

ఉమెన్ ఇండియా క్రికెట్స్ కు బీసీసీఐ భారీ నజరానా



జనక

తెలుగు దినపత్రిక ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, అటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని దిగ్భ్రతలు ముందు జనతా... రండి..మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!! మొత్తాని దిక్కుతో మన చేర్చాం.. తగ్గితే..! జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాడు... సంప్రదించండి మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

4.11.2025 సంపుటి (Volume): 10 పేజీలు : 8 వెల : 2 Published from : Karimnagar
మంగళవారం Tuesday సంచిక (Issue) : 195 Pages : 8



రాజకీయ దురుద్దేశంతోనే ఎస్ఎల్బీసీ పదావు

- పదేళ్లలో పనులు చేయలేకపోయిన కేసీఆర్
- కమీషన్లు రావనే ప్రాజెక్టుపై అశ్రద్ధ
- ఇప్పడేమో హరీష్ రావు అవాకులు చవాకులు
- ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ టన్నెల్ పనులు పూర్తి చేస్తాం
- టన్నెల్ నిర్మాణపనులపై సీఎం రేవంత్ పరిశీలన

రాజకీయ దురుద్దేశంతోనే కేసీఆర్ హయాంలో ఎస్ఎల్బీసీ ప్రాజెక్టు ను పక్కకు పెట్టారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తప్పులు చేసి.. అప్పులు చేసి దోపిడీ చేశారనే కారణంతోనే ప్రజలు బీఆర్ఎస్ ను పక్కన పెట్టారని ఆరోపించారు. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయకపోతే తెలంగాణ ప్రజలు బీఆర్ఎస్ నేతలని క్షమించరని హెచ్చరించారు.

జనతా న్యూస్, నాగర్ కర్నూల్ : ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ ని తమ ప్రభుత్వంలో పూర్తి చేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఎస్ఎల్బీసీ విషయంలో తమ ప్రభుత్వంపై మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు చిల్లర మాటలు మానుకోవాలని హితవు పలికారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలోని ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ ప్రాంతంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి జియో ఫిజికల్ సర్వే నిర్వహించారు. ఎస్ ఎల్బీసీ టన్నెల్ ను పూర్తి చేసేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎంతో కృషి చేస్తోందని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు 1983లో మంజూరైందని, ఇప్పటికీ పూర్తికాక పోవడం బాధాకరమని చెప్పారు. నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా మన్నేవారిపల్లిలో పర్యటించిన సీఎం..

మగతా 2 లో



పత్తి కొనుగోళ్లతో నిబంధనలు మార్చాలి

కేంద్రమంత్రికి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరావు లేఖ



సైబర్ నేరాల పట్ల సుప్రీంకోర్టు ఆందోళన

బాధితులు సుమారు 3000 కోట్లు కోల్పోవడం దారుణం డిజిటల్ అరెస్టు కేసుల్లో కఠిన శిక్షలు విధించాల్సిందే

డిజిటల్ అరెస్టు కేసుల్లో కఠిన శిక్షలు విధించాల్సిన అవసరం ఉందని సుప్రీంకోర్టు అభిప్రాయపడింది. చాలా విస్తృత స్థాయిలో జరుగుతున్న సైబర్ నేరాల పట్ల అత్యున్నత న్యాయస్థానం షాక్ వ్యక్తం చేసింది. డిజిటల్ అరెస్టు కేసుల్లో బాధితులు సుమారు 3000 కోట్లు కోల్పోవడం పట్ల కోర్టు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

4



భారత ఆడబిడ్డలు గెలిచి చూపారు

వారిని మనస్ఫూర్తిగా అభినందిస్తున్నా బాహుబలి ప్రయోగంతో ఇస్రో ఘనత ఇరువురికి అభినందనలు తెలిపిన మోడీ

4

దయనీయంగా పత్తిరైతుల పరిస్థితి

తేమ పేరుతో మోసం చేస్తున్నారు జిల్లా పర్యటనలో కవిత విమర్శలు



03



స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కేసు 24కు విచారణ వాయిదా

ఆదిలాబాద్ లో ఎయిర్పోర్టు

- 700 ఎకరాల భూసేకరణకు ప్రభుత్వం అనుమతి
- ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్ ఆదేశాలు

03

పేదలపై బుల్డోజర్లు అడుక్కుందాం

కారు, బుల్డోజర్ కు మధ్యపోటీ జూబ్లీహిల్స్ లో సునీతను గెలిపించాలి రేవంత్ హయాంలో అన్నీ లూటీఫికేషన్ లే బోరబండ రోడ్ షాలో కేటీఆర్ విమర్శలు

పేదల ఇళ్లపైకి బుల్డోజర్లు రాకాడదంటే సునీతమ్మను గెలిపించాలని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. కారు, బుల్డోజర్లు మధ్య ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. బుల్డోజర్ ప్రభుత్వానికి బుద్ధి చెప్పాలని సూచించారు. జూబ్లీహిల్స్ డివ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా హైదరాబాద్ బోరబండలో కేటీఆర్ రోడ్ షా నిర్వహించారు. వినియోగ సగర్, ఎస్పార్ట్ సగర్ తో పాటు వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వేలాదిగా జాభర్యారు.



3

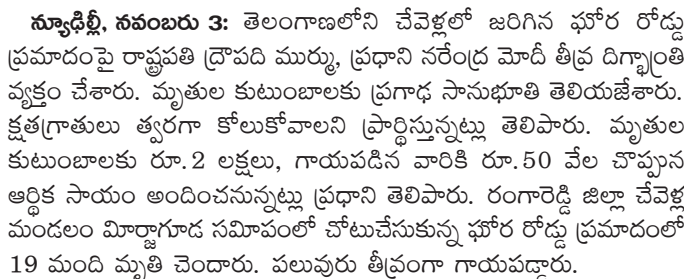
రాజస్థాన్ లో మరో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

తాగి ట్రక్ నడిపిన డ్రైవర్ ప్రమాదంలో 10మంది దుర్మరణం .. వివరాలు 4లో

అమెరికా అణ్వస్త్ర ప్రయోగాలు

సమర్థించుకున్న అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పాక్ కూడా పరీక్షలు చేసిందంటూ వ్యాఖ్యలు .. వివరాలు 4లో

03



వనిచేయండి.. నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్మంలు తప్పువు.
అధికారులు ప్రత్యేక కార్యచరణ ప్రణాళికతో ప్రతి జిల్లాలో
కఠినంగా వ్యవహరిస్తే రోడ్డు ప్రమాదాలను
నియంత్రించవచ్చు. డిటీసీ, ఆర్టీసీలు ఇతర రవాణా శాఖ
అధికారులు ఒక్కో జిల్లాలో మూడు బృందాలుగా ఏర్పాటు
చేసుకొని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలి. నిబంధనలు
పాటించిన స్టీవర్ట్ బస్సులు, అందులో కార్గో సరుకులు
తరలస్తే కఠినంగా వ్యవహరించండి. స్కూల్ బస్ ఫిట్ నెస్,
హైర్ బస్ ఫిట్ నెస్, ట్రక్కులు, టిప్పర్లు, లారీలు.. వాటి
సర్టిఫికేట్లపై యాక్సెస్ ప్లాన్ సిద్ధం చేయాలి.
లాభియే రోడ్డు భద్రతా మానసల్లో మరింత అజ్ఞానాన
కల్పించాలని ఆదేశించారు.

బోరబండ రోడ్షాలో కెటిఆర్ విమర్శలు

కీటీఆర్ తెలివారు. ఒక్కరిని కూడా మోసం చేయకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విడిచిపెట్టలేదని అన్నారు. కాంగ్రెస్ హామీలు ఇచ్చి రెండే-బల్లెం.. ఇంకా అమలు కావట్లేదని తెలిపారు. సూబీలు రాలేదు.. ఇందిరమ్మ ఇల్లు రాలేదు.. రూ.4వేలు పన్నుని రాలేదు.. ఏ ఒక్క హామీ అమలు కాలేదని పేర్కొన్నారు. రేవంత్ రెడ్డికి ఒక్క ఛాన్స్ ఇస్తేనే 160 మంది ఆటో డ్రైవర్లు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారని అన్నారు. రేవంత్కు ఒక్క ఛాన్స్ ఇస్తే పేదల ఇళ్లు కూలగొట్టారు.. మహిళలను మోసం చేశారని.. హైదరాబాద్‌ను బరిబాదీ చేశాను. రియల్ ఎస్టేట్‌లను నాశనం చేశారు.. ఫస్ట్ ఫ్లేన్లో ఉన్న తెలంగాణను లాస్ట్ ఫ్లేన్కు దిగజార్చారని అన్నారు. రైతులను, కౌలు రైతులను, రైతు కూలీలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మోసం చేసిందని కీటీఆర్ అన్నారు. ఢిల్లీకి వంపిరుకు పైసలు ఉన్నాయని కీటీఆర్.. పేదలకు పేదలకు మాత్రం పెనెలు లేవని

సీఎం రేవంత్‌రెడ్డికి అక్షయపాత్ర ఫౌండేషన్ ఆహ్వానం



గోదావరి పుష్కరాలకు సకల ఏర్పాట్లు • మాస్టర్ ప్లాన్ రివ్యూలో మంత్రి కొండా

కుమార్, దేవాదాయ శాఖ సుప్రసిద్ధలెన్క్రటర్ శైలజా రామయ్యర్, ఎండోమెంటు డైరెక్టర్ హాన్స్, డిపార్టుమెంటు ఉన్నతాధికారులు, ఆలయ ఈవో తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా దేవాదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేష్ మాట్లాడుతూ.. వందలాది సంవత్సరాలు చరిత్ర గల ధర్మపురి లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయ అభివృద్ధి వసులు ఆగమశాస్త్రం, వేద పండితులు, స్థానికులు, భక్తులు మసోభావాలకు అనుగుణంగా పునర్నిర్మాణ వసులు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పవిత్రత కోల్పోవైన లక్ష్మీనరసింహస్వామి స్వయంభు పూలు, రుషులు, దేవతలు సంతరించిన చరిత్ర ప్రాంతం, ఈ అంశం దృష్టిలో ఉంచుకుని అభివృద్ధి వసులు చేపట్టాలని సూచించారు. దాంతోపాటు, 2027 జూలై లో రానున్న గోదావరి పుష్కరాలను దక్షిణ భారత కుంభమేళాగా ఘనంగా నిర్వహించేందుకు ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని చెప్పారు. గోదావరి పుష్కరాలకు శాశ్వత ప్రాతిపదికన ఏర్పాట్లు చేయడానికి అవసరమైన ప్రణాళికలు తయారు చేయాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ధర్మపురిలో గోదావరి తీరం వెంట ఉన్న ప్రధాన ఆద్యాల అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యతనివ్వాలని మంత్రి ఆదేశించారు. పుష్కర స్నానాలు ఆవరించేందుకు వచ్చే లక్షలాది భక్తులకు పొలానికి లోబడిపాట్లు లేకుండా తగు సదుపాయాలు కల్పించేందుకు ప్రత్యేక ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకోవాలని చెప్పారు. మాస్టర్ ప్లాన్ కు అవసరమైన స్థల సేకరణ వివరాలు మంత్రి, అధికారులను అడిగి సంవృద్ధంగా తెలుసుకున్నారు. స్థల పురాణం ఆధారంగా చర్చలు తీసుకోవాలన్నారు. మొత్తం రూ. 50 కోట్లతో చేపట్టే నిర్మాణాల్లో ఎక్కువ రాజీ వరకుందా చూడాలని చెప్పారు. తన సొంత నియోజకవర్గంలో కొలువై ఉన్న సామెవాసి అధ్యక్షుని విస్తృతంగా అభివృద్ధి పరచుకుని దేవాదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేష్కు ప్రత్యేకంగా మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

తేమ పేరుతో మోసం చేస్తున్నారు • జిల్లా పర్యటనలో కవిత విమర్శలు

24కు విచారణ వాయిదా : హైకోర్టు



బెట్టింగ్ గేమ్స్ వ్యసనమే కారణం • సంగారెడ్డిలో విషాదం



ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థల సమాఖ్య మరో కీలక నిర్ణయం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 3: ప్రైవేట్ ఉన్నత విద్యాసంస్థల సమాఖ్య మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రభుత్వం ఓజీసీ రీయంబర్క్రమెంట్ బకాయిలను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇంజనీరింగ్, ఫార్మసీ, మేనేజ్మెంట్, బీకాడీ తదితర వృత్తి విద్యా, డిగ్రీ కళాశాలలు బండ్లకు ప్రైవేట్ ఉన్నత విద్యాసంస్థల సమాఖ్య పిలుపునిచ్చింది. తాజాగా సమాఖ్య మరో నిర్ణయం తీసుకుంది. నేటి(మంగళవారం) నుంచి పరీక్షలను బహిష్కరిస్తున్నామని ప్రకటించింది. ఈ నెల 8న హైదరాబాద్లో కాలేజీల బమ్మిందించే సమావేశం అవుతున్నట్లు తెలిపింది. ఈ నెల 11 వ తేదీన 10 లక్షల మంది విద్యార్థులతో సభ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపింది. మా డిమాండ్స్ ను నెరవేర్చవలకు బండ్ల జరుగుతుందని ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థల సమాఖ్య చైర్మన్ రమేష్ బాబు తెలిపారు. బాకాయల్లో 50 శాతం ఇస్తేనే బండ్ల విరివివున్నామని, రూ.5 వేల కోట్లు ఇస్తే వరకు సమ్మె కొనసాగించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. కాగా, ఓజీసీ బయంబర్క్రమెంట్ బకాయిలు చెల్లించాలని గత రెండు నెలలుగా ప్రభుత్వాన్ని ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థల సమాఖ్య డిమాండ్ చేస్తోంది. ప్రభుత్వానికి మొత్తం రూ. 9 వేల కోట్ల బకాయిలు ఉన్నాయి. గతంలో జరిగిన చర్చల్లో దీపావళిలోగా రూ.1,200 కోట్లు విడుదల చేస్తామని డిమాండ్ చేసింది భట్టి విక్రమరావు హామీ ఇచ్చారు. అయితే ఇందులో ప్రభుత్వం రూ.300 కోట్లు మాత్రమే విడుదల చేసింది. మిగతా రూ.900 కోట్లు వెంటనే విడుదల చేయాలని బలుమార్లు కోరినా ప్రభుత్వం సానుకూల స్పందన లేకపోవడంతో ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థల సమాఖ్య సమ్మె నోటీసు ఇచ్చింది.

సైబర్ నేరాల పట్ల సుప్రీంకోర్టు ఆందోళన

బాధితులు సుమారు 3000 కోట్లు కోల్పోవడం దారుణం
డిజిటల్ అరెస్టు కేసుల్లో కఠిన శిక్షలు విధించాల్సిందే



న్యూఢిల్లీ : డిజిటల్ అరెస్టు కేసుల్లో కఠిన శిక్షలు విధించాల్సిన అవసరం ఉందని సుప్రీంకోర్టు అభిప్రాయపడింది. చాలా విస్తృత స్థాయిలో జరుగుతున్న సైబర్ నేరాల పట్ల అత్యున్నత న్యాయస్థానం షాక్ వ్యక్తం చేసింది. డిజిటల్ అరెస్టు కేసుల్లో బాధితులు సుమారు 3000 కోట్లు కోల్పోవడం పట్ల కోర్టు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. సైబర్ నేరాలకు పాల్పడుతున్న మోసగాళ్లు తమకు తాము భద్రతా సిబ్బందిగా, కోర్టు అధికారులుగా, ప్రభుత్వాధికారులు పరిచయం చేసుకుని బెదిరింపులకు పాల్పడు తున్నారు. ఆడియో, వీడియో కాల్స్ తో బాధితులను పీడిస్తున్నారు. బాధితులను కాల్స్ తో బంధీలుగా చేసి .. దబ్బులు చెల్లించేలా వత్తిడి తెస్తున్నారు. చీఫ్ జస్టిస్ సూర్య కాంత్, ఉజ్వల్ భూయాన్, జోయ్ మాలా బాగ్చిలతో కూడిన ధర్మాసనం డిజిటల్ అరెస్టు కేసులపై విచారణ చేపట్టింది. ఈ విషయంలో కోర్టుకు సూచనలు చేసేందుకు అమిత్ క్యూరీని నియమించారు. కేంద్ర హోంశాఖ, సీబీఐ సమర్పించిన రెండు నివేదికలను కోర్టు పరిశీలించింది. డిజిటల్ అరెస్టుతో బాధితుల నుంచి సైబర్ నేరగాళ్లు సుమారు మూడు వేల కోట్లు వసూల్ చేయడం షాకింగ్ గా ఉందని, బాధితుల్లో సీనియర్ సిటిజన్లు ఉన్నారని, ఒకవేళ ఇలాంటి కేసుల్లో కఠినమైన ఆదేశాలు ఇవ్వకుంటే, ఈ సమస్య మరింత జరిలంగా తయారు అవుతుందని ధర్మాసనం పేర్కొన్నది. జుడిషియల్ ఆదేశాలతో భద్రతా ఏజెన్సీలను బలోపేతం చేయాలని, ఇలాంటి కేసులపై ఉక్కుపాదం మోపాలని కోర్టు పేర్కొన్నది. డిజిటల్ అరెస్టుల కేసులపై నవంబర్ 10వ తేదీ మళ్లీ విచారణ చేపట్టనున్నారు. అమిత్ క్యూరీ ఇప్పే సూచనల ఆధారంగా కొన్ని ఆదేశాలు ఇవ్వనున్నట్లు కోరంది. సైబర్ నేరగాళ్లు ఆఫ్ షోర్ లోకేషన్ల నుంచి ఇలాంటి నేరాలకు పాల్పడుతున్నారని సీబీఐ తన రిపోర్టులో చెప్పినట్లు జస్టిస్ కాంత్ పేర్కొన్నారు. కేంద్రం, సీబీఐ తరపున సానిటిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా వాదించారు. కేంద్ర హోంశాఖకు చెందిన సైబర్ డివిజన్ ఇలాంటి కేసుల్ని డీల్ చేస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. హర్యానాకు చెందిన ఓ మహిళ సీజేఐ బీఆర్ గవాయ్ కి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు ఆధారంగా ఈ కేసును వాదిస్తున్నారు. తప్పుడు కోర్టు ఆదేశాలను చూపిస్తూ నేరగాళ్లు ఫ్రాడ్ కు పాల్పడినట్లు ఆమె ఆరోపించింది. ఆ వృద్ధ మహిళ నుంచి నేరగాళ్లు కోటికిపైగా లూటీ చేశారు. సీబీఐ, ఈడీ, జుడిషియల్ అధికారులమీద చెప్పి ఆడియో, వీడియో కాల్స్ తో బెదిరించారని ఆమె పేర్కొన్నది. అంబాలాలో ఈ ఘటనపై రెండు కేసులు నమోదు అయ్యాయి.

రాజస్థాన్ లో మరో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

తాగి ట్రక్ నడిపిన డ్రైవర్ • ప్రమాదంలో 10మంది దుర్మరణం



జయపుర, నవంబర్ 3: వరుస రోడ్డు ప్రమాదాలతో దేశం ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతోంది. రెండు రోజుల వ్యవధిలో దేశ వ్యాప్తంగా మూడు ఘోర రోడ్డు ప్రమాదాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ఆదివారం రాజస్థాన్ లోని ఫలోడి జిల్లాలో ఓ బెంపో కారు రోడ్డు చక్కన ఆగి ఉన్న వాహనాన్ని ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో 18 మంది చనిపోయారు. సోమవారం తెలంగాణ రంగారెడ్డి జిల్లాలో బస్సు ప్రమాదానికి గురైంది. దీంతో 20మంది మృతిచెందగా.. నంబ్యూలో తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఈ రెండు సంఘటనల నుంచి తేరుకోక ముందే మరో ప్రమాదం సంచలనం సృష్టిస్తోంది. రాజస్థాన్ లోని జైపూర్ లో ఓ ట్రక్ డ్రైవర్ తాగిన మత్తులో బీభత్సం సృష్టించాడు. ట్రక్కుతో ఆగి ఉన్న వాహనాలను ఢీకొట్టాడు. ఈ ప్రమాదంలో 10 మంది వరకు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. మరో 50 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం ఈ సంఘటన చోటుచేసుకుంది. ఇక్క, ఈ ఘటనకు సంబంధించిన దృశ్యాలు ప్రమాదం జరిగిన లోహమండి రోడ్ లోని ఓ షాపులో రికార్డు అయ్యాయి. ఆ సీసీటీవీ ఫుటేజీ వీడియోలో భీకర దృశ్యాలు ఉన్నాయి. ఆ ట్రక్ అడ్డం వచ్చిన వాహనాన్ని వాయు వేగంతో ఢీకొట్టుకుంటూ వెళ్లి పలువురి ప్రాణాలు తీసింది. ప్రమాదం గురించి సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు హుటాహుటిన సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. పోలీసుల ప్రాథమిక దర్యాప్తులో ఓ దారుణమైన విషయం బయటపడింది. ట్రక్ అదుపు తప్పిన తర్వాత ఆ డ్రైవర్ అర కిలోమీటర్ల వరకు బ్రేకులు వెయ్యలేదు. అడ్డం వచ్చిన వాహనాలను ఢీకొట్టుకుంటూనే వెళ్లిపోయాడు. పోలీసులు డ్రైవర్ ను అరెస్ట్ చేశారు. అతన్ని విచారిస్తున్నారు.

85శాతం లోకల్ విద్యార్థులకే

హైదరాబాద్, నవంబరు 3: రాష్ట్రంలో మెడికల్ పీజీ విద్య యాజమాన్య కోటాలో 85 శాతం సీట్లు ఇక తెలంగాణ విద్యార్థులకే దక్కునున్నాయి. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సోమవారం నాడు రెండు జీవోలు జారీ చేసింది. ఈ జీవో కారణంగా ఈ ఏడాది రాష్ట్ర విద్యార్థులకు అదనంగా 318 మెడికల్ పీజీ, 70 డెంటల్ పీజీ సీట్లు దక్కునున్నాయి. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పీజీ వైద్య కాలేజీల్లో 50 శాతం సీట్లను అఖిల భారత కోటాలో, మిగతా 50 శాతం సీట్లను కన్వీనర్ కోటాలో స్థానికులతో భర్తీ చేస్తున్నారు. తెలంగాణలో ఉన్న 19 ప్రైవేటు పీజీ మెడికల్ కాలేజీల్లో 1511 వరకు సీట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిలో నగం సీట్లను కన్వీనర్ కోటా కింద స్థానికులకు కేటాయిస్తున్నారు. మిగతా సీట్లను ఎంక్యూ1, ఎంక్యూ2 (ఎన్ఆర్ఐ), ఎంక్యూ3 (ఇన్స్టిట్యూషనల్) కోటా కింద భర్తీ చేస్తారు. వీటిలో ఎంక్యూ 1 కింద 25 శాతం సీట్లు ఉండగా.. వీటన్నింటిని ఆలిండియా కోటాకే కేటాయించేవారు. అయితే ఎంక్యూ1లోని 85 శాతం సీట్లను స్థానికులతోనే భర్తీ చేయాలని ప్రభుత్వం తాజాగా నిర్ణయించింది.

భారత్ ఆడబద్ధలు గెలిచి చూపారు

వారిని మనస్ఫూర్తిగా అభినందిస్తున్నా
బాహుబలి ప్రయోగంతో ఇస్రో ఘనత
ఇరువురికీ అభినందనలు తెలిపిన మోడీ

న్యూఢిల్లీ: ప్రైవేట్ రంగంలో పరిశోధన, ఆవిష్కరణలను ప్రోత్సహించేలా వాతావరణం కల్పించేందుకు రూ.లక్ష కోట్ల నిధిని ఉపయోగించనున్నట్లు ప్రధాని మోడీ తెలిపారు. న్యూఢిల్లీలోని భారత్ మండపంలో ఎమర్జింగ్ సైన్స్, టెక్నాలజీ అండ్ ఇన్నోవేషన్ కాంక్రేట్ ని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సోమవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా బీసీసీ వన్డే వరల్డ్ కప్ సాధించిన భారత జట్టును, బాహుబలి రాకెట్ ను విజయవంతంగా నింగిలోకి పంపిన భారతీయ అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ ఇస్రోను ఆయన అభినందించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ కార్యక్రమం సైన్స్ కు సంబంధించిందని.. కానీ తొలుత క్రికెట్ లో భారత్ సాధించిన అద్భుతమైన విజయం గురించి మాట్లాడుతున్నానన్నారు. భారత మొత్తం తమ జట్టు సాధించిన విషయంతో సంతోషంగా ఉందని.. మహిళల జట్టు తొలి ప్రపంచకప్ ని సాధించిందని.. అందుకు తాను మహిళా జట్టును హృదయపూర్వకంగా అభినందిస్తున్నానన్నారు. విజయాన్ని చూసి గర్విస్తున్నానని.. ఈ విజయం దేశంలోని కోట్లాది మంది యువతకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందన్నారు. ఆ తర్వాత భారీ ఉపగ్రహాన్ని అత్యంత బరువైన ఉపగ్రహాన్ని ప్రయోగించినందుకు ఇస్రోను అభినందించారు. నిన్న భారత్ శాస్త్ర సాంకేతిక రంగంలో జెండా ఎగుర వేసిందని.. శాస్త్రవేత్తలు అత్యంత బరువైన కమ్యూనికేషన్ శాటిలైట్ ను విజయవంతంగా ప్రయోగించారన్నారు. ఈ మిషన్, ఇస్రోతో సంబంధం ఉన్న శాస్త్రవేత్తలందరినీ తాను అభినందిస్తున్నానన్నారు. రూ.లక్ష కోట్ల నిధి ప్రైవేట్ రంగంలో పరిశోధనలను ప్రోత్సహిస్తుందన్నారు. ఈ రోజు శాస్త్ర సాంకేతిక ప్రపంచంలో కూడా గొప్పరోజు.. 21వ శతాబ్దంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న నిపుణులు కలిసి కొత్తతరం శాస్త్ర సాంకేతిక రంగాలకు మార్గదర్శకత్వం చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. పరిశోధన అభివృద్ధి అవిచ్ఛరణ



పథకాన్ని ప్రారంభించామని.. దానికి రూ.లక్ష కోట్ల నిధిని కేటాయించామన్నారు. 'రూ.లక్ష కోట్లు మోడి వద్దే ఉంటుందని మీరు అనుకోవచ్చు. అందుకే మీరు చప్పట్లు కొట్టడం లేదు. ఈ లక్ష కోట్లు మీ కోసం అంటూ శాస్త్రవేత్తలను ఉద్దేశించి అన్నారు. ఇది మీ సామర్థ్యాలను పెంపొందించడానికి. ఇది మీ కోసం కొత్త అవకాశాలను తెరవడానికి. ప్రైవేట్ రంగంలో కూడా పరిశోధన, అభివృద్ధిని ప్రోత్సహించడమే మా ప్రయత్నం' అని పేర్కొన్నారు. భారతదేశం హై రిస్క్, అధిక ప్రభావ పరిశోధన ప్రాజెక్టులకు మద్దతు ఇస్తోందని ప్రధాని తెలిపారు. ఈ రంగంలో ప్రైవేట్ పెట్టుబడులను సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీకి శక్తి కేంద్రంగా ఎదగడానికి ప్రోత్సహిస్తోందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. దేశంలో ఆధునిక ఆవిష్కరణల పర్యావరణ వ్యవస్థను పెంపొందించడానికి తమ ప్రభుత్వం గణనీయమైన

సంస్కరణలను చేపట్టిందన్నారు. ఒక దశాబ్దంలో పరిశోధన వ్యయం రెట్టింపు అయ్యిందని.. మా ప్రభుత్వం ఆర్థిక నియంత్రణ, సముపార్జన విధానంలో గణనీయమైన సంస్కరణలు చేసిందని చెప్పారు.ఇది భారత్ ఆవిష్కరణ పట్ల నిబద్ధతను ప్రతిబింబిస్తుందని ప్రధాన మంత్రి పేర్కొన్నారు. విశ్వవిద్యాలయాలలో పరిశోధన, ఆవిష్కరణలను ప్రోత్సహించడానికి, వృద్ధి-అభివృద్ధికి కొత్త అవకాశాలను సృష్టించడానికి ప్రభుత్వం అనుసంధాన్ రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్ ను స్థాపించిందని తెలిపారు. దశాబ్దం కిందట భారత్ లో మహిళలు దాఖలు చేసే పేటెంట్ల సంఖ్య ఏటా వంద కంటే తక్కువగా ఉండేదని.. ప్రస్తుతం ఈ సంఖ్య 5వేలకు పెరిగిందన్నారు. భారత్ లో యు.ఇ.ఓ. విద్యను అభ్యసిస్తున్న వారిలో 43శాతం మంది మహిళలు ఉన్నారని.. ఇది ప్రపంచ నగలు కంటే చాలా ఎక్కువ అని ప్రధాని వివరించారు.

అమెరికా అణ్వస్త్ర ప్రయోగాలు

- సమర్థించుకున్న అధ్యక్షుడు ట్రంప్
- పాక్ కూడా పరీక్షలు చేసిందంటూ వ్యాఖ్యలు

వాషింగ్టన్, నవంబర్ 3: మూడు దశాబ్దాల విరామం తర్వాత అణ్వాయుధ పరీక్షలను తిరిగి ప్రారంభించి ప్రపంచానికి అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కొత్త సవాల్ విసిరారు. ఈ నిర్ణయాన్ని సమర్థించుకున్న అగ్ర రాజ్యాధినేత తాజాగా సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రపంచంలో చాలా దేశాలు చురుగ్గా అణ్వాయుధాలను పరీక్షిస్తున్నాయన్నారు. ఈ జాబితాలో పాకిస్తాన్ కూడా ఉందని పేర్కొన్నారు. సీబీఎస్ న్యూస్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. రష్యా, చైనా, ఉత్తరకొరియా, పాకిస్తాన్ వంటి దేశాలు అణు పరీక్షలను నిర్వహిస్తున్నాయి. కానీ, వీటి గురించి ఆయా దేశాలు మాట్లాడట్లేదు. మేం అలా కాదు. ఏదైనా బహిరంగంగానే చేస్తాం. దాని గురించి మాట్లాడతాం. ఇన్నాక్షా ఎన్ని దేశాలు అణు పరీక్షలు చేపట్టినా మేం వాటి జోలికి వెళ్లేదేదు. ఇకపై అలా మిగిలి పోవాలనుకోవట్లేదు. ఇతర దేశాల మాదిరిగానే మేమూ ఈ పరీక్షలు నిర్వహిస్తాం అని ట్రంప్ వెల్లడించారు. రష్యా, చైనా వద్ద చాలా అణ్వాయుధాలు ఉండి ఉంటాయి. మా దగ్గర అంతకంటే ఎక్కువే ఉన్నాయి. మావద్ద ఉన్న అణ్వాయుధాలతో ఈ ప్రపంచం మొత్తాన్ని 150 సార్లు పేల్చేయచ్చు. కానీ, అణ్వస్త్రాల నిరాయుధీకరణ గురించి రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్, చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్ పింగ్ తో చర్చించా అని ట్రంప్ తెలిపారు. అమెరికా



అణ్వాయుధ పరీక్షలకు ఇప్పటికే ఏర్పాట్లు ప్రారంభమైనట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. అయితే, ఎప్పుడు, ఎక్కడ ఈ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారన్న విషయాన్ని మాత్రం ట్రంప్ వెల్లడించలేదు. దక్షిణ కొరియాలోని బుసాన్ లో ఇటీవల చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ తో భేటీకి ముందు 'ట్రూత్ సోషల్'లో దీనిపై పోస్ట్ చేసిన నగంట్ల తెలిసిందే. అణ్వాయుధాలకు ఉన్న విధ్వంసకర శక్తి కారణంగా ఆ పరీక్షలు చేయకూడదని గతంలో అధికారంలో ఉన్నప్పుడు

నిర్ణయించుకున్నా. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారాయి. రష్యా, చైనా సహా ఇతర దేశాలు వేగంగా తమ అణు సామర్థ్యాలను పెంచుకుంటున్నాయి. అణ్వాయుధాల విషయంలో అమెరికా, రష్యా, చైనా బద్దేశ్యాల సమాన స్థాయికి చేరుకునే అవకాశముంది. అందుకే మన దేశం మళ్లీ అణ్వాయుధ పరీక్షలు ప్రారంభించాల్సిన సమయం వచ్చింది. డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ వార్ కు దీనికి సంబంధించిన ఆదేశాలు జారీ చేశానని ట్రంప్ తెలిపారు.

ఆదిలాబాద్ లో ఎయిర్పోర్టులు

హైదరాబాద్, నవంబరు 3: ఆదిలాబాద్ లో విమానాశ్రయం కోసం భూసేకరణకు ప్రభుత్వం అనుమతులు జారీ చేసింది. ఎయిర్ పోర్టు కోసం భూసేకరణ చేయాలని ఆదేశించింది. ఆదిలాబాద్ లో 700 ఎకరాలు సేకరించాలని కలెక్టర్ ను ఆదేశించింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇప్పటికే ఆదిలాబాద్ ఎయిర్పోర్టుకు ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. కేంద్రవిమాన యాన సంస్థ కూడా మొగ్గుచూపింది. రాష్ట్రంలోని వరంగల్, ఆదిలాబాద్ లో ట్రాన్స్ ఫ్రిట్ విమానాశ్రయాలను రానున్న రెండేళ్లలో అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చేందుకు ఎయిర్పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా కనరత్తు చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. భూసేకరణకు సంబంధించిన అన్ని పత్రాలులు పూర్తి కాగానే పనులు ప్రారంభించడానికి ఏపిఐ సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే వరంగల్ లోని మామునూరు విమానాశ్రయం అభివృద్ధికి కావాల్సిన భూసేకరణ పూర్తి కావచ్చింది. ఇక్కడ అవసరమైన 253 ఎకరాల భూసేకరణకు రూ.205 కోట్లను ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. ఆదిలాబాద్ లోనూ ట్రాన్స్ ఫ్రిట్ విమానాశ్రయానికి భారత వాయుసేన అంగీకారం తెలుపడంతో ఏపిఐ రాజ్ యే రెండేళ్లలో ఎయిర్పోర్ట్ ను



అభివృద్ధి చేయడానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ రెండు విమానాశ్రయాలను 2027 జూన్ నాటికి అందుబాటులోకి తేవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రానికి విజ్ఞప్తి చేసింది. కాగా, స్థానిక పరిస్థితులను బట్టి 2027 డిసెంబరులోగా అందుబాటు లోకి తెస్తామని కేంద్రం గతంలో తెలిపినట్లు

సమాచారం. ఈ రెండు విమానాశ్రయాలకు అనుమతులు ఇచ్చామని కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు కూడా తెలిపారు. దీంతో వేగంగా అడుగులు పడనున్నాయి. ఇది పూర్తయితే మహారాష్ట్ర ప్రజలకు కూడా అందుబాటులోకి రాగలదు.

- 700 ఎకరాల భూసేకరణకు ప్రభుత్వం అనుమతి
- ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్ ఆదేశాలు

రోజూ ఒక నారింజ పండును తప్పనిసరిగా తినాల్సిందే..



నారింజ పండ్లు మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. చలికాలం సీజన్ లో ఇవి మనకు మార్కెట్లో ఎక్కువగా దర్శనమిస్తాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాల్లో అత్యధిక మొత్తంలో లభించే పండ్లలో నారింజ పండు కూడా ఒకటి. నారింజ పండ్లను అనేక రకాలుగా తీసుకోవచ్చు. వీటిని నేరుగా అలాగే తినవచ్చు. లేదా జ్యూస్ చేసి తాగవచ్చు. ఇతర పండ్లతో కలిపి సలాడ్ రూపంలోనూ తినవచ్చు. అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి నారింజ పండ్లను తినాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఈ పండ్లలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. రోజూ కచ్చితంగా ఒక నారింజ పండును తినాలని, దీంతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు సైతం సూచిస్తున్నారు. చిన్నారుల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరు ఈ పండ్లను కచ్చితంగా రోజూ తినాలని వారు చెబుతున్నారు.

విటమిన్ సి..

నారింజ పండ్లలో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. విటమిన్ సి అధికంగా లభించే పండ్లలో నారింజ పండు ముందు వరుసలో నిలుస్తుంది. ఒక మీడియం సైజు నారింజ పండును తింటే మనకు రోజుకు కావల్సిన విటమిన్ సిలో 100 శాతం లభిస్తుంది. విటమిన్ సి వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ

వటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. దగ్గు, జలుబు తగ్గుతాయి. విటమిన్ సి వల్ల చర్మానికి సైతం ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇది శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం సాగి గుణాన్ని పొందుతుంది.



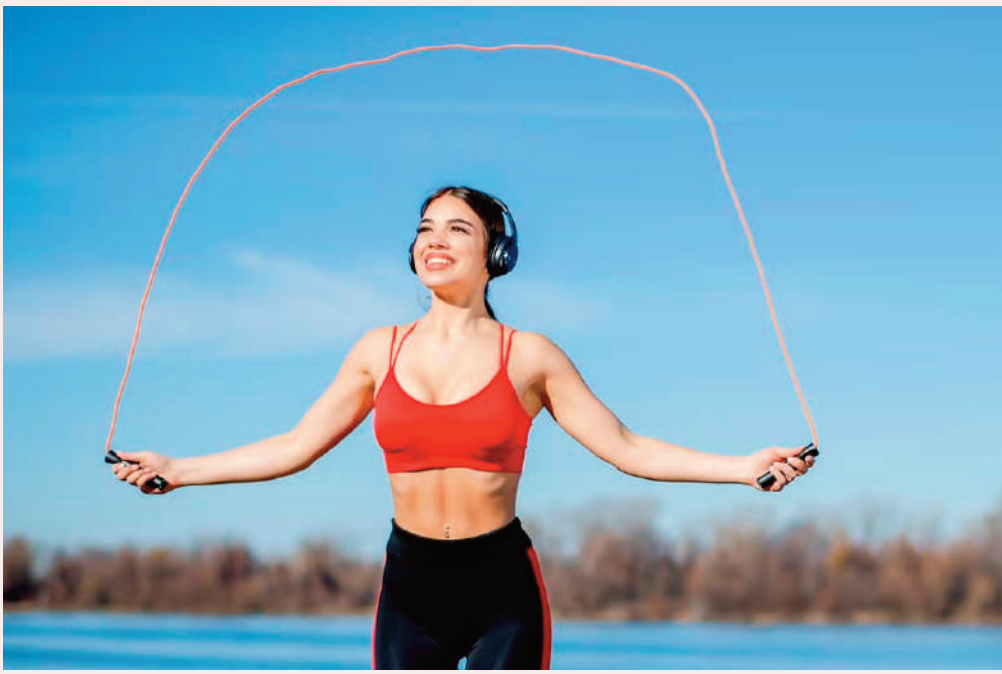
చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది ఫ్రీ రా్యాడికల్స్ ను తొలగిస్తుంది. క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేస్తుంది. దీని వల్ల పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

నారింజ పండ్లను తినడం వల్ల విటమిన్ బి6 అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో ఎర్ర రక్త కణాలు వృద్ధి చెందుతాయి. రక్తం తయారవుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి నారింజ పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. రోజూ ఒక నారింజ పండును తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లను తింటుంటే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. నారింజ పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్తి ఉండదు. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

డయాబెటీస్ ఉన్నవారు కూడా..

డయాబెటీస్ ఉన్నవారు సైతం నారింజ పండ్లను తినవచ్చు. ఇందులో భయం చెందాల్సిన పనిలేదు. నారింజ పండ్లను తింటే షుగర్ పెరుగుతుందని అనుకుంటారు. కానీ ఇది అపోహ. ఇందులో నిజం లేదు. ఎందుకంటే నారింజ పండు గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ 40గా ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ పండును తింటే షుగర్ లెవల్స్ అమాంతం పెరగవు. పైగా ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. కనుక డయాబెటీస్ ఉన్నవారు కూడా నిరభయతరంగా ఈ పండ్లను రోజూ తినవచ్చు. ఇందులో సందేహించాల్సిన పనిలేదు. ఇక ఈ పండ్లలో సిట్రిట్స్ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీల్లో స్టాన్లు ఏర్పడకుండా చూస్తాయి. అందువల్ల కిడ్నీ స్టాన్లు ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అలాగే మూత్రం పీహెచ్ స్థాయిలు సరైన రీతిలో ఉంటాయి. దీని వల్ల మూత్రాశయం, కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇలా నారింజ పండును రోజుకు ఒకటి చొప్పున తింటుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేస్తే.. ఎన్ని అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ వ్యాయామం చేయాలన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఒకప్పుడు ప్రజలు శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా చేసేవారు. రోజూ ఏదో ఒక పనిలో నిమగ్నమై ఉండేవారు. దీంతో వారికి చక్కని వ్యాయామం జరిగేది. దీని వల్ల వారు ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. వృద్ధాప్యం వచ్చినా శారీరక దారుధ్యం ఉండేది. కానీ ప్రస్తుతం యుక్త వయస్సులోనే అన్ని రోగాలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. ఇందుకు ప్రధాన కారణం వ్యాయామం లేదా శారీరక శ్రమ లేకపోవడమే అని చెప్పవచ్చు. కనుక ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కచ్చితంగా రోజూ వ్యాయామం చేయాల్సి ఉంటుంది. అయితే మనకు అనేక రకాల వ్యాయామాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో చాలా మంది తమకు సౌకర్యవంతంగా ఉండే వ్యాయామాలను చేస్తుంటారు. ఇక అలాంటి వ్యాయామాల్లో స్కిప్పింగ్ కూడా ఒకటి. దీన్నే రోప్ జంపింగ్ లేదా స్కిప్పింగ్ రోప్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ వ్యాయామాన్ని చాలా మంది చేస్తుంటారు. అయితే దీన్ని రోజూ చేయడం వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

స్కిప్పింగ్ ను రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు చేస్తే ఎన్నో లాభాలు ఉంటాయని ఫిట్ నెస్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే స్కిప్పింగ్ అసలు అలవాటు లేని వారు రోజుకు 30 నిమిషాలు చేయడం కష్టం అవుతుంది. కనుక ముందుగా 5 నిమిషాలతో ప్రారంభించాలి. క్రమంగా ఆ సమయాన్ని పెంచుతూ పోవాలి. దీని వల్ల రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేసే సామర్థ్యం వస్తుంది. ఇలా ఈ వ్యాయామం చేస్తే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. స్కిప్పింగ్ వల్ల గుండెకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. దీన్ని అత్యుత్తమ, ఖర్చు లేని కార్డియో వ్యాయామంగా చెప్పవచ్చు. దీని వల్ల శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు రక్తం, ఆక్సిజన్ సరఫరా సక్రమంగా అవుతాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

కొవ్వు కరుగుతుంది..

స్కిప్పింగ్ వల్ల శ్వాసకోశ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరా పెరుగుతుంది. కార్బన్ డయాక్సైడ్ సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. దీంతో ఆయా భాగాల్లో ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. శరీరం సన్నగా నాజుగా మారుతుంది. కండరాలు దృఢంగా మారి చక్కని దేహ దారుధ్యం సొంతమవుతుంది. శరీరంలో శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. యాక్టివ్ గా ఉంటారు. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. నీరసం, అలసట ఉండవు. బద్ద కం పోతుంది. ఈ వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరం లోని కొవ్వు సులభంగా కరిగిపోతుంది. రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేస్తే శరీరం సుమారుగా 300 క్యాలరీల వరకు శక్తిని ఖర్చు చేస్తుంది. దీంతో ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అధిక బరువు సులభంగా తగ్గుతారు.

ఎముకల ఆరోగ్యానికి..

స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల చర్మం సైతం సురక్షితంగా ఉంటుంది. చర్మానికి రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. పోషకాలు లభిస్తాయి. వృద్ధాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. చర్మం మృతంగా మారుతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. సాధారణంగా వయస్సు మీద పడే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనంగా మారుతాయి. దీనికి క్యాల్షియం లోపం తోడైతే ఎముకలు పెళుసుగా మారి త్వరగా విరిగిపోయేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి. అయితే రోజూ స్కిప్పింగ్ చేస్తే వృద్ధాప్యంలో ఎముకల సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయని సైంటిస్టులు తమ పరిశోధనల్లో తేల్చారు. స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల వృద్ధాప్యంలో ఎముకలు చాలా బలంగా మారుతాయి. ఇలా ఈ వ్యాయామం మనకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కనుక రోజూ స్కిప్పింగ్ చేయడం మరిచిపోకండి.

అధిక బరువుతో అవస్థలు పడుతున్నారా..?

అయితే ఈ పండ్లను రోజూ తినండి, ఎంతో మేలు జరుగుతుంది..!

ప్రస్తుతం చాలా మంది అధిక బరువు సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. శరీరంలో అధికంగా చేరిన కొవ్వును కరిగించుకునేందుకు నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. అధికంగా బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, అతిగా తినడం, జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తినడం, ధైర్యాద్దే వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలు ఉండడం వంటివి అధికంగా బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. బరువు అధికంగా ఉన్నవారు కచ్చితంగా తగిన జాగ్రత్తలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. వేళకు భోజనం చేయాలి. తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించాలి. జంక్ ఫుడ్ తినడం తగ్గించాలి. అలాగే ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల పండ్లను తింటుండాలి. దీని వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగి బరువు తగ్గుతారు.

బెర్రీలు, యాపిల్..

అధిక బరువు తగ్గేందుకు గాను బెర్రీ పండ్లు ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు, రాస్బెర్రీ బెర్రీల వంటి బెర్రీ పండ్లను రోజూ తింటుంటే ఎంతోనాణీ ఉపయోగం ఉంటుంది. ఈ పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావం కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతో సహాయం చేస్తుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సైతం బరువు తగ్గేందుకు దోహదం చేస్తాయి. రోజూ ఒక యాపిల్ పండును తింటుంటే డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లాల్సిన అవసరమే రాదు అని అంటుంటారు. ఆ ప్రకారమే రోజూ ఒక యాపిల్ పండును తింటుంటే శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించుకుని అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. బరువు తగ్గేలా చేయడంలో యాపిల్స్



ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ బరువును నియంత్రణలో ఉంచుతుంది.

గ్రేప్ ఫ్రూట్, పువ్వుకాయలు..

అధిక బరువు సమస్యతో బాధపడుతున్నవారికి గ్రేప్ ఫ్రూట్ కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే బరువు తగ్గేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల మెటబాలిజం సైతం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఈ పండ్లలో అధికంగా ఉండే విటమిన్లు

సి, ఎ బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తాయి. పువ్వుకాయలు మనకు కేవలం వేసవిలోనే కాదు, ప్రస్తుతం అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. అందువల్ల పువ్వుకాయలను తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఈ పండ్లను తింటే కడుపు నిండిన భావం కలిగి ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఆహారం తక్కువగా తినేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది.

పియర్స్, కివి, అపకాడో..

పియర్స్ పండ్లను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా కూడా మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లు కూడా బరువును తగ్గించడంలో

అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఈ పండ్లలోనూ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బరువు తగ్గేలా చేస్తుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూస్తుంది. రోజూ ఒక కివి పండును తింటున్నా కూడా ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుంది. కివి పండ్లను తింటే ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్తి ఉండదు. శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా చూసుకోవచ్చు. దీని వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. రోజూ ఒక అపకాడోను తింటున్నా కూడా అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ పండ్లలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా బరువు తగ్గేందుకు కూడా దోహదం చేస్తాయి. ఇలా ఆయా రకాల పండ్లను తరచూ తింటుంటే అధిక బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ప్రస్తుతం చాలా మంది అధిక బరువు సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. శరీరంలో అధికంగా చేరిన కొవ్వును కరిగించుకునేందుకు నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. అధికంగా బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం,

గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, అతిగా తినడం, జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తినడం, ధైర్యాద్దే వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలు ఉండడం వంటివి అధికంగా బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. బరువు అధికంగా ఉన్నవారు కచ్చితంగా తగిన జాగ్రత్తలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. వేళకు భోజనం చేయాలి. తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించాలి. జంక్ ఫుడ్ తినడం తగ్గించాలి. అలాగే ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల పండ్లను తింటుండాలి. దీని వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగి బరువు తగ్గుతారు.



గేమ్‌చేంజర్ టిప్టి శర్మ

భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టు చిరకాల స్వప్నం సాకారమైంది. ఆల్‌రౌండ్‌ర్ టిప్టి శర్మ అద్భుత ప్రదర్శనతో భారత్ తొలిసారిగా మహిళల ప్రపంచకప్ కిరీటాన్ని కైవసం చేసుకుంది. ఆదివారం నవీ ముంబయిలో జరిగిన ఫైనల్లో భారత్, దక్షిణాఫ్రికాను ఓడించి సరికొత్త చరిత్ర లిఖించింది.? ఫైనల్‌లో ఆల్‌రౌండ్‌ర్ ఆటతీరుతో రాణించిన టిప్టి శర్మ ఆటను ఎంత మెచ్చుకున్నా తక్కువే అవుతుంది. టోర్నీ మొత్తంలో అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబర్చి గేమ్‌ చేంజర్‌గా నిలిచింది. టిప్టి టోర్నమెంట్ మొత్తంలో 215 పరుగులు చేసి, 22 వికెట్లు పడగొట్టింది. ఈ అసాధారణ ప్రదర్శనకు గాను ఆమెకు ‘స్ట్రైకర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్’ పురస్కారం లభించింది. ఈ క్రమంలోనే ఆల్ రౌండ్‌ర్ ప్రదర్శనతో టిప్టి కొన్ని అరుదైన రికార్డులను సొంతం చేసుకుంది. పురుషుల వరల్డ్ కప్‌లోనూ సాధ్యం కాని రికార్డును టిప్టి శర్మ సాధించి ప్రపంచ క్రికెట్ యవనికపై కొత్త చరిత్రను లిఖించింది. టిప్టి శర్మ పురుషులు, మహిళల ప్రపంచ కప్‌ల చరిత్రలో ఒకే ఎడిషన్‌లో 200కు పైగా పరుగులు, 20కిపైగా వికెట్లు సాధించిన మొట్టమొదటి క్రీడాకారిణిగా నిలిచింది. దీంతో ప్రపంచ క్రికెట్‌లో సరికొత్త టెంచ్‌మార్క్‌ను సెట్ చేసింది. బొలింగ్‌లో టిప్టి ప్రత్యర్థులను ఓ ఆటాడిసింది. కీలకమైన ఫైనల్‌లో దక్షిణాఫ్రికా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్‌ను కూల్చింది. ఏకంగా 5/39 గణాంకాలతో అదరగొట్టింది. దీంతో ప్రపంచ కప్ ఫైనల్లో ఐదు వికెట్లు తీసిన భారత తొలి మహిళా రికార్డు సృష్టించింది. ఈ టోర్నమెంట్‌లో టిప్టి 22 వికెట్లు తీసి, ప్రపంచకప్ సింగిల్ ఎడిషన్‌లో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన భారత బొలర్‌గా రికార్డు కొట్టింది. ఈ క్రమంలోనే శుభాంగి కులకర్ణి, నీతూ దేవిద్ (20 వికెట్లు) రికార్డును బద్దలు కొట్టింది. అలాగే, ఓవరాల్‌గా భారత తరపున ప్రపంచ కప్‌లో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన వారిలో జూలన్ గోస్వామి (43) తర్వాత 36 వికెట్లతో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. ఫైనల్‌లో భారత జట్టు విశ్వవిజేత కావడంలో టిప్టి శర్మ కీలక పాత్ర పోషించింది. ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో ఎలాంటి ఒత్తిడి లేకుండా ఒకవైపు స్కోరింగ్‌లోను పరిగెత్తిస్తూ మరోవైపు భాగస్వామ్యాలను నిర్విస్తూ తమ మైండ్‌తో గేమ్ ఆడింది. బ్యాటింగ్‌లో జట్టు కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు జట్టుకు అండగా నిలిచి, 58 పరుగులు చేసి స్కోరు బోర్డును హత్యించింది. టోర్నీ మొత్తంలో 215 పరుగులు చేసింది. అందులో మూడు హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ఫైనల్లో ఒత్తిడిని తట్టుకొని ఆమె చేసిన 58 పరుగులు ఎంతో అమూల్యమైనవి.టాస్ ఓడి బ్యాటింగ్‌కు దిగిన భారత జట్టులో స్పృతి మంధాన (45), షఫాలీ వర్మ (87) శుభారంభం ఇచ్చారు. ఆ తర్వాత, టిప్టి శర్మ (58), రిచా ఘోష్ (34) మెరుపు ఇన్స్పింగ్‌లతో భారత్ 298/7 భారీ స్కోరు సాధించింది. అనంతరం 299 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనలో దక్షిణాఫ్రికా కెప్టెన్ లారా వోల్టార్డ్ (101) అద్భుత సెంచరీతో పోరాడింది. సెమీఫైనల్లో 169 పరుగులు చేసిన వోల్టార్డ్, ఇక్కడ కూడా అదే ఫామీసు కొనసాగించింది. అయితే, ఆమె సెంచరీ సాధించిన వెంటనే టిప్టి శర్మ తన ‘గేమ్ చేంజింగ్’ స్పైల్‌తో వోల్టార్డ్‌ను, ఆనర్ డెర్బీసెన్ (37)ను అవుట్ చేసింది. ఈ డెబ్యూతో దక్షిణాఫ్రికా 246 పరుగులకే ఆల్‌ౌట్ అయింది. ఫలితంగా, భారత జట్టు తమ క్రీడా చరిత్రలో సరికొత్త అధ్యాయాన్ని లిఖించి, తొలి మహిళల ప్రపంచ కప్ ట్రోఫీని గెలుచుకుంది. ఈ విజయంలో టిప్టి శర్మ ప్రదర్శన చిరస్మరణీయంగా నిలిచింది.



షెఫాలీ వర్మ అరుదైన రికార్డులు

మహిళల వన్డే ప్రపంచ కప్ 2025 ఫైనల్లో అరుదైన రికార్డును టీమిండియా ఓపెనర్ షఫాలీ వర్మ చేజుర్చుకుంది. నవంబర్ 2న నవీ ముంబైలోని డివై పాటిల్ స్టేడ్యం అకాడమీలో దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఇండియా స్టార్ ఓపెనర్ షెఫాలీ వర్మ ఫైనల్‌లో సెంచరీ చేయడంలో విఫలమైంది. అయితే షఫాలీ 87 పరుగులు చేసి మహిళల వన్డే ప్రపంచ కప్ ఫైనల్‌లో అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు రికార్డు తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ఫైనల్‌లో సెంచరీ చేసినట్ అే ఈ ఘనత సాధించిన తొలి భారతీయ క్రికెటర్ రికార్డు ఆమె ఖాతాలో చేరేది. ఉత్సర భరితంగా సాగిన ఫైనల్లో దక్షిణాఫ్రికాపై 52 పరుగుల తేడాతో భారత్ విజయం సాధించింది. 2017 వన్డే వరల్డ్ కప్ ఫైనల్లో భారత ఓపెనర్ పూనం రౌత్ చేసిన 86 పరుగులే ఇప్పటివరకూ అత్యధికం. తాజాగా షఫాలీ వర్మ 87 పరుగులతో వన్డే వరల్డ్ కప్ ఫైనల్లో అత్యధిక వ్యక్తిగత పరుగులు చేసిన భారత బ్యాటర్‌గా నిలిచింది. ఈ మ్యాచ్‌లో షఫాలీ వర్మ బంతితోనూ అద్భుతం చేసింది. కీలక సమయంలో బౌలింగ్ చేసి రెండు వికెట్లు పడగొట్టింది. వరల్డ్ కప్ ఫైనల్లో రెండో వేగవంతమైన హాఫ్ సెంచరీ చేసింది. వన్డే వరల్డ్ కప్ ఫైనల్లో హాఫ్ సెంచరీ చేసిన యంగ్‌స్టై ఉమెన్ బ్యాటర్‌గా షఫాలీ వర్మ రికార్డులు క్రియేట్ చేసింది.భారత విధ్వంసకర ఓపెనర్ షెఫాలీ వర్మ దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన ప్రపంచ కప్ ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో 78 బంతుల్లోనే 7 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లతో 87 పరుగులు చేసింది. షెఫాలీ దూకుడుగా ఆడుతూ ఇండియాకు మంచి ఆరంభం ఇచ్చింది. మరో ఓపెనర్ స్పృతి మంధానాతో కలిసి మొదటి వికెట్‌కు 104 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పింది. షెఫాలీ తన దూకుడైన బ్యాటింగ్‌తో దక్షిణాఫ్రికాను ఒత్తిడిలోకి నెట్టింది. ఈ క్రమంలో షఫాలీ.. అయూబోంగా ఖాతా బౌలింగ్‌లో సునీ లానికు క్యాచ్ ఇచ్చి టైమింది.

ఉమెన్ ఇండియా క్రికెటర్స్‌కు బనీసీబి భారీ నజరానా

మహిళ క్రికెట్ లో విశ్వ విజేతగా నిలిచిన క్రికెట్ టీమ్ కు రూ. 51 కోట్ల రూపాయలు ప్రైజ్ మనీ ఇవ్వబోతోంది. ఇంతటి మొత్తాన్ని పురుషుల జట్టుకు కూడా ఇప్పటివరకూ బీసీసీబి ఇవ్వలేదు. అటు, గత ఎడిషన్‌తో పోలిస్తే ఈసారి ఐసీసీ కూడా ప్రైజ్ మనీని దాదాపు మూడు రెట్లు పెంచింది. దీంతో మన మహిళా క్రికెటర్లు పండుగ చేసుకోబోతున్నారు. ఇదే కాదు, భారత మహిళల విజయానికి ఇంకా ఎన్నో సంస్థలు భారీగా క్యాష్ రివార్సులు అందించేందుకు ముందుకు వస్తున్నాయి.ఈ టోర్నీలో విజేత, రన్స్‌రన్, ఇతర జట్ల కోసం మొత్తంగా ఐసీసీ 13.88 మిలియన్ డాలర్లు (రూ. 123 కోట్లు) ప్రైజ్ మనీ పూల్‌ను ఏర్పాటు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. అంతకుముందు, వరల్డ్ కప్ టోర్నీతో పోలిస్తే ఇది 297 శాతం ఎక్కువ. ఇక విజేతకు ఇచ్చే ప్రైజ్ మనీ కూడా గతంతో పోలిస్తే 239 శాతం మేర పెరిగింది. 2023 వరల్డ్ కప్ విజేతగా నిలిచిన పురుష జట్టుకు ఇచ్చిన ప్రైజ్ మనీ కంటే ఇది అధికం. ఇక ఐసీసీ మహిళల ప్రపంచకప్ ఫైనల్‌లో భారత జట్టు చరిత్ర సృష్టించింది. శఫాలీ వర్మ అద్భుత ఆల్‌రౌండ్ ప్రదర్శనతో భారత్‌కు తొలి వరల్డ్ కప్ టైటిల్ అందించింది. నాకౌట్ దశకు ముందు జట్టులోకి చివరి వేళ చేర్చబడిన శఫాలీ, ఫైనల్‌లో 87 పరుగులు సాధించి, తర్వాత కీలక వికెట్లు తీసి మ్యాచ్‌ను భారత్ వైపు తిప్పింది. ఆమెతో పాటు టిప్టి శర్మ కూడా అద్భుత ఆల్‌రౌండ్ ప్రదర్శన కనబర్చింది.ఫలితంగా భారత్ టీవ్ కాలంగా ఎదురుచూస్తున్న తొలి ప్రపంచకప్ ట్రోఫీని గెలుచుకుంది. లారా వోల్టార్డ్ శతకంతో పోరాడిన దక్షిణాఫ్రికా మరోసారి రన్స్‌రన్‌గా ముగిసింది. భారత్ తొలి బ్యాటింగ్‌లో 7 వికెట్ల నష్టానికి 298 పరుగులు చేసింది. శతకం లేకుండా జట్టు సాధించిన మూడవ అతిపెద్ద స్కోరు

నమిష్టి కృషి, పట్టుదలను ప్రదర్శించారని మెచ్చుకున్నారు. ఈ చారిత్రాత్మక విజయం భవిష్యత్తు ఛాంపియన్లకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందన్నారు. భారత జట్టుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా. “ఈ విజయం లక్షలాది మంది అమ్మాయిలకు స్ఫూర్తిదాయక మార్గాన్ని సుగమం చేస్తుందన్నారు. ఉమెన్ ఇన్ బ్లా చరిత్ర సృష్టించింది”- లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. ‘అమ్మాయిల తెగువ, పోరాటం భారత్‌కు కీర్తిని తెచ్చిపెట్టాయని, వారు కేవలం ట్రోఫీని మాత్రమే పొందలేదని జాతీయ స్ఫూర్తిని రగిల్చారని ప్రశంసించారు. అమ్మాయిలు కేవలం కచ్చును గెలుచుకోవడమే కాదు ప్రతి భారతీయుడి హృదయాన్ని గెలుచుకున్నారు’ కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే కొనియాడారు. భారత మహిళా క్రికెట్ ప్రయాణంలో ఇదోక అద్భుతమైన క్షణమని క్రికెట్ దిగ్గజం నచిన్ తెందుల్కర్ అన్నారు.దేశంలోని య-వతులకు ఈ విజయం ప్రేరణగా నిలుస్తుందన్నారు.

నిర్ణయంగా, సమృతంతో ఆడిన ఆట ప్రతి భారతీ-యూడిని గర్వపడేలా చేసిందని స్టార్ ఆటగాడు విరాట్ కోహ్లా అన్నాడు. ప్రశంసలకు వారంతా పూర్తి అర్హులు అని ఈ విజయం రాబోయే తరాలకు స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలుస్తుందన్నారు. రెండు దశాబ్దాల కలను హర్మన్‌ప్రీత్ బృందం నిజం చేసిందని భారత మహిళా క్రికెట్ దిగ్గజం మిథాలీ రాజ్ అన్నారు. చారిత్రాత్మక విజయం సాధించిన భారత జట్టుకు ఐసీసీ వైర్లన్ జై షా అభినందనలు తెలిపారు. భారత మహిళల క్రికెట్ ప్రయాణం అద్భుతంగా సాగుతోందన్నారు. విజేతగా నిలిచిన భారత జట్టుకు గూగుల్ సీక్వో సుందర్ విచారయే అభినందనలు తెలిపారు. హర్మన్ బృందం భారత మహిళా క్రికెట్‌లో సరికొత్త అధ్యాయాన్ని లిఖించిందని మైక్రోసాఫ్ట్ సత్య నాదేళ్ల కొనియాడారు. మ్యాచ్‌ను ఆస్ట్రేలియాలో సిరీస్ ఆడుతున్న భారత పురుషుల జట్టు చాలా ఆసక్తికరంగా వీక్షించింది. కోచ్ గౌతమ్ గంగ్విర్, సేనర్ బువ్రా, రెండు సింగ్ తదితరులు మ్యాచ్ చూస్తున్న దృశ్యాన్ని బీసీసీబి షేర్ చేసుకున్నారు.

భవిష్యత్తు తరాలకు స్ఫూర్తిగా నిలిచారు

టీవీట్ చేసిన టీమిండియా క్రికెటర్ కోహ్లా

మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్ 2025లో విజేతగా నిలిచిన భారత మహిళల జట్టుపై టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. ఈ విజయంతో ఎన్నో తరాలకు స్ఫూర్తిగా నిలిచారని కొనియాడాడు. ఈ గెలుపుతో ప్రతీ భారతీయుడు గర్వ పడుతున్నాడని, ఈ విజయానికి భారత అమ్మాయిలు పూర్తి అర్హులని పేర్కొన్నాడు. ఈ మేరకు కోహ్లా సోషల్ మీడియా వేదికగా ఓ పోస్టును షేర్ చేశాడు. ప్రపంచకప్‌తో ఉన్న మహిళల జట్టు ఛాలోను కూడా పంచుకున్నాడు.’భవిష్యత్తు తరాలకు స్ఫూర్తిగా నిలిచారు. మీ ఫియర్‌లెస్ క్రికెట్, ఆత్మ విశ్వాసంతో ప్రతి భారతీ-యుడి గర్వించేలా చేశారు. మీరు అన్ని ప్రశంసలకు అర్హులు.ఈ క్షణాన్ని పూర్తి స్థాయిలో ఆస్వాదించండి. హర్మన్ సేన అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చింది. జై హింద్.’అని విరాట్ కోహ్లా ట్వీట్ చేశాడు. విరాట్ కోహ్లాతో పాటు క్రీడా, సిని, రాజకీయ ప్రముఖులు కూడా భారత విజయాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా కొనియాడారు.’1983 సంవత్సరం ఒక తరాన్ని పెద్ద కలలు కనడానికి, వాటిని నెరవేర్చుకునేందుకు స్ఫూర్తినిచ్చింది. నేడు మన మహిళల క్రికెట్ అద్భుతమైన విజయాన్ని అందుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న యువతులు బ్యాట్, బాల్ పట్టి మైదానంలో అడుగుపెట్టడానికి, తాము కూడా ఒక రోజు ట్రోఫీని గెలవగలమనే నమ్మకం కలిగితే ఈ విజయం స్ఫూర్తినిచ్చింది. భారత మహిళల క్రికెట్ ప్రయాణంలో ఇది ఒక చారిత్రాత్మక ఘట్టం. టీమిండియా చాలా బాగా ఆడింది. దేశం మొత్తం గర్వపడేలా చేసింది.’అని నచిన్ ట్వీట్ చేశాడు. భారత మహిళల జట్టు కేవలం చరిత్ర సృష్టించలేదని, భవిష్యత్తులో ఆడపిల్లలకు స్ఫూర్తినిచ్చే ఒక మహత్తర వారసత్వాన్ని నెలకొల్పారని టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంగ్విర్ సోషల్ మీడియా వేదికగా పేర్కొన్నాడు. ‘భారత క్రికెట్‌కు ఇదో చారిత్రక ఘట్టం. మన మహిళల జట్టు పట్టుదల, ఓర్పు, విశ్వాసంతో ఏదైనా సాధిస్తుందని ప్రపంచానికి చూపించారు. వారికి నా అభినందనలు’అని టీమిండియా టీ20 కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ట్వీట్ చేశాడు. ‘ఈ జట్టు చూపిన అసాధారణ ధైర్యం, విశ్వాసం అద్భుతం. మీరు దేశం మొత్తాన్ని గర్వపడేలా చేశారు. ఛాంపియన్స్, మీకు హృదయపూర్వక అభినందనలు’అని టీమిండియా వన్డే, టెస్ట్ కెప్టెన్ శుభ్‌మన్ గిల్ పేర్కొన్నాడు.

యువరాజ్ సింగ్ నా ఆరాధ్య క్రికెటర్

లెఫ్టాంట్ సిన్హా నల్లపురెడ్డి శ్రీచరణి

దిగ్గజ ఆల్‌రౌండ్‌ర్ యువరాజ్ సింగ్ తన ఆరాధ్య క్రికెటర్ అని టీమిండియా మహిళల జట్టు లెఫ్టాంట్ సిన్హా నల్లపురెడ్డి శ్రీచరణి తెలిపింది. యువరాజ్ సింగ్ కొట్టిన 6 బంతుల్లో 6 సిక్స్ల వీడియోను తెక్‌తోనన్న సార్లు చూశానని చెప్పింది. యువరాజ్ సింగ్‌లా సిక్స్లు కొట్టడం తన కోరిక అని ఈ కడవ అమ్మాయి తన మనసులోని మాటను బయట పెట్టింది. మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్ 2025 గెలిచిన హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్ సారధ్యంలోని భారత జట్టులో నల్లపు రెడ్డి శ్రీచరణి కీలక సభ్యురాలు. ఈ లెఫ్టాంట్ సిన్హా అద్వితీయమైన ప్రదర్శనతో భారత విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించింది. 9 మ్యాచ్‌ల్లో 4.96 ఎకానమితో 14 వికెట్లు పడగొట్టింది. అత్యుత్తమ ప్రదర్శన(3/41). టిప్టి శర్మ(19) తర్వాత భారత తరపున సెకండ్ హయ్యెస్ట్ వికెట్ టేకర్‌గా నిలిచింది.ప్రత్యర్థి చదురులివ్వకుండా కట్టడి చేయడం శ్రీచరణి ప్రత్యేకత. ఫైనల్లో కెప్టెన్ హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్ పూర్తిగా శ్రీచరణిపైనే ఆధారపడింది. ఒక ఎండ్‌లో శ్రీ చరణితో కట్టడిగా బౌలింగ్ చేయించి.. మరో ఎండ్‌లో వికెట్ల కోసం హర్మన్ ప్రయత్నించింది. సౌతాఫ్రికా బ్యాటర్ బోహ్లాను శ్రీ చరణి డకౌట్‌గా పెవిలియన్ చేర్చిన తీరు అద్భుతం. 21 ఏళ్ల వయ-సులోనే ఎలాంటి ఒత్తిడి లేకుండా సరైన లైన్ అండ్ లెంగ్త్‌లో బౌలింగ్ చేసిన శ్రీ చరణి అందర్నీ ఆశ్చర్యపరిచింది.ఈ టోర్నీ ప్రారంభానికి ముందు ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో శ్రీ చరణి తన ఆరాధ్య క్రికెటర్ ఎవరో చెప్పింది. యువరాజ్ సింగ్‌తో పాటు స్పృతి మంధాన, హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్, జెమీమా తన ఫేవరేట్ క్రికెటర్లని తెలిపింది. ‘క్రికెట్‌లో యువరాజ్ సింగ్, స్పృతి మంధాన, హర్మన్, జెమీమా అంటే నాకు చాలా ఇష్టం. యువరాజ్ సింగ్ ఆరు బంతుల్లో ఆరు సిక్సులు కొట్టిన వీడియో అయితే ఇప్పటివరకు ఓ లక్ష సార్లు చూడొచ్చు. ఎప్పుడైనా యువరాజ్ సింగ్‌లా సిక్కుర్లు కొట్టాలనేది నా కోరిక. ప్రస్తుతానికైతే బౌలింగ్ పైనే ఫోకస్ పెట్టాను. జట్టు అవసరానికి తగ్గట్టు బ్యాటింగ్‌లోనూ నత్తా చాటడానికి ప్రయత్నిస్తాను.’అని చెప్పుకొచ్చింది. ఆంధ్రప్రదేశ్, కడప జిల్లాలోని యర్రంపల్లి గ్రామానికి చెందిన శ్రీచరణి అనూహ్యంగా క్రికెట్‌వైపు అడుగులు వేసింది. ఆమె జీవిత ప్రయాణం గురించి వింటే ప్రపంచకప్ గెలిపించడానికే ఆమె క్రికెట్‌ను కెరీర్‌గా ఎంచుకుండా అనిపిస్తోంది. శ్రీ చరణి తొలుత భోఖోలో జాతీయస్థాయిలో రాణించింది. ఆథ్లెటిక్స్‌లోనూ అవకాశం అందుకుంది. కానీ వదోతరగతి చదువుతున్న సమయంలో క్రికెట్‌పై ఉన్న మక్కువతో ఈ ఆటను కెరీర్‌గా ఎంచుకుంది. ముందుగా తన నిర్ణయాన్ని తండ్రి చంద్రశేఖర రెడ్డి, తల్లి రేణుక వ్యతిరేకించారు. కానీ కూతురు పట్టుదల చూసి ఆ దిశగా ప్రోత్సహించారు.

ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతోనే భారీ నష్టం

వరదలతో రైతులు,
వ్యాపారులు నష్టపోయారు
ఎకరాకు రూ.50 వేల
పరిహారం ఇవ్వాలని
జిల్లా సిపిఐ సహాయ కార్యదర్శి,
మాజీ వెస్ ఎంపీపీ గడిపె మల్లేశ్



హుస్సానాబాద్, జనతా న్యూస్: మొంథా తుపానీ సమయంలో ప్రభుత్వం సరైన సమయంలో స్పందించకపోవడం, అధికారుల నిర్లక్ష్యం వల్లే రైతులు అలాగే పట్టణంలోని వ్యాపారస్తులు భారీగా నష్టపోయారని జిల్లా సీనియర్ సహాయ కార్యదర్శి, హుస్సానాబాద్ మాజీ వైస్ ఎంపీపీ గడిచి మల్లేశ్ అన్నారు. సోమవారం ఆయన హుస్సానాబాద్ పట్టణం, మహ్మదాపూర్ గ్రామాల్లో వరద బాధితులకు కలిసీ పరిస్థితులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాల కారణంగా రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారని, ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి ఎక్రకారు రూ. 50 వేల నష్టపరిహారం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. గ్రామ్యం కొనుగోట్టు సకాలంలో జరగకపోవడం, నేషనల్ హైవే, ఆర్ అండ్ టి, సీటీ పారుదల శాఖల నిర్లక్ష్యంతో పట్టణంలోని వందలాది ఇళ్లు, వరక దుకాణాలు నీలమునిగాయని విమర్శించారు. రైతుల పంటలతో పాటు వరద సీటిలో నిలువైన వస్తువులు దెబ్బతిన్నాయని, బాధితుల రైతులు, వ్యాపారులను ప్రభుత్వం వెంటనే ఆదుకోవాలని కోరారు.

పరదలో మృతి చెందిన కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల మహిళా సమాఖ్య జిల్లా అధ్యక్షురాలు గూడ పద్మ పరిహారం, ఒక కుటుంబ సభ్యునికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం పట్టణ ఇన్చార్జి డిమాండ్ చేస్తూ ప్రభుత్వం కేవలం ప్రజలనులకు అధ్యక్షులు కావాలి అల్లయ్య, మహ్మదాపూర్ గ్రామ శాఖ పరిమితం కాకుండా, నష్టపోయిన ప్రతి రైతు, వ్యాపారికి కార్వర్సర్ పిట్టల మెగిలయ్య, మాజీ ఎంపీటిసి పిట్టల సుధాకర్, సిపిఐ మండల తక్షణ నాయం అందించాలన్నారు. రైతులు ధాన్యం నాయకులు అయితేని మహారెడ్డి పిట్టల ప్రసాద్, పడమరందా ఉచితంగా శాటిమెట్రలు అందించాలని నుద్దెడ రాజయ్య, జిల్లా సుధాకర్ రెడ్డి, సేర్పొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ మండల సహాయ పిట్టల బాలయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా సమాఖ్య జిల్లా అధ్యక్షురాలు గూడ పద్మ,
తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం వట్టణ
అధ్యక్షులు కాల్వల ఎల్లయ్య, మహ్మదాపూర్ గ్రామ శాఖ
కార్యదర్శి పిట్టల మొగిలయ్య,
మాజీ ఎంపీటిసి పిట్టల సుధాకర్, సిపిఐ మండల
నాయకులు అయిలేని మల్లాంరెడ్డి, పిట్టల ప్రసాద్,
దుద్దెడ రాజయ్య, జిల్లేడ్ల సుధాకర్ రెడ్డి,
పిట్టల బాలయ్య, తదీశ్వరులు పాల్గొన్నారు.

తుఫాన్లో నష్టపోయిన పంటల సర్వే ప్రారంభం



చిగురుమామిడి,జనత న్యూస్:మెంథో తుఫాన్ తీవ్రంగా నష్టపోయారు. ఈ సేవధ్యంలో ప్రభుత్వ కారణంగా మండలంలో కురిసిన భారీ వర్షాలతో రైతులు ఆదేశాలతో మండలవ్యాపంగా నష్టపోయిన పంటలపై

రైతు భరోసా యాప్
ద్వారా ఆన్లైన్ నమోదు
ఏకాదశి, రెవెన్యూ అధికారులు
క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన

వ్యవసాయ, రెవెన్యూ శాఖ అధికారులు సర్వే ప్రారంభించమని మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారి మల్లేశ తేలిపారు.నష్టపోయిన పంటలు వివరాలను రైతు భరోసా యాప్ ద్వారా జీపీఎస్ తో అనుసంధానించి క్షేత్రస్థాయి భోజీలు తీసి ఆన్లైన్లో నమోదు చేసువుట్లు అయిన వివరించారు. ప్రతి గ్రామంలో రెవెన్యూ అధికారులు, క్వర్టర్ల వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు కలిసి రైతు భరోసా క్వర్టర్ ఏజెంట్ లాగిన్ ద్వారా సర్వే వివరాలు అప్లోడ్ చేస్తున్నారని చెప్పారు.పంటలు నష్టపోయిన ప్రతి రైతు పట్ల ప్రభుత్వం సానుభూతితో వ్యవసాయస్టాందని, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ప్రత్యక్షంగా క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన జరిపి వివరాలను ఆన్లైన్లో నమోదు చేసి నివేదికలను ప్రభుత్వానికి పంపుతున్నారని మల్లేశ తేలిపారు.రైతులు తమ పంటలు నష్టపోయిన వివరాలను సరిబదిస్తూ గ్రామంలో క్వర్టర్ ఏజెంట్లకు వెంటనే తెలియజేయాలని ఆయన కోరారు.

తీవ్రంగా నష్టపోయారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ ఆదేశాలతో మండలవ్యాప్తంగా నష్టపోయిన పంటలపై

తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు ప్రజా నాయకుడు గీకురు రవీందర్...

మార్కెట్ కమిటీ ఛైర్మన్

కంది తిరుపతిరెడ్డి

చిగురుమామిడి, జనత నూనె: చిగురుమామిడి మండల కేంద్రంలో బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు, మాజీ జెడ్పీసీని గీకురు రవీందర్ జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. బీసీ సంక్షేమ సంఘం, కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటుచేసిన ఈ వేడుకలో చిగురుమామిడి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు హుస్సాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కంది తిరువతిరెడ్డి పాల్గొని బర్త్ డే కేకును కట్ చేసి స్వీట్లు పంచివెట్టారు. ఈ సందర్భంగా కంది తిరువతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ గీకురు రవీందర్ పోలీసు ఉద్యోగినికీ ద్రాక్షనామా చేసి తెలంగాణ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న ఉద్యమకారుని, రెండుసార్లు సర్పంచ్ గా, జడ్పీసీగా సభ్యునిగా ప్రజల మన్నన పొందిన ప్రజా నాయకుడిని కొనియాడారు. బడుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం పాటుపడే బలహీన వర్గాల నాయకుడిని ప్రశంసించారు. ఆయన ఆయురారోగ్యాలతో ఉండి ఇంకను ప్రజలకు సేవ చేసే అవకాశం కల్పించాలని ఆశించారు. ఈ జన్మ దిన వేడుకలో బీసీని ప్రధాన కార్యదర్శి చిటుమల్ల రవీందర్, డీసీని అధికార ప్రతినిధి ఐ రెడ్డి సత్కారాలుగా రెడ్డి,



సింగిల్ విండో డైరెక్టర్ శాశ్వత్తి తిరుపతి గౌడ్, బీసీ సంఘం మండల వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ బుర్ర శ్రీనివాస్, చెల్వూరి విష్ణుమాచారి, బెజ్జంకి అంజయ్య, సిరవేణి

సంపత్, పిట్టల రజనీకాంత్, నిలుగొండ దశరథం, చొప్పదండి సాయికుమార్, బీసీ సంఘం నాయకులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

గీకురు రవీందర్ కు మంత్రి
పాన్నం ప్రభాకర్ శుభాకాంక్షలు



చిగురుమామిడి,జుజుబా న్యూస్:చిగురుమామిడి మండల మాజీ జడ్పీటీసీ గీకురు రవీందర్ జన్మదినం సందర్భంగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.సోమవారం హైదరాబాద్లోని మంత్రి కార్పొరేట్లో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ రవీందర్కు తాలువా కప్పి ఆశీర్వదించారు.రవీందర్కు ఆయుధారోగ్యులు, సుఖసంతతులు కలగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.అలాగే మండలంలోని పాఠశాల,సంఘాల నాయకులు గీకురు రవీందర్ కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు,కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

ఇన్సూరెన్స్ డబ్బులు అందజేత



జనతా న్యూస్ డిజెంట్ కి : మండల కేంద్రానికి చెందిన నార్త సరోజన అనారోగ్యంతో జీవితవల మృతికి చెందగా సోమవారం డిజెంట్ కి ఒకటవ మహిళా హౌసుకు సుపంప అభ్యర్థనలో 60 వేల రూపాయల ఇన్సూరెన్స్ డబ్బులను మృతులారి కూతురు కొలిపాక ప్రసన్నకు అందజేసినట్లు హౌసుకు సుపంప వారు పత్రికా ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సింగిపేట మహిళ సమితి అభ్యర్థకులూ రాహులీ బిరుద, డిజెంట్ కి సుపంప అభ్యర్థకులూ బోనవద్ద విసోడ, ఉపాధ్యక్షులూ నంగ రవణి, కార్యవర సభ్యుల పాల్గొన్నారు.

సమీకృత మార్కెట్ భవనాన్ని
త్వరగా పూర్తి చేయండి

బీఆర్ఎస్ పార్టీ నియోజకవర్గ అధికార ప్రతినిధి అయిలేని మల్లికార్జున రెడ్డి

మహాస్వామి, జనతా న్యూస్: మహాస్వామి పట్టణంలోని పాత ఎంటరీ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో నిర్మాణంలో ఉన్న సమీకృత శాఖాపరం, మహాసాహసం మార్కెట్ భవన పనులను త్వరగా పూర్తి చేయాలని బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకపర్య అధికార ప్రతినిధి అయితేని ముఖ్యకార్యుని రెడ్డి దిమాండ్ చేశారు. సోమవారం ఆయన పెండింగ్లో ఉన్న భవన నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో పట్టణ అభివృద్ధి లో భాగంగా రూ. 2 కోట్ల 73 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో ఈ భవనానికి అప్పటి మంత్రి తన్నీరు హాల్డ్ రావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే వొడితల సతీష్ కుమార్ 2022 జనవరి 8న శంకుస్థాపన చేసినట్లు తెలిపారు. అయితే, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఈ పనులు నిలిచిపోయాయని ఆయన విచారం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల సౌకర్యార్థం సమీకృత మార్కెట్ భవన పనులను వెంటనే పూర్తి చేసి ప్రజా వినియోగానికి అందజేయాలనే తేలుని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పట్టణ యంపజన అధ్యక్షుడు మేకల వికాస్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు బ్యాంకింగ్ శిక్షణకు ఎంపీయు

హుస్సాబాద్ డిగ్రీ కళాశాల, పోస్ట్ బ్యాంక్ అవగాహన ఒప్పందం



హుస్సాబాద్, జనతా న్యూస్:హుస్సాబాద్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల కామర్స్ విభాగం,ఇందిరా పోస్ట్ పేమెంట్స్ బ్యాంక్ (ఐఐఐబి) వద్ద అవగాహన ఒప్పందం (ఎంటర్ప్రైజ్) కుదిరింది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా ఆనెక్సిగర్ విద్యార్థులకు ఎంపిక చేసే వాతక ఉపగ్రహిణి శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు.విద్యార్థులు బ్యాంకింగ్ కార్యకలాపాన్ని వైశ్లేషించుకుంటే అవగాహన హింద్ అవకాశం ఉందిఅని కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ విజయగిరి దీక్షపతి తెలిపారు. ఈ ఒప్పందం ద్వారా విద్యార్థులకు భవిష్యత్తులో బ్యాంకింగ్ రంగంలో ఉద్యోగవకాశాలు పెరుగుతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.ఆనెక్సిగర్ విద్యార్థులకు కామర్స్ విభాగంలోని డా. బి. చంద్రమౌళి, లక్ష్మిరెడ్డి వద్ద శతమ పేర్లు నమోదు చేసుకోవచ్చని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా సీనియర్ పోస్టల్ బ్యాంక్ మేనేజర్ కె. మధుమాహన్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని, విజిలెన్స్ అవేర్నెస్ వారోత్సవాల సందర్భంగా పోస్టల్ బ్యాంకింగ్ సేవలు, సైబర్ మాలా సేవల నివారణపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పోస్టల్ బ్యాంక్ మేనేజర్ రేవతి, పోస్టాల్స్టర్ అంజయ్య, కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

బాధిత కుటుంబానికి చాడ పరామర్శ

మౌస్సాబాద్,జనత న్యూస్:గత నెల 29న మల్లంపల్లి గొల్లపల్లి నూరి వాగ్గోడ గద్దూరి అంపరా వేలులేక మల్లంపల్లి గద్దూరికి రామినిచ్చి దొంగల రామకృష్ణ అక్రమపేట మండలానికి దొంగల మూకా ఉపాధి కుదుర్చు కల్పన ప్రణయ వాగ్గోడ కుట్టుకుప్పియన ఫులనల్ల వాడు వెంకటరెడ్డి పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ప్రభుత్వం తక్షణమే న్యూరిని, తక్కువ అవతలి ఉన్న తెలెల్ బ్రిటిస్ నాన్లన్ల పై తెలెల్ బ్రిటిస్ నాన్లన్లని, జలాంటి



ప్రమాదాలు ముఖ్య జీవగతుండా
జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని
కోరారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బుని
రా. 25 లక్షల ఎక్స్‌గ్రేషియా
మంజూరు చేయాలని డిమాండ్‌ను
చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ
జిల్లా నాయకులు గడిచే మల్లత్తు,
జాగిరి నత్తనారాయణ, గుర్రద
పద్మ, జనగా రాజ్‌కుమార్,
చాడ శ్రీధర్ రెడ్డి, బిల్లత్ బాబు,
అయితేని మల్లారెడ్డి, గంగయ్య,
సిద్ధి రాములు తదితరులు
పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ఫలితాల్ని సాధించాలి..

జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావాలి..

వసతి గృహాలపై జిల్లా కలెక్టర్ ప్రత్యేక దృష్టి..

జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ అధికారి అనిల్ ప్రకాష్..

కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి అందించిన బ్లాంకెట్లు విద్యార్థినిలకు పంపిణీ..



కరీంనగర్, జనతా న్యూస్ : బీసీ వసతి గృహాల్లో ఉంటూ విద్యను అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ అధికారి అనిల్ ప్రకాష్ పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న వసతులు సౌకర్యాలను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ ఎదురుగా ఉన్న బీసీ బాలికల కళాశాల వసతి గృహంలో జిల్లా కలెక్టర్ వమేలా సత్పతి అందించిన సలెన్ భారతీయు 180 మంది బాలికలకు సోమవారం సాయంత్రం బీసీ వేల్ఫేర్ షోన్లో అనిల్ ప్రకాష్ వంటిబీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా చరితాశం నేపథ్యంలో బీసీ వసతి గృహాల్లో ఉంటున్న విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడవద్దు అనే ఉద్దేశంతో బీసీ వసతి గృహాలకు 1950 ఉ.లెన్ భారతీయు జిల్లా కలెక్టర్ వమేలా సత్పతి అందించిన తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో జిల్లాలో అయూచీట్ల ఉన్న బీసీ వసతి గృహాల్లో సంక్షేమ అధికారులు విద్యార్థులకు అందిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఇందులో భాగమనే బీసీ బాలికల కళాశాల వసతి గృహంలో భాంకెట్లం వంటిబీ చేశామని తెలిపారు. వసతిగృహాల్లో మెనూ ప్రకారం భోజనం అందిస్తున్నామని విద్యార్థులు ఎక్కడ ఎలాంటి ఇబ్బందులు పడకుండా ప్రత్యేక దృష్టి సారించామని అనిల్ ప్రకాష్ తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ వమేలా సత్పతి వసతి గృహాల పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారని అత్యుత్తమ విద్య బోధనతో పాటు రుచికరమైన భోజనం అందించేలా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. దీంతో జిల్లా వసతిగృహ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించేలా కృషి చేస్తున్నారని చెప్పారు. జిల్లా కలెక్టర్ అదేశాల మేరకు వసతి గృహాలను అత్యుత్తమంగా తీర్చిదిద్దతున్నామని అనిల్ ప్రకాష్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అనిల్ ప్రకాష్ విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే వసతిగృహ అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు. విద్య బోధనతో పాటు భోజనము పొడూ ఉంటుందని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ బాలికల కళాశాల వసతిగృహ సంక్షేమ అధికారి రజితతో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నల్లా కనెక్షన్ కు ట్యాన్ నెంబర్, పాస్ బుక్ లేకుంటే అక్రమ నల్ల కనెక్షన్ గానే గురించాలి:కమీషనర్ ప్రఫూల్ దేశాయ్



కరీంనగర్, జనతా న్యూస్ : నల్లా కనెక్ట్ కు ట్యాంక్ నెంబర్, పాస్ బుక్ లేకుంటే అక్రమ నల్ల కనెక్ట్ గానే గుర్తించాలని కమిషనర్ ప్రభుత్వ దేశాయ్ నీడీ సరఫరా ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులు, సిబ్బందిని ఆదేశించారు. కరీంనగర్ నగరపాలక సంస్థ సమావేశ ముందిరంలో నేనుమరారు రోజు ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, నీడీ సరఫరా విభాగం పిట్టర్లు, ట్రైన్ మెన్ సిబ్బంది తో సమీక్ష సమావేశం జరిగింది. నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో నల్లా కనెక్ట్ పై చేస్తున్న ఇంటింటి నర్వే జరుగుతున్న తీరుతో పాటు సర్వే లో తలెత్తే సమస్యల వివరాలు అడిగి తెలుసుకుని.... లీగర్, ఇల్లీగల్ నల్లా కనెక్ట్ తో పాటు నల్లా పన్నుల బకాయి తదితర అంశాలపై చర్చించారు. నల్లా కనెక్ట్ సర్వే పై పలు సూచనలు చేస్తూ.... అధికారులకు అదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ నల్లా కనెక్ట్ సర్వేను ముట్టాడుతూ.... బీసీ గ్రామాల దివిజన్ తో సహా సరఫరా వ్యాపారం ప్రభుత్వ సర్వేను పది రోజుల్లో పూర్తి చేయాలన్నారు. ఇచ్చిన ప్రాఫార్మా ప్రకారం నల్లా కనెక్ట్ సరైన వివరాలను నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. ఇచ్చిన వివరాల్లో ఎలాంటి తప్పుడు వివరాలు ఉన్న అలాంటి వారి పై చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. సర్వేలో ప్రతి ఇంటికి ఎన్ని నల్లా కనెక్ట్స్ ఉన్నాయి.... రెసిడెన్షియల్ నల్లా లేక కమర్షియల్ నల్లానా అన్న వివరాలను పొందుపరచాలి. ఇంటికి ఎన్ని నల్లా కనెక్ట్స్ ఉన్నాయి అనేది గుర్తించి....వాటికి ట్యాంక్ నెంబర్ లేదా పాస్ బుక్ ఉందా లేదా వివరాలను రాయాలి. పాస్ బుక్ ట్యాంక్ నెంబర్ లేకుంటే అక్రమ నల్లాగా రాసి.... నోటీసులు జారీ చేయాలన్నారు. నోటీసు ఇచ్చిన ఏడు రోజుల గడువు లోగా సరైన డాక్యుమెంట్ కాబోస్తే రెగ్యులర్ చేయాలని లేకుంటే నల్లా కనెక్ట్ తొలగించాలని ఆదేశించారు. అదే కాకుండా ఉన్నా నల్లా పై ఎంత బకాయి ఉంది ఇన్న వివరాలను కూడ సేకరించాలని ఆదేశించారు. సర్వే పై ఏఈ, డీఈ అధికారుల పర్యవేక్షణ తప్పని సరిగా ఉండాలని.... ప్రతి రోజు మీ దివిజన్ వారిగా ఫీల్డ్ లైవ్ సర్వే తీరు పై తనిఖీ చేపట్టాలని ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో ఎన్ఈ ఆర్ డి కుమార్, ఈఈ లు నంజీమ్, శివానందం, డీఈ ల, ఏఈలు, పాటర్ న పై పిట్టర్లు, ట్రైన్ మెన్ లు పాల్గొన్నారు.

చేప పిల్లల పంపిణీ కార్యక్రమం పొరదర్శకంగా నిర్వహించాలి

రాష్ట్ర పశుసంవర్ధక శాఖ

మంత్రి వర్కులు వాకాటి శ్రీహరి

నవంబర్ 20 నాటికి లక్ష్యం మేరకు చేప పిల్లల

విడుదల పూర్తి చేయాలి వాకాటి శ్రీహరి

మత్స్యశాఖ పై జిల్లా కలెక్టర్లతో వీడియో

కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష నిర్వహించిన మంత్రి

కరీంనగర్, నవంబర్ 03: చేప పిల్లలు చెరువులకు చేరేలా అధికారులు కట్టుబట్టబైసెన్ చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర పశు సంపదక శాఖ మంత్రి వర్మల వాకాణి శ్రీహరి సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. రాష్ట్ర పశు సంపదక శాఖ మంత్రి వర్మల వాకాణి శ్రీహరి సోమవారం హైదరాబాద్ నుంచి మత్స్య శాఖపై వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్లతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి కరీంనగర్ కలెక్టర్లతో నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ వమేలా నత్తపిటి హాజరయ్యారు. చేపల పంపిణీ బెంగళై పైసల్ చేయడం, చేపల పంపిణీ వర్మలవేళ్ల ఇతర శాఖల అధికారుల నియమావళి, యాక్షన్ ప్లాన్ చేయటం తదితర అంశాల పై రివ్యూ నిర్వహించిన మంత్రి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర పశుసంపదక శాఖ మంత్రి వర్మల వాకాణి శ్రీహరి మోక్షామృతూ.... 122 కోట్ల 26 లక్షల ఖర్చు నీటి 83 కోట్ల చేప పిల్లలను ,10 కోట్ల రొయ్యల పిల్లలను చేప నీటి 357 నీటి వనరులలో పంపిణీ చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని మంత్రి తెలిపారు. చేపలు పంపిణీ కార్యక్రమం ఇప్పటికే ఆరంభమైందని, నవంబర్ 20 నాటికి నిర్దేశించుకున్న లక్షల మేరకు నీటి వనరులలో చేప, రొయ్యల పిల్లల విడుదల పూర్తి చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. చేపల పంపిణీ కార్యక్రమం అమలులో చాలా జిల్లాలు వెనుకబడి ఉన్నాయని, కలెక్టర్ల ప్రత్యేక దృష్టి సారించి నీటి వనరుల్లో చేప పిల్లల విడుదల కార్యక్రమం వేగవంతం గా పూర్తి చేయాలని, ప్రస్తుత సమయంలో నీటి వనరులలో చేపల విడుదల చేసేసే సమయం ఫలితాల వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని అన్నారు. డి-మత్స్య యాటి లో చేప పిల్లల వివరాల సందర్భాధారకు



వివరాల రచాణా చేసే వాహనం సంపూర్ణ వివరాలను మత్స్య శాఖ అధికారి పక్కంబీదా నమోదు చేయాలని అన్నారు. చేప పిల్లల పంపిణీ కార్యక్రమం పూర్తి స్థాయిలో పాపరద్దీకూలం నిర్వహించడం జరుగుతుందని వివరించారు. ప్రతి నీటి వనరుల దగ్గర ఎన్ని చేప పిల్లలు ఎందురల చేస్తున్నావో వివరాల తెలిసేలా బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. చేప పిల్లల కార్యక్రమం అలస్యం అవుతున్న కొద్దీ మత్స్యకారులు ఇబ్బందులకు గురవుతారని, ఆ అంశాన్ని అధికారులు దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని మంత్రి సూచించారు. చేపల పంపిణీ కార్యక్రమంలో మత్స్య శాఖ అధికారులతో పాటు నీటి పారుదల శాఖ అధికారులు, మండల వ్యవసాయ అధికారులు, ఎంపీడీసో, జిల్లా పంచాయతీ అధికారులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు పర్యవేక్షించాలని మంత్రి తెలిపారు. జిల్లాలని ప్రతి రెజ్యూయర్లకు కు నీటిపారుదల అధికారి, పంచాయతీ అధికారి, చెరువందల ఎంపీడీసో

మండల వ్యవసాయ అధికారి, కుంటలకు పంచాయతీ కార్యదర్శులు వర్షువేక్షణ బాధ్యతలు అప్పగించాలని అన్నార.దానియే 18 రోజుల పాటు చాలా తీవ్రంగా ఉంటుందని అన్నారు. గతంలో ఉన్న అగ్గి యోగమును పూర్తిగా తొలగించేలా మండర్భుకం ఈ కార్యక్రమం జిల్లాలో నిర్వహించాలని మంత్రి ఆదేశించారు. చేపల పండితీ కార్యక్రమానికి రాజకీయాలకతకతంగా ప్రోటోకాల్ ప్రకారం ప్రజా ప్రతినిధులను అప్పగించాలని అన్నారు.

చేపల విడుదల సమచారం నంబందిత మత్స్యకార సంఘాల అధ్యక్షులు కార్యదర్శులకు అందించాలని,చేపల ఉత్పత్తి పెంచడంతో పాటు వాటి విక్రయానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని, ప్రతి అనిపిల్లీ నియోజకవర్గ పరిధిలో ప్రభుత్వ స్థలాలో చేపల స్లాట్స్, ఫీడ్ మార్కెట్ల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి సూచించారు.

ఈ సమావేశంలో అడిషనల్ కలెక్టర్ లక్ష్మీ కిరణ్, మత్స్యశాఖ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'ప్రజావాణి' దరఖాస్తులను పరిష్కరించాలి

కరీంనగర్, జనతా న్యూస్ : ప్రజావాణీ దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి అత్యులు పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ పమేలా నత్తుతి అన్నారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో ప్రజావాణీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్లు లక్ష్మీ కిరణ్ (రెవెన్యూ), అశ్వినీ తాతాజీ వాడే(స్థానిక సంస్థలు), రసంపాలిక కమిషనర్ ప్రపుల్ దేశాయ్ , డీఆర్ఓ వెంకటేశ్వర్లు, అధికారులు మహేశ్వర్, రమేష్ బాబుతో కలిసి దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. మొత్తం 369 మంది అర్హులను ప్రజావాణీలో దరఖాస్తులు నమర్చించారు. కొన్ని దరఖాస్తులను అవిశదీకృత పరిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏకైక శాఖల ఉన్నతాధికారులు, సిబ్బంది హాజరైనారు. అంతరంగ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పెండింగ్ లో ఉన్న అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. భారీ పాల్లకు దెబ్బతిన్న పంటల వివరాలు, ఇళ్ల వివరాలు, చనిపోయిన జంతువుల వివరాలు ఎన్సైటివ్ కింద నమోదు చేయాలని తహసీల్దార్లను అనుచించారు. దెబ్బతిన్న భవనాలు, ట్యాంకులు, రోడ్ల వివరాలు నమోదు చేయాలని పంచాయితీరాజ్, ఆర్ అండ్ బీ, నీటిపారుదల శాఖ, మునిసిపల్ శాఖలను



ఆదేశించారు. తాత్కాలిక మరమ్మత్తులు చేపట్టబడ్డాయి. అవరణలను శుభ్రం చేయాలని ఎంపీడీవోలను జిల్లాలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ఉప కేంద్రాల ఆదేశించారు.

**ప్రపంచ కప్ గెలిచిన భారత క్రికెట్ జట్టుకు అభినందనలు
తెలిపిన అల్ఫోర్డ్ ఇ-టెక్నో స్కూల్ విద్యార్థులు**

కరీంనగర్, జనతా న్యూస్ : మహిళా క్రికెట్ చరిత్రలో నూతన అధ్యయనానికి నాంది పలకడమే కాకుండా చరిత్ర పుటల్లో నిలిచిపోయే విధంగా చారిత్రిక విజయాన్ని అందించిన భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టుకు సుభాకాంక్షలు అని అల్ట్రాన్స్ విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. ద్వైత క్రాంతిలోని అల్ట్రాన్స్ ఇ-టెక్స్ పోరశాలలో భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టు ప్రపంచ కప్ గెలుచుకున్న సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసినలుచుంటే వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. హార్వర్డ్ ప్రీమ్ కేర్ సార్వధ్యం భారత మహిళా జట్టు అపూర్వ విజయాల సాధించడం దేశానికి గర్వకారణమని ముఖ్యంగా సొంత గడ్డపై సొంత ప్రేక్షకుల మధ్య ప్రింటిని ఎదుర్కొని ఆల్ రౌండ్ షో రాణించి నగర్నంగా టైటిల్ ని గెలుచుకున్నదని తెలిపారు. జయధ్వజాల మధ్య విజేతగా నిలిచిన భారత జట్టుకు ప్రపంచంలోనే పలు దేశాల నుండి అభినందనలు వెలబడుతున్నాయని చెప్పారు. ఈ విజయం భారతానికి పండుగగా చేసుకున్నదని ప్రధానితో



సహా ప్రముఖులందరూ భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టుకు శుభాకాంక్షలు తెలుపడం వారికి గొప్ప ఉత్సాహం ఇస్తుందని గుర్తు చేశారు. ప్రపంచ కప్ టైటిల్ ని గెలుచుకున్న సందర్భంగా స్వీట్లను పంపని చేశారు ఈ

సందర్భంగా విద్యార్థులందరూ జయహో భారత్ జయహో అనే నినాదాలతో ప్రాంగణాన్ని హోరెత్తించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్, ఉపాధ్యాయులు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.