RNI: APTEL/25/42169

మనసులో మాట

KANCHARLA

సంచలన తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రచురణ : విశాఖపట్నం - పబ్లిషర్ : కంచర్ల ఉపేంద్ర - సంపుటి : 1 - సంచిక : 224 - మంగళవారం - 14 ఏప్రిల్ 2026 - ఎడిటర్ : కంచర్ల అచ్యుతరావు - పేజీలు : 8+16+16+8+8 - వెల రూ. 9/-

శ్రీకాకుళం : విజయనగరం : విశాఖపట్నం: తూర్పుగోదావరి : పశ్చిమగోదావరి : కృష్ణా: గుంటూరు : ప్రకాశం : నెల్లూరు : కర్నూలు: కడప: హైదరాబాద్

డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-3పై ముందస్తు చర్చలు

అనుమతుల్లో వేగం.. నిబంధనల్లో సరళత

సీఎం చంద్రబాబు కీలక సూచనలు

800 నిబంధనలను 100 లోపునకు తగ్గించాలని ఆదేశం..

మే నెలాఖరుకల్లా డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 అమలు

అమరావతి, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సోమవారం సచివాలయంలో స్టీల్ సెక్రటరీ సందీప్ పౌండ్రిక్ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రతినిధి బృందంతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. కేంద్ర ప్రతిపాదిత డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 విధానాలపై సీఎం సమీక్షించారు. పరిశ్రమల ఏర్పాటులో వేగం, అనుమతుల్లో సులభతరం, అనవసరపు పర్మిషన్ల నియంత్రణపై చర్చించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రూపొందించిన ప్రతిపాదనలను సీఎం ముందు స్టీల్ సెక్రటరీ సందీప్ పౌండ్రిక్ ఉంచారు. స్టీల్ సెక్రటరీ ప్రతిపాదనలపై రాష్ట్రానికి చెందిన వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులతోనూ సీఎం సమీక్షించారు. 800కు పైగా ఉన్న నిబంధనలను 100లోపునకు మిగతా 2 లో

“మే నెలాఖరులోగా డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 అమల్లోకి వచ్చేలా చూడాలని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. దరఖాస్తు నుంచి అనుమతుల వరకు వివరాలన్నీ ఆన్‌లైన్ చేయాలని సూచించారు. ఉక్కు మంత్రిత్వశాఖ కార్యదర్శి సందీప్ పౌండ్రిక్ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రతినిధి బృందంతో సీఎం చంద్రబాబు సమీక్ష నిర్వహించారు. కేంద్ర ప్రతిపాదిత డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 విధానాలపై చర్చించారు. పరిశ్రమల ఏర్పాటులో వేగం, అనుమతుల సులభతరంపై మాట్లాడారు. కేంద్రం రూపొందించిన ప్రతిపాదనలను సందీప్ పౌండ్రిక్.. ముఖ్యమంత్రి ఎదుట ఉంచారు. ఈ ప్రతిపాదనలపై వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులతోనూ సీఎం సమీక్షించారు.”

మనసులో మాట తెలుగు పత్రికారంగంలో సరికొత్త బాట

ఇన్ని వార్తలా..
ఇన్ని విశేషాలా..
ఇన్ని పేజీలా..
ఇంత సమాచారమా..

ఎన్నాళ్లకెన్నాళ్లకు..
ఒక పత్రిక ప్రపంచంలోని అన్ని విశేషాలను కూడగట్టుకొని మస్తాబై చేతుల్లోకి రావడం తెలుగు పాఠకులను అబ్బురానికి గురిచేసింది..
నిజం..!

కంచర్ల అచ్యుతరావు చిరకాల స్వప్నం మనసులో మాట దినపత్రిక నిన్న ఆదివారం నాడు తొలిసారిగా ముద్ర అయి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విడుదల కావడంతోనే ఒక సంచలనం ఆవిష్కారమైంది. ఎక్కడ చూసినా.. ఏ నోట విన్నా మనసులో మాట పత్రిక గురించే చర్చలు..

తెలుగు పత్రికా రంగం చాలా కాలంగా ఒక పెద్ద దినపత్రిక రావడాన్ని చూసి ఉండలేదు. చిన్న పత్రికలు వస్తున్నాయి కాని సమగ్ర వార్తలతో ఒక పెద్ద పత్రిక వస్తే బాగుండు అనే ఆలోచన ప్రతి తెలుగు వాడి మదిలోనూ ఉంది. ప్రజలకు అవసరమైన వార్తలు..
ఆసక్తి కలిగించే కథనాలు.. ఇష్టం అనిపించే సినిమా కబుర్లు..
పడి చచ్చే క్రీడా విశేషాలు..
విజ్ఞానాన్ని పెంపొందించే సైన్స్ వ్యాసాలు..
ఇంకా ఇంకా ఎన్నో విశేషాలు ఎన్నో హంగులతో ఒక పత్రిక వస్తే బాగుండు అని ఎంతోకాలంగా అర్రులు చాస్తున్న తెలుగు పాఠకులకు ఇప్పుడు మనసులో మాట రూపంలో తమ మనసులో కోరిక నెరవేరినట్టు అయింది.

రాజకీయ..ఉద్యోగ.. వ్యాపార వర్గాలను మనసులో మాట పత్రిక ఆకట్టుకుంది.

నిన్న ఆదివారం ఈరోజు సోమవారం ఇప్పటికే మనసులో మాట సంచికలు రెండు విడుదలయ్యాయి.
అప్పుడే ఈ పత్రిక హాట్ టాపిక్ గా మారింది.
అధికార పక్షానికి కొమ్ము కాసే పత్రికలు..ప్రతిపక్షం పనుపున నడిచే కరపత్రాల నడుమ ఎవరి పక్షమూ లేకుండా..
ప్రజాపక్షాన నిలిచి వార్తలు రాసే పత్రిక రావడం పాఠకులకు సంతోషం కలిగించింది..

జాతీయ..అంతర్జాతీయ వార్తలు..జిల్లాల సమాచారం సమగ్రంగా అందిస్తున్న మనసులో మాట పత్రిక అనతికాలంలోనే అగ్రస్థానానికి చేరుకుని ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న తెలుగు వారి హృదయాల్లో శాశ్వత ముద్ర వేసుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ..
ఇంతటి మహా యజ్ఞానికి నడుం కట్టి విజయవంతంగా తొలి అడుగు వేసిన పత్రిక అధినేత కంచర్ల అచ్యుతరావుకు అభినందనలు తెలుపుతుంది..
తెలుగు పాఠకలోకం..
మురిసి దీవిస్తోంది తెలుగుతల్లి..!

అభినందనలతో..
ఎలిశెట్టి సురేష్ కుమార్

రాష్ట్రపతితో లోకేశ్ భేటీ

- ‘అమరావతి’ బిల్లు ఆమోదంపై కృతజ్ఞతలు
- చంద్రబాబు విజనరీ లీడర్: రాష్ట్రపతి ప్రశంస

.. వివరాలు 2లో

ముగిసిన ‘ఉగ్ర’ నిందితుల కస్టడీ

ఐదు రోజుల పాటు పోలీసుల సుదీర్ఘ విచారణ..

20 వరకు రిమాండ్.. కీలక సమాచారం సేకరణ!

.. వివరాలు 2లో

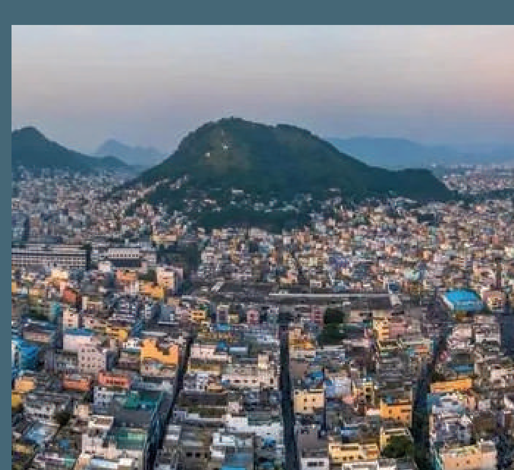
శ్రీకాకుళం నుంచి తిరుపతికి నేరుగా రైలు

హమ్ సఫర్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌ను ప్రారంభించిన రామ్మోహన్

2

పట్టణ ప్రజలకు భారీ ఊరట

- ఆస్తిపన్ను వడ్డీలో 50% రాయితీ!
- ఏప్రిల్ 30 వరకు ‘గోల్డెన్ ఛాన్స్’..
- ముందస్తు పన్నుపై మరో 5% అదనపు తగ్గింపు



.. వివరాలు 2లో

21వ శతాబ్దం మహిళలదే..

- కొత్త చరిత్రను లిఖించనున్నాం
- ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ
- ఏప్రిల్ 16 నుంచి ప్రత్యేక సమావేశాలు
- 2029 నుండి మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలుకు పిలుపు

మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టంతో (నారీ శక్తి వంద న్ అధినియం) ముడిపడిన సవరణ బిల్లు పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాల ముందుకు వస్తోందని, రిజర్వేషన్ బిల్లు మహిళలకు సముచిత స్థానం కల్పించనుందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. 21వ శతాబ్దంలో అతి కీలకమైన నిర్ణయం తీసుకోబోతున్నామని, పార్లమెంటు కొత్త చరిత్రను లిఖించేందుకు చేరువలో ఉందని చెప్పారు.

4

KANCHARLA మనసులో మాట

ముగిసిన 'ఉగ్ర' నిందితుల కస్టడీ

ఐదు రోజుల పాటు పోలీసుల సుదీర్ఘ విచారణ..

20 వరకు రిమాండ్.. కీలక సమాచారం సేకరణ!

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కలకలం రేపిన ఉగ్రవాద సంబంధాల కేసులో ఆరుగురు నిందితుల పోలీస్ కస్టడీ నేటితో ముగిసింది. గత ఐదు రోజులుగా పోలీసుల విచారణలో ఉన్న నిందితులను అధికారులు క్షుణ్ణంగా ప్రశ్నించి, కీలక సమాచారాన్ని సేకరించినట్టు సమాచారం. నిందితులను ఐదు రోజుల పాటు ప్రత్యేక బృందాలు విచారించాయి. ఈ విచారణలో ప్రధానంగా సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్స్‌ల ద్వారా ఉగ్రవాద భావజాలాన్ని ఎలా వ్యాప్తి చేస్తున్నారు? ఎవరెవరిని సంప్రదిస్తున్నారు? అనే అంశాలపై ఆరా తీసినట్టు తెలుస్తోంది. ఈ కార్యకలాపాలకు నిధులు ఎక్కడి నుండి అందుతున్నాయి? విదేశీ లింకులు ఏమైనా ఉన్నాయా? అనే కోణంలో విచారణ సాగినట్టు సమాచారం. వారి తదుపరి ప్రణాళికలు ఏమిటి? రాష్ట్రంలో ఏవైనా విచ్ఛిన్నకర చర్యలకు ప్లాన్ చేశారా? అన్న విషయాలపై పోలీసులు ప్రశ్నలు కురిపించారు. కస్టడీ గడువు ముగియడంతో, పోలీసులు నిందితులను వైద్య పరీక్షల అనంతరం విజయవాడ కోర్టులో హాజరుపరిచారు. నిందితుల నుంచి సేకరించిన ప్రాథమిక ఆధారాలను, విచారణ నివేదికను పోలీసులు న్యాయమూర్తికి సమర్పించారు. పోలీసుల వాదనలను విన్న న్యాయస్థానం, నిందితులకు ఏప్రిల్ 20 వరకు రిమాండ్ విధిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దీంతో పోలీసులు వారిని తిరిగి జైలుకు తరలించారు. ఈ కేసులో మరింత సమాచారం కోసం నిందితుల డిజిటల్ పరికరాలను (ఫోన్లు, ల్యాప్‌టాప్‌లు) ఫోరెన్సిక్ ల్యాబ్‌కు పంపినట్లు తెలుస్తోంది.

వైఎస్ వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసు

మరోమారు పిటిషన్ దాఖలు చేసిన సునీత

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): మాజీమంత్రి వైఎస్ వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసు దర్యాప్తు వ్యవహారంలో మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ కేసులో తదుపరి దర్యాప్తును కొనసాగించేలా కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థకు ఆదేశాలు ఇవ్వాలంటూ తెలంగాణ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. ఈ పిటిషన్‌ను వివేకా కూతురు సునీతా రెడ్డి దాఖలు చేశారు. ఈ కేసులో కొన్ని కోణాలపై సీబీఐ పూర్తి స్థాయిలో దర్యాప్తు చేయలేదని, పలు అనుమానాలకు సమాధానాలు రాలేదని ఆమె తన పిటిషన్‌లో పేర్కొన్నారు. అందువల్ల మరింత సమగ్ర తదుపరి దర్యాప్తు జరపాలని హైకోర్టును కోరారు. ఈ కేసు ఇప్పటికే సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు సీబీఐ దర్యాప్తులో ఉంది. గతంలో సీబీఐ కోర్టు ఇచ్చిన ఆదేశాల ప్రకారం కొన్ని వ్యక్తుల మధ్య జరిగిన ఫోన్ కాల్ డేటా సహా పలు సాంకేతిక ఆధారాలను పరిశీలించి దర్యాప్తు చేపట్టింది. తదుపరి దర్యాప్తులో కొందరి పాత్ర లేదని పేర్కొంటూ సీబీఐ కోర్టుకు ఛార్జ్‌షీట్ కూడా దాఖలు చేసింది. అయితే ఈ దర్యాప్తుపై పిటిషనర్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. సునీతా రెడ్డి తన పిటిషన్‌లో పలు కీలక విషయాలను పేర్కొన్నారు. పలు సందేహాలకు సీబీఐ దర్యాప్తులో సమాధానం రాలేదని తెలిపారు. కొన్ని కోణాల్లో విచారణ పూర్తిగా జరగలేదని అన్నారు. ఈ కేసులోని కొన్ని అనుమానాస్పద అంశాలను విస్మరించారని అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. అందువల్ల సీబీఐ కోర్టు ఉత్తర్వులను రద్దు చేసి, కేసులో ఇంకా స్పష్టత లేని అంశాలపై మరింత దర్యాప్తు చేయాలని ఆదేశించాలంటూ ఆమె హైకోర్టును అభ్యర్థించారు. ఈ పిటిషన్‌పై తెలంగాణ హైకోర్టులో విచారణ జరుగుతోంది.

శవరాజకీయాలుల్లో జగన్ దిట్ట

తండ్రి చనిపోతే సీఎం కోసం పైరవీలు

మంత్రి అచ్చన్నాయుడు విమర్శలు

అమరావతి, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): శవరాజకీయలు నెరపడంలో జగన్ దిట్ట అని, వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై ఏపీ వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. దివంగత మాజీ సీఎం వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, జగన్ తన తండ్రి శవం పక్కన ఉండగానే ముఖ్యమంత్రి కుర్చీ కోసం సంతకాలు సేకరించిన ఘనుడని సెటైర్లు గుప్పించారు. ఆయన శవ రాజకీయాలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. సోమవారం మంగళగిరిలోని టీడీపీ కార్యాలయంలో అచ్చెన్నాయుడు మీడియాతో మాట్లాడారు. జగన్ రెడ్డి చరిత్ర ఈ రాష్ట్రానికి వెన్నతో పెట్టిన విద్య అని ఎద్దేవా చేశారు. ఆనాడు జగన్‌కు ఉన్న అధికార దాహం చూసే, ప్రజలు గత ఎన్నికల్లో 11 సీట్లు ఇచ్చి వైసీపీ అడ్రస్ గల్లంతు చేశారని అచ్చెన్నాయుడు విమర్శించారు. జనం ఆయనను ఛీత్కరించుకున్నా.. ఇంకా సిగ్గులేకుండా అమరావతిపై అబద్దాలు, మావిగన్ అంటూ డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ చేస్తారా..? అని ధ్వజమెత్తారు. అమరావతిని అక్షయపాత్రగా మార్చి తమ ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేస్తుంటే.. జగన్ అండ్ కో అవినీతికి అది కామధేనువులా కనిపించడం మీ దిగజారుడుతనానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. ప్రజలు పెట్టిన వాత ఇంకా పచ్చిగానే ఉందని, అది మర్చిపోయి మాట్లాడితే మళ్లీ అదే గతి పడుతుందని అచ్చెన్నాయుడు హెచ్చరించారు.

డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-3పై ముందస్తు చర్చలు

మొదటి పేజీ తరువాయి

తీసుకురావాలని సీఎస్ సహా వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులకు ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. పర్మిషన్లు, లైసెన్సులను సింగిల్ డిజిట్‌కు పరిమితం చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు మార్గనిర్దేశం చేశారు. ప్రజల భద్రత, పర్యావరణం వంటి అంశాలపై తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల విషయంలో రాజీ పడకూడదని స్పష్టం చేశారు. వేధింపులు లేకుండా థర్డ్ పార్టీ తనిఖీలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అటవీ చట్టాలను వీలైనంత మేరకు సరళీకరించాలని కేంద్ర బృందానికి సూచించారు. ఫైర్ సేఫ్టీకి సంబంధించి నేషనల్ బిల్డింగ్ కోడ్ స్థానంలో రాష్ట్ర నిబంధనలు పెట్టాలని ఆదేశించారు. డబుల్ లైసెన్సింగ్ తరహా పద్ధతులను తప్పించాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. ఒకసారి రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటే జీవిత కాలం చెల్లుబాటు కావాలని సూచించారు. మే నెలాఖరులోగా డీరెగ్యులేషన్ ఫేజ్-2 అమల్లోకి వచ్చేలా చూడాలని.. ఆ మేరకు ఆర్డినెన్సులు తీసుకురావాలని దిశానిర్దేశం చేశారు.

దరఖాస్తు ప్రక్రియను ఆన్‌లైన్ చేయాలి..

దరఖాస్తు నుంచి అనుమతుల వరకూ మొత్తం ప్రక్రియను ఆన్‌లైన్ చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ఫేజ్-2 అమలు తర్వాత పరిశ్రమల అనుమతుల ఏర్పాటుకు ఇప్పుడున్న ప్రక్రియలో 40 శాతం మేర సమయం తగ్గాలని సూచించారు. పరిశ్రమలకు అనుమతులు, నిబంధనలను సడలించే విషయంలో తమ ప్రతిపాదనలకంటే ఏపీ చాలా ముందుందని కేంద్ర స్టీల్ సెక్రటరీ సందీప్ పౌండ్రిక్ తెలిపారు. తాము ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ స్థానంలో స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నామని కేంద్ర బృందానికి సీఎం వివరించారు.

ఏఐ టూల్స్ వినియోగానికి పెద్దపీట వేయాలి..

ప్రజలకు సేవలు అందించడం కోసం స్పీడ్ ఆఫ్ డెలివరింగ్ గవర్నెన్స్ విధానాన్ని అవలంబిస్తున్నట్లు సీఎం స్పష్టం చేశారు. డీ-రెగ్యులేషన్ ఫేజ్-3ను చేపడుతున్నారా అని స్టీల్ సెక్రటరీ సందీప్ పౌండ్రిక్‌ను అడిగారు. జూన్ నుంచి ఫేజ్-3పై పని చేస్తామని సందీప్ పౌండ్రిక్ చెప్పారు. ఫేజ్-3లో టెక్నాలజీ అనుసంధానం, ఏఐ టూల్స్ వినియోగానికి పెద్దపీట వేయాలని స్టీల్ సెక్రటరీకి సీఎం సూచించారు. డేటా లేక్, రియల్ టైం డేటా, సీఎఫ్ఎంఎస్, అవేర్-2.0, వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ వంటి వ్యవస్థలను తాము వినియోగిస్తున్నామని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.

రాష్ట్రపతితో మంత్రి లోకేశ్ భేటీ

'అమరావతి' బిల్లు ఆమోదంపై కృతజ్ఞతలు

చంద్రబాబు విజనరీ లీడర్: రాష్ట్రపతి ప్రశంస

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 13 : భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముతో ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ సోమవారం మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. ఎన్డీయే ఎంపీల బృందంతో కలిసి వెళ్లిన ఆయన, అమరావతిని ఏపీ శాశ్వత రాజధానిగా గుర్తిస్తూ బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపినందుకు రాష్ట్రపతికి ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ భేటీ సందర్భంగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడిపై ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు. చంద్రబాబు అత్యంత తెలివైన (ఇంటెలిజెంట్), విజనరీ లీడర్ అని ఆమె కొనియాడారు. రాజధాని నిర్మాణం కోసం రైతులు స్వచ్ఛందంగా 33 వేల ఎకరాల భూమిని ఇవ్వడం దేశ చరిత్రలోనే హర్షణీయమని, ఇందుకు కృషి చేసిన చంద్రబాబు గొప్ప నాయకుడని ఆమె అభినందించారు. రాష్ట్రపతి నిర్ణయంతో రాజధాని రైతులు, ఐదు కోట్ల ఆంధ్రులు ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నారని లోకేశ్ ఈ సందర్భంగా ఆమెకు వివరించారు.

వైసీపీ తీరుపై ఎంపీల మండిపాటు

రాష్ట్రపతితో భేటీ అనంతరం టీడీపీ ఎంపీ కలిశెట్టి అప్పల నాయుడు మీడియాతో మాట్లాడారు. అమరావతి విషయంలో దేశమంతా ఒకవైపు ఉంటే, వైసీపీ మాత్రం మరోవైపు ఉండి విమర్శలు చేయడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. రైతుల త్యాగాలకు గౌరవం దక్కుతుంటే, వైసీపీ నేతలు మాత్రం అవినీతి అంటూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. మావిగన్ పేరుతో జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రజలను మభ్యపెడుతున్నారని, రాజధానిని అడ్డుకుంటూ ఐదు కోట్ల ఆంధ్రులను అవమానిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రపతిని కలిసేందుకు మంత్రి లోకేశ్ బృందం ఆదివారం సాయంత్రమే ఢిల్లీకి చేరుకోగా, నేడు రాష్ట్రపతి భవన్‌లో ఈ భేటీ జరిగింది. రాజధాని నిర్మాణానికి కేంద్రం, రాష్ట్రపతి కార్యాలయం నుంచి లభిస్తున్న మద్దతు పట్ల కూటమి నేతలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

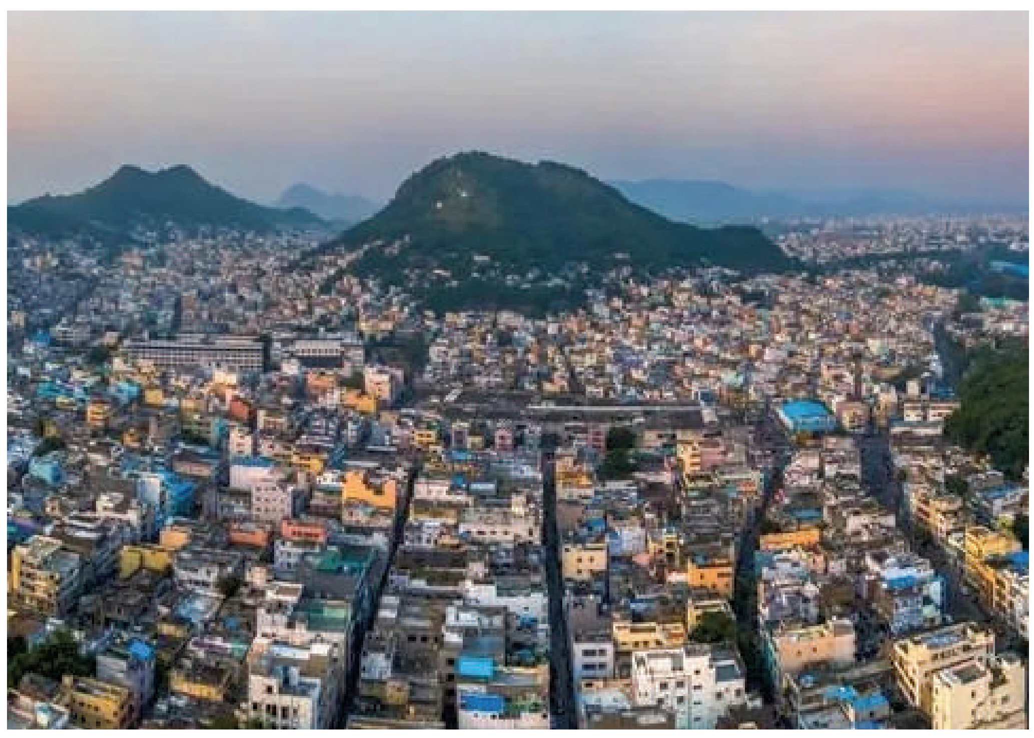
పట్టణ ప్రజలకు భారీ ఊరట

ఆస్తిపన్ను వడ్డీలో 50% రాయితీ!

ఏప్రిల్ 30 వరకు 'గోల్డెన్ ఛాన్స్'..

ముందస్తు పన్నుపై మరో 5% అదనపు తగ్గింపు

అమరావతి, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): పట్టణ ప్రాంతాల్లోని ఆస్తిపన్ను చెల్లింపుదారులకు ప్రభుత్వం బంపర్ ఆఫర్ ప్రకటించింది. ఏళ్ల తరబడి పెండింగ్‌లో ఉన్న ఆస్తిపన్ను బకాయిలపై పేరుకుపోయిన వడ్డీ భారాన్ని తగ్గించేందుకు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. 31 మార్చి 2026 నాటికి చెల్లించాల్సిన బకాయిలపై ఉన్న వడ్డీలో ఏకంగా 50 శాతం రాయితీ ఇస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్ల పరిధిలోని సామాన్యులకు ఇది గొప్ప అవకాశమని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ రాయితీని వినియోగించుకోవాలనుకునే వారు తమ అసలు పన్ను మొత్తాన్ని పూర్తిగా చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అలా చెల్లించిన వారికి, మిగిలిన 50 శాతం వడ్డీని ఒకేసారి చెల్లించే వెసులుబాటు కల్పిస్తారు. ఈ పథకం కేవలం ఏప్రిల్ 30, 2026 వరకు మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటుంది. సీడీఎంఏ కమిషనర్ సంపత్ కుమార్ సూచనల మేరకు, ఈ నిర్ణయం కేవలం 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరపు బకాయిలకు మాత్రమే వర్తిస్తుందని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. కేవలం బకాయిలే కాకుండా, నిజాయితీగా పన్ను చెల్లించే వారికి కూడా ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహకాన్ని ప్రకటించింది. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఆస్తిపన్నును ఏప్రిల్ 30 లోపు ముందస్తుగా చెల్లించే వారికి 5 శాతం అదనపు రాయితీ లభిస్తుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని మున్సిపల్ కార్యాలయాల్లోనూ, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలోనూ ఈ రాయితీ వర్తిస్తుంది. పట్టణాల అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని, పెండింగ్‌లో ఉన్న పన్నులను వెంటనే చెల్లించి వడ్డీ భారం నుంచి విముక్తి పొందాలని అధికారులు ప్రజలను కోరారు. ఆన్‌లైన్ పోర్టల్ ద్వారా లేదా నేరుగా మున్సిపల్ కార్యాలయాల్లో పన్ను చెల్లించవచ్చని తెలిపారు. గడువు ముగిసిన తర్వాత ఎలాంటి రాయితీలు ఉండవని, కాబట్టి ఏప్రిల్ 30 లోపు ఈ సువర్ణ అవకాశాన్ని పట్టణ వాసులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.



శ్రీకాకుళం నుంచి తిరుపతికి నేరుగా రైలు

హమ్ సఫర్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌ను ప్రారంభించిన రామ్మోహన్

శ్రీకాకుళం, ఏప్రిల్ 13: శ్రీకాకుళం జిల్లావాసుల ఎన్నో ఏళ్ల కల నెరవేరింది. శ్రీకాకుళం నుంచి తిరుపతికి నేరుగా మొదటి రెగ్యులర్ రైలు ప్రారంభమైంది. హమ్ సఫర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలును కేంద్ర మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు ప్రారంభించారు. రూ.35 కోట్లతో శ్రీకాకుళం రైల్వేస్టేషన్ అభివృద్ధి చేశామని రామ్మోహన్ నాయుడు అన్నారు. శ్రీకాకుళం ప్రజల దీర్ఘకాలిక కోరిక నెరవేరిందంటూ ఆయన ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. 75 ఏళ్ల జిల్లా చరిత్రలో తొలిసారిగా శ్రీకాకుళం నుంచి తిరుపతికి నేరుగా రెగ్యులర్ రైలు సర్వీస్ ప్రారంభమైందని తెలిపారు. త్వరలో మూలపేట గ్రీన్‌ఫీల్డ్ పోర్టు పూర్తవుతుందని తెలిపారు. ఇక హమ్ సఫర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ రైలు శ్రీకాకుళం రోడ్ నుంచి ప్రతి సోమవారం, తిరుపతి నుంచి ప్రతి ఆదివారం అందుబాటులో ఉంటుంది. గతంలో కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు చొరవ తీసుకుని శ్రీకాకుళం నుంచి తిరుపతికి రైలు నడపాలని రైల్వేమంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్‌ని కోరారు. వెంటనే స్పందించిన రైల్వేమంత్రి ఈ ప్రతిపాదనలపై అధికారులకు ఆదేశాలు ఇవ్వడంతో రెగ్యులర్ రైలును మంజూరు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి. ఈక్రమంలో తాజాగా శ్రీకాకుళం రోడ్ రైల్వేస్టేషన్ నుంచి తిరుపతికి రైలు నంబర్ 17439/40 హమ్‌సఫర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ప్రారంభమైంది. ఈ హమ్ సఫర్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ప్రతి ఆదివారం సాయంత్రం తిరుపతి నుంచి బయల్దేరుతుంది.. అలాగే ప్రతి సోమవారం శ్రీకాకుళం రోడ్డు నుంచి బయల్దేరుతుంది.

మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై మోడీ కపట నాటకం

సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి శ్రీనివాసరావు విమర్శ

విశాఖపట్టణం, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై మోడీ ప్రభుత్వం కపట నాటకం ఆడుతుందని సీపీఎం నేతలు మండిపడ్డారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై సీపీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ చర్చ చేస్తుందని ఆగ్రహించారు. 2023లోనే చట్టం అయినప్పుడే 2011 జనాభా లెక్కల ఆధారంగా చట్టాన్ని అమలు చేయాలని సీపీఎం కోరిందని తెలిపారు. అప్పుడు డిలిమిటేషన్, సీట్ల పెంపుదల, సెన్సస్ అయిన తరువాత అమలు చేస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వం మాయమాటలు చెప్పిందని తెలిపారు. కానీ ఇప్పుడు అవేమి జరగకపోయినా మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై చర్చ కోసం 3రోజుల పాటు ప్రత్యేక పార్లమెంట్ సమావేశాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని ఆగ్రహించారు. బిల్లుకి మద్దతు ఇవ్వాలని ప్రధాని మోడీ రాజకీయ పార్టీల ఫ్లోర్ లీడర్లకు లేఖ రాయడం నాటమని తెలిపారు. రాష్ట్రాల ప్రతినిధుల అభిప్రాయాలను తెలుసుకోకుండా, కేంద్రం నిర్ణయాలను అమలు చేయాలని ఏకపక్ష వైఖరిని ఖండిస్తున్నట్లు తెలిపారు. డిలిమిటేషన్ ను జనాభా ప్రాతిపదికన కాకుండా సీట్ల పెంపుదలను బట్టి అమలు చేయాలని అనేక రాష్ట్రాలు ప్రతిపాదించాయని తెలిపారు. డిలిమిటేషన్ తో సంబంధం తేకుండా మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు లోకనాథం పాల్గొన్నారు.

టీటీడీ ఔట్‌సోర్సింగ్ ఉద్యోగి చేతివాటం

లగేజ్ కౌంటర్ వద్ద వసూళ్లకు దిగడంతో సస్పెన్షన్

తిరుమల, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): కలియుగ దేవుడు శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దర్శనంకు వెళ్లే సమయంలో ఎంటువంటి ఎలక్ట్రానిక్ గాడ్జెట్స్, ఇంకా మరికొన్ని వస్తువులు తీసుకెళ్లడం నిషిద్ధం. అయితే అలాంటి వాటిని దర్శనంకి ముందే భద్రపరుచుకొనేందుకు టీటీడీ కొన్ని ప్రత్యేక సేవలను పూర్తిగా ఉచితంగా అందిస్తుంది. భక్తుల సేవలో పారదర్శకతకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న టీటీడీ ఈ విషయమై మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తిరుమలలోని లగేజీ కౌంటర్ వద్ద భక్తుల నుంచి అక్రమంగా డబ్బులు వసూలు చేసిన ఘటనపై స్పందించిన టీటీడీ, సంబంధిత ఔట్‌సోర్సింగ్ ఉద్యోగిని విధుల నుండి తొలగించింది. తిరుమల లగేజీ సెంటర్‌లో నరసింహారెడ్డి అనే వ్యక్తి భక్తుల నుంచి డబ్బులు తీసుకుంటున్నట్లు టీటీడీ దృష్టికి వచ్చింది. ఈ వ్యవహారంపై వెంటనే చర్యలు తీసుకున్న అధికారులు, అతడిని ఉద్యోగం నుంచి తొలగించారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి టీటీడీ స్పష్టంగా తెలిపింది. తిరుమలలో లగేజీ డిపాజిట్ సేవలు పూర్తిగా ఉచితంగా అందించబడుతున్నాయి. భక్తులు తమ సామాను భద్రపరచడానికి ఎలాంటి రుసుము చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదని.. ఈ విషయంలో ఎవరైనా డబ్బులు అడిగితే భక్తులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. అలాగే ఇలాంటి అక్రమ వసూళ్లు ఎక్కడైనా గమనించిన పక్షంలో వెంటనే విజిలెన్స్ కంట్రోల్ రూమ్ నెంబర్ 9866898630కు సమాచారం ఇవ్వాలని టీటీడీ భక్తులను కోరింది. భక్తుల విశ్వాసాన్ని కాపాడటం, సేవల్లో పారదర్శకతను కొనసాగించడం కోసం టీటీడీ ఇలాంటి చర్యలు తీసుకుంటుందని అధికారులు తెలిపారు.

మత మార్పిడి జరిగితే 5 ఏళ్లు జైలు శిక్ష

డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణంరాజు హెచ్చరిక

భీమవరం, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): మత మార్పిడి జరిగితే 5 ఏళ్లు జైలు శిక్ష తప్పదని ఏపీ డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణంరాజు హెచ్చరించారు. కొంతమంది మతమార్పిడి విషయంలో ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని రఘురామకృష్ణంరాజు అన్నారు. సోమవారం మత మార్పిళ్లపై రఘురామ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'సుప్రీంకోర్టు క్లియర్‌గా చెప్పింది.. ఆర్టికల్ 25 మతం మారే స్వేచ్ఛ ఇచ్చింది. మతతత్వాన్ని మార్చే అధికారం రాజ్యాంగానికి లేదు. దయచేసి హిందూ దళిత సోదరులను మోసం చేయకండి. క్రిస్టియన్‌లకు ఎస్సీ, ఎస్టీ కేసు పెట్టే హక్కు లేదని అన్నారు. గత నెలలో పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా ఆకివీడు లోని పెదపేటలో శిథిలావస్థకు చేరిన రామాలయంలో శ్రీరామనవమి పూజలు నిర్వహించేందుకు వెళ్లిన రఘురామకృష్ణరాజుతో పాటు జనసేన నాయకులపైనా కత్తులు, మేకులతో ఆందోళనకారులు దాడి చేశారు. దళితుల ముసుగులో క్రైస్తవులు తమపై దాడికి దిగారని రఘురామ ఆరోపించారు. అన్య మతస్థులు అనుమతిస్తేనే గానీ శ్రీరాముడి దేవాలయానికి వెళ్లి దండ వేయలేని దుస్థితిలో ఉన్నామంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మార్చి 29వ తేదీన రఘురామకృష్ణరాజు తన ఎక్స్ ఖాతాలో ఓ పోస్టు పెట్టారు. ఆ పోస్టులో.. 'ఆకివీడు పెదపేటలోని పురాతన రామాలయ పునర్నిర్మాణాన్ని ప్రముఖ హిందూ సంస్థల ఆధ్వర్యంలో.. ప్రముఖ స్థపతి డా. ఈమని శివనాగిరెడ్డి నేతృత్వంలో శిల్పకళ, వాస్తు, ఆగమ శాస్త్రం ప్రకారం.. పూర్తిగా కృష్ణ శిలతో అద్భుతంగా కనీసం 8 శతాబ్దాల పాటు చెక్కు చెదరని విధంగా త్వరలో నిర్మాణం చేపడతాము' అని రాసుకొచ్చారు. అయితే ఇలాంటి ఘటనలు సరికాదన్నారు. ఎవ్వరైనా దళితులుగా ఉంటూ మతం మారితే హక్కులు కోల్పోతారని అన్నారు.

హాస్టళ్లు గాడిలో పడాలి

- పేదలకు 'అన్న క్యాంటీన్' అండగా ఉండాలి
- జూన్ కల్లా ప్రభుత్వ హాస్టళ్లలో పూర్తి వసతులు..
- 'జలధార'పై ముఖ్యమంత్రి కీలక ఆదేశాలు

అమరావతి, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): పాఠశాలలు పునః ప్రారంభం నాటికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ హాస్టళ్లన్నీ పూర్తి వసతులతో సిద్ధంగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో ప్రతీ హాస్టల్ గాడిలో పడాలని... అన్ని రకాల వసతులు ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. సోమవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలోని ఆర్టీజీఎస్ కనుంచి క్షేత్రస్థాయిలో వివిధ శాఖల పనితీరుపై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ..."జూన్ లో స్కూళ్ల రీ-ఓపెనింగ్ నాటికి హాస్టళ్లు అన్నీ చక్కగా ఉండాలి. విద్యార్థులకు సౌకర్యవంతంగా ఉండాలి. టాయిలెట్లు.. ఆర్వో ప్లాంట్లు సిద్ధంగా ఉండాలి. హాస్టళ్లకు సంబంధించి వసతులపై ఎలాంటి ఫిర్యాదులు కూడా రాకూడదు. హాస్టళ్లల్లో వసతులు మెరుగుపరిచేందుకు నిధులు కేటాయించాం. సాస్కీ నిధులతో ఈ పనులు చేపడుతున్నాం. నిధులు అందించిన తర్వాత కూడా ఇంకా ఫిర్యాదులు వస్తే అది అధికారుల తప్పిదమే అవుతుంది. వసతులను ఏర్పరచడమే కాకుండా... వాటిని సక్రమంగా నిర్వహించేలా కూడా చూడాలి. ఈ మేరకు నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపడుతూనే ఉండాలి. హాస్టళ్లలో ఆహారం, నీటి సరఫరా విషయంలో లోపాలు లేకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడంతోపాటు... పారిశుద్ధ్యం విషయంలో తేడా రాకుండా చూసుకోవాలి. ఆయా శాఖలకు చెందిన ఉన్నతాధికారులు హాస్టళ్లను నిరంతరం తనిఖీలు చేస్తూ ఉండాలి. ఇక నగరాలు, పట్టణాల్లో మౌలిక సదుపాయాల్లో లోపాలూ కన్పించకూడదు. తాగునీటి సరఫరా, వీధి దీపాల విషయంలో ఫిర్యాదులు రాకూడదు. అర్బన్ ప్రాంతాల్లో ఎలాంటి సమస్యలు ఉండడానికి వీల్లేదు. ప్రత్యేకంగా సదుపాయల కల్పన విషయంలో ఫిర్యాదులు రాకూడదు. తాగునీటి సరఫరా విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. వేసవిలో తాగునీటి ఇబ్బందులు రాకుండా చూడాలి. తాగునీటిని అందించడంతోపాటు.. స్వచ్ఛమైన తాగునీరును.. కలుషితం లేని నీటిని ప్రజలకు అందించేలా చూడాలి. తాగునీటి పైప్ లైన్లల్లో డ్రైనేజీ నీరు కలవకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. తరుచూ నీటి శాంపిల్లను కలెక్ట్ చేసి ల్యాబుల్లో టెస్ట్ చేయించాలి. వీధి దీపాలు నిరంతరం పని చేస్తూనే ఉండాలి. సెన్సిటివ్ ప్రాంతాల్లో వీధి దీపాల సమస్య ఉండకూడదు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో చెత్త సేకరణ ఎక్కడా ఆగకూడదు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో తాగునీరు, వీధి లైట్లు, డ్రైనేజీ, చెత్త సేకరణ వంటి అంశాల్లో ఫిర్యాదులు వచ్చిన వెంటనే పరిష్కరించే మెకానిజం ఉండాలి. పని పూర్తి చేశాక స్థానికుల నుంచి ఫీడ్ బ్యాక్ తీసుకోవాలి. ఫిర్యాదు చేసిన వెంటనే ప్రభుత్వం స్పందించింది... మున్సిపల్ అధికారులు స్పందించారనే భావన ప్రజలకు కలిగేలా చేయాలి. మున్సిపల్ కమిషనర్లకు స్పష్టమైన గైడ్ లైన్స్ జారీ చేయాలి. ఈ మేరకు మున్సిపల్ అధికారుల పనితీరును ఉన్నతాధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ ఉండాలి. స్వచ్ఛ సర్వేక్షణ్ వంటి కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నాం. ఆ ఫలితాలు స్పష్టంగా పట్టణాల్లో కన్పించాలి. తాడిపత్రి పట్టణంలో పారిశుద్ధ్యం చక్కగా నిర్వహిస్తారు. అక్కడి నాయకులు చొరవ తీసుకుని ప్రజల్లో అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. నేతలు చొరవ తీసుకున్న చోట మంచి ఫలితాలు కన్పిస్తున్నాయి. స్వచ్ఛత విషయంలో తాడిపత్రి రోల్ మోడల్."అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. "మహిళల జోలికి రావాలంటేనే నేరగాళ్లు వణికిపోయేలా చేయాలి. అభివృద్ధికి ఎంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామో, మహిళలు, చిన్నారుల భద్రతకు అంతకంటే పదింతల ప్రాధాన్యత ఇస్తాం" అని సీఎం హెచ్చరించారు. గంజాయి, డ్రగ్స్ నివారణకు అమలు చేస్తున్న 'ఈగల్' విధానాన్ని ఒడిషా ప్రభుత్వం కూడా అనుసరిస్తోందని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. పేదవాడి ఆకలి తీర్చడమే లక్ష్యంగా అన్న క్యాంటీన్లను పట్టణాలతో పాటు గ్రామీణ నియోజకవర్గాల్లోనూ ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు సీఎం వెల్లడించారు. దీని కోసం ఏటా రూ.200 కోట్లు ఖర్చు అవుతుందని, స్వచ్ఛందంగా విరాళాలు ఇచ్చేలా ప్రజలను ప్రోత్సహించాలని అధికారులకు సూచించారు.

విద్యార్థి దశ నుంచే ఆవిష్కరణల ఆలోచనలు

"రతన్ టాటా ఇన్నోవేషన్ హబ్ ద్వారా వీలైనన్ని ఇన్నోవేషన్లు వచ్చేలా చూడడంతోపాటు... విద్యార్థి దశ నుంచే ఆవిష్కరణలు చేయాలన్న ఆలోచనలు రేకెత్తించే విధంగా ఆర్టీఐహెచ్ చొరవ తీసుకోవాలి. యంగ్ స్టూడెంట్ ఇన్నోవేటర్లను తీర్చిదిద్దేలా చూడాలి. అగస్త్య వంటి సంస్థలు విద్యార్థుల్లో ఆవిష్కరణను ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. 175 నియోజకవర్గాల్లో ఉండే ఎంఎస్ఎంఈ పార్కులతో ఆర్టీఐహెచ్ అనుసంధానమై పని చేస్తే ఎలా ఉంటుందో ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయండి. ఏజెన్సీ ఏరియాల్లో డ్రోన్ల ద్వారా వైద్య సేవలు అందించే అంశంపై ప్రయోగాత్మకంగా చర్యలు చేపట్టాలి. జలధార కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా చేపట్టాలి. జలధారపై ప్రతీ వారం సమీక్షిస్తాం." ఈ సమావేశంలో సీఎస్ సాయి ప్రసాద్, వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రకాశం జిల్లా డైరీకి పూర్వ వైభవం

ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి పాడి రైతుల విన్నపం..

డైరీ ఆస్తుల పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యం

రాష్ట్ర ఇరవై సూత్రాల కార్యక్రమాల అమలు కమిటీ చైర్మన్

అమరావతి, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): ప్రకాశం జిల్లా పాడి రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, మూతపడిన ప్రకాశం జిల్లా డైరీని పునఃప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని రాష్ట్ర ఇరవై సూత్రాల కార్యక్రమాల అమలు కమిటీ చైర్మన్ లంకా దినకర్ వెల్లడించారు. సోమవారం ఏపీ సచివాలయంలోని తన ఛాంబర్‌లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. గత ప్రభుత్వం ప్రకాశం జిల్లా డైరీని ప్రైవేటు సంస్థలకు అన్యాక్రాంతం చేసేలా నిర్ణయాలు తీసుకుందని లంకా దినకర్ విమర్శించారు. రైతులు సుముఖంగా లేకపోవడంతో సదరు సంస్థలు డైరీని నడపలేని స్థితికి చేరుకున్నాయని పేర్కొన్నారు. డైరీ కార్యకలాపాలు నిలిచిపోవడంతో దాని విలువైన ఆస్తులు అన్యాక్రాంతం అవుతాయని ఆ ప్రాంత రైతాంగం ఆందోళన చెందుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బీజేపీ కిసాన్ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షుడు కావూరి వాసు ఆధ్వర్యంలో పాడి రైతులు తనను కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారని దినకర్ తెలిపారు. "ప్రకాశం డైరీ పరిధిలోని పాల ఉత్పత్తి, సేకరణ కేంద్రాలతో పాటు పాలపొడి ఫ్యాక్టరీ సైతం ప్రస్తుతం నిరుపయోగంగా ఉన్నాయి. రైతుల విన్నపాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు దృష్టికి తీసుకువెళ్లి, డైరీ పునఃప్రారంభానికి అవసరమైన చర్యలు చేపడతాం" అని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితులను పరిశీలించి, పాడి రైతులకు న్యాయం చేసే విధంగా ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంటుందని లంకా దినకర్ స్పష్టం చేశారు.

బాలల హక్కుల పరిరక్షణే కమిషన్ పరమావధి

మార్గదర్శక శిక్షణ కార్యక్రమంలో మహిళా శిశు సంక్షేమశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ సూర్యకుమారి

అమరావతి, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): బాలల హక్కుల పరిరక్షణే పరమావధిగా పనిచేయాలని నూతన కమిషన్‌కు మహిళా శిశుసంక్షేమశాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ సూర్యకుమారి సూచించారు. నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ చైర్ పర్సన్, సభ్యులకు కమిషన్ కార్యాలయంలో మార్గదర్శక శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని సోమవారం ఉదయం ఆమె ప్రారంభించి మాట్లాడారు. చైర్ పర్సన్ వేటుకూరి ఏవీఎస్ సూర్యనారాయణరాజు, సభ్యులు ఉండవల్లి గాంధీబాబు, ఎం గంగ సూర్యనారాయణ, డా. దోని శ్రీనివాసమూర్తి, డా. పి నాగమానస, కె.జి పద్మలత, చల్ల మధుసూదన రావును పరిచయం చేసుకున్నారు. బాలల విద్య, ఆరోగ్యం, వికాసం, హక్కుల పరిరక్షణకు సమన్వయంతో పనిచేద్దామని పిలుపునిచ్చారు. డేవిడ్ రాజు సీసీవైజె నల్సర్ యూనివర్సిటీ, ఆంటోని సెబాస్టియన్ కర్ణాటక బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ మాజీ చైర్ పర్సన్ ఈ మార్గదర్శక శిక్షణ అందించారు. కమిషన్ విధి విధానాలు, చట్టాలు, బాధ్యతలను వివరించారు. ఈ శిక్షణ ఏర్పాట్లను ఏపీఎస్సీపీసీఆర్ సెక్రటరీ జి ఉమాదేవి, కార్యాలయ సిబ్బంది పర్యవేక్షించారు.

అందరికీ ఆహార భద్రత

అందుబాటులోకి 62 గ్రామీణ అన్న క్యాంటీన్లు

15న ప్రారంభించనున్న సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): కార్మికులు, కూలీలు, గ్రామీణులు వివిధ పనుల నిమిత్తం పట్టణాలకు వచ్చే ఏ ఒక్కరూ ఆకలితో ఉండకూడదన్న సంకల్పంతో 207 అన్న క్యాంటీన్లు ఏర్పాటు చేసిన ప్రజా ప్రభుత్వం... తాజాగా మరికొన్ని అన్న క్యాంటీన్లు అందుబాటులోకి తీసుకొస్తోంది. రూ.5లకే పేదలకు కడుపునిండా నాణ్యమైన భోజనాన్ని ప్రభుత్వం అందిస్తోంది. ఈ సేవలను గ్రామీణ ప్రాంతాలకూ విస్తరిస్తామని చెప్పిన సర్కార్... ఆ హామీని ఆచరణలో పెడుతోంది. మొదటి విడతలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 204 అన్న క్యాంటీన్లను కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీల్లో ఏర్పాటు చేయగా 3 క్యాంటీన్లు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రస్తుతం ఉన్నాయి. ఇప్పుడు కొత్తగా 62 క్యాంటీన్లను గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తోంది. రెండవ విడత అన్నక్యాంటీన్లను ఈ నెల 15న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పెదకూరపాడు నియోజకవర్గం, ధరణికోటలో ప్రారంభిస్తారు

రూ.5లతో రుచిగా... శుచిగా ఆహారం

గత ప్రభుత్వం కక్షగట్టి మూసివేసిన అన్నక్యాంటీన్లను కూటమి అధికారంలోకి వచ్చాక పున: ప్రారంభించింది. ఈనెల 15వ తేదీన ప్రారంభించబోయే 62 క్యాంటీన్లతో ఈ సంఖ్య 269 కు పెరుగనుంది. రుచి, శుచితో కూడిన ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని పేదలకు ప్రభుత్వం అందిస్తోంది. క్యాంటీన్ల పున:ప్రారంభం నుంచి ఇప్పటి వరకూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పేదలు 8.80 కోట్ల భోజనాలు చేశారు. ఒక్కో అన్న క్యాంటీన్‌లో సగటున రోజుకు 1,013 మంది చేసే భోజనాలకు రూ.26,250 ఖర్చు అవుతోంది. 207 అన్న క్యాంటీన్ల ద్వారా రోజుకు 2.10 లక్షల మంది భోజనాలు చేస్తున్నారు. ఇందుకు రోజుకు రూ.54 లక్షలకు పైగా వ్యయం అవుతుండగా... సబ్సిడీ కోసం ప్రభుత్వం ఇప్పటి వరకూ రూ.243 కోట్లు వెచ్చింది. కొత్తగా ఏర్పాటు చేసే గ్రామీణ అన్న కాంటీన్ల సబ్సీడీకి ఏడాదికి రూ.58 కోట్లు వ్యయం అవ్వనుంది.

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పర్యటన వివరాలు

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు బుధవారం పల్నాడు జిల్లా, పెదకూరపాడు నియోజకవర్గం, ధరణికోటలో పర్యటిస్తారు. మధ్యాహ్నం 12.40 గంటలకు ఉండవల్లి నుంచి బయలుదేరి ఒంటిగంటకు ధరణికోటకు చేరుకుంటారు. 01.30 గంటలకు అన్నాక్యాంటీన్ ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొంటారు. అనంతరం లబ్ధిదారులతో కలిసి భోజనం చేస్తారు. కార్యక్రమాన్ని ముగించుకుని 02.45 గంటలకు ఉండవల్లికి చేరుకుంటారు.

సంపాదకీయం

కేవలం విగ్రహాలు కాదు.. విలువలూ ముఖ్యం!

అణగారిన వర్గాల గొంతుక..

నవభారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బీఆర్అంబేడ్కర్

భారతదేశం గర్వించదగ్గ మహామేధావి, ఆర్థికవేత్త, సామాజిక సంస్కర్త డాక్టర్ భీమ్‌రావ్ రామ్జీ అంబేడ్కర్. కేవలం ఒక కులానికో, వర్గానికో పరిమితం చేయలేని బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి ఆయన. అంటరానితనం అనే చీకటిలో మగ్గుతున్న అట్టడుగు వర్గాలకు చదువు అనే ఆయుధాన్ని అందించి, వారిని ప్రపంచం ముందు తలెత్తుకునేలా చేసిన మహోన్నత శక్తి.

డాక్టర్ భీమ్‌రావ్ అంబేద్కర్ భారతదేశ సామాజిక చరిత్రలో అపూర్వమైన మేధావి, సమానత్వానికి ప్రతీక. దేశం స్వేచ్ఛ, సమానత్వం, న్యాయం అనే మూల్యాలపై నిలవాలని ఆయన కలలు కనారు. అస్పృశ్యత అనే అమానుష వ్యవస్థను పూర్తిగా నిర్మూలించి, ప్రతి ఒక్కరికీ గౌరవప్రదమైన జీవనం దక్కేలా చేయాలనే ఆయన సంకల్పం భారత సమాజానికి దిక్సూచి అయింది. అంబేద్కర్ కేవలం రాజ్యాంగ నిర్మాతగానే కాకుండా, సమాజాన్ని మార్పు దిశగా నడిపించిన గొప్ప సంస్కర్త. దళితులు, గిరిజనులు, మహిళలు, కార్మిక వర్గాల హక్కుల కోసం ఆయన చేసిన పోరాటం చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచింది. సమాజంలోని అన్ని వర్గాలకు సమాన అవకాశాలు కల్పించే విధంగా రూపొందించిన భారత రాజ్యాంగం ఆయన దూరదృష్టికి ప్రతిబింబం. భిన్న భాషలు, మతాలు, సంప్రదాయాలతో కూడిన భారతదేశాన్ని ఒకే రాజ్యాంగ వ్యవస్థలో కట్టిపడేయడం సాధారణ విషయం కాదు. కానీ అంబేద్కర్ ఆ బాధ్యతను అత్యంత ప్రతిభతో నిర్వర్తించారు. ఈ రోజు దేశం నడుస్తున్న ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు ఆయన వేసిన పునాదులు ప్రధాన ఆధారం.

అంబేద్కర్ ఆలోచనలు కేవలం దళితుల పరిమితిలోనే ఉండలేదు. మహిళలకు సమాన వేతనం, ప్రసూతి సెలవులు, కార్మికులకు తగిన పని గంటలు, ఆస్తి హక్కులు వంటి అంశాలలో ఆయన చేసిన కృషి సమాజానికి సమగ్ర అభివృద్ధి దిశగా మార్గం చూపింది. సమాజంలో సమానత్వం స్థిరపడాలంటే విద్య అత్యవసరమని ఆయన విశ్వసించారు. అంబేద్కర్ జయంతి సందర్భంగా ప్రతి సంవత్సరం ఘనంగా సభలు, కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా మారింది. అయితే ఆయన ఆలోచనలను కేవలం జ్ఞాపకాలకే పరిమితం చేయడం సరైంది కాదు. ఆయన సూచించిన మార్గదర్శకాలను ఆచరణలో పెట్టడం ద్వారానే నిజమైన నివాళి అర్పించినట్లవుతుంది.

ఈ రోజుల్లో కూడా కులవివక్ష, అసమానతలు పూర్తిగా తొలగిపోలేదు. అంబేద్కర్ చూపిన దారిలో నడవాలంటే పాలకులు మాత్రమే కాకుండా ప్రతి పౌరుడు బాధ్యత తీసుకోవాలి. సామాజిక న్యాయం, సమానత్వం, మానవ గౌరవం అనే విలువలను జీవితంలో అమలు చేయడం అత్యవసరం. అంబేద్కర్ జీవితం అనేది కష్టాలను జయించి, సమాజాన్ని మార్పు దిశగా తీసుకెళ్లిన గొప్ప పోరాట గాథ. చిన్ననాటి నుంచే అనుభవించిన అవమానాలు ఆయనలో తిరుగుబాటును రగిలించాయి. ఆ అనుభవాలే ఆయనను సమాజ మార్పుకు అంకితభావంతో పని చేయించేలా చేశాయి. స్వాతంత్ర్యం తర్వాత దేశపు తొలి న్యాయశాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన అంబేద్కర్, రాజ్యాంగ నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. ఆయన రూపొందించిన చట్టవ్యవస్థ బలమైన ప్రజాస్వామ్యానికి పునాది వేసింది.

ఇప్పటికైనా అంబేద్కర్ ఆశయాలను లోతుగా అధ్యయనం చేసి, వాటిని అమలు చేసే దిశగా కృషి చేయాలి. కేవలం విగ్రహాలు, జయంతి సభలు మాత్రమే కాకుండా, ఆయన కలలుగన్న సమాన సమాజ నిర్మాణం కోసం చర్యలు తీసుకోవాలి.

డాక్టర్ కంచర్ల అచ్యుత రావు
ఎడిటర్, మనసులో మాట దినపత్రిక

పశ్చిమాసియాలో మళ్లీ యుద్ధమేఘాలు

- ఇరాన్‌పై దాడికి ట్రంప్, ఇజ్రాయిల్ సమాలోచనలు
- ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందో అన్న ఆందోళన

వాషింగ్టన్, ఏప్రిల్ 13: అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య శాంతి చర్చలు విఫలమవడంతో పశ్చిమాసియా మళ్లీ నివురుగప్పిన నిప్పులా మారింది. ఏ క్షణాన ఏం జరుగుతుందో అర్థం కాని పరిస్థితి నెలకొంది. మరోవైపు, ఇరాన్‌పై మళ్లీ దాడులు ప్రారంభించేందుకు అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ సిద్ధమవుతున్నట్లు వార్తలు రావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. హర్మూజ్ జలసంధిని దిగ్బంధిస్తామని అమెరికా సెంట్రల్ కమాండ్ ఇప్పటికే ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో పాటు ఇరాన్‌పై పరిమిత స్థాయిలో సైనిక దాడులను పునరుద్ధరించేలా అగ్రరాజ్య అధ్యక్షుడు ట్రంప్ సలహాదారులు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు విశ్వసనీయ వర్గాలను ఉటంకిస్తూ పలు అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. అయితే, ఈ దాడులకు ట్రంప్ అంగీకరిస్తారా? లేదా అనేదానిపై ఇంకా స్పష్టత లేదు. ఇరాన్ (ఎసజీని)ను నలువైపులా నిర్బంధించి, హర్మూజ్ జలసంధిపై నియంత్రణ తెచ్చుకోవాలని ట్రంప్ భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. మిత్ర దేశాలతో కలిసి ఈ మార్గంలో ప్రయాణించే నౌకలకు భద్రత కల్పించే అంశంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు చర్చలు జరుపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అటు, ఇజ్రాయెల్ డిఫెన్స్ ఫోర్సెస్ కూడా ఇరాన్‌పై దాడులు సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం. ఎలాంటి పరిస్థితులనైనా ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధంగా ఉండాలని ఐడీఎఫ్ చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ ఇయాల్ జమీర్ తన సైన్యాన్ని ఆదేశించినట్లు ఇజ్రాయెల్ మీడియా కథనాలు పేర్కొన్నాయి. ఇరాన్‌పై దాడుల పునరుద్ధరణ విషయంలో ట్రంప్ నిర్ణయం కోసం ఇజ్రాయెల్ ఎదురుచూస్తున్నట్లు ఆ కథనాలు తెలిపాయి. అయితే, ఈలోగా టెహ్రాన్ తమపై దాడి చేస్తే మాత్రం ప్రతిస్పందన తీవ్రంగా ఉంటుందని ఐడీఎఫ్ హెచ్చరిస్తోంది. ఇదిలా ఉండగా.. యూఎస్-ఇరాన్ చర్చలు విఫలం కావడంతో పశ్చిమాసియాలో మరోసారి ఉద్రిక్తతలు చెలరేగాయి. ఇరాన్ పోర్టుల నుంచి నౌకలు హోర్ముజ్ మీదుగా రాకపోకలు సాగించకుండా నేటి సాయంత్రం 7.30 (భారత కాలమానం ప్రకారం) నిర్బంధం విధిస్తామని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించారు. దీంతో పాటు ఇరాన్‌పై యూఎస్, ఇజ్రాయెల్‌లు మళ్లీ దాడులు చేసేందుకు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నట్టు అంతర్జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. అణు కార్యక్రమాన్ని వదులుకునేలా ఇరాన్‌పై ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు ఇజ్రాయెల్ దాడులను ప్లాన్ చేస్తున్నట్టు మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఆర్మీ సిద్ధంగా ఉండాలని ఇప్పటికే ఇజ్రాయెల్ రక్షణ దళం చీఫ్ లెఫ్టినెంట్ జనరల్ జమీర్ ఆదేశించారు. మరోవైపు, ఇరాన్‌పై పరిమిత స్థాయిలో దాడులు చేసేందుకు ట్రంప్, ఆయన సలహాదారులు యోచిస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. ఇరాన్‌ను అన్ని వైపుల నుంచి దిగ్బంధించి చర్చల్లో ప్రతిష్టంభనను తొలగించాలనేది యూఎస్ ప్రభుత్వం ఉద్దేశమని కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఈ దిశగా నాటో దేశాలను కూడా రంగంలోకి దింపేందుకు అమెరికా ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తున్నట్టు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే హోర్ముజ్ మీదుగా నౌకల రాకపోకలను ఇరాన్ నిలిపివేసిన విషయం తెలిసిందే. హోర్ముజ్ జలాల్లోకి యూఎస్ యుద్ధ నౌకలు వస్తే దాడులు తప్పవని హెచ్చరించింది. చర్చలు విఫలం కావడానికి అమెరికానే కారణమని తేల్చి చెప్పింది. యూఎస్ పెట్టిన అసమంజసమైన డిమాండ్స్ కారణంగానే చర్చల్లో పీటముడి పడిందని పేర్కొంది. అణు కార్యక్రమం వదులుకునే దిశగా ఇరాన్ నుంచి స్పష్టమైన హామీలు రాలేదని యూఎస్ ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ పేర్కొన్నారు.

ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కాం కేసు విచారణ

హైకోర్టులో స్వయంగా వాదనలు వినిపించిన కేజ్రీవాల్!

న్యాయమూర్తిని మార్చాలని విజ్ఞప్తి.. ■ దర్యాప్తు సంస్థల తీరుపై సంచలన ఆరోపణలు

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 13: ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కాం కేసు విచారణలో భాగంగా సోమవారం హైకోర్టులో ఆసక్తికర పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ఈ కేసు విచారణ నుండి జస్టిస్ స్వర్ణకాంత శర్మను తొలగించాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్‌పై విచారణ సందర్భంగా.. ఢిల్లీ మాజీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీవాల్ స్వయంగా హాజరై తన వాదనలు వినిపించారు. విచారణ ప్రక్రియలో పక్షపాతం ఉండవచ్చని కేజ్రీవాల్ కోర్టు ముందు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గత విచారణల సందర్భంగా సాక్షుల వాంగ్మూలాలపై కోర్టు చేసిన వ్యాఖ్యలు, తనను ఒక దోషిగా మరియు అవినీతిపరుడిగా చిత్రీకరించేలా ఉన్నాయని ఆయన వాదించారు. ఈ నేపథ్యంలో నిష్పాక్షిక విచారణ కోసం న్యాయమూర్తిని మార్చాలని ఆయన కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఈడీ, సీబీఐ వంటి దర్యాప్తు సంస్థలపై కేజ్రీవాల్ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. "ముందుగా సాక్షులను అరెస్టు చేయడం, ఆ తర్వాత ఇతరులను ఇరికించేలా వారి నుండి బలవంతంగా వాంగ్మూలాలు సేకరించడం ఈ సంస్థలకు అలవాటుగా మారింది" అని ఆయన ఆరోపించారు. రాజకీయ కక్షసాధింపులో భాగంగానే దర్యాప్తు సంస్థలు వ్యవహరిస్తున్నాయని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇటీవల ఈడీ నమోదు చేసిన రెండు వేర్వేరు కేసుల్లో కేజ్రీవాల్‌ను రౌస్ ఎవెన్యూ కోర్టు నిర్దోషిగా ప్రకటించింది. అయితే, ఈ తీర్పును సవాలు చేస్తూ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. ఈ పిటిషన్‌పై జస్టిస్ స్వర్ణకాంత శర్మ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం విచారణ జరుపుతోంది. కేజ్రీవాల్ దాఖలు చేసిన రెక్యూసల్ పిటిషన్‌పై స్పందించాలని కోరుతూ సీబీఐకి ధర్మాసనం తాజాగా నోటీసులు జారీ చేసింది. తదుపరి విచారణను వాయిదా వేస్తూ కోర్టు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఢిల్లీ రాజకీయాల్లో పెను సంచలనం సృష్టించిన ఈ కేసులో కేజ్రీవాల్ స్వయంగా రంగంలోకి దిగి వాదించడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది.

ఓటు కోసం బయోమెట్రిక్ విధానం

కేంద్రానికి సుప్రీంకోర్టు నోటీసులు

ఢిల్లీ: భారతదేశ ఓటింగ్ ప్రక్రియలో ఐరిస్ బయోమెట్రిక్, ఫింగర్ ప్రింట్ విధానాలను ప్రవేశపెట్టాలని కోరుతూ దాఖలైన పిటిషన్‌ను విచారించడానికి సుప్రీంకోర్టు అంగీకరించింది. పోలింగ్ కేంద్రాల్లో బయోమెట్రిక్ అమలు చేసేలా కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి ఆదేశాలు ఇవ్వాలని కోరుతూ అత్యున్నత న్యాయస్థానంలో పిటిషన్ దాఖలైంది. ఈ అభ్యర్థనపై విచారణ జరిపేందుకు సుప్రీంకోర్టు ఈరోజు అంగీకరించింది. ఇప్పటికే కేరళ, అసోం, పుదుచ్చేరి అసెంబ్లీలకు ఎన్నికలు పూర్తయ్యాయి. తమిళనాడులో ఏప్రిల్ 23న... పశ్చిమ బెంగాల్‌లో ఏప్రిల్ 23, ఏప్రిల్ 29న రెండు విడతల్లో ఓటింగ్ జరగనుంది. ఈ క్రమంలో ప్రస్తుత ఎన్నికలకు ఈ అభ్యర్థనను పరిగణనలోకి తీసుకోలేమని స్పష్టం చేసింది. రానున్న కాలంలో జరగబోయే అసెంబ్లీ, సార్వత్రిక ఎన్నికలకు బయోమెట్రిక్ విధానం అమలు చేయడాన్ని పరిశీలించాల్సి ఉందని సుప్రీంకోర్టు పేర్కొంది. ఈ అంశంపై స్పందించాలంటూ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు, కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి సుప్రీంకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. ఓట్ల గల్లంతు, రిగ్గింగ్ వంటి అక్రమాలకు చెక్ పెట్టేందుకు ఈ బయోమెట్రిక్ విధానం దోహదపడుతుందని పిటిషనర్ తన వాదనలో పేర్కొన్నారు. సుప్రీంకోర్టు తాజా నిర్ణయంతో భవిష్యత్ ఎన్నికల నిర్వహణలో కీలక మార్పులు వచ్చే అవకాశం కనిపిస్తోంది.

పాదచారులపై దూసుకెళ్లిన ట్రక్కు

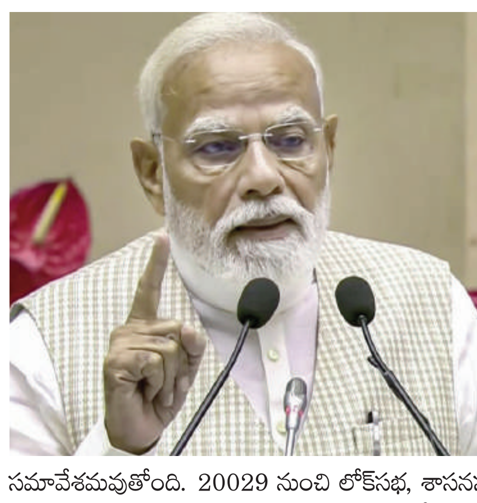
ఏడుగురు వ్యక్తులు అక్కడికక్కడే మృతి

రాజ్‌కోట్, ఏప్రిల్ 13: ఓ ట్రక్కు అదుపుతప్పి రోడ్డు పక్కన నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న యాత్రికులపైకి దూసుకెళ్లింది. ఈ ప్రమాదంలో ఏడుగురు అక్కడికక్కడే మరణించారు. వారిలో ఆరుగురు యాత్రికులు కాగా.. మరో వ్యక్తి రోడ్డు పక్కన తన వాహనం టైరు మారుస్తున్న డంపర్ డ్రైవర్. యాత్రికులు రాజస్థాన్‌లోని రాజ్‌కోట్‌లోని గద్కా గ్రామం నుంచి దేకావాలాలోని మహదేవ్ ఆలయానికి వెళ్తుండగా.. సోమవారం తెల్లవారుజామున లఖ్తర్-విరామ్‌గామ్ రహదారిపై భాస్కర్‌పారా సమీపంలో ప్రమాదం జరిగింది. రాజ్‌కోట్‌లోని గధ్కా గ్రామం నుంచి దేకావాలాలోని మహాదేవ్ ఆలయానికి నడుచుకుంటూ వెళ్తున్న యాత్రికులు.. మార్గమధ్యలో భాస్కర్‌పారా సమీపంలో ఓ వ్యక్తి రోడ్డుపై ఆగిపోయిన డంపర్‌కు టైరు మారుస్తున్నాడు. యాత్రికులు ఆ డంపర్‌ను దాటుతున్న సమయంలో వెనుక నుంచి వేగంగా దూసుకొచ్చిన ట్రక్కు వారిని ఢీకొట్టింది. ఈ ఘటనలో ఆరుగురు యాత్రికులు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వారిలో ఐదుగురు మహిళలు, ఒక పురుషుడు ఉన్నారు. అదేవిధంగా డంపర్ టైరు మారుస్తున్న డ్రైవర్‌కు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. అతడిని ఆస్పత్రికి తరలించగా చికిత్స పొందుతూ ప్రాణాలు కోల్పోయాడు.

21వ శతాబ్దం మహిళలదే..

- కొత్త చరిత్రను లిఖించనున్నాం
- ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ
- ఏప్రిల్ 16 నుంచి ప్రత్యేక సమావేశాలు
- 2029 నుండి మహిళా రిజర్వేషన్ల అమలుకు పిలుపు

న్యూఢిల్లీ: మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టంతో (నారీ శక్తి వందన్ అధినియం) ముడిపడిన సవరణ బిల్లు పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాల ముందుకు వస్తోందని, రిజర్వేషన్ బిల్లు మహిళలకు సముచిత స్థానం కల్పించనుందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. 21వ శతాబ్దంలో అతి కీలకమైన నిర్ణయం తీసుకోబోతున్నామని, పార్లమెంటు కొత్త చరిత్రను లిఖించేందుకు చేరువలో ఉందని చెప్పారు. ఢిల్లీలో సోమవారంనాడు నిర్వహించిన 'నారీ శక్తి వందన్ సమ్మేళన్' కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ప్రధాని మాట్లాడారు. పాలనలో మహిళల భాగస్వామ్యానికి పెద్దపీట వేయడం ద్వారా దశాబ్దాలుగా ఎదురుచూస్తున్న నిరీక్షణకు పార్లమెంటు ప్రత్యేక సమావేశాలతో తెరపడనుందని మోదీ ప్రకటించారు. కేంద్రం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం మహిళలకు అంకితమని అన్నారు. 21వ శతాబ్దం మహిళలదేనని, మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం అమలుతో చిరకాల స్వప్నాల సాకారంతో పాటు భవిష్యత్ సంకల్పాలు నెరవేరుతాయని అన్నారు. సామాజిక న్యాయం కేవలం పురుషుల వల్ల మాత్రమే కాదని, భారత ప్రజాస్వామ్యాన్ని మహిళలు మరింత బలోపేతం చేస్తారని అన్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుతో లింగ సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం సాకారమవుతుందని పేర్కొన్నారు. 'మహిళా సాధికారతా బిల్లును ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ 2029 నుంచి అమలు చేయాలనే ఏకగ్రీవ డిమాండ్ ఉంది. 2029 గడువును దృష్టిలో ఉంచుని దీనిపై సమగ్ర చర్చను ఏప్రిల్ 16 నుంచి పార్లమెంటులో చేపట్టనున్నాం' అని మోదీ తెలిపారు. పరస్పర సహకారం, పార్టిసిపేషన్‌తో ఈ పని నిర్వహించాలని తమ అభిమతమని, ఈసారి కూడా ప్రతి ఒక్కరి సమష్టి కృషితో సభాగౌరవం సమున్నత శిఖరాలకు చేరుకోబోతుందని అన్నారు. ఈనెల 16 నుంచి 18వ తేదీ వరకూ మూడు రోజుల పాటు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుతో ముడిపడిన సవరణలపై చర్చించేందుకు పార్లమెంటు ప్రత్యేకంగా సమావేశమవుతోంది. 20029 నుంచి లోక్‌సభ, శాసనసభ ఎన్నికలను కచ్చితంగా మహిళా రిజర్వేషన్లతో నిర్వహించుకుందామని ప్రధాని ఇప్పటికే పిలుపునిచ్చారు. ఇందుకోసం రాజకీయ పార్టీలన్నీ ఏకతాటిపైకి వచ్చి సవరణ బిల్లులను ఆమోదించాలని వివిధ పార్టీల లోక్‌సభ, రాజ్యసభాపక్ష నాయకులకు మోదీ లేఖ రాశారు. దేశ మహిళల అభ్యున్నతి కోసం ప్రత్యేక పార్లమెంటు సమావేశంలో ఎంపీలంతా ఏకమై మాట్లాడాలని, చరిత్రాత్మక మార్పునకు నాంది పలకాలని ఆ లేఖలో కోరారు.



హైబీపీ సమస్యతో బాధపడుతున్నారా..?

అయితే ఈ సింపుల్ చిట్కాలను పాటించండి!

ప్రస్తుత కాలంలో మనలో చాలా మంది అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నారు. వయసు పైబడిన వారిలోనే కాకుండా యువతలో కూడా మనం ఈ సమస్యను చూడవచ్చు. మారిన ఆహారపు అలవాట్లు, ఒత్తిడి, ఆందోళన, అధిక బరువు, శరీరానికి తగినంత శ్రమ లేకపోవడం, జన్యుపరమైన కారణాల వల్ల చాలా మంది అధిక రక్తపోటు బారిన పడుతున్నారు. ఒక్కసారి ఈ సమస్య బారిన పడితే ఇక ప్రతిరోజూ మందులు మింగాల్సిందే. అయితే ఇప్పుడు చెప్పే సాధారణ చిట్కాలను పాటించడం వల్ల రక్తపోటు నుండి బయటపడడమే కాకుండా భవిష్యత్తులో కూడా ఈ సమస్య బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. రక్తపోటును సహజంగా తగ్గించే చిట్కాల గురించి ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు.

బరువు తగ్గాలి..

అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ముందుగా శరీర బరువును తగ్గించుకోవాలి. 3 నుండి 5 కిలోల బరువు తగ్గడం కూడా అధిక రక్తపోటుపై ఎక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అలాగే సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల కూడా రక్తపోటును తగ్గించుకోవచ్చు. తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉండే పాల ఉత్పత్తులు, కొలెస్ట్రాల్ తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటుకు వాడే మందుల మోతాదును గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చు. అదేవిధంగా రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయాలి. రోజూ 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. రక్తపోటుతో బాధపడే వారు వారు తీసుకునే ఆహారంలో సోడియం తగ్గించుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

మద్యం మానేయాలి..

అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు రోజూ 1500 మిల్లీ గ్రాముల కంటే ఎక్కువగా సోడియంను తీసుకో కూడదు. ఇలా చేయడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు భవిష్యత్తులో కూడా రాకుండా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా మద్యం సేవించడం వల్ల కూడా రక్తపోటు పెరుగుతుంది. రక్తపోటుతో బాధపడే వారు పూర్తిగా మద్యం తీసుకోవడం మానేయాలి లేదా మద్యం తీసుకోవడం తగ్గించాలి. ఇక కాఫీ తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికి రక్తపోటు ఉన్నవారికి ఇది మంచిది కాదు. కాఫీ తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది. కనుక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు కాఫీ తాగడాన్ని తగ్గించాలి.

సరైన నిద్ర అవసరం..

అదేవిధంగా నిద్రలేమి కారణంగా కూడా రక్తపోటు వస్తుంది. కనుక 6 నుండి 8 గంటలు కచ్చితంగా నిద్రించాలి. దీని వల్ల రక్తపోటు స్థాయిలు గణనీయంగా తగ్గుతాయి. ఒత్తిడితో బాధపడే వారిలో కూడా రక్తపోటు స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కనుక రోజూ ధ్యానం, యోగా వంటివి చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇక ధూమపానం కూడా రక్తపోటు స్థాయిలను గణనీయంగా పెంచుతుంది. ఇది రక్తనాళాలకు కూడా హానిని కలిగిస్తుంది. కనుక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ధూమపానానికి పూర్తిగా దూరంగా ఉండడం మంచిది. ఈ విధమైన చర్యలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు స్థాయిలు తగ్గడమే కాకుండా భవిష్యత్తులో కూడా రాకుండా ఉంటుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.

విపరీతంగా చలి అనిపిస్తుందా?

ఈ విటమిన్ లోపమే కారణం!

సాధారణంగా శరీర ఉష్ణోగ్రత.. రక్త ప్రసరణ, శక్తి ఉత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఫలితంగా చేతులు, కాళ్ళు చల్లగా ఉంటాయి. తరచుగా చలిగా అనిపిస్తుంది. కాబట్టి, శీతాకాలంలో అదనపు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా, జీవక్రియ అనేది శరీరంలో ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చే ప్రక్రియ. ఒక వ్యక్తి జీవక్రియ నెమ్మదిగా ఉన్నప్పుడు, శరీరం తగినంత వేడి, శక్తిని ఉత్పత్తి చేయలేకపోతుంది.

శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు, తగినంత రక్తం చేతులు, కాళ్ళు, ఇతర అవయవాలకు చేరదు. రక్త ప్రవాహం తగ్గడం వల్ల, ఈ ప్రాంతాలలో ఉష్ణోగ్రత కూడా తగ్గుతుంది, దీనివల్ల ఎక్కువ చలిగా అనిపిస్తుంది. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం లేదా కొన్ని శారీరక పరిస్థితులు రక్త ప్రసరణను బలహీనపరుస్తాయి.

ఏ విటమిన్ లోపం

శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల నిర్మాణంలో విటమిన్ బి12 ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ రక్త కణాలు శరీరంలోని ప్రతి భాగానికి ఆక్సిజన్‌ను తీసుకువెళతాయి. విటమిన్ బి12 లోపం ఉన్నప్పుడు, రక్తంలో తగినంత ఎర్ర రక్త కణాలు ఏర్పడవు, ఇది రక్తహీనతకు దారితీస్తుంది. దీని కారణంగా, శరీర కణాలకు అవసరమైన మొత్తంలో ఆక్సిజన్, వేడి అందదు. ఆపై శరీరం చల్లగా మారుతుంది.

ఇంకా, విటమిన్ డి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, శరీరంలో అంతర్గత ఉష్ణ సమతుల్యతను కాపాడుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారు జలుబు లేదా ఫ్లూ వంటి కాలానుగుణ వ్యాధులతో బాధపడే అవకాశం ఉందని వివిధ అధ్యయనాలు కనుగొన్నాయి. అంతే కాదు, విటమిన్ డి శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తున్న థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరును కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. థైరాయిడ్ సరిగ్గా పనిచేయకపోతే, శరీరం తక్కువ వేడిని ఉత్పత్తి చేస్తుంది, ఇది చలికి సున్నితత్వాన్ని పెంచుతుంది.

ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి?

సాధారణంగా, శీతాకాలంలో శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడానికి పాలకూర, బీట్‌రూట్, గుడ్లు, చేపలు, చికెన్ పాలు, పెరుగు వంటి ఇనుము, బి12 అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి. అలాగే, సూప్ లేదా టీలో అల్లం, వెల్లుల్లిని జోడించడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుతుంది. శరీరం వెచ్చగా ఉంటుంది. బాదం, వాల్‌నట్స్, ఖర్జూర శక్తిని అందిస్తాయి. అలాగే జీలకర్ర, పసుపు, నల్ల మిరియాలు వంటి సుగంధ ద్రవ్యాలు మిమ్మల్ని లోపల నుండి వెచ్చగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి.

శీతాకాలంలో ఇమ్యూనిటీ పెంచే అద్భుత పానీయం

శీతాకాలంలో శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచుకోవడం, రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడం చాలా ముఖ్యం. చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు, వైరల్ జ్వరం వంటి వ్యాధులు త్వరగా రావచ్చు. అందువల్ల ఆయుర్వేద నిపుణులు శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచే, వ్యాధితో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని పెంచే పానీయాలు, ఆహారాలను తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

సూపర్ టానిక్

ఈ పానీయం శీతాకాలానికి సూపర్ టానిక్ అని నిపుణులు అంటున్నారు. స్థానిక పదార్థాలను ఉపయోగించి ఈ పానీయం తయారు చేయవచ్చు. అలాగే, ఇది తాగడానికి పూర్తిగా సురక్షితం. ఈ సూపర్ టానిక్ డ్రింక్ తయారు చేయడానికి, మీకు ఒక పెద్ద గ్లాసు పాలు అవసరం. పాలు కాల్షియంకు అద్భుతమైన మూలం. ఇది ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. పాలలో తురిమిన అల్లం జోడించండి. తరువాత పసుపు, పతంజలి కేసరి, 1-2 చుక్కల తేనె వేసి కలపండి. దీని రంగు కాఫీని పోలి ఉంటుంది. పైన కొద్దిగా దాల్చిన చెక్క పొడి చల్లుకోండి. శీతాకాలంలో మీరు ఈ పానీయాన్ని ప్రతిరోజూ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పాలు తాగని వారు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ పానీయాన్ని పాలు లేకుండా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఒక గ్లాసు నీరు తీసుకుని, కొంచెం కుంకుమపువ్వు వేయండి. తరువాత, చిటికెడు అల్లం, చిటికెడు పసుపు, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడిని జోడించండి. తేనె వేసి త్రాగండి. ఇది రుచిగా ఉంటుంది మరియు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది మరియు శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది.

షుగర్ లెవల్స్ అధికంగా ఉన్నాయా..?

అయితే వీటిని రోజూ మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి..!

మారిన జీవన విధానం కారణంగా తలెత్తే అనారోగ్య సమస్యలల్లో షుగర్ వ్యాధి కూడా ఒకటి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడి, మారిన ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. ఒక్కసారి ఈ వ్యాధి బారిన పడితే జీవితాంతం మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం వల్ల మనకు ఇతరత్రా అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉంది. కనుక షుగర్ వ్యాధి బారిన పడి మందులు వాడడానికి బదులు ముందుగానే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. జీవన విధానాన్ని మార్చుకోవడంతో పాటు ఇప్పుడు చెప్పే పదార్థాలను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. షుగర్ వ్యాధి బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

కాబూలీ శనగలు..

ఉడకబెట్టిన కాబూలీ శనగలను ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. కాబూలీ శనగలల్లో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంతో పాటు జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంలో, వాపులను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతాయి. చియా విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావనను కలిగించడంతో పాటు జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా జరిగేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అదేవిధంగా రాస్ప్ బెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ఫైబర్‌తో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో దోహదపడతాయి.

జామకాయలు..

అదేవిధంగా పొట్టు మినపప్పును ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. వీటిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉండడంతో పాటు జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో జామకాయలు కూడా ఎంతగానో దోహదపడతాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంతో పాటు చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి.

పాలకూర..

పాలకూరను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉంటాయి. పాలకూరలో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్స్, మినరల్స్ వంటి పోషకాలు చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఇక ముడిబియ్యాన్ని తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ఉండే ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో దోహదపడుతుంది. ఈ పదార్థాలను తరుచూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటూ, వ్యాయామం వంటివి చేస్తూ ఉండడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని, షుగర్ వ్యాధి మన దరిచేరకుండా ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

KANCHARLA మనసులో మాట
సంచలన తెలుగు దిన పత్రిక

యుగయుగాల ఉడిపి ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి ఒడి

అయిదువేల రెండువందల పదహారేళ్ళ క్రితం ద్వాపరయుగం చివరిలో నికృష్ట భావదాస్యాల నుంచి చతుర్ముఖ సామాజిక శ్రమజీవన వికాసానికి కర్తవ్యం బోధించేందుకు అవతరించాడు శ్రీకృష్ణుడు. క్షత్రియ దంపతులకు శ్రావణ మాసం రోహిణీయుక్త బహుళ అష్టమి రోజు శ్రీకృష్ణుడు జన్మించాడు. రేపల్లెలో గోకులంలో పెరిగాడు. వ్రజ ప్రాంతంలో బాల్యం గడిచింది. ద్వాపరలో స్థిర పడ్డాడు. అయితే మరోపవిత్ర ప్రదేశంవుంది. అదే ఉడిపి. ఆ కాలంలోనే రుక్మిణీదేవి ముచ్చటపడి చేయించుకున్న విగ్రహం ఆనాటినుంచి ఉడిపిలోనే ఉంది. ద్వాపర యుగాంతంలో శ్రీకృష్ణుడు పార్ధివ దేహం వదిలి పరమ పథం చేరుకున్నాడు. సముద్రం ముంచెత్తింది. రుక్మిణీదేవి చేయించిన విగ్రహం అలల తాకిడికి.. పోటుకు ద్వాపరకు దక్షిణం వైపు వచ్చేసింది.విగ్రహం చెక్కుచెదర లేదు.కలియుగం ప్రారంభమైంది. అలా 4వేల 400 సంవత్సరాలు గడిచాయి. ఆ విగ్రహం ఒకధర్మాచార్యుని చేతికి దక్కింది. తన సమీపంలో ఉన్న చంద్రమౌళీశ్వర క్షేత్రంలో దానిని ప్రతిష్ఠించాడు. ఆ ధర్మాచార్యునిపేరే మధ్వాచార్యులు. భారతీయ తాత్వికతకు యుగయుగాల ప్రతిరూపంగా అది నిలిచింది.

- ఎం విజయ భాస్కర్,
99630 68913
(మనసులో మాట, విజయనగరం)

పరశురాముడు నాలుగు మహాయుగాల క్రితం ఈ వేదభూమిపై వెలసిల్లిన శ్రీమన్నారాయణుడు.(నాలుగు యుగా లు ఒకమహాయుగం). పరశురాముడు, శ్రీరాముడు ఇరవై నాలుగవ మహాయుగం నాటి వారు. ఆనాటి రాజలు (పాలకులు సమాజాన్ని పాలించవలసిందిపోయి, సామాన్యులను సైతం పీడించేవారు.

ఆ పరిస్థితిలో ఉద్భవించిన పరశురాముడు (పరశు అంటే గొడ్డలి) తన ఆయుధమైన గొడ్డలితో వారిపై సమరం సాగించాడు. ఎందరో క్షత్రియులను ఛేదించాడు. తను గెలిచిన ప్రభువుల నుంచి భూమిని లాక్కొని దానినిపేద ప్రజలకు పంచాడు.

తదుపరి చంద్రమౌళీశ్వర క్షేత్రానికి వెళ్ళి తపస్సు చేసుకున్నాడు. దక్షప్రజాపతి శాపం పొందిన చంద్రుడు కూడా ఇక్కడే తపస్సు చేశాడు. ప్రజాపతి శాపం వలన రోజు, రోజూ తన కళనుక్షీణించే చంద్రుడు ఆ తపస్సు వల్ల తిరిగి కళను పొందాడు. తిరిగి అక్షయ-రూపం పొందాడు. చంద్రునికి "ఉడుపతి" అంటే.... నక్షత్రపతి అని అర్ధం. చంద్రుడిని ఉడుప అంటారు. అదే కాలక్రమంలో ఉడుపి అయింది.

పరశురాముని కాలంలోనే ఈ క్షేత్రం సముద్రజలాల్లో మునిగిపోయింది. వరుణ దేవుని సహాయంతో పరశురాముడు ఈ క్షేత్రాన్నిఉద్ధరించి మానవ నివాస యోగ్యాంగా మార్చాడు. అందుకే దీనిని పరశు రామక్షేత్రం అని కూడా పిలుస్తారు.

రామభోజుడు అనే రాజు పరశురాముని భక్తుడు. ఆయన ఉడిపీ క్షేత్రంలో అశ్వమేధయాగం చేశాడు. యాగస్థలంలో రామభోజుడు రజతపీఠం ప్రతిష్టించాడు.ఈ సీఠంపై నాలుగు మూలల్లోనూ ఆదిశేషుని ప్రతిమలు స్థాపించాడు.

కలియుగం ముందు సాధారణ శకం 1238లో విలంబినామ సంవత్సరం ఆశ్వయుజ విజయదశమి నాడు మధ్వాచార్యులు జన్మించారు. వారి నామకరణం ముందు 'వాసుదేవ'. సన్యాసం స్వీకరించిన పిదప వాసుదేవుడు ఆనందతీర్ధ ఆచార్యులు అయ్యారు. సర్వజ్ఞ, పూర్వజ్ఞ ఆచార్యునిగా వినుతి కెక్కి మధ్వాచార్యునిగా ధార్మిక, ఇతి హాసాలకు శోభ చేకూర్చారు. వీరు ప్రవచించిన ద్వైత సిద్ధాంతం మూలల ద్వారానే మాధ్వమతం ప్రధవిల్లింది. విష్ణువుని పరమోన్నత దేవునిగా కీర్తించినా, శివునికూడా పూజిస్తారు.

వివిధత్వం.. వైరుధ్యం వున్నా, హైందవ సంస్కృతి విలక్షణమైందని భావిస్తారు. అద్వైత సిద్ధాంతాన్ని ఆవష్కరించి శ్రీఆదిశంకరాచార్యుల వారు ఎంతో విజ్ఞానాన్నిజాతికి అందించారు. దేవుడు, జీవుడు ఒక్కటేనని నిర్వింద్వంగా చెప్పారు. మధ్వాచార్యుల వారు దేవుడువేరు, జీవుడు వేరు అని చెబుతూనే.. ప్రతి వ్యక్తి తమవిశ్వాసాలకు తగ్గపద్ధతిని ఎంచుకోవచ్చని భావించాడు. శ్రుతులు(వేదాలు) సృమతులు (శాస్త్రాలు) మహామునుల అభిప్రాయాలు, భిన్నాభిన్నంగా వుంటాయి. చించిన ద్వైత సిద్ధాంతం మూలల ద్వారానే మాధ్వమతం ప్రధవిల్లింది. విష్ణువుని పరమోన్నతదేవునిగా కీర్తించినా, శివునికూడా పూజిస్తారు.

పరశురాముడు పరమేశ్వరునివద్ద ధనుర్విద్య నేర్చుకున్నాడు. అయితే పరశురాముడు లింగాకృతిలో ఉడిపినందునివసించాలన్న కోరికను తెలిపాడు. దానికి ఆదినారాయణుడైన పరశురాముడు సమ్మతి తెలిపి ఉడిపిలో లింగాకృతిలో వెలిసాడు. శివుని రూపంలో విష్ణువు, అనంతశయుడుగా, అనంతేశ్వరునిగా... అనంతపద్మనాభుడిగా పూజలు అందుకుంటున్నాడు. వశిష్ట,కశ్యప భక్తుడైన మయూరవర్మ, పరశురామ క్షేత్రంలో అనేక వేదాద్యాయ కేంద్రాలు నెలకొల్పాడు.

సహ్యాద్రి పర్వత శ్రేణుల్లో సతత, హరిత సుందర రమణీయలతల మధ్య ఉడుపి నిత్యం పచ్చతోరణంగా విరాజిల్లుతోంది. కర్నాటకలో ఇది దక్షిణానవుంది.

అద్వైతం...ద్వైతం..విశిష్ఠఅద్వైతం ఇలా హైందవ సంస్కృతిలో సత్యానికి అనేక రూపాలు వెలిసాయి. రుక్మిణీదేవి పూజించిన బాలకృష్ణుని విగ్రహం సాలగ్రామ శిలతో రూపొందించబడింది. విశ్వకర్మ దీనిని తయారు చేశాడు. కొన్నాళ్ళకు సముద్రజలాల్లో ఉంది. తదుపరి మధ్వాచార్యునికి ఉడిపి ప్రాంతంలో దొరికింది. విచిత్రమేమిటంటే పెద్ద గోపీచందనం ముద్ద మధ్యలో బధ్రపరచబడి అనేకతుఫాన్లును ఎదుర్కొని సముద్రయానం చేసింది. అంటే ద్వారనుండి ఉడిపికి చేరిందన్న మాట. మకర సంక్రాంతి ముందు ఐదురోజులు, సంక్రాంతి ముందురోజు, సంక్రాంతి రోజు ఐదు-రోజులు ఇక్కడ సప్తోత్సవాలు జరుగుతాయి.

అగ్ని ప్రమాదాల పట్ల అప్రమత్తత అవసరం

నేడు అగ్ని ప్రమాదాల నివారణ దినోత్సవం

అగ్ని వలన జరిగే ప్రమాదాలను అగ్ని ప్రమాదాలు అంటారు. ఇవి వేడి ఎక్కువగా ఉండే వేసవి కాలంలో ఎక్కువగా జరుగుతాయి. ఈ ప్రమాదాల వలన ఎంతో ప్రాణ నష్టం, ఆస్తి నష్టం సంభవిస్తుంది. పాదచారులు, గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు బీడీలు, సిగరెట్లు తాగి వాటిని ఆర్పకుండా అలాగే పారేస్తుండటంతో అవి అంటుకొని మంటలు పాకి ప్రమాద ఘటనలు తరచుగా జరుగుతున్నాయి. అగ్నిమాపక శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏటా ఏప్రిల్ మూడవ వారంలో వారం రోజులపాటు ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. జనం రద్దీగా ఉండే ప్రాంతాలు, ఆస్పత్రులు, కంపెనీల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపడతారు. ఆర్టీసీ బస్టాండ్లు, పెట్రోల్ బంకులు, మార్టు, అపార్ట్మెంట్లు, పాఠశాలలు, ఫ్యాక్టరీల, గ్యాస్ సరఫరా కేంద్రాల వద్ద డెమో నిర్వహిస్తారు. అగ్ని ప్రమాదాల నివారణపై అవగాహన కల్పిస్తారు.

- అగ్నిమాపక శాఖను కేవలం అగ్నిప్రమాదాలకే పరిమితం కాకుండా ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, రోడ్డు, రైలు ప్రమాదాలు, వానలు, వరదలు, భూకంపాలు... ఇతర ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు ప్రజలకు ఏర్పడినప్పుడు విపత్తుల శాఖ అధికారులు వెంటనే రంగంలోకి దిగుతారు. బాధితులు, ఆర్తులకు అవసరమైన సేవలు అందించడం ద్వారా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టాన్ని సాధ్యమైనంత తగ్గించడానికి ప్రయత్నిస్తారు. 101 నెంబరుకు ఫోన్ చేస్తే శాఖాపరంగా బాధితులకు అవసరమైన సేవలు అందిస్తారు. అగ్ని ప్రమాదం సమయంలో ప్రతి క్షణం విలువైనది. వీలైనంత మే-రకు అగ్నిమాపక శాఖకు సమాచారం అందించ గలిగితే, ఎక్కువ నష్టం కలుగకుండా నివారించ వచ్చు. ఆస్తి, ప్రాణనష్టం లేకుండా చూడవచ్చు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే 101కు ఫోన్ చేసి వివరాలను తెలియచేయాలి. ప్రమాద సంఘటన గురించి వివరించాలి.
- విద్యుదాఘాతం, ఎండ వేడిమి ప్రమాదాలకు కారణాలవుతున్నా, ప్రకృతి వైపరీత్యాల వల్ల సంభవించే బీభత్సాలను పక్కన పెడితే మనిషి అజాగ్రత్త వల్ల జరిగే అగ్నిప్రమాదాలే ఎక్కువ జరుగుతున్నాయి. ఎండా కాలంలో ఏమాత్రం అజాగ్రత్తగా వ్యవహరించినా పెద్దపెద్ద అగ్నిప్రమాదాలు జరిగే ఆస్కారముంది. ముందు జాగ్రత్తగా కొన్ని నియమాలను పాటిస్తే వాటిని అరికట్ట వచ్చు. రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాల్లో ప్రమాదాలు సంభవించినప్పుడు కంగారు, అయోమయానికి గురికాకుండ ఉండాలి. గందరగోళం తొక్కిసలాటకు దారితీసి, అగ్ని ప్రమాదం కన్నా పెద్ద దుర్ఘటనకు కారణం కావొచ్చు.
- ఆసుపత్రులు, హోటళ్ళు, షాపింగ్ కాంప్లెక్సుల చుట్టు ఫైర్ ఇంజన్ తిరిగేందుకు వీలుగా అవసరమైన ఖాళీ స్థలం ఉండాలి. భవనాలు చుట్టూ, ముందు భాగంలో గాలి వెలుతురు వచ్చే కిటికీలు ఏర్పాటు చేయాలి. భవనాలు ముందు పెద్ద సైజ్ హోర్డింగ్‌లు ఏర్పాటు చేయకూడదు. అధిక నీటి సామర్థ్యం గల ట్యాంకులను అమర్చుకోవాలి. నీళ్ళు తోడటానికి అనువుగా మోటార్‌ను అమర్చాలి. భవనాలకు ఒకే స్టైయిర్ కేసు కాకుండా అత్యవసర సందర్భాల్లో ఉపయోగించటానికి మరో స్టైయిర్‌కేస్ సమకూర్చుకోవాలి. ఎమర్జెన్సీలో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయేలా సర్క్యూట్ బ్రేకర్లు అమర్చుకోవాలి. విద్యా సంస్థలు, ఫ్యాక్టరీలు, ఆసుపత్రులు, సినిమా హాళ్లు తదితర వాటిల్లో కచ్చితంగా అగ్ని ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు తీసుకోవాలి.
- ఇళ్లల్లో వంట గ్యాస్‌కనెక్షన్లు, వాటి ఫిట్టింగులు సరిగ్గా ఉన్నాయా లేదా ఎప్పటికప్పుడు సరిచూసు కోవాలి.
- స్టౌ మండుతున్న సమయంలో జాగ్రత్త అవసరం. మండుతున్న పొయ్యికి దూరంగా ఉండి వస్తువులను ఉపయో గించాలి. అగ్గిపెట్టెలు, లైటర్లు, కిరోసిన దీపాలను దూరంగా ఉంచాలి. కాగితం వంటి మండే పదార్ధం , వస్త్రం, కలప, పెయింట్స్, ఎల్పిజి సిలిండర్లు, ప్లాస్టిక్ సాధారణంగా భవనాలలో నిల్వ చేయబడతాయి. ఇది ఎక్కువ ప్రమాదాన్ని కలిగిస్తుంది. ప్రధానంగా దీపావళి సందర్భంగా బాణాసంచా కాల్చడం వల్ల సామాన్యంగా అగ్ని ప్రమాదాలు జరుగుతాయి. వీటి పట్ల పిల్లలకు అవగాహన కల్పించాలి.
- అగ్ని ప్రమాదం సంభించినపుడు ఇంటి తలుపులు మూసి పొరుగు వారిని పిలవాలి. ప్రమాదం జరగగానే అగ్నిమాపక కేంద్రానికి సమాచారమందించాలి.
- అగ్ని ప్రమాదం జరిగినపుడు కంగారు పడక, జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి.
- దుస్తులకు నిప్పంటుకున్నప్పుడు పరుగెత్తడానికి ప్రయత్నించక, నేలమీద పడుకుని దుప్పటి లేదా రగ్గు శరీరం మొత్తం చుట్టుకుని పొర్లటం వల్ల మంటలను అర్పు కోవాలి. ఒళ్లు కాలి గాయ-ంమైతే వదులుగా ఉండే దుస్తులను ధరించి వైద్యుడి దగ్గరకెళ్లి చికిత్స చేయించుకోవాలి.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల,
సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్, కాలమిస్ట్
9440595494

మహిళల టీ20 వరల్డ్ కప్‌కు భారీ ప్రైజ్ మనీ..

ఐసీసీ ప్రకటన

ఢిల్లీ: మహిళల టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 టోర్నీ కోసం అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ) రికార్డు స్థాయి ప్రైజ్ మనీని ప్రకటించింది. గత 2024 ఎడిషన్‌తో పోలిస్తే ఈసారి నగదు బహుమతిని దాదాపు 10 శాతం పెంచినట్లు వెల్లడించింది. 2024 ఎడిషన్‌లో మొత్తం 7,958,077 డాలర్లు (రూ.70 కోట్లకు పైగా) ప్రైజ్ మనీగా ఉండగా, 2026 మహిళల టీ20 వరల్డ్ కప్ కోసం మొత్తం ప్రైజ్ పూల్‌ను 8,764,615 డాలర్లు (సుమారు రూ.81 కోట్లు)గా నిర్ణయించినట్లు ఐసీసీ తెలిపింది. టోర్నీలో విజేతగా నిలిచిన జట్టుకు రూ.21.8 కోట్లు, రన్నరప్ జట్టుకు రూ.10 కోట్లు అందించనున్నారు. సెమీఫైనల్లో ఓడిన జట్లకు చెరో రూ.6 కోట్లు ఇవ్వనున్నారు. గ్రూప్ దశలో గెలిచిన ప్రతి మ్యాచ్‌కు జట్లకు రూ.29 లక్షలు చెల్లించనున్నారు. అలాగే టోర్నీలో పాల్గొనే ప్రతి జట్టుకు కనీస హామీగా రూ.2.3 కోట్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. జూన్ 12 నుంచి ప్రారంభమయ్యే ఈ మహిళల టీ20 వరల్డ్ కప్ టోర్నీలో మొత్తం 12 జట్లు పోటీపడనున్నాయి.

అమన్, ముకుల్ వెండి పట్టు

బిష్కెక్: ఆసియా రెజ్లింగ్ చాంపియన్‌షిప్‌లో భారత యువ రెజ్లర్లు అమన్ సెహ్రావత్, ముకుల్ దహియా రజత పతకాలతో మెరిశారు. ఆదివారం జరిగిన పురుషుల 61కిలోల కేటగిరీ ఫైనల్లో అమన్ 10-13తో క్యాంగ్ ముయాంగ్ కిమ్(కొరియా) చేతిలో పోరాడి ఓడాడు. మరోవైపు పురుషుల 86కిలోల తుది పోరులో ముకుల్ 0-7తో కమ్రాన్ జీ గసెమ్‌పౌర్(ఇరాన్)పై ఓటమిపాలయ్యాడు.

ఆయూష్‌కు రజతం..

ఆసియా బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్‌షిప్

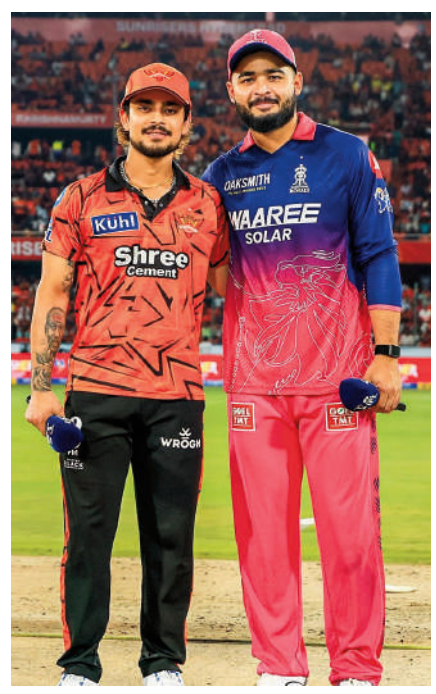
నింగ్బో(చైనా): ఆసియా బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్‌షిప్‌లో భారత యువ షట్లర్ ఆయూష్ శెట్టి రజత పతకంతో మెరిశాడు. టోర్నీ ఆద్యంతం అద్భుత ప్రదర్శనతో సత్తాచాటిన ఆయూష్‌కు ఫైనల్లో నిరాశ ఎదురైంది. ఆదివారం జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ ఫైనల్లో ఆయూష్ 8-21, 10-21తో షి యు కి(చైనా) చేతిలో ఓడి రన్నరప్‌తో సరిపెట్టుకున్నాడు. సెమీస్‌లో ప్రపంచ నంబర్‌వన్ షట్లర్ కునాల్వత్ విదిత్సరన్‌ను చిత్తుచేసి తుదిపోరుకు అర్హత సాధించిన ఈ 20 ఏండ్ల యువ షట్లర్ అదే పోరాట పటిమ కనబర్చలేకపోయాడు. దీంతో గత ఆరు దశాబ్దాలుగా టోర్నీలో పసిడి పతకం కోసం భారత్ నిరీక్షణ ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉన్నది. దినేశ్ కన్నా తర్వాత ఫైనల్ చేరిన రెండో భారత షట్లర్‌గా నిలిచిన ఆయూష్ కొత్త చరిత్ర లిఖించే అవకాశాన్ని చేజార్చుకున్నాడు. 42 నిమిషాల్లోనే ముగిసిన పోరులో చైనీస్ షట్లర్ పూర్తి ఆధిపత్యం ప్రదర్శించాడు. షి యు కి..ఆయూష్‌కు ఏమాత్రం అవకాశమివ్వకుండా వరుస గేముల్లో మ్యాచ్‌ను తన సొంతం చేసుకున్నాడు.

సొంతగడ్డపై సన్ రైజర్స్ గర్జన

- విధ్వంసం సృష్టించిన ఓపెనర్ ఇషాన్ కిషన్ (91)
- 159 పరుగులకే కుప్పకూలిన రాజస్థాన్ రాయల్స్
- చెరో 4 వికెట్లతో అదరగొట్టిన హుస్సేన్, ప్రఫుల్ హింగే
- రాజీవ్ గాంధీ స్టేడియంలో హోరెత్తిన అభిమానులు

57 పరుగుల తేడాతో ఎస్ఆర్హెచ్ ఘన విజయం

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 13 (మనసులో మాట): ఐపీఎల్ లో సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ సత్తా చాటింది. బౌలింగ్, బ్యాటింగ్ రెండు విభాగాల్లోనూ సమష్టి కృషితో అదరగొట్టి భారీ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. సోమవారం రాజీవ్ గాంధీ ఇంటర్నేషనల్ స్టేడియం వేదికగా జరిగిన లీగ్ మ్యాచ్ లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ పై 57 పరుగుల తేడాతో ఎస్ఆర్హెచ్ ఘన విజయం సాధించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ లో ఇషాన్ కిషన్ వీరవిహారం చేయగా.. ఆ తర్వాత బౌలింగ్ లో సాకిబ్ హుస్సేన్, ప్రఫుల్ హింగే నిప్పులు చెరిగారు. అన్ని విభాగాల్లోనూ ఆధిపత్యం చెలాయించిన హైదరాబాద్ జట్టు రాజస్థాన్ కు కోలుకోలేని షాక్ ఇచ్చింది.



ఉప్పెనలా ఇషాన్ కిషన్

టాస్ గెలిచిన రాజస్థాన్ రాయల్స్ ముందుగా బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. బ్యాటింగ్ కు దిగిన సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ కు ఓపెనర్ ఇషాన్ కిషన్ అదిరిపోయే ఆరంభాన్నిచ్చాడు. రాజస్థాన్ బౌలర్లను ఊచకోత కోస్తూ స్కోరు బోర్డును పరుగులు పెట్టించాడు. కేవలం 44 బంతుల్లోనే 91 పరుగులు చేసి తృటిలో సెంచరీ చేజార్చుకున్నాడు. అతనికి జతగా హెన్రిచ్ క్లాసెన్ 26 బంతుల్లో 40 పరుగులతో రాణించాడు. చివర్లో నితీష్ కుమార్ రెడ్డి కేవలం 13 బంతుల్లో 28 పరుగులు చేసి మెరుపులు మెరిపించాడు. దీంతో నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో హైదరాబాద్ 6 వికెట్ల నష్టానికి 216 పరుగుల భారీ స్కోరు సాధించింది. రాజస్థాన్ బౌలర్లలో జోఫ్రా ఆర్చర్ 2 వికెట్లు తీయగా, రియాన్ పరాగ్, సందీప్ శర్మ తలో వికెట్ పడగొట్టారు. సందీప్ శర్మ 4 ఓవర్లలో ఏకంగా 52 పరుగులు సమర్పించుకోవడం గమనార్హం.

కుప్పకూలిన రాజస్థాన్

217 పరుగుల కఠిన లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన రాజస్థాన్ రాయల్స్ కు ఆదిలోనే సన్ రైజర్స్ బౌలర్లు చుక్కలు చూపించారు. పదునైన బంతులకు రాజస్థాన్ బ్యాటర్లు విలవిలలాడారు. డొనొవన్ ఫెరీరా 44 బంతుల్లో 69 పరుగులతో ఒంటరి పోరాటం చేశాడు. అతనికి తోడుగా రవీంద్ర జడేజా 32 బంతుల్లో 45 పరుగులతో రాణించినా లాభం లేకపోయింది. చివర్లో తుషార్ దేశ్ పాండే 11 బంతుల్లో 25 పరుగులతో పోరాడే ప్రయత్నం చేశాడు. మిగతా బ్యాటర్లంతా ఘోరంగా విఫలం కావడంతో రాజస్థాన్ 19 ఓవర్లలో 159 పరుగులకే ఆలౌట్ అయింది.

ఐపీఎల్‌కు ఎన్నికల సెగ

ఆ రెండు మ్యాచ్‌ల షెడ్యూల్ మార్పు

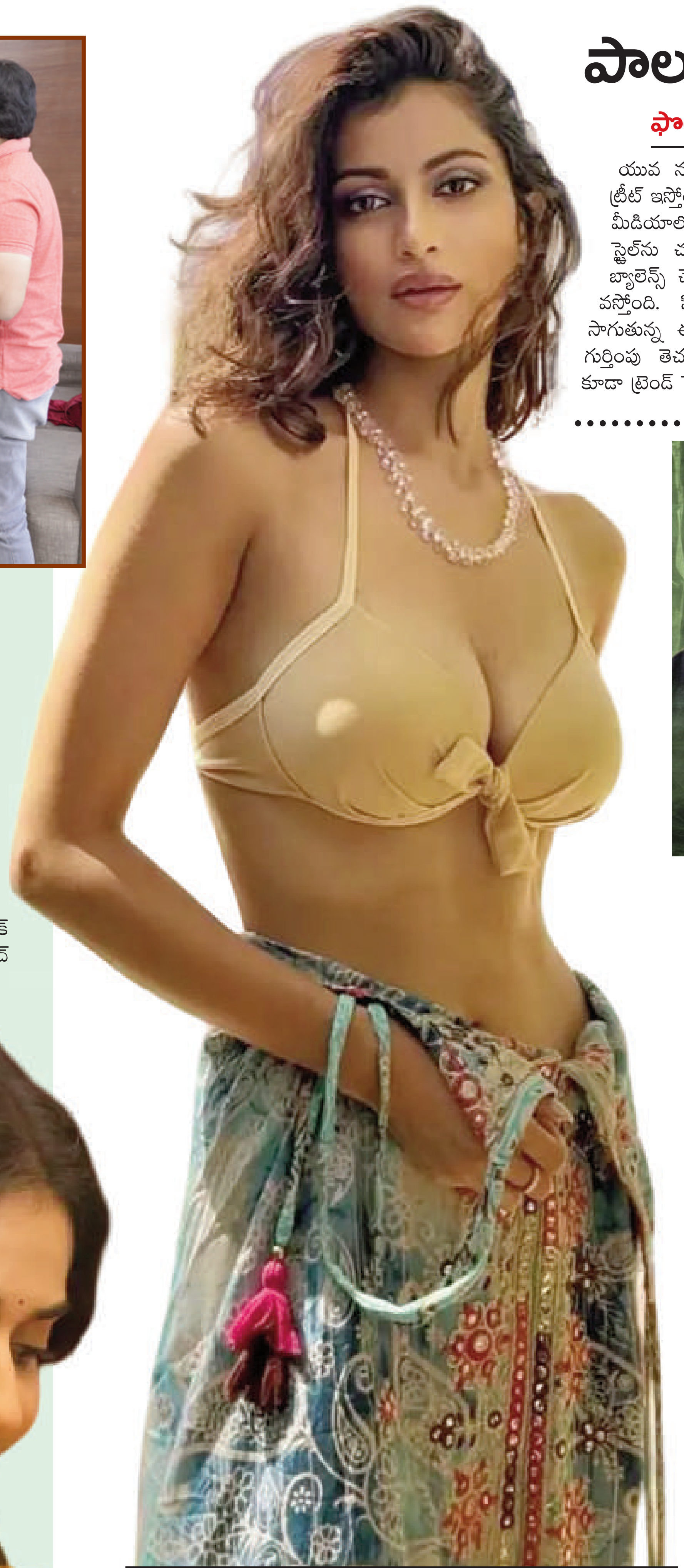
అహ్మదాబాద్ : ఐపీఎల్ పంతొమ్మిదో సీజన్‌కు మరోసారి ఎన్నికల సెగ తగిలింది. నాలుగు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల కారణంగా షెడ్యూల్‌ను ఆసల్యంగా ప్రకటించిన భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి ఈసారి మ్యాచ్ వేదికల్లో మార్పులు చేసింది. మాజీ ఛాంపియన్లు గుజరాత్ టైటాన్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మ్యాచ్ వేదకలను మార్చింది. అహ్మదాబాద్‌తో పాటు గుజరాత్‌లోని పలు చోట్ల మున్సిపల్ ఎన్నికలు ఉన్నందున ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు బీసీసీఐ వెల్లడించింది. భారీ స్కోర్ల మ్యాచ్‌లు, ఉత్కంఠ పోరాటాలతో అలరిస్తున్న పంతొమ్మిదో సీజన్ ఐపీఎల్ షెడ్యూల్ మారనుంది. ప్లే ఆఫ్స్ రేసు ఆసక్తికరంగా మారిన వేళ.. కీలక మ్యాచ్‌ల వేదికలను మార్చింది బీసీసీఐ. ముందుగా ప్రకటించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం ఏప్రిల్ 26న .. అహ్మదాబాద్ స్టేడియంలో గుజరాత్ టైటన్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్లు తలపడాలి. అయితే.. గుజరాత్ వ్యాప్తంగా అదే రోజున మున్సిపల్ ఎన్నికలు ఉన్నందున.. వేదికను చిదంబరం స్టేడియానికి మార్చింది బీసీసీఐ. చెపాక్ వేదికగా మధ్యాహ్నం 3:30 గంటలకు గుజరాత్, చెన్నై మ్యాచ్ జరుగనుంది. అలానే మే 21న చెన్నై సొంత మైదానంలో ఇరుజట్ల మధ్య జరగాల్సిన మ్యాచ్‌ను అహ్మదాబాద్‌కు తరలించారు.

KANCHARLA మనసులో మాట
సంచలన తెలుగు దిన పత్రిక

‘చిరంజీవి’ ఫస్ట్ లుక్ విడుదల..

కొత్త కాన్సెప్ట్‌తో రాబోతున్న చిత్రం

కికు యనమల, కశిష్ ఖాన్ ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కుతున్న ‘చిరంజీవి’ సినిమా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ తాజాగా విడుదలైంది. మెగా బ్రదర్ నాగబాబు చేతుల మీదుగా ఈ పోస్టర్ లాంచ్ చేయగా, చిత్రబృందం ఆయనకు ధన్యవాదాలు తెలిపింది. డెక్స్ట్రోకార్డియా అనే అరుదైన పరిస్థితి నేపథ్యంలో ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది. గుండె కుడి వైపున ఉండే సమస్యతో జీవించే యువకుడి కథను ఆసక్తికరంగా, ప్రేరణాత్మకంగా చూపించనున్నారు. తనికెళ్ల భరణి, ఈశ్వరీ రావు, గోపరాజు రమణ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని సాయి వెంకట్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. కికు ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్స్ బ్యానర్‌పై దీప్తి నడిమింటి నిర్మిస్తున్నారు. వేసవి విడుదలకు సిద్ధమవుతున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు త్వరలోనే వెల్లడించనున్నారు.



పాలక్ ఫ్యాన్స్‌కు ట్రీట్..

ఫొటోషూట్లతో ఆకట్టుకుంటున్న చిన్నది

యువ నటి పాలక్ తాజా ఫొటోషూట్లతో అభిమానులకు ప్రత్యేక ట్రీట్ ఇస్తోంది. స్టైలిష్ లుక్స్‌తో వరుసగా ఫొటోలు షేర్ చేస్తూ సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్‌గా మారుతోంది. ప్రతి ఫొటోలో కొత్త స్టైల్‌ను చూపిస్తున్న పాలక్, గ్లామర్‌తో పాటు ఎలిగెన్స్‌ను కూడా బ్యాలెన్స్ చేస్తోంది. ఆమె లుక్స్‌కు నెటిజన్ల నుంచి మంచి స్పందన వస్తోంది. సినిమాల్లో అవకాశాలు అందిపుచ్చుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్న ఈ బ్యూటీ, సోషల్ మీడియాలోనూ తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంటోంది. ఫొటోషూట్లతోనే కాకుండా తన స్టైల్‌తో కూడా ట్రెండ్ సెట్ చేస్తోంది.

మిస్టికల్ థ్రిల్లర్ జానర్‌లో ‘పోచమ్మ’..

ఆహాలో ట్రైలర్ విడుదల

తెలుగు ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫామ్ ఆహా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్న తాజా వెబ్ సిరీస్ ‘పోచమ్మ’ మిస్టికల్ థ్రిల్లర్‌గా ఆకట్టుకోబోతోంది. అంబటి అర్జున్, శ్రీ పూజా రెడ్డి, స్నేహా ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ సిరీస్ ఈ నెల 17 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానుంది. గోల్డ్ సబ్‌స్క్రైబర్లకు ముందుగానే వీక్షణ అవకాశం కల్పించనున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన ట్రైలర్ ఆసక్తిని పెంచుతోంది. అడవులతో నిండిన ప్రశాంత వాతావరణంలో ఉన్న ఓ ఇంటి చుట్టూ కథ నడుస్తుంది. ఆ ఇంటి ముందు పోచమ్మ తల్లికి గుడి ఉండగా, ఆ ప్రాంతాన్ని దేవత కాపాడుతుందనే నమ్మకంతో కథ ముందుకు సాగుతుంది. గుడిని, విగ్రహాన్ని తొలగించేందుకు ప్రయత్నించిన వారిపై పోచమ్మ తల్లి ఎలా ప్రతీకారం తీర్చుకుంటుందనే అంశాన్ని ట్రైలర్‌లో రోమాంచకంగా చూపించారు. ఇదే సమయంలో ఒక యువ జంట ప్రేమకథ, వారి జీవితంలో ఎదురయ్యే అడ్డంకులను కూడా హైలైట్ చేశారు. డివైన్, థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ కలగలిపిన ఈ సిరీస్ ట్రైలర్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. శ్రుతి నాయుడు నిర్మాణంలో, రమేష్ ఇంద్ర దర్శకత్వంలో రూపొందిన ‘పోచమ్మ’పై ఆసక్తి రోజురోజుకు పెరుగుతోంది.

పసిడి కాంతుల్లో మెరుస్తున్న ప్రిషా సింగ్

యువ నటి ప్రిషా సింగ్ తాజా ఫొటోలతో సోషల్ మీడియాలో ఆకట్టుకుంటోంది. పసుపు రంగు చీరలో సంప్రదాయ లుక్‌లో కనిపించిన ఆమె, సింపుల్‌గా ఉండి కూడా స్టైలిష్‌గా మెరిసింది. “నజ్రేన్ సంభాల్ కే... ఆదత్ లగ్ జాతీ హై” అనే క్యాప్షన్‌తో ఈ చిత్రాలను షేర్ చేసిన ప్రిషా, తన లుక్‌తో నెటిజన్ల నుంచి ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. హిందీ, తెలుగు చిత్రాల్లో అవకాశాలు అందిపుచ్చుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్న ఆమె, ‘గులాబో సితాబో’, ‘స్పై’, ‘బడ్డీ’ వంటి సినిమాలతో గుర్తింపు పొందింది. సోషల్ మీడియాలోనూ యాక్టివ్‌గా ఉంటూ, తన ఫ్యాషన్‌తో ట్రెండ్ సెట్ చేస్తోంది.

ఎస్క్వైర్ కవర్‌పై మెరిసిన రామ్ చరణ్

గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మరోసారి తన ప్రత్యేకతను చాటుకున్నారు. ప్రముఖ అంతర్జాతీయ మ్యాగజైన్ ‘ఎస్క్వైర్ ఇండియా’ కవర్ పేజీపై మెరిసి అభిమానులను ఆనందపరిచారు. భారతీయ సినిమాకు గర్వకారణంగా నిలిచిన నటుడిగా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన స్టార్‌గా మ్యాగజైన్ ఆయనను ప్రశంసించింది. ఈ కవర్ ఫోటోలో రామ్ చరణ్ సరికొత్త స్టైలిష్ లుక్‌లో కనిపిస్తూ ఆకట్టుకున్నారు. రాయల్, కమాండింగ్ లుక్‌తో ఆయన ఫొటోషూట్ ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. ఈ షూట్ కోసం చరణ్ హాంకాంగ్ వెళ్లినట్లు సమాచారం. ఈ ఫోటోషూట్‌లో ఆయన పెట్ డాగ్ ‘రైమ్’ కూడా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ప్రస్తుతం బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ‘పెద్ది’ సినిమాలో నటిస్తున్న చరణ్, ఆ సినిమా కోసం పెంచుకున్న హెయిర్ స్టైల్, గడ్డంతోనే ఈ షూట్‌లో కనిపించారు. దీంతో ‘పెద్ది’లో ఆయన లుక్‌పై అభిమానుల్లో మరింత ఆసక్తి పెరిగింది. ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండగా, మెగా అభిమానులు వాటిని పెద్ద ఎత్తున షేర్ చేస్తున్నారు. ఒకవైపు సినిమాలతో బిజీగా ఉంటూనే, మరోవైపు అంతర్జాతీయ బ్రాండ్లకు అంబాసిడర్‌గా ఎదుగుతున్న రామ్ చరణ్ గ్లోబల్ స్థాయిలో తన స్థాయిని మరింత బలపరుచుకుంటున్నారు.

CHIEF EDITOR BY KANCHARLA ATCHUTA RAO PUBLISHED AND OWNED BY KANCHARLA UPENDRA. D.NO. 1-86-3/LIG-230/5, SECTOR 5, MVP COLONY, VISAKHAPATNAM, ANDHRA PRADESH - 530017. RNI.Title.Code:-APTEL/25/42169. PRINTED BY CHAITANYAVARADHI PRINTERS D.NO. 3-39, BHARNIKAM VILLAGE & POST, PARAVADA MANDAL, VISAKHAPATNAM, ANDHRA PRADESH - 531021. E-MAIL: kancharlamediaprint@gmail.com CELL: 8374758861