

తెలుగు దినపత్రిక **ఇది జనం గొంతుక**

Published from : Karimnagar

నమస్కరం పిల్లనా
జనం కోసం జనతా...
ఇదే మా లక్ష్యమేనా
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికే నమస్కరం మీదేయ
ప్రతా నమస్కరాలు వెలికితీసా...
వాణి పంపొందినది పూనాది వేసేని మీదేయ
మీ నమస్కరం పిల్లనా మీ తరువున నిలబడి
అటు అక్కడెవరూ గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ
నిలదీస్తూ, నిజాన్ని దగ్గరే వేస్తున్నది జనతా...
రండి... మీ కలాని కవలండి...
మీ గళాన్ని వింటుంచండి.
అందరం కలవేకట్టుగా...
"జనతా"కి కనీస ప్రతా నమస్కరపు పాతాదూడతా..!!
మొక్కుతూనే దీక్షతో పని చేద్దాం.. తగ్గినే...!
జనం కోసం "జనతా"...

బెత్తామనామలు..
నంపురంఛామరీ ముద్రిత నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్



03

వివరాలు 4వ పేజీలో

04

A portrait of a woman with grey hair, wearing glasses and a purple sari, speaking at a podium with microphones.

మిగతా 4 లో

■ అందరి
ఆమోదంతోనే
ముందుకు
సాగుతాం

■ మంత్రి తుమ్మల
నాగేశ్వరరావు
వెల్లడి

మిగతా **2** లో

ప్రభుత్వ పథకాలు, అభివృద్ధి పనులను అమలు చేయటంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించవద్దని రేవంత్ రెడ్డి అన్ని విభాగాల అధిపతులను హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల అమలు లో అలసత్వాన్ని సహించేది లేదన్నారు.

02

02



- అవినీతి, అక్రమాలు
కప్పిపుంచుకుంటే పోవు
- హరిష్ రావు వ్యాఖ్యలపై ఘాటుగా
స్పందించిన శీర్డీ బాబు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రోడ్లెక్కిన బీసీలు

42శాతం రిజర్వేషన్లు అమలుకు దిమాండ్
పార్టీలకు అతీతంగా నిరసనలు, ఆందోళనలు
అర్జీని దివాలా ఎదుట బైరాయింబి బస్సుల అడ్డగింతు
బస్సుల బండుతీ ప్రయాణికుల ఇబ్బంది
బండ్లో పార్కింగ్ రాజకీయ పార్టీల నేతలు
అంబర్పేటలో కిందపడ్డ హస్తంతరావు



జనీలకు లజ్జవ్యవస్థతో న్యాయమైన వాటా కోసం జనీ వికాస చేపట్టిన బండ్ తెలంగాణవ్యాప్తంగా ప్రజాసంతంగా కొనసాగింది. అత్యవసర సేవలు మినహా మిగతా రంగాలన్నీ బండ్ పాలించాయి. ఈ బండ్ కు రాష్ట్రంలోని కార్గెస్, భాజపా, భారత రాష్ట్ర సమితి, సీపీఐ, సీపీఎం, టీజేఎస్, సీపీఐఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ, మావోయిస్టు పార్టీలతోవాటూ ఎమ్మార్వీఎస్, మూలమహానాడు, ఆదివాసీ, గిరిజన, మైనాద్రి, విద్యార్థి, ప్రజాసంఘాల మద్దతు ప్రకటించాయి. అయితే బస్సుల బండుతో ప్రయాణికులు ఇబ్బంది పడ్డారు. గ్రామాలకు వెళ్ళాలనుకున్న వారు ఇబ్బందులు పడ్డారు. దీంతో బండ్ పట్ల వారు తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేశారు.

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : బందీకు మద్దతుగా ఓసీ సంఘాలు నిరసన చేపట్టాయి. జిల్లా కేంద్రాల్లోని ఆర్టీసీ డిపోల ముందు ఓసీ సంఘాలు ఆందోళనకు దిగాయి. డిపోల నుంచి బస్సులు బయలుకు రాకుండా ఎక్కడికక్కడ నేతలు ఆడ్డుకులబన్నారు. బందీతో పోల్చే నిరసనలు, వ్యాపార సంస్థలు మద్దతు తెలుపుతున్నాయి. బందీ కారణంగా హైదరాబాద్లో పలు చోట్ల ఆర్టీసీ బస్సులు డిపోలతో పరిమిత మయ్యాయి. ఉమ్మర్, చెంగనపల్లె డిపోల నుంచి బస్సులు బయలుకు రాకుండా నేతలు ఆడ్డుకున్నారు. కాకతీపల్లె బస్ డిపోలో దాదాపు 125 ఆర్టీసీ బస్సులు నిలిచిపోవడంతో ప్రజా రవాణా వ్యర్థిగా స్పందించిపోయింది. బందీ కారణంగా రోడ్డున్నీ నిర్మానుష్యంగా మారాయి. ఓసీ బందీ సేవధ్యంలో దిలోనాభనగర్లో ఉద్రిక్తత చూటుచేసుకుంది. దిలోనాభనగర్లో ఆర్టీసీ బస్ డిపోల ఎదుట, రోడ్డుపై నేతలు బైతాయించి బస్సులు నడవకుండా ఆడ్డుకున్నారు.

మిగతా **2** లో



పాకిస్తాన్ వైమానిక దాడి

ముగ్గురు అఫ్ఘన్ క్రికెటర్లు మృతి

ధీర్ఘ, అక్టోబర్ 18: పొరుగు దేశాలతో ప్రశాంతంగా ఉండాలని పాకిస్తాన్‌కు అస్సలు అనిపించదేమో. మొన్నటివరకూ భారత్ మీదకు వచ్చి చావు దెబ్బతీస్తూ పాక్.. ఈసారి మరో సరిహద్దు దేశం అఫ్ఘానిస్తాన్‌పై దాడులకు పాల్పడింది. ఈస్ట్రన్ పాక్తికా ప్రావిన్స్‌పై పాకిస్తాన్ వైమానిక దాడి చేసింది. ఈ ఘటనలో 8 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, మరో ఏడుగురు గాయపడ్డారు. మృతుల్లో ముగ్గురు దేశవాళీ క్రికెటర్లు ఉన్నట్లు అఫ్ఘానిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (ఏసీబీ) తెలిపింది. దీంతో వచ్చే నెలలో పాకిస్తాన్, శ్రీలంక జట్లతో తలపడబోయే ముక్కోణపు సిరీస్ నుంచి వైదొలుగుతున్నట్లు ఏసీబీ ప్రకటించింది. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా వేదికగా సంతాపం తెలియజేస్తూ పోస్టు పెట్టింది. “పాక్తికా ప్రావిన్స్‌లోని ఉర్దూన్ జిల్లాకు చెందిన ముగ్గురు క్రికెటర్లు పాక్ వైమానిక దాడిలో ప్రాణాలు విడిచారు. పాక్ ప్రభుత్వం ఆదర్శంలో జరిగిన దాడిలో అఫ్ఘన్ పౌరులు మృతి చెందారు. దీనిపై అఫ్ఘన్ క్రికెట్ బోర్డు తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేస్తోంది. ఎనిమిది మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. అందులో ముగ్గురు క్రికెటర్లు ఉన్నారు. పాక్తికా ప్రావిన్స్ రాజధాని శరణకు స్నేహపూర్వక మ్యూన్ ఆదేందుకు వెళ్లిన ముగ్గురు క్రికెటర్లు కబీర్ అఫ్ఘా, సిబ్బతుల్లా, హరూన్ తిరిగి ఉర్దూన్ వస్తుండగా ఈ దాడి జరిగింది. వారి మృతి అఫ్ఘన్ అథ్లెట్, క్రికెటింగ్ ఫ్యామిలీకి తీరని లోటుగా భావిస్తున్నాం. మృతుల కుటుంబసభ్యులకు మా ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాం. వచ్చే నెలలో జరగబోయే ముక్కోణపు టీ20 సిరీస్ నుంచి వైదొలుగుతున్నాం. ఇందులో పాకిస్తాన్ కూడా ఆడుతుండటంతోనే వైదొలుగుతున్నాం. ఘటనలో గాయపడిన పౌరులు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నాం” అని ఏసీబీ వెల్లడించింది.

రామ్ గోపాల్ వర్మపై కేసు

హిందూ దేవుళ్లు, ఆర్టీసి కించపరిచారని ఆరోపణ

ఆర్టీవీతో పాటు ఇంటర్వ్యూ చేసిన యాంకర్ పైనా కేసు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18: వివాదాలకు కేంద్ర బిందువుగా నిలిచే ప్రముఖ సినీ దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ మరోసారి చట్టపరమైన చిక్కులను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఓ టీవీ ఛానల్ ఇంటర్వ్యూలో చేసిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలకు గాను ఆయనతో పాటు సదరు కార్యక్రమ యాంకర్ పై కూడా రాజమండ్రిలో కేసు నమోదైంది. హిందూ ఇతిహాసాలు, దేవతలు, భారత సైన్యంతో పాటు ఆంధ్రులను కించపరిచేలా వర్మ మాట్లాడారని ఆరోపిస్తూ ఈ ఫిర్యాదు దాఖలైంది. వివరాలోకి వెళితే, రాజమండ్రికి చెందిన న్యాయవాది, రాష్ట్రీయ ప్రజా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మేదా శ్రీనివాస్.. రాజమండ్రి శ్రీ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఓ టీవీ ఛానల్ ఇంటర్వ్యూలో రామ్ గోపాల్ వర్మ చేసిన వ్యాఖ్యలు సమాజంలో విద్వేషాలను రెచ్చగొట్టేలా ఉన్నాయని ఆయన తన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. మహిళా యాంకర్ కూడా ఉద్దేశపూర్వకంగానే వర్మను వివాదాస్పద ప్రశ్నలు అడిగి ప్రోత్సహించారని ఆరోపించారు. వర్మ చేస్తున్న ఇలాంటి పనుల వెనుక విదేశీ టెర్రరిస్టుల హస్తం ఉందవచ్చని కూడా ఆయన అనుమానం వ్యక్తం చేశారు. మేదా శ్రీనివాస్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదును స్వీకరించిన శ్రీ టౌన్ పోలీసులు, దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మతో పాటు సదరు యాంకర్ పై వివిధ సెక్షన్ల కింద కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు ప్రారంభించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. కాగా, గతంలో కూడా వర్మపై తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు ఇతర ప్రాంతాల్లో పలు అంశాలపై కేసులు నమోదైన సంగతి తెలిసిందే.

త్వరలో మోడీని కలుస్తాం: పీసీసీ చీఫ్

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18 : బీసీ బండ్‌లో భాగంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ అంబర్‌పేట్ చౌరస్తా దగ్గర నిర్వహించిన ర్యాలీలో పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్‌కుమార్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. బండ్ విజయవంతమైందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు న్యస్తంబంగా బండ్‌లో పాల్గొన్నారుని తెలిపారు.బీసీ రిజర్వేషన్లపై కాంగ్రెస్‌కు ఉన్న చిత్తశుద్ధి ఏ పార్టీకి లేదు. కుల సర్వే చేశాం. జీవో ఇచ్చాం. బీసీ బిల్లుకు ఆమోదం తెలపాలని త్వరలోనే సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అధ్యక్షతన ప్రధాని మోదీని కలుస్తాం. ప్రభుత్వ వరంగా 42 శాతంతో ఎన్నికలకు వెళ్లాలని చూస్తున్నాం. సాధ్యాసాధ్యాల పరిశీలించిన తర్వాత స్థానిక ఎన్నికలపై నిర్ణయం తీసుకుంటాం అని పేర్కొన్నారు.

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18: గ్రూప్-2 ఉద్యోగాలకు ఎంపికైన అభ్యర్థులకు హైదరాబాద్‌లోని శిల్పకళా వేదికలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నియామక పత్రాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, ప్రభుత్వ సలహాదారు షట్టిగిరి అలీ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. దీపావళి వేళ గ్రూపు-2 అభ్యర్థులతో పాటు వారి కుటుంబాల్లో కూడా ఆనందం కనిపిస్తోందని అన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో యువతది కీలక పాత్ర అని గుర్తుచేశారు. యూనివర్సిటీల్లో ఉంటూ వేలాది మంది విద్యార్థులు తెలంగాణ ఉద్యమంలో పాల్గొన్నారుని చెప్పారు. ఎంతోమంది ప్రాణత్యాగాలు సైతం చేశారన్నారు. తాము పనిచేయినా పర్యాలోదు.. యువత ఆకాంక్షలు నెరవేరుతాయని బిదానాలు చేశారని కొనియాడారు. అలాంటి యువత తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత పదేళ్ల పాటు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారుని అన్నారు. బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం అనేక ఇబ్బందులకు గురిచేసిందని చెప్పారు. ఉద్యోగాలు ఇవ్వకుండా, ఇచ్చిన నోటిఫికేషన్లు పెండింగ్‌లో పెడుతూ చుక్కలు చూపించారని అన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక నిరుద్యోగులకు కడుపులో పెట్టుకుని చూసుకుంటున్నామని అన్నారు. చిక్కులన్నీ

బీసీ బండ్ ప్రశాంతం

మొదటి పీజీ తరువాతి

కాంగ్రెస్ సహా ఇతర పార్టీల నేతలు, కులసంఘాల నేతలు, కార్యకర్తలు బండ్‌లో పాల్గొన్నారు. బీసీ సంఘాల నేతలు, పోలీసులకు మద్దతు వాగ్దానం చేసినందుకు. సికింద్రాబాద్‌లో బీసీ బండ్ కార్యక్రమంలో కంట్‌స్టేబల్ ఎమ్మెల్యే గణేష్‌తో కలిసి మంత్రి కొండా సురేఖ, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. సికింద్రాబాద్‌లోని జూబిలీ బస్టాండ్ వద్ద జరిగిన ధర్నాలో భాజపా ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ పాల్గొన్నారు. ఎంజీబీఎస్ వద్ద తెలంగాణ బీసీ ఐకాన్ నేతలు బైతాయింది బస్సులను అడ్డుకున్నారు. మహబూబ్‌నగర్ ఆర్టీసీ డిపో ముందు ధర్నాలో భారత రాష్ట్ర సమితి నేత శ్రీనివాస్‌గౌడ్ పాల్గొన్నారు. నిజామాబాద్, వికారాబాద్ ఆర్టీసీ డిపోల ముందు నేతలు ఆందోళనకు దిగారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా బీసీ సంఘాల బండ్‌తో ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో ఆర్టీసీ



బస్సులు డిపోలకే పరిమితమయ్యాయి. వరంగల్‌లో పలు బస్టాండ్లు వెలవెలబోయాయి. బండ్‌లో పలు పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని నిరసన వ్యక్తం చేశారు. బీసీ ఐకాన్ చేపట్టిన బండ్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రశాంతంగా సాగింది. అత్యవసర సేవలు మినహా మిగతా రంగాలన్నీ బండ్ పాటించాయి. పలు చోట్ల నాయకులు నిరసనలు, ర్యాలీలు చేపట్టారు. మరోవైపు బండ్‌ను శాంతియుతంగా నిర్వహించుకోవాలని డిజిటీస్ సూచించడంతో ఎక్కడా అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగలేదు. హైదరాబాద్ అంబర్‌పేట్ ప్రాంతంలో బీసీ రిజర్వేషన్లకు చట్టబద్ధత కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ.. బీసీ సంఘాల నాయకులు బండ్ చేపట్టారు. ఈ బండ్‌కు కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్తి మద్దతు ప్రకటించింది. అయితే



బండ్ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీలో పార్టీ సీనియర్ నేత వి.హనుమంతరావు పాల్గొన్నారు. వి.హనుమంతరావుతో సహా కాంగ్రెస్ నేతలు బ్యానర్లు, ప్లకార్డులు వట్టుకుని నినాదాలు చేస్తూ.. ర్యాలీగా ముందుకు సాగారు. ఈ నేపథ్యంలో ర్యాలీలో వి.హనుమంతరావు షైక్సీ వట్టుకుని నడుస్తుండగా.. అది అడ్డువచ్చి కిందపడిపోయారు. వెంటనే స్పందించిన కాంగ్రెస్ నేతలు వి.హనుమంతరావును పైకి లేపారు. అనంతరం ర్యాలీ యధావిధిగా కొనసాగింది. వి.హనుమంతరావు కొద్దిసేపు విశ్రాంతి తీసుకుని అనంతరం ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. కాగా, బీసీ రిజర్వేషన్లకు చట్టబద్ధత కల్పించాలి, కేంద్ర ప్రభుత్వం బీసీ బిల్లు పాస్ చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

బండ్‌తో క్యాబ్, ఆటోలకు డిమాండ్

డబుల్ రేట్లు వసూలు చేయడంపై జనం ఆగ్రహం

కరీంనగర్‌లోని హోటల్ శ్వేతపై దాడి

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18: తెలంగాణ వ్యాప్తంగా బీసీ బండ్ కొనసాగుతున్న వేళ ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బంది పడ్డారు.. ఎక్కడికక్కడ ఆర్టీసీ బస్సుల్లో వాహనాలు నిలిచిపోయాయి. ఈ క్రమంలోనే హైదరాబాద్ లోని ఉప్పల్ రింగ్ రోడ్డు వద్ద ప్రైవేటు క్యాబ్ దండా జోరుగా సాగుతోంది. బస్సులు నడవకపోవడంతో ఎలాగూ క్యాబుల్లో ప్రయాణించాలి కాబట్టి చార్జీలు భారీగా పెంచారు. ప్రయాణికుల నుంచి అధికశాతం చార్జీలు వసూలు చేయడంతో లబ్ధిదోపిటులున్నారు. ఉప్పల్ నుంచి హనుమకొండకు క్యాబ్ డ్రైవర్లు డబుల్ ఛార్జీలు వసూలుచేస్తున్నారు. సాధారణ రోజుల్లో రూ.300 తీసుకుంటుండగా.. నేడు బండ్ ప్రభావం కారణంగా రూ.700 వసూలు చేస్తున్నారు. నగరంలోని సిటీ బస్సులన్నీ డిపోలకే పరిమితం అవడంతో సొంత ఊళ్ళు వెళ్లేవారు నానా తంటాలు పడుతున్నారు. ప్రజలు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను ఎంచుకుంటున్నారు. మెట్రో రైల్వే సర్వీసులు యధావిధిగా కొనసాగుతుండటంతో మెట్రో కిక్కిరిసిపోయింది. ప్రధాన మెట్రో స్టేషన్ల వద్ద, ముఖ్యంగా ఉప్పల్, ఎల్వీ నగర్, అమిర్ పేట్ వంటి కేంద్రాల్లో భారీగా ప్రయాణికులు చేరుకుంటున్నారు. హైదరాబాద్‌లో ఎంజీబీఎస్ ముందు బీసీ సంఘాల నేతల ఆందోళన చేపట్టారు. జూబిలీ బస్ స్టేషన్ లో బీసీ సంఘాలు బైతాయించాయి. జిబీఎస్ దగ్గర బండ్‌లో బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ పాల్గొన్నారు. రాజేంద్రనగర్, దిల్‌సుఖ్‌నగర్, బండ్లగూడ, హయత్‌నగర్, బర్హత్‌పూరు, ఇబ్రహీంపట్నం సహా ఆర్టీసీ డిపోల్లో బస్సులు ఎక్కడికక్కడ నిలిచిపోయాయి. సానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్ కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బీసీ సంఘాలు బండ్ చేపట్టాయి. హైదరాబాద్ లోని దిల్ సుఖ్ నగర్ బస్ డిపో వద్ద బీసీ బండ్ ఉధృతంగా సాగుతోంది. ఉదయం నుంచే రో+--డెక్కి బీసీ సంఘాల నేతలు, వివిధ పార్టీల నాయకులు వ్యాపార సంస్థలను బండ్ చేయిస్తున్నారు. ప్రైవేటు బస్సులను అడ్డుకోవడంతో ఉద్రిక్తత నెలకొంది. దీంతో పోలీసులకు, బీసీ సంఘాల నేతలకు మధ్య వాగ్వాదం చెలరేగింది. బీసీ బండ్ జరుగుతున్న వేళ కరీంనగర్‌లోని హోటల్ శ్వేత తెరచి ఉంచారు. దీంతో సీపీఐ నాయకులు హోటల్ లోకి వెళ్లి ఫర్నిచర్, సామాగ్రి ధ్వంసం చేశారు. హోటల్ మూసివేసి బండ్ లో పాల్గొనాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అయినా హోటల్ నిర్వాహకులు పట్టించుకోకపోవడంతో ధ్వంసం చేశారు.

బీసీ రిజర్వేషన్లు సాధించి తీరుతాం

అందరి ఆమోదంతోనే ముందుకు సాగుతాం

మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వెల్లడి

ఖమ్మం, అక్టోబర్ 18: కులగణన ఆధారంగా బీసీల రిజర్వేషన్ల కోసం శాసనసభలో అన్ని పార్టీల ఆమోదం తీసుకొని హైకోర్టు, సుప్రీంకోర్టు ద్వారా న్యాయం కోసం ముందుకెళ్లామని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. సత్తుచెల్లిలో చేపట్టిన బీసీ బండ్ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. దేశ ప్రజల మహాభావాలకు తగ్గట్టుగా రాజ్యాంగబద్ధంగా అందరికీ సమన్వయం జరిగి, రాజ్యాధికారం కల్పించాలనేది కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఉద్దేశమని పేర్కొన్నారు. కన్యకుమారి



నుంచి కశ్మీర్ వరకు దేశ ప్రజల కోసం రాహుల్ గాంధీ పాదయాత్ర చేపట్టారని మంత్రి తుమ్మల గుర్తు చేశారు. అందరికీ విద్యా, ఉద్యోగం కల్పించాలనే గొప్ప సామాజిక విప్లవం కోసం రాహుల్ గాంధీ మేనిఫెస్టో

రూపొందించారని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. కొద్ది తేడాతో కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రాతే పోయిందని అసహనం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీని గెలిపించిన ప్రజలకు ఇచ్చిన మాట ప్రకాశమరే.. బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం రాజ్యాంగబద్ధంగా ఉన్న అధికారాలతోనే చట్టం చేశామని పేర్కొన్నారు. చట్టబద్ధత ఇవ్వాలన్న గవర్నర్లు, రాష్ట్రపతి పట్టించుకోవడం లేదని తుమ్మల ఆరోపించారు. న్యాయబద్ధంగా చట్టసభల్లో అమలు చేసిన కూడా సాంకేతిక కారణాలతో బీసీ రిజర్వేషన్ల అమలుకు అడ్డుపడుతున్నారని మండిపడ్డారు. గుజరాత్ రాష్ట్రంలో చట్ట సవరణ ద్వారానే ప్రధానమంత్రి మోదీ బీసీగా కన్వర్ట్ అయ్యారని మంత్రి తుమ్మల తెలిపారు. సరేంద్ర మోదీ కులం బీసీ కాకపోయినా అక్కడ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆయన సామాజిక వర్గాన్ని బీసీలో చేర్చిందని పేర్కొన్నారు. బీసీగా ప్రధానమంత్రి స్థానం దక్కించుకున్న మోదీ, తెలంగాణలో బీసీలకు న్యాయం చేయాలని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు డిమాండ్ చేశారు.

అది కేవలం ఉద్యోగం కాదు.. అదొక భావోద్వేగం

నాయకులం తాత్కాలికం.. అధికారులే శాశ్వతం • గ్రూప్-2 నియామక పత్రాల పంపిణీలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి

తొలిగింది అభ్యర్థులకు నియామకపత్రాలు అందిస్తున్నామని చెప్పారు. అధికారంలోకి వచ్చిన ఏడాదిలోనే 60 వేలకు పైగా ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశామని అన్నారు. అల్లుడిని అంబానీగా, కొడుకును అదానీగా చేయడం కోసమే గత పదేళ్లు పాలన జరిగింది. ప్రజల గురించి ఆలోచించి ఉంటే కాళేశ్వరం కూతేశ్వరం అయ్యేది కాదు. రూ.లక్ష కోట్లతో కట్టిన ఒక మహా ప్రాజెక్టు మూడేళ్లకే కూలిన ఘటన ప్రపంచంలో ఎక్కడా జరుగలేదు. తన ఫామిలీతోనే ఎకరా పంటపై రూ.కోటి ఆదాయం వస్తుందని ఒక పెద్దాయన(కేసీఆర్) చెప్పారు. ఎకరాకు రూ.కోటి ఆదాయం వచ్చే విద్యమ తెలంగాణ యువతకు, ప్రజలకు ఎందుకు ఇవ్వలేదని రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక అన్ని వర్గాల ప్రజలకు మేలు చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం అన్ని

ఉద్యోగాలు, హెచ్చుతగ్గులు తన కుటుంబీకులకే ఇచ్చింది. ఎన్నికల్లో ఓడిపోయినా కూడా వెంటనే వారికి ఎమ్మెల్యేలు, ప్లానింగ్ కమిషన్‌లో పదవులు ఇచ్చింది. తెలంగాణ ఉద్యమకారులను విస్మరించింది. తన కుటుంబం, బంధువుల ఉద్యోగాల గురించి ఆలోచించినట్లు యువత గురించి, తెలంగాణ రైతాంగం గురించి, తెలంగాణ మహిళల గురించి ఆలోచించలేదు. నిజాం నవాబులతో పోటీ పడి మరీ అస్సలు పెంచుకున్నారు. కానీ గత ప్రభుత్వానికి భిన్నంగా ప్రజా ప్రభుత్వం పనిచేస్తోంది. తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివిన నేను ఈ స్థాయిలో ఉన్నానంటే ప్రజల ఆశీర్వాదాలే కారణమని చెప్పారు. గ్రూపు-2 అనేది కేవలం ఉద్యోగం మాత్రమే కాదు.. అదొక భావోద్వేగం.. తెలంగాణ పునర్నిర్మాణంలో భాగస్వాములు కావాలని



సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. నాయకులం తాత్కాలికం.. అధికారులే శాశ్వతం అని అన్నారు. రేవంత్ రేజున నేను ముఖ్యమంత్రిగా ఉండకపోయానా.. మీరు మాత్రం అధికారులుగానే ఉంటారు. ప్రజలకు మేలు చేసే పనులేమీ ఆపకుండా కొనసాగించాలని కోరారు. నాకంటూ ప్రత్యేకమైన సైన్యం, వ్యవస్థ లేదు. అందరం ప్రజలకు సేవకులమే అని అన్నారు.

పంజాబ్‌లోని పాక్ సరిహద్దుల్లో బండి పర్యటన

● **సరిహద్దు గ్రామాల్లో వరదబాధితులకు పరామర్శ వారిని ఆదుకుంటామని హామీ**

చండీఘడ్, అక్టోబర్ 18: కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ పంజాబ్ రాష్ట్రంలోని భారత్-పాకిస్తాన్ సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో పర్యటిస్తున్నారు. రెండ్రోజుల పర్యటనలో భాగంగా శుక్రవారం పంజాబ్ లోని అమృత్‌సర్ విచ్చేసిన కేంద్ర మంత్రి శనివారం ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు గురుదాస్ పూర్ జిల్లాలోని భారత సరిహద్దుకు ఆనుకుని ఉన్న గ్రామాలను సందర్శించారు. ఇటీవల వచ్చిన భారీ వరదల పంజాబ్ రాష్ట్రం తీవ్రంగా నష్టపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ గురుదాస్ పూర్ జిల్లాలో పర్యటించారు. ప్రధానంగా ఈ జిల్లా భారత-పాకిస్తాన్ సరిహద్దుల్లో ఉన్న 11 గ్రామాలను సందర్శించారు. డేరాబాబాద్ నానక్ ప్రాంతంలోని నంగ్గీ, ఘనియక్ బేట్, గురుచక్, సమురాయ్, తపాలా, రన్ సేక్ తల్లాన్, దాబల్లీ, ధర్, రహమద్ బాద్, ముఖ్లా, నబీ నగర్, బర్రి గ్రామాలు ఇందులో ఉన్నాయి. తొలుత నంగ్గీ గ్రామంలో పర్యటించారు. ఈ గ్రామం పూర్తిగా బీఎస్ఎఫ్ అధికారుల పహారాలో ఉంది. వరదలవల్ల ఈ గ్రామ ప్రజల ఇండ్లల్లోకి దాదాపు 20 అడుగుల మేరకు నీళ్లు వచ్చాయని, బాధితులందరికీ సురక్షితంగా పునరావాసా కేంద్రాలకు తరలింపి భోజన, వసతిసహా కనీస సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నట్లు ఈ సందర్భంగా బీఎస్ఎఫ్ అధికారులు కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కు వివరించారు. వారితో కలిసి దేశ సరిహద్దు ఫెన్సింగ్ వరకు వెళ్లారు. ఆ ప్రాంతంలో జరిగిన నష్టాన్ని అడిగి తెలుసుకున్నారు. బైనాక్యులర్ల ద్వారా వరద ముంపు ద్రుక్తాలను పీక్షించారు. ఫెన్సింగ్ అవతలి వైపు పాకిస్తాన్ సైనికులు ఎవరూ కన్పించకపోవడంతో ఇదే విషయాన్ని బీఎస్ఎఫ్ సిబ్బందిని అడిగారు. వరదలు రావడంతో సరిహద్దుకు ఆవతల గస్తీ కాస్తున్న పాకిస్తాన్ సైనికులు వత్తా లేకుండా పోయారని తెలిపారు. వెంటనే కేంద్ర మంత్రి స్పందిస్తూ వానలు, వరదలను లెక్క



చేయకుండా నిరంతరం గస్తీ కాయడమే కాకుండా బాధితులను రక్షిస్తూ వారికి అన్ని విధాలా అండగా ఉన్న బీఎస్ఎఫ్ సిబ్బందిని అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా బీఎస్ఎఫ్ సిబ్బందితో ముచ్చటించారు. వారి ధైర్యసాహసాలు, త్యాగాలను కొనియాడారు. వారితో కలిసి సెల్ఫీ దిగారు. అనంతరం నంగ్గీ గ్రామ రైతులను కలిశారు. వారి బాధలను విన్నారు. అక్కడి నుండి నేరుగా గురుచక్ వెళ్లారు. రావి నది వరదలతో ఆ గ్రామంలోని పంటలన్నీ పూర్తిగా ధ్వంసమవడమే కాకుండా కిలోమీటర్ల మేరకు ఆ భూముల్లో మేటలు వేసి సాగుకు పనికి రాకుండా పోయిన ద్రుక్తాలను చూశారు. గ్రామస్తులతో సమావేశం నిర్వహించి వారు పడుతున్న బాధలను, జరిగిన నష్టాన్ని స్వయంగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున మంత్రులు, అధికారులు ముంపు ప్రాంతాల్లో పర్యటించారా? లేదా? అని అడిగితే 'ఒక్క మంత్రి, అధికారి కానీ ఇంతవరకు తమ గ్రామంలోకి అడుగు పెట్టలేదని స్థానిక రైతులు వాపోయారు. ఈ గ్రామంలో పర్యటిస్తున్న తొలి మంత్రి మీరేనని, కేంద్రమే ఆదుకోవాలని మొరపెట్టుకున్నారు. రెండేళ్లపాటు పంటలు సాగు చేసుకోవడానికి కూడా భూములు పనికిరావని, అన్ని విధాలా సాయం అందించాలని కోరారు. కేంద్ర మంత్రి

పర్యటించిన ఇతర గ్రామాల్లోనూ ప్రజలంతా దాదాపు ఇదే బాధను వెలిబుచ్చారు. ఈ సందర్భంగా గురుచక్, సమురాయ్, ఘనియక్ బేట్, రన్ సేక్ తల్లాన్ గ్రామాల ప్రజలతో కేంద్ర మంత్రి మాట్లాడారు. ఆయా గ్రామాల్లోని వరద బాధితులకు నెలకు సరిపడా బియ్యం, పప్పు, మసాలా దినసులతో కూడిన 'మోడి కిట్ల'ను కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ స్వయంగా అందజేశారు. అనంతరం ఆయా ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. వరద ముంపు బాధితులు తీవ్రమైన కష్టాల్లో ఉన్న విషయాన్ని కేంద్రం గుర్తించిందన్నారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ ఆదేశాలతోనే పంజాబ్ ప్రజలకు భరోసా ఇచ్చేందుకే తాను ఇక్కడికి వచ్చినట్లు తెలిపారు. అన్నదాతలెవరూ ఆందోళన చెందవద్దన్నారు. నష్టపోయిన పంజాబ్ రైతులను ఆదుకునేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ.1600 కోట్ల తక్షణ సాయం విడుదల చేసినట్లు తెలిపారు. ఇవిగాకుండా రూ.1200 కోట్ల ఎన్టీఆర్ఎఫ్ నిధులు సైతం రాష్ట్రం వద్దే ఉన్నాయని గుర్తు చేశారు. వరదల్లో ఇండ్లు కోల్పోయిన వారందరికీ ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన కింద ఇండ్లు మంజూరు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఆర్థి, పంట, ఇతరత్రా సమస్యలైనా పూర్తి నివేదిక వచ్చాక ప్రజలకు తగిన సాయం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. నిరాశ్రయులకు తక్షణ సాయంగా బియ్యం, పప్పు, ఉప్పు, మసాలా దినసులతో కూడిన 'మోడి కిట్ల' ను అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వరదలవల్ల పంజాబ్ కు ముఖ్యంగా గురుదాస్ పూర్ జిల్లాకు జరిగిన నష్టాన్ని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీకి నివేదించబోతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కష్టకాలంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదుకోవడం బాధాతరుమన్నారు. అయినప్పటికీ పంజాబ్ ప్రజలు ఆధైర్యపడొద్దని, ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరమే లేదన్నారు. మోడీ ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా అండగా ఉంటుందని, మోడీ ఆదేశాలతోనే ఆ భరోసా ఇచ్చేందుకే తాను పంజాబ్ కు విచ్చేసినట్లు వివరించారు.

తెలంగాణ ఉద్యమ తరహాలో పోరాటం

● **అప్పడే బీసీలకు రాజ్యాధికారం సాధ్యం**
● **బంద్‌లో పాల్గొన్న ఎంపీ ఈటల రాజేందర్**

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18: తెలంగాణ రాష్ట్రం ఎలా సాధ్యమైందో బీసీ రాజ్యాధికారం కూడా అలాగే సాధ్యం అవుతుందని బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ అన్నారు. ఆశయాన్ని ముద్దాడే వరకు బక్కంగా ఉద్యమాలు చేద్దామని బీసీ వర్గానికి పిలుపునిచ్చారు. హైదరాబాద్ లోని జూబ్లీ బస్ స్టేషన్, సికింద్రాబాద్ లో బీసీల బంద్ లో ఈటల పాల్గొన్నారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో 42శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల కోసం బీసీ సంఘాల జేఏసీ పిలుపు మేరకు భారతీయ జనతా పార్టీ సంపూర్ణంగా మద్దతు తెలిపిందని చెప్పారు. ఇందులో భాగంగానే ఈరోజు ఉదయం సికింద్రాబాద్ జూబ్లీ బస్ స్టేషన్ వద్ద 'తెలంగాణ బంద్ లో పాల్గొని మద్దతు తెలిపింట్లు వివరించారు. బీసీ రిజర్వేషన్ అమలు కాదని స్వయంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిండు అసెంబ్లీలో చెప్పారని.. అన్నీ తెలిసిన బీసీలను మోసం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. తమిళనాడు ఒక్కటి మాత్రమే నిజాయితీగా రిజర్వేషన్లు అమలు చేసిందని చెప్పారు. పెరియార్ మొదలు అనేక గొప్ప ఉద్యమాలు జరిగాయని అన్నారు. 21 మంది రిటైర్డ్ ఐఎఎస్



అధికారులతో రెండేళ్లపాటు బీసీల ఆర్థిక, సామాజిక, విద్య అన్ని రంగాలపై సమగ్ర సర్వే చేసి.. ఆ రిపోర్ట్ తో రాజ్యాంగంలో 9వ షెడ్యూల్ లో చేర్చారని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణలోనూ కేటీఆర్ ఒకసారి సర్వే చేసి బీసీ కమిషన్ వేశారని.. ఎన్ని వేసిన నిజాయితీ లేదు కాబట్టి అమలు కాలేదని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం కూడా పేరుకు కమిషన్ వేశారు తప్ప నిజాయితీ లేదని దుయ్యబట్టారు ఈటల. లెక్కలు తీశారు.. కానీ అవన్నీ తప్పుల తడక అని విమర్శించారు. 52 శాతం ఉంటే 42 శాతం అని కాకి లెక్కలు చెప్పన్నారు మండిపడ్డారు. తాను చెప్పేది అబద్ధమైతే రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటానని

సవాల్ విసిరారు. తాను మాట్లాడిన మాటలపై ఎక్కడైనా చర్చకు సిద్ధమని అన్నారు. తామెంత మంది ఉన్నామో.. తమకు అంత కావాలని అన్నారు. యాఏసీసీ స్థాయిలో కాదు శాసించే స్థాయిలో బీసీలు ఉన్నారని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ పార్టీ అయినా.. స్వతంత్రం వచ్చినప్పటి నుంచి ఒక్క బీసీ, ఒక ట్రైబల్ ముఖ్యమంత్రి కాలేకపోయారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ రాష్ట్రంలో బీసీలు 8మంది మంత్రులుందాలని కానీ, ముగ్గురి ఉన్నారని ధ్వజమెత్తారు. ఉన్నా వారికి ఇచ్చిన మంత్రి శాఖలు చిన్నచే అని పేర్కొన్నారు. బీసీల పట్ల ముసలికన్నీరు కాకపోతే నామినేటెడ్ పోస్టుల్లో ఎందుకు బీసీలకు స్థానం కల్పించలేదు? అని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలో బీసీని సీఎం చేస్తానని ప్రకటించిన ప్రధాని మోడీ క్యాబినెట్ లో 27మంది క్షేత్ర మంత్రులు ఉన్నారని గుర్తు చేశారు. బీజేపీ నిజాయితీని ఎవరు శంకించలేరని అన్నారు. మోడీగ రిజర్వేషన్ చేస్తామని మాట ఇచ్చి ప్రధాని అమలు చేశారని గుర్తు చేశారు. తమిళనాడులో ఏ పద్ధతి ప్రకారం చేశారో అదే పద్ధతిలో ఇక్కడ కూడా చెయ్యాలని రేవంత్ సర్కార్ ను డిమాండ్ చేశారు. ఈ బంద్ కి పిలుపు ఇచ్చింది బీసీ జేఏసీ అని.. అనివార్యంగా అన్ని పార్టీలు పాల్గొనాల్సిన పరిస్థితి వచ్చిందని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ ఉద్యమం ఇక్కడితో ఆగదని చెప్పారు. బీసీ బంద్ విజయవంతం కావడం తొలిసారిని చెప్పాకావచ్చు. 42 శాతం రిజర్వేషన్ల స్థానిక సంస్థలలో మాత్రమే కాదు.. చట్టభేదాల్లోనూ వచ్చే వరకు పోరాటం ఆగదని స్పష్టం చేశారు.

రిజర్వేషన్లు ఇచ్చే పార్టీలే బంద్‌కు మద్దతు ఇవ్వడం వింత

● **తెలంగాణ ఉద్యమ తరహాలో బని ఉద్యమం**
● **ఆటోలతో ర్యాలీ నిర్వహించిన జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత**

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18: తెలంగాణ ఉద్యమం మార్గి గా మరో బీసీ ఉద్యమాన్ని చేపడతామని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత హెచ్చరించారు. బీసీల బంద్‌కు మద్దతుగా ఆటోలతో ర్యాలీగా బయల్దేరి హైదరాబాద్ లోని ఖైరతాబాద్ చౌరస్తాలో మానవహారం నిర్వహించి మాట్లాడారు. గంటపాటు ఖైరతాబాద్ చౌరస్తాలో మానవహారం నిర్వహించి బీసీ రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బీసీ బిడ్డలు తమకు రిజర్వేషన్లు కావాలని కోరుతున్నారని.. రిజర్వేషన్లు ఇచ్చే పార్టీలే బంద్ కు మద్దతు ప్రకటించడం నవ్వులాటగా ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. దొంగ జీవీలు ఇచ్చిన కాంగ్రెస్, బీసీ బిల్లును పాస్ చేయించాల్సిన బీజేపీలు బంద్ కు మద్దతు పేరుతో ద్రామాలు చేస్తున్నాయని మండిపడ్డారు.

హంతకులే వచ్చి నివాళులు అర్పించినట్లు వ్యవహరిస్తున్నారుని విమర్శించారు. బీసీ బిడ్డలను పదే పదే మోసం చేస్తున్నారని.. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన నాటి నుంచి బీసీలను మోసం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ బీసీ బిడ్డల పంతం దేశానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని అన్నారు. యూనైటెడ్ ఫూలే ఫ్రంట్ ఆధ్వర్యంలో జాగృతి ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తోందని.. బీసీ బంద్ ను విజయవంతం చేయాలని ప్రతి ఒక్కరినీ కోరుతున్నట్లు తెలిపారు. బీసీల రిజర్వేషన్లు అమలు చేసేలా టెక్నికల్ గా ప్రభుత్వాలు సరైన వాదనలు వినిపించటం లేదని కవిత విమర్శించారు. బీసీల రిజర్వేషన్ల విషయంలో కాంగ్రెస్, బీజేపీలకు చిత్తశుద్ధి లేదని మండిపడ్డారు. ఇప్పటికిప్పుడే ఎన్నికలు జరగాల్సినంత తొందర ఏముంది? అని ప్రశ్నించారు. మహారాష్ట్ర తమిళనాడు లో 5 ఏళ్ల వరకు ఎన్నికలు జరగలేదని.. బీసీలకు రిజర్వేషన్ల అంశం తేలిక తర్వాత ఎన్నికలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. సర్పంచ్ లకు బిల్లులు ఇవ్వకుండా కాంగ్రెస్ పార్టీ వారిని ఇబ్బంది పెడుతోందని + అయ్యారు. బీసీ రిజర్వేషన్లను అమలు చేయాలని పార్టీలు చిత్తశుద్ధిగా పనిచేయాలని తాను డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. మానవహారంలో పాల్గొన్న



యూపీఎఫ్ కన్వీనర్ బొల్ల శివశంకర్ మాట్లాడుతూ.. '78 ఏళ్లుగా బీసీలు రాజ్యాధికారం కోసం కొట్లాడుతున్నారు. కానీ రాజకీయ పార్టీలు బీసీ లను మోసం చేస్తున్నాయి. రిజర్వేషన్ల విషయంలో కాంగ్రెస్ ద్రామాలు చేస్తోంది. రాష్ట్రపతి వద్ద బిల్లును పాస్ చేయించకుండా బీజేపీ కూడా నాటకాలు ఆడుతోంది. బీఆర్ఎస్ కూడా కులగణన చేయకుండా మోసం చేసింది. జూబ్లీహిల్స్ లో బీసీల ఓట్ల కోసం కాంగ్రెస్ నాటకం చేస్తోంది. ఏ పార్టీ కూడా బీసీలకు మంచి చేయటం లేదు. బీసీలు మూడో ఫ్రంట్ ఏర్పాటు చేయాలని అవసరం ఉంది. దొంగ మాటలు చెప్పే పార్టీలకు బీసీలంతా బుద్ధి చెప్పే రోజు వస్తుంది. రిజర్వేషన్ల విషయంలో తూతూ మంత్రంగా చేతులు దులుపుకునే ప్రయత్నం చేయవద్దు. బీసీలు మీ చెప్ప వేతల్లే లేరు. మీ పాపాల లెక్కను మేము రాసుకుంటాం. బీసీలను మోసం చేస్తున్న అన్ని పార్టీలకు రాబోయే రోజుల్లో బుద్ధి చెబుతాం. బీసీల పట్ల మద్దతు ఇవ్వాలని కోరుతున్నాం' అని వ్యాఖ్యానించారు.



మొగులయ్యకు కేటీఆర్ అండ

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18: ఇంటి స్థల సమస్య, ఆరోగ్య సమస్యతో బాధపడుతున్న పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత దర్శనం మొగులయ్యకు మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అండగా నిలిచారు. శనివారం కేటీఆర్‌ను మొగులయ్య కలిశారు. ఈ సందర్భంగా తన సమస్యను మాజీ మంత్రికి వివరించారు మొగులయ్య. తాను కట్టుకున్న ఇంటి గోడలను కట్టాదారులు కూల్చి వేస్తున్నారంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తనకు గత ప్రభుత్వం ఇచ్చిన భూమిని కాపాడి తమ కుటుంబానికి అండగా నిలబడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా మొగులయ్య ఆరోగ్యం, యోగక్షేమాల గురించి కేటీఆర్ ఆరా తీశారు. కంటి చికిత్స చేయ-స్తానంటూ హామీ ఇచ్చారు. కేటీఆర్‌ను కలిసిన మొగులయ్య తన కంటిచూపు మందగించిందని, చికిత్స కోసం ఇబ్బందులు పడుతున్న విషయాన్ని ఆయన దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. దీనిపై స్పందించిన కేటీఆర్.. మొగులయ్యకు హైదరాబాద్‌లోని ఎల్వీ ప్రసాద్ ఐ హాస్పిటల్‌లో పూర్తి చికిత్సను అందించే బాధ్యతను తాను తీసుకుంటానని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం గత ప్రభుత్వం తనకు హయత్‌నగర్ మండలంలో కేటాయించిన 600 గజాల స్థలం విషయంలో కొంతమంది వ్యక్తుల నుంచి ఎదురవుతున్న ఇబ్బందులు, కోర్టు కేసుల వివరాలను కేటీఆర్‌కు మొగులయ్య వివరించారు. తాను కట్టుకున్న గోడలను, ఇంటిని కూడా కూలగొట్టారని, కోర్టు కేసులు వేసి వేధిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తనకు గత ప్రభుత్వం ఇచ్చిన స్థలాన్ని కాపాడాలని కేటీఆర్‌ను కోరారు. అనేకసార్లు కలెక్టర్ల దృష్టికి తీసుకెళ్లినప్పటికీ తనకు పరిష్కారం దొరకలేదని, తనకు అండగా నిలవాలని మొగులయ్య కోరారు. దీనిపై స్పందించిన కేటీఆర్.. రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణరెడ్డికి ఫోన్ చేసి మాట్లాడారు. సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించి, మొగులయ్యకు న్యాయం చేయాలని కలెక్టర్‌ను మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ కోరారు.

దండుపాళ్ళం బ్యాచ్ ఎవరిదో ప్రజలకు తెలుసు

అవినీతి, అక్రమాలు కప్పిపుంచుకుంటే పోపు హరీష్ రావు వ్యాఖ్యలపై ఘాటుగా స్పందించిన శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18 : దండుపాళ్ళం పాలన ఎవరిదో అందరికీ తెలుసని, అధికారంలోదేదన్న అసహనంతో కేబినెట్‌పై నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ నేతలపై తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అంతర్గత కుమ్ములాటలు కప్పిపుచ్చుకునేందుకే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై కట్టుకథలు అల్లి ప్రచారం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. గత పాలనా వైఫల్యాలను దాచేందుకు మైండ్ గేమ్ ఆడుతున్నారని తెలిపారు. అవినీతి, అక్రమాలతో రాజ్యమేలిన వారు ఇప్పుడు మాపై విమర్శలు చేస్తున్నారని అన్నారు. ఇలా విమర్శలు చేసి, అవినీతి, అక్రమాలను దాచుకోలేరని గట్టిగా హెచ్చరించారు. ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మంత్రులందరిది ఒకటే జెండా, ఒకటే ఆజెండా అని, గత 20 నెలల్లో రాష్ట్రానికి రూ.3.2 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయని శ్రీధర్ బాబు గుర్తు చేశారు. తమ పాలన అభివృద్ధి లక్ష్యంగా నడుస్తుందని, ఎలీ లిబీ లాంటి అంతర్జాతీయ కంపెనీలు తెలంగాణకు రావడం తమ కృషికి నిదర్శనమని అన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీలోని అంతర్గత కుమ్ములాటల్ని కప్పిపుచ్చుకోవడానికి తమపై బురద చల్లడం మానాలని హితవు పలికారు. విజ్ఞులైన ప్రజలు మీ మైండ్ గేమ్‌లను నమ్మరని గుర్తుంచు కోవాలని, రాజకీయాలను వక్రం పెట్టి రాష్ట్రాభివృద్ధికి సహకరించాలని బీఆర్ఎస్ నేతలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. గత ఆర్థిక సంవత్సరం తొలి 6 నెలల్లో రూ.12, 864 కోట్ల ఎఫ్డీఐలు తెలంగాణకు వచ్చాయన్నారు. 33 శాతం పెరుగుదలతో దేశంలో టాప్ 3 అర్హుని ఎఫ్డీఐ కేంద్రాల్లో హైదరాబాద్ ఉందని తెలిపారు. పరిశ్రమల జీఎస్ఎచ్ ట్యాక్ 2.77 లక్షల కోట్లకు పెరిగిందని, ఇది జాతీయ సగటు కంటే ఎక్కువని పేర్కొన్నారు. ఇవన్నీ పట్టించుకోకుండా విమర్శలు చేస్తున్న హరీష్ రావు తదితరుల తీరుపై శ్రీధర్ బాబు మండిపడ్డారు. పదేళ్లలో చేయలేని ఎన్నో పనులను ఈ రెండేళ్ల స్వల్ప కాలంలో తాము చేసి చూపామని అన్నారు.



బంద్‌లో పాల్గొనని ముఖ్య నేతలు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 18: బీసీలకు 42శాతం రిజర్వేషన్ల కల్పించాలనే డిమాండ్‌తో తెలంగాణ అంతటా బంద్ కొనసాగింది. అయితే తాము వ్యతిరేకం కాదని చెబుతూ వస్తున్న పార్టీల చీఫ్ లు మాత్రం ఆందోళనల్లో వత్తా లేకుండా పోయారు. ఆర్ కృష్ణయ్య స్వయంగా అన్ని పార్టీల చీఫ్ లను కలిసి బంద్‌కు మద్దతు కోరారు. హర్షి హర్షి మద్దతు ప్రకటించారు. అయితే బంద్ లో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు పాల్గొనలేదు. ఆర్టీసీ క్రాస్ రోడ్డులో నిర్వహించిన నిరసనలో మాజీ మంత్రులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, గంగుల కమలాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అదే విధంగా బీజేపీ స్టేట్ చీఫ్ రాంచందర్ రావు, బీజేపీల్ని నాయకుడు మహేశ్వర్ రెడ్డి కూడా ధర్నాల వైపు రాలేదు. దీంతో వీళ్ళు ఎందుకు రాలేదనే చర్చ మొదలైంది. అదే సమయంలో పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ బీఆర్ఎస్‌లో పాల్గొన్నారు. బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ట్యాంకు బంద్ పై బెయియించారు. హరీశ్ రావు, కేటీఆర్ వెలమ సామాజిక వర్గం, అదే విధంగా బీజేపీ స్టేట్ చీఫ్ రాంచందర్ రావు బ్రాహ్మణ సామాజిక వర్గం.. బీజేపీలో నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి కూడా ఓసీ కావడంతోనే ఈ ఆందోళనల్లో పాల్గొనలేదా..? అన్నది హాట్ టాపిక్ గా మారింది.



అప్పుల నరకాసురుడిని వణించడమే కర్తవ్యం!

తెలుగు రాష్ట్రాలను అప్పుల నరకాసురుడు వేధిస్తున్నాడు. కంటిమీద కునుకు లేకుండా చేస్తున్నాడు. మనమంతా కలసికట్టుగా ఈ అప్పుల నరకాసురుడిని అంతమొందించాలి. వీడిని మనకు తగించిన రాజకీయ పార్టీలకు తగు విధంగా బుద్ధి చెప్పాలి. లేకుంటే మనమంతా కాళరాత్రిలో కాలం గడపాల్సి ఉంటుంది. ఉమ్మడిగా ఉన్న ఎవరిలో లేనంత అవినీతి అక్రమాలు, విడిపోయాక విజృంభించాయి. ఏటా దీపావళి ఆనందాలు వెల్లివిరియాల్సిన చోట..అప్పుల అమావాస్య కమ్మకుంది. ప్రస్తుత, గత పాలకుల తీరు చూస్తే ఈ రెండు రాష్ట్రాలు అప్పుల ఊబినుంచి బయటపడే మార్గం కనిపించడం లేదు. వరాల జల్లు కురిపించడం ద్వారా ప్రజలను నట్టేట ముంచుతున్నారు. అధికారంలోకి వచ్చాక చేతికి ఎముక లేదన్నట్టుగా ఉచిత పథకాలు అమలు చేస్తున్నారు. మాజీ ఉ పరాష్ఠపతి వెంకయ్య నాయుడులాంటి పెద్దమనిషి అడపడపా హెచ్చరిస్తున్నా పట్టించుకోవడం లేదు. అలాగేనే చేసిన అప్పులతో రాష్ట్రాలు బాగుపడ్డాయా అంటే అదీ లేదు. నెలనెలా జీతాలు ఇవ్వడం కూడా ఇప్పుడు ప్రభుత్వ ప్రతిభకు గీటరాయిగా మారింది. అప్పులు చేయడంలో వెనుకబడకూడదని పాలక పార్టీలూ భావిస్తున్నాయి. సరికేమ పథకాల పేరిట డబ్బు వంచి పెట్టినంత మాత్రాన ప్రజలు మళ్ళీ మళ్ళీ గెలిచిస్తున్నారా అంటే అదీ లేదు! ఎన్నికల్లో అన్ని రాజకీయ పార్టీలూ ప్రజలకు డబ్బు పంచుతున్నాయి. తాజాగా బీహార్ ఎన్నికలు కావచ్చు, జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక కావచ్చు డబ్బు పంచదారలకు రేడిగా ఉన్నారు. ప్రజలుకూడా వచ్చిన కాడికి తీసుకోవాలన్న ధోరణిలో ఉన్నారు. అయితే డబ్బు తీసుకుంటున్న ప్రజలు మాత్రం తాము అనుకున్న వారికే ఓటు వేస్తున్నారు. ఈ డబ్బు పంపకం ఆగితే తప్ప మన ప్రజాసవామయ్య బాగుపడదు. అలాగే సంక్షేమ పథకాల పేరుతో చేస్తున్న డబ్బు పంచదారలకు కూడా ఎక్కడో ఒక చోట ఫుల్ స్టాప్ పడకపోతే తిప్పలు తప్పేలా లేవు. అలాగే పథకాలు పొందని ప్రజలు, పన్నులు చెల్లిస్తున్న వారు దీనిని నిలదీయక మానరు. ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గత పన్నెండేళ్లు గా ఇదే సాగింది. భావి తరాలకు మంచి భవిష్యత్తు ఇవ్వడం ఎలా అన్నది పక్కకు పోయింది. అపవులు చేసి వందగ చేస్తున్నారు. ప్రజలు కూడా అలవాటు పడ్డారు. ఓట్ల పందగ రావాలని కోరుకుంటున్నారు. ఈ పద్ధతి మారకుంటే అభివృద్ధి అన్నది పక్కకు పోయి పంచడమే పాలన అనే పద్ధతి పాకిపోతుంది. అలా జరగకుండా రాజకీయ పార్టీలను కట్టడి చేయడానికి ప్రజలే పూనుకోవాలి. ప్రజలే చొరవ తీసుకొని హద్దులు మీరుతున్న సంక్షేమ పథకాల అమలుపై నిరసన గళం ఎత్తాలి. అప్పులతో ప్రజలకుపంచడంతో పాటు, పాలకులు కూడా సోకులు చేసుకుంటున్నారు. ఇలా ఎంతకాలం చేసిన ప్రజలకు అమావాస్య చీకట్లు తప్పవు. పాలకులకు నిత్యదీపావళి కూడా తప్పదు. తాజా పరిస్థితులు చూస్తుంటే ఆందోళన కలుగుతోంది. ఎంతకాలమో అప్పుల జాతర అన్నది తెలియడం లేదు. లేని వక్రంలో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలు కోలుకోలేని విధంగా అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోతాయి!అప్పు చేయనిదే పూట గడవని పరిస్థితి ఉన్నప్పటికీ రెండు రాష్ట్రాల్లో కొనసాగుతోంది. ప్రభుత్వాల మాటలు మాత్రం కోటలు దాటు తున్నాయి. ఏదడిగినా లేదనకుండా హామీలు ఇచ్చేస్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాలకేఈ దుస్థితి ఎందుకు వచ్చిందన్నది తెలుసుకోవాలి. ఎవీ విభజన తరవాత కెసిఆర్, జగన్ చేసని నిర్వాకంతో ఇదంతా మొదలయ్యింది. 2014లో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినప్పుడు తెలంగాణ ధనిక రాష్ట్రమని కెసిఆర్ ఊరూరా ఊడరగొట్టారు. రాష్ట్రం రెవెన్యూ మిగులులో ఉందని కేసీఆర్ ప్రకటించారు. అదే సమయంలో విభజిత ఆంధ్రప్రదేశ్ రూ.20 వేల కోట్లకు పైగా రెవెన్యూ లోటుతో ఏర్పడింది. 11 ఏళ్లు గడిచేసరికి ధనిక రాష్ట్రమైన తెలంగాణ కూడా అప్పుల కుప్పగా మారింది. అప్పు కోసం వెళితే దొంగను చూసినట్టు చూస్తున్నారని ప్రస్తుత తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వాస్తవాన్ని బయటపెట్టారు. తెలంగాణ పరపు తీస్తావా అని బిఆర్ఎస్ నేతలు రేవంత్పై కత్తులు దూస్తున్నారు. ఆంధ్రలో కూడా ఇదే దుస్థితి ఉంది. జగన్ తనను తాను ఓ యువరాజుగా భావించి భీమిలి బీసీ వద్ద ప్యాల్సెలు కట్టుకున్నారు. రాష్ట్రం అప్పులు పది లక్షల కోట్లు దాటాయి. అటు ధనిక రాష్ట్రం, ఇటు రెవెన్యూ లోటుతో ఏర్పడిన రాష్ట్రం కూడా కుదేలపడానికి కారణం ఇద్దరు నేతలే అని వేరుగా చెప్పనక్కర్లేదు. పలు పథకాల పేరుతో రాష్ట్రాలను లూటీ చేయించారు. ప్రజాధనాన్ని పప్పు బెల్లాల్లా పంచిపెట్టడంతో ఇప్పుడు దివాళకు చేరుకున్నాయి. దారుణం ఏమంటే సంక్షేమ పథకాలకు కూడా అప్పులు చేయవలసి వస్తోంది. వేలకోట్లు వడ్డీలుగా చెల్లించాల్సి వస్తోంది. ప్రభుత్వ ఆస్తులను కుదువ పెట్టడమే కాకుండా, భవిష్యత్ ఆదాయాలను కూడా తాకట్టు పెట్టి అప్పులు చేసి సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేయడం వల్లనే తెలుగునాట దుర్భర పరిస్థితి దాపురించింది. అధికారం కోసం రాజకీయ పార్టీలు అడ్డమైన గడ్డి తింటాయనడానికి ఈ రెండు రాష్ట్రాల ఆర్థిక దుస్థితి కారణంగా చెప్పుకోవాలి. ఇప్పుడు పాలకులు దీని నుంచి బయటపడకుండా మరీ అప్పులు చేసేస్తున్నారు. సంక్షేమం పేరిట అలవికాని పథకాలను ప్రకటిస్తూ తెలుగు రాష్ట్రాలను దివాలా తీయిస్తున్నారు. దీంతో ప్రజలకు మౌలిక సదుపాయాలు కరువై అల్లాడుతున్నారు. ఆర్థిక పరిస్థితి దారుణంగా ఉందని తెలిసి కూడా కొత్త పథకాల ప్రకటనలో పాలకపార్టీలు తగ్గదేలే అన్నట్టుగా పోటీ పడుతున్నాయి. ఉచితబస్సు, ఉచిత బియ్యం, ఉచితంగా వేల రూపాయలు బిడిబిలు ..వంటివన్నీచేస్తున్నారు. కానీ ఒక్క రోడ్డు గుంత పూడ్చడానికి మత్రం డబ్బులు ఉండడం లేదు. ఎన్నికల్లో ప్రయోజనం పొందడమే లక్ష్యంగా సంక్షేమ పథకాలను రేసు గుర్రాల్లా వదిలారు. అభివృద్ధి పనులకు అవసరమైన నిధులు కోసం ప్రస్తుత రేవంత్ హైదరాబాద్లోని ప్రభుత్వ భూములను కూడా ఎడా పెడా అమ్మేస్తున్నారు. అయినా రాష్ట్రం ఆర్థిక సంక్షోభంలో కూరుకుపోతూనే ఉంది. రైతు రుణ మాఫీ కోసం దాదాపు పాతిక వేల కోట్ల రూపాయలు పంచిపెట్టిన తీరువవల్ల కలిగిన ప్రయోజనం కూడా అంతంత మాత్రమే. జగన్ బాధపోయినా ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూడా సంక్షేమ పథకాల జాతర ఆగడం లేదు. తెలంగాణలో ప్రారంభమైన అనేక పథకాలను ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూడా అమలు చేసేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆససోపాలు పడుతున్నారు. 2 1వ్ఫుల నరకాసురుడిని మనకు కల్పాలి. ప్రజలే అందుకు పూనుకోవాలి. పథకాల పేరుతో చేస్తున్న అప్పులపై ప్రతిఘించాలి. అప్పుడే మనకు నిజమైన దీపావళి అని గుర్తించాలి.

జీవన్మరణంతో దేశంలో కొనుగోళ్ల జోరు

- అనుకున్న దాన్ని మించి ప్రజలకు మేలు
- ఆర్థికమంత్రి నిర్వలాసీతారామన్

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 18: ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన కొత్త జీవన్మరణంతో దేశంలో కొనుగోళ్లు పెరుగుతున్నాయని కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్వలా సీతారామన్ అన్నారు. తాము అనుకున్న దానికన్న ఎక్కువగానే ప్రజలకు మేలు జరుగుతోందన్నారు. దసరా సమయంలో ప్రజలు రికార్డు స్థాయిలో చేసిన కొనుగోళ్ల ద్వారా సంస్కరణల ప్రభావం కనిపిస్తోందని చెప్పారు. జీవన్మరణం 2.0పై కేంద్రమంత్రులు నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. సెప్టెంబర్ 22న తీసుకువచ్చిన సంస్కరణల వల్ల వినియోగదారుల్లో కొనుగోలు శక్తి పెరిగిందన్నారు. జీవన్మరణం 2.0 ద్వారా ప్రజలు ఊహించిన దాని ఓకంటే ఎక్కువ పన్ను తగ్గింపులు చేపట్టామన్నారు. అందువల్లే వినియోగదారులు ఆశించిన దానికంటే ఎక్కువ ప్రయోజనాలను పొందుతున్నారన్నారు. జీవన్మరణంపై నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రులు మీయాష్

గోయల్ (ఖతాబీబర ఉనాజీ), అశ్వినీ వైష్ణవ్ పాల్గొన్నారు. ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన జీవన్మరణంతో దేశమంతా వందగ వాతావరణం నెలకొందని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సంస్కరణలు దేశ ప్రజలకు ప్రధాని మోదీ ఇచ్చిన దీపావళి కానుక అని పీయూష్ అన్నారు. జీవన్మరణం ధమాకాతో మోదీ దేశప్రజల ఇంటికి లక్ష్మీదేవిని తీసుకువచ్చారన్నారు. జీవన్మరణం అన్ని రంగాల్లో ఉత్సాహాన్ని తీసుకువచ్చాయని..వీటితో దేశంలోని అన్ని రంగాలు లాభపడతాయని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ మాట్లాడుతూ జీవన్మరణం సంస్కరణ సమయంలో దేశంలో వినియోగం, డిమాండ్ ఎలా పెరుగుతుందనే దాని గురించి అనేక అంచనాలు రూపొందించినట్లు తెలిపారు. ఈ సంస్కరణల కారణంగా దేశంలో వినియోగం పెరుగుతోందని.. ఈ ఏడాది దాదాపు రూ.20 లక్షల కోట్ల ఆదనపు వినియోగం జరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. ఆమెరికాకు స్మార్ట్ఫోన్లను ఎగుమతి చేయడంలో భారత్ తన పొరుగు దేశాన్ని అధిగమించిందని చైనాను ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యానించారు. ఇది దేశం సాధించిన అతిపెద్ద విజయమన్నారు. స్మార్ట్ఫోన్లు తయారు చేసే



పలు అతిపెద్ద కంపెనీలు వాటి తయారీలో దాదాపు 20శాతాన్ని భారత్లోనే చేపడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు.

ఎంపీల నివాస సముదాయంలో అగ్నిప్రమాదం

సకాలంలో ఫైర్ ఇంజిన్లు రావడంతో తప్పిన ముప్పు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 18: దిల్లీలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం సంభవించింది. ఎంపీల నివాస సముదాయమైన బ్రహ్మపుత్ర అపార్ట్మెంట్స్లో పెద్దపత్తున మంటలు చెలరేగాయి. ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న అగ్నిమాపక బృందాలు మంటలను అదుపులోకి తెచ్చాయి. రామచంద్రా లోహియా ఆసుపత్రికి ఎదురుగా ఈ నివాస సముదాయం ఉంది. అనేక మంది లోక్సభ, రాజ్యసభ ఎంపీల నివాసాలు ఇందులో ఉన్నాయి. బాబా ఖరాగ్ సింగ్ మార్గంలో ఉన్న బ్రహ్మపుత్ర అపార్ట్మెంట్స్లో మంటలు చెలరేగినట్లు సమాచారం అందుకున్న అధికారులు.. 14 ఫైర్ ఇంజిన్లను అక్కడ మోపారించారు. దాదాపు గంటపాటు శ్రమించిన అగ్నిమాపక సిబ్బంది మంటలను అదుపులోకి తెచ్చినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చేతుల మీదుగా ఈ నివాస సముదాయాన్ని 2020లో ప్రారంభించారు.



శ్రీవారి దర్శనం పేరుతో భక్తులకు టోకరా

4లక్షలు వసూలు చేసి దుండగుడి పరార్ • మోసగాడి కోసం పోలీసుల ఆరా

తిరుమల, అక్టోబర్ 18: తిరుమల శ్రీవారి దర్శనం పేరుతో ఓ దళారీ భక్తులను మోసగించి పరారయ్యాడు. శ్రీవారి సేవా టికెట్లు ఇప్పిస్తానని తెలంగాణ భక్తుల నుంచి రూ.4 లక్షలు వసూలు చేశాడు. డబ్బులు అన్వేషించి ద్వారా వేసుకున్న అనంతరం ఫోన్ సిస్టమ్ చేశాడు. దీంతో ఓ భక్తుడు విజిలెన్స్ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈమేరకు తిరుమల పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. శ్రీవారి సేవా టికెట్లు ఏర్పాటు చేస్తామని ఓ దళారీ భక్తులను మోసం చేశాడు. ఏకంగా హోమంత్రి, టీటీడీ ఉద్యోగుల పేరు చెప్పి భక్తులను బురిడీ కొట్టించాడు దళారీ అతోన్. ఇతడి మాటలు నమ్మిన భక్తులు బాగానే నమర్చించారు. గూగుల్ పే, ఫోన్ పే ద్వారా భక్తుల నుంచి దాదాపు 4 లక్షల 10వేల రూపాయలు వరకు వసూలు చేశాడు దళారీ. అయితే డబ్బులు తీసుకున్న వెంటనే ఫోన్ ఆఫ్ చేసి దళారీ పరారయ్యాడు. అయితే దళారీ చేతిలో మోసపోయిందని గ్రహించిన తెలంగాణకు చెందిన బ్రజంగ్ అమన్ గోయల్.. విజిలెన్స్ వింగ్ను ఆశ్రయించాడు. దళారీ మోసం గురించి ఈ మెయిల్ ద్వారా టీటీడీ విజిలెన్స్ వింగ్ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశాడు భక్తుడు. విజిలెన్స్ వింగ్ ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఇలాంటి దళారీల పట్ల శ్రీవారి భక్తులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని టీటీడీ అధికారులు సూచిస్తున్నారు.



అది మసీదు కాదు.. ఆలయం ఆదినా మసీదుపై మరోమారు వివాదం..

ఎంపీ యూసుఫ్ హనా పోస్ట్తో తిరిగి గందరగోళం



కోల్కతా, అక్టోబర్ 18: భారత మాజీ క్రికెటర్, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ టీఎంసీ ఎంపీ యూసుఫ్ హనా చేసిన ఒక సోషల్ మీడియా పోస్ట్ పశ్చిమ బెంగాల్లో తీవ్ర రాజకీయ దుమారం రేపింది. మాల్యా జిల్లాలోని చారిత్రక అదినా మసీదుపై ఆయన చేసిన పోస్ట్తో పాత వివాదం మళ్ళీ తెరపైకి వచ్చింది. ఈ కట్టడం మసీదు కాదని, అది ఆదినా పోస్ట్ ఆలయం అని బిజెపి వాదిస్తోంది. గురువారం యూసుఫ్ హనా, మాల్యాలోని అదినా మసీదును సందర్శించిన ఫోటోలను 'ఎక్స్' లో పంచుకున్నారు. పశ్చిమ బెంగాల్లోని మాల్యాలో ఉన్న అదినా మసీదు ఒక చారిత్రక కట్టడం. దీనిని 14వ శతాబ్దంలో ఇలియాస్ షాహీ వంశానికి చెందిన రెండో పాలకుడు సుల్తాన్ సికందర్ షా నిర్మించారని అంటారు. 1373-1375 మధ్య కాలంలో నిర్మించిన ఈ మసీదు, అప్పట్లో భారత ఉపఖండంలోనే అతిపెద్దదిగా ఉండేది' అని వరాణ్ తన పోస్ట్లో నిలవడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. గత ఏడాది, పుండరామ్ కెందెన్ విశ్వవిద్యాలయ అధ్యక్షుడు హిరణ్మోయ్ గోస్వామి నేతృత్వంలోని పూజారుల బృందం ఈ కట్టడంలోకి ప్రవేశించి హిందూ సంప్రదాయం ప్రకారం పూజలు నిర్వహించింది. కట్టడం లోపల హిందూ దేవతల విగ్రహాలు ఉన్నాయని, ఇది ఒకప్పుడు ఆలయమేనని వారు వాదించారు. స్థానికుల సమాచారంతో పోలీసులు అక్కడికి చేరుకుని వారిని అడ్డుకున్నారు. ఈ ఘటన తర్వాత, భారత పరరాష్ట్ర శాఖ గోస్వామిపై కేసు నమోదు చేసింది. వివాదం నేపథ్యంలో జాతీయ ప్రాముఖ్యత కలిగిన ఈ కట్టడాన్ని అధికారులు మూసివేశారు. భద్రతను కట్టడిట్టం చేసి సీసీటీవీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు, ఒక పోలీస్ చెక్పోస్టును కూడా నెలకొల్పారు. అదినా మసీదును 1369లో బెంగాల్ సుల్తానేట్కు చెందిన సికందర్ షా నిర్మించారు. ఇది ఆ కాలపు ముస్లిం వాస్తవీల్నానికి ఒక అద్భుతమైన ఉదాహరణ అని ఏఎస్ఐ పేర్కొంది. సికందర్ షా సమాధి కూడా ఇందులోనే ఉంది. తాజా పరిణామాలతో ఈ చారిత్రక కట్టడం మరోసారి వార్తల్లోకికెక్కింది.

ఆపరేషన్ సిందూర్ టైలర్ మాత్రమే..

పాకిస్థాన్లోని ప్రతి అంగుళం బ్రహ్మాన్ రేజీలోనే ఉంది.

భారత్ క్షిపణి సామర్థ్యాల నుంచి పాక్ తప్పించుకోలేదు

రాజీనాథ్ సింగ్ హెచ్చరిక

లక్నోలో బ్రహ్మాన్ పర్యావేష్టాన్ని యూనిట్ను సందర్శన

ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 18 : పాకిస్థాన్లోని ప్రతి అంగుళం బ్రహ్మాన్ క్షిపణి పరిధిలోనే ఉందని రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ స్పష్టం చేశారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ అనేది కేవలం టైలర్ మాత్రమేనని ఆయన హెచ్చరించారు. ఉత్తరప్రదేశ్ రాజధాని లక్నోలోని బ్రహ్మాన్ పర్యావేష్టాన్ని యూనిట్ను రాజీనాథ్ సింగ్ సందర్శించారు. అక్కడ తొలి విడత బ్రహ్మాన్ క్షిపణులు ఉత్పత్తి పూర్తయింది. వాటిని కేంద్ర ప్రభుత్వం సైన్యానికి అప్పగించింది. ఉత్తర ప్రదేశ్ రక్షణ పరిశ్రమ కారిడార్కు ఇది ఒక మైలురాయిగా నిలుస్తుందని రాజీనాథ్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, భారత్ వద్ద ఉన్న ఆత్మాధునిక క్షిపణి సామర్థ్యాల నుంచి పాకిస్థాన్ తప్పించుకోలేదని వ్యాఖ్యానించారు. పాకిస్థాన్ దుస్సాహసానికి ఒడిగడితే ఊహించని రీతిలో ప్రతిస్పందన ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ...

ఇండియాకు మేం దగ్గరైతే పాక్ ఓర్వలేదు..

ఆఫ్ఘన్ మాజీ ఎంపీ సంచలన వ్యాఖ్యలు

ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 18 : “మీరు పెంచి పోషిస్తున్న ఉగ్రవాదం ఏదో ఒకరోజు మిమ్మల్నే కాబోస్తుంది.. ఉగ్రవాదాన్ని ఆయుధంగా మార్చుకుని మాపై గురి పెట్టారు. భవిష్యత్తులో మీరు చింతించాల్సిన రోజు వస్తుంది” అంటూ ఆఫ్ఘనిస్తాన్ మాజీ ఎంపీ మరియం సాల్వేమాంఖిల్ పాకిస్థాన్ ఆర్మీ చీఫ్ అసీం మునీర్ ను హెచ్చరించారు. ఆఫ్ఘన్ సరిహద్దుల్లో పాక్ జరిపిన వైమానిక దాడిలో ముగ్గురు దేశవాళీ క్రికెటర్లు నహా మొత్తం ఎనిమిది మంది దుర్భరణం పాలైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ దుర్ఘటనపై మరియం స్పందిస్తూ.. పాక్ దాడిలో చిన్న పిల్లలు, మహిళలు చనిపోవడం తన హృదయాన్ని ముక్కలు చేసిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భారత్ కు దగ్గరయ్యేందుకు ఆఫ్ఘనిస్తాన్ ప్రయత్నించిన ప్రతిసారి పాకిస్థాన్ ఇలాగే దాడులు చేస్తోందని మరియం ఆరోపించారు. భారతీయులు, ఆఫ్ఘన్ మధ్య శాంతి నెలకొనడం చూసి పాక్ ఓర్వలేదని ఆమె మండిపడ్డారు. ఆఫ్ఘన్ లోని ఉగ్రవాద క్యాంపులపై దాడులు చేస్తున్నామని చెబుతూ సామాన్యులపై బాంబులు వేస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన దాడుల్లో ఒక్క ఉగ్రవాది మరణించినట్లు పాక్ చూపించలేకపోయిందని ఆమె ఆరోపించారు. పాక్ జరిపిన అమానుష దాడుల్లో ఎంతోమంది ఆఫ్ఘన్ పౌరులు, చిన్న పిల్లలు మరణించిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారిన విషయాన్ని మరియం గుర్తు చేశారు.

ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉండి సతమతం అవుతున్నారా..? అయితే ఈ ఆహారాలను తినండి..!

అధిక ఒత్తిడి ప్రస్తుతం చాలా మందికి పెద్ద సమస్యగా మారింది. ఒత్తిడి, ఆందోళనతోపాటు డిప్రెషన్ బారిన పడి చాలా మంది మానసిక ఆరోగ్య పరంగా కుదేలవుతున్నారు. చాలా మందికి మానసిక ఆరోగ్యం దెబ్బ తింటోంది. ఇబ్బ, ఉద్యోగం, వ్యాపారం, విద్య లేదా ఆర్థిక సమస్యల కారణంగా చాలా మంది ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. ఒత్తిడి కారణంగా అనేక వ్యాధులు సైతం వస్తున్నాయి. అందువల్ల ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలని వైద్యులు సైతం సూచిస్తున్నారు. అయితే ఒత్తిడిని తగ్గించుకునేందుకు అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. చాలా మంది తమకు తెలిసిన పద్ధతులను ఫాలో అవుతుంటారు. ఒత్తిడిని తగ్గించుకునేందుకు కేవలం వ్యాయామం, హాబీలను పాటించడం మాత్రమే కాకుండా ఆహారం కూడా చాలా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి పలు పోషకాలు లభిస్తాయి. ఇవి ఒత్తిడిని తగ్గించుకునేందుకు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి.

ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్..

కేవలం వారంలో కనీసం 2 నుంచి 3 సార్లు తింటుంటే మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. చేపల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మూడ్స్ను మారుస్తాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గేలా చేస్తాయి. శరీరంలోని వాపులను సైతం తగ్గిస్తాయి. దీంతో మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. వాల్

నట్స్, బాదంపప్పు, గుమ్మడికాయ విత్తనాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా మేలు జరుగుతుంది. వీటిల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ తోపాటు మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇవి ఒత్తిడి తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తాయి. అలాగే పాలకూర, తోటకూర, బచ్చలికూర వంటి ఆకుకూరలను తరచూ తింటున్నా మేలు జరుగుతుంది. వీటిల్లో ఉండే మెగ్నీషియం, ఫోలేట్ న్యూరోట్రాన్స్మిటర్లను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఇవి మూడ్స్ను మారుస్తాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గేలా చేస్తాయి.

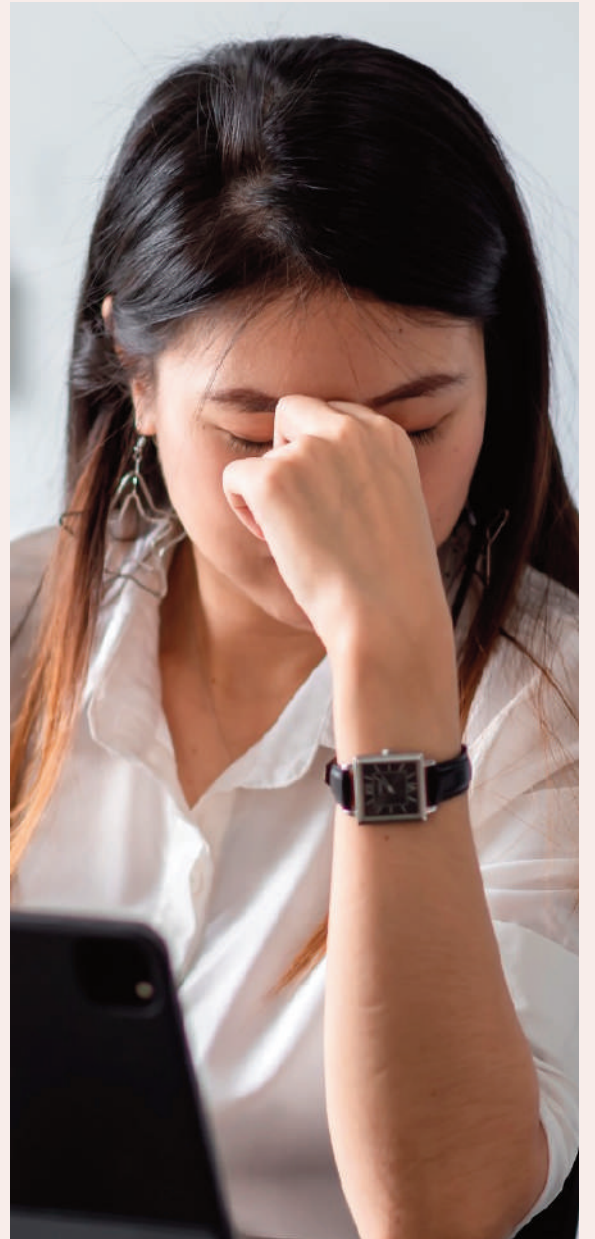
బెర్రీలు, తృణ ధాన్యాలు..

బ్లూబెర్రీలు, స్ట్రాబెర్రీలు, రాస్బెర్రీలు వంటి బెర్రీ పండ్లను తింటున్నా మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తాయి. మనస్సు ప్రశాంతంగా మారేలా చేస్తాయి. ఒత్తిడి హార్మోన్స్ అయిన కార్టిసోల్ స్థాయిలు నియంత్రించే ఉంటాయి. దీని వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. ఓల్డ్ మీల్, కిస్ వా, బ్రౌన్ రైస్లను తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. వీటిల్లో సంక్లిష్టమైన పిండి పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇవి షుగర్ లేవల్లోను తగ్గిస్తాయి. సెరటోనిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. అవకాడోల్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతోపాటు అనేక రకాల బి విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిల్లో ఉండే మెగ్నీషియం నాడీ

మండల వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. మెదడు చురుగ్గా ఉండేలా చేస్తుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గిస్తుంది.

పెరుగు, కోడిగుడ్డు..

పెరుగును ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల కూడా మేలు జరుగుతుంది. ఇది ప్రో బయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. అందువల్ల పెరుగును తింటుంటే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంతోపాటు మెదడు ఆరోగ్యంపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గేలా చేస్తుంది. డార్క్ చాక్లెట్లలో కొకావా అధికంగా ఉంటుంది. కనుక వీటిని తింటున్నా కూడా మేలు జరుగుతుంది. డార్క్ చాక్లెట్లలో ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఒత్తిడి స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. రోజూ ఒక కోడిగుడ్డును తినడం కూడా మెదడు ఆరోగ్యంపై పాజిటివ్ ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. కోడిగుడ్డులో ట్రిప్టోఫాన్ అనే సమృథం ఉంటుంది. ఇది సెరటోనిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల మూడ్ మారుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గుతాయి. మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. ఇలా పలు రకాల ఆహారాలను తింటుంటే ఒత్తిడి, ఆందోళనను తగ్గించుకోవచ్చు. దీంతో అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.



షుగర్ ఉన్నవారు ఈ చిట్కాలను పాటిస్తూ.. రోజూ వీటిని తీసుకుంటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది..!



ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అధిక శాతం మందిని ఇబ్బంది పెడుతున్న వ్యాధుల్లో డయాబెటిస్ కూడా ఒకటి. ముఖ్యంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్ చాలా మందికి వస్తోంది. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. ఆహారపు అలవాట్లు సరిగ్గా లేకపోవడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, రోజూ గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, సరిగ్గా నిద్రించకపోవడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉండడం, జంక్ ఫుడ్స్ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వంటివి టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చేందుకు కారణం అవుతున్నాయి. అయితే టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చిన వారు డాక్టర్ సూచించిన మేర మందులను వాడుకోవాలి. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. ఆహారం విషయంలోనూ అనేక మార్పులు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాగే పలు చిట్కాలను పాటించడం వల్ల కూడా షుగర్ లేవల్లోను తగ్గించుకోవచ్చు. దీంతో డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు..

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్ ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లేవల్లో తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా బార్లీ, కిస్ వా, బ్రౌన్ రైస్ వంటి ఆహారాలను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. పప్పు దినుసులు, శనగలు, బ్లాక్ బీన్స్, రాజ్మా వంటి ఆహారాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. షుగర్ లేవల్లోను తగ్గించేందుకు ఇవి కూడా సహాయం చేస్తాయి. పాలకూర, బ్రోకలీ, క్యారెట్లు, క్యాప్సికం, టమాటాలను తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే షుగర్ లేవల్లో నియంత్రణలో ఉంటాయి.

ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా మనకు పప్పు దినుసులతోపాటు చికెన్, మటన్ వంటి ఆహారాల్లో లభిస్తాయి. కోడిగుడ్డు, పాలు, చీజ్ వంటి ఆహారాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. షుగర్ లేవల్లోను తగ్గించడంలో ఇవి కూడా మేలు చేస్తాయి.

ఈ ఆహారాలను కూడా..

చేపల్లో అధికంగా ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ షుగర్ లేవల్లోను తగ్గిస్తాయి. డయాబెటిస్ అదుపులో ఉండేలా చేస్తాయి. తరచూ చేపలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మేలు జరుగుతుంది. బీన్స్, పప్పు దినుసులు, నట్స్, సీడ్స్, టోఫు, ఆలివ్ ఆయిల్, బాదంనూనె, కనోలా ఆయిల్, అవకాడో, బెర్రీలు, యాపిల్స్, నారింజ వంటి ఆహారాలను తీసుకుంటుంటే ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఇక షుగర్ లేవల్లోను తగ్గించి డయాబెటిస్ ను అదుపులో ఉంచేందుకు గాను పలు చిట్కాలు కూడా పనిచేస్తాయి. అందులో భాగంగా మెంతులను కూడా తినవచ్చు. 1 లేదా 2 టేబుల్ స్పూన్ మెంతులను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం ఆ నీళ్లను తాగి అనంతరం ఆ మెంతులను తినాలి. ఇలా పరగడుపున చేయాల్సి ఉంటుంది. దీంతో డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది.

పాటించాల్సిన చిట్కాలు..

షుగర్ ను తగ్గించడంలో కాకరకాయ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. కాకరకాయల్లో కారాంటిన్, పాలిపెప్టైడ్-పి అనే సమృథాలు ఉంటాయి. ఇవి ఇన్సులిన్ లా పనిచేస్తాయి. షుగర్ లేవల్లో తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తాయి. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే 30 ఎంఎల్ మోతాదులో కాకరకాయ జ్యూస్ ను తాగుతుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటున్నా మేలు జరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్క పొడిని మీరు తినే ఆహారాలపై చల్లి తినవచ్చు. లేదా దాల్చిన చెక్క చేసి మరిగించిన నీళ్లను తాగుతున్నా కూడా ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే షుగర్ ను తగ్గించడంలో కలబంద కూడా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే 30 ఎంఎల్ మోతాదులో కలబంద రసం తాగవచ్చు. ఇది ఇన్సులిన్ లా పనిచేస్తుంది. షుగర్ లేవల్లో తగ్గేలా చేస్తుంది. ఇలా ఆయా చిట్కాలను పాటించడంతోపాటు ఆహారాలను కూడా తీసుకుంటుంటే దీంతో డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది.



ఏయే వ్యాధులు ఉన్నవారు ఏయే మిల్లెట్స్ ను తింటే ఫలితం ఉంటుంది..?

ప్రస్తుతం చాలా మందికి ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ పెరిగింది. అందుకనే ఆరోగ్యంగా ఉండడం కోసం అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. వ్యాయామం చేయడంతోపాటు ఆహారం విషయంలోనూ అనేక మార్పులు చేసుకుంటున్నారు. అందులో భాగంగానే ఒకప్పుడు మన పూర్వీకులు తిన్న చిరు ధాన్యాలను ఇప్పుడు చాలా మంది తినేందుకు ఆసక్తిని చూపిస్తున్నారు. చిరు ధాన్యాలనే సిరి ధాన్యాలు, మిల్లెట్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. ప్రస్తుతం చాలా మంది వీటిని తింటున్నారు. మిల్లెట్స్ ను తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అనేక వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. అందుకనే చాలా మంది తమ రోజు వారి ఆహారంలో మిల్లెట్స్ ను భాగం చేసుకుంటున్నారు. మిల్లెట్స్ లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది అనేక వ్యాధులను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అయితే మిల్లెట్స్ లో అనేక రకాలు ఉంటాయి. మనకు ఉన్న భిన్న రకాల వ్యాధులను బట్టి భిన్నమైన మిల్లెట్స్ ను తినాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే ఆశించిన స్థాయిలో ఫలితం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

కొరలు, అరికలు..

మిల్లెట్స్ లో కొరలు కూడా ఒకటి. వీటినే ఫాక్స్ టెయిల్ మిల్లెట్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. వీటిల్లో ఫైబర్, ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. కొరలు గుడ్డితలకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శిశువు ఎదుగుదలకు సహాయం చేస్తాయి. గర్భిణీల్లో వచ్చే మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తాయి. జ్వరం వచ్చిన చిన్నారలకు కొరలను పెడితే త్వరగా కోలుకుంటారు. కొరలను తినడం వల్ల నరాల బలహీనత, చర్మ సమస్యలు, నోటి క్యాన్సర్, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్, జీర్ణాశయ క్యాన్సర్, ప్యాన్క్రీట్ క్యాన్సర్, అస్తమా వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే అరికలు లేదా కోడో మిల్లెట్స్ ను తినడం వల్ల కూడా ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. వీటిని తింటే రక్తశుద్ధి జరుగుతుంది. ఎముకల్లో గుజ్జు ఏర్పడి బలంగా మారుతాయి. అస్తమా, కిడ్నీ వ్యాధులు, ప్రోస్టేట్ సమస్యలు, బ్లడ్ క్యాన్సర్, పేగులు, థైరాయిడ్, గొంతు సమస్యలు, కోమ గ్రంథి సమస్య, కాలేరు వ్యాధులు, కాలేరు క్యాన్సర్, డయాబెటిస్,

డెంగ్యూ, టైఫాయిడ్, వైరల్ ఫీవర్ వంటి వ్యాధులు ఉన్నవారు అరికలను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది.

సామలు, డోడలు, అందుకొరలు..

చిరు ధాన్యాల్లో ఒకటైన సామలు లేదా లిటిల్ మిల్లెట్స్ ను తింటే స్ట్రీలో పీసీవోఎస్ సమస్య తగ్గుతుంది. పురుషుల్లో అయితే వీర్య కణాల సంఖ్య పెరుగుతుంది. అలాగే సామలను తినడం వల్ల మెదడు, గొంతు సమస్యలు, బ్లడ్ క్యాన్సర్, థైరాయిడ్, కోమ గ్రంథి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇక డోడలు లేదా బమ్బయాట్ మిల్లెట్స్ ను తినడం వల్ల థైరాయిడ్, షుగర్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అలాగే లివర్, బ్లాడర్, గర్భాశయ సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా వీటిని తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. ఇక అందుకొరలు లేదా బ్రౌన్ టాప్ మిల్లెట్స్ ను తినడం వల్ల మెలలు, భగంధ్రం, మూలశంక, ఫిషర్స్, అల్సర్లు, మెదడు, రక్తం, స్తనాలు, ఎముకలు, జీర్ణాశయం, పేగులు, చర్మ సమస్యలు తగ్గుతాయి.

రాసులు, సజ్జలు, జొన్నలు..

ఇక రాసులు లేదా ఫింగర్ మిల్లెట్స్ ను తినడం వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కండరాలకు శక్తి లభిస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. శిరోజాలకు మేలు జరుగుతుంది. అలాగే సజ్జలు లేదా పెరల్ మిల్లెట్స్ ను తింటే జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు జరుగుతుంది. షుగర్ లేవల్లో తగ్గుతాయి. డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గుడ్డితలకు మేలు జరుగుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అదేవిధంగా జొన్నలు లేదా సోర్గమ్ మిల్లెట్స్ ను తింటుంటే షుగర్ లేవల్లోను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. కండరాలకు శక్తి లభిస్తుంది. ఇలా ఆయా అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు భిన్న రకాల మిల్లెట్స్ ను తినడం వల్ల ఆశించిన ఫలితాన్ని పొందవచ్చు. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

రోహిత్, విరాట్‌పైనే అందరి దృష్టి

నేటినుండి భారత్- ఆస్ట్రేలియా వన్డే పెర్ట్ వేదికగా జరగనున్న తొలి వన్డే ఆస్ట్రేలియాతో మూడు వన్డేల సిరీస్ షురూ.. తొలి వన్డేకు వర్షం అడ్డంకి!

భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య 3 మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్ నేడు ప్రారంభం కానుంది. ఈ సిరీస్‌తో శుభమన్ గిల్ టీమిండియా వన్డే కెప్టెన్‌గా అరంగేట్రం చేయనున్నారు. టీమిండియా దిగ్గజాలు విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ కూడా ఈ సిరీస్‌లో భాగం కానున్నారు. 2025 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ విజయం తర్వాత రోకో ద్వయం మొదటిసారిగా మైదానంలోకి అడుగు పెడుతున్నారు. ముఖ్యంగా రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాలు ఇప్పుడు శుభమన్ గిల్ కెప్టెన్సీలో ఆడనున్నారు. గత ఏడెనిమిదేళ్లుగా కోహ్లా కెప్టెన్సీలో రోహిత్, హిట్ మ్యాన్ కెప్టెన్సీలో కోహ్లా ఆడారని తెలిసిందే. ఇప్పుడు గిల్ సారథ్యంలో వీరు ఆటనుండటం ప్రత్యేకత. మరోవైపు భారత్ క్రికెట్ జట్టు ఆస్ట్రేలియా పర్యటన సందర్భంగా సీనియర్ ఆటగాడు రోహిత్ శర్మ, కొత్త వన్డే కెప్టెన్ శుభమన్ గిల్ మధ్య స్టేడియంలో జరిగిన సుదీర్ఘ సంభాషణ క్రికెట్ అభిమానుల దృష్టిని ఆకర్షించింది. పెర్ట్ వన్డే ప్రారంభానికి ముందు పిచ్‌పై ఇద్దరూ కలిసి మాట్లాడుకోవడం.. అందులో రోహిత్ అన్నయ్యలా సలహాలు ఇస్తుంటే.. శుభమన్ గిల్ వాటిని శ్రద్ధగా చేతులు కట్టుకుని వినడం కనిపించింది. దీనికి సంబంధించిన వీడియో వైరల్‌గా మారింది. ఆస్ట్రేలియా పర్యటన కోసం జట్టు ఎంపిక తర్వాత రోహిత్ శర్మను వన్డే కెప్టెన్సీ నుంచి తప్పించి ఆ బాధ్యతలను శుభమన్ గిల్‌కు అప్పగించడంపై పెర్ట్ ఎత్తున చర్చ జరిగింది. ఈ నిర్ణయం రోహిత్ శర్మను అవమానించడమేనని కొందరు అభిమానులు, మాజీ క్రికెటర్లు విమర్శించారు. అంతే కాకుండా దీని కారణంగా రోహిత్, గిల్ మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయనే పుకార్లు కూడా వ్యాపించాయి. అయితే పెర్ట్ వేదికగా జరగనున్న మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్‌లో తొలి పోరుకు ముందు వారిద్దరి మధ్య జరిగిన ఈ సంభాషణ అటువంటి పుకార్లన్నింటికీ తెరదించింది. తొలి వన్డే కోసం రోహిత్ శర్మ ముందుగా పెర్ట్ పిచ్‌ను పరిశీలించడానికి వెళ్లారు. అక్కడ భారత జట్టు పర్యారెన్జీ అసెంబ్లీ హరి ప్రసాద్ మోహన్‌తో కలిసి పిచ్ స్వభావం గురించి మాట్లాడుకుంటుండగా.. కొత్త వన్డే కెప్టెన్ శుభమన్ గిల్ కూడా అక్కడికి వచ్చారు. రోహిత్ శర్మ హరి ప్రసాద్‌తో హరిప్రసాద్ తో సంభాషణను కొనసాగిస్తూనే..



శుభమన్ గిల్‌కు కూడా పిచ్ పరిస్థితులు, ఆస్ట్రేలియా వాతావరణంలో ఎలా ఆడాలనే దానిపై కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాలను వివరించారు. ఈ సంభాషణలో ఇద్దరి మధ్య ఎలాంటి విషయాలు చర్చకు వచ్చాయో తెలియకపోయినా.. రోహిత్ శర్మ ఎంతో ప్రేమగా, ఓ సీనియర్ ఆటగాడిలా, మార్గదర్శకుడిలా సలహాలు ఇవ్వడం.. గిల్ వాటిని ఏకాగ్రతతో చేతులు కట్టుకుని శ్రద్ధగా వినడం చూస్తుంటే వారిద్దరి మధ్య ఎలాంటి విభేదాలు లేవని, బలమైన బంధం ఉందని స్పష్టమైంది. ఆస్ట్రేలియాకు బయలుదేరే ముందు కూడా వీరిద్దరి మధ్య స్నేహపూర్వక వాతావరణం కనపించింది. బీసీసీఐ సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్న ఓ వీడియోలో రోహిత్ శర్మ శుభమన్ గిల్‌ను ఎంతో ఆప్యాయంగా ఆలింగనం చేసుకున్నారు. ఆ సమయంలో రోహిత్.. “అరీ హీరో, క్యా హోల్ హై భాయ్?” (అరీ హీరో, ఎలా ఉన్నావ్?) అని అడగడం వినిపించింది. ఇది కూడా అభిమానుల పృథులను తాకింది. రోహిత్ శర్మ అంతర్జాతీయ కెరీర్‌కు సంబంధించి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. టీ20 ప్రపంచ కప్ 2024 గెలిచిన తర్వాత ఆయన ఆ ఫార్మాట్‌కు వీడ్కోలు

పలికారు. అంతేకాకుండా, ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు ముందు టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి కూడా రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. దీంతో, రోహిత్ శర్మ ఇకపై వన్డే ఫార్మాట్‌లో మాత్రమే టీమ్ ఇండియా తరపున ఆటగాడిగా కొనసాగనున్నారు. యువ కెప్టెన్ శుభమన్ గిల్‌కు సీనియర్‌లైన రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వంటి అనుభవజ్ఞుల మద్దతు లభించడం జట్టుకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుస్తుందని క్రికెట్ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. కాగా పెర్ట్‌లోని ఆఫ్‌సన్ స్టేడియంలో ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు అద్భుతమైన రికార్డు ఉంది. కంగారూ జట్టు ఈ మైదానంలో ఇప్పటివరకు ఒక్క వన్డే మ్యాచ్ కూడా ఓడిపోలేదు. ఆస్ట్రేలియా ఇక్కడ ఆడిన మూడు వన్డే మ్యాచ్‌లలోనూ విజయం సాధించింది. భారత జట్టు ఈ మైదానంలో ఇప్పటివరకు ఒక్క వన్డే మ్యాచ్ కూడా ఆడలేదు. భారత్, ఆస్ట్రేలియా కెప్టెన్లు ఈ రికార్డును దృష్టిలో ఉంచుకుని, వర్షం ప్రభావం పడకముందే తమ ప్రణాళికలను అమలు చేయడానికి సిద్ధంగా ఉ



ందాలి. ఏదేమైనా, వర్షం కారణంగా ఈ హై-వోల్టేజ్ మ్యాచ్ ఉత్సాహం తగ్గే అవకాశం ఉండటంతో అభిమానులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. మ్యాచ్ సమయానికి వర్షం పడే అవకాశాలు ఉన్నట్లు అక్కడి వాతావరణ శాఖ అంచనా వేస్తుంది. పెర్ట్ వేదికగా జరగనున్న భారత్- ఆసీస్ తొలి వన్డేకు వరుణుడు అడ్డంకిగా మారే ఛాన్స్ ఉంది. మ్యాచ్ సమయానికి వర్షం కురుస్తుందని అంచనాలు ఉన్నాయి. ఆస్ట్రేలియా వాతావరణ శాఖ నివేదిక ప్రకారం 63 శాతం వర్షం కురసే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆస్ట్రేలియా సమయం ప్రకారం ఉదయం 11:30 గంటలకు మ్యాచ్ ప్రారంభం కావాల్సి ఉంది. అయితే అదే సమయంలో సమయంలో వర్షం జల్లులు పడే అవకాశముందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేస్తుంది. అయితే ఈ విషయంలో ఫ్యాన్స్? కు ఆనందం కలిగించే వార్త ఏంటంటే, వర్షం వల్ల మ్యాచ్ మొత్తంగా రద్దయ్యే ప్రమాదం లేదట. ప్రారంభం సమయం జల్లులు పడే అవకాశం ఉండటం. అంతేకానీ మ్యాచ్ పూర్తిగా రద్దయ్యే ప్రమాదం ఏమీ లేదని తెలుస్తోంది. కాకపోతే స్వల్ప వర్షం కారణంగా మ్యాచ్ ఆలస్యంగా ప్రారంభం అవుతుందట. ఇక ఆ తర్వాత ఏ మాత్రం వర్షం కురసే అవకాశాలు లేవని వాతావరణ శాఖ అభిప్రాయపడుతుంది. పెర్ట్ స్టేడియంలోని పిచ్ తరచుగా ఫాస్ట్ బౌలర్లకు స్వర్ణధామంగా ఉంటుంది. పేసర్లకు అనుకున్నంత పేస్, బౌన్స్ లభిస్తుంది. దీన్ని ఉపయోగించుకుని బ్యాటర్లను ఇబ్బంది పెట్టాలని చూస్తారు. ముఖ్యంగా మ్యాచ్ ప్రారంభంలో ఇది ఎక్కువగా ఉంటుంది. టాన్ నెగ్గిన జట్టు బౌలింగ్ ఎంచుకునే అవకాశం ఉంది. ఇక్కడ ఇప్పటిదాకా 6 వన్డేలు జరిగాయి. ఇందులో అత్యధికంగా ఐదుసార్లు ఛేదీంగ్ చేసిన జట్లే నెగ్గింది. ఒకసారి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన టీమ్ గెలిచింది. ఫస్ట్ ఇన్నింగ్స్ సగటుకు స్కోర్ 172 పరుగులు కాగా, రెండో ఇన్నింగ్స్? యావరేజ్ 171 రన్స్. ఇక్కడ 259 పరుగులు అత్యధిక టాప్ స్కోర్.

జట్టు అంచనా: టీమ్ ఇండియా జట్టు : శుభమన్ గిల్ (కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, శ్రేయాస్ అయ్యర్ (వైస్ కెప్టెన్), యశస్వి జైస్వాల్, కేఎల్ రాహుల్ (వికెట్ కీపర్), నితీష్ కుమార్, ధ్రువ్ జురెల్, అక్షర్ పటేల్, వాషింగ్టన్ సుందర్, మహ్మద్ సిరాజ్, కుల్దీప్ యాదవ్, హర్షిత్ రానా, స్రనిద్ కృష్ణ, అర్జున్ సింగ్. ఆస్ట్రేలియా జట్టు : మిచెల్ మార్ష్ (కెప్టెన్), జేమియర్ బార్నెల్, కూపర్ కోనోలీ, బెన్ డ్యూర్జన్, నాథన్ ఎల్లిస్, జోష్ హేజిల్వుడ్, ట్రావిస్ హెడ్, మాథ్యూ కుమ్మెమాన్, మార్కస్ లాబుషేన్, మిచెల్ ఓవెన్, జోష్ ఫిలిప్, మాథ్యూ రెన్నా, మాథ్యూ షార్ట్, మిచెల్ స్టార్క్.

క్రికెట్ ప్రపంచంలో చీకటి రోజు

పాకిస్తాన్ సైన్యం ఆఫ్ఘనిస్తాన్ సరిహద్దులో జరిపిన అమానుష వైమానిక దాడుల్లో ముగ్గురు యువ క్రికెటర్లు ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ క్రికెట్ ప్రపంచం శోకసంద్రంలో మునిగిపోయింది. ఈ ఘటనపై ఆఫ్ఘనిస్తాన్ క్రికెట్ కెప్టెన్ రషీద్ ఖాన్ తీవ్ర ఆవేదన, ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పాకిస్తాన్ చర్యను పూర్తిగా అనైతికంగా, అమానుషంగా ఆయన అభివర్ణించారు. పాకిస్తాన్ సరిహద్దు వెంబడి జరిగిన వైమానిక దాడుల్లో పౌరులు, ముఖ్యంగా ముగ్గురు యువ క్రికెటర్లు నశించిన నేపథ్యంలో ఆఫ్ఘనిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. మృతుల కుటుంబాలకు సంతాపం తెలుపుతూ.. వచ్చే నెలలో పాకిస్తాన్, శ్రీలంకతో కలిసి జరగాల్సిన ట్రె-సిరీస్ నుంచి వైదాలుగుతున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ ఘటన నేపథ్యంలో నవంబర్ 5 నుంచి 29 వరకు లాహోర్, రావల్పిండిలో జరగాల్సిన ఈ ట్రె-సిరీస్ ఆఫ్ఘనిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు నిర్ణయంతో అనిశ్చితిలో పడింది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు ఈ దాడిని పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం చేసిన పిరికిపంద దాడిగా తీవ్రంగా ఖండించింది. ఈ దారుణం ఆఫ్ఘనిస్తాన్‌లోని పక్షికా ప్రావిన్స్‌లోని పౌర నివాసాలపై జరిగిన దాడుల్లో చోటుచేసుకుంది. మరణించిన ఆ ముగ్గురు యువ ఆటగాళ్లకు కబీర్, నిజాతుల్లా, హాదూన్ గుర్తించారు. ఈ యువ క్రికెటర్లు పాకిస్తాన్ సరిహద్దుకు సమీపంలోని తూర్పు పక్షికా ప్రావిన్స్, ఉరుగున్ నుంచి షార్పా వరకు ఒక ఫ్రంట్లీ మ్యాచ్‌లో పాల్గొని ఇంటికి తిరిగి వస్తున్న సమయంలో, ఉరుగున్‌లో జరుగుతున్న ఓ సభను పాకిస్తాన్ సైన్యం లక్ష్యంగా



చేసుకుంది. ఈ దాడిలో ఆ ముగ్గురు క్రికెటర్లతో పాటు మరో 5గురు పౌరులు కూడా మరణించారు. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు దీనిని ఆఫ్ఘన్ క్రీడా సమాజానికి దాని ఆటగాళ్లకు, క్రికెట్ కుటుంబానికి తీరని బదులివ్వడంలో యూపీకి దారుణమైన ప్రారంభం లభించింది. ఒకానొక దశలో యూపీ జట్టు కేవలం 178 పరుగులకే ఐదు కీలక వికెట్లు కోల్పోయి పీకల్తో కష్టాల్లో కూరుకుపోయింది. ఇలాంటి అత్యంత క్షిప్రమైన సమయంలో ఐదో స్థానంలో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన రింకూ సింగ్ ఓపికతో, పట్టుదలతో క్రీజులో నిలబడ్డాడు. రింకూ సింగ్ దాదాపు 260కి పైగా బంతులు ఎదుర్కొని ఆంధ్ర బౌలర్ల వ్యూహాలను చిత్తు చేశాడు. రింకూ ఈ ఇన్నింగ్స్ కేవలం భారీ షాట్లతో పరిమితం కాకుండా, వికెట్‌ను కాపాడుకోవడానికి, జట్టును పతనం నుంచి నిలబెట్టడానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇచ్చింది. రింకూ సింగ్‌కు మరో యువ ఆటగాడు విప్రత్ నిగమ్ (42 పరుగులు) నుంచి అద్భుతమైన సహకారం లభించింది. వీరిద్దరూ కలిసి ఏడో వికెట్ కోసం 122 పరుగుల అత్యంత ముఖ్యమైన భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పారు. ఈ విలువైన భాగస్వామ్యం కారణంగానే ఉత్తరప్రదేశ్ జట్టు చివరికి 450 పరుగుల మార్కును దాటగలిగింది. మ్యాచ్‌లో తమ పోరాటాన్ని కొనసాగించగలిగింది. ఈ సెంచరీతో రింకూ సింగ్ తన ఫస్ట్-క్లాస్ క్రికెట్ కెరీర్‌లో 3400 కంటే ఎక్కువ పరుగులు పూర్తి చేసుకున్నాడు. అతని సగటు 55 కంటే ఎక్కువగా ఉంది. ఫస్ట్-క్లాస్ క్రికెట్‌లో ఇది అతని 8వ సెంచరీ కావడం విశేషం. రింకూ సింగ్ 22 ఆర్డర్ సెంచరీలు కూడా సమారు చేశాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్ ఆడిన సమయం టీమిండియాకు చాలా అనుకూలంగా ఉంది. స్టార్ ఆల్‌రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్యా గాయం కారణంగా జట్టుకు అందుబాటులో లేకపోవడంతో, జట్టుకు ఒక నమ్మకమైన ‘ఫినిషర్’ అవసరం ఉంది. ఇలాంటి కీలక సమయంలో రింకూ సింగ్ దేశీయ క్రికెట్‌లో చూపిన ఈ అద్భుతమైన ప్రదర్శన, టీమ్ మేనేజ్‌మెంట్‌కు గొప్ప భరోసా ఇచ్చింది. రింకూ ఇప్పుడున్న ఫామ్ చూస్తుంటే, ఆస్ట్రేలియా జట్టు రాబోయే టీ20 సిరీస్‌లో అతన్ని ఎదుర్కోవడానికి కచ్చితంగా ప్రణాళికలు మార్చుకోవాల్సి వస్తుంది.

పాకిస్తాన్ పై రషీద్ ఖాన్ నిప్పులు!

ఈ దాడులు కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించాయని తాబిబాన్ తీవ్రంగా ఆరోపించింది. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ కెప్టెన్ రషీద్ ఖాన్ సోషల్ మీడియా ద్వారా తన తీవ్ర ఘోషాన్ని, ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఆయన ప్రకటనలో పౌరులు, మహిళలు, పిల్లలు, దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించాలని కలలు కంటున్న యువ క్రికెటర్లు ప్రాణాలు కోల్పోవడం పట్ల తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. “పౌర మౌలిక సదుపాయాలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం పూర్తిగా అనైతికం, అమానుషం. ఈ అన్యాయమైన, చట్టవిరుద్ధమైన చర్యలు మానవ హక్కులను తీవ్రంగా ఉల్లంఘించాయి. వీటిని విస్మరించకూడదు.” అని రషీద్ ఖాన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పాకిస్తాన్ దాడులను తీవ్రంగా విమర్శించిన రషీద్ ఖాన్.. ఈ మానవ హక్కుల తీవ్ర ఉల్లంఘనలను అంతర్జాతీయ వేదికపై లేవనెత్తాలని డిమాండ్ చేశారు. అమాయక ప్రాణాలు కోల్పోవడానికి కారణమైనందుకు, రాబోయే మ్యాచ్‌ల నుండి వైదొలగాలని ఆఫ్ఘన్ క్రికెట్ బోర్డు తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని తాను పూర్తిగా స్వాగతించున్నట్లు రషీద్ ఖాన్ సమర్పించారు. “ఈ కష్ట సమయంలో నేను నా ప్రజలకు అండగా ఉంటాను. మా జాతియే గౌరవం ముందు ఉండాలి” అని ఆయన ప్రకటించారు. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని కెప్టెన్ రషీద్ ఖాన్ సమర్పించడంతో, అంతర్జాతీయ క్రికెట్ వేదికపై పాకిస్తాన్-ఆఫ్ఘనిస్తాన్ సంబంధాలు మరింత ఉద్రిక్తంగా మారే అవకాశం ఉంది.



మహ్మద్ షమీ దేంజరన్ బౌలింగ్ రంజీ ట్రోఫీలో అద్భుతంగా 7 వికెట్లతో రాణింపు

భారత్ క్రికెట్ జట్టు స్టార్ ఫాస్ట్ బౌలర్ మహ్మద్ షమీ, అతని ఫిట్‌నెస్ వార్తల్లో నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. అతను గత ఏడు నెలలుగా టీం ఇండియా తరపున ఆడలేదు. అతని పేలవమైన ఫిట్‌నెస్ దీనికి కారణమని బీసీసీఐ పేర్కొంది. అయినప్పటికీ, షమీ తన ఫిట్‌నెస్‌ను కొనసాగిస్తున్నాడు. అదే సమయంలో, అతను 2025-26 రంజీ ట్రోఫీలో మొదటి రౌండ్‌లో బెంగాల్ తరపున ఆడాడు. తన దేంజరన్ బౌలింగ్‌తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. 2025-26 రంజీ ట్రోఫీ తొలి రౌండ్‌లో, మహమ్మద్ షమీ ఉత్తరాఖండ్‌తో ఆడాడు. అతను రెండు ఇన్నింగ్స్‌లలోనూ అద్భుతంగా బౌలింగ్ చేశాడు. మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో, షమీ 14.5 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేసి 37 పరుగులకు 3 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. విశేషమేమిటంటే, అతను ఈ మూడు వికెట్లను కేవలం నాలుగు బంతుల్లోనే తీసుకున్నాడు. అతను తన 15వ ఓవర్ రెండవ బంతికి తన మొదటి వికెట్‌ను పొందాడు. ఫిల్ దాని తర్వాత మూడవ, ఐదవ బంతుల్లో మరో వికెట్‌ను తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో కూడా మహమ్మద్ షమీ విధ్వంసం సృష్టించాడు. అతను 24.4 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేసి, 38 పరుగులు ఇచ్చి, నలుగురు బ్యాట్స్‌మెన్‌లను అవుట్ చేశాడు. అంటే మహమ్మద్ షమీ ఈ మ్యాచ్‌లో మొత్తం ఏడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. దాదాపు 40 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేయడం ద్వారా అతను తన ఫిట్‌నెస్‌ను కూడా పరీక్షించుకున్నాడు. ఈ ఫీట్ చాలా చర్చకు దారితీసింది. ఈ మ్యాచ్‌లో తన జట్టు తరపున అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్ కూడా అతను. రాబోయే మ్యాచ్‌లలో షమీ తన ఫిట్‌నెస్, ఫామ్‌ను కొనసాగిస్తే, అతను టీమ్ ఇండియాకు తిరిగి వస్తాడని భావిస్తున్నారు.



దేశీయ క్రికెట్‌లో సత్తాచాటుతున్న రింకూ సింగ్ ఆంధ్ర జట్టుపై అజేయంగా 165 పరుగులు

ఆస్ట్రేలియాతో త్వరలో జరగబోయే కీలకమైన టీ20 సిరీస్‌కు ముందు టీమిండియా మిడిలార్డర్ బ్యాటర్ రింకూ సింగ్ దేశీయ క్రికెట్‌లో తన సత్తాను చాటాడు. కాన్పూర్‌లో జరిగిన రంజీ ట్రోఫీ ప్రారంభ మ్యాచ్‌లో ఉత్తరప్రదేశ్ తరపున ఆడిన రింకూ.. ఆంధ్ర జట్టుపై అసాధారణమైన పోరాట పటిమతో అజేయంగా 165 పరుగులు చేసి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. ఈ మెగా ఇన్నింగ్స్‌లో 13 ఫోర్లు, 2 సిక్సర్లు ఉన్నాయి. ఇది కేవలం యూపీ జట్టును కష్టాల నుంచి గట్టెక్కించడమే కాకుండా అక్టోబర్ 29 నుంచి ప్రారంభమయ్యే ఆస్ట్రేలియా టీ20 సిరీస్‌కు ముందు రింకూ అద్భుతమైన ఫామ్‌ను భారత్ క్రికెట్ మేనేజ్‌మెంట్‌కు స్పష్టంగా చాటి చెబుతోంది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన ఆంధ్ర జట్టు 470 పరుగుల భారీ స్కోరు సాధించింది. దీనికి బదులివ్వడంలో యూపీకి దారుణమైన ప్రారంభం లభించింది. ఒకానొక దశలో యూపీ జట్టు కేవలం 178 పరుగులకే ఐదు కీలక వికెట్లు కోల్పోయి పీకల్తో కష్టాల్లో కూరుకుపోయింది. ఇలాంటి అత్యంత క్షిప్రమైన సమయంలో ఐదో స్థానంలో బ్యాటింగ్‌కు వచ్చిన రింకూ సింగ్ ఓపికతో, పట్టుదలతో క్రీజులో నిలబడ్డాడు. రింకూ సింగ్ దాదాపు 260కి పైగా బంతులు ఎదుర్కొని ఆంధ్ర బౌలర్ల వ్యూహాలను చిత్తు చేశాడు. రింకూ ఈ ఇన్నింగ్స్ కేవలం భారీ షాట్లతో పరిమితం కాకుండా, వికెట్‌ను కాపాడుకోవడానికి, జట్టును పతనం నుంచి నిలబెట్టడానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇచ్చింది. రింకూ సింగ్‌కు మరో యువ ఆటగాడు విప్రత్ నిగమ్ (42 పరుగులు) నుంచి అద్భుతమైన సహకారం లభించింది. వీరిద్దరూ కలిసి ఏడో వికెట్ కోసం 122 పరుగుల అత్యంత ముఖ్యమైన భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పారు. ఈ విలువైన భాగస్వామ్యం కారణంగానే ఉత్తరప్రదేశ్ జట్టు చివరికి 450 పరుగుల మార్కును దాటగలిగింది. మ్యాచ్‌లో తమ పోరాటాన్ని కొనసాగించగలిగింది. ఈ సెంచరీతో రింకూ సింగ్ తన ఫస్ట్-క్లాస్ క్రికెట్ కెరీర్‌లో 3400 కంటే ఎక్కువ పరుగులు పూర్తి చేసుకున్నాడు. అతని సగటు 55 కంటే ఎక్కువగా ఉంది. ఫస్ట్-క్లాస్ క్రికెట్‌లో ఇది అతని 8వ సెంచరీ కావడం విశేషం. రింకూ సింగ్ 22 ఆర్డర్ సెంచరీలు కూడా సమారు చేశాడు. ఈ ఇన్నింగ్స్ ఆడిన సమయం టీమిండియాకు చాలా అనుకూలంగా ఉంది. స్టార్ ఆల్‌రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్యా గాయం కారణంగా జట్టుకు అందుబాటులో లేకపోవడంతో, జట్టుకు ఒక నమ్మకమైన ‘ఫినిషర్’ అవసరం ఉంది. ఇలాంటి కీలక సమయంలో రింకూ సింగ్ దేశీయ క్రికెట్‌లో చూపిన ఈ అద్భుతమైన ప్రదర్శన, టీమ్ మేనేజ్‌మెంట్‌కు గొప్ప భరోసా ఇచ్చింది. రింకూ ఇప్పుడున్న ఫామ్ చూస్తుంటే, ఆస్ట్రేలియా జట్టు రాబోయే టీ20 సిరీస్‌లో అతన్ని ఎదుర్కోవడానికి కచ్చితంగా ప్రణాళికలు మార్చుకోవాల్సి వస్తుంది.

గన్నేరువరం, జనతా న్యూస్: తెలంగాణా బీసీ సంఘాల ఔవెసీ ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు వారికి మద్దతుగా గన్నేరువరం మండల కేంద్రంలో శనివారం రోజున అఖిల వక్ష రాజకీయ పార్టీల మయిం బీసీ సంఘాల అభ్యుద్యోగం ధర్నా కార్యక్రమం నిర్వహించి పాపే లను మయింపేసి బంధి పాటింవారు. ఈ సందర్భంగా బీసీ సంక్షేమ సంఘము జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు పుత్తెల జగన్ మోహన్ మాట్లాడుతూ బీసీల 42% రిజర్వేషన్ కోరకు అందరూ పాటించి మార్చిలకు అతితగా పోరాడి బిల్లును జక్రంగి నవరణ ధ్యారా సాంధ్యంకోవాలి అన్నారు. గన్నేరువరం మండలం కాంగ్రెస్ బిసీ సెల్ అధ్యక్షులు మార్గం మల్లేశం మాట్లాడుతూ 42% బిసీ రిజర్వేషన్ సాధన కోరకు బిసీ కుల సంఘాలన్నీ ఐక్యంగా పోరాడాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాకాల పర్మూమం బుర్ర తిరుపతి గౌడ్ బుర్ర శ్రీకాంత్ బుర్ర మల్లుపు గౌడ్ గూడూరి సురేష్ బూర వెంకటేశ్వర్ల కాంతాల అంజిదేవి బోయిం అంజిదేవి కుంధం మహేష్ రంగనవేటి శ్రీనివాస్ తిమ్మిర్ర ప్రవీణ్ బోయిని అనిల్ గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

