



07

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వారి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మిడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, విజ్ఞాన విగ్గు తేలుస్తుంది జనతా... రండి... మీ కలాన్ని కదపండి... మీ గళాన్ని వినిపించండి... అందరం కలిసికట్టుగా... "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం...!! మొత్తంలోని ఓట్లతో మన చేర్చాం... ఆగ్నేదే! జనం కోసం "జనతా"...

బెత్తాపాడుకు... సంప్రదించండి మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

20.11.2025
గురువారం Thursday

సంపుటి (Volume): 10
సంచిక (Issue): 211

పేజీలు: 8
Pages: 8

వెల : 2 Published from : Karimnagar



04

అందరినీ ప్రేమించు.. సేవించు

ఆయన భౌతికంగా లేకున్నా మనతోనే ఉన్నారు
ఆయన సేవలు చిరస్థాయిగా నిలిచాయి
సత్వసాయి శత జయంత్యుత్సవాల్లో ప్రధాని

**పీఎం కిసాన్ నిధులు
విడుదల చేసిన మోడీ**

వివరాలు 4వ పేజీలో

పాలనలో ఇందిరాగాంధీ ఒక రోల్ మోడల్

ఆమె స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగుతున్నాం

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : పరిపాలనలో ఇందిరా గాంధీ ఒక రోల్ మోడల్ అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కొనియాడారు. బలహీన వర్గాలకు ఇందిరమ్మ పాలన సువర్ణ ఆధ్యాయమని సీఎం రేవంత్ చెప్పారు. భూ సంస్కరణలతో పేదలకు భూ పంపిణీ చేశారని గుర్తుచేశారు. పాకిస్తాన్ ను విడగొట్టి బంగ్లాదేశ్ ను ఏర్పాటు చేశారని, ప్రపంచ దేశాల బెదిరింపులకు ఇందిరమ్మ భయపడలేదని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. మాజీ ప్రధాని, దివంగత ఇందిరా గాంధీ జయంతి సందర్భంగా.. నెక్లెస్ రోడ్డులోని ఇందిరా గాంధీ విగ్రహానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నివాళి అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఇందిరా గాంధీ స్ఫూర్తితో రాష్ట్రంలో ప్రజా పాలన చేస్తున్నామని, మహిళలకు స్థానిక సంస్థల్లో ప్రాతినిధ్యం ఇస్తున్నామని సీఎం చెప్పారు. వెయ్యి అక్షరీ బిస్మిలకు మహిళలను ఓనర్లను చేశామని

మిగతా 2 లో



ఇందిరకు ఘనంగా
నివాళి అర్పించిన సీఎం
జయంతి వేడుకల
సందర్భంగా మహిళలకు
చీరల పంపిణీ

**వచ్చే దసరా నాటికి
ఉప్పల్ కారిడార్**

మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి వెల్లడి



2

పెరుగుతున్న చలి

పజెన్సీలో మరింత పడిపోతున్న ఉష్ణోగ్రతలు



2



**పంచాయితీ
ఎన్నికలపై కసరత్తు**

నేటినుంచి 23 వరకు ఓటర్ల జాబితా సవరణలు

మహిళల హక్కుల బలోపేతానికి కృషి

రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో మంత్రి సీతక్క



3

హిందూ మహిళలు మేల్కొచ్చాలి



3

ఆస్తులుంటే
వీలునామా
రాయండి
సుప్రీం కోర్టు
కీలక వ్యాఖ్యలు

జూబ్లీహిల్స్ లో దొంగ ఓట్లతో గెలుపు



ఎలా గెలిచారో
రేవంత్ కు తెలియదా
బీఆర్ఎస్ కు భయపడి
అజారుద్దీన్ కు మంత్రి
పదవి: కేటీఆర్

3



**లోంగుబాటుకు
ఎన్నో
అవకాశాలు
ఇచ్చాం**

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్

.. వివరాలు 3లో



**ఇస్లాంలో
బలిదానానికి
తావులేదు**

ఉమర్ బి ముమ్మాటికి
ఉగ్రవాదమే
ఎక్స్ వేదికగా తీవ్రంగా
ఖండించిన ఓవైసీ

.. వివరాలు 3లో



**ఐబొమ్మ రవికి
పోలీస్ కస్టడీ**

ఐదురోజుల కస్టడీకి
కోర్టు అనుమతి

.. వివరాలు 2లో

మారేడిమిల్లిలో మరో భారీ ఎన్కౌంటర్

ఏడుగురు మావోయిస్టు కీలక నేతలు హతం



జనతా న్యూస్, విశాఖపట్టణం : మారేడిమిల్లిలో బుధవారం జరిగిన మరో ఎన్కౌంటర్ లో ఏడుగురు మావోయిస్టు కీలక నేతలు హతమయ్యారు. వీరంతా హిద్దూ ఎన్కౌంటర్ లో తప్పించుకున్న వారేనని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. సౌత్ జోనల్ కమిటీ సభ్యుడు, ఆంధ్రా ఒరిస్సా బోర్డర్ ఇన్చార్జ్ జోగారావు అలియాస్ టెక్ శంకర్ ఎన్కౌంటర్ లో చనిపోయారు. అలాగే పార్టీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు నంబాల కేశవరావు ప్రొటెక్షన్ డీం కమాండర్, డివిజనల్ కమిటీ సభ్యురాలు జ్యోతి కూడా ఎన్కౌంటర్ లో మృతి చెందారు.

మిగతా 2 లో



**హిద్దూను
పట్టుకుని
కాల్చారు**

మావోలు పోలీసుల
ముందు లొంగిపోవాలి
నాజీ మావోయిస్ట్
జంపన్న కీలక వ్యాఖ్యలు

2

పార్టీలో ఉంటూనే సాంతవారిపై పోస్టులు

- ఇలాంటి వారిని ఉపేక్షించేది లేదు
- కార్యకర్తలకు జీజీపీ చీఫ్ రామ్ హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, నవంబర్ 19: పార్టీ కార్యకర్తలకు తెలంగాణ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావు వార్నింగ్ ఇచ్చారు. పార్టీ కార్యకర్తలు ఎవరైనా సరే ఇష్టమొచ్చినట్లు కామెంట్ చేస్తే సస్పెండ్ చేస్తాం అని హెచ్చరించారు. టైమ్ కూడా ఇవ్వం అని, అవసరం అయితే జైలుకు పంపిస్తాం అని కార్యకర్తలతో అన్నారు. కొందరు తాము బీజేపీ అంటూనే.. బీజేపీ నేతల మీదనే పోస్టింగ్లు పెడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. వ్యక్తిత్వంను అస్సలు చంపుకోవద్దని సోషల్ మీడియా, యూట్యూబ్ వారికి రామచందర్ రావు విజ్ఞప్తి చేశారు. బీజేపీ సోషల్ మీడియా, లీగల్ సెల్ సమావేశంలో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మాట్లాడారు. 'పార్టీ కార్యకర్తలు ఎవరైనా ఇష్టమొచ్చినట్లు కామెంట్ చేస్తే సస్పెండ్ చేస్తాం, టైమ్ కూడా ఇవ్వం. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు ఫేక్ అకౌంట్స్ ద్వారా బీజేపీపై పోస్టులు పెడుతున్నాయి. పార్టీ నేతలు ఒక మంత్రి దగ్గరకు వెలితే.. పిర్యాదు చేసేందుకు వెళ్లారని రాశారు. ఆ పేపర్ మీద రూ.5 కోట్ల పరుపు నష్టం రావా వేశాం. మేము బీజేపీ అంటూనే.. బీజేపీ నేతల మీదనే పోస్టింగ్లు పెడుతున్నారని.



కేసులు పెట్టి జైలుకు పంపిస్తాం. ఇప్పటికే కేసులు పెట్టాం. పార్టీ మీద ఎవరు పోస్టులు చేసినా కొంటర్ ఇవ్వండి. బీజేపీ చిల్డ్రన్ రాజకీయాలకు భయపడదు. దమ్ముంటే ముందుకు వచ్చి మాట్లాడండి' అని రామచందర్ రావు అన్నారు. 'దబ్బులిస్తే ఏదీ పడతే అది రాస్తున్నారు, మాట్లాడుతున్నారు. ఎవరిని ఉపేక్షించేది లేదు. యూట్యూబ్లో మాట్లాడుతున్నారు. ఒకరు దుబాయ్, మరొకరు అమెరికాలో ఉండి తిడుతున్నారు. మీరు ఇండియాకు రండి మీ

సంగతి చెబుతాం. పార్టీ కార్యకర్తలను నిర్వీర్యం చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. పార్టీ నేతలు ఎవరిని ప్రోత్సహించినా, వాటిని ఫార్వర్డ్ చేసినా సిరియస్ యాక్షన్ ఉంటుంది. నా మీద కూడా ఫేక్ వార్తలు వస్తాయి. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతలకు వార్నింగ్ ఇస్తున్నా. మా మధ్య చిచ్చు పెట్టే ప్రయత్నం చేయకండి. సోషల్ మీడియా, యూట్యూబ్ వారికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం.. మీ వ్యక్తిత్వంను చంపుకోవద్దని రామచందర్ రావు కోరారు.

మహిళల హక్కుల బలోపేతానికి కృషి

రాండ్ టేబుల్ సమావేశంలో మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్, నవంబర్ 19: రాష్ట్రంలో మహిళల అభివృద్ధి, ఆత్మవిశ్వాసం, హక్కుల బలోపేతం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృతనిశ్చయంతో ఉందని రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్, మహిళా శిశు, సంక్షేమ శాఖ మంత్రి దనసరి అనసూయ అన్నారు. మహిళల సమస్యలు అనే అంశంపై రాష్ట్ర మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ నేడు బేగంపేటలోని ప్రజా భవన్లో నిర్వహించిన ఒక రోజు రాండ్ టేబుల్ సమావేశానికి మంత్రి సీతక్క హాజరయ్యారు. పలువురు మహిళా ఐఎస్ఎస్ అధికారులు, మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్న ఈ రాండ్ టేబుల్ సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ, మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న వివక్షతను రూపుమాపే విధంగా నిపుణులు, మేధావులు, అధికారుల సలహాలు తీసుకుంటామని అన్నారు. మహిళల సంక్షేమం, భద్రత విషయంలో ఎన్నో చట్టాలు ఉన్నా.. సమాజ పోకడల వల్ల కొన్నిసార్లు ఆచరణకు నోచుకోవటం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మహిళలు తమ హక్కులు తెలుసుకోలేని పరిస్థితి కొన్నిసార్లు ఎదురవుతోందని అంటూ, ఈ రాండ్ టేబుల్ సమావేశంలో మహిళలకు విద్యా, ఉపాధి ఉద్యోగ, భద్రత విషయాల్లో ఎలాంటి ఫెసిలిటీస్ ఇవ్వాల్సి అన్న అంశాలపై చర్చించి నివేదిక రూపొందించాలని సూచించారు. మహిళా విధానము ఎలా ఉంటే బాగుంటుంది అనే అంశంపై రాండ్ టేబుల్ కన్ఫరెన్స్ ద్వారా అభిప్రాయాలు



తెలుసుకొని, ఇక్కడ వచ్చే సలహాలు, సూచన ప్రాతిపదికగా మరోసారి త్వరలో భారీ సదస్సును నిర్వహిస్తామని సీతక్క వెల్లడించారు. 'సన్నాదులు, పిల్లలు, మహిళలు ఉపాధి విద్య అంశాల్లో ప్రభుత్వం ఇంకా ఏమి చేయాల్సి ఉందో తెలుసుకుంటామని చెప్పారు. ఎన్నో అటంకాలను చేదించి దేశ ప్రధానిగా ఈ దేశ అభివృద్ధిలో ముద్ర వేసిన ఇందిరా గాంధీ జయంతి సందర్భంగా మహిళలు ఆత్మగౌరవంతో ఎదగాలనీ ఇందిరా మహిళా శక్తి ద్వారా మహిళల ఆర్థిక సాధికారత కోసం తమ ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందనీ పేర్కొన్నారు. మహిళా

సాధికారత కోసం ప్రభుత్వాలు చట్టాలు, విధానాలు తీసుకొచ్చుకునే విధంగా.. మిరిచ్చే సూచనలు సలహాలు ఉపయోగపడుతుందని, ఈ రాండ్ టేబుల్ సమావేశం ఒక చర్చ మాత్రమే కాదు.. భవిష్యత్తు మహిళా విధానానికి పునాది వేసే చారిత్రక ఘట్టమని స్పష్టం చేశారు. సీనియర్ ఐఎస్ఎస్ అధికారులు శైలజా రామయ్యర్, అనిత రామచంద్రన్, దివ్య, దాసరి హరిచంద్రతో పాటు వివిధ రంగాల్లో ప్రముఖ మహిళా ప్రతినిధులు ఈ రాండ్ టేబుల్ సమావేశంలో పాల్గొని తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేశారు.



జూబ్లీహిల్స్లో దొంగ ఓట్లతో గెలుపు

ఎలా గెలిచారో రేవంత్కు తెలియదా

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 19 : జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎలా గెలిచిందో రేవంత్ కెటిఆర్ అంతరాత్మకు తెలుసునని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారకరామారావు అన్నారు. కర్నాటక నుంచి మనుషులను తీసుకువచ్చి దొంగ ఓట్లు వేయించారన్నారు. షేక్సేబు, ఎర్రగడ్డలో రింగ్డింగ్ పాల్పడ్డారన్నారు. రాయించి, వేయించుకున్న ఓట్లతో జూబ్లీహిల్స్లో గెలిచారన్నారు. తెలంగాణ భవన్లో బుధవారం జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలోని ముఖ్య నాయకులు, ఇన్చార్జీలతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి మాజీ మంత్రిలు హరీశ్ రావు, తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, ఎమ్మెల్యేలు, మాగంటి సునీత హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ బలోపేతం, కార్యకర్తల కోసం చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలకు సంబంధించి చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. మాగంటి సునీతకు బీఆర్ఎస్ అందగా నిలిచిందన్నారు. సునీతాగోపినాథ్ గెలుపు కోసం ప్రతి ఒక్కరూ కుటుంబ సభ్యులూ పని చేశారన్నారు. వచ్చే కార్పొరేటర్ ఎన్నికల్లో కార్యకర్తల గెలుపు కోసం చాలా కిల పం కట్టుకొని తిరుగుతామన్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ ఎన్నికల్లో ఆక్రమాలకు పాల్పడ్డాయని ఆరోపించారు. విషాదంలో ఉన్న హరీశ్ రావు అంతిమభావంతో పని చేశారని, స్థానిక ఎన్నికల్లో లక్ష్యంగా పని చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. జీహెచ్ఎస్సీ ఎన్నికల్లో గెలుపు కోసం అందరి కృషి చేద్దామన్నారు. ఎవరికి ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉన్నా పూర్తి అందగా ఉంటామన్నారు. ఎవరికి సమస్య వచ్చినా తెలంగాణ భవన్కు రావచ్చునన్నారు. డిసెంబర్లోగా సర్పంచ్,

జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికలు పూర్తయ్యే అవకాశం ఉందని, స్థానిక ఎన్నికలు పూర్తి కాగానే బీఆర్ఎస్ సభ్యత్వ సమూహ చేపడుతామన్నారు. బూత్వారీగా పటిష్టంగా పార్టీ కమిటీలు ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. జూబ్లీహిల్స్లో 407 బూత్లలో ఒక్కో బూత్కు 10 మంది చొప్పున పార్టీని పటిష్టం చేసుకోవాలన్నారు. ఎక్కడ పోగొట్టుకున్నామో అక్కడే వెతుక్కోవాలని.. ప్రజా సమన్వయపై పోరాటం ఇప్పటి నుంచే మొదలుపెట్టాలని కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. జీహెచ్ఎస్సీ ఎన్నికలకు ఇప్పటి నుంచే గ్రౌండ్ వర్క్ చేయాలన్నారు. హరీశ్ రావు మాట్లాడుతూ ఉప ఎన్నికల్లో అధికార పార్టీకి అనుకూలంగా ఉంటుందన్నారు. జూబ్లీహిల్స్లో సాంకేతికంగా మాత్రమే కాంగ్రెస్ గెలుపని.. జూబ్లీహిల్స్లో నైతిక గెలుపు సునీత, బీఆర్ఎస్ పార్టీదేనన్నారు. బీఆర్ఎస్ నేతలు అద్వైత్యపదాల్సిన అవసరం లేదని, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కేవలం 18వేల ఓట్లు మాత్రమే వచ్చాయని.. జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికల్లో 75వేల ఓట్లు సంపాదించామని తెలిపారు. మైనారిటీల మద్దతు కోల్పోతున్నామని కాంగ్రెస్ గుర్తించిందని.. బీఆర్ఎస్కు భయపడి అజ్ఞానాద్వీపం మంత్రి పదవి ఇచ్చారని, బీఆర్ఎస్ను చూసి కాంగ్రెస్ పార్టీ గడగడలాడిపోయిందన్నారు. కాంగ్రెస్, బీజేపీ, మజ్దన్ ఒక వైపు, బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఒంటరి పోరాటం చేసినదన్న హరీశ్.. అధికార దుర్వినియోగంతో గెలిచిన విషయం రేవంత్ కెటిఆర్ తెలుసునన్నారు. దుబ్బాక, హుజూరాబాద్ ఉప ఎన్నికల్లో ఓడిపోయిన తర్వాత ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ గెలిచిందన్నారు. త్వరలోనే మళ్లీ కేసీఆర్ అధికారంలోకి వస్తారని, తమను ఇబ్బంది పెట్టిన ఎవరినీ పదిలిపెట్టమని హెచ్చరించారు. కేటీఆర్, తలసాని సహా తామంతా కలిసి కార్యకర్తలకు అందగా ఉంటామన్నారు. జీహెచ్ఎస్సీ, ఇతర ఎన్నికలకు సిద్ధంగా ఉండామని హరీశ్ రావు పిలుపునిచ్చారు.

హిందూ మహిళలు మేల్కొనాలి

ఆస్తులుంటే వీలునామా రాయండి

సుప్రీం కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 19: దేశంలో హిందూ మహిళల ఆస్తులపై గత కొన్నేళ్లుగా వివాదాలు చోటుచేసుకుంటున్న వేళ సుప్రీంకోర్టు కీలక సూచన చేసింది. హిందూ మహిళ ఆస్తి కోసం పుట్టిందివారు, అత్తింటి వారు కోర్టు వెట్టు ఎక్కుతున్న ఘటనలు అనేకం జరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో సుప్రీంకోర్టు తాజాగా కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. మహిళలు తమ మరణానంతరం ఆస్తిపై వివాదం లేకుండా ఉండాలంటే.. వారు బతికి ఉండగానే ఆస్తి ఎవరికి చెందాలనే విషయంలో స్పష్టంగా వీలునామా రాయాలని సూచించింది. మహిళకు పిల్లలు లేకపోతే ప్రస్తుత హిందూ వారసత్వ చట్టం ప్రకారం ఆమె ఆస్తి మొదటగా భర్త కుటుంబానికి వెళ్లి అవకాశం ఉంటుందని కోర్టు గుర్తించింది. కానీ చాలా సందర్భాల్లో ఆస్తి విషయమై మహిళ పట్టింది వాళ్లకు, అత్తింటి వారికి మధ్య వివాదాలు చెలరేగుతున్నాయని పేర్కొంది. వివాహానంతరం మహిళ గోత్రం మారుతుందన్న సంప్రదాయం అంశాన్ని కూడా కోర్టు ప్రస్తావించి.. వివాహం తర్వాత మహిళపై ప్రధాన బాధ్యత భర్త కుటుంబానిదే అవుతుందని పేర్కొంది. కానీ పిల్లలు లేని మహిళల ఆస్తుల విషయంలో, వివాదాలు తీసుకోకుండా భర్తకు దూరంగా ఉంటున్న మహిళల ఆస్తుల విషయంలో వివాదాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఈ కారణంగా వారసత్వ హక్కుల్లో తలెత్తే సమస్యలు పరిష్కరించేందుకు డ్రిఫ్ట్ లిటిగేషన్ మిడియేషన్ (మధ్యవర్తిత్వం) తప్పనిసరి చేయాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. మధ్యవర్తిత్వంలో వచ్చే ఒప్పందాలను కోర్టు తీర్పు (డిక్రీ) గా పరిగణించాలని తెలిపింది. కొంతమంది న్యాయవాదులు ప్రస్తుత వారసత్వ చట్టంలోని సెక్షన్ 15(1)(బి) వివక్షాత్మకమని అభిప్రాయపడుతున్నారని, దాన్ని మార్చాలంటే చట్టసవరణ చేయాలని, అది పార్లమెంట్ చేయాల్సిన పని మాత్రమేనని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం స్పష్టంచేసింది.



పంచాయతీ ఎన్నికలపై కసరత్తు

నేటినుంచి 23 వరకు ఓటర్ల జాబితా సవరణలు

ఎన్నికల కమిషన్ రాణి కుముదినీ ఆదేశాలు జారీ

హైదరాబాద్, నవంబర్ 19: తెలంగాణలో పంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహణకు ఇటీవల కేబినేట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడంతో రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కసరత్తు ప్రారంభించింది. డిసెంబర్లో ఎన్నికల నిర్వహణ ఉంటుందని ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ఈ క్రమంలో కసరత్తు మొదలయ్యింది. భాగంగా పంచాయతీల్లో ఓటరు జాబితా మరోసారి సవరణకు ఎస్ఈసీ పెద్దాల్లు ప్రకటించింది. రాష్ట్రంలో డిసెంబరు రెండో వారంలో పంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహణకు పెద్దాల్లు వెలువడే అవకాశం ఉంది. అదే నెలాఖరులోపు పంచాయతీ ఎన్నికల పక్రియ పూర్తిచేసే వీలుంది. డిసెంబరు 1 నుంచి 9 వరకు ప్రజాపాలన వారోత్సవాల తర్వాత పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు మంత్రిమండలి నిర్ణయం నేపథ్యంలో ఈ పక్రియపై రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్ శాఖ, రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం దృష్టి సారించాయి. గురువారం 20వ తేదీ నుంచి ఈనెల 23 వరకు గ్రామాల్లో ఓటర్ల జాబితాలను సవరించాలని నిర్ణయించింది. 20న ఓటర్ల దరఖాస్తులు, అభ్యంతరాల స్వీకరణ, తప్పుల సవరణ, 21న ఓటర్ల దరఖాస్తులు, అభ్యంతరాల పరిష్కారం, 23న తుది ఓటర్ల జాబితా, పోలింగ్ కేంద్రాల ప్రవరణ ఉంటుందని ఎన్నికల సంఘం ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఈమేరకు జిల్లా పంచాయతీ అధికారులకు రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ రాణి కుముదినీ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సోమవారం మంత్రిమండలి ఛీఫ్లో 'స్థానిక' ఎన్నికలపై విస్తృతంగా చర్చ జరిగింది. రిజిస్ట్రేషన్ అమలు, రాష్ట్ర హైకోర్టు, సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు, న్యాయనిపుణుల సలహాలపై పంచాయతీరాజ్ శాఖ నివేదిక ఇవ్వగా దానిపై మంత్రులు తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. ఈనెల 24న హైకోర్టులో విచారణ గురించి చెప్పారు. మార్చి 31లోపు పంచాయతీ ఎన్నికలను పూర్తి చేస్తేనే కేంద్ర ఆర్థిక సంఘం నుంచి నిధులు విడుదలయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు.



లోంగుబాటుకు ఎన్నో అవకాశాలు ఇచ్చాం: బండి

కరీంనగర్, నవంబర్ 19: నక్కలైట్లు అడవుల్లో చనిపోతుంటే.. అర్బన్ నక్కల్లో పడవులు అనుభవిస్తున్నారని కేంద్ర మంత్రి బండి నంజయ్ మరోసారి తీవ్రంగా వ్యాఖ్యానించారు. అమాయక నక్కలైట్లను రెచ్చగొట్టి వాళ్ల చావులకు కారకులయ్యారని విమర్శించారు. కరీంనగర్ జిల్లా హుజూరాబాద్లో ఆయన మాట్లాడారు. నక్కల్లో లొంగిపోవాలని పదేపదే కేంద్రం హెచ్చరిస్తూ వచ్చిందన్నారు. వారు జనజీవన ప్రపంచంలో కలిస్తే మంచి భవిష్యత్ ఉండేదన్నారు. కానీ కొందరే పెడచెవిన పెట్టారని అన్నారు. నక్కలైట్లు చనిపోతే వాళ్ల తల్లిదండ్రులు, కుటుంబసభ్యుల గుండెకోత మీకే తెలుసు? నక్కలైట్లు తుపాకిని సమర్పించిన వారు కూడా నేరస్థులేనని అన్నారు. కేంద్ర హోంమంత్రి అమితోషాది మాటంటే మాటే. మార్చిలోపు మాహేయజాన్ని పూర్తిగా అంతమొందిస్తాంఅని బండి నంజయ్ అన్నారు. ఆ మేరకు నక్కలిజం అంతం అవుతుందన్నారు. వారికి ప్రజల మద్దతు లేదన్నారు.



ఇస్లాంలో బలిదానానికి తావులేదు

ఉమర్ బి ముమ్మాటికి ఉగ్రవాదమే • ఎక్స్ వేదికగా తీవ్రంగా ఖండించిన ఓవైసీ

హైదరాబాద్, నవంబర్ 19: ఎర్రకోటవద్ద ఆత్మాహుతి దాడికి పాల్పడిన డాక్టర్ ఉమర్ నబీ వీడియోలో ఆత్మాహుతి దాడిని బలిదాన ఆపరేషన్గా అతడు అభివర్ణించారు. అయితే, ఉమర్ వ్యాఖ్యలను ఎంఐఎం అధినేత, హైదరాబాద్ ఎంపీ అనదుద్దీన్ ఒవైసీ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇస్లాంలో ఆత్మాహత్య, అమాయకులను చంపడం ఘోరమైన పాపమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా కోస్తా పెట్టారు. 'ధీర్ఘ పేలుళ్ల నిందితుడు ఉమర్ నబీ ఆత్మాహుతి బాంబు దాడిని సమర్థిస్తున్న వీడియో ఒకటి ప్రచారంలో ఉంది. సూఫెద్ బాంబింగ్ గురించి అందరూ తప్పుగా అర్థం చేసుకుంటారని.. వాస్తవానికి అదొక బలిదాన ఆపరేషన్గా అతడు అభివర్ణించారు. అయితే, ఇస్లాంలో ఆత్మాహత్య, అమాయకులను చంపడం ఘోరమైన పాపం. ఇలాంటి చర్యలు దేశ చట్టాలకు కూడా పూర్తి విరుద్ధం. దీన్ని తప్పుగా అర్థం చేసుకోవడానికి ఏమీ లేదు. ఇది ముమ్మాటికే ఉగ్రవాదమే' అని ఒవైసీ తన ట్వీట్లో పేర్కొన్నారు. మరోవైపు దేశ రాజధాని సమీపంలో పేలుడు పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకోవడం, ధీర్ఘ పేలుడుతో ముడిపడి ఉన్న ఉగ్రవాద మాద్యుల్పై ఒవైసీ కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించారు. 'గత ఆరు నెలల్లో స్థానిక కత్తీరిలు ఎవరూ ఉగ్రవాద సంస్థల్లో చేరలేదని ఆపరేషన్ నిండూర్, మహాదేవ్ సమయంలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమితో షా పార్లమెంటుకు తెలిపారు. మరి ఈ గ్రూపు ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది..?' అంటూ ఆయన నిలదీశారు. ప్రస్తుతం ఒవైసీ ట్వీట్ వైరల్ అవుతోంది.

సింగరేణి భవన్ వద్ద కవిత ఆందోళన

అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 19: నాంపల్లిలోని సింగరేణి భవన్ వద్ద ఆందోళనకు దిగిన తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవితను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సింగరేణిలో డిపెండెంట్ ఉద్యోగాల్ని పునరుద్ధరించాలని కోరుతూ తెలంగాణ జాగృతి, హెచ్ఎంఎస్ అధ్యక్షురాలు సింగరేణి భవన్ ముట్టడికి యత్నించారు. సింగరేణి సమస్యలను పరిష్కరించలేని అసమర్థ ప్రభుత్వమని దుయ్యబట్టారు. కార్మికుల కోసం మెడికల్ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈక్రమంలో.. కవితతో పాటు హెచ్ఎంఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి రియాజ్ అహ్మద్, అధ్యక్షుడు తిప్పారపు సారయ్య సహా పలువురు నాయకులను నాంపల్లి పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని రాజాకు తరలించారు. సింగరేణి భవన్ను కవిత మట్టడిస్తుందన్న సమాచారంతో పోలీసులు భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. కాగా.. పోలీసుల కట్టగప్పి ఆమె ఆటోలో సింగరేణి భవన్కు చేరుకుని మట్టడికి ప్రయత్నించారు.



మొట్టె నవంబర్ 19: బ్యాంకులు, లేదా నాన్ బ్యాంకింగ్ సంస్థల్లో మదుపు చేసి మర్చిపోయిన, లేదా మిగలు సాత్తు మొకు దత్తే చాన్స్ ఇవ్వున వచ్చింది. కేంద్రం ఇటీవల ఈ సామ్యము తీసుకునేందుకు చాలా చూపునైన వెసులుబాటు కల్పిస్తోంది. ఈ బ్యాంకు మీరు హక్కుదారులు, లేదా చూపునలైన ఎదల నెలనాయోగంగా బ్యాంకుల్లో ఉండిపోయిన సదరు సామ్యము చాలా సులభంగా మీ చేతికి వస్తాయి. బ్యాంకుల్లో మిగిలిన చిన్న మొత్తాలు, డిపాజిట్లు, ఇలా ఎన్నో వివరాల గురించి చాలా మందికి తెలివక పోవడంతో అది అలాగే ఉండిపోయాయి. భారత్ రిజర్వ్ బ్యాంక్ ప్రకారం, బ్యాంకుల భాతాల్లో 10 సంవత్సరాలు లేదా అంతకుదీ ఎక్కువ కాలం అలా మిగిలిన దబ్బాలు 'అన్ క్లెయిమ్డ్ డిపాజిట్లు'గా పరిగణించబడతాయి. ఇవి సేవింగ్స్, కరెంట్ అకౌంట్లు, ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు, రికరీంట్ డిపాజిట్లు, లేన్ బ్రాన్స్, చెక్స్, సేవింగ్, ట్రాన్స్ ఫర్స్, ప్రీమియర్ కార్డుల్లో మిగిలిన మొత్తాలు లేదా విదేశీ కరెన్సీ డిపాజిట్లు కూడా ఉండవచ్చు. ఇటువంటి మొత్తాలు బ్యాంకులు నెలవారీగా సమీక్షించి, డిపాజిటర్ ఎదుర్కోవ్వనీ అందీ ఆవేరనైన ఫౌండేషన్ల దిబ్బి చేస్తాయి. ఈ సామ్యుల్లో ఇప్పుడు అర్హులైన వారికి అందజేసేందుకు మోడీ సర్కారు చర్యలు చేపట్టింది. దీనికి సంబంధించి గత నెలలో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కూడా ఒక ప్రకటన చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ ప్రక్రియ చాలా సులభం, ఇంకా వేగవంతం కూడా. మీ బ్యాంకు భాతా వివరాలను చూసుకోండి. బ్యాంకు వెబ్ సైట్ లేదా యాప్ లో లాగిన్ అయి, పాత భాతాలు లేదా మెచ్యూరిటీ పూర్తయిన ఈజలను తనిఖీ చేయండి. ఖీఎ వెబ్ సైట్ లో ఆఇం సెక్యూర్టీ కూడా మీరు చెక్ చేయవచ్చు. లేదా వీ వక్సల్లో బ్యాంకు బ్రాంచ్ లో సహాయం తీసుకోచ్చని ఆరేబిబి నుంచింది.



జిగురుగా ఉంటాయని చామ దుంపలను తినడం లేదా..? అయితే అనేక లాభాలను మీరు కోల్పోయినట్లే..!

మార్కెట్లో మనకు అనేక రకాల దుంపలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో చామ దుంపలు కూడా ఒకటి. ఇవి జిగురుగా ఉంటాయి. కనుక చాలా మంది వీటిని తినేందుకు అంతగా ఇష్టపడరు. కానీ చామదుంపలతో పులుసు, టమాటా కర్రీ చేస్తే ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. చాలా మంది ఈ కూరలను ఇష్టంగా తింటారు. అయితే వాస్తవానికి చామ దుంపలు ఇతర దుంపల కన్నా భిన్నమైనవి. ఇవి అనేక పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. చామ దుంపలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఈ దుంపలను తినడం వల్ల పైబర్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గేలా చేస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు తరచూ ఈ దుంపలను తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది.

మగర్ లెవల్స్ తగ్గేందుకు..

చామ దుంపల్లో రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఇది ప్రి బయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. కనుక ఈ దుంపలను తింటుంటే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా చేస్తుంది. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా చూస్తుంది. చామ దుంపలలో ఫైబర్, రెసిస్టెంట్ స్టార్చ్ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఈ దుంపలు ఇతర దుంపల్లాగా షుగర్ లెవల్స్ను పెంచవు. ఈ దుంపల గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ విలువ కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఎలాంటి భయం లేకుండా ఈ దుంపలను తినవచ్చు. పైగా ఈ దుంపల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పైబర్ షుగర్ లెవల్స్ను తగ్గించేందుకు దోహదం చేస్తాయి. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

హైబీపీ ఉన్నవారికి..

చామ దుంపల్లో పొటాషియం అధిక మెంట్లో ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. దీని వల్ల రక్త నాళాలు వెడల్పుగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ దుంపలను తినడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఈ దుంపల్లో ఉండే సంతృప్తమైన పిండి పదార్థాల కారణంగా వీటిని తింటే శరీరానికి శక్తి నిరంతరం లభిస్తూనే ఉంటుంది. దీని వల్ల శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. బద్ధకం పోతుంది. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి.

బరువు తగ్గేందుకు..

అధిక బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఈ దుంపలు మేలు చేస్తాయి. సాధారణంగా దుంపలు అంటే బరువు పెంచుతాయి అని అనుకుంటారు. కానీ చామ దుంపలు మాత్రం బరువును తగ్గిస్తాయి. ఈ దుంపల్లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇలా బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. కనుక బరువు తగ్గాలనుకునే వారు తరచూ చామ దుంపలను తింటుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇక ఈ దుంపల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిల్లో అధికంగా ఉండే విటమిన్ ఇ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లా పనిచేస్తుంది. చర్మ కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తుంది. దీని వల్ల చర్మంపై ఉండే ముడతలు తగ్గిపోతాయి. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. అలాగే ఈ దుంపల్లో అనేక రకాల బి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడేందుకు, రోగాలు రాకుండా ఉండేందుకు సహాయం చేస్తాయి. ఇలా చామ దుంపలను తరచూ తింటుండడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

రోజూ 15 నిమిషాల పాటు నవ్వుతే..

ఎన్ని అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

ప్రస్తుత ఆధునిక యుగంలో సగటు మనిషి నిత్యం అనేక ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నాడు. నిత్యం ఉదయం నిద్ర లేచిన దగ్గర్నుంచి రాత్రి మళ్ళీ నిద్రించే వరకు అనేక రకాలుగా వివిధ రకాల సమస్యలతో సతమతం అవుతున్నాడు. ప్రస్తుతం సగటు మనిషి యాంత్రిక జీవితాన్ని గడుపుతున్నాడు. దీనికి తోడు ఒత్తిడి అధికంగా ఉంటోంది. ఆందోళన, డిప్రెషన్ వంటి మానసిక సమస్యలు ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నాయి. దీని వల్ల అనేక రోగాల బారిన పడుతున్నారు. అయితే ఈ సమస్యలన్నింటికీ ఒకే ఒక్కటి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అదే.. నవ్వు. నవ్వుడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉంటాయని వారు అంటున్నారు. నవ్వు మన ఆరోగ్యానికి అనేక లాభాలను అందిస్తుందని వారు చెబుతున్నారు. రోజూ కనీసం 15 నిమిషాల పాటు మనస్ఫూర్తిగా ప్రశాంతంగా నవ్వు గలిగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వారు అంటున్నారు.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి..

నవ్వుడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రోజూ కనీసం 15 నిమిషాల పాటు మనస్ఫూర్తిగా ప్రశాంతంగా నవ్వాల్సి ఉంటుంది. మీకు ఖాళీ ఉన్న సమయాన్ని ఎంచుకుని ఆ సమయంలో నవ్వువచ్చు. నవ్వుతుంటే మీరు కావడీ సీన్లు చూడవచ్చు. లేదా జోకులను చదవవచ్చు. లేదా పుస్తకాలను కూడా చదవ వచ్చు. ఎలాగైనా సరే నవ్వాల్సి ఉంటుంది. ఇలా చేస్తే 2 గంటల పాటు నిద్రించినంత లాభం కలుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. నవ్వుడం వల్ల టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. అయితే షుగర్కు దీనికి సంబంధం ఏమిటని చాలా మంది అనుకోవచ్చు. కానీ సంబంధం ఉంటుంది. అదేమిటంటే.. చాలా మందికి ఒత్తిడి వల్ల కూడా టైప్ 2 డయాబెటిస్ వస్తుంది. అలాంటి వారు నవ్వుడం వల్ల ఒత్తిడిని క్రమంగా తగ్గించుకోవచ్చు. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. ఇలా టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి నవ్వు మేలు చేస్తుంది.

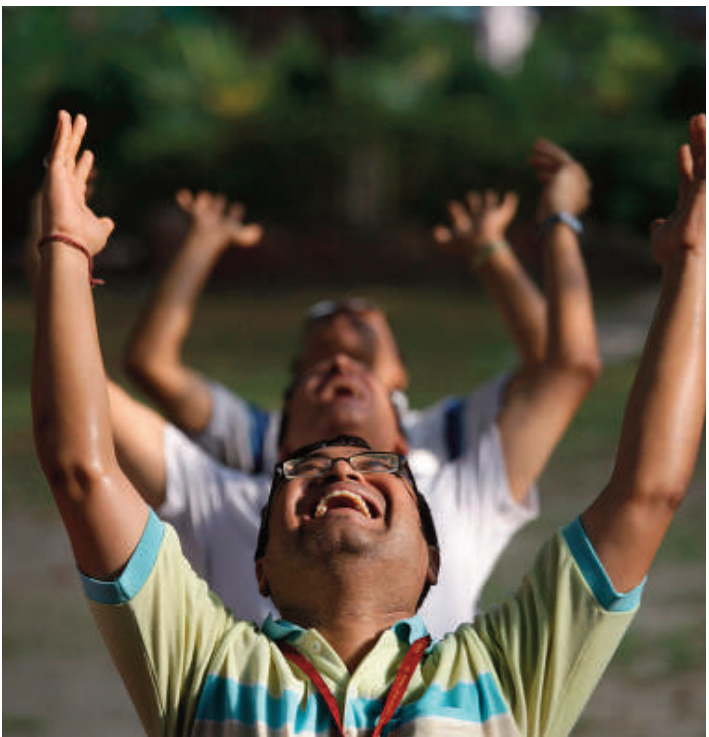
గుండె ఆరోగ్యానికి..

నవ్వుడం వల్ల రక్త నాళాలు వెడల్పుగా మారి ప్రశాంతంగా ఉంటాయి. రక్త నాళాల వాపులు తగ్గుతాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. నవ్వుడం వల్ల ముఖంలో చర్మానికి రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో పోషకాలు లభిస్తాయి. ఫలితంగా చర్మానికి తేమ లభించి కాంతివంతంగా, మృదువుగా మారుతుంది. అలాగే

ముఖంపై ఉండే ముడతలు తగ్గిపోతాయి. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. దీంతో యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. కనుక నవ్వు అనేది మనల్ని నిరంతరం యువ్వనంగా కనిపించేలా చేస్తుందనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. ఎల్లప్పుడూ నవ్వుతూ ఉండాలి.

నిద్రలేమి సమస్యకు..

మనలో చాలా మంది నిత్యం అనేక సందర్భాల్లో వివిధ రకాల ఒత్తిళ్లకు గురవుతుంటారు. దీని కారణంగా చాలా మంది మధ్యం, పొగ తాగడం వంటి చెడు వ్యసనాలకు బానిసలు అవుతారు. అయితే వాటి జోలికి వెళ్లకుండా నవ్వుడం అలవాటు చేసుకుంటే చాలు, ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కనీసం రోజూ 15 నిమిషాల పాటు నవ్వుతే అలాంటి వ్యసనాల జోలికి వెళ్లరు. పైగా ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. డిప్రెషన్ నుంచి బయట పడతారు. మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. రాత్రి పూట మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. దీని వల్ల నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. నవ్వుడం వల్ల శరీర రోగ నిరోధక శక్తి సైతం పెరుగుతుందని సైంటిస్టుల అధ్యయనాల్లో తేలింది. నవ్వుడం వల్ల శరీరంలో యాంటీ బాడీల సంఖ్య పెరుగుతుంది. దీని వల్ల రోగకారక క్రిములు నశిస్తాయి. వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అలాగే నవ్వుడం అనేది సహజసిద్ధమైన పెయిన్ కిల్లర్గా కూడా పనిచేస్తుంది. శరీరంలోని అనేక రకాల నొప్పులు సైతం తగ్గిపోతాయి. ఇలా రోజూ 15 నిమిషాల పాటు నవ్వుడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



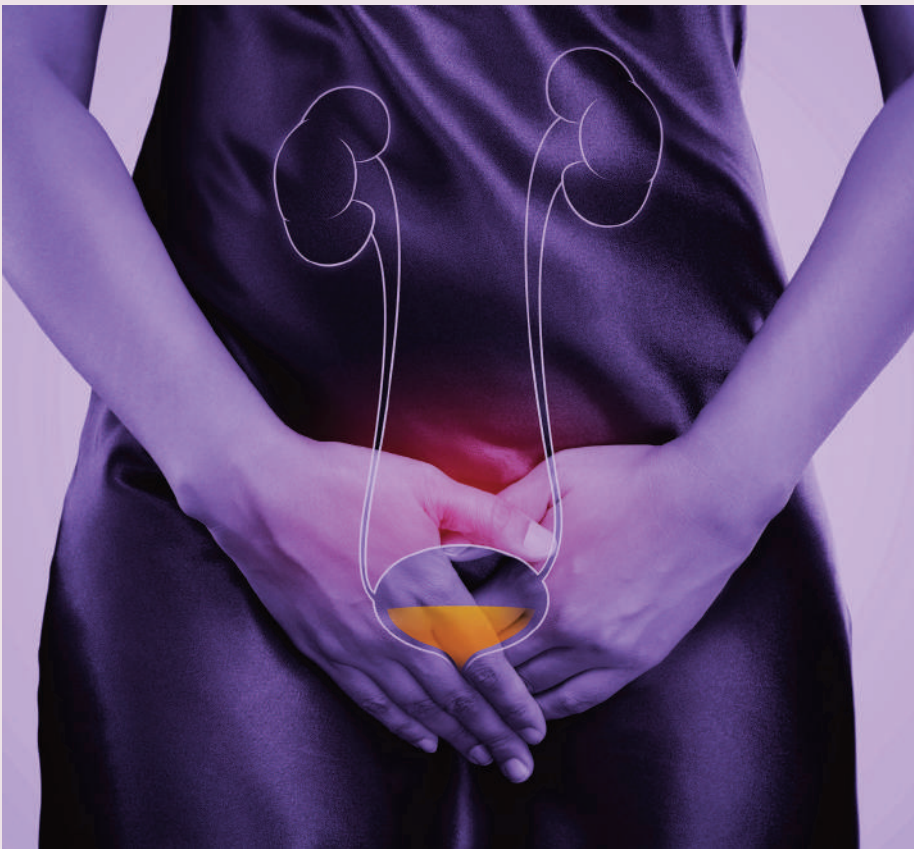
మూత్రంలో మంటగా ఉంటూ ఇబ్బంది పడుతున్నారా..?

అయితే ఈ చిట్కాలను పాటించండి..!

మన శరీరంలో ఎప్పటికప్పుడు ఉత్పత్తి అయ్యే వ్యర్థాలను మన శరీరం మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపిస్తుంది. ఇందుకు గాను కిడ్నీలు నిరంతరాయంగా పనిచేస్తూనే ఉంటాయి. మనం శరీరంలోని వ్యర్థాలను పడబోసి కిడ్నీలు మూత్రాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తాయి. అనంతరం ఆ మూత్రం మూత్రాశయంలో నిల్వ ఉండి తరువాత బయటకు వస్తుంది. అయితే మూత్ర విసర్జన ప్రక్రియలో కొందరికి మూత్రం మంటగా వస్తుంది. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. పులుపు, కారం, మసాలాలు ఉండే ఆహారాలను అతిగా తినే వారికి సహజంగానే మూత్రం మండినట్లు వస్తుంది. అలాగే మూత్రంలో ఆమ్లత్వం పెరిగినా, నీళ్లను సరిగ్గా తాగకపోయినా, మద్యం అతిగా సేవించినా, వేడి వాతావరణంలో ఎక్కువ సేపు ఉన్నా మూత్రంలో మంటగా అనిపిస్తుంది. అయితే నీళ్లను ఎక్కువగా తాగితే ఈ సమస్య దానంతట అదే తగ్గుతుంది. కానీ అలా తగ్గకపోతే పలు ఇంటి చిట్కాలను పాటించాలి. అలాగే పలు ఆహారాలను కూడా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

ఈ చిట్కాలను పాటించండి..

మూత్రంలో మంట ఉన్నవారు బాద్లీ జావను తాగుతుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. బాద్లీ గింజలను నీటిలో వేసి మరిగించి అనంతరం ఆ నీళ్లను పడకట్టి అందులో కొద్దిగా తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తాగుతుంటే ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. కొబ్బరినీళ్లు కూడా ఈ సమస్యను తగ్గించగలవు. పూటకు 200 ఎంఎల మోతాదులో కొబ్బరినీళ్లను తాగుతుంటే మూత్రంలో మంట తగ్గిపోతుంది. పలుచని మజ్జిగను పూటకు ఒక గ్లాస్ చొప్పున తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఉసిరికాయల రసాన్ని పూటకు 30 ఎంఎల్ మోతాదులో ఒక గ్లాస్ నీటిలో కలిపి తాగుతున్నా కూడా సమస్య తగ్గుతుంది. ఈ చిట్కాలను పాటిస్తుంటే మూత్రంలో మంట నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు.



ఈ ఆహారాలను కూడా తీసుకోవాలి..

మూత్రంలో మంట తగ్గేందుకు పలు ఆహారాలు కూడా మేలు చేస్తాయి. పాలకూరను జ్యూస్ గా చేసుకుని రోజుకు 2 సార్లు ఒక కప్పు మోతాదులో తాగాలి. అలాగే పూటకు ఒక కీరదోసను తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. పూటకు ఒక అరటి పండు కూడా ఈ సమస్యను తగ్గిస్తుంది. అలాగే పుచ్చకాయలు, తర్బూజాలను తింటున్నా కూడా ఫలితం ఉంటుంది. ఈ విధంగా ఆయా ఆహారాలను తీసుకుంటున్నా కూడా ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. అయితే కేవలం మూత్రంలో మంట మాత్రమే ఉండి, ఇతర ఏ అనారోగ్య సమస్యలు లేకపోతే పైన తెలిపిన చిట్కాలు, తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు పనిచేస్తాయి. కానీ ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు లేదా వ్యాధులు ఉంటే మాత్రం కచ్చితంగా డాక్టర్ సలహా మేరకు చికిత్స తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే సమస్య నుంచి బయట పడేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి.

ఈ సమస్యలు కూడా ఉండే..

మూత్ర విసర్జన చేసే సమయంలో మూత్రంలో మంటతోపాటు చీము వస్తుంటే ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చిందని గుర్తించాలి. అలాంటిప్పుడు డాక్టర్ చే చికిత్స తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాగే మూత్రంలో మంటతోపాటు వికారం, వాంతికి వచ్చినట్లు ఉండడం, కడుపు నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే కిడ్నీ స్టోన్లు ఉన్నాయని లేదా మూత్రాశయ ఇన్ ఫెక్షన్లు ఉన్నాయని అర్థం చేసుకోవాలి. ఇలాంటి పరిస్థితిలో కూడా డాక్టర్ చే చికిత్స తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాగే మూత్రంలో దుర్వాసన వస్తున్నా, పదే పదే మూత్ర విసర్జన చేయాల్సి వస్తున్నా, మూత్రం బొట్టు బొట్టుగా లీక్ అవుతున్నా, మూత్రం సరిగ్గా రాకపోయినా కూడా డాక్టర్ను సంప్రదించాల్సి ఉంటుంది. కొన్ని రకాల ఆహారాలు, మద్యం, టీ, కాఫీ వంటి వాటిని తీసుకోవడం తగ్గించాలి. లేదా కొంతకాలంపాటు మానేయాలి. ఈ విధంగా జాగ్రత్తలను పాటిస్తూ సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకుంటే మూత్రంలో మంట సమస్య నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.

రెండో టెస్టులో గిల్ ఆడతాడా?

భారత్, సౌత్ ఆఫ్రికా మధ్య రెండవ టెస్ట్ నవంబర్ 22న గౌహతిలో ప్రారంభం కానుంది. అంతకుముందు టీమిండియాకు పెద్ద ఎదురుదెబ్బ తగిలే అవకాశం ఉంది. ఈ టెస్టులో టీమ్ కెప్టెన్ శుభామన్ గిల్ ఆడటం దాదాపుగా కష్టమని తెలుస్తోంది. కోల్ కతా టెస్టు సందర్భంగా అతనికి నేక్ స్ప్లాజమ్ వచ్చింది. దీని వల్ల గిల్ ఆసుపత్రిలో కూడా చేరాడు. తొలి టెస్టు తొలి ఇన్నింగ్స్ లో బ్యాటింగ్ మధ్యలోనే రిటైర్డ్ హార్డ్ గా వెళ్లిపోయిన గిల్ రెండో ఇన్నింగ్స్ లో బ్యాటింగ్ కు దిగలేదు. ఇప్పుడు గిల్ నవంబర్ 18న ఈడెన్ గార్డెన్స్ ప్రాక్టీస్ సెషన్ లో పాల్గొనలేదు. కెప్టెన్ కోలుకొవడానికి ఇంకా 5 నుండి 7 రోజులు పట్టవచ్చని తెలుస్తోంది. గిల్ కోలుకుంటున్నాడని తెలిపిన బోర్డు.. రెండో టెస్టులో ఆడటంపై ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదు. ప్రస్తుత సమాచారం ప్రకారం, శుభామన్ గిల్ జట్టుతో గౌహతికి వెళ్తాడు

అని టీసీసీఐ తెలిపింది. కానీ జట్టుతో పాటు గౌహతికి వెళ్లిినా కూడా రెండో టెస్టులో గిల్ ఆడకపోవచ్చు. తనకు ఇప్పుడు విశ్రాంతి అవసరం. రెండో టెస్టులో గిల్ ఆడటంపై ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదని బోర్డు పేర్కొంది. గిల్ ఆడకపోతే, రిషబ్ పంత్ రెండో టెస్టులో కెప్టెన్ గా వ్యవహరించే అవకాశం ఉంది. టీమ్ మేనేజ్మెంట్ పరిస్థితిని బట్టి నిర్ణయం తీసుకుంటుంది. అయితే భారత్ ప్లేయింగ్ XIలో పెద్ద మార్పులు చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉందని సంకేతాలు స్పష్టంగా ఉన్నాయి. యువ ఆల్ రౌండర్ నితీష్ కుమార్ రెడ్డిని అధికారికంగా టెస్ట్ జట్టులోకి చేర్చుకుంది. ఈడెన్ గార్డెన్స్ టెస్టుకు ముందు నితీష్ ను రిలీజ్ చేసింది. తద్వారా అతను ఇండియా A జట్టులో భాగం అయ్యాడు. గౌహతి టెస్టులో గిల్ అందుబాటులో ఉండటం అనుమానంగా మారడంతో సెలెక్షన్లు వెంటనే నితీష్ రెడ్డిని తిరిగి

పిలిపించారు.నవంబర్ 18న జట్టు ప్రత్యామ్నాయ శిక్షణా శిబిరంలో నితీష్ రెడ్డి పాల్గొన్నాడు. అతడు జట్టులో చేరడంతో భారత్ ప్లేయింగ్ ఎలెవన్ లో మార్పులు చేయడం భాయం. గిల్ ఆడకపోతే నితీష్ రెడ్డికి నేరుగా ప్లేయింగ్ XIలో అవకాశం లభిస్తుంది. సీనియర్లు సైతం ఇదే అభిప్రాయంతో ఉన్నారు.నితీష్ రెడ్డి తన టెస్ట్ కెరీర్ లో 9 మ్యాచ్లు ఆడి 386 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో ఒక అద్భుతమైన సెంచరీ ఉంది. అది కూడా ఆస్ట్రేలియాపై చేయడం విశేషం. బొలింగ్ లో 8 వికెట్లు తీశాడు. 2024లో అద్భుత ప్రదర్శన చేసిన తర్వాత ఈ తెలుగు తేజం నిరంతరం భారత క్రికెట్ జట్టు సెలక్షన్ కమిటీ ఫోకస్ లో ఉన్నాడు. గిల్ అందుబాటులో లేకపోతే కీపర్ బ్యాటర్ రిషబ్ పంత్ కెప్టెన్ గా వ్యవహరిస్తాడు. లేనివక్షంలో రాహుల్ కు తాత్కాలిక కెప్టెన్సీ బాధ్యత అప్పగించే అవకాశం లేకపోలేదు.



చరిత్ర సృష్టించిన డారిల్ మిచెల్

వన్డేలో నంబర్-1 బ్యాటర్ గా రికార్డు

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి బుధవారం మధ్యాహ్నం వన్డే, టెస్టు ఫార్మాట్లకు సంబంధించిన తాజా ఆటగాళ్ల ర్యాంకింగ్స్ ను విడుదల చేసింది. ఈ ర్యాంకింగ్స్ లో ఒక చారిత్రక మార్పు జరిగింది. భారత కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ మూడు వారాల పాటు కొనసాగిన నంబర్-1 వన్డే బ్యాటర్ స్థానాన్ని కోల్పోయాడు. న్యూజిలాండ్ కు చెందిన డాషింగ్ బ్యాట్స్ మెన్ డారిల్ మిచెల్ అగ్రస్థానానికి చేరుకోవడంతో 46 ఏళ్ల తర్వాత న్యూజిలాండ్ కు చెందిన ఒక ఆటగాడు వన్డేలో నంబర్-1 బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. మరోవైపు టెస్టు బౌలర్ల ర్యాంకింగ్స్ లో మాత్రం టీమిండియా స్టార్ జస్ బ్రీత్ బుద్రా తన అగ్రస్థానాన్ని పదిలం చేసుకున్నాడు.న్యూజిలాండ్ మిడిల్ ఆర్డర్ బ్యాటర్ డారిల్ మిచెల్, వెస్టిండీస్ తో నవంబర్ 16న జరిగిన మొదటి వన్డే మ్యాచ్ లో 119 పరుగుల అద్భుతమైన సెంచరీతో అదరగొట్టాడు. ఈ ప్రదర్శన అతనికి ర్యాంకింగ్స్ లో భారీగా కలిసిచ్చింది. మిచెల్ ఏకంగా నంబర్-1 స్థానానికి చేరుకోవడం ద్వారా 1979లో గైన్ టర్నర్ తర్వాత ఈ ఘనత సాధించిన తొలి న్యూజిలాండ్ బ్యాట్స్ మెన్ గా నిలిచాడు. దురదృష్టవశాత్తు, మిచెల్ నడుము నొప్పి కారణంగా ఈ సిరీస్ లోని మిగిలిన మ్యాచ్ లకు దూరమయ్యాడు. మరోవైపు, పాకిస్తాన్ కెప్టెన్ బాబర్ ఆజం శ్రీలంకతో జరిగిన మ్యాచ్ లో 102 పరుగులు చేయడం వలన, ఆరు స్థానానికి చేరుకోగా, మహ్మద్ రిజ్వాన్ 22వ స్థానానికి, ఫఖర్ జమాన్ 26వ స్థానానికి ఎగబాకారు.వన్డే ఫార్మాట్ లో బౌలర్ల ర్యాంకింగ్స్ లో అప్సవిస్తానకు చెందిన స్పిన్ మాంత్రికుడు రషీద్ ఖాన్ తన నంబర్-1 స్థానాన్ని కొనసాగించాడు. పాకిస్తాన్ లెగ్ స్పిన్నర్ అబ్రార్ అహ్మద్ శ్రీలంకతో జరిగిన రెండో వన్డేలో 3 వికెట్లు పడగొట్టి 11 స్థానాలు ఎగబాకి ఏకంగా 9వ స్థానానికి చేరుకున్నాడు.



అలాగే, పాకిస్తాన్ పేసర్ హారిస్ రహ్మాన్ 5 స్థానాలు మెరుగుపరుచుకుని 23వ స్థానంలో ఉన్నాడు. వెస్టిండీస్ కు చెందిన జాయ్ డెన్ సీర్స్, రోస్లన్ చేజ్ కూడా ర్యాంకింగ్స్ లో మెరుగుదల సాధించారు.టెస్టు ర్యాంకింగ్స్ లో భారత ఫాస్ట్ బౌలర్ జస్ బ్రీత్ బుద్రా తన అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకున్నాడు. సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన మ్యాచ్ లో బుద్రా మొత్తం 6 వికెట్లు పడగొట్టడం వలన ఈ స్థానం పదిలమైంది. భారత

స్పిన్నర్లలో కూడా మంచి పురోగతి కనిపించింది. కుల్ దీప్ యాదవ్ రెండు స్థానాలు పైకి వచ్చి తన కెరీర్ లో అత్యుత్తమంగా 13వ స్థానాన్ని చేరుకోగా, ఆల్ రౌండర్ రవీంద్ర జడేజా నాలుగు స్థానాలు ఎగబాకి 15వ స్థానంలో ఉన్నాడు. సౌతాఫ్రికా ఆఫ్ స్పిన్నర్ సైమన్ హార్టర్ ఈడెన్ గార్డెన్స్ లో 8 వికెట్లు తీయడంతో 20 స్థానాలు పైకి వచ్చి 24వ స్థానంలో నిలిచాడు.

నంబర్ 1 స్థానం కోల్పోయిన రోహిత్ శర్మ

భారత క్రికెట్ జట్టు మాజీ కెప్టెన్, హిట్ మ్యాన్ రోహిత్ శర్మకి అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి తాజాగా విడుదల చేసిన వన్డే ర్యాంకింగ్స్ లో స్వల్ప షాక్ తగిలింది. కేవలం మూడు వారాల పాటు నంబర్-1 స్థానంలో కొనసాగిన రోహిత్ శర్మ, ఆ కిరీటాన్ని ఇప్పుడు కోల్పోయాడు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో హాఫ్ సెంచరీ, సెంచరీ ఇన్నింగ్స్ ల ద్వారా నంబర్-1 స్థానానికి చేరుకున్న రోహిత్, తాజా ర్యాంకింగ్స్ లో రెండో స్థానానికి పడిపోయాడు. అయితే రోహిత్ శర్మను వెనక్కి నెట్టిన ఆ న్యూజిలాండ్ బ్యాటర్, అతడి కంటే కేవలం ఒక్క పాయింట్ మాత్రమే ముందుండటం విశేషం. ఐసీసీ తాజాగా విడుదల చేసిన వన్డే ర్యాంకింగ్స్ లో న్యూజిలాండ్ మిడిల్ ఆర్డర్ బ్యాటర్ డారిల్ మిచెల్ అగ్రస్థానానికి చేరుకున్నాడు. వెస్టిండీస్ తో జరిగిన మొదటి వన్డేలో మిచెల్ సెంచరీ (119 పరుగులు, 118 బంతులు) చేయడంతో, ఈ ప్రదర్శన అతడికి ర్యాంకింగ్స్ లో భాగా కలిసిచ్చింది. అంతకుముందు మూడో స్థానంలో ఉన్న మిచెల్, ప్రస్తుతం 782 రేటింగ్ పాయింట్స్ తో నంబర్-1 స్థానాన్ని దక్కించుకున్నాడు. రోహిత్ శర్మ ఇప్పుడు 781 రేటింగ్ పాయింట్స్ తో రెండో స్థానానికి పడిపోయాడు. ఆఫ్సవిస్తాన్ ఆటగాడు ఇబ్రహీం జుదాన్ మూడో స్థానంలో ఉన్నాడు. డారిల్ మిచెల్ అగ్రస్థానానికి చేరుకోవడం న్యూజిలాండ్ క్రికెట్ చరిత్రలో ఒక అరుదైన రికార్డు. ఎందుకంటే సుమారు 47 సంవత్సరాల తర్వాత న్యూజిలాండ్ కు చెందిన ఒక బ్యాటర్ వన్డే ర్యాంకింగ్స్ లో నంబర్-1 స్థానాన్ని దక్కించుకోవడం ఇదే తొలిసారి. ఇంతకుముందు 1979 సంవత్సరంలో గైన్ టర్నర్ నంబర్-1 వన్డే బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. డారిల్ మిచెల్ ఈ



ఏడాది (2025) అద్భుతమైన ఫామ్ లో ఉన్నాడు. ఈ సంవత్సరం 16 ఇన్నింగ్స్ లో 54.35 సగటుతో 761 రన్స్ చేశాడు. రోహిత్ శర్మ వన్డే ర్యాంకింగ్స్ లో కేవలం ఒక్క పాయింట్ తేడాతో వెనుకబడటం వలన నంబర్-1 స్థానాన్ని తిరిగి దక్కించుకోవడానికి అతనికి వెంటనే ఒక చక్కటి అవకాశం ఉంది. నవంబర్ 30 నుంచి భారత్, సౌతాఫ్రికాతో మూడు మ్యాచ్ ల వన్డే సిరీస్ లో తలపడనుంది. ఈ సిరీస్ లోని మూడు మ్యాచ్ లలోనూ రోహిత్ శర్మ మంచి ప్రదర్శన చేస్తే, డారిల్ మిచెల్ ను దాటి మళ్లీ అగ్రస్థానాన్ని సొంతం చేసుకోవడం ఖాయం. రోహిత్ శర్మ ప్రస్తుతం టీ20, టెస్ట్ ఫార్మాట్ల నుంచి

రిటైర్మెంట్ తీసుకుని కేవలం వన్డేలు మాత్రమే ఆడుతున్నాడు. ఐసీసీ వన్డే బ్యాటింగ్ ర్యాంకింగ్స్ లో డారిల్ మిచెల్ (782), రోహిత్ శర్మ (781) మొదటి రెండు స్థానాల్లో ఉన్నారు. ఆ తర్వాత, ఇబ్రహీం జుదాన్ (764), శుభామన్ గిల్ (745), విరాట్ కోహ్లా (725) పరుసగా మూడు, నాలుగు, ఐదు స్థానాల్లో కొనసాగు తున్నారు. భారత బౌలర్లలో శ్రీయన్ అయ్యర్ రెండు స్థానాలు మెరుగుపరుచుకుని ఎనిమిదో స్థానానికి చేరుకున్నాడు. శ్రీలంక ఆటగాడు చరిత అనలంక 3 స్థానాలు దిగజారి తొమ్మిదో స్థానానికి పడిపోవడం వలన బాబర్ ఆజం (ఆరో స్థానం) ప్రయోజనం కలిగింది.

కామెరాన్ గ్రీన్ పై కన్నేసిన సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్

సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్.. మినీ వేలంలో పోటీకి సిద్ధమైంది. కెప్టెన్ ప్యూట్ కమిన్స్ కోరుతున్న ఆ ప్లేయర్ కోసం గట్టిగా పోటీ పడనుంది. ఐపీఎల్ ప్రాంచైజీలన్నీ కూడా తమ కోర్ టీంపై సమ్యకాన్ని ఉంచాయి. ముఖ్యంగా బెంచ్ కే పరిమితమైన ప్లేయర్స్, నిలకడలేమి ఆటగాళ్లకు గుడ్ బై చెప్పేయడానికి సిద్ధమయ్యాయి. ఇక సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ విషయానికొస్తే.. ట్రావిస్ హెడ్ ను ముంబై టీంకు ట్రేడ్ చేసి.. రోహిత్ శర్మను తీసుకుంటుందని.. అలాగే హెన్రీక్ క్లాసెన్ ను వేలంలోకి వదిలేసి.. మళ్లీ కొనుగోలు చేస్తుందని టాక్ వినిపించింది. అయితే వీలెంటింటినీ పటాపంచలు చేస్తూ కావ్యపాప.. తన కోర్ టీంపై మళ్లీ భరోసాతో ముందుకు వెళ్తోంది. కావ్యా పాప కోర్ టీం విషయానికొస్తే.. ట్రావిస్ హెడ్, అభిషేక్ శర్మ కచ్చితంగా మరోసారి ఓపెనింగ్ బ్యాటర్లుగా బరిలోకి దిగనున్నారు. అలాగే మిడిలార్డర్ లో ఇషాన్ కిషన్, హెన్రీక్ క్లాసెన్ ఉండకనే ఉన్నారు. ఆ తర్వాత నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, అనికేట్ దిగనుండగా.. వీరికంటే ముందు మరో ఆల్ రౌండర్- కమ్ ఫినిషర్ రోల్ కోసం ఓ ప్లేయర్ ను వేలంలో కొనుగోలు చేయడానికి హైదరాబాద్ యాజమాన్యం ఆసక్తిగా చూస్తోంది. కెప్టెన్ ప్యూట్ కమిన్స్ కూడా అతడి కోసం కోట్లు అయినా ఖర్చు చేయాలని చెప్పాడట. అతడెవరో కాదు.. కామెరాన్ గ్రీన్. గాయం నుంచి కోలుకున్న



ఈ ఆస్ట్రేలియా ఆల్ రౌండర్.. అటు వన్డేలు, ఇటు టీ20ల్లో దుమ్ములేపుతున్నాడు. అలాగే మరికొన్ని రోజుల్లో యాషెస్ టెస్ట్ సిరీస్ ప్రారంభం అవుతుండటంతో.. అందరి ఫోకస్ అతడిపైనే పడింది. ఇక్కడ కామెరాన్ గ్రీన్ కోసం హైదరాబాద్ కు మినీ వేలంలో గట్టి పోటీ ఎదురయ్యేలా కనిపిస్తోంది. అటు కేకేఆర్, చెన్నై కూడా ఈ ఆల్ రౌండర్ కోసం పోటీ పడుతున్నాయి. మరి ఎవరికి దక్కుతాడో చూడాలి.



భారత్ కు ఘోర పరాజయం..!

2-1 తో భారత్-ఏ జట్టు సిరీస్ కైవసం

సౌతాఫ్రికా-ఏతో అనధికార మూడు వన్డేల సిరీస్ లో భారత్-ఏకు ఘోర పరాజయం ఎదురైంది. రాజ్ కోట్ వేదికగా బుధవారం జరిగిన ఆఖరి మ్యాచ్ లో తిలక్ వర్మ సారథ్యంలోని భారత్-ఏ జట్టు 72 పరుగుల తేడాతో చిత్తయ్యింది. ఈ మ్యాచ్ లో ఓడినా ఈ సిరీస్ ను భారత్-ఏ జట్టు 2-1 తో కైవసం చేసుకుంది. ఆఖరి అనధికార వన్డేలో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన సౌతాఫ్రికా-ఏ నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 325 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. లుహన్ డ్రీ ట్రిబ్యుంయన్ (98 బంతుల్లో 9 ఫోర్లు, 6 సిక్స్ లతో 123), రిషబ్ మూన్ సమీ (130 బంతుల్లో 13 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లతో 107) సెంచరీలతో రాణించారు. భారత్-ఏ బౌలర్లలో ఖలీల్ అహ్మద్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, హర్షిత్ రాజా రెండేసి వికెట్లు తీసారు.అనంతరం భారత్ 49.1 ఓవర్లలో 252 పరుగులకు ఆల్ టైండ్. ఆయిడ్ బదోని (66 బంతుల్లో 8 ఫోర్లతో 66), ఇషాన్ కిషన్ (67 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లతో 53) హాఫ్ సెంచరీలతో రాణించగా మిగతా బ్యాటర్లు విఫలమయ్యారు. కెప్టెన్ తిలక్ వర్మ (11), అభిషేక్ శర్మ (11), రుతురాజ్ గెక్వాడ్ (25) దారుణంగా విఫలమయ్యారు. సౌతాఫ్రికా బౌలర్లలో పీటర్ (4/48) నాలుగు వికెట్లు తీయగా.. మోరెకి (2/56) రెండు వికెట్లు పడగొట్టాడు. సౌతాఫ్రికాతో మూడు వన్డేల సిరీస్ కు సన్నాహకంగా ఈ మూడు అనధికార వన్డేలను నిర్వహించారు. ఈ టోర్నీలో రాణించిన ఆటగాళ్లకు భారత వన్డే జట్టులో చోటు దక్కే ఛాన్స్ ఉంది. ఈ సిరీస్ లో రుతురాజ్ గెక్వాడ్ 117, 68 పరుగులతో రాణించాడు. అతనికి సౌతాఫ్రికాతో జరిగే వన్డే సిరీస్ లో అవకాశం దక్కవచ్చు. ఈ మూడు వన్డేల్లో తిలక్ వర్మ, అభిషేక్ శర్మ తీవ్రంగా నిరాశపర్చారు. నవంబర్ 30 నుంచి భారత్, సౌతాఫ్రికా మధ్య మూడు వన్డేల సిరీస్ ప్రారంభం కానుంది. తొలి వన్డే రాంచీ వేదికగా జరగనుండగా.. రెండో వన్డే డిసెంబర్ 3న రాయ్ పూర్, డిసెంబర్ 6న వైజాగ్ వేదికగా మూడో వన్డే జరగనుంది.

అండర్-19 వరల్డ్ కప్ షెడ్యూల్ విడుదల

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి వన్డే ఏడాది జరగబోయే అండర్-19 పురుషుల ప్రపంచ కప్ టోర్నమెంట్ కు సంబంధించి ఒక ఆశ్చర్యకరమైన నిర్ణయం తీసుకుంది. జనవరి, ఫిబ్రవరి నెలల్లో జరగనున్న ఈ టోర్నమెంట్ లో భారత్, పాకిస్తాన్ల మధ్య గ్రూప్ దశలో ఎలాంటి పోరు ఉండబోదు. ఈ టోర్నమెంట్ షెడ్యూల్ ను ఐసీసీ ప్రకటించగా ఇందులో రెండు దేశాలను వేర్వేరు గ్రూపుల్లో ఉంచడం గమనార్హం. సరిహద్దుల్లో నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల కారణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. గత కొన్నేళ్లుగా భారత్, పాకిస్తాన్ల మధ్య రాజకీయ సంబంధాలు క్షీణించాయి. దీంతో తరచూ రెండు దేశాల మ్యాచ్ లను నిలిపివేయాలని డిమాండ్లు వినిపిస్తున్నప్పటికీ ఇదీవల జరిగిన ఐసీసీ మహిళల ప్రపంచ కప్, వన్డే ఏడాది జరగబోయే పురుషుల టీ20 ప్రపంచ కప్ లలో కూడా ఈ రెండు టీమ్స్ మ్యాచ్ లకు ఐసీసీ ఆమోదం తెలిపింది. అయితే అండర్-19 స్థాయిలో మాత్రం ఐసీసీ ఈ రెండు టీమ్స్ ను వేర్వేరు గ్రూపుల్లో ఉంచి, గ్రూప్ దశలో అవి తలపడకుండా చేసింది. గత రెండు అండర్-19 ప్రపంచ కప్ లలో కూడా భారత్-పాక్ వేర్వేరు గ్రూపుల్లోనే ఉండటం గమనార్హం. ఐసీసీ బుధవారం (నవంబర్ 19) నాడు ఈ వరల్డ్ కప్ షెడ్యూల్ ను ప్రకటించింది. ఈ టోర్నమెంట్ నమిబీయా, జింబాబ్వే దేశాల్లో జరగనుంది. వన్డే ఫార్మాట్ లో జరిగే ఈ ప్రపంచ కప్ జనవరి 15న మొదలై, ఫిబ్రవరి 6న ఫైనల్ తో ముగుస్తుంది. టోర్నమెంట్ లో మొత్తం 16 జట్లు పాల్గొంటున్నాయి, వీటిని 4-4 జట్లతో నాలుగు గ్రూపులుగా విభజించారు.

హనుమద్భద్ర,జనత న్యూస్: ప్రతి మహిళ వీరనారి రుద్రమదేవిలా ఎదిగితే సమాజంలో అణచివేతకు, వివక్షకు తావు ఉండదని మహిళా జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ లలిత ఉద్ఘాటించారు. అలిల భారతీయ విద్యార్థిని పరివ్రత (ఏబీవీఏ) హనుమద్భద్ర శాఖ ఆధ్వర్యంలో 'ప్రీ శక్తి దివస్' సందర్భంగా నిర్వహించిన సెమినార్‌లో ఆమె ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొనిన సమాజ్‌బాధులు వీరనారి, అసమాన ధైర్యవాలనాలకు ప్రతిక ఉయిన నాణీ రూపాన్ని లెక్కించాలి జీవితం, ఆమె నాయకత్వం, శాస్త్రం, మాతృభూమి పట్ల ఉన్న అపార భక్తిని ఆమె స్ఫురించుకున్నారు. అమ్మాయిల్లోని ధైర్యం, ఆత్మవిశ్వాసం, నాయకత్వ గుణాలను వెలిబిడేయడం సమాజం యొక్క బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు.ప్రతి అమ్మాయి రుద్రమదేవిలా ముందు అడుగు వేయగలిగితే.. అణచివేత, వివక్ష, అన్యాయం వంటివి పూర్తిగా తీసివేయబడుతాయని ప్రిన్సిపాల్ లలిత స్పష్టం చేశారు. అమ్మాయిలు విద్య, రక్షణ, శాస్త్రీయభివృద్ధి కోసం అందరూ కలిసి పనిచేయాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు.అనంతరం ఏబీవీఏ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కంసాని రాకేష్ మాట్లాడుతూ.. భారతదేశం ఎందరో వీరులను, వీరమాతలను ప్రసవించిన పవిత్ర భూమి అని, రాణి రూపాన్ని లెక్కించాలి అందులో ఆత్మన్లుత స్థానంలో నిలిచిన వీరనారి అని కొనియాడారు. 1857 స్వాతంత్ర్య సమరంలో ఆమె హిందూవైన పాత్ర, బ్రిటిష్ అణచివేతకు ఎదురొడ్డి చేసిన త్యాగం నేటి యువతకు స్ఫూర్తినిస్తాయన్నారు.రాణి లక్ష్మీబాయి ధైర్యం, నాయకత్వం, దేశభక్తి భారత యువతి, యువకుల ఆకర్షణ చైతన్యకావ్యానిన విలువలు అని తెలిపారు. స్వీయ బలం, స్వీయ రక్షణ, సమాజ సేవ పట్ల అవగాహన పెంపొందించడం 'ప్రీ శక్తి దివస్' ముఖ్య లక్ష్యం అని పేర్కొన్నారు. భారత సమాజ నిర్మాణంలో రుద్రమదేవి, చెన్నమ్మ, అపాల్యబాయి హెలాల్ వంటి వీరనారిలు పాత్ర అవగూహమని ఆయన గుర్తుచేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏబీవీఏ నగర కార్యదర్శి చరణ్, కళాశాల కార్యదర్శి అభినవ్ శ్రీ, సీనియర్ కార్యదర్శి అంజలి, విద్యార్థినిలు లావణ్య, అర్చన, మనస, తేజ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చీరల పంపిణీని సమాఖ్య సభ్యులు పర్యవేక్షించాలి

కరీంనగర్,జనతా న్యూస్ : ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ కార్యక్రమంలో భాగంగా అర్బులందరికీ చీరలు అందేలా మహిళా సంఘాల సమాఖ్య అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పర్యవేక్షించాలని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అనంతరం జిల్లా, మండల మహిళా సమాఖ్య అధ్యక్ష కార్యదర్శులతో కలెక్టర్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో మాట్లాడుతూ మహిళలకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న చీరలు ప్రతి ఒక్కరికీ చేరేలా సమాఖ్య అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పర్యవేక్షించాలని అన్నారు. ఓపెన్ స్కూల్, వయోజనుల విద్య సమాధుల్లో జిల్లా లక్ష్యాన్ని పూర్తి చేసేందని తెలిపారు. స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు ఎక్కువ సంఖ్యలో ఓపెన్ 10వ తరగతి, ఇంటర్మీడియట్ సమాధులలో చేసుకున్నారని తెలిపారు. వీరంతా తరగతులకు కూడా హాజరు కావాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ప్రతి మూడవ శనివారం ఉపాధ్యాయులు తల్లిదండ్రుల సమావేశం నిర్వహిస్తున్నామని, ఈ సమావేశానికి తల్లిదండ్రులు కచ్చితంగా హాజరయ్యేలా సమాఖ్య సభ్యులు చూడాలని అన్నారు. ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకం ద్వారా మంజూరైన వివిధ యూనిట్లతో వ్యాపారాలు ప్రారంభించిన మహిళా సంఘాలు కృషి పట్టడంతో అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని లాభాలు గడించాలని తెలిపారు. బ్యాంకు లింకేజీ రుణాల మంజూరు, రికవరీలో జిల్లా నెంబర్ ఓన్ స్థానంలో



నిలవడం గొప్ప విషయమని, అదేవిధంగా ధాన్యం కొనుగోలు అశ్వినీ తానాజీ వాకడే, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రపుల్ దేశాయ్, కేంద్రాలు నిర్వహిస్తున్న సంఘాలు మంచి ఫలితాలు డిఆర్ఓ వెంకటేశ్వర్లు, ఆర్డీవో మహేశ్వర్, జిల్లా అధికారులు, సాధించాలని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో అడిషనల్ కలెక్టర్ జిల్లా, మండల సమాఖ్య అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు.



ఐ.డి.ఓ.సి నిర్మాణ పనులు పరిశీలించిన కలెక్టర్

కరీంనగర్,జనతా న్యూస్ : సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయం(నూతన కలెక్టరేట్ బిల్డింగ్) నిర్మాణ పనులను జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి పరిశీలించారు. కార్యాలయం చుట్టూ చేపట్టిన మౌలిక సదుపాయాలను పర్యవేక్షించారు. వసతులు, సదుపాయాల కల్పనలో అధికారులకు పలు సలహాలు ఇచ్చారు. సూచనలు చేశారు. పనులు వేగవంతంగా, నాణ్యంగా చేయాలని ఆదేశించారు. కలెక్టర్ వెంట అడిషనల్ కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రపుల్ దేశాయ్, డిఆర్ఓ వెంకటేశ్వర్లు ఉన్నారు.

పంచాయతీరాజ్ పనులు వేగవంతం చేయాలి : ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి



మానకొండూర్, జనతా న్యూస్ : మానకొండూర్ నియోజకవర్గంలో 30 కోట్ల రూపాయలతో చేపట్టిన పంచాయతీరాజ్ పనులను పూర్తి చేసేందుకు సత్వరమే చర్యలు చేపట్టాలని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం ఎల్ఎండి కాలనీలోని ప్రజాభవన్ లో పంచాయతీరాజ్ పనుల ప్రగతి గురించి ఆ శాఖ అధికారులను ఆయన సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. నిర్మాణంలో ఉన్న పనుల్లో అధికారులు అలసత్వం ప్రదర్శించడంపై ఆయన అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా ఆయా పనులు పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. నిర్దేశిత గడువులోగా నిర్మాణాలు పూర్తి చేయాలని ఆయన కోరారు. పనుల్లో నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించేలా చూడాలన్నారు. ఎప్పటికప్పుడు పనులను పర్యవేక్షించాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో పంచాయతీరాజ్ జిల్లా పర్యవేక్షక ఇంజనీర్ డీఎ చక్రవర్తి, కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్ ఎంఎ రహమాన్, వై.సుధర్శన్ రెడ్డి, డెప్యూటీ ఈఈ కె.రవిప్రసాద్, వెంకటాచార్యులు, ఏఈలు ఎ.సురేందర్ రెడ్డి, ప్రవీణ్, కె.వెంకన్న, సింధుజ, కె.తిరుపతిరెడ్డి, ఏపీవో జి.మల్లేశం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పరామర్శలు

ఇటీవల హఠాన్మరణం పొందిన ఎన్టీఆర్ వీరాభిమాని, తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు కళ్యాణదత్త ఆగయ్య కుటుంబాన్ని బుధవారం మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ పరామర్శించారు.ఈ సందర్భంగా ఆగయ్య చిత్రపటానికి పూలవాడు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.హఠాన్మరణంపై విచారం వ్యక్తం చేస్తూ ఆతని కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చారు. పరామర్శించిన వారిలో ఐటీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, విజయవాడ కనదుర్ల దేవస్థాం డైరెక్టర్ తాళికోట హరికృష్ణ, డీడీపీ డీడీపీ నాయకులు సందేబోయిన రాజేశం, ఎర్రవెల్లి రవీందర్, ఎర్రవెల్లి వినోద్ తదితరులు ఉన్నారు. అనంతరం ఫార్వర్డ్ బ్లాక్ అధ్యక్షుడు బండు సురేందర్ రెడ్డి కుటుంబాన్ని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ పరామర్శించారు. హాసింగ్ బోర్డులోని ఆయన ఇంటికి వెళ్లి సురేందర్ రెడ్డికి నివాళులర్పించారు.



వారణాసి నుంచి రణకుంభ పాట విడుదల

దిగ్గజ దర్శకుడు రాజమౌళి, మహేశ్ బాబు కాంబినేషన్లో రాబోతున్న తాజా చిత్రం వారణాసి. ఈ సినిమాకు కేఎల్ నారాయణ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తుండగా ఎంఎం కీరవాణి సంగీత అందించబోతున్నాడు. ప్రియాంక చోప్రా కథానాయికగా నటిస్తుండగా.. పృథ్వీరాజ్ నుకుమారన్ విలన్ గా కుంభ అనే పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. అయితే ఇటీవలే ఈ మూవీ గ్లోబ్ ట్రాటర్ పేరుతో ఈవెంట్ ను జరుపుకున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఇందులో పాడిన పృథ్వీరాజ్ కి సంబంధించిన 'రణ కుంభ' పాటను మేకర్స్ తాజాగా విడుదల చేశారు. 'ప్రళయం ప్రళయం' అంటూ సాగే ఈ పాట గూస్ బింక్స్ తెప్పించేలా ఉంది. 'వారణాసి' సినిమాకు సంబంధించి ఇటీవలే రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో గ్లోబ్ ట్రాటర్ అనే పేరుతో ఈవెంట్ ను నిర్వహించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ వేడుక మొదట ప్రముఖ ఓడీటీ వేదిక జియో హాట్ స్టార్ లో మాత్రమే స్ట్రీమింగ్ అయ్యింది. అయితే తాజాగా ఈ వేడుకకు సంబంధించిన మొత్తం వీడియోను చిత్రబృందం యూట్యూబ్ వేదికగా వదిలింది. గంట 37 నిమిషాల నిడివి కలిగిన ఈ వీడియో ప్రస్తుతం డిజిటల్ వేదికగా వైరల్ గా మారింది. కాగా ఈ వేడుకకు సంబంధించిన వీడియోకు వీక్షకుల సంఖ్య కూడా పెరుగుతోంది.

డిసెంబర్ 31 నుంచి నటనకు ఇక స్వస్తి

సినీ ప్రస్థానానికి గుడ్ బై చెప్పిన నటి తులసి

ప్రముఖ నటి తులసి తన దశాబ్దాల సినీ ప్రస్థానానికి ముగింపు పలికారు. డిసెంబరు 31 నుంచి అధికారికంగా రిటైర్మెంట్ తీసుకుంటున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో ప్రకటించారు. తన రిటైర్మెంట్ జీవితాన్ని షిరిడీ సాయిబాబాకు అంకితం చేస్తున్నట్లు ఆమె తెలిపి అభిమానులను భావోద్వేగానికి గురిచేశారు. 1967లో బాలనటిగా రంగప్రవేశం చేసిన తులసి ఇప్పటి వరకు సుమారు 300కు పైగా తెలుగు, తమిళ్, కన్నడ, మలయాళం, భోజ్ పురి చిత్రాల్లో నటించి ప్రత్యేక గుర్తింపు సాధించారు. ఇటీవలి వరకు ఆమె అనేక సినీమాల్లో క్యారెక్టర్ పాత్రలు వేసి మెప్పిస్తూ వచ్చారు. డిసెంబరు 31న షిరిడీ దర్శనానికి వెళ్తున్నానని, ఆ రోజు నుంచే తన రిటైర్మెంట్ ఉంటుందని ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఆమె సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్టు పెట్టారు. రిటైర్మెంట్ జీవితాన్ని సాయిబాబాకు అంకితం చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. 1967లో తులసి సినీ రంగ ప్రవేశం చేశారు. 1974లో బాలచందర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన తమిళ చిత్రం 'ఆరంగేట్రం'లో బాలనటిగా ఆమెకు మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. తెలుగు, తమిళ్, కన్నడ, మలయాళం, భోజ్ పురి భాషల్లో సుమారు 300 చిత్రాల్లో నటించారు. కన్నడ దర్శకుడు శివమణిని వివాహం చేసుకున్న తర్వాత కొంతకాలం నటనకు విరామం ఇచ్చారు. అనంతరం క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్టుగా రీ ఎంట్రీ ఇచ్చారు.విశ్వనాథ్ సినీమాల్లో ఎక్కువగా నటించిన తులసికి బాలనటిగా శంకరాభరణం ఎనలేని కీర్తిని తీసుకు వచ్చింది. ఆ తర్వాత విరంజీవి హీరోగా వచ్చిన శుభలేఖ సినీమాలో సుధాకర్ కు జోడీగా మెప్పించి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు.



ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా ట్రైలర్ విడుదల

టాలీవుడ్ ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ పోతినేని హీరోగా దర్శకుడు పి. మహేశ్ బాబు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న మాస్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా'. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ మైత్రీ మాూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై నవీన్ యెర్లేని, వై రవిశంకర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. వివేక్-మెర్విన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం నవంబర్ 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు మేకర్స్. ఈ ట్రైలర్ చూస్తుంటే ఈ చిత్రంలో రామ్.. ఒక సూపర్ స్టార్ కి వీరాభిమానిగా కనిపించునున్నారు. కన్నడ స్టార్ ఉపేంద్ర గారు పోషించిన 'ఆంధ్రా కింగ్' పాత్రకు రామ్ ఎంతటి డ్రెస్ పార్ట్ ఫ్యాన్ అనే అంశాన్ని ట్రైలర్ హైలైట్ చేసింది. రామ్ పోతినేని ఎనర్జీ, మాస్ డైలాగ్స్ డీజిలరు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. రామ్ సరసన భాగ్యలక్ష్మి బోర్నే హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, ఉపేంద్ర కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. రావు రమేష్, మురళీ శర్మ, సత్య, రాహుల్ రామకృష్ణ వంటి ప్రముఖ నటులు ఇతర ముఖ్యపాత్రల్లో కనిపిస్తున్నారు.