



మరిన్ని కథనాల కోసం యూట్యూబ్‌లో ప్రసారమవుతున్న మీ SREECHAKRA NewsTVని విక్షించవచ్చు. షీజీ, సబ్స్క్రిబ్, టైక్.

<https://www.sreechakranews.com>



విలేకరులు కావాలెను

తీచక

ఆంధ్రప్రదేశ్-తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని అన్ని శాఖలు, గ్రామీణా, నుండబాల్లో శ్రీచక్ర న్యూస్ టెలివిజన్లో SREECHAKRA NewsTV లో ద్వారా వీలయితే చిలేకరులు కావాలెను. జియోస్మార్ట్ టెలిఫోన్‌ల ద్వారా సబ్స్క్రిబ్ అవకాశం... లాస్ట్ గెలు మారు టీవీలు నిలబడ్డాయి నిలబడ్డాయి నిలబడ్డాయి.

మీ... 9848334101 8333000509

డాక్టర్ హరినాథరెడ్డి, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi





గుడ్ న్యూస్

ఏపీ ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం

అమరావతి, సెప్టెంబరు8(శ్రీచక్ర) : సీపీఎస్ ఉద్యోగులకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీవ్రకబురు చెప్పింది. మొదటి విడుదల డీఎ బకాయిలను విడుదల చేసింది ఏపీ ప్రభుత్వం. త్వరలోనే మిగిలిన సీపీఎస్ ఉద్యోగులు అందరికీ 90శాతం బకాయిలు చెల్లించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసింది ఏపీ ప్రభుత్వం.సుమారు ఆరు విడుతలుగా ఈ మొత్తం చెల్లింపునకు నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రస్తుతం ఒక్కో ఉద్యోగికి రూ.

40వేల నుంచి రూ.70వేల వరకు వారి అకౌంట్లకు జమచేసింది ప్రభుత్వం. మిగిలిన వారికి ఆరు విడతల్లో అంటే ఒక్కో ఉద్యోగికి రూ. 2 లక్షల నుంచి రూ.4 లక్షల వరకూ బకాయిలు చెల్లించేందుకు ప్రభుత్వం కనరత్తు చేస్తోంది. డీఎ బకాయిల విడుదల పట్ల ఏపీ సచివాలయ సీపీఎస్ ఉద్యోగుల సంఘం అధ్యక్షుడు ఉపాధ్యక్షులు కోట్ల రాజేష్, నాపా ప్రసాద్‌లు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

ఏపీ రాజకీయాల్లోకి వైఎస్ఆర్ మనుమడు..

పాలిటికల్ ఎంట్రీపై క్లాంటి ఇచ్చేసిన వైఎస్ షర్మలా



(శ్రీచక్ర) దివంగత నేత వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి మనుమడు, ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మలా తనయుడు రాజారెడ్డి పాలిటికల్ ఎంట్రీపై ఇప్పుడు ఏపీ రాజకీయాల్లో ఊహగానాలు మొదలయ్యాయి. తల్లికి అండగా ఉండేందుకు రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టబోతున్నాడని సోషల్‌మీడియాలో ప్రచారం మొదలైంది. పైగా ఇటీవల వైఎస్ షర్మలతో కలిసి రాజారెడ్డి రైతులను పరామర్శించేందుకు వెళ్లడంతో ఈ ప్రచారం మరింత జోరందుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో కుమారుడి పాలిటికల్ ఎంట్రీపై వైఎస్ షర్మలా కూడా క్లాంటి ఇచ్చేశారు. అవసరమైనప్పుడు తప్పకుండా రాజకీయాల్లోకి వస్తాడని స్పష్టంచేశారు.



అన్నామలైతో మంత్రి లోకేష్ భేటీ

అమరావతి/కోయంబత్తూర్, సెప్టెంబరు8 (శ్రీచక్ర) : తమిళనాడు బీజేపీ మాజీ అధ్యక్షుడు అన్నామలైతో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ భేటీ అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అమలు చేస్తున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను వివరించారు మంత్రి నారా లోకేష్. డబుల్ ఇంజన్ సర్కారు అధికారంలో ఉన్నందున ఏపీ వేగవంతంగా అభివృద్ధి సాధిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూటమి ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాలు, విద్యారంగంలో తాము చేపడుతున్న సంస్కరణలు దేశంలోనే రోల్ మోడల్‌గా నిలుస్తున్నాయని తెలిపారు. ఒకసారి ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను నందర్పించాలని అన్నామలైని ఆహ్వానించారు మంత్రి నారా లోకేష్.

ఆధార్‌ను అంగీకరించాల్సిందే..

ఈసీకి సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆదేశం



లక్ అప్పగిస్తున్నామని తెలిపింది. ఫీల్డ్ ఆఫీసర్లకు ఈ మేరకు వెంటనే ఆదేశాలివ్వాలని న్యాయమూర్తులు సూర్య కాంత్, జోమయ్యల్యా బ్యాంకోతో కూడిన ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. పౌరసత్వం, వయస్సు నిర్ధారణ వంటి విషయాలలో ఆధార్‌ను కచ్చితమైన లేదా ఏకైక ఆధారంగా పరిగణించలేమని కూడా ధర్మాసనం పేర్కొంది.బిహార్ ఎస్‌ఐఆర్ ప్రక్రియకు సంబంధించి దాఖలైన పిటిషన్లపై విచారణ సందర్భంగా ఆర్డీడీ తరపున హాజరైన సీనియర్ అడ్వకేట్ కమిల్ సిబల్ తన వాదనలు వినిపించారు. ఆధార్‌ను ఉద్దేశపూర్వకంగానే ఈసీఐ మినహాయిస్తోందన్నారు. 11 నోటిఫైడ్ డాక్యుమెంట్లను మినహా వేటిని రిజిస్ట్రేషన్ ఆఫీసర్లు అంగీకరించడం లేదని చెప్పారు. ఆధార్ వంటి యూనివర్సల్ డాక్యుమెంట్‌ను నిరాకరిస్తే ఇంక్వూజివ్ ఎక్సర్‌సైజ్ అనే మాటకు అర్థం ఏముంటుందని ప్రశ్నించారు. దీనిపై బెంట్ స్పందిస్తూ, కేవలం 'ఆధార్' ఆధారంగానే ఓటర్ స్టాటస్‌ను నిర్ధారించాలని పిటిషన్ల అభిప్రాయమా అని ప్రశ్నించారు.

ఐపీఎస్‌లు బదిలీ.. టీటీడీ ఈడీగా మళ్లీ అనిల్ కుమార్ సింఘాల్

అమరావతి, సెప్టెంబర్ 08(శ్రీచక్ర) : ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 11 మంది ఐపీఎస్ అధికారులను బదిలీ చేస్తూ.. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయానంద్ మంగళవారం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. టీటీడీ ఈడీ శ్యామలరావును బదిలీ చేసింది. ఆయన స్థానంలో టీటీడీ ఈడీగా అనిల్ కుమార్ సింఘాల్‌ను నియమించారు. శ్యామలరావును సాధారణ పరిపాలన శాఖ కార్యదర్శిగా నియమించారు. గవర్నర్ ప్రత్యేక కార్యదర్శిగా అనంతరామ్‌ను బదిలీ చేశారు. రెవెన్యూశాఖ (ఎండోమెంట్) కార్యదర్శిగా ఎం.హరిజవహర్‌లాల్‌ను నియమించారు. ఆ స్థానంలో అదనపు బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న వాడ్రేవు వినయ్ చంద్‌ను రిలీవ్ చేసింది.అటవీ, పర్యావరణ శాఖ కార్యదర్శిగా కాంతిలాల్ దండేను నియమించింది. మైనార్టీ, సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శిగా సీహెచ్ శ్రీధర్‌ను బదిలీ చేసింది. ఫ్యాక్టరీన్, బాయిలర్స్ అండ్ ఇన్సూరెన్స్, మెడికల్ సర్వీసెస్ కార్యదర్శిగా ఎం.వి.శేషగిరి బాబు బదిలీ చేసింది. ఆయనకు లేబర్ కమిషనర్‌గా అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు.ఇక వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శిగా ఉన్న ఏమ్. టీ. కృష్ణబాబును.. రోడ్లు, భవనాలు శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శిగా నియమించారు. అలాగే



తెలంగాణ రాష్ట్ర క్రిడా, యువజన, పశుసంవర్ధక, మత్స్యశాఖల మంత్రి వాకిలి శ్రీహరినినారాయణపేట జిల్లా మక్తల్ లో సోమవారం రాత్రి మర్యాద పూర్వకంగా కలసిన శ్రీచక్ర మీడియా సంస్థ ఎండ్ డా.కె.హరినాథ రెడ్డి, సీఈఓ కె.వీణా రెడ్డి, తెలంగాణ నర్సింగ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షురాలు ఏషూరు కవిత, రాజశేఖర్ రెడ్డి

మహిళా ఆర్పర్ల ఛాంపియన్ చికిత్సను అభినందించిన సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 08: మహిళా ఆర్పర్ల ఛాంపియన్ చికిత్స తనివర్తిని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభినందించారు. సోమవారం హైదరాబాద్‌లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని చికిత్ తనివర్తి మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. కెనడాలో జరిగిన 2025 యూజ్ వరల్డ్ ఆర్పర్ల ఛాంపియన్‌షిప్‌లో భారతదేశం తరపున బంగారు పతకం గెలుచుకున్న తొలి మహిళగా చికిత్ తనివర్తి రికార్డు సృష్టించారు.ఈ నేపథ్యంలో సీఎంను ఆమె కలిశారు. ఒలింపిక్స్‌లో పతకం సాధించేందుకు ప్రభుత్వం తరపున పూర్తి శిక్షణ అందించేందుకు అన్ని రకాలుగా సహాయ సహకారాలు అందిస్తుమని చికిత్సకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భరోసా ఇచ్చారు.



పెట్టుబడులు, మౌలిక సదుపాయాలు శాఖకు స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీగా ఆయనకు పూర్తి అదనపు బాధ్యతలను అప్పగించారు. ఆరోగ్య శాఖ కార్యదర్శిగా సౌరవ్ గౌర్‌ను బదిలీ చేశారు. ఎక్సైజ్ శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా ముఖేష్ కుమార్ మీనాను నియమించారు. ఆయనకు పరిశ్రమలు, వాణిజ్య శాఖ పూర్తి అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు. అలాగే ఢిల్లీలోని ఏపీ రెసిడెంట్ కమిషనర్‌గా ప్రవీణ్ కుమార్‌ను బదిలీ చేశారు

సంపాదకీయం

ట్రంప్ కు ఓట్లీన దెయ్యం దిగివచ్చేలా చేయాలి!

ఎవరు తప్పుకున్న గోతిలో వారే పడతారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ కు ఇది బాగా సరిపోతుంది. టారిఫ్లు పెంచి ప్రపంచాన్ని లొంగదీసుకుందామనుకున్న ట్రంప్ కు అనూహ్యంగా ఎదురుదెబ్బలు తాకుతున్నాయి. ఎంతగా అంటే అమెరికాను ధిక్కరించేంతగా. తొలుత చైనా గట్టిగానే ఎదిరించింది. ఇప్పుడు భారత్ కూడా మాట్లాడకుండా చెవి మెలిపెట్టింది. నీ లెక్కంత అన్న తీరులో భారత్ చర్యలు ఉంటున్నాయి. రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలును అడ్డం పెట్టుకుని టారిఫ్లు విధించడం ద్వారా ఇప్పుడు అమెరికా ఏకాకి అయ్యింది. షాంఘై సదస్సు తరువాత ట్రంప్ లో అసహనం కొట్టొచ్చినట్లుగా కనిపిస్తోంది. భారత్, చైనా, రష్యాలు ఏకమయ్యాయని, భారత్ ను దూరం చేసుకున్నానని వలపోస్తున్నారు. ఆ వలపోత ఏదో ముందే ఉండాలి. బెదిరించి టారిఫ్లు విధిస్తే భారత్ లొంగుతుందని అనుకున్నారు. అందుకే భారత్ మాట్లాడకుండా సమాధానం ఇస్తోంది. రష్యానుంచి బరాబర్ అయిల్ కొనుగోలు చేస్తామని తేల్చింది. కేంద్రమంత్రులు హరీష్ సింగ్, నిర్మలా సీతారామన్లు కూడా రష్యా చమురు కొనుగోళ్లను సమర్థించారు. అలాగే అమెరికా బెదిరింపు లకు తలొగ్గి లేదని తేల్చారు. ఈ క్రమంలో ట్రంప్ నిర్వేదంలో ఉన్నాడు. తాను అనుకున్న దానికన్నా భారత్ భిన్నంగా ఉందన్న విషయం ఇప్పుడిప్పుడే అవగతం అవుతోంది. నిజానికి భారత్ తలచుకుంటే అమెరికా దెబ్బతినడం ఖాయం. అక్కడ ఉన్న టెక్నీలు భారత్ కు తిరిగివస్తే నష్టపోయేది అమెరికాయే. మరో విషయం ఏమంటే మొన్నటి ఎన్నికల్లో ఎన్నారైలు అంతా గంపగుత్తగా ట్రంప్ కు ఓట్లేశారు. ఈ కృతజ్ఞత కూడా ట్రంప్ కు లేకుండా పోయింది. అక్కడున్న మేధావులంతా భారతీయులే అని కూడా ట్రంప్ గుర్తించ కుండా టెక్నీలపై అంక్షలు విధిస్తున్నాడు. ఈ విషయం గుర్తించకుండా ట్రంప్ కర్తవ్యతనం చేయబోయారు. ప్రస్తుతం క్షిప్రమైన సమయం నడుస్తున్నది. ఈ క్రమంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ అవ్వోసిన ఆంబోతులా టారిఫ్ దురాక్రమణ చేపట్టాడు. ఇలాంటి నేపథ్యంలో తియోనజిన్ సమావేశం ట్రంప్ దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఇదో రకంగా ట్రంప్ కు వ్యతిరేకంగా జరిగిందా అన్న రీతిలో మూడు ప్రధాన దేశాలు ఐక్యతను చాటాయి. ట్రంప్ టారిఫ్లపై రష్యా అధ్యక్షుడు పుతీన్ కూడా విరుచుకు పడ్డారు. ఇది ఏకపక్షమని అన్నారు. చైనా, భారత్ లాంటి దేశాలను దూరం చేసినకోవడం దుర్మార్గమని దుయ్యబట్టారు. అమెరికా నాయకత్వం ప్రపంచ వ్యవస్థకు మరింత వేగవంతమైన తక్షణ ప్రతిస్పందన కావాలనే హడావుడి చేస్తోంది. షాంఘై సదస్సు ఏం సాధించిందన్న దానికి ట్రంప్ అంతర్ధ్వనం అడ్డం పడుతుంది. ఈ మార్పు నిస్సందేహంగా ఒక బహుళ దృవ ప్రపంచం అవసరాన్ని తెరపైకి తీసుకుని వచ్చింది. తియోనజిన్ రేవు పట్టణం షాంఘై సహకార సమితి శిఖరాగ్ర సమావేశానికి ఘనంగా ఆతిథ్యమిచ్చింది. ఎన్.సి.వో తన పరిధిని విస్తరించుకుని ఆర్థిక సహకారం, సాంస్కృతిక సంబంధాలు, ఇంధన రంగాలను కూడా చేర్చుకుంది. 21వ శతాబ్ది సవాళ్లనూ అవకాశాలను ఎన్.సి.వో స్వీకరించిందని చెప్పడానికి సంతోషమా అన్నట్లు - చైనా ఇటీవలి కాలంలో సాధించిన ఆశ్చర్యకర పురోగమన్నాన్ని ప్రతిబింబించే ప్రదర్శన నిర్వహించింది. ఇండియా రష్యా నుంచి చమురు కొని ఎక్కువ లాభానికి అమ్ముకుంటున్నదనే సాకు ప్రధానంగా ముందుకు తెచ్చి భారత్, బ్రిజ్ లో దేశాలపై ట్రంప్ టారిఫ్లు దారుణంగా వేటు - వేశాయి. నిజానికి ట్రంప్ ఉన్నాడపూరితంగా తయారైనాడు. భారత దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ నిర్దిష్టంగా తయారైందనీ, దాంతో వ్యాపారం చేయడమంటే కోరి ఏకపక్ష వినాశనం కొని తెచ్చుకోవడమేననీ నోరు పారేసుకున్నాడు. సైనిక ఘర్షణల విరమణలో తన పాత్రకు భారత్ తగినంత గుర్తింపునివ్వలేదని కూడా ట్రంప్ కు దీరైపోయాడు. ఆయన సహాయకులొకరైతే రష్యా ఉక్రెయిన్ పై యుద్ధం చేయడానికి భారత్ కారణమనేంత వరకూ వెళ్లారు. ఇవన్నీ ఎంత వరకూ నిజాలో ఎవరైనా ఊహించుకోవచ్చు. ద్వైపాక్షిక ఒప్పందం కుదుర్చుకునే విధంగా భారత్ ను లొంగదీసు కోవడమే ఇక్కడ అమెరికా ప్రధానోద్దేశంగా ఉంది. బహుళ దృవ ప్రపంచ దృష్టం, సామర్థం, సత్తా ఏమిటో తియోనజిన్ చూపెట్టింది. నీ జిన్ పింగ్, వ్లాదిమిర్ పుతీన్, నరేంద్ర మోడీలు అక్కడ వుండటం సుస్థిర ప్రపంచ వ్యవస్థను నొక్కి చెప్పింది. ప్రాంతీయ, ప్రపంచ భద్రతపై ఎన్.సి.వో కేంద్రీకరించింది. ఇజ్రాయిల్, అమెరికాల సైనిక దాడులను తీవ్రంగా ఖండించింది. అవి అంతరాష్ట్రీయ చట్టాలనూ ఐక్యరాజ్యసమితి చార్టర్ ను ఉల్లంఘించేవిగా వున్నాయి. ఇరాన్ సార్వభౌమాధికారానికి జూట్టు పొడిచేవిగా జరిగాయని పేర్కొంది. తియోనజిన్ సమావేశానికి ముందు మోడీ, జిన్ పింగ్ లు శిఖరాగ్ర సమావేశం జరిపినప్పుడే గాలి ఎటు - వీనన్నుదీ స్పష్టమైపోయింది. భారత్, చైనాలు భాగస్వాము లేగాని విరోధులు కాద న్నదీ ఉమ్మడి స్ఫూర్తిగా వచ్చిన ప్రధాన సందేశం. బహుళ దృవ ప్రపంచం, వాణిజ్య స్వేచ్ఛను ప్రముఖంగా చెబుతూ న్యాయమైన, సహేతుకమైన పరస్పర అంగీకార యోగ్యమైన పరిష్కారాలను కనుగొనాలని ఈ రెండు దేశాలు అవగాహనకు వచ్చాయి. విదేశాంగ శాఖ విడుదల చేసిన ప్రకటన పేర్కొన్నట్లుగా ప్రపంచ వాణిజ్య సుస్థిరత సాధించడంలో ఉభయ దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థల పాత్రను ప్రస్తావించాయి. విధానవరమైన స్వీయ నిర్ణయాధికారాన్ని ఇరు దేశాలు పాటిస్తాయి. ఉమ్మడి ప్రయోజనాలు కాపాడుకునే దిశలో బహుముఖ సహకారాన్ని బలోపేతం చేసుకోవాలని నీ జిన్ పింగ్ పేర్కొన్నారు. మొత్తం భారత్, చైనా సంబంధాలను సరిహద్దు సమస్యను బట్టి మాత్రమే నిర్ణయించరాదని కూడా ఆయన చెప్పారు. ఈ క్రమంలో విశాల భౌగోళిక దృష్టితో భారతదేశ ప్రయోజనాలను ట్రంప్ చూడటం లేదని తేలిపోయింది. ఆసియాలో బలాబలా సమతుల్యతకు సంబంధించి భారత దేశం విలువేమిటో ఆయనకు తెలియలేదని అర్థమై పోయింది.

విచారణ జరిపి చట్టపరంగా న్యాయం చేస్తాం :కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర) కర్నూల్ కొత్తపేటలోని కర్నూల్ టూ టాన్ పోలీస్ స్టేషన్ ప్రక్కన ఉన్న ఎస్పీ క్యాంపు కార్యాలయంలో కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ సోమవారం ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం కు వచ్చిన ప్రజల సమస్యల వినతులను స్వీకరించి ఫిర్యాది దారులతో జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడి వారి యొక్క సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమానికి ఈ రోజు మొత్తం 98 ఫిర్యాదులు వచ్చాయి. వచ్చిన ఫిర్యాదుల్లో కొన్ని 1) క్రిష్ణగిరి మండలం కోటూరు కొండ దగ్గర ఉన్న పులి చెర్లలలో ఉన్న 11 ఎకరాల పొలాన్ని ఆక్రమించుకోవాలని పులి చెర్లకు చెందిన దాసరి మధు బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నాడని మంత్రాలయం మండలం, చిలకలడోన గ్రామానికి చెందిన మహేష్ ఫిర్యాదు చేశారు. 2) నా మొబైల్ లో ఇన్ స్టా గ్రాంలో రిల్స్ చూస్తుండగా జాబ్ గురించి హైదరాబాదు కు చెందిన జి. కె సాఫ్ట్ వేర్ గ్రూప్ కంపెనీ పేరుతో వాట్సాప్ లో మెసేజ్ వంపి, క్వాలిఫికేషన్ , నా పేరు అడిగి రూ. 12,600 తీసుకోని మోసం చేశారని కర్నూలు కు చెందిన సుకన్య ఫిర్యాదు చేశారు. 3 అనంతపురం కు చెందిన

జయచంద్ర బెంగళూరు లో ప్రవేట్ ఉద్యోగం చేస్తూ ఉద్యోగం ఇప్పిస్తానని లేదా లోన్ ఇప్పిస్తానని చెప్పి రూ. లక్ష తీసుకొని మోసం చేశాడని కర్నూలు కు చెందిన వ్యక్తి ఫిర్యాదు చేశారు. 4) నా మొబైల్ కు పిఎం కిసాన్ పేరుతో ఎమిజి ఫైల్ వచ్చిందని నా యొక్క ఫెడరల్ బ్యాంకు ఖాతా నుండి రూ. 55 వేలు , యూనియన్ బ్యాంకు ఖాతా నుండి రూ. 10 వేలు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు తీసుకున్నారని రికవరీ చేసి ఇవ్వాలని కర్నూలు, కల్వూరు మండలం కు చెందిన సూర్యనారాయణ ఫిర్యాదు చేశారు. 5) కోడుమూరు రోడ్డులో ఉన్న 18 సెంటల స్థలాన్ని కబ్జా చేసిన మురళీమోహన్ , కంట్రాక్టర్ జాన్ ల పై చర్యలు తీసుకోవాలని కర్నూలు, హఫ్ ఐ జూర్ కు చెందిన వెంకటనారాయణ ఫిర్యాదు చేశారు. 6) నా పొలానికి రస్తా ఇవ్వకుండా కుర్వ నరసింహులు ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నాడని గోనగండ్ల మండలం, హెచ్. కైరవాడికి చెందిన భాస్కర్ రెడ్డి ఫిర్యాదు చేశారు. 7) నా ఇల్లు 5 నెలలుగా ఖాళీగా ఉంచాను. నేను అద్దెకు ఇవ్వలేదు, నా కుమారుడు ఆర్మీలో పని చేస్తున్నాడు. నేను అక్కడికి వెళ్ళాను. నా ఇంటిలోకి తెలియని వ్యక్తి చేరి నివాసం ఉంటూ, ఖాళీ చేయకుండా ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నాడని , ఆర్మీలో పని చేస్తూ రిటైర్ అయిన కర్నూలు, మహాలక్ష్మీ నగర్ కు చెందిన జయరామిరెడ్డి ఫిర్యాదు చేశారు. ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమానికి వచ్చిన ఫిర్యాదులన్నింటిపై చట్ట ప్రకారం విచారణ జరిపి, బాధితులకు న్యాయం చేస్తామని, సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరిస్తామని ఈ సందర్భంగా కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో కర్నూలు డిఎస్పీ జె. బాబు ప్రసాద్ , సీఐలు పాల్గొన్నారు.

నువ్వా.. నేనా?.. ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికలో రసవత్తర పోరు..!!

అధికంలో ఎన్నో అభ్యుక్తాస్ ఓటింగ్ పై 'ఇండియా' ఆశలున్నది ఎన్నికలు.. ఫలితాల ప్రకటన

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 8(శ్రీచక్ర): మంగళవారం జరగనున్న ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికలకు నన్నావోలు తుది దశకు చేరుకున్నాయి. అధికార ఎన్నోయే, ప్రతిపక్ష కూటముల మధ్య తీవ్రమైన పోరు నడుస్తోంది. అయితే, బీజేడీ, బీఆర్ఎస్ సహా మొత్తం 18 మంది ఎంపీలు ఎవరికి ఓటు వేస్తారన్న విషయంలో స్పష్టత లేదు. ప్రస్తుత గణాంకాల ప్రకారం చూస్తే ఎన్నోయే అభ్యర్థి, మహారాష్ట్ర గవర్నర్ సీమీ రాధాకృష్ణ.. ప్రతిపక్షాల ఉమ్మడి అభ్యర్థి, సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బీ సుదర్శన్ రెడ్డి పై 439-324 ఓట్ల తేడాతో స్పష్టమైన అధిక్యంలో ఉన్నారు. ఇది అన్ని పార్టీల ఎంపీలు తమ పార్టీల విధానాలకు అనుగుణంగా ఓటు వేస్తే, ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోని వారి ఓట్లు ఎవరికి వెళ్తాయో పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా లెక్కిస్తే వచ్చిన లెక్క బీజేడీ నుంచి ఏడుగురు, బీఆర్ఎస్ నుంచి నలుగురు, అకాలీదళ్, జడీపీఎం, వీపీటీసీ నుంచి ఒక్కొక్కరు, అలాగే ముగ్గురు స్వతంత్ర ఎంపీలు ఇప్పటికీ తమ మద్దతు ఎవరికి అనేది స్పష్టంగా వెల్లడించలేదు. ఓటర్ల సంఖ్య ప్రస్తుతం 781గా ఉంది, ఇందులో శిబు సోరెన్ మరణంతో సహా ఏడు ఖాళీలు ఉన్నాయి. బీజేడీకి చెందిన సన్జీవ్ పాత్ర, బీఆర్ఎస్ కు చెందిన కే సురేశ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ సరైన సమయంలో పార్టీ నాయకత్వం నిర్ణయం తీసుకుంటుందని చెప్పారు. అయితే, జేపీఎం, వీపీటీసీ ఎంపీలు మాత్రం ఇప్పటి వరకు స్పందించలేదు.

జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డికి ఆవే మద్దతు : ఇండియా కూటమి నుంచి బయటకు వచ్చిన ఆవే తమ 10 మంది ఎంపీల మద్దతును జస్టిస్ రెడ్డికి ప్రకటించింది. 11 మంది సభ్యుల వైసీపీ రాధాకృష్ణకు మద్దతు ప్రకటించింది. ఇది రహస్య ఓటింగ్ కాబట్టి, ఇరు పక్షాలు క్రాన్ ఓటింగ్ పై ఆశలు పెట్టుకున్నాయి. ఈ ఎన్నికలను రాజ్యాంగం వరెన్ ఆరెస్సెన్-బీజేపీ పోరుగా అభివర్ణిస్తున్న ఇండియా కూటమి జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి తెలుగు వ్యక్తి అని చెప్తూనే ఇతర రాజకీయ కారణాలను ప్రస్తావిస్తూ బీజేపీ, వైసీపీ, జనసేన ఎంపీలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఓట్లు అభ్యర్థిస్తున్నది. కాంగ్రెస్

నాగో యూలయోను వాడండి: మండల వ్యవసాయాధికారి జేరా గణేష్



మంత్రాలయం , సెప్టెంబర్ 8, (శ్రీచక్ర) : నానో యూలయో ఎరువులను వాడాలని మంత్రాలయం మండల వ్యవసాయాధికారి జేరా గణేష్ రైతులకు నూచించారు. సోమవారం మండల పరిధిలోని మంత్రాలయం , తుంగభద్ర గ్రామాల్లో ఉన్న ఎరువుల దుకాణాలను మంత్రాలయం తహశీల్దార్ రమాదేవి తో కలిసి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఒక ఎకరాకు అఫ్ లీటర్ నానో యూలయో వాడేంత పంటలకు ఎటువంటి నష్టం ఉండదని , నేలకు కూడా సారవంతంగా ఉంటుందన్నారు. మండలంలో ప్రైవేటు డీలర్ల వద్ద 83 మెట్రిక్



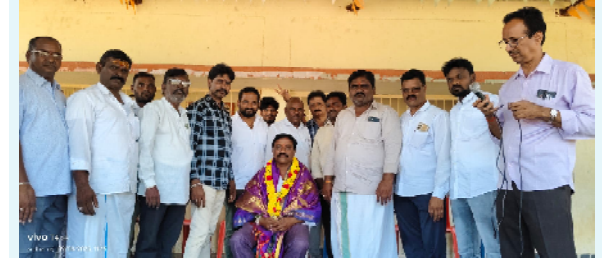
టన్నుల యూలయో ఉందని, కావలసిన వాళ్లు దగ్గర కొనుగోలు చేసుకోవచ్చన్నారు. వివిధ గ్రామాల్లోని రైతులకు రైతు సేవా కేంద్రాల్లో నానో యూలయో ఎరువుల వాడడం పై అవగాహన కల్పించారు. యూలయో ఎరువుల కొరత లోల్లో శ్రీ నెంబర్ 8341302869 , లేక మండల వ్యవసాయాధికారి లేక రైతు సేవ కేంద్రం అధికారులకు సంప్రదించాలన్నారు. అనంతరం ఎరువుల దుకాణాలు నుండి రైతులకు తహశీల్దార్ తో కలిసి యూలయో ఎరువుల అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏకఓ తిరుమల రెడ్డి , రైతు సేవ కేంద్రం సిబ్బంది లు ఉన్నారు.

పందశాతం సక్సెస్ రేట్ నాభించిన రష్యా క్యాన్సర్ వ్యాక్సిన్



ఎంటెరోమిక్స్ అని పిలవబడే ఈ వ్యాక్సిన్ నాలుగు నాన్-పాథోజెనిక్ (హానికరం కాని) వైరస్ లతో తయారుచేసారు. అవి క్యాన్సర్ కణాలను నేరుగా లక్ష్యంగా చేసి నాశనం చేస్తాయి. అంతే కాకుండా ఈ వైరస్ లు రోగి యొక్క రోగనిరోధక వ్యవస్థను ఉత్తేజపరిచి, క్యాన్సర్ ను మరింత సమర్థవంతంగా గుర్తించి పోరాడేలా చేస్తాయి. అంటే రెండు రకాల పనులు చేస్తాయన్న మాట. ఒకటి ఆంకోలిసిస్ అనగా ట్యూమర్ ని నాశనం చేయడం. రెండు యాంటీ-ట్యూమర్ రోగనిరోధకశక్తిని యాక్టివేట్ చేయడం. కీమోథెరపీ లేదా రేడియేషన్ కు భిన్నంగా, ఇది ఆరోగ్యకరమైన కణజాలాలను కాపాడుతుంది. క్షినికల్ బ్రయల్స్ లో తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాల ఏమీ చూపలేదు. రోగులు దీనిని బాగా తట్టుకున్నారు. 18-75 సంవత్సరాల వయస్సు గల 48 వాలంటీర్స్ తో ఫేజ్-1 క్షినికల్ బ్రయల్స్ మూడు నెలల క్రితం మొదలు పెట్టారు. సెప్టెంబర్ 6 వ తేదీన బ్రిటిషు సరి డేటా రష్యా ఆరోగ్య శాఖకు సబ్మిట్ చేసారు. ఆ రిపోర్ట్ ప్రకారం 100% బజీలబివమ జూతీసీబిటివ్ కన్సర్స్ అయింది. మూడు నెలల్లో 60-80% ట్యూమర్ సైజ్ తగ్గింది. ఈ మొత్తం బ్రయల్స్ లో అనక్షికరమైన విషయం ఏమిటంటే ఆ వాలంటీర్లు అందరూ కీమా థెరపీ, రేడియేషన్ లాంటి ఇతర డ్రీట్మెంట్స్ అన్నీ అయిపోయాక కూడా అడ్వాన్స్ స్టేజ్ క్యాన్సర్ తో బాధపడుతున్నవారు. ఇది నిజంగా గొప్ప అచీవ్మెంట్. ప్రపంచం అంతా సెలబ్రేట్ చేసుకోవాల్సిన విషయం. మిగిలిన క్షినికల్ బ్రయల్స్ పూర్తిచేసుకొని వీరైనంత త్వరలో బయటకు వస్తుంది. బయటకు వచ్చాక ఈ వ్యాక్సిన్ నిరవ్యూల్ ఉన్న క్యాన్సర్ బాధితులందరికీ ప్రీగా ఇవాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

అవార్డు పొందిన ఉపాధ్యాయుడికి సత్కారం



మంత్రాలయం, సెప్టెంబర్ 8, (శ్రీచక్ర) : స్పోర్ట్స్ ఎక్సలెంట్ అవార్డును పొందిన వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు వడ్డే నరసింహరాజు ను సోమవారం మంత్రాలయం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థిని గంగోత్రి తండ్రి గురురాజ్ , బీజేపీ పట్టణ అధ్యక్షులు వరదరాజు , ఎంపీటి సక్తి వెంకటేష్ మంచాల సానైటీ డైరెక్టర్ డీసీ తిమ్మప్ప తో కలిసి పాఠశాల ఆవరణలో శాలువా కప్పి, పూలమాలలు వేసి, మూడున్నరతులాలవెండి బ్రాసెల్ అందజేసి ఘనంగా సత్కరించారు. అలాగే పాఠశాల ఇన్చార్జి ప్రధానోపాధ్యాయులు విరోబావు, సీనియర్ వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు రవీంద్ర ను శాలువా కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ నాయకులు, కంసాలినరసింహులు రాఘవేంద్ర, ముద్రిరాజన్న, ఉపాధ్యాయ బృందం తదితరులు ఉన్నారు.

రైతు సేమీస్కోపై రైతు పోరు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయండి, వైకాపా కార్యకర్తలకు బిల్లు,



ఎమ్మిగనూరు , సెప్టెంబర్, 8(శ్రీ చక్ర): - ఎమ్మిగనూరు వైయస్ ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బుట్ల రేణుక, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బుట్ల శివలక్ష్మి కలకంఠతో ఎమ్మిగనూరు, పత్తికొండ నియోజకవర్గం పరిశీలింపు, రాష్ట్ర కార్యదర్శి తెర్లకల్ సురేందర్ రెడ్డి కలిసి 9వ తారీకు రైతుల సమస్యలపై జరిగే రైతు పోరు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో వైకాపా పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కర్లపూడి లో సీబి వెంకటరమణ కు ఘనంగా స్వాగతం

కోట సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీ చక్ర): కోట మండలం కర్లపూడి పంచాయతీలోని కర్లపూడి రాంబాబు స్వగృహంకు సీబి వెంకటరమణ (గబ్బర్ సింగ్) రావడం జరిగింది. అయితే సీబి వెంకటరమణ కు కర్లపూడి రాంబాబు ఏర్పాటు చేసిన తేనీటి విందు సుస్వీకరించారు. సీబి వెంకటరమణ కర్లపూడి గ్రామానికి వస్తున్నారని సమాచారంతో పలువురు సీబి వెంకటరమణ అభిమానులు పలువురు వచ్చి ఆయన ను కలిసి సీబి కా పడోన్నట్టి పొందడంతో అభినందనలు తెలియజేశారు. అనంతరం అక్కడికి చేరినవారితో పలు విషయాలు పై చర్చించారు. కోట మండలంలో ఎస్ ఐ కా పని చేసిన పలు సేవలను కొనియాడారు. చివరిగా కర్లపూడి రాంబాబు కుటుంబ సభ్యులు కృష్ణవేణి, ఫతవతి లు జ్ఞాపకార్థం గా సీబి వెంకటరమణ తో ఫోటో తీసుకోవడం జరిగింది . అభిమానంతో తమకు విందు సు ఏర్పాటు చేయడంతో కర్లపూడి రాంబాబు కు సీబి వెంకట రమణ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



లైంగిక వేధింపులపై తీక్షణ చర్యలు తీసుకునే విధంగా ప్రతి ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సంస్థలలో అంతర్గత ఫిర్యాదు కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలి:జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 08 (శ్రీచక్ర): లైంగిక వేధింపులపై తక్షణ చర్యలు తీసుకునే విధంగా ప్రతి ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సంస్థలలో అంతర్గత ఫిర్యాదు కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలని జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన ఆడిటోరియంలో పని ప్రదేశంలో మహిళలపై లైంగిక వేధింపులు చట్టం పై, మిషన్ శక్తి వన్ స్టాప్ సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రీ-మార్షియల్ కౌన్సిలింగ్ సెంటర్ పై అవగాహన కల్పించే పోస్టర్ లను జాయింట్ కలెక్టర్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పని ప్రదేశంలో మహిళలకు సురక్షిత వాతావరణం కల్పించడం ప్రతి ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సంస్థ యొక్క బాధ్యత అన్నారు.. లైంగిక వేధింపులపై తక్షణ చర్యలు తీసుకునే విధంగా ప్రతి ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ కార్యాలయంలో అంతర్గత ఫిర్యాదు కమిటీ (ఇంటర్నల్ కంప్లెయింట్ కమిటీ- ఐసిసి) ఏర్పాటు చేయాలని జాయింట్ కలెక్టర్ సందంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.. అదే విధంగా మహిళలు తమ హక్కులు, రక్షణలు తెలుసుకొని న్యాయం పొందే విధంగా ప్రభుత్వ చట్టాలను ఉపయోగించుకోవాలని జాయింట్ కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు. వివాహానికి ముందు జంటలు తమ సంబంధాలను మెరుగుపరుచుకోవడానికి, సమస్యలను చర్చించడానికి, భవిష్యత్తు సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి వన్ స్టాప్ సెంటర్ ద్వారా ప్రీ-మార్షియల్ కౌన్సిలింగ్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని జాయింట్ కలెక్టర్ తెలిపారు.. వివాహానికి ముందు యువత యువకులు కౌన్సిలింగ్ ద్వారా అవగాహన పొందడం ద్వారా కుటుంబ బంధాలు మరింత బలపడతాయని జాయింట్ కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. వన్ స్టాప్ సెంటర్ ద్వారా మహిళల భద్రత, సంక్షేమానికి అనేక విసూత్తు కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారని, ఈ క్రమంలో ప్రీ-మార్షియల్ కౌన్సిలింగ్ సెంటర్ ఒక ముఖ్యమైన ముందడుగు అని జాయింట్ కలెక్టర్ తెలిపారు.కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ సి.వెంకట నారాయణమ్మ, హౌసింగ్ పీడి చిరంజీవి, ఐసిడిఎస్ పిడి విజయ, మిషన్ కోఆర్డినేటర్ బాలమణి, వన్ స్టాప్ సెంటర్ అడ్మిన్ పి. మేరీ స్వర్ణలత, డీపీ కౌన్సిలర్ సర్వదా, జోష్వా, సునీత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అర్బీదారులు సంతృప్తి చెందే విధంగా సమస్యలను పరిష్కరించాలి

జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 08 (శ్రీచక్ర): అర్బీదారులు సంతృప్తి చెందే విధంగా సమస్యలను పరిష్కరించాలని జాయింట్ కలెక్టర్ డా.బి.నవ్య అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ సునయన ఆడిటోరియంలో “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక” (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రెడ్రెసెల్ సిస్టమ్ - పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమంలో భాగంగా జాయింట్ కలెక్టర్ ప్రజలు నుండి వినతులను స్వీకరించారు. ఫిర్యాదుల స్వీకరణ అనంతరం జాయింట్ కలెక్టర్ ఫిర్యాదుల పరిష్కారంపై అధికారులతో సమీక్షించారు.. పిజిఆర్ఎస్ లో వచ్చిన దరఖాస్తులను నిర్ణీత గడువులోగా పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జాయింట్ కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. పిజిఆర్ఎస్ లాగిన్ లో పరిష్కారం చేసిన అర్బీలను ఆడిట్ చేయాలి ఉందన్నారు. అర్బీల ఆడిట్ పెండింగ్ లేకుండా చూసుకోవాలన్నారు. పిజిఆర్ఎస్ లాగిన్ లో వచ్చిన అర్బీలను అలసత్వం వహించకుండా పెండింగ్ లో లేకుండా ఎప్పటికప్పుడు చూడాలన్నారు. సిఎంఓ గ్రీవెన్స్ లకు సంబంధించి ఆదోని నబే కలెక్టర్ వద్ద 11, కర్నూలు అర్బీఓ వద్ద 8, పత్తికొండ అర్బీఓ వద్ద 4, కలెక్టరేట్ ఏవో వద్ద 3, సర్వే ఎడి, విద్యా శాఖ, డి ఆర్ డి ఏ పిడి, ఏపిఐఐసి జెడెంఎ ల వద్ద ఒక్కొక్క దరఖాస్తు చొప్పున పెండింగ్ లో ఉన్న వాటిని బియాండ్ ఎస్ఎల్ఎ వెళ్లకుండా పరిష్కరించాలని జాయింట్ కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.సమావేశంలో డిఆర్ఓ సి.వెంకట నారాయణమ్మ, హౌసింగ్ పీడి చిరంజీవి, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ అనురాధ, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నేరానికి ఉపయోగించిన కత్తులు , స్కూటీ స్వాధీనం హత్యకు ప్రధాన కారణం ... గొడవలు, మనస్సుధులు ఇమ్రాన్, యూసుఫ్ లు పరార్

కర్నూలు డిఎస్పీ జె. బాబు ప్రసాద్

కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర): కర్నూలు ఒకటవ పట్టణం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని కర్నూలు నగరంలోని రాధాకృష్ణ థియేటర్ సమీపంలో మగ్గియాన్ కి మసీద్ వద్ద 1వ తేదీన సాయంత్రం సుమారు 7 గంటలకు షేక్ ఇజహర్ అహ్మద్ అనే షుక్తి తన తండ్రి షేక్ గౌస్ నిసార్ అహ్మద్ తో పాటు మసీదులో సమాజ్ చేసుకుంటున్నారని కర్నూలు డిఎస్పీ బాబు ప్రసాద్ తెలిపారు. సోమవారం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. మసీదు నుండి బయటకు రాగానే కర్నూలు టౌన్ గనిగల్లి కి చెందిన ముద్దాయిలైన 1) ఇమ్రాన్ 2) ఇర్ఫాన్ 3) షేక్ జాహీన్ అహ్మద్ ఏ జహంగీర్ 4) ఎన్ ఎం డి ఇర్ఫాన్ , 5) యూసుఫ్ లు కలసి పాత గొడవలు, మనస్సుధులు ఏర్పడడంతో షేక్ ఇజహర్ అహ్మద్ ని చంపాలనే ఉద్దేశ్యంతో అతనిపై దాడిచేసి కత్తులతో పొడిచి రక్తగాయములు కలిగించారు. షేక్ ఇజహర్ అహ్మద్ ని కర్నూలు

నిరుద్యోగి యువత కోర్కూలు కెలర్స్ పోర్టల్ (మైకర్నూల్ ఏపీ .గోవ్ .ఇన్.) ను సృష్టించాగిం చేసుకోండి

పోర్టల్ లో తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోండి:మంత్రి టీజీ భువత్,జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా

కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 08 (శ్రీచక్ర): జిల్లా లోని నిరుద్యోగి యువత కర్నూలు కెలర్స్ పోర్టల్ (మైకర్నూల్ .ఏపీ .గోవ్ .ఇన్.) ను సృష్టించాగిం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం సోమశెట్టి తనీష్ కన్వెన్షన్ హాల్ లో వాణిజ్య అవగాహనా ప్రాంతీయ నడన్న - నులభతర వాణిజ్య కార్యక్రమం (ఈఓడీఓ) లో భాగంగా నిర్వహించిన అవగాహనా నడన్న లో రాష్ట్ర పరిశ్రమలు,వాణిజ్యం ఘడ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖా మంత్రి టి.జి.భరత్ కర్నూలు కెలర్స్ మైకర్నూల్ .ఏపీ .గోవ్ .ఇన్ . పోర్టల్ ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నిరుద్యోగ యువతకు ఇది నడవకాశమని తెలిపారు. కర్నూలు కెలర్స్ వెబ్సైట్ ద్వారా యువతకు, విద్యార్థులు, ఉ



ద్యోగార్థులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు, కెలర్స్ గైడ్లెస్, శిక్షణా సేవలు మరియు పెట్టుబడి అవకాశాలు, నియామకాల వార్తలు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగ దరఖాస్తుల నోటిఫికేషన్లు మరియు మెగా జాబ్ మేళాల సమాచారాన్ని అందించడం జరుగుతుందని, ఈ పోర్టల్ లో తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోవలసిందిగా కలెక్టర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ వెబ్సైట్ ద్వారా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్న యువతకు ఈమెయిల్ ద్వారా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలకు సంబంధించిన సమాచారం అందచేయబడుతుందని తెలిపారు. అలాగే పరిశ్రమల యాజమాన్యాలు కూడా ఈ పోర్టల్ లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటున్నందువల్ల, ఈ పోర్టల్ లో నమోదు చేసుకున్న నిరుద్యోగి యువకులను తమ పరిశ్రమల్లో నియమించుకుని వినియోగించుకోవాలని కలెక్టర్ పరిశ్రమల యాజమాన్యాలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

10న సీఎం చంద్రబాబు అసంతృప్తిరం పర్యటనను జయప్రదం చేయండి రాష్ట్ర సీడ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ధర్మవరం మన్మథ్ సుబ్బారెడ్డి



అనంతపురం, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర): ముఖ్య మంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు 10వ తేదీ అనంతపురంకు సూపర్ సిక్స్ సూపర్ హిట్ కార్యక్రమంలో భాగంగా విచ్చేస్తున్న సందర్భంగా 1.చెన్నైకొత్తపల్లి మండలం, చెన్నైకొత్తపల్లి గ్రామంలో టిడిపి పార్టీ కార్యాలయం నందు, 2.ఎంపిడివో ఆఫీస్ నందు అధికారులతో , 3.రామగిరి మండలం, రామగిరి లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో రాష్ట్రాధ్యక్షుల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీతమ్మ, పరుచూరి ఎమ్మెల్యే ఏలూరి సాంబశివరావు, మోరైలేశివన్ అబ్దుల్ అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సీడ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ధర్మవరం మన్మథ్ సుబ్బారెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఏపీఎస్సీసీఎల్ చైర్మన్ ధర్మవరం మన్మథ్ సుబ్బారెడ్డి మాట్లాడుతూ 10వ తేదీ పెద్ద ఎత్తున రాష్ట్రాధ్యక్షుల నియోజకవర్గంలోని మండలాల నుండి వారికి కేటాయించిన బస్సులు నందు కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు జాగ్రత్తలు పాటించి ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా మన ముఖ్యమంత్రి పర్యులు నారా చంద్రబాబు నాయుడు పర్యటనను విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

బాలల రక్షణ చట్టాలను పకడ్బందీగా అమలు చేయాలి: జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి.కబర్



కర్నూల్ లీగల్, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీ చక్ర): బాలల రక్షణ చట్టాలను పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని జిల్లా ఉన్నత అధికారులను కర్నూలు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి.కబర్ ఆదేశించారు. సోమవారం జిల్లా కోర్టులోని న్యాయ సేవాసదన్ లో బాలల న్యాయం మరియు బాలల రక్షణ చట్టాల అమలుపై జిల్లా స్థాయి అధికారులతో సమీక్ష సమావేశము జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కబర్ మాట్లాడుతూ బాలల రక్షణ కేసులు నిర్వహించే పోలీస్ సిబ్బందికి ప్రత్యేక శిక్షణ అవసరమని తెలిపారు. పోలీసులు చైల్డ్ వెల్ఫేర్ కమిటీ, హెల్త్ శాఖ, రెవెన్యూ శాఖ, చైల్డ్ వెల్ఫేర్ శాఖలతో సమన్వయం చేసుకొని పిల్లల కేసులు త్వరగా పరిష్కరించేలా చర్యలు చేయాలని కోరారు. అనంతరం పోలీస్ కోర్టు జడ్జి రాజేంద్ర బాబు మాట్లాడుతూ పిల్లలపై లైంగిక వేధింపుల కేసులను త్వరగా పరిష్కరించాలని అవసరం ఉందని అన్నారు. జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి లీలా వెంకట శేషాద్రి మాట్లాడుతూ పిల్లల ప్రయోజనాల కోసం అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ లలో ప్రత్యేక చైల్డ్ హెల్త్ డెస్కును ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. పిల్లల కొరకు స్నేహపూర్వక కోర్టు గదులను సృష్టించడం మరియు విచారణ సమయంలో బాధితులకు మానసిక సామాజిక మద్దతు కల్పించడంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాటుపడాలని కోరారు. జూవేనైల్ జస్టిస్ బోర్డు జడ్జి అనిల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ జూవేనైల్ జస్టిస్ బోర్డు ముందు చట్టానికి విరుద్ధంగా ఉన్న పిల్లలు నిర్ణీత వ్యవధి లోగా హాజరవలెనా చూడాలని కోరారు. పిల్లల వయసు నిర్ధారణలో జాప్యం లేకుండా చేస్తే కేసులను త్వరగా పరిష్కరించేందుకు ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో కర్నూలు జిల్లా రెవెన్యూ ఆఫీసర్ వెంకట నారాయణమ్మ, సోఫల్ వెల్ఫేర్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ రాధిక, చైల్డ్ వెల్ఫేర్ కమిటీ చైర్మన్ జుబేదాబేగం గవర్నమెంట్ అబ్దుల్ హక్ సూపరింటెండెంట్ హుస్సేన్ బాషా, డిస్ట్రిక్ ఇమ్యునైజేషన్ ఆఫీసర్ నాగప్రసాద్, సంద్యాల ఆడిషనల్ డిస్ట్రిక్ అండ్ మెడికల్ హెల్త్ ఆఫీసర్ శారద బాయి, కర్నూలు, సంద్యాల జిల్లాల డిస్ట్రిక్ చైల్డ్ ప్రొటెక్షన్ ఆఫీసర్ శారద ంస్వప్న, జూవేనైల్ జస్టిస్ బోర్డు మెంబర్స్ మాధవి, సునీత మరియు ఉమ్మడి జిల్లాల ప్రత్యేక జూవేనైల్ పోలీస్ యూనిట్ , బచ్చన్ బచావో ఆందోళన్ ఎన్టీవో అధ్యక్షులు మౌనిక, యస్థితి లు పాల్గొన్నారు.

హత్య కేసులో ముగ్గురు ముద్దాయిలు అరెస్టు



ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స నిమిత్తం చేర్చించారు. చికిత్స పొందుతూ ఆదోజన రాత్రి 8 గంటలకు చనిపోయాడు. షేక్ ఇజహర్ అహ్మద్ తండ్రి షేక్ గౌస్ నిసార్ అహ్మద్ ఫిర్యాదు మేరకు కర్నూల్ 1 టౌన్ పోలీస్ వారు కేసు నమోదు చేశారు. జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఆదేశాల మేరకు కర్నూల్ డిఎస్పీ జె. బాబు ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో ఎం . పార్థసారథి, ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ , కర్నూలు 1 టౌన్ పీఎస్ , తబేజ్ , ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ , కోడుమూరు సర్కిల్ , నాగరాజు రావు , ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీసు, కర్నూల్ ఎం టౌన్ పీఎస్ , ఎం . తిమ్మా రెడ్డి ,

ఉల్లిపై రాజకీయం చేస్తున్న వైసీపీ

అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సీడ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్

చైర్మన్ ధర్మవరం మన్మథ్ సుబ్బారెడ్డి

డోన్, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర): ఉల్లిపై వైసీపీ నాయకులు రాజకీయం చేయడం తగదని అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సీడ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ధర్మవరం మన్మథ్ సుబ్బారెడ్డి అన్నారు. సోమవారం ఆయన ఒక ప్రకటనలో మాట్లాడారు. ఉల్లి రైతులను అడ్డుపెట్టుకుని వైసీపీ నాయకులు డ్రామాలు చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. గతంలో అన్ని రకాలుగా మామిడి, కొకనట్,



ధాన్యం వంటి వాటిని ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసిందని, ప్రస్తుతం క్వింటా ఉల్లిని రూ.1,200కు కొనుగోలు చేస్తుందని, ఇదివరకే సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటించినట్లు గుర్తు చేశారు. కేవలం రాజకీయ లబ్ధి కోసమే వైసీపీ నాయకులు ఈ విషయంలో రాజకీయం చేస్తున్నారన్నారు. క్షేత్ర స్థాయిలో ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉంటే రైతులకు నష్టం లేకుండా చూసుకునేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ప్రజలు ఛీకాట్లినా వైసీపీ నాయకులకు ఇంకా బుద్ధి రాలేదన్నారు. ఒక వైపు సంక్షేమం, మరో వైపు రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు సీఎం చంద్రబాబు ఆహ్వానితలు కష్టపడుతున్నారని తెలిపారు. వైసీపీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు రైతులను పట్టించుకోలేదన్నారు. ఇప్పుడు పని లేకుండా కేవలం రైతులను అడ్డు పెట్టుకుని ప్రభుత్వంపై బురదజల్లేందుకు ఇష్టపడుతున్నారని అన్నారు. ఎలాంటి సమస్య లేకున్నా ఏదో ఉన్నట్లు సృష్టించడంలో వైసీపీ నాయకులకు సాటి లేరని ఎద్దేవా చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం చేస్తున్న మంచి పనులను ప్రజలు గమనిస్తున్నారన్నారు.

క్షేత్రస్థాయిలో అధికారులు ప్రజలకు

అందుబాటులో ఉండాలి

నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి. విశ్వనాథ్



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర): నగరపాలక సంస్థలోని అన్ని విభాగాల అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి, మెరుగైన సేవలు అందించాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి. విశ్వనాథ్ ఆదేశించారు. సోమవారం నగరపాలక కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమానికి అనూహ్య స్పందన లభించింది. ప్రజల నుండి 34 అర్బీలు రావడంతో, వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని కమిషనర్ అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ ఆర్. జి.వి. కృష్ణ, డిప్యూటీ కమిషనర్ సతీష్ కుమార్ రెడ్డి, మేనేజర్ చిన్నరాముడు, ప్రజాశాఖ అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, సీటీ ప్లానర్ ప్రదీప్ కుమార్, ఇన్చార్జ్ ఎస్.ఈ. శేషసాయి, ఆర్.ఓ. జునైద్, టిపిఆర్ఓ శ్రీనివాసులు, హౌస్ కలెక్టర్ ఏడి విజయలక్ష్మి, డిప్యూటీ అధికారి పెంచలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు. వచ్చిన విన్నపాల్లో కాన్పు 1. నగరంలో రాత్రి వేళల్లో చేపడుతున్న పారిశుధ్య పనుల్లో మహిళా కార్మికుల భద్రత, రవాణా, కుటుంబ బాధ్యతల 45వ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా సిని రవాణా నిర్మించాలని స్థానిక కార్పొరేటర్ బి. మాణిక్యమ్మ వినతి సమర్పించారు. 3. హోసన్న మందిరం నుండి మల్లారెడ్డి వెంచర్ వెళ్ళే మార్గంలో పిచ్చి మొక్కలను తొలగించి, బీటీ రోడ్డు, విద్యుత్ దీపాలను ఏర్పాటు చేయాలని స్థానికుడు నారాయణస్వామి కోరారు. 4. సంతోష్ నగర్ నేమిబోర్డ్ వద్ద వాల్ ఫిట్టర్లను మరమ్మత్తు చేసి, రక్షణార్థం గ్రీల్ ఏర్పాటు చేయాలని సంతోష్ నగర్ డెవలప్మెంట్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి టి. రంగయ్య కోరారు. ముళ్ళకంపలు తొలగించాలని సిపిఎం పార్టీ ప్రతినిధులు రాజశేఖర్, మధిలేటి, పద్మావతి తదితరులు విన్నవించారు. 6. విజయలక్ష్మి నగర్, గీత ముఖర్జీ నగర్ ప్రాంతాల్లో వర్షపు నీరు నిలవకుండా డ్రైనేజీ వ్యవస్థను సరిచేయాలని స్థానికులు రమేష్, ఇశ్రాయేలు, సుధాకర్, శ్రీనివాసులు కోరారు. 7. డాక్టర్స్ కాలనీ, హౌసింగ్ బోర్డ్ కాలనీల్లో కొత్త వీధి దీపాలు ఏర్పాటు చేయాలని రిపబ్లికన్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా ప్రతినిధులు ధర్మరాజు, శ్రీనివాసులు కోరారు.

చిన్న పారిశ్రామిక సేబ్బడీ విడుదల చేయాలని మంత్రివర్గం చీఫ్ భరత్ విసితి



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర): చిన్న పారిశ్రామిక వేతలకు సబ్సిడీ గత ఐదు సంవత్సరాల నుంచి విడుదల చేయలేదని సోమవారం కవుల నగర్ సోమిశెట్టి తన్వీన్ కన్వెన్షన్ లో చిన్నతర పారిశ్రామిక వేతల పి. దస్తగిరి, సుబ్బారాయుడు, మోలాలి, శివరాం, మారిన్న గిడ్డయ్య నాయక్, వెంకటేశ్, సుదర్శన్, చిన్న మద్దిలేటి, సుందరం తదితరులు కలిసి వినతిపత్రం సోమవారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎం. మోలాలి, సుబ్బారాయుడు వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గత ఐదు సంవత్సరాల నుంచి చిన్న తర పారిశ్రామిక ఎస్సీ ఎస్టీ లబ్ధిదారులకు సబ్సిడీ వేయడం లేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం తెలియజేశారు. గత నెలలో విజయవాడ సచివాలయం దగ్గర కూడా ధర్నా చేపట్టినప్పటికీ కూడా ప్రభుత్వం నిమ్మకు సీరిటీనిట్లు వివరిస్తుందన్నారు. ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి చిన్న తరహా పారిశ్రామిక వేతలకు లబ్ధిదారులకు సబ్సిడీ వేయాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. కారు ఈఎం సీక్ర కట్టలేక ఎంతోమంది బ్యాంకు సివిల్ సోర్గీ తగ్గిపోతుందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం తెలియజేశారు. భవిష్యత్తులో అసెంబ్లీ సమావేశాలు అడ్డుకుంటామని వారు హెచ్చరించారు. ఇప్పటికే వామపక్ష పార్టీ సీపిఐ సిపిఎం నాయకులు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుకి లేక పంపినప్పటికీ కూడా ఏమాత్రం స్పందించలేదు. ప్రతి జిల్లా నుంచి లబ్ధిదారులను ఒక తాటిపై తీసుకొని వచ్చి పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేపడతామని వారు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో త్రిమూర్తులు, రమేష్, హుస్సేన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా సీ మోల్లంఘన మహోత్సవం

-ముగిసిన పీఠాధిపతుల చాతుర్యాస్య దీక్ష

-పీఠాధిపతి శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థలకు ఊరేగింపు

-శ్రీ మఠంలో తులాభారం



మంత్రాలయం, సెప్టెంబర్ 8, (శ్రీచక్ర) : ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం మంత్రాలయం శ్రీ రాఘవేంద్రస్వామి పీఠాధిపతి శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థలు దాదాపు 45 రోజుల పాటు చేపట్టిన 13వ చాతుర్యాస్య దీక్ష ముగింపు సందర్భంగా సీ మోల్లంగణ మహోత్సవం సోమవారం నాయంత్రం వైభవంగా జరిగింది. పీఠాధిపతి శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థలు ముందుగా చాతుర్యాస్య దీక్ష విరమణ సందర్భంగా సమావంతంలోని కొండాపురం శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం పీఠాధిపతులను ప్రత్యేక వాహనంలో ఆశీసులను చేసి రాఘవేంద్ర కూడలి దగ్గర నుంచి శ్రీ మఠం వరకు ఘనంగా ఊరేగించారు. శ్రీ మఠంలో మఠం అధికారులు, సిబ్బంది, పుర ప్రజలు పీఠాధిపతి శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థలకు పూలమాలతో సత్కరించి, వివిధ వస్తువులతో తులాభార చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర పతి అవార్డు గ్రహీత, మహా పాఠ్యాయ రాజా యన్ గిరియాచార్యులు, అప్రమేయచార్య, ఏఎన్ మాధవశెట్టి, మేనేజర్లు ఎస్కే శ్రీనివాస్ రావు, వెంకటేశ్ జోషి, జోనల్ మేనేజర్ శ్రీపతి ఆచార్య, సహాయ మేనేజర్ ఐపి నరసింహ మూర్తి, ఇంజనీర్ సురేష్ కోనాపూర్, ప్రిన్సిపాల్ వాదిరాజుచార్, వ్యాసరాజుచార్, కుర్చీ జయతీర్థాచార్, ద్వారపాలక అనంతాచార్, ప్రకాష్ స్వామి, జేపీ స్వామి పాల్గొన్నారు. అనంతరం టీటీడి పాలకమండలి మాజీ సభ్యులు వై సీతారామిరెడ్డి, వైసీపీ మండల అధ్యక్షులు భీమిరెడ్డి, సర్పంచ్ భీమయ్య, టీడీపీ మండల కన్వీనర్ వన్నగ వెంకటేశ్ వేరు వేరు గా పీఠాధిపతి శ్రీ సుబుధేంద్ర తీర్థలకు పూలమాలలు చేసి పీఠాధిపతులను సత్కరించి ఆశీస్సులు పొందారు. తదితర నాయకులు, మఠం అధికారులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

జనసేన యువనేత నాగేంద్ర పుల్లయ్య కాపు కుటుంబానికి పరామర్శ

కాజులూరు, సెప్టెంబర్ 8(శ్రీచక్ర) బంధనపూడి గ్రామ సర్పంచ్ దేగల తిరుమలవేణి సత్యనారాయణ తనయుడు, జనసేన యువనేత డాక్టర్ దేగల నాగేంద్ర పుల్లయ్య కాపు కుటుంబాన్ని పరామర్శించి చారు. ఈసందర్భంగా గంధం పుల్లయ్య కాపు మృతి తమ కుటుంబాన్ని తీవ్ర దుఃఖ సాగరంలో మునగించిందని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. ఈవేరకు ఆయన వెంకటరాయపాలెంలో గల మృతుడు గంధం పుల్లయ్య కాపు స్వగృహానికి వెళ్లివారి కుటుంబాన్ని పరామర్శించి ఓదార్చారు. తన తండ్రి దేగల సత్యనారాయణ(అబ్బు)కి పుల్లయ్య కాపుకి ఉన్న స్నేహాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ, పుల్లయ్య కాపు కుటుంబానికి ధైర్యం, మానసిక బలాన్ని అందజేయడం జరిగిందని నాగేంద్ర ఈసందర్భంగా పేర్కొన్నారు. మృతుడు పుల్లయ్య కాపు ఆత్మకు శాంతి కలగాలని నాగేంద్ర ఈసందర్భంగా కోరారు.



రాష్ట్రానికి మరిన్ని పరిశ్రమలు తీసుకొని వస్తున్నాం

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇస్తున్న రాయితీలు వినియోగించుకుని పెట్టుబడులు పెట్టాలి కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసే సర్వేలో రాష్ట్రాన్ని అగ్రగామిగా నిలపాలి రాష్ట్ర పరిశ్రమలు వాణిజ్యం ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి. భరత్

కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర): ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రానికి పరిశ్రమలు తీసుకొని వస్తున్నదని, పరిశ్రమ వర్గాలకు రాయితీలు, సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నదని, ఈజ్ ఎఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ సర్వే లో రాష్ట్రాన్ని అగ్రగామిగా నిలబెట్టాలని మంత్రి టి జి భరత్ పారిశ్రామికవేత్తలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం కర్నూలు నగరం లోని తనవీ ఛంక్షన్ హాల్ లో రాష్ట్ర పరిశ్రమల శాఖ వారు ఏర్పాటుచేసిన సులభతర వాణిజ్య కార్యక్రమం (ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్) సమావేశంలో xపరిశ్రమలు వాణిజ్యం ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి.భరత్ మాట్లాడుతూ మన రాష్ట్రంలో గత15 నెలల్లో పరిశ్రమల వర్గాలలో ఒక దృఢమైన సమృద్ధిని తీసుకుని రాగలిగామని తెలిపారు. గతంలో పరిశ్రమల వర్గాలు చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారని, కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తరువాత పారిశ్రామిక వర్గాలకు స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన అనుభూతి ఉందని తెలిపారు. 2018 సంవత్సరంలో దావోస్ లో అర్బుల్ మిట్టల్ కంపెనీ వారు ఒరిస్సా రాష్ట్రానికి వెళ్లి పెట్టుబడులు పెడతామని చెప్పడం జరిగిందని, ప్రస్తుతం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఏద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ గారి చొరవ వల్ల మిట్టల్ కంపెనీ మన రాష్ట్రానికి వస్తోందని, అది కేవలం నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి కే సాధ్యమని మంత్రి తెలిపారు. ప్రస్తుతం మన రాష్ట్రంలో ఈజ్ ఆఫ్ బిజినెస్ తో పాటు స్పీడ్ ఆఫ్ బిజినెస్ జరుగుతూ ఉన్నదని, వాటి ఫలితాలు వస్తూ ఉన్నాయని మంత్రి తెలిపారు. 2018 లో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు జయరాజ్ ఇన్స్టాల్ కు భూమి పూజ చేసి, ఆ సమయంలో వారికి సీటి సౌకర్యం, మరికొన్ని ప్రోత్సాహకాలు కల్పిస్తామని మాట ఇవ్వడం జరిగిందని, ఆ తరువాత వచ్చిన ప్రభుత్వం వీటిని పట్టించుకోలేదని, ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వం వారికి సీటి సౌకర్యం కల్పించే చర్యలు, ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తూ ఉన్నదని మంత్రి తెలిపారు. వచ్చే రెండు నెలలు దాదాపు 5 వేల నుండి 6 వేల కోట్లు ఇన్వెంట్స్ పరిశ్రమలకు క్లియర్ చేయబోతున్నాం అని, ఇదే కాకుండా భవిష్యత్తులో ఇంకా ఎక్కువ సమృద్ధి కలిగించే విధంగా ఏ ప్రభుత్వం వచ్చినా కూడా ఇన్వెంట్స్ రిలిజ్ అయ్యే లాగా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. పారిశ్రామికవేత్తలకు పరిశ్రమలు నెలకొల్పడానికి సింగిల్ విండో పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టి ప్రభుత్వ కార్యాలయాల చుట్టూ తిరగకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని మంత్రి తెలిపారు.. పారిశ్రామికవేత్తలు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించే ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ సర్వే లో రాష్ట్రంలో ఇస్తున్న సేవలు తెలియజేసి, రాష్ట్రాన్ని అగ్రగామిగా నిలపాలని, ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి చెందేందుకు వీలుగా పరిశ్రమలు వచ్చేలా కృషి చేయాలని మంత్రి టి జి భరత్ తెలియజేశారు. అభిశక్తి కిథోర్ పరిశ్రమల శాఖ డైరెక్టర్ మరియు ఎండి ఏ పి ఐ సి మాట్లాడుతూ దేశంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ లో గత పది సంవత్సరాలు నుండి ఉన్నది. జిడిపిలో ఆంధ్రప్రదేశ్ దేశంలోనే రెండవ స్థానంలో ఉన్నది. 6.5% పరిశ్రమల అభివృద్ధి సాధించింది. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి 2047కు స్వయంప్రదేశ్ సాధించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుని ఉన్నారని దాని ప్రకారం ప్రతి సంవత్సరం 15 శాతం అభివృద్ధి సాధించాలని నిర్దేశించడం జరిగింది. 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించాలి అనే లక్ష్యం కూడా పెట్టుకోవడం జరిగింది. ఇప్పుడున్న చదువుల తోపాటు అదనంగా స్కీల్ డెవలప్మెంట్ ఉండే విధంగా మనం ప్రోత్సహిస్తున్నాం. ఏరోస్పేస్, సెమీ కండక్టర్స్ మొదలగు కొత్త టెక్నాలజీ ని వాడుకుంటున్నాం. మాజీ ఇన్ఫో చైర్మన్ సోమనాథన్ గారి తో స్పేస్ టెక్నాలజీ పై సలహాలు తీసుకుంటున్నాం, డిఫెన్స్ సిస్టం లో అభివృద్ధి చెందడానికి రాయలసీమలో డిఆర్డీఓ సహకారం తో ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ప్రతి నియోజకవర్గంలో ఎం ఎస్ ఎం ఈ పార్క్ ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి గారు నిర్ణయించడం ఇప్పటివరకు 50 ప్రారంభించుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రైవేట్ ఎం ఎస్ ఎం ఈ పార్కులను కూడా ప్రభుత్వం ప్రోత్సహించే

పురాగతి పేనులు ప్రజలకు కేసీబడాలి

కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర):

నగర అభివృద్ధి పనుల్లో ఏమాత్రం

జాప్యం తగదని, ప్రజలకు

ప్రత్యక్షంగా కనబడేలా ప్రగతి

పనులు వేగవంతం చేయాలని

రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, ఫుడ్

ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి.

భరత్ స్పష్టం చేశారు. సోమవారం

స్థానిక ప్రభుత్వ అతిథి గృహంలో

కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ కలసి

మున్సిపల్ అధికారులతో మంత్రి

సమీక్ష నిర్వహించారు.

ముందుగా గత సమీక్షల్లో

తీసుకున్న నిర్ణయాల అమలు

వురోగతిపై వివరంగా

చర్చించారు. బుధవారపేట

మెడికల్ కాలేజీ మలుపు విస్తరణ,

కిడ్నీ వరల్డ్ కూడలి నుండి

బుధవారపేట బ్రిడ్జి వరకు

రహదారి విస్తరణ పనుల్లో

జరుగుతున్న జాప్యంపై మంత్రి

అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే

బాధితులకు పరిహారం ప్రక్రియను

వేగవంతం చేసి, రహదారి పనులు

పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.

వెండర్ జోన్ ఏర్పాటు త్వరగా

పూర్తి చేయాలని, ముందుగా రెడ్

జోన్ లో ఆక్రమణలను నియంత్రించాలని సూచించారు.

రాజ్ విహార్ సమావంతంలోని



ఎల్లమ్మ గుడి నుండి బుధవారపేట బ్రిడ్జి వరకు బుద్ రహదారి నిర్మాణ పనులు నిలువరించకుండా కొనసాగించి త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. నగరంలో రహదారులపై గుర్తించిన 215 గుంతలను అత్యంత వేగంగా పూడ్చాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఎన్కాప్స్, సిఎస్ఆర్ తదితర నిధులను సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాలని, ప్రతి ప్రాంతంలో ఒక పార్కును అభివృద్ధి చేయాలని సూచించారు. అలాగే పన్ను వసూళ్లను వేగవంతం చేయాలని, మొండి బకాయిల విషయంలో ఎలాంటి ఉపేక్ష చూపొద్దని మంత్రి హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ ఆర్.జి.వి. కృష్ణ, డిప్యూటీ కమిషనర్ నఖిష్ కుమార్ రెడ్డి, మేనేజర్ చిన్నరాముడు, ప్రజారోగ్య అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, ఇంచార్జ్ ఎన్ఈ శేషసాయి, ఎంఈ మనోహర్ రెడ్డి, సీటి ప్లానర్ ప్రదీప్ కుమార్, ఆర్ఓ వాజిద్, హార్దికల్పర్ ఏడి విజయలక్ష్మి, పారిశుద్ధ్య పర్యవేక్షక అధికారి నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దానికి ముందుకు వస్తుందని తెలిపారు. రెండు లక్షల ఎకరాల లో ఎమ్ ఎస్ ఎం ఈ పార్కుల కు శ్రీకారం చుట్టాము. రాష్ట్రంలో పారిశ్రామికవేత్తలకు ఎంత త్వరగా సహాయం చేయగలము చేసి త్వరగా పరిశ్రమలు ఏర్పాటుకు పూర్తిగా సహకరిస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో అర్బుల్ మిట్టల్ వారి కంపెనీ లక్ష కోట్ల పెట్టుబడులు అనకాపల్లిలో పెట్టడం జరుగుతుంది ఇందులో లక్ష మందికి ఉద్యోగాలు ఉంటాయి డిసిఎస్ , కార్నిజెంట్ సాఫ్ట్వేర్ కంపెనీల వైజాగ్ సీటీలో వస్తాయి. 10 వేల మంది కి ఉద్యోగాలు ఉంటాయని, మదకశిరలో కళ్యాణి డిఫెన్స్ ఎక్స్పెంట్, ఎల్వి ఎలక్ట్రానిక్స్ కంపెనీ ఎయిర్ కండిషన్స్ తయారు చేసే కార్యక్రమం 2027 కు పూర్తయితుందని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సింగల్ విండో ద్వారా చేస్తున్న పరిశ్రమల అభివృద్ధి చర్యలు వినియోగించుకుని పరిశ్రమలు స్థాపించ వలసిందిగా కోరుకుంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ కోసం చేస్తున్న సర్వే ను వినియోగించుకుని రాష్ట్రాన్ని అగ్రస్థానంలో నిలబెట్టే చర్యలు తీసుకోవాల్సిందిగా పారిశ్రామికవేత్తలను డైరెక్టర్ కోరారు. జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాబా మాట్లాడుతూ పారిశ్రామిక రంగం, వ్యవసాయ, ఇతర సేవా రంగాల్లో ప్రతి సంవత్సరం 15% గ్రోత్ రేట్ ఉండాలని లక్ష్యంగా టార్గెట్ల నిర్ణయించారని తెలిపారు. జిల్లాలో పారిశ్రామిక ప్రగతికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విశేషంగా కృషి చేస్తోందని కలెక్టర్ తెలిపారు. పరిశ్రమల శాఖా మంత్రి టీజీ భరత్ గారు జిల్లా లో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారని తెలిపారు. జిల్లాలో ఓర్వకల్లు మోగ ఇండస్ట్రీయల్ హబ్ లో 10,000 ఎకరాల భూమి ల్యాండ్ అందుబాటులో ఉందని, ఇందులో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతోందన్నారు. ముచ్చుమర్రి నుండి సీటి సరఫరాకు సంబంధించి 80% పని పూర్తయిందని, రైల్వే లైన్ ఏర్పాటుకు కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు తీసుకుంటోందని తెలిపారు మూడు పెద్ద ప్రాజెక్ట్ లు గ్రీన్ కో, జియో మైనూర్(గోల్డ్ మైన్ పత్తికొండ) మరియు జైరాజ్ ఇన్స్టాల్ కంపెనీ లు ప్రారంభానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయని తెలిపారు .ప్రతి నియోజకవర్గంలో ఎం ఎస్ ఎం ఈ పార్క్ ఉండాలన్న ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల మేరకు కర్నూలు, ఎమ్మిగనూరు లలో భూమి పూజ చేయడం మిగతా నియోజకవర్గాలలో కూడా ఎంఎస్ఎంఈ పార్క్ ల ఏర్పాటుకు భూమిని సేకరించడం జరుగుతోందన్నారు. ఇంకా సిగాచీ, అగస్త్య వంటి పరిశ్రమల ద్వారా 9000 ఉద్యోగాలు రానున్నాయని, ఒక యాక్ష్ షాన్ తో ముందుకెళ్తున్నామని కలెక్టర్ తెలిపారు. అలూరు ఇతర ప్రదేశాల్లో కూడా సోలార్, విండీ పవర్ ఇండస్ట్రీ డెవలప్మెంట్ కు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పారిశ్రామిక పరంగా అందిస్తున్న సౌకర్యాలు వినియోగించుకొని పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ముందుకు రావాలని, అదేవిధంగా పారిశ్రామికవేత్తలు కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసే సర్వేలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సేవలను వివరించి, రాష్ట్రాన్ని అగ్రగామిగా నిలబెట్టాలని కోరారు. నంద్యాల జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి గనియా మాట్లాడుతూ నంద్యాల జిల్లాకు 1/3 వంతు వ్యవసాయపరంగా చాలా పంటలు పండించడం జరుగుతోందన్నారు. ముఖ్యంగా నంద్యాల జిల్లాలో పండించే నంద్యాల సన్న రకం బియ్యం రాష్ట్రంతో పాటు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఎగుమతి చేయడం జరుగుతుందన్నారు. అదే విధంగా మిర్చి, జొన్న, అరటి పండ్ల పెంపకం చేపట్టడం జరుగుతోందన్నారు. వ్యవసాయం మరియు అనుబంధ కార్యకలాపాలకు పుష్కల అవకాశాలు ఉన్నాయన్నారు. బనగానపల్లె నియోజకవర్గం వైపు ఎక్కువ శాతం సున్నపురాయి, ఇనుప ఖనిజాల వ్యాపార నిర్వహణ చేపట్టడం జరుగుతోందన్నారు. అదేవిధంగా 33 శాతం అటవీ సంపదతో జిల్లా వ్యాపార పర్యావరణ పరంగా మెరుగైన స్థానంలో ఉందన్నారు. జిల్లా స్కూల దేశీయోత్పత్తికి వ్యవసాయ అనుబంధ రంగాల నుండి 42 శాతం, పర్యాటకం పరంగా ఎక్కువ శాతం పురాతన దేవాలయాలు ఉండడం వలన 39 శాతం సర్వీసెస్ రంగం ద్వారా అందే అవకాశం ఉందన్నారు. ఇంకా పరిశ్రమల పరంగా 19 శాతం మేరకు సేవలు అందజేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఏ జిల్లాలో అయితే పరిశ్రమలు పెద్ద ఎత్తున ముందుకు వెళ్తాయో ఆ జిల్లా అన్ని రంగాల్లో ముందుందే అవకాశం ఉంటుందన్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆశయాల మేరకు పరిశ్రమలు తదితర రంగాల్లో 50 శాతం అభివృద్ధి సాధించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. నంద్యాల జిల్లాలో 7 సిమెంటు కర్మాగారాలు ఉండడం జరిగిందన్నారు. అదే విధంగా జిల్లాలో వ్యవసాయం మరియు ఆహార ప్రాసెసింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుకు అనుకూల అవకాశాలు ఉన్నాయని, సదరు కేంద్రాల ఏర్పాటు పై దృష్టి సారించాలని కలెక్టర్ పారిశ్రామికవేత్తలు, బిజినెస్ పారిశ్రామికవేత్తలకు సూచించారు. జిల్లాలో ఏ విధమైన పరిశ్రమ ఏర్పాటుకైన జిల్లా యంత్రాంగం వైపు నుండి పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందజేయడం జరుగుతుందన్నారు. జిల్లాలో కూడా సూతన సాంకేతికతను అవలంబించుకుంటూ ఇంకా ఎక్కువ శాతం పరిశ్రమల స్థాపనకు కృషి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో కర్నూలు జిల్లా ఎంప్లాయిమెంట్ శాఖ తయారుచేసిన కర్నూల్ క్వారీస్ పోర్టల్ ను మంత్రి టి.జి. భరత్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా పారిశ్రామికవేత్తలు తమకున్న సందేహాలను సమస్యలను మంత్రి, డైరెక్టర్ లకు వివరించి వారి నుండి సూచనలు, సమాధానాలు పొందారు. ఈ సమావేశానికి జాయంట్ డైరెక్టర్ గిరిధర్, అలివ్ కంపెనీ రమాదేవి, ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అధ్యక్షులు విజయ్ కుమార్ రెడ్డి, రాజా మహేంద్ర, రీజనల్ ఫైర్ ఆఫీసర్ భూపాల్ రెడ్డి, ట్రాన్స్మి ఎస్సీ ఉమావతి, డిస్ట్రిక్ట్ ఇండస్ట్రీస్ ఆఫీసర్ జవహర్ బాబు, జెడ్ ఎం మధుసూదన్, డిడి మైన్స్ మొదలగు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

యూరియాను అధిక ధరకు విక్రయిస్తే

కఠిన చర్యలు:సి.ఐ మంజునాథ్



పెద్ద కడుబూరు, సెప్టెంబర్ 8, (శ్రీ చక్ర) : రైతులకు యూరియాను అధిక ధరలకు విక్రయిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని సి.ఐ మంజునాథ్, ఏవో సుచరిత అన్నారు. సోమవారం మండల కేంద్రమైన పెద్దకడబూరు లో ఉన్న పిచికారి మరియు ఎరువుల దుకాణాలను అకస్మికంగా వారు తనిఖీలు చేపట్టి యూరియా స్టాకు, సేల్స్ వివరాలను గూర్చి ఎరువుల దుకాణదారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం రైతులకు యూరియా కొరత ఉందని, ఇలాంటి సందర్భాల్లో యూరియాను బ్లాక్ మార్కెట్టు తరలించిన రైతులకు అధిక ధరలకు విక్రయించిన ఎంతటి వారివైనా ఉపేక్షించబోమన్నారు. నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఎరువులను, పిచికారి మందులను ఎమ్మార్సీ ధరలకే రైతులకు విక్రయించాలని హెచ్చరించారు. అలాగే రైతులు ఎరువుల దుకాణంలో పిచికారి మందులు ,ఎరువులుగాని కొనుగోలు చేసిన రైతులకు తప్పనిసరిగా రసీదులను దుకాణదారులు అందజేయాలన్నారు. అనంతరం ఎరువుల దుకాణాల నందు వారు రికార్డులను పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సై నిరంజన్ రెడ్డి, రైతులు పాల్గొన్నారు.



మంత్రి సుభాష్ కు సాంబశివరావు దంపతులు కృతజ్ఞతలు



రామచంద్రపురం, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర)రామచంద్రపురం నియోజకవర్గం నుంచి రాష్ట్ర నాటక అకాడమీ డైరెక్టర్ గా నియమితులైన పెంకె అన్నపూర్ణ దంపతులు రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా తన నియామకానికి కృషిచేసిన మంత్రి సుభాష్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. బీసీ సెల్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు పెంకే సాంబశివరావు సతీమణి పెంకే అన్నపూర్ణ ను రాష్ట్ర నాటక అకాడమీ డైరెక్టర్ గా నియమిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ మేరకు రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి అన్నపూర్ణ దంపతులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. నూతనంగా ఎన్నికైన డైరెక్టర్ అన్నపూర్ణకు మంత్రి సుభాష్ ఈ సందర్భంగా అభినందనలు తెలిపారు. ఆనంతరం సాంబశివరావు దంపతులకు దుశ్శాలులు కప్పి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి అందజేసి సత్కరించారు ఆనంతరం కూటమి పార్టీ సీనియర్ నాయకులు వాసంశెట్టి సత్యం ను కూడా గౌరవార్థం కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి లోకేశ్ లకు వీరు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

యువతను జాతీయ అంతర్జాతీయ క్రీడాకారులుగా తీర్చిదిద్దాలి



జంగారెడ్డిగూడెం సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర)ఏలూరు జిల్లా జంగారెడ్డిగూడెం ప్రభుత్వ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల వద్ద సోమవారం కొయ్యల గూడెం జోన్ వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు ఆత్మీయ సమావేశంలో శాఫ్ డైరెక్టర్లు పి. ర. వీంద్రనాథ్ శ్రీమతి కె. జగదీశ్వరి పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో శాఫ్ డైరెక్టర్ జగదీశ్వరి మాట్లాడుతూ క్రీడ వ్యవస్థ పట్ల కూటమి ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రాధాన్యతనిస్తుందని విజెస్సీ ఏరియాలో క్రీడలకు మా ప్రోత్సాహం సహకారం ఎప్పుడు ఉంటుందని వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులకు ఏ అవసరం వచ్చినా సహాయ సౌకర్యాలు ప్రభుత్వం తరఫున అందిస్తామని అన్నారు. యువత చెడు వ్యసనాలకు భానిన కాకుండా క్రీడలపై ఆసక్తి పెంపొందించాలని మానసిక ఒత్తిడిని దూరం చేయడానికి క్రీడలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని ఆమె అన్నారు. వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు యువతను క్రీడల పట్ల అవగాహన పెంచి జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఎదగడానికి యువతను ప్రోత్సహించాలని ఆమె కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాకినాడ జోన్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ జాన్సన్, నూజివీడు డివిజన్ అధ్యక్షులు పి. ఎన్ సుధాకర్, జంగారెడ్డిగూడెం డివిజన్ వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో అన్నదాత పోరు



జీలుగుమిల్లి సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీ చక్ర) ఏలూరు జిల్లా జీలుగుమిల్లి మండలం కామయ్యపాలెం గ్రామంలో మాజీ సీఎం వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారి ఆదేశాల మేరకు అన్నదాతపోరు కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో జీలుగుమిల్లి మండల వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రెసిడెంట్ చందా ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో రైతులు పడుతున్న ఇబ్బందులు గురించి మాట్లాడుతూ... యూరియా సహ రైతులకు అవసరమైన ఎరువులు వెంటనే పంపిణీ చేయాలి. భాక్ మార్కెట్ ను నియంత్రించాలి ఎరువులను పక్కదోప పట్టిస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలి. పంటలు గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలి. ఉచిత పంటల భీమాను పునరుద్ధరించి అందరికీ వర్తింప చేయాలి. పర్యటన కారణంగా దెబ్బతిన్న ప్రాంతాల రైతులకు వెంటనే ఇన్సుల్ సబ్సిడీ ఇవ్వాలి. అని డిమాండ్స్ తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల ప్రెసిడెంట్ చంద ప్రసాద్, గ్రామ ప్రెసిడెంట్ బోడిక భోగేశ్వర రావు గ్రామ పార్టీ ప్రెసిడెంట్ ఉప్పల రాంపండు, వైస్ ప్రెసిడెంట్ దొడ్డకుల జగదీష్, మరియు మండల నాయకులు బొంతు వెంకటరావు, ఆకుల రవి, గుర్రాల సుధాకర్, కట్టూరి కృష్ణ, కార్యకర్తలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు

మెరుగైన సమాజం ఉపాధ్యాయులతోనే సాధ్యం

విద్యార్థులకు విద్యతోపాటు విలువలు నేర్పాలి సర్వేపల్లి స్పూర్తి, ఆశయాలు అనుచరసీయం

రామచంద్రపురం, సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర)విద్యార్థులకు విద్యతోపాటు విలువలు నేర్పాలని, అప్పుడే సమ సమాజ స్థాపన సాధ్యమవుతుందని రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ తండ్రి వాసంశెట్టి సత్యం పేర్కొన్నారు. రామచంద్రపురం మండల పరిషత్ అధికారి కార్యాలయం ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన గురుపూజోత్సవం వేడుకలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. దేశానికి ఎనలేని సేవలు అందించిన మాజీ రాష్ట్రపతి సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ ను స్మరిస్తూ ఆయన జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ప్రతి ఏడాది సెప్టెంబర్ 5 న టీచర్స్ డే నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా జరుగుతుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులను, పదవి విరమణ పొందిన ఉపాధ్యాయులను ఘనంగా సన్మానించి, శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మెరుగైన సమాజ నిర్మాణం కోసం, భావితరాల భవిష్యత్తు కోసం ఉపాధ్యాయులు అంకిత భావంతో పని చేయాలని సూచించారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక విద్యా వ్యవస్థలో పలు సంస్కరణ తీసుకొచ్చి ఉపాధ్యాయుల గౌరవాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం కాపాడిందని అన్నారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా విద్యా వ్యవస్థలో పెను మార్పులు తీసుకొచ్చి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ లు విశేషంగా కృషి చేస్తున్నారన్నారు. నిరుపేదల విద్యను



ప్రోత్సహిస్తూ మంత్రి సుభాష్ 112 మంది పేద విద్యార్థులను దత్తత తీసుకొని చదివిస్తున్నారన్నారు. వారికి ఉద్యోగం వచ్చేవరకు బాధ్యత తీసుకున్నామని వెల్లడించారు. పేదరికంతో ఏ ఒక్క విద్యార్థి చదువు అవకాశం దరిచేడని మంత్రి సుభాష్ సత్యం వాసంశెట్టి ఫౌండేషన్ ద్వారా పలు సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారన్నారు. ఈ సందర్భంగా గురువులను తన చేతుల మీదుగా సత్కరించడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నారన్నారు. ఎంపీపీ అంబటి భవాని మాట్లాడుతూ సమాజంలోని అజ్ఞానాన్ని పారద్రోలి విజ్ఞానాన్ని అందించేది గురువులని వారిని గౌరవించుకోవడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఎంకేఓ లు వీర రాఘవరెడ్డి, నాగేశ్వరిలు మాట్లాడుతూ చిన్ననాటి నుంచి విద్యార్థుల పట్ల ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకొని వారి భవిష్యత్తును ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దేందుకు గురువులు కృషి చేయాలన్నారు. ఎన్ కె పి పి బ్రస్ట్ టోర్స్ చైర్మన్ నాయుడు మాస్టర్ మాట్లాడుతూ ఒక సాధారణ ఉపాధ్యాయుడుగా పనిచేసిన తనకు ఉన్నతమైన ఎన్ కె పి పి బ్రస్ట్ టోర్స్ చైర్మన్ అవకాశం కల్పించిన రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉపాధ్యాయ లోకం పట్ల మంత్రి సుభాష్ కు అపారమైన గౌరవం ఉందని ఉదహరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి పార్టీ నాయకులు, నియోజకవర్గ పరిశీలకులు కాకినాడ రామారావు, గరికపాటి సూర్యనారాయణ, పట్టణ అధ్యక్షులు వుండవెల్లి శివ, మేడిశెట్టి సూర్యనారాయణ, గౌరీ శంకర్, వాడ్రేవు సాయి ప్రసాద్, విత్తనాల వెంకటరమణ, చందమామ వాసు, పలువురు ఉపాధ్యాయులు, కూటమి పార్టీ నాయకులు, ఉపాధ్యాయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు కూటమి ప్రభుత్వం పెద్దపీట

కార్మిక శాఖ మంత్రి సుభాష్ త్వరలో డయాలిసిస్, ఫిజియోథెరపీ యూనిట్లు ప్రారంభం 40 లక్షల వ్యయంతో అడ్వాన్స్ లైఫ్ సపోర్ట్ 108 అంబులెన్స్ ప్రారంభం ఒకేసారి ముగ్గురు రోగులను తరలించేందుకు వీలుఅందుబాటులో 28 రకాల అత్యవసర ఔషధాలు

రామచంద్రపురం సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీచక్ర)రాష్ట్ర ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణ కొరకు కూటమి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించి ఆరోగ్య పరిరక్షణ వనతుల కల్పన కొరకు విశేషంగా కృషి చేస్తోందని రాష్ట్ర కార్మిక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ తెలిపారు. సోమవారం స్థానిక ప్రాంతీయ అనుపత్రి నందు సుమారు 40 లక్షల అంచనా వ్యయంతో కేటాయించిన అడ్వాన్స్ లైఫ్ సపోర్ట్ 108 అంబు లెన్స్ ను మంత్రి సుభాష్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎస్సీఆర్ వైద్యసేవ ద్వారా 25 లక్షల వరకు వైద్య సేవలు ఉచితంగా అందజేస్తుందన్నారు. ఈవాహనంలో అడ్వాన్స్ డ్ లైఫ్ సపోర్ట్ తో ఒకేసారి ముగ్గురు రోగులను తరలించేందుకు వీలు ఉందన్నారు. ఈ వాహనంలో 28 రకాల అత్యవసర ఔషధాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. రాష్ట్రాన్ని ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్లా తీర్చి దిద్దే క్రమంలో ఆరోగ్య పరిరక్షణకై అత్యంత ప్రాధాన్యతను కల్పిస్తోందన్నారు. త్వరలో స్థానిక ప్రాంతీయ అనుపత్రి నందు కిడ్నీ రోగుల నిమిత్తం డయాలిసిస్ యూనిట్, ఫిజియోథెరపీ యూనిట్లు కేటాయించనున్నట్లు మంత్రి స్పష్టం చేశారు. నేటి పోటీ ఒత్తిడి ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులో ఆరోగ్య వనతులు ఉండాలని ముందుచూపు సంతకల్పంతో ప్రభుత్వం ఆరోగ్య పరిరక్షణకై పెద్ద పీటను వేసిందన్నారు. ఆనంతరం స్థానిక ప్రాంతీయ అనుపత్రి నందు ఆయన



వార్డులను సందర్శించి రోగుల ఆరోగ్య స్థితిగతులను అందుతున్న వైద్య సేవలను అడిగి తెలు సుకున్నారు. మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించి రోగులు త్వరగా కోలుకునే విధంగా సత్వర వైద్య సేవలను అందించాలని ఈసందర్భంగా సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనుపత్రి నూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ ప్రవీణ్, డిజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ అధికారి అవినాష్ మార్మెటింగ్ వైరల్ వర్సన్ అక్బల రివ్యూ రాయ్, కూటమి పార్టీకి చెందిన పలువురు, వైద్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ అనుపత్రి ను అభివృద్ధి చేస్తాం...

అనుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న షేక్.జలీల్ అహ్మద్...

అనుపత్రి అభివృద్ధి పై పలు అంశాలను కమిటీకి వివరిస్తున్న డాక్టర్ డోమ్ ప్రియా రావు....

కోట సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీ చక్ర): : కోట ప్రభుత్వ అనుపత్రిని అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చేసేందుకు కృషి చేస్తామని తిరుపతి పార్లమెంట్ మైనార్టీ నాయకులు షేక్. జలీల్ అహ్మద్ అన్నారు. అనుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ సమావేశాన్ని సోమవారం స్థానిక ప్రభుత్వ అనుపత్రిలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తిరుపతి పార్లమెంట్ మైనార్టీ నాయకులు షేక్. జలీల్ అహ్మద్ మాట్లాడుతూ అనుపత్రిలోని ప్రతి విభాగాన్ని అంచెలంచెలుగా అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. రోగులకు తక్షణ వైద్యసేవలు అందించేందుకు డాక్టర్లు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. విధుల్లో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించకుండా పనిచేసుకో వాలని సిబ్బందికి తెలియజేశారు. అనుపత్రి పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలన్నారు. ఆనంతరం అనుపత్రి డెవలప్మెంట్ కమిటీ సమావేశంలో పలు విషయాలపై చర్చించుకోవడం జరిగింది. అనుపత్రి కి పోస్టుమార్డం ట్రీజర్ బాక్స్ అవసరం అన్నదంతో సీనియర్ టీడీపీ నాయకులు నల్లపరెడ్డి జగన్మోహన్ రెడ్డి తక్షణమే స్పందించి తన సొంత నిధులతో ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన



తెలిపారు. అనుపత్రి కాంపౌండ్ చుట్టూ గుంతలు, గుంతలగా ఉండడం, చెత్త చెదారంతో నిండి ఉండడంతో తిరుపతి పార్లమెంట్ మైనార్టీ నాయకులు షేక్. జలీల్ అహ్మద్ తరఫున మొత్తం పరిశుభ్రంగా ఉండేలా ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. అదేవిధంగా స్థానిక ఎంపీడివో దిలీప్ కుమార్ మాట్లాడుతూ పంచాయతీ సెక్రటరీ ల అధ్వర్యంలో అనుపత్రి పరిసర ప్రాంతం చుట్టూ లైటింగ్ నడుపాయం ఉండేలా హామీ ఇచ్చారు. రోగులకు ఈనెల మిషన్ అందుబాటులో ఉండడానికి నూతనంగా కొనాలని కమిటీ సమావేశంలో నిర్ణయించడం జరిగిందని స్థానిక ప్రభుత్వ అనుపత్రి డాక్టర్ డోమ్ ప్రియా రావు తెలిపారు. అంతేకాకుండా అనుపత్రిలో అభివృద్ధి కొరకు కావలసిన పలు విషయాలపై కమిటీ సభ్యులకు డాక్టర్ డోమ్ ప్రియా రావు క్లుప్తంగా వివరించారు. అంతేకాకుండా అనుపత్రి లో పలు అభివృద్ధి పనులను చేసేలా నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ టీడీపీ నాయకులు నల్లపరెడ్డి జగన్మోహన్ రెడ్డి, తిరుపతి పార్లమెంట్ మైనార్టీ నాయకులు షేక్. జలీల్ అహ్మద్, ఎంపీటీసీ లు దారా. సురేష్ కుంభదీన్, డాక్టర్ డోమ్ ప్రియా రావు, డాక్టర్ పుట్టిస్వామి, హెచ్ నర్స రూస్సీ, హెచ్ డి ఎస్ కమిటీ సభ్యులు దారా. ప్రమీల, బాలసుబ్రహ్మణ్యం, ఎన్ కే. బాబు, అనుపత్రి సిబ్బంది రవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోట షాదీ మంజిల్ లో ఘనంగా సీఐ వెంకట రమణ(గిబ్బర్ సింగ్) కు సీన్మాన్ కార్పొరేషన్

అనుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న షేక్.జలీల్ అహ్మద్...



కోట సెప్టెంబర్ 8 (శ్రీ చక్ర): కోట మండలంలోని స్థానిక షాదీ మంజిల్ లో గతంలో కోట ఎవెన్యూ పనిచేసిన ప్రస్తుతం సీఐగా పదోన్నతి పొందిన తురకా. వెంకటరమణ (గిబ్బర్ సింగ్) కు ఆదివారం ఘనంగా సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి గూడూరు డివిజన్ స్థాయిలో ఉన్న పలువురు దళిత నాయకులు, వెంకటరమణ (గిబ్బర్ సింగ్) అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని పూలమాలలు, శాలువలు, బొకేలతో సత్కరించి అభినందనలు తెలియజేశారు. అదేవిధంగా భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్న అభిమానులు తురకా. వెంకట రమణ (గిబ్బర్ సింగ్) తో అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. అంతేకాకుండా కోట మండలం కర్లపూడి గ్రామానికి చెందిన కర్లపూడి. రాంబాబు నివాసంలో సీఐ వెంకటరమణకు విందు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఆనంతరం కోట షాదీ మంజిల్ లో ఏర్పాటుచేసిన సన్మాన కార్యక్రమంలో సీఐ వెంకటరమణ పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భారీ సంఖ్యలో అభిమానులు పాల్గొని తురకా. వెంకటరమణ ను అభినందించి, గతంలో కోట లో ఎన్ ఐ గా పని చేసేటప్పుడు నిజాయితీ బాధ్యతలు నిర్వహించిన పలు సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు నాయకులు, డాక్టర్ ఉయ్యాల. రామకృష్ణ, బీఎస్సీ నాయకులు మీజూరు. మాధవ్, తిరుమూరు కృష్ణయ్య, కర్లపూడి. రాంబాబు, వెంకట రమణయ్య, ఎంబీటీ మస్తాన్, కర్లపూడి. దిలీప్, తదితర సీఐ వెంకటరమణ అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

భారత్ పర్యటనకు ఇజ్రాయెల్ ఆర్థిక మంత్రి.. బలపడనున్న ద్వైపాక్షిక బంధం

న్యూఢిల్లీ: ఇజ్రాయెల్ ఆర్థిక మంత్రి బెజలెల్ స్మోలీచ్ భారత పర్యటనకు రానున్నారు. సోమవారం నుంచి మూడు రోజులపాటు బెజలెల్ స్మోలీచ్ భారత్ లో పర్యటిస్తారని భారత విదేశాంగ శాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. రెండు దేశాల మధ్య కొంత కాలం నుంచి ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను బలోపేతం చేసుకోవాలనే విషయంలో చర్యలు జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఇజ్రాయెల్ ఆర్థిక మంత్రి భారత పర్యటన సందర్భంగా భాగంగా స్మోలీచ్ గాంధీనగర్ లోని భారతదేశ ప్రపంచ ఆర్థికసేవల కేంద్రాన్ని సైతం సందర్శించనున్నారు. బెజలెల్ స్మోలీచ్.. భారత ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, వాణిజ్య పరిశ్రమల మంత్రి పీయూష్ గోయల్, గృహనిర్మాణ, పట్టణ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ లతో భేటీ కానున్నట్లు అధికారులు చెప్పారు. ఇరుదేశాల మధ్య ఆర్థిక సహకారాన్ని పెంపొందించడం, బలమైన, స్థితిస్థాపక పెట్టుబడి వాతావరణాన్ని సృష్టించడం, ప్రపంచ పరిస్థితులు వంటి విషయాలపై ఇరువర్గాల మధ్య చర్చలు జరిగే అవకాశం ఉంది. పర్యటన సందర్భంగా బెజలెల్ ఢిల్లీతోపాటు ముంబై, ఇతర ప్రాంతాలను సందర్శించనున్నట్లు తెలుస్తోంది.





సాఫ్ట్ న్యూస్

కుంభే ముందు విదేశా: క్రిస్ గేల్

ముంబై : ఐపీఎల్లో క్రిస్ గేల్కు ప్రత్యేక స్థానం. పొట్టి ఫార్మాట్ క్రికెట్లో అతను తన పవర్ హిట్టింగ్తో క్రికెట్ ప్రేక్షకుల్ని థ్రిల్ చేశాడు. పలు ప్రాంచైజీల తరపున ఆడుతూ.. భారీ పాట్లతో అతను ఆకట్టుకున్నాడు. అయితే క్రిస్ గేల్ ఓ దశలో డిప్రెషన్లోకి వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టు తరపున ఆడుతున్న సమయంలో తీవ్ర మనోవేదనకు గురైనట్లు గేల్ చెప్పాడు. శుభంకర్ మిత్రాకు ఇచ్చిన పాడ్ కాస్ట్ ఇంటర్వ్యూలో గేల్ ఈ విషయాన్ని చెప్పాడు. కెరీర్ ముగింపు దశలో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నట్లు తెలిపాడు. ఐపీఎల్లో అత్యధికంగా 175 రన్స్ చేసిన బ్యాటర్గా గేల్ రికార్డు క్రియేట్ చేశాడు. దీంతో పాటు ఎన్నో రికార్డులను అతను సొంతం చేసుకున్నాడు. ఐపీఎల్ కెరీర్ ఆరంభంలో అతను కోల్కతా నైట్ రైడర్స్కు ఆడాడు. ఆ తర్వాత రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. ఆ సమయంలో అతను రికార్డులు తిరగరాశాడు. కోహ్లా, డివిల్వీర్స్తో కలిసి ప్రత్యర్థులకు ముచ్చెమటలు పట్టించాడు. కెరీర్ చివరి దశలో అతను పంజాబ్ కింగ్స్ జట్టుకు ఆడాడు. అయితే 2018 నుంచి పంజాబ్ తరపు 41 మ్యాచ్లు ఆడి 1339 రన్స్ స్కోర్ చేశాడతను. 2021 మధ్యలోనే అతను ప్రాంచైజీ నుంచి తప్పుకున్నాడు. కోవిడ్ నిబంధనల నేపథ్యంలో ఆ టోర్నీ జరిగిన విషయం తెలిసిందే. తన ఐపీఎల్ జర్నీ అకస్మాత్తుగా ముగిసిందని గేల్ తెలిపాడు. పంజాబ్ కింగ్స్ ప్రాంచైజీ



తన పట్ల అమర్యాదగా ప్రవర్తించినట్లు పేర్కొన్నాడు. తాను డిప్రెషన్లోకి వెళ్లే రీతిలో ఆ జట్టు చేసిందని ఆరోపించాడతను. ఓ సీనియర్గా తనకు అక్కడ గౌరవం దక్కలేదన్నాడు. లీగ్ కోసం ఎంతో చేశానని, ప్రాంచైజీకి విలువ తీసుకువచ్చానని, కానీ ఆ సమయంలో అగౌరవపరచడం సరికాదు అని గేల్ అన్నాడు. ఓ పిల్లోడిలా చూశారని, ఆ సమయంలో తన జీవితంలో తొలిసారి డిప్రెషన్ ఆలోచనలు వచ్చినట్లు గేల్ చెప్పాడు. తనకు జరిగిన అమర్యాద పట్ల అనిల్ కుంభే ముందు ఏడ్చేసినట్లు తెలిపాడు. కోచ్, ప్రాంచైజీ వ్యవహరిస్తున్న తీరును ఖండిస్తూ కుంభే ముందు తన బాధను వెలగక్కినట్లు చెప్పాడు. ఆ సీజన్లో మొదలై ఇండియన్స్తో చివరి మ్యాచ్ ఆడేశానని, అప్పటి పంజాబ్ కెప్టెన్ కేఎల్ రాహుల్ మరో మ్యాచ్ ఆడాలని కోరినా, తాను ఆడలేకపోయినట్లు గేల్ గుర్తు చేశాడు.

టీమిండియా బలాలు.. బలహీనతలు ఇవే!

ఎప్పుడెప్పుడా? అని ఎదురు చూస్తున్న ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీకి రంగం సిద్ధమైంది. మరో 24 గంటల్లో ఈ మెగా ఆసియా టోర్నీకి తెరలేపనుంది. యూఏఈ వేదికగా టీ20 ఫార్మాట్లో జరిగే ఈ టోర్నీ కోసం ఆసియా క్రికెట్ దేశాలు సిద్ధమయ్యాయి. ఆతిథ్య యూఏఈతో పాటు భారత్, పాకిస్తాన్, ఒమన్, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, అఫ్ఘానిస్తాన్, హాంగ్ కాంగ్లు బరిలోకి దిగుతున్నాయి. భారత కాలమానం ప్రకారం మ్యాచ్లన్నీ రాత్రి 8 గంటలకు ప్రారంభం కానున్నాయి. సెప్టెంబర్ 10న(బుధవారం) ఆతిథ్య యూఏఈతో జరిగే తొలి మ్యాచ్తో భారత్ తమ క్యాంపైన్ను ప్రారంభించనుంది. సెప్టెంబర్ 14(ఆదివారం) దాయాదీ పాకిస్తాన్తో అమితమీ తేల్చుకోనుంది. సెప్టెంబర్ 19న ఒమన్తో ఆఖరి లీగ్ మ్యాచ్ ఆడనుంది. సెప్టెంబర్ 20 నుంచి సూపర్ -4 మ్యాచ్లు జరగనుండగా.. సెప్టెంబర్ 28న జరిగే ఫైనల్తో ఈ టోర్నీకి తెరపడనుంది. ఇప్పటికే ఈ టోర్నీ కోసం యూఏఈ చేరుకున్న సూర్యకుమార్ యాదవ్ సారథ్యంలోని భారత జట్టు ముమ్మరంగా సాధన చేస్తోంది. ఈ టోర్నీలో టీమిండియానే హోట్ ఫేవరీట్గా కనిపిస్తున్నా.. పొట్టి ఫార్మాట్లో ఎవర్నీ తక్కువ అంచనా వేయలేం. దాయాదీ పాకిస్తాన్, అఫ్ఘానిస్తాన్ల నుంచి భారత్కు గట్టి పోటీ ఎదురువ్వనుంది. ఈ క్రమంలోనే భారత జట్టు బలాలు, బలహీనతలపై ఓ లుక్కెద్దాం. గతేడాదిగా టీ20 ఫార్మాట్లో టీమిండియా మెరుగైన ప్రదర్శన చేసింది. అంతేకాకుండా ఈ ఫార్మాట్లో పరల్వో ఛాంపియన్గా నిలిచింది. ఫియర్లెస్ గేమ్తో బ్యాటింగ్లో కొత్త ప్రమాణాలను నెలకొల్పింది. విధ్వంసకర బ్యాటింగ్తో నిలకడగా 250 ప్లస్ రన్స్ చేసింది. యూఏఈలో పిచ్లు కఠినంగా ఉన్నా.. బ్యాటింగ్కు ప్రతికూలమైనా.. భారీ స్కోర్లు నమోదు చేసే సత్తా సూర్యకుమార్ యాదవ్ సారథ్యంలోని భారత జట్టుకు ఉంది. శుభ్ మన్ గిల్ రిఎంట్రితో టీమిండియా బ్యాటింగ్ మరింత బలోపేతమైంది. ఐపీఎల్లో పాటు ఇంగ్లండ్ గడ్డపై అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చిన గిల్.. సూపర్ ఫామ్లో ఉన్నాడు. దుబాయ్ వంటి స్లో వికెట్లపై కూడా గిల్ రాణించగలడు. భారత బౌలింగ్ విభాగం కూడా పటిష్టంగా ఉంది. టీమిండియా స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బువ్రా రిఎంట్రి ఇవ్వడంతో పేస్ విభాగం మరింత బలోపేతమైంది. అతనికి అర్జున్ సింగ్ అండగా ఉండనున్నాడు. వరుణ్ చక్రవర్తి, కుల్దీప్ యాదవ్, అక్షర్ పటేల్తో స్పిన్ విభాగం కూడా పటిష్టంగా ఉంది. యూఏఈ వేదికగానే జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో వరుణ్ చక్రవర్తి అసాధారణ ప్రదర్శన కనబర్చాడు. హార్దిక పాండ్యా, అభిషేక్ శర్మ రూపంలో పార్ట్ టైమ్ బౌలర్లు కూడా జట్టుకు అందుబాటులో ఉన్నారు. టీమిండియా టీ20 ఫార్మాట్ ఆడి చాలా రోజులైంది. సరైన మ్యాచ్ ప్రాక్టీస్ లేదు. ఐపీఎల్ తర్వాత ఈ ఫార్మాట్లో భారత ఆటగాళ్లు ఆడలేదు. టీమిండియా టాప్ ఆర్డర్ ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమంగా ఉన్నప్పటికీ.. మిడిలార్డర్లో ఎవర్నీ ఆడిస్తారు? అనేది ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. సంజూ శాంసన్, తిలక్ వర్మ, రింకూ సింగ్, శివమ్ దూబేల్లో ఎవర్నీ ఆడిస్తారు? అనేదానిపై స్పష్టత లేదు. అంతేకాకుండా ఎనిమిదో స్థానంలో ఎవర్నీ ఆడించాలనేది సూర్యకుమార్ యాదవ్, గౌతమ్ గంగ్తీర్కు తలనొప్పిగా మారింది. ఎక్స్ట్రా బ్యాటర్ తీసుకుంటే.. బౌలింగ్ బలహీనం కానుంది. బౌలర్ను తీసుకుంటే బ్యాటింగ్ డెప్త్ మిస్ కానుంది. హై రిస్క్ బ్యాటింగ్ అప్రోచ్ కలిగిన భారత్కు ఎక్స్ట్రా బ్యాటర్ ఉండటమే ఉత్తమం.



అందుకే ఈ ఘోర పరాజయం.. ఈ ఓటమి మరీ దారుణం: సౌతాఫ్రికా హెడ్ కోచ్

వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలోనే సౌతాఫ్రికా అత్యంత ఘోర పరాజయాన్ని మూటగట్టుకుంది. 54 ఏళ్ల వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలోనే అత్యంత దారుణంగా ఓడిన జట్టుగా సౌతాఫ్రికా చైత్ర రికార్డును నమోదు చేసింది. మూడు వన్డేల సిరీస్లో భాగంగా ఇంగ్లండ్తో ఆదివారం జరిగిన ఆఖరి వన్డేలో సౌతాఫ్రికా 342 పరుగుల భారీ తేడాతో ఓటమిపాలైంది. వన్డేలో పరుగుల పరంగా ఇంత భారీ తేడాతో ఓడిన జట్టు సౌతాఫ్రికా మాత్రమే. ఈ మ్యాచ్లో ఓడినా ఈ సిరీస్ను సౌతాఫ్రికా 2-1తో కైవసం చేసుకుంది. తొలి రెండు మ్యాచ్లలో అసాధారణ ప్రదర్శనతో విజయాన్నందుకొని ఇంగ్లండ్ గడ్డపై 27 ఏళ్ల తర్వాత వన్డే సిరీస్ గెలుచుకుంది. అలాంటి ఆఖరి వన్డేలో 72 పరుగులకే ఆలోలైంది. ఈ పరాజయంపై సౌతాఫ్రికా హెడ్ కోచ్ శుక్రి కాన్రాడ్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. తొలి రెండు వన్డేల్లో గెలిచి ఆఖరి మ్యాచ్లో ఘోర పరాజయాన్ని ఎదుర్కోవడం అత్యంత దారుణమని అసహనం వ్యక్తం చేశాడు. సిరీస్ గెలిచామనే ఉదాసీనత తమ ఘోర ఓటమికి కారణమని చెప్పుకోవచ్చుడు. ఈ ఘోర పరాజయానికి ఎలాంటి సాకులు లేవు. ఈ రోజు మేము బాగా ఆడలేదు. ఇంగ్లండ్ వంటి టాప్ టీమ్తో ఆడిటప్పుడు సరిగ్గా ఆడకపోతే మన బలహీనతలు బయటపడుతాయి. ఆస్ట్రేలియాలో కూడా ఇలాగే జరిగింది.



400 పరుగులకు పైగా సమర్పించుకున్నాం. ఇలాంటి మ్యాచ్లో మేము పేలవ ప్రదర్శన చేస్తున్నాం. ఇది ఏమాత్రం అమోదయోగ్యం కాదు. ఈ ఓటమి కొంచెం ఇబ్బందికరంగానే ఉంది. బహుశా మా ఆగాళ్లు సిరీస్ గెలిచామనే ఉదాసీనతో ఆడినట్లున్నారు. ఫీల్డింగ్ కూడా మా స్థాయికి తగ్గట్లు లేదు. బుధవారం నుంచి ప్రారంభమయ్యే టీ20 సిరీస్పై ఫోకస్ పెట్టాం. టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 సన్నాహకాలను ఈ సిరీస్ నుంచి ప్రారంభిస్తాం. ఈ వన్డే సిరీస్లో ఘోర పరాజయం ఎదురైనా.. మాకు అనేక సానుకూలతలు ఉన్నాయి. తొలి రెండు మ్యాచ్లలో అనుభవం లేని ఆటగాళ్లు మెరుగైన ప్రదర్శన చేశారు. అని శుక్రి కాన్రాడ్ చెప్పుకోవచ్చాడు.

టై సిరీస్ ఫైనల్లో హ్యాట్రిక్ తీసిన పాకిస్తాన్ బౌలర్



షార్వా: ఆఫ్ఘనిస్తాన్తో జరిగిన యూఏఈ టీ20 టై సిరీస్ ఫైనల్లో పాకిస్తాన్ బౌలర్ మొహమ్మద్ నవాజ్ హ్యాట్రిక్ తీశాడు. ఈ మ్యాచ్లో ఆఫ్ఘనిస్తాన్పై 75 రన్స్ తేడాతో పాకిస్తాన్ విక్టరీ కొట్టింది. ఆ జట్టు బౌలర్ నవాజ్ తన స్పిన్ మంత్రంతో ఆఫ్ఘన్లను కట్టడి చేశాడు. ఫైనల్లో 19 రన్స్ ఇచ్చి అయిదు వికెట్లు తీసుకున్నాడుతను. 142 రన్స్ టార్గెట్తో బరిలోకి దిగిన ఆఫ్ఘన్ జట్టు 15.5 ఓవర్లలో 66 రన్స్కే ఆలోలైంది. పాక్ జట్టులో ఫకర్ జమాన్ 27 రన్స్ చేసి టాప్ స్కోరర్గా నిలిచాడు. ఆఫ్ఘన్ కెప్టెన్ రషీద్ ఖాన్ మూడు వికెట్లు తీసుకున్నాడు. పాక్ స్పిన్నర్ నవాజ్ ఇన్నింగ్స్ ఆరో ఓవర్లో చివరి రెండు బంతలకు వికెట్లు తీసుకున్నాడు. దార్విక్ రసూలీ, అజ్మతుల్లా ఓమర్జాయి వికెట్లను తీశాడతను. అయితే ఆ తర్వాత ఇన్నింగ్స్ 8వ ఓవర్లో తొలి బంతితో ఇబ్రహీమ్ జుద్దాన్లను ఔట్ చేసి తన ఖాతాలో హ్యాట్రిక్ వేసుకున్నాడతను. టీ20ల్లో హ్యాట్రిక్ తీసిన మూడవ పాకిస్తాన్ బౌలర్గా నవాజ్ నిలిచాడు. గతంలో ఫహిమ్ అప్రఫ్, మొహమ్మద్ హస్సైన్ హ్యాట్రిక్ తీశారు.

యూఎస్ ఓపెన్ మెన్స్ సింగిల్స్ టైటిల్ విజేతగా అల్కరాజ్



యూఎస్ ఓపెన్ పురుషుల సింగిల్స్ టైటిల్ విజేతగా స్పెయిన్ కుర్రాడు కార్లోస్ అల్కరాజ్ నిలిచాడు. టాప్సీడ్ యూనిక్ సిస్టర్ తో హోరాహోరీగా సాగిన ఫైనల్లో 6-2, 3-6, 6-1, 6-4 తేడాతో విజయం సాధించాడు. దీంతో అల్కరాజ్ మళ్లీ ప్రపంచ నంబర్ 1 స్థానం దక్కించుకున్నాడు. మొత్తం 2.42 గంటల పాటు సాగిన సువ్వా నేనా అన్నట్లు సాగిన ఈ మ్యాచ్లో తొలిసెట్ను ఈజీగా నెగ్గిన అల్కరాజ్.. రెండో సెట్లో సిస్టర్ పైచేయి సాధించాడు. మళ్లీ తేరుకున్న 22 ఏండ్ల స్పెయిన్ సంచలనం మూడో సెట్లో విజృంభించి 6-1 తేడాతో 24 ఏండ్ల ఇటలీ స్టార్లను మట్టికరిపించాడు. కీలక నాలుగో సెట్లో కూడా 6-2తో పైచేయి సాధించిన అల్కరాజ్ విజేతగా నిలిచాడు. దీంతో రెండో సారి యూఎస్ ఓపెన్ టైటిల్ను దక్కించుకున్నాడు. మొత్తంగా అతనికిది ఆరో గ్రాండ్స్లామ్ టైటిల్. 2022లో తొలిసారిగా యూఎస్ ఓపెన్ను దక్కించుకున్న అల్కరాజ్.. మళ్లీ మూడేండ్ల తర్వాత ఆ టైటిల్ను సొంతం చేసుకున్నాడు. ఈ ఏడాది ఫ్రెంచ్ ఓపెన్, వింబుల్డన్ తర్వాత ముచ్చటగా మూడోసారి గ్రాండ్స్లామ్ ఫైనల్లో ఇరువురు ఆటగాళ్లు పోటీపడ్డారు. ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ను అల్కరాజ్ గెలుచుకోగా, వింబుల్డన్ను సిస్టర్ సొంతం చేసుకున్నాడు. ఈ విజయంతో ఒకే ఏడాదిలో అల్కరాజ్ రెండు గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిళ్లు నెగ్గినట్లయింది. 2024 నుంచి ఎనిమిది మ్యాచ్లలో ఈ ఇద్దరు ఆటగాళ్లు తవడగా ఆరింటిలో సిస్టర్ గెలువగా, అల్కరాజ్ రెండింటిలో మాత్రమే విజయం సాధించాడు. అవికూడా ఫైనల్స్ కావడం గమనార్హం.

దుమ్మురేపిగ తెలుగు టైటాన్స్.. గెట్టక్కిన్ ఢిల్లీ!

ప్రాకబడ్డీ లీగ్ సీజన్ 12లో తెలుగు టైటాన్స్ దుమ్మురేపుతోంది. ఓటమితో ఈ టోర్నీని ప్రారంభించిన తెలుగు టైటాన్స్ వరుసగా రెండు విజయాలను నమోదు చేసింది. కెప్టెన్ విజయ్ మాలిక్(11), ఆల్రౌండర్ భరత్ చూడా(12) అసాధారణ ప్రదర్శనతో తెలుగు టైటాన్స్ విజయాల బాటపట్టింది. ఆదివారం వైజాగ్ వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్లో తెలుగు టైటాన్స్ 44-34 తేడాతో బెంగాల్ వారియర్స్ను చిత్తు చేసింది. విజయ్ మాలిక్, భరత్ చూడాతో పాటు ఛేతన్ సాహు(5), డిఫెండర్ అంకిత్(5) మెరుగైన ప్రదర్శన చేశారు. బెంగాల్ వారియర్స్ కెప్టెన్ దేవాంక్(13), డిఫెండర్ నితీష్ కుమార్(6), ఆవిష్(5) రాణించినా ఫలితం లేకపోయింది. మరో ఎండ్లో వారికి సహకారం లభించలేదు. మ్యాచ్ ఆరంభం నుంచే తెలుగు టైటాన్స్ ఆధిపత్యం చెలాయించింది. మ్యాచ్ తొలి రైడ్లోనే దేవాంక్ను పట్టేసి పాయింట్స్ ఖాతా తెరిచింది. అదే జోరులో బెంగాల్ వారియర్స్ను ఆలోట్ చేసింది. దాంతో ఫస్ట్ ముగిసే సరికి తెలుగు టైటాన్స్ 23-14 తేడాతో ఆధిక్యంలో నిలిచింది. సెకండాఫ్లో బెంగాల్ వారియర్స్ పుంజుకున్నా.. తెలుగు టైటాన్స్ ఆధిక్యాన్ని కాపాడుకుంది. ఇరు జట్టు చెరోసారి ఆటోటయ్యాయి. కానీ ఫస్ట్ఫలో లభించిన భారీ ఆధిక్యం తెలుగు టైటాన్స్కు కలిచాల్సింది. ఉత్తరంగా సాగిన రెండో మ్యాచ్లో దబాంగ్ ఢిల్లీ 36-35 తేడాతో జైపూర్ పింక్ పాంథర్స్ను ఓడించింది. ఆఖరి రైడ్లో జైపూర్ రైడర్ నితీన్ కుమార్ చేసిన తప్పిదం ఆ జట్టు కొంచెం ముందుకు వెళ్లింది. మ్యాచ్ చివరి రైడ్లో నితీన్ కుమార్ పావ్ లైన్ క్రాస్ చేయకుండానే వెనుదిరిగాడు. దాంతో సూపర్ ట్యాకిట్ కింద దబాంగ్ ఢిల్లీకి రెండు పాయింట్స్ లభించాయి. నితీన్ కుమార్ తప్పిదంతో దబాంగ్ ఢిల్లీ ఒక్క పాయింట్ తేడాతో గెలిచింది. ఈ ఆఖరి రైడ్లో నితీన్ కుమార్ పావ్ లైన్ క్రాస్ చేసినా.. జైపూర్ పింక్ పాంథర్స్ గెలిచేది. రివ్యూ తీసుకున్నా ఫలితం లేకపోయింది. మ్యాచ్ ఒత్తిడిని తట్టుకోలేకనే నితీన్ కుమార్ ఈ తప్పిదం చేశాడు. విచిత్రం ఏంటంటే జైపూర్ పింక్ పాంథర్స్ తరపున టాప్ స్కోరర్ నితీన్ కుమార్(14) కావడం విశేషం. అతనికి తోడుగా సాహితీ సత్కార రాణించాడు. దబాంగ్ ఢిల్లీ కెప్టెన్ అషు మాలిక్ 21 పాయింట్స్తో సత్తా చాటాడు. ఈ మ్యాచ్ ఆరంభం నుంచి జైపూర్ పింక్ పాంథర్స్ ఆధిపత్యం చెలాయించింది. ఫస్ట్ఫలో ఢిల్లీని ఒకసారి ఆలోట్ చేసిన జైపూర్ ఫస్ట్ఫ ముగిసే సమయానికి 20-15తో ఆధిక్యంలో నిలిచింది.



షుగర్ పేషెంట్లు ఈ రోజు నుండి మీరు తినే పుడ్డ్లలో ఈ 7 ఆహారాలను మినహాయించాలి!



నేడు మనం అనుసరిస్తున్న జీవనశైలితో మధుమేహం మామూలే కాదు, వ్యాధి రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. అధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలు గుండెపోటు, స్ట్రోక్, మూత్రపిండాల వ్యాధి లేదా అనేక ఇతర తీవ్రమైన అనారోగ్యాల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. మధుమేహం పూర్తిగా నయం కాదు, కానీ సరైన ఆహారం మరియు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అనుసరించడం ద్వారా దీనిని నియంత్రించవచ్చు. డయాబెటిక్ పేషెంట్లు తినేవాటిలో, త్రాగే విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. స్వీట్లను తగ్గించడమే కాదు, మీరు మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకునే ప్రతి ఆహారం గురించి అవగాహన ఉండాలి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఆహారంలో దూరంగా ఉండవలసిన కొన్ని ఆహారపదార్థాల గురించి ఈరోజు కథనం. ఆల్బుహాల్ తీసుకునే ముందు ఈ ఆహారాలు తినడం మంచిది, శరీరంలో విషాన్ని తొలగిస్తాయి. ఆల్బుహాల్ తీసుకునే ముందు ఈ ఆహారాలు తినడం మంచిది, శరీరంలో విషాన్ని తొలగిస్తాయి. వైట్ గ్రెయిన్ వైట్ బ్రెడ్, పాస్తా మరియు బియ్యం శుద్ధి చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లకు ఉదాహరణలు. ప్రాసెసింగ్ సమయంలో ఫైబర్ తొలగించబడతాయి. ఫలితంగా, ఈ ఆహారాలు మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నేరుగా ప్రభావితం చేస్తాయి. రుచిగల పెరుగు సాధారణ పెరుగు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు చాలా మంచిది. కానీ పెరుగులోని వివిధ రుచులు అన్నలు ఆరోగ్యకరమైనవి కావు. సువాసనగల పెరుగులను సాధారణంగా కొవ్వు లేని లేదా తక్కువ కొవ్వు పాలతో తయారు చేస్తారు మరియు కార్బోహైడ్రేట్లు మరియు చక్కెరలు అధికంగా ఉంటాయి, ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయి. మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటం మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటి? పానీయాలు చక్కెర పానీయాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయి. ఈ రకమైన పానీయాలలో ఆదనపు చక్కెర ఉంటుంది, అలాగే ప్రోటీన్, కొవ్వు లేదా ఫైబర్ ఉండదు. బంగాళదుంపలు బంగాళదుంపలు ఎక్కువగా తినడం వల్ల మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. బంగాళదుంపలు

అధిక ఉప వర్గానికి చెందినవి. సోడా దబ్బా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచినట్లే, ఒక కప్పు బంగాళదుంపలు కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయి. తీపి అల్పాహారం తృణదాన్యాలు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల అల్పాహారంగా స్వీట్లు తినకూడదు. చాలా తృణదాన్యాలు ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేయబడతాయి మరియు చాలా కార్బోహైడ్రేట్లను కలిగి ఉంటాయి, ఇవి నేరుగా చక్కెరగా మారుతాయి. తీపి అల్పాహారం తృణదాన్యాలు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు అల్పాహారంగా స్వీట్లు తినకూడదు. చాలా తృణదాన్యాలు ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేయబడతాయి మరియు చాలా కార్బోహైడ్రేట్లను కలిగి ఉంటాయి, ఇవి నేరుగా చక్కెరగా మారుతాయి. పండ్లు అతివండ్లు, డ్రాక్స్ మామిడి, చెర్రీస్ మరియు అరటిపండ్లు కార్బోహైడ్రేట్లు మరియు ఫ్రక్టోజ్ అని పిలువబడే సహజ చక్కెరలను కలిగి ఉంటాయి, ఈ పండ్లు త్వరగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయి. ఈ పండ్లు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఖచ్చితంగా మంచిది కావు. కాబట్టి వీటిని తక్కువగా తినడం లేదా తినకపోవడమే మంచిది. హాట్ మిల్క్ ఓల్డ్ మిల్క్ మాల్ట్స్ అనే నిర్దిష్ట రకం చక్కెర ఉంటుంది, ఇది అధిక గైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటుంది. ఇతర రకాల కార్బోహైడ్రేట్ల మాదిరిగా కాకుండా, మాల్ట్స్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను త్వరగా పెంచుతుంది.

మీ ముఖం తాజాదనంతో మెరిసిపోవడానికి

పుదీనాను ఇలా ఉపయోగించండి...



చర్మ సంరక్షణ కోసం పుదీనాను ఉపయోగించడం గురించి మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? పుదీనా ఆహారంలో మాత్రమే కాకుండా చర్మం మరియు జుట్టు సంరక్షణలో కూడా ఉపయోగించే ఒక అద్భుత పదార్థం. ఇది మీ శరీరం, చర్మం మరియు జుట్టుకు వివిధ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. పుదీనా జీర్ణక్రియలో సహాయపడుతుంది మరియు ఎసిడిటీని తొలగిస్తుంది. నిర్దిష్ట ఫైబర్ కెమికల్స్ ఉనికి పుదీనా ఆకుల యొక్క చికిత్సా ప్రయోజనాలకు కారణమవుతుంది. ఈ ఫేవనాయిడ్లు, ఫిసాల్స్ మరియు కెరోటినాయిడ్లు సహజంగా లభించే యాంటీఆక్సిడెంట్ సమ్మేళనాలు మీ చర్మానికి అద్భుతాలు చేస్తాయి. జిడ్డు చర్మం ఉన్నవారు మొటిమలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ సమస్యను కూడా ఎఫెక్టివ్ గా తొలగిస్తుంది. పుదీనా ఆకుల యొక్క శక్తివంతమైన శోధ రిపోర్ట్ ప్రభావాలు పొడి, దురద చర్మం మరియు కోతలు, గాయాలు మరియు దోమల కాటులను సమర్థవంతంగా నయం చేస్తాయి. పుదీనా యొక్క ఈ అద్భుతమైన ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు మీరు తెలుసుకోబోతున్నారు. మెరిసే చర్మం కోసం దీన్ని ఉపయోగించే కొన్ని అద్భుతమైన మార్గాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. మొటిమలు మరియు మచ్చలను వదిలించుకోవడానికి రోజ్ వాటర్ ఇలా ఉపయోగించండి. మొటిమలు మరియు మచ్చలను వదిలించుకోవడానికి రోజ్ వాటర్ ఇలా ఉపయోగించండి. పుదీనా మరియు అరటిపండు ఫేస్ ప్యాక్ అరటిపండ్లలో విటమిన్లు, పొటాషియం, అమైనో ఆమ్లాలు, జింక్ మరియు చర్మానికి పోషణ మరియు తేమను అందించే ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అవి డ్యామేజ్ నివారిస్తాయి మరియు మొటిమల మచ్చలను కవర్ చేస్తాయి. ఈ ఫేస్ ప్యాక్లో పుదీనా ఉంటుంది. ఇది చర్మం యొక్క ఆరోగ్యాన్ని మరియు స్థితిస్థాపకతను పెరుగుపరుస్తుంది, ఇది మెరుస్తూ ఉంటుంది. ఎలా ఉపయోగించాలి?: పండిన అరటిపండు తొక్క తీసి ముక్కలుగా కోయాలి. వాటికి కొన్ని పుదీనా ఆకులను వేసి మెత్తగా రుబ్బాలి. ఈ ప్యాక్ ను ముఖానికి అప్లై చేసి 15 నిమిషాల పాటు ఉంచి, చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. పుదీనా టోనర్ మీ ముఖం నిస్తేజంగా మరియు అలసిపోయిన చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా మార్చేందుకు పుదీనా టోనర్ ఒక పర్ఫెక్ట్ హోం రెమేడి. ఇది మీ చర్మాన్ని పునరుజ్జీవింపజేసి కాంతివంతం చేస్తుంది. ఎలా ఉపయోగించాలి?: ఒక కప్పు పుదీనా ఆకులను తరిగి పక్కున పెట్టుకుని పుదీనా టోనర్ ని తయారు చేసుకోవాలి. ఒకటిన్నర కప్పుల నీటిని మరిగించి, తరిగిన పుదీనా ఆకులను వేసి, మూతతో కప్పి, మంటను ఆవివేయండి. నీరు చల్లారే తర్వాత, దానిని వడకట్టి శుభ్రమైన, పొడి బాటిల్లో నిల్వ చేసి టోనర్ గా ఉపయోగించండి. పుదీనా మరియు ముల్తానీ మిట్టి చర్మానికి అనుకూలమైన పదార్థాలతో సమ్మిద్దిగా ఉన్న ముల్తానీ మిట్టి వేసవి మరియు వర్షాకాలం వల్ల వచ్చే మొటిమలు మరియు మచ్చలను తగ్గించడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. చమురును నియంత్రించడానికి ఇది ఉత్తమమైన ఉత్పత్తులలో ఒకటి. ముల్తానీ మిట్టిని పుదీనా ఆకులతో కలిపి తింటే రెడ్డింపు ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఈ పుదీనా ఫేస్ ప్యాక్ మీ చర్మానికి పోషణనిస్తుంది మరియు అదనపు జిడ్డును తొలగిస్తుంది. ఇది మీ చర్మం యొక్క తేమ సమతుల్యతను పునరుద్ధరించడంలో సహాయపడే తేనె మరియు పెరుగును కలిగి ఉంటుంది. ఎలా ఉపయోగించాలి?: ఒక టీస్పూన్ పెరుగులో ఒక

టీస్పూన్ ముల్తానీ మిట్టి కలపాలి. పుదీనా ఆకులను గ్రెడ్ చేసి అందులో వేయాలి. కొన్ని చుక్కల తేనె వేసి అన్నింటినీ బాగా కలపాలి. ఈ ఫేస్ ప్యాక్ ని మీ ముఖంపై 15 నిమిషాల పాటు అప్లై చేయండి. అప్పుడు, మీ ముఖాన్ని నీటితో కడగాలి. పుదీనా మరియు రోజ్ వాటర్ సీరం ఎప్రబడిన చర్మాన్ని ఓదార్పు చేయడానికి ఉత్తమమైన పదార్థాలలో ఒకటి రోజ్ వాటర్. మరోవైపు, గ్రిజర్స్ యొక్క మాయిశ్చరైజింగ్ లక్షణాల ద్వారా మీ చర్మం యొక్క రూపాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. పుదీనా ఆకులు మొటిమలను నయం చేయడంలో సహాయపడతాయి మరియు పుద్గావు ప్రక్రియను నెమ్మదిస్తాయి. మీరు ఈ పదార్థాలన్నింటినీ మిళితం చేసినప్పుడు, మీరు ఏదైనా చర్మ సమస్యకు ఆసరణాత్మకంగా చికిత్స చేయగల శక్తివంతమైన ఫేస్ సీరమ్ ను సృష్టించవచ్చు. ఈ లైట్ ఫేస్ సీరమ్ యొక్క రోజ్ వాటర్ ఉపయోగం ఆరోగ్యకరమైన, సమస్య లేని చర్మాన్ని నిర్వహించడానికి సిఫార్సు చేయబడింది. ఎలా ఉపయోగించాలి? 8-10 పుదీనా ఆకులను పేస్ట్ గా గ్రెడ్ చేసి, ఆ పేస్ట్ ను గాజు పాత్రకు బదిలీ చేయండి. దానికి 10 మి.లీ రోజ్ వాటర్ కలపండి. దానికి 7-8 చుక్కల గ్రిజర్స్ వేసి బాగా కలపాలి. మిశ్రమాన్ని శీతలీకరించండి మరియు అన్నింటినీ కలిపి ఉంచండి. మరునాటి రోజు కంటెయ్లను వడకట్టి, అన్నింటినీ శుభ్రమైన సీసాలోకి బదిలీ చేయండి. మీ చర్మం చికాకుగా మరియు పొడిగా అనిపించినప్పుడల్లా ఈ సీరమ్ ను మీ ముఖంపై స్రే చేసుకోండి

'సూపర్ ఫుడ్' ఏలకులు ఆకలిని పెంచుతాయి, కొవ్వును కాలేస్తాయి, పొట్ట కరిగిపోతుంది: అధ్యయనం

మన వంటగదిలో లభించే మొత్తం మసాలా దినుసులు ఎంత ప్రయోజనకరమైనవి, వాటి గురించి మీలో చాలా మందికి తెలుసు మరియు కొంతమందికి తెలియకపోవచ్చు. చిన్న ఏలకులు చెప్పడానికి ఒక చిన్న మసాలా కానీ దాని వాసన ఆహారాన్ని చాలా రుచిగా చేస్తుంది. ఏలకులు ప్రపంచంలోని అనేక ప్రాంతాలలో ప్రసిద్ధి చెందిన మసాలా మరియు ఒక వెచ్చని మూలికా రుచి మరియు యాకలిఫైర్, పుదీనా మరియు మిరియాల మిళితం చేసే సువాసనను కలిగి ఉంటుంది. చిన్న ఏలకులను ఆకుపచ్చ ఏలకులు అని కూడా పిలుస్తారు మరియు సాధారణంగా మనం దీనిని ఖీర్, బిర్యానీ, కూర లేదా టీలో సమ్మిద్దిగా ఉపయోగిస్తాము. ఈ సుగంధ మసాలా వంటకాలకు రిఫైన్ రుచిని జోడించడమే కాకుండా, వాటిని ఒక స్థాయిలో ఆరోగ్యకరమైనదిగా చేస్తుంది. ఏలకులు ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే ముఖ్యమైన నూనెలను కలిగి ఉంటాయి. అదనంగా, ఇది యాంటీఆక్సిడెంట్ మరియు యాంటీబయోటిక్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది మరియు జీర్ణ ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది. ఏలకులు వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇది ఆరోగ్యకరమైన లక్షణాలతో నిండి ఉంది. ఏలకులు కూడా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయని తేలింది. మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటి? మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటి? ఆబ పబ్లిషింగ్ ద్వారా హీలింగ్ ఫుడ్స్ అనే పుస్తకం ప్రకారం, “జీర్ణవంబంధమైన సహాయం, తరచుగా మూత్రవిసర్జన చేయడంలో ప్రయోజనకరమైనది మరియు శరీర కొవ్వును మరింత సమర్థవంతంగా కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది.” అజీర్ణం, మలబద్ధకం మరియు నీరు నిలుపుదల వంటి పరిస్థితులను నిర్వహించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది, ఏలకులు ఒక ముఖ్యమైన బరువు తగ్గించే మసాలా. ఇలాంటి పరిస్థితులను అరికట్టాలంటే రోజూ యాలకుల నీటిని తాగడం ఉత్తమమైన మార్గాలలో ఒకటిగా చెప్పబడింది. మీరు దీన్ని మీ ఆహారంలో ఎందుకు చేర్చుకోవాలి మరియు ఆరోగ్యకరమైన రీతిలో బరువు తగ్గడానికి దీన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి? మేము మీకు చెప్తాము.

ఆల్బుహాల్ తీసుకునే ముందు ఈ ఆహారాలు తినడం మంచిది, శరీరంలో విషాన్ని తొలగిస్తాయి

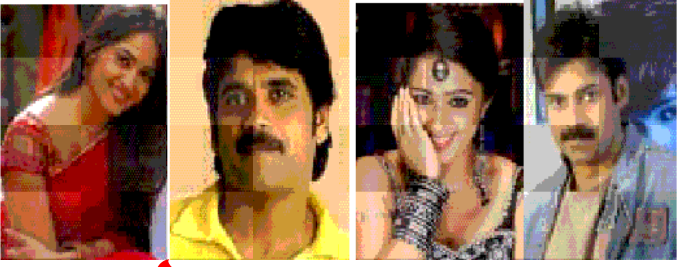


మధుమేహం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు, మేము మధుమేహాన్ని ప్రోత్సహించడం లేదు. చాలా మంది మధుమేహం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని తెలిసినా తాగుతుంటారు. మితంగా మధుమేహం సేవించడం ఆరోగ్యానికి హానికరం కాదని ఓ అధ్యయనం నివేదిక చెబుతోంది. కానీ అతిగా తాగితే శరీరానికి హాని కలుగుతుంది. ఆల్బుహాల్ తాగే ముందు కొన్ని ఆహారాలు తినడం వల్ల ఆల్బుహాల్ శరీరాన్ని అధిగమించకుండా నిరోధించవచ్చు. ఆ ఆహారాలు ఏమిటో చూద్దాం: షుగర్ పేషెంట్లు ఈ రోజు నుండి మీరు తినే పుడ్స్ లో ఈ 7 ఆహారాలను మినహాయించాలి! అతిజీవనబల బలవంతం: షుగర్ పేషెంట్లు ఈ రోజు నుండి మీరు తినే పుడ్స్ లో ఈ 7 ఆహారాలను మినహాయించాలి! గుడ్లు ఖాళీ కడుపుతో మధుమేహం సేవించవద్దు. ఆల్బుహాల్ తాగే ముందు గుడ్లు తినడం మంచిది. కడుపు నిండితే ఆల్బుహాల్ తీసుకోవడం తగ్గుతుంది. అలాగే ఖాళీ కడుపుతో సేవిస్తే త్వరగా నిండుగా ఉండడంతో పాటు శరీర సమతుల్యత కోల్పోయి మృదువుగా మారుతుంది. ఓల్డ్ ఓల్డ్ తినడం వల్ల కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఓల్డ్ తినడం వల్ల ఆల్బుహాల్ కాలేయాన్ని ప్రభావితం చేయకుండా నిరోధించవచ్చు, కానీ మితంగా మాత్రమే. అరటిపండు అరటిపండ్లు ఎలక్ట్రోలైట్ అనమతుల్యతను నివారిస్తాయి. ఆల్బుహాల్ తాగడం వల్ల శరీరంలోని నీటిశాతం తగ్గుతుంది మరియు డీహైడ్రేషన్ కు కారణమవుతుంది, ఇది జరగకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. పుల్లడి పెరుగు త్వరగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది! కానీ ఎలాతినాలి? ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలు జుట్టులది పెరుగు త్వరగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది! కానీ ఎలాతినాలి? ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలు సాల్మన్ సాల్మన్ చేపలో ఒకే 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి, ఇది ఆల్బుహాల్ యొక్క ప్రతికూల ప్రభావాలను నివారిస్తుంది. సాల్మన్ చేపలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది, ఇది ఆల్బుహాల్ శరీరం త్వరగా గ్రహించకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. పెరుగు సాధారణంగా ఆల్బుహాల్ తాగేటప్పుడు పెరుగును తినరు, కానీ పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంపై ఆల్బుహాల్ వల్ల కలిగే ప్రతికూల ప్రభావాలను నివారించవచ్చు. బెల్లెలు మధుమేహం సేవిస్తే ముందు బెల్లెలు తినాలి. దీంతో శరీరంలో డీహైడ్రేషన్ ను నివారించవచ్చు. మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటి? మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటి? డ్రాక్స్ పండు మధుమేహం సేవించే ముందు డ్రాక్స్ పండు తినడం మంచిది. ఇది ఫ్యాటీ లిపిడ్ సమస్యను నివారిస్తుంది. పుచ్చకాయ మరియు కీరదోసకాయ ఆల్బుహాల్ తాగే ముందు పుచ్చకాయ మరియు కీరకాయలను తింటే మంచిది, ఇది శరీరంలో నీటి శాతం మెయింటెయిన్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరానికి పోషకాలు అందుతాయి.

మాంసాహారం..? అయితే మీ ఆహారంలో మటన్ ఎక్కువగా చేర్చుకోండి ఎందుకంటే ఇందులో లాభాలు చాలా ఉన్నాయి!!

మాంసాహారం ఆహారాలలో మటన్ ఆరోగ్యకరమైనది. మరియు మటన్ కూడా అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన మాంసాహారం ఆహారం. మటన్ తినడం వల్ల శరీరంలోని అనేక సమస్యలు నయమవుతాయి. ముఖ్యంగా కాన్పు సమస్యలు, అంగస్తంభన సమస్యలు ఉన్నవారు చికెన్ మానేసి మటన్ తినడం మంచిది. దీనికి ప్రధాన కారణం మటన్ లో విటమిన్ బి1, బి2, బి3, బి9, బి12, ఇ, కె, కోలీన్, ప్రోటీన్లు, మంచి కొవ్వులు, అమినో యాసిడ్లు, మాంగనీస్, కాల్షియం, ఐరన్, జింక్, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, సెలీనియం వంటి మినరల్స్ ఉంటాయి. మరియు ఎలక్ట్రోలైట్స్ సోడియం, పొటాషియం ఒకే-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, ఒకే-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ మొదలైన వాటిలో కూడా సమ్మిద్దిగా ఉంటుంది. ఆల్బుహాల్ తీసుకునే ముందు ఈ ఆహారాలు తినడం మంచిది, శరీరంలో విషాన్ని తొలగిస్తాయి. ఆల్బుహాల్ తీసుకునే ముందు ఈ ఆహారాలు తినడం మంచిది, శరీరంలో విషాన్ని తొలగిస్తాయి. మటన్ లో ఇన్ని న్యూట్రియెంట్స్ ఉంటే.. తింటే ఎన్ని లాభాలు వస్తాయో ఒక్కసారి ఆలోచించండి. సరే, ఇప్పుడు మటన్ తినడం వల్ల ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయో చూద్దాం. గుండె బలపడుతుంది మటన్ గుండెను బలపరుస్తుంది. మటన్ లో సంతుష్ట కొవ్వు తక్కువగా ఉంటుంది మరియు అసంతృప్త కొవ్వు ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. పుల్లడి పెరుగు త్వరగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది! కానీ ఎలాతినాలి? ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలు: పుల్లడి పెరుగు త్వరగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది! కానీ ఎలాతినాలి? ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు మటన్ లో అసంతృప్త కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి శరీరంలోని మంచి కొవ్వుల నాణ్యతను పెంచుతాయి మరియు చెడు కొవ్వులను తొలగిస్తాయి. కాబట్టి మటన్ తింటే శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చు. మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటి? ఖీలవలవలవ అతిజీవనబల బలవంతం: షుగర్ పేషెంట్లు ఈ రోజు నుండి మీరు తినే పుడ్స్ లో ఈ 7 ఆహారాలను మినహాయించాలి! అతిజీవనబల బలవంతం: షుగర్ పేషెంట్లు ఈ రోజు నుండి మీరు తినే పుడ్స్ లో ఈ 7 ఆహారాలను మినహాయించాలి! గుడ్లు ఖాళీ కడుపుతో మధుమేహం సేవించవద్దు. ఆల్బుహాల్ తాగే ముందు గుడ్లు తినడం మంచిది. కడుపు నిండితే ఆల్బుహాల్ తీసుకోవడం తగ్గుతుంది. అలాగే ఖాళీ కడుపుతో సేవిస్తే త్వరగా నిండుగా ఉండడంతో పాటు శరీర సమతుల్యత కోల్పోయి మృదువుగా మారుతుంది. ఓల్డ్ ఓల్డ్ తినడం వల్ల కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఓల్డ్ తినడం వల్ల ఆల్బుహాల్ కాలేయాన్ని ప్రభావితం చేయకుండా నిరోధించవచ్చు, కానీ మితంగా మాత్రమే. అరటిపండు అరటిపండ్లు ఎలక్ట్రోలైట్ అనమతుల్యతను నివారిస్తాయి. ఆల్బుహాల్ తాగడం వల్ల శరీరంలోని నీటిశాతం తగ్గుతుంది మరియు డీహైడ్రేషన్ కు కారణమవుతుంది, ఇది జరగకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. పుల్లడి పెరుగు త్వరగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది! కానీ ఎలాతినాలి? ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలు సాల్మన్ సాల్మన్ చేపలో ఒకే 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి, ఇది ఆల్బుహాల్ యొక్క ప్రతికూల ప్రభావాలను నివారిస్తుంది. సాల్మన్ చేపలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది, ఇది ఆల్బుహాల్ శరీరం త్వరగా గ్రహించకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. పెరుగు సాధారణంగా ఆల్బుహాల్ తాగేటప్పుడు పెరుగును తినరు, కానీ పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంపై ఆల్బుహాల్ వల్ల కలిగే ప్రతికూల ప్రభావాలను నివారించవచ్చు. బెల్లెలు మధుమేహం సేవిస్తే ముందు బెల్లెలు తినాలి. దీంతో శరీరంలో డీహైడ్రేషన్ ను నివారించవచ్చు. మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటి? మధుమేహాన్ని రివర్స్ చేయడానికి జీవనశైలి మార్పులు ఏమిటి? డ్రాక్స్ పండు మధుమేహం సేవించే ముందు డ్రాక్స్ పండు తినడం మంచిది. ఇది ఫ్యాటీ లిపిడ్ సమస్యను నివారిస్తుంది. పుచ్చకాయ మరియు కీరదోసకాయ ఆల్బుహాల్ తాగే ముందు పుచ్చకాయ మరియు కీరకాయలను తింటే మంచిది, ఇది శరీరంలో నీటి శాతం మెయింటెయిన్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరానికి పోషకాలు అందుతాయి.





వాణీ విశ్వనాథ్ కూతుర్ని చూశారా..



సినీ ఇండస్ట్రీలో ఒక వెలుగు వెలిగిన తర్వాత.. తమ తదనంతరం తమ వారసులకి కూడా ఇండస్ట్రీలో అదే హోదా కల్పించాలని సెలబ్రిటీలు ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు.. అందులో భాగంగానే వారసులను ఇండస్ట్రీకి పరిచయం చేస్తూ.. తమ బాధ్యతను నెరవేర్చుకుంటూ ఉంటారు. అయితే ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన తర్వాత సక్సెస్ అందుకోవడం అనేది ఆ వారసులపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. నిజానికి వారసులకు ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ ఇవ్వడానికి ఫ్యామిలీ బ్యాక్ గ్రౌండ్ ఉపయోగపడినా నిలదొక్కుకోవడానికి మాత్రం సొంత ప్రతిభ, అధ్యుష్టం కలిసి రావాలి. అప్పుడే తమకుంటూ ఒక ఇమేజ్ లభిస్తుంది. ఇప్పటికే ఎంతోమంది సెలబ్రిటీలు ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టారు..అందులో కొంతమంది గ్లోబల్ స్టార్ గా మారితే.. మరికొంతమంది పత్రా లేకుండా పోయారు. ఇదిలా ఉండగా ఇప్పుడు ఒక సీనియర్ హీరోయిన్ కూతురు మాత్రం తెలుగులో భారీ క్రేజ్ సొంతం చేసుకుంది..తన అందాలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తోంది

కూడా ఆమె ఎవరో కాదు ఒకప్పుడు స్టార్ హీరోయిన్ గా ఒక వెలుగు వెలిగిన హీరోయిన్ వాణి విశ్వనాథ్ కూతురు. ఒకప్పుడు వాణీ తెలుగు, మలయాళం చిత్రాలలో దాదాపు అందరి స్టార్ హీరోలతో నటించి మెప్పించింది. అలాంటి ఈమె ఇప్పుడు తన కూతుర్ని ఇండస్ట్రీకి పరిచయం చేసింది. వాణీ విశ్వనాథ్ కూతురు ఇప్పటికే మూడు తెలుగు సినీమాలలో నటించగా.. ఇప్పుడు మరో నాలుగో సినీమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రశ్మిబినీ ఖీవజీట - 500 ఎకరాల ఆస్తివరుడు చివరకు కమెడియన్ గా! ఆమె ఎవరో కాదు వర్షా విశ్వనాథ్. వాణి విశ్వనాథ్ చెల్లెలు ప్రియా విశ్వనాథ్ కుమార్తెనే ఈ ముద్దుగుమ్మ. 2022లో 'రెడ్డి గారి ఇంట్లో రౌడీయజం' అనే సినీమాతో ఇండస్ట్రీలోకి అడుగు పెట్టింది వర్షా విశ్వనాథ్. ఈ సినీమా పెద్దగా ప్రేక్షకులను మెప్పించలేదు. మలయాళంలో కూడా ఒక సినీమా చేసింది కానీ అది కూడా ప్రేక్షకులను పెద్దగా అలరించలేదు. ప్రస్తుతం 'మటన్ సూప్' అనే సినీమాలో నటిస్తోంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుపుకుంటోంది. త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఇక ఈమె అందం, అభినయానికి ఆడియన్స్ కాదు సెలబ్రిటీలు కూడా ఫిదా అయిపోతున్నారు.. ఫర్వెక్స్ ఫిగర్ మెయింట్లైన్ చేస్తూ అందరి దృష్టిని ఆకట్టుకుంటుంది వర్షా విశ్వనాథ్. వాణి విశ్వనాథ్ కెరియర్ విషయానికి వస్తే.. ఒకప్పుడు తన అందంతో తెలుగు ప్రేక్షకులను ఉద్రోతలూగించింది. ధర్మతేజ, సాహసమే నా ఊపిరి, మామ అల్లుడు, కొడమ సింహం, సర్పయాగం, పరిష్కారం, సామ్రాట్ అశోక, ఘరానా మొగుడు, గ్యాంగ్ మాస్టర్ వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాలలో నటించింది. ఇక మధ్యలో కొంచెం గ్యాప్ తీసుకొని రాజకీయాలలో నందడి చేసిన ఈమె.. ఒక ప్రముఖ పార్టీలో చేరి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కూడా పోటీ చేయాలనుకుంది. కానీ తన ఆలోచనను విరమించుకుంది.ఇప్పుడు మళ్ళీ సినీమాలలో బిజీ అవుతోంది ఈ ముద్దుగుమ్మ బెల్లెంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ హీరోగా నటించిన జయ జానకి నాయక సినీమాతో సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ మొదలు పెట్టిన ఈమె ఆ తర్వాత కూడా పలు చిత్రాలలో నటించింది.

రెండున్నర నెలల్లో రెండు.. రవితేజ హిట్ బ్రాక్ ఎక్కేస్తారా?

టాలీవుడ్ మాస్ మహారాజు రవితేజ.. రిజల్ట్ తో సంబంధం లేకుండా వరుస సినీమాలు చేస్తూ దూసుకుపోతున్న విషయం తెలిసిందే. నాన్ స్టాప్ గా ఓ సినీమా తర్వాత మరో చిత్రాన్ని పట్టాలెక్కిస్తున్నారు. పలు ప్రాజెక్టులను లైన్ లో కూడా పెడుతున్నారు. కానీ నరైన హిట్ కోసం మాత్రం కొంతకాలంగా మాత్రం వెయిట్ చేస్తూనే ఉన్నారు రవితేజ. ధమాకాతో సూపర్ హిట్ అందుకున్న ఆయన.. ఆ తర్వాత రావణాసుర, బైగర్ నాగేశ్వరరావు, ఈగల్, మిస్టర్ బచ్చన్ సినీమాల్లో నటించారు. కానీ అనుకున్న స్థాయిలో ఆడియన్స్ ను మెప్పించలేకపోయారు. ఇప్పుడు మాస్ జాతర మావీతో మరికొన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. ఇప్పటికే సినీమా రిలీజ్ కావాల్సి ఉండగా.. వాయిదా పడింది. ఇప్పుడు అక్టోబర్ 31వ తేదీన ఆ సినీమా రిలీజ్ కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ గా భాను భోగవరపు దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఆ మావీని యంగ్ ప్రొడ్యూసర్ నాగపంశీ నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీలీల హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. ధమాకా మ్యూజిక్ మళ్ళీ రిలీజ్ అవుతుందనే అంచనా ఉన్నాయి. త్వరలో ప్రమోషన్స్ ను స్టార్ట్ చేయనున్నారు మేకర్స్. అయితే అక్టోబర్ 31న బాహుబలి ఎపిక్ రీ రిలీజ్ తప్ప మిగతా ఏ సినీమా రిలీజ్ అవ్వడం లేదు. కాబట్టి టాక్ బాగుంటే మాస్ జాతర హిట్ గా నిలిచే అవకాశం ఉంది. అదే సమయంలో రవితేజ ఇప్పుడు.. కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో ఓ సినీమా చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ప్రస్తుతం ఆ మావీ షూటింగ్ ను జెట్ స్పీడ్ లో జరుపుతున్నారు మేకర్స్. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి సినీమాను రిలీజ్ చేయాలని చూస్తున్నారు. జనవరి 13న మావీని విడుదల చేసేందుకు



డిసైడ్ అయ్యారని తెలుస్తోంది. అందుకు రవితేజ గ్రీన్ సిగ్నల్ కూడా ఇచ్చారని సమాచారం. అయితే ఇప్పుడు అక్టోబర్ 31న ఓ మావీ.. జనవరి 13న మరో మావీతో రవితేజ రానున్నారన్నమాట. అంటే 75 రోజుల్లో రెండు సినీమాలు రానున్నాయి. అయితే ఓ స్టార్ హీరో నటించిన రెండు సినీమాలు.. రెండున్నర నెలల్లో విడుదలవ్వడమంటే మామూలు విషయం కాదు. అభిమానులకు మాత్రం పండుగే. అదే సమయంలో ఇప్పుడు మాస్ జాతర, కిషోర్ తిరుమల సినీమాలు మంచి విజయం సాధిస్తే మాత్రం.. రవితేజ హిట్ బ్రాక్ ఎక్కడం గ్యారంటీ. మరేం జరుగుతుందో అంతా వేచి చూడాలి.

ప్యాన్ వార్ తో హీరోయిన్లు కూడా తిట్టుకున్నారా?



హీరోయిన్లు మధ్య అప్పుడప్పుడు చిన్నపాటి వైరాలు సహజం. అవి చినిగి చినిగి గాలి వానాల మారితేనే సన్నివేశం సీరియస్ అవుతుంది. స్టార్ హీరోల సరసన నటించే విషయంలోనూ.. అవకాశాల కోసం పోటీ పడే సమయంలోనూ ఇలాంటి క్లాషెస్ వస్తుంటాయి. దీంతో ఇద్దరి మధ్య గ్యాప్ పెరుగుతుంది. స్నేహితులు కూడా బద్ధశత్రువుల్లా మారుతుంటారు. మళ్ళీ ఆ పొరపొచ్చాలు తొలగిపోవడానికి కొంత సమయం పడు తుంది. కానీ ఈ మధ్యలో ప్యాన్ వార్స్ కూడా నెట్టింట సంచలనమవుతుంటాయి. ఇండస్ట్రీలో హెల్మీ వాతావరణం: ఇవి ఇంకా ప్రమాద రకమైనవి. లేని వివాదాలు కూడా ఇలాంటి వార్లు కారణంగా అప్పుడప్పుడు తెరపైకి వస్తుంటాయి. తాజాగా అలాంటి వివాదం ఒకటి నెట్టింట వైరల్ అవుతుంది. దీపికా పదుకొణే-అలియాభట్ మధ్య వృత్తిపరంగా చాలా కాలంగా పోటీ ఉంది. దీన్ని వార్ సవాల్ గానే స్వీకరిస్తారు. నటీగా ఎవరికి వారే బెస్ట్ అంటూ ముందు కెత్తుంటారు. ఇదంతా

ప్రోఫెషనల్ గా సాగే యుద్ధం. దాన్ని వారు ఎంత మాత్రం పట్టించుకోరు. వ్యక్తిగతంగా ఇద్దరు మంచి స్నేహితులు కూడా. అయితే ఇద్దరి మధ్య లివీన్ బ్రాండ్ ఇప్పుడు చిచ్చి పెట్టినట్లు కనిపిస్తోంది. భగ్గుమన్న సోషల్ మీడియా: ప్రఖ్యాత అమెరికా దుస్తలు బ్రాండ్ లివీన్ కు దీపికా పదుకొణే చాలా కాలంగా బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా పని చేస్తోంది. అయితే తాజాగా దీపిక తప్పుకోవడంతో అబాధ్యతలు అలియాభట్ తీసుకుంది. ఈ విషయం బయటకు రావడంతో దీపిక అభిమానులు సోషల్ మీడియా వేదికగా మండిపడుతున్నారు. దీపికను ఏ కారణంగా తప్పించారంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇంకా అగ్రిమెంట్ ఉన్నా? తప్పించడానికి గల కారణాలు చెప్పాలంటూ డిమాండ్ చేస్తున్నారు. పనిలో పనిగా అలియాభట్ ని కూడా ట్రోల్ చేయడం మొదలు పెట్టారు. అలియాభట్ టంగ్ స్లిప్ : దీంతో అలియా అభిమాన వర్గం కూడా కొంటర్ ఎటాక్ కి దిగింది. ఇది ఏ స్థాయికి చేరిందంటే? ఏకంగా విషయం దీపికా పదుకొణే- అలియాభట్ భట్ లకు చేరింది. దీంతో దీపిక సోషల్ మీడియాలో జరుగుతోన్న యుద్ధాన్ని అభిమానులు ఆపాలని కోరిందిట. అలియాభట్ కూడా తన అభిమానుల్ని రిక్వెస్ట్ చేసిందిట. కానీ అలియాభట్ తన అభిమానులకు బధులు దీపిక అభిమానులు వెనక్కి తగ్గాలని కోరిందిట. దీంతో దీపికా పదుకొణే అలియాభట్ కి ఫోన్ చేసి ఇదేం న్యాయమంటూ అడిగిందిట. ప్రతీగా అలియాభట్ కూడా కాస్త సీరియస్ గానే సమాధానం ఇచ్చిందని బాలీవుడ్ మీడియా ఓ కథనంలో పేర్కొంది



'లిటిల్ హార్ట్' బాక్సాఫీస్.. జెట్ స్పీడ్ లో బ్రేక్ ఈవెన్

రెండు రోజుల్లోనే బ్రేక్ ఈవెన్ పూర్తి.. మూడో రోజే లాభాల్లోకి.. ఇలా జరిగి చాలా గ్యాప్ వచ్చిందనే చెప్పాలి. ఇప్పుడు లిటిల్ హార్ట్ మావీ ఆ ఫీట్ అందుకుని దూసుకుపోతోంది. ఘాటీ, మదరాసి వంటి స్టార్ క్యాస్టింగ్ నటించిన సినీమాలతో కలిసి రిలీజ్ అయిన ఆ సినీమా తేలిపోతుందనుకుంటే.. వాటిని వెనక్కి నెట్టి దూసుకుపోతోంది. కంటెంట్ ఉంటే భాక్ బస్టర్ హిట్ అవుతుందని మరోసారి నిరూపించింది. భారీ తారాగణం ఉన్న సినీమాలకు ఏమాత్రం తీసిపోని రీతిలో కలెక్షన్లు రాబడుతోంది. అయితే మౌలి తనూజ్ ప్రశాంత్, శివాని నాగరం జంటగా నటించిన ఆ మావీకి సాయి మార్కాండ్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈటీవీ వీన్ ఒరిజినల్ ప్రొడక్షన్ సంస్థతో కలిసి ఆదిత్య హాసన్ నిర్మించారు. రూ.కోటిన్నర వ్యయంతో రూపొందిన లిటిల్ హార్ట్ మావీ.. ఈటీవీ వీన్ ఓటీటీలో రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ తో తెరకెక్కించారు. అయితే ఫన్ వర్క్తో అవుతుందని అనిపించడంతో నిర్మాత బన్నీ వాసు వద్దకు తీసుకెళ్లారు మేకర్స్. ఆయనకు నచ్చడంతో వంటి నందిపాటితో కలిసి థియేట్రీకల్ హక్కులను కొనుగోలు చేసి రిలీజ్ చేశారు. రెండున్నర కోట్లకు రైట్స్ తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే కంటెంట్ పై నమ్మకంతో రిలీజ్ కు ముందు పెయిడ్ ప్రీమియర్స్ వేయగా.. సూపర్ పాజిటివ్ టాక్ వచ్చింది. అది ఫస్ట్ రోజు ఫుల్ గా స్రైడ్ అయింది. రూ. 1.35 కోట్లకుపైగా ఓపెనింగ్స్ రాబట్టిన లిటిల్ హార్ట్.. రెండో రోజు భారీ పనాళ్లు సాధించింది. రూ.రెండున్నర కోట్లు కలెక్ట్ చేసింది. ఇక ఆదివారం అయితే అదరగొట్టేసింది. మూడున్నర కోట్లు (రూ. 3.65 కోట్లు) రాబట్టి.. బ్రేక్ ఈవెన్ పూర్తి చేసుకుని లాభాల్లోకి వెళ్ళిపోయింది. గ్రాస్ విషయానికి వస్తే 10 కోట్ల రూపాయలు దాటేదని తెలుస్తోంది. దీంతో ఇప్పటికే లిటిల్ హార్ట్ రూ.10 కోట్ల క్లబ్ లోకి వెళ్ళిపోయింది. మరికొన్ని రోజుల్లో రూ.25 కోట్ల మార్క్ అందుకోనుందని అర్థమవుతుంది. తెలుగు రాష్ట్రాలతోపాటు యూఎస్ లో కూడా అదరగొడుతోంది. వీకెండ్స్ లో మళ్ళీపైక్కులు, సింగిల్ స్క్రీన్లలో హౌస్ ఫుల్ బోర్డులు కనిపించాయి. షోలు పెరుగుతున్నాయి. కానీ టికెట్స్ దొరకడం లేదు. అంతలా ఆడియన్స్ ఎగబడి సినీమాను చూస్తున్నారు. మొత్తానికి చిన్న మావీగా రిలీజ్ అయి భారీ విజయం సాధించింది. బన్నీ వాసు, వంశీ నందిపాటిల వంటి పండించింది. మరి ఫుల్ రన్ లో ఎంత రాబడుతుందో వేచి చూడాలి.

