



వాంటెడ్ రిపోర్టర్స్

ఆంధ్ర, తెలంగాణ, రాష్ట్రాల్లో విస్తరిస్తున్న G NEWS తెలుగు డిజిటల్ దినపత్రిక, ఛానల్ లో పనిచేయుటకు జిల్లా ఇన్‌చార్జీలు, నియోజకవర్గ మండలాల రిపోర్టర్లు కావాలిను..

పూర్తి వివరాలకు
9581766888
వాట్సాప్ చేయండి

గుర్తింపు కోసం నేను పనిచేయ..

రాబోయే రోజుల్లో ప్రపంచాన్ని శాసించనున్న ఎని 2047 నాటికి మూడు ట్రిలియన్ల ఎకానమికి ప్లాన్ వేయకొట్ట రూపాయలతో స్టార్టప్‌లను ప్రోత్సహిస్తాం క్వాంటం టెక్నాలజీలో తెలంగాణను గ్లోబల్ లీడర్ నీతి ఆయోగ్ క్వాంటం సదస్సులో భట్టి, శ్రీధర్ బాబు



హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4: రాబోయే రోజుల్లో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఏక ప్రపంచాన్ని శాసిస్తుందని డిప్యూటీ సీఎం విక్రమార్క పేర్కొన్నారు. అయితే, తెలంగాణ 2047 నాటికి మూడు ట్రిలియన్ల ఎకానమికి చేరుకోవాలని ప్లాన్ చేస్తున్నాం అని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన క్వాంటం పవర్ట్ ఎకానమీ స్ట్రాటజీ కార్యక్రమంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, ఐటీ శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా భట్టి మాట్లాడుతూ.. క్వాంటం టెక్నాలజీ గురించి దేశం చర్చిస్తుంది.. దాని ఆవిష్కరణకి తెలంగాణను ఎంచుకున్నందుకు నీతి ఆయోగ్ కి ధన్యవాదాలు చెప్పుకొచ్చారు. డిజిటల్, టాలెంటిక్ మిగతా 2 లో



ఆదిలాబాద్‌లో ఎయిర్‌పోర్టు నిర్మిస్తా పరిశ్రమలు రప్పిస్తా

- యూనివర్సిటీ పర్సాటుకు తక్షణ హామీ
- సిమెంట్ పరిశ్రమను తెరిపించి యువతకు ఉద్యోగాలు
- ఆదిలాబాద్ పర్వతనలో సీఎం రేవంత్ వెల్లడి
- రూ.18.7 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన



ఆదిలాబాద్, డిసెంబరు 4: ఆదిలాబాద్ జిల్లాకు సీ ఎం రేవంత్‌రెడ్డి వరాల జల్లు ప్రకటించారు. ఎయిర్ పోర్టు, యూనివర్సిటీ, తుమ్మడిహట్టి ద్వారా నీళ్లు తీసుకొచ్చే బాధ్యత తనదని ప్రకటించారు. ఈ క్రమంలో ఎయిర్‌పోర్టుపై రేవంత్‌రెడ్డి కీలక ప్రకటన చేశారు. ఏడాదిలోపు ఆదిలాబాద్‌లో ఎయిర్‌పోర్టు పనులు ప్రారంభిస్తామని వ్యాఖ్యానించారు. వరంగల్‌తో పాటు ఆదిలాబాద్‌కు అన్ని రకాల పసతులతో కూడిన ఎయిర్‌పోర్టు ఉండాలని దేశం సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఇక్కడ ఎయిర్‌పోర్టు వస్తే ఆదిలాబాద్‌కు పరిశ్రమలు వస్తాయని పేర్కొన్నారు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఎర్రబాన్సీ కాదని.. ఆదిలాబాద్‌కు ఎయిర్ బస్సు కూడా తీసుకువస్తామని చెప్పుకొచ్చారు. ఆదిలాబాద్‌లో సీఎం పర్యటించారు. మిగతా 2 లో

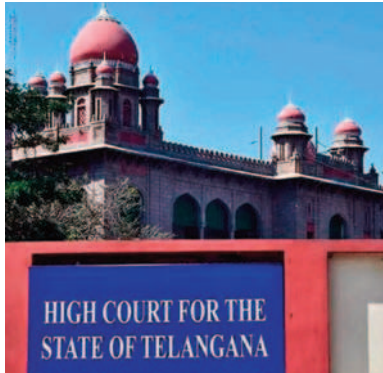


చలాన్లపై రాయిటీ అవాస్తవం

■ అలాంటిదేమీ లేదని ఖండించిన ట్రాఫిక్ విభాగం 02

థాంక్యూ సీఎం గారు

రేవంత్‌రెడ్డికి బీజేపీ ఎమ్మెల్యే కృతజ్ఞతలు 02



పంచాయితీ రిజర్వేషన్లపై జోక్యం చేసుకోం

■ పిటిషన్లపై హైకోర్టు స్పష్టికరణ 02

హిడ్డాది బూటకపు ఎన్‌కౌంటర్

- హిడ్డాతో పాటు శంకర్‌కు చిత్రహింసలు
- చికిత్స కోసం విజయవాడకు వెళితే పట్టుకుని కాల్చివేత
- దండకారణ్య స్వేచ్ఛలో జోనల్ కమిటీ ప్రతినిధి వికల్ప్ ప్రకటన 02



రెండు పోలీస్ కమిషనరేట్లు వెబ్‌సైట్లు హ్యాక్

02

హెల్త్ సెక్యూరిటీ బిల్లు

■ లోక్‌సభలో ప్రవేశ పెట్టిన నిర్ణయము

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 4: లోక్‌సభలో కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ హెల్త్ సెక్యూరిటీ బిల్లు, నేషనల్ సెక్యూరిటీ బిల్లు 2025ను ప్రవేశపెట్టారు. రెండు ప్రయోజనాల రీత్యా కేంద్రం ఈ బిల్లును ప్రవేశపెట్టింది. ఒకటి ఆరోగ్య భద్రత, రెండు జాతీయ భద్రత ఈ రెండు అంశాలపై ఈ బిల్లును రూపొందించినట్లు సీతారామన్ తెలిపారు. ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే వస్తువులపైనే ఉదాహరణకు పాన్ మసాలా వంటి వస్తువులపై పన్ను విధించబడుతుందని ఈ బిల్లు ప్రవేశపెట్టిన సందర్భంగా నిర్మలాసీతారామన్ స్పష్టం చేశారు. కాగా, ఈ బిల్లును ప్రతిపక్ష ఎంపీలు వ్యతిరేకించారు. ప్రభుత్వం ధూమ-పానం చేసేవారిపై పన్ను విధిస్తుంటే.. ఢిల్లీ గాలి మాత్రం మరింత విషపూరితంగా ఉందని సిపిఐ(ఎం) ఎంపీ శివదాసన్ ఎద్దేవా చేశారు.



04



రాహుల్ గాంధీకి సుప్రీంలో ఊరట

04

భారత అర్జిఫై అసుచిత వ్యాఖ్యల కేసు

ట్రయల్ కోర్టు చర్యలను నిలిపివేసిన సుప్రీం

హిల్స్ పేరిట 5 లక్షల కోట్ల లూటీ

- పాలసీ పేరుతో కాంగ్రెస్ భారీ భూకంభకోసం
- పారిశ్రామికవేత్తలకు భూములుకట్టబెట్టే కుట్రలు
- బిఆర్ఎస్ రాగానే ఈ పాలసీని రద్దు చేస్తాం
- ఎవరైనా పెట్టుబడి పెడితే నష్టపోక తప్పదు
- జడిమెట్ల పారిశ్రామిక కారిడార్‌ను సందర్శించిన కేటీఆర్ 03



వెల్కమ్ పులిన్‌జీ

భారత్ చేరుకున్న రష్యా అధ్యక్షుడు పులిన్

ఘనంగా స్వాగతం పలికిన ప్రధాని మోడీ ఇరువురు నేతలు కలిసి ప్రధాని నివాసానికి చేరిక నేడు పలు కీలక ఒప్పందాలపై సంతకాలు

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 4: రష్యా అధ్యక్షుడు పులిన్ భారత్‌కు చేరుకున్నారు. దిల్లీ సమీపంలోని ఎయిర్‌పోర్ట్ స్టేషన్‌లో దిగిన ఆయనకు ప్రధాని మోడీ స్వయంగా స్వాగతం పలికారు. అనంతరం అక్కడి నుంచి ఇద్దరు నేతలు ఒకే కారులో ప్రధాని అధికారిక నివాసానికి ప్రయాణమయ్యారు. ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ప్రారంభమైన తర్వాత తొలిసారిగా రెండు రోజుల పాటు ఇండియా పర్యటనకు వచ్చారు. మిగతా 4 లో

బీజాపూర్ ఎన్‌కౌంటర్‌లో 18మంది మృతి

వివరాలు వెల్లడించిన డీఐజీ కమలోచన్ కశ్యప్ 2



హిట్ పాటనే కాదు.. 5 లక్షల కోట్ల లూటీ

- హిట్లర్ పాలసీ పేరుతో కాంగ్రెస్ భారీ భూ కుంభకోసం
- పారిశ్రామికవేత్తలకు భూములుకట్టబెట్టే కుట్రలు
- బెర్లింఎస్ రాగానే ఈ పాలసీని రద్దు చేస్తాం
- ఎవరైనా పెట్టుబడి పెడితే నష్టపోక తప్పదు
- జీడిమెట్ట పారిశ్రామిక కారిడార్ను సందర్శించిన కేబీఆర్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 3: బిల్డ్ పాలీసీ పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రూ.5 లక్షల కోట్ల భారీ భూమి కంభోజీణానికి పాల్పడుతున్నదీ బీఆర్ఎస్ వర్గంగే కేబీఆర్ ఆరోపించారు. ఒకప్పుడు ప్రభుత్వాలు ప్రజల పరిశ్రమల కోసం, ఉద్యోగ సౌకర్య కల్పన కోసం భూమిలను ఇవ్వడం ప్రవేబీ వ్యక్తులకు రేపంత సర్కార్ ధారాదత్తం చేస్తున్నదని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రాగానే ఈ పాలీసీ రద్దు చేస్తామని, అవసరమైతే దీనికోసం ఒక పట్టాన్ని తీసుకున్నామని వెల్లడించారు. రేపంత రిడ్డి భూ కంభోజీణంతో భాగస్వాములు కావద్దని పారిశ్రామికవేత్తలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎవరైనా అత్యాశకు వెళ్లి ప్రభుత్వానికి డబ్బులు కడితే అటు పారిశ్రామిక భూములతో పాటు డబ్బులు కూడా పోతాయని విషయాన్ని గుర్తుచుకోవాలన్నారు. పరిశ్రమలు వద్దు అంటూ అపార్ట్ మెంట్లు, విల్లాలు, కమర్షియల్ కాంప్లెక్సులు కట్టుకోమని పారిశ్రామిక భూములను ఇస్తున్నదని ధృఢపెట్టారు. పారిశ్రామిక భూముల బదలాయింపుపై కేబీఆర్ నేతృత్వంలోని బీఆర్ఎస్ నిజనిర్ధారణ బృందం డిడిమెట్ల ఇందన్మయల్ పార్టీలో పర్యటించింది. ఈ సందర్భంగా హామీలతో మాట్లాడతూ, అసంతరం మీడియంతో మాట్లాడతూ.. ప్రభుత్వం చెబుతున్నట్లు అది ప్రైవేటు వ్యక్తుల భూములు కావని, ప్రైవేట్ వ్యక్తుల ప్రజలు, ప్రభుత్వం ఇచ్చిన భూములన్నారని, అందులో కేవలం పరిశ్రమలు పెట్టి ఉపాధి కల్పించాలన్న నిబంధనలతోనే ఆ భూములను ఇచ్చారని గుర్తించారు. మాన్యుల్లో గణం కేర లక్షన్నర రూపాయలు పలుకుతుంటే ప్రభుత్వం మాత్రం కేవలం రూ.4000 ప్రైవేట్ వ్యక్తుల అప్పుజ్జెవునులని విమర్శించారు. హైదరాబాద్ సర్కరలో ఇండ్లకు, పాఠశాలలు, దవాఖానలు, చివరికి స్పృశాలనాలి



స్థలం లేదు.. కానీ ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు 9300 ఎకరాల భూమిని ప్రభుత్వం అప్పసంగగా ఇస్తామంటున్నదని మండిపడ్డారు. ఈ 9300 ఎకరాల భూములను తిరిగి వెనక్కి తీసుకొని అక్కడ కాంగ్రెస్ చెప్పన్న ఇందిరమ్మ ఇంట్లో, యంగ్ ఇండియా స్కూళ్ళు, హాస్పిటళ్ళు కట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. హైదరాబాద్లో స్థలం లేదని చెప్పి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇమ్మడితగా ఒక్క ఇందిరమ్మ ఇమ్మ కాదా కట్టలేదన్నారు. ఇక్కడ ఉన్న కంపెనీలు తరలి వెళ్లే హైదరాబాద్ నగరంలో వాటిపైన ఆదాపడని లక్షల మంది ఉపాధి పోతుందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న ఈ కుంభకోణాన్ని ప్రజలకు వివరించేందుకే పారిశ్రామిక వాడల్లో పర్చుట్టిస్తున్నామన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు ఇస్తున్న భూములు ధర నిర్ధారణ, దాని వెనుక ఉన్న అసలు నిజాలు నిర్ధారణ జరగాలన్న ఉద్దేశంతోనే ఈ పర్చుటలను చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఈ అంశాన్ని బీరేజివెన్ ఇక్కిడితో చదివిపెట్టదని, కాంగ్రెస్ పార్టీ హిట్లో పాలిగ్ ను కుంభకోణంపై త్వరలో తఖీలపక్ష సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. నగరంలోని అశీలవన ప్రజలకు ఈ అంశాన్ని వివరిస్తామని తెలిపారు. రౌండ్ టేబుల్ సమావేశాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. ప్రజా సంఘాలు, ప్రతిపక్ష పార్టీలను కలుపుకొని ముందుకు పోతామని చెప్పారు. అనుమల రేపంలో రెడ్డి కాదని, అవినీతి అనకొంద అని విమర్శించారు. 9300 ఎకరాల ప్రభుత్వ

భూమిపై కన్నేసి లక్షల కోట్ల రూపాయలు దోచుకొని ఢిల్లీకి మూటలు పంచడానికి చేస్తున్న ఈ స్వామి మేల్ అరేవేసి అద్భుతంబుందని స్పష్టం చేశారు. పాల్వో పాలేసిని వెనక్కి తీసుకొని లక్షల కోట్ల విలువలేని ప్రజలు భూమిని కాపాడి దాకా తమ హోలాం కాసాసాగతుందన్నారు. ఇది కేవలం అరంభం మాత్రమేనని చెప్పారు. అనవరతమైతే న్యాయహోరాలం చేస్తామని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అంబరీ ఛారి కంపెనీ భూమిని దోచిపిడి చూసే తట్టుకోలేక తెలంగాణ పట్ల ప్రేమ ఉన్న తెలంగాణ బిడ్డ మారు సమాచారం ఇచ్చారని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం చేస్తున్న దోపిడీపై తాము అదుగుతున్న ప్రత్యేక సమాధానం ఇవ్వకుండా, సమాచారం లీకే అయిందంటూ ప్రభుత్వం బాధపడుతున్నదని విమర్శించారు. చిత్తశుద్ధి ఉండి తమ ప్రభుత్వం చేస్తున్న దోపిడీపై ప్రజలకు సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. జీడిమెట్ల ప్రాంతంలో గజానికి మార్కెట్ ధర లక్ష రూపాయలుగా ఉంది. కానీ ప్రభుత్వం మాత్రం కేవలం రూ. 4000కే భూమిని పూర్తిగా పైచేలి వ్యక్తులకు కట్టబెడతామని చెబుతున్నదని విమర్శించారు. ఇది కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న కుంభకోణానికి ఇది నిదర్శనమన్నారు. భూముల దోపిడీ ఆర్థికంగా సాగుతున్నదని, పాలేసి ఇప్పుడు బయటకు వచ్చిందని చెప్పారు. ప్రభుత్వం చేస్తున్న భూదోపిడిని కార్మిక సంఘాలు అడ్డుకోవలన్నారు.

కోతుల సమస్యతో రైతుల పరేషన్

జాతీయ సమస్యగా గుర్తించి చర్యలు తీసుకోవాలి

లోక్సభలో ప్రస్తావించిన బీజేపీ ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి

సూక్తి, డిసెంబర్ 3: కోతుల బెడదతో రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని జేపీ చేపట్ల ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వరరెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. పెద్దమూత్రంతో నారాలు పంటలను పాడు చేస్తున్నారని చెప్పినట్లుగా, ఈ సమస్యను పరిహరించేందుకు జాతీయ స్థాయిలో కార్యక్రమం చేపట్టాలని సూచించారు. కోతుల సమస్యపై గురువారం లోక్సభ జీరో అవరోలో ఎంపీ కొండా శ్రీశ్రీశ్రీరెడ్డి మాట్లాడారు. ఈ సమస్య తమ శాఖ కిందకు రాదని కొన్ని సంభుత్వ శాఖలు తప్పించుకుంటున్నాయని, వానరాల సమస్య ఏ శాఖ కిందకు వస్తుందో చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. కోతుల సమస్య చిన్న విషయంగా అనిపించలేదని.. కానీ సమస్య గురించి తెలుసుకుని చట్టసారాన్ని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణతో పాటు దేశంలోని చాలా రాష్ట్రాల్లో కోతుల సమస్య ఉందని గుర్తుచేశారు. విషయంలో నోడల్ ఏజెన్సీ అవసరమని చెప్పారు. తెలంగాణ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూడా కోతుల సమస్యను సజల ప్రస్తావిస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కూడా ఈ సమస్యను ఎవరికా మాదిగా మాదిరించే పేర్కొనరు. వానరాల సమస్యను పరిష్కరిస్తే సర్పంచ్ గెలిచిస్తామని ప్రజలు అంటున్నారని.. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో కూడా ఈ సమస్య తీవ్రంగా ఉందని ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వరరెడ్డి అన్నారు.

అఖిండ విడుదలపై ఆంక్షలు

మద్రాస్ హైకోర్టు ఆదేశాలు

ಚನ್ನೈ, ಡಿಸೆಂಬರ್ 4 :

నందమూరి బాలకృష్ణ
నటించిన 'అఖండ'
నినిమూ 'సిక్వెల్'
అయిన 'అఖండ 2'
విడుదలపై మద్రాస్
హైకోర్టు సంచలన
తీర్పు ఇచ్చింది. కోర్టు
ఆదేశాల మేరకు,
తరువోటి ఉత్తర్వులు,
మళ్ళీ వరకు ఈ సినిమా
మద్రాస్ హైకోర్టు డివిజన్
నినిమిషస్సా ఆదేశాల
కుమారావల్ లతో కూ
న్న ఎఫ్ఐఆర్ ఇంబర్ల
సమీప ప్రధానంగా 1
తమకు చెల్లించాల్సి
ప్రస్తుతిస్తున్నారని ఎ
అయిన 14 రోజుల్లో
వినిపించబడినట్లు
ఆదేశాల ప్రకారం, క
రూపంలోనూ విడుద



౧. విడుదలపై తాత్కాలిక సిఫ్తం ఏర్పన్నా దివిజన్ డెంట్ తీర్పు చెప్పింది. దివిజన్ డెంట్ 'అఖండ 2' సినిమా ధియేట్రీకల్, డిజిటల్ విడుదలలన్నింటినీ జారీ చేసింది. జస్టిస్ ం.ఓ. సుబ్రహ్మన్యం మరియు జస్టిస్ అ. డిన్ దివిజన్ డెంట్ ఈ ఆంక్షలను విధించింది. ఈ కేసులో పీడిషన్రగా సన్లు వేడియూ లిమిటెడ్ పక్షాన కోర్టు ఈ తీర్పును ఇచ్చింది. ఎంసీసీ రీట్ల ప్లన్ ఎల్ఎల్పిపై తీర్పు ఆరోపణలు చేసింది. సినిమా నిర్మాతలు '28 కోట్లు చెల్లించకుండానే సినిమాను విడుదల చేయడానికి' ఆరోపించింది. 14 రీట్ల ఎంబర్లైన్మెంట్ కు అనుబంధ సంస్థ ఎల్ఎల్పి సినిమా విడుదల ఎ+-లాన్ చేసిందని ఎరోన్ వాదించింది. కోర్టు సీనియర్ కాన్సిలరులు తమ వాదనలు వినిపించారు. దివిజన్ డెంట్ తదుపరి ఆదేశాలు జారీ చేసే వరకు 'అఖండ 2' సినిమాను ఏర్పేయడం అనార్థం అని అంటున్నాడు.

బాలు విగ్రహాన్ని అడ్డుకోవడం దారుణం

- రోశయ్య, బాలసుబ్రహ్మణ్యం
ఒకప్రాంతం వారు కాదు
- జీఆర్ఎస్ సెంటిమెంట్
రాజకీయాలు ఆపాలి
- రోశయ్య వర్గంతి సభలో టీ
చీఫ్ మహేష్ గౌడ్

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 3: తెలంగాణ సెంటిమెంట్తో భారత రాష్ట్ర సమితి రాజకీయ లబ్ధి పొందే ప్రయత్నం చేస్తోందని టీఎస్పీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి రోశయ్య, ఎన్సీ బాలసాహెబ్బాబ్బాగల మా ప్రాంతానికి చెందిన వారు కదనమహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. నగరంలోని రవీంద్ర భారతిలో ఉమ్మడి ఏపీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కొణిజేటి రోశయ్య 4వ వర్గం సభలో మహేశ్ గౌడ్ పాల్గొని ప్రసంగించారు. బాలసాబ్బాబ్బాబ్బా విగ్రహం రవీంద్ర భారతిలో పెడతేత వేషంబడి ఆయన ప్రశ్నించారు. సెంటిమెంట్ రగల్చి టీఆర్ఎస్ లబ్ధి పొందే ప్రయత్నం చేస్తోందని ఆరోపించారు. దేవుళ్ల విషయంలో నీయం ఒక సామాన్యకా చెప్పాలని.. కానీ రాజకీయం చేయడం తగదన్నారు. టీఆర్ఎస్ కోసమే కిషన్ రెడ్డి పనిచేస్తున్నారని ఆరోపించారు. హిల్స్ పాలసీ



ద్వారా హైదరాబాద్లో సామాన్యులకు భూముల ధరలు అందుబాటులో వస్తాయని మహేష్ గౌడ్ వెల్లడించారు. కాలుష్య రహిత నగరాన్ని హైదరాబాద్ కు మారుతుందని తెలిపారు. అనీలితికి అలవాటు వడ్డ కేసీఆర్ కురుబంబం.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏం చేసానా అనితితి అని ఆలోచనలు చేయడం అలవాటుగా మారందని టీఎన్టీ చీఫ్ మహేష్ గౌడ్ విమర్శించారు. ఉమ్మడి ఏపీ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కొడిజేటి రోచయ్య 4వ వర్గంతి నభన రవీంద్రభారతిలో హాస్యపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా నుభందం రెడ్డి, స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, మంత్రి ప్రియం ప్రభాకర్, ఏమ్మెల్సీ ధయనంద్, కాంగ్రెస్

సీనియర్ నేత వీహెచ్, జగ్గారెడ్డి, వైశ్య కార్పొరేషన్ ఛైర్మన్ కాల్వ సుజాత, టూరిజం కార్పొరేషన్ మాజీ ఛైర్మన్ ఉప్పల శ్రీనివాస్ గుప్తా తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రోశయ్య చిత్రపానికి నేతలు నివాళు లర్పించారు. రోశయ్య వర్ధంతి సందర్భంగా వి.హనుమంతరావును రోశయ్య మెమోరియల్ ట్రస్ట్ సత్కరించింది. అలాగే రోశయ్య మెమోరియల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఎంపిక చేసిన పేద విద్యార్థులకు ముందలి చైర్స్ గుప్తా సుఖేందర్ రెడ్డి, స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ స్వామిర్ షిషిలు అందజేశారు.



ఇండిగో విమానానికి
బాంబు బెదిరింపు

హైదరాబాద్ విమానం అప్తాదాబాద్కు మళ్లంపు

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4: మార్క్స నుండి హైదరాబాద్ కు వచ్చన్న ఇండిగో విమానానికి బాంబు బెదిరింపు రావడంతో విమానాన్ని అత్యవసరంగా అహ్మదాబాద్ కు మళ్లించారు. ఈ సందర్భాన ప్రయాణికులచే, విమానాల్లోను అధికారులలో కలకలం సృష్టించింది. ఇండిగో విమానానికి సందంబించిన అధికారులు ఈ-మెయిల్ ద్వారా బాంబు బెదిరింపు ఇవ్వడం, విమానంలో మానవ బాడేశ్ ఉన్నట్లుగా ఈ మెయిల్ ద్వారా బెదిరించినట్లు తెలిసింది. బెదిరింపు రాగానే అధికారులు వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. ఎలాంటి ప్రపంచం జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ, విమానాన్ని దాని గమ్యస్థానం హైదరాబాద్ కు కాకుండా అహ్మదాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ కు మళ్లించారు. అహ్మదాబాద్ లో విమానం ల్యాండ్ అయిన వెంటనే, ప్రయాణికులందరినీ సురక్షితంగా కిందకు దింపారు. అనంతరం భద్రతా సిబ్బంది బాంబు స్పాన్డెట్ కలిసి విమానంలో క్షుణ్ణంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో ఇండిగో విమానాలకు బాంబు బెదిరింపులు రావడం ఇది రెండవసారి. గతంలో, కుర్నల్ నుండి హైదరాబాద్ కు రావాల్సిన మరో విమానానికి బాంబు బెదిరింపు కాల్చి రావడంతో, ఆ విమానం ఉడదుకు 7:45 గంటల ప్రాంతంలో ముంబై ఎయిర్ పోర్ట్ లో అత్యవసరంగా ల్యాండ్ అయింది. అప్పుడు కూడా ప్రయాణికులను దించి, బాంబు డిస్ నోజల్ బృందాలు విస్ఫోట తనిఖీలు నిర్వహించాయి.

యువకుడి దారుణ హత్య

రియల్ వ్యాపారి జునైడ్‌గా గుర్తింపు

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4: హైదరాబాద్ నగరంలోని పాతబస్తీలో ఓ వ్యక్తి దారుణ హత్యకు గురయ్యాడు. రెయిన్ బజార్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తి కత్తి పోట్లతో పడి ఉన్నట్లు పోలీసులకు స్థానికులు సమాచారం ఇచ్చారు. వెంటనే అత్యధిక చేరుకున్న పోలీసులు బాధితుడిని మహిళాపడిన సంతకేవలగరలోని యోధా ఆస్పత్రికి తరలించారు. అయితే తీవ్రంగా గాయపడిన వ్యక్తి చికిత్స పొందకుండా మృతి చెందాడు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. మృతుడు పాతబస్తీ రెయిన్ బజార్‌కు చెందిన మహమ్మద్ జునైద్ (30)గా గుర్తించారు. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారి అయిన జునైద్ కు కొంత మంది గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు వివక్షభరితాతంగా కత్తులతో పొడిచారని.. తీవ్రంగా గాయపడిన జునైద్‌ను ఆస్పత్రికి తరలించారని.. పరస్పరి విషమియి మృతిచెందాడని పోలీసులు తెలిపారు. అసంతృప్తి జునైద్ మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ఉస్మానియా మార్బురీకి తరలించారు. ఈ హత్యకు సంబంధించి ఇద్దరు నిందితులను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు విచారణ మొదలు పెట్టారు. హత్యకు గల కారణాలపై ఆ గ్రూపువారు, అయితే నిందితులు, బాధితుడు ఇద్దరూ కూడా బంధువులే అని ఆస్పిటల్ కమిషనరీ శ్వామి నంబర్ తెలిపారు. జునైద్‌ను ఎందుకు హత్య చేశారనే విషయాలపై దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఏసీబీ వెల్లడిచారు.

**ఏసీబీ వలలో ల్యాండ్
రికార్డు ఏడీ శ్రీనివాస్**

దాదాపు వందకోట్ల ఆస్తుల గుర్తింపు



హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4: ఆత్మహత్యకు కేసులో రంగారెడ్డి జిల్లా ల్యాండ్ రికార్డు వడ్డీ శ్రీనివాసాచార్య వడ్డీ అధికారులు అరెస్టు చేశారు. దాదాపు పందక్కోట్ల ఆస్తులు ఉన్నట్లుగా గుర్తించారు. వడ్డీ శ్రీనివాసాచార్య అంధుడు కాదు, బంధువులు ఇళ్లలో సోదాసు నిర్వహించిన వడ్డీని అధికారులు తెలంగాణ, ఏపీ, కర్ణాటకలో భాగంగా ఆస్తులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. మొత్తం ఆరు ప్రాంతాల్లో సోదాసు చేసిన అధికారులు.. రాయదుర్గం మైజోంపుభంజి ఫ్లాట్, కర్ణాటకలో 11 ఎకరాల వ్యవసాయ భూమి, అంతపురంలో 11 ఎకరాలు, మహబూబ్ నగర్లో నాలుగు ఫ్లాట్లు, నారాయణపేటలో రైస్ మిల్లు, 3 ఫ్లాట్లు ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. సోదాసుల్లో రూ.5లక్షల నగదు, 1.6 కీలో బంగారం, 770 గ్రాముల వెండి, 2 కార్లు, పలు పత్రాలను వడ్డీ అధికారులు సాధించి చేసుకున్నారు.

ఉద్యోగాల పేరిట ఎర

సైబర్ క్రైమ్ ఉచ్చులో దింపడం ■ మోసగాళ్ల ముఠా గుట్టు రట్టు

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 4: నిరుద్యోగులే వారి టాగ్గెట్.. విదేశాల్లో మంచి ఉద్యోగం అని చెబుతారు.. లక్షల్లో జీతం, అన్ని రకాల సౌకర్యాలుంటాయని నమ్మబలుకుతారు.. విదేశాలకు పంపిస్తారు.. విదేశాల్లో ఉద్యోగం అని ఎన్నో ఆశలతో వెళ్లిన నిరుద్యోగులకు చేయూతగాడని వసుపాస్ని చేపొస్తారు. విదేశీ ఉద్యోగం పేరుతో సైబర్ క్రైమ్ కాలే సంబంధకమని నిరుద్యోగ యువతను వంపుతున్న మోసగాళ్ల ముఠా గుట్టు రట్టు అయింది. నిరుద్యోగ యువతను ఆకర్షించి మోసానికి పాల్పడుతున్న సైబర్ క్రిల విజెంట్ల గ్యాంగ్ ను పోలీసులు పట్టుకున్నారు. విదేశాల్లో ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తామని చెప్పి అక్కడ సైబర్ క్రిల చేయిస్తున్న విజెంట్ల గ్యాంగ్ ను సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో పోలీసులు వలపన్నీ పట్టుకున్నారు. ఉద్యోగాల పేరుతో యువతను మియన్మార్, థాయిలాండ్ కు తరలిస్తున్న హైదరాబాద్, సొఖాఖండ్లం, మైసూరు కు చెందిన ఐదుగురు వ్యక్తులను అరెస్ట్ చేశారు. సైబర్ నేరాలకు సంబంధించి ఈ గ్యాంగ్ పై పలు కేసులు నమోదు చేశారు. విదేశీ ఉద్యోగాల పేరుతో పొందివున్న ప్రమాదంపై యువత జాగ్రత్తగా ఉండాలని హెచ్చరించారు.





సంపాదకీయం

సవాల్ ఐసురుతున్న గంజాయి మాఫియా!

గంజాయి మాఫియా విజృంభిస్తోంది. తాజాగా నెల్లూరు జిల్లాలో గంజాయి మాఫియా గ్యాంగ్ ఫూతుకానికి కొట్టాల్సి ఉన్న పెంచలయ్య బలయ్యారు. ఇది ఆరంభం మాత్రమే. ఎందుకంటే ఇప్పటి వరకు గంజాయి మాఫియా పట్టుబడడం లేదా తప్పించుకోవడం మాత్రమే చూశాం. ఇక హత్యలకు సంకేతం అన్నట్లుగా పెంచలయ్య మర్డర్ ను భావించాలి. పెంచలయ్యను చంపిన దుర్ఘాటను వారి వెనుకనున్న దాన్లపైనే దృష్టి పెట్టాల్సి ఉంది. ఈ విషయంలో ఎపి ప్రభుత్వం సీరియస్ గా తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే గంజాయి చాపకింద నీరులా ప్రవహిస్తోంది. కాసులు కురిపించడంతో పలువురు దీనికి ఆకర్షితులై కుటీరపరిశ్రమగా వాడుకుంటున్నారు. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇది బాగా విస్తరించింది. అన్ని ప్రాంతాలలో విచ్చలవిడిగా గంజాయిని సరఫరా చేస్తున్నారు. దీనితో విద్యార్థులు యువత చెడుదారి పడుతున్నారు. డ్రగ్స్ మాఫియాల వెనక రాష్ట్రంలోని ప్రధాన రాజకీయ పార్టీల నాయకుల అందరినీ అదుపు చేస్తున్నారని ఆరోపణలు కూడా ఉన్నాయి. వారిపై ఉ

క్రూపాదం మోపి, తక్షణం డ్రగ్స్, గంజాయి తదితర మాఫియాలను నిర్మూలించాల్సి ఉంది. ఎందుకంటే మద్యం, గంజాయి, డ్రగ్స్ మాఫియాలను అరికట్టకపోతే సమాజం దారి తప్పుతుంది. పాలకులు ఎంతసేపు పెన్షన్ల పంపిణీ, బియ్యం పంపిణీపై దృష్టి పెట్టడం చూశాలి. పాలికాష్టర్ల వేసుకుని ఊరేగడం చూశాలి. హెలికాప్టర్, విమానాల్లో తిరగడానికి వందల కోట్లు తగలేస్తున్నారు. ఆ డబ్బులను మాఫియాలను అరికట్టేందుకు వినియోగించాలి. ప్రజా చైతన్య కార్యక్రమాలను చేపట్టాలి. విశాఖ, మహారాష్ట్ర, ఒడిశా రాష్ట్రాల్లోని ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో గంజాయి విచ్చలవిడిగా సాగవుతోంది. అక్కడ నుంచి జిల్లాలోకి అక్రమంగా గంజాయి రవాణా అవుతోంది. ముఖ్యంగా ఒడిశా, అల్లూరి జిల్లాలోని ఏజెన్సీ ప్రాంతాల నుంచి ఎక్కువగా వస్తోంది. మారేడుమిల్లి, రంపచోడవరం మీదుగా జగ్గంపేటకు గంజాయి రవాణా సాగుతోంది. అక్కడి నుంచి ఇతర ప్రాంతాలకు గుట్టుచప్పుడు కాకుండా ఎగుమతి అవుతోంది. ఇటీవల తెలంగాణలో కూడా విచ్చల విడిగా గంజాయి పట్టుబడుతోంది. అయితే పట్టుబడుతున్న గంజాయి లేదా డ్రగ్స్ కొంత మాత్రమే. ఇప్పటికే అది గుట్టుచప్పుడు కాకుండా రవాణా అవుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రభుత్వాలు తలచుకుని గట్టిగా చర్యలు తీసుకుంటే దీనిని అరికట్టవచ్చు. మొగ్గలోనే దీనిని తుంచివేయాలి. ఈగిల్ టీమలకు మరింత బలగాలను ఇచ్చి అదేపిగా తనిఖీలు చేపట్టాలి. ఎక్కడెక్కడ పండిస్తున్నారో గుర్తించి ధ్వంసం చేయాలి. అయితే పోలీసులు నిఘా పెట్టి ఆరెస్టులు చేస్తున్నా గంజాయి రవాణా మాత్రం ఆగట్టేదన్న ఆరోపణలే ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ప్రధానంగా నగరాల్లో విద్యార్థులు, యువతను టార్గెట్ చేస్తున్నారు. అందుకే పట్టణ ప్రాంతాల్లో గంజాయి విక్రయాలు జోరుగా సాగుతున్నాయి. యువత, విద్యార్థులనే గంజాయి మాఫియా టార్గెట్ చేసుకుంటోంది. ఒంటరిగా, జులాయిలా తిరిగి యువకులను రవాణాకు ఉపయోగించుకుంటోంది. గంజాయిని చిన్నచిన్న పొట్టాలు, లిక్విడ్, చాక్లెట్లుగా మార్చి యువతకు, విద్యార్థులకు అమ్ముతున్నారు. ఎక్కువగా ఇంజనీరింగ్, డిగ్రీ కళాశాలల యు-ఎవతనే బీరు లక్ష్యంగా చేసుకుని అమ్ముతూ సాగిస్తున్నారు. ఇటీవల ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పలు సందర్భాల్లో ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో విద్యార్థులు గంజాయి సేవీస్తూ పోలీసులకు చిక్కారు. కాన్పిచోట్ల రాజకీయ పలుకుబడితో కేసు నుంచి వారు తప్పించుకున్నారు. ఇలాంటి ఘటనలు తరచూ చోటుచేసుకుంటున్నాయి. గత జనగణన ప్రభుత్వ హయాంలో గంజాయి విక్రయాలు యథేచ్ఛగా సాగాయి. ప్రస్తుత ప్రభుత్వ హయాంలోనూ పరిస్థితిలో పెట్టగా మార్పు కానరావడంలేదు. మేము అధికారంలోకిరాస్తే గంజాయి, డ్రగ్స్ పై ఉక్కు పాదం మోపుతాం అని టిడిపి అధినేత చంద్రబాబు చెప్పుకొచ్చారు. అధికారంలోకిరాబ్బి ఏడాదిన్నర అయినా గంజాయికి అడ్డుకట్ట వడడంలేదు. గత ప్రభుత్వం లో మాదక ద్రవ్యాలు, గంజాయి రాష్ట్రమంతటా పాకాయి. వాటి మూలాలను గుర్తించి నివారించాలి. యువతను గంజాయి మత్తు నుంచి బయటకు తీసుకురావాలి. మాదకద్రవ్యరహిత ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని సాధించాలి. ఇప్పటికీ గంజాయి మాఫియా రెచ్చిపోతోందనే విమర్శలు ఉన్నాయి. ఇందుకు పాకపక్షం లోని కొందరి అండదండలే కారణమని ప్రచారం జరుగుతోంది. తాజాగా నెల్లూరు ఘటన దీనికి పరాకాష్టగా చూడాలి. డ్రగ్స్ కు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్న పెంచలయ్యను దారుణంగా హత్య చేయడం దారుణంకాక మరోటి కాదు. ఈ ఘటనతో స్థానికుల్లో ఆగ్రహం కట్టలు తెంచుకుంది. ప్రధాన హంతకుల జేమ్స్ ఇంటిని వారు దగ్ధం చేశారు. నెల్లూరు నగరంలోని అయ్యప్పగుడి ప్రాంతంలోని ఆరేడిటి కాలనీలో పెంచలయ్య ఉంటున్న వీధిలోనే జేమ్స్ కుటుంబం ఉంటోంది. జేమ్స్ అక్కడ అరవ కామాక్షి గంజాయి, మాదక ద్రవ్యాలు, దొంగతనాలకు యువకుల ను ప్రోత్సహిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో పెంచలయ్య తన స్నేహితులతో కలిసి గంజాయి అమ్ముకాదు, మాదక ద్రవ్యాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతున్నారు. కామాక్షి తమ కాలనీకి రావద్దంటూ స్థానికులు నిర్ణయం చేశారు. దీంతో, కక్ష

పెంచుకున్న జేమ్స్ మరికొందరితో కలిసి పెంచలయ్య ను హత్య చేశారని స్థానికులు చెబుతున్నారు. గంజాయిని అమ్మువద్దంటే చంపేస్తారా? అంటూ స్థానిక మహిళలు, యు-వకులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకుని వస్తే వారే దీనిపై పోరాడుతారు. వారే సమాచారం ఇస్తారు. ఇక తెలంగాణలోనూ ఇటీవల ఈగిల్ టీమ్ దాడులు పెంచింది. పెద్ద ఎత్తున దాడులు చేస్తూనే ఉంది. ఇటీవల ఢిల్లీలో కూడా దాడులు చేసింది. అయినా మత్తు మాఫియాదే పైచేయి అవుతోంది. దీనిని కఠినంగా అణచివేయాలి. అందకు చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలి. రవాణా జరుగుతున్న తీరును గుర్తించి మూలచేయాలి. విశాఖ నుంచి గంజాయి సరఫరా అవుతోంది. భద్రాచలం ఏజెన్సీ నుంచి కూడా వస్తోంది. ఈ రెండు ప్రాంతాల్లో గంజాయి టోటలను ధ్వంసం చేస్తూ పోవాలి. అప్పుడే కొంతలో కొంతంగా విజయం సాధించవచ్చు.

వెల్కమ్ పుత్తినజీ

- భారత్ చేరుకున్న రష్యా లధ్యక్షుడు పుతీన్
- ఘనంగా స్వాగతం పలికిన ప్రధాని మోదీ
- ఇరువురు నేతలు కలిసి ప్రధాని నివాసానికి చేరిక
- నేడు పలు కీలక ఒప్పందాలపై సంతకాలు

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 4: రష్యా అధ్యక్షుడు పుతీన్ భారత్ కు చేరుకున్నారు. ఢిల్లీ సమీపంలోని ఎయిర్ పోర్ట్ స్టేషన్ లో దిగిన ఆయనకు ప్రధాని మోదీ స్వయంగా స్వాగతం పలికారు. అనంతరం అక్కడి నుంచి ఇద్దరు నేతలు ఒకే కారులో ప్రధాని అధికారిక నివాసానికి ప్రయాణమయ్యారు. ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ప్రారంభమైన తర్వాత తొలిసారిగా రెండు రోజుల పాటు ఇండియా పర్యటనకు వచ్చారు. ప్రధాని సరేంద్రమోదీ ఆయనను స్వయంగా ఎయిర్ పోర్ట్ లో స్వాగతించారు. పుతీన్ 23వ ఇండియా-రష్యా శిఖరాగ్ర సమావేశంలో పాల్గొననున్నారు. రెండు దేశాల మధ్య రక్షణ, వాణిజ్య రంగాలలో పలు కీలక ఒప్పందాలు జరిగే అవకాశం ఉంది. ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ప్రారంభానికి కొన్ని నెలల ముందు 2021 డిసెంబరులో పుతీన్ బీరే సారి ఢిల్లీలో పర్యటించారు. ఆ తర్వాత ఆయన మన దేశానికి రావడం ఇదే తొలిసారి. రష్యా చమురు కొనుగోలు చేస్తోందన్న కారణంతో భారత్ పై అమెరికా అదనపు సుంకాలు అమలు చేస్తున్న వేళ ఈ పర్యటన ప్రాధాన్యం



సంతరించుకుంది. పుతీన్ కు ప్రధాని మోదీ పైవేటు విందు ఇవ్వనున్నట్లు సమాచారం. శుక్రవారం ఇరునేతలు ఇండియా-రష్యా 23వ వార్షిక శిఖరాగ్ర సమావేశంలో పాల్గొననున్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు రక్షణ, వాణిజ్య ఒప్పందాలు కుదిరే అవకాశం ఉంది. భారత్ తో సంబంధాలు, సహకారాన్ని మరింత పెంపొందించుకోవడానికి రష్యా ఎదురు చూస్తోందని పుతీన్ ఇప్పటికే తెలిపారు. ఇంధనం, పరిశ్రమలు, అంతరిక్షం తదితర రంగాల్లో అనేక ఉమ్మడి ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేసుకోవడమే లక్ష్యంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. భారత్ నుంచి దిగుమతులు మరింత పెంచుకునే అంశంపైనా చర్యలు జరపనున్నట్లు వెల్లడించారు. గురువారం షాదిమిర్

పుతీన్ పాలం వైమానిక దళ స్టేషన్ లో దిగగా ప్రధాని మోదీ ఆయనకు స్వాగతం పలికారు. శుక్రవారం ఉదయం 11.00: పుతీన్ రాష్ట్రపతిని కలిసేందుకు రాష్ట్రపతి భవన్ కు వెళ్తారు. ఉదయం 11.30కు రాజ్ ఘాట్ వద్ద నివాళి అర్పిస్తారు. ఉదయం 11.50: సరేంద్ర మోదీతో సమావేశం. మధ్యాహ్నం 1.50: హైదరాబాద్ హాస్టల్ సంయుక్త విలేజరుల సమావేశం ఉంటుంది. సాయంత్రం 7.00 గంటలు: పుతీన్ రాష్ట్రపతి భవన్ కు వెళ్లి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముతో సమావేశం అవుతారు. రాత్రి 9.00 గంటలకు ఆయన తన పర్యటనను ముగించుకుని భారతదేశం నుండి బయలుదేరుతారు. పుతీన్ పర్యటన సందర్భంగా ఢిల్లీలో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.



హెల్త్ సెక్యూరిటీ బిల్లు

లోక్ సభలో ప్రవేశ పెట్టిన నిర్ణయం

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 4: లోక్ సభలో కేంద్ర ఆర్థికమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ హెల్త్ సెక్యూరిటీ సెన్, నేషనల్ సెక్యూరిటీ సెన్ బిల్లు 2025ను ప్రవేశపెట్టారు. రెండు ప్రయోజనాల రీత్యా కేంద్రం ఈ బిల్లును ప్రవేశపెట్టింది. ఒకటి ఆరోగ్య భద్రత, రెండు జాతీయ భద్రత ఈ రెండు అంశాలపై ఈ బిల్లును రూపొందించినట్లు సీతారామన్ తెలిపారు. ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే వస్తువులపైనే ఉదాహరణకు పాన్ మసాలా వంటి వస్తువులపై పన్ను విధించబడుతుందని ఈ బిల్లు ప్రవేశపెట్టిన సందర్భంగా నిర్మలా సీతారామన్ స్పష్టం చేశారు. కాగా, ఈ బిల్లును ప్రతిపక్ష ఎంపీలు వ్యతిరేకించారు. ప్రభుత్వం ధూమపానం చేసేవారిపై పన్ను విధిస్తుంటే.. ఢిల్లీ గాలి మాత్రం మరింత విషపూరితంగా ఉందని సిపిఐ(ఎం) ఎంపీ శివదాస్ ని ఎద్దేవా చేశారు. దీనిపై ఎన్ సిపి ఎంపీ సుప్రియా సూలే స్పందించారు. ఈ బిల్లుని తేవడం మంచిదే కానీ.. సెన్ రూపంలో పన్నులు ఎందుకు వసూలు చేస్తున్నారు అమె ప్రశ్నించారు. దీని ద్వారా పన్నుల ద్వారా ఆదాయం పెరుగుతుంది. కానీ ఈ ఆదాయం రాష్ట్రాలకు అందదు అని కేంద్రంపై అమె ఆరోపించారు. బిల్లు చర్చ సందర్భంగా బీడీ మాత్రం 40 శాతం స్లాబ్ లోకి వెళ్లేదే. 28 శాతం స్లాబ్ లేనందున బీడీ 18 శాతం స్లాబ్ కిందకి వచ్చింది అని నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు.

ఎస్ ఐ ఆర్ ప్రక్రియ కోసం అదనపు సిబ్బంది

రాష్ట్రాలకు సుప్రీం కీలక సూచన

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 4: ఒటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణకు అవసరమైతే అదనపు సిబ్బందిని నియమించుకోవాలని సుప్రీం కోర్టు ఆయా రాష్ట్రాలకు సూచించింది. ఈ పక్రియ కొనసాగుతున్న రాష్ట్రాల్లో బూత్ స్థాయి అధికారులు తీవ్ర పని ఒత్తిడికి గురవుతున్నారనే ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. పలువురు బీఎల్ వోలు అనారోగ్యానికి గురి కావడం, రాజీనామాలు చేస్తుండటం, పలువురు ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్న ఘటనలు కలవరపెడుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో సంబంధిత రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలకు సుప్రీం కోర్టు కీలక సూచనలు చేసింది. బీఎల్ వోల పని గంటలను తగ్గించేందుకు అదనపు సిబ్బందిని నియమించే అంశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని చెప్పింది. నిర్ణీత సమయంలో విధులు నిర్వహించనందుకుగానూ బీఎల్ వోలపై బలవంతపు చర్యలు తీసుకోవద్దంటూ ఎన్నికల సంఘాన్ని ఆదేశించాలని కోరుతూ నటుడు విజయ్ కుచర్ల చొప్పున బీఎల్ వోలపై సుప్రీం కోర్టు సూచనలు చేయించింది. సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోయ్ మాల్య బాగ్చిలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ పిటిషన్ పై విచారణ చేపట్టింది. తీవ్ర పని ఒత్తిడి కారణంగా అనేక మంది బీఎల్ వోలు మరణించారని, విధులు నిర్వహించడంలో విఫలమైతే వారిపై కేసులు కూడా నమోదు చేస్తున్నారని బీజేపీ తరపు న్యాయవాది వాదించారు. ఈ నేపథ్యంలో కొన్ని సూచనలు జారీ చేయాలి అవసరం తెలిసింది. బీఎల్ వోలపై పని ఒత్తిడిని తగ్గించేందుకు అదనపు సిబ్బందిని నియమించడాన్ని రాష్ట్రాలు పరిగణించొచ్చని సీజేఐ జస్టిస్ సూర్యకాంత్ అన్నారు. ఎస్ ఐ ఆర్ కోసం అవసరమైన సిబ్బందిని కేటాయించాల్సిన బాధ్యత సంబంధిత రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలపై ఉంది. అవసరమైతే వారి సంఖ్య పెంచొచ్చని సుప్రీం కోర్టు తన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది.



రాహుల్ గాంధీకి సుప్రీంలో ఊరట

భారత ఆర్టిపై అనుచిత వ్యాఖ్యల కేసు

ట్రయల్ కోర్టు చర్యలను నిలిపివేసిన సుప్రీం

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 3: భారత ఆర్టిపై అనుచిత వ్యాఖ్యల కేసులో కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీకి ఉపశమనం లభించింది. రాహుల్ గాంధీపై ట్రయల్ కోర్టు చర్యలను నిలిపివేస్తూ సుప్రీంకోర్టు గురువారం మధ్యంతర ఉత్తర్వులను 2026, ఏప్రిల్ 22 వరకు పొడిగించింది. రాహుల్ గాంధీ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను జస్టిస్ ఎం.ఎం.సుందర్ షే, జస్టిస్ సతీష్ చంద్రలతో కూడిన ధర్మాసనం విచారణకు స్వీకరించింది. ఈ అంశాన్ని విచారించే విచారణను నిలిపివేసింది. 2022లో చేపట్టిన భారత్ జోడోయాత్రలో రాహుల్ గాంధీ భారత్ సైన్యంపై అవమానకరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారనే ఆరోపణలపై ఫిర్యాదుదారు ఉద్యమ శంకర్ శ్రీవాస్తవ పిటిషన్ దాఖలు చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ కేసులో ట్రయల్ కోర్టు సమస్య జారీ చేయడాన్ని నవ్వాలి చేస్తూ రాహుల్ గాంధీ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను అలహాబాద్ హైకోర్టు మే 29న కొట్టివేసింది. దీంతో ఈ ఉత్తర్వులపై రాహుల్ గాంధీ సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ ఏడాది ఆగస్టు 4న రాహుల్ గాంధీ పిటిషన్ ను విచారించిన సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం.. తదుపరి విచారణ తేదీ వరకు స్టే విధించింది.

చురుకుగా జైషే ఉగ్రవాద కూటమి

ఇస్లామాబాద్, డిసెంబర్ 4: పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాద సంస్థ జైషే తన కార్యకలాపాలను విస్తరించేందుకు మహిళలతో ఏర్పాటు చేసిన ఉగ్రవాద గ్రూప్ చురుకుగా పనిచేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇప్పటికే దీనికి మహిళల నుంచి మంచి స్పందన వస్తోందని ఆ సంస్థ ప్రకటించుకుంది. మహూద్ అజార్ సోదరి సాదియా అజార్ మహిళా గ్రూపుకు నేతృత్వం వహిస్తున్నారు. 'జమాతుల్-ముమినాత్' పేరుతో ఓ ప్రత్యేక యూనిట్ ను తయారు చేస్తున్నది. అయితే, కొద్ది వారాల వ్యవధిలోనే వేల సంఖ్యలో మహిళల్ని ఆకర్షించి నల్లు తెలిసింది. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా మహూద్ అజార్ సోదరి మాడియా దేవికగా చెల్లడించడం గమనార్హం. ఉగ్రవాద సంస్థ మహిళా విభాగంలో నియామకాల సంఖ్య పెరుగుతోందని జైషే చీఫ్ మహూద్ అజార్ అందులో పేర్కొన్నారు. ఇప్పుడు జిల్లా యూనిట్లను ఏర్పాటు చేయాలి అవసరం ఉందని అన్నారు. 'జైషే మహిళా విభాగంలో నియామకాల సంఖ్య పెరుగుతోంది. చాలా తక్కువ సమయంలోనే 5,000 మందికిపైగా మహిళలు చేరారు. ఇదంతా అల్లా ధరు వల్లే జరిగింది. చాలా మంది సోదరిమణులు నియామకం పొందిన వెంటనే తమ మానసిక స్థితిపూరించుకున్న చెబుతున్నారు. జీవిత లక్ష్యాన్ని గ్రహించినట్లు చెప్పారు. ఇప్పుడు జిల్లా యూనిట్లను ఏర్పాటు చేయాలి అవసరం ఉంది. ప్రతి జిల్లాకు ఒక ముంటాజియా (మేనేజర్) ఉంటారు' అని ఆ పోస్టలో



పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ వైరల్ అవుతోంది. కాగా, పలు నివేదికల ప్రకారం.. జమాతుల్-ముమినాత్ కోసం నియామక డ్రైవ్ ఈ ఏడాది అక్టోబర్ 8న జైషే ప్రధాన కార్యాలయం మర్రక్షే ఉస్మాన్-ఓ-అబీల్ ప్రారంభమైంది. ఈ డ్రైవ్ లో భాగంగా పాకీస్తోని బహవల్ పూర్, ముల్తాన్, నియోల్ కోట్, కరాచీ, ముజఫరాబాద్, కోట్లీ నుంచి మహిళలను ఉగ్రవాద సంస్థలోకి చేర్చుతున్నారు. ఈ సంస్థ

రూ. 500 ఫీజుతో 40 నిమిషాలు అప్ టైమ్ శిక్షణ ఇస్తూ.. మహిళల్ని ఉగ్రవాదం వైపు మళ్లించే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని భద్రతా వర్గాలు అనుమానిస్తున్నాయి. ఐఎస్ఐఎస్, హవాస్, ఎల్ టీ టీ ఈ తరహాలో ఫిదాయీన్ (ఆత్మాహతీ) దాడులు నిర్వహించడానికి ఈ మహిళలతో ఉగ్రవాద ట్రిగ్గర్ ను ఏర్పాటు చేయడమే ఈ వ్యూహం వెనుక ఉన్న ప్రధాన లక్ష్యంగా తెలుస్తోంది.

ఘనంగా ముగిసిన శ్రీ దత్తాత్రేయ నవరాత్రి ఉత్సవాలు

స్వామివారిని దర్శించుకుని పునీతులైన భక్తులు

జీ న్యూస్, మంధని, డిసెంబర్ 04: మంధని పట్టణంలోని శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామి ఆలయంలో నవరాత్రి ఉత్సవాలు గురువారం ఘనంగా ముగిశాయి. తొమ్మిది రోజుల పాటు ఘనంగా నిర్వహించిన ఈ ఉత్సవాల్లో వేలాది మంది భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకుని పునీతులయ్యారు. ఆలయ అర్చకులు కొల్లారపు వెంకటరాజం, దత్తులు ఉదయం స్వామివారికి అర్చనలు, అభిషేకాలు నిర్వహించిన అనంతరం ఘనంగా పూజలు చేశారు. గత 100 సంవత్సరాల క్రితం స్థాపించబడిన శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామి విగ్రహం ఎంతో మహిమాన్వితం కలిగినది. ప్రతి సంవత్సరం దత్త జయంతి సందర్భంగా నవరాత్రి ఉత్సవములతో పాటు శ్రీ అనఘా వ్రతాన్ని కూడా ఈ ఆలయంలో ఘనంగా ఏర్పాటు చేస్తారు. వేదమూర్తులు ఒజ్జల గణేష్ శర్మ ఆధ్వర్యంలో వేద పాఠశాల విద్యార్థులు ప్రతిరోజు సాయంత్రం వేద పటణం చేశారు వేలాది



సంఖ్యలో భక్తులు ఆలయంకు తరలి రావడంతో పండుగ కార్యక్రమాన్ని లోకే మనోహర్, శరత్, మంధని రాహుల్ వాతావరణం నెలకొంది. చివరి రోజున అన్నదాన ఏర్పాటు చేశారు.

జర్నలిస్టుల సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ తీసుకోండి

గవర్నర్ కు డబ్ల్యుజేబి వినతి
జీ న్యూస్, హైదరాబాద్

రాష్ట్రంలో జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను బిఎంఎస్ అనుబంధ పర్సన్ జర్నలిస్ట్ ఆఫ్ ఇండియా తెలంగాణ రాష్ట్ర శాఖ గురువారం గవర్నర్ జిష్టు దేవ్ వర్మ గారి దృష్టికి దృష్టికి తీసుకెళ్ళింది. యూనియన్ రాష్ట్ర గౌరవ అధ్యక్షుడు నందనం కృపాకర్, అధ్యక్షుడు రాజా ప్రతాప్ , ప్రధాన కార్యదర్శి రావికంటి శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షుడు తాడూరు కరుణాకర్, కార్యదర్శి శివనాథుని ప్రమోద్ కుమార్, కప్పర ప్రసాద్ తదితరులతో కూడిన ప్రతినిధి బృందం గురువారం లోకభవన్ లో గవర్నర్ ను కలసి ఈ మేరకు వివరిస్తూ సమర్పించింది. రాష్ట్రంలోని జర్నలిస్టులకు సంబంధించి అక్రిడిటేషన్ జారి ప్రక్రియలో రెండిట్లుగా జరుగుతున్న జాప్యాన్ని యూనియన్ ప్రతినిధి బృందం గవర్నర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చింది. ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం 219 కార్మిక చట్టాల స్థానంలో తీసుకువచ్చిన 4 లేబర్ కోడ్ లలో ఎలక్ట్రానిక్, డిజిటల్, వెబ్ మీడియాకు అవకాశం కల్పించడాన్ని స్వాగతిస్తున్నామని తెలిపింది. తెలంగాణ మీడియా అక్రిడిటేషన్ పాలసీలో కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయం మేరకు డిజిటల్, వెబ్ జర్నలిస్టులకు అవకాశం కల్పించాలని కోరింది. ఆరోగ్య బీమా అమలులో అంతరాలని నిర్లక్ష్యం గ్రామీణ జర్నలిస్టులకు శాపంగా



పరిణమించిందని యూనియన్ నేతలు గవర్నర్ దృష్టికి తెచ్చారు. రాష్ట్రంలో అర్జున జర్నలిస్టులందరికీ ప్రభుత్వం హెల్డ్ కార్డులు జారీ చేసి విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. రాష్ట్రంలోని అనేక జిల్లాల్లో జర్నలిస్టుల నివేశన స్థలాల సమస్యలు ఏళ్ళ తరబడి కొలిక్కి రాకపోవడం వల్ల జర్నలిస్టుల సొంతింటి కల నెరవేరడం లేదన్నారు. ఈ విషయంలో సత్వర నిర్ణయం తీసుకునే విధంగా ప్రభుత్వానికి సూచన చేయాలని కోరారు. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న జర్నలిస్టులకు మెట్రోలో ఉచిత

జాతీయ కరాటే షోటోల్లో కోటా విద్యార్థిని ప్రతిభ

అల్ఫోర్న్ ఇ-టెక్స్ సూకల్ విద్యార్థులు ఎస్ఐఎఫ్ జాతీయస్థాయి బాస్కెట్ బాల్ పోటీలకు ఎంపిక

జీ న్యూస్,కరీంనగర్, డిసెంబర్ 04: క్రిడలలో చాలా లాభాలు ఉంటాయని ప్రధానంగా విద్యార్థులకు చాలా ఉపకరిస్తాయని అల్ఫోర్న్ విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ వి.నరేందర్ రెడ్డి అన్నారు. సానిక కొత్తపల్లిలో అల్ఫోర్న్ ఇ-టెక్స్ పాఠశాలలో పాఠశాలకు చెందినటువంటి విద్యార్థులు జాతీయస్థాయి ఎస్ఐఎఫ్ పోటీలకు ఎంపికైన సందర్భంగా వారు హార్లం వ్యక్తం చేస్తూ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలోని శక్తివంతమైన క్రిడలలో బాస్కెట్బాల్ క్రీడా ఒకటని & విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించాలని వారు చెప్పారు. పాఠశాల స్థాయిలో విద్యార్థులకు వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులచే శిక్షణ ఇప్పస్తూ వివిధ స్థాయిలో నిర్వహించబడి టువంటి పోటీలకు ఎంపిక చేస్తున్నామని వారు తెలిపారు

మరియు విద్యార్థులకు కావలసినటువంటి వనరులు సైతం కల్పించి వారిలో దాగివున్న ప్రతిభను వెలికి తీస్తున్నామని చెప్పారు. ఇటీవల కాలంలో కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలో నిర్వహించినటువంటి ఎస్ఐఎఫ్ రాష్ట్రస్థాయి బాస్కెట్బాల్ పోటీలలో పాఠశాలకు చెందినటువంటి బి. సిద్ధార్థ, 10వ తరగతి మరియు ముక్తహసిన 9వ తరగతి అత్యుత్తమ ప్రతిభను కనబరచడమే కాకుండా కాకుండా జాతీయ స్థాయి పోటీలకు సైతం ఎంపిక అవుడం చాలా గొప్ప విషయం అని చెప్పారు. జాతీయ స్థాయి పోటీలలోను విశేష ప్రతిభను ఆకాంక్షిస్తూ పుష్కలంగా అందజేసి ముందస్తుగా భుజాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్, ఉపాధ్యాయులు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



ఎల్బీనగర్ కుక్కల దాడిలో గాయపడిన బాలుడిని నిలోఫర్ ఆసుపత్రిలో పరామర్శించిన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్

- అత్యవసర సాయం కింద లక్ష రూపాయల చెక్కు లిండ్జెత
- బాధిత కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేస్తాం
- బాలుడికి పెన్షన్, స్పెషల్ పాఠశాలలో అడ్మిషన్
- బాలుడు తల్లిదండ్రులతో మాట్లాడి ప్రభుత్వం పరంగా అన్ని సహాయ సహకారాలు ఉంటాయని భరోసా ఇచ్చిన మంత్రి అడ్డూరి

జీ న్యూస్, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 04: ఎల్బీనగర్ మన్యురాబాద్ సమీపంలోని శివగంగా కాలనీలో ప్రేమ్ చంద్ అనే ఒక బాలుడిపై కుక్కల కరిచిన ఘటనపై ఎస్పీ ఎస్పీ దివ్యంగుల సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిల్లీ చర్యలలో ఉన్న ఈ ఘటనపై వార్త కథనాలకు స్పందించి వెంటనే సీఎం తనకు ఫోన్ చేసి సత్వరమే ప్రేమ్ చంద్ కు తగిన వైద్య సదుపాయం, ఆర్థిక సహాయంతో పాటు కుటుంబానికి అండగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ మేరకు బుధవారం.. నిలోఫర్ ఆస్పత్రికి వెళ్ళి చికిత్స పొందుతున్న బాలుడిని మంత్రి అడ్డూరి స్వయంగా కలిసి



పరామర్శించారు. ప్రేమ్ చంద్ తల్లిదండ్రులు తిరుపతి రావు, చంద్రకళ దంపతులకు మంత్రి ఒక లక్ష రూపాయల చెక్కును అందించారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో ఇందిరమ్మ మాట్లాడుతూ, బాధిత కుటుంబానికి ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కూడా మంజూరి చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. బాలుడికి స్పెషల్ స్కూల్ లో అడ్మిషన్ కూడా ఇప్పించి చదువును కూడా ప్రభుత్వం అందిస్తుందన్నారు. ఈ హృదయ విధారక ఘటన తనను ఎంతో కలిచి వేసిందన్నారు. ఈ ఘటన వెలుగులోకి వచ్చిన వెంటనే సంబంధిత అధికారుల బృందం నిలోఫర్ ఆసుపత్రి

చేరుకొని చికిత్స పొందుతున్న బాలుడి తల్లిదండ్రులను కలిసి వివరాలు సేకరించినట్లు మంత్రి చెప్పారు. బాధిత బాలుడి తండ్రి వినతిని పరిగణలోకి తీసుకొని, బాలుడి సంపూర్ణ వైద్య సంరక్షణ బాధ్యతను ప్రభుత్వం దగ్గరుండి చేసుకుంటుందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. బాలుడికి అవసరమైన సహాయ చర్యలన్నీ ప్రభుత్వం నుంచి అందిస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. మంత్రి అడ్డూరి ఆదేశాల మేరకు బాలుడికి సంబంధిత శాఖ అధికారులు ఆ బాలుడికి దివ్యాంగుల గుర్తింపు కార్డు తక్షణమే జారీ చేయడం జరిగింది. అలాగే అర్హత ప్రకారం దివ్యాంగ వింఛను మంజూరు చేయటం అలాగే కోలుకున్న తర్వాత బాలుడికి కావలసిన సంరక్షణకు కావలసిన సదుపాయాలు పూర్తిగా కల్పించడం దీంతో పాటు వైద్య చికిత్స, పునరావాస సహాయం అందించడం కోసం అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఇక ముందు ఇలాంటి సంఘటనలు రాష్ట్రంలో ఎప్పుడు,ఎక్కడ, చోటు చేసుకున్న జిల్లా దివ్యాంగుల సంక్షేమ అధికారులు అలస్యం చేయకుండా బాధిత కుటుంబాలను సందర్శించి, అవసరమైన సేవలు, సహాయం వెంటనే అందించాలని కూడా మంత్రి ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దివ్యాంగుల శాఖ కమిషనర్ అనిత రామచంద్రన్, డైరెక్టర్ శైలజ , గాంధీ ఆసుపత్రి సూపరెండెంట్ బాబురావు ,ఆర్ ఎం ఓ , ఆస్పత్రి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కలెక్టరేట్ లో మాజీ ముఖ్యమంత్రి కొణిజేటి రోశయ్య వర్ధంతి

జీ న్యూస్, కరీంనగర్, డిసెంబర్ 04: కరీంనగర్ కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కొణిజేటి రోశయ్య వర్ధంతి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొణిజేటి రోశయ్య చిత్రపటానికి జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పత్తి, అడిషనల్ కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో రోశయ్య సేవలను కొని యాచారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ వెంకటేశ్వర్లు, ఎవ్ సుధాకర్, జిల్లా అధికారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



రాడీ షీటర్ల కదలికలపై ప్రత్యేక నిఘా...

అర్ధరాత్రి ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన మంచెల డిసీపీ ఎ. భాస్కర్



జీ న్యూస్, మంచెల, డిసెంబర్ 04: గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల వేళ అసాంఘిక కార్యకలాపాలతో భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తూ ప్రజా జీవనానికి విఘాతం కలిగించే వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పని మంచెల డిసీపీ ఎ. భాస్కర్ హెచ్చరించారు. బుధవారం రాత్రి తాళ్ళగురిజాల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని కన్యాల గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో నేర ప్రవృత్తి కలిగిన రాడీషీటర్ల ఇండ్లను డిసీపీ ఆకస్మిక తనిఖీ చేసి వారి కదలికల వివరాల పై ఆరా తీసారు. వారికి కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చి రానున్న గ్రామపంచాయతీ ఎలక్షన్ లో ఎలాంటి భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకొని సత్ప్రవర్తన దిశగా అడుగులు వేయాలని సూచించారు. ఎటువంటి గొడవలు చేయవద్దని, ఒకవేళ ఎవరైనా గొడవలు చేసినట్లయితే పీడీ యాక్ట్ పెట్టి జైలుకు పంపిస్తామని వారిని హెచ్చరించారు. పంచాయతీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో పోలీస్ అధికారులు ప్రతి ఒక్కరిపై నిఘా ఏర్పాటు చేశామని, ఏ చిన్న తప్పు చేసినా కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో చట్ట వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడే పాత నేరస్థులను కట్టిడి చేసేందుకు మంచెల డిసీపీ పోలీసు కార్యాచరణ రూపొందించి, నిఘా పెంచి అన్ని కోణాల్లో దృష్టి సారించిందని అన్నారు. ఇప్పటికే జిల్లాలో గత ఎన్నికల కేసుల్లో గొడవల్లో ఉన్న పాత నేరస్థులు, రాడీ షీటర్స్ లను బైండోవర్ చేసి మళ్ళీ ఇతర నెలాలకు పాల్పడకుండా వారి కదలికల పై నిఘా ఉంచామని అన్నారు. ఎవరైనా బైండోవర్ ఉల్లంఘించి గొడవలకు గాని ఇతర అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో A.R.విక్రమ్ వీసీపీ బెల్లంపల్లి, CH.హనౌక్ బెల్లంపల్లి రూరల్ సర్కిల్, B. రామకృష్ణ ఎస్సై తాళ్ళ గురిజాల పోలీస్ డివిజన్ జరిగింది.

వలస కార్మికుల పిల్లల చదువును ప్రోత్సహిస్తాం



జీ న్యూస్, గంగాధర, డిసెంబర్ 04: జిల్లాలోని వలస కార్మికుల పిల్లల చదువును ప్రోత్సహిస్తామని, ఇందుకోసం జిల్లాలో ఎంపిక చేసిన పాఠశాలల్లో వారికి ప్రత్యేక తరగతి గదులను నిర్వహిస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పత్తి పేర్కొన్నారు. గంగాధర మండలం గట్టుభూతూరు మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో వలస కార్మికుల పిల్లల కోసం ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన తరగతి గదిని కలెక్టర్ గురువారం ప్రారంభించారు. ఇక్కడ 42 మంది వలస కార్మికుల పిల్లలని గుర్తించి విద్యాబుద్ధులు నేర్పిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా తరగతి గదిలోని చిన్నారలను జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పత్తి వివిధ భాషల్లో పలుకరించి చదువు, స్వచ్ఛలం, కుటుంబ సభ్యుల వివరాల వంటివి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో వలస కార్మికుల పిల్లలందరినీ గుర్తించి వారికి సమీప పాఠశాలల్లో ప్రత్యేక తరగతి గదిలో విద్యా బోధన చేస్తున్నామని తెలిపారు. గత ఏడాది సుమారు 500 మంది విద్యార్థులను పాఠశాలలో చేర్చి చదువు చెప్పించామని అన్నారు. ఈ సంవత్సరం కూడా మరిన్ని పాఠశాలల్లో ఈ పిల్లల కోసం ప్రత్యేక తరగతి గదులు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. పాఠశాలకు వచ్చే పిల్లలందరికీ మధ్యాహ్న భోజనం, పోషకాహారం అందిస్తామని తెలిపారు. ప్రత్యేక మేడికల్ క్యాంపు ల ద్వారా వారి ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తామని అన్నారు. వలస కార్మికుల పిల్లల కోసం ఏర్పాటు చేసే పాఠశాలల్లో అన్ని రకాల వసతులు కల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఇటుక బట్టల యజమానులతో మాట్లాడి పాఠశాల వరకు రవాణా సదుపాయం ఉండేలా చూడాలని సూచించారు. కార్మికుల పిల్లలు వివిధ రాష్ట్రాల నుండి వస్తున్నందున వారికి ఇంగ్లీషులో బోధన చేయాలని సూచించారు. గణితం ఇంగ్లీషు సజ్జెక్టులను ముఖ్యంగా బోధించాలని విద్యా వాలంటీర్లను ఆదేశించారు. దీనివల్ల వారు భవిష్యత్తులో ఏ రాష్ట్రానికి వెళ్లినా ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. కార్మికుల పిల్లలకు అవసరమైన యూనిఫాం, పుస్తకాలు, నోట్ బుక్కులు వంటివి అందజేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

పూర్వ ప్రాథమిక పాఠశాల సందర్శన
విద్యాశాఖ అధ్యక్షులలో గట్టుభూతూరు మండల ప్రాథమిక పాఠశాలలోని పూర్వ ప్రాథమిక పాఠశాలను జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్పత్తి సందర్శించారు. ఇక్కడ పూర్వ ప్రాథమిక విద్య అభ్యసిస్తున్న పిల్లలతో మమేకమయ్యారు. ఆటపాటలతో కూడిన విద్యను అందించాలని, ఇందుకోసం ప్రభుత్వం నుండి వచ్చిన అన్ని ఆట వస్తువులను, పుస్తకాలను వినియోగించాలని సూచించారు. పూర్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యార్థుల నమోదు, పోజులు శాతం పెంచాలని అన్నారు. కలెక్టర్ వెంట తహసీల్దార్ రజిత, మండల విద్యాధికారి ఏనుగు ప్రభాకర్ రావు తదితరులు ఉన్నారు.

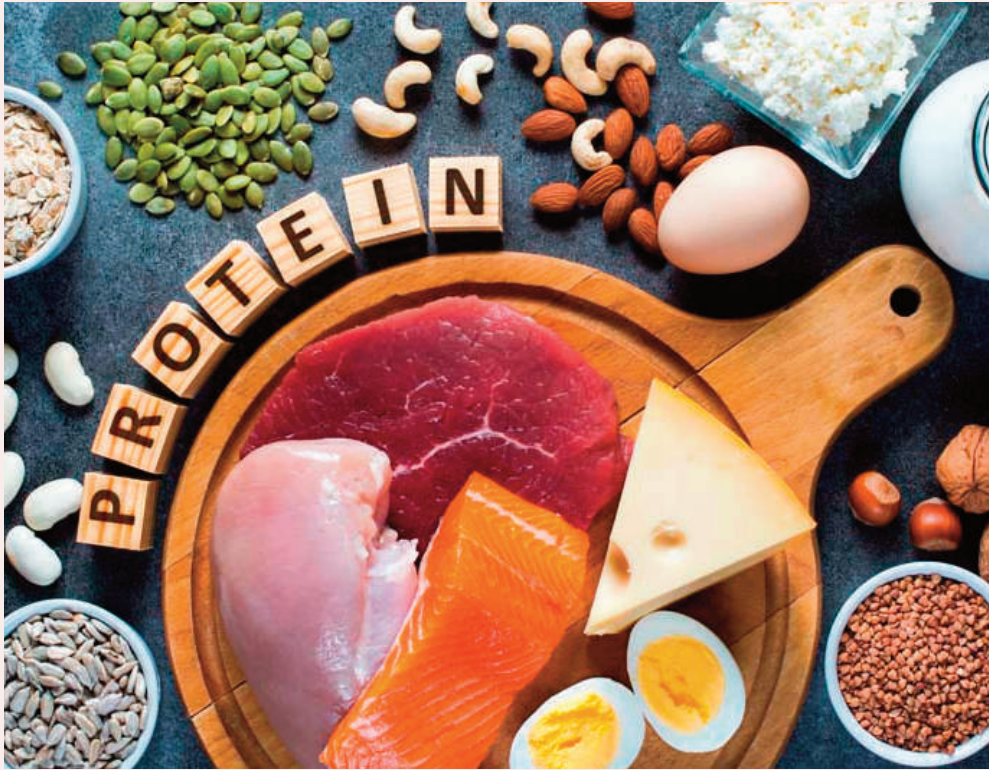
ప్రోటీన్ లోపం ఉంటే మన శరీరంలో కనిపించే లక్షణాలు, సంకేతాలు ఇవే..

ఏయే ఆహారాలను తినాలంటే..?

మన శరీరానికి రోజూ అవసరం అయ్యే పోషకాల్లో ప్రోటీన్లు కూడా ఒకటి. ప్రోటీన్లు మనకు పెద్ద ఎత్తున అవసరం అవుతాయి. ప్రతి ఒక్కరు రోజూ కచ్చితంగా తమ శరీర బరువుకు అనుగుణంగా ప్రోటీన్లను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ప్రతి ఒక కిలో శరీర బరువుకు గాను 0.75 గ్రాముల ప్రోటీన్లను మనం తీసుకోవాలి. అప్పుడే శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. కండరాలు మరమ్మత్తులకు గురై ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. దేహం ధృఢంగా మారుతుంది. రోజంతా శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. ఎలాంటి రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి. అయితే ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతున్న గణాంకాల ప్రకారం ప్రస్తుతం చాలా మంది ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలను సరిగ్గా తీసుకోవడం లేదని తేలింది. అందరూ జంక్ ఫుడ్స్ అలవాటు పడ్డారు. దీని కారణంగా చాలా మందికి ప్రోటీన్ లోపం కూడా వస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఏవరీతమైన అలసట, నీరసం..

ప్రోటీన్ లోపం ఉంటే మన శరీరం మనకు పలు లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది. ప్రోటీన్ లోపం ఉన్నవారు ఎల్లప్పుడూ నీరసంగా ఉంటారు. బలహీనంగా అనిపిస్తారు. అలసట ఎక్కువగా ఉంటుంది.



ంటుంది. చిన్న పనిచేసినా విపరీతమైన అలసట వస్తుంది. అలాగే కండరాల నొప్పులు కూడా ఉంటాయి. బద్ధకంగా ఉంటారు. ఏ పని చేయాలనిపించదు. ఇక బరువు తగ్గడం కోసం ఎన్ని వ్యాయామాలు చేసినా డైట్ను పాటించినా బరువు తగ్గలేకపోతుంటారు. ప్రోటీన్ లోపం వల్ల కూడా ఇలా జరుగుతుంది. ఈ లోపం ఉంటే మెదడుపై కూడా ప్రభావం పడుతుంది. దీని వల్ల మూడ్ మారుతుంది. ఎల్లప్పుడూ ఏదో కోల్పోయినట్లు ఉంటారు. ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉంటాయి.

ఎముకలు, చర్మం, జుట్టు సమస్యలు..

ప్రోటీన్ లోపం ఉన్నవారికి లో మగర్ సమస్య ఏర్పడుతుంది. శరీరంలో మగర్ లెవల్స్ ఎల్లప్పుడూ పడిపోతుంటాయి. దీంతో నీరసం వచ్చి స్పృహ తప్పినట్లు అనిపిస్తుంది. ప్రోటీన్ లోపం ఉంటే ఎముకలకు క్యాల్షియం, విటమిన్ డి సైతం సరిగ్గా లభించవు. దీంతో అవి నొప్పులుగా ఉంటాయి. ఎల్లప్పుడూ ఎముకల నొప్పి ఉంటుంది. ఎముకలు బలహీనంగా కూడా మారుతాయి. చిన్న దెబ్బ తగిలినా ఎముకలు విరిగిపోయే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ప్రోటీన్ లోపం ఉంటే చర్మం

ఎల్లప్పుడూ కందిపోయి ఎర్రగా కనిపిస్తుంది. కొందరికి చర్మంపై పొట్టు రాలుతుంది. పొలుసులుగా ఏర్పడి చర్మం ఊడిపోతుంది. అలాగే జుట్టు బాగా రాలిపోతుంది. వెంట్రుకలు పలుచబడతాయి. అలాగే గోర్లు బలహీనంగా మారుతాయి. అందవిహీనంగా కనిపిస్తాయి. గోర్లు చిట్టిపోతాయి. ఇలా ప్రోటీన్ లోపాన్ని మనం సులభంగా గుర్తించవచ్చు.

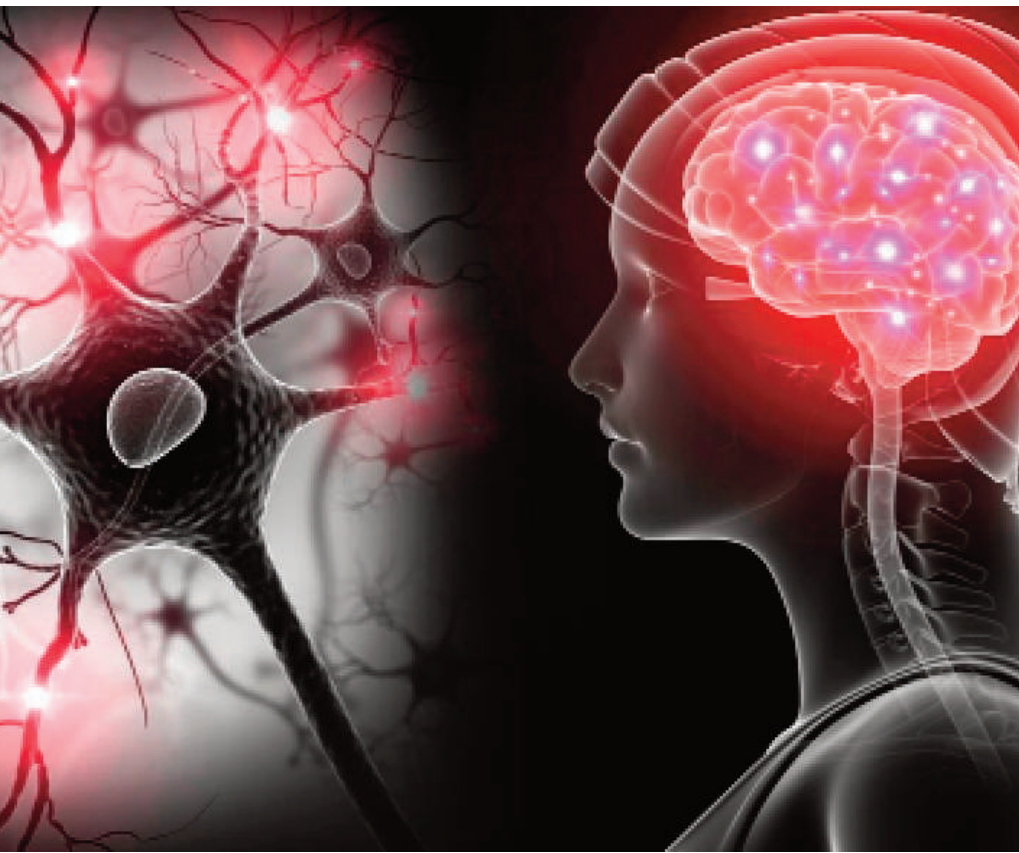
ఈ ఆహారాలను తినాలి..

ఇక ఈ లక్షణాలు ఉన్నవారు రోజూ ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే ఈ లోపం నుంచి బయట పడవచ్చు. దీంతో ఆయా అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తగ్గిపోతాయి. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఇక ప్రోటీన్లు మనకు ఎక్కువగా వచ్చు దినుసులు, బీన్స్, శనగలు, బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్, పిస్తా, గుమ్మడి విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, చియా సీడ్స్, అవిసె గింజలు, పచ్చి బఠానీలు, కాల్షిఫర్, క్యాబేజీ, చికెన్, మటన్, మటన్ లివర్, చేపలు, గుడ్లు, పాల వంటి ఆహారాల్లో లభిస్తాయి. కనుక వీటిని రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే కావల్సినన్ని ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోగాలు రాకుండా చూస్తాయి.

దేశంలో పెరుగుతున్న నాడీ సంబంధిత వ్యాధులు.. ప్రతి మూడు కుటుంబాల్లో ఒకరికి..!

గుండెజబ్బులు, మధుమేహం, క్యాన్సర్ తర్వాత భారత్లో నాడీ సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం పెరిగింది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ గ్లోబల్ స్టేట్స్ రిపోర్ట్ ఆన్ న్యూరాలజీ 2025 నివేదిక ప్రకారం.. గత మూడు దశాబ్దాల్లో భారత్లో నాడీ సంబంధిత వ్యాధులు దాదాపు రెట్టింపయ్యాయి. ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 2.5 మిలియన్ల మంది భారతీయులు స్ట్రోక్తో బాధపడుతున్నారు. అయితే చిత్తవైకల్యం, మైగ్రేన్స్, మూర్చ వంటి వ్యాధులు సైతం వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. భారత్లోని మూడు కుటుంబాల్లో ఒకటి ఏదో రకమైన మెదడు సంబంధిత వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. తక్షణ విధాన పరమైన చర్యలు చేపట్టకపోతే రాబోయే దశాబ్దంలో ఈ సమస్య మరిణాలకు, వైకల్యానికి ప్రధాన కారణం కావచ్చని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

తాజా డేటా ప్రకారం.. ప్రతి నాలుగు నిమిషాలకు ఒక భారతీయుడు స్ట్రోక్తో మరణిస్తున్నాడు. 80 లక్షల మంది సీనియర్ సిటిజన్స్ అల్టిమర్న్, చిత్తవైకల్యంతో బాధపడుతున్నారని అంచనా. ఈ సంఖ్య 2050 నాటికి 3కోట్లకు చేరుతుందని అంచనా. దాదాపు 15 కోట్ల మంది భారతీయులు ఎక్కువగా మహిళలు సాధారణ లేదంటే దీర్ఘకాలిక తలనొప్పి, మైగ్రేన్తో బాధపడుతున్నారు. దేశంలో దాదాపు 1.2 కోట్ల మంది మూర్చ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. కానీ, ఇందులో సగానికిపైగా చికిత్స తీసుకోవడం లేదు. పట్టణ వృద్ధ జనాభాలో పార్కిన్సన్స్, డయాబెటిక్ న్యూరోపతి కేసులు సైతం వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. దేశంలో లక్ష మంది జనానికి 0.3 మంది మాత్రమే న్యూరాలజిస్టులు ఉన్నారు. 70శాతం జనాభా నివసించే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా ఉంది. పెద్ద జిల్లాల్లో ఒక్క న్యూరాలజిస్ట్ కూడా అందుబాటులో లేదు. నేషనల్ మెడికల్ జర్నల్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రకారం.. దేశంలో మొత్తం న్యూరాలజిస్ట్ల సంఖ్య సుమారు 35వేలు. కనీసం 50వేల మంది నిపుణులు అవసరమని భావిస్తున్నారు.



మిలియన్ల మంది రోగులు మధుమేహం, ఒత్తిడి, సాధారణ తలనొప్పి ప్రారంభ లక్షణాలు తప్పుగా భావిస్తారు. చికిత్స తీసుకోవడంలో ఆలస్యం చేస్తున్నారు. శాశ్వత వైకల్యం, మరణం ప్రమాదం పెరుగుతుంది. నివేదిక ప్రకారం.. దేశవ్యాప్తంగా ప్రధాన ఆసుపత్రుల్లో 20శాతం మాత్రమే స్ట్రోక్ యూనిట్స్ ఉన్నాయి. పునరావాస కేంద్రాలు, పిల్లల న్యూరాలజీ సేవలు, పాలియేటివ్ కేర్ ఎక్కువగా మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతాలకే సరిమితం. గ్రామీణ ఆరోగ్య గణాంకాలు 2024 ప్రకారం.. 600 కంటే ఎక్కువ జిల్లాల్లో మెదడు

వ్యాధులకు ప్రత్యేక చికిత్సా సౌకర్యాలు అందుబాటులో లేవు. భారత్లో నాడీ సంబంధిత వ్యాధులు కేవలం ఆరోగ్య సమస్యగానే కాకుండా.. సామాజిక, ఆర్థిక వివక్షత మారుతున్నాయని నివేదిక హెచ్చరిస్తోంది. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని ఇప్పుడు జాతీయ ఆరోగ్య విధానంలో కేంద్రంగా ఉంచకపోతే.. అది 2035 నాటికి మరిణానికి, వైకల్యానికి ప్రధాన కారణం కావచ్చు. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని నిపుణుల ఆధారిత అందోళనగా కాకుండా.. ప్రజారోగ్య హక్కుగా గుర్తించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది.

తాజాగా ట్రై చేయండి

చాలా మంది బిజీ లైఫ్లో పడిపోయి ఏ రోజుకారోజూ తినాల్సిన తాజా కూరగాయలు, పండ్లను వారానికి సరిపడా తీసుకొచ్చి ఫ్రిజ్లో నిల్వచేసుకుంటున్నారు. ఎంత ఫ్రిజ్లో స్టోర్ చేసినా వారం తిరిగేసరికి అవి తాజాదనం కోల్పోతాయి. కొంతమంది కూరగాయలు తీసుకురాగానే అన్నింటినీ ఒకే ట్రేలో వేసి స్టోర్ చేస్తుంటారు. దీనివల్ల త్వరగా పాడైపోవడం భాయం. అలాకాకుండా ఎక్కువ రోజులపాటు కూరగాయలు పాడవకుండా తాజాగా ఉండాలంటే కొన్ని టిప్స్ను పాటించి సరిపోతుంది.

ఐస్ క్యూబ్ ట్రేడ్: నెలల తరబడి కూరగాయలు తాజాగా ఉండాలంటే.. వాటిని కట్ చేసి ఐస్ ట్రేలో వేసి నూనె, నీరు వేసి ఫ్రీజ్ చేయండి. వీటిని మీరు కావాలనుకున్నప్పుడు డైరెక్ట్ గా వంటల్లో వేయండి.

అయితే, నూనె వేసి ఫ్రీజ్ చేసినప్పుడు వంటల్లో వేసే నూనె ఎక్కువగా వేయకుండా జాగ్రత్తపడాలి. దీంతో అయిల్ ఎక్కువగా ఉండకుండా రుచికరంగా ఉంటుంది. తడిపిపెట్టి: కొత్తిమీర, మెంత్రి, వుధీనా తదితర ఆకుకూరలు నిల్వ చేయడానికి వాటి చుట్టూ పేపర్ టవలీన్ తడిపి చుట్టండి. లేదంటే ఓ అంగుళం నీరు ఉన్న గ్లాసులో నిలుపుగా పెట్టి స్టోర్ చేయండి. దీనివల్ల అవి ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి. కంటెయినర్స్లో: ఎక్కువ మొత్తంలో తీసుకునే ఆహారపదార్థాలు చాలా రోజులు నిల్వచేయాలంటే గాలి చొరబడని కంటెయినర్స్లో భద్రపరచాలి. యిల్ల కంటెయినర్స్లో బెర్రిన్, టమాటాలు, పుట్టగొడుగులు, మసాలా దినుసులు స్టోర్ చేస్తే.. అవి చాలాకాలం మున్నుతాయి.



పీకన్ నట్స్ గురించి మీరు ఎప్పుడైనా విన్నారా..?

వీటిని రోజూ తింటే ఎన్నో లభ్యతమైన లాభాలను పొందవచ్చు..!



బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్ వంటి అనేక రకాల నట్స్ గురించి చాలా మందికి తెలుసు. కానీ మనకు తెలియని ఇంకా ఎన్నో రకాల నట్స్ మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అవన్నీ మనకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఇక అలాంటి నట్స్లో పీకన్ నట్స్ కూడా ఒకటి. అయితే వీటి గురించి చాలా మందికి తెలియదు. వీటి గురించి చాలా మంది ఎప్పుడూ విని కూడా ఉండరు. కానీ ఇవి కూడా మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పీకన్ నట్స్ ఎంతో రుచిగా ఉండడమే కాదు, అనేక పోషకాలను సైతం కలిగి ఉంటాయి. వీటిల్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ నట్స్ను రోజూ తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. పలు వ్యాధులను నయం చేసుకునేందుకు, పోషకాహార లోపాన్ని తగ్గించుకునేందుకు ఈ నట్స్ ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. కనుక వీటిని రోజూ తినాలని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

గుండె జబ్బులు రాకుండా..

పీకన్ నట్స్లో మోనో అన్సాచరేటెడ్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల జాబితాకు చెందుతాయి. కనుక ఈ నట్స్ను తింటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా హార్ట్ స్ట్రోక్ రాకుండా ఉంటాయి. ఈ నట్స్లో మెగ్నీషియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండడం వల్ల వీటిని తింటుంటే శరీరంలోని వాపులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా రక్త నాళాల వాపులను తగ్గించుకోవచ్చు. దీని వల్ల రక్త నాళాలు వెడల్పుగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీజీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఈ నట్స్ ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. ఈ నట్స్ను రోజూ తింటుంటే బీబీసీ కంట్రోల్లో ఉంచుకోవచ్చు.

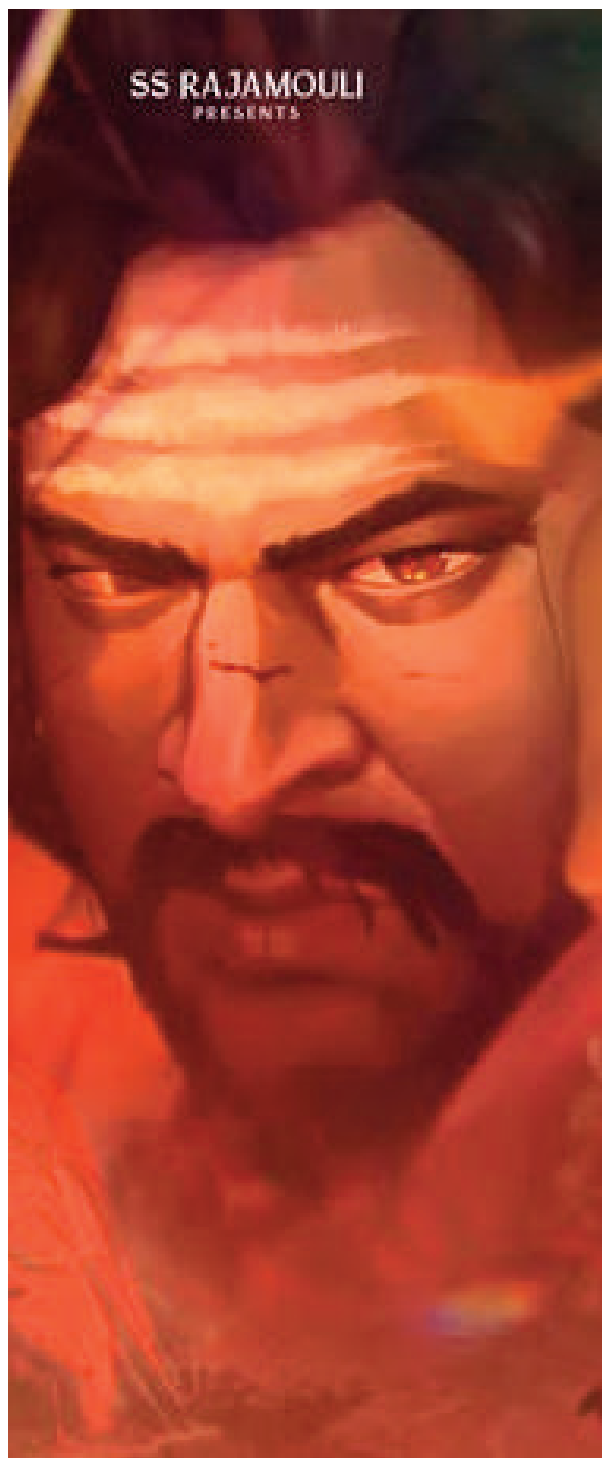
బరువు తగ్గేందుకు..

పీకన్ నట్స్లో విటమిన్ ఇ తోపాటు పాలిఫినాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక వీటిని తింటే ప్రీ ర్యాడికల్స్ను తొలగిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. ఈ నట్స్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అలాగే ఈ నట్స్లో ఉండే ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల కారణంగా వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇలా బరువు తగ్గడం చాలా తేలికవుతుంది. కనుక అధికంగా బరువు ఉన్నవారు రోజూ ఈ నట్స్ను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల మాంగనీస్ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది శరీర మెటబాలిజం పెరిగేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల క్యాలరీలు ఖర్చువు కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

రక్తహీనతకు..

పీకన్ నట్స్లో కాపర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల నిర్మాణానికి సహాయం చేస్తుంది. ఐరన్ను శరీరం శోషించుకునేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్త హీనత తగ్గుతుంది. అలాగే నాడీ మండల వ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. పీకన్ నట్స్లో విటమిన్ బి1 అధికంగా ఉంటుంది. ఇది నాడీ మండల వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేసేందుకు దోహదం చేస్తుంది. శరీర మెటబాలిజం పెరిగేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. చురుగ్గా ఉంటారు. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. బద్ధకం పోతుంది. శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేస్తున్నవారు, జ్వరం వచ్చిన వారు ఈ నట్స్ను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల మగర్ ఉన్నవారికి కూడా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. మగర్ లెవల్స్ను కంట్రోల్లో ఉంచుకోవచ్చు. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇవి ఎంతో సహాయం చేస్తాయి. ఇలా పీకన్ నట్స్ను రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే వీటిని రోజూ ఒక గుప్పెడు మోతాదులో తింటుంటే సరిపోతుంది.

మార్చర్మ(98 బంతుల్లో 10 ఫోర్సు, 4 స్క్వెలతో 110) సెంచరితో చెలరేగగా.. మాధ్యు బ్రిట్లే(64 బంతుల్లో 5 ఫోర్స్తో 68), డెవోల్ట్ బ్రెవిన్(34 బంతుల్లో ఫోర్, 5 స్క్వెలతో 54) హఫ్ సెంచరితో రాజింగారు. భారత పొలంలో అర్డ్మీమ్ సింగ్, డ బ్రసీన్ క్లస్సు రెండేసి వికెట్లు తీయగా.. మార్షెల్ రాణ్, కుల్వీమ్ యాదవ్ చెరో వికెట్ పడగట్టారు.కోట్లీ, రుతురాజ్ గ్రెగోర్డ్ శతకాలతో చెలరేగినా తనను డెవోల్ట్ బ్రెవిన్ బ్యాటింగ్ అక్కట్లుకొంది అతనిన్ తీవ్ట్ చేశాడు. అతని బ్యాటింగ్ బాకాఫిన్ హిట్ అని ఎక్స్ డెడికగా పేర్కొన్నాడు. 'బ్రేవి బాల్ ఈజ్ బాకాఫిన్'అని తీవ్ట్ చేశాడు. అతని ఫియర్లెస్ గేమ్ అద్భుతమైన సినిమాను చూసినట్లుందని డెవోల్ట్ బ్రెవిన్ తన విద్వంసకర బ్యాటింగ్తో మచ్చైన మలుపు అపిచాడు. 5 స్క్వెలతో మ చుక్కలు చూపిస్తాడు.



బాహుబలి కోసం జపాన్ కు ప్రభాస్

స్పిరిట్ షూట్ కు తాత్కాలిక బ్రేక్

గ్లోబల్ స్టార్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాల్లో నటిస్తున్నాడు. ముందుగా ప్రకటించిన ప్రకారం జపాన్ లో బాహుబలి : ది ఎపిక్ స్పెషల్ ప్రీమియర్ కు హాజరు కావాల్సి ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభాస్ గురువారం జపాన్ కు వెళ్లాడు. ఈవెంట్ కు బాహుబలి ప్రాంఛైజీ నిర్మాత శోభ యార్లగడ్డ కూడా హాజరు కానున్నారు. బాహుబలి : ది ఎపిక్ జపాన్ లో డిసెంబర్ 12న గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ మేరకు మేకర్స్ డిసెంబర్ 5, 6వ తేదీల్లో స్పెషల్ ప్రీమియర్స్ ఏర్పాటు చేశారు. ప్రభాస్ కల్పి 2898 ఏడీ ప్రమోషన్స్ టైంలో జపాన్ లో తాను కలవలేకపోయిన అభిమానులను కలుస్తానని హామీనిచ్చాడని తెలిసిందే. వారికిచ్చిన మాట ప్రకారం జపాన్ లో అభిమానులతో చిట్ చాట్ చేయనున్నాడు. ఇదిలా ఉంటే యానిమల్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా ఇప్పటికే షూటింగ్ మొదలు పెట్టిన విషయం తెలిసిందే. ప్రభాస్, తృప్తి దిప్తిపై వచ్చే కొన్ని సన్నివేశాలను కూడా ఇటీవలే షూట్ చేశారు. షూటింగ్ నుంచి చిన్న బ్రేక్ తీసుకున్న ప్రభాస్ జపాన్ టూర్ అయిపోగానే మళ్ళీ స్పిరిట్ షూట్ తో బిజీగా కానున్నాడు. టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ మారుతి-ప్రభాస్ కాంబోలో రాజాసాబ్ వస్తుందని తెలిసిందే. హీరో కామెడీ జోనర్ లో వస్తోన్న ఈ చిత్రాన్ని సంక్రాంతి కానుకగా 2026 జనవరి 9న విడుదల చేయనున్నారు. ఇప్పటికే ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా లాంచ్ చేసిన పోస్టర్లు, టీజర్లు, ట్రైలర్స్ కు మంచి స్పందన వస్తోంది.



ఉదయ్ పూర్ లో రష్మిక-విజయ్ ల డెస్టినేషన్ వెడ్డింగ్

పెళ్లి ఎప్పుడో ఇప్పుడే చెప్పలేనన్న క్యూట్ రష్మిక

టాలీవుడ్ క్యూట్ కపుల్ విజయ్ దేవరకొండ -రష్మిక మందన్న వివాహంపై గత కొన్ని రోజులుగా వాడి వేడి చర్చ నడుస్తోంది. వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో రాజస్థాన్ లోని ఉదయపూర్ ప్యాలెస్ లో వీరి పెళ్లి జరగనుందని ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. ఇటీవలే రష్మిక అక్కడి ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించిందన్న సమాచారం బయటకు రావడంతో ఈ రూమర్స్ మరింత వేగం పుంజుకున్నాయి. అయితే ఇప్పటి వరకు ఈ వార్తలపై ఇద్దరు నటుల తరపున ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. ఈ నేపథ్యంలో ఓ హాలీవుడ్ మీడియాకు ఇచ్చిన తాజా ఇంటర్వ్యూలో రష్మిక తన వివాహ వార్తలపై మొదటిసారి స్పందించింది. రూమర్స్ ను ఖండించలేనని, ప్రస్తుతం మాత్రం ఏ విషయాన్నీ ధ్రువీకరించలేనని చెప్పింది. తన పెళ్లి గురించి ఎప్పుడు మాట్లాడాలో, వివరాలు ఎప్పుడు షేర్ చేసుకోవాలో అనే విషయం తనకే తెలుసని, సరైన సమయానికి అందరితో పంచుకుంటానని రష్మిక స్పష్టం చేసింది. ఇప్పుడే ఏ వివరాలూ చెప్పలేనని రష్మిక చేసిన వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. విజయ్? రష్మికలు ఇప్పటి వరకు ఎంగేజ్మెంట్ ఫోటో కాని, అధికారిక అనౌన్స్ మెంట్ చేయకపోవడంతో, ఇద్దరూ ప్రత్యేకంగా ఏదో ప్లాన్ చేస్తున్నారన్న చర్చ నడుస్తోంది. ఎప్పుడు అధికారిక సమాచారం వస్తుందోనని నెటిజన్స్ ఆసక్తిగా చూస్తున్నారు. గీత గోవిందంతో హిట్ కాంబినేషన్ గా నిలిచిన విజయ్-రష్మిక, ఆ తర్వాత డియర్ కామ్రేడ్ లో కూడా అదే కెమిస్ట్రీని కొనసాగించారు. ప్రస్తుతం రాహుల్ సాంకృత్యన్ దర్శకత్వంలో మరో సినిమాకు జోడీగా నటించనున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. రీల్ లైఫ్ కపుల్ గా ప్రారంభమైన వారి బంధం ఇప్పుడు రియల్ లైఫ్ వరకూ వెళ్తోందన్న ఊహగానాలు టాలీవుడ్ లో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. మరి దీనిపై ఎప్పుడు క్లారిటీ ఇస్తారనేది చూడాలి. ఇక రష్మిక కెరియర్ ఇప్పుడు ఫుల్ స్వింగ్ లో ఉంది. తెలుగు, తమిళం, హిందీ భాషల్లో సినిమాలు చేస్తూ సూపర్ హిట్స్ అందుకుంటుంది. నేషనల్ క్రేష్ కాస్త ఇప్పుడు వరల్డ్ క్రేష్ గా మారుతుంది అంటూ ఆమె అభిమానులు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

నేను సానుభూతి కోరుకోవడం లేదు

రాజ్ నిడిమోరు మాజీ భార్య శ్యామాలి

తాను ఎవరి సానుభూతి కోసం పాకులాడటం లేదని దర్శకుడు రాజ్ నిడిమోరు మాజీ భార్య శ్యామాలి ఇన్ స్టా వేదికగా పోస్ట్ పెట్టారు. తాను ఎవరికీ ఇంటర్వ్యూ ఇవ్వనని పేర్కొన్నారు. తన నుంచి బ్రేకింగ్ న్యూస్ లు, ఎక్స్ క్లూజీవ్ ఇంటర్వ్యూలు ఆశించవద్దని అన్నారు. నమంత - రాజ్ నిడిమోరు వివాహం చేసుకున్న తర్వాత అందరూ తనపై జాలి చూపిస్తున్నారని.. కానీ, తాను ఏ విషయాన్ని పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. నాపై ప్రేమాభిమానాలు చూపుతున్న అందరికీ కృతజ్ఞతలు. మీ అందరి ఆశీర్వాదాలు నాకు అందుతున్నాయి. కానీ, నేను ప్రస్తుతం ఎలాంటి విషయాల గురించి పట్టించుకునే పరిస్థితుల్లో లేను. ఎందుకంటే మా గురువు క్యాన్సర్ బారిన పడినట్లు ఇటీవల తెలిసింది. నేను ఆయన కోసం ప్రార్థిస్తున్నాను. నాకు ఎలాంటి ఫీఆర్ టీమ్ లేదు. నా సోషల్ మీడియా ఖాతాలను నేనే నిర్వహిస్తాను. నేను మా గురువు గురించి ఆలోచిస్తూ నిద్ర లేని రాత్రులు గడుపుతున్నా. ఆ కారణంగా మీ అందరికీ స్పందించలేను. నా బాధను అర్థం చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా. నా నుంచి ఎలాంటి బ్రేకింగ్ న్యూస్ లు ఆశించకండి. మీడియా వారు నాపై సానుభూతి చూపాల్సిన అవసరం లేదు. అందరూ సంతోషంగా ఉండాలని నేనెప్పుడూ కోరుకుంటాను' అని తన పోస్ట్ లో రాసుకొచ్చారు.



ఇళయారాజుతో 50 లక్షలతో మైత్రీ



మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సినిమాలలో ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు ఇళయరాజు పాటల వినియోగానికి సంబంధించి కొన్నిరోజులుగా వివాదం నెలకొన్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ వివాదం ఎట్టకేలకు పరిష్కారమైనట్లు తెలుస్తుంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ సంస్థ.. తమ సినిమాలైన 'డ్యూడ్' మరియు 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్' చిత్రాలలో ఇళయరాజు పాటలను ఉపయోగించినందుకు గాను, ఆయనకు రూ.50 లక్షలు చెల్లించడానికి అంగీకరించినట్లు సమాచారం. ఈ చెల్లింపుతో ఆయా సినిమాల్లో ఇళయరాజు సంగీతాన్ని ఉపయోగించడానికి మైత్రీ మూవీస్ సంస్థకు అధికారిక హక్కులు లభించినట్లు తెలుస్తుంది. కాగా దీనిపై మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

చిత్రపరిశ్రమలో ఒడుదొడుకులు సహజం

నటి రకుల్
ప్రీత్ సింగ్ వ్యాఖ్య

చిత్రపరిశ్రమలో ఒడుదొడుకులు సహజమని నటి రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ అన్నారు. సినిమా అన్నాక విజయాలు, అపజయాలు..నష్టాలు, లాభాలు కూడా సహజమని అన్నారు. తన భర్త జాకీ భగ్వానీ దివాలా తీశారంటూ ఇటీవల వచ్చిన వార్తలపై ఆమె స్పందించారు. కంపెనీ మూసివేశారనే వార్తలను ఖండించారు. ఆ సమయంలో మీడియాలో వచ్చిన రూమర్స్ గురించి ప్రస్తావించారు. క్లిక్ కోసం ఏమైనా రాసే సంస్కృతికి అలవాటు పడ్డారు. వాస్తవానికి, ఆ వార్తలకు చాలా వ్యత్యాసం ఉంటుంది. నాకు నిజానిజాలు అన్నీ తెలుసు కాబట్టి నేను వాటిని పట్టించుకోలేదు. పరిశ్రమలో భాగమైనప్పుడు కొన్ని విషయాల గురించి మౌనంగా ఉండడమే మంచిది. సమయం వచ్చేవరకూ ప్రజలకు అసలు నిజమేమిటనేది తెలియదు. జాకీ భగ్వానీపై వార్తలు వచ్చినప్పుడు అతడు ఎన్ని సవాళ్లు ఎదుర్కొన్నాడో నేను దగ్గర నుంచి చూశాను. కంపెనీ మూసివేశారని రాశారు. అతడు నిర్మాతగా వ్యవహరించిన మూడు సినిమాలు ఆదరణ సొంతం చేసుకోలేదన్నమాట వాస్తవమే. కానీ, కంపెనీ మూసివేయలేదు. ఆర్థికంగా చాలా నష్టపోయాం. ఇండస్ట్రీలోని ప్రతి నిర్మాతకు అలా జరుగుతుంది. ఒకనొక సమయంలో అమితాబ్ బచ్చన్ కు కూడా ఇలానే జరిగింది. ఎదుగుతున్న సమయంలో ఇదంతా ఒక దశ అని రకుల్ అన్నారు. బాలీవుడ్ నటులు అక్షయ్ కుమార్ (ఓ+ఖబర్ జా ఐటీపజీస్), టైగర్ ప్రాప్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'బడే మీయా.. ఛోటే మీయా'. భారీ తారాగణంతో రూపొందిన ఈ సినిమా అనుకున్న స్థాయిలో విజయాన్ని అందుకోలేకపోయింది. దీంతో ఈ సినిమా నిర్మాత, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ భర్త జాకీ భగ్వానీ దివాలా తీశారంటూ గతంలో వార్తలు వచ్చాయి.

