

మరో ఆసక్తికర పోరుకు
భారత జట్టు సిద్ధం!

నాలుగో టీ20లో ఆసిస్తో అమీతుమీ.



జనతా

తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా
జనం కోసం జనతా..
ఇదే మా లక్ష్యం..
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా
ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి..
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా
మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి
అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ
నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని దిగ్భ్రష్టం చేయమని జనతా..
రండి..మీ కలాన్ని కదపండి..
మీ గళాన్ని వినిపించండి..
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం!!
జనతాలోని దీక్షతో మన చేర్చాం.. ఆగేదేలే!
జనం కోసం "జనతా"..
బెత్తాపాడుకులు..
సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్

5.11.2025

బుధవారం Wednesday

సంపుటి (Volume): 10

సంచిక (Issue) : 196

పేజీలు : 8

Pages : 8

వెల : 2

Published from : Karimnagar

ఒక్క చాన్స్ ఇచ్చినందుకే రాష్ట్రం దివాళా

కార్లు, బుల్డోజర్ మధ్య జూబ్లీహిల్స్ యుద్ధం

కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ఎవరికి రక్షణ? బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికలో కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ఇళ్లు కూడా బుల్డోజర్కు గురవుతాయని, ప్రజలను ఎవరు రక్షించరని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ హెచ్చరించారు. సోమాజిగూడలో నిర్వహించిన రోడ్ షోలో ఆయన కాంగ్రెస్ సర్కారు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని క్షతపరుస్తూ విమర్శించారు. కేటీఆర్ ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ పథకం రేవంత్ పూర్తిగా నిలబెట్టలేదని, విద్యార్థులకు హామీ ఇచ్చిన విద్యా భరోసా కార్డు కూడా అందించలేదని గుర్తుచేశారు.

మిగతా 3 లో

చిన్నారిపై డ్యాన్స్
మాస్టార్ అసభ్య ప్రవర్తన

పోలీసులకు
ఫిర్యాదుతో పోక్సో
చట్టం కింద కేసు

2



నుక్కా జల్లాలో భారీగా డంప్ స్వాభీనం

ఛత్తీస్ గడ్ గోండుడ-
కంచాల అడవుల్లో
గుర్తింపు

ఛత్తీస్ గడ్ లో ఘోర రైలు ప్రమాదం

- ఎదురెదురుగా
ఢీకొన్న రెండు రైళ్లు
- ఆరుగురు మృతి,
25 మందికి పైగా
గాయాలు



11లోగా కేసీఆర్, హాల్డీష్ రావును అరెస్ట్ చేయాలి

బీఆర్ఎస్-బీజేపీది 'ఫెవికాల్' బంధం కాదని నిరూపించాలి

- సొంత చెల్లిన గెంటెసిన
దుర్మార్గుడు కేటీఆర్
- జూబ్లీహిల్స్ లో 30 వేల
మెజల్లితో నవీన్
గెలుపు ఖాయం
- ఉప ఎన్నిక తర్వాత
జూబ్లీహిల్స్ లో పేదలకు
4 వేల ఇండ్లు
- బీఆర్ఎస్, బీజేపీపై తీవ్ర
స్థాయిలో సీఎం పైర్
- రహమత్ నగర్ లో
సీఎం రేవంత్ రోడ్ షో



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రహమత్ నగర్ డివిజన్ కార్పర్ మీటింగ్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బీఆర్ఎస్, బీజేపీ పై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు కేవలం సెంటిమెంట్ పేరుతో ఓట్లు దండుకోవాలని చూస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. కాకతీవరం ప్రాజెక్టు విషయంలో బీఆర్ఎస్-బీజేపీలది 'ఫెవికాల్' బంధం అని నిరూపించడానికి, నవంబర్ 11వ తేదీలోగా ఆ ప్రాజెక్టు అవినీతిపై సీబీఐ ఎఫ్ఐఆర్ సమారు చేసి, కేసీఆర్, హరీష్ రావుపై చర్యలు తీసుకోవాలని రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, కిషన్ రెడ్డికి సవాల్ విసిరారు. లేనిపక్షంలో ఆ రెండు పార్టీలు ఒక్కటేనని తేలిపోతుందని స్పష్టం చేశారు. ఉప ఎన్నికల తర్వాత జూబ్లీహిల్స్ లో పేదలకు 4 వేల ఇళ్లు ఇప్పించే బాధ్యత తనదేనని సీఎం హామీ ఇచ్చారు.

మిగతా 2 లో



అజారుట్ టీన్ కు మైనార్టీ శాఖ

- పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజెస్ కూడా..
- మంత్రి అడ్డూరి నుంచి
శాఖ కేటాయింపు

02

మనజీవన విధానంలో వ్యవసాయం భాగం

- 54 శాతం జనాభా
వ్యవసాయంపై ఆధారపడి జీవనం
- దేశ జీడీపీలో 18 శాతం
భాగస్వామ్యం కలిగి ఉంది
- 149 మిలియన్ టన్నుల ధాన్యం ఉ
త్పత్తితో ప్రపంచంలోనే తొలిస్థానం
- అగ్రి బిజినెస్ అవార్డుల ప్రధానంలో
కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి

03



ఓయూలో ఉద్రిక్తత

- కల్లీ ఆహారం పెడుతున్నారని నిరసన
- గోదావరి హాస్టల్ వద్ద విద్యార్థుల ఆందోళన

జాబ్ క్యాలెండర్ హామీతో మోసం

- ఒక్క నోటిఫికేషన్
కూడా ఇవ్వలేదు
- నిరుద్యోగులను
నిండా ముంచారు
- జనంబాటలో
జాగృతి
అధ్యక్షురాలు
కవిత



జాబ్ క్యాలెండర్ ఇస్తామన్న హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చిన రేవంత్ సర్కార్, అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఒక్క కొత్త ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ కూడా ఇవ్వలేదని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించింది.

చేవెళ్ల ప్రమాదంపై సుమోటో కేసు

పలు పత్రికల్లో వచ్చిన కథనాల ఆధారంగా
స్పందించిన మానవ హక్కుల కమిషన్
డిసెంబర్ 15లోగా నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశం



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : రంగారెడ్డి జిల్లా చేవెళ్ల ఘోర బస్సు ప్రమాదంపై రాష్ట్ర మానవ హక్కుల సంఘం స్పందించింది. ఈ ఘటనను రాష్ట్ర మానవ హక్కుల కమిషన్ (హెచ్ఆర్సి) సుమోటోగా తీసుకుని కేసు నమోదు చేసింది. మీడియా ఛానల్స్, పలు పత్రికల్లో వచ్చిన కథనాల ఆధారంగా కమిషన్ చర్యలు తీసుకుంది. చేవెళ్ల-తాండూరు మధ్య ప్రాంతాన్ని డెత్ కారిడార్ గా అభివర్ణిస్తూ, ఈ మార్గంలో నెలకొన్న ప్రమాదకర పరిస్థితులపై తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

మిగతా 2 లో

ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ పై కీలక నిర్ణయం

సంస్కరణలపై అధ్యయనకి కమిటీ ఏర్పాటు
కమిటీలో ప్రాఫెసర్లు కంచ విలయ్య,
కోదండరాంకు చోటు

02





అజారుద్దీన్ కు మైనార్టీ శాఖ

పబ్లిక్ ఎంటర్ప్రైజెస్ కూడా.. మంత్రి అద్దూరి నుంచి శాఖ కేటాయింపు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: రాష్ట్ర మంత్రి అజారుద్దీన్ కు ప్రభుత్వం శాఖ కేటాయించింది. అజారుద్దీన్ కు మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖతో పాటు పబ్లిక్ ఎంటర్ ప్రైజెస్ శాఖలు కేటాయిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. గత నెల 31వ తేదీన అజారుద్దీన్ మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రమాణస్వీకారం చేసిన నాలుగు రోజులకు అజారుద్దీన్ కు శాఖ కేటాయించారు. మొత్తంగా రాష్ట్ర కేబినెట్ లో మంత్రుల సంఖ్య 15కు చేరింది. మరో రెండు మంత్రి పదవులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో మైనార్టీల ఓట్లను ఆకర్షించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అజారుద్దీన్ కు మంత్రి పదవి ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. 'బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో కేసీఆర్ ముస్లింల హోంశాఖ ఇచ్చారు. ఇప్పుడు కూడా హోంశాఖను నాకు కేటాయించి ముస్లిం మైనార్టీలకు ప్రాధాన్యం కల్పించాలి' అని అజారుద్దీన్ సీఎం రేవంత్ ను కోరినట్లు విశ్వసనీయవర్గాలు తెలిపాయి. తనకు హోం శాఖ ఇస్తేనే ముస్లిం మైనార్టీలు ప్రభుత్వాన్ని సమర్థిస్తారని, జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికల వేళ అనవసర చర్యలకు తావులేకుండా శాఖలు కేటాయింపు విల్లేనంత త్వరగా ముగించాలని అజారుద్దీన్ కోరినట్లు తెలిసింది. దీనికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన వద్ద ఉన్న కీలక శాఖలు ఎవరికీ ఇచ్చేది లేదని, మైనార్టీ వెల్ఫేర్ మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించాలని చెప్పినట్లు సమాచారం. జూబ్లీహిల్స్ లో ఓడినా పోయేదేమీ లేదు.. హోంశాఖ మాత్రం ఇంకొకరికీ ఇచ్చే ప్రసక్తి లేదని తెగేసి చెప్పినట్లు ప్రచారం అవుతున్నది. ఆ మేరకే అజారుద్దీన్ కు మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ, పబ్లిక్ ఎంటర్ ప్రైజెస్ శాఖలు కట్టబెట్టినట్లు తెలుస్తోంది.

ఓయూలో ఉద్రిక్తత

కల్తీ ఆహారం పెడుతున్నారని నిరసన

గోదావరి హాస్టల్ వద్ద విద్యార్థుల ఆందోళన



హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. కల్తీ ఆహారం పెడుతున్నారని ఓయూ విద్యార్థులు నిరసన చేపట్టారు. దీంతో ఓయూలో పోలీసులు భారీగా మోహరించారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలోని గోదావరి హాస్టల్ వద్ద విద్యార్థులు నిరసన దిగారు. ఆహారం బాగాలేదని, నాణ్యత పెంచాలని కాంట్రాక్టర్ కు విద్యార్థులు సూచించారు. కల్తీ ఆహారం తిని అనారోగ్యానికి గురవుతున్నామని విద్యార్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాంట్రాక్టర్ కు, ఓయూ అధికారులకు వ్యతిరేకంగా విద్యార్థులు ఓయూ ప్రధాన రహదారిపై భోజనంతో కూడి పాత్రలతో నిరసనకు దిగారు. ఆహారం బాగాలేదని చెప్పే.. ఏం చేసుకుంటారో చేసుకోండి అని కాంట్రాక్టర్ నిర్లక్ష్యపు సమాధానం ఇచ్చారని విద్యార్థులు పేర్కొన్నారు. నాణ్యత లేని కల్తీ ఆహారాన్ని పెడుతున్న కాంట్రాక్టర్ పై చర్యలు తీసుకొని, నాణ్యమైన ఆహారాన్ని అందించాలని విద్యార్థులు డిమాండ్ చేశారు.

చిన్నారిపై డ్యాన్స్ మాస్టార్ అసభ్య ప్రవర్తన

పోలీసులకు ఫిర్యాదుతో పోక్సో చట్టం కింద కేసు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: నగరంలోని బోయన్ పల్లి పీఎస్ పరిధిలో దారుణం చోటు చేసుకుంది. ఓల్డ్ బోయన్ పల్లిలో సబ్బు డ్యాన్స్ స్టూడియో నిర్వాహకుడు జ్ఞానేశ్వర్ నాలుగేళ్ల చిన్నారితో అసభ్యంగా ప్రవర్తించాడు. గత రెండు నెలలుగా తన వద్ద డ్యాన్స్ నేర్చుకునేందుకు వస్తున్న బాలిక పట్ల స్టూడియోలో ఎవరూ లేని సమయంలో అసభ్యంగా ప్రవర్తించాడు. ఈ నేపథ్యంలో కొన్నాళ్లుగా డ్యాన్స్ స్కూల్ కు వెళ్లనని మారాం చేస్తుండటంతో.. చిన్నారిని తల్లిదండ్రులు ప్రశ్నించగా అసలు విషయం బయటకువచ్చింది. జ్ఞానేశ్వర్.. స్టూడియోలో చిన్నారిపై లైంగిక వేధింపులకు గురి చేయడంతో పాటు అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తున్నట్లు తల్లిదండ్రులకు చెప్పడంతో వెంటనే బోయన్ పల్లి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోక్సో చట్టం కింద కేసు సమారు చేసే.. నిందితుడిని అరెస్టు చేసినట్లు ఉత్తర మండల డీసీపీ రషీష్ పెరుమాల్ తెలిపారు. జ్ఞానేశ్వర్ ను రిమాండ్ కు తరలించడంతోపాటు స్టూడియోను సీజ్ చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డీసీపీ మాట్లాడుతూ.. పాఠశాలలోనే చిన్నారులకు మంచి, చెడు స్పర్శలపై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఇలాంటి డ్యాన్స్ స్టూడియోలకు పంపే ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు.



11రోజుగా కేసీఆర్, హరిష్ రావును అరెస్ట్ చేయాలి

- బీఆర్ఎస్-బీజేపీది 'ఫెవికాల్' బంధం కాదని నిరూపించాలి
- చెల్లిన గెంటెసిన దుర్మార్గుడు కేటీఆర్
- జూబ్లీహిల్స్ లో 30 వేల మెజార్టీతో నవీన్ యాదవ్ గెలుపు ఖాయం
- ఉప ఎన్నిక తర్వాత జూబ్లీహిల్స్ లో పేదలకు 4 వేల ఇండ్లు
- బీఆర్ఎస్, బీజేపీపై తీవ్ర స్థాయిలో సీఎం పైర్
- రహమత్ నగర్ లో సీఎం రేవంత్ రోడ్ షో

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రహమత్ నగర్ డివిజన్ కార్పర్ మీటింగ్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బీఆర్ఎస్, బీజేపీపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు కేవలం సెంటిమెంట్ పేరుతో ఓట్లు దండుకోవాలని చూస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు విషయంలో బీఆర్ఎస్-బీజేపీలది 'ఫెవికాల్' బంధం అని నిరూపించడానికి, నవంబర్ 11వ తేదీలోగా ఆ ప్రాజెక్టు అవినీతిపై సీబీఐ ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసి, కేసీఆర్, హరిష్ రావుపై చర్యలు తీసుకోవాలని రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, కిషన్ రెడ్డికి సవాల్ విసిరారు. లేనిపక్షంలో ఆ రెండు పార్టీలు ఒక్కటేనని తేలిపోతుందని స్పష్టం చేశారు. ఉప ఎన్నికల తర్వాత జూబ్లీహిల్స్ లో పేదలకు 4 వేల ఇళ్లు ఇప్పించే బాధ్యత తనదేనని సీఎం హామీ ఇచ్చారు.

పీజేఆర్ కుటుంబంపై కేసీఆర్ దుర్మార్గం

పీజేఆర్ కుటుంబంపై కేసీఆర్ వ్యవహరించిన తీరును సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. ఆనాడు జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం ఖైరతాబాద్ లో భాగంగా ఉన్నప్పుడు, బనీ వాసుల తాగునీటి కష్టాలు తీర్చడానికి పీజేఆర్ ఖాళీ కుండలతో ధర్మా చేసి, నాటి సీఎం చంద్రబాబుపై ఒత్తిడి తెచ్చి కృష్ణా జలాలు తీసుకొచ్చారని గుర్తు చేశారు. లక్షలాది పేదలకు ఇండ్ల పట్టాలు ఇచ్చిన అక్బర్ దేవుడు పీజేఆర్ అని కొనియాడారు. 2007లో పీజేఆర్ ఆకస్మికంగా మరణిస్తే, అప్పుడిని పెట్టుకుండా డీజీపీ, బీజేపీలు ఆయన కుటుంబాన్ని ఏకగ్రీవంగా నిలబెట్టేందుకు అందగా నిలబడ్డాయని, కానీ కేసీఆర్ మాత్రం అప్పుడిని నిలబెట్టి ఆ మంచి సంప్రదాయాన్ని తుంగలో తొక్కాడని ఆక్షేపించారు. పీజేఆర్ సమీపి కేసీఆర్ ను కలిసేందుకు వెళ్లతే



మూడు గంటలు బయట నిలబెట్టిన దుర్మార్గుడు కేసీఆర్ అని మండిపడ్డారు.

సొంత చెల్లిన గెంటెసిన దుర్మార్గుడు కేటీఆర్

కేటీఆర్ మహిళా సెంటిమెంట్ ను తెరపైకి తీసుకురావడంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా పైర్ అయ్యారు. "సొంత చెల్లికి ఆస్తిలో వాటా ఇవ్వాలి వస్తుందని ఇంటి నుంచి బయటకు పంపిన దుర్మార్గుడు కేటీఆర్," అని రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ఇలాంటి వాడు మాగంటి సునీతమ్మను ఆడుకుంటాడంటే ఎలా సమూహాన్ని ప్రశ్నించారు. ఐదేళ్లు అధికారంలో ఉన్నప్పుడు మహిళలకు మంత్రి పదవి ఇవ్వని వాళ్లను చీపురు దెబ్బలు కొట్టాలని అన్నారు. మహిళలకు, మైనార్టీలకు సమచిత స్థానం కల్పించిన పార్టీ కాంగ్రెస్ ఒక్కటేనని స్పష్టం చేశారు. షేక్ పేటలో చెత్త సమస్య ప్రస్తావిస్తూ, "గత 10 సంవత్సరాలు మంత్రిగా ఆ చెత్త నా కొడుకేగా కారణం. వాడిని చెట్టుకు కట్టేయండి," అంటూ కేటీఆర్ పై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.



ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ పై ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

సంస్కరణలపై అధ్యయనానికి కమిటీ ఏర్పాటు

కమిటీలో ప్రాఫెసర్లు కంచ బలయ్య, కోదండరాంకు చోటు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: రాష్ట్రంలో ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ విధానంలో మార్పులకు ప్రభుత్వం సంకల్పించింది. ఇందులో చాలా అవతకవకలతో పాటు, అక్రమాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఫీజుల చెల్లింపుల్లో తీవ్ర జాప్యం చోటు చేసుకొంటున్న నేపథ్యంలో కాలేజీ యాజమాన్యాలు ఆందోళనకు దిగాయి. కాలేజీల బండ్ కొనసాగి స్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ కు సంబంధించి సంస్కరణలపై కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం మంగళవారం ప్రకటించింది. అందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులను జారీ చేసింది. స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీతో పాటు 15 మందితో ఈ కమిటీని నియమించింది. ఇక కాలేజీల నుంచి ఈ కమిటీలో ముగ్గురికి చోటు కల్పిస్తున్నట్లు జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. అలాగే ఈ కమిటీలో ప్రాఫెసర్లు కంచ బలయ్య, కోదండరాంలకు చోటు కల్పించినట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ కమిటీ.. పీజు రీయింబర్స్ మెంట్ పాలసీపై ప్రభుత్వానికి సూచనలు ఇవ్వనుంది. అలాగే ప్రత్యేక బ్రస్ట్ డ్వారా ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ సాధ్యాసాధ్యాలను ఈ కమిటీ పరిశీలిస్తుంది. మూడు నెలల్లో ఈ కమిటీ నివేదిక అందజేయాలని ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవోలో స్పష్టంగా సూచించింది. అలాగే విద్యా సంస్థలు స్పష్టం చేసిన సూచనలపై సైతం అధ్యయనం చేయాలని ఈ సందర్భంగా కమిటీకి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సూచించింది. ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ విషయంలో ప్రైవేట్ కాలేజీల యాజమాన్యం, ప్రభుత్వానికి మధ్య దూరం బాగా పెరుగుతోంది. సమయానికి ప్రభుత్వం ఈ ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ చెల్లించకపోవడంతో.. కాలేజీ యాజమాన్యం తమ కళాశాలల బండ్ కు పిలుపునిస్తుంది. ఆ క్రమంలో కాలేజీ యాజమాన్యంతో ప్రభుత్వం చర్యలు జరుపుతోంది. దీంతో వాయిదాల రూపంలో నగదు చెల్లిస్తామంటూ కాలేజీల యాజమాన్యానికి ప్రభుత్వం తెలుపుతోంది. అందుకు ఆ కాలేజీల యాజమాన్యం సానుకూలంగా స్పందించకుండా ఆందోళనలకు దిగింది.



చేవెళ్ల బస్సు ప్రమాద ఘటన

సుమోటోగా కేసు నమోదు చేసిన మానవహక్కుల సంఘం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: రంగారెడ్డి జిల్లా చేవెళ్లలో జరిగిన బస్సు ప్రమాద ఘటన ఎన్నో కుటుంబాల్లో విషాదాన్ని నింపింది. తమ వారిని కోల్పోయి కుటుంబసభ్యులు గుండెలవిసేలా రోదించారు. చేవెళ్ల బస్సు ప్రమాద ఘటనను రాష్ట్ర మానవ హక్కుల కమిషన్ సుమోటోగా కేసు నమోదు చేసింది. మిడియా ఛానెల్స్, పలు పత్రికల్లో వచ్చిన కథనాల ఆధారంగా కమిషన్ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ సంఘటనపై డిసెంబర్ 15లోగా సమగ్ర నివేదిక సమర్పించాలని రోడ్డు రవాణా, భవన శాఖ, హోంశాఖ ప్రిన్సిపాల్ సెక్రటరీలకు కమిషన్ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్, ఆర్టీసీ ఎంపీ, నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా హైదరాబాద్ రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసర్ కు కూడా నివేదిక సమర్పించాలని హెచ్చరికలు ఆదేశించింది. మ-రోవైపు చేవెళ్ల బస్సు ప్రమాదంపై పోలీసుల విచారణ కొనసాగుతోంది. ప్రమాదం జరిగిన స్థలాన్ని డీజీపీ శశిధర్ రెడ్డి, సీపీ అవినాష్ మహామతి, ఇతర పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు పరిశీలించారు. సోమవారం తెల్లవారజామున తాండూరు నుంచి హైదరాబాద్ కు బయలుదేరిన ఆర్టీసీ బస్సు చేవెళ్ల మండలం మీర్జాగూడ వద్ద ఘోర రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైంది. బస్సును కంకర లోడ్ తో వెళ్తున్న లారీ బలంగా ఢీకొట్టింది. దీంతో లారీలో ఉన్న కంకర మొత్తం బస్సులో కుప్పగా పడిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో 19 మంది అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మరో 34 మంది గాయపడటంతో వారిని స్థానిక ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించారు. టిప్పర్ అతివేగం కారణంగానే ప్రమాదం జరిగిందని పోలీసులు నిర్ధారించారు.

ఘోర రైలు ప్రమాదం

ఎదురెదురుగా ఢీకొన్న రెండు రైళ్లు

ఆరుగురు మృతి, 25మందికి పైగా గాయాలు

రాయపూర్, నవంబర్ 4: ఛత్తీస్ గఢ్ లో ఘోర రైలు ప్రమాదం జరిగింది. ఎదురెదురుగా రెండు రైళ్లు ఢీకొన్నాయి. మంగళవారం బిలాస్ పూర్ లోని జైరామ్ నగర్ రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో చోటుచేసుకుంది. గూడ్స్ రైలును కోరా ప్యాసింజర్ ట్రైన్ ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఆరుగురు ప్రయాణికులు అక్కడికక్కడే దుర్మరణం చెందారు. మరో 25 మందికి పైగా తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సాయంత్రం నాలుగు గంటల సమయంలో లాల్ ఖదాన్ ప్రాంతంలో మేము ప్యాసింజర్-గూడ్స్ రైళ్లు ఎదురెదురుగా ఢీకొన్నాయి. దాంతో పలు బోగీలు పట్టాలు తప్పాయి. ఈ ప్రమాదంతో బిలాస్ పూర్-హావ్డా లైన్ మార్గంలో రైల్వే కార్యకలాపాలు పూర్తి అంతరాయం ఏర్పడింది. దాంతో పలు సర్వీసులను రద్దు చేశారు. మరికొన్నింటిని దారిమళ్లించారు. ఈ ఘటన వల్ల ఆ మార్గంలో ఎక్స్ ప్రెస్ వైర్లు, సిగ్నల్ వ్యవస్థలు దెబ్బతిన్నాయి. ప్రమాదంపై సమాచారం అందుకున్న అధికారులు ఘటనాస్థలికి చేరుకొని సహాయచర్యలు చేపట్టారు. వైద్య సిబ్బంది ప్రమాదస్థలికి చేరుకున్నారు. దెబ్బతిన్న కోవీలను పట్టాల నుంచి తొలగిస్తున్నారు.





పాక్‌ను ఎగదోసే పనిలో ట్రంప్ !

ట్రంప్ కు పిచ్చిపట్టిందని ఎవరైనా అనుకుంటే పొరపాటే.. ఎందుకంటే ట్రంప్ తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు, ఆయన చర్యలు కేవలం భారత్ ను టార్గెట్ చేస్తున్నవిగా గుర్తించాలి. భారత్ ఆర్థికంగా ఎదగడం ఒక ఎత్తయితే.. సైనికపాటవంలో అమెరికాను ధిక్కరించే స్థాయికి చేరుకుంటుందన్న భయం కూడా కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆపరేషన్ సిందూర్ లో భారత్ సైనిక పాటవం అజేయంగా నిలిచింది. పాక్ కు అమెరికా ఇచ్చిన యుద్ధవిమానాలను కూడా తుత్తినియలు చేసింది. ఇదే ప్రధాన కారణంగా ట్రంప్ ను నిద్రలేకుండా చేస్తోంది. అందుకే ఇటీవల ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయాలన్నీ భారత్ ను ఏకాకిని చేయాలన్న బలమైన సంకల్పంతో తీసుకున్నవేనని గుర్తించాలి. అన్నింటికీ మించి పాక్ ను బూచిగా చూపి బెదిరించాలన్న ధోరణి బాగా కనిపిస్తోంది. ఇందులో భారత్ తో సమానంగా పాక్ ను కూడ చేర్చి రెండు అణ్వాయుధ దేశాలు అంటూ పదేపదే వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పుడు పాక్ కూడా అణ్వాయుధ పరీక్షలు చేస్తోందన్నారు. దంతా కూడా పాక్ లో పాగావేసి, అక్కడి నుంచి అవసరమైతే భారత్, చైనాలపై దాడులకు దిగాలన్న కురుక్షులు వన్ను తున్నారు. అందుకే భారత్ వ్యతిరేక చర్యలకు ట్రంప్ స్పీడ్ పెంచారు. సుంకాలు కావచ్చు.. వీసాలు కావచ్చు, అక్కడ అనధికారికంగా ఉన్నవారిని వేధించి, వెక్కిరించి తిప్పివంపడం కావచ్చు.. ఉద్యోగాల్లో భారతయులను తొలగించాలన్న డిమాండ్ కావచ్చు.. ఇవన్నీ కూడా ఆపరేషన్ సిందూర్ తరవాత తీసుకున్న గట్టి నిర్ణయాల గా చూడాలి. తాజాగా అణ్వాయుధ పరీక్షలు చేస్తామని చెప్పడం ద్వారా పాక్ కూడా అ+-వాయుధాలు పరీక్షిస్తోందని చెప్పడం కూడా కేవలం భారత్ ను బెదిరించే చర్య తప్ప మరోటి కాదు. ప్రపంచాన్ని 150 సార్లు నాశనం చేసే అణ్వాయుధాలు అమెరికా వద్ద ఉన్నాయని స్వయంగా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఆదివారం నాడు ఓ మీడియా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇక నుండి అమెరికా అణ్వాయుధాలను పరీక్షిస్తుందని, చాలా దేశాలు అణు పరీక్షలు చేస్తున్నాయని అన్నారు. తమ వద్ద అత్యుత్తమమైన అణ్వాయుధాలన్నాయని, అయినా పెంచుకోవల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. అవి ఎలా పని చేస్తున్నాయో పరీక్షించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. చైనా, రష్యా, ఉత్తర కొరియా దేశాల వద్ద కూడా అణ్వాయుధాలున్నాయని, కాని వారు బయటకు చెప్పరని అన్నారు. గత 30 సంవత్సరాల నుండి ఎటువంటి పరీక్షలు అమెరికా చేయలేదన్నారు. వారు అణు

పరీక్షలు చేస్తున్నప్పుడు అమెరికా ఎందుకు చేయని దేశంగా ఉండాలని అన్నారు. ఆ దేశాలు రహస్యంగా భూగర్భంలో పరీక్షిస్తారు వాటి గురించి ప్రపంచానికి తెలియదని చెప్పుకొచ్చారు. ఇంతవరకు బాగానే ఉన్నా కేవలం పాక్ కూడా అణ్వాయుధ పరీక్షలు చేస్తోందని చెప్పడంలో మతలబు ఉంది. ఇకపోతే ఇదే సందర్భంలో ఫుతన్, జిన్ పింగ్ చాలా కఠినాత్ములు, బలమైన నాయకులు, తీవ్రంగా పరిగణించాల్సిన పుక్తులు అని వ్యాఖ్యానించారు. చైనాతో వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరింది కదా అని ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్న జర్నలిస్టు ప్రశ్నించగా ట్రంప్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'మేము చైనాని ఓ కంట కనిపెడతాం. వారు అమెరికాను ఎల్లప్పుడూ కనిపెట్టా ఉంటారని అన్నారు. గత 8 నెలల కాలంలో 8 యుద్ధాలను ఆపానని, భారత్, పాక్ ల మధ్య అణుయుద్ధాన్ని నివారించానని మరోసారి వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పటికే ట్రంప్ మీద స్పష్టతలో తీవ్రమైన వ్యతిరేకత వస్తోంది. విదేశాల్లో కుట్రలు చేస్తున్నారని, భారత్ లాంటి మిత్రదేశాన్ని దూరం చేసుకుంటున్నారని మండిపడు తున్నారు. ఇవేవీ ఆయన పట్టించుకోవడం లేదు. అంతెందుకు న్యూయార్క్ మేయర్ ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడనున్న నేపథ్యంలో ట్రంప్ డెమోక్రాట్స్ సోపలిస్టు అభ్యర్థి జోహన్ మహ్మద్ పై విమర్శలు చేశారు. అతను సోపలిస్టు కాదు, కమ్యూనిస్టు అని అన్నారు. 'మహ్మద్ గెలిస్తే అధ్యక్షుడిగా నేనే నిధులు కేటాయించను. ఎందుకంటే న్యూయార్క్ ను అడిమిచేది కమ్యూనిస్టు అయినప్పుడు పంపించడం వృధా' అని అక్కసు వెళ్లగక్కారు. డెమోక్రాట్స్ లో చెడ్డవారు, కమ్యూనిస్టులు ఉంటే నేను చెడ్డవారి పక్కనే నిలబెడతానని మరో మేయర్ అభ్యర్థి క్యూమోను ఉద్దేశించి ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇలా రాజకీయంగా కూడా ట్రంప్ అమెరికాలో విపరీత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాకిస్తాన్ ఇదే అవకాశంగా అణ్వాయు ధాలపై వ్యాఖ్యలు చేసింది. రష్యా, చైనా, ఉత్తరకొరియా, పాకిస్తాన్ వంటి దేశాలు అణ్వాయు ధాలను పరీక్షిస్తున్నాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఇస్లామాబాద్ స్పందించింది. ఈ విషయంపై పాకిస్తాన్ కు చెందిన ఓ ఉన్నతాధికారి అంతర్జాతీయ మీడియాకు వివరణ ఇన్నా.. తామెప్పుడు ఇతర దేశాల కంటే ముందుగా అణు పరీక్షలను పునరుద్ధరించబోమన్నారు. అణు పరీక్షలను నిర్వహించిన మొదటి దేశం పాక్ కాదని.. అదేవిధంగా అణు పరీక్షలను తిరిగి ప్రారంభించే మొదటి దేశంగానూ తాము ఉండబోమని స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంపై చైనా విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ ప్రతినిధి మాహ్ సింగ్ సైతం స్పందించారు. భాద్యతాయుతమైన అణ్వాయుధ దేశంగా చైనా ఎల్లప్పుడూ ఆత్మరక్షణ అణువ్యూహాన్ని సమర్థిస్తుందన్నారు. అణు పరీక్షలు నిలిపివేయాలనే విషయంలోనూ తాము అదే నిబద్ధతకు కట్టుబడి ఉంటామన్నారు. అమెరికా చేస్తున్న అణు పరీక్షలను సమర్థించుకున్న ఆ దేశాధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇటీవల సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రపంచంలో చాలా దేశాలు చురుగ్గా అణ్వాయుధాలను పరీక్షిస్తున్నాయన్నారు. ఈ జాబితాలో పాకిస్తాన్ కూడా ఉందని పేర్కొన్నారు. అణ్వాయుధాలకు ఉన్న విధ్వంసకర శక్తి కారణంగా ఆ పరీక్షలు చేయకూడదని గతంలో అధికారంలో ఉన్నప్పుడు నిర్ణయించుకున్నా. ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారాయని ట్రంప్ అన్నారు. రష్యా, చైనా సహా ఇతర దేశాలు చేగంగా తమ అణుసామర్థ్యాలను పెంచుకుంటున్న నేపథ్యంలో మల్టీ అణ్వాయుధ పరీక్షలు ప్రారంభించాల్సిందిగా అమెరికా డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ వార్ ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. మొత్తంగా అమెరికా అణుపరీక్షల వ్యవహారం ఎలా ఉన్నా రష్యా,చైనాల సరసన పాక్ ను కూడా చేర్చడం వెనక భారత్ ను బెదిరించే ధోరణిని ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఎందుకంటే పాక్ ను బలైతగా ఎగదోసే పనిలో ట్రంప్ బీజేగా ఉ న్నాడని గుర్తించాలి. అందువల్ల ట్రంప్ తో జాగ్రత్తగా ఉండాల్సిందే.

ట్రంప్ సుంకాలపై న్యాయవిచారణ

- సుప్రీంలో వ్యాపారుల సవాల్
- నేడు విచారణ జరుగున్నట్లు వార్తలు

వాషింగ్టన్, నవంబర్ 4: అమెరికా చరిత్రలోనే అత్యంత కీలకమైన న్యాయవిచారణకు అగ్రరాజ్య సుప్రీంకోర్టు సిద్ధమవుతోంది. టారిఫ్ల పేరుతో ప్రపంచ దేశాలపై వాణిజ్య యుద్ధం సాగిస్తోన్న అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అధికారాలను నిర్ణయించే అంశంపై న్యాయస్థానం అమెరికా కాలమానం ప్రకారం బుధవారం విచారణ జరపనుంది. తాజాగా ట్రంప్ టారిఫ్లను వ్యతిరేకిస్తూ పిటిషన్లు దాఖలు చేసిన చిన్న వ్యాపారులు, డెమోక్రాట్ పాలిత రాష్ట్రాల కూటమి తరపున సుప్రీంకోర్టులో వాదనలు వినిపించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. రెండోసారి అధికారంలోకి రాగానే ట్రంప్ మిత్ర, శత్రు ఛేదం లేకుండా ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాలపై సుంకాలతో విరుచుకుపడిన విషయం తెలిసిందే. అంతర్జాతీయ అత్యవసర ఆర్థిక అధికార చట్టాన్ని ఉపయోగించి ట్రంప్ ఈ సుంకాలు విధించారని అమెరికా సర్కారు తెలిపింది. అయితే, ఈ చట్టాన్ని వినియోగించే క్రమంలో అధ్యక్షుడు ఫెడరల్ చట్టాలను ఉల్లంఘించారనే ఆరోపణలు వచ్చాయి. దీంతో ట్రంప్



నిర్ణయాన్ని కొన్ని న్యాయస్థానాలు అడ్డుకున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే అమెరికా ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టు ను ఆశ్రయించింది. దీనిపై బుధవారం విచారణ జరగనుంది. ఈ కేసులో ట్రంప్ నకు వ్యతిరేకంగా భారత సంతతి అటార్నీ నీల్ కట్యూల్ వాదనలు వినిపించనున్నారు. దీంతో ఆయన పేరు ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ మీడియాలో

మార్మోగుతోంది. 54 ఏళ్ల నీల్ కట్యూల్ షికాగోలో జన్మించారు. ఆయన తల్లిదండ్రులు భారత్ నుంచి వచ్చిన వలసదారులు. యేల్ లా స్కూల్ నుంచి గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేసిన నీల్.. మాజీ అధ్యక్షుడు ఒబామా హయాంలో యూఎస్ సెలెబ్రిటీ జనరల్ గా వ్యవహరించారు. ఇప్పటివరకు అమెరికా సుప్రీంకోర్టులో 50కి పైగా కేసులను వాదించారు. గతంలో పలుమార్లు ట్రంప్ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా నీల్ న్యాయస్థానాల్లో వాదించిన సందర్భాలున్నాయి. 2017లో ట్రంప్ తొలిసారి అధికారంలో కొన్ని దేశాలపై విధించిన ప్రయాణ ఆంక్షలకు వ్యతిరేకంగా నమోదైన కేసులను నీల్ వాదించారు. 'ఇంపీచ్: ది కేస్ అగైనెస్ట్ డొనాల్డ్ ట్రంప్' అనే పుస్తకాన్ని కూడా రచించారు. ఈ కేసు విచారణకు ట్రంప్ ప్రత్యక్షంగా హాజరుకావాలని తొలుత భావించారు. అయితే, కొన్ని కారణాల వల్ల ఆ ఆలోచనను విరమించుకున్నారు. ప్రభుత్వం తరపున బ్రెజిల్ సెక్రటరీ స్కాట్ బెసెంట్ హాజరుకానున్నారు. ఈ కేసు విచారణపై ట్రంప్ సోషల్ మీడియాలో స్పందిస్తూ.. ఇందులో మేం గెలిస్తే.. ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంపన్న, సురక్షితమైన దేశంగా అమెరికా నిలుస్తుంది. ఒకవేళ ఓడిపోతే పేద దేశంగా మారుతుంది. అలా జరగొద్దని భగవంతున్ని కోరుకుంటున్నా అని రాసుకొచ్చారు.

బెంగాల్లో సర్కు వ్యతిరేకంగా మమత గళం

కోల్ కతా వీధుల్లో భారీ ర్యాలీ నిర్వహణ

ఎన్నికల సంఘం తీరుపై ఆగ్రహం

కోల్ కతా,నవంబర్ 4: బీజేపీ సారథ్యంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై పశ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ మంగళవారం విరుచుకుపడ్డారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఓటర్ జాబితా స్పెషల్ ఇంటిన్సివ్ రివిజన్ బెంగాలీ మాట్లాడే పౌరులను లక్ష్యంగా చేసుకుని చేపట్టిన 'నిశ్చబ్ద రిగ్గింగ్' అని ఆరోపించారు. ఎస్ఐఆర్ కు వ్యతిరేకంగా మంగళవారనాడు కోల్ కతా వీధుల్లో భారీ ర్యాలీని మమత ముందుండి నడిపించారు. ఆమె మేనల్లుడు, టీఎంసీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, పార్లమెంటు సభ్యుడు అభిషేక్ బెనర్జీ కూడా ఈ ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఎలక్షన్ కమిషన్ బైమ్ లైన్ పెట్టుకుని మరీ ఇంత హడావిడిగా ఎస్ఐఆర్ నిర్వహించడాన్ని మమతా బెనర్జీ తప్పుపట్టారు. బెంగాల్ లో 2022లో ఓటర్ రివిజన్ జరిగిందని, అందుకు రెండేళ్లు వట్టిందని అన్నారు. ఇప్పుడు ఎస్ఐఆర్ పక్రియ నెలరోజుల్లోనే పూర్తిచేయాలనుకుంటున్నారని అన్నారు. ఈసీ పారదర్శకతను ప్రశ్నిస్తూ.. బిహార్ ఎస్ఐఆర్ లో ఎంతమంది రోజుగార్యులు, బంగ్లాదేశీయులను గుర్తించాలో చెప్పాలన్నారు. పశ్చిమబెంగాల్ ఎన్నికల జాబితా నుంచి అర్హులైన ఒక్క ఓటరును తొలగించినా బీజేపీ ప్రభుత్వ పతనాన్ని తమ పార్టీ చూస్తుందని మమత హెచ్చరించారు.



రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఎన్నికల కమిషన్ తో కేంద్రం కుమ్మత్తై ఎస్ఐఆర్ పక్రియను ఒక ఉపకరణంగా వాడుకుంటోందని విమర్శించారు. హిందీ, పంజాబీ మాట్లాడే వాళ్లు ఎలా పాకిస్తానీయులు కాదో బంగ్లా మాట్లాడే వాళ్లు బంగ్లాదేశీయులు కాదని మమత అన్నారు. ఎస్ఐఆర్ పేరుతో ఓటర్లను బీజేపీ భయపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తోందని, ఈ భయాలతోనే ఇప్పటికీ ఏడుగురు ప్రాణాలు తీసుకున్నారని టీఎంసీ

అభిషేక్ బెనర్జీ అన్నారు. లీగల్ ఓటర్లను ఎన్నికల జాబితా నుంచి తొలగిస్తే ఢిల్లీలో మేగా నిరసనకు మద్దతుదారులంతా సిద్ధంతా ఉండాలని కోరారు. కాగా, టీఎంసీ నిరసనలపై బీజేపీ మండిపడింది. రాజ్యాంగానికి వ్యతిరేకంగా చేపట్టిన ర్యాలీ ఇదని ఆక్షేపణ తెలిపింది. ఆక్రమ వలసదారులను తమ ఓటు బ్యాంకుగా చేసుకున్న మమత బెనర్జీ ఇప్పుడు వారికి రక్షణ కల్పిస్తున్నారని బీజేపీ ప్రతినిధి అమిత్ మాలవీయ ఆరోపించారు.

బీహార్ ఎన్నికల్లో వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు

కేంద్రమంత్రి లలన్ సింగ్ పై కేసు నమోదు



పాట్నా,నవంబర్ 4: బిహార్ ఎన్నికల ప్రచారంలో వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేయడంతో కేంద్ర పంచాయతీ రాజ్ మంత్రి, జేడీయూ నేత లలన్ సింగ్ పై పాట్నా జిల్లా యంత్రాంగం ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసింది. వీడియా నిఘా టీమ్ నుంచి ఫుటేజీను సమాక్షించిన అనంతరం ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళిని ఉల్లంఘించారనే కారణంగా భారతీయ నాగరికీ సురక్షా సంహిత, ప్రజాప్రాతినిధ చట్టం కింద లలన్ సింగ్ పై అధికారులు కేసు నమోదు చేశారు. మొకామా ప్రాంతంలో జేడీయూ అభ్యర్థి అనంత సింగ్ తరపున లలన్ సింగ్ ఇటీవల ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు. ఆ సందర్భంగా పోలింగ్ రోజున విపక్ష నేతలను ఇళ్ల నుంచి బయటకు రానియరాదని, ఇళ్లకు తాళాలు వేయాలని సూచించారు. నాయకులను ఓటు వేయకుండా అడ్డుకోవాలని, వాళ్లు ఒకవేళ రచ్చచేస్తే ఓటు వేయడానికి తీసుకు వెళ్లి తిరిగి ఇంటికే పరిమితం చేయాలని అన్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. కాగా, కేంద్ర మంత్రి మాట్లాడిన వీడియోను ఆర్డీ ప్రతినిధి ప్రియాంక భారతి సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు. ఎన్నికల కమిషన్ ను బలహీనపరిచేలా లలన్ సింగ్ చర్యలు ఉన్నాయని, బహిరంగంగా ఓటర్లను కేంద్ర మంత్రి బెదిరిస్తుంటే ఈసీ ఎదురుకు మోసాడు ఉందని ఆమె ప్రశ్నించారు. మొకామాలో ఇటీవల దులాల్ చంద్ యాదవ్ అనే జన్ సురాజ్ కార్యకర్త హత్యకు గురికావడంతో అనంత సింగ్ ను పోలీసులు నిర్బంధంలోకి తీసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన బేపుర్ జైలులో ఉన్నారు.



అమెరికా బాటలో కెనడా

భారీగా విద్యార్థి వీసాలు తిరస్కరణ

టోరంటో, నవంబర్ 4: అమెరికా దారిలోనే కెనడా నిర్ణయాలు కూడా ఉంటున్నాయి. కెనడాలో భారతీయ విద్యార్థి వీసాలు భారీగా తిరస్కరణకు గురయ్యాయి. ఉన్నతవిద్య చదివేందుకు దరఖాస్తు చేసుకున్న ప్రతి నలుగురిలో ముగ్గురు విద్యార్థి వీసాలను కెనడా అధికారులు తిరస్కరించారు. దీంతో భారతీయ విద్యార్థుల విషయంలో తీవ్రంగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు అర్థం అవుతోంది. కెనడా ఇమిగ్రేషన్ డిపార్ట్ మెంట్ గణాంకాల ప్రకారం.. 2025 ఆగస్టులో భారతీయ విద్యార్థులు చేసుకున్న దరఖాస్తుల్లో 74 శాతం తిరస్కరణకు గురయ్యాయి. 2023లో ఆ మొత్తం 32 శాతంగా ఉంది. ఇదే సమయంలో చైనా విద్యార్థి వీసాల తిరస్కరణ రేటు 24 శాతంగా ఉండగా.. మిగతా దేశాల సగటు రేటు 40 శాతం మాత్రమే ఉండటం గమనార్హం. అంతర్జాతీయ విద్యార్థి వీసా కార్యక్రమాన్ని కఠినతరం చేసేందుకు కెనడా ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తోన్న తరుణంలో ఈ భారీ తిరస్కరణలు పెరిగాయి.



మరోవైపు భారత్ నుంచి దరఖాస్తు చేసుకుంటున్న విద్యార్థుల సంఖ్య కూడా తగ్గిపోతోంది. విదేశీ విద్యకు అమెరికా తర్వాతి స్థానంలో ఉన్న కెనడా.. గతేడాది దాదాపు 10లక్షల మంది విదేశీ విద్యార్థులకు అవకాశం కల్పించింది. వీరిలో 41శాతం భారత్ నుంచే ఉండగా.. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో చైనా, వియత్నాం దేశాలు ఉన్నట్లు నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇక భారీ స్కాయిలో విద్యార్థి వీసాల దరఖాస్తులను కెనడా తిరస్కరించడానికి అక్కడి స్థానిక పరిస్థితులే కారణమని ఇమిగ్రేషన్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. నివాస కొరత, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన ఇబ్బందిగా మారడం, స్థానిక ఖర్చులు విద్యార్థులు భరించగలరా? అన్న విషయాలపై ఆందోళనల నేపథ్యంలోనే కెనడా ఈ చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెబుతున్నారు. మరోవైపు అమెరికా, కెనడాలకు ప్రత్యామ్నాయం చూస్తున్న భారతీయ విద్యార్థులు జర్మనీ వైపు మొగ్గు చూపుతున్నట్లు మరో నివేదిక వెల్లడించింది.

రోజూ పరగడుపునే దొండకాయల జ్యూస్‌ను తాగితే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!



కూడా మనకు ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక దేశాలకు చెందిన వారు తినే కూరగాయల్లో దొండకాయలు కూడా ఒకటి. భారత్‌తోపాటు ఆసియా దేశాలకు చెందిన వారు దొండకాయలను ఎక్కువగా తింటుంటారు. వీటినే కుండ్రు, తిండోరా అని కూడా పిలుస్తారు. దొండకాయలు మనకు పలు రకాల వెరైటీల్లో లభిస్తుంటాయి. వీటితో వేపుడు, పచ్చడి వంటివి చేసుకుంటారు. టమాటాలతో కలిపి వండినా ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. దొండకాయల్లో క్యాలరీలు చాలా స్వల్పంగా ఉంటాయి. వీటిల్లో అనేక రకాల విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు పోషణను, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఈ క్రమంలోనే దొండకాయలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీని వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చని అంటున్నారు.

డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి..

దొండకాయలను తినడం వల్ల షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దొండకాయ జ్యూస్‌ను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే తాగుతుండాలి. దీని వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో గ్లూకోజ్ మెటబాలిజం మెరుగు

పడుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతో ఉపశమనం లభిస్తుంది. దొండకాయల్లో ఫైబర్ అధికంగా, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కనుక బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటి జ్యూస్‌ను రోజూ తాగుతుంటే ఫైబర్ కారణంగా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. దొండకాయలను తినడం వల్ల శరీరం మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..

దొండకాయల్లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఇవి ప్రి బయోటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. దొండకాయల్లో విటమిన్ సి, ఎ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లలా పనిచేస్తాయి. కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం

చేస్తాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడేలా చేస్తాయి. ఈ కాయల్లో ఉండే బయో యాక్టివ్ సమ్మేళనాల వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఫ్లేవనాయిడ్స్, సాపోనిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. దీని వల్ల ఆక్సికరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. రక్త నాళాల వాపులు, కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల ఆర్టరెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది.

గుండె పనితీరుకు..

దొండకాయలను తింటే పొటాషియం అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. బీపీని అదుపులో ఉంచుతుంది. దీని వల్ల హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దొండకాయల జ్యూస్‌ను రోజూ తాగితే ఐరన్ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. నీరసం, అలసట తగ్గిపోతాయి. నాడీ మందల వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి కూడా ఇవి పనిచేస్తాయి. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి. ఇలా దొండకాయలను రోజూ తింటున్నా లేదా వాటి జ్యూస్‌ను సేవిస్తున్నా



పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళలు ఈ ఆహారాలను రోజూ తీసుకోవాలి.. ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది..

ప్రస్తుతం చాలా మంది మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతోంది. హార్మోన్ల సమస్యలను చాలా మంది మహిళలు ఎదుర్కొంటున్నారు. దీని వల్ల నెలసరి సరిగ్గా రాకపోవడం, డ్రైరామ్, సంతాన లోపం వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడితే అది దీర్ఘకాలంలో పాలిసిస్టిక్ ఒవరీయన్ సిండ్రోమ్ (పీసీవోఎస్) అనే సమస్యకు దారి తీస్తుంది. దీన్నే పీసీవోడి అని కూడా వ్యవహరిస్తారు. ఈ వ్యాధి వచ్చిన మహిళలో రుతు క్రమం సరిగ్గా ఉండదు. రుతుక్రమం అయినప్పుడు అధిక రక్తస్రావం అవుతుంది. శరీరంపై అవాంఛిత రోమాలు వస్తాయి. మొటిమలు ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. నెలసరి సరిగ్గా ఉండని కారణంగా సంతానం కలగడం ఆలస్యం అవుతుంది. లేదా సంతాన లోపం ఏర్పడుతుంది. అయితే పీసీవోఎస్ సమస్య ఉన్న మహిళలు డాక్టర్లచే చికిత్స తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా మందులను వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ మార్పులు చేసుకుంటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది.

పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, మాంసం మానేయాలి..

పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళలు పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, మాంసం, చేపలు, రొయ్యలు, కోడిగుడ్లు వంటి ఆహారాలను మానేయాలి. వెజిటేరియన్ ఆహారాలనే అధికంగా తీసుకోవాలి. ఈ సమస్య మహిళలు రోజూ క్యారెట్, బీట్ రూట్, పాలకూరను తీసుకుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ మూడింటినీ కలిపి జ్యూస్‌లా చేసి రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తాగవచ్చు. ఉదయం లేదా రాత్రి ఏ సమయంలో తాగినా సరే ఉపయోగం ఉంటుంది. ఈ జ్యూస్ వల్ల హార్మోన్ల సమస్యలు తొలగిపోతాయి. రక్తం శుద్ధి అవుతుంది. గర్భాశయానికి జరిగే స్వల్ప నివారించబడుతుంది. సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి. మెంతులు, వాము, పప్పు దినుసులు, సూప్‌లను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. మెంతులను రోజూ నీటిలో నానబెట్టి తీసుకోవచ్చు. వాము నీళ్లను తాగవచ్చు. కందిపప్పు, పెసలు వంటి వాటిని తరచూ తినాలి. ఈ విధంగా చేస్తంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది.

విత్తనాలు..

పీసీవోఎస్ ఉన్నవారు చియా విత్తనాలను రోజూ గుప్పెడు మోతాదులో నీటిలో నానబెట్టి తింటుండాలి. లేదా అవినే గింజలను గుప్పెడు తీసుకుని పెసంపై వేయించి తినవచ్చు. గుమ్మడికాయ విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, సువ్వులు కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. వీటిని నీటిలో నానబెట్టి లేదా పెసంపై వేయించి తినవచ్చు. ఈ విత్తనాల్లో ఉండే ప్రోటీన్లు మహిళలకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. హార్మోన్ల సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. అలాగే శక్తి లభించేలా చేస్తాయి. అదేవిధంగా జీలకర్ర నీళ్లను రోజూ తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. సోంపు గింజలను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. దీని వల్ల హార్మోన్ల సమస్యలు తగ్గడమే కాదు, మూత్రాశయ ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి బయట పడవచ్చు. ధనియాల నీళ్లను రోజూ తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. యాలకుల పొడిని గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగి. హార్మోన్ల సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇవి కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి.

పండ్లు..

మహిళలు రోజూ దానిమ్మ పండ్లు, నల్ల ద్రాక్షలను తినడం వల్ల మేలు జరుగుతుంది. వీటి వల్ల రక్త శుద్ధి అవుతుంది. గర్భాశయానికి పోషకాలు సరిగ్గా లభిస్తాయి. డెబ్బ తిన్న కణజాలం మరమ్మత్తులకు గురవుతుంది. దీని వల్ల కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. హార్మోన్ల సమస్యలు తగ్గుతాయి. పీసీవోఎస్ నుంచి త్వరగా బయట పడవచ్చు. ఈ సమస్య ఉన్న మహిళలు ఒత్తిడిని తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉన్నా కూడా హార్మోన్ల సమస్యలు వస్తాయి. వాటిని తగ్గించేందుకు గాను యోగా, ధ్యానం వంటివి చేయాలి. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు తేలికపాటి వాకింగ్ చేస్తున్నా ఉపయోగం ఉంటుంది. త్యాన వ్యాయామాలు కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అలాగే ఉష్ణాననం, నౌకాననం, బద్ధ కోణాననం వంటి ఆసనాలను వేస్తున్నా కూడా మహిళలు హార్మోన్ల సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. పీసీవోఎస్ నుంచి బయట పడతారు. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

మీ పిల్లలకు తరచూ దగ్గు, జలుబు వస్తున్నాయా..? ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే వారిలో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచవచ్చు..!

సీజన్లు మారినప్పుడు లేదా వాతావరణంలో మార్పులు వచ్చినప్పుడు సహజంగానే ముందుగా చిన్నారులకు దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వస్తుంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తి వారిలో తక్కువగా ఉంటుంది కనుక ఇలా జరుగుతుంది. దీంతో వారు తీవ్రంగా ఇబ్బంది ఎదుర్కొంటారు. రోగ నిరోధక శక్తి ఇంకా తక్కువ ఉండే చిన్నారులు హాస్పిటల్ పాలు కావల్సి వస్తుంది. అయితే కొన్ని రకాల ఇంటి చిట్కాలను పాటించడం వల్ల వారిలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేయవచ్చు. దీంతో సీజన్లు మారినప్పుడు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం ఉండదు. చలికాలంలోనూ ఈ చిట్కాలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఈ సీజన్‌లోనూ చిన్నారులకు తరచూ దగ్గు, జలుబు వస్తుంటాయి. కనుక ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే ఉపయోగం ఉంటుంది. మన ఇంట్లో లభించే పదార్థాలతోనే ఆయా చిట్కాలను పాటించడం వల్ల చిన్నారుల్లో సహజసిద్ధంగానే రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచవచ్చు. ఇందుకు ఎలాంటి మెడిసిన్లను వాడాల్సిన అవసరం లేదు.

పసుపు, తేనె..

చిన్నారుల ఆరోగ్యానికి పసుపు, తేనె ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి అద్భుతమైన లాభాలను అందిస్తాయి. పసుపు వల్ల రక్త నాళాల వాపులు తగ్గుతాయి. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తేనె కూడా ఈ విషయంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. కనుక ఈ రెండింటినీ కలిపి చిన్నారులకు ఇవ్వాలి ఉంటుంది. పావు టీస్పూన్ పసుపు, అర టీస్పూన్ తేనెను కలిపి చిన్నారులకు రోజూ రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు ఇవ్వాలి ఉంటుంది. దీని వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారి రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అల్లం రసం లేదా కషాయం సేవించడం వల్ల కూడా రోగ నిరోధక శక్తిని



పెంచవచ్చు. దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అర టీస్పూన్ తులసి ఆకుల రసంలో తేనె 5 చుక్కలు, కొద్దిగా అల్లం రసం కలిపి చిన్నారులకు ఇస్తుండాలి. దీన్ని ఉదయం పూట పిల్లలకు తాగించాలి. దీని వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

బెల్లం..

బెల్లాన్ని మనం తరచూ తీపి వంటకాల తయారీలో ఉపయోగిస్తుంటాం. అయితే చిన్నారుల్లో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు బెల్లం అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి కనుక బెల్లం చిన్నారులకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రోజూ చిన్ని బెల్లం ముక్కును పిల్లలు తినేలా చూడాలి. దీని

వల్ల శక్తి లభించి వారు ఉత్సాహంగా మారడమే కాదు, బద్ధకస్థులుగా మారకుండా ఉంటారు. యాక్టివ్‌గా చదువుకుంటారు. అలాగే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. ఇక వేపాకులు కూడా చిన్నారులకు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్‌ఫెక్షన్ల తగ్గేలా చేస్తాయి. శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపి రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తాయి. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే పిల్లలకు 2 వేపాకులను తినిపిస్తుండడం వల్ల ఉపయోగం ఉంటుంది. వారంలో కనీసం 3 సార్లు అయినా ఇలా చేస్తంటే ఫలితం ఉంటుంది.

నెయ్యి..

పిల్లలకు రాత్రి పూట పాలలో దాల్చిన చెక్క పొడి లేదా యాలకుల పొడి, లవంగాల పొడి, మిరియాల పొడి, పసుపు వంటివి కలిపి తాగిస్తుండాలి. పూటగా ఉంటాయనుకుంటే కాస్త తేనె కలపవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల కూడా వారిలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులను తట్టుకునే శక్తి లభిస్తుంది. పిల్లలకు రోజూ ఆహారంలో నెయ్యిని పెట్టాలి. ఇందులో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి చిన్నారులకు పోషణను అందిస్తాయి. వారిలో ఎదుగుదల సరిగ్గా ఉండేలా చూస్తాయి. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇన్‌ఫెక్షన్ల తగ్గేలా చేస్తాయి. చిన్నారులకు రోజూ ఒక టీస్పూన్ ప్యూర్‌ప్రాత్ లేవస్కెన్స్ ఇస్తుండడం వల్ల కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇది వారి శక్తి సామర్థ్యాలను పెంచుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తుంది. ఇలా ఆయా చిట్కాలను పాటిస్తంటే చిన్నారుల్లో రోగ నిరోధక శక్తిని సులభంగా పెరిగేలా చేయవచ్చు. దీంతో వారు ఎల్లప్పుడూ ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..? అయితే మీ శరీరంలో పొటాషియం తగినంతగా లేనట్లే.. ఏం చేయాల్సిందే..?



మన శరీరానికి అనేక పోషకాలు అవసరం అవుతాయన్న విషయం తెలిసిందే. పోషకాలను పొందాలంటే మనం పౌష్టికాహారం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. పోషకాల్లో విటమిన్లు, మినరల్స్ కూడా ఒకటి. చాలా మంది విటమిన్లు ఉండే ఆహారాలను తింటారు. కానీ మినరల్స్ కూడా ముఖ్యమే. ఇవి మన శరీరంలో అనేక జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడేందుకు దోహదం చేస్తాయి. మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇక అలాంటి మినరల్స్‌లో పొటాషియం కూడా ఒకటి. ఇది మన శరీరంలో అనేక విధాలను నిర్వహిస్తుంది. శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడి బీపీ నియంత్రించే ఉండేందుకు సహాయం చేస్తుంది. హార్ట్ స్ట్రోక్స్ రాకుండా రక్షిస్తుంది. కండరాల నొప్పులు, కండరాలు పట్టుకుపోవడం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. గుండె జబ్బులు రాకుండా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కనుక పొటాషియం ఉండే ఆహారాలను మనం రోజూ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

పొటాషియం లోపం..

పొటాషియం వల్ల మన శరీరంలోని కణాలు ఉత్తేజం చెందుతాయి. యాక్టివ్‌గా మారుతాయి. దీంతో ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. చురుగ్గా ఉంటారు. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. బద్ధకం పోతుంది. కండరాల పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. నాడీ మందల వ్యవస్థ చురుగ్గా ఉంటుంది. గుండె అసాధారణ రీతిలో కొట్టుకోకుండా లయబద్ధంగా కొట్టుకుంటుంది. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ద్రవాలు సమతుల్యంలో ఉంటాయి. ఇలా అనేక రకాల పనులకు పొటాషియం అవసరం అవుతుంది. అయితే మన శరీరంలో

పొటాషియం తక్కువగా ఉన్నా, లోపించినా పలు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కండరాలు బలహీనంగా మారి తరచూ నొప్పులకు గురవుతుంటాయి. రాత్రి పూట నిద్రలో తరచూ కాలి పిక్కులు పట్టుకుపోతాయి. తీవ్రమైన అలసట, నీరసం ఉంటాయి. గుండె అసాధారణ రీతిలో కొట్టుకుంటుంది. బీపీ పెరుగుతుంది. ఆకలి ఉండదు. మానసికంగా కుంగిపోయినట్లు అవుతారు. వికారంగా ఉండడం, వాంతికి వచ్చినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొండరికి మల విసర్జన చేసేటప్పుడు రక్తం కూడా వస్తుంది.

ఎంత అవసరం..

పొటాషియం సూక్ష్మ పోషకాల జాబితాకు చెందుతుంది. కనుక ఇది రోజూ మనకు చాలా స్వల్ప మొత్తంలో అవసరం అవుతుంది. సాధారణంగా మనకు రోజుకు అవసరం అయ్యే పొటాషియం స్త్రీలు, పురుషులకు వేర్వేరుగా ఉంటుంది.

పురుషులకు అయితే రోజుకు 3400 మిల్లీగ్రాముల మేర పొటాషియం కావాలి. అదే స్త్రీలకు అయితే 2600 మిల్లీగ్రాముల పొటాషియం అవసరం అవుతుంది. గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులకు రోజుకు 2900 మిల్లీగ్రాముల మేర పొటాషియం కావాలి ఉంటుంది. పొటాషియంను మన శరీరం నిల్వ చేసుకోదు. కనుక రక్తంలో అధికంగా పొటాషియం ఉన్నప్పుడీ శరీరం దీన్ని మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపిస్తుంది. అయితే తీవ్రమైన కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు పొటాషియం ఉండే ఆహారాలను మరీ అతిగా తీసుకోకూడదు. డాక్టర్ సూచన మేరకు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

పొటాషియం ఉండే ఆహారాలు..

పొటాషియం మనకు అనేక ఆహారాల ద్వారా లభిస్తుంది. ఆలుగడ్డలు, చిలగడ దుంపలు, పాలకూర, బీట్ రూట్ ఆకులు, అరటి పండ్లు, అపకాడో, నారింజ, తర్బూజా, కివి, గ్రేప్ ఫ్రూట్, సోయా బీన్, బోబ్బర్లు, మినములు, బ్లాక్ బీన్స్, రాజ్మా, పప్పు దినుసులు, యాప్రికాట్స్, కిస్మిస్లు, ఖర్జూరాలు, పెరుగు, టమాటా, చేపలు, గుమ్మడి విత్తనాలు, బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్, పిస్తా పప్పు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, అవినే గింజలు, చియా సీడ్స్ వంటి అనేక ఆహారాల్లో పొటాషియం మనకు లభిస్తుంది. అయితే ఇవన్నీ ఎందుకనుకుంటే సింపుల్‌గా రోజుకు ఒక అరటి పండు లేదా ఒక నారింజ పండును తినవచ్చు. వీటిల్లో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇలా ఆయా ఆహారాలను రోజూ తీసుకుంటే శరీరానికి పొటాషియం సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. దీని వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

మరో ఆసక్తికర పోరుకు భారత్ జట్టు సిద్ధం!

నాలుగో టీ20లో ఆసీన్తో అమీతుమీ..
గోల్డ్ కోస్ట్ వేదికగా నాలుగో టీ20 మ్యాచ్
కుల్బీవ్, సంజాకు ఉద్వాసన పలికే అవకాశం

ఆస్ట్రేలియాతో ఐదు టీ20ల సిరీస్‌లో 1-1తో సమంగా నిలిచిన భారత్ జట్టు మరో ఆసక్తికర పోరుకు సిద్ధమైంది. గురువారం గోల్డ్ కోస్ట్ వేదికగా జరిగే నాలుగో టీ20లో ఆసీన్‌తో అమీతుమీ తేల్చుకోనుంది. మూడో టీ20లో అద్వితీయమైన ప్రదర్శనతో ఐదు వికెట్ల తేడాతో గెలుపొందింది భారత్.. అదే జోరును నాలుగో టీ20లోనూ కొనసాగించాలనుకుంటుంది. మరోవైపు ఈ మ్యాచ్ గెలిచి సిరీస్‌పై పట్టు సాధించాలని ఆసీన్ భావిస్తోంది. దాంతో ఈ మ్యాచ్‌పై సర్దుతూ ఆసక్తి నెలకొంది. మూడో టీ20లో టీమిండియా మూడు మార్పులు చేయడం జట్టుకు కలిసిచ్చింది. కాంచీనేషన్ సెల్ అయ్యిందని మ్యాచ్ అనంతరం సూర్యకుమార్ యాదవ్

తెలిపాడు. దాంతో నాలుగో టీ20లో ఎలాంటి మార్పులు చేయకుండా భారత్ బరిలోకి దిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అదే జరిగితే కుల్బీవ్ యాదవ్, సంజా శాంసన్‌కు నిరాశే ఎదురుకానుంది. టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 సన్యాహ్‌లో భాగంగా టీమిండియా ప్రయోగాలు చేస్తోంది. హర్షిత్ రాణా, సంజా శాంసన్, కుల్బీవ్ యాదవ్‌లను తొలి రెండు టీ20ల్లో ఆడించగా.. జట్టు అంచనాలను అందుకోలేకపోయారు. దాంతో మూడో టీ20లో ఈ ముగ్గురిపై వేటు వేసిన గంభీర్.. జితేష్ శర్మ, వాషింగ్టన్ సుందర్, అర్జున్ సింగ్‌లకు అవకాశాలు కల్పించింది. ఈ ముగ్గురు అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరచారు. గాయంతో తొలి మూడు టీ20లకు దూరంగా ఉన్న నితిష్ కుమార్ రెడ్డి అందుబాటులోకి వస్తే తుది జట్టులో చోటు దక్కునుంది. అతని కోసం శివమ్ దూబేను పక్కన పెట్టవచ్చు. ఈ ఒక్కటి మినహా తుది జట్టులో భారీగా మార్పులు జరిగే అవకాశం లేదు. బ్యాటింగ్‌లో శుభ్‌మన్ గిల్, సూర్యకుమార్ యాదవ్, తిలక్ వర్మ సత్తా చాటాల్సి ఉంది. ముఖ్యంగా గిల్, సూర్య



వైఫల్యం విమర్శలకు దారి తీస్తోంది. గిల్ స్థానంలో సంజా శాంసన్‌ను ఓపెనర్‌గా ఆడించాలనే డిమాండ్ కూడా వ్యక్తమవుతుంది. ఈ క్రమంలోనే అతనికి నాలుగో టీ20 కీలకంగా మారింది.

ఆస్ట్రేలియాతో నాలుగో టీ20 ఆడే భారత్ తుది జట్టు(అంచనా)
శుభ్‌మన్ గిల్, అభిషేక్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్, తిలక్ వర్మ, శివమ్ దూబే/నితిష్ కుమార్ రెడ్డి, వాషింగ్టన్ సుందర్, జితేష్ శర్మ(కీపర్), అర్జున్ సింగ్, జనీష్‌తీ బుద్రూ

ఐసీసీ మీటింగ్‌కు మొహ్మాన్ నఖ్వీ డుమ్మా

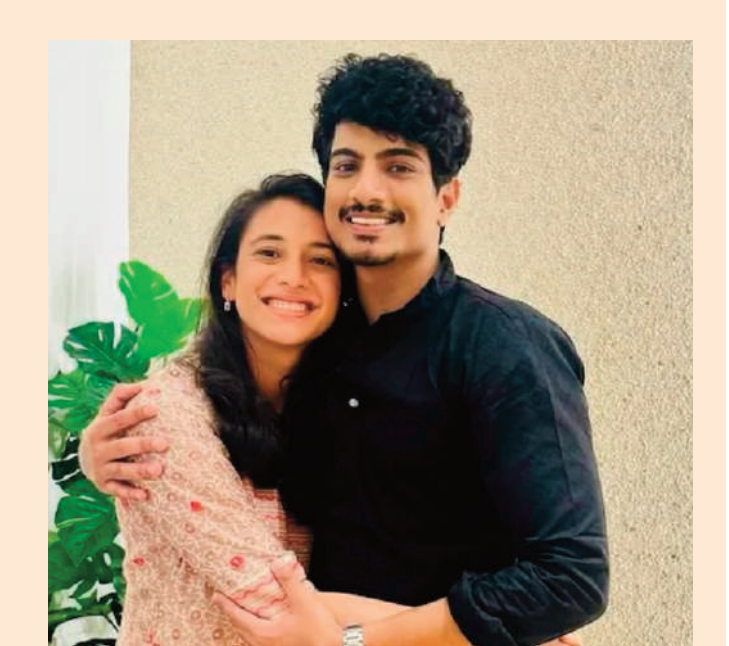
భారతదేశం ఆసియా కప్ 2025 విజేతగా నిలిచి నెల రోజులు దాటి.. ఇప్పటివరకు టీమిండియాకు కష్ట దక్కలేదు. ఈ విషయంలో పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డ్ చైర్మన్, ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ అయిన మొహ్మాన్ నఖ్వీ తీరు వివాదాస్పదంగా మారింది. భారత్ తరపున బీసీసీఐ కప్ ఇవ్వాలని పదేపదే లేఖ రాసినా నఖ్వీ పట్టించుకోవట్లేదు. ఈ సమస్య ఇప్పుడు దుబాయ్‌లో జరుగుతున్న ఐసీసీ ఎగ్జిక్యూటివ్ బోర్డు మీటింగ్‌లో చర్చకు రానుంది. అయితే, ఈ మీటింగ్‌కు నఖ్వీ గైర్జాబరయ్యే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. బీసీసీఐ హెచ్చరికకు భయపడే ఆయన సమావేశాన్ని తప్పించుకుంటున్నారా అనే చర్చ జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం దుబాయ్‌లో ఐసీసీ ఎగ్జిక్యూటివ్ బోర్డు సమావేశాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ కీలక సమావేశాలకు ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ అయిన మొహ్మాన్ నఖ్వీ హాజరు కావడం కష్టమని తెలుస్తోంది. దేశీయ రాజకీయ సమస్యల కారణంగానే నఖ్వీ దుబాయ్‌కు రాలేకపోతున్నారని పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే, ఈ సమావేశంలో బీసీసీఐ ఆసియా కప్ ట్రోఫీ అప్పగించడంలో అలస్యంపై అంశాన్ని లేవనెత్తే అవకాశం ఉంది. దీని వలన నఖ్వీపై ఒత్తిడి పెరగవచ్చని భావిస్తున్నారు. నఖ్వీ స్థానంలో బోర్డు చీఫ్ అవరేటింగ్ ఆఫీసర్ సుమైర్ సయ్యద్ ముఖ్య కార్యనిర్వహణ



అధికారుల సమావేశంలో పాల్గొంటారు. నవంబర్ 7న జరగబోయే కీలక బోర్డు మీటింగ్‌లో కూడా సయ్యద్ పాకిస్తాన్ తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించే అవకాశం ఉంది. నఖ్వీ వీడియో

కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా పాల్గొనే ఛాన్స్ కూడా ఉంది. సెప్టెంబర్ చివరి వారంలో ఆసియా కప్ 2025 ఫైనల్ మ్యాచ్ జరిగింది, కానీ కప్ మాత్రం ఇంకా విజేతలైన టీమిండియాకు అందలేదు. ఆసియా కప్ ఫైనల్ ముగిసిన నెల రోజులు దాటి.. ట్రోఫీ ఇప్పటికీ దుబాయ్‌లోని ఏసీసీ ప్రధాన కార్యాలయంలో లాక్ చేసి ఉంది. ట్రోఫీని వెంటనే ముంబైకి పంపించాలని బీసీసీఐ, ఏసీసీకి లేఖ రాసింది. అయితే, నఖ్వీ మాత్రం బీసీసీఐ ప్రతినిధికి లేదా భారత్ జట్టు సభ్యుడికి తానే స్వయంగా కప్ ఇవ్వాలని పట్టుబడుతున్నారు. అందుకే కప్ అప్పగించడంలో అలస్యం జరుగుతోంది. ఫైనల్ మ్యాచ్ అనంతరం భారత్ అటాగ్లు నఖ్వీ చేతుల మీదుగా ట్రోఫీని స్వీకరించడానికి నిరాకరించడం ఈ వివాదానికి మూల కారణం. నఖ్వీ భారత్ వ్యతిరేక ప్రకటనలు చేశారనే కారణంతో టీమిండియా అటాగ్లు ఫైనల్ తర్వాత ఆయన చేతుల మీదుగా కప్ అందుకోవడానికి నిరాకరించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ కారణంగానే మొహ్మాన్ నఖ్వీపై చర్యలు తీసుకోవాలని బీసీసీఐ ఐసీసీ సమావేశంలో డిమాండ్ చేసే అవకాశం ఉంది. గతంలో జై పా ఐసీసీ చైర్మన్‌గా ఎన్నికైనప్పటి నుంచి నఖ్వీ ఏ ఐసీసీ మీటింగ్‌లోనూ పాల్గొనలేదు. నఖ్వీ పాకిస్తాన్‌లో హెబాం మంత్రిగా కూడా ఉన్నారు.

త్వరలో పెళ్లి బంధంలోకి స్పృతి అడుగు



ప్రపంచ ఛాంపియన్ స్పృతి మంధాన త్వరలో వివాహం చేసుకోబోతున్నారు. స్పృతి తన ప్రియుడు పలాష్ ముచ్చల్ తో పెళ్లి చేసుకోనున్నారు. స్పృతి మంధాన, పలాష్ ముచ్చల్ దాదాపు 6 సంవత్సరాలుగా ఒకరితో ఒకరు ఉన్నారు. భారతదేశం ప్రపంచ కప్ గెలిచిన తర్వాత కూడా పలాష్, స్పృతితో కనిపించారు. స్పృతి మంధాన, పలాష్ ముచ్చల్ వరల్డ్ కప్ ట్రోఫీతో ఫోటో దిగారు. ఈ జంట భారతదేశం సాధించిన విజయాన్ని కలిసి సెలబ్రేట్ చేసుకున్నారు. పలాష్ తన చేతిపై స్పృతి మంధానా పేరుతో టాటూ కూడా వేయించుకున్నారు. పలాష్ తన సోషల్ మీడియాలో దీని ఫోటోను కూడా షేర్ చేశాడు. పలాష్ ముచ్చల్ సంగీత దర్శకుడు. పలాష్ సోదరి, గాయని పలక్ ముచ్చల్‌తో కూడా స్పృతి మంధానకు మంచి సంబంధం ఉంది. పలక్ ముచ్చల్ స్పృతి పుట్టినరోజున కలిసిన ఫోటో కూడా షేర్ చేసింది. పలాష్ 'తూ హి హై ఆషిక్', 'పార్టీ తో బనతీ హై' వంటి హిట్ పాటలపై వర్క్ చేశారు. స్పృతి మంధాన, పలాష్ ముచ్చల్ లవ్ స్టోరీ 2019లో ప్రారంభమైంది. పలాష్ తన సోదరి పలక్ ముచ్చల్ ముందు స్పృతికి ప్రపోజ్ చేశాడు, ఆమె కోసం చాలా అందమైన పాట కూడా పాడాడు. పలాష్ ముచ్చల్ స్పృతి మంధానతో తన సంబంధం గురించి జూలై 2024లో వెల్లడించాడు, అప్పుడు వారి సంబంధానికి ఐదు సంవత్సరాలు పూర్తయ్యాయి. పలాష్ ఇటీవల మాట్లాడుతూ స్పృతి మంధానా త్వరలో ఇండోర్ కోడలు కాబోతోందని కూడా చెప్పాడు. ఆనంద బజార్ పత్రిక ప్రకారం, ఈ జంట వివాహం నవంబర్ 20, 2025 న జరగవచ్చు. వీరి వివాహం స్పృతి స్వస్థలమైన సాంగ్లీలో జరగవచ్చు.

పెరిగిన మహిళా క్రికెటర్ల బ్రాండ్ విలువ

ఫైనల్‌లో భారత్ మహిళల క్రికెట్ జట్టు చరిత్ర సృష్టించింది. 52 పరుగుల తేడాతో దక్షిణాఫ్రికాను మట్టికరిపించి తొలిసారిగా విశ్వవిజేతగా నిలిచింది. పురుష క్రికెటర్ల మాదిరిగానే తమ ప్రభావాన్ని చూపి వస్తే ప్రపంచకప్‌ను తమ సొంతం చేసుకుంది భారత్ మహిళా జట్టు. తమ సత్తా ఏంటో ప్రపంచానికి చాటి చెప్పింది. ఈ విజయంతో మహిళా క్రికెటర్లపై దేశవ్యాప్తంగా ప్రశంసల వర్షం కురుసింది. వరల్డ్ కప్ విజయంతో టీమిండియా మహిళా క్రికెటర్లకు గౌరవం, గుర్తింపు మాత్రమే కాకుండా, వాణిజ్య విలువ కూడా ఆకాశాన్నంటింది. ఇప్పుడు వీరిని బ్రాండ్ ప్రపంచం కొత్త స్టార్‌లుగా చూస్తోంది. మొత్తంగా చూస్తే ఈ ప్రపంచ కప్ విజయం భారత్ మహిళా క్రీడాకారిణులకు ఒక కొత్త శక్వానికి నాంది పలికింది. మహిళా వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ ముగిసిన 24 గంటల వ్యవధిలోనే హర్షన్‌ప్రీత్, స్పృతి మంధాన, షెఫాలీ వర్మ, జెమీమా రోడ్రిగ్స్, దీప్తి శర్మ వంటి అటాగ్ల బ్రాండ్ విలువలు 25 నుంచి 100 శాతం వరకు పెరిగినట్లు సమాచారం. మొదటి సారిగా ఐసీసీ ప్రపంచ కప్‌ను గెలుచుకున్న తర్వాత మైదానంలో భావోద్వేగపూరితమైన దృశ్యం అవిచ్ఛతమైంది. గెలుపు అనంతరం భారత్ మహిళా జట్టు కెప్టెన్ హర్షన్‌ప్రీత్‌తో ఆమోల్ మజుందార్ పాదాలను తాకి నమస్కరించింది. దీంతో భారత్ గురు - శిష్య సంప్రదాయానికి నిలువెత్తు నిదర్శనంగా ఈ చర్య నిలిచింది. మజుందార్ వెంటనే ఆమెను ఆప్యాయంగా పైకిలేపారు. కాగా ఈ విజయం కోచ్, కెప్టెన్ ఇద్దరి కళ్లలో ఆనంద బాష్పాలను నిమిది.

జైస్వాల్ మెరుపు సంచలీ
పలు రికార్డులు నమోదు
భారత్ యువ క్రికెట్ సంచలనం యశస్వి జైస్వాల్ తన అద్భుతమైన ఫామీను కొనసాగిస్తూ మరో సెంచరీ సాధించాడు. ప్రస్తుతం రాజస్థాన్‌తో జరుగుతున్న రంజీ ట్రోఫీ మ్యాచ్‌లో ముంబై తరపున ఆడుతున్న జైస్వాల్, రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో మెరుపు సెంచరీతో జట్టుకు కష్టాల నుంచి గట్టిపెట్టాడు. ఈ సెంచరీతో అతను తన అద్భుతమైన టచ్‌ను ప్రదర్శించడమే కాక, గత 45 ఏళ్లలో టెస్ట్ క్రికెట్‌లో అత్యుత్తమ సగటు కలిగిన ఓపెనర్‌లో నెంబర్ 1 స్థానంలో ఎందుకు ఉన్నాడో మరోసారి నిరూపించాడు. రాజస్థాన్‌తో జరుగుతున్న రంజీ ట్రోఫీ మ్యాచ్‌లో ముంబై జట్టు తరపున ఆడుతున్న యశస్వి జైస్వాల్ అద్భుతమైన బ్యాటింగ్ ప్రదర్శన చేశాడు. జైస్వాల్ కేవలం 120 బంతుల్లోనే 11 బౌండరీల సహాయంతో ఈ సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. ఈ సెంచరీతో రాజస్థాన్ మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో తీసుకున్న భారీ ఆధిక్యం (3000 రన్స్) ఒత్తిడి నుంచి ముంబై జట్టును గట్టిపెట్టాడు. ఇది అతని షన్ క్లాస్ క్రికెట్ కెరీర్‌లో 17వ సెంచరీ కావడం విశేషం. అంతేకాక, రెడ్ బాల్ క్రికెట్ ఆడిన గత నాలుగు ఇన్నింగ్స్‌లలో అతను రెండు సెంచరీలు, మూడు యాభైకి పైగా స్కోర్లు చేశాడు. ఈ సెంచరీతో యశస్వి జైస్వాల్ కేవలం దేశీయ క్రికెట్‌లో మాత్రమే కాక, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో కూడా తన స్థానాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకున్నాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో కనీసం 2,000 టెస్ట్ పరుగులు చేసిన ఓపెనర్‌లో, జైస్వాల్ ఒక అరుదైన రికార్డును నెలకొల్పాడు. అతను 1980 నుంచి ఇప్పటివరకు ఉన్న ఓపెనర్‌లో అత్యుత్తమ సగటు కలిగిన బ్యాటర్‌గా నిలిచాడు. యశస్వి జైస్వాల్ సగటు 52.60గా ఉంది. ఈ విషయంలో అతను ఆస్ట్రేలియా దిగ్గజం మాథ్యూ హేడెన్‌ను వెనక్కి నెట్టాడు, హేడెన్ సగటు 50.73 గా ఉంది. ఈ గణాంకాలు టెస్ట్ క్రికెట్‌లో అతని అద్భుతమైన స్థిరత్వాన్ని తెలియజేస్తాయి. రాజస్థాన్ మొదటి ఇన్నింగ్స్ భారీ ఆధిక్యం కారణంగా, ముంబై జట్టు రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో కష్టాల్లో ఉండే అవకాశం ఉంది. ఈ సమయంలో జైస్వాల్ ఇన్నింగ్స్ జట్టుకు చాలా అవసరం. యశస్వి జైస్వాల్, ముషీర్ ఖాన్ జోడి మొదటి వికెట్‌కు ఏకంగా 149 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పి, ముంబైకి పటిష్టమైన పునాదిని వేశారు. ముషీర్ ఖాన్ 63 పరుగులు చేసి జైస్వాల్, జైస్వాల్ క్రీజులో నిలకడగా ఉండి తన సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. అతని ఈ అసాధారణ ఇన్నింగ్స్ ముంబైని సురక్షితమైన స్థితికి తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషించింది.

శ్రీచరణి వల్లే భారత్ గెలిచింది శ్రీచరణిపై అశ్వినీ ప్రశంసల జల్లు

భారత్ మహిళా స్పిన్నర్, తెలుగు తేజం నల్లపరెడ్డి శ్రీచరణిపై మాజీ స్పిన్నర్ రవిచంద్రన్ అశ్వినీ ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. శ్రీ చరణి అద్భుత ప్రదర్శనతోనే టీమిండియా విజేతగా నిలిచిందని కొనియాడాడు. మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్ 2025లో టీమిండియా విజేతగా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఆదివారం సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన ఫైనల్‌లో 52 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి తొలి ప్రపంచకప్‌ను ముద్దాడింది. ఈ టోర్నీలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్, కడప జిల్లాకు చెందిన 21 ఏళ్ల శ్రీ చరణి 9 మ్యాచ్‌ల్లో 4.96 ఎకానమీతో 14 వికెట్లు పడగొట్టింది. 9 మ్యాచ్‌ల్లో ఒక్క మ్యాచ్ మినహా.. ప్రతీ మ్యాచ్‌లో వికెట్ తీసింది. ఫైనల్‌తో సహా సెమీఫైనల్స్ శ్రీ చరణి కట్టడిగా బౌలింగ్ చేసింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ప్రపంచకప్ ఆడిన తొలి క్రికెటర్ గుర్తింపు పొందిన శ్రీచరణి.. పటిష్టమైన ఆస్ట్రేలియాపై లీగ్ మ్యాచ్‌తో పాటు సెమీఫైనల్లో అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చింది. ఈ రెండు మ్యాచ్‌ల్లో ఆసీన్‌పై ఆమె 5 వికెట్లు పడగొట్టింది. సెమీఫైనల్‌లో ఓటమి తర్వాత ఆసీన్ కెప్టెన్ అలీసా హీల్.. భారత్ జట్టులో శ్రీ చరణి ప్రపంచకప్‌పై బౌలర్ అని పేర్కొంది. అంటేనే ఆమె ప్రభావం ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. తాజాగా ఈ విజయంపై తన యూట్యూబ్ ఛానల్ వేదికగా మాట్లాడిన అశ్వినీ.. శ్రీ చరణిని ప్రత్యేకంగా కొనియాడాడు. భవిష్యత్తులో ఆమె సూపర్ స్టార్ అవుతుందని జోస్యం చెప్పాడు. ఆమె బౌలింగ్ టెక్నిక్ అద్భుతంగా ఉందని కొనియాడాడు. మహిళల క్రికెట్‌లో గొప్ప స్పిన్నర్లు అయిన సోఫీ ఎవెస్టోన్, జెన్ జోనాసెలతో శ్రీచరణిని పోల్చాడు. 'శ్రీ చరణి బంతి తిప్పే విధానం, వేగం అద్భుతం. ఆమె బౌలింగ్ టెక్నిక్ సోఫీ ఎవెస్టోన్, జెన్ జోనాసెన్, సోఫీ మోలిన్స్ వంటి టాప్ స్పిన్నర్ల తరహాలోనే ఉంది. ఆమె వెయిట్ ట్రాన్స్ఫర్ అమోఘం. బౌలింగ్ చేసే సమయంలో ఆమె శక్తి ఏం వున్నా కావడం లేదు. భవిష్యత్తు శ్రీచరణి తప్పకుండా సూపర్ స్టార్ బౌలర్ అవుతుంది.' అని అశ్వినీ చెప్పుకొచ్చాడు. భారత్ సాధించిన అన్ని ప్రపంచకప్‌ల కంటే ఈ విజయం ఎంతో గొప్పదని కొనియాడాడు. ముఖ్యంగా ప్రపంచకప్ టైటిల్‌ను మాజీ క్రికెటర్లు అయిన మిథాలీ రాజ్, జులైన్ గోస్వామికి అందించడాన్ని అశ్వినీ ప్రత్యేకంగా అభినందించాడు. 'భారత్ మహిళల జట్టు ప్రపంచకప్‌ను తీసుకెళ్లి మిథాలీ రాజ్ చేతిలో పెట్టింది. ఈ విషయంలో నేను హర్షన్ సేసిన అభినందిస్తున్నా. భారత్ పురుషుల జట్టు ఇలా గతంలో ఎప్పుడూ చేయలేదు. కొన్నిసార్లు మీడియా ముందు మాత్రం ఏదో చెబుతుంటాం. ఆ వ్యక్తి అలా చేశాడు.. ఇలా చేశాడని గొప్పగా చెబుతాం. కానీ మాజీ అటాగ్లకు క్రిడిట్ ఇవ్వడాన్ని నేను అయితే చూడలేదు. మా తరం బాగుంది. మీ తరం టీమ్ అంత గొప్పగా లేదనే చర్చలే ఎక్కువగా జరుగుతుంటాయి.



అశ్వినీ ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. శ్రీ చరణి అద్భుత ప్రదర్శనతోనే టీమిండియా విజేతగా నిలిచిందని కొనియాడాడు. మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్ 2025లో టీమిండియా విజేతగా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఆదివారం సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన ఫైనల్‌లో 52 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి తొలి ప్రపంచకప్‌ను ముద్దాడింది. ఈ టోర్నీలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్, కడప జిల్లాకు చెందిన 21 ఏళ్ల శ్రీ చరణి 9 మ్యాచ్‌ల్లో 4.96 ఎకానమీతో 14 వికెట్లు పడగొట్టింది. 9 మ్యాచ్‌ల్లో ఒక్క మ్యాచ్ మినహా.. ప్రతీ మ్యాచ్‌లో వికెట్ తీసింది. ఫైనల్‌తో సహా సెమీఫైనల్స్ శ్రీ చరణి కట్టడిగా బౌలింగ్ చేసింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ప్రపంచకప్ ఆడిన తొలి క్రికెటర్ గుర్తింపు పొందిన శ్రీచరణి.. పటిష్టమైన ఆస్ట్రేలియాపై లీగ్ మ్యాచ్‌తో పాటు సెమీఫైనల్లో అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చింది. ఈ రెండు మ్యాచ్‌ల్లో ఆసీన్‌పై ఆమె 5 వికెట్లు పడగొట్టింది. సెమీఫైనల్‌లో ఓటమి తర్వాత ఆసీన్ కెప్టెన్ అలీసా హీల్.. భారత్ జట్టులో శ్రీ చరణి ప్రపంచకప్‌పై బౌలర్ అని పేర్కొంది. అంటేనే ఆమె ప్రభావం ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. తాజాగా ఈ విజయంపై తన యూట్యూబ్ ఛానల్ వేదికగా మాట్లాడిన అశ్వినీ.. శ్రీ చరణిని ప్రత్యేకంగా కొనియాడాడు. భవిష్యత్తులో ఆమె సూపర్ స్టార్ అవుతుందని జోస్యం చెప్పాడు. ఆమె బౌలింగ్ టెక్నిక్ అద్భుతంగా ఉందని కొనియాడాడు. మహిళల క్రికెట్‌లో గొప్ప స్పిన్నర్లు అయిన సోఫీ ఎవెస్టోన్, జెన్ జోనాసెలతో శ్రీచరణిని పోల్చాడు. 'శ్రీ చరణి బంతి తిప్పే విధానం, వేగం అద్భుతం. ఆమె బౌలింగ్ టెక్నిక్ సోఫీ ఎవెస్టోన్, జెన్ జోనాసెన్, సోఫీ మోలిన్స్ వంటి టాప్ స్పిన్నర్ల తరహాలోనే ఉంది. ఆమె వెయిట్ ట్రాన్స్ఫర్ అమోఘం. బౌలింగ్ చేసే సమయంలో ఆమె శక్తి ఏం వున్నా కావడం లేదు. భవిష్యత్తు శ్రీచరణి తప్పకుండా సూపర్ స్టార్ బౌలర్ అవుతుంది.' అని అశ్వినీ చెప్పుకొచ్చాడు. భారత్ సాధించిన అన్ని ప్రపంచకప్‌ల కంటే ఈ విజయం ఎంతో గొప్పదని కొనియాడాడు. ముఖ్యంగా ప్రపంచకప్ టైటిల్‌ను మాజీ క్రికెటర్లు అయిన మిథాలీ రాజ్, జులైన్ గోస్వామికి అందించడాన్ని అశ్వినీ ప్రత్యేకంగా అభినందించాడు. 'భారత్ మహిళల జట్టు ప్రపంచకప్‌ను తీసుకెళ్లి మిథాలీ రాజ్ చేతిలో పెట్టింది. ఈ విషయంలో నేను హర్షన్ సేసిన అభినందిస్తున్నా. భారత్ పురుషుల జట్టు ఇలా గతంలో ఎప్పుడూ చేయలేదు. కొన్నిసార్లు మీడియా ముందు మాత్రం ఏదో చెబుతుంటాం. ఆ వ్యక్తి అలా చేశాడు.. ఇలా చేశాడని గొప్పగా చెబుతాం. కానీ మాజీ అటాగ్లకు క్రిడిట్ ఇవ్వడాన్ని నేను అయితే చూడలేదు. మా తరం బాగుంది. మీ తరం టీమ్ అంత గొప్పగా లేదనే చర్చలే ఎక్కువగా జరుగుతుంటాయి.

ಆಂದೋಲನ ಕಠಿಣಿಗಳನ್ನು ವರುಸಿ ಪ್ರಮಾದಾಲಿ

పలు కుటుంబాల్లో తీరని విషాదాలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సులు ప్రమాదాలకు కేరాఫ్ గా మారుతున్నాయి. గత వారం కర్నూలు జిల్లాలో మేమురి కావేరి బస్సు ప్రమాదంలో 19 మంది సజీవ దహనమైన విషయం తెలిసింది. తాజాగా మంగళవారం తెల్లవారజామున మూడు ట్రావెల్స్ బస్సులు ప్రమాదాలకు గురయ్యాయి. నల్లగొండ జిల్లా మేములపల్లిలో మండలం బెంగళావిగూడెం వద్ద అద్దకి-నార్కట్ పల్లి హైవేలో బేగంగా వచ్చిన ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు అదుపుతప్పి మందుపెక్కున్న ట్రాక్టర్ ను వెనుక నుంచి ఢీ కొట్టింది. దీంతో ట్రాక్టర్ రోడ్డుపై బోల్తా పడింది. ఈ ప్రమాదంలో ట్రాక్టర్లో ప్రయాణిస్తున్న నలుగురికి గాయాల య్యాయి. సమవారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. క్షతగాత్రులను మిక్సలుగూడే ప్రభుత్వ దివాన్ నకు తరలించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని సత్తునాలో జిల్లా ఇన్ స్పెక్టర్ కౌన్సిలర్ మండలం దామరాజుపల్లి దగ్గర జబ్బారీ ట్రావెల్స్ బస్సు ఓ ట్రక్ ను ఢీ కొట్టింది. ఈ ఘటనలో బెంగళూరుకు చెందిన ఓ మహిళ మరణించగా మరో 8 మంది గాయపడ్డారు. ఈ బస్సులకు ప్రమాదాల నుంచి హైదరాబాద్ వస్తోంది. మృతులూ బెంగళూరుకు చెందిన వారిగా గుర్తించారు. మరోవైపు.. ఏలూరు జిల్లా లింగపాలెం మండలం జుబ్బినగోల్లో భారతి ట్రావెల్స్ కి చెందిన బస్సు బోల్తా పడింది. ఈ ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి చెందారు. పది మందికి గాయాలయ్యాయి. అక్కా ఘటనలపై కేసు నమోదుచేసి పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఇకపోతే సోమవారం తెల్లవారు జామున చేపేళ్లలో జరిగిన

[illegible]

బస్సు డ్రైవర్లు ఇద్దరు నవే 19 మంది దుర్ఘటనం పాలయ్యారు. తొందర నుంచి హైదరాబాద్ వెళ్ల వస్తున్న ఆర్టీసీ బస్సును అడ్డవేగంగా వచ్చిన కంకర దీప్తి బలంగా ఢీకొనడంతో ఈ ఘటన చోటుచేసుకున్నది. హైదరాబాద్-బీజాపూర్ హైవేపై చేపల్ల నుంచి వికారాబాద్ కు కంకరలోడితో వెళ్తున్న దీప్తి (లేడీ 06టీ3879) హాఫ్ సాం దురుగుగా అతి వేగంగా వచ్చి ఆర్టీసీ బస్సును ఢీకొట్టి, దీర్ఘ పూర్తిగా లింగియైంది. దీంతో ఉన్న కంకరమెంతైనా బస్సులోకి జారింది. దీంతో ఆర్టీసీ బస్సు కుడివైపున 8 వరుసల సిల్లు పూర్తిగా నుజ్జునుజ్జయ్యాయి. ఆ సిల్లలో కూర్చున్న కొందరు ప్రయాణికులు బలవైన కాయాలతో మరణించినా, మరెవరైనా కలకలతో గూరుకుపోయి ఉసిపొడక వి లవిల్లాడుతూ చనిపోయారు.

రేగా ఉడత బెదిరింపులకు భయపడేది లేదు

పందకోట్ల బేరంతో దొరికిన అసలు తెలంగాణ ద్రోహి

పినపాక ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు విమర్శలు

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, నవంబర్ 4: మాజీ ఎమ్మెల్యే రేగాకాంతారావు చేస్తున్న ఉడత ఉపయోజన, తాటాకు చప్పుళ్లకు కాంగ్రెస్ నాయకులు గానీ కార్యకర్తలు భయపడేదేలేనని పరిస్థితులు లేవని వినపాటి ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వరు పేరేరావు పార్టీ ఫిరాయింపుతో 100 కోట్ల బేరపాటుగా ఆడి అర్థంగా దొరికిన తెలంగాణ డ్రోపి రేగా అని, ఆయనకు ప్రజాస్వామ్యం గురించి మోక్షాదే అర్హతలేవని లేదని, క్యాంపు కార్యాలయంలో డీసీసీ అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే పాదెం వీరయ్యతో కలిసి విలేజ్ కమిటీ సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు కాంగ్రెస్ కార్యాలయానికి సంబంధించిన చరిత్రను వివరించారు. స్థలం దానంగా ఇచ్చినప్పటి నుంచి భూమి అందజేసి, ప్రారంభోత్సవంలో పాటు ఇంటి వస్తుల వివరాలు పూరితం తెలుసని, వాటి రేబడులు, కరెంటు బిల్లులు అన్ని ధ్రువపత్రాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. 2009లో రెడిమిషన్ వచ్చిన నాయకుడు రేగాకు నియోజకవర్గం దిక్కులు కూడా తెలియనివని, నాడు అతడిని కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తల కష్టపడి పార్టీ గెలిపిస్తే బేరపాటుగా చేసి ఫ్లాట్ ఫిరాయించిన సంగతి అందరికీ తెలుసనిన్నారు. ఆయన పార్టీ మారుతూ కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తల తాపాన్ని గెలిచిన తర్వాత నాయకులు, కార్యకర్తల మనస్సులు ఆశ్చర్యం వననం స్వాధీనం చేసుకుందామని అన్నా. తాను సమదాయంచానన్నారు. కానీ ఆదివారం నాయకులు,



కార్యక్రమ ఆశీస్సుకు వెళ్లిన సమయంలో బీఆర్ఎస్ వారు తమ వారిపట్ల వ్యవహరించిన తీరు ఉద్రిక్తతకు కారణమైందన్నారు. రేగా కాంతారావు రెప్పపొట్టగా, బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యక్రమ రెప్పిపోయారని, దాన్ని తమ పార్టీ వారు ప్రతిపదించానన్నారు. తమ పార్టీ నాయకులు, కార్యక్రమలు, మహిళలు చేసిన వ్యర్థన తాను అభినందిస్తున్నానని ఎమ్మెల్యేల పంపం తెలిపారు. తన ముఖ్య అనుచరుడు నవీన్ కు చందా హరికృష్ణ ఆ భవనాన్ని అమ్మాడని, ఇందుకు సంబంధించి పత్రాలు తమ వద్ద ఉన్నాయన్న పాయం వాటిని విలేకరులకు చూపారు.



భీష్మచలం మాజీ మెయ్యేట్స్ పొదెం వీరయ్య మాట్లాడుతూ... ముఖగూర్చులో కాంగ్రెస్ పార్టీ భవనాన్ని తిరిగి స్వాధీనం చేసుకోవడం సాహసోపేత నిర్ణయమన్నారు. పార్టీ మారిన రోగా తర్వాత తెలంగాణ భవన్ గా మార్చాడని, ఆభవనం కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తల ఆస్తి అని అన్నారు. పినపాక నియోజక వర్గ కాంగ్రెస్ (ఢిల్లీబాంకుశీర్షస్థ) పంపి సేవనపూర్వాల తెలియజేసుకుంటున్నారని పొదెం వీరయ్య తెలిపారు. రోగా ముఖల అయిన విజ్ఞతకీ వదిలే స్పృహనువ తెలిపారు. క సమావేశంలో పలువురు నియోజకవర్గ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

బీహార్‌లోనూ ఉచిత పథకాల వెల్లువ

సంక్రాంతి కానుకగా మహిళల
ఖాతాల్లో 30వేలు జమ
మద్దతు ధరలకు అదనంగా
300,400 చెల్లింపులు
సాంతురికి 70 కి.మీ
దూరంలోనే ఉద్యోగుల బదిలీలు
మీడియా సమావేశంలో
ఆర్జెడి నేత తేజస్వీయాదవ్

పాట్లా నవంబర్ 4: బీహార్ ఎన్నికల తరుణంలో ఆరణ్డె నేత, మహాగట్టుంధన్ ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థి బరిలో నిలిచిన తేజస్విరూదన్ ప్రజలకు మరలా జనాకరణించారు. ముఖ్యంగా రైతులు వండించిన గోధుమలకు ఎంఎస్పి ధర కంటే అదనపంగా క్వింటాలకు రూ. 300, 400 చొప్పున చెల్లించనున్న హామీనిచ్చారు. మహిళల బ్యాంకు ఖాతాలో 30 వేల చొప్పున జమ చేస్తామని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులై పోలీసులు, డీవర్లు, ఆరోగ్య కార్యక్రల బదిలీలు వాసాంత ఇంటికి 70 కిలోవాటర్లలో బదిలీలుంటాయని ప్రకటించారు. ఇప్పటికే ఇంటికి ఉద్యోగ ప్రకటించిన తేజస్వీ ఎన్డీఎ కూటమిని దెబ్బతీసేందుకు

అలవికాని హామీలు ఇస్తున్నారు. తాజాగా బిహార్ లో ఎన్నికల్లో మహిళా ఓటర్లను ఆకట్టుకునేందుకు ఆర్డీ పీఠం తేజస్వీ యాదవ్ కీలక హామీ ప్రకటించారు. నేతకళావారం తేజస్వీయాదవ్ పార్టీలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ.. ఇండియా కూటమి బిహార్ లో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేసిన వెంటనే 'మై-బహిన్ మాన్ యోజన'ను ప్రారంభిస్తామన్నారు. ఇందులో భాగంగా జనవరి 14న సంక్రాంతి రోజున రాష్ట్రంలోని మహిళలకు ఏడాదికి రూ.30వేలు కానుకగా అందచేస్తామని వెల్లడించారు. ఎన్నికలు సమాప్తికొన్న తరుణంలో బిహార్ ప్రభుత్వం ఇటీవల ఆక్రమి మహిళలకు నవరాత్రి కానుకగా ఒక్కొక్కరికి రూ.10వేలు చొప్పున 75 లక్షల మంది మహిళల ఖాతాల్లో డబ్బు జమ చేసిన సేవధర్మాల తేజస్వీ కు ప్రకటన చేశారు. గత మూడు ప్రతిపక్షాలు విడుదల చేసిన మ్యానిఫెస్టో ప్రకారం.. డిసెంబర్ 1 నుంచి మహిళలకు నెలకు రూ.2,500 ఆర్థిక సహాయంగా రాబోయే బడ్జెట్ ఒక్కో సంవత్సరానికి మొత్తం రూ.30,000 ఇస్తామని తేజస్వీ హామీ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసింది. ఇందులో భాగంగానే అధికారాన్ని కచ్చిన వెంటనే మొదటి ఏడాదికి గాను మహిళలకు రూ.30వేలు ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. బిహార్ మహిళల కోరిక మేరకు ఏడాదికి చెల్లించే మొత్తం రూ.30 వేలను జనవరి 14న వారి ఖాతాలకు బదిలీ చేస్తామని తేజస్వీ తెలిపారు. కనీస మద్దతు ధర (ఓ.సూ)తో పాటు బోనస్ గా రైతులకు క్వింటాల్ నాకు పనికి రూ.300, గృహముగల కోసం 400 వెల్లిస్తామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కోసం పాత పెన్షన్ పథకాన్ని పునరుద్ధరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అంతేకాకుండా

శేరిలింగంపల్లిలోని సిబ్బంది, ఆరోగ్య కార్యకర్తలు, ఉపాధ్యాయులు నుండి అన్నిరకాల ప్రభుత్వ సిబ్బందికి వారి సొంత ఇంటిల్లా నుంచి 70 కిలోమీటర్ల పరిధిలో నియామకాలు చేయబడ్డాయి. వచ్చే సంవత్సరం తీసుకుంటున్నారని. కాగా బిహార్ లోని సిబ్బంది నేపథ్యంలో వివక్ష కూటమి మహాగ్రాంథంధన్ డిడివల్ 'తేజస్వీ ప్రతిజ్ఞా ప్రణా' పేరుతో తమ హ్యూమన్ షిఫ్ట్స్ ను విడుదల చేసింది. అందులో తాము అధికారంలోకి వస్తే ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం, పాత పెన్షన్ విధానం పునరుద్ధరణ తదితర సేవలను అమలు చేస్తామని పేర్కొంది. రైతుకు నీటి సౌకర్యం కోసం ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తాము. మై బీహార్ హాన్ యోజన పథకం కింద మహిళల బ్యాంకు కారాలో జనవరి 14వ తేదీకల్లా రూ. 30,000ల జమ చేస్తాం. ఇది సమత్వంగా మొత్తానికి వర్తిస్తుంది. నూతన ఉపయోగం, మకర సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా ఉపయోగం నగదును జమ చేస్తాం. నిత్యపసర ధరలు పడినందుకు ఈ సమయంలో.. ఈ డబ్బుతో వారికి కొంత ఉపయోగ ఉపశమనం లభిస్తుంది. రాష్ట్రంలోని మా తల్లులు, అందరినీ చూడండి దివ్యాంగుల మేరకే మా ప్రభుత్వం పట్టించుకుంది' అని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగ సిబ్బంది నంక్షేమానికి మహాగ్రాంథంధన్ కల్లుబడి ఉందని తేల్చిపెట్టారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తే.. శిశువుల సిబ్బంది, ఉపాధ్యాయులు, ఆరోగ్య కార్యకర్తల నిధిని విడుదల చేస్తాము. బిబిడిఎల్ పోస్టింగ్లో కచ్చితంగా ఈ సంవత్సరం పరిగణనలోకి తీసుకుంటాము. దీన్ని హ్యూమన్ షిఫ్ట్స్ కుడా ప్రస్తావించాము అని తేజస్వీ అన్నారు.

సీఎంఐ అమెజాన్ వెబ్
సర్వీసెస్ ప్రతినిధి బృందం భేటీ



హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో అనుజ్ఞాన వెడే సర్వీసెస్ ప్రతినిధి బృందం మార్కెట్ పూర్వక ఢోడీ అయింది. తెలంగాణలో ఎడబాటునైన కు సంబంధించి వేల అనే గోయంగ్ డేటా సెంటర్స్ ప్రాజెక్టులు, విస్తరణ తదితర అంశాలపై సీఎంట్లో ప్రతినిధి బృందం సర్వించింది. పేట్టుబెట్టిన విషయంలో ప్రభుత్వం నుంచి అన్ని రకాల సమాచార సహకారాలు ఉంటాయని సీఎం స్పష్టం చేసారు. సమావేశంలో డేటా సెంటర్స్ గ్లోబల్ హెడ్ కెల్ కెల్ పర్సన్, ఇన్సా పబ్లిక్ పాలసీ డైరెక్టర్ విక్రమ్ శ్రీధరన్, అనురాగ్ కిల్లాని, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో క్రిడా ప్రోత్సాహక విధానాలు

బ్యాడ్మింటన్ పోటీలు ప్రారంభించిన మంత్రి వాకిటి

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4 : తెలంగాణ ప్రభుత్వ క్రిడా ప్రోత్సాహకర విధానాల వల్లనే పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ క్రిడా సోదీలకు హైదరాబాద్ వేదికగా మారతోందని రాష్ట్ర క్రిడలు, యువజన సర్వీసుల శాఖ మంత్రి వాణిశీ శ్రీహరి అన్నారు. గచ్చిబౌలి ఇండోర్ స్టేడియంలో జరిగిన 'తెలంగాణ ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ చాలెంజ్ 2025' బ్యాడ్మింటన్ పోటీలను మంత్రి శ్రీహరి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ క్రిడల ప్రోత్సాహకర విధానాన్ని అమలు చేస్తోంది. దాని ఫలితంగా హైదరాబాద్ మాత్రమే కాకుండా తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో కూడా భవిష్యత్తులో జాతీయ, అంతర్జాతీయ క్రిడా కోర్టుమెంట్లు నిర్వహించే ప్రణాళిక ఉందని తెలిపారు. ఊర్వా ప్రభుత్వ క్రిడల సలహాదారు ఏపీ జితేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, హైదరాబాద్ బ్యాడ్మింటన్ క్రిడకు వాణ్ లాంటిదే. దేశానికి అనేక బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్లను అందించిన ఘనత తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీకి దక్కిందని అన్నారు. స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ శివసేని రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈ కోర్టుమెంట్ విజయవంతంగా సాగేందుకు స్పోర్ట్స్ అథారిటీ అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసిందని, గత రెండేళ్లలో అనేక మెగా కామెంట్లను విజయవంతంగా నిర్వహించిన ఘనత సంస్థకు దక్కిందని తెలిపారు. పద్మభూషణ్ పుర్రెల గోపీచంద్ మాట్లాడుతూ, ఈ కోర్టుమెంట్ నిర్వహణలో స్పోర్ట్స్ అథారిటీ అందిస్తున్న సహకారం ప్రశంసనీయమని అన్నారు. కార్యక్రమంలో స్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఎండీ డా. సోని బాలాదేవి, డిప్యూటీ డైరెక్టర్లు చంద్రారెడ్డి, రమేందర్, డా. రవితేజ, అనిత, సుజాత, మద్యాపత్రి, స్పెషల్ ఆఫీసర్ భాషన్ ఏ ఆర్. ఓ. శాలేరు సరస్వీ స్టేడియం ఆడ్మినిస్ట్రేటర్ కన్నం మధు, బ్యాడ్మింటన్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర తెలంగాణ ప్రదేశీయ యువపిన్ బాలు, మంజీర్ బాలు, లక్ష్మణ్, కె. శ్రీనివాస్ అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డ్రగ్స్ వాడకం... వ్యాపారంలో డాక్టర్

ముషీరాబాద్ డాక్టర్ నిర్వాకం

దాడిచేసి డ్రగ్స్ స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: ముషీరాబాద్ లో ఓ వైద్యుడి ఇంట్లో ద్రక్షిణ వల్లబడడం తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. దాదాపు మూడు లక్షల విలువైన ద్రక్షిణను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. డాక్టర్ ను అరెస్టు చేసిన పోలీసులు మరో ముగ్గురు వైక్రేయ సమాధులు చేశారు. ముగ్గురు యువకులతో కలిసి జాన్ అనే డాక్టర్ దీక్షిణ, బెంగళూరు నుంచి ద్రక్షిణ తెప్పించి అమ్మకాలు సాగిస్తున్నారు. ముషీరాబాద్ లో ఓ ఇంట్లో ఉంటూ ద్రక్షిణ అమ్మకాలు జరుపుతున్నారు. పక్కా సమాచారంతో డాక్టర్ ఇంట్లో సోదాడు జరిపిన ఎక్స్రే ఫోటోవీటి బిల్లు బృందానికి భారీగా ద్రక్షిణ లభించింది. వైద్యుడి ఇంట్లో ద్రక్షిణను చూసి ఎక్స్రే ఫోటోనులు అశ్రుర్యం వ్యక్తం చేశారు. ఈజిగా డబ్బులు సంపాదించాలనే ఉద్దేశంతో ముగ్గురు స్త్రీలతోపాటు కలసి ద్రక్షిణ దండా చేపట్టారు. హైదరాబాద్ కు చెందిన ప్రమాద, నందీష్, శరత్ అనే యువకులు... బెంగళూరు, ఢిల్లీ నుంచి ద్రక్షిణను తీసుకొచ్చి... డాక్టర్ జాన్ పాల్ నరేంద్రతో పట్టి అమ్మకాలు సాగిస్తున్నారు. ఇంట్లో ఉంటూ కల ద్రక్షిణ సహకరించారు. డాక్టర్ స్వయంగా ద్రక్షిణ వాడటంతో పాటు వాటిని అమ్మకాలు జరుపుతున్నట్లు ఎన్ఐఎఫ్ టీం గుర్తించింది. ద్రక్షిణ దండాపై సమాచారం అందిన వెంటనే ఎన్ఐఎఫ్ బృందం డాక్టర్ జాన్ పాల్ ఇంట్లో సోదాడు నిర్వహించాడని... ఈ సోదాల్లో భాగంగా ద్రక్షిణ పట్టుబడినట్లు ప్రదీప్ తెలిపారు. డాక్టర్ జాన్ పాల్ ఇంట్లో ఓజీ కుష్, ఎండిఎం, ఎల్ఎస్ఎడ్ బ్యాన్స్, కొత్తెన్, గుమ్మ, హాసీన్ అయిల్ ను ఎక్స్రే ఆధికారాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పట్టుబడిన ద్రక్షిణ విలువ రూ. మూడు లక్షలు ఉంటుందని తెలిపారు. అయితే ద్రక్షిణ తెప్పిస్తున్న ప్రమాద, నందీష్, శరత్లు ప్రస్తుతం హరారిలో ఉండగా.. వీరిపై కూడా కేసు నమోదు అయింది.

మరోమారు స్వల్పంగా తగ్గిన బంగారం ధరలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: గత కొన్ని రోజులుగా బంగారం ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు కనిపిస్తున్నాయి. సోమవారం స్థూలంగా పెరిగి రూ.1.23 లక్షల మార్కు దాటిన బంగారం ధర మంగళవారం మళ్లీ దిగివ్చింది. గుడి రిటర్న్స్ వెబ్సైట్ ప్రకారం, మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల సమయంలో దేశంలో 24 క్యూరిల్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.710 మేర తగ్గి రూ.1,22,460కు చేరుకుంది. 22 క్యూరిల్ 10 గ్రాముల పసిడి ధరల్లో రూ.650 మేర కోత పడి రూ.1,12,250కు దిగింది. వెండి ధర ఏకంగా రూ.3 వేల మేర తగ్గింది. ప్రస్తుతం కిలో వెండి రూ.1,51,000గా ఉంది . హైదరాబాద్, విజయవాడల్లో ప్రస్తుతం 24 క్యూరిల్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,22,460గా ఉంది. 22 క్యూరిల్ ఆర్కెమెంటల్ బంగారం ధర రూ.1,12,250గా ఉంది. రెండు సగరాల్లో వెండి రేట్ తగ్గి రూ.1,65,000 వద్ద కొనసాగుతోంది. మదపర్తి ప్రాఫిట్ బికోగ్గెకు దాగడం, ఫెడ్ వడ్డీ రేట్ కోత వల్ల నాణాణీ సమగ్రిలుతున్న అవకాశం, మళ్లీ ఘంజుకులు విలడం వెరసి బంగారం ధరలను తగ్గిస్తున్నాయని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు.

యథావిధిగా జెఎన్టీయూ ఫార్మస్ పరీక్షలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: ఖీజా రియంబర్స్‌మెంట్ నిధుల కోసం ప్రయత్నాలు కాలేజీల యాజమాన్యాల చేపట్టిన బండ్ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్‌లోని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ జ్యూనియర్ కాలేజీలో యూనివర్సిటీ కీలక ప్రకటన చేసింది. మంగళవారం నుంచి ప్రారంభం కావాల్సిన టీ ఫార్మస్ పరీక్షలు నవంబర్ ప్రారంభం జరుగుతాయని వీసీ కే వెంకటేశ్వర్ రావు ప్రకటించారు. ఉదయం ప్రారంభం కావాల్సిన ఎగ్జామ్స్ కోసం సాగుతున్నాయని తెలిపారు.

భిల్లర్ మూవీలో మీనాక్షి చౌదరి

ప్రముఖ నటి మినాక్షి చౌదరి కొత్త పాత్రకు సంబంధించిన పోస్టర్ విడుదలైంది. నాగచైతన్య హీరోగా 'విరూపాక్ష' దర్శకుడు కార్తీక్ దండు ఓ సినిమా తెరకెక్కిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో మినాక్షి చౌదరి హీరోయిన్. సోమవారమే ఈ సినిమాలో ఆమె పాత్రకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేస్తామని నిర్మాత బి.వి.ఎస్.ఎన్. ప్రసాద్ తెలిపారు. అయితే చేవెళ్ళ బసు దుర్ఘటనతో దానిని ఈ రోజుకు వాయిదా వేశారు. ఆ ప్రకారంగా మినాక్షి చౌదరి ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్స్ ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. ఇంకా పేరు పెట్టని ఈ మిథిల్ కర్ట్ ట్రిల్లర్ మూవీలో దక్ష అనే ఆర్మీయాలజ్ సైంటిస్ట్ పాత్రను మినాక్షి చౌదరి చేస్తోంది. తాజా విడుదలైన పోస్టర్ చూస్తుంటే... ఈ పాత్ర సినిమాలో చాలా కీలకమైందనేది అర్థమౌతోంది. దర్శకుడు సుకుమార్ సైతం నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్న ఈ సినిమాతో 'లాపతా లేడీస్' ఫేమ్ సృష్టి శ్రీవాస్తవ టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తున్నాడు. ప్రముఖ కన్నడ సంగీత దర్శకుడు అజినీత్ బి. లోకనాథ్ దీనికి సంగీతం అందిస్తున్నాడు.



రాజాసాబ్ సంక్రాంతికి రావడం పక్కా



పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ నిర్మిస్తున్న తాజా చిత్రాల్లో ది రాజాసాబ్ సంక్రాంతికి పక్కా అని నిర్మాత తేల్చి చెప్పారు.. మారుతీ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ బ్యానర్ పై టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో మాళవిక మోహన్, నిధి అగర్వాల్, రిద్ది హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి రిలీజైన పోస్టర్స్, టీజర్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఎప్పుడెప్పుడు ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుండా అని అభిమానులు వెయ్యి కళ్ళతో ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇక ప్రభాస్ సినిమా అంటే వాయిదా లేకుండా రిలీజ్ ఉండదు అని చెప్పడంలో ఎటువంటి అతిశయోక్తి లేదు. ది రాజాసాబ్ కూడా అదే తరహాలో వరుస వాయిదాలు వదుతూ వస్తుంది. డిసెంబర్ 5 న అనుకున్న సినిమా మరోసారి వాయిదా పడి సంక్రాంతి బరిలో దిగింది.

జనవరి 9 న ది రాజాసాబ్ రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతుంది. ఇక గతకొన్నిరోజులుగా సంక్రాంతి నుంచి కూడా రాజాసాబ్ తప్పుకుంటే ని వార్తలు వస్తున్నాయి. తాజాగా రాజాసాబ్ వాయిదా రూపర్స్ ను నిర్మాత టీజీ విశ్వప్రసాద్ ఖండించాడు. కచ్చితంగా రాజాగాడు సంక్రాంతికి వస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రమోషన్స్ కూడా మొదలుపెట్టనున్నట్లు.. డిసెంబర్ లో అమెరికాలో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ చేరుసున్నట్లు చెప్పాకొచ్చారు. ఇలాంటి పుకార్లను నమ్మకుండా ఉండాలని అభిమానులను కోరాడు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ నెట్టింట్ వెరల్ గా మారింది. మరి ఈ సినిమాతో ప్రభాస్ ఎలాంటి విజయాన్ని అందుకుంటాడో చూడాలి.



దుల్కర్ సల్మాన్..కాంత మూవీ

మాలివుడ్ స్టార్ దుల్కర్ సల్యాన్ సటిస్సన్న సినిమా కాంత వీరియాడిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో తెరకెక్కు తున్న ఈ చిత్రాన్ని సెల్సుమణి సెల్సురాజ్ డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. ఈ పాన్ ఇండియా సినిమా నుంచి ఇప్పటికీ లాంఛ్ చేసిన పోస్టర్, టీజర్కు మంచి స్పందన వస్తోంది. ఈ మూవీని నవంబర్ 14న విడుదల చేస్తున్నారు. ఇటీవలే రిజే ఆఫ్ కాంత ట్రాక్స్ ను విడుదల చేయగా సినిమాపై హైవ్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఈ సాయంత్రం 4 గంటలకు తొలిమెరుపు ఉండబోతుందని నేడు కొత్త పోస్టర్ లాంఛ్ చేశారు. దుల్కర్ సల్యాన్, భాగ్యతీ బోర్డి, సముద్రఖని రోల్స్తో డిజైన్ చేసిన హిస్టరీ నెట్టింగు వైరల్ అవుతున్నదిగా.. ఇంతకీ ఈ తొలి మెరుపు ఎంలనేడి క్లాటింగ్ రానుంది, ఇప్పటికీ కాంత మూవీ నుంచి అవకాషివే పాంగ్సు విడుదల చేశారని తెలిసిందే. దుల్కర్ సల్యాన్, భాగ్యతీ బోర్డి కాంబోలో వచ్చే ఈ మోవీ ట్రాక్ మ్యూజిక్ లవ్స్సు ఇంప్రెస్ చేస్తోంది. భారతీయ సినిమాలో 1960ల నాటి గత యుగానికి నివాళిగా తెరకెక్కుతున్న కాంత సినిమాకు దుల్కర్ సల్యాన్తోపాటు టాలివుడ్ యాక్టర్ రానా దగ్గుబాటి వన్ ఆఫ్ ది ప్రొడ్యూసర్గా వ్యవహరిస్తున్నారు.



**పిఠాపురంలో..అలా
మొదలయ్యింది**

తొలి చిత్రం 'ప్రేమని రావోతోనే' దర్శకునిగా తన సత్యా చాటుకున్నారని మహేష్ చంద్ర అయోధ్య రామయ్య, చెన్నైలని వుంది, జోరుగా హాషిరంగా, ఒక్కడే, హనుమంతం, అలస్యం అమృతం, రెడ్ అల్బ్స్ నీహాళతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. తాజాగా ఆయన రూపొందించిన చిత్రం 'పితాపురంకో'. 'అలా మొదలైంది' అనేది ఉ పశ్చిమ. రాజేంద్రప్రసాద్, పృథ్వీరాజ్, కేసారి శంకర్, మణిచందన, జయదాసిని, అన్నపూర్ణమ్మ తదితరులు ముఖ్య తారాగణంగా ఈ చిత్రం రూపొందింది. మహేష్ చంద్ర ప్రొడక్షన్స్ బ్యాంస్లో యుద్ధగల్ల బాలకృష్ణ, ఆకుల సురేష్ బేరేల్, ఎఫ్ఎం మురళి నిర్మిస్తున్నారు. మాటింగ్ పార్ట్స్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం పోస్ట్ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలు జరుపుకుంటోంది. సందర్భంగా దర్శకులు మహేష్చంద్ర ప్రొడక్షన్స్ తో 'కులంబ బావో' జంటల కలగలిసిన ప్రేమకథ ఇది. ఇందులో మూడు బీటల

ప్రేమకథలు చూడచ్చు. ముగ్గురు శంధ్రులు సంపకాల్లోని లోటుపాట్లని చూడచ్చు. ప్రేక్షకులు ఏదో రకంగా ఈ కథతో కనెక్ట్ అవుతారు. ఈమధ్య కాలంలో అనేది ఎంతలా మారందో అందరికీ తెలిసిందే. పితాపురం నేపథ్యంలోనే మా అంతా సాగుతుంది. పురం పరిసర ప్రాంతాల్లో రోజులు, హైదరాబాద్లో 15 రోజులు, గోవాలో 6 జులు చిత్రీకరణ జరిపాం. ఇందులో మొత్తం మూడు పాటలు ఉంటాయి. గోవాలో ఒక పాటను, హైదరాబాద్లో సెట్ వేసి ఇంకో పాటను, సూరంపాలెంలోని ఆదిత్య కాలేజ్ లో మరో పాటను చిత్రీకరించాం. దర్శకునిగా నాకు జీవితాన్ని ప్రసాదించిన రామానాయుడు గారి స్ఫూర్తితో కథను నమ్మి ఎక్కడా వేస్ట్ చేయకుండా ఈ సినిమా తీశాం. థ్యూరల్ నే రిలీజ్ చేశాం. ప్రకటిస్తాం' అని తెలిపారు.



ప్రభాస్ పై కన్నేసిన రష్మిక

నేషనల్ క్రష్ రబ్బక్ ఈ ఇయర్ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో ఆడియన్స్ ను అలరిస్తోంది. ఈ ఇయర్ ఇప్పటికీ ఆమె నుంచి నాలుగు సినిమాలు రిలీజయ్యాయి. వాటిలో రెండు సినిమాలు పాజ్చువగా మరో రెండు సినిమాలు ఫ్లాపయ్యాయి. ఇప్పుడు నవంబర్ 7న ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ తో రబ్బక్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రాహుల్ దాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో రబ్బక్ యాక్టివ్ గా పాల్గొంటుంది. నకిలాత్ లవ్ సోతో తెరకెక్కిన ఈ మూవీలో రబ్బక్ కు జోడీగా డిక్లిట్



శబ్దీ సదించగా, ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ గురించి అందరూ చాలా గొప్పగా చెప్పన్నారు. ఇప్పటికీ సౌత్, నార్త్ లోని పలువురు స్టార్ హీరోలతో సదించారు రష్మిక. తెలుగులో అల్లు అర్జున్ మహేష్ బాబు, విజయ్ దేవరకొండ, నాని లాంటి స్టార్ తో సదించిన రష్మిక, బాలీవుడ్ లో సల్మాన్ ఖాన్, రణ్ బీర్ కపూర్, విక్రీ కాశర్, సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా, ఆయిష్వాన్ ఖురానా లాంటి హీరోలతో స్ట్రీమ్ పేర్ చేసుకున్నారు అలాంటి రష్మిక ఇప్పుడు ఇండియన్ స్టార్ హీరోపై కన్నేతారు. ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ ప్రమాషన్ లో భాగంగా రష్మిక చాన్ సిషన్ ను నిర్వహించగా, అందులో రష్మికకు ఓ ప్రశ్న ఎదురైంది. మీరు ప్రభాస్ తో కలిసి నటిస్తారా? అదే జరిగితే మీ కాంబో హైప్ దెబ్బకు నా శపం థియేటర్స్ కు ంటుంది, దాన్ని కలెక్ట్ చేసుకోండని ఓ నెటిజన్ ట్వీట్ చేయగా, దానికి రష్మిక రియాక్ట్ అవుతూ సమాధానమిచ్చారు. ప్రభాస్ తో కలిసి యాక్ట్ చేయడం తనక్కూడా ఇష్టమేనని, ప్రభాస్ ఈ మేనిజ్ లు చూస్తారని ఆశిస్తున్నా. తామిద్దరూ కలిసి పూర్వరత్ లో నటిస్తే శపన్ ఇగ్గోనేట్ టి సినిమా చాలా

స్పష్టంగా నిలుస్తుందని రష్యకు రివ్యు ఇచ్చారు. రష్యకు చేసిన ఈ పోస్ట్ ప్రస్తుత నెట్లోట
వైరల్ అవుతుందగా, సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో ప్రధాన్యేయనున్న స్పిటి
మూవీ కోసం మార్కెట్ రష్యకును సుప్రదించారని వార్తల్లో వాయి. కానీ తర్వాత ఈ ఛాన్స్
యూనివర్స్ టాకల్ (క్రిమి డిమిని వరించింది. మరి రష్యకుకు ప్రధాన్ తో కలిసి నడించే
దాని వల్ల ఉన్నందుం వందా.