

# పతాకం న్యూస్

APTEL/25/A2082

PATHAKAM NEWS TELUGU DAILY

తెలుగు దినపత్రిక

SBI  
PATHAKAM NEWS  
SCAN & PAY

UPI ID: 44576280686@sbi

BHIM, LPI, yono, SBI, E-HIM, SBI Pay, G Pay, paytm, G Pay

సంపుటి : 01 | సంచిక : 196 | విశాఖపట్నం | 17-4-2026 శుక్రవారం | చీఫ్ ఎడిటర్ : ఎల్. కృష్ణారావు | పేజీలు: 8 | వెల: రూ.5/-  
Volume : 01 | Issue : 196 | VISAKHAPATNAM | 17-4-2026 FRIDAY | CHIEF EDITOR: L.KRISHNA RAO | Pages:8 | Rate: Rs.5/-

Visakhapatnam, Srikakulam, Allurisitarama, Rajamahendravaram, Vijayawada, Tirupati, Anathapuram



5

మా అభిప్రాయాన్ని ముందే చెప్పాం..  
రిజర్వేషన్, డీలిమిటేషన్ బిల్లులపై సోనియా గాంధీ



2



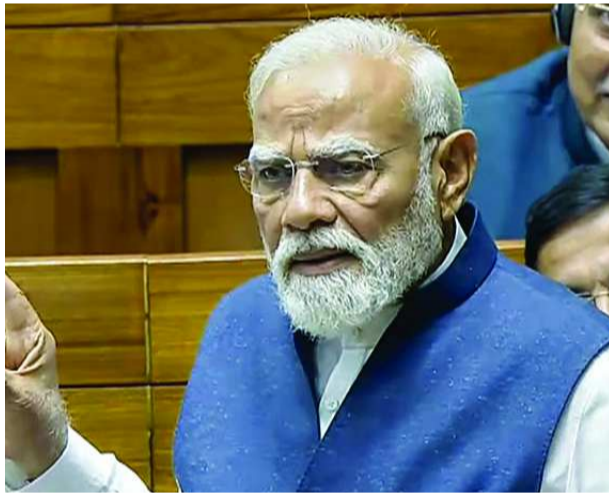
6

వేసవిలో ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి?

ఎంపీ-ఎమ్మెల్యే సీట్ల పంపుపై అపోహలు-వాస్తవాలు..

## డీలిమిటేషన్ తో నష్టం ఉండదు

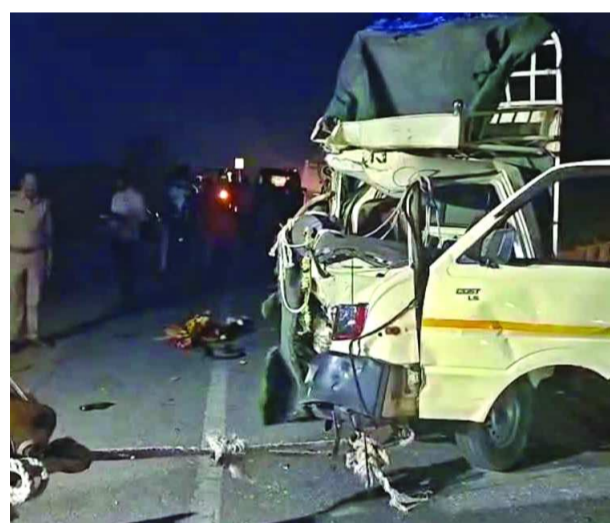
- లోక్ సభలో ప్రధాని మోదీ
- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు, డీలిమిటేషన్ లో వివక్ష ఉండదని ప్రధాని హామీ
- ఉత్తర, దక్షిణ రాష్ట్రాలనే తేడా లేకుండా న్యాయం చేస్తామని ప్రకటన
- ఈ అంశంపై రాజకీయం చేయవద్దని విపక్షాలకు సూచన
- మహిళా రిజర్వేషన్ల క్రెడిట్ మీరే తీసుకోవచ్చని విపక్షాలకు ఆఫర్
- శుక్రవారం సాయంత్రం 4 గంటలకు ఓటింగ్



నవరణ) బిల్లు, 2026"పై జరిగిన చర్చలో ప్రధాని మోదీ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, మహిళా రిజర్వేషన్ల అంశాన్ని రాజకీయాలకు అతీతంగా చూడాలని పిలుపునిచ్చారు. "ఈ బిల్లు ఘనతను మీరే తీసుకోండి. మీకు నచ్చిన వారి ఫోటోలతో నేను ప్రకటనలు ఇవ్వడానికైనా సిద్ధం. ఈ విషయంలో మీకు 'బ్లాక్ చెక్' ఇస్తున్నా" అని విపక్షాలను ఉద్దేశించి అన్నారు. ఈ బిల్లు దేశ రాజకీయాల దిశ, దశను మార్చే శక్తిమంతమైనదని ప్రధాని అభిప్రాయపడ్డారు. దేశ జనాభాలో సగభాగమైన మహిళలు (తరువాయి 2వ పేజీలో)

## కర్నూలు జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం.. ఎనిమిది మంది మృతి

కర్నూలు, పతాకం న్యూస్: కర్నూలు జిల్లాలో గురువారం తెల్లవారుజామున ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. మంత్రాలయం మండలం చిలకలడోన వద్ద జాతీయ రహదారిపై బొలెరో వాహనం-రెడీమిక్స్ లారీ ఢీ కొన్నాయి. ఈ ఘటనలో 8 మంది మృతి చెందగా మరో 12 మందికి గాయాలయ్యాయి. క్షతగాత్రులను ఎమ్మిగనూరులోని ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఘటనాస్థలంలోనే ఐదుగురు మృతి చెందగా ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ముగ్గురు చనిపోయారు. మృతుల్లో ఐదుగురు మహిళలు, బాలిక ఉన్నారు. దైవ దర్శనానికి వెళ్తుండగా ప్రమాదం: కర్ణాటకలోని చిక్ మంగళూరుకు చెందిన భక్తులు మంత్రాలయంలోని శ్రీరాఘవేంద్రస్వామి దర్శనానికి వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. పోలీసులు ఘటనాస్థలికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ప్రమాద సమయంలో బొలెరో లో 23 మంది ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.



నియోజకవర్గాల బిల్లుపై భగ్గుమన్న స్టాలిన్.. నడిరోడ్డుపై కాపీల దహనం

2



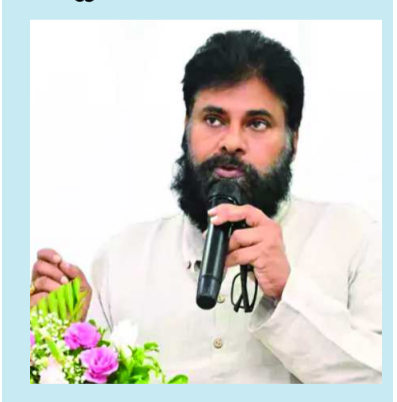
జగన్ పై కొల్లు ఫైర్  
మంగళగిరి, పతాకం న్యూస్: వైసీపీ అధినేత జగన్ నిన్న జువలడిన్నె ఫిషింగ్ హార్బర్ వద్ద సందర్శనా చేసిన వ్యాఖ్యల పట్ల మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర తీవ్రస్థాయిలో స్పందించారు. జగన్ బతుకే ఒక అరాచకమని, ఆయనకు అభివృద్ధి చేయడం తెలియదని, గొడ్డలి రాజకీయమే తెలుసని ధ్వజమెత్తారు. రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి జరుగుతుండటాన్ని చూసి ఓర్వలేక జగన్ కులాల మధ్య విచ్ఛిన్నపెట్టి అల్లర్లు సృష్టించాలని చూస్తున్నారని ఆరోపించారు. గురువారం నాడు మంగళగిరిలోని టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. జువలడిన్నె ఫిషింగ్ హార్బర్ విషయంలో జగన్ దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని రవీంద్ర మండిపడ్డారు. "ఐదేళ్ల పాటు నిధులు, బిల్లులు (తరువాయి 2వ పేజీలో)

## ఇంటింటి గణనలో తన వివరాలు నమోదు చేసుకున్న సీఎం చంద్రబాబు



అమరావతి, పతాకం న్యూస్: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇంటింటి గణన, గృహాల జాబితా సేకరణ కార్యక్రమం గురువారం ప్రారంభమైంది. ఇందులో భాగంగా చేపట్టిన స్వీయ నమోదు (సెల్ఫ్ ఎన్యూమరేషన్) ప్రక్రియను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్వయంగా తన వివరాలను నమోదు చేసి ఆరంభించారు. ఆన్ లైన్ పోర్టల్ ద్వారా ఆయన ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేశారు. రాష్ట్ర జనాభా గణన సంచాలకులు జె. నివాస్ ఈ కార్యక్రమం గురించి ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. సెల్ఫ్ ఎన్యూమరేషన్ ప్రక్రియలో భాగంగా మొత్తం 33 ప్రశ్నలు ఉంటాయని తెలిపారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ం.ఎవఅ-ంబం, ప్రశీజ.అల వెబ్ సైట్ లోకి వెళ్లి తన వివరాలను నమోదు చేశారు. ఈ స్వీయ నమోదు ప్రక్రియలో ప్రజలు కూడా భాగస్వాములు కావాలని అధికారులు కోరారు. ప్రజలు తమ ఇళ్లకు సంబంధించిన వివరాలను ఆన్ లైన్ లో స్వయంగా నమోదు చేసుకునేందుకు ఈ నెల 30వ తేదీ వరకు అవకాశం కల్పించారు. దీనివల్ల జనగణన ప్రక్రియ మరింత సులభతరం, వేగవంతం అవుతుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

## మహిళా రిజర్వేషన్లకు జనసేన కట్టుబడి ఉంది: పవన్



అమరావతి, పతాకం న్యూస్: పార్లమెంట్, అసెంబ్లీల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే చట్టసవరణ బిల్లులు పార్లమెంట్ ముందుకు రావడాన్ని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ స్వాగతించారు. మహిళా రిజర్వేషన్లకు జనసేన కట్టుబడి ఉందన్నారు. 2019 ఎన్నికల్లోనే మహిళా రిజర్వేషన్లపై స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చామని గుర్తు చేశారు. ఈ సవరణతో చట్టసభల్లో మహిళలకు సరైన ప్రాతినిధ్యం లభిస్తుందన్నారు. సమర్థులైన మహిళలు దృఢమైన కుటుంబాలను తయారు చేస్తారని, దృఢమైన కుటుంబాలు బలమైన దేశాన్ని నిర్మిస్తాయని పవన్ వ్యాఖ్యానించారు.

పతాకం న్యూస్  
PATHAKAM NEWS TELUGU DAILY // తెలుగు దినపత్రిక

ధర్మం కోసం పోరాటం చేస్తున్నా.. అవినీతి, అక్రమాలను బయటకు తీస్తున్నా.. పతాకం న్యూస్ కు సహకరించగలరు

సంపీఠేరం చందా రూ. 2000

PATHAKAM NEWS  
State Bank of India  
A/c No: 44576280686  
IFSC: SBIN00021297  
DUVVADA BRANCH









న్యాయవాదిపై పోలీసుల దాడి అమానుషం



అసంతృప్తం, పతాకం స్వాస్: అసంతృప్తం బార్ అసోసియేషన్ న్యాయవాది చంద్రశేఖర్ రెడ్డి పై కనగానపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ , సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ , వారి కొంతమంది సిబ్బంది జరిగిన దాడి అమానుషమని ఎమ్మిగనూరు బార్ అసోసియేషన్ న్యాయవాదులు ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. గురువారం కోర్టు విధులకు బహిష్కరించి కోర్టు ముందు నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా బార్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ రవీంద్రులూ మాట్లాడుతూ .... న్యాయవాదిపై దాడి చేసిన పోలీసులపై వెంటనే కేసు నమోదు చేసి వారిని విధుల నుంచి సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా అడ్వకేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ ను ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చి ఇంప్లిమెంట్ చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. అడ్వకేట్ ప్రొటెక్షన్ యాక్ట్ వస్తేనే న్యాయవాదులకు రక్షణ ఉంటుందని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బార్ అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రటరీ కే మల్లికార్జున, న్యాయవాదులు గురు రాజారావు, రామకృష్ణ, ఈర్షద్ అహ్మద్, నారాయణ, సురేష్, సబ్ రసూల్, రఘు రామ, రంగనాథ్, బి తిమ్మప్ప, న్యాయవాదులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ఏర్పాటు ప్రక్రియపై బీజేపీ దాడి: నిరంజన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, పతాకం స్వాస్: తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు విషయంలో బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వీ సూర్య చేసిన వ్యాఖ్యలను బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి తీవ్రంగా ఖండించారు. తేజస్వీ సూర్య తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటును పాకిస్తాన్-భారత్ విభజనతో పోల్చడం దుర్మార్గమని విమర్శించారు. భారత రాజ్యాంగానికి లోబడి, పార్లమెంట్ ఆమోదంతో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిందని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం అమరుల త్యాగాలు, ప్రజల ఆకాంక్షల ఫలితమని స్పష్టం చేశారు. దశాబ్దాల పోరాటం ఫలితంగా తెలంగాణ సాక్షాత్కరించినదని మాజీ మంత్రి చెప్పుకొచ్చారు. మిడిమిడి జ్ఞానం, అమావాస లోపంతో బీజేపీ ఎంపీలు తెలంగాణ ఏర్పాటు మీద అవాకులు చెవాకులు పేలుతున్నారని మాజీ మంత్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఉద్దేశపూర్వకంగా తెలంగాణ ఏర్పాటు ప్రక్రియపై బీజేపీ దాడి చేస్తోందని ఆరోపించారు. తెలంగాణ ప్రజల ఓట్లతో ఎంపీలుగా ఎన్నికైన 8 మంది బీజేపీ, 8 మంది కాంగ్రెస్ ఎంపీలు.. తేజస్వీ సూర్య వ్యాఖ్యలను ఖండించాలన్నారు.

జసిడిఎస్ ఆధ్వర్యంలో పోషణ పక్వాడ కార్యక్రమం



పశ్చిమ గోదావరి, పతాకం స్వాస్: గర్భిణులకు, బాలింతలకు మంచి పోషకాలు ఉండే ఆహారం అవసరమని డాక్టర్ మల్లిక, డాక్టర్ భారతి అన్నారు. మండలంలోని భట్లమగుటూరు(అలమూరు) గ్రామంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వద్ద జసిడిఎస్ ఆధ్వర్యంలో పోషణ పక్వాడ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మల్లిక, డాక్టర్ భారతి గర్భిణులకు, బాలింతలకు పోషకాహారపు అలవాట్లు గురించి అవగాహన కల్పించారు. అలాగే రెండు సంవత్సరాల లోపు పిల్లలకు ట్రెయిన్ డెవలప్మెంట్ 80 శాతం ఉంటుంది కాబట్టి పిల్లలను మొబైల్, టివి స్క్రీన్లు చూడకుండా, వారి రుచి కుటుంబ అనుబంధాలు, ఆటల వైపు మళ్లించి పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం కృషి చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిహెచ్సీ సూపర్వైజర్ రామారావు, శివప్రసాద్, అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ రూత్ కుమారి, అంగన్వాడీ టీచర్స్ కవిత, శ్రీలక్ష్మి, డ్యాకా సిఎ చంద్రకళ, ఆశాలు మనిశ్రీ, అరిగెల విజయలక్ష్మి, గ్రామ జనసేన అధ్యక్షులు బయ్యే బాలాజీ, కూటమి నాయకులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ ఫెయిల్.. చెరువులో దూకి విద్యార్థి ఆత్మహత్య

కడప, పతాకం స్వాస్: ఇంటర్ సెకండియర్ ఫలితాల్లో ఫెయిల్ అవ్వడంతో మనస్తాపం చెందిన విద్యార్థి చెరువులో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన బుధవారం కడప జిల్లా మైదుకూరులో జరిగింది. మైదుకూరు మునిసిపాలిటీ పరిధిలోని ఇందిరమ్మ కాలనీకి చెందిన జి.హరి ఈశ్వర్ (18) సమీపంలోని చెరువులో పడి మృతి చెందాడు. మృతుడు ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతున్నాడు. బుధవారం ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి. ఫైయిల్ అయినట్లు సమాచారం. అలాగే ఈశ్వర్ తండ్రి మునెయ్య ఆరోగ్య పరిస్థితి సరిగా లేదు. ఫలితాలు విడుదల అయిన తరువాత ఈశ్వర్ ఇంటి నుంచి వెళ్ళిపోయినట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. మృతికి గల కారణాలు తెలియాల్సి ఉంది. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

పేదలకు అండగా సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్



కర్నూలు, పతాకం స్వాస్: నిరుపేదల పాలిట సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ అండగా ఉందని రోడ్డు భవనాల శాఖామంత్రి బీసీ జనార్దన్ రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం పట్టణంలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో సీఎం సహాయనిధి చెక్కులు రూ.35లక్షల 65 మంది బాధితులకు పంపిణీ చేశారు. ప్రజల ఆరోగ్యానికి టీడీపీ ప్రభుత్వం భరోసా ఇస్తుందన్నారు. సీఎం చంద్రబాబురాష్ట్రంలో ఎందరో ప్రాణాలు నిలబెట్టారన్నారు. రోడ్డు భవనాల శాఖామంత్రి బీసీ జనార్దన్ రెడ్డి పట్టణంలో విస్తృతంగా పర్యటించారు. ముందుగా అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులను స్వయంగా పరిశీలించి పనులు వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. రోడ్డు విస్తరణలో భాగంగా తొలగించిన షాపుల పునరుద్ధరణ పనులను వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. అసంతరం షాద్దీఖానా భవనాన్ని పరిశీలించి సూచనలు చేశారు. డీఈ నాగశ్రీనివాసులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. పట్టణానికి ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన నూతన అగ్ని మాపక వాహనాన్ని ప్రారంభించారు. ప్రజల ఆస్తుల రక్షణకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యమిస్తుందని, విపత్తుల సమయంలో సత్వర స్పందనకు ఈ వాహనాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు మంత్రి తెలిపారు.

కుంభమేళా తరహాలో గోదావరి పుష్కరాలు: మంత్రి దుర్గేశ్

అమరావతి, పతాకం స్వాస్: కుంభమేళా తరహాలో గోదావరి పుష్కరాలను నిర్వహించనున్నట్లు ఏపీ మంత్రి కందుల దుర్గేశ్ వ్యాఖ్యానించారు. 2027లో వచ్చే ఈ పుష్కరాలను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించాలని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ దిశానిర్దేశం చేశారన్నారు. గోదావరి పుష్కరాలకు పది కోట్ల మంది భక్తులు వస్తారని అంచనా వేశామని చెప్పుకొచ్చారు. గోదావరి పుష్కరాల్లో భక్తుల భద్రతకు పెద్దపీట వేస్తామని వెల్లడించారు. త్వరలోనే రాజమహేంద్రవరంలో కూటమి నాయకులతో గోదావరి పుష్కరాలపై సమీక్షా సమావేశం నిర్వహిస్తామని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారని అన్నారు. నిడదవోలు నియోజకవర్గంలో పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ ద్వారా జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనుల వివరాలపై పవన్ కల్యాణ్ ఆరా తీశారని కందుల దుర్గేశ్ పేర్కొన్నారు.

వేసవిలో ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి?

వేసవికాలం ప్రారంభమైన వెంటనే ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం, చెమట ఎక్కువగా రావడం, డిహైడ్రేషన్, ఇన్ఫెక్షన్లు ప్రమాదం పెరగడం సహజం. ఈ సమయంలో శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థ మరింత కష్టపడి పనిచేయాల్సి ఉంటుంది. చాలా మంది తీసుకునే ఆహారం ఈ పరిస్థితుల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కొన్ని ఆహారాలు ఇమ్్యూనిటీని బలపరచడం మాత్రమే కాకుండా జీర్ణ సమస్యలు, ఇన్ఫెక్షన్లు ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. న్యూట్రిషన్ జర్నల్లో ప్రచురితమైన అధ్యయనం ప్రకారం అధిక కొవ్వు, వేయించిన ఆహారాలు మెటబాలిక్ ఎండ్రోటాక్సిక్యూటాకు దారితీస్తాయి, దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం దెబ్బతిని రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. వేసవిలో ఇమ్మ్యూనిటీని మెల్లగా దెబ్బతీసే ఆహారాల్లో మొదటిగా డీప్ ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ ఉన్నాయి. పకోడీలు, చిప్స్ వంటి అధిక నూనె ఉన్న పదార్థాలు జీర్ణక్రియను మందగింపజేస్తాయి. వేడి కాలంలో వీటిని తీసుకుంటే అలసట, అసిడిటీ, పొట్టలో అసౌకర్యం పెరుగుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం దెబ్బతింటే అది నేరుగా ఇమ్మ్యూనిటీపై ప్రభావం చూపుతుంది. అలాగే చక్కెర పానీయాలు, స్వీట్లు కూడా ప్రమాదకరమే. కోల్డ్ క్రీమ్స్, వ్యాకేట్స్ జ్యూసులు, డెజర్ట్ తాత్కాలికంగా చల్లదనం ఇస్తున్నట్లు అనిపించినా, అధిక చక్కెర రోగనిరోధక శక్తిని తగ్గిస్తుంది. న్యూట్రియెంట్స్ జర్నల్లో వచ్చిన అధ్యయనం ప్రకారం గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్, సుక్రోజ్ వంటి సింపుల్ షుగర్లు వైట్ బ్లడ్ సెల్స్ పనితీరును తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల శరీరం ఇన్ఫెక్షన్లను ఎదుర్కొనే సామర్థ్యం తగ్గుతుంది. ప్రాసెస్ చేసిన, వ్యాకేట్స్ ఆహారాలు కూడా ఇమ్మ్యూనిటీకి హానికరం. వీటిలో ప్రెజర్వేటివ్స్, అధిక ఉప్పు, అనారోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉం



టాయి. ఇవి జీర్ణ వ్యవస్థ బ్యాలెన్స్ను దెబ్బతీసి శరీరం ఇన్ఫెక్షన్లను ఎదుర్కొనే శక్తిని తగ్గిస్తాయి. అందుకే వేసవిలో వీటిని తగ్గించడం మంచిది. అధిక కెఫీన్ ను తీసుకోవడం కూడా ప్రమాదకరం. కాఫీ, ఎనర్జీ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తీసుకుంటే డిహైడ్రేషన్ పెరుగుతుంది. జర్నల్ ఆఫ్ ఆక్సమెషనల్ మెడిసిన్ అండ్ టాక్సికాలజీ ప్రకారం అధిక కెఫీన్ శరీరంలో మెటబాలిజం, హార్ట్ రేట్ పెంచి వేడి పరిస్థితుల్లో శరీరంపై అదనపు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. దీని వల్ల హీట్ ఎగ్జాషన్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అదే విధంగా అత్యధికంగా మసాలా ఆహారం తీసుకోవడం కూడా సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మిరపకాయల్లో ఉండే క్యాప్సెసిన్ శరీరంలో వేడి భావనను పెంచి చెమట ఎక్కువగా రావడానికి కారణమవుతుంది. ఇది అసిడిటీ, కడుపులో మంట వంటి సమస్యలను కలిగించే అవకాశాలు ఉంటాయి. వేసవిలో స్టీట్ ఫుడ్ తీసుకోవడం కూడా ప్రమాదకరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వేడి వాతావరణంలో బ్యాక్టీరియా వేగంగా పెరుగుతాయి. పరిశుభ్రత లేని ఆహారం తీసుకుంటే ఫుడ్ పాయిజనింగ్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అందుకే తాజాగా శుభ్రంగా తయారైన ఆహారం తీసుకోవడం అత్యంత ముఖ్యం. అధిక ఉప్పు ఉన్న ఆహారాలకు కూడా దూరంగా ఉంచాలి. ఇవి శరీరంలో నీటి నిల్వలను ప్రభావితం చేసి డిహైడ్రేషన్కు దారితీస్తాయి. అలాగే రక్తపోటు, ద్రవ సమతుల్యతపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. కనుక వేసవిలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే ఆహారంలో జాగ్రత్తలు చాలా అవసరం. అధిక నూనె, చక్కెర, ప్రొసెస్ చేసిన, పరిశుభ్రత లేని ఆహారాలను తగ్గించడం ద్వారా ఇమ్మ్యూనిటీని రక్షించుకోవచ్చు. తాజా పండ్లు, నీటితో నిండిన, పోషకాలు అధికంగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా శరీరాన్ని చల్లగా, శక్తివంతంగా ఉంచుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

### ఇరాన్కు ఇక ఆయుధాలు పంపబోమని చైనా చెప్పింది: ట్రంప్



**న్యూయార్క్:** ఇకపై ఇరాన్కు ఎలాంటి ఆయుధాలు పంపబోమని చైనా అంగీకరించిందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ బుధవారం కీలక ప్రకటన చేశారు. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, వ్యూహాత్మకంగా కీలకమైన హార్మాజ్ జలసంధిని శాశ్వతంగా తెరిచి ఉంచేందుకు తాను చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు చైనా మద్దతు తెలిపిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ విషయంపై తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ట్రూత్ సోషల్'లో ట్రంప్ ఒక పోస్ట్ చేశారు. "ఇకపై హార్మాజ్ ను మూసి ఉంచడం జరగదు. హార్మాజ్ జలసంధిని నేను శాశ్వతంగా తెరుస్తుండటం చైనాకు చాలా సంతోషాన్నిచ్చింది. అమెరికాతో పాటు ప్రపంచం కోసం నేను ఈ పని చేస్తున్నాను. వారు ఇరాన్కు ఆయుధాలు పంపబోమని అంగీకరించారు" అని ఆయన రాసుకొచ్చారు. ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాలో హార్మాజ్ జలసంధి చాలా కీలకమైనది. ఇటీవలి కాలంలో ఈ ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తతలు పెరిగాయి. మరోవైపు, చైనా ఇరాన్కు ఆయుధాలు సరఫరా చేస్తోందంటూ గతంలో వార్తలు వచ్చిన నేపథ్యంలో ట్రంప్ తాజా వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్‌పింగ్ తనకున్న సంబంధాల గురించి కూడా ట్రంప్ ప్రస్తావించారు. "నేను చైనా వెళ్లితే అధ్యక్షుడు షీ జిన్ పింగ్ నన్ను గట్టిగా ఆలింగనం చేసుకుంటారు. మేమిద్దరం కలిసి తెలివిగా పనిచేస్తున్నాం. ఇది యుద్ధం కన్నా మంచిది కదా?" అని వ్యాఖ్యానించారు. అయితే, అవసరమైతే యుద్ధానికి కూడా అమెరికా సిద్ధమేనని హెచ్చరించారు. కాగా, అమెరికాతో ఇరాన్ చర్చలకు పాకిస్థాన్ మద్దతిపై ప్రతిపక్షం నెరుపుతున్నప్పటికీ, ఇరాన్ ను చర్చల వరకు తీసుకురావడం వెనుక చైనా హస్తం ఉందని ఇప్పటికే వలు కథనాలు వచ్చాయి. తెరవెనుక చైనా మంత్రాంగం నడుపుతోందని భావిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో, ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. ఇరాన్ ఓడరేవుల నుండి నౌకల రాకపోకలు జరగకుండా పూర్తి స్థాయిలో దిగ్బంధించామని అమెరికా సెంట్రల్ కమాండ్ ప్రకటించింది. తామునుకున్న దిగ్బంధనాన్ని పూర్తి స్థాయిలో విజయవంతంగా అమలుపరిచామని తెలిపింది. కీలకమైన ప్రాంతీయ జల మార్గాలు ముఖ్యంగా హార్మాజ్ వ్యాప్తంగా అమెరికా బలగాలు ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగిస్తున్నాయని పేర్కొంది. ఈ మేరకు ఒక ప్రకటన విడుదల చేసింది.

# రబీ పంటల బీమా నమోదు సున్నా! ప్రభుత్వం 'ఉచితం' ఎత్తేసిన ఫలితం.. కేంద్రం విచ్చికం నిబంధన



**అమరావతి, పతాకం న్యూస్:** రబీ పంటల బీమాపై నీలి నీడలు అలముకున్నాయి. గతేడాది అక్టోబర్ నుంచి సీజన్ మొదలు కాగా పంటల సాగు మార్పి చివరాఖరుకు దాదాపు పూర్తయింది. కాగా ఏప్రిల్ రెండవ వారం ముగిసినా పంటల బీమా పథకాల్లో ఒక్క రైతు పేరు కూడా నమోదు కాలేదని తెలిసింది. కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, బీమా కంపెనీలకు రాష్ట్రం నుంచి రబీలో బీమా చేయించుకున్న రైతుల వివరాలు నేటికీ చేరలేదు. టిడిపి కూటమి ప్రభుత్వం 2024-25 రబీ నుంచి ఉచిత పంటల బీమా ఎత్తేసి, ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలకు చెల్లించాల్సిన ప్రీమియంలో రైతులు తమ వంతు వాటా సొమ్మును తామే చెల్లించుకోవాలని నిర్దేశించింది. మరోవైపు కేంద్ర ప్రభుత్వం పంటల బీమాను రైతుల ఇష్టానుసారం (ఐచ్చికం) వదిలేస్తూ నిబంధనలు మార్చింది. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నిర్వాకంతో ముందటిదాది రబీ, నిరుడు ఖరీఫ్లో బీమా పరిధిలోకొచ్చిన

రైతుల సంఖ్య భారీగా పడిపోయింది. ఈ రబీలో మొత్తానికి రైతులు బీమా చేయించుకునేందుకు ముందుకు రాలేదని ప్రభుత్వ వర్గాలు వెల్లడించాయి. రబీ పంటల బీమాకు ఇంకా సమయం ఉందని మరి కొందరు ఆశావహంగా చెబుతున్నారు. రబీలో అకాల వర్షాలు వ్యవసాయ పంటలను, పండ్ల తోటలను నష్టపరిచాయి. ఇంకో వైపు చాలా ప్రాంతాల్లో కరువు పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ప్రభుత్వం రబీలో నామమాత్రంగా కరువు మండలాలను ప్రకటించి చేతులు దులుపుకుతుంది. ఈ తరుణంలో రైతులకు కాస్తంత ఆసరా కావాల్సిన పంటల బీమా ప్రశ్నార్థకమైంది. వైసిపి హయాంలో తొలుత ప్రభుత్వమే ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీలతో సంబంధం లేకుండా పంటల బీమా పథకాలను నిర్వహించింది. కేంద్రం ఒత్తిడితో 2022 రబీ నుంచి ఫస్ట్, వాతావరణ ఆధారిత బీమా పథకాల్లో చేరింది. ఇ-క్రాఫ్లో సాగు నమోదైన రైతులందరికీ పథకాలు వర్తింపజేసింది. రైతుల వాటా ప్రీమియాన్ని ప్రభుత్వమే చెల్లిస్తానని. వైసిపి సర్కారు సరిగ్గా ప్రీమియం చెల్లించనందున నేటికీ క్లెయిములు పెండింగ్లో ఉన్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, సమగ్ర పంటల బీమా తెస్తామన్న కూటమి ప్రభుత్వం, అప్పటి వరకు ఉన్న ఉచిత పంటల బీమాను ఎత్తేసి, ప్రీమియం భారాన్ని రైతుల నెత్తిన వేసింది. కేంద్రం ఆదేశాలతో బీమాను రైతులకు అప్పగింపు మార్చింది. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తొలేదాది 2024 ఖరీఫ్లో ఉచిత పంటల బీమా, ఇ-క్రాఫ్ను అమలు చేయగా, ఆ సీజన్లో ఫస్ట్ బీమా కింద 24 లక్షల మంది, వాతావరణ బీమా కింద 8 లక్షల మంది రైతులు వచ్చారు. ఉచిత పంటల బీమా ఎత్తేసాక 2025 ఖరీఫ్లో 4.52 లక్షలు, 3 లక్షలకు రైతులు తగ్గారు. ఉచిత పంటల బీమా ఉన్నప్పుడు 2023 రబీలో ఫస్ట్ కింద 12.92 లక్షలు, వాతావరణ బీమా కింద 1.92 లక్షల మంది వచ్చారు. ఉచిత పంటల బీమా ఎత్తేసిన 2024 రబీలో ఫస్ట్ కిందకు 2.91 లక్షలు, వాతావరణ బీమా కిందకు కేవలం 15 వేల మంది వచ్చారు. ఉచిత పంటల బీమా ఎత్తేసాక రెండో రబీ ఈ సవవత్సరం (2025-26)లో రెండు పథకాల్లోనూ ఒక్క రైతు కూడా తమ పేరు నమోదు చేయించుకోలేదు. ప్రస్తుత రబీలో పంటల సాగు ఆశాజనకంగా ఉందని ప్రభుత్వ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. వ్యవసాయ, ఉద్యానవన పంటలన్నీ కలుపుకొని 75 లక్షల ఎకరాల్లో సాగయ్యాయి. సాధారణ సాగు విస్తీర్ణం కంటే సెన్టింట్ల కొంచెం ఎక్కువైనట్లున్నారు. ఇంత సాగు జరిగినా ఒక్క రైతు కూడా బీమా కిందికి రాలేదు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన వాటా నిధులను సకాలంలో విడుదల చేసి, బీమా చేయించుకున్న రైతుల పూర్తి సమాచారం అందించిన సందర్భాల్లోనే బీమా కంపెనీలు వివరాలతో పంటలు నష్టపోయిన రైతుల క్లెయిముల పరిష్కారానికి, పరిహారం సొమ్ము చెల్లించడానికి కొర్రెలు వేస్తాయి. అలాంటిది రైతుల నమోదులు లేకపోతే.. అన్నదాతలకు దక్కే పినరంత బీమా నహాయం సైతం కోల్పోవలసి వస్తుంది. రైతులకు బీమా భరోసా ఉండదు.

# నాణ్యత - సుఖా

## లభనపూ సూపర్ జెయింట్స్ పై రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు గెలుపు



విరాట్ కోహ్లా (34 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, ఓ సిక్స్ తో 49)తోపాటు బౌలర్లు చెలరేగిపోతే.. ఐపీఎల్లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ) టాప్ లెపింది. మ్యాచ్లో బెంగళూరు 5 వికెట్లతో లభనపూ సూపర్ జెయింట్స్ (ఎల్ఎస్సీ)ను చిత్తు చేసింది. తొలుత లభనపూ 20 ఓవర్లలో 146 పరుగులకు ఆలౌటైంది. మిచెల్ మార్ష్ (40), ముకుల్ చౌదరి (39), ఆయుష్ బదోని (38) మినహా మిగతా బ్యాటర్లు విఫలమయ్యారు. రసిక్ నలామ్ 4, భువనేశ్వర్ 3 వికెట్లు పడగొట్టారు. ఛేదనలో బెంగళూరు 15.1 ఓవర్లలో 149/5 స్కోరు చేసి గెలిచింది. కెప్టెన్ రజత్ పటిదార్ (27), జితేష్ శర్మ (23) రాణించారు. ప్రిన్స్ 3, అవేక్ 2 వికెట్లు తీశారు. హాజెల్వుడ్ (4-0-20-1) 'షేయర్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్'గా నిలిచాడు. ఛేదనలో ఇంపాక్ట్ షేయర్ కోహ్లా విజృంభించడంతో.. బెంగళూరు సులువుగా వెళ్లింది. మరో ఓపెనర్ సాల్ట్ (7) విఫలమైనా.. కోహ్లా క్లాస్ ఆటతో స్కోరు బోర్డును పరుగులు పెట్టించాడు. మరో ఎండ్రోల్ దేవ్డత్ పడికిల్ (10) స్ట్రయ్క్ రోటేట్ చేస్తూ సహకారం అందించాడు. మూడో

ఓవర్లో షమి బౌలింగ్లో హ్యూరిక్ బౌండ్రీలు బాదిన విరాట్.. ఆ తర్వాతి ఓవర్లో ప్రిన్స్ బౌలింగ్లో మరో 4 ఫోర్లు కొట్టాడు. అనంతరం దిగ్గేష్ బౌలింగ్లో విరాట్ సిక్స్ బాదడంతో.. పవర్ ప్లేను బెంగళూరు 60/1తో ముగించింది. అయితే, 8వ ఓవర్లో పడిక్యల్ను అవేక్ క్యాచప్ చేయడంతో.. రెండో వికెట్కు 57 పరుగుల భాగస్వామ్యం ముగిసింది. ఫిస్టికి పరుగు దూరంలో ఉన్న కోహ్లాని కూడా అవేక్ వెనక్కిపంపాడు. ఈ దశలో పటిదార్, జితేష్ మూడో వికెట్కు 13 బంతుల్లో 35 రన్స్ జోడించడంతో.. బెంగళూరు లక్ష్యం దిశగా సాగింది. అయితే, 13వ ఓవర్లో పటిదార్, జితేష్లను ప్రిన్స్ అవుట్ చేసి షాకిచ్చాడు. కానీ, డేవిడ్ (14 నాట్‌ౌట్), షెవర్ట్ (14 నాట్‌ౌట్) 29 బంతులు మిగిలుండగానే జట్టును గెలిపించారు. మండకాడి పివ్ పై బెంగళూరు బౌలర్లు సమష్టిగా చెలరేగడంతో.. టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్కు దిగిన లభనపూ ఓ మాదిరి స్కోరుకే పరిమితమైంది. పవర్ ప్లేలో హాజెల్వుడ్ కట్టుదిట్టంగా బంతులేయడంతో.. ఓపెనర్లు మార్ష్, మార్క్రమ్ (12) కష్టంగా తొలి వికెట్కు 32 పరుగులు జోడించారు. సిక్స్ తో దూకుడుగా ఆడే ప్రయత్నం చేసిన మార్క్రమ్ను రసిక్ అవుట్ చేశాడు. కెప్టెన్ పంత్ (1) రిచైర్డ్ హాక్ కాగా, పూరన్ (1)ను హాజెల్వుడ్ బౌల్డ్ చేశాడు. ఆ దశలో మార్ష్ బదోని నాలుగో వికెట్కు 38 రన్స్ జతచేశారు. కానీ, మార్ష్ సమర్థి (0)ను క్రునాల్ అవుట్ చేసి దెబ్బకొట్టాడు. 83/4తో ఇబ్బందుల్లో పడిన తరుణంలో బదోనితో కలసి ముకుల్ ఐదో వికెట్కు 38 రన్స్ జోడించాడు. కానీ, బదోనిని రసిక్ వెనక్కి పంపడంతో లభనపూ బ్యాటింగ్ పేకమేడలా కూలింది. మళ్లీ క్రీజులోకి వచ్చిన పంత్తోపాటు లిండే (7), షమి (0)ను భువీ పెవిలియన్ చేర్చగా.. ఆఖరి ఓవర్లో ముకుల్, అవేక్ ఖాన్ (1) వికెట్లను రసిక్ తీశాడు.

## ఆందోళనకరంగా టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ వినోద్ కాంట్ల ఆరోగ్యం.. బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం!



భారత క్రికెట్లో అగ్రశ్రేణి బ్యాటర్గా వెలుగొందిన వినోద్ కాంట్ల ఆరోగ్య పరిస్థితి ఆందోళనకరంగా మారింది. మెదడులో క్లాట్ ఏర్పడటంతో భవిష్యత్తులో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదముందని వైద్యులు తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని కాంట్ల స్నేహితుడు మార్కస్ కౌట్ల డ్రువికరించారు. ప్రస్తుతం కాంట్ల కోలుకుంటున్నప్పటికీ పూర్తిగా ఆరోగ్యవంతుడిగా లేదని వెల్లడించారు. 90వ దశకంలో భారత జట్టులోకి అడుగుపెట్టిన వినోద్ కాంట్లై పూర్తి భారీ అంచనాలు ఉండేవి. క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ కు అతడు బాల్యమిత్రుడు. గతేడాది కిడ్నీ సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్, కండరాల నొప్పులతో ఛానీలోని ఆసుపత్రిలో చేరి చికిత్స తీసుకుంటున్నాడు. అప్పట్లో అతడి ఆరోగ్యంపై పెద్ద చర్చ జరిగింది. సునీల్ గావస్కర్, కపిల్ దేవ్ వంటి దిగ్గజ షేయర్లు కాంట్లకి ఆర్థిక సాయం కూడా చేశారు. తాజాగా కాంట్ల స్నేహితుడు చేసిన వ్యాఖ్యలు కూడా చర్చనీయాంశమయ్యాయి. 'కాంట్లకి మెదడులో క్లాట్ ఏర్పడింది. అది తొలగించడం సాధ్యం కాలేదు. వైద్యుల చెప్పినదాని ప్రకారం అతడికి భవిష్యత్తులో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ కూడా రావచ్చు. ఆయన జ్ఞాపకశక్తి కూడా సరిగ్గా లేదు. చాలా విషయాలు ఆయన మర్చిపోయాడు. కాంట్ల ప్రస్తుతం మద్యం పూర్తిగా మానేశాడు. కానీ అప్పుడప్పుడు సిగరెట్ల కోసం ఇతరులను అడుగుతూ ఉంటాడు. ఆయన సమస్య అంతా మెదడులోనే ఉంది' అని కాంట్ల స్నేహితుడు వివరించాడు. వినోద్ కాంట్ల భారత తరఫున 104 వన్లు, 17 టెస్ట్ మ్యాచ్లు ఆడాడు. చెడు వ్యవసాల కారణంగా షీక్ స్పీజీల్ ఉన్న అతడి కెరీర్.. అనూహ్యంగా దిగిపోయింది. మద్యం, ధూమపానం మితిమీరి తీసుకోవడం వల్ల ఆయన అనారోగ్యం పాలయ్యారని వలు నివేదికలు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే.



# 'శ్రీనివాస మంగాపురం' టీజర్



సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మనవడు, మహేష్ బాబు సోదరుడి కుమారుడు జయకృష్ణ ఘట్టమనేని హీరోగా పరిచయం అవుతున్న చిత్రం 'శ్రీనివాస మంగాపురం' 'ఆర్ఎక్స్ 00, మంగళవారం' చిత్రాలతో ప్రేక్షకుల, విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్న దర్శకుడు అజయ్ భూపతి దర్శకత్వంలో ఈ చిత్రం రూపుదిద్దుకుంటోంది. బాలీవుడ్ సీనియర్ నటి రవీనా టాండన్ కుమార్తె రాషా తదాని ఈ చిత్రంతో టాలీవుడ్లోకి అడుగుపెడుతున్నారు. కలెక్షన్ కింగ్ మోహన్ బాబు ఓ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ సినిమాపై భారీగా అంచనాలున్న విషయం తెలిసిందే.

ఈ చిత్ర టీజర్ని సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు 'ఎక్స్' వేదికగా విడుదల చేశారు. "శ్రీనివాస మంగాపురం" టీజర్ని లాంచ్ చేయడం చాలా సంతోషంగా ఉంది... టీజర్ చాలా ప్రామిసింగ్గా కనిపిస్తోంది. జయకృష్ణ ఈ అందమైన సినిమా ప్రపంచంలోకి అడుగుపెడుతున్నందుకు గర్వంగా ఉంది. అతనికి నా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు. ప్రతి అడుగులోనూ అతను ఇంకా ఎదగాలని కోరుకుంటున్నాను" అని మహేష్ బాబు తన ట్వీట్లో పేర్కొన్నారు. టీజర్ ఎలా ఉందంటే.. 'శ్రీనివాస మంగాపురం' టీజర్ చూస్తుంటే, ఒక ప్యూర్ అండ్ ఇంటెన్స్ లవ్ స్టోరీలా అనిపిస్తోంది. తిరుపతి నేపథ్యంలో సాగే ఈ కథలో ఎమోషన్స్ని దర్శకుడు బాగా రాబట్టినట్లుగా తెలుస్తోంది. టీజర్లో జయకృష్ణ

లుక్, స్ట్రీస్ ప్రెజెన్స్ బాగున్నాయి. ముఖ్యంగా రషా తదాని హీరోయిన్గా చాలా క్యూట్గా, ఇంప్రెసివ్గా కనిపిస్తోంది. వీరిద్దరి మధ్య కెమిస్ట్రీ సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుందని తెలుస్తోంది. 'మంగ నీది కాదు వాసు బాబు', 'మంగ లేకుండా ఈ వాసు బాబు తిరుపతి విడిచి వెళ్ళడు' వంటి డైలాగ్స్ కథలోని డెవ్లప్ మెంట్, హీరో క్యారెక్టర్లోని మొండితనాన్ని తెలియజేస్తున్నాయి. విజువల్స్ చాలా గ్రాండ్గా ఉన్నాయి. అజయ్ భూపతి మార్స్ మేకింగ్ కనిపిస్తోంది. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ అందించిన బ్యాక్గ్రౌండ్ స్కోర్ టీజర్లోని ఎమోషన్స్ బాగా ఎలివేట్ చేసింది. తిరుపతి పరిసర ప్రాంతాల్లో షూట్ చేయడం వల్ల ఒక నేటివిటీ ఫీల్ వస్తోంది. మోహన్ బాబు వంటి సీనియర్ నటులు ఉండటం సినిమాకు అదనపు బలం. ఆయన క్యారెక్టర్ కూడా ఇందులో సింపుల్గా టచ్ చేశారు. ఇందులో భారీ తారాగణం ఉన్నట్లుగా ఈ టీజర్ క్లారిటీ ఇస్తోంది. చాలా వరకు పాత్రలను పరిచయం చేశారు. ఈ టీజర్ ఒక ఫ్రెష్ అండ్ ఇంటెన్స్ వైబ్స్ కలిగి ఉంది. అజయ్ భూపతి గత చిత్రమైన 'ఆర్ఎక్స్ 100' తరహా బలమైన ప్రేమకథ, అంతకుమించిన ఎమోషన్స్ ఉంటాయనేలా తెలియజేయడంలో ఈ టీజర్ సక్సెస్ అయిందనే చెప్పుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం ఈ టీజర్ సోషల్ మీడియాలో బాగా వైరల్ అవుతోంది. ఆగ్ర నిర్మాత అశ్విని దత్ సమర్పిస్తోన్న ఈ చిత్రాన్ని పి కిరణ్ నిర్మిస్తున్నారు.

# 'రామాయణ'పై స్పందించిన యశ్



కన్నడ సూపర్ స్టార్, పాన్ ఇండియా హీరో యశ్ తన రాజోయ్ చిత్రం 'రామాయణ' గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'సినిమాకాన్ 2026' ఈవెంట్లో పాల్గొన్న ఆయన, రామాయణ గాథకు ఉన్న ప్రత్యేకతను వివరించారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో యశ్ రావణుడి పాత్రలో నటిస్తుండటం విశేషం. ఈ సందర్భంగా యశ్ మాట్లాడుతూ, "రామాయణంలో చాలా కాలం పాటు గుర్తుండిపోయే ఒక బలమైన అంశం ఉంది. ఈ కథ ఎన్నో ఏళ్లుగా నిలవడమే కాకుండా, సరిహద్దులు, సంస్కృతులకు అతీతంగా ప్రజల మనసుల్లో నిలిచిపోయిందంటే దానిలో విశ్వవ్యాప్త ఆకర్షణ ఉందని అర్థం" అని అన్నారు. "ప్రస్తుత ఆధునిక టెక్నాలజీతో ఈ

ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. నితేష్ తివారీ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని నమిత్ మల్హోత్రా ప్రైమ్ ఫోకస్ స్టూడియోస్, ఆస్కార్ విన్నింగ్ సంస్థ డీఎన్ఈజీ, యశ్కు చెందిన మాన్స్టర్ మైండ్ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. ఈ సినిమాలో రణబీర్ కపూర్ రాముడిగా నటిస్తుండగా, సాయి పల్లవి, సన్నీ డియోల్, రవి దూబే కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. స్వరమాంత్రికుడు ఏ.ఆర్. రెహమాన్, హాలీవుడ్ సంగీత దర్శకు డిగ్లజం హాన్స్ జిమ్మోర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇటీవల ఈ చిత్రంలోని రణబీర్ కపూర్ ఫస్ట్ లుక్కు సంబంధించిన వీధివేషాల్లో సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు వచ్చాయి.

# సంయుక్త మీనన్ ఎమోషనల్ పోస్టర్



టాలీవుడ్ 'గోల్డెన్ లెగ్' సంయుక్త మీనన్ తన తాజా చిత్రం 'బ్లాక్ గోల్డ్' మాటింగ్లో ఎదురైన సవాళ్లను వివరిస్తూ సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందించింది. సినిమా తెరపై ఎంత గామరస్యంగా కనిపించినా, దాని వెనుక చిత్ర యూనిట్ పడే శ్రమ ఎంతటిదో ఆమె పెట్టిన పోస్ట్ నిరూపిస్తోంది. సింగరేణి బొగ్గు గనుల నేపథ్యంలో సాగే ఈ సినిమా కోసం చిత్ర యూనిట్ మంచినీటిలో మాటింగ్ నిర్వహించింది. అక్కడ 40 నుంచి 45 డిగ్రీల తీవ్రమైన ఉష్ణోగ్రతల మధ్య పనిచేయడం తమను శారీరకంగా, మానసికంగా పరీక్షించిందని సంయుక్త పేర్కొంది. మందుతున్న ఎండలు, తీవ్రమైన అలసట వేధించినప్పటికీ చిత్ర బృందం ఎక్కడా వెనకకు వేయకుండా పనిచేసిందని ఆమె కితాబునిచ్చింది. డివైడెడ్ బారిన పడకుండా తన పర్సనల్ టీమ్ (నిహారిక, పార్వ) తీసుకున్న జాగ్రత్తలు, దర్శకుడు యోగి అందించిన ప్రోత్సాహం వల్లే ఈ కఠినమైన షెడ్యూల్ను పూర్తి చేయగలిగానని తెలిపింది.

మంచినీటి షెడ్యూల్ ముగిసిన వెంటనే సంయుక్త నేరుగా తిరుమలకు చేరుకుంది. శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి వారిని దర్శించుకుని ఆశీస్సులు తీసుకున్న ఆమె, ఆ ప్రశాంతతలో దిగిన ఫోటోలను అభిమానులతో పంచుకుంది. ఎంతటి ఒత్తిడిలో మాటింగ్ ప్రారంభించానో, అంతే ఉత్సాహంతో తిరిగి వస్తున్నానని ఆమె ఆనందం వ్యక్తం చేసింది.



## SJS ABROAD MEDICAL ACADEMY

### FOR MBBS ABROAD

Extensive Support for Future Medical Students Start Your Medical Career Today

For Students Aiming To Study Medicine Abroad Enroll Now For Upcoming Intakes

PH: +91 9112311114

- Customized Career Programs
- Visa Application Expertise
- Placement in Top Universities
- Guidance on Scholarships
- Assistance with Accommodation
- Pre-Departure Briefing

Intakes Open Now

TERMS & CONDITIONS APPLY\*

