



07

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీదేయా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వారి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీదేయా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి లిటు అధికారులను గానీ, శివు రాజీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, విజ్ఞాన దిగ్గజాలకు జనతా... రండి..మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. లండరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!! మొత్తాన దిక్కుతో పని చేద్దాం.. తగ్గదేలే..! జనం కోసం "జనతా"..
 బెత్తాపాకులు..
 సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

సీజేఐగా జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ప్రమాణ స్వీకారం



రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా బాధ్యతల స్వీకరణ ప్రధాని మోదీ, పలువురు కంద్ర మంత్రులు, సీఎం రేవంత్ హాజరు హాజరైన పలుదేశాల న్యాయమూర్తులు

భారతదేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు 53వ ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. రాష్ట్రపతి భవన్ లో సోమవారంనాడు జరిగిన కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆయన చేత ప్రమాణస్వీకారం చేయించారు. ఆదివారంనాడు పడవి విరమణ చేసిన సీజేఐ బిఆర్ గవాయ్ స్థానంలో జస్టిస్ సూర్యకాంత్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు.



బాబీపుడ్ దిగ్గజ నటుడు ధర్మేంద్ర మృతి

కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో చికిత్స సంతాపం తెలిపిన రాష్ట్రపతి, ప్రధానమంత్రి స్మృతానవాటికలో నివాళి అర్పించిన సినీ దిగ్గజాలు

.. వివరాలు 8లో

చదువుతోనే భవిష్యత్

కొడంగల్ లో రూ.5వేల కోట్లతో ఎడ్యుకేషన్ క్యాంపస్

అక్షయపాత్ర ఫౌండేషన్ తెలంగాణ నోయిడాగా కొడంగల్ అభివృద్ధి కీచెనకు శ్రీకారం అభివృద్ధికి ప్రజలంతా అండగా నిలవాలి

జనతా న్యూస్, కొడంగల్ : కొడంగల్ లో ఏ విద్యార్థి ఆకలితో ఉండకూడదన్న లక్ష్యంతో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రస్తుతం నియోజకవర్గంలో 28 వేల మందికి ఉదయం అల్పాహారం అందిస్తున్నామని అన్నారు. దీంతో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 5 వేల మంది విద్యార్థులు పెరిగారని చెప్పారు. సొంత నియోజకవర్గం కొడంగల్ పర్యటనకు వెళ్లిన రేవంత్ రెడ్డి.. అక్కడి అక్షయపాత్ర ఫౌండేషన్ కిచెనను పరిశీలించారు. మిడ్ డి మిల్స్ కిచెన భవన నిర్మాణానికి భూమిపూజ చేశారు. అనంతరం బహిరంగ సభలో ఆయన మాట్లాడారు. జీవితాల్లో మార్పు రావాలంటే విల్లల్ని చదివించాలన్నారు. కొడంగల్ లో రూ.5వేల కోట్లతో ఎడ్యుకేషన్ క్యాంపస్ నిర్మిస్తున్నాం. రాష్ట్రంలో తొలి సైనిక స్కూల్ ను ఇక్కడే ఏర్పాటు చేయబోతున్నాం. 16 నెలల్లోగా కొడంగల్ ను అంతర్జాతీయ ఎడ్యుకేషన్ హబ్ గా మగతా 2 లో

- గతంలో ఎవరు సీఎం ఉన్నా కొడంగల్ ను పట్టించుకోలే
- సొంత నియోజకవర్గం పర్యటనలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



త్వరలో సర్పంచ్ ఎన్నికలు రాబోతున్నాయి. 3, 4 రోజుల్లో సర్పంచ్ ఎన్నికలకు నోటిఫికేషన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. అభివృద్ధికి మద్దతుగా ఉండేవారిని సర్పంచ్ లుగా ఎన్నుకోవాలని రేవంత్ పిలుపునిచ్చారు.



కేంద్రం దెబ్బతో దిగివచ్చిన మావోలు

ఆయుధాలు వీడుతామని ప్రకటన కూంజింగ్ చర్యలు ఆపాలని షరతులు

.. వివరాలు 3లో



ఇండిగో విమానానికి తప్పిన పెను ప్రమాదం

.. వివరాలు 3లో



నేడు ఆయోధ్యలో ప్రధాని మోడీ పర్యటన

రామాలయంపై పతాకాన్ని ఆవిష్కరించనున్న మోడీ



బీసీ రిజర్వేషన్లపై కాంగ్రెస్ ద్రోహం

కాంగ్రెస్ పార్టీని ఎక్కడికక్కడ నిలదీస్తాం 42శాతం ఇవ్వకుండా దేశమంతా రాహుల్ ప్రయారం రాహుల్ బీసీ వ్యతిరేకతను ఢిల్లీలోనే ఎండగడతాం వచ్చే పార్లమెంటులో దీనిపై రాహుల్ చర్చించాలి బిఆర్ఎస్ నేతల సమావేశంలో కెబిఆర్ వెల్లడి

బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంతో పాటు బీసీలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న ద్రోహంపై ఆ పార్టీ తీరును ఎండగడతామని బిఆర్ఎస్ వర్గానికి ప్రైవేట్ లో కేబిఆర్ హెచ్చరించారు.



ప్రభుత్వానుపత్రుల్లో సౌకర్యాలు మృగ్యం

- వసతుల కల్పనకు కేంద్రం చర్యలు
- సక్రమంగా వినియోగించుకోని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
- జమ్మికుంటలో వైద్య పరకరాలు ప్రారంభించిన బండి

సనత్ నగర్ ఈఎస్ఐ ఆస్పత్రిలో ప్రమాదం



పిచ్చిపిచ్చిగా మాట్లాడితే పుచ్చె లేస్తుంది

మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డిపై కవిత పైర్ అయ్యారు. పుచ్చు, చచ్చు వంకాయని తన గురించి నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతున్నారని, పిచ్చిపిచ్చిగా మాట్లాడితే పుచ్చె లేచిపోతుందని నిరంజన్ రెడ్డికి కవిత స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు.

నేడు రూ. 300.40 కోట్ల వడ్డీలేని రుణాల పంపిణీ 3 లక్షల 50 మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాలకు లబ్ధి

అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో నేరుగా పంపిణీ ఇందిరమ్మ చీరల నాణ్యతపై సర్వత్రా హర్షం జిల్లా కలెక్టర్ తో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో భట్టి



కొడంగల్,నవంబర్24 : రాష్ట్రంలో త్వరలోనే నర్సంపే ఎన్నికలు రాబోతున్నాయని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. రెండు మూడు రోజుల్లో నోటిఫికేషన్ వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. అభివృద్ధిని అడ్డుకునేవాళ్లను ఈ ఎన్నికల్లో ఎన్నుకోవద్దని సూచించారు. అభివృద్ధి చేసే వారికే అందగా నిలవండి రాజీనామా. నర్సంపే ఎన్నికలు అత్యంత కీలకమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యాన్ని మహిళలు అధ్యర్ధించాలని కోరారు. నర్సంపే ఎన్నికల కోసం రాజకీయాలను వక్రపడెట్టాలని సూచించారు. అభివృద్ధి విషయంలో అంతా ఒక్కటే అని సంతకమివ్వాలని సూచించారు. కొడంగల్లో అల్లగాన సందర్భంగా ఆక్షరం పాత్ర కిచ్చినకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భూమిపూజ చేశారు. చర్లగి రూ. 103కోట్లతో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు నడుంస్థాపన చేశారు. ఇందిరా మహిళా శక్తి ఆధ్వర్యంలో పులె వెలుగు బాగును ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ..రూ.5వేల కోట్లతో కొడంగల్లో ఎదుర్కొనేవన్ క్యాంపస్ నిర్మిస్తామని.. రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి చదువు కోసం కొడంగల్లో వచ్చేలా చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కొడంగల్‌ను అంతర్జాతీయ ఎదుర్కొనేవన్ హాబీగా తీర్చిదిద్దామని తెలిపారు. ఢిల్లీకి నోయిడా తరహాలో కొడంగల్ మారబోతోందని పేర్కొన్నారు.



ఎస్సీల ఎదుగుదలకు అడ్డంకిగా క్రిమీలేయర్!

ఎస్సీలలో క్రిమీలేయర్ విధానం అమలు చేయాలని ఇటీవల పదవీ విరమణ పొందేముందు భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బిఆర్ గవాయ్ చేసిన సూచన సమాజానికి ఓ హెచ్చరిక లాంటిది. రాజకీయ పార్టీలు దీనిపై చర్చించాలి. పార్లమెంట్ దీనిపై చర్చించాలి. ఎందుకంటే సామాజికంగా ఎస్సీలు అంతా అభ్యున్నతి చెందాలంటే ఇది అత్యవశ్యకం. అప్పుడే ఎస్సీలంతా ఉన్నతంగా ఎదుగుతారు. లేకుంటే రిజర్వేషన్లు ఎన్నేళ్లు పెట్టినా కొందరే తన్నుకుపోతారు. ఇది అమలు కాకపోవడం వల్ల కేవలం కొందరే రిజర్వేషన్ల లబ్ధిని పొందుతున్నారు. దీంతో గత 75ఏళ్లుగా కొందరే ఉద్యోగ, రాజకీయ లబ్ధి పొందుతూ వస్తున్నారు. వారి కుటుంబాలే సమాజంలో వెలుగొందుతున్నాయి. పదవీ విరమణ పొందిన జస్టిస్ గవాయ్ దీనిని గట్టిగా సూచించి ఉంటే బాగుండేది. కేంద్రం కూడా ఎందుకో ఈ విషయంలో పట్టించుకోవడం లేదు. నిజానికి రిజర్వేషన్లను కొంతకాలం వరకే అమలు చేయాలి. ఒక కుటుంబం రిజర్వేషన్ పొందిన తరువాత వారు ఉన్నతస్థానం చేరుకున్నాక వారిని క్రిమీలేయర్గా గుర్తించి, వారిని దూరం పెట్టాలి. ఉద్యోగాల్లో అయినా రాజకీయాల్లో అయినా ఇది చేసేటారే. ఇది లేకపోవడం వల్ల ఒకే కుటుంబానికి చెందిన వారు వారసత్వంగా రిజర్వేషన్ ఫలాలు పొందుతున్నారు. వెనకబడిన తరగతులు, షెడ్యూల్డ్ కులాలు, షెడ్యూల్డ్ జాతులు, తెగల వారి మధ్యలో రాజ్యం ద్వారా ఈ రిజర్వేషన్ విధానం సమానత్వం, ఏకరూప అభివృద్ధి సాధించ వలసి వుంది. ఇందుకు బదులుగా, రిజర్వేషన్లు పొందిన కొన్ని కులాలు, కుటుంబాలే మళ్ళీ మళ్ళీ పొందుతూ అసమానతలను, వెనకబడిన వారి మధ్య మరింత వెనకబడిన పరిస్థితులను సృష్టించాయి. రిజర్వేషన్ల అమలు విధానాల ప్రభావాలను సమీక్ష చేయడంలో ఆయా ప్రభుత్వాలు అనుసరించిన అలక్ష్యం, అలసత్వాలు ఈ అంతరిక వ్యత్యాసాల పెరుగుదలకు ఉపకరించాయి. హోదాలు, జీతభత్యాలతో సహా, అన్ని రకాల సంపద అవకాశాలూ ప్రతి ఒక్కరికీ పంచాలని రాజ్యాంగం నిర్దేశించిన సంగతిని ఈ విధ్యావంతమైన సంపన్నశ్రేణి మరుచుకుంది. సాంకేతిక అంశాలను, సమాజాన్ని గందరగోళంలోకి నెట్టే తప్పుడు వాదనలను, భయాలను, స్వార్థపూరిత దుష్ప్రచారాలను కొనసాగించవద్దు. ప్రతి కులానికి, జాతికి, తెగకూ రిజర్వేషన్లలో పంపిణీ న్యాయం జరగటానికి వీలుగా, ఉపవర్గీకరణ చేసి, హేతుబద్ధీకరించాలని నలభైఏళ్లపాటు దండోరా ఉద్యమం జరిగింది. వర్గీకరణ వ్యతిరేకవాదులు అటంకాలు కల్పించి, చివరకు ఓడిపోయారు. ఇలా జరక్కుండా, అత్యంత వెనకబడిన అణగారిన కుటుంబాలకు, సమాహారకు ప్రాధాన్యతలతో కూడిన ప్రాతినిధ్య న్యాయం కల్పించడానికి ఇప్పుడు సంపన్న శ్రేణిలో చేరినవారు ప్రగతిశీల దృక్పథంతో క్రిమీలేయర్ అమలును స్వాగతించాలి. అగ్రకులాల వారిని విమర్శిస్తున్న వారు ఈ క్రిమీలేయర్ గురించి మాట్లాడాలం లేదు. ముఖ్యంగా దళితుల్లో చైతన్యం రావాలి. వారే రిజర్వేషన్లు క్రమబద్ధీకరించే విషయంలో పోరాడాలి. అప్పుడే అన్న రిజర్వేషన్లు పొందని వారికి న్యాయం జరగగలదు. ఉదాహరణకు ఓకుటుంబం తరాలుగా రిజర్వేషన్లను అనుభవిస్తోంది. వారు ఉన్నత స్థానానికి ఎదిగారు. పారిశ్రామిక వేత్తలుగా రాణిస్తున్నారు. ఇలా అనేకములు ముందు ఉన్నారు. కేవలం వీరిని ఉదాహరణగా చూపడం తప్ప వీరిగురించి వేరే ఉద్దేశ్యంతో కాదు. పన్న శ్రేణి అంటే క్రిమీలేయర్ విధానం ఎస్సీలలో ప్రవేశపెట్టడం అత్యంతావశ్యకం. జస్టిస్ గవాయ్ చేసిన సూచన ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చర్చకావాలి. ఎస్సీల్లో ఉపకులాల రిజర్వేషన్ల కోసం ఉద్యమించిన నట్టుగానే క్రిమీలేయర్ కోసం కూడా దళితులే ఉద్యమించాలి. ఈ డిమాండ్ చాలాకాలంగా ఉంది. అయితే విద్య, ఉద్యోగ రంగాల్లో రిజర్వేషన్ల ద్వారా అత్యధికంగా లబ్ధిపొందిన ఎస్సీలు దీనిని వ్యతిరేకిస్తున్నారు. ఇది సరికాదు. ఎస్సీ వర్గీకరణ అనుకూల ఎస్సీ మేధావులు దీనిపై చర్చించాలి. ఈ సంపన్నశ్రేణి విధానం దగ్గరికి వచ్చేసరికి, ప్రగతి నిరోధకంగా వ్యవహరించడం సరికాదు. ఆధిపత్య కులాల వారి సంపదలకు విధిమైన పరిమితులూ విధించవచ్చును, తమకు మాత్రం ఈ సంపన్న శ్రేణి విధానం వర్తింపజేయాలని కోర్కెలు, ప్రభుత్వాలు ఆలోచించడం అన్యాయం అని కొందరు వాదిస్తున్నారు. అయితే ఇక్కడ ఎస్సీలది సమస్య ఆర్థిక సమస్య కాదు, సామాజిక సమస్య. రాజ్యాంగం ప్రసాదించిన రిజర్వేషన్ ఫలాలు అందరికీ అందాల్సిన తరుణంలో కొందరే అనుభవించడం సరికాదు. ఎస్సీల్లో కొందరు మాత్రమే రిజర్వేషన్ల ఫలాలు పొంది ఆర్థికంగా బాగుపడినప్పటికీ, కులవరంగా మిగతా వారు వేదనకు గురవుతున్నారు. ఇదో రకంగా ఎస్సీల్లో దొరతనానికి పరాకాష్ఠగా చూడాలి. ఎస్సీలో కొందరు పెద్ద దొరలు తయారవుతున్నారు. రిజర్వేషన్ల ఫలాలతో ఎదిగిన ఈ వర్గాల్లో చాలామంది అభివృద్ధి చెందిన ఇతర కులాలతో అంటకాగుతూ, తమ వర్గాలను విస్తరిస్తున్నారు. ఈ కారణంగా 90శాతం మిగతా ఎస్సీల్లో ఇప్పటికీ ఆధిపత్య కులాల సంపన్నులతో పోటీపడలేక పోతున్నారు. రిజర్వేషన్ల ద్వారా లబ్ధిపొందిన వారే మళ్ళీ మళ్ళీ అవకాశాలు అందుకుంటూ తమ వారికి అడ్డుగా మారుతున్నారు. దెబ్బ సంపాదనలో ముందున్న కొందరు తమ వర్గంలోని మిగతావారిని పైకి తీసుకుని రాలేకపోతున్నారు. సంపన్నశ్రేణిని గుర్తించి సరిచేయడం ద్వారానే ఈ సమస్యకు పరిష్కారం చూపగలం. అలాగే రిజర్వేషన్లు ఎల్లకాలం అనుభవించే హక్కునుంచి వీరిని దూరం చేయాలి. భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బి.ఆర్. గవాయ్ ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుస్తూ రిజర్వేషన్ల దగ్గరికి వచ్చినపుడు ఒక ఐఏఎస్ అధికారి సంతతిని, ఒక పేద వ్యవసాయ కూలీ సంతతిని సమానంగా చూడాలని అన్నారు. ఇది వాస్తవం. నిజానికి రిజర్వేషన్ల నిచ్చేసలు ఎక్కడో మిగతా ఎస్సీల అభ్యున్నతికి హేతువతున్న దాఖలాలు లేవు. అందువల్ల క్రిమీలేయర్ విధానం అమలు జరగాలి. ఒక కుటుంబానికి ఒకటి రెండుసార్లే రిజర్వేషన్లు అమలు కావాలి. అప్పుడే ఎస్సీలు సామాజికంగా ఎదుగగలరు.

ఆయుధాలు వదిలేస్తాం.. సమయమివ్వండి

• మూడు రాష్ట్రాల సీఎంలకు విజ్ఞప్తి • కూంబింగ్ చర్యలు ఆపాలని షరతులు



విజయవాడ, నవంబర్ 24: పరుస ఎస్కొంటర్లు, లొంగుబాట్లు, ఆవరేషన్ కగార్ల నేపథ్యంలో మావోయిస్టులు ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతున్నారు. నిజానికి 90శాతం దెబ్బతినట్లుగానే భావించాలి. ఈ క్రమంలో ఆయుధాలను వీడటంపై మావోయిస్టులు కీలక ప్రకటన చేశారు. ఛత్తీస్ గడ్, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్లో భద్రతా బలగాలు కూంబింగ్ ఆవరేషన్ నిలిపివేస్తే ఆయుధాలను పదిలే తేదీని ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆ మూడు రాష్ట్రాల సీఎంలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్,

ఛత్తీస్ గడ్, ఎంఎస్ సెప్టల్ జోనల్ కమిటీ అధికార ప్రతినిధి అసెంట్ పేరిట బహిరంగ లేఖ విడుదలైంది. దేశం, ప్రపంచంలో మారుతున్న పరిస్థితులను అంచనా వేస్తూ ఆయుధాలు త్యజించడం ద్వారా సాయుధ పోరాటాన్ని తాత్కాలికంగా నిలిపివేయాలని మా పార్టీ కేంద్ర కమిటీ, ఫోలిట్ బ్యూరో సభ్యులు కామ్రేడ్ సోను దాదా ఇటీవల తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని మేం సమర్థిస్తున్నాం. కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు సతీశ్ దాదా, చంద్రన్న ఇటీవల ఈ నిర్ణయాన్ని సమర్థించారు. ఎంఎస్ సెప్టల్ జోనల్ కమిటీ సైతం తుపాకులను పదిలేయాలని భావిస్తోంది. అయితే మూడు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు మాకు ఫిబ్రవరి 15 వరకు సమయం ఇవ్వాలని అభ్యర్థిస్తున్నాం. ప్రజాస్వామ్య కేంద్రీకరణ సూత్రాలకు మా పార్టీ కట్టబడి ఉన్నందున ఈ నిర్ణయాన్ని సమష్టిగా చేరుకునేందుకు మాకు కొంత సమయం పడుతుంది. మా సహచరులను సంప్రదించి పద్ధతి ప్రకారం వారికి ఈ సందేశాలు తెలియజేసేందుకు సమయం కావాలి. ఇంత సమయం అడిగేందుకు ఇతర ఉద్దేశాలేవీ లేవు. త్వరగా కమ్యూనికేట్ చేసేందుకు మాకు వేరే సులభ మార్గాలు లేనందున ఈ వ్యవధిని కోరుతున్నాం. భద్రతా బలగాలు తమ కార్యకలాపాలు నిలిపివేయాలి. పీఎల్ జీఏ వారోత్సవాన్ని నిర్వహించబోం. మా అన్ని కార్యకలాపాలను నిలిపివేస్తామని హామీ ఇస్తున్నాంఅని లేఖలో పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఆయుధ విరమణపై మావోయిస్టు పార్టీ కీలక ప్రకటన చేసింది. ఆయుధాలు వీడేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు స్పష్టం చేసింది. కూంబింగ్ ఆవరేషన్ నిలిపివేస్తే అప్పటి నుంచి ఆయుధాలను పదిలేస్తామని ప్రకటించింది. ఇప్పటికే

మావోయిస్టుల లేఖ

బస్సర్వాజు ఎన్కౌంటర్ తర్వాత పార్టీ పునర్నిర్మాణం, వ్యూహాత్మక మార్పులు అవసరమని గుర్తించి ఆయుధ విరమణపై ప్రకటన చేస్తామని లేఖలో పేర్కొంది. సీసీఎంలో తీసుకున్న నిర్ణయం మేరకు జోనల్ కమిటీలకు సమాచారం ఇచ్చినట్లు మావోయిస్టు పార్టీ లేఖలో వెల్లడించింది. మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్ గడ్, మహారాష్ట్రల్లో ఇంకా కూంబింగ్ ఆవరేషన్ కొనసాగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఆవరేషన్ కగార్లతో భాగంగా భద్రతాదళాలు అడవుల్లో కూంబింగ్ ఆవరేషన్ సునిర్వహిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే మావోయిస్టు పార్టీ ఈ మేరకు లేఖను విడుదల చేసింది. మూడు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు, డిజిపీలు దీనిపై కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటే కచ్చితంగా ఆయుధాలు పదిలేస్తామని మావోయిస్టు పార్టీ చెప్పింది. దీంతో ఈ లేఖపై మూడు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోబోతున్నాయో చూడాల్సి ఉంది.

మరో 15మంది లొంగుబాటు

రామోపూర్, నవంబరు 24: మావోయిస్టుల లొంగుబాటు కొనసాగుతోంది. తాజాగా ఛత్తీస్ గడ్ లోని సుక్మా జిల్లా ఎస్సీ కిరణ్ చవాన్ ఎదుట 15 మంది కీలక మావోయిస్టులు లొంగిపోయారు. వీరిలో ఐదుగురు మహిళలు, 10 మంది పురుషులు ఉన్నారు. లొంగిపోయిన వారిలో పీఎల్ జీఏ (పీపుల్స్ లిబరేషన్ గెరిల్లా అర్మీ) నందల్ వన్ పిటాలియాన్ లో చురుగ్గా పని చేస్తున్న సుగురు ఉన్నట్లు ఎస్సీ వెల్లడించారు. లొంగిపోయిన మావోయిస్టులపై రూ.40 లక్షల రివార్డు ఉన్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. అజ్ఞాతంలో ఉన్న మిగతా మావోయిస్టులు కూడా హింసా మార్గాన్ని వీడి లొంగిపోవాలని పిలుపునిచ్చారు.

తిరుచానూరులో వైభవంగా రథోత్సవం



తిరుపతి, నవంబర్ 24: తిరుచానూరు శ్రీ పద్మావతి అమ్మవారి బ్రహ్మోత్సవాలు వైభవంగా జరుగుతున్నాయి. బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా ఎనిమిదో రోజు సోమవారం రథోత్సవం ఆలయ నాలుగు మాడ వీధుల్లో సాగింది. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో రథాన్ని లాగారు. సర్వాంకార శోభితమైన రథంలో ప్రకాశించే అలమేలు మంగ నకలదేవతా పరివారంతో వైభవోపేతంగా తిరువీధులలో విహరించారు. అనంతరం అమ్మవారికి రథమందపంలో శాస్త్రీకంగా స్తుతన తిరుమంజనం నిర్వహించారు. ఇందులో పసుపు, చందనం, పాలు, పెరుగు, తేనె, పన్నీరు, వివిధ రకాల ఫలాలతో అభిషేకం చేసి అమ్మవారిని విశేషంగా అలంకరించారు. రాత్రి అమ్మవారు అశ్వవాహనంపై దర్శనం ఇవ్వనున్నారని ఆలయ అర్చకులు తెలిపారు. రథోత్సవంలో తిరుమల పెద్ద జీయర్ స్వామి, చిన్న జీయర్ స్వామి, ఈవో అనిల్ కుమార్ సింఘల్, జేఈవో ఎ. వీర బ్రహ్మం, సివిఎస్ సీ.వి. అయ్యర్ కృష్ణ, ఆలయ డిప్యూటీ ఈవో హరింద్రనాథ్, ఆలయ అర్చకులు బాబు స్వామి, శ్రీనివాసా చార్యులు, అర్చకులు పాల్గొన్నారు.

సీజేఐగా జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ప్రమాణ స్వీకారం

రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా బాధ్యతల స్వీకరణ
ప్రధాని మోదీ, పలువురు కంద్ర మంత్రులు, సీఎం రేవంత్ హోజురు



న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 24: భారతదేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు 53వ ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా జస్టిస్ సూర్యకాంత్ ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. రాష్ట్రపతి భవన్ లో సోమవారంనాడు జరిగిన కార్యక్రమంలో రాష్ట్రపతి డ్రౌపది ముర్ము ఆయన చేత ప్రమాణస్వీకారం చేయించారు. ఆదివారంనాడు పదవీ విరమణ చేసిన సీజేఐ బిఆర్ గవాయ్ స్థానంలో జస్టిస్ సూర్యకాంత్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. 2027 ఫిబ్రవరి 9వ తేదీ వరకూ ఆయన ఈ పదవిలో కొనసాగనున్నారు. సీజేఐగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తొలి హరియాణా వాసిగా జస్టిస్ సూర్యకాంత్ రికార్డు సృష్టించారు. ఈ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమంలో తొలిసారిగా భూటాన్, కెన్యా, మలేసియా, మారిషస్, నేపాల్, శ్రీలంక దేశాల చీఫ్ జస్టిస్ వారు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి హాజరుకావడం విశేషం. జస్టిస్ సూర్యకాంత్ 1962 ఫిబ్రవరి 10న హరియాణాలోని హిసార్ లో ఒక మధ్యతరగతి కుటుంబంలో జన్మించారు. 1984లో రోహ్తక్ లోని మహర్షి దయానంద్ యూనివర్సిటీ నుంచి న్యాయశాస్త్ర పట్టా పొందారు. 2004 జనవరి 9న పంజాబ్, హర్యానా హైకోర్టు న్యాయమూర్తిగా నియమితులయ్యారు. 2018లో హిమాచల్ ప్రదేశ్ హైకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ గా నియమితులయ్యారు. 2019 మే 24న సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తిగా పదోన్నతి పొందారు. వివిధ ధర్మాసనాల్లో పలు కీలక తీర్పుల్లో ఆయన భాగమయ్యారు. 370వ ఆధికరణను రద్దు చేస్తూ చారిత్రక తీర్పు ఇచ్చిన ధర్మసనంలో ఉన్నారు. బిహార్ ఎన్నికల జాబితా రవిజన్, పెగాసస్ సైవేర్ తీర్పులు కూడా ఉన్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ, రాష్ట్రపతి డ్రౌపది ముర్ము, మాజీ సీజేఐ జస్టిస్ గవాయ్, కేంద్రమంత్రులు, ఇతరులు పాల్గొన్నారు.

ఇండిగో విమానానికి తప్పిన పెను ప్రమాదం

ముంబై, నవంబర్ 24: ఇండిగో విమానానికి పెను ప్రమాదం తప్పింది. ముంబయి నుంచి డెహ్రాడూన్ కు బయల్దేరిన ఇండిగో 6ఇ5032 విమానాన్ని మార్గం మధ్యలో ఆకస్మాత్తుగా ఓ పక్షి ఢీకొంది. అప్రమత్తమైన ఫైలర్.. వెంటనే విమానాన్ని అత్యవసర ల్యాండ్ ఇంగ్ చేశారు. ఈ క్రమంలో విమానం ముందు భాగం స్వల్పంగా దెబ్బతింది. అయితే.. ఈ ఘటనలో ప్రయాణికులంతా సురక్షితంగా బయటపడ్డారు. ఈ విషయాన్ని ఇండిగో సంస్థ అధికార ప్రతినిధి ఒకరు అధికారికంగా వెల్లడించారు. ఆ సమయంలో విమానంలో సుమారు 186 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో ప్రయాణికులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా.. ప్రత్యామ్నాయంగా మరో విమానం ద్వారా సర్వీసును పునరుద్ధరించింది ఎయిర్ ఇండియా. ఈ స్వల్ప విరామంలో ప్రయాణికులకు విమానయాన సిబ్బంది అల్పావసరం అందించినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

రూపాయి పతనంపై మండిపడ్డ కాంగ్రెస్

ఆనాటి విమర్శల వీడియోను పోస్ట్ చేసిన జైరామ్

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 24: ఆమెరికా డాలర్ తో పోలిస్తే.. రూపాయి విలువ దారుణంగా పడిపోతుంది. శుక్రవారం డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ 89 రూపాయలకి పడిపోయింది. రూపాయి విలువ రికార్డు స్థాయిలో అత్యంత కనిష్ట స్థాయికి పడిపోవడంతో కాంగ్రెస్ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై తీవ్రంగా విమర్శలు చేసింది. 2013 యుపిఎ ప్రభుత్వంలో రూపాయి విలువ పడిపోవడంతో అప్పటి గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న మోడీ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ఇప్పుడు ఆయన ప్రధానిగా ఉన్న సమయంలో రూపాయి విలువ దారుణంగా పడిపోవడంతో కాంగ్రెస్ కూడా మోడీపై మండిపడింది. డాలర్ తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ నిరంతరం పతనం అవుతూనే ఉంది. ఇప్పుడు అది 90 రూపాయల కనిష్ట స్థాయిని దాటబోతోంది. 2013 జూలైలో తాను చెప్పింది ప్రధానికి గుర్తుందా అని అప్పుడు మోడీ అన్న వీడియోను సోమవారం ఎక్స్ వేదికగా కాంగ్రెస్ నేత జైరాం రమేష్ పోస్ట్ చేశారు. రూపాయి ఎంత వేగంగా పతనమవుతుందో చూడండి. కొన్నిసార్లు రూపాయి, ఢిల్లీలో ప్రభుత్వానికి మధ్య పోటీ జరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది. అయితే రూపాయి పతనంపై దురుద్దేశభారిత వ్యాఖ్యలు చేసినా.. అలా అన్న వారి గౌరవం కూడా వేగంగా దిగజారిపోతుంది అని జైరాం రమేష్ ఈ వీడియోకు జతగా పోస్ట్ చేశారు. 022 ఫిబ్రవరి 24వ తేదీన రూపాయి విలువ 99 రూపాయలకి పడిపోయింది. గత మూడు సంవత్సరాలుగా అత్యంత కనిష్ట స్థాయిలోనే రూపాయి విలువ పడిపోతుంది.

నెలసరి సమయంలో విపరీతమైన నొప్పులు ఉండే మహిళలు..

ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే ఫలితం ఉంటుంది..!

నెలసరి సమయంలో మహిళలకు ఉండే నొప్పులు, వారు పడే బాధ వర్తనాతీతం. కొందరు మహిళలకు హార్మోన్ల సమస్యలు ఉన్నా ఇలాగే జరుగుతుంది. అలాగే పీఎంఎస్ దశలో ఉన్నవారికి కూడా తీవ్ర ఇబ్బందులు కలుగుతాయి. నెలసరి సమయంలో వచ్చే నొప్పులు సహజమే అయినప్పటికీ కొందరికి ఈ నొప్పులు మరి తీవ్రంగా ఉంటాయి. అవి వారిని తరచూ ఇబ్బందులకు గురి చేస్తూనే ఉంటాయి. దీంతో చెప్పలేని నొప్పి, బాధ ఉంటాయి. ఈ క్రమంలో వారు ఏ పనిచేయకపోతుంటారు. అలాగే ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉంటాయి. దీనికి తోడు అలాంటి మహిళల్లో కొందరికి జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మందగిస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. ఇలా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దాదాపుగా 90 శాతం మంది మహిళలు ఏదో ఒక సమయంలో ఇలాంటి ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటుంటారని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అయితే ఈ నొప్పులకు గాను ఇంగ్లీష్ మెడిసిన్‌ను వాడాల్సిన పనిలేదు. పలు ఇంటి చిట్కాలను పాటిస్తూంటే ఈ సమస్యల నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.

కిస్మిస్లు, అరటి పండ్లు..

నెలసరి సమయంలో తీవ్రమైన నొప్పులు ఉండే వారు రాత్రి పూట నీటిలో గుప్పెడు కిస్మిస్లను, కొద్దిగా కుంకుమ పువ్వును వేసి నానబెట్టాలి. మరుసటి రోజు ఉదయాన్నే ఆ నీళ్లను తాగి అనంతరం అందులో నానిన ఆ పదార్థాలను తినాల్సి ఉంటుంది. ఇలా చేస్తుండడం వల్ల ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఈ చిట్కాను రోజూ పాటిస్తూంటే నెలసరి సమయంలో వచ్చే నొప్పులను చాలా వరకు తగ్గించుకోవచ్చు. మహిళలకు ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు ఉండవు. ఈ చిట్కాను పాటించడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన సైతం తగ్గుతాయి. మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఇక మహిళలు నెలసరి సమయంలో అరటి పండ్లను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల అనేక సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. అరటి పండ్లలో ఉండే విటమిన్ బి6, పొటాషియం నొప్పులను తగ్గించేందుకు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. అలాగే ఈ పండ్లను తినడం వల్ల గ్యాస్ తగ్గుతుంది. జీర్ణ క్రియ మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

మంచులు..

మహిళలు నెలసరి సమయంలో చిలగడదుంపలను తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. అలాగే ముల్లంగి, బీట్ రూట్ వంటి దుంపలను సైతం తివవచ్చు. వీటిల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, సంక్లిష్టమైన పిండి పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించడంతోపాటు రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తాయి. శరీరంలోని వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల నెలసరి నొప్పులు తగ్గుతాయి. అలాగే ఈ దుంపల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించి



జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వీటిల్లో ఉండే పాలిఫినాల్స్ రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తాయి. నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కనుక మహిళలు ఈ దుంపలను తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. రుతు సమయంలో వచ్చే నొప్పులను తగ్గించుకోవచ్చు.

చిరు ధాన్యాలు..

మహిళలు చిరు ధాన్యాలను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మేలు జరుగుతుంది. కొర్రలు, అరికెలు, సామలు, ఊదలు, రాగులు, జొన్నలు, సజ్జలు వంటి చిరుధాన్యాలను రోజూ తింటుండాలి. వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ అధిక బరువును తగ్గించడంతోపాటు జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అలాగే ఈ ధాన్యాల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల స్త్రీలకు రుతు సమయంలో ఉండే నొప్పులు తగ్గిపోతాయి. అలాగే హార్మోన్ల సమస్యలు తగ్గుతాయి. శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. ఉత్సాహంగా మారుతారు, యాక్టివ్‌గా ఉంటారు. కనుక మహిళలు రోజూ చిరు ధాన్యాలను తింటుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది.

అలాగే మహిళలు రోజూకు ఒక టీస్పూన్ చొప్పున నెయ్యిని తింటుండాలి. దీని వల్ల కూడా నొప్పులు, వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు. నెయ్యిని తినడం వల్ల చర్మం పగలకుండా సురక్షితంగా ఉంటుంది. ఇలా ఆయా ఆహారాలను తీసుకుంటుంటే మహిళలు తమకు నెలసరి సమయంలో వచ్చే నొప్పులను చాలా వరకు తగ్గించుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు రోజూ గ్రీన్ టీ తాగాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అలాగే బ్లాక్ టీని కూడా తాగాలని సూచిస్తుంటారు. గ్రీన్ టీ, బ్లాక్ టీని వేర్వేరుగా తయారు చేస్తారు. వీటి తయారీకి ఉపయోగించే టీ ఆకులు కూడా వేరేగా ఉంటాయి. అయితే కొందరు గ్రీన్ టీని తాగమని చెబితే, కొందరు బ్లాక్ టీ మంచిదని అంటారు. మరి వాస్తవానికి ఈ రెండు టీలలో దేన్ని తాగాల్సి ఉంటుంది..? ఏ టీలో ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి..? ఏ టీని రోజూ తాగితే మనం ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు..? అని చాలా మందికి సందేహాలు కలుగుతుంటాయి. వీటికి వైద్యులు సమాధానాలు చెబుతున్నారు. గ్రీన్ టీ, బ్లాక్ టీ రెండింటికీ సంబంధించి తేయాకులను కూడా %జ్యుఎవల్యూట్రిబు ౦౮౮౭౮౦౮౦% అనే మొక్క నుంచి సేకరిస్తారు. కానీ ఈ ఆకులను వేర్వేరుగా

ప్రాసెస్ చేస్తారు. దీంతో గ్రీన్ టీ, సాధారణ టీ రెడీ అవుతాయి. గ్రీన్ టీ గా తయారు అయ్యే ఆకులు కాస్త తక్కువ ప్రాసెస్ చేయబడతాయి. సాధారణ టీ గా మారే ఆకులను ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేస్తారు. వీటిని పొడిగా మారుస్తారు. అనంతరం దీంతో బ్లాక్ టీ తయారు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. **తయారీ చేర్చు..** Camellia sinensis ఆకులను ఉడికించగా తయారు అయ్యే ఆకులను గ్రీన్ టీ ఆకులుగా వ్యవహరిస్తారు. కానీ %జ్యుఎవల్యూట్రిబు

గ్రీన్ టీ లేదా బ్లాక్ టీ..

ఎందులో ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి.. దేన్ని తాగితే మనకు మేలు జరుగుతుంది..?



౦౮౮౭౮౦౮౦% ఆకులను పొడి చేసి ఫులియ డెట్టడం ద్వారా సాధారణ టీ పొడిని తయారు చేస్తారు. కనుక గ్రీన్ టీ, సాధారణ టీ తయారీ మేరగా ఉంటుంది. అయితే ఈ రెండు టీలు మనకు దాదాపుగా ఒకేలాంటి లాభాలను అందిస్తాయి. కానీ పోషకాలు మాత్రం భిన్నంగా ఉంటాయి. ఈ రెండు టీలలోనూ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. గ్రీన్ టీలో కాటెకిన్స్ అని పిలవబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అలాగే బ్లాక్ టీలో థియాఫ్లేవిన్స్, థియారబిజిన్స్ అని పిలవబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి భిన్న రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. గ్రీన్ టీని



వెల్లుల్లితో ఎన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలో మీకు తెలుసా..?

మన ఇంట్లోని వంటిల్లే ఓ వైద్యశాల వంటిదే. ఇందులో ఎన్నో రకాల ఔషధాలు ఉంటాయని తెలిసినా.. కానీ వాటి గురించి పెద్దగా ఎవరికీ తెలియదు. మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఔషధాల్లో వెల్లుల్లి సైతం ఒకటి. సాధారణంగా వంటల్లో ఎక్కువగా రుచి కోసం వెల్లుల్లిని వాడుతుంటారు కానీ.. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి మాత్రం చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. ప్రస్తుతం వేగంగా పెరుగుతున్న గుండెజబ్బుల సమస్యను నియంత్రించడంలో సహాయపడే ఎన్నో ఔషధ గుణాలు వెల్లుల్లిలో ఉన్నాయని ఆయుర్వేద నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. వెల్లుల్లిని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని పరిశోధనలు సైతం చెబుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కొలెస్ట్రాల్, హైబీపీ వంటి గుండెజబ్బులకు కారణం-య్యే సమస్యలను నియంత్రించడంలో సమర్థవంతంగా ఉపయోగపడుతుంది.



వెల్లుల్లితో కలిగే ప్రయోజనాల గురించి ఆయుర్వేదమే కాకుండా వైద్యశాస్త్రం సైతం చెబుతున్నది. వెల్లుల్లిలో అనేక సమృ్థనాలు, పోషకాలున్నాయి. వీటితో శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వెల్లుల్లిలో ఉండే సల్ఫర్ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. రోజూ ఉదయం మూడు నాలుగు వెల్లుల్లి రెబ్బలని ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రించవచ్చని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. వెల్లుల్లితో ఎలాంటి ప్రయోజనాలుంటాయో ఓసారి తెలుసుకుందాం..

గుండెజబ్బుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది

గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, తీవ్రమైన గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడే అనేక ఔషధ గుణాలు వెల్లుల్లిలో ఉన్నాయని అధ్యయనాలు గుర్తించాయి. పలు అధ్యయనాల్లో రక్తపోటును తగ్గించడంలో వెల్లుల్లి ఓ ముఖ్యమైన ఔషధమని తేలింది. వెల్లుల్లి సారం 24 వారాల వ్యవధిలో రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడే మెడిసిన్ మాదిరిగానే ప్రభావవంతంగా ఉంటుందని తేల్చారు.

కొలెస్ట్రాల్ అదుపులో ఉంటుంది..

ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వెల్లుల్లి రెబ్బల్ని తీసుకుంటే చెడు కొలెస్ట్రాల్ సమస్య తగ్గుతుందని

ఎంతో మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. ఇక ఈ రెండు టీలు గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని తాగడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రితమే ఉంటాయి. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. **దేన్ని తాగి..?**

ఇక బ్లాక్ టీని సేవిస్తే శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. యాక్టివ్‌గా పనిచేస్తారు. ఈ విషయంలో గ్రీన్ టీ కన్నా బ్లాక్ టీ ఎంతో మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అయితే మనస్సు ప్రశాంతంగా మారాలంటే మాత్రం గ్రీన్ టీని సేవించాల్సి ఉంటుంది. ఇక అధిక బరువును తగ్గించడంలో బ్లాక్ టీ కన్నా గ్రీన్ టీ ఎంతో ఉత్తమంగా పనిచేస్తుంది. గ్రీన్ టీలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెటబాలిజంను పెంచుతాయి. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చయి కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. అలాగే ఈ రెండు టీలను తాగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇవి ప్రీ బయోటిక్ ఆహారాలుగా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల వీటిని తాగితే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. అయితే ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ఈ రెండు రకాల టీలలో దేన్ని తాగాలి.. అంటే.. రెండింటినీ తాగాలని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఉదయం బ్లాక్ టీని, సాయంత్రం గ్రీన్ టీని ఒక కప్పు మోతాదు చొప్పున తాగుతుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుందని అంటున్నారు. రెండు రకాల టీలను సేవించడం వల్ల అన్ని లాభాలను పొందవచ్చని అంటున్నారు.

సేవించడం వల్ల కెఫీన్ చాలా తక్కువగా లభిస్తుంది. కానీ బ్లాక్ టీలో కెఫీన్ అధికంగా ఉంటుంది. గ్రీన్ టీ కాస్త చేదుగా, వగరుగా ఉంటే, బ్లాక్ టీ పులిసిన రుచిని కలిగి ఉంటుంది.

క్యాన్సర్లు రాకుండా..

గ్రీన్ టీని సేవించడం వల్ల మనకు శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా గ్రీన్ టీని తాగితే ఈజీసీజీ అనే సమృ్థనం లభిస్తుంది. ఇది చాలా శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. మన శరీరంలోని ప్రీ క్యాన్సర్లను తొలగించి వాపులను తగ్గిస్తుంది. క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేస్తుంది. దీని వల్ల బ్రెస్ట్, ప్రోస్టేట్, కోలన్ వంటి క్యాన్సర్లు రాకుండా నివారించవచ్చు. ఇక బ్లాక్ టీలో టీ పొడి ప్రాసెసింగ్‌కు గురవుతుంది కనుక చాలా వరకు ఈజీసీజీ నశిస్తుంది. అయినప్పటికీ పలు ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఈజీసీజీ లాంటి లాభాలనే అందిస్తాయి. కానీ చాలా తక్కువ శక్తివంతమైనవి. కనుక క్యాన్సర్లకు అడ్డుకట్ట వేయడంలో బ్లాక్ టీ కన్నా గ్రీన్ టీ

భారత క్రికెట్ అభివృద్ధిమంసలకు గుడ్ న్యూస్. సౌతాఫ్రికాతో త్వరలో జరగబోయే మూడు మ్యాచీల వస్తే సిరీసితో స్టార్ అటగాడైన రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లి జోడి ఒక అరుదైన చరిత్ర సృష్టించడానికి సిద్ధమవుతుంది. ఈ ఇద్దరు అటగాళ్లు అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో ఇప్పటివరకు కలిసి 391 మ్యాచ్ లను ఆడారు. ఇదే సందర్భంలో క్రికెట్ దిగ్గజాలైన సచిన్ టెండల్కర్, రాహుల్ ద్రవిడ్ కూడా మ్యాచీలు ఆడారు. కాబట్టి సవంబర 30న సౌతాఫ్రికా పై తొలి వస్తే కోసం రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లి కలిసి మైదానంలోకి అడుగుపెడితే మారు సచిన్-ద్రవిడ్ రికార్డును అధిగమించి, భారదేశం తరపున అత్యధిక అంతర్జాతీయ మ్యాచీలు ఆడిన సందర్భం 1 జోడిగా చరిత్ర సృష్టించనున్నారు. ఈ వస్తే సిరీసుకు సంబంధించి బీసీసఱ అదివారం (సవంబర 23) స్వాగతిస్తు ప్రకటించింది. రెగ్యులర్ ఓపెనర్ శుభాషుసి గిల్ రాయం కారణంగా ఈ సిరీసు దూరమయ్యాదు. దీంతో వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్ మెన్ అయిన కేవల్ రాహుల్ ను తాత్కాలిక కెప్టెన్ గా బాధ్యతలు అప్పుగించారు. భారత గడ్డపై చాలా రోజుల తర్వాత రోహిత్-కోహ్లి జోడి ఏ చూడబోతున్నందుకు అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. చివరిసారిగా వీరద్దరా స్వదేశంలో ఐపీఎల్ బోర్డుమెంట్ లో మాత్రమే కలిసి ఆడారు. రోహిత్-కోహ్లి జోడి ఏపాటు, సచిన్-ద్రవిడ్ (391), ద్రవిడ్-ంగంగూలి (369), సచిన్-కుంజ్లే (367), సచిన్-ంగంగూలి (341) జోడిలు కూడా అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో ఎక్కువ మ్యాచీలు ఆడిన ఆగ్రశేఖి భారత జోడిలులే డిన్నాయి. భారత్, సౌతాఫ్రికా మధ్య మూడు మ్యాచీల వస్తే సిరీస్ సవంబర 30 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. ఈ మ్యాచీలు రాంచీ, రాయ్ పూర్, విశాఖసవంబరలో జరగనున్నాయి. మొదటి వస్తే సవంబర 30న రాంచీలో, రాయ్ పూర్, దిసంబర 3న రాయ్ పూర్ లో, చివరి వస్తే దిసంబర 6న విశాఖసవంబరలో జరగనుంది. వస్తే సిరీసుకు భారత స్వాగతి: కేవల్ రాహుల్ (కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, యశ్విన్ జైస్వాని, విరాట్ కోహ్లి, తిలక్ కుమార్, రిషభ్ పంత్, అంబర్గెస్ సుందర్, రవీంద్ర జడేజా, కృణ్వి యాదవ్, నితీష్ శహాల్ రద్ది, హర్షిత్ రాజా, రుతురాజ్ గిక్వాడ్, ప్రసిద్ కృష్ణ, ప్రదీప్ జరెల్, అర్పదీప్ సింగ్

వరంగల్: వివాహేతర సంబంధించిన కేసులో వరంగల్ కోర్టు సంచలన శిక్ష విధించింది. ఈ కేసులో ఇద్దరికీ జీవిత ఖైదు విధించారు. అక్రమ సంబంధానికి అడ్డుగా ఉందని మూడేళ్ల కూతురిని అతి కర్మశంగా హతమార్చిన తల్లికి, ఆమెకు సహకరించిన మరో వ్యక్తికి జీవిత ఖైదు విధిస్తూ వరంగల్ జిల్లా ప్రధాన న్యాయస్థాన న్యాయమూర్తి వి.బి.నర్రాజుగౌడారెడ్డి సోమవారం తీర్పు వెల్లడించారు. ప్రాజెక్టువ్యవస్థ కథనం మేరకు, హైదరాబాద్ చార్మిలార్ ఫ్యాషింతలో ఆటో నడపేందుకుగా జీవన్మరణ సయ్యది యూసఫ్కి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు. వారిని పట్టించుకోకపోవడంతో పిల్లలను తీసుకొని భార్య యూసఫ్‌ను వదిలి పెట్టి వెళ్లింది. అదే ప్రాంతంలో సయ్యది హజీరా బేగం తన భర్త ఇంటిమూజ్ అలీ, మూడేళ్ల కూతురు ఫాతిమా సబాతో నివసిస్తున్నారు. యూసఫ్‌కు, హజీరా బేగం మధ్య పరిచయం పెరిగి వివాహేతర సంబంధం ఏర్పడింది. హైదరాబాద్‌లో ఉండటం క్షేమం కాదని భావించి వీరధర్మ చిన్నారి ఫాతిమా సబాతో కలిసి వరంగల్‌లోని రంగశాయిపేటకు వచ్చారు. తాళిసూసును వ్యాపారి మహమ్మద్ కియాస్ సయ్యది వద్ద పనికి కుదుర్చింది. అదే వ్యాపారి సాంధ్యగిరిలో ఒక గదిలో జీవిస్తున్నారు. కొన్నాళ్ల తరువాత వివాహం చేసుకుంటానని హజీరా బేగం యూసఫ్‌ను కోరింది. చిన్నారిని అడ్డు తొలగిస్తేనే వివాహం చేసుకుంటా ననడంతో ఆమె అంగీకరించింది. దీంతో యూసఫ్ 2022 ఏప్రిల్ 23న నిద్రిస్తున్న చిన్నారి రెండు చేతులను గడ్డిగా పట్టుకొని గొంగూరి తిప్పి నేలకు కొట్టాడు. ఆ వెంటనే కన్నతల్లి ఆ చిన్నారి నొరుమానీ గొంతు నులిమేసి హత్య చేసింది. ఈ విషయంపై హత సామాన్య వ్యాపారి భారం ఇప్పటి ఫిర్యాదు మేరకు మిల్స్‌కానిని పోలీసులు హత్యా నేరం కింద కేసు నమోదు చేశారు. కేసు విచారణలో నేరం రుజువు కావడంతో న్యాయస్థానం నిందితులిద్దరికీ యావజ్జీవ కారాగార శిక్ష విధించింది.

భారత సినిమా రంగానికి అపారమైన సేవలందించిన బాలీవుడ్ లెజెండ్స్ నటుడు ధర్మేంద్ర కన్నుమూశారు. సోమవారం ఉదయం ఆయన తుది శ్వాస విడిచారు. ఆయన పరణవార్త తెలుసుకున్న వలపువారు సినీ ప్రముఖులు ధర్మేంద్ర నివాసాన్ని చేరుకుని నివాళి అర్పించారు. 89 ఏండ్ల ధర్మేంద్ర గత కొన్ని రోజులుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారు. పది రోజుల క్రితం ముంబై లోని క్యాండ్రి ఆస్పత్రిలో చేరి చికిత్స పొందుతూనే ఆయన అరోగ్యంపై రకరకాలుగా వార్తలు వచ్చాయి. ఇప్పటి వరకూ ధర్మేంద్ర వెంటిలేటర్పై ఉన్నారంటూ జాతీయ మీడియాలో పరుస కథలుగా వచ్చాయి. ఆరోగ్యం క్షీణించడంతో తుదిశ్వాస విడిచినట్లు తెలుస్తోంది. 1958లో దిల్ బీ తేరా హుమ్ బీ తేరే చిత్రంతో తెరంగేలు చేసిన ధర్మేంద్ర, తన కెరీర్లో 'చోలో', 'చుష్కే చుష్కే', 'ధర్మ్ బీర్', 'సీతా జెర్ గీత్', 'యాదోం కి బాగాత్' వంటి ఎన్నో క్లాసిక్ సినిమాలతో అభిమానుల హృదయాలను చిరస్థాయిగా నిలిపివేయారు. స్టూడియోలో వనపర్తిలో డ్రాగో డెలివరీ, మాన్ అప్పీల్, అదృశ్యమైన స్టైల్తో ఆయనకు అభిమానులు 'హి-మ్యాన్స్ ఆఫ్ బాలీవుడ్' అనే బిరుదు ఇచ్చారు. ధర్మేంద్ర నటించిన తాజా చిత్రం 'అక్కిన్' విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఇది పరమమేర వరకే ప్రకటిత లెస్సినే అరుణ్ ఖేతర్పాల్ జీవితకథ ఆధారంగా రూపొందిన చిత్రం. ఇందులో ఆయన హీరో తండ్రి పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 25న విడుదల కానుంది. ఇదిలావుంటే బాలీవుడ్ స్టార్ ధర్మేంద్ర అంతస్థానాలు అత్యంత గౌరవంగా నిర్వహించారు. ముంబైలోని పవన్ హన్స్ శృశానవాడికలో ఆయన అంతస్థానాలు చేపట్టారు. వార్త తెలిసిన వెంటనే ధర్మేంద్ర భార్య, ప్రఖ్యాత నటి హేమామాలిని, ధర్మేంద్ర కుమార్తె శశిషా దియాల్.. శృశానవాడికకు చేరుకున్నారు.



ಕೊಂಠಕಾಲಂಗಾ ವಾರ್ಗ್ಯಂತ್ ಚಿತ್ತ್

సంతాపం తెలిపిన
రాష్ట్రపతి, ప్రధానమంత్రి

స్వశానవాటికలో నివాళి
అర్పించిన సినీ దిగ్గజాలు



రాష్ట్రపతి, ప్రధాని సంతాపం

స్వశానవాటికలో నివాళి అర్పించిన సినీ దిగ్గజాలు

ముంబై,నవంబర్24(ఆర్.ఎన్.ఐ): సోమవారం ధర్మేంద్ర ఆరోగ్యం విషమించడంతో ఆయన కన్నుమూశారు.. సినీ ప్రముఖులు ఆయనకు నివాళులర్పించారు. ఆయనతో ఉన్న అనుబంధాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా గుర్తుచేసుకున్నారు. ధర్మేంద్ర పాపివ దేవస్మి కరుణించు నభ్యులు అంబలెన్స్ లో పాపివ కెల్లో పాపివ శ్మశాన వాటికకు తరలించారు. ధర్మేంద్ర కన్నుమూశారన్న సమాచార తెలుసుకున్న సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు ఆయన భౌతిక కాయాన్ని కడసారి చూసేందుకు శ్మశాన వాటికతో తరలివచ్చి, నివాళులర్పించారు. ధర్మేంద్ర మృతిపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ప్రధాని మోదీ సంఠాపన వ్యక్తం చేశారు. 'భారతీయ సినీమాలో ఒక శకం ముగిసింది. తన నటనతో అనేక వాత్రలకు వన్నె తెచ్చారు. ఇది మృతి విచారకరమైన సమయం. ధర్మేంద్ర కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నా. చిత్ర పరిశ్రమకు తీరని లోటు

‘ అని రాష్ట్రపతి ముర్ము, ప్రధాని మోదీ ఎక్స్ వేదికగా హాస్ట్ పెట్టారు. ధర్మేంద్ర ముఖిపట్ల దర్శక, నిర్మాత కరణ్ కపూర్ కూడా విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఒక శకం ముగిసిందన్నారు. ‘మోస్టార్, గుప్త అంధకార, ఇండియన్ సినిమా రిలీండ్ వన్ అందరి ఓస్టి ధర్మేంద్రజీ మిమ్మల్ని ఎంతో మిస్ అవుతున్నాం’ అని పేర్కొన్నారు. ధర్మేంద్ర 1935 డిసెంబరు 8న జన్మించారు. ఆయన పూర్తి పేరు ధర్మేంద్ర కెవలే క్రిష్ణ దేవోల్. 1954లో ప్రకాశ్ కౌర్‌ను వివాహం చేసుకున్నారు. 1980లో జాబ్‌వుడ్ సీనియర్ నటి హేమమాలినిని రెండో వివాహం చేసుకున్నారు. ధర్మేంద్రకు నన్నీ, బాబీ, ఆషా సహా ఆరుగురు సంతానం. జాబ్‌వుడ్ హేమమాలిని పేరుతోపాటు ఆయన నలుగురు ఆనేక అవార్డులు వచ్చాయి. చిత్ర పరిశ్రమకు ఆయన చేసిన సేవలకు గానూ కేంద్ర ప్రభుత్వం 2012లో పద్మభూషణ్‌తో సత్కరించింది. ధర్మేంద్ర



రాజకీయాల్లోనూ రాణించారు. 2004లో బికనీర్ నుంచి భాజపా ఎంపీగా గెలుపొందారు. 1960లో 'దిల్ లీ తేరా హుమ్మీ వీ తేరే'తో 'నటుడిగా' తొలిరీతి నటించి అరంగిరిలో ఆయన 'అనెఫ్ట్ ', 'బందినీ', 'అనుపమ', 'అయా సావనీ జూమ్ కే' తదితర చిత్రాలతో నటుడిగా మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారు. ఆ తర్వాత 'బేలే', 'ధర్మవీర్', 'పమ్మే మంజీ', 'మేరా గావ్ మేరా దేశ్', 'గ్రీమ్ గర్ల' వంటి చిత్రాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి విజయాన్ని నమోదు చేశాయి. ధర్మపురికి తొలిరీతే రాదాపు 300లకు పైగా చిత్రాల్లో నటించారు. చివరిగా ఫాహాద్ కపూర్, కృతి సనన్ల 'తేరీ బాతీమ్మే ఐనా ఉల్లా జియా' చిత్రంలో మెండితరపై కానీచారు.

ప్రభాస్ ఇమేజ్ కు తగ్గట్టుగా రాజాసాబ్

పాట విడుదల సందర్భంగా
దర్శకుడు మారుతి
ఎస్టీఆర్ అభిమానులకు
క్షమాపణలు

ప్రభాణి అభిమానులు తనపై పెట్టుకున్న నమ్మకానికి మించి 'ది రాజాసాబ్' ఉంటుందని దర్శకుడు మారుతి అన్నారు. ప్రభాణి హీరోగా ఆయన దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న చిత్రం 'ది రాజాసాబ్'. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి 'రిలెట్' సాబ్ అనే పాటను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా మారుతి మాట్లాడుతూ.. ఈ చిత్రం విడుదలైన రోజు ఢిల్లీలో కేరీం తలతో మార్కెటింగ్ వంద ఖాయమన్నారు. అందుకు తనదే హామీ అని చెప్పారు. మాజీకల మోహనన్, నిధి అగర్వాల్, రిద్ధి కుమార్ హీరో-యిన్స్ గా కనిపించనున్న చిత్రం జనవరి 9న విడుదల కానుంది. ప్రభాణి కథానాయికగా మారుతి దర్శకత్వంలో రాబోయేదానిని రామ్ నాథ్ కి కామెడీ హీరో ఫిల్మ్ 'ది రాజా సాబ్' నాన్ క్రాంతి కానుకగా జనవరి 9న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో చిత్ర బృందం ఒక్కో అవినీడల్ ఇస్తోంది. ఈ సినిమా నుంచి మొదటి పాట 'రిలెట్' సాబ్ ను విడుదల చేసింది. తమనే స్వరాలు నే మారుతి పాట ప్రస్తుతం ట్రెండ్ అవుతోంది. ఇకపోతే హుక్కాల్ వివాదంలో విక్కార్. మైక్ మినిము ఉంది కదా అని ఏదో ఒకటి అనేస్తున్నారు.. ట్రోల్స్ కు గురవుతున్నారు.. మల్టీ



తీరిగి క్షమాపణలు కోరుతున్నారు. తాజాగా డైరెక్టర్ మారుతీ.. ఎన్టీఆర్ ఫ్యాన్స్ కు క్షమాపణలు చెప్పాడు. రిలీజ్ డేబు దగ్గరపడుతుండడంతో ప్రమోషన్స్ మొదలుపెట్టిన మారుతీ.. రాజా సాబ్ నుంచి రిలీజ్ సాబ్ అంటూ సాగే సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఈ సాంగ్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో

మూర్తి.. ఎన్నితరీని అవమానించడంటూ ఫ్యాన్స్ రచ్చ చేయడం మొదలుపెట్టారు. ఈ ఈవెంట్ లో మూర్తి మాట్లాడుతూ.. 'కాలరీ ఎగరేసుకుంటారు.. అట్లా చెప్పను. అందుకంటే అన్నన్నీ ఆ కలీ అవుట్ ముందు చాలా చిన్నవి అయిపోతాయి. నేను ప్రస్తుతం రెబెల్ యూనివర్సిటీలో చదువుకుంటున్నా. ప్రధానీ ఫోటో జేబులో ఉంటే చాలు ఎలాంటి డైరెక్టర్ అయిన టాప్ డైరెక్టర్ అయిపోతాడు' అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. వారే 2 ఈవెంట్ లో ఎన్టీఆర్ ఇలానే కాలరీ ఎగరేసేని తమ సినిమా హిట్ అవుతుందని చెప్పాడు. ఇప్పుడుమూర్తి డిప్లీజర్ అనే అన్యాయని, తమ హీరోని పాగడమంటే తప్పు లేదు కానీ, వేరే హీరోతో కంపేర్ చేయడం .. ఆ హీరోని అవమానించడమే అని చెప్పుకొస్తున్నారు. ఇక ఈ విషయం పెద్దది కాకుండా మూర్తి ఆదిలోనే తుంచేతాడు. ఫ్యాన్స్ కి సారీ చెప్పి వివాదానికి ఫుల్ స్టాప్ పెట్టాడు. ' ముందుగా నేను ప్రతి ఆభిమానికీ హ్యూదరువుర్షుకాం క్షమాపణలు కోరుతున్నాను. ఎవరినీ బాధపెట్టడం లేదా అగౌరవపరచడం నా ఉద్దేశ్యం కాదు. కొన్నిసార్లు మాటల ప్రవాహంతో మనం అనుకున్న మాటలు అనుకున్నట్లు రాకపోవచ్చు. నేను అన్ని మాటలు నేనే విధంగా అర్థం చేసుకున్నందుకు నేను చింతిస్తున్నాను.ఎన్టీఆర్ గారి పట్ల మరియూ ఆయన ఆభిమానులందరం పట్ల నాకు అపారమైన గౌరవం ఉంది. సినిమా పట్ల,మీ హీరో పట్ల మీరు చూపే ప్రేమకు నేను నిజంగా విలువ ఇస్తున్నాను. ఇది నేను ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా చేయలేదని మననూర్ధ్రిగా చెప్పున్నాను. ఈ విషయాన్ని ఆభిమానులు అర్థం చేసుకుంటారని ఆశిస్తున్నాను' అంటూ చెప్పుకొన్నాడు.

నటి శ్రద్ధాకపూర్కు గాయం

నటి శ్రద్ధాకపూర్ ప్రస్తుతం 'కూలా'తో నటిస్తోన్న సందర్భంగా ఇటీవల ఈ సినిమా ఘాటింగ్లో ఆమె కాలకు గాయమైంది. దీంతో అభిమానులు అందోళన చెందారు. తాజాగా తన హెల్త్ అనెడేసులు శ్రద్ధా పంచుకున్నారు. విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఒక అభిమాని గాయం ఎలా ఉందని పోస్ట్ పెట్టగా దానికి ఆమె రిపై ఇచ్చారు. 'పెద్ద దెబ్బ ఎం కాదు.. కాలి కండరానికి దెబ్బ తగిలి కొంచెం ప్రాక్కా అయింది. దాక్కంటే విశ్రాంతి తీసుకోమన్నారు. నేను క్షేమంగానే ఉన్నా. త్వరలోనే మీ ముందుకు వస్తాను' అని చెప్పారు. లక్ష్మణ్ టెలికర్ దర్శకత్వంలో 'కూలా' తెరకెక్కుతోంది. ఇటీవల నాసిక్లో ఒక భారీ సెట్ వేసి ఘాటింగ్ నిర్వహిస్తుండగా శ్రద్ధా కాలికి గాయమైంది. భారీ కాస్టమెంట్ ధరించి డ్యాన్ గాయం కన్నావద్దో ఘాటింగ్ కోసం ఆమె 15 కిలోల బరుు



వేస్తుండగా ప్రమాదం జరిగింది. ఎడమ కాలుకు
 కన్నీ రోజులు నిలిపివేశా రు . ఈ సినిమా
 పెరిగినట్టు కూడా వారలు వచ్చాయి.