



07

జనత

తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

9.12.2025
మంగళవారం Tuesday

సంపుటి (Volume): 10
సంచిక (Issue) : 230

పేజీలు : 8
Pages : 8

వెల : 2 Published from : Karimnagar

సమస్య ఏదైనా
జనం కోసం జనతా..
ఇదే మా లక్ష్యం
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా
ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి..
చారిత్రాపూర్వకంగానే పునాది వేసి మీడియా
మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి
అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ
నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని దిగ్భ్రష్టం చేయడం జనతా..
రండి..మీ కలాన్ని కదపండి..
మీ గతాన్ని విమర్శించండి.
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొత్తాన దిక్కుతోపని చేద్దాం.. తగ్గితే..!
జనం కోసం "జనతా"..
భిక్షాహితులు..
సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్



తెలంగాణ రైజింగ్ అన్ సాపబుల్

రాష్ట్ర ఎదుగుదలలో ప్రతి ఒక్కరూ
భాగస్వామ్యం కావాలి

2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల
ఎకానమీ మా లక్ష్యం

దేశ జీడిపీలో తెలంగాణ వాటా 10శాతం ఉండాలనేది ఆశయం

- గాంధీ, అంబేద్కర్ సిద్ధాంతాలే తెలంగాణ అభివృద్ధి మార్గదర్శకాలు
- క్యూర్, ప్యూర్, రేర్ అనే మూడు జోన్ల అభివృద్ధి మోడల్ అమలు
- అభివృద్ధి ప్రయాణంలో గ్లోబల్ ఇన్వెస్టుర్లు కీలక భాగస్వాములు
- పెట్టుబడులకు తెలంగాణ అన్ని విధాలుగా అనుకూలం
- 'తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమిట్' ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రైజింగ్ అన్ సాపబుల్ అంటూ రాష్ట్ర ఎదుగుదలలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్యం కావాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. కొత్త రాష్ట్రమైన తెలంగాణ అభివృద్ధిలో దూసుకుపోతోందని అన్నారు. 2047కు సరికొత్త లక్ష్యాలు నిర్దేశించుకొని ముందుకు సాగుతున్నామన్నారు. 2047 నాటికి తెలంగాణ 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీగా ఎదగాలనేదే తమ ఆశయమన్నారు. ప్యూవర్ సిటీలో నిర్వహిస్తున్న 'తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమిట్' ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ఆయన ప్రసంగించారు. పారిశ్రామిక వేత్తలు, ఆర్థికవేత్తల నుంచి ఆలోచనలు, అభిప్రాయాలు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు చెప్పారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా 2047 నాటికి 30 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీని లక్ష్యంగా పెట్టుకుందన్నారు. దేశ జీడిపీలో తెలంగాణ వాటా 10శాతం ఉండాలనేది తమ ఆశయమన్నారు. లక్ష్యం పెద్దది అయినప్పటికీ కష్టపడి సాధిస్తామనే నమ్మకం మాకుంది. అందరి సహకారంతో మా లక్ష్యాన్ని అందుకుంటామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

మిగతా 2 లో



అట్టహాసంగా
తెలంగాణ రైజింగ్
గ్లోబల్ సమ్మిట్

- సమ్మిట్ను ప్రారంభించిన గవర్నర్ జమ్నదేవ్ వర్మ
- వికసిత భారత్ దిశగా తెలంగాణ రైజింగ్
- 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగాలని ఆకాంక్ష

.. వివరాలు 2లో

మాతృభూమి ఔన్నత్యాన్ని చాటేలా వందేమాతరం

- వేదకాలం నుంచి మాతను కొలవడం ఆదర్శం
- అదే స్ఫూర్తితో వందేమాతరం గీతం రచన
- దేశ స్వాతంత్ర్యానికి వందేమాతరం ప్రేరణ
- ఈ గీతమే జనప్రవాహాన్ని కదలించింది
- బ్రిటిష్ వారితో పోరాటంలో ముందు నిలిచింది
- కానీ.. నెహ్రూ ఈ గీతాన్ని అవమానించాడు
- జిన్నా ఉద్యమానికి తలొగ్గిన నెహ్రూ
- వందేమాతరం 150 ఏళ్లపై మోడి ప్రసంగం



కాంగ్రెస్ పార్టీ ముస్లింలీగ్ కు దాసోహం అనడం, వందేమాతరం గీతాన్ని ముక్కలు చేయాలని నిర్ణయించడం దురదృష్టకరమని ప్రధాని అన్నారు. జిన్నా నిరసనకు దిగడంతో సుభాష్ చంద్రబోస్ కు నెహ్రూ లేఖ రాశారని, గీతంలోని కొన్ని భాగాలు ముస్లింలకు నచ్చకపోవచ్చని అందులో పేర్కొన్నారని, గీతాన్ని సమీక్షించాలని కోరారని వివరించారు.

జనతా న్యూస్, న్యూఢిల్లీ : వందేమాతరం గీతానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ, జవహర్ లాల్ నెహ్రూ 'అన్యాయం' చేశారని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. జాతీయ గీతం విషయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ రాజీపడితే, మాజీ ప్రధాని నెహ్రూ వందేమా తరం గీతంలోని కొన్ని భాగాలు ముస్లింలకు నచ్చక పోవచ్చని అన్నారు తెలిపారు. వందేమాతరం గీతం 150 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సోమవారంనాడు పార్లమెంటులో జరిగిన ప్రత్యేక చర్చను మోడీ ప్రారంభించారు. వందేమాతరం గీతానికి ఉన్న ఘన చరిత్ర, వలసపాలనకు వ్యతిరేకంగా వందేమాతరం గీతం ప్రజల్లో రగిలించిన దేశభక్తి సూర్యుని వివరించారు.

మిగతా 4 లో

ఇండిగో సంక్షోభంపై
అత్యసవర చర్చ
కుదరదు

ఇప్పటికే ప్రభుత్వం అన్నిరకాలు
చర్యలు తీసుకుంటోంది
పిటిషన్లపై విచారించేందుకు
ధర్మాసనం తీరస్థరణ



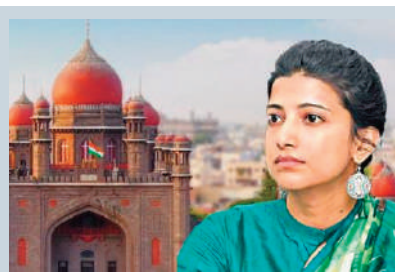
4

రేవంత్ రెడ్డి బిలప్ బాబోయ్

- అబద్ధాలే ఆయన శ్వాసగా పాలన
- రేవంత్ రెడ్డి పైవేట్ లిమిటెడ్ పాలన
- దోపిడీ తప్ప పారదర్శకత ఏదీ
- రెండేళ్ల పాలనపై బీఆర్ఎస్ నేత హరీష్ రావు విమర్శలు

03

రేవంత్ రెడ్డి జిల్లప్ బాబోయ్ అని, ఆయన ఏం మాట్లాడినా అబద్ధమే అంటూ సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు విమర్శించారు. రెండేళ్ల పాలనలో దోపిడీ తప్ప పారదర్శకత లేదని, ఆత్మస్తుతి, పరనింద తప్ప రేవంత్ చేసినదేమీ లేదని మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రిని పైవేట్ లిమిటెడ్ పాలన అని, తన రెండేళ్ల పాలనలో చేసినది ఒక్కటేనా చెప్పగలడా అని ప్రశ్నించారు. ప్రజాభివృద్ధిని జల్మాలకు, విందులు, వినోదాలకు ప్రజాభవనాన్ని కేరాఫ్ గా మార్చారు అంటూ ఘాటు విమర్శలు చేశారు.



ఆవుపారికి
చుక్కెదురు

క్యాట్ ఉత్తర్వులపై హైకోర్టు స్టే

02



అఖండ 2
సినిమా బాగుంది

మూవీ వీక్షించి మోహన్ భగవత్ ప్రశంసలు

02

మావోయిస్టులకు మరో దెబ్బ

కీలక నేత రాంధెర్ తో పాటు
పలువురు లొంగుబాటు
ఆయనపై రూ.3 కోట్ల రివార్డు



02

చెరువు శిఖంలో 5 ఎకరాల కబ్జాకు విముక్తి



ఫిర్యాదులు రావడంతో
రంగంలోకి దిగిన హైద్రా

03



కామధేనువుగా మారిన
కూకట్ పల్లి

- అభివృద్ధిలో మాత్రం వెనకపడేశారు: కవిత

03

సూచనలను అవ్వనిస్తున్నామన్నారు. ఇదిలావుంటే అసీయా దేశాలకు చెందిన 2 కిలక కంపెనీలతో ఒప్పందాలు జరిగినట్లు మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడించారు. సింగపూరుకు చెందిన విజిట్ డీసీ కంపెనీ రూ.70వేల కోట్లతో ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నట్లు మంత్రి ఉత్తమ వివరించారు. ఈ సంస్థ ఏబి డాటావేట్ డేటా సెంటర్లు ఏర్పాటు చేస్తుందన్నారు. వియత్నాంకు చెందిన వీన్ గ్రూప్ తో రూ.27వేల కోట్ల ఒప్పందం జరిగిందన్నారు. ఈ సంస్థ రాష్ట్రంలో సోలార్ ఫ్యాంట్లు, ఈవీ, ఎనర్జీ స్టోరేజీ ఏర్పాటుచేయనుంది. అసీయా దేశాలతో ఆర్థిక భాగస్వామ్యంపై గ్లోబల్ రిమోట్లో చర్చ జరిగింది. ఈ చర్చలో సింగపూర్, న్యూఢిల్లీ, వియత్నాం ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. వీన్ గ్రూప్ ఇండస్ట్రీయల్ టోనీఫీవ్ ఏర్పాటు చేయనుందని మంత్రి ఉత్తమ వివరించారు. బెల్జియాజీ, స్మిల్ డెవలప్ మెంట్ వంటివాటిపై దృష్టి సారించుకున్నట్లు మంత్రి ఉత్తమ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు పూర్వ సీటీ ప్రాంగణంలో ఆర్థికాన్ని వెక్లిక్తక కాకును సీఎం రెవెన్యూ డివిజన్ ఇవిషురించారు. నాయంగా ఆయన కూరు నడిపారు.

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 8: ప్రముఖ నటుడు జునియర్ ఎన్టీఆర్ తన వ్యక్తిగత హక్కులకు రక్షణ కోరుతూ ఢిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ కామర్స్ స్టేట్స్, సోషల్ మీడియా వేదికల్లో కంటెంట్.. ఎన్టీఆర్ వ్యక్తిగత హక్కులను ఉల్లంఘించేలా ఉందని న్యాయవాది సాయి దీపక్ కోర్టు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ పిటిషన్పై విచారణ చేపట్టిన జస్టిస్ మన్మోత్ ప్రీతమ్ సింగ్ అరోరా కీలక ఆదేశాల జారీ చేశారు. జునియర్ ఎన్టీఆర్ పిటిషన్ను విడి నిబంధనలు -2021 కింద ఈ-కామర్స్ వేదికలు, సోషల్ మీడియా కంపెనీలు ఫిర్యాదుగా పరిగణించాలని పేర్కొన్నారు. మూడు రోజులలోపు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. తదుపరి పరిచారణను డిసెంబర్ 22కు వాయిదా వేశారు. గతంలో ప్రముఖ నటులు నాగార్జున, బాలీవుడ్ నటుడు అజయ్ దేవ్గన్, బళ్లభార్యాయ్ తదితరులు కూడా ఇదే విధమైన రక్షణను కోరుతూ న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించారు. తమ ఫోటోలు, పేర్లు, వీడియోలను అనుమతి లేకుండా ఇతరులు వినియోగించరాదని కోర్టు ద్వారా ఆదేశాలు పొందారు. తాజాగా జునియర్ ఎన్టీఆర్ కూడా ఇదే తరహా రక్షణ కోరుతూ కోర్టును ఆశ్రయించారు. వాణిజ్య అంశాల్లో కూడా తన వ్యక్తిగత హక్కులను ఉల్లంఘించరాదని పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. సోషల్ మీడియా వినియోగం విస్తృతమైన నేటి జువానాలో పెద పోకడలు మితిమీరిన విషయం తెలిసిందే. సెలబ్రిటీలపై ట్రోలింగ్ విపరీతంగా పెరిగిపోయింది. ప్రముఖుల ఫోటోలు, పేర్లు, ఇతర వివరాలతో కొందరు సోషల్ మీడియాలో ఇష్టాగతిన పోస్టులు పెడుతున్నారు. ఏమని వినియోగిస్తూ కొత్త సమస్యలను సృష్టిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సెలబ్రిటీలు న్యాయపరమైన రక్షణలు కోరుతూ కోర్టులను ఆశ్రయిస్తున్నారు. వ్యక్తిగత హక్కులకు భంగం కలిగేలా ఉన్న అభ్యంతరకర పోస్టులు తొలగించాలని ముందుగా సోషల్మీడియా వేదికలను సంప్రదించాలని జస్టిస్ మన్మోత్ ప్రీతమ్ ఈ సందర్భంగా సూచించారు. ఆ తర్వాతే న్యాయస్థానం వద్దకు రావాలని ఆనూరు.



ఇండిగో సంక్షోభం వెనక కుట్ర ఉందా?

ఇండిగో విమానయాన సంక్షోభం మనకు ఓ గుణపాఠం కావాలి. దేశీయ విమానయాన రంగాన్ని మరింతగా ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఇప్పుడు గుర్తుకు తెచ్చుకోవాలి. అలాగే 140కోట్లమంది ఉన్న మనదేశంలో రవాణారంగం అంతగా అభివృద్ధి చెందలేదు. విమానయానరంగం తీవ్ర సంక్షోభం ఎదుర్కోవడానికి ప్రభుత్వ విధానాలు, ఇంధన ధరలే కారణం. ఎంతోమందికి ఉపాధి కల్పించే ఈ రంగం పట్ల గత దశాబ్దాలంగా పెద్దగా విస్తరణ ప్రయత్నాలు సాగడం లేదు. ప్రైవేట్ విమానరంగాలను ఇప్పటి నుంచయినా ప్రోత్సహించాల్సి ఉంది. ఎంతగా అంటే చౌకవిమానాలు అందుబాటులోకి వచ్చేందగా చూడాలి. ఇకపోతే ఇండిగో సంక్షోభం వెనక ఏదైనా కుట్ర దాగివుందా అన్న కొణంలో దృష్టాప్తు చేయాలి. ఎందుకంటే దేశీయంగా విమానయాన సంస్థలు తక్కువగా ఉన్న సమయంలో ఇండిగో ఎందుకీలా చేసిందన్న అనుమానాలు వస్తున్నాయి. కింగ్ డొమిన్ తదితర సంస్థలు మూతపడ్డ తరువాత పైలెట్లు, విమానరంగ సిబ్బంది అనేకమంది ఉ ద్యోగాల కోసం చూస్తున్నారు. ఉద్యోగుల కొరత లేదు. అలాగే ప్రయాణికుల కొరత లేదు. అయితే ఇండిగో మోనోపలి కొనసాగుతున్నా..ఎందుకు సంక్షోభంలోకి నెట్టిందన్న అనుమానాలు వస్తున్నాయి. విమానాలకు బాంబు బెదరింపులు, ఇండిగో సంక్షోభం వంటివన్నీ వరుసగా సాగుతున్న తీరు అనుమానాలను బలపడేలా చేస్తున్నాయి. దీనివెనక ఏదైనా విదేశీ హస్తం ఉందా అన్నది కూడా చూడాలి. వరుస ఘటనలు అనుమానాలు కలిగిస్తున్నాయి. అపరేషన్ సింధూర్ తరువాత ఘటనలు చూస్తుంటే అనేక అనుమానాలు వస్తున్నాయి. దీనిపై కేంద్రం ఈ కోణంలో దృష్టాప్తును చేపట్టాలి. అలాగే తక్షణం సంస్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టాలి. పెద్ద ఎత్తున ఈ రంగంలో శిక్షణ సంస్థలను ప్రారంభించి పదుల సంఖలో విమానయాన సంస్థలను ప్రోత్సహించాలి. దేశీయంగా విమాన రంగాన్ని బలోపేతం చేయాలి. లేకుంటే ఇప్పుడునట్లుగానే సాగితే ఇంతకుమించి రేపు సంక్షోభం రావచ్చు. ప్రజలు ఇప్పుడు విమాన ప్రయాణపై పెద్ద ఎత్తున ఆధారపడు తున్నారు. దేశంలో ప్రయాణానికి, విదేవాలకు వెళ్లడానికి పెద్ద ఎత్తున విమానాలపై ఆధారపడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఒక్క ఇండిగో సంక్షోభంతోనే ఎంతమంది వెతులు పడ్డారో చూస్తున్నాం. ఎయిర్ ఇండియా టాటాల చేతికి వెళ్లినా పూర్తిస్థాయి-ంలో తన ఆధిపత్యం కొనసాగించడం లేదు. యూరప్ దేశాలతో పోల్చుకుంటే మనదేశంలో విమానాశ్రయాలు, విమానాల సంఖ్య చాలా తక్కువ. బుట్టెట్, ట్రైన్లు, వందేభారత్లు ఎన్ని వచ్చినా మన జనాభాకు పెద్ద ఎత్తున విమానాలు రావాల్సిందే. దేశీయంగా విమానాల రాకపోకలకు చాలా డిమాండ్ ఉంది. అలాగే విమానాశ్రయాల విస్తరణ కూడా జరగాల్సి ఉంది. హైదరాబాద్ శంషాబాద్ విమానాశ్రయం తీసుకుంటే ఎప్పుడూ కిక్కిరిలాడుతోంది. బేగంపేట విమానాశ్రయాన్ని కూడా తిరిగి సామాన్య విమానాలకు అందుబాటు లోకి తీసుకుని రావాలి. శంషాబాద్పై ఒత్తిడి తగ్గించాలంటే లోకల్ విమానాలకు అనగుణంగా బేగంపేటను పునరుద్ధరించాల్సి ఉంది. గత కొద్దిరోజుల నుంచి దేశ విమాన ప్రయాణికులను ఇండిగో సంక్షోభం కలవర పెడుతోంది. నిత్యం వందల సంఖ్యలో ఇండిగో విమాన నర్టీసులు రద్దవుతున్నాయి. ప్రయాణికులు నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. మరోవైపు అన్ని విమాన సంస్థలు టికెట్ ధరల్ని భారీగా పెంచేస్తున్నాయి. టికెట్ ధరలు ప్రయాణికుల పాలిట శాపంగా మారిపోయాయి. హైదరాబాద్ నుంచి ఢిల్లీ వెళ్లడానికి ఏకంగా 40 వేల రూపాయలు ఖర్చు చేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. దేశ వ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారిన ఇండిగో సంక్షోభంపై విచారణ జరపటానికి భారత అత్యున్నత న్యాయ స్థానం సుప్రీంకోర్టు తిరస్కరించింది. కేంద్రం ప్రస్తుతం సంక్షోభ నివరణకు చర్యలు తీసుకుంటున్న తరుణంలో ఇవన్నుడ విచారణ అవసరం లేదని తెలిపింది. ఇండిగో సంక్షోభంపై కేంద్రం సరైన దిశలోనే చర్యలు చేపడుతోందని తెలిపింది. ప్రస్తుతం తాము ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకదల చుకోలేదని స్పష్టం చేసింది. ఇండిగో సంక్షోభం తీవ్రమైన సమస్య కానీ కేంద్రం చర్యలు సరైన దిశలోనే ఉన్నాయని అంది. అయితే అదివారం ఒక్కరోజే దేశవ్యాప్తంగా ఏకంగా 650 ఇండిగో విమాన నర్టీసులు రద్దయ్యాయి. అందులో శంషాబాద్ నుంచి 115 నర్టీసులు, బెంగళూరు నుంచి 150, ఢిల్లీ నుంచి 108 నర్టీసులు ఉన్నాయి.ఈ నేపథ్యంలోనే ఇండిగో ఓ కీలక ప్రకటన చేసింది. బుధవారం నాటికి దాదాపు అన్ని నర్టీసులను పునరుద్ధ రిస్తామని ప్రకటించింది. రద్దయిన ఇండిగో విమాన నర్టీసులకు సంబంధించిన రిఫండస్ ఎప్పటికప్పుడు సంస్థ చెల్లిస్తోంది. అదివారం ఉదయానికల్లా 610 కోట్ల రూపాయలు రిఫండ్ చేసినట్లు ఇండిగో సంస్థ ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. దేశంలోని కీలక రంగాల్లో ప్రభుత్వ ఆధిపత్యం ఉండి తీరాలని ప్రైవేట్ వాళ్ల పెత్తనానికి వదిలేస్తే తాజాగా నెలకొన్న విమానయాన రంగం ఎలా కకావికలం అయ్యిందో దేశం అంతా చూస్తున్నది. ఇది కచ్చితంగా పాలకవర్గ విధానాల వల్ల వచ్చిన సంక్షోభమని లెస్సే నేతలు విమర్శిస్తున్నారు. కేంద్రం 2 ఏళ్ల క్రితమే పైలట్లను ఎలా ఉండాలో నిబంధనలు జారీచేసింది. అయితే ఇండిగో వాటిని అమలు చేయడంలేదు. అయినా ఇండిగో తగిన రీతిలో స్పందించక పోవడం వెనుక ఈ విమానయాన సంస్థ ఎవరితో అయినా కుమ్మక్కయిందా అన్న అనుమానాలు ఉన్నాయి. ఇదే అదునుగా మరో ఎయిర్లెస్స్ టాటా ఎయిర్ ఇండియా ప్రస్తుతం రూ.10వేలున్న టికెట్ను రూ.లక్ష చేసి వ్యాపారం చేసుకోవడం చూస్తే ప్రైవేట్ ఆధిపత్యం ఎంత ప్రమాదమో స్పష్టమౌతువెందన్నారు. అందువల్ల దీనిని కేంద్రం సవాల్గా తీసుకోవాలి. మరిన్ని ప్రైవేట్ సంస్థలను ప్రోత్సహించాలి. అలాగే ఆయా సంస్థలకు రాయితీలు ప్రకటించాలి. విమాన ఇంధన ధరలను తగ్గించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ప్రజలకు ఉపయోగ పడడమే గాకుండా పెద్ద ఎత్తున నిరుద్యోగ సమస్య తీరగలదు. లేకుంటే మరిన్ని సంక్షోభాలను చవిచూడాల్సి ఉంటుంది. అవికూడా తట్టుకోలేనంతగా ఉండవచ్చు. ప్రభుత్వరంగం కూడా బలోపేతం కావాలి. లేకుంటే ప్రైవేట్ సంస్థలు కుమ్మక్క అయ్యే ప్రమాదం కూడా లేకపోలేదు.

ఇండిగో సంక్షోభంపై అత్యున్నత చర్చ కుదరదు

- ఇప్పటికే ప్రభుత్వం అన్నిరకాలు చర్యలు తీసుకుంటోంది
- పిటిషన్లపై విచారించేందుకు ధర్మాసనం తిరస్కరణ

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 8 : ఇండిగో విమానాల రద్దుపై న్యాయ జోక్యం కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్లను అత్యున్నతంగా విచారించడానికి సుప్రీంకోర్టు సోమవారం నిరాకరించింది. పరిస్థితులను గమనించి, దానిని పరిష్కరించడానికి కేంద్రం చర్యలు తీసుకుందని పేర్కొంది. లక్షలాది మంది వివిధ విమానాశ్రయాల్లో చిక్కుకుపోయారనే వాస్తవాన్ని తాము గమనించామని సుప్రీంకోర్టు తెలిపింది. ఇది చాలా తీవ్రమైన అంశం. లక్షలాది మంది విమానాశ్రయాల్లో చిక్కుకుపోయారు. భారత ప్రభుత్వం సకాలంలో చర్య తీసుకుని ఈ సమస్యను గుర్తించిందని మాకు తెలుసు. ప్రజలకు ఆరోగ్య సమస్యలు మరియు ఇతర ముఖ్యమైన



సమస్యలు ఉంటాయని తెలుసఅని సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోమాల్య బాగ్చిత్ కూడిన ధర్మాసనం పేర్కొంది. గత కొన్ని రోజులుగా పలు ఇండిగో విమానాలు రద్దయ్యాయని,

మాతృభూమి ఔన్నత్యాన్ని చాటేలా వందేమాతరం

- వేదకాలం నుంచి మాతను కొలవడం ఆదర్శం
- అదే స్ఫూర్తితో వందేమాతర గీతం రచన
- దేశ స్వాతంత్ర్యానికి వందేమాతరం ప్రేరణ
- ఈ గీతమే జనప్రవాహాన్ని కదలించింది
- బ్రిటిష్ వారితో పోరాటంలో ముందు నిలిచింది
- కానీ.. నెహ్రూ ఈ గీతాన్ని అవమానించాడు
- జిన్నా ఉద్యమానికి తలొగ్గిన నెహ్రూ
- వందేమాతరం 150 ఏళ్ల ప్రస్తానంపై లోకసభలో మోడీ ప్రసంగం



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 8: దేశ స్వాతంత్ర్యానికి వదేమాతర గీతం ప్రేరణ అని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. కోట్లాది మం ది భారతీయులు ఈ గీతానికి ఉత్తేజితప్రై స్వాతంత్ర్య సం గ్రామంలో పాల్గొన్నారుని అన్నారు. ఇది దేశానికి ప్రేరణ ఇచ్చిన గీతమని, స్వాతంత్ర్య సముపార్జనకు నాందిగా మారందని అన్నారు. లోక్సభలో వందేమాతర గీతం 150వ వార్షికోత్సవంపై జరిగిన చర్చలో ప్రధాని మోడీ పాల్గొన్నారు. ఈ చర్చ సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ మా ట్నాడుతూ.. బకించంద్ర ఛటోపాధ్యాయ రాసిన వందేమాతర గీతం బెంగాల్లో బాగా ప్రాచుర్యం అయినట్లు మహాత్మాగాంధీ దక్షిణాఫ్రికా వార పత్రిక 'ఇండియన్ ఒపినియన్'లో డిఎంబర్ 2, 1905న రాశారు. బెంగాల్ స్పదేశీ ఉద్య మ సమయంలో బకించంద్ర రాసిన పాటను పాదటానికి లక్షలాది మంది ప్రజలు గుమిగూడి భారీ ర్యాలీలు నిర్వ హించారు. ఈ పాట ఎంతగా ప్రాచుర్యం పొందింది అం టే.. ఈ గీతమే మన జాతీయ గీతంగా మారింది. ఈ పాట భావాలు గొప్పవి. ఇది ఇతర దేశాల పాటల కంటే తియ్యగా ఉంటుంది. దేశభక్తిని మేల్కొల్పడం దీని ఏకైక లక్ష్యం. ఇది భారతదేశాన్ని తల్లిగా చూస్తుంది' అని అన్నా రు. రుగ్వేదంలోని శ్లోకాన్ని రామాయణంలో రాముడు పఠికిన వాక్యాలను ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ తన ప్రసంగంలో ప్రస్తావించారు. దేశమంటే మన మాతృభూమిగా కొలవడం అనాదిగా వస్తోందని, వందేమాతర గీతానికి ఇవే ప్రేరణలని అన్నారు. లోక్సభలో వందేమాతరంపై జరుగుతున్న ప్రత్యేక చర్చ సందర్భంగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ కాంగ్రెస్ పార్టీపై, భారత తొలి ప్రధాని నెహ్రూపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. కాం గ్రెస్ గతంలో జాతీయ గీతాన్ని 'తుక్తే తుక్తే' చేసినట్లు

అటోపించారు. అలాగే, వందేమాతరంతో ముస్లింలను రెచ్చగొట్టే విధంగా ఉందని నెహ్రూ పేర్కొన్నాడని చెప్పారు. నభలో 'షేమ్ షేమ్' నినాదాలు వినిపించినప్పటికీ, మోడీ వ్యాఖ్యానిస్తూ.. గత శతాబ్దంలో కొన్ని శక్తులు జాతీయ గీతానికి సర్వనాశనం చేశామని పేర్కొన్నారు. ఆ చరిత్రను వచ్చే తరాలకు తెలియజేయాల్సిన బాధ్యత మనదేనని మోడీ అన్నారు. 1937లో మహమ్మద్ అలీ జిన్నా నేతృ త్వంలోని ముస్లిం లీగ్ వందేమాతరానికి వ్యతిరేకంగా ఉ ద్యమం ప్రారంభించిందని ప్రధాని మోడీ గుర్తు చేశారు. అయితే, కాంగ్రెస్, నెహ్రూలు ఆ పోరాటాన్ని ఎదిరించ కుండా, వందేమాతరంపై విచారణకు ఆదేశాలు జారీ చే శారని విమర్శించారు. జిన్నా ఆందోళన తరువాత సుభాష్ చంద్ర బోస్కు నెహ్రూ రాసిన లేఖలో- వందేమాతరం మొత్తం చదివిన తరువాత అది ముస్లింలను రెచ్చగొట్టేలా ఉందని భావిస్తున్నానని ఆయన వెల్లడించారు. అలాగే,

అత్యున్నత పరిస్థితి కాలాన్ని గుర్తు చేసుకుంటా.. వందే మాతరం 50 సంవత్సరాలు పూర్తయ్యే సమయానికి దేశం మొత్తం బ్రిటిష్ వారి పాలనలో ఉండగా.. 100 ఏ ఖ్లు పూర్తి అయ్యే సమయానికి దేశంలో అత్యున్నత పరి స్థితి దేశాన్ని కబలిపించిందన్నారు. స్వాతంత్ర్య సుమరెహ్మలను జైలులో పెట్టిన ఆ కాలం భారత చరిత్రలో భాక్ దేస్ గుర్తించబడిందని నరేంద్ర మోడీ వ్యాఖ్యానించారు. అయితే, వందేమాతరం 150 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకుంటున్న సందర్భంగా ఆ గీతానికి గౌరవం తిరిగి తీసుకురావాల్సిన సమయం ఇదేనని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ పేర్కొన్నారు. 1875లో బకింమ్ చంద్ర ఛటోపాధ్యాయ రచించిన ఈ గీతం భారత స్వాతంత్ర్య ఉద్యమానికి ఉపేరిగా నిలిచిందని ప్రశంసించారు. వందేమాతరం 150 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న నేపథ్యంలో పార్లమెంట్ ఉభయ సభల్లో 10 గంటల ప్రత్యేక చర్చను ఏర్పాటు చేసింది.

త్వరలో వందేభారత్ స్లీపర్స్

ప్రారంభానికి ముమ్మరంగా ప్రయత్నాలు

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 8 : భారతీయ రైల్వే దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకువచ్చిన .వందే భారత్ రైల్వే దేశవ్యాప్తంగా వివిధ నగరాల మధ్య ఈ సెమి హైస్పీడ్ రైల్వే దూసుకెళ్తున్నాయి. త్వరలోనే వందే భారత్ స్లీపర్ వెర్షన్ను సైతం పట్టాలెక్కించబోతున్నది. ఈ రైలు సుదూర ప్రాంతాలకు రాకపోకలు సాగించే ప్రయాణికులకు సరికొత్త అనుభూతిని అందించనున్నాయి. తేజస్ రైలు తరహాలో వేగం.. రాజధాని రైలు లాంటి సౌకర్యాలు కలిగిన తొలిరైలు ఢిల్లీ-పాట్నా మార్గంలో నడువనున్నది. డిసెంబర్ చివరి నాటికి ఈ రైలు రాకపోకలు సాగించే అవకాశాలున్నాయి. ఈ రైలు ప్రారంభోత్సవానికి సంబంధించిన వసులన్నీ తుది దశలో ఉ న్నాయి. ఈ రైలును ప్రారంభోత్సవం కోసం ప్రయాణికులు సైతం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. నివేదిక ప్రకారం.. బెంగళూరులోని బీజేఎంఎల్, భారత్ ఎర్స్ మూవర్స్ లిమిటెడ్ ఫ్యాక్టరీలో తయారవుతున్న ఈ వందే భారత్ స్లీపర్ రెండు రేకీలలో ఒకటి ఇప్పటికే పూర్తయ్యింది. తొలి రేక్ డిసెంబర్ 12న ఉత్తర రైల్వేకు బయలుదేరుతుంది. ఆ తర్వాత ఢిల్లీ-పాట్నా మార్గంలో ట్రయల్ రన్ నిర్వహించనున్నారు. ఈ రైలులో 16 కోచ్లు 827 బెర్త్స్ ఉంటాయి. ఇందులో 611 థర్డ్ ఏసీ, 188 సెకండ్ ఏసీ, 24 ఫస్ట్ ఏసీ బెర్తులు ఉంటాయి. ఈ రైలును అత్యాధునిక సౌకర్యాలతో తీర్చిదిద్దారు. రైలులో అటోమేటిక్ డోర్లు, బయో టాయిలెట్స్, సీసీటీవీ కెమెరాలు, వ్యక్తిగత రీడింగ్ లైట్లు, ప్రీమియం క్యాబిలీతో సౌకర్యవంతమైన ఇంటీరియర్ ఉంటుంది. ఈ రైలు గంటకు గరిష్ఠంగా 160 కిలోమీటర్ల వేగంతో నడిచేలా రూపొందించారు. ఇందులో కవన్ సిస్టమ్, క్రాప్ రెసిస్టెంట్ స్పక్ట్రల్ వంటి అధునాతన భద్రత టెక్నాలజీ అమర్చారు. అవసరమైతే కోడ్ సంఖ్యను 24కు పెంచనున్నారు. ఢిల్లీ-రాజేంద్రనగర్ మార్గంలో తేజస్ మార్గంలో నడపాలని రైల్వేశాఖ నిర్ణయించింది. వారంలో ఆరు రోజులు రాకపోకలు సాగిస్తుంది. రైలు సాయంత్రం పట్నా రాజేంద్రనగర్ టెర్మినల్ నుంచి సాయంత్రం బయలుదేరి ఉదయం ఢిల్లీకి చేరుకుంటుంది. తిరిగి తేజస్ రైలు తరహాలోనే నడుస్తుంది. నెలాఖరు నాటికి వందే భారత్ స్లీపర్ రైలును రెగ్యులర్గా నడిపేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లుగా భాషూర్ డివిజన్ ప్రువీకరించింది.



ధిల్లీ విమానాశ్రయంలో భారీగా గంజాయి పట్టివేత

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో రూ.15 కోట్ల విలువ

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 8:దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో కస్టమ్స్ అధికారులు సోమవారం భారీగా విదేశీ గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. బ్యాంకాక్ నుంచి ఢిల్లీకి వచ్చిన ఇద్దరు ప్రయాణికుల లగేజీ బ్యాగుల్లో దాచిపెట్టి గంజాయిని తరలించే ప్రయత్నం చేస్తుండగా కస్టమ్స్ సిబ్బంది గుర్తించారు. అధికారులకు స్వాగింగ్ సమయంలో అనుమానం రావడంతో ఆ ఇద్దరి బ్యాగులను సోదా చేయగా అందులో పెద్ద మొత్తంలో గంజాయి బయటపడింది. అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్న విదేశీ గంజాయికి అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో దాదాపుగా రూ. 15 కోట్లు విలువ ఉందే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. గంజాయిని స్వగ్గిరి చేయడానికి ప్రయత్నించిన కేటగాళ్లను అధికారులు అక్కడికక్కడే అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అనంతరం వారి మీద కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. విదేశీ మార్గాల ద్వారా డ్రగ్స్ రవాణా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఎయిర్పోర్ట్లో తనిఖీలను మరింత కఠినతరం చేసినట్లు కస్టమ్స్ వర్గాలు వెల్లడించాయి.

16 నుంచి తిరుప్పావై ప్రవచనాలు

తిరుమల, డిసెంబర్ 8:పవిత్ర ధనుర్మాసాన్ని పురస్కరించుకుని ఈనెల 16 నుంచి జనవరి 14వ తేదీ వరకు దేశవ్యాప్తంగా 233 కేంద్రాల్లో టీటీడీ ఆశ్వార దివ్యప్రబంధ ప్రాజెక్టు ఆధ్వర్యంలో భ్రమఖ పండితులు తిరుప్పావై ప్రవచనాలు చేయనున్నారు.ఇందులో భాగంగా తిరుపతితో పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్లో 76, తెలంగాణలో 57, తమిళనాడులో 73, కర్ణాటకలో 21, పాండిచ్చేరిలో 4, న్యూఢిల్లీ, ఒడిశాలో ఒకొక్క కేంద్రంలో తిరుప్పావై ప్రవచనాలు నిర్వహించనున్నామని ప్రాజెక్టు అధికారులు వివరించారు. సంప్రదాయం ప్రకారం దేశవ్యాప్తంగా గల అన్ని వైష్ణవ దేవాలయాలలో తిరు-ప్పావై శాశ్వమిర నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తోందని వెల్లడించారు.

అధిక బరువును తగ్గించుకోవాలంటే అన్నం తినడం పూర్తిగా మానేయాలా..?

అధిక బరువు సమస్య ప్రస్తుతం చాలా మందిని తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. అధికంగా ఉన్న బరువు కారణంగా అనేక మంది తీవ్ర అవస్థలు పడుతున్నారు. బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, రాత్రి పూట ఆలస్యంగా భోజనం చేయడం, ఆలస్యంగా నిద్రించడం, బయటి ఫుడ్ లేదా జంక్ ఫుడ్‌ను అధికంగా తినడం, మధ్యం అధికంగా సేవించడం వంటి అనేక కారణాల వల్ల చాలా మంది అధికంగా బరువు పెరుగుతున్నారు. అయితే బరువు తగ్గేందుకు చాలా మంది అనేక రకాల డైట్‌లను పాటిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే అన్నం తినడం కూడా పూర్తిగా మానేస్తారు. లేదంటే బరువు తగ్గమేమనని ఆందోళన చెందుతారు. అన్నంకు బదులుగా చపాతీలు, ఇతర ఆహారాలను తినేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. అయితే అధిక బరువు తగ్గాలంటే కచ్చితంగా అన్నం తినడం మానేయాలా..? అన్నం తింటూ కూడా బరువును తగ్గించుకోలేమా..? అంటే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు సమాధానాలు చెబుతున్నారు.

పిండి పదార్థాలు మనకు రోజూ అవసరమే.. కానీ..

అధిక బరువును తగ్గించుకోవాలంటే డైట్ పాటించాలి. కానీ అన్నం తినడం పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. అన్నం తింటూ కూడా బరువును తగ్గించుకోవచ్చు.. అని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గాలనే నెపంతో కొందరు అన్నం తినడం పూర్తిగా మానేస్తారు. కానీ అలా చేయాల్సిన పనిలేదని అంటున్నారు. అన్నాన్ని రోజూ కొద్ది కొద్దిగా తినవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అన్నం అంటే పూర్తిగా పాలిష్ చేయబడిన బియ్యంతో పండేది. ఇందులో పిండి పదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయి. అవి మన శరీరంలో అధికంగా చేరితే కొవ్వు కింద మారుతాయి. దీంతో బరువు పెరుగుతారు. అయితే ఇలా జరిగే మాట వాస్తవమే. కానీ అంత మాత్రాన అన్నం తినడాన్ని పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. రోజూ మనకు పిండి పదార్థాలు కూడా అవసరం అవుతాయి. కనుక మనకు కావల్సినంత మోతాదులో అన్నాన్ని కూడా తినాల్సి ఉంటుంది.

ఒక కప్పు అన్నం తింటే..

సాధారణంగా చాలా మందికి రోజూ 70 నుంచి 100 గ్రాముల మేర పిండి పదార్థాలు అవసరం అవుతుంటాయి. కనుక అన్నాన్ని పూర్తిగా మానేయాల్సిన పనిలేదు. అయితే ఈ పిండి పదార్థాలు లభించాలంటే అన్నాన్ని ఒక్కసారి ఒక



కప్పు మోతాదులో మాత్రమే తినాలి. అంతకు మించి తినకూడదు. ఒక కప్పు అన్నం తింటే సుమారుగా 40 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు లభిస్తాయి. కనుక పూటకు ఒక కప్పు అన్నం అయితే మధ్యాహ్నం, రాత్రి రెండు పూటలూ కలిపి మొత్తం రెండు కప్పుల అన్నం తినవచ్చు. దీంతో 80 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు లభిస్తాయి. ఇవి మనకు రోజుకు సరిపోతాయి. ఇలా



అన్నాన్ని తినాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల బరువు తగ్గడం కూడా తేలికవుతుంది.

అన్నంకు బదులుగా..

అయితే చాలా మంది అన్నాన్ని మరీ అతిగా తింటారు. అలాంటి వారికి ఎంత తింటున్నాం అనే విషయంపై నియంత్రణ ఉండదు. కనుక వారు ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ ఒక కప్పు వరకు మాత్రమే అన్నాన్ని తినలేరు. కనుక అలాంటి వారు అన్నం తినడాన్ని పూర్తిగా మానేయడమే మంచిది. లేదంటే తక్కువ మోతాదులో తినడం వారికి సాధ్యం కాక అన్నాన్ని ఎక్కువగా తింటారు. దీంతో బరువు తగ్గాలనుకునే వారి ప్రణాళిక నెరవేరదు. అయితే మరి అన్నం తినకపోతే ఎలా.. అంటే అందుకు ప్రత్యామ్నాయంగా పుల్కాను తినవచ్చు. ఒక పుల్కాను తింటే కేవలం 15 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు మాత్రమే లభిస్తాయి. దీంతో పిండి పదార్థాలపై నియంత్రణ ఉంటుంది. లేదా ట్రోన్ రైస్‌ను అయినా సరే ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. దీంతోనూ తక్కువ మోతాదులో పిండి పదార్థాలు, అధికంగా ఫైబర్ లభిస్తాయి. ఫైబర్ వల్ల ట్రోన్ రైస్‌ను కాస్త తిన్నా సరిపోతుంది. పైగా బరువు తగ్గేందుకు ఇది సహాయం చేస్తుంది. ఇలా అన్నం తినడంపై అవగాహన ఉంటే బరువు తగ్గడం చాలా తేలికవుతుంది.

గరం మసాలా పొడితో ఇన్ని లాభాలు ఉన్నాయో..?

తరచూ తీసుకోవడం మరిచిపోకండి..!

వెజ్ అయినా నాన్ వెజ్ అయినా కొన్ని రకాల ప్రత్యేకమైన వంటకాలకు మసాలా అవసరం అవుతుంది. మసాలా వేయకపోతే ఆయా వంటకాలకు రుచి రాదు. వంటకాలకు రుచిని అందించడంలో మసాలాలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఈ క్రమంలోనే వంటలను బట్టి కొందరు భిన్నమైన మసాలాలను ఉపయోగిస్తారు. అయితే అన్నింటిలోకెల్లా గరం మసాలాను అధిక శాతం మంది ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇది కేవలం వెజ్ వంటకాలకు మాత్రమే కాకుండా నాన్ వెజ్ వంటకాలకు కూడా కామన్‌గా ఉపయోగపడుతుంది. అద్భుతమైన రుచి, సువాసనను అందిస్తుంది. గరం మసాలాను వంటల్లో వేస్తే అప్పుడు వచ్చే వాసనకే కడుపు నిండిపోయిన భావన కలుగుతుంది. అయితే వాస్తవానికి ఆయుర్వేద ప్రకారం గరం మసాలా పొడి మనకు ఎన్నో లాభాలను అందిస్తుంది. దీన్ని వంటల్లో వాడడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉంటాయి.

ఇందులో ఉండే మసాలా దినుసులు..

గరం మసాలా పొడిలో అనేక మసాలా దినుసులు కలిసి ఉంటాయి. జీలకర్ర, ధనియాలు, యాలకులు, దాల్చిన చెక్క, లవంగాలు, నల్ల మిరియాలు, బిర్యానీ ఆకులు, జాపత్రి, జాజికాయ వంటి మసాలా దినుసులతో గరం మసాలా పొడిని తయారు చేస్తారు. ఇవన్నీ ఆయుర్వేద ప్రకారం ఎన్నో ఔషధ గుణాలను, పోషక విలువలను కలిగి ఉంటాయి. కనుక గరం మసాలా పొడి కూడా మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అయితే మసాలా కనుక అప్పుడప్పుడు వాడాలి. తరచూ వాడితే జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. ముఖ్యంగా కడుపులో మంట, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అయితే దీన్ని మోతాదులో అప్పుడప్పుడు వాడితే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. గరం మసాలా పొడిని మరి అధికంగా వాడితే అసిడిటీ, గ్యాస్ వంటి జీర్ణ సమస్యలను కలగజేస్తుంది. కానీ దీన్ని తక్కువ మోతాదులో ఉపయోగిస్తే అదే జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించే ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే



గరం మసాలా పొడి వల్ల అనేక జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, పొట్టలోని అసౌకర్యం తొలగిపోతాయి.

శరీరం వెచ్చగా ఉండేందుకు..

గరం మసాలా పొడిని వాడుతుంటే జీర్ణ రసాలు సరిగ్గా ఉత్పత్తి అవుతాయి. దీని వల్ల ఎంజైమ్‌ల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో మనం తినే ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్ణ ఏర్పడకుండా చూసుకోవచ్చు. అలాగే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సులభంగా శోషించుకుంటుంది. గరం మసాలా పొడిలో అనేక రకాల మసాలా దినుసులు ఉంటాయి కనుక దీన్ని వాడితే అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను తొలగిస్తాయి. దీని వల్ల ఆక్సికరణ ఒత్తిడి, వాపులు తగ్గుతాయి. దీంతో గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. గరం మసాలా పొడి ధర్మజెనెసిస్ అనే ప్రక్రియను కలగజేస్తుంది. అంటే శరీరానికి వేడిని అందిస్తుందన్నమాట. ఈ క్రమంలో ఈ పొడిని

చలికాలంలో ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటే శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుకోవచ్చు. చలి నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది.

బరువు తగ్గేందుకు..

గరం మసాలా పొడి వల్ల శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. దీంతో కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. అలాగే ఈ పొడి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి ఈ పొడి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల షుగర్ లెవెల్స్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు. డయాబెటీస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఈ పొడిలో అనేక రకాల మినరల్స్ ఉంటాయి. ఖరన్, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్ వంటి మినరల్స్‌ను పొందవచ్చు. ఇలా గరంమసాలా పొడి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తుంది. కానీ దీన్ని మోతాదులోనే తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

బిస్కెట్లను తినడం మంచిదేనా..?

వాటిని తింటే లాభమా, నష్టమా..?

ప్రయాణాలలో ఉన్నప్పుడు, ఖాళీగా ఉన్న సమయంలో లేదా సినిమాలు, స్పోర్ట్స్ మానీ ఎంజాయ్ చేసే టైములో చాలా మంది తినే స్నాక్స్‌లో బిస్కెట్లు కూడా ఒకటి. ఇవి మనకు అనేక రకాల రూపాల్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. కుకీస్, క్రీమ్, సాల్ట్ ఇలా వివిధ వెర్షన్‌ల్లో మనకు బిస్కెట్లు లభిస్తున్నాయి. అయితే బిస్కెట్లను తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా..? అసలు మనం వాటిని తినవచ్చా..? బిస్కెట్లను తినడం వల్ల ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి, ఎలాంటి నష్టాలు ఉంటాయి..? అన్న సందేహాల చాలా మందికి తరచూ వస్తుంటాయి. అయితే ఇందుకు వైద్య నిపుణులు సమాధానాలు చెబుతున్నారు.



మైదా పిండి, చక్కెర..

బిస్కెట్లను సాధారణంగా మైదా పిండి, చక్కెర, ఇతర పదార్థాలతో తయారు చేస్తారు. అవి ఎక్కువ రోజుల పాటు నిల్వ ఉండేందుకు ప్రీజర్వేటివ్స్ కూడా కలుపుతారు. కనుక బిస్కెట్లను నిర్మోహమాటంగా మనకు హాని చేసే పదార్థాలుగా చెప్పవచ్చు. వాటి తయారీలో వాడే మైదా పిండి మనకు ఎంతో హాని కలిగిస్తుంది. అసలు మనకు వస్తున్న సమస్త రోగాలకు మూల కారణం మైదా పిండే అని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మైదా పిండిని అసలు వాడకూడదని కూడా వారు హెచ్చరిస్తున్నారు. కనుక మైదా పిండితో తయారయ్యే బిస్కెట్లను అసలు తినకూడదు. అలాగే వాటి తయారీకి చక్కెర ఉపయోగిస్తారు. ఇది కూడా మన ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. కొన్ని బిస్కెట్లను తింటేనే అధిక మొత్తంలో చక్కెర మన శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. ఇది షుగర్ లెవెల్స్‌ను పెంచడంతోపాటు శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోయేలా చేస్తుంది. దీంతో అధికంగా బరువు పెరుగుతారు. దీని వల్ల టైప్ 2 డయాబెటీస్, హైబీపీ, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కనుక ఎలా చూసినా కూడా బిస్కెట్లు మన ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తాయి తప్ప అసలు మేలు కలిగించవు. ఈ క్రమంలో వాటితో నష్టలే ఉంటాయి కానీ లాభాలు ఉండవని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

చిరు ధన్యాలతోనా..

అయితే ప్రస్తుతం ఆరోగ్యం దృష్ట్యా కొన్ని కంపెనీలు బిస్కెట్లను చిరు ధన్యాలతో చక్కెర లేకుండా తయారు చేస్తున్నాయి. అలాంటి బిస్కెట్లను తినడం కొంత వరకు ఆరోగ్యానికి మంచిదే అని చెప్పవచ్చు. కానీ వాటిల్లోనూ కొందరు మైదా పిండి, చక్కెరను కలుపుతున్నారు. అవి రెండూ ఉంటే గనక మట్టి గ్రెయిన్ బిస్కెట్లను తిన్నప్పటికీ వేస్తే. మనకు అలాంటి వాటితోనూ ముప్పు కలుగుతుంది. కనుక బిస్కెట్లను కొనే ముందు అవి వేటితో తయారవుతున్నాయి అనే విషయాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలి. మైదా పిండి, చక్కెర లేని బిస్కెట్లను తింటే మంచిది. అయితే అలాంటి బిస్కెట్లను అయినా సరే మరీ అతిగా తినకూడదు. మోతాదులో లేదా ఎప్పుడో ఒకసారి తినవచ్చు. ఇక పిల్లలకు అయితే బిస్కెట్లను ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ బిస్కెట్లను పెట్టకూడదు. ఇవి వారిని మరింత చిరు తిండి తినేలా చేస్తాయి. దీంతో బరువు పెరుగుతారు. అలాగే భోజనం సరిగ్గా చేయరు. పండ్లను కూడా తినలేరు. కనుక పిల్లలకు అసలు బిస్కెట్లను ఇవ్వకూడదు.

వేటని తినా..?

ఇక స్నాక్స్ సమయంలో మరీ ఆకలి అవుతుంది కదా, అలాంటప్పుడు ఎలా అంటే.. అప్పుడు గింజలు, విత్తనాలు, పండ్లను తినేందుకు ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలి. అవి సహజసిద్ధమైనవి. మనకు పోషకాలను, శక్తిని అందిస్తాయి. రోగాల నుంచి బయట పడేలా చేస్తాయి. బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, పల్లీలు, పిస్తా, వాల్ నట్స్, అవిసే గింజలు, గుమ్మడి విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, తాజా పండ్లను తినాలి. ఇవి మనకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. అంతేకానీ ఆకలి అయింది కదా అని స్నాక్స్ రూపంలో బిస్కెట్లను తినకూడదు. ఇవి ఆరోగ్యానికి కీడు చేస్తాయి తప్ప మంచి చేయవు గాక చేయవు.

పాదాలను గోరువెచ్చని ఉప్పు నీటిలో ఉంచితే ఈ వ్యాధులు నయం..!

గోరువెచ్చని నీటిలో పాదాలను ఉంచడం వల్ల పాదాల నొప్పి నుండి ఉపశమనం లభిస్తుందని మన పెద్దలు అంటుంటారు. అయితే, ఇలా చేయడం వల్ల శరీరానికి విశ్రాంతి లభించడమే కాకుండా, రోజంతా అలసట నుండి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గోరువెచ్చని నీటిలో పాదాలను ఉంచడం వల్ల ఇంకా ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

నిపుణుల ప్రకారం.. పాదాలను గోరు-వెచ్చని నీటిలో ఉంచడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత కొద్దిగా పెరుగుతుంది, ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కాళ్ళలోని సిరల్లో ఉద్రిక్తత, నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. ఎక్కువసేపు నిలబడి పని చేసే వారికి ఇది చికిత్స లాగా పనిచేస్తుందని, ఆర్థరైటిస్‌తో బాధపడేవారికి ప్రత్యేకంగా సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఉప్పు కలపడం వల్ల గోరువెచ్చని నీటి ప్రభావం పెరుగుతుంది. ఉప్పులోని మెగ్నీషియం, ఇతర ఖనిజాలు చర్మాన్ని ఉపశమనం చేస్తాయి. శరీరం నుండి హానికరమైన రసాయనాలు, వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయి. ముఖ్యంగా పాదాల దుర్వాసన లేదా వాపుగా ఉంటే, ఉప్పు నీరు దీనిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జ్వరంతో బాధపడేవారు కూడా ఇలా చేయడం జ్వరం నుండి ఉపశమనం పొందుతారని నిపుణులు అంటున్నారు.

బాగా నిద్రపోతాడు

నిద్రలేమితో బాధపడేవారు పడుకునే 90 నిమిషాల ముందు పాదాలను గోరువెచ్చని నీటిలో ఉంచడం వల్ల శరీరం చల్లబడుతుంది. చర్మం వెచ్చగా ఉంటుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో పాదాలను ఉంచడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మెదడులో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా పాదాలను గోరువెచ్చని నీటిలో ఉంచడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని సూచిస్తున్నారు.



ఐసీసీ, బీసీసీఐకి జియో హాట్స్టార్ షాక్

స్ట్రీమింగ్ పార్ట్నర్ బాధ్యతల నుంచి నిష్క్రమణ

క్రికెట్ ఫ్యాన్స్కు బ్యాడ్ న్యూస్. మరికొద్ది రోజుల్లో జరగనున్న టీ20 ప్రపంచకప్ 2026కి మందు ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీఐ)తో పాటు భారతీయ క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఐ)కు షాక్ తగిలింది. ఇప్పటి వరకు టీమ్ఇండియా మ్యాచ్లకు స్ట్రీమింగ్ పార్ట్నర్గా ఉన్న జియోహాట్స్టార్.. ఇప్పుడు ఆ బాధ్యతల నుంచి తప్పుకోనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రూ.కోటి T20 ప్రపంచ కప్ 2026కి ముందు జియోహాట్స్టార్ తన ఐసీసీ ఇండియా బ్రాడ్కాస్టింగ్ హక్కుల ఒప్పందం నుంచి ముందుగానే వైదొలగాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో టీ20 వరల్డ్ కప్ కోసం ఐసీసీ ఇప్పుడు కొత్త భాగస్వాములను వెతకాల్సి ఉంది. తాజా వెలువడిన ఓ మీడియా నివేదిక ప్రకారం.. టీమ్ఇండియా మ్యాచ్లకు బ్రాడ్కాస్టింగ్ పార్ట్నర్గా ఉన్న జియోహాట్స్టార్.. భారీ ఆర్థిక నష్టాల కారణంగా నాలుగేళ్ల హక్కు ఒప్పందాలను మరో రెండేళ్ల ఉండగానే పక్కకి తప్పుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ విషయాన్ని జియో హాట్స్టార్ ఐసీసీకి తెలియజేసిందట. దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా కొన్ని బ్రాడ్కాస్టింగ్ కంపెనీలను సంప్రదించినా వాటి నుంచి ఎలాంటి స్పందన రాలేదని తెలుస్తోంది. దీంతో 2026-29 ఏడాదికి భారతదేశ మీడియా హక్కుల కోసం ఐసీసీ కొత్త బిడ్డింగ్ సైకిల్ను ప్రారంభించిందని, దాదాపు 2.4 బిలియన్ డాలర్ల కోసం చూస్తుందని నివేదిక పేర్కొంది. ఈ హక్కుల కోసం సోనీ పిక్చర్స్ నెట్వర్క్ ఇండియా, నెట్ఫ్లిక్స్, అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలను ఓటీటీ వేదికలను స్ట్రీమింగ్ భాగస్వామిగా సంప్రదించినట్లు సమాచారం. కానీ, ఐసీసీ పెట్టిన భాగస్వామ్య ఖర్చు కారణంగా ఆయా ఓటీటీ సంస్థలు వెనుకాడుతున్నాయని తెలుస్తోంది. ఇదే నిజమైతే..ఇప్పుడి వార్త ఐసీసీని ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టివల్లే. ఎందుకంటే రాబోయే టీ20 ప్రపంచ కప్కు ఇంకా మూడు నెలల సమయం మాత్రమే ఉంది. అయితే ఈ విషయంపై అత్యున్నత క్రికెట్ బోర్డు లేదా జియోస్టార్ అధికారికంగా ఏమీ ప్రకటించలేదు. కొద్దిరోజుల్లో ప్రారంభం కానున్న భారత్ , దక్షిణాఫ్రికా టీ20 సిరీస్ను బ్రాడ్కాస్టింగ్ చేసేందుకు జియో హాట్స్టార్ సిద్ధమవుతోంది. ఐసీసీ టీ20 ప్రపంచకప్లో భాగంగా ముందుగా ఆడిన టీగ్ మ్యాచ్ల ఫలితాల ద్వారా ఒక్కోగ్రూప్ నుంచి మొదటి రెండు జట్లు తదుపరి రౌండ్కు చేరుకుంటాయి. ఆ రౌండ్ తర్వాత సెమిఫైనల్, ఫైనల్ మ్యాచ్లు జరగనున్నాయి.



జో రూట్ ఖాతాలో చెత్త రికార్డ్

క్రికెట్లో రికార్డులు రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. కొన్ని గర్వంగా చెప్పుకోనేవి అయితే, మరికొన్ని ఎప్పుడెప్పుడు చెరిగిపోతాయో అనిపించే చెత్త రికార్డులు. ఇంగ్లాండ్ స్టార్ బ్యాటర్ జో రూట్ ఇప్పుడు అలాంటి ఒక దారుణమైన రికార్డును తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై జరుగుతున్న యాషెస్ సిరీస్లో భాగంగా గబ్బా వేదికగా జరిగిన రెండో టెస్టులో ఇంగ్లాండ్ జట్టు చిత్తుగా ఓడిపోయింది. ఈ ఓటమితో జో రూట్ ప్రపంచ క్రికెట్లో ఒక చెత్త రికార్డును నెలకొల్పాడు. దీంతో భారత దిగ్గజం కపిల్ దేవ్ పేరిట ఉన్న ఈ చెత్త రికార్డును రూట్ అధిగమించాడు.గబ్బా టెస్ట్ జో రూట్?కు వ్యక్తిగతంగా చాలా స్పెషల్ ఆన్ చెప్పాలి. ఎందుకంటే ఆస్ట్రేలియాలో అతనికి ఇదే టెస్టుల్లో తొలి సెంచరీ. ఈ డే/నైట్ టెస్టులో ఇంగ్లాండ్ తరపున అద్భుతమైన పోరాట పటిమ కనబరిచిన రూట్ 138 పరుగులు చేశాడు. కానీ అతని సెంచరీ బూడిదలో పోసిన పన్నీరులా మారింది. స్టీవ్ స్మిత్ నాయకత్వంలోని ఆస్ట్రేలియా ఈ మ్యాచ్లో 8 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. ఫలితంగా ఐదూ మ్యాచ్లలో సిరీస్లో 2-0 ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. రూట్ శ్రమ పూర్తా అయ్యింది. ఈ ఓటమితో ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై ఒక్క మ్యాచ్ కూడా నెగ్గకుండా అత్యధిక టెస్టులు ఆడిన షేయర్నా రూట్ చెత్త రికార్డును మూలగట్టుకున్నాడు. ఇప్పటివరకు జో రూట్ ఆస్ట్రేలియాలో 16 టెస్ట్ మ్యాచ్లు ఆడాడు. కానీ విచిత్రం ఏంటంటే ఇందులో ఒక్కటంటే ఒక్క మ్యాచ్లో కూడా ఇంగ్లాండ్ గెలవలేదు. దీంతో విదేశీ గడ్డపై ఒక్క గెలుపు లేకుండా అత్యధిక మ్యాచ్లు ఆడిన షేయర్నా రూట్ చెత్తరికార్డుల్లోకెక్కాడు. 148 ఏళ్ల టెస్టు క్రికెట్ చరిత్రలో ఇలా జరగడం ఇదే తొలిసారి.ఇంతకుముందు ఈ చెత్త రికార్డు భారత దిగ్గజం కపిల్ దేవ్ పేరిట ఉండేది. కపిల్ దేవ్ తన 16 ఏళ్ల కెరీర్లో పాకిస్థాన్ గడ్డపై 15 టెస్ట్ మ్యాచ్లు ఆడారు. కానీ దురదృష్టవశాత్తు అక్కడ ఒక్క టెస్ట్ మ్యాచ్ కూడా గెలవలేకపోయాడు. అందులో 10 డ్రాలు ఉండగా, 5 ఓటములు ఉన్నాయి. ఇన్నాళ్లకు జో రూట్ 16 మ్యాచ్లతో కపిల్ దేవ్ రికార్డును (15 మ్యాచ్ లు) దాటేశాడు.కాగా, రూట్ తర్వాత ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై ఒక్క విజయం సమారు చేయకుండా అత్యధిక మ్యాచ్లు ఆడిన షేయర్ న్యూజిలాండ్ మాజీ క్రికెటర్ డేనియల్ వెబ్బర్. అతడు 12 మ్యాచ్లు ఆడినా ఒక్క టెస్టులోనూ నెగ్గలేదు. ఆ తర్వాత ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ బెన్ స్టోక్స్ (11 మ్యాచ్ లు), డేవిడ్ మలన్ (10) ఉన్నారు. జో రూట్ ఆడిన ఈ 16 మ్యాచ్ల్లో ఇంగ్లాండ్ ఏకంగా 14 సార్లు ఓడిపోవడం గమనార్హం. 2013 నుంచి ఇంగ్లాండ్ యాషెస్ కోసం ఆస్ట్రేలియా వెళ్లిన ప్రతిసారి జో రూట్ జట్టులో ఉన్నాడు. కానీ ఫలితం మాత్రం మారడం లేదు. చివరిసారిగా ఇంగ్లాండ్ జట్టు ఆస్ట్రేలియాలో 2011 సిస్టీ టెస్టులో గెలిచింది.

నేటి నుంచే భారత్, దక్షిణాఫ్రికా టీ20 సిరీస్

దక్షిణాఫ్రికా టీమ్ ప్రస్తుతం భారత్ పర్యటనలో ఉంది. టెస్టు సిరీస్ను దక్షిణాఫ్రికా క్షీన్ స్టీప్ చేసుకోగా వన్డే సిరీస్ను భారత్ కైవసం చేసుకుంది. ఇక 5 మ్యాచ్ల టీ20 సిరీస్ మంగళవారం, డిసెంబర్ 9 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఇందునలో ఎవరు విన్ అవుతారోనని క్రికెట్ ఫ్యాన్స్ అంతా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన తొలి టెస్టు మ్యాచ్లో బ్యాటింగ్ చేస్తుండగా శుభ్‌మన్ గిల్ గాయపడ్డాడు. కేవలం మూడు బంతులు మాత్రమే ఎదుర్కొన్న గిల్ కి మెడ పట్టేయడంతో.. అతడు మైదానాన్ని వీడాడు. ఇక రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో గిల్ బ్యాటింగ్‌కు దిగలేదు. ఈ క్రమంలో రెండో టెస్టుతో పాటు మూడు మ్యాచ్ల వన్డే సిరీస్‌కు దూరం అయ్యాడు. అయితే ఇప్పుడు పూర్తి ఫిట్‌నెస్ సాధించడంతో టీ20 సిరీస్‌కు ఎంపిక అయ్యాడు. ఇప్పటి వరకు భారత్, దక్షిణాఫ్రికా జట్ల మధ్య 31 టీ20 మ్యాచ్లు జరిగాయి. ఇందులో భారత్ 18 మ్యాచ్‌ల్లో విజయం సాధించగా.. 12 మ్యాచ్‌ల్లో దక్షిణాఫ్రికా విజయం సాధించింది. మరో మ్యాచ్‌లో ఫలితం తేలేలేదు. ఇక స్వదేశంలో భారత్ 5 మ్యాచ్‌ల్లో గెలవగా.. దక్షిణాఫ్రికా 4 మ్యాచ్‌ల్లో గెలిచింది. అవ్‌కమింగ్ టీ20 ప్రపంచకప్ ముందు జరుగుతున్న ఈ సిరీస్ ఇరు జట్లకు కీలకంగా మారింది. టీ20ల్లో వరుస విజయాలతో జోరు మీదున్న టీమిండియా.. అదే దూకుడు కనబర్చాలని భావిస్తుండగా.. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్‌కు దిమ్మతిరిగే షాకివ్వాలని సౌతాఫ్రికా పట్టుదలతో ఉంది. దాంతో ఈ తొలి టీ20 మ్యాచ్‌పై సర్దుతా ఆసక్తి నెలకొంది. గాయాలతో భారత్ జట్టుకు దూరమైన టీమిండియా వన్డే, టెస్ట్ కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్, స్టార్ ఆల్‌రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్య రీఎంట్రీ ఇచ్చారు. కటక్ టీ20తో మైదానంలోకి అడుగుపెట్టనున్నారు. ఈ ఇద్దరి రాకతో టీమిండియా బలం పెరగ్గా.. టీమ్ కాంబినేషన్‌పై సర్దుతా ఆసక్తి నెలకొంది.మెడ నొప్పితో సౌతాఫ్రికాతో టెస్ట్ సిరీస్‌తో పాటు టీ20 సిరీస్‌కు దూరమైన శుభ్‌మన్ గిల్.. అభిషేక్ శర్మతో కలిసి ఓపెనింగ్ చేసే అవకాశం ఉంది. దేశవాళీ క్రికెట్ టోర్నీ నయ్యదే ముస్తాకి అలి బ్రోఫీల్ అభిషేక్ శర్మ విద్యుదంశక బ్యాటింగ్‌తో చెలరేగాడు. ప్రస్తుతం అతను సూపర్ ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ మూడో స్థానంలో ఆడనుండగా.. హైదరాబాద్ స్టార్ తిలక్ వర్మ నాలుగో స్థానంలో బరిలోకి దిగనున్నాడు. గత కొంత కాలంగా పేలవ ఫామ్‌తో ఇబ్బంది పడుతున్న సూర్యకుమార్ యాదవ్‌కు ఈ సిరీస్ కీలకంగా మారుతుంది. అతనిపై విమర్శలు తగ్గాలంటే బ్యాట్స్ మన్‌నిపించాల్సిందే.పేస్ ఆల్‌రౌండర్గా హార్దిక్ పాండ్య,శివమ్ దూబే ఆడనుండగా.. ఆక్షర్ పటేల్, వరుణ్ చక్రవర్తి, కుల్దీప్ యాదవ్ స్పిన్సర్లుగా ఆడనున్నారు. వికెట్



కీపర్‌గా సంజూ శాంసన్‌కు అవకాశం దక్కునుంది. హిట్టర్ గురించి ఆలోచిస్తే జితేష్ శర్మ తుది జట్టులోకి వస్తారు. స్పెషలిస్ట్ పేస్ బౌలర్‌గా బుడ్రూ ఆడనున్నాడు. ఒకవేళ అర్దేదీప్ సింగ్‌ను ఆడించాలనుకుంటే కుల్దీప్ యాదవ్‌పై వేటు పడుతుంది. సౌతాఫ్రికాతో మూడో వన్డేలో కుల్దీప్ యాదవ్ మ్యాచ్ విన్నింగ్ ప్రదర్శన కనబర్చాడు. కానీ టీమ్ కాంబినేషన్‌లో భాగంగా అతను బెంచ్‌కే పరిమితమయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. టీ20 సిరీస్‌లోని మ్యాచ్‌లు టీవీలో స్టార్ స్పోర్ట్స్ ఛానెల్లో ప్రత్యక్ష ప్రసారం కానున్నాయి. ఇక ఆన్‌లైన్, మొబైల్ ఫోన్‌లలో జియో హాట్స్టార్‌లో స్ట్రీమింగ్ కానున్నాయి. జియో సిమ్ వినియోగదారులు ప్రత్యేక రికార్డ్ ఫ్లాన్స్ కలిగి ఉంటే.. వారికి జియో హాట్స్టార్ నబీస్ప్రెజ్డెన్ ఉచితంగా వస్తుంది. హాట్ స్టార్ నబీస్ప్రెజ్డెన్ ఉన్నవారు మ్యాచ్‌లను ఉచితంగా చూడొచ్చు.

భారత్ తుది జట్టు(అంచనా)

నెట్స్‌లో స్మృతి మంధాన బ్యాటింగ్ ప్రాక్టీస్

టీమిండియా స్టార్ క్రికెటర్ స్మృతి మంధాన తన వ్యక్తిగత జీవితంలో జరిగిన ఒక ఊహించని పరిణామాన్ని పక్కనపెట్టి, దేశం కోసం తిరిగి మైదానంలోకి దిగారు. సంగతే దర్భకుడు పలాష్ ముచ్చల్‌తో జరగాల్సిన తన వివాహం రద్దయినట్లు ప్రకటించిన మరుసటి రోజే ఆమె క్రికెట్ ప్రాక్టీస్ మొదలుపెట్టి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. స్మృతి మంధాన, పలాష్ ముచ్చల్ వివాహం నవంబర్ 23న జరగాల్సి ఉండగా, స్మృతి తండ్రి అనారోగ్యం కారణంగా వాయిదా పడింది. అయితే, తాజాగా ఈ పెళ్లి పూర్తిగా రద్దయినట్లు స్మృతి సోషల్ మీడియా ద్వారా ధృవీకరించిన సంగతి తెలిసిందే. “నా పెళ్లి ఆగిపోయింది. ఈ విషయాన్ని ఇక్కడితో ముగించాలనుకుంటున్నాను. దయచేసి మా కుటుంబాల ప్రైవేసీని గౌరవించండి” అని ఆమె ఇన్స్టాగ్రామ్‌లో కోరారు. ఈ వ్యక్తిగత బాధ నుంచి తేరుకోవడానికి సమయం తీసుకోకుండా, స్మృతి వెంటనే తన కర్తవ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చారు. డిసెంబర్ 21 నుంచి శ్రీలంకతో ప్రారంభం కానున్న 5 మ్యాచ్ల టీ20 సిరీస్ కోసం ఆమె నెట్స్‌లో బ్యాటింగ్ ప్రాక్టీస్ చేస్తూ కనిపించింది. “నన్ను నడిపించేది దేశమే. అత్యున్నత స్థాయిలో నా దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించడమే నాకు ముఖ్యం. సాధ్యమైనంత కాలం భారత్ తరపున ఆడి బ్రోఫీలు గెలవడమే నా లక్ష్యం,” అని స్మృతి తన అంకితభావాన్ని చాటుకుంది.వ్యక్తిగత జీవితంలో క్లిష్ట పరిస్థితులు ఎదురైనప్పటికీ, ఆటపై ఆమెకున్న నిబద్ధతను చూసి ఆటమానులు, క్రికెట్ పర్షాలు ఆమెను ప్రశంసిస్తున్నాయి.



శాంసన్ కంటే శుభ్‌మన్ గిల్ సరైనవాడు

భారత కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్

సౌతాఫ్రికాతో ఐదు టీ20ల సిరీస్‌కు టీమిండియా సిద్ధమైంది. మంగళవారం కటక్ వేదికగా జరిగే తొలి టీ20 మ్యాచ్‌తో ఈ సిరీస్‌కు తెరలేపనుంది. ఈ సిరీస్ కోసం టీమిండియా అన్ని విధాల సన్నద్ధమైంది. గాయంతో జట్టుకు దూరమైన టీమిండియా వన్డే, టెస్ట్ కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్, స్టార్ ఆల్‌రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్య రీఎంట్రీ ఇచ్చారు.ఈ మ్యాచ్ నేపథ్యంలో సోమవారం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో భారత కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. జట్టు బ్యాటింగ్ ఆర్డర్‌లో ప్రయోగాలు కొనసాగుతాయని స్పష్టం చేశాడు. ఓపెనింగ్ స్థానానికి సంజూ శాంసన్ కంటే శుభ్‌మన్ గిల్ సరైనవాడని అభిప్రాయపడ్డాడు. జట్టు బ్యాటింగ్ ఆర్డర్‌లో ఓపెనింగ్ జోడీ తప్పా.. ఏ స్థానాలు ఆటగాళ్లకు స్థిరంగా ఉండవని తెలిపాడు. ‘ఈ సిరీస్‌లోనూ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్‌లో ప్రయోగాలు జరుగుతాయి. మూడో స్థానం నుంచి ఆరో బ్యాటర్ వరకు ఆటగాళ్లు మారుతూనే ఉంటారు. ఓపెనర్లు తప్పా మరో ఆటగాడికి స్థిరమైన బ్యాటింగ్ పొజిషన్ ఉండదు. మా జట్టులో ఏ స్థానంలోనైనా రాణించగలిగే ప్రతిభావంతులు ఉన్నారు. జట్టు నిండా ప్రతిభావంతమైన ఆటగాళ్లు ఉండటంతో తుది జట్టు ఎంపిక తలచొప్పుగా మారింది. తొలి టీ20లో తిలక్ వర్మ ఆరో స్థానంలో ఆడవచ్చు. శివమ్ దూబే మూడో స్థానంలో బరిలోకి దిగవచ్చు. మా జట్టు విధానం ఇదే.ప్రస్తుతం మా టీమ్ చాలా బలంగా ఉంది. సంజూ శాంసన్ విషయానికొస్తే.. అతను ఓపెనర్‌గా పరుగులు చేశాడు. కానీ అతని కంటే ముందు గిల్ ఓపెనర్‌గా ఆడాడు. కాబట్టి ఓపెనర్‌గా శుభ్‌మన్ గిల్ ప్రాధాన్యత ఇస్తాం. అందుకు గిల్ పూర్తి అర్హుడు. సంజూ శాంసన్‌కు మేం చాలా అవకాశాలు ఇచ్చాం. అతను ఏ స్థానంలోనైనా ఆడేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాడు. సంజూ వంటి ఆటగాళ్ల వల్ల కెప్టెన్‌గా నా పని మరింత సులువు అవుతుంది. ఓపెనింగ్ చేయడంతో పాటు మిడలార్డర్‌లో ఆడగలిగే సామర్థ్యం ఉన్న ఆటగాళ్లు జట్టులో ఉండటం మా జట్టు బలం.’అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ చెప్పుకొచ్చాడు.అవ్‌కమింగ్ టీ20 ప్రపంచకప్ ముందు జరుగుతున్న ఈ సిరీస్ ఇరు జట్లకు కీలకంగా మారింది. టీ20ల్లో వరుస విజయాలతో జోరు మీదున్న టీమిండియా.. అదే దూకుడు కనబర్చాలని భావిస్తుండగా.. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్‌కు దిమ్మతిరిగే షాకివ్వాలని సౌతాఫ్రికా పట్టుదలతో ఉంది. దాంతో ఈ తొలి టీ20 మ్యాచ్‌పై సర్దుతా ఆసక్తి నెలకొంది.



తొలి టీ20

మ్యాచ్‌పై సర్వత్రా ఆసక్తి

శుభ్‌మన్ గిల్, హార్దిక్

పాండ్యా రీఎంట్రీ..

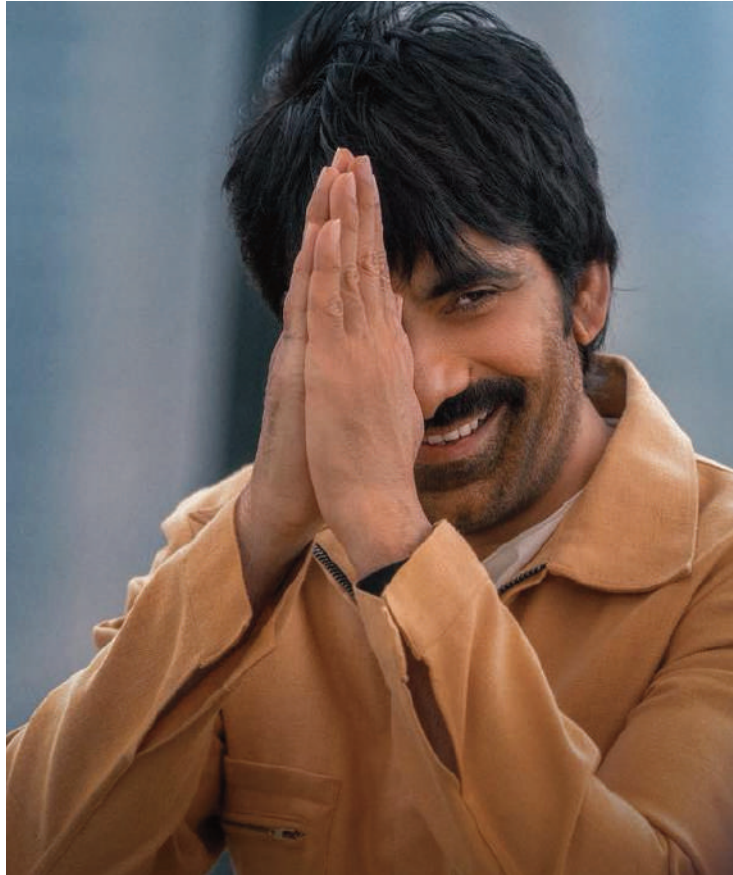
కుల్దీప్ యాదవ్‌పై

వేటు పడే అవకాశం?



20 నిమిషాల పాటు వెంకీ సందడి దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి

టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ చిరంజీవి అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న చిత్రం మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు. ‘పందగకు వస్తున్నారు’ అనే ట్యాగ్‌లైన్‌తో వస్తోన్న ఈ చిత్రాన్ని అనిల్ రావిపూడి డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. నయనతార ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్‌లో నటిస్తుండగా.. వెంకటేశ్ కామియో రోల్ చేస్తున్నాడు. ఇప్పటికే ఈ మూవీలో వెంకీ, చిరు పాటకు సంబంధించిన వార్తతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగి పోతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో వెంకటేశ్ ఎంతసేపు కనిపించబోతున్నాడనే దానిపై తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆసక్తికర విషయాన్ని పేర్ చేశాడు అనిల్ రావిపూడి. వెంకటేశ్ ఇందులో సుమారు 20 నిమిషాలు కనిపిస్తాడని చెప్పాడు. అంతేకాదు కైమాక్స్‌లో చిరంజీవి, వెంకటేశ్ మధ్య వచ్చే సన్నివేశాలు చాలా ఎంటర్టెనింగ్‌గా సాగుతాయని క్లారిటీ ఇచ్చేశాడు. ఈ కామెంట్స్‌తో మూవీ లవర్స్‌కు ఫుల్ మీల్స్ విసాదాన్ని గ్యారంటీ అని చెప్పకనే చెబుతున్నాడు అనిల్ రావిపూడి. ఇప్పటికే మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు సుంచి రిలీజ్ చేసిన మీసాల పిల్ల సాంగ్ నెట్టింట్ మీలియన్ల సంఖ్యలో పూన్ రాబడుతుండగా.. శశిరేఖ సాంగ్ కూడా మ్యూజిక్ లవర్స్‌ను ఇంప్రెస్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రంలో వీటీవీ గణెశ్, కేథరిన్ థ్రెసా, హర్షవర్ధన్, రేవంత్ భీమల కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. వెంకటేశ్ ఎక్స్‌టెండెడ్ క్యామియో పాత్ర మరింత హైలైట్ కానుందని తాజాగా దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి వెల్లడించారు. ఓ తాజా ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన అనిల్ రావిపూడి, వెంకటేష్ వాత్ర చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంటుందని, కేవలం గెస్ట్ అప్యియరెన్స్ మాత్రమే కాకుండా 20 నిమిషాలపాటు ప్రేక్షకులను పూర్తిగా ఎంటర్టైన్ చేస్తాడని స్పష్టంచేశారు.ఇటీవల వెంకటేష్ ఒక పాట పూట్ కూడా పూర్తి చేశారు. వెంకీ ఎంట్రీతో సినిమా హాస్యభరిత వాతావరణం మరింత పెరిగేలా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇద్దరు స్టార్లు కలిసి కనిపించడం చాలా అరుదుగా జరిగే విషయం కావడంతో, ఈ కాంటినేషన్ స్క్రీన్‌పై సూపర్ ఎనర్జీ క్రియేట్ చేయనుంది. చాలా రోజుల తర్వాత మళ్లీ పూర్తిస్థాయి కామెడీ సినిమాతో వస్తున్నందుకు చిరంజీవి కూడా ఉత్సాహంగా కనిపిస్తున్నారు. చిరంజీవి కుమార్తె సుస్మిత కోడిదెల, సాహు గారపాటి సంయుక్తంగా ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్‌ను నిర్విస్తున్నారు. ఈ మూవీని 2026 సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల చేయనుండగా.. రిలీజ్ డేట్‌పై మేకర్స్ సుంచి క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది.



భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి నుంచిమరో పాట

టాలీవుడ్ యాక్టర్ రవితేజ ప్రస్తుతం కిశోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో సినిమా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. ఈ చిత్రం భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి అనే నయూ టైటిల్‌తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ మూవీలో అమిగోస్ ఫేం ఆషికా రంగనాథ్, ఖిలాడి ఫేం డింపుల్ హయతి ఫీమేల్ లీడ్ రోల్స్‌లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మేకర్స్ సాంగ్ విడుదల చేయగా మ్యూజిక్ లవర్స్ ఫుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. తాజాగా సెకండ్ సింగిల్ అద్దం ముందు అవేడేట్ అందించారు. రవితేజ, డింపుల్ హయతి కాటోలో రానున్న ఈ సాంగ్ ప్రోమోను డిసెంబర్ 10న సాయంత్రం 6:03 గంటలకు లాంచ్ చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు మేకర్స్. రవితేజ, డింపుల్ హయతి సూపర్ కూల్ ట్రాక్‌తో సాంగ్ విజువల్స్ ఉండబోతున్నట్లు తాజా లుక్ క్లారిటీ ఇచ్చేస్తుంది. ఎన్ఎల్వీ సినిమాస్ బ్యానర్‌పై సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని నిర్విస్తున్నారు. 2026 సంక్రాంతి కానుకగా విడుదల కానుండగా.. విడుదల తేదీపై క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది. ఈ పక్కా ఫ్యామిలీ టవితో రవితేజ సినిమా ఉండబోతున్నట్లు గ్లింప్స్ హింట్ ఇచ్చేస్తుంది. టైటిల్ గ్లింప్స్‌లో భక్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి.. ఇవాళ 10 : 30 నిమిషాలకు స్వామి వారి కళ్యాణం. అనంతరం ప్రసాద వితరణ జరుగుతుండంటూ.. పంతులు వాయిస్ ఓవర్‌తో సాగే మాటలతో ఘరూ అయింది గ్లింప్స్. అనంతరం ఈ అనౌన్స్‌మెంట్ మనలో చాలా మంది చాలా సార్లు వినంటాం. ఇప్పుడు నాకిది ఎందుకు గుర్తొచ్చిందంటే నా జీవితంలో ఉన్న ఇద్దరు ఆడవాళ్లు నన్ను రెండు ప్రశ్నలు అడిగారు. నమాధానం కోసం చాలా అలోచించాను. గూగుల్, ఏబి, జెమిని, చాట్ జీటీటీ ఇలా అన్నింటినీ అడిగాను. వాటికి పెళ్లి కాకపోవడం వల్ల నన్ను ఇంకా ఆయోమయానికి గురిచేశాయి అంటూ రవితేజ వాయస్ ఓవర్‌తో సాగుతున్న వీడియో సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచుతోంది.

కిడ్నాప్ అత్యాచరం కేసులో తీర్పు

మళయాల నటుడు దిలీప్‌ను నిర్దోషిగా తేల్చిన కోర్టు

కేరళలో సంఘటనం స్పష్టించిన లైంగిక వేధింపుల కేసులో కేరళ కోర్టు సంఘటన తీర్పు వెలువరించింది. ఓ నటి అపహరణ, అత్యాచారం కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ప్రముఖ మలయాళ నటుడు దిలీప్ ను నిర్దోషిగా తేల్చింది. ఈ మేరకు ఎర్నాకులం కోర్టు సోమవారం తీర్పు వెలువరించింది. 2017లో మలయాళ నటి కిడ్నాప్ కేసు సంఘటనం రేపింది. కారులో ఆమెపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడినట్లు నటుడు దిలీప్‌పై ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఈ ఆరోపణల నేపథ్యంలో పోలీసులు నటుడిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ మేరకు దిలీప్‌ను అరెస్ట్ కూడా చేశారు. అయితే బెయిల్‌పై అతడు రిలీజ్ అయ్యారు. ఇక ఎనిమిదేళ్లపాటూ సాగిన ఈ కేసులో కోర్టు నేడు సంఘటన తీర్పు వెలువరించింది. ఆరోపణలపై తగిన ఆధారాలు చూపించలేకపోయిన కారణం చేత ఎర్నాకులం సెషన్స్ కోర్టు దిలీప్‌ను నిర్దోషిగా తేల్చింది. ఈ మేరకు సోమవారం ఉదయం తీర్పు వెలువరించింది. దిలీప్ సహా ముగ్గురిని నిర్దోషులుగా విడుదల చేసింది. ఇక అత్యాచారం, కుట్ర కేసులో మరో ఆరుగురిని దోషులుగా తేల్చింది.

కుదిరితే రుక్మిణి.. లేదంటే భాగ్యశ్రీ..!

టాలీవుడ్ లో కొత్త భామల సందడి కనిపిస్తుంది. మొన్నటిదాకా స్టార్స్ గా ఉన్న హీరోయిన్స్ కాస్త వెనక్కి తగ్గగా అందరి చూపు ఈ కొత్త హీరోయిన్స్ వైపు మళ్లింది. అందులో ముఖ్యంగా ఒక ఇద్దరి హీరోయిన్స్ గురించి సోషల్ మీడియాలో రెగ్యులర్ డిస్కషన్ జరుగుతుంది. ఇంతకీ ఎవరా ఇద్దరు అంటే ఒకరు భాగ్య శ్రీ బోర్న్ కాగా.. మరొకరు రుక్మిణి వసంత్. ఈ అందాల భామల ఇద్దరు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో తెగ ట్రెండ్ అవుతున్నారు. కాంతారా చాప్టర్ 1 తో రుక్మిణి సౌత్ లో విపరీతమైన క్రేజ్ తెచ్చుకుంది. అది చాలదు అన్నట్లుగా అమ్మడు ఎన్ టీ ఆర్ నెక్స్ సినిమాలో హీరోయిన్ గా చేస్తుంది. తారక్ తో సినిమా అంటే టాలీవుడ్ లో స్టార్ రేంజ్ దక్కినట్టే లెక్క. రుక్మిణికి తెలుగు యూత్ లో ఉన్న ఫాలోయింగ్ చూసి దర్శకు నిర్మాతలంతా ఆమె కోసం క్యూ కడుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. రుక్మిణి కూడా టాలీవుడ్ లో తన సత్తా చాటేందుకు రెడీ అవుతుంది. ఇక భాగ్య శ్రీ బోర్న్ కూడా తెలుగు యువత మనసులు గెలిచింది. రీసెంట్ గా రాం తో ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా సినిమాతో మెప్పించింది అమ్మడు. కెరీర్ లో ఒక్క సాలిడ్ హిట్ పడితే మాత్రం భాగ్య శ్రీకి తిరుగు ఉండదు. అందుకే నెక్స్ పాస్ ఇండియా సినిమాలనే టార్గెట్ చేసుకుందని తెలుస్తుంది. భాగ్య శ్రీ ఖాతాలో ఒక భారీ హిట్ పడితే మాత్రం సౌత్ లో ఆమె టాప్ రేంజ్ కి వెళ్లే ఛాన్స్ ఉందని చెప్పొచ్చు. రుక్మిణి వసంత్, భాగ్య శ్రీ బోర్న్ ఎవరి బలాలు వారివి. కాకపోతే రుక్మిణి గ్లామర్ కన్నా తన నటనతో ఎక్కువ ఇంపాక్ట్ చూపిస్తుంది. ఐతే భాగ్య శ్రీ సుంచి ఆడియన్స్ గ్లామర్ షో కూడా ఆశిస్తున్నారు. అమ్మడు కూడా అందుకు రెడీ అన్నట్లుగానే ఉంది. తొలి సినిమా మిస్టర్ బచ్చన్ లోనే భాగ్య శ్రీ గ్లామర్ ఎటాక్ ఆడియన్స్ ని ఫిదా చేసింది.సో ఈ ఇద్దరు హీరోయిన్స్ కూడా తెలుగులో వరుస సినిమాలు చేసి ప్రేక్షకులను ఇంప్రెస్ చేయాలని కోరుతున్నారు. భాగ్య శ్రీ నెక్స్ అఖిల్ తో లెనిన్ సినిమా చేస్తుంది. రుక్మిణి వసంత్ ఎన్టీఆర్ తో డ్రాగన్ చేస్తుండగా ఆ నెక్స్ కూడా స్టార్ సినిమాలు డిస్కషన్ జరుగుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. రుక్మిణి ఆల్రెడీ స్టార్స్ తో నటిస్తుంది కాబట్టి భాగ్య శ్రీతో పోలిస్తే కాస్త అడ్వాన్స్ గా ఉంది. ఐతే భాగ్య శ్రీ గ్లామర్ షో మాత్రం ఆడియన్స్ ని తెగ డిస్టర్బ్ చేస్తుంది. అమ్మడి ఖాతలో ఒక్క సూపర్ హిట్ పడినా భాగ్య శ్రీ రేంజ్ మారిపోతుందని చెప్పొచ్చు.



అఖండ 2కు తొలగిన అద్దంకులు

12న విడుదలకు మార్గం సుగమం: తమ్మారెడ్డి వ్యాఖ్య

బాలకృష్ణ అభిమానులతో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న సినీ ప్రియులు ఎదురుచూస్తోన్న చిత్రం 'అఖండ 2' ఆర్థిక వ్యవహారల కారణంగా వల్ల చివరి నిమిషంలో వాయిదా పడింది. ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు ఎప్పుడు వస్తుందా అని అందరూ ఆసక్తిగా ఉన్నారు. తాజాగా ఈ సినిమా ఇష్యూ క్లియర్ అయిందని టాలీవుడ్ నిర్మాత తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ ఒక ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. డిసెంబర్ 12న 'అఖండ 2' విడుదలయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. ఈ సంవత్సరంలో 'హరిహరవీరమల్లు', 'అఖండ 2' విడుదల విషయంలో ఇబ్బందులు వచ్చాయి. నిర్మాతలకు గతంలో ఉన్న ఆర్థికపరమైన కమిటీమెంట్‌ల కారణంగా ఇవి తలెత్తాయి. 'హరిహర వీరమల్లు' ఇష్యూ క్లియర్ కాగానే విడుదలైంది. ఇప్పుడు 'అఖండ 2' ఇష్యూ కూడా క్లియర్ అయింది. నా అంచనా ప్రకారం డిసెంబర్ 12న విడుదలయ్యే అవకాశం ఉంది. అందరూ ఢీనికోసం ఎదురుచూస్తున్నారు కాబట్టి సాధ్యమైనంత త్వరగా విడుదల చేస్తారు' అని అన్నారు. 'సినిమా విడుదల ఆలస్యమైనంత మాత్రాన దాని ఫలితంపై ప్రభావం పడదు. దానికి వచ్చే ఓపెనింగ్స్ అలానే ఉంటాయి. కాకపోతే ముందు చెప్పిన తేదీకే విడుదలైతే ఆ రోజు కోసం అందరూ సిద్ధంగా ఉంటారు కాబట్టి రెవెన్యూ విషయంలో కొంచెం వ్యత్యాసం ఉంటుందంతే. రూ.3 నుంచి రూ.4 కోట్లు తేడా రావొచ్చుంతే. పెద్ద సినిమాలు బాగున్నా, బాలేకపోయినా వాటికి వచ్చే రెవెన్యూ మొదటి మూడు రోజుల్లోనే వచ్చేస్తుందని తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ అన్నారు. డిసెంబర్ 12న ఈ సినిమా విడుదల కానున్నట్లు వార్తలు జోరందుకోవడంతో.. పలు ప్రాంతాల్లో టికెట్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ అయ్యాయి. ఓవర్సీస్‌లోనూ 'అఖండ 2' విడుదల కానున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆస్ట్రేలియాలో ఈ సినిమా బుకింగ్స్ ఓపెన్ అయ్యాయి. ఢింతో మేకర్స్ ఈ తేదీని త్వరలోనే అధికారికంగా ప్రకటించే అవకాశం ఉన్నట్లు అభిమానులు భావిస్తున్నారు.

