

GROUP 1	GROUP 2
INDIA	AUSTRALIA
PAKISTAN	SRI LANKA
USA	ZIMBABWE
NAMIBIA	IRELAND
NETHERLANDS	OMAN
GROUP 3	GROUP 4
ENGLAND	SOUTH AFRICA
WEST INDIES	NEW ZEALAND
ITALY	AFGHANISTAN
BANGLADESH	UAE
NEPAL	CANADA

జనతా

తెలుగు దినపత్రిక ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, అటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని దిగ్భ్రాంతి చేస్తుంది జనతా... రండి...మీ కలాన్ని కదపండి... మీ గళాన్ని వినిపించండి... అందరం కలిసికట్టుగా... "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం...!! మొత్తం దేశంలో మన చేర్చాం... ఆగేదేలే... జనం కోసం "జనతా"...

బెత్తాపాడు... సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

26.11.2025 సంపుటి (Volume): 10 పేజీలు : 8
బుధవారం Wednesday సంచిక (Issue) : 217 Pages : 8 వెల : 2 Published from : Karimnagar



విడతల	పోలింగ్ తేదీలు
మొదటి విడత	డిసెంబర్ 11
రెండో విడత	డిసెంబర్ 14
మూడో విడత	డిసెంబర్ 17

- మూడు విడతల్లో ఎన్నికల నిర్వహణ
- డిసెంబర్ 11, 14, 17 తేదీల్లో పోలింగ్
- అమల్లోకి వచ్చిన ఎన్నికల కోడ్
- రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ రాణి కుముదినీ వెల్లడి



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో పంచాయతీ ఎన్నికల నగరా మోగింది. మూడు దశల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ మేరకు నోటిఫికేషన్ ను రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ విడుదల చేసింది. మంగళవారం సాయంత్రం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషనర్ రాణి కుముదినీ ఈ మేరకు వివరాలు వెల్లడించారు. మొత్తం మూడు విడతల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించబోతున్నట్లు చెప్పారు. డిసెంబర్ 11, 14, 17 తేదీల్లో పోలింగ్ నిర్వహించబోతున్నట్లు చెప్పారు. ఉదయం 7 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు పోలింగ్, మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి ఓట్ల లెక్కింపు చేపడతామన్నారు. నేటి నుంచే ఎన్నికల కోడ్ అమల్లోకి వస్తుందని స్పష్టం చేశారు.

మిగతా 2 లో

జీహెచ్ఎంసీ పరిధి మరలింత విస్తరణ



- ఓఆర్ఆర్ లోపలా, బయట మున్సిపాలిటీల విలీనం
- మొత్తం 27 మున్సిపాలిటీలను జీహెచ్ఎంసీలో..
- కొత్తగా మరో విద్యుత్ డిస్ట్రీక్ట్ ఏర్పాటుకు నిర్ణయం
- ఎన్టీపిసి ఆధ్వర్యంలో రామగుండంలో పవర్ ప్లాంట్
- పండ్ల స్టోర్లేజ్ విద్యుత్ విభాగంలో పెట్టుబడులకు ఆహ్వానం
- తెలంగాణ కేబినెట్ కీలక నిర్ణయాలు

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : జీహెచ్ఎంసీని విస్తరించేందుకు తెలంగాణ కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. హైదరాబాద్ ను ఆనుకుని ఉన్న 27 మున్సిపాలిటీలను జీహెచ్ఎంసీలో విలీనం చేయాలని నిర్ణయించింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సమావేశమైన మంత్రివర్గం సుమారు 4 గంటలకు పైగా వివిధ అంశాలపై చర్చించింది. రాష్ట్ర మంత్రి వర్గం తీసుకున్న నిర్ణయాలను డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, జూపల్లి కృష్ణారావులు మీడియాకు వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ తెలంగాణ కోర్ ఆర్డర్ ఏరియా పరిధిలోని మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లన్నీ

మిగతా 2 లో

నగరంలో విలువైన భూములు హోంఫెట్

9,292 ఎకరాలు ధారాదత్తం చేసేందుకు హెల్త్ పాలసీ ప్రజల భవిష్యత్తును తాకట్టు పెడుతున్న రేవంత్ రాత్రికి రాత్రే జరియనీర్ కావాలన్న లక్ష్యంతో పావులు జీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రైడెంట్ కేబినెట్ విమర్శలు



సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అవినీతి కోసమే హెల్త్ పాలసీ అని జీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రైడెంట్ కేబినెట్ విమర్శించారు. 9,292 ఎకరాలు ధారాదత్తం చేసేందుకు హెల్త్ పాలసీ అని అన్నారు. విద్యార్థులు, రాష్ట్ర ప్రజల భవిష్యత్తును తాకట్టు పెడుతూ రేవంత్ సర్కార్ హెల్త్ పాలసీకి నిర్ణయం తీసుకుందని కేబినెట్ అన్నారు.

03



రామభక్తుల సంకల్పం సిద్ధించింది

- భారతీయ సాంస్కృతిక చైతన్యానికి సాక్షి అయోధ్య
- రామాలయ నిర్మాణ యజ్ఞానికి నేటితో పూర్ణావస్థ
- భారతీయ సంస్కృతి పునర్నికాసానికి చిహ్నం
- శతాబ్దాల నాటి గాయాలు మానిపోయాయి
- అయోధ్య రామాలయ ధ్వజారోహణలో ప్రధాని

జనతా న్యూస్, అయోధ్య : భారతీయ సాంస్కృతిక చైతన్యానికి సాక్షిగా అయోధ్య నిలిచిందని దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. అయోధ్య రామాలయం శిఖరంపై జెండాను ఎగురవేసిన అనంతరం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రసంగించారు. జై శ్రీరామ్ నినాదంతో ప్రధాని మోదీ తన ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించారు. రామభక్తుల సంకల్పం సిద్ధించిందన్నారు. రామాలయ నిర్మాణ యజ్ఞానికి నేడు పూర్ణావస్థ జరిగిందని చెప్పారు. ధర్మ ధ్వజం కేవలం జెండా కాదని... భారత సంస్కృతి పునర్నికాసానికి చిహ్నమని ప్రధాని మోదీ అభివర్ణించారు. సంకల్పం, సఫలతకు ఈ ధ్వజం చిహ్నమని పేర్కొన్నారు.

మిగతా 4 లో



ధాకాకు హాసీనా అప్పగింత

- భారత్ నిర్ణయంపై సర్వత్రా ఆసక్తి

04

తమ దేశ మాజీ ప్రధాని షేక్ హాసీనా, మాజీ హోం మంత్రి అసదుల్లా హాసీన్ కమలేను తమకు అప్పగించాలని కోరుతు బంగ్లాదేశ్ తాత్కాలిక ప్రభుత్వం భారత్ కు లేఖ పంపింది. ఈ క్రమంలో భారత్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందన్నది సర్వత్రా ఆసక్తిగా మారింది.



పని ఒత్తిడితో జ్వెల్ డిల మృతి

- సుప్రీంను ఆశ్రయించిన పలు రాష్ట్రాలు
- నివేదిక కోలన కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం

04



జవహర్ లో ఓటర్ల జాబితా సవరణ ఫలితంగానే ఎన్నికల విజయం సాధించిందని, జవీద్ 'గేమ్' ను ఆర్జం చేసుకోవడంలో విఫలమై దివంగతుల ముయ్యాయని ఎక్స్ ముఖ్యమంత్రి, డిఎస్ లి అభినేత్రి కుమారి బెనర్జీ అన్నారు.

ఐబిఎమ్ రఘు మేమే పట్టుకున్నాం



- ఆయన భార్య ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వలేదు
- సీసీఎస్ అడిషనల్ సీసీ శ్రీనివాస్

ఐబిఎమ్ రవి దొరకదానికి కారణం అతని భార్య కాదని పోలీసులు స్పష్టం చేశారు. ఐ బిఎమ్, బిప్పమ్ మూవీ పోస్టర్లను రవి స్నేహితుడు నిఖిల్ తయారు చేస్తున్నాడని అడిషనల్ సీసీ తెలిపారు.

02

చెక్ డ్యామ్ కూల్చవేత ఆసుక మాఫియా పనే



- గుంపుల వద్ద డ్యామ్ ను పరిశీలించిన హరీష్ రావు

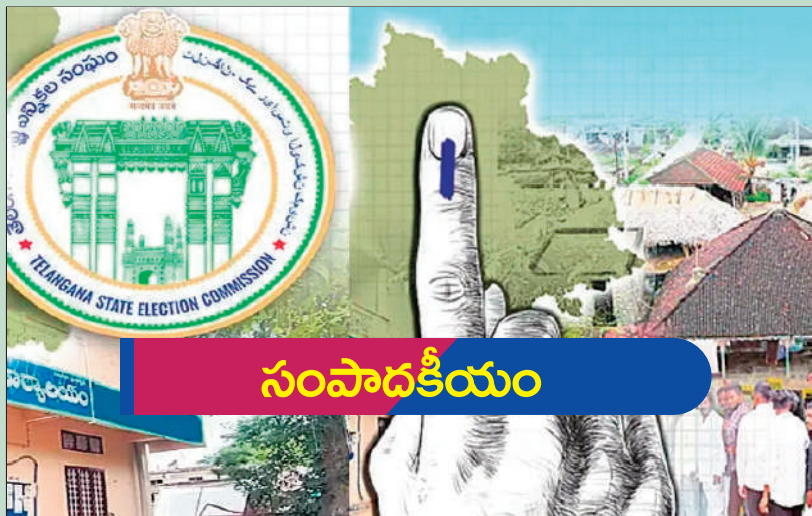
03



చెక్ డ్యామ్లు కుప్పకూలడంపై అనుమానం లోతైన దర్యాప్తు జరిపించాలన్న బండి సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి లేఖ

03

సత్యమేవ జయతే-శ్రవయేవ జయతే అని మోడి ప్రభుత్వం కార్మికుల శ్రమను దొపిడీ చేస్తుందన్నారు. ఐజేయ స్టీరింగ్ కమిటీ సభ్యులు దేవులపల్లి అమర్ నామల్లాదుతా మోడి ప్రభుత్వం నూతనంగా ప్రవేశపెట్టిన 'తెలిగ్ కోడ్'ను శుక్ల దీనియాల- శూన్య పాస్తూలు అనే సామేత వందంగా ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. ఈ సమావేశంలో టియుడబ్ల్యుకె రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామనారాయణ, ఐజేయ జాతీయ కార్యదర్శి వై. సరేందర్ రెడ్డి, టియుడబ్ల్యుకె ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామలు, రాష్ట్ర కార్యదర్శి బి.ఎన్.గిరి, రాష్ట్ర కార్యకర్త సభ్యుడు ఎ.రాజేష్, పాన్.యూ.జే అధ్యక్షుడు శిగా శంకర్ గౌడ్, చిన్న పత్రికల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు యూనుస్ బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శి అశోక్, ఏఐటీయూసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్. బాలరాజ్, కార్యదర్శి బి. వెంకటేశ్, ఐ.ఎఫ్.టి.యు నాయకులు శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణలో మొదలవుతున్న పంచాయితీ!

పంచాయితీ ఎన్నికల్లో లక్ష్యంగా అధికార పార్టీల పావులు కదుపుతోంది. రెండుమూడు రోజుల్లో నోటిఫికేషన్ వస్తుందని సిఎం కొడంగల్ సభలో ప్రకటించారు. ఇప్పటికే ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ మొదలయ్యింది. ఊరూవాడా ఈ జాతర సాగుతోంది. మంగళవారం నుంచి మహిళలకు వడ్డీరహిత రుణాల జాతర మొదలయ్యింది. నియోజకవర్గాల వారిగా మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు ఈ పనిలో పడ్డారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల వ్యవహారం మరోవైపు సాగుతోంది. ఇదంతా కేవలం పంచాయితీ ఎన్నికల కోసమే అని వేరుగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఈ క్రమంలో బీసీ రిజర్వేషన్లు వెనక్కి పోయాయి. పార్టీపరంగా 42శాతం రిజర్వేషన్లు ఇస్తామని ప్రకటించారు. నిజంగానే రిజర్వేషన్ల వ్యవహారం ఎలా ఉంటుందో తెలియంది కాదు. 50 శాతంనకు మించి రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడం కుదరదు. దీనికి నిబంధనలు ఉన్నాయి. అవన్నీ పక్కన పెట్టి లాయర్లకు, కోర్టులకు డబ్బులు తగలేసి, చివరకు ఎన్నికలు అనల్పంగా జరపడానికి సిద్ధం అయ్యారు. అధికూడా నిధులు రాకపోతే ఎలా అన్న మీమాంసలో ముందుకు వెళ్లడం తప్ప చిత్తశుద్ధితో కాదు. పంచాయితీల పాలన ముగిసి దాదాపు రెండేళ్లు కావస్తోంది. ఈ క్రమంలో బీసీ రిజర్వేషన్ల పేరిట నానా హంగామా చేసి, ఇప్పుడు మళ్లీ పాతపద్ధతి లోనే పంచాయితీ ఎన్నికలకు సిద్ధం అయ్యారు. మొత్తంగా ఇదంతా ఊహించినట్లే జరిగింది. 42 శాతం కోటా పేరిట ఊదరగడ్డి.. చివరికి పాత పద్ధతిలో 25 శాతానికి బీసీ కోటాను పరిమితం చేసి ఎన్నికలకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. ఇకపోతే బీసీ కులగణన పేరుతోనూ నానా విధాలుగా పత్రికరణలు జరిగాయి. అసలు సర్వే సంపూర్ణంగా సాగలేదు. 1948 టట్లం ప్రకారం జనాభా గణన చేపట్టే అధికారం కేంద్రానికి మాత్రమే ఉన్నది. ఎలాంటి జనగణన నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు అధికారాలు లేవు. ఒకవేళ చేసినా ఆ గణాంకాలకు చట్టబద్ధత ఉండకపోవడమేగాక, అమలు చేసే అవకాశం కూడా లేదు. మరోవైపు, కేంద్ర ప్రభుత్వమే గణాంకాల సేకరణ చట్టం-2008 ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు డాటా సేకరణకు కొన్ని పరిమిత అధికారాలను బదలాయించింది. ఒకవేళ రాష్ట్రం నిర్వహించాలని భావించినా అందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతి తప్పనిసరి. అంతేకాదు, సేకరించిన డాటా వెల్లడిపై కూడా అనేక ఆంక్షలను విధించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేరుకు ఇంటింటి సర్వే అని చెప్పి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జనాభాగణననే నిర్వహించి అందరినీ మధ్యపెట్టిందని వివక్షాలు ఇప్పటికీ ఆరోపించాయి. కేంద్రం సర్వేకు అంగీకరించడంతో అది తమ ఘనతే అని చెప్పు కున్నారు. కేంద్రం మెడలు వంచామని బుకాయించారు. రాహుల్ నామ జవంతో సమస్యలు పక్కదారి పట్టిస్తున్నారు. మొత్తంగా ఇప్పుడు గ్రామ పంచాయితీ ఎన్నికలకు సంబంధించి సర్పంచ్, వార్డు మెంబర్ స్థానాల రిజర్వేషన్ల ఖరారులో పూర్తి గందరగోళం నెలకొన్నది. సర్కారు జారీచేసిన మార్గదర్శకాలకు విరుద్ధంగా జిల్లాల్లో ఎక్కడిక్కడ అధికారులు ఇష్టారీతిని రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేసినట్లు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. తొలిదశలో నోటిఫికేషన్ జారీ చేసినప్పుడు ఎస్సీ, ఎస్టీలు ఒక్కరూ లేనిచోట కూడా ఆ వర్గాలకు స్థానాలను రిజర్వ్ చేయడం, పూర్తిగా ఎస్సీలే ఉన్నచోట ఇతర వర్గాలకు రిజర్వ్ చేయడం చూశాం. ఇప్పుడు కూడా అలాంటి విమర్శలే వస్తున్నాయి. రాష్ట్రంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు సంబంధించి 50 శాతానికి మించకుండా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీలకు రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల జీవో-46ను విడుదల చేసింది. సర్పంచ్ స్థానాలకు ఆర్డీవోలు, వార్డు మెంబర్ స్థానాలకు ఎంపీడీవోలు రిజర్వేషన్లను ఖరారు చేయాల్సి ఉన్నది. రిజర్వేషన్లను విప్రతిపదికగా నిర్ణయించాలో సర్కారు మార్గదర్శకాల్లో పేర్కొన్నది. జనాభా దామాషా ప్రకారం తొలుత ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, తరువరి మహిళా స్థానాలను ఖరారు చేయాల్సి ఉన్నది. ఆయా స్థానాలకు అనుగుణంగా గ్రామం, మండలం, జిల్లా, ఆపై రాష్ట్రం యూనిట్గా నిర్దేశిత కోటా ప్రకారం స్థానాలను రిజర్వ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. సగం కంటే ఎక్కువ ఏ జనాభా ఉంటే ఆ వర్గానికి మొదటి ప్రాధాన్యంగా స్థానాలను రిజర్వ్ చేస్తూ వెళ్తుంటారు. ఇది ఆయా స్థానాల రిజర్వేషన్లకు అనుసరించే పక్రియ. ఎప్పుడూ ఇదే పద్ధతిని అవలంబిస్తున్నారు. షెడ్యూల్డ్ పరియోలోనూ ఎస్టీలకు మొత్తం స్థానాల్లో సగానికి తగ్గుకుండా ఉండాలి. వందశాతం ఎస్సీ జనాభా ఉన్నచోట మె-ుత్తంగా వారికే కేటాయించాల్సి ఉంటుంది.ఇదిలా ఉంటే వార్డు మెంబర్ స్థానాలకు ఇంటింటి సర్వే-2024 లెక్కలను, సర్పంచ్ స్థానాలకు 2011 జనాభా లెక్కలను పరిగణనలోకి తీసుకొని ఎస్సీ, ఎస్టీలకు రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేయాలని, ఇంటింటి సర్వే-2024 లెక్కలను పరిగణనలోకి తీసుకుని బీసీలకు రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేయాలని ఆదేశించడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీంతో రిజర్వేషన్ల కేటాయింపు మొత్తంగా గందరగోళంగా మారిందని తెలుస్తున్నది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా సీట్లను అలాటే చేశారనే విమర్శలేస్తున్నాయి. అనేకచోట్ల గందరగోళంగా జరిగిందంటూ ఆశాపహులు ఇప్పటికే అభ్యంతరాలను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ంజర్వేషన్లలో బీసీలకు తీరని అన్యాయం జరుగుతున్నదని బీసీ సంఘాలు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తంచేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఇప్పటికే పలు జిల్లాల్లో సర్పంచ్, వార్డుమెంబర్ స్థానాలకు రిజర్వేషన్లను ఖరారు చేశారు. అన్ని జిల్లాల్లో బీసీ కోటాను తగ్గించి జనరల్ కోటాను పెంచారని బీసీ సంఘాలు చెబుతున్నాయి. రాజీవ్ మునుగులో బీసీలకు రావాల్సిన సర్పంచ్ స్థానాలను అగ్రకులాలకు కట్టబెడుతున్నారని మండిపడుతున్నాయి. మొత్తంగా ఇప్పుడు వస్తున్న విమర్శలు, ఆందోళనలకు ప్రభుత్వం సమాధానం ఇచ్చుకోవాలి. అలాగే పారదర్శకంగా రిజర్వేషన్ల అమలు, ఎన్నికల నిర్వహణ జరగాలి. అప్పుడి ప్రభుత్వ నిజాయితీ కనిపిస్తుంది.

రామభక్తుల సంకల్పం సిద్ధించింది

- భారతీయ సాంస్కృతిక చైతన్యానికి సాక్షి అయోధ్య
- రామాలయ నిర్మాణ యజ్ఞానికి నేటితో పూర్ణాపూతి
- ధర్మ ధ్వజం భారతీయ సాంస్కృతిక పునర్వికాసానికి చిహ్నం
- ధ్వజారోహణతో శతాబ్దాల నాటి గాయాలు మానిపోయాయి
- అయోధ్య రామాలయ ధ్వజారోహణ కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోడీ



చెబుతుందని మోడీ పేర్కొన్నారు. రాముడు కులం చూడడు.. కేవలం భక్తి మాత్రమే చూస్తాడు. ధర్మధ్వజంపై కోవిదార్ వృక్షం మన ఇతిహాసాల వైభవానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుందని ప్రధాని తెలిపారు. అయితే మన చుట్టూ కొందరు ఇంకా బానిస భావజాలంతో ఉన్నారు. రాముడు ఓ కాలానిక వృక్షి అని వారు అంటున్నారు. అలాంటి బానిస భావజాలం ఉన్న వ్యక్తులకు చోటు ఇవ్వద్దు. భారత్లో ప్రతి ఇంట్లో, ప్రతి మనసులో రాముడు ఉన్నాడు. ప్రజాస్వామ్యానికి భారత్ పుట్టినిల్లు. ఇది మన డీఎన్ఎలోనే ఉంది. శతాబ్దాల క్రితమే భారత్లో ప్రజాస్వామ్య విధానం ఉంది. తమిళనాడులోని ఉత్తర మేరూర్ శాసనం ప్రజాస్వామ్యం గురించి చెబుతోంది. వచ్చే వెయ్యేళ్లు భారత్ తన శక్తిని ప్రపంచానికి చాటాలి. మానవ వికాసానికి అయోధ్య కొత్త సమానా ఇస్తుందని మోడీ వ్యాఖ్యానించారు. కాపాయ్ జెండా సూర్యవంశానికి చిహ్నమని, ఓం అక్షరం.. కోవింద వృక్షం.. రామరాజ్యానికి సంతకంగా నిలుస్తుందన్నారు. సంతకాన్ని, సక్సెస్కు ఈ జెండా చిహ్నమన్నారు. పందేళ్ల పోరాటానికి.. రాబోయే వేల శతాబ్దాలకు ఈ జెండా రాముడి విలువలను చాటుతుందన్నారు. సత్యమే ధర్మం అని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. వివక్ష బాధ ఉండకూడదని, శాంతి.. సంతోషం ఉండాలన్నారు. పేదరులకు ఉండకూడదని, ఎవరూ నిస్సహాయంగా ఉండరాన్నారు. గుడికి రాలేని వారు, గుడిపై ఎగురుతున్న జెండాను చూసినా.. వారికి అంతే పుణ్యం దక్కతుందని మన గ్రంథాలు చెబుతాయని, చాలా దూరం నుంచి కూడా జెండాను చూసి రామేలల్లా పుట్టిన ప్రదేశం ఇదే అన్న ప్రేరణ పొందవచ్చు అన్నారు. ఈ అద్భుతమైన సందర్భంలో కోట్లాది మంది రామ భక్తులకు హృదయ పూర్వక గ్రీటింగ్స్ చెబుతున్నట్లు ప్రధాని మోడీ వెల్లడించారు. రామాలయ నిర్మాణం



కోసం సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. రామాలయ నిర్మాణంలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్క కార్మికుడు, కళాకారుడు, ప్లానర్, ఆర్కిటెక్ట్, వర్కర్లకు ప్రధాని మోడీ అభినందనలు తెలిపారు.

500 ఏళ్ల కల నెరవేరింది

ఆర్ఎస్ఎస్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్

అయోధ్య రామాలయ నిర్మాణం కోసం ఎందరో త్యాగాలు చేశారని, వారి ఆత్మలు ఈరోజు సంతోషంగా ఉంటాయని రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక్ సంఘ్ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ అన్నారు. రామాలయ నిర్మాణం కోసం 500 ఏళ్ల సుదీర్ఘ నిరీక్షణ అనంతరం కాపాయ్ జెండా, భగవద్ధ్వజం, ధర్మధ్వజం ఈరోజు ఆలయ శిఖరంపై ఆవిష్కృతమైందని మోహన్ భగవత్ అన్నారు. ఎట్టతేలకు రామేలల్లా మందిర నిర్మాణం జరిగి బాలరాముడు మన కళ్లముందు ఉన్నారని అన్నారు. సత్యం, ధర్మానికి రామాలయం ప్రతీక అని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచానికి శాంతి, శ్రేయస్సును వ్యాపింపజేసిన రామరాజ్య 'ధ్వజం' ఇప్పుడు శిఖరంపై కూర్చుందని తెలిపారు. ధ్వజం అనేది ఒక చిహ్నం అని చెప్పారు.

ధాకాకు హసీనా అప్పగింత

భారత నిర్ణయంపై సర్వతా ఆసక్తి

ధాకా, నవంబర్ 25: తమ దేశ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా, మాజీ హోం మంత్రి అనదుజ్జమాన్ ఖాన్ కమిటీను తమకు అప్పగించాలని కోరుతు బంగ్లాదేశ్ తాత్కాలిక ప్రభుత్వం భారత్కు లేఖ పంపింది. ఈ క్రమంలో భారత్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందన్నది సర్వతా ఆసక్తిగా మారింది. ప్రపంచదేశాలు కూడా దీనిపై ఆసక్తిని కనబరుస్తున్నాయి. ఈ విషయాన్ని ఆ దేశ ప్రభుత్వ విదేశాంగ శాఖ సలహాదారు తౌహిద్ హుస్సేన్ వెల్లడించారు. బంగ్లాదేశ్లో అల్లర్ల నేపథ్యంలో హసీనా భారత్లో తలదాచుకుంటున్న సంగతి తెలిసిందే. హసీనా పదవీకాలంలో అనేక మంది రాజకీయ కార్యకర్తలు, విమర్శకులు అర్హులయ్యారనే కేసులో బంగ్లాదేశ్లోని అంతర్జాతీయ నేరాల ట్రిబ్యునల్ (బిసీటీ)

ఆమెకు మరణశిక్ష విధించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ తీర్పు అమలులో భాగంగా భారత్కు బంగ్లాదేశ్ ఈ లేఖ పంపినట్లు హుస్సేన్ తెలిపారు. తీర్పు వివరాలు ఉన్న లేఖను కూడా భారత్కు పంపినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. అనదుజ్జమాన్ ను కూడా మరణ శిక్ష విధించినయ విషయాన్ని కూడా భారత్కు తెలిపామన్నారు.. 'ఈ ఇద్దర్నీ ఆలస్యం చేయకుండా బంగ్లాదేశ్ అధికారులకు అప్పగించాలని మేము భారత ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నాము. ఇరుదేశాల మధ్య ఉన్న అప్పగింతల ఒప్పందం ప్రకారం ఇది భారతదేశంపై కూడా ఒక బాధ్యత' అని లేఖలో బంగ్లాదేశ్ పేర్కొంది. అయితే ఈ లేఖపై న్యూఢిల్లీలోని విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ఇంకా స్పందించాల్సి ఉంది. కాగా బిటీసీ తీర్పును 'గమనించాము' అని భారత విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ గతంలో వ్యాఖ్యానించింది.

బెంగాల్ ను టచ్ చేస్తే అగ్నిగుండమే

సర్ ప్రక్రియపై కేంద్రానికి ముఖత హెచ్చరికలు

కోల్కతా,నవంబర్25 : బిహార్లో ఓటర్ల జాబితా సవరణ ఫలితంగానే ఎన్నియే విజయం సాధించిందని, బీజేపీ గేమ్'ను అర్థం చేసుకోవడంలో విపక్షాలు విఫలమయ్యాయని పశ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి, డిఎస్సీ అధినేత్రి మమతా బెనర్జీ అన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ కు వ్యతిరేకంగా బనగాచ్ లో మంగళవారంనాడు భారీ ర్యాలీని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, బెంగాల్లో బీజేపీ గేమ్ను చెల్లవని అన్నారు. 'బిహార్లో ఎన్నికలు సాగిని వివర్ణం. పాపం..అక్కడి ప్రతిపక్ష నాయకులు బీజేపీ గేమ్ను గ్రహించలేకపోయారు. కానీ మాకు వాళ్ల గేమ్ను ఎమిటో బాగా తెలుసు. వాళ్ల ఆటలు బెంగాల్లో ఎంతమాత్రం సాగవు. బెంగాల్ ను టచ్ చేయాలని చూస్తే మేము యావద్దేశాన్ని కుదిపేస్తాం' అని సీఎం తీవ్ర స్వరంతో అన్నారు. ఎన్ఎఐఆర్ పక్రియతో బంగ్లాదేశీ హిందువులకు సమస్యలు సృష్టించాలని అనుకుంటున్నారని, ఎన్ఎఐఆర్ కారణంగా 35 మంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారని తెలిపారు. డూజిటేట్ ఓటర్లను సృష్టించేందుకు కృత్రిమ మేధస్సును వాడుతున్నారని, ఇది బీజేపీ ప్లాన్ అని ఆరోపించారు. ఎన్ఎఐఆర్ పక్రియను ఇంత హడావిడిగా చేపట్టడాన్ని మమతా బెనర్జీ తప్పుపట్టారు. హడావిడి వ్యవహారంతో ఓటర్ల జాబితా నుంచి ప్రజలను తప్పించాలని చూస్తే బీజేపీని విడిచిపెట్టి లేదని అన్నారు. ఇప్పటి ఓటర్ల జాబితాతోనే 2024లో ప్రధాని ఓట్లు సంపాదించారని, ఇప్పుడు అదే ఓటర్లను తప్పిస్తే.. కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కూడా తప్పించాలని అన్నారు. తాను ఇక్కడ ఉన్నంత వరకూ ప్రజలను ఓటర్ల జాబితా నుంచి ఎవరూ తప్పించలేరని స్పష్టం చేశారు. దేశంలో చొరబాటుదార్ల ప్రవేశంపై మమతా బెనర్జీ మాట్లాడుతూ, ఈ విషయంపై తనను ప్రశ్నించాల్సిన వనే లేదని, కేంద్ర ఏజెన్సీలే సరిహద్దులను నిర్వహిస్తున్నాయని అన్నారు. రైల్వే, విమానాలు, సరిహద్దుల భద్రత సెంట్రల్ ఏజెన్సీలే చూసుకుంటాయని, పోస్టోఫీర్లు, కస్టమ్స్, ఎక్సైజ్ జాగ్రత్తలు తీసుకునేది కేంద్ర ప్రభుత్వమేనని అన్నారు.

పని ఒత్తిడితో బీఎల్ఓల మృతి

సుప్రీంను ఆశ్రయించిన పలు రాష్ట్రాలు

నివేదిక కోలిన కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 25: తొమ్మిది రాష్ట్రాలు, మూడు కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో ఓటర్ల జాబితా స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ పక్రియ కొనసాగుతోంది. అయితే అధిక పనిభారం, ఒత్తిడి కారణంగా బూత్ లెవెల్ అధికారులు పలువురు మ-రణించినట్లు ఆరోపణలు వస్తుండటంపై భారత ఎన్నికల సంఘం దృష్టి సారించింది. దీనిపై వివరాలు కోరుతూ 12 రాష్ట్రాలు/కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల ముఖ్య ఎన్నికల అధికారుల నుండి మంగళవారం నివేదికలను కోరింది. బీఎల్ఓలు పని ఒత్తిడి కారణంగా మరణిస్తున్నారని, ఎన్ఎఐఆర్ ను నిలిపి వేయాలని పలు రాష్ట్రాలు ఇప్పటికే సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించిన నేపథ్యంలో కేంద్ర ఎన్నికల కమిషన్ తాజా చర్యలు చేపట్టింది. ప్రస్తుతం పలు రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో ఓటర్ల జాబితా సవరణ విధుల్లో ఉన్న కొందరు బీఎల్ఓలు తీవ్రమైన పనిభారం, ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్నారని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. మూడు వారాల్లో 16 మంది బీఎల్ఓలు మరణించినట్లు కథనాలు రావడం కూడా రాజకీయ వినవాదానికి దారితీసింది. పశ్చిమబెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ, రాజస్థాన్, గుజరాత్ వంటి రాష్ట్రాల్లో ఈ మరణాలు నమోదైనట్లు కథనాలు వచ్చాయి. బీఎల్ఓల మ-రమాణాలపై ఏబీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే, రాహుల్ గాంధీ, బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతాబెనర్జీ మండిపడ్డారు. ఇవి ఎన్ఎఐఆర్ సంస్కరణలు కావని, బలవంతంగా రుద్దుతున్న నిరంకుశత్వమని రాహుల్ విమర్శించారు. ఈ పక్రియతో ఇంకా ఎన్ని ప్రాణాలు కోల్పోయి? ఎన్ని మృతదేశాలు చూడాలని మమతాబెనర్జీ ప్రశ్నించారు. ఎన్ఎఐఆర్కు వ్యతిరేకంగా పశ్చిమబెంగాల్లోని బనగాచ్లో మమతాబెనర్జీ మంగళవారం భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు.

కోడిగుడ్డును రోజులో అసలు ఏ సమయంలో తింటే మంచిది..? ఉదయం, మధ్యాహ్నం లేదా రాత్రి..?

కోడిగుడ్డులో ఒక్క విటమిన్ సి తప్ప అన్ని పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకనే కోడిగుడ్డును సంపూర్ణ పౌష్టికాహారంగా పిలుస్తారు. రోజూ ఒక కోడిగుడ్డును తినాలని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. కోడిగుడ్డును రోజూ ఒకటి చొప్పున తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. కోడిగుడ్డు ద్వారా పూర్తి స్థాయిలో పోషకాలను పొందాలంటే వాటిని ఉడకబెట్టి తినడమే ఉత్తమమైన మార్గం అని కూడా సూచిస్తుంటారు. అయితే కోడిగుడ్డును తినడం వల్ల అనేక పోషకాలను పొంది పోషకాహార లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. కానీ గుడ్డును రోజులో అసలు ఏ సమయంలో తినాలి, వీటిని ఉదయం, మధ్యాహ్నం లేదా సాయంత్రం.. ఏ సమయంలో తింటే మనకు ఎక్కువ పోషకాలు లభిస్తాయి, ఏ సమయంలో వాటిని తినడం వల్ల ఎక్కువ మేలు జరుగుతుంది..? అని చాలా మంది ఆలోచిస్తుంటారు. అయితే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు సమాధానాలు చెబుతున్నారు.

జింక్ అధికంగా..
కోడిగుడ్డును ఉడికించేందుకు సాధారణంగా చాలా తక్కువ సమయం పడుతుంది. ఒక కోడిగుడ్డు పూర్తిగా హార్డ్ బాయిల్ అయ్యేందుకు సుమారుగా 10 నిమిషాల సమయం పడుతుంది. కనుక వీటిని చాలా త్వరగా ఉడికించవచ్చు. ఇక గుడ్డులో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా జింక్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది తెల్ల రక్త కణాలు ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దగ్గు, జలుబు వంటి సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. జింక్ వల్ల పురుషుల్లో శృంగార సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. వీర్యం ఉత్పత్తి అవుతుంది. శుక్ర కణాల కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. దీని వల్ల సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి. కోడిగుడ్డులో ఉండే మెగ్నీషియం కండరాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తుంది. కండరాల నొప్పులను తగ్గించి కండరాలకు బలం కలిగేలా చేస్తుంది. దీంతో కండరాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

శక్తి స్థాయిలకు..
కోడిగుడ్డులో ఐరన్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది హిమాగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. రక్తం వృద్ధి



చెందేలా చూస్తుంది. దీంతో రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. యాక్టివ్గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. కోడిగుడ్డును తినడం వల్ల ప్రోటీన్లను అధికంగా పొందవచ్చు. దీని వల్ల శరీరానికి శక్తి లభించి చురుగ్గా పనిచేస్తారు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. బద్ధకం తగ్గిపోతుంది. కోడిగుడ్డును తినడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. ఇలా కోడిగుడ్డును రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ఎప్పుడు తినాలి..?
ఇక కోడిగుడ్డును ఉదయం తినడం వల్ల ఎక్కువ లాభాలు ఉంటాయని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది.

ముఖ్యంగా ఉదయం వ్యాయామం చేసిన అనంతరం గుడ్డును తింటే శరీరానికి శక్తి లభించి యాక్టివ్గా ఉంటారు. రోజంతా చురుగ్గా పనిచేయగలుగుతారు. రోజంతా శారీరక శ్రమ చేసేవారు కూడా ఉదయం గుడ్డును తింటే మేలు జరుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు పనిచేయగలుగుతారు. నీరసం, అలసట రాకుండా ఉంటాయి. అయితే కోడిగుడ్డును ఉడకబెట్టి తింటే ఎక్కువ మేలు జరుగుతుంది. ఇక శక్తి పెద్దగా అవసరం లేదని భావించేవారు గుడ్డును మధ్యాహ్నం ఉడకబెట్టి తినవచ్చు. అయితే కోడిగుడ్డును రాత్రి పూట తినకూడదు. తింటే శరీరంలో అనవసరంగా క్యాలరీలు, కొలెస్ట్రాల్ చేరుతాయి. ఇవి మనకు హాని చేస్తాయి. కనుక కోడిగుడ్డును ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం మాత్రమే తినాలి ఉంటుంది.

శీతాకాలంలో రక్తపోటు పెరగకుండా ఈ 5 జాగ్రత్తలు తీసుకోండి.!

శీతాకాలంలో రక్తపోటు పెరగడం సాధారణం. ఎందుకంటే చల్లని వాతావరణం వల్ల రక్తనాళాలు సంకోచించి, గుండె రక్తాన్ని వంప్ చేయడానికి ఎక్కువ ఒత్తిడిని ఉపయోగించాల్సి వస్తుంది. వృద్ధులు, ఇప్పటికే అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు ఈ మార్పుల వల్ల గుండె జబ్బులు లేదా స్ట్రోక్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అందువల్ల, చలికాలంలో ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

వెచ్చని దుస్తులు ధరించండి
శీతాకాలంలో వెచ్చని దుస్తులు ధరించడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. వెచ్చని దుస్తులు చలి కారణంగా రక్తనాళాలు కుంచించుకుపోవడాన్ని నిరోధించి, రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా ఉండేలా చేస్తుంది. అందువల్ల, ఈ సీజన్లో వెచ్చని దుస్తులు ధరించడం ముఖ్యం.

ఇండోర్ వాకింగ్, స్ట్రెచింగ్
శీతాకాలంలో బయట ఉష్ణోగ్రతల కారణంగా వర్చువల్ చేయడం కష్టం. అయితే, ఇండోనే వాకింగ్, స్ట్రెచింగ్ చేయడం అలవాటు చేసుకోండి. ఇలా చేయడం వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. తద్వారా రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది.

తగినంత నీరు తాగండి
శీతాకాలంలో దాహం వేయకపోయినా నీరు తాగడం



చాలా ముఖ్యం, చల్లని వాతావరణంలో శరీరం నిర్బలీకరణానికి గురయ్యే అవకాశం ఉంది. నిర్బలీకరణం వల్ల తలనొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అలా కాకుండా, రోజూ తగినంత నీరు తాగడం వల్ల బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది.

ఇంట్లో ఆహారం తివండి
శీతాకాలంలో ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం తినాలని అనిపించడం సహజం. ఎందుకంటే చలి వాతావరణం శరీరం నుండి వెచ్చదనాన్ని కోరుకుంటుంది. అయితే,

బయట ఫుడ్ తినడం ఆరోగ్యానికి ఏ మాత్రం మంచిది కాదు. ఇంట్లో వండిన తేలికపాటి ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. అంతేకాకుండా, ఉప్పు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం అన్నలు తినకూడదు.

రక్తపోటును క్రమం తప్పకుండా చెక్ చేసుకోండి
శీతాకాలంలో రక్తపోటును క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయడం చాలా ముఖ్యం. మీ రక్తపోటును ఇంట్లో డిజిటల్ మానిటర్తో క్రమం తప్పకుండా చెక్ చేయండి. రీడింగ్లు ఎక్కువగా ఉంటే డాక్టర్‌ను సంప్రదించండి.



గురక సమస్య తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుందా..?

అయితే ఈ ఇంటి చిట్కాలను పాటించండి..!

ప్రస్తుతం చాలా మందిని గురక సమస్య ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. గతంలో కేవలం పురుషులు మాత్రమే అధికంగా గురక పెట్టేవారు. కానీ ఇప్పుడు స్త్రీలు కూడా ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అలాగే చిన్నారులు కూడా కొందరు ఈ సమస్యతో ఇబ్బంది పడుతుంటారు. అయితే గురక వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. అధిక బరువు ఉన్నవారికి, వెల్లకిలా పడుకునే వారికి, ఇంట్లో పొడి వాతావరణం ఉన్నా, పలు ఇతర కారణాల వల్ల కూడా చాలా మందికి గురక వస్తుంది. అయితే గురక సమస్య ప్రత్యేకంగా ఎందుకు వస్తుంది.. అన్న ప్రశ్నకు కారణాలు ఏమీ లేవు, ఇది కొందరికి కొంత కాలం వచ్చి తరువాత దానంతట అదే తగ్గుతుంది. కనుక గురకకు ప్రత్యేకమైన కారణాలు ఏవీ ఉండవనే చెప్పాలి. అయితే గురక సమస్య ఉన్నవారు దాన్ని తగ్గించుకునేందుకు అనేక తంతులు పడుతుంటారు. కానీ కొన్ని ఇంటి చిట్కాలను పాటిస్తూంటే ఈ సమస్య నుంచి సులభంగా ఉపశమనం పొందవచ్చు.

హ్యూమిడిఫైర్ తో..
సాధారణంగా నిద్రించే గదిలో పొడి వాతావరణం ఉంటే అది గురకకు కారణం అవుతుంది. పొడి వాతావరణం వల్ల ముక్కు రంధ్రాలు, గొంతు ఎండిపోతాయి. తేమ తగ్గుతుంది. దీంతో గాలి సరఫరాకు అటంకం ఏర్పడుతుంది. ఫలితంగా గాలి ఆగిపోయినట్లు అయి గురక వస్తుంది. అయితే గదిలో పొడి వాతావరణం వల్లే గురక సమస్య వస్తుంటే ఇందుకు హ్యూమిడిఫైర్ పరిష్కారం చూపిస్తుంది. మనకు ఇవి మార్కెట్ లో లభిస్తాయి. హ్యూమిడిఫైర్ ను కొనుగోలు చేసి మీరు నిద్రించే గదిలో పెట్టాలి. దీని వల్ల గదిలో ఉండే పొడి వాతావరణం తగ్గుతుంది. తేమ పెరుగుతుంది. దీంతో ముక్కు రంధ్రాలు, గొంతు తేమగా మారుతాయి. ఫలితంగా గాలి సరఫరా సాఫీగా జరుగుతుంది. గురక రాకుండా ఉంటుంది. ఇలా గురక సమస్యకు హ్యూమిడిఫైర్ తో చెక్ పెట్టవచ్చు.

అధికంగా బరువు ఉంటే..
ఇక గురక సమస్యకు అధిక బరువు కూడా కారణం అవుతుంది. కొందరు అధికంగా బరువు ఉండడం వల్ల శ్వాస తీసుకోవడం ఇబ్బందిగా మారుతుంది. ఇది గురక వచ్చేలా చేస్తుంది. కనుక అధికంగా బరువు ఉన్నవారు బరువు తగ్గే ప్రయత్నం చేయాలి. అలాగే పొట్ట దగ్గర ఉండే కొవ్వును కరిగించుకుంటే కూడా మేలు చేస్తుంది. కొందరికి పొట్ట దగ్గరి కొవ్వు అధికంగా ఉండడం వల్ల కూడా గురక వస్తుంది. కనుక గురక తగ్గాలంటే ఈ కొవ్వును కూడా కరిగించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో గురకను సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. గురక సమస్య ఉన్నవారు రోజూ యోగా, ప్రాణాయామం వంటివి చేస్తుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. వీటి వల్ల శ్వాసపై నియంత్రణ వస్తుంది. శ్వాస సరిగ్గా లభిస్తుంది. దీంతో గురక తగ్గుతుంది.

ఈ చిట్కాలను పాటించాలి..
గురక సమస్య ఉన్నవారికి పలు ఇంటి చిట్కాలు కూడా పనిచేస్తాయి. పై దవడను అలాగే ఉంచి కింది దవడను ముందుకు తేవాలి. అనంతరం 10 ఎంకెలు లెక్కబెట్టాలి. ఇలా రోజుకు 7 నుంచి 10 సార్లు చేస్తే గురక సమస్య తగ్గుతుంది. రాత్రి పూట ఇలా చేయాల్సి ఉంటుంది. అలాగే పలికేందుకు కష్టమైన పదాలను నిత్యం 10 నుంచి 20 సార్లు పలకాలి. దీంతో కూడా గురకను తగ్గించుకోవచ్చు. అదేవిధంగా నాలుకను బయటకు పెట్టి స్ట్రెయిట్ గా ఉంచి కిందకు, పైకి, ఎడమకు, కుడికి తిప్పాలి. ఇలా రోజుకు 2 నుంచి 4 సార్లు చేస్తూంటే గురకను తగ్గించుకోవచ్చు. అలాగే పొగ తాగడం, మద్యం సేవించడం వంటి అలవాట్లు ఉన్నవారు మానేయాలి. వాటి వల్ల కూడా గురక వస్తుంది. ముఖ్యంగా నిద్రించడానికి ముందు ఈ రెండు పనులు అన్నలు చేయకూడదు. ఒక గ్లాస్ వేడి పాలలో కొద్దిగా పసుపు వేసి కలుపుకుని నిద్రించే ముందు తాగాలి. దీంతో గురక రాదు. అలాగే వెన్నను కొద్దిగా తీసుకుని వేడి చేయాలి. అందులోంచి రెండు చుక్కలను తీసి నిద్రించడానికి ముందు ముక్కు రంధ్రాల్లో వేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తూంటే గురక సమస్య పోతుంది. ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో అర టేబుల్ స్పూన్ యాలకుల పొడిని వేసి బాగా కలిపి నిద్రించడానికి ముందు తాగాలి. దీని వల్ల కూడా గురక సమస్య తగ్గుతుంది. ఈ విధంగా పలు ఇంటి చిట్కాలను పాటిస్తూంటే గురక సులభంగా తగ్గిపోతుంది. హాయిగా నిద్ర పడుతుంది.

పురుషుల్లో ఆండ్రోపాజ్.. ఈ సమస్య నుంచి ఎలా బయటపడ వచ్చుంటే..?

మహిళల్లో మోనోపాజ్ దశ ఉన్నట్లే పురుషుల్లో సైతం ఒక దశ ఉంటుందన్న విషయం చాలా మందికి తెలియదు. అదే ఆండ్రోపాజ్. పురుషుల వయస్సు పెరిగే కొద్ది టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. ఈ విషయంపై మగవారు ఎవరూ అంతగా మాట్లాడరు. కానీ దీనిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే బాధపడతారని మగవారికి వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

లైంగిక ఆసక్తి..
ఆండ్రోపాజ్ ప్రారంభమైన తర్వాత.. తొలుత శరీరంపై దాని ప్రభావం పడుతుంది. ఎంత నిద్ర పోయినా.. ఏమి అనిపించదు. ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే ఫ్రెష్ అనిపించదు. గతంలో లాగా బాగా పని చేయలేరు. ఒక వేళ జిమ్ కు వెళ్లినా.. ఆరోగ్యం మెరుగుపడటానికి కొంత సమయం పడుతుంది. అంతేకాకుండా కుటుంబంపైన లేదా లైంగిక ఆసక్తిపైన ఆసక్తి తగ్గుతుంది.

కారణంగా లేకుండా కోపం, చిరాకు..
తీవ్రంగా అలసిపోవడమే కాకుండా.. మనస్సు అస్థిరంగా ఉంటుంది. ఆకస్మాత్తుగా చిరాకు, విసుగు, నిరాశ పెరుగుతాయి.

చాలా మంది పురుషులు ఈ బాధను వ్యక్తపరచ లేకపోతారు. నాదేం తప్పు అంటూ కుటుంబ సభ్యులను ఎదురు ప్రశ్నిస్తారు. ఈ తరహా వైఖరితో కుటుంబ సభ్యులనే కాదు.. బంధువుల మధ్య సంబంధాలు సైతం నష్టగిల్లుతాయి.

వ్యర్థం అనే భావన..
టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలు పడిపోయినప్పుడు.. ఆత్మవిశ్వాసం సైతం తగ్గిపోతుంది. తన చేతుల్లో ఏమీ లేదని.. గతంలో లాగా తాను లేనని భావిస్తూ ఉంటారు. దీనిని మిడ్ లైఫ్ సంక్రోభమని పేర్కొంటారు. ఈ దశలో సందేహాలు తలెత్తడం ప్రారంభమవుతుంది. దీనిని అస్థిర స్థితిగా చెబుతారు.

కుటుంబంలో ఘర్షణలు..
భర్త నిత్యం మౌనంగా.. కోపంగా ఉంటే భార్య ఏమనుకుంటుంది? ఆమె తప్పుగా భావించుకుంటుంది. ఆయన.. తనను ప్రేమించడం లేదని అనుకుంటుంది. కానీ అసలు విషయం ఏమిటంటే.. ఇది అతని తప్పు కాదు.. ఇది కేవలం హార్మోన్ల మారాజాలం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. ఈ కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ కారణంగా.. కుటుంబంలో అనవసరమైన

ఘర్షణలకు కారణమవుతుంది.

ఇది వ్యాధి కాదు..
దీనిని దాని పెట్టే బదులు.. దీనిపై బహిరంగంగా మాట్లాడాలి. మహిళల్లో మోనోపాజ్ ఉన్నట్లే పురుషుల్లో ఆండ్రోపాజ్ ఉంటుందని గమనించాలి. అధికాక ఇది మీ వ్యక్తిగత వైఫల్యం కాదని.. అర్థం చేసుకుంటే సగానికి సగం టెస్ట్ తగ్గుతుంది. అందులో సిగ్గుపడాల్సిన అవసరం ఏ మాత్రం లేదనే విషయాన్ని గ్రహించాలి.

పరిష్కార మార్గం..
ఇలాంటి సమయంలో కుటుంబంలో మద్దతు.. మరి ముఖ్యంగా భార్య అవగాహన చాలా ముఖ్యమనే విషయాన్ని గ్రహించాలి. అవసరమనుకుంటే వైద్యుల కౌన్సెలింగ్ తీసుకోవాలి. తద్వారా మీ మనస్సు తెలికపడుతుంది. అలాగే ఇష్టమైన ఆహారాన్ని బాగా నమిలి తినాలి. శుభ్రంగా నిద్ర పోవాలి. నడవడం లేదా వ్యాయామం చేయడం మరి ముఖ్యం. మీ జీవనశైలిని మార్చుకుంటే.. ఈ ఆండ్రోపాజ్ సమస్యను సులభంగా అధిగమించవచ్చు.



ఓటమి లాంచనమే..

చేతులెత్తేసిన టీమిండియా రెండో ఇన్నింగ్స్ లోనూ అదే తడబాటు 27 పరుగులకే 2 వికెట్లు సమర్పణ భారత్ ముందు 549 పరుగుల భారీ లక్ష్యం 260/5 స్కోర్ వద్ద రెండో ఇన్నింగ్స్ డిక్లేర్ 522 పరుగుల వెనుకంజలో టీమిండియా విజయానికి 8 వికెట్లు దూరంలో సౌతాఫ్రికా

సౌతాఫ్రికాతో రెండో టెస్ట్ లో టీమిండియా చేతులెత్తేసింది. 549 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన టీమిండియా నాలుగో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి 15.5 ఓవర్లలో 2 వికెట్లు కోల్పోయి 27 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు యశస్వి జైస్వాల్(13), కేఎల్ రాహూల్(6) దారుణంగా విఫలమయ్యారు. నైట్ వాచ్మన్ గా కుల్దీప్ యాదవ్(2 బ్యాటింగ్) బ్యాటింగ్ కు రాగా.. సాయి సుదర్శన్(2 నాటౌట్)మరో వికెట్ పడకుండా ఆటను ముగించారు. ప్రస్తుతం భారత్ 522 పరుగుల వెనుకంజలో ఉంది. ఈ మ్యాచ్ లో భారత్ ఓటమిని తప్పించుకోవాలంటే ఆఖరి రోజైన బుధవారం మొత్తం బ్యాటింగ్ చేయాలి. లేదంటే టీమిండియా ఘోర పరాజయం తప్పదు. సౌతాఫ్రికా విజయానికి 8 వికెట్లు కావాలి. ప్రస్తుతం సౌతాఫ్రికా బౌలర్లు ఉన్న ఫామ్ నేపథ్యంలో భారత్ ఓటమి పెద్ద కష్టమేం కాదనిపిస్తోంది. ఇప్పటికే పిచ్ పై పగుళ్లు ఏర్పడి స్పిన్నర్లకు అడ్వాంటేజ్ గా మారింది. ఆఖరి రోజు పిచ్ స్పిన్నర్లకు మరింత అనుకూలంగా మారనుంది.అంతకుముందు 26/0 ఓవర్లనైట్ స్కోర్ తో నాలుగో రోజు ఆటను ప్రారంభించిన సౌతాఫ్రికా 78.3 ఓవర్లలో 260/5 స్కోర్ వద్ద రెండో ఇన్నింగ్స్ ను డిక్లేర్ చేసింది. దాంతో తొలి ఇన్నింగ్స్ ఆధిక్యం 288 పరుగులు కలుపుకొని మొత్తం 548 పరుగుల ఆధిక్యం సాధించింది. సఫైర్ బ్యాటర్లలో ట్రిస్టన్ స్టబ్స్(180 బంతుల్లో 9 ఫోర్లు, సిక్స్ తో 94) త్వటిలో సెంచరీ చేశారుకోగా.. టోనీ డీ జోర్జీ(68 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, సిక్స్ తో 49) హాఫ్ సెంచరీ మిస్ చేసుకున్నారు. భారత బౌలర్లలో రవీంద్ర జడేజా ఒక్కడే(4/62) నాలుగు వికెట్లు తీయగా.. వాషింగ్టన్ సుందర్(1/67) ఒక వికెట్ పడగొట్టాడు. ఈ మ్యాచ్ లో ఈ మ్యాచ్ లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన సౌతాఫ్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 489 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. సెనరన్ ముత్తసామి(206 బంతుల్లో 10 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లతో 109) సెంచరీ సాధించగా.. మార్కో జాన్సన్(91 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 7



సిక్సర్లతో 93) త్వటిలో శతకాన్ని చేజారుకున్నాడు.అనంతరం భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 201 పరుగులకే ఆటోటైంది. యశస్వి జైస్వాల్(58), వాషింగ్టన్ సుందర్(48) మినహా మరో బ్యాటర్ రాణించలేదు. మార్కో జాన్సన్ 6 వికెట్లతో భారత్ పతనాన్ని శాసించాడు. ఈ మ్యాచ్ లో భారత్ ఓటమి తప్పించుకోవాలంటే ఈ రోజు మిగిలిన 20 ఓవర్లతో పాటు ఆఖరి రోజు పూర్తిగా బ్యాటింగ్ చేయాలి. లేదంటే ఘోర పరాజయాన్ని భారత్ మూలగట్టుకుంటుంది. ఇప్పటికే ఈ సీరీస్ లో సౌతాఫ్రికా 1-0తో ఆధిక్యంలో ఉంది. ఈ మ్యాచ్ ద్రా అయినా సీరీస్ ను ఆ జట్లే కైవసం చేసుకుంటుంది. ఈ క్రమంలోనే భారత జట్టుపై నెటిజన్లు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. 549 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని చూసి ఈ మ్యాచ్ గెలిచినట్లనేని నిట్టూరుస్తున్నారు. టెస్ట్ లో టీమిండియా మరో ఘోర పరాజయం తప్పేలా లేదని అనహానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ సీరీస్ లో టీమిండియా టాప్ ఆర్డర్ నుంచి మిడిల్ ఆర్డర్ వరకు దారుణంగా విఫలమైంది. సీనియర్ ఆటగాళ్లు కూడా పరుగులు చేయడానికి చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కేఎల్ రాహూల్ అత్యధిక స్కోరు కేవలం 39 పరుగులు కాగా, రిషభ్ పంత్, రవీంద్ర జడేజా ఇద్దరి అత్యధిక స్కోరు కూడా 27 పరుగులే. ధ్రువ్ జురేల్ అయితే ఒక్క ఇన్నింగ్స్ లో కూడా 20 పరుగుల మార్కును దాటలేకపోయాడు. అయితే ఈ

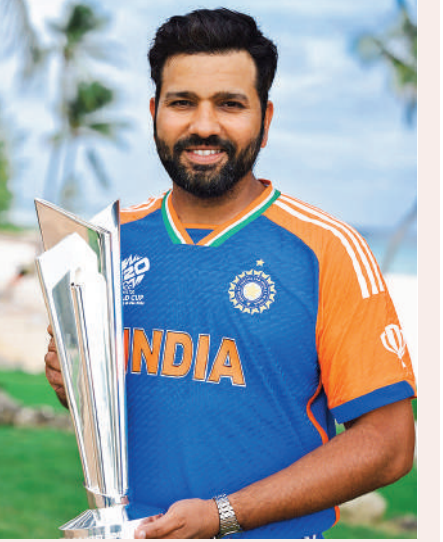
సీరీస్ లో భారత్ తరపున అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాట్స్ మెన్ వాషింగ్టన్ సుందర్. మూడు ఇన్నింగ్స్ లలో కలిపి 108 పరుగులు (అత్యధికం 48) చేశాడు. సుందర్ ఒక్కడే 100 పరుగుల మార్కును దాటగా, మిగతా స్టార్ బ్యాట్స్ మెన్ లు ఎవరూ వంద పరుగులు కూడా చేయలేకపోయారు. భారత బ్యాట్స్ మెన్ లకు సెంచరీ సాధించడం ఈ సీరీస్ లో ఒక కలగా మారింది. టీమిండియాకు ఇప్పుడు గౌహతి టెస్టులో నాలుగో, ఆఖరి ఇన్నింగ్స్ లో మాత్రమే బ్యాటింగ్ చేసే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ ఈ చివరి ఇన్నింగ్స్ లో కూడా ఏ ఒక్క భారత బ్యాట్స్ మెన్ సెంచరీ చేయలేకపోతే, అది ఒక చెత్త రికార్డుగా సమోదపుతుంది. గత 30 సంవత్సరాలలో భారత గడ్డపై జరిగిన టెస్ట్ సీరీస్ లలో, టీమిండియా తరపున కనీసం ఒక్క సెంచరీ కూడా నమోదు కాని సందర్భం ఇదే మొదటిసారి అవుతుంది. ఈ రికార్డును తప్పించుకోవాలంటే ఆఖరి ఇన్నింగ్స్ లో కనీసం ఒక బ్యాట్స్ మెన్ అయినా సెంచరీ చేయాలి ఉంటుంది. సంక్షిప్త స్కోర్లు.. సౌతాఫ్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్ 489 ఆటోట్ భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్ 201 ఆటోట్ సౌతాఫ్రికా రెండో ఇన్నింగ్స్ 260/5 డిక్లేర్ భారత్ రెండో ఇన్నింగ్స్ 27/2



టీ20 ప్రపంచకప్ షెడ్యూల్ విడుదల

ఫిబ్రవరి 7 నుంచి ప్రారంభం మార్చి 8 వరకు కొనసాగింపు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా రోహిత్ శర్మ

భారత్, శ్రీలంక ఆతిథ్యమివ్వనున్న టీ20 ప్రపంచకప్ వేదికలు ఖారయ్యాయి. 2026 ఫిబ్రవరి 7 నుంచి మార్చి 8వ తేదీ వరకు ఈ టోర్నమెంట్ జరగనుంది. అమోదాబాద్ లో మార్చి 8న ఫైనల్ మ్యాచ్ నిర్వహించనున్నారు. ఒకవేళ పాకిస్తాన్ ఫైనల్ చేరితే మ్యాచ్ వేదికను మార్చే అవకాశం ఉంది. ఇందుకోసం భారత్ లో ఐదు, శ్రీలంకలో మూడు వేదికలను ఎంపిక చేశారు. ఈ టీ20 ప్రపంచ కప్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా రోహిత్ శర్మను ఎంపిక చేసినట్లు జై పా తెలిపారు.



స్మృతి మంధాన పెళ్లి వాయిదాపై రూమర్స్

స్మృతి మంధాన, పలాశ్ ముచ్చల్ ల వివాహంలో ట్విస్ట్ ల మీద ట్విస్ట్ లు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ముఖ్యంగా వీరి పెళ్లి వాయిదాపై అనేక రూమర్స్ నెట్టింట్ హల్ చల్ చేస్తున్నాయి. ముందుగా అనుకున్నట్లు నవంబర్ 23న వీరి పెళ్లి మహారాష్ట్రలోకి సాంగ్లీలో నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. ఛీవెడింగ్ ఘాట్ లో స్మృతి మంధాన, పలాశ్ ముచ్చల్ ఫుల్ జోష్ గా డ్యాన్స్ లు చేశారు. ఒకరి మెడలో మరోకరు పూల మాలలు కూడా వేసుకున్నారు. మరికొన్ని గంటల్లో పెళ్లి వేడుక జరుగనుంది. ఇంతలో స్మృతి మంధాన తండ్రి శ్రీనివాస్ కు గుండెపోటు రావడంతో వెంటనే ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఆ తర్వాత పెళ్లిని వాయిదా వేస్తున్నట్లు స్మృతి మంధాన కుటుంబ సభ్యులు ప్రకటించారు. మరుసటి రోజు పలాష్ ముచ్చల్ అస్పత్రికి గురయ్యి వెంటనే కోలుకున్నాడు. ఆ తర్వాత స్మృతి మంధాన తన ఇన్ స్టాలోని వెడ్డింగ్, నిశితార్థం సంబంధించిన అన్ని ఫోటోలు, వీడియోలను డిలీట్ చేసింది. ఈ క్రమంలో అనలు వీరి మధ్య ఏంజరుగుతుందో అని నెట్టింట్ అనేక రూమర్స్ వార్తలు హల్ చల్ చేస్తున్నాయి. స్మృతి మంధాన ను.. పలాష్ చీటింగ్ కూడా చేశాడని వార్తలు తెరమీదకు వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో పలాశ్ ముచ్చల్ సోదరి, సింగర్ పలాక్ ముచ్చల్ తన ఇన్ స్టా వేదికగా వివరణ ఇచ్చారు.స్మృతి మంధాన తండ్రి శ్రీనివాస్ మంధాన అనారోగ్యానికి గురవడంతో ప్రస్తుతానికి స్మృతి, పలాక్ ల వివాహం నిలిచిపోయిందని తెలిపారు. ప్రస్తుతం రెండు కుటుంబాలకూడా ఒత్తిడిలో ఉన్నాయని.. ఈ సున్నితమైన పరిస్థితిలో ఇరు కుటుంబాల గోప్యతను గౌరవించాలంటూ, తొందరలోనే అన్ని సమస్యలు పరిష్కరం అవుతాయని ఇన్ స్టాలో పోస్టు పెట్టారు. మరోచెపు వీరి పెళ్లిపై ప్రస్తుతం బిగ్ సస్పెన్స్ నెలకొంది. మొత్తంగా స్మృతి మంధాన, పలాశ్ ముచ్చల్ ల ఎపిసోడ్ సోషల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్ గా మారింది.

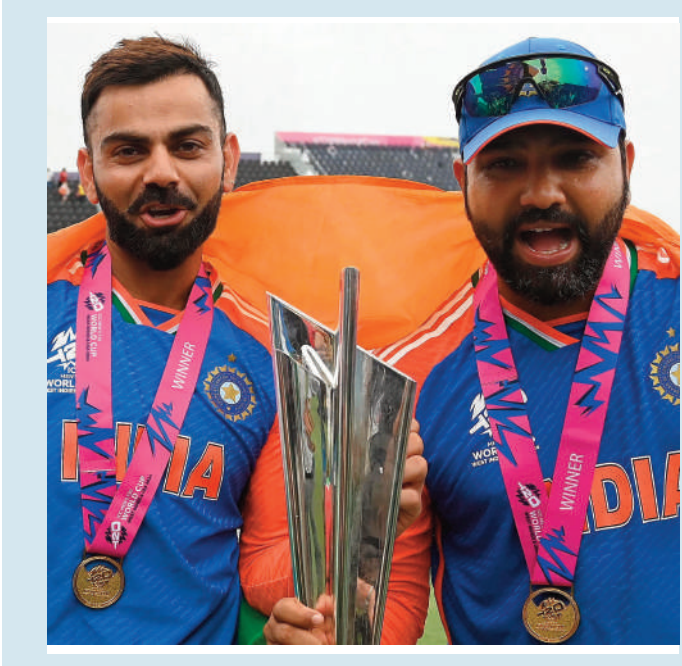


టీమిండియా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్పై రవిశాస్త్రి ఫైర్

భారత్, సౌతాఫ్రికా మధ్య గౌహతిలో జరుగుతున్న రెండో టెస్ట్ మ్యాచ్ లో టీమిండియా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్పై మాజీ కోచ్, మాజీ కెప్టెన్ రవిశాస్త్రి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో భారత జట్టు బ్యాటింగ్ ప్రదర్శన పేలవంగా ఉండటంతో, టీమ్ మేనేజ్మెంట్ పూహాన్ని శాస్త్రి తప్పుపట్టారు. 489 పరుగుల సౌతాఫ్రికా స్కోరుకు సమాధానంగా భారత్ కేవలం 201 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. స్టార్ నెట్ వర్క్ లో కామెంటరీ నంబర్ 3 స్థానంలో రవిశాస్త్రి, భారత జట్టు నిర్ణయాలను ఏ మాత్రం సమర్థించలేదు. “అనలు ఆర్డర్ లేదు. ఆ ఆలోచనా విధానం ఏంటో నాకు అర్థం కావడం లేదు” అని ఆయన టీమిండియా పై నిప్పులు చెరిగారు. ముఖ్యంగా టీమిండియా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ ను తరచూ మార్చడాన్ని ఆయన ప్రశ్నించారు. తొలి టెస్టులో వాషింగ్టన్ సుందర్ ను నంబర్ 3 స్థానంలో పంపి, రెండో టెస్టులో సాయి సుదర్శన్ ను నంబర్ 3లో ఉంచి, సుందర్ ను ఏకంగా నంబర్ 8కి దించడం సరికాదన్నారు. “సుందర్ నంబర్ 8 బ్యాటర్ కాదు, అతను అంతకంటే మెరుగైన ఆటగాడు. ఈ సీరీస్ ను వెనక్కి తిరిగి చూసుకుంటే, కొన్ని సెలెక్షన్ నిర్ణయాలు ఏ ఉద్దేశంతో తీసుకున్నారో ఇప్పటికీ అర్థం కావడం లేదు” అని శాస్త్రి విమర్శించారు. గతంలో కోల్ కతాలో జరిగిన తొలి టెస్టులో భారత జట్టు నలుగురు స్పిన్నర్లను ఆడించి, వారిలో ఒక స్పిన్నర్ కు కేవలం ఒకే ఓవర్ ఇవ్వడాన్ని కూడా శాస్త్రి గుర్తు చేశారు. “అక్కడ నలుగురు స్పిన్నర్లకు బదులు ఒక స్పెషలిస్ట్ బ్యాటర్ ను ఆడిస్తే బాగుండేది. అలాగే ఇక్కడ సాయి సుదర్శన్ వచ్చాడు కాబట్టి వాషింగ్టన్ సుందర్ ను నంబర్ 8లో కాకుండా కనీసం నంబర్ 4లో అయినా ఆడించాలింది” అని ఆయన సూచించారు. భారత జట్టు బ్యాటింగ్ వైఫల్యం తర్వాత, వాషింగ్టన్ సుందర్, కుల్దీప్ యాదవ్



ఎనిమిదో వికెట్ కు 72 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని జోడించారు. ఈ భాగస్వామ్యం కారణంగానే భారత్ కనీసం 200 పరుగుల మార్కును దాటగలిగింది. సుందర్ 92 బంతుల్లో 48 పరుగులు చేయగా, కుల్దీప్ 134 బంతుల్లో 19 పరుగులు చేసి వికెట్ పడకుండా పోరాడాడు. అయినప్పటికీ సౌతాఫ్రికా 288 పరుగుల భారీ ఆధిక్యాన్ని తీసుకోవడాన్ని అపలేకపోయారు. సౌతాఫ్రికా తరపున మార్కో జన్సన్ 6/48తో, సైమన్ హార్మర్ 3/64తో భారత బ్యాటింగ్ పతనానికి కారణమయ్యారు.



రోహిత్, కోహ్లీ 2027 వరల్డ్ కప్ ఆడాలి

ఇండియా సీనియర్ స్టార్స్ రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీల భవిష్యత్తుపై ఇప్పుడు క్రికెట్ ప్రపంచంలో పెద్ద చర్చ అనే ప్రశ్నపై స్పందిస్తూ రోడ్డ్ ఆసక్తికరమైన ఉదాహరణలు ఇచ్చారు. “గతంలో నవీన్ తెందూల్కర్, ఎంఎస్ ధోనీ విషయంలోనూ ఇలాంటి ప్రశ్నలే వచ్చాయి. ఎప్పుడు రిటైర్ అవ్వాలి? ఎప్పుడు ఆడాలి? అనేది పూర్తిగా వాళ్ల ఇష్టం. వాళ్లు పరుగులు చేస్తున్నంత కాలం, ఫిట్ గా ఉన్నంత కాలం వాళ్లను జట్టులో సెలెక్ట్ చేయాలిందే. అనుభవం అనేది మార్కెట్లో దొరికే వస్తువు కాదు” అని రోడ్డ్ గట్టిగా సమాధానం ఇచ్చారు. రోహిత్, కోహ్లీ ఇంకా పరుగులు సాధిస్తున్నారని, వారిని పక్కన పెట్టాల్సిన అవసరం లేదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.ఇక రోహిత్, కోహ్లీ కెరీర్ విషయానికి వస్తే, 2025 మే నెలలో వీరద్దరా టెస్ట్ క్రికెట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించి అందరికీ షాక్ ఇచ్చారు. ఇంగ్లాండ్ తో జరగాల్సిన ప్రతిష్టాత్మక ‘అండర్వన్ తెండాల్సర్ ట్రోఫీ 2025’కి ముందే వీరు సుదీర్ఘ ఫార్మాట్ నుంచి

ఎంతమంది ఉన్నా, ఇటువంటి భారీ ఈవెంట్ లో సీనియర్ పాత్రే కీలకమని ఆయన విశ్లేషించారు.రిటైర్మెంట్ ఎప్పుడు తీసుకోవాలి అనే ప్రశ్నపై స్పందిస్తూ రోడ్డ్ ఆసక్తికరమైన ఉదాహరణలు ఇచ్చారు. “గతంలో నవీన్ తెందూల్కర్, ఎంఎస్ ధోనీ విషయంలోనూ ఇలాంటి ప్రశ్నలే వచ్చాయి. ఎప్పుడు రిటైర్ అవ్వాలి? ఎప్పుడు ఆడాలి? అనేది పూర్తిగా వాళ్ల ఇష్టం. వాళ్లు పరుగులు చేస్తున్నంత కాలం, ఫిట్ గా ఉన్నంత కాలం వాళ్లను జట్టులో సెలెక్ట్ చేయాలిందే. అనుభవం అనేది మార్కెట్లో దొరికే వస్తువు కాదు” అని రోడ్డ్ గట్టిగా సమాధానం ఇచ్చారు. రోహిత్, కోహ్లీ ఇంకా పరుగులు సాధిస్తున్నారని, వారిని పక్కన పెట్టాల్సిన అవసరం లేదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.ఇక రోహిత్, కోహ్లీ కెరీర్ విషయానికి వస్తే, 2025 మే నెలలో వీరద్దరా టెస్ట్ క్రికెట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించి అందరికీ షాక్ ఇచ్చారు. ఇంగ్లాండ్ తో జరగాల్సిన ప్రతిష్టాత్మక ‘అండర్వన్ తెండాల్సర్ ట్రోఫీ 2025’కి ముందే వీరు సుదీర్ఘ ఫార్మాట్ నుంచి

సౌతాఫ్రికా లెజెండరీ ఫీల్డర్ జాంటీ రోడ్స్

తప్పుకున్నారు. ప్రస్తుతం వీరద్దరా వస్తే ఫార్మాట్ లో మాత్రమే దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. వన్డేపైనే పూర్తిగా దృష్టి సారించి, 2027 వరల్డ్ కప్ ఆడాలనే కనీ వీరిలో కనిపిస్తోంది.మరోచెపు, టీమ్ ఇండియా మేనేజ్మెంట్ భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. ఆస్ట్రేలియా సీరీస్ కు ముందే రోహిత్ శర్మను వస్తే కెప్టెన్సీ నుంచి తప్పించి, యువ సంచలనం శుభమ్ సేన్ గిలేకు వగ్గాలు అప్పగించింది. రోహిత్ ఇప్పుడు ఒక బ్యాటర్ గా మాత్రమే జట్టులో కొనసాగుతున్నారు. కెప్టెన్సీ భారం లేకపోవడంతో రోహిత్ మరింత స్వేచ్ఛగా బ్యాటింగ్ చేస్తాడని, ఇది 2027 వరల్డ్ కప్ మిషన్ కు షన్ ఇవ్వకుండాని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. మొత్తానికి జాంటీ రోడ్స్ వ్యాఖ్యలు రోహిత్, కోహ్లీ అభిమానుల్లో కొత్త జోష్ నింపాయి. మరి విరాట్, రోహిత్ పూర్వరేపై మేనేజ్మెంట్ ఎలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకుంటుందో చూడాలి.

మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధి ప్రభుత్వ లక్ష్యం

మహిళా ఉన్నతి-తెలంగాణ ప్రగతి కింద
రూ.304 కోట్లు రుణాలు విడుదల
హుస్సాబాద్‌లోని 5,329 సంఘాలకు
రూ.5.66 కోట్లు చెక్కులు అందజేసిన
మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

మౌస్సూలాద్ ,జనన మ్యూన్: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో
మహిళా ఆర్థిక సాధికారత లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం
ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన 'మహిళా ఉన్నతి-తెలంగాణ
ప్రగతి' పథకం కింద స్వయం సహాయక సంఘాలకు
(ఎన్.పి.ఆర్.జి) రూ.304 కోట్ల వడ్డీలేని రుణాలను
విడుదల చేసింది. దీనికి సంబంధించిన నిధులను
రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పంచీటీ చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో
మహిళాల్లో నియోజకవర్గానికి చెందిన ఏడు
పందలలాల్లోని మహిళా సంఘాలకు వడ్డీలేని రుణాల
చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని మంగళవారం
హైదరాబాద్‌లోని మినర్వీ క్వార్టర్స్‌లో నిర్వహించారు. ఈ
కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర మంత్రి హస్తం ప్రభాకర్ ముఖ్య
అతిథిగా హాజరై, మహిళా సంఘాలకు చెక్కులను పంపిణీ
చేశారు.

7 మండలాలకు రూ.5.66 కోట్ల ఆర్థిక చేయూత

మహిళాబాధ నియోజకవర్గంలోని ఏడు మండలాల పరిధిలో గల 5,329 స్వయం సహాయక సంఘాలకు (ఎస్.హెచ్.జి) మొత్తం రూ.5 కోట్ల 66 లక్షల 16 వేల విలువైన వడ్డీలేని రుణాల చెక్కులను మంత్రి అందజేశారు.

వడ్డీని ప్రభుత్వమే చెల్లిస్తుంది: మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్

ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ... ఆదర్శం అధికంగా ఎదలాలనే లక్ష్యంతో ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుంది తెలిపారు. రాష్ట్రపాలనా మహిళా సంఘాలకు రూ.304 కోట్లు వడ్డీలేని రణాలను మంజూరు చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. హుస్సేనాబద్ నీయోజకవర్గంలోని ఏడు మండలాలకు రూ.5.66 కోట్లు చెక్కులను అందించడం జరిగిందన్నారు. "రాష్ట్రంలో పరిశ్రమలకు లాస్సు ఇవ్వడానికి బ్యాంకర్లు ముందుకు రాకపోయినా, మహిళా సంఘాలకు రణాలను ఇవ్వడానికి ఉత్సాహం చూపిస్తున్నారు. మరుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా అన్ని రంగాల్లో మహిళలకు రాణించాలి. ప్రభుత్వం ఎన్ని కోట్లు అయినా లాసేగా ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉంది. ఆ రణాలపై వడ్డీని కూడా ప్రభుత్వమే చెల్లించింది," అని మంత్రి హామీ



ఇచ్చారు. 18 సంవత్సరాలు పైబడిన మహిళలందరూ స్వయం సహాయక సంఘాల్లో చేరి ఆర్థికంగా ఎదగాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

మండలాల వారీగా పంపిణీ చేసిన రుణాల వివరాలు కింద

ವಿಧಂಗಾ ಟನ್ನಾಯಿ:

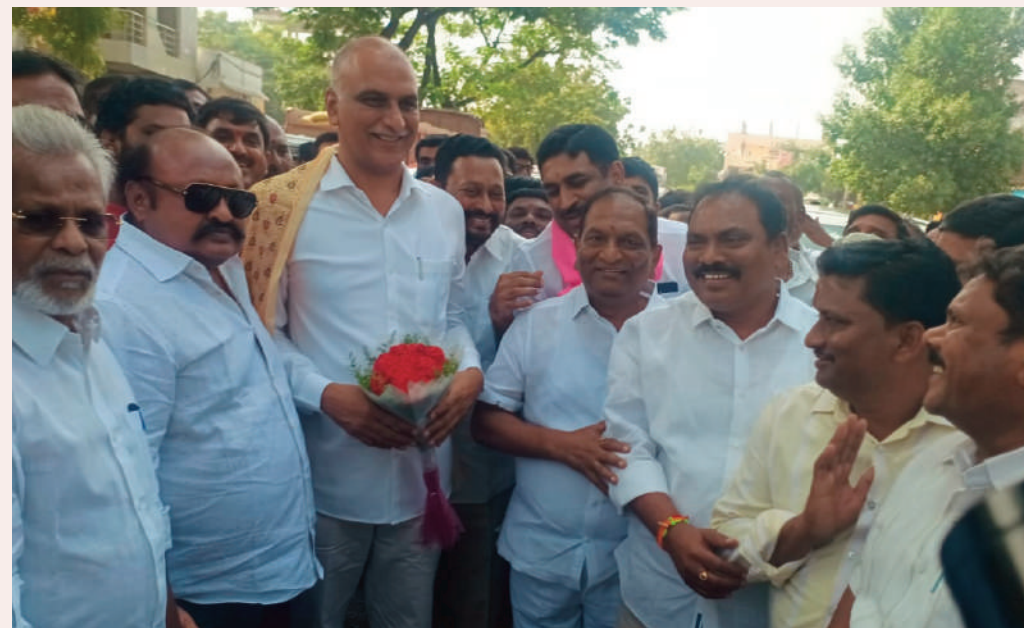
- ❖ మాన్యాబాద్ మండలం లో
445 గ్రుపులకు 46.00 లక్షలు,
- ❖ అక్కన్నపేట మండలంలో
754 గ్రుపులకు 85.00 లక్షలు,
- ❖ కోహెడ మండలంలో
964 గ్రుపులకు 1 కోటి 18 లక్షలు,

- ❖ చిగురుమామిడి మండలంలో
821 గ్రుపులకు 86.00 లక్షలు,
- ❖ సైదాపూర్ మండలంలో
703 గ్రుపులకు 86.00 లక్షలు,
- ❖ ఎల్మత్తుర్తి మండల లో
775 గ్రుపులకు 74 లక్షల 42 వేలు,
- ❖ భీమదేవరపల్లి మండలంలో 867 గ్రుపులకు 85 లక్షల 16 వేలు మంజూరు అయ్యాయి.ప్రభుత్వం తమకు పడ్డేసిని రక్షణలు మంజూరు చేయడం పట్ల మహిళా సంఘాల సభ్యులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

హాటీష్ రావుకు ఘన స్వాగతం

-అలుగునూర్లో మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు. తిమ్మాపూర్ లో రసమయి, బీఆర్ఎస్ నాయకులు

తిమ్మాపూర్, జనతా న్యూస్ జమ్మికంటల మండల
తనగల గ్రామ శివారులో కుంగిన చెక్ డ్యాం న
పరిశీలించడానికి వెళుతున్న మాజీ మంత్రి, సిద్దిపే
ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావుకు అడుగుడుగునా ఘన స్వాగత
భింించింది. సిద్దిపేట నుంచి అలుగునూరు మీదుగా
మాజూరాబాద్, జమ్మికంటలకు వెళ్తున్న ఎమ్మెల్యే హరీ
రావుకు తిమ్మాపూర్ లో, అలుగునూర్ లో మా
మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, మా
ఎమ్మెల్యే, పార్టీ అధ్యక్షులు, టీఆర్ఎస్ క్రేణులు ఘన
స్వాగతం పలికారు. మాజీ మంత్రులు, మా
ఎమ్మెల్యేలు అలుగునూర్ వద్ద వద్ద పార్టీ భా
కాన్వాయతో స్వాగతం పలికారు. మాజీ మంత్రి
కరీంనగర్ ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాక్షర్, ఎమ్మెల్యే
సంజయ్, మాజీ మంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్, మా
ఎమ్మెల్యేలు రసమయి బాలకిషన్, సుంకే రవిశంకర్
జిల్లా అధ్యక్షుడు జీవీ రామకృష్ణ రావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే
నారదాసు లక్ష్మణరావుల సామల కప్పి సన్మానించారు.
స్వాగతం పలికారు. అలాగే అంతకుముందు ఎల్ఎం
కానీలో మాజీ ఎమ్మెల్యే రసమయి బాలకిషన్
అధ్యర్థులలో స్వాగతం పలికారు. టీఆర్ఎస్ మండ
అధ్యక్షులు రావుల రమేష్, రాష్ట్ర నాయకులు కేతిరె



దేవేందర్ రెడ్డి, నాయిని వెంకట్ రెడ్డి, ల్యాగల్ వీరారెడ్డి,
పాశం అశోక్ రెడ్డి, గంప వెంకన్న, మహిపాల్ రెడ్డి,

మాతంగి లక్ష్మణ్, కిన్నెర సారయ్య, మదుపు శ్రీనివాస్
రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ నాయకులు తదితరులు ఉన్నారు.

బీసీ రిజర్వేషన్లపై రాహుల్‌కు చిత్తశుద్ధి లేదు

- కాంగ్రెస్కు స్థానిక ఎన్నికల్లో గుణపాఠం తప్పదు

- బీఎస్సీ నేత పచ్చిమట్ల రవీందర్ గౌడ్ హెచ్చరిక

మాస్కూటూర్ జనన న్యూస్: బీసీ రిజర్వేషన్ల విషయంలో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీకి ఏ మాత్రం చిత్తశుద్ధి లేదని బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ (బీఎస్పీ) మాస్కూటూర్ నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ పద్మిమల్ల రవీందర్ గౌడ్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. బీసీలకు న్యాయం చేయడంలో రాష్ట్రంలోని సీఎం రేచంటర్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అహంకారకూరలైన వైఖరిని అందిచిందన్నారు ఆయన మండిపడ్డారు. రాహుల్ రెడ్డితో జరిగిన ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన మేనిఫెస్టోలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని స్పష్టంగా హామీ ఇచ్చి, అధికారంలోకి వచ్చినందుకు రవీందర్ గౌడ్ గుర్తుచేశారు. అయితే, ఇప్పుడు సర్పంచ్ ఎన్నికల విషయంలో బీసీ రిజర్వేషన్లు 22.2 శాతం నుండి కనీసం 26 శాతానికి తగ్గించి, ఎన్నికలకు వెళ్లాలని నిర్ణయించడం బీసీ సమాజాన్ని మోసం చేయడమేనని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం వైఖరిని వెంటటే మానుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. బీసీ రిజర్వేషన్లు కాంగ్రెస్ పార్టీకి నిజంగా చిత్తశుద్ధి ఉంటే, ఆ పార్టీ పార్లమెంటులో సభ్యులు గౌడ్ మేనేజ్మెంట్ డైరెక్ట్ బిల్లును ప్రవేశపెట్టాలని రవీందర్ గౌడ్ సవాల్



వినారారు. ఈ బిల్లుకు అన్ని రాజకీయ పార్టీల మద్దతు కూడగట్టేందుకు రాహుల్ గాంధీ స్వయంగా చొరవ తీసుకుని, అఖిలపక్ష నేతలను ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ వద్దకు తీసుకుని వెళ్లాలని కోరారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న తీరాకాల నమోవేతాల్లో రాహుల్ గాంధీ ఈ విధంగా ప్రయత్నం చేస్తే, భారత్ లు జనతా పార్టీ మద్దతు ఇవ్వాలా లేదా అని ఏదైనా దేశ ప్రజలకు తెలుస్తుందని తెలిపారు. దీనిపై బీజేపీ రిజిస్ట్రేషన్ల అమలుపై కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి పెరుగుతుందని ఆయన

ఆఖిరాయపడ్డారు. ఇవేమీ పట్టించుకోకుండా కాంగ్రెస్ నాయకత్వం నిర్లక్ష్యం వహించడం చాలా దారుణమని వ్యాఖ్యానించారు. వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో బీసీ సమాజం ఏకమై కాంగ్రెస్ పార్టీకి తప్పకుండా తగిన బుద్ధి చెప్పడం ఖాయమని బీఎస్పీ పార్టీ పక్షాన పచ్చిమట్ట రవీందర్ గౌడ్ జోషిని చెప్పారు. బీసీ సమాజానికి తక్షణమే న్యాయం చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఎస్పీ పార్టీ మండల నాయకులు విక్రం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రిజర్వేషన్లలో
బిసిలకు
న్యాయం దక్కేనా

పంచాయితీల్లో బిసిల కోటాపై సర్వత్రా అనుమానాలు

పలుచోట్ల తప్పల తడకగా సాగిందంటూ నిరసనలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 25: పంచాయితీ ఎన్నికలకు సంబంధించి బీసీ రిజర్వేషన్ కేటాయింపులో గందరగోళం నెలకొన్నదని పలు బీసీ సంఘాల నేతలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బీసీ కోటా గతం కంటే తగ్గిపోయింది. అన్ని జిల్లాల వివరాలను సేకరించి త్వరలోనే సీఎస్సెల కలెసి ఫిర్యాదుచేస్తాం అని అంటున్నారు. న్యాయం చేయకుంటే కోర్టుల ద్వారా పోరాటం చేసేందుకై నీర్ధంగా ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని బీసీ మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు ఈ అన్యాయంపై తక్షణం స్పందించాలని వారు కోరుతున్నారు. కోటా తగ్గింపుకు వ్యతిరేకంగా 30న చలో హైదరాబాద్ నిర్వహిస్తాం అని జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ తెలిపారు. చాలా జిల్లాల్లో గతంలో కంటే బీసీ కోటా తగ్గిపోయినట్లు గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయన్నారు. 42 శాతం రిజర్వేషన్లు చేపట్టదగిన కనీసం ఇప్పటికే ఉన్న బీసీలకు రిజర్వేషన్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గండి కొడుతున్నదని మండిపడ్డారు. వాస్తవంగా 2019లో జరిగిన పంచాయితీ ఎన్నికల్లో బీసీలకు 18 శాతం నుంచి 22.79 వరకు రిజర్వ్ అయ్యాయి. కానీ, ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో అనేక కొత్త పంచాయితీలు ఏర్పడినప్పటికీ, ప్రస్తుతం బీసీలకు 16 నుంచి 20 శాతానికి మించి రిజర్వేషన్లు దక్కడంలేదని వివరిస్తున్నారు. అనేక డివిజన్లు, మండలాల్లో బీసీలకు ఒకటి కూడా సర్దుచో సేకరించే బీసీ రిజర్వుల కొరతని, గత ఎన్నికల్లో కంటే కనీసం రెండు మూడు స్థానాల వరకు బీసీ కోటాను తగ్గించారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. స్థానిక సంస్థల్లో రిజర్వేషన్ల ఖరారు చేసేందుకు ప్రభుత్వం మార్గదర్శకాలు జారీచేస్తూ జీవో-46 విడుదల చేసింది. సర్దుచో స్థానాలకు 2011 జనాభా లెక్కలను, వార్డు మెంబర్ స్థానాలకు 2024 ఇంటింటి సర్వే లెక్కలను పరిగణన లోకి తీసుకోవాలని స్పష్టంచేసింది. అయితే, రాష్ట్రాలు నిర్వహించిన కులగణన సర్వేలకు పట్టదగ్గత లేదని, పారదర్శకత ఉండదోదని, ఆ సర్వే గణాంకాలు చిల్లెబోలెనే కేంద్రం ఇప్పటికే అనేకసార్లు స్పష్టంచేసింది. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మాత్రం ఇంటింటి సర్వే గణాంకాలను ప్రామాణికంగా తీసుకోవాలని చెప్పడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. జనాభాగణన అంతం 7వ డెక్టూబర్లో కేంద్ర జాబితాలోని అంతం. గణాంకాల సేకరణ చట్టం-2008 ప్రకారం సర్వే నిర్వహించాలన్నా కొన్ని నిబంధనలను పాటించాల్సి ఉన్నది. న్యాయ ప్రతిష్ట కలిగిన కమిషన్ ఏర్పాటు చేయడంతోపాటు గణాంకాల సేకరణకు ఒకటి ప్రభుత్వ శాఖను చేపట్టి డిపార్ట్మెంటు నియమించాలి. నేషనల్ ప్లానింగ్ అండ్ ఇంప్లెమెంటేషన్ డిపార్ట్మెంట్, స్టాటిస్టిక్స్ డిపార్ట్మెంట్, ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్ తదితర విభాగాల నుంచి రాష్ట్రానికి చెందిన తాజా ఇండ్ల జాబితాను, భూకివారీ గా రూపొందించిన హౌసింగ్ డి మ్యాపులను కూడా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రజల సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉద్యోగ, ఉపాధి, జాజీకు అవకాశాలకు సంబంధించిన స్థానికతలను తులనాత్మక అధ్యయనం చేయూల్సి ఉంటుంది. తుదకు అన్నింటినీ క్రోడీకరించి, విశ్లేషించి తుదకు కేంద్రం ఆమోదంతో ఆ గణాంకాలను ప్రామాణికంగా పరిగణనలోకి తీసుకునే అవకాశముంటుంది. కానీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాత్రం రూ. 160 కోట్ల వ్యయంతో రాష్ట్ర ప్రణాళిక శాఖ అధ్యర్థ్యంలో 2024 నవంబర్లో ఇంటింటి సర్వే నిర్వహించింది. రాష్ట్రంలో మొత్తంగా 3.7 కోట్ల మంది జనాభా ఉందగా, అందులో 96.9 శాతం మందిని సర్వే చేసి వివరాలను సేకరించినదింటు అంటున్నారు. ఆ లెక్కనే 100 శాతం కరెక్ట్ కాంగ్రెస్ చెప్పుకుంటోంది అంటున్నారు. అయితే న్యూలంగా ఎన్ని, ఎట్టి, బీసీ, ఓసీ, మైనారిటీ వర్గాల గణాంకాలనే బయటపెట్టింది. కులాలు, ఉపకులాల వారీగా వివరాలను మాత్రం గోప్యంగా దాచిపెట్టింది. పూర్తిస్థాయి నివేదికను వెల్లడించకపోవడం, అభ్యంతరాలను స్వీకరించకపోవడంతో సర్వే గణాంకాలకు సాధికారత లేకుండా పోయదని పలు బీసీ నేతలు అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కానీ, తాజాగా ఆ గణాంకాలనే ప్రామాణికంగా తీసుకుని స్థానిక రిజర్వేషన్ల ఖరారు చేయాలని మార్గదర్శకాలు జారీచేయడంపై చర్చ కొనసాగుతున్నది. కులగణన అంతం పూర్తిగా కేంద్రం పరిధిలోనిదేనని కేంద్రం గతంలోనే స్పష్టంచేసింది. దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టబోయే జనాభా గణనలో కులగణనను కూడా నిర్వహించాలని ఆ కమిటీ నిర్ణయించింది. అందుకు సంబంధించి షెడ్యూల్ ను కూడా ఇప్పటికే ప్రకటించింది. కానీ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మాత్రం 2024 ఇంటింటి సర్వే గణాంకాలను ప్రామాణికంగా తీసుకుంటుందని ఇప్పుడు అనేక వివాదాలు తావిస్తున్నది. ఈ క్రమంలో యా స్థానాలకు సంబంధించిన రిజర్వేషన్ రోటిషన్ పక్రియను సైతం నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్వహించారనే ఆరోపణలొస్తున్నాయి. 2019కి ముందు ఏర్పడిన పంచాయితీలు, మండలాలు, జిల్లాలకు మాత్రమే రోటిషన్ వర్తిస్తుంది. 2019 తరువాత ఏర్పడిన నూతన పంచాయితీలు, మండలాలు, జిల్లాలకు రోటిషన్ వర్తించదు. మొదటిసారిని రోజ్నరేను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. రోటిషన్ ఎలా చేయాలంటే తొలుత ఎట్టి జనరల్, మహిళలు, ఎట్టి జనరల్, ఎట్టి మహిళలు, బీసీ జనరల్, బీసీ మహిళలు, జనరల్ స్థానాలూ మార్కూలు, ఈ రోటిషన్ క్రమాన్ని కూడా పాటించలేదని తెలుస్తున్నది. అంతేకాకుండా, కొన్ని స్థానాలకు 2011 జనాభా లెక్కలను, మరికొన్ని స్థానాలకు 2024 ఇంటింటి సర్వే జనాభా లెక్కలను పరిగణనలోకి తీసుకోవడం కూడా గందరగోళానికి దారితీసిందని పలువురు వివరిస్తున్నారు. కొన్ని స్థానాలకు రిజర్వేషన్లను మార్పు చేయకుండా యథాతథంగా కొనసాగించారని అభ్యంతరాలు వెల్లెబ్బిస్తున్నాయి. ఈ రోటిషన్ క్రమం వల్ల ఎక్కువగా బీసీలకు అన్యాయం జరిగిందనే విమర్శలున్నాయి.

సింగర్ జుబీన్ గార్డెన్ ముమ్మాటికీ హత్వే

అసెంబ్లీలో అసోం సిఎం బిస్వశర్మ వ్యాఖ్య

గౌహాతి, నవంబర్ 25: ప్రముఖ సింగర్ జుబీన్ గార్గ్ మరణంపై అస్సాం ముఖ్యమంత్రి హిమంత్ బిస్వా శర్మ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. జుబీన్ గార్గ్ ప్రమాదవశాత్తూ చనిపోలేదని.. అతడిని హత్య చేశారంటూ అసెంబ్లీ వేదికగా సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. గతంలో కూడా ఆయన మిడియా ముందు ఈ తరహా వ్యాఖ్యలు చేశారు. అయితే ఈ సారి శాసన సభ వేదికగా జుబీన్ మరణంపై సీఎం హిమంత్ ఈ సంచలన కామెంట్స్ చేయడం నచ్చలేదని చర్చనీయాంశంగా మారింది. మంగళవారం అస్సాం అసెంబ్లీలో గార్గ్ మరణం గురించి చర్చించడానికి ప్రతిపక్షాలు వాయిదా తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టాయి. ఈ సందర్భంగా సీఎం హిమంత్ బిస్వా శర్మ మాట్లాడుతూ.. జుబీన్ గార్గ్ ది ప్రమాదం కాదని, ఆయన్ను చంపేశారని ఆరోపించారు. మరోవైపు గార్గ్ మరణంపై రద్దావు చేస్తున్న వికసభ్య కమిషన్ వాంగ్మూలాలు నమోదు చేయడానికి, సాక్ష్యాలను సమర్పించడానికి గడువును డిసెంబర్ 12 వరకు పొడిగించింది. గౌహాతి హైకోర్టు సీడ్లింగ్ జడ్జి జస్టిస్ సామిత్ ద్వైతా నేతృత్వంలోని కమిషన్ నవంబర్ 3 నుంచి విచారణను ప్రారంభించింది. సీడికా నేతృత్వంలోని నవీదీకను సమర్పించే గడువు నవంబర్ 21తో ముగిసింది. దీంతో గడువును డిసెంబర్ 12 వరకు పొడిగిస్తూ వికసభ్య కమిషన్ సోమవారం నిర్ణయం తీసుకుంది. గార్గ్ మరణంపై అలాట విషయాలు తెలుసుకునేందుకు అస్సాం ప్రభుత్వం ఈ కమిషన్‌ను ఏర్పాటు చేసింది. ప్రముఖ సింగర్ జుబీన్ గార్గ్ సెప్టెంబర్ 19న మరణించిన విషయం తెలిసింది. సింగపూర్ వెళ్లిన జుబీన్ అక్కడ ప్రమాదవశాత్తూ ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అయితే, ఆయన మరణంపై పలు అనుమానాలు వ్యక్తమయ్యాయి. దీంతో సీఎం హిమంత్ బిశ్వ శర్మ ఆదేశాల మేరకు జుబీన్ మృతిపై వికసభ్య కమిషన్ రద్దావు ముప్పురం చేసింది.



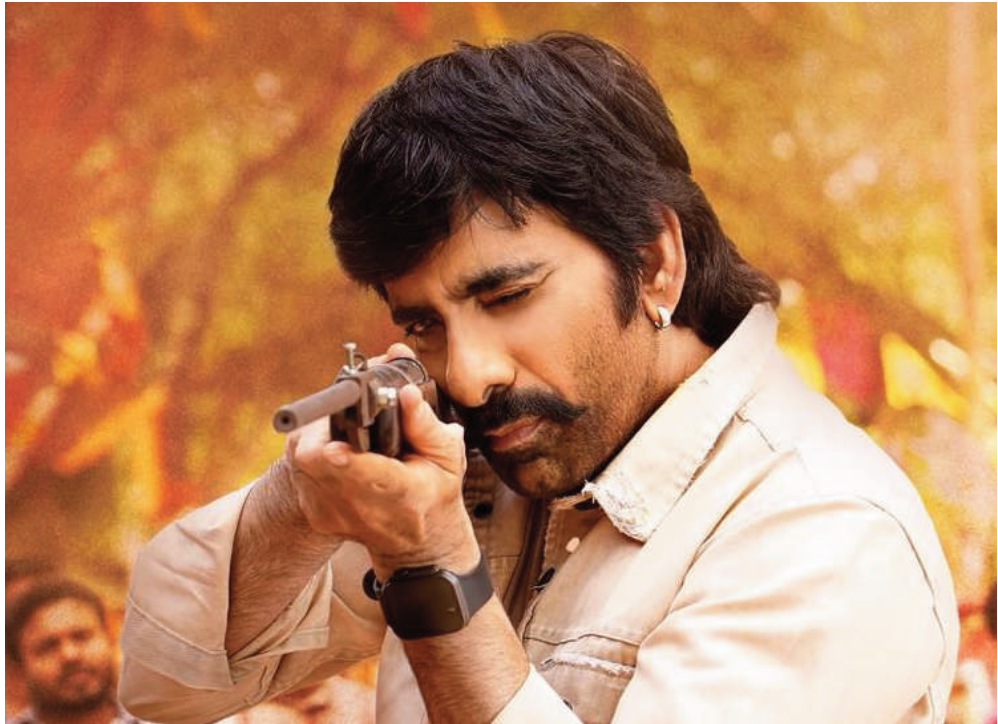
28న అఖండ-2 ట్రిలీజ్ ఈవెంట్

నందమూరి బాలకృష్ణ, డైరెక్టర్ బోయపాటి శ్రీను కాంబోలో అఖండకు సీక్వెల్ గా వస్తున్న చిత్రం 'అఖండ-2'. ఇప్పటికే రిలీజ్ చేసిన అఖండ 2 ఫస్ట్ గ్లిమ్స్ సంచలనం సృష్టించింది. ఇటీవల వచ్చిన ఈ సినిమా ఫస్ట్ సింగిల్ జాజికాయ జాజికాయ భారీ ప్యూస్ రాబట్టిన ఈ సెనేషన్ సినిమాకు ధమన్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు. డిసెంబర్ 5న అఖండ 2 వరల్డ్ వైడ్ గా రిలీజ్ కు రెడీ అయింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రమోషన్స్ లో జోరు పెంచింది టీమ్. అందులో భాగంగానే అఖండ 2 ట్రి లీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఈ నెల 28న నిర్వహించబోయే అఖండ 2 ట్రి రిలీజ్ ఈవెంట్ కు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా రాబోతున్నారు. ఇందుకు సంబంధించి అనౌన్స్ మెంట్ కూడా రాబోతుంది. అలాగే ఈ వేడుకకు ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ ని కూడా మరో అతిథిగా పిలిచేందుకు ప్లాన్ చేశారట మేకర్స్. కానీ బస్నీ ప్రస్తుతం అట్లీ సినిమా షూటింగ్ లో బీజీగా ఉండడం వల్ల రావడం కుదరడం లేదట. సినిమా రిలీజ్ అయ్యాక సక్సెస్ మాట్ కి బస్నీ వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. మరోవైపు డిసెంబరు 4న రాత్రి నుంచే ట్రీమియర్లు ప్రదర్శించాలని నిర్మాతలు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. అందుకు తగ్గ అనుమతుల కోసం నిర్మాతలు ఎదురు చూస్తున్నారు.

భాగ్యశ్రీతో డేటింగ్ అంతా ఉత్తిదే

కొట్టిపడేసిన హీరో రామ్

ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ పోతినేని హీరోగా భాగ్యశ్రీ హీరోయిన్ జంటగా వస్తున్న మూవీ ఆంధ్రాకింగ్ తాలూకా నవంబర్ 27న రిలీజ్ కాబోతోంది. అయితే ఈ సినిమా మొదలైనప్పటి నుంచి రామ్, భాగ్య శ్రీ డేటింగ్ లో ఉన్నారంటూ ఓ రేంజ్ లో రూమర్లు వస్తున్నాయి. ఇద్దరూ ప్రైవేట్ గా కలుసుకుంటున్నారని.. విదేశాలకు టూర్లకు వెళ్తున్నారంటూ రకరకాల రూమర్లు వస్తూనే ఉన్నాయి. ఇక మూవీ రిలీజ్ డేట్ దగ్గర వదుతుండటం తో వరుస ప్రమోషన్లు చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న రామ్.. దీనిపై క్లారిటీ ఇచ్చారు. డేటింగ్ రూమర్లు అన్నీ ఫేక్ అంటూ కొట్టి పారేశాడు. భాగ్య శ్రీ తనకు మంచి ఫ్రెండ్ అని క్లారిటీ ఇచ్చాడు. ఈ సినిమా కోసం నేను స్వయంగా ఓ లవ్ సాంగ్ రాశాను. అప్పటి నుంచి మా ఇద్దరి మధ్య ఏదో ఉందని అంతా అనుకుంటున్నారు. భాగ్య శ్రీపై ఇంట్రెస్ లేకుండా ఇంత మంచి సాంగ్ రాయడు కదా అని అంతా అనుకుంటున్నారు. కానీ భాగ్యశ్రీని మా సినిమా కోసం తీసుకోక ముందే ఆ పాట రాశాను. సినిమాలోని హీరో, హీరోయిన్ పాత్రల మధ్య అంత మంచి బాండింగ్ ఉంటుందే కాబట్టే ఆ పాట బాగా వచ్చింది. అంతకు మించి మా మధ్య ఏమీ లేదు. భాగ్య శ్రీ మంచి యాక్టర్ అంటూ చెప్పాడు రామ్. భాగ్య శ్రీ కూడా ఇదే విషయంపై స్పందిస్తూ.. రామ్ తనకు మంచి ఫ్రెండ్ మాత్రమే అని తెలిపింది. రజనీకాంత్ అంటే నాకు చాలా ఇష్టం. చిన్నప్పటి నుంచి చెన్నైలో పెరిగాను. ఆయన సినిమాలన్నీ చూసేవాడిని. 'బాషా' సినిమా అనుభవాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను. ఆ సినిమాకు 100వ రోజు కూడా టీకెట్స్ దొరకలేదు. చివరి నిమిషంలో రెండు టీకెట్స్ దొరికాయి. దీంతో నేను మా ఫ్రెండ్ వెళ్లాం. ఆరోజు థియేటర్లో అభిమానులు ఆ సినిమాను సెలబ్రేట్ చేసుకోవడం చూసి ఆశ్చర్యపోయాను. అప్పటికే వాళ్లు ఆ సినిమాను ఎన్నోసార్లు చూసి ఉంటారు. దైలాగులు కూడా తెలిసిపోయి ఉంటాయి. అయినా అందరూ ఆసక్తిగా చూడడం చూసి నేను షాకయ్యానని రామ్ తెలిపాడు. ఎవరైనా నక్సెస్ కావాలంటే వారికి రెండు ప్రధాన కారణాలు ఉంటాయి. ఎవరికి వారు తాము చేసే పని మీద శ్రద్ధ కలిగిఉండాల్సి. అలాగే దానికోసమే పుట్టిన అనిపించేలా చాలా కష్టపడాలి. నాకు ఆ రెండు లక్షణాలు ఉన్నాయి. అందుకే ఎప్పటికైనా విజయం సాధిస్తాననే నమ్మకం ఉందన్నారు.



28న నెట్ఫ్లిక్స్లో మాన్ జాతర రిలీజ్

మాన్ మహారాజా రవితేజ హీరోగా నటించిన 75వ చిత్రం 'మాన్ జాతర'. యంగ్ బ్యూటీ శ్రీలీల హీరోయిన్ గా కనిపించిన ఈ సినిమాకు భాను భోగవరపు దర్శకత్వం వహించాడు. అక్టోబరు 31న ప్రీమియర్స్ తో వరల్డ్ వైడ్ గా రిలీజ్ అయింది. కానీ ప్రీమియర్ షో నుండే ఈ సినిమా ప్లాన్ టాక్ తెచ్చుకుంది. రౌటీన్ రెగ్యులర్ కథ, బోరింగ్ స్క్రీన్ ప్లేతో ఆడియెన్స్ కు విసుగుతెప్పించాడు దర్శకుడు. రాజేంద్ర ప్రసాద్ క్రికెట్ కామెడీ నవ్వుతెప్పించకపోగా విసిగించింది. కనీసం మినిమం వసూళ్లు కూడా రాబట్టలేక రవితేజ కెరీర్ లో మరో డిజాస్టర్ గా మిగిలింది. రిలీజ్ కు ముందే మాన్ జాతర డిజిటల్ రైట్స్ ను నెట్ ఫ్లిక్స్ భారీ ధరకు కొనుగోలు చేసింది. థియేటర్ లో ప్లాన్ అయినా ఈ సినిమా ఓటీటీ రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్ చేసుకుంది. ఈ నెల 28 నుండి నెట్ ఫ్లిక్స్ ఈ సినిమాను స్ట్రీమింగ్ కు తీసుకురాబోతుంది. తెలుగు, తమిళ్, మలయాళం, కన్నడ భాషలలో ఈ సినిమాను స్ట్రీమింగ్ తీసుకువస్తుంది నెట్ ఫ్లిక్స్. థియేటర్ లో రిలీజ్ అయిన 28 రోజులా తర్వాత మాన్ జాతర ను స్ట్రీమింగ్ చేస్తుంది నెట్ ఫ్లిక్స్.



వారణాసి లెవల్లో ఎస్టిఆర్-నీల్ మూవీ ప్రమోషన్?

వారణాసి మూవీ టైటిల్ను భారీ ఈవెంట్ ద్వారా ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. భారతీయ సినిమా ప్రమోషన్స్ కు ఇది కొత్త నిర్వచనంగా మారింది. ఈ వినుత్న ప్రయత్నం దేశవ్యాప్తంగా మాత్రమే కాదు, హాలీవుడ్ మీడియా దృష్టిని కూడా ఆకర్షించి గ్లోబల్ లెవెల్లో పెద్ద చర్చగా మారింది. సాధారణంగా టైటిల్స్ ను హోస్టల్, గ్లింప్స్ లేదా సోషల్ మీడియా పోస్టుల ద్వారా ప్రకటిస్తారు. కానీ వారాణాసి యూనిట్ మాత్రం పాత్రలు, కథ, థీమ్ వివరించే క్రమంలో స్టేజ్ ఈవెంట్ ఏర్పాటు చేసి ప్రమోషన్లో కొత్త మైలురాయి సృష్టించింది. దీనికి మంచి రెస్పాన్స్ రావడంతో ఇప్పుడు ఇదే స్ట్రాటజీని ఎస్టిఆర్-ప్రశాంత్ నీల్ కాంబోలో రూపొందుతున్న సినిమాకి ఉపయోగించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎస్టిఆర్-ప్రశాంత్ నీల్ మూవీ టైటిల్పై భారీ ఆసక్తి నెలకొనగా, మూవీకి డ్రాగన్ అనే పేరు ఖరారు చేసినట్లు టాక్ వినిపిస్తుంది. అయితే డ్రాగన్ పేరు ఇంకా నిర్ధారణ కాలేదని మైత్రి మూవీ మేకర్స్ ప్రొడ్యూసర్ రవి శంకర్ స్పష్టం చేశారు. 'డ్రాగన్ కూడా ఓ అప్డన్ మాత్రమే. అధికారికంగా ఏ టైటిల్ ఫైనల్ కాలేదు. ఇది పూర్తిగా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో తెరకెక్కుతున్న భారీ ప్రాజెక్ట్. ప్రశాంత్ నీల్ విజన్లో ఎస్టిఆర్ కొత్త అవతరం చూపించ బోతున్నాడు. టైటిల్, ఫస్ట్ గ్లింప్స్ వారణాసి మాదిరిగానే ప్రాజెక్ట్ కి తగ్గ స్థాయిలో గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేస్తామని తెలిపారు. ఫిల్మ్ ప్రమోషన్లో భారీ ఈవెంట్ మోడల్ ఎన్నో ప్రయోజనాలను కలిగిస్తోంది. సినిమా థీమ్ ను స్పష్టంగా ప్రేక్షకులకు చెప్పే అవకాశం కలుగుతుంది. ఇలా చేస్తే గ్లోబల్ ఆడియెన్స్ ను చేరుకునే అవకాశం ఉంటుంది. హాలీవుడ్ మీడియా సహా విదేశీ ప్రెస్ అటెన్షన్, తక్కువ సమయంలో భారీ బజ్ క్రియేట్ చేయగలగడం, కంటెంట్ పై తప్పుదారులు వెళ్లకుండా క్లారిటీ ఇవ్వడం కొత్త ట్రెండ్ ను ఆమోదించేలా చేశాయి. వారణాసి ఈవెంట్ తర్వాత భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో 'టైటిల్ రివీల్ ఈవెంట్' అనే కొత్త ప్రమోషనల్ ట్రెండ్ ప్రారంభమైంది. అదే మోడల్లో ఎస్టిఆర్ -నీల్ ప్రాజెక్ట్ కూడా అడుగులు వేస్తుండటం అభిమానుల్లో భారీ ఆంచలాలను పెంచింది.



రాజాసాబ్ పాటకు భారీగా వ్యూస్..లైక్స్

మూవీపై నిర్మాతల్లో పెరిగిన విశ్వాసం

ప్రభాస్ హీరోగా పాన్ ఇండియా సినిమా బి రాజా సాబ్ పై దేశవ్యాప్తంగా భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. గత ఏడాది కల్కితో వరల్డ్ వైడ్ బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకున్న ప్రభాస్ సినిమాపై అభిమానులు, ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. సంక్రాంతి రిలీజీగా ఈ సినిమా సిద్ధమవుతుండటంతో హైవే మరింత పెరిగింది. ఇదిలా ఉండగా, చిత్రబృందం నుంచి వచ్చిన తొలి పాట నవంబర్ 23 విడుదలైంది. కొంత ఆలస్యంగా వచ్చినప్పటికీ, ఆన్ లైన్లో పాటకు నుంచి స్పందన లభించింది. టాప్ రికార్డులను బద్దలు కొట్టకపోయినా,ఈ పాటకు వచ్చిన వ్యూస్, లైక్స్ మాత్రం ఆకట్టుకునే స్థాయిలో ఉన్నాయి. విడుదలైన తొలి 24 గంటల్లో ఈ పాటకు దాదాపు 14.92 మిలియన్ వ్యూస్, 335.4వ లైక్స్ వచ్చాయి. ఇది పెద్ద రికార్డ్ కాకపోయినా, ఆలస్యంగా వచ్చిన పాటకు ఇవి గుడ్ నెంబర్స్ గా పరిగణిస్తున్నారు. ప్రభాస్ తాజాగా చేసిన సినిమాలతో పోలిస్తే, ఈ పాటలో ఆయన టుక్, స్ట్రీట్ ప్రెజెన్స్ చాలా బాగుందని నెటిజన్లు పేర్కొంటున్నారు. ప్రత్యేకంగా, పాట యూట్యూబ్లో విడుదలైన తర్వాత కేవలం 23 నిమిషాల్లో 100వ లైక్స్ చేరుకోవడం పాటకు వచ్చిన వేగవంతమైన రెస్పాన్స్ ను సూచిస్తోంది. ఇది ప్రభాస్ కేజీకి నిదర్శనమని అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తున్నారు. పాట విడుదల సందర్భంగా హైదరాబాద్ లోని విమల్ థియేటర్లోని ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక స్క్రీనింగ్ కు భారీగా అభిమానులు హాజరై మాన్ సెలబ్రేషన్స్ చేశారు. ప్రేక్షకుల నుంచి పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ అందుకుంది. దీంతో 'బి రాజా సాబ్'పై అంచనాలు మరింతగా పెరిగాయి. త్వరలో రానున్న ట్రైలర్, మిగతా పాటలు ఎలా ఉండబోతున్నాయి, సంక్రాంతి సీజన్లో ఈ సినిమా ఎంతటి మాన్ స్టార్డ్ స్పృహించబోతుందో లనే ఆసక్తి పెరుగుతోంది.