

2వ టే20లో భారత్ పరాజయం

కుప్పకూలిన టీమిండియా టాపార్డర్



మానేరు జనక

తెలుగు దినపత్రిక ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వారి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, విజ్ఞాని, విగ్నేతలు ముందు జనతా... రండి.. మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!! మొత్తాన దీక్షతో వదిలేద్దాం.. తగ్గదేరే..! జనం కోసం "జనతా"...

బెత్తాపాడుకు... సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

1.11.2025

శనివారం Saturday

సంపుటి (Volume): 10

సంచిక (Issue) : 192

పేజీలు : 8

Pages : 8

వెల : 2

Published from : Karimnagar



నిర్లక్ష్యం వీడండి

అధికారుల్లో సమన్వయ లోపం

ఇలాగే వ్యవహరిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు మొంథా తుఫాన్తో 12జిల్లాల్లో ప్రభావం పంట, ఆస్తి నష్టం, రోడ్లపై నివేదికలు మృతి చెందిన వారికి 5లక్షల రిహారం ఎకరా పంట నష్టానికి 50వేలు చెల్లింపు ఇసుక మేటలు తొలగించేందుకు ప్రణాళికలు వరంగల్ వరద ప్రాంతాల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఏరియల్ సర్వే కలెక్టరేట్లో అధికారులతో రేవంత్ సమీక్ష

వరంగల్ వరదల్లో స్పష్టంగా కనిపించింది



ఓట్లడగానికి వస్తే కర్నూలు వాత పెట్టండి

పదేళ్లుగా బిఆర్ఎస్, బిజెపి ఏం చేశాయో నిలదీయండి ఎందుకు అభివృద్ధి చేయలేదో గట్టిగా అడగండి జూబ్లీహిల్స్ ప్రచారంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు శుభవార్త

రూ.1,031 కోట్ల పెండింగ్ బిల్లుల విడుదల నిధుల విడుదల చేస్తూ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి ఆదేశం



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఉద్యోగులకు తీవ్ర కబురు అందించింది. ఉద్యోగుల బిక్యాలుతో పాటు పంచాయతీ రాజ్, ఆర్అండ్బీ శాఖకు సంబంధించిన అక్టోబర్ నెల పెండింగ్ బిల్లులు మిగతా 2 లో



రెండేళ్లలోనే రాష్ట్రాన్ని భ్రష్టు పట్టించిన కాంగ్రెస్

నోటికొచ్చిన హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి రాక బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విమర్శలు

జూబ్లీహిల్స్ లో స్పీడ్ పెంచిన బిఆర్ఎస్ రోడ్ షోలో పాల్గొన్న కేటీఆర్

డీఫ్ ఫేక్ తో జాగ్రత్తగా ఉండాలిందే

టెక్నాలజీ ఎంత అవసరమో.. అంత దేంజర్ యూనిటీఫర్ రన్ లో పాల్గొన్న నటుడు చిరంజీవి

డీఫ్ ఫేక్ పై మెగాస్టార్ చిరంజీవి స్పందించారు. డీఫ్ ఫేక్ అనేది పెద్ద గొడలి పెట్టు లాంటిదన్నారు. ఇప్పటికే ఈ అంశాన్ని పోలీసుల దృష్టికి తీసుకువెళ్ళానని.. డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి, హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జవార్లు ఈ విషయాన్ని సీరియస్ గా తీసుకున్నారని తెలిపారు.



అమెరికా- భారత్ మధ్య కీలక రక్షణ ఒప్పందం



అసియాన్ రక్షణ మంత్రుల సమావేశం పదేళ్ల పాటు ఉండే ఒప్పందంపై సంతకం చేసిన ఇరుదేశాలు రాజ్ నాథ్ తో భేటీ కావడం సంతోషంగా ఉందన్న అమెరికా రక్షణ మంత్రి

.. వివరాలు 4లో



తెలంగాణ ఇంటర్ పరీక్షల షెడ్యూల్ విడుదల

ఫిబ్రవరి 2వ తేదీ నుంచి ఇంటర్ ప్రాక్టికల్స్ ఫిబ్రవరి 25 నుంచి మార్చి 18 వరకు పరీక్షలు

.. వివరాలు 2లో

తెలంగాణలో సోలార్ విద్యుత్ కు నైవేలీ పెట్టుబడులు

10వేల కోట్లతో సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తికి అంగీకారం



భూములు కేటాయించి సహకరించాలని ప్రభుత్వానికి సూచన డిస్కంలను నష్టాల ఊబిలోకి నెడుతున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వం కెసిఆర్ బాటలోనే కాంగ్రెస్ నడుస్తోందని కిషన్ రెడ్డి విమర్శలు

చంద్రబాబును చూసి నేర్చుకో

తుఫాన్ సమయంలో ఇలాగేన వ్యవహరించేది గతంలో ఇస్రామన్న సాయం ఎందుకు ఇవ్వలేదు మైనార్టీ ఓట్లకోసమే అజార్ కు పదవి అజారుద్దీన్ పై ఫిక్సింగ్ ఆరోపణలు నిజం కాదా విజెఎల్ఎస్ నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి విమర్శలు

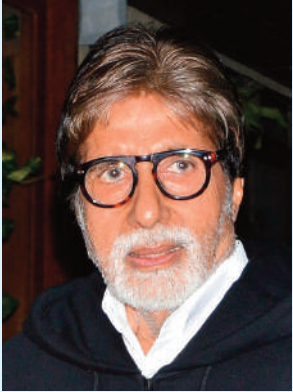


హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 31 : తెలంగాణలో పలువురు బిఎస్ఎస్ అధికారులు బదిలీ అయ్యారు. ఎనిమిది మంది బిఎస్ఎస్ అధికార్లు బదిలీ చేస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.రామకృష్ణారావు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అభివృద్ధి సంక్షేమ పనుల అమలు విభాగం ప్రత్యేక కార్యదర్శిగా సైదులుకు అదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ ఉత్తర్వులు విడుదల చేసింది. ప్యాగ్ షీట్ అభివృద్ధి, సంక్షేమ పనుల అమలు విభాగం ప్రత్యేక సీఎస్ఐ ను సమష్టిగా ఘోషాని నియమితులయ్యారు. అలాగే, సంక్షేమశాఖ ప్రత్యేక సీఎస్ఐగానూ ఆయన కొనసాగిస్తున్నారు. గిరిజన సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి కమిషనర్గా అంతా రామచంద్రనకు అదనపు బాధ్యతలను ప్రభుత్వం అప్పగించింది. రవాణాశాఖ కమిషనర్గా కె.బెంబినిని నియమించిన ప్రభుత్వం... పశుసంపదక శాఖ కార్యదర్శిగా అదనపు బాధ్యతలను ఆయనకు అప్పగించింది. మెట్రోపాలిటన్ అర్బన్ డెవలప్మెంట్ కార్యదర్శి బాధ్యతలు సీఎస్ వద్దే ఉంచింది. జీఎడ్పీ కార్యదర్శిగా ఇ.శ్రీధర్కు అదనపు బాధ్యతలు ఇచ్చింది. టీజీఆ ఐయల్ఫెడ్ ఎండీగా యాన్వీస్ బాపాకు అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించిన సర్కార్... ఎస్సీ అభివృద్ధి శాఖ కమిషనర్గా జి.జితేందరరెడ్డిని నియమించింది. అలాగే, ఎస్సీ సహకార సంస్థ ఎండీగా ఆయనకు అదనపు బాధ్యతలను అప్పగించింది.

అమితాబ్‌కు బెదిరింపులు

భారీగా భద్రత పెంచిన కేంద్రం

ముంబై: బాలీవుడ్ బిగ్ బీ అమితా బచ్చన్ కు కేంద్ర భారీగా భద్రత పెంచనుంది. ఇటీవల పంజాబీ సింగర్, నటుడు దిల్లీత్ దోసాంజ్ ' కౌన్ బనాగా కోరోడ్ పతి' ఎపిసోడ్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బిగ్ బీ కాళ్లకు మొక్కి ఆశీర్వాదం తీసుకున్నాడు. ఇది వివాదానికి దారి తీసింది. ఈ క్రమంలో అమితాబ్ కు బెదిరింపులు వచ్చాయి. బిగ్ బీ కాళ్లకు మొక్కి ఆశీర్వాదం తీసుకోవడాన్ని ఖలిస్తాన్ సంస్థ 'సిఖ్స్ ఫర్ జస్టిస్' (ఊఈఏ) తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది. ఆ సంస్థ అధిపతి గురుపత్స్యంత్ సింగ్ వన్నా, అమితాబ్‌ను గౌరవించడం అనేది 1984 సిక్కు వ్యతిరేక హింసలో చనిపోయిన వారిని అవమానించడమేనని ఆరోపించారు. అంతేకాకుండా, 1984 అల్లర్లను రచ్చగొట్టడంలో అమితాబ్ తీలకపాత్ర పోషించారని, ఆయన అప్పుడు 'ఖున్ కా బద్లా ఖున్' అనే నినాదాన్ని ఇచ్చారని ఊఈఏ ఆరోపిస్తోంది. అయితే, బిగ్ బీ గతంలోనే ఈ ఆరోపణలను ఖండించారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో, ఖలిస్తాన్ చీఫ్ వన్నా, నవంబర్ 1న ఆస్పేట్రియాలో జరగనున్న దిల్లీత్ దోసాంజ్ మ్యూజిక్ కనేరీని అడ్డుకుంటామని బహిరంగంగా హెచ్చరికలు జారీ చేశాడు. ఈ బెదిరింపులు దిల్లీత్ అభిమానుల్లో, అలాగే చిత్ర పరిశ్రమలో ఆందోళన కలిగించాయి. ఉగ్రవాద సంస్థ నుంచి వచ్చిన ఈ బెదిరింపులను కేంద్ర ప్రభుత్వం తీవ్రంగా పరిగణించింది. ఈ వివాదాస్పద ఆరోపణలు, బెదిరింపుల నేపథ్యంలో అమితాబ్ బచ్చన్ భద్రతను కట్టుదిట్టం చేయాలని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం అమితాబ్ కు ఏ స్థాయిలో భద్రత ఉంది, దాన్ని ఏ స్థాయికి పెంచబోతున్నారు అనే వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. దేశంలో సీనియర్ నటుడిగా, అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన వ్యక్తిగా బిగ్ బీ భద్రతను కట్టుదిట్టం చేయనుంది.



అమెరికా-భారత్ మధ్య కీలక రక్షణ ఒప్పందం

ఆసియాన్ రక్షణ మంత్రుల సమావేశం
పదేళ్ల పాటు ఉండే ఒప్పందంపై సంతకం చేసిన ఇరుదేశాలు
రాజ్‌నాథ్‌తో భేటీ కావడం సంతోషంగా ఉందన్న అమెరికా రక్షణ మంత్రి



అమెరికా, భారత దేశాల మధ్య కీలక రక్షణ ఒప్పందం కుదిరింది. మలేషియాలో ఆసియాన్ రక్షణ మంత్రుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్, అమెరికా రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్నెటీలు సమావేశమయ్యారు. ఇరు దేశాల మధ్య పూర్వోత్పత్తక, భద్రత సహకారాన్ని పెంపొందించేందుకు ఉద్దేశించిన ఈ ఒప్పందం పదేళ్ల పాటు కొనసాగునుంది. ఈ సందర్భంగా హెగ్నెట్ సామాజిక మాధ్యమ వేదిక 'ఎక్స్' ద్వారా స్పందిస్తూ, పదేళ్ల రక్షణ ఒప్పందంపై సంతకం చేయడానికి రాజ్‌నాథ్ సింగ్‌తో సమావేశం కావడం సంతోషంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. ఇది ఇరు దేశాల రక్షణ భాగస్వామ్యాన్ని ముందుకు తీసుకువెళుతుందని ఆయన అన్నారు. సమన్వయం, సమాచారంతో పాటు సహకారాన్ని మరింతగా పెంచుకుంటామని, తమ రక్షణ సంబంధాలు మరింత బలంగా ఉన్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

భూదాన్ భూముల వ్యవహారం

ఐఎఎస్, ఐపీఎస్‌లకు హైకోర్టులో ఊరట

హైదరాబాద్: భూదాన్ భూముల వ్యవహారంలో ఐఎఎస్, ఐపీఎస్‌లకు హైకోర్టులో ఊరట లభించింది. అక్టోబర్ 17వ తేదీన సింగిల్ బెంచ్ ఇచ్చిన తీర్పును హైకోర్టు డివిజన్ బెంచ్ శుక్రవారం సస్పెండ్ చేసింది. నాగారం సర్వే నంబర్ 194, 195ల్లోని బ్యూరోక్రాట్స్ భూములను నిషేధిత జాబితాలో ఉంచాలంటూ గతంలో సింగిల్ బెంచ్ తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ తీర్పుపై డివిజన్ బెంచ్‌లో బ్యూరోక్రాట్స్ ఆపిల్ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆధారాలను పరిశీలించిన తర్వాత డివిజన్ బెంచ్ తీర్పు వెల్లడించింది. ఐఎ భూదాన్ భూములు కానప్పుడు నిషేధిత జాబితాలో ఎందుకు ఉండాలని హైకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. అయితే ఐఎఎస్, ఐపీఎస్‌లకు సర్వే నంబర్ 194,195 భూమి పట్లా భూమిలేనని జిల్లా కలెక్టర్ రిపోర్ట్ ఇచ్చారు. రంగారెడ్డి జిల్లా మహేశ్వరం మండలం నాగారం గ్రామంలోని సర్వే నంబర్లు 181,182, 194, 195లలో గల భూదాన్ భూములను ఐఎఎస్, ఐపీఎస్ అధికారులు, ఇతరులు అక్రమంగా పొందారంటూ ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ అక్రమాలపై విచారణ జరపాలంటూ బిర్ల మల్లేక్ అనే వ్యక్తి హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీంతో ఈ వ్యవహారం గత కొద్ది కాలంగా హైకోర్టులో విచారణ జరుగుతోంది.

వరదలో కొట్టుకుపోయిన యువతి మృతదేహం లభ్యం

కన్నీరుమున్నీరైన కుటుంబ సభ్యులు

జనగామ: తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మొంథా తుపాను ప్రభావంతో భారీ వర్షాలు కురిశాయి. కుండపోత వర్షాలతో రాష్ట్రం తడిసి ముద్దయింది. భారీ వరదలతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. కుంటులు, చెరువులు నిండిపోయి ఉధృతంగా ప్రవహించాయి. ఈ క్రమంలోనే జనగామ జిల్లా స్టేషన్‌ఫన్‌పూర్ మండలం తిమ్మంపేట శివారులో వరదల్లో గురువారం ప్రేమ జంట గల్లంతయ్యింది. బోళ్లమత్తడి వద్ద ప్రేమికులు బరిగెల శివకుమార్, బక్క శ్రావ్య బైక్‌తో సహా నీటిలో కొట్టుకుపోయారు. ప్రవాహంలో కొట్టుకుపోతున్న శివకుమార్ చెట్టు కొమ్మను పట్టుకుని బయటపడగా.. శ్రావ్య గల్లంతయ్యింది. వరదల్లో గల్లంతైన యువతి మృతదేహం శుక్రవారం లభ్యమయింది. జిల్లాలోని చరకర్ తండా సమావంలోని కుంటలో శ్రావ్య మృతదేహాన్ని స్థానికులు గుర్తించారు. అక్కడికి చేరుకున్న పోలీసు అధికారులు.. మృతదేహాన్ని స్వగామం రమన్నపేటకు తరలించారు. దీంతో ఆ గ్రామంలో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. ప్రియురాలి మృతితో ప్రియుడి రోదించిన తీరు అందరినీ కంటతడి పెట్టించింది. యువతి తల్లిదండ్రులు, కుటుంబ సభ్యులు శోకసంద్రంలో మునిగిపోయారు

చరిత్ర సృష్టించిన రెండే

పటేల్ భారత్ చరిత్ర సృష్టించారు
జయంతి వేడుకల్లో ప్రధాని మోడీ



గాంధీనగర్ : చరిత్ర రాయడంలో సమయం వృథా చేయకూడదని, దానిని సృష్టించాలని సర్దార్ వల్లభ్‌భాయ్ పటేల్ విశ్వసించారని, అందుకే ఆయన దేశాన్ని ఏకం చేశారని ప్రధాని సరేంద్రమోడీ అన్నారు. దానికి తగ్గట్టే భారతదేశాన్ని ఏకంచేసి ఆయన చరిత్ర సృష్టించారని మోడీ కొనియాడారు. గుజరాత్‌లో ఐక్యతా విగ్రహం వద్ద పటేల్ 150వ జయంతి వేడుకల్లో ప్రధాని మోడీ పాల్గొని ప్రసంగించారు.స్వాతంత్ర్యం తర్వాత 550 సంస్థానాలను ఏకం చేసి అసాధ్యమైన పనిని సుసాధ్యం చేశారు. ఆయనకు ఏక్ భారత్, శ్రేష్ఠ భారత్ దార్శనికత అత్యంత ముఖ్యమైంది. దానిని మేం సమర్థిస్తాం అని అన్నారు. స్వాతంత్ర్య గణతంత్ర దినోత్సవాల మాదిరిగానే ఏక్తా దివస్‌ను జరుపుకొంటున్నాం. భారతీయులంతా ఐక్యంగా ఉండాలని అవసరం ఉంది. విభజన శక్తులకు దూరంగా ఉండాలి. దేశ సమగ్రతకు నక్సలిజం ముప్పుగా పరిణమించింది. నక్సల్స్ ఏరివేత కోసం ఎన్నో ఆపరేషన్స్ చేశాం. నక్సలిజం మూలాలను సమూలంగా పెకిలిస్తాం. కశ్మీర్ మొత్తాన్ని భారత్‌లో కలపాలని పటేల్ ఆకాంక్షించారు. దానిని నెహ్రూ గౌరవించలేదు. పటేల్, అంబేద్కర్‌ను కాంగ్రెస్ అవమానించింది. ఆయన దూరదృష్టిని మరిచిపోయిందని అన్నారు. కాంగ్రెస్ చేసిన తప్పు పట్టే కశ్మీర్‌లో కొంత భాగాన్ని పాకిస్తాన్ ఆక్రమించింది. దానివల్ల కశ్మీర్, దేశంలో అశాంతి నెలకొంది. ఉగ్రవాదాన్ని దాయాది దేశం పెంచి పోషించింది. ఇంత జరిగినా ఉగ్రవాదుల ముందు

కాంగ్రెస్ తలవంచింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ ద్వారా భారత్ బలాన్ని ప్రపంచం మొత్తం చూసింది. మన దేశం నిజమైన బలం ఏంటో ఆ ఉగ్రవాదులకు తెలిసింది. దేశ ఐక్యతను బలోపేతం చేసే చర్యలను ప్రోత్సహించాం. ఆయన ఆకాంక్షలను మేం గౌరవించాం. అక్రమ వలసదారులపై చర్యలు తీసుకుంటుంటే కొందరికి బాధగా ఉంటుంది.

దేశం నుంచి చొరబాటుదారులను తరిమికొట్టాలని ప్రతిజ్ఞ చేద్దాం అని మోడీ పిలుపునిచ్చారు. పటేల్ జయంతి సందర్భంగా ప్రత్యేక నాణెం, స్టాంపు విడుదల చేశామని వెల్లడించారు. పటేల్ జయంతి సందర్భంగా ఏక్తా దివస్‌ను పురస్కరించుకొని ప్రత్యేక పరేడ్ ఏర్పాటుచేశారు. ఇందులో సైనిక దళాల కవాతు ఆకట్టుకుంది.

రక్షణ, అంతరిక్ష, రంగాల్లో మహిళల దూకుడు

అంతర్జాతీయ ఆర్య మహాసమ్మేళనలో ప్రధాని

న్యూఢిల్లీ : దేశంలో రక్షణ, అంతరిక్ష, వ్యవసాయ రంగాలతోపాటు అన్ని రంగాల్లోనూ మహిళల భాగస్వామ్యం విస్తరిస్తుండటం గర్వకారణమని ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడీప్రకటించారు. శుక్రవారం నాడు న్యూఢిల్లీలో జరిగిన అంతర్జాతీయ ఆర్య మహాసమ్మేళన్-2025 ను ఉద్ఘాటించి ప్రధాని మాట్లాడారు. ఆపరేషన్ సిందూర్‌లో రాఫెల్ యుద్ధ విమానాన్ని నడిపిన స్వాగ్డన్ లీడర్ శివాంగి సింగ్ పేరును ప్రత్యేకించి ప్రస్తావించారు. 'ఇవాళ మన ఆడకూతుళ్లు యుద్ధ విమానాలు నడుపుతున్నారు' అని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. మహర్షి దయానంద్ సరస్వతి 200వ జయంతి, 150 ఏళ్లుగా ఆర్యసమాజ్ సేవలకు గుర్తింపుగా జరుగుతున్న జ్ఞాన జ్యోతి ఫెస్టివల్‌లో



భాగంగా అంతర్జాతీయ ఆర్య మహాసమ్మేళన్-2025ను నిర్వహించారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము రెండ్రోజుల క్రితం భారత తొలి మహిళా రాఫెల్ ఫైలట్లో ఒక్కరైన స్వాగ్డన్ లీడర్ శివాంగి సింగ్‌తో కలిసి రాఫెల్ యుద్ధ విమానంలో ప్రయాణించారు. ఇవాళ మన మహిళలు యుద్ధ విమానాలు నడుపుతున్నారు. డ్రోన్ దీదీలుగా మారి అధునాతన వ్యవసాయాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నారు.

ప్రపంచంలోనే అత్యధిక మహిళా సైమ్ గ్రాడ్యుయేట్లు భారతదేశంలోనే ఉండటం మనకు గర్వంగా చెప్పుకోవచ్చు. సైన్స్, టెక్నాలజీ రంగాల్లోనూ న్యాయకత్వ పాత్రను మహిళలు పోషిస్తున్నారు' అని ప్రధాని అన్నారు. దేశంలో గత రెండేళ్లుగా నిరంతర మేథో యజ్ఞం జరుగుతోందని ప్రధాని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. గతేడాది దయానంద్ సరస్వతి జన్మస్థలమైన గుజరాత్‌లో ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించామని, దానికి ముందు మహర్షి దయానంద్ సరస్వతి 200వ జయంతి ఉత్సవాలను ఢిల్లీలోను తాను ప్రారంభించానని చెప్పుకొచ్చారు. అదే ఈవెంట్‌లో రెండేళ్ల పాటు ఈ మహా యజ్ఞాన్ని కొనసాగించాలని నిర్ణయించామని చెప్పారు. సమాజానికి ఆర్యసమాజ్, స్వామి దయానంద సరస్వతి చేసిన సేవలు ప్రశంసనీయమని కొనియాడారు. దేశ వైదిక గుర్తింపు, పునరుత్థేజ స్ఫూర్తిని ఈ వేడుకలు ప్రతిబింబిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు.

నిరాడంబరంగా నటుడు అల్లు శిరీష్ నిశ్చితార్థం

హైదరాబాద్ : నటుడు అల్లు శిరీష్ త్వరలో వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టనున్నారు. నయనికతో కలిసి ఏడడుగులు వేయనున్నారు. ఈ క్రమంలో వీరి నిశ్చితార్థం శుక్రవారం హైదరాబాద్‌లో ఘనంగా జరిగింది. ఇరు కుటుంబాలతోపాటు కొద్దిమంది బంధువులు, సన్నిహితుల సమక్షంలో శిరీష్- నయనిక ఉంగరాలు మార్చుకున్నారు. చిరంజీవి, నాగబాబు, రామ్‌చరణ్, వరుణ్ తేజ్ తదితరులు తమ కుటుంబ సభ్యులతో విచ్చేసి సందడి చేశారు. ఈ నిశ్చితార్థ వేడుకకు సంబంధించిన ఫోటోలు సామాజికమాధ్యమాల్లో వైరల్ అయ్యాయి.



డీప్‌ఫేక్‌తో జాగ్రత్తగా ఉండాలిందే

హైదరాబాద్ : డీప్‌ఫేక్‌పై మెగాస్టార్ చిరంజీవి స్పందించారు. డీప్‌ఫేక్ అనేది పెద్ద గొడ్డలి పెట్టు లాంటిదన్నారు. ఇప్పటికే ఈ అంశాన్ని పోలీసుల దృష్టికి తీసుకువెళ్ళానని.. డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి, హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జనార్లు ఈ విషయాన్ని సీరియస్‌గా తీసుకున్నారని తెలిపారు. ఈ కేసును సీపీ సజ్జనార్ స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు చెప్పుకొచ్చారు. పోలీసు వ్యవస్థ చాలా బలంగా ఉందని.. ప్రజలకు పోలీసులు అండగా ఉన్నారని తెలిపారు. ఎవరూ డీప్‌ఫేక్, సైబర్ నేరాలకు భయపడకపోతే అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. పెరుగుతున్న టెక్నాలజీని అడ్డంకించాలని... కానీ దాని వల్ల ముప్పు కూడా ఉందన్నారు. ప్రభుత్వాలు కూడా దీనిపై ప్రత్యేక చట్టాలు తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. లేదంటే భవిష్యత్‌లో మరిన్ని ఇబ్బందులు ఎదురుకునే అవకాశం ఉంటుందని మెగాస్టార్ చిరంజీవి పేర్కొన్నారు. మెగాస్టార్ చిరంజీవి డీప్‌ఫేక్ అంశాన్ని సీరియస్‌ తీసుకున్నామని హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జనార్ తెలిపారు. డీప్‌ఫేక్ కేసులో సైబర్ నేరస్థుల మూలాలపై ఫోకస్ పెట్టివట్టు చెప్పారు. సైబర్ నేరాల పట్ల ఆందోళనకు గురికావద్దని అన్నారు. ప్రజల్లో ఎంతో అవగాహన తీసుకువస్తున్నామని.. అయినప్పటికీ డిజిటల్



అరెస్ట్, ఇన్వెస్టిగేట్, ఇతర సైబర్ మోసాలకు గురవుతున్నారని తెలిపారు. పిల్లలు 5 వేల, 10 వేల కోసం సైబర్ నేరస్థులకు మూల్స్ అకౌంట్స్ ఇస్తున్నారని.. దీని వల్ల పెద్దలు కూడా కేసులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని సీపీ వెల్లడించారు. విధి నిర్వహణలో నిరక్షంగా వ్యవహరించిన టాన్స్ ఫోర్స్ త్రీకాంత్ గౌడ్‌ను సస్పెండ్ చేశామన్నారు. ప్రస్తుతం నిందితులు పరారీలో ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఉప్పలపాటి సతీష్‌పై సీఐడీ, జీఎస్ కేసులు ఉన్నాయన్నారు. నిందితుల కోసం ప్రత్యేక టీమ్ ఏర్పాటు చేశామని.. త్వరలో నిందితులను పట్టుకుంటామని సీపీ

టెక్నాలజీ ఎంత అవసరమో.. లంత డేంజర్
యూనిటీఫర్ రన్‌లో పాల్గొన్న నటుడు చిరంజీవి

సజ్జనార్ పేర్కొన్నారు. ఇదిలావుంటే రాష్ట్ర ఏక్తా దివస్ 2025లో భాగంగా నె+-లకెస్ రోడ్డులోని పీపుల్స్ ఎ+-లాజోలో 'ఐక్యత రన్'ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా సీసీ నటుడు చిరంజీవి హాజరై జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. టీ హాట్ వద్ద నిర్వహించిన 'రన్ ఫర్ యూనిటీ' కార్యక్రమంలో మాదాపూర్ డీసీపీ రితిరాజ్ పాల్గొన్నారు. ఇతర ప్రాంతాల్లోనూ నిర్వహించిన కార్యక్రమాల్లో పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

నువ్వులు మన శరీరానికి చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు.. రోజూ వాటిని ఇలా తినండి..

భారతీయులు ఎంతో పురాతన కాలం నుంచి తింటున్న ఆహారాల్లో నువ్వులు కూడా ఒకటి. నువ్వులకు కొన్ని వేల ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. వీటిని ఎంతో కాలం నుంచి ఆహారంగా తింటున్నారు. నువ్వులతో అనేక రకాల వంటకాలను తయారు చేస్తుంటారు. నువ్వులతో తయారు చేసే తీపి వంటకాలు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. నువ్వుల్లో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, మినరల్స్, వృక్ష సమృ్థనాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు పోషణను, శక్తిని అందిస్తాయి. నువ్వులను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. నువ్వులను గుప్పెడు మోతాదులో తీసుకుని పెనంపై కాస్త వేయించి రోజూ తినాలి. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. నువ్వులను తినడం వల్ల పలు అనారోగ్య సమస్యలను సైతం నయం చేసుకోవచ్చు.

హైబీపీ ఉన్నవారికి..
నువ్వుల్లో ఫైటో స్టెరాల్స్, లిగ్నాన్స్ అనే పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతాయి. దీనివల్ల రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా

చూసుకోవచ్చు. నువ్వుల్లో మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త నాళాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తుంది. రక్త సరఫరా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. నువ్వుల్లో ఐరన్, కాపర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎర్ర రక్త కణాలు, హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది.

ఎముకల దృఢత్వానికి..
నువ్వుల్లో అనేక రకాల మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, ఫాస్ఫరస్ వంటి మినరల్స్‌ను అధికంగా పొందవచ్చు. ఇవి ఎముకల నిర్మాణానికి సహాయం చేస్తాయి. ఎముకల సాంద్రతను పెంచుతాయి. దీని వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. విరిగిన ఎముకలు ఉన్నవారు నువ్వులను రోజూ తింటుంటే ఎముకలు త్వరగా అతుక్కుంటాయి. నువ్వుల్లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు సైతం అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే వీటిల్లో సెనమోల్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకంగా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు

జరుగుతుంది.
దయాబెటిస్ ఉంటే..
నువ్వులను రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు అధికంగా లభించి షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. టైప్ 2 దయాబెటిస్ ఉన్నవారు వీటిని రోజూ తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. ఫైబర్ అధికంగా ఉన్న కారణంగా నువ్వులను రోజూ తింటుంటే జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అలాగే అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. నువ్వులను తినడం వల్ల సెనమిన్, సెనమోల్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభిస్తాయి. ఇవి శ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను తొలగిస్తాయి. దీని వల్ల కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. ముఖ్యంగా క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. నువ్వుల్లో అనేక రకాల బి విటమిన్లతోపాటు జింక్ కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. కనుక వీటిని రోజూ తింటుంటే శరీర మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇలా నువ్వులను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



పచ్చి మిర్చి లేదా ఎండు మిర్చి..

రెండింటిలో మనకు ఏవి ఎక్కువ పోషకాలను అందించి మేలు చేస్తాయి..?

మిరపకాయలను మనం రోజూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. కొందరు పచ్చి మిర్చిని ఎక్కువగా వాడుతారు. కొందరు ఎండు మిర్చిని లేదా ఎండు కారాన్ని వాడుతారు. వేదీని వాడినా కూరల్లో వేస్తే మాత్రం కారంగానే ఉంటాయి. అయితే పచ్చి మిర్చి లేదా ఎండు మిర్చి.. రెండింటిలో ఏవి మనకు ఎక్కువ లాభాలను, పోషకాలను అందిస్తాయి.. అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. అయితే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు ఏమని సమాధానాలు చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. పచ్చి మిర్చి లేదా ఎండు మిర్చి ఏదైనా సరే పోషకాలు అధికంగానే ఉంటాయి. కానీ పచ్చి మిర్చిలో పోషకాల శాతం కాస్త ఎక్కువగా ఉంటుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కనుక పోషకాలు అధికంగా కావాలంటే పచ్చి మిర్చిని తినాల్సి ఉంటుంది. అయితే పచ్చి మిర్చిని నేరుగా తినకూడదు. ఉడకబెట్టి తినాలి. దీని వల్ల ఎక్కువ పోషకాలను పొందవచ్చని అంటున్నారు.

పచ్చి మిర్చి..

పచ్చి మిర్చిలో విటమిన్ సి అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. మన శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తికి సహాయం చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం సురక్షితంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. విటమిన్ సి వల్ల మనం తినే ఆహారాల్లో ఉండే ఐరన్‌ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల ఐరన్ లోపం సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. పచ్చి మిర్చిలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. క్యాలరీలు అసలు ఉండవు. కనుక పచ్చి మిర్చిని తింటే డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. అలాగే బరువును నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. పచ్చి మిర్చిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గేలా చేస్తుంది.

ఎండు మిర్చి..

పచ్చిమిర్చిలో క్యాప్సైసిన్ అనే సమృ్థనం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర మెటబాలిజంను పెంచుతుంది. దీని వల్ల కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఇక ఎండు మిర్చి లేదా ఎండు కారం తింటే విటమిన్ ఎ ను అధికంగా పొందవచ్చు. మిర్చి ఎరువు రంగులోకి మారడం వల్ల అందులో బీటా కెరోటిన్ శాతం పెరుగుతుంది. ఇది మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మారుతుంది. విటమిన్ ఎ వల్ల కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. గొంతు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముక్కు దిబ్బడ తగ్గిపోతుంది. ఆస్తమా, బ్రాంకైటిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఎండు మిర్చిలో క్యాప్సైసిన్ శాతం పెరుగుతుంది. ఇది మరింత మెరుగ్గా మెటబాలిజంను పెంచి ఇంకా ఎక్కువగా కొవ్వు కరిగేలా చేస్తుంది. అలాగే నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభించేలా చేస్తుంది.

వేదని తినాలి..?

ఎండు మిర్చిలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త నాళాలను వెడల్పుగా మారుస్తుంది. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. ఎండు మిర్చిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ కారకాలుగా పనిచేస్తాయి. కనుక ఎండు మిర్చిని తీసుకుంటే కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అయితే ఎండు మిర్చి లేదా పచ్చి మిర్చి రెండూ మనకు లాభాలను అందించేవే. కానీ విటమిన్ సి, చర్మ సంరక్షణ, జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించుకోవడం కోసం, ఇతర పోషకాకు గాను పచ్చిమిర్చిని తినాలి. అదే విటమిన్ ఎ, కంటి చూపు, రోగ నిరోధక శక్తి, నొప్పులకు గాను ఎండు మిర్చిని తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇలా వీటిని తీసుకుంటే ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఉల్లిపాయలతో ఇంటి చిట్కాలు..

ఈ విధంగా వాడితే ఎన్నో అనారోగ్యాలకు చెక్ పెట్టవచ్చు..!

ఉల్లిపాయలను మనం రోజూ వంటల్లో వాడుతుంటాం. అనేక రకాల కూరల్లో ఉల్లిపాయలను వేస్తుంటారు. ఉల్లిపాయలను వేస్తే వంటకాలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. ఉల్లిపాయలను పచ్చిగా కూడా తింటుంటారు. అయితే ఆయుర్వేద ప్రకారం ఉల్లిపాయలు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఉల్లిపాయల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఉల్లిపాయలను రోజూ పచ్చిగా తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే ఉల్లిపాయలను పలు విధాలుగా ఉపయోగించడం వల్ల కొన్ని రకాల వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. పలు ఇంటి చిట్కాల్లో ఉల్లిపాయలను ఉపయోగించాల్సి ఉంటుంది. దీనివల్ల పలు అనారోగ్య సమస్యల నయం అవుతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అనేక వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గించడంలోనూ ఇవి అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. అందుకుగాను ఉల్లిపాయలతో పలు పదార్థాలను కలిపి వాడాల్సి ఉంటుంది.

హైబీపీ తగ్గించుకు, రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగించుకు..

హైబీపీని తగ్గించడంలో ఉల్లిపాయలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. అందుకు గాను ఉల్లిపాయ రసం, తేనెలను ఒక టీస్పూన్ చొప్పున తీసుకుని కలిపి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం సేవిస్తుండాలి. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. భోజనంలో భాగంగా పచ్చి ఉల్లిపాయను 30 గ్రాముల మోతాదులో తింటుండాలి. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు ఉండవు. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఉల్లిపాయలు, కీరదోస, టమాటాలు, క్యారెట్, కొత్తిమీరలను తీసుకుని కట్ చేసి మిక్సీలో వేసి పేస్ట్ లా చేయాలి. అందులో నిమ్మరసం పిండి రోజుకు ఒక్కపూట తీసుకోవాలి. దీని వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ముఖ్యంగా దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్లు నయం అవుతాయి.

శ్యానకోశ వ్యవస్థ పనితీరుకు..

ఉల్లిపాయల రసం 2 టీస్పూన్లు, తేనె 2 టీస్పూన్లు,



అల్లం రసం 1 టీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకుని బాగా కలిపి భోజనం తరువాత రోజూ తీసుకోవాలి. ఇలా రోజూ రాత్రి పూట తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల శ్యానకోశ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. దగ్గు, జలుబు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా ఆయాసం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆస్తమా ఉన్న వారికి మేలు జరుగుతుంది. అలాగే ఈ చిట్కాను పాటిస్తుంటే ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఆకలి పెరుగుతుంది. ఉల్లిపాయల రసం 1 టీస్పూన్, తేనె 1 టేబుల్ స్పూన్ మోతాదులో తీసుకుని రెండింటినీ కలిపి రోజుకు 3 పూటలా తాగాలి. ఇలా చేస్తుండడం వల్ల కూడా రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. దగ్గు, జలుబు తగ్గుతాయి. టాన్సిల్స్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో ఉపశమనం లభిస్తుంది. టాన్సిల్స్ వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు.

కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల సమస్యకు..

ఆవనానెతో ఉల్లిపాయలను కలిపి మెత్తగా దంచాలి. అనంతరం ఆ మిశ్రమాన్ని కీళ్ల నొప్పులు ఉన్న చోట రాయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు

తగ్గిపోతాయి. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కొద్దిగా నెయ్యిని వేడి చేసి దాన్ని చర్మంపై గడ్డలు ఉండే చోట రాయాలి. అనంతరం ఉల్లిపాయలను ఉడికించి దంచి ఆ మిశ్రమాన్ని ఆయా భాగాలపై రాయాలి. తరువాత కట్టు కట్టాలి. దీంతో గడ్డలు మెత్తబడి పగిలిపోతాయి.

సమస్య తగ్గుతుంది. అలాగే ముక్కు నుంచి రక్తం కారే సమస్య ఉన్నవారు ఉల్లిపాయలను దంచి రసం తీసి దాన్ని రెండు చుక్కల చొప్పున ముక్కు రంధ్రాల్లో వేస్తుండాలి. దీంతో సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. చెవినొప్పిని తగ్గించడంలోనూ ఉల్లిపాయలు బాగానే పనిచేస్తాయి. ఇందుకు గాను ఉల్లిపాయల రసాన్ని వేడి చేసి 2 లేదా 3 చుక్కల చొప్పున చెవుల్లో వేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే సమస్య తగ్గిపోతుంది. పాదాల పగుళ్లపై ఉల్లిపాయలను మర్నా చేస్తుంటే సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఇలా అనేక రకాలుగా ఉల్లిపాయలను ఇంటి చిట్కాల్లో ఉపయోగించుకోవచ్చు. అనారోగ్య సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు.

గాలి కాలుష్యంతో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని గాలి కాలుష్యం పెంచుతున్నది. ఏటా లక్షల మంది ప్రాణాలను తీస్తున్నదని 2024 బయోమెడ్ సెంట్రల్ (బీఎంసీ) పబ్లిక్ హెల్త్ అధ్యయనం వెల్లడించింది. వాయు కాలుష్యం వల్ల ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు ఇరవై లక్షల మంది స్ట్రోక్ బారిన పడుతున్నట్లు ఈ సర్వే తేల్చింది. భారతదేశంతో సహా తక్కువ, మధ్య ఆదాయ దేశాలలో సంభవింే నాలుగు బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ మరణాలలో.. ఒకటి గాలి కాలుష్యం వల్లేనని కనుగొన్నది. ముఖ్యంగా.. నగరాలు, పట్టణ ప్రాంత య-పకులు ఎక్కువగా దీని బారిన పడుతున్నట్లు వెల్లడైంది. పీఎం 2.5 వంటి సూక్ష్మ కణాలు.. ఊపిరితిత్తుల రక్షణ వ్యవస్థను దాటుకొని రక్తప్రవాహంలోకి ప్రవేశిస్తున్నాయట. రక్త నాళాల్లో అడ్డంకులు సృష్టించి.. బ్రెయిన్ స్ట్రోక్‌కు కారణం అవుతున్నాయని అధ్యయనకారులు చెబుతున్నారు. మన దేశంలో మూడు దశాబ్దాలుగా బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ కేసులు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయి. గాలి



కాలుష్యం వల్ల స్ట్రోక్ బారిన పడుతున్నవారిలో య-పతే ఎక్కువగా ఉంటున్నదట. దాదాపు 20-30 శాతం స్ట్రోక్‌లు 50 ఏళ్లలోపు వారిలోనే

సంభవిస్తున్నాయట. వీరిలో ప్రాణాలతో బయటపడిన వారిలో 50 శాతం మంది శాశ్వత వైకల్యాలతో మిగిలిపోతున్నారు. ఈ పరిస్థితిని తప్పించుకోవాలంటే.. ఆకస్మికంగా బలహీనమవ్వడం, మూటలు తడబడటం, ముఖం వాలిపోవడం, శరీరం సమతుల్యత కోల్పోవడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక రక్తపోటు, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రణలో ఉంచుకోవడంతోపాటు ధూమ-పానం మానేయడం, చురుకైన జీవనశైలి, గాలి కాలుష్యానికి దూరంగా ఉండటం, ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్‌లను ఉపయోగించడం వల్ల స్ట్రోక్ ప్రమాదం నుంచి బయట పడొచ్చని చెబుతున్నారు.

2వ టీ20లో భారత్ పరాజయం

కుప్పకూలిన టీమిండియా టాపార్డర్
హాఫ్ సెంచరీతో ఆడుకున్న అభిషేక్ శర్మ
మిగతా బ్యాటర్లంతా సెంగిల్ డిజిట్ కే పరిమితం
ఖాతా కూడా తెరవని ముగ్గురు బ్యాటర్లు

ఆస్ట్రేలియా రెండో %20 మ్యాచ్ లో భారత్ ను 4 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. జస్ట్ మిడ్ బ్రూ, వరుణ్ చక్రవర్తి ఆస్ట్రేలియాను ఆపడానికి చాలా ప్రయత్నించారు, కానీ ఆస్ట్రేలియాను 4 వికెట్ల విజయానికి అడ్డుకోలేకపోయారు. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ కేవలం 125 పరుగులు మాత్రమే చేసింది, చిన్న లక్ష్యాన్ని ఆస్ట్రేలియా జట్టు 40 బంతులు మిగిలి ఉండగానే సాధించింది. ఆస్ట్రేలియా ముందు 126 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యం ఉంది. ట్రావిస్ హెడ్, మిచెల్ మార్షల్ ఓపెనింగ్ జోడీ కేవలం 4 ఓవర్లలోనే ఆస్ట్రేలియా స్కోరును 50 దాటించారు. హెడ్ 15 బంతుల్లో 28 పరుగులు చేసి అవుట్ కాగా, కెప్టెన్ మిచెల్ మార్ష్ 26 బంతుల్లో 46 పరుగులు చేసి దూకుడుగా ఆడారు. ఈ సమయంలో మార్ష్ 2 ఫోర్లు, నాలుగు సిక్సర్లు బాదాడు. జస్ట్ మిడ్ బ్రూ, వరుణ్ చక్రవర్తి ఆస్ట్రేలియాను తక్కువ స్కోరుకే పరిమితం చేయడానికి చాలా ప్రయత్నించారు. బ్రూ 4 ఓవర్లలో 26 పరుగులు ఇచ్చి 2 వికెట్లు తీయగా, మరో ఎండ్ లో చక్రవర్తి 4 ఓవర్లలో 23 పరుగులు ఇచ్చి రెండు వికెట్లు తీశాడు. ఇతర బౌలర్లు పెద్దగా ప్రభావం చూపించలేకపోయారు. కుల్బీవ్ యాదవ్ 2 వికెట్లు తీసినప్పటికీ, చాలా పరుగులు సమర్పించుకు న్నాడు. భారత జట్టు మొదట బ్యాటింగ్ చేయడానికి వచ్చినప్పుడు, అభిషేక్ శర్మ, హర్షిత్ రాణా మాత్రమే పెద్ద స్కోరు చేయగలిగారు. అభిషేక్ దూకుడుగా ఆడుతూ 68 పరుగులు చేయగా, హర్షిత్ రాణా ఏడో స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేస్తూ 35 పరుగులు చేశాడు, కానీ బౌలింగ్ లో చాలా పరుగులు ఇచ్చాడు. హర్షిత్ 2 ఓవర్లలోనే 27 పరుగులు సమర్పించాడు. ఆస్ట్రేలియా తమ సొంత మైదానంలో భారత జట్టును మ్యాచ్ లో ఓడించడం ఐదు సంవత్సరాల తర్వాత ఇదే మొదటిసారి. ఆస్ట్రేలియా చివరిసారిగా డిసెంబర్ 2020లో సిడ్నీలో తమ సొంత మైదానంలో భారత్ ను ఓడించింది. ఇది టీ20 ఇంటర్నేషనల్ లో ఆస్ట్రేలియాకు టీమ్ ఇండియాపై 12వ విజయం. ఆస్ట్రేలియాతో రెండో టీ20లో టీమిండియా కుప్పకూలింది. పరిస్థితులను గౌరవించకుండా దూకుడుగా ఆడిన భారత బ్యాటర్లు మూల్యం చెల్లించుకున్నారు. దాంతో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ 18.4 ఓవర్లలో 125 పరుగులకు కుప్పకూలింది. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ (37 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు 68) ఒక్కడే హాఫ్ సెంచరీతో రాణించగా.. హర్షిత్ రాణా (33 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, సిక్సర్ 35) అతనికి అండగా నిలిచాడు. మిగతా బ్యాటర్లంతా సెంగిల్ డిజిట్ కే పరిమితమయ్యారు.



ఇందులో ముగ్గురు బ్యాటర్లు ఖాతా కూడా తెరవలేదు. ఆసీస్ బౌలర్లలో జోష్ హజెల్ వుడ్ (3/13) మూడు వికెట్లు తీయగా.. గ్లేవియర్ బౌల్లెట్, నాథన్ ఎల్లిస్ రెండేసి వికెట్లు తీసారు. మార్నస్ స్ట్రోయిస్న్ ఒక వికెట్ తీసాడు. అభిషేక్ శర్మ, హర్షిత్ రాణా రాణించడంతో టీమిండియా గౌరవ ప్రథమైన స్కోర్ అందగలిగింది. లేదంటే 100 పరుగుల్లోపే ఆటొటయ్యేది. టాన్ ఓడి బ్యాటింగ్ కు దిగిన టీమిండియాకు ఆశించిన ఆరంభం దక్కలేదు. ఇన్సింగ్స్ తొలి బంతికే శు భీమన్ గిల్ ను అంపైర్ ఔటిప్పగా రివ్యూతో బయటపడ్డాడు. కానీ మూడో ఓవర్ లోనే శుభీమన్ గిల్ (5) ను హజెల్ వుడ్ క్యాచ్ ఔట్ గా పెవిలియన్ చేర్చాడు. ఆ వెంటనే సంజూ శాంసన్ (2) ను నాథన్ ఎల్లిస్ ఎల్వీగా ఔట్ చేశాడు. ఆ వెంటనే సూర్యకుమార్ యాదవ్ (1), తిలక్ వర్మ (0) లను ఒకే ఓవర్ లో హజెల్ వుడ్ పెవిలియన్ చేర్చాడు. సూర్యకు ఒక ట్రైఫ్ లభించినా సదస్వియాగం చేసుకోలేకపోయాడు. అతను ఇచ్చిన సునాయన క్యాచ్ ను వికెట్ కీపర్ జోష్ ఇంగ్లీస్ పదిలేసాడు. కానీ మరుసటి బంతికే సూర్య ఈజీ క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరిగాడు. భారీ షాట్ ఆడే ప్రయత్నంలో తిలక్ వర్మ

వికెట్ పారేసుకున్నాడు. అక్షర్ పటేల్ (క్రీజులోకి రాగా.. టీమిండియా పవర్ ప్లేలో 4 వికెట్లకు 40 పరుగులే చేసింది. అచిరుచి ఆడిన అక్షర్ పటేల్ (7) అనవసర పరుగుకు ప్రయత్నించి రన్ అవుట్ వెనుదిరిగాడు. దాంతో భారత్ 49 పరుగులకే 5 వికెట్లు కోల్పోయి పీకల్తో కష్టాల్లో పడింది. ఈ పరిస్థితిలో హర్షిత్ రాణాతో కలిసి అభిషేక్ శర్మ జట్టును ఆదుకునే ప్రయత్నం చేశాడు. తనదైన శైలిలో బౌ డండిలు బాదిన అభిషేక్.. 23 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేసుకున్నాడు. మరో ఎండ్ లో హర్షిత్ రాణా కూడా పరుగులు రాబట్టాడు. ఈ ఇద్దరూ 6వ వికెట్ కు 56 పరుగులు జోడించిన తర్వాత హర్షిత్ రాణాను గ్లేవియర్ బౌల్లెట్ క్యాచ్ ఔట్ గా పెవిలియన్ చేర్చాడు. ఆ తర్వాత వచ్చిన శివమ్ దూబే (4), కుల్బీవ్ యాదవ్ (0) తీవ్రంగా నిరాశపడ్డారు.. వరుణ్ చక్రవర్తి (0) సాయంతో అభిషేక్ శర్మ దూకుడుగా ఆడే ప్రయత్నం చేశాడు. కానీ అతన్ని నాథన్ ఎల్లిస్ అడ్డుతమైన యార్లర్ తో పెవిలియన్ చేర్చాడు. క్రీజులోకి వచ్చిన జస్ట్ మిడ్ బ్రూ రన్ అవుట్ తో భారత్ 125 పరుగులకు కుప్పకూలింది.



అభిషేక్ అత్యంత వేగంగా హాఫ్ సెంచరీ

మెల్బోర్న్ లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన రెండో టీ20లో అభిషేక్ శర్మ అద్భుతమైన హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. ఈ అర్ధశతకంతో అతను ప్రత్యేక రికార్డును నెలకొల్పాడు. మెల్బోర్న్ లో భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య జరిగిన రెండో టీ20 ఇంటర్నేషనల్ లో అభిషేక్ శర్మ అద్భుతంగా బ్యాటింగ్ చేశాడు. భారత బ్యాటింగ్ తడబడుతుండగా, అభిషేక్ కంగారూ బౌలర్లను తీవ్రంగా డెబ్యూతీశాడు. అభిషేక్ మాత్రం పూర్తిగా వేరే పిచ్ పై ఆడుతున్నట్లు అనిపించింది. ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన టీ20 క్రికెట్ లో భారతదేశం తరపున అత్యంత వేగంగా అర్ధ సెంచరీలు చేసిన ఆటగాళ్లు జాబితాలో అతను చేరాడు. ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన టీ20 క్రికెట్ లో భారతదేశం తరపున అత్యంత వేగంగా అర్ధ సెంచరీ చేసిన రికార్డు రోహిత్ శర్మ పేరిట ఉంది. 2024లో గ్రాస్ ఐలెట్ లో జరిగిన మ్యాచ్ లో రోహిత్ 19 బంతుల్లో అర్ధ సెంచరీ చేశాడు. 2007లో డర్బన్ లో జరిగిన మ్యాచ్ లో యువరాజ్ సింగ్ 20 బంతుల్లో తన హాఫ్ సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. అభిషేక్ 23 బంతుల్లో తన హాఫ్ సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. ఇది ఆస్ట్రేలియాలో ఒక భారతీయ బ్యాట్స్ మన్ చేసిన వేగవంతమైన అర్ధ సెంచరీ. గతంలో, సూర్యకుమార్ యాదవ్ 2022 %20 ప్రపంచ కప్ లో జింబాబ్వేపై ఇదే ఘనతను సాధించాడు. మ్యాచ్ విషయానికొస్తే, మిచెల్ మార్ష్ టాన్ గెలిచి ముందుగా బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. ఆస్ట్రేలియా భారతదేశంపై గట్టి పోటీనిచ్చింది. ముఖ్యంగా జోష్ హేజిల్ వుడ్ నాలుగు ఓవర్లలో 13 పరుగులకు మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. హేజిల్ వుడ్ శు భీమన్ గిల్ ను ఐదు పరుగులకు అవుట్ చేశాడు. ఆ తర్వాత అతను ఒక పరుగు మాత్రమే చేసిన కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ ను అవుట్ చేశాడు. తిలక్ వర్మను హజిల్ వుడ్ అవుట్ చేశాడు. అతను ఖాతా కూడా తెరవలేకపోయాడు. భారత జట్టు 7.3 ఓవర్లలో ఐదు వికెట్లకు 49 పరుగుల వద్ద ఇబ్బందుల్లో పడింది. ఆ తర్వాత అభిషేక్ శర్మ 33 బంతుల్లో 35 పరుగులు చేసిన హర్షిత్ రాణాతో కలిసి 56 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని పంచుకున్నాడు.

రిషబ్ పంత్ దారుణంగా విఫలం



ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన ఐదు టెస్ట్ సిరీస్ లో అద్భుతంగా రాణించిన రిషబ్ పంత్ కాయంతో రిస్క్ మోడల్ లో వెళ్లాడు. ఈ క్రమంలో ఇండియా ఏ కెప్టెన్ గా రిఎంట్రి ఇచ్చిన రిషబ్ పంత్.. దక్షిణాఫ్రికా ఏతో జరిగిన తొలి అసధికారిక మ్యాచ్ లో దారుణంగా విఫలమయ్యాడు. అంటే, 99 రోజుల తర్వాత తిరిగి వచ్చిన పంత్ కేవలం 20 బంతుల్లోనే ఔటయ్యాడు. ఓపెనర్ ఆయుష్ మాత్రే అర్ధ శతకం మాత్రమే అయింది. అభిషేక్ శర్మ తరపున ఆయుష్ మాత్రే హాఫ్ సెంచరీ చేశాడు. ఇండియా ఏ ఓపెనర్లు ఆయుష్ మాత్రే , సాయి సుదర్శన్ జట్టుకు అద్భుతమైన ఆరంభాన్ని అందించారు. వీరు మొదటి వికెట్ కు 90 పరుగులు జోడించారు. ఈ సమయంలో ఆయుష్ వేగంగా పరుగులు సాధిస్తూ, 76 బంతుల్లో 10 ఫోర్లతో 65 పరుగులు చేశాడు. సాయి సుదర్శన్ 94 బంతుల్లో 3 ఫోర్లతో 32 పరుగులు చేశాడు. ఆయుష్ ఐదోని 47 బంతుల్లో 5 ఫోర్ల సహాయంతో 38 పరుగులు చేశాడు. ఇతర బ్యాట్స్ మెన్స్ ఎక్కువసేపు క్రీజులో నిలవలేకపోయారు. ప్రేనెలన్ సుబ్రాయ్ న్ 5 వికెట్లు పడగొట్టి అత్యధిక వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇండియా ఏ కెప్టెన్ రిషబ్ పంత్ అద్భుతమైన ఫస్ట్ క్లాస్ రికార్డును కలిగి ఉన్నాడు. ఇండియా ఏ కెప్టెన్ రిషబ్ పంత్ అద్భుతమైన ఫస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్ లు ఆడాడు. 66 ఇన్సింగ్స్ లో, అతను 47.06 సగటుతో 5365 పరుగులు చేశాడు. వాటిలో 13 సెంచరీలు, 27 హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. రెండవ ఇన్సింగ్స్ లో అతని సుంచి బలమైన ప్రదర్శన కోసం జట్టు ఆశిస్తుంది.

నవంబర్ 14 నుంచి ఆసియా కప్ ప్రారంభం

ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ ఆసియా కప్ రైజింగ్ స్టార్స్ టోర్నమెంట్ నవంబర్ 14న ప్రారంభమవుతుంది. టోర్నమెంట్ గ్రాండ్ ఫినాల్, ఇండియా-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ నవంబర్ 16న జరుగుతుంది. ఏసీసీ శుక్రవారం టోర్నమెంట్ షెడ్యూల్ ను ప్రకటించింది. ఎనిమిది జట్లను రెండు గ్రూపులుగా విభజించారు. గ్రూప్ ఏలో ఆఫ్ఘనిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, హాంకాంగ్, శ్రీలంక, గ్రూప్ బీలో భారతదేశం, ఒమన్, పాకిస్తాన్, యూఏఈ ఉన్నాయి. గతంలో ఏసీసీ ఎవర్సింగ్ టీమ్స్ ఆసియా కప్ గా పిలిచే ఈ టోర్నమెంట్ టీ20 ఫార్మాట్ లో జరుగుతుంది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, భారత్, పాకిస్తాన్, శ్రీలంక 'ఏ' జట్టు పాల్గొంటాయి. హాంకాంగ్, ఒమన్, యూఏఈ అనే మూడు అసోసియేట్ జట్లు తమ ప్రధాన జట్టును బరిలోకి దింపుతాయి. నవంబర్ 14 నుంచి నవంబర్ 19 వరకు ప్రతిరోజూ రెండు మ్యాచ్లు జరుగుతాయి. ఆ తర్వాత నవంబర్ 21న సెమీ-ఫైనల్స్, నవంబర్ 23న ఫైనల్ జరుగుతాయి. అన్ని మ్యాచ్లు ఖతార్ లోని దోహాలో జరుగుతాయి. ఆసియా కప్ తర్వాత భారత్ %-% పాకిస్తాన్ తొలిసారి తలపడనున్నాయి. ఆసియా కప్ రెండు జట్ల మధ్య చాలా వివాదాలకు దారితీసిన సంగతి తెలిసిందే. ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ చీఫ్ మెమ్బర్ నల్ల సుందీ ట్రోఫీని స్వీకరించకూడదని టీం ఇండియా నిర్ణయించింది. నల్ల పాకిస్తాన్ హోంమంత్రి, పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు చైర్మన్ కూడా. అంతకుముందు, టోర్నమెంట్ అంతటా భారత ఆటగాళ్లు పాకిస్తాన్ ఆటగాళ్లతో కరచాలనం చేయలేదు. పహ్లామ్ ఉగ్రవాద దాడికి నిరసనగా భారత జట్టు ఈ వైఖరిని తీసుకుంది. పాకిస్తాన్, శ్రీలంక రెండు టైటిళ్లను గెలుచుకున్నాయి. ఎవర్సింగ్ టీమ్స్ టోర్నమెంట్ 2013 లో ప్రారంభించారు. ఇప్పటివరకు ఆరు ఎడిషన్లను చూసింది. ఇది టోర్నమెంట్ ఏడవ సీజన్ అవుతుంది. మొదట అందర్-23 టోర్నమెంట్ గా ప్రారంభించిన తరువాత “%-%” జట్ల మధ్య పోటీగా విస్తరించారు. ఈ టోర్నమెంట్ లో పాకిస్తాన్, శ్రీలంక అత్యంత విజయవంతమైన జట్లు, చెరో రెండు టైటిళ్లు గెలుచుకోగా, భారత్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ఒక్కొక్కసారి గెలిచాయి. గత ఛాంపియన్లుగా ఆఫ్ఘనిస్తాన్ బరిలోకి దిగనుంది. 2024లో ఒమన్ లో జరిగిన చివరి ఎడిషన్ ను ఆఫ్ఘనిస్తాన్ గెలుచుకుంది. ఫైనల్ లో శ్రీలంకకు ఏడు వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది.

టీమ్ ఇండియా మహిళా క్రికెట్ జట్టుపై ప్రశంసలు

ఏడుసార్లు ఛాంపియన్స్ ఆస్ట్రేలియాను సెమీఫైనల్ లో ఓడించిన భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టు ఫైనల్ కు దూసుకెళ్లింది. 339 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని అసాధారణ పోరాటంతో ఛేదించిన భారత్, మహిళల క్రికెట్ లోనే చిరస్మరణీయ విజయం సమోదా చేసింది. ఈ అద్భుత విజయం తర్వాత టీమ్ ఇండియా డగ్ గో భావోద్వేగంతో నిండిపోయింది. దాదాపు అందరూ ఫైయర్లు ఎమోషనలై అనందంతో కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నారు. తొలుత ఆస్ట్రేలియా 49.5 ఓవర్లలో 338 పరుగులు చేసింది. అనంతరం భారత్ 48.3 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల నష్టానికి 341 పరుగులు చేసి లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. ఇది మహిళల వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలో అత్యధిక విజయవంతమైన ఛేదన. చరిత్రాత్మక విజయం సాధించిన మహిళల జట్టుపై ప్రశంసలు కురుస్తున్నాయి. టీమ్ ఇండియా స్టార్ బ్యాటర్ రోహిత్ శర్మ, మాజీ క్రికెటర్లు సచిన్ తెందుల్కర్, యువరాజ్ సింగ్ తదితరులు భారత్ ను ఆధినించారు. 'గొప్ప విజయం ఇది. ముందుండి నడిపించిన జెమిమా రోడ్రిగ్స్, హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ కు అభినందనలు. శ్రీ చరణ్, దీప్తి శర్మ మీరు బంతితో అద్భుతం చేసి జట్టును ఆటలో నిలిపారు. త్రివర్ణ పతాకం గర్వంగా ఎగిరేలా చేయండి' అని సచిన్ ఎక్స్ లో పోస్టు చేశాడు. 'చెల్ డన్ టీమ్ ఇండియా' అని మ్యాచ్ ముగిసిన వెంటనే రోహిత్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ లో పోస్టు పేర్ చేశాడు. 'టీమ్ ఇండియా అద్భుతమైన జట్టు. ఫైనల్ మ్యాచ్ కు అల్ ది టెస్ట్' అని సూర్య

ఇన్? స్టాలో స్కోర్ పెట్టాడు. 'ఎప్పటిలాగే ఇది మరో సెమీఫైనల్. ఇందులో గెలిచి ఈజీగా ఫైనల్? కు చేరుకుంటామని ఆస్ట్రేలియా భావించి ఉంటుంది. కానీ సంచలనం సృష్టించేందుకు ఇదే అసలైన అవకాశం అని మన అమ్మాయిలు అనుకున్నారు. విమర్శల న్నింటికి చెక్ పెడుతూ, అసలైన ఆట చూపించారు. అమ్మాయిల జట్టు పట్ల గర్వంగా ఉంది' అని సెహ్వాగ్ ఎక్స్?లో పోస్ట్ చేశాడు. 'మన అమ్మాయిలు ఎందులోనూ తక్కువ కాదు. మహిళల జట్టు పట్ల గర్వంగా ఉంది. ఫైనల్?లోనూ ఇలాగే అదర్ గొట్టే యండి' అని హర్మన్ రాసుకొచ్చాడు. 'స్కోర్ బోర్డులోని నెంబర్ల కంటే కొన్ని విజయాలు ప్రత్యేకంగా ఉంటాయి. అలాంటి వాటిలో ఇది ఒకటి. అంతటి ఒత్తిడిలో ప్రపంచం మొత్తం చూస్తుండగా హర్మన్ ప్రీత్ కౌర్ నిజమైన నాయకురాలిలా ప్రశాంతత, ఆత్మవిశ్వాసంతో ఆడింది. జెమిమా రోడ్రిగ్స్ తన జీవితంలోనే అత్యుత్తమ ఇన్సింగ్స్ ఇది. ఇలాంటి విజయాలు ఇంకా నమోదు చేయాలి' అని యువీ పోస్ట్ పేర్ చేశాడు. 'ఆస్ట్రేలియా వంటి బలమైన ప్రత్యర్థిపై మన జట్టు అద్భుత విజయం సాధించింది. భారీ టార్గెట్ ను ఛేదించడం తేలికైన విషయం కాదు. ఇలాంటి తీవ్ర ఒత్తిడి ఉన్న మ్యాచ్ లో జెమిమా రోడ్రిగ్స్ అద్భుతంగా ఆడింది. ఆటపై అభిరుచి, గెలవాలనే తపన, గెలుస్తామనే నమ్మకం ఇందుకు కారణం. వెల్డన్ టీమ్ ఇండియా' అని విరాట్ కోహ్లా ప్రశంసలు కురిపించాడు.

మంత్రి పొన్నం హామీ..
తారవ్వకు తక్షణ న్యాయం

హుస్సాబాద్, జనతా న్యూస్: మొంథా తుఫాన్ కారణంగా వ్యవసాయ మార్కెట్లో ధాన్యం సప్లైయియిన మహిళా రైతుల తారవచ్చు మంత్రి హామీతో తక్షణ సహాయం అందింది. పోతూరు గ్రామనిగి కెంబిని రైతు వేదిక అరడేవి (తారవ్వ) వుంది వరి ఎకరాల్లో సాగు చేసిన వరికి పంటను అమ్మకానికి హుస్సాబాద్ వ్యవసాయ మార్కెట్కు తీసుకురాగా, మాయశ్చరీ ఎక్కువగా ఉండని అధికారులకు కొనుగోలు చేయలేదు. అదే సమయంలో వచ్చిన మొంథా తుఫాన్ కారణంగా అరడేవిని ధాన్యం వద్దం, వరద నీటిలో కొట్టుకుపోయి పూర్తిగా సప్లైయింది. వ్యవసాయ మార్కెట్ను గురువారం మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, జిల్లా కలెక్టర్ హైమవతి సందర్శించి సమయంలో రైతు తారవ్వ కన్నీటి పర్వంతా సహాయం కోరగా... తారవ్వ పరిస్థితిని గమనించి సీయియిన తీసుకుని, మార్కెట్ అధికారులకు వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఫలితంగా శుక్రవారం మార్కెట్ అధికారులు వరి ధాన్యం ను కాంబినేషన్ 267 బియ్యం (106.80 క్వింటాళ్ళ) ధాన్యం కొనుగోలు చేశారు. ప్రతి క్వింటారుకు రూ. 2,389 చొప్పున మొత్తం రూ. 2,55,145 రూపాయలు అమె ఖాతాలో జమ చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. రైతులకు ఎలాంటి కష్టాలు వచ్చినా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అండగా నిలుస్తారని ఏపిఎన్ వైస్ చైర్మన్ బిరం చంద్రు పేర్కొన్నారు. మంత్రి పొన్నం స్పందించిన తరువాత మార్కెట్ జరిగిన న్యాయం పట్ల రైతులు సానుకులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



నచ్చరాజు నిహారికను సన్మానించిన
డీజిపీ శశిధర్ రెడ్డి, కమిషనర్ సజ్జనార్



జనత న్యూస్ టెలిజన్ : మండలంలోని గుగ్గిళ్ల గ్రామానికి చెందిన నచ్చరాజు శాంతి-సుధాకిరణ్ దంపతుల కుమార్తె, నచ్చరాజు నివారకకు రాష్ట్ర డిజిటీటీ శరణి రెడ్డి, హైదరాబాద్ కమిషనరీ నజ్వూల్ నర్సూరిచందం జరిగింది. పోలీసు అధికారుల సౌకర్య వారోత్సవాల కమిషనరీ నందర్పూర్, తెలంగాణ రాష్ట్ర పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులలో, డైరెక్టర్ జనరల్ అఫ్ పోలీస్ శివదర్ రెడ్డి, హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరీ నజ్వూల్ నాయుక్లలో “మహా స్వచ్ఛంద రక్తదాన కార్యక్రమం” నిర్వహించబడింది. ఈ రక్తదాన కార్యక్రమానికి ప్రజల నుండి అభ్యుత్సాహ స్పందన లభించింది. రాష్ట్రపూర్వంగా వివిధ కేంద్రాల్లో మొత్తం 4,000 యూనిట్ల కంటే ఎక్కువ మొత్తంలో రక్తం సేకరించబడింది. ఈ కార్యక్రమం పోలీసు అమర-దళుల, పోలీసు శాఖ నిబ్బందిలోని సేవా, త్యాగస్ఫూర్తిని స్ఫురింపజేసేదమే కాకుండా, సమాజహితానికి తోడ్పడే ఒక ఉత్తమ లక్ష్యంగా నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డిజిటీటీ, కమిషనరీ లు అదృష్ట సేవల అందించి, రక్తదాన శిబిర నిర్వహణలో చేసిన విశేష కృషి పట్ల “పీవీ నరసింహారావు సౌకర్య చారిటబుల్ ట్రస్ట్” ప్రధాన అధికారి అధికారి నచ్చరాజు నివారక ము కాలవాతా నర్సూరిచందం జరిగింది. నచ్చరాజు నివారక సేవల పట్ల గుగ్గిళ్ల గ్రామ ప్రజల హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

తుఫాన్లో నష్టపోయిన తారవ్వుకు బండి సంజయ్ చేయూత



మహాస్థాబ్ద,జనత న్యూస్ : మహాస్థాబ్ద మండలంలోని పోతారం గ్రామానికి చెందిన మహిళా రైతు కేడీక తారప్ప తుఫాన్ కారణంగా తీవ్రమైన పంటనష్టం పవచూశారు. ఐదు ఎకరాల్లో సాగు చేసిన పంట పంటను కోసి గత వారం వ్యవసాయ మార్కెట్లో అమ్మకానికి తీసుకువారా, మాయిష్టర ఒక్కమూ ఉందని అధికారులు కొనుగోలు చేయకుండా నిలిపివేశారు.అయితే అదే రోజు వచ్చిన మెంధూ తుఫాన్ కారణంగా మార్కెట్లో అమ్మివేసిన ధాన్యం వర్షం, వరద నీటిలో కొట్టుకుపోయి నష్టపోయింది. ఆవేదన చెంది తారప్ప ఏడున్ను వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో, విషయం కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ దృష్టికి చేరింది.మానవతా దృక్పథంతో స్పందించిన మంత్రి బండి సంజయ్, తారప్పను పోన్ ద్వారా పరామర్శించి...అద్దెల్లో వడకండి, నేనున్నాను అంటూ భరోసా ఇచ్చారు. అనంతరం ఆమెకు తక్షణ సహాయంగా రూ.50,వేలను బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కొమటిరెడ్డి రంగోపాల్ రెడ్డి ద్వారా అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకులు కన్న వేణుగోపాల్ రెడ్డి, లక్ష్మిరెడ్డి తిరుమల, భూక్య సంపత్ నాయక్, రామంప మహేందర్ రెడ్డి, వెల్లెం బిర్రెంప్రసాద్, బండి విద్యాసాగర్ రెడ్డి, సగరపు లక్ష్మణ్, మహానీ నాయక్, ముదక్ రవి, తారప్పనీ నాయక్, బొల్లి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు భరోసా ఇవ్వడంలో కాంగ్రెస్ వైఫల్యం



చిగురుమామిడి, జనత న్యూస్: భారీ వర్షాలతో నష్టపోయిన రైతులకు భరోసా కల్పించడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని బీజేఎస్ మండల అధ్యక్షుడు మామిడి అంజయ్య విమర్శించారు. ముల్గుసూరీ గ్రామంలో వరి, పత్తి పంటలు ముగిగిపోవడంపై రైతులను పరామర్శించి, ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని నంద్యాలలో రైతుల రైతుల దిరుగుదొంగ కాందని, ప్రభుత్వం వెంటనే సర్వే నిర్వహించి నష్టపోయిన ప్రతి రైతుకు వరికి రూ.50వేలు, పత్తికి రూ.40 వేలు పరిహారం చెల్లించాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.అధికారుల నిర్లక్ష్యాన్ని తీవ్రంగా విమర్శిస్తూ, ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే రైతులతో కలిసి రోడ్డుకృతామని హెచ్చరించారు.పంటలను పరిశీలించిన వారిలో బీజేఎస్ నాయకులు పెసరి రాజేశ్వరి,రామోజు కృష్ణమూచారి,కయ్యం సారంగం, శ్యామకూర సంపత్ రెడ్డి రైతులు తదితరులు ఉన్నారు.

విక్యతా యాత్రకు విశేష స్పందన



విగురుమామిడి,జనత సూన్స్: సర్దార్ వల్లభ్ భాటా పటిల్ 150వ జయంతి సందర్భంగా విగురుమామిడి పోలీస్ స్టేషన్ ఆధ్వర్యంలో “ఐక్యత యాత్ర ” ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ యాత్రలో బొమ్మవపల్లి గ్రామంలోని విజ్ఞప్ హైస్కూల్ విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. సుమారు 350 మంది విద్యార్థులు జాతీయ పతక, ఐక్యతా సందేశాలతో నినాదాలు చేస్తూ రాష్ట్రీ నిర్వహించారు. కఠింసగర్ పోలీస్ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమం విగురుమామిడి ఐక్యత, ప్రజా అవగాహన, చట్టసాక్షుణ విలువలను ప్రతిబింబించింది అని ఎస్సీ సాయికృష్ణ తెలిపారు.

తుఫాను ప్రభావంతో పంట నష్టంపై
ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలి

ప్రతి ఎకరాకు రూ.25 వేల

పరిహారం చెల్లించాలి

తుఫానుతో మృతి చెందిన

నలుగురు కుటుంబాలకు

రూ.10 లక్షల ఎక్స్‌షియా ఇవ్వాలి

తడిసిన ధాన్యం, పత్తిని షరతులు

లేకుండా ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేయాలి

ప్రతి గ్రామంలో పంట నష్టంపై

పూర్తిస్థాయి సర్వే నిర్వహించాలి

రైతులకు న్యాయం జరిగే వరకు

బీఆర్ఎస్ అండగా ఉంటుంది

మాజీ ఎమ్మెల్యే కొడతల సతీష్ కుమార్



మహిష్మాబాధ, జనతల న్యూన్: మొంథా తుఫాను ప్రభావంతో మహిష్మాబాధ నియోజకవర్గంలోని పలు మండలాల్లో పంటలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయని మాజీ ఎమ్మెల్యే వాడితల నశిచీ కుమార్ తెలిపారు. కుశక్రవారం మహిష్మాబాధ పరిసరాల్లో పంటలను పరిశీలించిన ఆయన మాట్లాడుతూ.... అక్కన్ పేట, కోహెడ, భీమవేదపరవల్లి, సైరాపూర్, ఎల్లత్తుర్ మండలాల్లో రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారని పేర్కొన్నారు. తుఫాను కాణింకా భీమవేదపరవల్లిలో 42 సె.మీ. వర్షపాతం నమోదైతే పంటల పూర్తిగా మునిగిపోయాయని తెలిపారు. పంట

సప్తానికి ఎకరానికి రూ.10వేలు పరిహారం సరిపోదని, కనీసం రూ.25 వేల చొప్పున చెల్లించాలని ఆయన పేర్కొని డిమాండ్ చేశారు. తుఫాను కారణంగా మృతి చెందిన నలుగురు కుటుంబాలకు రూ.10 లక్షల ఏక్స్సిడెంట్ పాటు కుటుంబ సభ్యులకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలని కోరారు. గ్రామాల్లోని ఐటిసి నెలబిరుదు, కల్లబల వద్ద తడిసిన బాధానశ్చరి, పత్తిని కూడా ప్రభుత్వం పరతరాలు లేకుండా కాన్సేల్ చేయాలని సతీష్ కుమార్ అభ్యర్థించారు.

శుభాను వల్ల నిష్ఠవీయన ప్రతి మంతుల పూర్తిస్థాయి సర్వే నిర్వహించి, రైతులకు సకాలంలో పరివారం చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిచే బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో రైతుల వక్షాన అందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు భూక్యా మంగ, ఎడమ తిరుపతి రెడ్డి, సద్దాల చంద్రయ్య, యానున్న అనగ్రి పాపా తదితరులు ఉన్నారు.

**నష్టపోయిన రైతులకు
తక్షణ పరిహారం ఇవ్వాలి**

బీజేపీ మండలాధ్యక్షులు పోలోజు సంతోష్



చిగురుమామిడి, జనతా న్యూస్: అకాల వర్షాలతో పంటలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్న రైతులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే పరిహారం చెల్లించాలని ఢిల్లీలో మండల అధ్యక్షుడు పోలోజా సంతోష్ డి.ఎం.టి చీఫారు, రేకాండ్, బిహార్‌నువల్ల గ్రామాల్లో పంట సమస్యని పరిశీలించిన ఆయన మాట్లాడుతూ... పంటలకు పూర్తిగా మునిగిపోయి పొలాల్లో ఇసుక మేటలు ఏర్పడ్డాయని తెలిపారు. ప్రతి ఎకరాలకు రూ.30 వేల పరిహారం, అలాగే రేకాండ్‌కు చెందిన పాడి రైతు ఇరుకొండ రమేష్ వందల్లో మూడు గేదెలు మృతి చెందినందుకు రూ.3 లక్షల నష్టపరిహారం తక్షణం ఇవ్వాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కబర్ది మహేందర్, కడిపి శంకర్, పడాల శ్రీనివాస్, ఇరుకొండ తిరుపతి, కరవూడి వెంకటేశ్వర్, పోలోజా వెంకటసూరియ్య తదితర ఢిల్లీలో నాయకులు పాల్గొన్నారు.

తడిసిన ధాన్యం కొనుగోలు రైతుల ఆనందం

మంత్రి పొన్నం, ప్రభుత్వ అధికారులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన రైతులు

హున్నాబాద్, జనతా న్యూస్: ముంధా తుఫాన్ ప్రభావంతో హున్నాబాద్ వ్యవసాయ మార్కెట్ పరిధిలో పలు రైతుల వరి ధాన్యం తడవపడినట్లు ప్రభుత్వ సేకర్తణ్ణువే స్పందించి, రాష్ట్ర రవాణా, టీసీ సంక్షేమ శాఖ ముంధా హిస్సం ప్రభాగ్ ఆదేశాలతో, సివిల్ సప్లై కమిషనరీ మార్గదర్శకత్వంలో, సిద్ధిపేట జిల్లా కలెక్టరే కే. హేమావతి వ్యవస్థేణ్ణిలో సివిల్ సప్లై, రెవెన్యూ, హోటింగ్, మార్కెటింగ్, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు హున్నాబాద్ కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సందర్శించి, రైతులు లాంటి నష్టం పొందకుండా తడిసిన ధాన్యాన్నీ భారీగా కొనుగోలు చేస్తామని అధికారులు భరోసా ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలో శుక్రవారం 18 లారీలు, వందకు పైగా హవామీలు సహకారంతో 100 మంది పైగా రైతుల నుండి 526 మెట్రిక్ టన్నుల వరి ధాన్యం ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై సంతోషం వ్యక్తం చేసి ఈ కార్యక్రమంలో సివిల్ సప్లై, రెవెన్యూ, హోటింగ్, మార్కెటింగ్ అండ్ టీసీ సెక్షన్ల నాథ్యేంద్రాద్వారా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియ



కొనుగోలు చేసి రైస్ మిల్లులకు తరలించారు. రైతులు
చై, మంత్రి హస్తం ప్రభాకర్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.
పోలీస్, మార్కెటింగ్, వ్యవసాయ శాఖాధికారులు
జ్యూటీ కమిషనర్ కొండలరావు, జీఎం ప్రొక్యూరెమెంట్
ను పర్యవేక్షించారు.



వేడుకగా నారా రోహిత్ వివాహం

హాజరైన నారా చంద్రబాబు దంపతులు

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో నారా రోహిత్ ఓ. ఇంటి వాడయ్యడు. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య అతిరథ మహారాధుల సమక్షంలో ప్రేయసి శిరీష్ మేడల్ మూడు ముళ్ళు వేసాడు నారా రోహిత్. గతేడాది అక్టోబర్ లో నారా రోహిత్- శిరీష్ ల నిశ్చితార్థం జరిగింది. సరిగ్గా ఏడాది తర్వాత ఇప్పుడు పెళ్లి బంధంతో ఒక్కటి అయ్యారు. శిరీష్ సృస్థలం పల్నాడు జిల్లా రెంట్లవీరవరం. ఆస్సెల్యూలో ఉన్నత విద్యని అభ్యసించిన శిరీష్ నటన పై మక్కువతో టాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టింది. నారా రోహిత్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ప్రతినిధి-2 సినిమాలో రోహిత్ ప్రియురాలిగా నటించింది. అదే సమయంలో వీరిద్దరూ ప్రేమలో పడ్డారు. అదే విషయాన్ని ఇంటి సభ్యులకు చెప్పారు. వారి అంగీకారంతో ఇప్పుడు వైవాహిక జీవితంలోకి అడుగుపెట్టారు. కాగా ఈ వేడుకకు అటు రాజకీయ, సినీ ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. రోహిత్ వివాహ వేడుకకు ఏపీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆయన సతీమణి భువనేశ్వరి దగ్గరుండి అన్ని కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అలాగే నారాలోకేష్ దంపతులు, నందమూరి బాలకృష్ణ దంపతులు నూతన జంటను ఆశీర్వదించారు. యంగ్ హీరోలు మంచు మనోజ్, బెల్లంకొండ శ్రీనివాస, శ్రీ విష్ణు ఈ వేడుకకు హాజరయి రోహిత్ దంపతులకు విషెష్ తెలిపారు. వీరితో పాటు తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు ఈ వేడుకలో పాల్గొని వధూవరులను డివించారు.



దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మతో డీల్ చేసుకోలే: డివివి సంస్థ

దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మ కు తాము అడ్వాన్స్ ఇవ్వలేదని తెలుపుతూ ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ డీవీవీ ఎంటర్టైన్మెంట్ పోస్ట్ పెట్టింది. ఇటీవల వరుస సినిమాలు ప్రకటించిన ప్రశాంత్ వర్మ.. వీటి కోసం కొన్ని నిర్మాణ సంస్థల నుంచి అడ్వాన్స్ లు తీసుకున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆ నిర్మాణ సంస్థల జాబితాలో డీవీవీ ఎంటర్టైన్మెంట్ కూడా ఉండడంతో తాజాగా డీనిపై స్పందిస్తూ పోస్ట్ పెట్టింది. డీవీవీ ఎంటర్టైన్మెంట్ సంస్థ ఏ ప్రాజెక్ట్ కోసమూ అడ్వాన్స్ ఇవ్వలేదు. మాకు, దర్శకుడికి మధ్య వ్యాపారపరమైన ఒప్పందాలు జరగలేదు. ఏదైనా వార్తను ప్రచారం చేసేముందు అందులో నిజానిజాలు తెలుసుకోవాలని కోరుతున్నాం. ఇలాంటి వార్తలను నమ్ముద్దని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం అని నోట్ విడుదల చేసింది. తన సినిమాటిక్ యూనివర్స్ కు సంబంధించి ప్రస్తుతం చాలా స్క్రిప్టులు సిద్ధమవుతున్నాయని.. తొలి ఫేజ్ లో ఆరుగురు నూపర్ హీరోల సినిమాలు తీస్తామని గతంలో ప్రశాంత్ వర్మ తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా ఇప్పటికే 'మహాకాళి' , 'అధీర'లను ప్రకటించారు. ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ నుంచి ప్రతి ఏడాది ఒక సినిమా విడుదలవుతుందని ఆయన తెలిపారు.



కొత్త అనుభూతిని పంచిన బాహుబలి..ది ఎపిక్

'బాహుబలి' సినిమాల్లో కథ అందరికీ తెలిసిందే. ఈసారి కథ కంటే కూడా మహిష్మతి ప్రపంచాన్ని మరోసారి పెద్ద తెరపై చూడటానికీ, రెండు భాగాలు కలిపి చూసినప్పుడు పాత్రలు పంచే ఆ అనుభూతి ఎలా ఉంటుందో అన్వేషించడానికీ వెళతారు ప్రేక్షకులు. అయితే కథ తెలిసినవాళ్లకయినా.. తెలియని వాళ్లకైనా సరే 'బాహుబలి : ది ఎపిక్' ఓ కొత్త సినిమా చూసిన అనుభూతిని పంచుతుంది. అందరినీ మరోసారి మహిష్మతి ప్రపంచంలో లీనం చేసి, పాత్రలతో కలిసి ప్రయాణం చేయించారు దర్శకుడు రాజమౌళి. అలాగని ఇందులో కొత్త నన్నివేశాలేమీ జోడించలేదు. ఒకట్రెండు దైలాగులు తప్ప అదనంగా ఏమీ ఉండవు. రాజమౌళి తెరపై చూపించిన మహిష్మతి రాజ్యాన్ని దాని పాలనకు సంబంధించిన రెండు పార్శ్వాలను కలిపి ఒక్కటిగా చూపారు. ఇప్పుడు ఆ రెండు భాగాల్ని కలిపి చూస్తున్నప్పుడు.. ఒకవైపు శ్రీల్ చేసే హీరోయిక్ హై మామెంట్స్, మరోవైపు కథలోని భావోద్వేగాలు మనసుల్ని కట్టిపడేస్తూ ఎపిక్ అనుభవాన్ని పంచుతుంది. సినిమాని కొత్తగా ఎడిట్ చేసినా.. స్క్రీన్ పైలో మార్పులేమీ లేవు. తొలి భాగం సినిమాని ప్రథమార్థంలోనూ, రెండో సినిమాని ద్వితీయార్థంలోనూ చూపించారు. ప్రథమార్థంలో వచ్చుబొట్టేనినా పాటతోపాటు, శివుడు, అపరితక పాత్రల మధ్య లవ్ ట్రాకికి కోత పెట్టారు. ఆ ఎపిసోడ్ కథనంతా రాజమౌళి తన వాయిస్ ఓవర్ తో చెప్పేశారు. ఆ తర్వాత కీలక సన్నివేశాల్ని చూపిస్తూ కథని వేగంగా చెప్పే ప్రయత్నం కనిపిస్తుంది. ప్రథమార్థంలో యుద్ధం ఎపిసోడ్స్ నీ కొంచెం కుదించి చూపించారు. దాంతో అవి మరింత పదునుగా అనిపిస్తాయి. కట్టపు బాహుబలిని ఎందుకు చంపాడో తెలుసుకునేందుకు ఇప్పుడు రెండేళ్లు ఎదురు చూడాల్సిన అవసరం లేదని సూచిస్తూ తొలి భాగాన్ని ముగించారు. 'బాహుబలి: ది కన్క్లూజన్' కథతో ద్వితీయార్థాన్ని భావోద్వేగ భరితంగా చూపించి ప్రేక్షకులను మరోసారి కట్టిపడేశారు. ప్రతి ఎపిసోడ్ హైలెట్ గా నిలుస్తుంది. రెండు భాగాల్లో తొంద్రై నిమిషాలకుపైగా సన్నివేశాలను తొలగించినా ఆ ప్రభావం సినిమాపై పెద్దగా కనిపించనివ్వకపోవడం విశేషం. ఒక సినిమాలో అమాంతం సన్నివేశాలు మారినప్పుడు సంగీతం పరంగానూ, విజువల్ కోణంలోనూ సమస్యలోస్తుంటాయి. ఆ విషయాలపై ప్రత్యేకమైన జాగ్రత్తలు తీసుకుని రీవర్స్ చేసినట్లు అనిపిస్తుంది. చాలా రోజుల తర్వాత పెద్ద తెరపైన ప్రభాస్ రాయల్ లుక్ కిని చూడటం అభిమానులకైతే ఓ వందగ అనుభవమే. ప్రభాస్ ని మళ్లీ అలాంటి డైనమిక్ లుక్ లో, అంత హుషారుగా ఎప్పుడెప్పుడు చూస్తామా అనే ఆశని, ఉత్సృతతని రేకెత్తిస్తుందీ చిత్రం. భల్లాలగా రానా దగ్గుబాటిని తప్ప మరొకరిని ఊహించుకోలేం అన్నట్లుగా ఆయన అభినయం మరోసారి మైమరిపిస్తుంది. కీరవాణి సమకూర్చిన సంగీతం కొత్త హంగుల్ని అద్దకుని మరింత కొత్తగా వినిపించింది. నేపథ్య సంగీతం మరో స్థాయిలో ఉంది. మారిన సాంకేతికతకి అనుగుణంగా సంగీతం, విజువల్స్ కు కొత్త హంగుల్ని సంతరించుకోవడం 'ది ఎపిక్'కి మరింతగా కలిసాల్సింది. ఎడిటింగ్ బాగా కుదిరింది. రెండు భాగాలను కలిపి ఒక సినిమాగా తీసుకొచ్చే ఓ కొత్త దారిని 'బాహుబలి: ది ఎపిక్' చూపించింది.

పెద్ది కొరియోగ్రాఫర్ గా జానీమాస్టర్

రేవ్ కేసు నిందితుడిని తీసుకోవడంపై రచ్చ

మైనర్ బాలికపై అత్యాచారం ఆరోపణలు ఎదుర్కొని గతంలో జైలు జీవితం గడిపిన ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ జానీ మాస్టర్ రీఎంట్రీపై టాలీవుడ్ లో పెద్ద దుమారం రేగుతోంది. ఆయన ప్రస్తుతం గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటిస్తున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'పెద్ది'కి కొరియోగ్రాఫర్ గా పనిచేస్తుండగా అతడిని చిత్రబృందం నియమించడంపై నెట్టింట తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోంది. మైనర్ బాలికపై లైంగిక దాడికి పాల్పడినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొని, పోక్స్ చట్టం కింద అరెస్ట్ అయిన వ్యక్తికి మళ్లీ సినీ పరిశ్రమలో పెద్ద హీరో సినిమాలో పనిచేసే అవకాశం ఎలా ఇస్తారంటూ నెటిజన్లు, సినీ వర్గాలు తీవ్ర స్థాయిలో ప్రశ్నిస్తున్నాయి. సినిమా అనేది నమాజంపై బలంగా ప్రభావం చూపే మార్గమే. అటువంటి మార్గమంలో మహిళలపై నేరాలు చేసినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్న వ్యక్తులను తిరిగి తీసుకోవడం ద్వారా టాలీవుడ్ ఎలాంటి సందేశం ఇవ్వడలుచుకుందని పెద్ది చిత్ర బృందంని పలువురు నిలదీస్తున్నారు. రామ్ చరణ్ వంటి అగ్ర హీరోలతో పాటు మైత్రీ మామీ మేకర్స్ వంటి అగ్ర నిర్మాణ సంస్థలు నైతిక విలువలను మర్చిపోయి.. వివాదాస్పద వ్యక్తులకు పని కల్పించడం ఎంతవరకు సమంజసం అని ప్రశ్నిస్తున్నారు. కేవలం ప్రతిభ ఉందనే కారణంతో తీవ్రమైన నేరారోపణలు ఎదుర్కొన్నవారిని ప్రోత్సహించడం సినీ పరిశ్రమ నైతికతను ప్రశ్నిస్తోందని విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. 'పెద్ది' వంటి పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టులో జానీ మాస్టర్ కు అవకాశం ఇవ్వడం, టాలీవుడ్ పరిశ్రమలో 'మీ టూ' ఉద్యమం న్నూర్చిని, మహిళా భద్రత పట్ల ఉన్న నిబద్ధతను నీరుగార్చిందని నెటిజన్లు సోషల్ మీడియా వేదికగా తమ ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

