



మీరే లిపోర్టర్ క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయండి వార్తలు పంపండి

G న్యూస్

Telugu Daily

వాంటెడ్ రిపోర్టర్స్

ఆంధ్ర, తెలంగాణ, రాష్ట్రాల్లో విస్తరిస్తున్న G NEWS తెలుగు డిజిటల్ దినపత్రిక, ఛానల్ లో పనిచేయుటకు జిల్లా ఇన్ చార్జులు, నియోజకవర్గ మండలాల రిపోర్టర్లు కావలెను..

పూర్తి వివరాలకు
9581766888
వాట్సాప్ చేయండి

| కలీంగర్ | సంపుటి : 1 | సంచిక : 16 | మంగళవారం | 16 డిసెంబర్ 2025 | పేజీలు : 08 | వెల : 5



బీజేపీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా నితీన్ నజర్

బీర్లాన్ లో ప్రధాని మోదీకి ఘన స్వాగతం

■ భారత సంతతి ప్రజల ఆనందం

భారతీయ సంతతి భారత్-బీర్లాన్ సంబంధాలకు గణనీయమైన కృషి చేస్తున్నారని భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చెప్పారు. ప్రధాని మోదీకి బీర్లాన్ రాజధాని అమృత్ నగర్ లో భారతీయ సంతతి నుంచి అపూర్వ స్వాగతం లభించింది. మూడు దేశాల పర్యటనలో భాగంగా సోమవారం మొదటి బీర్లాన్ కు చేరుకున్న ప్రధాని మోదీని హోటల్ వద్ద బీర్లాన్ లోని భారత సంతతికి చెందిన వారు భారత జాతీయ జిందాను చేతబట్టి ప్రధాని మోదీకి నమస్కరించి స్వాగతం చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని వారిని ప్రేమతో పలుకరించారు.



కామారెడ్డి జిల్లాలో దారుణం

- గెలిచిన సర్పంచ్ తమ్ముడి దాష్టీకం
- ఓడిన అభ్యర్థి తదితరులపై ట్రాక్టర్ తో దాడి
- దాడిలో పలువురికి తీవ్ర గాయాలు..

కాంగ్రెస్ గూండాగిరి



సోమారీపేట్ గ్రామ ఘటనపై కేబీఆర్ ఆగ్రహం చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్పీకి ఫోన్ లో ఫిర్యాదు

తుది పోరుకు రెడీ



15: రాష్ట్రంలో తుది విడత పంచాయతీ ఎన్నికల ప్రచారం ముగిసింది. సోమవారం సాయంత్రంతో ప్రచారం ముగియగా, బుధవారం ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. డిసెంబర్ 11న తొలి విడత, 14న రెండో విడత పంచాయతీ ఎన్నికలు జరిగాయి. తుది విడత ఎన్నికలు డిసెంబర్ 17న జరగనున్నాయి.

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 15: తెలంగాణ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల మూడో విడత ప్రచారం సోమవారం సాయంత్రంతో గడువు ముగిసింది. ప్రచార డప్పులు మోగడం ఆగిపోవడంతో, ఇప్పుడు అభ్యర్థులు, కార్యకర్తలు పోలింగ్ రోజు కోసం అత్యంతగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ నెల 17 (రేపు) ఉదయం 7 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు మూడో విడత గ్రామ పంచాయతీ పోలింగ్ జరగనున్నది. ఈ విడతలో మొత్తం 182 మండలాల్లోని 3,752 పంచాయతీలు మిగతా 2 లో

- 3,752 పంచాయతీల్లో ఎన్నికలకు ఏర్పాట్లు
- ముగిసిన మూడో విడత ఎన్నికల ప్రచారం
- 17న పోలింగ్...
- మూడ్రోజులపాటు మధ్యం బండ్
- ఉదయం 7 నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు పోలింగ్



విసిన్ తో సంబంధాలు

■ ఇద్దరు ఉగ్రవాదుల అరెస్ట్ ముంబైలో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులను పంజాబ్ పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సాజన్, మనీష్ బేడి అనే ఇద్దరు టెర్రరిస్టులు పాకిస్థాన్ లోని విసిన్ ఉగ్రసంస్థ ఆదేశాల మేరకు భారత్ లో ఆపరేషన్ నిర్వహిస్తున్నట్లు పోలీసులకు సమాచారం లభించింది. వీరితో పోలీసులు వీరిని అరెస్టు చేశారు.



గ్రామీణ ఉపాధి చట్టం రద్దుకు యత్నం?

■ దాని స్థానే కొత్త బిల్లుకు రూపకల్పన

జోహాన్ ఎంసీలో వార్డుల ఘనర్విభజన



- భారీగా అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తున్న నేతలు
- ప్రధానంగా ప్రభుత్వ తీరుపై ఎమ్మెల్యేల అభ్యంతరం

రిజర్వేషన్ల పరిమితి ఎత్తేయాలి



- ఎవరి వాటా వారికి దక్కేవరకు పోరాటాన్ని ఆపేదీలేదు
- 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లుపై కేంద్రం నాన్ స్టాండ్
- బీసీలను అణిచివేయాలని చూస్తే దేశంలో తిరుగుబాటు తప్పదు
- బీసీ బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపి ప్రధాని బీసీలపై చిత్తశుద్ధి నిరూపించుకోవాలి
- ఢిల్లీ బీసీ ధర్నాలో అఖిలపక్ష నేతల వెల్లడి

బాలు అందరివాడు



■ ఎస్సీ బాల సుబ్రహ్మణ్యం విగ్రహ ఆవిష్కరణలో వెంకయ్య నాయుడు

కోలి ఉమెన్స్ కాలేజీలో లైంగిక వేధింపులు

- వెలుగులోకి ఫోన్ కాల్ రికార్డ్!
- మెన్ ఇన్ చార్జ్ పై షీట్ మేకు ఫిర్యాదు
- ఆరోపణలపై విచారణ కమిటీ
- చర్యలు తీసుకోవాలి: రాజాసింగ్

హైదరాబాద్ లోని చారిత్రాత్మక కోలి ఉమెన్స్ కాలేజీలో లైంగిక వేధింపుల ఘటనలు తీవ్ర కలకలం రేపుతున్నాయి.



బీజేపీకి ఘోర పరాభవం

- 3911 స్థానాల్లో గెలిచింది 6.5 శాతం
- కేవలం 236 స్థానాల్లోనే విజయం
- రెండు, మూడు జిల్లాల్లోనే ప్రభావం





గెలిచిన సర్పంచ్ తమ్ముడి దాష్టీకం

ఓడిన సర్పంచ అభ్యర్థి తదితరులపై ట్రాక్టర్ తో దాడి

దాడిలో పలువురికి తీవ్ర గాయాలు.. ఆస్పత్రికి తరలింపు

కామారెడ్డి, డిసెంబర్ 15: తెలంగాణలో రెండో విడత పంచాయతీ ఎన్నికలు ముగిశాయి. అప్పుడే కక్షలు కార్చణ్యలు బయటపడుతున్నాయి. ఈ ఎన్నికల్లో గెలుస్తామన్న ధీమాతో బరిలోకి దిగిన అనేక మంది ఆశలు అడియోశలుగా మిగిలిపోయాయి. సర్పంచ్ ఎన్నికల కోసం భారీగా డబ్బులు వెచ్చించి ప్రచారాలు నిర్వహించారు. ఓటర్లను ఆకర్షించేందుకు అనేక ప్రయత్నాలు చేశారు. ఇంత చేసినా కూడా కొంతమందిని మాత్రమే సర్పంచ్ పీఠం వరించింది. మరికొందరు గెలుస్తామని ధీమాగా ఉన్నవారు సైతం ఓటమి చెందారు. ఇదిలా ఉండగా కొన్ని ప్రాంతాల్లో గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు కక్షలకు దారి తీశాయి. గెలిచిన అభ్యర్థులపై ఓడిన అభ్యర్థులు దారులకు పాల్పడిన ఘటనలు చోటు చేసుకున్నాయి. అయితే కామారెడ్డిలో మాత్రం అంతా రివర్స్ అయ్యింది. గెలిచిన అభ్యర్థికి చెందిన బంధువులు.. ఓడిపోయిన అభ్యర్థిపై కక్ష తీర్చుకునే ప్రయత్నం చేయడం సంచలనంగా మారింది. జిల్లాలోని సోమరేపేటలో ఎన్నికల కక్షలు భగ్గుమన్నాయి. ఓడిపోయిన సర్పంచ్ అభ్యర్థి బాలరాజును గెలిచిన సర్పంచ్ తమ్ముడు ట్రాక్టర్ తో ఢీకొట్టాడు. ఈ ప్రమాదంలో ఐదుగురుకు గాయపడ్డారు. వారిలో ముగ్గురు పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. గెలిచిన అభ్యర్థి పాపయ్య తమ్ముడు చిరంజీవికి, ప్రత్యర్థి బాలరాజు వర్గంతో గొడవ జరిగింది. చిన్న గొడవ కాస్తా చిలికి చిలికి గాలివానగా మారింది. ఆవేశంతో ఊగిపోయిన గెలిచిన అభ్యర్థి తమ్ముడు.. బాలరాజును ట్రాక్టర్ తో ఢీకొట్టాడు. ఈ ప్రమాదంలో ఓడిన అభ్యర్థి బాలరాజుతో పాటు గంజీ భారతి, బాలమణి, స్వరూప, పద్మ సత్యప్రసాదు గాయాలయ్యాయి. వెంటనే వారిని హుటాహుటిన ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందజేస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

ఐసిస్ తో సంబంధాలు



ఇద్దరు ఉగ్రవాదుల అరెస్ట్

ముంబై, డిసెంబర్ 15: ముంబైలో ఇద్దరు ఉగ్రవాదులను పంజాబ్ పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. సాజన్, మనీష్ బేడి అనే ఇద్దరు టెర్రరిస్టులు పాకిస్తాన్ లోని ఐసిస్ ఉగ్రసంస్థ ఆదేశాల మేరకు భారత్ లో ఆపరేషన్ నిర్వహిస్తున్నట్లు పోలీసులకు సమాచారం అందింది. దీంతో పోలీసులు వీరిని అరెస్టు చేశారు.

వీరంతా ఆరేనియా నుంచి ఆపరేట్ చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. గత నెలలో ఢిల్లీ ఎర్రకోట వద్ద జరిగిన బాంబు పేలుళ్ల నేపథ్యంలో నేషనల్ ఇన్స్టిగేషన్ ఫోర్స్ (ఎన్ఐఐ) అప్రమత్తమైంది. దేశవ్యాప్తంగా పలు చోట్ల భారీగా సోదాలు నిర్వహిస్తుంది. అధికారులు ఇదివరకే పలువురు ఉగ్రవాదులను అదుపులోకి తీసుకొని విచారిస్తున్నారు. ఎర్రకోట వద్ద జరిగిన బాంబుపేలుళ్లలో 15 మంది మృతిచెందగా, అనేక మంది గాయపడ్డారు. కాగా ఈ ఘటనతో సంబంధమున్న నిందితులను దర్యాప్తు బృందాలు ఇది వరకే అరెస్టు చేశాయి. వీరిద్దరూ దుబాయ్, ఆరేనియా నుంచి విదేశాల్లో నుంచి పనిచేస్తూ పంజాబ్ లో ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు నిర్వహించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కేంద్ర నిఘా సంస్థల రహస్య సమాచారంతో పంజాబ్ పోలీసుల ప్రత్యేక ఆపరేషన్ లో వీరి ఇద్దరినీ అరెస్టు చేసినట్లు డిజిపి వెల్లడించారు.

స్ట్రీట్ ఫ్యాక్టరీలో పేలుడు : ఒకరు మృతి



మెదక్, డిసెంబర్ 15: మెదక్ జిల్లా మనోహరాబాద్ మండలం చెట్లగారంలోని ఎంఎస్ స్టీల్ పరిశ్రమలో భారీ పేలుడు సంభవించింది. ఈ ప్రమాదంలో ఓ వ్యక్తి మృతి చెందగా.. ఇద్దరు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. క్షతగాతులను మేడ్చల్ లోని ఓ ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి తరలించారు. వారిలో ఒకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది.

ఘటనాస్థలికి వెళ్లేందుకు ప్రయత్నించిన కార్మికులు, గ్రామస్థులను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ఇరు వర్గాల మధ్య వాగ్వాదం జరిగింది. మృతుడికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటన స్థలికి చేరుకున్నారు. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.

రోడ్డు దాటుతుండగా కారు ఢీ



వైద్య విద్యార్థిని దుర్ఘటన

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 15: నగరంలోని హయత్ నగర్ పీఎస్ పరిధిలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదం ఘటనలో ఎంటీబీఎస్ విద్యార్థిని ఐశ్వర్య మృతిచెందారు. ఆర్టీసీ కాలనీ వద్ద తన తండ్రి పాండుతో కలిసి రోడ్డు దాటుతుండగా అతివేగంతో వచ్చిన కారు వారిని ఢీకొట్టింది. తీవ్రగాయాలపాలైన ఐశ్వర్య, పాండును ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రికి తరలించారు. అప్పటికే ఐశ్వర్య మృతిచెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. మెరుగైన చికిత్స కోసం పాండును వేరే ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లారు. ఐశ్వర్య మృతదేహాన్ని ఉస్మానియా మార్బురీకి తరలించారు.

తుది విడత పంచాయతీ పోరుకు రెడీ

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఎన్నికల రంగంలోకి దిగుతున్నాయి. మూడో విడత పంచాయతీ ఎన్నికల్లో 3,752 గ్రామ పంచాయతీలకు, 28,406 వార్డులకు 75,283 మంది అభ్యర్థులు పోటీ పడుతున్నారు. ఈ విడతలో 4,157 గ్రామాలకు, 36,434 వార్డులకు నోటిఫికేషన్ ఇవ్వగా.. 394 గ్రామాలు, 7916 వార్డులు ఏకగ్రీవం అయ్యాయి. 3,752 గ్రామ పంచాయతీల్లో 12,640 మంది సర్పంచ్ అభ్యర్థుల పోటీ పడుతున్నారు. కాగా, 11 గ్రామాలకు, 112 వార్డులకు వివిధ కారణాల వల్ల ఎన్నికలు జరగడం లేదు.

ముగిసిన మూడోవిడత పోలింగ్ ప్రచారం

రాష్ట్రంలో తుది విడత పంచాయతీ ఎన్నికల ప్రచారం ముగిసింది. సోమవారం సాయంత్రంతో ప్రచారం ముగియగా, బుధవారం ఎన్నికలు జరుగనున్నాయి. డిసెంబర్ 11న తొలి విడత, 14న రెండో విడత పంచాయతీ ఎన్నికలు జరిగాయి. తుది విడత ఎన్నికలు డిసెంబర్ 17న జరగనున్నాయి. దీంతో అభ్యర్థుల ఎన్నికల ప్రచారం సోమవారం ముగిసింది. ఇన్ని రోజులు గ్రామాల్లో హోరెత్తించిన మైకులు మూగబోయాయి. డిసెంబర్ 17న 182 మండలాలు 4157 గ్రామ పంచాయతీలు, 28,406 వార్డుల్లో పోలింగ్ జరగనుంది. తుది విడతలో 394 గ్రామ పంచాయతీలు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. తుది విడత గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో 53 లక్షల 6వేల 401 మంది ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకో నున్నారు. ఇందులో 26 లక్షల 1861 పురుష ఓటర్లు, 27 లక్షల 4 వేల 394 మంది మహిళా ఓటర్లు ఉన్నారు. అలానే 146 మంది ఇతర ఓటర్లు ఉన్నారు. తుది విడత పంచాయతీ ఎన్నికల కోసం 36 వేల 483 పోలింగ్ కేంద్రాలను రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఏర్పాటు చేసింది. ఎన్నికలు జరుగనున్న గ్రామాల్లో సోమవారం సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి బుధవారం సాయంత్రం 6 గంటల వరకు మధ్యం దుకాణాలు మూతపడనున్నాయి. బుధవారం ఉదయం 7 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు తుది విడత గ్రామ పంచాయతీ పోలింగ్ జరగనుంది. 2గంటల నుంచి కౌంటింగ్ జరిగివ ఫలితాలు ప్రకటిస్తారు. ఇక రెండో విడత పంచాయతీ ఎన్నికల ఫలితాల్లో కాంగ్రెస్ దుమ్ములేపింది. మొత్తం 4,333 పోలింగ్ సగాని కంటే ఎక్కువ గెలిచి అధికాన్ని చాలారు. సిద్ధిపేట, కుమరం భీం, జనగామ, నిర్మల్ జిల్లాల మినహా మిగిలిన జిల్లాల్లో కాంగ్రెస్ బలపరిచిన వారే



మెజారిటీ స్థానాలను కైవసం చేసుకున్నారు. తొలి విడత మాదిరిగానే రెండో విడతలోనూ ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ గట్టి పోటీ ఇచ్చి రెండో స్థానంలో నిలిచింది. బీజేపీ మద్దతుదారులకు నిర్మల్ జిల్లాలో మెజారిటీ స్థానాలు వచ్చాయి. మూడో విడతలో మొత్తం 394 గ్రామ పంచాయతీలు ఏకగ్రీవమయ్యాయి. పోలింగ్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని, పోలింగ్ ప్రశాంతంగా జరిగేందుకు పటిష్ట

భద్రత ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. అయితే.. ఇప్పటి వరకు జరిగిన రెండు విడతల్లో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ హవా కొనసాగుతోంది. రెండో స్థానంలో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులు విజయాల సాధిస్తుండగా.. మూడో స్థానంలో బీజేపీ అభ్యర్థులు గెలుపొందుతున్నారు. అంతేకాకుండా.. కొన్ని కొన్ని చోట్ల ఓట్లు సమంగా రావడంతో అభ్యర్థులు చివరకు టాస్ తో విజయం సాధిస్తున్నారు.

మధ్యం దుకాణాలు బండ్..

ఎన్నికల నిబంధనల ప్రకారం, సోమవారం సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి రేపు సాయంత్రం 6 గంటల వరకు ఎన్నికలు జరిగే ప్రాంతాల్లో మధ్యం దుకాణాలు, బెల్ట్ పాపులకు బండ్ అమల్లోకి వచ్చింది. ఇక తుది విడత పోరుకు అభ్యర్థులు, ఎన్నికల సిబ్బంది సిద్ధమయ్యారు. జిల్లాలోని మండల కేంద్రాల్లో ఇప్పటికే పోలింగ్ సామగ్రి చేరుకుంది. 16న ఉదయం 7 గంటల నుంచి డిస్ట్రిబ్యూషన్ సెంటర్ల వద్ద నుంచి సిబ్బంది ఎన్నికల సామగ్రిని తీసుకుని పోలీస్ బందోబస్తు నడుమ పోలింగ్ కేంద్రాలకు వెళ్తున్నారు. బుధవారం ఉదయం 7 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు పోలింగ్ నిర్వహిస్తారు. ఆ తర్వాత మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి కౌంటింగ్ పూర్తా అవుతుంది.

చెదిరిన సర్పంచ్ కల

విఆర్ఎస్ తీసుకున్న ఎన్ఐఐ ఓటమి

కోదాడ, డిసెంబర్ 15: ఐదు నెలల సర్వీస్ మిగిలి ఉండగానే స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ చేసి సర్పంచ్ గా పోటీ చేసిన ఎన్ఐఐ ఓడిపోయారు. తన సర్పంచ్ కల ను నెరవేర్చుకోలేక పోయారు. ఈ ఘటన కోదాడ మండలంలో వెలుగువాసింది. కాంగ్రెస్ బలపరిచిన అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన వెంకటేశ్వర్లు ఓటమి పాలయ్యారు. రెండవ విడత ఎన్నికల్లో ఆయన సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన గుడిబండ గ్రామంలో ఎన్నికలు జరిగాయి. కాంగ్రెస్ రెబల్ అభ్యర్థి.. రేషన్ డిల్లీ అయిన నాగయ్య చేతిలో 10 ఓట్ల తేడాతో వెంకటేశ్వర్లు ఓడిపోవడం గమనార్హం. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ ఎస్సె పోస్టు నుంచి వెంకటేశ్వర్లు బీఆర్ఎస్ తీసుకున్నారు. కోదాడ మండలం గుడిబండ



గ్రామానికి చెందిన పులి వెంకటేశ్వర్లు కోదాడ టౌన్ లో ఎస్సెగా పని చేసేవారు. కానిస్టేబుల్ గా పోలీస్ శాఖలో చేరిన ఆయన కష్టపడి పైకొచ్చారు. ఎస్సెగా పదోన్నతి పొందారు. ఐదు నెలల సర్వీస్ మిగిలి ఉండగానే ఆయన స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ నిర్ణయం తీసుకుని ఎన్నికల బరిలోకి దిగారు. తాను పట్టి పెరిగిన గ్రామాన్ని అభివృద్ధి చేయాలనే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నానని చెప్పిన ఆయనకు గ్రామస్థులు అందగా నిలవకపోవడం గమనార్హం.

జీహెచ్ఎంసీలో వార్డుల పునర్విభజన

- భారీగా అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తున్న నేతలు
- ప్రధానంగా ప్రభుత్వ తీరుపై ఎమ్మెల్యేల అభ్యంతరం

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 15: జీహెచ్ఎంసీ వార్డుల పునర్విభజనపై భారీగా అభ్యంతరాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఇటీవల శివారు ప్రాంతాలను విలీనం చేయడంతో 300 వార్డులు ఏర్పడ్డాయి. అయితే దీనిపై అభ్యంతరాల స్పీకరణ సోమవారంతో పూర్తి అయ్యింది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం బల్లియా ప్రత్యేక కౌన్సిల్ సమావేశం కానుంది. ఈ కౌన్సిల్ లో కార్పొరేటర్ల అభిప్రాయాన్ని జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ఆర్వీ కర్కన్ తీసుకోనున్నారు. తద్వారా వార్డులు పునర్విభజన ఏమైనా ఉంటే చేస్తారు. ఇప్పటి వరకు 1,328 అభ్యంతరాలు వచ్చాయి. అదివారం ఒక్టోబర్ 227 అభ్యంతరాలు స్పీకరించారు అధికారులు. జీహెచ్ఎంసీ హెడ్ ఆఫీస్, జోనల్, సర్కిల్ ఆఫీసుల్లో అభ్యంతరాలు స్పీకరిస్తున్నారు జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు. 17వ తేదీ వరకు అభ్యంతరాలను స్పీకరించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వార్డుల విభజనపై అభ్యంతరాలు తెలపడానికి జీహెచ్ఎంసీకి క్యా కట్టారు నగర ఎమ్మెల్యేలు. జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ఆర్వీ కర్కన్ కు మల్కాజ్ గిరి



ఎమ్మెల్యే మరి రాజశేఖర్ రెడ్డి వినతిపత్రం ఇచ్చారు. జీహెచ్ఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు కార్పొరేటర్లతో మేయర్ గద్వాల విజయలక్ష్మి సమావేశం అయ్యారు. వార్డుల పునర్విభజన శాస్త్రీయంగా చేయాలంటూ మేయర్ కు వినతిపత్రం ఇచ్చారు కాంగ్రెస్ కార్పొరేటర్లు. ఇవాళ మధ్యాహ్నం రెండు గంటలలో మాజీ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ నేతృత్వంలో జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ఆర్వీ కర్కన్ కు కలవనున్నారు. నగర బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు, కార్పొరేటర్లు, వార్డుల

విభజనపై అభ్యంతరాలు తెలపనున్నారు. జీహెచ్ఎంసీ వార్డుల పునర్విభజనపై ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వార్డుల విభజనపై తమకు కన్ఫ్యూజన్ ఉందని తెలిపారు. డి విజయలక్ష్మిపై అభ్యంతరం తెలపడానికి కమిషనర్ ను కలిశామని వెల్లడించారు. కనీసం తమకు సమాచారం లేకుండానే, ఎమ్మెల్యేల అభిప్రాయం లేకుండానే డి విజయలక్ష్మి చేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. డి విజయలక్ష్మిపై కార్పొరేటర్లలో ఆవేదన ఉందని చెప్పుకొచ్చారు. తమ అభ్యంతరాలు మేయర్, కమిషనర్ కి లిఖిత పూర్వకంగా ఇచ్చామని వివరించారు. జీహెచ్ఎంసీ విస్తరణ జరగడం బాగుందని.. కానీ తమకు కొన్ని అభ్యంతరాలు ఉన్నాయని.. వాటిని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ సూచించారు. డివిజన్ విభజనపై ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నాయనే అంశాలు గుర్తించామని శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరికెప్పాడి గాంధీ పేర్కొన్నారు. కాన్సి డివిజన్ లో ఎక్కువ ఓట్లు మరికొన్ని డివిజన్ లలో తక్కువ ఓట్లు ఉన్నట్లు గుర్తించామని తెలిపారు. ప్రతి విషయాన్ని మేయర్, కమిషనర్ లకు వివరించామని అన్నారు. కౌన్సిల్ లో అభ్యంతరాలపై వివరంగా చర్చిస్తామని తెలిపారు. వార్డులు మార్పు చేయడానికి ఏం అవకాశం ఉందో గుర్తించాలని అన్నారు. హద్దులు తెలియకుండా అధికారులు వాటిని ఖరారు చేశారని శేరిలింగంపల్లి ఎమ్మెల్యే అరికెప్పాడి గాంధీ పేర్కొన్నారు.

కోరి ఉమెన్స్ కాలేజీలో వేధింపులు

- వెలుగులోకి ఫోన్ కాలే రికార్డ్!
- మెన్ ఇన్ చార్జిపై షీటీమ్ కు ఫిర్యాదు
- ఆరోపణలపై విచారణ కమిటీ
- చర్యలు తీసుకోవాలి: రాజాసింగ్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 15: హైదరాబాద్ లోని చారిత్రాత్మక కోరి ఉమెన్స్ కాలేజీలో లైంగిక వేధింపుల ఘటనలు తీవ్ర కలకలం రేపుతున్నాయి. వర్సిటీలో పీజీ చదువుతున్న విద్యార్థినులను గర్ల్స్ హాస్టల్ మెన్ ఇన్ చార్జిగా వ్యవహరిస్తున్న వినోద్ లైంగికంగా వేధిస్తున్నట్లు తీవ్ర ఆరోపణలు వెల్లువెత్తాయి. రక్షణగా నిలవాల్సిన బాధ్యతాయుతమైన స్థానంలో ఉండి, విద్యార్థినుల పట్ల అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తుండటంపై విద్యార్థినులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. హాస్టల్ లో ఉండాలంటేనే భయం వేస్తోందని, నిత్యం వినోద్ వేధింపుల వల్ల తాము తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి, ఇబ్బందులకు గురవుతున్నామని యువతులు వాపోతున్నారు.

రంగంలోకి ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్

ఈ వ్యవహారం వెలుగులోకి రావడంతో గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ స్వయంగా రంగంలోకి దిగారు. ఆయన నేరుగా కోరి ఉమెన్స్ కాలేజీకి వెళ్లి అక్కడ జరుగుతున్న పరిణామాలపై ఆరా తీశారు. విద్యార్థినులకు



ధైర్యం చెబుతూనే, ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న మెన్ ఇన్ చార్జ్ వినోద్ పై తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కాలేజీ యాజమాన్యాన్ని మరియు సంబంధిత అధికారులను డిమాండ్ చేశారు. బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకునేంతవరకు వదిలిపెట్టేది లేదని హెచ్చరించారు.

షీటీమ్ కు ఫిర్యాదు.. అధికారుల నిర్లక్ష్యం

మరోవైపు వినోద్ ఆగడాలుపై బాధితులు ధైర్యంగా ముందుకొచ్చి షీటీమ్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. తమకు జరిగిన అన్యాయాన్ని వివరిస్తూ కొన్ని ఆడియో మెసేజ్ లను కూడా అధికారులకు పంపించారు. అయితే, ఈ విషయమై తాము ఇప్పటికే కాలేజీ ప్రిన్సిపల్ కు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ, ఇప్పటి వరకు ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై విద్యార్థినులు తీవ్ర ఆవేదన

వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమ ఫిర్యాదులను పట్టించుకోకుండా యాజమాన్యం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని వారు ఆరోపిస్తున్నారు.

వేధింపులపై కమిటీతో విచారణ

లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలపై వర్సిటీ ప్రిన్సిపాల్ లోక పావని స్పందించారు. మెన్ ఇంచార్జ్ వినోద్ తప్పు చేస్తే కచ్చితంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. పోలీసులతో పాటు యూనివర్సిటీ నుంచి ప్రత్యేక కమిటీని వేసి విచారిస్తున్నామన్నారు. విద్యార్థులపై వేధింపులు జరిగాయని స్థానిక పోలీసులు ఇప్పటికే సమాచారం అందించారని.. వేధింపులపై హాస్టల్ వార్డెని, ప్రిన్సిపాల్ కు విద్యార్థులు గతంలో ఎలాంటి ఫిర్యాదులు చేయలేదని తెలిపారు. మెన్ ఇంచార్జ్ వినోద్ పై గతంలో ఎలాంటి ఆరోపణలు లేవన్నారు. లైంగిక వేధింపులపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన విద్యార్థులు ఎవరో తెలియదని చెప్పారు. ఫిర్యాదు చేసిన విద్యార్థులను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనీ ట్రాఫిక్ చెయ్యమని స్పష్టం చేశారు. విద్యార్థులకు సమస్యలుంటే మొదటగా తమకు చెప్పాలని కోరారు. విద్యార్థులు అభద్రతా భావానికి గురి కావద్దని సూచించారు. యూనివర్సిటీ, హాస్టల్ మెన్ లో విద్యార్థుల పనులకు సంబంధించి కొన్ని సమస్యలు ఉన్నాయన్నారు. హాస్టల్ లో తక్కువ స్థలంలో ఎక్కువ మంది విద్యార్థులు వసతి ఉంటున్నారని తెలిపారు. సీసీ కెమెరాలు కొరత వేధిస్తోందని చెప్పారు.

రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ గూండాగిరి

- సామాన్యేష్ గ్రామ ఘటనపై కేబీఆర్ ఆగ్రహం
- తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్పీకి ఫోన్లో ఫిర్యాదు

పూర్వభాషాదీ, డిసెంబర్ 15: రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి శాంతిభద్రతలు క్షీణిస్తున్నాయని, ఆ పార్టీ నాయకుల గూండాగిరి హైకోర్టుకు శ్రుతి మింగుతుందని బీజేపీ వర్గీకరించే ప్రాంతీకీర్తి కేటీఆర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వేచారా కామారెడ్డి జిల్లా ఎల్లారెడ్డి నియోజకవర్గంలో జరిగిన అమానుష ఘటనపై ఆయన తీవ్రంగా స్పందించారు. సర్దుండ్ ఎన్నికల ఫలితాల అనంతరం కాంగ్రెస్ నేతలు ఖాళీ చేసిన ద్వారాల తగలదనుకుం పిరికిపండ్ చర్య అని మండిపడ్డారు. విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే కేటీఆర్, ఎల్లారెడ్డి నియోజకవర్గ ఇంచార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే జాజాల సురేంద్రరెడ్డి ఫోన్ చేశారు. ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. గాయపడిన బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తల ఆరోగ్య పరిస్థితిపై చూడు చేశారు. పార్టీ కార్యకర్తల అందగా ఉంటుంటే, అద్వైత్య పడవద్దని భరోసా కల్పించారు. అనంతరం కామారెడ్డి జిల్లా ఎన్నేకి కేటీఆర్ స్వయంగా ఫోన్ చేశారు. సోమరిపేట్ ఘటనను వివరించి, బాధ్యులపై తక్షణమే కోసిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. అధికారుల ఉంది కదా అని కాంగ్రెస్ నేతలు పాత్యాంతుతూలకు పాల్పడుతుంటే పోలీసులు చూస్తూ ఉరకుకోవాలా అని ప్రశ్నించారు. దాడికి పాల్పడిన వారిపై వెంటనే క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసి అరెస్టు చేయాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో ఇదే పరిస్థితి కొనసాగితే బీజేపీని త్రిణిబలు చూస్తూ ఉరకుకోబోవని, ప్రజలు, కార్యకర్తల ఆధిగణదే రోజు దగ్గరనే ఉందని కేటీఆర్ హెచ్చరించారు.



పంచాయతీ ఎన్నికలతో
కాంగ్రెస్ పతనం

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 15: రెండో దశ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో అడ్డుతీయే ఫలితాలు సాధించిన గులాబీ కేటేజులకు వీలవ్వకుండా పర్మిట్ సైనికంగా కేటీఆర్ పూర్వదయపూరిత కుభాభాగక్షేపణ తేలిపాడు. కత్తుకాగిరిలో బీఆర్ఎస్ వెన్నుండి నిలిచిన ప్రతిభక్తిని ఉజ్జల రాజకీయ భవిష్యత్తుకు తప్పకుండా పార్టీ బంగారు బాటలు వేస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేల నియోజకవర్గాల్లోనూ సత్తా చాదిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ సేన, కాటక్తరలకు ప్రత్యేకంగా అభినందించాడు. అడ్డదారిలో గడ్డెక్కిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి రాష్ట్రంలో ఇక కాలం చెరిగిందని పుర ప్రజలు తమ ఓటు ద్వారా మ- సోపానా వైపు వెళ్లారని ఆయన అన్నారు. రెంవంట్ రెండేళ్ల సరిపానా తెరలెక్కాలకు తోడు, కాంగ్రెస్ అమలుచే చేసిన ఘోరమైన మోసాలే, కాంగ్రెస్ కు ఉరికాట్టుగా మారి ఆ పార్టీని ప్రజాక్షేత్రంలో కూకటివేళ్లతో

పకిలిస్తున్నాయని కేటీఆర్ తెలిపారు. పార్టీ గుర్తు లేని ఎన్నికల్లోనే అధికార పార్టీ దుస్థితి ఇలా ఉంటే, ఇక పార్టీ గుర్తున్న జరిగే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్‌కు ఇంతవన్నా ఘోర పరాభవం తప్పదుని విశ్వాసిందారు కాంగ్రెస్ అంటే అభయహస్తం కాదు, రిక్త హస్తం అని రెండేళ్ల పాలనలోనే తేలిపోయిన నేపథ్యంలో ఇక సీఎం రేపంతో అనమ్మక పాలనలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల నాటికి అధికార పార్టీ అడ్రస్ గల్లంత కావడం ఖాయమని కేటీఆర్ పేర్కొనించారు. కొట్లాడి తెచ్చుకున్న తెలంగాణను కాంగ్రెస్ కుంభదహస్తాల పంపి విడిచిందే ఈ పోరాటాన్ని తమ భుజాలపై మోస్తున్న గులాబీ సైనికులను పార్టీ కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటుందని భరోసానిచ్చారు. నాడు బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో జరిగిన పంచాయతీ ఎన్నికల్లో అధికార పక్షం వికపక్షంగా విజయం సాధిస్తే, సేపై కాంగ్రెస్ వగల పంచాయతీలను కూడా గెలవకపోవడం, అధికారపార్టీపై పెట్టుబుడుతున్న ప్రజాగ్రహానికి స్పష్టమైన సంతకం అన్నాడు. కష్టకాలంలో బీఆర్‌ఎస్ వెన్నునీ నిలిచిన ప్రతిఒక్కరి ఊజుల రాజేంద్రుని భవిష్యత్తుకు తప్పకుండా పార్టీ బంగారు బాటలు వేస్తుంది' అంటూ చూడే మంత్రి కేటీఆర్ ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు.



బాలు అందరివాడు

మన తెలుగవాడు కావడం గర్వకారణం

స్వరసరస్వతిని స్మరించుకోవడం అధ్యక్షం

బాలు విగ్రహవిష్కరణలో వెంకయ్యనాయుడు

స్పృహదాబాధి, డిసెంబర్ 15: ప్రముఖ నేపథ్య గాయకుడు ఎస్సీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం కాంస్య విగ్రహాన్ని అవిష్కరించడం ఎంతో ఆనందదాయకమని, బాలును అభిమానిగా గౌరవించుకోవడం తెలుగువాదగా మనకంతా గర్వకారణమని మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి ఎస్సీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం అన్నారు. రవీంద్ర భారతి ప్రాంగణంలో ప్రముఖ నేపథ్య గాయకుడు ఎస్సీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం కాంస్య విగ్రహాన్ని సేమదారు అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు, హర్యానా మాజీ గవర్నర్ బండార దత్తాత్రేయ, మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులతోపాటు ఎస్సీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం కుటుంబ సభ్యులు హాజరయ్యారు. అనంతరం రవీంద్ర భారతిలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు మాట్లాడుతూ.. భావిచేరాల కోసమే రవీంద్రభారతి లో బాలసుబ్రహ్మణ్యం విగ్రహం ఏర్పాటు చేశారని పేర్కొన్నారు. స్వర సౌరభావంత్యానికి బాలసుబ్రహ్మణ్యం నిలువెత్తు నిదర్శనమని అభివర్ణించారు. ఎస్సీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం ఎందరికో ఆదర్శంగా నిలిచారన్నారు. నెల్లూరులోని తన ఇంటిని వేద పాఠశాలకు బాలు ఇప్పేశారని గర్వ చేశారు. బాలు మన మధ్య లేకున్నా.. పాటలు రిసంయోగ మనతోనే ఉన్నారని చెప్పారు. ప్రతిఒక్కరు మనస్సులో బాలసుబ్రహ్మణ్యం దిగస్థాంగాం నిలిచిపోతారని తెలిపారు. తన తండ్రి, ప్రముఖ గాయకుడు బాల సుబ్రహ్మణ్యం రజాయీలకు అతితంగా ఉండేవారని ఎస్సీ చరణ్ గుర్తుచేసుకున్నారు. ఆయనకు అందరూ ఒకటే అని పేర్కొన్నారు. రవీంద్ర భారతి ఆవరణలో ఎస్సీ బాలుని విగ్రహావిష్కరణ కార్యక్రమంలో చరణ్ మాట్లాడారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం, తెలుగు ప్రజలు, బాలు విగ్రహం ఏర్పాటుకు నాలుగేళ్లుగా కృషి చేసిన జ్యోదానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన తండ్రి అందరితో ఎంత స్నేహపూర్వకంగా ఉండేవారో చూడలేనీ ఈ కార్యక్రమం ఓ నిదర్శనమన్నారు. మరోవైపు.. హైదరాబాద్‌లోని రవీంద్ర భారతిలో ఎస్సీ బాలసుబ్రహ్మణ్యం కాంస్య విగ్రహం ఏర్పాటు చేయడాన్ని తెలంగాణ వాదులు, తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవితతోపాటు ఉద్యమకారుడు పృథ్వీరాజ్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఈ నేపథ్యంలో విగ్రహ అవిష్కరణ సమయంలో నిరసన తెలిపేందుకు సిద్ధమైన తెలంగాణ వాదులను పోలీసులు హాస్తి అరెస్టు చేశారు. రవీంద్ర భారతితోపాటు ఈ పరిసర ప్రాంతాల్లో భారీగా పోలీసులను మోహరించారు.

ఉపాధిహామీని దెబ్బతీసే కుట్ర

పేదలను, రాష్ట్రాలను వంచిస్తున్న కేంద్రం

కొత్త చట్టాన్ని వెంటనే ఉపసంహరించాలి: సీతక్క



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 15: మహాత్మాగాంధీ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని నిర్దిష్టంగా చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోందని తెలంగాణ మహాయతీశాన గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి సీతకృష్ణ అనిపించారు. పథకం పేరునీ కాకుండా దాని ఆత్మను, అమలు చేస్తూన్న కార్మీల కేంద్రం వ్యవహరిస్తోందని విమర్శించారు. కేంద్రం తన నిర్ణయాన్ని వెంటనే తీసి వసంపాదించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. గ్రామీణ పేదలకు ఉపాధి భరోసా కల్పించాలన్న మహాత్మాగాంధీ ఆలోచనలకు విరుద్ధంగా కేంద్రం తీసుకుంటున్న

విధానం పేదలను, రాష్ట్రాలను శిక్షించే విధంగా ఉందని ఆక్షేపించారు. మహాత్మాగాంధీ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పేరును ' వికసిత భారత్ - గ్యారంటీ ఫర్ రోజ్ గార్ అండ్ అజీవిక మిషన్ 'గా మార్చేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం లోకసభలో ప్రవేశపెట్టిన బిల్లును ఆమె వ్యతిరేకపడ్డారు. గతంలో వంద శాతం నిధులు వెచ్చించే... పథకాన్ని అమలు చేసిన కేంద్రం ఇప్పుడు తన వాల్డును 60 శాతానికి తగ్గించి, మిగిలిన 40 శాతం భారాన్ని రాష్ట్రాలపై అమోదం అనుమతమును మంత్రి సీతక్క అన్నారు. ఇది రాష్ట్రాల ఆర్థిక స్థితిపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే నిర్ణయమని, కేంద్రం తన బాధ్యతల నుంచి తప్పించుకునే ప్రయత్నమేనని విమర్శించారు. పథకం పేరు నుంచి మహాత్మా గాంధీ పేరును తొలగించడం ద్వారా గాంధీజీ ఆలోచనలు, విలువల పట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఉన్న వ్యతిరేక వైఖరి స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని సీతక్క ఆరోపించారు. మొదటి నుంచే ఈ పథకం సరేంద్ర మోదీ ప్రతిష్టానికే ఇష్టం లేదని, అందుకే దశలవారీగా ఐలహీసపరిచే కుట్రలకు తెరలేపుతోందని విమర్శించారు.

ఎన్నికల అభికారిపై ఆగ్రహం

గదిలో బంధించడంతో పోలీసుల జోక్యం

సూర్యాపేట, డిసెంబర్ 15: ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పంచాయతీ ఎన్నికల హడపడి నడుస్తుంది. సూర్యాపేట జిల్లా చిలుకూరు మండలం.. సీతారామపురం గ్రామంలో ఎన్నికల అధికారి నాగరాజును గ్రామస్థులు ఓ గదిలో బంధించారు. ఎన్నికల అధికారి ఏకే వక్త్రంగా వ్యవహరిస్తున్నారని.. ఉపసర్పంచే పదవిని ముందుగానే వ్యక్తపరిచినా గ్రామస్థులు ఆరోపిస్తున్నారని. నాగరాజు వ్యవహారంపై గ్రామస్థులు ఆగ్రహంతో వ్యక్తం చేస్తూ ఆయన్ని గదిలో బంధించారు. దీంతో గ్రామంలో తీవ్ర ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది. ఈ ఘటనపై అధికారులు, పోలీసులు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటారనే విషయమై ప్రజలు చర్చించుకుంటున్నారు. ఇదిలా ఉంటే ఎన్నికల్లో గెలిచిన అభ్యర్థులు తమ తాము చేసుకుంటే.. ఓడిన అభ్యర్థులు కొన్నిచోట్ల ఆందోళన చేస్తున్నారు. తమ పద్ధతి దబ్బు తీసుకుని వేరే వాళ్ళను గెలిపించారని ఆరోపిస్తూ.. తిరిగి దబ్బు చెల్లించాల్సిందిగా ఓటర్లను ఒత్తిడి చేస్తున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. గెలిచిన అభ్యర్థులపై ఓడిన అభ్యర్థులు దాడులకు పాల్పడుతున్నారు. వారి ఆస్తులను దగ్ధం చేస్తున్నారు.

బీజేపీకి ఘోర పరాభవం

3911 ಸ್ಥಾನಾಲ್ಲೋ ಗೆಲಿ-ಚಿಂದಿ 6.5 ಸಾತಂ

కేవలం 236 స్థానాల్లోనే విజయం

రెండు, మూడు జిల్లాల్లోనే ప్రభావం

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 15: తెలంగాణ పంచాయతీ పోరులో కమలం వాడిపోయింది. తెలంగాణలో 8 మంది ఎమ్మెల్యేలు, మరో 8 మంది ఎంపీలు ఉన్న బీజేపీ పల్లెల్లో మాత్రం పట్టుకోల్పోయింది. గ్రామ పంచాయతీలకు

జరిగిన రెండు విదతల ఎన్నికల్లో స్వతంత్ర అభ్యర్థులు గెలిచిన స్థితిలో కనీసం సగం కూడా సాధించలేక ఘోర ఓటభూమి మూలకగట్టుకున్నది. తొలి విదతలో దుర్గణ్ణు ఓటమిపాలైన బీజేపీ కేవలం 189 సచాయుద్ధులు గెలుచి పొందింది. రెండో విదతలోనూ గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఎన్నికలు జరిగిన 3,911 స్థానాల్లో కేవలం 236 స్థానాల్లో (6.5 శాతం) మాత్రమే బీజేపీ మద్దతుదారులు విజయం సాధించగలిగారు. ఆదిలాబాద్, మంచిర్యాల, విజనపేట మిగిలిన ఏ జిల్లాలోనూ బీజేపీ కనీసం పోటీ కూడా ఇవ్వలేకపోయింది. రెండు విదతల్లో ఆ పార్టీ కేవలం 435 స్థానాలతో సరిపెట్టుకున్నది. రెండు విదతల్లో స్వతంత్ర అభ్యర్థులు 1,161 స్థానాల్లో గెలుపొందారు. అందులో సగం కూడా బీజేపీ కి రాకపోవడం కమనాభూతం. దయనీయస్థితికి ఆర్థికపడుతున్నది. కేంద్ర మంత్రి బండార్ సంజయ్ నియోజకవర్గమైన కరీంనగర్లోపాటు ఎంపీ తోటల గతంలో ప్రాతినిధ్యం వహించిన హజారాబాద్లో కూడా బీజేపీ మద్దతుదారులు ఓటమిపాలవడం సర్వస్వం యాంశమైంది. మరో ఎంపీ ఝమనందరావ్ ప్రాతినిధ్యం



వహిస్తున్న మెదకోలో కనీసపోతీ ఇప్పుడ పోవడంతో బీజేపీకి ఉనికి ప్రశ్నార్థకమైంది. బీఆర్ఎస్ పని అయిపోయిందని ప్రత్యామ్నాయం తామెవని ఉదరగ్రాభ్యే బీజేపీ రాష్ట్ర నేతలు మూటలు కేవలం వద్దేనీవని రెండు విధతలం పంచాయతీలో ఎన్నికల ఫలితాలతో ఖరారయిపోయింది. జూబ్లీహిల్స్ ప ఎన్నికల బీజేపీ అభ్యర్థిని కనీసం డిపాజిట్ దక్కలేదు. మున్ముందు తెలంగాణలో ఆ పార్టీ ప్రభావం నామమాత్రమేనని పేర్కొంటున్నారు.





సంపాదకీయం

బీజేపీ స్వయంకృతం!

పంచాయతీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ చతికిల పడింది. వచ్చిన సీట్లను చూసి మురిసిపోతై మేకపోతు గాంభీర్యం ప్రదర్శిస్తోంది. కనీసం మూడో స్థానంలో ఉండాలైన సంఖ్యలో కూడా సర్పంచ్ పదవులను గెల్చుకోవక పోయింది. ఈ క్రమంలో ఇక కాషాయ పార్టీ బలపడడం ఇప్పట్లో అసాధ్యమన్న భావన వస్తోంది. ప్రజలు మందలించినా, ప్రజలు భీత్తురించుకుంటున్నా.. తెలంగాణ బీజేపీలో మార్పు కానరావడం లేదు. అధికార కాంగ్రెస్ ను విమర్శించడమే లక్ష్యంగా పార్టీ ప్రస్థానం సాగుతోంది. ఇద్దరు కేంద్రమంత్రులు ఉన్నా చెప్పుకోదగ్గ రీతిలో రాష్ట్రానికి నిధులు విడుదల జరగడం లేదు. పనులు సాగడం లేదు. ఇది గత పుష్పరకాలంగా ఇలాగే సాగుతోంది. ఈ క్రమంలో ప్రజలు బీజేపీని ఎందుకు నమ్ముతారన్నది గమనించడం లేదు. పక్కన ఎపిలో బీజేపీ నేతలు కేందరం నుంచి అనేక పనులు రాబట్టుకుంటున్నారూ., ప్రాజెక్టులను సాధిస్తున్నారు. కానీ తెలంగాణలో కనీసం రోడ్లకు దిక్కులేదు. కంబోస్టెంట్ భూముల అదలాంటివి ఉన్నా ఇప్పటికీ పేవీలు తప్పడం లేదు. రాష్ట్రం ఏదైనా కోరికే కొరీలు తప్ప మరోకీ కానరావడం లేదు. ఇద్దరు కేంద్రమంత్రులు, మరో ఏడుగురు ఎంపీలు ఉన్నా లాభం కనిపించడం లేదు. అందుకేనేమో బీజేపీ పని తీరుపై ఇటీవల ప్రధాని మోడీ గట్టిగానే హెచ్చరించారు. ఎనిమిది మంది ఎమ్మెల్యేలు, మరో ఎనిమిది మంది ఎంపీలు పార్టీకి ఉన్నా బలమైన పార్టీగా ఉంటూ.. రాష్ట్రానికి ఎంతో చేయవచ్చు. అలాగే ఓటేసి మార్పు నేతగా మరో రాజ్యసభ ఎంపీ లక్ష్మణ్ కూడా ఉన్నారు. వీరంతా కాంగ్రెస్ ను తిట్టిపోయడం తప్ప మరో పని పెట్టుకోలేదు. దీనికోసం అంతర్గత కమ్యూలాటలు గతంలో ఎప్పుడూ లేనంతగా కనిపిస్తున్నాయి. కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ విమర్శలకే పరిమితం అవుతున్నారు. ప్రజలను అకకున చేర్చుకునే పనులేవీ కనిపించడం లేదు. దాదాపు ఐదేళ్ల క్రితం జరిగిన జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో మేయర్ పీఠానికి చేరువగా వచ్చింది. ప్రస్తుతం రాజ్యసభ ఎంపీ లక్ష్మణ్ కూడా ఉన్నా, అప్పుడు ఒకటి రెండు సీట్లకు పరిమితం చేసి ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా బీజేపీ అవతరించింది. ఆ తర్వాత బండి సంజయ్ నాయకత్వంలో మరింత దూకుడు ప్రదర్శించింది. ఈ నేపథ్యంలో శాసనసభ ఎన్నికలకు ముందు బండి సంజయ్ నాయకత్వాన్ని మార్చారు. ఎందుకు మార్చారో తెలియదు. కానీ అప్పటి నుంచి పార్టీ దూకుడు తగ్గింది. ఆ ప్రభావం అసెంబ్లీ ఎన్నికలపై పడింది. అధికారంలోకి వస్తామనుకున్న బీజేపీని ప్రజలు పక్కన పెట్టారు. ఇప్పుడ సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కూడా గట్టిగా బుద్ధి చెప్పారు. రెండువిధతల్లో కలిపి స్వతంత్రులకు వచ్చిన స్థానాలు కూడా ఎన్నికలకు ఎంపీలు రావడం, పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్ష బాధ్యతల నుంచి బండి సంజయ్ ను తప్పించడం జరిగింది. దీంతో ఎందుకనో ప్రజలు బీజేపీ చట్ట నమ్మకాన్ని కోల్పోయారు. బిఆర్ఎస్ తో కుమ్మక్కయ్యారన్న వార్తలు బలంగా ప్రసారం కావడంతో బీజేపీకి ఎదురుదెబ్బలు తప్పడం లేదు. రెండేళ్ల క్రితం జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడానికి బీజేపీ స్వయంకృతాపరాధం తప్ప మరోటి కాదు.. ఆ తర్వాత ఆరు నెలలకు జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల్లో పార్టీకి చెందిన బలమైన నాయకులను బీజేపీ కేంద్ర నాయకత్వం ఎన్నికల బరిలోకి దించింది. దీంతో కాంగ్రెస్ నేతలనుంచి ఎనిమిది స్థానాలను పార్టీ గెలుచు కోగలిగింది. ఆ తర్వాత నుంచి రాష్ట్రంలో భారతీయ జనతా పార్టీకి కష్టాలు మొదలయ్యాయి. నిపురుగుగ్గిన నిప్పులా పార్టీలో ఉన్న అంతర్గత కుమ్మలాటలు పార్టీని దెబ్బతీశాయి. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ లో పార్టీ మొదటి నుంచీ బలంగా ఉండేది. ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ లాంటి వారు ఇదే విషయమై నిలదీస్తున్నా కేంద్ర నాయకత్వం పట్టించుకోలేదు. ఆయనను పార్టీలో కొనసాగించేందుకు ఎప్పుడు కూడా ప్రయత్నించలేదు. అందుకే బీజేపీ బలం 8 నుంచి ఏడుకు పడిపోయింది. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్నందున లబ్ధి పొందాల్సిన పార్టీ ఆ దిశగా కృషి చేయడంలేదు. మరోవైపు కాంగ్రెస్ ను తామే ప్రత్యామ్నాయమని ప్రజలను నమ్మించే దిశగా కూడా పనిచేయడం లేదు. ప్రజా బలం ఉన్న నాయకులు పార్టీలో చేరినప్పటికీ పార్టీలో ఫరీస్తా లేకుండా పోయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే బీసీ నాయకత్వం అంశం కూడా తెరపైకి వచ్చింది. పార్టీకి బీసీలే నాయకత్వం వహించాలన్న డిమాండ్ అంతర్గతంగా బలపడుతూ వచ్చింది. లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత జరిగిన ఏ ఎన్నికల్లోనూ కూడా బీజేపీ తన పట్టును ప్రదర్శించలేక పోయింది. తాజాగా జరిగిన సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కూడా పార్టీ పరిస్థితి అధ్వానంగా మారింది. ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న నియోజకవర్గాల్లో కూడా సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో పార్టీ పనితీరు పేలవంగా ఉండడం ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. అసెంబ్లీ, పార్లమెంటు ఎన్నికల తర్వాత పార్టీని సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేయడానికి ప్రయత్నాలు జరిగిన దాఖలూ లేవనడానికి సర్పంచ్ ఎన్నికల ఫలితాలే నిదర్శనం. తిరువనంతపురంలో గెలిచిన బీజేపీ తెలంగాణలో మాత్రం చతికిల పడింది. ఇందుకు పార్టీ నేతల లోపభూషిష్ట విధానాలే కారణంగా చూడాలి.



బీజేపీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా నితిన్ నబిన్

• పార్టీ కార్యాలయంలో బాధ్యత స్వీకరణ

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 15: బీజేపీ నేషనల్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా నియమితులైన బీహార్ మంత్రి నితిన్ నబిన్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. సోమవారం ఢిల్లీలోని పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయంలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నద్దా, ఇతర పార్టీ నాయకుల సమక్షంలో ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టారు. బీజేపీ ప్రధాన కార్యాలయానికి చేరుకున్న తర్వాత నితిన్ నబిన్ కు ఘన స్వాగతం లభించింది. అమిత్ షా, నద్దా, పీయూష్ గాయత్, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్, రవిశంకర్ ప్రసాద్, ఢిల్లీ సీఎం రేఖ గుప్తా సహా వివిధ నాయకులు ఆయనకు ఘనంగా స్వాగతం చెప్పారు. అనంతరం ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరించారు. బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలను ఉద్దేశించి నబిన్ మాట్లాడుతూ.. నాలాంటి చిన్న కార్యకర్తకు పార్టీ చాలా పెద్ద బాధ్యత అప్పగించిందన్నారు. కార్యకర్తల నిబద్ధత, కృషిని పార్టీ గుర్తిస్తుందనడానికి ఇదే నిదర్శమని చెప్పారు. దివంగత నవీన్ కిశోర్ ప్రసాద్ సిన్హా కొడుకే నితిన్ నబిన్. కాయస్త కమ్యూనిటీకి చెందిన ఆయన.. ఇప్పటివరకూ ఐదుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. 2006లో ఆయన తండ్రి నవీన్ కిశోర్ మరణంతో పాట్లు వెళ్లి అసెంబ్లీ సీటుకు ఉప ఎన్నిక



నిర్వహించారు. ఈ ఎన్నికకు బీజేపీ అధిష్టానం నితిన్ ను నిలబెట్టింది. అప్పటి నుంచి గత రెండు దశాబ్దాల్లో ఆయన ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. ఇటీవల ముగిసిన బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లోనూ ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. ప్రస్తుతం బికిపూర్ నియోజకవర్గానికి ఆయన ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న నబిన్ బీహార్ ప్రజా పనుల శాఖ మంత్రి

గా పనిచేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే బీజేపీ పార్లమెంటరీ బోర్డు పార్టీ నేషనల్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ గా నితిన్ నబిన్ ను నియమించింది. త్వరలోనే బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడిగానూ ఆయనకు బాధ్యతలు ఇచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు బీజేపీ వర్గాల సమాచారం.

పహాలాం ఉగ్రదాడి కేసు

జమ్మూలోని ప్రత్యేక కోర్టులో ఛార్జిషీటు దాఖలు



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 15: పహాలాం ఉగ్రదాడి కేసులో దర్యాప్తు చేస్తున్న నేషనల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ ఏజెన్సీ సోమవారంనాడు జమ్మూలోని ప్రత్యేక కోర్టులో ఛార్జిషీటు దాఖలు చేసింది. దాడి ప్రధాన సూత్రధారిగా పాకిస్తాన్ నుంచి ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న లషర్ తాయిబా కమాండర్ జాజిద్ జాల్ ను పేర్కొంది. హహాలాం దాడి కేసులో లషర్ తాయిబా, దాని ప్రంటీ ఆర్గనైజేషన్ 'దీ రెసిస్టెన్స్ ఫ్రంట్'తో సహా ఏడుగురు నిందితులపై ఎన్ఐఐ ఛార్జిషీటు సమోదు చేసింది. హహాలాం దాడిలో పాకిస్తాన్ కుల్ల, నిందితుల పాత్ర, వాటిని బలపరచే సాక్ష్యాలను ఛార్జిషీటులో ఎన్ఐఐ చేర్చింది. సెషన్స్ ఎల్ఈఓ/టీఆర్ఎఫ్ సత్తు ఈ కుల్లకు ప్రణాళిక రచించి దాన్ని అమలు చేసినట్లు తెలిపింది. మతం పేరు అడిగిమరీ పాక్ స్పాన్సర్డ్ ఉగ్రవాదులు ఈ దారుణానికి పాల్పడ్డారని, ఒక పౌరుడు సహా 25 మంది టూరిస్టులను పొట్టనపెట్టుకున్నారని పేర్కొంది. ఈ మేరకు 1,597 పేజీల ఛార్జిషీటును ప్రత్యేక కోర్టుకు ఎన్ఐఐ సమర్పించింది. ఉగ్రదాడి అనంతరం జూరైలో చేపట్టిన ఆపరేషన్ మహాదేవ్లో భారత బలగాలు మట్టుబెట్టిన ముగ్గురు పాక్ ఉగ్రవాదుల పేర్లను కూడా ఛార్జిషీటులో ఎన్ఐఐ చేర్చింది. ఈ ఉగ్రవాదులను సైన్స్ జాల్ అలియాస్ సులేమాన్ షా, హబీబ్ తాహిర్ అలియాస్ జిల్లాన్, హమ్మత్ అషానిగా పేర్కొంది. ఈ ముగ్గురితో పాటు సాజిద్ జాల్, ఎల్ఈఓ/టీఆర్ఎఫ్ పై వివిధ సెక్షన్ల కింద అభియోగాలను మోపింది. ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయం కల్పించారనే కారణంగా జూన్ 22న అరెస్టు చేసిన మరో ఇద్దరు నిందితులు పర్వజ్ అహ్లాద్, బషీర్ అహ్లాద్ పేర్లను కూడా ఛార్జిషీటులో ఎన్ఐఐ చేర్చింది. ఇంటరాగేషన్లో ఈ ఇద్దరూ దాడిలో ప్రమేయమున్న మరో ముగ్గురు సాయుధ ఉగ్రవాదుల వివరాలను వెల్లడించారు. ఈ ముగ్గురూ ఎల్ఈఓ ఉగ్రవాద సంస్థకు అనుబంధంగా పనిచేసిన పాక్ ఉగ్రవాదులని అంగీకరించారు. పాక్ కు చెందిన మౌస్త్ వాంటెడ్ టెర్రరిస్టు సాజిద్ జాల్. ఇతనిపై ఎన్ఐఐ రూ. 10 లక్షల రివార్డు కూడా ప్రకటించింది. అతని అసలు పేరు హబీబుల్లా మాలిక్. పాకిస్తాన్ పంజాబ్ ప్రావిన్స్ లోని కసూర్ జిల్లావాసి. సైపుల్లా, నోమి, నూమన్, లంగా, అలీ సాజిద్, ఉస్మాన్ హబీబ్, షాని అనే పేర్లు కూడా ఇతనికి ఉన్నాయి. టీఆర్ఎఫ్ టాప్ కమాండర్ గా జమ్మూకశ్మీర్ లో జరిగిన పలు ప్రధాన ఉగ్రదాడుల్లో ఇతని ప్రమేయం ఉంది. 2022 అక్టోబర్ లో యూఎఫ్ఎ కింద అధికారికంగా వాంటెడ్ టెర్రరిస్టుగా ప్రకటించారు. ఇస్లామాబాద్ లో ఎల్ఈఓ ప్రధాన కార్యాలయం నుంచి ఇతను భారత్ లో ఉగ్రవాదాన్ని సడిపించే నేలవర్క్స్ నిర్వహిస్తున్నాడని దర్యాప్తు సంస్థలు చెబుతున్నాయి. భారత ప్రభుత్వంపై యుద్ధం ప్రకటించారంటూ సాజిద్ జాల్ పై పలు ఛార్జిషీటు సైతం ఎన్ఐఐ సమోదు చేసింది. కశ్మీర్ లో పాక్ ప్రేరేపిత టెర్రర్ నెట్ వర్క్ ను నడుపుతున్న అత్యంత ప్రమాదకరమైన వ్యక్తుల్లో ఒకరిగా సాజిద్ ను భద్రతా సంస్థలు చెబుతున్నాయి.

జోర్డాన్ లో ప్రధాని మోడీ ఘన స్వాగతం

భారత సంతతి ప్రజల ఆనందం

అమ్మాన్, డిసెంబర్ 15: భారతీయ సంతతి భారత్-జోర్డాన్ సంబంధాలకు గణనీయమైన కృషి చేస్తున్నారని భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ చెప్పారు. ప్రధాని మోడీ జోర్డాన్ రాజధాని అమ్మాన్ లో భారతీయ సంతతి నుంచి అపూర్వ స్వాగతం లభించింది. మూడు దేశాల పర్యటనలో భాగంగా సోమవారం మొదటి జోర్డాన్ కు చేరుకున్న ప్రధాని మోడీని హోటల్ వద్ద జోర్డాన్ లోని భారత సంతతికి చెందిన వారు భారత జాతీయ జెండాను చేతబట్టి ప్రధాని మోడీకి నమస్కరించి స్వాగతం చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని వారిని ప్రేమతో పలుకరించారు. యోగ క్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ డిసెంబర్ 15 నుంచి 18 వరకు జోర్డాన్, ఇథియోపియా, ఒమన్ మూడు దేశాల్లో పర్యటిస్తారు. ఈ పర్యటన ద్వారా ఆయా దేశాలతో పూతన సంస్కృతిక సంబంధాలతో పాటు ఆధునిక డైవర్జ్ భాగస్వామ్యాలను మరింత బలోపేతం చేయాలన్నది ప్రధాని పర్యటన ప్రధాన లక్ష్యం. ప్రధాని మోడీ.. జోర్డాన్ సందర్శన



భారత్-జోర్డాన్ దౌత్య సంబంధాలు 75వ వార్షికోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జరుగుతోంది. ఈ పర్యటనలో ప్రధాని మోడీ.. జోర్డాన్ రాజు అబ్దుల్లా ఏఎ ఇబ్న్ అల్ హుస్సేన్,

ఆ దేశ ప్రధాని జాఫర్ హసన్ లతో భేటీ కానున్నారు. జోర్డాన్ పర్యటన అనంతరం ప్రధాని మోడీ ఇథియోపియా, ఒమన్ దేశాల్లో పర్యటిస్తారు.



గ్రామీణ ఉపాధి చట్టం రద్దుకు యత్నం?

దాని స్థానే కొత్త బిల్లుకు రూపకల్పన

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 15: మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని రద్దు చేసేందుకు కేంద్రం సిద్ధమైనట్లు తెలుస్తోంది. దీని స్థానంలో గ్రామీణులకు ఉపాధి కోసం కొత్త చట్టం తీసుకొచ్చేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇందుకు సంబంధించిన బిల్లు ప్రతులను సోమవారం లోక్ సభ సభ్యులకు అందించినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాలు వెల్లడించాయి. ప్రస్తుతం ఉన్న మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని 2005లో తీసుకొచ్చారు. ఇప్పుడు దాన్ని రద్దు చేసి కొత్తగా.. వికేస్ ఖరత్ త్-గార్గెంట్ ఫర్ రోజ్ గార్ అండ్ ఆజీవికా మిషన్ బిల్లు, 2025ను తీసుకురానున్నట్లు సమాచారం. వికేస్ ఖరత్ 2047 లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా గ్రామీణాభివృద్ధిని సాధించే దిశగా ఈ కొత్త పథకాన్ని రూపొందించినట్లు బిల్లులో పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రతి కుటుంబానికి సంవత్సరంలో 125 రోజుల పాటు వేతంతో కూడిన ఉపాధికి హామీని ఇవ్వడంతో పాటు సంపన్న, స్థిర గ్రామీణ భారత్ ను సాధించడం వంటి లక్ష్యాలను కొత్త చట్టంలో ప్రతిపాదించినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుత శీతాకాల సమావేశాల్లోనే ఈ బిల్లును లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదిలాఉండగా.. ఇటీవలే గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పేరును.. పూజ్య బాపు గ్రామీణ్ రోజ్ గార్ యోజనగా మార్చిన సంగతి తెలిసిందే. అలాగే పనిదినాల సంఖ్యను 100 నుంచి 125కి పెంచింది. ఒక రోజుకు ఇచ్చే కనీస వేతనాన్ని రూ. 240కి సవరించింది. పల్లె ప్రాంత నిరుపేదలకు ఉపాధి కల్పించడం ద్వారా వారి జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో స్థిర ఆస్తుల కల్పన, వనరుల ఉత్పాదకత, అభివృద్ధి లక్ష్యాలూ దాదాపు రెండు దశాబ్దాల కిందట 'ఎన్ఆర్ఈజీ' చట్టాన్ని 2005లో అప్పటి యూపీఏ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చింది. తర్వాత 2009లో మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టంగా పేరు మార్చారు.

శ్రీవారి ఆర్జిత సేవల :మార్చి నెల టికెట్ల విడుదల

తిరుమల, డిసెంబర్ 15: భక్తుల సౌకర్యార్థం 2026 మార్చి నెలకు సంబంధించిన శ్రీవారి ఆర్జిత సేవల కోటాను ఈ నెల 18న ఉదయం 10 గంటలకు తిలిదే ఆన్లైన్ లో విడుదల చేయనుంది. ఈ సేవా టికెట్ల ఎలక్ట్రానిక్ లక్సీడివ్ కోసం 20న ఉదయం పది గంటల వరకు ఆన్లైన్ లో సమోదు చేసుకోవచ్చు. అంగప్రదక్షిణ బోకెష్లను ఇదే విధానంలో సమోదు చేసుకున్నాక ఎలక్ట్రానిక్ డివ్ ద్వారా జారీచేస్తారు. లక్సీడివ్ లో టికెట్లు పొందిన భక్తులు 22వ తేదీ మధ్యాహ్నం 12 గంటలలోపు సామ్య చెల్లించాల్సి ఉంటుంది.

సిఎంఆర్ లో 8.50 కోట్లను లికవర్ చేయాలని కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు



ముత్తారం, డిసెంబర్ 15: సీఎంఆర్ దోపిడీదారులపై కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు చేసినట్లు దళిత బంధు సాధన సమితి మంథని డివిజన్ అధ్యక్షులు ఊట్ల శ్రీనివాస్ సోమవారం తెలిపారు. గత సంవత్సరం ప్రభుత్వానికి ఇవ్వవలసిన బియ్యం ఇవ్వకపోవడంతో పౌరసరఫరా అధికారులు దాడి చేసి కేసు నమోదు చేసిన మంథని మండలం కూచిరాజ్ పల్లి గ్రామ శివారులోని వెంకట సాయి రైస్ మిల్, దాని యజమానులైన చెల్లెలు అశోక్ బోడ సంపత్ రెడ్డి, చెల్లెలు స్వర్ణలత, బోడ సరోజన పై చర్యల ఎందుకు తీసుకోవడం లేదని, వారు దోచిన 8 కోట్ల 50 లక్షల రూపాయలను రికవరీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం గత ఏడాదిగా ఎందుకు జాప్యం చేస్తోంది అని, అదే సామాన్య ప్రజలు చేసి ఉంటే ఊరుకొనే వారా? అని విమర్శించారు. ఇప్పటికైన ఉన్నతాధికారులు స్పందించి వారికి శిక్ష పడేలా చూడాలని కోరారు.

కమాన్ పూర్ లో డంపు యార్డు ఏర్పాటును విరమించుకోవాలి..

ప్రజలను గోస పెట్టకండి... డంపు యార్డు ఏర్పాటు పట్ల ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత ఉంది..

కొత్తపల్లి బజెపి మండల అధ్యక్షులు కుంట తిరుపతి

కొత్తపల్లి, డిసెంబర్ 15: కొత్తపల్లి రూరల్ మండలం కమాన్ పూర్ గ్రామంలో డంపు యార్డు ఏర్పాటును తక్షణం విరమించుకోవాలని కొత్తపల్లి రూరల్ బిజెపి మండల అధ్యక్షులు కుంట తిరుపతి డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం రోజున ఆయన కొత్తపల్లి లో మాట్లాడుతూ కమాన్ పూర్ గ్రామంలోని సర్వేనెంబర్ 116 లో గల దాదాపు 15 ఎకరాలను ప్రభుత్వ భూమిని కరీంనగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ డంపు యార్డు కోసం కేటాయించడాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నామని చెప్పారు. ఇక్కడి గ్రామంలో సగం భూమి ఎల్ఎండి బ్యాక్ వాటర్ కింద, మరికొంత భూమి గుట్టల కింద ఉందని, ఆ భూమిని గ్రానైట్ వ్యాపారాలు ఆక్రమించి వ్యాపారం చేసుకుంటున్నారని తెలిపారు. ఈ 116 సర్వే నెంబర్ లో మిగిలిన ప్రభుత్వ భూమిలో గత బి ఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను నిర్మించిందని తెలిపారు. ఇండ్లకు సమీపాన కరీంనగర్ డంపు యార్డు కోసం స్థలం కేటాయించడం సరికాదన్నారు. స్థానిక గ్రామ ప్రజల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకొని, ప్రభుత్వం తీసుకున్న డంపు యార్డు ఏర్పాటు ప్రక్రియను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. డంపు యార్డ్ ఏర్పాటు పట్ల స్థానిక ప్రజలంతా తీవ్ర వ్యతిరేకతతో ఉన్నారని ఆయన తెలిపారు. ఇక్కడి ప్రభుత్వ స్థలంను ఐకెపి సెంటర్ కు కేటాయించాలని ఆయన ఈ సందర్భంగా కోరారు.



ప్రజా సేవకు అంకితమైతేనే గుర్తింపు



జీ న్యూస్, ముద్గోల్:

ప్రజాసేవకు అంకితమైతేనే గుర్తింపు లభిస్తుందని ముద్గోల్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్, జి డి ఆర్ మెమోరియల్ కృష్ణ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ఎండి డాక్టర్ అనిల్ కుమార్ జాడవ్ అన్నారు. మండలం హావర్గ గ్రామం సర్పంచ్ గా ఎనికైనా కాదం భుజంగారావు పటీల్ ను సోమవారం ముద్గోల్ పూర్వకంగా కలిసి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మాట్లాడుతూ మేని పేస్టులో రూపొందించిన అంశాలన్నీ అమలు పరుస్తూ గ్రామాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తూ గ్రామాభివృద్ధికి పాటుపడాలన్నారు. గ్రామాభివృద్ధిలో లక్ష్యంగా పనిచేస్తూ, ప్రజల అభిమానాన్ని మరగొంటూ అంచలంచలుగా ఎదుగుతూ ఉన్నత పదవులు చేపట్టాలని, గ్రామ ప్రజలందరినీ కలుపుకొని పని చేసినప్పుడే గ్రామం అభివృద్ధి చెందుతుందని సూచించారు. ఎన్నికలప్పుడే పార్టీ భేదాలు, ఎన్నికలు ముగిసిన తరువాత పార్టీ భేదాలు చూయించకుండా పనిచేసినప్పుడే నాయకులకు మంచి గుర్తింపు లభిస్తుందన్నారు. ఓడినవారు నిరాశ చెందకుండా, ప్రజల సేవలో నిమగ్నమైతే ప్రజలు తప్పనిసరిగా గుర్తిస్తారని తెలిపారు. పదవులు ఎవరికి కూడా శాశ్వతము కాదు. తాత్కాలికమే అన్నారు. గెలిచినవారు, ఓడినవారు మానవసేవయే మాధవసేవయని ప్రజాసేవలో నిమగ్నం కావాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ మరారా సంఘం నాయకులు రఘువీర్ పాటిల్, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

లోక కళ్యాణార్థం గోదావరి పరిక్రమ యాత్ర



మంథని, డిసెంబర్ 15: శ్రీ రాజేంద్ర దాస్ మహారాజ్ బృందావన్ మాలాక్ పీఠాధిపతి ఆధ్వర్యంలో లోక కళ్యాణార్థం గోదావరి పరిక్రమ యాత్రను 500 మంది పీఠాధిపతులతో నాసిక్ లో నుండి ప్రారంభించారు. మన ప్రాంతంలోని మంచిర్యాల బీజాపూర్ చత్తీస్ షి మీదుగా భద్రాచలం చేరుకొని కొవ్వూరు మీదుగా ఆదివారం కాళేశ్వరం వద్ద బస చేశారు. సోమవారం త్రివేణి సంగమంలో స్నానాది కార్యక్రమాలు ముగించుకుని కాళేశ్వరం ముక్తేశ్వర స్వామిని దర్శించుకుని, మంథని మీదుగా ధర్మపురి వెళ్లే యాత్రలో భాగంగా సోమవారం మంథనిలో విశ్వహిందూ పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో వారిని



ఆహ్వానించి ఘనంగా సత్కరించడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా అయోధ్య వారణాసి తదితర పీఠాధిపతులకు పండ్లు అందించి వారి ఆశీర్వాదం తీసుకోవడం జరిగింది. పెద్ద ఎత్తున హిందూ బంధువులతో పాటు విశ్వహిందూ పరిషత్ పెద్దపల్లి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కొత్త శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో మంథని ప్రకండ ఉపాధ్యక్షులు రావుల సతీష్, బోట్ల ఆంజనేయులు, ప్రధాన కార్యదర్శి బత్తుల సత్యనారాయణల పర్యవేక్షణలో కార్యక్రమాన్ని

నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గర్లపల్లి వెంకటేశ్వర్లు, కెక్కెర్ల అనిల్, ప్రచారక్ తూర్పాటి రామ, సత్సంగ ప్రముక రాజమౌళి గౌడ్, కొమురవెల్లి హరీష్, గుండా శ్రీనివాస్, బొడ్డు వెంకటేశ్, నూక శ్రీనివాస్, మాచిడి శ్రీధర్, కజ్జం శ్యామ్, కొమురవెల్లి సత్యనారాయణ, బొడ్డు సంపత్, విశ్వహిందూ పరిషత్ సభ్యులు మాతృశక్తి ప్రముఖ్ రావికంటి రేణుక, హిందూ సంఘాల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్దపల్లి జిల్లా కోర్టులో తెలంగాణ బార్ కౌన్సిల్ ఎన్నికల ప్రచారం..

ప్రచారంలో పాల్గొన్న హైకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది ఫార్మర్ తెలంగాణ బార్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ వి.రఘునాథ్..



పెద్దపల్లి, డిసెంబర్ 15: తెలంగాణ బార్ కౌన్సిల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా హైకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది ఫార్మర్ తెలంగాణ బార్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ వి.రఘునాథ్ పెద్దపల్లి జిల్లా కోర్టును సందర్శించిన సందర్భంగా బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు తాకూర్ అజయ్ క్రాంతి సింగ్ మరియు జనరల్ సెక్రటరీ కోటగిరి శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో న్యాయవాదులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ భారత స్వతంత్రం కోసం జరిగిన పోరాటంలో న్యాయవాదుల పాత్ర ఎంతో కీలకమైంది అని, అలాగే తెలంగాణ స్వరాష్ట్ర సాధనకు జరిగిన ఉద్యమంలో కూడా న్యాయవాదులు కీలక భూమిక పోషించారని అన్నారు. సమాజంలో ఎక్కడ అన్యాయం జరిగినా ముందు వరుసలో నిలిచిన బాధితుల పక్షాన పోరాడే వారు న్యాయవాదులే కానీ అలాంటి న్యాయవాదులపై దాడులు, హత్యలు ఎన్నో జరుగుతున్నా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు న్యాయవాదుల రక్షణ చట్టం తేవడంలో నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నాయని అన్నారు. నేను బార్ కౌన్సిల్ కి ఎన్నికైతే తర్వాత మొట్టమొదటిగా చేసి పని న్యాయవాదుల రక్షణ చట్టం తెచ్చే వరకు వెనకడుగు వేసేది లేదని తెలిపారు. న్యాయవాదులకు ఇండ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళలకు బార్ కౌన్సిల్లో రాజ్యాంగబద్ధంగా తగిన అవకాశాలు అందడం లేదని రాజ్యాంగబద్ధంగా మహిళలకు సముచిత స్థానం కల్పించడానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అదే విధంగా 41 A ను దుర్వినియోగం చేస్తున్నారన్నారు. 41 A దుర్వినియోగాన్ని కట్టడి చేయడంలో బార్ కౌన్సిల్ విలంబించని కాబట్టి 41 A దుర్వినియోగం చేయకుండా

చర్యలు తీసుకుంటారని తెలిపారు. అదే విధంగా యువ న్యాయవాదులకు స్టైఫెండ్ రూపంలో సహకారం అందించకపోవడం వలన చాలామంది వృత్తిలో నిలదొక్కుకోలేక కూలి పనులు చేసుకుంటున్నారని కాబట్టి యువ న్యాయవాదులకు ప్రోత్సాహంగా వృత్తిలో నిలదొక్కుకోవడానికి తగిన స్టైఫెండ్ అందించేలా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా వెల్ఫేర్ స్కాం రుసుం ఇతర రాష్ట్రాల్లో పోల్చుకుంటే మన రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా 250 రూపాయలు చేయడం ద్వారా చాలా ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని అన్నారు. పెన్షనర్ స్కీమ్ అనేది చనిపోయిన తర్వాత కాకుండా ముందస్తుగా అది న్యాయవాదుల అవసరాలను తగ్గట్టుగా తీసుకునే వెసులుబాటు కల్పించాలని న్యాయవాదులకు వృత్తి వైపుజ్యాన్ని పెంపొందించడానికి శాశ్వత ప్రాతిపదికన శిక్షణ కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఇదే విధంగా న్యాయవాదుల సంక్షేమ ప్రధాన జెండాగా పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్న నాకు రాబోయే బార్ కౌన్సిల్ ఎన్నికల్లో మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో EC మెంబర్ రమణ రెడ్డి, కల్వరల్ సెక్రటరీ ఉద్గాంధ నవీన్, సీనియర్ న్యాయవాదులు వి. తిరుపతి రావు, కుడికాల శ్రీధర్, శ్రీపతి సత్యయ్య, బాదం రమేష్, OU JAC రాష్ట్ర నాయకులు కోట శ్రీనివాస్ తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు గుమ్మడి కొమురయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి పులిపాక రవీందర్, గాంధ్ మల్లేశం, యువ న్యాయవాదులు, మహిళా న్యాయవాదులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తుది విడుదల ఎన్నికలు జరిగే మండలాల్లో 163 బీఎస్ఎస్ఎస్ అమలు

రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా బిఎస్..



గోదావరిఖని, డిసెంబర్ 15: రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధి లో తేది 17-12-2015 నాడు గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు ఫేజ్ -III సందర్భంగా ఎన్నికల సమయంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ, ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం సెక్షన్ 163 BNSS ఉత్తర్వులు రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ ఝా జారీ చేశారు. రామగుండం పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధి పెద్దపల్లి జోన్ మూడవ విడత సుల్తానాబాద్, ఎలిగేడు, పెద్దపల్లి, ఓడల మండలాల్లో మంచిర్యాల జోన్ పరిధిలో భీమారం, చెన్నూర్, జైపూర్, కోటపల్లి, మందమర్రి మండలాల్లో ఎన్నికలను ప్రశాంతంగా నిర్వహించడానికి పైన తెలియజేసిన ప్రాంతాలలో సెక్షన్ 163 BNSS సెక్షన్ అమలులో ఉంటుంది. రామగుండం కమిషనరేట్ పరిధిలో 5 మంది లేదా అంతకంటే ఎక్కువ మంది ప్రజలు గుమిగూడకూడదని, సంబంధిత అధికారుల నుండి ముందస్తు అనుమతి పొందిన తర్వాత మాత్రమే చట్టబద్ధమైన సమావేశాన్ని నిర్వహించాలి. ఇట్టి ఉత్తర్వులు 15.12.2025 సాయంత్రం 05:00 గంటల నుండి 17.12.2025 ఎన్నికల కౌంటింగ్ ప్రక్రియ పూర్తయి ఫలితాలు వెల్లడి వరకు అమలులో ఉంటుంది. ఆదేశాలను ఉల్లంఘించే ఏ వ్యక్తి అయినా చట్టం ప్రకారం చర్యలు తీసుకోబడును అని రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ తెలపడం జరిగింది.

లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ ను సీనియర్ సిటిజన్ లు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

- జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల
- సీనియర్ సిటిజన్ ల లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ ను ప్రారంభించిన జిల్లా జడ్జి

పెద్దపల్లి, డిసెంబర్-15: లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ ను సీనియర్ సిటిజన్ లు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల అన్నారు. సోమవారం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని జిల్లా సంక్షేమ అధికారి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సీనియర్ సిటిజన్ లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి సునీత కుంచాల మాట్లాడుతూ, జిల్లా న్యాయ సేవ ప్రాధికార సంస్థ పెద్దపల్లి ఆధ్వర్యంలో తల్లిదండ్రులు, సీనియర్ సిటిజన్ల సంక్షేమం దృష్టిలో పెట్టుకుని జిల్లా సంక్షేమ అధికారి కార్యాలయంలో లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ ను ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని అన్నారు. ప్రతి సోమవారం జిల్లా సంక్షేమ అధికారి కార్యాలయంలో ప్యానల్ న్యాయవాదులు ఎన్.అశోక్ కుమార్, లీగల్ వాలంటరీ ఎస్.మల్లేష్ అందుబాటులో ఉంటారని,



పిల్లలతో సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న వృద్ధ తల్లిదండ్రులు ఇక్కడ తమ ఫిర్యాదులు నమోదు చేయవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సంక్షేమ అధికారి మోమ గోపాల్,

ఎఫ్ ఆర్ ఓ స్వర్ణలత, న్యాయ సేవ ప్రాధిక సంస్థ అధికారులు శేఖర్, అశోక్, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

షుగర్ ఉన్నవారు పాటించాల్సిన చిట్కాలు ఇవి..

వీటితో షుగర్‌ను గణనీయంగా అదుపు చేయవచ్చు

డయాబెటిస్.. నేడు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అధిక శాతం మందిని భయపెడుతున్న జబ్బు ఇది. దీని కారణంగా మన దేశంలో ఏటా కొన్ని కోట్ల మంది కొత్తగా షుగర్ వ్యాధి ప్రపంచంలో అడుగు పెడుతున్నారు. టైప్-1, టైప్-2 ఏదైనా రెండింటి వల్ల రక్తంలో ఉన్న షుగర్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అయితే ఈ రెండింటికీ ట్రీట్‌మెంట్లు కొద్దిగా వేరేగా ఉంటాయి. టైప్-1 కు ఇంజెక్షన్లు ఇస్తే, టైప్-2కు టాబ్లెట్లు ఇస్తారు. ఈ క్రమంలో ఏ తరహా షుగర్ వ్యాధి వచ్చినా దానికి వైద్యులు ఇచ్చే మందులతోపాటు పలు సూచనలు పాటిస్తే దాంతో షుగర్ గణనీయంగా అదుపులోకి వస్తుంది. షుగర్ లెవల్స్ అధికంగా ఉన్నవారు దాక్షిణ్య ఇచ్చే మందులను వాడడంతోపాటు పలు సూచనలు పాటిస్తే షుగర్ ను ఎల్లప్పుడూ నియంత్రిణలో ఉంచుకోవచ్చు. దీని వల్ల డయాబెటిస్ ఇబ్బంది పెట్టదు.

దాల్చిన చెక్క, వెల్లుల్లి..

దాల్చిన చెక్కకు రక్తంలోని చక్కెరను అదుపు చేసే గుణం ఉంది. ఇందులో ఇన్సులిన్ తరహా ఔషధ గుణాలు ఉన్నవంటగా ఉన్నాయి. ఇవి రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. అయితే దాల్చిన చెక్కను ఎలా వాడాలంటే.. దీనికి చెందిన పొడిని 3 టేబుల్ స్పూన్ల మోతాదులో తీసుకుని ఒక లీటర్ నీటిలో వేసి మరిగించాలి. 20 నిమిషాల పాటు ఆ నీరు బాగా మరిగితే వచ్చే ద్రవాన్ని వడకట్టి



రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి అరగంట ముందు తాగాలి. దీంతో కేవలం కొద్ది రోజుల్లోనే షుగర్ వ్యాధి అదుపులోకి వస్తుంది. అలాగే వెల్లుల్లిలో అలియం సాటివం అనే ఓ రకమైన రసాయనం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది టైప్-2 డయాబెటిస్ వ్యాధిగ్రస్తులకు మంచిది. ఇది వారి రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలను అదుపు చేస్తుంది. నిత్యం ఉదయాన్నే పరగడుపున రెండు వెల్లుల్లి

రెబ్బల్ని అలాగే వచ్చిగా తింటుంటే దాంతో షుగర్ వ్యాధి నియంత్రిణలో ఉంటుంది. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

కరివేపాకులు, జామ ఆకులు..

రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించే గుణాలు కరివేపాకులోనూ ఉన్నాయి. వీటిలోని ఔషధ కారకాలు డయాబెటిస్‌ను అదుపు

చేస్తాయి. నిత్యం ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి అరగంట ముందుగా గుప్పెడు కరివేపాకు ఆకులను తింటుంటే దాంతో చక్కెర వ్యాధి నయం అవుతుంది. అదేవిధంగా జామ ఆకులు కొన్నింటిని తీసుకుని నీడలో ఎండబెట్టి పొడి చేసుకోవాలి. దీనికి 3 గ్రాముల జీలకర్ర పొడి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ఒక గ్లాస్ నీటిలో కలిపి ఆ నీటిని మరిగించాలి. అనంతరం ఆ నీరు అరగ్లాస్ అయ్యేక స్టప్ ఆర్మ్ ద్రవాన్ని వడకట్టి తాగేయాలి. ఇలా చేస్తే షుగర్ వెంటనే అదుపులోకి వస్తుంది. అలాగే ఉదయాన్నే పరగడుపున 8 గ్లాసుల నీటిని తాగి గంట పాటు వాకింగ్ చేయాలి. ఇలా చేసినా షుగర్‌ను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవచ్చు.

ఇతర చిట్కాలు..

ఇక బీటరూట్ దుంప, మెంతి ఆకు లేదా మెంతుల పొడి, కలబంద, వేప, తులసి వంటి మొక్కల ఆకులను ఉదయం, సాయంత్రం తింటున్నా షుగర్ వ్యాధిని అదుపులోకి తేవచ్చు. అలాగే పొడవత్రి ఆకు చూర్ణం నిత్యం ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి అర గంట ముందు నీళ్లలో కలిపి తాగాలి. దీని వల్ల కూడా షుగర్ గణనీయంగా అదుపులోకి వస్తుంది. ఇలా ఆయా చిట్కాలు, సూచనలను పాటిస్తూనే షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. డయాబెటిస్‌ను అదుపు చేయవచ్చు. ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు.

తెల్ల ఆవాలు కూడా ఉంటాయని మీకు తెలుసా..?

వీటితో ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయంటే..?



రోజూ వంట చేసేందుకు అనేక రకాల పోపు దినుసులను వాడుతుంటారు. కూరల్లో వీటిని ఎక్కువగా వేస్తుంటారు. వాటిల్లో ఆవాలు కూడా ఒకటి. ఆవాలు అంటే సాధారణంగా అవి నల్లగా ఉంటాయి. కానీ మీకు తెలుసా..? వీటిల్లోనూ అనేక రకాలు ఉన్నాయి. అయితే మనకు మార్కెట్‌లో లభించే ఆవాల్లో నలుపుతోపాటు తెలుపు రంగులోవి కూడా ఉంటాయి. ఇవి మరి తెల్లగా ఉండవు, కాస్త క్రీమ్ కలర్‌లో ఉంటాయి. అయినప్పటికీ వీటిని తెల్ల ఆవాలు అనే పిలుస్తారు. అయితే నల్ల ఆవాలతోపాటు తెల్ల ఆవాల్లోనే అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. తెల్ల ఆవాలును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఇవి పోషకాలను అందించడమే కాక, వ్యాధులను నయం చేసేందుకు కూడా సహాయం చేస్తాయి.

జీర్ణ వ్యవస్థకు..

తెల్ల ఆవాలును ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే నోట్లో ఉమ్మి ఎక్కువగా ఉ తృప్తి అవుతుంది. అలాగే జీర్ణ రసాలు కూడా ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతాయి. దీని వల్ల మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ముఖ్యంగా ఆహారంలో ఉండే ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. తెల్ల ఆవాలును తినడం వల్ల ఆకలి పెరుగుతుంది. ఆకలి లేని వారు వీటిని తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. సాధారణంగా జ్వరం లేదా ఏదైనా వ్యాధి వచ్చిన కొలుకున్న వారికి ఆహారం తినాలనిపించదు. నోరంతా చేదుగా ఉంటుంది. కానీ తెల్ల ఆవాలును తినడం వల్ల ఈ సమస్య తగ్గుతుంది. అలాగే ఇవి ఫైబర్‌ను అధికంగా కలిగి ఉంటాయి. కనుక వీటిని తింటే జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

షుగర్ ఉన్నవారికి..

తెల్ల ఆవాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అనేక ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు, ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల మాదిరిగా పనిచేస్తాయి. కనుక తెల్ల ఆవాలును తింటుంటే ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులు తగ్గుతాయి. కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. వీటిని తినడం వల్ల అనేక రకాల మినరల్స్ మన శరీరానికి లభిస్తాయి. తెల్ల ఆవాల్లో సెలినియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. అలాగే వీటిల్లో ఉండే మెగ్నీషియం నాడీ మండల వ్యవస్థ పనితీరును మెరుగు పరుస్తుంది. కండరాల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. రాత్రి పూట నిద్రలో కాలి పిక్కులు పట్టుకుపోవడం తగ్గుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ ను నియంత్రించడంలోనూ మెగ్నీషియం సహాయం చేస్తుంది. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అలాగే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారు తరచూ వీటిని తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది.

ఎముకల దృఢత్వానికి..

తెల్ల ఆవాల్లో క్యాల్షియం కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా మార్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వీటిల్లో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. కనుక వీటిని వాడితే కండరాల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే కీళ్ల నొప్పుల నుంచి బయట పడవచ్చు. నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. తెల్ల ఆవాలును ఉపయోగించడం వల్ల ముక్కు దిబ్బడ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. గొంతు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. అలాగే వీటిల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి కనుక ఇవి సహజసిద్ధమైన యాంటీ బయోటిక్స్ పనిచేస్తాయి. వీటి వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగి ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గించుకోవచ్చు. ఇలా తెల్ల ఆవాలు మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని పొడిలా చేసి రోజూ ఆహారంలో కాస్త తీసుకోవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

కళ్లు పొడిబారుతూ ఇబ్బందులు పడుతున్నారా..? అయితే వీటిని ప్రయత్నించండి..!

ఒకప్పుడు ప్రజలు రోజూ శారీరక శ్రమ అధికంగా చేసేవారు. కానీ ఇప్పుడు చాలా మంది కంప్యూటర్ల ఎదుట గంటల తరబడి కూర్చుని పనిచేస్తున్నారు. అలాగే స్మార్ట్ ఫోన్లు, టీవీల వాడకం పెరిగింది. దీంతో కళ్లపై ప్రభావం పడుతోంది. ఫలితంగా కళ్లు పొడిబారడం, ఎర్రగా మారి దురద పెట్టడం, కళ్లలో మంటలు వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. అలాగే పోషకాహార లోపం కూడా చాలా మందిలో ఉంటుంది. దీని కారణంగా కంటి చూపు కూడా మందగిస్తోంది. దీంతో చిన్నారులు ఆ వయస్సు నుంచే కళ్లద్దాలను వాడాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. అయితే కళ్లు పొడిబారడం అంటే కళ్లలో ఉండే తేమ తగ్గిపోవడం అని చెప్పవచ్చు. మన కళ్లను ఎప్పుడూ తేమగా ఉంచేందుకు గాను కళ్లలో కొన్ని ద్రవాలు ఎల్లప్పుడూ ప్రవించబడుతూ ఉంటాయి. అందుకనే కళ్లపై భారం పడకుండా ఉంటుంది.

ఇతర సమస్యలు కూడా..

అయితే డిజిటల్ తెరలను అధికంగా చూడడం వల్ల సాధారణంగా కళ్లను ఎక్కువ సేపు తెరిచి ఉంచుతారు. దీంతో కళ్లలో ఉండే ద్రవాలు త్వరగా తగ్గుతాయి. ఈ కారణంగా కళ్లు పొడిబారతాయి. అనంతరం కళ్లు ఎర్రగా మారి దురదలు పెడతాయి. అయితే కళ్లు పొడిబారేందుకు కేవలం డిజిటల్ తెరలు మాత్రమే కాకుండా పలు ఇతర కారణాలు కూడా ఉంటాయి. కళ్లకు సరైన రక్షణ లేకపోవడం, దుమ్ము, ధూళిలో ఎక్కువగా గడపడం వంటి కారణాల వల్ల కూడా కళ్లు పొడిగా మారుతాయి. అయితే కళ్లు పొడిబారే వారిలో కేవలం కళ్లు ఎర్రగా మారడం, దురద పెట్టడం మాత్రమే కాకుండా పలు ఇతర లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. కొందరికి కళ్లు పొడిబారితే తలనొప్పి వస్తుంది. అలాగే కళ్లలో కూడా నొప్పిగా ఉంటుంది. కొందరికి కళ్లు మంటగా అనిపిస్తాయి. మనకగా కూడా కనిపిస్తాయి. అలాగే అందోళనగా కూడా ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో కొన్ని జాగ్రత్తలను పాటిస్తే ఈ సమస్య నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు. అలాగే కళ్లు ఆరోగ్యంగా, సురక్షితంగా ఉంటాయి.

ఆహారం..

కళ్లు పొడిబారిపోయి చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటే కళ్లపై ఆవిరి పట్టడం ద్వారా పొడిబారిన కళ్లు మళ్లీ సాధారణం అవుతాయి.



దీంతో కళ్లలో ఉండే ఎరుపుదనం, దురదలు కూడా తగ్గుతాయి.

అలాగే గోరు వెచ్చని నీళ్లను వాటర్ బ్యాగ్‌లో పోసి ఆ బ్యాగ్‌ను కళ్లపై ఉంచి మసాజ్ చేసినట్లు రాయాలి. దీంతో కూడా కళ్లు పొడిబారడం తగ్గుతుంది. అదేవిధంగా అవిసె గింజలు, సోయాబీన్, బియ్య విత్తనాలు, చేపలు, వాల్ నట్స్, కోడిగుడ్డను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. వీటిల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి కళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. కనుక వీటిని తరచూ తింటుంటే కంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇక కంప్యూటర్ల ఎదుట ఎక్కువ సేపు కూర్చుని పనిచేసేవారు 20-20-20 రూల్‌ను పాటించాలి. అంటే.. 20 నిమిషాలకు ఒకసారి 20 సెకన్ల పాటు 20 అడుగుల దూరంలో ఉండే వస్తువులను చూడాలి. దీంతో కళ్లపై భారం పడకుండా అడ్డుకోవచ్చు. కళ్లు పొడిబారకుండా ఉంటాయి.

ఇలా చేయకూడదు..

ప్రస్తుతం చాలా మంది స్మార్ట్ ఫోన్లను అధికంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అలాగే టీవీల్లో గంటల తరబడి ఓటీటీలను చూస్తూ అదే ప్రపంచంలో మునిగి తేలుతున్నారు. వాస్తవానికి ఇలా గంటల తరబడి డిజిటల్ తెరలను చూడడం కళ్లకు అసలు మంచిది కాదు. దీని వల్ల కళ్లలో ఉండే తేమ చాలా వరకు తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా కళ్లు పొడిబారడం ఎక్కువవుతుంది. అప్పుడది మరింత ఎక్కువ సమస్యను సృష్టిస్తుంది. ఇది దీర్ఘకాలంలో కళ్లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపిస్తుంది. కళ్ల పొరలు దెబ్బ తినేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక వైద్యులు ఫోన్లు, కంప్యూటర్లు, టీవీలను ఎక్కువ సేపు చూడవద్దని చెబుతారు. అయితే ఇవి లేకుండా ఉండాలంటే ప్రస్తుతం అసాధ్యమనే చెప్పవచ్చు. కానీ వీలైనంత వరకు వీటికి దూరంగా ఉండే ప్రయత్నం చేయాలి. దీని వల్ల కళ్లు పొడిబారకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

అధిక బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నారా..? అయితే ఈ ఆయుర్వేద సూత్రాలను పాటించండి..!

అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం చాలా కష్టంగా ఉంటుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అధిక బరువు చాలా సులభంగా పెరుగుతారు. కానీ బరువు తగ్గడం చాలా అవస్థగా అనిపిస్తుంది. బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. అయితే అధికంగా ఉన్న బరువును తగ్గించుకునేందుకు చాలా మంది అనేక రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. రోజూ వ్యాయామం చేయడం, పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం, వేళకు నిద్రించడం చేస్తారు. ఈ క్రమంలోనే సరైన జీవనశైలిని పాటిస్తేనే బరువును తగ్గించుకోవడం తేలికవుతుంది. అయితే బరువు తగ్గేందుకు పలు ఆయుర్వేద సూత్రాలు కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వాటిని పాటించడం వల్ల కేవలం బరువు తగ్గడం మాత్రమే కాదు, ఇంకా అనేక ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి.

కర్కాయ పెచ్చులు..

బరువు తగ్గాలని చూస్తున్న వారు ఆయుర్వేద ప్రకారం రోజూ ముల్లంగి రసాన్ని తాగుతుంటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది. ముల్లంగి రసాన్ని పూటకు 3 టీస్పూన్ల చొప్పున రోజుకు 3 సార్లు తీసుకోవాలి. దీని వల్ల శరీరంలో కొవ్వు చేరకుండా ఉంటుంది. బరువు తగ్గేందుకు ఈ రసం సహాయం చేస్తుంది. అలాగే కరకాయల పెచ్చులను చూర్ణం చేయాలి. దాన్ని అర టీస్పూన్ల మోతాదులో తీసుకుని అందులో అంతే మోతాదులో తేనె లేదా వేడి నీరు కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రెండు పూటలా తీసుకోవాలి. ఇలా చేస్తున్నా కూడా ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుంది. అదేవిధంగా రేగు చెట్టు ఆకులను చిన్న ముద్దగా చేసి ఉలవచారు లేదా శనగలతో చేసిన చారుతో కలిపి తీసుకోవాలి. ఇది కూడా ఫలితాన్ని ఇస్తుంది. అలాగే ప్రతి



రోజూ ఉదయం పరగడుపునే ఒక తమలపాకులో 5 మిరియాల గింజలను చుట్టి తిని వెంటనే ఒక గ్లాసు నీటిని తాగాలి. ఈ చిట్కా కూడా బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది.

తన..

అముదం ఆకులను కాల్చి బూడిద చేసి నిల్వ చేసుకోవాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని చిటికెడు చొప్పున తీసుకుని అందులో చిటికెడు ఇంగువ పొడిని కలిపి రెండు పూటలా బియ్యం కడిగిన నీళ్లతో

కలిపి తీసుకోవాలి. అలాగే అర టీ స్పూన్ల వాయు విదంగాల చూర్ణాన్ని తేనెతో కలిపి రెండు పూటలా తీసుకుంటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇక బరువు తగ్గేందుకు గాను పలు ఆయుర్వేద సూచనలను కూడా పాటించాల్సి ఉంటుంది. రోజూ ఆహారంలో అన్ని రుచులు కలిపిన పదార్థాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. అన్ని రుచులు ఉన్న ఆహారాలను రోజూ తినాలి. వేపుళ్లకు బదులుగా సాధారణ కూరలను తినాలి. భోజనం చేసినప్పుడల్లా జీర్ణాశయంలో కొద్దిగా ఖాళీ ఉండేట్లు తినాలి. అవసరం అయితే తక్కువ మొత్తంలో ఎక్కువ సార్లు భోజనం చేయాలి. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది.

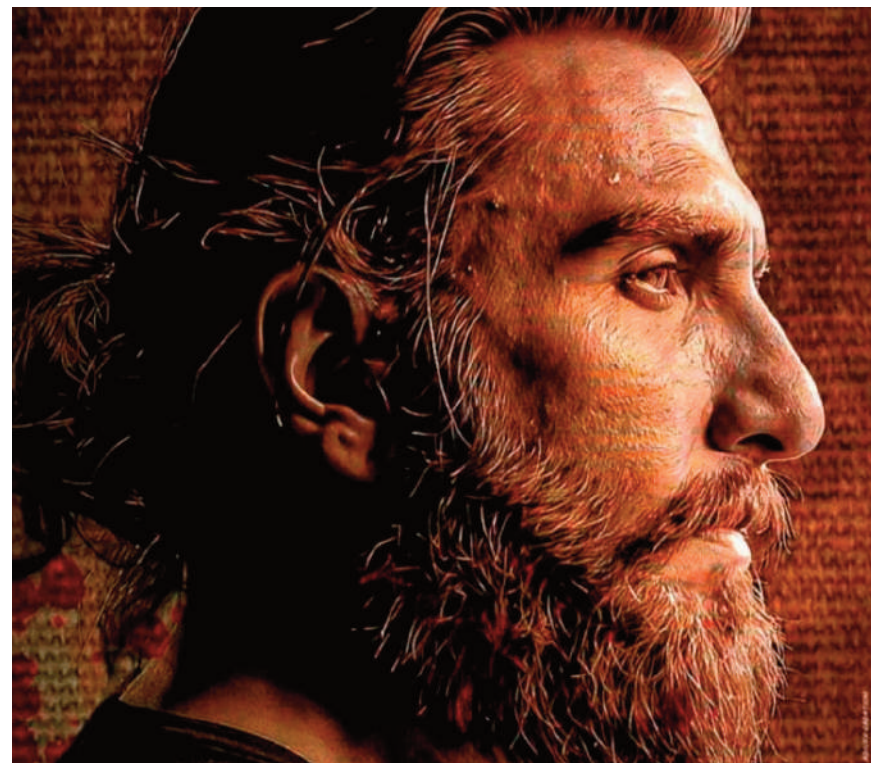
ఆయుర్వేద సూత్రాలు..

బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు వ్యాయామానికి ముందు 2 టీస్పూన్ల తేనెను ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాలి. దీని వల్ల శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. బరువు తగ్గుతారు. అలాగే ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను రోజూ తీసుకోవాలి. ఓట్స్, బాడ్లీ, చిరుధాన్యాలు, విదాది పాతబడిన బియ్యం, బ్రౌన్ రైస్ వంటివి తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ చల్లని నీళ్లను తాగరాదు. గోరు వెచ్చని నీళ్లనే తాగాల్సి ఉంటుంది. అలాగే మరి చల్లగా లేదా మరి వేడిగా ఉండే నీళ్లను స్నానానికి ఉపయోగించకూడదు. దీని వల్ల బరువు తగ్గడం కష్టమవుతుంది. కేవలం గోరు వెచ్చని నీళ్లను మాత్రమే స్నానానికి వాడాలి. అలాగే ఆహారంలో పెరుగుకు బదులుగా పలుచని మజ్జిగును తీసుకుంటుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇలా పలు చిట్కాలు, ఆయుర్వేద సూత్రాలను పాటిస్తే చాలా సులభంగా బరువు తగ్గవచ్చు.

బీమర్ చేయడంతో అంపైర్ నోబాల్ ఇచ్చి బౌలర్‌ను సస్పెండ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించాడు. ఐసీసీ రూల్స్ ప్రకారం ఒకే ఓవర్‌లో రెండు బీమర్స్ వేస్తే బౌలర్‌ను మ్యూస్ మొత్తం మళ్లీ బౌలింగ్ చేయకుండా సస్పెండ్ విధిస్తారు. షాహిన్ అత్రిద్ విషయంలోనూ ఈ చర్యలో తీసుకున్నారు. మ్యూస్ రిఫర్ అవేసి అత్రిద్‌ని కఠిన చర్యలు తీసుకునే ఛాన్స్ ఉంది. అదేని మ్యూస్ ఫీజులో కోత విధించే అవకాశం కూడా ఉంది. షాహిన్ అత్రిద్ బౌలింగ్‌ను మెక్స్ క్లబ్స్ పూర్తి చేశాడు. ఈ మ్యూచ్‌లో 2.4 ఓవర్లు వేసిన షాహిన్ షా అత్రిద్.. 43 చరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. ఇందులో 4 ఫోర్స్ 6 సిక్స్, 2 వైడ్, 3 నోబాల్స్ ఉన్నాయి. బీబీసి అరంగ్ కిలాంత్ సస్పెన్షన్‌కు గురైన షాహిన్ షా అత్రిద్ పై సోఫల్ మీడియా వేదకా జోకులు, మీమ్స్ పేలుతున్నాయి. షాపం.. పాక్ ప్రీమియర్ బౌలర్‌కు ఎంత గతబట్టే అని వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధిస్తున్నారు. ఈ మ్యూచ్‌లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన మెల్బోర్న్ సన్రీజ్ 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు 212 పరుగుల భారీ స్కోర్ చేసింది. టీమ్ సి ఫిఫ్ట్(56 బంతులు, 9 ఫోర్లు, 6 సిక్స్ అంటే 102) సుందర్స్ చేలరేగా.. ఓలివర్ షీక్(57) హాఫ్ సెంచరీలో రాణించాడు.

చీరకట్టులో అనసూయ రాజసం.. గ్లామర్ కవ్వంతలు!

బుల్లితెర నుంచి వెండితెరకు వచ్చి సక్సెస్ అయిన వారిలో అనసూయ భరద్వాజ్ టాప్ లిస్ట్ లో ఉంటారు. యాంకర్గా తన ప్రయాణం మొదలుపెట్టినా, ఇప్పుడు స్టార్ నటిగా ఇండస్ట్రీలో తనకంటూ ప్రత్యేకమైన ఇమేజ్ క్రియేట్ చేసుకున్నారు. ఒకవైపు సినిమాలు, మరోవైపు పోలీస్ బీజీగా ఉంటూనే.. సోషల్ మీడియాలో తన గ్లామర్ ఎప్పుడూ ట్రెండింగ్లో ఉండటం ఈ బ్యూటీ స్పెషాలిటీ. తనదైన అందం, అభినయంతో తెలుగు ప్రేక్షకులలో చెరగని ముద్ర వేసుకున్నారు. లేటెస్ట్ గా అనసూయ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ పేజీ చేసిన ఫోటోలు ఇప్పుడు నెట్టింట సెగలు రేపుతున్నాయి. మెటాలిక్ బ్లూ, గోల్డ్ కలర్ కాంబినేషన్ ఉన్న పట్టుచీరలో ఆమె రాజసం ఉట్టిపడేలా కనిపిస్తున్నారు. దీనికి మ్యాచింగ్ స్లీవ్స్ డిజైన్ జాక్ ధరించి, ట్రెడిషనల్ చీరకట్టులోనూ గ్లామర్ డోస్ ఏమాత్రం తగ్గలేదని నిరూపించారు. ఆమె లుక్ చూస్తుంటే క్లాసిక్ ఉంటూనే ఎంతో గ్లామర్ గా, స్టైలిష్గా అనిపిస్తోంది. ఈ ఫోటోషూట్లో హైలైట్ ఆమె హెయిర్ స్టైల్ అనే చెప్పాలి. ఉంగరాల జుట్టును గాలికి వదిలేసి, ఆ కురుల మాటున ఆమె ఇస్తున్న ఎక్స్ట్రెమస్ కుర్రాళ్ళను కట్టిపడేస్తున్నాయి. భారీ ఆభరణాల జోలికి వెళ్ళకుండా, కేవలం పెద్ద డిజైన్ చేవిపోగులు, చేతికి నల్లటి గాజులు ధరించి సింపుల్గా మెరిసిపోయారు. హిందీ పాట లిరిక్స్ క్యాప్షన్ పెడుతూ, తనలోని లష్లీ యాంగిల్లు బయటపెట్టారు. కేవలం గ్లామర్ మాత్రమే కాదు, నటనలోనూ తనకు తానే సాటి అని అనసూయ ఎప్పుడో నిరూపించుకున్నారు. 'రంగస్థలం'లో రంగమ్మత్తగా, 'పుష్ప'లో దాక్షాయణిగా ఆమె చేసిన పాత్రలు అంత సులభంగా మర్చిపోలేం. విలక్షణమైన పాత్రలను ఎంచుకుంటూ, స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. లేడీ ఓరియంటెడ్ కథలను కూడా ఎంచుకుంటూ నటిగా తన పరిధిని రోజురోజుకూ పెంచుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం చేతి నిండా సినిమాలతో పుల్ బీజీగా గడుపుతున్నారు. సినిమా మాటల్లోగ్తో ఎంత బీజీగా ఉన్నప్పటికీ, సోషల్ మీడియాలో మాత్రం అనసూయ ఎప్పుడూ యాక్టివా ఉంటారు. అప్పుడప్పుడు వెట్రన్ వేర్లో పాక్ ఇస్తూనే, ఇలాంటి చీరకట్టులో అచ్చమైన తెలుగుదనాన్ని చూపిస్తూ ఫ్యాన్స్కు సర్ప్రైజ్ చేస్తుంటారు. ఈ ఫోటోలను చూసిన నెటిజన్లు ఆమె అందాన్ని పొగడ్డలతో ముంచెత్తుతున్నారు. వయసు పెరుగుతున్నా ఆమెలోని గ్లామర్, ఎనర్జీ ఏమాత్రం తగ్గలేదని పాజిటివ్ గా రియాక్ట్ అవుతున్నారు.



రూ.552 కోట్లు వసూలు చేసిన ధురంధర్

కలెక్షన్స్ పరంగా సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోంది బాలీవుడ్ మూవీ 'ధురంధర్'. డిసెంబరు 5న బాక్సాఫీసు ముందుకొచ్చిన ఈ సినిమా ఇప్పటి వరకూ రూ.552 కోట్లు వసూలు చేసింది. ఈ విజయంపై హీరో రణవీర్ సింగ్ స్పందిస్తూ సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్టు పెట్టారు. 'అద్భుతానికి మంచి అలవాటు ఉంది. సమయానికి తగ్గట్టు అది మారుతూ ఉంటుంది. కానీ, ఓర్పు చాలా ముఖ్యం' అని పేర్కొన్నారు. తన గత చిత్రాల ఫలితాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఇలా రాసినట్లు అనిపిస్తోంది. 2025లో అత్యధిక కలెక్షన్స్ రాబట్టిన భారతీయ చిత్రాల జాబితాలో 'ధురంధర్'ది ప్రస్తుతానికి నాలుగో స్థానం. 'కాంతార: చాప్టర్ 1' తొలి స్థానంలో, 'ఛావా' ద్వితీయ స్థానంలో, 'సైయారా' తృతీయ స్థానంలో ఉన్నాయి. వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా దర్శకుడు ఆదిత్య ధర్ తెరకెక్కించిన ఈ స్టైల్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మూవీ సినీ ప్రముఖులనూ విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సినిమాని మెచ్చిన వారిలో అల్లు అర్జున్ ఒకరు. నిడివి ఎక్కువైనా కంటెంట్ బాగుంటే ప్రేక్షకులు తప్పక ఆదరిస్తారని ఈ సినిమా మూడున్నర గంటలతో మరోసారి రుజువైంది. హీరో రణవీర్ తోపాటు కీలక పాత్ర పోషించిన అక్కియ్ ఖన్నాకు ఈ సినిమాతో మరింత పేరొచ్చింది. ఈ సినిమాలో ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో డైరెక్టర్గా నటించిన మాధవన్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'ధురంధర్' ట్రైలర్ లాంటిదని, అసలు సినిమా 'ధురంధర్ 2' అంటూ అభిమానుల్లో అంచనాలు పెంచారు. సీక్వెల్లో రణవీర్ నటన మరో స్థాయిలో ఉంటుందన్నారు. పార్ట్ 1తో పోలిస్తే పార్ట్ 2లో తన పాత్రకు స్కోప్ ఎక్కువ అని మాధవన్ తెలిపారు. 2026 మార్చి 19న 'ధురంధర్ 2' విడుదలకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

ఫీమేల్ సెంట్రీక్ రోల్లో భాగ్యశ్రీ

మిస్టర్ బచ్చన్ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు హియ్ చెప్పింది భాగ్యశ్రీ బోర్న్. ఇటీవలే ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా, కాంతా సినిమాలలో కూడా మెరిసింది. తెలిగ్లో అతితక్కువ సమయంలోనే క్రేజ్ అఫర్ కొట్టేసింది. తాజా టాక్ ప్రకారం భాగ్యశ్రీ బోర్న్ ఫీ మేల్ సెంట్రీక్ సినిమాను లైన్లో పెట్టిందట. అంతేకాదు వన్ ఆఫ్ ది లీడింగ్ ప్రాడక్ట్స్ హౌస్ స్టూడెంట్స్, ప్రియంకా దత్ స్టూడెంట్స్ సినిమా బ్యానర్లపై ప్రతిష్టాత్మక సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. కంటెంట్ ఓరియంటెడ్ సినిమాలు చేయడంలో ఎప్పుడూ ముందుంటుంది ఈ బ్యానర్. ఇంకా టైటిల్ ఫిక్స్ కాని ఈ చిత్రానికి డెబ్యూ డైరెక్టర్ రమేశ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. పవర్ ఫుల్ ఉమెన్ సెంట్రీక్ స్ట్రటెజీతో స్క్రిప్ట్ రెడీ చేశాడట రమేశ్. ఇప్పటిదాకా గ్లామరస్ రోల్స్ లో మెరిసిన భాగ్యశ్రీని ఇక నటనకు ఆస్కారమున్న పాత్రలో చూపించబోతున్నాడట డైరెక్టర్. మహారాష్ట్రలోని ఛత్రపతి శంభాజీనగర్ కు చెందిన ఈ భామ హిందీ ప్రాజెక్టులు యాలియాన్, చందూ చాంపియన్ లో కామియో రోల్స్ లో నటించింది. మిస్టర్ బచ్చన్ సినిమాకు గాను బెస్ట్ ఫీ మేల్ డెబ్యూ ఫర్ తెలుగు అవార్డు అందుకుంది. మరి తాజాగా చేస్తున్న లేడీ ఓరియంటెడ్ సినిమా భాగ్యశ్రీలోని నయా యాంగిల్ ను చూపించడం ఖాయమైనట్టేనని ఈ వార్త క్లారిటీ ఇచ్చేస్తుంది. మరి భాగ్యశ్రీ ఎలాంటి కథాంశంతో ప్రేక్షకుల ముందుకొస్తుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

బాలీవుడ్ వైపు కాంతారా..కాంత చూపు

కాంతార చాప్టర్ 1 సినిమాతో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి రుక్మిణి వసంత్ ఇప్పుడు కొత్త దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. కాంతార చాప్టర్ 1 చిత్రంలో యువరాణి కనకవతి అనే ప్రతినాయక పాత్రలో నటించి ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరిచిన రుక్మిణి, తన కెరీర్ లో తొలి పాన్ ఇండియా హిట్ ఇచ్చిన ఆనందాన్ని ఇప్పటికీ ఆస్వాదిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. తెలుగు, కన్నడ చిత్రసీమలకు ఇప్పటికే పరిచయమైన ఈ బ్యూటీ, ఇప్పుడు బాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. అదే సమయంలో తమిళ చిత్రాల్లోనూ క్రేజ్ అఫర్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తున్నట్లు సమాచారం. బాలీవుడ్ పై తన ఆసక్తిని బహిరంగంగానే వ్యక్తం చేసిన రుక్మిణి, హిందీ భాషతో తనకున్న

అనుబంధమే అక్కడ నటించాలనే తపనకు కారణమని చెప్పింది. హిందుస్థాన్ టైమ్స్ కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆమె మాట్లాడుతూ.. 'హిందీ నాకు చిన్నప్పటి నుంచే పరిచయం ఉన్న భాష. మా కుటుంబానికి సైనిక నేపథ్యం ఉండటంతో, వివిధ కంట్రీస్ లో మధ్య అనుసంధాన భాషగా హిందీ ఉండేది. అందుకే ఆ భాషపై నాకు ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉంది. ఇప్పటివరకు హిందీలో నటించే అవకాశం రాలేదు. కానీ, ఆ భాషలో నా ప్రతిభను నిరూపించుకోవాలని చాలా ఉత్సాహంగా ఉన్నాను. దేవుడి దయతో త్వరలోనే ఆ ప్రయాణం ప్రారంభమవుతుందని ఆశిస్తున్నాను' అని తెలిపింది. రిషబ్ శెట్టి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన కాంతార చాప్టర్ 1 విడుదలై సంచలన

విజయం సాధించగా, ఇందులో రుక్మిణి వసంత్ ప్రతినాయక పాత్రలో కనిపించి ప్రత్యేకమైన సర్ సైజ్ ఇచ్చింది. ఆమె అందచందాలు, నటన ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించాయి. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా విజయం ఇచ్చిన ఆనందాన్ని పూర్తిగా ఆస్వాదిస్తున్నానని చెప్పిన రుక్మిణి, త్వరలో కాంతార టీమ్ అంతా కలిసి విజయోత్సవాన్ని జరుపుకుంటామని వెల్లడించింది. ఉత్తరాఖండ్, రాజస్థాన్, జార్ఖండ్ సహా దేశం నలుమూలల నుంచి వస్తున్న స్పందనలు తనను ఎంతో ఉత్సాహపరుస్తున్నాయని ఆమె పేర్కొన్నారు. బాలీవుడ్ ఎంట్రీతో పాటు దక్షిణ భాషల్లోనూ రుక్మిణి వసంత్ కెరీర్ మరింత విస్తరించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయని సినీ పర్సాలు భావిస్తున్నాయి.

