

మొదటి పేజి తరువాయి

నితీశ్ ప్రమాణ స్వీకారానికి చంద్రబాబు, లోకేశ్...

ఈ నెల 20న పాట్నాకు పయనం

ఈ నేపథ్యంలో నితీశ్ కుమార్ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి హాజరుకాలాని వచ్చిన ఆహ్వానం మేరకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి లోకేశ్ పాట్నా వెళ్లనున్నట్లు అధికారిక వర్గాలు తెలిపాయి. 20వ తేదీన జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో వారు పాల్గొని నితీశ్ కుమార్‌కు అభినందనలు తెలియజేయనున్నారు.

మహిళా స్వయం సహాయక బృందాలకు 600 బస్సులు

స్రీమ్ ప్రవేశపెట్టింది. సానైటీ ఫర్ ఎలిమినేషన్ ఆఫ్ రూరల్ పావర్టీ కింద, మహిళల స్వయం సహాయక బృందాలకు మొత్తం 600 బస్సులు అందించనుంది. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా గ్రామీణ మహిళలు బస్సుల యజమానులుగా మారి, స్థిరమైన ఆదాయాన్ని సంపాదించే అవకాశం లభిస్తుంది. ఇది మహిళల ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యాన్ని బలోపేతం చేస్తే, గ్రామీణ పేదరిక నిర్మూలనకు కీలకంగా నిలవనుంది. ఈ స్రీమ్ ప్రకారం, ఒక్కో బస్సు ధర సుమారు రూ.36 లక్షలు. మహిళా బృందాలు రూ.6 లక్షలు ఇన్వెస్ట్ చేస్తాయి. మిగిలిన మొత్తాన్ని కమ్యూనిటీ ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఫండ్ ద్వారా ప్రభుత్వం అందిస్తుంది. బస్సులు మహిళల యాజమాన్యంలో ఉంటాయి. కానీ, ఈ బస్సులను తెలంగాణ స్టేట్ రోడ్ ట్రాన్స్పోర్ట్ కార్పొరేషన్ నడిపిస్తుంది. ప్రతి బస్సుకు నెలకు రూ.69,648 చెల్లిస్తుంది. ఇందులో రూ.19,648 ఆవరేషనల్ ఖర్చులకు, మిగిలినది లోన్ ఖిరిగి చెల్లింపునకు వాడతారు. ఇలా 7 సంవత్సరాపాటు 17వ్ లేకుండా స్థిర ఆదాయం లభిస్తుంది. కార్యక్రమం దశలవారీగా అమలవుతోంది. మొదటి దశలో 151 మహిళా బృందాలు 151 బస్సులు పొందాయి. రెండో దశలో మిగిలిన 449 బస్సులు కొనుగోలు చేస్తారు. ఈ బస్సులు తెలంగాణలో అమలవుతున్న మహిళాశక్తి స్రీమ్ కింద ఉచిత ప్రయాణాలకు సహాయపడతాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాలకు మరిన్ని బస్సులు అందేలా చేస్తాయి. ఇది %ఎజ%ని ప్రైవేట్ బస్సులపై ఆధారపడకుండా, మహిళల యాజమాన్య బస్సులపై ఆధారపడేలా మార్పుతుంది. ప్రభుత్వం ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రూ.5 కోట్లు కేటాయించింది.

ఏపీలో ప్రతి కుటుంబానికి రూ.25 లక్షల ఆరోగ్య బీమా...

యూనివర్సల్ హెల్త్ పాలసీని ప్రకటించిన ప్రభుత్వం

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ప్రతి కుటుంబానికి ఆరోగ్య భద్రత కల్పించే లక్ష్యంతో కూటమి ప్రభుత్వం ‘యూనివర్సల్ హెల్త్ పాలసీ’ అనే బృహత్తర పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది ఏపీ బయోడైవర్సిటీ బోర్డు చైర్మన్ సీలారూపాలిం విజయ్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ విధానం ద్వారా పేద, ధనిక అనే తేడా లేకుండా రాష్ట్రంలోని ప్రతి కుటుంబానికి రూ.25 లక్షల వరకు వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ముగళగిరిలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాయంలో మంగళవారం ఆయన విలేజరుల సమావేశంలో మాట్లాడు. రూ.5 లక్షల లోపు వార్షికాదాయం ఉన్న కుటుంబాలకు రూ.2.50 లక్షల వరకు బీమా సంస్థ ద్వారా క్యాన్సర్‌ వైద్యం అందుతుందని, అన్ని ఆరోగ్య ఖర్చును రూ.25 లక్షల వరకు డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ వైద్యసేవ ట్రస్ట్ భరిస్తుందని వివరించారు. ఈ పాలసీతో రాష్ట్రంలోని 1.63 కోట్ల కుటుంబాలకు మేలు జరుగుతుందని అన్నారు. గత సైకిటీ ప్రభుత్వ చూడంలో ఆరోగ్యశ్రీ కింద వేర్వేరు ప్యాకేజీలు, రేట్లతో ప్రజలను గందరగోళానికి గురిచేశారని విజయ్ కుమార్ ఆరోపించారు. కానీ, కూటమి ప్రభుత్వం అన్నింటినీ ఒకే ప్యాకేజీ కిందకు తీసుకొచ్చి, అందరికీ ఒకే ప్రమాణాలతో నాణ్యమైన వైద్యం అందిస్తుందని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2,493 నెలీవర్క్ ఆసుపత్రుల్లోని 31 సూపర్ స్పెషాలిటీ విభాగాల్లో ఈ సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయని అన్నారు. ఈ మార్పుల వల్ల ప్రస్తుత లబ్ధిదారులకు ఎలాంటి నష్టం జరగదని, ఆరోగ్యశ్రీ ఉద్యోగుల భద్రతకు కూడా ధోకా లేదని హామీ ఇచ్చారు. పాలసీ నిర్వహణ కోసం రాష్ట్రాన్ని శ్రీకాకుళం నుంచి ఎన్టీఆర్ జిల్లా వరకు జోన్-1గా, గుంటూరు నుంచి రాయలసీమ వరకు జోన్-2గా విభజించినట్లు చెప్పారు. “ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందుతుంది. ఈ యూనివర్సల్ హెల్త్ పాలసీతో ఏపీని దేశంలోనే ఆరోగ్య రోడ్ మోడల్‌గా నిలవడమే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యం” అని విజయ్ కుమార్ అన్నారు.

ఎర్రకోట బాంబు పేలుడు సహకుట్రదారు

జానీర్‌కు 10 రోజుల ‘ఎనెబిఎ’ కస్టడీ

(ఓవర్ గ్రౌండ్ వర్గం)గా ఉంచాలని టెర్రర్ మాడ్యూలోలోని ఇతర సభ్యులు కోరుకున్నారు. కానీ, ఉమర్ మాత్రం నన్ను ఆత్మాహుతి బాంబర్‌గా మారేలా ఒప్పించేందుకు చాలా నెలలు ప్రయత్నించాడు” అని జానీర్ వివరించారు. అయితే వివిధ కారణాలతో జానీర్ వెనక్కి తగ్గడంతో ఆ ప్రణాళిక కార్యరూపం దాల్చలేదు.

మరో కీలక నిందితుడు అమీర్ రషీద్ అలికి 10 రోజుల కస్టడీ అంతకుముందు సోమవారం ఈ కేసులో మరో కీలక నిందితుడు అమీర్ రషీద్ అలీని కూడా 10 రోజుల కస్టడీకి కోర్టు అనుమతిచ్చింది. ప్రధాన నిందితుడు నబీత్ ఆక్రయం కల్పించడంతో పాటు, లాజిక్కి సపోర్ట్ అందించినట్లు కోర్టుకు తెలిసింది. డాక్టర్ ఉమర్ నబీతో చిట్టచివరిగా మాట్లాడిన పత్రికా భావిస్తున్న అమీర్ రషీద్?ను అత్యంత కట్టుదిట్టమైన భద్రత మధ్య దిల్లీ ప్రధాన జిల్లా-సెషన్స్ న్యాయస్థానంలో సోమవారం హాజరుపరచారు. నిందితుడిని పదిరోజుల విచారణ నిమిత్తం అప్పగించాలని కోరగా న్యాయమూర్తి అంగీకరించారు. ఆత్మాహుతి బాంబర్‌గా మారిన నబీతో కలిసి అతడు కుట్ర చేసినట్లు ఆరోపిస్తూ ఎన్ఐఐఎ అధికారులు ఆదివారం ఆరెస్టు చేశారు. అలీని కస్టోరీకు తీసుకువెళ్లి లోకంగా ప్రశ్నిస్తామని అధికారులు తెలిపారు. నవంబర్? 10న ఎర్రకోట నిమిషంలో జరిగిన కారు బాంబు ఘటనలో 15 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పలువురు గాయపడ్డారు.

జానీర్ తండ్రి నిప్పంటించుకుని ఆత్మహత్య!

మరోవైపు ఎర్రకోట పేలుడు కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా పోలీసులు జనీర్తోపాటు అతడి తండ్రి, డ్రైవ్రాట్స్ విక్రేత బిలాల్ అహ్మద్ వసీని కూడా అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఆయనను విచారించిన అనంతరం పదిలిపట్టారు. అయితే, ఆదివారం ఆయన తనకు తాను నిప్పుంటించుకోవడంతో తీవ్ర గాయాలు కాగా, ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మరణించారు.

ఉగ్రవాదం నుంచి ప్రజలను

రక్షించుకునే హక్కు భారత్‌కు ఉంది

ఉమ్మడి ప్రాధాన్యంగా ఉంచాలని నూచించారు. ఉగ్రవాదంపై రాజీతేని పోరాటం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. మూడు రోజుల పర్యటనలో భాగంగా జైకంకర్ రివ్యూలో పర్యటిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఐసీ నదస్యలో పాల్గొన్నారు. అంతకుముందు రివ్యూ విడేశాంగ మంత్రి సెర్గి లవ్రోవ్‌తో ఆయన సమావేశమయ్యారు. ఇరువురు ద్వైపాక్షిక, ప్రాంతీయ, ఆంధ్రప్రాతీయ అంశాలపై చర్చలు జరిపినట్లు సమాచారం.

అర్బన్ నక్సలైట్లను నమ్మి మోసపోకండి: మావోయిస్టులకు బండి సంజయ్ పిలుపు

ఢిల్లీ : మావోయిస్టులు అర్బన్ నక్సలైట్లను నమ్మి మోసపోవడని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ నూచించారు. ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా అర్బన్ నక్సలైట్లు పైరపిలు చేసుకుంటూ అస్త్రులు పోగోనుకులున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. రాజన్న సిరిసిల్ల వర్తకులకు వచ్చిన ఆయన వేములవాడ విరియాల పోలీస్‌స్టేషన్ రు. 1.5 కోట్లు విలువైన వైద్య పరికరాలను అందజేసే కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, మావోయిస్టులు అర్బన్ నక్సలైట్ల మాటలు నమ్మి మోసపోవడదని అన్నారు. వారి మాటలను నమ్మి అవూయక పేదలు తుపాకీ పట్టి ఆదవుల్లో తిండి తిప్పలు లేక తిరుగుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మావోయిస్టుల చావుకు అర్బన్ నక్సలైట్లు కారణమని అన్నారు. అర్బన్ నక్సలైట్లు దేశద్రోహాలని ఆయన మండిపడ్డారు. నక్సలైట్లు ఇప్పటికైనా తుపాకీని వీడి జనజీవన ప్రవంతిలో కలవాలని పిలుపునిచ్చారు. మావోయిస్టులు జనజీవన ప్రవంతిలో కలవడానికి మరో నాలుగు నెలల గడువు మాత్రమే ఉందని అన్నారు. వచ్చే ఏడాది మార్చి నాటికి మావోయిజాన్ని అంతం చేసి తిరుతామని ఆయన పేర్కొన్నారు.

శబరిమలలో జనమేజనం..! భక్తులపై ఆంక్షలు

పథనంతిక్ష్ణ: ముందెన్నడూ లేనివిధంగా మండల పూజ ప్రారంభం నుంచే శబరిమలకు అయ్యప్ప భక్తులు పోటేత్తారు. ఆదివారం సాయంత్రం నన్నెదానంలో అయ్యప్ప స్వామి ఆలయం తలుపులు తెరుచుకోగా.. సోమవారం రికాపు స్వామిలో 1.25 లక్షల మంది భక్తులు ఆ హరిహరపుతుడిని దర్శించుకున్నారు. నిజానికి ఆనెలైన్ రో రోజుకు 70 వేల మందికి స్లాట్ బుకింగ్ అవకాశం కల్పించారు. ఆదనంగా 20వేల మందికి స్వాట్ బుకింగ్‌కు ఏర్పాట్లు చేశారు. అయితే.. సోమవారం ఏకంగా 37 వేల మంది భక్తులు స్వాట్ బుకింగ్ చేసుకున్నారు, అందుకే రద్దీ విపరీతంగా పెరిగిందని ట్రావెన్కోర్ దేవస్థం బోర్డు(టీడీపీ) అధికారులు నెలుకున్నారు.

భారీ క్యూలైన్లు

సోమవారం నుంచి నీలకర్ణి, పంపాజేన్, శబరిమల నన్నెదానం కిక్కిరిసిపోయింది. ఎక్కువ చూసినా..

ఇంకొస్తే రాలనంతగా భక్తులు కనిపిస్తున్నారు. పంపా కులోల్ రూమ్ వద్ద బస్సు దిగిన భక్తులు త్రివేణి ట్రిడ్డిని దాటటానికి అరగంట పట్టిందని, అక్కడి నుంచి పంపా గణపతి ఆలయానికి చేరుకోవడానికి గంట సమయం పట్టిందని కర్ణాటకలోని చికిబెల్లాపూరకు చెందిన సుందరతో అనే భక్తుడు సాక్షి డిజిటలోకి వివరించారు. ఇక శరణ్గేగుట్ట ప్రాంతంలోనూ నిమిషానికి నాలుగు ఆడుగులు వేసేలా రద్దీ ఉందని



దేశానికి పెద్దన్నగా సరేంద్ర మోదీ సహకరిస్తే అన్ని రాష్ట్రాలు అభివృద్ధి చెందుతాయి

మొదటి పేజి తరువాయి

హైదరాబాద్ అభివృద్ధి చెందుతుందని, తద్వారా దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో మరింత కీలకమవుతుందని అన్నారు. హైదరాబాద్‌ను అభివృద్ధి చేయడంతో పాటు ఇక్కడ మరో కొత్త నగరాన్ని నిర్మించాలని చూస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. తెలంగాణ రైజింగ్-2047 పేరుతో కొత్త ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు చెప్పారు. ఎన్నికల సమయంలోనే రాజకీయాలు చేయాలని, మిగతా సమయాల్లో పరస్పరం సహకారంతో అభివృద్ధిపై ధృష్టి సారించాలని అన్నారు. ప్రపంచంలోనే ఆర్థికంగా ఎదిగిన దేశంగా భారత్‌ను అభివృద్ధి చేసేందుకు మోదీ నేతృత్వంలోని కేంద్రం కృషి చేస్తోందని, ఈ క్రమంలో కేంద్రం నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాల్లో తెలంగాణ కూడా భాగమవుతుందని అన్నారు. రాష్ట్రాలకు కేంద్రం సహకరిస్తే దేశాభివృద్ధి



మరింత చేగపెంతమవుతుందని అన్నారు. కేంద్రం 30 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీని నిర్మించుకుందని, అందులో తెలంగాణ వాటా 10 శాతంగా ఉంచాలని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. జీడీపీలో ప్రధానంగా 5 మెట్రోపాలిటన్ నగరాల్లైన ఢిల్లీ, ముంబై, బెంగళూరు, చెన్నై, హైదరాబాద్ దేశానికి ఎంతో కీలకంగా ఉన్నాయని అన్నారు. హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు, ఆర్ఆర్ఆర్, మూసీ అభివృద్ధికి కేంద్రం సహకారం ఉంచాలని కోరారు. మోదీ గుజరాత్ మోడల్ రూపొందించినట్లే తాము తెలంగాణ మోడల్ తీసుకువచ్చామని, కాబట్టి తన రాష్ట్రానికి ఇచ్చిన సహకారం తమకూ ఇవ్వాలని అన్నారు. మోదీ నబర్తతి ప్రక్షాళన చేసినట్లుగా తాము మూసీని చేస్తున్నామని అన్నారు.

తిరుమలలో ఎడతెరిపి లేని వర్షం - భక్తుల ఇబ్బందులు

మొదటి పేజి తరువాయి

వర్షం కారణంగా స్వామివారి దర్శనానికి వెళ్లే భక్తులు, దర్శనానంతరం లడ్నూ విక్రయశాల, గడులకు వెళ్లే భక్తులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. సోమవారం సాయంత్రం నుంచి చలి తీవ్రత అధికమవుతుండటంతో చందీ పిల్లలు, వృద్ధులు వణుకుతున్నారు. రెండు ఫూట్ లోడ్లలో ప్రయాణించే భక్తులను బెజిలెస్ట్ అధికారులు అప్రమత్తం చేస్తున్నారు. దర్శనానికి 12 గంటలు: తిరుమలలో టోకెన్లు లేని భక్తులకు శ్రీవారి సర్వదర్శనానికి 12 గంటల సమయం పడుతుంది. ఈ మేరకు 12 కంపార్టుమెంట్లలో భక్తులు వేచి ఉన్నారు. సోమవారం నాడు శ్రీనివాసుడిని 71,208 మంది దర్శించుకున్నారు. శ్రీవారికి 23,135 మంది తలసీలాలను సమర్పించారు. శ్రీవారి హంసీ ఆదాయం రూ.3.84 కోట్లు వచ్చింది.

తిరుమలలో వర్షం

తిరుచానూరులో ప్రారంభమైన కార్తిక బ్రహ్మోత్సవాలు:

తిరుచానూరులోని శ్రీపద్మావతి అమ్మవారి కార్తిక బ్రహ్మోత్సవాలు సోమవారం (నిన్న) నుంచి పండుగగా ప్రారంభమయ్యాయి. ధ్వజారోహణం సందర్భంగా అర్చకులు ప్రత్యేక పూజలు చేసి సకల దేవతలను ఉత్సవాలకు ఆహ్వానించారు. అమ్మవారికి శ్రీఘోతాక్షమైన గజపటాన్ని ఎగురవేశారు. యాగశాలలో ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. స్వపన తిరుమంజనం కనువిందుగా సాగింది. టీడీపీ ఈవో అనిల్‌కుమార్ సింఘల్, జేఈవో వీరబ్రహ్మం, సీపీఎస్ఎ్ మురళీకృష్ణ డిప్పాట్ ఈవో హరింద్రనాథ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. కార్తిక బ్రహ్మోత్సవాలకు ప్రభుత్వం తరపున దేవాదాయశాఖ మంత్రి ఆనం

డిసెంబర్ 30 నుంచి జనవరి 8 వరకు వైకుంఠద్వార దర్శనాలు

మొదటి పేజి తరువాయి

వైకుంఠ వికారశపై టీడీపీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. డిసెంబర్ 30 నుంచి 10 రోజుల పాటు వైకుంఠ ద్వార దర్శనాలు కల్పించనున్నట్లు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం చైర్మన్ రిజిస్ట్రేషన్ నాయుడు తెలిపారు. సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశాల మేరకు సామాన్య భక్తులకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామని పేర్కొన్నారు. మొత్తం 182 గంటల దర్శన సమయంలో 164 గంటలు సామాన్య భక్తులకే కేటాయస్తామని తెలిసింది. దీంతో సామాన్య భక్తులకు ఎంతో మేలు జరుగుతుందని వివరించారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీడీపీ) పాలక మండలి సమావేశం అనంతరం మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. మొదటి మూడు రోజులు రూ.300, శ్రీవాణి దర్శనాలు రద్దు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. జనవరి 2 నుంచి 8 వరకు రోజుకు 15 వేల రూ.300 దర్శన టికెట్లు, 1000 శ్రీవాణి దర్శన టికెట్లు రెగ్యులర్ పద్ధతిలో కేటాయస్తామన్నారు. నవంబర్ 27 నుంచి డిసెంబర్ 1వ తేదీ వరకు దర్శన టోకెన్లు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవచ్చున్నారు. డిసెంబర్ 2న డివ్ ద్వారా ఎంపికైన వారికి టోకెన్లు జారీ చేస్తామన్నారు. మిగతా రోజులకు జనవరి 2 నుంచి 8వ తేదీ వరకు రోజుకు 15 వేల రూ.300 దర్శన టికెట్లు, 1000 శ్రీవాణి దర్శనాలకు జనవరి 2 నుంచి 8 వరకు రోజుకు 8 లక్షల మందికి దర్శనం చేయిస్తామని టీడీపీ అదనపు ఈవో వెంకటయ్య చౌదరి అన్నారు. వికారశి రోజున 75 వేలు, రెండో రోజు 78 వేలు, మూడో రోజు 68 వేల మంది దర్శనం చేసుకునే మేలుబాటు ఉందన్నారు. మిగతా రోజులు నర్వ దర్శనానికి నేరుగా భక్తులకు దర్శనం కల్పిస్తామన్నారు. శ్రీవారి ఆర్థిక సేవ టికెట్లు : తిరుమల శ్రీవారి ఆర్థిక సేవలైన సుప్రభాతం, తోహూల, అర్చన, అష్టదశ పాదపద్మాధాన సేవల ఫిబిబెర్ కోటా టికెట్లను భక్తుల

డిసెంబర్ 30 నుంచి జనవరి 8వరకు

వైకుంఠద్వార దర్శనాలు

భక్తులకు నేరుగా నర్వ దర్శనం : మొదటి మూడు రోజులకు ఈ-

బీజేపీ కనుసన్నల్లో పనిచేయడం లేదని ఈసీ నిరూపించుకోవాల్సిందే

మొదటి పేజి తరువాయి

‘ఈసీ మౌనంగా సహకరిస్తున్నట్లుగా భావించాల్సి వస్తుంది’ ‘12 రాష్ట్రాలు/యూటిలో ప్రస్తుతం ఎన్ఐఐఆర్ ప్రక్రియ జరుగుతున్న తీరుపై మేం పార్టీవరంగా సమీక్ష నిర్వహించాం. ఓటర్ల జాబితా సమగ్రత చెబుతినకుండా చూడటానికి మేం కట్టుబడి ఉంటాం. దీనిపై ఎలాంటి సందేహమూ అక్కర్లేదు. ప్రజాస్వామిక సంస్థలపై ప్రజలకు ఉన్న విశ్వాసం నన్నగిల్లుతున్న వేళ, ఎన్ఐఐఆర్ ప్రక్రియను ఈసీ నిర్వహిస్తున్న తీరు చాలా బాధ కలిగించేలా ఉంది. ఈ తరుణంలో బీజేపీ కనుసన్నల్లో పనిచేయడం లేదని వెలుపిన నిరూపించుకోవాల్సిన బాధ్యత ఎన్నికల సంఘంపై ఉంది. ఏ అధికార పార్టీకి తలోగ్గుకండా, కేవలం భారత ప్రజలకు విధేయతగా ఉంటామని చేసిన రాజ్యాంగ ప్రమాణ్యాన్ని ఈసీ గుర్తుంచుకోవాలి. ఓటర్లలోకి పాలివేడంకు ఒక అడ్డంకి ఎన్ఐఐఆర్ ప్రక్రియను బీజేపీ వాడుకుంటోందని మేం బలంగా నమ్ముతున్నాం. ఒకవేళ ఇలాంటి మార్పున్న ఈసీ ఎంచుకొని ఉంటే, ఈ వైఖ్యం పాలనాపరమైన అంశాల్లోకి పరిమితం కాదు. ఓ తప్పుకు ఈసీ మౌనంగా సహకరిస్తున్నట్లుగా భావించాల్సి వస్తుంది’ అని ఖర్గే కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఒకటి తప్పుడు యత్నం జరిగినా వెలుగులోకి తెస్తాం : ఖర్గే

‘ఎన్ఐఐఆర్ లెవల్ జరుగుతున్న రాష్ట్రాలు/యూటిలో మా కార్యకర్తలు, బూత్ లెవల్ అధికారులు, జిల్లా/నగర/బ్లాక్ స్థాయి

అధ్యక్షులు చాలా అప్రమత్తంగా ఉన్నారు. ఎన్ఐఐఆర్ ప్రక్రియలో ఏ ఒక్క తప్పుడు ప్రయత్నం జరిగినా, మేం తప్పకుండా వెలుగులోకి తెస్తాం. బోగస్ ఓట్ల చేరికను అడ్డుకుంటాం. వాస్తవిక ఓటర్ల పేర్లు జాబితాల నుంచి తొలగిపోకుండా చూస్తాం. ప్రజాస్వామిక సంస్థలను దుర్వినియోగం చేసి ప్రజాస్వామ్యాన్ని క్షత్య పక్షినిే యుద్ధాలును కారంగ్లెన్ అడ్డుకొని లేదతుంది’ అని ఖర్గే స్పష్టం చేశారు.

బహారీ ఎన్నికల ఫలితాలపై కాంగ్రెస్ ఆరోపణలు

జుదీపల్ బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విపక్ష మహాగర్?బంధన్ కూటమికి ఘోర హాటయం ఎదురైంది. రాష్ట్రంలోని మొత్తం 243 అసెంబ్లీ స్థానాల్లో 202 స్థానాలు ఎన్డీపీ కూటమి ఖాతాలోకి వెళ్లాయి. మహాగర్?బంధన్ కూటమికి 35 సీట్లే వచ్చాయి. ఈ కూటమిలోని అహ్మేడీకి 25 స్థానాలు, కాంగ్రెస్‌కు 6 స్థానాలు దక్కాయి. నవంబరు 14న ఈ ఫలితాలు వెలువడిన వెంటనే కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. బిహార్ ఎన్నికల ఫలితం తనను ఆశ్చర్యపరిచి గురి చేసిందన్నారు. దీనిపై ఇండియా కూటమి లోతుగా సమీక్షిస్తున్నారని ఆయన వెల్లడించారు. పెద్దపెత్తన ఓట్లలో బీ జరగబట్టే బిహార్‌లో ఇలాంటి ఫలితం వచ్చిందని, దీనికి మార్గదర్శ మైండియా ప్రధాని మోదీ, కేంద్ర హోంమంత్రి, ఈసీ ఉన్నారంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది.

ఈ రాష్ట్రాల్లోనే ప్రస్తుతం ఎన్ఐఐఆర్

నా మాజీ భార్యను హింసిస్తే స్టేషన్‌ను పేల్చేస్తా- బెంగళూరు మెట్రోకు వ్యక్తి బెదిరింపు?

మొదటి పేజి తరువాయి

ఢిల్లీ : తన మాజీ భార్యను హింసిస్తే మెట్రో స్టేషన్‌ను పేల్చేస్తానంటూ ఓ వ్యక్తి బెదిరింపులకు పాల్పడ్డాడు. ఏకంగా మెట్రో రైల్వే కార్పొరేషన్? లిమిటెడ్ (బీఎంఆర్?సీఎల్) అధికారిక ఖాతాకు ఈమొయల్ చేశాడు. దీంతో అప్రమత్తమైన బీజేఎంసీఎల్ సిబ్బంది పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఈవెంబర్ 13న రాత్రి 11:25 గంటలకు అనే ఖాతా నుంచి వచ్చిన ఈమొయల్?లో నిందితుడి పేరుండలేదే మెట్రో స్టేషన్?ను పేల్చేస్తామని బెదిరించాడు. ‘నా మాజీ భార్యను విధి నిర్వహణలో మానవతంగా హింసిస్తున్నారని నాకు తెలిస్తే మీ మెట్రో స్టేషన్?లో ఒక దానిని పేల్చేస్తాను’ అని ఈ మొయల్? పేర్కొన్నాడు. దీంతో బీఎంఆర్?సీఎల్ అసిస్టెంట్ మేనేజింగ్ ఇంజినీర్ విల్లన్ గార్బెన్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ క్రమంలో పోలీసులు ఎఫ్?బిఆర్? సమాధు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. అయితే ఈ కేసుకు సబంధంధిచి నిందితుడిని అరెస్టు చేశామని, అతడి మానసిక పరిస్థితి

సరిగా లేదని పోలీసులు ప్రాథమికంగా గుర్తించారు. ప్రస్తుతం అతడికి అనుపత్రిలో చికిత్స అందించనున్నారు. అనంతరం మొయల్ వంపదానికి గల కారాస్యా తెలుసుకోవడానికి విచారణ నిర్వహిస్తామని బెంగళూరు నగర పోలీసు కమిషనర్ సీమంత్ కుమార్ సింగ్ తెలిపారు. ముందు జాగ్రత్తగా మెట్రో స్టేషన్?లలో అధికారులను అప్రమత్తం చేశామని చెప్పారు. “15 సంవత్సరాల క్రితం నిందితుడు తన భార్య నుంచి విడాకులు తీసుకున్నాడు. అతడి మానసిక పరిస్థితి బాగాలేదు. గత ఐదు సంవత్సరాలుగా అనుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నాడు. బెజత్పూర్ సమీపంలోని ఓ ఆర్థె గిలో ఒంటరిగా నివసిస్తామని నిందితుడికి అతని కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు రోజువారీ అవసరాల కోసం సహాయం చేస్తున్నారు”

అక్రమ, బెంగళూరు సెంట్రల్ డివిజన్ డీసీపీ

బెంగళూరులో పెరుగుతున్న బెదిరింపు ఇమొయల్?లు!

జుదీవల కాలంలో బెంగళూరులో బహిరంగ ప్రదేశాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని బెదిరింపు ఈమొయల్స్ పెరుగుతున్నాయి. ఈ తరుణంలోనే ఇమొయల్? రావడం కలకలం రేపింది. పాఠశాలలకు అనేక సకీబీ



చర్చించారు. డిసెంబర్ 30 నుంచి 2026 జనవరి 8 వరకు వైకుంఠ ద్వార దర్శనాలను టీడీపీ నిర్వహించనున్నది. మందలితో తీసుకున్న నిర్ణయాలను టీడీపీ చైర్మన్ బీజేఆ నాయుడు మీడియాకు వెల్లడించారు. పది రోజుల వైకుంఠ ద్వార దర్శనాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించామన్నారు. ‘డిసెంబరు 30 నుంచి జనవరి 8 వరకు వైకుంఠ ద్వార దర్శనాలు నిర్వహిస్తాం. సీఎం ఆదేశాల మేరకు సామాన్య భక్తులకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తామం. పది రోజుల్లో 182 గంటలు దర్శనం సమయం ఉంటుంది. అందులో 164 గంటల సమయం సామాన్య భక్తులకు మాత్రమే కల్పిస్తాం. మొదటి మూడు రోజులు రూ.300, శ్రీవాణి దర్శనాలు రద్దు. జనవరి 2 నుంచి 8 వ తేదీ నుండి 8వ తేదీ వరకు రోజుకు 15 వేల రూ.300 దర్శన టికెట్లు, 1000 శ్రీవాణి దర్శన టికెట్లు రెగ్యులర్ పద్ధతిలో కేటాయింపు. మొదటి మూడు రోజులకు ఈ-డెవ్ ద్వారా కేటాయింపు. నవంబర్ 27 నుండి డిసెంబర్ 1వ తేదీ వరకు దర్శన టోకెన్ల రిజిస్ట్రేషన్?కు అవకాశం. డిసెంబర్ 2న డివ్ ద్వారా ఎంపికైన వారికి టోకెన్లు కేటాయింపు.

సౌకర్యార్థం టీడీపీ ఈనెల 18న ఉదయం 10 గంటలకు ఆన్లైన్లో విడుదల చేయనుంది. భక్తులు వీటిని బుక్ చేసుకోవచ్చు.

తిరుమలలో ఎడతెరిపి లేని వర్షం - భక్తుల ఇబ్బందులు

పరకామణి డోర్లపై మరో కేసు: పరకామణిలోో ఘటనపై తిరిగి కేసు నమోదుచేయాలని టీడీపీ ధర్మకర్తల మండలి సమావేశంలో కీలక తీర్మానం చేశారు. 900అ

సంపాదకీయం

చైనా చెప్పే డిజిటల్ పాఠాలు

విశాఖపట్నంలో గూగుల్ ఏఐ హబ్ నెలకొల్పనున్న నేపథ్యంలో సహజంగానే ఈ విషయంలో చైనా అనుభవం ప్రస్తావనకు వస్తుంది. డిజిటల్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్‌లో అభివృద్ధి సాధిస్తేనే అమెరికాతో పోటీలో నిలువగలనని చైనా చాలా ముందుగానే గ్రహించింది. తమ ఆర్థిక వ్యవస్థను “మధ్య-%-ఆదాయ ఉచ్చు” నుంచి బయటపడేసి, యావత్ ప్రపంచానికి చౌక సరుకులను ఉత్పత్తిచేసే “ప్రపంచ కర్మాగారం” అనే పేరును పోగొట్టుకుని, అత్యున్నత సాంకేతికత, మేధో సంపత్తులను సృష్టించే సంపన్న దేశం స్థాయికి చేరవలసిన అవసరాన్ని చైనా గుర్తించింది. మిగిలిన ప్రపంచం ఇటీవల ట్రంప్ విధించిన సుంకాలతోను, అమెరికా రక్షిత ఆర్థిక విధానాలతోను మేల్కొన్నట్లగానీ, చైనా అంతకంటే ముందే అప్రమత్తమయ్యింది. అప్రతిహత సాంకేతికతతో ప్రపంచ దేశాలపైన అమెరికా చెలాయిస్తున్న ఆధిపత్యం గురించి 2013లో ఎడ్వర్డ్ స్కోడెన్ వెల్లడించిన విషయాలను చైనా గుర్తించి జాగ్రత్తపడింది. 2017లో అమెరికా ఎగుమతి చట్టాల ఉల్లంఘనకు సంబంధించిన పరిష్కార ఒప్పందాన్ని పాటించడంలో ప్రముఖ చైనీస్ కంపెనీ ఫ్లజు%-విఫలమైందని ఆరోపిస్తూ అమెరికా వాణిజ్యశాఖ ఈ కంపెనీపై ఆంక్షలు విధించింది. ఆ తరువాత ప్రపంచ నెట్‌వర్క్ పరికరాల తయారీదారులలో అతిపెద్దది, 5జీ సాంకేతికతలోను, సెల్‌ఫోన్ల తయారీలోను అగ్రగామిగా ఉన్న హువావేతో పాటు అనేక ఇతర చైనీస్ కంపెనీలు ‘ఎంటిటీ లిస్ట్‌’లో ఉన్నాయని 2019మే నెలలో అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించాడు. ఈ జాబితాలో ఉన్న కంపెనీలు అమెరికాలో పనిచేసే ఏ సంస్థతోనూ వ్యాపారం చేయలేవు. దీని ప్రకారమే హువావేకు అకస్మాత్తుగా గూగుల్, క్వాల్కామ్, ఇంటెల్ వంటి అమెరికన్ కంపెనీలతో సంబంధాలు తెగిపోయాయి. హువావే సెల్‌ఫోన్లకు ఆండ్రాయిడ్ సాఫ్ట్‌వేర్‌ను ఉపయోగించటం కూడా పీలు కాకుండాపోయింది. ఇదంతా జరగడానికి చాలా ముందుగానే 2015లో ‘మేడ్ ఇన్ చైనా-%-2025 ఇనిషియేటివ్’ పేరుతో చైనా కొన్ని లక్ష్యాలను ప్రకటించింది. వీటిలో ముఖ్యమైనవి%-% తదుపరి తరం ఇన్నర్వేషన్, కమ్యూనికేషన్ టెక్నాలజీ (ఐసిటి) అభివృద్ధిలో సెమీ కండక్టర్ల తయారీటి 5జీ అభివృద్ధిలో ఏఐలో అగ్రగాముల జాబితాలో చేరటం... మొదలైనవి. 2025 నాటికి 70శాతం స్వయం సమృద్ధిని సాధించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ లక్ష్యాల దిశగా ప్రయివేటు రంగాన్ని విశ్వవిద్యాలయాలను, పరిశోధనాశాలలను సమన్వయం చేసే పక్కా ప్రణాళికను, దాని అమలు వ్యూహాన్ని చైనా రూపొందించింది. ముందుగా వందల బిలియన్ డాలర్ల విలువైన నిధులను సిద్ధం చేసింది. ఈ నిధులతో దేశీయ ప్రయివేటు కంపెనీలకు సబ్సిడీలు, ఈక్విటీ పెట్టుబడులు, తక్కువ పడ్డే రుణాలు, పన్ను మినహాయింపులు, భూముల కేటాయింపులు జరిగేలా చూసింది. ఈ కంపెనీలు అభివృద్ధి చేసే సాంకేతికలు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలకు దీటుగా ఉండేలా చూడడానికి ‘చైనా స్టాండర్డ్స్-%-2035’ ప్రణాళికను ప్రకటించింది. విదేశీ కంపెనీలపై ఆధారపడటానికి బదులు దేశీయ ప్రయివేటు కంపెనీలను దిగ్గజాలుగా మార్చేందుకు ప్రయత్నించటం వల్ల చైనాలో పారిశ్రామిక అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడింది. టెలికమ్యూనికేషన్ పరికరాలలో హువావే, ఫ్లజు%-జి సెమీకండక్టర్ తయారీలో %బీxఙ, ిఛూ఑ీణ%-జి ఫ్లాష్ మెమొరిలీలో యాంగ్గ్ మెమొరి టెక్నాలజీసీజీ డేటా సింటర్లు, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్, ఏఐ, డిజిటల్ సేవలలో బైడు, అలీబాబా, టెన్సెంట్ (%దీశా%) వంటి ప్రయివేటురంగం కంపెనీలు తమతమ క్షేత్రాలలో ప్రపంచ స్థాయి సాంకేతికతలను సాధించటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి. ఇందుకోసం ప్రభుత్వం ఒక సురక్షిత దేశీయ మార్కెట్‌ను సృష్టించింది. ఇక్కడ ఈ కంపెనీలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా పోటీపడటానికి ముందు తగినంతగా వృద్ధి చెందుతాయి, ఆవిష్కరణలు చేస్తాయి. మరోవైపు తమ కంపెనీలు మేధో సంపత్తిని సముపార్జించటం పైన కూడా చైనా దృష్టిపెట్టింది. విదేశీ కంపెనీలు విస్తారమైన చైనీస్ మార్కెట్‌ను ఉపయోగించుకోవడానికి ఒక షరతుగా వారు చైనీస్ భాగస్వాములతో జాయింట్ వెంచర్‌లను ఏర్పరచుకోవాలి, మేధో సంపత్తిని బదిలీ చేయాలి. అలాగే సైన్స్, టెక్నాలజీ, ఇంజనీరింగ్, మేధావేటిక్స్ విద్యపైన భారీగా చేస్తున్న వ్యయం వల్ల ఏటా ప్రపంచంలోనే అత్యధిక సంఖ్యలో ఇంజనీరింగ్, కంప్యూటర్ సైన్స్ గ్రాడ్యుయేట్‌లను చైనా ఉత్పత్తి చేస్తున్నది. సాంకేతికతలో అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో అంతరాలను వేగంగా తగ్గించటానికి విభిన్న సాంకేతికలపై పట్టున్న అనేక ఐరోపా, ఇజ్రాయెలీ కంపెనీలను చైనీస్ కంపెనీలు కొనుగోలు చేశాయి. ఇలా కొనుగోలు చేసిన సాంకేతికలను, బైడు, హువావే వంటి దేశీయ కంపెనీలు అభివృద్ధి చేసిన వాణిజ్య ఏఐ, సెమీ కండక్టర్లు, క్వాంటం కంప్యూటింగ్ సాంకేతికలను చైనా తన రక్షణ పరిశ్రమలలో వినియోగిస్తుంది. పరిశోధన, నిధులు, ప్రతిభను సైనిక, పౌర రంగాలు పరస్పరం పంచుకుంటాయి. అలా రెండింటిలోనూ ఆవిష్కరణలను వేగవంతం చేస్తారు. అంతేకాకుండా చైనా నిర్మించిన బలమైన ఇంటర్నెట్ వ్యవస్థలో గూగుల్, ఫేస్‌బుక్, అమెజాన్‌లకు ప్రత్యామ్నాయంగా బైడు, విచాట్, అలీబాబా ఆవిర్భవించాయి. ఈ దేశీయ కంపెనీలు అంతర్జాతీయ కంపెనీలుగా ఎదగడానికి, స్వదేశంలో ఆధిపత్యం చెలాయించడానికి కావలసిన రక్షణలతోపాటు నిధులను అందించి ప్రభుత్వమే వాటికి మార్గాన్ని సుగమం చేసింది. అంతేగాక కోట్లాది వినియోగదారులకు సేవలందించడం ద్వారా ఇ%-%-కామర్స్, మొబైల్ చెల్లింపులు, ఏఐ అప్లికేషన్‌లకు అసమానమైన పరీక్షా క్షేత్రాన్ని చైనా ప్రభుత్వం అందించటంతో అభివృద్ధి వేగవంతమైంది.

అందరూ అనుకున్నట్లే బంగ్లాదేశ్ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనాకు ఆ దేశంలోని ‘అంతర్జాతీయ నేరాల ట్రిబ్యూనల్‌’ సోమవారం మరణశిక్ష విధించింది. అమెకోపాటు అప్పటి హెంపంపత్రి అసదుజ్జమాన్ ఖాన్‌కు సైతం ఇదే శిక్ష పడింది. నిరుదు ఆగస్టులో విద్యార్థి ఉద్యమం ఉవ్వత్తువ ఎగసిపడ్డాక అమె బంగ్లా వదిలి మన దేశంలో ఆశ్రయం పొందుతున్నారు. ఇప్పిదామెను తమకు అప్పగించాలంటూ తాత్కాలిక ప్రభుత్వం మన ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. ఆధికారంలో కొనసాగాలన్న లక్ష్యంతో హసీనా అనేక అవకతవకలకు పాల్పడటం, వృతిరేకుల్ని జైలుపాలు చేయటం, న్యాయమైన ఉద్యమాలను సైతం ఉక్కుపాదంతో అణిచేయటం వాస్తవం. కానీ ప్రస్తుతం ఆధికారంలో ఉన్నవారి తీరుతెన్నులు కూడా ఏమంత మెరుగ్గా లేవు. ‘షేదవ్వాజ్ బ్యాంకర్‌’గా పేరు తెచ్చుకుని 2006లో నోబెల్ బహుమతి సాధించిన ఆర్థికవేత్త మహమూద్ యూనస్ తాత్కాలిక ప్రభుత్వానికి ప్రధాన సలహాదారుగా ఉంటున్నారు. కానీ ప్రభుత్వ వర్గాలు ఆయన చేతుల్లో ఉన్న రాఖలా కనబడదు. తాత్కాలిక ప్రభుత్వం వచ్చాక ప్రభుత్వంలో మతతత్వ వాదుల ప్రాబల్యం పెరిగింది. మైనారిటీ హిందువులకూ, మహిళలకూ, హసీనా వాయంలో బాధ్యతలు నిర్వహించిన నేతలకూ, ఉన్నతాధికారులకూ గడ్డు పరిస్థితులేర్ప డ్దాయి. ఆఖరికి న్యాయమూర్తులుగా పనిచేసినవారిని సైతం వేధించి, రాజీనామాలు చేయించారు. ఆరోపణల్లోచ్చినప్పుడల్లా అవి అవాస్తవని ప్రకటించటం తప్ప యూనస్ చేసినదేమీ లేదు. బహుశా ఇలాంటి పరిణామాల వల్ల కావొచ్చు... యూనస్‌కు హెంంశాఖ ప్రత్యేక సహాయకుడిగా ఉన్న ఖదాబక్స్ చౌధురి సెలవు పేరిట ఇటీవల దేశం పదిలిపోయారు. హసీనాకు వృతిరేకంగా సాగిన ఉద్యమంపై జరిగిన కాల్యుల్లో బక్సరాజ్యసమితి లెక్క ప్రకారమే 1,400 మంది మరణించారు. వేలాదిమంది గాయపడ్డారు. కానీ వాటిపై విచా రణ జరిపి శిక్షించటానికి తాత్కాలిక ప్రభుత్వానికి హక్క్, ఆధికారం ఉన్నాయా? బంగ్లా రాజ్యాంగంలో తాత్కాలిక ప్రభుత్వం అనే పిర్వాజ్ లేదు. పోనీ హతాత్తుగా ప్రధాని దేశం విడిచిపోయారు గనుక అవధ్యరంగా ప్రభుత్వాన్ని పిర్వాయి చేకారమకున్నా విదాదిలోగా ఎన్నికలు ఎందుకు జరపలేకపోయారు? అనలు హసీనాపై తీర్పు సందర్భమే కక్షపూరిత మైనది. ఈ నెల 14న తీర్పు ఇవ్వబోతున్నట్లు వక్రం రోజుల క్రితం ‘టైబ్యూనల్‌’ ప్రకటించింది. తర్వాత దాన్ని 17కు మార్చారు. ఆ తేదీ అమె పెట్టి రోజు కావటం తప్ప మరేమీ కారణం లేదు. ఇలాంటి చౌకబారు అత్తుగడలతో సాధించదల్గుకున్నదేమిటో?! తూర్పు పాకిస్తాన్... బంగ్లాదేశ్‌గా ఏర్పడి 54 ఏళ్లవుతోంది. ఆ సందర్భంగా పాక్ పాలకులపై సాగిన పోరాటంలో పాలుపంచుకుని, బంగ్లాదేశ్ ఆవిర్భావ అనంతరం తొలి ప్రధాని ముజిబుర్ రెహ్మాన్‌తో సన్నిహితంగా

అక్షరాన్ని ఆయుధంగా మార్చిన ప్రజాకవికి.. ఈ గౌరవం సరిపోతుందా?

తెలంగాణ నేలపై ఏ విద్యాలయంలోనూ చదువుకోకుండానే అక్షరాన్ని ఆయుధంగా మార్చుకున్న మహాకవి అందెల్లె. ఈయన మరణం కేవలం ఒక ప్రజాకవి అస్తవయం కాదు. మన మాతృభూమి అత్యను, పల్లె జనాల కన్నీడిని, పోరాట స్ఫూర్తిని తన కవిత్యంతో మేలుకొలిపిన ప్రజాకవికి, కేవలం ‘రాష్ట్ర గీత రచయిత’ అనే ఒక్క బిరుదు సరిపోతుందా? ఈ ప్రశ్న ప్రతి తెలంగాణ గుండెమ, సాహిత్య అభిమాని హృదయాన్ని తొలిచివేయాలి. ఆయన అందించిన స్ఫూర్తి ముందు మనం అందించిన గౌరవం ఇంకా చాలా తక్కువ అని గుర్తించాల్సిన చారిత్రక సందర్భం ఇది.

విశాఖలో ఎంటియూల వెల్లుు.. అంచనాలకు మించిన పెట్టుబడులు!

అందెల్లె జీవితం ఒక కవితృ పాఠశాల. ఎల్లయ్యగా వుట్టిన ఆయనకు, జీవితంలోని ప్రతి కక్షం ఒక ఆక్షరమై, ప్రతీ నిట్టూర్పు ఒక పదమై, ప్రతీ పోరాటం ఒక గేయమై పలికింది. ఆయన కవిత్యానికి కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం గౌరవ డాక్టరేట్ తెలంగాణ మట్టి నుండి వచ్చింది. ఏ అకాడమి పురస్కారం ఇవ్వలేని గౌరవం అది. అందుకే ఆయన కేవలం ‘కవి’ కాదు, ‘మట్టి కవి, ప్రకృతి కవి, ప్రజాకవి’.

డిసెంబర్ కన్నా ముందే చలి.. జనజీవనం అప్రవృత్త!

నిరక్షరాస్యుడు సాధించిన అక్షర విజయం!

చదువు లేని ఒక వ్యక్తి, రాష్ట్రానికి గీతాన్ని అందించడం చరిత్రలో అరుదైన అదృశం. ఇది సాధారణమైన విజయమా? కాదు! ఇది నిరక్షరాస్యుడు సాధించిన అక్షర విజయం. ఆయన కలం నుండి జాలువారిన ‘మూయై పోతున్నాడమ్మా మనిషివున్నాడు’ అనే పాట కేవలం ఒక గీతం కాదు. అది క్షిణిస్పృహను సందంధాలపై, కరిగి పోతున్న మానవత్వంపై వేసిన ఒక శాశ్వత విలాప గీతం. ఈ పాట తాత్వికత, సామాజిక స్పృహ అద్భుతం. అదే విధంగా, ‘జయ జయహే తెలంగాణ’ అనే మహా గీతం, కొట్లాడి మండి నిద్రాణమైన తెలంగాణ గుండెల్లో పోరాట జ్వాలను రాజేసింది. ఈ పాట రాష్ట్ర విర్యాలకు ఉత్తేరకంగా పనిచేసిన ఒక వైతత్వ మంత్రం. ఆ గీతంలోని ప్రతీ పదం ఒక పీలుపు, ప్రతీ భావం ఒక ఉద్యమం. తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్రను అందెల్లె కవిత్యం లేకుండా రాయడం అసాధ్యం. అప్పటి సభలు, సమావేశాలు, విద్యార్థి పోరాటాలు అన్నీ ప్రజా కవిత్యంతో సాంస్కృతిక ఉద్యమంగా పాటతోనే ఊపిరి పోసుకున్నాయి. ఆయన పాటల్ని ప్రజల భావోక్తి, ప్రజల పోరాటాన్ని, ప్రజల ఆకాంక్షను ప్రతిబింబించాయి.

టెల్ రాయాల్సిందే.. ఉద్యోగులకు వేరే మార్గం లేదు!

అప్పుల్లో ఎగబాకుడు- సూచీల్లో దిగజారుడు

దశాబ్ధ కాలానికి పైగా బీజేపీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీయే కూటమి పరిపాలనలో దేశ ఆర్థిక స్థితి దిగజారిందని, అభివృద్ధి, సంక్షేమం అడుగంటిందని గణాంకాలు, అంతర్జాతీయ సూచీలు తెలియజేస్తున్నాయి. అత్యధిక కాలం పదవిలో కొనసాగిన కాంగ్రెసేతర ప్రధానిగా నరేంద్ర మోదీ రికార్డు సొంతం చేసుకున్నారు. ఆ రికార్డు వల్ల ఆయనకు, బీజేపీకి లాభమేమో గానీ దేశానికి మాత్రం ఆయన పాలన సాధించి పెట్టినదేమీలేదని చెప్పవచ్చు. దేశంలో పెరుగుదల అంటూ ఏదైనా ఉన్నదీ అంటే అది కేవలం రుణాల విషయంలోనే. ‘మోదీ రాజో’ రుణభారం పతాకస్థాయికి చేరుకున్నది. ప్రభుత్వ అంచనా ప్రకారమే ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం చివరనాటికి మొత్తం రుణం రూ.200 లక్షల కొట్లకు చేరుకోనున్నది. ఇక తలసరి అప్పు విషయానికి వస్తే, గత రెండేండ్లలోనే రూ.90 వేలు పెరిగింది. 2023 మార్చిలో రూ.3.9 లక్షలుగా ఉన్న తలసరి రుణం 2025 మార్చి నాటికి రూ.4.8 లక్షలకు చేరుకున్నది. ఇంతటి అప్పు తెచ్చి సాధించినదేమిటా అని అలోచిస్తే ఏమీ కనిపించదు. ప్రజలూ రకరకా వనరుల ద్వారా తీసుకొంటున్న అప్పు పెరుగుతుండటమే అందుకు నిదర్శనం. సామాన్యుల ఆదాయంలో 25 శాతానికి పైగా అప్పులు ఇదివరకే చేసిన అప్పులను తీర్చడానికే పోతున్నది. ఖర్చులు పెరగడం, అందుకు అనుగుణంగా నీసలైన ఆదాయాల పెరగకపోవడమే ఇందుకు కారణం. దీని ఫలితంగా జీవన ప్రమాణాలు పడిపోతున్నాయి. ఈ సంగతి మనకు సూచీల ద్వారా తెలుస్తున్నది. ఆకలి, పిల్లల్లో పోషకాహార లోపం వంటి అంశాల ఆధారంగా రూపొందించే హంగ్రి ఇండిక్స్ (ఆలిఫ్ నూచీ)లో 2014లో 76 దేశాల్లో భారత్ స్థానం 55 కాగా, అది నేడు 123 దేశాల్లో 102వ స్థానానికి పడిపోవడం ఏ రకం ప్రగతికి ప్రతీక అవుతుంది? ఇంకా అనేక సూచీలు భారత్ పతనాన్ని ఎత్తిచూపుతున్నాయి. ముఖ్యంగా సామాజిక అంశాల విషయంలో ఈ పతనం కొద్దోచ్చిందని కనిపిస్తున్నది. ఆర్థిక స్వాతంత్ర్య నూచీలో భారత్ స్థానం 120 నుంచి 126కు, ప్రజాస్వామ్య నూచీలో 27 నుంచి 41కి, చల్లబడ్డ పాలన నూచీలో 66 నుంచి 79కి, హ్యూమన్ నూచీలో 111 నుంచి 126కు పడిపోయింది. అవినీతి నూచీలో 85 నుంచి 96కు చేరుకున్నది. ఈ పతనం ఇంతటితో ఆగకుండా పత్రికారంగం మీద కూడా ప్రభావం చూపింది. పత్రికా స్వాతంత్ర్యం నూచీలో భారత్ స్థానం 140 నుంచి 151కి పడిపోయింది. అంటే మోదీ పాలనలో

విశ్వసనీయత లేని విచారణ!



పనిచేసిన యూనస్ ఇప్పుడు పాక్ అను కుల శక్తులతో చేతులు కలిపారు. పాక్ నేతలకూ, సైనికాధికారులకూ రెడ్ కాచ్చిట్ వరుస్తున్నారు. అచ్చం వారిలానే మతోన్మాదాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నారు. నిజానికి హసీనా, యూనస్ 2007 వరకూ కలిసి పనిచేశారు. ఆ సంవత్సరం అప్పటి అధ్యక్షుడు లాజుద్దీన్ అహ్మద్ అత్యయిక స్థితి ప్రకటించినప్పుడు స్వెస్యం తిరగబడి ఆయన్ను తొలగించింది. ఆ తర్వాత అవినీతిపై పోరాటం చేస్తామన్న సైనిక పాలకులకు యూనస్ మద్దతు వలకటంతో ఇద్దరి మధ్యా చెడింది. అటు తర్వాత ఏర్పడిన హసీనా ప్రభుత్వం యూనస్‌ను ఇబ్బందుల పాలు చేసింది. 172 కేసుల్లో విచారణను ఎదుర్కొనటం, ఒక కేసులో శిక్ష కూడా పడి

బెయిల్‌పై ఉండటం వగైరాలు సాగాయి. పదవీ భ్రష్టత్వం ప్రాప్తించింది గనుక హసీనా ప్రభుత్వ అణచివేత చర్యలన్నీ అమెకు చుట్టుకున్నాయి. ఆ ఉద్యమం విఫలమైతే ఇవాళ విద్యార్థి నాయకులు, కొందరు రాజకీయ నాయకులు దోషులుగా నిలబడవలసి వచ్చేది. బంగ్లాలో అవామీ లీగ్ ప్రాబల్యం తగ్గి నట్లు లేదు. తీర్పు వెలువడటానికి ముందే అక్కడక్కడ హింస చోటుచేసుకుంది. సోమవారం ధాశా పూర్తిగా స్తంభించింది. హసీనాపై వచ్చిన ఆరోపణల విషయంలో విచారణ జరగాల్సిందే. కానీ ఆ పని ప్రజలెప్పుకున్న ప్రభుత్వం ద్వారా జరగాలి. దేశంలో ప్రజా స్వామిక వాతావరణం ఏర్పడాలి. ఇవేమీ లేని విచారణలు, శిక్షలు ప్రజల్లో విశ్వసనీయత కలిగించలేవు.

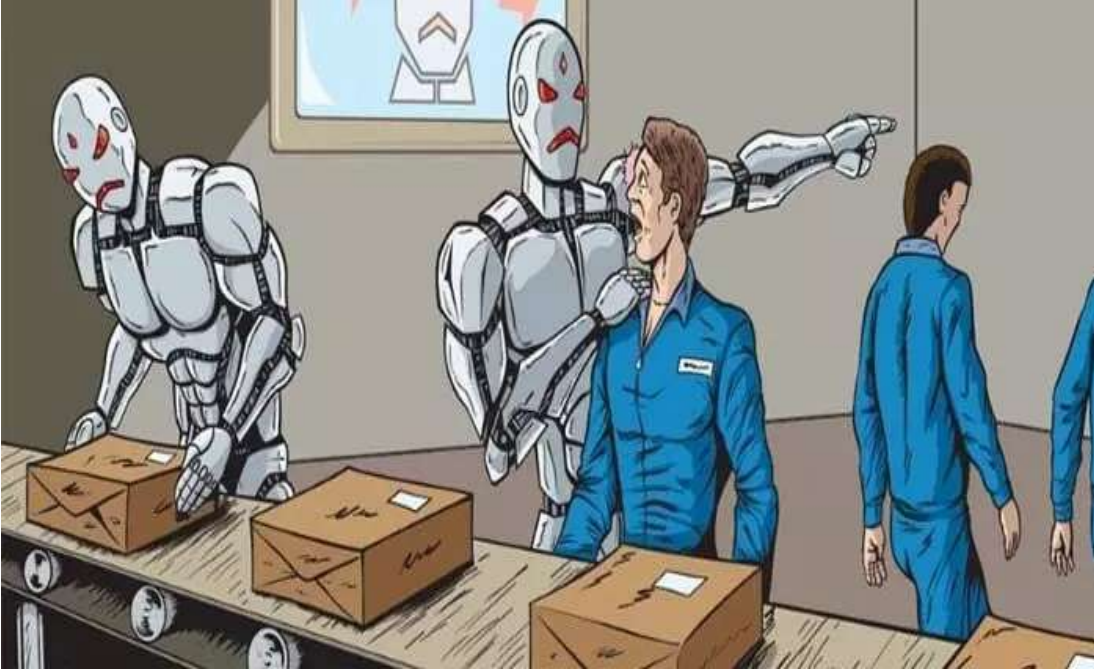


జాతీయ స్థాయి గౌరవం కల్పించలేమా?

అయితే, ఆయన ఐతికి ఉన్న కాలంలో, ఆయన కవిత్యానికి, దశాబ్ధిన పూర్తిస్థాయి గౌరవాన్ని కల్పించడంలో విఫలమయ్యారనేది కఠోర సత్యం. ‘జయ జయహే తెలంగాణ’ గీతాన్ని రాష్ట్ర ఏర్పాటు తర్వాత కూడా ఆధికారికంగా ప్రకటించడానికి దశాబ్ధం పాటు నిరీక్షించవలసి రావడం మన వ్యవస్థాగత వైఫల్యాన్ని తెలియజేస్తోంది. ప్రస్తుత ప్రభుత్వంలో ఆయనకు రాష్ట్ర గీత రచయితగా గౌరవం దక్కింది. నగదు పురస్కారం దక్కింది, అధికార లాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు నిర్వహింప బడ్డాయి. అంతవరకు సంతోషం. కానీ, ఒక ప్రజాకవికి దశాబ్ధిన జాతీయ స్థాయి గౌరవం దక్కలేదు. ఆయన అకు కవితా పటిమను, పదాల లోతును, తెలంగాణ యానలోని మాధుర్యాన్ని జనజీవన చిత్రణను దేశానికి, ప్రపంచానికి పరిచయం చేయడంలో మనం విఫలమయ్యాం. అందువల్ల, ఇప్పుడు మన ముందు ఒక చారిత్రక బాధ్యత ఉంది.

పేదల బతుకు జ్వాల... సిందూరం

ఆయన గొప్పతనం తలకాల అందించాలంటే.. ఇది అందెల్లె మరణానికి కేవలం సంశాపం తెలిపే సమయం కాదు. ఆయన వారసత్వాన్ని పదిలపరిచేందుకు ఒక బృహత్



ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయ స్వాతంత్ర్యాలు అట్టడుగుకు చేరుకున్నాయని ఈ పతనాల పరంపర సూచిస్తున్నది. గణాంకాలు, సూచీలు అలా ఉంటే మోదీ సర్కారు సాకులతో, ఎదురుదాడులతో కాలం గడుపుతున్నది. దేశంలోని అత్యంత కీలకమైన పదవిలోకి వచ్చే ముందు ఆయన గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా తప్ప కేంద్రంలో మోదీ లాంటిది పదవిని నిర్వహించలేదు. సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా వ్యక్తిగత ఇమేజీ పెంచుకుంటూ తన పరిపానా దక్షతను గీటురాయిగా ‘గుజరాత్ మోడల్‌’ను చూపుతూ ఆయన విజయాన్ని చేజిక్కించుకున్నది. నిజానికి గుజరాత్ మోడల్ అనేది కార్పొరేట్ అనుకూల ఆర్థిక విధానం తప్ప మరోటి కాదు. మైనారిటీల అణచివేత అనేది ఆ మోడల్‌కు ఉన్న మరో లక్షణం. ఢిల్లీ పీఠాన్ని అధిరోపించిన తర్వాత మోదీ తన గుజరాత్ మోడల్‌ను దేశమంతటికి విస్తరించారు. అచ్చేదీంటే అని ఊరించారు. వికనీట్ భారత్ అని అరచితిలో స్వర్గం

చూపించారు. నోట్లరద్దు, జీఎస్టీ వంటి అవకతవకలతో సాగిన పాలనలో ఉత్పాదక రంగం కుదేలైంది. ఈ దేశంలో వ్యాపారం చేయడం కష్టమే అంటూ ఇటీవలే అసోచామ్ స్వయంగా ప్రకటించింది. మేక్ ఇన్ ఇండియా ఓ డ్లాష్ నినాదంగానే మిగిలిపోయింది. మోదీ సర్కారు విధానాల అంతిమ లక్షిదారుగా సంపన్నులు నిలిచారు. దీని ఫలితంగా ధనిక-పేద అంతరాలు దారుణంగా పెరిగిపోయాయి. అభివృద్ధి ఫలాలు ప్రజలకు చేరకుండా కార్పొరేట్ల జేబుల్లోకి పోతున్నాయి. రెండు విడతల తిరుగులేని ఆధికారం ఈ తరహా కార్పొరేట్ అనుకూల పాలన నిరాఘటంగా కొనసాగించడానికి మోదీకి అనుకూలించింది. అయితే మూడో విడతలో మాత్రం మెజారిటీ లేకుండా చేసి, ఆయన ఆప్రతిహత ప్రస్థానానికి ప్రజలు అడ్డుకట్ట వేయడం కొనమెరుపు.



దళిత,గిరిజన.బహుజను లకు రక్షణ కరువైంది

భారతదేశంలో పేదరికం నిర్మూలించామని సంబరాలు జరుపుకోవడం సిగ్గుచేటు

సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు వడ్డమాను వీరశేఖర్ .



బద్వేల్/నెల్లూరు బ్యూరో ఆక్షర విజేత :: దళిత బహుజన గిరిజనులు లందరూ మోడీ అవలంబిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై బిక్కంగా పోరాటం చేయాల్సిన సమయం అనన్యమైందని సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు వడ్డమాను వీరశేఖర్ పిలుపునిచ్చారు.బద్వేల్ పట్టణం నెల్లూరు రోడ్డులోని డాక్టర్ బి.ఆర్.

అంబేద్కర్ విగ్రహంవద్ద సామాజిక న్యాయం ఆత్మగౌరవం జన గణన చేపట్టాలని కోరుతూ సిపిఐ బద్వేలు ఏరియా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు వడ్డమాను వీరశేఖర్ మాట్లాడుతూ సిపిఐ జాతీయ సమితి పిలుపు లో భాగంగా జనగణలో కులగనన చేపట్టాలని సామాజిక న్యాయం ఆత్మగౌరవం పేద, పితృ,ప్రజలకు కరువైందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భారతదేశ ప్రధానమంత్రిగా సరేంద్ర మోడీ అధికారంలోకి వచ్చిన 11 సం., కాలంలో దళిత,గిరిజన, బహుజన, ముస్లిం,మైసాథ్రి.. క్రిస్తన,వర్ణాలపై దాడులు మితిమీరి మతోన్మాద పాలన సాగుతుందని ఆయన అన్నారు. అణిచివేత అంబలనితనం కుల మత వివక్షత హింస, పెట్టేగి ఆర్ఎస్ఎస్ సంఘ పరివార్ కమనస్సులలో భారత రాజ్యాంగం ప్రజాస్వామ్య, అవతాన్యం అవుతుందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాజ్యాంగం మానవ హక్కులు సామాజిక న్యాయం సమానత్వం సౌత్రా తత్వన్న మోడీ ప్రభుత్వం పాతన చేసిందని ఆయన అన్నారు. మన రాష్ట్రంలో దాదాపు 143 మహాబడిన కులాలు ఉన్నాయని గత స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు కేటాయించిన స్థానాలు తగ్గించడం వలన వేల సంఖ్యలో స్థానిక సంస్థలకు చెందిన పదవులు బీసీలు కోల్పోయారని వెంటనే భారతదేశ వ్యాప్తంగా కుల గణన చేపట్టాలని ఆయనకి సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ ఏరియా కార్యదర్శి విడుగు మస్తాన్, ఏరియా సహాయ కార్యదర్శిలు పి.వి. రమణ, ఎన్.ఇమ్మానుయేల్, పట్టణ కార్యదర్శి పి. బాలు, పట్టణ సహాయ కార్యదర్శి పొంగూరు నాగరాజు, జిల్లా సమితి సభ్యులు పడిగి వెంకటరమణ, వికలాంగుల సంఘం నాయకులు బి.ఓబలేసు, ఏరియా కార్యవర్గ సభ్యులు రవికుమార్, కేశవులు, చెన్నయ్య, బీసీ సంఘం నాయకులు. బి. గురుమూర్తి, బీసీ రమణ, దళిత నాయకులు పి. నారాయణ, పిప్పయ్య, కేశవయ్య, గోవరం మండల కార్యదర్శి వెంకటయ్య, వెంకటయ్య ఓబలేసు, నాగసుబ్బయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రైతులు నవధాన్యాలు వేయడం వలన ఎన్నో ఉపయోగాలు ఆక్షర విజేత మెంటాడ: మండలంలో ప్రకృతి వ్యవసాయ డిపార్ట్మెంట్ నుంచి ఆర్ డి ఎల్ (రీజనల్ డిమాండ్ డివీ) ప్రకాష్, అడిషనల్ డీపీఎం స్వామి నాయుడు , జె.ఆర్.పి.ఈ మెర్సీ రబీ పరికి ముందు నవధాన్యాలు వేయడం వలన ఉపయోగాలు గురించి మంగళవారం రైతులకు వివరించడం జరిగింది. భూసారం మరింత పెరుగుదల,మరియు పంటకు కావలసిన ఎస్ పి కే సమృద్ధిగా అందుతుంది . అని రైతులకు వివరించడం జరిగింది. (ఈరోజు) మంగళవారం తమ్మిరాజుపేట, పిట్టాడ, చింతలవలస, లోతుగడ్డ, కైలాం గ్రామాలలో రైతులకు రబీ అపరాల్లో ఒకే రకమైన పంట కాకుండా రబీ డ్రై సెయింగ్ పద్ధతిలో ఆకుకూరలు, కాయగూరలు, తృణధాన్యాలు, దుంప జాతి సాగు చేయడం వలన రైతులకు అదనపు ఆదాయం వస్తుందని మరియు చీద పీడ పురుగులు తెగుల్ల ఉద్ధృతి తగ్గుతుంది కావున ప్రతి ఒక్క రైతు ఈ పద్ధతిలో పంటలు సాగు చేయాలని రైతులకు వివరించడం జరిగింది. మెంటాడ మండలంలో బి.వి.జి అప్పలనాయుడు ప్రకృతి వ్యవసాయ ఫీల్డ్ లో ఎం డి యు1121 లో5వ8 లో పంట కొత్త ప్రయోగం చేయడం జరిగింది తడిబరువు 17.7బ162=2,867.4 కేజీలు దిగుబడి రావడం జరిగింది .ఈ కార్యక్రమానికి రైతులు , ఎం డి సన్యాసి నాయుడు, అనురాధ, శ్రీరామ్, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులు నవధాన్యాలు వేయడం వలన ఎన్నో ఉపయోగాలు

ఆక్షర విజేత మెంటాడ: మండలంలో ప్రకృతి వ్యవసాయ డిపార్ట్మెంట్ నుంచి ఆర్ డి ఎల్ (రీజనల్ డిమాండ్ డివీ) ప్రకాష్, అడిషనల్ డీపీఎం స్వామి నాయుడు , జె.ఆర్.పి.ఈ మెర్సీ రబీ పరికి ముందు నవధాన్యాలు వేయడం వలన ఉపయోగాలు గురించి మంగళవారం రైతులకు వివరించడం జరిగింది. భూసారం మరింత పెరుగుదల,మరియు పంటకు కావలసిన ఎస్ పి కే సమృద్ధిగా అందుతుంది . అని రైతులకు వివరించడం జరిగింది. (ఈరోజు) మంగళవారం తమ్మిరాజుపేట, పిట్టాడ, చింతలవలస, లోతుగడ్డ, కైలాం గ్రామాలలో రైతులకు రబీ అపరాల్లో ఒకే రకమైన పంట కాకుండా రబీ డ్రై సెయింగ్ పద్ధతిలో ఆకుకూరలు, కాయగూరలు, తృణధాన్యాలు, దుంప జాతి సాగు చేయడం వలన రైతులకు అదనపు ఆదాయం వస్తుందని మరియు చీద పీడ పురుగులు తెగుల్ల ఉద్ధృతి తగ్గుతుంది కావున ప్రతి ఒక్క రైతు ఈ పద్ధతిలో పంటలు సాగు చేయాలని రైతులకు వివరించడం జరిగింది. మెంటాడ మండలంలో బి.వి.జి అప్పలనాయుడు ప్రకృతి వ్యవసాయ ఫీల్డ్ లో ఎం డి యు1121 లో5వ8 లో పంట కొత్త ప్రయోగం చేయడం జరిగింది తడిబరువు 17.7బ162=2,867.4 కేజీలు దిగుబడి రావడం జరిగింది .ఈ కార్యక్రమానికి రైతులు , ఎం డి సన్యాసి నాయుడు, అనురాధ, శ్రీరామ్, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతులు నవధాన్యాలు వేయడం వలన ఎన్నో ఉపయోగాలు



మెంటాడ: ఆక్షర విజేత :: మండలంలో ప్రకృతి వ్యవసాయ డిపార్ట్మెంట్ నుంచి ఆర్ డి ఎల్ (రీజనల్ డిమాండ్ డివీ) ప్రకాష్, అడిషనల్ డీపీఎం స్వామి నాయుడు , జె.ఆర్.పి.ఈ మెర్సీ రబీ పరికి ముందు నవధాన్యాలు వేయడం వలన ఉపయోగాలు గురించి మంగళవారం రైతులకు వివరించడం జరిగింది. భూసారం మరింత పెరుగుదల,మరియు పంటకు కావలసిన ఎస్ పి కే సమృద్ధిగా అందుతుంది . అని రైతులకు వివరించడం జరిగింది. (ఈరోజు) మంగళవారం తమ్మిరాజుపేట, పిట్టాడ, చింతలవలస, లోతుగడ్డ, కైలాం గ్రామాలలో రైతులకు రబీ అపరాల్లో ఒకే రకమైన పంట కాకుండా రబీ డ్రై సెయింగ్ పద్ధతిలో ఆకుకూరలు, కాయగూరలు, తృణధాన్యాలు, దుంప జాతి సాగు చేయడం వలన రైతులకు అదనపు ఆదాయం వస్తుందని మరియు చీద పీడ పురుగులు తెగుల్ల ఉద్ధృతి తగ్గుతుంది కావున ప్రతి ఒక్క రైతు ఈ పద్ధతిలో పంటలు సాగు చేయాలని రైతులకు వివరించడం జరిగింది. మెంటాడ మండలంలో బి.వి.జి అప్పలనాయుడు ప్రకృతి వ్యవసాయ ఫీల్డ్ లో ఎం డి యు1121 లో5వ8 లో పంట కొత్త ప్రయోగం చేయడం జరిగింది తడిబరువు 17.7బ162=2,867.4 కేజీలు దిగుబడి రావడం జరిగింది .ఈ కార్యక్రమానికి రైతులు , ఎం డి సన్యాసి నాయుడు, అనురాధ, శ్రీరామ్, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జవహర్ నవోదయ విద్యాలయ 6వ తరగతి ప్రవేశ పరీక్ష అడ్మిట్ కార్డ్స్/హాల్ టికెట్లు విడుదల



చేసుకోవలసిందిగా జవహర్ నవోదయ విద్యాలయ బసవూ ప్రెస్సిపాల్ శ్రీమతి ఈ.చదావతి ఒక ప్రకటనలో తెలియజేయడమైనది. గమనిక:- ఆభ్యర్థులు ఏమైనా సందేహాల నివృత్తి కొరకు ఈ క్రింది నెంబర్ ను సంప్రదించగలరు. 085212-29454

(ఈ .చదావతి)
ప్రెస్సిపాల్

అన్నదాత సుఖీభవ-పీఎం కిసాన్

పథకం కార్యక్రమం జయప్రదం చేయండి

ఆత్మకూరు/నెల్లూరు ఆక్షర విజేత :: బుధవారం మధ్యాహ్నం 2.00 గం"కు శ్రీధర్ గార్డెన్స్ నందు రెండవ విడత అన్నదాత సుఖీభవ- పీఎం కిసాన్ పథకం కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర డేవదాయ, ధర్మరాయ శాఖ మంత్రి చర్యలు ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి పాల్గొననున్నారనికావున ఆత్మకూరు నియోజకవర్గం లోని రైతులు, తెలుగుదేశం, జనసేన మరియు బిజెపి పార్టీ ల కుటామి నాయకులు, కార్యకర్తలు కార్యక్రమంలో అధికసంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయవలసిందిగా ఆత్మకూరు వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ కమిటీ చైర్మన్ ఆరికట్ల జనార్దన్ నాయుడు కోరారు.౦



మైనారిటీల హక్కుల కాపాడుకోవడం కోసమే ఆవాజ్

- జిల్లా కార్యదర్శి షేక్ రషీద్



మర్రిపాడు/నెల్లూరు బ్యూరో ఆక్షర విజేత :: : హక్కుల కాపాడుకోవడం కోసమే ఆవాజ్ అని ఆవాజ్ జిల్లా షేక్ రషీద్ అన్నారు. మర్రిపాడు మండల కేంద్రంలో మంగళవారం యుటిఎఫ్ భవనంలో 13 మంది సభ్యులు చేత ఆవాజ్ సూతన మండల కమిటీ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంకు ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా ఆవాజ్ కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ రషీద్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మైనారిటీ హక్కులను కాపాడేందుకు ఆవాజ్ (మైనారిటీ డెవలప్మెంట్ ఫోరం) ఎల్లప్పుడూ పని చేస్తుందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మైనారిటీలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. మండల ఆవాజ్ కమిటీ సూతన ఆధ్వర్యం నయ్యర్ మస్తాన్, కార్యదర్శి షేక్ కాలేషా, కోశాధికారి నయ్యర్ ముస్తఫా లతో పాటు మరో 10 ని కమిటీ సభ్యులుగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో ఆవాజ్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఇమామ్ ఖాసిం, రహామతుల్లా, గౌస్ బాషా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాదెండ్ల,యడ్లపాడు మండలాల్లోని పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతుల కల్పనకు రూ.1.62 కోట్లు మంజూరు ప్రతిపాటి

ప్రత్యేక విజ్ఞప్తిపై స్పందించి నియోజకవర్గంలోని పలు పాఠశాలల అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయించిన మంత్రి లోకేశ్

“చిలకలూరిపేట ఆక్షర విజేత :: మండలంతో పాటు, నియోజకవర్గవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మరుగుదొడ్లు, తాగునీరు, ల్యాండ్ లు, ప్రవారీల నిర్మాణం, కంప్యూటర్ రూముల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం అదనంగా నిధులు మంజూరు చేసింది. మంత్రి లోకేశ్ గతంలో చేసిన విజ్ఞప్తిపై స్పందించి, కేంద్రప్రభుత్వ సహకారంతో చిలకలూరిపేట రూరల్, పట్టణ పరిధిలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల అభివృద్ధికి రూ.2.10 కోట్లు కేటాయించిన సంగతి తెలిసిందే. దానికి కొనసాగింపుగా నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఉన్న పాఠశాలల అభివృద్ధికి కూడా అదనంగా నిధులు కేటాయించారు. చిలకలూరిపేట మండలంతో పాటు ఇతర మండలాల్లోని పాఠశాలలకు కూడా నిధులు కేటాయించాలని రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి లోకేశ్ సు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేయడం జరిగింది. తన అభిప్రాయాలు, సూచనలు పరిగణనలోకి తీసుకున్న మంత్రి లోకేశ్ నాదెండ్ల, యడ్లపాడు మండలాల పరిధిలో, మౌలిక వసతులు అవసరమైన కొన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు నేడు అదనంగా బిగ్గ్ (టేసిక్ ఇన్ ప్రొఫ్రక్చర్ ఫెసిలిటీస్ ఇన్ గవర్నమెంట్ స్కూల్స్) కార్యక్రమంలో భాగంగా మరో రూ.1.62 కోట్లు మంజూరు చేయనున్నట్లు తెలియజేశారు. విద్యార్థుల సంతృప్తిని దృష్టిలో పెట్టుకొని అడిగిన వెంటనే పాఠశాలల అభివృద్ధికి కేంద్ర సహకారాన్ని, రాష్ట్ర కేటాయింపులు ఇవ్వేసి నిధులు మంజూరు చేసినందుకు నియోజకవర్గ ప్రజలు, ముఖ్యంగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల తరుపున మరోసారి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను.” అని మాజీమంత్రి ప్రతిపాటి మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు



పాఠశాలల అభివృద్ధికి రూ.2.10 కోట్లు కేటాయించిన సంగతి తెలిసిందే. దానికి కొనసాగింపుగా నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఉన్న పాఠశాలల అభివృద్ధికి కూడా అదనంగా నిధులు కేటాయించారు. చిలకలూరిపేట మండలంతో పాటు ఇతర మండలాల్లోని పాఠశాలలకు కూడా నిధులు కేటాయించాలని రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి లోకేశ్ సు ప్రత్యేకంగా విజ్ఞప్తి చేయడం జరిగింది. తన అభిప్రాయాలు, సూచనలు పరిగణనలోకి తీసుకున్న మంత్రి లోకేశ్ నాదెండ్ల, యడ్లపాడు మండలాల పరిధిలో, మౌలిక వసతులు అవసరమైన కొన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు నేడు అదనంగా బిగ్గ్ (టేసిక్ ఇన్ ప్రొఫ్రక్చర్ ఫెసిలిటీస్ ఇన్ గవర్నమెంట్ స్కూల్స్) కార్యక్రమంలో భాగంగా మరో రూ.1.62 కోట్లు మంజూరు చేయనున్నట్లు తెలియజేశారు. విద్యార్థుల సంతృప్తిని దృష్టిలో పెట్టుకొని అడిగిన వెంటనే పాఠశాలల అభివృద్ధికి కేంద్ర సహకారాన్ని, రాష్ట్ర కేటాయింపులు ఇవ్వేసి నిధులు మంజూరు చేసినందుకు నియోజకవర్గ ప్రజలు, ముఖ్యంగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల తరుపున మరోసారి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను.” అని మాజీమంత్రి ప్రతిపాటి మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు

షేక్. ఖాతిజాబిపార్థివ దేహానికి నివాళులర్పించిన శాసనమండలి సభ్యులు మర్రి రాజశేఖర్



లింగం పాలెం ఆక్షర విజేత యడ్లపాడు మండలం లింగారావుపాలెం గ్రామ సర్పంచ్ షేక్ తరీమున్ ఆత్మయ్య (షేక్ మహబూబ్ సుఖాని తల్లి) షేక్. ఖాతిజాబి ఈరోజు ఉదయం స్వర్ణస్తలైచారు. ఈ విషయం తెలుసుకొని వారి స్వగృహం వద్ద ఉన్న వారి పార్కం దేహానికి నివాళులర్పించి, కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి తమ ప్రగాడ సానుభూతిని సంతాపాన్ని తెలియజేసిన శాసనమండలి సభ్యులు మర్రి రాజశేఖర్ ఈ కార్యక్రమంలో వారివెంట ఆలోకం శ్రీనివాసరావు, కోయ సీతారామయ్య గారు, ఆలోకం హింజనయ్యలు మద్దతుగా మర్రికార్జున రావు , రావుల నాగేశ్వరరావు , షేక్ నాగులు , కొత్తపల్లి మర్రికార్జున రావు లి తదితరులున్నారు

విద్యార్థులు గుణాత్మక విద్యాభ్యాసంతో ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలి

జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ మాజీ చైర్మన్ తోట నగేష్



పాదుకరావుపేట,(ఆక్షర విజేత) :విద్యార్థులు గుణాత్మక విద్యా భ్యాసం ద్వారా ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలిని జనసేన పార్టీ సీనియర్ నాయకులు,జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ మాజీ చైర్మన్ తోట నగేష్ సూచించారు.58వ జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్సవాలలో భాగంగా పట్టణంలోని గ్రంథాలయంలో గ్రంథాలయ ఇన్సార్పి అధికారి వి.లక్ష్మణరావు ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని పలు పాఠశాలలు,కళాశాలల విద్యార్థులకు 5వ రోజు మంగళవారం నిర్వహించిన భగవద్గీత పఠనం పోటీలను ఆయన ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ మాజీ చైర్మన్,జనసేన పార్టీ నాయకులు తోట నగేష్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులుప్రధానంగా గ్రంథాలయాలకు వచ్చి విజ్ఞానాత్మకతతో కూడిన చారిత్రాత్మకగ్రంథాల పఠనం ద్వారా విద్యాభివృద్ధికి కృషి చేయాలని సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా నిర్వహించిన పోటీలలో పాల్గొన్న చిన్నారులు పఠించిన భగవద్గీత శ్లోకాలను విన్న ఆయన తన్మయం చెందారు.ఈ సందర్భంగా భగవద్గీత పఠనం పోటీల్లో



పాల్గొన్న విద్యార్థులను జనసేన పార్టీ సీనియర్ నాయకులు తోట నగేష్ ఆనందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్కె రత్నం మాస్టారు,యస్. సీతారామయ్య,బి.టి సీతారామ మూర్తి,జనసేన నాయకులు జగతా శ్రీధర్,బిజెపి నాయకులు వేముల వెంకటేశ్వరరావు, ఇంజరువు సూరిబాబు, మూర్తి,నహా పలు పాఠశాలలు,కళాశాలల ఉపాధ్యాయులు,అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

కొత్త పాలెం అండర్ పాస్ వె కు సాబగులు



ఆక్షర విజేత గోపాలపట్నం: విశాఖ 89వ వార్డు కొత్తపాలెం అండర్ పాస్ వె కొత్త సాబగులు అడ్డుకుంది,గతంలో ఈ మార్గంలో వెళ్ళాలంటే వాహన చోదకులు, పాదచారులు పలు ఇబ్బందులు పడేవారు,నిత్యం ఈ మార్గంలో నీరు ఊరుతుండేది, దీంతో నిత్యం నీటితో ఉండటంతో వాహనాలు పాదయ్యే పరిస్థితి ఏర్పడింది,దీనిని ద్రృష్టి లో పెట్టుకుని తెదేపా యువ నాయకుడు కొత్తపాలెం పి.ఎ.సి.ఎస్ చైర్మన్,89వ వార్డు అధ్యక్షులు బొడ్డేటి విజయ్ కుమార్ ఆర్థిక సహాయం తో వార్డు క్లస్టర్ ఇన్సార్పి దాడి సురేష్,వార్డు కార్యదర్శి గువ్వభాస్కర్,విల్లూరి సింహాద్రి అలాగే కొత్తపాలెం యువత సహకారంతో రెండురోజుల శ్రమించి రాకపోకలకు అటంకం లేకుండా ప్రమాదాల భారిన పడకుండా చర్యలు చేపట్టారు, అలాగే మదాలలో సున్నాలు వేసి నిత్యం చీకట్లో ఉండే మదాలలో పాడైన లైట్లను తొలగించి కొత్తగా లైట్లను అమర్చారు, దీంతో కొత్తపాలెం పరిసరప్రాంతాల ప్రజలు ఆనందం వ్యక్తంచేశారు.

ధన్వంతరి వంశీకులు తుని పరిసర ప్రాంత మండలాల నాయి బ్రాహ్మణుల వన సమారాధన.



కోట నందూరు ఆక్షర విజేత ::కాకినాడ జిల్లా తుని నియోజకవర్గం తుని పట్టణ శివారులో తపోవన ఆశ్రమం ప్రాంగణంలో తుని పట్టణ పరిసర ప్రాంతాల్లో గల మండలాల్లో ధన్వంతరి వంశీకులు నాయి బ్రాహ్మణుల వన సమరాధన కార్యక్రమం అటపాటు వంటి సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో ఉత్సాహంగా ఉల్లాసంగా సాగింది. ఈ కార్యక్రమానికి చురుకైన పాత్ర వహించిన ములగపల్లి శ్రీనివాస్ ,శాసనపల్లి శ్రీను వాసు ,మాచవరపుబాబ్బి ,కనకం శ్రీనివాస రావు , విజయ్బాబు , చల్లపల్లి గోవిందు , ఒంటి ధన్వంతరి వంశీకులుఈ కార్యక్రమానికి చుట్టుపక్కల ఆరు మండలాల నుంచి కుటుంబ సమేతంగా హాజై సకుటుంబ సమేతంగా పరివార బంధువులతో మోహామలతి కబుర్రతో ఉత్సాహంగా ఉల్లాసంగా గడిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయి బ్రాహ్మణుల కుటుంబంలో మంచి పదవులు, రాష్ట్ర,జిల్లా,మండల,గ్రామ,స్థాయి, గౌరవ డాక్టరేట్ పొందిన అల్లవరపు అప్పారావు వంటి వారితోకాకినాడ జిల్లా నాయిబ్రాహ్మణ సేవా సంఘ అధ్యక్షులు మెల్లిపాక నాగబాబు జిల్లా నాయిబ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కొరుప్తూరు నూక రాజు, నియోజకవర్గ డెవలప్మెంట్ కమిటీ చైర్మన్ లల్లూరి రావరాజు, జిల్లా డెవలప్మెంట్ కమిటీ చైర్మన్ బాబ్బి మెదరల వారు పాల్గొని నాయి బ్రాహ్మణ లేక సంక్షేమం కోసం కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కల్పించిన సంక్షేమ పథకాలు వారి యొక్క కష్టసుఖాలు వారి అభివృద్ధికి అనే అంశాలపై చర్చించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయి బ్రాహ్మణ పెద్దలు యవకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని వన సమరాధన కార్యక్రమం జయప్రదం చేశారు. తుని పరిసర ప్రాంత మండలాల నాయిబ్రాహ్మణుల సహాయ సహకారతో కార్మిక వన సమరాధన ఆకండ్ల వైభవం గా జరిగింది.

నియోజవర్గంలోని సాసైటీలకు 11 కోట్లు రూపాయలు రుణ ప్రణాళికలకు డిసిసిబి మంజూరు...

.నియోజవర్గంలోని సాసైటీలకు 11 కోట్లు రూపాయలు రుణ ప్రణాళికలకు

డిసిసిబి మంజూరు...

నియోజవర్గ అభివృద్ధి ప్రణాళికలపై దృష్టిని కేంద్రీకరించిన....

ప్రభుత్వ విప్ రివ్యు



కోటనందూరు(ఆక్షర విజేత).కాకినాడ జిల్లా తుని నియోజకవర్గం రైతు బాంధవి అనిపించుకున్నారూ ప్రభుత్వ విప్ యనమల దివ్య అనుక్షణం నియోజవర్గ అభివృద్ధి ప్రణాళికలపై దృష్టిని కేంద్రీకరించిన ఎమ్మెల్యే యనమల దివ్య తన విజనరీతో ప్రజాఅవసరాలను తీరుస్తున్నారు.సహకార రంగం ద్వారా అన్నదాతలకు ఆర్థిక చేయూత అందించడంలో ఆమె ఎప్పుడూ ముందువరసలోనే నిలుస్తారు.అన్నదాతల సాగునీటి కడగండ్లు తీర్చే యత్నంలో బిళ్ళనందూరు వద్ద రామరాజు ఆనకట్ట,పంపా ప్రాజెక్టు స్థిరీకరణ వంటి పథకాలకు జీపం పోసిన ఎమ్మెల్యే యనమల దివ్య పుష్పర కల్ప శివారు భూములకు సమృద్ధిగా నీడ్యువు నీరందించేందుకు అవసరభగీరధ ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.మరో వైపు ప్రాధమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాలకు శ్రీ మేన్ కమిటీలను నియమించి,రైతుల అవసరాల మేరకు రుణప్రణాళికలుఅమలుకు రంగం సిద్ధం చేయించారు.జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంకు నుంచి తుని నియోజకవర్గంలో గల మూడు సాసైటీల ద్వారా రైతులకు 11 కోట్ల రుణ ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసిన ఎమ్మెల్యే ఆదూ సాసైటీ అధ్యక్షులకు ఎమ్మెల్యే యనమల దివ్య మార్గనిర్దేశం చేసారు.ఈనేపథ్యంలో రికవరీలు లేక చరితీలబడ్డ ఎస్.అన్నవరం సాసైటీ రైతులకు తుభ వార్త అందించారూ ఆసాసైటీ అధ్యక్షుడు పోలిశెట్టి రామలింగేశ్వర రావు,మేడం కృషి ఫలితంగా తమ సాసైటీకి డిసీసీబీ 3కోట్ల రుణం ప్రణాళికకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చిందని రామలింగేశ్వర రావు తెలిపారు.ఇకకోటనందూరు సాసైటీ గాడిలో పడింది.సాసైటీ అధ్యక్షుడు పెనుమచ్చి నాగేశ్వరరావు అధ్యక్షన మేరకు ఎమ్మెల్యే యనమల దివ్య డిసీసీబీ ద్వారా 3 కోట్లు రైతులకు రుణ పరపతి లభించింది.సాధ్యమైనంత తొందరగా రైతలకు రుణాలు అందిస్తామని అధ్యక్షుడు నాగేశ్వరరావు తెలిపారు.ఇక తేగులంకు సాసైటీ గా పిలువబడే ఎస్ఎస్ పట్నం సాసైటీ యనమల దివ్య చొరవతో భారీ ఆర్థిక రుణ ప్రణాళిక సాధించుకుంది.5 కోట్లు రుణాలు అందించే ప్రణాళికల ఎమ్మెల్యే యనమల దివ్య నిషార్గుల మేరకు ఆమెద ముద్ర లభించిందని సాసైటీ అధ్యక్షుడు లాయర్ కృష్ణ తెలిపారు. ఏకాలంలో మూడు సాసైటీల నుంచి 11 కోట్ల రుణప్రణాళికల మంజూరు చేయించిన మాజీ ఆర్థిక మంత్రి యనమల రామకృష్ణుడు, ప్రభుత్వ విప్ యనమల దివ్య లకు సాసైటీ అధ్యక్షులు కృతజ్ఞులు తెలిపారు.

ఈ సింపుల్ టెస్టులతో మీ కిడ్నీల ఆరోగ్యం గుట్టు రట్టు.. అసలు స్పాన్ ఎప్పుడు తీయించాలో తెలుసా..?

కిడ్నీల ఆరోగ్యాన్ని అంచనా వేయడానికి రక్త, మూత్ర పరీక్షలు కీలకం. ఇవి కిడ్నీ పనితీరును వెల్లడిస్తాయి. అయితే, రాళ్ళు, కణితులు, అడ్డంకులు వంటి నిర్మాణ సమస్యల నిర్ధారణకు అల్ట్రాసౌండ్ లేదా సిటి స్కాన్ వంటి ఇమేజింగ్ అవసరం. ఈ రెండు రకాల పరీక్షల ద్వారా ముందస్తుగా సమస్యలను గుర్తించి, దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండాల వ్యాధిని నివారించవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సింపుల్ టెస్టులతో మీ కిడ్నీల ఆరోగ్యం గుట్టు రట్టు.. అసలు స్పాన్ ఎప్పుడు తీయించాలో తెలుసా..? మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని అంచనా వేయడానికి సాధారణ రక్త పరీక్షలు, మూత్ర పరీక్షలు సరిపోతాయా? అల్ట్రాసౌండ్ లేదా సిటి స్కాన్ వంటి ఇమేజింగ్ లు ఎప్పుడు అవసరం? ఈ సందేహంపై వైద్య నిపుణులు కీలక విషయాలను వెల్లడించారు. కిడ్నీ పనితీరు అంచనా వేయడానికి రక్త పరీక్షలు, కిడ్నీ నిర్మాణ సమస్యలు తెలుసుకోవడానికి ఇమేజింగ్ అవసరమని వారు స్పష్టం చేశారు. సాధారణ పరీక్షల ప్రాముఖ్యతనుంబై సెంట్రల్ లోని వోకార్డ్ హాస్పిటల్ లో కన్సల్టెంట్ నెఫ్రాలజిస్ట్ డాక్టర్ నిఖిల్ భాసిన్ ప్రకారం.. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని సమర్థవంతంగా అంచనా వేయడానికి సాధారణ రక్త, మూత్ర పరీక్షలు మొదటి, అతి ముఖ్యమైన పరీక్షలైన రక్త శుక్ర పరీక్షలు: సీరం క్రియేటినిన్ స్థాయి, కిడ్నీల రక్తం నుండి వ్యర్థాలను ఎంత బాగా ఫిల్టర్ చేస్తున్నాయో తెలిపే కీలక సూచికలు. మూత్ర పరీక్షలు: మూత్రంలో ప్రోటీన్ లేదా రక్తం ఉందో లేదో గుర్తించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి తరచుగా మూత్రపిండాల వ్యాధికి ప్రారంభ సంతకాలుగా



ఉంటాయి. ఇమేజింగ్ ఎప్పుడు అవసరం? రక్తం, మూత్ర పరీక్షలు మూత్రపిండాల పనితీరు బలహీనంగా ఉందని సూచిస్తాయి. కానీ దానికి కారణం ఏమిటో చెప్పలేమని థానేలోని %ఖ×మీ×% హాస్పిటల్స్ సీనియర్ కన్సల్టెంట్ నెఫ్రాలజిస్ట్ డాక్టర్ మహేష్ ప్రసాద్ వివరించారు. ఈ సందర్భంలోనే అల్ట్రాసౌండ్ లేదా స్కాన్లు వంటి ఇమేజింగ్ పద్ధతులు ఉపయోగ పడతాయి. నిర్మాణ సమస్యలు: ఈ స్కాన్లు మూత్రపిండాల లోపలి నిర్మాణాన్ని పరిశీలించి, రాళ్ళు, తిత్తులు, కణితులు, అడ్డంకులు లేదా పుట్టుకతో వచ్చే అసాధారణతలు వంటి నిర్మాణాత్మక కారణాలను గుర్తించడంలో సహాయపడతాయని మహేష్ అన్నారు. మొదటి అడుగు కాదు ఇమేజింగ్ ఎల్లప్పుడూ మొదటి అడుగు కాదని

డాక్టర్ భాసిన్ అన్నారు. ఎందుకంటే పనితీరు తగ్గినప్పటికీ, ఈ స్కాన్లు కేవలం నిర్మాణాన్ని మాత్రమే చూపిస్తాయి కాబట్టి, కొన్నిసార్లు ఇమేజింగ్ సాధారణంగా కనిపించవచ్చు. రెండు పరీక్షల పాత్ర డాక్టర్ భాసిన్ డాక్టర్ మహేష్ ఇద్దరూ కిడ్నీ మూత్రాంతకంలో రెండు పరీక్షల ప్రత్యేక పాత్రను స్పష్టం చేశారు: రక్త పరీక్షలు: మూత్రపిండాల ఎంత బాగా పనిచేస్తున్నాయో అంచనా వేస్తాయి. ఇమేజింగ్: మూత్రపిం డాలు ఎందుకు సరిగ్గా పనిచేయడంలేదనే విషయాలను తెలుసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. ఎవరికి స్పాన్ నింగ్ సూచించాలి? మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు లేదా కుటుంబ చరిత్ర ఉన్నవారు తప్పనిసరిగా క్రమం తప్పకుండా రక్తం, మూత్ర పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. అయితే పార్స నొప్పి, వాపు లేదా మూత్రంలో రక్తం వంటి నిర్దిష్ట లక్షణాలు ఉన్నప్పుడు లేదా రక్తం, మూత్ర పరీక్షల్లో అసాధారణత కనిపించినప్పుడు మాత్రమే ఇమేజింగ్ అవసరం ఉంటుందని డాక్టర్ మహేష్ తెలిపారు. ఈ సాధారణ పరీక్షల ద్వారా ముందస్తుగా గుర్తించడం వలన దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండ వ్యాధిని నివారించడంలో, భవిష్యత్తులో డయాలిసిస్ అవసర రాన్ని నివారించడంలో చాలా సహాయపడుతుందని నిపుణులు సూచించారు.

చల్లగా ఉందని రోజంతా వేడి నీళ్లే తాగుతున్నారా..? ఏమౌతుందో తెలిస్తే..



శీతాకాలంలో రోజుకు ఎన్ని గ్లాసుల వేడి నీళ్ళు తాగవచ్చు? రోజంతా వేడి నీళ్ళు తాగడం సరైందేనా? ఒక రోజులో ఎంత వేడి నీరు తాగాలి? బరువు తగ్గాలన్నా లేదా కడుపు సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందాలన్నా చాలా మంది ఎక్కువగా వేడి నీటిని ఆశ్రయిస్తారు. వేడి నీరు తాగడం ప్రయోజనకరమని నమ్ముతారు. అయితే ఒక రోజులో ఎంత వేడి నీళ్ళు తాగాలి.. రోజంతా వేడి నీరు త్రాగడం సరైనదేనా అనే విషయాల తప్పుక తెలుసుకోవాలి. చల్లగా ఉందని రోజంతా వేడి నీళ్ళే తాగుతున్నారా..? ఏమౌతుందో తెలిస్తే.. శీతాకాలంలో చలి వాతావరణం వల్ల మనం తక్కువ నీరు తాగుతాము. ఎందుకంటే చలి దాహాన్ని తగ్గిస్తుంది. కొన్నిసార్లు మనం పనిలో బీజీగా ఉండటం లేదా సోపరితనం వల్ల కూడా నీళ్ళు తాగడం మర్చిపోతుంటాము.. కానీ మన శరీరాలకు వేసవిలో ఎంత హైడ్రేషన్ అవసరమో శీతాకాలంలో కూడా అంతే హైడ్రేషన్ అవసరమని తప్పుక గుర్తించుకోవాలి. అందువల్ల చాలా మంది చలి కాలంలో వేడి నీళ్ళు తాగాలని చెబుతుంటారు. అయితే, ప్రతిసారి వేడి నీళ్ళు తాగడం మంచిదేనా..? ఒక రోజులో ఎంత వేడి నీళ్ళు తాగాలి..? ఇలాంటి సందేహాలకు నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ చూద్దాం. శరీరానికి గోరువెచ్చని నీరు తాగడం అవసరం? శీతాకాలంలో శరీర జీవక్రియ కొద్దిగా నెమ్మదిస్తుంది. చల్లటి నీరు తాగడం వల్ల శరీరం చల్లగా అనిపిస్తుంది. దానిని వెచ్చగా ఉంచడానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరం. వెచ్చని లేదా గోరువెచ్చని నీరు శరీరానికి మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. జలుబును నివారించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. చలికాలంలో వేడినీళ్ళు తాగటం

వల్ల శరీరం నిర్విషీకరణ మెరుగుపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణక్రియ బలపడుతుంది. గొంతు నొప్పి, జలుబు నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇవి కూడా చదవండి ఇంట్లోనే ఈజీగా మీ బంగారు నగలు పాలిష్ చేసుకోవచ్చు! సింపుల్ టీప్స్ ఆరోగ్యవంతుడైన వ్యక్తి రోజుకు 2.5 నుండి 3 లీటర్ల నీరు తాగాలని చెబుతున్నారు. శీతాకాలంలో మీరు ఈ నీటిని గోరువెచ్చగా లేదా కొద్దిగా వేడిగా

తెలిస్తే.. చలి వాతావరణం వల్ల మనం తక్కువ నీరు తాగుతాము. ఎందుకంటే చలి దాహాన్ని తగ్గిస్తుంది. కొన్నిసార్లు మనం పనిలో బీజీగా ఉండటం లేదా సోపరితనం వల్ల కూడా నీళ్ళు తాగడం మర్చిపోతుంటాము.. కానీ మన శరీరాలకు వేసవిలో ఎంత హైడ్రేషన్ అవసరమో శీతాకాలంలో కూడా అంతే హైడ్రేషన్ అవసరమని తప్పుక గుర్తించుకోవాలి. అందువల్ల చాలా మంది చలి కాలంలో వేడి నీళ్ళు తాగాలని చెబుతుంటారు. అయితే, ప్రతిసారి వేడి నీళ్ళు తాగడం మంచిదేనా..? ఒక రోజులో ఎంత వేడి నీళ్ళు తాగాలి..? ఇలాంటి సందేహాలకు నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ చూద్దాం. శరీరానికి గోరువెచ్చని నీరు ఎందుకు అవసరం? శీతాకాలంలో శరీర జీవక్రియ కొద్దిగా నెమ్మదిస్తుంది. చల్లటి నీరు తాగడం వల్ల శరీరం చల్లగా అనిపిస్తుంది. దానిని వెచ్చగా ఉంచడానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరం. వెచ్చని లేదా గోరువెచ్చని నీరు శరీరానికి మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. జలుబును నివారించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. చలికాలంలో వేడినీళ్ళు తాగటం వల్ల శరీరం నిర్విషీకరణ మెరుగుపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణక్రియ బలపడుతుంది. గొంతు నొప్పి, జలుబు నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇంట్లోనే ఈజీగా మీ బంగారు నగలు పాలిష్ చేసుకోవచ్చు! సింపుల్ టీప్స్ ఆరోగ్యవంతుడైన వ్యక్తి రోజుకు 2.5 నుండి 3 లీటర్ల నీరు తాగాలని చెబుతున్నారు. శీతాకాలంలో మీరు ఈ నీటిని గోరువెచ్చగా లేదా కొద్దిగా వేడిగా తాగవచ్చు. అంటే రోజంతా 8 నుండి 10 గ్లాసుల వెచ్చని నీరు తాగవచ్చని చెబుతున్నారు. కానీ ఇంత నీరు తాగడం అంటే మీరు ఒకేసారి ఎక్కువ మొత్తంలో తాగాలని కాదు. రోజంతా తక్కువ మొత్తంలో తాగుతూ ఉండాలి. కొన్ని సమయాల్లో కడుపు నిండా తాగాలి. ఉదాహరణకు.. ఉదయం నిద్ర లేచగానే ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీరు తాగాలి. అదే, అల్పాహారం తర్వాత భోజనం మధ్య ఒకటి లేదా రెండు గ్లాసులు తాగవచ్చు. ఇక సాయంత్రం ఒక గ్లాసు. నిద్రపోయే 30 నిమిషాల ముందు ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీరు తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. రోజంతా వేడి నీళ్ళు మాత్రమే తాగడం మంచిదేనా?: రోజంతా గోరువెచ్చని నీరు మాత్రమే తాగడం అందరికీ అవసరం లేదు. ఇది సరైనది కూడా కాదు. నీరు చాలా వేడిగా ఉంటే, అది అంతర్గత శరీర కణజాలాలను దెబ్బతీస్తుంది. గొంతు లేదా కడుపు లైనింగ్ ను కాల్చిస్తుంది. వేడి నీటిని మరిగే కంటే గోరువెచ్చగా తాగడం మంచిది. చల్లగా ఉందని రోజంతా వేడి నీళ్ళే తాగుతున్నారా..? ఏమౌతుందో

వందేళ్లయినా కిడ్నీలు చెడిపోకుండా కాపాడే సూపర్ ఫుడ్..! కానీ, వాటి జోలికి అస్సలు పోవద్దు..

కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు తమ ఆహారంలో పుష్కలంగా ఆకుపచ్చ కూరగాయలను చేర్చుకోవాలి. కాబీష్ పర్, క్యాబేజీ, రెడ్ బెల్ పెప్పర్స్, వెల్లల్లి వంటి తాజా కూరగాయలతో సహా వివిధ రకాల కాలానుగుణ రంగురంగుల పండ్లు, కూరగాయలను తీసుకోవాలి.. మీ కిడ్నీలు కలకాలం చెడిపోకుండా ఉండాలంటే ఎలాంటి ఆహారాలు తినకూడదు.. ఎలాంటి ఆహారాలు తీసుకోవాలి..? అనే వివరాలను తెలుసుకుందాం.. వందేళ్లయినా కిడ్నీలు చెడిపోకుండా కాపాడే సూపర్ ఫుడ్..! కానీ, వాటి జోలికి అస్సలు పోవద్దు.. ఉరుకులు పరుగుల ప్రస్తుత కాలంలో చాలామంది పలు అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా కిడ్నీలకు సంబంధించిన వ్యాధులతో సతమతమవుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మూత్రపిండాల (కిడ్నీలు) ఆరోగ్యంపై దృష్టిసారించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.. మనశరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో మూత్రపిండాలు ఒకటి.. ఇవి రక్తాన్ని పడపోసి శుద్ధి చేస్తాయి. వ్యర్థ పదార్థాలు, అదనపు నీటిని మూత్రం రూపంలో బయటకు పంపతాయి. అలాగే, శరీరంలోని %జూ×% స్థాయిలను, ఉప్పు స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి.. రక్తపోటు, ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పర్యవేక్షిస్తాయి. అయితే.. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి, మనం మన ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలి. ముందుగా, ఎక్కువ పప్పు, ఎక్కువ ప్రోటీన్ తినడం మానుకోవాలి.. ఎందుకంటే ఇవి మూత్రపిండాలపై చాలా ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయని.. అని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎల్లప్పుడూ సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి. ఆపిల్, బెర్రీస్, పైనాపిల్, నారింజ %-% ఇతర కాలానుగుణ పండ్లు వంటి తాజా పండ్లను చేర్చుకోండి. ఈ పండ్లలో పోటాషియం ఉంటుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఫైబర్ %-% విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉండే ఈ పండ్లు వాపును తగ్గిస్తాయి. ఇంకా మూత్రపిండాల కణాలను రక్షిస్తాయి. కిడ్నీ రోగులు తమ ఆహారంలో పుష్కలంగా ఆకుపచ్చ కూరగాయలను చేర్చుకోవాలి. కాబీష్ పర్, క్యాబేజీ, రెడ్ బెల్ పెప్పర్స్, వెల్లల్లి వంటి తాజా కూరగాయలతో సహా వివిధ రకాల రంగు రంగుల కూరగాయలను తినండి. మీరు మీ రోజువారీ ఆహారంలో తృణదాన్యాలను కూడా చేర్చుకోవాలి. చిప్స్, ఇన్స్టంట్ నూడుల్స్ %-% ప్యాక్ చేసిన జ్యూస్ లు వంటి



ఎక్కువగా ప్యాక్ చేయబడిన ఆహారాలు.. ఫ్యాక్టరీలో తయారు చేసిన ఆహారాలను నివారించండి.. ఎందుకంటే అవి మూత్రపిండాల %-% ప్యాక్ చేసిన జ్యూస్ లు వంటి ఎక్కువగా ప్యాక్ చేయబడిన ఆహారాలు.. ఫ్యాక్టరీలో తయారు చేసిన ఆహారాలను నివారించండి.. ఎందుకంటే అవి మూత్రపిండాలపై చాలా ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయని.. అని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎల్లప్పుడూ సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి. ఆపిల్, బెర్రీస్, పైనాపిల్, నారింజ %-% ఇతర కాలానుగుణ పండ్లు వంటి తాజా పండ్లను చేర్చుకోండి. ఈ పండ్లలో పోటాషియం తక్కువగా ఉంటుంది. యాంటీఆక్సి డెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఫైబర్ %-% విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉండే ఈ పండ్లు వాపును తగ్గిస్తాయి. ఇంకా మూత్ర పిండాల కణాలను రక్షిస్తాయి. కిడ్నీ రోగులు తమ ఆహారంలో పుష్కలంగా ఆకుపచ్చ కూరగాయలను చేర్చుకోవాలి. కాబీష్ పర్, క్యాబేజీ, రెడ్ బెల్ పెప్పర్స్, వెల్లల్లి వంటి తాజా కూరగాయలతో సహా వివిధ రకాల కాలానుగుణ రంగురంగుల పండ్లు, కూరగాయలను తీసుకోవాలి.. మీ కిడ్నీలు కలకాలం చెడిపోకుండా ఉండాలంటే ఎలాంటి ఆహారాలు తినకూడదు.. ఎలాంటి ఆహారాలు తీసుకోవాలి..? అనే వివరాలను తెలుసుకుందాం.. ఉరుకులు పరుగుల ప్రస్తుత కాలంలో చాలామంది పలు అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా కిడ్నీలకు సంబంధించిన వ్యాధులతో సతమతమవుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మూత్రపిండాల (కిడ్నీలు) ఆరోగ్యంపై దృష్టిసారించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.. మనశరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో మూత్రపిండాలు ఒకటి.. ఇవి రక్తాన్ని పడపోసి శుద్ధి చేస్తాయి. వ్యర్థ పదార్థాలు, అదనపు నీటిని మూత్రం రూపంలో బయటకు పంపతాయి. అలాగే, శరీరంలోని స్థాయిలను, ఉప్పు స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి.. రక్తపోటు, ఎర్ర రక్త కణాల

ఉత్పత్తిని పర్యవేక్షిస్తాయి. అయితే.. మూత్రపిండాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి, మనం మన ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలి. ముందుగా, ఎక్కువ పప్పు, ఎక్కువ ప్రోటీన్ తినడం మానుకోవాలి.. ఎందుకంటే ఇవి మూత్రపిండాలపై చాలా ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయని.. అని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎల్లప్పుడూ సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి. ఆపిల్, బెర్రీస్, పైనాపిల్, నారింజ %-% ఇతర కాలానుగుణ పండ్లు వంటి తాజా పండ్లను చేర్చుకోండి. ఈ పండ్లలో పోటాషియం తక్కువగా ఉంటుంది. యాంటీఆక్సి డెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఫైబర్ %-% విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉండే ఈ పండ్లు వాపును తగ్గిస్తాయి. ఇంకా మూత్ర పిండాల కణాలను రక్షిస్తాయి. కిడ్నీ రోగులు తమ ఆహారం లో పుష్కలంగా ఆకుపచ్చ కూరగాయలను చేర్చుకోవాలి. కాబీష్ పర్, క్యాబేజీ, రెడ్ బెల్ పెప్పర్స్, వెల్లల్లి వంటి తాజా కూరగాయలతో సహా వివిధ రకాల రంగు రంగుల కూరగాయలను తినండి. మీరు మీ రోజువారీ ఆహారంలో తృణదాన్యాలను కూడా చేర్చుకోవాలి. చిప్స్, ఇన్స్టంట్ నూడుల్స్ %-% ప్యాక్ చేసిన జ్యూస్ లు వంటి ఎక్కువగా ప్యాక్ చేయబడిన ఆహారాలు.. ఫ్యాక్టరీలో తయారు చేసిన ఆహారాలను నివారించండి.. ఎందుకంటే అవి మూత్ర పిండాల %-% శరీరం రెండింటికీ హానికరం.. మీ మూత్ర పిండాల ఇప్పు డీకి బలహీనంగా ఉంటే, వైద్య శ్రద్ధ, ఆహార నియంత్రణ అవసరం. కాబట్టి, మీరు వైద్యుడిని లేదా డైటేషియన్ ను అవసరం. కాబట్టి, మీరు వైద్యుడిని లేదా డైటేషియన్ ను సంప్రదించి మంచి ఆహార ప్రణాళికను ఫ్లాన్ చేసుకోవాలి.

మావోయిస్టులను ఫేక్ ఎన్ కౌంటర్స్ చేయడం విచారకరం. కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలు జంగిల్ రాజ్ పాలనకు పరాకాష్ట. సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, శాసనసభ్యులు కూనంనేని సాంబశివరావు



హైదరాబాద్ : మావోయిస్టులను చంపుకుంటూ పోవడమంటే మానవ హాసనం తప్ప మరొకటి కాదని సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, శాసనసభ్యులు కూనంనేని సాంబశివరావు అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అసనరిస్తున్న విధానాలు జంగిల్ రాజ్ పరిపాలనకు పరాకాష్ట అని వారన్నారు. ఆంధ్ర, తెలంగాణ రాష్ట్రాల పోలీసులు కూడా ఇందులో పాపులుగా మారారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ

రోజు మాడేరుమిల్లులో జరిగిన పీఠా విన్ కౌంటర్, అందకంటే ముందు మావోయిస్టులపై జరిగిన ఎన్ కౌంటర్స్ మొత్తం ఫేక్ ఎన్ కౌంటర్స్ అని కూనంనేని తెలిపారు. బాటకప్ప ఎన్ కౌంటర్స్ తో మనుషులను చంపుకునే వ్యవస్థ ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేదని, మావోయిస్టులు ఏదైనా సేరాలు చేసివుంటే వారిని ఆరిస్టు చేసి చట్టభంగం విచారణ జరిపించాలని ఇలాంటి ఫేక్ ఎన్ కౌంటర్లు చేయడం విచారణకరమని అన్నారు. మావోయిస్టులపై జరుగుతున్న ఎన్ కౌంటర్లపై విచారణ జరిపించాలని కూనంనేని సాంబశివరావు డిమాండ్ చేశారు.

తల్లిదండ్రులకు బిగ్ అల్బ్ట్.. చిన్నారులకు షుగర్ వ్యాధి ముప్పు.. ఇలా చేస్తే వెంటనే..

గతంలో పెద్దవారికి మాత్రమే వచ్చే డయాబెటీస్, ఇప్పుడు మారిన జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా చిన్నారులను వెంటాడుతోంది. కేవలం 8-10 ఏళ్ల పిల్లల్లోనూ ఊబికాయం, డయాబెటీస్ లక్షణాలు అందోళన కలిగిస్తున్నాయి. స్ప్రైస్ బ్రెడ్స్ పెరుగుదల, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్ వినియోగం, నిద్రలేమి, జన్యువులు దీనికి ప్రధాన కారణాలు. సరైన చర్యలతో ఈ ప్రమాదకర పరిస్థితిని నివారించవచ్చు. తల్లిదండ్రులకు బిగ్ అల్బ్ట్.. చిన్నారులకు షుగర్ వ్యాధి ముప్పు.. ఇలా చేస్తే వెంటనే.. గతంలో 40 ఏళ్లు దాటితే మారికి మూత్రమే వస్తుందనుకున్న డయాబెటీస్ ఇప్పుడు దేశంలోని చిన్నారులను వణికిస్తోంది. పాకింగ్ ఏమిటంటే.. కేవలం 8, 9, 10 ఏళ్ల పిల్లల్లోనూ ఊబికాయం, ప్రీడయాబెటీస్, బ్రెడ్ 2 డయాబెటీస్ లక్షణాలు బయటపడడం అందోళన కలిగిస్తుంది. మారిన మన జీవనశైలి, ఫుడ్ అలవాట్లు, ఎక్కువ స్క్రీన్ సమయం, మన జన్యువల్లే ఈ పెను మార్పుకు కారణమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. భారతీయ పిల్లలు ఎదుర్కొంటున్న ఈ షుగర్ సునామీపై పూర్తి వివరాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. బాల్య ఊబికాయం ఎందుకు పెరుగుతోంది? సీనియర్ శిశువైద్యుడు డాక్టర్ రవి మాలిక్ ప్రకారం.. గత దశాబ్దంలో భారతీయ పిల్లల జీవన విధానం పూర్తిగా మారిపోయింది. తక్కువ శారీరక శ్రమ, అల్ట్రా-ప్రాసెస్డ్ చేసిన ఆహారాల వినియోగం పెరగడం, ఎక్కువ స్క్రీన్ సమయం %-% ఇవన్నీ కలిసి ఈ ఆరోగ్య సంక్షోభానికి కారణమవుతున్నాయి. విషపూరిత కేలరీల దాడి ఎక్కువ కేలరీలునేదీ పిల్లలు ఎక్కువగా ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్, ఫ్యాస్ ఫుడ్, చక్కెర కలిపిన డ్రింక్స్ తీసుకుంటున్నారు. వీటిలో పోషకాలు తక్కువ, కేలరీలు చాలా ఎక్కువ. ఇలాంటి ఆహారం శరీరంలో చక్కెరను నియంత్రించే ఇన్సులిన్ హార్మోన్ సరిగ్గా పనిచేయకుండా చేస్తుంది. స్క్రీన్ బ్రెమ్ వీడియో గేమ్లు, ఆన్లైన్ క్లాసులు, మొబైల్ రీల్స్ చూడటం వంటి వాటికి ఎక్కువ సమయం కేటాయించడం వల్ల ఆరుబయట ఆడుకునే సమయం పూర్తిగా తగ్గిపోయింది. శారీరక శ్రమ తగ్గితే, జీవక్రియ దెబ్బతిని, బరువు త్వరగా పెరుగుతారు. సరైన నిద్ర లేకపోవడంపిల్లలకు శారీరక శ్రమపై నిద్ర చాలా అవసరం. రాత్రిళ్లు ఆలస్యంగా పడుకోవడం లేదా నిద్ర పట్టకపోవడం వల్ల హార్మోన్ల సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. ఇది పొట్టు చుట్టూ కొవ్వును పెంచి, చిన్న వయసులోనే షుగర్ వ్యాధి

ఒక్క దెబ్బతో గుట్ట లాంటి పొట్ట మటాఫ్..

పెరుగుతో ఇవి కలిపి తింటే కొవ్వు వెన్నలా కరుగుతుందట..



చాలా మంది తమ పెరుగుతున్న బరువును తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. కానీ వారు ఎంత ప్రయత్నించినా, వారు ఆశించిన ఫలితాలను పొందలేరు. అటువంటి పరిస్థితిలో, వ్యాయామంతో పాటు కడుపు - నడుము చుట్టూ కొవ్వును తగ్గించే కొన్ని ఆహారాలను తినడం ప్రారంభించడం చాలా ముఖ్యం. పెరుగు సహాయంతో, మీరు బరువు తగ్గడమే కాకుండా అనేక ఇతర శరీర సమస్యలను కూడా నయం చేయవచ్చు.. ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మంది అధిక బరువు (ఊబికాయం) తో బాధపడుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో పెరుగుతున్న బరువును తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. మంచి జీవనశైలిని అవలంబించడంతోపాటు.. మంచి డైట్ పై దృష్టిసారిస్తారు. కానీ, చివరకు వారు ఎంత ప్రయత్నించినా, ఆశించిన ఫలితాలను పొందలేరు. అటువంటి పరిస్థితిలో, వ్యాయామంతో పాటు కడుపు, నడుము చుట్టూ కొవ్వును తగ్గించే కొన్ని ఆహారాలను తినడం ప్రారంభించడం చాలా ముఖ్యం. పెరుగు సహాయంతో, మీరు బరువు తగ్గడమే కాకుండా అనేక ఇతర శరీర సమస్యలను కూడా నయం చేసుకోవచ్చుంటున్నారని డైటేషియన్.. ఎలాగో ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.. పెరుగు %-% అవినగింజలు.. పెరుగు తినడం వల్ల పేగులు శుభ్రపడతాయి. మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, పెరుగు తినడం వల్ల పేగు కదలికలు సులభతరం అవుతాయి. పెరుగులో ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి. ఇది మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచడం ద్వారా జీర్ణవ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. అవిన గింజలు చాలా చిన్నగా కనిపించవచ్చు.. కానీ అవి సూపర్ ఫుడ్స్ లాగా పనిచేస్తాయి. అవి మన శరీర పెరుగుదలకు కూడా చాలా అవసరం. ఈ విత్తనాలలో అనేక పోషకాలు కనిపిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి అన్ని విధాలుగా ప్రయోజనం చేకూరుస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవిన గింజలు ఫైబర్, ఓమీగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, ఆరోగ్యకరమైన ప్రోటీన్లు, ఫిటోలిక్ సమ్మేళనాలు, ఖనిజాలకు మంచి మూలం.. అందుకే.. అవిన గింజలను రోజువారీ ఆహారంలో సులభంగా చేర్చవచ్చు.



అరటిపండు, బొప్పాయి ఈ రెండు రకాల పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎంత చెప్పినా తక్కువే అవుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు కూడా ఈ రెండు పండ్లను ఎక్కువగా తినాలని చెబుతుంటారు. అంతేకాకుండా ఈ రెండు పండ్లు అన్ని వోళ్లు అందరికీ అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే ఈ పండ్లు వేర్వేరుగా.. బొప్పాయిని అరటి పండుతో కలిపి తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా? అరటిపండు, బొప్పాయి ఈ రెండు రకాల పండ్లు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఎంత చెప్పినా తక్కువే అవుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణులు కూడా ఈ రెండు పండ్లను ఎక్కువగా తినాలని చెబుతుంటారు. అంతేకాకుండా ఈ రెండు పండ్లు అన్ని వోళ్లు అందరికీ అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే ఈ పండ్లు వేర్వేరుగా తినాలి. అదే కలిపి తిన్నారో మొదటికే మోసం వస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అరటిపండ్లతో బొప్పాయి తినడం ఎందుకు మంచిదికాదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

స్నేహపర్వం :- 3

రమానుజం



అక్క పదో తరగతి అయిపోగానే పరంగల్‌లోని పింగళి మహిళా కళాశాలలో ఇంటర్‌లో చేరింది. నాన్న వైపుగానీ అమ్మ వైపుగానీ అప్పటికి మా కబిన్స్‌లో ఎవరూ.. పదో తరగతికి మించి చదవలేదు. మా చదువుల కోసం అమ్మా, నాన్నా.. మరో ముఖ్యంగా అమ్మ మా బంధువుల నుంచి ఎన్నో మాలలు ఎదుర్కొన్నాల్సి వచ్చిందట. ‘అద పిల్లలకు పై చదువులెందుకు?! చదువుకున్న పిల్లలు మన మాటింటరా?! అత్తగారింట్ల అణిగి మెటిగి ఉంటరా?! పయసాచ్చినాక ప్రేమలు దోమలు అనకుంద ఉంటరా?! ఏమానమ్మా.. నేనైతె మా పిల్లకు చదువు బంజెనీ ఇంటి పని, వంట పని నేర్చిస్తున్న మొగడికి, పిల్లలకు ఒండి పెట్టుకుంటి చాలు. అయినా, మొగ్గోళ్లకు తెల్లకుంటి అదోళ్లన్న చెప్పాడ్రో?! మంచిండ్లకు ఉంచి చదివిచ్చుదు ఏంది?!’ ఇలా.. నాన్న తరపువాళ్లు రకరకాల మాటలు అన్నారని అమ్మ చెబుతుండేది. అప్పటికి ఆ కాలేజీలో హాస్టల్ పసలి లేకనే, అమ్మానాన్నలకు హాస్టల్‌లో ఉంచడం ఇష్టం లేకనే, మరెందుకనే గానీ.. అక్కను మా చిన్నాయన కూతురైన లక్ష్మి అక్కయ్య ఇంట్లో ఉంచారు. ఆ బావ ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి అనుబంధంగా ఉన్న ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్స్ కాలేజీలో లెక్చరర్‌గా పనిచేసేవారు. అక్కను ఉంచినందుకు కొంత డబ్బు, కొన్ని బియ్యం ఇచ్చేవారు. ఎటూ మాకు పండినవి, ఇంకేమైనా కావాలంటే తెప్పించి మరో పంపేవారు. ముమ్మల్ని మా ఊరి బడిలో చేర్చడానికి కూడా రాకుండా ఎవరో తోడిచ్చి పంపిన నాన్న.. అక్క కోసం మాత్రం ఆ కాలేజీకి వెళ్లాడు. “వాండ్ల క్లాసుల మన పిల్లే అందరికంటే చిన్నగ ఉన్నది. ఎప్పుడు, ఎవరింట్ల ఒక్కటి ఉండలేదు. ఎట్టుంటదో ఏంటో!” అని అమ్మతో అనడం విన్నాను. అప్పుడు నాన్న కళ్లల్లో నీళ్లు చూశాను. ఆ తరువాత రోజుల్లో నేనూ ఓసారి అక్కతో వాళ్ల కాలేజీ చూడటానికి వెళ్లాను. ఆ పింగళి కాలేజీ ఒక రాజభవనలా ఉండేది. అప్పటి నిజాం రాజ్యంలో ఉప ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన పింగళి వెంకట్రామ రెడ్డి తన తమ్ముడతో కలిసి పరంగల్‌లో మహిళా విద్య కోసం 1965లో తమ స్వంత భవనాన్ని కాలేజీ కోసం ఇచ్చేశారట. అలా కాలేజీకి వాళ్ల పేరు వచ్చింది. ఇప్పుడంతా కలిసిపోయింది గానీ, హనుమకొండను అనుకొని ఉన్న పద్దేపల్లి ఊరిలో ఈ కాలేజీ ఉండేది. మొన్న రోడ్డు ఉండకు కనుక.. కాలేజీకి కూడా ఆర్ట్స్ వాళ్ల స్టెషన్ల బస్సులు ఉండేవి. పరంగల్, హనుమకొండల్లో అప్పటికీ.. అంటే 1974లోనే లోకల్ బస్సులుండేవి. హైదరాబాద్ తరువాత ఒక్క పరంగల్‌లోనే సీటి బస్సులు ఉన్నాయని అందరూ చెప్పుకొనేవారు. అక్క వాళ్ల కాలేజీ చాలా అందంగా ఉండేది. తెల్లగా, సినిమాల్లో చూపించే రాజ ప్రాసారంగా ఉండేది. పెద్ద పెద్ద తరగతి గదులు, పొడవాటి పరంబాలు, క్యాంటీను, ఆవరణలో చెట్లు 90% వాస్తే భలే నచ్చింది. అక్కకు అక్కడ సరోజ, విజయ, సంధ్య, ఉష.. ఇలా ఎందరో కొత్త స్నేహితులయ్యారు. నూర్జల్ అక్క ఫ్రెండ్ అయిన ఇంద్రాణి కూడా అదే కాలేజీలో చేరి మళ్ళీ క్లాసిమేట్ అయ్యింది. ఆ తరువాత రోజుల్లో నా స్నేహం మరింత బలపడి, ఇంద్రాణి, సరోజ, విజయ, సంధ్య, అ సంధ్యల ఒక జట్టు. దేశీయ వేర్లైన ప్రాణం ఒక్కటే అన్నట్లు ఉండేవారు. అది కుటుంబ స్నేహంగా మారి, గడ రూపై ఎట్లుగా ఇప్పటికి చెప్పి చెదరకుండా నిలిచి ఉంది. వాళ్లతో నా స్నేహమూ అలాగే కొనసాగుతూ ఉంది. ఇంద్రాణితో నాకు అప్పటికే ఆరోళ్ల అనుబంధం ఉంది గనుకా.. నేనూ తనూ ఎన్నో ముస్సట్లూ, జోకులూ చెప్పుకునేవాళ్లం గనుకా.. నేను తనను పేరుతోనే పిలిచేదాన్ని. సరోజుక్క కొంచెం పెద్దరికంగా ఉండేది గనుక తనను ‘అక్కా’ అంటారు. వాళ్లు పక్కా ఇంద్రావాళ్లు. వాళ్ల నాన్న రైల్వేలో ఎక్స్‌ప్రెస్ గార్డు. వాళ్లు కాజీపేటలోని రైల్వే క్వార్టర్స్‌లో ఉండేవారు. సరోజుక్క ఎంతో సౌమ్యురాలు, వురు న్నభావి. చాలా ప్రేమను పంచుతుంది. ఓసారి హనుమకొండకు వెళ్లినప్పుడు అక్కతో కలిసి సరోజుక్కవాళ్ల ఇంటికి వెళ్లాను. ఆ రాత్రి అక్కడే పడుకున్నాం. బంధువులు కాకుండా అలవాటు. మొదటిసారి వూర్ని ఆంధ్రా కుటుంబాన్ని చూసినందుకు ఆశ్చర్యంగా ఉండేది. వాళ్లమ్మ కొంచెం నిశ్శబ్దంగా ఉండేది గానీ.. సరోజుక్క వాళ్ల నాన్న తమ్ముడు అందరూ ఎక్కువగా.. అంటే నానో స్నేహం మాట్లాడేవారు. వాళ్ల మాటలన్నీ తమాషాగా అనిపించేవి. సరోజుక్క వాళ్ల నాన్న చాలా అపారాయణగా ఉండేవాడు. ఆ తరువాత ఎన్నో ఏళ్లపాటు వాళ్లొంటికి చాలాసార్లు వెళ్లానుంటే.. ఆ ప్రేమ, అపారాయితలే కారణం. అయితే, నాకో విషయం చాలా ఆశ్చర్యం కలిగించేది. సరోజుక్క వాళ్ల నాన్న.. “రాజీ. కాఫీ ఇవ్వు. రాజీ.. మంచి నీళ్ళివ్వు. రాజీ.. వేడి నీళ్లు పెట్టు. రాజీ.. నా దుమ్మెక్కెడ్రో?” అంటూ, ప్రతి దానికి భార్యని పిలుస్తుండేవాడు. ఆవిడ ఎక్కడ ఉన్నా, ఏం చేస్తున్నా. “పస్తున్నానండీ.. తెస్తున్నానండీ..” అంటూ ఎంతో భయభక్తులతో , వినయంగా చేస్తున్న పని చదిలేసి అయిల్లి అడిగేది అయ్యేది. ఇలా ఎప్పుడూ చూడని నాకు వింతగా ఉండటమే కాదు.. కొన్ని పనులు ఆయన చేసుకోవచ్చుగా అనిపించేది. అయితే సరోజుక్క వాళ్ల తమ్ముడు రాజు మాత్రం వాళ్లప్పుడు పనుల్లో సహాయం చేయడం నాకు నచ్చేది. అతను కూడా జూనియర్ కాలేజీలో ఇంటర్ చదువుతుండేవాడు. పాటలు పాడుతుండేవాడు. తరువాతి రోజుల్లో పరంగల్ ఆర్ట్‌ఉనీ (ఇప్పుడు ఎన్‌ఐటీలో) ఇంజనీరింగ్ చేసి, ఐఐటీ భువనగిరిలో ఎంట్రీ చేసి.. ఆ తరువాత అమెరికా వెళ్లాడు. మేము అందరిలా రాజును ముందు జాగ్రత్తగా ‘రాజన్నయ్యా!’ అనకుండా.. ‘రాజు’ అనే పిలిచేవాళ్లం. అతను కూడా మా అందిరితో సదాగా ఉండేవాడు. ఇక సరోజుక్క పదునులో నాలుగైదేళ్లు పెద్దది గానీ, ఎంతో పెద్దదానిలా “ఏం కావాలమ్మా?! ఏం తింటావు?” అంటూ అడుగుతుండేది. బాగా గారాబం చేసేది. తను ఆ కాలనేటిలో కాకుండా ఫ్రెండ్స్‌కి, తెలిసినవాళ్లకి తోచినంత సహాయం చేస్తూ, తనకు ఇబ్బంది అయినా పైకి చెప్పకుండా ఉండేది. అందుకే.. సరోజుక్కకు మేము ‘మదర్ థెరిస్సా’ అని నికేనేమ పెట్టాం. అమ ఇప్పటికీ అలాగే ఉంటున్నది కూడా.

భోజనం చేసేటప్పుడు నీళ్లను

తాగాలా వద్దా వైద్య నిపుణులు ఏమంటున్నారు



భోజనం చేసేటప్పుడు నీళ్లను తాగవద్దని కొందరు చెబుతుంటారు. నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణ రసాలు సరిగ్గా ఉత్పత్తి కావని, తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాదని, దీంతో అజీర్తి, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు వస్తాయని అంటుంటారు. అయితే కొందరు మాత్రం భోజనం చేసేటప్పుడు నీళ్లను తాగితేనే మంచిదని, ఇది ఆహారంతో సరిగ్గా

కలుస్తుందని, ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అయ్యేందుకు నీళ్లు ఎంతగానో దోహదపడతాయని అంటుంటారు. అయితే వీటిలో ఏది నిజం, ఎవరు చెబుతున్నది అర్థం చేసుకోవాలి, దేన్నీ పాటించాలి.. అని చాలా మంది కన్‌ఫ్యూజ్ అవుతుంటారు. అయితే ఈ విషయంలో దాక్టర్లు ఏమని సమాధానం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

అర గ్లాసు చాలు..

భోజనం చేసేటప్పుడు నీళ్లను తాగితేనే మంచిదని దాక్టర్లు చెబుతున్నారు. దీంతో మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా పేగుల్లో కరులుతుంది. దీని వల్ల ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. అలాగే మలబద్ధకం అన్నది ఉండదు. అయితే భోజనం చేసేటప్పుడు మరో ఎక్కువ నీటిని తాగకూడదు. అర గ్లాసు నీళ్లను మాత్రమే తాగాలని అంటున్నారు. దీని వల్ల మనం తినే ఆహారం పేగుల్లో సులభంగా కరులుతుంది. అలాగే గొంతు పట్టేసుకుండా ఉంటుంది. కాస్త నీటిని తాగితే తగుతుంది. అలాగే భోజనం అందుకు అనుగుణంగా అవధిలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అయితే ఎక్కువ నీటిని మాత్రం తాగకూడదు. అలా చేస్తే కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్తి వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

30 నిమిషాల ముందు..

ఇక భోజనం చేయడానికి 30 నిమిషాల ముందు నీళ్లను తాగితే మంచిదని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల మనం తినే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా గ్రహిస్తుంది. అలాగే మలబద్ధకం సమస్య ఉండదు. ఈ విధంగా నీళ్లను తాగడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఫలితంగా ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతగానో సహాయ పడుతుంది. అలాగే భోజనం చేసిన అనంతరం నీళ్లను 30 నిమిషాలు తాగక తాగాలి. దీంతో తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. గ్యాస్ సమస్య ఉత్పత్తి అవకుండా ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు ఉండవు.

కూల్ డ్రింక్స్, సోదా..

అయితే చాలా మంది భోజనం చేసే సమయంలో కూల్ డ్రింక్స్, సోదా వంటి పానీయాలను సేవిస్తుంటారు. భోజనం చేసే సమయంలో ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ వీటిని తాగరాదు. ఇవి జీర్ణ క్రియకు అలంకం కలిగిస్తాయి. మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం శోషించుకోకుండా చూస్తాయి. దీంతో మనకు పోషకాల సరిగ్గా లభించవు. అలాగే మనం తినే ఆహారం కూడా సరిగ్గా జీర్ణం కాదు. ఫలితంగా అది శరీరంలో కొవ్వుగా పేరుకుపోతుంది. ఇది బరువును పెంచుతుంది. కనుక భోజనం చేసేటప్పుడు సోదాలు, కూల్ డ్రింక్స్ తాగకపోవడమే మంచిది. ఇలా ఆహారం, నీరు విషయంలో నియమాలను పాటించి ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

బజ్జీపేకి దారి చూపుతున్న రేవంత్



సువిశాల భారతదేశంలో తెలంగాణ ఒక రాష్ట్రం మాత్రమే కానీ, దేశాన్ని పాలిస్తున్న ప్రధాని మోడికి మన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ దారి చూపుతున్నారు. ఇబ్బంది వచ్చినప్పుడల్లా ఆడుకుంటున్నారు. ఇదేదో వ్యంగ్యంగా చెప్పన్న మాట కాదు, ఇప్పటివరకు దేశంలో జరిగిన వివిధ రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో ఇబ్బందుల్లో ఉన్న టీజేపీని రేవంత్ ఆడుకుంటున్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉన్న రెండు ప్రధాన రాష్ట్రాలు కర్ణాటక, తెలంగాణ ప్రభుత్వాల పనితీరు దేశవ్యాప్తంగా టీజేపీకి ప్రచారానికి ఉపయోగపడుతున్నది. ఇంకా చెప్పాలంటే, తెలంగాణ ఇంకావ వచ్చువగానే ఉపయోగపడుతున్నది. తెలంగాణలో ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చకపోవడంతో పాటు ‘టీజేపీ నుండి మార్గం, తెలంగాణ తల్లి విగ్రహ మార్పు, తెలంగాణ అస్తిత్వ గుర్తులను చెరిపేయడం లాంటి చర్యలను దేశవ్యాప్తంగా టీజేపీ బాగానే వాడుకుంటున్నది. ఇప్పటికే ఢిల్లీలోని వీధుల పేర్లను టీజేపీ మార్చేసింది. రాజ్యాంగాన్ని కూడా టీజేపీ మారుస్తుందని కాంగ్రెస్ విమర్శిస్తున్నది. జాతీయ పతాకం.. మూడు రంగుల కాంగ్రెస్ జెండాను పోలి ఉందని, దాన్ని మార్చాలని కాంగ్రెస్‌తర పక్షాలు గతంలో డిమాండ్ చేశాయి. ఇప్పుడు కూడా మోడి సర్కార్‌పై ఈగ వాలకుండా ఉండేలా రేవంత్ రెడ్డి చర్యలు కనిపిస్తున్నాయి. తెలంగాణ తల్లిని కాంగ్రెస్ తల్లిలా మార్చిన హస్తం పార్టీ టీజేపీ చేపట్టే మార్పులను ఏమని ప్రశ్నించగలదు? హర్యానా, మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో ప్రధానంగా తెలంగాణలోని రేవంత్ పాలన గురించే మోడి ప్రచారం చేశారు. హర్యానాలో ఎగ్జిట్ పోల్స్‌లోనే కాదు, చివరికి ఓట్ల లెక్కింపు ప్రారంభంలో సైతం కాంగ్రెస్ గెలుస్తుందనే అనిపించింది. తీరా టీజేపీ ఘన విజయం సాధించింది. మహారాష్ట్రలోనూ కాంగ్రెస్ కూటమి అధికారంలోకి వస్తుందని మొదటినుంచీ వినిపించా.. టీజేపీ కూటమి ఎగ్జిట్ పోల్స్‌ల విజయం సాధించింది. ప్రత్యేకించి, కర్ణాటక, తెలంగాణల్లోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాల పాలన మహారాష్ట్రలో కాంగ్రెస్‌ను బాగా ఇబ్బంది పెట్టింది. ఈ విషయాన్ని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఖల్సే మీడియా సమక్షంలో వెల్లడించారు.

‘మేమేమో కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాల్లో పథకాలు అదృష్టంగా అమలువుతున్నాయని ప్రచారం చేస్తుంటే, మీరేమో ఉచిత బస్సు పథకం అమలు చేయలేకపోతున్నారం, సమిక్షిస్తాం అని చెప్పన్నారు. ఇదేం పద్ధతి? అని సొంత పార్టీ పాలకులను బహిరంగంగా నిలదీశారు. మోడి కూడా సరిగ్గా ఇదే పని చేశారు. మహారాష్ట్రలో ప్రతి సమావేశంలోనూ కర్ణాటక, తెలంగాణ సరార్ల వైఖర్యాలను ఎత్తిచూపారు. ప్రత్యేకించి, ఆరు గ్యారెంటీలంటూ తెలంగాణలో అధికారంలోకి వచ్చి అమలు చేయకుండా ప్రజలను మోసం చేశారని విస్తృతంగా ప్రచారం చేశారు. ఒక దశలో మహారాష్ట్ర ఎన్నికలు కాస్త తెలంగాణ ఎన్నికలు అనుకునేట్టుగా మారిపోయాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌తో పాటు అనుకున్న మహారాష్ట్రలో బైతాయింది ప్రచారం చేశారు. ఆరు గ్యారెంటీలలో ఉచిత బస్సు మినహా ఏదీ అమలుకు నోచుకోలేదని, మహిళలకు నెలకు రూ.2500, పింఛన్ 4 వేలకు పెంపు, రైతుబంధు తదితర హామీలు అమలు కాలేదని టీజేపీ ప్రచారం చేసింది. ఆ ప్రచారం బాగానే ప్రభావం చూపింది. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాలే అందుకు నిదర్శనం. ప్రతిపక్షాలకు ఏమైనా మాట్లాడే అవకాశం ఉంటుంది. కానీ, అధికార పక్షానికి మాత్రం తాము ఇచ్చిన హామీలను నేరవేర్చడం తప్ప విపక్షంపై విమర్శలు చేసే అవకాశం ఉండదు. విమర్శలు చేసినా దాని ప్రభావం తక్కువే. కేంద్రంలో టీజేపీ పదేడ్ల నుంచి అధికారంలో ఉన్నది. నిజానికి, ఏపక్షాలు చేసే విమర్శలకు సమాధానం చెప్పాల్సిన స్థానంలో టీజేపీ ఉంది. అంతే తప్ప తాము విమర్శించే పరిస్థితిలో లేదు. కానీ, కాంగ్రెస్ పాలిత రాష్ట్రాల్లో వైఖర్యాలను, అమలుకు నోచుకోని హామీలను టీజేపీ అన్ని రాష్ట్రాల్లో ప్రచారం చేస్తున్నది. మహారాష్ట్రాంధ్ర స్థానంలో సర్కార్ పటిలేను నిలిపిన టీజేపీకి కాంగ్రెస్ గుర్తులను చెరిపేసి కొత్త గుర్తులను తెరపైకి తీసుకురావడం పెద్ద కష్టమేమీ కాదు. ఏమైనా ఇబ్బందులు, విమర్శలు వస్తే తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ మార్చిన గుర్తులు టీజేపీకి

ఎనిమిది సెకండ్లూ మనసు నిలవడం లేదు



తలూ మారేక్కొద్దీ మనుషుల ఆలోచనా సరళిలో ఊహించని పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఏ కాలంలో అయినా లోకం పోకడే మనిషి మునుగనను ప్రభావితం చేస్తుంటుంది. సినిమాలు, నవలలు ఆ తరంపై మంచి-చెడు ప్రభావాలు చూపించాయి. ఈ తరానికి వచ్చే సరికి సోషల్ మీడియా ఉన్న బిరుదుగా ఉంది. ఓడిజిల్ పలయాన్ని ఛేదించి జయతేతనం ఎగురవేస్తున్న విజేతలూ ఉన్నారు. ‘నెట్‌లో చిక్కుకొని అయిటికి రాలేకపోతున్న వాళ్లూ ఉన్నారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో చక్కర్లు కొడుతున్న నర్తా జమనా ఆలోచనా విధానం ఎలా ఉందంటే.. నేటి యువత రోజులో కనీసం అరేడు గంటలు సరేపై మీడియాకు అంకితమవుతుంది. ఇన్నెస్ గంటలు సెల్‌తో కాలక్షేపం చేయడం వల్ల వాళ్లకు ఒనగలేదేమిటి? అన్నది అంటుచిక్కని ప్రశ్న. వందలో పాతిక మంది ప్రయోజనం పొందితే! ముఘాతిక మంది ఒత్తిడికి గురవుతున్నారని అమెరికాలోని స్టాన్‌ఫోర్డ్ యూనివర్సిటీ నిర్వహించిన సర్వేలో వెల్లడైంది. మల్టీటాస్కింగ్ ఈ జనరేషన్ విజయ సూత్రంగా చెబుతున్నది. అరుచైన ఈ కళకు వాళ్ల ప్రయోజనానికి ఉపయోగించుకుంటున్నారా అంటే మనం పప్పులో కాలేసినట్లే! ఈతరం

ఎంత తెలివి మీరిందంటే.. వారి తెలివితేటలను వీలైనంత ప్రతికూలంగా ఉపయోగిస్తుండమే బాధాకరం. ఒకే బ్రౌజింగ్‌లో ఐదేసి ట్యాబ్‌లు ఓపెన్ చేసే.. తీరికలేకుండా వాటితో కాలక్షేపం చేస్తున్నారంటే.. వీళ్ల మల్టీటాస్కింగ్ ఎటు దాంతీసేదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. చదువుల్లో నేటి పిల్లలు వాళ్ల పెద్దల కన్నా ముందుంటున్నారు. అదేచలనను పక్కదారి పట్టించే అంశాలు చుట్టూ ఎన్ని ఉన్నా.. చదువుల్లో మాత్రం కాస్త పద్ధతిగానే ఉంటున్నారని సర్వే సారాంశం. అయితే, చదివేస్తే ఉన్నమతి పోయిందన్న నానుడి వీళ్లకు బాగా నచ్చుతుందని కూడా సర్వేకారులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మార్కులు కొల్లగొట్టడంలో, ర్యాంకులు సాధించడంలో ముందుంటున్న జెన్ టీ.. తాము చదివిన అంశాలపై లోతైన అవగాహన కలిగి ఉండటం లేదట. క్యాంపస్ డాటోచ్చాక పట్టాలు చేతపట్టి ఉద్యోగాన్వేషణ చేయడం ఈతరానికి అస్సలు నచ్చని అంశాల్లో ఒకటి. కాలేజీ రోజుల నుంచే

వాళ్లు స్వయం ప్రతిపత్తి కోరుకుంటున్నారు. అందుకు తగ్గట్టు రకరకాల స్టార్టప్ ఐడియాలు తమ అమ్ములపొదిలో భద్రపరుచుకుంటున్నారు. ఇలా ఆలోచించేవాళ్లు దాదాపు 72శాతం వరకా ఉంటున్నారుట. తమ స్టార్టప్‌ను స్టార్ట్ చేయడానికి అవసరమైన మూలధనం సమకూర్చుకోవడానికి కొందరు ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. వాళ్ల ఐడియాను అమలు చేయడానికి సరైన ఇన్వెస్టర్ దొరికే వరకే కొలువులో కుదురుగా ఉంటున్నవారూ ఎంతోకందరు. మొత్తంగా ఉద్యోగం జీవిత లక్ష్యం కాదన్న భావనలోనే చాలామంది ఉంటున్నారు. నేటి యంగ్ తరంగిలు సోషల్

మీడియాపై చూపిస్తున్న అసక్తి ఇతర అంశాల్లో కనబర్చడం లేదని సర్వేకారులు చెబుతున్నారు. సామాజిక మాధ్యమాలు మినహా మరో ఇతర విషయంపైనా గరిష్ఠంగా ఎనిమిది సెకండ్ల కన్నా ఎక్కువ సేపు దృష్టి నిలవడం లేదట. అత్యంత విషయాల్లోనూ నేటి తరం కాస్త ఏమిరుపాటూ వ్యవహరిస్తున్నది. సంపాదన మార్గాలను అన్వేషించకముందే.. ఖర్చు చేసే చాలా రుణపెరుగున్నారుట. అయితే, సంపాదనలో ఉన్నవాళ్లు మాత్రం దానిని జాగ్రత్త చేయడంలో బుద్ధిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈతరం మొహమాటాలకు తావు ఇవ్వడం లేదు. పదిమందిలో కలవడం మంచిదనే భావన చాలామందిలో ఉంది. అయితే, చాలా పరిచయాల డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్స్ వేదికగానే పురుగుబాటుకున్నవే కావడం విశేషం. ఎదుటివారిని బుట్టలో వేసుకునేందుకు తమకు లేని తెలివితేటలను ప్రదర్శించడానికి కూడా వీళ్లు వెనుకాడటం లేదట.

పుట్ట గొడుగులు.. పుట్టెడు మేలు



శీతాకాలంలో వచ్చే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు పుట్టగొడుగులు చెక్ పెడతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలోపాటు గుండె, జీర్ణ సమస్యలు, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యల పుట్టగొడుగులూ కాపాడతాయి. ఈ చరికాలం పుట్టగొడుగులతో రకరకాల పదార్థాలు చేసుకొని, ఆగరించినట్లయితే.. రుచికోపాటు ఆరోగ్యాన్ని పొందొచ్చు. పుట్టగొడుగుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, టీఆ-% గ్లూకాన్ వంటి పోషకాలు ఎక్కువ. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. చరికాలంలో ఎందుకల్లా ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి పోరాడే శక్తినిస్తాయి. ఇందులో ఉండే సెలినియం లాంటి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని ప్రొరాడికల్‌స్‌ను తగ్గిస్తాయి. వీటిల్లో కేలరీలు, కొలెస్ట్రాల్ తక్కువగా ఉంటాయి. ఫలితంగా, గుండె జబ్బుల నివారణలో కీలకంగా పనిచేస్తాయి. మానసిక ఒత్తిడి, క్షేప వస్తులు, మధుమేహం లాంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యల నుంచి పుట్టగొడుగుల గణ్ణెక్కిస్తాయి. పుట్టగొడుగుల్లో లభించే పాలికోలరెడ్స్.. శరీరంలో క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తాయని వివిధ పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. ముఖ్యంగా.. రొమ్ము క్యాన్సర్, ప్రొస్టేట్, పెద్దపేగు క్యాన్సర్ నుంచి కాపాడటంలో పుట్టగొడుగులు ముందుంటాయి. సోడియం తక్కువగా ఉండటంతో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలోనూ ముందుంటాయి. బరువు తగ్గించేందుకు, జీర్ణ సమస్యల నుంచి బయట పడేందుకూ పుట్టగొడుగులు సాయపడుతాయి. పేగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడి.. జీర్ణ సమస్యల నుంచి విముక్తికల్గిస్తాయి. ముఘామ్మోలో రిపోస్టెబిన్, నియాసిన్, పాంటోథెనిక్ యామ్లీలు, విటమిన్లు.. ఎక్కువే! ఇవి జీవక్రియ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కీలకంగా వ్యవహరిస్తాయి.

ట్రంప్ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవ కార్యక్రమానికి అమెజాన్ భారీ విరాళం



అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో రిపబ్లికన్ పార్టీ అభ్యర్థి, మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఘన విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. వచ్చే ఏడాది జనవరి 20వ తేదీన అమెరికాకు 47వ అధ్యక్షుడిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయబోతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవ కార్యక్రమానికి భారీ విరాళాలు అందుతున్నాయి. ఇప్పటికే మెట్రా సీఈఓ మార్క్ జుకెర్బెర్గ్, ట్రంప్‌కు 1 మిలియన్ డాలర్లు అంటే రూ.8.3 కోట్లు విరాళంగా ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ జాబితాలోకి ప్రముఖ ఇ-కామర్స్ ప్లాట్‌ఫామ్ అమెజాన్ వచ్చి చేరింది. ట్రంప్ ప్రమాణ స్వీకార నిధికి అమెజాన్ 1 మిలియన్ డాలర్లు విరాళం ఇస్తోందని తెల్లమైంది. అంతేకాదు కంపెనీ తన ప్రైవే మీడియా సర్వీస్ లో కార్యక్రమాన్ని కూడా ప్రసారం చేయనున్నట్లు అమెజాన్ ప్రతినిధి గురువారం తెలిపారు. ఇందుకోసం అమెజాన్ మరో 1 మిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. వచ్చే వారం అమెజాన్ వ్యవహకలకు జెఫ్ బెజోస్ ట్రంప్‌తో సమావేశం కానున్నట్లు తెలుస్తోంది.



పవన్ కల్యాణ్ 'ఉస్తాద్..' 'కోసం రంగంలోకి దిగేనా?

జనసేనాని, పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ ఏపీ డిప్యూటీ సీఎంగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ ఫుల్ జోష్ తో ఉన్నారు. అదే జోష్ తో పరుసగా పెండింగ్ లో ఉన్న సినిమాలని చక చక పూర్తి చేస్తూ మునుపెన్నడూ లేనంతగా అభిమానుల్లో జోష్ నింపుతూ సరికొత్త ఉత్సాహాన్ని అందిస్తున్నారు. ఓ పక్క ఏపీ డిప్యూటీ సీఎంగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూనే మరో పక్క సినిమాలు వరుసగా పూర్తి చేస్తున్నారు. ఏళ్ల తరబడి పెండింగ్ లో ఉన్న హరి హర వీరమల్లు ధూడింగ్ ని పూర్తి చేయడమే కాకుండా దాని కోసం రంగంలోకి దిగి అందిరిని ఆశ్చర్య పరిచారు. తిరిగి రాని లోకాలకు వెళ్లిన సూపర్ స్టార్ గురువు మూవీ ప్రమోషన్స్ కు ఆమడ దూరం ఉండే పవన్ కల్యాణ్ ఈ సినిమా కోసం ప్రత్యేకంగా ప్రమోషన్స్ లో పాల్గొనడం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. హరి హర వీరమల్లు ప్రమోషన్స్ ని తన భూజలకెత్తుకుని ఎంత వరకు ప్రమోట్ చేయాలో అంతవరకు చేసి పవన్ ఇలా కూడా చేస్తాడా? అని అంతా అవాక్కయ్యేలా చేశారు. ఫలితం ఎలా ఉన్నా ప్రాజెక్ట్ డిలే అయింది కాబట్టి నిర్మాత వి.ఎం.రత్నం సప్తపాకాదదని తన పంతు ఎ మేరకు సహాయ సహకారాలు అందించాలో అంత వరకు చేసి సినిమాని ప్రేక్షకుల్లోకి తీసుకెళ్లారు. ట్రైలర్: 'యూలర్' డైరెక్టర్.. ఒళ్లు గగ్గోడిచేట్టే బార్బర్.. ఇదే పంథాను ఓజీ కి కూడా అనుసరించి మరోసారి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు పవన్. సుజీత్ డైరెక్టర్ పవన్ తో నిర్మాత డీవీవీ దానయ్య నిర్మించిన ఈ మూవీ సెప్టెంబర్ 25న భారీ స్కాయిలో విడుదలై పవన్ కల్యాణ్ సినిమాల్లోనే సరికొత్త రికార్డులు నెలకొల్పింది. వరల్డ్ వైడ్ గా ఈ మూవీ దాదాపుగా రూ. 300 కోట్ల మేర పహజాన్ రాబట్టి పవన్ స్టామినాని నిరూపించింది. దీని తరువాత పవన్ నుంచి వస్తున్న మూవీ ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్, హరీష్ శంకర్ డైరెక్టర్, రైల్వే కాలనీ కు హిట్ సెంటిమెంట్స్ హరి హర వీరమల్లు, ఓజీ చిత్రాల తరహాలో అలస్థం అవుతూ వచ్చిన ఈ ప్రాజెక్ట్ ఎక్స్ థిలకు పూర్తయింది. పవన్ కు సంబంధించిన హూడింగ్ పార్ట్ పూర్తయింది. బ్యాలెన్స్ వర్క్ పూర్తి కావాల్సి వుంది. గబ్బరిసింగ్ వంటి భాక్ బస్టర్ తరువాత హరీష్ శంకర్, పవన్ కలయికతో రానున్న సినిమా కాబట్టి ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ పై భారీ అంచనాలున్నాయి. డిసెంబర్ నుంచి ప్రమోషన్స్ మొదలు పెట్టాలని దర్శకుడు ఫైనల్ చేస్తున్నారు. ఫస్ట్ సింగిల్ ని డిసెంబర్ లో రిలీజ్ చేస్తున్నామని రీసెంట్ గా జరిగిన 12వ రైల్వే కాలనీ మూవీ ఈమెంట్ లో వెల్లడించారు. 'హిట్ 3' దొంగ సొంత టీమ్ లో లేదు.. బబోమ్మ రవి హ్యాకింగ్ స్పెషిల్ వచ్చే ఏడాది ప్రధమార్థంలో ఈ మూవీని రిలీజ్ చేయాలని ఫైనల్ చేస్తున్నారు.

అయితే హరి హర వీరమల్లు, ఓజీ చిత్రాల ప్రమోషన్స్ లో పాల్గొని ఫ్యాన్స్ లో జోష్ పెంచిన పవన్ కల్యాణ్ ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్ మూవీ ప్రమోషన్స్ లోనూ పాల్గొంటారా? అంత టైమ్ కేటాయిస్తారా? అన్నది ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఫ్యాన్స్ కూడా పవన్ ఉస్మాన్ ప్రమోషన్స్ ని కూడా ముందుండి నడిపిస్తారా? లేక టీమ్ కే వదిలేస్తారా? అని చర్చించుకుంటున్నారు. పవన్ చస్తే వస్తే మైలేజ్ వేరుగ ఉంటుందని, తను ప్రమోషన్స్ లో పాల్గొనాలని అంతా ఆశగా ఎదురు చూస్తున్నారు. అంతా ఆశపడుతున్నట్లే ఉస్మాన్.. కోసం పవన్ రంగంలోకి దిగుతారా? అన్నది తెలియాలంటే వేచి చూడాల్సిందే.

'యూలర్' డైరెక్టర్.. ఒళ్లు గగ్గోడిచేట్టే బార్బర్..

ఇక ట్రైలర్ చూస్తుంటే, ఇది కేవలం యాక్షన్ సినిమా కాదు, అంతకుమించి ఒళ్లు జలదరించే

హింస, పచ్చి నిజాలు ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది.

'యూలర్: ది సస్టెంట్ డ్రైక్' లాంటి భాక్ బస్టర్ తర్వాత డైరెక్టర్ ఆదిత్య ధర్ నుంచి ఆరేళ్ల గ్యాప్ వచ్చింది. ఇంత గ్యాప్ తీసుకుని ఆయన ఏం చేస్తున్నాడా అని అడియన్స్ ఎదురుచూస్తుండగా, ఇప్పుడు "ధురంధర్" అంటూ ఒక పవర్ ప్యాక్ రా యాక్షన్ ట్రైలర్ తో పాక్ ఇవ్వాడు. డిసెంబర్ 5న రిలీజ్ కానున్న ఈ సినిమా ట్రైలర్ ని రిలీజ్ చేశారు. ఇక ట్రైలర్ చూస్తుంటే, ఇది కేవలం యాక్షన్ సినిమా కాదు, అంతకుమించి ఒళ్లు జలదరించే హింస, పచ్చి నిజాలు ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది. తిరిగి రాని లోకాలకు వెళ్లిన సూపర్



స్టార్ గురువు ఈ ట్రైలర్ సినిమాలోని మెయిన్ క్యారెక్టర్ ను పరిచయం చేసే తీరు చాలా భయంకరంగా ఉంది. ముఖ్యంగా ఆర్మీ రాంపాల్ పోషించిన 'మేజర్ ఇక్బాల్' ఎజెంట్ గా పాత్రను పరిచయం చేసిన విధానం గునబంట్స్ తెచ్చిస్తుంది. ఒక వ్యక్తి శరీరం నుంచి కొత్తలతో మాంసాన్ని వేలాడదీస్తున్నట్లు చూపించిన షాట్స్ చాలా డిస్టర్బింగ్ గా, రాగా ఉన్నాయి. రజ్ దీప్ సింగ్ ఈ సినిమాలో హీరోగా, ఒక కొత్త రకమైన లాంగ్ హెయిర్, గడ్డంతో రగ్గ్ లుక్ తో కనిపిస్తున్నారు. ట్రైలర్ మొత్తం ఇండియా పాకిస్తాన్ సెలెబ్స్ లో, టెర్రరిజం చుట్టూ తిరుగుతుందని అర్థమవుతోంది. ఈ కథ 2000ల తొలినాళ్లలో హిజ్బుల్ ముజాహిదీన్ లో అందర్ కవర్ లో చొరబడిన మేజర్ మోహిత్ శర్మ (ఇస్తికార్) నిజ జీవిత కథ ఆధారంగా తెరకెక్కినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. రైల్వే కాలనీ కు హిట్ సెంటిమెంట్స్ ఈ సినిమాలో స్టార్ క్యాస్టింగ్ గట్టిగానే ఉంది. నేషనల్ సెక్యూరిటీ అడ్వైజర్ అజిత్ దోవల్ పాత్ర స్ఫూర్తితో ఆర్. మాధవన్ 'అజదు' సస్పెన్స్ లోగా కనిపిస్తుండగా, నంజయ్ దత్ 'ఎస్సీ' చౌదరి అస్సాంగ్, ఆక్రమ్ ఖన్నా 'రెవల్యూన్' డైరెక్టర్గా పవర్ ఫుల్ రోల్స్ లో కనిపించారు. ట్రైలర్ మొత్తం యాక్షన్ మోడ్ లోనే సాగింది. అయితే, ఇది రోటీన్ బాలీవుడ్ దేశభక్తి టెంప్లేట్ ను ఫోలో అవుతుందా అనే అనుమానం కూడా కలుగుతోంది. కానీ, డైరెక్టర్ ఆదిత్య ధర్ 'యూలర్'తో ప్రూవ్ చేసుకున్నాడు కాబట్టి, యాక్షన్ సీక్వెన్సులు, డ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ సినిమాకు షన్ ఆయ్యేలా ఉన్నాయి. అయితే, ట్రైలర్ లో చూపించిన హింస డన్ క్యాన్ ఎక్కువగానే ఉంది. ఇది ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ ను ఎంతవరకు ఆకట్టుకుంటుందో చూడాలి.

'హిట్ 3' దొంగ సొంత టీమ్ లో లేదు..

బబోమ్మ రవి హ్యాకింగ్ స్పెషిల్!

'హిట్ 3' సినిమా థియేటర్లలోకి రావడానికి 18 గంటల ముందే, ఆ సినిమా 'జరిజనల్ ఫిల్మ్

క్యాబిలీటీ'తో బబోమ్మల్లో ప్రత్యక్షమైంది.



'బబోమ్మ' రవి అరెస్ట్ తర్వాత, అతని పైసే సామ్రాజ్యం గురించి ఒక్కొక్కటిగా షాకింగ్ విషయాలు బయటకు వస్తున్నాయి. ఇండస్ట్రీకి వందల కోట్లు సస్థం కలిగించాడని పోలీసులు చెబుతున్నా అసలు ఇతను ఈ పైసేని ఎలా సాధించాడనేది పెద్ద మిస్టరీ. అయితే, నాని 'హిట్ 3' సినిమా విషయంలో జరిగిన ఒక సంఘటన, రవి టెక్నిక్ ఎంత డేంజరస్ గా ఉందో బయటపెట్టింది. 'హిట్ 3' సినిమా థియేటర్లలోకి రావడానికి కొన్ని గంటల ముందే, ఆ సినిమా 'జరిజనల్ ఫిల్మ్ క్యాబిలీటీ'తో బబోమ్మల్లో ప్రత్యక్షమైంది. ఇది చూసి ఇండస్ట్రీ మొత్తం, ముఖ్యంగా నాని ప్రొడక్షన్ హౌస్ షాక్ అయింది. సినిమా ఇంకా థియేటర్స్ రాకేదు, ఓటిటీకి అసలే ఇవ్వలేదు.. మరెంత క్లియర్ ట్రైలర్, అదీ ఒరిజినల్ క్యాబిలీటీ ఎలా బయటకు వెళ్లింది? అనే ప్రశ్న ఇండస్ట్రీలో అప్పట్లో బాగా వైరల్ అయ్యింది. తిరిగి రాని లోకాలకు వెళ్లిన సూపర్ స్టార్ గురువు సహజంగా ఇలా జరిగినప్పుడు, అందరి వేళ్లు ప్రొడక్షన్ టీమ్ వైపు చూపిస్తాయి. తమ సొంత టీమ్ లోనే ఎవరో దొంగ ఉన్నాడని, ఉద్యోగుల్లో ఎవరో ఒకరు ఈ పైసేను లీక్ చేసి ఉంటారని ఆ ప్రొడక్షన్ హౌస్ భావించింది. దీనివల్ల కంపెనీలో ఒకరిపై ఒకరికి నమ్మకం పోతుంది, అనవసరమైన అనుమానాలు మొదలవుతాయి. 'హిట్ 3' టీమ్ కూడా కొద్దికాలం పాటు తమ వాళ్లనే అనుమానించింది. కానీ, బబోమ్మ రవి అరెస్ట్ తర్వాత పోలీసులు చేసిన విచారణలో అసలు నిజం బయటపడింది. 'హిట్ 3' లీక్ వెనక "లోపలి మనిషి" లేదు. బబోమ్మ రవి నేరుగా ఆ సినిమా సర్దుదన హ్యాక్ చేసి, పైసేను దొంగిలించినట్లు పోలీసులు నిన్న నిర్ధారించారు. ఇది మామూలు పైసేని కాదు, ఇది ఒక పక్కా 'పై' లెవెల్ హ్యాకింగ్ అని అందరికీ ఒక క్లారిటీ వచ్చింది. ట్రైలర్: 'యూలర్' డైరెక్టర్.. ఒళ్లు గగ్గోడిచేట్టే బార్బర్.. ఇదే ఇండస్ట్రీకి చాలా పెద్ద చార్జింగ్ బెల్. రవి కేవలం ఓటిటీలో వచ్చిన తర్వాత కంపెనీలోను కానీ చేయబడిన ఈ సంఘటనతో తేలిపోయింది. ఏకంగా సినిమా రిలీజుకు ముందే, పైసేల్ ట్రైలర్ ను దాచుకునే మెయిన్ సర్దుదన హ్యాక్ చేసి, పైసేని ఎక్స్ కెక్టారు. అందుకే అతనిని కొన్ని గంటల ముందే 'జరిజనల్ క్యాబిలీ' దొరికింది. ఈ టెక్నాలజీతోనే అతను కోట్లు సంపాదించి ఉంటాడని అర్థమవుతోంది. 'హిట్ 3' ఉదంతం ఒకటి చాలు, బబోమ్మ రవి నేడవల్సే ఎంత బలంగా ఉందో చెప్పడానికి, ఇన్స్టాల్లా తమ ఉద్యోగులనే అనుమానిస్తున్న ప్రొడక్షన్ హౌస్ లకు ఇప్పుడు అసలు దొంగ తెలిసింది. ఈ హ్యాకింగ్ స్పెషిల్ బయటపడడంతో, ఇకపైనా ఇండస్ట్రీ తమ డిజిటల్ సెక్యూరిటీని పటిష్టంగా మార్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని పోలీసులు చెబుతున్నారు.

ప్రకృతి అందాల నడుమ అందాల నేహా

'చిరుత్' సినిమాతో ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టిన నేహా శర్మ తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ హీరోయిన్ గుర్తింపు దక్కించుకుంటుందని అంతా భావించారు. చిరుత్ సినిమా హిట్ కావడంతో బ్యాక్ టు బ్యాక్ పెద్ద హీరోల సినిమా ఆఫర్లు వస్తాయి అనుకున్నారు. కానీ నేహా శర్మ తప్పుడు అడుగు కారణంగా కెరీర్ మొత్తం తలకిందులు అయిందనే వారు చాలామంది ఉన్నారు. చిరుత్ వంటి మంచి హిట్ మూవీ తర్వాత క్యాష్ గ్యాస్ తీసుకుని సినిమాలను ఎంపిక చేసుకుంటే తప్పుకుండా పెద్ద సినిమా ఆఫర్లు వచ్చేవి. చిన్న సినిమాలకు ఓజీ చెప్పడం, పెద్దగా ప్రాధాన్యత లేని సినిమాల్లో నడిచడం వల్ల ఈ అమ్మడికి అశుభం వస్తాయో గుర్తింపు రాలేదు. టాలీవుడ్ లోనే కాకుండా ఈమె ఇతర భాషల్లోనూ నడిచింది. కానీ లక్ ఈమెకు కలిసి రాలేదు. కానీ అందంతో పాటు, ప్రతిభ ఉన్న కారణంగా ఇండస్ట్రీలో ఇప్పటికీ కొనసాగుతోంది. తిరిగి రాని లోకాలకు వెళ్లిన సూపర్ స్టార్ గురువు నేహా శర్మ అందాల ఆరణ్యకం.. నేహా శర్మ ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టి దాదాపుగా 17 ఏళ్లు పూర్తి అవుతుంది. ఇండస్ట్రీలో అడుగు పెట్టి ఇన్నాళ్లు అవుతున్నా కూడా పాతికేళ్ల వయసు అందం అన్నట్లుగా కనిపిస్తూ కవిస్తూ ఉంది. 37 ఏళ్ల వయసులోనూ డీనేజర్ మాదిరిగా కనిపిస్తున్న నేహా శర్మ చాలా మందికి ఇప్పటికీ అభిమాన నటి అనడంలో సందేహం లేదు. నాజాకు అందంతో పాటు, ఫోటో జెనిక్ ఫేస్ కావడంతో నేహా శర్మను చాలా మంది ఇప్పటికీ అభిమానిస్తూనే ఉంటారు. ఆకట్టుకునే అందంతో పాటు, మంచి ఫిజిక్ ఈ అమ్మడి సొంతం అని చాలా మంది అంటూ ఉంటారు. ఇన్స్టాగ్రామ్ లో ఈమె పేర్ చేసే ఫోటోలు, వీడియోలు చూస్తే ఆ విషయం నిజం అనిపిస్తుంది. తాజాగా మరో ఫోటో హాట్ తో నేహా శర్మ చూపు తిప్పనివ్వడం లేదు. బాలోయ్ ఏంటి ఈ అందం అంటూ చాలా మంది నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేసేలా ఉంది. ట్రైలర్: 'యూలర్' డైరెక్టర్.. ఒళ్లు గగ్గోడిచేట్టే బార్బర్.. క్షీ వేజ్ షో తో మతిపోగడుతోంది... ఇన్స్టాగ్రామ్ లో దాదాపుగా 20 మిలియన్ల ఫోలోవర్స్ ను కలిగి ఉన్న నేహా శర్మ ఎప్పుడీలాగే మరో అందమైన ఫోటో హాట్ ను పేర్ చేసింది. ఈసారి అందమైన ప్రకృతిలో నేహా కనిపించింది. సహజంగానే నేహా శర్మ చాలా అందంగా ఉంటుంది. అలాంటి నేహా శర్మ అందమైన ప్రకృతిలో ఉంటే అంతకు మించిన అందం అన్నట్లుగా ఉందని నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. క్షీ వేజ్ షో చేస్తూ, ఛైన్ అందాలను చూపించడంతో పాటు, అందమైన ఫేస్ తో, డిఫరెంట్ బెల్ ఫిట్ లో నేహా శర్మ చూపు తిప్పనివ్వడం లేదు అంటూ నెటిజన్స్ ఈ ఫోటోలను తెగ పేర్ చేస్తున్నారు. నేహా శర్మ పేర్ చేసిన కొన్ని గంటల్లోనే ఫోటోలు నెట్టింట్ చేయడంతో పాటు, కామెంట్ చేసి పేర్ చేశారు. దాంతో ఈ అమ్మడి క్రేజ్ ఏంటో అర్థం చేసుకోవచ్చు. రైల్వే కాలనీ కు హిట్ సెంటిమెంట్స్ బాడ్ న్యూస్ సినిమాతో అందాల నేహా ఇక ఈ అమ్మడి సినిమాల విషయానికి వస్తే... గత సంవత్సరం బాడ్ న్యూజ్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఆ సినిమాలో ప్రాధాన్యత ఉన్న గెస్ట్ రోల్ లో కనిపించింది. సినిమా ఆఫర్లు ఎక్కువగా వస్తున్నప్పటికీ అదేమిటా ఎంపిక చేసుకుంటుంది అని ఆమె సన్నిహితులు చెబుతున్నారు. బాలీవుడ్ లో ఎక్కువగా ఈమె సినిమాలు చేస్తుంది. మంచి పాత్రలతో ఆప్రోచ్ అవుతోంది. తప్పుకుండా సాఫ్ట్ సినిమాలు చేస్తూ అని ఆ మధ్య ఒక ఇంటర్వ్యూలో నేహా శర్మ చెప్పుకొచ్చింది. తప్పుకుండా ఈ అమ్మడు మరోసారి టాలీవుడ్ లో వరుస సినిమాలు చేయాలని ఈ ఫోటోలు చూసిన వారు కొందరు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. నేహా శర్మ అందం ఏమాత్రం తగ్గకపోగా మరింత అందంగా ఇప్పుడు కనిపిస్తుంది. కనుక హీరోయిన్ గా మరో పదేళ్ల పాటు నేహా శర్మ కు ఆఫర్లు వచ్చే స్థానం ఉంది. మరి ఫిల్మ్ మేకర్స్ పట్టించుకుంటారా అనేది చూడాలి.

