ఉగ్రవాదం మన నగరాలపై దాడి చేయొచ్చేమో కానీ... మన ఆత్మలను కదిలించలేదు



ఈ దుర్ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సంతాపం తెలిపారు. ఈ కష్టకాలంలో భారతీకు, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి తమ దేశం అందగా నిలుస్తుందని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు.సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ‘ఎక్స్’ వేదికగా నెతన్యాహు స్పందించారు. “ప్రియ మిత్రుడు నరేంద్ర మోదీకి, దైర్ఘ్యవంతుడైన భారత ప్రజలకు.. నేను, నా భార్య సారా, ఇజ్రాయెల్ ప్రజల తరఫున బాధితుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాము. ఈ దుఃఖ సమయంలో ఇజ్రాయెల్ మీకు అందగా నిలుస్తుంది” అని వివరించారు. భారత్, ఇజ్రాయెల్ ప్రాచీన నాగరికతలకు నిదర్శనాలని, శాశ్వత సత్యాలపై నిలబడినవని ఆయన పేర్కొన్నారు. “ఉగ్రవాదం మన నగరాలపై దాడి చేయగలదేమో కానీ, మన ఆత్మలను ఎప్పటికీ కదిలించలేదు. మన దేశాల వెలుగు.. శత్రువుల చీకటిని మించి ప్రకాశిస్తుంది” అని నెతన్యాహు తన సందేశంలో ఉద్ఘాటించారు.ఇజ్రాయెల్ విదేశాంగ మంత్రి గిడియాన్ సారే కూడా ఈ దాడిని ఖండించారు. మృతుల కుటుంబాలకు సంతాపం తెలుపుతూ, ఉగ్రవాదంపై పోరాటంలో భారతీకు తమ వద్దతు ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

## మన దగ్గర అలాంటి ప్రతిభ లేదు



ఒక ఇంటర్వ్యూలో బ్రుంక్స్ హెన్-1బీ వీసాలపై ప్రశ్నించారు. మీ ప్రభుత్వం ఈ వీసాలకు ప్రాధాన్యత తగ్గిస్తోందా అని అడగా, ఆయన బదులిస్తూ “దేశంలోకి ప్రభుత్వ తీసుకురావాల్సిందే” అని అన్నారు. ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్న లారా ఇంగ్రహామ్ “మన దగ్గర చాలా ప్రభిభ ఉంది” అనగా, బ్రుంక్ వెంటనే “లేదు, మన దగ్గర లేదు” అని బదులిచ్చారు. “నిరుద్యోగ జాబితాలో ఉన్న ఒకరిని తీసుకొచ్చి, ఫ్యాక్షరీలో క్షిపణులు తయారు చేయమని చెప్పలేం కదా? కొన్ని నైపుణ్యాలు మన దగ్గర లేవు. ప్రజలు నేర్చుకోవాలి” అని బ్రుంక్ వివరించారు.అయితే, సెన్సెంసిటివ్ బ్రుంక్ ప్రభుత్వం హెన్-1బీ వీసాలపై కఠిన నిబంధనలు విధిస్తూ ఒక ప్రకటన జారీ చేసింది. దరఖాస్తు దాఖలను పేకంగా లక్ష దాఖలకు పెంచింది. దీనికితోడు, గత వారంలో అమెరికా కార్యక శాఖ ‘ప్రాజెక్ట్ ఫైర్‌వెక్స్’ పేరుతో ఒక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించింది. ఇందులో భాగంగా హెన్-1బీ వీసాలను దుర్వినియోగం చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలపై సుమారు 175 సంస్థలపై విచారణ జరుపుతోంది. “అమెరికన్ల ఉద్యోగాలను కాపాడేందుకు, హెన్-1బీ దుర్వినియోగాన్ని అరికట్టేందుకు మా వద్ద ఉన్న అన్ని వనరులను ఉపయోగిస్తాం” అని కార్యక శాఖ కార్యదర్శి లోరీ చావెజ్-డెరెబెర్త్ తెలిపారు.మరోవైపు ష్టోరెడా గవర్నర్ రాన్ డిశాంటీన్ రాష్ట్రంలోని విశ్వవిద్యాలయాల్లో హెన్-1బీ వీసాల వినియోగాన్ని నిలిపివేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. విదేశీ వీసాదారుల స్థానంలో ష్టోరెడా నివాసితులను నియమించాలని, ఇది చౌక కార్యక విధానమని ఆయన పేర్కొన్నారు. బ్రుంక్ ప్రభుత్వ విధానాలపై అమెరికా ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్‌తో సహా పలు సంస్థలు కోర్టులో తీసులు వేశాయి. బదుగురు చట్టసభ సభ్యులు భారత్-అమెరికా సంబంధాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని బ్రుంక్స్ లేఖ రాశారు.ఇదిలా ఉండగా... 2024లో జారీ అయిన మొత్తం హెన్-1బీ వీసాలలో 70 శాతానికి పైగా భారతీయులే పొందారు. అమెరికాలో నైపుణ్యం కలిగిన వలసదారుల్లో భారతీయుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉండటమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం.

## హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు ముందుకెళ్తాం

చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు.గాంధీభవన్‌లో మీడియా మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీ రింగ్‌గేతు పాల్పడిందంటూ ప్రతిపక్షాలు చేస్తున్న ఆరోపణలకు ఆయన సమాధానం ఇచ్చారు. తెలంగాణలో మరోసారి వచ్చేది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమేనని అన్నారు. పదేళ్లు కాంగ్రెస్ సర్కారుకు ఎలాంటి ధోశా లేదన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో అధికారం కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయం ఖాయమైందని తెలిపారు. ప్రచారంలో మంత్రులతో పాటు ఇంధాన్ బాధ్యతలు తీసుకున్న ప్రతి ఒక్కరూ బాగా పని చేశారని కీతాబిచ్చారు. అయితే, పోలింగ్ వర్గంబేజ్ పెరిగి ఉండాల్సిందని.. పట్టణ ప్రజలు, యువత ముందుకు వచ్చి ఓట వేయాల్సి ఉండే అంశాల కామెంట్ చేశారు. ఈ రోజుల్లో రింగ్‌గే చేయడం పాజిటివ్ కారని.. బీజేపీ అనే జమనా కాదని కార్టూనిడేశారు. ఓడిపోతున్నామనే బాధతో బీజేపీని పట్టా మాట్లాడుతున్నారని అన్నారు.దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా సంక్షేమ పథకాలను రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున అమలు చేస్తున్నామని మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. అదే నేడు జూబ్లీహిల్స్‌లో తమ పార్టీ అభ్యర్థికి ప్లస్ పాయింట్‌గా మారిందన్నారు. ప్రస్తుతం తెలంగాణ (లో పాజిటివ్ వేవ్ కనిపిస్తుందని.. మళ్లీ వచ్చేది కనడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమేనని జోస్యం చెప్పారు. లోకల్ బాడీ ఎన్నికలు కూడా త్వరలోనే జరగబోతున్నాయని.. హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు ముందుకెత్తామని అన్నారు. మరోసారి ఏఐసీసీ పెద్దలతో మాట్లాడి.. ఆ విషయంపై సృష్టత ఇస్తామన్నారు. దీనిలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు చట్టబద్ధంగా అమలు చేయాలని అనుకున్నామని.. కానీ కేంద్రంలోని బీజేపీ అడుగుడుగునా అడ్డు పడుతోందన్నారు. ఇక కేబినెట్ విస్తరణ, మార్పుల విషయం అధిష్టానం చూసుకుంటుందని తెలిపారు. మరోవైపు నాణ్య అధ్యక్షుల ప్రకటన ఏ క్షణమైనా రావాచ్చన్నారు. ఇక సోషల్ మీడియాలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఫేకి సర్వీలతో టెంపరరీ గేమ్ అడుతోందని అన్నారు. తనకు పదవి కావాలని ఏ రోజూ అడిగింది లేదని స్పష్టం చేశారు. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మహాసూర్యబంధన్ గెలుస్తుందనే నమ్మకం ఉందని.. త్వరలోనే ‘ఒడిశాలో’పై కమిటీ వేయనున్నట్లుగా టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు.

## భక్తుల ఇబ్బందులను పట్టించుకోరా..?

కొందగట్టు దేవస్థానంలో ఆర్థిక సేవల రుసుమును భారీ పెంచడం పట్ల కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ప్రభుత్వంపై ఫైర్ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఇవాళ ఓ ప్రకటనను విడుదల చేశారు. కొందగట్టు అలయంలో కనీస సౌకర్యాలకు లేక భక్తులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, మొదట మౌలిక వసతుల కల్పన మీద ప్రభుత్వం దృష్టి సారించాలన్నారు. అలయ అభివృద్ధిని విస్మరించడమే కాకుండా ఆర్థిక సేవా రుసుము పేరుతో అడ్డగోలుగా ధరలు పెంచడమేంటని ప్రశ్నించారు. అనంతరం ఆయన దేవదారు శాఖ అధికారులతో ఫోన్‌లో మాట్లాడి, ఆర్థిక సేవా రుసుము పెంపుపై తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. భక్తులు ఇబ్బందుకులను పట్టించుకోరా.. అని ప్రశ్నించారు. తక్షణమే పెంచిన ఆర్థిక సేవా రుసుమును తగ్గించాలని బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు.

# పాలకవీడు ప్రజలు కష్టకాలంలో నాకు అండగా ఉన్నారు

పాలకవీడు ప్రజలు కష్టకాలంలో నాకు అండగా ఉన్నారు గ్రామంలో రూ. 03.02 కోట్లతో 33/11 కెవి సబ్ స్టేషన్ నిర్మాణానికి అలాగే ఔట్ జేడ్ తండా గ్రామంలో రూ. 03.50 కోట్లతో ఔట్ జేడ్ తండా నుంచి శూన్య పహడ్ వరకు బిటీ రోడ్డు నిర్మాణ వనలకు శంకుస్థాపన చేశారు.అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో మంత్రి మాట్లాడుతూ గిరిజనులు ఎక్కువగా ఉండే పాలక వీడు మండలం లో రూ.400 కోట్లతో 10,000 ఎకరాలకు నీరు అందించే జవహర్ జానపహడ్ రివ్ట్ ఇరిగేషన్, ఔట్ జేడ్ తండా రివ్ట్ ఇరిగేషన్ వనులు త్వరలో పూర్తయి గిరిజన రైతులకు సాగునీరు అందజేసి మండలాన్ని సస్యశ్యామలం చేస్తానన్న తెలిపారు.ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడినప్పటి నుంచి వ్యవసాయ, గృహ అవసరాలకు ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా మెరుగైన విద్యుత్ సేవలు అందించేందుకు నూతన సబ్ స్టేషన్ లు నిర్మించామని మంత్రి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ సంద్ లాల్ పవార్, ఎస్సీ కె.నరసింహ, ఆర్టిఓ శ్రీనివాసులు, పీఆర్ ఈ ఈ వెంటకయ్య, డిజిఎస్ పీడిసియల్ డిఈ వెంటకవిక్రమ్మ, సీబి సరచందరాజు, తహసీల్దార్ కమలాకర్ ఎంపీటీడీ లక్ష్మి మాజీ ఎంపీపీ భూక్య గోపాల్ మాజీ జెడ్పీటిసి మాలోతు బుజ్జి మోతిలాల్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు ఎన్.వి సుబ్బారావు మండల వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జెల్లంకొండ నరసింహారావు జైరెడ్డి జితేందర్ రెడ్డి పిడమర్రి శ్రీమీ కుమార్ సైదా నాయక్, వివిధ శాఖల అధికారులు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.ప్రజల మేలు కోరి పేద వారు కడుపు నిండా తినేలా సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్న ప్రజా ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అని తెలంగాణ రాష్ట్ర పౌర నరధరాల, భారీ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు.సూర్యాపేట జిల్లా గండిపల్లి మండల కేంద్రంతో పాటు మండల పరిధిలోని గడ్డిపల్లి, పొనుగోడు గ్రామాల్లో పలు రూపదారుకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. అర్ధత ఉన్న ప్రతి

ఒక్కరికి నూతన రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తున్నామని, 200

యూనిట్ల ఉచిత కరెంట్ అందజేస్తున్నామని, త్వరలో అర్ధత ఉన్న

ప్రతి ఒక్కరికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తామని అన్నారు.గడ్డిపల్లి గ్రామంలో గడ్డిపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల నుండి యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల వరకు 8.28

కోట్లతో బీటీ డబల్ రోడ్డు నిర్మాణ వనలకు, పొనుగోడు గ్రామంలో పొనుగోడు పాత బస్టాండ్ నుంచి మెయిన్ రోడ్ వరకు 50 లక్షల

రూపాయలతో నిర్మించే 700 మీటర్ల రోడ్డుకు, పొనుగోడు గ్రామం నుండి అప్పన్నపేట వరకు 3.15 కోట్ల రూపాయలతో 4.5 కి. మీ.ల

బీటీ రోడ్డు నిర్మాణానికి,మల్లయ్యగూడెం గ్రామం లో మల్లయ్య గూడెం నుండి పాత నేరేడుచర్ల వరకు 70 లక్షలతో నిర్మించే బి టి

రోడ్ నిర్మాణ వనలకు శంకుస్థాపన చేశారు.అనంతరం గండిపల్లి మండల కేంద్రం లో గండిపల్లి నుండి అలింగాపురం వరకు 15.5 కి. మీ దూరాన్ని 30 కోట్ల రూపాయలతో నిర్మించిన డబులు బి టి

రోడ్ ను ప్రారంభించారు.30 కోట్లతో నాణ్యత తో గండిపల్లి – అలింగాపురం రోడ్డు నిర్మించామని, రైతులు బ్రాక్కుర్ల వీల్స్ తో రోడ్డు

పై వెళ్లకుండా ప్రతి ఒక్కరు భార్యత తీసుకోవాలని అన్నారు.అంతే కాకుండా గండిపల్లి మండలంలో 200 కోట్లతో గడ్డిపల్లి లో యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్సీ యల్ స్కూల్, కోడూ - జర్నల్ జాతీయ

రహదారిని,గండిపల్లి మండలాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తున్నామని తెలిపారు. అంతకుముందు పొనుగోడు చెరువులో ఉచిత చేపల పంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించి చేప పిల్లలను

చెరువులోకి విడుదల చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ సంద్ లాల్ పవార్, ఎస్సీ కే నరసింహ, ఆర్టిఓ శ్రీనివాసులు,ఆర్ ంఘి బి ఈ ఈ సీతారామయ్య, పీ ఆర్ ఈ ఈ వెంటకయ్య, డి ఈ రమేష్, మత్స్యశాఖ అధికారి నాగులు

నాయక్,తహసీల్దార్ కళత్, కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు త్రిపురం అంజన్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ మయిదిమర్రి రంగనాథ్, మాజీ జడ్పీటీసీ

# త్రస్తుతం గ్రేన్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తి రంగమే అత్యంత కీలకం

ప్రతిభధులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటరాక్ట్ సెషన్‌లో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. సస్టిరాభివృద్ధిలో భారత్, యూరోప్ మరిత సమర్థంగా కలసి పనిచేయాలని ఆశంక్షించారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భూతాపం వల్ల ప్రకృతి విపత్తులు విధ్వంసం సృష్టించుతున్నది అన్నారు. ఖ్రాడ్ బరిష్ట్ లాంటి ప్రకృతి విపత్తులతో నగరాలు నీట మునిగే పరిస్థితి ఉత్పన్నమవుతోందని తెలిపారు. గ్లోబల్ వార్మింగ్ వల్ల ఒకేచోట 40 సెం.మీ. వర్షపాతం నమోదయ్యే పరిస్థితులు వచ్చాయన్నారు. అందుకే మనం అంతా కలిసి గ్రేన్ ఎనర్జీ వైపు ముందడుగు వేయాలన్నారు. భవిష్యత్తులో రాబోయే ఉపవర్షాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రస్తుతం సౌర, వవన, వచ్చె ఎనర్జీ రంగాలపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పర్యవేతనేస్తోందని అన్నారు. త్వరలోనే ఏపీ గ్రేన్ హైకోర్జిజన్ వ్యాబిగా తయారవుతుందని.. రాష్ట్రానికి వివిధ దేశాల నుంచి వస్తున్న డేలా సెంటర్లకు గ్రేన్ ఎనర్జీని సరఫరా చేస్తామని అన్నారు.టెక్ డిగ్రజం గూగుల్ విశాఖలో రూ.50 వేల కోట్ల పెట్టుబడితో 1 గిగావాట్ డేలా సెంటర్ ఏర్పాటు చేయనుందని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. సాంకేతిక రంగంలో కొత్త అవిష్కరణలను అందిపుచ్చుకుంటున్నట్లుగా ఆయన వెల్లడించారు. విశ్వ వ్యాప్తంగా బటీ ఫీల్డ్లో ఎక్కడి వెల్లినా భారతీయులే ిటీ చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఇక అమరావతిలో క్యాటలం కంప్యూటర్ల సెంటర్ అందుబాటులోకి రానుందని అన్నారు. పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు వచ్చే ఎంఎస్సీ కంపెనీలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చేస్తున్నామని అన్నారు. వారికి మౌలిక సదుపాయాల కల్పించడంలో ఏపీ ముందు ఉందని, భవిష్యత్తులో గ్రేన్ ఎనర్జీ రంగంలో భారీ పెట్టుబడులు రానున్నాయని పేర్కొన్నారు. స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ విధానంలో ముందుకెత్తున్నామని, రాష్ట్రంలోని అన్ని పోర్టులను రైల్వే లైన్లకు లింక్ చేసే ఆలోచన చేస్తున్నామని అన్నారు. ఏపీలో యువత బెత్తికలే స్కెల్స్‌కు కొదవ లేదని కీతాబిచ్చారు. కొత్త ఆలోచనలతో విమాన్య అవిష్కరణలు చేసే వారికి ప్రోత్సావాకాలు అందించి ప్రభుత్వం నుంచి వారికి భరోసా

ఒక్కరికి నూతన రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తున్నామని, 200

యూనిట్ల ఉచిత కరెంట్ అందజేస్తున్నామని, త్వరలో అర్ధత ఉన్న

ప్రతి ఒక్కరికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తామని అన్నారు.గడ్డిపల్లి గ్రామంలో గడ్డిపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల నుండి యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల వరకు 8.28

కోట్లతో బీటీ డబల్ రోడ్డు నిర్మాణ వనలకు, పొనుగోడు గ్రామంలో పొనుగోడు పాత బస్టాండ్ నుంచి మెయిన్ రోడ్ వరకు 50 లక్షల

రూపాయలతో నిర్మించే 700 మీటర్ల రోడ్డుకు, పొనుగోడు గ్రామం నుండి అప్పన్నపేట వరకు 3.15 కోట్ల రూపాయలతో 4.5 కి. మీ.ల

బీటీ రోడ్డు నిర్మాణానికి,మల్లయ్యగూడెం గ్రామం లో మల్లయ్య గూడెం నుండి పాత నేరేడుచర్ల వరకు 70 లక్షలతో నిర్మించే బి టి

రోడ్ నిర్మాణ వనలకు శంకుస్థాపన చేశారు.అనంతరం గండిపల్లి మండల కేంద్రం లో గండిపల్లి నుండి అలింగాపురం వరకు 15.5 కి. మీ దూరాన్ని 30 కోట్ల రూపాయలతో నిర్మించిన డబులు బి టి

రోడ్ ను ప్రారంభించారు.30 కోట్లతో నాణ్యత తో గండిపల్లి – అలింగాపురం రోడ్డు నిర్మించామని, రైతులు బ్రాక్కుర్ల వీల్స్ తో రోడ్డు

పై వెళ్లకుండా ప్రతి ఒక్కరు భార్యత తీసుకోవాలని అన్నారు.అంతే కాకుండా గండిపల్లి మండలంలో 200 కోట్లతో గడ్డిపల్లి లో యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్సీ యల్ స్కూల్, కోడూ - జర్నల్ జాతీయ

రహదారిని,గండిపల్లి మండలాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తున్నామని తెలిపారు. అంతకుముందు పొనుగోడు చెరువులో ఉచిత చేపల పంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించి చేప పిల్లలను

చెరువులోకి విడుదల చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ సంద్ లాల్ పవార్, ఎస్సీ కే నరసింహ, ఆర్టిఓ శ్రీనివాసులు,ఆర్ ంఘి బి ఈ ఈ సీతారామయ్య, పీ ఆర్ ఈ ఈ వెంటకయ్య, డి ఈ రమేష్, మత్స్యశాఖ అధికారి నాగులు

నాయక్,తహసీల్దార్ కళత్, కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు త్రిపురం అంజన్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ మయిదిమర్రి రంగనాథ్, మాజీ జడ్పీటీసీ

## గత 5 ఏళ్ళ వైసీపీ అరాచక పాలనతో రాష్ట్రం తీవ్రంగా నష్టపోయింది

గత 5 ఏళ్ళ వైసీపీ అరాచక పాలనతో రాష్ట్రం తీవ్రంగా నష్టపోయిందన్నారు. కూటమి పాలనతో రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో నూతన అధ్యాయం మొదలైందని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు విజనరీ నాయకత్వంపై నమ్మకంతో రాష్ట్రానికి పరిశ్రమలు, పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని చెప్పారు. ఊహించినవానికంటే ఎక్కువగా పెట్టుబడులు వస్తున్నాయన్నారు. రాష్ట్ర యువతకు ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలన్న లక్ష్యంతో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి లోకేష్ అవార్డులకు శ్రమిస్తున్నారని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన 17 నెలల్లోనే చంద్రబాబు, లోకేష్ కృషితో ఇప్పటి వరకు రూ.9.5 లక్షల కోట్ల

## చంద్రబాబు దర్శకత్వంలో “క్రెడిట్ చోరీ స్కీమ్” చాలా బాధాకరం

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుపై వైసీపీ ఆధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ సంఘన వ్యాఖ్యలు చేశారు. చంద్రబాబు విజయవంతంగా “క్రెడిట్ చోరీ స్కీం” నడుపుతున్నారంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు.పేదల ఇళ్ల నిర్మాణం విషయంలో ప్రభుత్వం వాస్తవాలను పక్కనపెట్టి, తమ ఘనతగా ప్రచారం చేసుకుంటోందని జగన్ ఆరోపించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఎక్స్ లో ఓ సుదీర్ఘ పోస్ట్ పెట్టారు. “చంద్రబాబు గారు.. మీ కథ, స్ట్రీమ్స్, దర్శకత్వంలో విజయవంతంగా నడుస్తున్న ‘క్రెడిట్ చోరీ స్కీం’ చాలా బాగుంది. ఇతరుల కష్టాన్ని తన గొప్పతనంగా చెప్పుకునేవాడు నాయకుల కాదు. నాటకాల రాయుడు అంటారు” అంటూ తీవ్ర పదజలంతో విరుచుకుపడ్డారు.వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో మంజూరు చేసిన నిర్మాణ ప్రారంభించిన ఇళ్లనే ఇప్పుడు తామే కట్టేశామంటూ కూటమి ప్రభుత్వం ప్రచారం చేసేవోదని నిగ్గుతేలిన జగన్ విమర్శించారు. “గత 18 నెలల్లో పేదలకు ఒక్క గజం స్థలం సేకరించలేదు, ఒక్క సెంటు స్థలం ఇవ్వలేదు, ఒక్క రూపాయి ఖర్చు చేయలేదు. గత ప్రభుత్వంలో ఇచ్చిన స్థలాల్లో, మేం శాంక్షన్ చేయించిన ఇళ్లనే పట్టుకుని ‘అన్ని మేమే కట్టేశాం’ అని పచ్చి అధర్దాలు చెప్తున్నారు. ఈ క్రెడిట్ చోరీ హయాంగా ఉంది” అని

జగన్ తన పోస్టులో పేర్కొన్నారు.ప్రభుత్వం ప్రారంభించామని చెబుతున్న 3,00,092 ఇళ్లలో ఒక్క ఇంటి పట్టా కూడా ప్రస్తుత పరిష్కారం ఇవ్వలేదని జగన్ స్పష్టం చేశారు. “ఆ ఇళ్లలో 1,40,010 ఇళ్లు మా హయాంలోనే పూర్తయ్యే దశలో ఉన్నాయి. మరో 87,380 ఇళ్లు స్టాల్ రెవల్ వరకు, 66,845 ఇళ్లు నిర్మాణ దశలో ఉన్నవి కూడా మా హయాంలో మొదలైనవే. ఇవి కాకుండా అక్టోబర్ 12, 2023న ఒకరోజు 7,43,396 ఇళ్ల గృహప్రవేశాలతో మా ప్రభుత్వం చరిత్ర సృష్టించింది” అని జగన్ గుర్తుచేశారు.తమ హయాంలో 31.19 లక్షల ఇళ్ల పట్టాల్ని, 21.75 లక్షల ఇళ్లు శాంక్షన్ చేశామని జగన్ దేశంలోనే అతిపెని 10 లక్షల ఇళ్ల స్థలాల్లో నిర్మాణాలు చేపట్టాల్సింద పోయి, ఆ ఖాళీ స్థలాలను లాక్కునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. “ఒకరి కష్టాన్ని, ఒకరి బిడియాను మీదిగా చెప్పేవోవడంలో, చివరికి పేదల ఇళ్ల స్థలాలను లాక్కువడంలో మీకు మీరే సాహసీ” అంటూ విమర్శించారు. తన పోస్టుకు ఎ%జరిపవణిఇష్టతీడిప్పిఎబి% అనే హ్యాష్ట్యాగ్‌ను జోడించి చంద్రబాబుపై తన పోరాటాన్ని సోషల్ మీడియాలో ఉద్ధుతం చేశారు.మాజీ సీఎం జగన్ .. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడిపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ ఎక్స్ వేదికగా ఆసక్తికరమైన

# పెట్టుబడులు సదస్సుపై జగన్ బ్యాచ్ చేసే విషప్రచారాన్ని ఉపేక్షించ

మీడియాలో చేస్తున్న విష ప్రచారాన్ని ఉపేక్షించేది లేదని ఆమె తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. రాష్ట్ర ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసే ఇంధాంటి చర్యలను కఠినంగా అణచివేసామన్నారు.గతంలో వలసలకు కేంద్రంగా ఉన్న ఉత్తరాంధ్ర, ఇప్పుడు పెట్టుబడులతో వలస వచ్చేవారికి కేంద్రస్థానంగా మారుతోందని మంత్రి అనిత హార్డు వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు రాష్ట్రం నుంచి వైద్యేయిన కంపెనీలు సదస్సుకు తిరిగి వస్తున్నాయంటే దానికి “ట్రాండ్ సీబీఎస్”, మంత్రి అనిత కనిపించారు. అణచివేసామన్నారు.గతంలో వలసలకు కేంద్రంగా ఉన్న ఉత్తరాంధ్ర, ఇప్పుడు పెట్టుబడులతో వలస వచ్చేవారికి కేంద్రస్థానంగా మారుతోందని మంత్రి అనిత హార్డు వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు రాష్ట్రం నుంచి వైద్యేయిన కంపెనీలు సదస్సుకు తిరిగి వస్తున్నాయంటే దానికి “ట్రాండ్ సీబీఎస్”, మంత్రి అనిత కనిపించారు. అణచివేసామన్నారు.గతంలో వలసలకు కేంద్రంగా ఉన్న ఉత్తరాంధ్ర, ఇప్పుడు పెట్టుబడులతో వలస వచ్చేవారికి కేంద్రస్థానంగా మారుతోందని మంత్రి అనిత హార్డు వ్యక్తం చేశారు. ఒకప్పుడు రాష్ట్రం నుంచి వైద్యేయిన కంపెనీలు సదస్సుకు తిరిగి వస్తున్నాయంటే దానికి “ట్రాండ్ సీబీఎస్”, మంత్రి అనిత కనిపించారు. అణచివేసామన్నారు.గతంలో వలసలకు కేంద్రంగా ఉన్న ఉత్తరాంధ్ర, ఇప్పుడు పెట్టుబడులతో వలస వచ్చేవారికి కేంద్రస్థానంగా మారుతోందని మంత్రి అనిత హార్డు వ్యక్తం చేశారు.మాజీ సీఎం జగన్ .. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడిపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ ఎక్స్ వేదికగా ఆసక్తికరమైన

ఒక్కరికి నూతన రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేస్తున్నామని, 200

యూనిట్ల ఉచిత కరెంట్ అందజేస్తున్నామని, త్వరలో అర్ధత ఉన్న

ప్రతి ఒక్కరికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తామని అన్నారు.గడ్డిపల్లి గ్రామంలో గడ్డిపల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల నుండి యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల వరకు 8.28

కోట్లతో బీటీ డబల్ రోడ్డు నిర్మాణ వనలకు, పొనుగోడు గ్రామంలో పొనుగోడు పాత బస్టాండ్ నుంచి మెయిన్ రోడ్ వరకు 50 లక్షల

రూపాయలతో నిర్మించే 700 మీటర్ల రోడ్డుకు, పొనుగోడు గ్రామం నుండి అప్పన్నపేట వరకు 3.15 కోట్ల రూపాయలతో 4.5 కి. మీ.ల

బీటీ రోడ్డు నిర్మాణానికి,మల్లయ్యగూడెం గ్రామం లో మల్లయ్య గూడెం నుండి పాత నేరేడుచర్ల వరకు 70 లక్షలతో నిర్మించే బి టి

రోడ్ నిర్మాణ వనలకు శంకుస్థాపన చేశారు.అనంతరం గండిపల్లి మండల కేంద్రం లో గండిపల్లి నుండి అలింగాపురం వరకు 15.5 కి. మీ దూరాన్ని 30 కోట్ల రూపాయలతో నిర్మించిన డబులు బి టి

రోడ్ ను ప్రారంభించారు.30 కోట్లతో నాణ్యత తో గండిపల్లి – అలింగాపురం రోడ్డు నిర్మించామని, రైతులు బ్రాక్కుర్ల వీల్స్ తో రోడ్డు

పై వెళ్లకుండా ప్రతి ఒక్కరు భార్యత తీసుకోవాలని అన్నారు.అంతే కాకుండా గండిపల్లి మండలంలో 200 కోట్లతో గడ్డిపల్లి లో యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్సీ యల్ స్కూల్, కోడూ - జర్నల్ జాతీయ

రహదారిని,గండిపల్లి మండలాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తున్నామని తెలిపారు. అంతకుముందు పొనుగోడు చెరువులో ఉచిత చేపల పంపిణీ పథకాన్ని ప్రారంభించి చేప పిల్లలను

చెరువులోకి విడుదల చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ సంద్ లాల్ పవార్, ఎస్సీ కే నరసింహ, ఆర్టిఓ శ్రీనివాసులు,ఆర్ ంఘి బి ఈ ఈ సీతారామయ్య, పీ ఆర్ ఈ ఈ వెంటకయ్య, డి ఈ రమేష్, మత్స్యశాఖ అధికారి నాగులు

నాయక్,తహసీల్దార్ కళత్, కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు త్రిపురం అంజన్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ మయిదిమర్రి రంగనాథ్, మాజీ జడ్పీటీసీ

లు బచ్చలకురి మట్లయ్య, పెండెం శ్రీనివాస్ గౌడ్, బచ్చలకురి కృష్ణ ప్రసాద్, అధికారులు,తదితరులు పా







# పారదర్శకంగా ఓటర్ల జాబితా కల్పన

త్యురితగతిన ఓటర్ల మ్యాపింగ్ పూర్తి చేయాలి

ఎన్నికల ప్రక్రియలో జీఎల్వోల పాత్ర కీలకం

కర్నూలు నియోజకవర్గ ఆర్వో, కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్

రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధానాధికారి వీడియో కాన్ఫరెన్స్

కర్నూలు, నవంబర్ 14 (శ్రీచక్ర): కర్నూలు నియోజకవర్గంలో ఓటర్ల జాబితాను పారదర్శకంగా రూపొందించాలని రిటర్నింగ్ అధికారి, నగరపాలక కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం ఎన్నికల ఎంప్లాయ్ కాలనీలోని నగరపాలక సమావేశ భవనంలో రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధానాధికారి నిర్వహించిన వీడియో సమావేశంలో ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి, ఆసిస్టెంట్ ఆర్వో, బాత్ ఏజెంట్లు హాజరయ్యారు. ఎన్ఐఆర్ పురోగతిపై సమీక్ష నిర్వహించారు. వీడియో సమావేశంలో రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధాన అధికారి వివేక్ యాదవ్ పాల్గొని, 2002 మరియు 2025 సంవత్సరాల ఓటర్ల మ్యాపింగ్, రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాలు, నియోజకవర్గాల ఎన్ఐఆర్ పనితీరుతో సంబంధించి పలు సూచనలు



చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్వో విశ్వనాథ్ మాట్లాడుతూ.. 2002 మరియు 2025 ఓటర్ల ఎన్ఐఆర్ మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతంగా, తప్పులేకుండా బాత్ స్థాయి యావత్ బీఎల్వోలు పూర్తిచేయాలని సూచించారు. ఓటర్ల కుటుంబ సభ్యుల వివరాల సమూహం (ప్రోజెక్ట్) కూడా బాత్ స్థాయి యావత్ తప్పనిసరిగా చేర్చాలని తెలిపారు. ఎన్ఐఆర్ మ్యాపింగ్ ప్రక్రియలో అత్యధి వహిస్తే



ఎన్నికల నియమావళి ప్రకారం బీఎల్వోలపై చర్యలు తీసుకుంటామని ఆర్వో స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమంలో తహసిల్దార్ రవికుమార్, ఉప తహసిల్దార్ ధనుంజయ్, సూపరింటెండెంట్ సుబ్బన్న, బాత్ స్థాయి వర్కవేక్షకులు మరియు బీఎల్వోలు పాల్గొన్నారు.

## డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండి ఆరోగ్య వంతమైన సమాజాన్ని నిర్మించడం మన అందరి భాద్యత



సెట్టూరు సీఈఓ డాక్టర్ .వేణుగోపాల్

కర్నూలు, నవంబర్ 14 (శ్రీచక్ర): జిల్లా యువజన సంక్షేమ శాఖ - సెట్టూరు అధ్యర్శనలో అలూరు ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల నందు మత్తుపదార్థాలు వ్యవసం - పర్యవసానాలు, సైబర్ క్రిమి అనే అంశాలపై నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సులో సెట్టూరు సీఈఓ డాక్టర్ .వేణుగోపాల్ మాట్లాడుతూ డ్రగ్స్ వలన మనదేశంలో



ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 1.4 లక్షల మంది మరణిస్తున్నారని, మన సమాజం ఎదుర్కొంటున్న కీలక సమస్యలలో డ్రగ్స్ వాడకం ఒకటని, పెరుగుతున్న ఆధునిక జీవన శైలి, ఒత్తిడితో చాలా మంది యువత డ్రగ్స్ వాడకానికి బానిసలవుతున్నారని తెలియ చేశారు. డ్రగ్స్ ఉపయోగం వల్ల యువత మరియు సమాజం మీద పడుతున్న దుష్ప్రభుత్వాలను వివరించి డ్రగ్స్ వల్ల కలిగే నష్టాలను సమాజం మొత్తం వివేచనతో పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. డ్రగ్స్, మత్తు పదార్థాలకు పూర్తిగా దూరంగా ఉండి

ఆరోగ్యవంతమైన సమాజాన్ని నిర్మిస్తామని విలుపునిచ్చారు. ప్రోహబిషన్ ఎక్జిజ్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ లలిత మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాలు జీవితాలను నాశనం చేస్తాయని, డ్రగ్స్ వినియోగించిన లేదా డ్రగ్స్ సరఫరా చేస్తూ దొరికిన కూడా కఠిన శిక్షలు పడతాయనని, మీకు దగ్గరలో డ్రగ్స్ అమ్ముతున్న తెలిస్తే పోలీసులకు బోలో ఫ్రీ నెంబర్ 1972 కు సమాచారం ఇవ్వాలని, మానసిక ఒత్తిడి ఉంటే, ఆరోగ్య సహాయం తీసుకోవాలని కోరారు. చెరు స్నేహాలకు దూరంగా ఉండాలని కోరారు. ప్రిన్సిపాల్ రమాదేవి మాట్లాడుతూ యువత చదువుకునే వయసులో చదువు పై మాత్రమే మనసు లగ్నం చేయాలని, డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండాలని, కుటుంబ సభ్యులు, మిత్రులతో క్లిడలోలో పాల్గొని అందరినీ పాదాలని ఇతరులను కూడా అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు శశి కుమార్, పాదు రంగ, సెట్టూరు సిబ్బంది శ్రీ కో నిధిష్, కళాశాల అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

## బీహార్ విజయంపై బజెపి విజయోత్సవ ర్యాలీ.



రామచంద్రపురం, నవంబర్ 14 (శ్రీచక్ర): బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బిజెపి ఎన్నిది ఘన విజయం సాధించిన సందర్భంగా

రామచంద్రపురం మండలం (ద్రాక్షారామ గ్రామంలో బిజెపి నాయకులు విజయోత్సవ ర్యాలీ నిర్వహించారు. రామచంద్రపురం మండలం బిజెపి అధ్యక్షుడు ఆశీషి శ్రీకృష్ణ, మండల బిజెపి అత్యధిర్గ భారతీ కన్వీనర్ హసన్ బాద గ్రామ సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి సతీష్ రావు, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు వాడ్రేవు వెంకటరావు, ద్రాక్షారామ పి.ఎ.సి.ఎస్.డైరెక్టర్ అల్లం రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన విజయోత్సవ ర్యాలీలో బిజెపి



అందుకు నిదర్శనం బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయమేనని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి నాయకులు సీన్స్ పంచి బాణాసంచా కాల్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి పుల్లెల రామమూర్తి, చింతా సత్యనారాయణ, ఆళ్ల బుడ్డి, దొంతంశెట్టి ఓంప్రకాష్, బిజెపి ఓ.బి.సి. నాయకులు అంధన సత్యనారాయణ తదితర బిజెపి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

## భాజపా సకలజనుల పాల్గొ.

బిజెపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సులూని.

కోలంకలో బిజెపి విజయోత్సవం

పలువురు సీన్స్ మంపిటి చేసిన బిజెపి శ్రేణులు.

కాజులూరు, నవంబర్ 14 (శ్రీచక్ర): భాజపా సకల జనుల పార్టీ అని ప్రజలు కోరుకునేది భాజపా పార్టీని మాత్రమేనని అంటేదర్శి కోసినీమ జిల్లా భాజపా ప్రధానకార్యదర్శి సులూని వీరబాబు తెలిపారు. ఈమేరకు శుక్రవారం కాజులూరు మండలం కోలంకలో మండల బిజెపి అధ్యక్షులు పుణ్యమంతుల శివాజీ నేతృత్వంలో బిజెపి విజయోత్సవ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బీహార్ లో ఎంపీ డి వి విజయన్న పురస్కరించుకొని పలువురికి సీన్స్ మంపిటి చేశాడు అనందరావు వక్త్రం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వీరబాబు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ , ఇతర పార్టీలు భాజపాని మతతత్వ పార్టీ



అని ఇప్పటి వరకు మీడియా సంస్థలు ద్వారా తప్పుడు ప్రచారం చేశారని, అయితే బీహార్ ప్రజలు మాత్రం బిజెపి మతతత్వ పార్టీ కాదని సకల జనుల పార్టీ అని గుర్తించి విజయదుంధిభి మోగించారన్నారు. ఇదీవల తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని జూబ్లీహిల్స్

శాసనసభ ఉపఎన్నికల్లో ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటే ముస్లిం ముస్లిం అంటే కాంగ్రెస్ పార్టీని తమ పార్టీని మతతత్వ పార్టీగా ఆయన చెప్పడం బీహార్ ప్రజలను అశ్రుర్యాన్ని కలిగించింది అన్నారు. దేశమంతా ప్రస్తుతం భాజపా సకల జనుల పార్టీగా గుర్తించి భాజపా కేంద్రంలో ఇటు రాష్ట్రంలో ఉండేలా ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన మండల అధ్యక్షులు బొండా వెంకటన్న, బిజెపి జిల్లా ఎగ్జిక్యూటివ్ నెంబర్ పైడికొండల రామకృష్ణ, మండల ఉపాధ్యక్షులు పోలిశెట్టి శ్రీనివాస్ , మండల ప్రధాన కార్యదర్శిలు నిమ్మన రాజేష్ , వాసంశెట్టి రామకృష్ణ, గ్రామ బిజెపి మండల బిజెపి నాయకులు గ్రామ పెద్దలు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### గూడలి లో రైతులకు యూరియా అందజేత



కోట నవంబర్ 14 (శ్రీ చక్ర) : కోట మండలం గూడలి గ్రామం నచివాలయం ప్రాంగణంలో వాకాడు ఏఎమ్ సి చైర్మన్ దా.రా.ప్రమీల తేజుల మీదుగా రైతులకు యూరియా పంపిటీ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రైతులకు అవసరమైన ఎరువులను సమయానికి అందించడం ప్రభుత్వ వ్యవసాయంలో వెనుకబడకుండా, పంట దిగుబడులు పెరగాలనే ఉద్దేశంతో యూరియా పంపిటీని వేగవంతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. గ్రామంలోని పలువురు రైతులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని తమకు అందించిన యూరియాపై సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.డి.పి పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పల్లెజు, వెంకటకృష్ణారెడ్డి, బాచి. సుబ్రహ్మణ్యం, ఎంపిటిసి దా. సురేష్, లక్ష్మి, రఘునాథ్ రెడ్డి, గంగిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, దేవేంద్ర రెడ్డి, కోట వ్యవసాయ అధికారి సుచేంద్ర ప్రసాద్, గ్రామ వ్యవసాయ అధికారి సాయి, డి.డి.పి నాయకులు దనశేఖర్, విశ్వమీరా హరివత్ దేవేందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

### కర్లపూడి లో స్వామిత్వ గ్రామసభ

కోట నవంబర్ 14 (శ్రీ చక్ర): మండల పరిధిలోని కర్లపూడి గ్రామంలో స్వామిత్వ గ్రామసభ నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలు స్థానిక ఎంపిడిఓ దిలీప్ కుమార్ నాయక్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ఎంపిడిఓ దిలీప్ కుమార్ నాయక్ మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లోని ప్రభుత్వ భూములను, గ్రామ కలకాలను గుర్తించి ప్రజలకు యాజమాన్యపు హక్కులుగా ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ మేరకు 256 మందికి గాను 162 మందికి భూమి యాజమాన్యం హక్కు పత్రాలను త్వరలోనే అందజేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.డి.పి సీనియర్ యువ నాయకులు కర్లపూడి రాంబాబు, నచివాలయం అధికారులు, రెవెన్యూ అధికారులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.



### పజ్జిక్ టాయిలెట్స్ నిర్మాణం కొరకు స్థల సేకరణ



కోట నవంబర్ 14 (శ్రీ చక్ర): కోట పట్టణంలో ప్రజల సౌకర్యార్థం సులభే కాంపైక్స్ నిర్మాణం చేపట్టాలని అందుకోసం స్థల సేకరణ కోసం ఎన్టీసీసీబీ వైస్ చైర్మన్, ఉపగంటపాలెం పి ఏ సి ఎస్ చైర్మన్ నల్లవరెడ్డి. జగన్మోహన్ రెడ్డి, తిరుపతి పార్లమెంట్ మైనారిటీ సెల్ అధ్యక్షులు సేక్. జలీల్ అహ్మద్ లు కలిసి శుక్రవారం క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. అయితే కోట మండల కాంపైక్స్ పరిధి లో ఒకటి కోట ఆర్టీసి బస్స్టాండ్ కూడలి లో ఒకటి నిర్మించినట్లు తెలుసు ప్రజలందరికీ ఉపయోగపడే విధంగా ఉంటుందని అందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నామని వారు తెలిపారు. ఈ మేరకు పలు చోట్ల ఉండే స్థలాలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కోట తహసిల్దార్ కళ్యాణి జయ జయ రావు, ఎంపిడిఓ దిలీప్ కుమార్ నాయక్, డిప్యూటీ తహసిల్దార్ మల్లిఖార్జున్ రావు, ఎంపిడిఓ సీనియర్ శంషుద్దీన్, దా. సురేష్, మైనార్టీ నాయకులు నాషద్ భాష, ఆర్.బి.బి.ఎస్ ఏఐ, రెవెన్యూ సిబ్బంది, నచివాలయం సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### వ్రజారంగ్ పలరక్షణ ధ్యేయం

నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్

పారిశుధ్య పనులకు కొత్తగా 3,205 డస్ట్ బిన్లు పంపిటీ



కర్నూలు, నవంబర్ 14 (శ్రీచక్ర): ప్రజారంగ్ పరిరక్షణే నగరపాలక సంస్థ ప్రధాన ధ్యేయమని కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ తెలిపారు. నగరంలో పారిశుధ్య సేవలను మరింత బద్ధింపం చేయడంలో భాగంగా శుక్రవారం పాత బస్టాండ్ ప్రాంతంలో పారిశుధ్య సిబ్బందికి నూతనంగా కొనుగోలు చేసిన డస్ట్ బిన్లను పంపిటీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ.. పారిశుధ్య వ్యవస్థను పద్ధింపం చేయడానికి కొత్త

### ఘనంగా అబ్జర్వేషన్ హోమ్ ఫర్ బోయ్స్ లో బాలల దినోత్సవ వేడుకలు



అనంతరం బి.లీలా వెంకట శేషాద్రి, జెజెబి జడ్చి అవర్ మరియు మెంబర్స్ కలిసి బాలరు హోమ్ కు ఎలక్ట్ గీజర్, పిల్లల భజనానికి ఫ్లేట్స్ %౫౫౫౫౫౫ డౌనెట్ చేశారు. బిగల్ ఎయిడ్ న్యాయ వారులు లక్ష్మీనారాయణ, మహేశ్వరిలు హోమ్ కు 12 కుర్చీలను డౌనెట్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జూపే వైల్డ్ జస్టిస్ బోర్డు మెంబర్స్ సునీత, మాధవి, డి.డి.పి. దివాకర్, సిద్ధబ్బుని చైర్మన్ జుజుదాబేగం మరియు మెంబర్స్, న్యాయవాదులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### బస్సు ప్రమాద బాధితులకు ఉచిత న్యాయ సహాయము

న్యాయమూర్తి లీలా వెంకట శేషాద్రి

కర్నూలు బిగల్, నవంబర్ 14 (శ్రీ చక్ర): చిన్న టేకురు సమీపంలో జాతీయ రహదారి-44 పై జరిగిన ఘోర బస్సు దుర్ఘటనకు గురైన బాధితులు జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థను సంప్రదించి జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి, న్యాయమూర్తి బి.లీలా వెంకట శేషాద్రి తెలిపారు. జిల్లా కోర్టులోని న్యాయ సేవ సదస్లో న్యాయ సంబంధమైన సలహాలు, ఉచిత న్యాయ సహాయము, నష్టపరిహారం మరియు ఇతర సమస్యలు పరిష్కరించడం కొరకు వాటో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా న్యాయమూర్తి మాట్లాడారు. జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఎల్లప్పుడు బాధితులకు అండగా ఉంటుందని తెలిపారు.

### కర్లపూడి లో స్వామిత్వ గ్రామసభ



జరుగుతుందన్నారు. ఈ మేరకు 256 మందికి గాను 162 మందికి భూమి యాజమాన్యం హక్కు పత్రాలను త్వరలోనే అందజేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.డి.పి సీనియర్ యువ నాయకులు కర్లపూడి రాంబాబు, నచివాలయం అధికారులు, రెవెన్యూ అధికారులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

### జగన్నాథగిరి ,కోలంకలో సహకార వారోత్సవాలు.

సప్తవర్ణ పతాకాన్ని అవిష్కరించిన చైర్మన్స్.



ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార పరపతి సంఘాల నందు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈమేరకు శుక్రవారం ఈ సందర్భంగా సానైటీ చైర్మన్స్ కొండమూరి సత్యనారాయణ (ప్రసాద్) బొండా వెంకట నరసింహ నాయుడు లు సప్త వర్ణ సహకార పతాకాన్ని ఆయా చోట్ల అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వీరు కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యాన్ని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సానైటీ పర్సన్ నల్ల వనంక హరిణి , వీరబోయన వెంకట్రావు , సిజిజి లు కొండమూరి వెంకట నరేష్, బొండా రామన్న సానైటీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### విలువలతో కూడిన విద్య అందజేయటమే నెహ్రూజీకి నిజమైన నివాళి.

లయన్ డాక్టర్ జి. వి. రావు .



రామచంద్రపురం, నవంబర్ 14 (శ్రీచక్ర): చిన్నారులకు విలువలతో కూడిన విద్య అందించడమే నెహ్రూజీకి నిజమైన నివాళి అని మోడరన్ అధినేత లయన్ జి వి రావు పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం రామచంద్రపురం పట్టణం మోడరన్ విద్యాసంస్థలలో శుక్రవారం బాల దినోత్సవం కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ లయన్ జి. వి. రావు నెహ్రూజీ విగ్రహానికి పూలదండ వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం జి. వి. రావు మాట్లాడుతూ బాలలకు అత్యున్నత ఇష్టమైన నాయకుడిగా నెహ్రూజీ పేరు పొందారని కొనియాడారు. నెహ్రూజీ ఆశయసాధనకు విద్యార్థులు కృషి చేయాలని విలుపునిచ్చారు. నెహ్రూజీ దేశభక్తి, పరిపాలనా దక్షత చరిత్రలో చిరస్మరణీయమని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు నెహ్రూజీ గొప్పతనాన్ని పరిష్కార అలంబించిన గేయాలు అందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. కార్యక్రమంలో మోడరన్ స్టాఫ్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థిని విద్యార్థులకు బహుమతులను అందజేసారు. విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందరిని ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ వేడుకలలో పాఠశాల హెచ్ఎం.అనురాధ, ఉపాధ్యాయ బృందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.





## బడ్జెట్ కార్ల సెగ్మెంట్‌లో పోటాపోటీ.. బి బెస్ట్ కారు ఏదంటే?



భారతదేశంలో జనాభావరంగా ముందు వరుసలో ఉంటుంది. ఈ జనాభాలో కూడా మధ్యతరగతి కుటుంబాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు సొంత కారు అనేది ఓ కల. కాబట్టి ఇలాంటి మధ్యతరగతి ప్రజలను ఆకట్టుకునేందుకు అన్ని కంపెనీలు బడ్జెట్ ఫ్రెండ్లీ కార్లను రిలీజ్ చేస్తూ ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రముఖ కంపెనీలు అయిన టాటా మోటార్స్, మారుతీ సుజుకి కంపెనీలు బడ్జెట్ ఫ్రెండ్లీ కార్లను రిలీజ్ చేశాయి. ముఖ్యంగా టాటా టియాగోతో మారుతీ సుజుకి వ్యాగన్

ఆర్ పోటీ పడుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రెండు కార్ల మధ్య ఉన్న ప్రధాన తేడాలును తెలుసుకుందాం. టాటా టియాగో డేస్ వేరియంట్ ధర రూ.5.70 లక్షల నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. మారుతి సుజుకి వ్యాగన్ ఆర్ డేస్ వేరియంట్ ధర రూ.6.60 లక్షల నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. అయితే టాటా టియాగో, మారుతి సుజుకి వ్యాగన్ ఆర్ రెండు అధునాతన ఫీచర్లతో అందుబాటులో ఉన్నాయి. టాటా టియాగోలో 10.25 అంగుళాల ఇన్స్ట్రుమెంట్ స్క్రీమ్, డిజిటల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్, ఆటోమేటిక్ క్లెయిర్ కంట్రోల్ ఇతర ఫీచర్లు ఉన్నాయి. అయితే వ్యాగన్ ఆర్‌లో సెమి-డిజిటల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ క్లస్టర్, 8 అంగుళాల ఇన్స్ట్రుమెంట్ స్క్రీన్, మాన్యువల్ ఎయిర్ కండిషనింగ్ వంటి ఫీచర్లు ఉన్నాయి. ప్రయాణికుల భద్రత విషయానికి వస్తే టాటా మోటార్స్ టియాగో కారులో ముందు భాగంలో ఎయిర్‌బ్యాగ్‌లు, ఏబిఎస్, ఈఎస్‌సి, ట్రాక్షర్ కంట్రోల్, ఇతర భద్రతా లక్షణాలతో ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ కారు గ్లోబల్ ఎన్‌సీఎఫ్‌లో ఫోర్ స్టార్ భద్రతా రేటింగ్‌ను సాధించింది. మరోవైపు మారుతి సుజుకి వ్యాగన్ ఆర్ ఇటీవల ఆరు ఎయిర్‌బ్యాగ్‌లను ప్రామాణిక లక్షణంగా అప్ డేట్ చేసింది. అలాగే ట్రాక్షర్ కంట్రోల్, ఏబిఎస్, ఈఎస్‌సి వంటి ఫీచర్లు

కూడా ఉన్నాయి. టాటా టియాగోలో 1.2 ఎల్ ఇన్‌లైన్ ట్రి-సిలిండర్ నేచురల్ ఆస్పిరేటెడ్ పెట్రోల్ ఇంజన్ ఉంది. అందువల్ల 82 బీహెచ్‌పీ శక్తిని 113 ఎన్‌ఎం పీక్ టార్క్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ కారు ఫైవ్-స్పీడ్ మాన్యువల్ లేదా ఏఎంటి గేర్‌బాక్స్‌తో వస్తుంది. అలాగే ఈ కారు ఇంజన్ సీఎన్‌జీ ఎంపికతో కూడా అందుబాటులో ఉంది. మరోవైపు వ్యాగన్ ఆర్ కొనుగోలుదారులు 1.0 ఎల్ ఇన్‌లైన్ మూడు సిలిండర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ లేదా 1.2 ఎల్ ఇన్‌లైన్ నాలుగు సిలిండర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ నుంచి నచ్చినదాన్ని ఎంచుకోవచ్చు. రెండు ఇంజన్లు 5-స్పీడ్ మాన్యువల్ లేదా ఏఎంటి గేర్‌బాక్స్‌తో వస్తాయి. అయితే సీఎన్‌జీ ఎంపిక మాత్రం 1.0 ఎల్ ఇంజన్‌తో మాత్రమే అందుబాటులో ఉంది.

### ఒక్కసారి ఛార్జ్ 449 కిలోమీటర్లు జాబ్ జాబీగా..

మారుతి సుజుకి వ్యాగన్ ఆర్, టాటా టియాగో రెండూ భారతీయ కొనుగోలుదారుల ప్రసిద్ధ ఎంపికలు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే కొనుగోలుదారులు మరింత భద్రత, మెరుగైన ఫీచర్లను కోరుకుంటే టాటా టియాగోను పరిగణించడం ఉత్తమమని పేర్కొంటున్నారు. ప్రాధాన్యత విశ్వసనీయత, ఇంజన్ మెరుగుదల, ఇంధన సామర్థ్యం గురించి కారును కొనుగోలు చేసే వారితో మారుతి సుజుకి వ్యాగన్ ఆర్‌ను ఎంచుకోవచ్చని పేర్కొంటున్నారు.

## శుక్రవారం రోజు మహాలక్ష్మి లకు గుడ్ న్యూస్.. బిగివచ్చిన పసిడి, వెండి ధరలు..

### నేటి ప్రధాన నగరాల్లో ఎలా ఉన్నాయంటే..

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పరిస్థితులను బట్టి దేశీయంగా బంగారం ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు చోటు చేసుకుంటాయి. రష్యా, ఉక్రెయిన్ మధ్య యుద్ధం, 90 రోజుల పాటు సుంకాలను తగ్గించడానికి అమెరికా, చైనా మధ్య కుదిరిన ఒప్పందం వాణిజ్య యుద్ధ భయాలను తగ్గించింది. అదే సమయంలో భారతదేశం, పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు తగ్గడం వల్ల రిస్క్ ఉన్న ఈక్విటీలకు పెట్టుబడిదారుల డిమాండ్ కూడా పెరిగింది. దీని కారణంగా బంగారం డిమాండ్ తగ్గింది. వారం రోజుల్లో బంగారం ధర 3 శాతం తగ్గింది. ఈ నేపథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ సహా దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రధాన నగరాల్లో నేటి (మే 16 వ తేదీ) శుక్రవారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం.. ఈరోజు బులియన్ మార్కెట్లో బంగారం ధర ధర 24 క్యారెట్ల బంగారం గ్రాముకు రూ.9,392 , 22 క్యారెట్ల బంగారం గ్రాముకు రూ. 8,609లుగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ముఖ్య పట్టణాల్లో ఈ రోజు పసిడి ధర ఎలా ఉందో తెలుసుకుందాం.. హైదరాబాద్ కి ఈ రోజు 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ 10 గ్రాములకు రూ. 86090 ఉంది. మేఘిలు బంగారం అయిన 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు ఈ రోజు రూ.93,920 ఉంది. ఇంచుమించి ఇవే ధరలు ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణా లోని ప్రధాన నగరాల్లోన వరంగల్, నిజామాబాద్, హైదరాబాద్, రాజమండ్రి, విశాఖ, విజయవాడల్లో

ఉంటాయి.

### రోజూ ఓం పఠించినా, ఓం కార శక్త్యం

### విన్నా ఎన్ని ప్రయోజనాలో తెలుసా

### దేశ వ్యాప్తంగా ప్రధాన నగరాల్లో మే 16 తేదీన బంగారం ధరలు

చెన్నై లో 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర 10 గ్రాములకు రూ. 86090గా కొనుసాగుతోంది. 24 క్యారెట్ల పూర్ గోల్డ్ ధర 10 గ్రాములకు రూ.93920 ఉంది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీ మినహా ఇవే ధరలు దేశంలో ప్రధాన నగరాల్లోన దేశ ఆర్థిక రాధాని ముంబై, కోల్‌కతా, కేరళం, బెంగళూరులో కూడా కొనుసాగుతున్నాయి. ఇక దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో మార్కెట్ మాత్రం పసిడి ధర అన్ని చోట్ల కంటే కొంచెం ఎక్కువ ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రోజు 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర 10 గ్రాములకు రూ. 86240 ఉందా.. 24 క్యారెట్ల పూర్ గోల్డ్ ధర 10 గ్రాములకు రూ.94070 ఉంది

### దేశ వ్యాప్తంగా వెండి ధరలు:

బంగారం బాటలో నడుస్తూ వెండి ధరలు కూడా పరుసగా నాలుగో రోజు తగ్గుదల కొనసాగాయి. కిలోకు రూ.100 తగ్గి



రూ.1,07,900కి చేరుకుంది. గత మార్కెట్ సెషన్‌లో వెండి కిలోకు రూ.1,08,000 వద్ద ముగిసింది. బంగారం సంవత్సరాలగా డ్రవ్‌బ్యాకానికి పుణ్యరేకంగా ఒక అద్భుతమైన హెడ్లైన్ ఉంది. దీంతో ప్రస్తుతం సురక్షితమైన పెట్టుబడి అంటే బంగారం, వెండి అని భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ధర ఆల్ టైం హైకి చేరుకున్నా వాటికి ఉన్న డిమాండ్ తగ్గడం లేదు. అయితే ఇప్పుడు ఇచ్చిన సమాచారం మా పాఠకుల ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే. ఈ బంగారంపై వెండి ధరలు ఈరోజే సవరించబడ్డాయి.

## డొనాల్డ్ ట్రంప్‌ను కలిసిన ముఖేష్ అంబానీ.. ఎందుకో తెలుసా...?



అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రస్తుతం సౌదీ అరేబియా, ఖతార్, యుఎఇలలో పర్యటిస్తున్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడితో సౌదీ అరేబియా ఇప్పటివరకు జరిగిన అతిపెద్ద రక్షణ ఒప్పందంలో 142 బిలియన్ డాలర్ ఒప్పందంపై సంతకం చేసింది. ఇంతలో సౌదీ అరేబియా అమెరికాలో సాంకేతిక రంగంలో 600 బిలియన్ డాలర్లు పెట్టుబడి పెట్టడానికి హామీ ఇచ్చింది. దీని తరువాత అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఖతార్ రాజధాని దోహా చేరుకున్నారు. అక్కడ ఆయన ఖతార్, అమెరికా మధ్య అనేక ఒప్పందాలు చేసుకున్నారు. ఇంతలో భారతదేశపు అతిపెద్ద వ్యాపారవేత్త, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ చైర్మన్ ముఖేష్ అంబానీ దోహాలో అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్‌ను కలిశారు. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ ఖతార్‌తో ముడి చమురు వ్యాపారం

చేస్తుంది. ఖతార్, సౌదీ అరేబియా, యుఎఇలలో రిలయన్స్ వ్యాపారం ఎంతో పెద్దది.

### రిలయన్స్ రిటైల్‌లో పెట్టుబడి:

రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్‌లో, రిలయన్స్ రిటైల్ వెంచర్స్ లిమిటెడ్‌లో 1 శాతం వాటా కోసం ఖతార్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ అథారిటీ రూ.8,278 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టింది. ఈ పెట్టుబడి కోసం రిలయన్స్ రిటైల్ డ్వారా 6.86 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్ల కేటాయింబారు. ఈ విధంగా రిలయన్స్ రిటైల్ వెంచర్స్ లిమిటెడ్‌లో 0.99 శాతం వాటాను కొనుగోలు చేసింది. గత నెలలో జరిగిన రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ సమావేశంలో ముఖేష్ అంబానీ

మాట్లాడుతూ.. ప్రధాన ప్రపంచ వ్యూహాత్మక, ఆర్థిక పెట్టుబడిదారులు రిలయన్స్ రిటైల్‌పై ఆసక్తి చూపుతున్నారని అన్నారు. వాటాదారులను ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ, స్టాక్ ఎక్స్‌చేంజీలో జాబితా చేయబడితే, ప్రస్తుత వాల్యూయేషన్ ఆధారంగా దేశంలోని టాప్ నాలుగు రిలైడ్ కంపెనీలలో ఒకటి అవుతుందని అన్నారు. మాడేశ్‌లోపు రిలయన్స్ రిటైల్ విలువ రెట్టింపు అయిందని అంబానీ అన్నారు.

### రిలయన్స్ రిటైల్ వెంచర్స్ లిమిటెడ్ విలువ:

రిలయన్స్ రిటైల్ వెంచర్స్ లిమిటెడ్ రెండేళ్లలో తన విలువను రెట్టింపు చేసిందని ముఖేష్ అంబానీ చాలాసార్లు చెప్పారు. ఈ విధంగా ఖతార్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ అథారిటీ రిలయన్స్ రిటైల్ వెంచర్ లిమిటెడ్ రూ. 8,278 కోట్లు (ఒక బిలియన్ డాలర్లు) పెట్టుబడి పెట్టింది. అలాగే ప్రతిగా దానికి 1 శాతం వాటా ఉంది. ఆటంబంటి పరిస్థితిలో రిలయన్స్ రిటైల్ వెంచర్స్ లిమిటెడ్ మార్కెట్ విలువ 100 బిలియన్ డాలర్లుగా అంచనా వేశారు. 2020లో, 10.09 శాతం వాటా కోసం గ్లోబల్ ప్రైవేట్ ఈక్విటీ ఫండ్స్ నుండి రూ.47,265 కోట్లు (సుమారు 6.4 బిలియన్లు) సేకరించింది. దీనితో కంపెనీ విలువ రూ.4.2 లక్షల కోట్లకు మైగా పెరిగింది. ఆ సమయంలో ఆ కంపెనీ నిల్వల్ రేక్, కెకెఆర్, ముబాదలా, అబుదాబి ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ అథారిటీ, జిఐసి, జిసినీ, డిపిజి, జనసర్ అల్ఫ్రాండ్‌స్, సౌదీ అరేబియా పబ్లిక్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ ఫండ్ నుండి దాదాపు 57 బిలియన్ డాలర్ల విలువతో నిధులు సేకరించింది. అదే సమయంలో, %==వా% భారత మార్కెట్లో అనేక అంతర్జాతీయ ట్రాండ్స్ ప్రాంవైజే హక్కులను పొందడం ద్వారా మరియి కంపెనీలను కొనుగోలు చేయడం ద్వారా ఇక్కడ తన వ్యాపారాన్ని దూకుడుగా విస్తరించింది. అంతేకాకుండా, ఇది మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరచడంలో పెట్టుబడి పెడుతోంది మరియు జర్మన్ రిటైల్ మేజర్ మెల్కోర్ క్యాష్ %౧%

## సాలరీ అకౌంట్‌తో ఎన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయో తెలుసా..?

చాలా మందికి బ్యాంకు అకౌంట్లు ఉంటాయి. అయితే కొన్ని ఖాతాల వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. కానీ చాలా మందికి తెలియవు. బ్యాంకు అందించే వివిధ రకాల ఖాతాలు ఉన్నాయి. వీటిలో కరెంట్ ఖాతా, ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ ఖాతా, సేవింగ్స్ ఖాతా మొదలైనవి ఉన్నాయి. సాధారణంగా చాలా మందికి పొందుపు ఖాతాల ఉంటాయి. మీరు ఆ అకౌంట్‌ను సాలరీ అకౌంట్‌గా మార్చుకోవచ్చు.

### సాలరీ అకౌంట్‌తో చాలా ప్రయోజనాలు:

ఇదిలా ఉండగా, సాలరీ అకౌంట్‌తో చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయంటున్నారు నిపుణులు. ఆ ప్రయోజనాలు చాలా మందికి తెలియవు. దీనివల్ల ప్రజలు సాలరీ అకౌంట్‌ను నిర్వహించడానికి భయపడుతుంటారు.

### ఓవర్‌డ్రాఫ్ట్:

సాలరీ అకౌంట్ కింద ఓవర్‌డ్రాఫ్ట్ ప్రయోజనం ప్రజలకు లభిస్తుంది. ఓవర్‌డ్రాఫ్ట్ అంటే అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మీరు ఖాతా నుండి డబ్బును ఉపసంహరించుకోవచ్చు. అంటే మీ అకౌంట్‌లో డబ్బులు లేకున్నా ఓవర్ డ్రాఫ్ట్ ద్వారా కొంత అమౌంట్‌ను పొందవచ్చు. ఓవర్‌డ్రాఫ్ట్ నడ్‌గినియోగా చేసుకున్న తర్వాత అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మీరు డబ్బు అప్పుగా తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉండదు లేదా క్రెడిట్ కార్డును ఎక్కువగా ఉపయోగించాల్సిన అవసరం ఉండదు.

### బీమా కవరేజీ:

చాలా బ్యాంకులు సాలరీ అకౌంట్‌లకు బీమా కవరేజీని కూడా అందిస్తున్నాయి. మీరు దీని కింద ఆరోగ్య బీమా తీసుకుంటే ఆకస్మిక వైద్య ఖర్చుల గురించి మీరు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. ఆరోగ్య బీమా వల్ల కూడా అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. నేటి



కాలంలో వైద్య ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయి. ఈలోగా బీమా మాత్రమే ఉపయోగపడుతుంది. అయితే, దీని కోసం మీరు ప్రీమియం చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. మీ వేతనం అంత కాకపోతే ప్రభుత్వం రూ. 5 లక్షల వరకు ఉచిత ఆరోగ్య బీమాను కూడా అందిస్తుంది. ఇది ఆయుష్మాన్ యోజన ద్వారా లభిస్తుంది. అయితే, ఈ పథకం ప్రయోజనాలను పొందడానికి ఒక జీతం నిర్ణయించింది.

### ఉచిత సేవలు:

చాలా బ్యాంకులు జీతం ఖాతాలపై వంటి సేవలను ఉచితంగా అందిస్తున్నాయి. దీన్ని ఉపయోగించడానికి మీరు ఎటువంటి ఛార్జ్

లేదా రుసుము చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు.

### తక్కువ వడ్డీ రుణం:

మీకు జీతం ఖాతా ఉంటే చాలా బ్యాంకులు తక్కువ వడ్డీ రేట్లకు రుణాలు అందిస్తాయి. దీనికి కారణం ఆ వక్రీ జీతం ప్రతి నెలా అతని ఖాతాలోకి వస్తుంది. అంటే వారికి స్థిరమైన ఆదాయం ఉంటుంది. స్థిరమైన ఆదాయ వసరు ఉన్న వారికి బ్యాంకులు రుణాలు ఇచ్చేందుకు ఇష్టపడతాయి. దీనితో పాటు ఆ వక్రీ ఇప్పటికే రుణం తీసుకుని ఉంటే, అతని జీతంలో 35%-40% కంటే ఎక్కువ ఉండకూడదు

## దేశంలోని తొలిసారిగా.. ఒక నెలలోనే రికార్డు సృష్టించిన వాహనాల అమ్మకాలు!



దేశంలో ప్రయాణికుల వాహనాల హోల్‌సేల్ అమ్మకాలు ఏప్రిల్‌లో 4 శాతం పెరిగి 3,48,847 యూనిట్లకు చేరుకున్నాయి. పరిశ్రమల సంస్థ గురువాం విడుదల చేసిన లాజా డేటాలో వెల్లడైంది. ఏప్రిల్ 2024లో ప్యాసింజర్ వాహనాల హోల్‌సేల్ అమ్మకాలు 3,35,629 యూనిట్లుగా ఉన్నాయి. భారత ఆటోమొబైల్ తయారీదారుల సంఘం (%సానాపీ%) డైరెక్టర్ జనరల్ రాజేష్ మీనన్ మాట్లాడుతూ.. ప్యాసింజర్ వాహన విభాగం ఏప్రిల్ 2025లో ఇప్పటివరకు అత్యధికంగా 3.49 లక్షల యూనిట్ల అమ్మకాలను నమోదు చేసిందని, ఇది ఏప్రిల్ 2024లో పోలిస్తే 3.9 శాతం ఎక్కువని చెప్పారు. విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటన ప్రకారం.. ఏప్రిల్‌లో మొత్తం ద్విచక్ర వాహనాల అమ్మకాలు గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే 17 శాతం తగ్గి 14,58,784 యూనిట్లకు చేరుకున్నాయి. ఏప్రిల్ 2024లో బైక్‌లు, న్యూటర్లు, మోపెడ్‌ల హోల్‌సేల్ అమ్మకాలు 17,51,393 యూనిట్లుగా ఉన్నాయి. గత నెలలో నూట్రీ అమ్మకాలు 5,48,370 యూనిట్లుగా ఉన్నాయి. ఇది ఏప్రిల్ 2024లో 5,81,277 యూనిట్ల నుండి ఆరు శాతం తగ్గింది. మోటార్‌సైకిల్ అమ్మకాలు ఏప్రిల్‌లో వార్షిక ప్రాతిపదికన 23 శాతం తగ్గి 8,71,666 యూనిట్లకు చేరుకున్నాయి. మోపెడ్‌ల హోల్‌సేల్ అమ్మకాలు గత ఏడాది ఇదే కాలంలో 41,924 యూనిట్లతో పోలిస్తే ఎనిమిది శాతం తగ్గి 38,748 యూనిట్లకు చేరుకున్నాయి. ద్విచక్ర వాహనాలు, త్రిచక్ర వాహనాల కోసం ఆన్-బోర్డ్ డయూగ్రిడ్లక్స్ (%లాంజి%) 2 నిబంధనల రెండవ దశ కోసం ఆటోమోటీవ్ పరిశ్రమ ఏప్రిల్ 2025 నుండి కొత్త నియంత్రణ విధానానికి మారడం ప్రారంభించిందని మీనన్ చెప్పారు. దీనితో పాటు ఈ నెల నుండి దేశవ్యాప్తంగా 20 పెట్రోల్ వాహనాలు కూడా ప్రవేశపెట్టాయి. 20 పెట్రోల్ వాహనాల అమ్మకం %సానాపీ%-20 ఇండెక్సాన్ని (20 శాతం ఇథర్నాల్, 80 శాతం పెట్రోల్ మిశ్రమం) ఉపయోగించగల పెట్రోల్ వాహనాలు.

### ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను అద్దెకు తీసుకోవచ్చు:

ఇక్కడ టాటా మోటార్స్ ఎలక్ట్రిక్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్ నెట్వర్క్‌ను ప్రావైడర్ వెర్సెల్‌తో చేతులు కలిపింది. టాటా మోటార్స్ అన్ని ఎలక్ట్రిక్ వాణిజ్య వాహన విభాగాలలో అద్దె సేవల కోసం రెండు కంపెనీలు ఒక అవగాహన ఒప్పందంపై సంతకం చేశాయని టాటా మోటార్స్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ప్రజలకు విద్యుత్ రవాణాను అందుబాటులోకి తీసుకురావడంలో వెర్సెల్‌తో ఈ భాగస్వామ్యం ఒక ముఖ్యమైన అడుగు అని టాటా మోటార్స్ వాణిజ్య వాహన విభాగం వైస్ ప్రెసిడెంట్ రాజేష్ కోల్ అన్నారు.

## ఆ స్కీమ్స్‌ను రీలాంచ్ చేసిన ఎల్‌ఐసీ.. అదిరే లాభాలు మీ సొంతం



ఎల్‌ఐసీ మ్యూచువల్ ఫండ్ ఇటీవల 'ఫండ్స్ ఇన్ ఫోకస్ క్యూ1 2025 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భాగంగా దాని ఐదు ప్రధాన ఈక్విటీ పథకాలను తిరిగి ప్రవేశపెట్టింది. పెట్టుబడి ఎంపికలను విస్తృతం చేయడం ద్వారా పెట్టుబడిదారులను ఆకర్షించేలా రీలాంచ్ స్కీమ్‌ను అమల్‌లోకి తీసుకొచ్చింది. దీర్ఘకాలంలో విల్లిన్స్ ఆర్థిక అవసరాలు ఉన్న పెట్టుబడిదారులకు గణనీయమైన సంపదను ఉత్పత్తి చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉన్న ఐదు ప్రధాన ఈక్విటీ పథకాలను మేము తిరిగి ప్రవేశపెడుతున్నామని అని ఎల్‌ఐసీ మ్యూచువల్ ఫండ్ డిప్టీ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ అఫీసర్ (ఈక్విటీ) యోగేష్ పాటిల్ అన్నారు. ఎల్‌ఐసీ ఎంఎఫ్ వాల్యూ ఫండ్, ఎల్‌ఐసీ ఎంఎఫ్ స్మార్ట్ క్యాష్ ఫండ్, ఎల్‌ఐసీ ఎంఎఫ్ బహుళ-ఆస్తి కేటాయింపు నిధి, ఎల్‌ఐసీ ఎంఎఫ్ డిపెండెంట్ దిగుబడి నిధి, ఎల్‌ఐసీ ఎంఎఫ్ ఫోకస్ ఫండ్ స్కీమ్స్‌ను మళ్లీ పెట్టుబడిదారులకు అందుబాటులో తీసుకొచ్చారు. ఎల్‌ఐసీ మ్యూచువల్ ఫండ్స్ స్కీమ్స్ వివిధ పెట్టుబడి రకాలతో పాటు రిస్క్ ప్రొఫైల్‌లను కలిగి ఉంటాయి. విల్లిన్స్ ఆర్థిక అవసరాలు కలిగిన పెట్టుబడిదారుల దీర్ఘకాలిక సంపద సృష్టి లక్ష్యాను తీర్చడమే లక్ష్యంగా ఈ స్కీమ్స్‌ను లాంచ్ చేశారు. ఎల్‌ఐసీ లాజాగా నిర్వహించే నిర్వహణలో ఉన్న ఎల్‌ఐసీ ఆస్తులు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. ఎల్‌ఐసీ వియాపం మార్కెట్ రూ.33,854 కోట్ల నుంచి పాల్వెల్ 2024లో 11 శాతం పెరిగి రూ.37,554 కోట్లకు చేరుకున్నాయి. ఈ వృద్ధి మార్కెట్ అవకాశాలను అనుగుణంగా పెట్టుబడిదారుల విశ్వాసం, వ్యూహాత్మక ఫండ్ పోజిషనింగ్ పెరుగుదలను ప్రతిబింబిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

### పెట్టుబడి వ్యూహాలు ఇవీ

వాల్యూ ఫండ్: బలమైన ఫండ్‌మెంటల్స్ ఉన్న తక్కువ విలువ కలిగిన స్టాక్‌లలో పెట్టుబడి పెడుతుంది.

స్మార్ట్ క్యాష్ ఫండ్: కొత్త, అధిక వృద్ధి సామర్థ్యం ఉన్న కంపెనీలను లక్ష్యంగా చేసుకుని పెట్టుబడి పెడతారు.

మల్టీ ఆసెట్ కేటాయింపు ఫండ్: రిస్క్, రివార్డులను నిర్వహించడానికి ఈక్విటీ, రుణం, బంగారం వంటి రంగాల్లో పెట్టుబడిని వైవిధ్యపరుస్తుంది.

డివిడెండ్ రిటర్న్స్ ఫండ్: స్థిరమైన, అధిక డివిడెండ్ చెల్లింపులను అందించే కంపెనీలపై దృష్టి పెట్టి పెట్టుబడులను పెడతారు.

ఫోకస్ ఫండ్: పరిమిత సంఖ్యలో అధిక నమ్మకం ఉన్న స్టాక్‌ల్లో పెట్టుబడులను కేంద్రీకరిస్తుంది. పెట్టుబడిదారులకు కొత్త అవకాశాలు

కొత్త లేదా ఇప్పటికే ఉన్న పెట్టుబడిదారులకు, ఈ నిధుల పునఃప్రవేశం పోర్ట్‌ఫోలియోలను వైవిధ్యపరచడంతో పాటు ఎల్‌ఐసీ ఎంఎఫ్‌కు సబంధించిన దీర్ఘకాలిక ఈక్విటీ వ్యూహాల నుంచి ప్రయోజనం పొందడానికి కొత్త అవకాశాలను అందిస్తుంది. మార్కెట్టు నిరంతరం అభివృద్ధి చెందుతున్నందున ఇలాంటి కాలంలో ఉత్పత్తి పునర్వ్యవస్థీకరణ మారుతున్న పెట్టుబడి లక్ష్యాలను మరింత సమర్థవంతంగా చేరుకోవడానికి సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

## టాటా లాక్‌హీడ్‌పై కలిసే చర్యలు వద్దు

### ఈవీఎఫ్‌వోకు హైకోర్టు ఆదేశం

### హైదరాబాద్, మే 15

(నమస్తే తెలంగాణ): బకాయిల వసూలులో భాగంగా విమాన విడిభాగాల తయారీ సంస్థ టాటా లాక్‌హీడ్ మార్షిన్ ఏరోస్పేస్‌వ్యూ లిమిటెడ్ (ఢీఎల్ ఎంఎల్‌లో) విమానాల ఎంప్లాయిస్ ప్రాచిడింట్ కలిసే చర్యలు తీసుకోరాదని హైకోర్టు మధ్యంతర ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఈ నెల 21 వరకు నిషేధిత జాబితాలో ఉంది ఖాతాలు స్తంభింపజేయరాదని ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. 2012 నుంచి 2017 మధ్యకాలంలో పనిచేసిన 14 మంది విదేశీ కార్మికులకు షిఫ్ట్ జమ చేయకపోవడంతో ఈవీఎఫ్‌ఓ ఈ కంపెనీని నిషేధిత జాబితాలో చేర్చి బ్యాంకు ఖాతాను స్తంభింపజేయడానికి ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈచర్యను ఢీఎల్ ఎంఎల్‌లో సంస్థ సవాలు చేసిన పిటిషన్‌ను జస్టిస్ పుల్లె కార్జీ ఇటీవల విచారించారు. సంస్థ ఇప్పటికే రూ.4 కోట్లు డిపాజిట్ చేసిందని, మిగిలిన రూ.10 కోట్లలో రూ.4.30 కోట్లు రికవరీ కూడా చేసినట్లు కంపెనీ తరుపున వాదిస్తున్న న్యాయవాది తెలిపారు.





## ఎముకల నుంచి టర్క్ టర్క్‌మని శబ్దం వస్తుందా.. ఇదే కారణం.. ఈ ఫుడ్స్ మానేయకుంటే డేంజర్!



కుర్చున్నా, లేచినా కాస్త కదిలినా ఒంట్రోని ఎముకల నుంచి టర్క్ టర్క్ మనే క్రాక్ అవుతున్న శబ్దం వస్తుంటుంది. చాలా మంది దీన్ని లైట్ తీసుకుంటుంటారు. కానీ ఇది త్వరలోనే మీరు అనారోగ్యం బారిన పడబోతున్నారని తెలిపే సంకేతం. ఒంట్రో వాతం ఎక్కువైతే ఎముకల నుంచి ఇలాంటి శబ్దం వస్తుంటుంది. అంతేకాదు అధిక వాతం వల్ల కలిగే సమస్యలు, అవి కీళ్ళ నొప్పులు, ఎముకల రాబిడి వంటివి, రోజువారీ జీవితాన్ని ఇబ్బందికరం చేస్తాయి. ఇలాంటి సమస్యలున్న వారు రాత్రి భోజనాన్ని త్వరగా పూర్తి చేయడం జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదపడుతుంది. ఈ అలవాటు శరీరానికి ఆహారాన్ని సరిగా జీర్ణం చేసుకునేందుకు తగిన సమయాన్ని ఇస్తుంది. కానీ ఉన్నవారు రాత్రి భోజనాన్ని ముందుగానే చేయడం మంచిది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు ఆహారాన్ని సమర్థవంతంగా జీర్ణం చేసేందుకు తగిన సమయాన్ని ఇస్తుంది. కడుపులో ఆహారం చేరడం, జీర్ణం కావడం, పోషకాలను శోషించడం వంటి ప్రక్రియలను సులభతరం చేస్తుంది. అలాగే, రాత్రి భోజనం తర్వాత మరుసటి రోజు ఉదయం అల్పాహారం వరకు ఎక్కువ సమయం లభించడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ స్వీయ-మరపుతత్వ చేసుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది. దీనివల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గి, శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

#### నిద్ర నాణ్యతలో మెరుగుదల

రాత్రి త్వరగా భోజనం చేయడం నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. భోజనం, నిద్ర మధ్య కనీసం మూడు గంటల

# కంటే ఆరోగ్యం కోసం ఖచ్చితంగా ఈ పండ్లు తినాల్సిందే

కంటి ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కొన్ని ప్రత్యేకమైన పండ్లు జుట్టు, చర్మం వంటి వాటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించడంతో పాటు కంటి చూపును కూడా మెరుగుపరుస్తాయి. కంటి సమస్యలను తగ్గించుకోవడానికి సహాయపడే పండ్లను తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించవచ్చు. అలాంటి కొన్ని పండ్లు గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మామిడి పండ్లలో ఉండే బీటా కెరోటీన్ వల్ల అది శరీరంలో విటమిన్ ఏగా మారుతుంది. విటమిన్ ఏ కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతో అవసరం. దీని వల్ల కంటి వెలుగు మెరుగుపడుతుంది. మామిడి పండ్లు తింటే రేచీకటి సమస్యలు, కంటి కురులు తగ్గిపోతాయి. ఇవి కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచేందుకు సహాయపడతాయి. బొప్పాయిలో పుష్కలంగా ఉండే విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, బీటా కెరోటీన్ కంటి ఆరోగ్యానికి బాగా ఉపయోగపడతాయి. ఈ పండ్లు కంటి కీళ్లను కాపాడే ప్రక్రియలను ప్రోత్సహిస్తాయి. బొప్పాయి తినడం వల్ల కంటి సంబంధిత వ్యాధులు తగ్గుతాయి. అలాగే, కంటి వెలుగును పెంచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. కివీలో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ కంటిలోని రక్తనాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కివీ పండ్లు కంటిలోని రక్త ప్రసరణను పెంచి.. కంటి సమస్యలు దూరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. కివీ తినడం ద్వారా కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. నేరేడు

## జుట్టు సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..? ఇలా చేయండి.. మంచి రిజల్ట్ ఉంటుంది..!



ప్రతి ఒక్కరికీ మంచిగా, ఒత్తుగా జుట్టు ఉండాలని ఉంటుంది. కానీ ఇప్పుడున్న లైఫ్‌స్టైల్, సరైన తిండి తినకపోవడం, బెస్టు వల్ల చాలా మందికి జుట్టు సమస్యలు వస్తున్నాయి. కొందరికైతే చిన్న వయసులోనే జుట్టు ఊడటం, తెల్లబడటం జరుగుతోంది. దీనికి మంచి పరిష్కారం మందార పువ్వు ఇది జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. చిన్న వయసులోనే జుట్టు నెరిసిపోవడం, తెల్లగా

పండ్లలో బీటా కెరోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఎగా మారి కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఈ పండ్లు కంటి సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో, దృష్టి సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. పువ్వుకాయలు అధికంగా నీటిని కలిగి ఉంటాయి. ఈ పండ్లు కంటిని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచటంలో కీలకమైనవి. పువ్వుకాయలు తింటే కంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. ఇవి పొడి కన్నుల సమస్యను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. అరటి పండ్లలో విటమిన్ ఏ, పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటి వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అరటి పండ్లు కంటి స్కూటియంట్స్‌ని పునరుద్ధరించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి కంటి సంబంధిత సమస్యలను కూడా తగ్గిస్తాయి. డ్రాగన్‌ ఫ్రూట్ రుచికరమైన పండు.. ఇది విటమిన్ సి పుష్కలంగా కలిగి ఉంటుంది. ఈ పండులోని పోషకాలు కంటి ఆరోగ్యాన్ని పటిష్ఠం చేస్తాయి. డ్రాగన్‌ ఫ్రూట్ తినడం వల్ల కంటి వెలుగు పెరిగి కంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. సీతాఫలం ఎంతో రుచికరమైన పండు. ఇందులో విటమిన్ బి, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటి వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. సీతాఫలం కంటి ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించే పోషకాలను అందిస్తుంది. సిట్రస్ పండ్లు కూడా కంటి ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగకరమైనవి.

మారడం, బలహీనంగా ఉండటం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. మందార పువ్వులో ఉండే విటమిన్లు, అమైనో ఆమ్లాలు, పోషకాలు జుట్టును బలంగా చేయడానికి, పెరగడానికి సహాయపడతాయి. మందార పువ్వు జుట్టు మొదట్లను గట్టిగా చేసి వాటికి రక్షణ ఇస్తుంది. దీనిలో ఉండే పోషకాలు జుట్టుకు కావలసిన ప్రోటీన్ ను అందించి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మందార పువ్వు చుండ్రును తగ్గించడంలో కూడా బాగా పని చేస్తుంది. చుండ్రు వల్ల తల దురదగా ఉండటం, జుట్టు పాడవడం జరుగుతుంది. మందార పువ్వు ఈ సమస్యను తగ్గించి తలని శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. ఇది జుట్టుకు చాలా మంచిది. కొన్ని మందార పువ్వులు తీసుకొని మెత్తగా రుబ్బి రసం తీయాలి. ఈ రసంలో కొంచెం పెరుగు, కొద్దిగా కాఫీ పొడి వేసి లాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు పట్టించి 45 నిమిషాల తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు బలంగా మారుతుంది.. తెల్ల జుట్టు కూడా నల్లగా మారే అవకాశం ఉంది. మందార పువ్వులు, ఆకులు నీటిలో వేసి మరిగించాలి. ఆ నీరు చల్లారిన తర్వాత జుట్టు కడగడానికి



నారింజ, నిమ్మ, జామ, డ్రాక్స్ వంటి పండ్లలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఈ పండ్లు కంటి కీళ్లను కాపాడటంలో, దృష్టి సమస్యలు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. సిట్రస్ పండ్లలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కంటిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కంటి ఆరోగ్యం నిరంతరం కాపాడుకోవాలి. అందుకు సరైన ఆహారం, ముఖ్యంగా పండ్లు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. మామిడి, బొప్పాయి, కివీ, నేరేడు, పువ్వుకాయలు వంటి పండ్లను ఆహారంలో చేర్చుకుంటే కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవచ్చు. ఈ పండ్లను ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం ద్వారా కంటి సంబంధిత సమస్యలు తగ్గిపోతాయి.

ఉపయోగించాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు శుభ్రంగా ఉంటుంది, చుండ్రు సమస్యలు తగ్గుతాయి. మందార పువ్వులో ఉండే పోషకాలు, ముఖ్యంగా విటమిన్ సి, అమైనో ఆమ్లాలు జుట్టు బాగా పెరగడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి జుట్టును బలంగా చేసి దాని కురుళ్లను గట్టిపరుస్తాయి. జుట్టు లోపలి నుండి ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి మందార పువ్వులోని పోషకాలు చాలా ముఖ్యం. జుట్టు సమస్యలు పచ్చినప్పుడు మందార పువ్వు ఒక మంచి, సహజమైన పరిష్కారం. ఇది జుట్టును బలంగా చేయడమే కాకుండా చుండ్రును కూడా తగ్గిస్తుంది. జుట్టు పెరగడానికి, ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి మందార పువ్వు ఒక అద్భుతమైన సహజ చిట్కా మందార పువ్వు జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరమైన సహజమైన మందు. మంచి ఆహారం తీసుకుంటూ మందార పువ్వును వాడితే జుట్టు బలంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది జుట్టు పెరగడానికి, చుండ్రు తగ్గడానికి, జుట్టు శుభ్రంగా ఉండటానికి బాగా సహాయపడుతుంది. మందార పువ్వు జుట్టుకు చాలా మంచిదైనా.. మొదటిసారి వాడేటప్పుడు కొంచెం జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొందరికి ఇది పడకపోవచ్చు, దురదలు వస్తే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి జుట్టు మొత్తానికి పెట్టే ముందు కొంచెం చర్మం మీద రాసి చూడాలి. ఏ ఇబ్బంది లేకపోతేనే వాడాలి.

## పాలబువ్వు మీకూ ఇష్టమా..? ఇకపై తినే ముందు ఈ విషయం గుర్తుంచుకోండి..

మిల్క్ రైస్ మీరెప్పుడైనా తిన్నారా? దీన్ని తయారు చేయడం కూడా చాలా సులభం. అందువల్ల రోజుకు కనీసం ఒక్కసార్లైనా పాలు తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందొచ్చు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ పాలు, అన్నం మిక్స్ చేసి తినవచ్చు. కాబట్టి దీని ప్రయోజనాలు ఏమిటో? దీనిని ఎందుకు తినాలో? ఇది ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు మంచిదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ఆరోగ్యం బాగాోలేనప్పుడు మాత్రమే చాలా మందికి పాలు తాగే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ మీరు తెలుసుకోవాల్సిన ముఖ్య విషయం ఏమంటే.. ముదేనెలోహా లభించనంత పోషకాలు పాలల్లో మాత్రమే లభిస్తాయి. మిల్క్ రైస్ మీరెప్పుడైనా తిన్నారా? దీన్ని తయారు చేయడం కూడా చాలా సులభం. అందువల్ల రోజుకు కనీసం ఒక్కసార్లైనా పాలు తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందొచ్చు. చిన్న పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ పాలు, అన్నం మిక్స్ చేసి తినవచ్చు. కాబట్టి దీని ప్రయోజనాలు ఏమిటో? దీనిని ఎందుకు తినాలో? ఇది ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు మంచిదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. పాలు, అన్నం మిక్స్ చేసిన ఆహారం పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. శరీరానికి వివిధ ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఎందుకంటే పాలలో కాల్షియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12 ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలు, కంఠాలు, కండరాలు, నరాలను బలపరుస్తాయి. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి కూడా సహాయపడుతుంది. దీనియ్యంలో కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా ఉన్నాయి. ఇవి శక్తికి మూలం. ఈ రెండింటిని కలిపి తింటే, అవి మన శరీరానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలను అందిస్తాయి.

**పాలు, అన్నం కలిగి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే..**

సాధారణంగా పాలు, అన్నం శరీరానికి త్వరిత శక్తిని అందిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఉదయం పూట వీటిని తీసుకోవడం వల్ల

రోజంతటికీ అవసరమైన శక్తి లభిస్తుంది. అదనంగా పాలు, అన్నం సుఖంగా జీర్ణమవుతాయి. పాలు తీసుకోవడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు లేకపోతే రోజూ తీసుకోవచ్చు. పాలు, అన్నం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కువసేపు కడుపు నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇది అతిగా తినే భోగిని కన్నా తగ్గిస్తుంది.

#### క్రాత్ బాన్ ఎవరో తెలుసా..?

#### ఎవరికి మంచిది కాదు?

పాలు తాగేటప్పుడు జీర్ణ సమస్యలు ఎదుర్కొనే వారు భోజనంలో పాలు, అన్నం కలిపి తినకూడదు. ఒకవేళ తినాల్సి వస్తే ముందుగా

#### అధిక షైర్ అహారాలు

బీస్స్, బ్రోకలి, క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్, అస్పరాగస్, బ్రస్సెల్స్ ప్రౌట్స్ వంటి అధిక షైర్ అహారాలు వాతాన్ని పెంచుతాయి. ఇవి రాఫినోస్ అనే కాంప్లెక్స్ పుగరీను కలిగి ఉంటాయి. ఇది చిన్న ప్రేగులలో జీర్ణం కాకుండా పెద్ద ప్రేగులలో బ్యాక్టీరియా ద్వారా విచ్ఛిన్నమవుతుంది, ఫలితంగా హైడ్రజన్, కార్బన్ డయాక్సైడ్, మీథేన్ వాయువులు ఏర్పడతాయి.

#### లాక్టోస్ కలిగిన ఆహారాలు

పాలు, జున్ను, ఐస్క్రీమ్ వంటి డైరీ ఉత్పత్తులలో లాక్టోస్ ఉంటుంది. లాక్టోస్ ఎంజైమ్ లోపం ఉన్నవారిలో (లాక్టోస్ అసహనం) ఈ ఆహారాలు వాతాన్ని పెంచుతాయి. లాక్టోస్ జీర్ణం కాకుండా పెద్ద ప్రేగులలో బ్యాక్టీరియా ద్వారా ఫెర్మెంట్ అవుతుంది, దీనివల్ల వాతం ఏర్పడుతుంది.

#### ప్రక్టీస్, సార్నిటల్ కలిగిన ఆహారాలు

ఆపిల్, పీస్, బనానా, రైసిస్స్ వంటి పండ్లలో ప్రక్టీస్, సార్నిటల్ అనే సహజ చక్కెరలు ఉంటాయి, ఇవి కొందరిలో జీర్ణం కాక వాతాన్ని పెంచుతాయి. సార్నిటల్ చక్కెర రహిత గేమ్, క్యాండీలలో కూడా ఉంటుంది, ఇది పెద్ద ప్రేగులలో ఫెర్మెంట్ అవుతుంది.

#### కార్బోనేటెడ్ పానీయాలు

సోడా, బీర్, స్పార్మింగ్ వాటర్ వంటి కార్బోనేటెడ్ పానీయాలు గాలిని జీర్ణవ్యవస్థలోకి పంపుతాయి, దీనివల్ల త్రేస్సులు, ఉబ్బరం పెరుగుతాయి. ఈ పానీయాలు అధిక గాలిని మింగడానికి కూడా కారణమవుతాయి.

#### గ్లూటెన్ కలిగిన ఆహారాలు

గోధుమలు, బార్లీ, రై వంటి గ్లూటెన్ కలిగిన ధాన్యాలు సెలియాక్ వ్యాధి లేదా గ్లూటెన్ సెన్సిటివిటీ ఉన్నవారిలో వాతాన్ని పెంచుతాయి. ఈ ఆహారాలు జీర్ణం కాకుండా పెద్ద ప్రేగులలో ఫెర్మెంట్ అవుతాయి.

## ఉదయం పరగడుపున ఈ నీళ్లు తాగితే బరువు

### తొందరగా తగ్గుతారు..!



నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర పోషకాలు చాలా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో ఉన్న కొవ్వు విష పదార్థాలను త్వరగా కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. మరోవైపు తేనె తాగితే శరీరం వెంటనే శక్తివంతం అవుతుంది. ఈ రెండు పదార్థాలు కలిపి తాగడం వల్ల జీవక్రియలు వేగంగా జరిగి శరీరంలోని వాడిన కేలరీలను తగ్గిస్తాయి. బరువు తగ్గులనుకునే వారు ప్రతి రోజు ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తాగడం ప్రారంభిస్తే.. వారు త్వరగా ఫలితాలు గమనిస్తారు. ఇది రక్తంలో ఉండే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో, శరీరంలో సెడు కొవ్వును తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయం ఈ నీరు తీసుకుంటే.. శరీరంలో ఉన్న అన్ని విష పదార్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. దీని వల్ల శరీరం శుభ్రంగా ఉంటూ.. ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి వేడి నీటిలో నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తాగడం కూడా చాలా ప్రయోజనకరమైనది. వేడి నీటిలో ఈ రెండు పదార్థాలను కలిపి తాగడం వల్ల జీవక్రియ వేగంగా పెరుగుతుంది. ఇది శరీరంలో శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే వేడి నీటిలో కలిపి తాగడం వల్ల డిటాక్స్ విధానం మరింత బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలోని విష పదార్థాలను తొలగించి.. శరీరాన్ని శుభ్రంగా ఉంచుతుంది. నిమ్మ తేనె నీటిని ఏ సమయమైనా తాగవచ్చు. అయితే ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగడం మంచిది. ఉదయం తీసుకున్నప్పుడు శరీరంలో డిటాక్స్ విధానం మరింత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. అలాగే ఈ నీరు మధ్యాహ్నం లేదా రాత్రి కూడా తాగవచ్చు. ఇది శరీరానికి శక్తినిస్తుంది.. రాత్రిపూట ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా మంచి నిద్ర పట్టేలా చేస్తుంది. నిమ్మ తేనె నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరమైనది అయినప్పటికీ.. దాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో యాసిడి సమస్యలు ఏర్పడవచ్చు. కాబట్టి దీనిని తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం మంచిది. రోజులో ఒకటి లేదా రెండు సార్లు మాత్రమే ఈ నీరు తాగడం సరిపోతుంది.

## ఫ్రిజ్ లో నిల్వ చేసిన మాంసాన్ని తింటున్నారా అయితే ఇది మీ కోసమే



ఫ్రిజ్ నుండి తీసిన మాంసాన్ని నరైన ఉష్ణోగ్రతలో ఉంచకపోతే.. అందులోని బ్యాక్టీరియా అనుకూల పరిస్థితుల్లో వేగంగా పెరుగుతుంది. చూడటానికి మాంసం తాజాగా అనిపించినప్పటికీ అది విషపూరితమయ్యే అవకాశం ఉంది. దీనిని నివారించడానికి మాంసాన్ని తరచుగా వేడిగా లేదా చల్లగా ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. ఫ్రిజ్ నుండి మాంసాన్ని బయటకు తీసినప్పుడు, దాని పైభాగం త్వరగా చల్లదాన్ని కోల్పోతుంది.. అయితే లోపలు భాగం ఎక్కువసేపు చల్లగా ఉంటుంది. ఇది పండే సమయంలో రుచితో మామూలకు దారితీయవచ్చు. దీనివల్ల కొన్ని భాగాలు బాగా ఉడికి మరికొన్ని భాగాలు సరిగా ఉడకకపోవచ్చు. ఫ్రిజ్‌లో ఉంచిన మాంసాన్ని వండేటప్పుడు ఒకేసారి అధిక వేడితో కాకుండా.. అన్ని భాగాలు పూర్తిగా ఉడికేలా చూడాలి. మాంసం సరిగ్గా ఉడకడానికి ముందుగా ఉష్ణోగ్రతను క్రమంగా పెంచాలి. ఫ్రిజ్‌లో మాంసం నిల్చిస్త ఉష్ణోగ్రత వర్ష ఉండాలి. సాధారణంగా 4 డిగ్రీల సెల్సియస్ కంటే తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలో ఉంచడం శక్తమం. ఈ ఉష్ణోగ్రత బ్యాక్టీరియా వృద్ధిని నిరోధిస్తుంది. ఫ్రిజ్‌లో మాంసాన్ని కింద ఉండే అరలో ఉంచడం వల్ల అది ఎక్కువసేపు చల్లగా ఉంటుంది. ఫ్రిజ్ నుండి మాంసాన్ని తీసిన తర్వాత కాసేపు చల్లటి నీటిలో ఉంచడం మంచిది. ఈ ప్రక్రియ మాంసం చల్లగా ఉండటానికి, బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశాలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. నీటిలో ఉంచిన తర్వాత దానిని వేడి లేదా చల్లగా ఉంచి పండటానికి ఉపయోగించవచ్చు. ఫ్రిజ్‌లో పెట్టిన మాంసాన్ని ఎక్కువ రోజులు ఉంచితే పాడైపోతుంది. కాబట్టి వాడే ముందు అది మంచిగా ఉండో లేదో బాగా చూసుకోవాలి. ఏమైనా తేడా అనిపిస్తే తినకూడదు. ఫ్రిజ్‌లో పెట్టిన మాంసాన్ని వండేటప్పుడు కొన్ని విషయాలు గుర్తుపెట్టుకుంటే ఆరోగ్యం పాడవకుండా ఉంటుంది. మాంసంలో బ్యాక్టీరియా తొందరగా పెరుగుతుంది, దానివల్ల ఫుడ్ పాయిజన్ ఆయ్యే ధాన్స్ ఉంది, రుచి కూడా మారిపోతుంది. అందుకే మాంసాన్ని సరైన చల్లదనంలో ఉంచాలి, బాగా ఉడికించాలి. ఇలా చేస్తేనే మంచిగా, రుచిగా ఉంటుంది.

## పాదవైన జుట్టు సీక్రెట్ రోజ్ వాటర్ ఇలా రాస్తే ఒక్క

### వెంట్రుక కూడా రాలదు జుట్టు పెరుగుతూనే ఉంటుంది



ఇప్పటి వరకు మీరు రోజ్ వాటర్‌ని చర్మ సౌందర్యం కోసం మాత్రమే వాడి ఉంటారు. కానీ.. రోజ్ వాటర్‌ని కేత సౌందర్యం కోసం వాడుకోవచ్చునని మీకు తెలుసా..? రోజ్ వాటర్‌లో కొన్ని పదార్థాలను కలిపి రాస్తే కచ్చితంగా జుట్టు ఒత్తుగా, పాదపుగా పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజ్ వాటర్ వాడితే జుట్టు రాలడం సమస్యకు కూడా పరిష్కారం దొరుకుతుందని చెబుతున్నారు. అయితే, జుట్టు సంరక్షణ కోసం రోజ్ వాటర్‌ని ఎలా వాడాలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. రోజ్ వాటర్‌లో విటమిన్ ఎ, బి3, సి , విటమిన్ ఇ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. జుట్టుకు రోజ్ వాటర్ అప్లై చేయటం వల్ల సహజ మెరుపును అందిస్తుంది. వెంట్రుకలను మృదువుగా చేస్తుంది. జుట్టు రాలడాన్ని అరికట్టి, జుట్టు పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. రోజ్ వాటర్ కురుళ్ల ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మాన్ని బ్రేట్‌గా మారుస్తుంది. అధిక సూనెను గ్రహించేస్తుంది. అంతేకాదు రోజ్ వాటర్‌లో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది కురుళ్ల దురదను తగ్గించేస్తుంది. చుండ్రుతో చికాకు కూడా ఉండదు. రోజ్ వాటర్ జుట్టుకు ఉపయోగించడం వల్ల సోరియాసిస్, ఎగ్జిమా వంటి సమస్య కూడా తగ్గుతుంది. జుట్టు రాత సమస్యను కూడా రోజ్ వాటర్ తగ్గిస్తుంది. ఇందులో కురుళ్ల ఆరోగ్యానికి తోడ్పడే గుణాలు ఉంటాయి. రోజ్ వాటర్‌ని తలకు అప్లై చేయటం వల్ల ఇది తల చర్మాన్ని శుభ్రపరిస్తుంది. జుట్టుకు తగిన తేమను అందించడం వల్ల రక్తప్రసరణను వేగంగా పెంచుతుంది. నేరుగా అప్లై చేయవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. తలంతటికీ రోజ్ వాటర్ అప్లై చేసిన తరువాత రెండు, మూడు నిమిషాల పాటు వెచ్చనిగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయటం వల్ల తలలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి జుట్టు వృద్ధిని ప్రోత్సహిస్తుంది. తలను కిందికి వంచి రోజ్ వాటర్‌తో తలచర్మాన్ని మృదువుగా మసాజ్ చేయాలి. ఇలా చేయటం వల్ల రక్తప్రసరణను వేగంగా పెంచుతుంది. ఇందుకోసం మీ తలకు సరిపడా రోజ్ వాటర్, అలివ్ అయిల్ లేదంటే కొబ్బరినూనె కలిపి హెయిర్ మాస్క్‌గా అప్లై చేసుకోవాలి. స్వాత్‌గా మసాజ్ చేసుకుని 30 నిమిషాల పాటు అలా వదిలేయండి. ఆ తరువాత తేలిక పొడి షాంపూతో తలస్నానం చేసుకోవాలి. తరువా ఇలా చేస్తూ ఉంటే మీ జుట్టు మృదువుగా మెరిసేలా చేస్తుంది.







## జాన్సీకి పెద్ది అయినా బ్రేక్ ఇస్తాడా?

నేపథ్యంలోనే ఇప్పటికీ జాన్సీ దాదాపు పది సినిమాలు చేసింది. కానీ వాటిలో ఏ సినిమాతోనూ జాన్సీ నటిగా తన సత్తా ఎంటో ప్రూవ్ చేసుకోలేకపోయింది. ఇప్పటివరకు జాన్సీ చేసిన ఏ పాత్రా ఆమెలోని టాలెంట్ ను బయటకు తీసుకొచ్చే స్థాయి ను ఇవ్వలేదు. సౌత్ లో ఎస్టీఆర్ తో చేసిన దేవర లో కూడా జాన్సీ గ్లామర్ కే పరిమితమైంది తప్పింది నటనకు ప్రాధాన్యత లేదు. జాన్సీ ఆతలన్నీ పెద్ది పైనే! దీంతో యాక్టింగ్ పరంగా జాన్సీ ఆడియన్స్ లో ఎలాంటి ఆదరణ అందుకోలేకపోయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇప్పుడు జాన్సీ తన ఆతలన్నింటినీ మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ తో చేస్తున్న పెద్దిపై పెట్టుకుంది. బుచ్చిబాబు సాన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న పెద్దిలో జాన్సీ హీరోయిన్ గా కనిపించనుండగా, రీనెట్ గా మామీ నుంచి రిలీజైన చికిరి సాంగ్ లో ఆమె స్ట్రీప్ (ప్రెజెన్స్) ఆడియన్స్ ను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. హీరో ఆయ్యంత కొడుకున్నా ఏమిటి భంగిమలు.. మలైకాపై ఫైర్ చికిరి సాంగ్ తో ఆకట్టుకున్న జాన్సీ అంతేకాదు, పెద్ది మామీలో జాన్సీ కోసం బుచ్చిబాబు చాలా మంచి పాత్రను రాశారని, పెద్దిలో జాన్సీ క్యారెక్టర్ కథను ముందుకు నడిపే విధంగా ఉంటూనే, ఆ పాత్రకు చాలా వెయిట్ ఉంటుందని అంటున్నారు. ఇప్పటికే చికిరి సాంగ్ మిలియన్ల వ్యూస్ ను అందుకుని చార్ట్బస్టర్ గా నిలవగా, చరణ్ ద్వారా మూమెంట్స్, జాన్సీ గ్లామర్ సాంగ్ ను రిపీట్స్ లో చూసేలా చేస్తున్నాయి. చూస్తుంటే జాన్సీ ఎంతో కాలంగా ఎదురుచూస్తున్న బ్రేక్ పెద్ది మామీతో దక్కేట్టంది.

ఈ నేపథ్యంలోనే ఇప్పటికే జాన్సీ దాదాపు పది సినిమాలు చేసింది. కానీ వాటిలో ఏ సినిమాతోనూ జాన్సీ నటిగా తన సత్తా ఎంటో ప్రూవ్ చేసుకోలేకపోయింది.

జాలీవుడ్ భామ జాన్సీ కపూర్ గురించి కొత్తగా పరిచయం చేయనక్కర్లేదు. అతిలోక సుందరి శ్రీదేవి కూతురిగా ఇంద్రప్రస్థానికి ఎంట్రి ఇచ్చిన జాన్సీ తక్కువ టైమ్ లోనే తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. తన అందంతో గ్లామర్ ఇండస్ట్రీలో ఇప్పటికే తనదైన ముద్ర వేసుకున్న జాన్సీ కెరీర్ స్టార్టింగ్ లో పెద్దగా హిట్లు అందుకుంది లేదు. అయినప్పటికీ జాన్సీ గ్లామర్ కారణంతో మంచి ఆఫర్లు అందుకుంటూనే వస్తుంది. గ్లామర్ పాత్రలకే పరిమితమైన జాన్సీ ఆ నెంబర్ నాది కాదు.. రియల్స్ అవకాశం ఈ

**గ్లింప్స్ ఈవెంట్ తోనే రికార్డు కొట్టనున్న మహేష్- జక్కన్న**  
అందరూ పాటలకు, ట్రైలర్ కు, స్ట్రీ రిలీజ్ కు ఈవెంట్ నిర్వహిస్తే.. జక్కన్న ఏకంగా ఇందులో టైటిల్, మహేష్ బాబు ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ చేసేందుకే ఈవెంట్ ప్లాన్ చేశారు.

సోషల్ మీడియాలో ఇప్పుడు చర్చంతా నూపర్ స్టార్ మహేష్-దర్శకధీరుడు రాజమౌళి సినిమాపైనే ఉంది. సినిమా మొదలైనప్పటి నుంచి ఎలాంటి ఆసక్తికర పంపకాని డైరెక్టర్ జక్కన్న ఈ నెలలో భారీ ఈవెంట్ ప్లాన్ చేయడంతో సినీ ప్రియుల చూపంతా ఇప్పుడు ఈ ప్రాజెక్ట్ వైపే మళ్ళింది. అందులోనూ నిన్న పుట్టినాడే సుకుమారన్ ఫస్ట్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేసి ఇంద్రప్రస్థ చూపంతా తన వైపునకు తిప్పుకున్నారు. ఇప్పుడు మరో వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఆ నెంబర్ నాది కాదు.. రియల్స్ అవకాశం రాజమౌళి తన



సినిమాను అందరిలా కాకుండా భిన్నంగా చూపించాలనుకుంటారు. ప్రమోషన్స్ లోనూ డివరెండ్ చూపిస్తారు. ఇప్పుడు ఈ సినిమాకు కూడా అదే ఫోలో అవుతున్నారు. అందరూ పాటలకు, ట్రైలర్ కు, స్ట్రీ రిలీజ్ కు ఈవెంట్ నిర్వహిస్తే.. జక్కన్న ఏకంగా ఇందులో టైటిల్, మహేష్ బాబు ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ చేసేందుకే ఈవెంట్ ప్లాన్ చేశారు. ఇది ఈ నెల 15న హైదరాబాద్ రామాజీ ఫిల్మ్ సీటీ లోనే గ్రాండ్ గా జరగనుంది. ఈ ఈవెంట్ కోసం భారీ సెటప్ ఏర్పాటు చేయబోతున్నారు. ఇందులో గ్లింప్స్ కూడా వచ్చే ఛాన్స్ ఉంది. ఇప్పటికే పనులు ప్రారంభమైపోయాయి. వేడుకకు 130 అడుగుల వెడల్పు, 100 అడుగుల ఎత్తైన భారీ ప్లామ్ ఫామ్ సిద్ధం చేస్తున్నారు. భారతీయ సినీ చరిత్రలో ఈ రేంజ్ లో ఈవెంట్ స్టేజ్ సెట్ చేయడం ఇదే తొలిసారి. ఈ ఘనత కూడా జక్కన్నకే దక్కుతుంది. ఈ సెటప్ కు సంబంధించిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. హీరో ఆయ్యంత కొడుకున్నా ఏమిటి భంగిమలు.. మలైకాపై ఫైర్ అంతేకాకుండా ఈ ప్రోగ్రామ్ జియో హాట్లూ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్ లో లైవ్ స్ట్రీమింగ్ కూడా కానుంది. ఇది కూడా ఒక రకమైన రికార్డ్ కానుంది. ఓ సినిమాకు సంబంధించి గ్లింప్స్ రిలీజ్ ఈవెంట్ లైవ్ స్ట్రీమింగ్ అవ్వడం తొలిసారి. అయితే రాజమౌళి ఇప్పటికే అభిమానులకు హామీ ఇచ్చారు. ఈ నవంబర్ లో భారీ సర్ ప్రైజ్ ఉంటుందని చెప్పారు. ఆయన చెప్పారంటే, చేస్తారంటే అనే సమ్మతం ఫ్యాన్స్ లో కూడా ఉంది. నిన్న పుట్టినాడే సుకుమారన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా పోస్టర్ విడుదల చేసి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. జాన్సీకి పెద్ది అయినా బ్రేక్ ఇస్తాడా? శ్రీరాజువతీఅంపవవత్% ఈ పోస్టర్ చూస్తేనే ఏదో గట్టిగా ప్లాన్ చేస్తున్నారని అనిపిస్తుంది. తెలుగులో ఇప్పటిదాకా ఎవరూ టప్ చేయని జానర్ ను చూపించనున్నారు. ఇక రానున్న వారంలో కూడా మరికొన్ని ఆసక్తికర ఇచ్చే అవకాశం లేకపోలేదు. ప్రస్తుతం మూవీటీమ్ క్రైమాక్స్ మాదిరిగా లో బిజీ బిజీగా ఉంది. హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న ప్రియంక చౌహాన్ కూడా హైదరాబాద్ వచ్చేసింది. కీలక పాత్రలపై సన్నిహితాలు తెరకెక్కిస్తున్నారు. గ్లోబ్ ట్రాటర్ గా ఇది పాన్ వరల్డ్ రేంజ్ రానుంది.



## డే 1 రికార్డ్.. అఖండ 2 కొట్టగలదా?

2025 బాక్సాఫీస్ ప్రయాణం దాదాపు ఎండింగ్ కి వచ్చేసింది. ఈ ఏడాది చాలా భారీ సినిమాలు, భారీ అంచనాలతో థియేటర్లకి వచ్చాయి. కొన్ని హిట్లుయ్యాయి, కొన్ని ఫ్లాప్ అయ్యాయి. కానీ, “ఓపెనింగ్ డే మానియా” అంటే ఎంటో చూపించింది మాత్రం రెండే రెండు సినిమాలు. ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ దగ్గర “డే 1” వంద కోట్ల క్లబ్ లో చేరడం అనేది ఇప్పుడు కొత్త బెంచ్మార్క్ గా మారింది. ఈ ఏడాది ఆ ఫీట్ ను అందుకున్నవి రెండే సినిమాలు. ఈ లిస్ట్ లో మొదటిది, కోటివుడ్ నుంచి వచ్చిన సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ ‘కూలీ’. లోకేష్ కనగరాజ్ డైరెక్షన్ లో విడుదలకు ముందు ఉన్న హైమ్, రజనీ స్టైల్ కలిసి.. ఆ సినిమాకు మొదటి రోజు 100 కోట్లకు పైగా ఓపెనింగ్ తెచ్చిపెట్టాయి. ఆ తర్వాత సినిమా ప్లాన్ అయినా, ఓపెనింగ్ మాత్రం రికార్డ్. ఇక రెండోది, టాలీవుడ్ నుంచి పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ ‘ఓజీ’. పవన్ మానియాకు, సుజీత్ స్టైలిష్ టేకింగ్ తోదవ్వడంతో ‘ఓజీ’ కూడా ఫస్ట్ డే 100 కోట్ల క్లబ్ లో ఈజీగా అడుగుపెట్టింది. ఏడాదిలోపే 5 విభిన్న పాత్రలు.. ఇప్పుడు, 2025 ముగింపులో అందర కళ్ళూ ఒకే ఒక్క సినిమాపై పడ్డాయి. డిసెంబర్ 5న రాబోతున్న ‘అఖండ 2’. ‘అఖండ’ సీక్వెల్, బాలయ్య బోయపాటి కాంట్రీషన్ లో వస్తున్న ఈ సినిమాపై అంచనాలు హై రేంజ్ లోనే ఉన్నాయి. ప్రస్తుత ఇప్పుడు సినిమా హిట్ల ప్లాఫా అని కాదు.. ‘అఖండ 2’ ఈ 100 కోట్ల ఓపెనింగ్ క్లబ్ లో మూడో సినిమాగా నిలవగలదా? అనేది ఆసలు బాయింట్. ‘అఖండ 2’కు ఉన్న పాజిటివ్ వైబ్స్ మామూలుగా లేవు. ఇది ఒక నార్మల్ సీక్వెల్ కాదు. బాలయ్య ‘అఫోర్’ గెటప్ కు ఉన్న క్రిజ్, బోయపాటి మార్క్ ‘పూనకాలు’ తెప్పించే ఎలివేషన్, దానికి తోడు ధమన్ మ్యూజిక్.. ఈ కాంటోకు తిరుగులేదు. ఫస్ట్ సింగిల్ “అఖండ తాండవం” కోసం ఏకంగా శంకర్ మహాదేవన్, కైలాష్ ఖేర్ లాంటి ఇద్దరు రిజెండ్రస్ దినదం చూస్తే, ధమన్ ఏ రేంజ్ లో ప్లాన్ చేశాడో అర్థమవుతోంది. ఆ నెంబర్ నాది కాదు.. రియల్స్ అవకాశం అయితే, 100 కోట్ల ఓపెనింగ్ అనేది మాటలు కాదు. దానికి కేవలం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రికార్డులు బద్దలు కొడితే సరిపోదు. పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో, ముఖ్యంగా హిందీ, తమిళ, కన్నడ మార్కెట్లలో కూడా ఒకేసారి భారీ ఓపెనింగ్ రావాలి. ‘అఖండ’ మొదటి భాగం తెలుగులో ఇండస్ట్రీ హిట్ రేంజ్ లో ఉండేనా, దాని ఫస్ట్ డే వరల్డ్ వైడ్ కలెక్షన్ 100 కోట్లు దాటలేదు. ఇప్పుడు సీక్వెల్, మొదటి భాగం కంటే 5 రెట్లు పెద్ద ఓపెనింగ్ తెస్తేనే ఈ ఫీట్ సాధ్యమవుతుంది. ‘కూలీ’కి రజనీని లోకేష్ కాంటో, ‘ఓజీ’కి పవన్ సుజీత్ క్రిజ్ వచ్చారనే అయ్యాయి. మరి, బాలయ్య బోయపాటి అనే బ్రాండ్.. ఆ ఇద్దరు సూపర్ స్టార్ ఓపెనింగ్ డే రికార్డును అందుకునేంత పవర్ చూపిస్తాడా? అనేది పూర్తిగా ట్రైలర్ క్రియేట్ చేయబోయే హైమ్ మీదే ఆధారపడి ఉంది. ట్రైలర్ గమక ‘అఖండ 1’కి మించి “జాతర” మోడల్ ఉంటే, ఈ రికార్డును కొట్టడం అసాధ్యమేమీ కాకపోవచ్చు.

## సైక్ సిద్ధార్థ్ టేజర్ రిలీజ్..

ఈ మధ్యకాలంలో సెన్సార్ బోర్డు ఎన్ని కోతలు విధించినప్పటికీ కూడా అటు దర్శకనిర్మాతలు ఏదో ఒక బాతు సన్నివేశాలను సినిమాలో పెట్టడం.. బాతు పదాలను వాడడం సహజం అయిపోయింది. ఒకప్పుడు బాతు మాట్లాడడం అంటేనే మహా పాపంగా భావించే కాలం నుండి నేడు సినిమాలలో కూడా ఈ పదాలను ఉపయోగించే స్థాయికి చేరుకున్నారు అంటే.. ఈ పదాలను ప్రజలు ఎంత అవలీలగా ఉపయోగిస్తున్నారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ పదాలు వినడానికి కాస్త ఇబ్బందిగా ఉన్నా.. సినిమాలలో పడేవదే ఉపయోగిస్తూ.. చూసే ఒక వర్గం ఆడియన్స్ కి ఇబ్బంది కలిగిస్తున్నారు. ఇకపోతే ఇలాంటి పదాలను మ్యూజిక్ చేరుకొని సెన్సార్ బోర్డు చెప్పినా.. ఇవి సహజంగా వాడే పదాలే కదా అంటూ దర్శకనిర్మాతలు కూడా సమర్థించుకుంటున్నారు. అయితే ఇప్పుడు అలాంటి బాతు పదాలతోనే మనం ముందుకు రాబోతున్నాడు నందు. ఏడాదిలోపే 5 విభిన్న పాత్రలు.. ప్రముఖ హీరో నందు తాజాగా నటించిన చిత్రం సైక్ సిద్ధార్థ్.. తాజాగా హీరో క్యాస్ట్రెజిషన్ ను రిలీజ్ చేస్తూ టీజర్ విడుదల చేశారు. పరుణ్ రెడ్డి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రానికి నందు హీరో మాత్రమే కాకుండా రచన కూడా అందించారు. ఆసియన్ సురేష్ సంస్థలు నిర్మాణ భాగస్వామ్యం కాగా.. క్యాస్టింగ్ లో యామిని భాస్కర్, ప్రియంక రెడికా తదితరులు నటిస్తున్నారు. స్వర్ణత్ సాయి సంగీతం అందిస్తున్నారు. సినిమా విషయానికి వస్తే.. తాజాగా అనిపిస్తుంది. ఇకపోతే ఆర్టిస్ట్ గా నందు మంచి పెర్ఫార్మర్ అయినప్పటికీ కనీసం ఫ్యామిలీతో కూర్చుని టీజర్ కూడా చూడలేనంత బాతులు ఇందులో పుష్పలంగా కనిపిస్తున్నాయి. మరి దీనిపై ఇటు ఆడియన్స్ లో అటు అభిమానులలో ఎలాంటి స్పందన లభిస్తుందో చూడాలి. ఆ నెంబర్ నాది కాదు.. రియల్స్ అవకాశం ఇక నందు విషయానికి వస్తే.. తెలుగు, తమిళ భాషా చిత్రాలలో నటుడిగా నటించడమే కాకుండా.. డబ్బింగ్ ఆర్టిస్టుగా కూడా తనకంటూ ఒక పేరు సొంతం చేసుకున్నారు. నందు 2006లో వచ్చిన ఫోటో సినిమాతో ఇంద్రప్రస్థికి పరిచయమయ్యారు. ఆ తర్వాత ప్రేమించే రోజుల్లో, 100% లవ్, ఆటోనగర్ సూర్య, పాఠశాల, రథన్, ఐస్ క్రిమ్ 2, పెనరట్టు, సవారి, సెహరి, బొమ్మ బ్లాక్ బస్టర్, ప్రసన్న వదనం వంటి చిత్రాలలో క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్ట్ గానే కాకుండా హీరోగా కూడా తనకంటూ ఒక పేరు సొంతం చేసుకున్నారు నందు. హీరో ఆయ్యంత కొడుకున్నా ఏమిటి భంగిమలు.. మలైకాపై ఫైర్ ఎప్పుడు విభిన్నమైన కథలతో ప్రేక్షకులను అలరించిన నందు మరో కొత్త సినిమాతో ప్రేక్షకులను అలరించబోతున్నారు.



మరి ఈ సినిమాతో నందు ఎలాంటి విజయాన్ని అందుకుంటారో చూడాలి. ఇకపోతే సింగర్ గీతామూర్తిని వివాహం చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే.

రేసు గుర్రం చిత్రంలో తనదైన అద్భుత నటనతో అలరించిన జాలీవుడ్ నటుడు రవికిషన్ రాజకీయాల్లోనూ చురుగ్గా ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. భాజపా ఎంపీగా ఆయన ప్రజా జీవితంలో సేవాకార్యక్రమాలతో మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారు. అయితే ఆయనకు పంజాబీ ధాన్ లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్ పేరుతో బెదిరింపు కార్ రావడం సంచలనమైంది. రవికిషన్ ప్రస్తుతం బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు భాజపా తరపున స్టార్ క్యాంపెయిన్ గా ఉన్నారు. శ్రీరామ్ కి - ఆ నెంబర్ నాది కాదు.. రియల్స్ అవకాశం మేం అతడిని చూసుకుంటాం! అంటూ హాత్య బెదిరింపును ఎదుర్కొన్నారు. కార్ చేసిన వ్యక్తులు తాము లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్ కి చెందిన వాళ్ళమని చెప్పుకున్నట్లు తెలిసింది. రామ్ గడ్డ తాల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని గౌతమ్ విహార్ విస్తార్ కాలనీ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న ఎంపీ జ్యోతిష్పురు ప్రవీణ్ శాస్త్రి మొబైల్ ఫోన్ కు ఈ బెదిరింపు సందేశం వచ్చింది. నాలుగు రోజుల క్రితం తనకు 7904161800 నెంబర్ నుంచి ఫోన్ కార్ లో వచ్చిన బెదిరింపు వివరాలను ప్రవీణ్ శాస్త్రి వివరించారు. హీరో ఆయ్యంత కొడుకున్నా ఏమిటి భంగిమలు.. మలైకాపై ఫైర్ ఈసారి మోడీ - యోగి ఇద్దరూ వెళ్లిపోతారు! అని బెదిరిస్తూ, ఎంపీ రవి కిషన్ ను జ్యోతిష్ గా చూసుకుంటూ నని నదరు గ్యాంగ్ స్టర్ బెదిరించాడు. బెదిరింపు తర్వాత ప్రవీణ్ శాస్త్రి రామ్ గడ్డ తాల్ పోలీస్ స్టేషన్ లో అధికారిక ఫిర్యాదు చేశారు. తాజా బెదిరింపును అనుసరించి రవికిషన్ తీవ్రమైన ప్రమాదంలో ఉన్నారని అభిమానులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. అతడికి ఉన్న ప్రమాదం దృష్ట్యా పోలీసులు భద్రత పెంచాలని కోరుతున్నారు. జాన్సీకి పెద్ది అయినా బ్రేక్ ఇస్తాడా? శ్రీరాజువతీఅంపవవత్% ఎంపీ రవి కిషన్ ప్రస్తుతం ప్రజా జీవితంలో చాలా చురుగ్గా ఉన్నారు. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ప్రచారం చేస్తున్నారని పేర్కొంటూ శాస్త్రి ప్రభుత్వానికి భద్రతను పెంచాలని లేఖ రాశారు. ఎంపీ రవికిషన్ అధికారి పార్టీ భాజపా తరపున ప్రచార కార్యక్రమాలలో చాలా చురుగ్గా ఉన్నారు. అతడికి బెదిరింపులు రావడంతో భాజపా నేతల్లో ఆందోళన నెలకొంది. లారెన్స్ బిష్టోయ్ ముతా నుండి వచ్చిన కార్ ను అనుసరించి పూర్తి సమాచారం తెలుసుకునేందుకు, బెదిరింపు స్థాయిని అంచనా వేయడానికి పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఆరోళ్ల కర్మాత మట్టి కలపబోతున్న స్టార్.. లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్ ఇంతకుముందు సల్మాన్ ఖాన్ స్నేహితుడు, ప్రముఖ ఎమ్మెల్యే బాబా సిద్ధిఖిని దారుణంగా కాల్చి చంపిన సంగతి తెలిసిందే. సల్మాన్ కి అతడి కుటుంబాన్ని చంపేస్తామని పడే పడే హెచ్చరికలు పంపుతున్నారు. ఇప్పుడు మరో నటుడు రవికిషన్ కి గ్యాంగ్ స్టర్ నుంచి బెదిరింపులు రావడంతో సెలబ్రిటీ ప్రపంచం ఆందోళనలో ఉంది. పోలీసులు ప్రస్తుతం రవికిషన్ బెదిరింపుల మ్యూటర్ ని సీరియస్ గా తీసుకున్నారని సమాచారం.



## రేసు గుర్రం' నటుడికి లారెన్స్ బిష్టోయ్ గ్యాంగ్ బెదిరింపులు