



సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మిడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలబేస్తూ నిత్యాన్ని దిగ్భ్రంశం చేయమని జనతా... రండి..మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. లండరం కలిపివేయండి.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడండి!! మొక్కుకోని దిక్కుతో మని చేద్దాం.. శుభవేదే..! జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాళెం... సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్



మత ప్రాతిపదికన అవ్వడం లేదు

బీసీ రిజర్వేషన్లు అడ్డుకునేందుకు ఇదో సాకు

రాహుల్ తో రాజకీయ వైరం ఉంటే తేల్చుకోండి బీసీ రిజర్వేషన్లు మాత్రం అడ్డుకోవడం సరికాదు సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న విగ్రహానికి శంకుస్థాపనలో సీఎం

బీసీ రిజర్వేషన్లను అడ్డుకోవడమే లక్ష్యంగా ముస్లిం పేరుతో వాదనలు సృష్టిస్తున్నారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. మైనార్టీల రిజర్వేషన్లు ఇతర రాష్ట్రాలైన మహారాష్ట్ర, గుజరాత్ ఎలా అమలులో ఉన్నాయో కేంద్రం పరిశీలించాలని, అక్కడ తొలగించే ధైర్యం ఉందా అని ప్రశ్నించారు. రాహుల్ గాంధీపై కోపం ఉంటే రాజకీయంగా ఎదుర్కోవచ్చని, కేసులు పెట్టవచ్చని.. కానీ, ఆయన నమ్మిన బీసీ సాధికారత సిద్ధాంతాన్ని దెబ్బతీయొద్దని సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి చేశారు. విద్య, ఉద్యోగం, రాజకీయాల్లో బీసీలు ముందుకు రావడం రాహుల్ గాంధీ లక్ష్యమని, ఆ సూచనలను అమలు చేయడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు.

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : సర్దార్ సర్వాయి పాపన్నగౌడ్ విగ్రహం తెలంగాణ సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలబడాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ట్యాంక్ బండ్ సమీపంలో పాపన్నగౌడ్ విగ్రహానికి శంకుస్థాపన చేసిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. బహుజనుల సామ్రాజ్యాన్ని అందరికీ ఎలా అందించవచ్చో పాపన్న గౌడ్ నిరూపించారన్నారు. పాపన్నగౌడ్ కోటను గత ప్రభుత్వాలు మైనింగ్ లీజుకు ఇచ్చాయని విమర్శించారు. గతంలో ఖిలాఫాహార్ కోటను కాలగర్భంలో కలపాలని చూశారని దుయ్యబట్టారు. చరిత్ర స్ఫూర్తి కోటను చారిత్రక కట్టడాలగా తీర్చిదిద్దాలని నిర్ణయించామన్నారు. భవిష్యత్తు తరాలు స్ఫూర్తి పొందేలా ఈ ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి చేయాలని నిర్ణయించామన్నారు. గాంధీ కుటుంబం దేశానికి గొప్ప వరం. శాంతితో యుద్ధాన్ని గెలవమని అని గాంధీ నిరూపించారు. దేశం కోసం ఇందిరా గాంధీ, రాజీవ్ గాంధీ ప్రాణాలర్పించారు. దేశాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించాలని సోనియాగాంధీ పదవులు త్యాగం చేశారు. మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించేందుకు మిగతా 2 లో

వేగంగా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ అభివృద్ధి

నెక్స్ట్ జరేషన్ రిఫార్మ్స్ పై మోడీ దృష్టి అత్యవసరంగా పలువురు మంత్రులతో సమావేశం ఎక్స్ వేదికగా వివరాలు వెల్లడించిన మోడీ

జనతా న్యూస్, న్యూఢిల్లీ : వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ఆర్థిక వ్యవస్థలో భాగంగా ఇండియా నెక్స్ట్ జనరేషన్ రిఫార్మ్స్ కు సంబంధించిన రోడ్ మ్యాప్ పై చర్చించేందుకు ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ నేతృత్వంలో ఉన్నత స్థాయి సమావేశం సోమవారం మిగతా 4 లో



నరేంద్ర మోదీతో శుభాంశు శుక్లా భేటీ...

ప్రధానికి వ్యోమగామి అపురూప కానుక అంతరిక్షంలోకి తీసుకెళ్లిన జాతీయ జెండాను ప్రధానికి బహూకరణ తన యాత్ర అనుభవాలను, ప్రయోగాల వివరాలను పంచుకున్న శుక్లా వ్యోమగామిని అభినందించిన ప్రధాని మోడీ పార్లమెంటులోనూ శుభాన్ని శుక్లా పై ప్రశంసల వర్షం 4

కార్పొరేట్ స్థాయిలో ఇంటిగ్రేటెడ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు

ఈ నెల 20న గచ్చిబౌలిలో సీఎం శంకుస్థాపన

ఇప్పటి వరకు 3 లక్షల స్లాట్ బుకింగ్లు ప్రయోగాత్మకంగా ఆర్కూర్, కూసుమంచి ఎస్ఆర్వో కార్యాలయాల్లో ఈ-ఆధార్ సంతకం మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాలకు వచ్చే ప్రజలకు అత్యుత్తమ సేవలు అందించడానికి స్టాంప్స్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖలో విప్లవాత్మకమైన సంస్కరణలు చేపట్టామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. ఈ సంస్కరణల వల్ల ప్రజలకు ఇప్పటికే పలు మెరుగైన సేవలు అందుతున్నాయని, భవిష్యత్తులో అత్యుత్తమ సేవలు అందించడానికి వీలుగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆలోచనలకు అనుగుణంగా ప్రజలకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా పరిపాలనకు ఇబ్బంది లేకుండా అవసరమైన చోట సబ్-రిజిస్ట్రార్ మిగతా 3 లో



అల్పవీడన ప్రభావంతో భారీ వర్షాలు

వాయుగుండంగా మారనున్నట్లు వెల్లడి మూడు జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ 02

అల్పవీడనం ప్రభావంతో రాజ్ కోయిల రాష్ట్రంలో భారీ నుంచి అత్యంత భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. మంగళవారం వరకు వాయుగుండంగా మారి మధ్యాహ్నం వరకు దక్కని బడిశా, ఆంధ్రప్రదేశ్ మధ్య తీరాలను దాటే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది.

కోటిమందికి ఏపి ఆధారిత పౌరసేవలు

2027 నాటికి సాకారమయ్యేలా కృషి ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి మద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు



శ్రీకృష్ణాప్రమి వేడుకల్లో విషాదం

అర్ధరాత్రి శోభాయాత్రలో రథానికి విద్యుత్ షాక్



- ఘటనాస్థలంలో ఐదుగురు.. చికిత్స పొందుతూ ఒకరు మృతి
- ఘటనపై విచారణకు ఆదేశించిన ప్రభుత్వం
- 5లక్షల చొప్పున ఎక్స్ ప్లోషియా ప్రకటించిన ప్రభుత్వం
- ఘటనపై మంత్రి శ్రీధర్ బాబు విచారం
- ఘటన దురదృష్టకమన్న కెటిఆర్, కవిత

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : రామంతాపూర్ గోకుల్ నగర్లో శ్రీకృష్ణాప్రమి వేడుకల్లో భాగంగా నిర్వహించిన ఊరేగింపు విషాదం నింపింది. ఇందులో మొత్తం ఆరుగురు దుర్మరణం చెందారు. రథానికి విద్యుత్ టీగలు తగిలి ఐదుగురు వ్యక్తులు అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు. కృష్ణాప్రమి కారణంగా ఆదివారం రాత్రి ఊరేగింపు చేపట్టారు. రథాన్ని లాగుతున్న వాహనం మరమ్మత్తుకు గురికావడంతో దాన్ని వక్రం నిలిపివేశారు. అనంతరం యువకులు రథాన్ని చేతులతో లాగుతూ ముందుకు తీసుకెళ్లారు. ఈ క్రమంలో రథానికి విద్యుత్ టీగలు మిగతా 2 లో

సైలెంట్ గా వాహన టైఫ్ ట్యాక్స్ పెంపు

జీడి 53 విడుదల.. 14 నుంచే పెంచిన ట్యాక్స్ అమలు 02



ఇదో చెత్త సర్కార్

ప్రభుత్వంపై కెటిఆర్ ఆగ్రహం 02

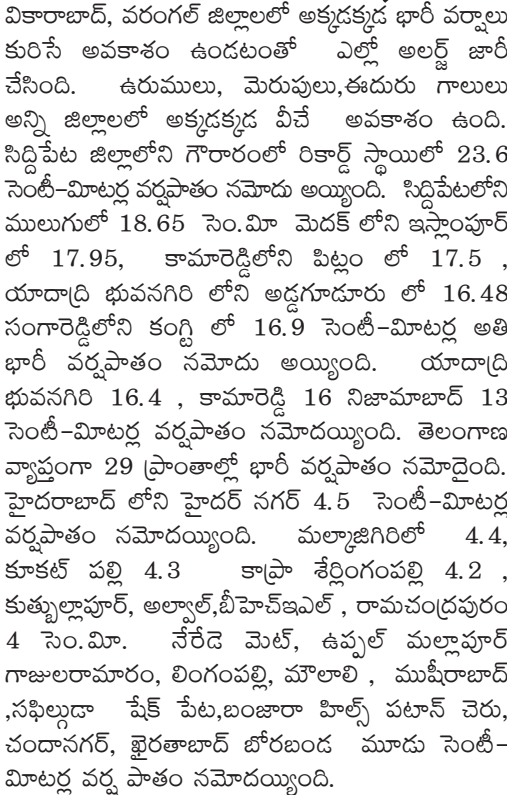


సైబర్ మోసగాళ్ల నుండి 5489 కోట్లు స్వాధీనం

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ వెల్లడి 02



యూరియా కొరతపై కాంగ్రెస్ వాయిదా తీర్మానం ఎంపీ చామల కిరణ్ 04



కార్టరేట్ స్కాయిల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

కార్యాలయాల పునర్వ్యవస్థీకరించి ఇంటిగ్రేటెడ్ కార్యాలయాలను నిర్మించబోతున్నామని వెల్లడించారు. ఈ కార్యాలయాల వల్ల పనితీరు మెరుగుపడడమే కాకుండా పర్యావేక్షణ సులభమవుతుందని అవినీతిని కూడా తగ్గించవచ్చని, కార్యాలయాల మధ్య పనిభారం సమానంగా ఉండడంతో పాటు రద్దీల ప్రాసెసింగ్ వేగవంతం అవుతుందన్నారు. మొదటి దశలో హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్, సంగారెడ్డి నాలుగు జిల్లాల్లోని 39 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను 11 సమీకృత భవనాల పరిధిలోకి తీసుకురాబోతున్నామని తెలిపారు. రంగారెడ్డి ఆర్ఎస్ ఆఫీస్, గండిపేట, షేర్లిలింగంపల్లి, రాజేంద్రనగర్ నాలుగు ఆఫీసులను గచ్చిబౌలిలోని తెలంగాణ ఆకాడమీ ఆఫ్ ల్యాండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ అండ్ మేనేజ్మెంట్ (తాఎమ్) కార్యాలయంలో ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్-రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంగా నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. ఈ ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్-రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయం ఒక రోల్ మోడల్ గా ఉంటుందన్నారు.



ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ భవనానికి ఈనెల 20వ తేదీన శంకుస్థాపన చేయనున్నారని తెలిపారు. శంకుస్థాపనకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లపై సోమవారం అధికారులతో మంత్రి సమీక్షించారు. మరో పదమూడు సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల కోసం నాలుగు చోట్ల

ఇంటిగ్రేటెడ్ భవనాల కోసం స్థలాలను గుర్తించాలని ఆయా జిల్లా కలెక్టర్లకు ఆదేశాలు జారీ చేశామని తెలిపారు. ప్రజల సమయాన్ని ఆదా చేసే విధంగా పారదర్శకంగా, అవినీతి రహితంగా సేవలు అందించేలా రాష్ట్రంలోని అన్ని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో తీసుకువచ్చిన స్లాట్ బుకింగ్ విధానం విజయవంతంగా అమలువుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలోని 144 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఏప్రిల్ 10వ తేదీ నుంచి దశల వారీగా జూన్ 2వ తేదీ నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా స్లాట్ బుకింగ్ విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నామని ఇప్పటి వరకు దాదాపు మూడు లక్షల స్లాట్ బుకింగ్లు సమోదయ్యాయని తెలిపారు. మరింత వేగవంతంగా రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ జరిగేలా ఈ-ఆధార్ విధానాన్ని తీసుకురాబోతున్నామని ఇప్పటికే ఈ విధానాన్ని నిజామాబాద్ జిల్లా ఆర్కైవ్, ఖమ్మం జిల్లా కూసుమంచి సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో అమలువుతుందని త్వరలో అన్ని కార్యాలయాల్లో అమలు చేస్తామని వివరించారు.



భారతీయ చిత్రనిర్మాణ కేంద్రంగా హైదరాబాద్ అవార్డుపొందిన సినీ ప్రముఖులకు సిఎం సన్మానం

హైదరాబాద్,ఆగస్ట్ 18 : భారతీయ సినీమా నిర్మాణానికి కేంద్రంగా హైదరాబాద్ను నిలపాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.. సినీమా రంగం ప్రోత్సాహకానికి అవసరమైన చేయూతను అందిస్తామని ఆయన తెలిపారు. 71వ జాతీయ ఫిల్మ్ అవార్డుల్లో వివిధ విభాగాల్లో ఎంపికైన సినీ ప్రముఖులు ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డిని ఆయన నివాసంలో సోమవారం సాయంత్రం మార్పూర్ పూర్వకంగా కలిశారు. సినీమా పరిశ్రమ ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లను సినీ ప్రముఖులు ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అవార్డు గ్రహీతలైన భగవంత్ కేసరి సినీమా డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి, హను మాన్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మ, హను మాన్ సినీమాకు విజువల్ ఎఫెక్ట్ కు సంబంధించి వెంకట్, శ్రీనివాస్, టీమ్ సభ్యులు, ఫైల్ మాస్టర్స్ నందం, పృథ్వీ, జేబీ సినీమా డైరెక్టర్ సాయి రాజేష్, సింగర్ రోహిత్ లను సన్మానించారు. మరిన్ని మంచి చిత్రాలురావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా వారిని అభినందించారు. కార్యక్రమంలో హను మాన్ సినీమా నిర్మాతలు చైతన్య రెడ్డి, నిరంజన్ రెడ్డి, జేబీ సినీమా నిర్మాత ఎస్సీఎస్, భగవంత్ కేసరి నిర్మాత గారపాటి సాహు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గురుకుల పాఠశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలు కేంద్రం నిధులు సకాలంలో అందేలా చర్యలు

అధికారులతో సమీక్షలో మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్

హైదరాబాద్,ఆగస్ట్ 18: గురుకుల పాఠశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలనే దిశగా చర్యలు చేపడతామని, విద్యా విషయంలో ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ నిర్లక్ష్యం వహించరాదని తెలంగాణ రాష్ట్ర సంగ్రామ శాఖ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు.మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ అధ్యక్షతన సచివాలయంలో శాఖపరమైన సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం తరపున సామాజిక సంక్షేమ శాఖకు అందాల్సిన నిధుల విషయమై సమీక్షా సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర ముఖ్య కార్యదర్శి మరియు సామాజిక సంక్షేమ శాఖ డిప్యూటీ సెక్రటరీలతో కలిసి నిధులపై విస్తృత చర్చ జరిపి, అన్ని అంశాలను సమగ్రంగా సమీకరించి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సమర్పించ దానికి నివేదిక సిద్ధం చేసినట్లు- మంత్రి గారు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, గత ప్రభుత్వంలో దీనిపై సమీక్ష చేయకుండా గత పాలకులు నిర్లక్ష్యం చేయడంతో, కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రావాల్సిన నిధులు రాక పేద ప్రజలకు అందాల్సిన అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు నష్టపోయాయని తెలిపారు. అలాగే, మంత్రిగా బాధ్యత చేపట్టిన తర్వాత ఒక దాని తర్వాత ఒకటి సమీక్షిస్తూ, సంక్షేమ పథకాలు ప్రజలకు వివిధంగా అందుబాటులోకి తేవాలి అనే అంశంపై ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షలు నిర్వహించి నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నానని తెలిపారు. అలాగే, గురుకులాల్లో డైరింగ్ విషయంలో నాణ్యత ఉండాలని, దానికి కావాల్సిన నిధులు ప్రభుత్వం అందిస్తుందని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. త్వరలోనే ఢిల్లీ వెళ్లి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి నివేదికను ప్రత్యక్షంగా సమర్పించి, రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు త్వరితగతిన పొందేలా కృషి చేస్తామని మంత్రి అన్నారు.

ఇదో చెత్త సర్కార్ ప్రభుత్వంపై కేటీఆర్ ఆగ్రహం

హైదరాబాద్,ఆగస్ట్ 18: తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ సర్కారు పనితీరుపై బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మ-రోసారి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎక్స్ వేదికగా ఆయన రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఫైర్ అయ్యారు. రాష్ట్రంలో శాఖల సమన్వయ లోపంతో ఎక్కడ చూసినా మురుగు నీరు, చెత్త కుప్పలో దర్భుసమిస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. వ్యాధులతో ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 'ఇదో చెత్త' సర్కారు..! రాష్ట్ర మునిసిపల్ శాఖ, ఆరోగ్య శాఖల సమన్వయ లోపంతో ఎక్కడ చూసినా మురుగు నీరు, చెత్త కుప్పలతో హైదరాబాద్ నగరం, రాష్ట్రంలోని ఇతర పట్టణాలు కంపుకొడుతున్నాయి. ఈ వర్షాకాలం సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలి ప్రజలు నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు- దవాఖానలు రోగులతో కిటకిలాడుతున్నాయి.' అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. 'బీఆర్ఎస్ హయాంలో వర్షాకాలానికి 2 నెలల ముందు నుంచే సీజనల్ వ్యాధులు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలపై మున్సిపల్ శాఖ, జీహెచ్ఎంసీ, వైద్య ఆరోగ్యశాఖలు సమీక్షా, సమన్వయ సమావేశాలు నిర్వహించి, ముందస్తు చర్యలు చేపట్టేవి. కానీ ఇప్పుడా పరిస్థితులు కనిపించడం లేదు. ప్రజలు ఈను-రోమని అలమటిస్తుంటే పాలకులు మాత్రం 'ఆర్ఆర్ ట్యాంక్స్' వసూళ్లతో బిజీగా ఉన్నారు..!' అంటూ కాంగ్రెస్ సర్కార్పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

మరోమారు సబితకు నోటీసులు

హైదరాబాద్,ఆగస్ట్ 18: మాజీ మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డి, మాజీ ఐఎస్ కృపాసందానికి తెలంగాణ హైకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. నాంపల్లి సీబీఐ కోర్టు గతంలో ఇచ్చిన తీర్పును సవాల్ చేస్తూ హైకోర్టులో సీబీఐ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. ఈ క్రమంలో కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని ఉన్నత న్యాయస్థానం సబితా ఇంద్రారెడ్డి, కృపాసందాన్ని ఆదేశించింది. విచారణను వచ్చే నెలకు వాయిదా వేసింది. ఓటుకాపురం మైనింగ్ కేసులో నాంపల్లి సీబీఐ కోర్టు మే నెలలో తుది తీర్పు వెలువరించింది. 15 ఏళ్ల పాటు సుదీర్ఘ విచారణ అనంతరం ఈ కేసులో మొత్తం ఐదుగురిని దోషులుగా, ఇద్దరిని నిర్దోషులుగా ప్రకటించింది. ప్రధాన నిందితులైన గాలి జనార్ధన్ రెడ్డి, బీబీ శ్రీనివాసరెడ్డి, మెఘజీ అలీఖాన్, గనుల శాఖ అప్పటి డైరెక్టర్ వీడి రాజగోపాల్ను దోషులుగా నిర్ధారిస్తూ శిక్షలు ఖరారు చేసింది. ఓటుకాపురం మైనింగ్ కంపెనీకు రూ.2 లక్షలు జరిమానా విధించింది. ఈ కేసులో నాంపల్లి సీబీఐ శాఖ మంత్రిగా ఉన్న సబితా ఇంద్రారెడ్డికి ఉపశమనం లభించింది. ఆమెతో పాటు- అప్పటి పరిశ్రమల శాఖ కార్యదర్శి కృపాసందంను సీబీఐ కోర్టు నిర్దోషులుగా ప్రకటించింది. మరోవైపు ఓటుకాపురం అక్రమ మైనింగ్ కేసులో నలుగురు దోషులకు తెలంగాణ హైకోర్టు ఇటీవల ఔయంల మంజూరు చేసింది. గాలి జనార్ధన్ రెడ్డితో పాటు ఆయన పీఏ అలీఖాన్, బీబీ శ్రీనివాసరెడ్డి, రాజగోపాల్కు ఔయంల ఇచ్చింది.

కోటిమందికి ఏఐ ఆధారిత పారసేవలు

- 2027 నాటికి సాకారమయ్యేలా కృషి
- ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 18: 2027 నాటికి ఏఐ ఆధారిత పౌర సేవలను కోటి మంది ప్రజలకు అందించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. ఏఐ లెడ్ డిజిటల్ ట్రాన్స్ఫర్మేషన్ - ఛాంపియన్షిప్ లిస్ట్ ప్రోగ్రామ్ పేరిట ఎమర్జింగ్ టెక్నాలజీస్ వింగ్(ఐటీ శాఖ) ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వాధికారులకు జూబ్లీహిల్స్ లోని డా.ఎంసీఆర్ హెచ్ఆర్డీ ఇన్స్టిట్యూట్లో మూడ్రోజుల పాటు నిర్వహించనున్న శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని సోమవారం ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. తమది సమస్య వచ్చిన తర్వాత స్పందించే ప్రభుత్వం కాదన్నారు. ముందుగానే ఊహించి పరిష్కరించే చురుకైన, పారదర్శకమైన, ముందుచూపున్న ప్రభుత్వమన్నారు. ఏఐ సహకారంతో



ప్రజలు అడగకుండానే వారి ముంగిటకు పౌర సేవలను చేర్చే సరికొత్త తెలంగాణను నిర్మించాలన్నదే తమ సంకల్పమన్నారు. ఈ కొత్త తెలంగాణ 5 బిలియన్ డాలర్ల ఏఐ ఆర్థిక వ్యవస్థకు కేంద్రంగా మారుతుందని, వేలాది

ఉద్యోగాలను సృష్టిస్తుందని వివరించారు. 'ఏఐ క్యాపిటల్ ఆఫ్ ది గ్లోబల్ గా తెలంగాణ'ను తీర్చిదిద్దేందుకు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ఏఐ సీటీ-, ఏఐ యూనివర్సిటీ-, తెలంగాణ ఏఐ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ హబ్ ను అందుబాటు-లోకి తేబోతున్నామని చెప్పారు. దేశంలోనే తొలిసారిగా ఏఐ ఆధారిత తెలంగాణ డేటా ఎక్స్ ఛేంజ్ ను ప్రారంభించి ఇతర రాష్ట్రాలకు రోల్ మోడల్ గా నిలచామన్నారు. ఇదే స్ఫూర్తితో 20 ప్రభుత్వ శాఖలకు చెందిన 300 రకాల పౌర సేవలను ఏఐ ఆధారిత ఎ+-లాల్ ఫ్రంపై అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటు-న్నామన్నారు. ఇందుకోసం ఆయా శాఖల నుంచి 250 మంది అధికారులను ఎంపిక చేసి... ఏఐ వినియోగంపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తున్నామని తెలిపారు. వీరికి మూడు నెలల పాటు- ఏఐ నిపుణులు మోంటార్లుగా వ్యవహరించి మార్గదర్శకత్వం చేస్తారని వివరించారు. కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణ రావు, స్పెషల్ సీఎస్ సంజయ్ కుమార్, డిప్యూటీ- సెక్రటరీ భవేష్ మిశ్రా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సింగిల్ విండో సాల్యూషన్ గా ప్రిన్ సేవా పోర్టల్

- ప్రిన్ రిజిస్ట్రార్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా యోగేష్ బవేజా
- పత్రిక ప్రచురణకర్తలతో పీఐబీ వర్క్ షాప్



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 18: ప్రెస్ సేవా పోర్టల్ ను సింగిల్ విండో సాల్యూషన్ గా ప్రవేశపెట్టినట్లు ప్రెస్ రిజిస్ట్రార్ జనరల్ ఆఫ్ ఇండియా (పీఆర్ఐజి) యోగేష్ బవేజా తెలిపారు. సోమవారం హైదరాబాద్ లోని కనాడిగూడలో ఉన్న సమాచార ప్రసార మంత్రిత్వశాఖ పరిధిలోని పత్రికా సమాచార కార్యాలయం (పీఐబీ)లో పత్రిక ప్రచురణకర్తలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై 'చార్టలాప్' పేరుతో ఒక



రోజు వర్క్ షాప్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పీఆర్ఐజి యోగేష్ బవేజా మాట్లాడుతూ ఈ పోర్టల్ ద్వారా రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ సులభభారం అవుతుందని, పారదర్శకత పెరుగుతుందని, అనుమతులు వేగవంతం అవుతాయని, ప్రచురణకర్తలకు మరింత సౌలభ్యం లభిస్తుందని వివరించారు. పీఐబీ అదనపు డైరెక్టర్ జనరల్ శృతి పాటిల్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో తొలిసారి ఇలాంటి ఇంటరాక్టివ్ సెషన్ నిర్వహించామని, ఇది ప్రచురణకర్తలకు తమ సందేహాలను నివృత్తి చేసుకునే అవకాశం కల్పిస్తుందని తెలిపారు. పీఆర్ఐజి సహకారంతో, త్వరలో ప్రచురణకర్తల కోసం ప్రత్యేక హెల్ప్ లైన్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. డిప్యూటీ ప్రెస్ రిజిస్ట్రార్ అశుతోష్ మొహ్తా కొత్త పట్టంపై ప్రజ్ఞాబేషన్ ద్వారా ప్రచురణకర్తలకు అవగాహన కల్పించారు. 2024 మార్చి నుంచి రిజిస్ట్రేషన్

పూర్తిగా ఆన్ లైన్ విధానంలో జరుగుతోందని, 60 రోజుల్లోగా స్పందన రాకపోతే దరఖాస్తులు డీప్లీ ఆప్రూవ్ గా పరిగణించబడతాయని ఆయన తెలిపారు. ప్రచురణకర్తలు ఏజెంట్ల సహాయం తీసుకోకుండా నేరుగా పీఆర్ఐజిని పోర్టల్ వాడాలని ఆయన సూచించారు. ఐఎస్ఐ అసైన్డ్ డైరెక్టర్ గౌరవ్ శర్మ ప్రెస్ సేవా పోర్టల్ గురించి లైవ్ డెమో ద్వారా వివరించారు. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన ప్రచురణకర్తలు ఈ వర్క్ షాప్ లో చురుకుగా పాల్గొని, తమ సందేహాలను నివృత్తి చేసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీఐబీ అధికారులు డాక్టర్ మానస్ కృష్ణ కాంత్, డిప్యూటీ డైరెక్టర్, మీడియా అండ్ కమ్యూనికేషన్ ఆఫీసర్లు గాయత్రి, శివచరణ్ రెడ్డి, ఐఅంఓపీఆర్ అధికారులు, రెండు రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన ప్రచురణకర్తలు పాల్గొన్నారు.

నిండుకుండల్లా ప్రాజెక్టులు

జలకళను సంతరించుకున్న జలాశయాలు

కాళేశ్వరం అవసరం లేదని గుర్తు చేసిన ప్రభుత్వం

హైదరాబాద్, ఆగస్ట్ 18: కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అవసరం లేదని మరోమారు ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఇదే నిర్ణయ ప్రాజెక్ట్ అని పరోక్షంగా తెలియచేసింది. ఇందులో నీళ్లు లేకున్నా.. మేడిగడ్డ ఆనకట్ట కుంగినా, అన్నారం, సుందర్లలో నీటిని ఆవకన్నా వర్షాలతో గోదావరి టేసిన్ లోని ప్రాజెక్టులన్నీ జలకళ సంతరించుకున్నాయని తెలంగాణ ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఈ మేరకు వివిధ ప్రాజెక్టుల్లో నీటి నిల్వలపై ప్రభుత్వం ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఎస్సారెస్సీ, ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టులు నిండటంతో ఉత్తర తెలంగాణలో పరద కాల్వలతోపాటు- మిడ్ మానేరు, ఎల్ఎంఓలో క్రమంగా నీటి నిల్వలు పెరుగు తున్నాయని తెలిపింది. మహారాష్ట్ర, ఎగువన గోదావరి పరివాహకంలో కురిసిన వర్షాలతో ఎస్సారెస్సీకి మూడు రోజులుగా ఇన్ ఫ్లో కొనసాగుతోంది. సోమవారం మధ్యాహ్నం లక్షా 25వేల క్యూసెక్కులకు పైగా ఇన్ ఫ్లో

ఉండగా.. ఔట్ ఎ+-లో 76,867 క్యూసెక్కులకు పైగా ఉంది. కాకతీయ కాల్వకు 5,000 క్యూసెక్కులు, ఎస్సారె-స్సీ నుంచి 18 వేల క్యూసెక్కుల నీటిని ఇందిరమ్మ పరద కాల్వ ద్వారా మిడ్ మానేరుకు వదులుతున్నారు. శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టులో నీటి నిల్వ 18.92 టీ-ఎంసీలకు చేరుకొంది. ప్రాజెక్టు గరిష్ట నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 20.175 టీ-ఎంసీలు. ఎల్లంపల్లి గరిష్ట నీటిమట్టం 148 మీటర్లు కాగా.. ప్రస్తుతం 147.55 మీటర్ల వద్ద నీటిమట్టం ఉంది. ఎస్సారెస్సీ పరివాహకంలో కురిసిన వర్షాలతో 48,293 క్యూసెక్కుల ఇన్ ఎ+-లో ఉంది. ప్రాజెక్టు నుంచి హైదరాబాద్ తాగునీటితో పాటు- ఎస్సీపీసీ నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. నంది పంప్ హౌస్ కు 6,300 క్యూసెక్కుల నీటిని వదులుతున్నారు. ఆగస్ట్ 13 నుంచి అయిదు రోజులుగా ఎల్లంపల్లి నుంచి మిడ్ మానేరుకు 4.12 టీ-ఎంసీల నీటిని వదిలారు. మిడ్ మానేరు జలాశయంలో 10.81 టీఎంసీల నీరు నిల్వ ఉంది. ప్రస్తుత నీటి మట్టం 309.63 మీటర్లు ఉండగా.. ఆది 311.14 మీటర్లకు చేరితే నీటినిల్వ 13.13 టీ-ఎంసీలకు చేరుతుంది. అప్పుడు ఒక పంప్ ఆన్ చేయటం వీలవుతుందని ప్రభుత్వం తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఉన్న ఇన్ ఫ్లో ప్రకారం ఆగస్ట్ 20వ తేదీ నుంచి పంపింగ్



ప్రారంభించే అవకాశాలున్నాయని నీటిపారుదలశాఖ ఇంజనీర్లు తెలిపారు. మిడ్ మానేరు నుంచి నాలుగు పంపులు రన్ చేయాలంటే నీటినిల్వ 25.77 టీఎంసీలకు చేరాలి అంటుందని పేర్కొన్నారు. మొత్తంగా కాళేశ్వరం లేకున్నా యధావిధిగా నీటి ప్రాజెక్టుల్లో నీరు ఉందని తెలిపింది. కాళేశ్వరం నుంచి నీటిని ఎత్తిపోయాలని బిఆర్ఎస్ డిమాండ్ చేస్తున్న వేళ ప్రభుత్వ ప్రకటన ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

స్వామీశ్వర్, జూన్ 18: ఓటర్ల చోరీ జరిగిందని ఆరోపిస్తూ ఎన్నికల సంఘం లెక్కంగా వివక్షాల తీవ్ర విమర్శలు చేస్తోన్న నేపథ్యంలో ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనరు(సీఈసీ) జ్ఞానేశ్ కుమార్ రెడ్డి అభిశంసనకు నిద్రమపువ్వుపట్టు వార్తలు వస్తున్నాయి. దానికే సంబంధించి నేటి సును తీసుకువచ్చేందుకు ప్రతిష్టాపరమార్థాలు రూపొందించే నేపథ్యంలో నంబంధిత పర్లాలు పేర్కొన్నాడు. ఆ వ్యవహారంపై తాము తరలతో నిర్ణయం తీసుకుంటామని కాంగ్రెస్ ఎంపీ ఇప్రూన్ ప్రతాపింగ్గే మీడియాకు వెల్లడించారు. సీఈసీని తొలగించాలంటే పార్లమెంట్లో ఉభయ సభల్లో మూడింట రెండొంతుల సభ్యుల్లో అవసరం. అయితే ప్రతిపక్షాలకు పార్లమెంట్లో అంతమంది సభ్యులు లేరు. ఇలాంటి చర్యను బిజెపి కూడా ఆంగీకరించదు. ఓట్ల చోరీపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ అంధోళన కార్యక్రమం మొదలు పెట్టిన నేపథ్యంలో జ్ఞానేశ్ కుమార్ ఆదివారం ఎన్నికల కమిషనరు ను స్పీర్డినింగ్ సంఘం, వివేక్ షిక్షితో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడారు. రాహుల్ తదితరులు చేస్తున్న ఆరోపణలకు గట్టిగా కౌంటర్ ఇచ్చారు. తన ఆరోపణలపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ తగిన ఆధారాలనైనా సమర్పించాలని, లేదంటే క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆయన పదవ ఆధారాలు ఉంటే వారం రోజుల్లో ప్రమాణిపతం రూపొందించే సంతకంతో సమర్పించాలని అల్లిమేటం జారీ చేసారు. అలా చేయనిపక్షంలో ఆరోపణల్ని నిరారంకం పరిగణిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈసీ భుజాలపై తుపాకి పెట్టి ఓటర్లను లెక్కంగా చేసుకొని రాజకీయాల చేసేవారి అటలు సాగననే తేల్చిచెప్పారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అభిశంసన వివరాలు వస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే.. ఓటం- చోరీ అంశంపై చర్చించాలని వివక్షలు పట్టు-పట్టడంతో ఎంపీలు నిరారంకం మధ్యో కేసీకెఫ్ కోసనాగతోంది. మరోవైపు, రాజ్యసభ మధ్యాహ్నం రెండు గంటల వరకు వాయిదా పడింది. బిశ్వరోల్ ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణను ఓటం చోరీకి దొరికిన నూతన ఆయుధంగా రాహుల్ గాంధీ అభివర్ణించారు. ఈమేరకు తన పాట్లపై ఛానల్లో పోస్టు పెట్టారు. గత కేసీకెఫ్ ఎన్నికల్లో ఓటైన వారిని ప్రస్తుత జాబితా నుంచి తొలగించారని ఆరోపించారు.

పొట్టదగ్గరి కొవ్వుతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారా..?

అయితే ఈ చిట్కాలను పాటించండి..!

పొట్ట దగ్గరి కొవ్వు అనేది ప్రస్తుతం చాలా మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. చాలా మంది సన్నగానే ఉంటారు. కానీ పొట్ట దగ్గర కొవ్వు మాత్రం అధికంగా ఉంటుంది. దీనికి అనేక కారణాలు ఉంటాయి. జన్మవుల ప్రభావం, థైరాయిడ్ సమస్య ఉండడం, ఒకే దగ్గర ఎక్కువ సమయం పాటు కూర్చుని చేయకపోవడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, జంక్ ఫుడ్ ను అధికంగా తినడం, మాంసాహారాన్ని అధికంగా తినడం, మద్యం అధికంగా సేవించడం వంటి వలు కారణాల వల్ల చాలా మందికి పొట్ట దగ్గర కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. దీన్ని తగ్గించుకునేందుకు నానా తంటాలు పడుతుంటారు. అయితే ఇప్పుడు చెప్పబోయే కొన్ని చిట్కాలను పాటిస్తూ ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే పొట్ట దగ్గరి కొవ్వును చాలా సులభంగా కరిగించుకోవచ్చు. అందుకు ఏం చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఫైబర్ ఆహారాలు..
ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే కొవ్వు సులభంగా కరిగిపోతుంది. ఫైబర్ వల్ల ఆహారాన్ని తక్కువగా తింటారు. కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా లోపలికి చేరుతుంది. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఆకుకూరలు, తాజా పండ్లు, నట్స్, విత్తనాలు, పప్పు దినుసులు వంటి వాటిల్లో లభిస్తుంది. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే పొట్ట దగ్గరి కొవ్వు కరిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. రోజుకు 2 కప్పుల గ్రీన్ టీని చక్కెర లేకుండా తాగాలి. తేనె కూడా అందులో కలపకూడదు. గ్రీన్ టీలో ఈజీసీజీ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది మెటబాలిజంను పెంచుతుంది. క్యాలరీలు త్వరగా ఖర్చయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. గ్రీన్ టీని రోజుకు 2 కప్పులకు మించి తాగకూడదు.

సల్ఫీ, విత్తనాలు..
బాదంపప్పులు, వాల్ నట్స్, చియా విత్తనాలు, అవిసె గింజలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. వీటిల్లో పాలీ అనీశాచరేటెడ్, మెనో అనీశాచరేటెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల జాబితాకు చెందుతాయి. అందువల్ల ఆయా గింజలు లేదా విత్తనాలను రోజూ నీటిలో నానబెట్టి తింటుంటే ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. అధికంగా ఆహారం తినకుండా చూసుకోవచ్చు. దీంతో పొట్ట దగ్గరి కొవ్వు కరిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఓల్స్ను రోజూ వారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ వల్ల పొట్ట దగ్గరి కొవ్వు సులభంగా కరిగిపోతుంది. అలాగే యాపిల్ పండ్లను కూడా రోజూ తినాలి. మొలకలు, క్యారెట్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటున్నా కూడా బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. సదుము సన్నగా నుజ్జాగ్గ తయారవుతుంది.

ట్రాన్ రైస్..
మీరు రోజూ తినే తెల్ల అన్నానికి బదులుగా బ్రౌన్ రైస్ను తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇది ఫైబర్ను అందిస్తుంది. దీని వల్ల



కాస్త తిన్నా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అలాగే పసుపు నీళ్లను రోజూ ఒక కప్పు మోతాదుతో తాగుతున్నా కూడా ఫలితం ఉంటుంది. పసుపులో ఉండే కరీక్యుమిన్ బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. భోజనానికి ముందు 1 టీస్పూన్ అల్లం రసాన్ని సేవిస్తుంటే, మిరియాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. మిరియాల పొడిని తేనెతో కలిపి రోజుకు 2 పూటలా తింటున్నా ఫలితం ఉంటుంది. ఈ చిట్కాలను పాటించడంతోపాటు ఒత్తిడిని తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. ఒత్తిడి వల్ల కూడా ఆహారం అధికంగా తింటారు. ఇది బరువు పెంచేలా చేస్తుంది. కనుక ఒత్తిడి లేకుండా చూసుకోవాలి. అలాగే రోజుకు కనీసం 30 నిమిషాల పాటు అయినా వాకింగ్ చేస్తుంటే, దీని వల్ల పొట్ట దగ్గరి కొవ్వు కరిగిపోతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.



హైడ్రేట్ అవ్వండి..

మనిషి శరీరంలో మూడింట్లో రెండు భాగాలు నీరే ఉంటుంది. ఇది తెలియని విషయం కాకపోయినా, చాలాసార్లు మర్చిపోయి నీళ్లు తాగడం తగ్గిస్తారు. దాంతో శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గి రకరకాల సమస్యలు వస్తాయి. ఎండాకాలం అయినా, వానాకాలం అయినా.. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్గా ఉంచుకోవడం చాలా అవసరం. హైడ్రేషన్ అంటే శరీరంలో ద్రవాల స్థాయులను సరిగ్గా ఉంచుకోవడం. హైడ్రేషన్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడితే, డిహైడ్రేషన్ మనిషిని అన్నివిధాలా కుంగిదిస్తుంది.

- ఇవీ ప్రయోజనాలు**
- బాడీ హైడ్రేటెడ్గా ఉంటే శరీరంలో పోషకాల రవాణా, వ్యర్థాల తొలగింపు, జాయింట్ లూబ్రికేషన్, ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ వంటివి సక్రమంగా జరుగుతాయి.
 - హైడ్రేషన్ వల్ల ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవ్వడంతో పాటు మలబద్ధకం సమస్య రాదు. గ్యాస్, ఛాతీలో మంట లాంటివి దరి చేరవు.
 - శరీరంలో నీటిస్థాయిలు తగ్గితే, మెదడు పనితీరులో మార్పులు వస్తాయి. మతిమరుపు, మానసిక ఆందోళ పెరుగుతాయి.
 - శరీరంలో నీటి శాతం బాగుంటే, గుండె కొట్టుకునే వేగం నియంత్రణలో ఉంటుంది. అలాగే గుండె నుంచి రక్త ప్రసరణను బాగా జరుగుతుంది.
 - హైడ్రేషన్ చర్మాన్ని మాయిశ్చరైట్ చేస్తూ, ఎలర్జీలను దూరం చేస్తుంది.
 - నీళ్లు సరిపడా తాగితే, అధిక బరువు సమస్య ఉండదు. బరువు తగ్గాలనుకునే వాళ్లు ఎప్పుడు శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్గా ఉంచుకోవాలి.
 - హాయుగా ఉండండి..
- ఎప్పుడు ఏం చేయాలి?**
- రోజూ పొడవునా సరిపడా నీళ్లు తాగుతూనే ఉండాలి.
 - మూడుపూటలా నీటిశాతం ఎక్కువ ఉండే పండ్లు, కూరగాయలా తీసుకోవాలి.
 - వ్యాయామం చేసినప్పుడు, వేడి వాతావరణంలో ఉ

- న్నప్పుడు శరీరంలో నీటిస్థాయిలు తగ్గిపోతాయి. అలాంటప్పుడు మామూలు కంటే ఎక్కువ నీళ్లు తాగాలి.
- ఎవరు ఎంత తాగాలి?**
- ఒక్కొక్కరికి ఒక్కోలా నీటి అవసరం ఉంటుంది. వాతావరణం, ఆరోగ్యం, శారీరక శ్రమను బట్టి ఒక్కొక్క శరీరాన్ని ఒక్కోలా హైడ్రేట్ చేయాలి. అలాగే స్త్రీ, పురుషుల్లోనూ నీటి అవసరం వేరుగా ఉంటుంది.
 - పురుషులు: రోజుకు దాదాపు 3.7 లీటర్ల (పదిహేనున్నర కప్పులు) నీళ్లు తీసుకోవాలి.
 - మహిళలు: రోజుకు దాదాపు 2.7 లీటర్ల (పదకొండున్నర కప్పులు) నీళ్లు తాగాలి.
- డిహైడ్రేషన్ లక్షణాలు**
- శరీరంలో నీటి స్థాయిలు పడిపోయినప్పుడు వివిధ అనారోగ్య సమస్యలు పలకరిస్తాయి. ఆయా లక్షణాలు గుర్తించి వెంటనే నీళ్లు తాగాల్సి ఉంటుంది.
 - దాహం వేయడం
 - నోరు, చర్మం తదారిపోవడం
 - తలనొప్పి
 - కళ్లు తిరగడం
 - వికాగ్రత లోపించడం
 - నోటి దుర్వాసన
- ఇవి పాటించండి**
- ఎక్కడికీ వెళ్లినా వెంట ఒక నీళ్ల బాటిల్ పెట్టుకుని, కొన్నికొన్ని తాగుతుంటే.
 - దాహం వేసేవరకు ఆగకుండా అప్పుడప్పుడు నీళ్లు తాగాలి.
 - ఉదయం లేవగానే, అలాగే రాత్రి నిద్రపోయే ముందు మంచినీళ్లు తాగాలి.
 - వాతావరణ ఉష్ణోగ్రతలను బట్టి తాగే నీటి శాతాన్ని పెంచుకోవాలి. అలాగని చలికాలంలో నీళ్లు తాగడం తగ్గించాల్సి.
 - వ్యాయామం, క్రీడల్లో చురుగ్గా ఉండేవాళ్లు, ఎలక్ట్రోలైట్స్ గల డ్రింక్స్ తాగడం మంచిది.

బెండకాయతో ఇలా చేస్తే రోగాలన్నీ పరార్..!

ప్రస్తుత ఉరుకులు పరుగుల జీవితంలో.. సరికాని జీవనశైలి కారణంగా అనేక మంది అనారోగ్య సమస్యలతో సతమతం అవుతున్నారు. ముందు డబ్బు కోసం పరుగులు తీస్తున్న జనాలు.. ఆ తరువాత అదే డబ్బుతో జబ్బులను తగ్గించుకునేందుకు తంటాలు పడుతున్నారు. అందుకే 'ప్రీవెన్షన్ బెటర్ డెన్ క్యూర్' అని పెద్దలు చెబుతుంటారు. అంటే రోగం వచ్చిన తరువాత తగ్గించుకోవడానికి ఇబ్బంది పడే బదులుగా.. ఆ రోగం రాకుండా ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవడం ఉత్తమం అని అర్థం. ప్రజలు తమ రోజువారీ జీవ-నశైలిలో స్వల్ప మార్పులు చేసుకుంటే చాలు మంచి ఆరోగ్యం సొంతం చేసుకోవచ్చు. అనారోగ్యం బారిన పడకుండా అనేక రకాల హెల్తీ రిమిడిస్ను వైద్య నిపుణులు చెబుతుంటారు. వాటిలో ఇవాళ మనం ఒక అద్భుతమైన హెల్త్ టీమ్ గురించి తెలుసుకుందాం..

ఓక్రా వాటర్..
మున్సిపల్ వాటర్ పేరు విన్నాం.. మినరల్ వాటర్ పేరు విన్నాం.. ఈ ఓక్రా వాటర్ ఏంటని ఆలోచిస్తున్నారా.. దాని గురించే ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఓక్రా వాటర్ తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ని కంట్రోల్ చేస్తుంది. డయాబెటీస్ రాకుండా కాపాడుతుంది. ఈ నీటిలో అధిక శాతం ఉండే విటమిన్ సి.. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అంతేకాదు.. ఇది వివిధ రకాల ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. డయాబెటీస్ ఉ



న్నవారు ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాస్ ఓక్రా వాటర్ తాగడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మరి ఈ ఓక్రా వాటర్ ఏంటి..? అనలు దీనిని ఎలా తయారు చేస్తారు..? దీని వలన కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బెండకాయ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఈ విషయం మనందరికీ తెలిసిందే. అయితే, బెండకాయను తినడం కంటే, దానిని రాత్రిపూట నీటిలో నానబెట్టి.. ఉదయం ఆ నీటిని తాగితే

మరింత ఆరోగ్య ప్రయోజనం ఉంటుందట. ఈ మధ్య కాలంలో ఈ నీటిని తాగే వారి సంఖ్య కూడా భారీగా పెరుగుతోందని అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దీని వలన కలిగే ప్రయోజనాలు ఆ నోటా ఈ నోటా వ్యాప్తి చెందుతుండటంతో.. ప్రజాదరణ భారీగా పెరిగిపోతోంది.

- ఓక్రా వాటర్ ఎలా తయారు చేసుకోవాలి..**
నాలుగు లేదా ఐదు తాజా బెండకాయలను తీసుకొని, బాగా కడిగి, చిన్న ముక్కలుగా కోయాలి. ఆ ముక్కలను ఒక గాజు సీసా లేదా కంటైనర్లో వేసి, నీటితో నింపాలి. రాత్రంతా ఫ్రిజ్లో పెట్టాలి. ఉదయం బెండకాయ ముక్కలను నీటిలోంచి తీసి ఖాళీ కడుపుతో ఆ నీటిని తాగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.
- జీర్ణ సమస్యలను నివారిస్తుంది..**
బెండకాయలో కలిగే ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. దీని రసం పేగులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాకుండా.. గ్యాస్, ఆమ్లత్వం, ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సమస్యలను నివారించడానికి కూడా ఇది సహాయపడుతుంది.
- మధుమేహ నియంత్రణ..**
ఓక్రా నీరు తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఇది డయాబెటీస్ ప్రమాదం నుండి రక్షిస్తుంది. డయాబెటీస్ ఉన్నవారు ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాసు ఈ నీరు తాగడం

- చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.
- ఇన్ ఫెక్షన్ నుంచి రక్షణ..**
బెండకాయ నీళ్లలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాసు లేడిఫెంగర్ వాటర్ తాగడం వల్ల వివిధ ఇన్ ఫెక్షన్ నుండి రక్షించుకోవచ్చు.
- బరువు తగ్గడంలో..**
ఓక్రా నీటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. త్వరగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాసు ఓక్రా నీరు త్రాగాలి.
- చర్మం ఆరోగ్యానికి..**
బెండకాయ నీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి. ఇది చర్మం అందంగా కనిపించడానికి సహాయపడుతుంది.
- ల్యూరైటిస్ నుండి ఉపశమనం..**
ఓక్రా నీటిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు కీళ్లలో వాపును తగ్గిస్తుంది. ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఆర్థరైటిస్ నుండి రక్షిస్తుంది.
- చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తుంది..**
బెండకాయలో ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ను కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది గుండెకు రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. తద్వారా గుండె సంబంధిత సమస్యల నుండి రక్షిస్తుంది.
- క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తుంది..**
ఓక్రా నీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి. క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయి. తద్వారా క్యాన్సర్ ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

తలనొప్పిగా మారిిన భారత జట్టు ఎంపిక ఒక్కో ప్లేస్కు నలుగురు ఆటగాళ్లు పోటీ

ఆసియా కప్ 2025 నేపథ్యంలో భారత జట్టు ఎంపిక పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. సీనియర్ ఆటగాళ్లు, ఐపీఎల్ స్టార్ల మధ్య తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. ఎవర్ని ఎంపిక చేయాలి? మరెవర్ని పక్కనపెట్టాలనే విషయాన్ని అజిత్ అగార్వల్ సారథ్యంలోని సెలెక్షన్ కమిటీ తేల్చుకోలేకపోతుంది. ఒక్కో ప్లేస్కు ముగ్గురు నుంచి నలుగురు ఆటగాళ్లు పోటీ పడుతున్నారు. ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో కెప్టెన్ బ్యాటర్గా దుమ్మురేపిన శుభ్‌మన్ గిల్.. గతేడాదిగా టీమిండియా టీ20 జట్టులో లేడు. ఐపీఎల్ 2025 సీజన్తో పాటు ఇంగ్లండ్ గడ్డపై మెరుగైన ప్రదర్శనతో శుభ్‌మన్ గిల్ సూపర్ ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. అతన్ని తీసుకోవాలా? లేదా? అనే విషయంపై అజిత్ అగార్వల్ సారథ్యంలోని సెలెక్షన్ కమిటీ మల్లగుల్లాలు పడుతోంది. అతనితో పాటు యశస్వి జైస్వాల్, సాయి సుదర్శన్ల విషయంలోనూ ఇదే పరిస్థితి నెలకొంది. మంగళవారం ముంబై వేదికగా ఆసియా కప్ బరిలోకి దిగే భారత జట్టును సెలెక్షన్ కమిటీ ప్రకటించే అవకాశం ఉంది. 15 మంది ఆటగాళ్లను మాత్రమే ఎంపిక చేయాల్సి ఉంది. అయితే తాజా సమాచారం ప్రకారం 15వ ఆటగాడి ప్లేస్ కోసం శ్రేయస్ అయ్యర్, రింకూ సింగ్, రియాన్ పరాగ్, వాషింగ్టన్ సుందర్ మధ్య తీవ్ర పోటీ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఐపీఎల్ 2025 సీజన్లో శ్రేయస్ అయ్యర్ మెరుగైన ప్రదర్శన చేశాడు. కెప్టెన్‌గా బ్యాటర్‌గా సత్తా చాటి 11 ఏళ్ల తర్వాత వంజాబ్ కింగ్స్‌ను ఫైనల్‌కు తీసుకెళ్లాడు. దాంతో అయ్యర్‌ను తీసుకోవాలనే డిమాండ్ వ్యక్తమవుతోంది. అంతేకాకుండా పాకిస్థాన్ మాస్టర్ బ్లడ్‌ని తట్టుకోవాలంటే అనుభవం కలిగిన ఆటగాళ్లు జట్టులో ఉండాలనే వాదన కూడా వినిపిస్తోంది. మరోవైపు రింకూ సింగ్ ఫినిషర్‌గా జట్టులో కొనసాగుతున్నాడు. చివర్లో తక్కువ బంకుల్లో ఎక్కువ పరుగులు చేయడం అతని స్టైలిటి. కానీ ఐపీఎల్ 2025 సీజన్తో పాటు అతను ఆడిన చివరి అంతర్జాతీయ టీ20ల్లో తీవ్రంగా నిరాశపడ్డాడు. రియాన్ పరాగ్ బ్యాటింగ్ ఆల్‌రౌండర్‌గా జట్టుకు అద్భుతబేజీగా మారనున్నాడు. ఇప్పటికే భారత్ తరపున అతను సత్తా చాటాడు. వాషింగ్టన్ సుందర్ గురించి కూడా ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఇటీవల ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో అతను అసాధారణ ప్రదర్శన కనబర్చాడు. మరీ సెలెక్షన్లపై ఎవర్ని ఎంపిక చేస్తారో చూడాలి.



తలనొప్పిగా మారిిన భారత జట్టు ఎంపిక ఒక్కో ప్లేస్కు నలుగురు ఆటగాళ్లు పోటీ

టీంకు కోచ్ మంచి గైడెన్స్ ఇచ్చాడు

ఆల్ రౌండర్ శార్దూల్ రాకూర్ వెల్లడి

మా నాన్నకి క్రికెట్ అంటే అపారమైన ఇష్టం

శుభ్‌మన్ గిల్ కీలక వ్యాఖ్యలు

గత సంవత్సరం జులైలో టీమ్ ఇండియా హెడ్ కోచ్‌గా గౌతమ్ గంభీర్ సెలక్ట్ అయ్యాడు. అప్పటి నుంచి టెస్ట్ క్రికెట్‌లో భారత్ పెద్దగా విజయాలు సాధించలేదు. టీమ్ సెలక్షన్, స్ట్రాటజీల విషయంలో గంభీర్ ఎన్నో విమర్శలు ఎదుర్కొన్నాడు. నాలుగు టెస్ట్ సిరీస్‌లలో ఒకే ఒక్క గెలుపు దక్కింది. స్పెషలిస్ట్ ఫ్లేయర్స్ కంటే ఆల్ రౌండర్లకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం, కీలక బౌలర్లపైనే అతిగా ఆధారపడటం వంటి నిర్ణయాలతో విమర్శలు ఎదుర్కొన్నాడు.

ఈ చాలెంజ్‌ని ఉన్నప్పటికీ గంభీర్ మ్యాన్ మేనేజ్‌మెంట్‌లో మాత్రం హైలెట్ అయ్యాడు. యంగ్ ఫ్లేయర్లను ఇన్‌ఫ్లైర్ చెయ్యడంలో, వారిని టెస్ట్‌ని బయటకు తీసుకురావడంలో సక్సెస్ అయ్యాడు. టాప్, సీనియర్ ఫ్లేయర్లు రోహిత్, కోహ్లీ రిటైర్ అయ్యాక యంగ్ టీమ్ ఇండియాకి కోచ్ మంచి గైడెన్స్ ఇచ్చాడని ఆల్ రౌండర్ శార్దూల్ రాకూర్‌లేటెస్ట్ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పాడు. ప్రస్తుతం ఇండియా టీమ్ ట్రానిసింగ్ ఫీజ్‌లో ఉంది. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ వంటి సీనియర్ ఫ్లేయర్లు రిటైర్మెంట్ ఇచ్చేశారు. మహ్మద్ షమీ, జస్ప్రీత్ బుజ్జా వంటి కీలక బౌలర్లు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండటం లేదు. ఇప్పుడున్న టీమ్‌కి మరి ఎక్కువ ఎక్స్‌పీరియన్స్ లేదు. కేఎల్ రాహుల్, రిషబ్ పంత్ మాత్రమే ఎక్స్‌పీరియన్స్డ్ బ్యాట్స్‌మెన్‌గా ఉన్నారు. బుజ్రా, రియాజ్ బాలోగ్ డిపార్ట్‌మెంట్‌ను లీడ్ చేస్తున్నారు. చాలామంది ఫ్లేయర్లు అరంగేట్రం లేదా లాంగ్ గ్యాప్ తర్వాత తిరిగి వచ్చినవారే. టీమ్ టఫ్ స్పాట్‌లో ఉంది. ఇలాంటి టైమ్‌లో టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ యంగ్ టీమ్‌ను సక్సెస్‌ఫుల్‌గా నడిపిస్తున్నాడని ఆల్ రౌండర్ శార్దూల్ రాకూర్ రెవ్‌సెన్స్‌క్రీకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో చెప్పాడు. గంభీర్ డ్రైంట్ ఫ్లేయర్స్‌ని మోటివేట్ చేయడంలో ఉందని, అతడు టీమ్ ఇండియాకి ప్రాతినిధ్యం వహించడం గౌరవమని శార్దూల్ చెప్పాడు. యంగ్‌ఫ్లర్స్ టాలెంట్‌పై నమ్మకం ఉంచాడని, టీమ్ మీటింగ్స్‌లో గంభీర్ చెప్పిన మాటలను శార్దూల్ గుర్తుచేసుకున్నాడు. ‘దేశానికి ఆడటం మీ అదృష్టం. మీకు నమ్మకం ఉంటే, మీరు ఓడించలేని ప్రత్యర్థి లేడు. ఇది మీ రోజు అయితే, మీరు ఎంతగా కోరుకుంటే, అంతగా విజయం సాధిస్తారు.’ అని గంభీర్ చెప్పాడని వివరించాడు. హెడ్ కోచ్ మోటివేషన్తో, ఈ మైండ్‌సెట్ ఫ్లేయర్స్‌లో కనిపించింది. వాషింగ్టన్ సుందర్, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, ఆకాష్ డిష్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ వంటి యంగ్ ఫ్లేయర్స్ గంభీర్ గైడెన్స్‌లో డెవలప్ అయ్యారు. ఇండియా వర్సెస్ ఇంగ్లాండ్ టెస్ట్ సిరీస్‌లో ఇబ్బంది పడిన శార్దూల్ కూడా గంభీర్ తన క్యాపిడెన్స్‌ని బూస్ట్ చేశాడని చెప్పాడు. యంగ్ ఫ్లేయర్స్‌లోని ఎనర్జీని యూజ్ చేసుకోవడం గంభీర్ విధానం. మోడర్న్ క్రికెట్‌లో, కోచ్ పాత్ర టెక్నికల్ ఛేంజెస్ కంటే, నమ్మకాన్ని పెంపొందించడంలోనే ఎక్కువగా ఉంటుందని గంభీర్ అర్థం చేసుకున్నాడు. తమను తాము నిరాపించుకోవడానికి ఆసక్తిగా ఉన్న యంగ్ ఫ్లేయర్స్‌కి గైడెన్స్ ఇచ్చాడు. ‘యంగ్ ఫ్లేయర్స్ జట్టులో ఉన్నప్పుడు, వారు ప్రపంచం ముందు తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించడానికి ఏదైనా చేస్తారు. అదే టీమ్ డైరెక్షన్ పెంచింది. మా జట్టును ముందుకు నడిపించింది’ అని శార్దూల్ వివరించాడు.

అన్ని ఫార్మాట్లకూ సరిపోయే ఆటతీరుతో, సవాళ్లను దాటే ధైర్యంతో, అలరించే షాట్లతో ‘విరాట్ తర్వాత ఎవరు?’ అనే ప్రశ్నకు తానే సమాధానం చెబుతున్నాడు ఈ వంజాబీ యువ సంచలనం శుభ్‌మన్ గిల్. తాజాగా ఇంగ్లాండ్‌పై జరిగిన టెస్టు సిరీస్‌లో అద్భుతమైన బ్యాటింగ్‌తో పాటు కెప్టెన్‌గా కూడా అదరగొట్టాడు. తన ప్రయాణం, తన కలల గురించి చెప్పుకున్న ముచ్చట్లు ఇవే ‘మా నాన్నకి క్రికెట్ అంటే అపారమైన ఇష్టం. నిజానికి ఆయనకే క్రికెట్‌ర కావాలనేది కల. కానీ కుటుంబ పరిస్థితుల కారణంగా సాధ్యం కాలేదు. ఆ కలను నా ద్వారా నెరవేర్చుకోవాలని ఆయన నిర్ణయించుకున్నారు. ఒకసారి మ్యాచ్ చూసేందుకు నేను నాన్నతో కలిసి మొహాలీ వెళ్లాను. అక్కడి స్టేడియం వాతావరణం చూసిన తర్వాత, ‘నా బిడ్డ ఇక్కడే క్రికెట్ నేర్చుకోవాలి’ అని అనుకున్నారని నాన్న ఆ తర్వాత మేమంతా మొహాలీకి మారిపోయాం ‘చదువుకుంటూనే మొహాలీ క్రికెట్ అసోసియేషన్ అకాడమీలో చేరాను. ప్రతి రోజు ఉదయం నాలుగు గంటలకు లేచి అకాడమీకి వెళ్లేవాడిని. రెండు గంటల ప్రాక్టీస్ చేసి స్కూల్‌కి వెళ్తేవాడిని. స్కూల్ నుంచి వచ్చాక మధ్యాహ్నం నాన్న పర్వచేక్షణలో ఒక గంట సాయంత్రం మల్టీ మూడు గంటలు అకాడమీలో కఠినమైన ప్రాక్టీస్ చేసేవాడిని. అదే నా ఆటతీరుకు పునాది’నా ఆట ఎప్పుడూ నాకంటే పెద్దవాళ్లతోనే ప్రారంభమైంది. పదకొండేళ్లకే అండర్-16 జట్టులోకి పదహారేళ్లకే అండర్-19 జట్టులోకి ఎంపికయ్యా. ఈ ప్రయాణం నాకు కొత్త సవాళ్లు విసిరింది అదే నన్ను మెంటల్‌గా, టెక్నికల్‌గా తీర్చిదిద్దింది’2018లో జరిగిన అండర్-%-19 ప్రపంచకప్‌లో ‘ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్‌గా నిలిచాను. అదే నా కెరీర్‌కి టర్నింగ్ పాయింట్. అప్పుడే ఐపీఎల్ వేలం జరగగా కోల్‌కతా జట్టు నన్ను రూ. 1.8

కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది’ ‘ఆ తర్వాత 2019లో భారత్ వస్తే జట్టులోకి ఎంపికయ్యా. 2020 చివర్లో టెస్టుల్లో కూడా నా డెబ్యూ జరిగింది. అలా ఒక్కో మెట్టుగా నా క్రికెట్ ప్రయాణం ముందుకు సాగింది’ ‘గెలుపులో మాకంటే ఎక్కువ సంతోషపడేది. ఓటమిలో మాకంటే ఎక్కువ బాధపడేది మా అమ్మే. ఆమె రియాక్షన్ చూసి నాకు ఆటలో మోటివేషన్ రెట్టించవచ్చుంది. ఇక మా అక్క సంగతి వేరే. ఆమె నా టెస్ట్ ఫ్రెండ్. నా సీక్రెట్స్ అన్నీ ఆమెకే తెలుసు. ‘సాధారణంగా ఆటగాళ్లంతా సింగిల్ డిజిట్ జెర్సీ నంబర్స్ కోరుకుంటారు. కానీ నాకు మాత్రం డబుల్ డిజిట్ 77 వచ్చింది. అండర్%-19 వరల్డ్‌కప్‌లో నేను నంబర్ 7 జెర్సీ కావాలని అడిగాను. అప్పటికే ఆ నంబర్ వేరొకరికి ఇచ్చేశారు. అప్పుడు నేను 77 ఎంచుకున్నాను. రెండు సెవెన్స్ (77) అది కూడా నా లక్కి నెంబర్ అయిపోయింది’ ‘ఇంట్లో వాళ్లు నన్ను ‘కాకా’ అని పిలుస్తారు. (వంజాబీలో దానికి ‘బేబీ’ అని అర్థం. మన తెలుగులో బుట్టి, చిన్న అన్నట్లే). అభిమానులకైతే నేను ‘ప్రిన్స్’. ‘నా టెస్ట్ ఫ్రెండ్ ఇషాన్ కిషన్. ఫుడ్‌లో నాకు సుషీ, అలా పరాతా చాలా ఇష్టం’చిన్నప్పుడు నాకు బ్యాట్, బాల్ తప్ప వేరే బాిప్పులు కావలసిన అవసరమే ఉండేది కాదు. అవే నా తోడు. నిద్రపోయేటప్పుడుకూడా వాటిని నా పక్కన పెట్టుకునేవాడిని. నా ఆ క్రేజ్ చూసిన నాన్న మా పొలంలోనే ఒక చిన్న గ్రౌండ్ నిర్మించేశారు. ఊరిలోని పిల్లల్ని పిలిచి, నన్ను బెట్ చేస్తే రూ.100 ఇస్తానని చెప్పేవారు. అప్పట్లో డబ్బులు పోకాడడనే ఉత్సాహంతో వికెట్ కాపాడుకునే నైపుణ్యం నేర్చుకున్నాను. అదే నన్ను ఇక్కడిదాకా తీసుకొచ్చింది. అందుకే నాన్నే నా తొలి గురువు అని ఎప్పుడూ చెప్పుకుంటుంటా. ఇప్పటికీ మ్యాచ్ అయిపోయాక ముందుగా ఫోన్ చేసి వ్యక్తి మా నాన్నే‘నాకు

మొదటి నుంచీ అందరినీ కలుపుకొని పోయే స్వభావం ఉంది. అదే నాకు టీమ్‌లో ఒక బలం. ఐపీఎల్‌లో గుజరాత్ టైటాన్స్‌కు రెండు సీజన్ల పాటు కెప్టెన్‌గా పని చేసిన అనుభవం ఇప్పుడు నాకు చాలా ఉపయోగపడుతోంది. కానీ, బీసీసీఐ నా పేరును టెస్టు కెప్టెన్‌గా ప్రకటించగానే ‘ఏదేశాలో ఏ రికార్డు లేకుండా ఎలా ఎంపిక చేశారు?’ అంటూ చాలా విమర్శలు వచ్చాయి. అయితే సారథిగా నా తొలి టెస్టులోనే మెరుగైన ప్రదర్శన ఇవ్వగానే అందరికీ నా సామర్థ్యంపై నమ్మకం పెరిగింది. ఇక దిగ్గజాలు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ %-% వాల్లిడ్లరి నైపుణ్యాలు నాలో ఉన్నాయని చెబుతుండటం నాకు మరింత బలాన్నిచ్చింది. అది నాకు మోటివేషన్ కూడా అయిందని అన్నారు.

ఆసియా కప్‌లో భారత్‌ను ఓడిస్తాం

వీసీబి బీఫ్ సెలెక్షర్ ఆకిబ్ జావేద్

పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు 2025 ఆసియా కప్ కోసం 17 మంది సభ్యుల జట్టును ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా కొన్ని గట్టి నిర్ణయాలు తీసుకుంది. జట్టు ఎంపికలో ఆశ్చర్యకరంగా బాబర్ ఆజం, మహ్మద్ రిజ్వాన్, సనీమ్ షా వంటి ప్రముఖ ఆటగాళ్లను సెలెక్షన్ల పక్కన పెట్టారు. వీసీబీ చీఫ్ సెలెక్షర్ ఆకిబ్ జావేద్ ఈ జట్టు సూర్యకుమార్ యాదవ్ నాయకత్వంలోని భారత జట్టును ఓడించే సామర్థ్యం కలిగి ఉందని ధీమాగా ఉన్నారు. ఇటీవలి పేలవమైన ప్రదర్శనలు ఉన్నప్పటికీ, ఈ జట్టు ఆసియా కప్‌లో భారత్‌ను ఓడించగలదని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. “భారత్‌తో మాన్యువల్ ఎప్పుడూ ఉ త్వరభరితంగా ఉంటుంది. ఈ 17 మంది సభ్యుల జట్టు ఏ జట్టునైనా ఓడించే సత్తా కలిగి ఉంది. మనం వారిపై ఒత్తిడి చేయకూడదు, కానీ నాకు ఈ జట్టు మీద పూర్తి నమ్మకం ఉంది,” అని జావేద్ అన్నారు. యువ ఆటగాళ్లపై నమ్మకం ఉంది, బాబర్ ఆజం వంటి సీనియర్ ఆటగాళ్లను తప్పించింది. పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ ఆటగాళ్ల ఎంపికలో కీలక పాత్ర పోషించిందని జావేద్ తెలిపారు. “మేము సీనియర్ ఆటగాళ్లను పూర్తిగా



విస్మరించడం లేదు. ప్రస్తుత ఎంపిక ఆటగాళ్ల అభివృద్ధిని బట్టి జరిగింది. సాహిబ్‌జాదా ఫర్హాన్, సైమ్ అయూబ్, మరియు ఫఖర్ జమాన్‌లను ఉదాహరణలుగా చెప్పవచ్చు. సాహిబ్‌జాదా తిరిగి రాగలిగాడు, సైమ్ కూడా ప్రారంభంలో ఇబ్బంది పడినా తర్వాత రాణించాడు,” అని జావేద్ వివరించారు. ఆయన మరింత మాట్లాడుతూ, “ఆటగాడి

కెరీర్‌ను ఒక్కసారిగా ముగించలేం. అవకాశాలు ఎల్లప్పుడూ ఉంటాయి. ప్రస్తుతం కొందరు ఆటగాళ్లు , బిగ్ బాష్ లీగ్ వంటి టోర్నమెంట్లలో అనుభవం సంపాదిస్తున్నారు. ఎవరు మెరుగైన ప్రదర్శన చేస్తారో, వారే జట్టులో చోటు దక్కించుకుంటారు,” అని జావేద్ స్పష్టం చేశారు. బాబర్ ఆజం జట్టులో చేరని విషయంపై మాట్లాడుతూ, జావేద్ ఇలా అన్నారు: “బాబర్ స్పిన్‌ను ఎదుర్కోవడంలో మరియొక డ్రైట్ రేట్‌లో కొన్ని అంశాల్లో మెరుగుపడాలని మేము సూచించాము. అతను దానిపై కఠినంగా పని చేస్తున్నాడు. బాబర్ వంటి ఆటగాడు బిగ్ బాష్ లీగ్‌లో ఆడి, టీ20 ఫార్మాట్‌లో మెరుగైన ప్రదర్శన చేయగలడని నమ్ముతున్నాము. అతను అద్భుతమైన ఆటగాడు, అతన్ని విస్మరించడం అసాధ్యం.” అని జావేద్ పేర్కొన్నారు.

పాకిస్తాన్ క్రికెట్ జట్టు: సల్మాన్ అలీ అఫ్ఘా (కెప్టెన్), అబ్రార్ అహ్మద్ , ఫహీమ్ అప్రెస్, ఫకర్ జమాన్, హరీస్ రౌఫ్, హసన్ అలీ, హసన్ నవాజ్, హుస్సేన్ తలవత్, ఖుస్రైల్ షా, మహ్మద్ హరీస్ (వికెట్ కీపర్), మహ్మద్ నవాజ్, మహ్మద్ వసీమ్ జూనియర్, సాహిబ్‌జాదా ఫర్హాన్, సైమ్ అయూబ్, సల్మాన్ మీర్జా, షాహీన్ షా అఫ్రిది, సుఫ్ఫాన్ మొకిమ్

ನಾಲ್ಕು ಕನ್ನಡದ ಬಂಗಾರ ಭವ್ಯತೆ

విద్యార్థులను ఉత్తములుగా
తీర్చిదిద్దుతాము
వాగ్గేష్వరీ ఓరియెంటేషన్ లో
సెక్రటరీ శ్రీనివాస రెడ్డి



తిమ్మాపూరి, జనతా న్యూస్ బీటెక్ లో చేసిన విద్యార్థులు నాలుగిళ్ళు కష్టపడి చదివితే పాఠశాల బంగారు భవిష్యత్తు ఉంటుందని, విద్యార్థులను ఉత్తములుగా తీర్చిదిద్దాలని డి.ఎస్.ఎస్.ఎస్. పాఠశాల కల్పించినదేమే లక్ష్యంగా వాగ్దేశ్యం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల యాజమాన్యం, లెక్చరర్లు క్లుప్తమైనారని వాగ్దేశ్యం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల జనరల్ సెక్టరీ గంగ్లడ్ శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. సోమవారం కళాశాల డి.ఎస్.ఐ.యంలో బీటెక్ మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థులకు ఓరియంటేషన్ ప్రాగ్ధానం జ్యోతిబజ్జలన చేసి ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జనరల్ సెక్టరీ గంగ్లడ్ శ్రీనివాస రెడ్డి మాట్లాడుతూ... వాగ్దేశ్యం విద్యా సంస్థలను నమ్ముకుని జాయిన్ అయిన విద్యార్థులకు పూర్తి భరోసా కన్పిస్తామని ఆస్పారు. తప్పకుండా క్రమశిక్షణాపాటా నాణ్యమైన విద్యను, బాపా నైపుణ్యాలను విద్యార్థులకు అందజేస్తామని తెలిపారు. కళాశాలలో విద్యార్థులకు మె-

రుగ్మ సాకర్యాల కల్పిస్తూ ల్యాబ్స్ ని ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పారు. నాలుగేళ్ల కాలంలో విద్యార్థులు ఉద్యోగాలతో బయటకు వెళ్తూ ప్రణాళిక ప్రకారం విద్యా బోధన చేస్తూ, నైపుణ్యాలను నేర్చుతూ ముందుకు సాగుతామని భరోసా ఇచ్చారు. విద్యార్థుల తత్వపుందుడా కాకాలాను హాజరు కావాలని, ఫ్యాక్ట్ల చెప్పిన విషయాలను పాటించాలని నూచించారు. నాలుగేళ్ల విద్యార్థుల కష్టపడితే బంగారు

భవిష్యత్తు ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ క్యాన్సర్ కుమంలో కళాశాల జూనియర్ సెక్టరు దావ శ్రీనివాస రెడ్డి, డైరెక్టర్లు విశ్వనాథ్ వినోద్, చిట్టిరెడ్డి ప్రకాష్ రెడ్డి, ప్రిన్సిపాల్ శ్రీనివాస్, హెచ్చోడీలు ఎస్ చంద్రమౌళి, వెంకటరెడ్డి, ఆకాశ రెడ్డి, కె. అర్చనారాణి, రాజేశ్వ, విజయ్ కుమార్, ఆకాశమణి, కే. ఎన్.ఎస్.ఎల్ నంద్యారాణి, ఫ్యాకల్టీ విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

కోరుట్లలో వర్షాలకు
కూలిన రెండు ఇండ్లు
తప్పిన పెను ప్రమాదం

కూలిన ఇండ్లను సందర్శించిన జువ్వాడి నర్సింగ్ రావు



కేరట్లు, జనతా న్యూస్: కేరట్లు పట్టణంలో బంధపల్లి 30 వార్డులో గత కేరట్లోజల కురుస్తున్న భారీ వర్షాల వలన రెండు ఇండ్లు కాలిపోయాయి ఇంఓి యువహనునం పలం పంపించి పట్టణం, ఎంఓి లతీఫ్, అప్రమత్తంగా ఉండడం వలన ప్రమాదం తప్పింది. ఈట్టి కాలిన ఇండ్లను కేరట్లు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ జవ్వాడి నర్సింగరావు,తహసీల్దార్ కృష్ణవెంకటాన్, కమిషనర్ రమీంఓర్ కలిసి సందర్శించారు తత్క్షణ ఆర్థిక సహాయాన్ని కేరట్లు నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ జవ్వాడి నర్సింగరావు అందజేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వపరంగా అన్ని విధాల ఆదుకుంటామని ప్రభుత్వం ద్వారా తత్క్షణ సహాయం కింద 1 లక్ష 20 వేల అందజేయాలని తాహసీల్దార్ కమిషనర్ లను కేరారు. ఈ కేరట్లకుమంలో జవ్వాడి నర్సింగరావు, కేరట్ల పార్టీ వివిధ హోదావల నాయకులు కర్పకరలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గోదారమ్మకు పూజలు నిర్వహించిన
రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్
నాయకుడు జవ్వడి కృష్ణారావు

కోర్కెట్టు, జనతా న్యూస్: ఉత్తర తెలంగాణ ప్రాంతానికి వర ప్రధాని అయిన శ్రీరాంసాగర్ ప్రాజెక్టు వద్ద రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు జువ్వపేటి కృష్ణారావు, ఈ రోజు గోదారమ్మకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు ఎగువన మహారాష్ట్రలో భారీ వర్షాలు కురవడం గోదావరి నది ఉధృత ప్రవాహం తో శ్రీరామ్ సాగర్ ప్రాజెక్టు నియంతురదా మరీది దీంతో వరద గట్టు ఎత్తి నీటిని దిగువ ప్రాంతానికి వదిలారు. ఈ సందర్భంగా జూపాటి కృష్ణారావు కోర్కెట్టు నియోజకవర్గానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి పోచంపాడు లోని శ్రీరామ్ సాగర్ ప్రాజెక్టు వద్ద గోదావరి మహాకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం బాణాసంచా పేల్చి తమ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జువ్వపేటి కృష్ణారావు, వెంటి కోర్కెట్టు వువసాయి మార్కెట్ కమిటీ అధ్యక్షులు వహ్లా అంజలిదేవి, మెట్టపల్లి కోర్కెట్టు బాక్కి కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు అల్లూర మహేంద్రారెడ్డి, పెరుమళ్ళి నత్తనారాయణ, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఛీఫ్ సెల్ అధ్యక్షులు గడ్డం వెంకటేశం గౌడ్, కోర్కెట్టు పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు తిరుమల గంగాధర్, శ్రీనివాస్, కామిరెడ్డి లింగారెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్కరలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సర్థార్ సర్వాయి పాపన్నకు ఘన నివాళులు

జనత న్యూస్ డెస్క్ : మండల కేంద్రంలో సోమవారం సర్దార్ సర్వాయ పాపన్న 375 వ జయంతి వేడుకలను మండల గౌడ సంఘం అధ్యక్షులు చెప్పాల శ్రీనివాస్ గౌడ్ అధ్యర్థంలో మండల గౌడ కులస్తులు ఘనంగా స్వీకరించారు. సర్వాయ పాపన్న చిత్రపటానికి పూజలను నమర్చించి వివిధ గ్రామాల గౌడస్తులు పాపలూలు అర్పించి ఆయన స్మృతులను కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా గౌడ సోదరులు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సర్దార్ సర్వాయ పాపన్న విగ్రహాన్ని ట్యాంక్ బండ్ పై నెలకొల్పుతున్నందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి, టీసీ సంగేష్ కు శాఖ మంత్రి హనుమంత ప్రభాకర్ గౌడ్ కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వక్రలు మాట్లాడుతూ సర్దార్ సర్వాయ పాపన్న కేవలం గౌడ కులస్తుల కోసమే కాకుండా బహుజనల కోసం , నిరంకుశ రాజరిక వ్యతిరేకానికి, మొగల్ రాజుల దోపిడీకి వ్యతిరేకంగా బహుజన రాజ్యం కోసం నిరంతరం పోరాటం చేసి, కోల్పోయి కేటామ కైవసం చేసుకున్న యోధుడని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌడ సంఘం మండల గౌడప అధ్యక్షులు బొసనగడ్డ లక్ష్మీనారాయణ గౌడ్, ఉపాధ్యక్షులు బుర్ర తిరుపతి గౌడ్,



దాచారం మాజీ సర్పంచ్ పెంట మీద శ్రీనివాస్, ఏఎంసీ డైరెక్టర్ పులి సంతోష్, బుర్ర రాజయ్య గౌడ్, బుర్ర లింగం గౌడ్, బొనగం రాజేశం గౌడ్, ఆంజనేయులు, తాళ్లపల్లి భీమయ్య గౌడ్, పులి రమేష్ గౌడ్, బుర్ర భూమేష్ గౌడ్,

వడ్డకొండ మురళి గౌడ్, కత్తి రమేష్ గౌడ్, బండి పల్లి నరేష్, చెప్పాలి లక్ష్మణ్, ప్రశాంత్, రాములు, వివిధ గ్రామాల గౌడ సోదరులు అధిక సంఖ్యలో జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు.

ముల్కనూర్ మోడల్ స్కూల్
విద్యార్థినులకు జిల్లా కలెక్టర్ ప్రశంస



కరీంనగర్, జనతా న్యూస్: చిగురుమామిడి మండలం ముల్కనూర్ మోడల్ స్కూల్ విద్యార్థినిలు స్నేహిత కార్యక్రమంలో భాగంగా గుడ్ టవ్-బ్యాడ్ టవ్ రెస్పాండింగ్ డాల్ ప్రాజెక్టును అటల్ టింకరింగ్ ల్యాబ్లో రూపొందించారు. సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ వేమల నత్తులి ముందు ఈ ప్రాజెక్టును ప్రదర్శించారు వారు కొన్ని మార్పులను సూచించి మార్గదర్శన చేశారు. ప్రాజెక్టులో ముఖ్యంగా వాయిస్ రికార్డింగ్ బ్యాడ్ టవ్ టవ్ టవ్ టవ్ కు సంబంధించిన విషయాలన్నింటినీ నిక్షిప్త చేయాలని, డ్యూడ్ టవ్ చేసిన వారి వివరాలను నమోదు చేసుకునే విధంగా రూపొందించాలని సూచించారు. పాఠశాలలోని బాలబాలరందరూ గుడ్ టవ్ బ్యాడ్ టవ్ పట్ల అవగాహన కలిగి ఉండేలా కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని తెలిపారు. ప్రాజెక్టును రూపొందించిన డైరెక్టర్ , P అండ్ , గ్రేడ్ టీచర్లు N.కొండల్ రెడ్డి, PGT, V.ముక్తి ప్రసాద్ వీజీబీ, ఆదర్శ పాఠశాల ఓసినిపల్ గ్రేడువీల పారిశ్ కౌన్ సు కలెక్టర్ ప్రశంసించారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని బదనాం
చేయడమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం

రాష్ట్ర కిషన్ మోర్చా కార్యదర్శి కలివేద మహిపాల్ రెడ్డి.

జనత సన్మాన్ బిజ్జెంకి : యూరియా కొరతపై రైతులను తప్పుదారి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పట్టిస్తుందని రాష్ట్ర కిషన్ మోర్చా కార్యదర్శి కువేద ప్రసాద్ రెడ్డి సోమవారం విడుదల చేసిన ప్రతిక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం రైతులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా రాష్ట్రానికి 3లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు ఎక్కువ యూరియాను రాష్ట్రానికి సరఫరా చేసిందని, అయినా రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని బదనాం చేయడమే లక్ష్యంగా, రాష్ట్రంలో యూరియా కొరత ఉందని, కేంద్రం యూరియాను సమై అపిందని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తుందని దుయ్యబట్టారు. ప్రధానమంత్రి నిరంతరం రైతు సంక్షేమాన్ని కోరుకునే మన ప్రభుత్వం ఉన్న వ్యక్తి అని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ఇచ్చిన హామీలను తప్పుదారి పట్టించడానికి బిజెపి పార్టీ ఆలోచింపబల చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. రైతులకు ఇచ్చి అమలుచరచలని హెచ్చరించారు.



యూరియా కొరత కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల వైఫల్యం

బిఆర్ఎస్ యువజన విభాగం అధ్యక్షులు బిగుళ్ల మోహన్.



జనత న్యూస్ టెక్స్ట్ : కాంగ్రెస్ పాలనలో రైతులు సాగుచేసిన పంటలకు యూరియా అందించలేని దౌర్భాగ్యం నెలకొందని బీజేఎస్ యువజన విభాగం అధ్యక్షులు దిగుళ్ల మాహన్ సోమవారం విడుదల చేసిన పత్రిక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బి ఆర్ ఎస్ 10 సంవత్సరాల పాలనలో ఒక్క రైతు కూడా రోడ్ ఎక్కిన దాఖలాలు లేవన్నారు. కెనీఆర్ రైతు సంక్షేమధాన్య కోరితే, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతుల సంక్షేమాన్ని నిర్దిష్టం చేస్తుందని ఆరోపించారు. నిత్యం మండల కేంద్రంలో రైతులు యూరియా కోసం పడిగాపులు కాస్తున్నారని, పంటలు సరిపాటు ఎరువులు అందించడంలో కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వైఫల్యం చెందాయని అని విమర్శించారు.

రైతుల గోసలు, కష్టాలు కాంగ్రెస్, బిజెపి ప్రభుత్వాలకు వట్టడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు అన్యాయం జరిగితే నిరంతరం రైతుల వ్యవస్థన పోరాటాలకు సదాసిద్ధంగా పార్టీ ఉంటుందని తెలిపారు.

టెంపుల్ కు సౌండ్ సిస్టం వితరణ చేసిన భక్తులు



జనతా న్యూస్ డిజిటల్ : హైదరాబాద్ కు చెందిన జంగిలి అనిరుద్ మరియు జ్యూలాద్ త్వలు వారి తాత అమ్మలు కీర్తిశేషులు నరసింగారావు లక్ష్మమ్మ ల జ్ఞాపకార్థం సోమవారం డిజిటల్ లివ్స్ నరసింహస్వామి ఆలయముకు 50వేల రూపాయల విలువగల సౌంద సిద్ధం ను విరాళంగా ఇవ్వారని ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ జెల్ల ప్రభాకర్ యాదవ్ పత్రికా ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ 20 వేల విలువగల వైదును ననుకూర్పుకొని సోమవారం అట్టి మైక్ నేన్ ను చూడే ఎంపీపీ మరియు భాక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఒంగ్ దామోదర్ చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించినట్లు తెలిపారు. గుట్టపై నుండి గ్రామపంచాయతీ వరకు మైక్ లు ఫిట్టింగ్ చేసి భక్తులకు, గ్రామస్థులకు అందజేయబోతున్న తేవడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు, ఆలయ నిబ్బంది, మాజీ సర్పంచులు, ఏఎస్ డైరెక్టర్లు, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రావు బహదూర్ టీజర్

టాలెంటెడ్ యాక్టర్ సత్యదేవ్ ఎన్నో సినిమాలలో వైవిధ్యమైన పాత్రలు పోషించి మెప్పించారు.. బిగ్గి మాస్టర్ సినిమా తర్వాత ఆయన నటనకు చాలామంది ఛిదా అయ్యారు. ఇటీవల జీలా చిత్రంతో ఆకట్టుకున్న సత్యదేవ్ ఇప్పుడు రావు బహదూర్ అనే చిత్రంతో ముంత విసిరడం వంచోతున్నారు. ఆయన నుంచి ఇంకా ఎక్కువ ఆశిస్తున్న వారికి ఈ మూవీ సమాధానం చెప్పే కనిపిస్తుంది. 'రావు బహదూర్' అనే -బ్లిటింగ్స్ కి రూపొందించుతున్న ఈ చిత్రంలో సత్యదేవ్ పాత్రగా భిన్నున లుక్లో కనిపించారు. ఇటీవల విడుదలైన పోస్టర్లో మనకి ఇది పూరింటి డ్రామా కానుందా? అనే ఆసక్తి కలుగుతుంది. ఈ చిత్రాన్ని కేరాఫ్ కంకరపాలెం దర్శకుడు వెంకటేష్ మహా తిరకెక్కిస్తున్నారు. 'అనుమానం పెనుభూతం' అనే లైన్స్ హైలైట్ చేస్తున్న నేపథ్యంలో ఇందులో ఊహించని ట్విస్టులు ఉంటాయని అర్థమవుతుంది. తాజాగా మూవీ టీజర్ రాజమౌళి చేతుల మీదుగా విడుదల చేశారు. టీజర్.. నాకు అనుమానం అనే భూతం పట్టిందనే ఆసక్తికర డైలాగ్తో ప్రారంభమైంది. సన్నివేశాలు ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉన్నాయి. సైకలాజికల్ డ్రామాగా దీనిని టీవీ డిస్సెక్షన్- టీజర్ చూస్తుంటే తెలుస్తుంది. వచ్చే సమ్మర్కి కొత్తగా ముందుకు తీసుకురాబోతున్నారు. ఈ చిత్రం ద్వారా సత్యదేవ్ నుంచి ప్రేక్షకులు తిరకునే కొత్తదనం మళ్ళీ ఆయనలో చూడబోతున్నామని, మహేశ్వర ఉగ్రరూపస్య తరహా ఇంపాక్ట్స్ వెంకటేష్ మహా మళ్ళీ అందించబోతున్నాడని అనిపిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని తీవ్రత ఎంబెడైవైస్ట్రంట్స్, ఏ ప్లస్ ఎస్ సినిమాస్ నిర్మిస్తుందని, సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, సునీత శిరోద్గర్ సమర్పిస్తున్నారు. 'రావు బహదూర్' అనేది రాజకీయం నేపథ్యంలో సాగే ఒక సైకలాజికల్ డ్రామా. దీనికి కథ, స్క్రీన్ ప్లే, దర్శకత్వం, ఎడిటింగ్ వెంకటేష్ మహానే చేశారు. స్వల్పతే సాన్ని సంగతం సమకాలీనుస్తుందా.. కార్తీక్ పర్యంతం సినిమాలోగ్గుట్ నిర్మిస్తున్నారని. రోహిణి సింగ్ ప్రొడక్షన్ డిజైన్ గా వర్క్ చేస్తున్న ఈ చిత్రానికి దినేష్ యాదవ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.



బిచ్చర్ మామిటో తెరిగి ను న్నార్వే చేసిన రుక్మిణి వసంతం, సప్త సాగరాలు దాటి నైడ ఎ, నైడ బి సినిమాలతో పరిశీలనకు క్షేత్ర సేవారంతం చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం కన్నడ, తమిళ, తెలుగు భాషల్లో గీతరూప భారీ డిమాండ్ ఉన్న అంటెటెడ్ హీరోయిన్లలో ఒకరిగా రుక్మిణి ఎదిగారు. విజయ్ నీతుపతి సరసన డన్ సినిమాలలో నటించి దర్శకుడి పాత్రలో ఇద్దరు రుక్మిణి నటించి నీటి గాంధీ నా తాతలూ ఛాప్టర్ 1 భూమికి 11 జూనియర్ అయ్యారు. ఛాప్టర్ 1 తో పాటూ శివ కాశ్యప్ రియన్ తో కలిసి రుక్మిణి ఓ సినిమాలో వస్తున్నారు. అది కాకుండా మ్యాన్ ఆఫ్ మానీస్ స్టూడియో హీరోగా ప్రసాంత్ నీర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమాలో కూడా రుక్మిణి హీరోయిన్ గా నటించనున్నారు. అయితే ఇప్పుడు మరో భారీ ప్రాజెక్టులో రుక్మిణి చోటా ముందుకుడనే విషయం ఆమెను మరోసారి ఛాప్టర్ 1 నిలిపింది. అదే మరో భారీగా వస్తోన్న టూక్మి, కిజెమ్ ప్రొడ్యూజ్ సినిమాల తర్వాత యన్ ఛాప్టర్ 1ను సినిమానే టూక్మి. గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వంలో వస్తున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ డిమాండ్ వలనాల్సినా. టూక్మి కిజెమ్ ప్రొడ్యూజ్ వలు భాషల నుంచి స్ట్రైమ్ లీన్ సుకొగ్గా ఇప్పుడు కన్నడ ఇండస్ట్రీ నుంచి రుక్మిణి కూడా తోడ్పెట్టబడుతున్నారని తెలిస్తే, కియోరా అల్లూరి, నయనతార, వసుమతా ఖుర్షి, తారా మంతాపా అంటే భారీ తారాగణంలో సినిమ రుక్మిణి స్ట్రైమ్ షీర్ సేవలను అందుకున్నారు. టూక్మిలో రుక్మిణి నటించడనే విషయం మేకర్స్ ఇతర అధికారికంగా అనార్వే చేయకపోయినప్పటికీ ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి రుక్మిణి వలు డిమాండ్ భూమికి ను కూడా పూర్తి చేశారని అందిలిపుడ్ కర్ణాట నుంచి కలలం పుల్లెడ్ అంగ్లెడ్, కన్నడ భాషల్లో సమాంతరంగా తెరకెక్కుతున్న టూక్మి సినిమా వచ్చే ఏడాది మార్చి 19న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

**దివంగత కోట శ్రీనివాసరావు
ఇంట మరో విషాదం...**

ఆయన సతీమణి రుక్మిణి తుది శ్వాస విడిచారు...



దివంగత నటుడు కోట శ్రీనివాసరావు ఇంట విషాదం నెలకొంది. ఆయన భార్య రుక్మిణి కన్నుమూశారు. కొంతకాలం అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆమె సోమవారం ఆగస్టు 18న తుదిశ్వాస విడిచారు.

కాగా కోట శ్రీనివాసరావు నే రోజుల క్రితమే పరమపదించిందారు. వృద్ధాప్య సంబంధిత అనారోగ్య సమస్యలతో జూలై 13న కన్నుమూశారు. ఆయన మరణించిన నెల రోజులకే భార్య మరణించడం విషాదకరం! కోట రుక్మిణి మృతిపై తెలుగు సెలబ్రిటీలు తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

చిల్క్షణ నటుడు తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమలో చిల్క్షణ నటుడిగా కోట శ్రీనివాసరావు తనదైన ముద్ర వేశారు. విలన్, తండ్రిగా, కామెడీ విలన్‌గా, రాజకీయ నాయకుడిగా విభిన్న పాత్రలో షేక్స్పియర్ హృదయాల్లో స్థానం సంపాదించుకున్నారు. 1978లో ప్రాణం ఖరీదు సినిమాతో ఆరంభప్రవేశం చేసిన కోట.. అన్నిరకాల పాత్రలు పోషించి తెలుగు తెరపై అలోచనదర్శనా నిలిచారు.

ప్రస్తుతం రాజమౌళి మహేశ్బాబుతో మూవీ చిత్రకరణలో బిజీగా ఉన్నారు. మహేశ్బాబు కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో ప్రియంక చోప్రా, పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్‌న్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. యాక్షన్ డ్రెస్సింగ్‌లో జానర్‌లో రూపొందుతున్న ఈ మూవీని అత్యంత భారీ బడ్జెట్‌తో నిర్మిస్తున్నారు. నవంబరులో ఇందుకు సంబంధించిన లుక్స్ విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం తెలిపింది. నన్నివేశాలను భావోద్వేగంగా మరిచి ప్రేక్షకుడి నుండి చెరగని ముద్ర వేయడంలో సిద్ధాంశులు దర్శక ధీరుడు ఎన్.ఎన్.రాజమౌళి అందుకే ఆయన తీసే సినిమాలు ప్రేక్షకులను అలరించడమే కాదు, భాక్తాస్థీని వద్ద కాసుల వర్షాన్ని కురిపిస్తాయి. ఇక ఎవరాషనల్ నన్నివేశాలు, హీరో ఎలివేషన్ సిస్టమ్ తీయడంలో ఆయనది ప్రత్యేకమైన శైలి. రాజమౌళి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'మగధీ' రామచరణ్ త్రికోటిలో భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. అందులోని ఓ సన్నివేశం భావోద్వేగభరితంగా రావణానికి చిరంజీవి

**కొదమసింహలో
ఆ ఏమోషన్ లేదు
అనాటి చిరు సినిమాపై
రాజమౌళి అభిప్రాయం**

నటించిన 'కొడుమ సింహం' చిత్రమే కారణమని రాజమౌళి ఓ సందర్భంలో పంచుకున్నారు. అప్పట్లో థియేటర్లో 'కొడుమసింహం' సినిమా చూస్తున్నా... అందులో రాోడిలు చిరును పీకడోతు ఇసుకలో పాతిపెద్ద వెలిసేతారు. అక్కడో ఉన్న ఆయన గుర్రం ఆయన నోటికి తాడు అప్పుడే చివరికి కాపాడుతుంది. ఆ సీన్ చూసి తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యా. అయితే, ఆ కష్టంలో నుంచి బయటకు వచ్చిన ఆయనకు, గుర్రానికి అనుబంధం లేదనిపించింది. సాయం చేసిన ఒక వ్యక్తికి థ్యాంక్స్ చెప్పకపోతే ఆ భావోద్వేగం ఎలా సంతృప్తపూర్వపు తుండనిపించింది. అది నా మైండ్లో అలాగే ఉండిపోయింది. ఒక 'ప్రేక్షకుడిగా అప్పుడు నా ఎమోషన్ తృప్తి చెందలేదు. అందుకే 'మగధీరలో' ఇసుక ఊబిలో కూరుపోయిన చరణ్ బయటకు వచ్చిన తర్వాత తన గుర్రాన్ని కౌగలించుకుంటాడు. ఒక స్నేహితుడిలా చూస్తూ దానితో కృతజ్ఞత భావంతో మాట్లాడతాడు. అలా నా సినిమాల్లో బలమైన సన్నివేశాలు 'ప్రేక్షకుల ఆలోచన నుంచి స్ఫూర్తి పొంది రాసినవే ఉంటాయని రాజమౌళి చెప్పుకొచ్చారు.



విడుదలకు సిద్ధంగా అనుష్క ఫాటీ



టాప్‌విడ్ బ్యూటీ అనుష్కా శర్మ నటిస్తోన్న సానీ ఇండియా చిత్రం ఘాటి క్రికెట్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో గ్రాండ్‌గా విడుదల కానుంది. సెప్టెంబర్ 5న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్‌గా విడుదల చేస్తున్నారు. కాగా మేకర్స్ ముఖ్యకథా అవేదీలే అందించారు. ఈ మూవీ నుంచి సెకండ్ సింగిల్ అవేదీలే అందించారు మేకర్స్. దస్తేగ్లా సాంగ్‌ను అగస్త్య 20న గ్రాండ్‌గా లాంఛ్ చేయనున్నట్లు- కొత్త లుక్ విడుదల చేశారు. ఏక్రమ్ ప్రభు, అనుష్క తమ భుజాలపై భారీ మూటలు మోస్తూ కొండలపై నుంచి వస్తున్న లుక్ పాటపై హైవే క్రియేట్ చేసేందు. ఈ పాటను నాగవల్లి నిర్మాణాగర్ కంపోజ్ చేశాడు. యూవీ క్రియేట్‌వర్క్, ఫస్ట్ ప్రేమ్ ఎంటర్-టైన్‌మెంట్స్ సహాయకంగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో కైతస్య రావ్, జగపతి బాబు ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఏప్రిల్‌లోనే విడుదల కావాల్సిన ఈ చిత్రం వాయిదా వరుతూ వస్తోన్న నేపథ్యంలో నిరాశ చెందుతున్న అభిమానులు, ఫోలోవర్స్ ప్రమోషన్స్‌ను వేగవంతం చేయాలని అనుష్క టీంకు రిక్వెస్ట్లు పెడుతున్నారు. ఇప్పటికీ ఈ మూవీ నుంచి విడుదల చేసిన జనాలూ కొండ ప్రాంతం మధ్యలోనే దారి వెంట మూటలు మోసుకొని వెళ్తున్న లుక్‌కేపాటు- గ్రండ్స్ నూబర్ హైవే క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. ఘాటి అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో పోస్ట్ థ్రియీట్ రిలీజ్ కానుంది.

ఇంటివాడు కాబోతున్న
గాయకుడు సిస్లిగంజ్

ప్రేమికురాలు హరిణిరెడ్డితో నిశ్చితార్థం

బిగ్ బాస్ సీజన్ 3 విజేత,
 'నాటు- నాటు' పాటతో ఆస్కార్
 వేదకపై తెలుగు పాటను
 నిలబెడిన గాయకుడు రాహుల్
 తనపై ఇంట్లో ఓ ఇంటివాడయ్యాడు.
 తన ప్రేమికురాలు హరిదీప్ రెడ్డితో
 ఇటీవల నిశితార్థం
 జరుపుకున్నారు. ప్రస్తుతం
 వీరిద్దరి ఎంగేజ్మెంట్ ఫోటోలు
 సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా
 మారాయి. ఎప్పుడూ తన
 పుత్రికీత ఏష్యురలతో
 అభిమానులతో పండుకుంటూ
 కనిపించే రాహుల్ ఈసారి
 మాత్రం తన నిశితార్థం వేడుకను
 చాలా ప్రైవేట్గా ఉంచారు.
 ఎటువంటి ఆధికారిక ప్రకటన
 చేయకపోయినా, వారిని
 నంబరింగ్పైన ఒక ఫోటో సోషల్



మిడియోల్ ప్రత్యక్షం కావడంతో ఇది వెలుగులోకి వచ్చింది. ఫోటోలో రాహుల్, హరిణి రెడ్డి కలరి ఫుల్ డ్రెస్సుల్లో మెరిసిపోయారు. రాహుల్ పాస్టల్ లావెండర్ షేడ్యూస్లో రాయల్ బుక్స్ కనిపించగా, హరిణి ఆరింజ్ కలర్ రిహంగాను ధరించి తళుక్కుమంది. ఈ జంటని చేసుకుని వారంతా కూడా చూడమవుటగా ఉండటం-న్నారు. మరి పెళ్లి ఇప్పుడు చూసుకుంటారు అనే దానిపై క్షాంతి- రావణిని ఉంది. హరిణి రెడ్డి గురించి అంతా పూర్తి సమాచారం లేనప్పటికీ, అను కూడా టూటిఫర్ ఉండ్రస్ట్రీకి సంబంధించిన వ్యక్తిగానే భావిస్తున్నారు. యాంకర్ విష్ణుబ్రయ, సింగర్ నోయల్, ప్రవంతి చౌకారపు, గీతా ముధురి, అరియానా, సన్నీ, జబర్దస్త్ రిపోజీ, కరుణ భూషణ్ వంటి వలువురు ఇండస్ట్రీ ప్రముఖులు ఆమెను ఫోటో అవుతున్నారని. ఈ శుభవార్త గురించి వచ్చాక, రాహుల్ అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో కంగ్రాట్స్ చెబుతున్నారు. బతుకో రాహుల్ సిస్టర్గే.. అను రెడ్డితో 'ప్రేమలో ఉన్నారని జోరుగా ప్రచారం చేశారు. ఇప్పుడు వాటన్నింటికీ పులిస్టాప్ పడింది. ఇక రాహుల్ ప్రస్తుతం సింగర్గా తనకంటే ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్నాడు. 'మరిపాలో', 'బోనాలో', 'పెడవలో పడితేనా', 'ఊపాలు గుసగుసలాడే', 'నాటు- నాటు-' వంటి ఎన్నో హిట్ సాంగ్స్ తో యువతను అలరిస్తూ వస్తున్నాడు. పర్సనల్ లైఫ్లో కూడా గండి న్యూస్ చెప్పి ప్యాన్సిన్ ఖుషి చేశాడు.