



సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా...
ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి...
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి లాటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని విగ్న తలుస్తుంది జనతా...
రండి..మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. లండరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొత్తానికీ దీక్షతో విని చేద్దాం.. శగ్ధతేరే..!
జనం కోసం "జనతా"..
బెత్తాపాకులు..
సంప్రదించానికి మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్

15.11.2025
శనివారం Saturday

సంపుటి (Volume): 10
సంచిక (Issue): 206

పేజీలు : 8
Pages : 8

వెల : 2 Published from : Karimnagar

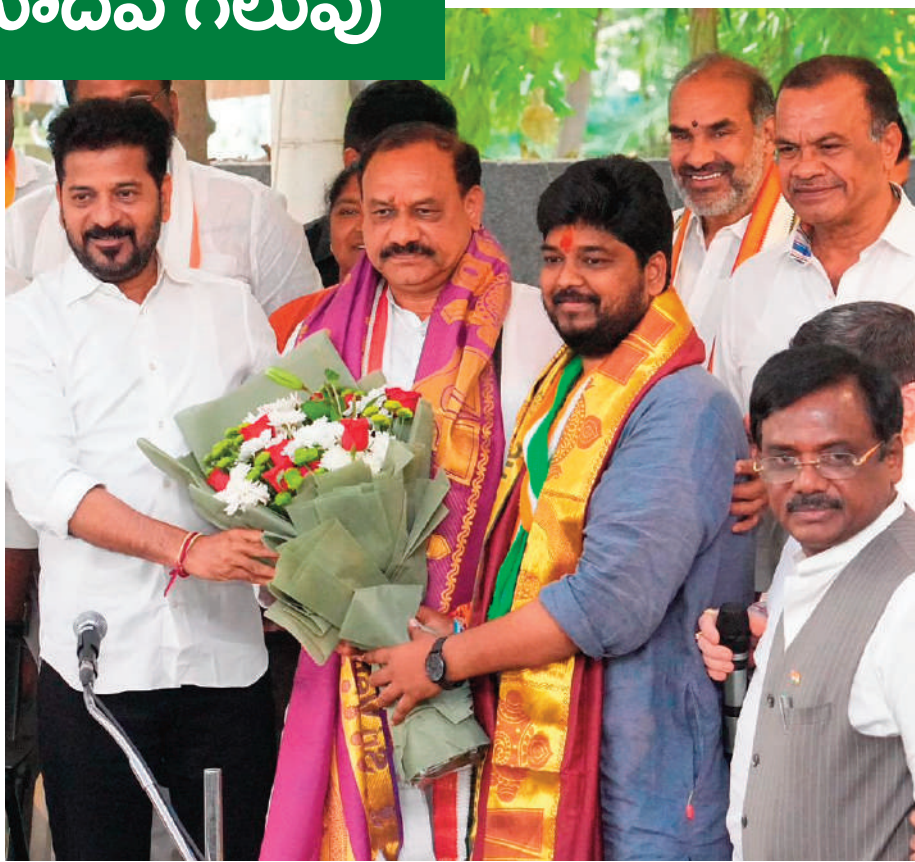
జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ జయభేరి

భారీ మెజార్టీతో నవీన్ యాదవ్ గెలుపు

రెండోస్థానంలో నిలిచిన మాగంటి సునీత
డిపాజిట్ కోల్పోయిన బీజేపీ అభ్యర్థి దీపక్ రెడ్డి

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ లోని జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ ఘన విజయం సాధించింది. ఆ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ జయకేతనం ఎగురవేశారు. తన సమీప ప్రతర్థి, బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి మాగంటి సునీతపై 24,729 ఓట్లకుపైగా మెజార్టీతో ఆయన గెలుపొందారు. జూబ్లీహిల్స్ చరిత్రలోనే ఇది అత్యధిక మెజార్టీ కావడం గమనార్హం. ఇకపోతే ఈ స్థానంలో పోటీచేసిన బీజేపీ అభ్యర్థి లంకల దీపక్ రెడ్డి డిపాజిట్ కోల్పోయారు. ఓట్ల లెక్కింపు మొదలైన దగ్గరి నుంచే నవీన్ యాదవ్ స్పష్టమైన ఆధిక్యాన్ని ప్రదర్శించారు.

మిగతా 2 లో



ఫలించిన సీఎం రేవంత్ వ్యూహం

జూబ్లీహిల్స్ గెలుపుతో కాంగ్రెస్ లో ఉత్సాహం వరుసగా రెండుసీట్లు గెలుచుకున్న ఘనత

02

జూబ్లీహిల్స్ ప్రజల విలక్షణమైన తీర్పు



మా పాలనను గమనించి ఓటేశారు మీడియా సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ వెల్లడి

2



నేడు బీహార్.. రేపు బెంగాల్

బీహార్ లో సాంతంగా 92 స్థానాల్లో గెలుపు
జూబ్లీహిల్స్ లో గెలిచింది ఎవెం మాత్రమే
మీడియా సమావేశంలో కేంద్రమంత్రి బండి

నేడు బీహార్ లో విజయం సాధించామని.. రేపు పశ్చిమ బెంగాల్ లో సైతం బీజేపీ విజయం సాధిస్తుందని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ఎవెం మాత్రమే కాంగ్రెస్ విజయం

జేపీఎంసీ ఎన్నికలపై దృష్టిపెట్టాం : కిషన్ రెడ్డి

3

రాష్ట్రంలో పలు అభివృద్ధి పథకాల

సీఎన్ టో ఏడీబీ ప్రతినిధుల చర్చలు ప్రభుత్వ ప్రాజెక్ట్ లపై సమావేశం



3

బీహార్ లో ఏన్టీయే సునామీ

202 సీట్లు గెలుపుకున్న ఏన్టీయే కూటమి

ఘోరంగా పరాజయం పాలైన మహాఘట్ బంధన్ ప్రభావం చూపని ప్రశాంత కిశోర్ జనసురాజ్ పార్టీ కూటమికి అభినందనలు తెలిపిన ప్రధాని మోడీ

బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఏన్టీయే స్పష్టమైన ఆధిక్యం కనబరిచింది. ఎగ్జిట్ పోల్ అంచనాలను మించి 202 సీట్లలో గెలుపొంది చరిత్ర సృష్టించింది. బీజేపీ ఒంటరిగా దాదాపు 99 సీట్లను గెలుక్ోవడం విశేషం. ఓరకంగా చెప్పాలంటే సునామీ సృష్టించింది.



కాంగ్రెస్ పార్టీలో మరోసారి చీలిక వచ్చే అవకాశం

బీహార్ ఫలితాలే ఇందుకు నిదర్శనం

దేశం పట్ల ఆ పార్టీకి విజన్ లేదు

విధ్వంస రాజకీయాలను నమ్ముకున్న కాంగ్రెస్

ఓట్ చోరీ పేరుతో ఎన్నికల సంఘంపై ఫిర్యాదులు

బీహార్ తరువాత ఇప్పుడు తమ దృష్టి ఇక బెంగాల్ పైనే

బీజేపీ కార్యక్రమంలో విజయోత్సాహంలో ప్రధాని మోడీ

4

ఉగ్రవాదులకు గట్టి హెచ్చరిక

ఢిల్లీ బాంబర్ ఉమర్ ఇల్లు పేల్చివేత

03



స్పీకర్ సమక్షంలో ఎమ్మెల్యేల విచారణ

అలికెపూడి గాంధీ, పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి హాజరు

3

ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పటిష్టపై అసెంబ్లీలోని స్పీకర్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం విచారణ జరిగింది.



తెలంగాణ భవన్ - హైదరాబాద్

రాజకీయాల్లో గెలుపోటములు సహజం

ఓటమితో కుంగిపోయే పరిస్థితి లేదు ప్రతిపక్షపార్టీగా కొట్టడుతూనే ఉంటాం జూబ్లీహిల్స్ ఓటమిపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్

2

హైదరాబాద్, నవంబర్ 14: తెలంగాణ షోర్సిక్స్ సైన్స్ లేబరేటరీలో 60 హోస్టులకు నోటిఫికేషన్ జారీ అయింది. సైంటిఫిక్ ఆఫీసర్స్, సైంటిఫిక్ అసిస్టెంట్స్, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్స్, ల్యాబ్ అసిస్టెంట్స్ హోస్టులకు నోటిఫికేషన్ వెలువడింది. ఈనెల 27 నుంచి డిసెంబరు 15 వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరించే సమయం. నోటిఫికేషన్ వూర్తి వివరాల కోసం వెబ్సైట్లో చూడాలని ఆధికారులు తెలిపారు.

డిసాజిల్ గల్లంతైంది. పూవత్తుకంగా ప్యవహరించిన సీమ రేవంత్ కాంగ్రెస్ విజయంలో సీమ రేవంత్ రిటైర్ అవుతున్నాడు ప్యవహరించాడు. అభ్యర్థి ఎంకి నుండి ప్రచారం వరకు దగ్గరుండి పర్యవేక్షించాడు. మైనారిటీ మంత్రి పట్టుకోననే పోలింగ్ కు క్వీర్డ్ జల ముందు అజారుద్దీన్ కు మంత్రి పదవి కట్టబెట్టారు. డివిజన్ వారిగా మంత్రులకు బాధ్యతలు అప్పగించి నమస్కరం చేశారు. క్షేత్రస్థాయిలో నేతలు, కార్యకర్తలతో సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసి క్రోజ్లో జోష్ నింపారు. ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజాజీవిత సమగ్రంగా తీసుకెళ్తూ సీమ చర్చలు చేపట్టారు. ఇకపోతే నవీన్ యాదవ్ 2009లో యూఎస్ఎన్ గా డివిజన్ ఎంబిఎం పార్టీ నుంచి కార్పొరేట్ గా నిలిచి తెదేపా అభ్యర్థి మురళీగౌడ్ చేతిలో ఓటమిపాలయ్యారు. 2014లో ఎంబిఎం తరఫున జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం పోటీ చేసి 41,656 ఓట్లు(25.19 శాతం) సాధించి రెండో స్థానంలో నిలిచారు. 2015లో ఎంబిఎం అభ్యర్థిగ రహ్మాత్ నగర్ డివిజన్ నుంచి కార్పొరేట్ పోటీచేసి ఓటమియారు. 2018లో జూబ్లీహిల్స్ ఎమ్మెల్యేగా స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి 18,817 ఓట్లు సాధించి 2023 నవంబరు 15న అప్పటి ఓపీసీ అధ్యక్షుడైన రేవంత్ రిటైర్ సమక్షంలో నవీన్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు.

పాలనను ప్రజలు పరిశీలిస్తున్నట్లు స్పష్టమైందన్నారు జోహాన్సాని ఎన్నికల్లోనూ ఇదే ఫలతాలు వచ్చాయని ఆయన విశ్వాసుం వ్యక్తం చేశారు. జూబ్లీహిల్స్ లో పార్టీ కార్యక్రమతో తమ బాధ్యుడే పెంచెందన్నారు. ప్రజలకు వసతిరుచు గమనించి తీర్పు ఇచ్చిన చెప్పారు హైదరాబాద్ లో అనేక సమస్యలు పరిష్కరిస్తున్నామన్నారు అయితే తమపై బీఆర్ఎస్ తప్పుడు ప్రచారం చేస్తోందంటూ మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్ అభివృద్ధి కోసం ఎవరి పాత్రో పాడు రాష్ర్టానికి ప్రతిపక్షాలకు సంపర్దుగా ఆలస్యం చేలువులేన్నారు. లగ్-డా, ఈగల్ వంటివి అత్యుత్తమ కోసం తీసుకు వచ్చామన్నారు. కానీ వాటిపైన ప్రధాన ప్రతిపక్ష బీజేఆర్ఎస్ రుప్పణారం చేస్తుందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సోఫిల్ మీడియాలో ఈ విష ప్రచారం ఆపాలంటూ బీఆర్ఎస్ కు నీం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రతి కార్యక్రమాని బీఆర్ఎస్ అడ్డుతగలుతోందన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ లో తమ గెలుపుకోసం రెండేళ్ల పాలనకు ప్రతిఘటమని నీం రేవంత్ స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికైనా అర్థం చేసుకుని సహకరించాలంటూ బీఆర్ఎస్, బీజేపీలకు నీం రేవంత్ రెడ్డి వివరణ పలికారు. ఈ ఎన్నికల ఫలితాల్లో ఎవరి పాత్ర ఉంటుంది ఎవరి బాధ్యత ఏమిటో ప్రజలు స్పష్టంగా చెప్పగలిగేవేవ్వారు. హైదరాబాద్ ని వ్యక్తంగంగా తీర్చిదిద్దడామని ఆయన చెప్పారు. అనుచిత భాషతో అబద్ధాలను బీఆర్ఎస్ ప్రచారం చేసిందని తెలిపారు. గంజాయి, డ్రగ్స్ లు నియంత్రించడానికి ఈగల్ ఫోర్స్ తీసుకు వచ్చామని చెప్పించారు. కట్టాలను అడ్డుకోవడానికి పూర్తి తీసుకువచ్చామన్నారు. అయితే నగరాభివృద్ధికి బీఆర్ఎస్ సహకరించకపోగా అడ్డుపడుతోందన్నారు. తాము మంత్రులకప్పుడే రాజకీయ విమర్శలు చేస్తామన్నారు. కేంద్రంలో ఉన్న కిషన్ రెడ్డి సచివాలయ దీనికి రుమ్మలా ఆహ్వానించారు కేంద్రంలో పెండింగ్ ఉన్న రాష్ట్ర అంశాలపై చర్చిద్దామన్నారు కిషన్ రెడ్డి నీం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. కేంద్రంలో పెండింగ్లో ఉన్న ప్రాజెక్ట్ వివరాలపై ఉన్నతాధికారులతో సమాఖ్యి.. నివేదిక సిద్ధం చేయాలని డిమాండ్ నీం అయ్యే భర్తీవిక్రమార్కం నీం రేవంత్ ఈ సందర్భంగా ఆవేశించారు. మీడియా సమావేశంలో నీనీనీ అధ్యక్షుడు మహేచ్ కుమార్ రావ్, డిమాండ్ నీం భర్తీ విక్రమార్కం మంత్రులు నీతక్క పొన్నం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నెలాఖరులోగా శాఖల వారీగా పాలసీ దాక్కుమంటున్న సీడ్లం చేయాలి. ఈ గ్లోబల్ సమ్మిట్ కు వివిధ దేశాల ప్రతినిధులను ఆహ్వానించండి. వివిధ దేశాల ప్రతినిధుల వస్తున్న నేపథ్యంలో సెక్యూరిటీ విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సీఎం రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు.

నేడు బీహార్.. రేపు బెంగాల్

- బీహార్‌లో సాంతంగా 92 స్థానాల్లో గెలుపు
- జూబ్లీహిల్స్‌లో గెలిచింది ఎఐఎం మూత్రమే
- మీడియా సమావేశంలో కేంద్రమంత్రి బండి

హైదరాబాద్, నవంబర్ 14: నేడు బీహార్‌లో విజయం సాధించామని.. రేపు పశ్చిమ బెంగాల్‌లో సైతం బీజేపీ విజయం సాధిస్తుందని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు, జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల ఫలితాలపై శుక్రవారం నాంపల్లిలోని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో తెలంగాణ బీజేపీ అధ్యక్షుడు రామచందర్ రావుతో కలిసి బండి సంజయ్ విలేజ్‌కు మాట్లాడారు. బీహార్‌లో స్వతహాగా బీజేపీ 92 స్థానాల్లో గెలిచిందన్నారు. ఇక బీహార్‌లో కాంగ్రెస్ ఉప ప్రాంతీయ పార్టీగా మారిందని చెప్పారు. రాహుల్ గాంధీ పని అయిపోయిందని.. ఇక ఆయన పట్టి ఆడుకోవాలంటూ వ్యంగ్యంగా పేర్కొన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ గెలుపుపై మాట్లాడుతూ.. ఈ ఎన్నికల్లో గెలిచింది ఎంఐఎం అభ్యర్థి అని చెప్పారు. తెలంగాణలో హిందూ సమాజం ఒక్కటి కావాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఇక తెలంగాణ లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ



ప్రతిపక్ష నేత ఎవరు అంటూ సందేహం వ్యక్తం చేశారు. అసెంబ్లీకి రాకుండా ప్రధాన ప్రతిపక్ష నేత ఎలా అవుతారంటూ కేసీఆర్‌ను పరోక్షంగా విమర్శించారు. జూబ్లీహిల్స్‌లో డిమాజిట్ రాకపోయినా వచ్చే ఎన్నికల్లో బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తుందని స్పష్టం చేశారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీజేపీ ఖచ్చితంగా గెలుస్తుందని తెలిపారు. గ్రామాల అభివృద్ధి జరగాలంటే బీజేపీని గెలిపించాలని ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు ఆయన

సూచించారు. ఎన్నియేకు బీహార్ ప్రజలు పట్టం కట్టారని టీ బీజేపీ చీఫ్ రామచందర్ రావు తెలిపారు. ఆ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక్క స్థానానికి మాత్రమే పరిమితం అయ్యిందని వివరించారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో కష్టపడిన కార్యకర్తలకు ఈ సందర్భంగా ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఎంఐఎం మద్దతుతోనే కాంగ్రెస్ గెలిచిందని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ ప్రజలు అప్రమత్తం కావాలని సూచించారు. బీఆర్ఎస్ సిట్టింగ్ స్థానాన్ని కోల్పోయిందన్నారు. హుజూరాబాద్, దుబ్బాక ఉప ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓడిపోయిందని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణలో వచ్చే ఎన్నికల్లో అధికారంలోకి బీజేపీ రావడం

రాష్ట్రంలో పలు అభివృద్ధి పథకాలు

- సీఎస్‌తో ఏడీబీ ప్రతినిధుల చర్చలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 14: ముఖ్యమంత్రి నేతృత్వంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్, మూసి నది సుందరీకరణ, యంగ్ ఇండియా స్కీల్, స్పోర్ట్స్ యూనివర్సిటీ, రాష్ట్రంలో రోడ్ల విస్తరణ తదితర ప్రాజెక్టులపై ఆసియన్ డెవలప్మెంట్ బ్యాంక్ ప్రతినిధి బృందంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణారావు శుక్రవారం డా.బీ.ఆర్.అంబేద్కర్ తెలంగాణ సచివాలయంలో సమావేశమయ్యారు. తెలంగాణ రైజింగ్ 2047లో భాగంగా హైదరాబాద్ మెట్రో రెండో దశ విస్తరణ, యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్లో మాళిక నడుపాలూ కల్చున, రాష్ట్రంలో వివిధ మున్సిపాలిటీలు, గ్రేటర్ పరంగల్ కార్పొరేషన్, హైదరాబాద్ మెట్రో వాలర్ వర్క్స్ లో సివరేజ్ ఫ్లాంట్ ల నిర్మాణం. రోడ్ల విస్తరణ, క్రీస్ అండ్ గ్రీన్ ఎన్వీ పాలసీ ద్వారా వ్యవసాయ పంపు సెట్లకు సౌలార్ విద్యుత్ అనుసంధానం, టిఎస్ఆర్‌టిసి, యంగ్ ఇండియా స్కీల్, స్పోర్ట్స్ యూనివర్సిటీ లలో చేపట్టే ప్రాజెక్టులకు



ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన ప్రాజెక్ట్ వివరాలు, ఆర్థిక పరమైన అంశాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చించారు. పరస్పర సహకారంతో నిర్వహించిన ప్రాజెక్టులను వేగవంతం చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ సందర్భంగా సి.ఎస్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రం పెట్టుబడులకు అనువైనదని దేశంలో ఫాస్ట్ గ్రోయింగ్ స్టేట్ గా ఉన్నదని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో రోడ్లు, భవనాల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్, ఇంధన శాఖ ముఖ్య

కార్యదర్శి నవీన్ మిట్టల్, ప్రణాళిక కార్యదర్శి జ్యోతి బుద్ధ ప్రకాష్, మున్సిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ కార్యదర్శి టి.కె. శ్రీదేవి, విద్యా శాఖ కార్యదర్శి యోగితా రాణా, హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సర్పరాజ్ అహ్మద్, టీజీఐఐసి డైరెక్టర్ శశాంక, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ అశోక్ రెడ్డి, మున్సి రివర్రప్రెంట్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఇ.వి.నరసింహారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉగ్రవాదులకు గట్టి హెచ్చరిక



డిల్లీ బాంబర్ ఉమర్ ఇల్లు పేల్చితే

శ్రీశగర్, నవంబర్ 14: డిల్లీ ఎర్రకోట వద్ద జరిగిన బాంబు పేలుడుకు కారణమైన ముప్పుడు దాక్టర్ ఉమర్ నబీ ఇంటిని భద్రతా బలగాలు పేల్చి వేశాయి. దేశద్రోహానికి పాల్పడ్డ ఈ దుండగడి ఇంటిని పేల్చేయడం ద్వారా గట్టి సమాధానం ఇవ్వాలని, గట్టి సందేశం ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. డిల్లీ పేలుడు ఘటన దేశవ్యాప్తంగా దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. ఈ ఘటనపై దర్భాపు కొనసాగుతోన్న వేళ కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఎర్రకోట వద్ద పేలుడు చోటుచేసుకున్న కారును నడిపిన ప్రధాన నిందితుడు దాక్టర్ ఉమర్ నబీ ఇంటిని భద్రతా దశాలు పేల్చివేశాయి. జమ్మూకశ్మీర్ పుల్వామాలోని అతడి ఇంటి వద్ద గురువారం అర్ధరాత్రి దాదిన తర్వాత ఈ కూల్చితేత పక్రియను చేపట్టినట్లు అధికారిక వర్గాలు వెల్లడించాయి. డిల్లీ

పేలుడుపై కొనసాగుతోన్న దర్భాపులో భాగంగా ఉమర్ ఇంటిని ధ్వంసం చేసినట్లు తెలిపాయి. సోమవారం ఎర్రకోట వద్ద జరిగిన పేలుడులో 13 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. హ్యూందాయ్ బి20 కారు కారణంగానే ఈ పేలుడు జరిగిందని అధికారులు గుర్తించారు. పలు సీసీటీవీ దృశ్యాల ఆధారంగా దీన్ని దాక్టర్ ఉమర్ నబీ నడిపినట్లు కనుగొన్నారు. కారులో దొరికిన ఆనవాళ్లను అతడి కుటుంబసభ్యుల డీఎన్ఎతో పరిశీలించా.. కారు నడిపింది ఉమర్ అని తేల్చారు. ఈ పేలుడులో అతడు కూడా ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు అధికారులు నిర్ధారించారు. హరియాణాలోని ఫరీదాబాద్‌లో ఉగ్ర మాద్యుల్‌ను అధికారులు ఛేదిస్తున్న క్రమంలో ఈ పేలుడు ఘటన చోటుచేసుకుంది. నిందితుడు ఉమర్‌కు మాద్యుల్‌తో సంబంధాలు ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఈ ఉగ్ర నెట్‌వర్క్ మెనుక ఎవరన్నారనే దానిపై అధికారులు దర్భాపు చేస్తున్నారు.

బీఆర్ఎస్ ప్రచారాన్ని ప్రజలు నమ్మలేదు

అభివృద్ధి కోసమే జనం కాంగ్రెస్‌ను గెలిపించారు



హైదరాబాద్, నవంబర్ 14: జూబ్లీహిల్స్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపుతో ఆ పార్టీ నేతలు సంబరాలు చేసుకున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ ఫలితంపై మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ.. ఎవరేమి చేశారో జూబ్లీహిల్స్ ప్రజలకు తెలుసన్నారు. 10 ఏళ్లు ఏమి చేయలేని బీఆర్ఎస్ తప్పుడు ప్రచారం చేసినా కూడా ప్రజలు విశ్వసించ లేదని అన్నారు. కాంగ్రెస్ అభివృద్ధి పనులే గెలుపునకు కారణమన్నారు. మంత్రివర్గం, కార్యకర్తలు ప్రజలతో ఉన్నారని చెప్పుకొచ్చారు. కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి పక్కా లోకల్ టీసీ బిడ్డ అని.. అందరికీ అందుబాటులో ఉండే వ్యక్తి అని పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ సెంటిమెంట్‌ను రగిలించినా కూడా ప్రజలు విశ్వసించలేదని తెలిపారు. మాగంటి గోపీనాథ్ సతీమణి, పిల్లలను ముందు పెట్టినా కూడా ప్రజలు విశ్వసించలేదన్నారు. గతంలో పీజేఆర్ చేసిన అభివృద్ధి ప్రజలకు తెలుసని చెప్పుకొచ్చారు. కేటీఆర్ బుల్డోజింగ్ అని ప్రచారం చేసినా ప్రజలు నమ్మలేదన్నారు. తాము ఎవరిని బుల్డోజ్ చేయలేదని స్పష్టం చేశారు. నగరం మునిగిపోకుండా ఉండేందుకు ప్రజల ప్రయోజనాల దృష్టిలో హైద్రాను ఏర్పాటు చేశామని వెల్లడించారు. నవీన్ యాదవ్‌కు ప్రజలు అవకాశం ఇచ్చారని తెలిపారు. హైదరాబాద్‌లో బీఆర్ఎస్ అభివృద్ధి చేయలేదని విమర్శించారు. డ్రగ్స్ క్లబ్బ్ పబ్లీసు కేటీఆర్ తెచ్చారని ఆరోపించారు. వాటికి ముగింపు పలకాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిర్ణయించుకున్నారని అన్నారు. అందుకే ప్రజలు కాంగ్రెస్‌కు పట్టం కట్టారని తెలిపారు. తాము చేపట్టిన అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలే కాంగ్రెస్‌ను గెలిపించాయని అన్నారు. నన్న బియ్యం, కొత్త రేషన్ కార్డులు, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు తమ గెలుపు మంత్రాలుగా పనిచేశాయన్నారు. సీఎం, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పని తీరుకు ఈ విజయం ఫలితమన్నారు. బీఆర్ఎస్ తప్పుడు ప్రచారానికి ప్రజలు తగిన బుద్ధి చెప్పారని మంత్రి సీతక్క వ్యాఖ్యలు చేశారు.



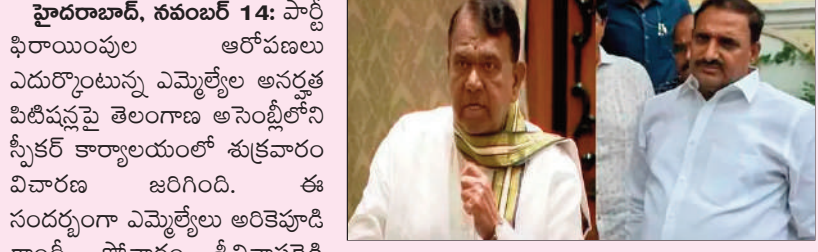
ఎంఐఎం మద్దతుతోనే జూబ్లీహిల్స్‌లో కాంగ్రెస్ విజయం

కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ,నవంబర్ 14 : ఎంఐఎం మద్దతు, డబ్బుతోనే జూబ్లీహిల్స్‌లో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలిచిందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రత్యేక పరిస్థితులలో జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికలు జరిగాయని.. తమ పార్టీ అక్కడ బలహీనంగా ఉందని తెలిపారు. జూబ్లీహిల్స్‌లో కాంగ్రెస్ గెలుపుపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పందించారు. జూబ్లీహిల్స్‌లో తాము ఎప్పుడూ ఒక కార్పొరేటర్ కూడా గెలవలేదని.. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పుడు నుంచి ఎప్పుడు గెలవలేదని అన్నారు. తాము ఉన్నంతలో ప్రయత్నం చేశామని చెప్పారు. జూబ్లీహిల్స్‌లో ఓటమిని విశ్లేషించుకుంటామని అన్నారు. ఓల్డ్ సిటీలో కూడా ఏ పార్టీ గెలవదన్నారు. ప్రజా తీర్పును తాము శిరసా వహిస్తామన్నారు. ఎంఐఎం సహకరించడం వల్లే కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలిచిందని వ్యాఖ్యలు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి ఏం చేశాడని అనుకూలంగా ఆయనకు ఓటేయాలని ప్రశ్నించారు. రెండు పార్టీలు కూడా కొట్ట రూపాయలు ఖర్చు పెట్టాయని ఆరోపించారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సహకరించలేదని.. దీనిపై తాము ఫిర్యాదు చేస్తామన్నారు. జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికలపై దృష్టిపెట్టామని.. జీహెచ్ఎంసీ మేయర్ పదవి గెలుచుకోవడమే తమ లక్ష్యమని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

స్పీకర్ సమక్షంలో ఎమ్మెల్యేల విచారణ

అరికెపూడి గాంధీ, పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి హాజరు



హైదరాబాద్, నవంబర్ 14: పార్టీ ఫిరాయింపుల ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్లపై తెలంగాణ అసెంబ్లీలోని స్పీకర్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యేలు అరికెపూడి గాంధీ, పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి కేసును స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ విచారించారు. ఆ క్రమంలో ఎమ్మెల్యే పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డిని పిటిషనర్ ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి తరపు న్యాయవాదులు క్రాస్ ఎగ్జామినేషన్ చేశారు. అలాగే ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీని పిటిషనర్ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల సంజయ్ తరపు న్యాయవాదులు క్రాస్ ఎగ్జామినేషన్ చేశారు. మరో ఇద్దరు ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు తెల్లం వెంకట్రావ్, దాక్టర్ సంజయ్‌ను స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ శనివారం విచారించనున్నారు. తెల్లం వెంకట్రావుకు పిటిషనర్‌గా ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేక్ ఉన్నారు. అలాగే ఎమ్మెల్యే సంజయ్‌కి పిటిషనర్‌గా ఎమ్మెల్యే జగదీష్ రెడ్డి ఉన్నారు. పార్టీ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలను పిటిషనర్ తరపు న్యాయవాదులు క్రాస్ ఎగ్జామినే చేయనున్నారు. పార్టీ ఫిరాయింపుల ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఎమ్మెల్యేల అనర్హత పిటిషన్ల విచారణ శుక్రవారం అంటే.. నవంబర్ 14వ తేదీన ప్రారంభమైంది. ఇది రేపు సైతం కొనసాగుతుంది. ఈ విచారణ స్పీకర్ సమక్షంలో జరుగుతోంది. బాన్సువాడ ఎమ్మెల్యే పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డిపై జగదీష్ రెడ్డి, శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరికెపూడి గాంధీపై కల్వకుంట్ల సంజయ్ అనర్హత పిటిషన్లు దాఖలు చేసిన విషయం విదితమే. గతంలో పిటిషనర్లుగా ఉన్న బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే క్రాస్ ఎగ్జామినేషన్ పూర్తయిన అనంతరం ఈ విచారణ వాయిదా పడింది. వాస్తవానికి నవంబర్ 12, 13 తేదీల్లో ప్రతివాదులుగా ఉన్న పోచారం, అరికెపూడిని పిటిషన్ల తరపు న్యాయవాదులు క్రాస్ ఎగ్జామినేషన్ చేయాల్సి ఉంది. కానీ స్పీకర్ ముందుగా నిర్ణయించిన కార్యక్రమాల కారణంగా ఈ విచారణ వాయిదా పడింది. దీంతో తిరిగి నవంబర్ 14,15 తేదీల్లో విచారణ చేపట్టాలని నిర్ణయించారు. ఈ నేపథ్యంలో అసెంబ్లీ ఆవరణలో సందర్భాలు, మీడియాపై ఆంక్షలు విధించారు. ఇక ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు కడియం శ్రీహరి, దానం నాగేందర్‌పై దాఖలైన అనర్హత పిటిషన్లకు సంబంధించిన ఇంకా స్పష్టత రావాల్సి ఉంది.

మేడారం జాతకు ఆర్టీసీ ప్రత్యేక బస్సులు



హనుమకొండ, నవంబర్ 14: తెలంగాణ కుంభమేళాగా ప్రసిద్ధిచెందిన మేడారం జాతకు భక్తులందరూ సమృక్-సారలమ్మ దేవతలను దర్శించుకుని మొక్కులును సమర్పించుకునేందుకు ఆర్టీసీ వరంగల్ రీజియన్ నుంచి సైబల్ బస్సులను నడిపిస్తున్నట్లు రీజినల్ మేనేజర్ డి.విజయభాను తెలిపారు. జనవరి 25 నుంచి ఫిబ్రవరి 1 వరకు జరిగే సమృక్ సారలమ్మ మేడారం జాతర సందర్భంగా వరంగల్ రీజియన్ భక్తుల సౌకర్యార్థం హనుమకొండ నుంచి మేడారంకు ప్రత్యేక బస్సులు ఈనెల 16ఆదివారం నుంచి నడపడం జరుగుతుందన్నారు. ఉదయం 6 గంటల నుంచి భక్తుల రద్దీకనుగుణంగా మేడారంకు బస్సులు నడపబడుతుందని, మేడారం ప్రత్యేక బస్సుల ఆవరేషన్ నిర్వహణకు హనుమకొండ బస్స్టేషన్లో ఆర్టీసీ అధికారులు 24 గంటలు ప్రయాణీకుల సేవలకు అందుబాటులో ఉంటారని, అన్ని ఎక్స్‌ప్రెస్, వైతెలుగు బస్సులలో మహిళలకు, ఆడపిల్లలకు మహిళాక్రి పథకం వర్తిస్తుందన్నారు. ఉచిత ప్రయాణానికి అనుమతించబడుతుందని కావున మేడారం జాతరకు వెళ్లే భక్తులు ఈ సౌకర్యాన్ని వినియోగించుకొని సురక్షితంగా వారి మొక్కులను తీర్చుకోగలరని కోరారు.



జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల గుణపాఠం ఎవరికీ? ఎందుకు?

ఎస్.వి.రమణ చారి, సీనియర్ జర్నలిస్ట్

జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నిక ఒక నియోజకవర్గానికి మాత్రమే సంబంధించిన ఎన్నిక కాదు. ఇది తెలంగాణ రాజకీయ పార్టీలకు, ముఖ్యంగా పట్టణ రాజకీయాల్ని అర్థం చేసుకునే వారికి ఒక సృష్టమైన గుణపాఠం. బడా ప్రచారం, భారీ వాగ్దానాలు, ఉన్నత వర్గాల సంతకాలు ఇవన్నీ ఉన్నా, ఓటరు ఇచ్చిన తీర్పు సందేహం మాత్రం చాలా స్పష్టంగా ఉంది. “పనితీరు లేకుంటే, ప్రచారం ఎంత ఉన్నా ప్రయోజనం లేదు.” అన్న చందంగా ఉంది.

ఈ ఉపఎన్నిక ఎవరికీ ఏమి నేర్పింది?..

కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఇలా : పట్టణ ఓటరు మారిపోయాడు. జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ విజయం ఒక్కటే చెబుతోంది.

పట్టణ ఓటరు ఇప్పుడు భావోద్వేగాల కంటే పరిపాలనకే ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నాడు.

ఎందుకు?...

ప్రాజెక్టులు వేగంగా అమలు అవుతున్నాయా? భద్రత, ట్రాఫిక్, రోడ్ల సమస్యలకు తక్షణ పరిష్కారమా? హామీలను అమలు చేసే ధైర్యమా? కాంగ్రెస్ ఈ అంశాలపై కీలకంగా దృష్టి పెట్టినందు వల్లనే ప్రజా సంతకం పొజిటివ్గా మారిందనే అభిప్రాయం వెల్లడి అవుతున్నది. ఇక్కడ గుణపాఠం ప్రచారం కాదు, పరిపాలన ఆధారమే పట్టణాల్లో విజయానికి పునాదిగా మారుతోంది.

బీజేపీకి ఆత్మ విమర్శ : జాతీయ అజెండా, స్థానిక ఎన్నికల్లో వర్మోట్ కాదు హైదరాబాద్ లో బీజేపీకి ఉన్న పట్టణ ప్రచార అబ్బురం ఈసారి పని చేయలేదు. ఎందుకంటే.. స్థానిక సమస్యలకు స్పష్టమైన పరిష్కారాలు చూపడంలో వైఫల్యం. అభ్యర్థి ఎంపికలో సృష్టత లేకపోవడం. జాతీయ విషయాలు ఓటర్ని ప్రభావితం చేయకపోవడం ౫౫% బీజేపీ ప్రచారం ఎక్కువగా దేశ భక్తి, అభివృద్ధి నమూనా, దౌత్య రాజకీయాలు వంటి జాతీయ అంశాల మీదే తిరిగింది. కానీ జూబ్లీహిల్స్ ఓటరు అడిగిన ప్రశ్నలు మాత్రం వేరే: “నా వీధిలో ట్రాఫిక్ తగ్గుతుందా? నా ప్రాంతంలో మౌలిక వసతులు మెరుగవుతాయా?” అని.

ఇక్కడ గుణపాఠం:

అద్భుతమైన దేశీయ అజెండా ఉన్నా, స్థానిక ఎన్నికల్లో స్థానిక సమస్యలే రాజులు.

బీఆర్ఎస్ కు నమివ్వు:

ఆ పార్టీకి పట్టణాల్లో పునాది చిరిగిపోయింది

బీఆర్ఎస్ కు ఇది కేవలం ఓటమి కాదు, కొనసాగుతున్న వతన గాథలో మరో అధ్యాయం.

ఎందుకు?...

గత పాలనలో పట్టణాల్లో పరిష్కారం కాని సమస్యలు ఇంకా ప్రజల మదిలో ఉన్నాయి. పార్టీ నుంచి నాయకులు విడిపోవడం కేడర్ ను బలహీనపరిచింది. పట్టణ వర్గం బీఆర్ఎస్ ను ప్రత్యామ్నాయంగా చూడలేదు. గతంలో హైటెక్ సిటీ, రోడ్లు, అర్బన్ మౌలిక వసతుల అభివృద్ధిలో బీఆర్ఎస్ భారీగా ఇమేజ్ సంపాదించినా.. జూబ్లీహిల్స్ ఫలితం చెప్పిన మాట మాత్రం స్పష్టం “పాత సేవలు కొత్త ఓటుకు హామీ కావు.” అని

ఇక్కడ గుణపాఠం:

పట్టణ ఓటరు మర్చిపోదు కానీ కొత్త ఆశలు, కొత్త దారినే వెతుకుతాడు. ఇక ఓటరు తెలుసుకోవాల్సింది :

ఓటు శక్తి అసాధారణమని ఈ ఉపఎన్నిక మరోసారి నిరూపించింది. ఓటు రాజకీయాలను పునర్నిర్మించగలదు.

ఎందుకు?..

బలమైన పార్టీ అనుకోవడం ప్రమాదం. చిన్న ఎన్నికలే రాష్ట్ర రాజకీయ దిశ మార్చగలవు. అభ్యర్థి వ్యక్తిగత ప్రతిష్ట కూడా ముఖ్యం. జూబ్లీహిల్స్ ఓటరు తెలివిగా వ్యవహరించాడు. పార్టీలు కాదు, పనితీరే ప్రమాణం. తెలంగాణ రాజకీయాలకు ఈ ఎన్నికలు గుణపాఠం: పట్టణ ప్రాధాన్యం పెరుగుతోంది ఈ ఫలితం GHMC కి, రాబోయే అసెంబ్లీ సమీకరణాలకు ఒక పేర్ల సంతకం. హైదరాబాద్, సైబరాబాద్ ఇప్పుడు రాష్ట్ర రాజకీయాలకు గుండె కాయ. బట్టి ఉధృగ్గులు, కొత్త మధ్యతరగతి డిసిసీవ్ బ్లాక్ (౫౦వ-౬౦౦౭౭వ ఎల్ఐసీఎన్ఎ) గా మారారు. ప్రగతిశీల, పౌరదర్శక పరిపాలన కోర్ వర్గం పెరుగుతోంది. పట్టణాల్లో గెలిస్తే రాష్ట్ర దిశను నిర్ణయించే శక్తి ఆ పార్టీకి వస్తుంది. అయితే వివిధ పార్టీలు ఈ ఎన్నికల వల్ల ఏమి నేర్చు కోవాలి. కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిపాలన కేంద్రీ కృత విజయం కొనసాగించాలి. దాని వల్ల పట్టణ వర్గాల్లో నమ్మకం పెరుగుతుంది. బీజేపీ స్థానిక సమస్యల పట్ల క్షియర్ పూర్తి ఉలదాలి. ఇక బీఆర్ఎస్ పార్టీ పునర్ నిర్మాణాన్ని చేపట్టాలి. కేడర్ కు నమ్మకం తగ్గుతోంది. ఇక చివరగా ఓటర్లు కూడా బాధ్యత యుతంగా వ్యవహరించాలి. చిన్న ఎన్నిక అయినా బాధ్యతగా వ్యవహరించాలి. జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నిక ఒక చిన్న రాజకీయ సంఘటన కాదు. ఇది తెలంగాణ రాజకీయాల్లో రానున్న మార్పుల్ని ముందుగానే ప్రకటించిన సూచన పత్రం.

గుణపాఠం అందరికీ ఒకటే:

నగరాల్లో మాటలు కాదు పనితీరు, పౌరదర్శకత, ప్రజల సమ్మతం ఇవే రాజకీయ భవిష్యత్తును నిర్ణయిస్తాయి.

బీహార్ లో ఎన్ డీఏ సునామీ

- 202 సీట్లు గెల్చుకున్న కూటమి
- ఘోరంగా పరాజయం పాలైన మహాఘట్టబంధన్
- ప్రభావం చూపని ప్రశాంత్ కిశోర్ జన్ సురాజ్ పార్టీ
- కూటమికి అభినందనలు తెలిపిన ప్రధాని మోదీ

పాట్నా నవంబర్ 14: బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్ డీఏ స్పష్టమైన ఆధిక్యం కనబర్చింది. ఎగ్జిట్ పోల్ అంచనాలను మించి 202 సీట్లలో గెలుపొంది చరిత్ర సృష్టించింది. బిజెపి ఒంటరిగా దాదాపు 99 సీట్లను గెల్చుకోవడం విశేషం. ఓరకంగా చెప్పాలంటే సునామీ సృష్టించింది. భారతీయ జనతా పార్టీ, జనతా దళ్ (యునైటెడ్) తో పాటు, ఎన్ డీఏ కూటమిలో కేంద్ర మంత్రి చిరాగ్ పాశ్వాన్ నేతృత్వంలోని లోక్ జనశక్తి పార్టీ రామ్ విలాస్, కేంద్ర మంత్రి జితన్ రామ్ మాంఝికి చెందిన హిందూస్థానీ అవామ్ మోర్చా (సెక్యులర్), రాజ్యసభ ఎంపీ ఉషేంద్ర కుష్వాహా నేతృత్వంలోని రాష్ట్రీయ లోక్ మోర్చా ఉన్నాయి. మొత్తం 122 స్థానాలు మెజారిటీ మార్పుగా ఉన్న బీహార్ లో.. ఈ కూటమి 200కు పైగా స్థానాలతో అధికారాన్ని నిలబెట్టుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉంది. భారతీయ జనతా పార్టీ అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించేందుకు రంగం సిద్ధమైంది. ప్రశాంత్ కిశోర్ నేతృత్వంలోని జన్ సురాజ్ పార్టీ అసలు ప్రభావం చూపలేదు. ఎంఐఎం ఐదు సీట్లను గెల్చుకోవడం విశేషం. రాహుల్ గాంధీ ఓట్ చేరి అసలు పనిచేయలేదు. బీహార్ లో నవంబర్ 6, 11 తేదీల్లో రెండు దశల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగాయి. ఈ సంవత్సరం బీహార్ లో 1951 నుండి చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని విధంగా 66.91 శాతం ఓటింగ్ నమోదైంది. బీజేపీ నేతలు కూడా ఊహించని రీతిలో బీహార్ ఫలితాలు వెలువడుతున్నాయి. సర్వేల అంచనాలు కూడా తారుమారు అవుతూ ఫలితాలు వస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఎన్ డీఏ కూటమి 200 మార్పు దాటి 202 నాటికే దిశగా దూసుకెళ్లింది. బీజేపీ 90 శాతం స్పెక్ట్రమ్ తో దూసుకెళ్లింది. ఎవరూ ఊహించని రీతిలో బీహారీయులు అద్భుతమైన తీర్పును ఇచ్చారు. బీహార్ లో మొత్తం 243 అసెంబ్లీ స్థానాలు ఉన్నాయి. రెండు విడతలుగా బీలింగ్ జరిగింది. నవంబర్ 6, 11 తేదీల్లో ఓటింగ్ జరిగింది. ఇక నవంబర్ 11న సాయంత్రం ఎగ్జిట్ పోల్స్ వెలువడ్డాయి. ఈ ఎగ్జిట్ పోల్స్ లో ఎన్ డీఏకు దాదాపుగా 140 నుంచి 160 స్థానాలు వస్తాయని అంచనాలు వేశాయి. తీరా ఎన్నికల ఫలితాలు



నాటికి అంతా రివర్స్ అయింది. సర్వే అంచనాలకు మించి ఫలితాలు వెలువడుతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఎన్ డీఏ కూటమి 201 దాటి వెళ్లిపోతుంది. విపక్ష కూటమి క్రమక్రమంగా తగ్గుకుంటూ వస్తోంది. ఆర్ డీ కంచుకోటలో కూడా ఆ పార్టీకి వ్యతిరేక వసనాలు ఏవాయి. ఎక్కడా కూడా ఆర్ డీ ప్రభావం చూపించలేదు. ఇక కాంగ్రెస్ పరిస్థితి మరి దారుణం. హస్తం పార్టీ ఏ మాత్రం ప్రభావం చూపించలేదు. ఓట్ల లెక్కింపు ప్రారంభమై మూడు గంటలు దాటే సమయానికి భారతీయ జనతా పార్టీ నేతృత్వంలోని నేషనల్ డెమోక్రటిక్ అలయన్స్ 180కి పైగా స్థానాల్లో ఆధిక్యంలో ఉంది. ఉదయం 11.30 గంటల సమయానికి ఎన్ డీఏ కూటమి 187 స్థానాల్లోనూ, మహాగోల్ బంధన్ 49 స్థానాల్లోనూ ఆధిక్యంలో ఉన్నాయి. ఎన్ డీఏ అద్భుత ప్రదర్శన ఆ కూటమి శ్రేణుల్లో సంతోషాన్ని నింపుతోంది. కడపటి వార్తలు అందే సమయానికి ఎన్ డీఏ దాదాపుగా 203 సీట్లలో గెలుపొందింది. బీహార్ లో ఈ స్థాయి విజయాన్ని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ముందుగానే ఊహించారు. బీహార్ ఎన్నికల్లో ఎన్ డీఏ సాధించబోయే సీట్ల గురించి ముందుగానే చెప్పారు. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్ డీఏ 160కి పైగా సీట్లు గెలుచుకుంటుందని, మూడింట రెండు వంతుల మెజారిటీతో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుందని చెప్పారు. గత వారం కూడా అమిత్ షా ఇదే విషయాన్ని మరోసారి నొక్కి చెప్పారు. ఆయన చెప్పినట్లుగానే బీహార్ లో ఎన్ డీఏ కూటమి దూసుకెళ్లడం విశేషం. ిఖహార్ లో ఎన్ డీఏ కూటమిని పంచ పాదపులతో అమిత్ షా పోల్చారు. ఎన్ డీఏ కూటమి కింద బీజేపీ, జనతాదళ్, లోక్ జనశక్తి పార్టీ, హిందూస్థానీ అవామ్ మోర్చా, రాష్ట్రీయ లోక్ మోర్చా పార్టీలు జట్టు కట్టాయి. తామంతా ఐక్యంగా ఉన్నామని అమిత్ షా గత వారం ప్రకటించారు.

ఇక, ఎగ్జిట్ పోల్స్ కూడా ఎన్ డీఏ కూటమికే మద్దతు ఇచ్చాయి. దాదాపు అన్ని సర్వేలు నితీష్ కుమార్ నేతృత్వంలోని కూటమికి స్పష్టమైన విజయాన్ని అందించాయి. బీహార్ ముఖ్యమంత్రి, నితీష్ కుమార్, ఇతర జాతీయ ప్రజాస్వామ్య కూటమి నాయకులకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తాజాగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో అధికార కూటమి విజయం సాధించినందుకు ఆయన అభినందించారు. ఈ ‘అద్భుతమైన ప్రజల తీర్పు’తో బీహార్ ప్రజలకు సేవ చేసే శక్తి ఎన్ డీఏకు లభిస్తుందని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ఎన్ డీఏ బీహార్ లో అన్ని రకాల అభివృద్ధిని అందించడం వల్లే ఈ అఖండ విజయం సాధ్యమైందని ప్రధాని వరుస ‘ఎక్స్’ పోస్టుల్లో తెలిపారు. ఈ విజయాన్ని సుపరిపాలన విజయం, అభివృద్ధి విజయం, ప్రజా సంక్షేమ స్ఫూర్తి విజయం, సామాజిక న్యాయం విజయంగా ఆయన అభివర్ణించారు. 2025 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్ డీఏను చారిత్రక, అపూర్వ విజయంతో అశీర్వాదించిన బీహార్ ప్రజలకు ఆయన తన ప్రగాఢ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మహాఘట్టబంధన్ అబద్ధాలను బహిర్గతం చేయడానికి అలుపెరుగకుండా కృషి చేసిన ఎన్ డీఏ కార్యకర్తలకు కూడా ప్రధాని ధన్యవాదాలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులోనూ బీహార్ అభివృద్ధి కోసం ఈ కూటమి నిరంతరం కృషి చేస్తుందని, తద్వారా ప్రతి యువతకు, మహిళకు శ్రేయస్సుతో కూడిన జీవితానికి విస్తృత అవకాశాలు లభిస్తాయని హామీ ఇచ్చారు. రానున్న రోజుల్లో బీహార్ అభివృద్ధికి, అక్కడి మౌలిక సదుపాయాలకు, రాష్ట్ర సంస్కృతికి కొత్త గుర్తింపు తీసుకురావడానికి చురుకుగా పనిచేస్తామని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ తో పాటు కేంద్ర మంత్రులు చిరాగ్ పాశ్వాన్, జితన్ రామ్ మాంఝి, రాజ్యసభ ఎంపీ ఉషేంద్ర కుష్వాహాకు ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీలో మరోసారి చీలిక వచ్చే అవకాశం

- కాంగ్రెస్ పార్టీలో మరోసారి చీలిక వచ్చే అవకాశం
- బీహార్ ఫలితాలే ఇందుకు నిదర్శనం
- దేశం పట్ల ఆ పార్టీకి విజన్ లేదు
- ఓట చోటి పేరుతో ఎన్నికల సంఘంపై ఫిర్యాదులు
- బిజెపి విజయోత్సాహంలో మోడీ

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 14: కాంగ్రెస్ పార్టీలో మరోసారి చీలిక వచ్చే అవకాశం ఉందని ప్రధానమంత్రి జోస్యం చెప్పారు. కాంగ్రెస్ భాగస్వామ్యులు ఈ విషయాన్ని గ్రహించాలని హెచ్చరించారు. బీహార్ లో ఎన్ డీఏ మూడింట రెండు వంతులకు పైగా సీట్లు గెలుచుకుని రికార్డు స్థాయి విజయం సాధించడంతో పార్టీ కార్యకర్తలను ఉద్దేశించి ఢిల్లీలోని ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రధాని శుక్రవారం సాయంత్రం మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ ఎన్నికల కమిషన్ ను తప్పుపడుతోందని, తప్పుడు ఫిర్యాదులు చేస్తోందని, ఓట్ చేరి వంటి సాధారణ అంశాలను లేవనెత్తుతూ ప్రజలను చూసి, మతం పేరుతో విభజిస్తోందని ప్రధాని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి దేశం పట్ల సానుకూల విజన్ లేదన్నారు. అదొక ముస్లింలీగ్ మావోయిస్ట్ కాంగ్రెస్ (ఎంఎస్ఎల్)లా మారిందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ఎజెండా మొత్తం ఈ అంశంపైనే ఒక నోట్లోందని అన్నారు. ఈ కారణంగానే కాంగ్రెస్ లో ఓక కొత్త బ్రాండ్ ఆవిర్భవించబోతోందని, అది కాంగ్రెస్ నెగిటివ్ పాలిటిక్స్ కంటే కూడా దారుణంగా ఉండొచ్చని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ నెగిటివ్ పాలిటిక్స్ పై ఆ పార్టీ మిత్రులు, మద్దతుదారుల్లో కూడా ఆలోచన మొదలైందని, కాంగ్రెస్ తనకు తాను మునగడంతో పాటు తమందరినీ ముంచేస్తుందనే అందోళనలు ఉన్నాయని మోదీ పేర్కొన్నారు. బీహార్ ప్రజలు ఎన్ డీఏకు ప్రచంద విజయం అందించారని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ అన్నారు. షిర్ ఏక్ బార్.. ఎన్ డీఏ సర్కార్ అంటూ నినదీస్తూ మరోసారి అభివృద్ధికి పట్టం కట్టారన్నారు. ఈ సందర్భంగా జయప్రకాశ్ నారాయణ్, కర్పూరి శాకాంతకు నివాళులర్పించారు. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్ డీఏ ప్రభంజనం సృష్టించిన నేపథ్యంలో ఢిల్లీలోని భాజపా ప్రధాన కార్యాలయంలో నిర్వహించిన విజయోత్సవ సభలో ప్రధాని ప్రసంగించారు. ఈ విజయం బీహార్ ను కొత్త శిఖరాలకు తీసుకెళ్లేందుకు తమతో ఉత్సాహాన్ని నింపిందన్నారు. కాన్స్ పార్టీలు ‘ముస్లిం-యాదవ్..’ అనే బుజ్జిగింపు నూత్రాన్ని రూపొందించినప్పటికీ.. తమ అపూర్వ విజయాన్ని మహిళలు, యువత అనే కొత్త ‘ఎంపై’ కలయిక సుస్థిరం చేసిందన్నారు. బీహార్ లో విజయం కోసం అద్భుతంగా కృషిచేసిన ఎన్ డీఏ నేతలు, సీఎం సీటీకే కుమార్ నాయకత్వాన్ని ప్రధాని అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పై విమర్శలు గుప్పించారు.



మరోసారి జంగల్ రాజ్ రావోడ్లని యువత నిర్ణయించుకున్నారు. బీహార్ అసెంబ్లీ విజయం.. భారత ప్రజాస్వామ్య విజయం. గతంలో నక్సల్స్ ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో మధ్యాహ్నం 3గంటల వరకే పోలింగ్ జరిగేది. ఈసారి ఎలాంటి ఘర్షణలు జరగకుండా జరిగాయి. గతంలో 1500 పోలింగ్ కేంద్రాల్లో రిపోలింగ్ జరిగేది.. కానీ ఈసారి ఒక్క చోట కూడా ఆ అవసరం రాలేదు. గంగానది బీహార్ నుంచి బెంగాల్ కు ప్రవహిస్తుంది. పశ్చిమ బెంగాల్ లో భాజపా విజయానికి బీహార్ విజయం మార్గం సుగమం చేసింది. బెంగాల్ నుంచి జంగల్ రాజ్ ను తొలగిస్తాం. బీహార్ తన యువతకు కొత్త పరిశ్రమలు, పెట్టుబడులు, ఉద్యోగాలు అందించడం ద్వారా ప్రపంచానికి తన శక్తిని నిరూపించుకుంటుంది. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక పరాన్న జీవి ఆ పార్టీ మిత్ర పక్షాలను హెచ్చరించాను. కాంగ్రెస్ కు దేశం పట్ల సానుకూల విజన్ లేదు. అదొక ‘ముస్లింలీగ్ మావోయిస్టు కాంగ్రెస్’లా మారింది. ఫర్ ఫూజ గొప్ప సంప్రదాయానికి యునెస్కో గుర్తింపు తీసుకొచ్చేలా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుంది. ఎన్నికల్లో రికార్డు స్థాయిలో ఓటు వేయడం ద్వారా ప్రజాస్వామ్యం, ఎన్నికల కమిషన్ పై విశ్వాసం ఉంచినందుకు ప్రజలకు అభినందనలు. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ప్రజలు అభివృద్ధికి ఓటు వేశారని భాజపా జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా అన్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో ఎన్ డీఏ కూటమికి అపూర్వ విజయాన్ని అందిస్తూ ఇచ్చిన తమ తీర్పుతో ‘జంగల్ రాజ్’కు బీహార్ లో ప్రవేశం లేదనే బోర్డు పెట్టారన్నారు. హరియాణా, మహారాష్ట్ర, దిల్లీ.. ఇప్పుడు బీహార్ వంటి వరుస ఎన్నికల్లో ప్రజలు ప్రధాని మోదీపై అశంఛలమైన విశ్వాసాన్ని చూపించారని ప్రశంసించారు. గతంలో చేసిన తప్పులను మళ్లీ చేయకూడదని ప్రజలు నిశ్చయించుకున్నారు.. అందుకే వరుస ఎన్నికల్లో భాజపాకు ఓటు వేస్తున్నారున్నారు. ఇంది కూటమి సీఎం అభ్యర్థి తేజస్వి యాదవ్ రాఖ్ పుర్ సీటులో భాజపా అభ్యర్థిపై కేవలం 14,532 ఓట్ల తేడాతోనే విజయం సాధించారన్నారు. డబుల్ ఇంజన్ పాలన, సీఎం సీటీకే

కుమార్ సుపరిపాలనకు అనుకూలంగా బీహార్ తీర్పు స్పష్టమైన సందేశమని పేర్కొన్నారు. విపక్షాలు విభజన, బుజ్జిగింపు రాజకీయాలకు ప్రయత్నించినా.. ప్రజలు వారికి తగిన బుద్ధి చెప్పారన్నారు. అన్ని వర్గాల ప్రజలూ ఎన్ డీఏకు ఓట్ వేశారని.. ముఖ్యంగా మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో తమకు ఓటు వేసినట్లు తెలిపారు. విపక్షాలు బీహార్ ప్రజలను, ఫర్ సంప్రదాయాన్ని అవమానించాయని అందుకే ప్రజలు తగిన గుణపాఠం చెప్పారన్నారు. ఈ సభలో మోదీ నేతలు గజమాలతో సత్కరించారు. ఈ సభలో కేంద్రమంత్రులు అమిత్ షా, రాజ్ నాథ్ సింగ్ సహా పలువురు నేతలు పాల్గొన్నారు.

ఫలితాలు ఆశ్చర్యకరం : రాహుల్ గాంధీ

బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తమ కూటమి ఘోర పరాజయాన్ని ఎదుర్కొన్న తరువాత, కాంగ్రెస్ ఎంపీ మరియు లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ మొట్టమొదటిసారిగా స్పందించారు. బీహార్ ఎన్నికలు మొదటి నుంచీ నిష్పక్షపాతంగా జరగలేదని ఆయన ఆరోపించారు. మొత్తం 243 స్థానాలున్న అసెంబ్లీలో ఎన్ డీఏ 200కు పైగా సీట్లు గెలచారు, మహాఘట్టబంధన్ 40 సీట్లు కూడా దాటలేకపోవడం స్పష్టమైన నేపథ్యంలో, రాహుల్ గాంధీ శుక్రవారం ‘ఎక్స్’ (గతంలో ట్విట్టర్) వేదికగా ఈ ఫలితం ఆశ్చర్యకరంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. ఈ ఓటమి కంటే “రాజ్యాంగం, ప్రజాస్వామ్యం పరిరక్షణ” కోసమే పెద్ద పోరాటం జరగాల్సి ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఓట్ల దొంగతనం గురించి నేరుగా ప్రస్తావించనప్పటికీ, గతంలో బీహార్ లో ఓటర్ అధికారాపాత నితీష్ కుమార్ నేతృత్వంలోని రాహుల్ గాంధీ తన సందేశంలో ఇలా రాశారు: “మహాఘట్టబంధన్ పై విశ్వాసం ఉంచిన బీహార్ లోని కోట్లాది మంది ఓటర్లకు నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను. బీహార్ లో ఈ ఫలితం నిజంగా ఆశ్చర్యకరం. మొదటి నుంచీ నిష్పక్షపాతంగా లేని ఈ ఎన్నికల్లో మేము విజయం సాధించలేకపోయాము.”

చలికాలంలో ఈ హార్బల్ టీలను రోజూ సేవించండి..

రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగి దగ్గు, జలుబు తగ్గుతాయి..

చలికాలంలో సహజంగానే చాలా మందికి శ్వాసకోశ సమస్యలు వస్తుంటాయి. దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ, ప్లుర వంటి సమస్యల బారిన పడుతుంటారు. దీంతో తీవ్ర అవస్థ పడతారు. చలికాలంలో చాలా మందికి రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. దీంతో సహజంగానే ఆయా సమస్యలు వస్తుంటాయి. అయితే రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాలను తీసుకుంటే ఈ సమస్యలకు సులభంగా చెక్ పెట్టవచ్చు. ఇక ఇందుకు గాను పలు హార్బల్ టీలు మనకు ఎంతో సహాయం చేస్తాయి. సాధారణంగా చాలా మంది చలికాలంలో టీ, కాఫీలను అధికంగా తాగుతుంటారు. శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడం కోసం వారు అలా చేస్తుంటారు. అయితే వాటికి బదులుగా హార్బల్ టీలను తాగితే మేలు జరుగుతుంది. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. దగ్గు, జలుబు వంటి శ్వాసకోశ సమస్యలను సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఆయా సమస్యలను తగ్గించేందుకు పలు హార్బల్ టీలను మనం ఈ సీజన్లో రోజూ తాగాల్సి ఉంటుంది.

శిలాజిత్ టీ..

ఆయుర్వేదంలో శిలాజిత్ అనే మూలికకు ఎంతో ప్రాధాన్యతను కల్పించారు. ఇది హిమాలయాల్లో ఎత్తైన ప్రదేశాల్లో మాత్రమే లభించే తారు లాంటి పదార్థం. ఇందులో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. దీన్ని పలు ఆయుర్వేద ఔషధాల తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. శిలాజిత్ను తీసుకుంటే పలు వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. అయితే శిలాజిత్ను ఉపయోగించి తయారు చేసిన హార్బల్ టీని సేవించడం వల్ల మనకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ టీని తాగితే మన శరీరానికి బలం లభిస్తుంది. శరీరం దృఢంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి సైతం పెరుగుతుంది. ఈ టీని సేవించడం వల్ల ఫ్లెయిడ్ రిలాక్స్ అయి మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. శిలాజిత్ టీలో శౌంఠి, ఆశ్వగంధ, జాపత్రి వంటి మూలికలను సైతం కలపాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ఇంకా ఎక్కువ లాభాలు కలుగుతాయి. ఈ టీని సేవించడం వల్ల కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇక శిలాజిత్ టీ మనకు మార్కెట్లో లేదా ఆన్లైన్లోనూ లభిస్తుంది.

ఫ్రూట్ టీ..

వివిధ రకాల పండ్లను ఉపయోగించి తయారు చేసే ఫ్రూట్ టీ కూడా మనకు మార్కెట్లో లభిస్తుంది. దీన్ని తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ప్రస్తుతం చాలా పండ్లకు చెందిన ఫ్రూట్ హార్బల్ టీలను తయారు చేసి విక్రయిస్తున్నారు. వీటిని తాగడం వల్ల మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఫ్రాబెర్రీ, మామిడి, పుచ్చకాయ, నారింజ వంటి పండ్లకు చెందిన ఫ్రూట్ టీలు



మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిని రోజూ తయారు చేసుకుని తాగవచ్చు. ఈ ఫ్రూట్ టీలను సేవిస్తుంటే అనేక

రకాల విటమిన్లు, మినరల్స్ లభిస్తాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గించి మనస్సు ప్రశాంతంగా మారేలా చేస్తాయి. దీంతో మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అలాగే రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది.

పసుపు టీ..

రోజూ మనం వంటల్లో వాడే పసుపుతో టీ తయారు చేసి తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. గోరు వెచ్చని నీటిలో కాస్త పసుపు వేసి బాగా కలిపి తాగుతుంటే. పసుపులో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. పసుపును రోజూ తీసుకోవడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా సీజన్లో వ్యాధులను తగ్గించుకోవచ్చు. అలాగే అధిక బరువు తగ్గుతారు. శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. ఇలా ఆయా టీలను సేవించడం వల్ల చలికాలంలో సులభంగా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలను తగ్గించుకుని ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.



ఆలుబుఖర పండ్లను రోజూ తింటే ఎన్ని అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

ఆలుబుఖర పండ్లు మనకు చూడచక్కని ఎరుపు రంగులో ఎంతో ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తాయి. వీటిని చూడగానే నోట్లో నీళ్లుారతాయి. ఈ పండ్లు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. చాలా మంది ఈ పండ్లను ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఆలుబుఖర పండ్లు అనేక పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. ప్లమ్ జాతికి చెందిన ఈ పండ్లు మనకు డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలోనూ అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆలుబుఖర పండ్లను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఈ పండ్లు మనకు అనేక పోషకాలను, ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఆలుబుఖర పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకం తగ్గేలా చేస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ పండ్లలో సార్విటాల్ అనే సమృేకనం ఉంటుంది. ఇది సహజసిద్ధమైన లాక్సేటివ్గా పనిచేస్తుంది. కనుక రోజూ సుఖ విరేచనం అవుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. పేగుల్లో ఉండే వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి.

ఎముకల దృఢత్వానికి..

ఆలుబుఖర పండ్లను తినడం వల్ల ఎముకలకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం, ఆలుబుఖర పండ్లను తింటే ఎముకల సాంద్రత పెరుగుతుంది. దీని వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారుతాయి. పృథ్వీపై వచ్చే అస్థియోపోరోసిస్ వంటి ఎముకల సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఈ పండ్లలో విటమిన్ కె, మాంగనీస్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల నిర్మాణానికి, దృఢత్వానికి సహాయం చేస్తాయి. ఆలుబుఖర పండ్లలో ఫాల్సిఫినాల్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ను తొలగిస్తాయి. శరీరంలోని వాపులు, ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే ఆంథో సయనిన్స్ అనే సమృేకనాలు యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. కనుక వీటిని తింటే క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి..

ఆలుబుఖర పండ్ల గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ విలువ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక ఈ పండ్లను తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. పైగా వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు షుగర్ లెవల్స్ను తగ్గేలా చేస్తాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. షుగర్ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. ఆలుబుఖర పండ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని ద్రవాలను సమతుల్యంలో ఉంచుతుంది. సోడియం స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. రక్త సరఫరా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఈ పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అలాగే శరీరంలోని కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో..

ఆలుబుఖర పండ్లు మనకు తాజాగా, డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో రెండు రకాలుగా లభిస్తాయి. డయాబెటీస్ ఉన్నవారు తాజా పండ్లను తినాలి. డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో ఉండే ఆలుబుఖర పండ్లను తింటే షుగర్ ఎక్కువగా లభించి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కనుక షుగర్ ఉన్నవారు ఈ పండ్లను డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో తినకూడదు. ఇలా ఆలుబుఖర పండ్లను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

వైట్ బ్రెడ్ను తరచూ తింటున్నారా..? అయితే అది ఎంత అనారోగ్యకరమో తెలుసా..?

వైట్ బ్రెడ్ను సాధారణంగా చాలా మంది తరచూ తింటూనే ఉంటారు. ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ అలస్యం అవుతుందని చెప్పి బ్రెడ్ ఆమెల్లో చేసుకుని తింటారు. అలాగే వైట్తో పలు రకాల టిఫి వంటకాలను సైతం చేసుకుంటారు. అయితే వైట్ బ్రెడ్ను తినడం మంచిదేనా..? అనలు దాన్ని దేంతో తయారు చేస్తారు..? దీన్ని తినడం వల్ల మనకు ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి..? ఎలాంటి నష్టాలు ఉంటాయి..? అన్న వివరాలను వైద్యులు, ఫోషకాహార నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. వైట్ బ్రెడ్ను చాలా మంది వాస్తవానికి ఆరోగ్యకరమైందని అనుకుంటారు. జ్వరం వచ్చినప్పుడు తేలిగ్గా జీర్ణమవుతుందని చెప్పి పాలలో వైట్ బ్రెడ్ ముంచుకుని తింటారు. అయితే వాస్తవానికి వైట్ బ్రెడ్ మన ఆరోగ్యానికి అనలు ఏమాత్రం మంచిది కాదని అంటున్నారు. దీన్ని అతిగా తింటే అనారోగ్యాల బారిన పడాలి వస్తుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఇలా తయారు చేస్తారు..

వైట్ బ్రెడ్ను చాలా పరకు మైదా పిండితోనే తయారు చేస్తారు. మీరు బ్రెడ్ ప్యాకెట్పై అది దేనితో తయారైందో చూసి తెలుసుకోవచ్చు. గోధుమ పిండిని నేరుగా ఉపయోగించరు. దాన్ని బాగా రిఫైన్ చేసి అప్పుడు దాంతో బ్రెడ్ తయారు చేస్తారు. కొందరు పాలతో తయారు చేశామని చెప్పి మిల్క్ బ్రెడ్ను విక్రయిస్తున్నారు. కానీ అందులో పాల శాతం ఎంత ఉందో, పిండి శాతం ఎంత ఉందో కచ్చితంగా చూసి తెలుసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వైట్ బ్రెడ్ను చాలా మంది ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అని అనుకుంటారు. ఎప్పుడో ఒకసారి తింటే ఫర్వాలేదు. కానీ తరచూ ఈ బ్రెడ్ను అనలు తినకూడదు. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా హాని చేస్తుంది. వైట్ బ్రెడ్ తయారీకి ఉపయోగించే మైదా పిండి లేదా రిఫైన్ చేయబడిన గోధుమ పిండి మనకు రోగాలను కలిగిస్తుంది.

పోషకాలు ఉండవు..

వైట్ బ్రెడ్లో సాధారణంగా పోషకాలు ఏమీ ఉండవు. ఒక వేళ ఉన్నా కూడా చాలా స్వల్ప మోతాదులో ఉంటాయి. వైట్ బ్రెడ్ను తింటే షుగర్ లెవల్స్ అమాంతం పెరుగుతాయి. దీని వల్ల డియబిటీస్ శరీరంలో ఇన్సులిన్ నిరోధకత ఏర్పడుతుంది. ఇది టైప్ 2 డయాబెటీస్కు దారి తీస్తుంది. వైట్ బ్రెడ్ వల్ల మన శరీరానికి క్యాలరీలు



అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవన్నీ కొవ్వుగా మారి నిల్వ ఉంటాయి. దీంతో అధికంగా బరువు పెరుగుతారు. ఇది ఇంకా ఇతర అనేక సమస్యలను కలగజేస్తుంది. వైట్ బ్రెడ్ తయారీకి ఉపయోగించే పిండిని ఫ్రాస్టెన్ చేసేందుకు గాను పొటాషియం ట్రోపేట్, అజోడి కార్బోనమైడ్, క్షోరిన్ డయాక్సైడ్ వంటి రసాయనాలను ఉపయోగిస్తారు. కనుక వైట్ బ్రెడ్ తినడం ఏమాత్రం శ్రేయస్కరం కాదు. అలాంటి పిండితో తయారు చేసిన బ్రెడ్ను తింటే స్థూలకాయం బారిన పడతారు. దీంతో గుండె జబ్బులు, డయాబెటీస్, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి.

అనేక సమస్యలు..

వైట్ బ్రెడ్ గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ చాలా అధికంగా ఉంటుంది. దీన్ని తిన్న వెంటనే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అమాంతం పెరుగుతాయి. కనుక డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఈ బ్రెడ్ అనలు మంచిది కాదు. ఈ బ్రెడ్ను తరచూ తింటే జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మందగిస్తుంది. అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, అసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి జీర్ణ సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే వైట్ బ్రెడ్ కు బదులుగా బ్రౌన్ బ్రెడ్ లేదా హోల్ గ్రెయిన్ బ్రెడ్ ను తింటే మంచిది. వీటిల్లో ఫైబర్తోపాటు పోషకాలు కాస్త ఎక్కువ శాతం ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. కనుక ఇకపై బ్రెడ్ను తింటే వైట్ బ్రెడ్కు బదులుగా ఆయా బ్రెడ్లను తినడం మంచిది. దీని వల్ల రోగాల బారిన పడకుండా ఉంటారు.

దాల్చిన చెక్కతో ఇంటి చిట్కాలు.. అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది..

దాల్చిన చెక్క మన అందరి ఇళ్లలోనూ ఉంటుంది. దీన్ని మనం మసాలా దినుసుగా అనేక వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తుంటాం. దీన్ని మసాలా వంటకాల్లో ఎక్కువగా చేస్తుంటారు. దాల్చిన చెక్కను వేయడం వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. దాల్చిన చెక్కలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు కలిగే వ్యాధులను నయం చేసేందుకు సహాయం చేస్తాయి. దాల్చిన చెక్క మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అయితే పలు ఇంటి చిట్కాల్లో దాల్చిన చెక్కను ఎలా ఉపయోగించాలి, దీంతో ఏమేం లాభాలను పొందవచ్చు అన్న విషయాలపై చాలా మంది ఆలోచిస్తుంటారు. కానీ దాల్చిన చెక్కను చాలా సులభంగా ఉపయోగించవచ్చు. దీంతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

కీళ్ల నొప్పులు, వాపులకు..

ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి దాల్చిన చెక్క ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఒక టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడి, 2 టీస్పూన్ల నీరు, ఒక టీస్పూన్ తేనె కలిపి మెత్తని పేస్ట్లా చేయాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని నొప్పి ఉన్న చోట రాయాలి. దీంతో ఆర్థరైటిస్ నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే ఒక కప్పు నీటిలో 3 గ్రాముల దాల్చిన చెక్క పొడిని కలిపి రోజుకు రెండు సార్లు తీసుకోవాలి. దీంతో విరేచనాలు తగ్గుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. కొద్దిగా దాల్చిన చెక్క పొడి, నిమ్మరసాలను తీసుకుని బాగా కలిపి మిశ్రమంగా చేయాలి. దాన్ని మొటిమలు, మచ్చలు, బ్లాక్ హెడ్స్ పై రాయాలి. కొంత సేపటి తరువాత కడిగేయాలి. ఇలా రోజూ చేయడం వల్ల ఆయా సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలివీ నూనెను 100 ఎంఎల్ మోతాదులో తీసుకుని కొద్దిగా వేడి చేయాలి. అందులో ఒక టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడి, 2 టీస్పూన్ల తేనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని సీసాలో నిల్వ చేసుకోవాలి. కొంత సేపటి తరువాత దాల్చిన చెక్క పొడి నూనెలో బాగా కలుపుతుంది. ఆ తరువాత ఆ మిశ్రమాన్ని తలకు బాగా రాయాలి.



15-30 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉండి కడిగేయాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల జుట్టు రాదని తగ్గుతుంది. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

అధిక బరువు తగ్గేందుకు..

ఒక కప్పు నీటిని మరిగించి అందులో 1 టీస్పూన్ తేనె, అర టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని కలపాలి. ఆ మిశ్రమం ఉన్న పాత్రపై మూత పెట్టి దాన్ని 30 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి. తరువాత అందులో మరికొంత తేనె కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని నిద్రించే ముందు నగం తాగాలి. మిగిలిన నగాన్ని మరునటి రోజు ఉదయం పరగడుపునే తాగాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే శరీరంలోని కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఒక కప్పు నీటిలో ఒక టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని వేసి బాగా కలిపి ఆ మిశ్రమంతో నోటిని పుక్కిలించాలి. ఇలా చేస్తే నోట్లో ఉండే బ్యాక్టీరియా నశించి నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. దంతాలు, చిగుళ్లు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఒక టీస్పూన్ తేనె, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడిని తీసుకుని బాగా కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాయాలి. కొంతసేపు ఆగాక కడిగేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే ముఖం

కాంతివంతంగా మారుతుంది. ముఖంపై ఉండే మొటిమలు, మచ్చలు తొలగిపోతాయి. ముఖం అందంగా కనిపిస్తుంది.

దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం..

ఒక కప్పు నీటిని తీసుకుని మరిగించాలి. నీరు మరుగుతున్నప్పుడు అందులో పావు టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడి, పావు టీస్పూన్ లవంగాల పొడి, అర టీస్పూన్ అల్లం రసం వేసి కలపాలి. అనంతరం ఆ మిశ్రమాన్ని గోరు వెచ్చగా ఉండగానే తాగేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఒక టీస్పూన్ నీరు, ఒక టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని కలిపి మిశ్రమంగా చేసి దాన్ని సుదుటిపై రాయాలి. తలనొప్పి తగ్గుతుంది. ఒక కప్పు నీటిని బాగా మరిగించాలి. అనంతరం అందులో అర టీస్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని వేయాలి. తరువాత 5 నిమిషాలు ఉంచాలి. అనంతరం ఆ మిశ్రమంలో తేనె కలపాలి. దాన్ని రోజుకు రెండు సార్లు తాగాలి. దీంతో నిద్రలేమి సమస్య తగ్గుతుంది. నిద్ర బాగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. ఇలా దాల్చిన చెక్క పొడిని పలు ఇంటి చిట్కాల్లో ఉపయోగించి దాంతో ఆయా అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

మొదటి రోజు టీమిండియాదే..



తొలి టెస్ట్‌లో సమష్టిగా రాణించిన భారత్
సౌతాఫ్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 159 ఆటోట్
సఫారీల పతనాన్ని శాసించిన జస్‌ప్రీత్ బువ్రా
మొదటి ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన భారత్
వికెట్ నష్టానికి 37 పరుగులు చేసిన భారత్

రెండు టెస్ట్‌ల సిరీస్‌లో భాగంగా సౌతాఫ్రికాతో జరుగుతున్న తొలి మ్యాచ్ టీమిండియా పట్టుబిగించే దిశగా సాగుతోంది. కోల్‌కతా వేదికగా శుక్రవారం ప్రారంభమైన ఈ టెస్ట్‌లో భారత్ సమష్టిగా రాణించింది. దాంతో తొలి రోజు ఆట ముగిసి సమయానికి భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో వికెట్ నష్టానికి 37 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్(12) విఫలమైనా.. కేఎల్ రాహుల్(59 బంతుల్లో 2 ఫోర్స్ 13 బ్యాటింగ్), వాషింగ్టన్ సుందర్(38 బంతుల్లో 6 నాటౌట్) క్రిజాలో ఉన్నారు. సౌతాఫ్రికా బౌలర్లలో మార్కో జాన్సన్ ఒక వికెట్ తీసాడు. భారత్ ఇంకా 122 పరుగుల వెనుకంజలో ఉంది. అంతకుముందు సౌతాఫ్రికా తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 159 పరుగులకు ఆటోటైంది. ఓపెనర్లు ఎయిడెన్ మార్క్స్(48 బంతుల్లో 5 ఫోర్స్, సిక్స్ 31), వియాన్ మల్లర్(51 బంతుల్లో 3 ఫోర్స్ 24), ర్యాన్ రికెల్టన్(22 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్ 23), టోనీ డి జోష్ట్(55 బంతుల్లో ఫోర్, సిక్స్ 24) టాప్ స్కోర్లుగా నిలిచారు. భారత బౌలర్లలో జస్‌ప్రీత్ బువ్రా(5/27) ఐదు వికెట్లతో సఫారీ పతనాన్ని శాసించాడు. మహమ్మద్ సిరాజ్(2/47), కుల్దీప్ యాదవ్(2/36) రెండేసి వికెట్లు తీయగా.. అక్షర్ పటేల్ ఒక వికెట్ పడగొట్టాడు. టాస్ గెలిచిన బ్యాటింగ్‌కు దిగిన సౌతాఫ్రికాకు ఓపెనర్లు ఎయిడెన్ మార్క్స్(31), ర్యాన్ రికెల్టర్(23) శుభారంభం అందించారు. వన్డే తరహా బ్యాటింగ్‌తో దూకుడుగా ఆడిన ఈ జోడీ తొలి వికెట్‌కు 57 పరుగుల భాగస్వామ్యన్ని అందించింది. క్రిజాలో సెట్ అయిన ఈ జోడీని జస్‌ప్రీత్ బువ్రా విడదీసాడు. ర్యాన్ రికెల్టర్‌ను క్లీన్ బౌల్డ్ చేశాడు. తన మరుసటి ఓవర్‌లో మార్క్స్‌ను కీపర్ క్యాచ్‌గా పెవిలియన్ చేర్చాడు. కెప్టెన్ టెంబా బభుమా(3)ను కుల్దీప్ యాదవ్ పెవిలియన్ చేర్చగా.. టోనీ డి జోష్ట్ కలిసి వియాన్ మల్లర్ ఇన్నింగ్స్‌ను నిలబెట్టే ప్రయత్నం చేశాడు. దాంతో సౌతాఫ్రికా 105/3



స్కోర్‌తో లంన్ బ్రేకకు వెళ్లింది. రెండో సెషన్‌లో భారత బౌలర్లు చెలరేగారు. వియాన్ మల్లర్‌ను కుల్దీప్ యాదవ్ వికెట్లు ముందు బోల్గా కొట్టించాడు. దాంతో నాలుగో వికెట్‌కు నమోదైన 43 పరుగుల భాగస్వామ్యానికి తెరపడింది. కెల్ వెరెన్(16), మార్కో జాన్సన్(0)లను సిరాజ్ ఒకే ఓవర్‌లో ఔట్ చేయడంతో సౌతాఫ్రికాకు కోలుకోలేని దెబ్బ తగిలింది. కార్నిన్ బోవ్(5)ను అక్షర్ పటేల్ వికెట్లు ముందు బోల్గా కొట్టించగా సౌతాఫ్రికా 154/8తో టీ బ్రేక్ వెళ్లింది. మూడో సెషన్ ఆరంభంలోనే మూడు బంతుల వ్యవధిలోనే సిమన్ హర్బర్(5), కేశవ మహారాజ్(0)లను బువ్రా ఔట్ చేసి సౌతాఫ్రికా ఇన్నింగ్స్‌కు తెరచించాడు. వ ఆనంతరం బ్యాటింగ్‌కు దిగిన భారత్‌కు

ఆశించిన ఆరంభం దక్కలేదు. ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్(12) తీవ్రంగా నిరాశపడ్డాడు. మూడు ఫోర్స్‌తో జోరు కనబర్చిన అతన్ని మార్కో జాన్సన్ క్లీన్ బౌల్డ్ చేశాడు. క్రిజాలోకి వచ్చిన సుందర్‌తో కలిసి కేఎల్ రాహుల్ మరో వికెట్ పడకుండా జాగ్రత్త పడ్డాడు. కొత్త బంతితో సఫారీ పేసర్లు చెలరగడంతో భారత బ్యాటర్లు ఆటపావి అడ్డారు. జిడ్డు బ్యాటింగ్‌తో వికెట్లను కాపాడుకున్నారు. ముఖ్యంగా రాహుల్ అసలు సిసలు టెస్ట్ బ్యాటింగ్‌తో బౌలర్ల సహనానికి పరీక్షగా నిలిచాడు. మరోవైపు సుందర్ సైతం అదే తరహాలో ఇన్నింగ్స్‌కు అడ్డుగోడలా నిలిచాడు. వెలుతురు లేమి కారణంగా అంపైర్లు త్వరగానే తొలి రోజు ఆటను ముగించారు.



దోహలో వైభవ సూర్యవంశీ ఊచకోత

టీమ్ ఇండియా యువ క్రికెటర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో తన సత్తా చాటుకున్నాడు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న రైజింగ్ స్టార్స్ ఆసియా కప్ టోర్నమెంట్‌లో వైభవ్ అద్భుత ప్రదర్శన చేశాడు. టీగ్ మ్యాచ్‌లో భాగంగా జరిగిన పోరులో సంచలన శతకం నమోదు చేసి, భారత క్రికెట్‌లో చరిత్ర సృష్టించాడు. ఈ టోర్నమెంట్‌లో అఫ్ఘానిస్థాన్ 'ఏ' జట్టుతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో వైభవ్ సూర్యవంశీ కేవలం 32 బంతుల్లోనే సెంచరీ మార్కును చేరుకున్నాడు. ఈ సెంచరీ టీ20 క్రికెట్‌లో భారతీయ ఆటగాడు సాధించిన సయ్యక్ రెండో వేగవంతమైన శతకంగా నమోదైంది. ముఖ్యంగా అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన టోర్నమెంట్‌లో, భారత్ తరపున అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీల జాబితాలో వైభవ్ స్థానం సంపాదించాడు. ఆసియా కప్ రైజింగ్ స్టార్స్ మ్యాచ్‌లో యువ ఇత్యో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఇండియా ఎ ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ కేవలం 32 బంతుల్లోనే సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. తన ఇన్నింగ్స్‌లో 10 ఫోర్స్, 9 సిక్సర్లు బాదాడు. కేవలం 17 బంతుల్లోనే అర్థ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్న వైభవ్.. ఆ తర్వాత 15 బంతుల్లోనే సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. మరో ఓపెనర్ ప్రియాంష్ ఆర్య 6 బంతుల్లో 10 పరుగులు చేసి అవుట్ కావడంతో ఇండియా ఎ జట్టు తొలి వికెట్ త్వరగానే పడిపోయింది. ఇంతలో, వైభవ్ తన పోరాటం ఏమాత్రం ఆపలేదు. మరో ఎండోతో నమన్ ధీర్ కూడా అతనికి మద్దతు ఇచ్చాడు. అతను కూడా అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేస్తున్నాడు. ప్రియాంష్ ఆర్య రూపంలో ఇండియా ఎ జట్టు తొలి వికెట్‌ను కేవలం 16 పరుగుల వద్ద కోల్పోయింది. ఈలోగా, వైభవ్ సూర్యవంశీ 300 కంటే ఎక్కువ డ్రైక్ రేట్‌తో బ్యాటింగ్ చేస్తున్నాడు. కేవలం 10 ఓవర్లలోనే భారత్ 150 పరుగుల మార్కును దాటింది. వైభవ్ సెంచరీ చేరుకునే సమయానికి, అతను కేవలం 7 డాట్ బాల్స్ మాత్రమే ఎదుర్కొన్నాడు. లేకపోతే, అతను ప్రతి బంతిని ఫోర్ లేదా సిక్స్ కొట్టేవాడని అనిపించింది. చాలా వరకు, అతను ఈ మిషన్‌లో విజయం సాధించాడు. అవతలి చివరలో నిలబడి ఉన్న నమన్ ధీర్ దానిని పూర్తిగా ఆస్వాదిస్తున్నాడు. వైభవ్ కేవలం 42 బంతుల్లోనే 144 పరుగులు చేసి అవుట్ అయ్యాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్‌లో అతను 11 ఫోర్స్, 15 సిక్సర్లు బాదాడు. ఒక బ్యాట్స్‌మన్ తన ఇన్నింగ్స్‌లో ఎక్కువ సిక్సర్లు, తక్కువ ఫోర్స్ బాదడం చూడటం చాలా అరుదు. అతని డ్రైక్ రేట్ 342.86గా ఉంది. నమన్ ధీర్ 23 బంతుల్లో 34 పరుగులు చేశాడు.

షమీకి మళ్లీ దక్కని చోటు

టీమిండియా ఫాస్ట్ బౌలింగ్ విభాగాన్ని ఏళ్ల తరబడి తన భుజాలపై మోసిన స్టార్ పేసర్ మహ్మద్ షమీ ప్రస్తుతం జట్టులో లేకపోవడంపై పెద్ద చర్చ జరుగుతోంది. రంజీ ట్రోఫీలో బెంగాల్ తరపున అద్భుతంగా రాణించినప్పటికీ.. షమీకి భారత టెస్ట్ జట్టులో చోటు దక్కలేదు. ఈ అంశంపై దక్షిణాఫ్రికాతో టెస్ట్ సిరీస్‌కు ముందు కెప్టెన్ శుభేష్ గిల్ స్పందించాడు. మహ్మద్ షమీ సామర్థ్యాన్ని జట్టు యాజమాన్యం గౌరవిస్తున్నప్పటికీ.. యువ పేసర్ ఇటీవల ప్రదర్శనను విస్మరించలేమని గిల్ స్పష్టం చేశాడు. భారత్, దక్షిణాఫ్రికా మధ్య రెండు టెస్ట్ మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో తొలి మ్యాచ్ నవంబర్ 14 నుంచి కోల్‌కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్‌లో ప్రారంభం కానుంది. దబ్బాట్లీస్ 2025-27 యొుట్ల పట్టికలో భారత్ తన స్థానాన్ని పటిష్టం చేసుకోవడానికి ఈ సిరీస్ అత్యంత కీలకం. కోల్‌కతా టెస్ట్ కు ముందు జరిగిన మీడియా సమావేశంలో కెప్టెన్ శుభేష్ గిల్ మాట్లాడుతూ.. “దబ్బాట్లీస్ పైనెట్స్‌కు చేరడానికి ఈ టెస్ట్ మ్యాచ్‌లు చాలా కీలకం. దక్షిణాఫ్రికా చాలా బలమైన ఛాంపియన్ జట్టు. ఆస్ట్రేలియాపై ఆడిన తర్వాత వెంటనే రెడ్ బాల్ క్రికెట్‌కు మారడం శారీరకంగా, మానసికంగా కష్టమే అయినా, ప్రొఫెషనల్‌గా దాన్ని ఎదుర్కోవాలి.” అని అన్నాడు. అనుభవజ్ఞుడైన మహ్మద్ షమీ లేకపోవడంపై ప్రశ్నించగా.. గిల్ చాలా వ్యూహాత్మకంగా సమాధానం ఇచ్చాడు. “షమీ భాయ్ లాంటి బౌలర్లు చాలా అరుదుగా ఉంటారు. కానీ మేము ప్రస్తుతం జట్టులో ఉన్న ఆకాష్ దీప్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, బువ్రా, సిరాజ్ వంటి ఆటగాళ్ల ఇటీవల అద్భుత ప్రదర్శనను విస్మరించలేము.” అని అన్నాడు. ఈ కామెంట్స్‌తో జట్టు యాజమాన్యం షమీ స్థానంలో యువ పేసర్లు ఆకాష్ దీప్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణపై పూర్తి విశ్వాసం ఉంచిందని స్పష్టమవుతోంది. షమీ ఎంపిక గురించి తుది నిర్ణయం సెప్టెంబర్ 11న చెబుతానే, గిల్ తన నలుగురు పేసర్ల బౌలర్లపై పూర్తి నమ్మకాన్ని ప్రదర్శించాడు. కెప్టెన్‌గా కోల్‌కతాలో అడుగు పెట్టడంపై శుభేష్ గిల్ తన భావోద్వేగాలను పంచుకున్నాడు. “కోల్‌కతా నగరం నాకు చాలా ప్రత్యేకమైనది, నా ఐపీఎల్ కెరీర్ ఇక్కడే



మొదలైంది. ఈ నగరం పంజాబ్ లాగే అనిపిస్తుంది. గతంలో పింక్ బాల్ టెస్ట్ జట్టులో ఉన్నా ఆడలేదు. ఇప్పుడు కెప్టెన్‌గా ఇక్కడ ఆడటం చాలా ప్రత్యేకమైన అనుభూతి” అని గిల్ చెప్పాడు. కెప్టెన్ సమయంలో తన బలంపై నమ్మకం ఉంచుతానని, జట్టు కూర్పు విషయంలో అవగాహనతో కూడిన నిర్ణయాలు తీసుకుంటానని తెలిపాడు. పిన్ అంచనా: ఈడెన్ గార్డెన్స్ వికెట్ సాధారణ భారత పిచ్లా ఉందని, సాయంత్రం వేళ వెలుతురు తగ్గి సమయాల్లో ఫాస్ట్ బౌలర్లకు సహాయం లభించినప్పటికీ, భారత పరిస్థితుల్లో స్పిన్లదే ఆట ఫలితాన్ని నిర్ణయిస్తారు అని గిల్ అంచనా వేశాడు. గిల్ జట్టులోని నాణ్యమైన ఆల్‌రౌండర్ల బలం గురించి నమ్మకంగా మాట్లాడాడు. అయితే అదనపు ఆల్‌రౌండర్ లేదా అదనపు స్పిన్నర్ (అక్షర్ పటేల్ లేదా కుల్దీప్ యాదవ్) ఎంపిక అనేది ఒక సవాలుతో కూడుకున్నదని అంగీకరించాడు. “నేను ఇప్పటిప్పుడే కెప్టెన్‌గా ఇవన్నీ నేర్చుకుంటున్నాను,” అని గిల్ వ్యాఖ్యానించడం గమనార్హం.

ముంబయి జట్టులోకి శార్దూల్ రాకూర్

రాకూర్‌ను జట్టులోకి తీసుకుంది. ఈ పేసర్ కోసం లభ్యపూ సూపర్ జెయింట్స్‌తో రూ.2 కోట్లకు ట్రేడ్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. శార్దూల్ బౌలింగ్‌తోపాటు జట్టుకు అవసరమైనప్పుడు బ్యాటింగ్ కూడా చేయగలడు. ఇది కలిసొచ్చే అంశం. అయితే ముంబయి ఈ ట్రేడింగ్‌లో అర్జున్ తెందుల్కర్‌ను ఇచ్చేసి, శార్దూల్‌ను తీసుకోనుందని మొదట్లో వార్తలు వినిపించాయి. కానీ, ఇప్పటికైతే ఈ డీల్‌కు సంబంధించి షరతులు బయటకు రాలేదు. మరి అర్జున్ ముంబయిలోనే ఉంటాడా లేదా రూ.2 కోట్లతో పాటు అర్జున్‌ను ఇచ్చేందుకు డీల్ కుదిరిందా అనేది తెలియాలి ఉంది. అయితే గత వేలంలో శార్దూల్‌ను లభ్యపూ రూ.2 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. ఇప్పుడు అంతే మొత్తానికి ముంబయి తీసుకుంది. 2025 సీజన్‌లో శార్దూల్ 10 మ్యాచ్‌ల్లో 13 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇక ఓవర్‌లోగా ఐపీఎల్‌లో 105 మ్యాచ్‌లు ఆడిన రాకూర్ 107 వికెట్లు పడగొట్టి, 325 పరుగులు చేశాడు. అయితే గతంలోనూ శార్దూల్ ముంబయిలో ఆడాడు. శార్దూల్ రాకూర్ ట్రేడింగ్ అలాప్స్ చేసిన నిమిషాల్లోనే ముంబయి రెండో డీల్ గురించి ప్రకటన చేసింది. వెస్టిండీస్ స్టార్ ఆల్‌రౌండర్ రూథర్‌ఫోర్డ్‌ను గుజరాత్ ట్రైటాన్స్ ప్రాంచైజ్ నుంచి ట్రేడింగ్ చేసుకుంది. రూ.2.6 కోట్ల ధరకు ముంబయి డీల్ కోల్లే

చేసింది. 2025 సీజన్‌లో గుజరాత్ ట్రైటాన్స్ తరపున రూథర్‌ఫోర్డ్ 13 మ్యాచ్‌ల్లో 291 పరుగులు చేశాడు. గతంలోనూ రూథర్‌ఫోర్డ్ ముంబయి ఇండియన్‌లో ఆడాడు. ఈ క్రమంలో రూథర్‌ఫోర్డ్ అరుదైన ఘనత సాధించాడు. ఐపీఎల్ హిస్టరీలో రెండుసార్లు ట్రేడింగ్ అయిన తొలి ఫారిన ప్లేయర్‌గా రికార్డు కొట్టాడు. గతంలో 2020లో దిల్లీ క్యాపిటల్స్ నుంచి ముంబయి అతడిని ట్రేడ్ చేసుకుంది. 2020లో ముంబయి ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన జట్టులో రూథర్‌ఫోర్డ్ సభ్యుడే. ఈ రెండు డీల్స్‌తో ముంబయి జట్టును బ్యాటెన్స్ చేసుకుంది. వేలంలో మరింత మంది ఆటగాళ్లను కొనుగోలు చేసే ఆలోచనలోనూ ఉంది!అలాగే కొన్ని రోజులుగా సంజు శాంసన్- రవీంద్ర జడేజా ప్లేయర్ కోసం రాజస్థాన్, చెన్నై జట్ల మధ్య భారీ ట్రేడింగ్ జరగొచ్చని సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం సాగుతోంది. రాజస్థాన్‌ను జడేజాను ఇచ్చేసి, శాంసన్‌ను జట్టులోకి తీసుకునేందుకు చెన్నై ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. గత ఐపీఎల్ మోగావేలానికి ముందు ఈ ఇద్దరు ప్లేయర్లను ఆయా జట్ల రూ.18 కోట్ల భారీ ధరకు రిటైన్ చేసుకున్నాయి. ఒకవేళ ఈసారి ఈ ట్రేడ్ జరిగితే ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఇదే భారీదైన డీల్ కానుంది! కానీ, శాంసన్ కోసం జడ్డూను పదులుకునే సాహసం చెన్నై చేస్తుందా? అనేది చూడాలి.

చిగురుమామిడి, జనత న్యూస్: నెహ్రూ జయంతి పురస్కరించుకొని చిగురు మామిడి మండలంలోని గాగగిడిపల్లి ప్రాథమికస్థుత పాఠశాలలో ఘనంగా బాలల దినోత్సవం వేడుకలను నిర్వహించారు. విద్యార్థుల ఓకరి ఈ సపాధ్యాయులు వ్యవహరించారు. పిల్లలు సపాధ్యాయులుగా వ్యవహరించిన తీరు, ఒక వేదారణ తల్లిగిర్దులను ఆకట్టుకున్నాయి. వివిధ విషయాలలో త్వమంగా బోధించిన విద్యార్థులకు కరీంనగర్ కి చెందిన చెన్న అనిలి కుమార్ సాయిరాం విజ్ఞప్తి వారు బహుమతులను అందించారు. తెలుగులో ముందంజులు, యత్నం, ఆంగ్లంలో ముందంజుత, గణితములో కూసభవాని, ఇవిఎస్ లో జెల్ల హృవనర్సన్ విజేతులుగా నిలచారు. ప్రధానోపాధ్యాయులు వ్యవహరించిన ముందంజుత, మూదరవేటి సాయి వర్మి, పి ఈ టి గా వ్యవహరించిన చౌదరి హృవనర్సన్, ఆలిందర్ గా వ్యవహరించిన ముందంజుతకు బహుమతులు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కే.రాంబంద్రాచెడ్డి, సపాధ్యాయులు డి. నరసింహస్వామి, పి. అనారాధ, యం.అనిత కుమారి, కే. ప్రేమలత, వి. రవీందర్, విద్యార్థుల తల్లిగిర్దులు ఆసోనారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాల
లక్ష్యం పూర్తి చేయాలి

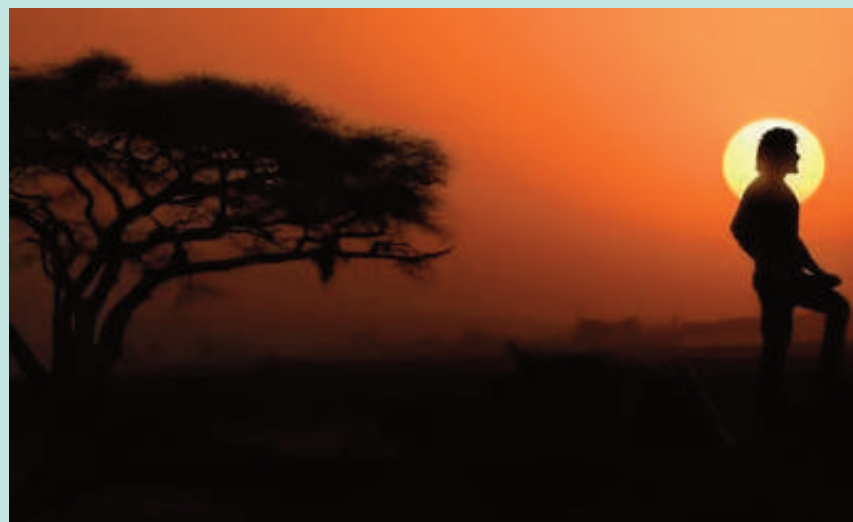
అధికారులకు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కవ్వంపల్లి ఆదేశం

కరీంనగర్, జనతా న్యూస్ :
ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలకు
సంబంధించిన లక్ష్యాన్ని పూర్తి
చేసేందుకు అధికారులు సత్ఫర పర్యటన
నేపథ్యాలలో మానకొండలో వెమ్మల
డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ
అన్నారు. శుభవారం ఎలెండి
కాలనిలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో
ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణ పనుల
పూర్తిగతిపై వివిధ శాఖల అధికారులపై
ఆయన సమీక్ష సమావేశం
నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్
కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ
మానకొండలో నిర్మాణకర్తల
పరిధిలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణ
పనుల ప్రగతిని ముందలాల వార్షిక
సమీక్షించారు. పనుల్లో జరుగుతున్న
జాప్యంపై ఆయన అసంతృప్తి వ్యక్తం
చేశారు. నిర్దేశించిన లక్ష్యం మేరకు ఇం
నిర్మాణాలు జరిగేలా పనులదాఖలు
అధికారులదేనన్నారు. గ్రేడింగ్ పూర్తి
వెంటనే ప్రారంభించి లబ్ధిదారులకు
అధికారులను ఆడించారు. పనుల
ప్రత్యేక రృష్టి సారించాలన్నారు. ఇంది
లబ్ధిదారులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు



చూడాలని, ఇక్కే నిర్మాణాల దశల ప్రకారం లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లో బిల్లులు జమ చేయాలన్నారు. సాంకేతిక సమస్యలేవైనా ఉంటే వెంటనే వాటిని పరిష్కరించేందుకు తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే అధికారిని పేర్కొారు. ఈ సందర్భంగా లోక్ సత్సంస్థాధ్యక్ష, సి.సరోదేగి గవ్వేరుపరం, ఎంఎ ఫారుఖ్ (ఇల్లంతుకుంట), కె.శ్రీకాంత్ (బెజ్జంకి), ఎంపీడిల

పరలక్ష్మి, ఎన్.ఆర్.మల్లాప్ర, ఏ.శ్రీనివాస్, కె.ప్రవీన్,
వై.శశికళ, మానకొండూర్, శంకరపట్నం
మండలాల డెప్యూటీ తహసీల్దార్లు ఎం.నమ్మయ్య,
కె.పార్థసారథి, గృహనిర్మాణ సంస్థ సీనియర్ జిల్లా
వీడి. డి.శ్రీనివాస్, డి.పర్వతీ, శిజిగా, డి.మహేశ్,
కె.మి.బాబుసరస్వతి, రమణి, శిజిగా, డి.మహేశ్,
కె.రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నేడు రామోజీలో ఎస్ఎస్ఎంబి29' మూవీ ఈవెంట్

పాస్ ఉంటేనే రావాలన్న దర్శకుడు రాజమౌళి

మహాకవిబాబు కథానాయకుడిగా దర్శకధీరుడు ఎన్.ఎన్. రాజమౌళి దర్శకత్వంలో భారీ యాక్షన్ ఆధ్వర్యం తెరకెక్కుతున్న 'ఎన్-ఎన్ఎంబి29' మూవీకి సంబంధించి శనివారం రామోజీ ఫన్స్ సీటీలో భారీ ఈవెంట్ ప్లాన్ చేశారు. దీనికి ప్రత్యేకంగా పాస్‌లు కూడా విడుదల చేసి, ఈ చిత్రాన్ని టీయూఆర్ ఆఫ్స్ పతాకంపై కె.ఎల్ నారాయణ భారీ బిల్డప్‌తో నిర్విస్తూన్నారు. ఈ సినీమా కోసం అభిమానులు, ప్రేక్షకులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నారు. దర్శకుడు రాజమౌళి ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ఏ సమాచారం లేకుండా వృద్ధిరాజ్ సుకుమార్‌లు, ప్రియాంక చౌహాన్ లుకలతోపాటు నంచారి పాపసు విడుదల చేసి సినీమాపై మరింత ఆసక్తి రేకెత్తిస్తున్నారు. ఈ నెల 15న రామోజీ ఫిల్మ్ సీటీ ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ఓ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. జియో హాట్‌స్పాట్‌లో ఈ వేడుక స్ట్రీమింగ్ కానుంది. దీనికి సంబంధించిన కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయి. ఈవెంట్‌ను విక్సింగ్‌మానిక్ వచ్చే అభిమానులు, ప్రేక్షకుల కోసం చిత్ర బృందం ప్రత్యేకంగా పాస్‌లు సిద్ధం చేసింది. పాస్‌హోల్డర్ తరహాలో తీర్చిదిద్దిన ఈ పాస్‌లకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. మహాకేళు సంబంధించి ఆయన పుట్టినరోజులు విడుదల చేసిన ప్రీలుకల్ ధరించిన త్రిశూలం బొమ్మతో సినీస్ చేసిన పాటలో లోపల పేజీలో మహాకే, ప్రియాంక, వృద్ధిరాజ్, రాజమౌళి ఫోటోలను, ఈవెంట్‌కు వచ్చేవారు పాటించాల్సిన నలహా, నూచనలు, రూల్స్ వ్యూస్ అందులో ఉంచారు. ప్రస్తుతం ఈ ఇన్సైట్‌షన్ ప్రేక్షకుల్ని ఆకర్షిస్తోంది. అంతే కాదు ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చే ప్రేక్షకులకు జాగ్రత్తలు చెబుతూ రాజమౌళి ఓ ప్రత్యేక వీడియో కూడా విడుదల చేశారు. ఆ ఈవెంట్‌కు పాసులు ఉన్న వారిని మాత్రమే అనుమతిస్తారని, పాస్ లేకుండా వచ్చి ఇబ్బందులకు గురి కావద్దని రాజమౌళి స్పష్టం చేశారు. ఈ ఇన్సైట్‌షన్ చూసి రాజమౌళి ఆనందపడ్డారు. ప్లానింగ్ నెక్స్ట్ టెపల్ అంటూ, నీ ఇన్సైట్‌షన్ థాట్స్ వర్త జక్కు వర్త అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.



**15 ఏళ్ల నుండి కెమెరా ముందే..
ఇంజక్షన్స్ రూమర్ పై క్లారిటీ!**

ఫిలిం ఇండస్ట్రీలో మెల్లి బూట్లాగా పేరు సొంతం చేసుకుని అతి తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ స్టేటస్ దక్కించుకుంది తమన్నా భాటియా. శ్రీ అనే సినిమాతో సిని ఇండస్ట్రీకి అడుగు పెట్టిన ఈమె.. హ్యూపీడేస్ సినిమాతో భారీ పాపూలాది సొంతం చేసుకుంది. ప్రభాస్, రామ్ చరణ్ , అల్లు అర్జున్, నాగచైతన్య వంటి హీరోలతో కలిసి నటించడమే కాకుండా విరంజివి వంటి సీనియర్ హీరోలతో కూడా నటించి ప్రేక్షకులను మెప్పించింది. ముఖ్యంగా రెండు తరాల హీరోలతో స్క్రీన్ పంచుకున్న హీరోయిన్ జాబితాలో ఒకరిగా పేరు సొంతం చేసుకుంది తమన్నా. ఇదిలా ఉండగా సదస్సా బరువు పెరిగిపోయి మళ్ళీ బరువు తగ్గడంతో ఈమెపై కొన్ని రకాల రూమర్స్ స్పైడ్ అయిన విషయం తెలిసిందే. అందంగా, స్లిమ్ముగా కనిపించడం కోసం గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా తమన్న ఇంజక్షన్ వాడుతోంది అంటూ పెద్ద ఎత్తున రూమర్స్ వెరల్ అయ్యాయి. దీనికి తోడు తన ప్రియుడు విజయ్ వర్మతో డ్రేమలో ఉన్నప్పుడు ఫిట్నెస్ పై ఫోకస్ పెట్టని ఈమె... సదస్ గా లవ్ లో బ్రేకప్ అయిన తర్వాత మళ్ళీ కెరియర్ పై ఫోకస్ పెట్టడానికి జీవ్ లో తెగ కష్టపడుతూ ఫిట్నెస్ పై ఫోకస్ పెట్టింది అంటూ పెద్ద ఎత్తున వార్తలు వెరల్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా తమన్నా న్నందిస్తూ రూమర్స్ కి ఒక్క మాటతో చెక్ పెట్టింది. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో పోల్చొన్న తమన్నా మాట్లాడుతూ..

15 ఏళ్ల నుండి నేను కెమెరా ముందే నటిస్తూ ఉన్నాను. నా లైఫ్ లో ఎక్కువ భాగం కెమెరా ఉండే ఉన్నాను. ఈ విషయం అందరికీ తెలుసు. ఇందులో దాచడానికి కూడా ఏమీ లేదు. ముఖ్యంగా అప్పుడు అలా ఉన్నాలో.. ఇప్పుడు కూడా అలాగే ఉన్నాను. మనిషి అన్నాక మార్పులన హాజం. ముఖ్యంగా ఇదేవారిలో ప్రతి బద్దేశకు ఒకసారి మార్పులు వస్తాయి. అటు కోవిడ్ సమయంలో కూడా శారీరకంగా నేను దెబ్బ తిన్నాను. అప్పుడే వెయిట్ లాస్ కోసం ఎంతో కష్టపడ్డాను” అంటూ తెలిపి ఇంజక్షన్స్ తీసుకుంది అంటూ వస్తున్న వార్తలపై ఒక్కసారిగా క్లారిటీ ఇచ్చింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఏది ఏమైనా తనపై వచ్చిన రూమర్స్ కి గట్టి కాంట్ ఇచ్చిందని చెప్పవచ్చు. తమన్నా విషయానికి వస్తే.. ప్రస్తుతం ఒకవైపు స్పెషల్ సాంగ్స్ చేస్తూనే.. మరొకవైపు ఫిమేల్ ఓరియంటెడ్ చిత్రాలు చేస్తూ ప్రేక్షకులను అలరిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఈమె నటిస్తున్న చిత్రాల విషయానికి వస్తే.. హిందీలో ఓ రోమియో, రేంజర్, రాగిణి ఎంఎంఎస్ 3, వివాన్ వంటి చిత్రాలతో పాటు విశాల్, నందర్ సి కాంబోలో వస్తున్న ఒక సినిమాలో నటించబోతోంది. మొత్తానికి అయితే తమన్నా వరుస చిత్రాలతో బిజీగా మారిపోయిందని చెప్పవచ్చు.



రివాల్యూర్ రీటాగా వస్తాన్న కీర్తి సురేశ్

విభిన్న పాత్రలతో దూసుకుపోతున్న అగ్ర కథానాయిక కీర్తి సురేశ్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'రివాల్వర్ రీటా'. ఈ సినిమాకు కె. చంద్రు దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. సినీయర్ నటి రాధికా శరత్ కుమార్ ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రలో నటిస్తుంది. ఇప్పటికే ఘాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం నవంబర్ 28న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఈ సందర్భంగా మూవీ నుంచి ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు మేకర్స్. కీర్తి సురేశ్ ఈ సినిమాలో 'రీటా' అనే సామాన్య మధ్యతరగతి యువతి పాత్రలో కనిపించనుంది. అలాంటి వర్సిటీలు కారణంగా ఆమె తుపాకీ (రివాల్వర్) పట్టుకోవాల్సి వస్తుంది. ఆ తర్వాత ఆమె ముఠాలోకి చేరిపోతుంది. పాతల్లు ఎదుర్కొంది అనేది ప్రధాన కథాంశం. ఇది కామెడీ అంశాలతో కూడిన పక్కా యాక్షన్ థ్రిల్లర్ చిత్రంగా రాబోతుంది.



ఈ నెలాఖరులో స్పిరిట్ రెగ్యులర్ షూటింగ్

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్, అద్భుత్వ రెడ్డి, యానిమల్ చిత్రాల దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబోలో రాబోతున్న ప్రాజెక్ట్ 'స్పిరిట్' భారీ బ్లండెట్తో తెరకెక్కుతుంది. ఈ మూవీని టీ సీరీస్, భద్రకాళి పిక్చర్స్ నిర్మించనుండగా.. ప్రస్తుతం డ్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటుంది. అయితే ఈ ప్రాజెక్ట్ కి సంబంధించి అవ్డేట్స్ కోసం ప్రభాస్ అభిమానులంతా కళ్ళు కాయలు కాచేలా ఎదురుచూస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే మూవీ నుంచి ప్రభాస్ బర్డ్ సందర్భంగా అవ్డేట్ అంటూ అనౌన్స్ మెంట్ ను వీడియోను విడుదల చేయగా.. ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ మూవీ షూటింగ్ కి సంబంధించి దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగ స్పందించాడు. ఈ సినిమా షూటింగ్ ను నవంబర్ ఎండింగ్తో ప్రారంభించ బోతున్నట్లు సందీప్ రెడ్డి వెల్లడించాడు. నవంబర్ తర్వాత రెగ్యులర్ షూటింగ్ ఉండబోతుందని 2026లో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురాబోతున్నమని సందీప్ తెలిపాడు. అయితే ఈ సినిమాలో మోగాస్టార్ చిరంజీవి ప్రభాస్ తండ్రి పాత్రలో నటించబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ పాత్రలను సందీప్ ఖండించాడు. ఇక ఈ చిత్రంలో యానిమల్ భామ తృప్తి దీప్రిక కథానాయికగా నటించబోతుంది.

