

ఆఖరి వన్డేలో భారత్
ఘన విజయం



జనతా

తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా
జనం కోసం జనతా..
ఇదే మా లక్ష్యం..
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా
ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి..
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా
మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి
అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ
నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని నిగ్గు తేలుస్తూది జనతా..
రండి..మీ కలాన్ని కదపండి..
మీ గళాన్ని వినిపించండి..
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొత్తాన దీక్షతో విని చేద్దాం.. శగ్ధులే..!
జనం కోసం "జనతా"..
బెత్తాపాకులు..
సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్

26.10.2025

ఆదివారం Sunday

సంపుటి (Volume): 10

సంచిక (Issue) : 186

పేజీలు : 8

Pages : 8

వెల : 2

Published from : Karimnagar



వైన్ షాపుల ద్రాకు హైకోర్టు గ్రేడ్ సిగ్నల్

మద్యం షాపుల ద్రాకు తొలగిన అడ్డంకులు

- రేపు యధావిధిగా కలెక్టర్ల సమక్షంలో ద్రాకు
- ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని ఎక్సైజ్ శాఖ ఆదేశాలు
- హైకోర్టు తీర్పుతో ఏర్పాట్లు చేయాలని ఎక్సైజ్ కమిషనర్ ఆదేశాలు
- సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ఆయా జిల్లా కలెక్టర్ల వెల్లడి



తెలంగాణలో వైన్ షాపుల ద్రాకు హైకోర్టు గ్రేడ్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. దీంతో రేపు (సోమ వారం) యధావిధిగా మద్యం షాపుల ద్రా ప్రక్రియను ఎక్సైజ్ శాఖ నిర్వహించనున్నది. కాగా, వైన్ షాపుల కేటాయింపు కోసం గడువు ముగిసిన తర్వాత కూడా దరఖాస్తులు తీసుకున్నారని పేర్కొంటూ ఐదుగురు మద్యం వ్యాపారులు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్పై శనివారం హైకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. హైకోర్టు నుంచి మద్యం షాపుల ద్రాకు అనుమతి రావడంతో ద్రా ప్రక్రియ ఏర్పాట్లు చేసుకోవాల్సిందిగా ఎక్సైజ్ కమిషనర్ పారికిరే అధికారులను ఆదేశించారు.

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : తెలంగాణలో మద్యం షాపుల ద్రాకు అడ్డంకులు తొలగిపోయాయి. వైన్ షాపుల ద్రాకు హైకోర్టు గ్రేడ్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. దీంతో అక్టోబర్ 27న యధావిధిగా మద్యం షాపుల ద్రా ప్రక్రియను ఎక్సైజ్ శాఖ నిర్వహించనుంది. కాగా, వైన్ షాపుల కేటాయింపు కోసం గడువు ముగిసిన తర్వాత కూడా దరఖాస్తులు తీసుకున్నారని పేర్కొంటూ ఐదుగురు మద్యం వ్యాపారులు హైకోర్టు ను ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్పై శనివారం హైకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. ఈ నెల 18వ తేదీ వరకు ఉన్న మద్యం టెండర్ల గడువును 23వ తేదీ వరకు పెంచారని పిటిషనర్ తరపు న్యాయవాదులు హైకోర్టుకు తెలిపారు. 23వ తేదీకి పెంచడం వల్ల ఐదువేలకు పైగా దరఖాస్తులు అదనంగా వచ్చాయని వివరించారు. ఇది తెలంగాణ ప్రోహిబిషన్ ఎక్సైజ్

మిగతా 2 లో



జూబ్లీహిల్స్ ఎస్కాకల్లో కాంగ్రెస్ను ఓడిస్తేనే బుద్ధి వస్తుంది

జూబ్లీహిల్స్ నుంచే బీఆర్ఎస్ జైత్రయాత్ర సాగాలి

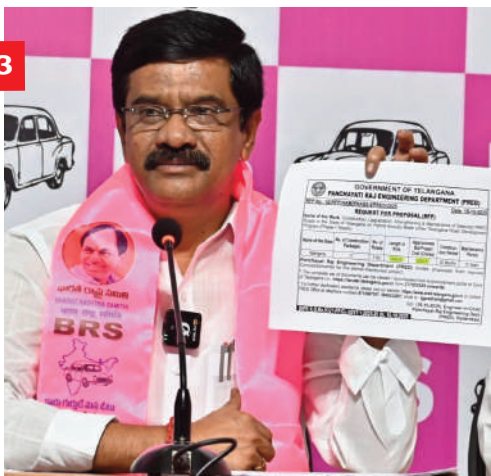
03

లేదంటే అదే నిర్లక్ష్యంతో పాలన సాగిస్తారు

పార్టీలో చేరిన వారితో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

హక్యమ్
టెండర్లలో
8వేల కోట్ల
కుంభకోణం

మాజీమంత్రి వేముల
ప్రశాంతరెడ్డి విమర్శలు



వైద్యురాలి ఆత్మహత్యపై దర్యాప్తు

బీజేపీ ప్రభుత్వ తీరుపై
కాంగ్రెస్ ఎదురుదాడి

.. వివరాలు 4లో



03

నిబంధనలకు విరుద్ధంగా
బీఆర్ఎస్ ప్రచారం

సొంత పత్రిక, ఛానల్లో ప్రసారాలు

ఎన్నికల అధికారికి కాంగ్రెస్ ఫిర్యాదు



చాదర్‌ఘాట్‌లో సెల్‌ఫోన్ స్నాచింగ్

డీసీపీపై దాడికి దిగిన స్నాచర్

కాల్పులు జరపడంతో దొంగకు గాయాలు

02

పోర్ట్‌లో వివరాలు నమోదు చేస్తేనే జీతాలు

ఆధార్ లింక్ లేకుండా
జీతం లేదు!

వేతనాల చెల్లింపుపై
ఆర్థికశాఖ కీలక నిర్ణయం



02

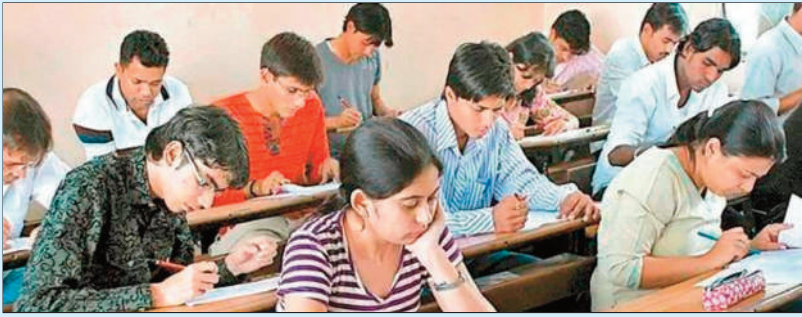


అమరులు..ఉద్యమకారులకు తీరని అన్యాయం

- గత పదేళ్లలో వారికి సరిగా ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదు
- వారిని ఆదుకోవడంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం విఫలం
- అంతర్గతంగా తాను కొట్లాడినా న్యాయం జరగలేదు
- జాగృతి జనంబాట ప్రారంభంలో కవిత భావోద్వేగం

03

తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత భావోద్వేగానికి తోసయ్యారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం ప్రాణాలు అర్పించిన అమరవీరుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ అమరుల స్థూపానికి నివాళులర్పించారు.



ఇంటర్ విద్యా విధానంలో మార్పులు

వచ్చే ఏడాది నుంచే అమల్లోకి కొత్త సిలబస్

ఫిబ్రవరి 18 నుంచి ఇంటర్ పరీక్షలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: తెలంగాణలో ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షల షెడ్యూల్ విడుదలయ్యింది. 2026 ఫిబ్రవరి 25 వ తేదీ నుంచి మార్చి 18 వ తేదీ వరకు పరీక్షలు నిర్వహిస్తామని ఇంటర్ బోర్డు సెక్రటరీ కృష్ణ ఆదిత్య శనివారం ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా పలు కీలక విషయాలను ఆయన మీడియాకు తెలిపారు. ఇంటర్మీడియట్ ఫస్ట్ ఇయర్లో కూడా ల్యాబ్స్, ప్రాక్టికల్స్ ఎగ్జామ్స్ ఉంటాయని, ఇంగ్లీష్లో ఉన్నట్లుగానే మిగతా భాషల్లోనూ ప్రాక్టికల్స్ నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. 12 ఏళ్ల తర్వాత ఇంటర్ సిలబస్లో మార్పులు జరగబోతున్నట్లు తెలిపారు. మ్యాథ్స్, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, బోటనీ, జీవాలజీ సిలబస్ మారబోతున్నట్లు ఇంటర్ బోర్డు కార్యదర్శి వివరించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఇంటర్ విద్యా విధానంలో మార్పులతో పాటు పరీక్షల తేదీలను ఇంటర్ బోర్డు సెక్రటరీ కృష్ణ ఆదిత్య విడుదల చేశారు. ఇంటర్ మొదటి సంవత్సరంలో కూడా ల్యాబ్స్, ప్రాక్టికల్ ఎగ్జామ్స్ ఉంటాయి.. అలాగే, ఇంటర్ సిలబస్ లోనూ మార్పులు చేసినట్లు ప్రకటించారు. 12 సంవత్సరాల తర్వాత మ్యాథ్స్, ఫిజిక్స్ కెమిస్ట్రీ, బోటనీ, జీవాలజీలో సిలబస్ లో మార్పులు జరిగాయని ప్రకటించారు. హ్యూమానిటీస్ స్టడెక్స్లో యాక్టివిటీ బేస్డ్ సిలబస్ ఏప్రిల్ మొదటి వారంలో బుక్స్ అందుబాటులోకి వస్తాయని ఇంటర్ బోర్డు సెక్రటరీ వెల్లడించారు. అలాగే, కొత్త కోర్స్ కోర్స్ ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చినట్లు ఇంటర్ బోర్డు సెక్రటరీ కృష్ణ ఆదిత్య చెప్పుకొన్నారు. ఇంగ్లీష్ లో ఉన్నట్లుగానే మిగతా లాంగ్వేజెస్ లోనూ ప్రాక్టికల్స్ ఉంటాయి. ఇక్కడ 80 మార్కులు ఎక్స్ట్రాల్స్, 20 మార్కులు ఇంటర్మీడియట్ మార్కులుగా ఉంటాయన్నారు. ల్యాబ్స్ ప్రాక్టికల్స్ ప్రతి సంవత్సరం 15 మార్కుల చొప్పున నిర్వహించనున్నారు. అంతేకాకుండా, ఫిబ్రవరి 25వ తేదీ నుంచి మార్చి 18 వరకు ఇంటర్ పరీక్షలు జరగనున్నట్లు ఇంటర్ బోర్డు సెక్రటరీ కృష్ణ ఆదిత్య తెలిపారు.

సజ్జన్నార్ ఫోటోతో సైబర్ మోసాలు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జన్నార్ ఫోటోలతో నేరగాళ్లు సైబర్ మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. వాట్సాప్లో సజ్జన్నార్ ఫోటో డీపీగా పెట్టుకొని సందేశాలు పంపుతున్నారు. ఈ విషయం తన దృష్టికి రావడంతో ఆయన స్పందించారు. ముఖం చూసి మోసపోవద్దంటూ జాగ్రత్తలు చెప్పారు. వాట్సాప్లో డీపీగా నా ఫోటోపెట్టి, తెలిసిన వాళ్లకు సందేశాలు పంపుతున్నారు. ఇవి నకిలీ ఖాతాలు, పూర్తిగా మోసపూరితమైనవి. ఇలాంటి సందేశాలకు స్పందించవద్దు. ఆ నెంబర్లను బ్లాక్ చేసి రిపోర్ట్ చేయండి. సైబర్ నేరగాళ్లకు మీ వ్యక్తిగత వివరాలు ఇవ్వద్దు. డబ్బులు అడిగితే పంపొద్దని సజ్జన్నార్ పేర్కొన్నారు. నకిలీ వాట్సాప్ ఖాతాల గురించి 1930కు ఫోన్ చేసి సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు.

చాదర్ ఘాట్లో స్నాచింగ్ డీసీపీపై దాడికి దిగిన స్నాచర్

కాల్పులు జరపడంతో దొంగకు గాయాలు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: హైదరాబాద్ మహానగరంలో తాజాగా కాల్పుల కలకలం చోటుచేసుకుంది. చాదర్ ఘాట్ ప్రాంతంలో సెల్ ఫోన్ స్నాచింగ్కు పాల్పడుతున్న ఓ దొంగను పట్టుకునే ప్రయత్నంలో ఈ ఘటన జరిగింది. ఈ సంఘటనలో పాత్ ఈస్ట్ డీసీపీ చైతన్యపై దొంగ కత్తితో దాడికి యత్నించగా.. డీసీపీ స్వయంగా కాల్పులు జరిపారు. సెల్ ఫోన్ స్నాచింగ్ చేస్తున్న దొంగను పట్టుకోవడానికి డీసీపీ చైతన్య ప్రయత్నించారు. ఈ సమయంలో ఆ దొంగ డీసీపీ చైతన్యపై కత్తితో దాడికి యత్నించారు. ఈ తోపులాటలో డీసీపీ గన్మ్యాన్ కిందపడడంతో, డీసీపీ చైతన్య వెంటనే గన్మ్యాన్ వద్ద ఉన్న ఆయుధాన్ని తీసుకొని సెల్ ఫోన్ స్నాచర్ పై కాల్పులు జరిపారు. డీసీపీ చైతన్య ఆ దొంగపై రెండు రౌండ్ల పాటు కాల్పులు జరిపారు. ఈ కాల్పుల్లో ఒక దొంగకు గాయాలు కావడంతో వెంటనే ఆతడిని నాంపల్లి ఆసుపత్రికి తరలించారు. మరొకరు తప్పించుకున్నారు. ఈ ఘటనలో డీసీపీతో పాటు మిగతా సిబ్బంది క్షేమంగా బయటపడ్డారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి పూర్తి వివరాలు తెలియబట్టి ఉంది. ఈ ఘటన ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లో తీవ్ర కలకలంగా మారింది.

ఇన్ ఫార్మర్ల నెపంతో యువకుల హత్య

రామోపూర్, అక్టోబర్ 25: ఓవైపు లొంగుబాట్లు మరోవైపు, మావోల ఏరివేత జరగతున్నా వారు తమ ఉనికి చాటుకునే ప్రయత్నాల్లో ఉన్నారు. స్థానికుల్లో భయాందోళన సృష్టిస్తున్నారు. తాజాగా ఛత్తీస్ గఢ్ లోని బీజాపూర్ లో ఇన్ ఫార్మర్ నెపంతో ఇద్దరి వ్యక్తులను మావోయిస్టులు దారుణంగా హత్య చేశారు. శుక్రవారం రాత్రి ఉసూరు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని నేల కాంకేర్ గ్రామానికి చెందిన రవి కట్టం (25), తిరుపతి నోడి (38) లను ఎత్తుతెల్లిన మావోయిస్టులు..ప్రజాకోర్టు నిర్వహించి హత్య చేశారు. వీరు పోలీస్ ఇన్ ఫార్మర్లుగా పనిచేస్తున్నారని, అందుకే హతమార్చామని చెప్పారు. దీనిపై సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని మృతదేహాలను పరిశీలించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. మావోలు లొంగిపోవాలని, హింసకు పాల్పడితే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు.

కర్నూలు బస్సు దుర్ఘటనలో వీడిన మిస్టర్

ప్రమాదానికి ముందే బైకర్ పడిపోయినట్లు గుర్తింపు

బైకును తీసే లోపే లాక్కెళ్లిన బస్సు.. అంతలోనే ప్రమాదం

వివరాలు వెల్లడించిన కర్నూలు ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్

కర్నూలు, అక్టోబర్ 25: తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తీవ్ర విషాదం నింపిన కర్నూలు బస్సు ప్రమాద దుర్ఘటన మిస్టర్ వీడింది. బస్సు ప్రమాదంపై పోలీసుల దర్యాప్తులో కీలక విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సు ద్విచక్రవాహనాన్ని ఢీకొనడంతో మంటలు చెలరేగి 19 మంది మృతి చెందిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ప్రమాదంలో ద్విచక్రవాహనం నడిపిన శివశంకర్ అనే యువకుడు కూడా మృతి చెందారు. అయితే, బైక్ పై శివశంకర్ వెనుక కూర్చున్న వ్యక్తిని ఎర్రెస్సామిగా పోలీసులు గుర్తించారు. అతన్ని పలు కోణాల్లో ప్రశ్నించి కీలక ఆధారాలు సేకరించారు. కేసు వివరాలను కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ మీడియాకు వెల్లడించారు. శుక్రవారం జరిగిన బస్సు ప్రమాద ఘటన దర్యాప్తులో భాగంగా బైక్ నడుపుతూ చనిపోయిన శివశంకర్ తో పాటు వెనుకాల కూర్చున్న వ్యక్తి ఎర్రెస్సామి అలియాస్ నానిగా గుర్తించాం. అతన్ని పలు కోణాల్లో విచారించాం. ఎర్రెస్సామి, పల్లర్ బైక్ నడుపుతున్న శివశంకర్ ఇద్దరూ కలిసి లక్ష్మీపురం గ్రామం నుంచి అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత సుమారు 2గంటలకు తుగ్గలికి బయల్దేరారు. మార్గ మధ్యలో అర్ధరాత్రి 2.24 గంటలకు కిరూఫోరామ్ సమీపంలోని ఉన్న పెట్రోల్ బంక్ వద్ద రూ.300 పెట్రోల్ పోయించుకున్నారు. అక్కడి నుంచి బయల్దేరిన



కొద్ది సేపటికే చిన్నబోకూరు సమీపంలో శివశంకర్ బైక్ నడుపుతూ స్పిడ్ అయి.. రోడ్డుకు కుడివైపు ఉన్న డివైడర్ ను ఢీకొట్టాడు. ఈ ప్రమాదంలో శివశంకర్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. బైక్ పై వెనుక ఉన్న ఎర్రెస్సామి స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డాడు. రోడ్డు మధ్యలో వడి ఉన్న శివశంకర్ ను పక్కకు తీసి, బైక్ ను తీద్దామనుకునే సరికి అంతలోనే వేగంగా వచ్చిన బస్సు బైక్ ను ఢీకొని కొద్ది దూరం ఈడ్చు కెల్లింది. బస్సు కింద మంటలు రావడంతో ఎర్రెస్సామి భయపడి అక్కడి నుంచి తన స్వగ్రామం తుగ్గలి వైపు పోయాడు. బస్సు ప్రమాద ఘటనపై ఉబిందకొంద పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఈ కేసులో తదుపరి విచారణ కొనగిస్తున్నాం అని కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ తెలిపారు.

వైరల్ గా మారిన బైకర్ సీసీ టీవీ ఫుటేజ్

కర్నూలు, అక్టోబర్ 25 : కర్నూలు జిల్లాలో జరిగిన బస్సు ప్రమాదం ఘటనలో బైకర్ వీడియో ఇప్పుడు వైరల్ గా మారిపోయింది.. బైక్ ను బస్సు ఢీకొనడం.. కొంత దూరం అలాగే లాక్కెళ్లడంతో బైక్ లో మంటలు.. ఆ తర్వాత బస్సులో మంటలు చెలరేగడంతోనే ప్రమాదం జరిగిందని అంచనా వేస్తున్నారు.. అయితే, ఈ బస్సు ప్రమాద ఘటనలో కీలక విషయాలు వెలుగు చూస్తున్నాయి.. ఇప్పటికే ప్రమాదానికి గురైన బస్సును నడిపిన డ్రైవర్ మిరియాల లక్ష్మయ్యను బస్సును నడిపిన డ్రైవర్ మిరియాల లక్ష్మయ్యను అరెస్ట్ చేశారు.. ఫేక్ సర్టిఫికేట్స్ హావీ వెహికల్ లైసెన్స్ పొందినట్లు గుర్తించారు.. మరోవైపు.. ఇప్పుడు బైకర్ శివశంకర్ వీడియో వైరల్ అవుతోంది.. ఈ ప్రమాదానికి ముందు స్థానికంగా ఉన్న పెట్రోల్ బంక్ లోకి బైక్ పై శివశంకర్ వెల్లిన వీడియో వైరల్ గా

మారింది.. పెట్రోల్ కొట్టించుకునేందుకు పెట్రోల్ బంక్ కు వెళ్లారు శివశంకర్.. అతడితోపాటు మరో యువకుడు బైక్ వెనకాల ఉన్నాడు.. అయితే, తిరిగి పెట్రోల్ బంక్ నుంచి వెళ్లిపోతున్న సమయంలో మాత్రం శివశంకర్ ఒకడే బైక్ పై ఉన్నాడు. అంతేకాదు. ఆ సమయంలో శివశంకర్ మధ్యం మత్తులో ఉన్నట్లుగా ధృశ్యాలను చూస్తే అర్థమవుతోంది.. పెట్రోల్ బంక్ నుంచి బైక్ పై వెళ్లే సమయంలో.. బైక్ పై ఉన్న శివశంకర్ తూలినట్లు.. ఆ బైక్ కూడా స్పిడ్ అయినట్లు కనిపిస్తోంది.. ఆ తర్వాత బైక్ హైవే మీదకు రావడం.. ఆ తర్వాత ప్రమాదానికి కారణమైనట్లుగా భావిస్తున్నారు.. ఈ ప్రమాదంలో బస్సులో 19 మంది సజీవదహనం కాగా.. శివశంకర్ కూడా ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం విదితమే..

వైన్ షాపుల డ్రాకు హైకోర్టు గ్రేస్ సిగ్గుల్

మద్యం షాపుల డ్రాకు తొలగిన అడ్డంకులు

27న యధావిధిగా కలెక్టర్ల సమక్షంలో డ్రాకు

ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని ఎక్సైజ్ శాఖ ఆదేశాలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: తెలంగాణలో మద్యం షాపుల డ్రాకు అడ్డంకులు తొలగిపోయాయి. వైన్ షాపుల డ్రాకు హైకోర్టు గ్రేస్ సిగ్గుల్ ఇచ్చింది. దీంతో అక్టోబర్ 27న యధావిధిగా మద్యం షాపుల డ్రా పక్రియను ఎక్సైజ్ శాఖ నిర్వహించనుంది. కాగా, వైన్ షాపుల కేటాయింపు కోసం గడువు ముగిసిన తర్వాత కూడా దరఖాస్తులు తీసుకున్నారని పేర్కొంటూ బదుగురు మద్యం వ్యాపారులు హైకోర్టు ను ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్ పై శనివారం హైకోర్టు విచారణ చేపట్టింది. ఈ నెల 18వ తేదీ వరకు ఉన్న మద్యం టెండర్ల గడువును 23వ తేదీ వరకు పెంచారని పిటిషన్ తరపు న్యాయవాదాలు హైకోర్టుకు తెలిపారు. 23వ తేదీకి పెంచడం వల్ల బదువేలకు హైదరాబాద్ ను అదనంగా వచ్చాయని వివరించారు. ఇది తెలంగాణ ప్రాపిటిషన్ ఎక్సైజ్ యాక్ట్ నిబంధనలకు విరుద్ధమని పేర్కొన్నారు. ఆర్టికల్ 12 (5) ప్రకారం గడువు పెంచడానికి అవకాశం లేదని పిటిషన్ తరపు న్యాయవాది వివరించారు. ఈ నెల 23న జరగాల్సిన లక్ష్మి డ్రాను కూడా 27వ తేదీకి పొడిగించారని తెలిపారు. ప్రభుత్వం తరుపున అడిషనల్ అడ్వోకేట్ జనరల్ వాదనలు వినిపిస్తూ.. గడువు పెంచడం అనేది తెలంగాణ ప్రభుత్వ విధాన పరమైన నిర్ణయమని తెలిపారు. గడువు పెంచే అధికారం ప్రభుత్వానికి ఉంటుందని వివరించారు. ఇరు పక్షాల వాదనలు విన్న హైకోర్టు ప్రభుత్వ వాదనలతో ఏకీభవించింది. ఈ మేరకు మద్యం దుకాణాల డ్రా పక్రియ నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వానికి అనుమతి ఇచ్చింది. హైకోర్టు నుంచి మద్యం షాపుల డ్రాకు అనుమతి రావడంతో డ్రా పక్రియ ఏర్పాట్లను చేసుకోవాల్సిందిగా ఎక్సైజ్ కమిషనర్ హరికిరణ్ అధికారులను ఆదేశించారు.



కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు 27న మద్యం షాపుల డ్రాకు ఎక్సైజ్ శాఖ అధికారులు ఏర్పాట్లు మొదలుపెట్టారు. జిల్లా కలెక్టర్ల చేతుల మీదుగా సోమవారం ఉదయం 11 గంటలకు మద్యం షాపుల డ్రా పక్రియ నిర్వహించనున్నారు. కాగా, తెలంగాణలోని 2620 మద్యం షాపులకు 95,137 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. మద్యం షాపులకు వచ్చిన దరఖాస్తులను డ్రా పద్ధతిలో ఎంపిక చేసి లైసెన్స్లు జారీ చేయనున్నారు. డ్రా ఏర్పాట్లను పూర్తి చేయాల్సిందిగా ప్రాపిటిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ కమిషనర్ సి. హరికిరణ్ అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని మొత్తం 2,620 మద్యం షాపుల కోసం భారీ స్థాయి-ంలో 95,137 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. జిల్లాల వారీగా ఈ నెల 27న ఉదయం 11 గంటలకు దరఖాస్తుదారులు, ప్రజల సమక్షంలో జిల్లా కలెక్టర్ల చేతుల మీదుగా మద్యం షాపుల డ్రా పక్రియ కొనసాగునుంది. ఈ డ్రా ద్వారా కొత్త లైసెన్సీదారుల ఎంపిక జరగనుంది. అదిలాబాద్ లో 40 మద్యం షాపులకు 771 దరఖాస్తులు, కోమరం భీం అసిఫాబాద్ లో 32 షాపులకు 680, మంచిర్యాలలో 73 షాపులకు 1712, నిర్మల్ లో 47 షాపులకు 3002, జగిత్యాలలో 71 షాపులకు 1966, కరీంనగర్ లో 94

షాపులకు 2730, పెద్దపల్లి 77 షాపులకు 1507, రాజన్న సిరిసిల్లలో 48 షాపులకు 1381, ఖమ్మంలో 122 షాపులకు 4430, కొత్తగూడెం 88 షాపులకు 3922, జోగులాంబ గద్వాలలో 36 షాపులకు 774, మహబూబ్ నగర్ లో 90 షాపులకు 2487, నాగర్ కర్నూల్ లో 67 షాపులకు 1518, వనపర్తిలో 37 షాపులకు 757, మెదక్ లో 49 షాపులకు 1920, నంగారెడ్డి 101 షాపులకు 4432, సిద్దిపేటలో 93 షాపులకు 2782, నల్లగొండ 155 షాపులకు 4906, నూర్పల్ లో 99 షాపులకు 2771, యాదాద్రి భువనగిరిలో 82 షాపులకు 2776, కామారెడ్డి 49 షాపులకు 1502, నిజామాబాద్ 102 షాపులకు 2786, మల్కాజిగిరిలో 88 షాపులకు 5168, మద్దుల్లో 114 షాపులకు 6063, సరూర్ నగర్ లో 134 షాపులకు 7845, శంషాబాద్ లో 100 షాపులకు 8536 వికారాబాద్ 59 షాపులకు 1808, జనగామాలో 47 షాపులకు 1697, భూపాలపల్లి 60 షాపులకు 1863, మహబూబాబాద్ లో 59 షాపులకు 1800, వరంగల్ రూరల్ లో 63 షాపులకు 1958, వరంగల్ అర్బన్ లో 65 షాపులకు 3175 దరఖాస్తులు వచ్చాయి.

జైటర్ వద్ద బోల్తా పడ్డ మరో ట్రావెల్స్ బస్సు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: హైదరాబాద్ లో మరో ప్రైవేట్ బస్సు బోల్తా పడింది. పెద్ద అంబర్ పేట్ జైటర్ రింగ్ రోడ్డు దగ్గర ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు బోల్తా పడగా, ప్రమాద సమయంలో బస్సులో 20 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. మియాపూర్ నుంచి గుంటూరు వెళ్తుండగా నియో గో ట్రావెల్స్ బస్సు జైటర్ రింగ్ రోడ్డుపై నుంచి సర్వీస్ రోడ్డుపై నుంచి కిందకు దిగుతుండగా బోల్తా పడింది. అయితే, హతమెయ్యద దగ్గర జైటర్ రింగ్ రోడ్డు ఎక్కి, పెద్ద అంబర్ పేట్ వద్ద కిందికి దిగుతున్న సమయంలో ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఇక, ఈ ఘటన స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు, స్థానికులు, జైటర్ రింగ్ సిబ్బంది సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ప్రమాదంలో గాయపడిన ప్రయాణికులను సమావంలోని ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందజేస్తున్నారు.

వేతనాల చెల్లింపుపై ఆర్థికశాఖ కీలక నిర్ణయం

హార్దల్ లో వివరాలు నమోదు చేస్తేనే జీతాల చెల్లింపు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25 : తెలంగాణలో ఉద్యోగుల వేతనాల చెల్లింపుపై ఆర్థికశాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మంత్రివర్గ నిర్ణయానికి అనుగుణంగా ఉద్యోగులు, సిబ్బంది కచ్చితంగా ఆర్థికశాఖ నిర్వహణ పోర్టల్ (ఐఎఫ్ఎంఐఎన్)కు ఆధార్ లింక్ చేయాల్సిందేనని ఆదేశించింది. ఈ అర్ధరాత్రి వరకు 5168 మహిళా ఆధార్ లింక్ చేయాలని స్పష్టం చేసింది. లేదంటే వేతనాలు నిలిచిపోతాయని స్పష్టం చేసింది. అన్ని శాఖల్లో కలిపి శాశ్వత, తాత్కాలిక ఉద్యోగులు మొత్తం 10.14 లక్షల మంది ఉన్నారు. వీరందరి పేర్లు, హోదా, ఆధార్, ఫోన్ నెంబర్లు తదితర వివరాలన్నీ ప్రతి నెల 10 వరకు ఆర్థికశాఖ నిర్వహణ పోర్టల్ లో నమోదు చేయాలని గత నెలలో ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. కానీ ఈ నెల 16 వరకు సగం మంది వివరాలు కూడా నమోదు చేయలేదు. ఈ క్రమంలో వివరాలివ్వనివారి జీతాల బిల్లులు ఈ నెలలో ఆమోదించేది లేదని ఆర్థికశాఖ హెచ్చరించింది. ఉద్యోగుల సమగ్ర వివరాలన్నీ లేకపోవడంతో కొన్నిచోట్ల అక్రమాలు జరుగుతున్నాయని ప్రభుత్వానికి ఫిర్యాదులందుతున్నాయి. కొన్ని కార్యాలయాల్లో తాత్కాలిక ఉద్యోగులు మానేసినా, అసధికారికంగా సుదీర్ఘ నెలవులో వెళ్లి నాచి పేర్లతో వేతనాలు డ్రా చేస్తున్నారని విమర్శించు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పేరు, ఆధార్, సెల్ నంబర్లతో పోల్చువాస్తే ఎంత మంది ఉద్యోగులు ఉన్నారనే స్పష్టమైన వివరాలు అందుతాయని భావించి వివరాలు పంపాలని కోరగా పలు కార్యాలయాల స్పందించడం లేదు. ఈ క్రమంలో మరోమారు ఆర్థిక శాఖ గట్టి హెచ్చరికలు జారీ చేసింది.

అమరులు..ఉద్యమకారులకు తీరని అన్యాయం

- గత పదేళ్లలో వారికి సరిగా ఉద్యోగాలు ఇవ్వలేదు
- వారిని ఆదుకోవడంలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం విఫలం
- అంతర్గతంగా తాను కొట్లాడినా న్యాయం జరగలేదు
- జాగృతి జనంబాట ప్రారంభంలో కవిత భావోద్వేగం

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్లుకుంట కవిత భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం ప్రాణాలు అర్పించిన అమరవీరుల త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ అమరుల స్థూపానికి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. ఉద్యమకారుల కోసం పోరాడలేకపోయామని, అమరవీరుల కుటుంబాలకు అనుకున్నంత న్యాయం చేయలేకపోయామని భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ఉద్యమకారులకు న్యాయం జరిగేవరకు పోరాడసంందుకు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పారు. కాగా, కవిత శనివారం నుంచి 'జాగృతి జనం బాట' కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. వరుసగా 4 నెలలపాటు ప్రజలతో ఉండేలా కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నారు. భవిష్యత్ కార్యచరణలో భాగంగా ప్రజల నుంచి సలహాలు,



సూచనలు తీసుకోనున్నారు. నిజామాబాద్ నుంచి జనంబాట కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించనున్నారు. ప్రజలు కోరుకుంటే కొత్త పార్టీని పెట్టేందుకు కూడా సిద్ధమని కవిత ఇప్పటికే స్పష్టం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో కవిత శనివారం 'జాగృతి జనం బాట' పేరుతో రాష్ట్రవ్యాప్త పర్యటనను ప్రారంభించారు. ఈ యాత్రకు ముందుగా అమరవీరుల స్థూపం వద్ద నివాళులర్పించి, అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. బిఆర్ఎస్ చదేళ్ల పాలనలో అమరవీరుల కుటుంబాలకు, తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు పూర్తిస్థాయిలో న్యాయం చేయలేకపోయామని అంగీకరిస్తూ,

వారికి మనస్ఫూర్తిగా క్షమాపణలు చెప్పారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం 1,200 మంది ప్రాణ త్యాగం చేశారని, కానీ అధికారంలోకి వచ్చాక వారి కుటుంబాలకు అనుకున్నంత మేర న్యాయం చేయలేకపోయామని కవిత ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేవలం 500 మంది అమరవీరుల కుటుంబాలకు మాత్రమే ఉద్యోగాలు ఇవ్వగలిగాం. ఉద్యమకారులకు కొన్నిచోట్ల రాజకీయంగా నామమాత్రపు పదవులు దక్కినా కానీ, వారికి జరగాల్సినంత న్యాయం జరగలేదు. ఎంపీగా ఉన్నప్పుడు పార్టీ అంతర్గత వేదికలపై ఈ విషయం ప్రస్తావించినా, వారి కోసం గట్టిగా కొట్లాడలేకపోయాను. అందుకే ఇప్పుడు బహిరంగంగా క్షమాపణ చెబుతున్నానని కవిత అన్నారు. అమరవీరుల కుటుంబాలకు రూ. కోటి చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఇవ్వకపోతే రాబోయే ప్రభుత్వంపైనా ఇష్టించి తీరుతామని ఆమె హామీ ఇచ్చారు. 'సామాజిక తెలంగాణ' సాధనే లక్ష్యంగా తాను 33 జిల్లాలు, 119 నియోజకవర్గాల్లో పర్యటిస్తున్నానని? సమాజంలోని అన్ని వర్గాలకు సమాన అవకాశాలు దత్తే వరకు తన పోరాటం కొనసాగుతుందని కవిత స్పష్టం చేశారు. ' తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం చేతిలోంచి బతుకమ్మను తీసేశారు. తిరిగి తెలంగాణ తల్లి చేతిలో బతుకమ్మను పెట్టే వరకు పోరాడదాం ' అని పిలుపునిచ్చారు. పాత మనస్ఫూర్తిలను పక్కనపెట్టి జాగృతి మాజీ సభ్యులందరూ తిరిగి కలిసి రావాలని, సామాజిక తెలంగాణ కోసం ఐక్యంగా పోరాడాలని కవిత పిలుపునిచ్చారు.

కాంగ్రెస్ ను ఓడిస్తేనే బుద్ధి వస్తుంది

- జూబ్లీహిల్స్ నుంచే బిఆర్ఎస్ జైత్రయాత్ర సాగాలి
- లేదంటే అదే నిర్లక్ష్యంతో పాలన సాగిస్తారు
- పార్టీలో చేరిన వారితో బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి తగిన బుద్ధి చెప్పాలని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలు ఎందుకు నెరవేర్చడం లేదని ప్రశ్నించారు. రెండేళ్లలో కేసీఆర్ ని తిట్టడం తప్ప సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణకు ఏమీ చేశారని నిలదీశారు. రాష్ట్రంలో ప్రజలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తగిన బుద్ధి చెప్పే సమయం వచ్చిందని కేటీఆర్ అన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం నుంచి బిఆర్ఎస్ జైత్రయాత్ర ప్రారంభం అవుతుందని చెప్పారు. మోసాన్ని మోసంతోనే జయించాలని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలోని షేక్ పేట్ డివిజన్ బీజేపీ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు తోట మహేష్ ముదిరాజ్, తన అనుచరులతో కలిసి శనివారం తెలంగాణ భవన్ లో బిఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా తోట మహేష్ తో పాటు ఆయన అనుచరులకు కేటీఆర్ గులాబీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. అనంతరం మీడియాతో కేటీఆర్ మాట్లాడారు. సికింద్రాబాద్ కంటోన్మెంట్ ఉప ఎన్నికలో హామీలిచ్చి ఒక్క సైనిక కూడా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇవ్వలేదని పైర్ అయ్యారు. ఓటు కోసం కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రమాణం చేస్తారని.. ఆ తర్వాత పట్టించుకోనని ఎద్దేవా చేశారు. మళ్లీ కేసీఆర్ ని అధికారంలోకి తెచ్చుకోవటానికి.. జూబ్లీహిల్స్ నుంచే



జైత్రయాత్ర ప్రారంభం కావాలని మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ గెలిస్తే తాము మోసం చేసినా తమకు ఓటు వేశారని.. ఆ పార్టీ నేతలు చెబుతారని ఎద్దేవా చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి మంత్రులకి మధ్య నయోధ్య లేక కొట్టుకుంటున్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ నేతలు జారుగాళ్లు అని దెప్పిపాటిచారు. అన్ని మతాల వారినీ, అన్నివర్గాల వారినీ కాంగ్రెస్ మోసం చేసిందని ఆక్షేపించారు. మైన్ ఫ్రాంట్ సబ్ ఫ్రాంట్ పెడతామన్నారు.. అది కూడా ఎందుకు పెట్టలేదని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. ఓటు అడగటానికి కాంగ్రెస్ నేతలు వస్తే బాకీ కాదు చూపెట్టాలని సూచించారు. అవ్వా, తాతలకు రూ. 4000 పెన్షన్ ఇస్తామని అన్నారు.. ఇచ్చారా అని నిలదీశారు. మహిళలకు రూ. 2500 ఇవ్వకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని కేటీఆర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలు వాస్తవం కాలేదని, పేదల ఆశలు దెబ్బతిన్నాయని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఉన్నప్పుడు ప్రజల కష్టాలు తగ్గాయి. ఉచిత మంచినీళ్లు, బస్సు దవాఖానాలు,

రూ.5 భోజనం, పింఛన్లు, రంజాన్ తోఫాతో పాటు అనేక పథకాలు అమలు చేశారని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు. ఇప్పుడేమో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలను బకాయిలతో ముంచేసింది. వృద్ధులు, రైతులు, మహిళలు అందరినీ కాంగ్రెస్ మోసం చేసిందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మేం మోసపోయాం.. కానీ ఇప్పుడు జూబ్లీహిల్స్ ప్రజలు మోసపోవద్దు. అందుకే మేం కూడా జూబ్లీహిల్స్ కు వచ్చి ప్రచారం చేస్తామని గ్రామల నుంచి రైతులు, ప్రజలు చెబుతున్నారని అన్నారు. మోసాన్ని మోసంతోనే జయించాలి. ప్రజల నిజమైన అభివృద్ధి కోసం బిఆర్ఎస్ ను మళ్లీ అధికారంలోకి తేవాలి. తెలంగాణలోని గరిబోళ్లు, కార్కులు, రైతులు అందరూ జూబ్లీహిల్స్ వైపు చూస్తున్నారు. జైత్రయాత్ర ఇక్కడి నుంచే ప్రారంభమవుతుందని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. వచ్చే నెల 11న జరిగే పోలింగ్ లో బిఆర్ఎస్ కు ఓటు వేయాలని కేటీఆర్ కోరారు. మీ ఓటు తెలంగాణ భవిష్యత్తును నిర్ణయిస్తుంది. కేసీఆర్ పాలనలో సాధించిన అభివృద్ధిని కాపాడుకుందాం అని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

ఆక్రమిత కాశ్మీర్ లో మానవహక్కుల ఉల్లంఘన

పాక్ తీరును ఐరాసలో ఎండగట్టిన భారత్



న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 25: ప్రజాస్వామ్యం అనే పదం పాకిస్తాన్ కు ఎప్పటికీ వింతేనని భారత్ దుయ్యబట్టింది. అక్కడ ఏనాడు ఇది కనిపించదన్నారు. అలాగే ఆ దేశం చట్టవిరుద్ధంగా ఆక్రమించిన భూభాగాన్ని మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలపై భారత్ అందోళన వ్యక్తంచేసింది. వీటిని వెంటనే ఆపాలని డిమాండ్ చేసింది. ఐక్యరాజ్యసమితిలో భారత శాశ్వత ప్రతినిధి వర్తతనేని

హరిత్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ లో ఆ దేశ సైన్యం ఆక్రమణ, అణచివేత, వనరులను చట్టవిరుద్ధంగా వినియోగించడం వంటివాటిపై అక్కడి ప్రజలు తిరుగుబాటు చేసిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. ఆ ప్రాంతంలో జరుగుతున్న తీవ్రమైన మానవహక్కుల ఉల్లంఘనలను అంతం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. జమఖ్యాత్ శ్రీ భారత్ లో విదదీయరాని భాగంగా ఉందని, ఎప్పటికీ ఉంటుందని ఆయన ఉద్ఘాటించారు. ఆ ప్రాంత ప్రజలు భారత ప్రజాస్వామ్యానికి అనుగుణంగా వారి ప్రాధమిక హక్కులను వినియోగించు కంటున్నారని తెలిపారు. ఇది పాక్ కు ఎప్పటికీ మింగుడుపడని విషయమని ఎద్దేవా చేశారు. ఇక, భారత్ వసుదైవ కుటుంబకం అని అన్నారు. ప్రపంచం మొత్తాన్ని ఒకే కుటుంబంగా చూడటం, అందరికీ న్యాయం, గౌరవం కోసం తన గొంతుకును వినిపిస్తోందన్నారు. ఈ సందర్భంగా రెండో ప్రపంచయుద్ధం తర్వాత అంతర్జాతీయ శాంతి, భద్రతకు ఆశాకీరణంగా యూఎన్ స్థాపించిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. వలస రాజ్యాల నిర్మూలనకు సంస్థ ఎంతో కృషి చేసిందన్నారు.



త్వరలో 14వేల ఉద్యోగాలు

అంగన్ వాడీ టీచర్ హెల్పర్లను నియమిస్తాం.. ● కేంద్రాలను పటిష్ఠ పరుస్తాం

మంత్రి సీతక్కరెడ్డి వన్ సూపర్ వైజర్లకు నియామక పత్రాలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: త్వరలో 14వేల అంగన్ వాడీ టీచర్ హెల్పర్ల నియామకాన్ని చేపట్టబోతున్నామని మంత్రి సీతక్క స్పష్టం చేశారు. మహిళా శిశు సంక్షేమాన్ని తమ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతగా ఎంచుకుందని మంత్రి సీతక్క వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నో సవాళ్లు ఉన్నా ఆకాశాన్ని చీల్చుకొని అంతరిక్షం వరకు మహిళలు చేరుకుంటున్నారని ఉద్ఘాటించారు. ఐసీడీఎస్ సేవలకు భారతదేశంలో దివంగత మాజీ ప్రధానమంత్రి ఇందిరా గాంధీ ప్రాణం పోశారని నొక్కిచెప్పారు. మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖలో గ్రేడ్ వన్ సూపర్ వైజర్లుగా నియమితలైన అభ్యర్థులకు నియామక పత్రాలని శనివారం మంత్రి సీతక్క అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రేడ్ వన్ సూపర్ వైజర్లుగా నియమితలైన అందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం వారితో మంత్రి సీతక్క ముచ్చటించారు. ఈరోజు 181 మంది సూపర్ వైజర్లుగా నియామక పత్రాలు అందుకున్నారు చెప్పాకొచ్చారు. వేల మందితో పోటీపడి మీరు ఈ కొలువులు సాధించారని తెలిపారు. మీ నిరీక్షణలు ఫలించాయని అన్నారు. మీ ఉద్యోగ కలలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం నెరవేర్చిందని ఉద్ఘాటించారు. అంగన్ వాడీ కేంద్రాల్లో ఎక్కడా చిన్న లోపం లేకుండా పర్యవేక్షించాల్సిన బాధ్యత మీదే. నియామక పత్రాలు అందుకొని ఈరోజు నుంచి మీరు మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖలో సూపర్ వైజర్లుగా పనిచేస్తున్నారు. మీ ఉద్యోగ బాధ్యతల్లో ఇది ప్రాధమిక దశ... ఎలాంటి తప్పుటడుగులు వేయద్దు. పిల్లల భవిష్యత్తు మీ చేతుల్లో ఉంది. తెలంగాణలో పోషకాహార లోపాన్ని నిర్మూలించడంలో సూపర్ వైజర్లు కీలక పాత్ర పోషించాలి. మెరుగైన, బలమైన తెలంగాణ నిర్మాణంలో మీరంతా భాగస్వాములు కావాలి. అంగన్ వాడీ చిన్నారులపై కేవలం సానుభూతి ఉంటే సరిపోదు. అంగన్ వాడీ సిబ్బందికి ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు కల్పిస్తున్నాం' అని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు.



హ్యమ్ టెండర్లలో 8వేల కోట్ల కుంభకోణం

దీనిపై ఇక నిత్యం పోరాడుతూనే ఉంటాం

అవినీతిలో మునిగితేలులుతున్న మంత్రులు

మాజీమంత్రి వేముల ప్రశాంతరెడ్డి విమర్శలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో రోజుకో అవినీతి, పూటకో కుంభకోణం బయటపడుతున్నాయని మాజీ మంత్రి, బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. శనివారం తెలంగాణ భవన్ లో ఎమ్మెల్యేలు కాలేరు వెంకటేష్, డాక్టర్ కే. నంజయ్, పార్టీ నేతలు ఆయాచితం శ్రీధర్, కే. కిషోర్ గౌడ్ తో కలిసి ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. మద్యం సీసాల హోల్ గ్రాం కుంభకోణంలో సీఎం, మంత్రి మధ్య తలెత్తిన వివాదంలో అధికారిని బలి చేశారని మండిపడ్డారు. అవినీతి, ముడుపుల మీద మంత్రులు రోజూ కొట్లాడుకుంటున్నారని చెప్పారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యమంటే కుంభకోణాల నిలయం, అవినీతి మయంగా మారిందన్నారు. తెలంగాణలో రోడ్లకు మహర్షక అని మంత్రులు అంటున్నారని, రూ. 27 వేల కోట్లతో రోడ్లు వేయబోతున్నామని మంత్రులు చెప్పారని, ఇందులో వేల కోట్ల కుంభకోణం ఉందని ఆరోపించారు. హ్యమ్ కాదు.. అది ఒక పెద్ద స్వామ్ అని, రోడ్లు బాగుచేసే ముసుగులో దోపిడీకి రంగం సిద్ధమైందన్నారు. 'హైబ్రిడ్ అన్యూటీ మోడ్ (హ్యమ్) టెండర్లలో రూ.8 వేల కోట్ల కుంభకోణం జరిగింది. హ్యమ్ లో కిలోమీటర్ కు 85 శాతం అంచనా వ్యయం పెంచారు. రూ.9 వేల కోట్లతో పూర్తయ్యే రోడ్లకు రూ.17 వేల కోట్లకు టెండర్లు పలిచారు. ఇందులో రూ.8 వేల కోట్ల ప్రజాధనాన్ని ప్రభుత్వం లూటీ చేస్తున్నది. సీఆర్ఎఫ్ కింద కిలోమీటర్ కు రూ.కోటి 75 లక్షలు ఖర్చు అవుతుంది. హ్యమ్ కింద ఇచ్చిన టెండర్లలో కిలోమీటర్ కు రూ.3కోట్ల 30 లక్షల వ్యయం అవుతుంది. సీఆర్ఎఫ్ కింద ఇచ్చిన రోడ్ల పనుల టెండర్ల జీవో, హ్యమ్ జీవో కేవలం పది రోజుల తేడాతో వచ్చాయి. మొత్తం మీద హ్యమ్ మోడల్ ప్రజల మీద పెను భారం మోపేదిగా ఉంది. ఈ టెండర్లను తక్షణమే రద్దు చేయాలి. హ్యమ్ రోడ్లలో పాలుపంచుకుంటున్న ఇంజనీర్లు, అధికారులు, బడా కాంట్రాక్టర్లు ప్రభుత్వ దోపిడీలో భాగస్వామ్యం కావడమనే మనవి. ఇందులో పెద్ద అవినీతి జరుగుతున్నందున కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలు తక్షణమే జోక్యం చేసుకోవాలి. ఇద్దరు కేంద్రమంత్రులు రాష్ట్రం నుంచి ఉన్నారు. కిషన్ రెడ్డి, బండి నంజయ్ కి ఏ మాత్రం చిత్తశుద్ధి ఉన్నా హ్యమ్ టెండర్లపై సీబీఐ దర్యాప్తు చేయించాలి. దోచుకునే విషయంలోనే తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దేశానికి రోల్ మోడల్ అయ్యింది. ఢిల్లీకి మాటి మాటికీ సీఎం వెళ్లేది తన అవినీతి నుంచి కాపాడుకునేందుకే. పనులు చేసిన కాంట్రాక్టర్లకు డబ్బులు ఇవ్వరు కానీ హ్యమ్ కింద మొబిలైజేషన్ అడ్వాన్సులు ఎలా చేస్తారు?. హ్యమ్ రోడ్ల నిబంధనలు చిన్న కాంట్రాక్టర్లకు హాని చేసే విధంగా ఉన్నాయ్. రూ.8 వేల కోట్ల ప్రజా ధనాన్ని లూటీ చేసే విధంగా ఉన్న హామ్ రోడ్ల టెండర్లపై ప్రతి వేదిక మీద మా గొంతు ఎత్తుతాం' అని చెప్పారు.

చిరు అనుమతి లేకుండా ఫోటోలు పేర్లు వాడరాదు

హైదరాబాద్ సీటీ సివిల్ కోర్టు ఉత్తర్వులు జారీ

పోస్టులు, వీడియోలు క్రియేట్ చేసిన 30మందికి నోటీసులు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి అనుమతి లేకుండా ఆయన పేరు, ఫోటో, వాయిస్ లను వాడకూడదని హైదరాబాద్ సీటీ సివిల్ కోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా తమ పేరు, ఫోటోలను దుర్వినియోగం చేస్తున్నారంటూ పలువురు ఆగ్ర నటులు న్యాయస్థానాలను ఆశ్రయిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ముఖ్యంగా ఎబ మార్నింగ్, వాయిస్ సింథసైజ్ ద్వారా ప్రతిష్ట దెబ్బతింటోందని నటీనటుల ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో చిరంజీవి హైదరాబాద్ సీటీ సివిల్ కోర్టును ఆశ్రయించారు. దీంతో కోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేస్తూ, చిరంజీవికి అనుకూలంగా తీర్పునిచ్చింది. టీఆర్ఎస్, లాభాల కోసం చిరంజీవి పేరును దుర్వినియోగం చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసులను ఆదేశించింది. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో చిరంజీవి పేరును వాణిజ్య ప్రయోజనాల కోసం వినియోగించవద్దని హెచ్చరించింది. మార్నింగ్ చేసిన డిజిటల్ వేదికలపై అంక్షలు విధించింది. ఇప్పటికే ఇలాంటి పోస్టులు, వీడియోలను క్రియేట్ చేసిన 30 మందికి నోటీసులు జారీ చేసింది. తదుపరి విచారణను అక్టోబర్ 27కి వాయిదా వేసింది. తాజాగా హైదరాబాద్ సీటీ సివిల్ కోర్టు చిరంజీవికి అనుకూలంగా ఉండాల్సిన అవసరంపై ఇరువురు చర్చించారు. న్యాయస్థానంలో తనకు అనుకూలంగా తీర్పు రావడంలో కృషి చేసిన అధ్యక్షులే ఎస్ నాగేశ్వరరావు, ఆయన బృందానికి చిరు ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ ప్రకటన విడుదల చేశారు.

బీహార్‌లో వేడెక్కుతున్న రాజకీయం!

బీహార్ శాసనసభ ఎన్నికల వేళ విమర్శలు, ప్రతి విమర్శలతో ప్రచారం వేడిక్రింది. ఆర్‌జెడి పరిపాలన నాటి అవిధి గురించి వందేళ్లయినా చర్చించుకుంటారని ప్రధాని మోడీ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపాయి. దీనిపై ఆర్‌జెడి నేత తేజస్వి యాదవ్ ఘాటుగానే స్పందించారు. డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్‌తో బీహార్‌కు ఒరిగిందేమిటని నిలదీశారు. ఇకపోతే ఇక్కడ ఎన్నికలను ఎదుర్కొంటున్న ఇండియా బ్లౌక్ మహా రటేబంధన్ తమ ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా ఆర్‌జెడి నేత తేజస్వి యాదవ్‌ను ఏకాభిప్రాయంతో ప్రకటించి అధికార జెడియూ నేతృత్వంలోని ఎన్‌డిఎకి తిరుగులేని నవాల్ విసిరింది. అయితే కూటమి నేతల మధ్య ఏకాభిప్రాయం మాత్రం కుదరలేదు. అందుకే పలుచోట్ల పరస్పర పోటీకి దిగారు. దీనికితోడు ప్రచార పోస్టర్‌లో రాహుల్ టామ్మ లేకుండా ఆర్‌జెడి ముందుకు వెళుతోంది. ఇవే అంశాలను ఎన్‌డిఎ ఎత్తిచూపు తోంది. వారిమధ్యన పొత్తులే సరిగా లేవని, అది మహాగట్‌బంధన్ ఎలా అవుతుందని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ప్రశాంత్ కిశోర్ పార్టీ ఏ మేరకు ప్రభావం చూపుతుందన్నది కూడా ముఖ్యం. పితే కూడా వ్యూహాత్మకంగా అడుగులు వేస్తున్న ఈ రెండు కూటములను నిలవరించి ముందుకు రావడం కష్టమే. అలాగని హంగ్ ఏర్పడుతుందని ఎక్కడా చెప్పడం లేదు. బీహార్‌లో గత దశాబ్దంపై పాలనా కాలంలో నితీష్ వేసిన వేషాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. పదవే లక్ష్యంగా కూటమిలు ఫిరాయించిన చరిత్ర ఆయన స్వంతం. ఆయన విధానాన్ని బిజెపి అందివచ్చిన ప్రతిసారి వల వేసి ఉపయోగించుకుంది. 2020 అక్టోబర్-నవంబర్‌లో జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తొలుత బిజెపి వంచన చేరి నితీష్ సిఎం అయ్యారు. ఆ పార్టీ తనను ఇబ్బంది పెడుతోందని పదవికి రాజీనామా చేసి మహా ఘట్‌బంధన్ వైపు వచ్చి తిరిగి సిఎం అయ్యారు. రెండేళ్లన్నా గడవక ముందే, సరిగ్గా సార్వత్రిక ఎన్నికల ముంగిట 2024 జనవరిలో ఎన్‌డిఎ తీర్థం పుచ్చుకొని పదవి కాపాడుకున్నారు. 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో బిజెపికి కావాల్సిన సీట్లు తగ్గగా తన సీట్‌తో భుజం కాసి కేంద్రంలో సరికొద్ద ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు సహకరించారు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నితీష్ పార్టీకి బిజెపి కంటే తక్కువ సీట్లొచ్చినా ఆయన్నే సిఎం కుర్చీలో కూర్చోబెట్టామంటున్న బిజెపి ప్రస్తుత ఎన్నికల్లో తన గొంతును సవరిస్తోంది. మొత్తం 243 సీట్లలో బిజెపి, జెడియూ చిరో 101 పోటీ చేసి, తలిమ్మా స్థానాలను తమ భాగస్వామ్య పార్టీలకు కేటాయింఛాయి. కూటమి విస్తృత ప్రయోజనాల కోసం తాము గతంలో పోటీ చేసిన సీట్ల కంటే ఇరువురం దిగొచ్చి తగ్గించుకున్నామని బిజెపి చెబుతున్నదాంట్లో నిజం కనిపించదు. రాష్ట్రంలో బలమైన ప్రాంతీయ పార్టీ జెడియూను మింగేసి ఆ స్థానాన్ని బిజెపి ఆక్రమిస్తోందని కొన్నేళ్ల బీహార్ రాజకీయ పరిణామాలను బట్టి తెలుస్తుంది. నితీశ్‌ను సమీక్షనీక కనిపిస్తున్నా..ఎప్పుడైనా మింగేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. ఈ ఎన్నికల్లో మెజార్టీ సీట్లు సాధిస్తే నితీశ్‌ను పక్కన పెట్టడం ఖాయమని తెలుస్తోంది. బిజెపి రాజకీయంగా వేసే ఎత్తుగడలు పలు రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికే రుజువైంది. అందుకు తార్కాణం మహారాష్ట్రనే. సిఎం ఏకనాథ్ బిండే నేతృత్వంలో ఎన్‌డిఎ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పాల్గొన్నప్పటికీ జెడిపికి ఎక్కువ సీట్లు రావడంతో సిఎం పదవిని బిజెపి తీసుకొని కూటమి పొత్తు ధర్మానికి నీళ్లాడిలింది. అటువంటిదే బీహార్‌లో నితీష్ విషయంలో బిజెపి చేయదని గ్యారంటీ లేదు. ఇకపోతే ఎన్నికలకు ముందుగానే తమ ఉప ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిగా ఏకాశ్ శీల్ ఇన్సాన్ పార్టీ అధ్యక్షుడైన ముఖేష్ సహాని పేరును సైతం ప్రకటించి ఎన్నికల సమరానికి సై అంది. అయితే ఆర్‌జెడి గత పాపాలు వెన్నాడుతున్నాయి. లాలూ హయాంలో జరిగిన కుంభకోణాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. తమ భాగస్వామ్య పార్టీల మధ్య సీట్ల సర్దుబాటులో ఎలాంటి ఇబ్బందులూ లేవని దాంబికాలు పలుకుతున్న ఎన్‌డిఎ తమ సిఎం అభ్యర్థి ఎవరో

ఎన్నికల అనంతరమే ప్రకటిస్తామని బిజెపి, అమిత్ షా దాటవేస్తూ వచ్చారు. జెడియూ చీఫ్, ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ నేతృత్వంలో ఎన్‌డిఎ ఎన్నికలకు వెళుతోందని అంటూనే, ఈ సారి నితీష్ సిఎం అవుతారన్న గ్యారంటీ లేదని చెప్పవనే చెప్పారు. దీన్నిబట్టి నితీష్ మెడపై బిజెపి కత్తి వేలాడతీసిందని అర్థమవుతుంది.

బీహార్‌లో గెలిచేందుకు బిజెపి తొక్కిన అడ్డదార్డు లేవు. ఎన్నికల సంఘాన్ని ప్రభావితం చేసి ప్రత్యేక ఓటర్ల సవరణ (ఎన్‌ఐఆర్)ను ప్రయోగించింది. ఇ.సి కి ఎంతమాత్రం సంబంధం లేని పౌరసత్వ నిర్ధారణ అంశాన్ని చేర్చేలా పావులు కదిపింది. దీనిపై ప్రతిపక్షాలు సుప్రీం కోర్టు వరకు వెళ్లాల్సి వచ్చింది. ఏకంగా 65 లక్షల ఓట్లు తొలగించారు. దీనిపై విచారణకు సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించినా ఇంకా పూర్తి స్థాయిలో విచారణ లేదు. ఓట్ల చోరీపై మహా గట్‌బంధన్ పెద్ద అందోళనే చేసింది.మహా గట్‌బంధన్‌కు సంబంధించి 11 సీట్లలో స్నేహ పూర్వక పోటీలు కొనసాగుతున్నాయి. నితీష్ ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోందని ఇప్పటికే ముందస్తు సర్వేలు చెప్తున్నాయి. బీహార్‌లో బిజెపి, దాని మిత్రబంధు ఓడిస్తేనే కేంద్రంలో బిజెపి సరికొద్ద ప్రభుత్వ కార్పొరేట్ విధానాలకు కొంత మేరకైనా బ్రేకులు పడతాయని విపక్ష కాంగ్రెస్ భావిస్తోంది. ఆ లక్ష్య సాధన కోసం తమలోని చిన్న చిన్న ఇబ్బందులను పరిష్కరించుకొని మహా గట్‌బంధన్ పని చేయాలని వారు కోరుకుంటున్నారు. అయితే ఈసారి బీహార్‌లో ఎవరికి అనుకూలంగా పరిస్థితి లేదు. అలాగే ఎవరిని ప్రజలు వ్యతిరేకిస్తున్నారో కూడా చెప్పలేక పోతున్నారు. ఈ దలు రేపటి ఎన్నికల్లో ప్రజలు ఎవరివైపు అన్నది చేసిపాడాలి.

వైద్యురాలి ఆత్మహత్యపై దర్యాప్తు

- తొలుత ఫిర్యాదుపై ఎందుకు స్పందించలేదు
- బీజేపీ ప్రభుత్వ తీరుపై కాంగ్రెస్ ఎదురుదాడి

ముంబై, అక్టోబర్ 25: మహారాష్ట్రలో ఓ మహిళా వైద్యురాలి (26) ఆత్మహత్య సంఘటనంగా మారింది. సతారా జిల్లా ఆస్పత్రిలోనే వైద్యురాలు ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఆత్మహత్యకు ముందు నాలుగు పేజీల సూసైడ్ నోట్ రాసిపెట్టింది. ఎస్‌ఐ గోపాల్ బద్నే తనను శారీరకంగా, మానసికంగా వేధించాడని ఆరోపించింది. ఐదు నెలల్లో పలుమార్లు తనపై అత్యాచారం చేశాడని ఆరోపించింది. అతడి వేధింపుల వల్లే తాను ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నట్లు తెలిపింది. పై అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినా పట్టించుకోలేదని బాధితురాలు వాపోయింది. ఇక సూసైడ్ నోట్‌లో అనేక సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఓ ఎంపీ, అతడి సహాయకుల నుంచి తీవ్రమైన బెదిరింపులు వచ్చాయని ఆరోపించింది. ఇక వైద్య పరీక్షలకు తీసుకురాకుండానే నిందితులకు ఫిట్‌నెస్ సర్టిఫికెట్లు జారీ చేయాలంటూ పోలీసులు పదేపదే తనపై ఒత్తిడి తెచ్చారని తెలిపింది. అందుకు నిరాకరించడంతో ఎస్‌ఐ గోపాల్ బద్నేతో పాటు మరికొందరు పోలీసు అధికారులు తనను వేధింపులకు గురిచేశారని ఆరోపించింది. ఇక ఎస్‌ఐ గోపాల్ బద్నే తనపై ఐదు నెలలుగా అత్యాచారం చేస్తున్నాడని.. పైగా మానసికంగా, శారీరకంగా హింసించాడని వాపోయింది. ఇంటి యజమాని కుమారుడు ప్రశాంత్ బంకర్‌పై కూడా ఇవే రకమైన ఆరోపణలు వైద్యురాలు చేసింది. సూసైడ్



నోట్ ఆధారంగా ఎస్‌ఐ గోపాల్ బద్నే, ఇంటి యజమాని కుమారుడు ప్రశాంత్ బంకర్‌పై పోలీసులు కేసు సమోదా చేశారు. అయితే విచారణలో ఎస్‌ఐ గోపాల్ బద్నే-వైద్యురాలు బంధువులేనని తేలింది. బంధువు ముసుగులో ఎస్‌ఐ.. వైద్యురాలిపై అఘాయిత్యానికి పాల్పడినట్లు గుర్తించారు. ప్రస్తుతం ఈ వ్యవహారం పొలిటికల్ టర్న్ తీసుకుంది. బీజేపీ కూటమి ప్రభుత్వం నిందితులను కాపాడుతోందని కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు నామదేవ్‌పూర్ ఆరోపించారు. ఈ మేరకు ఎక్స్‌లో కీలక పోస్టు పెట్టారు. రక్షించాల్సి పోలీసులే.. వైద్యురాలిపై వేధింపులకు పాల్పడటాన్ని తప్పుబట్టారు. తొలుత ఆమె పై అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదని నిలదీశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పదేపదే పోలీసులను రక్షిస్తోందని.. అందుకే దురాగతాలు పెరిగిపోయాయని విమర్శించారు. ఆరోపణలను బీజేపీ నాయకురాలు చిత్ర వాహ్ ఖండించారు. ఇది సంఘటన దురదృష్టకరమని, ఘటనపై సమగ్ర దర్యాప్తు జరుపుతామని హామీ ఇచ్చారు.

ఇంటి యజమాని కొడుకు అరెస్ట్

వైద్యురాలి ఆత్మహత్య కేసులో ప్రధాన నిందితుల్లో ఒకడైన ప్రశాంత్ బంకర్‌ను పోలీసులు శుక్రవారం అరెస్ట్ చేశారు. డాక్టర్ అద్దెకు ఉంటున్న ఇంటి యజమాని కుమారుడే ఈ ప్రశాంత్ బంకర్. అరెస్ట్ అనంతరం అతడిని వైద్య పరీక్షల నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఇంటి యజమాని కొడుకు ప్రశాంత్ బంకర్ తనను మానసికంగా తీవ్ర వేధింపులకు గురిచేశాడని ఆమె పేర్కొన్నారు. అద్దె గదిని ఖాళీ చేయాలంటూ పలుమార్లు బెదిరింపులకు పాల్పడ్డారు. డాక్టర్ ఆరోపణలు చేసిన పోలీసు అధికారులతో ప్రశాంత్‌కు సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నాయని దర్యాప్తులో తేలింది.

తప్పుడు రిపోర్టుల కోసం ఒత్తిడి

మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులు సంచలన ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. తప్పుడు పోస్ట్‌మార్టం నివేదికలు తయారు చేయాలని ఆమెపై రాజకీయ, పోలీసు ఒత్తిళ్లు వచ్చాయని వారు ఆరోపించారు. “గత ఏడాది నుంచి ఆమెపై తీవ్రమైన పోలీసు, రాజకీయ ఒత్తిడి ఉంది. తప్పుడు పోస్ట్‌మార్టం రిపోర్టులు ఇవ్వాలని ఆమెను బలవంతం చేశారు. ఈ విషయంపై ఆమె డీసీపీకి ఫిర్యాదు చేస్తూ లేఖ రాసినా ఎవరూ పట్టించుకోలేదు. ఆమెకు న్యాయం జరగాలి” అని ఆమె బంధువు ఒకరు ఏఎస్‌ఐ వార్తా సంస్థకు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రశాంత్ బంకర్‌ను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు, హరిలో ఉన్న పీఎస్‌ఐ గోపాల్ బడానే కోసం ప్రత్యేక బృందాలతో గాలింపు ముమ్మరం చేశారు.

బీహార్‌లో ఎన్నికల కోలాహలం మరోవైపు ఛత్ షూజా సందడి

పాట్నా, అక్టోబరు 25: బీహార్‌లో ప్రస్తుతం ఓట్ల పండుగ జరుగుతోంది. తాజాగా ఓట్ల పండుగతో పాటు తరతరాలూగా ఆచారంగా వస్తున్న ఛత్ ఫెస్టివల్ కూడా వచ్చేసింది. దీంతో రాష్ట్రమంతటా సందడి.. సందడి వాతావరణం.. కోలాహలం కనిపిస్తోంది. 4 రోజుల పాటు ఛత్ పండుగ జరగనుంది. శనివారం ప్రారంభం కావడంతో సందడి నెలకొంది. ఈ పండుగ కోసం రాష్ట్రం బయట ఎక్కడున్నా సరే సొంత గ్రామాలకు వచ్చేస్తారు. అంత ఉత్సాహంగా.. ఆనందంగా ఈ పండుగను జరుపుకుంటారు. ప్రధాని మోడీ, ముఖ్యమంత్రి నితీష్, ఆర్డీడి నేత తేజస్వి యాదవ్ ఛత్ పండుగ శుభాకాంక్షలు చెప్పారు. ఛత్ పండుగను దీపావళి తర్వాత 6 రోజులకు జరుపుకుంటారు. ఈ పండుగను ‘సూర్య షష్ఠి ప్రతంగా’ పిలుస్తారు. మూడు రాత్రులు-నాలుగు పగళ్లు ఆచరాలు పాటిస్తారు. ఎంతో భక్తితో ఉపవాసం ఉండి.. పవిత్ర స్నానం చేసి సూర్య నమస్కారాలు చేస్తారు. వ్యక్తిగత కోరికలు నెరవేర్చాలని కోరుతూ సూర్యుడికి ప్రార్థనలు చేస్తారు. అందుకే ఈ పండుగను ‘సూర్య షష్ఠి ప్రతంగా’ పిలుస్తారు. ఇక భక్తులంతా ఒకేలాటి ప్రసాదాలు, నైవేద్యాలు సిద్ధం చేసుకుంటారు. ఛత్ పండుగలో స్వచ్ఛత, భక్తి, సాంస్కృతి గొప్పతనాన్ని సూచిస్తాయి. ఛత్ పండుగ అనేది అత్యంత పర్యావరణ అనుకూల మత పరమైన పండుగుల్లో ఒకటిగా పర్యావరణవేత్తలు అభివర్ణిస్తారు. ఛత్ పూజను



సూర్య దేవుడికి అంకితం చేస్తారు. ఛత్ మాతను కూడా పూజిస్తారు. పిల్లలకు అనారోగ్యాలు, వ్యాధుల నుంచి రక్షణ, దీర్ఘయుష్షతో పాటు మంచి ఆరోగ్యం లభిస్తుందని ఈ పండుగ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం. అక్టోబర్ 25 నుంచి 28 వరకు నాలుగు రోజుల పాటు చాలా భక్తితో నిర్వహిస్తారు. ఈ పండుగను మహిళలే కాకుండా.. పురుషులు కూడా ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో చేపడతారు. ఉదయం సూర్య భగవానుని పూజించిన తర్వాత రాత్రిపూట ఛత్ పాటలు పాడతారు. అంతేకాకుండా ప్రత కథను



చదువుతారు. ప్రతి రోజు ఉదయం 5-7 చెరుకు కర్రలను కలిపి ఒక మండపాన్ని ఏర్పాటు చేస్తారు. దాని కింద 12-24 దీపాలు వెలిగించి తేకువాతో పాటు సీజనల్‌లో వచ్చే పండ్లను సమర్పిస్తారు. మరుసటి రోజు ఉదయం 3-4 గంటల మధ్యే ఈ ఆచారాన్ని పూర్తి చేసేస్తారు. అనంతరం సూర్యుడు ఉదయించగానే సూర్య నమస్కారాలు చేసి వ్యక్తిగత కోరికలను తీర్చాలని ప్రార్థిస్తారు. అనంతరం నైవేద్యాలను అంకితం చేస్తారు. ప్రతి రోజున నది ఒడ్డునే ఈ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు.

హైదరాబాద్‌లో మారిన వాతావరణం

పులచోట్ల దంచికొట్టిన వర్షంతో జలమయం

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 25: భాగ్యనగరంలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. ఉదయం కాస్త ఎండగా ఉన్నా, అంతలోనే ఆకాశం మేఘావృతం కావడంతో ఉన్నట్టుండి వర్షం కురిసింది. నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో వాన రంచికొట్టింది. బోరబండ, రెహమాబ్త్ నగర్, యూనస్ గూడా, ఎర్రగడ్డ ప్రాంతాలలో వర్షం కురిసింది. అలాగే, కోలి, బిబ్లీ బాగ్, హిమాయత్ నగర్ వరిసర ప్రాంతాలలో మోస్తారు వర్షపాతం

నమోదైంది. అలాగే నగరంలోని ప్రధాన ప్రాంతాలైన మాదాపూర్, హైటెక్ సిటీ, గచ్చిబౌలి, కొండాపూర్, రాయదుర్గం, హఫీజ్‌పేట్‌లో భారీ వర్షం పడింది. మియాపూర్, చందానగర్, బీహెచ్‌ఈఎల్, మదిన్‌గూడ, నిజాంపేట్, బాపట్ల, దుండిగల్, మల్లంపేట ప్రాంతాల్లో కూడా పెద్ద ఎత్తున వర్షం కురిసింది. దీంతో రోడ్లపై ఎక్కడిక్కడ వర్షపు నీరు నిలిచిపోవడంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. ఇక పలు ప్రాంతాలలో ట్రాఫిక్‌కు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. వాహనాలు నెమ్మదిగా కదలడంతో వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు



పడ్డారు. వాతావరణ శాఖ సమాచారం ప్రకారం.. అల్ప పీడనం కారణంగా నగరంలో ఒకటి లేదా రెండు రోజుల పాటు వర్షం కురిసే అవకాశం ఉంది. దీంతో అధికారులు ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, లోతట్టు ప్రాంతాల వారు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

మరోమారు స్వల్పంగా పెరిగిన బంగారం ధర

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: ఆల్ టైమ్ రికార్డ్ స్థాయిల నుంచి క్రమంగా దిగి వస్తున్న బంగారం ధర శనివారం ట్రేడింగ్‌లో స్వల్పంగా పెరిగింది. దీపావళి తర్వాత బంగారం ధర భారీగా తగ్గిన సంగతి తెలిసిందే. అంతర్జాతీయంగా బంగారం ఔన్స్ ధర తగ్గడంతో దేశీయంగా కూడా పసిడి ధరలు క్రమంగా



దిగివచ్చాయి. అయితే శనివారం ట్రేడింగ్‌లో మాత్రం బంగారం స్వల్ప పెరుగుదల నమోదు చేసింది. శనివారం మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో హైదరాబాద్‌లో 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల బంగారం ధర 1, 25, 620కి చేరింది. నిన్నటితో పోల్చుకుంటే 125 రూపాయల మేర పెరిగింది. ఇక, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 1, 15, 150కి చేరింది. చిన్నటితో పోల్చుకుంటే 115 రూపాయల మేర పెరుగుదల నమోదు చేసింది. ఇక, దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల పసిడి రేటు 10 గ్రాములకు రూ. 1, 25, 770కి చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ ధర 10 గ్రాములకు రూ. 1, 15, 300కి చేరుకుంది.

కర్నూలు బస్సు ప్రమాదంతో అప్రమత్తం

అర్జీల అధికారుల విస్తృత దాడులు • పైవేట్ ప్రయాణానికి దూరంగా ప్రజలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25: కర్నూల్ బస్సు ప్రమాదం తరువాత అర్జీవి అధికారులు తక్షణమే చర్యలు చేపట్టారు. ఫిట్‌నెస్ లేని ప్రైవేటు బస్సులపై కొరడా రుఖిలపిస్తున్నారు అధికారులు. నిబంధనలు పాటించని 12 బస్సులపై కేసులు నమోదు చేయడంతో పాటు.. 8 బస్సులను సీజ్ చేశారు. మరోవైపు కర్నూల్ ప్రమాదం తరువాత ప్రైవేటు బస్సుల యాజమాన్యాల్లో కూడా చలనం వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఫిట్‌నెస్ లేని బస్సులను పెద్ద ఎత్తున నిలిపివేస్తున్న పరిస్థితి. ముందుగా బుక్ చేసిన టికెట్లను కూడా ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ రద్దు చేస్తున్నాయి. వీరికే కావడంతో ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ ప్రయాణికులు భారీగా బుకింగ్ చేసుకున్నారు. అయితే ఫిట్‌నెస్ లేని బస్సులు, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నడుస్తున్న బస్సులపై ఆర్డీ చర్యలు తీసుకుంటున్న నేపథ్యంలో భారీగా బస్సులను యాజమాన్యాలు నిలిపివేస్తున్నాయి. ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాలతో పాటు బెంగళూరులో కూడా ఆర్జీవి అధికారులు భారీగా బస్సులను సీజ్ చేస్తున్నారు. తెలంగాణలో వారం రోజుల పాటు స్పెషల్ డ్రైవ్‌లు కొనసాగుతున్నాయి. ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సులు పెద్ద ఎత్తున బుకింగ్‌లను రద్దు చేయడంతో ఆర్జీసీకి గిరాకీ పెరిగింది.



మన శరీరానికి ప్రోటీన్ను అసలు ఎందుకు కావాలి..?

వీటిని రోజూ ఎంత పరిమాణంలో తినాలి..?

మన శరీరానికి స్థూల పోషకాలు, సూక్ష్మ పోషకాలు అని రెండు రకాల పోషకాలు అవసరం అవుతాయి. ప్రోటీన్లు, పిండి పదార్థాలు, కొవ్వులను స్థూల పోషకాలు అంటారు. ఎందుకంటే ఇవి మనకు రోజూ ఎక్కువ మొత్తంలో అవసరం అవుతాయి. అలాగే విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర సమృద్ధులను సూక్ష్మ పోషకాలు అంటారు. ఇవి మనకు రోజూ తక్కువ మెంట్లో అవసరం అవుతాయి. అయితే స్థూల పోషకాల్లో చాలా మంది రోజూ పిండి పదార్థాలు, కొవ్వులను తింటుంటారు. కానీ ప్రోటీన్ను సరిగ్గా తీసుకోరు. ఇవి మన శరీరానికి శక్తిని అందిస్తాయి. కనుక ప్రోటీన్ను రోజూ శరీరానికి తగినంత మోతాదులో లభించేలా చూసుకోవాలి. ఇక శరీర బరువును బట్టి మనం రోజూ ప్రోటీన్ను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రోటీన్ వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

అనేక పనులకు ప్రోటీన్లు అవసరం..

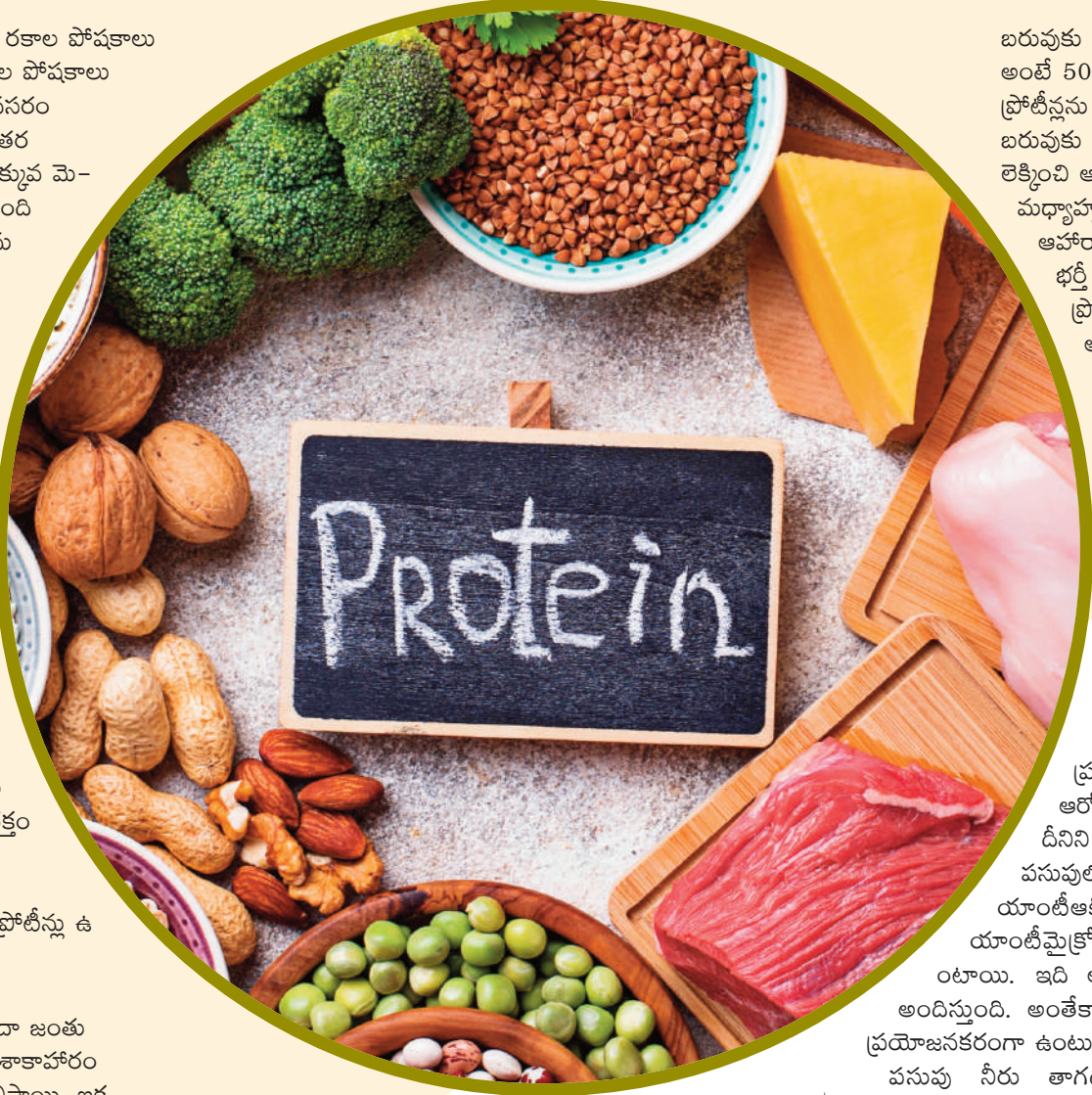
మన శరీరంలో కణాలు, కణజాలాల నిర్వహణ, మరమ్మత్తులకు ప్రోటీన్లు అవసరం అవుతాయి. కండరాలు, ఎముకలు, చర్మం, శిరోజాలకు చెందిన కణాలు, కణజాలాలకు ప్రోటీన్లు కావల్సి ఉంటుంది. ప్రోటీన్ వల్ల ఉన్న కణాలకు మరమ్మత్తు జరుగుతుంది. కణజాలం వృద్ధి చెందుతుంది. కొత్త కణాలు నిర్మాణం అవుతాయి. ముఖ్యంగా కొల్లాజెన్, ఎలాస్టిన్, కెరాటిన్ వంటి పోషకాల ఉత్పత్తికి ప్రోటీన్లు అవసరం అవుతాయి. వీటి వల్ల చర్మం, శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే మన శరీరంలో పలు ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తికి, జీవ రసాయన చర్యలకు కూడా ప్రోటీన్లు కావాలి. ప్రోటీన్ వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. శరీరంలో అంతర్గతంగా రక్తం గడ్డ కట్టకుండా చూసుకోవచ్చు. హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి సైతం ప్రోటీన్లు కావల్సి ఉంటుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు, శరీరంలో ద్రవాలు నియంత్రణలో ఉండేందుకు ప్రోటీన్లు సహాయం చేస్తాయి. కనుక ప్రోటీన్ను ఉండే ఆహారాలను మనం కచ్చితంగా రోజూ తినాల్సి ఉంటుంది.

ఈ ఆహారాలను తీసుకోవాలి..

ప్రోటీన్ మనకు రెండు రకాలుగా లభిస్తాయి. వృక్ష సంబంధ లేదా జంతు సంబంధ పదార్థాలను తీసుకోవడం వల్ల ప్రోటీన్ను పొందవచ్చు. శాకాహారం తినేవారు వృక్ష సంబంధ పదార్థాలను తింటున్నా సరే ప్రోటీన్ను లభిస్తాయి. ఇక ప్రోటీన్ను మనకు ఎక్కువగా మట్స్, చికెన్, చేపలు, రొయ్యలు, పాలు, పెరుగు, చీజ్, పసీర్, కోడిగుడ్డు, పప్పు దినుసులు, శనగలు, రాజ్మా, బొబ్బర్లు, పచ్చి బఠానీలు, సోయా బోఫ్, సోయా పాలు, బాదంపప్పు, వాల్ నట్స్, పిస్తా, చియా విత్తనాలు, అవిసె గింజలు, గుమ్మడికాయ విత్తనాలు, పీసల్ బటర్, కిన్వా, ఓట్స్ వంటి ఆహారాలను రోజూ తీసుకోవడం వల్ల ప్రోటీన్ను పొందవచ్చు. అలాగే ఖర్జూరాలు, బాదంపప్పు, అవిసె గింజల పొడి, చియా విత్తనాల పొడి, కొకోవా పొడి, కిస్మిస్, అల్లం రసం, యాలకుల పొడి, బాదంనూనె, దాల్చిన చెక్క పొడి, కొబ్బరి తురుము తదితర పదార్థాలను కలిపి ప్రోటీన్ లడ్డూలను తయారు చేసి రోజూ ఒకటి తినవచ్చు. ఇలా కూడా శరీరానికి రోజూ కావల్సిన ప్రోటీన్ను పొందవచ్చు.

రోజుకు ఎంత కావాలి..?

ఇక ప్రోటీన్ను ఎవరైనా సరే తమ శరీర బరువును బట్టి రోజూ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. నిపుణులు చెబుతున్న ప్రకారం ప్రతి 1 కిలో శరీర



శరీరానికి మసాజ్ చేసేందుకు ఏ నూనెలను వాడాలి..?

వాటితో ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి..?

ఆయుర్వేదంలో అనేక చికిత్సా పద్ధతులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో మసాజ్ చేయడం కూడా ఒకటి. నిర్దిష్టమైన నూనెను వాడి మసాజ్ చేస్తారు. తరువాత స్టీమ్ బాత్ చేయిస్తారు. ఇలా ఆయుర్వేదంలో రకరకాల మసాజ్ థెరపీలు ఉంటాయి. అయితే ఇవే కాకుండా సాధారణంగా ఎవరైనా సరే వారంలో ఒక రోజు శరీరానికి ఏదైనా నూనెతో మసాజ్ చేసి తలస్నానం చేస్తే ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉంటాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. శరీరానికి మసాజ్ చేయడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. అందులో భాగంగానే చాలా మంది మసాజ్లను కూడా చేయించుకుంటుంటారు. అయితే మసాజ్ కోసం ఏ నూనెను వాడాలి, ఏ నూనెను వాడి మసాజ్ చేస్తే ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి అన్న విషయాలపై చాలా మందికి సందేహాలు ఉంటాయి. వీటి గురించి ఆయుర్వేద వైద్యులు ఏమని సమాధానాలు చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

అలివ్ ఆయిల్, సుప్లె నూనె..

శరీరానికి మసాజ్ చేసేందుకు ఏ నూనె పడితే అది పనికి రాదు. అందుకు కొన్ని నిర్దిష్టమైన ఆయిల్స్ను మాత్రమే ఉపయోగించాలి. అలాంటి నూనెల్లో అలివ్ ఆయిల్ చాలా ముఖ్యమైనది. శరీరానికి తేలికపాటి మసాజ్ చేసేందుకు అయితే అలివ్ ఆయిల్ చక్కగా పనిచేస్తుంది. ఈ నూనెను శరీరం చాలా సులభంగా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల కండరాలు రిలాక్స్ అయి విరమిస్తాయి. శరీరానికి తేమ లభిస్తుంది. పొడిదనం తగ్గుతుంది. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. ఈ నూనెతో తరచూ మసాజ్ చేసుకుంటుంటే చర్మం ఆరోగ్యంగా సురక్షితంగా ఉంటుంది. అలాగే మసాజ్ కోసం ఉపయోగించాల్సిన నూనెల్లో సుప్లె నూనె కూడా ముఖ్యమైనది. సుప్లె నూనెతో మసాజ్ చేయడం



వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. యాక్టివ్ కాంటారు. అలాగే చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

కొబ్బరినూనె, బాదం నూనె..

శరీరానికి మసాజ్ చేసేందుకు గాను కొబ్బరి నూనెను కూడా వాడవచ్చు. ఇది చర్మానికి కావల్సిన తేమను అందిస్తుంది. పొడిదనాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీంతో చర్మం సురక్షితంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కొబ్బరినూనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మ ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తాయి. కనుక చర్మ సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ నూనెను ఉపయోగిస్తుంటే మేలు జరుగుతుంది. అలాగే మసాజ్ కోసం బాదంనూనెను కూడా వాడుకోవచ్చు. ఇది కూడా మనకు లాభాలను అందిస్తుంది. బాదం ఆయిల్ను కూడా శరీరం త్వరగా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. ఈ నూనెలో ఉండే యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు చర్మ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. తామర, గజ్జి వంటి సమస్యల నుంచి

బయట పడవచ్చు. శరీరానికి ఆవసానెతోనూ మసాజ్ చేయవచ్చు. ఇది ఇతర నూనెలతో పోలిస్తే కాస్త జిడ్డు ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ అనేక లాభాలను అందిస్తుంది. ఈ నూనెతో మసాజ్ చేసుకోవడం వల్ల కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. చర్మానికి కావల్సిన తేమ లభిస్తుంది. పొడి చర్మం ఉన్నవారికి ఈ నూనె ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మ క్యాన్సర్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. అయితే ఈ నూనెలో ఏ నూనెతో మసాజ్ చేసుకున్నా సరే ఉదయం చేసుకుంటే మంచిది. అలాగే మసాజ్ చేసిన తరువాత కనీసం 30 నిమిషాలు వేచి ఉండి అనంతరం స్నానం చేయాలి. దీని వల్ల చర్మంలోకి నూనె సరిగ్గా శోషించుకోబడుతుంది. అలాగే మసాజ్ చేసేటప్పుడు సున్నితంగా చేయాల్సి ఉంటుంది. నిపుణులతో చేయించుకుంటే ఇంకా ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది. ఇలా ఆయా నూనెలను శరీరానికి మసాజ్ కోసం వాడి అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

బరువుకు మన శరీరానికి 0.8 గ్రాముల ప్రోటీన్ను రోజూ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అంటే 50 కేజీల బరువు ఉన్న వ్యక్తి రోజుకు సుమారుగా 50x0.8=40 గ్రాముల ప్రోటీన్ను తీసుకోవాల్సి ఉంటుందన్నమాట. ఇలా ఎవరికి వారు తమ శరీర బరువుకు అనుగుణంగా తమకు రోజుకు ఎన్ని గ్రాముల ప్రోటీన్ను కావాలో లెక్కించి ఆమేర ప్రోటీన్ను తినాల్సి ఉంటుంది. ఉదయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి మూడు సమయాల్లోనూ తీసుకునే ఆహారాల్లో ప్రోటీన్లు మొత్తం కలిపి రోజువారీ కోటాను భర్తీ చేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే మన శరీరానికి ప్రోటీన్లు సరిగ్గా లభిస్తాయి. వీటి వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ఎలాంటి రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి.

శీతాకాలంలో పసుపు నీరు తాగితే ఏమవుతుంది?

నిపుణులు ఏమంటున్నారంటే..

పసుపు దాని ఔషధ గుణాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. దీనిని వంటల్లో కూడా ఉపయోగిస్తారు. పసుపులో జింక్, మాంగనీస్, కర్బుమిన్, యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు వంటివి ఉంటాయి. ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అంతేకాదు, ముఖానికి కూడా పసుపు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

పసుపు నీరు తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. దగ్గు, జలుబు రాకుండా ఉంటాయి. శరీరంలో మంట తగ్గుతుంది అని ఆయుర్వేద నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అయితే, పసుపు నీరు తాగాలా వద్దా అనేది వ్యక్తి అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. పసుపు నీటిని ఎంత, ఎలా తాగాలి అనేది ప్రతి వ్యక్తి అవసరాలను బట్టి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, పసుపు నీరు కొంతమందికి సరిపోకపోవచ్చు. కాబట్టి, నిపుణుల సలహా మేరకు మాత్రమే తాగండి.

వంటల్లో పసుపును చేర్చుకునే వారు పసుపు నీటిని తాగవలసిన అవసరం లేదు. అయితే, ఏదైనా కారణం చేత నిపుణులు దానిని తాగమని సలహా ఇస్తే, వారు సుగంధ ద్రవ్యాలు, నూనె అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినకుండా ఉండాలి. వంటల్లో పసుపు వాడని వారు దీనిని తాగవచ్చు. పసుపును నీటిలో మరిగించి, చాలా తక్కువ పరిమాణంలో తాగాలని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.



రోజూ మీ కళ్ళకు కాజల్, ఐలైనర్ వేసుకుంటున్నారా?

ఈ షాకింగ్ విషయాలు తెలుసుకోండి

మహిళలు మేకప్ వేసుకుని అందంగా కనిపించడానికి ఇష్టపడతారు. అందుకోసం, మార్కెట్లో దొరికే కొద్దీ మేకప్ ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కొంత మంది మేకప్ లేకుండా ఇంటి నుండి బయటకు కూడా వెళ్లరు. పార్టీలు, ఆఫీసు అంటూ ఎప్పుడూ మేకప్ వేసుకునే ఉంటారు. ఇది వారి అందాన్ని మరింత పెంచుతుందనడంలో సందేహం లేదు. కానీ, రోజూ కళ్ళకు కాజల్, ఐలైనర్ వాడటం మంచిదేనా? దీనిపై ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం తెలుసుకుందాం..

రసాయనాల వల్ల కంటికి నష్టం

కొంతమంది మహిళలు ప్రతిరోజూ వివిధ రకాల ఐలైనర్, ఐషాడోలను ఉపయోగిస్తారు. ఇది వారిని అందంగా కనిపించేలా చేస్తుంది. కానీ ఈ ఉత్పత్తులను తయారు చేసేటప్పుడు అనేక రసాయనాలు కలుపుతారు, ఇది వారి కళ్ళను ప్రభావితం చేస్తుంది. మీరు ప్రతిరోజూ ఉపయోగించే కాజల్, ఐలైనర్, ఇతర మేకప్ ఉత్పత్తులలో అనేక రసాయనాలు ఉంటాయి. వీటిని ప్రతిరోజూ ఉపయోగించడం వల్ల మీ కళ్ళకు హాని కలుగుతుంది.

మేకప్ వేసుకునే ముందు ఇది తెలుసుకోండి

కాజల్, మస్కారా, ఐలైనర్, ఐషాడోలను ప్రతిరోజూ అప్లై చేయడం వల్ల కళ్ళకు హాని కలుగుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అంతే కాదు, ఇది ఎక్కువసేపు కళ్ళ పైనే ఉండటం వల్ల వాటిలోని రసాయనాలు, ప్రొజర్వేటివ్లు కళ్ళ మెరుపును తగ్గిస్తాయి. అలాగే.. చికాకు, దురదను కలిగిస్తాయి. కాబట్టి, పడుకునే ముందు కంటి మేకప్ను తీసివేయడం మర్చిపోవద్దు. అలాగే, ఇతరులు ఉపయోగించిన మేకప్ ఉత్పత్తులను వాడకుండా ఉండండి, ఎందుకంటే బ్యాక్టీరియా ఇన్ ఫెక్షన్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

ఈ విషయాలు గుర్తుంచుకోండి

మేకప్ వేసుకునే ముందు, ముఖ్యంగా కంటి ఉత్పత్తులను వేసుకునే ముందు, మీ చేతులు, ముఖాన్ని శుభ్రంగా కడుక్కోండి. మీ చేతులను శుభ్రం చేయకుండా మేకప్ వేసుకోవడం వల్ల మీ చేతుల నుండి బ్యాక్టీరియా మీ కళ్ళలోకి ప్రవేశించే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. కాబట్టి, ముందుగా మీ ముఖం, చేతులను శుభ్రం చేసుకోండి. తర్వాత మేకప్ వేసుకోండి.



ఆఖరి వనేలో భారత్ ఘన విజయం

టీమ్ఇండియా ఆల్రౌండ్ ప్రదర్శన
38.3 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేదించిన భారత్
హిట్మ్యాన్ రోహిత్ శర్మ బ్యాట్తో విధ్వంసం
కోహ్లా అద్భుతమైన హాఫ్ సెంచరీ నమోదు

ఆస్ట్రేలియా వస్తే సిరీస్ను భారత్ విజయంతో ముగించింది. సిడ్నీ వేదికగా శనివారం జరిగిన మూడో వన్డేలో టీమ్ఇండియా ఆల్రౌండ్ ప్రదర్శనతో ఘన విజయం సాధించింది. స్టార్ బ్యాటర్లు రోహిత్ శర్మ (121), విరాట్ కోహ్లా (74) చెలరేగడంతో 237 పరుగుల లక్ష్యాన్ని భారత్ 38.3 ఓవర్లలోనే చేదించింది. ఆసీస్ బౌలర్లలో జోష్ హజిల్తోవుడే 1 వికెట్ దక్కించుకున్నాడు. సెంచరితో కదం తొక్కిన రోహిత్ శర్మకు 'షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్' అవార్డు లభించింది. 237 లక్ష్య చేదనను రోహిత్- గిల్ ధాటిగానే ఆరంభించారు. కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్ (24), రోహిత్ బౌండరీలు బాదడంతో జట్టు స్కోర్ 10 ఓవర్లకు 60 దాటింది. ఈ దశలో గిల్ను హేజిల్వుడ్ బెట్ చేశారు. ఆ తర్వాత ఆసీస్కు మరో వికెట్ దక్కలేదు. విరాట్ కోహ్లాతో రోహిత్ చాలా రోజుల తర్వాత భారీ పార్ట్నర్షిప్ నిర్మించాడు. ఈ ఇద్దరూ స్వేచ్ఛగా బ్యాటింగ్ చేస్తూ స్కోర్ బోర్డును పరుగులు పెట్టించారు. ఈ క్రమంలోనే రోహిత్ సెంచరి, విరాట్ హాఫ్ సెంచరి పూర్తి చేశారు. వన్డేలో హిట్ మ్యాన్?కు ఇది 33వ శతకం కావడం విశేషం. అటు విరాట్?కు ఇది 75వ వన్డే హాఫ్ సెంచరి. సెంచరి తర్వాత రోహిత్ స్వీడ్ పెంచాడు. మ్యాథ్యూ పార్క్ చేసిన 38వ ఓవర్లో రోహిత్ సిక్స్, ఫోర్ బాదగా, ఆ తర్వాతి ఓవర్లో విరాట్ బౌండరీ కొట్టి మ్యాచ్?ను ముగించాడు. రో- కో జోడి ఈ ఇన్నింగ్స్?తో అభిమానులకు ట్రీట్ ఇచ్చింది. ఈ ఇద్దరూ రెండో వికెట్కు 169 బంతుల్లో 168 పరుగుల భాగస్వామ్యం



నెలకొల్పారు. ఈ మ్యాచ్లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన ఆసీస్ 46.4 ఓవర్లలో 236 పరుగులకు ఆటోటైంది. మ్యాట్ రేన్షా(58 బంతుల్లో 2 ఫోర్లతో 56) హాఫ్ సెంచరితో రాణించగా.. మిచెల్ మార్ష్(41), మాథ్యూ పార్క్(30) విలువైన ఇన్నింగ్స్ ఆడారు. భారత బౌలర్లలో హర్షిత్ రాణా(4/39) నాలుగు వికెట్లు తీయగా.. మహమ్మద్ సిరాజ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, కుల్దీప్ యాదవ్, అక్షర్ పటేల్ తలో వికెట్ తీసారు.

వాషింగ్టన్ సుందర్(2/44) రెండు వికెట్లు పడగొట్టాడు. టాన్ ఓడి బ్యాటింగ్కు ఆసీస్కు ఓపెనర్లు ట్రావిస్ హెడ్(29), మిచెల్ మార్ష్(41) శుభారంభం అందించారు. తొలి వికెట్కు 61 పరుగులు జోడించిన అనంతరం సిరాజ్ బౌలింగ్లో ట్రావిస్ హెడ్ క్యాచ్ బెట్గా పెవిలియన్ చేర్చాడు. దాంతో తొలి పవర్ ప్లేలో ఆసీస్ వికెట్ నష్టానికి 63 పరుగులు చేసింది. అనంతరం మాథ్యూ పార్క్తో కలిసి మిచెల్ మార్ష్ అచితుడి ఆడే ప్రయత్నం చేశాడు. కానీ హాఫ్

సెంచరికి చేరువైన అతన్ని అక్షర్ పటేల్ క్లీన్ బౌల్డ్ చేసి పెవిలియన్ చేర్చాడు. ఆ కాసేపటికే మాథ్యూ పార్క్(30)ను వాషింగ్టన్ సుందర్ బెట్ చేయగా.. అలెక్స్ క్యారి(24)ని శ్రేయస్ అయ్యర్ స్టన్నింగ్ క్యాచ్తో హర్షిత్ రాణా బెట్ చేశాడు. ఈ క్యాచ్ అందుకునే క్రమంలో అయ్యర్ పక్కమొకలకు తీవ్ర గాయమైంది. ఓవైపు వికెట్లు పడినా మరోవైపు మ్యాచ్ రేన్షా 48 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరి పూర్తి చేసుకున్నాడు. అతన్ని వాషింగ్టన్ సుందర్ వికెట్లు ముందు బోల్గా కొట్టించాడు. ఆ వెంటనే మిచెల్ ఓవెన్సు హర్షిత్ రాణా బెట్ చేయగా.. మిచెల్ స్టార్టరు కుల్దీప్ యాదవ్ క్లీన్ బౌల్డ్ చేశాడు. నాథన్ ఎల్లిస్(16)ను ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ క్యాచ్ బెట్గా పెవిలియన్ చేర్చాడు. ఆడమ్ జంపాతో కలిసి కూపర్ కాన్సీ కాసేపు పోరాడాడు. ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ బౌలింగ్లో బౌండరీలు రాబట్టాడు. అతనితో పాటు జోష్ హజెల్ వుడే(0)ను బెట్ చేసిన హర్షిత్ రాణా ఆసీస్ ఇన్నింగ్స్కు తెరదించాడు. అనంతరం భారత్ 38.3 ఓవర్లలో వికెట్ నష్టానికి 232 పరుగులు 69 బంతులు మిగిలి ఉండగానే సునాయన విజయాన్నందుకుంది. కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్(24) మరోసారి విఫలమవ్వగా.. ఆసీస్ బౌలర్లలో జోష్ హజెల్ వుడే ఒక వికెట్ పడగొట్టాడు. సెంచరితో చెలరేగిన రోహిత్ శర్మ షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డ్ లభించింది. బుద్ధవారం నుంచి భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య ఐదు టీ20ల సిరీస్ ప్రారంభం కానుంది. 237 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యచేదనలో టీమిండియాకు శుభారంభం దక్కింది. శుభ్ మన్ గిల్(24) త్వరగానే ఔట్లైనా... తొలి వికెట్కు 69 పరుగుల భాగస్వామ్యం లభించింది. క్రీజాలోకి వచ్చిన విరాట్ కోహ్లాతో కలిసి రోహిత్ శర్మ చెలరేగాడు. 63 బంతుల్లో రోహిత్ హాఫ్ సెంచరి పూర్తి చేసుకోగా.. విరాట్ కోహ్లా తనదైన శైలిలో చెలరేగాడు. 56 బంతుల్లో కోహ్లా హాఫ్ సెంచరి పూర్తి చేసుకోగా.. రోహిత్ భారీ షాట్లతో విరుచుకుపడ్డాడు. 105 బంతుల్లో సెంచరి పూర్తి చేసుకున్నాడు. 105 బంతుల్లో సెంచరి పూర్తి చేసుకున్నాడు. ఈ ఇద్దరూ కలిసి రెండో వికెట్కు 168 పరుగుల భాగస్వామ్యం అందించారు.

మేం మళ్ళీ ఆడుతామో లేదో తెలియదు

రోహిత్ శర్మ సంచలన వ్యాఖ్యలు

తాను, విరాట్ కోహ్లా మళ్ళీ ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఆడుతామో లేదో తెలియదని టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ అన్నాడు. కానీ ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై ఆడిన ప్రతీ క్షణాన్ని ఆస్వాదించామని హిట్ మ్యాన్ చెప్పుకొచ్చాడు. మూడు వన్డేల సిరీస్లో భాగంగా సిడ్నీ వేదికగా జరిగిన ఆఖరి వన్డేలో రోహిత్ శర్మ(125 బంతుల్లో 13 ఫోర్లు, 3 సిక్స్లతో 121 నాటౌట్) అజేయ సెంచరితో చెలరేగగా.. విరాట్ కోహ్లా(81 బంతుల్లో 7 ఫోర్లతో 74 నాటౌట్) అజేయ అర్ధశతకంతో రాణించాడు. దాంతో ఈ మ్యాచ్లో టీమిండియా 9 వికెట్ల తేడాతో ఆసీస్ను చిత్తు చేసింది. ఈ విజయానంతరం దిగ్గజ క్రికెటర్లు రవి శాస్త్రి, ఆడమ్ గిల్క్రెస్ట్లతో విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆస్ట్రేలియాకు హిట్ మ్యాన్ ధన్యవాదాలు తెలిపాడు.'నాకు ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు రావడం ఎప్పుడూ ఇష్టమే. సిడ్నీ వేదికగా ఆడడం సంతోషంగా ఉంటుంది. నా తొలి ఆసీస్ పర్యటన 2008 నుంచి మధుర జ్ఞాపకాలు ఉన్నాయి. ఈ పర్యటన కూడా చాలా సరదాగా గడిచింది. మేం మళ్ళీ క్రికెటర్లుగా ఆసీస్కు వస్తామో లేదో తెలియదు. కానీ నేను ఈ గడ్డపై ప్రతీ క్షణాన్ని ఆస్వాదించాను. గత 15 ఏళ్లలో మేం సాధించిన ఘనతల కంటే క్రికెట్ ఆడటాన్ని ఎక్కువగా ఆస్వాదించాం. ఆసీస్ గడ్డపై ఆడటం నాకు ఎప్పుడూ ఇష్టమే. విరాట్ కోహ్లాకి కూడా ఇలానే ఉంటుందని అనుకుంటున్నాను. ఆస్ట్రేలియాకు ధన్యవాదాలు'అని రోహిత్ తెలిపాడు.ఈ మ్యాచ్లో సెంచరితో చెలరేగిన రోహిత్ శర్మకు షేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డుతో పాటు షేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ అవార్డ్ దక్కింది. ఈ సందర్భంగా తన ప్రదర్శన గురించి మాట్లాడిన రోహిత్.. 'అసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'ఆస్ట్రేలియా జోడి కండిషన్స్ ఎప్పుడూ ఇలానే ఉంటాయి. ఇక్కడ రాణించడం అంత సులువు కాదు. నేను సుదీర్ఘ కాలం క్రికెట్ ఆడలేదు. కానీ ఈ పర్యటన కోసం బాగా సిద్ధమయ్యాను. మేం ఈ సిరీస్ గెలవలేకపోయాం. కానీ మాకు చాలా సానుకూల అంశాలు ఉన్నాయి. యువ ఆటగాళ్లు చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నారు.'అని రోహిత్ శర్మ తెలిపాడు.



పెద్ద గండం నుంచి గట్టెక్కా..

ఆట ఎప్పటికప్పుడూ కొత్త పరీక్ష పెడుతుంది

టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా

పెద్ద గండం నుంచి గట్టెక్కానని టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా తెలిపాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో సుదీర్ఘ అనుభవం ఉన్నా ఆట ఎప్పటికప్పుడూ కొత్త పరీక్ష పెడుతుందన్నాడు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో వరుసగా రెండు మ్యాచ్లలో డకౌట్ అయిన తర్వాత అజేయ హాఫ్ సెంచరితో జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించడం సంతోషంగా ఉందని కోహ్లా చెప్పాడు.మూడు వన్డేల సిరీస్లో భాగంగా సిడ్నీ వేదికగా జరిగిన ఆఖరి వన్డేలో రోహిత్ శర్మ(125 బంతుల్లో 13 ఫోర్లు, 3 సిక్స్లతో 121 నాటౌట్) అజేయ సెంచరితో చెలరేగగా.. విరాట్ కోహ్లా(81 బంతుల్లో 7 ఫోర్లతో 74 నాటౌట్) అజేయ అర్ధశతకంతో రాణించాడు. దాంతో ఈ మ్యాచ్లో టీమిండియా 9 వికెట్ల తేడాతో ఆసీస్ను చిత్తు చేసింది. ఈ విజయానంతరం దిగ్గజ క్రికెటర్లు రవి శాస్త్రి, ఆడమ్ గిల్క్రెస్ట్లతో విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆస్ట్రేలియాతో పాటు ప్రేక్షకులకు విరాట్ కోహ్లా ధన్యవాదాలు తెలిపాడు.'అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో సుదీర్ఘ అనుభవం ఉన్నా ఆట కొత్త దారులను చూపిస్తోంది. తొలి రెండు మ్యాచ్లలో డకౌట్ అయిన తర్వాత ఈ మ్యాచ్లో రాణించడం సంతోషంగా ఉంది. పెద్ద గండం నుంచి గట్టెక్కిన ఫీలింగ్ కలుగుతోంది. పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేనప్పుడు రాణించడం సవాల్గా ఉంటుంది. ఈ కఠిన పరిస్థితులే నా అత్యుత్తమ అటను బయటకు తీస్తాయి. ఇంకొన్ని రోజుల్లో నాకు 37 ఏళ్లు నిండనున్నాయి. కానీ ఫేజింగ్ ఎప్పుడూ నాలో ఉత్తమమైన అటను బయటకు తెస్తుంది. రోహిత్ శర్మతో కలిసి భారీ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పడం, జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించడం సంతోషంగా ఉంది.రోహిత్తో బ్యాటింగ్ చేయడం చాలా కఠినం. ఈ మ్యాచ్లో మేం కండిషన్స్ను బాగా అర్థం చేసుకున్నాం. జోడిగా మేం అటను ఆస్వాదిస్తాం. బహుశా మేం ఇప్పుడు అత్యంత అనుభవమైన జోడి కావచ్చు. కానీ మేం కుర్రాళ్లుగా ఉన్నప్పుడే మంచి భాగస్వామ్యంతో జట్టును గెలిపించగలమని గ్రహించాం. మా జోడి ప్రయాణం 2013లో స్వదేశంలో ఆసీస్తో జరిగిన సిరీస్లో మొదలైంది. 20 ఓవర్లకు మేం ఇద్దరం కలిసి ఆడితే మ్యాచ్లు ఏకపక్షంగా ముగుస్తాయని ప్రత్యర్థులకు కూడా తెలుసు. ఆస్ట్రేలియాకు రావడం మాకు చాలా ఇష్టం. ఇక్కడ మేం అత్యుత్తమ క్రికెట్ ఆడాం. ప్రేక్షకులు భారీ సంఖ్యలో హాజరై మాకు మద్దతు ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు'అని కోహ్లా తెలిపాడు.



చీసీసీఐ ఆదేశాన్ని ధిక్కరించిన సర్పరాజ్ ఖాన్

ముంబై బ్యాటర్ సర్పరాజ్ ఖాన్ విషయంలో భారత క్రికెట్ వర్గాల్లో గందరగోళం నెలకొంది. సౌతాఫ్రికా 'ఏ' జట్టుతో జరగనున్న అనధికార టెస్ట్ సిరీస్కు సర్పరాజ్ ఖాన్ సెలెక్షన్లు అశ్చర్యకరంగా పక్కన పెట్టారు. అంతేకాకుండా జాతీయ జట్టులో స్థానం దక్కాలంటే ముంబై జట్టులో అతను తన కామన్ ప్లేస్ (సం. 5) కంటే పై స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేయాలని బీసీసీఐ సూచించినట్లు సమాచారం. అయితే, ముంబై కెప్టెన్ శార్దూల్ రాకూర్ ఈ సూచనను దాదాపుగా తోసిపుచ్చారు. తమ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ పటిష్టంగా ఉందని, మార్పు అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు. దీంతో సర్పరాజ్ ఖాన్ భవిష్యత్ సెలెక్షన్ కోసం ముంబై జట్టులో ఏ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేయాలనే దానిపై ప్రస్తుతం చర్చ జరుగుతోంది. వెస్టిండీస్ సిరీస్కు సెలెక్ట్ కాకపోవడంపై నిరాశ చెందిన సర్పరాజ్ ఖాన్, సౌతాఫ్రికా 'ఏ'తో జరగనున్న రెండు మ్యాచ్ల అనధికార టెస్ట్ సిరీస్లో కచ్చితంగా ఆటంకాడని సమాచారం. అయితే, అజిత్ అగార్వల్ నేతృత్వంలోని సెలెక్షన్ కమిటీ అతన్ని ఈ సిరీస్కు కూడా విస్మరించింది. దీంతో సర్పరాజ్ రంజీ ట్రోఫీలో ముంబై తరపున ఆడాల్సి వచ్చింది. సర్పరాజ్ వివరసారిగా 2024లో న్యూజిలాండ్తో జరిగిన టెస్ట్ సిరీస్లో భారత్ తరపున ఆడాడు. జాతీయ జట్టులోకి తిరిగి రావాలంటే, సర్పరాజ్ ఖాన్ తన సం.5 ప్లేస్ నుండి పై స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేయాలని బీసీసీఐ సూచించినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. దీనివల్ల అతను తన సామర్థ్యాన్ని మరింత ప్రదర్శించడానికి అవకాశం ఉంటుందని సెలెక్షన్లు భావించారు. అయితే, ముంబై జట్టు



కెప్టెన్ శార్దూల్ రాకూర్ ఈ అంశంపై భిన్నంగా స్పందించారు. జమ్మ్యూ కాశ్మీర్తో జరిగిన సీజన్ తొలి మ్యాచ్లో సర్పరాజ్, సీనియర్ ఆటగాళ్లు ఆజింక్యా రహనే,

నిదేష్ లాడే తర్వాత బ్యాటింగ్ చేశాడు. శార్దూల్ రాకూర్ స్పష్టం చేస్తూ.. "మా బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ పటిష్టంగా ఉంది, మేము ఎలాంటి మార్పులు చేయాల్సిన అవసరం లేదు" అని అన్నారు. సర్పరాజ్ ఖాన్ తిరిగి భారత జట్టులోకి రావడానికి ఇండియా 'ఏ' మ్యాచ్లు ఆడాల్సిన అవసరం లేదని శార్దూల్ రాకూర్ పేర్కొన్నారు. గాయం నుంచి కోలుకొని తిరిగి ఆడుతున్న సర్పరాజ్, స్థిరంగా పరుగులు సాధిస్తే, అతను నేరుగా జాతీయ టెస్ట్ జట్టులోకి తిరిగి రాగలడు అని రాకూర్ బలంగా చెప్పారు. "ఇండియా 'ఏ' జట్టు అంతర్జాతీయ క్రికెట్కు సిద్ధం చేయాలనుకునే ఆటగాళ్లను చూస్తూంది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ఆడేందుకు సర్పరాజ్కు ఇండియా 'ఏ' మ్యాచ్లు అవసరం లేదని నేను భావిస్తున్నాను. అతను పరుగులు చేస్తే నేరుగా టెస్ట్ సిరీస్లో కూడా ఆడగలడు" అని ముంబై కెప్టెన్ తెలిపారు. సర్పరాజ్ ఖాన్ ఏ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేసినా రాణించగల కెపాసిటీ ఉన్న సీనియర్ ఆటగాడని శార్దూల్ రాకూర్ కొనియాడారు. "అతను ఒత్తిడితో కూడిన పరిస్థితుల్లో ఎప్పుడూ మంచి ప్రదర్శన ఇస్తే సీనియర్ ప్రాఫెషనల్. అతను ఏ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేసినా, స్థిరంగా భారీ స్కోర్లు చేస్తూనే ఉంటాడు. అతను నిరాశపరచని స్పెషల్ టాలెంట్లేడ్ పర్ఫర్మర్" అని రాకూర్ అన్నారు. ప్రస్తుతానికి భారత జట్టు యాజమాన్యం, సెలెక్షన్లు సర్పరాజ్ భవిష్యత్తుపై ఇంకా స్పష్టమైన నిర్ణయానికి రాలేదు. దీంతో ముంబై సెలెక్షన్లు, జాతీయ సెలెక్షన్ల మధ్య సమన్వయం లోపించినట్లు కనిపిస్తోంది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో సర్పరాజ్ రృష్టి కేవలం భారీ స్కోర్లు చేయడంపైనే ఉంది.

ఆస్ట్రేలియా మహిళా క్రికెటర్లతో అసభ్య ప్రవర్తన

ఆస్ట్రేలియా మహిళల క్రికెట్ టీం షేయర్లతో భారత్లో అసభ్యంగా ప్రవర్తించిన ఘటన కలకలం రేపుతోంది. ఆస్ట్రేలియా జట్టు వస్తే వరల్డ్ కప్ ఆడేందుకు ప్రస్తుతం భారత్లో ఉంది. అయితే ఇండోర్ లో ఓ బైకర్ ఇద్దరు ఆస్ట్రేలియా మహిళా క్రికెటర్లను అభ్యుక్తంగా తాకుతూ వారితో అనుచితంగా ప్రవర్తించారు. ఇండోర్ అడిషనల్ డిసిసి రాజేష్ దండోడియా ప్రకారం.. గురువారం (అక్టోబర్ 23న) ఉదయం 11 గంటలకు ఈ ఘటన జరిగింది. ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు చెందిన ఇద్దరు మహిళా క్రీడాకారిణులు హెంటల్ రాబిన్స్ బ్లా నుంచి సమీపంలోని కెఫెకు నడుచుకుంటూ వెళ్తున్నారని, అదే సమయంలో బైక్ మీద వెళ్తున్న ఒక వ్యక్తి వారిని అనుసరించి తాకుతూ అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించాడు. ఆ వెంటనే బైక్తో నిందితుడు పరారయ్యాడు. ఆస్ట్రేలియా మహిళల జట్టు భారతదేశంలో వస్తే ప్రపంచ కప్ ఆడటానికి వచ్చిందని తెలిసినదే. ఆస్ట్రేలియా షేయర్ల వెంటనే జట్టు భద్రతా అధికారి డెన్సీ సిమ్స్ కు ఎస్ఓఎస్ నోటిఫికేషన్ వందేయి. ఆ తర్వాత సెక్యూరిటీ టీమ్, పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. ఎంఐజి పోలీస్ స్టేషన్ పోలీసులు వెంటనే చర్యలు చేపట్టారు. సీసీఐవీ ఫుటేజ్ ద్వారా నిందితుడిని గుర్తించి అరెస్టు చేశారు. నిందితుడ్ని ఆజాద్ నగర్కు చెందిన అఖిల్ ఖాన్ అని గుర్తించారు. ఈ ఘటనతో అంతర్జాతీయ క్రీడాకారులు సిటీలో ఉన్నప్పుడు ఇండోర్ పోలీసుల భద్రతా ఏర్పాట్లపై ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. పోలీసులు కేసు దర్యాప్తును ముమ్మరం చేశారు. ఈ కేసుపై ఇండోర్ అడిషనల్ డిసిసి రాజేష్ దండోడియా స్పందించారు. ఆస్ట్రేలియా మహిళా క్రికెటర్లను తాకుతూ, అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించిన నిందితుడు అఖిల్ ఖాన్ను అరెస్టు చేశామన్నారు. హెంటల్లో పోలీసులు ఉన్నారని, అయితే సెక్యూరిటీ విషయంలో ఎక్కడ లోపం జరిగిందో పరిశీలిస్తున్నామని తెలిపారు. హెంటల్ స్టేడియంలో ఇంగ్లాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్లో 6 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించిన మరుసటి రోజు ఆస్ట్రేలియా మహిళా జట్టులోని ఇద్దరు క్రికెటర్లు ఇండోర్లోని ఒక కెఫెకు నడుచుకుంటూ వెళుతున్నారు. ఆ సమయంలో ఒక బైకర్ వారిని ఫోలో అయి అనుచితంగా తాకినట్లు క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా ధృవీకరించింది. ఈ విషయాన్ని జట్టు భద్రతా సిబ్బంది పోలీసులకు రిపోర్ట్ చేశారని తెలిపింది. మహిళల ప్రపంచ కప్ 2025 వివర దశకు చేరుకుంటోంది. నాలుగు జట్లు సెమీఫైనల్స్ కు చేరగా జాబితాలో తొలి జట్టుగా ఆస్ట్రేలియా నిలిచింది. ఇంగ్లాండ్, దక్షిణాఫ్రికా, భారతదేశం కూడా సెమీ-ఫైనల్ చేరాయి.

విగ్రహమామిడి, జనత సూన్స్:గంగశెట్టి మధురమ్మ మెమోరియల్ బ్రష్ అధ్యర్థంలో బొమ్మపల్లి జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో చదువుతున్న 62 మంది విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనానికి స్టీల్ ప్లేట్లను పంపిణీ చేశారు.బ్రష్ రిహ్మాకులు గంగశెట్టి జగదీశ్వర్ పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు పి. లక్ష్మణరావు చేతుల మీదుగా ప్లేట్లు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధానోపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ బ్రష్ ప్రతి సంవత్సరం విద్యార్థులకు స్టీల్ ప్లేట్లు, పరీక్షలు పాస్కులు, టాంకర్ల టెన్షలు, బహుమతులు అందజేస్తూ సేవా కార్యక్రమాల నిర్వహించుచు వస్తున్నదనియుచున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల చైర్మన్ జ్యోతి, ఉపాధ్యాయులు చి. శంకర్, వి. కవిత, పి. పద్మల, వి. చంద్రశేఖర్, పి. జ్యోతి, ఎ. శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.



ది గర్ల్ ఫ్రెండ్..అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే కథ

రష్మి క ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'ది గర్ల్ ఫ్రెండ్' రామూల్ రవీంద్రన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. థీరజ్ మొగిలినేని, విద్య కొప్పినేని నిర్మాతలు. అల్లు అరవింద్ సమర్పకులు. ఇందులో రష్మి కకు జోడీగా బీక్టిత్ శెట్టి నటిస్తున్నారు. నవంబర్ 7న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ నేపథ్యంలో టైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిర్మాత థీరజ్ మాట్లాడుతూ.. రష్మి క ఈ సినిమాపై ఎంతో నమ్మకంగా ఉన్నారు.. విడుదలయ్యాక రెమువ్ చేసిన ఇవ్వాలని కోరినట్లు తెలిపారు. ఇటీవల జరిగిన కర్నూలు బస్సు ప్రమాదం తనకు తీవ్రంగా కలచివేసినందని రష్మి క విచారం వ్యక్తం చేశారు. జాగ్రత్తగా ఉండండి అని అందరూ చెబుతారని.. కానీ, అలాంటి పరిస్థితుల్లో మన చేతిలో ఏమీ ఉండదన్నారు. ఇక సినిమా గురించి మాట్లాడుతూ ఇది ప్రేమకథ కానీ.. ఇప్పటివరకూ ఇలాంటి కథకు ఎవరూ తెరకెక్కించలేదన్నారు. చాలా సున్నితమైన కథతో బిగ్గిరూపొందించారు. ఈ సినిమా కచ్చితంగా అందరికీ కనెక్ట్ అవుతుంది. నాకు బ్యాక్ గ్రౌండ్ నంబర్లు, సక్సెస్ తెలియవు.. ఆడియన్స్ కు మంచి కథ చెప్పాలని మాత్రమే ఆలోచిస్తాను అని చెప్పారు. రిలేషన్ లో ఉన్నవారు ఎవరైనా ఈ సినిమాకు కనెక్ట్ అవుతారు. నిజజీవితాలకు దగ్గరగా ఉంటుందీ చిత్రం. నా టీమ్ సపోర్ట్ వల్లే ఈ సినిమాను రూపొందించ గలిగాను. ట్రెండ్ లో ఉన్న అంశాలతోనే సినిమాలు తెరకెక్కించాలి అనే ఆలోచనకు పక్కనపెట్టి ఒక మంచి కథతో మీ ముందుకు వచ్చాం. ప్రేక్షకుల సపోర్ట్ కావాలి. బీక్టిత్, రష్మి క గురించి చాలా చెప్పాలి. ఏ దర్శకులైనా ఇలాంటి నటీనటులు దొరకడం అద్భుతం. వారి పాత్రలకు జీవం పోశారు. ఈ ఇద్దరూ ఇరగబడారు. 13 ఏళ్ల నుంచి ఈ కథ గురించి ఆలోచిస్తున్నాను. నేను హాస్టల్ లో ఉన్నప్పుడు జరిగిన ఓ చిన్న సంఘటన ఈ సినిమాకు పునాది. 5 ఏళ్ల క్రితం దాన్ని స్క్రీన్ ప్లేగా రాసుకున్నాను. అది ఇన్ని రోజులకు మీ ముందుకు వచ్చిందని రామూల్ రవీంద్రన్ అన్నారు. బీక్టిత్ శెట్టి, రష్మి క అద్భుతంగా నటించారు. కచ్చితంగా ఈ చిత్రానికి అవాద్ధు వస్తుంది. రష్మి క అనడం కంటే ఇండియన్ క్రికెట్ అనాలేమో. ఈ సినిమాకు ప్రయస్ తో వెళ్లే అబ్బాయిలు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. +లక్రెమాక్స్ అయ్యాక ఆ అమ్మాయి మిన్నట్ల పోగ్ చేసుకుంటే మీరు మంచి బాయ్ ఫ్రెండ్.. సైలెంట్ గా వెళ్లిపోతే మాత్రం కొట్టడం ఖాయం అని బిగ్గి వాసు సరదాగా చెప్పారు.

ఆకట్టుకుంటోన్న బాహుబలి ట్రైలర్

పాన్ ఇండియాను ఊపేసిన బాహుబలి రెండు చిత్రాలు ఒక్కటిగా రాబోతున్నాయి. పదేళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా 'బాహుబలి' చిత్రాన్ని మరోసారి విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం ఇప్పటికే ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. 'బాహుబలి: ది ఎపిక్' పేరుతో అక్టోబర్ 31న మూవీని విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో చిత్రబృందం తాజాగా ట్రైలర్ ను విడుదల చేయగా విపరీతంగా వైరల్ అవుతోంది. ఇద్దరు మిత్రులు.. ఒక సింహాసనం, ఇద్దరు మహిళలు.. ఒక యుద్ధం, రెండు వాగ్ధానాలు.. ఒక ఉల్లంఘన, రెండు చిత్రాలు.. ఒక అనుభవం పేరుతో చిత్రబృందం ఆకట్టుకునేలా ట్రైలర్ ను తీర్చిదిద్దింది.



రెండులారీల థాంక్స్..అల్లు అర్జున్ కు శివ రిలై

నాగార్జున హీరోగా రాంగోపాల్ వర్మ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం శివ నవంబర్ 14న ఈ సినిమా రీరిలీజ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా అల్లు అర్జున్ ప్రత్యేక వీడియో విడుదల చేశారు. తెలుగు ఇండస్ట్రీ గురించి చెప్పాల్సి వస్తే.. 'శివ'కు ముందు.. తర్వాత అని చెబుతారని అన్నారు. ఈ రీరిలీజ్ ను సెలబ్రేట్ చేసుకోవడానికి రెండు లారీల పేపర్స్ తీసుకెళ్లండి అని అభిమానులకు చెప్పారు. ఈ వీడియోను పోస్ట్ చేసిన నాగార్జున.. 'డియర్ అల్లు అర్జున్ .. రెండు లారీల థాంక్స్..' అని క్యాప్షన్ పెట్టారు.

ఖైదీ-2 సీక్వెల్ లో బజ్ జీగా లోకేష్ కనగరాజ్



దర్శకుడు లోకేష్ కనగరాజ్ చివరిగా రజనీకాంత్ హీరోగా కూలి అనే సినిమా చేశాడు. అతని గత సినిమాలతో పోలిస్తే, ఆ సినిమా ప్రేక్షకులను అంతగా ఆకట్టుకోలేదు. చెప్పుకోదగ్గ కలెక్షన్స్ వచ్చాయి, కానీ లోకేష్ కెరీర్ లోనే అది ఏకైక్ వర్గ్ అనే ముద్ర పడింది. ఈ సినిమా తర్వాత కమల్ హాసన్, రజనీకాంత్ కలిసి చేస్తున్న సినిమా కూడా లోకేష్ కనగరాజ్ డైరెక్ట్ చేస్తాడని అందరూ భావించారు. అయితే, అది నిజం కాదని తర్వాత తెలిసింది. అయితే, ఎట్టకేలకు మరోసారి రజనీకాంత్ అనే సినిమా చేసి హిట్ కొట్టాలని

ఆయన ప్రయత్నం చేసినట్లు కూడా వార్తలు వచ్చాయి. అయితే, ఆ వార్తలన్నీ కేవలం ప్రచారానికే పరిమితమయ్యాయి. తాజాగా అందుతున్న సమాచారం మేరకు, లోకేష్ తన తర్వాతి సినిమాగా కార్తి హీరోగా నటించిన ఖైదీ సినిమాకి సీక్వెల్ గా ఖైదీ 2 చేయబోతున్నాడు. ఈ సినిమా లోకేష్ కనగరాజ్ సినిమాకి యూనివర్సల్ భాగంగా ఉండబోతోంది. ఈ సినిమాకి సంబంధించిన ప్రీ-ప్రోడక్షన్ పనులు మొదలైనట్లుగా అధికారిక సమాచారం. కార్తి హీరోగా వచ్చిన ఖైదీ సినిమా అప్పట్లో పెద్ద భాక్ బస్టర్ హిట్ అయింది. దానికి సీక్వెల్ గా ఫ్లాన్ చేస్తున్నా ఖైదీ 2 ఎలా ఉండబోతుందా అని ఆసక్తి రేగుతోంది.

పురుషాధిక్యంలో మౌనమే సమాధానం

కాజోల్ టాక్ షోలో జాన్వీ ఆసక్తికర విషయాలు

పురుషాధిక్య ప్రపంచంలో నెగ్గుకురావాలంటే కొన్నిసార్లు మౌనంగా ఉండాల్సిందేనని నటి జాన్వీకపూర్ అభిప్రాయపడ్డారు. తాను ఎన్నోసార్లు అలా ఉన్నానని చెప్పారు. పరిశ్రమలో కొన్నిసార్లు ఎదుర్కొంటోన్న సమస్యలపై ఆమె 'టూ మచ్ విత్ కాజోల్' అండ్ ట్యూకిల్ టాక్ షోలో మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో దర్శకనిర్మాత కరణ్ జోహార్ తో కలిసి జాన్వీ సందడి చేశారు. సిని నేపథ్యం ఉన్న కుటుంబం నుంచి ఇండస్ట్రీకి వచ్చాను. అయినప్పటికీ కొన్ని విషయాలు ఇక్కడికి వచ్చాకే నేర్చుకున్నాను. ఇక్కడ కొనసాగాలంటే పురుష అహంకారాన్ని ఎదుర్కోవాలి. నలుగురు మహిళలు ఉన్న ప్రదేశంలో నేను ధైర్యంగా నా అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేయగలను.. కానీ, అదే ప్రదేశంలో నలుగురు పురుషులు ఉంటే మాత్రం నేను నా అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తంచేయలేను. ఎందుకంటే వారు నొచ్చుకోకుండా వెల్లడించాల్సి ఉంటుంది. దీనికి చాలా నేర్పు ఉండాలి. నేను ఈ విషయంలో ఎన్నో పోరాటాలు చేశాను. ఒక్కోసారి మనల్ని మనం తక్కువ చేసుకోవాలి. ఎంత గొప్పగా నటించే సామర్థ్యం ఉన్నప్పటికీ అవతలి వారి కోసం కొంచెం తగ్గి నటించాల్సి వస్తుంది. అలాగే మరికొన్నిసార్లు మనకు సచ్చని విషయాలను 'ఇది నాకు సచ్చలేదు.. నేను చేయను' అని చెప్పే బదులు.. నాకు అర్థం కావడం లేదు అని చెప్పాల్సిన పరిస్థితులు వచ్చాయి. ఎన్నో రాజకీయాలను ఎదుర్కొంటున్న జాన్వీకపూర్ చెప్పారు. ఈ విషయాలన్నీ ఆ షో వ్యాఖ్యాతల్లో ఒకరైన ట్యూకిల్ ఖన్నా అంగీకరించారు. తాను కూడా 1990ల్లో పరిశ్రమలో ఉన్నప్పుడు ఇలాంటి ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నట్లు తెలిపారు. ఈ విషయం తనకు ఇప్పటికీ అర్థం కాదని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల కూడా జాన్వీకపూర్ నెహ్రూజీ గురించి తన అభిప్రాయాన్ని ధైర్యంగా చెప్పారు. బయట వ్యక్తుల కష్టాలు వినడానికి అందరూ ఆసక్తి చూపుతారు కానీ, ఇండస్ట్రీకి చెందినవారు ఇబ్బందులు పడుతున్నామంటే ఎవరూ వినరని తెలిపారు. స్టార్ కిడ్స్ ఇబ్బందులు చెప్పినా విడూరంగా ఉంటాయన్నారు. ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్-బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో రానున్న 'పెద్దె'లో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా వచ్చే ఏడాది మార్చి 27న థియేటర్లలో రానుంది.

